

Autobiografie jogína
Následováno
duchovní eseje
Paramhansa Jógananda

Autobiografie z A Jogín



**O
d
Paramhans
y
Jógananda**

S PŘEDMLUVOU OD

.WY Evans-Wentz, MA, D. Litt., D.Sc

Kromě vy,,
vidět
znamení a
divy,
neuvěříte .“
.- Jan 4:48

Copyright
, 1946,
Paramha
nsa
Jóganand
a

Věnovaný Na Ten/Ta/To Paměť Z

LUTHER BURBANK

An americký Svatý

Obsah

Předmluva od WY EVANS - WENT Z

Seznam ilustrací

Kapitola

1. Moji rodiče a raný život
2. Matčina smrt a amulet
3. Svatý se dvěma těly (Swami Pranabananda)
4. Můj přerušovaný let směrem k Himálaji
5. „Vonný svatý“ koná své zázraky
6. Tygr Svámí
7. Levitující svatý (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Velký indický vědec a vynálezce, Jagadis Chandra Bose
9. Blažený oddaný a jeho kosmický román (Mistr Mahášaja)
10. Setkávám se se svým Mistrem, Šrí Juktéšvarem
11. Dva chudí chlapci v Brindabanu
12. poustevně mého mistra
13. Nespavý svatý (Ram Gopal Muzumdar)
14. Zkušenost s kosmickým vědomím
15. Loupež kvěťáku
16. Přechytračit hvězdy
17. Sasi a tři safíry
18. Muslimský divotvorce (Afzal Khan)
19. Můj Guru se zjevuje současně v Kalkatě a Serampore
20. Nenavštívujeme Kašmír
21. Navštívíme Kašmír
22. Obrázek Srdce z kamene
23. Můj univerzitní titul
24. Stávám se mnichem svámího řádu
25. Bratr Ananta a sestra Nalini

- 26. Věda Krija jógy
- 27. Založení školy jógy v Ranči
- 28. Kashi, znovuzrozený a znovuobjevený

29. Rabíndranáth Thákur a já porovnáváme školy
30. Zákon zázraků
31. Rozhovor s Nejsvětější Matkou (Kashi Moni Lahiri)
32. Ráma je vzkříšen z mrtvých
33. Babaji, jogín-Kristus moderní Indie
34. Zhmotnění paláce v Himálaji
35. Život Lahiriho Mahásaje podobný Kristu
36. Babajiho zájem o Západ
37. Jedu do Ameriky
38. Luther Burbank -- americký svatý
39. Therese Neumannová, katolická stigmatička Bavorska
40. Vracím se do Indie
41. Idyla v jižní Indii
42. Poslední dny s mým Guruem
43. Vzkříšení Šrí Juktéšvara
44. S Mahátmou Gándhím ve Wardha
45. Bengálská „radostí prostoupená matka“ (Ananda Moyi Ma)
46. Žena jogínka, která nikdy nejí (Giri Bala)
47. Vracím se na Západ
48. V Encinitas v Kalifornii

ILUSTRACE

Frontispis

Mapa Indie

Můj Otec, Bhagabati Čáran Ghoš

Moje matka

Svámí Pranabánanda, "Ten Svatý S Dva Těla"

Můj starší bratr, Ananta

Festival Shromáždění v ten Nádvoří z můj Guruův Poustevna v

"Serampore Nagendra Nath Bhaduri, "Levitující svatý"

Já ve věku 6 let

Jagadis Chandra Bose, slavný vědec

Dva Bratři z Tereza Neumann, na

Konnersreuth Mistr Mahášaja, blažený oddaný

Džitendra Mazumdare, můj Společník na ten „Bez peněz“ Test" na
„Brindaban Ananda Moyi Ma, „Matka prostoupená radostí

Himálajský Jeskyně Obsazený
podle Babadží Šrí Juktéšvar, můj
mistrě

Společenstvo seberealizace, ústředí v Los Angeles

Seberealizace Kostel z Vše Náboženství,
Hollywood Poustevna mého gurua u moře v
Puri

Seberealizace Kostel z Vše Náboženství, San
Diego Moje sestry -- Roma, Nalini a Uma

Moje sestra Uma

Pán ve svém aspektu jako Šiva

Yogoda Matematika, Poustevna na
Dakšínéšvar Hlavní budova školy
Ranchi

Kashi, znovuzrozený a znovuobjevený

Bishnu, Motilal Mukherji, můj otec, pan Wright, TN Bose, Swami
Satyananda Skupina z Delegáti na ten Mezinárodní Kongres z Náboženský
Liberálové, Boston, 1920 Guru a žák ve starobylé poustevně

Babadží, ten Yogi-Christ z Moderní
Indie Lahiri Mahasaya

A Jóga Třída v Washington, DC
Luther Burbank

Tereza Neumann z Konnersreuth,
Bavorsko Tádž Mahal v Agře

Šankari Máj Jiew, Pouze Živobytí Žák z ten velký Trailanga Svámí
Krišnananda se svou krotkou Ivicí

Skupina na ten Stravování Patio z můj Guruův
Serampore Poustevna Slečna Bletchová, pan Wright a
já -- v Egyptě

Rabíndranáth Thákur

Svámí Kešabananda, na jeho Poustevna v Brindaban
Krišna, starověký prorok Indie

Mahátma Gándhí ve Vardze

Giri Bála, ten Žena Jogín SZO Nikdy
Jídla Pan EE Dickinson

Můj Guru a Já sám
Studenti z Ranči
Encinitas

Konference v San

Františko Svámí

Premananda

Můj otec



Mapa z Indie

PŘEDMLUVA

.Autor: WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Ježíš Vysoká škola, Oxford;

Autor z *Tibetské knihy*
mrtvých, *Velký tibetský jogín*
,Milarepa

. *Tibetská jóga a tajné doktríny* atd

Hodnotu Jóganandovy *autobiografie* značně zvyšuje skutečnost, že je to jedna z mála knih v angličtině o indických mudrcích, kterou nenapsal novinář ani cizinec, ale člověk jejich vlastní rasy a vzdělání – zkrátka kniha o jogínech od jogína. Jakožto očitý svědek mimořádného života a pravomoci z moderní Hind svatí, ten rezervovat má význam obě včasné a nadčasové. Jeho slavnému autorovi, kterého jsem měl tu čest znát jak v Indii, tak v Americe, kéž každý čtenář vzdá náležitou vděčnost a uznání. Jeho neobvyklý životopis je jistě jedním z nejodhalujících hlubin hinduistické mysli a srdce a duchovního bohatství Indie, jaké kdy byly na Západě .publikovány

Měl jsem tu čest setkat se s jedním z mudrců, jejichž životopis je zde popsán – se Šrí Juktěšvarem Girim. Podoba ctihodného světce se objevila jako součást titulní strany mé knihy *Tibetská jóga a tajné doktríny* . **1-1** V Purí v Uríse na pobřeží Bengálského zálivu jsem se setkal se Šrí Juktěšvarem. Tehdy byl hlavou tichého ášramu poblíž pobřeží a věnoval se hlavně duchovnímu výcviku skupiny z mladistvých učedníků. On vyjádřený horlivý zájmat v ten blahobyť z ten lidé z ten Sjdnoceny Státy a celé Ameriky a také Anglie a vyptával se mě na

vzdálené aktivity, zejména ty v Kalifornii, jeho hlavního žáka Paramhansy Jóganandy, kterého
.vroucně miloval a kterého v roce 1920 vyslal jako svého vyslance na Západ

Šrí Juktéšvar měl laskavou tvář a hlas, příjemnou povahu a byl hoden úcty, kterou jeho

spontánně mu připisovali následovníky. Každý, kdo ho znal, ať už z jeho vlastní komunity, či nikoli, si ho nesmírně vážil. Živě si vzpomínám na jeho vysokou, rovnou, asketickou postavu, oděnou v šafránově zbarveném rouše člověka, který se zřekl světských úkolů, jak stál u vchodu do poustevny, aby mě přivítal. Vlasy měl dlouhé a poněkud kudrnaté a tvář vousatou. Jeho tělo bylo svalnaté, ale štíhlý a dobře tvarované, a jeho krok energický. On měl vybraný jako jeho místo z pozemský příbytek ten svatý město Puri, kam se denně sjíždějí davy zbožných hinduistů, zástupci všech provincií Indie, na pouť do slavného chrámu Džagannátha, „Pána světa“. Právě v Puri zavřel Šrí Juktéšvar v roce 1936 své smrtelné oči před výjevy tohoto pomíjivého stavu bytí a odešel s vědomím, že jeho inkarnace byla triumfálně dokončena. Jsem opravdu rád, že mohu toto svědectví zaznamenat. Na ten vysoký charakter a svatost z Šrí Juktéšvar. Obsah na zůstat z dálky z ten zástup, Bezvýhradně a v klidu se oddal ideálnímu životu, který žil jeho žák Paramhansa Jógananda nyní popsal po věky. WY EVANS-WENTZ

1-1 : Oxfordská univerzitní nakladatelství, 1935.

Autorův Poděkování

Jsem hluboce zavázán slečně LV Prattové za její dlouhou redakční práci na rukopisu této knihy. Děkuji. Jsou splatné také na Miss Rut Zahn pro přípravu z ten index, na Pan. C. Richard Wright pro za svolení použít výňatky z jeho cestovního deníku po Indii a Dr. W. Y. Evans-Wentzovi za .návrhy a povzbuzení

PARAMHANSA JOGANANDA

října 1945 .28
Encinitas, Kalifornie

KAPITOLA: 1

Můj Rodiče a Brzy Život

Charakteristickými rysy indické kultury je již dlouho hledání konečných pravd a s

tím související žák-guru 1-2 vztah. Moje vlastní cesta mě dovedla k mudrci podobnému Kristu, jehož krásný život byl vytesán po věky. Byl jedním z velkých mistrů, kteří jsou jedinými v Indii

zbývající bohatství. V každé generaci se objevovali a bránili svou zemi před osudem Babylonu a Egypta.

Zjistil jsem, že mé nejranější vzpomínky pokrývají anachronické rysy předchozí inkarnace. Vybavily se mi jasné vzpomínky na vzdálený život, jogína **1-3** uprostřed himálajských sněhů. Tyto záblesky minulosti mi nějakým bezrozměrným spojením zároveň poskytly pohled do budoucnosti.

Bezmocné ponížení dětství mi z mysli nevyprchalo. S rozmrzením jsem si uvědomoval, že nemohu chodit ani se svobodně vyjadřovat. Když jsem si uvědomil svou tělesnou bezmocnost, vzedmuly se ve mně vlny modlitby. Můj silný emocionální život nabýval tiché podoby slov v mnoha jazycích.

Uprostřed vnitřního zmatku jazyků si mé ucho postupně zvykalo na okolní bengálské slabiky mého lidu. Okouzující rozsah dětské mysli! Dospělí považují za omezený na hračky a prsty na nohou.

Psychické kvašení a mé necitlivé tělo mě přivedly k mnoha záchvatům tvrdohlavého pláče. Vzpomínám si na všeobecné zmatení rodiny nad mým neštěstím. Vryly se na mě i šťastnější vzpomínky: matčino pohlazení a mé první pokusy o šišlání a batolecí krůčky. Tyto rané triumfy, obvykle rychle zapomenuté, jsou přesto přirozeným základem sebevědomí.

Mé dalekosáhlé vzpomínky nejsou jedinečné. Je známo, že mnoho jogínů si udrželo své sebevědomí bez přerušení dramatickým přechodem do a ze „života“ a „smrti“. Pokud je člověk pouze tělem, jeho ztráta vskutku představuje konečné období identity. Pokud však proroci v průběhu tisíciletí mluvili pravdu, člověk je v podstatě nehmotné povahy. Trvalé jádro lidského egoismu je jen dočasně spojeno se smyslovým vnímáním.

I když jsou zvláštní, jasné vzpomínky na dětství nejsou nijak zvlášť vzácné. Během cest po mnoha zemích jsem naslouchal raným vzpomínkám z úst pravdomluvných mužů a žen.

Narodil jsem se v posledním desetiletí devatenáctého století a prvních osm let jsem strávil v Gorakhpuru. Toto bylo mé rodiště ve Spojených provinciích severovýchodní Indie. Bylo nás osm dětí: čtyři chlapci a čtyři dívky. Já, Mukunda Lal Ghosh **1-4**, jsem byl druhý syn a čtvrté dítě.

Otec a matka byli Bengálci z kasty *kšatrijů* . **1-5** Oba byli obdařeni svatou povahou. Jejich vzájemná láska, klidná a důstojná, se nikdy neprojevovala lehkovážně. Dokonalá rodičovská harmonie byla klidným středem vířivých vzrušení osmi mladých životů.

Otec, Bhagabati Charan Ghosh, byl laskavý, vážný, občas i přísný. My děti jsme ho hluboce milovaly, ale přesto jsme k němu zachovávaly určitý úctivý odstup. Byl

vynikajícím matematikem a logikem, který se vedl především svým intelektem. Ale matka byla královnou srdcí a učila nás pouze skrze lásku. Po její smrti otec projevoval více své vnitřní něhy. Všimla jsem si tehdy, že jeho pohled se často proměňoval v pohled mé matky.

V matčině přítomnosti jsme okusili naše první hořkosladké seznámení s písmy.

Příběhy z ten *mahábhárata* a *Rámájana* **1-6** byly vynalézavě povolán na setkat se ten naléhavých situací

z disciplína. Návod a trest šel ruka v ruka.

Matka projevovala otci každodenní úctu tím, že nás odpoledne pečlivě oblékala, aby ho přivítala z kanceláře. Jeho pozice byla podobná postavení viceprezidenta v Bengálsko-nágpurské železnici, jedné z velkých indických společností. Jeho práce zahrnovala cestování a naše rodina žila během mého dětství v několika městech.

Matka nabízela potřebným otevřenou ruku. Otec byl také laskavý, ale jeho úcta k zákonu a pořádku se vztahovala i na rozpočet. Jedny dva týdny matka utratila za stravování chudých více, než kolik činil otcův měsíční příjem.

„Prosím jen, abyste své dobročinné dary udrželi v rozumných mezích.“ I mírné napomenutí od manžela matku trápilo. Objednala si drožku, aniž by dětem naznačila, že s ní nesouhlasí.

„Sbohem;“ Já dopoledne jít pryč na můj matčin domov." Starověký ultimatum!

Propukli jsme v ohromný nářek. Náš strýc z matčiny strany dorazil v pravý čas; zašeptal otci moudrou radu, nepochybně pramenitou z dávných dob. Poté, co otec pronesl několik smířlivých poznámek, matka s radostí propustila drožku. Tím skončil jediný problém, kterého jsem si mezi rodiči všiml. Ale vzpomínám si na jeden charakteristický rozhovor.

„Prosím, dejte mi deset rupií pro nešťastnou ženu, která právě dorazila k nám domů.“ Matčin úsměv měl svou vlastní přesvědčivost.

„Proč deset rupií? Jedna stačí.“ Otec dodal zdůvodnění: „Když mi náhle zemřel otec a prarodiče, poprvé jsem okusil chudobu. Než jsem musel nachodit kilometry do školy, dal jsem si jen malý banán. Později, na univerzitě, jsem byl v takové nouzi, že jsem požádal bohatého soudce o pomoc ve výši jedné rupie měsíčně. Odmítl s tím, že i rupie je důležitá.“

„Jak hořce vzpomínáš na to, jak jsi mi odmítl dát tu rupii!“ Matčino srdce okamžitě našlo logiku. „Chceš, aby si i tato žena bolestně vzpomínala na tvé odmítnutí deseti rupií, které naléhavě potřebuje?“

„Vyhrál jsi!“ S odvěkým gestem poražených manželů otevřel peněženku. „Tady je desetirupiová bankovka. Dej jí ji s mou dobrou vůlí.“

Otec měl tendenci nejprve říkat „ne“ na každou novou nabídku. Jeho postoj k cizí ženě, která Matčiny sympatie, které si tak snadno získal, byly příkladem jeho obvyklé opatrnosti. Nechuť k okamžitému přijetí – typická pro francouzské myšlení na Západě – je ve skutečnosti jen ctěním principu „náležitého zamyšlení“. Otce jsem vždycky považoval za rozumného a ve svých úsudcích vyrovnaného. Pokud jsem... dokázal mé četné žádosti podpořit jedním nebo dvěma dobrými argumenty, vždycky

mi pomohl dosáhnout vytouženého cíle, ať už to byla dovolená nebo nová motorka.

Otec byl v raných letech ke svým dětem přísný v trestném řízení, ale jeho postoj k sám byl skutečný Sparťan. Nikdy například nechodil do divadla, ale hledal zábavu v různých duchovních praktikách a ve čtení *Bhagavadgíty* . 1-7 Vyhýbal se veškerému luxusu, lpěl na na jeden starý pár z obuv až oni byly zbytečný. Jeho synové koupil automobily po Začaly se používat všeobecně, ale otec se vždycky spokojil s tramvají pro svou každodenní cestu do kanceláře. Hromadění peněz kvůli moci bylo jeho povaze cizí. Jednou, poté, co založil Kalkatskou městskou banku, odmítl profitovat z držení jejích akcií. Chtěl si prostě ve svém volném čase plnit občanskou povinnost.

Několik let poté, co otec odešel do důchodu, přijel anglický účetní, aby prozkoumal účetnictví železniční společnosti Bengálsko-nágpur. Ohromený vyšetřovatel zjistil, že otec nikdy nepožádal o odměny po splatnosti.

"On udělal ten práce z tři muži!" ten účetní řekl ten společnost. "On má rupií 125 000 (o „41 250 dolarů.) dlužných mu jako odškodnění.“ Úředníci otci předložili šek na tuto částku. Tak málo o tom přemýšlel, že o tom rodině vůbec nemluvil. Mnohem později se ho ptal můj nejmladší bratr Bishnu, který si všiml velkého vkladu na výpisu z účtu .

„Proč se radovat z materiálního zisku?“ odpověděl otec. „Ten, kdo usiluje o vyrovnanost, nejásá ani ze zisku, ani nesklíčí ztráta. Ví, že člověk přichází na tento svět bez peněz a odchází bez jediné rupie.“



OTEC
Bhagabati Čáran Ghoš
A Žák z Lahiri Mahášaja

Brzy v manželství se moji rodiče stali žáky velkého mistra, Láhirího Mahásaji z Vánáresu. Tento kontakt posílil otcovu přirozeně asketickou povahu. Matka se mé nejstarší sestře Romě pozoruhodně přiznala: „S tvým otcem žijeme spolu jako muž a žena jen jednou ročně, abychom měli děti.“

Otec se poprvé setkal s Lahirim Mahasayou prostřednictvím Abinashe Babua, **1-8** zaměstnanec v kanceláři Bengálsko-nágpurské železnice v Gorakhpuru. Abinash poučoval mé mladé uši poutavými příběhy o mnoha indických svatých. Vždycky zakončil poctou nejvyšší slávě svého vlastního gurua.

„Slyšel jsi někdy o mimořádných okolnostech, za nichž se tvůj otec stal žákem Láhirího Mahásaji?“

Bylo to jednoho líného letního odpoledne, když jsme s Abinashem seděli na pozemku mého domu, když mi položil tuto zajímavou otázku. S úsměvem plným očekávání jsem zavrtěl hlavou.

„Před lety, ještě než ses narodil, jsem požádal svého nadřízeného – tvého otce – aby mi dal týdenní dovolenou z mých povinností v Gorakhpuru, abych mohl navštívit svého gurua v Benáresu. Tvůj otec se mému plánu vysmál.“

„„Staneš se náboženským fanatikem?“ zeptal se. „Soustřeď se na svou kancelářskou práci, pokud chceš jít kupředu.““

„Když jsem se toho dne smutně vracel domů po lesní cestě, potkal jsem tvého otce v nosítkách. Propustil své služebnictvo a doprovod a šel ke mně. Ve snaze mě utěšit poukázal na výhody úsilí o světský úspěch. Ale já ho poslouchal lhostejně. Mé srdce opakovalo: ‚Lahiri Mahasaya! Nemohu žít bez toho, abych tě viděl!‘“

„Naše cesta nás zavedla na okraj klidného pole, kde paprsky pozdního odpoledního slunce stále korunovaly vysoké vlnky divoké trávy. Zastavili jsme se s obdivem. Tam na poli, jen pár metrů od nás, se náhle objevila postava mého velkého gurua! **1-9**“

„„Bhagabati, jsi na svého zaměstnance příliš přísný!“ Jeho hlas rezonoval v našich ohromených uších. Zmizel stejně záhadně, jako se objevil. Na kolenou jsem volal: ‚Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!‘ Tvůj otec se na chvíli ohromeně nehýbal.

ti dávám svolení, ale dávám si svolení zítra vyrazit do Váránasí. Musím znát tohoto velkého Láhirího Mahášaju, který se dokáže kdykoli zhmotnit, aby se za tebe přimluvil! Vezmu svou ženu a požádám tohoto mistra, aby nás zasvětil na svou duchovní cestu. Povedeš nás k němu?““

„„Samozřejmě.“ Naplnila mě radost ze zázračné odpovědi na mou modlitbu a rychlého a příznivého zvratu událostí.

„Následující večer jsme s tvými rodiči nastoupili do vlaku do Benares. Následující den jsme jeli koňským povozem.“ a pak měl na chůze přes úzký pruhy na můj guruův odlehlý domov. Vstup jeho málo

V salónu jsme se uklonili mistrovi, sevřenému v jeho obvyklé lotosové pozici. Zamrkal pronikavýma očima a upřel je na vašeho otce.

„Bhagabati, jsi na svého zaměstnance příliš přísný!“ Jeho slova byla stejná jako ta, která použil před dvěma dny na poli Gorakhpur. Dodal: „Jsem rád, že jsi Abinašovi dovolil mě navštívit a že jsi ho s manželkou doprovodil.““

„K jejich radosti zasvětil vaše rodiče do duchovní praxe *Krija jógy* . “ **1-10** Tvůj otec a já, jakožto bratři-žáci, jsme blízcí přátelé od onoho památného dne vidění. Láhirí Mahášaja projevil o tvé vlastní narození značný zájem. Tvůj život bude jistě spjat s jeho životem: mistrovo požehnání nikdy neselže.“

Láhirí Mahášaja opustil tento svět krátce poté, co jsem na něj přišel já. Jeho obraz v zdobeném rámu vždy zdobil náš rodinný oltář v různých městech, kam byl otec převelen svou kanceláří. Mnohokrát jsme s matkou meditovali před improvizovanou svatyní a obětovali květiny namočené ve vonné santálové pastě. S kadidlem a myrhou a také s našimi společnými zbožnostmi jsme uctívali božství, které našlo plný projev v Láhirím Mahásajovi.

Jeho obrázek měl A překonávání vliv nad můj život. Jako Já rostl, ten myšlení z ten zvládnout rostl s mě. V rozjímání Já by často vidět jeho fotografický obraz vynořit se z jeho malý rám a, přijav živou podobu, sedí přede mnou. Když jsem se pokusil dotknout se nohou jeho světelného těla, změnilo by se to a znovu by se to stalo stejným obrazem. Jak dětství přecházelo v chlapectví, našel jsem Lahiriho Mahasayu transformovaný v můj mysl z A málo obraz, ošizený v A rám, na A živoucí, osvěcující přítomnost. Často jsem se k němu modlil ve chvílích zkoušek nebo zmatku a nacházel v sobě jeho utěšující vedení. Zpočátku jsem truchlil, protože už fyzicky nežil. Jak jsem začal Abych objevil jeho tajnou všudypřítomnost, přestal jsem dále naříkat. Často psal těm svým žákům, kteří ho příliš dychtili spatřit: „Proč chodíte prohlížet si mé kosti a maso, když jsem stále v dosahu vaší *kutasthy* (duchovního zraku)?“

Kolem osmi let jsem byl požehnán úžasným uzdravením skrze fotografii Lahiriho Mahasaye. Tato zkušenost posílila mou lásku. Když jsem byl na našem rodinném sídle v Ichapuru v Bengálsku, onemocněl jsem asijskou cholerou. Můj život byl v ohrožení; lékaři mi nemohli pomoci. nic. U mé postele mi matka zoufale pokynula, abych se podíval na obraz Lahiriho Mahasaye na zdi nade mnou.

„Pokloň se mu v duchu!“ Věděla, že jsem příliš slabý na to, abych i zvedl ruce na pozdrav. „Pokud skutečně projevíš svou oddanost a v duchu před ním poklekneš, bude ti ušetřen život!“

Díval jsem se na jeho fotografii a viděl jsem tam oslepující světlo, které obklopovalo mé tělo a celou pokoj. Moje nevolnost a další nekontrolovatelné příznaky zmizely; bylo mi dobře. Okamžitě jsem se cítil dostatečně silný, abych se sklonil a dotkl se

matčiných nohou na znamení vděčnosti za její nezměrnou víru v jejího gurua. Matka opakovaně tiskla hlavu k malému obrázku.

"Ó Všudypřítomný Zvládnout, Já poděkovat tě že tvůj světlo má uzdravený můj syn!"

Uvědomil jsem si, že i ona byla svědkem záře, díky níž jsem se okamžitě uzdravil z obvykle smrtelné nemoci.

Jedním z mých nejcennějších majetků je ta samá fotografie. Otcí ji dal sám Láhirí Mahásaja a nese svatou vibraci. Obrázek měl zázračný původ. Slyšel jsem ten příběh od otcova bratra-žáka, Kali Kumara Roye.

Zdá se, že mistr měl odpor k fotografování. Přes jeho protesty byla jednou pořízena skupinová fotografie s ním a skupinou oddaných, včetně Kali Kumara Roye. Užaslý fotograf zjistil, že deska s jasnými snímky všech žáků neodhalila nic jiného než prázdné místo uprostřed, kde oprávněně očekával, že najde obrysy Lahiriho Mahásaje. Tento jev byl široce diskutován.

Jistý student a zkušený fotograf Ganga Dhar Babu se chlubil, že mu uprchlá postava neunikne. Následujícího rána, když guru seděl v lotosové pozici na dřevěné lavici s Za zástěnou za ním dorazil Ganga Dhar Babu se svým vybavením. S veškerou opatrností pro úspěch chamtivě odhalil dvanáct talířů. Na každém z nich brzy našel otisk dřevěné lavice a zástěny, ale mistrova podoba opět chyběla.

Se slzami v očích a zlomenou hrdostí Ganga Dhar Babu vyhledal svého gurua. Trvalo mnoho hodin, než Láhirí Mahásaja prolomil jeho mlčení závažnou poznámkou:

„Já dopoledne Duch. Může tvůj fotoaparát odrážet ten všudypřítomný Neviditelný?“

„Vidím, že to nemůže! Ale, svatý pane, s láskou toužím po obrazu tělesného chrámu, kde jedině mému úzkému zraku se zdá, že Duch plně přebývá.“

"Přijít, pak, zítra ráno. Já vůle póza pro Vy."

Fotograf znovu zaostřil fotoaparát. Tentokrát byla posvátná postava, nezahalená tajemnou nepostřehnutelností, na plátu ostře zachycená. Mistr už nikdy nepózoval pro další snímek; alespoň jsem žádný neviděl.

Fotografie je reprodukována v této knize. Lahiri Mahasayovy světlé rysy, univerzálního typu, sotva naznačují, k jaké rase patřil. Jeho intenzivní radost ze společenství s Bohem je lehce odhalena v A poněkud tajemný úsměv. Jeho oči, půl OTEVŘENO na označovat A nominální směr na ten vnější svět jsou také napůl zavřené. Zcela bez povšimnutí ubohých vábení Země byl plně vzhůru za všech okolností k duchovním problémům hledačů, kteří se obraceli pro jeho štědrost.

Krátce po mém uzdravení skrze sílu guruova obrazu jsem měl vlivnou duchovní vizi. Jednoho rána jsem seděl na posteli a upadl do hlubokého snění.

„Co se skrývá za temnotou zavřených očí?“ Tato zkoumavá myšlenka mi silně probleskla hlavou. Mému vnitřnímu pohledu se okamžitě zjevil ohromný záblesk

světla. Božské postavy svatých, sedících v meditační pozici v horských jeskyních, se tvořily jako miniaturní filmové obrazy na

velká záře na mém čele. „Kdo jsi?“

promluvil jsem nahlas.

„Jsme himálajští jogíni.“ Nebeskou reakci je těžké popsat; mé srdce bylo nadšené.

„Ach, toužím jít do Himálaje a stát se jako ty!“ Vidina zmizela, ale stříbrné paprsky se rozšiřovaly ve stále se rozšiřujících kruzích do nekonečna.

"Co je tento úžasný záře?"

„Jsem Íšvara.“ **1-11** „Jsem Světlo.“ Hlas zněl jako šepot

mraků. „Chci být s Tebou jedno!“

Z pomalého slábnoucího pocitu mé božské extáze jsem zachránil trvalé dědictví inspirace k hledání Boha. „On je věčná, stále nová radost!“ Tato vzpomínka přetrvávala dlouho po dni vytržení.

Další raná vzpomínka je vynikající; a to doslova, protože jizvu nesu dodnes. Seděly jsme s mou starší sestrou Umou brzy ráno pod stromem *neem* v našem gorakhpurském komplexu. Pomáhala mi s bengálským úvodem, kdykoli jsem mohl uvolnit zrak od blízkých papoušků, kteří jedli zralé plody margosy. Uma si stěžovala na vřed na noze a přinesla sklenici masti. Namazala jsem si trochu masti na předloktí.

"Proč dělat Vy použití lék na A zdravý paže?"

„No, ségro, mám pocit, že se mi zítra udělá vřed. Zkousím tvou mast na místě, kde se vřed objeví.“

"Vy málo lhář!"

"Sestro," nedělej volání mě A lhář až Vy vidět co se stane v ten ráno." Rozhořčení naplněný mě.

Uma nebyla ohromena a třikrát zopakovala svou posměšnou poznámku. V mém hlase znělo neústupné odhodlání, když jsem pomalu odpovídal.

„Silou své vůle ti říkám, že zítra budu mít na tomto místě na paži docela velký vřed; a *tvůj* vřed oteče dvakrát tak velký!“

Ráno mě zastihlo s mohutným vředem na naznačeném místě; Umin vřed se zdvojnásobil. S výkřikem se moje sestra vrhla k matce. „Mukunda se stal nekromantem!“ Matka mi vážně nařídila, abych nikdy nepoužíval sílu slov k ublížení. Vždycky jsem si pamatoval její radu a řídil se jí.

Můj vařit byl chirurgicky léčeno. A znatelný jizva, vlevo podle ten lékařův řez, je současnost dnes. Na

můj právo předloktí je A konstantní připomínka z ten moc v mužský naprostý slovo.

Ty jednoduché a zdánlivě neškodné fráze adresované Umě, pronesené s hlubokým soustředěním, měly dostatečnou skrytou sílu, aby explodovaly jako bomby a měly určité, i když škodlivé účinky. Později jsem pochopil, že explozivní vibrační síla v řeči může být moudře nasměrována k osvobození života od obtíží, a tak fungovat bez jizev a výčitek. **1-12**

Naše rodina se přestěhovala do Láhauru v Paňdžábu. Tam jsem si pořídil obrázek Božské Matky v podobě bohyně Kálí. **1-13** Posvětilo to malou neformální svatyni na balkóně našeho domu. Zmocnilo se mě jednoznačné přesvědčení, že naplnění korunuje jakoukoli mou modlitbu pronesenou na tomto posvátném místě. Jednoho dne jsem tam stál s Umou a pozoroval dva draky, jak létají nad střechami budov na protější straně velmi úzké uličky.

"Proč jsou Vy tak klid?" Uma tlačil mě hravě.

„Jen přemýšlím, jak úžasné je, že mi Božská Matka dává cokoli, o co požádám.“ „Asi by ti dala i ty dva draky!“ Moje sestra se posměšně zasmála.

"Proč ne?" Já začal tichý modlitby pro jejich majetek.

V Indii se hrají zápasy s draky, jejichž šňůry jsou potaženy lepidlem a broušeným sklem. Každý hráč se snaží přeříznout provázek svého soupeře. Uvolněný drak se vznáší nad střechami; jeho chytání je velká zábava. Jelikož jsme s Umou byly na balkóně, zdálo se nemožné, že by se nám jakýkoli uvolněný drak dostal do rukou; jeho provázek by přirozeně visel nad střechami.

Hráči na druhé straně dráhy začali svůj zápas. Jedna šňůra se přeřízla a drak se okamžitě vznesl mým směrem. Na okamžik se zastavil, protože náhlé ustalý vítr, který... stačilo pevně zamotat provázek o kaktus na protějším domě. Vytvořila se perfektní smyčka pro mé uchopení. Předal jsem cenu Umě.

„Byla to jen mimořádná nehoda, a ne odpověď na tvou modlitbu. Pokud k tobě přiletí ten druhý drak, pak ti uvěřím.“ Sestriny tmavé oči vyjadřovaly více úžasu než její slova.

Pokračoval jsem v modlitbách s rostoucí intenzitou. Druhý hráč prudce zatáhl a drak mu náhle zmizel. Zamířil ke mně a tančil ve větru. Můj ochotný pomocník, kaktusář, mi znovu upevnil šňůru draka do potřebné smyčky, za kterou jsem ho mohl uchopit. Předal jsem Umě svou druhou trofej.

„Vskutku, Božská Matka tě poslouchá! Tohle je pro mě až příliš neuvěřitelné!“ Sestra se rozprchla jako vyděšené koloušek.

.....
1-2 : Duchovní učitel; z Sanskrť vykořenit *gu r*, na zvýšit, na povznesení.

1-3 : A praktik z jóga, "unie," starověký indický věda z rozjímání na Bůh.

1-4 : Můj jméno byl změněno na Jógananda když Já vstoupil ten starověký klášterní Svámí Objednávka v 1914. Můj guru mi v roce 1935 udělil náboženský titul *Paramhansa* (viz kapitoly [24](#) a [42](#)).

1-5 : Tradičně, ten druhý kasta z válečníci a vládci.

1-6 : Tyto starověké eposy jsou ten poklad z Indie dějiny, mytologie, a filozofie. An „Každý člověk“ Knihovna" objem, *„Rámájana a Mahábhárata* , je A kondenzace v angličtina verš podle Romesh Dutt (Nový York: E. P. Dutton)

1-7 Tato ušlechtilá sanskrtská báseň, která se objevuje jako součást eposu *Mahábhárata* , je hinduistickou Biblií. Nejpoetičtějším anglickým překladem je *Píseň nebeská od Edwina Arnolda* (Philadelphia: David McKay, 75 centů). Jeden z nejlepších překladů s detailní komentář je Šrí Aurobindův *Zpráva Z Ten/Ta/To Gíta* (Jupiter Tisk, 16 Semudoss Ulice., Madras, Indie, 3,50 dolarů).

1-8 : *Babu* (Pan) je umístěn v bengálský jména na ten konec.

1-9 : Ten/Ta/To fenomenální pravomoci posedlý podle velký mistři jsou vysvětleno v [kapitola 30](#) , "Ten Zákon z Zázraky."

1-10 : A jógický technika čímž ten smyslové hluk je utichlý, povolování muž na dosáhnout a stále rostoucí identita s kosmickým vědomím. (Viz [kapitola 26](#).)

1-11 : A Sanskrť jméno pro Bůh jako Pravítko z ten vesmír; z ten vykořenit *Je* , na pravidlo. Tam jsou 108 jména pro Bůh v hinduistické písma, z nichž každé nese jiný odstín filozofického významu.

1-12 : Ten/Ta/To nekonečný potence z zvuk odvodit z ten Tvůrčí Slovo, *Óm* , ten vesmírný vibrační moc za vše atomové energie. Jakékoli slovo pronesené s jasným uvědoměním a hlubokou koncentrací má zhmotňující hodnotu. Hlasité nebo tiché opakování z inspirativní slova má byl nalezeno efektivní v Coueismus a podobný systémy z psychoterapie; ten tajný lži v posílení z ten myslí vibrační hodnotit. Ten/Ta/To básník Tennyson má vlevo nás, v jeho *Paměti* , a účet z jeho opakující se prostředek pro přechod z vědomé mysli do nadvědomí:

Jakýsi bdělý trans – tohle, pokud se to nedá lépe vyjádřit – jsem často míval, už od dětství, když jsem byl úplně sám," „ napsal Tennyson. „Dostavoval se ke mně, když jsem si tiše *opakoval* své vlastní jméno, až se najednou, jakoby z intenzity vědomí individuality, individualita sama zdála rozplynout a vyblednout v..." bezmezný bytost, a tento ne A zmatený stát ale ten nejjasnější, ten nejjistější z ten nejjistější, naprosto za slova – kde smrt byla téměř směšnou nemožností – ztráta osobnosti (pokud by tomu tak bylo) se nezdála jako zánik, ale jediný opravdový život." Dále napsal: „ „Není to mlhavá extáze, ale stav transcendentního úžasu, spojený s absolutní jasností mysli

1-13 : Kali je A symbol z Bůh v ten aspekt z věčný Matka Příroda.

KAPITOLA: 2

Můj Matčin Smrt A Ten/Ta/To Mystik Amulet

Můj matčin největší touha byl ten manželství z můj starší bratr. „Aha," když Já spatřit ten tvář z

„Anantova ženo, najdu nebe na této zemi!“ Často jsem slýchal matku těmito slovy vyjadřovat svůj silný indický cit pro rodinnou kontinuitu.

V době Anantova zasnoubení mi bylo asi jedenáct let. Matka byla v Kalkatě a s radostí dohlížela na přípravy svatby. S otcem jsme zůstali sami v našem domě v Bareilly v severní Indii, odkud byl otec převelen po dvou letech v Láhauru.

Už dříve jsem byl svědkem nádhery svatebních obřadů mých dvou starších sester, Romy a Umy; ale pro Anantu, jakožto nejstaršího syna, byly plány skutečně propracované. Matka vítala četné příbuzné, kteří denně přijížděli do Kalkaty ze vzdálených domovů. Pohodlně je ubytovala ve velkém, nově získaném domě na Amherst Street 50. Všechno bylo připraveno – hostinské lahůdky, veselý trůn, na kterém měl být bratr odnesen do domu nastávající nevěsty, řady barevných světél, mamutí kartonoví sloni a velbloudi, anglické, skotské a indické orchestry, profesionální baviči, kněží pro starodávné rituály.

S otcem jsme se, v dobré náladě, chystali včas připojit k rodině na obřad. Krátce před tímto velkým dnem se mi však zjevila zlověstná vize.

Bylo to v Bareilly o půlnoci. Když jsem spal vedle otce na náměstí našeho bungalovu, probudilo mě zvláštní třepotání moskytiéry nad postelí. Tenké závěsy se rozhrnuly a já spatřil milovanou postavu své matky.

„Probudte otce!“ Její hlas byl jen šepot. „Jedte prvním volným vlakem, dnes ve čtyři hodiny ráno. Pospěšte si do Kalkaty, pokud mě chcete vidět!“ Přízraková postava zmizela.

„Otče, otče! Matka umírá!“ Hrůza v mém hlase ho okamžitě probudila. Vzlykal jsem a sdělil osudnou zprávu.

„Nevšímej si těch tvých halucinací.“ Otec se k nové situaci postavil svým charakteristickým odmítnutím. „Tvoje matka je ve výborném zdravotním stavu. Pokud budeme mít nějaké špatné zprávy, zítra odjedeme.“

„Nikdy si neodpustíš, že jsi nezačal hned!“ Úzkost mě donutila hořce dodat: „Ani já ti nikdy neodpustím!“

Melancholické ráno přišlo s jasnými slovy: „Matka vážně nemocná; svatba odložena; přijďte ihned.“

S otcem jsme roztržitě odešli. Jeden z mých strýců nás cestou potkal na přestupním stanovišti. Vlak se k nám řítí s duněním, tyčí se s teleskopickým zvětšením. Z mého vnitřního zmatku se náhle zrodilo odhodlání vrhnout se na železniční koleje. Už jsem cítil, že jsem o matku přišel, a tak jsem nemohl snést svět, který se náhle stal pustým až na kost. Miloval jsem matku jako svou nejdražší přítelkyni na zemi. Její uklidňující

černé oči byly mým nejjistějším útočištěm v malicherných tragédiích dětství.

"Má" ona ještě žít?" Já zastavil pro jeden poslední otázka na můj strýc.

„Samozřejmě, že žije!“ Neváhal si vyložit zoufalý výraz v mé tváři. Ale já mu sotva uvěřila.

Když jsme dorazili do našeho kalkatského domova, čekalo mě jen ohromující tajemství smrti. Zhroutila jsem se do téměř bezvládného stavu. Uběhly roky, než se do mého srdce dostalo jakékoli smíření. Když jsem vtrhla do samotných bran nebes, mé volání konečně přivolalo Božskou Matku. Její slova přinesla konečné uzdravení mých hnisajících ran:

„To já jsem nad tebou bděla, život za životem, s něhou mnoha matek! Vidíš v mém pohledu ty dvě černé oči, ty ztracené krásné oči, které hledáš!“

S otcem jsme se vrátili do Bareilly krátce po krematoriu pro milovaného. Brzy každé ráno jsem se vydal na patetickou vzpomínkovou pouť k velkému stromu *šeoli*, který stínoval hladký, zelenozlatý trávník před naším bungalovem. V poetických chvílích jsem si myslel, že bílé květy *šeoli* se s ochotnou oddaností rozsypávají po travnatém oltáři. Míchaje slzy s rosou, jsem často pozoroval podivné nadpozemské světlo vycházející z úsvitu. Přepadaly mě intenzivní záchvaty touhy po Bohu. Cítil jsem se silně přitahován k Himálaji.

Jeden z mých bratranců a sestřenic, který právě skončil cestu po svatých kopcích, nás navštívil v Bareilly. Dychtivě jsem naslouchal jeho vyprávění o vysokohorském sídle jogínů a swamiů. **2-1**

„Utečme do Himálaje.“ Můj návrh jednoho dne adresovaný Dwarce Prasadovi, mladému synovi našeho hostinského v Bareilly, se setkal s neochotnými ušima. Prozradil můj plán mému staršímu bratrovi, který právě přijel navštívit otce. Ananta se místo toho, aby se tomuto nepraktickému plánu malého chlapce lehce zasmál, rozhodně mi dal za pravdu.

"Kde je tvůj pomerančový župan? Vy nemůžu být A svámí bez že!"

Ale jeho slova mě nevýslovně nadchla. Vybavila mi jasný obraz mého života, jak se toulám po Indii jako mnich. Možná probudila vzpomínky na minulý život; každopádně jsem si začal uvědomovat, s jakou přirozenou lehkostí bych nosil oděv onoho dávno založeného mnišského řádu.

Jednoho rána, když jsem si povídal s Dwarkou, jsem cítil, jak na mě s lavinou sestupuje láska k Bohu. Můj společník jen částečně pozorně sledoval následnou výmluvnost, ale já jsem celým srdcem naslouchal sám sobě.

Toho odpoledne jsem uprchl směrem k Naini Tal v podhůří Himálaje. Ananta mě odhodlaně pronásledoval; Byl jsem nucen se smutně vrátit do Bareilly. Jedinou povolenou poutí byla ta obvyklá za úsvitu k stromu *šeoli*. Mé srdce plakalo pro

ztracené Matky, lidské i božské.

Trhlina, kterou v rodinné struktuře zanechala smrt matky, byla nenapravitelná. Otec se během svých téměř čtyřiceti zbývajících let znovu neoženil. Když převzal obtížnou roli otce a matky pro své malé stádo, stal se znatelně něžnějším a přístupnějším. S klidem a vhladem řešil různé rodinné problémy. Po úředních hodinách se jako poustevník uchýlil do cely svého pokoje a v sladkém klidu praktikoval *Krija jógu* . Dlouho po smrti matky jsem se pokoušel najmout si...

Anglická zdravotní sestra, aby se postarala o detaily, které by mým rodičům zpříjemnily život. Ale otec zavrtěl hlavou.



Můj Matka

A Žák z Lahiri Mahášaja

„Služba mně skončila s tvou matkou.“ Jeho oči byly odtažené a celoživotně oddané.
„Nepřijmu služby od žádné jiné ženy.“

Čtrnáct měsíců po matčině smrti jsem se dozvěděl, že mi zanechala významný vzkaz. Ananta byla přítomna u její smrtelné postele a zaznamenala její slova. Ačkoli žádala, aby mi to bylo sděleno za rok, můj bratr otálel. Brzy měl odjet z Bareilly do Kalkaty, aby se oženil s dívkou, kterou mu matka vybrala. 2-2 Jednoho večera si mě zavolal k sobě .

„Mukundo, zdráhal jsem se ti sdělit podivné zprávy.“ Anantův tón zazněl rezignovaně. „Bál jsem se, že v tobě roznítím touhu opustit domov. Ale v každém případě sršíš božskou horlivostí. Když jsem tě nedávno zajal na cestě do Himálaje, dospěl jsem k pevnému rozhodnutí. Nesmím už dále odkládat splnění svého slavnostního slibu.“ Bratr mi podal malou krabičku a předal matčin vzkaz.

„Nechť jsou tato slova mým posledním požehnáním, můj milovaný synu Mukundo!“ řekla matka. „Nastala hodina, kdy musím vyprávět o několika úžasných událostech po tvém narození. Poprvé jsem poznala tvou předurčenou cestu, když jsi byl ještě dítě v mé náruči. Pak jsem tě odnesla do domu svého gurua v Benáresu. Téměř skrytý za davem žáků jsem sotva viděl Láhirího Mahášaju, jak sedí v hluboké

meditaci.“

„Zatímco jsem tě poplácal, modlil jsem se, aby si toho velký guru všiml a udělil ti požehnání. Jak moje tichá oddaná prosba nabývala na intenzitě, otevřel oči a pokynul mi, abych se přiblížil. Ostatní mi udělali cestu; uklonil jsem se u posvátných nohou. Můj mistr si tě posadil na klín a položil ti ruku na čelo, aby tě duchovně pokřtil.“

„Maminko, tvůj syn bude jogín. Jako duchovní stroj ponese mnoho duší do Božího království.“

„Srdce mi poskočilo radostí, když jsem zjistila, že mou tajnou modlitbu vyslyšel vševědoucí guru. Krátce před tvým narozením mi řekl, že půjdeš jeho cestou.“

„Později, synu můj, jsem se já a tvá sestra Roma dozvěděli o tvém vidění Velkého Světla, když jsme tě z vedlejšího pokoje pozorovali nehybně na posteli. Tvá malá tvářička byla ozářená; tvůj hlas...“ znělo to železnou odhodlaností, když jsi mluvil o cestě do Himálaje hledat Božství.

„Tímto způsobem, drahý synu, jsem poznal, že tvá cesta leží daleko od světských ambicí. Nejpodivnější událost v mém životě mi to potvrdila – událost, která nyní vede k mému poselství na smrtelné posteli.“

„Byl to rozhovor s mudrcem z Paňdžábu. Když naše rodina žila v Láhauru, jednoho rána mi do pokoje náhle vtrhl sluha.“

“Paní, A zvláštní *sádhu* **2-3** je zde. On trvá na svém že on "vidět ten matka z Mukunda.“

Tato prostá slova ve mně hluboce zapůsobila; ihned jsem šel návštěvníka pozdravit. Poklonil jsem se mu k nohám a vycítil, že přede mnou stojí opravdový Boží muž.

„Matko,“ řekl, „velcí mistři si přejí, abys věděla, že tvůj pobyt na zemi nebude dlouhý. Tvá příští nemoc se ukáže jako tvá poslední.“ **2-4** Nastalo ticho, během kterého jsem necítil žádný poplach, ale jen závan velkého klidu. Nakonec ke mně znovu promluvil:

„Máš se stát správcem jistého stříbrného amuletu. Dnes ti ho nedám; abych prokázal pravdivost mých slov, talisman se ti zítra zhmotní v rukou, když budeš meditovat. Na smrtelné posteli musíš svému nejstaršímu synovi Anantovi přikázat, aby si amulet jeden rok nechal a poté ho předal svému druhému synovi. Mukunda pochopí význam talismanu od velkých. Měl by ho obdržet přibližně v době, kdy bude připraven vzdát se všech světských nadějí a zahájit své životní hledání Boha. Až si amulet ponechá několik let a splní svůj účel, zmizí. I když bude uložen na nejtajnějším místě, vrátí se tam, odkud přišel.“

„Nabídl jsem almužnu **2-5** k světci a s velkou úctou se před ním uklonil. Nebral si S

obětováním odešel s požehnáním. Následujícího večera, když jsem seděl se sepjatýma rukama v meditaci, se mi mezi dlaněmi zhmotnil stříbrný amulet, přesně jak sádhu *slíbil* . Dal se poznat podle A studený, hladký dotek. Já mít žárlivě hlídány to pro více než dva roky, a Nyní to nechte v Anantově péči. Netruchlete pro mě, protože mě sem doprovodí můj velký guru.

do ten zbraně z ten Nekonečný. Rozloučení, můj dítě; ten Vesmírný Matka vůle chránit Vy."

S držení amuletu mě zalil záblesk osvětlení; probudilo se mnoho dřímajících vzpomínek. Talisman, kulatý a starobyle malebný, byl pokrytý sanskrtskými znaky. Pochopil jsem, že pochází od učitelů minulých životů, kteří neviditelně vedli mé kroky. Měl v sobě sice ještě další význam, ale srdce amuletu se plně neodhalí.

Jak talisman nakonec zmizel uprostřed hluboce nešťastných okolností mého života a jak jeho ztráta byla zvěstovatelem mého získání gurua, to v této kapitole nelze vyprávět.

Ale malý chlapec, kterému se nepodařilo dosáhnout Himálaje, denně cestoval daleko na křídlech svého amuletu.

.....
2-1 : Sanskrť vykořenit význam z *svámí* je "on SZO je jeden s jeho Já (*Swa*)." Aplikovaný na A člen z ten indický objednávka mnichů má titul formální úctu „reverenda“.

2-2 : Ten/Ta/To indický zvyk, čímž rodiče vybrat ten životní partner pro jejich dítě, má odolal ten otupit útoky z Procento šťastných indických manželství je vysoké.

2-3 : An poustevník; jeden SZO sleduje A *sádhana* nebo cesta z duchovní disciplína.

2-4 : Když Já objevil podle tyto slova že Matka měl posedlý tajný znalost z A krátký život, Já pochopeno pro první čas proč ona měl byl neodbytný na urychlující ten plány pro Ananta's manželství. Ačkoli ona zemřel před ten svatby bylo jejím přirozeným mateřským přáním být svědkem obřadů.

2-5 : A obvyklý gesto z respektovat na *sádhuové* .

KAPITOLA: 3

Ten/Ta/To Svatý S Dva Těla

"Otec, -li Já slib na návrat domov bez donucování, květen Já vzít A prohlídka památek výlet na Benares?"

Mé horlivé lásce k cestování otec jen zřídka bránil. Dovolil mi, už jako pouhému chlapci, navštívit mnoho měst a poutních míst. Obvykle mě doprovázel jeden nebo více mých přátel; cestovali jsme pohodlně s jízdenkami první třídy, které nám otec zajišťoval. Jeho postavení železničního úředníka bylo pro nomády v rodině plně

uspokojivé.

Otec slíbil na dát můj žádost splatné úvaha. Ten/Ta/To další den on povolán mě a drženy

ven A zpáteční cesta přihrávka z Bareilly na Benares, A číslo z rupie poznámky, a dva písmena.

„Mám obchodní návrh pro přítele z Benaresu, Kedara Natha Babua. Bohužel jsem ztratil jeho adresu. Ale věřím, že mu tento dopis budete moci doručit prostřednictvím našeho společného přítele, Svámího Pranabanandy. Svámí, můj bratr-žák, dosáhl vysokého duchovního postavení. Jeho společnost vám prospěje; tento druhý vzkaz vám poslouží jako úvod.“

Otcův oči třpytil se jako on přidáno, "Mysl, žádný více lety z domov!"

Vydal jsem se na cestu s elánem svých dvanácti let (ačkoli čas nikdy nezakalil mou radost z nových scénérií a cizích tváří). Když jsem dorazil do Benares, okamžitě jsem se vydal do svámího rezidence. Vchodové dveře byly otevřené; vydal jsem se do dlouhé místnosti podobné hale ve druhém patře. Poměrně podsaditý muž, oblečený pouze v bederní roušce, seděl v lotosové pozici na mírně vyvýšeném pódiu. Jeho hlava a tvář bez vrásek byly hladce oholené; na rtech mu pohrával blažený úsměv. Aby rozptýlil mou myšlenku, že jsem se vyrušil, pozdravil mě jako starého přítele.

„ *Baba anand* (požehnání mému drahému).“ Přivítal mě srdečně dětským hlasem. Poklekl jsem a dotkl se jeho nohou.

"Jsou Vy Svámí Pranabánanda?"

Přikývl. „Jste Bhagabatiho syn?“ Jeho slova zazněla dříve, než jsem stačil vytáhnout otcův dopis z kapsy. S úžasem jsem mu podal úvodní vzkaz, který se mi teď zdál zbytečný.

„Samozřejmě, že pro vás najdu Kedar Nath Babu.“ Světec mě znovu překvapil svou jasnozřivostí. Pohlédl na dopis a pronesl několik láskyplných zmínek o mém rodiči.

„Víte, pobírám dva důchody. Jeden je na doporučení vašeho otce, pro kterého jsem kdysi...“ pracoval v ten železnice kancelář. Ten/Ta/To ostatní je podle ten doporučení z můj Nebeský Otce, pro kterého jsem svědomitě plnil své pozemské povinnosti v životě.“

Tato poznámka mi přišla velmi nejasná. „Jaký důchod, pane, dostáváte od Nebeského Otce? Sype vám peníze do klína?“

Zasmál se. „Myslím tím důchod bezedného klidu – odměnu za mnoho let hluboké meditace. Teď už nikdy netoužím po penězích. Mé pár hmotných potřeb je dostatečně zajištěno. Později pochopíš význam druhého důchodu.“

Náhle ukončil náš rozhovor a světec se vážně znehybnil. Obklopil ho výraz podobný sfince. Zpočátku se mu oči zaleskly, jako by pozoroval něco zajímavého, pak se

ztratily. Jeho stručnost mě zaskočila; ještě mi neřekl, jak se mohu setkat s otcovým přítelem. S trochou neklidu jsem se rozhlédl po prázdné místnosti, prázdné až na nás dva. Můj nečinný pohled se zaměřil na jeho dřevěné sandály ležící pod sedadlem na plošině.

„Malý pane, **3:1**“ „Neboj se. Muž, kterého chceš vidět, u tebe bude za půl hodiny.“
Jogín mi četl myšlenky – v tu chvíli to nebylo nic těžkého!

Znovu upadl do neproniknutelného ticha. Moje hodinky mi oznámily, že uplynulo třicet minut. Svámí se probudil. „Myslím, že Kedar Nath Babu se blíží ke dveřím.“

Slyšel jsem někoho stoupat po schodech. Náhle se ve mně objevilo úžasné nepochopení; myšlenky se mi honily zmateně: „Jak je možné, že otcův přítel byl povolán sem bez pomoci posla? Svámí od mého příchodu nemluvil s nikým jiným než se mnou!“

Náhle jsem opustil místnost a sešel po schodech. V polovině cesty jsem potkal hubeného, světlolasého muže střední výšky. Zdálo se, že spěchá.

"Jsou Vy Kedar Nath Babu?" Vzrušení barevný můj hlas.

„Ano. Nejsi snad Bhagabatiin syn, který tu na mě čeká?“ Přátelsky se usmál .

"Pane, jak dělat Vy stát se na přijít zde?" Já plstěný zmatený odpor nad jeho nevysvětlitelný přítomnost.

„Dnes je všechno záhadné! Před necelou hodinou jsem se právě vykoupal v Ganze, když...“ Svámí Pranabananda přiblížil se mě. Já mít žádný nápad jak on věděl Já byl tam na že čas.

„Bhagabatiin syn na tebe čeká v mém bytě,‘ řekl. ‚Půjdeš se mnou?‘ Rád jsem souhlasil. Jak jsme šli ruku v ruce, svámí ve svých dřevěných sandálech mě kupodivu dokázal předběhnout, i když jsem měl na nohou tyto pevné vycházkové boty.“

„Jak dlouho ti bude trvat, než se ke mně dostaneš?‘ Pranabanandaji se náhle zastavil, aby se mě na to zeptal .

""O půl a hodina."

„Mám teď něco jiného na práci.‘ Vrhla na mě záhadný pohled. „Musím tě nechat doma. Můžeš se ke mně připojit v mém domě, kde na tebe budeme čekat já a Bhagabatiin syn.“

„Než jsem stačil něco namítnout, proběhl kolem mě a zmizel v davu. Šel jsem sem tak rychle, jak jen to šlo.“

Tento vysvětlení pouze zvýšený můj zmatek. Já zeptal se jak dlouho on měl známý ten svámí.

„Minulý rok jsme se párkrát setkali, ale v poslední době ne. Byl jsem moc rád, že

jsem ho dnes zase viděl na *ghátu, kde se koupeme* .“

„Já nemůže věřit můj uši! Dopoledne Já prohrávat můj mysl? Udělal Vy setkat se mu v A
vidění, nebo udělal Vy vlastně

vidět mu, dotek jeho ruka, a slyšet ten zvuk z jeho nohy?"

„Nevím, kam míříš!“ Zrudl rozzlobeně. „Nelžu ti. Copak nechápeš, že jen skrze svámího jsem mohl vědět, že na mě tady čekáš?“

„Vždyť ten muž, Svámí Pranabananda, mi ani na chvíli nešel z očí od té doby, co jsem tu byl asi před hodinou.“ Vyhrkl jsem celý příběh.

Jeho oči se doširoka otevřely. „Žijeme v tomto hmotném věku, nebo se nám to jen zdá? Nikdy jsem nečekal, že v životě budu svědkem takového zázraku! Myslel jsem si, že tento svámí je jen obyčejný člověk, a teď...“ „zjistil, že dokáže zhmotnit další tělo a pracovat skrze něj!“ Společně jsme vešli do světcova pokoje.

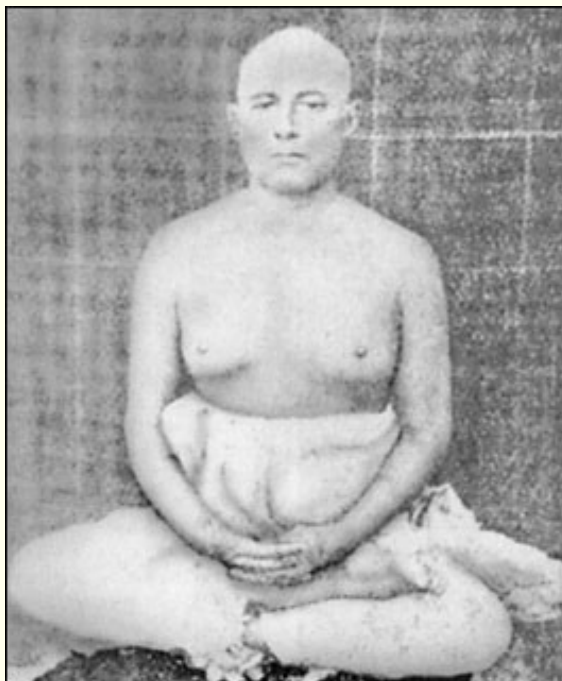
„Podívej, to jsou ty samé sandály, co měl na *ghátu* ,“ zašeptal Kedar Nath Babu. „Měl na sobě jen bederní roušku, přesně tak, jak ho vidím teď.“

Jako ten návštěvník uklonil se před mu, ten svatý otočil na mě s A tázavý úsměv.

„Proč tě to všechno ohromuje? Jemná jednota fenomenálního světa není před pravými jogíny skryta. Okamžitě vidím a hovořím s mými žáky ve vzdálené Kalkatě. I oni mohou podobně kdykoli překonat každou překážku hrubé hmoty.“

Pravděpodobně to bylo ve snaze vzbudit v mé mladé duši duchovní horlivost, že se svámí blahosklonně snesl na sdělit mě z jeho pravomoci z astrální rádio a televize.

3-2 Ale místo toho nadšení, zažíval jsem jen úžas a strach. Jelikož mi bylo souzeno podniknout své božské hledání skrze jednoho konkrétního gurua – Šrí Juktéšvara, kterého jsem dosud nepotkal – necítil jsem žádnou chuť přijmout Pranabanandu za svého učitele. Pochybovačně jsem se na něj podíval a přemýšlel, jestli... byl on nebo jeho protějšek přede mnou?



Svámí Pranabananda
"Ten Svatý S Dva Těla"

An Vznešený Žák z Lahiri Mahášaja

Mistr se snažil zahnat můj neklid pohledem, který probouzí duši, a několika inspirativními slovy o svém guruovi.

„Lahiri“ Mahášaja byl ten největší jogín Já vůbec věděl/a. On byl Božství Sám v ten formulář z maso."

Pokud by žák, pomyslel jsem si, mohl dle libosti zhmotnit další tělesnou podobu, jaké zázraky by mohly být jeho mistrovi odepřeny?

„Povím vám, jak neocenitelná je pomoc gurua. Meditoval jsem s jiným žákem osm hodin každou noc. Přes den jsme museli pracovat v železniční kanceláři. Protože jsem měl potíže s vykonáváním svých duchovních povinností, toužil jsem věnovat veškerý svůj čas Bohu. Osm let jsem vytrval a meditoval půl noci. Dosáhl jsem úžasných výsledků; mou mysl osvětlovaly ohromné duchovní vjemy. Mezi mnou a Nekonečnem však vždy zůstával malý závoj. I s nadlidskou upřímností jsem zjistil, že mi je konečné neodvolatelné spojení odepřeno. Jednoho večera jsem navštívil Láhirího Mahásaju a prosil ho o božský přímluvný projev. Moje naléhání pokračovalo celou noc.“

„Andělský Guru, moje duchovní úzkost je taková, že už nedokážu snést život bez setkání tváří v tvář s Velkým Milovaným!“

"Co může Já dělat? Vy mošt přemýšlet více hluboce."

„Volám k Tobě, Bože, můj Pane! Vidím Tě zhmotněného přede mnou ve fyzickém těle; požehnej mi, abych Tě mohl vnímat v Tvé nekonečné podobě!“

„Láhirí Mahášaja natáhl ruku vlídným gestem. „Můžeš jít a meditovat. Přimlouval jsem se za tebe u Brahmy.“ **3-3**

„Nesmírně povznesen jsem se vrátil domů. V meditaci té noci jsem dosáhl spalujícího Cíle mého života. Nyní si neustále užívám duchovního důchodu. Od onoho dne mi Blažený Stvořitel nikdy nezůstal skryt před očima za žádnou clonou klamu.“

Pranabanandovu tvář zalilo božské světlo. Mé srdce zalil klid jiného světa; veškerý strach zmizel. Světec se dále svěřil.

„O několik měsíců později jsem se vrátil k Láhirímu Mahášajovi a snažil se mu poděkovat za dar nekonečného daru. Pak jsem zmínil další věc.“

„Božský Guru, už nemohu pracovat v kanceláři. Prosím, propust' mě. Brahma mě neustále opojuje.“

„Požádejte si o důchod u vaší

společnosti.“ „Jaký důvod mám uvést,

když jsem tak brzy ve službě?“ „Řekni, co

cítíš.“

"Ten další den Já vyrobeno můj aplikace. Ten/Ta/To lékař zeptal se ten důvody pro můj předčasný žádost.

„V práci cítím silný pocit, jak se mi stoupá v páteři. **3-4** Prostupuje mi celým tělem a znemožňuje mi vykonávat mé povinnosti.“

„Lékař mě bez dalšího dotazování vřele doporučil k důchodu, který jsem brzy obdržel. Víím, že božská vůle Láhirího Mahásaji působila skrze lékaře a železniční úředníky, včetně vašeho otce. Automaticky uposlechli duchovní vedení velkého gurua a osvobodili mě pro život v nepřerušném spojení s Milovaným.“ **3-5**

Po tomto mimořádném odhalení se Svámí Pranabananda odebral do jednoho ze svých dlouhých tichých dnů. Loučil jsem se, s úctou se dotýkal jeho nohou, on mi požehnal:

„Tvůj život patří cestě odříkání a jógy. Uvidíme se znovu s tvým otcem, později.“

Léta přinesla naplnění obou těchto předpovědí. **3-6**

Kedar Nath Babu šel vedle mě v houstnouce tmě. Doručil jsem otcův dopis, který si můj společník přečetl pod pouliční lampou.

„Váš otec navrhuje, abych přijal místo v kalkatské kanceláři jeho železniční společnosti. Jak příjemné se těšit alespoň na jeden z důchodů, které si užívá Svámí Pranabananda! Ale to je nemožné; nemohu opustit Benares. Bohužel, dvě těla pro mě ještě nejsou!“

3-1 : *Choto Mahášaja* je ten období podle který A číslo z indický svatí adresováno mě. To překládá "málo Pane."

3-2 Fyzikální věda svým vlastním způsobem potvrzuje platnost zákonů objevených jogíny prostřednictvím mentální vědy. Například A demonstrace že muž má televizní pravomoci byl daný na Listopad. 26, 1934 na ten Královský Univerzita z Řím. „Dr. Giuseppe Calligaris, profesor neuropsychologie, stiskl určité body těla subjektu a subjekt reagoval drobnými popisy jiných osob a předmětů na protější straně zdi. Dr. Calligaris řekl ostatním profesorům, že pokud jsou určité oblasti na kůži podrážděny, subjekt dostává supersenzorické vjemy, které mu umožňují vidět předměty, které by jinak nemohl vnímat. Aby jeho subjekt mohl rozlišovat věci na druhé straně zdi, profesor Calligaris tlačil po dobu patnácti minut na místo napravo od hrudníku. Dr. Calligaris řekl, že pokud jsou jiná místa na těle podrážděna, subjekty mohou vidět předměty v jakékoli vzdálenosti, bez ohledu na to, zda tyto předměty někdy předtím viděly.“

3-3 : Bůh v Jeho aspekt z Tvůrce; z Sanskrť vykořenit *brih* , na rozšířit. Když Emersonův báseň *Brahma* objevil se v Atlantik *Měsíční* v 1857, většina ten čtenáři byly zmatený. Emerson zasmál se. "Sdílet jim," on řekl, "na říci „Jehova“ místo „Brahma“ a nebudou cítit žádné pochybnosti.“

3-4 : V hluboký rozjímání, ten první zažit z Duch je na ten oltář z ten páteř, a pak v ten mozek. Ten/Ta/To Přívál blaženosti je ohromující, ale jogín se učí ovládat její vnější projevy.

3-5 : Po jeho odchod do důchodu, Pranabananda napsal jeden z ten většina hluboký komentáře na ten *Bhagavad* Gíta, k dispozici v bengálštině a hindštině.

KAPITOLA: 4

Můj Přerušeno Let K Ten/Ta/To Himaláje

„Opustte svou třídu pod nějakou malichernou záminkou a najměte si drožku. Zastavte v uličce, kde vás nikdo z mého domu neuvidí.“

Toto byly mé poslední instrukce Amarovi Mitterovi, kamarádovi ze střední školy, který se mnou plánoval jet do Himálaje. Pro náš let jsme si vybrali následující den. Byla nutná opatření, protože Ananta bedlivě sledoval situaci. Byl odhodlán zhatit plány na útěk, o kterých tušil, že mi leží na srdci. Amulet ve mně tiše pracoval jako duchovní kvasinka. Uprostřed himálajského sněhu jsem doufal, že najdu mistra, jehož tvář se mi často zjevovala ve vizích.

Rodina nyní žila v Kalkatě, kam byl otec trvale přestěhován. Podle patriarchálního indického zvyku si Ananta přivedl svou nevěstu, aby žila v našem domě, nyní na adrese Gurpar Road 4. Tam v malé podkrovní místnosti jsem se denně věnoval meditacím a připravoval svou mysl na božské hledání.

Památne ráno přišlo s neblahým deštěm. Když jsem uslyšel na silnici dupot kol Amarova kočáru, spěšně jsem svázel deku, pár sandálů, obrázek Lahiriho Mahasaye a kopii knihy... Bhagavadgíty, šňůru modlitebních korálek a dvě bederní roušky. Tento balíček jsem vyhodil z okna ve třetím patře. Seběhl jsem po schodech a potkal strýce, který si u dveří kupoval ryby.

"Co je ten vzrušení?" Jeho pohled putoval podezřele nad můj osoba.

Nezávazně jsem se na něj usmála a odešla k uličce. Vzala jsem si svůj balíček a s konspirační opatrností jsem se připojila k Amarovi. Jeli jsme do Chadni Chowku, obchodního centra. Měsíce jsme si šetřili peníze na večeři, abychom si mohli koupit anglické oblečení. Věděli jsme, že můj chytrý bratr by si snadno mohl zahrát roli detektiva, a tak jsme si mysleli, že ho přechytračíme evropským oděvem.

Cestou na nádraží jsme se zastavili u mého bratrance Jotina Ghoshe, kterého jsem nazýval Džatinda. Byl to nový konvertita, toužil po guruovi v Himálaji. Oblékl si nový oblek, který jsme měli připravený. Doufali jsme, že dobře maskovaný! Naše srdce zaplavila hluboká radost.

„Teď už potřebujeme jen plátěné boty.“ Vedl jsem své společníky do obchodu s obuví s gumovou podrážkou. Články z kůže, dostal pouze přes ten porážka z zvířata, mošt být nepřítomný „na této svaté cestě.“ Zastavil jsem se na ulici, abych sundal kožený obal ze své *Bhagavadgíty* a kožené řemínky z anglicky vyrobené *sóla topí* (helmy).

Na nádraží jsme si koupili jízdenky do Burdwanu, odkud jsme plánovali přestoupit do Hardwaru v podhůří Himálaje. Jakmile se vlak, stejně jako my, rozjel, vyjádřil jsem několik svých nádherných očekávání.

„Jen si to představ!“ vyhrkl jsem. „Budeme zasvěceni mistry a zažijeme trans kosmického vědomí. Naše tělo bude nabito takovým magnetismem, že se k nám divoká zvířata Himálaje budou krotce přibližovat. Tygři nebudou nic víc než tiché domácí kočky čekající na naše pohlazení!“

Tato poznámka - vykreslující vyhlídku, kterou jsem považoval za okouzlující, a to jak metaforicky, tak doslova - vyvolala u Amara nadšený úsměv. Džatinda však odvrátil jeho pohled a upřel ho oknem na hemžící se krajinu.

„Ať se peníze rozdělí na tři části.“ Džatinda tímto návrhem přerušil dlouhé ticho. „Každý z nás by si měl v Burdwanu koupit vlastní lístek. Tak si nikdo na nádraží neuvědomí, že utíkáme společně.“

Nic netušíc jsem souhlasil. Za soumraku náš vlak zastavil v Burdwanu. Džatinda vešel do pokladny; s Amarem jsme seděli na nástupišti. Čekali jsme patnáct minut a pak jsme se marně vyptávali.

Hledali jsme na všechny strany a s naléhavostí a hrůzou jsme křičeli Džatindovo jméno. Ale on se vytratil v temnotě neznáma obklopující malou stanici.

Byl jsem naprosto znervózněný, šokovaný až do zvláštní otupělosti. Že by Bůh tuto depresivní epizodu schválil! Romantická příležitost mého prvního pečlivě naplánovaného letu za Ním byla krutě poznamenána.

„Amare, musíme se vrátit domů.“ Plakal jsem jako dítě. „Džatindův bezcitný odchod je zlé znamení. Tato cesta je odsouzena k neúspěchu.“

"Je tento tvůj láska pro ten Pán? Nemůžu Vy stánek ten málo test z A zrádný společník?"

Díky Amarově návrhu na božskou zkoušku se mé srdce uklidnilo. Občerstvili jsme se slavnými burdwanskými sladkostmi, *sitabhogem* (pokrmem pro bohyni) a *motichurem* (kousky sladkých perel). Za pár hodin jsme jeli vlakem přes Bareilly do Hardwaru. Přestupovali jsme v Moghul Serai a při čekání na nástupišti jsme probírali důležitou záležitost.

„Amare, brzy nás železniční úředníci možná budou důkladně vyslýchat. Nepodceňuji bratrovu vynalézavost! Ať už to dopadne jakkoli, nebudu lhát.“

"Vše Já požádat z Vy, Mukunda, je na udržet stále. Nedělej smích nebo úsměv zatímco Já dopoledne mluvící."

V tomto okamžiku mě oslovil agent evropské stanice. Zamával telegramem, jehož význam jsem okamžitě pochopil.

"Jsou Vy běh pryč z domov v hněv?"

„Ne!“ Byl jsem rád, že mi jeho volba slov umožnila důrazně odpovědět. Věděl jsem, že za mé nekonvenční chování nebyl zodpovědný hněv, ale „božská melancholie“.

Úředník se pak obrátil k Amarovi. Následný souboj důvtipu mi sotva dovolil zachovat si stoickou vážnost, kterou jsem si přál.

„Kde je třetí chlapec?“ Muž vložil do hlasu plnou autoritu. „No tak, mluv pravdu!“

„Pane, všiml jsem si, že máte brýle. Nevidíte, že jsme jen dva?“ Amar se drze usmál. „Nejsem kouzelník; nedokážu si vykouzlit třetího společníka.“

Úředník, znatelně znepokojen touto drzostí, hledal nové pole působnosti. „Jak se jmenujete?“

„Jmenuji se Thomas. Jsem syn anglické matky a konvertovaného křesťanského indického otce.“ „Jak se jmenuje váš přítel?“

„Já volání mu Thompson.“

V této době mé vnitřní veselí dosáhlo vrcholu; bez okolků jsem se vydal k vlaku a pískal na odjezd. Amar mě následoval s úředníkem, který byl dostatečně důvěřivý a ochotný. aby nás posadil do evropského kupé. Zjevně ho bolelo pomyšlení na dva napůl anglické chlapce cestující v sekci vyhrazené pro domorodce. Poté, co zdvořile vystoupil, jsem se opřel o sedadlo a nekontrolovatelně se rozesmál. Můj přítel měl výraz bezstarostného uspokojení z toho, že přechytračil zkušeného evropského úředníka.

Na nástupišti se mi podařilo přečíst telegram. Od bratra zněl takto: „Tři bengálští chlapci v anglických šatech utíkají z domova směrem k Hardwaru přes Moghul Serai. Prosím, zadržte je do mého příjezdu. Za vaše služby štědrá odměna.“

„Amare, říkal jsem ti, abys doma nenechával vyznačené jízdní řády.“ Můj pohled byl vyčítavý. „Bratr tam asi nějaký našel.“

Můj přítel stydlivě přijal výpad. Krátce jsme se zastavili v Bareilly, kde Dwarka Prasad na nás čekal s telegramem od Ananty. Můj starý přítel se nás statečně snažil zadržet; přesvědčil jsem ho, že náš útěk nebyl podniknut lehkovážně. Stejně jako při předchozí příležitosti, Dwarka

odmítl můj pozvání na soubor vpřed na ten Himaláje.

Zatímco náš vlak tu noc stál na stanici a já napůl spal, Amara probudil další tázavý úředník. I on se stal obětí hybridního kouzla „Thomase“ a „Thompsona“. Vlak nás triumfálně dovezl do Hardwaru za úsvitu. V dálce se lákavě tyčily majestátní hory. Proběhli jsme stanicí a vstoupili do svobody městských davů. Naším prvním krokem bylo převléknout se do místních kostýmů, protože Ananta nějakým způsobem pronikl naším evropským převlekem. V mysli mě tížila předtucha zajetí.

Protože jsme usoudili, že je vhodné okamžitě opustit Hardwar, koupili jsme si jízdenky na sever do Rišikéše, země dlouho posvátné nohama mnoha mistrů. Já jsem už nastoupil do vlaku, zatímco Amar se zdržoval na nástupišti. Náhle ho zastavil výkřik policisty. Náš nevitáný dozorce nás doprovodil do bungalovu na stanici a vzal si naše peníze. Zdvořile nám vysvětlil, že je jeho povinností nás ponechat, dokud nepřijede můj starší bratr.

Učení že ten záškoláci cíl měl byl ten Himaláje, ten důstojník související A zvláštní příběh.

„Vidím, že jsi blázen do svatých! Nikdy nepotkáš většího Božího muže, než kterého jsem viděl já.“ teprve včera. S kolegou důstojníkem jsme se s ním poprvé setkali před pěti dny. Hlídkovali jsme u Gangy, bedlivě pátrajíc po jistém vrahovi. Naším úkolem bylo ho zajmout, živého nebo mrtvého. Bylo známo, že se vydává za *sádhu*, aby okrádal poutníky. Kousek před námi jsme zahlédli postavu, která se podobala popisu zločince. Ignoroval náš rozkaz k zastavení; rozběhli jsme se, abychom ho přemohli. Přiblížil jsem se k jeho zadům a s obrovskou silou jsem máchl sekerou; mužova pravá paže byla téměř úplně odtržena od těla.

„Bez křiku nebo pohledu na strašlivou ránu cizinec překvapivě pokračoval ve svém rychlém kroku. Když jsme před něj skočili, promluvil tiše.“

„Já dopoledne ne ten vrah Vy jsou hledání.

„Byl jsem hluboce zahanben, když jsem viděl, že jsem zranil božsky vypadajícího mudrce. Padal na zem.“ Padla jsem mu k nohám, úpěnlivě ho prosil o odpuštění a nabídla jsem mu svůj turban, abych zastavila silné trysky krve.

„Synu, to byla z tvé strany jen pochopitelná chyba.‘ Svatý se na mě laskavě podíval. ‚Běž dál a nevyčítáj si to. Milovaná Matka se o mě stará.‘ Zatlačil svou visící paži do pahýlu a hle! přilnul si; krev z nevysvětlitelného důvodu přestala téct.

„Přijď ke mně za tři dny pod ten strom a najdeš mě úplně uzdraveného. Tak nebudeš cítit žádné výčitky svědomí.“

„Včera jsme se s kolegou důstojníkem dychtivě vydali na určené místo. *Sádhu* tam byl a

dovolil nám prohlédnout si jeho paži. Nebyla na ní žádná jizva ani stopa po zranění!“

„Já dopoledne jít přes Rišikéš na ten Himálajský samoty.“ On blahoslavený nás jako on odešel rychle. Já

cítit že můj život má byl povznesený přes jeho posvátnost."

Důstojník zakončil zbožným zpěvem; jeho zkušenost ho očividně dojala za hranice obvyklého rozpoložení. S působivým gestem mi podal vytištěný výstřižek o zázraku. V obvyklém zkomoleném stylu senzačních novin (které se bohužel nevyskytují ani v Indii) byla reportérova verze mírně přehnaná: naznačovala, že *sádhu* byl málem stát!

S Amarem jsme naříkali, že jsme přehlédli velkého jogína, který dokázal odpustit svému pronásledovateli takovým Kristovým způsobem. Indie, materiálně chudá po poslední dvě století, má přesto nevyčerpatelný zdroj božského bohatství; duchovní „mrakodrapy“ se občas mohou objevit na kraji cesty, a to i světskými muži, jako je tento policista.

Poděkovali jsme policistovi za to, že nám svým úžasným vyprávěním ulevil od nudy. Pravděpodobně naznačoval, že má větší štěstí než my: bez námahy potkal osvíceného světce; naše usilovné hledání skončilo nikoli u nohou nějakého mistra, ale na hrubé policejní stanici!

Tak blízko Himálaje a přece, v našem zajetí, tak daleko, řekl jsem Amarovi, že cítím dvojnásobnou touhu hledat svobodu.

„Až se naskytne příležitost, vytratme se. Můžeme jít pěšky do svatého Říšikéše.“ Povzbudivě jsem se usmál.

Ale můj společník se stal pesimistou, jakmile nám byla odebrána pevná opora našich peněz.

„Kdybychom se vydali na pochod tak nebezpečnou džunglí, neskončili bychom ve městě svatých, ale v břiše tygrů!“

Ananta a Amarův bratr dorazili po třech dnech. Amar svého příbuzného přivítal s láskyplnou úlevou. Já jsem byl nesmiřitelný; Ananta ze mě nedostala nic víc než přísné napomenutí.

„Chápu, jak se cítíš,“ promluvil můj bratr uklidňujícím hlasem. „Žádám tě jen, abys mě doprovodil do Benares, kde se setkám s jistým světcem, a pak jel na pár dní do Kalkaty navštívit svého truchlícího otce. Pak můžeš pokračovat v hledání mistra tady.“

V tomto okamžiku se do rozhovoru vložil Amar, aby popřel jakýkoli úmysl vrátit se se mnou do Hardwaru. Užíval si rodinného tepla. Ale já věděl, že se nikdy nevzdám hledání svého guru.

Náš strana unášený pro Benares. Tam Já měl A jednotné číslo a okamžitý odpověď na můj modlitby.

Ananta předem připravil chytrý plán. Než se se mnou setkal v Hardwaru, zastavil se v Benaresu, aby požádal jistého biblického odborníka o pozdější rozhovor se mnou. Jak pandit, tak jeho syn slíbili, že se mě budou snažit odradit od cesty *sannjásína* . 4-

Ananta mě vzal do svého domu. Syn, mladý muž s bujarým chováním, mě přivítal na nádvoří. Zapojil se se mnou do dlouhé filozofické rozpravy. Tvrdil, že má jasnovidné znalosti o mé budoucnosti, ale odmítl mou myšlenku stát se mnichem.

„Budeš se setkávat s neustálým neštěstím a nebudeš schopen najít Boha, pokud budeš trvat na opuštění svých běžných povinností! Nemůžeš si vyřešit svou minulou karmu 4-2.“ bez světských zkušeností.“

Krišnova nesmrtelná slova se mi v odpovědi zvedla k ústům: „I ten s nejhorší karmou, kdo o Mně neustále medituje, rychle ztrácí následky svých minulých špatných činů. Když se stane bytostí s vysokou duší, brzy dosáhne trvalého míru. Ardžuno, věz jistě: oddaný, který ve Mne vkládá svou důvěru, nikdy nezahyne!“ 4-3

Ale důrazné proroctví mladého muže trochu otrásl mou sebedůvěrou. Z celé vroucnosti svého srdce jsem se tiše modlil k Bohu:

„Prosím, rozřeš můj zmatek a odpověz mi, hned teď, jestli si přeješ, abych vedl život odříkance nebo světského člověka!“

Všiml jsem si *sádhua* s ušlechtilým výrazem, jak stojí hned před domem pandita. Zjevně zaslechl živý rozhovor mezi mnou a samozvaným jasnovidcem, protože si mě cizinec zavolal k sobě. Cítil jsem z jeho klidu vycházející ohromnou sílu. oči.

„Synu, neposlouchej toho ignoranta. V odpovědi na tvou modlitbu mi Pán říká, abych tě ujistil, že tvou jedinou cestou v tomto životě je cesta odříkání.“

S údiv jako dobře jako vděčnost, Já usmál se šťastně na tento rozhodující zpráva.

„Pojď pryč od toho muže!“ volal na mě „ignorant“ z nádvoří. Můj svatý průvodce zvedl ruku v požehnání a pomalu odešel.

„Ten *sádhu* je stejně bláznivý jako ty.“ Byl to šedovlasý pandit, kdo pronesl tuto okouzující poznámku. On a jeho syn na mě smutně zírali. „Slyšel jsem, že i on opustil svůj domov a neurčitě hledal Boha.“

Odvrátil jsem se. Anantovi jsem poznamenal, že se s našimi hostiteli nebudu dále pouštět do diskuse. Můj bratr souhlasil s okamžitým odjezdem; brzy jsme nastoupili do vlaku do Kalkaty.



Já stánek za můj starší bratr, Ananta.



Poslední svátek slunovratu oslavovaný Šrí Juktéšvarem v prosinci 1935.
Můj Guru sedí uprostřed; já jsem po jeho pravici, na velkém nádvoří jeho
poustevny v Šérampóru.

„Pane detektive, jak jste zjistil, že jsem uprchl se dvěma společníky?“ Během
naší cesty domů jsem Anantovi dával průchod svou živou zvědavostí. Šibalsky
se usmál.

„Ve vaší škole jsem zjistil, že Amar odešel ze třídy a nevrátil se. Druhý den ráno

jsem šel k němu domů a vyhrabal tam označený rozvrh. Amarův otec právě odcházel.“

kočár a byl mluvící na ten kočí.

„Můj syn se mnou dnes ráno nepojede do školy. Zmizel!“ sténal otec.

„Slyšel jsem od kolegy kočího, že váš syn a dva další lidé, oblečení v evropských oblecích, nastoupili do vlaku na nádraží Howrah,“ uvedl muž. „Darovali taxikáři své kožené boty.“

"Tedy Já měl tři stopy jízdní řád, ten trio z chlapci, a ten angličtina oblečení."

Poslouchal jsem Anantova vyprávění se směsicí veselí a mrzutosti. Naše štědrost vůči kočímu byla trochu nemístná!

„Samozřejmě jsem spěchal s rozesláním telegramů stanicním úředníkům ve všech městech, která Amar podtrhl v jízdním řádu. Zkontroloval Bareilly, a tak jsem tam poslal telegram vašemu příteli Dwarkovi. Po dotazování v naší kalkatské čtvrti jsem se dozvěděl, že bratranec Jatinda tu jednu noc chyběl, ale následující ráno se vrátil domů v evropském oděvu. Vyhledal jsem ho a pozval na večeři. Přijal, zcela odzbrojen mým přátelským chováním. Cestou jsem ho nic netušíc dovedl na policejní stanici. Obklopovalo ho několik policistů, které jsem si předem vybral pro jejich divoký vzhled. Pod jejich hroživými pohledy Jatinda souhlasil, že mi vysvětlí své záhadné chování.“

„Vydal jsem se do Himálaje v optimistické duchovní náladě,“ vysvětlil. „Inspirace mě naplnila vyhlídkou na setkání s mistry. Ale jakmile Mukunda řekl: ‚Během našich extází v himálajských jeskyních budou tygři okouzleni a sedět kolem nás jako krotké kočičky,‘ ztuhla mi na duši; na čele se mi vytvořily krůpěje potu. ‚Co potom?‘ pomyslel jsem si. ‚Jestliže se zlá povaha tygrů nezmění silou našeho duchovního transu, budou se k nám chovat s laskavostí domácích koček?‘ V duchu jsem se už viděl jako nucený obyvatel břicha nějakého tygra – nevstupuji tam najednou s celým tělem, ale po částech z jeho několika částí!“

Můj hněv nad Jatindaovým zmizením se rozplynul v smíchu. Veselé pokračování ve vlaku stálo za všechnu tu úzkost, kterou mi způsobil. Musím se přiznat k mírnému pocitu uspokojení: ani Jatinda se střetnutí s policií nevyhnul!

„Ananta, **4-4**“ „Jsi rozený detektiv!“ Můj pobavený pohled nebyl bez jistého podráždění. „A řeknu Džatindovi, že jsem rád, že ho k tomu nevedla žádná zrádná nálada, jak se zdálo, ale pouze prozíravý pud sebezáchovy!“

Doma v Kalkatě mě otec dojemně požádal, abych zkontroloval své toulavé nohy alespoň do dokončení střední školy. Během mé nepřítomnosti s láskou zosnoval plán a zařídil, aby pro mě přišel svatý pandit, Svámí Kebalananda, **4-5** pravidelně chodit k domu.

"Ten šalvěj vůle být tvůj Sanskrt tutor," můj rodič oznámil sebejistě.

Otec doufal na uspokojit můj náboženský touhy podle instrukce z A naučil se filozof. Ale situace se nenápadně obrátila: můj nový učitel, zdaleka nenabízel intelektuální prázdnotu, spíše rozdmýčával uhlíky mé touhy po Bohu. Otec nevěděl, že Svámí Kebalananda byl vznešeným žákem Láhirího Mahásaje. Tento bezkonkurenční guru měl tisíce žáků, kteří k němu tiše přitahovali. neodolatelností jeho božského magnetismu. Později jsem se dozvěděl, že Láhirí Mahášaja často charakterizoval Kebalánandu jako *rišiho* neboli osvíceného mudrce.

Bujné kudrlinky rámovaly hezkou tvář mého učitele. Jeho tmavé oči byly bezelstné, s průhledností dítěte. Všechny pohyby jeho štíhlého těla byly poznamenány klidným rozvahou. Vždy něžný a milující, byl pevně usazen v nekonečném vědomí. Mnoho našich společných šťastných hodin jsme strávili hlubokou *krijá* meditací.

Kebalananda byl uznávaným odborníkem na starověké *śástry* neboli posvátné knihy: jeho erudice mu vynesla titul „Śāstri Mahāsaja“, kterým byl obvykle osločován. Můj pokrok v sanskrtském studiu však nebyl pozoruhodný. Vyhledával jsem každou příležitost, abych opustil prozaickou gramatiku a mluvil o józe a Láhirí Mahásaji. Můj učitel mi jednoho dne prokázal vděčnost tím, že mi vyprávěl něco o svém vlastním životě s mistrem.

"Zřídka štěstí, Já byl schopný na zůstat u Lahiri Mahášaja pro deset let. Jeho Benares Domov byl mým nočním cílem pouti. Guru byl vždy přítomen v malém předním salónku v prvním patře. Když seděl v lotosové pozici na dřevěném sedadle bez opěradla, jeho žáci ho ozdobovali girlandami v půlkruhu. Jeho oči se třpytily a tančily radostí z Božství. Byly stále napůl zavřené a nahlížely skrz vnitřní teleskopickou kouli do sféry věčné blaženosti. Zřídka mluvil dlouze. Občas se jeho pohled zaměřil na studenta, který potřeboval pomoc; léčivá slova se pak linula jako lavina světla.

„Při pohledu mistra ve mně rozkvetl nepopsatelný klid. Byla jsem prostoupena jeho vůní, jako by vycházela z lotosu nekonečna. Být s ním, i když jsme si celé dny nevyměnili jediné slovo, byl zážitek, který změnil celou mou bytost. Pokud se v cestě ke mně zvedla jakákoli neviditelná bariéra,“ S veškerou svou koncentrací jsem meditoval u nohou gurma. Tam se mi i ty nejjemnější stavy snadno dostávaly do rukou. Takové vjemy mi unikaly v přítomnosti méně významných učitelů. Mistr byl živoucím chrámem Boha, jehož tajné dveře byly otevřeny všem žákům skrze oddanost.

„Lahiri Mahášaja nebyl žádným knihomolským vykladačem písem. Bez námahy se ponořil do ‚božské knihovny‘. Z fontány jeho vševědoucnosti tryskala pěna slov a sprška myšlenek. Měl úžasnou oporu, která odemkla hlubokou filozofickou vědu, jež byla před věky zakotvena ve Védách . “ **4-6** Pokud by byl požádán, aby vysvětlil různé roviny vědomí zmíněné ve starověkých textech, s úsměvem by souhlasil.

„Prožiju tyto stavy a brzy vám povím, co vnímám.’ Byl tedy diametrálně odlišný ten učitelé SZO spáchat bible na paměť a pak dát vpřed nerealizovaný abstrakce.

„Prosím, vykládej svaté sloky tak, jak ti jejich význam dochází.’ Mlčenlivý guru často dával tento pokyn žákovi, který stál blíž. ‚Povedu tvé myšlenky, aby byl správný výklad...“

„vysloveno.“ Tímto způsobem bylo zaznamenáno mnoho Láhirího Mahásajových vnímání, doplněných obsáhlými komentáři různých studentů.

„Mistr nikdy neradil otrockou víru. ‚Slova jsou jen schránky,‘ řekl. ‚Přesvědčení o Boží přítomnosti si získáte skrze vlastní radostný kontakt v meditaci.““

"Žádný hmota co ten žákův problém, ten guru doporučeno *Krija Jóga* pro jeho řešení.

„Jógický klíč neztratí svou účinnost, když už nebudu v těle přítomen, abych tě vedl. Tuto techniku nelze svázat, zařadit a zapomenout jako teoretické inspirace. Neustále pokračuj na své cestě k osvobození skrze *Kriju*, jejíž síla spočívá v praxi.““

„Sám považuji *Kriju* za nejúčinnější prostředek spásy skrze vlastní úsilí, jaký kdy byl vyvinut v lidském hledání Nekonečna.“ Kebalananda uzavřel toto upřímné svědectví. „Jejím použitím se všemocný Bůh, skrytý ve všech lidech, viditelně ztělesnil v těle Láhirího Mahásaji a řady jeho žáků.“

V Kebalanandově přítomnosti se odehrál Kristův zázrak, který učinil Láhirí Mahásaja. Můj svatý učitel mi jednoho dne tento příběh vyprávěl, s očima odvrácenýma od sanskrtských textů před námi.

„Slepý žák, Rámu, vzbudil mou aktivní lítost. Neměl by mít v očích žádné světlo, když věrně sloužil našemu mistrovi, v němž božství plně planulo? Jednoho rána jsem se snažil promluvit s Rámem, ale on trpělivě seděl celé hodiny a ovíval gurua ručně vyrobenou *punkhou z palmových listů*. Když oddaný konečně odešel z místnosti, následoval jsem ho.“

„Rámu,“ jak dlouho mít Vy byl roleta?"

„Od mého narození, pane! Nikdy mé oči nebyly požehnány ani

zábleskem slunce.‘ „„Náš všemocný guru vám může pomoci. Prosím,

proneste prosbu.““

„Následujícího dne se Rámu ostýchavě přiblížil k Láhirímu Mahásajovi. Žák se téměř styděl požádat, aby k jeho duchovní nadbytku přidal i fyzické bohatství.“

„Mistře, Osvětlovač vesmíru je v tobě. Modlím se Tě, abys přinesl Jeho světlo do mých očí, abych vnímal slabší záři slunce.““

„Rámu, někdo se pokusil mě dostat do obtížné situace. Nemám žádnou

léčivou moc.““ „„Pane, Nekonečný ve vás jistě dokáže uzdravit.““

„To je vskutku jiné, Rámu. Boží hranice neexistují nikde! Ten, kdo zapaluje hvězdy a buňky těla tajemnou září života, ti jistě může do očí vnést lesk vidění.“

„Mistr se dotkl Ráмова čela v místě mezi obočím.“ ~~4-7~~ „Udržujte svou mysl soustředěnou tam, a často zpívat ten jméno z ten prorok Ráma ~~4-8~~ pro sedm dny. Ten/Ta/To

nádhera z ten slunce musí mít A speciální svítání pro Vy.'

„Hle! Za jediný týden se to stalo. Rámu poprvé spatřil krásnou tvář přírody. Vševedoucí neomylně nařídil svému žákovi, aby opakoval jméno Rámy, kterého uctíval nade všechny ostatní světce. Rámova víra byla oddaně zoranou půdou, v níž guruovo mocné semeno trvalé síly...“ léčení vyklíčila.“ Kebalananda byl tichý pro A okamžik, pak zaplaceno A další pocta jeho guruovi.

„Ze všech zázraků, které vykonal Láhirí Mahášaja, bylo zřejmé, že nikdy nedovolil principu ega **4-9**“ považovat se za příčinnou sílu. Dokonalou neodolatelnou odevzdáním umožnil mistr Prvotní Léčivé Síle, aby skrze něj volně proudila.

„Četná těla, která byla úžasně uzdravena skrze Láhirího Mahásaju, nakonec musela živit plameny kremace. Ale tiché duchovní probuzení, které způsobil, učedníci podobní Kristu, které vytvořil, jsou jeho nepomíjivými zázraky.“

Já nikdy stal se A Sanskrt učenec; Kebalananda učil mě A věstec syntax.

4-1 : Doslova, "zřící se". Z Sanskrt sloveso kořeny, "na obsazení stranou."

4-2 : Efekty z minulost akce, v tento nebo A bývalý život; z Sanskrt *kri* , "na dělat."

4-3 : *Bhagavad Gíta* , IX. 30-31. Křišna byl ten největší prorok z Indie; Ardžuna byl jeho přední žák.

4-4 : Já vždy adresováno mu jako Ananta-da. *Da* je A uctivý přípona který ten nejstarší bratr v a indický rodina dostává od mladších bratrů a sester.

4-5 V době našeho setkání Kebalananda ještě nevstoupil do svámího řádu a byl obecně nazýván „Šastri Mahášaja“. Na vyhnout se zmatek s ten jméno z Lahiri Mahášaja a z Zvládnout Mahášaja ([kapitola 9](#)), Já dopoledne odkazující k mému Sanskrt tutor pouze podle jeho později klášterní jméno z Svámí Kebalananda. Jeho životopis má byl nedávno publikováno v

Bengálský. Narozený v ten Khulna okres z Bengálsko v 1863, Kebalananda dal nahoru jeho tělo v Benares na ten stáří z
.šedesát osm

.Jeho rodina jméno byl Ašutoš Čaterdži

4-6 : Ten/Ta/To starověký čtyři *Védy* obsahovat nad 100 existující kanonický knihy. Emerson zaplaceno ten následující hold v jeho *Deník* k védské myšlence: „Je vznešený jako horko a noc a bezdechý oceán. Obsahuje každý náboženský cit, veškerou velkolepou etiku, která postupně navštěvuje každou ušlechtilou básnickou mysl. Nemá smysl knihu odkládat; pokud se důvěřuji v

les nebo v A loď na ten rybník, Příroda dělá A *Bráhman* z mě v současné době: věčný nutnost, věčný kompenzace,
Toto je její krédo. Mír, říká mi, a čistota a absolutní. . . . nepochopitelná síla, nepřerušené ticho.

“ .opuštění- tyto všeléky odčinit vše hřích a přinést Vy na ten blaženost z ten Osm Bohové

4-7 : Ten/Ta/To sedadlo z ten "singl" nebo duchovní oko. Na smrt ten vědomí z muž je obvykle nakreslené na tento svatý místo, což zohledňuje zdvižené oči nalezené u mrtvých.

4-8 : Ten/Ta/To centrální posvátný postava z ten Sanskrt epos, *Rámájana* .

4-9 : Ahankara, egoismus; doslova, „Já dělat.“ Ten/Ta/To vykořenit příčina z dualismus nebo iluze z *mája* , čímž ten podrobit (ego) jeví se jako objekt; tvorové si o sobě představují, že jsou tvůrci.

KAPITOLA: 5

A "Parfém Svatý" Displeje Jeho Divy

"Na každý věc tam je A sezóna, a A čas na každý účel pod ten nebe."

Tato Šalomounova moudrost mě neutěšila; na každém výletu z domova jsem se zkoumavě rozhlížel kolem sebe, abych zahlédl tvář svého předurčeného guru. Ale moje cesta se s jeho cestou zkřížila až po dokončení středoškolských studií.

Dva roky uplynuly mezi mým letem s Amarem do Himálaje a velkým dnem, kdy do mého života vstoupil Šrí Juktéšvar. Během této doby jsem se setkal s řadou mudrců – „Vůňového svatého“, „Tygřího Svámího“, Nagendru Nátha Bhadúrího, mistra Mahášaju a slavného bengálského vědce Džagadí Čandru Boseho.

Moje setkání s „Vonným světcem“ mělo dva úvody, jeden harmonický a druhý humorný.

„Bůh je jednoduchý. Všechno ostatní je složité. Nehledejte absolutní hodnoty v relativním světě přírody.“

Tyto filozofické závěry mi tiše zazněly, když jsem tiše stál před chrámovou sochou Kálí. Otočil jsem se a stál před vysokým mužem, jehož oděv, respektive jeho absence, v něm prozrazoval potulného *sádhua* .

„Vskutku jsi pronikl do zmatku mých myšlenek!“ Vděčně jsem se usmál. „Zmatek laskavých a hrozných aspektů v přírodě, symbolizovaný Kali, **5-1** mátlou moudřejší hlavy než tu mou!“

„Málokdo vyřeší její záhadu! Dobro a zlo je náročná hádanka, kterou život klade jako sfinga před každou inteligenci. Většina mužů, kteří se nepokoušejí o řešení, platí za to svými životy, trest dnes stejně jako v dobách Théb. Tu a tam se tyčící osamělá postava nikdy neozývá. Od *mayů* **5-2** z duality vytrhává nerozdělitelnou pravdu jednoty.“

"Vy mluvit s přesvědčení, Pane."

„Dlouho jsem praktikoval poctivou introspekci, ten nesmírně bolestivý přístup k moudrosti. Sebezkoumání, neúnavné pozorování vlastních myšlenek, je drsný a zdrcující zážitek. Drtí i to nejsilnější ego. Ale opravdová sebeanalýza matematicky

funguje tak, že vytváří věštce. Způsob „sebevyjádření“, individuálního uznání, vede k egoistům, kteří si jsou jisti právem na své...”

soukromé interpretace z Bůh a ten vesmír."

"Pravda pokorně odchází do důchodu, žádný pochybovat, před takový arogantní originalita." Já byl užívá si ten diskuse.

„Člověk nemůže pochopit žádnou věčnou pravdu, dokud se nezbaví předstírání. Lidská mysl, obnažená do staletého slizu, se hemží odpudivým životem nespočetných světových klamů.“

Boje na bojištích zde blednou v bezvýznamnosti, když se člověk poprvé utká s vnitřními nepřáteli! To nejsou žádní smrtelní nepřátelé, které by měla přemoci drtivá síla! Všudypřítomní, neklidní, pronásledující člověka i ve spánku, nenápadně vybavení miasmatickou zbraní, tito vojáci nevědomých vášní se snaží nás všechny zabít. Bezohledný je člověk, který pohrbí své ideály a odevzdá se... společný osud. Může se zdát jinak než bezmocný, dřevěný, potupný?“

„Vážený pane, nemáte snad žádný soucit se zmatenými

masami?“ Mudrc se na chvíli odmlčel a pak nepřímou

odpověděl.

„Milovat neviditelného Boha, Uchovatele všech ctností, i viditelného člověka, který zdánlivě žádnou nemá, je často matoucí! Ale vynalézavost se rovná bludišti. Vnitřní bádání brzy odhalí jednotu ve všech lidských myslích – neochvějně příbuzné sobecké pohnutky. Alespoň v jistém smyslu se odhaluje bratrství lidí. Po tomto srovnávacím objevu následuje zděšená pokora. Zraje v soucit s bližními, slepí k léčivým silám duše čekajícím na prozkoumání.“

"Ten svatí z každý stárí, Pane, mít plstěný jako sebe pro ten zármutky z ten svět."

„Pouze povrchní člověk ztrácí vnímavost k strastem životů druhých, když se propadá do vlastního úzkého utrpení.“ Sadhuova přísná tvář znatelně zjemněla. „Ten, kdo praktikuje Sebejitva skalpelem pozná rozšíření univerzálního soucit. Je mu dáno osvobození od ohlušujících požadavků jeho ega. Na takové půdě rozkvétá láska k Bohu. Tvor se nakonec obrací ke svému Stvořiteli, už jen proto, aby se v úzkosti zeptal: ‚Proč, Pane, proč?‘ Podlými biči bolesti je člověk nakonec zahrán do Nekonečné Přítomnosti, jejíž jediná krása by ho měla lákat.“

S mudrcem jsme byli přítomni v kalkatském chrámu Kalighat, kam jsem se vydal obdivovat jeho slavnou velkolepost. Můj náhodný společník rozsáhlým gestem zavrhl zdobenou důstojnost.

Cihly a minomet zpívat nás žádný slyšitelný naladit; ten srdce otevírá pouze na ten člověk zpívat z bytost."

Procházeli jsme se do lákavého slunečního svitu u vchodu, kudy sem a tam

procházely davy oddaných.

„Jsi mladý.“ Mudrc si mě zamyšleně prohlédl. „I Indie je mladá. Starověcí *rišiové* **5-3** stanovily nevyvratitelné vzorce duchovního života. Jejich otřepané výroky postačují pro tento den a zemi. Nezastaralé, neospravedlňující lsti materialismu, disciplinární zásady stále formují Indii. Po tisíciletí – více, než se rozpačití učenci snaží vypočítat! – skeptický Čas potvrdil hodnotu véd. Vezměte si to jako své dědictví.“

Když jsem se s úctou loučil s výřečným *sádhue* , prozradil mi jasnozřivý vjem: „Až dnes odtud odejdeš, čeká tě něco neobvyklého.“

Opustil jsem chrámové okrsky a bezcílně se toulal. Když jsem zahrnul za roh, narazil jsem na starého známého – jednoho z těch upovídaných chlapíků, jejichž konverzační schopnosti ignorují čas a přijímají věčnost.

„Za chvíli tě nechám jít, když mi povíš všechno, co se stalo během šesti let našeho odloučení.“

"Co A paradox! Já mošt dovolená Vy teď."

Ale držel mě za ruku a vynucoval ze mě útržky informací. Byl jako dravý vlk, pomyslel jsem si pobaveně; čím déle jsem mluvil, tím dychtivěji číchal po novinkách. V duchu jsem prosil bohyni Kálí, aby vymyslela elegantní způsob, jak uniknout.

Můj společník mě náhle opustil. S úlevou jsem si povzdechl a zrychlil krok, protože jsem se obával návratu do upovídané horečky. Když jsem za sebou uslyšel rychlé kroky, zrychlil jsem. Neodvážil jsem se ohlédnout. Ale mladík se ke mně s prudkým skokem vrátil a vesele mě objal za rameno.

„Zapomněl jsem ti říct o Gandha Babovi (Vonném svatém), který zdobí támhleten dům.“ Ukázal na obydlí vzdálené jen pár metrů. „Seznamte se s ním, je zajímavý. Možná budete mít něco neobvyklého. Na shledanou,“ a skutečně mě opustil.

podobně formulovaná předpověď *sádhua* z chrámu Kalighat. Zcela zaujatý jsem vstoupil do domu a byl uveden do útulného salónu. Na silném oranžovém koberci sedělo hlouček lidí, orientálních stylů. Do ucha mi doléhalo uchvácené šepotání:

„Pohledte na Gandha Babu na leopardí kůži. Dokáže dodat přirozenou vůni jakékoli květiny bez vůně.“ jeden, nebo oživit A zvadlý květ, nebo udělat A osoby kůže vyzařovat rozkošný vůně."

Díval jsem se přímo na svatého; jeho rychlý pohled spočinul na mém. Byl buclatý a vousatý, s tmavou pletí a velkýma, jiskřivýma očima.

„Synku, rád tě vidím. Říkej, co chceš. Dáš si parfém?“ „Na co?“ Jeho

poznámka mi přišla poněkud dětinská.

„Zažít zázračný způsob, jak si užívat parfémů.“ „Využít Boha

k tvorbě vůní?“

"Co z to? Bůh dělá parfém stejně."

„Ano, ale On vytváří křehké lahvičky z okvětních lístků pro nové použití a jejich vyhození. Dokážete zhmotnit květiny?“

„Já zhmotnit parfémy, málo přáteli.“

"Pak vůně továrny vůle jít ven z podnikání."

„Dovolím jim, aby si ponechali své řemeslo! Mým vlastním cílem je demonstrovat Boží moc.“ „Pane, je nutné dokazovat Boha? Nedělá zázraky ve všem a všude?“

„Ano, ale i my bychom měli projevovat něco z Jeho nekonečné tvořivé rozmanitosti.“

„Jak dlouho ti trvalo zvládnout tvé umění?“ „Dvanáct let.“

„Za výrobu vůní astrálními prostředky! Zdá se, můj ctěný světče, že jsi už tučt let promrhal vůněmi, které seženeš za pár rupií v květinářství.“

"Parfémy" slábnout s květiny."

"Parfémy" slábnout s smrt. Proč měl by Já touha že který potěší ten tělo pouze?"

„Pane filozofe, těšíte mou mysl. Nyní vztáhněte pravou ruku.“ Udělal gesto požehnání .

Byl jsem jen pár kroků od Gandha Baby; nikdo jiný nebyl dostatečně blízko, aby se dotkl mého těla. Natáhl jsem ruku, které se jogín nedotkl.

„Jaký parfém chceš?“

„Růžový.“

"Být to tak."

K mému velkému překvapení se z dlaně linula okouzující vůně růže. S úsměvem jsem si z blízké vázy vzala velký bílý květ bez vůně.

„Může být tento bezvoňavý květ prostoupen

jasmínem?“ „Ať je to tak.“

Z okvětních lístků se okamžitě linula vůně jasmínu. Poděkoval jsem divotvůrci a

posadil se vedle jednoho z jeho žáků. Sdělil mi, že Gandha Baba, jehož vlastní jméno bylo Višudhánanda, se naučil mnoho úžasných tajemství jógy od mistra v Tibetu. Tibetský

jogín, Já byl ujistěn, měl dosaženo ten stáří z nad A tisíc let.

„Jeho žák Gandha Baba ne vždy provádí své parfémové kousky tak jednoduchým slovním způsobem, jakého jste právě byli svědky.“ Žák mluvil s očividnou hrdoostí na svého mistra. „Jeho postup se značně liší, aby odpovídal rozmanitosti povah. Je úžasný! Mezi jeho následovníky patří mnoho členů kalkatské inteligence.“

V duchu jsem se rozhodl, že se k nim nepřidám. Příliš doslova „úžasný“ guru mi nebyl po chuti. S zdvořilým poděkováním Gandha Babovi jsem odešel. Cestou domů jsem přemýšlel o třech různých setkáních, která mi den přinesl.

Moje sestra Uma mě potkala, když jsem vešla do

našich dveří na Gurpar Road. „Začínáš být docela

stylová, když používáš parfémy!“

Bez A slovo, Já pokynul jí na vůně můj ruka.

"Co a atraktivní růže vůně! To je neobvykle silný!"

V domnění, že je to „velmi neobvyklé“, jsem jí tiše přiložil astrálně vonící květ pod nos.

„Ach, já miluju jasmín!“ Popadla květinu. Po tváři jí přeběhl absurdní zmatek, když opakovaně čichala k vůni jasmínu z druhu květiny, o které dobře věděla, že je bez vůně. Její reakce mě zbavily podezření, že Gandha Baba ve mně vyvolal autosugestivní stav, v němž jsem vůně dokázal vnímat jen já.

Později jsem od přítele Alakanandy slyšel, že „Vonný světec“ má moc, kterou bych si přál, aby měly i miliony hladovějících obyvatel Asie a dnes i Evropy.

„Byl jsem přítomen se stovkou dalších hostů v domě Gandha Baby v Burdwanu,“ řekl mi Alakananda. „Byla to slavnostní událost. Protože se o tomto jogínovi říkalo, že má schopnost vytahovat předměty ze vzduchu, se smíchem jsem ho požádal, aby zhmotnil nějaké mimosezónní mandarinky. Okamžitě *lučis* ~~5-4~~ které byly na všech talířích z banánových listů, se nafoukly. Každý z chlebových obalů obsahoval oloupanou mandarinku. Do té své jsem se s jistými obavami zakousl, ale shledal jsem ji vynikající.“

O několik let později jsem vnitřním uvědoměním pochopil, jak Gandha Baba dosáhl svých materializací. Tato metoda je bohužel mimo dosah hladových hord světa.

Různé smyslové podněty, na které člověk reaguje – hmatové, zrakové, chuťové, sluchové a čichové – jsou vytvářeny vibračními variacemi elektronů a protonů. Vibrace jsou zase regulovány „živototrony“, jemnými životními silami nebo jemnějšími než atomárními energiemi, inteligentně nabitými pěti charakteristickými smyslovými ideami-látkami.

Gandha Baba, který se naladil na kosmickou sílu určitými jógovými praktikami, dokázal vést živototrony, aby přeskupily svou vibrační strukturu a objektivizovaly požadovaný výsledek. Jeho parfém, ovoce a další zázraky byly skutečnými materializacemi světských vibrací, a nikoli vnitřními pocity vyvolanými hypnoticky.

5-5

Zázraky, jaké předvedl „Vonný světec“, jsou sice velkolepé, ale duchovně zbytečné. Mají jen malý účel kromě zábavy, jsou to odbočky od vážného hledání Boha.

Hypnóza byla lékaři používána při menších operacích jako druh psychického chloroformu pro osoby, které by mohly být ohroženy anestetikem. Hypnotický stav je však škodlivý pro ty, kteří jsou mu často vystaveni; dochází k negativnímu psychologickému účinku, který časem narušuje mozkové buňky.

Hypnóza je narušení území vědomí jiného člověka. Její dočasné jevy nemají nic společného se zázraky konanými lidmi s božskou realizací. Probuzení v Bohu, praví světci provádějí změny v tomto světě snů prostřednictvím vůle harmonicky naladěné na Tvořivého Kosmického Snílka.

Okázalé předvádění neobvyklých schopností je mistry odsuzováno. Perský mystik Abu Said se jednou smál jistým *fakírům*, kteří byli hrdí na svou zázračnou moc nad vodou, vzduchem a prostorem.

„Žába je také doma ve vodě!“ poznamenal Abu Said s mírným opovržením. „Vrána a sup snadno létají ve vzduchu; ďábel je zároveň přítomný na Východě i na Západě! Pravý muž“ je on SZO přebývá v spravedlnost mezi jeho chlapík muži, SZO nakupuje a prodává, ještě je nikdy „na jediný okamžik zapomněl na Boha!“ Při jiné příležitosti velký perský učitel vyjádřil své názory na náboženský život takto: „Odložit stranou to, co máte v hlavě (sobecké touhy a ambice); svobodně rozdat to, co máte v ruce; a nikdy se neuhnout před úderu nepřízně osudu!“

Ani nestranný mudrc v chrámu Kalighat, ani tibetsky vyškolený jogín neuspokojili mou touhu po guruovi. Mé srdce nepotřebovalo k poznání žádného učitele a volalo své vlastní „Bravo!“ o to hlasitěji, že bylo zřídka kdy vyvoláno z ticha. Když jsem se konečně setkal se svým mistrem, naučil mě jen vznešeností svého příkladu, jaké je měřit pravého muže.

.....
5-1 : Kali představuje ten věčný princip v příroda. Ona je tradičně na obrázku jako A čtyřramenný žena, stojící na formulář z ten Bůh Šiva nebo ten Nekonečný, protože příroda nebo ten fenomenální svět je zakořeněný v ten Noumén. Ten/Ta/To čtyři Paže symbolizují kardinální atributy, dva blahodárné, dva destruktivní, což naznačuje základní dualitu hmoty nebo stvoření.

5-2 : Vesmírný iluze; doslova, "ten" měřič." *mája* je ten magický moc v stvoření podle který omezení a divize jsou zřejmě současnost v ten Nezměřitelný a Neoddělitelné. Emerson napsal ten následující báseň, na který on dal název *máji* :

Iluze práce neproniknutelný, Tkaní pavučiny nespočetný, Jí homosexuál obrázky nikdy selhat, Dav každý ostatní, závoj
.na závoj, okouzluje, kterému uvěří člověk, jenž žízní po tom, aby byl oklamán

5-3 : Ten/Ta/To *rišiové* , doslova „věštci“, byly ten autoři z ten *Védy* v a neurčitelný starověk..

5-4: Plochý, kulatý indický chléb..

Laici sotva realizovat ten rozsáhlý kroky z dvacátého století věda. Proměna z kovy a ostatní alchymistické sny jsou :5-5 vidění splnění každý den v centra z vědecký výzkum nad ten svět. Ten/Ta/To přední francouzština chemik, M. Georges Claude předvedl v roce 1928 ve Fontainebleau před vědeckým shromážděním „zázraky“ díky svým chemickým znalostem přeměn kyslíku. Jeho „kouzelnickou hůlkou“ byl jednoduchý kyslík, bublající v zkumavce na stole. Vědec „proměnil hrst písku v drahé kameny, železo do stavu připomínajícího rozpuštěnou čokoládu a poté, co květiny zbavil“ .jejich barev, je proměnil v konzistenci skla

M. Claude vysvětlil, jak lze moře přeměnou kyslíku proměnit v mnoho milionů liber koňských sil;“ jak voda který vředy, je ne nutně hořící; jak málo mohly z písek, podle A singl závan z ten kyslíkovou foukačku, mohly být přeměněny na safíry, rubíny a topazy; a předpověděl dobu, kdy bude možné chodit po dně oceánu bez potápěčského vybavení. Nakonec vědec ohromil své přihlížející tým, že jim zbarvil obličej do černa tím, že ze slunečních paprsků odstranil .červenou barvu

Tento významný francouzský vědec vyrobil kapalný vzduch expanzní metodou, při které dokázal oddělit různé plyny z ten .vzduch, a má objevil různé prostředek z mechanický využití z rozdílů z teplota v mořská voda

KAPITOLA: 6

Ten/Ta/To Tygr Svámí

„Já mít objevil ten Tygr Svámího adresa. Nechat nás návštěva mu zítra.“

Tento vítaný návrh přišel od Čandího, jednoho z mých kamarádů ze střední školy. Těšil jsem se na setkání se světcem, který ve svém předklášterním životě chytal a bojoval s tygry holýma rukama. Chlapecké nadšení pro takové pozoruhodné činy ve mně bylo silné.

Následující den se rozednil zimní chlad, ale s Čandí jsme se vesele vydali na cestu. Po dlouhém marném hledání v Bhovanipuru za Kalkatou jsme dorazili k požadovanému domu. Na dveřích byly dva železné kroužky, na které jsem pronikavě zazvonil. Navzdory hluku se k nám pomalou chůzí přiblížil sluha. Jeho ironický výraz... úsměv implicitní že návštěvníci, navzdory jejich hluk, byly bezmocný na rušit ten klid z domu svatého.

S tichým napomenutím jsme s mým společníkem byli vděční za pozvání do salónu. Dlouhé čekání ve nás vyvolalo nepříjemné pochybnosti. Nepsaným indickým zákonem pro hledače pravdy je trpělivost; mistr může úmyslně vyzkoušet něčí touhu se s ním setkat. Tuto psychologickou lest volně používají na Západě lékaři a

zubaři!

Nakonec jsme s Chandi zavoláni sluhou a vstoupili do spacího bytu. Slavný Sohong **6-1** Svámí seděl na své posteli. Pohled na jeho ohromné tělo na nás podivně zapůsobil.

S vypoulenýma očima jsme stáli beze slov. Nikdy předtím jsme neviděli takovou hrud' ani bicepsy jako na fotbalový míč. Na mohutném krku zdobily svámího divokou, ale klidnou tvář splývavé vlasy, vousy a knír. V jeho tmavých očích se leskl náznak holubích a tygrích vlastností. Byl nahý, jen tygrí kůže kolem svalnatého pasu.

Když jsme se s přítelem setkali, pozdravili jsme mnicha a vyjádřili mu obdiv nad jeho zdatností v mimořádné kočičí aréně.

„Neřeknete nám prosím, jak je možné zkrotit holýma pěstmi tu nejdivočejší džunglovou zvěř, královské bengálské kočky?“

„Synové moji, je mi do boje s tygry nic. Mohl bych to udělat dnes, kdyby to bylo nutné.“ Zasmál se dětsky. „Vy se na tygry díváte jako na tygry; já je znám jako kočičky.“

„Swamiji, myslím, že bych dokázal vštípit svému podvědomí myšlenku, že tygři jsou kočičky, ale dokázal bych přimět tygry, aby tomu uvěřili?“

„Samozřejmě je nutná i síla! Nemůžete očekávat vítězství od dítěte, které si představuje tygra jako domácí kočku! Silné ruce jsou mou dostatečnou zbraní.“

Požádal nás, abychom ho následovali na terasu, kde narazil na okraj zdi. Cihla dopadla na podlahu; obloha směle vykukovala skrz zející ztracený zub zdi. Úžasem jsem se skoro zavrával; ten, kdo dokáže jedním úderem sundat slepené cihly z pevné zdi, pomyslel jsem si, musí být jistě schopen vymknout zuby tygrům!

„Řada mužů má fyzickou sílu jako já, ale přesto jim chybí chladná sebejistota. Ti, kteří jsou fyzicky, ale ne psychicky silní, mohou omdlet při pouhém pohledu na divokou bestii volně pobíhající v džungli. Tygr se ve své přirozené zuřivosti a prostředí diametrálně liší od cirkusového zvířete krmeného opiem!“

„Mnoho mužů s herkulovskou silou bylo přesto terorizováno k naprosté bezmoci před náparem královského bengálského koně. Tygr tak v jeho vlastní mysli proměnil člověka v...“ stav stejně bezcitný jako kočička. Je možné, aby člověk, který má poměrně silné tělo a nesmírně silné odhodlání, obrátil situaci proti tygrovi a donutil ho k přesvědčení o kočiččí bezbrannosti. Kolikrát jsem to udělal!“

Byl jsem docela ochotný věřit, že titán přede mnou byl schopen provést proměnu tygra v kočičku. Zdálo se, že má didaktickou náladu; Chandi a já jsme s úctou naslouchali.

Mysl je vládcem svalů. Síla úderu kladiva závisí na vynaložené energii; síla vyjádřená tělesným nástrojem člověka závisí na jeho agresivní vůli a odvaze. Tělo je doslova vyrobeno a udržováno myslí. Tlakem instinktů z minulých životů se silné nebo slabé stránky postupně promítají do lidského vědomí. Projevují se jako zvyky, které se následně zkostnatí v žádoucí nebo nežádoucí tělo. Vnější křehkost má

mentální původ; v začarovaném kruhu tělo spoutané zvyky maří mysl. Pokud si pán dovolí...

být velen služebníkem, ten se stává autokratickým; mysl je podobně zotročena podrobením se tělesnému diktátu.“

Na naši prosbu nám impozantní svámí souhlasil, že nám poví něco o svém

vlastním životě. „Mou nejranější touhou bylo bojovat s tygry. Moje vůle

byla mocná, ale mé tělo slabé.“

Vyrazil jsem záchvěv překvapení. Připadalo mi neuvěřitelné, že tento muž, nyní „s atlantskými rameny, schopnými nést těžkou práci“, mohl kdy poznat slabost.

„Právě nezdolnou vytrvalostí v myšlenkách na zdraví a sílu jsem překonal svůj handicap. Mám všechny důvody vyzdvihovat přesvědčivou duševní energii, kterou jsem shledal skutečným přemožitelem královských bengálských koček.“

„Myslíš, ctěný svámí, že bych někdy dokázal bojovat s tygry?“ To bylo poprvé a naposledy, co mě ta bizarní ambice napadla!

„Ano.“ Usmíval se. „Ale existuje mnoho druhů tygrů; někteří se potulují v džunglích lidských tužeb. Z umlácení zvířat do bezvědomí nepřichází žádný duchovní prospěch. Raději zvítězte nad vnitřními tuláky.“

"Květen my slyšet, Pane, jak Vy změněno z A krotitel z divoký tygři na A krotitel z divoký vášně?"

Tygr Swami zmlkl. V jeho pohledu se objevila odtazitost, která připomínala minulé léta. Postřehl jsem jeho mírný duševní boj s rozhodnutím, zda mé žádosti vyhoví. Nakonec se souhlasně usmál.

„Když moje sláva dosáhla vrcholu, přinesla mi to opojení pýchou. Rozhodl jsem se nejen bojovat s tygry, ale také je předvádět v různých tricích. Mým cílem bylo donutit divoká zvířata, aby se chovala jako domestikovaná. Začal jsem své činy předvádět veřejně s uspokojujícím úspěchem.“

"Jeden večer můj otec vstoupil můj pokoj v zamyšlený nálada.

„Synu, mám pro tebe varovná slova. Chci tě zachránit před nadcházejícími neduhy, způsobenými třením kol příčiny a následku.““

„Jste fatalista, otče? Mělo by být dovoleno, aby pověry zbarvily mocné vody nebo mé aktivity?““

„Nejsem fatalista, synu. Ale věřím ve spravedlivý zákon odplaty, jak ho učí svaté písmo. V rodině džungle je vůči tobě zášť; někdy to může být k tvé škodě.“

„Otče, udivuješ mě! Dobře víš, jací jsou tygři – krásní, ale nemilosrdní! I bezprostředně po obrovské potravě nějakého nešťastného tvora se tygr při pohledu na novou kořist rozhoří novou touhou. Může to být radostná gazela, poskakující po trávě v džungli. Zlomyslná bestie ji chytí a prokousne se jí do měkkého hrdla, ochutná jen trochu z tiše křičící krve,“

a jde jeho svévolný cesta.

„Tygři jsou z džungle žijícího plemene nejopovrženější! Kdo ví? Moje rány jim možná vnesou do jejich tupých hlav trochu rozumu. Jsem ředitelem lesnické školy, abych je naučil laskavému chování!“

„Prosím, Otče, považuj mě za krotitele tygrů, a nikdy ne za zabijáka tygrů. Jak by mi mé dobré skutky mohly způsobit zlo? Prosím Tě, neukládej mi žádný příkaz ke změně způsobu života.““

S Čandí jsme soustředěně sledovaly situaci a chápaly dilema minulosti. V Indii dítě jen tak neuposlechne přání svých rodičů.

Otec si mé vysvětlení vyslechl ve stoickém tichu. Po něm následovalo odhalení, které pronesl vážně.

„Synu, nutíš mě vyprávět zlověstnou předpověď z úst svatého. Včera ke mně přistoupil, když jsem seděl na verandě a meditoval.“

„Drahý příteli, přicházím se vzkazem pro tvého agresivního syna. Ať přestane se svými divokými činy. Jinak jeho další setkání s tygrem vyústí v těžká zranění, po nichž bude následovat šest měsíců smrtelné nemoci. Poté opustí své dřívější způsoby a stane se mnichem.“

„Tenhle příběh na mě neudělal dojem. Domníval jsem se, že otec se stal důvěřivou obětí pomýleného fanatika.“

Tygři svámí se k tomuto přiznání přiznal netrpělivým gestem, jako by se choval hloupě. Dlouho zachmuřeně mlčel, zdálo se, že si naší přítomnosti nevšímá. Když se pak pustil do visící nitě svého vyprávění, stalo se tak náhle, tlumeným hlasem.

„Nedlouho po otcově varování jsem navštívil hlavní město Cooch Behar. Malebné území pro mě bylo nové a očekával jsem odpočinkovou změnu. Jako obvykle všude mě po ulicích sledoval zvědavý dav. Zachytil jsem útržky šeptaných komentářů:“

„Tohle je muž, co bojuje s

divokými tygry.“ „Má nohy, nebo

kmeny stromů?““

“Podívejte na jeho tvář! On mošt být a inkarnace z ten král z tygři sám!“

„Víte, jak vesničtí uličníci fungují jako poslední vydání novin! S jakou rychlostí kolují od domu k domu ještě pozdější ženské řečnické bulletiny! Během několika

hodin bylo celé město vzrušené z mé přítomnosti.“

„Večer jsem tiše odpočíval, když jsem uslyšel dupot cválajících koní. Zastavili se před mým obydlím. Vešla řada vysokých policistů v turbanech.“

„Zaskočilo mě to. ‚Pro tyto tvory lidského zákona je možné všechno,‘ pomyslel jsem si. ‚Zajímalo by mě, jestli mě budou napadat kvůli věcem, které mi vůbec neznáme.‘ Ale důstojníci se s neobvyklou zdvořilostí uklonili.

„Vážený pane, byli jsme posláni, abychom vás přivítali jménem prince z Cooch Beharu. S potěšením vás zítra ráno zve do svého paláce.“

Chvilí jsem o té vyhlídce spekuloval. Z nějakého nejasného důvodu jsem pocítil silnou lítost nad tímto přerušením mého klidného výletu. Ale prosebné chování policistů mě dojalo; souhlasil jsem, že pojedu.

„Následujícího dne jsem byl zmatený, když mě úslužně vyvedli ode dveří do nádherného kočáru taženého čtyřmi koňmi. Sluha držel zdobený deštník, aby mě chránil před spalujícím sluncem. Užíval jsem si příjemnou jízdu městem a jeho lesními okraji. Sám královský potomek stál u dveří paláce, aby mě přivítal. Nabídl mi své vlastní zlatem zdobené sedadlo a s úsměvem se usadil na židli jednoduššího designu.“

„Všechna ta zdvořilost mě bude něco stát!“ pomyslel jsem si s rostoucím úžasem. Princův motiv vyplynul z několika nezávazných poznámek.

„V mém městě se šíří zvěsti, že s divokými tygry se dá bojovat jen holýma rukama. Je to pravda?“

“To je docela věrný.”

„Tomu skoro nemůžu uvěřit! Jste Bengálec z Kalkaty, vychovaný na bílé rýži městských lidí. Budte prosím upřímní; nebojoval jste jen s bezpáteřními, opiem krmenými zvířaty?“ Jeho hlas byl hlasitý a sarkastický, s nádechem provinčního přízvuku.

„Já zaručil žádný odpověď na jeho urážející otázka.

„Vyzývám tě, abys bojoval s mým nově chyceným tygrem, Raja Begumem. **6-2.**“
„Jestli se mu dokážeš úspěšně postavit, spoutat ho řetězem a nechat jeho klec při vědomí, budeš mít tohoto královského Bengálska! Bude ti také uděleno několik tisíc rupií a mnoho dalších darů. Pokud se s ním odmítneš utkat v boji, znesvětim tvé jméno po celém státě jako podvodníka!“

Jeho drzá slova mě zasáhla jako salva kulek. Vystřelil jsem rozzlobený souhlas. Princ se vzrušením napůl zvedl ze židle a se sadistickým úsměvem se opřel o židli. Připomnělo mi to římské císaře, kteří s potěšením umisťovali křesťany do zvířecích arén.

„Zápas se bude konat za týden. Lituji, že vám nemohu dát svolení vidět tygra

předem.“

„Jestli se princ obával, že bych se mohl pokusit bestii zhypnotizovat, nebo ji tajně nakrmit opiem, to nevím!“

„Opustil jsem palác a s pobavením jsem si všiml, že královský deštník a kočár v plné výzbroji nyní chybí.“

„Následující týden jsem metodicky připravoval svou mysl i tělo na nadcházející zkoušku. Prostřednictvím svého sluhy jsem se dozvěděl fantastické příběhy. Světcova strašlivá předpověď mému otci se nějakým způsobem rozšířila a šířila se čím dál víc. Mnoho prostých vesničanů věřilo, že zlý duch, prokletý bohy, se reinkaroval v tygra, který v noci nabýval různých démonických podob, ale ve dne zůstával pruhovaným zvířetem. Tento démon-tygr měl být poslán, aby mě pokořil.“

„Další nápaditou verzí bylo, že zvířecí modlitby k Tygřímu nebi dosáhly odezvy v podobě Rádža Beguma. Měl být nástrojem k potrestání mého – troufalého dvounožce, tak urážlivého pro celý tygří druh! Bezsrstého muže bez tesáků, který se odvážil vyzvat tygra s drápy a silnými končetinami! Koncentrovaný jed všech ponížených tygrů – prohlásili vesničané – nabral na síle natolik, že uplatní skryté zákony a způsobí pád hrdého krotitele tygrů.“

„Můj sluha mě dále informoval, že princ je ve svém živlu jakožto manažer souboje mezi člověkem a zvířetem. Dohlížel na stavbu bouřlivě odolného pavilonu, určeného k ubytování...“ tisíce. Jeho centrum drženy Rádža Begum v a obrovský železo klec, obklopený venkovní bezpečnostní místností. Zajatec vydával nepřetržitou sérii mrazivých řevů. Krmili ho střídavě, aby v něm vzbudili zuřivou chuť k jídlu. Možná princ očekával, že já budu odměnou za jídlo!

„Davy z města i předměstí si dychtivě kupovaly lístky v reakci na údery bubnů oznamující jedinečný zápas. V den bitvy se stovky lidí odvrátily kvůli nedostatku míst k sezení. Mnoho mužů prorazilo otvory ve stanech nebo zaplnilo jakýkoli prostor pod galeriemi.“

Jak se příběh Tygřího Svámího blížil k vyvrcholení, mé vzrušení s ním rostlo; i Čandí byla zaujatě němá.

Uprostřed pronikavých zvuků explozí Rádža Beguma a hluku poněkud vyděšeného davu jsem se tiše objevil. Spoře oděný v pase jsem byl jinak nechráněn oblečením. Otevřel jsem závoru na dveřích bezpečnostní místnosti a klidně je za sebou zamkl. Tygr vycítil krev. S ohlušujícím třeskem skočil na mříže a vyslal děsivé přivítání. Publikum ztichlo žalostným strachem; před zuřivou bestii jsem vypadal jako pokorné beránek.

„V mžiku jsem byl v kleci, ale jakmile jsem práskl dveřmi, Raja Begum se na mě střemhlav vrhl. Pravou ruku jsem měl zoufale roztrhanou. Lidská krev, největší potěšení, jaké tygr může zažít, padala v děsivých proudech. Zdálo se, že se proroctví světce má brzy naplnit.“

„Okamžitě jsem se vzpamatoval z šoku z prvního vážného zranění, které jsem kdy utrpěl. Zahnal jsem S pohledem na své krvavé prsty jsem si je strčil pod bederní látku a švihl levou paží v úderu, až mi praskla kost. Bestie se zapotácela dozadu, zatočila se kolem zadní části klece a křečovitě se vrhla vpřed. Můj slavný pěstní trest se mu snesl na hlavu.

„Ale Raja Begumova chuť krve zapůsobila na dlouho zbaveného omamné látky jako šílený první doušek vína. Přerušované ohlušujícím řevem, útoky bestie se stupňovaly v zuřivosti. Moje nedostatečná obrana pouze jednou rukou mě nechala zranitelným před drápy a tesáky. Ale já jsem se dopustil omračující odplaty. Vzájemně zkrvavení jsme bojovali jako na smrt. V kleci panovalo peklo, krev stříkala všemi směry a z bestiálního hrdla vycházely výbuchy bolesti a smrtící touhy.“

„Zastřelte ho!“ „Zabijte tygra!“ Z publika se ozýval výkřik. Tak rychle se pohybovali lidé i zvířata, že se kulka strážného mihla. Sebral jsem veškerou svou sílu vůle, zuřivě zařval a zasadil mu poslední otřesný úder. Tygr se zhroutil a tiše ležel.

"Jako A kočička!" Já vmísil se do řeči.

Ten/Ta/To svámí smál se v vydatný uznání, pak pokračování ten poutavý příběh.

„Raja Begum byl konečně poražen. Jeho královská hrdost byla ještě více pokořena: svýma rozervanýma rukama jsem mu troufale rozevřel čelisti. Na dramatický okamžik jsem držel hlavu v zející smrtelné pasti. Rozhlédl jsem se po řetězu. Jeden jsem vytáhl z hromady na podlaze a připoutal tygra za krk k mřížím klece. V triumfu jsem se vydal ke dveřím.“

"Ale že zloduch vtělený, Rádža Begum, měl výdrž hodný z jeho předpokládáný démonický původu. Neuvěřitelným výpadem přetrhl řetěz a skočil mi na záda. S ramenem pevně v čelistech jsem prudce spadl. Ale v mžiku jsem ho měl přitisknutého pode mnou. Pod nemilosrdnými údery zrádné zvíře upadlo do polobezvědomí. Tentokrát jsem ho zajistil pečlivěji. Pomalu jsem opustil klec.

„Ocitl jsem se v novém rozruchu, tentokrát v radosti. Jásot davu se zlomil, jako by...“ jediný obrovský krk. Katastrofálně jsem byl zraněn a přesto splnil tři podmínky boje – omráčil jsem tygra, spoutal ho řetězem a nechal ho bez pomoci. Navíc jsem agresivní bestii tak drasticky zranil a vyděsil, že spokojil se s tím, že přehlédl vhodnou kořist v podobě mé hlavy ve své tlamě!

„Poté, co mi ošetřili zranění, jsem byl poctěn a ovenčen věncem; k nohám se mi sypaly stovky zlatých mincí. Celé město vstoupilo do svátečního období. Ze všech stran se ozývaly nekonečné diskuse o mém vítězství nad jedním z největších a nejdivočejších tygrů, jaké kdy člověk viděl. Rádža Begum mi byl představen, jak slíbil, ale necítil jsem žádnou radost. Do mého srdce vstoupila duchovní změna. Zdálo se, že s mým konečným odchodem z klece jsem zavřel i dveře svým světským ambicím.“

Následovalo žalostné období. Šest měsíců jsem ležel na pokraji smrti kvůli otravě krve. Jakmile jsem se uzdravil natolik, abych mohl opustit Cooch Behar, vrátil jsem se do svého rodného města.

„Nyní vím, že mým učitelem je svatý muž, který dal moudré varování.' Pokorně jsem se otci přiznal. ‚Kéž bych ho jen mohl najít!' Moje touha byla upřímná, neboť jednoho dne se světec objevil neohlášený.

"Dost z tygr ochočení." On mluvil s uklidnit ujištění. 'Přijít s mě; Já vůle učit Vy na

„Pokořte bestie nevědomosti potulující se v džunglích lidské mysli. Jste zvyklí na publikum: ať je to galaxie andělů, pobavených vaším strhujícím mistrovstvím jógy!“

„Na duchovní cestu mě zasvětil můj svatý guru. Otevřel mi dveře duše, zrezivělé a odolné po dlouhém nepoužívání. Ruku v ruce jsme se brzy vydali na můj výcvik do Himálaje.“

S Čandí jsme se poklonily k svámímu nohám, vděčné za jeho živý popis života vskutku cyklonického. Cítila jsem se bohatě odměněna za dlouhé čekání na zkoušku v chladném salónu!

.....
6-1 : *Sohong* byl jeho klášterní jméno. On byl populárně známý jako ten "Tygr Svámí."

6-2 : "Princ Princezna" - tak pojmenovaný na naznačovat že tento bestie posedlý ten kombinovaný divokost z tygr a tygřice.

KAPITOLA: 7

Ten/Ta/To Levitující Svatý

„Včera večer jsem na skupinovém setkání viděl jogína, jak se vznáší ve vzduchu, několik stop nad zemí.“ Můj přítel, Upendra Mohun Chowdhury, promluvil působivě.

Nadšeně jsem se na něj usmál. „Možná uhádnou jeho jméno. Byl to Bhaduri Mahasaya z Horní Kruhové ulice?“

Upendra přikývl, trochu sklíčený, že nenese zprávy. Moje zvědavost ohledně svatých byla mezi mými přáteli dobře známá; s potěšením mě nasměrovali na novou stopu.

„Ten jogín bydlí tak blízko mého domova, že ho často navštěvuji.“ Moje slova vzbudila v Upendrově tváři živý zájem a já se mu ještě více svěřil.

„Viděl jsem ho při pozoruhodných výkonech. Mistrně zvládl různé *pránájámy* 7-1.“ starověké osmidílné jógy, kterou nastínil Patanjali. 7-2 Jednou přede mnou Bhaduri Mahášaja provedl *Bhastriku Pranajámu* s tak úžasnou silou, že se zdálo, jako by se v místnosti strhla skutečná bouře! Pak uhasil dunivý dech a zůstal nehybně ponořen do vysokého stavu nadvědomí. 7-3 Aura míru po bouři byla živá a nezapomenutelná.“

„Já slyšel že ten svatý nikdy listy jeho domov.“ Upendrův tón byl A maličkost nevěřící.

„Vskutku! Posledních dvacet let žije uvnitř. Svá dobrovolná pravidla trochu povoluje v době našich svátků, když jde až k chodníku před domem! Žebráci se tam shromažďují, protože svatý Bhadúri je známý svým něžným srdcem.“

"Jak dělá on zůstat v ten vzduch, vzdorující ten zákon z gravitace?"

„Tělo jogína ztrácí svou hrubost po použití určitých *pránájám* . Pak levituje nebo poskakuje jako skákající žába. Dokonce i světci, kteří nepraktikují formální jógu 7-4.“
“je známo, že levitují během stavu intenzivní oddanosti Bohu.“

„Rád bych se o tomto mudrci dozvěděl víc. Účastníš se jeho večerních setkání?“
Upendrovy oči jiskřily zvědavostí.

„Ano, chodím tam často. Jeho vtip a moudrost mě nesmírně baví. Občas můj dlouhý smích kazí slavnostnost jeho shromáždění. Svatý není nespokojený, ale jeho učedníci vypadají jako dýky!“

Cestou ze školy odpoledne jsem procházel kolem kláštera Bhaduri Mahásaji a rozhodl jsem se ho navštívit. Jogín byl pro širokou veřejnost nepřístupný. Osamělý žák, který obýval přízemí, střežil soukromí svého mistra. Žák byl něco jako martinet; teď se formálně zeptal, jestli mám „schůzku“. Jeho guru se objevil právě včas, aby mě zachránil před okamžitým vyhozením.

„Ať Mukunda přijde, kdykoli bude chtít.“ Mudrcovy oči se zajiskřily. „Mé pravidlo ústraní není pro mé vlastní pohodlí, ale pro pohodlí druhých. Světští lidé nemají rádi upřímnost, která boří jejich bludy. Svatí jsou nejen vzácní, ale také znepokojiví. I v písmech jsou často považováni za trapné!“

Následoval jsem Bhaduriho Mahásaju do jeho strohých komnat v nejvyšším patře, odkud se jen zřídka pohnul. Mistři často ignorují panorama světového vřavy, rozostřené, dokud se neuzavře do středu věků. Současníci mudrce nejsou jen ti z úzké současnosti.

„Mahariši,“ 7-5 Vy jsou ten první jogín Já mít známý SZO vždy pobyty uvnitř.“

"Bůh rostliny jeho svatí někdy v neočekávané půda, aby my myslet my květen snížit Mu na A pravidlo!"

Mudrc sejal své pulzující tělo v lotosové pozici. V sedmdesáti letech nejevil žádné nepříjemné známky stáří ani sedavého způsobu života. Byl statný a rovný, byl v každém ohledu dokonalý. Jeho tvář byla jako *riši* , jak je popsán ve starověkých textech. S urozenou hlavou, bohatým vousem, vždy seděl pevně vzpřímeně, s klidnými očima upřenými na Všudypřítomnost.

Ten/Ta/To svatý a Já vstoupil ten meditatívni stát. Po a hodina, jeho jemný hlas
vzrušený mě.

„Často se ponořuješ do ticha, ale rozvinul jsi *anubhavu* ?“ **7-6** Připomínal mi, abych miloval Boha víc než meditaci. „Nezaměňujte techniku s Cílem.“

Nabídl mi pár mang. S dobromyslným vtipem, který mi na jeho vážné povaze připadal tak příjemný, poznamenal: „Lidé obecně mají raději *Džala jógu* (spojení s jídlem) než *Dhjána jógu* (spojení s Bohem).“

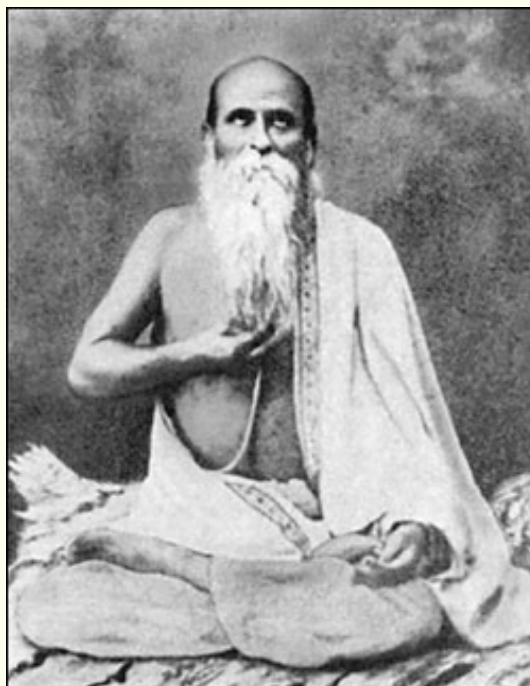
Jeho jógický slovní hříčka postižený mě bouřlivě.

„To je ale smích!“ V jeho pohledu se objevil láskyplný lesk. Jeho tvář byla vždy vážná, ale přesto dotčená extatickým úsměvem. V jeho velkých lotosových očích se skrýval božský smích.

„Ty dopisy pocházejí z daleké Ameriky.“ Mudrc ukázal na několik tlustých obálek na stole. „Dopisuji si s několika spolky, jejichž členové se zajímají o jógu. Objevují Indii znovu, s lepším smyslem pro orientaci než Kolumbus! Jsem rád, že jim mohu pomoci. Znalost jógy je zdarma pro všechny, kdo ji přijmou, jako nezaměnitelné denní světlo.“

„To, co *rišiové* vnímají jako nezbytné pro lidskou spásu, nemusí být pro Západ oslabováno. Ani Západ, ani Východ, podobní v duši, i když odlišní ve vnější zkušenosti, nebudou vzkvétat, pokud se nebude praktikovat nějaká forma disciplinární jógy.“

Svatý na mě upíral svůj klidný pohled. Neuvědomoval jsem si, že jeho řeč byla skrytým prorockým vedením. Teprve teď, když píšu tato slova, chápu plný význam jeho často nezávazných náznaků, že jednoho dne přinesu indické učení do Ameriky.



BHADURI MAHASAYA

"Ten Levitující Svatý"

„Pane,“ zeptal jsem se, „proč nenapíšete knihu o józe ve prospěch světa?“
„Vychovávám učedníky,“ odpověděl. „Oni a jejich studenti budou živoucími knihami, odolnými proti přirozenému rozkladu času a nepřirozeným interpretacím kritiků.“

„Mahariši,“ Já přání Vy by napsat A rezervovat na jóga pro ten prospěch z ten svět."

„Vychovávám žáky. Oni a jejich studenti budou živoucími knihami, odolnými proti přirozenému rozkladu času a nepřirozeným interpretacím kritiků.“ Bhaduriho vtip mě rozesmál.

Zůstal jsem s jogínem sám, dokud večer nepřišli jeho žáci. Bhaduri Mahásaja vstoupil do jedné ze svých nenapodobitelných promluv. Jako pokojná povodeň smetl mentální trosky svých posluchačů a unášel je k Bohu. Jeho úchvatná podobenství byla vyjádřena bezchybnou bengálštinou.

Dnes večer Bhaduri vysvětlil různé filozofické body spojené se životem Mirabai, středověká rádžputánská princezna, která opustila svůj dvorní život, aby vyhledala společnost sádhuů. Jeden velký sannjásí ji odmítl přijmout, protože byla žena; její odpověď ho pokorně přiměla k nohám.

„Řekni mistrovi,“ řekla, „že jsem nevěděla, že ve vesmíru existuje jiný muž než Bůh; nejsme snad před Ním všechny ženy?“ (Biblické pojetí Pána jako jediného pozitivního tvořivého principu, jehož stvoření není nic jiného než pasivní *mája* .)

zde překládám :

„Kdyby se Bůh dal realizovat každodenní
koupelí, dříve bych byl velrybou v
hlubinách;“

Kdyby se dal poznat pojídáním kořenů a plodů, rád
bych si zvolil podobu kozla;

Kdyby Ho odhalovalo počítání růženců,
modlil bych se na mamutí korálky; kdyby Ho
odhalovalo klanění se kamenným sochám,
pazourkovou horu, pokorně bych uctíval;

Kdyby se Pán mohl nasát mlékem, mnoho telat a
dětí by Ho poznalo;

Kdyby opuštění manželky přivolalo Boha,
nebyly by tisíce eunuchy?

Mirabai ví, že k nalezení Božského Jediného
je nepostradatelná pouze láska.

Několik studentů vložilo rupie do Bhadúriho pantoflí, které ležely vedle něj, když seděl v jógové pozici. Tato uctívá obětina, v Indii obvyklá, naznačuje, že žák vkládá své hmotné statky k nohám gurua. Vděční přátelé jsou jen Pán v přestrojení, který se stará o své vlastní.

„Mistře, jste úžasný!“ Jeden student se loučil a vášnivě hleděl na patriarchálního mudrce. „Zřekl ses bohatství a pohodlí, abys hledal Boha a učil nás moudrosti!“ Bylo dobře známo, že Bhaduri Mahášaja se v raném dětství, když se s jasným cílem vydal na jógovou cestu, vzdal velkého rodinného bohatství.

„Obracíte případ naruby!“ Na světcově tváři se objevila mírná výtká. „Nechal jsem tu pár ubohých rupií, pár malicherný potěšení, pro A vesmírný říše z nekonečný blaho. Jak pak mít Já zamítnuto „Mám cokoli? Znam radost ze sdílení pokladu. Je to snad oběť? Krátkozrakí svěští lidé jsou vskutku ti skuteční zřeknutí se! Vzdávají se bezkonkurenčního božského majetku pro ubohou hrstku pozemských hraček!“

Zasmál jsem se nad tímto paradoxním pohledem na odříkání – pohledem, který na každého svatého žebráka nasazuje Kroisovu čepici, zatímco všechny pyšné milionáře proměňuje v nevědomé mučedníky.

„Božský řád zařizuje naši budoucnost moudřeji než jakákoli pojišťovna.“ Závěrečná slova mistra byla uskutečněným krédem jeho víry. „Svět je plný neklidných věřících ve vnější jistotu. Jejich hořké myšlenky jsou jako jizvy na čele. Ten, kdo nám dal vzduch a mléko od prvního nádechu, ví, jak se den za dnem starat o své oddané.“

Pokračoval jsem ve svých odpoledních poutech ke dveřím svatého. S tichou horlivostí mi pomáhal dosáhnout *anubhavy*. Jednoho dne se přestěhoval na ulici Ram Mohan Roy, daleko od sousedství mého domu na Gurpar Road. Jeho milující žáci mu postavili novou poustevnu, známou jako „Nagendra Math“. 7-7

I když mě to hodí o několik let před mým vyprávěním, převyprávím zde poslední slova, která mi dal Bhaduri Mahášaja. Krátce předtím, než jsem se vydal na cestu na Západ, jsem ho vyhledal a pokorně poklekl, abych dostal jeho rozlučkové požehnání:

„Synu, jed' do Ameriky. Vezmi si důstojnost staré Indie za svůj štít. Vítězství máš napsané na čele; vznešený lid z dalekých zemí tě vřele přijme.“

.....
7-1 : Metody z ovládající životní síla přes nařízení z dech. 7-2:

Nejvýznamnější starověký představitel jógy.

publiku, že francouzští vědci uznali nadvědomí, „což je pravý opak Freudova podvědomí a je to schopnost, která činí člověka skutečným člověkem, a ne jen nadzvířetem.“ M. Jules-Bois vysvětlil, že probuzení vyššího vědomí „nemá být zaměňováno s koueismem nebo hypnotismem. Existence nadvědomé mysli je filozoficky uznávána již dlouho, jelikož ve skutečnosti představuje Nadduši.“ mluvený z podle Emerson, ale pouze nedávno má to byl uznaný vědecky.“ Ten/Ta/To francouzština vědec špičatý že z nadvědomí pochází inspirace, genialita, morální hodnoty. „Víra v to není mystika, i
“...když

„uznaný a ceněný ten vlastnosti který mystici kázal

ulice Tereza z Ávila a ostatní křesťan svatí byly často pozorováno v A stát z levitace. 7- :7-4

“.5: „Velký mudrc

.Aktuální vnímání z Bůh :7-6

. Ten/Ta/To svatý plný jméno byl Nagendranath Bhaduri. *Matematika* prostředek poustevna nebo *ášramu* :7-7

KAPITOLA: 8

Indie Velký Vědec, JC Bose

„Jagadiové“ Čandra Boseův bezdrátový vynálezy starší ti z Marconiho.“

Když jsem zaslechl tuto provokativní poznámku, přiblížil jsem se ke skupince profesorů na chodníku, kteří se věnovali vědecké diskusi. Pokud mým motivem k připojení se k nim byla rasová hrdost, lituji toho. Nemohu popřít svůj živý zájem o důkazy, že Indie může hrát vedoucí roli ve fyzice, a nejen v metafyzice.

"Co dělat Vy střední, Pane?"

Profesor ochotně vysvětlil. „Bose byl první, kdo vynalezl bezdrátový koherer a přístroj pro indikaci lomu elektrických vln. Indický vědec však své vynálezy komerčně nevyužíval. Brzy obrátil svou pozornost od anorganického k organickému světu. Jeho revoluční objevy jako fyziologa rostlin předčí i jeho radikální úspěchy jako fyzika.“

Zdvořile jsem poděkoval svému mentorovi. Dodal: „Ten skvělý vědec je jedním z mých kolegů profesorů na Prezidentské koleji.“

Následujícího dne jsem navštívil mudrce v jeho domě, který byl blízko mého na Gurpar Road. Dlouho jsem ho obdivoval z uctivé vzdálenosti. Vážný a odcházející botanik mě vlídně přivítal. Byl to pohledný, statný muž po padesátce s hustými vlasy,

širokým čelem a roztržitýma očima snílka. Preciznost v jeho hlase prozrazovala celoživotní vědecké návyky.

„Nedávno jsem se vrátil z expedice do vědeckých společností na Západě. Jejich členové projevili hluboký zájem o jemné přístroje mého vynálezu, které demonstrují...”

nedělitelná jednota veškerého života. **8-1** Boseho kreskograpf má obrovské zvětšení deseti milionů. Mikroskop zvětšuje jen několik tisíckrát; přesto dal biologické vědě zásadní impuls. Kreskograpf otevírá nevyčíslitelné obzory.“

„Udělal jste mnoho, pane, pro urychlení spojení Východu a Západu v neosobní náručí vědy .“

„Vzdělával jsem se v Cambridgi. Jak obdivuhodná je západní metoda, která podrobuje veškerou teorii důkladnému experimentálnímu ověření! Tento empirický postup šel ruku v ruce s darem pro introspekci, který je mým východním dědictvím. Společně mi umožnily prolomit ticho přírodních říší, které byly dlouho nesdělitelné. Výmluvné grafy mého kreskograpfu **8-2...**“ jsou důkazem i pro ty nejskeptičtější, že rostliny mají citlivý nervový systém a rozmanitý emocionální život. Láska, nenávisť, radost, strach, potěšení, bolest, vzrušivost, strnulost a nespočet vhodných reakcí na podněty jsou u rostlin stejně univerzální jako u zvířat.“

„Jedinečný tep života v celém stvoření se před vaším příchodem, profesore, mohl zdát jen poetickou obrazností! Svatý, kterého jsem kdysi znal, by nikdy netrhal květiny. ‚Mám okrást růžový keř o jeho hrdost na krásu? Mám krutě urazit jeho důstojnost svým hrubým zbavením se všeho?‘ Jeho soucitná slova se doslova potvrzují skrze vaše objevy!“

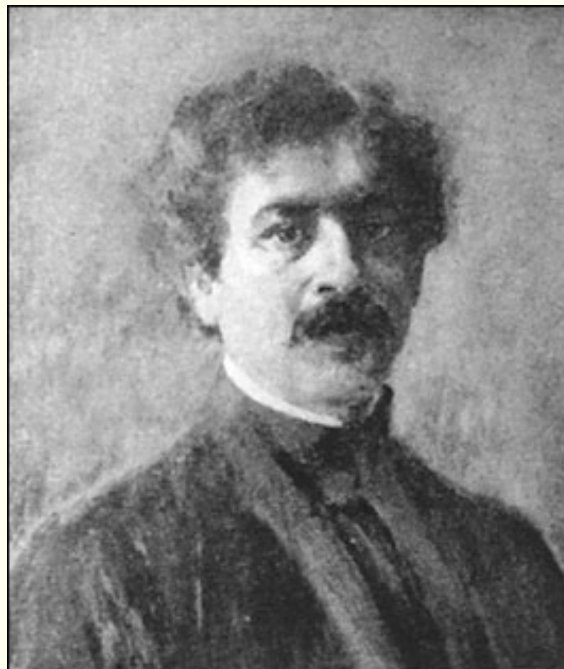
„Básník je důvěrně svázán s pravdou, zatímco vědec k ní přistupuje neohrabaně. Přijďte někdy do mé laboratoře a podívejte se na nesporné svědectví kreskograpfu.“

S vděčností jsem pozvání přijal a odešel. Později jsem se dozvěděl, že botanik opustil Presidency College a plánuje výzkumné centrum v Kalkatě.

Když byl otevřen Boseho institut, zúčastnil jsem se zahajovacího obřadu. Stovky nadšených lidí se procházely po areálu. Byl jsem okouzlen uměleckým zpracováním a duchovní symbolikou nového domova vědy. Všiml jsem si, že jeho přední brána byla staletou relikvií ze vzdálené svatyně. Za lotosem **8-3** Fontána, socha ženské postavy s pochodní, vyjadřovala indickou úctu k ženě jako nesmrtelné nositelce světla. V zahradě stál malý chrám zasvěcený Nouménovi za hranicemi jevů. Myšlenku na božskou nehmotnost navozovala absence jakéhokoli oltářního obrazu.



Já sám na Stáří šest



JAGADIS ČANDRA BOSE

Indie velký fyzik, botanik, a vynálezce z ten Kreskograf

Boseův řeč na tento velký příležitost moc mít vydáno z ten rty z jeden z ten inspirovaný starověký

. *rišiové*

„Dnes zasvěcuji tento institut nejen jako laboratoř, ale jako chrám.“ Jeho uctívá vážnost se vkrádala jako neviditelný plášť nad přeplněný sál. „Při svém výzkumu jsem byl nevědomky zaveden do pomezí fyziky a fyziologie. K mému úžasu jsem

zjistil,

Hranice mezi říší živého a neživého mizely a objevovaly se styčné body.

Anorganická hmota byla vnímána jako cokoli jiného než netečná; byla zmatená pod působením četných sil.

„Zdalo se, že univerzální reakce podřizuje kov, rostlinu a zvíře společnému zákonu. Všechny vykazovaly v podstatě stejné jevy únavy a deprese s možnostmi zotavení a...“ z oslavení, jako dobře jako ten trvalý nereagování související s smrtí. Vyplněno S úžasem nad tímto ohromným zobecněním jsem s velkou nadějí oznámil své výsledky před Královskou společností – výsledky prokázané experimenty. Přítomní fyziologové mi však radili, abych se omezil na fyzikální výzkumy, v nichž byl můj úspěch zaručen, než abych zasahoval do jejich chráněných území. Nevědomky jsem se zatoulal do domény neznámého kastovního systému a tím jsem porušil jeho etiketu.

„Přítomna byla i nevědomá teologická zaujatost, která plete nevědomost s vírou. Často se zapomíná, že Ten, kdo nás obklopol tímto neustále se vyvíjejícím tajemstvím stvoření, nám také vštípl touhu ptát se a chápat. Během mnoha let nepochopení jsem poznal, že život oddaného vědce je nevyhnutelně naplněn nekonečným bojem. Je na něm, aby svůj život oddal jako vroucí oběť – považoval zisk a ztrátu, úspěch a neúspěch za jedno.“

„Časem přední vědecké společnosti světa přijaly mé teorie a výsledky a uznaly důležitost indického přínosu vědě.“ **8-4** Může cokoli malého nebo omezeného uspokojit mysl Indie? Díky nepřetržité živoucí tradici a životní síle omlazení se tato země znovu upravila skrze nespočetné proměny. Vždy se povstávali Indové, kteří se zřekli bezprostřední a pohlcující odměny své hodiny a usilovali o realizaci nejvyšších ideálů života – ne pasivním odříkáním, ale aktivním bojem. Slabý, který odmítl boj a nic nezískal, se neměl čeho vzdát. Pouze ten, kdo usiloval a zvítězil, může obohatit svět tím, že rozdá plody své vítězné zkušenosti.

„Práce, která již byla provedena v Boseho laboratoři na reakci hmoty, a neočekávané objevy v rostlinném životě otevřely velmi široké oblasti bádání ve fyzice, fyziologii, medicíně, zemědělství a dokonce i v psychologii. Problémy, které byly dosud považovány za neřešitelné, se nyní dostaly do sféry experimentálního výzkumu.“

„Velkého úspěchu však nelze dosáhnout bez přesné přesnosti. Proto ta dlouhá řada supercitlivých přístrojů a aparátů mého návrhu, které dnes stojí před vámi ve svých pouzdrech ve vstupní hale. Vyprávějí vám o zdoluhavém úsilí dostat se za klamné zdání do reality, která zůstává neviditelná, o neustálé dřině, vytrvalosti a vynalézavosti potřebné k překonání lidských omezení. Všichni kreativní vědci vědí, že skutečnou laboratoří je mysl, kde za iluzemi odhalují zákony pravdy.“

„Přednášky zde konané nebudou pouhým opakováním znalostí z druhé ruky. Budou oznamovat nové objevy, poprvé demonstrované v těchto sálech. Pravidelným publikováním práce institutu se tyto indické příspěvky dostanou k celému světu.“

Stanou se veřejným majetkem. Žádné patenty nebudou nikdy odebrány. Duch naší národní kultury vyžaduje, abychom byli navždy osvobozeni od znesvěcení využívání znalostí pouze pro osobní zisk.

„Dále si přeji, aby zařízení tohoto institutu byla co nejvíce dostupná pracovníkům ze všech zemí. Snažím se tím pokračovat v tradicích své země. Již před dvaceti pěti stoletími Indie vítala na svých starobylých univerzitách v Nalandě a Taxile učence ze všech částí světa.“

"Ačkoli věda je ani z ten Východní ani z ten Západ ale spíše mezinárodní v její univerzálnost, přesto je Indie obzvláště dobře vybavena k tomu, aby mohla významně přispět. **8-5** Hořící indická představivost, která dokáže vynutit nový řád z množství zdánlivě protichůdných faktů, je držena na uzdě zvykem soustředění. Toto omezení dává sílu držet mysl v hledání pravdy s nekonečnou trpělivostí."

Při závěrečných slovech vědce se mi v očích objevily slzy. Není snad „trpělivost“ skutečně synonymem pro Indii, což matou jak Čas, tak i historiky?

Krátce po otevření jsem výzkumné centrum znovu navštívil. Velký botanik, vědom si svého slibu, mě vzal do své tiché laboratoře.

„Připevním k téhle kapradině kreskograf; zvětšení je ohromné. Kdyby se zvětšil hlemýžďí lezoucí..." v ten stejný proporce, ten stvoření by objevit na být cestování jako a vyjádřit vlak!"

Můj pohled byl dychtivě upřen na obrazovku, která odrážela zvětšený stín kapradiny. Drobné pohyby života byly nyní jasně viditelné; rostlina rostla velmi pomalu před mým fascinovaným zrakem. Vědec se dotkl špičky kapradiny malou kovovou tyčkou. Rozvíjející se pantomima se náhle zastavila a jakmile byla tyčka vytažena, obnovila výmluvný rytmus.

„Viděl jsi, jak i sebemenší vnější zásah škodí citlivým tkáním," poznamenal Bose. „Pozor; teď vám podám chloroform a pak protijed.“

Účinek chloroformu zastavil veškerý růst; protijed byl oživující. Evoluční gesta na obrazovce mě uchvátila více než „filmová“ zápleтка. Můj společník (zde v roli padoucha) vrazil ostrý nástroj do části kapradiny; bolest se projevovala křečovitým chvěním. Když projel břitvou částečně stonkem, stín se prudce rozvířil a pak se s konečnou stopou smrti uklidnil.

„Nejprve jsem chloroformem ošetřil obrovský strom a dosáhl jsem úspěšné transplantace. Takoví lesní monarchové obvykle po přemístění velmi rychle umírají.“ Jagadis se šťastně usmál, když vyprávěl o manévru, který mu zachránil život. „Grafy mého jemného přístroje prokázaly, že stromy mají oběhový systém; pohyb jejich mízy odpovídá krevnímu tlaku v těle zvířat. Vzestup mízy nelze

vysvětlit běžně používanými mechanickými principy, jako je kapilární přitažlivost. Tento jev byl vyřešen pomocí kreskografu jako aktivita živých buněk. Peristaltické vlny vycházejí z válcové trubice, která se táhne dolů po stromě a...”

slouží jako skutečné srdce! Čím hlouběji vnímáme, tím nápadnějším se stává důkaz, že jednotný plán spojuje každou formu v rozmanité přírodě.“

Ten/Ta/To velký vědec špičatý na další Bose nástroj.

„Ukážu vám experimenty na kusu cínu. Životní síla v kovech reaguje na podněty negativně nebo příznivě. Inkoustové značky zaznamenají různé reakce.“

Hluboce pohroužen jsem sledoval graf, který zaznamenával charakteristické vlny atomové struktury. Když profesor aplikoval chloroform na cín, vibrační zápisy ustaly. Obnovily se, jak se kov pomalu vracel do svého normálního stavu. Můj společník vydal... jedovatá chemikálie. Současně s chvějícím se koncem plechovky se jehla dramaticky napsal na mapu úmrtní oznámení.

„Přístroje Bose prokázaly, že kovy, jako je ocel používaná v nůžkách a strojích, podléhají únavě a pravidelným odpočinkem znovu nabývají účinnosti. Životní puls v kovech je vážně poškozen nebo dokonce uhašen působením elektrických proudů nebo silného tlaku.“

Já vypadal kolem ten pokoj na ten četné vynálezy, výmluvný svědectví z A neúnavný vynalézavost.

„Pane, je politováníhodné, že masový rozvoj zemědělství není urychlen plnějším využitím vašich úžasných mechanismů. Nebylo by snadno možné některé z nich použít v rychlých laboratorních experimentech, které by prokázaly vliv různých druhů hnojiv na růst rostlin?“

„Máte pravdu. Budoucí generace využijí přístroje Bose bezpočetně. Vědec zřídka zná současnou odměnu; stačí mu mít radost z tvůrčí služby.“

S projevy bezvýhradné vděčnosti neúnavnému mudrci jsem se rozloučil. „Může se někdy vyčerpat úžasná plodnost jeho geniality?“ pomyslel jsem si.

S léty se nic nezmenšilo. Bose vynalezl složitý přístroj, „rezonanční kardiograf“, a poté se pustil do rozsáhlého výzkumu nesčetných indických rostlin. Odhalil tak obrovský, netušený lékopis užitečných léků. Kardiograf je konstruován s neomylnou přesností, která indikuje setinu sekundy. graf. Rezonanční záznamy měří nekonečně malé pulzace u rostlin, zvířat a lidí struktura. Velký botanik předpověděl, že použití jeho kardiografu povede k vivisekci na rostliny místo zvířat.

„Záznamy účinků léku podávaného současně rostlině a zvířeti vedle sebe ukázaly ohromující jednomyslnost ve výsledcích,“ zdůraznil. „Všechno v člověku bylo předznamenáno v rostlině. Experimenty na rostlinách přispějí ke zmírnění lidského utrpení.“

O několik let později byly Boseho průkopnické objevy o rostlinách potvrzeny dalšími vědci. Práce provedená v roce 1938 na Kolumbijské univerzitě byla v deníku *The New York Times* popsána následovně:

V posledních několika letech bylo zjištěno, že když nervy přenášejí zprávy mezi mozem a jinými částmi těla vznikají drobné elektrické impulsy. Tyto impulsy byly měřeny jemnými galvanometry a milionkrát zvětšeny moderními zesilovacími přístroji. Dosud nebyla nalezena žádná uspokojivá metoda pro studium průchodu impulsů nervovými vlákny u živých zvířat nebo lidí kvůli velkému rychlost, s jakou se tyto impulsy šíří.

Dr. K. S. Cole a H. J. Curtis oznámili, že objevili, že dlouhé jednotlivé buňky sladkovodní rostliny nitella, často používané v akváriích pro zlaté rybky, jsou prakticky identické s buňkami jednotlivých nervových vláken. Dále zjistili, že vlákna nitella po excitaci šíří elektrické vlny, které jsou ve všech ohledech, kromě rychlosti, podobné vlnám nervových vláken u zvířat a lidí. Bylo zjištěno, že elektrické nervové impulsy v rostlině jsou mnohem pomalejší než u zvířat. Tohoto objevu proto využili pracovníci z Columbijské univerzity jako prostředek pro pořizování zpomalených snímků průchodu elektrických impulsů v nervech.

Rostlina nitella se tak může stát jakýmsi Rosettským kamenem pro luštění přísně střežených tajemství blízko samého pomezí mysli a hmoty.

Básník Rabíndranáth Thákur byl oddaným přítelem indického idealistického vědce. Sladký bengálský zpěvák mu adresoval následující verše: **8-6**

Ó poustevníku, zavolej autentickými slovy
oné staré hymny zvané *sama* : „Povstaň!
Probud se!“ Zavolej muže, který se chlubí
svými *šastrickými* znalostmi, z marných
pedantských hádek bezvýsledných, zavolej
toho pošetilého chvastavce, aby vyšel na
tvář přírody, na tuto rozlehlou zemi, vyšle
toto volání své učené skupině; společně
kolem své ohnivé oběti
Ať se všichni shromáždí. Ať se naše
Indie, naše starobylá země, vrátí sama
sobě
Ó, znovu se vrať k neochvějné práci, k
povinnosti a oddanosti, do svého
transu
Z seriózního rozjímání; nechat jí sedět

Znovu nevzrušená, bez chamtivosti, bez svárů,
čistá, ó, znovu na svém vznešeném trůnu
A platforma, učitel z vše pozemky.

8-1 : "Vše věda je transcendentální nebo jiný prochází pryč. Botanika je teď získávání ten právo teorie avatary z Brahma bude brzy učebnicí přírodopisu." - *Emerson* .

8-2 : Z ten latinský vykořenit, *růst* , na zvýšení. Pro jeho kreskograp a ostatní vynálezy, Bose byl pasován na rytíře v 1917.

8-3 : Ten/Ta/To lotus květ je a starověký božský symbol v Indii; jeho rozvíjející se okvětní lístky navrhnout ten rozšíření z ten duše; Růst jeho čisté krásy z bahna svého původu nese laskavý duchovní příslib.

8-4 „V současné době se Indie do rukou amerických vysokoškolských studentů dostává jen nepatrná náhoda. Osm univerzit (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pensylvánie, Chicago a Kalifornie) má katedry indologie nebo sanskrtu, ale Indie je prakticky nezastoupena na katedrách historie, filozofie, výtvarných umění, politologie,“ sociologie, nebo žádný z ten ostatní oddělení z intelektuální zažít v který, jako my mít viděno, Indie má významně přispěly.Domníváme se proto, že žádný studijní obor, zejména v humanitních vědách, v žádném Velká univerzita se může obejít bez řádně vyškoleného specialisty v indických fázích svého oboru. Věříme, příliš, že každý vysoká škola který cíle na připravit jeho absolventi pro inteligentní práce v ten svět který je na být jejich žít v, mošt mít na jeho personál A učenec kompetentní v ten civilizace z Indie.“ - Výtažky z a článek podle Profesor W. Norman Hnědý z ten Univerzita z Pensylvánie který objevil se v ten Květen, 1939, problém z ten *Bulletin* z ten Americká rada z Naučil se Společnosti, 907 15. Ulice., Washington, D. C., 25 centy kopie. Tento problém (#28) obsahuje nad 100 .“ stránky „Základní bibliografie pro indická studia

8-5 : Ten/Ta/To atomový struktura z hmota byl dobře známý na ten starověký Hinduisté. Jeden z ten šest systémy z indický filozofie je *Vaišešika* , z ten Sanskrt vykořenit *víza* , "atomový osobitost." Jeden z ten přední *Vaišešika* vykladači byl Aulukya, nazývaný také Kanada, „požírač atomů“, se narodil asi před 2800 lety.

V článku v časopise *East-West* z dubna 1934 bylo shrnutí vědeckých poznatků *vaišešiky* uvedeno takto: „Ačkoli je moderní ‚atomová teorie‘ obecně považována za nový vědecký pokrok, byla brilantně vysvětlena již dávno Kanadou, ‚pojídačem atomů‘. Sanskrtský *anus* lze správně přeložit jako ‚atom‘ v doslovném řeckém smyslu ‚nerozřezaný‘ nebo nedělitelný. Mezi další vědecké výklady *vaišešikských* pojednání z doby před naším letopočtem patří (1) pohyb jehel k magnety, (2) ten oběh z voda v rostliny, (3) *akáša* nebo éter, inertní a bez struktury, jako A základ pro přenos jemných sil, (4) sluneční oheň jako příčina všech ostatních forem tepla, (5) teplo jako příčina molekulárních změn, (6) zákon gravitace způsobený vlastností, která je v atomech Země vlastní a dává jim jejich přitažlivou sílu nebo dolů SEM, (7) ten kinetický příroda z vše energie; příčinná souvislost jako vždy zakořeněný v a výdaje z energie nebo přerozdělení z pohyb, (8) univerzální rozpuštění přes ten rozpad z atomy, (9) ten záření z teplo a světelné paprsky, nekonečně malé částice, ,šířící se všemi směry nepředstavitelnou rychlostí (moderní teorie „kosmických paprsků“)

.ten relativita z čas a plocha (10)

Vaišešika “ přiděleno ten původ z ten svět na atomy, věčný v jejich příroda, tj, jejich konečný zvláštnosti. Tyto Atomy Nedávny objev, že atom je miniaturní sluneční soustava..... byly považovány za součást neustálého vibračního pohybu.

system by být žádný zprávy na ten starý *Vaišešika* filozofové, SZO také snížené čas na jeho nejdále matematický “ .koncept popisující nejmenší jednotku času (*kala*) jako dobu, za kterou atom projde svou vlastní jednotkou prostoru

8-6 : Přeloženo z ten bengálský z Rabíndranáth Thákur, podle Manmóhan Ghoši, v *Višva- Bháratí*.

Ten/Ta/To Blažený Oddaný A Jeho Vesmírný Romantika

"Málo Pane, Prosím být sedící. Já dopoledne mluvící na můj Božský Matka."

Tiše jsem vstoupil do místnosti s velkou úctou. Andělský zjev mistra Mahásaji mě doslova oslnil. S hedvábně bílým vousem a velkýma zářivýma očima se zdál být ztělesněním čistoty. Jeho zdvižená brada a sepjaté ruce mi prozradily, že ho moje první návštěva vyrušila uprostřed jeho modlitby.

Jeho prostá slova uvítání na mě vyvolala nejprudší účinek, jaký moje povaha dosud zažila. Hořké odloučení od matčiny smrti jsem považovala za míru veškeré úzkosti. Nyní byla agónie z odloučení od mé Božské Matky nepopsatelným mučením ducha. Padla jsem s úpěním na podlahu.

"Málo Pane, klid sebe!" Ten/Ta/To svatý byl soucitně zoufalý/á.

Opuštěný v jakési oceánské pustoši, jsem se držel jeho nohou jako jediného voru své záchrany. „Svatý pane, tvá přímluva! Pros Božskou Matku, zda jsem v Jejích očích našel nějakou přízeň!“

Tento slib je jeden ne snadno udělený; ten zvládnout byl omezený na umlčet.

Nade vši pochybnost jsem byl přesvědčen, že Mistr Mahášaja je v důvěrném rozhovoru s Vesmírnou Matkou. Bylo pro mě hlubokým ponížením uvědomit si, že mé oči jsou slepé k Té, která byla i v tomto okamžiku vnímatelná bezchybným pohledem světce. Bezostyšně jsem mu svíral nohy, hluchý k jeho jemným námitkám, a znovu a znovu jsem ho prosil o jeho milost.

„Přednes tvou prosbu Milovanému.“ Mistrova kapitulace přišla s pomalým, soucitným úsměvem.

Co moc v ti pár slova, že můj bytost měl by vědět uvolnění z jeho bouřlivý vyhnanství?

„Pane, pamatujte na svůj slib! Brzy se vrátím pro Její poselství!“ V mém hlase, který ještě před chvílí vzlykal zármutkem, zaznělo radostné očekávání.

Když jsem sestupoval po dlouhém schodišti, zaplavily mě vzpomínky. Tento dům na Amherst Street 50, nyní sídlo mistra Mahásaji, byl kdysi mým rodinným domovem, místem smrti mé matky. Zde se mi zlomilo lidské srdce pro zmizelou matku; a dnes zde byl můj duch, jako by ukřižován nepřítomností Božské Matky. Posvátné zdi, tichý svědek mých těžkých bolestí a konečného uzdravení!

Mé kroky byly rychlé, když jsem se vracel do svého domu na Gurpar Road. Vyhledal

jsem ústraní na své malé půdě a zůstal jsem v meditaci až do desáté hodiny. Tmu
teplé indické noci náhle ozářila úžasná vize.

V záři slávy stála přede mnou Božská Matka. Její tvář s něžným úsměvem byla sama krása.

"Vždy mít Já miloval tě! Vůbec musí Já láska tě!"

Ten/Ta/To nebeský tóny stále zvonění v ten vzduch, Ona zmizel.

Slunce následujícího rána sotva vyšlo do úhlu slušnosti, když jsem podnikl svou druhou návštěvu u Mistra Mahásaji. Vystoupal jsem po schodech v domě dojemných vzpomínek a dorazil jsem k jeho pokoji ve čtvrtém patře. Klikla zavřených dveří byla omotaná látkou; cítil jsem náznak, že si světec přeje soukromí. Když jsem nerozhodně stál na podestě, dveře otevřela mistrova uvítací ruka. Poklekl jsem k jeho svatým nohám. V hravé náladě jsem si na tváři nasadil slavnostní masku, která skrývala božské nadšení.

„Pane, přišel jsem – přiznávám se velmi brzy! – pro vaše poselství. Řekla Milovaná Matka něco o mně?“

"Zlomyslný málo Pane!"

Ne další poznámka by on udělat. Zřejmě můj předpokládal gravitace byl nevýrazný.

"Proč tak tajemný, tak vyhýbavý? Dělat svatí nikdy mluvit jasně?" Možná Já byl A málo vyprovokován.

„Musíš mě zkoušet?“ Jeho klidné oči byly plné pochopení. „Mohl bych dnes ráno dodat jediné slovo k ujištění, které jsi včera večer v deset hodin obdržel od samotné Krásné Matky?“

Mistr Mahášaja měl kontrolu nad stavidlami mé duše: znovu jsem se mu vrhl k nohám. Ale tentokrát se mi slzy valily z blaženosti, a ne z bolesti, která byla nesnesitelná.

„Myslíš si, že se tvá oddanost nedotkla nekonečného milosrdenství? Mateřství Boží, které jsi uctíval v lidské i božské podobě, nikdy nemohlo neodpovědět na tvé opuštěné volání.“

Kdo byl tento prostý světec, jehož sebemenší žádost adresovaná Univerzálnímu Duchu se setkala s laskavým souhlasem? Jeho role ve světě byla skromná, jak se slušelo největšímu muži skromnosti, kterého jsem kdy poznal. V tomto domě na Amherst Street, Mistr Mahasaya **9-1** Vedl malou chlapeckou střední školu. Z jeho úst nevyšla žádná káravá slova; žádná pravidla ani frázy neudržovaly jeho disciplínu. V těchto skromných učebnách se skutečně vyučovala vyšší matematika a chemie lásky chyběla v učebnicích. Svou moudrost šířil spíše duchovní nákazou než neproniknutelným předpisem.

Pohlcen nefalšovanou vášní pro Božskou Matku, světec nevyžadoval vnější formy úcty o nic víc než dítě.

„Nejsem tvůj guru; přijde o něco později,“ řekl mi. „Jeho vedením se tvé zkušenosti s Božstvím v pojmech lásky a oddanosti převedou do jeho pojmů bezedné moudrosti.“

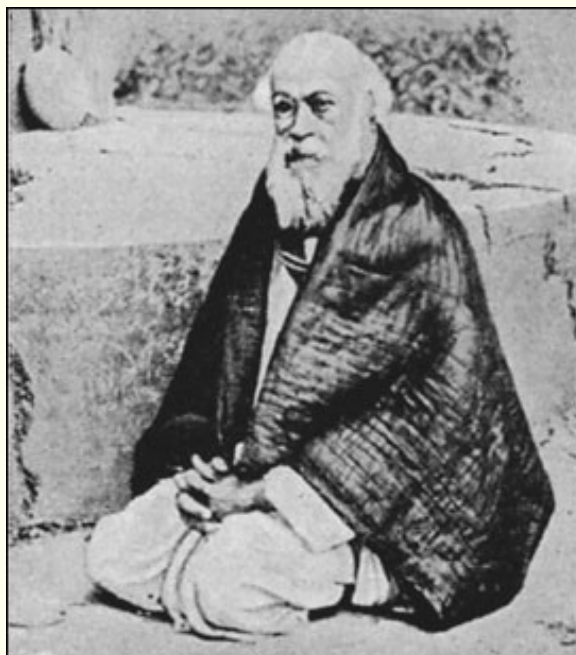
Každé pozdní odpoledne jsem se vydal na Amherst Street. Vyhledal jsem božský pohár mistra Mahásaji, tak plný, že jeho kapky denně přetékaly po mé bytosti. Nikdy předtím jsem se mu v naprosté úctě nepoklonil; nyní jsem cítil nesmírnou výsadu, že jsem mohl kráčet po téže zemi, kterou mistr Mahásaja posvětil.

„Pane, prosím, vezměte si tento věnec z čampaku, který jsem pro vás vyrobila speciálně.“ Jednoho večera jsem dorazila s řetízem květín v ruce. Ale on se stydlivě odtáhl a opakovaně odmítal tuto poctu. Všimla jsem si „Moje bolest,“ konečně se souhlasně usmál.

„Jelikož jsme oba oddaní Matky, můžeš na tento tělesný chrám umístit girlandu jako obětinu Té, která v něm přebývá.“ Jeho rozlehlá povaha postrádala prostor, v němž by se mohly uchytit jakékoli egoistické úvahy.



DVA BRATŘI Z TEREZE NEUMANN
Já stánek s jim v Konnersreuth, Bavorsko.



ZVLÁDNOUT MAHASAYA

Vůbec pohlcený v jeho blažený vesmírný romantika.

„Pojďme zítra do chrámu Dakšinėšvar, navždy posvěceného mým guruem.“
Mistr Mahášaja byl žákem Kristova mistra, Šrí Rámakrišny Paramhansy.

Následujícího rána jsme podnikli šestimílovou cestu lodí po Ganze. Vstoupili jsme do devítikupolového chrámu Kálí, kde postavy Božské Matky a Šivy spočívají na leštěném stříbrném lotosu s tisíci pečlivě vytesanými okvětními lístky. Mistr Mahášaja zářil okouzlením. Byl pohroužen do svého nevyčerpatelného románu s Milovanou. Když zpíval Její jméno, zdálo se mi, že se mé okouzlené srdce roztržilo na tisíc kousků.

Později jsme se procházeli posvátnými okrsky a zastavili jsme se v tamaryškovém háji. Mana, charakteristicky vyzařovaná tímto stromem, symbolizovala nebeskou potravu, kterou mistr Mahášaja uděloval. Jeho božské invokace pokračovaly. Seděl jsem strnule a nehybně na trávě uprostřed růžových opeřených květů tamaryšku. Dočasně nepřítomný v těle jsem se vznášel v nadpozemské návštěvě.

Toto byla první z mnoha poutí do Dakšinėšváru se svatým učitelem. Od něj jsem se naučil Boží sladkosti v aspektu Matky neboli Božího Milosrdenství. Dětský svět nacházel v aspektu Otce neboli Boží spravedlnosti jen málo kouzla. Přísný, náročný, matematický úsudek mi byl cizí. k jeho jemné povaze.

„Může sloužit jako pozemský prototyp pro samotné nebeské anděly!“ pomyslel jsem si s láskou, když jsem ho jednoho dne pozoroval při modlitbě. Bez jediného záblesku výčitky či kritiky hleděl na svět očima, které už dlouho znal Prvotní Čistotu. Jeho tělo, mysl, řeč a činy byly bez námahy v souladu s jednoduchostí jeho duše.

„Můj Mistr mi to řekl.“ Světec se zdráhal osobního prohlášení a touto neměnnou poctou ukončil jakoukoli moudrou radu. Jeho identita se Šrí Rámakrišnou byla tak hluboká, že Mistr Mahášajá...

delší zvažován jeho myšlenky jako jeho vlastní.

Ruku v ruce jsme se svatým procházeli jednoho večera po ulici před jeho školou. Mou radost zkalil příchod namyšleného známého, který nás zatížil dlouhým rozhovorem.

„Vidím, že se vám tenhle muž nelíbí.“ Svatého šepotu ke mně egoista, okouzlený vlastním monologem, neslyšel. „Mluvil jsem o tom s Božskou Matkou; Ona si uvědomuje naši smutnou situaci. Jakmile se dostaneme k onomu červenému domu, slíbila, že mu připomene naléhavější záležitosti.“

Mé oči byly upřené na místo spásy. Když dorazil k jeho červené bráně, muž se z nevysvětlitelných důvodů otočil a odešel, aniž by dokončil větu, ani se nerozloučil. Napadený vzduch byl uklidněn klidem.

Další den jsem se procházel sám poblíž vlakového nádraží Howrah. Chvíli jsem se zastavil u chrámu a tiše kritizoval malou skupinku mužů s bubny a činely, kteří bouřlivě recitovali chorál.

„Jak nenásilně používají Pánovo božské jméno mechanickým opakováním,“ pomyslel jsem si. Můj pohled byl ohromen rychlým přiblížením mistra Mahásaje. „Pane, jak jste se sem dostal?“

Svatý ignoroval mou otázku a odpověděl na mou myšlenku: „Není snad pravda, malý pane, že jméno Milovaného zní sladce ze všech úst, ať už nevědomých nebo moudrých?“ S láskou mě objal; Ocítl jsem se nesený na jeho kouzelném koberci do Milosrdné přítomnosti.

„Chtěl byste vidět nějaké bioskopy?“ Tato otázka mistra Mahásaji, která mi jedno odpoledne položila, byla záhadou; tento termín se tehdy v Indii používal k označení filmů. Souhlasil jsem, rád, že jsem za všech okolností v jeho společnosti. Rychlou procházkou jsme se dostali do zahrady s výhledem na Kalkatu. Univerzita. Můj společník ukázal na lavičku poblíž *zlatého* rybníka.

„Pojďme se sem na pár minut posadit. Můj Mistr mě vždycky žádal, abych meditoval, kdykoli jsem viděl vodní plochu. Zde nám její klid připomíná nesmírný klid Boha. Stejně jako se všechny věci mohou odrážet ve vodě, tak se celý vesmír zrcadlí v jezeře Kosmické Mysli. Tak to můj *gurudéva* často říkával.“

Brzy jsme vstoupili do univerzitní auly, kde probíhala přednáška. Ukázalo se, že je to propastně nudné, i když občas zpestřené ilustracemi v podobě diapozitivů, stejně nezajímavé.

„Takže tohle je ten druh bioskopu, jaký mi mistr chtěl ukázat!“ Moje myšlenka byla netrpělivá, ale nechtěl jsem světcu ublížit tím, že bych ve tváři projevil nudu. Ale on

se ke mně důvěrně naklonil.

„Vidím, malý pane, že se vám tento bioskop nelíbí. Zmínil jsem se o tom Božské Matce; Má s námi oběma plné pochopení. Říká mi, že elektrické světlo teď zhasne a znovu se nerozsvítí, dokud nebudeme mít možnost opustit místnost.“

Jakmile jeho šepot dozněl, sál se ponořil do tmy. Profesorův pronikavý hlas utichl úžasem a pak poznamenal: „Elektrický systém této síně se zdá být vadný.“ V této době jsme s mistrem Mahásajou bezpečně překročili práh. Když jsem se ohlédl z chodby, uviděl jsem, že místo naší mučednické smrti bylo opět osvětleno.

„Panečku, byl jste zklamán tím bioskopem, **9-2.**“ „ale myslím, že se ti bude líbit jiný.“ Stáli jsme se světcem na chodníku před univerzitní budovou. Jemně mě plácl po hrudi nad srdcem.

Nastalo proměňující ticho. Stejně jako se moderní „zvukové filmy“ stávají neslyšitelnými filmy, když se zvukový aparát porouchá, tak Boží ruka nějakým podivným zázrakem utlumila pozemský shon. Chodci i projíždějící tramvaje, automobily, volské povozy a drožky s železnými koly se pohybovaly bezhlučně. Jako bych měl všudypřítomné oko, pozoroval jsem scény za sebou a po stranách stejně snadno jako ty přede mnou. Celá podívaná dění v té malé části Kalkaty probíhala přede mnou bez zvuku. Jako záře ohně matně viditelná pod tenkou vrstvou popela prostupovala panoramatický výhled jemná luminiscence.

Mé vlastní tělo se zdálo být jen jedním z mnoha stínů, ačkoli bylo nehybné, zatímco ostatní se tiše pohybovaly sem a tam. Přiblížilo se ke mně několik chlapců, mých přátel, a prošlo kolem; ačkoli se na mě přímo dívali, nebylo mi známé.

Jedinečná pantomima mi přinesla nepopsatelnou extázi. Zhluboka jsem se napil z nějakého blaženého pramene. Náhle mi do hrudi udeřil další jemný úder od Mistra Mahásaji. Pandemonium světa mi udeřilo do uší. Zavrával jsem, jako bych se prudce probudil z jemného snu. Transcendentální víno se mi vytratilo z dosahu.

„Panečku, vidím, že se ti druhý bioskop líbil.“ Svatý se usmíval; začal jsem s vděčností padat před něj na zem. „To mi teď nemůžeš udělat; víš, že Bůh je i ve tvém chrámu! Nedovolím, aby se Božská Matka dotkla mých nohou skrze tvé ruce!“

Pokud by si někdo všiml nenáročného pána a mě, jak jsme odcházeli z přeplněného chodníku, jistě by nás podezřívával z opilosti. Cítil jsem, že padající stíny večer byli Bohem soucitně opilí. Když se tma vzpamatovala ze svého nočního mdlob, Čelil jsem novému ránu zbavený své extatické nálady. Ale navždy mi v paměti zůstane serafický syn Božské Matky-Mistryně Mahášaji!

Snažím se chabými slovy vyjádřit jeho dobrotu a přemýšlím, zda mistr Mahášaja a další z hlubokomyslných světců, jejichž cesty se zkřížily s těmi mými, věděli, že o několik let později, v západní zemi, budu psát o jejich životech jako božských oddaných. Jejich předvídavost by nepřekvapila ani mě, ani, doufám, mé čtenáře, kteří se mnou došli tak daleko.

9-1 : Tyto jsou uctivý tituly podle který on byl obvykle adresováno. Jeho jméno byl Mahendra Nath Gupta; on Svá literární díla podepisoval jednoduše „M.“

takový A názor. Volba slova mistrem Mahásajou byla tedy obzvláště oprávněná.

KAPITOLA: 10

Já Setkat se Můj Zvládnout, Šrí Juktéšvar

„Víra v Boha může způsobit jakýkoli zázrak kromě jednoho – složení zkoušky bez studia.“ S odporem jsem zavřel knihu, kterou jsem si v klidu vzal do ruky.

„Výjimka spisovatele ukazuje na jeho naprostý nedostatek víry,“ pomyslel jsem si.
„Chudák chlapík, má velkou úctu k nočnímu létu!“

Můj slib otci byl, že dokončím střední školu. Nemohu předstírat píli. V uplynulých měsících jsem byl ve třídě méně často než na odlehlých místech podél kalkatských lázeňských *ghátů*. Přilehlý areál krematoria, obzvláště hrůzostrašný v noci, je... zvažován vysoce atraktivní podle ten jogín. On SZO by nalézt ten Nesmrtelný Esence mošt nenechte se odradit několika nezdobenými lebkami. Lidská nedostatečnost se jasně projeví v ponurém příbytku rozmanitých kostí. Moje půlnoční bdění se tedy lišilo od bdění učence.

Týden závěrečných zkoušek na hinduistické střední škole se rychle blížil. Období výslechů, stejně jako hrobová strašidla, vzbuzuje dobře známou hrůzu. Moje mysl byla přesto klidná. Vzduchu ghúlům jsem vydoloval poznání, které se nenachází v posluchárnách. Chybělo mu však umění Svámího Pranabanandy, který se snadno objevoval na dvou místech najednou. Mé vzdělávací dilema bylo zjevně záležitostí Nekonečné vynalézavosti. Toto bylo mé uvažování, i když se mnohým zdá nelogické. Iracionalita oddaného pramení z tisíce nevysvětlitelných projevů Boží okamžité přítomnosti v nesnázích.

„Ahoj, Mukundo! V poslední době tě skoro nevidím!“ Jedno odpoledne mě na Gurpar Road oslovil spolužák.

„Ahoj, Nantu! Moje neviditelnost ve škole mě tam vlastně postavila do rozhodně nepříjemné situace.“ Pod jeho přátelským pohledem jsem se uvolnila.

Nantu, SZO byl A brilantní student, smál se srdečně; můj nesnáz byl ne bez A komik

aspekt.

"Vy jsou naprosto nepřipravený pro ten finále! Já předpokládat to je nahoru na mě na pomoc Vy!"

Jednoduchá slova mi zněla jako božský příslib; s dychtivostí jsem navštívil dům svého přítele. Laskavě mi nastínil řešení různých problémů, které podle jeho názoru instruktoři pravděpodobně předloží .

„Tyto otázky jsou návnadou, která chytí mnoho důvěřivých chlapců do pasti zkoušek. Zapamatuj si mé odpovědi a vyvázneš bez újmy.“

Noc už byla dávno pryč, když jsem odcházel. Překypoval jsem nezkušenou erudicí a zbožně jsem se modlil, aby mi to tak zůstalo i v příštích několika kritických dnech. Nantu mě učil v mých různých předmětech, ale pod tlakem času zapomněl na můj kurz sanskrtu. Vroucně jsem Bohu připomínal toto přehlédnutí.

Druhý den ráno jsem se vydal na krátkou procházku a v rytmu kymácejících se kroků jsem si osvojoval nové znalosti. Když jsem si zkratkou procházel plevem na rohu pozemku, můj pohled padl na několik volných potištěných listů. Vítězný skok prokázal, že se jedná o sanskrtské verše. Vyhledal jsem si o pomoc s mým klopýtajícím výkladem znalce. Jeho bohatý hlas naplnil vzduch bezostyšnou, medovou krásou starověkého jazyka. **10-1**

„Tyto výjimečné sloky vám v testu ze sanskrtu rozhodně nepomohou.“ Učenec je skepticky zavrhl.

Ale znalost této konkrétní básně mi umožnila následující den složit zkoušku ze sanskrtu. Díky Nantuově pečlivé pomoci jsem dosáhl minimální známky pro úspěch i ve všech ostatních předmětech.

Otec měl radost, že jsem dodržel slovo a dokončil střední školu. Moje vděčnost se soustředila na Pána, jehož jediné vedení jsem vnímal při své návštěvě Nantu a při procházce neobvyklou cestou po troskách. Hravě dal dvojí vyjádření svému včasnému záměru pro mou záchranu.

Narazil jsem na zahozenou knihu, jejíž autor v aule popřel Bohu přednost. Nedokázal jsem se ubránit smíchu nad vlastním tichým komentářem:

„Jenom by to tohohle chlapíka zmátlo, kdybych mu řekl, že božská meditace mezi mrtvolami je zkratkou k maturitě!“

Ve své nové důstojnosti jsem nyní otevřeně plánoval odejít z domova. Spolu s mladým přítelem Jitendrou Mazumdarem, **10-2** Rozhodl jsem se vstoupit do

mahamandalské poustevny v Benares a přijmout její duchovní disciplínu.

Jednoho rána mě propadla beznaděj při pomyšlení na odloučení od rodiny. Od matčiny smrti jsem si obzvláště vážila svých dvou mladších bratrů, Sanandy a

Bišnu. Spěchal jsem do svého útočiště, do malé půdy, která byla svědkem tolika scén v mé bouřlivé *sádhaně*. **10-3** Po dvouhodinové záplavě slz jsem se cítil jedinečně proměněný, jako by byl ovlivněn nějakým alchymistickým čisticím prostředkem. Všechny přílohy **10-4** zmizelo; mé předsevzetí hledat Boha jako Přítele přátel ve mně ztuhlo jako žula. Rychle jsem dokončil své cestovní přípravy.

„Prosím tě ještě jednou.“ Otec byl zarmoucen, když jsem před ním stál, abych dostal poslední požehnání. „Neopouštěj mě ani své truchlící bratry a sestry.“

„Vážený Otče, jak mám vyjádřit svou lásku k Tobě! Ale ještě větší je má láska k Nebeskému Otci, který mi dal dar dokonalého otce na zemi. Nech mě jít, abych se jednoho dne vrátil s božštějším porozuměním.“

S neochotným souhlasem rodičů jsem se vydal za Jitendrou, který už byl v Benáresu v poustevně. Po mém příjezdu mě srdečně přivítal mladý hlavní svámí Dyananda. Vysoký a štíhlý, zamýšleného vzhledu na mě udělal příznivý dojem. Jeho světlá tvář měla buddhistický klid.

Potěšilo mě, že můj nový domov měl půdu, kde jsem mohl trávit úsvit a ranní hodiny. Členové ášramu, kteří toho o meditačních praktikách moc nevěděli, si mysleli, že bych měl veškerý svůj čas věnovat organizačním povinnostem. Chválili mě za mou odpolední práci v jejich kanceláři.

„Nepokoušejte se chytit Boha tak brzy!“ Tento výsměch od spolubydlícího doprovázel jednoho z mých brzké odchody směrem na půdu. Šel jsem k Dyanandovi, zaneprázdněnému ve své malé svatyni s výhledem na Gangu.

„Svámídží, **10-5**“ Nerozumím, co se ode mě tady očekává. Hledám přímé vnímání Boha. Bez Něho nemohu být spokojen s příslušností k nějakému náboženství, vyznáním ani konáním dobrých skutků.“

Duchovní v oranžovém rouchu mě láskyplně poplácal. S předstíraným napomenutím napomenul několik žáků poblíž. „Neobtěžujte Mukundu. Naučí se naše způsoby.“

Zdvořile jsem skryl své pochybnosti. Studenti odešli z místnosti, aniž by byli příliš ohlušeni svým trestem. Dyananda měl pro mě další slova.

„Mukundo, vidím, že ti otec pravidelně posílá peníze. Prosím, vrať mu je; tady žádné nepotřebuješ. Druhý příkaz k tvé disciplíně se týká jídla. I když máš hlad, nezmiňuj se o tom.“

Jestli se mi v oku zableskl hlad, to jsem nevěděl. Že mám hlad, to jsem věděl až příliš dobře. Neměnnou hodinou pro první jídlo v poustevně bylo poledne. Ve svém vlastním domě jsem byl zvyklý na vydatnou snídani v devět hodin.

Tříhodinová mezera se den ode dne prodlužovala. Pryč byly ty kalkatské roky, kdy jsem mohl kuchaři vynadat desetiminutové zpoždění. Teď jsem se snažil ovládat chuť k jídlu; jednoho dne jsem se pustil do čtyřiaadvacetihodinového půstu. S dvojnásobnou elánem jsem čekal na následující poledne.

„Dyanandajiho vlak má zpoždění; nebudeme jíst, dokud nedorazí.“ Jitendra mi přinesl tuto zdrcující zprávu. Jako gesto uvítání pro svámího, který byl dva týdny nepřítomen, bylo připraveno mnoho lahůdek. Vzduchem se linula lahodná vůně. Nic jiného nenabízelo, co jiného se dalo spolknout než hrdost na včerejší úspěch půstu?

„Pane, pospěš si s vlakem!“ Nebeský Poskytovatel, pomyslel jsem si, se sotva týkal zákazu, kterým mě Dyananda umlčel. Božská Pozornost však byla jinde; pomalé hodiny pokryté ten hodiny. Tma byl klesající jako náš vůdce vstoupil ten dveře. Můj pozdrav byl projevem nepředstírané radosti.

„Dyanandaji se vykoupe a bude meditovat, než budeme moci podávat jídlo.“ Jitendra se ke mně znovu přiblížil jako pták zlého znamení.

Byl jsem na pokraji kolapsu. Můj mladý žaludek, nováček na strádání, protestoval s hlodavou silou. Předě mnou se jako přízraky mýjely obrazy obětí hladomoru, které jsem viděl.

„Další úmrtí hladem v Benáresu se chystá okamžitě v této poustevně,“ pomyslel jsem si. Hrozící zkáza odvrácena v devět hodin. Ambroziální přivolání! V paměti je to jídlo živé jako jedna z dokonalých hodin života.

Intenzivní pohroužení mi přesto umožnilo pozorovat, že Dyananda jedl roztržitě. Zjevně byl nad mými hrubými rozkoši.

„Svámídzí,“ nebyli Vy hladový? Šťastně přesycený, Já byl sám s ten vůdce v jeho studiu.

„Ó ano! Poslední čtyři dny jsem strávil bez jídla a pití. Ve vlacích, naplněných heterogenními vibracemi světských lidí, nikdy nejím. Přísně dodržuji šastrické 10-6 –“ pravidla pro mnichy mého konkrétního řádu.

„Mám na mysli určité problémy s naší organizační prací. Dnes večer jsem doma zanedbal večeři. Proč takový spěch? Zítřka se budu snažit pořádně se najíst.“ Vesele se zasmál .

Stud se ve mně šířil jako dusivá bolest. Ale na uplynulý den mého mučení se snadno nezapomnělo; odvážil jsem se ještě něco říct.

„Svámídzí, jsem zmatený. Podle tvého pokynu, co kdybych nikdy nepožádal o jídlo a nikdo mi žádné nedá? Zemřel bych hladu.“

„Tak zemři!“ Tato znepokojivá rada rozdělila vzduch. „Zemři, pokud musíš, Mukundo! Nikdy nepřipouštíš, že žiješ silou jídla a ne silou Boha! Ten, kdo stvořil každou formu potravy, ten, kdo daroval chuť k jídlu, se jistě postará o to, aby Jeho oddaný byl udržen! Nedomnívej se, že tě uživí rýže nebo že tě uživí peníze či lidé!

Mohli by ti pomoci, kdyby ti Pán odebral životní dech? Jsou to pouze Jeho nepřímé nástroje. Je to nějaká tvá dovednost, že se ti jídlo v žaludku tráví? Použij meč svého rozlišování, Mukundo! Sekej.“

přes ten řetězy z agentura a vnímat ten Singl Příčina!"

Jeho pronikavá slova se mi dotýkala hluboko v mozku. Pryč byl odvěký klam, v němž tělesné požadavky přechytračují duši. V tu chvíli jsem okusil všedostatečnost Ducha. V kolika podivných městech, v mém pozdějším životě neustálého cestování, se naskytla příležitost prokázat užitečnost této lekce v poustevně v Benárech!

Jediným pokladem, který mě doprovázel z Kalkaty, byl Sádhuův stříbrný amulet, který mi odkázala Matka. Po léta jsem ho střežil a nyní jsem ho pečlivě ukryl ve svém ášramu. Abych si obnovil radost z talismanského svědectví, jednoho rána jsem otevřel zamčenou schránku. Zapečetěný obal nebyl dotčen, hle! Amulet byl pryč. S truchlivostí jsem roztrhl jeho obálku a neomylně se ujistil. Zmizel, v souladu s Sádhuovou předpovědí, do éteru, odkud ho přivolal.

Můj vztah s Dyanandovými následovníky se neustále zhoršoval. Domácnost se odcizila, zraněn mou odhodlanou odtazitostí. Moje striktní lpění na meditaci o samotném ideálu, kvůli kterému jsem opustil domov a všechny světské ambice, vyvolalo povrchní kritiku ze všech stran.

Zmítán duchovní úzkostí jsem jednoho úsvitu vešel na půdu, odhodlaný modlit se, dokud se mi nedostane odpovědi.

„Milosrdná Matko Vesmíru, uč mě sama skrze vize nebo skrze gurua, kterého jsi poslala!“

Hodiny plynuly a mé vzlykající prosby zůstaly bez odezvy. Najednou jsem se cítil, jako bych se tělesně vznesl do neohraničené sféry.

"Tvůj Zvládnout přichází dnes!" A božský ženský hlas přišel z všude a nikde.

Tento nadpozemský zážitek prořízl výkřik z určitého místa. Z kuchyně v přízemí mě volal mladý kněz přezdívaný Habu.

„Mukundo,“ dost z rozjímání! Vy jsou potřeba pro a pochůzka."

Jindy bych možná odpověděl netrpělivě; teď jsem si otřel slzami oteklý obličej a pokorně uposlechl výzvu. Společně s Habuem jsme se vydali na vzdálené tržiště v bengálštině. sekce z Benares. Ten/Ta/To nejemný indický slunce byl ne ještě na zenit jako my vyrobeno náš nákupy na bazarech. Prodírali jsme se barevnou směsicí žen v domácnosti, průvodců, kněží, jednoduše oděných vdov, důstojných brahmanů a všudypřítomných svatých býků. Když jsem procházel nenápadnou uličkou, otočil jsem hlavu a prohlédl si úzkou uličku.

Na konci cesty stál nehybně muž podobný Kristu v okrovém rouše svámího. Okamžitě a od pradávna mi připadal povědomý; můj pohled ho lačně sledoval. Pak

mě přepadly pochybnosti.

"Vy jsou matoucí tento putování mnich s někdo známý na Vy," Já myšlení. "Snílek, chůze

na."

Po deseti minutách jsem cítil v nohou silnou necitlivost. Jako by zkameněly, nedokázaly mě nést dál. S námahou jsem se otočil; mé nohy se vrátily do normálu. Otočil jsem se opačným směrem; znovu mě tížila zvláštní tíha.

„Ten světec mě k sobě magneticky přitahuje!“ S touto myšlenkou jsem nahrnul své balíčky do Habuovy náruče. S úžasem pozoroval mé nevyzpytatelné pohyby nohou a teď se rozesmál .

"Co neduhy Vy? Jsou Vy šílený?"

Můj bouřlivý emoce zabráněno žádný odseknout; Já uháněl tiše pryč.

Vracel jsem se po svých stopách, jako bych měl křídla na nohou, a dorazil jsem k úzké uličce. Můj rychlý pohled odhalil tichou postavu, která upřeně hleděla svým směrem. Pár dychtivých kroků a byl jsem u jeho nohou.

„Gurudévo!“ **10-7** Božská tvář nebyla nikdo jiný než ta z mých tisíců vizí. Tyto bezstarostné oči, v lví hlavě se špičatým vousem a rozevlátými vlasy, často nahlížely skrz šero mých nočních snění a nesly v sobě slib, kterému jsem plně nerozuměl.

„Ó můj vlastní, přišel jsi ke mně!“ Můj guru opakoval tato slova znovu a znovu v bengálštině, hlas se mu trásl radostí. „Kolik let jsem na tebe čekal!“

Vstoupili jsme do jednoty ticha; slova se zdála být tou nejhorší zbytečností. Výmluvnost proudila v bezhlasném zpěvu od srdce mistra k žákovi. S anténou nezničitelného vhledu jsem cítil, že můj guru zná Boha a dovede mě k Němu. Zatemnění tohoto života zmizelo v křehkém úsvitu prenatálních vzpomínek. Dramatický čas! Minulost, přítomnost a budoucnost jsou jeho koloběhem. scény. Tohle nebylo první slunce, které mě našlo u těchto svatých nohou!

Můj guru mě vedl za ruku do svého dočasného bydliště v městské čtvrti Rana Mahal. Jeho atletická postava se pohybovala pevným krokem. Vysoký, vzpřímený, v té době mu bylo asi pětapadesát a byl aktivní. a energický jako mladík. Jeho tmavé oči byly velké, krásné a plné nespoutané moudrosti. Lehce kudrnaté vlasy zjemňovaly tvář plnou úderné síly. Síla se nenápadně mísila s něhou.

Když jsme se vydali na kamenný balkon domu s výhledem na Gangu, láskyplně řekl:

„Já vůle dát Vy můj poustevny a vše Já mít.“

"Pane, Já přijít pro moudrost a Kontakt s Bohem. Ti jsou tvůj poklad- poklady Já dopoledne po!"

Rychlý indický soumrak spustil poloviční oponu, než můj pán znovu promluvil. Jeho oči zračily nepochopitelnou něhou.

„Já dát Vy můj bezpodmínečný láska.“

Drahocenná slova! Uplynulo čtvrt století, než jsem se dočkal dalšího ušního důkazu jeho lásky. Jeho rty byly cizí vášni; ticho se stalo jeho oceánským srdcem.

„Dáš mi stejnou bezpodmínečnou lásku?“ Díval se na mě s dětskou

důvěrou. „Budu tě milovat věčně, Gurudévo!“

„Obyčejná láska je sobecká, temně zakořeněná v touhách a uspokojeních. Božská láska je bez podmínek, bez hranic, beze změny. Tok lidského srdce navždy zmizí při pronikavém doteku čisté lásky.“ Pokorně dodal: „Pokud mě někdy přistihneš, jak vypadávám ze stavu realizace Boha, prosím, slib mi, že mi položíš hlavu na klín a pomůžeš mi vrátit se k Kosmickému Milovanému, kterého oba uctíváme.“

Pak v houstnoucí tmě vstal a zavedl mě do vnitřní místnosti. Zatímco jsme jedli mango a mandlové bonbóny, nenápadně do svého rozhovoru vplétal důvěrnou znalost mé povahy. Žasl jsem nad velkolepostí jeho moudrosti, skvěle smíchané s vrozenou pokorou.

„Netruchli pro svůj amulet. Sloužil svému účelu.“ Můj guru zřejmě zachytil odraz celého mého života jako božské zrcadlo.

"Ten živobytí realita z tvůj přítomnost, Zvládnout, je radost za žádný symbol."

"To je čas pro A přeměna, jelikož jako Vy jsou nešťastně situovaný v ten poustevna."

Nezmínil jsem se o svém životě; teď se mi zdály zbytečné! Z jeho přirozeného, nevýrazného chování jsem pochopil, že si nepřeje žádné úžasné výkřiky nad svou jasnozřivostí.

"Vy měl by jít zadní na Kalkata. Proč vyloučit příbuzní z tvůj láska z lidstvo?"

Jeho návrh mě zděsil. Moje rodina předpovídala můj návrat, ačkoli jsem na mnoho proseb v dopisech nereagoval. „Ať mladý pták letí v metafyzickém nebi,“ poznamenal Ananta. „Jeho křídla se v těžké atmosféře unaví. Ještě ho uvidíme, jak se snáší k domovu, skládá perutě a pokorně odpočívá v našem rodinném hnízdě.“ Toto odrazující přirovnání jsem měl stále v paměti a byl jsem odhodlán se směrem ke Kalkatě „nesnášet“.

„Pane, domů se nevracím. Ale budu vás následovat kamkoli. Prosím, sdělte mi svou adresu a jméno.“

„Svámí Šrí Juktéšvar Giri. Moje hlavní poustevna je v Serampore, na ulici Rai Ghat. Navštěvuji tu svou matku jen na pár dní.“

Žasla jsem nad složitou hrou Boha s Jeho oddanými. Serampore je jen dvanáct mil od Kalkaty, a přesto jsem v těchto končinách nikdy nezahlédla svého gurua. Museli jsme cestovat kvůli

naše setkání ve starobylém městě Káší (Benáres), posvěceném vzpomínkami na Láhirího Mahášaju. I zde nohy Buddhy, Šankaráčarji a dalších jogínských Kristů požehnaly půdě.

„Přijdeš ke mně za čtyři týdny.“ Poprvé zněl Šrí Juktéšvarův hlas přísně. „Nyní jsem ti vyjádřil svou věčnou náklonnost a ukázal jsem své štěstí, že tě nacházím – proto ignoruješ mou žádost. Až se příště setkáme, budeš muset znovu probudit můj zájem: nepřijmu tě za žáka snadno. Musí dojít k naprostému odevzdání se poslušností mému přísnému výcviku.“

Tvrdohlavě jsem mlčel. Můj guru snadno pochopil mé potíže.

„Myslíš, že se ti příbuzní budou smát?“

„Já vůle ne návrat.“

"Vy vůle návrat v třicet dní."

„Nikdy.“ S úctou jsem se mu uklonil k nohám a odešel, aniž bych zmírnil kontroverzní napětí. Kráčel jsem si cestu půlnoční tmou a přemýšlel, proč to zázračné setkání skončilo tak neharmonicky. Dvojí váhy *máji*, které vyvažují každou radost zármutkem! Mé mladé srdce ještě nebylo poddajné proměnlivým prstům mého gurma.

Následujícího rána jsem si všiml rostoucího nepřátelství v chování členů poustevny. Mé dny se staly protkané neustálou hrubostí. Za tři týdny Dyananda opustil ášram, aby se zúčastnil konference v Bombaji; nad mou nešťastnou hlavou se rozpoutala chaotická situace.

„Mukunda je parazit, přijímá pohostinnost poustevny, aniž by ji řádně oplácel.“ Když jsem zaslechl tuto poznámku, poprvé jsem zalitoval, že jsem poslechl žádost a poslal otci peníze zpět. S těžkým srdcem jsem vyhledal svého jediného přítele, Džitendru.

„Já dopoledne odchodu. Prosím sdělit můj uctivý lituje na Dyanandaji když on se vrací.“

„Já taky odejdu! Mé pokusy o meditaci se nesetkaly s o nic větší přízní než ty tvoje,“ promluvil Jitendra odhodlaně.

„Já mít setkal A Kristovi svatý. Nechat nás návštěva mu v Serampore.“

A tak ten "pták" připravený na "přepadnout" nebezpečně blízko na Kalkata!

10-1 : *Sanskrita*, leštěný; kompletní. Sanskrit je ten nejstarší sestra z vše indoevropský jazyky. Jeho abecední skript je *Dévanagari*, doslova „božský příbytek“. „Kdo zná mou gramatiku, zná Boha!“ Panini, velký filolog starověké Indie, vzdal tuto poctu matematické a psychologické dokonalosti sanskrtnu. Ten, kdo by vystopoval jazyk až k jeho doupeti, musí vskutku skončit jako vševědoucí.

10-2 : On byl ne Džatinda (Jotin Ghosh), SZO vůle být vzpomněl si pro jeho včasné averze na

tygři! 10-3: Cesta nebo předběžná cesta k Bohu.

10-4 : Hind písma učít že rodina příloha je klamný -li to brání ten oddaný z hledání ten Dárce z všechna požehnání, včetně ten jeden z milující příbuzní, ne na zmínka život sám. Ježíš podobně učil: "SZO je můj matka? A kdo jsou moji bratři?" (*Matouš* 12:48)

10-5 : *Dži* je A obvyklý uctívý přípona, zejména použitý v řídit adresa; tedy „Svámídzí,“ "guruji," „Šrí Juktéšvardží,“ „paramhansadzí.“

10-6 : Týkající se na ten *šástry* , doslova, "posvátný knihy," zahrnující čtyři třídy z bible: ten *šruti*, *smriti*, *purána* a *tantra* . Tyto komplexní pojednání pokrýt každý aspekt z náboženský a sociální život, a ten pole z zákon, medicína, architektura, umění atd. *Šrúti* jsou „přímo slyšená“ nebo „zjevená“ písma, *Védy* . *Smritída* neboli „zapamatovaná“ tradice byla nakonec zapsána v dávné minulosti jako nejdelší epické básně světa, *Mahábhárata* a *Rámájana* . *Purány* jsou doslova "starodávný" alegorie; *tantry* doslova střední "rituály" nebo „rituály“; tyto pojednání sdělují hluboké pravdy pod rouškou detailní symboliky.

10-7 : "Božský učitel," ten obvyklý Sanskrt období pro něčí duchovní učitel. Já mít vykreslené to v angličtina jako jednoduše „Mistr“.

KAPITOLA: 11

Dva Bez peněz Chlapci V Brindaban

„Sloužilo by ti dobře, kdyby tě otec vydědil, Mukundo! Jak hloupě zahazuješ svůj život!“ Do uší mi znělo kázání staršího bratra.

S Jitendrou jsme právě dorazili z vlaku (pouze obrazně řečeno; byli jsme pokryti prachem) do domu Ananty, který byl nedávno přeložen z Kalkaty do starobylého města Agry. Bratr byl vedoucím účetním pro Bengálsko-nágpurskou železnici.

„Dobře víš, Ananto, že usiluji o své dědictví od Nebeského

Otce.“ „Nejdřív peníze; Bůh může přijít později! Kdo ví? Život

může být příliš dlouhý.“ „Bůh na prvním místě; peníze jsou Jeho

otrokem! Kdo to ví? Život je možná příliš krátký.“

Moje odpověď byla vyvolána naléhavostí okamžiku a neobsahovala žádnou předtuchu. Přesto se listy času pro Anantu rozvinuly k brzké konečnosti; o několik let později **11-1** Vstoupil do země, kde bankovky nepomohou ani zpočátku, ani naposledy.

„Moudrost z poustevny, předpokládám! Ale vidím, že jsi opustil Benares.“ Anantovy oči se zaleskly spokojeností; stále doufal, že si zajistí mou podporu v rodinném hnízdě.

„Můj pobyt v Benáresu nebyl marný! Našel jsem tam všechno, po čem mé srdce toužilo! Můžeš si být jistý, že to nebyl tvůj pandit ani jeho syn!“

Ananta se ke mně přidal ve vzpomínkovém smíchu; musel přiznat, že benársský „jasnovidec“, kterého si vybral, byl krátkozraký.

"Co jsou tvůj plány, můj putování bratr?"

„Džitendra mě přesvědčil, abych jel do Agry. Prohlédneme si krásy Tádž Mahalu. “
„Tady,“ vysvětlil jsem. „Pak půjdeme k mému nově nalezenému guruovi, který má poustevnu v Serampore.“

Ananta se pohostinně postaral o naše pohodlí. Několikrát během večera jsem si všiml, že na mě zamyšleně upírá oči.

„Já vědět že Podívejte!" Já myšlení. "A spiknutí je vaří se!"

Ten/Ta/To rozuzlení vzal místo během náš brzy snídaně.

„Takže se cítíš zcela nezávislý na otcově bohatství.“ Anantův pohled byl nevinný, když se vrátil k ostudným bodům včerejšího rozhovoru.

„Já dopoledne vědomý z můj závislost na Bůh.“

„Slova jsou laciná! Život tě doposud chránil! Jaká by to byla bída, kdybys byl nucen hledat jídlo a přístřeší u Neviditelné ruky! Brzy bys žebрал na ulici!“

„Nikdy! Nevkládal bych důvěru v kolemjdoucí spíše než v Boha! On dokáže pro svého oddaného vymyslet tisíc zdrojů kromě žebrácké misky!“

„Další rétorika! Co kdybych navrhl, aby tvá vychvalovaná filozofie byla podrobena zkoušce v tomto hmotném světě?“

„Já by souhlasím! Dělat Vy omezit Bůh na A spekulativní svět?"

„Uvidíme; dnes budete mít příležitost buď rozšířit, nebo potvrdit mé vlastní názory!“
Ananta se na dramatický okamžik odmlčel; pak promluvil pomalu a vážně.

„Navrhuji, abych tě a tvého spolužáka Džitendru dnes ráno poslal do blízkého města Brindaban. Nesmíte si vzít ani rupii; nesmíte žebрат, ať už o jídlo nebo peníze; nesmíte nikomu prozradit svou tíživou situaci; nesmíte zůstat bez jídla; a nesmíte uvíznout v Brindabanu. Pokud se vrátíte do mého bungalovu před dnešní dvanáctou hodinou, aniž byste porušili jakékoli pravidlo testu, budu nejúžasnějším mužem v Agře!“

„Přijímám výzvu.“ V mých slovech ani v srdci nebylo žádné váhání. Vděčné vzpomínky mi zableskly na Okamžité dobrodiní: mé uzdravení ze smrtelné cholery skrze prosbu k Lahirimu

Mahásajův obrázek; hravý dar dvou draků na střeše Láhauru s Umou; vhodný amulet uprostřed mé sklíčenosti; rozhodující poselství skrze neznámého *sádhua* z *Bénáresu* před komplexem panditova domu; vidění Božské Matky a Její majestátní slova lásky; Její rychlá pozornost skrze Mistra Mahásaju k mým malicherným rozpakům; vedení na poslední chvíli, které zhmotnilo můj maturitu; a konečné požehnání, můj živoucí Mistr z mlhy celoživotních snů. Nikdy bych nemohl přiznat, že moje „filozofie“ je nerovná jakémukoli zápasu na drsné zkušební půdě světa!

„Vaše ochota vám dělá čest. Okamžitě vás doprovodím k vlaku.“ Ananta se obrátila k Jitendrovi s otevřenou pusou. „Musíte jít jako svědek a s největší pravděpodobností i jako spoluoběť!“

O půl hodiny později jsme s Jitendrou měli jednosměrné jízdenky na náš improvizovaný výlet. V odlehlém koutě stanice jsme se podrobili osobní prohlídce. Ananta se rychle ujistil, že s sebou nevezeme žádný skrytý poklad; naše prosté *dhoti* **11-3** neskrýval nic víc, než bylo nutné.

Když víra vnikla do seriózních sfér financí, můj přítel protestoval: „Ananto, dej mi jednu nebo dvě rupie jako pojistku. Pak ti můžu telegrafovat pro případ neštěstí.“

„Jitendra!“ Moje výkřik byl ostře vyčítavý. „Nebudu pokračovat v testu, pokud si jako konečnou záruku vezmete nějaké peníze.“

„Na cinkání mincí je něco uklidňujícího.“ Jitendra už nic neřekl, když jsem si ho přísně prohlížel.

„Mukundo,“ Já dopoledne ne bezcitný." A náznak z pokora měl plížit se do Ananta's hlas. To květen být že ho trápí svědomí; možná za to, že poslal dva nesolventní chlapce do cizího města; možná pro jeho vlastní náboženský skepticismus. „Pokud náhodou nebo milostí úspěšně projdeš zkouškou v Brindabanu, požádám tě, abys mě zasvětil do svého žáka.“

Tento slib měl určitou nepravdivost, odpovídající netradiční příležitosti. Nejstarší bratr v indické rodině se zřídka ukloní před svými mladšími; úctu a poslušnost dostává hned po otci. Na mou poznámku však nezbýval čas; náš vlak byl na místě odjezdu.

Jitendra zachovával smutné ticho, zatímco náš vlak ujížděl kilometry. Nakonec se vzpamatoval, naklonil se a bolestivě mě štípl na nepříjemném místě.

„Nevidím žádné znamení, že by nám Bůh dal další

jídlo!“ „Mlč, pochybovačný Tomáši; Pán s námi

pracuje.“

„Můžete také zařídit, aby si pospíšil? Už teď mám hlad jen z toho výhledu, který je před námi. Odjel jsem z Benaresu, abych si prohlédl Tádžovo mauzoleum, ne abych vstoupil do svého!“

„Neboj se, Džitendro! Nebudeme mít poprvé možnost spatřit posvátné divy Brindabanu?“ **11- 4** Mám hlubokou radost při pomyšlení na to, že kráčím po zemi posvěcené nohama Pána Krišny.“

Dveře našeho kupé se otevřely; dva muži se posadili. Další zastávka vlaku měla být poslední.

„Mladí hoši, máte v Brindabanu přátele?“ Cizinec naproti mně projevoval překvapivý zájem.

"Žádný z tvůj podnikání!" Hrubě Já odvráceno můj pohled.

„Pravděpodobně odlétáte od svých rodin pod vlivem Zloděje srdcí.“ **11-5** Sám jsem zbožného ducha. Považuji za svou povinnost postarat se o to, abyste dostali jídlo a úkryt před tímto nesnesitelným horkem.“

„Ne, pane, nechte nás být. Jste velmi laskavý, ale mýlíte se, když nás soudíte jako záškoláky z domova.“

Žádná další konverzace nevedla k žádnému dalšímu rozhovoru; vlak zastavil. Když jsme s Jitendrou sestoupili na nástupiště, naši náhodní společníci se s námi chytili za ruce a zavolali drožku.

Zastavili jsme se před honosnou poustevnou, zasazenou uprostřed stálezelených stromů na dobře udržovaném pozemku. Naši dobrodinci zde byli evidentně známí; usměvavý mladík nás beze slova zavedl do salónu. Brzy se k nám přidala starší žena s důstojným vystupováním.

„Gauri Ma, princové nemohli přijet.“ Jeden z mužů oslovil hostitelku ášramu. „Na poslední chvíli se jejich plány zvrty; hluboce toho litují. Ale přivedli jsme s sebou dva další hosty. Jakmile jsme se setkali ve vlaku, cítil jsem k nim přitažlivost jako k oddaným Pána Krišny.“



(Zleva doprava) Džitendra Mazumdar, můj společník na „zkoušce chudých

peněz“ v Brindabanu; Lalit-da, můj bratranec; Svámí Kešelánanda („Šastri Mahásaja“), můj svatý učitel sanskrtu; já jako středoškolák



Ánanda Moyi Má
ten bengálský „Prostoupené radostí“ Matka."



Jedna z jeskyní, které obýval Babaji v pohoří Drongiri poblíž Ranikhetu v Himálaji. Posvátné místo navštěvuje vnuk Lahiriho Mahasaye, Ananda Mohan Lahiri (druhý zprava, v bílém), a tři další oddaní.

„Sbohem, mladí přátelé.“ Naši dva známí šli ke dveřím. „Zase se setkáme, dá-li Bůh.“

„Jste zde vítáni.“ Gauri Ma se mateřsky usmála na své dva nečekané svěřence. „Nemohli jste přijít v lepší den. Čekala jsem dva královské patrony této poustevny. Jaká škoda, že mé vaření nenašlo nikoho, kdo by ho ocenil!“

Tato lákavá slova měla na Džitendru katastrofální dopad: rozplakal se. „Vyhlídka“, které se v Brindabanu obával, se ukázala jako královská zábava; jeho náhlá duševní adaptace se ukázala být pro něj příliš silná. Naše hostitelka se na něj zvědavě podívala, ale beze slova; možná byla obeznámena s adolescentními vrtochy.

Byl oznámen oběd; Gauri Ma vedla cestu na jídelní terasu, kořeněnou slanými vůněmi. Zmizela v sousední kuchyni.

Tuto chvíli jsem si předem připravoval. Vybral jsem si vhodné místo na Jitendrově těle a štípl ho stejně silně, jako mi dal ve vlaku.

"Pochybující Tomáš, ten Pán zapracování A spěchat, příliš!"

Hostitelka se vrátila s *punkhou*. Neustále nás ovívala po orientálním způsobu, zatímco jsme dřepěli na zdobených sedadlech z příkrývek. Žáci ášramu procházeli sem a tam s asi třiceti chody. Místo „jídla“ by se dal popsat pouze jako „vynikající hostina“. Od svého příchodu na tuto planetu jsme s Džitendrou nikdy předtím neochutnali takové lahůdky.

„Pokrmy vskutku hodné princů, ctěná matko! Co naléhavějšího mohli vaši královští patroni považovat za účast na této hostině, si nedokážu představit! Dala jste nám vzpomínku na...“ celý život!"

Umlčení Anantovým požadavkem jsme nedokázali té laskavé paní vysvětlit, že naše poděkování má dvojí význam. Naše upřímnost byla alespoň zřejmá. Odešli jsme s jejím požehnáním a lákavým pozváním k opětovné návštěvě poustevny.

Venkovní horko bylo nemilosrdné. S přítelem jsme se vydali do úkrytu pod majestátním stromem cadamba u brány ášramu. Následovala ostrá slova; Jitendru opět přepadly pochybnosti.

„Do pěkného průšvihů jsi mě dostal! Náš oběd byl jen náhoda a štěstí! Jak si můžeme prohlédnout památky tohoto města, když spolu nesnědeme jediný kousek? A jak mě proboha chceš vzít zpátky k Anantovi?“

„Rychle zapomínáš na Boha, když máš plný žaludek.“ Moje slova, ne hořká, byla obviňující. Jak krátká je lidská paměť na božské přízně! Žádný člověk nežije, jehož modlitby nebyly vyslyšeny.

„Já dopoledne nepravděpodobně na zapomenout můj pošetlost v odvážit se ven s A ztřeštěnec jako Vy!"

"Být klid, Džitendra! Ten/Ta/To stejný Pán SZO krmený nás vůle show nás Brindaban, a návrat nás na Ágra."

Drobný mladý muž s příjemnou tváří se ke mně rychlým krokem přiblížil. Zastavil se pod naším stromem a uklonil se mi.

„Drahý příteli, ty a tvůj společník jste tu jistě cizinci. Dovol mi, abych byl tvým hostitelem a průvodcem.“

Pro Inda je sotva možné zblednout, ale Jitendra náhle zbledl. Zdvořile jsem nabídku odmítl.

„Přece mě nevyháníte?“ Za jiných okolností by cizincův poplach byl komický.

"Proč ne?"

„Ty jsi můj guru.“ Jeho oči s důvěrou hledaly ty moje. „Během mých poledních pobožností se mi ve vidění zjevil požehnaný Pán Krišna. Ukázal mi dvě opuštěné postavy pod tímto stromem. Jedna tvář byla tvoje, můj mistře! Často jsem ji v meditaci viděl! Jaká radost, když přijmeš mé pokorné služby!“

„I já jsem rád, že jsi mě našel. Ani Bůh, ani člověk nás neopustili!“ Ačkoli jsem se nehýbal a usmíval se na dychtivou tvář přede mnou, v duchu jsem se poklonil k Božským nohám.

"Milý přítel, vůle Vy ne čest můj domov pro A návštěva?"

„Jste laskavý, ale plán je neproveditelný. Už jsme hosty mého bratra v

Agře.“ „Aspoň mi připomeňte, jak jsem s vámi cestoval po Brindabanu.“

S radostí jsem souhlasil. Mladík, který se představil jako Pratap Čtaterdží, zastavil koňský spřežení. Navštívili jsme chrám Madanamohana a další Krišnovy svatyně. Během chrámových pobožností se setmělo.

„Omlouvám se, než si vezmu *sandesh*.“ **11-6** Pratap vešel do obchodu poblíž vlakového nádraží. S Jitendrou jsme se procházeli po široké ulici, která byla nyní v relativním chladu přeplněná. Náš přítel byl nějakou dobu pryč, ale nakonec se vrátil s dárky v podobě mnoha sladkostí.

„Dovolte mi, prosím, získat tuto náboženskou zásluhu.“ Pratap se prosebně usmál a podal mu svazek rupií a dvě právě zakoupené letenky do Agry.

Úcta mého přijetí patřila Neviditelné ruce. Ananta se jí vysmíval, ale její štědrost nepřekročila nutnost?

My hledaný ven A odlehlý místo u ten stanice.

„Pratap, naučím tě Kriju *Láhirího* Mahásaji, největšího jogína moderní doby. Jeho technika bude tvým guru.“

Iniciace byla ukončena za půl hodiny. „*Krija* je tvůj *čintamani*“, **11-7** Řekl jsem

novému studentovi. „Technika, která je, jak vidíte, jednoduchá, ztělesňuje umění
zrychlit lidský

duchovní vývoj. Hinduistické písmo učí, že vtělené ego potřebuje milion let k dosažení osvobození z *máji*. Toto přirozené období je díky *Krija józe značně zkráceno*. Stejně jako Jagadis Chandra Bose prokázal, že růst rostlin lze urychlit daleko nad jeho normální tempo, tak i psychologický vývoj člověka lze urychlit vnitřní vědou. Budte věrní ve své praxi; přiblížíte se Guruovi všech guruů.

„Jsem unesen nalezením tohoto jógového klíče, který jsem dlouho hledal!“ promluvil Pratap zamyšleně. „Jeho osvobozující účinek na má smyslová pouta mě osvobodí pro vyšší sféry. Dnešní vize Pána Krišny...“ mohlo znamenat jen mé nejvyšší dobro.“

Chvíli jsme seděli v tichém porozumění a pak jsme pomalu šli na nádraží. Když jsem nastupoval do vlaku, cítil jsem radost, ale pro Jitendru to byl den slz. Mé láskyplné rozloučení s Pratapem bylo přerušováno tlumeným vzlykáním obou mých společníků. Cesta znovu zastihla Jitendru v záchvatu zármutku. Tentokrát ne za sebe, ale proti sobě.

"Jak mělký můj důvěra! Můj srdce má byl kámen! Nikdy v budoucnost musí Já pochybovat Boží ochrana!"

Blížila se půlnoc. Dvě „Popelky“, vyslané bez peněz, vstoupily do Anantovy ložnice. Jeho tvář, jak slíbil, byla studiem úžasu. Mlčky jsem zahrnul stůl rupiemi.

„Jitendro, pravdu!“ Anantův tón zněl žertovně. „Neinscenoval tenhle mladík loupež?“

Ale jak se příběh odvíjel, můj bratr zstřízlivěl a pak zvažněl.

„Zákon poptávky a nabídky sahá do jemnějších sfér, než jsem předpokládal.“ Ananta promluvil s duchovním nadšením, jaké jsem dosud nepostřehl. „Poprvé chápu vaši lhostejnost k kryptám a vulgárním nahromaděním světa.“

I když už bylo pozdě, můj bratr trval na tom, aby obdržel *dikšu* **11-8** do *Krija jógy*. „Guru“ Mukunda musel nést zodpovědnost za dva nehledané žáky v jednom dni.

Následujícího rána jsme snídali v harmonii, která chyběla den předtím. Usmál jsem se na Jitendru.

"Vy musí ne být podveden z ten Tádž. Nechat nás pohled to před začíná pro Serampore."

Loučili jsme se s Anantou a brzy jsme se ocitli před slávou Agry, Tádž Mahalem. Bílý mramor, třpytivý na slunci, představuje vidinu čisté symetrie. Dokonalé prostředí tvoří tmavý cypřiš, lesklý trávník a klidná laguna. Interiér je nádherný s krajkovými řezbami vykládanými polodrahokamy. Z hnědého a fialového mramoru složité vystupují jemné větve a svitky. Osvětlení z kopule dopadá na kenotafy císaře Šáhdžahána a Mumtáz Mahal, královny jeho říše a jeho srdce.

Dost z prohlídka památek! Já byl touha pro můj guru. Džitendra a Já byly brzy
cestování jižní podle

vlak k Bengálsko.

„Mukundo, neviděl jsem svou rodinu celé měsíce. Změnil jsem názor; možná později navštívím tvého pána v Serampore.“

Můj přítel, kterého lze mírně popsat jako kolísavého povahy, mě nechal v Kalkatě. Místním vlakem jsem brzy dorazil do Seramporu, dvanáct mil na sever.

Zachvátil mě záchvěv úžasu, když jsem si uvědomil, že od setkání s mým guruem v Benáresu uplynulo dvacet osm dní. „Přijdeš ke mně za čtyřmi týdny!“ A tak jsem stál s bušícím srdcem na jeho nádvoří na tiché ulici Rai Ghat. Poprvé jsem vstoupil do poustevny, kde jsem měl strávit většinu následujících deseti let s indickým *Džjánavatárem*, „vtělením moudrosti“.

.....
11-1 : Vidět kapitola 25.

11-2 : Ten/Ta/To světoznámý mauzoleum..

11-3 : A *dhoti* - látka je zauzlený kolem ten pás a kryty ten nohy..

11-4 : Brindaban, v ten Muttra okres z Sjdnoceny Provincie, je ten Hind Jeruzalém. Zde Pán Krišna zobrazeno jeho sláva ku prospěchu lidstva..

11-5 : Hari; a roztomilý jméno podle který Pán Krišna je známý na jeho oddaní.

11-6: Indická sladkost..

11-7 : A mytologický klenot s moc na grant touhy.

11-8 : Duchovní zahájení; z ten Sanskrt vykořenit *dikš*, na věnovat se.

KAPITOLA: 12

Roky V Můj Magisterské Poustevna

„Přišel jsi.“ Šrí Juktéšvar mě pozdravil z tygří kůže na podlaze obývacího pokoje s balkonem. Jeho hlas byl chladný a jeho chování bez emocí.

"Ano, milý Zvládnout, Já dopoledne zde na následovat Vy." Klečící, Já dotkl se jeho nohy.

"Jak může že být? Vy ignorovat můj přání."

"Žádný delší, Gurudži! Váš přání musí být můj zákon!"

„To je lepší! Teď můžu převzít zodpovědnost za tvůj

život.“ „Ochotně předávám břemeno, mistře.“

„Moje první žádost tedy je, abyste se vrátil domů ke své rodině. Chci, abyste nastoupil na vysokou školu v Kalkatě. Vaše vzdělání by mělo pokračovat.“

„Dobře, pane.“ Skryl jsem své zděšení. Budou mě v průběhu let pronásledovat dotěrné knihy? Nejdřív Otec, teď Šrí Juktéšvar!

„Jednoho dne půjdeš na Západ. Tamní lidé budou vnímavější k indické starověké moudrosti, pokud bude mít ten podivný hinduistický učitel univerzitní titul.“

„Víš to nejlíp, Gurudží.“ Moje sklíčenost zmizela. Zmínka o Západu mi připadala matoucí a vzdálená; ale moje příležitost potěšit Mistra poslušností byla naprosto okamžitá.

"Vy vůle být u v Kalkata; přijít zde kdykoli Vy nalézt čas."

„Každý den, pokud možno, Mistře! S vděčností přijímám vaši autoritu v každém detailu svého života – pod jednou podmínkou.“

"Ano?"

"Že Vy slib na odhalit Bůh na mě!"

Následovala hodinová slovní přestřelka. Slovo mistra nelze zfalšovat; není dáno lehkovážně. Důsledky slibu otevírají rozsáhlé metafyzické obzory. Guru musí být skutečně v důvěrném vztahu se Stvořitelem, než Ho může zavázat k jeho zjevení! Cítil jsem božskou jednotu Šrí Juktéšvara a byl jsem jako jeho žák odhodlán využít svého prospěchu.

„Máš náročnou povahu!“ Pak zazněl Mistrův souhlas se soucitnou a konečnou

rozhodností: „Ať je tvé přání mým přáním.“

Celoživotní stín mi spadl z srdce; neurčité hledání, sem i tam, skončilo. Našel jsem věčné útočiště v pravém guruovi.

„Pojď, ukážu ti poustevnu.“ Mistr vstal ze své tygří rohože. Rozhlédla jsem se kolem sebe; můj pohled s úžasem padl na nástěnný obraz ověnčený svíčkou jasmínu.

„Lahiri“ Mahášaja!"

„Ano, můj božský guru.“ Šrí Juktéšvarův tón zněl uctivě a energicky. „Byl větší, jako člověk i jogín, než kterýkoli jiný učitel, jehož život spadl do rámce mého zkoumání.“

Tiše jsem se uklonil před známým obrazem. Duše se řítila k jedinečnému mistrovi, který požehnal mému dětství a vedl mé kroky až do této hodiny.

Veden svým guruem jsem se procházel po domě a jeho pozemku. Velká, starobylá a dobře postavená poustevna byla obklopena mohutným nádvořím s pilíři. Vnější zdi byly porostlé mechem; holubi poletovali nad plochou šedou střechou a nenápadně sdíleli prostory ášramu. Zadní zahrada byla příjemná s jackfruitem, mangovníky a jitrocelovými stromy. Balkony s balustrádou z horních pokojů v dvoupatrové budově byly ze tří stran obráceny do nádvoří. Prostorná hala v přízemí s vysokým stropem podepřeným kolonádami se používala, jak řekl Mistr, hlavně během každoročních slavností *Durgapúdzí*. **12-1** Úzké schodiště vedlo do obývacího pokoje Šrí Juktéšvara, jehož malý balkon shlížel na ulici. Ášram byl jednoduše zařízený; všechno bylo jednoduché, čisté a praktické. Bylo tam vidět několik židlí, lavic a stolů v západním stylu.

Mistr mě pozval, abych zůstal přes noc. Dva mladí žáci, kteří procházeli výcvikem v poustevnictví, mi servírovali večeri se zeleninovým kari.

„Gurudží, prosím, pověz mi něco o svém životě.“ Dřepěl jsem na slaměné rohoži poblíž jeho tygří kůže. Přátelské hvězdy byly, zdálo se, velmi blízko, za balkonem.

„Moje rodinné jméno bylo Priya Nath Karar. Narodila jsem se ve věku 12 let.“ tady v Serampore, kde otec byl bohatý obchodník. Zanechal mi toto rodové sídlo, nyní mou poustevnu. Mé formální vzdělání bylo skromné; shledával jsem ho pomalým a povrchním. V raném dospělosti jsem se ujal povinností hospodáře a mám jednu dceru, nyní vdanou. Můj střední věk byl požehnan vedením Lahiriho Mahásaji. Poté, co mi zemřela žena, jsem vstoupil do svámího řádu a dostal nové jméno Šrí Juktéšvar Giri. **12-3** Takové jsou mé prosté letopisy.“

Mistr se usmál na mou dychtivou tvář. Jako všechny biografické náčrty, i jeho slova popsala vnější fakta, aniž by odhalila vnitřního člověka.

"Guruji, Já by jako na slyšet nějaký příběhy z tvůj dětství."

„Povím ti jich pár – každý s ponaučením!“ Šrí Juktéšvarovy oči se zaleskly varováním. „Moje matka se mě jednou pokusila vyděsit děsivým příběhem o duchovi v temné komnatě. Šel jsem...“ Okamžitě jsem se tam objevil a vyjádřil své zklamání nad tím, že jsem ducha přehlédl. Matka mi už nikdy nevyprávěla další hororový příběh. Ponaučení: Podívej se strachu do tváře a přestane tě trápit.

„Další ranou vzpomínkou je mé přání mít ošklivého psa, který by patřil sousedovi.

Celé týdny jsem v domácnosti dělala chaos, abych toho psa pořídila. Mé uši byly hluché k nabídkám domácích mazlíčků s atraktivnějším vzhledem. Ponaučení: Připoutanost je oslepující; dodává objektu touhy imaginární auroru přitažlivosti.“

Třetí příběh se týká tvárnosti mladé mysli. Občas jsem slyšel matku poznamenat: „Muž, který přijme práci pod kýmkoli, je otrokem.“ Tento dojem se mi tak nesmazatelně vryl do paměti, že i po svatbě jsem odmítal všechna místa. Výdaje jsem hradil investováním rodinného majetku do pozemků. Ponaučení: Dobré a pozitivní návrhy by měly poučit citlivé... uši dětí. Jejich rané myšlenky zůstávají dlouho ostře vryté.“

Mistr se ponořil do tichého ticha. Kolem půlnoci mě zavedl k úzkému lůžku. První noc pod střechou mého gurua jsem spal hlubokým a sladkým spánkem.

Šrí Juktéšvar si vybral následující ráno, aby mi udělil zasvěcení *do Krija jógy*. Techniku jsem již obdržel od dvou žáků Láhirího Mahásaji – otce a mého učitele Svámího Kebalanandy – ale v Mistrově přítomnosti jsem cítil transformující sílu. Jeho dotykem se na mou bytost rozlilo velké světlo, jako sláva nespočetných sluncí planoucích společně. Záplava nevýslovné blaženosti, která zaplavila mé srdce až do nejhlubšího nitra, pokračovala i následující den. Bylo pozdě odpoledne, než jsem se dokázal přimět opustit poustevnu.

„Vrátíš se za třicet dní.“ Když jsem dorazil do svého domova v Kalkatě, Mistrova předpověď se se mnou naplnila. Nikdo z mých příbuzných neproněsl ostře laděné poznámky, kterých jsem se obával ohledně znovuoživení „vznášejícího se ptáka“.

Vylezl jsem na svou malou půdu a vrhal láskyplné pohledy, jako bych byl na živou bytost. „Byl jsi svědkem mých meditací, slz a bouří mé *sádhany*. Nyní jsem dosáhl přístavu svého božského učitele.“

„Synu, mám za nás oba radost.“ Seděli jsme s otcem spolu v tichém večerním světle. „Našel jsi...“ tvého gurua, stejně jako jsem kdysi zázračným způsobem našel svého vlastního. Svatá ruka Láhirího Mahásaji střeží naše životy. Tvůj mistr se neukázal jako nepřístupný himálajský světec, ale jako jeden blízký. Mé modlitby byly vyslyšeny: při svém hledání Boha jsi nebyl trvale odstraněn z mého očí.“

Otec byl také potěšen, že se obnoví mé formální studium; zařídil příslušná opatření. Následující den jsem byl zapsán na Scottish Church College v Kalkatě.

Šťastné měsíce ubíhaly jako voda. Moji čtenáři si nepochybně udělali bystrou domněnku, že mě v univerzitních učebnách vidáte jen zřídka. Poustevna v Seramporu měla neodolatelné lákadlo. Mistr přijal mou všudypřítomnou přítomnost bez komentářů. K mé úlevě se o učených síních zřídka zmiňoval. Ačkoli bylo všem jasné, že jsem nikdy nebyl stvořený pro studenta, čas od času se mi podařilo dosáhnout minimálních známek, které by stačily na zkoušku.

Každodenní život v ášramu plynul hladce, zřídka se měnil. Můj guru se probudil před úsvitem. Lehl si, nebo někdy seděl na posteli, a vstoupil do stavu *samádhi*. **12-**
4 Bylo velmi jednoduché zjistit, kdy se Mistr probudil: náhlý konec ohromného

chrápání. **12-5** Jeden nebo dva povzdechy; možná pohyb těla. Pak bezhlučný stav dušnosti: byl v hluboké jógové radosti.

Snídaně udělal ne následovat; první přišel A dlouho chůze podle ten Ganges. Ti ráno procházky s můj

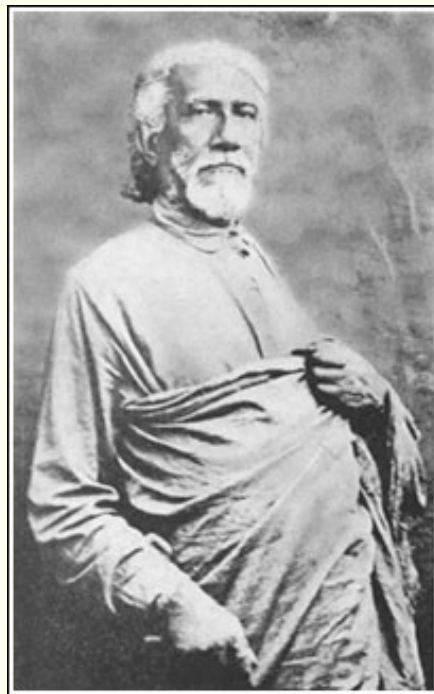
Guru – jak skutečný a živý stále! V snadném vzkříšení vzpomínek se často ocitám po jeho boku: ranní slunce ohřívá řeku. Jeho hlas zní, plný autentické moudrosti.

Koupel; pak polední jídlo. Jeho příprava, podle Mistrových denních pokynů, byla pečlivým úkolem mladých žáků. Můj guru byl vegetarián. Než však přijal mnišství, jedl vejce a ryby. Jeho rada studentům byla, aby dodržovali jakoukoli jednoduchou stravu, která se ukáže být vhodná pro jejich konstituci.

Zvládnout jedl málo; často rýže, barevný s kurkuma nebo šťáva z řepa nebo špenát a lehce pokapané buvolím *ghí* nebo rozpuštěným máslem. Jindy by si mohl dát čočkový *dhal* nebo *channa* **12- 6** kari se zeleninou. Jako dezert mango nebo pomeranče s rýžovým nákypem nebo šťáva z jackfruitu.

Návštěvníci se objevovali odpoledne. Do klidu poustevny se ze světa valil stálý proud. Každý v Mistrovi nacházel stejnou zdvořilost a laskavost. Pro člověka, který si uvědomil sám sebe jako duši, nikoli tělo či ego, nabývá zbytek lidstva nápadné podobnosti.

Ten/Ta/To nestrannost z svatí je zakořeněný v moudrost. Mistři mít unikl *mája* ; jeho střídavý Tváře intelektu a idiotů už nevrhaly vlivný pohled. Šrí Juktéšvar neprojevoval žádnou zvláštní úctu těm, kteří byli shodou okolností mocní nebo vzdělaní; ani nepohrdal ostatními pro jejich chudobu nebo negramotnost. S úctou naslouchal slovům pravdy od dítěte a otevřeně ignoroval namyšleného pandita.



MŮJ ZVLÁDNOUT, SRI JUKTEŠVÁR
Žák z Lahiri Mahášaja

Osm hodin byla hodina večere a někdy se hosté zdržovali. Můj guru se neomluvil, že

by jedl sám; nikdo z jeho ášramu neodcházel hladový ani nespokojený. Šrí Juktéšvar
nikdy nebyl

ztracený, nikdy nenechaný odradit nečekanými návštěvníky; pod jeho vynalézavým vedením se z nedostatečného jídla stala hostina. Přesto byl šetrný; jeho skromné finance stačily daleko. „Hospodařte v pohodě se svou peněženkou,“ často říkával. „Extravagance vám koupí nepohodlí.“ Ať už se jednalo o detaily zábavy v poustevně, stavební a opravárenské práce nebo jiné praktické záležitosti, Mistr projevoval originalitu tvůrčího ducha.

Tiché večerní hodiny často přinášely jeden z proslovů mého gurua, poklady proti času. Každý jeho výrok byl odměřený a moudrozně vytesaný. Jeho způsob vyjadřování se vyznačoval vznešenou sebejistotou: to byl unikátní. On mluvil jako žádný ostatní v můj zažit vůbec promluvil. Jeho Myšlenky byly zvažovány na křehké váze rozlišování, než jim dovolil vnější oděv. Podstata pravdy, všudypřítomná, dokonce i s fyziologickým aspektem, z něj vycházela jako vonný výměšek duše. Vždycky jsem si byl vědom toho, že jsem v přítomnosti živoucí manifestace. Boha. Váha jeho božství mi před ním automaticky sklonila hlavu.

Pokud si opoždění hosté všimli, že se Šrí Juktéšvar ponořuje do Nekonečna, rychle je zapojil do konverzace. Nebyl schopen zaujmout pózu ani se pochlubit svým vnitřním stažením se dovnitř. Vždy v jednotě s Pánem nepotřeboval žádný oddělený čas na společenství. Seberealizovaný mistr již opustil odrazový můstek meditace. „Květ padá, když se objeví plod.“ Ale světci se často upínají k duchovním formám, aby povzbudili své žáky.

Jak se blížila půlnoc, můj guru mohl s přirozeností dítěte usnout. S povlečením se nedělaly žádné starosti. Často si lehával, i bez polštáře, na úzký davenport, který bylo pozadím pro jeho obvyklé sedadlo z tygří kůže.

Noční filozofická diskuse nebyla vzácností; každý žák si ji dokázal přivolat intenzitou zájmu. Tehdy jsem necítil žádnou únavu, žádnou touhu po spánku; Mistrova živoucí slova stačila. „Ó, svítá! Pojdme se projít podél Gangy.“ Tak skončila mnohá období mého nočního povznášení.

Mé první měsíce se Šrí Juktéšvarem vyvrcholily užitečnou lekcí – „Jak přechytračit komára“. Doma moje rodina v noci vždy používala ochranné závěsy. S hrůzou jsem zjistil, že v V seramporské poustevně byl tento prozíravý zvyk porušením dodržen. Přesto byl hmyz v plné síle; byl jsem pokousán od hlavy až k patě. Můj guru se nade mnou slitoval.

„Kup si záclonu a jednu i pro mě.“ Zasmál se a dodal: „Když si koupíš jen jednu pro sebe, všichni komáři se soustředí na mě!“

Byl jsem více než vděčný, že jsem mohl vyhovět. Každou noc, kterou jsem strávil v Serampore, mě můj guru žádal, abych upravil závěsy před spaním.

Jednoho večera byli komáři obzvlášť zlí. Mistr však nevydal své obvyklé pokyny.

Nervózně jsem naslouchal jejich očekávanému bzučení. Když jsem si lehl do postele, pronesl jsem usmířlivou modlitbu jejich směrem. O půl hodiny později jsem si snobsky zakašlal, abych upoutal pozornost svého gurua. Myslel jsem, že se zblázním z štípanců a obzvlášť z jejich zpívajícího hučení, zatímco komáři slavili krvežíznivé rituály.

Mistr se ani nepohnul; opatrně jsem se k němu přiblížil. Nedýchal. To bylo mé první pozorování v jógickém transu; naplnilo mě to hrůzou.

„Muselo mu selhat srdce!“ Přiložil jsem mu zrcátko pod nos; žádná pára se neobjevila. Abych si byl jistý, na několik minut jsem mu prsty zavíral ústa a nosní dírky. Jeho tělo bylo studené a nehybné. V omámení jsem se otočil ke dveřím, abych přivolal pomoc.

„Takže! Začínající experimentátor! Můj ubohý nos!“ Mistrův hlas se třásl smíchy. „Proč nejdeš spát? Změní se pro tebe celý svět? Změň se: zbav se komářího vědomí.“

Pokorně jsem se vrátil do postele. Ani jeden hmyz se neodvážil přiblížit. Uvědomil jsem si, že můj guru předtím souhlasil se závěsy jen proto, aby mi udělal radost; nebál se komárů. Jeho jógová síla byla taková, že si je buď mohl přát, aby nekousali, nebo se mohl uchýlit k vnitřní nezranitelnosti.

„Předváděl mi to,“ pomyslel jsem si. „To je jógický stav, kterého se musím snažit dosáhnout.“ Jógín musí být schopen přejít do nadvědomí a v něm setrvat, bez ohledu na četná rozptýlení, která na této zemi nikdy nechybí. Ať už v bzučení hmyzu nebo všudypřítomném záři denního světla, svědectví smyslů musí být vyloučeno. Sluch a zrak pak skutečně přicházejí, ale do světů krásnějších než vyhnaný Eden. **12-7**

Ten/Ta/To instruktivní komáři sloužil pro další brzy lekce na ten ášramu. To byl ten jemný hodina soumraku. Můj guru bezkonkurenčně interpretoval starověké texty. U jeho nohou jsem se nacházel v dokonalém klidu. Do idylly vtrhl drsný komár a souperil o mou pozornost. Když vyhrabal jedovatý injekční jehlu do stehna jsem automaticky zvedl mstící ruku. Odklad hrozící popravy! Vhodně jsem si vzpomněl na jeden z Patanjaliho jógových aforismů - že na *ahimse* (neškodnosti).

„Proč jsi tu práci nedokončil?“

„Mistře! Obhajujete snad brát

život?“

„Ne; ale smrtelná rána už byla zasazena ve vaší

mysli.“ „Nerozumím.“

„Patandžalí tím chtěl říci o odstranění *touhy* zabíjet.“ Šrí Juktéšvar shledal mé mentální procesy jako otevřenou knihu. „Tento svět je nepohodlně uspořádán pro doslovnou praxi *ahimsy*. Člověk může být nucen vyhlazovat škodlivé tvory. Není

však pod podobným nutkáním cítit hněv nebo nepřátelství. Všechny formy života mají stejné právo na atmosféru *máji*. Svatý, který odhalí tajemství stvoření, bude v souladu s jeho nesčetnými matoucími projevy. Všichni lidé, kteří zkrátí vnitřní vášně pro ničení, se mohou tomuto porozumění přiblížit.“

"Guruji, měl by jeden nabídku sám A obětovat spíše než zabít A divoký bestie?"

„Ne; lidské tělo je vzácné. Má nejvyšší evoluční hodnotu díky jedinečným mozgovým a míšním centrům. Ta umožňují pokročilému oddanému plně pochopit a vyjádřit nejvznešenější aspekty božství. Žádná nižší forma není takto vybavena. Je pravda, že člověk si přivodí dluh drobného hříchu, pokud je nucen zabít zvíře nebo jakoukoli živou bytost. Ale Védy *učí*, že svévolná ztráta lidského těla je vážným přestupkem proti karmickému zákonu.“

Já povzdechl si v úleva; biblický výztuž z něčí přírodní instinkty je ne vždy nadcházející.

Shodou okolností jsem Mistra nikdy neviděl zblízka s leopardem nebo tygrem. Jednou se mu však postavila smrtící kobra, kterou však guruova láska přemohla. Tento druh hada je v Indii velmi obávaný, protože ročně způsobuje více než pět tisíc úmrtí. K nebezpečnému setkání došlo v Purí, kde měl Šrí Juktéšvar druhou poustevnu, půvabně situovanou nedaleko... ten Záliv z Bengálsko. Prafulla, A mladý žák z později roky, byl s Zvládnout na tento příležitost.

„Seděli jsme venku poblíž ášramu,“ řekl mi Prafulla. „Nedaleko se objevila kobra, metr dlouhá, ztělesňující čirou hrůzu. Její kapuce se rozzlobeně rozevřela, když se k nám řtila. Můj guru se uvítal a zasmál se, jako by se choval k dítěti. Byl jsem zděšený, když jsem viděl Mistra rytmicky tleskat rukama. “ **12-8** Bavit toho obávaného návštěvníka! Zůstal jsem naprosto tichý a v duchu jsem se modlil, co nejvroucněji. Had, velmi blízko mého gurua, se nyní nehýbal, jako by ho jeho laskavý postoj přitahoval. Děsivá kapuce se postupně stáhla; had se vplížil mezi Mistrovy nohy a zmizel v křoví.

„Proč můj guru pohyboval rukama a proč je kobra neudeřila, mi tehdy bylo nepochopitelné,“ uzavřel Prafulla. „Od té doby jsem si uvědomil, že můj božský mistr se nebojí zranění od jakéhokoli živého tvora.“

Jedno odpoledne během mých prvních měsíců v ášramu jsem zjistil, že se na mě Šrí Juktéšvar upírá pronikavým pohledem.

"Vy jsou příliš tenký, Mukunda.“

Jeho poznámka zasáhla citlivé místo. Že mé propadlé oči a vyhublý vzhled byly daleko O tom, že jsem se necítil dobře podle svých představ, svědčily řady tonik v mém pokoji v Kalkatě. Nic nepomohlo; chronická dyspepsie mě pronásledovala od dětství. Moje zoufalství občas dosáhlo vrcholu, když jsem Ptal jsem se sám sebe, jestli má cenu pokračovat v tomto životě s tak nezdravým tělem.

„Léky mají omezení; tvůrčí životní síla žádná nemá. Věřte tomu: budete v pořádku a silní.“

Šrí Juktéšvarova slova ve mně probudila přesvědčení o osobně platné pravdě, které

ve mně žádný jiný léčitel – a já jich vyzkoušel mnoho! – nedokázal vyvolat.

Den za dnem, hle! Tloustl jsem. Dva týdny po Mistrově skrytém požehnání jsem nahromadil povzbuzující váhu, která mi dříve unikala. Mé přetrvávající žaludeční nevolnosti s rychlým nárůstem váhy zmizely.

celoživotní trvalost. Při pozdějších příležitostech jsem byl svědkem okamžitých božských uzdravení mého gurua u lidí trpících zlověstnými nemocemi – tuberkulózou, cukrovkou, epilepsií nebo paralýzou. Nikdo nemohl být za jeho uzdravení vděčnější než já za náhlé osvobození od své mrtvolné podoby.

„Před lety jsem se také trápil tím, že přiberu na váze,“ řekl mi Šrí Juktéšvar.
„Během rekonvalescence po těžké nemoci jsem navštívil Láhirího Mahásaju v Benares.“

“Pane, Já mít byl velmi nemocný a ztracený mnoho liber.

„Já vidět, Juktéšvar, **12-9** Vy vyrobeno sebe indisponovaný, a teď Vy myslet Vy jsou tenký.’

„Tato odpověď se zdaleka nepodobala té, kterou jsem očekával; můj guru však povzbudivě dodal: ‚Ukaž mi to; jsem si jistý, že by ses zítra měl cítit lépe.‘“

„Jeho slova jsem bral jako gesto tajného uzdravení mé vnímavé mysli a následujícího rána mě nepřekvapil vítaný příliv síly. Vyhledal jsem svého mistra a jásavě zvolal: ‚Pane, dnes se cítím mnohem lépe.‘“

“Opravdu! Dnes Vy posílit sebe.’

„Ne, pane!’ protestoval jsem. ‚To vy jste mi pomohl; tohle je poprvé po týdnech, co mám nějakou energii.’

„Ano! Vaše nemoc je docela vážná. Vaše tělo je ještě křehké; kdo ví, jaké bude zítra?“

„Představa na možný návrat mé slabosti ve mně vyvolala mrazivý strach. Následujícího rána jsem se sotva dotáhl k Lahiriho Mahasayovi domů.“

“Pane, Já dopoledne nemocný znovu.’

“Můj guruův letmý pohled byl tázavý. ‘Tak! Jednou více Vy nevolnost sebe.’

„Gurudévo, teď si uvědomuji, že se mi den za dnem posmíváš.’ Moje trpělivost došla. ‚Nechápu, proč nevěříš mým pravdivým zprávám.‘“

„Vážně, to byly tvé myšlenky, které ti způsobily, že se střídavě cítíš slabý a silný.’ Můj mistr se na mě láskyplně podíval. ‚Viděl jsi, jak tvé zdraví přesně naplňuje tvá očekávání. Myšlenka je síla, stejně jako elektřina nebo gravitace. Lidská mysl je jiskrou všemohoucího vědomí Boha. Mohl bych ti ukázat, že cokoli, čemu tvá mocná mysl velmi intenzivně věří, se okamžitě stane skutečností.’

"Vědomí že Lahiri Mahášaja nikdy mluvil nečinně, Já adresováno mu s velký hrůza a vděčnost:

'Zvládnout, -li Já myslet Já dopoledne dobře a mít znovuzískaný můj bývalý hmotnost, musí že se to stane?

""To je tak, dokonce na tento okamžik.' Můj guru mluvil vážně, jeho pohled koncentrovaný na můj oči.

„Hle! Cítil jsem nejen nárůst síly, ale i hmotnosti.“ Láhirí Mahášaja se odmlčel. Po několika hodinách u jeho nohou jsem se vrátil do domu své matky, kde jsem pobýval během svých návštěv Váránasí.“

„Synu můj! Co se děje? Otéká ti vodnatelnost?' Matka sotva mohla uvěřit vlastním očím. Mé tělo mělo nyní stejné robustní rozměry, jaké mělo před mou nemocí.

„Zvážil jsem se a zjistil jsem, že jsem za jediný den přibral padesát liber; zůstaly mi natrvalo. Přátelé a známí, kteří viděli mou hubenou postavu, byli zděšeni úžasem. Řada z nich změnila svůj způsob života a díky tomuto zázraku se stala žáky Láhirího Mahášaje.“

„Můj guru, probuzený v Bohu, věděl, že tento svět není nic jiného než objektivizovaný sen Stvořitele. Protože si byl plně vědom své jednoty s Božským Snícím, mohl se Láhirí Mahášaja v kosmické vizi zhmotnit, dematerializovat nebo provést jakoukoli změnu, kterou si přál.“ **12-10**

„Veškeré stvoření se řídí zákony,“ uzavřel Šrí Juktéšvar. „Ty, které se projevují ve vnějším vesmíru a které mohou vědci objevit, se nazývají přírodní zákony. Existují však jemnější zákony, které vládou říším vědomí a které lze poznat pouze prostřednictvím vnitřní vědy jógy. Skryté duchovní roviny mají také své přirozené a zákonité principy fungování. Není to fyzikální vědec, ale plně seberealizovaný mistr, kdo chápe pravou podstatu hmoty. Tak...“ Kristus dokázal služebníkovi ucho vrátit zpět poté, co mu ho usekl jeden z učedníků.“ **12-11**

Šrí Juktéšvar byl bezkonkurenčním vykladačem písem. Mnoho mých nejšťastnějších vzpomínek je soustředěno v jeho rozpravách. Jeho drahokamy zdobené myšlenky však nebyly rozvrženy v popel nedbalostní nebo hloupé činnosti. Jeden neklidný pohyb mého těla nebo můj nepatrný pokles do roztržitosti stačily k tomu, aby Mistrův výklad náhle přerušily.

„Nejsi tady.“ Mistr se jednoho odpoledne tímto prohlášením přerušil. Jako obvykle s ohromující bezprostředností udržoval mou pozornost.

„Gurudží!“ Můj tón zněl protestně. „Ani jsem se nepohnul; moje víčka se nepohnula; můžu zopakovat každé slovo, které jsi pronesl!“

„Přesto jste se mnou plně nerozuměl. Vaše námitka mě nutí poznamenat, že jste si ve svém duševním zázemí vytvářel tři instituce. Jedna byla lesní útočiště na pláni, druhá na vrcholu kopce a třetí u oceánu.“

Ty vágně formulované myšlenky ve mně skutečně probíhaly téměř podvědomě. Omluvně jsem se na něj podíval.

"Co může Já dělat s takový A zvládnout, SZO proniká můj náhodný úvahy?"



Hlavní budova v Mount Washington Estates v Los Angeles, založená v roce 1925 jako americké sídlo pro Společenstvo seberealizace.



Seberealizace Kostel z Vše Náboženství, Hollywood, Kalifornie.

„Dal jsi mi to právo. Jemné pravdy, které vykládám, nelze pochopit bez tvého úplného soustředění. Pokud to není nutné, nevnikám do ústraní myslí druhých. Člověk má přirozenou výsadu tajně se toulat ve svých myšlenkách. Nezvaný Pán tam nevstupuje; ani já se neodvážuji vniknout.“

"Vy jsou vůbec Vítejte, Zvládnout!"

„Vaše architektonický sny vůle zhmotnit později. Teď je ten čas pro studie!"

Tak mi můj guru svým jednoduchým způsobem odhalil příchod tří velkých událostí v mém životě. Od raného mládí jsem záhadně zahlédl tři budovy, každou v jiném prostředí. Přesně v pořadí, v jakém Šrí Juktéšvar naznačil, tyto vize nabyly konečné podoby. Nejprve jsem založil chlapeckou jógovou školu na pláni Ranči, poté mé americké sídlo na Los Angeles.

Angeles vrchol kopce, konečně A poustevna v jižní Kalifornie podle ten rozsáhlý Pacifik.

Mistr nikdy arogantně netvrdil: „Prorokuji, že se stane ta a ta událost!“ Raději by náznak: "Nedělej" Vy myslet to květen se stane?" Ale jeho jednoduchý řeč schoval prorocký moc. Tam nebylo to žádné odvolání; jeho lehce zastřená slova se nikdy neukázala jako nepravdivá.

Šrí Juktéšvar byl zdrženlivý a choval se věcně. Nebylo na něm nic z vágního nebo hloupého vizionáře. Jeho nohy stály pevně na zemi, hlava v nebeském přístavu. Praktičtí lidé vzbuzovali jeho obdiv. „Svatost není hloupost! Božské vnímání není paralyzující!“ říkával. „Aktivní projev ctnosti dává vzniknout té nejbystřejší inteligenci.“

V Mistrově životě jsem plně objevil rozpor mezi duchovním realismem a obskurním mystika, která se falešně vydává za protipól. Můj guru se zdráhal diskutovat o superfyzických říších. Jeho jedinou „úžasnou“ aurou byla aura dokonalé jednoduchosti. V rozhovorech se vyhýbal překvapivým narážkám; v jednání se svobodně vyjadřoval. Jiní mluvili o zázracích, ale nemohl nic projevit; Šrí Juktéšvar se o jemných zákonech zřídka zmiňoval, ale tajně je uplatňoval dle libosti.

„Člověk realizace nevykoná žádný zázrak, dokud neobdrží vnitřní schválení,“ vysvětlil Mistr. „Bůh si nepřeje, aby tajemství Jeho stvoření byla odhalena bezmyšlenkovitě.“ **12-12** Také každý jednotlivce na světě má nezcizitelné právo na svou svobodnou vůli. Svatý do této nezávislosti nezasáhne.“

Ticho, na které Šrí Juktéšvar zvykl, bylo způsobeno jeho hlubokým vnímáním Nekonečna. Nezbyval mu čas na nekonečná „zjevení“, která zaplňují dny učitelů bez seberealizace. „V povrchních lidech způsobují ryby malých myšlenek mnoho rozruchu. V oceánských myslích velryby inspirace sotva způsobí rozruch.“ Toto pozorování z hinduistických písem není bez humoru.

Kvůli nenápadnému vzhledu mého gurua ho jen několik jeho současníků rozpoznalo jako nadčlověka. Oblíbené rčení: „Blázen je ten, kdo nedokáže skrýt svou moudrost,“ se na Šrí Juktéšvara nikdy nedalo vztáhnout. Ačkoli se narodil jako smrtelník jako všichni ostatní, Mistr dosáhl identity s Vládce času a prostoru. V jeho životě jsem vnímal božskou jednotu. Nenalezl žádnou nepřekonatelnou překážku splnutí lidského s Božským. Pochopil jsem, že taková překážka neexistuje, kromě lidské duchovní neochvějnosti.

Vždycky mě nadchl dotek svatých nohou Šrí Juktéšvara. Jogíni učí, že žák je duchovně magnetizován uctivým kontaktem s mistrem; generuje se jemný proud. Nežádoucí návykové mechanismy oddaného v mozku jsou často popáleny; rytmus jeho světských sklonů je blahodárně narušen. Alespoň na okamžik může najít tajné závoje máji . povznesení a zahlédnutí reality blaženosti. Celé mé tělo reagovalo osvobozující září, kdykoli Poklekl jsem před svým guruem podle indického způsobu.

"Dokonce když Lahiri Mahášaja byl tichý," Zvládnout řekl mě, "nebo když on konverzoval na ostatní než

striktně náboženská témata, zjistil jsem, že mi přesto předal nepopsatelné znalosti.“

Šrí Juktéšvar na mě působil podobně. Pokud jsem vstoupil do poustevny ustaraný nebo lhostejný V mé mysli se můj postoj nepostřehnutelně změnil. Při pouhém pohledu na mého gurua se na mě zjevil léčivý klid. Každý den s ním byl novým zážitkem radosti, míru a moudrosti. Nikdy jsem ho nenašel oklamáný nebo opojený chamtivostí, emocemi, hněvem nebo jakoukoli lidskou připoutaností.

„Temnota *máji* se tiše blíží. Pojďme se vrátit domů.“ Těmito slovy za soumraku Mistr neustále připomínal svým žákům jejich potřebu *Krija jógy*. Nový student občas vyjádřil pochybnosti o své vlastní způsobilosti věnovat se jógové praxi.

„Zapomeň na minulost,“ utěšoval ho Šrí Juktéšvar. „Zmizelé životy všech lidí jsou temné a plné hanby. Lidské chování je vždy nespolehlivé, dokud není zakotveno v Božství. Všechno v budoucnosti se zlepší, pokud nyní vynaložíte duchovní úsilí.“

Mistr měl vždy mladé *chély* **ve věku 12-13 let** ve své poustevně. Jejich duchovní a intelektuální vzdělávání bylo jeho celoživotním zájmem: ještě krátce před svou smrtí přijal k výcviku dva šestileté chlapce a jednoho šestnáctiletého mladíka. Řídil jejich mysl a životy s pečlivou disciplínou, v níž je slovo „žák“ etymologicky zakořeněno. Obyvatelé ášramu milovali a uctívali svého gurua; stačilo jen mírné potlesknutí rukou, aby je dychtivě přivedlo k němu. Když měl náladu... tichý a uzavřený, nikdo se neodvážil promluvit; když se jeho smích vesele ozval, děti se dívaly na něj jako na svého vlastního.

Mistr zřídka žádal ostatní, aby mu prokázali osobní službu, ani by nepřijal pomoc od studenta, pokud by ochota nebyla upřímná. Můj guru si tiše pral oblečení, pokud žáci tento privilegovaný úkol přehlíželi. Šrí Juktéšvar nosil tradiční okrově zbarvené roucho svámího; jeho boty bez tkaniček, v souladu se zvykem jogínů, byly z tygří nebo jelení kůže.

Mistr mluvil plynně anglicky, francouzsky, hindsky a bengálsky; jeho sanskrt byl upřímný. Trpělivě učil své mladé žáky určitými zkratkami, které důmyslně vymyslel pro studium angličtiny a sanskrtu.

Zvládnout byl opatrný z jeho tělo, zatímco zadržování starostlivý příloha. Ten/Ta/To Nekonečný, poukázal na to, že se správně projevuje skrze fyzickou a duševní zdraví. Odmítl jakékoli extrémy. Jeden žák jednou začal dlouhý půst. Můj guru se jen zasmál: „Proč nehodit psovi kost?“

Šrí Juktéšvarovo zdraví bylo vynikající; nikdy jsem ho neviděl nemocného. **12-14** Dovolil studentům konzultovat lékaře, pokud se to zdálo vhodné. Jeho cílem bylo vzdát úctu světskému zvyku: „Lékaři musí pokračovat ve své léčebné práci prostřednictvím Božích zákonů aplikovaných na hmotu.“ Vyzdvihoval však

nadřazenost mentální terapie a často opakoval: „Moudrost je největším očištěm.“

„Tělo je zrádný přítel. Dejte mu za to, co má; nic víc,“ řekl. „Bolest a potěšení jsou pomíjivé; snášejte všechny duality s klidem a zároveň se snažte zbavit se jejich sevření.“

Představitost je dveřmi, kterými vstupuje nemoc i uzdravení. Nevěřte v realitu nemoci, i když jste nemocní; nepoznaný návštěvník uteče!

Mistr měl mezi svými žáky mnoho lékařů. „Ti, kdo vypátrali fyzikální zákony, mohou snadno zkoumat vědu o duši,“ řekl jim. „Hned za tělesnou strukturou se skrývá jemný duchovní mechanismus.“ **12-15**

Šrí Juktéšvar radil svým studentům, aby byli živoucími spojkami západních a východních ctností. Sám byl vnějšími zvyky výkonným Západním člověkem, ale uvnitř byl duchovním Orientálcem. Chválil progresivní, vynalézavé a hygienické návyky Západu a náboženské ideály, které dávají Východu staletou svatozář.

Disciplína mi nebyla cizí: doma byl otec přísný, Ananta často tvrdý. Ale Šrí Juktéšvarův výcvik nelze popsat jinak než jako drastický. Můj guru, perfekcionista, byl ke svým žákům hyperkritický, ať už v momentálních záležitostech, nebo v jemných nuancích chování.

„Dobré mravy bez upřímnosti jsou jako krásná mrtvá dáma,“ poznamenal při vhodné příležitosti. „Přímočarost bez zdvořilosti je jako chirurgův nůž, účinná, ale nepříjemná. Upřímnost se zdvořilostí je užitečná a obdivuhodná.“

Mistr byl zjevně spokojen s mým duchovním pokrokem, protože se o něm zřídka zmiňoval; v jiných záležitostech mé uši neslyšely kárání. Mými hlavními prohřešky byla roztržitost, občasné propadání smutným náladám, nedodržování určitých pravidel etikety a občasné nesystematické chování.

„Všimněte si, jak jsou aktivity tvého otce Bhagabatiho dobře organizované a vyvážené ve všech ohledech,“ poznamenal můj guru. Dva žáci Láhirího Mahásaji se setkali krátce poté, co jsem zahájil své poutě do Šérampóru. Otec a Šrí Juktéšvar s obdivem zhodnotili hodnotu toho druhého. Oba si vybudovali vnitřní život z duchovní žuly, nerozpustný v věcích.

Od pomíjivých učitelů svého dřívějšího života jsem si osvojil několik mylných lekcí. Bylo mi řečeno, že se *čéla* nemusí usilovně starat o světské povinnosti; když jsem své úkoly zanedbal nebo nedbale vykonal, nebyl jsem potrestán. Lidská přirozenost shledává takové poučení velmi snadno přijatelným. Pod neúprosným trestem Mistra jsem se však brzy vzpamatoval z příjemných klamů nezodpovědnosti.

„Ti, kdo jsou pro tento svět příliš dobří, zdobí jiný,“ poznamenal Šrí Juktéšvar. „Dokud dýháte volný vzduch země, jste povinni prokazovat vděčnou službu. Pouze ten, kdo plně zvládl stav bez dechu **12-16** je osvobozen od kosmických imperativů. Nezapomenu ti dát vědět, až dosáhneš konečné dokonalosti.“

Můj guru se nikdy nedal podplatit, ani láskou. Neprojevoval shovívavost k nikomu,

kdo se, stejně jako já, ochotně nabídl, že se stane jeho žákem. Ať už jsme s Mistrem byli obklopeni jeho studenty, cizími lidmi, nebo jsme byli sami, vždy mluvil jasně a ostře káral. Žádné maličkosti upadnutí do povrchnosti nebo nekonzistentnosti uniklo jeho napomenutí. Toto zplošťující zacházení bylo těžké

vydržet, ale mým odhodláním bylo nechat Šrí Juktéšvara, aby vyřešil všechny mé psychické nedostatky. Zatímco pracoval na této titánské transformaci, mnohokrát jsem se třásl pod tíhou jeho disciplinárního kladiva.

„Jestli se ti má slova nelíbí, můžeš kdykoli odejít,“ ujistil mě Mistr. „Nechci od tebe nic jiného než tvé vlastní zlepšení. Zůstaň jen tehdy, když se cítíš prospěšný.“

Za každou pokořující ránu, kterou zasadil mé ješitnosti, za každý zub, který mi s ohromující přesností vyrazil z mé metaforické čelisti, jsem vděčný nad veškeré možnosti vyjádření. Tvrdé jádro lidského egoismu se dá jen stěží vymanit jinak než hrubě. S jeho odchodem Božské konečně nachází volný kanál. Marně se snaží prosakovat skrz křemenná srdce sobectví.

Šrí Juktéšvarova moudrost byla tak pronikavá, že bez ohledu na poznámky často odpovídal na nevyslovené postřehy. „To, co si člověk představuje, že slyší, a to, co mluvčí ve skutečnosti naznačil, může být naprosto odlišné,“ řekl. „Zkuste vcítit myšlenky, které se skrývají za zmatkem lidské slovní zásoby.“

Božský vhled je však pro světské uši bolestivý; Mistr nebyl oblíbený u povrchních studentů. Moudří, kterých bylo vždy málo, ho hluboce uctívali. Troufám si říci, že Šrí Juktéšvar by byl nejvyhledávanějším guruem v Indii, kdyby jeho slova nebyla tak upřímná a tak kritická.

„Jsem přísný na ty, kteří přicházejí na můj výcvik,“ přiznal mi. „To je můj způsob; buď to ber, nebo odejděte.“ to. Já vůle nikdy kompromis. Ale Vy vůle být mnoho dětská sestra na tvůj učedníci; že je tvůj Snažím se očistit pouze v ohních přísnosti, spalujících za hranicemi průměrné snesitelnosti. Jemný přístup z láska je také proměňující. Ten/Ta/To nepružný a ten poddajný metody jsou stejně účinné, pokud se používá s moudrostí. Půjdete do cizích zemí, kde se netolerují tupé útoky na ego. Učitel by nemohl šířit indické poselství na Západě bez dostatečné zásoby vstřícné trpělivosti a shovívavosti.“ Odmítám uvést množství pravdy, ke které jsem později dospěl najděte v Mistrových slovech!

Ačkoliv Šrí Juktéšvarova nefalšovaná řeč zabránila velkému počtu následovníků během jeho pozemského života, jeho živoucí duch se dnes projevuje po celém světě prostřednictvím upřímných studentů jeho *Krija jóga* a další učení. Má větší moc nad lidskými dušemi, než o jaké se Alexandrovi kdy v půdě zdálo.

Jednoho dne přijel otec, aby vzdal úctu Šrí Juktéšvarovi. Můj rodič pravděpodobně očekával, že uslyší nějaká slova mé chvály. Byl šokován dlouhým popisem mých nedokonalostí. Mistr měl ve zvyku vyprávět o jednoduchých, zanedbatelných nedostacích s nádechem zlověstnosti. gravitace. Otec se ke mně spěchal podívat. „Z poznámek tvého gurua jsem si myslel, že jsi úplný troska!“ Můj rodič se smál a pláč.

Jedinou příčinou tehdejší Šrí Juktéšvarovy nelibosti bylo, že jsem se proti jeho jemnému náznaku snažil obrátit jistého muže na duchovní cestu.

S rozhořčený rychlost Já hledaný ven můj guru. On přijato mě s skleslý oči, jako ačkoli

vědom si viny. Bylo to jediné chvíle, kdy jsem před sebou viděl božského lva tichého. Ten jedinečný okamžik jsem si vychutnal naplno.

„Pane, proč jste mě tak nemilosrdně soudil před mým ohromným otcem?

Bylo to spravedlivé?“ „Už to neudělám.“ Pánův tón zněl omluvně.

Okamžitě jsem byl odzbrojen. Jak snadno ten velký muž přiznal svou chybu! Ačkoli už nikdy nenarušil otcův klid, Mistr mě neúnavně dále pitval, kdykoli a kdekoli se mu zachtělo.

Noví žáci se často připojovali k Šrí Juktéšvarovi v jeho vyčerpávající kritice ostatních. Moudří jako guru! Vzory bezchybného rozlišování! Ale ten, kdo přechází do útoku, nesmí být bezbranný. Ti samí štouraví studenti prudce utekli, jakmile Mistr veřejně vypustil v jejich směru několik šípů ze svého analytického toulce.

„Citlivé vnitřní slabosti, bouřící se i při mírném doteku výčitek, jsou jako nemocné části těla, které se vzpírají i před jemným zacházením.“ Toto byla pobavená poznámka Šrí Juktéšvara o těch prchlivých.

Existují žáci, kteří hledají gurua stvořeného k jejich obrazu. Takoví studenti si často stěžovali, že nerozumí Šrí Juktéšvarovi.

„Ani ty nechápeš Boha!“ odsekl jsem jednou. „Když ti bude světec jasný, budeš jím i ty.“ Mezi bilionem tajemství, které každou vteřinu dýchají nevysvětlitelný vzduch, kdo by se odvážil žádat, aby bezedná podstata mistra byla okamžitě pochopena?

Studenti přicházeli a obvykle odcházeli. Ti, kteří toužili po cestě plné masného soucitu a příjemného uznání, je v poustevně nenašli. Mistr nabízel útočiště a pastýřskou péči po celé věky, ale mnoho žáků lakomě požadovalo i balzám na ego. Odcházeli a dávali přednost nespočetným životním ponížením před jakoukoli pokorou. Mistrový planoucí paprsky, otevřené pronikavé slunce jeho moudrosti, byly pro jejich duchovní nemoc příliš silné. Hledali nějakého méněcenného učitele, který by je zastínil lichotivostí a dovolil jim přerušovaný spánek nevědomosti.

Během prvních měsíců s Mistrem jsem pociťoval citlivý strach z jeho napomenutí. Brzy jsem si uvědomil, že ta byla vyhrazena pro žáky, kteří si požádali o jeho slovní vivisekci. Pokud kterýkoli svíjející se student protestoval, Šrí Juktéšvar bez urážky zmlkl. Jeho slova nikdy nebyla hněvivá, ale neosobní a moudrá.

Mistrův vhled nebyl určen pro nepřípravené uši náhodných návštěvníků; zřídka kdy zmiňoval jejich nedostatky, i když byly nápadné. Ale vůči studentům, kteří hledali jeho radu, cítil Šrí Juktéšvar vážnou zodpovědnost. Vskutku statečný je guru, který se ujme transformace surové rudy ega prostoupeného lidstva! Odvaha světce pramení z jeho soucitu s klopýtajícími bezohlednými tohoto světa.

Když jsem se zbavil skryté zášti, zjistil jsem, že mé trestání se výrazně snížilo. Mistr velmi nenápadně proměnil svou shovívavost v relativní shovívavost. Časem jsem zbořil každou zeď racionalizace a podvědomé výhrady, za kterou se lidská osobnost obvykle schovává. **12-17** Odměnou mi byla nenucená harmonie s mým guruem. Tehdy jsem ho zjišťoval jako důvěřivého, ohleduplného a tiše milujícího. Nicméně, nedal mi ani slovo náklonnosti, aniž by to projevil .

Můj vlastní temperament je převážně zbožný. Zpočátku mě znepokojovalo zjištění, že můj guru, prosycený *džňánou* , ale zdánlivě bez *bhakti* , **12-18** vyjadřoval se pouze v termínech chladné duchovní matematiky. Ale jakmile jsem se naladil na jeho podstatu, neobjevil jsem žádné zmenšení, ale spíše nárůst svého oddaného přístupu k Bohu. Seberealizovaný mistr je plně schopen vést své různé žáky po přirozených liniích jejich základního zaujetí.

Můj vztah se Šrí Juktéšvarem, poněkud neartikulovaný, přesto disponoval veškerou výmluvností. Často jsem nacházel jeho tichý podpis na svých myšlenkách, který činil řeč zbytečnou. Tiše sedíc vedle něj, jsem cítil, jak se jeho štědrost pokojně rozlévá po mé bytosti.

Šrí Juktéšvarova nestranná spravedlnost se pozoruhodně projevila během letních prázdnin mého prvního ročníku na vysoké škole. Uvítal jsem příležitost strávit nerušené měsíce v Šérampóru se svým guruem.

„Můžeš mít na starosti poustevnu.“ Mistr byl potěšen mým nadšeným příjezdem. „Tvými povinnostmi bude přijímání hostů a dohled nad prací ostatních žáků.“

Kumar, mladý vesničan z východního Bengálska, byl o dva týdny později přijat na výcvik v poustevně. Byl pozoruhodně inteligentní a rychle si získal náklonnost Šrí Juktéšvara. Z nějakého nepochopitelného důvodu byl Mistr k novému obyvateli velmi shovívavý.

„Mukundo, nech Kumara, aby se ujal tvých povinností. Ve svůj volný čas se věnuj zametání a vaření.“ Mistr vydal tyto pokyny poté, co u nás nový chlapec strávil měsíc.

Kumar, povýšený na vůdce, projevoval v domácnosti malichernou tyranii. Ostatní žáci mě v tiché vzpouře nadále vyhledávali pro každodenní rady.

„Mukunda je nemožný! Udělal jsi ze mě dozorce, a přesto za ním ostatní chodí a poslouchají ho.“ O tři týdny později si Kumar stěžoval našemu guruovi. Zaslechl jsem ho z vedlejší místnosti.

„Proto jsem ho přidělil do kuchyně a tebe do salónu.“ Šrí Juktéšvarův zničující tón byl pro Kumara nový. „Takto sis uvědomil, že dobrý vůdce touží sloužit, a ne dominovat. Chtěl sis Mukundovu pozici, ale nedokázal sis ji udržet díky zásluhám. Vrať se nyní ke své dřívější práci pomocníka kuchaře.“

Po této pokořující události se Mistr vrátil k Kumarovi s dřívějším nezvyklým
požitkářstvím. Kdo může vyřešit záhadu přitažlivosti? V Kumarovi náš guru objevil
okouzluující pramen, který pro ostatní žáky nevytryskl. Ačkoli nový chlapec byl zjevně
Šrí

Jakožto Juktéšvarův oblíbenec jsem necítil žádnou tíseň. Osobní zvláštnosti, které mají i mistři, propůjčují životnímu sledu bohatou složitost. Mou povahu zřídka kdy ovládne detail; od Šrí Juktéšvara jsem hledal nedostupnější výhodu než vnější chválu.

Kumar mluvil jedovatě na mě jeden den bez důvod; Já byl hluboce ublížit.

„Tvoje hlava otéká k prasknutí!“ Dodal jsem varování, jehož pravdivost jsem intuitivně cítil: „Pokud se nenapravíš, jednoho dne budeš požádán, abys opustil tento ášram.“

Kumar se sarkasticky zasmál a zopakoval mou poznámku našemu guruovi, který právě vešel do místnosti. Plně očekáváje, že mě někdo pokárá, jsem se pokorně stáhl do kouta.

„Možná má Mukunda pravdu.“ Mistr chlapci odpověděl s neobvyklým chladem. Vyvázl jsem bez trestu.

O rok později se Kumar vydal na návštěvu svého dětského domova. Ignoroval tichý nesouhlas Šrí Juktéšvara, který nikdy autoritativně nekontroloval pohyby svých žáků. Když se chlapec za pár měsíců vrátil do Šéramporu, byla změna nepříjemně patrná. Pryč byl majestátní Kumar s klidně zářící tváří. Před námi stál jen nevýrazný rolník, který si v poslední době osvojil řadu zlých návyků.

Mistr si mě zavolal a se zlomeným srdcem se mnou hovořil o tom, že chlapec se nyní nehodí pro klášterní poustevnický život.

„Mukundo, nechám na tobě, abys Kumarovi řekl, aby zítra opustil ášram; já to nedokážu!“ Šrí Juktéšvarovi se v očích objevily slzy, ale rychle se ovládl. „Ten chlapec by nikdy neklesl do těchto hlubin, kdyby mě poslechl a neodešel se smísit s nežádoucími společníky. Odmítl mou ochranu; bezcitný svět musí být stále jeho guru.“

Kumarův odchod mi nepřinesl žádnou radost; smutně jsem se divil, jak někdo s mocí může vyhrát. Pánova láska by kdy mohla reagovat na levnější lákadla. Požitek z vína a sexu je zakořeněn v přirozeném člověku a k jeho ocenění nevyžaduje žádné jemné vnímání. Smyslové lsti jsou srovnatelné s stálezeleným oleandrem, voňavým svými pestrobarevnými květy: každá část rostliny je jedovatá. Uvnitř leží země uzdravení, zářící štěstím slepě hledaným v tisíci blouděních. **12-19**

„Bystrá inteligence je dvousečná,“ poznamenal jednou Mistr v souvislosti s Kumarovou brilantní myslí. „Může být použita konstruktivně nebo destruktivně jako nůž, buď k prořiznutí vředu nevědomosti, nebo k useknutí vlastní hlavy. Inteligence je správně vedena pouze poté, co mysl uzná nevyhnutelnost duchovního zákona.“

Můj guru se volně stýkal s mužskými i ženskými žáky a ke všem se choval jako ke svým dětem. Vnímal rovnost jejich duší, a proto mezi nimi nerozlišoval ani nestranně nepředpojal.

"V spát, Vy dělat ne vědět zda Vy jsou A muž nebo A žena," on řekl. "Jen jako A muž,

vydávání se za ženu se jí nestává, takže duše, která se vydává za muže i ženu, nemá pohlaví. Duše je čistým, neměnným obrazem Boha.“

Šrí Juktéšvar se nikdy nevyhýbal ženám jako objektům svádění ani je neobviňoval. Muži, řekl, jsou pro ženy také pokušením. Jednou jsem se svého gurua zeptal, proč jeden velký starověký světec nazval ženy „dveřmi do pekla“.

„Dívka musela v jeho mládí velmi narušovat jeho duševní klid,“ odpověděl můj guru jízlivě. „Jinak by neodsoudil ne ženu, ale nějakou nedokonalost ve svém sebeovládání.“

Pokud se návštěvník odvážil vyprávět v poustevně sugestivní příběh, Mistr bez odezvy mlčel. „Nenechte se zmlátit provokativním bičem krásné tváře,“ řekl žákům. „Jak si mohou otroci smyslů užívat světa? Jeho jemné chutě jim unikají, zatímco se plazí v prvotním bahně. Veškeré příjemné rozlišování je pro člověka elementárních vášní ztraceno.“

Studenti, kteří se snažili uniknout dualistickému *májskému* klamu, dostávali od Šrí Juktéšvara trpělivé a chápavé rady.

„Stejně jako účelem jídla je ukojit hlad, nikoli chamtivost, tak je i sexuální instinkt určen k rozmnožování druhu podle přirozeného zákona, nikdy k rozdmýchávání nenasytných tužeb,“ řekl. „Zničte špatné touhy hned teď; jinak vás budou pronásledovat i poté, co bude astrální tělo odtrženo od fyzického obalu. I když je tělo slabé, mysl by měla být neustále odolná. Pokud vás pokušení přepadne krutou silou, překonejte ho neosobní analýzou a nezdolnou vůlí. Každou přirozenou vášeň lze zvládnout.“

„Šetřete své síly. Budte jako prostorný oceán, vstřebávající všechny přítoky řek smyslů. Malé touhy jsou otvory v rezervoáru vašeho vnitřního klidu, které umožňují, aby léčivé vody byly promarněny v pouštní půdě materialismu. Prudký aktivizující impuls špatné touhy je největším nepřítelem lidského štěstí. Toulejte se světem jako lev sebeovládání; dejte si pozor, aby vás nekopaly žáby slabosti.“

Oddaný je konečně osvobozen od všech instinktivních nutkání. Proměňuje svou potřebu lidské náklonnosti v touhu po samotném Bohu, v lásku osamělou, protože všudypřítomnou.

Matka Šrí Juktéšvara žila v okrese Rana Mahal v Benáresu, kde jsem poprvé navštívil svého gurua. Byla to laskavá a milá žena s velmi silnými názory. Jednoho dne jsem stál na jejím balkóně a sledoval matku a syna, jak spolu hovoří. Mistr se ji svým tichým a rozumným způsobem snažil o něčem přesvědčit. Zjevně se mu to nedařilo, protože energicky zavrtěla hlavou.

"Ne, ne, můj syn, jít pryč teď! Váš moudrý slova jsou ne pro mě! Já dopoledne ne tvůj

žák!"

Šrí Juktéšvar bez dalšího hádání ustoupil, jako napomenuté dítě. Dojal mě jeho velký respekt k matce i v jejích nepřirozených náladách. Viděla ho jen jako svého malého chlapce,

ne jako mudrc. Na té maličkosti bylo jakési kouzlo; poukázala na neobvyklou povahu mého gurua, vnitřně pokorného a navenek neochvějného.

Klášterní předpisy neumožňují svámímu udržovat spojení se světskými vazbami po jejich formálním přerušení. Nemůže vykonávat slavnostní rodinné obřady, které jsou pro hospodáře povinné. Přesto Šankara, starověký zakladatel svámího řádu, tyto příkazy ignoroval. Po smrti své milované matky zpopelnil její tělo nebeským ohněm, který nechal vytrysknout ze své zdvižené ruky.

Šrí Juktéšvar také ignoroval omezení, i když méně okázalým způsobem. Když jeho matka zemřela, zařídil krematorium u svaté Gangy v Benáresu a v souladu s dávným zvykem nakrmil mnoho bráhmanů.

Šastrické zákazy měly pomoci svámím překonat úzké ztotožňování. Šankara a Šrí Juktéšvar zcela splynuli své bytosti s Neosobním Duchem; *oni* nepotřeboval žádnou záchranu pravidlem. Někdy také mistr úmyslně ignoruje kánon, aby zachoval jeho princip jako nadřazený formě a nezávislý na ní. Tak Ježíš trhal klasy obilí v den odpočinku. Nevyhnutelným kritikům řekl: „Sobota byla učiněna pro člověka, a ne člověk pro sobotu.“ **12-20**

Kromě písem se Šrí Juktéšvarovi jen zřídka dostalo pocty pro četbu nějaké knihy. Přesto byl vždy obeznámen s nejnovějšími vědeckými objevy a dalšími pokroky v poznání. Jako skvělý konverzátor si s hosty rád vyměňoval názory na nespočet témat. Pohotový vtíp a bouřlivý smích mého gurua oživovaly každou diskusi. Mistr, často vážný, nikdy nebyl zachmuřený. „Abychom hledali Pána, nemusíme znetvořit jeho tvář,“ poznamenával. „Pamatujte, že nalezení Boha bude znamenat pohřeb všech bolestí.“

Mezi filozofy, profesory, právníky a vědci, kteří přišli do poustevny, jich řada přijela na svou první návštěvu s očekáváním setkání s ortodoxním věřícím. Povýšenecký úsměv nebo pobavený pohled shovívavosti občas prozradily, že nově příchozí neočekávají nic víc než pár zbožných prázdných frází. Jejich neochotný odchod však přinesl vyjádřené přesvědčení, že Šrí Juktéšvar prokázal dokonalý vhled do jejich specializovaných oborů.

Můj guru byl obvykle k hostům laskavý a vlídný; jeho uvítání bylo prováděno s okouzující srdečností. Přesto zarytí egoisté někdy zažili osvěžující šok. V Mistrovi se setkali buď s chladnou lhostejností, nebo s hrozivým odporem: ledem nebo železem!

Známý chemik se jednou utkal se Šrí Juktéšvarem. Návštěvník nechtěl připustit existenci Boha, protože věda nevynalezla žádný způsob, jak ho odhalit.

„Takže se vám nepochopitelně nepodařilo izolovat Nejvyšší Moc ve vašich zkumavkách!“ Mistrův pohled byl přísný. „Doporučuji neslýchaný experiment. Zkoumejte své myšlenky neúnavně po dobu dvaceti čtyř hodin. Pak se už nedivte

Boží nepřítomnosti.“

A oslavovaný vědátor přijato A podobný otřes. S okázalý horlivost, ten učenec otrásl ten ášram

krokve s biblický tradice. Znějící pasáže nalil z ten *Mahábhárata* , ten

.*Upaṇišady* , **12-21** ten *Bhagavadgíta* **12-22** z Šankara

„Čekám, až vás uslyším.“ Šrí Juktéšvarův tón zněl tázavě, jako by vládlo naprosté ticho. Pandit byl zmatený.

„Citátů tam bylo, v nadbytku.“ Mistrova slova mě rozesmála, když jsem dřepěl ve svém rohu v uctivé vzdálenosti od návštěvníka. „Ale jaký originální komentář můžete poskytnout vycházející z jedinečnosti vašeho konkrétního života? Jaký svatý text jste vstřebal a přivlastnil si? Jakým způsobem tyto nadčasové pravdy obnovily vaši podstatu? Spokojíte se s tím, že jste prázdnou viktrolou, mechanicky opakující slova jiných mužů?“

„Já dát nahoru!“ Ten/Ta/To učence zármutek byl komický. „Já mít žádný vnitřní realizace.“

Možná poprvé pochopil, že rozlišující umístění čárky neodčiní duchovní kóma.

„Tito bezkrevní pedanti nepatřičně zapáchají lampou,“ poznamenal můj guru po odchodu potrestaného. „Filozofii raději vnímají jako jemné intelektuální přípravné cvičení. Jejich vznešené myšlenky pečlivě nesouvisejí ani s hrubostí vnějšího jednání, ani s jakoukoli bičující vnitřní kázní!“

Zvládnout stresovaný na ostatní příležitosti ten marnost z pouhý rezervovat učení.

„Nezaměňujte porozumění s větší slovní zásobou,“ poznamenal. „Posvátné spisy prospívají v podněcování touhy po vnitřním uvědomění, pokud se pomalu vstřebává jedna sloka po druhé. Neustálé intelektuální studium vede k marnivosti a falešnému uspokojení z nestráveného...“ znalost.“

Šrí Juktéšvar vyprávěl o jedné ze svých vlastních zkušeností s poučováním z písem. Důvodem byla lesní poustevna ve východním Bengálsku, kde pozoroval postup proslulého učitele Dabru Ballava. Jeho metoda, jednoduchá i obtížná zároveň, byla ve starověké Indii běžná.

Dabru Ballav shromáždil kolem sebe své žáky v lesní samotě. Před nimi byla otevřená svatá *Bhagavadgíta* . Půl hodiny upřeně hleděli na jednu pasáž a pak zavřeli oči. Další půlhodina uběhla. Mistr pronesl krátký komentář. Bez hnutí znovu hodinu meditovali. Konečně guru promluvil.

"Mít Vy rozumíš?"

"Ano, Pane." Jeden v ten skupina odvážil se tento tvrzení.

„Ne, ne úplně. Hledejte duchovní vitalitu, která dala těmto slovům sílu omlazovat

Indii staletí za stoletím.“ Další hodina ticha zmizela. Mistr propustil studenty a obrátil se k Šrí Juktéšvarovi.

"Žádný, Pane, ne opravdu; ačkoli můj oči a mysl mít běh přes jeho stránky mnoho krát."

„Tisíce lidí mi odpověděly jinak!“ Velký mudrc se na Mistra usmál a požehnal. „Když se někdo zabývá vnějším předváděním biblického bohatství, kolik času mu zbývá na tiché vnitřní potápění se za neocenitelnými perlami?“

Šrí Juktéšvar řídil studium svých vlastních žáků stejnou intenzivní metodou soustředění se na jeden bod. „Moudrost se nevstřebává očima, ale atomy,“ řekl. „Když vaše přesvědčení o pravdě není pouze ve vašem mozku, ale ve vaší bytosti, můžete se nesměle zaručit za její význam.“ Odrazoval od jakékoli tendence, kterou by student mohl mít, vykládat knižní znalosti jako nezbytný krok k duchovní realizaci.

„*Rišiové* napsali v jedné větě hloubky, kterými se komentující učenci zabývají po generace,“ poznamenal. „Nekonečná literární kontroverze je pro lenivé mysli. Jaká osvobozující myšlenka než ‚Bůh je‘ – ba, ‚Bůh‘?“

Ale člověk se k jednoduchosti snadno nevrací. Zřídka kdy je to pro něj „Bůh“, ale spíše učené pompéznosti. Jeho ego je potěšeno, že dokáže pochopit takovou erudici.

Muži, kteří si byli hrdě vědomi svého vysokého světského postavení, pravděpodobně v přítomnosti Mistra přidávali ke svému majetku i pokoru. Místní soudce jednou dorazil na pohovor do přímořské poustevny v Puri. Muž, který měl pověst bezohlednosti, měl v plné moci nás z ášramu vyhnat. Varoval jsem svého gurua před despotickými možnostmi. Ale on se posadil s nekompromisním výrazem a nevstal, aby návštěvníka pozdravil. Mírně nervózní, Dřepl jsem si u dveří. Muž se musel spokojit s dřevěnou bednou; můj guru mě nepožádal, abych přinesl židli. Nenaplnilo se zjevné očekávání magistráta, že jeho důležitost bude slavnostně uznána.

Následovala metafyzická diskuse. Host se mýlil v nesprávných interpretacích Písma. Jak klesala jeho přesnost, rostl jeho hněv.

„Víš, že jsem u magisterské zkoušky obstál jako první?“ Rozum ho opustil, ale stále dokázal křičet.

„Pane soudce, zapomínáte, že toto není vaše soudní síň,“ odpověděl Mistr klidně. „Z vašich dětinských poznámek bych usoudil, že vaše vysokoškolská kariéra nebyla nijak pozoruhodná. Univerzitní titul v každém případě ani zdaleka nesouvisí s védskou realizací. Svatí se nevytvářejí v hromadách každý semestr jako účetní.“

Po A ohromený umlčet, ten návštěvník smál se srdečně.

„Toto je mé první setkání s nebeským soudcem,“ řekl. Později podal formální žádost, formulovanou právními termíny, které byly evidentně nedílnou součástí jeho bytí, aby byl přijat jako

"zkušební" žák.

Můj guru se osobně staral o detaily spojené se správou jeho majetku. Bezskrupulózní osoby se při různých příležitostech pokoušely získat vlastnictví Mistrovy rodové půdy. S odhodláním, a dokonce i podněcováním soudních sporů, Šrí Juktéšvar přechytračil každého soupeře. Tyto bolestné zkušenosti prožíval z touhy nikdy se nebýt žebrajícím guruem ani přítěží pro své žáky.

Jeho finanční nezávislost byla jedním z důvodů, proč můj znepokojivě otevřený Mistr nebyl obeznámen s diplomatickými lstivostmi. Na rozdíl od učitelů, kteří musí svým příznivcům lichotit, můj guru byl imunní vůči vlivům, ať už viditelným či nenápadným, bohatství druhých. Nikdy jsem ho neslyšel žádat o peníze ani jenom naznačovat. Jeho poustevnické školení bylo všem žákům poskytováno zdarma a bezplatně.

Jednoho dne do ášramu v Šérampóru dorazil drzý soudní zástupce, aby předal Šrí Juktéšvarovi soudní předvolání. Přítomni jsme byli také já a žák jménem Kanai. Postoj úředníka k Mistrovi byl urážlivý.

„Prospěje vám, když opustíte stíny své poustevny a nadechnete se poctivého vzduchu soudní síně.“ Zástupce šerifa se pohrdavě ušklíbl. Nedokázal jsem se ovládnout.

"Další slovo z tvůj drzost a Vy vůle být na ten patro!" Já moderní výhružně.

„Ty ubožáku!“ Kanaiův výkřik zazněl současně s mým. „Jak se opovažuješ vnášet své rouhání do tohoto posvátného ášramu?“

Ale Mistr stál ochranně před svým násilníkem. „Nevzrušuj se kvůli ničemu. Tento muž jen plní svou právoplatnou povinnost.“

Ten/Ta/To důstojník, omámený na jeho různé recepce, s úctou nabízeno A slovo z omluva a uháněl pryč.

Bylo úžasné zjistit, že mistr s tak ohnivou vůlí může být uvnitř tak klidný. Odpovídal védské definici Božího muže: „Měkčí než květina, kde jde o laskavost; silnější než hrom, kde jde o principy.“

Na tomto světě se vždycky najdou tací, kteří, slovy Browninga, „nesnášejí žádné světlo, jsou sami obskurní.“ Někdo zvenčí občas Šrí Juktéšvara vynadal za nějakou imaginární stíznost. Můj neochvějný guru zdvořile naslouchal a analyzoval se, aby zjistil, zda se v jeho odsouzení skrývá špetka pravdy. Tyto scény mi připomínaly jedno z Mistrových nenapodobitelných pozorování: „Někteří lidé se snaží být vysocí tím, že usekávají hlavy druhým!“

Neochvějný klid svatého je působivější než jakékoli kázání. „Kdo je pomalý k hněvu, je

lepší než silný, a kdo vládne nad svým duchem, než ten, kdo dobývá město.“ **12-23**

Já často odráží že můj majestátní Zvládnout mohl snadno mít byl a císař nebo otřesení světa

Kdyby se bojovník soustředil na slávu nebo světské úspěchy, raději se rozhodl
zaútočit na vnitřní pevnosti hněvu a egoismu, jejichž pád je vrcholem muže.

.....
12-1 : „Uctívání Durgy.“ Toto je hlavní svátek bengálského roku a trvá devět dní přibližně na konci září. Ihned
následující je ten desetidenní festival z *Daśahara* (dále jen „ten“ Jeden SZO odstraňuje deset hříchů) - tři z těla, tři z
mysl, čtyři z řeči. Obě *púḍže* jsou posvátné na Durga, doslova "ten" Nepřístupný," a aspekt z Božský Matka, Šakti,
zosobněná ženská tvůrčí síla.

12-2 : Šrí Juktéšvar byl narozený na květen 10, 1855.

12-3 : *Juktéšvar* prostředek "sjednocený na Bůh." *Giri* je A klasifikační rozdíl z jeden z ten deset starověký Svámí větve. *Šrí*
.prostředek "svatý"; to je ne A jméno ale A titul z respektovat

12-4 : Doslova, "na řídit spolu." *Samádhi* je A nadvědomý stát z extáze v který ten jogín vnímá ten identita duše a
Ducha.

12-5 : Chrápání, podle na fyziologové, je a indikace z pronést relaxace (na ten nevědomý praktik, výhradně).

12-6 : *Dhal* je A tlustý polévka vyrobeno z rozdělit hrášek nebo ostatní luštěniny. *Čanna* je A sýr z čerstvý sražený
mléko, stříh na čtverce a kari s bramborami.

12-7 Všudypřítomné síly jogína, jimiž vidí, slyší, chutná, cítí a cítí svou jednotu ve stvoření bez ten použití z smyslové
orgány, mít byl popsáno jako následuje v ten *Taittiriya Aranyaka* : "Ten roleta muž propíchnutý perlu; ti bez prstů do ní
vpletli nit; ti bez náhrdelníku ji nosili; a ti bez jazyka ji chválili."

12-8 : Ten/Ta/To kobra rychle stávky na žádný pohybující se objekt v jeho rozsah. Kompletní nehybnost je obvykle něčí
podrážka naděje bezpečnosti .

12-9 : Lahiri Mahášaja vlastně řekl „Priya“ (první nebo daný jméno), ne „Juktesvar“ (klášterní jméno, ne přijato podle
můj guru během Lahiri Mahasayův doživotní). (Vidět [strana 109.](#)) „Juktesvar“ je nahrazený zde, a v A pár ostatní
místa v této knize, aby se předešlo záměně dvou jmen pro čtenáře.

12-10 : "Proto Já říci k Vy, Co věci nicméně vy touha, když vy modlit se, věřit že vy dostávat jim, a vy „bude je mít.“ -
Marek 11:24. Mistři, kteří disponují Božskou vizí, jsou plně schopni předávat svá poznání pokročilým žákům, jak to Láhirí
Mahášaja v tomto případě udělal pro Šrí Juktéšvara.

12-11 : "A jeden z jim udeřit ten služebník z ten vysoký kněz, a stříh vypnuto jeho právo ucho. A Ježíš zodpovězeno a
řekl: „Dovolte mi to.“ Dotkl se jeho ucha a uzdravil ho.“ - *Lukáš 22:50-51*

12-12 : "Dát ne že který je svatý k ten psi, ani obsazení vy tvůj perly před svině, aby oni dupat jim pod jejich nohama a
obrátit se a roztrhne vás.“ - *Matouš 7:6*.

12-13 : Učedníci; z Sanskrť sloveso vykořenit, "na sloužit."

12-14 : On byl jednou nemocný v Kašmír, když Já byl nepřítomný z mu. (Vidět [kapitola 23.](#))

12-15 : A odvážný lékařský muž, Karel Robert Richet, uděleno ten Nobelova Cena v fyziologie, napsal jako
následuje: „Metafyzika ještě není oficiálně vědou, uznanou jako taková. Ale stane se jí.“ V Edinburgh, Já byl
schopný na

potvrdit před 100 fyziologové že náš pět smysly jsou ne náš pouze prostředek z znalost a že A fragment z realita někdy
Protože A skutečnost je vzácný je žádný důvod že to dělá ne..... dosahuje ten inteligence v ostatní způsoby.
existovat. Protože

Ti SZO mít zábradlí na metafyzika jako a okultní..... A studie je obtížný, je že A důvod pro ne porozumění to?

ten hmota z zásady tam jsou pouze ti z Lavoisier, Claude Bernarde, a že hledání kamene mudrců je iluzorní. ,

“*Pasteur experimentální* všude a vždy. Zdravím, pak, na ten nový věda který je jít na přeměna orientace lidského myšlení

12-17 : Ten/Ta/To podvědomě řízený racionalizace z ten mysl jsou naprosto odlišný z ten neomylný vedení z pravda, která problémy z ten nadvědomí. Vedl podle francouzština vědci z ten Sorbonna, Západní myslitelé jsou začátek zkoumat možnost božského vnímání u člověka.

Po dobu posledních dvaceti let studenti psychologie, ovlivnění Freudem, věnovali veškerý svůj čas zkoumání „podvědomí.“ Říše,“ Rabín Izrael H. Levinthal špičatý ven v 1929. "To je věrný že ten podvědomý odhaluje mnoho z záhada, která může vysvětlit lidské činy, ale ne všechny naše činy. Může vysvětlit abnormální, ale ne činy, které jsou výše ten normální. Ten/Ta/To nejnovější psychologie, sponzorované podle ten francouzština školy, má objevit A nový kraj v muž, který Nazývá to nadvědomí. Na rozdíl od podvědomí, které představuje skryté proudy naší přirozenosti, odhaluje ten výšky na který náš příroda může dosah. Muž představuje A trojnásobný, ne A dvojnásobek, osobnost; náš vědomý a podvědomé bytí je korunováno nadvědomím. Před mnoha lety anglický psycholog F. W. H. Myers naznačil, že „v hlubinách naší bytosti je skryta hromada smetišť i pokladnice“. Na rozdíl od psychologie, která zaměřuje veškerý svůj výzkum na podvědomí v lidské povaze, tato nová psychologie nadvědomí zaměřuje svou pozornost na pokladnici, oblast, .která jediná může vysvětlit velké, nesobecké a hrdinské činy lidí

12-18 : *Džňána* , moudrost, a *bhakti* , oddanost: dva z ten hlavní cesty na Bůh.

12-19 : "Muž v jeho bdění stát klade vpřed nespočetný úsilí pro prožívání smyslný potěšení; když ten celý „Když je skupina smyslových orgánů unavená, zapomene i na potěšení, které má k dispozici, a usne, aby si užil odpočinku v duši, ve své vlastní přirozenosti,“ napsal Šankara, velký védantista. „Ultrasmyslná blaženost je tedy nesmírně snadno dosažitelná a je mnohem lepší než smyslové rozkoše, které vždy končí znechucením.“

12-20 : *Označit* 2:27.

12-21 Upanišady neboli *Védánta* (doslova „konec Véd“) se v určitých částech Véd vyskytují *jako* základní shrnutí. *Upanišady* poskytují doktrinální základ hinduistického náboženství. Od Schopenhauera se jim dostalo následující pocty : "Jak zcela dělá ten *Upanišada* dýchat po celou dobu ten svatý duch z ten *Védy* ! Jak je každý který se seznámil s tou nesrovnatelnou knihou, dojatou tímto duchem až do hlubin jeho duše! Z každé věty hluboký, originál, a sublimovat myšlenky vzniknout, a ten celý je prostupující podle A vysoký a svatý a seriózní duch. . . Přístup k *Védám* prostřednictvím Upanišad je v mých očích největší výsadou, jakou si toto století může nárokovat před všemi předchozími staletími.“

12-22 : Komentáře. Šankara bezkonkurenčně vysvětlil ten *Upanišady*

12-23 : *Přísloví* 16:32.

KAPITOLA: 13

Ten/Ta/To Bezesný Svatý

„Dovolte mi, prosím, jet do Himálaje. Doufám, že v nepřerušené samotě dosáhnu nepřetržitého božského spojení.“

Jednou jsem dokonce adresoval tato nevděčná slova svému Mistrovi. Zmocnil se mě jeden z nepředvídatelných klamů, které občas přepadnou oddaného, a cítil jsem rostoucí netrpělivost s povinnostmi v poustevně a studiem na vysoké škole. Slabou polehčující okolností je, že můj návrh byl učiněn, když jsem byl se Šrí Juktéšvarem teprve šest měsíců. Ještě jsem si plně neprohlédl jeho impozantní postavu.

„Mnoho horalů žije v Himálaji, ale nemají žádné vnímání Boha.“ Odpověď mého gurua přišla pomalu a jednoduše. „Moudrost je lepší hledat u člověka realizace než u nehybné hory.“

Ignoroval jsem Mistrovu jasnou narážku, že mým učitelem je on, a ne kopec, a zopakoval jsem svou prosbu. Šrí Juktéšvar neodpověděl. Jeho mlčení jsem považoval za souhlas, což byla nejistá interpretace, kterou lze snadno přijmout, když se vám to hodí.

Toho večera jsem se ve svém domě v Kalkatě věnoval přípravám na cestu. Zavázal jsem si pár věcí do deky a vzpomněl si na podobný balíček, který mi před pár lety nenápadně spadl z okna na půdě. Říkal jsem si, jestli tohle není další nešťastný let do Himálaje.

Poprvé jsem byl duchovně nadšený; dnes večer mě těžce trápilo svědomí při pomyšlení na to, že opustím svého gurua.

Následujícího rána jsem vyhledal Behariho Pundita, mého profesora sanskrtu na Scottish Church College.

„Pane, vyprávěl jste mi o svém přátelství s velkým žákem Láhirího Mahásaji. Prosím, dejte mi jeho adresu.“

„Myslíš Ráma Gopala Muzumdara. Říkám mu ‚nespavý světec‘. Je neustále vzhůru v extatickém vědomí. Jeho domov je v Ranbadžpuru, poblíž Tarakéšváru.“

Já poděkoval ten vědátor, a unášený ihned pro Tarakešvár. Já doufal na umlčet své pochybnosti tím, že jsem si od „nespavého světce“ vynutil svolení k osamělé himálajské meditaci. Slyšel jsem, že Behariho přítel dosáhl osvícení po mnoha letech praxe *Krija jógy* v odlehlých jeskyních.

V Tarakesvaru jsem se přiblížil ke slavné svatyni. Hinduisté ji uctívají se stejnou úctou, jakou katolíci prokazují svatyni v Lourdes ve Francii. V Tarakesvaru se odehrálo nespočet zázraků uzdravení, včetně jednoho pro člena mé rodiny.

„Seděla jsem tam v chrámu celý týden,“ řekla mi jednou moje nejstarší teta. „Dodržovala jsem úplný půst a modlila se za uzdravení tvého strýce Sarady z chronické nemoci. Sedmý den jsem našla v ruce bylinu! Udělala jsem si z listů nálev a dala ho tvému strýci. Jeho...“ nemoc okamžitě zmizela a už se nikdy neobjevila.“

Vstoupil jsem do posvátné svatyně Tarakeswar; oltář neobsahuje nic jiného než kulatý kámen. Jeho obvod, bez počátku a nekonečný, z něj činí výstižný symbol Nekonečna.

Kosmický

Abstrakce nejsou cizí ani tomu nejskromnějšímu indickému rolníkovi;
Západaňé ho dokonce obviňují, že žije z abstrakcí!

Moje vlastní nálada byla v tuto chvíli tak strohá, že jsem se nechtěl sklonit před kamenným symbolem. Boha bychom měli hledat, pomyslel jsem si, jen v duši.

Bez pokleknutí jsem opustil chrám a svižně jsem kráčet směrem k odlehlé vesnici Ranbajpur. Moje prosba o radu k kolemjdoucímu ho přiměla k dlouhému přemýšlení.

"Když Vy přijít na A rozcestí, otočit právo a udržet jdeme," on konečně výrazný věštecky.

Poslouchal jsem pokyny a klouzal jsem podél břehů kanálu. Padla tma; okraje džunglové vesnice žily mrkajícími světluškami a vytím blízkých šakalů. Měsíční světlo bylo příliš slabé na to, aby mi poskytlo jakékoli uklidnění; klopýtal jsem dvě hodiny.

Vítejte, cinknutí kravského zvonu! Mé opakované výkřiky nakonec přivedly

ke mně rolníka. „Hledám Ráma Gopala Babua.“

„V naší vesnici žádný takový člověk nežije.“ Mužův tón byl zamračený.

„Pravděpodobně jste lhářský detektiv.“

V naději, že rozptýlím podezření v jeho politicky znepokojené mysli, jsem dojemně vysvětlil svou situaci. Zavedl mě k sobě domů a pohostinně mě přivítal.

„Ranbajpur je odsud daleko,“ poznamenal. „Na křižovatce jsi měl odbočit doleva, ne doprava.“

Můj dřívější informátor, pomyslel jsem si smutně, byl pro cestovatele zřejmou hrozbou. Po lahodném jídle z hrubé rýže, čočkového *dhalu* a kari z brambor se syrovými banány jsem se uchýlil do malé chatrče sousedící s nádvořím. V dále vesničané zpívali za hlasitého doprovodu *mridangy* **13-1**, a činely. Spánek byl té noci nevýznamný; hluboce jsem se modlil, abych byl nasměrován k tajnému jogínu, Rámu Gopálovi.

Jakmile první paprsky úsvitu pronikly šterbinami mé temné komůrky, vydal jsem se do Ranbadžpuru. Přecházel jsem drsná rýžová pole, šlapal jsem přes srpkovité pařezy pichlavé rostliny a hromady vysušené hlíny. Občas potkaný rolník mi vždycky sdělil, že můj cíl je „jen *kroša* (dvě míle)“. Za šest hodin slunce vítězně putovalo od obzoru k poledníku, ale já jsem začal mít pocit, že od Ranbadžpuru budu vždycky vzdálen jen jednu *krošu* .

V odpoledních hodinách byl můj svět stále nekonečným rýžovým polem. Žár linoucí se z nebe, z něhož se nikdo nevyhnul, mě téměř přiváděl ke zhroucení. Když se ke mně pomalým krokem přiblížil muž, sotva jsem se odvážil vyslovit svou obvyklou otázku, abych se neozval monotónně: „Jen *kroša* .“

Ten/Ta/To cizinec zastaveno vedle mě. Krátký a mírný, on byl fyzicky nevýrazný uložit pro a

mimořádný pár z pronikavý tmavý oči.

„Plánoval jsem odjet z Ranbajpuru, ale tvůj úmysl byl dobrý, tak jsem na tebe čekal.“ Zahrozil mi prstem před ohromenou tváří. „Nejsi chytrý, že si myslíš, že se na mě můžeš bez ohlášení vrhnout? Ten profesor Behari neměl právo ti dávat moji adresu.“

Vzhledem k tomu, že se v přítomnosti tohoto pána představím, bude to jen rozvláčné povídání, jsem oněměl a byl jsem poněkud dotčen svým přijetím. Jeho další poznámka byla pronesena náhle.

"Sdělit mě; kde dělat Vy myslet Bůh je?"

"Proč, On je v mě a všude." Já nepochybně vypadal jako zmatený jako Já plstěný.

„Všepronikající, co?“ zasmál se světec. „Tak proč jste se, mladý pane, včera nepoklonil před Nekonečnem v kamenném symbolu v chrámu Tarakeswar?“ **13-2** Tvá pýcha ti způsobila trest, protože tě svedl na scestí kolemjdoucí, kterému jemné rozlišení levice a pravice nevadilo. I dnes jsi to měl docela nepříjemné!“

Z celého srdce jsem souhlasil, ohromen tím, že v nenápadném těle přede mnou se ukrývá vševědoucí oko. Z jogína vyzařovala léčivá síla; v rozpáleném poli jsem se okamžitě osvěžil.

„Oddaný má sklon myslet si, že jeho cesta k Bohu je jediná cesta,“ řekl. „Jóga, skrze kterou se nachází božství uvnitř, je bezpochyby tou nejvyšší cestou: tak nám řekl Láhirí Mahášaja. Ale když objevíme Pána uvnitř, brzy Ho vnímáme i vně. Svaté svatyně v Tarakéšváru a jinde jsou právem uctívány jako ústřední centra duchovní síly.“

Světcův kritický postoj zmizel; jeho oči se staly soucitně jemnými. Poplácal mě po rameni.

„Mladý jogíne, vidím, že utíkáš před svým mistrem. Má vše, co potřebuješ; musíš se k němu vrátit. Hory nemohou být tvým guru.“ Rám Gopal opakoval stejnou myšlenku které Šrí Juktéšvar vyjádřil na našem posledním setkání.

„Mistři nemají žádný kosmický nátlak omezovat si své bydliště.“ Můj společník se na mě tázavě podíval. „Himálaj v Indii a Tibetu nemá monopol na svaté. Co si člověk neobtěžuje najít uvnitř sebe, neobjeví ani přenášením těla sem a tam. Jakmile je oddaný *ochoten* jít i na konec světa za duchovním osvícením, jeho guru se objeví poblíž.“

Mlčky jsem souhlasil a vzpomněl si na svou modlitbu v poustevně v Benáresu a na setkání se Šrí Juktéšvarem v přeplněné uličce.

"Jsou Vy schopný na mít A málo pokoj kde Vy může blízko ten dveře a být sám?"

„Ano.“ Uvědomil jsem si, že tento světec sestupuje od obecného k jednotlivci s ohromující rychlostí.

„To je tvá jeskyně.“ Jogín mi věnoval osvícený pohled, na který jsem nikdy nezapomněl. „To je tvá posvátná hora. Tam najdeš království Boží.“

Jeho jednoduchá slova okamžitě zahнала mou celoživotní posedlost Himálajem. V hořícím rýžovém poli jsem se probudil z mohutných snů o věčném sněhu.

„Mladý pane, vaše božská žízeň je chvályhodná. Cítím k vám velkou lásku.“ Rám Gopál mě vzal za ruku a vedl mě do malebné osady. Domy z nepálených cihel byly pokryté kokosovými listy a zdobeny rustikálními vchody.

Světec mě usadil na zastíněnou bambusovou plošinu své malé chaloupky. Poté, co mi dal slazenou limetkovou šťávu a kousek cukrového cukru, vstoupil na terasu a zaujal lotosovou pozici. Asi za čtyři hodiny jsem otevřel své meditativní oči a viděl, že měsíčním světlem ozářená postava jogína je stále nehybná. Zatímco jsem si přísně připomínal žaludek, že člověk nežije jen chlebem, přistoupil ke mně Rám Gopál.

„Já vidět Vy jsou hladovějící; jídlo vůle být připraven brzy.“

Na terase se pod hliněnou pecí rozdělal oheň; rýže a *dhal* byly rychle naservírovány na velkých banánových listech. Můj hostitel zdvořile odmítl mou pomoc se všemi kuchyňskými pracemi. „Host je Bůh,“ hinduistické přísloví, si od nepaměti vyžaduje zbožné zachovávání. Na svých pozdějších cestách po světě jsem byl okouzlen, když jsem viděl, že podobná úcta k návštěvníkům se projevuje ve venkovských oblastech mnoha zemí. Obyvatel města shledává bystrou pohostinnost otupovanou nadbytkem cizích tváří.

Když jsem dřepěl vedle jogína v ústraní malé džunglové vesnice, zdálo se, že tržiště mužů je jen vzdáleně tlumené. Pokoj v chatě byl tajemný a ozářený tlumeným světlem. Rám Gopal mi na podlahu rozložil potrhané přikrývky a posadil se na slaměnou rohožku. Ohromen jeho duchovním magnetismem jsem se odvážil požádat.

"Pane, proč nedělej Vy grant mě *A samádhi* ?"

„Drahý můj, rád bych ti zprostředkoval božský kontakt, ale není to na mně.“ Světec se na mě podíval s napůl zavřenýma očima. „Tvůj mistr ti tento zážitek brzy udělí. Tvé tělo ještě není naladěné. Stejně jako malá lampa nesnese nadměrné elektrické napětí, tak i tvé nervy...“ nejste připraveni na kosmický proud. Kdybych vám právě teď dal nekonečnou extázi, hořeli byste jako kdyby každá buňka hořela.

„Žádáš mě o osvícení,“ pokračoval jogín zamyšleně, „zatímco já – jakkoli jsem nepatrný a s tou malou meditací, kterou jsem provedl – přemýšlím, zda se mi podařilo potěšit Boha a jakou hodnotu v Jeho očích shledám při konečném

zúčtování.“

"Pane, mít Vy ne byl upřímně hledání Bůh pro A dlouho čas?"

„Moc jsem toho neudělal. Behari ti musel o svém životě něco říct. Dvacet let jsem obýval tajnou jeskyni a meditoval osmnáct hodin denně. Pak jsem se přestěhoval do méně přístupné jeskyně a zůstal tam dvacet pět let, přičemž jsem denně dvacet hodin vstupoval do jógové unie. Já..." Nepotřeboval jsem spánek, protože jsem byl neustále s Bohem. Mé tělo bylo odpočatější v naprostém klidu nadvědomí, než by mohlo být odpočaté částečným klidem běžného podvědomého stavu.

„Svaly se během spánku uvolňují, ale srdce, plíce a oběhový systém neustále pracují; neodpočívají. V nadvědomí zůstávají vnitřní orgány ve stavu pozastavené animace, elektrizované kosmickou energií. Díky tomu jsem po léta zjistil, že spánek není nutný. Přejde čas, kdy se i vy zbavíte spánku.“

„Proboha, tak dlouho jsi meditoval a přesto si nejsi jistý Pánovou přízní!“ Užasle jsem na něj zíral. „A co my, ubozí smrtelníci?“

„No, nevidíš, můj drahý chlapče, že Bůh je sama Věčnost? Předpokládat, že Ho lze plně poznat čtyřiceti pěti lety meditace, je poněkud absurdní očekávání. Babaji nás však ujišťuje, že i trocha meditace člověka zachrání před strašlivým strachem ze smrti a posmrtných stavů. Neupevňujte svůj duchovní ideál na malé hoře, ale připoutejte ho ke hvězdě nepodmíněného božského dosažení. Budete-li tvrdě pracovat, dostanete se tam.“

Okouzlen touto vyhlídkou jsem ho požádal o další poučná slova. Vyprávěl mi úžasný příběh o svém prvním setkání s guruem Láhirího Mahásaji, Babadžím. **13-3** Kolem půlnoci Rám Gopál ztichl a já jsem si lehl na deky. Zavřel jsem oči a uviděl záblesky blesků; obrovský prostor uvnitř mě byl komorou roztaveného světla. Otevřel jsem oči a spatřil stejnou oslnivou záři. Místnost se stala součástí té nekonečné klenby, kterou jsem spatřil vnitřním zrakem.

"Proč nedělej Vy jít na spát?"

"Pane, jak může Já spát v ten přítomnost z blesk, planoucí zda můj oči jsou zavřít nebo OTEVŘENO?"

„Jste požehnáni, že jste tuto zkušenost měli; duchovní vyzařování není snadno viditelné.“ Svatý dodal několik slov lásky.

Za úsvitu mi Rám Gopál dal bonbóny a řekl, že musím odejít. Cítil jsem takovou nechuť se s ním loučit, že mi po tvářích stékaly slzy.

„Já vůle ne nechat Vy jít s prázdnýma rukama.“ Ten/Ta/To jogín mluvil něžně. „Já vůle dělat něco pro Vy.“

Usmál se a upřeně se na mě podíval. Stál jsem jako vrytý do země, klid se řítíl jako

mohutná povodeň branami mých očí. Okamžitě jsem se uzdravil z bolesti v zádech, která mě s přestávkami trápila po celá léta. Obnovený, zalitý mořem zářivé radosti, jsem už neplakal. Poté, co jsem se dotkl světcových nohou, jsem se procházel do džungle a prodíral se jejími tropickými

spleť až Já dosaženo Tarakešvár.

Tam jsem vykonal druhou pouť do slavné svatyně a plně se poklonil před oltářem. Kulatý kámen se před mým vnitřním zrakem zvětšoval, až se z něj staly kosmické sféry, prstenec v prstenci, zóna za zónou, to vše obdařené božstvím.

O hodinu později jsem šťastně nastoupil do vlaku a jel do Kalkaty. Moje cesta neskončila ve vznešených horách, ale v himálajské přítomnosti mého Mistra.

.....
13-1 : Ručně hrané bubny, použitý pouze pro zbožný hudba.

13-2 : Jeden je připomněl zde z Dostojevského pozorování: "A muž SZO luky dolů na nic může nikdy medvěd ten břemeno sebe sama."

13-3 : Vidět [kapitola 35](#).

KAPITOLA: 14

An Zažit V Vesmírný Vědomí

„Já dopoledne zde, Gurudží." Můj stydlivost mluvil více výmluvně pro mě.

„Pojďme do kuchyně a najdeme si něco k jídlu." Šrí Juktéšvarovo chování bylo tak přirozené, jako by nás dělily hodiny a ne dny.

„Pane, musel jsem vás zklamat svým náhlým odchodem ze svých povinností; myslel jsem si, že se na mě budete zlobit."

„Ne, samozřejmě že ne! Hněv pramení jen z mařených tužeb. Od ostatních nic neočekávám, takže jejich činy nemohou být v rozporu s mými přáními. Nevyužil bych tě pro své vlastní cíle; jsem šťastný jen ve tvém vlastním opravdovém štěstí."

„Pane, o božské lásce se slyší jen vágně, ale poprvé mám konkrétní příklad ve vaší andělské podobě! Ve světě ani otec neodpustí snadno svému synovi, když bez varování opustí rodičovské podnikání. Vy však neprojevujete ani sebemenší rozmrzelost, ačkoli musíte." ...jsem byl velmi nepříjemný kvůli mnoha nedokončeným úkolům, které jsem nechal po sobě."

Dívali jsme se jeden druhému do očí, v nichž se leskly slzy. Zaplavila mě blažená vlna; uvědomoval jsem si, že Pán v podobě mého gurua rozšiřuje malé plameny mého srdce do nestlačitelných prostor kosmické lásky.

O několik rán později jsem se vydal do prázdného obývacího pokoje Mistra. Plánoval jsem meditovat, ale můj chvályhodný záměr nesdílely neposlušné myšlenky. Rozprchly se jako ptáci před lovcem .

„Mukunda!“ Šrí Yukteswarův hlas znělo z A vzdálený vnitřní balkón.

Cítil jsem se stejně vzpurný jako mé myšlenky. „Mistr mě vždycky nabádá k meditaci,“ mumlal jsem si pro sebe. „Neměl by mě rušit, když ví, proč jsem přišel do jeho pokoje.“

Znovu mě zavolal; já tvrdohlavě mlčel. Potřetí zněl v jeho tónu výtky. „Pane, medituji,“ křičel jsem protestujícím hlasem.

„Vím, jak medituješ,“ zvolal můj guru, „s myslí rozházenou jako listí v bouři! Pojd' sem ke mně.“

Odmítnuto a vystavený, Já vyrobeno můj cesta bohužel na jeho strana.

„Chudák chlapče, hory ti nemohly dát, co jsi chtěl.“ Mistr promluvil laskavě a uklidňujícím tónem. Jeho klidný pohled byl neproniknutelný. „Touha tvého srdce se splní.“

Šrí Juktéšvar se zřídka oddával hádankám; byl jsem zmatený. Jemně mě udeřil do hrudi nad srdce.

Mé tělo se nehybně zakořenilo; dech mi byl z plic vysáván jako obrovský magnet. Duše a mysl okamžitě ztratily fyzické pouto a proudily jako tekuté pronikavé světlo z každého mého póru. Tělo bylo jako mrtvé, přesto jsem ve svém intenzivním vědomí věděl, že jsem nikdy předtím plně nežil. Můj pocit identity už nebyl úzce omezen na tělo, ale objímal okolní atomy. Lidé na vzdálených ulicích se zdáli jemně pohybovat po mém vlastním odlehlém okraji. Kořeny rostlin a stromů se objevily skrz... matnou průhlednost půdy; rozeznal jsem tok jejich mízy dovnitř.

Celé okolí se přede mnou rozkládalo holé. Můj obyčejný frontální zrak se nyní změnil v rozlehlý kulovitý obraz, zároveň vše vnímající. Zadní částí hlavy jsem viděl muže procházející se daleko po ulici Rai Ghat a všiml jsem si také bílé krávy, která se pomalu blížila. Když dorazila k prostoru před otevřenou branou ášramu, pozoroval jsem ji svýma fyzickýma očima. Když procházela kolem za cihlovou zdí, viděl jsem ji jasně a nehybně.

Všechny objekty v mém panoramatickém pohledu se chvěly a vibrovaly jako zrychlené filmy. Mé tělo, Mistrovo, dvůr se sloupy, nábytek a podlaha, stromy a sluneční svit se občas prudce chvěly, až se vše roztavilo v zářivém moři; jako krystalky cukru, hozené

do sklenice vody, po protřepání se rozpustí. Sjednocující světlo se střídalo s materializacemi forem, metamorfózy odhalující zákon příčiny a následku ve stvoření.

Oceánská radost se rozlila na klidných nekonečných březích mé duše. Uvědomil jsem si, že Duch Boží je nevyčerpatelná Blaženost; Jeho tělo je nespočet tkání světla. Ve mně se začala rozrůstat sláva. obklopovaly města, kontinenty, Zemi, sluneční a hvězdné soustavy, řídké mlhoviny a plovoucí vesmíry. Celý vesmír, jemně zářící, jako město viděné v dálce v noci, se třpytil v nekonečnosti mé bytosti. Ostře vyryté globální obrysy poněkud slábly na nejvzdálenějších okrajích; tam jsem mohl spatřit jemnou záři, vždy nezmenšenou. Byla nepopsatelně jemná; planetární obrazy byly tvořeny hrubším světlem.

Božské rozptýlení paprsků se lilo z Věčného Zdroje, planoucí do galaxií, proměňované nepopsatelnými aurami. Znovu a znovu jsem viděl, jak se tvořivé paprsky zhušťují do souhvězdí a poté se rozpouštějí v průhledné plameny. Rytmičným obratem se šestiliony světů proměnily v průsvitný lesk; oheň se stal nebeskou klenbou.

Poznal jsem střed empyrea jako bod intuitivního vnímání v mém srdci. Z mého jádra vyzařovala zářivá nádhera do každé části vesmírné struktury. Blažená *amrita*, nektar nesmrtelnosti, pulzoval skrze mě s fluiditou podobnou rtuti. Tvořivý hlas Boha. Slyšel jsem znít jako *Óm*, **14-1** vibrace Kosmického motoru.

Náhle se mi do plic vrátil dech. S téměř nesnesitelným zklamáním jsem si uvědomil, že moje nekonečná nesmírnost byla ztracena. Znovu jsem byl omezen ponižující klecí těla, které se těžko přizpůsobuje Duchu. Jako marnotratné dítě jsem utekl ze svého makrokosmického domova a uvěznil se v úzkém mikrokosmu.

Můj guru stál nehybně přede mnou; začal jsem padat k jeho svatým nohám s vděčností za zážitek kosmického vědomí, který jsem tak dlouho vášnivě toužil. Zvedl mě a mluvil klidně a nenápadně.

„Nesmíš se opít extází. Na světě tě ještě čeká spousta práce. Pojď, zameťme podlahu balkonu; pak se projdeme podél Gangy.“

Přinesl jsem koště; věděl jsem, že mě Mistr učí tajemství vyváženého života. Duše se musí natahovat nad kosmogonickými propastmi, zatímco tělo plní své každodenní povinnosti. Když jsme se později vydali na procházku, stále jsem byl uchvácen nevýslovným vytržením. Viděl jsem naše těla jako dva astrální obrazy, pohybující se po cestě podél řeky, jejíž podstatou bylo čiré světlo.

„Je to Duch Boží, který aktivně udržuje každou formu a sílu ve vesmíru; přesto je transcendentální a odtažitý v blažené nestvořené prázdnotě za světy vibračních jevů,“ **14-2** Mistr vysvětlil. „Svatí, kteří si uvědomují svou božskost i v těle...” znají

podobnou dvojí existenci. Vědomě se věnují pozemské práci, ale přesto zůstávají ponořeni do vnitřní blaženosti. Pán stvořil všechny lidi z bezmezné radosti svého bytí. Ačkoli jsou bolestně stísněni tělem, Bůh přesto očekává, že duše stvořené k Jeho obrazu se nakonec povznesou nad veškeré smyslové ztotožnění a znovu se s Ním spojí.“

Kosmická vize ve mně zanechala mnoho trvalých ponaučení. Každodenním utišením svých myšlenek jsem se mohl osvobodit od klamného přesvědčení, že mé tělo je masa masa a kostí, procházející tvrdou půdou hmoty. Dech a neklidná mysl, jak jsem viděl, byly jako bouře, které bičovaly oceán světla do vln hmotných forem - země, nebe, lidské bytosti, zvířata, ptáci, stromy. Nekonečno jako Jedno Světlo nebylo možné vnímat jinak než utišením těchto bouří. Kdykoli jsem utišil Dva přírodní bouře, spatřil jsem, jak se mnohočetné vlny stvoření rozplývají v jedno průzračné moře, stejně jako se vlny oceánu, jejichž bouře utichly, klidně rozpouštějí v jednotu.

Mistr uděluje božský zážitek kosmického vědomí, když jeho žák meditací posílil svou mysl do té míry, že ho rozlehlé výhledy nepřemůžou. Tento zážitek nelze nikdy poskytnout pouhou intelektuální ochotou nebo otevřeností mysli. Pouze adekvátní rozšíření jógovou praxí a oddanou *bhakti* může mysl připravit na... absorbovat osvobozující šok všudypřítomnosti. Pro upřímného oddaného přichází s přirozenou nevyhnutelností. Jeho intenzivní touha začíná přitahovat Boha s neodolatelnou silou. Pán, jako Kosmická vize, je přitahován magnetickou horlivostí hledajícího do jeho oblasti vědomí.

V pozdějších letech jsem napsal následující báseň „Samádhi“ ve snaze vyjádřit slávu jeho kosmického stavu:

Zmizely závoje světla a stínu,
rozptýlily každou páru smutku,
Odpluly všechny úsvity prchavé
radosti, pryč matná smyslová fata
morgana.
Láska, nenávist, zdraví, choroba, život, smrt,
Zahynul tyto falešný stíny na ten obrazovka z dualita.
Vlny smíchu, scyly sarkasmu, melancholické víry, tající v
rozlehlém moři blaženosti.
Ten/Ta/To bouře z *mája* utichlý
Podle kouzlo hůlka z intuice hluboký.
Vesmír, zapomenutý sen, podvědomě číhá, připravený
vtrhnout do mé nově probuzené božské paměti.
Žiji bez kosmického stínu, ale on
není zbaven mě;
Jako moře existuje bez vln, ale ony
nedýchají bez moře.
Sny, bdění, stavy hluboké *turie* spánek,
přítomnost, minulost, budoucnost, už pro mě
nic,

Ale všudypřítomné, všudypřítomné Já, Já, všude.
Planety, hvězdy, hvězdný prach, Země,
Sopečné výbuchy katastrof soudného dne,
formovací pec stvoření,
Ledovce z tichý rentgenové snímky, hořící elektron povodně,

Myšlenky všech lidí, minulých, současných i
budoucích, každé stéblo trávy, mě samotného,
lidstvo,
Každý částice z univerzální prach,
Hněv, chamtivost, dobro, zlo, spása,
chtíč, spolkl jsem, proměnil vše
Do obrovského oceánu krve mé vlastní jediné
Bytosti! Doutnající radost, často rozdmýchaná
meditací, oslepující mé slzavé oči,
Vzplanula v nesmrtelné plameny
blaženosti, pohltila mé slzy, mou
postavu, mé vše. Ty jsi já, já jsem
Ty,
Vědomí, Znalec, Známý, jako Jeden!
Klidné, nepřetržité vzrušení, věčně živoucí, stále nový mír!
Příjemné nad rámec představivosti očekávání, *samádhi* blaho!
Ne a v bezvědomí stát
Nebo mentální chloroform bez úmyslného
návratu, *Samádhi* ale rozšiřuje mou vědomou
sféru za hranice smrtelné schránky
K nejvzdálenější hranici
věčnosti, kde já, Kosmické moře,
Hodinky ten málo ego plovoucí v Mě.
Vrabec, každé zrnko písku, nepadá bez Mého dohledu. Celý
prostor se vznáší jako ledovec v Mém duševním moři.
Kolosální Kontejner, Já, z vše věci vyrobeno.
Hlubší, delší, žíznivou meditací danou guruem
přichází toto nebeské *samádhi* .
Mobilní šeptání z atomy jsou slyšel,
Temná země, hory, údolí, hle! roztavená tekutina!
Plynoucí moře se mění v páry mlhovin!
Óm vane na páry, úžasně otevírá jejich závoje, oceány
stojí odhalené, zářící elektrony,
Až za posledního zvuku kosmického bubnu
nezmizí hrubší světla ve věčné paprsky
všudypřítomné blaženosti.
Z radosti jsem vzešel, pro radost žiji, v posvátné
radosti taju. Oceáne mysli, piji vlny veškerého
stvoření.
Čtyři závoje z pevné látky, kapaliny, páry,
světla, zvedněte se vpravo.
Já sám, v všechno, vstupuje ten Velký Já sám/sama.
Navždy pryč, mihotavé, roztřesené stíny smrtelné paměti.
Neposkrvněná je má myšlenková obloha, dole, přede mnou i

vysoko nahoře.

Věčnost a já, jeden sjednocený

paprsek. Malá bublina smíchu,

já

Dopoledne stát se ten Moře z Veselí Sám.

Šrí Juktéšvar mě naučil, jak si libovůli přivolat požehnaný zážitek a také jak ho předat ostatním, pokud mají rozvinuté intuitivní kanály. Měsíce jsem setrval v extatickém spojení a chápal, proč Upanišady *říkají*, že Bůh je *rasa*, „nejvíce si ho vychutnáváme“. Jednoho dne jsem však předložil Mistrovi jeden problém.

„Chci vědět, pane – kdy najdu Boha?“

„Našel jste Ho.“

"Ó žádný, Pane, Já nedělej myslet tak!"

Můj guru se usmíval. „Jsem si jistý, že nečekáš ctihodnou Osobnost, zdobící trůn v nějakém antiseptickém koutě vesmíru! Vidím však, že si jen představuješ, že posednutí...“ Zázračnou mocí je poznání Boha. Člověk by mohl mít celý vesmír a přitom by se mu Pán stále nemohl dostat do cesty! Duchovní pokrok se neměří vnějšími silami, ale pouze hloubku jeho blaženosti v meditaci.

„ *Vždy nová radost je Bůh* . On je nevyčerpatelný; jak budete v průběhu let pokračovat ve svých meditacích, okouzlí vás nekonečnou vynalézavostí. Oddaní, jako jste vy, kteří našli cestu k Bohu, nikdy nesní o tom, že by Ho vyměnili za jakékoli jiné štěstí; On je svůdný, a to nad rámec pojmu konkurence.“

„Jak rychle se unavujeme pozemskými rozkošemi! Touha po hmotných věcech je nekonečná; člověk nikdy není zcela spokojen a usiluje o jeden cíl za druhým. To ‚něco jiného‘, co hledá, je Pán, který jediný může darovat trvalou radost.“

„Vnější touhy nás vyhánějí z vnitřního ráje; nabízejí falešné rozkoše, které pouze napodobují štěstí duše. Ztracený ráj se rychle znovu získá skrze božskou meditaci. Protože Bůh je nečekaná Věčná Novost, nikdy se Ho neomrzíme. Můžeme být nasyceni blažeností, příjemně rozmanitou po celou věčnost?“

„Teď už chápu, pane, proč svatí nazývají Pána nepochopitelným. Ani věčný život by nestačil k Jeho zhodnocení.“

„To je pravda; ale On je také blízký a drahý. Poté, co je mysl vyčištěna *Krija jógou* od smyslových překážek, meditace poskytuje dvojí důkaz Boha. Stále nová radost je důkazem Jeho existence, přesvědčující až do našich atomů. V meditaci také nacházíme Jeho okamžité vedení, Jeho adekvátní reakci na každou obtíž.“

„Rozumím, Gurudží; vyřešil jsi můj problém.“ Vděčně jsem se usmál. „Teď si uvědomuji, že jsem našel Boha, protože kdykoli se mi během aktivních hodin podvědomě vrátila radost z meditace, byl jsem nenápadně naváděn, abych ve všem, dokonce i v detailech, zvolil správný směr.“

„Lidský život je sužován zármutkem, dokud se nenaučíme, jak se naladit na Boží vůli, jejíž ‚správný směr‘ je pro egoistickou inteligenci často matoucí. Bůh nese břemeno kosmu; pouze on může dát neomylnou radu.“

.....
14-1 : "V ten začátek byl ten Slovo, a ten Slovo byl s Bůh, a ten Slovo byl Bůh." - *Jan 1:1*.

14-2 : "Pro ten Otec soudce žádný muž, ale má angažovaný vše rozsudek k ten Synu." - *Jan 5:22*. "Žádný muž má viděl Boha na žádný čas; ten pouze zplozený Syn, který je v ten řádky z ten Otec, on má prohlášen ho." - *Jan 1:18*. "Vpravdě, vpravdě, Já říci k Vy, on že věří na mě, ten práce že Já dělat musí on dělat také; a větší práce než tyto „Učiní, neboť já jdu k Otci.“ - *Jan 14:12*. „Utěšitel však, Duch svatý, kterého Otec pošle v mém jménu, vás naučí všemu a připomene vám všechno, co jsem vám řekl.“ - *Jan 14:26*.

Tato biblická slova označují trojí podstatu Boha jako Otce, Syna a Ducha svatého (v hinduistických písmech *Sat* , *Tat* , *Aum*). Bůh ten Otec je ten Absolutní, Neprojevené, existující za vibrační stvoření. Bůh ten Syn je ten Kristovo vědomí (Brahma nebo *Kutastha Čaitanja*) existující v vibrační stvoření; tento Kristus Vědomí je ten „jediný zplozený“ neboli jediný odraz Nestvořeného Nekonečna. Jeho vnějším projevem neboli „svědkem“ je *Óm* neboli Duch svatý, božská, tvořivá, neviditelná síla, která strukturuje veškeré stvoření prostřednictvím vibrací. *Óm*, blažený Utěšitel, je slyšet v meditaci a .odhaluje oddanému konečnou Pravdu

KAPITOLA: 15

Ten/Ta/To Květák Loupež

„Pane, dárek pro vás! Těchto šest obrovských květáků jsem zasadil svými rukama; bděl jsem nad jejich růstem s něžnou péčí matky kojící své dítě.“ S ceremoniálním triumfem jsem podal košík se zeleninou.

„Děkuji!“ Šrí Juktéšvarův úsměv byl vřelý a vděčný. „Prosím, nechte si je ve svém pokoji; Budu je potřebovat zítra na speciální večeři.“

Právě jsem dorazil do Puri **15-1** strávit letní prázdniny na vysoké škole se svým guru v jeho přímořské poustevně. Mistr a jeho žáci postavili veselé malé dvoupatrové útočiště na pobřeží Bengálského zálivu.

Následujícího rána jsem se probudil brzy, osvěžen slaným mořským vánkem a kouzlem okolí. Volal mě melodický hlas Šrí Juktéšvara; podíval jsem se na své milované květáky a úhledně je uložil pod postel.

"Přijít, nechat nás jít na ten pláž." Zvládnout vedl ten cesta; několik mladý učedníci a já sám následoval v

A rozptýlený skupina. Náš guru průzkum nás v mírný kritika.

„Když naši západní bratři krácejí, obvykle se pyšní unisonem. Nyní prosím pochodujte ve dvou řadách; držte rytmický krok.“ Šrí Juktéšvar sledoval, jak posloucháme; začal zpívat: „Chlapci chodí sem a tam v hezké malé řadě.“ Nemohl jsem jinak než obdivovat lehkost, s jakou Mistr dokázal vyrovnat svižnému tempu svých mladých studentů.

"Zastavit!" Můj guruův oči hledaný moje. "Udělal/a Vy pamatovat na zámek ten zadní dveře z ten poustevna?"



MŮJ GURUŮ POBŘEŽÍ POUSTEVNA NA PURI

Do klidu poustevny se hrnul stálý proud návštěvníků ze světa. Řada vzdělaných mužů přišla s očekáváním setkání s ortodoxním věřícím. Povýšenecký úsměv nebo pobavený pohled shovívavosti občas prozradily, že nově příchozí neočekávají nic víc než pár zbožných prázdných frází. Jejich neochotný odchod však přinesl vyjádřené přesvědčení, že Šrí Juktéšvar prokázal přesný vhled do jejich specializovaných oblastí poznání.

Můj guru měl ve své poustevně vždy mladé žáky. Řídil jejich mysl a životy s pečlivou disciplínou, v níž je etymologicky zakořeněno slovo „žák“.

„Já myslet tak, Pane.“

Šrí Juktéšvar několik minut mlčel s potlačeným úsměvem na rtech. „Ne, zapomněl jsi,“ řekl nakonec. „Božská kontemplace nesmí být omluvou pro hmotnou nedbalost. Zanedbal jsi svou povinnost chránit ášram; musíš být potrestán.“

Já myšlení on byl nezřetelně žertování když on přidáno: „Vaše šest květák vůle brzy být

pouze pět."

My otočil kolem na Magisterské objednávky a pochodoval zadní až my byly blízko na ten poustevna.

„Chvíli si odpočiň, Mukundo, podívej se na areál po naší levici; sleduj cestu za ním. Jistý muž tam brzy dorazí; on bude nástrojem tvého trestu.“

Skrýval jsem své rozhořčení nad těmito nesrozumitelnými poznámkami. Na ulici se brzy objevil rolník. silnici; groteskně tančil a mával rukama v bezvýznamných gestech. Téměř paralyzovaný zvědavostí jsem upřel oči na tu veselou podívanou. Když muž dosáhl místa na silnici, kde nám měl zmizet z dohledu, Šrí Juktéšvar řekl: „Teď se vrátí.“

Rolník okamžitě změnil směr a zamířil do zadní části ášramu. Přešel písčitou cestu a vešel do budovy zadními dveřmi. Nechal jsem je odemčené, přesně jak mi řekl můj guru. Muž se brzy objevil a v ruce držel jeden z mých cenných květáků. Nyní kráčel úctyhodně, obdařen důstojností vlastnictví.

Rozvíjející se fraška, v níž se moje role jevila jako role zmatené oběti, nebyla tak znepokojivá, že bych se v rozhořčeném pronásledování vzdal. Byl jsem v půli cesty, když si mě Mistr zavolal. Třásl se smíchy od hlavy až k patě.

„Ten chudák blázen toužil po květáku,“ vysvětloval mezi záchvaty veselí. „Myslel jsem, že by bylo dobré, kdyby dostal jeden z vašich, tak neopatrný!“

Vběhl jsem do svého pokoje, kde jsem zjistil, že zloděj, evidentně posedlý zeleninou, nechal nedotčené mé zlaté prsteny, hodinky a peníze, vše leželo volně na dece. Místo toho se zaplazil pod postel, kde, zcela skrytý před pochybným pohledem, jeden z mých květáků vzbudil v jeho bezúhonné touze.

Toho večera jsem požádal Šrí Juktéšvara, aby mi vysvětlil incident, který měl podle mého názoru několik matoucích rysů.

Můj guru pomalu zavrtěl hlavou. „Jednoho dne to pochopíš. Věda brzy objeví několik z těchto skrytých zákonů.“

Když o několik let později v ohromeném světě propukly zázraky rádia, vzpomněl jsem si na Mistrovu předpověď. Prastaré představy o čase a prostoru byly zničeny; žádný rolnický domov nebyl tak úzký že Londýn ani Kalkata nemohly vstoupit! Nejnudnější informace se rozšířily před nepopíratelným důkaz jednoho aspektu lidské všudypřítomnosti.

Ten/Ta/To "spiknutí" z ten květák komedie může být nejlepší pochopeno podle A rádio analogie. Šrí Juktéšvar byl dokonalé lidské rádio. Myšlenky nejsou nic víc než velmi jemné vibrace pohybující se v éteru. Stejně jako citlivé rádio zachytí požadované hudební číslo z tisíců dalších programů ze všech směrů, tak i můj guru

dokázal zachytit myšlenku hloupého muže, který toužil pro A kvěťák, ven z ten
nespočet myšlenky z vysílání člověk závěti v svět. **15-2** Svou mocnou vůlí byl Mistr
také lidskou vysílací stanicí a úspěšně navedl rolníka, aby se obrátil a šel do určité
místnosti na jedno jediné

květák.

Intuice **15-3** je vedení duše, které se u člověka přirozeně objevuje v okamžicích, kdy je jeho mysl klidná. Téměř každý už zažil nevysvětlitelně správné „tušení“ nebo... efektivně přenesl své myšlenky na jinou osobu.

Lidská mysl, osvobozená od statické elektřiny neklidu, může fungovat prostřednictvím své antény intuice všechny funkce složitých rádiových mechanismů – odesílání a přijímání myšlenek a odstraňování nežádoucích. Stejně jako výkon rádia závisí na množství elektrického proudu může využít, takže lidské rádio je napájeno podle síly vůle, kterou má každý jednotlivec.

Všechny myšlenky věčně vibrují v kosmu. Hlubokou koncentrací je mistr schopen detekovat myšlenky jakékoli mysli, živé či mrtvé. Myšlenky jsou univerzální a nejsou individuálně zakořeněny; Pravdu nelze stvořit, ale pouze vnímat. Mylné myšlenky člověka vyplývají z nedokonalostí v jeho rozlišování. Cílem jógové vědy je uklidnit mysl, aby bez zkreslení mohla zrcadlit božskou vizi ve vesmíru.

Rádio a televize přinesly okamžitý zvuk a zrak vzdálených lidí k ohništím milionů lidí: první slabé vědecké náznaky, že člověk je všudypřítomný duch. Ne tělo omezené na bod v prostoru, ale obrovská duše, kterou se ego ve většině barbarských způsobů marně snaží omezit.

„Mohou se objevit velmi zvláštní, velmi úžasné, zdánlivě velmi nepravděpodobné jevy, které, jakmile budou prokázány, nás neudiví víc, než jsme nyní udiveni vším, co nás věda naučila během minulého století,“ prohlásil Charles Robert Richet, nositel Nobelovy ceny za fyziologii. „Předpokládá se, že jevy, které nyní přijímáme bez překvapení, nás neúžasnou, protože jim rozumíme. Ale není tomu tak. Pokud nás nepřekvapí, Není to proto, že jim rozumíme, ale proto, že jsou známé; neboť pokud by nás mělo překvapovat to, čemu nerozumíme, měli bychom být překvapeni vším – pádem kamene hozeného do vzduchu, žaludem, který se stane dubem, rtutí, která se rozpíná, když se zahřeje, železem přitahovaným magnetem, fosforem, který hoří, když se o něj tře.Dnešní věda je... lehká hmota; revoluce a vývoj, které zažije za sto tisíc let, daleko předčí i ta nejodvážnější očekávání. Pravdy – ty překvapivé, úžasné, nepředvídané pravdy – které naši potomci objeví, jsou i nyní všude kolem nás, hledí nám do očí, takže mluvit, a přesto je nevidíme. Ale nestačí říct, že je nevidíme; vidíme je Nechceme je vidět; jakmile se totiž objeví neočekávaná a neznámá skutečnost, snažíme se ji vměstnat do rámce běžných poznatků získaných znalostí a rozhořčujeme se, že se někdo odvažuje dále experimentovat.“

Několik dní poté, co mi tak nepravděpodobně ukradli květák, se stala komická událost. Nebyla nalezena jistá petrolejová lampa. Nedávno jsem byl svědkem vševědougčnosti svého gurua... vhléd, Já myšlení on by prokázat že to byl dítěte hrát na lokalizovat ten svítilna.

Zvládnout vnímané můj očekávání. S přehnaný gravitace on zpochybněn vše ášram
obyvatelé. A

Mladý žák se přiznal, že lampu použil k tomu, aby šel ke studni na dvorku.

Šrí Juktéšvar dal slavnostní radu: „Hledejte lampu poblíž studny.“

Spěchal jsem tam; žádná lampa! Sklíčený jsem se vrátil ke svému guruovi. Teď se srdečně smál, bez výčitek svědomí nad mým zklamáním.

„Škoda, že jsem vás nemohl nasměrovat k té zmizelé lampě; nejsem věstec!“ S jiskrou v očích dodal: „Nejsem ani uspokojivý Sherlock Holmes!“

Já uvědomil si že Zvládnout by nikdy zobrazit jeho pravomoci když zpochybněn, nebo pro A všednost.

Nádherné týdny ubíhaly jako voda. Šrí Juktéšvar plánoval náboženský průvod. Požádal mě, abych vedl žáky přes město a pláž Purí. Sváteční den se rozednil jako jeden z nejteplejších letních dnů .

"Guruji, jak může Já vzít ten bosý studenti nad ten ohnivý písky?" Já mluvil zoufale.

„Prozradím vám tajemství,“ odpověděl Mistr. „Pán vám sešle deštník z oblaků; všichni budete kráčet v pohodlí.“

S radostí jsem zorganizoval průvod; naše skupina vyrazila z ášramu s transparentem *Sat-Sanga* . **15-4** Navržený Šrí Juktéšvarem nesl symbol jednotného čísla **15-5**, oko, teleskopický pohled intuice.

Sotva jsme opustili poustevnu, část oblohy nad námi se jako mávnutím kouzelného proutku zaplnila mraky. Za doprovodu udivených výkřiků ze všech stran, Padal velmi slabý přehánka, která ochladila městské ulice a rozpálené pobřeží. Uklidňující kapky padaly během dvou hodin průvodu. Přesně v okamžiku, kdy se naše skupina vrátila do ášramu, mraky a déšť beze stopy zmizely.

„Vidíš, jak s námi Bůh cítí,“ odpověděl Mistr poté, co jsem vyjádřil svou vděčnost.

„Pán reaguje na všechny a pracuje pro všechny. Stejně jako seslal déšť na mou prosbu, tak naplní každou upřímnou touhu oddaného. Lidé si jen zřídka uvědomují, jak často Bůh dbá na jejich modlitby. Není nakloněn několika málo lidem, ale naslouchá každému, kdo se k Němu s důvěrou obrací. Jeho děti by měly vždy bezvýhradně věřit v milující laskavost svého všudypřítomného Otce.“ **15-6**

Šrí Juktéšvar pořádal čtyři každoroční festivaly, o rovnodennostech a slunovratech, kdy se jeho studenti shromažďovali z daleka i zblízka. Oslava zimního slunovratu se konala v Serampore; první, které jsem se zúčastnil, mi zanechala trvalé požehnání.

Slavnosti začaly ráno bosým průvodem ulicemi. Hlasy stovky studentů zněly

sladkými náboženskými písněmi; několik hudebníků hrálo na flétnu a *khol kartal* (bubny a činely). Nadšení měšťané posypávali cestu květinami, rádi, že je naše hlasitá chvála požehnaného jména Páně probudí z prozaických úkolů. Dlouhá cesta

skončilo na nádvoří poustevny. Tam jsme obklopili našeho gurua, zatímco nás studenti na horních balkonech zahrnovali květy měsíčku lékařského.

Mnoho hostů odešlo nahoru, aby dostali pudink z *channy* a pomerančů. Zamířil jsem ke skupině bratrů učedníků, kteří dnes sloužili jako kuchaři. Jídlo pro tak velká shromáždění se muselo vařit venku v obrovských kotlích. Improvizovaná cihlová kamna na dřevo kouřila a dojímala k slzám, ale my jsme se u své práce vesele smáli. Náboženské svátky se v Indii nikdy nepovažují za... obtížný; každý jeden dělá jeho část, zásobování peníze, rýže, zelenina, nebo jeho osobní služby.

Mistr byl brzy mezi námi a dohlížel na detaily hostiny. Byl každou chvíli zaneprázdněn, aby držel krok s nejnenergičtějším mladým studentem.

Ve druhém patře probíhal sankírtan (skupinový zpěv) za doprovodu harmonia a ručně hraných indických bubnů. Šrí Juktéšvar s uznáním naslouchal; jeho hudební smysl byl naprosto dokonalý .

„Jsou falešní!“ Mistr opustil kuchaře a připojil se k umělcům. Melodie se ozvala znovu, tentokrát správně podána.

V Indii je hudba, stejně jako malířství a drama považováno za božské umění. Brahma, Višnu a Šiva – Věčná Trojice – byli prvními hudebníky. Božský tanečník Šiva je v písmu znázorněn jako někdo, kdo ve svém kosmickém tanci univerzálního stvoření, zachování a rozpuštění vypracoval nekonečné rytmické režimy, zatímco Brahma zdůraznil rytmus pomocí... cinkaly činely a Višnu hrál na svatou *mridangu* neboli buben. Krišna, inkarnace Višnu, je v hinduistickém umění vždy zobrazován s flétnou, na níž hraje okouzující píseň, jež připomíná lidské duše bloudící v *máji* – klamu – do jejich pravého domova. Sarasvatí, bohyně moudrosti, je symbolizována jako hrající na *vínu* , matku všech strunných nástrojů. Indická *Sámavéda* obsahuje nejstarší spisy o hudební vědě na světě.

Základním kamenem hinduistické hudby jsou *rágy* neboli pevné melodické stupnice. Šest základních *rág* se rozvětňuje do 126 odvozených *rágí* (manželek) a *putr* (synů). Každá *rága* má minimálně pět tónů: úvodní tón (*vadi* nebo král), sekundární tón (*samavadi* nebo premiér), pomocné tóny (*anuvadi* , služebníci) a disonantní tón (*vivadi* , nepřítel).

Každá ze šesti základních *rág* má přirozenou souvislost s určitou denní hodinou, ročním obdobím a vládnoucím božstvem, které uděluje určitou sílu. Takto (1) *Hindole Raga* se slyší pouze za úsvitu na jaře, aby evokovala náladu univerzální lásky; (2) *Deepaka Raga* se hraje večer v létě, aby vzbudila soucit; (3) *Megha Raga* je melodie pro poledne v období dešťů, aby přivolala odvahu; (4) *Bhairava Raga* se hraje ráno v srpnu, září, říjnu, aby se dosáhlo klidu; (5) *Sri Raga* je vyhrazena pro podzim soumraky, k dosažení čisté lásky; (6) *Malkounsa Rága* se slyší o půlnoci v zimě, pro odvahu.

Starověcí rišiové objevili tyto zákony zdravého spojení mezi přírodou a člověkem. Protože příroda je a objektivizace z *Óm* , ten Prvotní Zvuk nebo Vibrační Slovo, muž může získat řízení

nad všemi přírodními projevy pomocí určitých *manter* nebo zpěvů. **15-7** Historické dokumenty vyprávějí o pozoruhodných schopnostech, které vlastnil Miyan Tan Sen, dvorní hudebník Akbara Velikého ze šestnáctého století. Císař mu přikázal zpívat noční *rágu* , když bylo slunce nad hlavou. Opálení Sen intonovaný *A mantra* který okamžitě způsobil ten celý palác okrsky být zahalen temnotou.

Indická hudba dělí oktávu na 22 *šruti* neboli půltónů. Tyto mikrotonální intervaly umožňují jemné odstíny hudebního vyjádření, kterých nelze dosáhnout západní chromatickou stupnicí o 12 půltónech. Každý ze sedmi základních tónů oktávy je v hinduistické mytologii spojován s barvu a přirozený křik ptáka nebo zvířete - *Udělejte to* se zelenou a pávem; *znovu* s červenou a skřivan polní; *Mi* zlatou a koza; *Fa* žlutobílou a volavka; *Sol* černou a slavík; *La* žlutou a kůň; *Si* kombinací všech barev a slon.

Tři stupnice - durová, harmonická mollová a melodická mollová - jsou jediné, které západní hudba používá, ale indická hudba obsahuje 72 *that* neboli stupnic. Hudebník má tvůrčí prostor pro nekonečnou improvizaci kolem dané tradiční melodie nebo *rágy* ; soustředí se na sentiment nebo definitivní náladu strukturálního tématu a poté ho rozpracovává až na hranice své vlastní originality. Hinduistický hudebník nečte dané noty; při každém hraní znovu obléká holou kostru rágy , často se omezuje na jedinou melodickou sekvenci a opakováním zdůrazňuje všechny její jemné mikrotonální a rytmičné variace. Bach, mezi západními skladateli, chápal kouzlo a sílu opakujících se zvuků, lehce diferencovaných stovkou složitých způsobů.

Starověká sanskrtská literatura popisuje 120 *tal* neboli časových měr. Tradiční zakladatel Říká se, že hinduistická hudba Bharata izolovala 32 druhů *taly* v písni skřivana. Původ *taly* neboli rytmu je zakořeněn v lidských pohybech - dvojnásobné délce chůze a trojnásobné délce dýchání ve spánku, kdy je nádech dvakrát delší než výdech. Indie vždy... uznával lidský hlas jako nejdokonalejší zvukový nástroj. Hinduistická hudba se proto do značné míry omezuje na hlasový rozsah tří oktáv. Ze stejného důvodu je zdůrazňována melodie (vztah po sobě jdoucích tónů) spíše než harmonie (vztah současných tónů).

Hlubším cílem raných riši-hudebníků bylo splynout zpěváka s Kosmickou písní, kterou lze slyšet probuzením okultních center lidské páteře. Indická hudba je subjektivní, duchovní a individualistické umění, jehož cílem není symfonická brilantnost, ale osobní harmonie s Nadduší. Sanskrtské slovo pro hudebníka je *bhagavathar* , „ten, kdo zpívá chvály Bohu“. *Sankírtany* neboli hudební setkání jsou účinnou formou jógy neboli duchovní disciplíny, která vyžaduje hlubokou koncentraci, intenzivní ponoření se do zárodečné myšlenky a zvuku. Protože člověk sám je vyjádřením Tvořivého Slova, má zvuk na něj nejsilnější a nejbezprostřednější účinek a nabízí cestu k připomenutí si jeho božského původu.

Sankírtan , který se v den festivalu linul ze Šrí Juktéšvara v obývacím pokoji ve

druhém patře, inspiroval kuchaře uprostřed kouřících hrnců. S mými bratry učedníky jsme radostně zpívali refrény a odbíjeli si rukama rytmus.

Do západu slunce jsme stovkám návštěvníků naservírovali *khichuri* (rýži a čočku), zeleninové kari a rýžový nákyp. Na nádvoří jsme rozložili bavlněné deky; brzy se shromáždění schoulilo pod hvězdnou klenbou a tiše naslouchalo moudrosti, která se linula z úst Šrí Juktéšvara. Jeho veřejné projevy zdůrazňovaly hodnotu *Krija jógy* a život plný sebeúcty, klidu, odhodlání, jednoduché stravy a pravidelného cvičení.

Skupina velmi mladých žáků poté zazpívala několik posvátných hymnů; setkání bylo zakončeno *sankírtanem*. Od deseti hodin do půlnoci obyvatelé ášramu umývali hrnce a pánve a uklízeli dvůr. Můj guru si mě zavolal k sobě.

„Jsem potěšen tvou radostnou prací dnes i během uplynulého týdne příprav. Chci tě u sebe; můžeš dnes večer spát v mé posteli.“

Tohle byla výsada, o které jsem si nikdy nemyslel, že se mi dostane. Chvíli jsme seděli v intenzivním božském klidu. Sotva deset minut poté, co jsme si lehli do postele, Mistr vstal a začal se oblékat.

gurua jsem cítil nádech neskutečnosti .

„Myslím, že pár studentů, kteří zmeškali své řádné vlakové spoje, tu brzy dorazí. Připravme si nějaké jídlo.“

"Guruji, žádný jeden by přijít na jeden hodin v ten ráno!"

"Pobyt v postel; Vy mít byl pracovní velmi tvrdý. Ale Já dopoledne jít na vařit."

Na rozhodný tón Šrí Juktéšvara jsem vyskočil a následoval ho do malé denně používané kuchyně sousedící s vnitřním balkonem ve druhém patře. Rýže a *dhal* se brzy vařily.

Můj guru se láskyplně usmál. „Dnes večer jsi překonal únavu a strach z tvrdé práce; v budoucnu tě už nikdy nebudou trápit.“

Když pronesl tato slova celoživotního požehnání, na nádvoří se ozvaly kroky. Seběhl jsem dolů a vpustil skupinu studentů.

„Drahý bratře, jak neradi rušíme Mistra v tuto hodinu!“ oslovil mě jeden muž omluvně. „Spletli jsme se ohledně jízdních řádů, ale cítili jsme, že se nemůžeme vrátit domů, aniž bychom letmo zahlédli našeho gurua.“

"On má byl očekává Vy a je dokonce teď příprava tvůj jídlo."

Ozval se uvítací hlas Šrí Juktéšvara; vedl jsem užaslé návštěvníky do kuchyně. Mistr se ke mně otočil s jiskrnými očima.

"Teď že Vy mít hotovo porovnávání poznámky, žádný pochybovat Vy jsou spokojení že náš hosté opravdu

udělal miss jejich vlak!"

O půl hodiny později jsem ho následoval do jeho ložnice a plně si uvědomoval, že se chystám spát vedle božského guru.

.....
15-1 : Purí, o 310 míle jižní z Kalkata, je A slavný pouť město pro oddaní z Křišna; jeho uctívání se tam slaví dvěma obrovskými každoročními festivaly, *Snanayatra* a *Rathayatra* .

15-2 : Ten/Ta/To 1939 objev z A rádio mikroskop odhaleno A nový svět z dosud neznámý paprsky. "Muž sám jako dobře jako všichni druhy z údajně inertní hmota neustále vyzařuje ten paprsky že tento nástroj ,vidí' hlášeno ten *Přidružený Tisk* „Ti, kdo věří v telepatii, druhý zrak a jasnovidecťví, mají v tomto oznámení první vědecký důkaz existence neviditelných paprsků, které skutečně putují od jedné osoby k druhé. Rádiové zařízení je ve skutečnosti rádiová frekvence.“ spektroskop. To dělá ten stejný věc pro ochladit, nezářící hmota že ten spektroskop dělá když to odhaluje druhy atomů, které tvoří hvězdy.Existence takových paprsků vycházejících z člověka a všech živých organismů byla

podezřelý podle vědci pro mnoho let. Dnes je ten první experimentální důkaz z jejich existence. Ten/Ta/To objev ukazuje Takže i po smrti. . že každý atom a každá molekula v přírodě je nepřetržitou rozhlasovou vysílací stanicí.

Hmota, která bývala člověkem, nadále vysílá své jemné paprsky. Vlnové délky těchto paprsků sahají od kratších, než jaké se dnes používají ve vysílání, až po nejdelší druh rádiových vln. Změť těchto paprsků je téměř nepředstavitelná.

Tam jsou miliony z jim. A singl velmi velký molekula květen dát vypnuto 1 000 000 odlišný vlna délky zároveň. Delší Existuje jeden..... vlnové délky tohoto druhu se šíří s lehkostí a rychlostí rádiových vln.

úžasný rozdíl mezi ten nový rádio paprsky a známý paprsky jako světlo. Tento je ten prodloužený čas, částka až tisíce let,
“ .které tyto rádiové vlny budou nadále vyzařovat z nerušené hmoty

15-3 Člověk váhá s použitím slova „intuice“; Hitler toto slovo téměř zničil spolu s ještě ambicióznějšími devastacemi. Latina vykořenit význam z *intuice* je "vnitřní ochrana." Ten/Ta/To Sanskrt slovo *agama* prostředek intuitivní znalost narozený z přímé vnímání duše; proto se některá starověká pojednání řešení nazývala *agamy* .

15-4 : *So* je doslova "bylost," proto "esence; realita." *Šanga* je "sdružení." Šrí Juktéšvar nazývaný jeho poustevnická organizace *Sat-Sanga* , „společensví s pravdou“.

15-5 : "Li proto tvůj oko být singl, tvůj celý tělo musí být plný z světlo." - *Matouš* 6:22. Během hluboký rozjímání, singl nebo duchovní oko stává se viditelné v ten centrální část z ten čelo. Tento vševědoucí oko je různě odkazoval dovnitř písma jako ten třetí oko, ten hvězda z ten Východní, ten vnitřní oko, ten holubice klesající z nebe, ten oko z Šiva, oko intuice atd.

15-6 : "On že zasazeno ten ucho, musí on ne slyšet? on že vytvořený ten oko, musí on ne vidět? . on že učí muž
. znalost, musí on ne víš?" - *Žalm* 94:9-10

15-7 Folklór všech národů obsahuje zmínky o zařikáváních s mocí nad přírodou. Američtí Indiáni jsou dobře známí na mít rozvinutý zvuk rituály pro déšť a vítr. Opálení Sene, ten velký Hind hudebník, byl schopný na uhasit oheň podle moc z jeho píseň. Karel Kellogg, ten Kalifornie přírodovědec, dal A demonstrace z ten účinek z tónový vibrace v plamenech v 1926 před A skupina z Nový York hasiči. "Přihrávání A luk, jako a zvětšený housle luk, rychle přes a hliníkové ladění vidlice, on vyrobeno A pištění jako intenzivní rádio statický. Okamžitě ten žluť plyn plamen, dva nohy vysoký, skákající uvnitř dutá skleněná trubice se zhroutila do výšky šesti palců a proměnila se v prskající modrou světlici. Další pokus s lukem a další skřípění vibrací ji uhasily."

KAPITOLA: 16

Přechytračení Ten/Ta/To Hvězdy

„Mukundo, proč si nepořídiš astrologický

náramek?“ „Měl bych, Mistře? Nevěřím na

astrologii.“

„Nikdy se nejedná o otázku *víry* ; jediný vědecký postoj, který lze k jakékoli záležitosti zaujmout, je, zda je *pravdivá* . Zákon gravitace fungoval stejně efektivně před Newtonem jako po něm. Kosmos by byl poměrně chaotický, kdyby jeho zákony nemohly fungovat bez souhlasu lidské víry.“

Šarlatáni dovedli hvězdnou vědu do jejího současného stavu znevažování. Astrologie je příliš rozsáhlá, matematicky **16-1** a filozoficky správně pochopit lze jen lidem s hlubokým chápáním. Pokud nevědomci špatně interpretují nebesa a vidí tam čmáranici místo písma, to se v tomto nedokonalém světě očekává. Člověk by neměl zavrhnout moudrost spolu s „moudrými“.

„Všechny části stvoření jsou vzájemně propojeny a vzájemně si vyměňují vlivy. Vyvážený rytmus vesmíru je zakořeněn ve vzájemnosti,“ pokračoval můj guru. „Člověk ve svém lidském aspektu musí bojovat se dvěma skupinami sil – zaprvé s bouřemi uvnitř své bytosti, způsobenými směsicí země, vody, ohně, vzduchu a éterických prvků; zadruhé s vnějšími rozkladnými silami přírody. Dokud člověk bojuje se svou smrtelností, je ovlivňován nesčetnými proměnami nebe a země.“

Astrologie je studium lidských reakcí na planetární podněty. Hvězdy nemají žádnou vědomou laskavost ani nepřátelství; pouze vysílají pozitivní a negativní záření. Samy o sobě lidstvu nepomáhají ani neškodí, ale nabízejí zákonitý kanál pro vnější působení...

příčina-následek rovnováhy který každý muž má soubor do pohyb v ten minulost.

„Dítě se narodí v ten den a v tu hodinu, kdy jsou nebeské paprsky v matematické harmonii s jeho individuální karmou. Jeho horoskop je náročným portrétem, odhalujícím jeho nezměnitelnou minulost a její pravděpodobné budoucí důsledky. Ale natální horoskop mohou správně interpretovat pouze muži s intuitivní moudrostí: takových je málo.“

„Poselství, které se v okamžiku narození směle hlásá na nebesích, nemá zdůrazňovat osud – výsledek minulého dobra a zla – ale vzbudit v člověku vůli uniknout z univerzálního otroctví. Co udělal, může vrátit zpět. Nikdo jiný než on sám nebyl strůjcem příčin jakýchkoli následků, které nyní v jeho životě převládají. Dokáže překonat jakékoli omezení, protože si ho v první řadě vytvořil svými

vlastními činy a protože má duchovní zdroje, které nepodléhají planetárnímu tlaku.“

„Pověřčivá úcta k astrologii z člověka dělá automata, otrocky závislého na mechanickém vedení. Moudrý člověk poráží své planety – tedy svou minulost – tím, že přenáší svou věrnost ze stvoření na Stvořitele. Čím více si uvědomuje svou jednotu s Duchem, tím méně může být ovládán hmotou. Duše je vždy svobodná; je nesmrtelná, protože se nezrodila. Nemůže být řízena hvězdami.“

„Člověk je duše a *má* tělo. Když si správně uvědomí svou identitu, opouští všechny nutkavé vzorce. Dokud zůstane zmatený ve svém běžném stavu duchovní amnézie, bude znát jemná pouta environmentálních zákonů.“

„Bůh je harmonie; oddaný, který se naladí, nikdy nevykoná žádný čin špatně. Jeho činnosti budou správně a přirozeně načasovány tak, aby odpovídaly astrologickému zákonu. Po hluboké modlitbě a meditaci je ve spojení se svým božským vědomím; není větší síly než tato vnitřní ochrana.“

„Takže, drahý Mistře, proč chcete, abych nosil astrologický náramek?“ odvážil jsem se položit tuto otázku po dlouhém mlčení, během kterého jsem se snažil vstřebat vznešený výklad Šrí Juktéšvara.

„Teprve když cestovatel dosáhne svého cíle, je oprávněn zahodit své mapy. Během cesty využívá jakékoli vhodné zkratky. Starověcí řišiové objevili mnoho způsobů, jak zkrátit období lidského exilu v klamu. V zákoně karmy existují určité mechanické prvky, které lze dovedně upravit prsty moudrosti.“

„Všechny lidské neduhy vznikají z nějakého přestoupení univerzálního zákona. Písmo svaté poukazuje na to, že člověk musí dodržovat zákony přírody, aniž by znevažoval božskou všemohoucnost. Měl by říkat: „Pane,“ Já důvěra v Tě, a vědět Ty plechovka pomoc mě, ale Já příliš vůle dělat můj nejlepší na vrátit zpět žádný „špatně, co jsem udělal.“ Nepříznivé účinky minulých chyb lze minimalizovat nebo zcela zmírnit řadou prostředků – modlitbou, silou vůle, jógovou meditací, konzultací se svatými, používáním astrologických náramků.

„Stejně jako lze dům vybavit měděnou tyčí, která absorbuje úder blesku, tak i tělesný chrám může být prospěšný různými ochrannými opatřeními. Před věky naši jogíni objevili, že čisté kovy vyzařují astrální světlo, které silně působí proti negativní přitažlivosti planet.“

Jemné elektrické a magnetické záření neustále cirkuluje ve vesmíru; když je lidskému tělu pomáháno, neví to; když je rozkládáno, je stále v nevědomosti. Může on dělat nic o to?

„Tento problém získal pozornost našich řišiů; shledali užitečnou nejen kombinaci kovů, ale také rostlin a – neúčinnější – bezchybné šperky o hmotnosti nejméně dvou karátů. Preventivní využití astrologie bylo mimo Indii jen zřídka vážně studováno. Jedna malá...“ Je známo, že správné šperky, kovy nebo rostlinné přípravky jsou bezcenné, pokud není zajištěna požadovaná hmotnost a pokud se tyto léčivé prostředky nenosí přímo na kůži.

„Pane, samozřejmě, že se řídím vaší rady a pořídím si náramek. Zaujala mě představa, že bych mohl přechytračit planetu!“

„Pro obecné účely doporučuji používat náramek ze zlata, stříbra a mědi. Ale pro konkrétní účel chci, abyste si pořídili náramek ze stříbra a olova.“ Šrí Juktéšvar dodal pečlivé pokyny.

"Guruji, co 'konkrétní účel' dělat Vy střední?"

„Hvězdy se o tebe chystají projevít nepřátelský zájem, Mukundo. Neboj se, budeš ochráněn. Asi za měsíc ti játra způsobí velké potíže. Nemoc má trvat šest měsíců, ale používání astrologického náramku toto období zkrátí na dvacet čtyři dní.“

Druhý den jsem vyhledal klenotníka a brzy jsem měl náramek na sobě. Můj zdravotní stav byl vynikající; Mistrova předpověď mi vypadla z mysli. Odjel ze Serampore, aby navštívil Benares. Třicet dní po našem rozhovoru jsem pocítil náhlou bolest v oblasti jater. Následující týdny byly noční můrou nesnesitelné bolesti. Zdráhal jsem se rušit svého gurua a myslel jsem si, že svou zkoušku statečně vydržím sám.

Ale dvacet tři dní mučení oslabilo mé odhodlání; nastoupil jsem do vlaku do Vánáresu. Tam mě Šrí Juktéšvar přivítal s neobvyklou vřelostí, ale nedal mi příležitost, abych mu v soukromí sdělil své trápení. Toho dne navštívilo Mistra mnoho oddaných, jen kvůli *daršanu* . **16-2** Nemocný a zanedbaný jsem seděl v rohu. Až po večeri všichni hosté odešli. Můj guru zavolal mě na osmiboký balkon domu.

„Musel jste přijít kvůli své jaterní potíži.“ Šrí Juktéšvar se odvrátil; chodil sem a tam a občas zachytil měsíční světlo. „Ukažte mi, jste nemocný už dvacet čtyři dní, že?“

"Ano, Pane."

"Prosím dělat ten žaludek cvičení Já mít učil Vy."

„Kdybyste znal rozsah mého utrpení, Mistře, nechtěl byste po mně cvičit.“ Přesto jsem se chabě pokusil ho poslechnout.

„Říkáš, že trpíš; já říkám, že žádnou bolest nemáš. Jak mohou existovat takové rozpory?“ Můj guru se na mě tázavě podíval.

Byl jsem omámený a pak mě přemohla radostná úleva. Už jsem necítil neustálé trápení, které mi celé týdny téměř znemožňovalo spát; po slovech Šrí Juktéšvara bolest zmizela, jako by nikdy nebyla.

Já začalo na klečet na jeho nohy v vděčnost, ale on rychle zabráněno mě.

„Nebud' dětinský. Vstaň a užívej si krásu měsíce nad Gangou.“ Ale Mistrovy oči šťastně zářily, když jsem stál tiše vedle něj. Z jeho postoje jsem pochopil, že chce, abych cítil, že Léčitelem nebyl on, ale Bůh.

I teď nosím ten těžký stříbrný a olovený náramek, památku na onen dávno minulý, navždy cenný den, kdy jsem znovu zjistil, že žiji s vsutku nadlidskou osobou. Později, když jsem své přátele přivedl k Šrí Juktéšvarovi na léčení, vždycky mi to

doporučil.

šperky nebo ten náramek, vychvalování jejich použití jako a akt z astrologický moudrost.

Od dětství jsem měl vůči astrologii předsudky, částečně proto, že jsem si všiml, že mnoho lidí k ní má hlubokou náklonnost, a částečně kvůli předpovědi našeho rodinného astrologa: „Oženíš se třikrát a dvakrát ovdověješ.“ Nad touto záležitostí jsem přemýšlel. cítil se jako koza čekající na oběť před chrámem trojitého manželství.

„Stejně tak se můžeš smířit se svým osudem,“ poznamenal můj bratr Ananta. „Tvůj písenný horoskop správně uvádí, že v mládí utečeš z domova do Himálaje, ale budeš násilně vrácen zpět. Předpověď tvých sňatků se také musí splnit.“

Jednou v noci mě jasně napadlo, že proroctví je zcela falešné. Zapálil jsem svitek horoskopu a popel jsem dal do papírového sáčku, na který jsem napsal: „Semena minulé karmy nemohou vyklíčit, pokud jsou pražena v božském ohni moudrosti.“ Sáček jsem dal na viditelné místo; Ananta si můj vzdorovitý komentář okamžitě přečetl.

„Pravdu nezničíš tak snadno, jako jsi spálil tenhle papírový svitek.“ Můj bratr se pohrdavě zasmál.

Je faktem, že se moje rodina třikrát, než jsem dosáhl dospělosti, pokoušela zařídit mé zasnoubení. Pokaždé jsem se s plány odmítl spojit, **16-3** s vědomím, že moje láska k Bohu byla ohromující než jakékoli astrologické přesvědčení z minulosti.

„Čím hlubší je seberealizace člověka, tím více ovlivňuje celý vesmír svými jemnými duchovními vibracemi a tím méně je sám ovlivněn fenomenálním tokem.“ Tato Mistrova slova se mi často inspirativně vracela do mysli.

Občas jsem astrologům říkal, aby si vybrali moje nejhorší období podle planetárních ukazatelů a Stále bych splnil jakýkoli úkol, který bych si stanovil. Je pravda, že můj úspěch v takových chvílích doprovázely mimořádné obtíže. Mé přesvědčení však bylo vždy opodstatněné: víra v božskou ochranu a správné užívání Bohem dané vůle člověka jsou síly, které převyšují cokoli, co dokáže „obrácená mísa“.

Pochopil jsem, že hvězdný nápis při narození neznamená, že člověk je loutkou své minulosti. Jeho poselství je spíše pobídkou k pýše; samotná nebesa se snaží probudit v člověku odhodlání osvobodit se od všech omezení. Bůh stvořil každého člověka jako duši, obdařenou individualitou, a proto nezbytnou pro univerzální strukturu, ať už v dočasné roli pilíře nebo parazita. Jeho svoboda je konečná a okamžitá, pokud si to přeje; nezávisí na vnějších, ale vnitřních vítězstvích.

Šrí Juktéšvar objevil matematickou aplikaci 24 000letého cyklu rovnodennosti na naši současnou dobu. **16-4** Cyklus je rozdělen na vzestupný a sestupný oblouk, každý o délce

12 000 let. V rámci každého oblouku spadají čtyři *jagy* neboli věky, nazývané *Kali* , *Dwapara* , *Treta* a *Satya* , které odpovídají řeckým představám o železném, bronzovém, stříbrném a zlatém věku.

Můj guru různými výpočty určil, že poslední *Kali Yuga* neboli doba železná z Oblouku Vzestupu začala kolem roku 500 n. l. Doba železná, trvající 1200 let, je obdobím materialismu; skončila kolem roku 1700 n. l. Tento rok zahájil *Dwapara Yugu*, 2400leté období elektrické energie, a vývoj atomové energie, věk telegrafu, rádia, letadel a dalších ničitelů vesmíru.

Období 3600 let trvající *Tretá juga* začne v roce 4100 n. l.; jeho věk bude poznamenán všeobecnou znalostí telepatické komunikace a dalších ničitelů času. Během 4800 let *Satya jugy*, posledního věku ve vzestupném oblouku, bude inteligence člověka plně rozvinuta; bude pracovat v harmonii s božským plánem.

Sestupný oblouk o délce 12 000 let, počínaje sestupným zlatým věkem o délce 4800 let, poté začíná v **letech 16-5** pro svět; člověk postupně propadá do nevědomosti. Tyto cykly jsou věčnými koloběhy *máji*, kontrasty a relativity fenomenálního vesmíru. **16-6** Člověče, jeden po druhém, uniká z vězení duality stvoření, když se probouzí k vědomí své nerozlučné božské jednoty se Stvořitelem.

Mistr rozšířil mé chápání nejen astrologie, ale i světových písem. Položil svaté texty na neposkvrněný stůl své mysli a byl schopen je rozpitvat skalpelem... intuitivní uvažování a oddělit chyby a interpolace učenců od pravd, jak je původně vyjádřili proroci.

„Upřete svůj zrak na špičku nosu.“ Tato nepřesná interpretace sloky *Bhagavadgíty*, **16-7** široce přijímaný východními znalci a západními překladateli, používaný k vyvolání Mistrovy komické kritiky.

„Cesta jogína je sama o sobě dost zvláštní,“ poznamenal. „Proč mu radíme, aby si také šilhal? Pravý význam *nasikagramu* je ‚počátek nosu, nikoli ‚konec nosu‘. Nos začíná v bodě mezi obočím, v sídle duchovního vidění.“ **16-8** Kvůli jedné *Sankhji* **16-9** aforismus „*Išvar-ašidha*“ – „Pána stvoření nelze odvodit“ nebo „Bůh nelze dokázat“, **16-10** -mnoho učenců označuje celou filozofii za ateistickou.

„Tento verš není nihilistický,“ vysvětlil Šrí Juktéšvar. „Pouze to znamená, že pro neosvíceného člověka, který je při všech konečných úsudcích odkázán na své smysly, musí důkaz o Bohu zůstat neznámý, a proto neexistující. Praví následovníci *sánkhji* s neotřesitelným vhledem zrozeným z meditace chápou, že Pán existuje i je poznatelný.“

Mistr vykládal křesťanskou Bibli s krásnou jasností. Právě od mého hinduistického guru, neznámého všem křesťanským členům, jsem se naučil vnímat nesmrtelnou podstatu Bible a chápat pravdu v Kristově tvrzení – jistě v tom nejvzrušujícím a neústupném, jaké kdy bylo vysloveno: „Nebe a země pominou, ale má slova nepominou.“

Velcí indičtí mistři utvářeli své životy podle stejných božských ideálů, které oživovaly Ježíše; tito muži jsou jeho prohlášenými příbuznými: „Kdokoli bude činit vůli mého Otce, který je v nebesích, ten...”

Totéž platí pro mého bratra, sestru a matku.“ **16-12** „Jestliže zůstanete v mém slově,“ zdůraznil Kristus, „jste opravdu mými učedníky a poznáte pravdu a pravda vás vysvobodí.“ **16-13** Všichni svobodní muži, páni sami sobě, jogínští Kristové Indie jsou součástí nesmrtelného bratrstva: těch, kteří dosáhli osvobozujícího poznání Jednoho Otce.

„Příběh o Adamovi a Evě je pro mě nepochopitelný!“ poznamenal jsem jednoho dne s velkým zápallem v mých raných zápasech s alegorií. „Proč Bůh potrestal nejen viníka, ale i nevinné nenarozené generace?“

Mistra více pobavila moje vehemence než moje nevědomost. „ *Genesis* je hluboce symbolická a nelze ji pochopit doslovným výkladem,“ vysvětlil. „Jejím ‚stromem života‘ je lidské tělo. Mícha je jako obrácený strom, jehož kořeny jsou lidské vlasy a větvemi jsou aferentní a eferentní nervy. Strom nervové soustavy nese mnoho příjemných plodů neboli vjemy zraku, sluchu, čichu, chuti a hmatu. V nich si člověk může právem dopřávat; ale byl mu zakázán sex, ‚jablko‘ uprostřed tělesné zahrady.“ **16-14**

„Had“ představuje stočenou páteřní energii, která stimuluje sexuální nervy. „Adam“ je rozum a „Eva“ je citění. Když je emoce neboli vědomí Evy v jakékoli lidské bytosti přemoženo sexuálním impulsem, její rozum neboli Adam také podlehne. **16-15**

„Bůh stvořil lidský druh zhmotněním těl muže a ženy silou své vůle; obdařil nový druh schopností tvořit děti podobným způsobem.“ „neposkvrněným“ nebo božským způsobem. **16-16** Protože Jeho projev v individualizované duši byl dosud omezen na zvířata, vázaná instinkty a postrádající potenciál plného rozumu, stvořil Bůh první lidská těla, symbolicky nazvaná Adam a Eva. Do nich, pro výhodný vzestupný vývoj, přenesl duše neboli božskou podstatu dvou zvířat. **16-17** U Adama neboli muže převládal rozum; u Evy neboli ženy převládal cit. Tak se projevovala dualita neboli polarita, která je základem fenomenálních světů. Rozum a cit zůstávají v nebe společné radosti, pokud lidská mysl není oklamána hadí energií zvířecích sklonů.

„Lidské tělo tedy nebylo pouze výsledkem evoluce ze zvířat, ale bylo vytvořeno aktem zvláštního stvoření Bohem. Zvířecí formy byly příliš hrubé na to, aby vyjadřovaly plnou božskost; lidská bytost byla jedinečným způsobem obdařena obrovskou mentální schopností – ‚tisícičkovým lotosem‘.“ mozek – stejně jako akutně probuzená okultní centra v páteři.

„Bůh, neboli Božské Vědomí přítomné v prvním stvořeném páru, jim radil, aby si užívali všech lidských smyslů, ale aby se nesoustředili na hmatové vjemy.“ **16-18** Tyto praktiky byly zakázány, aby se zabránilo vývoji pohlavních orgánů, což by lidstvo zapletlo do podřadné zvířecí metody rozmnožování. Varování před ožíváním podvědomě přítomných zvířecích vzpomínek nebylo dbáno. Adam a Eva

se vrátili k cestě plození bez přirozeného původu a upadli ze stavu nebeské radosti do stavu původního dokonalého člověka.

"Znalost z 'dobrý a zlo' odkazuje na ten vesmírný dualistický nutkání. Padající pod ten houpat z

májí skrze zneužití svých citů a rozumu, neboli vědomí Evy a Adama, se člověk vzdává svého práva vstoupit do nebeské zahrady božské soběstačnosti. **16-19** Osobní odpovědností každého člověka je obnovit své „rodiče“ neboli duální podstatu do sjednocené harmonie či Edenu.

Když Šrí Juktéšvar ukončil svůj proslov, s novým respektem jsem pohlédl na

stránky *Genesis* . „Milý Pane,“ řekl jsem, „poprvé cítím vůči Adamovi a Evě

opravdovou synovskou povinnost!“

16-1 : Z astronomických reference v starověké Hind písma, učenci mít byl schopný na správně zjistit ten data autorů. Vědecké znalosti řišíů byly velmi rozsáhlé; v *Kaushitaki Brahmana* nacházíme přesné astronomické pasáže který show že v 3100 př. n. l. ten Hinduisté byly daleko moderní v astronomie, který měl A praktickou hodnotu při určování příznivých časů pro astrologické obřady. V článku v časopise *East-West* z února 1934 je uvedeno následující shrnutí Džjótíše *neboli* souboru védských astronomických pojednání: „Obsahuje vědecké učení, které drželo Indii v popředí všech starověkých národů a učinilo z ní Mekku hledačů poznání. Velmi starověký *Brahmagupta* , jeden z ten *Džjótíš* práce, je a astronomický pojednání jednání s takový záležitosti jako ten heliocentrický pohyb ten planetární těla v náš sluneční systém, ten křivolakost z ten ekliptický, ten zemský kulovitý formulář, ten odráží světlo Měsíce, denní otáčka Země kolem osy, přítomnost stálic v Mléčné dráze, zákon gravitace a další vědecká fakta, která v západním světě nenastala dříve než v době Koperníka a Newtona.“

To je teď dobře známý že ten tzv. "Arabština číslice," bez jehož symboly moderní matematika je obtížný, se do Evropy dostal v 9. století prostřednictvím Arabů z Indie, kde byl tento systém notace formulován již ve starověku. Další světlo na Indie rozsáhlý vědecký dědictví vůle být nalezeno v Dr. P. C. Rayův *Dějiny Z Hind Chemie* a v knize Dr. BN Seala

. *Positive Sciences Of The Ancient Hindus (Pozitivní vědy starověkých hinduistů)*

16-2 : Ten/Ta/To požehnání který toky z ten pouhý pohled z A svatý.

16-3 : Jeden z ten dívky koho můj rodina vybraný jako A možné nevěsta pro mě, poté ženatý můj bratranec, Prabhas Čandra Ghoše.

16-4 : A série z třináct články na ten historický ověření z Šrí Yukteswarův *Juga* teorie objevil se v ten časopis *Východ-Západ* (Los Angeles) z Září, 1932, na Září, 1933. 16-5: V roce

.12 500 n. l

16-6 : Ten/Ta/To Hind písma místo ten současnost světového věku jako vyskytující se v ten *Kali Juga* z A mnoho delší univerzální cyklus než jednoduchý 24 000letý rovnodenní cyklus, kterým se zabýval Šrí Juktéšvar. Univerzální cyklus písem má délku 4 300 560 000 let a měří Den stvoření neboli délku života přiřazenou naší planetě systém v jeho současnost formulář. Tento rozsáhlý postava daný podle ten řišíové je založeno na A vztah mezi ten délka slunečního roku a násobkem čísla Pi (3,1416, poměr obvodu kruhu k jeho průměru).

Ten/Ta/To život rozpětí pro A celý vesmír, podle na ten starověký věštci, je 314 159 000 000 000 sluneční roky, nebo "Jeden " . Stáří Brahmy

Vědci odhad ten současnost stáří z ten Země na být o dva miliarda roky, založení jejich závěry na A studie z olověné kapsy vlevo jako A výsledek z radioaktivita v kameny. Ten/Ta/To Hind písma prohlásit že a Země takový jako naše je rozpuštěný pro jednoho z dva důvody: ten obyvatelé jako A celý stát se buď zcela dobrý nebo zcela zlo. Ten/Ta/To .světomysl tak generuje energii, která uvolňuje zajaté atomy držené pohromadě jako Země

Katastrofální prohlášení jsou občas publikováno ohledně a bezprostřední "konec z ten svět." Ten/Ta/To nejnovější předpověď z Soud vynesl reverend Chas. G. Long z Pasadeny, který veřejně stanovil „Den soudu“ na 21. září 1945. Reportéři *United Press* se mě ptali na názor; vysvětlil jsem, že světové cykly sledují uspořádaný postup podle božského

plánu. Žádný pozemský rozklad není na dohled; naši planetu v její současné podobě ještě čekají dvě miliardy let vzestupných a sestupných rovníkennostních cyklů. Čísla uvedená řiřiyi pro různé světové epochy si na Západě zaslouží .“ pečlivé studium; časopis *Time* (17. prosince 1945, s. 6) je nazval „uklidňující statistikou

16-7 : kapitola VI:13.

16-8 : "Ten světlo z ten tělo je ten oko: proto když tvůj oko je singl, tvůj celý tělo také je plný z světlo; ale když tvůj oko je zlo, tvůj tělo také je plný z tma. Vezměte dbát proto že ten světlo který je v tě být ne tma." - *Lukáš* 11:34-35.

16-9 : Jeden z ten šest systémy z Hind filozofie. *Sankhja* učí finále emancipace přes znalost z dvacet pět principů, počínaje *prakriti* neboli přírodou a konče *purušou* neboli duší.

16-10 : *Sankhja Aforismy* , 1:92.

16-11: *Matouš* 24:35.

16-12 : *Matouš* 12:50.

16-13 Jan 8:31-32. Svatý Jan svědčil: „Těm, kdo ho přijali, dal moc stát se Božími syny, “ dokonce na jim že věřit na jeho jméno (dokonce na jim SZO jsou zavedeny v ten Kristus Vědomí).“ - *Jan* 1:12.

16-14 : "My květen jíst z ten ovoce z ten stromy z ten zahrada: ale z ten ovoce z ten strom který je v ten uprostřed z ten zahradě, řekl Bůh: Nebudete z ní jíst ani se jí nedotýkat, abyste nezemřeli." - *Genesis* 3:2-3

16-15 : "Ten žena koho ty dal na být s mě, ona dal mě z ten strom, a Já udělal jíst. Ten/Ta/To žena řekl, Had mě svedl, a tak jsem jedl." - *Gn* 3,12-13.

16-16 : "Tak Bůh vytvořeno muž v jeho vlastní obraz, v ten obraz z Bůh vytvořeno on mu; samec a žena vytvořeno on je. A Bůh blahoslavený jim, a Bůh řekl k jim, Být plodný a násobit, a doplnit ten Země, a podmanit to." - *Gen.* 1 :27-28.

16-17 : "A ten Pán Bůh vytvořený muž z ten prach z ten země, a dýchal do jeho chřípí ten dech z život; a člověk se stal živou duší." - *Gn* 2,7.

16-18 : "Teď ten had (sex platnost) byl více jemný než žádný bestie z ten pole" (žádný ostatní smysl z ten tělo). - *Gen* 3 :1.

16-19 „Hospodin Bůh vysadil zahradu v Edenu na východě a tam umístil člověka, kterého stvořil.“ - *Gn* 2,8. „Proto ho Hospodin Bůh vyslal ze zahrady Eden, aby obdělával zemi, z níž byl vzat.“ - *Gn* 3,23. Božský člověk, kterého Bůh poprvé stvořil, měl své vědomí soustředěné ve všemohoucím jediném oku na čele. (na východ). Ten/Ta/To plně kreativní pravomoci z jeho vůle, soustředěný na že místo, byly ztracený na muž když on začal na "až do základ" jeho fyzické podstaty.

KAPITOLA: 17 let

Sasi A Ten/Ta/To Tři Safíry

"Protože Vy a můj syn myslet tak vysoce z Svámí Šrí Juktéšvar, Já vůle vzít A Podívejte na mu." Ten/Ta/To

Tón hlasu Dr. Narayana Chundera Roye naznačoval, že uspokojuje rozmar hlupáků. Své rozhořčení jsem skrýval v nejlepších tradicích prozelytů.

Můj společník, veterinář, byl zarytý agnostik. Jeho mladý syn Santosh mě prosil, abych se o jeho otce zajímal. Zatím byla moje neocenitelná pomoc poněkud neviditelná.

Následujícího dne mě Dr. Roy doprovodil do poustevny v Serampore. Poté, co mu Mistr poskytl krátký rozhovor, který se z větší části vyznačoval stoickým mlčením z obou stran, návštěvník rázně odešel.

„Proč přivést do ášramu mrtvého muže?“ Šrí Juktéšvar se na mě tázavě podíval, jakmile se za kalkatským skeptikem zavřely dveře.

„Pane! Pan doktor je živý!“ „Ale...“

v A krátký čas on vůle být mrtvý."

Byl jsem šokován. „Pane, tohle bude pro jeho syna hrozná rána. Santosh přesto doufá, že čas změní materialistické názory jeho otce. Úpěnlivě vás prosím, Mistře, pomozte mu.“

„Dobře; pro vaše dobro.“ Tvář mého gurua byla netečná. „Ten hrdý koňský doktor je na cukrovce, i když to neví. Za patnáct dní půjde na lůžko. Lékaři ho prohlásí za ztraceného; jeho přirozený čas na opuštění této země je šest týdnů od dnešního dne. Díky vaší přímě se však v tento den uzdraví. Ale je tu jedna podmínka. Musíte ho přimět, aby nosil astrologický náramek; nepochybně bude protestovat stejně prudce jako jeden z jeho koní před operací!“ Mistr se zasmál.

Po chvíli ticha, během níž jsem přemýšlel, jak bychom se Santoshem mohli nejlépe využít umění lichotění na vzpurného lékaře, pronesl Šrí Juktéšvar další odhalení.

„Jakmile se muž uzdraví, poradte mu, aby nejedl maso. Tuto radu však neuposlechne a za šest měsíců, zrovna když se bude cítit nejlépe, zemře. I těch šest měsíců...“ Prodloužení života mu bylo uděleno pouze na základě vaší prosby.“

Následující den jsem Santoshovi navrhl, aby si u klenotníka objednal náramek. Byl hotový za týden, ale doktor Roy mi ho odmítl nasadit.

„Jsem v nejlepším zdravotním stavu. Těmito astrologickými pověrami na mě nikdy neuděláte dojem.“ Doktor se na mě bojovně podíval.

S pobavením jsem si vzpomněl, že Mistr oprávněně přirovnal toho muže k tvrdohlavému koni. Uběhlo dalších sedm dní; lékař, náhle onemocnělý, pokorně souhlasil s nošením náramku. O dva týdny později mi ošetřující lékař řekl, že případ

jeho pacienta je beznadějný. Poskytl mi děsivé podrobnosti o ničivých důsledcích cukrovky.

Já otrásl můj hlava. "Můj guru má řekl že, po A nemoc trvalý jeden měsíc, Dr. Roy vůle být dobře."

Lékař na mě nevěřicně zíral. Ale o dva týdny později mě vyhledal s omluvným výrazem ve tváři.

„Dr. Roy se úplně uzdravil!“ zvolal. „Je to nejúžasnější případ, jaký jsem zažil. Nikdy předtím jsem neviděl umírajícího muže tak nevysvětlitelně se zotavit. Váš guru musí být skutečně uzdravující prorok!“

Po jednom rozhovoru s Dr. Royem, během kterého jsem zopakoval radu Šrí Juktéšvara ohledně bezmasé stravy, jsem ho šest měsíců neviděl. Jednoho večera se zastavil na popovídání si se mnou, když jsem seděl na náměstí mého rodinného domu na Gurpar Road.

„Řekni svému učiteli, že častým jedením masa jsem zcela znovu získal sílu. Jeho nevědecké názory na stravu mě neovlivnily.“ Byla pravda, že doktor Roy vypadal jako ztělesnění zdraví.

Ale druhý den ke mně Santosh přiběhl ze svého domu na vedlejším bloku. „Dnes ráno otec zemřel!“

Tento případ byl jedním z mých nejpodivnějších zážitků s Mistrem. Uzdravil vzpurného veterináře navzdory jeho nevěře a prodloužil mužovo přirozené pozemské období o šest měsíců, jen kvůli mé vroucí prosbě. Šrí Juktéšvar byl bezmezný ve své laskavosti, když konfrontován s naléhavou modlitbou oddaného.

Byla to moje největší čest, na kterou jsem mohl přivést své přátele z vysoké školy, aby se setkali se svým guruem. Mnozí z nich odložili – alespoň v ášramu! – svůj módní akademický plášť náboženského skepticismu.

Jeden z mých přátel, Sasi, strávil v Serampore několik šťastných víkendů. Mistr si chlapce nesmírně oblíbil a naříkal nad tím, že jeho soukromý život je divoký a neuspořádaný.

„Sasi, pokud se nenapravíš, za rok budeš vážně nemocný.“ Šrí Juktéšvar se na mého přítele díval s láskyplným podrážděním. „Mukunda je svědek: neříkej později, že jsem tě nevaroval.“

Sasi se zasmál. „Mistře, nechám na tobě, abys zaujal milou charitu vesmíru mým vlastním smutným případem! Můj duch je ochotný, ale moje vůle slabá. Jsi můj jediný spasitel na zemi; v nic jiného nevěřím.“

"Na nejméně Vy měl by nosit A dvoukarátový modrý safír. To vůle pomoc Vy."

„Já nemůžu dovolit si jeden. Stejně, milý guruji, -li problémy přichází, Já plně věřit Vy vůle chránit mě."

„Za rok přineseš tři safíry,“ odpověděl Šrí Juktéšvar záhadně. „Pak nebudou k ničemu.“

Pravidelně se odehrávaly variace na tuto konverzaci. „Nedokážu se napravit!“ říkával Sasi s komickým zoufalstvím. „A moje důvěra ve vás, Mistře, je mi drahocennější než jakýkoli kámen!“

O rok později jsem navštívil svého gurua v kalkatském domě jeho žáka Narena Babua. Kolem desáté hodiny dopoledne, když jsme se Šrí Juktéšvarem tiše seděli v salóнку ve druhém patře, jsem uslyšel, jak se otevírají vchodové dveře. Mistr se ztuhle narovnal.

„To je ten Sasi,“ poznamenal vážně. „Rok už skončil; obě plíce má pryč. Ignoroval mou radu; řekněte mu, že ho nechci vidět.“

Napůl ohromen přísností Šrí Juktéšvara jsem seběhl po schodech dolů. Sasi stoupal nahoru. „Ó Mukundo! Doufám, že je tu Mistr; měl jsem tušení, že by mohl být.“

"Ano, ale on ne přání na být narušený."

Sasi se rozplakal a prošel kolem mě. Vrhł se k nohám Šrí Juktéšvara a položil mu tři krásné safíry.

„Vševědoucí guru, doktoři říkají, že mám cválající tuberkulózu! Nedávají mi déle než tři měsíce! Pokorně tě prosím o pomoc; vím, že mě můžeš uzdravit!“

„Není už trochu pozdě trápit se o svůj život? Odejdi se svými šperky; jejich doba užitečnosti pominula.“ Mistr pak seděl jako sfinga v neúprosném tichu, přerušovaném chlapcovým vzlykáním o slitování.

Intuitivně jsem se přesvědčil, že Šrí Juktéšvar pouze zkouší hloubku Sasiiny víry v božskou léčivou sílu. Nebyl jsem překvapen, když o napjatou hodinu později Mistr soucitně pohlédl na mého ležícího přítele.

„Vstaň, Sasi; jaký rozruch děláš v domech jiných lidí! Vrať své safíry klenotníkovi; teď jsou zbytečným výdajem. Ale kup si astrologický náramek a noste ho. Neboj se; za pár týdnů budeš uzdravená.“

Sasiho úsměv rozzářil jeho slzami zbarvenou tvář jako náhlé slunce nad promoklou krajinou. „Milovaný guru, mám si vzít léky předepsané lékaři?“

Šrí Juktéšvarův pohled byl dlouze se díval. „Jak si přeješ – vypij je nebo je zahod; je to tak.“ „Na tom nezáleží. Je spíše možné, že si slunce a měsíc vymění své pozice, než abys zemřel na tuberkulózu.“ Dodal prudce: „Jdi hned, než si to rozmyslím!“

S rozrušenou úklonou můj přítel spěšně odešel. Během následujících několika týdnů jsem ho několikrát navštívil a s hrůzou jsem zjistil, že se jeho stav stále zhoršuje.

„Sasi“ nemůže poslední přes ten noc." Tyto slova z jeho lékaře, a ten podívaná z můj

Přítel, nyní téměř zredukovaný na kostru, mě spěšně poslal do Seramporu. Můj guru si chladně vyslechl mou slzavou zprávu.

"Proč dělat Vy přijít zde na obtěžovat mě? Vy mít již slyšel mě ujistit Sasi z jeho zotavení."

S úctou jsem se před ním uklonil a ustoupil ke dveřím. Šrí Juktéšvar neřekl ani slovo na rozloučenou, jen se ponořil do ticha, s nemrkajícíma očima napůl otevřenýma, jejich pohled uprchl do jiného světa.

Okamžitě jsem se vrátil do Sasiho domu v Kalkatě. S úžasem jsem zjistil, že můj přítel sedí a pije mléko.

„Ó Mukundo! Jaký zázrak! Před čtyřmi hodinami jsem cítil Mistrovu přítomnost v místnosti; mé hrozné příznaky okamžitě zmizely. Cítím, že jeho milostí jsem zcela v pořádku.“

Za pár týdnů byla Sasi statnější a v lepším zdravotním stavu než kdykoli předtím.

17-1 Ale jeho singulární Reakce na jeho uzdravení měla nevděčný nádech: Šrí Juktéšvara už jen zřídka navštívil! Můj přítel mi jednoho dne řekl, že tak hluboce litoval svého předchozího způsobu života, že se styděl čelit Mistrovi.

Mohl jsem jen dojít k závěru, že Sasiho nemoc měla kontrastní účinek, a to ztvrdnutí jeho vůle a zhoršení jeho chování.

První dva roky mého studia na Scottish Church College se chýlily ke konci. Moje docházka do přednášek byla velmi nepravidelná; to málo, co jsem studoval, bylo jen proto, abych si udržel mír s rodinou. Moji dva soukromí učitelé ke mně pravidelně docházeli domů; já jsem byl pravidelně nepřítomný: alespoň tuto jednu pravidelnost dokážu ve své akademické kariéře rozeznat!

V Indii dva úspěšné roky na vysoké škole vedou k získání diplomu Intermediate Arts; student se pak může těšit na další dva roky a titul AB.

Závěrečné zkoušky z umění pro pokročilé se zlověstně rýsovaly přede mnou. Uprchl jsem do Puri, kde můj guru trávil několik týdnů. Matně jsem doufal, že schválí mou neúčast na zkouškách. finále, vyprávěl jsem o své trapné nepřipravenosti.

Mistr se však utěšujícím způsobem usmál. „Z celého srdce jsi plnil své duchovní povinnosti a nemohl jsi si pomoci, ale zanedbával jsi studium na vysoké škole. Příští týden se pilně věnuj svým knihám: svou zkoušku zvládneš bez selhání.“

Vrátil jsem se do Kalkaty a s nepříjemným výsměchem pevně potlačoval všechny rozumné pochybnosti, které se občas vynořovaly. Při pohledu na horu knih na svém stole jsem se cítil jako cestovatel ztracený v divočině. Dlouhé období meditace mi

přineslo námahu ušetřující inspiraci. Otevření každé z nich Knihu jsem namátkou probíral a studoval pouze ty stránky, které ležely takto odkryté. Pokračoval jsem v tomto kurzu osmnáct hodin denně po celý týden a považoval jsem se za oprávněného radit všem následujícím generacím v umění biflování.

Následující dny ve zkušebních aulech byly ospravedlněním mého zdánlivě nahodilého postupu. Všemi testy jsem prošel, i když jen o vlasek. Gratulace mých přátel a rodiny se směšně mísily s výkřiky prozrazujícími jejich úžas.

Po návratu z Purí mi Šrí Juktéšvar připravil příjemné překvapení. „Tvoje studium v Kalkatě je nyní u konce. Postarám se o to, abys své poslední dva roky studia na univerzitě pokračoval přímo zde v Šérampóru.“

Byl jsem zmatený. „Pane, v tomto městě není žádný bakalářský obor umění.“ Serampore College, jediná instituce vyššího vzdělávání, nabízela pouze dvouletý kurz umění pro pokročilé.

Mistr se šibalsky usmál. „Jsem příliš starý na to, abych sbíral dary na založení AB koleje pro vás. Asi to budu muset zařídit přes někoho jiného.“

O dva měsíce později profesor Howells, prezident Serampore College, veřejně oznámil, že se mu podařilo shromáždit dostatek finančních prostředků na zahájení čtyřletého kurzu. Serampore College se stala pobočkou Univerzity v Kalkatě. Byl jsem jedním z prvních studentů, kteří se do Serampore zapsali jako kandidáti na bakalářský titul.

„Gurudží, jak jsi ke mně laskavý! Toužím opustit Kalkatu a být ti každý den nablízku v Serampore. Profesor Howells si ani neumí představit, kolik ti vděčí za tvou tichou pomoc!“

Šrí Juktéšvar se na mě díval s předstíranou přísností. „Teď nebudeš muset trávit tolik hodin ve vlcích; tolik volného času na studium! Možná se z tebe stane méně učený člověk na poslední chvíli a více student.“ Ale jeho tónu nějak chybělo přesvědčení.

.....
17-1 : V 1936 já slyšel z A přítel že Sasi byl stále v vynikající zdraví.

KAPITOLA: 18 let

A moslimský Divotvorce

„Před lety, přímo v této místnosti, kterou nyní obýváte, přede mnou vykonal jeden

muslimský divotvůrce čtyři zázraky!“

Šrí Juktéšvar vyrobeno tento překvapující prohlášení během jeho první návštěva na můj nový čtvrtě.

Hned po nástupu na Serampore College jsem si pronajal pokoj v nedalekém internátu zvaném *Panthi* . Byl to staromódní cihlový dům s výhledem na Gangu.

„Pane, to je ale náhoda! Jsou tyhle nově vyzdobené zdi opravdu staré a plné vzpomínek?“ S probuzeným zájmem jsem se rozhlédl po svém jednoduše zařízeném pokoji.

„Je to dlouhý příběh.“ Můj guru se vzpomínkou usmál. „Jméno *fakíra* **18-1** byl Afzal Khan. Své mimořádné schopnosti získal náhodným setkáním s hinduistickým jogínem.

Tuto žádost požádal Afzala jednoho dne během jeho raného dětství v malé vesnici ve východním Bengálsku zaprášený *sannjásí* .

"'Zvládnout, Já dopoledne A Moslimský. Jak mohl Vy, A Hind, přijmout A pití z můj ruce?'

„Tvoje pravdomluvnost se mi líbí, dítě mé. Nedodržuji vylučující pravidla bezbožného sektářství. Jdi a rychle mi přines vodu.““

„Afzalův“ uctivý poslušnost byl odměněn podle A milující letmý pohled z ten jogín.

„Máš dobrou karmu z minulých životů,‘ poznamenal vážně. ‚Naučím tě jistou jógovou metodu, která ti dá velení nad jednou z neviditelných říší. Velké síly, které budou tvé, by měly být používány k dobrým účelům; nikdy je nepoužívej sobecky! Bohužel vidím, že sis z minulosti přinesl semínka destruktivních sklonů. Nedovol jim vyklíčit tím, že je budeš zalévat novými zlými činy. Složitost tvých Předchozí karma je taková, že musíte tento život využít k tomu, abyste sladili své jógické úspěchy s nejvyššími humanitárními cíli.

"Po poučování ten ohromen chlapec v A složitý technika, ten zvládnout zmizel.

Afzal dvacet let věrně praktikoval jógu. Jeho zázračné činy začaly přitahovat širokou pozornost. Zdá se, že ho vždy doprovázel odhmotněný duch, kterého nazýval ‚Hazrat‘. Tato neviditelná entita dokázala splnit i to nejmenší přání FAKÍRA.“

Afzal ignoroval varování svého pána a začal zneužívat své schopnosti. Jakéhokoli předmětu se dotkl a pak ho vrátil na místo, brzy beze stopy zmizel. Tato znepokojivá událost obvykle z moslima dělala nežádoucího hosta!

„Čas od času navštěvoval velké klenotnictví v Kalkatě a vydával se za možného kupce. Jakýkoli šperk, kterého se dotkl, zmizel krátce poté, co obchod opustil.“

Afzala často obklopovalo několik stovek studentů, které lákala naděje, že se dozvědí jeho tajemství. Fakír je občas pozval, aby s ním cestovali. Na nádraží se mu

podařilo dotknout se ruličky jízdenek. Ty vrátil úředníkovi s poznámkou: ‚Změnil jsem názor a teď si je nekoupím.‘ Ale když nastoupil do vlaku se svým doprovodem, Afzal měl potřebné jízdenky u sebe. **18-2**

„Tyto činy vyvolaly rozhořčený pozdvižení; bengálští klenotníci a prodejci lístků podléhali nervovým zhroucením! Policie, která se snažila Afzala zatknout, se ocitla bezmocná;“ *Fakír* mohl odstranit usvědčující důkazy pouhým slovem: „Hazrat, odnes to pryč.“

Šrí Juktéšvar vstal ze svého místa a přešel na balkon mého pokoje s výhledem na Gangy. Šel jsem za ním, dychtivý slyšet víc o té matoucí muslimské tombole.

„Tento dům z *Panthiho* dříve patřil mému příteli. Seznámil se s Afzalem a pozval ho sem. Můj přítel také pozval asi dvacet sousedů, včetně mě. Tehdy jsem byl ještě mladík a cítil jsem živou zvědavost ohledně nechvalně známého *fakíra*.“ Mistr se zasmál. „Pro jistotu jsem si nevzal nic cenného! Afzal si mě zvědavě prohlédl a pak poznamenal:

„Máš silné ruce. Jdi dolů do zahrady, vezmi si hladký kámen a napiš na něj křídou své jméno; pak hoď kámen co nejdál do Gangy.““

„Poslouchal jsem. Jakmile kámen zmizel pod vzdálenými vlnami, moslim ke mně znovu promluvil:“

""Vyplnit A hrnec s Ganges voda u ten přední z tento dům.'"

"Po Já měl vrátil s A plavidlo z voda, ten *fakír* plakal, „Hazrat,“ dát ten kámen v ten hrnec!"

„Kámen se objevil okamžitě. Vytáhl jsem ho z nádoby a zjistil jsem, že můj podpis je stejně čitelný jako tehdy.“ Napsal jsem to.

„Babu, **18-3**“ Jeden z mých přátel v místnosti měl na sobě těžké starožitné zlaté hodinky s řetízkem. *Fakír si* je prohlížel se zlověstným obdivem. Brzy zmizely!

„Afzale,“ Prosím návrat můj ceněný dědictví!' Babu byl téměř v slzy.

„Moslim chvíli stoicky mlčel a pak řekl: ‚Máš pět set rupií v železném trezoru. Přines mi je a já ti řeknu, kde najdeš své hodinky.‘“

„Zoufalý Babu se okamžitě vydal domů. Zanedlouho se vrátil a Afzalovi předal požadovanou částku.“

„Jdi k malému mostu poblíž svého domu,‘ nařídil *fakír* Babuovi. ‚Zavolej Hazratovi, aby ti dal hodinky a řetízek.‘“

„Babu“ spěchal pryč. Na jeho návrat, on byl nošení A úsměv z úleva a žádný šperky cokoliv.

„Když jsem dal Hazratovi rozkaz,‘ oznámil, ,mé hodinky se zřítily ze vzduchu do mé pravé ruky! Můžete si být jisti, že jsem si cenný předmět zamkl do trezoru, než jsem se sem znovu připojil ke skupině!“

Babuovi přátelé, svědci komické tragédie s výkupným za hodinky, s odporem zírali na Afzala. Nyní promluvil smířlivě.

"Prosím jméno žádný pití Vy chtít; Hazrat vůle produkce to."

„Někteří si přáli mléko, jiní ovocné džusy. Nebyl jsem příliš šokován, když si znepokojený Babu přál whisky! Muslim vydal rozkaz; ochotný Hazrat poslal zapečetěné nádoby, které se vznášely vzduchem a s duněním dopadaly na podlahu. Každý muž našel svůj vytoužený nápoj.“

„Příslib čtvrtého velkolepého výkonu dne byl pro našeho hostitele nepochybně potěšující: Afzal nabídl, že dodá okamžitý oběd!“

„Objednáme si ty nejdražší pokrmy,“ navrhl Babu zachmuřeně. „Chci za svých pět set rupií propracované jídlo! Všechno by mělo být servírováno na zlatých talířích!“

„Jakmile každý muž vyjádřil své preference, *fakír* se obrátil na nevyčerpatelného Hazrata. Následoval velký rachot; zlaté podnosy plné složitě připraveného kari, horkého *luči* a mnoha mimosezónního ovoce nám odnikud dopadly k nohám. Všechno jídlo bylo vynikající. Po hodinové hostině jsme se začali rozcházet. Ohromný hluk, jako by se na sebe hromadily nádoby, nás přiměl otočit se. Hle! po třpytivých talířích ani zbytcích jídla nebylo ani stopy.“

„Gurudží,“ přerušil jsem ho, „když si Afzal mohl snadno zajistit takové věci, jako jsou zlaté nádoby, proč prahl po majetku jiných?“

„*Fakír* nebyl duchovně vysoce rozvinutý,“ vysvětlil Šrí Juktéšvar. „Jeho zvládnutí určité jógové techniky mu umožnilo přístup do astrální roviny, kde se jakákoli touha okamžitě zhmotňuje. Prostřednictvím astrální bytosti, Hazraty, mohl muslim přivolat...“ atomy jakéhokoli objektu z éterické energie aktem silné vůle. Ale takové astrálně vytvořené objekty jsou strukturálně prchavé; nemohou být dlouho uchovány. Afzal stále toužil po světském bohatství, které, i když se těžší získává, má spolehlivější trvanlivost.“

Já zasmál se. "To příliš někdy mizí většina nevysvětlitelně!"

„Afzal nebyl mužem bohorealizace,“ pokračoval Mistr. „Zázraky trvalé a prospěšné povahy konají praví světci, protože se naladili na všemocného Stvořitele. Afzal byl pouze obyčejný člověk s mimořádnou schopností proniknout do jemné říše, do které smrtelníci obvykle nevstupují až do smrti.“

„Já pochopit teď, Guruji. Ten/Ta/To posmrtný svět objeví se na mít nějaký okouzlující vlastnosti.“

Mistr souhlasil. „Po tom dni jsem Afzala nikdy neviděl, ale o několik let později přišel Babu ke mně domů, aby mi ukázal novinový záznam o veřejné zpovědi

moslima. Z něj jsem se dozvěděl fakta, která jsem vám právě vyprávěl o Afzalově rané iniciaci od hinduistického gurua.“

Podstata druhé části zveřejněného dokumentu, jak ji vzpomínal Šrí Juktéšvar, byla následující: „Já, Afzal Chán, píšu tato slova jako akt pokání a jako varování těm, kteří hledají...“ vlastnictví zázračných sil. Po léta jsem zneužíval úžasné schopnosti, které mi byly svěřeny milostí Boha a mého mistra. Opíjel jsem se egoismem a cítil jsem, že jsem mimo běžné zákony morálky. Konečně nastal můj den zúčtování.

„Nedávno jsem na silnici za Kalkatou potkal starého muže. Bolestně kulhal a nesl v ruce lesklý předmět, který vypadal jako zlato. Oslovil jsem ho s chamtivostí v srdci.“

„Já dopoledne Afzal Chán, ten velký *fakír*. Co mít Vy tam?“

fakíra nemůže zajímat. Úpěnlivě vás prosím, pane, uzdravte mé kulhání.“

„Dotkl jsem se míče a bez odpovědi odešel. Stařec se za mnou dobelhal. Brzy se ozval výkřik: „Moje zlato je pryč!“

„Jelikož jsem mu nevěnoval pozornost, promluvil náhle chraplavým hlasem, který podivně vycházel z jeho křehkého těla:

“Dělat Vy ne uznat mě?“

„Stál jsem beze slov, zděšen opožděným zjištěním, že tento nevýrazný starý mrzák nebyl nikdo jiný než velký světec, který mě kdysi dávno zasvětil do jógy. Narovnal se; jeho tělo se okamžitě stalo silným a mladistvým.“

„Takže!“ Pohled mého guru byl ohnivý. „Na vlastní oči vidím, že používáš své síly ne k tomu, abys pomáhal trpícímu lidstvu, ale k tomu, abys ho lovil jako obyčejný zloděj! Odnímám ti tvé okultní dary; Hazrat je nyní od tebe osvobozen. Už nebudeš v Bengálsku postrachem!“

„Vzval jsem Hazrata úzkostným hlasem; poprvé se mi nezjevil v nitru. Ale jakýsi temný závoj se ve mně náhle zvedl; jasně jsem viděl rouhání svého života.“

„Můj guru, děkuji ti, že jsi přišel zahnat mé dlouhé klamy.“ Vzlykala jsem mu u nohou. „Slibuji, že se vzdám svých světských ambicí. Odejdu do hor, abych osaměle meditovala o Bohu, v naději, že odčiním svou zlou minulost.“

Můj pán se na mě díval s tichým soucitem. „Cítím tvou upřímnost,“ řekl nakonec. „Vzhledem k tvým dřívějším letům přísné poslušnosti a kvůli tvému současnému pokání ti udělím jedno požehnání. Tvé ostatní schopnosti jsou nyní pryč, ale kdykoli budeš potřebovat jídlo a oblečení, můžeš se stále úspěšně obrátit na Hazrata, aby ti je poskytl. Věnuj se celým svým srdcem božskému dílu.“ porozumění v horských samotách.“

„Můj guru pak zmizel; já jsem zůstal sám se svými slzami a úvahami. Sbohem,

světe! Jdu hledat odpuštění u Kosmického Milovaného.“

18-1 : A muslim jogín; z ten arabština *faqir* , chudý; původně aplikovaný na dervišové pod A slib z chudoba.

18-2 : Můj otec později řekl mě že jeho společnost, ten Bengálsko-Nágpur Železnice, měl byl jeden z ten firmy obětován od Afzala Khana.

18-3 : Já dělat ne odvolání ten jméno z Šrí Yukteswarův přáteli, a mošt odkazovat na mu jednoduše jako „Babu“ (Pan).

KAPITOLA: 19

Můj Zvládnout, V Kalkata, Objeví se V Serampore

„Často mě sužují ateistické pochybnosti. Přesto mě někdy pronásleduje mučivá domněnka: Neexistují snad nevyužité možnosti duše? Nepromešká člověk svůj skutečný osud, pokud je neprozkoumá?“

Tyto poznámky Dijena Babua, mého spolubydlícího v penzionu *Panthi* , vyvolalo mé pozvání, aby se setkal s mým guruem.

„Šrí Juktéšvardží tě zasvětil do *Krija jógy* ,“ odpověděl jsem. „Uklidňuje dualistický zmatek božskou vnitřní jistotou.“

Toho večera mě Dijen doprovodil do poustevny. V Mistrově přítomnosti můj přítel získal takový duchovní klid, že se brzy stal stálým návštěvníkem. Triviální starosti každodenního života člověku nestačí; i moudrost je vrozeným hladem. Slovy Šrí Juktéšvara Dijen našel motivaci k těmto pokusům – nejprve bolestným, pak bez námahy osvobozujícím – najít v sobě skutečné já. jeho nadra než ponižující ego dočasného zrození, zřídka kdy dostatečně dostatečné pro Ducha.

Protože jsme s Dijenem oba studovali na Serampore College v kurzu AB, zvykli jsme si společně chodit do ášramu, jakmile skončila výuka. Často jsme vídali Šrí Juktéšvara, jak stojí na svém balkonu ve druhém patře a s úsměvem vítá náš příchod.

Jedno odpoledne mě a Dijena u dveří přivítala Kanai, mladá obyvatelka poustevny, se zklamáním.

"Zvládnout je ne zde; on byl povolán na Kalkata podle a naléhavý poznámka."

Následující den jsem dostal od svého guru pohlednici. „Ve středu ráno odjedu z Kalkaty,“ napsal. „Ty a Dijen se setkáte s vlakem v devět hodin na nádraží v Serampore.“

Ve středu ráno, kolem půl deváté, mi v mysli naléhavě probleskla telepatická zpráva od Šrí Juktéšvara: „Mám zpoždění; nečekejte na vlak v devět hodin.“

Já dopraveno ten nejnovější instrukce na Dijen, SZO byl již oblečený pro odchod.

„Ty a tvoje intuice!“ V hlase mého přítele zněl opovržení. „Raději věřím Mistrově psanému slovu.“

Pokrčil jsem rameny a s tichou definitivností se posadil. Dijen si rozzlobeně zamumlal, zamířil ke dveřím a hlučně je za sebou zavřel.

Protože v pokoji byla poměrně tma, přiblížil jsem se k oknu s výhledem na ulici. Slabé sluneční světlo se náhle zesílilo do intenzivního jasu, v němž okno s železnými mřížemi úplně zmizelo. Na tomto oslnivém pozadí se objevila jasně zhmotněná postava Šrí Juktéšvara!

Zmatený k bodu šoku jsem vstal ze židle a poklekl před ním. S mým obvyklým gestem uctivého pozdravu u nohou mého gurua jsem se dotkl jeho bot. Byly to mi povědomé boty z oranžově barveného plátna s podrážkou z provazu. Jeho okrová swami látka se o mě otřela; zřetelně jsem cítil nejen texturu jeho roucha, ale i drsný povrch bot a tlak jeho prstů v nich. Příliš ohromený, než abych mohl říct ani slovo, jsem vstal a tázavě se na něj podíval.

„Potěšilo mě, že jste dostal můj telepatický vzkaz.“ Mistrův hlas byl klidný, zcela normální. „Nyní jsem dokončil své záležitosti v Kalkatě a do Serampuru dorazím vlakem v deset hodin.“

Zatímco jsem stále mlčky zíral, Šrí Juktéšvar pokračoval: „Toto není zjevení, ale moje podoba z masa a krve. Dostal jsem božský příkaz, abych ti dal tento zážitek, na zemi vzácný. Sejdeme se na nádraží; ty a Dijen mě uvidíte, jak k tobě přicházím oblečený tak, jak jsem teď. Předě mnou pojede spolucestující – malý chlapec nesoucí stříbrný džbán.“

Můj guru mi položil obě ruce na hlavu a zašeptal požehnání. Na závěr řekl: „ *Taba Asi* ,“ **19-1** Slyšel jsem zvláštní dunivý zvuk. **19-2** Jeho tělo se v pronikavém světle začalo postupně rozplývat. Nejprve zmizely jeho chodidla a nohy, pak trup a hlava, jako srolovaný svitek. Až do samého konce jsem cítila jeho prsty lehce spočívající na mých vlasech. Záře pohasla; přede mnou nezůstalo nic než zamřížované okno a bledý proud slunečního světla.

Zůstal jsem v polotuhém zmatku a přemýšlel, jestli jsem se nestal obětí halucinace. Do místnosti brzy vstoupil sklíčený Dijen.

„Pán nebyl ve vlaku v devět hodin, ani v půl desáté.“ Můj přítel to oznámil s mírně

omluvným tónem.

„Tak pojd'; vím, že dorazí v deset hodin.“ Vzal jsem Dijena za ruku a násilím ho hnals sebou, bez ohledu na jeho protesty. Asi za deset minut jsme vjeli na nádraží, kde vlak už supěl a zastavil.

„Celý vlak je naplněn světlem Mistrovy aury! Je tam!“ zvolal jsem radostně.

„To se ti zdá?“ Dijen se posměšně zasmál.

„Počkejme tady.“ Vyprávěl jsem příteli podrobnosti o tom, jak k nám náš guru přistoupí. Jakmile jsem dokončil popis, objevil se Šrí Juktéšvar ve stejném oblečení, jaké jsem viděl krátce předtím. Pomalu kráčel za malým chlapcem nesoucím stříbrný džbán.

Na okamžik mnou projela vlna chladného strachu z nebývalé zvláštnosti mé zkušenosti. Cítil jsem, jak mi materialistický svět dvacátého století vyklouzává z rukou; byl jsem snad zpátky ve starověku, kdy se Ježíš objevil před Petrem na moři?

Když Šrí Juktéšvar, moderní jogín-kristus, dorazil k místu, kde jsme s Dijenem oněměle zakořenili, Mistr se na mého přítele usmál a poznamenal:

„Já odesláno Vy A zpráva příliš, ale Vy byly neschopný na uchopit to.“

Dijen mlčel, ale podezřívavě se na mě zamračil. Poté, co jsme doprovodili našeho gurua do jeho poustevny, jsme se s přítelem vydali směrem k Serampore College. Dijen se zastavil na ulici, z každého póru mu sršelo rozhořčení.

"Tak! Zvládnout odesláno mě A zpráva! Ještě Vy skryté to! Já požadovat a vysvětlení!"

„Můžu si pomoci, když tvé mentální zrcadlo kmitá s takovým neklidem, že nedokážeš zaregistrovat pokyny našeho gurua?“ odsekl jsem.

Hněv z Dijenovy tváře zmizel. „Chápu, co myslíš,“ řekl s lítostí. „Ale prosím, vysvětli mi, jak jsi mohl vědět o dítěti s džbánem.“

Než jsem dovyprávěl o Mistrově fenomenálním zjevení se v internátu onoho rána, dorazili jsme s přítelem na Serampore College.

„Zpráva o schopnostech našeho gurua, kterou jsem právě slyšel,“ řekl Dijen, „ve mně vyvolává pocit, že jakákoli univerzita na světě je jen mateřská školka.“

Kapitola 19 Poznámky pod čarou

Já „pojd.“ 19-2: Charakteristický zvuk dematerializace tělesných atomů.

KAPITOLA: 20

My Dělat Ne Návštěva Kašmír

„Otče, chci pozvat Mistra a čtyři přátele, aby mě během letních prázdnin doprovodili na úpatí Himálaje. Mohl bych dostat šest vlakových jízdenek do Kašmíru a dostatek peněz na pokrytí našich cestovních výdajů?“

Jak jsem očekával, otec se srdečně zasmál. „Tohle je už potřetí, co mi vyprávíš stejnou blábolku. Nežádal jsi o něco podobného už loni v létě a předloni? Na poslední chvíli Šrí Juktéšvardží odmítá jít.“

„Je to pravda, otče; nevím, proč mi můj guru nedá své definitivní slovo ohledně Kašmíru.“ **20- 1** Ale když mu řeknu, že jsem si od tebe už ty průkazky zajistil, nějak si myslím, že tentokrát Souhlasí s cestou.“

Otec v tu chvíli nebyl přesvědčený, ale následující den mi po několika dobromyslných žertech podal šest průkazek a balíček desetirupíí.

„Já sotva myslet tvůj teoretický výlet potřeby takový praktický rekvizity," on poznamenal, "ale zde oni jsou.“

To odpoledne jsem ukázal svůj kořist Šrí Juktéšvarovi. Ačkoli se mému nadšení usmál, jeho slova byla nezávazná: „Rád bych šel; uvidíme.“ Když jsem požádal jeho malého žáka z poustevny Kanaie, aby nás doprovodil, neřekl nic. Pozval jsem také další tři přátele – Rádžendru Nátha Mitru, Džótina Auddyho a jednoho dalšího chlapce. Náš odjezd byl stanoven na následující pondělí.

V sobotu a neděli jsem zůstal v Kalkatě, kde se v našem rodinném domě konaly svatební obřady pro sestřenici. Do Serampore jsem dorazil se zavazadly brzy v pondělí ráno. Rajendra mě čekal u dveří poustevny.

"Zvládnout je ven, chůze. On má odmítl na jít."

Byl jsem stejně zarmoucen a zatvrzelý. „Nedám otci třetí šanci, aby se vysmíval mým chimérickým plánům pro Kašmír. Pojdte; my ostatní stejně půjdeme.“

Rádžendra souhlasil/a; Já vlevo ten ášram na nalézt A služebník. Kanai, Já věděl, by ne vzít ten výlet

bez Mistra a bylo potřeba někoho, kdo by se staral o zavazadla. Vzpomněl jsem si na Behariho, dříve sluhu v našem rodinném domě, kterého nyní zaměstnával učitel ze Seramporu. Jak jsem svižně kráčel, potkal jsem svého gurua před křesťanským kostelem poblíž soudní budovy v Serampore.

"Kde jsou Vy jdeš?" Šrí Yukteswarův tvář byl bez úsměvu.

„Pane, slyšel jsem, že vy a Kanai se nepojedete na cestu, kterou jsme plánovali. Hledám Behariho. Jistě si vzpomenete, že loni tolik dychtil vidět Kašmír, že se dokonce nabídl, že bude sloužit bez platu.“

„Pamatuji si. Nicméně si nemyslím, že by Behari byl

ochotný jít.“ Byl jsem podrážděný. „On jen dychtivě čeká na

tuhle příležitost!“

Můj guru tiše pokračoval v procházce; brzy jsem dorazil k domu učitele. Behari mě na nádvoří přivítal s přátelskou vřelostí, která náhle zmizela, jakmile jsem zmínil Kašmír. Sluha mě zamumlal omluvu, opustil a vešel do domu svého zaměstnavatele. Čekal jsem půl hodiny a nervózně jsem se ujišťoval, že Behariho zpoždění je způsobeno přípravami na cestu. Nakonec jsem zaklepal na dveře.

„Behari odešel zadním schodištěm asi před třiceti minutami,“ informoval mě muž. Na rtech se mu mihl lehký úsměv.

Smutně jsem odcházel a přemýšlel, jestli mé pozvání bylo příliš nátlakové, nebo jestli na mě nepůsobil Mistrův neviditelný vliv. Když jsem procházel kolem křesťanského kostela, znovu jsem uviděl svého gurua, jak ke mně pomalu jde. Aniž by čekal na mou zprávu, zvolal:

"Tak Behari by ne jít! Ted', co jsou tvůj plány?"

Cítil jsem se jako vzpurné dítě, které je odhodlané vzepřít se svému panovnickému otci. „Pane, požádám svého strýce, aby mi půjčil svého sluhu, Lala Dhariho.“

„Jestli chceš, zajdi za svým strýcem,“ odpověděl Šrí Juktéšvar s úsměvem. „Ale nemyslím si, že si návštěvu užiješ.“

S obavami, ale zároveň vzpurným postojem jsem opustil svého gurua a vstoupil do soudní budovy v Serampore. Můj strýc z otcovy strany, Sarada Ghosh, státní právník, mě s láskou přivítal.

„Dnes odjíždím s pár přáteli do Kašmíru,“ řekl jsem mu. „Už léta se těším na tento výlet do Himálaje.“

„Mám z tebe radost, Mukundo. Můžu pro tebe něco udělat, aby ti cesta byla pohodlnější?“

Tyto druh slova dal mě A výtah z povzbuzení. "Milý strýc," Já řekl, mohl Vy možná náhradní

mě tvůj služebník, Lal Dhari?“

Moje prostá žádost měla účinek zemětřesení. Strýc tak prudce nadskočil, že se mu převrátila židle, papíry na stole se rozletěly všemi směry a jeho dýmka, dlouhá bublina s kokosovým nástavcem, s hlasitým rachotem spadla na podlahu.

„Ty sobecký mladíku,“ křičel a třásl se hněvem, „to je absurdní nápad! Kdo se o mě postará, když vezmeš mého sluhu na jeden ze svých zábavných výletů?“

Skrýval jsem své překvapení a uvědomoval si, že náhlá změna tváře mého milého strýce byla jen další záhadou v dni plně zasvěceném nepochopitelnosti. Můj ústup ze soudní kanceláře byl spíše čilý než důstojný.

Vrátil jsem se do poustevny, kde se moji přátelé s očekáváním shromáždili. Sílilo ve mně přesvědčení, že za Mistrovým postojem se skrývá nějaký dostatečný, i když krajně skrytý, motiv. Zmocnily se mě výčitky svědomí, že jsem se snažil mařit vůli svého gurua.

„Mukundo, nechtěl bys se mnou ještě chvíli zůstat?“ zeptal se Šrí Juktéšvar.
„Rajendra a ostatní teď můžou jít dál a počkat na tebe v Kalkatě. Bude spousta času stihnout poslední večerní vlak z Kalkaty do Kašmíru.“

"Pane, Já nedělej péče na jít bez Vy," Já řekl truchlivě.

Moji přátelé nevěnovali mé poznámce ani nejmenší pozornost. Zavolali drožku a odjeli se všemi zavazadly. S Kanai jsme tiše seděli u nohou našeho gurua. Po půlhodině naprostého ticha Mistr vstal a zamířil k jídelní terase ve druhém patře.

„Kanai,“ Prosím sloužit Mukundův jídlo. Jeho vlak listy brzy."

Když jsem vstal ze svého sedadla, zaklopýtal jsem s nevolností a strašlivým pocitem kroucení v žaludku. Bodavá bolest byla tak intenzivní, že jsem měl pocit, jako bych byl náhle vržen do nějakého divokého pekla. Poslepu jsem tápal po svém guruovi a zhroutil se před ním, napaden všemi příznaky hrozného asijské cholery. Šrí Juktéšvar a Kanai mě odnesli do obývacího pokoje.

Zmítán bolestí jsem zvolal: „Pane, odevzdávám ti svůj život,“ neboť jsem věřil, že se mi život rychle vytrácí z břehů.

Šrí Juktéšvar dát můj hlava na jeho klín, hlazení můj čelo s andělský něha.

„Teď vidíš, co by se stalo, kdybys byla na nádraží se svými přáteli,“ řekl. „Musel jsem se o tebe starat tímto zvláštním způsobem, protože ses rozhodla pochybovat o mém úsudku, zda se tam vydat zrovna v tuto dobu.“

Konečně jsem pochopil. Jelikož velcí mistři zřídka kdy považují za vhodné otevřeně projevovat své schopnosti, ležerní pozorovatel z ten denní události by mít představoval že jejich sekvence byl docela přírodní.

Zásah mého gurua byl příliš nenápadný, než aby se o něm dalo tušit. Prosadil svou vůli skrze Behariho, mého strýce Saradu, Rádžendru a ostatní tak nenápadně, že si pravděpodobně všichni kromě mě mysleli, že situace byly logicky normální.

Protože Šrí Juktéšvar nikdy nezanedbával své společenské povinnosti, nařídil Kanaiovi, aby si zašel pro specialistu a informoval mého strýce.

"Zvládnout," Já protestoval, "pouze Vy může léčit mě. Já dopoledne příliš daleko pryč pro žádný lékař."

„Dítě, jsi chráněno Božím milosrdenstvím. Nedělej si starosti s lékařem; v tomto stavu tě nenajde. Už jsi uzdravená.“

Se slovy mého gurua mě opustilo nesnesitelné utrpení. Slabě jsem se posadil. Brzy dorazil lékař a pečlivě mě vyšetřil.

„Zdá se, že jste si prošel tím nejhorším,“ řekl. „Vezmu si s sebou nějaké vzorky na laboratorní testy.“

Ten/Ta/To následující ráno ten lékař dorazil spěšně. Já byl zasedání nahoru, v dobrý lihoviny.

„No, no, tady jste, usmíváte se a povídáte si, jako byste se smrti ani nestřetli.“ Jemně mi poplácal ruku. „Stěží jsem čekal, že vás najdu naživu, když jsem ze vzorků zjistil, že vaší nemocí je asijská cholera. Máte štěstí, mladý muži, že máte gurua s božskými léčivými schopnostmi! Jsem o tom přesvědčen!“

Z celého srdce jsem souhlasil. Když se doktor chystal k odchodu, ve dveřích se objevili Rajendra a Auddy. Nevole v jejich tvářích se změnila v soucit, když pohlédli na lékaře a pak na můj poněkud zbledlý výraz.

"My byly rozzlobený když Vy ne otočit nahoru jako souhlasil na ten Kalkata vlak. Vy mít byl nemocný?"

„Ano.“ Nemohl jsem se ubránit smíchu, když moji přátelé odložili zavazadla do stejného rohu, kde ležela včera. Citoval jsem: „Jedna loď plula do Španělska; když dorazila, vrátila se!“

Pán vstoupil do místnosti. Dovolil jsem si volnost rekonvalescenta a láskyplně jsem mu podal ruku.

„Gurudží,“ řekl jsem, „od svých dvanácti let jsem se mnohokrát neúspěšně pokoušel dosáhnout Himálaje. Nakonec jsem přesvědčen, že bez tvého požehnání bohyně Párvatí **20-2** mě nepřijme!“

to být předzvěst, že pro jeho nemoc tam ještě nenastal vhodný čas (viz kapitola 22).

20-2 : Doslova, "z ten hory." Párvatí, mytologicky zastoupeny jako A dcera z Himavat nebo ten posvátný

KAPITOLA: 21

My Návštěva Kašmír

„Teď už jsi dost silný na to, abys mohl cestovat. Doprovodím tě do Kašmíru,“ oznámil mi Šrí Juktéšvar dva dny po mém zázračném uzdravení z asijské cholery.

Toho večera se naše šestičlenná skupina vydala na sever. Naší první poklidnou zastávkou byla Simla, královské město ležící na trůnu himálajských kopců. Procházeli jsme se strmými ulicemi a obdivovali nádherné výhledy.

„Prodám anglické jahody,“ zvolala stará žena, dřepěla na malebném tržišti .

Mistr byl zvědavý na ty podivné malé červené plody. Koupil si jich plný košík a nabídl ho mně a Kanai, kteří jsme byli opodál. Ochutnal jsem jednu bobulku, ale rychle jsem ji vyplivl na zem.

"Pane, co A kyselý ovoce! Já mohl nikdy jako jahody!"

Můj guru se zasmál. „Ach, ty si je budeš chtít – v Americe. Na večeri ti je tam hostitelka naservíruje s cukrem a smetanou. Poté, co bobule rozmačká vidličkou, je ochutnáš a řekneš: ‚To jsou ale lahodné jahody!‘ Pak si na tento den v Simle zavzpomeň.“

Předpověď Šrí Juktéšvara mi z mysli zmizela, ale znovu se objevila o mnoho let později, krátce po mém příjezdu do Ameriky. Byl jsem hostem na večeri v domě paní Alice T. Haseyové (sestry Jógmaty) v Západním Somerville v Massachusetts. Když byl na stole položen jahodový dezert, moje hostitelka vzala vidličku, rozmačkala mi bobule a přidala smetanu a cukr. „Ovoce je dost kyselé; myslím, že se vám bude líbit, když se to takto připraví,“ poznamenala.

Nakousl jsem. „To jsou ale lahodné jahody!“ zvolal jsem. Z bezedné jeskyně paměti se okamžitě vynořila předpověď mého gurma v Simle. Bylo ohromující uvědomit si, že už dávno Šrí Juktéšvarova mysl naladěná na Boha citlivě zachytila program

karmických událostí putujících v éteru budoucnosti.

Naše skupina brzy opustila Simlu a nastoupila do vlaku do Rávalpindí. Tam jsme si najali velký landau tažený dvěma koňmi, ve kterém jsme zahájili sedmidenní výlet do Šrínagaru, hlavního města Kašmíru. Druhý den naší cesty na sever nám přinesl pohled na skutečnou himálajskou rozlehlost. Zatímco železná kola našeho kočáru vrzala po rozpálených kamenitých cestách, byli jsme okouzleni proměnlivými výhledy na horskou majestátnost.

"Pane," Auddy řekl na Zvládnout, „Já dopoledne velmi užívá si tyto slavné scény v tvůj svatý společnost."

Z Auddyho uznání jsem pocítil vlnu potěšení, protože jsem na tomto výletě působil jako jeho hostitel. Šrí Juktéšvar zachytil mou myšlenku; otočil se ke mně a zašeptal:

„Nelichotí si; Auddy není zdaleka tak okouzlen krajinou jako představou, že nás nechá na chvíli na cigaretu.“

Byl jsem v šoku. „Pane,“ řekl jsem potichu, „prosím, nenarušujte naši harmonii těmito nepříjemnými slovy. Těžko můžu uvěřit, že Auddy touží po cigaretě.“ **21-1** S obavami jsem se podíval na svého obvykle nezkrotného guru.

„Dobře; Auddymu nic neřeknu.“ Mistr se zasmál. „Ale brzy uvidíte, až se landau zastaví, že Auddy se své příležitosti rychle chopí.“

Kočár dorazil k malému karavanseráji. Když vedli naše koně k napojení, Auddy se zeptal: „Pane, nevadilo by vám, kdybych se chvíli svézl s kočím? Rád bych se nadýchal čerstvého vzduchu.“

Šrí Juktéšvar dal povolení, ale poznamenal na mě, "On chce čerstvý kouř a ne čerstvý vzduch."

Landau se hlučně vrátil do jízdy po prašných silnicích. Pánovi se jiskřilo v očích; nařídil mi: „Prostrč krk dveřmi kočáru a podívej se, co Auddy dělá se vzduchem.“

Poslechl jsem a s úžasem jsem pozoroval Auddyho, jak vydechuje kroužky cigaretového kouře. Můj pohled na Šrí Juktéšvara byl omluvný.

„Máte pravdu, jako vždy, pane. Auddy si užívá potah a výhled na panorama.“ Domníval jsem se, že Můj přítel dostal od taxikáře dárek; věděl jsem, že Auddy si z Kalkaty žádné cigarety nepřivezl.

Pokračovali jsme po labyrintové cestě, zdobily nás výhledy na řeky, údolí, strmé útesy a četné horské pásy. Každý večer jsme se zastavovali v rustikálních hostincích a připravovali si vlastní jídlo. Šrí Juktéšvar dbal obzvlášť na mou stravu a trval na tom, abych ke všem jídlům jedl limetkovou šťávu. Stále jsem byl slabý, ale den ode dne se mi zlepšovalo, ačkoliv chrastící kočár byl striktně uzpůsoben k nepohodlí.

Radostné očekávání naplnilo naše srdce, když jsme se blížili k centrálnímu Kašmíru, rajské zemi lotosových jezer, plovoucích zahrad, vesele zastřešených hausbótů, řeky Džhelum s mnoha mosty a květinami posetých pastvin, to vše obklopené himálajskou majestátností. Náš přístup do Šrínagaru vedl přes...

alej vysokých, příjemných stromů. Pronajali jsme si pokoje v dvoupatrovém hostinci s výhledem na vznešené kopce. Tekoucí voda nebyla k dispozici; zásobovali jsme se vodou z nedaleké studny. Letní počasí bylo ideální, s teplými dny a mírně chladnými nocemi.

Vykonali jsme pouť do starobylého šrínagarského chrámu Svámího Šankarů. Když jsem hleděl na poustevnu na vrcholku hory, tyčící se směle proti obloze, upadl jsem do extatického transu. Objevila se vize sídla na kopci ve vzdálené zemi. Vznešený Šankarův ášram přede mnou se proměnil v budovu, kde jsem o několik let později založil v Americe sídlo Společenstva seberealizace. Když jsem poprvé navštívil Los Angeles a uviděl velkou budovu na vrcholu hory Mount Washington, okamžitě jsem ji poznal z mých dávných vizí v Kašmíru a... jinde.

Pár dní ve Šrínagaru; pak do Gulmargu („horské stezky květin“), nadmořské výšky šest tisíc stop. Tam jsem se poprvé projel na velkém koni. Rádžendra jezdil na malém klusákovi, jehož srdce hořelo touhou po rychlosti. Vydali jsme se na velmi strmý Khilanmarg; cesta vedla hustým lesem, plným stromových hub, kde byly mlhou zahalené stezky často nejisté. Ale Rádžendrův malý oř nikdy nedovolil mému obrovskému oři ani chvilku odpočinku, a to ani v těch nejnebezpečnějších zatačkách. Rádžendrův kůň neúnavně pokračoval dál a dál, nevšímaje si čehokoli jiného než radosti ze soutěžení.

Náš namáhavý závod byl odměněn dechberoucím výhledem. Poprvé v tomto životě jsem se díval do všech stran na úchvatné zasněžené Himálaje, ležící vrstvy za vrstvou jako siluety obrovských hor. lední medvědi. Mé oči jásavě požívaly na nekonečných rozlohách ledových hor na pozadí slunečné modré oblohy.

Vesele jsem se válel se svými mladými společníky, všichni v kabátech, po jiskřivě bílých svazích. Na naší cestě dolů jsme v dálce spatřili rozlehlý koberec žlutých květů, které zcela proměňovaly pusté kopce.

Naše další výlety směřovaly do slavných královských „zahrad potěšení“ císaře Džahangira v Šalimaru a Nišat Baghu. Starobylý palác v Nišat Baghu je postaven přímo nad přírodním vodopádem. Proud, který se řítí z hor, byl regulován důmyslnými zařízeními tak, aby protékal přes barevné terasy a tryskal do fontán uprostřed oslnivých květinových záhonů. Proud také vstupuje do několika palácových místností a nakonec se jako víla vrhá do jezera pod ním. Obrovské zahrady hýří barvami – růže tuctu odstínů, hledíky, levandule, macešky, vlčí máky. An smaragd uzavírající obrys je daný podle symetrický řádky čínářů , **21-2** cypřiše, třešně; za nimi se tyčí bílá askeze Himálaje.

Kašmírské hrozny jsou v Kalkatě považovány za vzácnou delikatesu. Rádžendra, který si po příjezdu do Kašmíru sliboval skutečnou hostinu, byl zklamán, když tam nenašel žádné velké vinice. Občas jsem si z něj žertem utahoval kvůli jeho neopodstatněnému očekávání.

„Ach, tak jsem se přejedl hrozny, že nemůžu chodit!“ říkal jsem. „Neviditelné hrozny se ve mně vaří!“ Později jsem slyšel, že sladké hrozny hojně rostou v Kábulu, západně od Kašmíru. Utěšovali jsme se zmrzlinou z *rabri*, silně kondenzovaného mléka, a

ochucený s celým pistáciím ořechy.

Několikrát jsme podnikli výlety v *šikarách* neboli hausbótech, stíněných červeně vyšívány markýzami, které se proplétaly spleťmi kanálů jezera Dal, sítě kanálů připomínajících vodní pavučinu. Zdejší četné plovoucí zahrady, hrubě improvizované z klád a hlíny, člověka udivují, tak nesourodý je první pohled na zeleninu a melouny rostoucí uprostřed rozlehlých vod. Občas se dá zahlédnout rolníka, který pohrdá tím, že je „zakořeněn v půdě“, a táhne svůj čtvercový pozemek „země“ na nové místo v jezeře s mnoha prsty.

V tomto legendárním údolí nachází člověk ztělesnění všech krás země. Paní Kašmíru je korunována horami, ověncena jezery a oděna do květin. V pozdějších letech, poté, co jsem procestoval mnoho vzdálených zemí, jsem pochopil, proč je Kašmír často nazýván nejmalebnějším místem světa. Má některá kouzla Švýcarských Alp, jezera Loch Lomond ve Skotsku a nádherných anglických jezer. Americký cestovatel v Kašmíru nachází mnoho věcí, které mu připomínají drsnou majestátnost Aljašky a Pikes Peak poblíž Denveru.

Jako účastníky soutěže krásy nabízím za první cenu buď nádherný výhled na Xochimilco v Mexiku, kde se hory, obloha a topoly zrcadlí v nesčetných vodních cestách uprostřed hravých ryb, nebo drahokamová jezera Kašmíru, strážena jako krásné panny přísným dohledem Himálaje. Tato dvě místa mi utkvěla v paměti jako nejkrásnější kousky na zemi.

Přesto jsem byl ohromen i tehdy, když jsem poprvé spatřil divy Yellowstonského národního parku, Velkého kaňonu v Coloradu a Aljašky. Yellowstonský park je snad jedinou oblastí, kde lze vidět nespočet gejzírů tryskajících vysoko do vzduchu a tryskajících rok co rok s hodinovou pravidelností. Jeho opálové a safírové jezírka a horké sirné prameny, medvědi a divoká zvířata připomínají, že zde příroda zanechala exemplář svého nejstaršího výtvaru. Jízda motorkou po silnici Wyomingu až k „Dáblu hrnci s barvou“ z horkého bublajícího bahna, s zurčícími prameny, vodními fontánami a tryskajícími gejzíry do všech stran, byl jsem nakloněn říci, že si Yellowstone zaslouží zvláštní cenu za svou jedinečnost.

Starobylé majestátní sekvoje Yosemitekého pohoří, táhnoucí se svými mohutnými sloupy daleko do nedozírné oblohy, jsou zelené přírodní katedrály navržené s božskou dovedností. Ačkoli se na Orientu nacházejí nádherné vodopády, žádný se nevyrovná prudké kráse Niagarských vodopádů poblíž kanadských hranic. Mamutí jeskyně v Kentucky a Carlsbadské jeskyně v Novém Mexiku s barevnými rampouchovými útvary jsou úchvatnými pohádkovými říšemi. Jejich dlouhé jehly krápníkových věží visící z jeskyní... stropy a zrcadlený v podzemí vody, současnost A záblesk z ostatní světy jako líbilo se muži.

Většina hinduistů v Kašmíru, světově proslulých svou krásou, je stejně bílá jako Evropané a má podobné rysy a kostní strukturu; mnozí mají modré oči a blond vlasy.

Oblečení v západním oblečení vypadají jako Američané. Chladné Himálajské hory chrání Kašmírce před dusným sluncem a zachovat jejich světlou pleť. Jako jeden cestovatel na této jižní a tropické zeměpisné šířce v Indii zjišťuje, že lidé se postupně stávají čím dál temnějšími.

Poté, co jsem strávil šťastné týdny v Kašmíru, jsem byl nucen vrátit se do Bengálska na podzimní semestr na Serampore College. Šrí Juktéšvar zůstal ve Šrínagaru s Kanai a Auddy. Než jsem odešel, Mistr naznačil, že jeho tělo bude v Kašmíru vystaveno utrpení.

„Pane, vypadáte jako ztělesnění zdraví,“

protestoval jsem. „Je možné, že bych

dokonce mohl opustit tuto zemi.“

„Gurudží!“ Padl jsem mu k nohám s prosebným gestem. „Prosím, slib mi, že teď neopustíš své tělo. Nejsem naprosto připravený bez tebe pokračovat.“

Šrí Juktéšvar mlčel, ale usmál se na mě tak soucitně, že jsem se cítil uklidněn. Neochotně jsem ho opustil.

„Mistr je vážně nemocný.“ Tento telegram od Auddyho mi dorazil krátce po mém návratu do Seramporu.

„Pane,“ telegramoval jsem horečně svému guruovi, „žádal jsem o váš slib, že mě neopustíte. Prosím, nechte si své tělo, jinak také zemřu.“

"Být to jako Vy přání." Tento byl Šrí Yukteswarův odpověď z Kašmír.

Za pár dní dorazil Auddyho dopis, v němž mě informoval, že se Mistr uzdravil. Když se během následujících čtrnácti dnů vrátil do Seramporu, s lítostí jsem zjistil, že tělo mého gurua je zredukované na polovinu jeho obvyklé hmotnosti.

Naštěstí pro jeho učedníci, Šrí Juktéšvar spálený mnoho z jejich hříchy v ten oheň z jeho silná horečka v Kašmíru. Metafyzická metoda fyzického přenosu nemoci je známá vysoce pokročilým jogínům. Silný muž může pomoci slabšímu tím, že mu pomůže nést jeho těžké břemeno; Duchovní nadčlověk je schopen minimalizovat fyzickou nebo duševní zátěž svých žáků sdílením karmy jejich minulých činů. Stejně jako bohatý muž přijde o peníze, když splatí velký dluh za svého marnotratného syna, který je tak zachráněn před hroznými následky své vlastní pošetilosti, tak i mistr ochotně obětuje část svého tělesného bohatství, aby zmírnil utrpení žáků. **21-3**

Tajnou metodou jogín spojuje svou mysl a astrální těleso s myslí a astrálním tělesem trpícího jedince; nemoc je přenesena, zcela nebo zčásti, na tělo světce. Poté, co mistr sklídl Boha na fyzickém poli, se již nestará o to, co se s touto hmotnou formou stane. I když jí může dovolit projevit určitou nemoc, aby ulevil ostatním, jeho mysl tím nikdy není ovlivněna; považuje se za šťastného, že je schopen poskytnout takovou pomoc.

Oddaný, který dosáhl konečného spasení v Pánu, zjišťuje, že jeho tělo zcela naplnilo svůj účel; může ho pak používat jakýmkoli způsobem, který uzná za vhodný. Jeho úkolem ve světě je zmírňovat utrpení lidstva, ať už duchovními prostředky, intelektuální radou, silou vůle nebo fyzickým přenosem nemoci. Mistr se může kdykoli uchýlit do nadvědomí a zůstat bez povšimnutí fyzického utrpení; někdy...

se rozhodne stoicky snášet tělesnou bolest jako příklad pro své žáky. Tím, že si jogín bere na sebe neduhy druhých, může za ně uspokojit karmický zákon příčiny a následku. Tento zákon je mechanicky nebo matematicky účinný; jeho fungování mohou vědecky manipulovat božští muži moudrost.

Duchovní zákon nevyžaduje, aby mistr onemocněl, kdykoli léčí jiného člověka. Uzdravení se obvykle dějí díky světcově znalosti různých metod okamžitého uzdravení. v který žádný ublížit na ten duchovní léčitel je zapojený. Na vzácný příležitosti, však, A Mistr, který si přeje výrazně urychlit vývoj svých žáků, si pak může dobrovolně na svém těle odpracovat velkou míru jejich nežádoucí karmy.

Ježíš se označil za výkupné za hříchy mnohých. Svou božskou mocí **21-4** Jeho tělo by nikdy nemohlo být podrobena smrti ukřižováním, kdyby dobrovolně nespolupracoval s jemným kosmickým zákonem příčiny a následku. Tak na sebe vzal důsledky karmy ostatních, zejména karmy svých žáků. Tímto způsobem byli vysoce očištěni a připraveni přijmout všudypřítomné vědomí, které na ně později sestoupilo.

Pouze seberealizovaný mistr může přenést svou životní sílu nebo do svého těla vnést nemoci jiných. Obyčejný člověk nemůže tuto jógovou metodu léčby použít, ani není žádoucí, aby to dělal; neboť nezdravý fyzický nástroj je překážkou meditace o Bohu. Hinduistické písmo učí, že první povinností člověka je udržovat své tělo v dobrém stavu; jinak jeho mysl není schopna zůstat upřená v oddané koncentraci.

Velmi silná mysl však může překonat všechny fyzické těžkosti a dosáhnout poznání Boha. Mnoho svatých ignorovalo nemoc a uspělo ve svém božském hledání. Svatý František z Assisi, těžce sužovaný neduhy, uzdravoval jiné a dokonce křísil mrtvé.

Znal jsem indického světce, jehož polovina těla byla kdysi pokryta vředy. Jeho cukrovka byla tak akutní, že za běžných podmínek nedokázal sedět v klidu déle než patnáct minut. Jeho duchovní touha však byla neodvratitelná. „Pane,“ modlil se, „přiď do...“ „můj zlomený chrám?“ S neustálým ovládáním vůle se světec postupně stal schopen sedět denně v lotosové pozici po dobu osmnácti nepřetržitých hodin, pohroužený do extatického transu.

„A,“ řekl mi, „po třech letech jsem zjistil, že v mém zničeném těle plane Nekonečné Světlo. Radoval jsem se z radostné záře a zapomněl jsem na tělo. Později jsem viděl, že se skrze Boží Milosrdenství stalo celým.“

Historický incident uzdravení se týká krále Babera (1483-1530), zakladatele mogulské říše v Indii. Jeho syn, princ Humayun, byl smrtelně nemocný. Otec se s úzkostlivým odhodláním modlil, aby nemoc přijal a aby jeho syn byl ušetřen. Poté, co všichni lékaři ztratili naději, se Humayun uzdravil. Baber okamžitě onemocněl a zemřel na stejnou nemoc, která postihla jeho syna. Humayun nastoupil po Baberovi jako císař Hindustanu.

Mnoho lidí si představuje, že každý duchovní mistr má, nebo by měl mít, zdraví a sílu Sandowa. Ten/Ta/To předpoklad je neopodstatněný. A neduživý tělo dělá ne naznačovat že A guru je ne v dotek

S božskými silami, stejně jako celoživotní zdraví, nutně neznamená vnitřní osvětlení. Jinými slovy, stav fyzického těla nemůže být právem považován za zkoušku mistra. Jeho rozlišovací schopnosti je třeba hledat v jeho vlastní doméně, duchovní.

Mnoho zmatených hledačů na Západě se mylně domnívá, že výřečný řečník nebo spisovatel metafyziky musí být mistrem. Říšové však poukazují na to, že kyselinou zkoušející mistra je schopnost člověka kdykoli vstoupit do stavu bez dechu a udržet si *neporušené samádhi* nirbikalpy . **21-5** Pouze těmito úspěchy může lidská bytost dokázat, že „zvládla“ *máju* neboli dualistický Kosmický klam. Pouze ona může z hlubin realizace říci: „ *Ekam sat* “ – „Existuje pouze Jeden.“

„ *Védy* prohlašují, že nevědomý člověk, který se spokojí s sebemenším rozdílem mezi individuální duší a Nejvyšším Já, je vystaven nebezpečí,“ napsal Šankara, velký monista. „Tam, kde je dualita z důvodu nevědomosti, člověk vidí všechny věci odděleně od Já. Když je vše vnímáno jako Já, pak neexistuje ani atom kromě Já...“

"Jako brzy jako ten znalost z ten Realita má odpružené nahoru, tam může být žádný ovoce z minulost akce být prožíván kvůli neskutečnosti těla, stejně jako po probuzení nemůže být sen."

Pouze velcí guruové jsou schopni převzít karmu žáků. Šrí Juktéšvar by v Kašmíru netrpěl, kdyby nedostal svolení od Ducha v sobě, aby svým žákům pomohl tímto zvláštním způsobem. Jen málo světců bylo kdy citlivěji vybaveno moudrostí k plnění božských příkazů než můj s Bohem naladěný Mistr.

Když Já odvážil se A pár slova z sympatie nad jeho vyzábělý postava, můj guru řekl vesele:

„Má to i své výhody; teď si můžu obléknout malé *ganji* (tílka), které jsem roky nenosil!“

Když jsem poslouchal Mistrův veselý smích, vzpomněl jsem si na slova svatého Františka Saleského: „Svatý, který je smutný, je smutný svatý!“

.....
21-1 : To je A označit z neúčta, v Indii, na kour v ten přítomnost z něčí starší a nadřazení. 21-2:

Orientální platan..

21-3 : Mnoho křesťan svatí, včetně Tereza Neumann (vidět [kapitola 39](#)), jsou známí s ten metafyzický převod onemocnění .

21-4 : Kristus řekl, jen před on byl vedl pryč na být ukřižovaný: „Nejpřemýšlivější ty že Já nemůže teď modlit se na můj Otec, a on musí v současné době dát mě více než dvanáct legie z andělů? Ale jak pak musí ten písma být splněno, že tedy „Musí to tak být?“ – *Matouš* 26:53-54.

21-5 : Vidět kapitoly [26](#), [43 poznámky](#) .

KAPITOLA: 22

Ten/Ta/To Srdce Z A Kámen Obraz

„Jako věrná hinduistická manželka si nechci stěžovat na svého manžela. Ale toužím vidět, jak se odvrací od svých materialistických názorů. S potěšením zesměšňuje obrazy svatých v mé meditační místnosti.“

Milý bratr, Já mít hluboký víra že Vy může pomoc mu. Vůle Vy?"

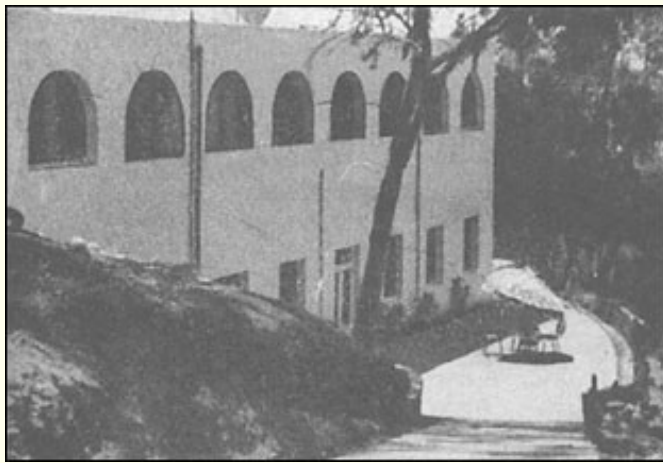
Moje nejstarší sestra Roma na mě prosebně hleděla. Byl jsem na krátké návštěvě v jejím domě v Kalkatě na ulici Girish Vidyaratna Lane. Její prosba se mě dotkla, protože měla hluboký duchovní vliv na můj raný život a s láskou se snažila zaplnit prázdnotu, která v rodinném kruhu vznikla po matčině smrti.

„Milovaná sestro, samozřejmě udělám cokoli, co bude v mých silách.“ Usmála jsem se, dychtivá rozptýlit zachmuřenou tvář, která byla jasně viditelná v kontrastu s jejím obvyklým klidným a veselým výrazem.

S Romou jsme chvíli seděli v tiché modlitbě a prosili o vedení. Rok předtím mě moje sestra požádala, abych ji zasvětil do *Krija jógy*, ve které dělala znatelné pokroky.

Přepadlo mě vnuknutí. „Zítra,“ řekla jsem, „jdu do chrámu Dakšinėšvar. Prosím, pojď se mnou a přesvědč svého manžela, aby nás doprovodil. Cítím, že ve vibracích onoho svatého místa se Božská Matka dotkne jeho srdce. Ale neprozrazuj mu, proč chceme, aby šel.“

Sestra s nadějí souhlasila. Brzy ráno následujícího dne jsem s potěšením zjistila, že Roma a její manžel byly v připravenost pro ten výlet. Jako náš Hackney kočár rachotil podél Horní Kruhová silnice k Dakšinėšvar, můj švagr, Satiš Čandra Bose, pobavený sám zesměšňováním duchovních guruů minulosti, současnosti i budoucnosti. Všiml jsem si, že Roma tiše plakal.



Seberealizace Kostel z Vše Náboženství, San Diego, Kalifornie



Já stánek s můj dva sestry, Romové (na vlevo) a Nalini



Můj sestra Umo, jako A mladý dívka

„Sestro, vzhůru nohama!“ zašeptala jsem. „Nedovolte svému manželovi, aby si myslel, že jeho posměšky bereme vážně.“

„Mukundo, jak můžeš obdivovat bezcenné šašly?“ říkal Satiš. „Už jen vzhled sádhu je odpuzivý. Je buď hubený jako kostlivec, nebo nesvatě tlustý jako slon!“

Vykřikl jsem smíchy. Moje dobromyslná reakce Satishe rozčílila; odebral se do zachmuřeného ticha. Když naše taxi vjelo na pozemek Dakshineswaru, sarkasticky se ušklíbl.

"Tento výlet, Já předpokládat, je A systém na reforma mě?"

Když jsem se bez odpovědi odvrátil, chytil mě za paži. „Mladý pane Monku,“ řekl, „nezapomeňte se s chrámovými úřady řádně domluvit na našem polední občerstvení.“

„Teď budu meditovat. Nedělej si starosti s obědem,“ odpověděl jsem ostře. „Božská Matka se o to postará.“

„Nevěřím, že Božská Matka pro mě udělá cokoli. Ale za mé jídlo jsi zodpovědná ty.“ Satišův tón zněl výhružně.

Sám jsem se vydal do sloupové haly, která stála před velkým chrámem Kálí neboli Matky Přírody. Vybral jsem si stinné místo poblíž jednoho ze sloupů a uložil jsem se do lotosové pozice. Ačkoli bylo teprve asi sedm hodin, ranní slunce mělo brzy začít sálat.

Svět se mi rozplynul, jak jsem se propadl do oddaného okouzlení. Moje mysl se soustředila na bohyni Kálí, jejíž socha v Dakšinéšvaru byla zvláštním předmětem uctívání velkého mistra Šrí Rámakrišna Paramhansa. V odpověď na jeho úzkostlivý požadavky, ten kámen obraz z tento velmi

chrám měl často přijato A živobyť formulář a konverzoval s mu.

„Mlčící Matko s kamenným srdcem,“ modlil jsem se, „naplnila ses životem na žádost svého milovaného oddaného Rámakřišny; proč nedbáš i na náрек tohoto svého toužícího syna?“

Moje touha po víře bezmezně vzrostla, doprovázená božským klidem. Přesto, když uplynulo pět hodin a Bohyně, kterou jsem si v duchu představoval, nereagovala, cítil jsem se trochu sklíčeně. Někdy je to zkouška od Boha, aby odložil splnění modliteb. Nakonec se však vytrvalému oddanému zjeví v jakékoli podobě, která je mu drahá. Zbožný křesťan vidí Ježíše; hinduista spatří Křišnu nebo bohyni Kálí, nebo rozpínající se Světlo, pokud jeho uctívání nabere neosobní směr.

Neochotně jsem otevřel oči a uviděl, že dveře chrámu zamyká kněz, jak to běžně platí v poledne. Vstal jsem ze svého odlehlého místa pod otevřenou zastřešenou halou a vstoupil na nádvoří. Jeho kamenná podlaha se rozpalovala pod poledním sluncem; bosé nohy jsem měl bolestivě spálené.

„Božská Matko,“ namítl jsem tiše, „nezjevila ses mi ve vidění a nyní jsi skrytá v chrámu za zavřenými dveřmi. Chtěl jsem se k Tobě dnes za svého švagra zvlášť pomodlit.“

Moje vnitřní prosba byla okamžitě vyslyšena. Nejprve mi na záda a pod nohy sestoupila příjemná studená vlna, která zahnala veškeré nepohodlí. Pak se k mému úžasu chrám značně zvětšil. Jeho velké dveře se pomalu otevřely a odhalily kamennou postavu bohyně Kálí.

Postupně se proměnila v živou podobu, s úsměvem kývala na pozdrav a vzrušovala mě nepopsatelnou radostí. Jako by mi nějakou mystickou injekční stříkačkou vyrazil dech z plic; mé tělo se zcela znehybnilo, i když ne nehybně.

Následovalo extatické rozšíření vědomí. Jasně jsem viděl několik mil přes řeku Gangu po své levici a za chrám do celého okolí Dakšínéšváru. Zdi všech budov se průhledně třpytily; skrz ně jsem pozoroval lidi, jak se procházejí sem a tam po vzdálených akrech.

Přestože jsem zadýchával a mé tělo bylo v podivně klidném stavu, dokázal jsem volně pohybovat rukama a nohama. Několik minut jsem experimentoval se zavíráním a otevíráním očí; v obou stavech Zřetelně jsem viděl celé panorama Dakšínéšváru.

Duchovní zrak, podobný rentgenovému záření, proniká do veškeré hmoty; božské oko je všude středem, nikde obvodem. Znovu jsem si uvědomil, když jsem tam stál na slunném nádvoří, že když člověk přestane být marnotratným dítětem Božím, pohlceným fyzickým světem, ba snem, bez základu jako bublina, znovu zdědí své věčné říše. Pokud je „únik“ potřebou člověka, stísněného ve své úzké osobnosti, může se nějaký únik srovnávat s majestátností všudypřítomnosti?

V můj posvátný zažit na Dakšinéšvar, ten pouze mimořádně- zvětšený objekty byly ten

chrám a podoba Bohyně. Všechno ostatní se jevilo ve svých normálních rozměrech, ačkoli každé byl uzavřený v A svatozář z měkký světle bílá, modrý, a pastel duha odstíny. Můj tělo se zdálo na být z éterický látka, připraven na levitovat. Plně vědomý z můj V hmotném okolí jsem se rozhlížel kolem sebe a udělal pár kroků, aniž bych narušil kontinuitu blažené vize.

Za zdmi chrámu jsem náhle zahlédl svého švagra, jak sedí pod trnitými větvemi posvátného stromu *bel*. Bez námahy jsem dokázal rozeznat směr jeho myšlenek. Poněkud povznesený svatým vlivem Dakšinéšvara, jeho mysl si přesto kladla nepříjemné myšlenky na mě. Obrátil jsem se přímo k milostivé podobě Bohyně.

„Božská Matko,“ modlil jsem se, „neproměníš duchovně manžela mé

sestry?“ Krásná postava, dosud mlčící, konečně promluvila: „Tvé přání je

splněno!“

Šťastně jsem se podíval na Satiše. Jako by si instinktivně uvědomoval, že v něm působí nějaká duchovní síla, s rozmrzením vstal ze svého místa na zemi. Viděl jsem ho, jak běží za chrám; blížil se ke mně a třásl pěstí.

Všeobjímající vize zmizela. Už jsem nemohla vidět slavnou Bohyni; tyčící se chrám se zmenšil na svou obvyklou velikost, ztratil svou průhlednost. Mé tělo se znovu rozpalovalo pod prudkými paprsky slunce. Skočila jsem do úkrytu sloupové haly, kde mě Satish rozzlobeně pronásledoval. Podívala jsem se na hodinky. Byla jedna hodina; božská vize trvala hodinu.

„Ty malý hlupáku,“ vyhrkl můj švagr, „sedíš tu se zkříženýma nohama a očima už šest hodin. Chodím sem a tam a pozoruji tě. Kde je moje jídlo? Teď je chrám zavřený; neupozornil jsi úřady; jsme bez oběda!“

Vzrušení, které jsem cítila z přítomnosti Bohyně, mi v srdci stále žilo. Byla jsem povzbuzena zvolat: „Božská Matka nás nakrmí!“

Satish byl bez sebe vzteky. „Jednou provždy,“ křičel, „chci vidět, jak nám vaše Božská Matka dává jídlo bez předchozího domluvení!“

Jeho slova byly sotva vyslovil když A chrám kněz překřížený ten nádvoří a připojil se nás.

„Synu,“ oslovil mě, „pozoroval jsem, jak ti během hodin meditace klidně zářící tvář. Dnes ráno jsem viděl příjezd tvé skupiny a pocítil jsem touhu dát ti stranou dostatek jídla na oběd. Je proti chrámovým pravidlům krmit ty, kteří si předem nepožádají, ale pro tebe jsem udělal výjimku.“

Poděkoval jsem mu a zadíval se přímo do Satišových očí. Zrudl emocemi a v tiché

lítosti sklopil zrak. Když nám naservírovali bohaté jídlo, včetně mimosezónních mang, všiml jsem si, že můj švagr má mizivou chuť k jídlu. Byl zmatený a ponořil se hluboko do oceánu myšlenek. Na zpáteční cestě do Kalkaty Satiš s mírným výrazem v obličeji...

občas na mě prosebně pohlédl. Ale od chvíle, kdy se objevil kněz, aby nás pozval na oběd, jako by to byla přímá odpověď na Satišovu výzvu, nepromluvil ani slovo.

Ten/Ta/To následující odpoledne Já navštívil můj sestra na jí domov. Ona pozdravil mě láskyplně. „Drahý bratře,“ zvolala, „jaký zázrak! Včera večer můj manžel přede mnou otevřeně plakal.“

„Milovaná *déví*,“ **22-1** řekl: „Jsem nesmírně šťastný, že tento reformní plán tvého bratra přinesl proměnu. Napravím všechno špatné, co jsem ti způsobil. Od dnešního večera budeme naši velkou ložnici používat pouze jako místo uctívání; tvou malou meditační místnost...“ přeměníme se na naše spací prostory. Upřímně se omlouvám, že jsem se vám vysmál bratře. Za své hanebné chování se potrestám tím, že s Mukundou nebudu mluvit, dokud nepokročím na duchovní cestě. Odted' budu hluboce hledat Božskou Matku; jednoho dne Ji jistě musím najít!“

O několik let později jsem navštívil svého švagra v Dillí. S radostí jsem zjistil, že... vysoce rozvinul seberealizaci a byl požehnán vizí Božské Matky. Během mého pobytu u něj jsem si všiml, že Satish tajně trávil většinu každé noci v božské meditaci, ačkoli trpěl vážnou nemocí a přes den byl zaneprázdněn jeho kancelář.

Napadlo mě, že můj švagr se dlouho nedožije. Roma mi musel číst myšlenky.

„Drahý bratře,“ řekla, „jsem v pořádku a můj manžel je nemocný. Nicméně chci, abys věděl, že jako oddaná hinduistická manželka budu první, která zemře.“ **22-2** Nebude to dlouho trvat a zemřu.“

Zaskočila mě její zlověstná slova, ale přesto jsem si uvědomil jejich palčivou pravdivost. Byl jsem v Americe, když mi zemřela sestra, asi rok po její předpovědi. Můj nejmladší bratr Bishnu mi později sdělil podrobnosti .

„Roma a Satish byli v době její smrti v Kalkatě,“ řekl mi Bishnu. „Toho rána se oblékla do svatebních šatů.“

“Proč tento speciální kostým?” Satiš zeptal se.

„Toto je můj poslední den služby vám na zemi,“ odpověděla Roma. Krátce nato dostala infarkt. Když její syn spěchal pro pomoc, řekla:

„Synu, neopouštěj mě. To je k ničemu; budu pryč, než přijde lékař.‘ O deset minut později, s úctou držela nohy svého manžela, Roma vědomě opustila své tělo, šťastně a bez utrpení.

„Satiš“ stal se velmi samotářský po jeho manželčin smrti,“ Bišnu pokračovalo. "Jeden

den on a Já byly

hledá na A velký usmívající se fotografie z Romové.

„Proč se usmíváš?“ zvolal náhle Satiš, jako by tam byla i jeho žena. „Myslíš si, že jsi byl chytrý, že jsi zařídil jít přede mnou. Dokážu ti, že se ode mě dlouho nemůžeš vzdálit; brzy se k tobě připojím.“

„Ačkoli se v této době Satish ze své nemoci plně zotavil a těšil se vynikajícímu zdraví, zemřel bez zjevné příčiny krátce po své podivné poznámce před fotografií.“

Tak prorocky zemřela moje drazí milovaná nejstarší sestra Roma a její manžel Satiš – ten, kdo se v Dakšínéšvaru proměnil z obyčejného světského člověka v tichého světce.

.....
22-1 Bohyně .

22-2 : Ten/Ta/To Hind manželka věří to je A znamení z duchovní pokrok -li ona zemře před jí manžel, jako A důkaz z jí věrná služba jemu, nebo „zemření v postroji“.

KAPITOLA: 23

Já Dostávat Můj Univerzita Stupeň

„Ignorujete úkoly z učebnic filozofie. Není pochyb o tom, že se při skládání zkoušek spoléháte na nenáročnou ‚intuici‘. Ale pokud se nebudete věnovat vědecktějšímu přístupu, postarám se o to, abyste tento kurz neprošel.“

Profesor DC Ghoshal ze Serampore College se na mě přísně obracel. Pokud bych neprošel jeho závěrečným písemným testem v učebně, nebyl bych způsobilý k absolvování závěrečných zkoušek. Ty jsou formulovány fakultou Kalkatské univerzity, která řadí Serampore College mezi své přidružené pobočky. Student na indických univerzitách, který neuspěje v jednom předmětu v závěrečných zkouškách AB, musí být v následujícím roce znovu zkoušen ze *všech předmětů*.

Moji instruktoři na Serampore College se mnou obvykle chovali laskavě, ne zpochybňovaně s pobavenou tolerancí. „Mukunda je trochu přehnaně opilý náboženstvím.“ Takto mě shrnuli, taktně mi ušetřili rozpaky z odpovídání na otázky ve třídě; důvěřovali, že závěrečné písemné testy mě vyřadí ze seznamu kandidátů na AB. Úsudek mých spolužáků vyjádřili v jejich přezdívce – „Šílený mnich“.

Udělal jsem důmyslný krok, abych zmařil výhrůžku profesora Ghoshala, že mi z filozofie udělím neúspěch. Když měly být výsledky závěrečných testů veřejně oznámeny, požádal jsem spolužáka, aby doprovodte mě do profesorovy pracovny.

„Pojďte, chci svědka,“ řekl jsem svému společníkovi. „Budu velmi zklamaný, pokud se mi nepodaří instruktora přechytračit.“

Profesor Ghoshal otrásl jeho hlava po Já měl zeptal se co hodnocení on měl daný můj papír.

„Nepatříte mezi ty, kteří prošli,“ řekl vítězoslavně. Prohledal velkou hromadu na stole. „Váš test tu vůbec není; v každém případě jste neuspěl, protože jste se ke zkoušce nedostavil.“

Já zasmál se. "Pane, Já byl tam. květen Já Podívejte přes ten stoh sebe?"

Profesor, zmatený, mi dal svolení; já jsem rychle našel svou práci, kde jsem pečlivě vynechal jakékoli identifikační znaky kromě svého čísla. Instruktor, nevarovaný „červenou vlajkou“ mého jména, dal mým odpovědím vysoké hodnocení, přestože nebyly ozdobeny citacemi z učebnic. **23-1**

Když prohlédl můj trik, zahřměl: „Čistá štěstí!“ A s nadějí dodal: „Ve finále AB určitě neuspěješ.“

Co se týče testů z ostatních předmětů, dostal jsem nějaké rady, zejména od mého drahého přítele a bratrance Prabhase Chandry Ghose, **23-2 let.** syn mého strýce Sarady. Všechny závěrečné testy jsem s bolestí, ale úspěšně – s nejnižším možným propouštěcím skóre – zvládl.

Nyní, po čtyřech letech na vysoké škole, jsem se mohl zúčastnit zkoušek AB. Nicméně jsem sotva očekával, že se této výsady budu moci těšit. Závěrečné zkoušky na Serampore College byly dětskou hračkou ve srovnání s těmi náročnými, které by pro bakalářský titul stanovila Kalkatská univerzita. Moje téměř každodenní návštěvy Šrí Juktéšvara mi ponechaly jen málo času na vstup do univerzitních aulí. Tam to byla spíše moje přítomnost než moje nepřítomnost, která vyvolala u mých spolužáků výkřiky úžasu!

Mým obvyklým postupem bylo vyrazit na kolo kolem půl desáté ráno. V jedné ruce Nesl jsem svému guruovi obětinu – pár květín ze zahrady mého penzionu *v Panthi* . Mistr mě přátelsky pozdravil a pozval na oběd. Vždycky jsem s radostí přijal, rád, že jsem na jeden den zahnal myšlenku na vysokou školu. Po hodinách strávených se Šrí Juktéšvarem, naslouchání jeho nesrovnatelnému proudu moudrosti nebo pomoci s povinnostmi v ášramu jsem se kolem půlnoci neochotně vydal na Panthi. *Občas* jsem se svým guruem zůstal celou noc, tak šťastně pohroužen do jeho rozhovoru, že jsem

si sotva všiml, kdy se tma změnila v úsvit.

Jednou v noci, kolem jedenácté hodiny, když jsem si obouval boty . Při přípravě na cestu do penzionu se mě Mistr vážně vyptával.

„Kdy vám začínají zkoušky AB?“ „Za

pět dní, pane.“

„Já naděje Vy jsou v připravenost pro jim.“

Zděšený jsem zvedl jednu botu do vzduchu. „Pane,“ protestoval jsem, „víte, jak jsem trávil dny s vámi a ne s profesory. Jak můžu dělat frašku tím, že se dostanu na ty těžké závěrečné zkoušky?“

Šrí Juktéšvarův pohled se upřel na mě pronikavě. „Musíš se dostavit.“ Jeho tón byl chladně rozkazovací. „Neměli bychom dávat důvod tvému otci a dalším příbuzným kritizovat tvou preferenci života v ášramu. Jen mi slib, že se budeš zkoušek zúčastnit; odpovíš na ně nejlépe, jak umíš.“

Po tváři mi stékaly nekontrolovatelné slzy. Cítil jsem, že Mistrův příkaz byl nerozumný a že jeho zájem byl, mírně řečeno, opožděný.

„Ukážu se, jestli si to přeješ,“ řekl jsem mezi vzlyky. „Ale na pořádnou přípravu už nezbývá čas.“ Zamumlal jsem si pod vousy: „Zaplním listy tvým učením jako odpovědí na otázky!“

Když jsem následující den ve svou obvyklou hodinu vstoupila do poustevny, s jistou truchlivou slavnostností jsem mu podala kytici. Šrí Juktéšvar se zasmál mému smutnému výrazu.

„Mukundo, zklamal tě někdy Pán, ať už u zkoušky, nebo jinde?“

„Ne, pane,“ odpověděl jsem vřele. Vděčné vzpomínky se hrnuly

jako oživující záplava.

„Ne lenost, ale planoucí horlivost pro Boha vám zabránila v hledání vysokoškolských vyznamenání,“ řekl můj guru laskavě. Po chvilce ticha citoval: „Hledejte nejprve království Boží a jeho spravedlnost a toto vše vám bude přidáno.“ **23-4**

Po tisíci jsem cítil, jak se mi v Mistrově přítomnosti slevilo z břemen. Když jsme dojedli náš časný oběd, navrhl, abych se vrátil do *Panthi*.

„Bydlí váš přítel, Romesh Chandra Dutt, stále ve vašem

penzionu?“ „Ano, pane.“

"Získat v dotek s mu; ten Pán vůle inspirovat mu na pomoc Vy s ten vyšetření.“

„Dobře, pane; ale Romesh je neobvykle zaneprázdněný. Je to nejlepší z naší třídy a má náročnější předmět než ostatní.“

Zvládnout zamával stranou můj námitky. „Romesh“ vůle nalézt čas pro Vy. Ted' jít."

Jel jsem na kole zpátky do *Panthi*. První osobou, kterou jsem v penzionu potkal, byl učený Romesh. Jako by měl docela volné dny, ochotně souhlasil s mou nesmělou žádostí.

„Samozřejmě, jsem vám k službám.“ Strávil několik hodin onoho odpoledne a následujících dnů tím, že mě učil v mých různých předmětech.

„Věřím, že mnoho otázek v anglické literatuře se bude točit kolem cesty Childe Harolda,“ řekl mi. „Musíme si okamžitě pořídit atlas.“

Spěchal jsem k domu svého strýce Sarady a půjčil si atlas. Romesh si na mapě Evropy vyznačil místa, která navštívil Byronův romantický cestovatel.

A pár spolužáci měl shromážděno kolem na poslouchat na ten doučování. „Romesh“ je poradenství „Mýlíte se,“ poznamenal mi jeden z nich na konci setkání. „Obvykle se jen padesát procent otázek týká knih; druhá polovina se týká životů autorů.“

Když jsem se následující den chystal ke zkoušce z anglické literatury, můj první pohled na otázky mi vyvolal slzy vděčnosti a zmáčel mi papír. Vedoucí třídy přišel k mému stolu a soucitně se mě zeptal.

„Můj guru předpověděl, že mi Romesh pomůže,“ vysvětlil jsem. „Podívej, ty samé otázky, které mi Romesh diktoval, jsou tady na zkušebním archu! Naštěstí pro mě jich je jen velmi málo.“ otázky letos o anglických autorech, jejichž životy jsou podle mě zahaleny hlubokým tajemstvím !

Když jsem se vrátil, v mém penzionu panoval rozruch. Chlapci, kteří se mi posmívali, Romeshův způsob doučování na mě hleděl s úžasem, až mě téměř ohlušil gratulacemi. Během týdne zkoušek jsem strávil mnoho hodin s Romeshem, který formuloval otázky, o kterých si myslel, že je pravděpodobně zadají profesori. Den za dnem se Romeshovy otázky objevovaly na zkušebních archech téměř ve stejné podobě.

V koleji se široce šířila zpráva, že se děje něco jako zázrak a že se zdá pravděpodobné, že roztržitý „šílený mnich dosáhne úspěchu“. Nepokusil jsem se zatajit fakta o případu. Místní profesori nemohli změnit otázky, které připravila Kalkatská univerzita.

Když jsem přemýšlel o zkoušce z anglické literatury, jednoho rána jsem si uvědomil, že jsem udělal závažnou chybu. Jedna část otázek byla rozdělena na dvě části A nebo B a C nebo D. Místo abych odpověděl na jednu otázku z každé části, nedbale jsem odpověděl na obě otázky ve skupině I a ve skupině II jsem nic nezohlednil. Nejlepší známka, kterou jsem v tom mohl získat... test by měl mít 33 bodů, o tři

méně než procházející bod 36. Spěchal jsem k Mistrovi a vylil mu své starosti.

„Pane, dopustil jsem se neodpustitelné chyby. Nezasloužím si božské požehnání skrze Romeshe;“ Jsem naprosto nehodný/á.“

„Neboj se, Mukundo.“ Šrí Juktéšvarův tón byl lehký a lhostejný. Ukázal na modrou nebeskou klenbu. „Je pravděpodobnější, že si slunce a měsíc vymění své pozice v prostoru, než že ty selžeš v získání titulu!“

Poustevnu jsem opustil v klidnější náladě, ačkoli se mi matematicky zdálo nepředstavitelné, že Mohl jsem to projít. Jednou či dvakrát jsem se s obavami podíval k nebi; Pán dne se zdál být bezpečně ukotven na své obvyklé oběžné dráze!

Když jsem dorazil do *Panthi*, zaslechl jsem poznámku spolužáka: „Právě jsem se dozvěděl, že letos poprvé byla snížena požadovaná minimální známka z anglické literatury.“

Já vstoupil ten chlapecký pokoj s takovou rychlostí že on vypadal nahoru v poplachu. Já zpochybně mu dychtivě.

„Dlouhovlasý mnichu,“ řekl se smíchem, „proč ten náhlý zájem o akademické záležitosti? Proč brečet v poslední chvíli? Ale je pravda, že minimální bod pro úspěšné složení zkoušky byl právě snížen na 33 bodů.“

Pár radostných skoků mě zavedlo do mého pokoje, kde jsem klesl na kolena a chválil matematickou dokonalost mého Božského Otce.

Každý den jsem se rozechvíval vědomím duchovní přítomnosti, kterou jsem jasně cítil, jak mě vede Romeshem. V souvislosti se zkouškou z bengálštiny se stala významná událost. Romesh, který se tohoto tématu moc nedotkl, mě jednoho rána zavola zpět, když jsem odcházel z internátu cestou do zkušební haly.

„Romesh na tebe volá,“ řekl mi netrpělivě spolužák. „Nevracej se, zpozdíme se na chodbě.“

Ignorování ten rada, Já běžel zadní na ten dům.

„Naši bengálští chlapci obvykle snadno skládají zkoušky z bengálštiny,“ řekl mi Romesh. „Ale právě jsem měl tušení, že letos profesori plánují studenty zmasakrovat tím, že jim budou klást otázky z naší staré literatury.“ Můj přítel pak stručně nastínil dva příběhy ze života Vidjáságara, proslulého filantropa.

Poděkoval jsem Romeshovi a rychle jsem na kole odjel do studentské auly. Zkušební arch v bengálštině se ukázal být dvoudílný. První instrukce zněla: „Napište dva příklady dobročinnosti Vidjáságara.“ Když jsem na papír přenášel poznatky, které jsem se nedávno dozvěděl, zašeptal jsem pár slov díkůvzdání, že jsem uposlechl Romeshovu výzvu na poslední chvíli. Kdybych nevěděl o Vidjáságarových dobrodinech pro lidstvo (včetně i sebe sama), nemohl bych bengálskou zkoušku

složit. Kdybych neuspěl v jednom předmětu, musel bych následující rok skládat zkoušku znovu ze všech předmětů. Taková vyhlídka byla pochopitelně odporná.

Druhý pokyn na listu zněl: „Napište esej v bengálštině o životě muže, který vás nejvíce inspiroval.“ Vážený čtenáři, nemusím vám sdělovat, jakého muže jsem si vybral pro téma. Stránku za stránkou jsem procházel chválou na svého gurua a s úsměvem jsem si uvědomil, že se naplňuje moje mumlaná předpověď: „Zaplním všechny stránky tvým učením!“

Neměl jsem chuť se Romeshe vyptávat na můj studijní program filozofie. Důvěřoval jsem svému dlouhému výcviku u Šrí Juktéšvara a s jistotou jsem ignoroval vysvětlení v učebnicích. Nejvyšší známku, kterou jsem dostal ze všech mých prací, jsem dostal z filozofie. Můj výsledek ve všech ostatních předmětech byl těsně pod hranicí procházejícího bodu.

To je A potěšení na záznam že můj nesobecký přítel Romesh přijato jeho vlastní stupeň *sperma chvála*

Otec se při mé promoci usmíval. „Sotva jsem si myslel, že projdeš, Mukundo,“ přiznal. „Trávíš tolik času se svým guruem.“ Mistr vskutku správně vycítil nevyslovenou kritiku mého otce.

Léta jsem si nebyl jistý, jestli se někdy dožiju dne, kdy za mým jménem bude následovat AB. Zřídka používám tento titul, aniž bych si uvědomil, že to byl božský dar, který mi byl udělen z poněkud nejasných důvodů. Občas slyším vysokoškoláky poznamenat, že jim po promoci zůstalo jen velmi málo z jejich nabitých znalostí. Toto přiznání mě trochu utěšuje za mé nepochybné akademické nedostatky.

V den, kdy jsem získal titul na Kalkatské univerzitě, jsem poklekl k nohám svého gurua a poděkoval mu za všechna požehnání, která z jeho života plynou do mého.

„Vstaň, Mukundo,“ řekl shovívavě. „Pán prostě shledal, že je pro něj pohodlnější udělat tě absolvent, než přeskupovat slunce a měsíc!“

23-1 : Já mošt dělat Profesor Ghošal ten spravedlnost z přiznání že ten napjatý vztah mezi nás byl ne splatné na jakákoli chyba z jeho, ale výhradně na můj absence z třídy a nepozornost v jim. Profesor Ghošal byl, a je, A pozoruhodný řečník s rozsáhlými filozofickými znalostmi. V pozdějších letech jsme dospěli k srdečnému porozumění.

23-2 : Ačkoli můj bratranec a Já mít ten stejný rodina jméno z Ghoši, Prabhas má zvyklý sám na přepisují jeho jméno do angličtiny jako Ghose; proto se zde řídím jeho vlastním pravopisem.

23-3 : A žák vždy odstraňuje jeho obuv v a indický poustevna. 23-

4: *Matouš* 6:33.

Já Staňte se A Mnich Z Ten/Ta/To Svámí Objednávka

„Mistře, můj otec si moc přál, abych přijal vedoucí pozici u Bengálsko-nágpurské železnice. Ale rozhodně jsem ji odmítl.“ S nadějí jsem dodal: „Pane, neučiníte mě mnichem svámího řádu?“ Prosebně jsem se podíval na svého gurua. V předchozích letech, aby otestoval hloubku mého odhodlání, stejnou žádost odmítl. Dnes se však laskavě usmál.

„Dobře; zítra tě zasvětim do svámího umění.“ Tiše pokračoval: „Jsem rád, že jsi vytrval ve své touze stát se mnichem. Láhirí Mahášaja často říkával: „Pokud nepozveš Boha, aby byl tvým letním hostem, nepřijde v zimě tvého života.““

„Drahý mistře, nikdy bych se nemohl odchýlit od svého cíle patřit do svámího řádu, jako jsi ty sám ctěný.“ Usmála jsem se na něj s bezmeznou náklonností.

„Kdo je svobodný, pečuje o věci Páně, jak by se líbil Pánu; ale kdo je ženatý, pečuje o věci světa, jak by se líbil své ženě.“ **24-1** Analyzoval jsem životy mnoha svých přátel, kteří se po určité duchovní kázni oženili. Vypuštění do moře světských povinností zapomněli na svá předsevzetí hluboce meditovat.

Přisoudit Bohu v životě druhořadé místo bylo pro mě nepředstavitelné. Ačkoli je jediným Vlastníkem vesmíru a tiše nás zahrnuje dary ze života do života, jedna věc mu přesto nepatří a kterou je každé lidské srdce zmocněno zadržet nebo darovat – lidská láska. Stvořitel, který vynaložil nekonečné úsilí, aby zahalil svou přítomnost v každém atomu stvoření tajemstvím, mohl mít jen jeden motiv – citlivou touhu, aby ho lidé hledali pouze skrze svobodnou vůli. Jakou sametovou rukavicí vši pokory nepokryl železnou ruku všemohoucnosti!

Následující den byl jedním z nejpamátnějších v mém životě. Pamatuji si, že byl slunečný čtvrtek v červenci 1914, několik týdnů po mé promoci na vysoké škole. Na vnitřním balkonu V jeho poustevně v Šérampóru Mistr namočil nový kus bílého hedvábí do okrové barvy, tradiční barvy svámího řádu. Poté, co látka uschla, mi ji můj guru přehodil kolem sebe jako roucho pro odříkance.

„Jednoho dne půjdeš na Západ, kde se dává přednost hedvábí,“ řekl. „Jako symbol jsem pro tebe vybral tento hedvábný materiál místo obvyklé bavlny.“

V Indii, kde mniši vyznávají ideál chudoby, je svámí oděný v hedvábí neobvyklým pohledem. Mnoho jogínů však nosí oděvy z hedvábí, které lépe než bavlna udržuje určité jemné tělesné proudy.

„Já dopoledne odmítavý na obřady,“ Šrí Juktéšvar poznamenal. „Já vůle udělat Vy A

svámí v ten *bidwat*

(neceremoniální) způsob."

Bibidiša neboli propracovaná iniciace do swamiho umění zahrnuje ohňový obřad, během kterého se provádějí symbolické pohřební rituály. Fyzické tělo žáka je znázorněno jako mrtvé, zpopelněné v plameni moudrosti. Nově jmenovaný swami pak dostane zpěv, například: „Toto *átma je* Brahma“ **24-2** nebo „Ty jsi To“ nebo „Já jsem On.“ Šrí Juktéšvar se však se svou láskou k jednoduchosti obešel bez všech formálních obřadů a pouze mě požádal, abych si vybral nové jméno.

„Já vůle dát Vy ten privilegium z výběr to sebe," on řekl, usmívající se.

„Jógananda," odpověděl jsem po chvilce přemýšlení. Jméno doslova znamená „Blaženost (*ánanda*) skrze božské spojení (*jóga*).“

„Ať se tak stane. Opouštíš své rodinné jméno Mukunda Lal Ghosh a od nyníška se budeš nazývat Yogananda z větve Giri svámího řádu.“

Když jsem poklekl před Šrí Juktéšvarem a poprvé ho slyšel vyslovovat mé nové jméno, mé srdce přetévalo vděčností. S jakou láskou a neúnavností pracoval, aby se chlapec Mukunda jednoho dne proměnil v mnicha Jóganandu! S radostí jsem zazpíval několik veršů z dlouhého sanskrtského zpěvu Pána Šankary:

„Mysl, ani intelekt, ani ego, cit;
nejsem nebe, ani země, ani kov.“
Já jsem On, já jsem On, požehnaný Duchu,
já jsem On! Nemám zrození, smrt, kastu;
nemám otce, matku, žádné nemám.
Já jsem On, já jsem On, Požehnaný Duchu, já
jsem On! Za hranicemi fantazie jsem,
beztvarý, prostupující údy veškerého života;
Otroctví se nebojím; jsem svobodný, navždy
svobodný, já jsem On, já jsem On, požehnaný
Duchu, já jsem On!

Každý svámí patří do starobylého mnišského řádu, který byl do jeho současné podoby zorganizován Šankarou. **24-3** Protože se jedná o formální řád s nepřerušenou linií svatých zástupců sloužících jako aktivní vůdci, žádný člověk si nemůže dát titul svámí. Právně ho obdrží pouze od jiného svámího; všichni mniši tak sledují svou duchovní linii k jednomu společnému guruovi, Pánu Šankarovi. Sliby chudoby, čistoty a poslušnosti duchovnímu učiteli se mnoho katolických křesťanských mnišských řádů podobá řádu svámíů.

Kromě svého nového jména, obvykle končícího na *ánanda* , si svámí přijímá titul, který naznačuje jeho formální spojení s jednou z deseti podskupin svámího řádu. Tito *dasanami* neboli

Deset agnomenů zahrnuje *Giri* (horu), ke které patří Šrí Juktéšvar, a tedy i já. Mezi další větve patří *Sagar* (moře), *Bharati* (země), *Aranya* (les), *Puri* (území), *Tírtha* (poutní místo) a *Sarasvatí* (moudrost přírody).

Nové jméno, které svámí obdrží, má tedy dvojí význam a představuje dosažení nejvyšší blaženosti (*ánanda*) prostřednictvím nějaké božské vlastnosti nebo stavu – lásky, moudrosti, oddanosti, služby, jógy – a prostřednictvím harmonie s přírodou, jak se projevuje v její nekonečné rozlehlosti oceánů, hor a nebes.

Ideál nezištné služby celému lidstvu a zřeknutí se osobních vazeb a ambicí vede většinu svámíů k aktivnímu zapojení do humanitární a vzdělávací práce v Indii nebo příležitostně v zahraničí. Svámí ignoruje veškeré předsudky týkající se kasty, vyznání, třídy, barvy pleti, pohlaví nebo rasy a řídí se zásadami lidského bratrství. Jeho cílem je absolutní jednota s Duchem. Naplňuje své bdělé i spící vědomí myšlenkou „Já jsem On“ a spokojeně se toulá světem, ale ne jeho součástí. Jen tak může ospravedlnit svůj titul svámí – ten, kdo usiluje o dosažení jednoty. se *Swa* neboli Já. Není třeba dodávat, že ne všichni formálně titulovaní swamíové jsou stejně úspěšní v dosažení svého vysokého cíle.

Šrí Juktéšvar byl svámí i jogín. Svámí, formálně mnich díky svému spojení se starověkým řádem, není vždy jogín. Každý, kdo praktikuje vědeckou techniku kontaktu s Bohem, je jogín; může být ženatý nebo svobodný, buď světský člověk, nebo člověk s formálními náboženskými vazbami. Svámí si může představit pouze cestu suchého uvažování, chladného... odříkání; ale jogín se zapojuje do určitého, postupného postupu, kterým je tělo a mysl disciplinováno a duše osvobozena. Jogín nebere nic jako samozřejmost z emocionálních důvodů nebo z víry, ale praktikuje důkladně ověřenou sérii cvičení, která byla poprvé naplánována prvními řišiyi. Jóga v každé indické době zrodila muže, kteří se stali skutečně svobodnými, skutečnými jogínskými Kristy.

Stejně jako každá jiná věda je i jóga použitelná pro lidi všech klimatických podmínek a dob. Teorie, kterou prosazují někteří nevědomí spisovatelé, že jóga je „nevhodná pro západní lidi“, je zcela mylná a bohužel mnoha upřímným studentům brání v hledání jejich rozmanitých požehnání. Jóga je metoda, jak omezit přirozený neklid myšlenek, který by jinak nestranně bránil... všem lidem, ze všech zemí, zahlédnout jejich pravou podstatu Ducha. Jóga nemůže znát bariéru Východ a Západ o nic víc než léčivé a spravedlivé světlo slunce. Dokud bude mít člověk mysl s jejími neklidnými myšlenkami, bude existovat univerzální potřeba jógy neboli kontroly.



"podle B. K. Mitra v „Kalyana -Kalpatur-

THE PÁN V JEHO ASPEKT AS ŠIVA

Šiva není historická postava jako Krišna, ale jméno dané Bohu v posledním aspektu Jeho trojí podstaty (Stvořitel-Ochrance-Ničitel). Šiva, Ničitel *máji* neboli klamu, je v písmech symbolicky znázorňován jako Pán odříkajících se, Král jogínů. V hinduistickém umění je vždy zobrazován s novým měsícem ve vlasech a s girlandou hadů v kapucích, starodávným symbolem překonaného zla a dokonalé moudrosti. Na Jeho čele je otevřené „jediné“ oko vševědouce.

Starověký riši Patandžalí definuje „jógu“ jako „ovládání fluktuací mysli“. **24-4** Jeho velmi krátké a mistrovské výklady, *Jógové sútry*, tvoří jeden ze šesti systémů hinduistické filozofie. **24-5** Na rozdíl od západních filozofií ztělesňuje všech šest hinduistických systémů nejen teoretické, ale i praktické učení. Kromě všech myslitelných ontologických bádání formuluje těchto šest systémů šest konkrétních disciplín zaměřených na trvalé odstranění utrpení a dosažení nadčasové blaženosti.

Společným vláknem spojujícím všech šest systémů je prohlášení, že žádná skutečná svoboda pro člověka není možná bez poznání konečné Reality. Pozdější *Upanišady* potvrzují, že *Jóga Sútry*, mezi šesti systémy, obsahují nejúčinnější metody pro dosažení přímého vnímání pravdy. Prostřednictvím praktických technik jógy člověk navždy opouští pusté říše spekulací a v prožitku poznává skutečnou Podstatu.

Systém *jógy*, jak jej nastínil Patanjali, je známý jako Osmidílná stezka. První kroky, (1) *jama* a (2) *nijama*, vyžadují dodržování deseti negativních a pozitivních morálních zásad – vyhýbání se ubližování druhým, nepravdomluvnosti, krádeži, nezdrženlivosti,

přijímání darů (což s sebou nese závazky); a čistotu těla a mysli, spokojenost, sebekázeň, studium a oddanost Bohu.

Dalšími kroky jsou (3) *ásana* (správné držení těla); páteř musí být rovná a tělo pevné v pohodlné poloze pro meditaci; (4) *pránájáma* (ovládání *prány* , jemných životních proudů); a (5) *pratjáhára* (odtažení smyslů od vnějších objektů).

Poslední kroky jsou formy vlastní jógy: (6) *dharana* (soustředění); soustředění mysli na jednu myšlenku; (7) *dhjána* (meditace) a (8) *samádhi* (nadvědomé vnímání). Toto je osmidílná stezka jógy **24-6** což vede k konečnému cíli *Kaivalji* (Absolutnosti), což by se dalo srozumitelněji vyjádřit jako „realizace Pravdy za hranicemi veškerého intelektuálního chápání“.

„Co je větší,“ může se někdo zeptat, „svámí nebo jogín?“ Pokud a když je dosaženo konečné jednoty s Bohem, rozdíly mezi různými cestami mizí. Bhagavadgíta *však* zdůrazňuje, že metody jógy jsou všeobjímající. Její techniky nejsou určeny pouze pro určité typy a povahy, jako například pro ty hrstku, kteří inklinují k mnišskému životu; jóga nevyžaduje žádnou formální věrnost. Protože jógová věda uspokojuje univerzální potřebu, má přirozenou univerzální použitelnost.

Pravý jogín může poslušně setrvat ve světě; je tam jako máslo na vodě, a ne jako snadno zředěné mléko nestlučeného a neukázněného lidstva. Plnit své pozemské povinnosti je vskutku vyšší cestou, za předpokladu, že jogín, zachovávající si mentální nezapojení do egoistických touh, hraje svou roli jako ochotný nástroj Boha.

V amerických, evropských nebo jiných nehinduistických komunitách dnes žije řada velkých duší, které, ačkoli možná nikdy neslyšely slova *jogín* a *svámí* , jsou přesto pravými příklady těchto pojmů. Pro svou nezištnou službu lidstvu, nebo pro své ovládnutí vášní a myšlenek, nebo pro svou upřímnou lásku k Bohu, nebo pro svou velkou schopnost soustředění jsou v jistém smyslu jogíny; stanovily si cíl jógy – sebe-kontrola. Tito muži by se mohli dostat do ještě větších výšin, kdyby byli vyučováni přesné vědě jógy, která umožňuje vědomější řízení mysli a života.

Jóga byla některými západními autory povrchně nepochopena, ale její kritici nikdy... jeho praktikující. Mezi mnoho přemýšlivý pocty na jóga květen být zmíněný jeden podle Dr. C.

G. Jung, ten slavný švýcarský psycholog.

„Když se nějaká náboženská metoda doporučí jako ‚vědecká‘, může si být jistá svou popularitou na Západě. Jóga toto očekávání naplňuje,“ píše Dr. Jung. **24-7** „Zcela pomineme-li kouzlo nového a fascinaci polopochopených, existuje dobrý důvod, proč má jóga mnoho příznivců.“ Nabízí možnost ovladatelné zkušenosti, a tím uspokojuje vědeckou potřebu „faktů“, a kromě toho díky své šíři a hloubce, úctyhodnému stáří, doktríně a metodě, které zahrnují každou fázi života, slibuje netušené možnosti.

„Každá náboženská nebo filozofická praxe znamená psychologickou disciplínu, tedy metodu duševní hygieny. Různorodé, čistě tělesné postupy jógy **24-8**“ znamenají také fyziologickou hygienu, která je nadřazena běžné gymnastice a dechovým cvičením,

jelikož není pouze mechanistická a vědecká, ale také filozofická; ve svém tréninku
částí těla

sjednocuje jim s ten celý z ten duch, jako je docela jasný, pro instance, v ten *Pránájáma* cvičení kde *Prána* je obě ten dech a ten univerzální dynamika z ten kosmos.

„Když je věc, kterou jedinec dělá, zároveň kosmickou událostí, pak se účinek prožívaný v těle (inervace) spojí s emocí ducha (univerzální ideou) a z toho se vyvine živá jednota, kterou žádná technika, ať je jakkoli vědecká, nemůže vytvořit. Jógová praxe je nemyslitelná a byla by také neúčinná bez konceptů, na kterých je jóga založena. Spojuje tělesné a duchovní navzájem mimořádně úplným způsobem.“

„Na Východě, kde se tyto myšlenky a praktiky vyvinuly a kde po několik tisíc „Po mnoho let nepřerušovaná tradice vytvořila nezbytné duchovní základy. Jóga je, jak mohu snadno věřit, dokonalou a vhodnou metodou spojení těla a mysli tak, aby tvořily jednotu, kterou lze jen stěží zpochybnit. Tato jednota vytváří psychologickou dispozici, která umožňuje intuice přesahující vědomí.“

Blíží se západní doba, kdy se vnitřní věda sebeovládání ukáže jako stejně nezbytná jako vnější dobývání přírody. Tento nový atomový věk svědectví o tom, jak se lidské mysli pročistí a rozšíří díky nyní vědecky nezpochybnitelné pravdě, že hmota je ve skutečnosti koncentrátem energie. Jemnější síly lidské mysli mohou a musí uvolnit energie větší než ty v kamenech a kovech, aby nově uvolněný hmotný atomový obr neobrátil svět k bezduché zkáze. **24-9**

24-1 : Já *Korintským* 7:32-33 .

24-2 : Doslova, "Tento duše je Duch." Ten/Ta/To Nejvyšší Duch, ten Nestvořený, je zcela nepodmíněný (*neti, neti* ne tento, ne to), ale ve *védántě* se o něm často hovoří jako o *Sat-Čit-Ánanda* , tedy Bytí-Inteligence-Blaženost.

24-3 Někdy se mu říká Šankaráčárja. *Áčárja* znamená „náboženský učitel“. Šankarovo datum je centrem obvyklé akademické praxe. spor. A pár evidence naznačovat že ten jedinečný monista žil z 510 na 478 př. n. l.; Západní historici zařadte ho do konce osmého století n. l. Čtenáři, kteří se zajímají o Šankarův slavný výklad Brahma *súter*, naleznou pečlivý anglický překlad v knize Dr. Paula Deussena *System Of The Vedanta* (Chicago: Open Court Publishing Company, 1912). Krátký výtažky z jeho spisy vůle být nalezeno v *Vybraný Díla Z Šrí Šankaráčárja* (Natesan a okres Madras).

24-4 : „*Čitta vritti nirodha*“ - *jóga Sútra* Já:2. Patanjaliho datum je neznámý, ačkoli A číslo z učenci místo mu v druhý století př. n. l. Ten/Ta/To řiřiové dal vpřed pojednání na vše předměty s takový vhléd že věky mít byl bezmocný vyjít z módy jim; ještě, na ten následující zděšení z historici, ten mudrci vyrobeno žádný úsilí na připojit jejich vlastní data a osobnosti na jejich literární funguje. Oni věděl jejich životy byly pouze dočasně důležité jako záblesky z ten velký nekonečný Život; a tato pravda je nadčasová, nemožná na ochranu osobnosti a nepatří mezi jejich soukromé vlastnictví.

24-5 : Ten/Ta/To šest ortodoxní systémy (*saddarsana*) jsou *Sankhja*, *Jóga*, *Védánta*, *Mimamsa*, *Nyaya*, a *Vaišeřika* . Čtenáři z vědecký ohnutý vůle rozkoř v ten jemnosti a široký rozsah z tyto starověký formulace jako shrnuto, v Angličtina, v *Dějiny indické filozofie* , sv. I, od prof. Surendranatha DasGupty (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Ne na být zmatený s ten "Ušlechtilý Osminásobný Cesta" z Buddhismus, A průvodce na mužský chování z život, jako následuje (1) Vpravo Ideály, (2) Právo Motiv, (3) Právo Řeč, (4) Právo Akce, (5) Právo Prostředek z Živobyť, (6) Právo Úsilí, (7) Správné vzpomínání (na sebe), (8) Správné uvědomění si (*samádhi*).

24-7 : Dr. Jung zúčastnil se ten indický Věda Kongres v 1937 a přijato a čestný stupeň z ten Univerzita z Kalkaty.

24-8 : Dr. Jung je zde odkazující na *Hatha Jóga* , A specializovaný větev z tělesný pozice a techniky pro zdraví a

dlouhověkost. *Hatha* je užitečný, a produkuje velkolepý fyzikální výsledky, ale tento větev z jóga je málo použitý podle .jogíni usilující o duchovní osvobození

24-9 V Platónově povídce o Atlantidě z díla *Timaia* vypráví autor o pokročilém stavu vědeckých znalostí jejích obyvatel. Věřil se, že ztracený kontinent zmizel kolem roku 9500 př. n. l. v důsledku přírodní katastrofy; někteří metafyzičtí autoři však... stát že ten Atlanťané byly zničený jako A výsledek z jejich zneužití z atomové moc. Dva francouzští spisovatelé nedávno sestavili *bibliografii Atlantidy*, která obsahuje více než 1700 historických a dalších odkazů.

KAPITOLA: 25

Bratr Ananta A Sestra Nalini

„Ananta“ nemůže žít; ten píský z jeho karma pro tento život mít běh ven."

Tato neúprosná slova dosáhla mého nitra, když jsem jednoho rána seděl v hluboké meditaci. Krátce poté, co jsem vstoupil do svámího řádu, jsem navštívil své rodiště Gorakhpur jako host svého staršího bratra Ananty. Náhlá nemoc ho upoutala na lůžko; s láskou jsem se o něj staral.

Slavnostní vnitřní prohlášení mě naplnilo zármutkem. Cítil jsem, že už nesnesu déle zůstat v Gorakhpuru a vidět bratra odcházejícího před mým bezmocným pohledem. Uprostřed nechápaté kritiky od příbuzných jsem opustil Indii na první dostupné lodi. Ta plula podél Barmy a Čínského moře do Japonska. Vylodil jsem se v Kóbe, kde jsem strávil jen několik dní. Srdce jsem měl příliš těžké na to, abych si prohlížel památky.

Na zpáteční cestě do Indie loď zakotvila v Šanghaji. Tam mě Dr. Mišra, lodní lékař, zavedl do několika obchodů se suvenýry, kde jsem vybral různé dárky pro Šrí Juktéšvara, mou rodinu a přátele. Pro Anantu jsem koupil velký vyřezávaný bambusový kus. Sotva mi čínský prodáváč bambusový suvenýr podal, upustil jsem ho na zem s výkřikem: „Koupil jsem to pro svého drahého zesnulého bratra!"

Jasně jsem si uvědomil, že jeho duše se právě osvobozuje v Nekonečnu. Suvenýr se při pádu ostře a symbolicky roztrhl; uprostřed vzlyků jsem na bambusový povrch napsal: „Pro mého milovaného Anantu, který je nyní pryč."

Můj společník, doktor, sledoval toto dění se sarkastickým úsměvem.

„Šetřte si slzy,“ poznamenal. „Proč je ronit, dokud si nejste jisti, že je mrtvý?“

Když naše loď dorazila do Kalkaty, Dr. Misra mě opět doprovázel. Můj nejmladší bratr Bishnu na mě čekal v molu.

„Vím, že Ananta zemřel,“ řekl jsem Bishnuovi, než stačil promluvit. „Prosím, řekněte mně a tady doktorovi, kdy Ananta zemřel.“

Bišnu pojmenovaný ten datum, který byl ten velmi den že Já měl koupil ten suvenýry v Šanghaj.

„Podívejte se!“ vyhrkl doktor Misra. „Ať se o tom ani slovo neroznese! Profesori přidají k lékařskému kurzu, který je už tak dost dlouhý, roční studium mentální telepatie!“

Otec mě vřele objal, když jsem vcházel do našeho domu na Gurpar Road. „Přišel jsi,“ řekl něžně. Z očí mu ukáply dvě velké slzy. Obvykle nenápadný, nikdy předtím mi neprojevil takové známky náklonnosti. Navenek vážný otec, uvnitř měl rozplývající se srdce. z A matka. V vše jeho jednání s ten rodina, jeho dvojí rodičovský role byl zřetelně projevené.

Brzy po Anantově smrti byla moje mladší sestra Nalini božským uzdravením přivedena zpět z prahu smrti. Než vyprávím tento příběh, zmíním se o několika fázích jejího dřívějšího života.

Vztah mezi mnou a Nalini v dětství nebyl zrovna nejšťastnější. Já jsem byl velmi hubený; ona byla ještě hubenější. Z nevědomého motivu či „komplexu“, který psychiatři snadno identifikují, jsem si často ze sestry utahoval kvůli jejímu mrtvolnému vzhledu. Její odpovědi byly stejně tak prostoupeny bezcitnou upřímností extrémního mládí.

Někdy zasáhla matka a dočasně ukončila dětské hádky jemným poklepáním na mé ucho, jako na starší ucho.

Čas plynul; Nalini byla zasnoubena s mladým kalkatským lékařem, Panchanonem Bosem. Od otce dostal štědré věno, pravděpodobně (jak jsem poznamenal sestře) jako kompenzaci nastávajícího ženicha pro svůj osud tím, že se spojil s lidskou fazolovou tyčí.

Propracovaný manželství obřady byly oslavovaný v splatné čas. Na ten svatba noc, Já připojil se ten Velká a veselá skupina příbuzných v obývacím pokoji našeho domu v Kalkatě. Ženich se opíral o obrovský polštář zdobený zlatým brokátlem a po jeho boku stála Nalini. Nádherné fialové hedvábné *sári* ²⁵⁻¹ bohužel nemohl úplně skrýt její hranatost. Schoval jsem se za polštář svého nového švagra a přátelsky se na něj usmál. Nalini neviděl až do dne svatebního obřadu, kdy se konečně dozvěděl, co dostane v manželské loterii.

Doktor Bose vycítil mé pochopení, nenápadně ukázal na Nalini a zašeptal mi do ucha: „Pověz, co to je?“

"Proč, Lékař," Já odpověděl, "to je A kostra pro tvůj pozorování!"

Zmítání veselím, já i můj švagr jsme jen stěží dokázali zachovat náležitou slušnost před shromážděnými příbuznými.

Jak roky plynuly, Dr. Bose si získal oblibu naší rodiny, která ho navštěvovala, kdykoli se vyskytla nemoc. Stali jsme se rychlími přáteli, často jsme spolu vtipkovali, obvykle s Nalini jako naším cílem.

„Je to lékařská kuriozita,“ poznamenal mi jednoho dne švagr. „Vyzkoušel jsem na tvé libové sestře všechno – olej z tresčích jater, máslo, slad, med, ryby, maso, vejce, tonika. Pořád se jí nedaří vyboulit ani o setinu palce.“ Oba jsme se zasmáli.

O několik dní později jsem navštívil dům Boseových. Moje cesta tam trvala jen pár minut; odcházel jsem, myslím, že si mě Nalini nevšimla. Když jsem došel ke vchodovým dveřím, uslyšel jsem její hlas, srdečný, ale velitelský.

„Bratře, pojď sem. Tentokrát mi neutečeš. Chci s tebou mluvit.“ Vystoupil

jsem po schodech do jejího pokoje. K mému překvapení plakala.

„Drahý bratře,“ řekla, „zakopeme starou válečnou sekeru. Vidím, že tvé nohy nyní pevně stojí na duchovní cestě. Chci se ti ve všem podobat.“ S nadějí dodala: „Nyní máš robustní vzhled; můžeš mi pomoci? Můj manžel se ke mně nepřibližuje a já ho tak vroucně miluji!“

Ale ještě více chci pokročit v realizaci Boha, i kdybych musel zůstat hubený **100 kg** a neatraktivní.“

Její prosba mě hluboce dojala. Naše nové přátelství se neustále rozvíjelo; jednoho dne mě požádala, aby se stala mou zákyní.

„Vycvič mě, jak chceš. Důvěřuji Bohu místo posilujícím lékům.“ Nasbírala náruč léků a vylila je do střešního odtoku.

Jako A test z jí víra, Já zeptal se jí na vynechat z jí strava vše ryba, maso, a vejce.

Po několika měsících, během nichž Nalini striktně dodržovala různá pravidla, která jsem jí stanovil, a navzdory četným obtížím se držela své vegetariánské stravy, jsem ji navštívil.

„Sestro, svědomitě jsi dodržovala duchovní příkazy; tvá odměna je blízko.“ Šibalsky jsem se usmála. „Jak moc chceš být – tlustá jako naše teta, která už léta neviděla nohy?“

"Žádný! Ale Já dlouho na být jako tlustý jako Vy jsou."

Slavnostně jsem odpověděl. „Z Boží milosti, jako jsem vždy mluvil pravdu, mluvím pravdu i nyní.“ **25-3** Díky božskému požehnání se tvé tělo od dnešního dne skutečně změní; za měsíc bude mít stejnou váhu jako moje.“

Tato slova z mého srdce se naplnila. Za třicet dní se Nalinina váha vyrovnala mé. Nová kulatost jí dodala krásu; její manžel se hluboce zamiloval. Jejich manželství, které začalo tak

nepříznivě, otočil ven na být ideálně šťastný.

Po návratu z Japonska jsem se dozvěděl, že Nalini během mé nepřítomnosti onemocněla tyfem. Spěchal jsem k ní domů a s hrůzou jsem ji našel zredukovanou na pouhou kostru. Byla v kómatu.

„Než se jí nemoc zmátla,“ řekl mi švagr, „často říkala: ‚Kdyby tu byl bratr Mukunda, takhle bych se necítil.‘“ Zoufale dodal: „Ostatní doktoři...“ a já sám vidět žádný naděje. Krev úplavice má soubor v, po jí dlouho zápas s tyfus.“

Svémi modlitbami jsem začala hýbat nebem i zemí. Najala jsem si anglo-indickou zdravotní sestru, která mi plně spolupracovala, a aplikovala jsem na svou sestru různé jógové techniky léčení. Krevní úplavice zmizela.

Ale doktor Bose smutně zavrtěl hlavou. „Už prostě nemá žádnou krev k

prolítí.“ „Uzdraví se,“ odpověděl jsem rázně. „Za sedm dní její horečka

opadne.“

O týden později jsem s nadšením viděla, jak Nalini otevřela oči a s láskou a uznáním se na mě podívala. Od toho dne se rychle zotavovala. Přestože znovu nabrala svou obvyklou váhu, nesla jednu smutnou jizvu po své téměř smrtelné nemoci: měla ochrnuté nohy. Indičtí a angličtí specialisté ji prohlásili za beznadějného mrzáka.

Neustálý boj o její život, který jsem vedl modlitbami, mě vyčerpal. Šel jsem k Šerampore, aby požádal Šrí Juktéšvara o pomoc. Jeho oči vyjadřovaly hluboký soucit, když jsem mu vyprávěl o Naliniině těžké situaci.

„Nohy tvé sestry budou mít po měsíci normální nohy.“ Dodal: „Ať si na kůži nosí prsten s neperforovanou dvoukarátovou perlou, připevněný sponou.“

Já pokloněný já sám na jeho nohy s rozradostněný úleva.

„Pane, jste mistr; vaše slovo o jejím uzdravení stačí. Ale pokud na tom budete trvat, okamžitě jí seženu perlu.“

Můj guru přikývl. „Ano, udělej to.“ Pokračoval ve správném popisu fyzických a psychických vlastností Nalini, kterou nikdy předtím neviděl.

"Pane," Já zeptal se, "je tento a astrologický analýza? Vy dělat ne vědět jí narození den nebo hodina."

Šrí Juktéšvar se usmál. „Existuje hlubší astrologie, nezávislá na svědectví kalendářů a hodin. Každý člověk je součástí Stvořitele neboli Kosmického člověka; má nebeské i pozemské těleso. Lidské oko vidí fyzickou podobu, ale vnitřní oko proniká hlouběji,

dokonce i k univerzálnímu vzoru, jehož je každý člověk nedílnou a individuální součástí.“

Já vrátil na Kalkata a zakoupené A perla pro Nalini. A měsíc později, jí paralyzovaný nohy byly

zcela uzdravený.

Sestra mě požádala, abych mému guruovi vyjádřil její upřímnou vděčnost. Její poselství si vyslechl mlčky. Ale když jsem se loučil, pronesl závažnou poznámku.

„Vaší sestře mnoho lékařů řeklo, že nikdy nemůže mít děti. Ujistěte ji, že za pár let porodí dvě dcery.“

Nějaký roky později, na Naliniho radost, ona otvor A dívka, následoval v A pár roky podle další dcera.

„Tvůj mistr požehnal našemu domovu, celé naší rodině,“ řekla moje sestra.
„Přítomnost takového muže je posvěcením pro celou Indii. Drahý bratře, prosím, řekni Šrí Juktéšvardžimu, že se skrze tebe pokorně považuji za jednu z jeho žákyň *Krija jógy* .“

.....
25-1 : Ten/Ta/To elegantně přehozený šaty z indický ženy.

25-2 : Protože většina osoby v Indie jsou tenké, rozumný baculatost je zvažován velmi žádoucí.

25-3 : Ten/Ta/To Hind písma prohlásit že ti SZO obvykle mluvit ten pravda vůle rozvíjet ten moc z zhmotnění jejich slova. Jaké příkazy vysloví ze srdce, se v životě splní.

KAPITOLA: 26

Ten/Ta/To Věda Z Krija Jóga

Věda *Krija jógy* , o které se na těchto stránkách tolik mluví, se v moderní Indii stala široce známou díky Láhirímu Mahásaji, guruovi mého gurua. Sanskrtský kořen slova *Krija* je *kri* , což znamená dělat, jednat a reagovat; stejný kořen se nachází i ve slově *karma* , přirozeném principu příčiny a následku. *Krija jóga* je tedy „spojení (jóga) s Nekonečnem prostřednictvím určitého činu nebo rituálu“. Jogín, který věrně dodržuje její techniku, se postupně osvobozuje od karmy neboli univerzálního řetězce kauzality.

Kvůli určitým starověkým jógovým pokynům nemohu podat úplné vysvětlení *Krija jógy* na stránkách knihy určené pro širokou veřejnost. Samotnou techniku je nutné se naučit od *Krijabana* nebo *Krija jogína* ; zde postačí obecný odkaz.

Krija Jóga je A jednoduchý, psychofyzilogický metoda podle který ten člověk krev je dekarbonizovaný

a dobíjejí se kyslíkem. Atomy tohoto přebytečného kyslíku se přeměňují na životní proud, aby omladily mozková a míšní centra. **26-1** Zastavením hromadění žilní krve je jogín schopen zmírnit nebo zabránit rozkladu tkání; pokročilý jogín přeměňuje své buňky na čistou energii. Eliáš, Ježíš, Kabir a další proroci byli mistry v používání *Krija* nebo podobné techniky, kterou nechali svá těla dematerializovat dle libosti.

Kriya je starověká věda. Láhirí Mahášaja ji obdržel od svého gurua Babádžího, který tuto techniku znovuobjevil a objasnil poté, co byla ztracena v temném středověku.

„ *Krija jóga* , kterou skrze tebe dávám světu v tomto devatenáctém století,“ řekl Babaji Láhirímu Mahášajovi, „je oživením téže vědy, kterou Krišna před tisíciletími dal Ardžunovi a kterou později poznal Patandžalí, Kristus, svatý Jan, svatý Pavel a další učedníci.“

Kriya jógu zmiňuje Krišna, největší indický prorok, v jedné sloce Bhagavadgíty : „Tím, že jogín obětuje vdechovaný dech vydechovanému dechu a obětuje vydechovaný dech vdechovanému dechu, neutralizuje oba tyto dechy; tak uvolňuje životní sílu ze srdce a ovládá ji.“ **26-2** Výklad zní: „Jogín zastavuje rozklad v těle přidáním životní síly a zastavuje mutace růstu v těle apanem (eliminací proudu). Tímto neutralizací rozkladu a růstu, zklidněním srdce se jogín učí ovládat život.“

Krišna také uvádí **26-3** že to byl on, v minulé inkarnaci, kdo sdělil nezničitelnou jógu starověkému iluminátovi Vivasvatovi, který ji předal Manuovi, velkému zákonodárci. **26-4** Ten zase poučil Ikšváka, otce indické dynastie solárních válečníků. Královská jóga, předávaná z jednoho na druhého, byla říšiové střežena až do příchodu materialistických věků. **26-5** Pak se kvůli kněžskému tajemství a lidské lhostejnosti posvátné poznání postupně stalo nepřístupným.

Krija jógu dvakrát zmiňuje starověký mudrc Patandžalí, přední představitel jógy, který napsal: „ *Krija jóga* spočívá v tělesné disciplíně, ovládání mysli a meditaci na Óm .“ **26-6** Patanjali hovoří o Bohu jako o skutečném kosmickém zvuku Óm , který slyšíme při meditaci. **26-7** Óm je tvořivé slovo, **26-8** zvuk vibračního motoru. Dokonce i začátečník v józe brzy v sobě uslyší úžasný zvuk Óm . Když oddaný obdrží toto blažené duchovní povzbuzení, získá jistotu, že je ve skutečném kontaktu s božskými říšemi.

Patanjali se podruhé zmiňuje o technice kontroly života neboli *Kriya* takto: „Osvobození lze dosáhnout *pránájámou* , které se dosahuje oddělením toku nádechu a výdechu.“ **26-9**

Svatý Pavel znal *Krija jógu* , neboli techniku velmi podobnou jí, pomocí které dokázal přepínat životní proudy do smyslů a zpět. Proto mohl říci: „Vpravdě, prohlašuji při naší radosti, kterou mám v Kristu, že *denně umírám* .“ **26-10** Tím, že denně odebíral svou tělesnou životní sílu, ji jógovým spojením s radostí (věčnou

blažeností) Kristova vědomí. V tomto blaženém stavu byl

vědomě vědom z bytost mrtvý na ten klamný smyslové svět z *mája* .

V počátečních stavech kontaktu s Bohem (*sabikalpa samádhi*) se vědomí oddaného spojuje s Kosmickým Duchem; jeho životní síla je odebrána z těla, které se jeví jako „mrtvé“ neboli nehybné a strnulé. Jogín si je plně vědom svého tělesného stavu pozastavené animace. Jak on postupuje do vyšších duchovních stavů (*nirbikalpa samádhi*), nicméně s Bohem komunikuje bez tělesné fixace a ve svém běžném bdělém vědomí, a to i uprostřed náročných světských povinností. **26-11**

„ *Krija jóga* je nástroj, jehož prostřednictvím lze urychlit lidskou evoluci,“ vysvětloval Šrí Juktéšvar svým studentům. „Starověcí jogíni objevili, že tajemství kosmického vědomí je úzce spjato s mistrovstvím dechu. Toto je jedinečný a nesmrtelný příspěvek Indie do světové pokladnice znalostí. Životní síla, která je obvykle spotřebovávána k udržení srdeční frekvence, musí být uvolněna pro vyšší aktivity metodou zklidnění a utišení neustálých požadavků dechu.“

Krija jogín mentálně směřuje svou životní energii tak, aby se otáčela nahoru a dolů kolem šesti páteřních center (míchaného, krčního, dorzálního, bederního, sakrálního a kostrčního plexu), která odpovídají dvanácti astrálním znamením zvěrokruhu, symbolickému Kosmickému člověku. Půl minuty oběhu energie kolem citlivé míchy člověka způsobuje jemný pokrok v jeho evoluci; tato půlminuta *Krija* se rovná jednomu roku přirozeného duchovního rozvoje.

Astrální systém lidské bytosti se šesti (dvanácti podle polarity) vnitřními souhvězdími obíhajícími kolem slunce vševědoucího duchovního oka je vzájemně propojen s fyzickým sluncem a dvanácti znameními zvěrokruhu. Všichni lidé jsou tedy ovlivněni vnitřním a vnějším vesmírem. Starověcí říšiové objevili, že pozemské a nebeské prostředí člověka v dvanáctiletých cyklech ho posouvá vpřed na jeho přirozené cestě. Písmo uvádějí, že člověk potřebuje milion let normálního, beznemocného vývoje, aby dostatečně zdokonalil svůj lidský mozek a projevil kosmické vědomí.

Tisíc *Krija* cvičení procvičovaných během osmi hodin dává jogínovi za jeden den ekvivalent tisíce let přirozené evoluce: 365 000 let evoluce za jeden rok. Za tři roky tak může *Krija jogín* inteligentním vlastním úsilím dosáhnout stejného výsledku, jakého příroda přináší za milion let. Zkratku *Krija jogínů* samozřejmě mohou zvolit pouze hluboce rozvinutí jogíni. S vedením gurua Tito jogíni pečlivě připravili svá těla a mozky na přijetí síly vytvořené intenzivní praxí.

Začátečník v *Krijě* používá svá jógová cvičení pouze čtrnáct až dvacet osmkrát, dvakrát denně. Řada jogínů dosáhne osvobození za šest, dvanáct, dvacet čtyři nebo čtyřicet osm let. Jogín, který zemře před dosažení plný realizace nese s mu ten dobrý karma z jeho minulost Úsilí o *Krija* ; ve svém novém životě je harmonicky poháněn ke svému Nekonečnému Cíli.

Tělo průměrného člověka je jako padesátiwattová lampa, která nedokáže pojmout miliardu wattů síly vyvolané nadměrnou praxí *Krija*. Postupným a pravidelným zvyšováním jednoduchých a „bezchybných“ metod *Krija* se lidské tělo den za dnem astrálně transformuje a nakonec je uzpůsobeno k vyjádření nekonečného potenciálu kosmické energie – prvního materiálního

aktivní výraz z Duch.

Krija jóga nemá nic společného s nevědeckými dechovými cvičeními, která učí řada pomýlených fanatiků. Jejich pokusy o násilné zadržování dechu v plicích jsou nejen nepřírozené, ale rozhodně nepříjemné. *Krija jóga* je naopak od samého začátku doprovázena nástupem klidu a uklidňujícími pocity regeneračního účinku v páteři.

Starověká jógová technika přeměňuje dech na mysl. Duchovním pokrokem je člověk schopen rozpoznat dech jako akt mysli – snový dech.

Mnoho ilustrace mohl být daný z ten matematický vztah mezi mužský dechová frekvence a změny v jeho stavech vědomí. Člověk, jehož pozornost je zcela pohlcena, například sledováním nějaké úzce spjaté intelektuální argumentace nebo pokusem o nějaký delikátní či obtížný fyzický výkon, automaticky dýchá velmi pomalu. Ustálenost pozornosti závisí na pomalém dýchání; rychlé nebo nerovnoměrné dýchání je nevyhnutelným doprovodem škodlivých emočních stavů: strachu, chůtce, hněvu. Neklidná opice dýchá rychlostí 32krát za minutu, na rozdíl od průměrně 18krát. Slon, želva, had a další zvířata známá svým dlouhověkost má dechovou frekvenci nižší než člověk. Například želva, která se může dožít věku 300 let, **má 26-12** dýchá pouze 4krát za minutu.

Omlazující účinky spánku jsou způsobeny dočasnou nevědomostí si člověka o svém těle a dýchání. Spící člověk se stává jogínem; každou noc nevědomě provádí jógový rituál osvobozuje se od tělesné identifikace a sloučí životní sílu s léčivými proudy v hlavní oblasti mozku a šesti subdynamech svých páteřních center. Spící se tak nevědomky ponoří do rezervoáru kosmické energie, která udržuje veškerý život.

Dobrovolný jogín provádí jednoduchý, přirozený proces vědomě, nikoli nevědomě jako pomalu spící člověk. *Krija jogín* používá svou techniku k nasycení a vyživování všech svých fyzických buněk neutuchajícím světlem a udržování jejich v zmagnetizovaném stavu. Vědecky činí dech zbytečným, aniž by vyvolával stavy podvědomého spánku nebo nevědomí.

Díky *Krijě* není odcházející životní síla plýtvána a zneužívána smysly, ale je omezována znovu se spojit s jemnějšími energiemi páteře. Takovým posílením života jsou tělo a mozkové buňky jogína elektrizovány duchovním elixírem. Tím se odpoutává od studovaného dodržování přírodních zákonů, které ho mohou dovést pouze – oklikou, jako je správná strava, sluneční světlo a harmonické myšlenky – k milionu let dlouhému Cíli. K dosažení byť jen nepatrné znatelné změny ve struktuře mozku je zapotřebí dvanáct let normálního zdravého života a k dostatečnému zjemnění mozkové základny pro manifestaci kosmického vědomí je vyžadován milion solárních návratů.

Krija rozvázáním pouta dechu, které poutá duši k tělu, slouží k prodloužení života a rozšíření vědomí do nekonečna. Jógová metoda překonává přetahování mezi myslí a

smysly spoutanými hmotou a osvobozuje oddaného, aby znovu zdědil své věčné království. Ví, že jeho skutečná podstata není spoutána ani fyzickým obalem, ani dechem, symbolem smrtelné zotročenosti vzduchem, elementárními nutkáními přírody.

Introspekce neboli „sezení v tichu“ je nevědecký způsob, jak se snažit oddělit mysl a smysly, které jsou spojeny životní silou. Kontemplativní mysl, která se pokouší o návrat k božství, je neustále tažena zpět ke smyslům životními proudy. *Krija*, ovládající mysl *přímo* prostřednictvím životní síly, je nejjednodušší, nejúčinnější a nejvědecktější cestou k Nekonečnu. Na rozdíl od pomalé a nejisté teologické cesty k Bohu, která je „tažena volským povozem“, lze *Krija* právem nazvat „letadlovou“ cestou.

Jógická věda je založena na empirickém zvážení všech forem koncentračních a meditačních cvičení. Jóga umožňuje oddanému dle libosti vypnout nebo zapnout životní proud z Pět smyslových telefonů: zrak, sluch, čich, chuť a hmat. Dosažením této schopnosti odpojení smyslů jogín snadno sjednotí svou mysl dle libosti s božskými říšemi nebo se světem hmoty. Životní síla ho již nedobrovolně nevrací zpět do všední sféry bouřlivých pocitů a neklidných myšlenek. Pán svého těla a mysli, *Krija jogín* nakonec dosáhne vítězství nad „posledním nepřítelem“, smrtí.

Tak se budeš živit Smrtí, která se živí lidmi: A jakmile Smrt jednou zemře, pak už není umírání . **26-13**

Život pokročilého *Krija jogína* není ovlivňován následky minulých činů, ale výhradně pokyny duše. Oddaný se tak vyhýbá pomalým, evolučním projevům egoistických činů, dobrých i špatných, běžného života, které jsou pro orlí srdce těžkopádné a šnečí.

Vyšší metoda duševního života osvobozuje jogína, který, zbaven svého vězení ega, ochutnává hluboký vzduch všudypřítomnosti. Otroctví přirozeného života je naopak zasazeno do ponižujícího tempa.

Člověk, který přizpůsobuje svůj život evolučnímu řádu, si nemůže od přírody vyžádat žádný ústupný spěch, ale i když žije bezchybně proti zákonům svého fyzického a duševního nadání, stále potřebuje asi milion let inkarnačních maškarád, aby poznal konečné osvobození.

Teleskopické metody jogínů, které se odpoutají od fyzické a mentální identifikace ve prospěch individuality duše, se tak doporučují těm, kteří s odporem hledí na tisíc tisíc let. Tato numerická periferie se rozšiřuje pro obyčejného člověka, který nežije v harmonii ani s přírodou, natož se svou duší, ale místo toho se uchází o nepřirozené složitosti, a tak urážlivý v jeho tělo a myšlenky ten sladký zdravý rozum z příroda. Pro mu, dva krát A miliony let sotva stačí k osvobození.

Hrubý člověk si zřídka nebo nikdy neuvědomuje, že jeho tělo je království, kterému vládne Císařská Duše na trůnu lebky, s podřízenými regenty v šesti páteřních centrech nebo sférách vědomí. Tato teokracie se rozprostírá nad davem poslušných podřízených: dvaceti sedmi tisíci miliardami buněk – obdařených jistotou, bytí automatickou inteligencí, pomocí níž vykonávají všechny úkoly tělesného růstu, transformací a rozpadu – a padesáti miliony substrátových myšlenek, emocí a variací

střídajících se fází ve vědomí člověka během průměrného života šedesáti let. Jakákoli zjevná vzpoura tělesných nebo mozkových buněk vůči Duši Císaře, projevující se jako nemoc nebo deprese, není způsobena neloajalitou mezi pokornými občany, ale minulým nebo současným zneužitím ze strany... člověka jeho individuality nebo svobodné vůle, dané mu současně s duší a nikdy neodvolatelné.

Člověk se ztotožňuje s povrchním egem a bere za samozřejmost, že je to on, kdo myslí, chce, cítí, tráví jídlo a udržuje se naživu, a nikdy si ani reflexí nepřipouští (stačilo by jen trochu!), že ve svém běžném životě není ničím jiným než loutkou minulých činů (karmy) a přírody. nebo prostředí. Intelektuální reakce, pocity, nálady a zvyky každého člověka jsou ohraničeny účinky minulých příčin, ať už z tohoto nebo předchozího života. Nad takové vlivy je však vznešenější jeho královská duše. Odmítá pomíjivé pravdy a svobody a *Krija jogín* překračuje veškeré zklamání do své nespoutané Bytosti. Všechna písmata prohlašují, že člověk není pomíjivé tělo, ale živoucí duše; *Krija* mu dostává metodu, jak dokázat biblickou pravdu.

„Vnější rituály nemohou zničit nevědomost, protože si vzájemně neprotirečí,“ napsal Šankara ve svém slavném *díle Století veršů* . „Pouze realizované poznání ničí nevědomost... Poznání nemůže vzniknout jiným způsobem než zkoumáním. ‚Kdo jsem? Jak se zrodil tento vesmír? Kdo je jeho stvořitelem? Jaká je jeho hmotná příčina?‘ Toto je druh zkoumání, o kterém se hovoří.“ Intelekt na tyto otázky nemá odpověď; proto řišiové vyvinuli jógu jako techniku duchovního zkoumání.

Krija jóga je skutečný „ohňový rituál“, často vychvalovaný v *Bhagavadgítě* . Očišťující ohně jógy přinášejí věčné osvětlení, a proto se velmi liší od vnějších a málo účinných náboženských ohňových obřadů, kde se vnímání pravdy často pálí za slavnostního zpěvu a zapálení kadidla!

Pokročilý jogín, který se zdržuje veškeré své mysli, vůle a citění před falešným ztotožňováním s tělesnými touhami, sjednocuje svou mysl s nadvědomými silami v páteřních svatyních a takto žije v tomto světě tak, jak to Bůh plánoval, nikoliv poháněn impulsy z minulosti ani novými pošetilostmi nových lidských motivací. Takový jogín dosahuje naplnění své Nejvyšší Touhy v bezpečí konečného útočiště nevyčerpatelně blaženého Ducha.

Jogín nabízí své labyrintové lidské touhy monoteistickému ohni zasvěcenému bezkonkurenčnímu Bohu. Toto je vskutku pravý jogínský ohňový obřad, při kterém jsou všechny minulé i současné touhy palivem spotřebovaným božskou láskou. Nejvyšší Plamen přijímá oběť veškerého lidského šílenství a člověk je očištěn od strusky. Jeho kosti jsou zbaveny veškerého toužebného masa, jeho karmická kostra je vybělena v antiseptických sluncích moudrosti, konečně je čistý, neškodný před člověkem i Stvořitelem.

S odkazem na jistou a metodickou účinnost jógy Pán Krišna chválí technologického jogína následujícími slovy: „Jogí je větší než asketové cvičící tělo, větší než následovníci cesty moudrosti (*Džňána jóga*) nebo cesty činu (*Karma jóga*); buď, ó žáku Ardžuno, jogínem!“ **26-14**

26-1 : Ten/Ta/To poznamenal vědec, Dr. Jiří W. Crile z Clevelandu, vysvětleno před A 1940 zasedání z ten americký Sdružení pro ten Pokrok z Věda ten experimenty podle který on měl osvědčený že vše tělesný tkáně jsou elektricky negativní, s výjimkou mozku a nervové soustavy, které zůstávají elektricky pozitivní, protože rychleji přijímají oživující

kyslík.

26-2 : *Bhagavad Gíta* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gíta* IV:1-2.

26-4 Autor *Manava Dharma Śāster* . Tyto instituty kanonizovaného zvykového práva jsou v Indii platné dodnes. Francouzský učenec Louis Jacolliot píše, že datum Manua „se ztrácí v noci antického období Indie; a žádný učenec má odvážit se na odmítnout mu ten titul z ten většina starověký zákonodárce v ten svět.“ V *Los Angeles bible Dans V knize L'inde* , strany 33-37, Jacolliot reprodukuje paralelní textové odkazy, aby dokázal, že *Justiniánov římský zákoník* úzce dodržuje *zákoníky ručiček* .

26-5 : Ten/Ta/To start z ten materialistický věky, podle na Hind biblický zúčtování, byl 3102 př. n. l. Tento byl ten začátek ten Klesající Dwapara Stáří (vidět [strana 174](#)). Moderní učenci, bezstarostně věřící že 10 000 roky před vše muži byly

potopený v A barbarský Kámen Stáří, souhrnně propustit jako „mýty“ vše evidence a tradice z velmi starověký civilizace .v Indii, Číně, Egyptě a dalších zemích

26-6 Patanjaliho *aforismy* , II:1. Použitím slov *Kriya Yoga* měl Patanjali na mysli buď přesnou techniku vyučovanou podle Babadží, nebo jeden velmi podobný na to. Že to byl A určitý technika z život řízení je osvědčený podle Patanjaliho *Aforismus* II:49.

26-7 : Patanjaliho *Aforismy* , Já:27.

26-8 : "V ten začátek byl ten Slovo, a ten Slovo byl s Bůh, a ten Slovo byl Bůh.Všechno věci byly vyrobeno podle

jeho; a bez něho nepovstalo nic, co povstalo.“ - *Jan* 1:1-3. *Óm* (*Óm*) z *Véd* se stalo posvátným slovem *Amin* z ten...„ Muslimové, *Hučení* z ten Tibeťané, a *Amen* z ten křesťané (jeho význam v hebrejštině bytost *jistě* , *věrný*). „Toto praví .Amen, věrný a pravý svědek, počátek stvoření Božího.“ - *Zjevení* 3:14

26-9 : *Aforismy* II:49..

26-10 : Já *Korintským* 15:31. "Náš radost" je ten opravit překlad; ne, jako obvykle daný, "tvůj" radostí.“ ulice Pavel měl na mysli *všudypřítomnost* Kristova vědomí..

26-11 : *Kalpa* prostředek čas nebo věčnost. *Sabikalpa* prostředek podrobit na čas nebo přeměna; nějaký odkaz s *prakriti* nebo hmota zbytky.

. *Nirbikalpa* prostředek nadčasový, neměnný; tento je ten nejvyšší stát z *samádhi*

26-12 : Podle na ten *Lincoln Knihovna Z Základní Informace* , str. 1030, ten obří želva životy mezi 200 a 300 let.

26-13 : Shakespeare: *Sonet* #146.

26-14: *Bhagavadgíta* , VI:46.

KAPITOLA: 27

Založení A Jóga Škola Na Ranči

"Proč jsou Vy odmítavý na organizační práce?"

Magisterské otázka polekal mě A bit. To je věrný že můj soukromé přesvědčení na ten čas byl že

organizace byly sršni hnízda.“

„Je to nevděčný úkol, pane,“ odpověděl jsem. „Ať už vůdce dělá nebo nedělá cokoli, je kritizován.“

„Chceš celou božskou *čannu* (smetanu) jen pro sebe?“ Odpověď mého gurua doprovázel přísný pohled. „Mohl bys ty nebo kdokoli jiný dosáhnout kontaktu s Bohem prostřednictvím jógy, kdyby řada štědrých mistrů nebyla ochotna předat své znalosti ostatním?“ Dodal: „Bůh je Med, organizace jsou úly; obojí je nezbytné. Jakákoli *forma* je samozřejmě bez ducha k ničemu, ale proč bys neměl zakládat rušné úly plné duchovního nektaru?“

Jeho rada mě hluboce dojala. Ačkoli jsem navenek neodpověděl, v srdci se mi zrodilo neochvějné předsevzetí: Podělím se se svými druhy, pokud to bude v mých silách, o nespoutané pravdy, které jsem se naučil u nohou svého gurua. „Pane,“ modlil jsem se, „kéž Tvá láska navždy září nad svatyní mé oddanosti a kéž bych mohl probudit tuto lásku v srdcích jiných.“

Při předchozí příležitosti, než jsem vstoupil do mnišského řádu, pronesl Šrí Juktéšvar velmi nečekanou poznámku.

„Jak ti bude ve stáří chybět společnost manželky!“ řekl. „Nesouhlasíš snad s tím, že rodinný muž, který se věnuje užitečné práci, aby uživil svou ženu a děti, hraje v Božích očích odměňující roli?“

„Pane,“ protestoval jsem znepokojeně, „víte, že mou touhou v tomto životě je oženit se pouze s Kosmickým Milovaným.“

Mistr se zasmál tak vesele, že jsem pochopil, že jeho poznámka byla učiněna pouze jako zkouška mé víry.

„Pamatujte,“ řekl pomalu, „že ten, kdo se zbaví svých světských povinností, se může ospravedlnit pouze tím, že převezme nějakou odpovědnost vůči mnohem větší rodině.“

Ideál všestranné výchovy mládeže mi vždycky ležel na srdci. Jasně jsem viděl pusté výsledky běžného vzdělávání, zaměřeného pouze na rozvoj těla a intelektu. Morální a duchovní hodnoty, bez jejichž ocenění se žádný člověk nemůže přiblížit ke štěstí, byly dosud... chybějící ve formálním kurikulu. Rozhodl jsem se založit školu, kde by se mladí chlapci mohli rozvíjet do plné mužské úrovně. Můj první krok tímto směrem byl učiněn se sedmi dětmi v Dihice, malém venkovském místě v Bengálsku.

O rok později, v roce 1918, jsem díky štědrosti sira Manindry Čandry Nundyho, maharadží z Kášimbazáru, mohl převést svou rychle rostoucí skupinu do Rančí. Toto město v Biháru, asi dvě stě mil od Kalkaty, se pyšní jedním z nejzdravějších

klimatických podmínek v Indii. Kášimbazarův palác v Rančí byl přeměněn na sídlo nové školy, kterou jsem nazval *Brahmačárja Vidjálája* **27-1.** v souladu s vzdělávacími ideály rišiů.

Jejich les ášramy měl byl ten starověký sedadla z učení, světský a božský, pro ten mládí z

Indie.

V Ranči jsem zorganizoval vzdělávací program pro žáky základních i středních škol. Zahrnoval zemědělské, průmyslové, obchodní a akademické předměty. Studenti se také učili jógové koncentraci a meditaci a jedinečnému systému fyzického rozvoje „Jógoda“, jehož principy jsem objevil v roce 1916.

Uvědomil jsem si, že lidské tělo je jako elektrická baterie, a usoudil jsem, že by se dalo dobíjet energií přímo působením lidské vůle. Protože žádný čin, ať už malý nebo velký, není možný bez *vůle*, může člověk využít svého hlavního hybatele, vůli, k obnově tělesných tkání bez zatěžujících přístrojů nebo mechanických cvičení. Proto jsem studenty Ranči naučil své jednoduché techniky „Jógody“, kterými lze životní sílu, soustředěnou v prodloužené míše člověka, vědomě a okamžitě dobíjet z neomezeného zdroje kosmické energie.

Chlapci na tento trénink reagovali skvěle a rozvinuli si mimořádnou schopnost přesouvat životní energii z jedné části těla do druhé a sedět v dokonalé poloze v obtížných pozicích. **27-2** Předváděli výkony síly a vytrvalosti, kterým se mnoho mocných dospělých lidí nemohlo vyrovnat. Můj nejmladší bratr, Bishnu Charan Ghosh, nastoupil do školy Ranchi; později se stal přední fyzikální kulturista v Bengálsku. Spolu s jedním ze svých studentů cestoval po Evropě a Americe a předváděl ukázky síly a dovedností, které ohromovaly univerzitní učence, včetně těch na Kolumbijské univerzitě v New Yorku.

Na konci prvního ročníku v Ranči dosáhl počet žádostí o přijetí dvou tisíc. Škola, která v té době byla pouze internátní, však mohla pojmout jen asi sto studentů. Brzy byla zavedena denní výuka.

Ve *Vidjáláji* jsem musel hrát otcovskou roli pro malé děti a vypořádat se s mnoha organizačními obtížemi. Často jsem si vzpomínal na Kristova slova: „Amen, pravím vám, není nikoho, kdo by opustil dům, bratry, sestry, otce, matku, ženu, děti nebo...“ pozemky pro mě a pro evangelium, ale nyní v tomto čase stonásobně obdrží domy a bratry a sestry a matky a děti a pozemky s pronásledováním; a v budoucím věku život věčný.“ **27-3** Šrí Juktéšvar interpretoval tato slova takto: „Oddaný, který se vzdá životních zkušeností manželství a rodiny a vymění problémy malé domácnosti a omezených aktivit za větší zodpovědnosti služby společnosti obecně, se ujímá úkolu, který je často doprovázen pronásledováním ze strany nepochopeného světa, ale také božským vnitřním uspokojením.“



Yogoda Math , krásná poustevna společenství seberealizace v Dakšinéšváru na Ganze. Založena v roce 1938 jako jógový retreat pro studenty Východu i Západu.



Centrální budova *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* v Ranchi v Biháru, založená v roce 1918 jako škola jógy pro chlapce s gymnáziem a středoškolským vzděláním. S ní je spojena filantropická mise Lahiri Mahasaya.

Jednoho dne přijel do Ranči můj otec, aby mi udělil otcovské požehnání, které jsem mu dlouho odpíral, protože jsem ho zranil odmítnutím jeho nabídky místa u Bengálsko-nágpurské železnice.

„Synku,“ řekl, „už jsem se smířil s tvou životní volbou. Těší mě tě vidět mezi těmito šťastnými, dychtivými mladíky; patříš sem spíše než k neživým postavám z jízdnicích řádů.“ Zamával směrem ke skupince tuctu malých dětí, které se mi táhly v patách. „Měl jsem jen osm dětí,“ poznamenal s jiskrnými očima, „ale s tebou soucítím!“

S rozlehlým ovocným sadem a dvaceti pěti akry úrodné půdy k dispozici jsme si studenti, učitelé i já užívali mnoho šťastných hodin práce venku v tomto ideálním prostředí. Měli jsme mnoho domácích mazlíčků, včetně mladého jelena, kterého děti docela zbožňovaly. I já jsem si kolouška tak oblíbil, že jsem mu dovolil spát ve svém pokoji. Za úsvitu se to malé stvoření přikradlo ke mně do postele na ranní pohlázení.

Jednoho dne jsem nakrmil srnátka dříve než obvykle, protože jsem musel vyřídit nějaké záležitosti ve městě Ranči. Přestože jsem chlapce varoval, aby srnátka nekrmili, dokud se nevrátím, jeden z nich neposlušně řekl:

a dal jelenímu mláděti velké množství mléka. Když jsem se večer vrátil, přivítala mě smutná zpráva: „Malé srnče je téměř mrtvé kvůli překrmení.“

V slzách jsem si položila zdánlivě bezvládného mazlíčka na klín. Úmorně jsem se modlila k Bohu, aby mu zachránil život. O několik hodin později malý tvor otevřel oči, vstal a slabě chodil. Celá škola křičela radostí.

Ale té noci jsem dostal hluboké ponaučení, na které nikdy nezapomenu. Zůstal jsem vzhůru s kolouchem až do dvou hodin, kdy jsem usnul. Jelen se mi zjevil ve snu a promluvil ke mně:

„Zdržuješ mě. Prosím, nech mě jít; nech mě jít!“

„Dobře,“ odpověděl jsem ve snu.

Já probudil ihned, a plakal ven, „Kluci,“ ten jelen je umírající!“ Ten/Ta/To děti spěchal na můj strana.

Běžel jsem do rohu místnosti, kam jsem dal mazlíčka. Z posledního pokusu vstát se klopýtlo ke mně a pak mi mrtvé padlo k nohám.

Podle hromadné karmy, která řídí a reguluje osudy zvířat, byl život jelena u konce a on byl připraven postoupit do vyšší formy. Ale díky mé hluboké připoutanosti, o které jsem si později uvědomil, že je sobecká, a díky mým vroucím modlitbám jsem ho dokázal udržet v omezeních zvířecí formy, z níž se duše snažila osvobodit. Duše jelena prosila ve snu, protože bez mého láskyplného svolení buď nechtěla, nebo nemohla odejít. Jakmile jsem souhlasil, odešel.

Všechno zármutek mě opustil; znovu jsem si uvědomil, že Bůh chce, aby Jeho děti milovaly všechno jako součást Jeho, a nebýt iluzorně přesvědčen, že smrtí je konec všeho. Nevědomý člověk vidí pouze nepřekonatelnou zeď smrti, která zdánlivě navždy skrývá jeho drahé přátele. Ale člověk bez připoutanosti, ten, kdo miluje druhé jako projev Pána, chápe, že smrtí se tito drazí vrátili jen pro chvíli radostného nadechnutí v Něm.

Škola v Ranči se z malých a jednoduchých začátků rozrostla v instituci, která je nyní v Indii dobře známá. Mnoho oddělení školy je podporováno dobrovolnými příspěvky od těch, kteří se s radostí podílejí na šíření vzdělávacích ideálů řišiů. Pod obecným názvem *Yogoda Sat-Sanga*, **27-4** V Midnapore, Lakshmanpuru a Puri byly založeny prosperující pobočky škol.

V ústředí Ranči je lékařské oddělení, kde jsou léky a lékařské služby zdarma poskytovány chudým obyvatelům. Průměrný počet ošetřených osob přesáhl 18 000. osoby A rok. Ten/Ta/To *Vidjálája* má vyrobeno jeho označit, příliš, v indický konkurenční sportovní, a ve školní oblasti, kde se mnoho absolventů Ranchi později

vyznamenalo univerzitní život.

Ten/Ta/To škola, teď v jeho dvacátý osmý rok a ten centrum z mnoho aktivity, 27-5 má
byl poctěn

návštěvami významných mužů z Východu i Západu. Jednou z prvních velkých osobností, které si prohlédly Vidjálaju v jejím prvním roce, byl Svámí Pranabananda, „svatý se dvěma těly“ z Benáresu. Když si velký mistr prohlížel malebné venkovní kurzy konané pod stromy a večer viděl, jak mladí chlapci hodiny nehybně sedí v jógové meditaci, byl hluboce dojat.

„Naplňuje mě radostí,“ řekl, „když vidím, že se v této instituci uplatňují ideály Láhirího Mahásaje o řádné výchově mládeže. Požehnání mého gurua budiž s tím.“

Mladý chlapec sedící vedle mě se odvážil položit velkému

jogínovi otázku. „Pane,“ řekl, „mám se stát mnichem? Je můj

život jen pro Boha?“

Ačkoli Svámí Pranabananda usmál se jemně, jeho oči byly pronikavý ten budoucnost.

„Dítě,“ odpověděl, „až vyrosteš, čeká na tebe krásná nevěsta.“ Chlapec se nakonec skutečně oženil, poté co roky plánoval vstup do svámího řádu.

Někdy poté, co Svámí Pranabananda navštívil Ranči, jsem doprovodil svého otce do domu v Kalkatě, kde jogín dočasně pobýval. Na mysl mi přišla Pranabanandova předpověď, kterou mi dala před tolika lety: „Uvidíme se později s tvým otcem.“

Když otec vstoupil do svámího pokoje, velký jogín vstal ze svého místa a s láskyplnou úctou objal mého rodiče.

„Bhagabati,“ řekl, „co děláš se sebou? Nevidíš, jak tvůj syn spěchá k Nekonečnu?“ Začervenal jsem se, když jsem slyšel jeho chválu před svým otcem. Svámí pokračoval: „Vzpomínáš si, jak často náš požehnaný guru říkal: , *Banat, banat, ban džaj* .‘“ **26-6** Takže nepřetržitě pokračujte v *Krija józe* a rychle dosáhněte božských bran.“

Tělo Pranabanandy, které se během mé úžasné první návštěvy u něj v Benaresu jevilo tak zdravé a silné, nyní vykazovalo zřetelné stárnutí, ačkoli jeho držení těla bylo stále obdivuhodně vzpřímené.

„Svámídží,“ zeptal jsem se a díval se mu přímo do očí, „prosím, řekni mi pravdu: Necítíš, jak stárneš? Jak tělo slábne, snižuje se tvé vnímání Boha ?“

Andělsky se usmál. „Milovaný je teď se mnou více než kdy jindy.“ Jeho naprosté přesvědčení přemohlo mou mysl i duši. Pokračoval: „Stále si užívám dvou důchodů – jednoho od Bhagabati zde a jednoho shůry.“ Ukázal prstem k nebi a propadl do extáze, jeho tvář ozářila božská záře – dostatečná odpověď na mou otázku.

Když jsem si všiml, že v Pranabanandově pokoji je mnoho rostlin a balíčků semen, zeptal jsem se, k čemu slouží.

„Natrvalo jsem opustil Benares,“ řekl, „a nyní jsem na cestě do Himálaje. Tam otevřu ášram pro své žáky. Z těchto semínek vyrostou špenát a několik dalších druhů zeleniny. Moji drazí budou žít jednoduše a trávit čas v blaženém spojení s Bohem. Nic víc není potřeba.“

Otec zeptal se jeho bratra žáka, když on by návrat na Kalkatu.

„Už nikdy,“ odpověděl světec. „Letos mi Láhirí Mahášaja řekl, že navždy opustím svůj milovaný Benares a odejdu do Himálaje, abych tam odhodil svou smrtelnou schránku.“

Při jeho slovech se mi oči zalily slzami, ale svámí se klidně usmál. Připomínal mi malé nebeské dítě, sedící bezpečně na klíně Božské Matky. Tíha let nemá žádný negativní vliv na plné ovládnutí svrchovaných duchovních sil velkého jogína. Je schopen obnovovat své tělo dle libosti; přesto se někdy nestará o zpomalení procesu stárnutí a nechává svou karmu působit. se na fyzické rovině a používá své staré tělo jako prostředek šetřící čas, aby vyloučil nutnost odpracování karmy v nové inkarnaci.

Měsíce později Já setkal a starý příteli, Sanandane, SZO byl jeden z Pranabanandův blízko učedníci.

„Můj rozkošný guru je pryč,“ řekl mi uprostřed vzlyků. „Založil poustevnu poblíž Rišikéše a poskytl nám láskyplné školení. Když jsme se už docela dobře usadili a rychle se duchovně rozvíjeli.“ pokrok ve své firmě, navrhl mi jednoho dne nakrmit obrovský dav lidí z Rišikéše. Zeptal jsem se proč chtěl tak velké číslo.

„Toto je můj poslední festivalový obřad,“ řekl. Nechápal jsem plný význam jeho slov.

Pranabanandaji pomáhal s vařením velkého množství jídla. Nakrmili jsme asi 2000 hostů. Po hostině se posadil na vysoké pódium a pronesl inspirované kázání o Nekonečnosti. Nakonec se před zrakem tisíců lidí obrátil ke mně, když jsem seděl vedle něj na pódiu, a promluvil s neobvyklou silou.

„Sanandane,“ být připravený; Já dopoledne jít na kop ten rám. **27-7** ‘

„Po ohromném tichu jsem hlasitě zvolal: ‚Mistře, nedělejte to! Prosím, prosím, nedělejte to!‘ Dav mlčel a zvědavě nás pozoroval. Můj guru se na mě usmál, ale jeho vážný pohled byl už upřený na Věčnost.“

„Nebudte sobečtí,“ řekl, „ani se kvůli mně netrápte. Dlouho jsem vám všem radostně sloužil; nyní...“ Raduj se a popřej mi hodně štěstí. Jdu se setkat se svým Kosmickým Milovaným.“ Pranabanandaji šeptem dodal: „Brzy se znovu narodím. Poté, co si užiju krátké období Nekonečné Blaženosti, se vrátím.“ na zem a připojte

se k Babadžímu. 27-8 Brzy se dozvíš, kdy a kde byla má duše uzavřena v novém těle.“

"On plakal znovu, „Sanandane,“ zde Já kop ten rám podle ten druhý *Krija Jóga* . 27. - 9.

„Podíval se na moře tváří před námi a požehnal. Zaměřil svůj pohled do nitra duchovního oka a znehybněl. Zatímco zmatený dav si myslel, že medituje v extatickém stavu, on již opustil svatostánek z masa a ponořil svou duši do kosmické rozlehlosti. Učedníci se dotkli jeho těla, sedícího v lotosové pozici, ale už to nebylo teplé tělo. Zůstala jen ztuhlá kost; nájemník uprchl k nesmrtelnému břehu.“

Já zeptal se kde Pranabananda byl na být znovuzrozený.

„To je posvátná záležitost, kterou nemohu nikomu prozradit,“ odpověděl Sanandan.
„Možná to zjistíte nějak jinak.“

O několik let později jsem od Svámího Kešabanandy objevil **27-10** že Pranabananda několik let po svém narození v novém těle odešel do Badrinarayanu v Himálaji a tam se připojil ke skupině svatých kolem velkého Babajiho.

.....
27-1 Vidjálája , škola. *Brahmáčárja* zde označuje jednu ze čtyř fází védského plánu pro lidský život, která zahrnuje že z (1) ten žijící v celibátu student (*brahmačárí*); (2) ten hospodář s světský odpovědnosti (*grihastha*);

ten poustevník (*vánáprastha*); (4) ten les obyvatel nebo poutník, uvolnit z vše pozemský obavy (*sannjásí*). (3)
Tento ideální schéma z život, zatímco ne široce pozorováno v moderní Indie, stále má mnoho zbožný následovníci.

.Ten/Ta/To čtyři fáze jsou prováděno nábožensky pod celoživotním vedením gurua

27-2 : A číslo z americký studenti také mít zvládl různé *ásany* nebo držení těla, včetně Bernard Cole, instruktor učení Společenstva seberealizace v Los Angeles.

27-3 : Označit 10: 29-30

27-4 : Jóga: *jóga* , unie, harmonie, rovnováha; *ano* , že který uděluje. Sobota-Sanga: *seděl/a* , pravda; *sanga* , přátelství. V Západ, na vyhnout se ten použití z A Sanskrť jméno, ten *Yogoda Sobota-Sanga* hnutí má byl nazývaný ten *Společenstvo seberealizace* .

27-5 : Ten/Ta/To aktivity na Ranči jsou popsáno více plně v kapitola 40. Ten/Ta/To Lakšmánpur škola je v ten schopný účtovat pana GC Deye, BA. Lékařské oddělení je odborně dohlíženo Dr. SN Palem a Sasi Bhusanem Mullickem.

27-6 : Jeden z Lahiri Mahasayův oblíbený poznámky, daný jako povzbuzení pro jeho studentů vytrvalost. A Volný překlad zní: „Snaha, snaha, jednoho dne hle! Božský Cíl!“

27-7 : tj, dát nahoru ten tělo.

27-8 : Lahiri Mahasayův guru, SZO je stále živobytí. (Vidět kapitola 33.)

27-9 Druhá *Krija* , jak ji učí Láhirí Mahásaja, umožňuje oddanému, který ji zvládl, odejít a vrátit se do těla vědomě na žádný čas. Moderní jogíni použití ten druhý Krija technika během ten poslední výstup z smrt, A okamžik, kdy vždy vědí předem.

27-10 : Můj zasedání s Kešabananda je popsáno v kapitola 42.

KAPITOLA: 28 let

Kaši, Znovuzrozený A Znovuobjeveno

"Prosím dělat ne jít do ten voda. Nechat nás koupat se podle namáčení náš kbelíky."

Oslovoval jsem mladé studenty z Ranči, kteří mě doprovázeli na osmimílové túře do sousední kopec. Rybník před námi byl lákavý, ale ve mně se zrodil odpor k němu. Skupina kolem mě následovala mého příkladu a namáčela kbelíky, ale pár chlapců podlehl pokušení chladné vody. Sotva se potopili, kolem nich se zavrtěli velcí vodní hadi. Chlapci vylezli z rybníka s komickou hbitostí.

Po dosažení cíle jsme si užili piknikový oběd. Seděl jsem pod stromem, obklopen skupinou studentů. Když mě našli v inspirativní náladě, zahrnuli mě otázkami.

„Prosím, řekněte mi, pane,“ zeptal se jeden mladík, „zda s vámi budu vždycky kráčet po cestě odříkání.“

„Aha,“ žádný,“ Já odpověděl, "Vy vůle být násilně přijato pryč na tvůj domov, a později Vy vůle oženit."

Nevěřicně vehementně protestoval. „Domů mě můžou odnést jen tehdy, když budu mrtvý.“ Ale za pár měsíců přijeli jeho rodiče, aby si ho odvezli, navzdory jeho slzavému odporu; o několik let později, on se oženil.

Poté, co jsem zodpověděl mnoho otázek, oslovil mě chlapec jménem Kashi. Bylo mu asi dvanáct let, byl to skvělý student a všichni ho milovali.

"Pane," on řekl, "co vůle být můj osud?"

"Vy musí brzy být mrtvý." Ten/Ta/To odpověď přišel z můj rty s a neodolatelný platnost.

Toto nečekané odhalení šokovalo a zarmoutilo mě i všechny přítomné. V duchu jsem se káral jako *enfant terrible* a odmítl jsem odpovídat na další otázky.

Na náš návrat na ten škola, Kaši přišel na můj pokoj.

„Jestli zemřu, najdeš mě, až se znovu narodím, a přivedeš mě zpět na duchovní cestu?“ vzlykal .

Cítil jsem se nucen odmítnout tuto obtížnou okultní odpovědnost. Ale Kashi na mě ještě několik týdnů neústupně naléhal. Když jsem ho viděl vyčerpaného k prasknutí,

konečně jsem ho utěšil.

"Ano," Já slíbil. "Li ten Nebeský Otec půjčuje Jeho pomoc, Já vůle pokus na nalézt Vy."

Během letních prázdnin jsem se vydal na krátký výlet. Litoval jsem, že si s sebou nemůžu vzít Kašiho, a tak jsem si ho před odchodem zavolal do svého pokoje a pečlivě ho poučil, aby proti veškerému přesvědčování zůstal v duchovních vibracích školy. Nějak jsem cítil, že kdyby nepůšel domů, mohl by se vyhnout hrozící pohromě.

Sotva jsem odjel, do Ranči dorazil Kašiho otec. Patnáct dní se snažil zlomit vůli svého syna a vysvětloval mu, že pokud Kaši pojede do Kalkaty jen na čtyři dny za matkou, Pak se mohl vrátit. Kaši vytrvale odmítal. Otec nakonec řekl, že si chlapce vezme. pryč s pomocí policie. Tato hrozba Kašiho znepokojila, protože nechtěl být příčinou jakékoli nepříznivé publicity pro školu. Neviděl jinou možnost, než odejít.

O několik dní později jsem se vrátil do Ranči. Když jsem se dozvěděl, jak byl Kaši odvezen, okamžitě jsem nastoupil do vlaku a jel do Kalkaty. Tam jsem si najal drožku. Když vůz projížděl mostem Howrah přes Gangu, kupodivu jsem spatřil Kašiho otce a další příbuzné ve smutečním oblečení. Zavolaal jsem na svého kočího, aby zastavil, vyběhl jsem ven a zlostně jsem se podíval na nešťastného otce.

"Pan. Vrah," Já plakal poněkud nepřiměřeně, "Vy mít zabit můj chlapec!"

Otec si už uvědomil, čeho se dopustil, když násilím přivezl Kašiho do Kalkaty. Během těch několika dnů, co tam chlapec strávil, snědl kontaminované jídlo, nakazil se cholerou a zemřel.

Moje láska ke Kašimu a slib, že ho po smrti najdu, mě pronásledovaly dnem i nocí. Ať jsem šla kamkoli, jeho tvář se přede mnou tyčila. Začala jsem po něm památně pátrat, stejně jako kdysi dávno jsem hledala svou ztracenou matku.



Kaši, ztracený a znovuobjevený



Můj bratr Bishnu; Motilal Mukherji ze Serampore, vysoce pokročilý žák Šrí Juktéšvara; můj otec; pan Wright; já; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda z Ranchi



Skupina delegátů Mezinárodního kongresu náboženských liberálů v roce 1920 v Boston, kde jsem přednesl svůj první projev v Americe. (Zleva doprava) reverend Clay MacCauley, reverendka T. Rhondda Williams, prof. S. Ushigasaki, reverend Jabez T. Sunderland, já, reverend Chas. W. Wendte, reverend Samuel A. Eliot, reverend Basil Martin, reverend Kryštof J. Ulice, Reverend Samuel M. Crothers.

Cítil jsem, že jelikož mi Bůh dal schopnost rozumu, musím ji využít a naplno využít své síly, abych objevil jemné zákony, podle kterých bych mohl poznat chlapcovo astrální místo pobytu. Uvědomil jsem si, že je to duše vibrující nenaplněnými touhami – masa světla vznášející se někde mezi miliony zářících duší v astrálních oblastech. Jak se mám naladit na... jeho, mezi tolika vibrujícími světly jiných duší?

Používání A tajný jóga technika, Já vysílal můj láska na Kashiho duše přes ten mikrofon

duchovní oko, vnitřní bod mezi obočím. S anténou zdvižených rukou a prstů, Já často otočil já sám kolo a kolo, snaží se na lokalizovat ten směr v který on byl znovuzrozen jako embryo. Doufal jsem, že od něj dostanu odpověď v rádiu mého srdce, které je naladěno na soustředění. **28-1**

Intuitivně jsem cítil, že se Kaši brzy vrátí na zem a že když k němu budu neustále vysílat své volání, jeho duše mi odpoví. Věděl jsem, že sebemenší impuls, který Kaši vyšle, pocítím v prstech, rukou, pažích, páteři a nervech.

S neutuchající horlivostí jsem jógovou metodu soustavně praktikoval asi šest měsíců po Kašiho smrti. Jednoho rána, když jsem se s několika přáteli procházel přeplněnou čtvrtí Bowbazar v Kalkatě, jsem obvyklým způsobem zvedl ruce. Poprvé jsem se dočkal odezvy. S nadšením jsem ucítil elektrické impulsy stékající po mých prstech a dlaních. Tyto proudy se proměnily v jednu ohromující myšlenku z hlubokého zákoutí mého vědomí: „Jsem Kaši; jsem Kaši; pojd' ke mně!“

Myšlenka se stala téměř slyšitelnou, když jsem se soustředil na své srdeční rádio. V charakteristickém, lehce chraplavém šepotu Kashiho, **28-2** Slyšel jsem jeho volání znovu a znovu. Chytil jsem se za paži jednoho ze svých společníků, Prokaše Dase, **28-3** a radostně se na něj usmál.

"To vzhled jako ačkoli Já mít nachází se Kaši!"

Začal jsem se otáčet dokola, k neskrývané zábavě svých přátel a procházejícího davu. Elektrické impulsy mi brněly v prstech, jen když jsem se otočil k nedaleké cestě, příhodně pojmenované „Hadovitá stezka“. Astrální proudy zmizely, když jsem se otočil jinými směry.

„Ach,“ zvolal jsem, „Kašiho duše musí žít v lůně nějaké matky, jejíž domov je v této uličce.“

S mými společníky jsme se blížili k Serpentine Lane; vibrace v mých zdvižených rukou sílily a byly výraznější. Jako magnet mě táhlo k pravé straně silnice. Když jsem dorazil ke vchodu do jistého domu, s úžasem jsem se ocítl jako v úžasu. V hlubokém vzrušení jsem zaklepal na dveře a zadržel dech. Cítil jsem, že mé dlouhé, namáhavé a jistě neobvyklé hledání dospělo k úspěšnému konci!

Dveře mi otevřel sluha, který mi řekl, že její pán je doma. Sešel po schodech z druhého patra a tázavě se na mě usmál. Sotva jsem věděl, jak formulovat svou otázku, která byla zároveň výstižná i drzá.

"Prosím sdělit mě, Pane, -li Vy a tvůj manželka mít byl očekává A dítě pro o šest měsíce?"

„Ano, je to tak.“ Když viděl, že jsem svámí, odříkanec oděný v tradičním oranžovém

oděvu, zdvořile dodal: „Prosím, sdělte mi, jak znáte mé záležitosti.“

Když on slyšel o Kaši a ten slib Já měl daný, ten ohromený muž věřil můj příběh.

„Narodí se ti chlapeček světlé pleti,“ řekl jsem mu. „Bude mít široký obličej s chlupatou vousy na čele. Jeho povaha bude pozoruhodně duchovní.“ Byl jsem si jistý, že nastávající dítě bude mít tuto podobnost s Kašim.

Později jsem navštívil dítě, kterému rodiče dali jeho staré jméno Kashi. Už v dětství se nápadně podobal mému drahému studentovi z Ranchi. Dítě ke mně projevilo okamžitou náklonnost; přitažlivost minulosti se probudila s dvojnásobnou intenzitou.

O několik let později mi ten dospívající chlapec napsal, během mého pobytu v Americe. Vysvětlil mi svou hlubokou touhu jít cestou odříkání. Odkázal jsem ho na himálajského mistra, který dodnes vede znovuzrozeného Kashiho.

.....
28-1 Vůle, promítaná z bodu mezi obočím, je jogíny známá jako vysílací aparát myšlenek. Když ten pocit je klidně koncentrovaný na ten srdce, to činí jako A duševní rádio, a může dostávat ten zprávy jiných z daleka i zblízka. V telepatii se jemné vibrace myšlenek v mysli jedné osoby přenášejí skrze jemné vibrace astrálního éteru a poté skrze hrubší pozemský éter, čímž vznikají elektrické vlny, které se následně převádějí do myšlenkových vln v mysli druhé osoby.

28-2 : Každý duše v jeho čistý stát je vševědoucí. Kashiho duše vzpomněl si vše ten charakteristiky z Kaši, ten chlapec, a proto napodobil jeho chraplavý hlas, aby ve mně vyvolal poznání.

28-3 : Prokaš Das je ten současnost ředitel z náš Yogoda Matematika (poustečna) na Dakšínéšvar v Bengálsko.

KAPITOLA: 29

Rabíndranáth Thákur A Já Porovnat Školy

„Rabíndranáth“ Thákur učil nás na zpívat, jako A přírodní formulář z já- výraz, jako ten ptactvo."

Bhola Nath, bystrý čtrnáctiletý chlapec z mé školy v Ranči, mi toto vysvětlení podal poté, co jsem ho jednoho rána pochválil za jeho melodické výlevy. S provokací, či bez ní, chlapec z něj linul melodický proud. Předtím navštěvoval slavnou takurovu školu „Šantiniketan“ (Přístav míru) v Bolpuru.

„Písně Rabíndranátha mám na rtech od raného mládí,“ řekl jsem svému společníkovi. „Celé Bengálsko, dokonce i negramotní rolníci, se těší z jeho

vznešených veršů.“

S Bholou jsme si společně zazpívali několik refrénů od Thákura, který zhudebnil tisíce indických básní, některé původní a jiné z dávné minulosti.

„S Rabíndranáthem jsem se setkal krátce poté, co obdržel Nobelovu cenu za literaturu,“ poznamenal jsem poté našeho hlasování. „Přitahovalo mě ho navštívit, protože jsem obdivoval jeho nediplomatickou odvahu, jak se zbavil literárních kritiků.“ Zasmál jsem se.

Bhola zvědavě zeptal se ten příběh.

„Učenci Thákura ostře kritizovali za to, že do bengálské poezie zavedl nový styl,“ začal jsem. „Míchal hovorové a klasické výrazy a ignoroval všechna předepsaná omezení, která byla znalci drahá. Jeho písně ztělesňují hlubokou filozofickou pravdu v emocionálně přitažlivých termínech, s malým ohledem na přijaté literární formy.“

Jeden vlivný kritik pohrdavě označil Rabíndranátha za „básníka-holuba, který prodával svá vrkání v tisku za rupii“. Thákurova pomsta se však blížila; celý západní svět mu vzdal hold krátce poté, co přeložil do angličtiny svou *Gitandžali* („Obětní písně“). Do Šantíniketánu se vydal vlak znalců, včetně jeho bývalých kritiků, aby jim poblahopřál.

Rabíndranáth přijal své hosty až po záměrně dlouhém zpoždění a poté si jejich chválu vyslechl ve stoickém tichu. Nakonec proti nim obrátil jejich vlastní obvyklé zbraně kritiky.

„Pánové,“ řekl, „voňavé pocty, které zde prokazujete, se nepatřičně mísí s hnilobným zápachem vašeho minulého opovržení. Existuje snad nějaká souvislost mezi mým udělením Nobelovy ceny a vaší náhlou bystrou schopností vnímání? Jsem stále tentýž básník, který vás znepokojil, když jsem poprvé nabídl své skromné květiny v bengálské svatyni.“

„Noviny otiskly zprávu o smělém trestu, který Thákur vynesl. Obdivoval jsem otevřená slova muže, kterého nehypnotizovaly lichotky,“ pokračoval jsem. „S Rabíndranáthem mě v Kalkatě seznámil jeho tajemník, pan C. F. Andrews, 29-1.“ který byl jednoduše oděn v bengálské *dhoti*. S láskou označoval Thákura za svého *gurudévu*.

„Rabíndranáth mě přijal vlídně. Vyzařoval z něj uklidňující aura šarmu, kultury a zdvořilosti. V odpovědi na mou otázku ohledně jeho literárního zázemí mi Thákur řekl, že jedním ze starověkých zdrojů jeho inspirace, kromě našich náboženských eposů, byl klasický básník Bidjapati.“

Inspirován těmito vzpomínkami jsem začal zpívat Thákurovu verzi staré bengálské písně „Rozsviť lampu své lásky“. S Bholou jsme radostně zpívali, když jsme se procházeli po pozemku *Vidjáláji*.

Asi dva roky po založení školy v Ranči jsem dostal pozvání od Rabíndranátha, abych ho navštívil v Šantíniketanu a prodiskutoval s ním naše vzdělávací ideály. Šel jsem s radostí. Když jsem vstoupil, básník seděl ve své pracovně; tehdy jsem si stejně jako při našem prvním setkání myslel, že je stejně nápadný vzor vynikající mužnosti, jaký si jen malíř může přát. Jeho krásně vytesaná tvář, vznešený patricij, byla orámována dlouhými vlasy a splývavým vousem. Velké, rozplývající se oči; andělský úsměv; a

Hlas s kvalitou flétny, který byl doslova okouzující. Statný, vysoký a vážný, kombinoval téměř ženskou něhu s rozkošnou spontánností dítěte. Žádná idealizovaná představa básník by mohl najít vhodnější ztělesnění než v tomto něžném zpěvákovi.

S Thákurem jsme se brzy ponořili do srovnávacího studia našich škol, obě založených neortodoxním způsobem. Objevíli jsme mnoho shodných rysů – výuku venku, jednoduchost, dostatek prostoru pro tvůrčího ducha dítěte. Rabíndranáth však kladl značný důraz na studium literatury a poezie a sebevyjádření prostřednictvím hudby a zpěvu, které jsem již zmínil v případě Bholy. Děti ze Šantiniketánu dodržovaly období ticha, ale nedostávaly žádný speciální jógový výcvik.

Básník s lichotivou pozorností naslouchal mému popisu energizujících cvičení „Jógy“ a technik jógové koncentrace, které se v Ranči vyučují všichni studenti.

Thákur mi vyprávěl o svých raných vzdělávacích problémech. „Utekl jsem ze školy po páté třídě,“ řekl se smíchem. Snadno jsem chápal, jak jeho vrozenou básnickou jemnost urazil... ponurá, disciplinární atmosféra školní třídy.

„Proto jsem otevřel Šantiniketan ve stinných stromech a pod nádherou nebes.“ výmluvně pokynul malé skupince studentů, kteří studovali v krásné zahradě. „Dítě je ve svém přirozeném prostředí uprostřed květín a zpěvných ptáků. Jen tak může plně projevit skryté bohatství svého individuálního nadání. Právě vzdělání nelze nikdy nacpat a načerpat zvenčí; spíše...“ musí pomáhat spontánně vynášet na povrch nekonečné poklady moudrosti uvnitř.“ **29-2**

Souhlasil jsem. „Idealistické a hrdinské instinkty mladých lidí jsou vyčerpány stravou výhradně statistik a chronologických období.“

Básník s láskou hovořil o svém otci Devendranathovi, který inspiroval počátky Šantiniketanu.

„Otec mi daroval tuto úrodnou půdu, kde už postavil penzion a chrám,“ řekl mi Rabíndranáth. „Svůj vzdělávací experiment jsem zde zahájil v roce 1901, jen s deseti chlapci. Osm tisíc liber, které přišly s Nobelovou cenou, šly na údržbu školy.“

Ten/Ta/To starší Thákur, Devendranáth, známý daleko a široký jako „Mahariši,“ byl A velmi pozoruhodný muž, jak se lze dozvědět z jeho *autobiografie*. Dva roky svého mužství strávil meditací v Himálaji. Jeho otec, Dwarkanath Thákur, byl zase oslavován po celém Bengálsku pro své štědré veřejné dobročinné činy. Z tohoto slavného stromu vzešla rodina géníů. Nejen Rabíndranáth; všichni jeho příbuzní se vyznamenali tvůrčím projevem. Jeho bratři, Gogonendra a Abanindra, patří k předním umělcům **29- 3** z Indie; další bratr, Dwijendra, je A hluboce vidící filozof,

na jehož jemný volání ptáci a lesní zvířata reagují.

Rabíndranáth mě pozval, abych přespal v penzionu. Byla to vskutku okouzlující podívaná vidět večer básníka sedícího se skupinou lidí na terase. Čas se odvíjel pozpátku:

Scéna přede mnou připomínala starobylou poustevnu – radostný zpěvák obklopený svými oddanými, všichni osvíceni božskou láskou. Thákur pletl každou kravatu šňůrami harmonie. Nikdy nebyl sebestředný, přitahoval a uchvacoval srdce neodolatelným magnetismem. Vzácný květ poezie rozkvetlý v zahradě Páně, přitahující ostatní svou přirozenou vůní!

Rabíndranáth nám svým melodickým hlasem přečetl několik svých nádherných básní, nově vytvořených. Většina jeho písní a her, napsaných pro potěšení jeho studentů, byla složena v Šantiniketanu. Krása jeho veršů podle mě spočívá v jeho umění odkazovat se na Boha téměř v každém... sloka, přesto zřídka zmiňující posvátné Jméno. „Opil se blažeností zpěvu,“ napsal, „zapomínám na sebe a nazývám tě přítelem, jenž jsi mým pánem.“

Následujícího dne jsem se po obědě s básníkem neochotně rozloučil. Jsem rád, že se jeho malá škola rozrostla v mezinárodní univerzitu „Višvá Bháratí“, kde učenci ze všech zemí našli ideální prostředí.

„Kde je mysl beze strachu a hlava vztyčena; kde je poznání
svobodné;“
Kde svět nebyl rozbit na fragmenty úzkými domácími zdmi;
Kde slova přijít ven z ten hloubka z pravda;
Kde neúnavný usilování protahuje se jeho zbraně k dokonalost;
Kde se jasný proud rozumu neztratil v ponurém pouštním písku
mrtvého zvyku;
Kde mysl je Tebou vedena vpřed k stále se rozšiřujícímu
myšlení a jednání;
Do toho nebe svobody, Otče můj, nechť se probudí má
země!“ **29-4**

RABÍNDRANÁTH TAGORE

29-1 : Ten/Ta/To angličtina spisovatel a publicista, blízko přítel z Mahátma Gándhí. Pan. Andrews je poctěn v Indii pro jeho mnoho služeb své adoptované zemi.

29-2 „Duše, která se často rodila, nebo, jak říkají hinduisté, „prochází cestou existence skrze tisíce zrození“ . . . tam je nic z který ona má ne získal ten znalost; žádný zázrak že ona je schopný na vzpomínat . . . co dříve věděla.
Neboť bádání a učení je vzpomínka vším.“ - Emerson .

29-3 : Rabíndranáth, příliš, v jeho šedesátých let, zasnoubený v A vážný studie z malování. Výstavy z jeho "futuristický" práce byly předány před několika lety v evropských hlavních městech a New Yorku.

29-4 : *Gitanjali* (New York: Macmillan Co.). Promyšlenou studii básníka lze nalézt v knize *Filozofie Rabíndranátha Thákura*, podle ten oslavovaný učenec, Pane S. Rádhakrišnan (Macmillan, 1918). Další výkladový objem je

B. K. Royův *Rabíndranáth Thákur: Ten/Ta/To Muž A Jeho Poezie* (Nový York: Dodd, Louka, 1915). *Buddha A Ten/Ta/To Evangelium Buddhismu* (Nový York: Putnamův, 1916), podle ten přední orientální umění autorita, Ánanda K. Coomaraswamy, obsahuje řada barevných ilustrací od básníkovy bratra Abanindry Natha Thákura

KAPITOLA: 30

Ten/Ta/To Zákon Z Zázraky

Velký romanopisec Lev Tolstoj napsal půvabný příběh *Tři poustevníci*. Jeho přítel Nikolaj Roerich **30-1** shrnul příběh takto:

„Na jednom ostrově žili tři staří poustevníci. Byli tak prostí, že jedinou modlitbou, kterou používali, bylo: ‚Jsme tři; Ty jsi tři – smiluj se nad námi!‘ Během této naivní modlitby se projevovaly velké zázraky.“

„Místní biskup **30-2** Přišel se dozvědět o třech poustevnících a jejich nepřipustné modlitbě a rozhodl se je navštívit, aby je naučil kanonickým vzýváním. Dorazil na ostrov, řekl poustevníkům, že jejich nebeská prosba je nedůstojná, a naučil je mnoho obvyklých modliteb. Biskup se poté vydal na loď. Uviděl zářivé světlo, které následovalo loď. Jak se blížilo, rozeznal tři poustevníky, jak se drželi za ruce a běželi po vlnách ve snaze loď dohnat.

„Zapomněli jsme modlitby, které jste nás naučil,‘ volali, když dorazili k biskupovi, a spěchali jsme vás požádat, abyste je zopakoval.‘ Ohromený biskup zavrtěl hlavou.

„Drazí,‘ odpověděl pokorně, ‚žijte dál se svou starou

modlitbou!“ Jak tři svatí chodili po vodě?

Jak udělal Kristus vzkřísit jeho ukřižovaný tělo?

Jak udělal Lahiri Mahášaja a Šrí Juktéšvar provést jejich zázraky?

Moderní věda dosud nemá žádnou odpověď; ačkoli s příchodem atomové bomby a zázraků radaru se rozsah světové mysli náhle rozšířil. Slovo „nemožné“ se ve vědeckém slovníku stává méně prominentním.

Starověké védské písmo prohlašují, že fyzický svět funguje podle jednoho základního zákona *máji*, principu relativity a duality. Bůh, Jediný Život, je Absolutní Jednota; On se nemohou jevit jako samostatné a rozmanité projevy stvoření, s

výjimkou falešného nebo

neskutečný závoj. Touto kosmickou iluzí je *mája* . Každý velký vědecký objev moderní doby posloužil jako potvrzení tohoto prostého prohlášení rišiů.

Newtonův pohybový zákon je zákonem *máji* : „Na každou akci je vždy stejná a opačná reakce; vzájemné akce jakýchkoli dvou těles jsou vždy stejné a opačně směřované.“ Akce a reakce jsou tedy přesně stejné. „Mít jednu sílu je nemožné. Musí existovat a vždy existuje dvojice sil stejných a opačných.“

Všechny základní přírodní projevy prozrazují svůj majetický původ. Například elektřina je jev odpuzování a přitažlivosti; její elektrony a protony jsou elektrické protiklady. Další příklad: atom nebo konečná částice hmoty je, stejně jako samotná Země, magnet s kladnými a zápornými póly. Celý fenomenální svět je pod neúprosnou nadvládou polarity; žádný zákon fyziky, chemie ani žádné jiné vědy se nikdy nenajde bez inherentních opačných nebo kontrastních principů.

Fyzikální věda tedy nemůže formulovat zákony mimo *máji* , samotnou texturu a strukturu stvoření. Příroda sama je *mája* ; přírodní věda se musí nutně vypořádat s její nevyhnutelnou podstatou. Ve své vlastní doméně je věčná a nevyčerpatelná; budoucí vědci nemohou dělat nic víc, než zkoumat jeden aspekt její rozmanité nekonečnosti za druhým. Věda tak zůstává v neustálém pohybu, neschopná dosáhnout konečnosti; je sice schopna formulovat zákony již existujícího a fungujícího kosmu, ale bezmocná odhalit Tvůrce Zákona a Jediného Provozovatele. Majestátní projevy gravitace a elektřiny se staly známými, ale co gravitace a elektřina jsou, neví žádný smrtelník. **30-3**



“podle B. K. Mitra v „Kalyana -Kalpatur-“

Les poustevny byly ten starověký sedadla z učení, světský a božský, pro ten mládí

z Indie. Zde ctihodný guru, opírající se o dřevěnou meditační oporu, zasvěcuje svého žáka do vznešených mystérií Ducha.

Překonat *máju* byl úkol, který lidské rase svěřili mileniálští proroci. Povznést se nad dualitu stvoření a vnímat jednotu Stvořitele bylo pojímáno jako nejvyšší cíl člověka. Ti, kdo lpí na kosmické iluzi, musí přijmout její základní zákon polarity: příliv a odliv, vzestup a pád, den a noc, potěšení a bolest, dobro a zlo, zrození a smrt. Tento cyklický vzorec nabývá určité úzkostné monotónnosti poté, co člověk projde několika tisíci lidskými zrozeními; začíná s nadějí hledět za hranice nutkání *máje*.

Roztrhnout závoj *máji* znamená proniknout tajemstvím stvoření. Jogín, který takto obnažuje vesmír, je jediným pravým monoteistou. Všichni ostatní uctívají pohanské obrazy. Dokud člověk zůstane podroben dualistickým klamům přírody, *mája s Janusovou tváří* je jeho bohyní; nemůže poznat jediného pravého Boha.

Světová iluze, *mája*, se jednotlivě nazývá *avidja*, doslova „ne-znalost“, nevědomost, klam. *Máju* nebo *avidju* nelze nikdy zničit intelektuálním přesvědčením nebo analýzou, ale pouze dosažením vnitřního stavu *nirbikalpa samádhi*. Starozákonní proroci, a věštcí všech zemí a věků promluvili z tohoto stavu vědomí. Ezechiel říká (43:1-2): „Poté on přinesl mě na ten brána, dokonce ten brána že dívá se k ten východní: a, Hle, sláva Boha Izraele přicházela od východu, jeho hlas byl jako hukot mnohých vod a země se rozzářila jeho slávou.“ Skrze božské oko na čele (východě) Jogín vnáší své vědomí do všudypřítomnosti, slyší Slovo neboli Óm, božský zvuk mnoha vod nebo vibrací, který je jedinou realitou stvoření.

Mezi biliony záhad vesmíru je nejfenomenálnější světlo. Na rozdíl od zvukových vln, jejichž přenos vyžaduje vzduch nebo jiné hmotné médium, světelné vlny volně procházejí vakuem mezihvězdného prostoru. Dokonce i hypotetický éter, který je v undulační teorii považován za meziplanetární médium světla, lze zavrhnout na základě einsteinovského předpokladu, že geometrické vlastnosti prostoru činí teorii éteru zbytečnou. Podle obou hypotéz zůstává světlo nejjemnějším, nejvíce od hmotné závislosti osvobozeným ze všech přírodních projevů.

V gigantických Einsteinových konceptech dominuje rychlost světla – 290 000 km/s – celé teorii relativity. Matematicky dokazuje, že rychlost světla je, pokud jde o konečnou lidskou mysl, jedinou *konstantou* ve vesmíru neudržitelného toku. Na jediném absolutnu – rychlosti světla – závisí všechny lidské standardy času a prostoru. Čas a prostor nejsou abstraktně věčné, jak se dosud předpokládalo, ale jsou relativní a konečné faktory, jejichž platnost měření je odvozena pouze od měřítka rychlosti světla. Spojením prostoru jako dimenzionální relativity se čas vzdal svých odvěkých nároků ve prospěch neměnné hodnoty. Čas je nyní zbaven své právoplatné podstaty – prosté esence nejednoznačnosti! Několika rovnicovými tahy svého pera Einstein vyhnal z kosmu každou pevnou realitu kromě reality světla.

V pozdějším vývoji své teorie sjednoceného pole tento velký fyzik ztělesňuje v

jednom matematickém vzorci zákony gravitace a elektromagnetismu. Redukcí kosmického

struktura k variacím jediného zákona, Einstein **30-4** sahá napříč věky až k říšiům, kteří hlásali jedinou texturu stvoření - protejskou *máju* .

Na základě epochální teorie relativity se objevily matematické možnosti zkoumání atomu jako celku. Velcí vědci nyní směle tvrdí nejen to, že atom je spíše energie než hmota, ale že atomová energie je v podstatě látka myslí.

„Upřímné poznání, že se fyzikální věda zabývá světem stínů, je jedním z nejvýznamnějších pokroků,“ píše Sir Arthur Stanley Eddington v knize *The Nature Of The Physical World* . „Ve světě fyziky sledujeme stínografické představení dramatu známého života. Stín mého lokte spočívá na stole se stíny, zatímco inkoust pro stíny teče po papíru. Všechno je to symbolické a jako symbol to fyzik opouští. Pak přichází alchymistická Mysl, která symboly přeměňuje. Abych to shrnul, hmotou světa je mysl-“

věci.Ta realistický hmota a pole z platnost z bývalý fyzikální teorie jsou celkem irelevantní

kromě v tak daleko jako ten myšlenkové potíže má sám točil tyto představy. Ta externí svět má tedy

staňte se světem stínů. Odstraněním našich iluzí jsme odstranili podstatu, neboť jsme vskutku viděli, že podstata je jednou z největších našich iluzí.“

S nedávným objevem elektronového mikroskopu přišel jednoznačný důkaz světelné podstaty atomů a nevyhnutelné duality přírody. *New York Times* podal následující zprávu o demonstraci elektronového mikroskopu v roce 1937 před schůzí Americké asociace pro pokrok vědy:

„Krystalická struktura wolframu, dosud známá pouze nepřímo pomocí rentgenového záření, se tučně rýsovala na fluorescenční obrazovce a zobrazovala devět atomů ve správných pozicích v prostorové mřížce, krychli s jedním atomem v každém rohu a jedním uprostřed. Atomy v krystalové mřížce wolframu se na fluorescenční obrazovce jeví jako světelné body, uspořádané do geometrického vzoru. Na pozadí této krystalové světelné krychle bylo možné pozorovat bombardující molekuly vzduchu jako tančící světelné body, podobné bodům slunečního světla třpytícím se na tekoucí vodě...”

Princip elektronového mikroskopu poprvé objevili v roce 1927 dr. Clinton J. Davisson a Lester H. Germer z Bell Telephone Laboratories v New Yorku, kteří zjistili, že elektron má dvojí osobnost, která zahrnuje charakteristiku částice i vlny. Vlnová vlastnost dala elektronu charakteristiku světla a začalo se hledat způsoby, jak „zaostřovat“ elektrony podobným způsobem, jako se zaostřuje světlo pomocí čočky.

„Za objev Jekyll-Hydeovy vlastnosti elektronu, který potvrdil předpověď učiněnou v roce 1924 De Brogliem, francouzským fyzikem, nositelem Nobelovy ceny, a ukázal, že celá oblast fyzikální přírody má dvojí osobnost, obdržel Dr. Davisson také Nobelovu cenu za fyziku.“

„Proud poznání,“ píše Sir James Jeans v *knize Tajemný vesmír* , „směřuje k nemachanické realitě; vesmír začíná vypadat spíše jako velká myšlenka než jako velký stroj.“ Věda dvacátého století tak zní jako stránka ze starých *Véd* .

Pokud to tedy musí být tak, ať se člověk z vědy naučí filozofické pravdě, že neexistuje žádný hmotný vesmír; jeho osnova a útká je *mája*, iluze. Její přeludy reality se pod analýzou hroutí. Jak se pod ním jedna po druhé hroutí uklidňující podpěry fyzického kosmu, člověk si matně uvědomuje svou modlářskou závislost, své minulé přestoupení božského příkazu: „Nebudeš mít jiné bohy kromě mne.“

Ve své slavné rovnici popisující ekvivalenci hmotnosti a energie Einstein dokázal, že energie v jakékoli částici hmoty se rovná její hmotnosti vynásobené druhou mocninou rychlosti světla. Uvolnění atomových energií je způsobeno anihilací hmotných částic. „Smrt“ hmoty byla „zrozením“ atomového věku.

Rychlost světla je matematický standard nebo konstanta ne proto, že by 186 000 mil za sekundu měla absolutní hodnotu, ale proto, že žádné hmotné těleso, jehož hmotnost se zvyšuje s jeho rychlostí, nemůže nikdy dosáhnout rychlosti světla. Jinými slovy: pouze hmotné těleso, jehož hmotnost je nekonečná, by se mohlo rovnat rychlosti světla.

. Tento Početí Přináší Nás Na Ten/Ta/To Zákon Z Zázraky

Mistři, kteří jsou schopni zhmotnit a dematerializovat svá těla nebo jakýkoli jiný objekt, pohybovat se rychlostí světla a využívat kreativní světelné paprsky k okamžitému dosažení viditelnosti. Žádný fyzikální manifestace, mít splněno ten nezbytné Einsteinovský stav: jejich hmotnost je nekonečná.

Vědomí dokonalého jogína se bez námahy ztotožňuje nikoli s úzkým tělem, ale s univerzální strukturou. Gravitace, ať už je to „síla“ Newtona nebo Einsteinův „projev setrvačnosti“, je bezmocná donutit *mistra* projevit vlastnost „tíhy“, která je charakteristickým gravitačním stavem všech hmotných objektů. Ten, kdo zná sám sebe jako všudypřítomného Ducha, již nepodléhá strnulosti těla v čase a prostoru. Jejich vězníci „kroužky-neprocházejí-nepodléhají“ se podřídily rozpouštědlu: „Já jsem On.“

„Fiat lux! A bylo světlo.“ Boží první příkaz Jeho uspořádanému stvoření (*Genesis* 1:3) přivedl k bytí jedinou atomickou realitu: světlo. Na paprscích tohoto nehmotného média se odehrávají všechny božské projevy. Oddaní všech věků svědčí o zjevení Boha jako plamene a světla. „Král králů a Pán pánů; jediný má nesmrtelnost, přebývajícím ve světle, k němuž se žádný člověk nemůže přiblížit.“ **30-5**

Jogín, který skrze dokonalou meditaci spojil své vědomí se Stvořitelem, vnímá kosmickou podstatu jako světlo; pro něj neexistuje žádný rozdíl mezi světelnými paprsky tvořícími vodu a světelné paprsky tvořící zemi. Osvobozený od vědomí hmoty, osvobozený od tří dimenzí prostoru a čtvrté dimenze času, mistr přenáší své světelné tělo se stejnou lehkostí přes světelné paprsky země, vody, ohně nebo vzduchu. Dlouhodobé soustředění na osvobozující duchovní oko umožnilo jogínovi

zničit všechny iluze týkající se hmoty a její gravitační hmotnosti; od té chvíle vidí vesmír jako v podstatě nediferencovanou hmotu světla.

"Optický obrázky," Dr. L. T. Troland z Harvard říká nás, jsou postavený nahoru na ten stejný princip jako ten

běžné „polotónové“ rytiny; to znamená, že jsou tvořeny drobnými tečkami nebo proužky, které jsou příliš malé na to, aby je oko rozpoznalo. Citlivost sítnice je tak velká, že vizuální

„Pocit může být vyvolán relativně malým počtem kvant správného druhu světla.“ Díky božské znalosti světelných jevů může mistr okamžitě promítnout do vnímatelné manifestace všudypřítomné atomy světla. Skutečná forma projekce – ať už je to strom, lék, lidské tělo – je v souladu s jogínovými schopnostmi vůle a vizualizace.

V lidském snovém vědomí, kde se ve spánku zbavil egoistických omezení, která ho denně svazují, se všemohoucnost jeho mysli projevuje každou noc. Hle! tam ve snu stojí dávno mrtví přátelé, nejodlehlejší kontinenty, vzkříšení... scény z jeho dětství. S tímto svobodným a nepodmíněným vědomím, které je známé všem lidem ve snech, vytvořil mistr naladěný na Boha nikdy nepřerušené spojení. Nevinný od všech osobních motivů a s využitím tvůrčí vůle, kterou mu dal Stvořitel, jogín přeskupuje světelné atomy vesmíru, aby uspokojil každou upřímnou modlitbu oddaného. Za tímto účelem byl stvořen člověk a stvoření: aby se povstal jako pán *máji*, znající svou vládu nad kosmem.

„I řekl Bůh: Učiňme člověka k obrazu našemu, podle naší podoby, a nechť vládne.“ nad mořskými rybami, nad nebeským ptactvem, nad dobyt看kem, nad celou zemí a nad každým lezoucím hmyzem, který se plazí po zemi.“ **30-6**

V 1915, brzy po Já měl vstoupil ten Svámí Objednávka, Já svědkem A vidění z násilný kontrasty. V tom ten relativita z člověk vědomí byl živě zavedený; Já jasně vnímané ten jednota Věčného Světla za bolestnými dualitami *máji*. Tato vize se na mě zjevil, když jsem jednoho rána seděl ve svém malém podkrovním pokoji v otcově domě na Gurpar Road. Měsíce zuřila v Evropě první světová válka; smutně jsem přemýšlel o obrovské dani obětí.

Když jsem v meditaci zavřel oči, mé vědomí se náhle přeneslo do těla kapitána velitele bitevní lodi. Vzduch prořízl dunění děl, když se mezi pobřežními bateriemi a lodními kanóny ozývaly výstřely. Obrovský granát zasáhl sklad prachu a roztrhal mou loď na kusy. Skočil jsem do vody spolu s několika námořníky, kteří výbuch přežili .

S tlukoucím srdcem jsem bezpečně dorazil na břeh. Ale běda! zbloudilá kulka ukončila svůj zuřivý let v mé hrudi. S úpěním jsem se zřítíl k zemi. Celé mé tělo bylo paralyzované, přesto jsem si byl vědom toho, že ho mám, jako si člověk uvědomuje ochrnutou nohu.

„Konečně mě dostihly tajemné kroky Smrti,“ pomyslel jsem si. S posledním povzdechem jsem se chystal upadnout do bezvědomí, když hle! Ocítl jsem se v lotosové pozici ve svém pokoji na Gurpar Road.

Hysterické slzy se mi řinuly do očí, když jsem radostně hladila a štípala své

znovuzískané tělo bez jediné díry po kulce v hrudi. Houpal jsem se sem a tam, nadechoval se a vydechoval, abych se ujistil, že jsem naživu. Uprostřed tohoto sebeblahopření jsem znovu zjistil, že se mé vědomí přeneslo k kapitánovu mrtvému tělu u krvavého břehu. Zmocnil se mě naprostý zmatek mysli.

"Pán," Já modlil se, "dopoledne Já mrtvý nebo naživu?"

Oslnivá hra světla zaplnila celý obzor. Jemné dunění se zformovalo do slov:

„Co má život nebo smrt společného se Světlem? K obrazu mého Světla jsem tě stvořil.“ Relativita života a smrti patří ke kosmickému snu. Pohled' na svou bezesnou bytost! Probud' se, mé dítě, probud' se!“

Jako kroky k probuzení člověka inspiruje Pán vědce, aby ve správný čas a na správném místě objevili tajemství Jeho stvoření. Mnoho moderních objevů pomáhá lidem chápat vesmír jako rozmanitý projev jediné síly-světla, vedené božskou inteligencí. Zázraky filmu, rádia, televize, radaru, fotoelektrického článku - vševydoucího „elektrického oka“ - atomových energií, to vše je založeno na elektromagnetickém jevu světla.

Filmové umění dokáže zachytit jakýkoli zázrak. Z působivého vizuálního hlediska není žádný zázrak vyloučen z fotografie. Průhledné astrální tělo člověka se může zvedat z jeho hrubé fyzické formy, může chodit po vodě, křísit mrtvé, obracet přirozený sled vývoje a hříchvat v čase a prostoru. Fotograf sestavováním světelných obrazů dle libosti dosahuje optických divů, které skutečný mistr vytváří se skutečnými světelnými paprsky.

Realistické obrazy filmu ilustrují mnoho pravd o stvoření. Kosmický režisér napsal své vlastní hry a sestavil ohromné herecké obsazení pro přehlídku staletí. Z temné budky věčnosti vylévá svůj tvůrčí paprsek skrze filmy po sobě jdoucích věků a obrazy se vrhají na plátno vesmíru. Stejně jako se filmové obrazy zdají být skutečné, ale jsou pouze kombinací světla a stínu, tak je i univerzální rozmanitost klamným zdáním. Planetární sféry se svými nespočetnými formami života nejsou nic jiného než postavy v kosmickém filmu, dočasně věrné pěti smyslovým vjemům, zatímco scény jsou vrhány na plátno lidského vědomí nekonečným tvůrčím paprskem.

Divák v kině může vzhlednout a vidět, že všechny obrazy na plátně se objevují prostřednictvím jednoho bezobrazného paprsku světla. Barevné univerzální drama podobně vychází z jediného bílého světla Kosmického Zdroje. S nepředstavitelnou vynalézavostí Bůh inscenuje zábavu pro své lidské děti a činí z nich herce i diváky ve svém planetárním divadle.

Jednoho dne jsem vešel do kina, abych se podíval na filmový týdeník z evropských bojišť. Na Západě stále probíhala první světová válka; filmový týdeník zaznamenával masakr s takovým realismem, že Z divadla jsem odcházel s těžkým srdcem.

"Pán," Já modlil se, "proč dostat Ty povolení takový utrpení?"

K mému hlubokému překvapení přišla okamžitá odpověď v podobě vize skutečných

evropských bojišť. Hrůza boje, plná mrtvých a umírajících, daleko předčila svou zuřivostí

žádný zastoupení z ten aktuality.

„Dívej se pozorně!“ promluvil k mému vnitřnímu vědomí jemný hlas. „Uvidíš, že tyto scény, které se nyní odehrávají ve Francii, nejsou nic jiného než šerosvitná hra. Jsou to kosmické filmy, stejně skutečné a neskutečné jako divadelní týdeník, který jsi právě viděl – hra ve hře.“

Mé srdce stále nenacházelo útěchu. Božský hlas pokračoval: „Stvoření je světlo i stín, jinak by žádný obraz nebyl možný. Dobro a zlo *máji* se musí neustále střídat v nadvládě. Kdyby radost zde na tomto světě byla nekonečná, hledal by člověk někdy jiného? Bez utrpení by si sotva vzpomněl, že opustil svůj věčný domov. Bolest je pobídkou k vzpomínce. Cesta k úniku vede skrze moudrost! Tragédie smrti je neskutečná; ti, kdo se před ní třesou, jsou jako nevědomý herec, který umírá strachy na jevišti, když na něj nevystřelí nic víc než prázdný náboj. Moji synové jsou dětmi světla; nebudou věčně spát v bludu.“

Přestože jsem četl biblické popisy *máji*, neposkytly mi hluboký vhled, který přicházel s osobními vizemi a doprovodnými slovy útěchy. Hodnoty člověka se hluboce změnil, když je nakonec přesvědčen, že stvoření je jen obrovský film a že nikoli v něm, ale za ním, leží jeho vlastní realita.

Když jsem dopsal tuto kapitolu, seděl jsem na posteli v lotosové pozici. Můj pokoj byl slabě osvětlen dvěma lampami se stínidlem. Zvedl jsem zrak a všiml si, že strop byl posetý malými hořčicově zbarvenými světýlky, která se třpytila a chvěla leskem podobným radiu. Myriády paprsků nakreslených tužkou, jako dešťové kapky, se shromažďovaly do průhledného svazku a tiše se na mě lily.

Mé fyzické tělo okamžitě ztratilo svou hrubost a proměnilo se v astrální texturu. Cítil jsem se vznášející se, jak se beztlížné tělo, sotva dotýkající se postele, nepatrně a střídavě posouvalo doleva a doprava. Rozhlédl jsem se po místnosti; nábytek a stěny byly jako obvykle, ale malá masa světla se natolik znásobila, že strop nebyl vidět. Byl jsem ohromen.

„Toto je mechanismus kosmického filmu.“ Ozval se hlas, jako by z nitra světla. „Vrže svůj paprsek na bílou obrazovku vašich prostěradel a vytváří obraz vašeho těla. Hle, vaše forma není nic jiného než světlo!“

Díval jsem se na své paže a pohyboval s nimi tam a zpět, ale necítil jsem jejich tíhu. Zaplavila mě extatická radost. mě. Tento vesmírný zastavit z světlo, kvetoucí jako můj tělo, zdálo se A božský replika světelných paprsků proudících z projekční kabiny v kině a projevujících se jako obrazy na plátně.

Dlouho jsem v tlumeně osvětleném kině své ložnice prožíval tento pohyblivý obraz svého těla. Navzdory mnoha vizím, které jsem měl, žádná z nich nebyla jedinečnější. Jakmile se moje iluze pevného těla zcela rozplynula a mé uvědomění

si, že podstatou všech objektů je světlo, vzhledl jsem k pulzujícímu proudu životorů a prosebně promluvil.

„Božské Světlo, prosím, stáhni tento můj pokorný tělesný obraz do sebe, tak jako byl Eliáš plamenem vynesena do nebe.“

Tato modlitba mě evidentně překvapila; paprsek zmizel. Mé tělo znovu nabralo svou normální váhu a kleslo na postel; roj oslnivých stropních světel zablikal a zmizel. Můj čas opustit tuto zemi zjevně ještě nenastal.

„Kromě toho,“ pomyslel jsem si filozoficky, „prorok Eliáš by mohl být mou opovážlivostí klidně naštvaný!“

30-1 : Tento slavný ruština umělec a filozof má byl živobytí pro mnoho roky v Indie u ten Himaláje. "Z vrcholy přichází zjevení," on má napsané. "V jeskyně a na ten vrcholy žil ten říšiové. Nad ten zasněžený vrcholy z Himálaj hoří jasnou září, jasnější než hvězdy a fantastické záblesky blesků."

30-2 : Ten/Ta/To příběh květen mít A historický základ; a redakční poznámka informuje nás že ten biskup setkal ten tři mniši zatímco Plul z Archangelska do Slovetského kláštera u ústí řeky Dviny.

30-3 Marconi, velký vynálezce, před konečnými závěry učinil následující přiznání vědecké nedostatečnosti: „Neschopnost z věda na vyřešit život je absolutní. Tento skutečnost by být skutečně děsivý byly to ne pro víra. Ten/Ta/To tajemství z život je jistě nejtrvalejším problémem, jaký kdy byl lidstvu kladen před mysl.“

30-4 : A vodítko na ten směr přijato podle Einsteinův génus je daný podle ten skutečnost že on je A celoživotní žák z ten velký filozof Spinoza, jehož nejznámějším dílem je *Etika demonstrováná v geometrickém řádu* .

30-5 : Já *Timoteus* 6:15–16 .

30-6 : *Genesis* 1:26.

KAPITOLA: 31

An Rozhovor S Ten/Ta/To Posvátný Matka

„Ctihodná matko, byla jsem pokřtěna v dětství vaším manželem-prorokem. Byl guruem mých rodičů a mého vlastního gurua Šrí Juktéšvardžího. Dovolíte mi tedy, abych si vyslechla několik událostí z vašeho posvátného života?“

Oslovoval jsem Srimati Kashi Moni, životní společnici Láhirího Mahásaji. Ocitl jsem se na krátkou dobu v Benáresu a naplnil jsem si tak dlouhou touhu navštívit tuto ctihodnou paní. Vlídne mě přijala ve starém usedlosti Láhirího v čtvrti Garudeswar Mohulla v Benáresu. Přestože byla stará, kvetla jako lotos a tiše vyzařovala duchovní vůni. Byla střední postavy, se štíhlým krkem a světlou pletí. Její mateřskou tvář zjemňovaly velké, zářivé oči.

"Syn, Vy jsou Vítejte zde. Přijít nahoru."

Kaši Moni mě vedla do velmi malé místnosti, kde nějakou dobu žila se svým manželem. Cítila jsem se poctěna, že jsem mohla být svědkem svatyně, v níž se tento jedinečný mistr uráčil odehrát lidské drama manželství. Jemná dáma mi pokynula k polštářovému sedátku vedle sebe.

„Trvalo roky, než jsem si uvědomila božskou postavu svého manžela,“ začala.

„Jednou v noci se mi v tomto pokoji zdál živý sen. Nade mnou se v nepředstavitelné půvabu vznášeli nádherní andělé. Pohled byl tak realistický, že jsem se okamžitě probudila; pokoj byl podivně zalitý oslnivým světlem.“

„Můj manžel v lotosové pozici levitoval uprostřed místnosti, obklopen anděly, kteří ho uctívali s prosebnou důstojností dlaní sepjatých. Nesmírně jsem ohromená byla přesvědčená, že stále sním.“

„Ženo,‘ řekl Láhirí Mahášaja, ‚nezdá se ti to. Opusť svůj spánek navždy a navždy.‘ Když pomalu sestupoval na podlahu, padl jsem mu k nohám.

„Mistře,‘ zvolala jsem, ‚znovu a znovu se před tebou skláním! Promiň mi, že jsem tě považovala za svého manžela? Umírám studem, když si uvědomím, že jsem spala v nevědomosti po boku toho, kdo je božsky probuzen. Od této noci už nejsi mým manželem, ale mým guru. Přijmeš mé nepatrné já jako svého žáka?‘ **31-1**

„Mistr se mě jemně dotkl. ‚Posvátná duše, povstaň. Jsi přijata.‘ Pokynul směrem k andělům. ‚Prosím, pokloněte se postupně každému z těchto svatých světců.‘“

„Když jsem dokončil své pokorné pokleknutí, andělské hlasy zněly společně jako sbor ze starověkého písma.“

„Druzi Božského, jsi požehnaná. Zdravíme tě.‘ Poklonili se mi k nohám a hle! jejich zářící postavy zmizely. Místnost se potemněla.

"Můj guru zeptal se mě na dostávat zahájení do *Krija Jóga* .

"Z kurs, ' Já odpověděl/a. Já dopoledne promiň ne na mít měl jeho požehnání dříve v můj život.'

„Čas ještě nebyl vhodný.‘ Láhirí Mahášaja se utěšujícím způsobem usmál. ‚Velkou část tvé karmy jsem ti ti ticho pomohl vyřešit. Teď jsi ochotný a připravený.‘

„Dotkl se mého čela. Objevily se masy vířivého světla; záře se postupně formovala do opálově modrého duchovního oka, lemovaného zlatem a uprostřed s bílou pětiúhelníkovou hvězdou.“

„Pronikni svým vědomím skrze hvězdu do království Nekonečna.“ Hlas mého gurua měl nový tón, jemný jako vzdálená hudba.

"Vidění po vidění zlomil jako oceánský surfovat na ten břehy z můj duše. Ten/Ta/To panoramatický koule konečně

roztavil jsem se v moři blaženosti. Ztratil jsem se ve stále se vznášejícím se blahu. Když jsem se o několik hodin později vrátil k vědomí tohoto světa, mistr mi dal techniku *Krija jógy*.

„Od té noci už Láhirí Mahášaja nikdy nespal v mém pokoji. Ani potom už nikdy nespal. Zůstával v přední místnosti dole ve společnosti svých žáků ve dne i v noci.“

Slavná dáma ztichla. Uvědomil jsem si jedinečnost jejího vztahu s tímto vznešeným jogínem a konečně jsem se odvážil požádat o další vzpomínky.

„Synu, jsi chamtivý. Přesto budeš mít ještě jeden příběh.“ Plaše se usmála.
„Přiznám se k hříchu, kterého jsem se dopustila vůči svému guru-manželovi. Několik měsíců po svém zasvěcení jsem se začala cítit opuštěná a zanedbaná. Jednoho rána vstoupil do této malé místnosti Láhirí Mahášaja, aby si přinesl nějaký předmět; rychle jsem ho následovala. Přemožena prudkým klamem jsem ho oslovila sžíravě.“

„Trávíš veškerý čas s učedníky. A co tvoje zodpovědnost za manželku a děti? Lituji, že se nezajímáš o to, abys rodině zajistil více peněz.“

„Mistr se na mě na okamžik podíval a pak hle! byl pryč. S úžasem a strachem jsem uslyšel hlas ozývající se ze všech koutů místnosti:“

""To je vše nic, nedělej Vy vidět? Jak mohl A nic jako mě produkce bohatství pro Vy?"

„Gurudží,“ zvolal jsem, „prosím o odpuštění milionkrát! Mé hříšné oči tě už nevidí; prosím, zjev se ve své posvátné podobě.“

„Jsem tady.“ Tato odpověď přišla shora. Vzhlédl jsem a viděl, jak se mistr zhmotňuje v vzduch, hlavou se dotýkal stropu. Jeho oči byly jako oslepující plameny. Celý strach jsem ležel a vzlykal u jeho nohou poté, co tiše sestoupil na podlahu.

„Ženo,“ řekl, „hledej božské bohatství, ne chabé pozemské pozlátko. Poté, co získáš vnitřní poklad, zjistíš, že vnější zásoba je vždycky k dispozici.“ Dodal: „Jeden z mých duchovních synů se o tebe postará.“

"Můj guruův slova přirozeně přišel věrný; A žák udělal dovolená A značný součet pro náš rodina."

Poděkovala jsem Kashi Moni za to, že se se mnou podělila o své úžasné zážitky. **31-2**
Následujícího dne jsem se vrátil k ní domů a užil si několik hodin filozofické diskuse s Tincourim a Ducourim Lahirim. Tito dva svatí synové velkého indického jogína kráčeli v jeho ideálních stopách. Oba muži byli světlolvasí, vysocí, statní, s hustými vousy, s tichými hlasy a staromódním šarmem.

Jeho žena nebyla jedinou žačkou Láhirího Mahásaji; byly tam stovky dalších, včetně mé matky. Jedna čala jednou požádala gurua o jeho fotografii. Podal jí

vytisknout, poznamenávání, "Li Vy považovat to A ochrana, pak to je tak; jinak to je pouze A obrázek."

O několik dní později tato žena a snacha Láhirího Mahásaje zrovna studovaly Bhagavadgítu u stolu, za nímž visela guruova fotografie. Strhla se bouřka. s velkou zuřivostí ven.

„Lahiri Mahásajo, ochraňuj nás!“ Ženy se před obrazem uklonily. Blesk udeřil do knihy, kterou četly, ale obě oddané nebyly zraněny.

„Cítil jsem se, jako by kolem mě byla umístěna vrstva ledu, aby mě ochránila před spalujícím horkem,“ vysvětlil chéla.

Láhirí Mahásaja vykonal dva zázraky v souvislosti se svou žačkou Abhójou. Jednoho dne se se svým manželem, právníkem z Kalkaty, vydali do Váránasí, aby navštívili gurua. Jejich vůz se zpozdil kvůli husté dopravě; když dorazili na hlavní nádraží v Howrahu, uslyšeli pískat vlak do Váránasí k odjezdu.

Abhoya, u ten lístek kancelář, stál tiše.

„Lahiri Mahasajo, úpěnlivě tě prosím, zastav ten vlak!“ modlila se v duchu. „Nesnesu to zdlouhavé čekání na setkání s tebou ještě jeden den.“

Kola funicího vlaku se dál točila dokola, ale vpřed se nehýbal. Strojvedoucí a cestující sestoupili na nástupiště, aby si prohlédli úkaz. K Abhoye a jejímu manželovi se přiblížil anglický železniční průvodčí. Na rozdíl od všech zvyklostí se nabídl své služby.

„Babu,“ on řekl, "dát mě ten peníze. Já vůle nakoupit tvůj lístky zatímco Vy získat na palubě."

Jakmile se pár usadil a dostal jízdenky, vlak se pomalu rozjel. Strojvedoucí a cestující se v panice vrátili na svá místa, aniž by tušili, jak... vlak se rozjel, ani proč vůbec zastavil.

Když Abhoya dorazila do domu Láhirího Mahásaji v Benares, tiše se před mistrem poklonila a pokusila se dotknout jeho nohou.

„Uklidni se, Abhoyo,“ poznamenal. „Jak rád mě otravuješ! Jako bys sem nemohl přijet dalším vlakem!“

Abhoya navštívila Lahiriho Mahasayu při další památné příležitosti. Tentokrát si přála jeho přímlovu, ne vlakem, ale čápem.

„Modlím se k tobě, abys mi požehnal, aby mé deváté dítě mohlo žít,“ řekla. „Narodilo se mi osm dětí; všechna zemřela krátce po narození.“

Ten/Ta/To zvládnout usmál se soucitně. „Vaše příchod dítě vůle žít. Prosím následovat můj instrukce

opatrně. Dítě, holčička, se narodí v noci. Dohlédni na to, aby olejová lampa hořela až do úsvitu. Neusni a nenech světlo zhasnout.“

Abhojovo dítě byla dcera, narozená v noci, přesně jak předvídal vševědoucí guru. Matka nařídila své chůvě, aby lampu naplnila olejem. Obě ženy naléhavě bděly až do časných ranních hodin, ale nakonec usnuly. Olej v lampě téměř došel; světlo slabě poblikávalo.

Dveře ložnice se s prudkým zvukem odemkly a rozlétly se. Vyděšené ženy se probudily. Jejich užasle spatřily postavu Láhirího Mahásaje.

„Abhojo, podívej, světlo už skoro zhaslo!“ Ukázal na lampu, kterou chůva spěchala doplnit. Jakmile se znovu jasně rozhořela, pán zmizel. Dveře se zavřely; západka byla bez viditelného zásahu zajištěna.

Abhoya's devátý dítě přežil; v 1935, když Já vyrobeno dotaz, ona byl stále živobytí.

Jeden z žáků Láhirího Mahásaji, ctihodný Kali Kumar Roy, mi vyprávěl mnoho fascinujících detailů ze svého života s mistrem.

„Často jsem byl hostem v jeho domě v Benáresu i celé týdny,“ řekl mi Roy. „Všiml jsem si, že mnoho svatých postav, *dandy* **31-3** Svámíové dorazili v tichu noci, aby se posadili k nohám gurua.

Někdy se pouštěli do diskusí o meditačních a filozofických tématech. Za úsvitu vznešení hosté odcházeli. Během svých návštěv jsem zjistil, že Láhirí Mahášaja ani jednou nelehl ke spánku.

„Během raného období mého spojení s pánem jsem se musel potýkat s odporem svého zaměstnavatele,“ pokračoval Roy. „Byl prodchnutý materialismem.“

„Nechci ve svém štábu náboženské fanatiky,‘ ušklíbl se. Jestli se někdy setkám s vaším šarlatánským guru, dám mu pár slov k zapamatování.““

Tato alarmující hrozba nenarušila můj pravidelný program; trávil jsem téměř každý večer v přítomnosti svého gurua. Jednou v noci mě můj zaměstnavatel sledoval a hrubě vtrhl do salónu. Nepochybně byl plně odhodlán pronést drtivé poznámky, které slíbil. Sotva se muž usadil, Láhirí Mahášaj promluvil k malé skupince asi dvanácti žáků.

„Bylo by Vy vše jako na vidět A obrázek?’

„Když jsme přikývli, požádal nás, abychom zatemnili místnost. ‚Sedněte si jeden za druhého do kruhu,‘ řekl, ‚a položte si ruce na oči muže před vámi.““

„Nebyl jsem překvapen, když jsem zjistil, že i můj zaměstnavatel, byť neochotně, plnil pokyny mistra. Za pár minut se nás Láhirí Mahášaj zeptal, co vidíme.“

„Pane,‘ odpověděl jsem, ‚objevuje se krásná žena. Má na sobě sári s červeně lemovaným *okrajem* a stojí poblíž rostliny sloní ucho.‘ Všichni ostatní žáci podali stejný popis. Mistr se obrátil k mému zaměstnavateli. ‚Poznáváte tu ženu?‘“

„Ano.‘ Muž evidentně bojoval s emocemi, které byly pro něj nové. ‚Hloupě jsem za ni utratil peníze, ačkoli mám dobrou manželku. Stydím se za motivy, které mě sem přivedly. Opuštíš mi a přijmeš mě za žáka?‘“

„Pokud budeš šest měsíců vést dobrý morální život, přijmu tě.‘ Mistr záhadně dodal: ‚Jinak tě nebudu muset zasvěcovat.‘“

„Můj zaměstnavatel se tři měsíce zdržoval pokušení; pak obnovil svůj dřívější vztah s tou ženou. O dva měsíce později zemřel. Tak jsem pochopil zastřené proroctví mého gurua o nepravděpodobnosti mužova zasvěcení.“

Láhirí Mahášaja měl velmi slavného přítele, Svámího Trailangu, o kterém se říkalo, že mu bylo přes tři sta let. Oba jogíni často spolu meditovali. Trailangova sláva je tak rozšířená, že jen málo hinduistů by popřelo možnost pravdivosti jakéhokoli příběhu o jeho ohromujících zázracích. Kdyby se Kristus vrátil na zem a procházel se ulicemi New Yorku a projevoval své božské síly, vyvolalo by to stejné vzrušení, jaké vyvolal Trailanga před desítkami let, když procházel přeplněnými uličkami Benares.

Při mnoha příležitostech byl svámí spatřen, jak pije, aniž by to mělo nějaký negativní dopad, ty nejsmrtečnější jedy. Tisíce lidí, včetně několika, kteří dodnes žijí, viděly Trailangu plovat na Ganze. Celé dny seděl na hladině nebo se po velmi dlouhou dobu skrýval pod vlnami. Běžným jevem na benárských *ghátech* bylo svámího nehybné tělo na rozpálených kamenných deskách, zcela vystavené nemilosrdnému indickému slunci. Těmito činy se Trailanga snažil lidi naučit, že život jogína nezávisí na kyslíku ani na běžných podmínkách a opatřeních. Ať už byl nad vodou, nebo pod ní, a ať už jeho tělo leželo vystaveno prudkým slunečním paprskům, či nikoliv, mistr dokazoval, že žije božským vědomím: smrt se ho nemohla dotknout.

Jogín byl skvělý nejen duchovně, ale i fyzicky. Jeho váha přesáhla tři sta kilogramů. libry: libra za každý rok jeho života! Jelikož jedl velmi zřídka, záhada se ještě zvětšuje. A Mistr však snadno ignoruje všechna obvyklá pravidla zdraví, když si to přeje z nějakého zvláštního důvodu, často nenápadného, který zná jen on sám. Velcí světci, kteří se probudili z kosmický májový sen a realizovali tento svět jako ideu v Božské mysli, mohou s tělem nakládat, co chtějí, i když vědí, že je to pouze manipulovatelná forma zhuštěné nebo zmrzlé energie. Ačkoli fyzikální vědci nyní chápou, že hmota není nic jiného než ztuhlá energie, plně osvícení mistři již dávno přešli od teorie k praxi v oblasti ovládání hmoty.

Trailanga vždy zůstával úplně nahý. Pronásledovaná policie v Benares ho začala považovat za matoucí problematické dítě. Rodilý svámí, stejně jako raný Adam v

rajské zahradě, si své nahoty vůbec neuvědomoval. Policie si toho však byla plně vědoma a bez okolků ho uvěznila. Následovala všeobecná ostuda; obrovské tělo

Trailanga byl brzy spatřen v obvyklém celku na střeše vězení. Jeho cela, stále bezpečně zamčená, nenabízela žádnou indicii o způsobu jeho útěku.

Znechucení strážci zákona znovu vykonali svou povinnost. Tentokrát byla před swamiho celou postavena stráž. Místo se opět před pravým ústupem stáhl. Trailanga byl brzy spatřen při své nonšalantní procházce po střeše. Spravedlnost je slepá; přechytračení policisté se rozhodli ji sledovat. příklad.

Velký jogín zachoval obvyklé mlčení. **31-4** Navzdory kulatému obličejí a obrovskému, sudovitému břichu jedl Trailanga jen občas. Po týdnech bez jídla přerušoval půst hrnci překapávaného mléka, které mu nabízeli oddaní. Jeden skeptik se kdysi rozhodl odhalit Trailangu jako šarlatána. Před svámího byl postaven velký kbelík směsi vápníku a vápna, která se používala k bílení zdí.

„Pane,“ řekl materialista s předstíranou úctou, „přinesl jsem vám trochu sušeného mléka. Prosím, vypijte ho.“

Trailanga bez váhání vypil do poslední kapky nádobu plnou hořícího vápna. Za několik minut se zločinec v agónii zhroutil k zemi.

"Pomoc, svámí, pomoc!" on plakal. „Já dopoledne na oheň! Odpustit můj zlý test!"

Velký jogín prolomil své obvyklé mlčení. „Posměváčku,“ řekl, „když jsi mi nabízel jed, neuvědomil sis, že můj život je s tvým vlastním totožný. Nebýt mého vědomí, že Bůh je přítomen v mém žaludku, stejně jako v každém atomu stvoření, limetka by mě zabila. Teď, když znáš božský význam bumerangu, už nikdy nikomu nehraj.“

Ten/Ta/To dobře očištěný hříšník, uzdravený podle Trailanga's slova, plížil se slabě pryč.

Zvrácení bolesti nebylo způsobeno žádnou vůlí mistra, ale stalo se skrze neomylné uplatňování zákona spravedlnosti, který udržuje nejvzdálenější kyvnou kouli stvoření. Muži s realizací Boha, jako je Trailanga, umožňují božskému zákonu působit okamžitě; navždy vypudili všechny mařící protichůdné proudy ega.

Automatické úpravy spravedlnosti, často vyplácené nečekanou mincí, jako v případě Trailangy a jeho vraha, utišují naše ukvapené rozhořčení nad lidskou nespravedlností. „Mně patří pomsta, já odplatím, praví Hospodin.“ **31-5** K čemu jsou lidské omezené zdroje? Vesmír se řádně spikne o odplatě. Tupé mysli zpochybňují možnost božské spravedlnosti, lásky, vševědoucnosti a nesmrtelnosti. „Vzdušné biblické dohady!“ Tento necitlivý, bezútěšný názor před kosmickou podívanou vyvolává řadu událostí, které s sebou nese jeho vlastní probuzení.

Kristus se zmínil o všemohoucnosti duchovního zákona při svém triumfálním vjezdu do Jeruzaléma. Zatímco učedníci a zástup jásali a volali: „Pokoj na nebi a

sláva na výsostech," někteří farizeové si stěžovali na tuto nedůstojnou podívanou. „Mistře," protestovali, „pokárej své učedníky."

„Říkám vám,“ odpověděl Ježíš, „že kdyby tito mlčeli, kamení by hned vykřiklo.“ **31-6**

V tomto napomenutí farizeům Kristus poukazoval na to, že božská spravedlnost není žádná obrazná abstrakce a že člověk pokoje, i kdyby mu byl jazyk vyrván z kořenů, přesto najde svou řeč a svou obranu v základech stvoření, v samotném univerzálním řádu.

„Myslíte si,“ říkal Ježíš, „že umlčíte lidi mírumilovné? Stejně tak můžete doufat, že uškrtnete...“ hlas Boží, jehož kameny opěvují Jeho slávu a Jeho všudypřítomnost. Budete požadovat, aby lidé neslavili na počest míru v nebi, ale aby se pouze shromažďovali v zástupech a volali k válce na zemi? Pak se připravte, farizeové, abyste převrátili základy světa; neboť nejen laskaví lidé, ale kameny nebo země, voda, oheň a vzduch povstanou proti vám, aby svědčily o Jeho uspořádané harmonii.“

Milost Kristova jogína Trailangy byla kdysi udělena mému *sajo mamovi* (strýci z matčiny strany). Jednoho rána strýc uviděl mistra obklopeného davem oddaných na ghátu v Benáresu. Podařilo se mu prodrat se blízko k Trailangovi, jehož nohou se pokorně dotkl. Strýc s úžasem zjistil, že je okamžitě osvobozen od bolestivé chronické nemoci. **31-7**

Jedinou známou žijící žačkou velkého jogína je žena, Šankari Mai Jiew. Dcera jednoho z Trailangových žáků absolvovala svámího výcvik od raného dětství. Čtyřicet let žila v sérii osamělých himálajských jeskyní poblíž Badrinathu, Kedarnathu, Amarnathu a Pasupatinathu. Brahmacharini (asketická žena), narozená v roce 1826, má nyní již více než sto let. Nezestárla si však, zachovala si černé vlasy, jiskřivé zuby a úžasnou energii. Každých pár let se vrací ze svého ústraní, aby se zúčastnila pravidelných *melas* neboli náboženských slavností.

Tato svěťice často navštěvovala Láhirího Mahásaju. Vyprávěla, že jednoho dne v čtvrti Barackpur poblíž Kalkaty, když seděla po boku Láhirího Mahásaje, jeho velký guru Babadží tiše vstoupil do místnosti a dal si s nimi oběma do řeči.

Při jedné příležitosti její mistr Trailanga, opustil své obvyklé mlčení, velmi ostře veřejně uctil Láhirího Mahásaju. Jeden žák z Váránases proti tomu protestoval.

"Pane," on řekl, "proč dělat Vy, A svámí a A zříct se, show takový respektovat na A hospodář?"

„Můj synu,“ odpověděl Trailanga, „Lahiri Mahasaya je jako božské kotě, které zůstává všude, kam ho Kosmická Matka umístila. Zatímco svědomitě hrál roli světského člověka, dosáhl dokonalé seberealizace, pro kterou jsem se zřekl i své bederní roušky!“

31-1 : Jeden je připomněl zde z Miltonův čára: "On pro Bůh pouze, ona pro Bůh v

„ho.“ 31-2: Ctihodná matka zemřela v Benares v roce 1930.

31-3 : Personál, symbolizující ten spinální šňůra, nesl rituálně podle určitý objednávky z mniši.

31-4 : On byl A *muni* , A mnich SZO pozoruje *mauna* , duchovní umlčet. Ten/Ta/To Sanskrt vykořenit *muni* je podobný na řecký *monos* , „sám, svobodný“, z čehož jsou odvozena anglická slova *monk*, *monism* atd.

31-5 : *Římané* 12:19.

31-6 : *Lukáš* 19:37–40 .

31-7 : Ten/Ta/To životy z Trailanga a ostatní velký mistři připomenout nás z Ježíš' slova: "A tyto znamení musí následovat jim kteří věří; V můj jméno (ten/ta/to Kristus vědomí) oni musí obsazení ven ďáblové; oni musí mluvit s novými jazyky; oni budou brát hady do rukou, a vypijí-li něco smrtelně nebezpečného, neuškodí jim to; na nemocné budou vkládat ruce a ti se uzdraví." - *Marek* 16:17-18.

KAPITOLA: 32

Ráma Je Zvýšeno Z Ten/Ta/To Mrtvých

"Ted' A určitý muž byl nemocný, pojmenovaný Lazar. Když Ježíš slyšel že, on řekl, Tento nemoc je

ne k smrti, ale pro ten sláva z Bůh, že ten Syn z Bůh moc být oslavený tím." **32-1**

Jednoho slunečného rána Šrí Juktéšvar vykládal křesťanská písmena na balkóně své poustevny v Šérampóru. Kromě několika dalších Mistrových žáků jsem tam byl s malou skupinou mých studentů z Ranči.

„V této pasáži se Ježíš nazývá Synem Božím. Ačkoli byl skutečně sjednocen s Bohem, jeho odkaz zde má hluboký neosobní význam,“ vysvětlil můj guru. „Syn Boží je Kristus neboli Božské Vědomí v člověku. Žádný *smrtelník* nemůže oslavovat Boha. Jediná úcta, kterou může člověk prokázat svému Stvořiteli, je hledat Ho; člověk nemůže oslavovat abstrakci, kterou nezná. ‚Sláva‘ neboli nimbus kolem hlavy svatých je symbolickým svědectvím jejich *schopnosti* prokazovat božskou úctu.“

Šrí Juktéšvar poté četl úžasný příběh o Lazarově vzkříšení. Na jeho konci Mistr upadl do dlouhého ticha s otevřenou posvátnou knihou na klíně.

„I já jsem měl tu čest spatřit podobný zázrak.“ Můj guru nakonec promluvil se slavnostním pomazáním. „Lahiri Mahasaya vzkřísil jednoho z mých přátel z mrtvých.“

Mladí chlapci po mém boku se s nadšením usmívali. I ve mně bylo dost chlapce na

to, abych si užíval nejen filozofii, ale zejména jakýkoli příběh, který jsem dokázal přimět Šrí Juktéšvara k vyprávění.

o jeho úžasný zkušenosti s jeho guru.

„S mým přítelem Rámou jsme byli nerozluční,“ začal Mistr. „Protože byl stydlivý a uzavřený, navštěvoval našeho gurua Láhirího Mahásaju pouze během půlnoci a úsvitu, kdy nebyl přítomen dav denních žáků. Jako Rámův nejbližší přítel jsem mu sloužil jako duchovní ventil, skrze který vypouštěl bohatství svých duchovních vjemů. V jeho ideální společnosti jsem našel inspiraci.“ Tvář mého gurua zjemněla vzpomínkami.

„Ráma byl náhle vystaven těžké zkoušce,“ pokračoval Šrí Juktéšvar. „Nakazil se asijskou cholerou. Protože náš mistr nikdy nenamítal proti službám lékařů v době vážné nemoci, byli přivoláni dva specialisté. Uprostřed šíleného spěchu při péči o postiženého muže jsem se hluboce modlil k Láhirímu Mahášajovi o pomoc. Spěchal jsem k němu domů a s pláčem mu vyprávěl ten příběh.“

„Ten lékaři jsou vidění Ráma. On vůle být dobře.' Můj guru usmál se vesele.

„Já vrátil s A světlo srdce na můj přítelův u postele, pouze na nalézt mu v A umírající stát.

„Nemůže to přežít déle než jednu nebo dvě hodiny,' řekl mi jeden z lékařů s gestem zoufalství. Znovu jsem spěchal k Láhirímu Mahášajovi.

„Lékaři jsou svědomití muži. Jsem si jistý, že Ráma bude v pořádku.' Mistr mě bezstarostně propustil.

„U Rámy jsem našel oba lékaře pryč. Jeden mi nechal vzkaz: ‚Udělalí jsme, co bylo v našich silách, ale jeho případ je beznadějný.'“

„Můj přítel byl vskutku obrazem umírajícího muže. Nechápal jsem, jak se slova Láhirího Mahášaji nemohla naplnit, ale pohled na Rámův rychle ubývajícím život mi neustále vnukoval myšlenku: ‚Všemu je teď konec.' Zmítaje se takto na moři víry a úzkostných pochybností, sloužil jsem svému příteli, jak nejlépe jsem uměl. Probudil se a zvolal:

„Juktesvare,“ běh na Zvládnout a sdělit mu Já dopoledne pryč. Požádat mu na žehnat můj tělo před jeho poslední obřady.“

S tyto slova Ráma povzdechl si těžce a dal nahoru ten duch. **32- 2**

„Hodinu jsem plakal nad jeho milovanou podobou. Vždy miloval ticho, nyní dosáhl naprostého ticha smrti. Vešel další žák; požádal jsem ho, aby zůstal v domě, dokud se nevrátím. Napůl omámený jsem se vlekl zpět ke svému guruovi.“

„Jak je Ráma teď?' Lahiri Mahasayův tvář byl věncený v úsměvy.

„Pane, brzy uvidíte, jak se mu daří,' vyhrkl jsem dojatě. ‚Za pár hodin uvidíte jeho

tělo, než ho odnesou do krematoria.' Zhroutil jsem se a otevřeně jsem nařikal.

„Juktesvare,“ řízení sebe. Sedět klidně a přemýšlet.' Můj guru v důchodu do *samádhi* .
Ten/Ta/To

Odpoledne a noc uplynuly v nepřerušném tichu; marně jsem se snažil znovu nabýt vnitřního klidu.

„Za úsvitu se na mě Láhirí Mahášaja utěšujícím pohledem podíval. ‚Vidím, že jsi stále znepokojený. Proč jsi včera nevysvětlil, že očekáváš, že Rámovi poskytnu hmatatelnou pomoc v podobě nějakého léku?‘ Mistr ukázal na lampu ve tvaru hrnku obsahující surový ricinový olej. ‚Napln malou lahvičku z lampy a dej Rámovi do úst sedm kapek.‘“

"'Pane,' Já protestoval, 'on má byl mrtvý od včera poledne. Z co použití je ten olej teď?'

„Nevadí; jen udělej, jak žádám.‘ Veselá nálada Láhirího Mahášaje byla nepochopitelná; já jsem stále prožíval neutišenou bolest zármutku. Nalil jsem si trochu oleje a odešel do Ráмова domu.

„Našel jsem tělo svého přítele ztuhlé v smrtelném sevření. Nevěnoval jsem pozornost jeho hroznému stavu, otevřel jsem mu pravým prstem rty a levou rukou s pomocí korku jsem mu po kapkách nanášel olej na zaťaté zuby.“

Když se sedmá kapka dotkla jeho studených rtů, Ráma se prudce zachvěl. Svaly se mu chvěly od hlavy až k patě, když se s úžasem posadil.

„Viděl jsem Láhirího Mahášaju v záři světla,‘ zvolal. ‚Zářil jako slunce. ‚Vstaň, zanech spánek,‘ přikázal mi. ‚Pojď s Juktéšvarem za mnou.‘“

„Stěží jsem mohl uvěřit vlastním očím, když se Ráma oblékl a po té smrtelné nemoci byl natolik silný, že došel k domu našeho guru. Tam se se slzami vděčnosti poklonil před Láhirím Mahášajou.“

"Ten zvládnout byl vedle sám s veselí. Jeho oči třpytil se na mě zlomyslně.

„Juktéšvare,‘ řekl, ‚odteď s sebou jistě nezapomeneš nosit lahvičku ricinového oleje! Kdykoli uvidíš mrtvolu, prostě jí olej pokapej! Sedm kapek lampového oleje jistě zmaří moc Jamy!’ **32-3**

"Guruji, Vy jsou zesměšňování mě. Já nedělej pochopit; Prosím bod ven ten příroda z můj chyba."

„Dvakrát jsem ti říkal, že Ráma bude v pořádku; přesto jsi mi nemohl plně uvěřit,‘ vysvětlil Láhirí Mahášaja. ‚Nemyslel jsem tím, že by ho doktoři dokázali vyléčit; poznamenal jsem pouze, že jsou přítomni. Mezi mými dvěma výroky nebyla žádná příčinná souvislost. Nechtěl jsem se lékařům vměšovat; i oni musí žít.‘ Hlasem plným radosti můj guru dodal: ‚Vždy věz, že nevyčerpatelný Paramátman **32-4** může uzdravit kohokoli, ať už je to lékař, nebo ne.‘“

„Chápu svou chybu,‘ uznal jsem s lítostí. „Nyní vím, že tvé prosté slovo je závazné pro celý vesmír.““

Když Šrí Juktéšvar dokončil svůj úžasný příběh, jeden z okouzlených posluchačů se odvážil položit otázku, která byla z pohledu dítěte dvojnásobně srozumitelná.

"Pane," on řekl, "proč udělal tvůj guru použití kolečko olej?"

„Dítě, darování oleje nemělo žádný význam, kromě toho, že jsem očekával něco hmotného, a Láhirí Mahášaja si vybral olej z okolí jako objektivní symbol probuzení mé větší víry. Mistr dovolil Rámovi zemřít, protože jsem částečně pochyboval. Ale božský guru věděl, že jelikož řekl, že žák bude v pořádku, k uzdravení musí dojít, i když musel Rámu vyléčit ze smrti, nemoci, která je obvykle trvalá!“

Šrí Juktéšvar zamítnut ten málo skupina, a pokynul mě na A deka sedadlo na jeho nohy.

„Jóganando,“ řekl s neobvyklou vážností, „od narození jsi byl obklopen přímými žáky Láhirího Mahásaji. Velký mistr žil svůj vznešený život v částečném ústraní a neochvějně odmítal dovolit svým následovníkům, aby kolem jeho učení vybudovali jakoukoli organizaci. Přesto učinil významnou předpověď.“

„Asi padesát let po mé smrti,“ řekl, „můj život bude napsán díky hlubokému zájmu o jógu, který Západ projeví. Jógické poselství obklopí celý svět a pomůže nastolit bratrství lidí, které vyplývá z přímého vnímání Jednoho Otce.““

„Můj synu Jóganando,“ pokračoval Šrí Juktéšvar, „musíš přispět k šíření tohoto poselství a k sepsání tohoto posvátného života.“

Padesát let po úmrtí Lahiriho Mahasaye v roce 1895 vyvrcholilo rokem 1945, rokem dokončení této knihy. Nemohu se ubránit náhodě, že rok 1945 zároveň zahájil nová éra – éra revolučních atomových energií. Všechny přemýšlivé myslí se jako nikdy předtím obracejí k naléhavým problémům míru a bratrství, aby pokračující používání fyzické síly nevyhnalo všechny lidi spolu s problémy.

Ačkoli lidská rasa a její díla beze stopy mizí časem nebo bombou, slunce nezakolísá na své dráze; hvězdy si udržují svou neměnnou bdělost. Kosmický zákon nelze zastavit ani změnit a člověk by udělal dobře, kdyby se s ním dostal do souladu. Pokud je kosmos proti moci, pokud slunce nebojuje s planetami, ale v pravý čas se ustupuje, aby dalo hvězdám jejich malou nadvládu, k čemu je naše ozbrojená pěst? Vzejde z ní skutečně nějaký mír? Ne krutost, ale dobrá vůle zbrojí univerzální šlachy; lidstvo v míru pozná nekonečné plody vítězství, sladší na chuť než ty, které vyrostly na půdě krve.

Účinná Společnost národů bude přirozenou, bezejmennou ligou lidských srdcí. Široké sympatie a rozlišovací schopnost potřebné k uzdravení pozemských strastí nemohou vycházet z pouhého intelektuálního zvážení lidské rozmanitosti, ale z poznání jediné jednoty člověka – jeho příbuznosti s Bohem. K realizaci nejvyššího ideálu světa – míru skrze bratrství – kéž jóga, věda o osobním kontaktu s Božstvím,

která se časem rozšířila mezi všechny lidi ve všech zemích.

Ačkoli je indická civilizace starobylá nad všechny ostatní, jen málo historiků si všimlo, že její národní přežití v žádném případě není náhoda, ale logický důsledek oddanosti věčným pravdám, které Indie nabízela prostřednictvím svých nejlepších mužů v každé generaci. Naprostou kontinuitou bytí, neměnností před věky – mohou nám zaprášení učenci skutečně říct, kolik jich bylo? – dala Indie nejdůstojnější odpověď na výzvu času ze všech národů.

Biblický příběh **32-5** Abrahamova prosba k Hospodinu, aby město Sodoma bylo ušetřeno, pokud se v něm najde deset spravedlivých mužů, a božská odpověď: „Nezničím ji kvůli deseti,“ nabývá nového významu ve světle úniku Indie ze zapomnění Babylonu, Egypta a dalších mocných národů, které byly kdysi jejími současníky. Pánova odpověď jasně ukazuje, že země nežije svými materiálními úspěchy, ale svými mistrovskými díly lidstva.

Kéž božská slova zazní znovu v tomto dvacátém století, dvakrát zbarveném krví, než je v polovině: Žádný národ, který dokáže zplodit deset mužů, velkých v očích Nepodplatitelného Soudce, nepozná zánik. Indie, dbající na takové přesvědčení, prokázala, že je neomylná proti tisíci lstivcům času. Seberealizovaní mistři v každém století posvětili její půdu; moderní křesťanští mudrci, jako Láhirí Mahášaja a jeho žák Šrí Juktéšvar, povstávají, aby prohlásili, že věda jógy je pro lidské štěstí a dlouhověkost národa důležitější než jakýkoli materiální pokrok.

O životě Láhirího Mahásaji a jeho univerzální doktríně se kdy objevilo v tisku jen velmi málo informací. Po tři desetiletí v Indii, Americe a Evropě jsem nacházel hluboký a upřímný zájem o jeho poselství osvobozující jógy; písemný záznam o životě mistra, přesně takový, jaký předpověděl, je nyní na Západě, kde jsou životy velkých moderních jogínů málo známé, potřeba.

O životě gurua bylo napsáno jen jedna nebo dvě krátké brožury v angličtině. Jeden životopis v bengálštině, *Sri Sri* **32-6** *Šjáma Čáran Láhirí Mahásája* vyšla v roce 1941. Napsal ji můj žák, Svámí Satyananda, který je po mnoho let áčárjou (duchovním učitelem) v naší *Vidjáláji* v Ranči. Přeložil jsem několik úryvků z jeho knihy a začlenil je do této části věnované Láhirímu Mahásájovi.

Lahiri Mahasaya se narodil 30. září 1828 do zbožné bráhmanské rodiny starobylého původu. Jeho rodištěm byla vesnice Ghurni v okrese Nadia poblíž Krišnagaru v Bengálsku. Byl nejmladším synem Muktakeši, druhé manželky váženého Gaura Mohana Lahiriho. (Jeho první manželka zemřela po narození tří synů během pouti.) Chlapcova matka zemřela během jeho dětství; o ní se ví jen málo, kromě toho, že byla horlivou oddanou boha Šivy, **32-7** v písmu označen jako „král jogínů“.

Chlapec Lahiri, jehož rodné jméno bylo Šjáma Čáran, strávil svá raná léta v rodovém sídle v Nadii. Ve třech nebo čtyřech letech byl často viděn, jak sedí pod pískem v pozici jogína, tělo zcela skryté kromě hlavy.

Panství Lahiri bylo zničeno v zimě roku 1833, když nedaleká řeka Jalangi změnila svůj tok a zmizela v hlubinách Gangy. Jeden z chrámů Šivy založených Lahiri se spolu s rodinným domem potopil do řeky. Jeden z oddaných zachránil kamennou sochu boha Šivy z rozbouřené vody a umístil ji do nového chrámu, nyní známého jako Ghurni.

Šiva Místo.

Gaur Mohan Lahiri a jeho rodina opustili Nadii a usadili se v Benaresu, kde otec okamžitě postavil Šivův chrám. Svou domácnost vedl v souladu s védskou disciplínou, s pravidelným dodržováním ceremoniálních bohoslužeb, skutky dobročinnosti a studiem písem. Spravedlivý a otevřený však neignoroval blahodárný proud moderních myšlenek.

Chlapec Lahiri navštěvoval lekce hindštiny a urdštiny ve studijních skupinách v Benáresu. Navštěvoval školu vedenou Joyem Narayanem Ghosalem, kde se učil sanskrtu, bengálštině, francouzštině a angličtině. Mladý jogín se věnoval důkladnému studiu véd a dychtivě naslouchal biblickým diskusím učených bráhmanů, včetně marhátského pandita jménem Nag-Bhatta.

Šjáma Čaran byl laskavý, jemný a odvážný mladík, kterého milovali všichni jeho společníci. S dobře stavaným, bystrým a silným tělem vynikal v plavání a v mnoha dovedných činnostech.

V roce 1846 se Šjáma Čaran Lahiri oženil se Šrímati Kaši Moni, dcerou Šrí Debnarajana Sanjala. Kaši Moni, vzorná indická hospodyňka, s radostí vykonávala své domácí povinnosti a tradiční povinnost hospodáře sloužit hostům a chudým. Svazku požehnali dva svatí synové, Tinkuri a Dukuri.

V roce 1851, ve věku 23 let, nastoupil Láhirí Mahásaja na pozici účetního ve vojenském inženýrském oddělení anglické vlády. Během své služby byl mnohokrát povýšen. Nebyl tedy jen mistrem před Božíma očima, ale také úspěšným člověkem v malém lidském dramatu, kde hrál svou danou roli úředníka ve světě.

Vzhledem k tomu, že se kanceláře armádního oddělení přesouvaly, byl Lahiri Mahasaya převelen do Gazipuru, Mirjapuru, Danapuru, Naini Talu, Benares a dalších lokalit. Po smrti svého otce musel Lahiri převzít veškerou odpovědnost za svou rodinu, pro kterou koupil klidné sídlo v čtvrti Garudeswar Mohulla v Benares.

Ve třiatřicátém roce života spatřil Láhirí Mahášaja naplnění účelu, pro který se reinkaroval na Zemi. Plamen skrytý v popelu, dlouho doutnající, dostal příležitost vzplanout. Božské nařízení, spočívající mimo dohled lidských bytostí, tajemně působí, aby přivedlo všechny věci k vnějšímu projevu v pravý čas. Setkal se se svým velkým guru, Babaji, poblíž Ranikhet, a byl jím zasvěcen do *krija jógy*.

Tato příznivá událost se nestala jemu samotnému; byl to šťastný okamžik pro celé lidstvo, z nichž mnozí měli později tu čest přijmout dar *Krija jógy*, který probouzí duši. Ztracené nebo dávno zaniklé nejvyšší umění jógy bylo znovu vyneseno na světlo. Mnoho duchovně žíznivých mužů a žen si nakonec našlo cestu k chladným vodám *Krija jógy*. Stejně jako v hinduistické legendě, kde Matka Ganga nabízí svůj božský nápoj vyprahlému oddanému Bhagirathovi, se nebeská záplava *Krija* valila z

tajných pevností Himálaje do prašných úkrytů lidí.

.....

A cholera oběť je často racionální a plně vědomý právo nahoru na ten okamžik z :32-2

.smrt. 32-3: Bůh smrti

Doslova, "Nejvyšší :32-4

.duše." 32-5: *Genesis* 18:23-32

.Šrí , A předpona význam "svatý," je připojený (obvykle dvakrát nebo třikrát) na jména z velkých indických učitelů :32-6

Jeden z trojice Božství – Brahma, Višnu, Šiva – jehož univerzálním dílem je stvoření, zachování a rozpuštění- :32-7
obnovení. Šiva (někdy psáno Siva), v mytologii zobrazovaný jako Pán odříkajících se, objeví se v víze na Jeho oddání
.pod různé aspekty, takový jako Mahadeva, ten s rozčuchanými vlasy Asketa a Nataraja, Kosmický tanečník

KAPITOLA: 33

Babadží, Ten/Ta/To Yogi-Christ Z Moderní Indie

Severní himálajské útesy poblíž Badrinarayanu jsou stále požehnány živou přítomností Babajiho, gurua Láhirího Mahásaje. Tento odlehlý mistr si zachoval svou fyzickou podobu po staletí, možná i po tisíciletí. Nesmrtelný Babaji je avatára . Toto sanskrtské slovo znamená „sestup“; jeho kořeny jsou *ava* , „dolů“, a *tri* , „projít“. V hinduistických písmech *avatára* znamená sestup Božství do těla.

„Babadžího duchovní stav je mimo lidské chápání,“ vysvětlil mi Šrí Juktéšvar.
„Zakřslý lidský zrak nemůže proniknout k jeho transcendentální hvězdě. Člověk se marně pokouší i jen představit si dosažení avatára. Je to nepředstavitelné.“

Upanišady podrobně klasifikovaly každou fázi duchovního pokroku. *Siddha* („dokonalá bytost“) postupuje ze stavu *džívanmukty* („osvobozeného za života“) do stavu *paramukta* („svrchovaně svobodný“ – plná moc *nad* smrtí); ten druhý se zcela vymanil z májského otroctví a jeho kolo reinkarnace. *Paramukta* se proto zřídka vrací

do fyzického těla; pokud ano, je avatárem, božsky ustanoveným médiem nebeských požehnání pro svět.

An avatar je nepodřízený na ten univerzální ekonomika; jeho čistý tělo, viditelné jako A světlo obraz, je uvolnit

od jakéhokoli dluhu vůči přírodě. Běžný pohled nemusí na podobě avatara vidět nic mimořádného, ale nevrhá žádný stín ani nezanechává na zemi žádnou stopu. To jsou vnější symbolické důkazy vnitřní absence temnoty a materiálního otroctví. Pouze takový Božský člověk zná Pravdu, která se skrývá za ním. relativity života a smrti. Omar Chajjám, tak hrubě nepochopený, opěvoval tohoto osvobozeného muže ve svém nesmrtelném písmu *Rubaját* :

„Ach, Měsíci mé rozkoše, který neznáš ubývání, Měsíc nebeský opět vychází; kolikrát ještě vyjde, až se bude po mně dívat touto zahradou – marně!“

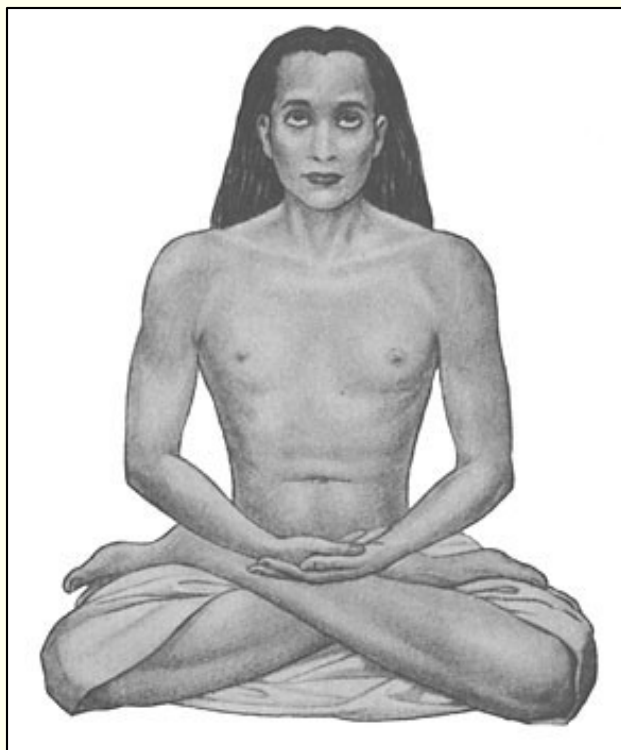
„Měsíc rozkoše“ je Bůh, věčná Polárka, nikdy anachronní. „Nebeský Měsíc“ je vnější kosmos, spoutaný zákonem periodického opakování. Jeho řetězy navždy rozptýlil perský věstec skrze své seberealizaci. „Jak často od té doby, co vyjde, bude hledět... za mnou - marně!“ Jaká frustrace z hledání zběsilého vesmíru po absolutním opomenutí!

Kristus vyjádřil svou svobodu jiným způsobem: „Jeden zákoník k němu přistoupil a řekl mu: ‚Mistře, budu tě následovat, kamkoli půjdeš.‘ Ježíš mu řekl: ‚Lišky mají doupě a ptáci nebeští hnízda, ale Syn člověka nemá, kde by hlavu složil.‘“ **33-1**

Prostorný s všudypřítomnost, mohl Kristus opravdu být následoval kromě v ten zastřešující Duch?

Krišna, Ráma, Buddha a Patandžalí patřili mezi starověké indické avatary. Kolem Agastji, jihoindického avatára, vznikla značná poetická literatura v tamilštině. Během staletí předcházejících křesťanské éře a následujících vykonal mnoho zázraků a je připisováno, že si dodnes zachoval svou fyzickou podobu.

Babadžího posláním v Indii bylo pomáhat prorokům při plnění jejich zvláštních úkolů. Splňuje tedy podmínky pro biblickou klasifikaci *Mahavatar* (Velký Avatar). Prohlásil, že dal jógové zasvěcení Šankarovi, starověkému zakladateli svámího řádu, a Kabirovi, slavnému středověkému světcí. Jeho hlavním žákem v devatenáctém století byl, jak víme, Láhirí Mahášaja, obrozenec ztraceného umění *Krija* .



BABAJI, THE MAHAVATAR
Guru z Lahiri Mahášaja

Já mít pomohl a umělec na remíza A věrný podoba z ten velký Yogi-Christ z moderní Indie.

Mahavatar je v neustálém spojení s Kristem; společně vysílají vibrace vykoupení a naplánovali duchovní techniku spásy pro tento věk. Úkolem těchto dvou plně osvícených mistrů – jednoho s tělem a druhého bez něj – je inspirovat národy k opuštění sebevražedných válek, *rasové* nenávisti, náboženského sektářství a bumerangů – zla materialismu. Babaji si je dobře vědom trendů moderní doby, zejména vlivu a složitosti západní civilizace, a uvědomuje si nutnost šíření sebeosvobození jógy stejnou měrou na Západě i na Východě.

To, že neexistuje žádný historický odkaz na Babadžího, nás nemusí překvapovat. Velký guru se v žádném století nikdy otevřeně neobjevil; dezinformující záblesk publicity nemá v jeho mileniálních plánech místo. Stejně jako Stvořitel, jediná, ale tichá Moc, Babadží pracuje v pokorné neznámé podobě.

Velcí proroci jako Kristus a Křišna přicházejí na zem za konkrétním a velkolepým účelem; odcházejí, jakmile je splněn. Jiní avatari, jako Babaji, vykonávají práci, která je více se zabývá pomalým evolučním pokrokem člověka v průběhu staletí než jakoukoli významnou událostí v historii. Takoví mistři se vždy skrývají před hrubým pohledem veřejnosti a mají moc stát se neviditelnými, kdykoli se jim zlíbí. Z těchto důvodů a proto, že svým žákům obvykle nařizují, aby o nich mlčeli, zůstává řada významných duchovních postav světa neznámá. Na těchto stránkách o Babadžím uvádím pouze náznak jeho života – jen několik faktů, která považuje za vhodné a

užitečné sdělit veřejnosti.

Žádný omezující fakta o Babajiho rodina nebo rodiště, milý na ten kronikářův srdce, mít vůbec byl

objeven. Jeho řeč je obvykle v hindštině, ale snadno se domluví jakýmkoli jazykem. Přijal prosté jméno Babaji (ctěný otec); další tituly, které mu prokázali žáci Láhirího Mahásaje, jsou Mahámuni Babaji Mahárádž (nejvyšší extatický světec), Mahájógín (největší z jogínů), Trambak Baba a Šiva Baba (tituly Šivových avatarů). Záleží na tom, že neznáme patronymium mistra uvolněného ze země?

„Kdykoli někdo s úctou vysloví jméno Babajiho,“ řekl Láhirí Mahášaja, „tento oddaný přitahuje okamžité duchovní požehnání.“

Nesmrtelný guru nenese na svém těle žádné známky věku; vypadá jako mladík pětadvaceti let. Babajiho krásné a silné tělo má světlou pleť, střední postavu a výšku a vyzařuje znatelnou záři. Jeho oči jsou tmavé, klidné a něžné; jeho dlouhé, lesklé vlasy mají měděnou barvu. Velmi zvláštní je, že Babaji se mimořádně podobá svému žákovi Láhirímu Mahásajovi. Tato podobnost je tak nápadná, že v pozdějších letech by Láhirí Mahášaja mohl být považován za otce mladistvě vypadajícího Babadžího.

Svámí Kebalananda, můj svatý Sanskrit tutor, utracený nějaký čas s Babadží v ten Himaláje.

„Neporovnatelný mistr se se svou skupinou pohybuje v horách z místa na místo,“ řekl mi Kebalananda. „Jeho malá skupina se skládá ze dvou vysoce pokročilých amerických žáků. Poté, co Babaji nějakou dobu pobývá na jednom místě, říká: *„Dera danda uthao.“* („Zvedněme náš tábor a hůl.“) Nese symbolickou *dandu* (bambusovou hůl). Jeho slova jsou signálem k okamžitému přesunu se svou skupinou na jiné místo. Ne vždy používá tuto metodu astrálního cestování; někdy jde pěšky z vrcholu na vrchol.“

„Babadžího mohou ostatní vidět nebo poznat, pouze když si to přeje. Je známý tím, že má se různým oddaným zjevoval v mnoha mírně odlišných podobách – někdy bez vousů a kníru, někdy s nimi. Protože jeho nerozkládající se tělo nepotřebuje žádné jídlo, mistr jí jen zřídka. Jako projev zdvořilosti vůči navštěvujícím žákům občas přijímá ovoce nebo rýži vařenou v mléce a přepuštěném másle.

„Znám dvě úžasné události z Babadžího života,“ pokračoval Kebalananda. „Jeho žáci seděli jedné noci kolem obrovského ohně, který plápolal pro posvátný védský obřad. Mistr náhle popadl hořící poleno a lehce jím udeřil do holého ramene čely, který byl blízko ohně.“

""Pane, jak krutý!" Lahiri Mahášaja, SZO byl současnost, vyrobeno tento rozklad.

„Raději byste ho viděl spáleného na popel před vašimi očima, podle rozhodnutí jeho minulé karmy?“

„S těmito slovy Babaji položil svou léčivou ruku na chélovo znetvořené rameno. „Dnes večer jsem tě osvobodil od bolestivé smrti. Karmický zákon byl ukojen tvým

nepatrným utrpením ohněm .“

„Při jiné příležitosti byl Babadžího posvátný kruh narušen příchodem cizince. S úžasnou dovedností vylezl na téměř nepřístupnou římsu poblíž tábora mistra.“

„Pane, vy musíte být velký Babaji.‘ Mužova tvář se rozzářila nevyslovitelnou úctou. ‚Měsíce jsem vás nepřetržitě hledal mezi těmito odpudivými skalami. Úpěnlivě vás prosím, přijměte mě za svého žáka.‘“

"Když ten velký guru vyrobena žádný odpověď, ten muž špičatý na ten skalnatý propast na jeho nohy.

„Jestli mě odmítneš, skočím z téhle hory. Život už nemá žádnou hodnotu, pokud si nezískám tvé vedení k Božství.““

„Tak skoč,‘ řekl Babaji bez emocí. ‚Nemohu tě přijmout v tvém současném vývojovém stavu.““

Muž se okamžitě vrhl z útesu. Babaji přikázal šokovaným učedníkům, aby přinesli tělo cizince. Když se vrátili se zmrzačeným tělem, mistr položil na mrtvého muže svou božskou ruku. Hle! otevřel oči a pokorně se poklonil před všemohoucím.

„Nyní jsi připraven k učednictví.‘ Babaji se s láskou usmál na svého vzkříšeného čelu. ‚Statečně jsi prošel těžkou zkouškou. Smrt se tě už nedotkne; nyní jsi jedním z našeho nesmrtelného stáda.‘ Pak pronesl svá obvyklá slova na rozloučenou: ‚*Dera danda uthao*‘ ; celá skupina zmizela z hory.“

Avatar žije ve všudypřítomném Duchu; pro něj neexistuje žádná vzdálenost inverzní k čtverci. Babadžího proto může motivovat k udržení jeho fyzické podoby ze století na století pouze jeden důvod: touha poskytnout lidstvu konkrétní příklad jeho vlastních možností. Pokud by člověk nikdy nedosáhl ani záblesku Božství v těle, zůstal by utlačován těžkým májským klamem, že nemůže překonat svou smrtelnost.

Ježíš znal od počátku sled svého života; každou událostí neprocházel pro sebe, ne z nějakého karmického nutkání, ale výhradně pro povznesení přemýšlivého člověka. bytosti. Jeho čtyři reportéři-učedníci – Matouš, Marek, Lukáš a Jan – zaznamenali nepopsatelné drama ve prospěch pozdějších generací.

Pro Babadží, také, tam je žádný relativita z minulost, současnost, budoucnost; z ten začátek on má znal všechny fáze svého života. Přesto se přizpůsobil omezenému chápání lidí a odehrál mnoho skutků svého božského života v přítomnosti jednoho nebo více svědků. Tak se stalo, že žák Láhirího Mahásaji byl přítomen, když Babadží usoudil, že nastal čas, aby prohlásil možnost tělesné nesmrtelnosti. Tento slib pronesl před Rámem Gopálem Muzumdarem, aby se konečně stal známým pro inspiraci dalších hledajících srdcí. Velcí pronášejí svá slova a účastní se zdánlivě přirozeného běhu událostí výhradně pro dobro člověka, jak řekl Kristus: „Otče... věděl jsem, že mě vždycky slyšíš, ale *řekl jsem to kvůli lidu, který stojí kolem*, aby

uvěřili, že jsi mě poslal.“ **33-2** Během

moje návštěva Ranbajpuru s Rámem Gopalem, „nеспavým světce“, **33-3** Vyprávěl podivuhodný příběh svého prvního setkání s Babadžím.

„Někdy jsem opouštěl svou odlehlou jeskyni, abych seděl k nohám Láhirího Mahásaji v Benaresu,“ řekl mi Rám Gopal. „Jednou o půlnoci, když jsem tiše meditoval ve skupině svých žáků, mistr pronesl překvapivou žádost.“

“Beran Gopál, on řekl, 'jít na jednu na ten Dasasamedh koupání *ghát* .

Brzy jsem dorazil na odlehlé místo. Noc byla jasná, měsíční svit a třpytivé hvězdy. Poté, co jsem chvíli trpělivě seděl v tichu, upoutala mou pozornost obrovská kamenná deska u mých nohou. Postupně se zvedala a odhalovala podzemní jeskyni. Jak kámen nějakým neznámým způsobem zůstal v rovnováze, zahalená postava mladé a nesmírně krásné ženy se z jeskyně vznesla vysoko do vzduchu. Obklopena měkkou svatozářem pomalu sestupovala přede mě a stála nehybně, ponořená do vnitřního stavu extáze. Konečně se pohnula a tiše promluvila.

„Jsem Mataji, **33-4**“ sestra Babajiho. Požádal jsem ho i Láhirího Mahásaju, aby dnes večer přišli do mé jeskyně a probrali s námi velmi důležitou záležitost.“

„Nad Gangou se rychle vznášelo mlhavé světlo; podivná luminiscence se odrážela v neprůhledných vodách. Blížilo se blíž a blíž, až se s oslepujícím zábleskem objevilo...“ boku Mataji a okamžitě se zhustil do lidské podoby Láhirího Mahásaje. Pokorně se uklonil k nohám světice.

Než jsem se vzpamatoval ze svého zmatku, byl jsem znovu ohromen, když jsem spatřil kroužící masu mystického světla, která se vznášela na obloze. Planoucí vír se rychle snášel, blížil se k naší skupině a zhmotnil se do těla krásného mladíka, kterým jsem okamžitě pochopil, že je Babaji. Vypadal jako Láhirí Mahášaja, jen s tím rozdílem, že Babaji vypadal mnohem mladší a měl dlouhé, zářivé vlasy.

„Lahiri Mahasaya, Mataji a já jsme poklekli k nohám guru. Éterický pocit blažené slávy zachvěl každou vláknou mé bytosti, když jsem se dotkl jeho božského těla.“

„Požehnaná sestro,“ řekl Babaji, „mám v úmyslu odložit svou podobu a ponořit se do Nekonečného Proudů.““

„Už jsem zahlédla tvůj plán, milovaný mistře. Chtěla jsem si o něm s tebou dnes večer promluvit. Proč bys měl opustit své tělo?“ Slavná žena se na něj prosebně podívala.

“Co je ten rozdíl -li Já nosit A viditelné nebo neviditelný vlna na ten oceán z můj Duch?”

„Mataji odpověděla s podivným zábleskem vtipu. „Nesmrtelný guru, pokud na tom nic nezáleží, pak prosím nikdy neopouštíš svou podobu.“ **33-5**

"Být to tak,' Babadží řekl slavnostně. Já vůle nikdy dovolená můj fyzikální tělo. To vůle vždy zůstat viditelné

alespoň malému počtu lidí na této zemi. Pán promluvil skrze tvé rty ke svým přáním.“

„Když jsem s úžasem naslouchal rozhovoru mezi těmito vznešenými bytostmi, velký guru se ke mně s vlídným gestem otočil.“

„„Neboj se, Rám Gopale,“ řekl, „jsi požehnán, že můžeš být svědkem tohoto nesmrtelného slibu.““

Jak sladká melodie Babajiho hlasu doznívala, jeho postava a postava Láhirího Mahásaje se pomalu vznesly a pohybovaly se dozadu nad Gangou. Jejich těla zdobila aureola oslnivého světla, když mizeli na noční obloze. Matadžíina postava se vznášela k jeskyni a sestoupila; kámen... Deska se sama od sebe zavřela, jako by pracovala na neviditelné páce.

„Nekonečně inspirován jsem se vydal zpět k Lahirímu Mahásajovi. Když jsem se před ním za úsvitu uklonil, můj guru se na mě chápavě usmál.“

„„Mám z tebe radost, Ráme Gopale,“ řekl. „Touha po setkání s Babadžím a Matadžím, kterou jsi mi často vyjadřoval, konečně našla posvátné naplnění.““

„Moji spolužáci mi sdělili, že se Láhirí Mahášaja od předcházejícího večera nepohnul ze svého pódia.“

ghátu, pronesl úžasnou přednášku o nesmrtelnosti,“ řekl mi jeden z cílů. Poprvé jsem si plně uvědomil pravdu v biblických verších, které říkají, že člověk seberealizace se může objevit na různých místech ve dvou nebo více tělech současně.

„Lahiri Mahasaya mi později vysvětlil mnoho metafyzických bodů týkajících se skrytého božského plánu pro tuto Zemi,“ uzavřel Ram Gopal. „Babaji byl Bohem vyvolen, aby zůstal ve svém těle po celou dobu trvání tohoto konkrétního světového cyklu. Věky přijdou a odejdou – stále nesmrtelný mistr, **33-6**“ spatřujíc drama staletí, budou přítomni na tomto pozemském jevišti.“

Kapitola 33 Poznámky pod čarou

.....
. Matouš 8:19-20 :33-1

. Jan 11:41-42 :33-2

33-3 : Ten/Ta/To všudypřítomný jogín SZO pozorováno že Já selhal na luk před ten Tarakeswar svatyně (kapitola 13).

33-4 : "Svatý Matka." Mataji také má žil přes ten století; ona je téměř jako daleko moderní duchovně jako jí bratr. Zůstává v extázi ve skryté podzemní jeskyni poblíž *ghátu Dasasamedh* .

33-5 : Tento incident připomíná jeden z Thales. Ten/Ta/To velký řecký filozof učil že tam byl žádný rozdíl mezi život a smrt. „Proč tedy,“ zeptal se kritik, „nezemřeš?“ „Protože,“ odpověděl Thales, „na tom nezáleží.“

33-6 : "Vpravdě, vpravdě, Já říci k Vy, Li A muž udržet můj rčení (zůstat nepřerušeně v ten Kristus Vědomí), on musí

KAPITOLA: 34

Zhmotnění A Palác V Ten/Ta/To Himaláje

„Babadžího první setkání s Láhirím Mahásajou je strhující příběh a jeden z mála, který nám poskytuje detailní pohled na nesmrtelného gurua.“

Tato slova byla úvodem Swamiho Kebalanandy k jeho úžasnému příběhu. Když mi ho vyprávěl poprvé, byl jsem doslova okouzlen. Při mnoha dalších příležitostech jsem přemlouval svého laskavého sanskrtského učitele, aby příběh zopakoval, a později mi jej v podstatě stejnými slovy vyprávěl Šrí Juktéšvar. Oba tito žáci Láhirího Mahásaji slyšeli tento úžasný příběh přímo z úst svého gurua.

„K mému prvnímu setkání s Babadžím došlo, když mi bylo třiatřicet,“ řekl Láhirí Mahášaja. „Na podzim roku 1861 jsem byl umístěn v Danapuru jako vládní účetní ve vojenském inženýrském oddělení. Jednoho rána si mě předvolal vedoucí kanceláře.“

„Lahiri,“ řekl, „právě nám přišel telegram z naší hlavní kanceláře. Budete převelen do Ranikhetu, kde bude armádní pošta 34-1.“ se nyní zřizuje.“

„S jedním sluhou jsem se vydal na 800kilometrovou cestu. Cestou na koni a bryčce jsme za třicet dní dorazili na himálajské místo Ranikhet.“ 34-2

„Mé kancelářské povinnosti nebyly zatěžující; mohl jsem trávit mnoho hodin toulkami po nádherných kopcích. Donesla se ke mně zvěst, že velcí světcí žehnali této oblasti svou přítomností; cítil jsem silnou touhu je vidět. Jednoho časného odpoledne jsem během toulky s úžasem uslyšel vzdálený hlas, který volal mé jméno. Pokračoval jsem v energickém výstupu na horu Drongiri. Mírný neklid mě přepadl při pomýšlení, že se možná nebudu moci vrátit zpět, než se na džungli snese tma.“

Konečně jsem dorazil na malou mýtinu, jejíž stěny byly poseté jeskyněmi. Na jedné ze skalních říms stál usmívající se mladý muž a podával mi na uvítanou ruku. S úžasem jsem si všiml, že kromě měděně zbarvených vlasů se mi pozoruhodně

podobal.

„Lahiri,“ Vy mít přijít! Ten/Ta/To svatý adresováno mě laskavě v Hindština. 'Odpočinek zde v tento jeskyně. To

byl Já SZO nazývaný Vy.'

„Já vstoupil A elegantní málo jeskyně který obsažené několik vlněný deky a A pár *kamandulus* (žebrání bowls).

„Lahiri,“ dělat Vy pamatovat že sedadlo?' Ten/Ta/To jogín špičatý na A složený deka v jeden roh.

„Ne, pane.' Poněkud omámený podivností svého dobrodružství jsem dodal: ‚Musím teď odejít, než se setmí. Ráno mám práci v kanceláři.‘“

„Tajemný světec odpověděl anglicky: ‚Úřad byl přinesen pro vás, a ne vy pro úřad .‘“

„Byl jsem ohromen tím, že tento lesní asketa nejen mluví anglicky, ale také parafrázuje slova Krista.“ **34-3**

„Vidím, že můj telegram nabyl účinnosti.' Jogínova poznámka mi byla nesrozumitelná; zeptal jsem se, co tím myslí.

„Já odkazovat na ten telegram že povolán Vy na tyto izolovaný díly. To byl Já SZO tiše navrhl vašemu nadřízenému, abyste byl převelen do Ranikhetu. Když člověk cítí svou jednotu s lidstvem, všechny jeho myslí se stanou vysílacími stanicemi, skrze které může pracovat „...vůle.“ Jemně dodal: „Lahiri, tahle jeskyně ti jistě připadá povědomá?“

Zatímco jsem zmateně mlčel, přistoupil ke mně svatý a jemně mě udeřil do... čelo. Při jeho magnetickém dotyku mi mozkiem projel úžasný proud, který uvolnil sladká semínka vzpomínek na můj minulý život.

„Vzpomínám si!' Můj hlas byl napůl tlumený radostnými vzlyky. ‚Ty jsi můj guru Babaji, který jsi mi vždy patřil! V mysli se mi živě vynořují scény z minulosti; zde v této jeskyni jsem strávil mnoho let své poslední inkarnace!' Když mě přemohly nepopsatelné vzpomínky, se slzami v očích jsem objal nohy svého mistra.

„Více než tři desetiletí jsem na tebe tady čekal – čekal jsem, až se ke mně vrátíš!' Babadžího hlas zněl nebeskou láskou. ‚Vytratil ses a zmizel v bouřlivých vlnách život po smrti. Kouzelná hůlka tvé karmy se tě dotkla a byl jsi pryč! Ačkoli jsi mě ztratil z dohledu, já jsem tě nikdy neztratil z dohledu! Pronásledoval jsem tě přes zářící astrální moře, kde plují slavní andělé. Skrze šero, bouři, otřesy a světlo jsem tě následoval jako ptačí matka střežící své mládě. Když jsi prožíval svůj lidský termín v lůně a vyšel jsi jako dítě, Mé oko na tebe stále upíralo zrak. Když ses v dětství pod pískem Nadie přikryla svou drobnou postavu v lotosové pozici, byl jsem neviditelně přítomen! Trpělivě, měsíc co měsíc, rok co rok, jsem na tebe bděl a čekal na tento dokonalý den. Ted' jsi se mnou! Hle, zde je tvá jeskyně, kdysi

milovaná! Udržoval jsem ji vždy čistou a připravenou pro tebe. Zde je tvá posvátná *ásana* - přikrývka, kde jsi denně sedával, abys naplnil své rozšiřující se srdce Bohem! Pohled', tam je tvá mísa, z níž... Často jsi pil nektar, který jsem připravil! Pohled', jak jsem udržoval mosazný pohár zářivě vyleštěný,

že Vy moc pítí znovu odtud! Můj vlastní, dělat Vy teď pochopit?'

„Můj guru, co mám říct?“ zamumlal jsem přerývaně. „Kde kdo kdy slyšel o takové nesmrtelné lásce?“ Dlouho a extaticky jsem hleděl na svůj věčný poklad, svého gurma v životě i smrti.

„Lahiri, potřebuješ očistění. Vypij olej z této misky a lehni si k řece.“ Babajiho praktická moudrost, pomyslel jsem si s rychlým, vzpomínkovým úsměvem, byla vždy v popředí.

Poslechl jsem jeho pokyny. Ačkoli se snášela ledová himálajská noc, v každé buňce mého těla začalo pulzovat uklidňující teplo, vnitřní záření. Žasol jsem. Byl ten neznámý olej obdařen kosmickým žářem?

„V temnotě kolem mě bičoval ostrý vítr a křičel zuřivou výzvou. Chladné vlnky řeky Gogash se čas od času přelévaly po mém těle, rozprostřeném na skalnatém břehu. Tygři vyli poblíž, ale mé srdce bylo beze strachu; zářivá síla, která se ve mně nově zrodila, mi sdělovala ujištění o nenapadnutelné ochraně. Několik hodin rychle uběhlo; vybledlé vzpomínky...“ z jiného života se proplétaly do současného brilantního vzorce opětovného setkání s mým božským guruem.

Mé osamělé úvahy přerušil zvuk blížících se kroků. Ve tmě mi mužská ruka jemně pomohla na nohy a podala mi suché oblečení.

"Přijít, bratr," můj společník řekl. 'The zvládnout čeká Vy.'

„Vedl cestu lesem. Ponurou noc v dálce náhle ozářil stálý jas.“

„Může“ že být ten východ slunce?' Já zeptal se. 'Jistě ten celý noc má ne prošel?

„Je půlnoc.' Můj průvodce se tiše zasmál. „To světlo je záře zlatého paláce, kterou zde dnes večer zhmotnil jedinečný Babaji. V dávné minulosti jsi kdysi vyjádřil touhu užívat si krás paláce. Náš mistr nyní tvé přání plní a osvobozuje tě tak z pout karmy.“

34-4 Dodal: „Velkolepý palác bude dnes večer dějištěm tvého zasvěcení do *Krija jógy*. Všichni tvoji bratři se zde připojují k uvítacímu chvalo zpěvu a jásají nad koncem tvého dlouhého exilu. Hle!“

„Před námi stál rozlehlý palác z oslnivého zlata. Osázený nespočtem drahokamů a zasazený uprostřed upravených zahrad, nabízel podívanou bezkonkurenční velkoleposti. U zářivých bran, napůl zalitých třpytem rubínů, stáli svatí s andělskou tváří.“

V ozdobných obloucích byly zasazeny diamanty, perly, safíry a smaragdy velké velikosti a lesku.

Následoval jsem svého společníka do prostorné přijímací síně. Vzduchem se linula

vůně kadidla a růží; tlumené lampy vrhaly mnohobarevnou záři. Malé skupinky oddaných, někteří světlovlasí, někteří tmavovlasí, melodicky zpívaly nebo seděly v meditativní pozici, ponořené do vnitřního klidu. Atmosférou prostupovala zářivá radost.

„Potěšte své oči; užijte si uměleckou nádheru tohoto paláce, neboť byl postaven výhradně k vaší cti.“ Můj průvodce se soucitně usmál, když jsem vyrazil několik výkřiků úžasu .

„Bratře,“ řekl jsem, „krása této stavby překračuje hranice lidské představivosti. Prosím, pověz mi tajemství jejího původu.““

„Rád tě poučím.“ Tmavé oči mého společníka se třpytily moudrostí. „Ve skutečnosti na této materializaci není nic nevysvětlitelného. Celý vesmír je zhmotněnou myšlenkou Stvořitel. Tato těžká, pozemská hrouda, vznášející se v prostoru, je snem Boha. Stvořil všechny věci ze svého vědomí, stejně jako člověk ve svém snovém vědomí reprodukuje a oživuje stvoření svými tvory.

„Bůh nejprve stvořil Zemi jako ideu. Pak ji oživil; vznikly atomy energie. Atomy spojil do této pevné sféry. Všechny její molekuly drží pohromadě Boží vůle. Když svou vůli stáhne, Země se opět rozpadne na energii. Energie se rozpustí.“ do vědomí; idea Země zmizí z objektivity.

„Podstata snu je držena v materializaci podvědomou myšlenkou snícího. Když je tato souvislá myšlenka v bdělém stavu odebrána, sen a jeho prvky se rozpustí. Člověk zavře oči a vytvoří snový výtvar, který po probuzení bez námahy dematerializuje. Následuje božský archetypální vzor. Podobně, když se probudí v kosmickém vědomí, bez námahy dematerializuje iluze kosmického snu.“

„Byt jedno s nekonečnou všedokončující Vůlí, Babaji může přivolat elementární atomy, aby se spojily a projevíly v jakékoli formě. Tento zlatý palác, okamžitě stvořený, je skutečný, stejně jako je skutečná tato Země. Babaji stvořil toto honosné sídlo ze své mysli a drží jeho atomy pohromadě silou své vůle, stejně jako Bůh stvořil tuto Zemi a udržuje ji neporušenou.“ Dodal: „Až tato struktura splní svůj účel, Babaji ji dematerializuje.““

Zatímco jsem v úžasu mlčel, můj průvodce rozsáhlým gestem ukázal: „Tento třpytivý palác, nádherně zdobený drahokamy, nebyl postaven lidskou silou ani z pracně těženého zlata a drahokamů. Stojí pevně, monumentální výzva pro člověka.“

34-5 Kdokoli si uvědomí, že je synem Božím, tak jako to udělal Babaji, může dosáhnout jakéhokoli cíle díky nekonečným silám, které jsou v něm skryty. Obyčejný kámen v sobě ukrývá tajemství úžasné atomové energie; **34-6** i tak je smrtelník stále zdrojem božské síly.“

„Mudrec zvedl z blízkého stolu půvabnou vázu, jejíž ucho se třpytilo diamanty. „Náš velký guru stvořil tento palác zpevněním myriád volných kosmických paprsků,“ pokračoval. „Dotkněte se této vázy a jejích diamantů; uspokojí všechny testy smyslových zkušeností.““

„Já zkoumal ten váza, a prošel můj ruka nad ten hladký stěny místností, tlustý s
třpytivé zlato. Každý z drahokamů, hojně roztroušených všude kolem, byl hoden
královské sbírky. Hluboký Spokojenost se mi rozlila po mysli. Ponořená touha,
skrytá v mém podvědomí před životy

ted' pryč, zdálo se zároveň potěšen a uhašen.

„Můj majestátní společník mě provedl zdobenými oblouky a chodbami do řady komnat.“ bohatě zařízený ve stylu císařského paláce. Vstoupili jsme do obrovské síně. Uprostřed stál zlatý trůn, posázený drahokamy, které vrhaly oslnivou směsici barev. Tam v lotosové pozici seděl nejvyšší Babaji. Klečel jsem na lesknoucí se podlaze u jeho nohou.

„Lahiri, pořád si užíváš svých vysněných tužeb po zlatém paláci?' Oči mého gurua se třpytily.“ jako jeho vlastní safíry. 'Probudit! Vše tvůj pozemský žízně jsou o na být „uhasnuto navždy.“ Zamumlal několik mystických slov požehnání. „Synu můj, povstaň. Přijmi zasvěcení do království Božího skrze *Krija jógu* .“

Babadží natáhl ruku; objevil se oheň *homa* (obětní), obklopený ovocem a květinami. Před tímto planoucím oltářem jsem obdržel osvobozující jógovou techniku.

„Obřady byly dokončeny za úsvitu. Ve svém extatickém stavu jsem necítil potřebu spát a procházel jsem se po paláci, ze všech stran plném pokladů a neocenitelných *uměleckých předmětů* .“

Když jsem sestupoval do nádherných zahrad, všiml jsem si poblíž stejných jeskyní a pustých horských říms, které se včera pyšnily tím, že nesousedily s palácem ani s květinovou terasou.

Když jsem se vrátil do paláce, pohádkově se třpytícího v chladném himálajském slunci, vyhledal jsem přítomnost svého mistra. Stále seděl na trůnu, obklopen mnoha tichými učedníky.

„Lahiri,“ Vy jsou hladový.' Babadží přidáno, 'Blízko tvůj oči.

„Když jsem je znovu otevřel, okouzlující palác a jeho malebné zahrady zmizely. Mé vlastní tělo, postavy Babadžího a shluk čelů nyní seděly na holém...“ země na přesném místě zmizelého paláce, nedaleko od sluncem zalitých vchodů do skalních jeskyní. Vzpomněl jsem si, že můj průvodce poznamenal, že palác bude dematerializován, jeho zajaté atomy uvolněné do myšlenkové esence, z níž vzešel. Ačkoli jsem ohromen, s důvěrou jsem se podíval na svého gurua. Nevěděl jsem, co mám v tento den zázraků očekávat dál.

„Účel, pro který byl palác postaven, byl nyní splněn,' vysvětlil Babaji. Zvedl ze země hliněnou nádobu. ‚Vlož tam ruku a vezmi si jakékoli jídlo, po kterém toužíš.‘“

Jakmile jsem se dotkl široké, prázdné mísy, naplnila se horkými, na másle osmaženými *luchi* , kari a vzácnými sladkostmi. Nabral jsem si a pozoroval, aby nádoba byla stále plná. Na konci jídla jsem se rozhlédl po vodě. Můj guru ukázal na misku přede mnou. Hle! Jídlo... zmizela; na jejím místě byla voda, čistá jako z horského potoka.

„Jen málo smrtelníků ví, že království Boží zahrnuje i království pozemských naplnění,“ poznamenal Babaji. „Božská říše se rozšiřuje i na pozemské, ale to druhé, jelikož je iluzorní, nemůže zahrnovat podstatu reality.“

"Milovaný guru, poslední noc Vy prokázáno pro mě ten odkaz z krása v nebe a Země!"
Já

usmál se při vzpomínkách na zmizelý palác; žádný prostý jogín jistě nikdy nebyl zasvěcen do vznešených mystérií Ducha v prostředí působivějšího luxusu! Klidně jsem hleděl v ostrém kontrastu s danou scénou. Vyprahlá země, nebeská střecha, jeskyně nabízející primitivní úkryt – to vše se zdálo být půvabným přírodním prostředím pro serafické svaté kolem mě.

„To odpoledne jsem seděl na dece, posvěcen vzpomínkami na realizace z minulých životů. Můj božský guru se ke mně přiblížil a přejel mi rukou po hlavě. Vstoupil jsem do stavu *nirbikalpa samádhi* a v jeho blaženosti jsem setrval nepřetržitě sedm dní. Překračoval jsem postupné vrstvy sebepoznání,“ Pronikl jsem do nesmrtelných sfér reality. Všechna klamná omezení odpadla; má duše byla plně ukotvena na věčném oltáři Kosmického Ducha. Osmého dne jsem padl k nohám svého gurma a prosil ho, aby mě v této posvátné divočině vždy držel nablízku.

„Synu můj,“ řekl Babaji a objal mě, „tvá role v této inkarnaci musí být sehrána na vnější úrovni. Požehnán mnoha životy osamělé meditace před narozením se nyní musíš vmísit do světa lidí.“

„Za tím, že jsi mě tentokrát potkal až jako ženatý muž se skromnými pracovními povinnostmi, stál hluboký úmysl. Musíš odložit stranou myšlenky na připojení se k naší tajné skupině v Himalájích; tvůj život spočívá v přeplněných tržističích a slouží jako příklad ideálního jogína-hospodáře.“

„Křik mnoha zmatených světských mužů a žen nezůstal nevyslyšen uši Velkých,“ pokračoval. „Byl jsi vybrán, abys přinesl duchovní útěchu prostřednictvím *Krija jógy* mnoha upřímným hledačům. Miliony lidí, kteří jsou zatíženi rodinnými pouty a těžkými světskými povinnostmi, si od tebe, hospodáře, jako jsou oni sami, nabudou novou odvahu. Musíš je vést k tomu, aby viděli, že nejvyšší jógové úspěchy nejsou rodinnému muži bráněny. I ve světě jde jogín, který věrně plní své povinnosti bez osobních motivů nebo připoutaností, po jisté cestě osvícení.“

„Žádná nutnost tě nenutí opustit svět, neboť uvnitř jsi již přerušil každé jeho karmické pouto. Nejsi z tohoto světa, musíš v něm ještě být. Zbývá ti ještě mnoho let, během kterých musíš svědomitě plnit své rodinné, pracovní, občanské a duchovní povinnosti. Sladký nový závan božské naděje pronikne do vyprahlých srdcí světských lidí. Z tvého vyrovnaného života pochopí, že osvobození závisí na vnitřním, nikoli vnějším odříkání.“

„Jak vzdálená se mi zdála moje rodina, kancelář, svět, když jsem naslouchal svému guruovi ve vysokohorské himálajské samotě. Přesto v jeho slovech zněla neoblomná pravda; pokorně jsem souhlasil s opuštěním tohoto požehnaného útočiště míru. Babaji mě poučil o starodávných přísných pravidlech, která řídí předávání jógového umění z gurma na žáka.“

„, Klíč *Krija udělujte* pouze kvalifikovaným čelům,“ řekl Babaji. „Ten, kdo slíbí, že

obětuje vše v tomto úsilí' z ten Božský je fit na rozplést ten finále záhady z život přes ten věda z rozjímání.'

„Andělský guru, jelikož jsi již prokázal lidstvu laskavost vzkříšením ztraceného umění *Krija* , nezvýšíš tento přínos uvolněním přísných požadavků na učednictví?'
Zíral jsem

prosebně k Babajimu. „Modlím se, abys mi dovolil sdělit *Krijá* všem hledajícím, i když si zpočátku nemohou slíbit úplné vnitřní odříkání.“ Mučení muži a ženy světa, pronásledování trojím utrpením, **34-7** potřebují zvláštní povzbuzení. Možná se nikdy nepokusí o cestu ke svobodě, pokud jim bude odepřena iniciace v *Krijě* .

„Ať se tak stane. Božské přání bylo vyjádřeno skrze tebe.“ Těmito jednoduchými slovy milosrdný guru odstranil přísná ochranná opatření, která po věky skrývala *Kriju* před světem. „Dávej *Kriju* zdarma všem, kdo pokorně žádají o pomoc.“

Po chvíli ticha Babaji dodal: „Opakujte každému ze svých žáků tento majestátní, slib z *Bhagavadgíty*: „*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*“ – „I trocha praktikování tohoto náboženství vás ušetří před hroznými strachy a kolosálním utrpením.“ **34-8**

„Když jsem následujícího rána klečel k nohám svého gurua, abych se rozloučil s ním, vycítil mou hlubokou neochotu ho opustit.“

„Pro nás není žádné odloučení, mé milované dítě.“ Dotkl se laskavě mého ramene. „Ať jsi kdekoli, kdykoli mě zavoláš, budu okamžitě s tebou.“

„Utěšen jeho podivuhodným slibem a obohacen nově nalezeným zlatem Boží moudrosti jsem se vydal dolů z hory. V kanceláři mě přivítali moji kolegové, kteří si mě deset dní mysleli, že jsem se ztratil v himálajských džunglích. Brzy dorazil dopis z ústředí . “

“Lahiri by se měl vrátit do Danapuru **34-9** kancelář,“ stálo tam. „K jeho přeložení do Ranikhetu došlo omylem. Měl být vyslán jiný muž, aby převzal povinnosti v Ranikhetu.“

„Usmál jsem se a přemýšlel o skrytých souvislostech v událostech, které mě dovedly na toto nejzazší místo Indie.“

„Než jsem se vrátil do Danapuru, strávil jsem několik dní s bengálskou rodinou v Moradabadu. Sešla se tam šestičlenná skupina přátel, aby mě přivítala. Když jsem stočil rozhovor na duchovní témata, můj hostitel zachmuřeně poznamenal:“

“Ó, v tyto dny Indie je opuštěný z svatí!

„Babu“ Já protestoval vřele, 'z kurs tam jsou stále velký mistři v tento přistát!'

V náladě vznešeného nadšení jsem cítil nutkání vyprávět o svých zázračných zážitcích v Himálaji. Malá společnost byla zdvořile nevěřičná.

„Lahiri,“ řekl jeden muž uklidňujícím způsobem, „tvoje mysl byla v tom řídkém

horském vzduchu pod tlakem. Tohle je ale nějaký denní sen, který jsi vyprávěl.“

"Hořící s ten nadšení z pravda, Já mluvil bez splatné myšlení. 'Li Já volání mu, můj guru
vůle

objevit právo v tento dům.'

V každém oku se zaleskl zájem; nebylo divu, že skupina dychtivě spatřila světce zhmotněného tak podivným způsobem. Napůl neochotně jsem požádal o tichý pokoj a dvě nové vlněné deky.

„Mistr se zhmotní z éteru,' řekl jsem. ‚Zůstaňte tiše za dveřmi; brzy vás zavolám.“

„Ponořil jsem se do meditativního stavu a pokorně přivolal svého gurma. Zatemněnou místnost brzy zaplnil tlumený měsíční svit; vynořila se z ní zářivá postava Babadžího.“

„Lahiri, voláš mě kvůli maličkosti?' Mistrův pohled byl přísný. ‚Pravda je pro upřímné hledače, ne pro ty z plané zvědavosti. Je snadné uvěřit, když člověk vidí; pak není co popírat.“

„Nadsmyslnou pravdu si zaslouží a objeví ti, kdo překonají svůj přirozený materialistický skepticismus.“ Vážně dodal: „Nechte mě jít!“

„Prosebně jsem padl k jeho nohám. ‚Svatý guru, uvědomuji si svou vážnou chybu; pokorně prosím o odpuštění. Odvážil jsem se tě zavolat, abych v těchto duchovně zaslepených myslích vzbudil víru. Protože ses milostivě zjevil na mou modlitbu, prosím, neodcházej, aniž bys požehnal mým přátelům. I když jsou nevěřící, alespoň byli ochotni prozkoumat pravdivost mých podivných tvrzení.“

„Dobře; zůstanu tu ještě chvíli. Nechci, aby tvé slovo bylo před tvými přáteli zneužito.' Babadžího tvář změkla, ale tiše dodal: ‚Odteď, synu můj, přijdu, až mě budeš potřebovat, a ne vždycky, až mě zavoláš. –“

„Když jsem otevřel dveře, v malé skupince zavládlo napjaté ticho. Jako by nedůvěřovali svým smyslům, moji přátelé zírali na lesklou postavu na sedadle přikrytém dekou.“

„Tohle je masová hypnóza! Jeden muž se bezostyšně zasmál. ‚Nikdo nemohl do této místnosti vstoupit bez našeho vědomí!“

Babadží se s úsměvem přiblížil a pokynul každému, aby se dotkl teplé, pevné kůže jeho těla. Pochybnosti se rozplynuly a moji přátelé se v úžasu a kajícínosti vrhli na zem.

„Nechť *halua* [34-11.html](#)“ „Budte připraveni.“ Babaji pronesl tuto žádost, jak jsem věděl, aby skupinu dále ujistil o své fyzické realitě. Zatímco se kaše vařila, božský guru přátelsky štěbetal. Velkolepá byla metamorfóza těchto pochybujících Tomášů ve zbožné svatého Pavla. Poté, co jsme se najedli, Babaji nám všem postupně požehnal. Náhle se ozval záblesk; byli jsme svědky okamžité dechemizace elektronických prvků Babajiho těla do šířícího se plynného světla. Bohem naladěná vůle mistra uvolnila sevření atomů éteru, které držely pohromadě v jeho těle; vzápětí biliony drobných

životních jisker zmizely v nekonečné nádrži.

"S můj vlastní oči Já mít viděn ten dobyvatel z smrt.' Maitra, 34-12 jeden z ten skupina, mluvil

s úctou. Jeho tvář se proměnila radostí z nedávného probuzení. „Nejvyšší guru si hrál s časem a prostorem, jako si dítě hraje s bublinami. Viděl jsem jednoho s klíči nebe a země.“

„Brzy jsem se vrátil do Danapuru. Pevně zakotven v Duchu jsem znovu převzal rozmanité pracovní a rodinné povinnosti hospodáře.“

Láhirí Mahášaja také vyprávěl Svámímu Kebalánandovi a Šrí Juktěšvarovi příběh o dalším setkání s Babádžím za okolností, které připomínaly guruův slib: „Přijdu, kdykoli mě budete potřebovat.“

„Děj se konal na *Kumbha Mela* v Allahabadu,“ řekl Láhirí Mahášaja svým žákům. „Navštívil jsem ho během krátké dovolené od svých kancelářských povinností. Když jsem se toulal davem mnichů...“ a sádhuů, kteří přijeli z velké dálky, aby se zúčastnili svatého svátku, jsem si všiml askety potřísněného popelem, který držel misku na žebrání. Napadlo mě, že ten muž je pokrytecký, nošení ten vnější symboly z odřeknutí bez A odpovídající vnitřní milost.

„Sotva jsem prošel kolem askety, můj ohromený pohled padl na Babadžího. Klečel před poustevníkem s rozcuchanými vlasy.“

"Guruji!" Já spěchal na jeho strana. 'Pane, co jsou Vy dělání zde?'

„Umyji nohy tomuto odříkanci a pak mu vyčistím kuchyňské náčiní.' Babaji usmál se na mě jako malé dítě; věděl jsem, že naznačuje, že chce, abych nikoho nekritizoval, ale abych viděl Pána, jak přebývá rovnoměrně ve všech tělesných chrámech, ať už nadřazených nebo podřadných lidí. Velký guru dodal: ‚Službou moudrým i nevědomým sádhuům se učím největší ctnosti, která se Bohu líbí nade vše – pokoře.‘“

34-1 : Ted' A válečný sanatorium. Podle 1861 ten britský Vláda měl již zavedený určitý telegrafická komunikace.

34-2 : Ranikhet, v ten Almora okres z Sjedenocný Provincie, je situovaný na ten noha z Nanda Díví, ten nejvyšší Himálajský vrchol (25 661 stop) v Britské Indii.

34-3 : "Ten sabat byl vyrobeno pro muž, a ne muž pro ten sabat."- *Označit 2:27.*

34-4 : Ten/Ta/To karmický zákon vyžaduje že každý člověk přání nalézt konečný splnění. Touha je tedy ten řetěz který váže člověka k reinkarnačnímu kolu.

34-5 :

Co je A zázrak? - To je A výčitka,"
".to je a implicitní satira na lidstvo

. Edward Mladý, v *Noc Myšlenky-*

34-6 : Ten/Ta/To teorie z ten atomový struktura z hmota byl vysvětlil v ten starověký indický *Vaišešika* a *Njaja* pojednání. „Tam jsou rozsáhlé světy vše umístěny pryč v ten prohlubně z každý atom, pestrý jako ten třísky v A sluneční paprsek.“ - *Jóga Vašištha*.

34-7 : Fyzikální, duševní, a duchovní utrpení; projevený, respektive, v choroba, v psychologický nedostatky nebo „komplexy“ a v nevědomosti duše.

34-8 : Kapitola II:40.

34-9 : A město u Benares.

34-10 : V ten cesta na ten Nekonečný, dokonce osvětlený mistři jako Lahiri Mahášaja květen trpět z a přebytek z horlivost, a být podřízen na disciplína. V ten *Bhagavad Gíta* , my číst mnoho pasáže kde ten božský guru Krišna dává trest princí oddaných, Ardžunovi.

34-11 : A ovesná kaše vyrobeno z krém z pšenice smažený v máslo, a vařený s mléko.

34-12 Muž jménem Maitra, o kterém zde mluví Láhirí Mahášaja, později dosáhl vysokého pokroku v seberealizaci. Já setkal Maitra brzy po můj promoce z vysoký škola; on navštívil ten Mahamandal poustevna v Váránasí, když jsem tam byl rezidentem. Tehdy mi vyprávěl o Babádžího materializaci před skupinou v Moradabadu. „Díky zázraku,“ vysvětlil mi Maitra, „jsem se stal celoživotním žákem Láhirího Mahásaji.“

KAPITOLA: 35 let

Ten/Ta/To Kristovi Život Z Lahiri Mahášaja

„Tak nám sluší naplnit veškerou spravedlnost.“ **35-1** Těmito slovy adresovanými Janu Křtiteli a žádostí Jana, aby ho pokřtil, Ježíš uznal božská práva svého guru.

Z úctyhodného studia Bible z orientálního hlediska, **35-2** a z intuitivního vnímání jsem přesvědčen, že Jan Křtitel byl v minulých životech Kristovým guru. V Bibli existuje mnoho pasáží, které naznačují, že Jan a Ježíš ve svých posledních inkarnacích byli Eliáš a jeho učedník Eliáš. (Toto je pravopis ve Starém zákoně. Řečtí překladatelé hláskovali jména jako Elias a Eliseus; v Novém zákoně se znovu objevují v těchto pozměněných tvarech.)

Úplný konec Starého zákona je předpovědí reinkarnace Eliáše a Elizeáše: „Hle, posílám vám proroka Eliáše, dříve než přijde ten veliký a hrozný den Hospodinův.“

35-3 Jan (Eliáš), poslaný „před příchodem Páně“, se tedy narodil o něco dříve aby sloužil jako hlasatel Krista. Zachariášovi, otci, se zjevil anděl, aby dosvědčil, že jeho přicházejícím synem Janem nebude nikdo jiný než Eliáš (Eliáš).

"Ale ten anděl řekl k mu, Strach ne, Zachariáš: pro tvůj modlitba je slyšel; a tvůj manželka Alžběta

musí medvěd tě A syn, a ty budeš volání jeho jméno Jan. Izrael

A mnoho z ten děti z

Obrátí se k Hospodinu, jejich Bohu? A půjde před ním **35-4** *v duchu a moci Eliáše*, aby obrátil srdce otců k dětem a neposlušné k moudrosti spravedlivých, aby připravil Pánu lid připravený.“ **35-5** Ježíš dvakrát jednoznačně identifikoval Eliáše (Eliáše) jako Jana: „Eliáš už přišel a oni ho nepoznali.Učedníci pak...” pochopili, že jim mluvil o Janu Křtiteli.“ **35-6** Kristus opět říká: „Vždyť všichni proroci a zákon prorokovali až do Jana. A chcete-li to přijmout, toto je Eliáš, který měl přijít.“ **35-7** Když Jan zamítnuto že on byl Eliáš (Eliáš), **35-8** on znamenalo že v ten pokořit V Janově oděvu již nepřišel ve vnějším povýšení Eliáše, velkého gurua. Ve své předchozí inkarnaci dal „plášť“ své slávy a svého duchovního bohatství svému žákovi Elišovi. „Eliáš řekl: Prosím, ať na mně spočine dvojnásobný díl tvého ducha.“ Řekl: „Žádáš o těžkou věc. Nicméně, uvidíš-li mě, až budu od tebe vzat, stane se ti tak.“ tebe... A vzal Eliášův *plášť*, který z něj spadl.“ **35-9**

Role se obrátily, protože Eliáš-Jan už nemusel být zdánlivým guru Eliáše-Ježíše, nyní zdokonaleného v božské realizaci.

Když byl Kristus proměněn na hoře **35-10** Byl to jeho guru Eliáš s Mojžíšem, koho viděl. Znovu, v hodině svého zoufalství na kříži, Ježíš zvolal božské jméno: „*Eli, Eli, lama sabachthani?*“ To znamená: Bože můj, Bože můj, proč jsi mě opustil?“ Někteří z těch, kteří tam stáli, když to uslyšeli, řekli: „Tento muž volá Eliáše. Podívejme se, zda Eliáš...”
vůle přijít na uložit mu.“ **35-11**

Věčné pouto gurua a žáka, které existovalo mezi Janem a Ježíšem, bylo přítomno i pro Babajiho a Láhirího Mahásaju. S něžnou péčí plaval nesmrtelný guru v Létheanských vodách, které vířily mezi posledními dvěma životy jeho čily, a vedl následné kroky dítěte a poté muže Láhirího Mahásaji. Teprve když žák dosáhl třiatřicátého roku, Babaji usoudil, že nastal čas k otevřenému obnovení nikdy nepřerušného pouta.

Pak, po jejich krátkém setkání poblíž Ranikhetu, nezištný mistr vyhnal svého drazí milovaného žáka z malé horské skupiny a propustil ho na misi do vnějšího světa. „Synu můj, přijdu, kdykoli mě budeš potřebovat.“ Který smrtelný milenec ti může dát takový nekonečný slib?

Aniž by si to společnost obecně uvědomovala, z odlehlého koutu Benáresu začala proudit velká duchovní renesance. Stejně jako nelze potlačit vůni květin, tak ani Láhirí Mahášaja, tiše žijící jako ideální hospodář, nedokázal skrýt svou vrozenou slávu. Pomalu, ze všech částí Indie, oddané včely hledaly božský nektar osvobozeného mistra.

Anglický kancelářský superintendent byl jedním z prvních, kdo si všiml podivné transcendentální změny u svého zaměstnance, kterého s láskou nazýval „Extatický

Babu“.

„Pane, vypadáte smutně. Co se děje?“ zeptal se Láhirí Mahášaja jednoho rána svého zaměstnavatele soucitně.

"Můj manželka v Anglie je kriticky nemocný. Já dopoledne roztrhaný podle úzkost."

„Řeknu ti o ní něco.“ Láhirí Mahášaja odešel z místnosti a na chvíli se posadil na odlehlé místo. Po návratu se uklidňujícím způsobem usmál.

„Vaše žena se zlepšuje; teď vám píše dopis.“ Vševědoucí jogín citoval některé části dopisu.

„Extatický Babu, už vím, že nejsi obyčejný člověk. Přesto nedokážu uvěřit, že můžeš kdykoli zahnat čas a prostor!“

Slíbený dopis konečně dorazil. Ohromený superintendent zjistil, že obsahuje nejen dobrou zprávu o uzdravení jeho ženy, ale také tytéž věty, které před několika týdny opakoval Láhirí Mahášaja.

Manželka přijela do Indie o několik měsíců později. Navštívila kancelář, kde Lahiri Mahasaya tiše seděl u svého stolu. Žena k němu s úctou přistoupila.

„Pane,“ řekla, „byla to vaše postava, ozářená nádherným světlem, kterou jsem před měsíci spatřila u své nemocniční postele v Londýně. V tu chvíli jsem byla zcela uzdravena! Brzy poté jsem se mohla vydat na dlouhou oceánskou plavbu do Indie.“

Den za dnem jeden nebo dva oddaní prosili vznešeného gurua o zasvěcení do *Krijji*. Kromě těchto duchovních povinností a povinností svého pracovního a rodinného života se velký mistr nadšeně zajímal o vzdělávání. Organizoval mnoho studijních skupin a aktivně se podílel na rozvoji velké střední školy v bengálské čtvrti Váránasí. Jeho pravidelné přednášky o písmech se začaly nazývat jeho „shromážděním *Gíty*“ a dychtivě se jich účastnilo mnoho hledačů pravdy.

Těmito rozmanitými aktivitami se Láhirí Mahášaja snažil odpovědět na běžnou otázku: „Kde je po splnění pracovních a společenských povinností čas na oddanou meditaci?“ Harmonicky vyvážený život velkého gurua-hospodáře se stal tichou inspirací tisíců tázajících se srdcí. Mistr, který vydělával jen skromný plat, byl šetrný, neokázalý a dostupný všem, a přirozeně a šťastně pokračoval ve světském životě.

Ačkoli seděl v trůnu Nejvyššího, Láhirí Mahášaja projevoval úctu všem lidem bez ohledu na jejich různé zásluhy. Když ho jeho oddaní pozdravili, uklonil se jim také. S dětskou pokorou se mistr často dotýkal nohou ostatních, ale jen zřídka jim dovolil, aby mu prokázali podobnou úctu, přestože taková poklona guruovi je starověkým orientálním zvykem. zvyk.

Významným rysem života Lahiriho Mahasaye byl jeho dar zasvěcení do *Krija* lidem každého druhu. víry. Mezi jeho nejvýznamnější žáky patřili nejen hinduisté, ale i muslimové a křesťané. Monisté i dualisté, ti všech vyznání nebo ti, kteří nevyznávali žádnou zavedenou víru, byli univerzálním guruem nestranně přijímáni a poučováni. Jedním z jeho vysoce pokročilých cílů byl Abdul Gufúr Chán, Moslimský. Je zřejmé,

že Lahiri Mahasaya byl bráhmanem z vysoké kasty, a přestože se ze všech sil snažil rozpustit zkostratělou kastovní bigotnost své doby. Ti ze všech společenských vrstev... život nalezeno přístřeší pod ten magisterský všudypřítomný křídla. Jako vše Bohem inspirovaný proroci, Lahiri

Mahášaja dal nový naděje na ten vyvrhelové a utiskovaný z společnost.

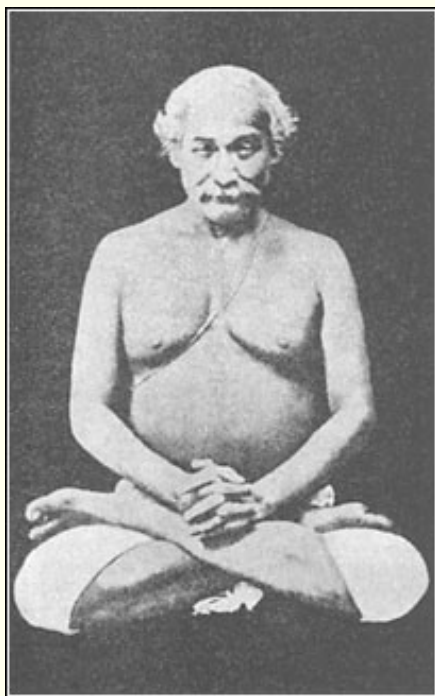
"Vždycky si pamatuj, že nepatříš nikomu a nikdo nepatří tobě. Zamysli se nad tím jednou." „Budete muset náhle opustit všechno na tomto světě – proto se nyní seznámte s Bohem," řekl velký guru svým žákům. „Připravte se na nadcházející astrální cestu smrti každodenní jízdou v balónu vnímání Boha. Kvůli klamu se vnímáte jako uzlík masa a kostí, který je v nejlepším případě hnízdem problémů." **35-12** Meditujte bez přestání, abyste se rychle mohli spatřit jako Nekonečná Esence, osvobozená od jakékoli formy utrpení. Přestaňte být vězněm těla; s využitím tajného klíče *Krija* se naučte unikat do Ducha.

Velký guru povzbuzoval své různé studenty, aby se držely dobré tradiční disciplíny své vlastní víry. Láhirí Mahášaja zdůraznil komplexní povahu *Krija* jako praktické techniky osvobození a poté dal svým čchelům svobodu vyjadřovat své životy v souladu s prostředím a výchovou.

„Muslim by měl vykonat svůj *namaj* **35-13** „...uctívat Boha čtyřikrát denně," zdůraznil mistr. „Hind by měl čtyřikrát denně sedět v meditaci. Křesťan by měl čtyřikrát denně klečat, modlit se k Bohu a pak číst Bibli."

S moudrou prozíravostí vedl guru své následovníky cestami *bhakti* (oddanosti), *karma* (činu), *džňána* (moudrosti) nebo *rádža* (královské či úplné) *jógy*, podle přirozených sklonů každého muže. Mistr, který pomalu dával svolení oddaným, kteří si přáli vstoupit na formální cestu mnišství, je vždy varoval, aby se nejprve dobře zamysleli nad askezí mnišského života.

Velký guru učil své žáky, aby se vyhýbali teoretickým diskusím o písmech. „Pouze on je moudrý SZO věnuje sám na uvědomění si, ne čtení pouze, ten starověký zjevení," on řekl. "Vyřešte všechny své problémy meditací." **35-14** Vyměňte nevýnosné náboženské spekulace za skutečný kontakt s Bohem. Vyčistěte si mysl od dogmatických teologických trosek; vpusťte dovnitř svěží, léčivé vody přímého vnímání. Naladte se na aktivní vnitřní vedení; Božský hlas má odpověď na každé životní dilema. Ačkoli se zdá, že lidská vynalézavost dostat se do potíží aby byla nekonečná, Nekonečná Pomoc není o nic méně vynalézavá."



LAHIRI MAHASAYA

Žák z Babadží

a Guru z Šrí Juktéšvar

Mistrova všudypřítomnost byla jednoho dne demonstrována před skupinou žáků, kteří poslouchali jeho výklad Bhagavadgíty . Když vysvětloval význam *Kutastha Čaitanji* neboli Kristova vědomí v celém vibrujícím stvoření, Láhirí Mahášaja náhle zalpal po dechu a zvolal:

„Já dopoledne utonutí v ten těla z mnoho duše vypnuto ten pobřeží z Japonsko!"

Následujícího rána si čelové přečetli novinovou zprávu o smrti mnoha lidí, jejichž loď ztroskotala předchozího dne poblíž Japonska.

Vzdálení žáci Láhirího Mahásaji si často byli vědomi jeho obklopující přítomnosti. „Jsem vždy s těmi, kdo praktikují *Kriju* ,“ řekl utěšujícím způsobem čelům, kteří nemohli zůstat v jeho blízkosti. „Dovedu vás do Kosmického Domova skrze vaše rozšiřující se vnímání.“

Jeden oddaný řekl Svámímu Satjánandovi, že ačkoliv muž nemohl jet do Vánáresu, přesto ve snu obdržel přesné zasvěcení *do Krija* . *Láhirí Mahášaja se zjevil, aby v odpovědi na modlitby čelu poučil.*

Pokud žák zanedbal některou ze svých světských povinností, mistr ho jemně napomenul a potrestal.

„Lahiriho Mahásajova slova byla mírná a léčivá, i když byl nucen otevřeně mluvit o chybách svého číly,“ řekl mi jednou Šrí Juktéšvar. S lítostí dodal: „Žádný žák nikdy

neutekl před ostny našeho mistra.“ Nemohl jsem se ubránit smíchu, ale pravdivě jsem Šrí Juktéšvara ujistil, že ostré nebo

ne, jeho každý slovo byl hudba na můj uši.

Lahiri Mahasaya pečlivě rozdělil *Kriju* do čtyř postupných iniciací. **35-15** Tři vyšší techniky udělil až poté, co oddaný projevil zřetelný duchovní pokrok. Jednoho dne jistý chela, přesvědčený, že jeho hodnota není řádně oceňována, dal hlas svému nespokojenosti.

"Zvládnout," on řekl, "jistě Já dopoledne připraven teď pro ten druhý zahájení."

V tomto okamžiku se dveře otevřely a vpustily dovnitř pokorného žáka, Brindu Bhagata. Byl to pošťák z Benáresu.

„Brindo, posad' se tady vedle mě.“ Velký guru se na něj láskyplně usmál. „Řekni mi, jsi připravený na druhou techniku *Krije* ?“

Malý pošťák prosebně založil ruce. „Gurudévo,“ řekl znepokojeně, „už žádné iniciace, prosím! Jak si mohu osvojit nějaká vyšší učení? Přišel jsem dnes, abych tě požádal o požehnání, protože první božská *Krija* mě naplnila takovým opojením, že nemohu doručovat dopisy!“

„Brinda už plave v moři Ducha.“ Po těchto slovech Láhirího Mahásaji jeho druhý žák sklonil hlavu.

"Zvládnout," on řekl, „Já vidět Já mít byl A chudý dělník, nález chyba s můj nástroje.“

Pošťák, který byl nevzdělaný muž, později rozvinul svůj vhled prostřednictvím *Krijy* do takové míry, že se učenci občas snažili o jeho výklad složitých biblických bodů. Malý Brinda, nevinný jak v hříchu, tak v syntaxi, si získal proslulost mezi učenými pandity.

Kromě četných žáků Láhirího Mahásaji z Benáre k němu přicházely stovky žáků ze vzdálených částí Indie. Sám několikrát cestoval do Bengálska a navštěvoval domy tchánů svých dvou synů. Bengálsko, požehnané jeho přítomností, se proměnilo v malé skupiny *krija* . Zejména v okresech Krišnagar a Bišnupur mnoho tichých oddaných dodnes udržuje neviditelný proud duchovní meditace.

Mezi mnoha světci, kteří přijali *Krijju* od Láhirího Mahásaji, lze zmínit proslulého Swámího Vhaskaranandu Sarasvatího z Vánáresu a vysokého asketu z Deogarhu Balanandu Brahmačariho. Láhirí Mahásaja nějakou dobu sloužil jako soukromý učitel syna Maháradži Íšváří Nárájana Sinhy Bahádura z Vánáresu. Maháradža i jeho syn si uvědomili duchovní pokrok mistra a stejně jako Maháradža Džótindra Mohan Thákur usilovali o zasvěcení *do Krijji* .

Řada žáků Lahiriho Mahásaji s vlivným světským postavením toužila po rozšíření kruhu *Krija* prostřednictvím publicity. Guru jeho svolení odmítl. Jeden čela, královský lékař Pána z Váránases, zahájil organizované úsilí o šíření mistrova jména

jako „Kaši Baba“ (Vznešený z Váránases). **35-16** Guru to opět zakázal.

„Nechť se vůně květu *Krija* šíří přirozeně, bez jakéhokoli okázalého projevu,“ řekl.
„Její semena zapustí kořeny v půdě duchovně úrodných srdcí.“

Ačkoli velký mistr nepřijal systém kázání prostřednictvím moderní organizace ani tiskařského stroje, věděl, že síla jeho poselství vzroste jako neodolatelná povodeň a svou vlastní silou zaplaví břehy lidských myslí. Změněné a očištěné životy oddaných byly prostou zárukou nesmrtelné vitality *Krija* .

V 1886, dvacet pět roky po jeho Ranikhet zahájení, Lahiri Mahášaja byl v důchodu na A důchod.

35-17 Protože byl k dispozici i během dne, žáci ho vyhledávali ve stále větším počtu.

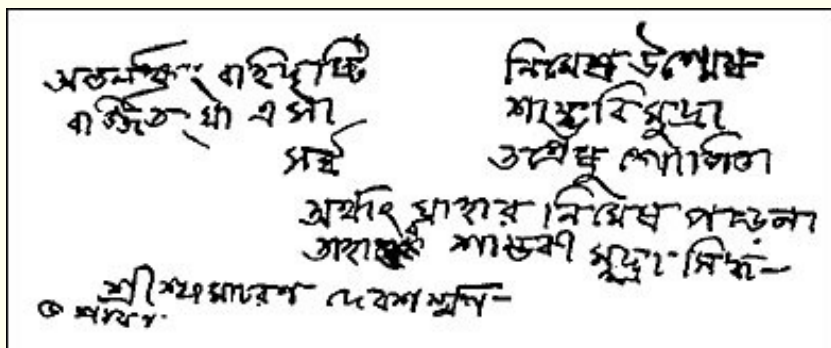
Velký guru nyní seděl většinu času mlčky, sevřený v klidné lotosové pozici.

Zřídkakdy opouštěl svůj malý salón, dokonce ani na procházku nebo na návštěvu jiných částí domu. Tichý proud čelů přicházel téměř nepřetržitě na *daršan* (svaté setkání) gurma.

K úžasu všech přihlížejících se v obvyklém fyziologickém stavu Lahiriho Mahásaji projevovaly nadlidské rysy dušnosti, nespavosti, zastavení pulsu a srdečního tepu, klidné oči, které hodiny nemrkaly, a hluboká aura míru. Žádný z návštěvníků neodešel bez povznesení ducha; všichni věděli, že obdrželi tiché požehnání od pravého Božího muže.

Mistr nyní povolil svému žákovi, Panchanonovi Bhattacharyovi, otevřít v Kalkatě „Instituci Árja misie“. Zde svatý žák šířil poselství *Krija jógy* a připravoval pro veřejný prospěch určité jógové bylinné **35-18** léky.

V souladu se starodávným zvykem dával mistr lidem obecně *neem* **35-19** olej k léčbě různých nemocí. Když guru požádal žáka, aby olej destiloval, mohl to snadno splnit. Pokud by se o to pokusil kdokoli jiný, narazil by na zvláštní obtíže a zjistil, že se léčivý olej po absolvování požadovaných destilačních procesů téměř odpařil. Zřejmě ten magisterský požehnání byl A nezbytné přísada.



Rukopis a podpis Lahiriho Mahásaje v bengálském písmu jsou uvedeny výše. Tyto řádky se nacházejí v dopise čelovi; velký mistr interpretuje sanskrtský verš takto:
„Ten, kdo dosáhl stav klidu, kdy jeho víčka nemrkají, dosáhl *Sambhavi Mudry* .“

"Šrí Šjama Čáran Déva Šarman,, (podepsaný)

Ten/Ta/To Arya Mise Instituce podnikl ten vydání z mnoho z ten guruův biblický

komentáře. Stejně jako Ježíš a další velcí proroci, ani Láhirí Mahásaja sám nenapsal žádné knihy, ale jeho pronikavé interpretace byly zaznamenány a uspořádány různými žáky. Někteří z těchto dobrovolných pismů byli bystřejší než jiní v tom, že správně sdělovali hluboký vhled gurua; přesto bylo jejich úsilí celkově úspěšné. Díky jejich horlivosti má svět k dispozici bezkonkurenční komentáře Láhirího Mahásaje k dvaceti šesti starověkým písmům.

Šrí Ánanda Mohan Láhirí, vnuk mistra, napsal zajímavou brožuru o *Krijě*. „Text Bhagavadgíty je součástí velkého eposu *Mahábhárata*, který obsahuje několik uzlů (*vjás-kút*),“ napsal Šrí Ánanda. „Pokud tyto uzly nezpochybníme, nenajdeme nic než mýtické příběhy zvláštního a snadno nepochopitelného typu. Ponechme je...“ uzly nevysvětlené a my jsme ztratili vědu, kterou Východ uchoval s nadlidskou trpělivostí po tisíciletém hledání experimentů. **35-20** Byly to komentáře Láhirího Mahásaji, které bez alegorií vynesly na světlo samotnou vědu náboženství, která byla tak chytře skryta za zmateností písma a obrazů.

Mistr dokázal, že jinak bezvýznamné formule védského uctívání, které již nejsou pouhým nesrozumitelným žonglováním slov, mají plný vědecký význam. ...

„Víme, že člověk je obvykle bezmocný proti vzbouřenému vlivu zlých vášní, ale ty jsou bezmocné a člověk nenachází žádný motiv v jejich oddávání se, když si skrze *Kriju uvědomí vyšší a trvalou blaženost*. Zde se vzdání, negace nižších vášní, synchronizuje s přijetím, prosazením blaženosti. Bez takového postupu jsou nám stovky morálních maxim, které se skládají z pouhých negativů, k ničemu.“

„Naše dychtivost po světských aktivitách v nás zabíjí smysl pro duchovní úctu. Nedokážeme pochopit Velký Život za všemi jmény a formami jen proto, že nám věda vysvětluje, jak ho můžeme pochopit.“ využívat síly přírody; tato familiárnost vyvolala opovržení jejími nejzákladnějšími tajemstvími. Náš vztah k přírodě je vztahem praktické záležitosti. Takříkajíc si z ní děláme legraci, abychom věděli, jak ji lze využít k našim účelům; využíváme její energie, jejichž zdroj dosud zůstává neznámý. Ve vědě je náš vztah k přírodě vztahem mezi člověkem a jeho služebníkem, nebo ve filozofickém smyslu je jako zajatec na svědecké lavici. Vyslycháme ji, zpochybňujeme ji a pečlivě zvažujeme její důkazy v lidských vahách, které nemohou měřit její skryté hodnoty. Na druhou stranu, když je já ve spojení s vyšší mocí, příroda automaticky, bez stresu a napětí, poslouchá vůli člověka. Toto beznadějně velení nad přírodou nazývá nechápající materialista „zázračným“.

„Život Láhirího Mahásaji dal příklad, který změnil mylnou představu, že jóga je tajemná praxe. Každý člověk může prostřednictvím *Krije najít cestu* k pochopení svého správného vztahu k přírodě a cítit duchovní úctu ke všem jevům, ať už mystickým nebo každodenním, navzdory věčnosti fyzikální vědy.“ **35-21** Musíme mít na paměti, že to, co bylo mystické před tisíci lety, už mystické není, a to, co je tajemné nyní, se může stát zákonitě srozumitelným za sto let. Je to Nekonečno, Oceán Moci, který je na na pozadí všech projevů.

„Zákon *Krija jógy* je věčný. Platí jako matematika; jako jednoduchá pravidla sčítání a odčítání,“ ten zákon z *Krija* může nikdy být zničeno. Hořet na popel vše ten knihy na matematika,

Logicky smýšlející lidé budou takové pravdy vždy znovu objevovat; ať už zničí všechny posvátné knihy jógy, její základní zákony vyjdou najevo, kdykoli se objeví pravý jogín, který v sobě zahrnuje čistou oddanost a následně čisté poznání.“

Stejně jako Babaji patří mezi největší avatary, *Mahavatar*, a Sri Yuktéšvara *Džňánavatar* neboli vtělení moudrosti, tak i Láhirí Mahášaja může být právem nazýván *Jógavatarem* neboli vtělením jógy. Z hlediska kvalitativního i kvantitativního dobra pozvedl duchovní úroveň společnosti. Díky své schopnosti pozvednout své blízké žáky na úroveň Kristovu a díky širokému šíření pravdy mezi masami se Láhirí Mahášaja řadí mezi spasitele lidstva.

Jeho jedinečnost jako proroka spočívá v jeho praktickém důrazu na konkrétní metodu, *Kriju*, která poprvé otevírá dveře jógové svobody všem lidem. Kromě zázraků svého vlastního života jistě dosáhl *Jógavatar* vrcholu všech zázraků tím, že zredukoval starodávnou složitost jógy na účinná jednoduchost, která není mimo běžné chápání.

Láhirí Mahášaja v souvislosti se zázraky často říkal: „Působení jemných zákonů, které jsou lidem obecně neznámé, by nemělo být veřejně diskutováno ani publikováno bez patřičného rozlišování.“ Pokud jsem na těchto stránkách zdánlivě ignoroval jeho varovná slova, je to proto, že mi poskytl vnitřní ujistění. Také při zaznamenávání životů Babádžího, Láhirího Mahášaje a Šrí Yuktéšvara jsem považoval za vhodné vynechat mnoho skutečných zázračných příběhů, které by se sotva daly zahrnout bez napsání také vysvětlujícího svazku složité filozofie.

Nová naděje pro nové lidi! „Božské spojení,“ prohlásil *Jógavatar*, „je možné skrze vlastní úsilí, a je nezávislý na teologickém přesvědčení nebo na ten libovolný vůle z A Vesmírný Diktátor.“

Pomocí klíče *Kriya* mohou lidé, kteří se nedokážou přimět uvěřit v božství žádného člověka, konečně spatřit plnou božskost svého vlastního já.

.....
35-1 : *Matouš* 3:15.

35-2 Mnoho biblických pasáží ukazuje, že zákon reinkarnace byl chápán a přijímán. Reinkarnační cykly jsou rozumnějším vysvětlením různých stavů evoluce, ve kterých se lidstvo nachází, než běžná západní teorie, která předpokládá, že něco (vědomí egoity) vzešlo z ničeho, existovalo v různé míře z chvilky pro třicet nebo devadesát roků, a pak vrátil na ten originál prázdnota. Ten/Ta/To nepředstavitelné přiroda z takový Prázdnota je problém, který potěší srdce středověkého scholaka.

35-3 : *Malachiáš* 4:5.

35-4 : "Před mu," tj, "před ten „Pane.“ 35-

5: *Lukáš* 1:13-17.

. *Matouš* 11:13-14 :35-7

.*Jan* 1:21 :35-8

. II. *Králové* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Matouš* 17:3.

35-11 : *Matouš* 27:46–49 .

35-12 : "Jak mnoho druhů z smrt jsou v náš těla! Nic je v něm ale smrt." - *Martin Luther*, v " *Povídání u stolu*."

35-13 : Ten/Ta/To hlavní modlitba z ten muslimové, obvykle opakované čtyři nebo pět krát denní.

35-14 : "Hledat pravda v rozjímání, ne v plesnivý knihy. Podívejte v ten nebe na nalézt ten měsíc, ne v ten rybník." - *Perské přísloví*.

35-15 : Jako *Krija Jóga* je schopný z mnoho pododdělení, Lahiri Mahášaja moudře prosetý ven čtyři kroky který on rozpoznatelný být těmi, které obsahovaly základní dřev a které měly v praxi nejvyšší hodnotu.

35-16 : Ostatní tituly uděleno na Lahiri Mahášaja podle jeho učedníci byly *Yogibar* (největší z jogíní), *Jógiraj* (král z jogíní) a *Munibar* (největší ze svatých), ke kterému jsem přidal *Jógavatar* (ztělesnění jógy).

35-17 : On měl daný, celkem, třicet pět roky z servis v jeden oddělení z ten vláda.

35-18 Rozsáhlé znalosti o bylinkách se nacházejí ve starověkých sanskrtských pojednáních. Himálajské byliny byly použity při omlazující léčbě, která vzbudila pozornost světa v roce 1938, kdy byla tato metoda použita na panditovi Madanovi Mohanovi Malaviyovi. 77letý Prorektor z Benares Hind Univerzita. Na A pozoruhodný rozsah, ten poznamenal učenec znovuzískaný za 45 dní se mu vrátilo zdraví, síla, paměť, normální zrak; objevily se náznaky třetí sady zubů a všechny vrásky zmizely. Ten/Ta/To bylinný zacházení, známý jako *Kaya Kalpa* , je jeden z 80 omlazení metody načrtnuto v Hind *Ájurvéda* nebo lékařské vědy. Pundit Malaviya podstoupil léčbu u Šrí Kalpačárji Svámího Bešundasdžího, který uvádí rok 1766 jako rok svého narození. Vlastní dokumenty, které prokazují, že mu je více než 100 let; reportéři *Associated Press* poznamenali, že vypadal asi na 40 let.

Starověké hinduistické traktáty rozdělovaly lékařskou vědu do 8 odvětví: *salja* (chirurgie); *salakja* (onemocnění nad krkem); *kajačikita*. (lék správné); *bhútavidja* (duševní nemoci); *Kaumara* (péče z dětství); *agada* (toxikologie); *Rásájana* (dlouhověkost); *Vagikárána* (tonika). Védští lékaři používali jemné chirurgické nástroje, praktikovali plastickou chirurgii, chápali lékařské metody na působit proti ten účinky z otrávit plyn, provedeno Císařský řez sekce a mozek operace, byli zblhlí v dynamizaci léků. Hippokrates, slavný lékař z 5. století př. n. l., si velkou část své materie medica vypůjčil z .hinduistických zdrojů

35-19 Východoindický strom margosa. Jeho léčivé účinky jsou nyní uznávány i na Západě, kde hořký *neem*... kůra je použitý jako A tonikum, a ten olej z semena a ovoce má byl nalezeno z maximální hodnota v ten zacházení z malomocenství a další nemoci.

35-20 Řada pečetí nedávno vykopaných z archeologických nalezišť v údolí Indu, datovaných do třetího tisíciletí př. n. l., show postavy sedící v meditativní pozice teď použitý v ten systém z Jóga, a zatykač ten z čehož vyplývá, že i v té době byly některé základy jógy již známy. Nemůžeme nerozumně dojít k závěru, že systematická introspekce s pomocí studovaných metod se v Indii praktikuje již pět tisíc let. Indie má rozvinutý určitý cenný náboženský postoje z mysl a etický pojmy který jsou unikátní, na nejméně

v šíři jejich uplatnění v životě. Jedním z nich byla tolerance v otázkách intelektuální víry – doktríny – která je pro Západ úžasná, protože po mnoho staletí bylo běžné pronásledování kacířství a krvavé války mezi národy kvůli... sektářský soupeření byly časté." - Výňatky z a článek podle Profesor W. Norman Hnědý v ten Květen, 1939 problém z *Bulletinu* .Americké rady učených společností, Washington, D.C

35-21 Člověk si zde vzpomene na Carlyleho postřeh v díle *Sartor Resartus*: „Muž, který se nedokáže divit, který se obvykle nedívá (a neuctívá), i kdyby byl prezidentem nesčetných královských společností a nesl... ...“ ztělesnění z vše

“ .laboratoře a observatoře, s jejich výsledky, v jeho singl hlava, -je ale A pár z brýle za který tam je žádné oko

KAPITOLA: 36

Babajiho Zajímat V Ten/Ta/To Západ

"Zvládnout, udělal Vy vůbec setkat se Babadží?"

Byla klidná letní noc v Serampore; nad našimi hlavami se třpytily velké hvězdy tropů, když jsem seděl po boku Šrí Juktéšvara na balkoně poustevny ve druhém patře.

„Ano.“ Mistr se na mou přímou otázku usmál; jeho oči se rozzářily úctou. „Třikrát jsem byl požehnan pohledem na nesmrtelného gurua. Naše první setkání bylo v Allahabadu na *Kumbha Mela* .“

Náboženské slavnosti pořádané v Indii od nepaměti jsou známé jako *Kumbha Melas* ; díky nim mají davy neustále na očích duchovní cíle. Zbožní hinduisté se shromažďují po milionech každých šest let, aby se setkali s tisíci sádhuů, jogínů, svámíů a asketů všeho druhu. Mnozí z nich jsou poustevníci, kteří svá odlehlá místa neopouštějí nikdy, s výjimkou účasti na *melách* a požehnání světským mužům a ženám.

„V době, kdy jsem potkal Babadžího, jsem nebyl svámím,“ pokračoval Šrí Juktéšvar. „Ale už jsem od Láhirího Mahásaji obdržel zasvěcení *do Krija* . Povzbudil mě, abych se zúčastnil *mely* , která se konala v lednu 1894 v Allahabádu. Byla to moje první zkušenost s *kumbhou* ; cítil jsem se trochu omámený hlukem a vlnami davu. V mých pátravých pohledech kolem jsem neviděl žádnou ozářenou tvář mistra. Když jsem procházel mostem na břehu Gangy, všiml jsem si známého, který stál poblíž s nataženou miskou na žebrání.“

„Ach, tento trh není nic jiného než chaos hluku a žebráků,“ pomyslel jsem si zklamaně. „Říkám si, jestli západní vědci, trpělivě rozšiřující sféru poznání pro praktické dobro lidstva, nejsou Bohu milejší než tito lenochi, kteří vyznávají náboženství, ale soustředí se na almužnu.““

„Mé doutnající úvahy o sociální reformě přerušil hlas vysokého sannjásína, který se přede mnou zastavil.“

„„Pane,“ řekl, „volá vás světec.“

„„Kdo to je?““

"Přijít a vidět pro sebe.'

"Váhavě následující tento lakonický rada, Já brzy nalezeno já sám u A strom jehož větve byly

ukrýval gurua s atraktivní skupinou žáků. Mistr, zářivá neobvyklá postava s jiskřivýma tmavýma očima, vstal, když jsem se přiblížil, a objal mě.

„Vítej, Svámídží,“ řekl láskyplně. „Pane,“

odpověděl jsem důrazně, „nejsem *svámí*“

.““

„Ti, kterým jsem božsky nařízen udělit titul ‚svámí‘, ho nikdy neodvrhnou.“ Světec ke mně oslovil jednoduše, ale v jeho slovech znělo hluboké přesvědčení o pravdě; okamžitě mě pohltila vlna duchovního požehnání. Usmíval jsem se nad svým náhlým povýšením do starobylého mnišského řádu, **36-1** Poklonil jsem se k nohám očividně velké andělské bytosti v lidské podobě, která mi takto prokázala poctu.

Babadží – neboť to skutečně byl on – mi pokynul, abych se posadil blízko sebe pod stromem. Byl silný a mladý a vypadal jako Láhirí Mahášaja; přesto mě tato podobnost nezaujala, i když jsem o mimořádných podobnostech ve vzhledu obou mistrů už mnohokrát slyšel. Babadží má moc, kterou dokáže zabránit tomu, aby se v mysli člověka objevila jakákoli konkrétní myšlenka. Velký guru si evidentně přál, abych v jeho přítomnosti byl naprosto přirozený, ne ohromen znalostí jeho identity.

“? Co dělat Vy myslet z ten *Kumbha „Méla“*”

„Byl jsem velmi zklamaný, pane.“ Dodal jsem spěšně, „až do chvíle, než jsem vás potkal. Svatí a tenhle rozruch nějak nepatří k sobě.“

„Dítě,“ řekl mistr, ačkoli jsem byl zřejmě skoro dvakrát starší než on, „nesuď celek podle chyb mnohých. Všechno na zemi má smíšený charakter, jako směs písku a cukru. Buď jako moudrý mravenec, který se chytí pouze cukru a písek nechá nedotčený. Ačkoli mnoho sádhů zde stále bloudí v bludu, přesto je *mela* požehnána několika muži s realizací Boha.“

“V pohled z můj vlastní zasedání s tento povýšený zvládnout, Já rychle souhlasil s jeho pozorování.

„Pane,“ poznamenal jsem, „přemýšlel jsem o vědcích ze Západu, kteří jsou mnohem inteligentnější než většina lidí shromážděných zde, žijí ve vzdálené Evropě a Americe, vyznávají jiná vyznání a neznají skutečné hodnoty takových *melas*, jako je ten současný. Jsou to oni... muži, kteří by mohli mít velký prospěch ze setkání s indickými mistry. Přestože mají vysoké intelektuální znalosti, mnoho Západanů je oddáno materialismu. Jiní, slavní ve vědě a filozofii, neuznávají základní jednotu náboženství. Jejich vyznání slouží jako nepřekonatelné bariéry, které hrozí, že je od nás navždy oddělí.

„Viděl jsem, že se zajímáš o Západ stejně jako o Východ.' Babadžího tvář se rozzářila souhlasem. ‚Cítil jsem bolest tvého srdce, dostatečně širokého pro všechny muže, ať už orientální nebo západní. Proto jsem tě sem povolal.'“

„Východ a Západ musí nastolit zlatou střední cestu spojení aktivity a spirituality,‘ pokračoval. „Indie se má od Západu hodně co učit v oblasti materiálního rozvoje; na oplátku ji může naučit univerzálním metodám, kterými bude Západ schopen založit své náboženské přesvědčení na neotřesitelných základech jógové vědy.““

„Ty, Svámídzí, máš svou roli v nadcházející harmonické výměně mezi Orientem a Západem. Za několik let ti pošlu žáka, kterého můžeš vycvičit k šíření jógy na Západě. Vibrace mnoha duchovně hledajících duší tam na mě přicházejí jako záplava. V Americe a Evropě vidím potenciální svaté, kteří čekají na probuzení.““

Na tento bod v jeho příběh, Šrí Juktéšvar otočil jeho pohled plně na moje.

„Synu můj,“ řekl s úsměvem v měsíčním světle, „ty jsi žák, kterého mi před lety Babaji slíbil poslat.“

S radostí jsem se dozvěděl, že Babaji nasměroval mé kroky k Šrí Juktéšvarovi, ale bylo pro mě těžké si představit sám sebe na odlehlém Západě, daleko od mého milovaného gurua a prostého klidu poustevny.

„Babadží pak mluvil o *Bhagavadgítě*,“ pokračoval Šrí Juktéšvar. „K mému úžasu několika slovy chvály naznačil, že si je vědom toho, že jsem napsal výklady k různým kapitolám *Gíty*.“

„Na mou žádost, Svámídzí, se prosím ujmi dalšího úkolu,‘ řekl velký mistr. „Nenapíšeš krátkou knihu o základní jednotě mezi křesťanskými a hinduistickými písmi? Ukaž paralelními odkazy, že inspirovaní synové Boží mluvili o stejných pravdách, nyní zastřených sektářskými rozdíly mezi lidmi.““

„Maharádž“ **36-2** Já zodpovězeno ostýchavě, 'co A příkaz! Bude Já být schopný na splnit to?'

Babadží se tiše zasmál. „Synu můj, proč pochybuješ?‘ řekl uklidňujícím způsobem. „Vskutku, čím dílo je toto všechno a kdo je Činitelem všech činů? Cokoli mě Pán přiměl říct, se jistě zhmotní jako pravda.‘

„Považoval jsem se za zmocněného požehnáním světce a souhlasil jsem s napsáním knihy. S neochotným pocitem, že nadešla hodina rozloučení, jsem vstal ze svého listnatého sedadla.“

„Znáš Lahiriho?“ **36-3** zeptal se mistr. „Je to velká duše, že? Řekni mu o našem setkání.“ Pak mi předal vzkaz pro Láhirího Mahásaju.

„Poté, co jsem se pokorně uklonil na rozloučenou, se světec vlídně usmál. „Až budeš mít knihu hotovou, navštívím tě,‘ slíbil. „Prozatím sbohem.““

„Následujícího dne jsem opustil Allahabad a nastoupil do vlaku do Benaresu. Když jsem dorazil do domu svého gurua, vyprávěl jsem mu na *Kumbha Mela* příběh o tomto úžasném světcí.“

„Ach, nepoznal jsi ho?“ Lahiri Mahasayovi se oči leskly smíchem. „Vidím, že jsi nemohl, protože ti v tom zabránil. Je to můj nesrovnatelný guru, nebeský Babaji!“

„Babadží!“ opakoval jsem s úžasem. „Jógín-Kristus Babadží! Neviditelný-viditelný spasitel Babadží! Ach, kdyby Mohla bych si jen vzpomenout na minulost a být znovu v jeho přítomnosti, projevit svou oddanost jeho lotosu nohy!“

„Nikdy mysl,“ Lahiri Mahášaja řekl utěšujícím způsobem. „On má slíbil na vidět Vy znovu.“

„Gurudévo, božský mistr mě požádal, abych ti předal vzkaz. „Řekni Láhirímu,“ řekl, „že nahromaděná síla pro tento život nyní dochází; je téměř u konce.““

„Při mých záhadných slovech se postava Lahiriho Mahášaje zachvěla, jako by se jí dotkl blesk. V okamžiku všechno kolem něj ztichlo; jeho usměvavá tvář se neuvěřitelně zpřísnila. Jako dřevěná socha, zachmuřená a nehybná na svém místě, jeho tělo...“ ztratil barvu. Byl jsem vyděšený a zmatený. Nikdy v životě jsem neviděl tuto radostnou duši projevovat tak strašnou vážnost. Ostatní přítomní učedníci na ni s obavami zírali.

Tři hodiny uběhly v naprostém tichu. Pak se Láhirí Mahášaja vrátil ke své přirozené, veselé atmosféře a láskyplně promluvil ke každému z cílů. Všichni si s úlevou povzdechli.

„Z reakce svého mistra jsem si uvědomil, že Babajiho poselství bylo nezaměnitelným signálem...“ ...což Láhirí Mahášaja chápal tak, že jeho tělo bude brzy opuštěné. Jeho úžasné mlčení dokázalo, že můj guru okamžitě ovládl jeho bytost, přežl poslední pouto připoutanosti k hmotnému světu a uprchl do své věčně živoucí identity v Duchu. Babadžího poznámka byla jeho způsobem, jak říct: „Budu s tebou navždy.“

„Ačkoli Babaji a Lahiri Mahasaya byli vševědoucí a nepotřebovali spolu komunikovat prostřednictvím mě ani jiného prostředníka, ti velcí se často uráčí hrát roli v lidském dramatu. Občas předávají svá proroctví prostřednictvím poslů běžným způsobem, aby konečné naplnění jejich slov mohlo vnést větší božskou víru do širokého okruhu lidí, kteří se později dozví příběh.“

„Brzy jsem opustil Benares a dal se do práce v Serampore na písmech, které si objednal Babaji,“ pokračoval Šrí Juktéšvar. „Sotva jsem se svým úkolem začal, byl jsem schopen složit báseň věnovanou nesmrtelnému guruovi. Melodické verše plynuly z mého pera bez námahy, ačkoli jsem se nikdy předtím nepokusil o sanskrtskou poezii.“

„V ten klid z noc Já zaneprázdněný já sám nad A srovnání z ten bible a ten písma ze *Sanátan Dharmy* . **36-4** Citoval jsem slova požehnaného Pána Ježíše a ukázal, že jeho učení je v podstatě totožné se zjeveními Véd . K mé úlevě byla moje kniha

dokončena v... krátký čas; uvědomil jsem si, že toto rychlé požehnání bylo zásluhou milosti mého *Param-Guru-Maharaje* . **36-5** Kapitoly se poprvé objevily v časopise *Sadhusambad* ; později je jeden z mých žáků z Kidderpore soukromě vytiskl jako knihu.

„Ráno poté, co jsem dokončil své literární úsilí,“ pokračoval Mistr, „jsem šel do Rai Ghát sem, abych se vykoupal v Ganze. Ghát byl opuštěný; chvíli jsem stál bez hnutí a užíval si slunečního klidu. Po koupeli v jiskřivé vodě jsem se vydal domů. Jediným zvukem v tichu byl zvuk mého Gangou nasáklého oděvu, který se s každým krokem plápolal. Když jsem procházel kolem místa s velkým banyánem poblíž břehu řeky, silný impuls mě donutil se ohlédnout. Tam, ve stínu banyánu, obklopen několika žáky, seděl velký Babaji!

„Zdravím tě, Svámídží!“ Ozval se krásný hlas mistra, aby mě ujistil, že se mi nezdá. „Vidím, že jsi úspěšně dokončil svou knihu. Jak jsem slíbil, jsem tu, abych ti poděkoval.““

„S rychle tlukoucím srdcem jsem se mu plně poklonil k nohám. „Param-guruji,“ řekl jsem prosebně, „neuctíte ty a tvoji chelové můj blízký domov svou přítomností?““

„Nejvyšší guru s úsměvem odmítl. „Ne, dítě,“ řekl, „my jsme lidé, kteří mají rádi úkryt stromů; toto místo je docela pohodlné.““

„Prosím, zůstaňte chvíli, pane.“ Prosebně jsem se na něj podíval. „Hned se vrátím s nějakými speciálními sladkostmi.“

„Když jsem se za pár minut vrátil s mísou lahůdek, hle! Vznešený banyán už nebeskou skupinu neochránil. Hledal jsem po celém ghátu, ale v srdci jsem věděl, že ta malá skupinka už odletěla na éterických křídlech.“

„Byla jsem hluboce zraněná. „I kdybychom se znovu setkali, nechtěla bych s ním mluvit,“ ujišťovala jsem se. „Byl nelaskavý, že mě tak náhle opustil.“ To byl samozřejmě hněv z lásky a nic víc.“

„O několik měsíců později jsem navštívil Láhirího Mahásaju v Benares. Když jsem vstoupil do jeho malého salónku, můj guru se na mě usmál.

„Vítej, Juktéšvare,“ řekl. „Právě jsi potkal Babádžího na prahu mého pokoje?“

„To snad ne,“ odpověděl jsem překvapeně.

„Pojď sem.“ Láhirí Mahášaja se mě jemně dotkl na čele; okamžitě jsem u dveří spatřil Babádžího podobu, rozkvetlou jako dokonalý lotos.“

„Vzpomněl jsem si na svou starou bolest a nepoklonil jsem se. Láhirí Mahášaj se na mě udiveně podíval. Božský guru se na mě díval bezednými očima. „Jsi na mě naštvaný.““

„Pane, proč bych ne?“ odpověděl jsem. „Z nebe jste se objevil se svou magickou skupinou a zmizel jste ve vzduchu.“

„Říkal jsem ti, že se s tebou uvidím, ale neřekl jsem, jak dlouho tu zůstanu.“ Babaji se tiše zasmál. „Byl jsi plný vzrušení. Ujišťuji tě, že mě závan tvého neklidu doslova uhasil v éteru.“

„Toto nelichotivé vysvětlení mě okamžitě uspokojilo. Poklekl jsem mu k nohám; nejvyšší guru mě laskavě poplácal po rameni.“

„Dítě, musíš víc meditovat,“ řekl. „Tvůj pohled ještě není bezchybný – neviděl bys mě schovávat se za slunečním světlem.“ S těmito slovy, hlasem nebeské flétny, Babaji zmizel ve skryté záři.

„To byla jedna z mých posledních návštěv Váránasí, kde jsem se setkal se svým guruem,“ uzavřel Šrí Juktéšvar. „Přesně jak Babadží předpověděl na *Kumbha Mele*, inkarnace Láhirího Mahásaje v roli hospodáře se blížila ke konci. Během léta 1895 se na jeho statném těle objevil malý vřed na zádech. Protestoval proti bodání; ve svém vlastním těle si odpykával zlou karmu některých svých žáků. Nakonec se několik cílů stalo velmi neodbytných; mistr záhadně odpověděl:“

„Ten tělo má na nalézt A příčina na jít; Já vůle být příjemný na cokoli Vy chtít na dělat.“

„Krátko nato se nesrovnatelný guru vzdal svého těla v Benares. Už ho nemusím hledat v jeho malém salónku; každý den svého života shledávám požehnaným jeho všudypřítomným vedením.“

O několik let později, z úst Swamiho Keshabanandy, **36-6** Jako pokročilý žák jsem slyšel mnoho úžasných podrobností o úmrtí Lahiriho Mahásaje.

„Několik dní předtím, než můj guru opustil své tělo,“ řekl mi Keshabananda, „se přede mnou zhmotnil, když jsem seděl ve své poustevně v Hardwaru.“

„Přijít na jednou na Benares. S tyto slova Lahiri Mahášaja zmizel.“

„Okamžitě jsem nastoupil do vlaku a vydal se do Benares. V domě mého guru jsem našel shromážděné mnoho žáků. Toho dne jsem tam strávil hodiny, **36-7.**“ Mistr vyložil *Gítu*; pak k nám jednoduše promluvil.

„Já dopoledne jít domov.“

Vzlyky z úzkost zlomil ven jako a neodolatelný torrent.

„Utěš se; já znovu povstanu.“ Po tomto prohlášení se Láhirí Mahášaja třikrát otočil, v lotosové pozici se otočil k severu a slavně vstoupil do konečného *mahásamádhi*. **36-8**

„Krásné tělo Lahiriho Mahásaji, tak drahé oddaným, bylo slavnostně zpopelněno.“ „...obřady hospodářů v Manikarnika Ghatu u svaté Gangy,“ pokračoval Keshabananda. „Následujícího dne, v deset hodin dopoledne, když jsem byl ještě ve

Váránasí, byl můj pokoj zalit velkým světlem. Hle! Předě mnou stála podoba Láhirího Mahásaje z masa a krve! Vypadala přesně jako jeho staré tělo, až na to, že se zdála mladší a zářivější. Můj božský guru ke mně promluvil.“

„Kešabánando,‘ řekl, ,to jsem já. Z rozpadlých atomů mého zpopelněného těla jsem vzkřísil přetvořenou podobu. Moje práce hospodáře ve světě je u konce; ale neopouštím Zemi úplně. Od nynějška strávím nějaký čas s Babadžím v Himálaji a s Babadžím ve vesmíru.“

„S několika slovy požehnání adresovanými mně transcendentální mistr zmizel. Úžasná inspirace naplnila mé srdce; byl jsem povznesen v duchu, stejně jako učedníci Krista a Kabira **36-9.**“ když po fyzické smrti hleděli na své žijící guruy.

„Když jsem se vrátil do své odlehlé hardwarské poustevny,“ pokračoval Keshabananda, „nesl jsem s sebou posvátný popel svého gurua. Víím, že unikl z časoprostorové klece; pták všudypřítomnosti je osvobozen. Přesto mé srdce utěšilo, že jsem mohl uchovat jeho posvátné ostatky.“

Dalším žákem, který byl požehnán pohledem na svého vzkříšeného gurua, byl svatý Panchanon Bhattacharya, zakladatel misijní instituce Kalkata Arya. **36-10**

Navštívil jsem Panchanona v jeho domě v Kalkatě a s potěšením jsem si vyslechl vyprávění o jeho mnoha letech strávených s mistrem. Závěrem mi vyprávěl o nejúžasnější události svého života.

„Zde v Kalkatě,“ řekl Panchanon, „v deset hodin ráno po jeho kremaci se přede mnou zjevil Láhirí Mahásaja v živoucí slávě.“

Svámí Pranabananda, „svatý se dvěma těly“, se mi také svěril s podrobnostmi o svém vlastním nadpozemském zážitku.

„Několik dní předtím, než Láhirí Mahásaja opustil své tělo,“ řekl mi Pranabánanda, když navštívil mou školu v Ranči, „dostal jsem od něj dopis, v němž mě žádal, abych neprodleně přijel do Váránasí. Zdržel jsem se však a nemohl jsem odjet okamžitě. Když jsem se kolem desáté hodiny dopoledne právě připravoval na cestu, náhle mě přemohla radost, když jsem spatřil zářící postavu svého gurua.“

„Proč spěchat na „Benáres?“ Lahiri Mahásaja řekl, usmívající se. 'Vy musí nalézt mě tam žádný delší.'

„Když mi došel význam jeho slov, zlomeným srdcem jsem vzlykal a věřil, že ho vidím jen ve vidění.“

„Mistr ke mně přistoupil s útechou. ,Tady, dotkni se mého těla,‘ řekl. ,Žiji, jako vždy. Nenaříkej; nejsem snad s tebou navždy?‘“

Z úst těchto tří velkých žáků vyšel příběh plný úžasné pravdy: V desátou ranní hodinu, den poté, co bylo tělo Láhirího Mahásaji spáleno, se vzkříšený mistr ve skutečném, ale proměněném těle objevil před třemi žáky, každý z nich v jiném

městě.

"Tak když tento zkazitelný musí mít dát na neporušenost, a tento smrtelný musí mít dát na

nesmrtelnost, tehdy se naplní slovo, které je psáno: „Smrt pohlcena vítězstvím. Ó smrti, kde je tvé osten? Ó podsvětí, kde je tvé vítězství?“ **36-11**

.....

36-1 : Šrí Juktéšvar byl později formálně zahájeno do ten Svámí Objednávka podle ten *Mahant* (klášter hlava) z Buddha

Gaya. 36-2: „Velký král“ – titul vzbuzující úctu.

36-3 : A guru obvykle odkazuje na jeho vlastní žák jednoduše podle jeho jméno, vynechání žádný titul. Tedy, Babadží řekl „Lahiri,“ ne „Lahiri Mahasaya“.

36-4 : Doslova, "věčný náboženství," ten jméno daný na ten tělo z Védské učení. *Sanatan Dharma* má přijít na být zvaný *hinduismus* od ten čas z ten Řekové SZO určený ten lidé na ten banky z ten řeka Indus jako *V interiér*, nebo *Hinduisté*. Slovo *hinduista* se ve správném slova smyslu vztahuje pouze na stoupence *Sanátan Dharmy* neboli hinduismu. Termín *indický* se vztahuje stejnou měrou na hinduisty, moslimy a další *obyvatele* indické půdy (a také kvůli matoucímu geografickému omylu Kolumba i na americké mongoloidní domorodé obyvatele).

Starověký název Indie je *Aryavarta*, doslova „příbytek Árijců“. Sanskrtský kořen slova *arya* je „hodný, svatý, ušlechtilý“. Pozdější etnologické zneužití slova *Árij* k označení nikoli duchovních, ale fyzických vlastností vedlo velkého orientalistu, Max Müller, na říci kuriózně: "Na mě a etnolog SZO mluví z a Árijský rasa, Árijský krev, Árijský oči a vlasy, je stejně velký " .hříšník jako lingvista, který mluví o dolichocefalickém slovníku nebo brachycefalické gramatice

36-5 : *param-guru* je doslova "guru nejvyšší" nebo "guru za," znamenající A čára nebo poslušnost z učitelé. Babadží, ten *.guru* z Lahiri Mahášaja, byl ten *param-guru* z Šrí Juktéšvar

36-6 : Můj návštěva na Keshabanandův ášram je popsáno na str. 405–408 .

36-7 : září 26, 1895 je ten datum na který Lahiri Mahášaja vlevo jeho tělo. V A pár více dny on by dožil svých šedesátých osmých narozenin.

36-8 Otočení se čelem k severu a trojitě otočení těla jsou součástí védského rituálu používaného mistry, kteří předem vědí, kdy ten finále hodina je o na stávka pro ten fyzikální tělo. Ten/Ta/To poslední rozjímání, během který ten zvládnout sloučení sám v kosmickém AUM se nazývá *mahá* neboli velké *samádhi* .

36-9 Kabir byl velký světec šestnáctého století, jehož početní následovníky tvořili jak hinduisté, tak i muslimové. V té době z jeho smrt, ten učedníci hádali se nad ten způsob z vedení ten pohřeb obřady. Ten/Ta/To podrážděný mistr růže z jeho finále spát, a dal jeho instrukce. "Půl z můj zbytky musí být pohřben podle ten muslim obřady; on řekl, „Ať je druhá polovina zpopelněna s hinduistickou svátostí.“ Pak zmizel. Když učedníci otevřeli rakev, která obsahovala jeho tělo, nenašli nic jiného než oslnivou řadu zlatavých květů čampaku. Polovina z nich byla poslušně pohřbena muslimy, kteří dodnes ctí jeho svatyni.

V jeho mládí Kabir byl přiblížil se podle dva učedníci SZO chtěl minuta intelektuální vedení podél ten mystik cesta. Mistr :odpověděl jednoduše

Cesta předpokládá vzdálenost; Li On být u, žádný cesta nejpotřebnější ty na vše. Vpravdě to dělá mě úsměv Na slyšet" "!"z A ryba ve vodě žíznivě

36-10 : Panchanon zavedený, v A sedmnáct akrů zahrada na Deogarh v Bihár, A chrám obsahující A kámen socha z Lahiri Mahášaja. Další socha z ten velký zvládnout má byl soubor podle učedníci v ten málo salon z jeho Benares domov.

36-11 : Já *Korintským* 15:54–55 .

KAPITOLA: 37

Já Jít Na Amerika

„Ameriko! Tito lidé jsou přece Američané!“ Pomyslel jsem si, když se mi před očima mihl panoramatický obraz západních tváří.

Ponořený do meditace jsem seděl za zaprášenými krabicemi ve skladu školy v Ranči. Během těch rušných let s mládeží bylo těžké najít si soukromý koutek!

Vidění pokračovalo; obrovský dav, **37-1** upřeně na mě hleděl, jako by se herec prohnal jevištěm vědomí.

Dveře skladu se otevřely; jako obvykle jeden z mladých chlapců objevil mou skrýš. „Pojď sem, Bimale,“ zvolal jsem vesele. „Mám pro tebe novinku: Pán mě volá do Ameriky!“ „Do Ameriky?“ Chlapec zopakoval má slova tónem, který naznačoval, že jsem řekl „na Měsíc“.

„Ano! Jdu objevovat Ameriku jako Kolumbus. Myslel si, že objevil Indii; mezi těmito dvěma zeměmi jistě existuje karmické pouto!“

Bimal odběhl; brzy se z novin na dvou nohách dozvěděla celá škola. **37-2** Svolal jsem zmatené učitele a svěřil jim školu do péče.

„Vím, že budeš vždycky držet v popředí jógové ideály vzdělávání od Láhirího Mahásaji,“ řekl jsem. „Budu ti často psát; dá-li Bůh, jednou se vrátím.“

Slzy se mi draly do očí, když jsem naposledy pohlédl na malé chlapce a prosluněné akry Ranči. Věděl jsem, že se uzavřela jedna z etap mého života; od nynějška budu žít v dalekých zemích. Několik hodin po svém vidění jsem odjel vlakem do Kalkaty. Následujícího dne jsem dostal pozvání, abych sloužil jako delegát z Indie na Mezinárodním kongresu náboženských liberálů v Americe. Ten se měl toho roku konat v Bostonu pod záštitou Americké unitářské asociace.

Můj hlava v A vír, Já hledaný ven Šrí Juktéšvar v Serampore.

„Gurudží, právě jsem byl pozván, abych promluvil na náboženském kongresu

v Americe. Mám jít?“ „Všechny dveře jsou pro vás otevřené,“ odpověděl

Mistr jednoduše. „Teď, nebo nikdy.“

"Ale, Pane," Já řekl v zděšení, "co dělat Já vědět o veřejnost mluvení? Zřídka mít Já daný A přednáška,

a nikdy v Angličtina."

"Angličtina nebo žádný Angličtina, tvůj slova na jóga musí být slyšel v ten Západ."

Zasmál jsem se. „No, drahý gurudží, nemyslím si, že se Američané naučí bengálsky! Prosím, požehnej mi tím, že mi pomůžeš překonat překážky anglického jazyka.“ **37-**

3

Když jsem otci sdělil své plány, byl naprosto zaskočený. Amerika mu připadala neuvěřitelně vzdálená; bál se, že mě už nikdy neuvidí.

„Jak můžeš jet?“ zeptal se přísně. „Kdo tě bude financovat?“ Protože s láskou nesl výdaje na mé vzdělání a celý můj život, nepochybně doufal, že jeho otázka můj projekt trapně zastaví.

„Pán mě jistě financuje.“ Když jsem tuto odpověď říkal, vzpomněl jsem si na podobnou odpověď, kterou jsem kdysi dávno dal svému bratrovi Anantovi v Agře. Bez větší lsti jsem dodal: „Otče, snad ti Bůh vnukne myšlenku, abys mi pomohl.“

"Žádný, nikdy!" On letmo pohlédl na mě žalostně.

Proto jsem byl ohromen, když mi otec následující den podal šek na velkou částku.

„Dávám ti tyto peníze,“ řekl, „ne jako otec, ale jako věrný žák Láhirího Mahásaji.“ Jít pak na že daleko Západní přistát; šíření tam ten bez víry učení z *Krija Jóga* ."

Nesmírně mě dojala nezištnost, s jakou otec dokázal rychle odložit stranou své osobní touhy. Během předchozí noci si uvědomil, že mou cestu nemotivuje obyčejná touha po cestování do zahraničí.

„Možná se v tomto životě už nesetkáme.“ Otec, kterému bylo v té době šedesát sedm, promluvil smutně.

An intuitivní přesvědčení vyzván mě na odpověď, "Jistě ten Pán vůle přinést nás spolu jednou více."

Když jsem se připravoval na odchod od Mistra a své rodné země k neznámým břehům Ameriky, zažíval jsem nemalé obavy. Slyšel jsem mnoho příběhů o materialistické západní atmosféře, velmi odlišné od duchovního pozadí Indie, prostoupené staletou aurou svatých. „Orientální učitel, který se odváží západního povětrí,“ pomyslel jsem si, „musí být odolný vůči zkouškám himálajské zimy!“

Jednoho časného rána jsem se začal modlit s neochvějným odhodláním pokračovat, dokonce i zemřít v modlitbě, dokud neuslyším hlas Boží. Chtěl jsem Jeho požehnání a ujištění, že se neztratím v mlze moderního utilitarismu. Mé srdce bylo odhodláno jet

do Ameriky, ale ještě silněji jsem byl odhodlán slyšet útěchu z božského svolení.

Modlil jsem se a modlil a tlumil vzlyky. Žádná odpověď nepřicházela. Moje tichá prosba se stupňovala v mučivém crescendu, až jsem v poledne dosáhl vrcholu; můj mozek už nemohl vydržet tlak mých muk. Kdybych se znovu rozplakal s rostoucí hloubkou své vnitřní vášně, Měl jsem pocit, jako by mi hlava praskla. V tu chvíli se ozvalo zaklepání na dveře předsíně sousedící s místností na Gurpar Road, ve které jsem seděl. Otevřel jsem dveře a uviděl mladého muže v ostrížném oděvu odříkání. Vešel dovnitř, zavřel za sebou dveře a odmítl mou žádost, abych si sedl, gestem naznačil, že si se mnou přeje mluvit ve stoje.

„To musí být Babaji!“ pomyslel jsem si omámeně, protože muž přede mnou měl rysy mladšího Lahiriho Mahasaye.

Odpověděl na mou myšlenku. „Ano, jsem Babaji.“ Melodicky promluvil v hindštině. „Náš Nebeský Otec vyslyšel tvou modlitbu. Příkazuje mi, abych ti řekl: Řiď se příkazy svého guru a jed' do Ameriky. Neboj se, budeš chráněn.“

Po krátké pauze se ke mně Babaji znovu obrátil. „Vybral jsem si tě, abys šířil poselství *Krija jógy* na Západě. Kdysi dávno jsem se na *Kumbha Mele* setkal s tvým guruem *Juktéšvarem* ; tehdy jsem mu řekl, že tě k němu pošlu na trénink.“

Oněměl jsem, dusil mě oddaný respekt z jeho přítomnosti a hluboce mě dojalo, když jsem slyšel od něj svými vlastními rty, že mě dovedl k Šrí Juktéšvarovi. Ležel jsem na tváři před nesmrtelným guruem. Laskavě mě zvedl ze země. Řekl mi mnoho věcí o mém životě, pak mi dal osobní pokyny a pronesl několik tajných proroctví.

„ *Krija jóga* , vědecká technika poznání Boha,“ prohlásil nakonec vážně, „se nakonec rozšíří do všech zemí a pomůže harmonizovat národy skrze osobní, transcendentální vnímání Nekonečného Otce člověkem.“

S pohledem majestátní moci mě mistr elektrizoval zábleskem svého kosmického vědomí. Za chvíli se vydal ke dveřím.

„Nepokoušej se mě následovat,“ řekl. „Nebudeš to schopen.“

„Prosím tě, Babaji, neodcházej!“ křičel jsem opakovaně.

„Vezmi mě s sebou!“ Ohlédl se a odpověděl: „Teď ne. Někdy

jindy.“

Přemožen emocemi jsem jeho varování ignoroval. Když jsem se ho snažil pronásledovat, zjistil jsem, že mám nohy pevně zakořeněné v podlaze. Od dveří se na mě Babaji naposledy láskyplně podíval. Zvedl ruku jako požehnání a odešel, s toužebným pohledem upřeným na něj.

Po několika minutách jsem měl nohy volné. Posadil jsem se a ponořil se do hluboké meditace, neustále děkujíc Bohu nejen za vyslyšení mé modlitby, ale i za požehnání setkáním s Babadžím. Celé mé tělo se zdálo být posvěceno dotykem starodávného, věčně mladého mistra. Dlouho jsem palčivě toužil ho spatřit.

Až doteď jsem nikomu nevyprávěl tento příběh o svém setkání s Babadžím. Držel jsem ho jako Nejposvátnější z mých lidských zážitků jsem si ukryl ve svém srdci. Napadlo mě však, že čtenáři této autobiografie by mohli být více nakloněni věřit v realitu odlehlého Babadžího a jeho světských zájmů, kdybych vyprávěl, že jsem ho viděl na vlastní oči. Pomohl jsem umělci nakreslit pravdivý obraz velkého jogínakrista moderní Indie; objevuje se v této knize.

Ten/Ta/To předvečer z můj odchod pro ten Sjedenocný Státy nalezeno mě v Šrí Yukteswarův svatý přítomnost.

„Zapomeň, že ses narodil jako hinduista, a nebud' Američanem. Vezmi si to nejlepší z obou,“ řekl Mistr svým klidným a moudrým způsobem. „Bud' sám sebou, dítětem Božím. Hledej a začleň do své bytosti ty nejlepší vlastnosti všech svých bratrů, roztroušených po zemi v různých rasách.“

Pak mi požehnal: „Všem, kdo k tobě přicházejí s vírou a hledají Boha, bude pomoheno. Když se na ně podíváš, duchovní proud vycházející z tvých očí vstoupí do jejich mozků a změní jejich hmotné návyky, čímž je učiní více vědomými si Boha.“

Pokračoval: „Tvůj úděl přitahovat upřímné duše je velmi dobrý. Kamkoli jdeš, i v divočině, najdeš přátele.“

Obě jeho požehnání se dostatečně projevila. Do Ameriky jsem přišel sám, do divočiny bez jediného přítele, ale tam jsem našel tisíce lidí, kteří byli připraveni přijmout časem prověřené učení duše.

Z Indie jsem odplul v srpnu 1920 na *lodi Město Sparta*, první osobní lodi plující do Ameriky po skončení první světové války. Cestu jsem si mohl zarezervovat až poté, co byly zázračným způsobem odstraněny mnohé „byrokratické“ obtíže spojené s udělením mého pasu.

Během dvouměsíční plavby jeden z mých spolucestujících zjistil, že jsem indický delegát na bostonském kongresu.

„Svámí Jógananda,“ řekl s první z mnoha zvláštních výslovností, s nimiž jsem později slyšel své jméno vyslovit od Američanů, „prosím, dopřejte cestujícím další přednášku.“ Čtvrteční večer. Myslím, že by nám všem prospěla přednáška na téma ‚Boj života a jak ho bojovat‘.

Bohužel! Ve středu jsem zjistil, že jsem musel svést bitvu vlastního života. Zoufale jsem se snažil uspořádat své myšlenky do přednášky v angličtině, ale nakonec jsem všechny přípravy opustil; mé myšlenky, jako divoké hříbě pokukující po sedle odmítl jakoukoli spolupráci se zákony anglické gramatiky. Plně důvěřujíc Mistrovým dřívějším ujištěním jsem se však objevil před svým čtvrtečním publikem v salónu parníku. Žádná výmluvnost se mi nedostala z úst; beze slov jsem stál před

shromážděním. Po desetiminutové vytrvalostní soutěži si publikum uvědomilo mou tíživou situaci a začalo se smát.



Stojím na pódiu před jednou ze svých lekcí v Americe. Tato lekce pro tisíc studentů jógy se konala ve Washingtonu, D.C.

Ta situace mi v tu chvíli nepřišla vtipná; rozhořčeně jsem se v duchu pomodlil k Mistrovi. „Můžeš ! Mluv!“ Jeho hlas mi okamžitě zazněl v vědomí.

Mé myšlenky se okamžitě spřátelily s angličtinou. O čtyřicet pět minut později bylo publikum stále pozorné. Přednáška mi vynesla řadu pozvánek k pozdější přednášce před různými skupinami v Americe.

Nikdy jsem si potom nepamatoval ani slovo, které jsem pronesl. Diskrétním dotazem jsem se od několika cestujících dozvěděl: „Přednesl jste inspirativní přednášku v podmanivé a správné angličtině.“ Po této potěšující zprávě jsem pokorně poděkoval svému guruovi za jeho včasnou pomoc a znovu si uvědomil, že je vždycky se mnou, boříc všechny bariéry času a prostoru.

Během zbytku zaoceánské plavby jsem občas zažil několik úzkostných záchvatů z nadcházející zkoušky s přednáškami z angličtiny na bostonském kongresu.

„Pane,“ modlil jsem se, „prosím, kéž mou inspirací budeš Ty sám, a ne zase výbuchy smíchu publika !“

Město Sparta zakotvilo poblíž Bostonu koncem září. Šestáho října jsem promluvil kongresu s mým prvním projevem v Americe. Byl dobře přijat; s úlevou jsem si povzdechl. Velkorysý tajemník Americké unitářské asociace napsal následující komentář v publikované zprávě 37-4 z kongresového sborníku:

Svámí Jógananda, delegát z Brahmačárjového ášramu v Ranči v Indii, přinesl na kongres pozdravy své asociace. Plynulou angličtinou a působivým projevem pronesl filozofický projev na téma ‚Věda náboženství‘, který byl pro širší distribuci vytištěn v

brožůře. Náboženství, tvrdil, je univerzální a je jedno. My...

Nemůžeme sice zobecnit konkrétní zvyky a přesvědčení, ale společný prvek náboženství lze zobecnit a my můžeme všechny žádat, aby ho následovali a poslouchali.“

Díky otcovu štědrému šeku jsem mohl po skončení kongresu zůstat v Americe. Čtyři šťastné roky jsem strávil ve skromných poměrech v Bostonu. Přednášel jsem na veřejnosti, učil a napsal sbírku básní *Písně duše* s předmluvou Dr. Fredericka B. Robinsona, prezidenta College of the City of New York. **37-5**

V létě 1924 jsem zahájil transkontinentální turné, kde jsem promlouval před tisíci lidí v hlavních městech a svou cestu na západ jsem zakončil dovolenou v krásném severním Aljašce.

S pomocí štědrých studentů jsem do konce roku 1925 zřídil americké velitelství na Mount Washington Estates v Los Angeles. Budova je ta, kterou jsem před lety viděl ve své vizi v Kašmíru. Spěchal jsem poslat Šrí Juktéšvarovi fotografie těchto vzdálených amerických aktivit. Odpověděl pohlednicí v bengálštině, kterou zde překládám:

11. Srpen, 1926

Dítě z můj srdce, Ó Jóganando!

Když vidím fotky vaší školy a studentů, do mého života vchází radost, kterou nedokážu vyjádřit. slova. Rozplývám se radostí, když vidím vaše studenty jógy z různých měst. Když vidím vaše metody v afirmacích zpěvů, léčivých vibracích a modlitbách za božské uzdravení, nemohu se ubránit tomu, abych vám z celého srdce nepoděkoval. Když vidím bránu, klikatou kopcovitou cestu vzhůru a nádhernou scenérii... rozprostírající se pod panstvím Mount Washington, toužím to všechno spatřit na vlastní oči.

Všechno se tu daří. Skrže Boží milost kéž jsi vždy v blaženosti. ŠRÍ

JUKTEŠVÁR GIRI

Roky ubíhaly. Přednášel jsem v každé části své nové země a oslovoval stovky klubů, vysokých škol, kostelů a skupin všech denominací. Desítky tisíc Američanů přijaly zasvěcení do jógy. Všem jsem v roce 1929 věnoval novou knihu modlitebních myšlenek – *Šepoty z... Věčnost* s předmluvou Amelity Galli-Curci. **37-6** Uvádím zde z knihy báseň s názvem „Bože! Bože! Bože!“, kterou jsem složil jednoho večera, když jsem stál na přednáškovém pódiu:

Z ten hloubky z spánek,
Když stoupám po točitém schodišti bdění,
šeptám:
Bůh! Bůh! Bůh!
Ty jsi pokrm, a když přeruším půst nočního
odloučení od Tebe,
Já chuť Tě, a mentálně říci:

Bůh! Bůh! Bůh!
Ať jdu kamkoli, reflektor mé mysli se stále
obrací k Tobě;
A v ten bitva rámus z aktivita
Můj tichý válečný pokřik je věčný: Bože!
Bože! Bože! Když bouře zkoušek křičí a
když na mě vyjí starosti,
Já utopit jejich křik, hlasitě skandování:
Bůh! Bůh! Bůh!
Když má mysl splétá sny s
vlákny vzpomínek,
Pak na že kouzlo tkanina Já nalézt reliéfní:
Bůh! Bůh! Bůh!
Každý noc, v čas z nejhlubší spát,
Mé sny o míru a volání, Radost! Radost!
Radost! A moje radost přichází a zpívá
stále dokola:
Bůh! Bůh! Bůh!
Když bdím, jedím, pracuji, sním, spím, sloužím,
medituji, zpívám, božsky miluji, má duše
neustále bzučí, nikdo ji neslyší:
Bůh! Bůh! Bůh!

Někdy – obvykle prvního dne v měsíci, kdy se hrnuly účty za údržbu Mount
Washington a dalších center Společenstva seberealizace! – jsem toužebně myslel na
prostý mír Indie. Ale denně jsem pozoroval prohlubující se porozumění mezi
Západem a Východem; moje duše jásala.

Nalezl jsem velké srdce Ameriky vyjádřené v úžasných verších Emmy Lazarusové,
vytesaných na základně Sochy svobody, „Matky vyhnanců“:

Z jí majáková ruka

Září celosvětovým vítáním; její mírné oči velí
vzdušnému mostu propojenému přístavu, který
rámuje dvojměsta.
„Zachovejte si, starobylé země, svou legendární
okázalost!“ volá tichými rty. „Dejte mi svou únavu,
svou chudou, své schoulené davy toužící po volném
dýchání,
Ubohý odpad z tvého hemžícího se břehu. Pošli
mi je, bezdomovce, bouří zmítané, zvedám

lampu vedle zlatých dveří.

37-1 : Mnoho z ti tváře Já mít od viděn v ten Západ, a okamžitě uznáván..

37-2 : Svámí Premananda, teď ten vůdce z ten Seberealizace Kostel z Vše Náboženství v Washington, DC, byl jeden jednoho ze studentů školy v Ranči v době, kdy jsem odtud odjel do Ameriky. (Tehdy se jmenoval Brahmachari Jotin.)

37-3 : Šrí Juktéšvar a Já běžně konverzoval v Bengálský.

37-4 : *Nový Poutě Z Ten/Ta/To Duch* (Boston: Maják Tisk, 1921).

37-5 : Dr. a Paní. Robinson navštívil Indie v 1939, a byly poctěn hosté na ten Ranči škola.

37-6 : Paní Galli-Curci a jí manžel, Homér Samuels, ten klavírista, mít byl Krija Jóga studenti pro dvacet roky. Ten inspirativní příběh z ten slavný prima Donna's roky z hudba má byl nedávno publikováno (*Galli-Curciho Život Z Píseň* od CE LeMasseny, Paebor Co., New York, 1945).

KAPITOLA: 38 let

Luther Burbanku -- A Svatý Uprostřed Ten/Ta/To Růže

„Tajemstvím zdokonaleného šlechtění rostlin, kromě vědeckých poznatků, je láska.“ Tuto moudrost pronesl Luther Burbank, když jsem šel vedle něj v jeho zahradě v Santa Rosa. Zastavili jsme se poblíž záhonu jedlých kaktusů.

„Když jsem prováděl experimenty s výrobou ‚bezpečných‘ kaktusů,“ pokračoval, „často jsem mluvil s rostliny, aby vytvořily vibraci lásky. „Nemáte se čeho bát,“ říkal jsem jim. „Nemusíte se ničeho bát.“ „Potřebuji tvé obranné trny. Ochraním tě.“ Postupně se v nich objevila užitečná rostlina pouště. beztrnná odrůda.“

Tento zázrak mě okouznil. „Prosím tě, drahý Luthere, dej mi pár kaktusových listů, abych je mohl zasadit do své zahrady na Mount Washington.“

A dělník stojící poblíž začalo na pás vypnuto nějaký listy; Burbanku zabráněno mu.

„Sám je pro svámího natrhám.“ Podal mi tři listy, které jsem později zasadil a jásal, jak vyrostly do obrovských rozměrů.

Velký zahradník mi řekl, že jeho prvním významným triumfem byl velký brambor, nyní známý pod jeho jménem. S neúnavnou genialitou pak světu představil stovky...

zkřížená vylepšení přírody – jeho nové odrůdy rajčat, kukuřice, dýní, třešní, švestek, nektarinek, bobulovin, máku, lilií a růží z Burbanku.

Zaostřil jsem fotoaparát, zatímco mě Luther vedl před slavný ořešák, kterým dokázal, že přirozenou evoluci lze teleskopicky urychlit.

„Za pouhých šestnáct let,“ řekl, „dosáhl tento ořešák stavu hojné produkce ořechů, do kterého by strom bez pomoci přírody dosáhl dvakrát tolik.“



Luther Burbanku, milovaný příteli, pózy s mě v jeho Santa Claus Růža zahrada.

Burbankův málo přijato dcera přišel dovádění s jí pes do ten zahrada.

„Je to moje lidská rostlina.“ Luther jí láskyplně zamával. „Vidím nyní lidstvo jako jednu obrovskou rostlinu, která pro své nejvyšší naplnění potřebuje pouze lásku, přírodní požehnání přírody a inteligentní křížení a výběr. Během svého života jsem pozoroval tak úžasný pokrok v evoluci rostlin, že se optimisticky těším na zdravý a šťastný svět, jakmile se jeho děti naučí principům jednoduchého a racionálního života. Musíme se vrátit k přírodě a jejímu Bohu.“

„Luthere, potěšila by tě moje škola v Ranči s jejími venkovními hodinami a atmosférou radosti a jednoduchosti.“

Moje slova se dotkla Burbankovy výchovy, která byla pro něj nejdůležitější. Zasypal mě otázkami a v jeho hlubokých, klidných očích se třpytil zájem.

„Svámídzí,“ řekl nakonec, „školy jako ta vaše jsou jedinou nadějí pro budoucí

tisíciletí. Bojím se vzdělávacích systémů naší doby, oddělených od přírody a dusících vše.“

osobitost. Já dopoledne s Vy srdce a duše v tvůj praktický ideály z školství."

Když jsem se loučil s laskavým mudrcem, podepsal mi malou sbírku a daroval mi ji.

38- 1 "Zde je můj rezervovat na *Ten/Ta/To Výcvik Z Ten/Ta/To Člověk Rostlina* ," **38- 2** on řekl. "Nový typy z trénink je potřeba - nebojácné experimenty. Někdy se i těm nejodvážnějším pokusům podařilo odhalit to nejlepší z ovoce a květin. Vzdělávací inovace pro děti by měly být rovněž čtenější a odvážnější."

Ten večer jsem s velkým zájmem četl jeho knížku. S okem, který předvídal slavnou budoucnost lidského rodu, napsal: „Nejtvrdohlavější živý tvor na tomto světě, nejtěžší se od něj odchýlit, je rostlina.“ jednou pevná v určitý návyky.

.....Pamatujte že tento rostlina má zachovalé jeho osobitost vše

napříč věky; možná je to takový, který lze vysledovat zpět v průběhu věků v samotných horninách, jelikož se během všech těchto obrovských období nikdy nijak výrazně nezměnil. Myslíte si? Co když po všech těch věcích opakování rostlina nezíská vůli, chcete-li ji tak nazvat, s bezkonkurenční houževnatostí? Existují rostliny, jako například některé palmy, které jsou tak houževnaté, že je žádná lidská síla dosud nedokázala změnit. Lidská vůle je slabá věc ve srovnání s vůlí rostliny. Ale podívejte se, jak je celoživotní tvrdohlavost celé této rostliny zlomena pouhým smícháním nového života s ní, čímž se křížením dosáhne úplné a mocné změny v jejím životě. Pak když... ten přerušení přichází, opravit to podle tyto generace z pacient dozor a výběr, a Nová rostlina se vydává na svou novou cestu, aby se už nikdy nevrátila ke staré, její houževnatá vůle je nakonec zlomená a změněná.

„Když jde o tak citlivou a poddajnou věc, jako je povaha dítěte, problém se stává mnohem snazším.“

Magneticky přitahován tímto velkým Američanem jsem ho navštěvoval znovu a znovu. Jednoho rána jsem dorazil ve stejnou dobu jako pošťák, který do Burbankovy pracovny odložil asi tisíc dopisů.

Zahradníci napsal mu z vše díly z ten svět.

„Svámidží, tvoje přítomnost je jen výmluva, kterou potřebuji k tomu, abych se dostal ven do zahrady,“ řekl Luther vesele. Otevřel velkou zásuvku stolu, v níž byly stovky cestovních složek.

„Vidíte,“ řekl, „takhle cestuji. Spoután rostlinami a korespondencí uspokojuji svou touhu po cizích zemích občasným pohledem na tyto obrazy.“

Moje auto stálo před jeho branou; s Lutherem jsme jeli ulicemi městečka, jehož zahrady zářily jeho vlastními odrůdami růží Santa Rosa, Peachblow a Burbank.

„Můj přítel Henry Ford i já věříme ve starověkou teorii reinkarnace,“ řekl mi Luther. „Vrhá světlo na aspekty života, které by jinak nebyly vysvětlitelné. Paměť není

testem pravdy; jen proto, že si člověk nepamatuje své minulé životy, nedokazuje, že je nikdy neměl. Paměť je prázdná i ohledně jeho života v děloze a dětství; ale pravděpodobně jimi prošel!“ Zasmál se.

Velký vědec přijal zasvěcení *do Krija* během jedné z mých dřívějších návštěv. „Tuto techniku praktikuji oddaně, Swamiji,“ řekl. Po mnoha promyšlených otázkách týkajících se různých témat...

aspekty z jóga, Luther poznamenal pomalu:

„Východ vsutku disponuje nesmírnými zásobami znalostí, které Západ sotva začal zkoumat.“

Důvěrné spojení s přírodou, která mu odhalovala mnohá ze svých žárlivě střežených tajemství, v Burbankovi probudilo bezmeznou duchovní úctu.

„Někdy se cítím velmi blízko Nekonečné Moci,“ svěřil se stydlivě. Jeho citlivá, krásně modelovaná tvář se rozzářila vzpomínkami. „Pak jsem dokázal uzdravit nemocné lidi kolem sebe, stejně jako mnoho nemocných rostlin.“

Vyprávěl mi o své matce, upřímné křesťance. „Mnohokrát po její smrti,“ řekl Luther, „jsem byl požehnán jejím zjevením ve vidění; promlouvala ke mně.“

My řídil zadní neochotně k jeho domov a ti čekání tisíc písmena.

„Luthere,“ poznamenal jsem, „příští měsíc zakládám časopis, který budu prezentovat pravdu z Východu i Západu. Prosím, pomozte mi vybrat pro časopis dobrý název.“

Chvíli jsme diskutovali o názvech a nakonec jsme se shodli na *Východ-Západ*. Poté, co jsme se vrátili do jeho pracovny, mi Burbank dal článek, který napsal na téma „Věda a civilizace“.

"Tento vůle jít v ten první problém z *Východ-Západ*," Já řekl vděčně.

Jak se naše přátelství prohlubovalo, nazýval jsem Burbanka svým „americkým světce“. „Hle, muž,“ citoval jsem, „v němž není lsti!“ Jeho srdce bylo bezedně hluboké, dlouho znal pokoru, trpělivost a obětavost. Jeho malý domov mezi růžemi byl stroze prostý; znal bezcennost luxusu, radost z mála majetků. Skromnost, s níž nosil svou vědeckou slávu, mi opakovaně připomínala stromy, které se sklánějí pod tíhou dozrávajících plodů; je to tak. neplodný strom, který zvedá hlavu vysoko v prázdné chloubě.

Byl jsem v New Yorku, když v roce 1926 zemřel můj drahý přítel. V slzách jsem si pomyslel: „Ach, rád bych šel celou cestu odtud do Santa Rosy, abych ho ještě jednou zahlédl!“ Zamkl jsem se před sekretářkami a návštěvníky a strávil jsem následujících dvacet čtyři hodin v ústraní.

Následujícího dne jsem kolem velkého Lutherova obrazu vykonal védský pamětní obřad. Skupina mých amerických studentů, oděných v hinduistických ceremoniálních oděvech, zpívala starověké hymny, zatímco se obětovala květina, voda a oheň – symboly tělesných elementů a jejich uvolnění v Nekonečném Zdroji.

Ačkoli Burbankova postava leží v Santa Rosa pod libanonským cedrem, který před

lety zasadil ve své zahradě, jeho duše je pro mě zakotvena v každém květu s
doširoka otevřenými očima, který kvete u cesty. Na čas stažen do prostorného
ducha přírody, není to snad Luther, šeptající v jejím větru, kráčející za jejích úsvitů?

Jeho jméno se nyní stalo součástí běžné řeči. Websterův nový mezinárodní slovník uvádí slovo „burbank“ jako přechodné sloveso a definuje ho takto: „Křížit nebo roubovat (rostlinu). Obrazně tedy vylepšovat (cokoli, jako proces nebo instituci) výběrem dobrých vlastností a odmítnutím špatných nebo přidáním dobrých vlastností.“

„Milý Burbanku,“ zvolal jsem po přečtení definice, „tvoje jméno je nyní synonymem pro dobro!“

A handwritten signature in cursive script that reads "Luther Burbank". The signature is written in black ink and is positioned at the bottom center of a large, empty rectangular frame.

že se nechce vrátit do Indie, dokud nezíská portrét Velkého osvoboditele. Neústupně se zasadil na Lincolnův práh, ten obchodník odmítl na dovolená až ten ohromený Prezident povoleno mu na najmout si služeb Daniela Huntingtona, .slavného newyorského umělce. Když byl portrét dokončen, hinduista jej vítězoslavně odnesl do Kalkaty

38-2 : Nový York: Století Společnost 1922.

KAPITOLA: 39

Tereza Neumann, Ten/Ta/To katolík Stigmatik

„Vrať se do Indie. Trpělivě jsem na tebe čekal patnáct let. Brzy vyplavu z těla do Zářícího příbytku. Jóganando, pojď!“

Když jsem meditoval ve svém ústředí na hoře Washington, zněl mi v uchu překvapivě hlas Šrí Juktéšvara. Jeho poselství, které v mžiku oka urazilo deset tisíc mil, proniklo mou bytostí jako záblesk blesku.

Patnáct let! Ano, uvědomil jsem si, je rok 1935; patnáct let jsem šířil učení svého gurma v Americe. Ted' si mě odvolává.

To odpoledne jsem vyprávěl o svém zážitku jednomu z návštěvníků. Jeho duchovní vývoj v *Krija józe* byl tak pozoruhodný, že jsem ho často nazýval „svatým“ a vzpomínal na Babadžího proroctví, že i Amerika bude plodit muže a ženy s božskou realizací skrze starověkou jógovou cestu.

Tento žák a A číslo z ostatní velkoryse trval na svém na výroba A dar pro můj cesty. Finanční problém byl takto vyřešen a já jsem zařídil plavbu přes Evropu do Indie. Rušné týdny příprav na Mount Washington! V březnu 1935 jsem nechal podle zákonů státu Kalifornie založit Společenstvo seberealizace jako neziskovou společnost. Do této vzdělávací instituce jdou všechny veřejné dary, stejně jako příjmy z prodeje mých knih, časopisů, písemných kurzů, školného a všech ostatních zdrojů příjmů.

„Já musí být zadní," Já řekl můj studenti. "Nikdy musí Já zapomenout Amerika."

Na rozlučkové hostině, kterou mi v Los Angeles uspořádali milující přátelé, jsem se jim dlouho díval do tváří a vděčně si pomyslel: „Pane, ten, kdo na Tebe vzpomíná jako na

Jediného Dárce, nikdy nebude postrádat sladkost.“

z přátelství mezi smrtelníci.“

Z New Yorku jsem vyplul 9. června 1935, **39-1** v *Europě*. Doprovázeli mě dva studenti: můj sekretář, pan C. Richard Wright, a starší dáma z Cincinnati, slečna Ettie Bletchová. Užívali jsme si dnů oceánského klidu, vítaného kontrastu k minulým uspěchaným týdnům. Naše období volného času bylo krátké; rychlost moderních lodí má i některé politováníhodné rysy!

Jako každá jiná skupina zvědavých turistů jsme se procházeli po obrovském a starobylém Londýně. Následujícího dne jsem byl pozván, abych promluvil na velkém shromáždění v Caxton Hall, kde mě londýnskému publiku představil sir Francis Younghusband. Naše skupina strávila příjemný den jako hosté sira Harryho Laudera na jeho panství ve Skotsku. Brzy jsme překročili Lamanšský průliv a... kontinent, protože jsem chtěl podniknout zvláštní pouť do Bavorska. To by byla moje jediná. Měl jsem pocit, že mám příležitost navštívit velkou katolickou mystičku Therese Neumannovou z Konnersreuthu.

Před lety jsem četl úžasný popis Therese. Informace v článku byly následující :

(1) Therese, narozená v roce 1898, se ve dvaceti letech zranila při nehodě; oslepla a ochrnula.

(2) V roce 1923 zázračně znovu získala zrak díky modlitbám ke svaté Tereze, „Malé květině“. Později se Therese Neumannové končetiny okamžitě uzdravily.

(3) Od roku 1923 se Therese zcela zdržuje jídla a pití, s výjimkou denního polykání jedné malé posvěcené oplatky.

(4) Stigmata neboli posvátné Kristovy rány se objevily v roce 1926 na Terezině hlavě, prsou, rukou a nohou. Každý následující pátek v týdnu prožívala Kristovo umučení a ve svém vlastním těle trpěla všemi jeho historickými mukami.

(5) Tereza, která obvykle znala jen prostou němčinu své vesnice, během pátečních transů pronášela fráze, které učenci identifikovali jako starověkou aramejštinu. Ve vhodných okamžicích svého vidění hovořila hebrejsky nebo řecky.

(6) Podle církevní povolení, Tereza má několikrát byl pod blízko vědecké pozorování. Dr. Fritz Gerlick, redaktor protestantských německých novin, se vydal do Konnersreuthu, aby „odhalil katolický podvod“, ale nakonec s úctou napsal její životopis. **39-2**

Jako vždy, ať už na Východě nebo na Západě, jsem se toužil setkat se se světcem. Zaradoval jsem se, když naše malá skupina 16. července vstoupila do malebné vesničky Konnersreuth. Bavorští rolníci projevovali živý zájem o náš automobil Ford (přivezený z Ameriky) a jeho různorodou skupinu – amerického mladíka, starší paní a

olivově zbarveného orientálního muže s dlouhými vlasy zastrčenými pod límcem kabátu.

Terezina málo chalupa, čistý a elegantní, s muškáty kvetoucí podle A primitivní dobře, byl Běda!

tiše zavřené. Sousedé, a dokonce ani vesnický pošták, který procházel kolem, nám nemohli dát žádné informace. Začalo pršet; moji společníci navrhli, abychom odešli.

"Žádný," Já řekl tvrdohlavě, „Já vůle pobyt zde až Já nalézt nějaký vodítko vedoucí na Tereze.“

O dvě hodiny později jsme stále seděli v autě uprostřed ponurého deště.

„Pane,“ povzdechl jsem si stízně, „proč jsi mě sem dovedl, když zmizela?“

An anglicky mluvící muž zastaveno vedle nás, zdvořile nabídka jeho pomoc.

„Nevím jistě, kde Therese je,“ řekl, „ale často navštěvuje dům profesora Wurze, mistra semináře v Eichstattu, osmdesát mil odtud.“

Následujícího rána se naše skupina vydala autem do tiché vesničky Eichstatt, lemované úzkými dlážděnými uličkami. Dr. Wurz nás srdečně přivítal ve svém domě; „Ano, Therese je tady.“ Vzkázal jí o návštěvnících. Brzy se objevil posel s její odpovědí.

„Ačkoli mě biskup požádal, abych se s nikým nesetkal bez jeho svolení, přijmu Božího muže z Indie.“

Hluboce dojat těmito slovy jsem následoval Dr. Wurze nahoru do obývacího pokoje. Therese vstoupila okamžitě a vyzařovala auru klidu a radosti. Měla na sobě černé šaty a bezvadně bílou čelenku. Ačkoli jí bylo v té době třicet sedm let, vypadala mnohem mladší a vskutku disponovala dětskou svěžestí a šarmem. Zdravá, dobře tvarovaná, s růžovými tvářemi a veselá, to je světice, která nejí!

Tereza mě přivítala velmi jemným podáním ruky. Obě jsme se v tichém společenství rozzářily, protože každá věděla, že ta druhá miluje Boha.

Dr. Wurz se laskavě nabídl, že bude sloužit jako tlumočník. Když jsme se usadili, všiml jsem si, že se na mě Therese dívá s naivní zvědavostí; hinduisté byli v Bavorsku evidentně vzácní.

"Nedělej" Vy jíst nic?" Já chtěl na slyšet ten odpověď z jí vlastní

rty. „Ne, kromě posvěcené oplatky z rýžové mouky, jednou každé

ráno v šest hodin.“ „Jak velká je ta oplatka?“

„Je tenký jako papír, velikosti malé mince.“ Dodala: „Beru ho ze svátostných důvodů; pokud je neposvěcený, nedokážu ho spolknout.“

„Z toho byste přece nemohl žít celých dvanáct let?“ „Žiji z

Božího světla.“ Jak prostá, jak einsteinovská byla její

odpověď!

„Já vidět Vy realizovat že energie toky na tvůj tělo z ten éter, slunce, a vzduch.“

A rychlý úsměv zlomil nad jí tvář. „Já dopoledne tak šťastný na vědět Vy pochopit jak Já žít.“

„Váš posvátný život je každodenní demonstrací pravdy, kterou pronesl Kristus: „Člověk nebude živ jen chlebem, ale každým slovem, které vychází z Božích úst.““ **39-3**

Znovu projevila radost nad mým vysvětlením. „Je to tak. Jedním z důvodů, proč jsem dnes zde na zemi, je dokázat, že člověk může žít z Božího neviditelného světla, a ne jen z jídla.“

"Může" Vy učít ostatní jak na žít bez jídlo?"

Ona objevil se A maličkost šokovaný/á. „Já nemůže dělat že; Bůh dělá ne přání to.“

Když můj pohled padl na její silné, půvabné ruce, Therese mi ukázala na každé dlani malou, čtvercovou, čerstvě zahojenou ranku. Na hřbetu každé ruky mi ukázala menší, srpkovitou tvarovaná rána, čerstvě zahojená. Každá rána prošla přímo skrz ruku. Ten pohled mi připomněl zřetelnou vzpomínku na velké čtvercové železné hřeby s půlměsícovitými konci, které se dodnes používaly na Orientu, ale nepamatuji si, že bych je viděl na Západě.

Svěťice mi vyprávěla něco o svých týdenních transech. „Jako bezmocný přihlížející pozoruji celé Kristovo umučení.“ Každý týden, od čtvrtední půlnoci do páteční odpoledne v jednu hodinu, se jí otevírají rány a krvácejí; ztrácí deset liber ze své běžné váhy 54 kilogramů. Terezie intenzivně trpí ve své soucitné lásce a přesto se s radostí těší na tato týdenní vidění. jejího Pána.

Okamžitě jsem si uvědomil, že její podivný život má Bohem ujistit všechny křesťany o historické autenticitě Ježíšova života a ukřižování, jak je zaznamenáno v Novém zákoně, a dramaticky ukázat věčné pouto mezi galilejským Mistrem a jeho stoupenci.

Profesor Würz související nějaký z jeho zkušenosti s ten svatý.

„Několik z nás, včetně Therese, často cestuje na celé dny na poznávací výlety po Německu,“ řekl mi. „Je to nápadný kontrast – zatímco my máme tři jídla denně, Therese nejí nic. Zůstává svěží jako růže, nedotčená únavou, kterou nám cesty způsobují. Zatímco my hladovíme a hledáme hostince u cesty, ona se vesele směje.“

Profesor dodal několik zajímavých fyziologických detailů: „Protože Therese nepřijímá žádné jídlo, její žaludek se zmenšil. Nemá žádné výměšky, ale její potní žlázy fungují; její kůže je vždy měkká a pevná.“

Na ten čas z rozloučení, Já vyjádřený na Tereza můj touha na být současnost na jí trans.

„Ano, prosím, přijďte příští pátek do Konnersreuthu,“ řekla laskavě. „Biskup vám dá povolení. Jsem velmi ráda, že jste mě vyhledal v Eichstattu.“

Therese nám mnohokrát jemně potřásla rukou a šla s naší skupinou k bráně. Pan Wright zapnul autorádio; světec si ho s nadšeným smíchem prohlédl. Shromáždil se tak velký dav mladých lidí, že se Therese stáhla do domu. Viděli jsme ji u okna, odkud na nás hleděla jako dítě a mávala rukou.

Z rozhovoru následujícího dne se dvěma Terezinými bratry, velmi laskavými a přátelskými, jsme se dozvěděli, že svatá spí v noci jen jednu nebo dvě hodiny. Navzdory mnoha zraněním na těle je aktivní a plná energie. Miluje ptáky, stará se o akvárium s rybičkami a často pracuje na zahradě. Její korespondence je rozsáhlá; katoličtí věřící jí píší s prosbami o modlitby a požehnání za uzdravení. Mnoho hledajících bylo skrze ni vyléčeno z vážných nemocí.

Její bratr Ferdinand, kterému bylo asi třiaadvacet let, vysvětlil, že Terezie má skrze modlitbu moc působit na svém vlastním těle neduhy druhých. Zdrženlivost světice od jídla pochází z doby, kdy se modlila, aby se nemoc krku mladého muže z její farnosti, který se tehdy připravoval na přijetí kněžského svěcení, přenesla na její vlastní krk.

Ve čtvrtek odpoledne se naše skupina vydala autem k biskupovi, který se s jistým překvapením podíval na mé rozevláté vlasy. Ochotně mi vypsál potřebné povolení. Nebyl to žádný poplatek; toto pravidlo, které církev stanovila, má jednoduše chránit Terezu před náporom náhodných turistů, kteří se v předchozích letech v pátek hrnuli po tisících.

V pátek ráno kolem půl desáté jsme dorazili do Konnersreuthu. Všiml jsem si, že Theresina malá chaloupka má speciální část se skleněnou střechou, která jí poskytuje dostatek světla. Byli jsme rádi, že... Dveře se už nezavíraly, ale dokořán se otevřely v pohostinné radosti. Stála tam fronta asi dvaceti návštěvníků vyzbrojených povoleními. Mnozí přijeli z velké dálky, aby se podívali na mystický trans.

Therese prošla mou první zkouškou u profesora díky svému intuitivnímu vědomí, že ji chci vidět z duchovních důvodů, a ne jen proto, abych uspokojil letmou zvědavost.

Můj druhý test souvisel s tím, že těsně předtím, než jsem šel nahoru do jejího pokoje, jsem se uvedl do jógového transu, abych s ní byl jedno v telepatickém a televizním spojení. Vstoupil jsem do její komnaty plné návštěvníků; ležela v bílém rouchu na posteli. S panem...

Wright mě těsně následoval a já se zastavil těsně za prahem, ohromen podivnou a nanejevš děsivou podívanou.



TEREZE NEUMANN

Slavný katolík Stigmatik SZO inspirovaný můj 1935 pouť na Konnersreuth,
Bavorsko

Z Tereziných dolních víček stékala tenká a nepřetržitá krev v centimetr širokém proudu. Její pohled byl upřen vzhůru na duchovní oko uprostřed čela. Látka omotaná kolem její hlavy byla nasáklá krví ze stigmat trnové koruny. Bílý oděv měl na srdci rudě skvrny od rány v boku, kde Kristovo tělo před dávnými časy utrpělo poslední potupu vbodnutím kopím vojáka.

Therese měla ruce natažené v mateřském, prosebném gestu; její tvář měla výraz mučený i božský zároveň. Vypadala zhuble, změnila se v mnoha jemných i vnějších ohledech.

Šeptala slova v cizím jazyce a s lehce chvějícími se rty mluvila k osobám viditelným před jejím vnitřním zrakem.

Když jsem byl s ní v souladu, začal jsem vidět scény z jejího vidění. Sledovala Ježíše, jak nesl kříž uprostřed posmívajícího se davu. **39-4** Náhle zvedla v úžasu hlavu: Pán padl pod krutou tíhou. Vidina zmizela. Vyčerpaná vroucí lítostí se Therese těžce zhroutila na polštář.

V tu chvíli jsem za sebou uslyšel hlasité žuchnutí. Na vteřinu jsem otočil hlavu a uviděl dva muže, jak vynášejí ležící tělo. Ale protože jsem se probouzel z hlubokého stavu nadvědomí, Nepoznal jsem padlou osobu hned. Znovu jsem upřel zrak na Theresinu tvář, smrtelně bledou pod potůčky krve, ale nyní klidnou, vyzařující čistotu a svatost. Později jsem se ohlédl a uviděl pana Wrighta, jak stojí s rukou na tváři, z níž tekla krev. stékání.

„Dicku,“ Já zeptal se úzkostlivě, byli Vy ten jeden SZO spadl?"

"Ano, Já omdlel na ten děsivý podívaná."

"Dobře," Já řekl utěšujícím způsobem, "Vy jsou statečný na návrat a Podívejte na ten pohled znovu."

S panem Wrightem, vzpomínajícím na trpělivě čekající frontu poutníků, jsme se tiše rozloučili s Therese a opustili její posvátnou přítomnost. **39-5**

Následující den se naše malá skupinka vydala na jih, vděční, že nejsme závislí na vlacích, ale můžeme zastavit s Fordem, kdekoli jsme si vybrali v krajině. Užívali jsme si každou minutu A turné přes Německo, Holandsko, Francie, a ten švýcarský Alpy. V Itálie my vyrobeno A speciální výlet do Assisi na počest apoštola pokory, svatého Františka. Cesta po Evropě skončila v Řecku, kde jsme si prohlédli aténské chrámy a viděli vězení, ve kterém byl laskavý Sokrates **39-6** vypil svůj lektvar smrti. Člověk je naplněn obdivem k umění, s nímž Řekové všude vytvořili své vlastní fantazie v alabastru.

Nalodili jsme se na slunné Středozevní moře a vylodili se v Palestině. Putováním den za dnem po Svaté zemi jsem byl více než kdy jindy přesvědčen o hodnotě pouti. Duch Kristus je v Palestině všudypřítomný; s úctou jsem kráčet po jeho boku v Betlémě, Getsemanech, na Kalvárii, na svaté Olivetské hoře, u řeky Jordánu a Galilejského jezera.

Naše malá skupinka navštívila jesličky, Josefovou tesařskou dílnu, hrobku Lazara, dům Marty a Marie, sál Poslední večeře. Odvíjel se starověk; scéna za scénou jsem viděl božské drama, které Kristus kdysi hrál po věky.

Dále do Egypta s jeho moderní Káhirou a starověkými pyramidami. Pak loď po úzkém Rudém moři, přes rozlehlé Arabské moře; hle, Indie!

.....
39-1 : Ten/Ta/To pozoruhodný zařazení zde z A kompletní datum je splatné na ten skutečnost že můj tajemník, Pan. Wright, uchováváno A cestovní deník.

39-2 : Ostatní knihy na jí život jsou *Tereza Neumann: A Stigmatik Z Náš Den* , a *Další Kroniky Z Therese Neumann* , obě od Friedricha Ritters von Lamy (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Matouš* 4:4. Pánský tělo baterie je ne trvalý podle hrubý jídlo (chléb) sám, ale podle ten vibrační vesmírný energie (slovo neboli AUM). Neviditelná síla proudí do lidského těla branou prodloužené míchy. Toto šesté tělesné centrum se nachází v zadní části krku v horní části pěti páteřních *čaker* (sanskrtský výraz pro „kola“ nebo centra vyzařující síly). Mícha je hlavním vstupem pro tělesný přísun univerzální životní síly (AUM) a je přímo spojena s lidskou silou vůle, soustředěnou v sedmém centru nebo centru Kristova vědomí (*Kutastha*) ve třetím oku. mezi ten obočí. Vesmírný energie je pak uloženo nahoru v ten mozek jako A nádrž z nekonečný potenciály, básnický zmiňován ve *Védách* jako „tisíclístkový lotos světla“. Bible vždy označuje AUM jako „Ducha svatého“ nebo neviditelnou životní sílu, která božsky udržuje veškeré stvoření. „Cože? Nevíte, že vaše tělo je chrámem Ducha svatého, který je ve vás, kterého máte z Boha, a že nepatříte sami sobě?“ – 1. *Korintským* 6:19.

39-4 : Během ten hodiny předchozí můj příchod, Tereza měl již prošel přes mnoho vize z ten zavírání dny v Kristově život. Jí uchvácení obvykle začíná s scény z ten události který následoval ten Poslední Večeře. Jí vize končí Ježíšovou smrtí na kříži nebo občas jeho uložení do hrobu.

39-5 : Tereza má přežít ten nacistický pronásledování, a je stále současnost v Konnersreuth, podle na 1945 americký zprávy z Německa.

39-6 Úryvek z Eusebia vypráví o zajímavém setkání Sokrata s hinduistickým mudrcem. Úryvek zní: „Aristoxenos, hudebník, vypráví následující příběh o Indech. Jeden z těchto mužů se setkal se Sokratem v Aténách a zeptal se ho...“ mu co byl ten rozsah z jeho filozofie. 'An dotaz do člověk jevy,' odpověděl Sokrates. Na tento ten Indický výbuch ven smavý. 'Jak může A muž informovat se do člověk jevy,' on řekl, 'když on je neznalý z božský ty?' Zmíněný Aristoxenos byl Aristotelovým žákem a známým autorem harmonických rovnic. Jeho život se datuje do roku 330 př. n. l.

KAPITOLA: 40

Já Návrat Na Indie

S vděčností jsem vdechoval požehnaný indický vzduch. Naše loď *Rajputana* zakotvila 22. srpna 1935 v obrovském bombajském přístavu. Už tento, můj první den mimo loď, byl předzvěstí nadcházejícího roku – dvanácti měsíců neustálé činnosti. Přátelé se shromáždili na molu s girlandami a pozdravy; brzy se v našem apartmá v hotelu Taj Mahal hrnul proud reportérů a fotografů.

Bombaj bylo pro mě nové město; shledal jsem ho energicky moderním a plným inovací ze Západu. Palmy lemují prostorné bulváry; velkolepé státní stavby soupeří o zajímavost se starobylými chrámy. Prohlídce památek jsem však věnoval jen velmi málo času; byl jsem netrpělivý a dychtil jsem vidět svého milovaného guru a další drahé. Ford jsme odevzdali zavazadlovému vagonu a naše skupina se brzy vlakem vydala na východ směrem ke Kalkatě. **40-1**

Když jsme přijeli na stanici Howrah, shromáždil se k nám tak obrovský dav, že jsme chvíli nemohli z vlaku vystoupit. V čele uvítacího výboru stál mladý maharádža z Kasimbazaru a můj bratr Bishnu; nebyl jsem připraven na vřelost a velkolepost našeho uvítání.

Předjížděla řada automobilů a motocyklů, za radostného zvuku bubnů a lastur jsme se slečna Bletchová, pan Wright a já, od hlavy až k patě ozdobení květinovými girlandami, pomalu vydali k otcovu domu.

Můj starý rodič mě objal, jako by se vracel z mrtvých; dlouho jsme se na sebe dívali, oněměli radostí. Kolem mě se shlukovali bratři a sestry, strýcové, tety a bratrance, studenti a přátelé z dávných let, ani jedno mezi námi nebylo suché. Scéna láskyplného shledání, nyní odešla do archivu paměti, živě přetrvává v mém srdci a je

nezapomenutelná.

Jako pro můj zasedání s Šrí Juktéšvar, slova selhat mě; nechat ten následující popis z
můj

tajemník stačit.

„Dnes jsem, plný největších očekávání, jel autem Jóganandžím z Kalkaty do Serampuru,“ zaznamenal si pan Wright do svého cestovního deníku. „Projeli jsme kolem malebných obchodů, z nichž jeden byl oblíbeným místem Jóganandžího během jeho vysokoškolských let, a konečně jsme vjeli do úzké uličky obehnané zdí. Náhlá zatáčka doleva a tam před námi se tyčil jednoduchý, ale inspirativní dvoupatrový ášram s balkonem ve španělském stylu vyčnívajícím z horního patra. Všudypřítomný dojem byl dojem klidné samoty.“

„S hlubokou pokorou jsem kráčet za Jóganandžím na nádvoří uvnitř zdí poustevny. S rychle tlukoucími srdci jsme stoupali po starých betonových schodech, po kterých bezpochyby šlapaly myriády hledačů pravdy. Napětí se s postupem stupňovalo. Před námi, blízko vrcholu schodiště, se tiše objevil Velký, Svámí Šrí Juktéšvardží, stojící ve vznešené pozici mudrce .“

„Srdce mi bušilo a bušilo, když jsem cítil, že jsem požehnán výsadou být v jeho vznešené přítomnosti. Slzy mi zamlžily dychtivý zrak, když Jóganandadží klesl na kolena a se skloněnou hlavou nabídl vděčnost a pozdrav své duše, dotkl se rukou nohou svého gurua a pak se v pokorné úctě dotkl i své vlastní hlavy. Pak vstal a Šrí Juktéšvardží ho objal z obou stran hrudi.“

„Na začátku nepadla žádná slova, ale nejintenzivnější pocit byl vyjádřen v němých frázích duše. Jak se jim třpytily oči a hořely teplem obnoveného spojení duší! Něžná vibrace se šířila tichým nádvořím a dokonce i slunce uniklo mrakům a přidalo náhlý záblesk slávy.“

„Na kolenou před mistrem jsem projevil svou nevyjádřenou lásku a vděčnost a dotkl se jeho nohy, zhrublé časem a službou, a přijímal jeho požehnání. Pak jsem se postavil a čelil dvěma krásné hluboké oči doutnajícím introspekcí, přesto zářící radostí. Vstoupili jsme do jeho obývacího pokoje, jehož celá strana byla otevřena na vnější balkon, který byl poprvé spatřen z ulice. Mistr se opřel o opotřebovaný davenport a seděl na přikryté matraci na cementové podlaze. S Yoganandajim jsme seděli blízko guruových nohou s oranžovými polštáři, o které jsme se opírali a usnadňovali si tak polohu. na slaměné rohoži.

„Snažil jsem se a snažil proniknout do bengálské konverzace mezi dvěma Swamiji – protože angličtina, jak jsem zjistil, je v jejich přítomnosti neplatná, ačkoli Swamiji Maharadž, jak velkého gurua ostatní nazývají, ji umí a často i mluví. Svatost Velikého jsem však vnímal skrze jeho hřejivý úsměv a jiskřivé oči. Jednou z vlastností, kterou lze v jeho veselé a vážné konverzaci snadno rozpoznat, je rozhodně pozitivní přístup – znak moudrého muže, který ví, že ví, protože zná Boha. Jeho velká moudrost, cílevědomost a odhodlání jsou patrné v každém ohledu.“

„Když jsem si ho čas od času s úctou prohlížel, všiml jsem si, že je velké, atletické

postavy, zocelené zkouškami a oběťmi odříkání. Jeho držení těla je majestátní. Výrazně skloněné čelo, jako...“ -li hledání ten nebesa, dominuje jeho božský vzezření. On má A spíše velký a domácí nos,

kterým se baví v nečinných chvílích, obrací a vrtí s ním prsty jako dítě. Jeho silné tmavé oči jsou orámovány étericky modrým prstencem. Jeho vlasy, rozdělené uprostřed, začínají stříbrné a mění se ve stříbrozlaté a stříbročerné pramínky, končící loknami na ramenou. Jeho vousy a knír jsou řídké nebo prořídle, přesto jako by zdůrazňovaly jeho rysy a stejně jako jeho povaha jsou zároveň hluboké a světlé.

„Má veselý a bujarý smích, který mu vychází z hloubi hrudi a způsobuje, že se třese a chvěje po celém těle – velmi veselý a upřímný. Jeho tvář a postava jsou ohromující svou silou, stejně jako jeho svalnaté prsty. Pohybuje se důstojně a s vzpřímeným postojem.“

„Byl oblečen jednoduše v obyčejném *dhoti* a košili, obojí kdysi obarvené sytou okrovou barvou, ale nyní...“ vybledlý pomeranč.

Rozhlédl jsem se a všiml si, že tato poněkud zchátralá místnost naznačovala majitelovu nezávislost na materiálním pohodlí. Větrem potřísněné bílé stěny dlouhé komnaty byly pokryté vybledlou modrou omítkou. Na jednom konci místnosti visel obraz Láhirího Mahásaje, ozdobený girlandami prosté zbožnosti. Byl tam také starý obraz, na kterém byl Jóganandží, jak poprvé přijel do Bostonu, stojí s ostatními delegáty Kongresu náboženství.

Všiml jsem si zvláštního souběhu modernity a starobylosti. Obrovský lustr z broušeného skla, osvětlený svíčkami, byl kvůli nepoužívání pokrytý pavučinami a na zdi visel jasný, aktuální kalendář. Celou místností se linula vůně míru a klidu. Za balkonem jsem viděl kokosové palmy tyčící se nad poustevnou v tiché ochraně.

„Je zajímavé pozorovat, že mistr stačí jen tlesknout rukama a než skončí, je mu podáván nebo se o něj stará nějaký malý žák. Mimochodem, jeden z nich mě velmi přitahuje – hubený chlapec jménem Prafulla, vysoký 40-2...“ s dlouhými černými vlasy až po ramena, pronikavým párem jiskřivých černých očí a nebeským úsměvem; oči se mu třpytí, koutky úst se mu zvedají jako hvězdy a srpek měsíce objevující se za soumraku.

„Swámího Šrí Juktéšvardžího radost z návratu jeho „produktu“ je zjevně intenzivní (a zdá se být poněkud zvědavý na „produkt produktu“). Převaha moudrosti v povaze Velkého však brání jeho vnějšimu projevu citů.“

„Jóganandadží mu předal nějaké dary, jak je zvykem, když se žák vrací ke svému guruovi. Později jsme se usadili k jednoduchému, ale dobře připravenému jídlu. Všechna jídla byla kombinací zeleniny a rýže. Šrí Juktéšvardží byl potěšen, že jsem použil řadu indických zvyků, například „jezení prsty“.“

„Po několika hodinách uspěchaných bengálských frází a výměny vřelých úsměvů a radostných pohledů jsme se mu poklonili u nohou, rozloučili se zájmenem , 40-3 -“ a odešel do Kalkaty s trvalou vzpomínkou na posvátné setkání a pozdrav. Ačkoli píšu

hlavně o svých vnějších dojmech z něj, vždy jsem si byl vědom skutečného základu svatého - jeho duchovní slávy. cítil jsem jeho moc a tento pocit si ponesu jako své božské požehnání.“

Z Ameriky, Evropy a Palestiny jsem přivezl mnoho dárků pro Šrí Juktéšvara. Přijal je s úsměvem, ale bez poznámek. Pro vlastní potřebu jsem si v Německu koupil kombinaci deštníku a hůlky. V Indii jsem se rozhodl darovat hůl Mistrovi.

„Tohoto daru si opravdu vážím!“ Můj guru se na mě s láskou díval. s pochopením, když pronesl nezvyklou poznámku. Ze všech dárků si vybral právě hůl, kterou chtěl ukázat návštěvníkům.

„Pane, prosím, dovolte mi sehnat nový koberec do obývacího pokoje.“ Všiml jsem si, že přes roztrhaný koberec byla položena tygří kůže Šrí Juktéšvara.

„Udělej to, pokud se ti to líbí.“ Hlas mého gurua nebyl nadšený. „Hle, moje tygří rohož je pěkná a čistá; jsem monarchou ve svém vlastním malém království. Za ním je obrovský svět, který se zajímá jen o vnější věci.“

Když pronesl tato slova, cítil jsem, jak se roky vracejí zpět; opět jsem mladý učedník, očištěný v každodenním ohni trestu!

Jakmile jsem se dokázal odtrhnout od Serampore a Kalkaty, vydal jsem se s panem Wrightem do Ranči. Jaké tam bylo přivítání, opravdové ovace! Slzy se mi draly do očí, když jsem objímal obětavé učitele, kteří během mé patnáctileté nepřítomnosti udržovali prapor školy vlající. Zářivé tváře a šťastné úsměvy studentů internátní i denní školy byly dostatečným svědectvím o hodnotě jejich mnohostranné školy a tréninku jógy.

Přesto se rančská instituce bohužel ocitla v hrozných finančních potížích. Sir Manindra Čandra Nundy, starý mahárádža, jehož palác Kasimbazar byl přeměněn na budovu centrální školy a který poskytl mnoho knížecích darů, byl nyní mrtvý. Mnoho svobodných a dobročinných prvků školy bylo nyní vážně ohroženo kvůli nedostatku dostatečné veřejné podpory.

Nebylo to roky, co jsem strávil v Americe, aniž bych se naučil něco z její praktické moudrosti, její neohrožené odvahy vůči překážkám. Jeden týden jsem zůstal v Ranči a zápasil s kritickými problémy. Pak následovaly rozhovory v Kalkatě s významnými vůdci a pedagogy, dlouhý rozhovor s mladým maharadží z Kasimbazaru, finanční žádost mému otci a hle! vratké základy Ranči se začaly obnovovat. Mnoho darů, včetně jednoho obrovského šeku, dorazilo v pravý čas od moji američtí studenti.

Během několika měsíců po mém příjezdu do Indie jsem měl tu radost, že škola v Ranči byla právně zaregistrována. Můj celoživotní sen o trvale financovaném vzdělávacím centru jógy se splnil. Tato vize mě vedla v skromných začátcích v roce 1917 se skupinou sedmi chlapců.

Během deseti let od roku 1935 rozšířila škola Ranči svou působnost daleko za

hranice chlapecké školy. V rámci misie Šjáma Čáran Lahirí Mahásaja se zde nyní provádí rozsáhlá humanitární činnost.

Škola, neboli Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, pořádá venkovní hodiny gramatiky a středoškolských předmětů. Studenti internátního studia a studenti denního studia také získávají odborné vzdělání.

nějaký druh výcviku. Většinu svých aktivit si chlapci regulují sami prostřednictvím autonomních výborů. Velmi brzy ve své pedagogické kariéře jsem zjistil, že chlapci, kteří si šibalsky libují v přechytračení učitele, s radostí přijímají disciplinární pravidla stanovená jejich spolužáky. Sám jsem nikdy nebyl vzorným žákem, ale měl jsem pohotové pochopení pro všechny chlapecké žertíky a problémy.

Sport a hry jsou podporovány; hřiště se rozléhají hokejovými a fotbalovými tréninky. Studenti z Ranči často vyhrávají pohár na soutěžních akcích. Venkovní tělocvična je známá široko daleko. dobíjení přes vůle moc je ten *Yogoda* funkce: duševní směr z život energie na jakoukoli část těla. Chlapci se také učí *ásany* (pozice), hru s mečem a *lathi* (holí) a džú-džicu. Ten/Ta/To Yogoda Zdraví Výstavy na ten Ranči *Vidjálája* mít byl zúčastnil se po tisících.

Výuka v základních předmětech probíhá v hindštině pro domorodé kmeny *Kols*, *Santals* a *Mundas* z provincie. V blízkých vesnicích byly organizovány kurzy pouze pro dívky.

Jedinečným rysem Ranči je zasvěcení do *Krija jógy*. Chlapci denně praktikují svá duchovní cvičení, věnují se zpěvu *Gíty* a jsou učeni příkladem a poučením ctnostem jednoduchosti, sebeobětování, cti a pravdy. Zlo je jim ukazováno jako to, co způsobuje utrpení; dobro jako ty činy, které vedou k opravdovému štěstí. Zlo lze přirovnat k otrávenému medu, lákavému, ale zatíženému smrtí.

Překonávání neklidu těla a mysli pomocí technik koncentrace dosáhlo ohromujících výsledků: v Ranči není žádnou novinkou vidět přitažlivou malou postavičku ve věku devíti nebo deseti let, jak sedí hodinu nebo i déle v nerušeném postoji, s nemrkajícím pohledem upřeným k duchovnímu oku. Obraz těchto studentů z Ranči se mi často vracel do mysli, když jsem pozoroval studenty po celém světě, kteří sotva dokážou vydržet klidně sedět během jedné vyučovací hodiny. **40-4**

Ranči leží v nadmořské výšce 600 metrů; klima je mírné a vyrovnané. Pozemek o rozloze dvaceti pěti akrů u velkého koupacího rybníka zahrnuje jeden z nejkrásnějších sadů v Indii – pět set ovocných stromů – mango, guava, liči, jackfruit a datle. Chlapci si pěstují vlastní zeleninu a předou na *čakrách*.

Pro západní návštěvníky je pohostinně otevřen penzion. Knihovna v Ranči obsahuje četné časopisy a asi tisíc svazků v angličtině a bengálštině, dary ze Západu i Východu. Je zde sbírka světových písem. Dobře uspořádané muzeum vystavuje archeologické, geologické a antropologické exponáty; do značné míry trofeje z mých putování po rozmanité Pánově zemi.

Charitativní nemocnice a lékárna mise Lahiri Mahasaya s mnoha pobočkami v odlehlých vesnicích již poskytly pomoc 150 000 chudým obyvatelům Indie. Studenti z Ranči jsou vyškoleni v první pomoci a poskytli své provincii chvályhodnou službu v

tragických dobách povodní nebo hladomoru.

V sadu stojí Šivův chrám se sochou požehnaného mistra Láhirího Mahásaji. V zahradě pod mangovými stromy se konají denní modlitby a hodiny písma.

Byly otevřeny pobočky středních škol s internátním a jógovým zaměřením v Ranči, které nyní vzkvétají. Jde o chlapeckou školu Yogoda Sat-Sanga Vidyapith v Lakshmanpuru. v Biháru a střední škola a poustevna Yogoda Sat-Sanga v Ejmalichaku v Midnapore.

V roce 1939 byl v Dakšínéšváru, přímo na břehu Ganzy, slavnostně otevřen majestátní Yogoda Math. Jen několik mil severně od Kalkaty nabízí nová poustevna obyvatelům měst útočiště klidu. Pro západní hosty, a zejména pro ty hledající, kteří intenzivně věnují svůj život duchovní realizaci, je k dispozici vhodné ubytování. Mezi aktivity Yogoda Mathu patří rozesílání učení Společenstva seberealizace studentům v různých částech Indie každé dva týdny.

Není třeba dodávat, že všechny tyto vzdělávací a humanitární aktivity vyžadovaly obětavou službu a oddanost mnoha učitelů a pracovníků. Neuvádím zde jejich jména, protože jich je tolik, ale v mém srdci má každý z nich své zářivé místo. Inspirováni ideály Láhirího Mahásaji, tito učitelé opustili slibné světské cíle, aby pokorně sloužili a hojně dávali.

Pan Wright navázal mnoho rychlých přátelství s chlapci z Ranči; oblečený v jednoduchém *dhoti* žil nějakou dobu mezi nimi. V Ranči, Kalkatě, Serampore, všude, kam šel, můj sekretář, který... živý dar popisování, vytáhl svůj cestovní deník, aby si zaznamenal svá dobrodružství. Jednoho večera jsem položil mu otázku.

„Dicku,“ co je tvůj dojem z Indie?“

"Mír," on řekl zamyšleně. "Ten rasový aura je mír."

40-1 : My zlomil náš cesta v Centrální Provincie, v polovině přes ten kontinent, na vidět Mahátma Gándhí na Wardha. Tyto dny jsou popsány v [kapitole 44](#).

40-2 : Prafulla byl ten chlapec SZO měl byl současnost s Zvládnout když A kobra přiblížil se (vidět [strana 116](#)).

40-3 : Doslova, "svatý jméno," A slovo z pozdrav mezi Hinduisté, doprovázen podle složený dlaní ruce zvednutý z ten srdce na čelo při pozdravu. *Pronam* v Indii nahrazuje západní pozdrav podáním ruky.

40-4 Mentální trénink prostřednictvím určitých technik soustředění vyprodukoval v každé indické generaci muže s úžasnou pamětí. Sir T. Vidžajaraghavačari v *Hindustan Times* popsal zkoušky, kterým byli podrobeni moderní profesionální „pamětníci“ z Madrásu. „Tito muži,“ napsal, „byli neobvykle vzdělaní v sanskrtské literatuře. Seděli uprostřed velkého publika a byli rovni zkouškám, kterým je podrobilo několik členů publika současně. Zkouška vypadala takto: jedna osoba začala zvonit zvonkem a počet zazvonení musel „pamětník“ spočítat. Druhá osoba nadiktovala z papíru dlouhé cvičení z aritmetiky, zahrnující sčítání, odčítání, násobení a dělení. Třetí pokračovala v recitaci dlouhé série úryvků z *Rámájany* nebo *Mahábháraty*. “ z básně, který měl na být reprodukováno; A čtvrtý by soubor problémy v veršování který požadovaný ten složení verše v správné metr na A daný podrobit, každý čára na konec v A specifikováno slovo, A pátý muž by nést na s A šestý teologický spor, jehož přesný jazyk musel být citován v přesném pořadí, v jakém jej účastníci sporu vedli, a sedmý muž celou tu dobu otáčel kolem, jehož otáčky bylo třeba spočítat. Ten/Ta/To paměť expert měl zároveň na dělat vše tyto výkony čistě podle duševní procesy, jako on byl povoleno žádný papír a tužka. Zátěž na schopnosti musela být obrovská. Muži v nevědomé závisti obvykle náchylní k podceňování takový úsilí podle ovlivňující na věřit že oni zahrnovat pouze ten cvičení z ten spodní fungování z ten mozek. Není to však čistě otázka paměti. Větším faktorem je nesmírná koncentrace mysli.“

KAPITOLA: 41

An Idyla V Jižní Indii

"Vy jsou ten první Obyvatel západu, Dicku, vůbec na vstoupit že svatyně. Mnoho ostatní mít zkusil v marný."

Pan Wright se při mých slovech zatvářil polekaně a pak potěšeně. Právě jsme opustili krásný chrám Chamundi v kopcích s výhledem na Mysore v jižní Indii. Tam jsme se poklonili před zlatem a stříbro oltáře z ten Bohyně Čamundi, patron božstvo z ten rodina z ten vládnoucí maharádžovi.

„Jako památku na tuto jedinečnou čest,“ řekl pan Wright a opatrně uložil několik požehnaných okvětních lístků růží, „budu si tuto květinu, kterou kněz pokropil růžovou vodou, vždycky uchovávat.“

Můj společník a já **41-1** strávili měsíc listopad 1935 jako hosté státu Mysore. Maharadža, Jeho Výsost Šrí Krišnarádža Wadiyar IV., je vzorným princem s inteligentní oddaností svému lidu. Zbožný hinduista, maharadža, zmocnil moslima, schopného Mirzu Ismáíla, jako svého Devána neboli premiéra. Sedmi milionům obyvatel Mysore je dáno zastoupení lidu jak ve shromáždění, tak v zákonodárné radě.

Dědic maharádže, Jeho Výsost Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, pozval mě a mého tajemníka k návštěvě jeho osvětlené a pokrokové říše. Během uplynulých čtrnácti dnů jsem promluvil k tisícům občanů a studentů Mysore na radnici, v maharádžově koleji, na univerzitní lékařské fakultě a na třech hromadných setkáních v Bengalúru, na Národní střední škole, na Intermediate College a na radnici v Chetty, kde se shromáždilo přes tři tisíce lidí. Zda dychtiví posluchači dokázali uvěřit zářivému obrazu Ameriky, který jsem vykreslil, nevím; ale potlesk byl vždy nejhlasitější, když jsem hovořil o vzájemných výhodách, které by mohly plynout z výměny toho nejlepšího na Východě a Západě.

S panem Wrightem jsme si nyní odpočinuli v tropickém klidu. Jeho cestovní deník podává následující popis jeho dojmů z Mysore:

„Zářivě zelená rýžová pole, zpestřená záhony cukrové třtiny s třapci, se hnízdí na ochranném úpatí skalnatých kopců – kopců, které tečkovají smaragdové panorama

jako výrůstky z černého kamene – a hru barev umocňuje náhlý a dramatický zánik slunce, které hledá odpočinek za slavnostními kopci.“

"Mnoho nadšený okamžiky mít byl utracený v zírání, téměř nepřítomný- promyšleně, na ten vůbec-

proměnlivé Boží plátno natažené po nebeské klenbě, neboť pouze Jeho dotek je schopen vytvořit barvy, které vibrují svěžestí života. Toto mládí barev se ztrácí, když se člověk snaží napodobovat pouhými pigmenty, protože Pán se uchyluje k jednoduššímu a účinnějšímu médiu – olejům, které nejsou ani oleji, ani pigmenty, ale pouhými paprsky světla. Vrhne sem záblesk světla a ten se odráží červená; Znovu mávne štětcem a ta se postupně mísí s oranžovou a zlatou; pak pronikavým tahem On bodne ten mraky s A pruh z fialová že listy A prstýnek nebo třásně z červený mokvající z rány v oblacích; a tak dál a dál, hraje si, noc i ráno, stále se měnící, stále nový, stále svěží; žádné vzory, žádné duplikáty, žádné barvy, prostě to samé. Krása indické změny dne v noc je nesrovnatelná s jinde; obloha často vypadá, jako by Bůh vzal vše barvy ze své sady a jedním mocným kaleidoskopickým hodem je vymrštil do nebes.

„Musím vám vyličit nádheru soumravné návštěvy obrovské přehrady Krishnaraja Sagar, 41-2.“ postaveno dvanáct mil za Mysore. S Yoganandajim jsme nastoupili do malého autobusu a s malým chlapcem jako oficiálním startérem nebo náhradou za baterii jsme se vydali po hladké prašné cestě, právě když slunce vycházelo zapadající na obzor a mačkající se jako přezrálé rajče.

„Naše cesta vedla kolem všudypřítomných čtvercových rýžových polí, přes řadu uklidňujících banyánů.“ stromy, mezi nimiž se tyčil háj vysokých kokosových palm s vegetací téměř hustou jako v džungli, a nakonec, když jsme se blížili k vrcholu kopce, ocitli jsme se tvář v tvář s obrovským umělým jezerem, které se odráželo ten hvězdy a třásně z dlaně a ostatní stromy, obklopený podle půvabný řadový zahrady a řada elektrických lamp na břehu přehrady – a pod ní se naše oči setkaly s oslnivou podívanou barevných paprsků hrajících si na fontánách podobných gejzírům, jako spousta proudů zářivého inkoustu vylévajících se ven – nádherně modré vodopády, zachycující rudé šedé záře, zelené a žluté stříky, sloni chrlící vodu, miniatura Světové výstavy v Chicagu, a přesto moderně vynikající v této starobylé zemi rýžových polí a prostých lidí, kteří nás tak láskyplně přivítali, že jsem... Obávám se, že k přivedení Yoganandajiho zpět do Ameriky bude potřeba víc než jen mé síly.

„Další vzácná výsada – moje první projížďka na slonovi. Včera nás Yuvaraja pozval do svého letního paláce, abychom si užili projížďku na jednom z jeho slonů, obrovské bestii. Vylezl jsem po žebříku, který mi byl k dispozici, abych se mohl vyšplhat nahoru na *howdah* neboli sedlo, které je polstrované hedvábím a připomíná krabici; a pak jsem se kutálel, zmítal, kymácel a zdrcoval do rokle, příliš vzrušený, než abych si dělal starosti nebo zvolal, ale držel jsem se, jako by o život!“

Jižní Indie, bohatá na historické a archeologické pozůstatky, je zemí s nepopsatelným a přesto nedefinovatelným kouzlem. Severně od Mysore se nachází největší indický stát Hajdarábád, malebná plošina protkaná mohutnou řekou Godavari. Rozsáhlé úrodné pláně, krásné Nilgiri neboli „Modré hory“ a další oblasti s pustými kopci z vápence nebo žuly. Historie Hajdarábádu je dlouhý a barvitý příběh, který začal před třemi tisíci lety za králů Ándhra a pokračoval za

hinduistických dynastií až do roku 1294 n. l., kdy přešel do rukou muslimských vládců, kteří vládou... dnes.

Nejúchvatnější ukázkou architektury, sochařství a malířství v celé Indii najdete v Hajdarábádu ve starobylých skalních jeskyních Ellóra a Adžanta. Kailasa v Ellóra, obrovský monolitický chrám, má vytesané sochy bohů, lidí a zvířat v ohromujících proporcích Michelangela. Adžanta je místem pěti katedrál a dvaceti pěti klášterů.

všechny skalní vykopávky udržované obrovskými freskovými sloupy, na kterých umělci a sochaři zvěčnili svého génia.

Město Hajdarábád zdobí Osmánská univerzita a impozantní mešita v Mekce, kde se může shromáždit deset tisíc muslimů k modlitbě.

I stát Mysore je malebnou říší divů, ležící v nadmořské výšce 900 metrů, oplývající hustými tropickými lesy, domovem divokých slonů, bizonů, medvědů, panterů a tygrů. Jeho dvě hlavní města, Bengalúr a Mysore, jsou čistá, atraktivní a mají mnoho parků a veřejných zahrad.

Hinduistická architektura a sochařství dosáhly své nejvyšší dokonalosti v Mysore pod patronací hinduistických králů od jedenáctého do patnáctého století. Chrám v Beluru, mistrovské dílo z jedenáctého století, dokončené za vlády krále Višnuvardhany, je ve světě nepřekonaný svou jemností detailů a bujnou obrazností.

Skalní sloupy nalezené v severním Mysore pocházejí ze třetího století př. n. l. a osvětlují památku krále Ašóky. Nastoupil na trůn tehdy vládnoucí dynastie Maurjů; jeho říše zahrnovala téměř celou moderní Indii, Afghánistán a Balúčistán. Tento slavný císař, kterého i západní historici považují za nesrovnatelného vládce, zanechal na kamenném památníku následující moudrost:

Tento náboženský nápis byl vyryt, aby si naši synové a vnuci nemysleli nové dobytí je nezbytné; aby si nemysleli, že dobytí mečem si zaslouží název dobytí; aby v něm neviděli nic než ničení a násilí; aby za skutečné dobytí nepovažovali nic jiného než dobytí náboženství. Takové dobytí má hodnotu v tomto i příštím světě.



Můj společníci a Já póza před ten "sen v mramor," ten Tádž Mahal na Ágra.

Ašóka byl vnukem impozantního Čandragupty Maurji (Řekům známého jako Sandrocottus), který se v mládí setkal s Alexandrem Velikým. Později Čandragupta zničil makedonské posádky, které zůstaly v Indii, porazil invazní řeckou armádu Seleuka v Paňdžábu a poté na svém dvoře v Patně přijal řeckého velvyslance Megasthena.

Řeční historici a další, kteří doprovázeli Alexandra na jeho expedici do Indie nebo ho následovali, podrobně zaznamenali velmi zajímavé příběhy. Vyprávění Arriana, Diodora, Plutarch, a Strabón ten geograf mít byl přeloženo podle Dr. J. W. M'Crindle **41-3** vrhnout paprsek světla na starověkou Indii. Nejobdivuhodnějším rysem Alexandrovy neúspěšné invaze byl hluboký zájem, který projevoval o hinduistickou filozofii a o jogíny a svaté muže, s nimiž se čas od času setkával a jejichž společnost dychtivě vyhledával. Krátce poté, co řecký válečník dorazil do Taxily v severní Indii, poslal posla Onesikrita, žáka helénské školy Diogena, aby přivedl indického učitele Dandamise, velkého sannjásína z Taxíla.

„Bud' zdrav, učiteli bráhmanů!“ řekl Onesikritos poté, co vyhledal Dandamise ve svém lesním útočišti. „Syn mocného boha Dia, Alexandr, svrchovaný Pán všech lidí, tě žádá, abys k němu šel, a pokud mu vyhovíš, odmění tě velkými dary, ale pokud odmítneš, usekne ti hlavu!“

Jogín přijal toto poměrně nutkavé pozvání klidně a „ani nezvedl hlavu ze svého listového lůžka“.

„Já jsem také syn Dia, je-li Alexandr takovým,“ poznamenal. „Nechci nic, co je Alexandrovo, neboť jsem spokojen s tím, co mám, zatímco vidím, že on se svými muži bloudí po moři i souši bez jakéhokoli prospěchu a své putování nikdy nekončí.“

„Jdi a řekni Alexandrovi, že Bůh, Nejvyšší Král, nikdy není Původcem drzého bezpráví, ale je...“ Stvořitel světla, míru, života, vody, lidského těla i duší; On přijímá všechny lidi, když je smrt osvobodí, a v žádném případě nejsou vystaveni zlé nemoci. On jediný je Bohem mé úcty, který se hnusí zabíjení a nerozněcuje žádné války.

„Alexandr není bůh, vždyť musí okusit smrt,“ pokračoval mudrc s tichým opovržením. „Jak může být on pánem světa, když se ještě neusadil na trůnu vnitřního univerzální vláda? Ani dosud nevstoupil do podsvětí, ani nezná směr jeho ten slunce přes ten centrální regiony z ten Země, zatímco ten národy na jeho hranice mít ani jsem neslyšel jeho jméno!“

Po tomto trestu, jistě nejsavějším, jaký kdy zaútočil na uši „Pána světa“, mudrc ironicky dodal: „Pokud Alexandrovo současné panství není dostatečně prostorné pro jeho touhy, ať překročí řeku Gangu; tam najde oblast schopnou uživit všechny jeho muže,“ pokud by krajina na této straně byla příliš úzká, aby ho tam pojala. **41-4**

„Vězte však, že to, co Alexandr nabízí a dary, které slibuje, jsou pro mě naprosto zbytečné; věci, kterých si cením a které považuji za skutečně užitečné a cenné, jsou tyto listy, které jsou mými...“

dům, tyto kvetoucí rostliny, které mi dodávají denní potravu, a vodu, která je mým pitím; zatímco veškerý ostatní majetek, který je s úzkostlivou péčí shromažďován, se obvykle ukáže jako zkáza ti, kdo je sbírají, a způsobují jen smutek a trápení, jimiž je každý ubohý smrtelník plně zatížen. Já ležím na lesním listí a nemám nic, co by vyžadovalo ochranu, zavírám oči v klidném spánku; zatímco kdybych měl co střežit, to by zahnilo spánek. Země mi poskytuje vše, stejně jako matka své dítě mléko. Chodím, kam se mi zlíbí, a nejsou žádné starosti, kterými bych se musel zatěžovat.

„Kdyby mi Alexandr usekl hlavu, nemohl by zničit i mou duši. Jen mou hlavu, pak ticho, zůstane a zanechá tělo jako roztrhaný oděv na zemi, odkud bylo také vzáno. Já pak, stanouc se Duchem, vystoupím k svému Bohu, který nás všechny obklopil tělem a zanechal nás na zemi, aby vyzkoušel, zda zde dole budeme žít poslušně Jeho nařízením a kdo také... požadovat od nás všech, až odtud odejdeme do Jeho přítomnosti, zprávu o našem životě, neboť On je Soudce veškerého pyšného provinění; neboť sténání utlačovaných se stává trestem pro utlačovatel.

„Ať tedy Alexandr těmito hrozbami vyděsí ty, kdo touží po bohatství a kdo se bojí smrti, neboť proti nám jsou tyto zbraně obě bezmocné; bráhmani nemilují zlato ani se nebojí smrti. Jdi tedy a řekni Alexandrovi toto: Dandamis nepotřebuje nic, co je tvé, a proto k tobě nepůjde, a pokud od Dandamise něco chceš, přijď k němu.“

Alexandr s velkou pozorností přijal prostřednictvím Onesikrita zprávu od jogína a „cítí silnější touha než kdy jindy vidět Dandamise, který, ač starý a nahý, byl jediným protivníkem, v němž on, dobyvatel mnoha národů, našel víc než sobě rovného.“

Alexandr pozval do Taxily řadu bráhmanských asketů známých svou schopností odpovídat na filozofické otázky s výstižnou moudrostí. Zprávu o slovní šarvátce podává Plutarchos; Alexandr sám formuloval všechny otázky.

„Kterých je více, živých, nebo mrtvých?“ „Živých, nebo mrtvých ne.“

„Kde se rozmnožují větší zvířata, v moři, nebo na souši?“ „Na souši, protože moře je jen částí souše.“

„Který je ten nejchytřejší z zvířat?“

„Ta, s níž člověk ještě není obeznámen.“ (Člověk se bojí neznámého.) „Co existovalo dříve, den, nebo noc?“

„Ten den byl o jeden den první.“ Tato odpověď Alexandra překvapila; bráhma

dodal: „Nemožné otázky vyžadují nemožné odpovědi.“

"Jak nejlepší květen A muž udělat sám milovaný?"

„Člověk bude milován, pokud sice disponuje velkou mocí, ale přesto nevzbuzuje

bázeň.“ „Jak se může člověk stát bohem?“ **41-5**

„Tím, že udělá to, co je pro člověka nemožné.“ „Co

je silnější, život, nebo smrt?“

"Život, protože to medvědi tak mnoho zla.“

Alexandrovi se podařilo přivést z Indie jako svého učitele opravdového jogína. Tímto mužem byl Svámí Sphines, kterého Řekové nazývali „Kalanos“, protože tento světec, oddaný Bohu v podobě Kálí, všechny zdraví vyslovením Jejího příznivého jména.

Kalanos doprovázel Alexandra do Persie. V určený den v perských Susách Kalanos zemřel na pohřební hranici před zraky celé makedonské armády. Historici zaznamenejte úžas vojáků, kteří pozorovali, že jogín se nebál bolesti ani smrti a že se ani jednou nepohnul ze svého místa, když byl pohlcen plameny. Než odešli Kalanos při své kremaci objal všechny své blízké společníky, ale zdržel se rozloučení s Alexandrem, kterému hinduistický mudrc pouze poznamenal:

„Já musí vidět Vy brzy v Babylon.“

Alexandr opustil Persii a o rok později zemřel v Babylonu. Slova jeho indického guru mu byla způsobem, jak říct, že s Alexandrem bude v životě i ve smrti.

Řeční historici nám zanechali mnoho živých a inspirativních obrazů indické společnosti. Hinduistické právo, jak nám říká Arrian, chrání lid a „nařizuje, aby nikdo z nich za žádných okolností nebyl otrokem, ale aby si sami užívali svobody a respektovali na ni stejné právo, které mají všichni. Mysleli si totiž, že ti, kdo se naučili ani nad druhými nepanovat, ani se před nimi nehrnout, dosáhnou života nejlépe přizpůsobeného všem vrtochům údělu.“ **41-6**

„Indové,“ uvádí další text, „nevydávají peníze na lichvu ani nevědí, jak si půjčovat. Pro Indu je v rozporu se zavedeným zvykem páchat nebo trpět křivdu, a proto neuzavírají smlouvy ani nevyžadují záruky.“ Léčení, jak se nám říká, probíhalo jednoduchými a přirozenými prostředky. „Léčba se provádí spíše úpravou stravy než užíváním léků. Nejvíce ceněnými léky jsou masti a náplasti. Všechny ostatní jsou považovány za do značné míry škodlivé.“ Zapojení do války bylo omezeno na

kšatrijové *neboli* válečnickou kastu. „Ani nepřítel, který by narazil na rolníka při práci na jeho půdě, by mu neublížil, protože muži tohoto...“ třída, považovaná za veřejné dobrodince, je chráněna před veškerou újmou. Půda, která tak zůstává nezpustošená a produkuje bohatou úrodu, poskytuje obyvatelům předpoklady pro příjemný život.“ **41-7**

Císař Čandragupta, který v roce 305 př. n. l. porazil Alexandrova generála Seleuka, rozhodl sedm roky později na ruku nad ten otěže z Indie vláda na jeho syn. Cestování na V jižní Indii strávil Čandragupta posledních dvanáct let svého života jako chudý asketa a hledal seberealizaci ve skalní jeskyni v Šrávánabelagole, která je nyní uctívána jako svatyně v Mysoru. Nedaleko stojí největší socha na světě, vytesaná z obrovského balvanu džinisty v roce 983 n. l. na počest svatého Comateswary.

Všudypřítomné náboženské svatyně Mysore jsou neustálou připomínkou mnoha velkých svatých jižní části země. Indie. Jeden z tyto mistři, Thayumanavar, má vlevo nás ten následující náročný báseň:

Vy může řízení A šílený slon;
Můžeš zavřít tlamu medvěda i tygra; Můžeš jezdit
na lvu;
Vy může hrát s ten kobra;
Alchymií si můžete zajistit živobyť; můžete
se inkognito toulat vesmírem; můžete si
vytvořit vazaly bohů;
Vy může být vůbec mladistvý;
Vy může chůze na voda a žít v oheň;
Ale řízení z ten mysl je lepší a více obtížný.

V krásném a úrodném státě Travancore na samém jihu Indie, kde se doprava provozuje po řekách a kanálech, mahárádža každoročně přebírá dědičný závazek odčinit hříchy způsobené válkami a připojením několika drobných států k Travancore v dávné minulosti. Po dobu padesáti šesti dnů v roce mahárádža třikrát denně navštěvuje chrám, aby si vyslechl védské hymny a recitace; obřad odčinění končí lakšadípamem *neboli* osvětlením chrámu sto tisíci světly.

Velký hinduistický zákonodárce Manu **41-8** nastínil povinnosti krále. „Měl by zahrnovat potěšení jako Indra (pán bohů); vybírat daně jemně a nepostřehnutelně, jako slunce získává páru z vody; vstupovat do života svých poddaných, jako vítr vane všude; rozdávat spravedlnost všem jako Jama (bůh smrti); svazovat provinilce smyčkou jako Varuna (védské božstvo nebe a větru); potěšit všechny jako Měsíc, spálit zlé nepřátele jako bůh ohně; a podporovat všechny jako bohyně země.“

„Ve válce by král neměl bojovat jedovatými nebo ohnivými zbraněmi, ani zabíjet slabé, nepřipravené nebo neozbrojené nepřátele, muže, kteří se bojí, modlí se o ochranu nebo utíkají. K válce by se mělo uchýlovat pouze jako k poslední možnosti. Výsledky jsou ve válce vždy nejisté.“

Madrasské prezidentství na jihovýchodním pobřeží Indie zahrnuje ploché, prostorné město Madras obklopené mořem a Conjeeveram, Zlaté město, hlavní město dynastie Pallava, jejíž králové vládli.

během prvních století křesťanské éry. V moderním madráském prezidentství nenásilné Ideály Mahátmy Gándhího dosáhly velkého pokroku; bílé rozlišovací „Gándhího čepice“ jsou vidět všude. Na jihu obecně Mahátma provedl mnoho důležitých chrámových reforem pro „nedotknutelné“ a také reformy kastovního systému.

Původ kastovního systému, formulovaného velkým zákonodárcem Manuem, byl obdivuhodný. Jasně viděl, že lidé se přirozeným vývojem rozlišují do čtyř velkých tříd: ti, kteří jsou schopni sloužit společnosti svou tělesnou prací (*śúdrové*); ti, kteří slouží skrze... mentalita, dovednosti, zemědělství, obchod, komerce, obchodní život obecně (*vaišjové*); ti, jejichž talenty jsou administrativní, výkonné a ochranné - vládci a válečníci (*kšatrijové*); ti kontemplativní povahy, duchovně inspirovaní a inspirující (*bráhmani*). „Ani narození, ani svátosti, ani studium, ani původ nemohou rozhodnout o tom, zda je člověk dvakrát zrozený (tj. *bráhman*);“ prohlašuje *Mahábhárata* , „rozhodnout může pouze charakter a chování.“ **41-9** Manu dal pokyn společnost projevovat úctu svým členům na základě moudrosti, ctnosti, věku, příbuzenských vztahů nebo nakonec bohatství. Bohatství ve védské Indii bylo vždy opovrhováno, pokud bylo hromaděno nebo nedostupné pro charitativní účely. Neštedří muži s velkým bohatstvím byli ve společnosti zařazeni do nízkého postavení.

Vážná zla vznikla, když se kastovní systém v průběhu staletí ztvrdil v dědičný kámen. Sociální reformátoři jako Gándhí a členové velmi mnoha společností v dnešní Indii dosahují pomalého, ale jistého pokroku v obnově starodávných hodnot kastovnictví, založených výhradně na přirozených přednostech, a nikoli na narození. Každý národ na zemi má svou vlastní charakteristickou karmu, která způsobuje utrpení, se kterou se musí vypořádat a kterou musí odstranit; i Indie se svým všestranným a nezranitelným duchem se ukáže být schopna zvládnout úkol kastovní reformy.

Jižní Indie je tak okouzlující, že jsme s panem Wrightem toužili prodloužit naši idylu. Čas nám však ve své odvěké hrubosti nedopřál žádné zdvořilé prodloužení. Brzy jsem měl promluvit na závěrečném zasedání Indického filozofického kongresu na Kalkatské univerzitě. Na konci návštěvy Mysore jsem si s radostí promluvil se sirem CV Ramanem, prezidentem Indické akademie filozofie. Vědy. Tento brilantní hinduistický fyzik získal v roce 1930 Nobelovu cenu za svůj důležitý objev v difúzi světla - „Ramanov jev“, který dnes zná každý školák.

S panem Wrightem jsme se neochotně rozloučili s davem madrasských studentů a přátel a vydali se na sever. Cestou jsme se zastavili před malou svatyní zasvěcenou památce Sadasivy Brahmana, **41-10** v jehož životním příběhu z osmnáctého století se hustě shlukují zázraky. Větší svatyně Sadasiva v Neruru, kterou postavil rádža z Pudukkottai, je poutním místem, které bylo svědkem mnoha božských uzdravení.

Mezi jihoindickými vesničany se dodnes vypráví mnoho kuriózních příběhů o Sadasivovi, milém a plně osvíceném mistrovi. Jednoho dne, ponořeného do *samádhi* na břehu řeky Kaveri, byl Sadasiva spatřen, jak ho unáší náhlá povodeň. O několik týdnů později byl nalezen pohřbený hluboko pod hromadou hlíny. Když vesničané narazili na jeho tělo lopatami, světec vstal a rázně odešel.

Sadasiva nikdy nepromluvil ani slovo ani nenosil oděv. Jednoho rána nahý jogín bez okolků vstoupil do stanu moslimského náčelníka. Jeho dámy vykřikly poplašením; válečník se s ním surově vypořádal. meč tah na Sadašiva, jehož paže byl odříznutý. Ten/Ta/To zvládnout odešel bezstarostně.

Moslim, přemožený lítostí, zvedl paži ze země a následoval Sadašivu. Jogín tiše vsunul paži do krvácejícího pahýlu. Když bojovník pokorně požádal o duchovní pokyny, Sadašiva napsal prstem do písku:

"Dělat ne dělat co Vy chtít, a pak Vy květen dělat co Vy jako."

Moslim byl povznesen do vznešeného stavu mysli a chápal světcovu paradoxní radu jako průvodce k osvobození duše skrze ovládnutí ega.

Děti z vesnice jednou v Sadasivově přítomnosti vyjádřily touhu vidět náboženský festival v Maduře, který byl vzdálený 240 kilometrů. Jogín malým dětem naznačil, že by se měly dotknout jeho těla. Hle! Celá skupina byla okamžitě přenesena do Madury. Děti se šťastně procházely mezi tisíci poutníků. Za několik hodin jogín přivedl své malé svěřence domů svým jednoduchým... dopravní prostředek. Ohromení rodiče si vyslechli živé příběhy o průvodu sošek a všimli si, že několik dětí neslo tašky s madura sladkostmi.

Nevěřící mladík se světci i příběhu posmíval. Následujícího rána se obrátil na Sadasivu.

„Mistře,“ řekl pohrdavě, „proč mě nevezmete na festival, stejně jako jste to včera udělal s ostatními dětmi?“

Sadasiva poslechl; chlapec se okamžitě ocitl uprostřed vzdáleného městského davu. Ale běda! kde byl svatý, když se mladík chtěl rozloučit? Unavený chlapec se domů dostal starobyrou a prozaickou cestou pěšky.

41-1 : Miss Bletch, neschopný na udržovat ten aktivní tempo soubor podle Pan. Wright a sebe, zůstal šťastně s můj příbuzní v Kalkatě.

41-2 Tato přehrada, obrovská vodní elektrárna, osvětluje město Mysore a dodává energii továrnám na hedvábí, mýdla a santálový olej. Suvenýry ze santalového dřeva z Mysore mají příjemnou vůni, která se časem nevyčerpá; jemná píchnutí špendlíkem oživuje ten zápach. Mysore chlubí se nějaký z ten největší průkopník průmyslový závazky v Indie, včetně Zlaté doly Kolar, cukrovar v Mysore, obrovské železářny a ocelárny v Bhadravati a levná a efektivní státní železnice v Mysore, která pokrývá mnoho z 30 000 čtverečních mil státu.

Ten/Ta/To Maharádža a Yuvaraja SZO byly můj hostitelé v Mysore v 1935 mít obě nedávno zemřel. Ten/Ta/To syn z ten .Yuvaraja, Současný maharádža je podnikavý vládce a k mysorskému průmyslu přidal velkou továrnu na letadla

41-3 : Šest objemy na *Starověký Indie* (Kalkata, 1879).

Ani Alexandr ani žádný z jeho generálové vůbec překřížený ten Ganges. Nález odhodlaný odpor v severozápad, :41-5 ten Makedonština armáda odmítl na proniknout dál; Alexandr byl vynucený na dovolená Indie a hledat jeho výboje v .Persii

41-5 : Z této otázka my květen domněnka že ten "Syn z Zeus" měl a občasné pochybovat že on měl již dosáhl dokonalosti.

41-6 : Vše řecký pozorovatelé komentář na ten nedostatek z otroctví v Indie, A funkce na kompletní rozptyl s ten struktura helénské společnosti.

Další doporučeno objem je *indický Kultura Přes Ten/Ta/To Věky*, podle S. PROTI. Venatesvara (Nový York: Longmans, .Zelený a spol., 5,00 USD)

41-8 : Manu je ten univerzální zákonodárce; ne sám pro Hind společnost, ale pro ten svět. Vše systémy z moudrý sociální předpisy a dokonce spravedlnost jsou vzorovaný po Manu. Nietzsche má zapláceno ten následující hold: „Já vědět z žádný rezervovat v který tak mnoho jemných a laskavě věci jsou řekl na žena jako v ten *Zákoník Z Manu*; ti starý šedovousů a svatí mít A způsob galantního jednání s ženami, který snad nelze překonat... nesrovnatelně intelektuální a vynikající dílo... plné ušlechtilých hodnot, je naplněno pocitem dokonalosti, slovy „ano“ životu a triumfálním pocitem blahobytu ohledně sebe sama i života; slunce svítí na celou knihu.“

41-9 : "Zařazení v jeden z tyto čtyři kasty původně závisel ne na A mužský narození ale na jeho přírodní kapacity jak bylo prokázáno podle ten gól v život on zvolený na dosáhnout," a článek v *Východ-Západ* pro Leden, 1935, říká nás. "Tento gól mohl být (1) *káma*, touha, aktivita z ten život z ten smysly (*Šudra* fáze), (2) *Artha*, získat, naplňující ale ovládající touhy (stupeň *vaišja*), (3) *dharma*, sebekázeň, život zodpovědný a správný (stupeň *kšatrija*), (4) *móksa*, osvobození, ten život z duchovno a náboženský výuka (*Bráhma*n fáze). Tyto čtyři kasty vykreslení servis lidstvu (1) tělem, (2) myslí, (3) silou vůle, (4) duchem.

Tyto čtyři fáze odpovídají věčným *gunám* neboli vlastnostem přírody, *tamasu*, *radžas* a *sattv*ě : překážkám, aktivita, a rozšíření; nebo, mše, energie, a inteligence. Ten/Ta/To čtyři přírodní kasty jsou výrazný podle ten *guny* jako (1) *tamas* (neznalost), (2) *tamas- radžas* (směs z neznalost a aktivita), (3) *radžas-sattva* (směs z právo aktivita a osvětlení), (4) *sattva* (osvětlení). Tedy má příroda výrazný každý muž s jeho kasta, podle ten převaha jedné guny nebo směs dvou gun v něm samotném . Každá lidská bytost má samozřejmě všechny tři *guny* v různém poměru. Guru bude schopen správně .určit kastovní nebo evoluční status člověka

Na A určitý rozsah, vše závody a národy pozorovat v praxe, -li ne v teorie, ten funkce z kasta. Kde tam je skvělá licence " nebo tzv. svoboda, zejména v sňatek mezi smíšenými lidmi mezi extrémů v ten přírodní kasty, ten rasa zmenšuje se pryč a vymírá. *Purana Samhita* přirovnává potomky takových spojení k neplodným křížencům, jako je mula, která není schopna rozmnožovat svůj vlastní druh. Umělé druhy jsou nakonec vyhubeny. Historie nabízí hojnost důkazů z četné velký závody který žádný delší mít žádný životy zástupci. Ten/Ta/To kasta systém z Indie je připsáno od ní většina hluboký myslitelé s bytost ten kontrola nebo preventivní proti licence který má zachovalé ten čistota z ten rasu a " .bezpečně ji provedl tisíciletí proměn, zatímco jiné rasy zmizely v zapomnění

41-10 : Jeho plný titul byl Sri Sadasivendra Saraswati Swami. Slavný nástupce ve formální linii Shankara, Jagadguru Šrí Šankaráčárja z Sringeri Matematika, napsal a inspirativní *Óda* oddaný na Sadašiva. *Východ-Západ* pro Červenec, 1942, přinesl článek o Sadasivově životě.

KAPITOLA: 42

Poslední Dny S Můj Guru

„Gurudží, jsem rád, že tě dnes ráno nacházím samotného.“ Právě jsem dorazil do poustevny v Serampore s voňavým nákladem ovoce a růží. Šrí Juktéšvar se na mě

pokorně podíval.

"Co je tvůj otázka?" Zvládnout vypadal o ten pokoj jako ačkoli on byly hledání uniknout.

„Gurudží, přišel jsem k tobě jako středoškolák; teď jsem dospělý muž, i když mám šedivé vlasy nebo..." dva. Ačkoli jsi mě od první hodiny až doteď zahrnoval tichou náklonností, uvědomuješ si, že jednou pouze, na ten den z zasedání, mít Vy vůbec řekl, Já láska Vy'?" Já vypadal na mu prosebně.

Mistr sklopil zrak. „Jóganando, musím do chladných říší řeči vynést vřelé city, které nejlépe střeží bezeslovné srdce?“

"Guruji, Já vědět Vy láska mě, ale můj smrtelný uši bolest na slyšet Vy říci tak."

„Ať se stane, jak si přeješ. Během svého manželství jsem často toužil po synovi, abych se mohl učit jógové cestě. Ale když jsi vstoupil do mého života, byl jsem spokojený; v tobě jsem našel svého syna.“ Dvě čiré slzy stál Šrí Juktéšvarovi v očích. „Jóganando, vždycky tě miluji.“

„Tvoje odpověď je můj pas do nebe.“ Cítla jsem, jak mi z jeho slov spadlo břemeno, navždy se rozplynulo v srdci. Často jsem se divila jeho mlčení. Uvědomovala jsem si, že je necitlivý a sebestředný. zdrženlivý, přesto jsem se někdy obával, že se mi nepodařilo ho plně uspokojit. Měl zvláštní povahu, kterou nikdy nelze zcela poznat; povahu hlubokou a tichou, pro vnější svět nepochopitelnou, jejíž hodnoty už dávno překonal.

O několik dní později, když jsem promlouval před obrovským publikem v Albert Hall v Kalkatě, Šrí Juktéšvar souhlasil, že se posadí vedle mě na pódium s maharadží ze Santoshu a starostou Kalkaty. Ačkoli mi Mistr nic nepoznamenal, během svého projevu jsem se na něj čas od času podíval a zdálo se mi, že jsem v jeho očích zahlédl spokojený záblesk.

Pak následovala přednáška před absolventy Serampore College. Když jsem hleděl na své staré spolužáky a oni na svého vlastního „Šíleného mnicha“, nestydatě se mi zjevovaly slzy radosti. Můj laskavý profesor filozofie, Dr. Ghoshal, přišel ke mně, aby mě pozdravil, a alchymista Čas rozptýlil všechna naše minulé nedorozumění.

Koncem prosince se v poustevně v Šérampóru slavil festival zimního slunovratu. Jako vždy se z daleka i zblízka shromáždili žáci Šrí Juktéšvara. Zbožné *sankírtany*, sóla nektarově sladkým hlasem Kristo-dy, hostina servírovaná mladými žáky, Mistrův hluboce dojemný proslov pod hvězdami na přeplněném nádvoří ášramu – vzpomínky, vzpomínky! Radostné svátky dávno minulých let! Dnes večer se však měl konat nový program.

„Jóganando, prosím, promluv k shromáždění – anglicky.“ Mistrovy oči se zajiskřily, když pronesl tuto dvojnásobně neobvyklou žádost; myslel snad na lodní nesnáz, která předcházela mé první přednášce v angličtině? Vyprávěl jsem příběh svému

publiku bratrů-žáků a zakončil jsem ho vroucí poctou našemu guruovi.

„Jeho všudypřítomné vedení nebylo se mnou jen na zaoceánském parníku,“ uzavřel jsem, „ale denně po celých mých patnáct let v rozlehlé a pohostinné zemi Americe.“

Poté, co hosté odešli, mě Šrí Juktéšvar zavolal do téže ložnice, kde mi – jen jednou, po svátku mých raných let – bylo dovoleno spát na jeho dřevěné posteli. Dnes večer tam tiše seděl můj guru s půlkruhem žáků u nohou. Usmál se, když jsem rychle vstoupil do místnosti.

„Jóganando, odjíždíš teď do Kalkaty? Prosím, vrať se sem zítra. Musím ti říct pár věcí.“

Následujícího odpoledne mi Šrí Juktéšvar s několika jednoduchými slovy požehnání udělil další mnišský titul *Paramhansa* . **42-1**

„Nyní formálně nahrazuje váš dřívější titul *svámí* ,“ řekl, když jsem před ním klekl. S tichým smíchem jsem si vzpomněl na boj, který by moji američtí studenti museli podstoupit s výslovností *Paramhansadži* . **42-2**

„Můj úkol na zemi je nyní splněn; musíš pokračovat.“ Mistr promluvil tiše, jeho oči byly klidné a laskavé. Srdce mi bušilo strachy.

„Prosím, pošlete někoho, aby se ujal péče o náš ášram v Purí,“ pokračoval Šrí Juktéšvar. „Vše nechávám ve vašich rukou. Budete schopni úspěšně plout na lodi svého života a života organizace k božským břehům.“

V slzy, Já byl objímající jeho nohy; on růže a blahoslavený mě roztomile.

Následujícího dne jsem si z Ranči zavolal žáka, Svámího Sebanandu, a poslal ho do Purí, aby se ujal povinností poustevny. **42-3** Později se mnou můj guru probral právní detaily vypořádání jeho majetku; chtěl se vyhnout možnému soudnímu sporu s příbuznými po jeho smrti o vlastnictví jeho dvou pousteven a dalšího majetku, který si přál mít výhradně ve vlastnictví. pro charitativní účely.

„Nedávno byla zařízena návštěva Mistra v Kidderpore, **42-4.** “ „ale neodešel.“ Amulaya Babu, můj bratr-žák, mi toto poznamenal jednoho odpoledne; zaplavila mě chladná vlna předtuchy. Na mé naléhavé otázky Šrí Juktéšvar pouze odpověděl: „Do Kidderpore už nikdy nepůjdu.“ Mistr se na okamžik třásl jako vyděšené dítě.

(„Připoutanost k tělesnému bydlišti, pramenící z vlastní podstaty [tj. vycházející z nepamětihodných kořenů, minulých zkušeností se smrtí],“ napsal Patanjali, **42-5** „je v malé míře přítomna i u velkých svatých.“ V některých svých rozpravách o smrti můj guru mívál zvyk dodávat: „Stejně jako pták v kleci váhá s opuštěním svého obvyklého domova, když se otevrou dveře.“)

"Guruji," Já prosil mu s A vzlykat, "nedělej" říci že! Nikdy pronést ti slova na mě!"

Šrí Juktéšvarova tvář se uvolnila v klidném úsměvu. Přestože se blížily jeho

jednaosmdesáté narozeniny, vypadal dobře a silně.

Den za dnem se vyhříval v záři lásky mého gurua, nevyslovené, ale hluboce prožívané, a vyhnal jsem ze svého vědomí různé náznaky, které mi dal o svém blížícím se odchodu.

„Pane, *Kumbha Mela* se koná tento měsíc v Allahabadu.“ Ukázal jsem Mistrovi data *mela* v bengálský almanach. 42-6

"Dělat Vy opravdu chtít na jít?"

Protože jsem necítil Šrí Juktéšvarovu neochotu nechat mě odejít, pokračoval jsem: „Kdysi jsi spatřil požehnaný pohled na Babádžího v Iláhábádské *kumbze* . Možná budu mít tentokrát to štěstí, že ho uvidím.“

„Nemyslím si, že se s ním tam setkáš.“ Můj guru pak odmlčel, protože nechtěl mařit mé plány.

Když jsem se následující den s malou skupinou vydal do Allahabadu, Mistr mi svým obvyklým způsobem tiše požehnal. Zjevně jsem si neuvědomoval důsledky Šrí Juktéšvarova postoje, protože si Pán přál ušetřit zkušenosti, kdy bych byl nucen bezmocně být svědkem úmrtí svého gurua. V mém životě se vždycky stávalo, že při smrti těch, které jsem drazí miloval, Bůh soucitně zařídil, abych byl od místa činu vzdálen. 42-7

Naše skupina dorazila na *Kumbha Mela* 23. ledna 1936. Vzrůstající dav téměř dvou lidí milion lidí byl úctou, která je vrozená i tomu nejnižšímu rolníkovi, k hodnotě Ducha a k mnichům a sádhuům, kteří opustili světské vazby, aby hledali božštější kotvu. Existují sice podvodníci a pokrytci, ale Indie si všech váží kvůli těm několika málo, kteří osvětlují celou zemi nebeským požehnáním. Obyvatelé Západu, kteří sledovali tuto rozsáhlou podívanou, měli jedinečnou příležitost cítit tep země, duchovní horlivost, které Indie vděčí za svou neutuchající vitalitu před úderem času.



Ten/Ta/To žena jogín, Šankari Máj Jiew, pouze živobytí žák z ten velký Trailanga Svámí.

Postava v turbanu sedící přímo vedle ní je Swami Benoyananda, ředitel naší chlapecké školy jógy Ranchi v Biháru. Fotografie byla pořízena na Hardwar *Kumbha Mela* v roce 1938; světici bylo tehdy 112 let.



Krišnananda, na ten 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , s jeho krotký vegetariánský lvíce.



Jídelní terasa ve druhém patře poustevny Šrí Juktéšvara v Šérampóru. Sedím (uprostřed) u nohou svého gurua.

První den strávila naše skupina obdivováním. Tady jsme viděli bezpočet koupajících se, kteří se ponořovali do posvátné řeky za odpuštění hříchů; tam jsme viděli slavnostní rituály uctívání; tamhle byly u zaprášených nohou svatých rozhazovány

obětiny; otočili jsme hlavy a kolem nás se blížila řada slonů, koní v oděvech a pomalu kráčejících velbloudů Rajputánů, nebo malebný náboženský průvod.

nahý sádhuové, mávání žezla z zlato a stříbro, nebo vlajky a streamery z hedvábný samet.

Poustevníci, kteří měli na sobě pouze bederní roušky, seděli tiše v malých skupinkách, jejich těla byla potřena popelem, který je chrání před horkem a chladem. Duchovní oko bylo na jejich čele živě znázorněno jedinou skvrnou santálové pasty. Po tisících se objevili svámíové s oholenými hlavami, odění v okrových róbách a s bambusovou hůlí a žebráckou miskou. Jejich tváře zářily ten zřeknout se mír jako oni šel o nebo držený filozofický diskuse s učedníci.

Tu a tam pod stromy, kolem obrovských hromad hořících polen, se potulovali malební sádhuové, **42-8** vlasy spletené do copů a načechrané do drátů na hlavě. Některé nosily vousy dlouhé několik stop, stočené a svázané do uzlu. Tiše meditovaly nebo k nim vztahovaly ruce v požehnání. procházející dav žebráků, maharádžové na slonech, ženy v pestrobarevných *sárí* – jejich náramky a náramky na kotnících cinkaly, *fakíři* s tenkými pažemi groteskně zdviženými ve vzduchu, *brahmačáříové* nesoucí meditační loketní pomůcky, pokorní mudrci, jejichž vážnost skrývala vnitřní blaženost. Vysoko nad hlukem jsme slyšeli neustálé volání chrámových zvonů.

Druhý den našeho *mela* jsme s mými společníky vstoupili do různých ášramů a dočasných chatrčí, kde jsme *obětovali* pronámy svatým osobnostem. Dostali jsme požehnání od vůdce větve *Giri* svámího řádu – hubeného, asketického mnicha s očima plnými úsměvu. Naše další návštěva nás zavedla do poustevny, jejíž guru posledních devět let dodržoval sliby mlčení a přísné ovocné stravy. Na centrálním pódiu v ášramové síni seděl slepý sádhu Pragla Čakšu, hluboce zběhlý v šástrách a vysoce uctíváný všemi sektami.

Poté, co jsem v hindštině pronesl krátký proslov o *védántě*, naše skupina opustila poklidnou poustevnu, aby pozdravila nedalekého svámího, Krišnanandu, pohledného mnicha s růžovými tvářemi a impozantními rameny. Vedle něj seděla krotká lvice. Podlehlo mnichovu duchovnímu kouzlu – jsem si jistý, že ne jeho silné postavě! – toto džunglové zvíře odmítá veškeré maso ve prospěch rýže a mléka. Svámí naučil toto hnědosrsté zvíře vyslovovat „*Óm*“ hlubokým, atraktivním vrčením – oddaný kočičí ctitel!

Naše další setkání, rozhovor s učeným mladým sádhuem, je dobře popsáno v jiskřivém cestovním deníku pana Wrighta.

„Jeli jsme v autě Ford přes velmi nízkou Gangu po vrzajícím pontonovém mostě, plazili jsme se jako had davy a úzkými, klikatými uličkami a míjeli jsme místo na břehu řeky, které mi Jóganandadží ukázal jako místo setkání Babádžího a Šrí Juktéšvardžího.“

Když jsme krátce nato vystoupili z auta, ušli jsme kousek cesty houstnoucím kouřem z ohňů sádhuů a přes kluzký písek, až jsme dorazili ke skupince malých, velmi

skromných hliněných a slaměných chatrčí. Zastavili jsme se před jedním z těchto nepatrných dočasných obydlí s trpasličím vchodem bez dveří, útočištěm Kara Patriho, mladého potulného sádhua známého svou mimořádnou inteligencí. Seděl tam se zkříženýma nohama na hromadě slámy, jeho jediným přikrývkou – a mimochodem jediným majetkem – byla okrová látka přehozená přes ramena.

„Vskutku božská tvář se na nás usmála poté, co jsme se po čtyřech doplazili do chatrče a *poklonili se* u nohou této osvícené duše, zatímco petrolejová lucerna u vchodu podivně blikala,“

tančící stíny na doškových zdech. Jeho tvář, zejména jeho oči a dokonalé zuby, zářila a třpytila se. Ačkoli mě hindština mátla, jeho výrazy byly velmi výmluvné; byl plný nadšení, lásky, duchovní slávy. Nikdo se nemohl mýlit, pokud jde o jeho velikost.

„Představte si šťastný život člověka, který je nepřipoután k hmotnému světu; osvobozen od problému s oblečením; osvobozen od touhy po jídle, nikdy nežebra, nikdy se nedotýká vařeného jídla kromě obden, nikdy...“ nést žebráckou misku; být zbaven všech peněžních potíží, nikdy nemanipulovat s penězi, nikdy si nic neukládat, vždy důvěřovat Bohu; být zbaven starostí s dopravou, nikdy nejezdit vozidly, ale vždy chodit po březích posvátných řek; nikdy nezůstávat na jednom místě déle než týden, aby se zabránilo jakémukoli růstu připoutanosti.

„Taková skromná duše! Neobvykle vzdělaný ve *Védách*, s magisterským titulem a titulem *śāstri* (mistr písem) z Benaresské univerzity. Když jsem seděl u jeho nohou, prostupoval mnou vznešený pocit; zdálo se, že to všechno je odpovědí na mou touhu spatřit skutečnou, starověkou Indii, neboť je skutečným představitelem této země duchovních obrů.“

Zeptal jsem se Kary Patriho na jeho toulkový život. „Nemáš nějaké oblečení na zimu?“ „Ne, tohle stačí.“

"Dělat Vy nést žádný knihy?"

„Ne, učím z paměti ty, kteří si mě přejí poslechnout.“ „Co jiného děláte?"

„Já toulat se podle ten Ganges."

Při těchto tichých slovech mě přemohla touha po jednoduchosti jeho života. Vzpomněl jsem si na Ameriku a na všechny povinnosti, které ležely na mých bedrech.

„Ne, Jóganando," pomyslel jsem si na okamžik smutně, „v tomto životě toulání se podél Ganzy není pro tebe.“

Poté, co mi sádhv vyprávěl o několika svých duchovních realizacích, jsem se ho náhle zeptal: „Vycházíte z písem, nebo z vnitřní zkušenosti?"

"Půl z rezervovat učení," on zodpovězeno s A přímočarý úsměv, "a půl z zažít."

Chvilí jsme šťastně seděli v meditativním tichu. Poté, co jsme opustili jeho posvátnou přítomnost, řekl jsem panu Wrightovi: „Je to král sedící na trůnu ze zlaté slámy.“

Večeřeli jsme ten večer na pozemku *Mela* pod hvězdami, jedli jsme z listových talířů připevněných k sobě tyčkami. Mytí nádobí je v Indii minimalizováno!

Ještě dva dny fascinující *kumbhy* ; pak severozápadně podél břehů řeky Jumna do Agry. Znovu jsem hleděl na Tádž Mahal; ve vzpomínkách stál po mém boku Jitendra, ohromen snem z mramoru. Pak do ášramu v Brindabanu se Svámím Kešabanandou.

Můj cíl při hledání Kešabanandy souvisel s touto knihou. Nikdy jsem nezapomněl na žádost Šrí Juktéšvara, abych napsal životopis Láhirího Mahásaji. Během svého pobytu v Indii jsem využíval každé příležitosti k navázání kontaktu s přímými žáky a příbuznými Jógavatara. Zaznamenával jsem jejich rozhovory do obsáhlých poznámek, ověřoval jsem fakta a data a shromažďoval fotografie, staré dopisy a dokumenty. Moje portfolio Láhirího Mahásaji se začalo rozrůstat; s hrůzou jsem si uvědomil, že mě čeká namáhavá autorská práce. Modlil jsem se, abych se mohl vyrovnat své roli životopisce tohoto kolosálního guru. Několik jeho žáků se obávalo, že v písemném záznamu by jejich mistr mohl být znevažován nebo špatně interpretován.

„Život božské inkarnace lze jen těžko opsat chladnými slovy,“ poznamenal mi jednou Panchanon Bhattacharya.

Jiní blízcí žáci byli podobně spokojeni s tím, že si Jógavatara uchovávají skrytě ve svých srdcích jako nesmrtelného učitele. Nicméně, vědom si předpovědi Láhirího Mahásaje o jeho životopise, jsem nešetřil úsilím, abych zjistil a doložil fakta o jeho vnějším životě.

Svámí Kešabananda vřele přivítal naši skupinu v Brindabanu ve svém ášramu Katayani Peith, impozantní cihlové budově s mohutnými černými sloupy, zasazené do krásné zahrady. Uvedl nás do jedné do obývacího pokoje ozdobeného zvětšenou fotografií Láhirího Mahásaje. Svámí Blížil se věku devadesáti, ale jeho svalnaté tělo vyzařovalo sílu a zdraví. S dlouhými vlasy a sněhobílým vousem a očima jiskřícíma radostí byl skutečným ztělesněním patriarchálního člověka. Informoval jsem ho, že chci zmínit jeho jméno ve své knize o indických mistrech.

„Prosím, povězte mi o svém dřívějším životě.“ Prosebně jsem se usmál; velcí jogíni často nemluví.

Keshabananda udělal gesto pokory. „Je tu málo vnějšího vlivu. Prakticky celý svůj život jsem strávil v himálajské samotě, cestoval jsem pěšky z jedné tiché jeskyně do druhé. Nějakou dobu jsem udržoval malý ášram za Hardwarem, ze všech stran obklopený hájem vysokých stromů. Bylo to klidné místo, které cestovatelé málo navštěvovali kvůli všudypřítomné přítomnosti kobr.“ Keshabananda se zasmál. „Později povodeň Gangy smyla poustevnu i kobry. Moji žáci mi pak pomohli postavit tento ášram v Brindabanu.“

Jeden z naší skupiny se svámího zeptal, jak se chránil před himálajskými tygry. **42- 9**

Kešabananda zavrtěl hlavou. „V těch vysokých duchovních výšinách,“ řekl, „divoká

zvířata zřídka kdy obtěžují jogíny. Jednou v džungli jsem se tváří v tvář setkal s tygrem. Po mém náhlém záchvatu euforie zvíře ztuhlo, jako by se proměnilo v kámen.“ Svámí se znovu zasmál svým vzpomínkám.

"Občas Já vlevo můj ústraní na návštěva můj guru v Benares. On použitý na vtip s mě nad můj

neustálý cesty v ten Himálajský divočina.

„Máš na noze stopu toulavosti,‘ řekl mi jednou. „Jsem rád, že posvátný Himálaj je dostatečně rozlehlý, aby tě pohltil.““

„Mnohokrát,“ pokračoval Keshabananda, „před svým odchodem i po něm se mi Láhirí Mahášaja zjevil tělesně. Žádná himálajská výška pro něj není nepřístupná!“

O dvě hodiny později nás zavedl na jídelní terasu. V tichém zděšení jsem si povzdechl. Další patnáctichodové jídlo! Necelý rok indické pohostinnosti a přibral jsem padesát kilo! Přesto by bylo považováno za vrchol hrubosti odmítnout jakékoli jídlo, pečlivě připravené pro nekonečné hostiny na mou počest. V Indii (bohužel nikde jinde!) je dobře vycpaný swami považován za nádherný pohled. **42-10**



Pan. Wright, sebe, Miss Bletch -- v Egypt





Pan Wright a já pózujeme s ctihodným Swamim Keshabanandou a jeho žákem
v honosné poustevně v Brindabanu

Po večere, Kešabananda vedl mě na A odlehlý kout.

„Vaše příchod je ne neočekávané," on řekl. „Já mít A zpráva

pro „Ty.“ Byl jsem překvapen; nikdo nevěděl o mém plánu

navštívit Keshabanandu.

„Když jsem se loni toulal severním Himálajem poblíž Badrinarayanu," pokračoval svámi, „ztratil jsem se. Úkryt se objevil v prostorné jeskyni, která byla prázdná, ačkoli v díře ve skalnaté podlaze žhnuly uhlíky ohně. Seděl jsem u ohně a přemýšlel o obyvateli tohoto osamělého útočiště s pohledem upřeným na sluncem zalitý vchod do jeskyně.“

„Kešabanando, jsem rád, že jsi tady.' Tato slova se ozvala za mnou. Otočil jsem se, polekaně, a byl jsem oslněn, když jsem spatřil Babádžího! Velký guru se zhmotnil v zákoutí jeskyně. S radostí, že ho po mnoha letech opět vidím, jsem se mu poklonil k nohám.

„Zavolal jsem tě sem,' pokračoval Babaji. „Proto jsi se ztratil a byl jsi doveden do mého dočasného příbytku v této jeskyni. Je to už dlouho od našeho posledního setkání; s potěšením tě znovu zdravím.““

„Nesmrtelný mistr mi požehnal slovy duchovní pomoci a pak dodal: „Předávám ti

vzkaz pro Jóganandu. Navštíví tě po svém návratu do Indie. Jóganandu bude plně zaměstnávat mnoho záležitostí souvisejících s jeho guruem a s přeživšími žáky Láhirího. Řekni mu tedy, že ho tentokrát neuvidím, jak dychtivě doufá; ale uvidím ho při jiné příležitosti.““

Já byl hluboce dotkl se na dostávat z Keshabanandův rty tento utěšující slib z Babadží.
A

Kumbha Mele neobjevil, i když Šrí Juktéšvar naznačil .

Výdaje jeden noc jako hosté z ten ášram, náš strana soubor ven ten následující odpoledne do Kalkaty. Když jsme jeli přes most přes řeku Jumna, naskytl se nám nádherný výhled na panorama Brindabanu právě ve chvíli, kdy slunce rozzářilo oblohu – skutečnou pec barev Vulkánu, která se odrážela pod námi v klidné vodě.

Pláž Jumna je posvěcena vzpomínkami na malého Šrí Krišnu. Zde se setkával s nevinná sladkost v jeho *lílách* (hrách) s *gópími* (služebnicemi), ztělesňující nadpřirozenou lásku který vůbec existuje mezi A božský inkarnace a jeho oddaní. Ten/Ta/To život z Pán Krišna mnoho západních komentátorů nepochopilo. Biblická alegorie je pro doslovné mysl matoucí. Tento bod ilustruje komická chyba překladatele. Příběh se týká inspirovaného středověkého světce, ševce Ravidase, který jednoduchými slovy svého vlastního řemesla zpíval o duchovní slávě skryté v celém lidstvu:

Pod ten rozsáhlý klenba z modrý
Životy ten božství oblečený v skrýt.

Člověk se odkloní stranou, aby skryl úsměv, když zaslechne nudnou interpretaci Ravidasovy básně od západního spisovatele:

„Později postavil chatrč, umístil do ní modlu, kterou si vyrobil z kůže, a věnoval se jejímu uctívání.“

Ravidas byl bratrem a žákem velkého Kabira. Jednou z Ravidasových vznešených chel byla Rání z Čitoru. Pozvala velký počet brahmanů na hostinu na počest svého učitele, ale oni odmítli jíst s pokorným ševcem. Když se s důstojnou odtažitostí posadili, aby jedli své vlastní neposkvřené jídlo, hle! každý bráhman našel po svém boku podobu Ravidase. Toto hromadné vidění vedlo v Čitoru k rozsáhlému duchovnímu oživení.

Za pár dní naše malá skupinka dorazila do Kalkaty. Dychtivě jsem se chtěl setkat se Šrí Juktéšvarem, ale s lítostí jsem se dozvěděl, že opustil Šerampór a nyní je v Purí, asi tři sta mil na jih.

„Přijďte okamžitě do ášramu v Puri.“ Tento telegram byl odeslán 8. března bratrem-žákem Atul Čandroví Roy Čovdhry, jeden z Magisterské chelové v Kalkata. Zprávy z ten zpráva dosaženo mé uši; úzkostlivý na jeho důsledky, Já upustil na můj kolena a prosil Bůh že můj guruův život bude ušetřen. Když jsem se chystal odejít z otcova domu a jet vlakem, promluvil uvnitř božský hlas.

"Dělat ne jít na Purí dnes večer. Tvůj modlitba nemůže on uděleno."

„Pane,“ řekl jsem zarmoucen, „nechceš se mnou v Purí pustit do přetahované, kde bys musel odmítnout mé neustálé modlitby za Mistrův život. Musí tedy na Tvůj příkaz odejít za vyššími povinnostmi?“

V poslušnosti vnitřnímu příkazu jsem tu noc neodešel do Purí. Následujícího večera jsem vydali se na vlak; cestou v sedm hodin náhle zakryl oblohu černý astrální mrak. **42- 11** Později, když vlak s rachotem řítí směrem k Purí, zjevil se mi obraz Šrí Juktéšvara. Seděl s velmi vážnou tváří a po obou stranách měl světlo.

„Je po všem?“ Zvedl jsem prosebně

ruce. Přikývl a pak pomalu zmizel.

Když jsem následujícího rána stál na vlakovém nástupišti v Puri a stále doufal proti všemu, přistoupil ke mně neznámý muž.

„Slyšel jsi, že tvůj Mistr je pryč?“ Opustil mě bez dalšího slova; nikdy jsem nezjistil, kdo to je, ani jak věděl, kde mě najde.

Ohromeně jsem se kymácel opřený o zeď plošiny a uvědomoval si, že se mi můj guru různými způsoby snaží sdělit tu zdrcující zprávu. Moje duše, překypující vzpourou, byla jako sopka. Než jsem dorazil k poustevně v Purí, blížil jsem se zhroucení. Vnitřní hlas mi něžně opakoval: „Vzpamatuj se. Uklidni se.“

Vstoupil jsem do ášramu, kde Mistrovo tělo, nepředstavitelně živé, sedělo v lotosové pozici – obraz zdraví a krásy. Krátce před jeho smrtí byl můj guru lehce nemocný a měl horečku, ale před dnem jeho vzestupu do Nekonečna se jeho tělo zcela uzdravilo. Ať jsem se na jeho drahou postavu díval jakkoli často, nemohl jsem si uvědomit, že ho život opustil. Jeho kůže byla hladká a hebká; v jeho tváři se zračil blažený výraz klidu. Vědomě opustil své tělo v hodině mystického přivolání.

"Ten Lev z Bengálsko je pryč!" Já plakal v A omámení.

Slavnostní obřady jsem vedl 10. března. Šrí Juktéšvar byl pohřben **ve věku 42-12 let.** se starodávnými rituály svámíů v zahradě svého ášramu v Puri. Jeho žáci později přijeli z daleka i zblízka, aby uctili svého gurua na vzpomínkové bohoslužbě o jarní rovnodennosti. *Amrita Bazar Patrika* , přední kalkatské noviny, otiskly jeho fotografii a následující zprávu:

Obřad *Bhandara* pro 81letého Šrímata Svámího Šrí Juktéšvara Giriho Mahárádže se konal v Purí 21. března. Do Purí se na obřady přijelo podívat mnoho žáků.

jeden z největších vykladačů Bhagavadgíty , byl velkým žákem Jógiraje Šrí Šjámy Čárana Láhirího Mahásaji z Vánáresu. Svámí Mahárádž byl zakladatelem několika center Jógada Sat-Sanga (Společenstvo seberealizace) v Indii a byl velkou inspirací

pro hnutí jógy, které na Západ přinesl Svámí Jógananda, jeho

hlavní žák. Byly to prorocké schopnosti a hluboké poznání Šrí Juktéšvardžího, které inspirovaly Svámího Jóganandu k překročení oceánů a šíření poselství indických mistrů v Americe.

Jeho interpretace Bhagavadgíty a dalších písem svědčí o hloubce Šrí Juktéšvardžího znalosti filozofie, a to jak východní, tak západní, a zůstávají jako inspirace k jednotě mezi Orientem a Západem. Protože Šrí Juktéšvar Mahárádž věřil v jednotu všech náboženských vyznání, založil ve spolupráci s vůdci různých sekt a vyznání *Sadhu Sabhu* (Společnost svatých) s cílem vstřípít do náboženství vědeckého ducha. Po svém úmrtí nominoval Svámího Jóganandu na post prezidenta *Sadhu Sabhy*.

Indie je dnes po odchodu tak velkého muže skutečně chudší. Kéž by si všichni, kteří měli to štěstí, že se k němu mohli dostat, vstřípili pravého ducha indické kultury a *sád hany*, kterou ztělesňoval.

Vrátil jsem se do Kalkaty. Protože jsem si ještě nevěřil, že půjdu do poustevny v Šérampóru s jejími posvátnými vzpomínkami, zavolať jsem Prafullu, malého žáka Šrí Juktéšvara v Šérampóru, a zařídil jsem mu vstup do školy v Ranči.

slavnost v Allahabadu ,“ řekl mi Prafulla, „mistr těžce spadl na pohovku. “

„Jógananda je pryč!“ zvolal. „Jógananda je pryč!“ Záhadně dodal: „Budu mu to muset říct jinak.“ Seděl pak hodiny mlčky.“

Mé dny byly naplněny přednáškami, kurzy, rozhovory a setkáními se starými přáteli. Pod prázdným úsměvem a životem plným neustálé aktivity proud černého zamyšlení znečišťoval vnitřní řeku blaženosti, která se po tolik let vinula pod pískem veškerého mého vnímání.

„Kam se poděl ten božský mudrc?“ zvolal jsem tiše z hlubin trýzněné duše.

Žádná odpověď nepřišla.

„Je nejlepší, že Mistr dokončil své spojení s Kosmickým Milovaným,“ ujišťovala mě má mysl. „Věčně září v nadvládě nesmrtelnosti.“

„Už ho nikdy nespatriš ve starém sídle v Serampore,“ naříkalo mé srdce. „Už s ním nesmíš brát své přátele ani hrdě říkat: ‚Hle, tam sedí indický *Džňánavatár* !‘“

Pan Wright zařídil, aby naše skupina začátkem června odplula z Bombaje na západ. Po čtrnácti dnech v květnu, kdy jsme v Kalkatě strávili rozlučkové bankety a projevy, jsme slečna Bletchová, pan Wright a já odjeli na Fordu do Bombaje. Po našem příjezdu nás lodní správa požádala, abychom naši cestu zrušili, protože pro Ford, který bychom v Evropě opět potřebovali, se nenašlo místo.

"Nikdy mysl," Já řekl pochmurně na Pan. Wright. „Já chtít na návrat jednou více na Purí.“ Já tiše

přidáno, "Nechat můj slzy jednou znovu voda ten hrob z můj guru."

42-1 Doslova *param* , nejvyšší; *hansa* , labuť. *Hansa* je v písmech znázorněna jako nástroj Brahmy, Nejvyššího. Duch; jako ten symbol z diskriminace, ten bílý *hanza* labuť je myšlení z jako schopný na samostatný ten věrný *soma* nektar ze směsi mléka a vody. *Ham-sa* (vyslovuje se *hong-sau*) jsou dvě posvátná sanskrtská slova, která mají vibrační spojení s vdechováním a vydechováním. *Aham-sa* doslova znamená „Já jsem On“.

42-2 : Oni mít obvykle vyhnul se ten obtížnost podle adresování mě jako *pane* .

42-3 : Na ten Purí ášram, Svámí Sebananda je stále vedení A malý, rozkvět jóga škola pro chlapci, a meditační skupiny pro dospělé. Pravidelně se zde scházejí setkání svatých a panditů.

42-4 : A sekce z Kalkata.

42-5: *Aforismy* : II:9.

42-6 : Náboženský *melas* jsou zmíněny v ten starověký *Mahábhárata* . Ten/Ta/To čínština cestovatel Hieuen Tchiang má vlevo a zpráva o rozsáhlé *Kumbha Mela* konané v roce 644 n. l. v Allahabadu. Největší *mela* se koná každých dvanáctý rok; další největší (*Ardha* neboli poloviční) *Kumbha* se koná každých šest let. Menší *mela* se scházejí každé tři roky a přitahují asi milion oddaných. Čtyři posvátná města *mela* jsou Allahabad, Hardwar, Nasik a Ujjain.

Raní Čínští cestovatelé nám zanechali mnoho pozoruhodných obrazů indické společnosti. Čínský kněz Fa-Hsien napsal zprávu z jeho jedenáct roky v Indie během ten panování z Čandragupta II. (brzy 4. století). Ten/Ta/To čínština autor Nechovají prasata ani drůbež; nejsou tam..... vypráví: „V celé zemi nikdo nezabíjí žádné živé tvory ani nepije víno.

“...žádní

jednání v dobytek, žádný řezníci obchody nebo palírny. Pokoje s postele a matrace, jídlo a oblečení, jsou pokud pro rezidentní i cestující kněze bez výjimky a totéž platí na všech místech. Kněží se zabývají dobročinnými činnostmi pomoc a s skandování liturgie; nebo oni sedět v rozjímání." Fa-Hsien říká nás ten indický lidé byli šťastní a čestní; trest smrti

.nebyl znám

42-7 : Já byl ne současnost na ten úmrtí z můj matka, starší bratr Ananta, nejstarší sestra Romové, Zvládnout, Otec, nebo několika blízkých žáků.

(.Otec prošel na na Kalkata v 1942, na ten stáří z osmdesát devět)

42-8 Státisíce indických sádhuů řídí výkonný výbor sedmi vůdců, kteří zastupují sedm velký sekce z Indie. Ten/Ta/To současnost *Mahámandalesvár* nebo prezident je Joyendra Purí. Tento svatý Člověk je extrémně zdrženlivý a často omezuje svou řeč na tři slova – Pravda, Láska a Práce. Dostatečný rozhovor!

42-9 Zdá se, že existuje mnoho metod, jak přechytračit tygra. Australský badatel Francis Birtles vyprávěl, že indické džungle shledal „rozmanitými, krásnými a bezpečnými“. Jeho ochranným amuletem byla mucholapka. „Každou noc jsem rozhazoval množství z prostěradla kolem můj tábor a byl nikdy narušený," on vysvětleno. "Ten důvod je psychologický. Ten/Ta/To tygr je zvíře s velkou vědomím důstojnosti. Potlouká se kolem a vyzývá člověka, dokud nedojde k mucholapce; pak se odplíží pryč. Žádný důstojný tygr by se neodvážil postavit se člověku poté, co si dřepe na lepkavou mucholapku!

42-10 : Po Já vrátil na Amerika Já vzal vypnuto šedesát pět liber.

42-11 : Šrí Juktéšvar prošel na tento hodina-7:00 ODPOLEDNE, Pochod 9, 1936.

42-12 Pohřební zvyky v Indii vyžadují kremaci pro členy domácnosti; swamíové a mniši jiných řádů se nepohřbívají. ale pohřben. (Tam jsou občasné výjimky.) Ten/Ta/To těla z mniši jsou symbolicky zvažována podstoupili kremaci v ohni moudrosti v době složení mnišského slibu.

KAPITOLA: 43

Ten/Ta/To Vzkříšení Z Šrí Juktéšvar

„Pán Krišna!“ Když jsem seděl ve svém pokoji v hotelu Regent v Bombaji, zjevil se v třpytivé záři nádherný avatár. Když jsem se díval z dlouhého otevřeného okna ve třetím patře, zářila mi před očima nepopsatelná vize, která se třpytila nad střechou vysoké budovy naproti přes ulici.

Božská postava mi zamávala, usmívala se a kývala na pozdrav. Když jsem nedokázal pochopit přesné poselství Pána Krišny, odešel s gestem požehnání. Úžasně povznesený jsem cítil, že je předzvěstí nějaké duchovní události.

Moje cesta na západ byla prozatím zrušena. Před návratem do Bengálska jsem měl v Bombaji vystoupit na několik veřejných míst.

Když jsem 19. června 1936 ve tři hodiny odpoledne seděl na posteli v bombajském hotelu – týden po vidění Krišny – probral mě z meditace blažené světlo. Před otevřením a užaslými očima se celá místnost proměnila v podivný svět, sluneční světlo se proměnilo v nadpozemskou nádheru.

Zaplavily mě vlny nadšení, když jsem spatřil podobu Šrí Juktéšvara z

masa a krve! „Můj synu!“ promluvil Mistr něžně s okouzlujícím úsměvem

na tváři.

Poprvé v životě jsem mu neklekl k nohám na pozdrav, ale okamžitě jsem k němu přistoupil, abych ho hladově vzal do náruče. Okamžik chvil! Úzkost uplynulých měsíců jsem považoval za beztížnou oproti přívalové blaženosti, která se nyní snášela.

„Pane můj, milovaný mého srdce, proč jsi mě opustil?“ V přemíře radosti jsem nesouvisle mluvil. „Proč?“ udělal Vy nechat mě jít na ten *Kumbha Mela* ? Jak hořce mít Já obviněn já sám pro odcházející Vy!“



„podle B. K. Mitra v „Kalyana -Kalpatur-

KRIŠNA, STAROVĚKÝ PROROK Z INDIE

Pojetí božského učitele z pera moderního umělce, jehož duchovní rady v *Bhagavadgítě* se staly hinduistickou Biblí. Krišna je v hinduistickém umění zobrazován s pavím perem ve vlasech (symbol Pánovy *lily*, hry nebo tvůrčího sportu) a s flétnou v ruce, jejíž okouzlující tóny probouzejí oddané jednoho po druhém ze spánku *máji* neboli kosmického klamu.

„Nechtěl jsem ti narušit šťastné očekávání, až uvidíš poutní místo, kde jsi poprvé...“
Potkal jsem Babadžího. Opustil jsem tě jen na chvíli; nejsem snad zase s tebou?“

„Ale jsi to *ty*, Mistře, tentýž Lev Boží? Nosíš tělo jako to, které jsem pohřbil pod krutými písky Puri?“

„Ano, mé dítě, jsem stejný. Toto je tělo z masa a krve. Ačkoli ho vidím jako éterické, pro tebe je fyzické. Z kosmických atomů jsem stvořil zcela nové tělo, přesně jako to fyzické tělo z kosmických snů, které jsi položil pod snový písek v Puri ve svém světě snů. Ve skutečnosti jsem vzkříšen – ne na Zemi, ale na astrální planetě. Její obyvatelé jsou lépe než pozemské lidstvo schopni splnit mé vznešené standardy. Tam ty a tvoji vznešení milovaní jednou přijdete ke mně.“

"Nesmrtelný guru, sdělit mě více!"

Mistr se krátce a vesele zasmál. „Prosím tě, drahá,“ řekl, „nepovolíš trochu svůj stisk?“

„Jen trochu!“ Objímala jsem ho jako chobotnice. Cítila jsem ten samý slabý, vonný,

přirozený pach, který byl pro jeho tělo charakteristický předtím. Vzrušující dotek jeho

Božské maso stále přetrvává na vnitřních stranách mých paží a v dlaních, kdykoli si vzpomenu na ty slavné hodiny.

„Stejně jako jsou na Zemi vysíláni proroci, aby pomáhali lidem vyřešit jejich fyzickou karmu, tak i já jsem byl veden...“ Bůh na sloužit na a astrální planeta jako A zachránce," Šrí Juktéšvar vysvětleno. "To je zvané *Hiranjaloka* neboli „Osvícená astrální planeta“. Tam pomáhám pokročilým bytostem zbavit se astrální karmy a dosáhnout tak osvobození od astrálních znovuzrození. Obyvatelé Hiranjaloky jsou duchovně vysoce rozvinutí; všichni ve své poslední pozemské inkarnaci získali meditační sílu vědomého opuštění svých fyzických těl po smrti. Nikdo nemůže vstoupit do Hiranjaloky, pokud na Zemi nepřekročil stav *sabikalpa samádhi* do vyššího stavu *nirbikalpa samádhi* . **43-1**

„Obyvatelé Hiranjaloky již prošli běžnými astrálními sférami, kam musí po smrti odejít téměř všechny bytosti ze Země; tam v astrálních světech odpracovali mnoho zárodků svých minulých činů. Nikdo kromě pokročilých bytostí nemůže v astrálních světech účinně vykonat takové vykupitelské dílo. Aby se pak jejich duše plněji osvobodily z kokonu karmických stop usazených v jejich astrálních tělech, byly tyto vyšší bytosti kosmickým zákonem přitaženy k tomu, aby se znovu narodily s novými astrálními těly na Hiranjaloce, astrálním slunci nebo nebi, kde jsem vzkřísil, abych jim pomohl. Na Hiranjaloce jsou také vysoce pokročilé bytosti, které přišly z vyššího, jemnějšího, kauzálního světa.“

Moje mysl byla nyní v tak dokonalém souladu s myslí mého gurma, že mi své slovní obrazy sděloval částečně řečí a částečně přenosem myšlenek. Tak jsem rychle dostával jeho myšlenkové bulváry.

„Četl jste v písmech,“ pokračoval Mistr, „že Bůh postupně obklopil lidskou duši do tří těl - ideového neboli kauzálního těla; jemného astrálního těla, sídla lidského mentálního a emocionálního podstaty; a hrubé fyzické tělo. Na Zemi je člověk vybaven svými fyzickými smysly. Astrální bytost pracuje se svým vědomím a pocitem a tělem složeným z živototronů.

43-2 Bytost s kauzálním tělem zůstává v blažené říši idejí. Moje práce je s těmi astrálními bytostmi, které se připravují na vstup do kauzálního světa.“

„Rozkošný Mistře, prosím, povězte mi více o astrálním vesmíru.“ Přestože jsem na žádost Šrí Juktéšvara trochu povolil objetí, mé paže ho stále objímaly. Poklad nadevše. poklady, můj guru, který se smál smrti, aby mě dosáhl!

„Existuje mnoho astrálních planet, které se hemží astrálními bytostmi,“ začal Mistr. „Obyvatelé používají astrální roviny neboli masy světla k cestování z jedné planety na druhou, rychleji než elektřina a radioaktivní energie.“

„Astrální vesmír, tvořený různými jemnými vibracemi světla a barev, je stokrát větší

než hmotný kosmos. Celé fyzické stvoření visí jako malý pevný košík pod obrovským světelným balónem astrální sféry. Stejně jako mnoho fyzických sluncí a hvězd se potuluje ve vesmíru, existuje i nespočet astrálních slunečních a hvězdných systémů. Jejich planety mají astrální slunce a měsíce, krásnější než ty fyzické. Astrální světla připomínají polární záři.“

borealis – sluneční astrální polární záře je oslnivější než měsíční polární záře s mírnými paprsky. Astrální den a noc jsou delší než pozemské.

„Astrální svět je nekonečně krásný, čistý, nezávadný a uspořádaný. Nejsou zde žádné mrtvé planety ani neúrodná země. Chybí zde pozemské skvrny – plevel, bakterie, hmyz, hadi. Na rozdíl od proměnlivého podnebí a ročních období Země si astrální planety udržují rovnoměrnou teplotu věčného jara s občasným zářivým bílým sněhem a deštěm mnohobarevných světél. Astrální planety se hojně vyznačují opálovými jezery, jasnými moři a duhovými řekami.“

„Obyčejný astrální vesmír – nikoli jemnější astrální nebe Hiranjalóky – je osídlen miliony astrálních bytostí, které víceméně nedávno přišly ze Země, a také myriády víl, mořských panen, ryb, zvířat, skřetů, trpaslíků, polobohů a duchů, kteří všichni žijí na různých astrálních planetách v souladu s karmickými kvalifikacemi. Pro dobré i zlé duchy jsou k dispozici různá sférická sídla nebo vibrační oblasti. Dobří se mohou volně pohybovat, ale zlí duchové jsou omezeni na omezené zóny. Stejně jako lidé žijí na povrchu Země, červi v půdě, ryby ve vodě a ptáci ve vzduchu, tak i astrální bytosti různých stupňů jsou přiděleny do vhodných vibračních oblastí.

„Mezi padlými temnými anděly vyhnanými z jiných světů dochází k tření a válce pomocí životních bomb nebo mentálních *mantrických* **43-3.**“ vibrační paprsky. Tyto bytosti přebývají v temných oblastech nižšího astrálního kosmu a odpracovávají svou zlou karmu.

„V rozlehlých říších nad temným astrálním vězením vše září a je krásné. Astrální kosmos je přirozeněji než Země naladěný na božskou vůli a plán dokonalosti. Každý astrální objekt se projevuje primárně vůlí Boha a částečně vůlí astrálních bytostí. Ty mají moc modifikovat nebo vylepšovat půvab a formu čehokoli, co již bylo stvořeno.“ Pán. Dal svým astrálním dětem svobodu a výsadu měnit nebo vylepšovat astrální vesmír dle libosti. Na Zemi se pevná látka musí přeměnit na kapalnou nebo jinou formu přírodními nebo chemickými procesy, ale astrální pevné látky se mění na astrální kapaliny, plyny nebo energii výhradně a okamžitě vůlí obyvatel.

„Země je temná válkami a vraždami v moři, na souši i ve vzduchu,“ pokračoval můj guru, „ale astrální...“ říše vědět A šťastný harmonie a rovnost. Astrální bytosti dematerializovat nebo zhmotňují své formy dle libosti. Květiny, ryby nebo zvířata se mohou na čas proměnit v astrální lidi. Všechny astrální bytosti mohou svobodně přijmout jakoukoli formu a mohou snadno komunikovat. Žádný pevný, definitivní, přirozený zákon je neomezuje – například jakýkoli astrální strom lze úspěšně požádat o předložení astrálního manga nebo jiného požadovaného ovoce, květiny, nebo dokonce jakéhokoli jiného předmětu.

Existují určitá karmická omezení, ale v astrálním světě neexistují žádné rozdíly ohledně žádoucnosti různých forem. Všechno vibruje Božím tvořivým světlem.

„Nikdo se nenarodí z ženy; potomstvo je zhmotněno astrálními bytostmi pomocí jejich kosmické vůle do speciálně tvarovaných, astrálně zhuštěných forem. Nedávno fyzicky odtělesněná bytost přichází do astrální rodiny na pozvání, přitahována podobnými mentálními a duchovními sklony.“

„Astrální tělo nepodléhá chladu, horku ani jiným přírodním podmínkám. Anatomie zahrnuje astrální mozek neboli tisíciokvětý lotos světla a šest probuzených center v...“ *sušumná* neboli astrální mozkomíšní osa. Srdce čerpá kosmickou energii i světlo z astrálního mozku a pumpuje ji do astrálních nervů a tělesných buněk neboli životronů. Astrální bytosti mohou ovlivňovat svá těla životronickou silou nebo *mantrickými* vibracemi.

„Astrální tělo je přesným protějškem poslední fyzické formy. Astrální bytosti si zachovávají stejný vzhled, jaký měly v mládí během svého předchozího pozemského pobytu; občas se astrální bytost rozhodne, jako já, zachovat si svůj stárský vzhled.“ Mistr, vyzařující samotnou esenci mládí, se vesele zasmál.

„Na rozdíl od prostorového, trojrozměrného fyzického světa, který je poznáván pouze pěti smysly, jsou astrální sféry viditelné pro všeobjímající šestý smysl – intuici,“ pokračoval Šrí Juktéšvar. „Pouhým intuitivním pocitem všechny astrální bytosti vidí, slyší, cítí, chutnají a hmatají. Mají tři oči, z nichž dvě jsou částečně zavřené. Třetí a hlavní astrální oko, svisle umístěné na čele, je...“ otevřené. Astrální bytosti mají všechny vnější smyslové orgány – uši, oči, nos, jazyk a kůži – ale používají intuici k prožívání vjemů skrze kteroukoli část těla; mohou vidět uchem, nosem nebo kůží. Jsou schopny slyšet očima nebo jazykem a vnímat chuť ušima nebo kůží atd. **43-4**

„Lidské fyzické tělo je vystaveno nespočetným nebezpečím a snadno se zraní nebo zmrzačí; éterické astrální tělo může být občas pořezané nebo pohmožděné, ale pouhou vůlí se okamžitě uzdraví.“

„Gurudévo,“ jsou vše astrální osoby krásný?“

„Krása v astrálním světě je známá jako duchovní vlastnost, a nikoli vnější konformita,“ odpověděl Šrí Juktéšvar. „Astrální bytosti proto přikládají rysům obličeje malý význam. Mají však výsadu se dle libosti oblékat do nových, barevných, astrálně zhmotněných těl. Stejně jako si světší lidé oblékají nové oděvy na slavnostní události, tak i astrální bytosti nacházejí příležitosti k tomu, aby se ozdobily speciálně navrženými formami.“

„Radostné astrální slavnosti na vyšších astrálních planetách, jako je Hiranjalóka, se konají, když je bytost duchovním pokrokem osvobozena z astrálního světa a je proto připravena vstoupit do nebe kauzálního světa. Při takových příležitostech se Neviditelný Nebeský Otec a světci, kteří jsou v Něm sloučení, zhmotní do těl dle vlastního výběru a připojí se k astrální oslavě. Aby potěšil svého milovaného oddaného, Pán přijímá jakoukoli požadovanou podobu. Pokud...“ Oddaný uctíváný skrze oddanost vidí Boha jako Božskou Matku. Pro Ježíše byl otcovský aspekt Nekonečného přitažlivý nad rámec jiných představ. Individualita, kterou Stvořitel

obdařil každé ze svých stvoření, činí vše myslitelným i nemyslitelným. „požadavek na Pánovu všestrannost!“ S guruem jsme se šťastně zasmáli.

„Přátelé z jiných životů se v astrálním světě snadno rozpoznají,“ pokračoval Šrí Juktéšvar svým krásným, flétnovým hlasem. „Radujíc se z nesmrtelnosti přátelství, si uvědomují nezničitelnost lásky, o které se v době smutných, klamných loučení pozemského života často pochybuje.“

"Ten intuice z astrální bytosti proráží přes ten závoj a pozoruje člověk aktivity na Zemi, ale člověk nemůže spatřit astrální svět, pokud nemá poněkud vyvinutý šestý smysl. Tisíce obyvatel Země na okamžik zahlédly astrální bytost nebo astrální svět.

„Pokročilé bytosti na Hiranjaloce zůstávají během dlouhého astrálního dne a noci většinou vzhůru v extázi a pomáhají řešit složité problémy kosmické vlády a vykoupení marnotratných synů, pozemských duší. Když bytosti Hiranjaloky spí, mívají občasné astrální vize podobné snům. Jejich mysli jsou obvykle pohrouženy do vědomého stavu nejvyšší blaženosti *nirbikalpy* . “

Obyvatelé všech částí astrálních světů stále trpí duševními muky. Citlivé mysli vyšších bytostí na planetách, jako je Hiranjaloka, pociťují ostrou bolest, pokud se v chování nebo vnímání pravdy dopustí jakékoli chyby. Tyto pokročilé bytosti se snaží sladit každý svůj čin a myšlenku s dokonalostí duchovního zákona.

„Komunikace mezi astrálními obyvateli probíhá výhradně prostřednictvím astrální telepatie a televize; nedochází zde k žádnému zmatku a nepochopení psaného a mluveného slova, které musí pozemšťané snášet. Stejně jako se osoby na plátně kina zdánlivě pohybují a jednají prostřednictvím série světelných obrazů a ve skutečnosti nedýchají, tak astrální bytosti chodí a pracují jako inteligentně vedené a koordinované obrazy světla, aniž by musely čerpat energii z kyslíku. Člověk je pro svou obživu závislý na pevných látkách, kapalinách, plynech a energii; astrální bytosti se udržují hlavně naživu díky kosmickému světlu.“

„Mistře můj, jedí astrální bytosti něco?“ Nasával jsem jeho úžasné vysvětlení s vnímavostí všech svých schopností – mysli, srdce, duše. Nadvědomé vnímání pravdy je trvale skutečné a neměnné, zatímco prchavé smyslové zážitky a dojmy jsou vždy jen dočasné nebo relativně pravdivé a brzy v paměti ztratí veškerou svou živost. Slova mého guru se tak pronikavě vryla do pergamenu mé bytosti, že kdykoli, když přenesu svou mysl do nadvědomého stavu, mohu jasně znovu prožít božský zážitek.

"Zářící paprskovitý zelenina hojně se vyskytovat v ten astrální půdy," on odpověděl/a. "Ten astrální Bytosti konzumují zeleninu a pijí nektar proudící z nádherných fontán světla a z astrálních potoků a řek. Stejně jako neviditelné obrazy osob na Zemi mohou být vykopány z éteru a zviditelněny televizním přístrojem, později znovu vypuštěny do vesmíru, tak i Bohem stvořené, neviditelné astrální plány zeleniny a rostlin vznášejících se v éteru jsou usazeny na astrální planetě. podle ten vůle z jeho obyvatelé. V ten stejný cesta, z ten nejdivočejší fantazie z tyto bytosti, celé zahrady vonných květin se zhmotňují a později se vracejí do éterické neviditelnosti.

Ačkoli jsou obyvatelé nebeských planet, jako je Hiranjaloka, téměř osvobozeni od jakékoli nutnosti jíst, ještě vyšší je nepodmíněná existence téměř zcela osvobozených duší v kauzálním světě, které nejedí nic kromě manny blaženosti.

„Astrální bytost osvobozená Zemi se setkává s množstvím příbuzných, otců, matek,

manželek, manželů a přátel, které získala během různých inkarnací na Zemi, 43-5. “
jak se čas od času objevují v různých částech astrálních říší. Proto nedokáže
pochopit, koho má milovat obzvláště; učí se tímto způsobem dávat božskou a
stejnou lásku všem, jako dětem i

individualizované projevy Boha. Ačkoli se vnější vzhled milovaných mohl změnit, víceméně v závislosti na vývoji nových vlastností v posledním životě jakékoli konkrétní duše, astrální bytost využívá svou neomylnou intuici k rozpoznání všech, kteří jí byli kdysi drazí v jiných rovinách existence, a k přivítání v jejich novém astrálním domově. Protože každý atom ve stvoření je neuhasitelně obdařen individualitou, **43-6** Astrální přítel bude rozpoznán bez ohledu na to, jaký kostým si oblékne, stejně jako na Zemi lze identitu herce zjistit bližším pozorováním navzdory jakémukoli převleku.

„Délka života v astrálním světě je mnohem delší než na Zemi. Normální pokročilý astrální člověk...“ Průměrná délka života bytosti je od pěti set do tisíce let, měreno podle pozemských časových standardů. Stejně jako některé sekvoje přežívají většinu stromů o tisíciletí, nebo jako někteří jogíni žijí několik set let, ačkoli většina lidí umírá před šedesáti lety, tak i některé astrální bytosti žijí mnohem déle, než je obvyklá délka astrální existence. Návštěvníci astrálního světa tam pobývají déle nebo kratší dobu v souladu s tíhou své fyzické karmy, která je v určitém čase přitahuje zpět na Zemi.

„Astrální bytost se nemusí bolestně potýkat se smrtí v okamžiku, kdy se zbavuje svého světelného těla. Mnoho z těchto bytostí přesto pociťuje mírnou nervozitu při pomyšlení na to, že by se měly vzdát své astrální formy ve prospěch jemnější kauzální formy. Astrální svět je prostý nechtěné smrti, nemoci a stárí. Tyto tři hrůzy jsou prokletím Země, kde člověk dovolil svému vědomí...“ na identifikovat sám téměř zcela s A křehký fyzikální tělo vyžadující konstantní pomoc z vzduch, jídlo a spánek, aby vůbec existovali.

„Fyzická smrt je doprovázena vymizením dechu a rozpadem tělesných buněk. Astrální smrt spočívá v rozptýlení životních elementů, těch projevených jednotek energie, které tvoří život astrálních bytostí. Při fyzické smrti bytost ztrácí vědomí těla a uvědomuje si své jemnohmotné tělo v astrálním světě. Zažívání astrální smrti v pravý čas, a“ Bytí tak přechází z vědomí astrálního zrození a smrti do vědomí fyzického zrození a smrti. Tyto opakující se cykly astrálního a fyzického uzavření jsou nevyhnutelným osudem všech neosvícených bytostí. Biblické definice nebe a pekla někdy probouzí hlubší než podvědomé myšlenky člověka. vzpomínky z jeho dlouho série z zkušenosti v ten veselý astrální a zklamáním naplněné pozemské světy.“

„Milovaný Mistře,“ zeptal jsem se, „mohl byste prosím podrobněji popsat rozdíl mezi znovuzrozením na Zemi a v astrální a kauzální sféře?“

„Člověk jako individualizovaná duše má v podstatě kauzální tělo,“ vysvětlil mi můj guru. „Toto tělo je matice...“ z ten třicet pět *nápady* požadovaný podle Bůh jako ten základní nebo kauzální myšlení síly z z nichž později vytvořil jemnohmotné astrální tělo z devatenácti elementů a hrubohmotné fyzické tělo z šestnácti elementů.

„Devatenáct prvků astrálního těla je mentálních, emocionálních a životních.

Devatenáct složek je intelligence; ego; cítění; mysl (smyslové vědomí); pět nástrojů poznání , jemné protějšky smyslů zraku, sluchu, čichu, chuti, hmatu; pět nástrojů jednání , mentální korespondence pro výkonné schopnosti plození, vylučování,“

mluvení, chůze a cvičení manuálních dovedností; a pět nástrojů *životní síly*, těch, které jsou zmocněny vykonávat krystalizační, asimilační, vylučovací, metabolické a cirkulační funkce těla. Toto jemné astrální obalení devatenácti elementů přežívá smrt fyzického těla, které je tvořeno šestnácti hrubými kovovými a nekovovými prvky.

„Bůh v sobě promýšlel různé myšlenky a promítal je do snů. Paní Kosmického Snu se tak zrodila ozdobená všemi svými kolosálními nekonečnými ozdobami relativity.“

„Ve třiceti pěti myšlenkových kategoriích kauzálního těla Bůh rozpracoval všechny složitosti devatenácti lidských...“ astrální a šestnáct fyzikální protějšky. Podle kondenzace z vibrační síly, Nejprve jemně, pak hrubě, stvořil astrální tělo člověka a nakonec jeho fyzickou formu. Podle zákona relativity, kterým se Prvotní Jednoduchost stala matoucí rozmanitostí, se kauzální kosmos a kauzální tělo liší od astrálního kosmu a astrálního těla; fyzický kosmos a fyzické tělo se rovněž charakteristicky liší od ostatních forem stvoření.

„Masené tělo je stvořeno z pevných, objektivizovaných snů Stvořitele. Duality jsou na Zemi všudypřítomné: nemoc a zdraví, bolest a potěšení, ztráta a zisk. Lidské bytosti nacházejí omezení a odpor v trojrozměrné hmotě. Když je lidská touha žít vážně otřesena nemocí nebo jinými příčinami, přichází smrt; těžký plášť těla je dočasně odložen. Duše však zůstává uzavřena v astrálním a kauzálním těle.“ **43-7** Síla, která drží všechna tři těla pohromadě, je touha. Síla nenaplněných tužeb je kořenem veškerého lidského otroctví.

„Fyzické touhy jsou zakořeněny v egoismu a smyslových potěšeních. Nutkání nebo pokušení smyslové zkušenosti je silnější než touha spojená s astrálními vazbami nebo kauzálními vjemy.“

„Astrální touhy se soustřeďují na požitek z hlediska vibrací. Astrální bytosti si užívají éterickou hudbu sfér a jsou okouzleny pohledem na veškeré stvoření jako nevyčerpatelné projevy proměnlivého světla. Astrální bytosti také cítí, ochutnávají a dotýkají se světla. Astrální touhy jsou tedy spojeny se schopností astrální bytosti srážet všechny objekty a zážitky jako formy světla nebo jako zhuštěné myšlenky či sny.“

"Kauzální touhy jsou splněny podle vnímání pouze. Ten/Ta/To téměř zdarma bytosti SZO jsou zapouzdřeny pouze v kauzálním těle vidí celý vesmír jako realizaci snových představ Boha; mohou zhmotnit cokoli a všechno v pouhé myšlence. Kauzální bytosti proto považují požitek z fyzických vjemů nebo astrálních rozkoší za hrubý a dusivý pro jemné citlivosti duše. Kauzální bytosti uskutečňují své touhy jejich okamžitým zhmotněním. **43-8** Ti, kteří se ocitnou zahalení pouze jemným závojem kauzálního těla, mohou přivést vesmíry k manifestaci, dokonce jako Stvořitel. Protože veškeré stvoření je stvořeno z kosmické snové textury, duše tence

oděná v kauzalitu má obrovské realizace moci.

„Duše, jelikož je ze své podstaty neviditelná, může být rozeznána pouze přítomností svého těla nebo těl.“ pouhý přítomnost z A tělo znamená že jeho existence je vyrobeno možné podle nenaplněný touhy. 43-

„Dokud je duše člověka uzavřena v jedné, dvou nebo třech tělesných schránkách, pevně uzavřena korky nevědomosti a tužeb, nemůže splynout s mořem Ducha. Když hrubohmotný fyzická schránka je zničena kladivem smrti, další dva obaly - astrální a kauzální - stále zůstávají, aby zabránily duši vědomě se připojit k Všudypřítomnému Životu. Když je skrze moudrost dosaženo beztoužeb, její síla rozloží dvě zbývající nádoby. Drobná lidská duše se vynoří, konečně svobodná; je jedno s Nezměrnou Amplitudou.“

Já zeptal se můj božský guru na kůlna další světlo na ten vysoký a tajemný kauzální svět.

„Kauzální svět je nepopsatelně jemný,“ odpověděl. „Abychom mu porozuměli, museli bychom...“ mít tak ohromnou schopnost soustředění, že by dokázal zavřít oči a vizualizovat si astrální a fyzický kosmos v celé jejich rozlehlosti – světelný balón s pevným košem – jako existující pouze v představách. Pokud by se touto nadlidskou koncentrací podařilo přeměnit nebo řešení ten dva kosmy s vše jejich složitosti do naprostý nápad, on by pak dosáhnout kauzálního světa a stát na hranici fúze mezi myslí a hmotou. Tam člověk vnímá všechny stvořené věci – pevné látky, kapaliny, plyny, elektřinu, energii, všechny bytosti, bohy, lidi, zvířata, rostliny, bakterie – jako formy vědomí, stejně jako člověk může zavřít oči a uvědomit si, že existuje, i když jeho tělo je pro jeho fyzické oči neviditelné a je přítomno pouze jako idea.

„Cokoli dokáže lidská bytost ve fantazii, dokáže kauzální bytost i ve skutečnosti. I ta nejkolosálnější imaginativní lidská inteligence je schopna, pouze v mysli, přecházet z jednoho extrému myšlení do druhého, mentálně přeskakovat z planety na planetu, nebo se donekonečna řídit dolů do propasti věčnosti, nebo se raketově vznášet do galaxie, nebo se třpytit jako reflektor nad Mléčnou dráhou a hvězdnými prostory. Bytosti v kauzálním světě však mají mnohem větší svobodu a mohou bez námahy projevit své myšlenky do okamžité objektivity, bez jakýchkoli materiálních či astrálních překážek či karmických omezení.“

„Kauzální bytosti si uvědomují, že fyzický vesmír není primárně tvořen elektrony, ani...“ Astrální kosmos se v podstatě skládá z životronů – oba jsou ve skutečnosti stvořeny z nejmenších částic Boží myšlenky, rozsekaných a rozdělených *májou*, zákonem relativity, který zasahuje, aby zdánlivě oddělil Noumena od Jeho jevů.

„Duše v kauzálním světě se navzájem rozpoznávají jako individualizované body radostného Ducha; jejich myšlenkové věci jsou jedinými objekty, které je obklopují. Kauzální bytosti vidí rozdíl mezi svým tělem a myšlenkami pouze jako ideje. Stejně jako si člověk se zavřenýma očima dokáže vizualizovat oslnivé bílé světlo nebo slabý modrý opar, tak kauzální bytosti jsou pouhou myšlenkou schopny vidět, slyšet, cítit, ochutnávat a dotýkat se; vytvářejí cokoli nebo to rozpouštějí silou

kosmické mysli.“

„Jak smrt, tak znovuzrození v kauzálním světě jsou v myšlení. Bytosti s kauzálním tělem se živí pouze ambrózií věčně nového poznání. Pijí z pramenů míru, toulají se po bezcestné půdě vnímání, plavou v oceánu nekonečna blaženosti. Hle! vizte jejich jasná myšlenková těla, jak se prohánějí kolem bilionů planet stvořených Duchem, čerstvých bublin vesmírů, hvězd moudrosti, přízračných snů zlatých mlhovin, po celém nebesky modrém lůně Nekonečna!

„Mnoho bytostí zůstává po tisíce let v kauzálním kosmu. Hlubšími extázemi se osvobozená duše pak odpoutá od malého kauzálního těla a obléká se do rozlehlosti kauzálního kosmu. Všechny oddělené víry idejí, specifické vlny síly, lásky, vůle, radosti, míru, intuice, klidu, sebeovládání a soustředění se rozplývají ve věčně radostném Moři blaženosti. Duše již nemusí prožívat svou radost jako individualizovanou vlnu vědomí, ale je sloučena s Jedním Kosmickým oceánem se všemi jeho vlnami – věčným smíchem, vzrušením, tepem.“

„Když se duše ocitne mimo kokon tří těl, navždy uniká ze zákona relativity a stává se nepopsatelným Věčně existujícím.“ **43-10** Pohledte na motýla všudypřítomnosti, jehož křídla jsou poseta hvězdami, měsíci a slunci! Duše rozvinutá do Ducha zůstává sama v oblasti bezsvětlého světla, beztemné tmy, bezmyšlenkovitého myšlení, opojená extází radosti v Božím snu o kosmickém stvoření.

"A uvolnit duše!" Já ejakuloval v hrůza.

„Když se duše konečně dostane ze tří nádob tělesných klamů,“ pokračoval Mistr, „stává se jedním s Nekonečnem bez jakékoli ztráty individuality. Kristus získal tuto konečnou svobodu ještě předtím, než se narodil jako Ježíš. Ve třech fázích své minulosti, symbolizovaných v jeho pozemském životě jako tři dny jeho zkušenosti smrti a vzkříšení, dosáhl síly plně povstat v Duchu.“

„Nerozvinutý člověk musí podstoupit nespočet pozemských, astrálních a kauzálních inkarnací, aby se vynořil ze svých tří těl. Mistr, který dosáhne této konečné svobody, se může rozhodnout vrátit se na Zemi jako prorok, aby přivedl další lidské bytosti zpět k Bohu, nebo se, stejně jako já, může rozhodnout žít v astrálním kosmu. Tam spasitel přebírá část břemene karmy obyvatel **43-11.**“ a tak jim pomáhá ukončit jejich cyklus reinkarnace v astrálním kosmu a trvale pokračovat do kauzálních sfér. Nebo může osvobozená duše vstoupit do kauzálního světa, aby pomohla svým bytostem zkrátit dobu jejich pobytu v kauzálním těle a dosáhnout tak Absolutní svobody.“

„Vzkříšený, chci se dozvědět více o karmě, která nutí duše vrátit se do tří světů.“ Mohl bych donekonečna poslouchat svého vševědoucího Mistra, pomyslel jsem si. Nikdy v jeho pozemském životě se mi nepodařilo najednou vstřebat tolik jeho moudrosti. Nyní jsem poprvé dostával jasný a jednoznačný vhled do záhadných mezíprostorů na šachovnici života a smrti.

„Fyzická karma neboli touhy člověka musí být kompletně vyřešeny, než bude možný jeho trvalý pobyt v astrálních světech,“ vysvětlil můj guru svým strhujícím hlasem. „Žijí dva druhy bytostí...“ v ten astrální sféry. Ti SZO stále mít pozemský karma na zbavit se z a SZO Ti, kteří se proto musí znovu obývat hrubohmotné fyzické tělo, aby splatili své karmické dluhy, by mohli být po fyzické smrti klasifikováni spíše jako dočasní návštěvníci astrálního světa než jako trvalí obyvatelé.

„Bytosti s nevykoupenou pozemskou karmou nemají po astrální smrti dovoleno vstoupit do vysoké kauzální sféry kosmických idejí, ale musí se pohybovat pouze mezi fyzickým a astrálním světem a zpět, postupně si vědomy svého fyzického těla z šestnácti hrubých elementů a svého astrálního těla z devatenácti jemných elementů. Po každé ztrátě svého fyzického těla však nevyvinutý...”

Bytost pozemská setrvává většinou v hlubokém otupělosti smrtelného spánku a sotva si uvědomuje krásnou astrální sféru. Po astrálním odpočinku se takový člověk vrací do hmotné roviny k dalším lekcím a postupně si zvyká opakovanými cestami na světy jemné astrální textury.

„Normální nebo dlouhodobě usazení obyvatelé astrálního vesmíru jsou naopak ti, kteří, navždy osvobození od všech hmotných tužeb, se již nemusí vracet k hrubým vibracím Země.“ Takové bytosti musí odpracovat pouze astrální a kauzální karmu. Při astrální smrti tyto bytosti přecházejí do nekonečně jemnější a delikátnější kauzální svět. Tyto pokročilé bytosti se na konci určitého období, určeného kosmickým zákonem, zbavují myšlenkové formy kauzálního těla a vracejí se na Hiranjaloku nebo podobnou vyšší astrální planetu, znovuzrozené v novém astrálním těle, aby odpracovaly svou nevykoupnou astrální karmu.

„Synu můj, nyní můžeš plněji pochopit, že jsem vzkříšen božským rozhodnutím,“ pokračoval Šrí Juktéšvar, „jako spasitel astrálně reinkarnujících se duší vracejících se z kauzální sféry, spíše než těch astrálních bytostí, které vycházejí ze Země. Ti ze Země, pokud si stále uchovávají pozůstatky hmotné karmy, se nedostanou na velmi vysoké astrální planety, jako je Hiranjalóka.“

„Stejně jako se většina lidí na Zemi nenaučila meditací získaným viděním ocenit lepší radosti a výhody z astrální život a tedy, po smrt, touha na návrat na Kvůli omezeným, nedokonalým potěšením země si tolik astrálních bytostí během normálního rozpadu svých astrálních těl nedokáže představit pokročilý stav duchovní radosti v kauzálním světě a upínajíc se k myšlenkám na hrubší a okázalejší astrální štěstí touží znovu navštívit astrální ráj. Těžkou astrální karmu musí takové bytosti vykoupit, než mohou dosáhnout toho, čeho budou schopny dosáhnout. astrální smrt trvalý pobyt v kauzálním myšlenkovém světě, tak tence odděleném od Stvořitele.

„Pouze tehdy, když bytost nemá žádné další touhy po zážitcích v příjemném astrálním kosmu a nemůže být v pokušení se tam vrátit, zůstává v kauzálním světě. Tam, kde dokončí práci na vykoupení veškeré kauzální karmy neboli semen minulých tužeb, omezená duše vyvrhne poslední ze tří korků nevědomosti a vynoří se z poslední nádoby kauzálního těla a smísí se s Věčným.“

"Teď dělat Vy pochopit?" Zvládnout usmál se tak okouzlujícím způsobem!

"Ano, přes tvůj milost. Já dopoledne němý s radost a vděčnost."

Nikdy jsem z písně ani z příběhu nezískal tak inspirativní poznání. Ačkoli se hinduistické písmo zmiňuje o kauzálním a astrálním světě a o třech lidských tělech, jak vzdálené a bezvýznamné byly tyto stránky ve srovnání s vřelou autenticitou mého vzkříšeného Mistra! Pro něj vskutku neexistovala jediná „neobjevená země, z jejíchž hranic se žádný cestovatel nevrací“!

„Propojení tří lidských těl se mnoha způsoby projevuje skrze jeho trojí podstatu.“ můj velký guru šel na. "V ten bdělý stát na Zemi A člověk bytost je vědomý víceméně ze svých tří vozidel. Když je smyslně soustředěn na ochutnávání, čichání, dotýkání se, naslouchání,

Když vidí nebo vidí, pracuje převážně skrze své fyzické tělo. Když si vizualizuje nebo chce, pracuje převážně skrze své astrální tělo. Jeho kauzální médium nachází projev, když člověk přemýšlí nebo se ponořuje hluboko do introspekce či meditace; kosmické myšlenky génia přicházejí k člověku, který se obvykle dotýká svého kauzálního těla. V tomto smyslu lze jednotlivce obecně klasifikovat jako „materiálního člověka“, „energického člověka“ nebo „intelektuálního člověka“.

„Člověk se denně asi šestnáct hodin ztotožňuje se svým fyzickým tělem. Pak spí; pokud sní, zůstává ve svém astrálním těle a bez námahy vytváří jakýkoli objekt, stejně jako astrální bytosti. Pokud je lidský spánek hluboký a bezesný, je schopen po několik hodin přenést své vědomí neboli pocit vlastního já do kauzálního těla; takový spánek je oživující. Snící se dotýká svého astrálního, a nikoli kauzálního těla; jeho spánek není plně osvěžující.“

Já měl byl láskyplně pozorování Šrí Juktéšvar zatímco on dal jeho úžasný expozice.

„Andělský guru,“ řekl jsem, „tvé tělo vypadá přesně tak, jako když jsem nad ním naposledy plakal v púrjském ášramu.“

„Ó ano, mé nové tělo je dokonalou kopií toho starého. Tuto formu zhmotňuji nebo dematerializuji kdykoli dle libosti, mnohem častěji, než jsem to dělal na Zemi. Rychlou dematerializací nyní cestuji světelným expresem okamžitě z planety na planetu, nebo dokonce z astrálního do kauzálního nebo do fyzického kosmu.“ Můj božský guru se usmál. „I když se v dnešní době pohybujete tak rychle, neměl jsem problém vás v Bombaji najít!“

"Ó Zvládnout, Já byl truchlení tak hluboce o tvůj smrt!"

„Ach, kde jsem zemřel? Není v tom nějaký rozpor?“ Šrí Juktéšvarovy oči zářily láskou a pobavením.

„Na zemi jsi jen snil; na té zemi jsi viděl mé snové tělo,“ pokračoval. „Později Pohřbil jsi ten snový obraz. Nyní mé jemnější, hmotné tělo – které spatřuješ a právě teď ho docela těsně objímáš! – je vzkříšeno na jiné, jemnější, vysněné planetě Boha. Jednoho dne, kdy Jemnější snové tělo a jemnější snová planeta pominou; ani ony netrvají věčně. Všechny bubliny snů musí nakonec prasknout při posledním bdělém dotyku. Rozlišuj, synu můj Jóganando, mezi sny a Skutečností!“

Tato myšlenka *védantiky* **43-12** Vzkříšení mě zasáhlo úžasem. Styděl jsem se, že jsem Mistra litoval, když jsem v Purí viděl jeho bezvládné tělo. Konečně jsem pochopil, že můj guru byl vždy plně bdělý v Bohu a svůj vlastní život a odchod na zemi a své současné vzkříšení vnímal jako pouhou relativitu božských idejí v kosmickém snu.

„Nyní jsem ti, Jóganando, sdělil pravdy o svém životě, smrti a vzkříšení. Netruchli pro

mě; raději šíř všude příběh o mém vzkříšení z Bohem vysněné země lidí na jinou Bohem vysněnou planetu astrálně oděných duší! Nová naděje bude vlita do srdcí utrpením šílených, smrti se bojících snílků světa.“

"Ano, Zvládnout!" Jak ochotně by Já podíl s ostatní můj radost na jeho vzkříšení!

„Na zemi byly mé standardy nepříjemně vysoké, nepřiměřené povaze většiny mužů. Často jsem tě káral víc, než jsem měl. Obstál jsi v mé zkoušce; tvá láska zářila skrz mraky všech napomenutí.“ Něžně dodal: „Přišel jsem dnes také, abych ti řekl: Už nikdy nebudu nosit přísný pohled plný kárání. Už tě nebudu kárat.“

Jak moc mi chyběly tresty mého velkého gurua! Každý z nich byl andělem strážným a ochranným.

"Nejdražší Zvládnout! Pokárání mě A milionrát-do nadávat mě teď!"

„Už tě nebudu kárat.“ Jeho božský hlas byl vážný, ale s podtónem smíchu. „Ty a já se budeme usmívat, dokud se naše dvě podoby budou jevit odlišně v *májovém* snu Boha. Nakonec se sloučíme v jedno s Kosmickým Milovaným; naše úsměvy budou Jeho úsměvem, naše jednotná píseň radosti vibrující po celou věčnost, aby byla vysílána k duším naladěným na Boha!“

Šrí Juktéšvar mi osvětlil určité záležitosti, které zde nemohu odhalit. Během dvou hodin, které se mnou strávil v hotelovém pokoji v Bombaji, odpověděl na každou mou otázku. Řada světových proroctví, která pronesl onoho červnového dne roku 1936, se již naplnila.

„Opouštím tě, milovaný!“ Při těchto slovech jsem cítil, jak se Mistr rozplývá v mém objímajícím náručí.

„Dítě moje,“ jeho hlas zazněl a vibroval až do mé duchovní klenby, „kdykoli vstoupíš dveřmi *nirbikalpa samádhi* a zavoláš mě, přijdu k tobě v těle a krvi, stejně jako dnes.“

S tímto nebeským slibem mi Šrí Juktéšvar zmizel z dohledu. Hlas z oblaku se ozval v melodickém hromu: „Řekni všem! Kdokoli, kdo *nirbikalpou pozná*, že tvoje Země je snem Boha, může přijít na jemnější planetu Hiranjalóku, stvořenou snem, a tam mě najde vzkříšeného v těle přesně jako mé pozemské. Jóganando, řekni všem!“

Pryč byl smutek z loučení. Lítost a zármutek nad jeho smrtí, která mi dlouho loupila klid, nyní uprchly v hlubokém studu. Blaženost se valila jako fontána nekonečnými, nově otevřenými póry duše. Dříve ucpané nečinností, nyní se rozšiřovaly v čistotě v prudké záplavě extáze.

Podvědomé myšlenky a pocity mých minulých inkarnací se zbavily svých karmických skvrn a zářivě byly obnoveny božskou návštěvou Šrí Juktéšvara.

V této kapitole své autobiografie jsem uposlechl příkazu svého gurua a šířil radostnou zvěst, ačkoli to opět zmátlo lhostejnou generaci. Člověk dobře ví, že se plazí; zoufalství je mu zřídka cizí; přesto jsou to zvrácenosti, které nejsou součástí

lidského skutečného údělu. V den, kdy si to přeje, je vydán na cestu ke svobodě. Příliš dlouho naslouchal vlhkému pesimismu svých rádčů, kteří „sesypali prach“, a nedbal na neporazitelnou duši.

Já byl ne ten pouze jeden výsadní na spatřit ten Vzkříšený Guru.

Jednou z cíl Šrí Juktéšvara byla starší žena, láskyplně nazývaná *Ma* (Matka), jejíž domov stál blízko poustevny v Purí. Mistr se u ní často zastavoval během své ranní procházky, aby si s ní popovídal. Večer 16. března 1936 Ma dorazila do ášramu a požádala o setkání se svým guruem.

„Vždyť Mistr zemřel před týdnem!“ Svámí Sebananda, který nyní měl na starosti poustevnu v Purí, se na ni smutně podíval.

„To je nemožné!“ Lehce se usmála. „Možná se jen snažíš gurma ochránit před dotěrnými návštěvníky?“

„Ne.“ Sebananda vylíčil podrobnosti pohřbu. „Pojď,“ řekl, „vezmu tě na předzahrádku k hrobu Šrí Juktéšvardžího.“

Máma zavrtěla hlavou. „Pro něj tu není hrob! Dnes ráno v deset hodin prošel svou obvyklou procházkou kolem mých dveří! Několik minut jsem s ním mluvila venku na jasném slunci.“

„Přijít tento večer na ten ášramu, on řekl.

„Jsem tady! Požehnání se vylévá na tuto starou šedivou hlavu! Nesmrtelný guru chtěl, abych pochopil, v jakém transcendentním těle mě dnes ráno navštívil!“

Ten/Ta/To ohromený Sebananda klekl před jí.

„Mami,“ on řekl, "co A hmotnost z smutek Vy výtah z můj srdce! On je vstal z mrtvých!"

43-1 : V *sabikalpa samádhi* ten oddaný má duchovně pokročil na A stát z vnitřní božský unie, ale nemůže udržet si jeho vesmírný vědomí kromě v ten nehybný stav transu. Podle nepřetržitý rozjímání, on dosahuje ten lepší stát nirbikalpa *samádhi* , kde se volně pohybuje ve světě a vykonává své vnější povinnosti bez jakékoli ztráty realizace Boha.

43-2 : Šrí Juktéšvar použitý ten slovo *prána* ; Já mít přeloženo to jako živototrony. Ten/Ta/To Hind písma odkazovat ne pouze na ten *anu* , „atom“ , a na ten *paramanu* , "za ten atom," jemnější elektronický energie; ale také na *prána* , "tvůrčí Lifetronic síla." Atomy a elektrony jsou roleta síly; *prána* je inherentně inteligentní. Ten/Ta/To pranický živototrony v ten spermie a vajíčka, například řídit embryonální vývoj podle karmického plánu.

43-3 Přídavné jméno *mantra* , zpívané zvuky-semena vypouštěné mentální zbraní soustředění. *Purány* (starobylé *šástry*) nebo pojednání) popsat tyto *mantrický* války mezi *déвовé* a *asurové* (bohové a démoni). An *asura* jednou zkusil zabít *dévu* silným zpěvem. Ale kvůli špatné výslovnosti mentální bomba zafungovala jako bumerang a démona zabila.

43-4 : Příklady z takový pravomoci jsou ne chtít dokonce na Zemi, jako v ten věc z Helena Keller a ostatní vzácný bytosti.

43-5 : Pán Buddha byl jednou zeptal se proč A muž měl by láska vše osoby stejně. "Protože," ten velký učitel odpověděl, "v" velmi četné a pestrý délky života z každý muž, každý ostatní bytost má na jeden čas nebo další byl milý na mu."

43-6 : Ten/Ta/To osm elementární vlastnosti který vstoupit do vše vytvořeno život, z atom na muž, jsou Země, voda, oheň, vzduch, éter, pohyb, mysl a individualita. (*Bhagavadgíta* : VII:4.)

43-7 : Tělo znamená žádný obalení duše, zda hrubý nebo jemné. Ten/Ta/To tři těla jsou klece pro ten Pták z Ráj.

43-8 : Dokonce jako Babadží pomohl Lahiri Mahášaja na zbavit sám z A podvědomý touha z nějaký minulost život pro A palác, jak je popsáno v kapitole 34.

43-9 „A řekl jim: Kdekoli bude tělo, tam se shromáždí i orli.“ - Lukáš 17:37. Kdekoli ten duše je zapouzdřený v ten fyzikální tělo nebo v ten astrální tělo nebo v ten kauzální tělo, tam ten orli z touhy – které se živí slabostmi lidských smyslů nebo astrálními a kauzálními vazbami – se také shromáždí, aby udržely duši v zajetí.

43-10 „Toho, kdo zvítězí, učiním sloupem v chrámu svého Boha a už nikdy nevyjde ven (tj. znovu se nevtělí...)“ žádný více).Do mu že překonat vůle Já grant na sedět s mě v můj trůn, dokonce jako Já také překonal, a .dopoledne soubor dolů s můj Otec v jeho trůn.“ - Zjevení 3:12, 21

43-11 Šrí Juktéšvar naznačoval, že i ve své pozemské inkarnaci občas na sebe vzal tíhu nemoci na odlehčit jeho učedníků karma, tak v ten astrální svět jeho mise jako A zachránce povoleno mu na vzít na určitý astrální karmu obyvatel Hiranjalóky a tím urychlit jejich vývoj do vyššího kauzálního světa.

43-12 : Život a smrt jako relativity z myšlení pouze. Védánta body ven že Bůh je ten pouze Realita; vše stvoření nebo samostatné existence je *mája* nebo iluze. Tento filozofie z monismus přijato jeho nejvyšší výraz v ten *Upanišadské* komentáře Šankarové.

KAPITOLA: 44

S Mahátma Gándhí Na Vardha

„Vítejte ve Wardha!“ Mahadev Desai, tajemník Mahátmy Gándhího, pozdravil slečnu Bletchovou, pana Wrighta a mě těmito srdečnými slovy a darem věnců z *khaddaru* (domácí bavlny). Naše malá skupinka právě vysedla z koní na nádraží Wardha časného srpnového rána, rádi, že opouští prach a horko vlaku. Svá zavazadla jsme odevzdali do volského povozu a nastoupili jsme do otevřeného motorového vozu s panem Desaiem a jeho společníky, Babasahebem Deshmukhem a Dr. Pingalem. Krátká jízda po blátivých venkovských cestách nás dovedla do *Maganvadi*, ášramu indického politického světce.

Pan Desai nás ihned zavedl do psací místnosti, kde seděl se zkříženými nohama Mahátma Gándhí. V jedné ruce pero, v druhé kousek papíru a na tváři široký, podmanivý a vřelý úsměv!

"Vítejte!" on načmáraný v Hindština; to byl A Pondělí, jeho týdně den z umlčet.

Ačkoli to bylo naše první setkání, s láskou jsme se na sebe zářili. V roce 1925 Mahátma Gándhí poctil školu v Ranči svou návštěvou a zapsal se do její návštěvní knihy jako laskavý vzkaz.

Drobný, 45kilogramový světec vyzařoval fyzické, duševní i duchovní zdraví. Jeho jemné hnědé oči zářily inteligencí, upřímností a rozlišovací schopností; tento státník se vyrovnal důvtipu a vyšel vítězně z tisíce právních, sociálních a politických bitev. Žádný jiný vůdce na světě nezískal v srdcích svého lidu takové bezpečné místo, jaké Gándhí zaujímá pro Indii. miliony negramotných. Jejich spontánní poctou je jeho slavný titul – *Mahátma* , „velká duše“. 44-1 Jen pro ně se Gándhí omezuje na oděv v podobě široce kreslené bederní roušky, symbolu jeho jednoty s utlačovanými masami, které si nemohou dovolit nic víc.



Mahátma Gándhí

V srpnu 1935 si užívám klidný oběd s indickým politickým světcem v jeho poustevně ve Wardha .

„Obyvatelé ášramu jsou vám plně k dispozici; obraťte se na ně s jakoukoli službou.“ S charakteristickou zdvořilostí mi Mahátma podal tento narychlo napsaný vzkaz, zatímco pan Désaí vedl naši skupinu z psací místnosti směrem k penzionu.

Náš průvodce nás provedl sadmi a kvetoucími poli k budově s taškovou střechou a mřížovanými okny. Studna na předním dvoře, široká šest metrů, sloužila, jak řekl pan Desai, k napájení dobytka; poblíž stálo otáčející se cementové kolo na mlácení rýže. Každý z našich malých pokojů se ukázal být jen nezbytným minimem – postelí, ručně vyrobenou z provazu. Obílená kuchyně v jednom rohu se pyšnila kohoutkem a v druhém ohništi na vaření. K našim uším doléhaly jednoduché arkádské zvuky – křik vran a vrabců, bučení dobytka a klepání dlát používaných k sekání kamenů.

Pozorování Pan. Wrightův cestovat deník, Pan. Desai otevřeno A strana a napsal na to
A seznam z *Satyagraha*

„Nenasilí; Pravda; Nekrádež; Celibát; Nevlastnění; Tělesná práce; Kontrola patra; Nebojácnost; Rovná úcta ke všem náboženstvím; *Swadeshi* (používání domácích výrobků); Svoboda od nedotknutelnosti. Těchto jedenáct by mělo být dodržováno jako sliby v duchu pokory.“

(Gándhí sám podepsaný tento strana na ten následující den, dávání ten datum také srpen 27, 1935.)

Dvě hodiny po našem příjezdu jsme byli s mými společníky zavoláni na oběd. Mahátma už seděl pod arkádou verandy ášramu, naproti jeho pracovně na nádvoří. Asi dvacet pět bosých *satjagrahí* dřepělo před mosaznými poháry a talíři. Společný sbor modlitby; pak jídlo podávané z velkých mosazných hrnců s *čapátí* (celozrnným nekvašeným chlebem) posypaným *ghí* , *talsarí* (vařenou a nakrájenou zeleninou) a citronovou marmeládou.

Mahátma jedl *čapátí* , vařenou řepu, trochu syrové zeleniny a pomeranče. Na kraji talíře měl velkou hrudku velmi hořkých listů *neemu* , významného čističe krve. Lžící oddělil porci a položil mi ji na talíř. Zapil jsem ji vodou a vzpomněl si na dětství, kdy mě matka nutila spolknout tu nepříjemnou dávku. Gándhí však kousek po kousku jedl *neemovou* pastu s takovou chutí, jako by to byla lahodná sladkost.

V této maličkosti jsem si všiml Mahátmovy schopnosti oddělit svou mysl od smyslů dle libosti. Vzpomněl jsem si na slavnou operaci slepého střeva, která mu byla provedena před několika lety. Svatý odmítal anestezii a během operace vesele mluvil se svými žáky a jeho nakažlivý úsměv prozrazoval, že neví o bolesti.

Odpoledne přineslo příležitost k rozhovoru s Gándhího známou žačkou, dcerou anglického admirála, slečnou Madeleine Sladeovou, nyní Mirabai. 44-3 Její silná, klidná tvář se rozzářila nadšením, když mi bezchybnou hindštinou vyprávěla o svých každodenních činnostech.

„Práce na rekonstrukci venkova je obohacující! Každé ráno v pět hodin chodíme my, abychom sloužili okolním vesničanům a učili je jednoduchou hygienu. Snažíme se jim čistit latríny a chatrče s doškovou střechou. Vesničané jsou negramotní; vzdělávat je nelze jinak než vlastním příkladem!“ Vesele se zasmála.

S obdivem jsem hleděl na tuto urozenou Angličanku, jejíž pravá křesťanská pokora jí umožňuje vykonávat sběratelskou práci, kterou obvykle vykonávají jen „nedotknutelní“.

„Do Indie jsem přijela v roce 1925,“ řekla mi. „V této zemi mám pocit, že jsem se ‚vrátila domů‘. Teď už bych se nikdy nechtěla vrátit ke svému starému životu a starým zájmům.“

Chvíli jsme diskutovali o Americe. „Vždycky mě těší a žasnu,“ řekla, „když vidím hluboký zájem o duchovní témata, který projevuje mnoho Američanů, kteří Indii navštěvují.“ **44-4**

Mirabaiiny ruce byly brzy zaneprázdněny čakrou (kolovrátkem), všudypřítomnou ve všech místnostech ášramu a díky Mahátmovi všudypřítomnou v celé venkovské Indii.

Gándhí má pádné ekonomické a kulturní důvody pro podporu oživení chatrčího průmyslu. průmyslu, ale nedoporučuje fanatické odmítání veškerého moderního pokroku. Stroje, vlaky, automobily, telegraf sehrály důležitou roli v jeho vlastním kolosálním životě! Padesát let veřejné služby, ve vězení i na svobodě, každodenního zápasení s praktickými detaily a drsnou realitou politického světa, jen prohloubilo jeho vyrovnanost, otevřenost mysli, zdravý rozum a humorné ocenění kuriózní lidské podívané.

Naše trojice si užila večeri v šest hodin jako hosté Babasaheba Deshmukha. Modlitba v 19:00. Hodina nás zastihla zpátky v ášramu *Maganvadi*, kde jsme vylezli na střechu, kde se shromáždilo třicet *satyagrahí*. v A půlkruh kolem Gándhí. On byl dřepy na A sláma rohož, a starověký kapesní hodinky opřené před ním. Slábnoucí slunce vrhalo poslední záblesk na palmy a banyány; ozval se hukot noci a cvrčci. Atmosféra byla sama o sobě klidem; byl jsem okouzlen.

Slavnostní zpěv vedený panem Desaiem, s odpověďmi skupiny; poté čtení *Gíty*. Mahátma mi pokynul, abych pronesl závěrečnou modlitbu. Takové božské soulad myšlenek a aspirací! Vzpomínka navždy: meditace na střeše Wardhy pod ranními hvězdami.

Přesně v osm hodin Gándhí ukončil své mlčení. Herkulovská práce jeho života vyžaduje, aby si svůj čas rozděloval přesně.

„Vítej, Svámídzí!“ Mahátmův pozdrav tentokrát nebyl papírový. Právě jsme sestoupili ze střechy do jeho psací místnosti, jednoduše zařízené čtvercovými rohožemi (bez židlí), nízkým stolem s knihami, doklady, a A pár obyčejný pera (ne kašna pera); A nepopsatelný hodiny zaškrtnuto v roh. Všude prostupující aura míru a oddanosti. Gándhí rozdával jeden ze svých podmanivých, hlubokých, téměř bezzubých úsměvů.

„Před lety,“ vysvětlil, „jsem začal s týdenním dodržováním dne mlčení, abych získal čas na péči o svou korespondenci. Ale nyní se těchto dvacet čtyři hodin stalo životně důležitou duchovní potřebou. Pravidelné vyhlášení mlčení není mučením, ale požehnáním.“

Z celého srdce jsem souhlasil. **44-5** Mahátma se mě vyptával na Ameriku a Evropu; diskutovali jsme o Indii a světové situaci.

„Mahadéve,“ řekl Gándhí, když pan Désai vstoupil do místnosti, „prosím, zařídte na radnici, aby tam Svámídzí zítra večer promluvil o józe.“

Když jsem Mahátmovi přel dobrou noc, ohleduplně mi podal lahvičku citronelového oleje. „Komáři Wardha nevědí nic o *ahimse*, **44-6**“ „Swamiji!“ řekl se smíchem.

Následujícího rána si naše malá skupinka brzy dala chutnou pšeničnou kaši s melasou a mlékem. V půl jedenácté nás zavolali na verandu ášramu na oběd s Gándhím a *satyagrahí*. Dnes na jídelním lístku byla hnědá rýže, nový výběr zeleniny a semínka kardamomu.

Poledne mě zastihlo, jak se procházím po areálu ášramu, na pastviny několika nehybných krav. Ochrana krav je pro Gándhího vášní.

„Kráva pro mě znamená celý podlidský svět, rozšiřující lidské sympatie za hranice jeho vlastního druhu,“ vysvětlil Mahátma. „Člověk je skrze krávu pověřen realizací své identity.“ se vším, co žije. Proč si starověcí řišiové vybrali pro zbožnění krávu, je mi jasné. Kráva v Indii byla nejlepším přirovnáním; byla dárkyní hojnosti. Nejenže dávala mléko, ale také umožnila zemědělství. Kráva je básní soucitu; v tomto laskavém zvířeti se čte soucit. Je druhou matkou milionů lidí. Ochrana krávy znamená ochranu celého němého Božího stvoření. Výzva nižšího řádu stvoření je o to silnější, že je nemá.“

Ortodoxní hinduisté mají povinnost denně vykonávat tři rituály. Jedním z nich je *Bhuta Yajna*, obětování jídla zvíře království. Tento obřad symbolizuje mužský realizace z jeho povinnosti na méně vyvinuté formy stvoření, instinktivně vázané na tělesné identifikace, které také nahlodávají lidskou život, ale postrádá onu kvalitu osvobozujícího rozumu, která je vlastní lidstvu. *Bhúta Jadžňa* Tím se posiluje lidská připravenost pomáhat slabým, zatímco on je zase utěšován nespočetnými péčemi vyšších neviditelných bytostí. Člověk je také poután omlazujícími dary přírody, marnotratnými na zemi, v moři i na obloze. Evoluční bariéra nesdělitelnosti mezi přírodou, zvířaty, člověkem a astrálními anděly je tak překonána projevy tiché lásky.

Další dvě denní *jadžně* jsou *Pitri* a *Nri*. *Pitri jadžňa* je obětování předkům, jako symbol lidského uznání jeho dluhu minulosti, esence jehož moudrosti osvětluje dnešní lidstvo. *Nri Yajňa* je obětování jídla cizincům nebo chudým, symbol současných odpovědností člověka, jeho povinností vůči současníkům.

Brzy odpoledne jsem splnila sousedskou *Nri Yajnu* návštěvou Gándhího ášramu pro malé holčičky. Pan Wright mě doprovázel desetiminutovou jízdou. Drobné tvářičky podobné květinám na barevných *sáří s dlouhými stonky*! Na konci krátkého rozhovoru v hindštině 44-7 kterou jsem venku dával, se z nebe spustil náhlý liják. S panem Wrightem jsme se smáli a nasedli do auta a uháněli zpět do *Magavadi* uprostřed závoju stříbra. Taková tropická intenzita a šplouchání!

Když jsem se vrátil do penzionu, znovu mě ohromila strohá prostota a všudypřítomné důkazy sebeobětování. Gándhí složil slib nevlastnění brzy v manželském životě. Mahátma se vzdal rozsáhlé právnické praxe, která mu ročně vynášela příjem přesahující 20 000 dolarů, a rozdál veškeré své bohatství chudým.

Šrí Juktéšvar použitý na strčit jemný zábava na ten běžně nedostatečný koncepce z odřeknutí.

„Žebrák se nemůže vzdát bohatství,“ řekl by Mistr. „Pokud si člověk naříká: „Mé podnikání skončilo“ „neuspěl; moje žena mě opustila; zřeknu se všeho a vstoupím do kláštera.“ O jaké světské oběti mluví? Nezřekl se bohatství a lásky; oni se zřekli

jeho!“

Svatí jako Gándhí na druhou stranu přinesli nejen hmatatelné materiální oběti, ale také obtížnější zřeknutí se sobeckých motivů a osobních cílů, čímž splynuli svou nejnaternější bytostí s

ten proud z lidstvo jako A celý.

Mahátmova pozoruhodná manželka Kasturabai nenamítala, když si neodložil žádnou část svého bohatství pro ni a jejich děti. Gándhí a jeho žena se vzali v raném mládí a po narození několika synů složili slib celibátu. **44-8** Klidná hrdinka v intenzivním dramatu, které provázelo jejich společný život, Kasturabai následovala svého manžela do vězení a sdílela jeho třítydenní půsty, a plně nese jí podíl z jeho nekonečný odpovědnosti. Ona má zapláceno Gándhímu vzdává hold následující:

Děkuji ti, že jsem měl tu čest být tvým celoživotním společníkem a pomocníkem. Děkuji ti za nejdokonalejší manželství na světě, založené na *brahmačárji* (sebeovládání) a nikoli na sexu. Děkuji ti, že jsi mě ve svém životním díle pro Indii považoval za sobě rovného. Děkuji ti, že nejsi jedním z těch manželů, kteří tráví čas hazardem, dostihy, ženami, vínem a zpěvem a unavují své ženy a děti tak, jako se malý chlapec rychle omrzí svými dětskými hračkami. Jsem ti vděčný, že jsi nebyl jedním z těch manželů, kteří věnují svůj čas zbohatnutí na vykořisťování práce druhých.

Jsem vám vděčný, že jste dal Boha a vlast před úplatky, že jste měl odvahu svého přesvědčení a naprostou a bezvýhradnou víru v Boha. Jsem vám vděčný za manžela, který dal Boha a svou vlast přede mnou. Jsem vám vděčný za vaši toleranci ke mně a mým nedostatkům v mládí, když jsem reptal a bouřil se proti změně, kterou jste způsobil v našem způsobu života, z tolika věcí na tak málo.

Jako malé dítě jsem žila v domě tvých rodičů; tvoje matka byla skvělá a dobrá žena; vychovala mě, naučila mě, jak být statečnou a odvážnou manželkou a jak si udržet lásku a úctu jejího syna, mého budoucího manžela. Jak roky plynuly a ty ses stala nejoblíbenější vůdkyní Indie, já... žádný z ten obavy že sužovaný ten manželka SZO květen být obsazení stranou když jí manžel má šplhali po žebříčku úspěchu, jak se to často stává v jiných zemích. Věděl jsem, že smrt nás stejně najde jako manžele.

Kasturabai po léta vykonával povinnosti pokladníka veřejných fondů, které zbožňovaný Mahátmá dokázal shromáždit po milionech. V indických domovech koluje mnoho humorných historek, které efekt, kdy se manželé obávají, že si jejich ženy na setkání s Gándhím vezmou nějaké šperky; Mahátmův magický jazyk, prosící o utlačované, okouzluje zlaté náramky a diamantové náhrdelníky přímo z paží a krků bohatých a hází je do sbírkového koše!

Jednoho dne veřejný pokladník Kasturabai nedokázal vyúčtovat výdaji čtyř rupií. Gándhí řádně zveřejnil audit, v němž neúprosně poukázal na nesrovnalost ve výši čtyř rupií u své manželky.

Často jsem tento příběh vyprávěl před hodinami svých amerických studentů. Jednoho večera jedna žena v hale pobouřeně vydechla.

„Mahátma, nebo ne,“ zvolala, „kdyby byl mým manželem, dala bych mu monokl za tak zbytečnou veřejnou urážku!“

Poté, co jsme si v dobré náladě vyměnili žerty na téma amerických a hinduistických manželů, jsem přešel k podrobnějšímu vysvětlení.

„Paní Gándhiová nepovažuje Mahátmu za svého manžela, ale za svého gurua, toho, kdo má právo...“ „...potrestat ji i za nevýznamné chyby,“ poznamenal jsem. „Někdy poté, co byl Kasturabai veřejně pokárán, byl Gándhí odsouzen k vězení na základě politického obvinění. Když se klidně loučil se svou ženou, padla mu k nohám. ‚Pane,‘ řekla pokorně, ‚jestli jsem vás někdy urazila, prosím, odpusťte mi.‘“ **44-9**

Ve tři hodiny odpoledne toho dne ve Wardha jsem se po předchozí domluvě vydal do písařské místnosti světce, který dokázal ze své vlastní ženy udělat neochvějného žáka – vzácný zázrak! Gándhí vzhlédl se svým nezapomenutelným úsměvem.

„Mahátmádží,“ řekl jsem, když jsem si dřepł vedle něj na podložku bez polštáře, „prosím, řekněte mi svou definici *ahimsy*.“

"Ten vyhýbání se z poškodit na žádný živobytí stvoření v myšlení nebo listina."

„Krásný ideál! Ale svět se bude vždy ptát: Nemůže člověk zabít kobru, aby ochránil dítě nebo sebe sama?“

„Nedokázal bych zabít kobru, aniž bych porušil dva ze svých slibů – nebojácnost a nezabíjení. Raději bych se snažil hada vnitřně uklidnit vibracemi lásky. Nemohu si snižovat svá měřítka, aby vyhovovala okolnostem.“ S úžasnou upřímností Gándhí dodal: „Musím přiznat, že kdybych stál tváří v tvář kobře, nemohl bych v této konverzaci pokračovat!“

Já poznamenal na několik velmi nedávný Západní knihy na strava který ležet na jeho stůl.

Satyagraha důležitá – stejně jako všude jinde,“ řekl s úsměvem. „Protože pro *satyagrahi* zastávám *naprostou zdrženlivost*, vždy se snažím najít nejlepší stravu pro celibátní jedince. Člověk musí nejprve ovládnout chuťové pohárky, než může ovládat plodivé pudy. Částečné hladovění nebo nevyvážená strava nejsou řešením. Poté, co *satyagrahi* překoná *vnitřní chamtivost* po jídle, musí i nadále dodržovat racionální vegetariánskou stravu se všemi potřebnými vitamíny, minerály, kaloriemi atd. Vnitřní i vnější moudrostí ohledně stravování se sexuální tekutina *satyagrahiho* snadno promění v životně důležitou energii pro celé tělo.“

S Mahátmou jsme si porovnali své znalosti o dobrých náhražkách masa. „Avokádo je vynikající,“ řekl jsem. „V Kalifornii je poblíž mého centra mnoho avokádových hájů.“

Gándhího tvář se rozzářila zájmem. „Zajímalo by mě, jestli by je pěstovali ve

Vardze? *Satyagrahíové* by ocenili nové jídlo.“

„Určitě pošlu do Wardhy nějaké sazenice avokáda z Los Angeles.“ **44-10** Dodal jsem: „Vejce jsou potravina s vysokým obsahem bílkovin; jsou *satyagrahům* zakázána?“

„Ne neoplozená vejce.“ Mahátma se vzpomněně zasmál. „Roky jsem jejich užívání neschvaloval; ani teď je osobně nejím. Jedna z mých snach jednou umírala na podvýživu; její lékař trval na vejcích. Nesouhlasil jsem a poradil jsem mu, aby jí nějaká dala.“ náhražka vajec.

„Gándhídží“ ten lékař řekl, nehnojený vejce obsahovat žádný život spermie; žádný zabíjení je zapojený.'

„Pak jsem s radostí dovolila své snaše jíst vejce; brzy se uzdravila .“

Předchozího večera Gándhí vyjádřil přání absolvovat *Krija jógu* Lahiriho Mahásaje. Dojala mě Mahátmova otevřenost a zvědavost. Ve svém božském hledání je dětský a odhaluje onu čistou vnímavost, kterou Ježíš u dětí chválil: „...takovým patří království nebeské.“

Nastala hodina mého slíbeného poučení; do místnosti vstoupilo několik *satyagrahí* – pan Desai, Dr. Pingale a několik dalších, kteří si přáli techniku *Krija* .

Nejprve jsem malou třídu učil fyzická cvičení *jógy* . Tělo si představovali rozdělené na dvacet částí; vůle směřovala energii postupně do každé části. Brzy všichni přede mnou vibrovali jako lidský motor. Bylo snadné pozorovat vlnící se efekt na dvaceti částech Gándhího těla, které byly neustále zcela vystaveny pohledu! Ačkoli je velmi hubený, není to nijak nepříjemné; kůže na jeho těle je hladká a bez vrásek.

Později Já zahájeno ten skupina do ten osvobozující technika z *Krija Jóga* .

Mahátma s úctou studoval všechna světová náboženství. Džainská písma, biblický Nový zákon a sociologické spisy Tolstého **44-11** jsou tři hlavní zdroje Gándhího přesvědčení o nenásilí. Své krédo vyjádřil takto:

Věřím Bibli, *Koránu* a *Zend-Avestě* **44-12** být stejně božsky inspirován jako *Védy* . Věřím v instituci guruů, ale v této době se miliony lidí musí obejít bez gurua, protože je to vzácné věc na nalézt A kombinace z perfektní čistota a perfektní učení. Ale jeden potřeba ne zoufalství z poznání pravdy o svém náboženství, protože základy hinduismu jako každého velká náboženství jsou neměnná a snadno pochopitelná.

Já věřit jako každý Hind v Bůh a Jeho jednota, v znovuzrození a spása. Já může žádný více

Nemohu popsat svůj cit k hinduismu lépe než k mé vlastní ženě. Dojímá mě tak, jak žádná jiná žena na světě. Ne, že by neměla žádné chyby; troufám si říct, že jich má mnohem víc, než si všímám já sám. Ale pocit nerozlučného pouta je tu. Přesto cítím hinduismus se všemi jeho chybami a omezeními. Nic mě netěší tolik jako hudba Gíty *nebo* Rámájany *od* Tulsidase. Když jsem si myslel, že vydechnu naposledy, *Gíta* byla mou útěchou.

Hinduismus není výhradním náboženstvím. V něm je prostor pro uctívání všech proroků světa. **44-13** Není to misionářské náboženství v běžném slova smyslu. Není o něm pochyb

pohltila mnoho kmenů, ale toto pohlcení mělo evoluční, nepostřehnutelný charakter. Hinduismus říká každému člověku, aby uctíval Boha podle své vlastní víry neboli *dharmy*, **44-14** a tak žije v míru se všemi náboženstvími.

Gándhí o Kristu napsal: „Jsem si jistý, že kdyby zde nyní žil mezi lidmi, požehnal by životům mnoha lidí, kteří možná nikdy ani neslyšeli jeho jméno... přesně jak je psáno: „Ne každý, kdo mi říká: Pane, Pane... ale ten, kdo činí vůli mého Otce.““ **44-15** V ponaučení ze svého vlastního života dal Ježíš lidstvu velkolepý účel a jediný cíl, k němuž bychom všichni měli usilovat. Věřím, že patří nejen křesťanství, ale celému světu, všem zemím a rasám.“

Poslední večer ve Wardha jsem promluvil na schůzi, kterou svolal pan Desai v radnici. Místnost byla narvaná až k okenním parapetům, shromáždilo se asi 400 lidí, aby si poslechli přednášku o józe. Nejprve jsem mluvil v hindštině, pak anglicky. Naše malá skupinka se vrátila do ášramu včas, abychom si na dobrou noc prohlédli Gándhího, obklopeného klidem a korespondencí.

Když jsem v 5:00 ráno vstal, ještě panovala noc. Vesnický život se už kymácel; nejprve u bran ášramu stálý vůz s volským spřežením, pak rolník s obrovským břemenem vratce balancujícím na hlavě. Po snídani naše trojice vyhledala Gándhího na rozlučkové *pronámy*. Svatý vstává ve čtyři hodiny na ranní modlitbu.

„Mahátmádží,“ sbohem!“ Já klekl na dotek jeho nohy. "Indie je trezor v tvůj udržování!"

Od wardhské idyly uplynuly roky; země, oceány a nebe potemněly světem ve válce. Gándhí, jediný z velkých vůdců, nabídl praktickou nenásilnou alternativu k ozbrojené síle. K nápravě křivd a odstranění nespravedlností Mahátma použil nenásilné prostředky, které opakovaně prokázaly svou účinnost. Svou doktrínu vyjadřuje těmito slovy:

Zjistil jsem, že život přetrvává i uprostřed zkázy. Proto musí existovat vyšší zákon než zákon zkázy. Pouze pod tímto zákonem by byla dobře uspořádaná společnost srozumitelná a život by stál za to žít.

Je-li to zákon života, musíme ho uplatňovat v každodenním životě. Všude, kde jsou války, kdekoli se setkáme s protivníkem, vítězíme láskou. Zjistil jsem, že jistý zákon lásky... odpověděl v mém vlastním životě tak, jak to nikdy neudělal zákon zkázy.

V Indii jsme měli na vlastní oči demonstraci fungování tohoto zákona v co nejširším možném měřítku. Netvrdím, že nenásilí proniklo mezi 360 000 000 lidí v Indii, ale tvrdím, že proniklo hlouběji než kterákoli jiná doktrína v neuvěřitelně krátkém čase.

Dosažení duševního stavu nenásilí vyžaduje poměrně namáhavý výcvik. Je to disciplinovaný život, jako život vojáka. Dokonalého stavu je dosaženo pouze tehdy, když jsou mysl, tělo a řeč ve správné koordinaci. Každý problém by se dal vyřešit,

kdybychom se rozhodli učinit ze zákona pravdy a nenásilí zákon života.

Stejně jako vědec dokáže divy z různých aplikací přírodních zákonů, člověk, který aplikuje zákony lásky s vědeckou přesností, dokáže ještě větší divy. Nenásilí je nekonečně úžasnější a jemnější než přírodní síly, jako například elektrina. Zákon lásky je mnohem větší věda než jakákoli moderní věda.

Při konzultaci s historií lze rozumně konstatovat, že problémy lidstva nebyly vyřešeny použitím hrubé síly. První světová válka vytvořila mrazivou sněhovou kouli válečné karmy, která přerostla ve druhou světovou válku. Pouze teplo bratrství může rozpustit současnou kolosální sněhovou kouli válečné karmy, která by jinak mohla přerůst ve třetí světovou válku. Tato nesvatá trojice navždy vyloučí možnost čtvrté světové války s využitím atomových bomb. Použití logiky džungle místo lidského rozumu při řešení sporů vrátí Zemi do stavu džungle. Pokud bratři ne v životě, pak bratři v násilné smrti.

Válka a zločin se nikdy nevyplácejí. Miliardy dolarů, které se rozplynuly v dýmu explozivní nicoty, by stačily k vytvoření nového světa, světa téměř bez nemocí a zcela bez chudoby. Ne země strachu, chaosu, hladomoru, moru a *makabrozního tance* , ale jedna rozlehlá země míru, prosperity a rozšiřujících se znalostí.

Nenásilný hlas Gándhího apeluje na nejvyšší svědomí člověka. Nechtě se národy již nespojují se smrtí, ale se životem; ne s ničením, ale s budováním; ne s Ničitelem, ale se Stvořitelem.

„Člověk by měl odpouštět, ať už je mu způsobena jakákoli újma,“ říká Mahábhárata . „Říká se, že pokračování druhu je dáno tím, že člověk je odpouštějící. Odpuštění je svatost; odpuštěním je vesmír držen pohromadě. Odpuštění je moc mocných; odpuštění je obět; odpuštění je klid mysli. Odpuštění a laskavost jsou vlastnosti vyrovnaných.“
Oni zastupovat věčný ctnost."

Nenásilí je přirozeným důsledkem zákona odpuštění a lásky. „Pokud je ve spravedlivé bitvě nezbytná ztráta života,“ prohlašuje Gándhí, „měl by být člověk připraven, jako Ježíš, prolít svou vlastní, nikoli cizí krev. Nakonec bude na světě prolito méně krve.“

O indických *satjagrahích* , kteří čelili nenávisti láskou, násilí nenásilím a kteří se nechali nemilosrdně povraždit, místo aby se odplatili, budou jednou psány eposy. na určitý historický příležitost byl že ten ozbrojený odpůrci hodil dolů jejich zbraně a uprchl, zahanbený, otřesený na jejich hloubky podle ten pohled z muži SZO ceněný ten život z další nad jejich vlastními.

„Čekal bych, kdyby to bylo nutné, celé věky,“ říká Gándhí, „raději než abych usiloval o svobodu své země krvavými prostředky.“ Mahátma nikdy nezapomíná na majestátní varování: „Všichni, kdo vezmou meč, mečem zahynou.“ **44-16** Gándhí

napsal:

Říkám si, že jsem nacionalista, ale můj nacionalismus je široký jako vesmír. Zahrnuje ve svém záběru vše ten národy z ten Země. 44-17 Můj nacionalismus zahrnuje ten blahobyť z ten celý svět. Já dělat

Nechci, aby moje Indie povstala z popela jiných národů. Nechci, aby Indie vykořisťovala jediného člověka. Chci, aby Indie byla silná, aby mohla svou silou nakazit i ostatní národy. Ne tak je tomu s jediným národem v dnešní Evropě; nedávají sílu ostatním.

Prezident Wilson sice zmínil svých krásných čtrnáct bodů, ale zároveň řekl: „Koneckonců, pokud toto naše úsilí o dosažení míru selže, musíme se spolehnout na naši výzbroj.“ Chci tento postoj obrátit a říkám: „Naše výzbroj již selhala. Hledejme nyní něco nového; vyzkoušejme sílu lásky a Boha, která je pravdou.“ Až tohle dosáhneme, nebudeme chtít nic jiného.

Mahátmovým výcvikem tisíců pravých *satyagrahí* (těch, kteří složili jedenáct přísných slibů zmíněných v první části této kapitoly), kteří následně šířili toto poselství; trpělivým vzděláváním indických mas, aby pochopily duchovní a nakonec i materiální aspekt... výhody nenásilí; tím, že vyzbrojil svůj lid nenásilnými zbraněmi – nespoluprací s bezprávím, ochotou snášet ponížení, vězení, samotnou smrt, než aby se uchýlil k zbraním; tím, že si získal sympatie světa prostřednictvím nesčetných příkladů hrdinského mučednictví mezi *satyagrahí*, Gándhí dramaticky vyličil praktickou povahu nenásilí, jeho slavnostní moc řešit spory bez války.

Gándhí již nenásilnými prostředky získal pro svou zemi více politických ústupků, než jakých kdy dosáhl kterýkoli vůdce jakékoli země, s výjimkou kulek. Nenásilné metody k vymýcení všech křivd a zla byly nápadně uplatněny nejen v politické aréně, ale v delikátní a složité oblasti indických sociálních reforem. Gándhí a jeho následovníci odstranili mnoho dlouhotrvajících sporů mezi hinduisty a muslimy; statisíce muslimů se dívají na Mahátmu jako na svého vůdce. Nedotknutelní našli v ho svým nebojácným a vítězným šampionem. „Pokud mě čeká znovuzrození,“ napsal Gándhí, „já přání na být narozený A vyvrhel v ten uprostřed z vyvrhelů, protože tím Já by být schopný na poskytovat jim efektivnější služby.“

Mahátma je vskutku „velká duše“, ale byly to miliony negramotných, kdo měl dostatek rozlišovací schopnosti k tomu, aby mu tento titul udělil. Tento laskavý prorok je ctěn ve své vlastní zemi. Prostý rolník se dokázal postavit Gándhího vysoké výzvě. Mahátma celým srdcem věří v inherentní ušlechtilost člověka. Nevyhnutelné neúspěchy ho nikdy nezklamaly. „I když si s ním soupeř hraje...“ „Když se dvacetkrát zmýlí,“ píše, „*satyagrahi* je připraven mu důvěřovat i po dvacáté první, neboť implicitní důvěra v lidskou přirozenost je samotnou podstatou kréda.“ **44-18**

„Mahátmádží, jsi výjimečný muž. Nesmíš očekávat, že se svět bude chovat tak, jako ty.“ Jeden kritik kdysi pronesl tuto poznámku.

„Je zvláštní, jak se klameme, když si představujeme, že tělo lze zlepšit, ale že je

nemožné vyvolat skryté síly duše," odpověděl Gándhí. „Snažím se ukázat, že pokud některou z těchto sil mám, jsem stejně křehký smrtelník jako kdokoli z nás a že jsem na sobě nikdy neměl nic mimořádného a nemám ani teď. Jsem prostý jedinec, který je náchylný k chybám jako kterýkoli jiný smrtelník. Přiznávám však, že mám dostatek pokory, abych přiznal své chyby a napravil své kroky. Přiznávám, že mám neochvějnou víru v Boha a Jeho dobrotu a..."

neukojitelná vášně pro pravdu a lásku. Ale není to snad to, co v sobě každý člověk latentně nosí? Chceme-li dosáhnout pokroku, nesmíme opakovat historii, ale tvořit novou. Musíme přidat k dědictví, které nám zanechali naši předkové. Můžeme-li ve světě jevů objevovat nové věci a vynálezy, musíme prohlásit svůj bankrot v duchovní oblasti? Je nemožné znásobit výjimky tak, aby se staly pravidlem? Musí být člověk vždy na prvním místě surovec a pak člověk, pokud vůbec?“ **44-19**

Američané si možná s hrdostí vzpomenou na úspěšný nenásilný experiment Williama Penna, když v 17. století založil svou kolonii v Pensylvánii. Nebyly tam „žádné pevnosti, žádní vojáci, žádná milice, ba ani zbraně“. Uprostřed krutých pohraničních válek a masakrů, které probíhaly mezi novými osadníky a Indiány, zůstali jen kvakerové z Pensylvánie nerušení. „Jiní byli zabiti; jiní byli masakrováni; ale byli v bezpečí. Ani jedna kvakerka neutrpěla napadení; „Kvakerské dítě bylo zabito, ne kvakerský muž byl mučen.“ Když byli kvakerové konečně donuceni vzdát se vlády nad státem, „vypukla válka a někteří obyvatelé Pensylvánie byli zabiti. Ale zabiti byli pouze tři kvakerové, tři, kteří tak hluboce odpadli od své víry, že nosili zbraně k obraně.“

„Uchýlení se k síle ve Velké válce (I) nepřineslo klid,“ poznamenal Franklin D. Roosevelt. „Vítězství i porážka byly stejně neplodné. Tuto lekci si měl svět vzít.“

„Čím více zbraní násilí, tím více utrpení lidstvo,“ učil Lao-c'. „Triumf násilí končí slavností smutku.“

„Nebojuji za nic menšího než za světový mír,“ prohlásil Gándhí. „Pokud bude indické hnutí dovedeno k úspěchu na nenásilném základě *satjagrahy*, dá to nový význam vlastenectví a, mohu-li to říct se vši pokorou, i samotnému životu.“

Než Západ zavrhně Gándhího program jako program nepraktického snílku, nechť se nejprve zamyslí nad definicí *Satyagrahy* od Mistra z Galileje:

„Slyšeli jste, že bylo řečeno: ‚Oko za oko, zub za zub.‘ Ale já vám pravím: Neodporujte zlému. **44-20** Ale kdo by tě udeřil do pravé tváře, nastav mu i druhou.“

Gándhího epocha se s krásnou přesností kosmického načasování prodloužila do století již zpustošeného a zdevastovaného dvěma světovými válkami. Na žulové zdi jeho života se objevuje božský rukopis: varování před dalším proléváním krve mezi bratry.

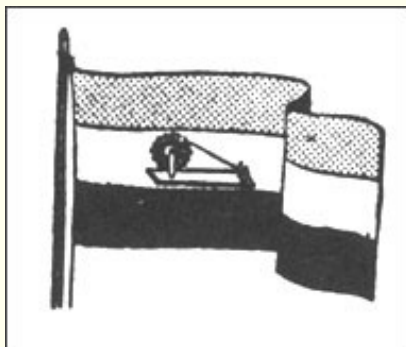
MAHÁTMA GÁNDHÍHO RUKOPIS V HINDŠTINA

इस संस्था की मैं सर्वप्रकार से उन्नति चाहता हूँ इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चारों ओर की प्रवृत्ति में मैं आहूँ।
मान और अभ्यास की आशा रखता हूँ।
आपका २० मोहनदासजी

Mahátma Gándhí navštívil mou střední školu v Ranči, kde mi cvičil jógu. Laskavě zapsal výše uvedené řádky do knihy návštěv v Ranči. Překlad zní: „Tato instituce na mě hluboce zapůsobila. Vřele doufám, že tato škola podpoří další praktické využití kolovratu.“

MOHANDAS GÁNDHÍ (*Podepsaný*)

září 17, 1925



Národní vlajku Indie navrhl v roce 1921 Gándhí. Pruhy jsou šafránové, bílé a zelené; *čakra* (kolovrátek) uprostřed je tmavě modrá. „ *Čarka* symbolizuje energii,“ napsal, „a připomíná nás že během ten minulost éry z prosperita v Indie dějiny, ruka předení a další domácí řemesla byla prominentní.“

44-1 : Jeho rodina jméno je Mohandas Karamčand Gándhí. On nikdy odkazuje na sám jako „Mahátmo.“

44-2 : Ten/Ta/To doslovný překlad z Sanskrit je "podíl na pravda." *Satyagraha* je ten slavný nenásilí hnutí vedl od Gándhího.

44-3 : Falešný a Běda! zlomyslný zprávy byly nedávno koloval že Miss Slade má oddělený vše jí kravaty s Gándhí a vzdala se svých slibů. Slečna Sladeová, Mahátmova žákyně *Satyagrahy* po dvacet let, vydala podepsané prohlášení pro *Spojené státy Stiskněte* , datovaný Prosinec 29, 1945, v který ona vysvětleno že A série z neopodstatněný fámy vznikl po ona měl s Gándhího požehnáním odešla na malé místo v severovýchodní Indii poblíž Himálaje, aby tam založila svou nyní prosperující *Kisan Ášram* (centrum pro lékařský a zemědělský pomoc na rolník zemědělcí). Mahátma Gándhí plány na navštívil nový ášram v roce 1946.

44-4 : Miss Slade připomněl mě z další význačný Západní žena, Miss Markéta Woodrow Wilson, nejstarší dcera americký velký prezident. Já setkal jí v Nový Yorku; ona byl intenzivně zájem v Indie. Později ona šel na Pondicherry, kde strávila posledních pět let svého života, a šťastně se vydala cestou disciplíny u nohou Šrí Aurobinda Ghoše.

.Tento šalvěj nikdy mluví; on tiše pozdravuje jeho učedníci na tři výroční příležitosti pouze

44-5 : Pro roky v Amerika Já měl byl pozorování období z umlčet, na ten zděšení z volající a sekretářky.

44-6 : Neškodnost; nenásilí; ten nadace rock z Gándhího krédo. On byl narozený do A rodina z přísný Džainisté, kteří uctívají *ahimsu* jako základní ctnost. Džainismus, sekta hinduismu, byl založen v 6. století př. n. l. Mahávírou,

!moderní z Buddha. Mahávíra prostředek "velký hrdina"; květen on Podívejte dolů ten století na jeho hrdinný syn Gándhí

44-7 : hindština je ten jazyk franka pro ten celý z Indie. An Indo- Árijský jazyk založeno převážně na Sanskrť kořeny, hindština je hlavní lidový jazyk severní Indie. Hlavním dialektem západní hindštiny je hindustánština, psaná jak dévanágarí (sanskrť), tak arabsky. Jejím poddialektem, urdštinou, mluví muslimové.

44-8 : Gándhí má popsáno jeho život s A zničující upřímnost v *Ten/Ta/To Příběh Z Můj Experimenty S Pravda* (Ahmadábád: Navadživan Tisk, 1927- 29, 2 obj.) Tento autobiografie má byl shrnuto v *Mahátma Gándhí, Jeho Vlastní Příběh* , editoval CF Andrews, s úvodem Johna Haynesa Holmese (New York: Macmillan Co., 1930).

Mnoho autobiografie naplněný s slavný jména a barvitý události jsou téměř zcela tichý na žádný fáze z vnitřní analýza nebo rozvoj. Jeden leží dolů každý z tyto knihy s A určitý nespokojenost, jako ačkoli rčení: "Zde je muž, který znal mnoho významných osobností, ale nikdy nepoznal sám sebe." Tato reakce je u Gándhího autobiografie nemožná; odhaluje své chyby a úskoky s neosobní oddaností pravdě, která je v análech jakékoli doby vzácná

44-9 Kasturabai Gandhi zemřel ve vězení v Pooně 22. února 1944. Obvykle necitlivý Gandhi tiše plakal. Krátce po jí obdivovatelé měl navrhl A Pamětní Fond v jí čest, 125 laky z rupií (téměř čtyři milionů dolarů) nalil v z vše nad Indie. Gándhí má zařízení že ten fond být použitý pro obec blahobyt práce mezi ženy a děti. O svých aktivitách informuje ve svém anglickém týdeníku *Harijan* .

44-10 : Já odesláno A zázilka na Wardha, brzy po můj návrat na Amerika. Ten/Ta/To rostliny, Běda! zemřel na ten cesta, neschopný aby odolaly úskalím dlouhé oceánské přepravy.

44-11 : Thoreau, Ruskin, a Mazzini jsou tři ostatní Západní spisovatelé jehož sociologický zobrazení Gándhí má pečlivě studoval .

44-12 : Ten/Ta/To posvátný bible daný na Persie o 1000 př. n. l. podle Zoroaster.

44-13 : Ten/Ta/To unikátní funkce z hinduismus mezi ten svět náboženství je že to odvozuje ne z A singl velký zakladatel ale z ten neosobní Védské písma. hinduismus tedy dává rozsah pro uctivý založení společnosti do jeho složité z proroci ze všech věky a vše pozemky. Ten/Ta/To Védské písma regulovat ne pouze zbožný praktiky ale vše důležité sociální celní, v snaha uvést každý lidský čin do souladu s božským zákonem.

44-14 Komplexní sanskrťské slovo pro zákon; soulad se zákonem nebo přirozenou spravedlnost; povinnost, která je inherentní okolnostem v který A muž nálezy sám na žádný daný čas. Ten/Ta/To písma definovat *dharma* jako "ten" přírodní univerzální zákony, jejichž dodržování umožňuje člověku zachránit se před degradací a utrpením."

44-15 : *Matouš* 7:21.

44-16 : *Matouš* 26:52.

44-17 : "Nechat ne A muž sláva v tento, že on láska jeho země; Nechat mu spíše sláva v tento, že on láska jeho „laskavý." - *Perské přísloví*.

44-18 „Petr k němu přistoupil a řekl: „Pane, kolikrát má můj bratr proti mně zhřešit, a mám mu odpustit? Až sedmkrát?"" Ježíš říká k mu, Já říci ne k tě, Až sedm krát: ale, Až sedmdesát krát sedm." - *Matouš* 18:21-22 .

44-19 Charlese P. Steinmetze, velkého elektrotechnika, se jednou pan Roger W. Babson zeptal: „Který směr výzkumu se v příštích padesáti letech nejvíce rozvine?" „Myslím, že největší objev bude učiněn spolu..." duchovní řádky," Steinmetz odpověděl. "Zde je A platnost který dějiny jasně učí má byl ten největší moc v vývoj mužů. Přesto jsme si s tím jen hráli a nikdy jsme to vážně nestudovali tak, jako jsme to dělali s fyzikálními síly. Jednoho dne lidé vůle učít se že materiál věci dělat ne přinést štěstí a jsou z málo použití v výroba muži a ženy kreativní a mocní. Vědci světa pak obrátí své laboratoře ke studiu Boha, modlitby a duchovních sil, které dosud nebyly sotva poškrábány. Až tento den přijde, svět zažije v jedné generaci větší pokrok, než jaký zažil za poslední čtyři."

44-20 : Že je, odolat ne zlo s zlo. (*Matouš* 5:38-39)

KAPITOLA: 45 let

Ten/Ta/To bengálský „Prostoupené radostí“ Matka

„Pane, prosím, neopouštějte Indii, aniž byste zahlédli Nirmálu Déví. Její svatost je nesmírná; je široko daleko známá jako Ánanda Móji Ma (Matka prostoupená radostí).“ Moje neter Amijó Bosé na mě upřeně hleděla.

„Samozřejmě! Moc si přeji vidět tu světici.“ Dodal jsem: „Četl jsem o jejím pokročilém stavu bohorealizace. Před lety o ní vyšel krátký článek v časopise *East-West*.“

„Potkala jsem ji,“ pokračovala Amiyo. „Nedávno navštívila mé vlastní malé město Džamšédpur. Na prosbu jednoho žáka šla Ananda Moyi Ma do domu umírajícího muže. Stála u jeho postele; když se její ruka dotkla jeho čela, jeho předzvěstný chrocht ustal. Nemoc okamžitě zmizela; k mužovu radostnému úžasu se uzdravil.“

O několik dní později jsem se doslechl, že Blažená Matka bydlí v domě jednoho žáka v kalkatské čtvrti Bhowanipur. S panem Wrightem jsme se okamžitě vydali z otcova domu v Kalkatě. Když se Ford blížil k domu v Bhowanipuru, můj společník a já jsme spatřili neobvyklou pouliční scénu.

Ananda Moyi Ma stála v autě s otevřenou střechou a žehnala davu asi stovky učedníků. Zjevně se chystala odjet. Pan Wright zaparkoval Ford o kus dál a doprovodil mě pěšky k tichému shromáždění. Světice pohlédla naším směrem, vystoupila z auta a šla k nám.

„Otče, přišel jste!“ S těmito vroucími slovy mi položila ruku kolem krku a hlavu na rameno. Pan Wright, kterému jsem právě poznamenal, že světce neznám, byl nesmírně si užívali tuto mimořádnou demonstraci vítání. Pohledy stovky čelů byly také s jistým překvapením upřeny na láskyplné tablo.

Okamžitě jsem viděl, že světice je ve vysokém stavu *samádhi*. Zcela bez ohledu na svůj vnější oděv ženy se vnímala jako neměnná duše; z této roviny radostně vítala dalšího oddaného Boha. Vedla mě za ruku do svého auta.

„Ánanda Moyi Má, Já dopoledne zpoždění tvůj cesta!“ Já protestoval.

„Otče, potkávám tě poprvé v tomto životě, po celé věčnosti!“ řekla. „Prosím, ještě neodcházej.“

Seděli jsme spolu na zadních sedadlech auta. Blažená Matka brzy vstoupila do nehybného extatického stavu. Její krásné oči pohlédly k nebi a pootevřené se zastavily, hleděly do blízkého i vzdáleného vnitřního Elysia. Učedníci tiše zpívali: „Vítězství Božské Matce!“

V Indii jsem našel mnoho mužů, kteří si uvědomovali Boha, ale nikdy předtím jsem se nesetkal s tak vznešenou světicí. Její něžná tvář zářila nevýslovnou radostí, která jí dala jméno Blažená Matka. Dlouhé černé vlasy jí volně splývaly za odhalenou hlavou. Červená tečka santalové pasty na čele symbolizovala duchovní oko, které bylo v ní neustále otevřené. Drobná tvářička, drobné ruce, drobné nožičky – kontrast k její duchovní velikosti!

Já dát nějaký otázky na A poblíž žena chela zatímco Ánanda Moyi Má zůstal uchvácen/a.

„Blažená Matka cestuje po Indii hojně; v mnoha částech má stovky žáků,“ řekl mi chéla. „Její odvážné úsilí přineslo mnoho žádoucích společenských reforem.“

Ačkoli je svatý bráhman, neuznává žádné kastovní rozdíly. **45-1** Vždy s ní cestuje skupina z nás a stará se o její pohodlí. Musíme se o ni starat jako o matku; ona si svého těla nevšímá. Kdyby jí nikdo nedal jídlo, nejedla by ani se na nic neptala. Ani když jí někdo předloží jídlo, nedotkne se ho. Abychom zabránili jejímu zmizení z tohoto světa, my učedníci ji krmíme vlastníma rukama. Často setrvává celé dny v božském transu, sotva dýchá a nemrká očima. Jedním z jejích hlavních učedníků je její manžel. Před mnoha lety, krátce po svatbě, složil slib mlčení.“

Čéla ukázal na muže s širokými rameny, jemnými rysy, dlouhými vlasy a šedivým vousem. Stál tiše uprostřed shromáždění s rukama sepjatými v uctivém postoji žáka.

Osvěžená svým ponořením do Nekonečna, Ananda Moyi Ma nyní soustředila své vědomí na hmotný svět.

„Otče, prosím, řekněte mi, kde bydlíte.“ Její hlas byl jasný a

melodický. „Momentálně v Kalkatě nebo Ranči, ale brzy se vrátím

do Ameriky.“ „V Americe?“

„Ano. Indická světice by si tam duchovně hledající upřímně vážili. Chtěla byste jít?“

"Li Otec může vzít mě, Já vůle jít."

Tento odpověď způsobil jí poblíž učedníci na start v poplach.

„Dvacet nebo i více z nás vždy cestuje s Blahoslavenou Matkou,“ řekl mi jeden z nich pevně. „Nedokázali bychom bez ní žít. Kamkoli jde ona, tam musíme jít i my.“

Neochotně jsem od plánu upustil, protože měl nepraktickou vlastnost spontánního zvětšování!

„Prosím, přijď alespoň do Ranči se svými žáky,“ řekl jsem, když jsem se loučil se světcem. „Jako božské dítě se budeš těšit z malých dětí v mé škole.“

"Kdykoli Otec bere mě, Já vůle rád jít."

Krátce nato se Ranči *Vidjálája* slavnostně připravila na slíbenou návštěvu světce. Mladí lidé se těšili na jakýkoli den slavnosti – žádné vyučování, hodiny hudby a hostina jako vyvrcholení!

„Vítězství! Ananda Moyi Ma, ki jai!“ Tento opakovaný zpěv z desítek nadšených malých hrdel vítal skupinu světce, když vcházela do školní brány. Sprška měsíčků, cinkání činelů, chtivé trubení do lastur a tlukot bubnu *mridanga* ! Blažená Matka se s úsměvem procházela po slunném pozemku *Vidjálaji* a v sobě neustále nesla přenosný ráj.

„Je tu krásně,“ řekla Ananda Moyi Ma laskavě, když jsem ji vedl do hlavní budovy. S dětským úsměvem se posadila vedle mě. Vyvolávala v mně pocit, že je to nejbližší z drahých přítelkyň, a přesto ji kolem sebe neustále vinula aura odlehlosti – paradoxní izolace Všudypřítomnosti.

"Prosím sdělit mě něco z tvůj život."

„Otec o tom všechno ví; proč to opakovat?“ Zjevně cítila, že faktická historie jedné krátké inkarnace je podřadná.

Já zasmál se, jemně opakování můj otázka.

„Otče, toho moc k vyprávění není.“ Roztáhla své ladné ruce v gestu odmítnutí. „Mé vědomí se nikdy nespojovalo s tímto dočasným tělem. Než jsem přišla na tuto zemi, otče, ,byla jsem stejná.‘ Jako malá holčička ,byla jsem stejná.‘ Vyrostla jsem v ženství, ale stále ,byla jsem stejná.‘ Když rodina, ve které jsem se narodila, zařídila sňatek s tímto tělem, ,byla jsem stejná.‘ A když ke mně, opilý vášní, přišel můj manžel a zašeptal mi láskyplná slova, lehce se dotýkaje mého těla, dostal prudký šok, jako by ho zasáhl blesk, protože i tehdy ,byla jsem stejná.‘“

"Můj manžel klekl před mě, složený jeho ruce, a prosil můj Pardon.

„Matko,“ řekl, „protože jsem znesvětil tvůj tělesný chrám tím, že jsem se ho dotkl myšlenkou chtíce – aniž bych věděl, že v něm nebydlí moje žena, ale Božská Matka

- skládám tento slavnostní slib: Budu tvým žákem, následovníkem v celibátu, budu se o tebe vždy starat v tichosti jako služebník a nikdy s nikým nepromluví, dokud budu žít. Kéž tak odčiním hřích, kterého jsem se dnes dopustil.“

proti Vy, můj guru.'

„I když jsem tiše přijala tento návrh svého manžela, byla jsem stejná.' A otče, v teď před tebou: „Jsem stejný.' Navždy potom, i když se tanec stvoření kolem mě v síni věčnosti bude měnit, budu stejný.'“

Ananda Moyi Ma se ponořila do hlubokého meditativního stavu. Její postava byla nehybná jako socha; uprchla do svého věčně volajícího království. Tmavé tůně jejích očí se zdály být bez života a skelné. Tento výraz se často objevuje, když světci odstraní své vědomí z fyzického těla, které je pak sotva víc než kus bezduché hlíny. Seděli jsme spolu hodinu v extatickém transu. Vrátila se do tohoto světa s veselým smíchem.

„Prosím, Ananda Moyi Ma,“ řekl jsem, „pojďte se mnou do zahrady. Pan Wright udělá pár fotek.“

„Samozřejmě, otče. Tvá vůle je moje vůle.“ Její nádherné oči si uchovaly neměnný božský lesk, když pózovala pro mnoho fotografií.

Čas na hostinu! Ananda Moyi Ma si dřepala na svém sedadle s žačkou vedle lokte, která ji krmila. Jako nemluvně světice poslušně spolkla jídlo poté, co jí ho chéla přiložila k ústům. Bylo jasné, že Blažená Matka nerozlišuje žádný rozdíl mezi kari a sladkostmi!

Když se blížil soumrak, světice odešla se svou skupinou uprostřed spršky růžových lístků a s rukama zdviženými v požehnání malým chlapcům. Jejich tváře zářily náklonností, kterou v nich bez námahy probudila.

„Miluj Hospodina, Boha svého, celým svým srdcem, celou svou duší, celou svou myslí a celou svou silou,“ prohlásil Kristus. „To je první přikázání.“ **45-2**

Ananda Moyi Ma odkládá stranou veškeré podřadné připoutanosti a nabízí svou výhradní věrnost Pánu. Ne pomocí štipajících rozlišovacích znalostí učenců, ale jistou logikou víry vyřešila tato dětská světice jediný problém v lidském životě – nastolení jednoty s Bohem. Člověk zapomněl na tuto strohou jednoduchost, nyní zastřenou milionem problémů. Národy odmítají monoteistickou lásku k Bohu a maskují svou nevěru puntičkářskou úctou k vnějším svatyním lásky.

Tyto humanitární gesta jsou ctnostný, protože pro A okamžik oni odklonit mužský pozornost od sebe sama, ale nezbavují ho jeho jediné životní zodpovědnosti, kterou Ježíš označil za první přikázání. Povzbuzující závazek milovat Boha člověk přebírá s prvním nádechem vzduchu, který mu svobodně věnuje jeho jediný Dobrodinec.

Při jedné jiné příležitosti po její návštěvě Ranči jsem měl možnost vidět Anandu Moyi Ma. O několik měsíců později stála mezi svými žáky na nástupišti v Serampore a čekala na vlak.

„Otče, jedu do Himálaje,“ řekla mi. „Štědří žáci mi postavili poustevnu v Déhra Dunu.“

Když nastupovala do vlaku, žasl jsem nad tím, že ať už uprostřed davu, ve vlaku, při hodování nebo při tichém sezení, její oči nikdy neodvrátily zrak od Boha. V sobě stále slyším její hlas, ozvěnu nezměrné laskavosti:

"Spatřit, teď a vždy jeden s ten Věčný, Já dopoledne vůbec ten stejný."

.....
45-1 Nacházím další fakta o životě Anandy Moyi Ma, otištěná v časopise *East-West*. Světec se narodil v roce 1893 v Dacce ve střední... Bengálsko. Negramotný, ona má ještě ohromný ten intelektuálové podle jí moudrost. Jí verše v Sanskrit mít naplněný učenci s úžasem. Přinesla útěchu pozůstalým a způsobila zázračné uzdravení pouhou svou přítomností.

45-2 : *Označit* 12:30.

KAPITOLA: 46

Ten/Ta/To Žena Jogín SZO Nikdy Jídla

„Pane, kam dnes ráno míříme?“ Pan Wright řídil Ford; odtrhl zrak od silnice na tak dlouho, aby se na mě s tázavým jiskrou podíval. Den co den jen zřídka věděl, kterou část Bengálska objeví příště.

„Dá-li Bůh,“ odpověděl jsem zbožně, „jsme na cestě k osmému divu světa – světici, jejíž strava je řídký vzduch!“

„Opakování zázraků – po Therese Neumannové.“ Ale pan Wright se stejně dychtivě zasmál; dokonce zrychlil auto. Další mimořádný motiv do jeho cestovního deníku! To ale není pro průměrného turistu!

Škola v Ranči byla právě za námi; vstali jsme před východem slunce. Kromě mě a mé sekretářky byli ve společnosti tři bengálští přátelé. Nasávali jsme osvěžující vzduch, přírodní víno rána. Náš řidič opatrně vedl auto mezi ranými rolníky a dvoukolovými povozy, pomalu taženými zapřaženými voly s hrbatými rameny, kteří měli sklon přetloukat cestu s troubícím vetřelcem.

"Pane, my by jako na vědět více z ten půst svatý."

"Jí jméno je Giri Bála," Já informovaný můj společníky. „Já první slyšel o jí roky před z
A

učený gentleman, Sthiti Lal Nundy. Často chodil do domu na Gurpar Road, aby doučoval mého bratra Bishnua.“

„Znám Giri Balu dobře,“ řekla mi Sthiti Babu. „Používá určitou jógovou techniku, která jí umožňuje žít bez jídla. Byla jsem její blízkou sousedkou v Nawabganji poblíž Ichapuru. ‘**46-1** Snažil jsem se ji pozorně sledovat; nikdy jsem nenašel důkaz, že by jedla nebo pila. Můj zájem nakonec vzrostl natolik, že jsem se obrátil na maharadžu z Burdwanu **46-2** a požádal ho, aby provedl vyšetřování. Ohromen příběhem ji pozval do svého paláce. Souhlasila s testem a dva měsíce žila zavřená v malé části jeho domu. Později se vrátila na dvacetidenní návštěvu paláce a poté na třetí patnáctidenní test. Sám maharádža mi řekl, že ho tato tři přísná zkoumání nade vší pochybnost přesvědčila o jejím stavu, že nejí.“

„Tento příběh Sthiti Babu mi zůstal v paměti už přes dvacet pět let,“ uzavřel jsem. „Někdy jsem se v Americe divil, jestli řeka času nepohltí jogínku **46-3**“ než jsem se s ní mohl setkat. Musela být už docela stará. Ani nevím, kde bydlí, nebo jestli vůbec. Ale za pár hodin dorazíme do Purulie; její bratr tam má domov.“

Podle půl jedenácti náš málo skupina byl konverzace s ten bratr, Lambadar Dey, A advokát z Purulie.

„Ano, moje sestra tu žije. Někdy tu bydlí u mě, ale momentálně je v našem rodinném domě v Biuru.“ Lambadar Babu pochybovačně pohlédl na Ford. „Swamiji, nemyslím si, že by se nějaký automobil někdy dostal do vnitrozemí až do Biuru. Možná by bylo nejlepší, kdybyste se všichni smířili s tím starodávným třeskem volského povozu!“

Jako jeden hlas náš strana zavázal věrnost na ten Hrdost z Detroit.

„Ford pochází z Ameriky,“ řekl jsem právníkovi. „Byla by škoda připravit ho o příležitost seznámit se se srdcem Bengálska!“

„Květen Ganéša **46-4**“ „Jdu s tebou!“ řekl Lambadar Babu se smíchem. Zdvořile dodal: „Jestli se tam někdy dostaneš, jsem si jistý, že tě Giri Bala ráda uvidí. Blíží se jí sedmdesátka, ale stále se těší výbornému zdraví.“

„Prosím, řekněte mi, pane, jestli je absolutní pravda, že nic nejí?“ Díval jsem se mu přímo do očí, do těch výmluvných okének myslí.



GIRI BALA

Tato velká jogínka nejedla ani nepila od roku 1880. Jsem s ní vyfocena. v roce 1936 ve svém domě v odlehlé bengálské vesnici Biur. Její stav, kdy nejí, byl důkladně vyšetřen mahárádžou z Burdwanu. Používá určitou jógovou techniku, aby si dobýjela tělo kosmickou energií z éteru, slunce a vzduchu.

„Je to pravda.“ Jeho pohled byl otevřený a ctihodný. „Za více než pět desetiletí jsem ji nikdy neviděl sníst sousto. Kdyby se náhle zhroutil svět, nemohl bych být ohromen víc než pohledem na to, jak moje sestra jí!“

My zasmál se spolu nad ten nepravděpodobnost z tyto dva vesmírný události.

„Giri Bala nikdy nevyhledávala pro své jógové praktiky nepřístupné samoty,“ pokračoval Lambadar Babu. „Celý život prožila obklopena rodinou a přáteli. Všichni si už na její zvláštní stav dobře zvykli. Nikdo z nich by nebyl ohromen, kdyby se Giri Bala náhle rozhodla cokoli sníst! Sestra se přirozeně odchyluje do důchodu, jak se na hinduistickou vdovu sluší, ale náš malý kruh v Purulii a Biuru ví, že je to doslova ‚výjimečná‘ žena.“

Bratrova upřímnost byla zjevná. Naše malá skupinka mu vřele poděkovala a vydala se směrem k Biuru. Zastavili jsme se v pouličním obchodě pro kari a *luchis*, což přilákalo dav uličníků, kteří se shromáždili kolem, aby sledovali pana Wrighta, jak jí prsty jednoduchým hinduistickým způsobem. **46-5** Vydatná chuť k jídlu nás přiměla posilnit se na odpoledne, které, v tu chvíli neznámo, se mělo ukázat jako poměrně namáhavé.

Naše cesta nyní vedla na východ přes sluncem rozpálená rýžová pole do bengálské

části Burdwan. Po silnicích lemovaných hustou vegetací se z obrovských větví podobných deštníkům linuly písňe majnů *a bulbulů* s pruhovanými hrdly. Občas se objevil volský povoz, *rini, rini, Mandžu, Mandžu* kvičet z jeho náprava a železně okovan dřevěný kola kontrastní ostře

v mysl s ten *svištění*, *svištění* z auto pneumatiky nad ten aristokratický asfalt z ten města.

„Dicku, stůj!“ Moje náhlá žádost vyvolala u Fordu prudký protest. „Ten přetížený mangovník přímo křičí, že mě vyzývá!“

Pět z nás se vrhlo jako děti do země poseté mangem; strom laskavě opadal své plody, jakmile dozrály.

„Mnoho mang se narodí proto, aby leželo neviděno,“ parafrázoval jsem, „a promrhalo svou sladkost na kamenité zemi.“

„V Americe nic takového není, Swamiji, co?“ zasmál se Sailesh Mazumdar, jeden z mých bengálských studentů.

„Ne,“ přiznal jsem, politý mangovou šťávou a spokojený. „Jak mi tohle ovoce na Západě chybělo! Nebe pro hinduisty je bez manga nepředstavitelné!“

Já vybral nahoru A rock a sestřelený A hrdý krása skrytý na ten nejvyšší končetina.

„Dicku,“ zeptal jsem se mezi sousty ambrosie, zahřáté tropickým sluncem, „jsou v autě všechny kamery?“

„Ano, Pane; v ten zavazadla přihrádka.“

„Pokud se Giri Bala ukáže jako opravdová svatá, chci o ní psát na Západě. Hinduistická *jogínka* s tak inspirativními schopnostmi by neměla žít a zemřít v neznámu – jako většina těchto mang.“

Půl a hodina později Já byl stále procházka v ten lesní mír.

„Pane,“ poznamenal pan Wright, „měli bychom do Giri Bala dorazit před západem slunce, abychom měli dostatek světla na fotografování.“ S úsměvem dodal: „Západané jsou skeptičtí; nemůžeme očekávat, že uvěří té dámě bez jakýchkoli fotografií!“

Tento bit z moudrost byl nesporný; Já otočil můj zadní na pokušení a znovu vstoupil ten auto.

„Máš pravdu, Dicku,“ povzdechl jsem si, když jsme uháněli dál, „obětuji mangový ráj na oltáři západního realismu. Fotografie musíme mít!“

Cesta se stávala čím dál horší: vrásky od kolejí, vředy ztvrdlé hlíny, smutné neduhy stáří! Naše skupina občas sesedla z koní, aby panu Wrightovi umožnila snáze manévrovat s Fordem, který jsme my čtyři tlačili zezadu.

„Lambadar Babu mluvil pravdu,“ uznal Sailesh. „Auto nás nevez; my vezmeme auto!“

Náš vlézt, vylézání auto nuda byl oklamáný vůbec a anonym podle ten vzhled z A obec,

každý jeden A scéna z kuriózní jednoduchost.

„Naše cesta se klikatila a stáčela palmovými háji mezi starobylými, nedotčenými vesnicemi schoulenými ve stínu lesa,“ zaznamenal pan Wright do svého cestovního deníku pod datem 5. května 1936. „Velmi fascinující jsou tyto shluky doškových hliněných chatrčí, zdobených jedním z božích jmen na...“ dveře; spousta malých, nahých dětí si nevinně hraje kolem, zastavuje se, zírání nebo divoce pobíhá z tohoto velkého, černého kočáru bez býka, který se zběsile řítí jejich vesnicí. Ženy jen vykukují ze stínů, zatímco muži se líně povalují pod stromy podél cesty, zvědaví pod svou nonšalantností. Na jednom místě se všichni vesničané vesele koupali ve velké nádrži (v oděvech, převlékali se tak, že si kolem těla přehazovali suché látky a mokré shazovali).

Ženy ložisko voda na jejich domy, v obrovský mosaz sklenice.

Cesta nás vedla veselou honičkou přes hory a hřebeny; poskakovali jsme a házeli sebou, ponořovali se do malých potůčků, objížděli nedokončenou hráz, klouzali se po suchých, písčitých korytech řek a konečně, kolem 17:00, jsme byli blízko našeho cíle, Biuru. Tato malá vesnička ve vnitrozemí okresu Bankura, skrytá v ochraně hustého listí, je pro cestovatele nepřístupná během období dešťů, kdy se potoky draly jako bystré proudy a silnice jako hadi plivou bahenní jed.“

„Když jsme se s skupinou věřících vracejících se domů z modlitby v chrámu (venku na opuštěném poli) ptali na průvodce, obklíčilo nás tucet spoře oděných chlapců, kteří šplhali po bocích auta a dychtili nás dovést na Giri Bala.“

Cesta vedla k háji datlových palem, které ukrývaly skupinu hliněných chatrčí, ale než jsme k ní dorazili, Ford se na okamžik naklonil do nebezpečného úhlu, vymrštil se nahoru a spadl dolů. Úzká stezka vedla kolem stromů a nádrží, přes hřebeny, do děr a hlubokých kolejí. Auto ukotvilo v trsu keřů a pak narazilo na pahorek, takže bylo nutné nazvednout hroudy hlíny; pokračovali jsme dál, pomalu a opatrně; najednou nám cestu zastavila masa křoví uprostřed.“ vozovky, což si vyžádalo okliku po strmé římse do suché nádrže, z níž bylo třeba trochu škrábat, lepit a lopatovat. Cesta se znovu a znovu zdála neprůjezdná, ale pouť musela pokračovat; ochotní chlapci přinášeli rýče a bourali překážky (stíny Ganéši!), zatímco stovky dětí a rodičů zírali.

Brzy jsme se protloukali po dvou starověkých kolejích, ženy na nás zíraly s doširoka otevřenými očima od dveří svých chatrčí, muži se táhli vedle nás a za námi a děti pobíhaly, aby zvětšily hladinu.“ průvod. Naše auto bylo možná prvním, které projelo těmito cestami; „odbor volských povozů“ musel Budťe tady všemocní! Jakou senzaci jsme způsobili – skupina pilotovaná Američanem, která se v fučícím autě prodrala přímo do jejich osady a narušila jejich starobylé soukromí a posvátnost!

Zastavili jsme se v úzké uličce a ocitli jsme se asi třicet metrů od rodového sídla Giri Baly. Po dlouhém boji na cestě, korunovaném hrubým dokončením, jsme pocítili

vzrušení z naplnění. Přiblížili jsme se k velké dvoupatrové budově z cihel a omítky, která dominovala okolním nepáleným chatrčím; dům se právě opravoval, protože kolem něj se nacházela charakteristická tropická konstrukce z bambusu.

S horečnatým očekáváním a potlačovanou radostí jsme stáli před otevřenými dveřmi toho, kdo byl požehnán Pánovým „bezhladovým“ dotekem. Vesničané byli neustále s otevřenými očima, mladí i staří, nazí i oblečení, ženy poněkud odtažité, ale i zvědavé, muži a chlapci nám bezostyšně šli v patách, když zírali na tuto nebývalou podívanou.

Brzy se ve dveřích objevila malá postava – Giri Bala! Byla zahalena do látky z matného, zlatavého hedvábí; typicky indickým způsobem se skromně a váhavě naklonila vpřed a lehce vykukovala zpod horního záhybu své *swadeshi*. Její oči se ve stínu její pokrývky hlavy leskly jako doutnající uhlíky; byli jsme okouzleni její velmi dobrotivou a laskavou tváří. tvář realizace a porozumění, zbavená poskrvny pozemské připoutanosti.

"Pokorně ona přiblížil se a tiše souhlasil na náš štěkání A číslo z obrázky s naše fotoaparáty a fotoaparáty na film. **46-6** Trpělivě a stydlivě snášela naše fotografické techniky úpravy držení těla a světlo uspořádání. Konečně my měl zaznamenáno pro potomstvo mnoho fotografie jediné ženy na světě, o které je známo, že žila bez jídla a pití více než padesát let. (Therese Neumannová se samozřejmě postí od roku 1923.) Nejmateřštější byl výraz Giri Baly, když stála před námi, zcela zahalená ve volné splývavé látce, z jejího těla nebylo vidět nic než tvář se sklopenými očima, ruce a drobné nožičky. Tvář vzácného klidu a nevinné vyrovnanosti – široký, dětský, chvějící se ret, A ženský nos, úzký, šumivé oči, a A melancholický úsměv."

Dojem pana Wrighta z Giri Baly jsem sdílel i já; spiritualita ji halila jako její jemně zářící závoj. Pronesla přede mnou *prohlášení* v obvyklém gestu pozdravu, kterým se hospodář ujímá mnich. Její prosté kouzlo a tichý úsměv nám poskytly uvítání, které překonalo rámec medového rituálu; zapomněli jsme na naši náročnou a prašnou cestu.

Malá světice se posadila se zkříženýma nohama na verandu. Přestože nesla jizvy stárí, nebyla vyhublá; její olivově zbarvená pleť zůstala čistá a zdravého tónu.

„Matko,“ řekl jsem bengálsky, „už přes dvacet pět let jsem dychtivě myslel na tuto pouť! Slyšel jsem o tvém posvátném životě od Sthiti Lal Nundy Babu.“

Ona přikývl v potvrzení. "Ano, můj dobrý soused v Nawabganj."

„Během těch let jsem překročil oceány, ale nikdy jsem nezapomněl na svůj dávný plán jednoho dne vidět...“ ty. Vznesené drama, které tu tak nenápadně hraješ, by mělo být zvěstováno před světem, který už dávno zapomněl na vnitřní božský pokrm.“

Světice na minutu zvedla zrak a s klidným zájmem se

usmála. „Baba (ctihodný otec) ví nejlépe,“ odpověděla

pokorně.

Byl jsem rád, že se neurazila; člověk nikdy neví, jak velcí jogíni nebo jogínky zareagují na pomyšlení na publicitu. Zpravidla se jí vyhýbají a chtějí se v tichosti věnovat hlubokému bádání duše. Vnitřní schválení k nim přichází, když nastane ten správný čas ukázat svůj život.

otevřeně pro ten prospěch z hledání mysli.

„Matko,“ pokračoval jsem, „prosím, odpusť mi tedy, že tě zatěžuji mnoha otázkami. Odpovídej laskavě jen na ty, které tě potěší; pochopím i tvé mlčení.“

Rozpráhla ruce v laskavém gestu. „Ráda odpovím, pokud mi takový bezvýznamný člověk, jako jsem já, může dát uspokojivé odpovědi.“

"Ó, žádný, ne bezvýznamný!" Já protestoval upřímně. "Vy jsou A velký duše."

„Jsem pokornou služebnicí všech.“ Dodala malebně: „Ráda vařím a krmím

lidi.“ Zvláštní zábava, pomyslel jsem si, pro světce, který nejí!

"Sdělit mě, Matka, z tvůj vlastní rty-do Vy žít bez jídlo?"

„To je pravda.“ Chvíli mlčela; její další poznámka ukázala, že se s mentální aritmetickou analýzou potýkala. „Od dvanácti let a čtyř měsíců až do mých současných šedesáti osmi let – což je období více než padesáti šesti let – jsem nejedla ani nepila žádné tekutiny.“

"Jsou Vy nikdy pokoušen na jíst?"

„Kdybych cítila chuť na jídlo, musela bych jíst.“ Jednoduše, ale vznešeně vyjádřila tuto axiomatickou pravdu, kterou svět točící se kolem tří jídel denně zná až příliš dobře!

„Ale přece něco jíš!“ V mém hlase zněl protest.

„Samozřejmě!“ Usmála se s rychlým pochopením.

„Vaše výživa pochází z jemnějších energií vzduchu a slunečního světla, 46-7“ a z kosmické síly, která dobíjí vaše tělo skrze prodlouženou míchu.“

„Baba“ ví.“ Znovu ona souhlasil, jí způsob uklidňující a neemfatický.

„Matko, prosím, pověz mi o svém mládí. Je hluboce zajímavé pro celou Indii, a dokonce i pro naše bratry a sestry za mořem.“

Giri Bála dát stranou jí obvyklý rezervovat, relaxační do A konverzační nálada.

„Ať se tak stane.“ Její hlas byl tichý a pevný. „Narodila jsem se v těchto lesních oblastech. Mé dětství nebylo nic pozoruhodného, až na to, že mě ovládala nenasytná chuť k jídlu. Byla jsem zasnoubená už v raném věku.“

„Dítě,“ často mě varovala matka, „snaž se ovládat svou chamtivost. Až přijde čas,

abys žila mezi cizími lidmi v rodině svého manžela, co si o tobě budou myslet, když tvé dny nebudou trávit ničím jiným než jídlem?“

„Neštěstí, které předpověděla, se stalo. Bylo mi teprve dvanáct, když jsem se připojila k rodině svého manžela v Nawabganji. Moje tchyně mě ráno, v poledne i večer hanbila za mé obžerské návyky. Její kárání však bylo požehnáním v přestrojení; probudilo mé spící duchovní sklony. Jednoho rána byl její výsměch nemilosrdný.“

„Brzy ti dokážu,‘ řekl jsem, bodnut až k smrti, že se už nikdy v životě jídla nedotknu.““

„Moje tchyně se posměšně zasmála. ‚Takže!‘ řekla, ‚jak můžeš žít bez jídla, když nemůžeš žít bez přejídání?‘“

„Na tuto poznámku se nedalo odpovědět! Přesto železné odhodlání zpevnilo mého ducha. Na odlehlém místě jsem hledal svého Nebeského Otce.“

„Pane,‘ modlil jsem se bez ustání, ‚prosím, pošli mi gurua, někoho, kdo mě naučí žít podle Tvého světla, a ne podle jídla.““

„Zaplavila mě božská extáze. Vedena blaženým kouzlem jsem se vydala k *ghátu* Nawabganj na Ganze. Cestou jsem potkala kněze z rodiny mého manžela.“

„‘Ctihodný Pane,‘ Já řekl důvěřivě, ‘laskavě sdělit mě jak na žít bez jíst.““

„Zíral na mě bez odpovědi. Nakonec promluvil utěšujícím tónem. ‚Dítě,‘ řekl, ‚přijď dnes večer do chrámu; provedu pro tebe speciální *védský obřad*.““

Tato neurčitá odpověď nebyla to, co jsem hledal; pokračoval jsem směrem k *ghátu*. Ranní slunce pronikalo vodami; očistil jsem se v Ganze, jako bych se zúčastnil posvátného zasvěcení. Když jsem opustil břeh řeky, oblékl se do mokrého oděvu, v jasné denní záři se přede mnou zhmotnil můj mistr!

„Drahé maličké,‘ řekl hlasem plným láskyplného soucitu, ‚jsem guru, kterého sem poslal Bůh, abych splnil tvou naléhavou modlitbu. Její velmi neobvyklá povaha ho hluboce dojala! Od dnešního dne budeš žít z astrálního světla, tvé tělesné atomy budou napájeny nekonečným proudem.““

Giri Bala zmlkl. Vzal jsem si tužku a blok pana Wrighta a pro jeho informaci jsem přeložil do angličtiny několik věcí.

Světice pokračovala ve vyprávění sotva slyšitelným tichým hlasem. „Ghát *byl* opuštěný, ale můj guru kolem nás vrhal auru ochranného světla, aby nás později nerušili žádní zatoulaní koupající se.“ Zasvětil mě do... technika *kria*, která osvobozuje tělo od závislosti na hrubé potravě smrtelníků. Technika zahrnuje použití určité *mantry* **46-8** a dechové cvičení obtížnější, než by zvládl průměrný člověk. Není

v něm použita žádná medicína ani magie; nic nad rámec *kria* .“

V ten způsob z ten americký noviny zpravodaj, SZO měl nevědomky učil mě jeho

Během procedury jsem se Giri Baly ptal na mnoho záležitostí, o kterých jsem si myslel, že by mohly zajímat svět. Postupně mi poskytla následující informace:

„Nikdy jsem neměla děti; před mnoha lety jsem ovdověla. Spím jen velmi málo, protože spánek a bdění jsou pro mě totéž. V noci medituji a ve dne se věnuji domácím povinnostem. Lehce cítím změnu klimatu z ročního období na roční období. Nikdy jsem nebyla nemocná ani netrpěla žádnou nemocí. Při náhodném zranění cítím jen mírnou bolest. Nemám žádné tělesné výměšky. Dokážu ovládat své srdce a dýchání. Často vidím svého guru a další velké duše ve vidění.“

„Matko,“ zeptal jsem se, „proč nenaučíš ostatní, jak žít bez jídla?“ Mé

ambiciózní naděje pro miliony hladovějících lidí na světě byly v zárodku umlčeny.

„Ne.“ Zavrtěla hlavou. „Můj guru mi přísně přikázal, abych toto tajemství neprozradila. Není jeho přáním zasahovat do Božího dramatu stvoření. Farmáři by mi nepoděkovali, kdybych naučila mnoho lidí žít bez jídla! Lahodné ovoce by leželo bezcenně na zemi. Zdá se, že bída, hlad a nemoci jsou bičem naší karmy, která nás nakonec vede k hledání pravého smyslu života.“

"Matka," Já řekl pomalu, "co je ten použití z tvůj mít byl vybrán ven na žít bez jíst?"

„Aby dokázala, že člověk je Duch.“ Její tvář se rozzářila moudrostí. „Aby ukázala, že božským pokrokem se může postupně naučit žít z Věčného Světla, a ne z jídla.“

Světice se ponořila do hlubokého meditativního stavu. Její pohled byl upřen dovnitř; laskavá hloubka jejích očí se stala bezvýraznou. Vydala si úzký povzdech, předešla k extatickému bezdechovému transu. Na čas uprchla do říše bez otázek, do nebe vnitřní radosti.

Padla tropická tma. Světlo malé petrolejové lampy se trhaně mihotalo nad tvářemi desítek vesničanů, kteří tiše dřepěli ve stínu. Mihatající se světlušky a vzdálené olejové lucerny chatrčí tkávaly do sametové noci jasné a tajemné vzory. Byla to bolestná hodina loučení; před naší malou skupinou ležela pomalá, únavná cesta.

„Giri“ Bála," Já řekl jako ten svatý otevřeno jí oči, "Prosím dát mě A památka pás z jeden z tvůj

“. sárí

Brzy se vrátila s kusem benáresského hedvábí, natáhla ho v ruce a náhle se poklonila na zem.

"Matka," Já řekl s úctou, "spíše nechat mě dotek tvůj vlastní blahoslavený nohy!"

.....
46-1 : V severní Bengálsko.

46-2 : H. H. Pane Bijay Čand Mahtab, teď mrtvý. Jeho rodina nepochybně vlastní nějaký záznam z ten Maharádžův
tři vyšetřování Giri Baly.

46-3 : Žena jogín.

46-4 : "Odstraňovač z Překážky," ten Bůh z dobrý štěstí.

46-5 : Šrí Juktéšvar použitý na říci: "Ten Pán má daný nás ten ovoce z ten dobrý Země. My jako na vidět náš jídlo, na vůně „...ochutnat to - hinduista se toho rád také dotýká!“ Člověku nevadí to ani *slyšet* , pokud u jídla nikdo jiný není!

46-6 : Pan. Wright také vzal pohybující se obrázky z Šrí Juktéšvar během jeho poslední Zima Slunovrat Festival v

Serampore. 46-7: „To, co jíme, je záření; naše jídlo je tolik kvant energie,“ řekl Dr. George W. Crile z Clevelandu shromáždění z lékařský muži na květen 17, 1933 v Memphis. "Tento nanejvyš důležité záření, který vydání elektrický proudy

neboť elektrický obvod těla, nervová soustava, je potravě dodávána slunečními paprsky. Atomy, říká Dr. Crile, jsou sluneční soustavy. Atomy jsou ten vozidla že jsou naplněný s sluneční záře jako tak mnoho stočený pružiny. Tyto nespočet atomů energie se přijímá jako potrava. Jakmile se tyto napjaté nosiče, atomy, dostanou do lidského těla, vybíjejí se v protoplazmě těla, ten záře vybavení nový chemikálie energie, nový elektrický proudy. 'Vaše tělo je vyrobeno
“ .nahoru z takový atomy,“ řekl Dr. Crile. „Jsou to vaše svaly, mozek a smyslové orgány, jako jsou oči a uši

Jednoho dne vědci vůle objevit jak muž může žít přímo na sluneční energie. "Chlorofyl je ten pouze látka známý v přírodě že nějak vlastní ten moc na akt jako A sluneční světlo past," Vilém L. Laurence píše v ten *Nový York Times* . „Zachycuje“ energii slunečního světla a ukládá ji v rostlině. Bez ní by nemohl existovat žádný život. Energii, kterou potřebujeme k životu, získáváme ze sluneční energie uložené v rostlinné potravě, kterou jíme, nebo v těle zvířat, která
“ .rostliny jedí

Ten/Ta/To energie my získat z uhlí nebo olej je sluneční energie uvězněn podle ten chlorofyl v rostlina život miliony z roky
“ .před. My žijí ze slunce prostřednictvím chlorofylu

Silný vibrační zpívat. Ten/Ta/To doslovný překlad z Sanskrt *mantra* je "nástroj z myšlení," znamenající ten :46-8 ideální, neslyšitelný zvuky který zastupovat jeden aspekt z stvoření; když vokalizováno jako slabiky, A *mantra* představuje A univerzální terminologie. Nekonečná síla zvuku pochází z AUM, „Slova“ nebo tvůrčího hučení
.Kosmického Motoru

KAPITOLA: 47

Já Návrat Na Ten/Ta/To Západ

„V Indii a Americe jsem věnoval mnoho lekcí jógy, ale musím přiznat, že jako hinduista jsem neobvykle šťastný, že mohu vést kurz pro studenty angličtiny.“

Členové mé londýnské třídy se uznáním smáli; žádné politické nepokoje nikdy nenarušily náš jógový klid.

Indie byla nyní posvátnou vzpomínkou. Je září 1936; jsem v Anglii, abych splnil slib,

daný před šestnácti měsíci, a to opět přednášet v Londýně.

I Anglie je vnímavá k nadčasovému poselství jógy. Reportéři a kameramani z filmových týdeníků se hemžili v mém pokoji v Grosvenor House. Britská národní rada světa

Společenstvo víry zorganizovalo 29. září setkání v kongregačním kostele ve Whitefieldu, kde jsem promluvil k publiku na závažné téma „Jak může víra ve společenství zachránit civilizaci“. Přednášky v osm hodin v Caxton Hall přilákaly takové davy, že dva večery čekal v auditoriu Windsor House na mou druhou přednášku v půl desáté přeplněný sál. Lekce jógy se v následujících týdnech natolik rozrostly, že pan Wright byl nucen zařídit přesun do jiného sálu.

Anglická houževnatost se obdivuhodně projevuje v duchovním vztahu. Londýnští studenti jógy se po mém odchodu loajálně zorganizovali do centra seberealizačního společenství a během krutých válečných let pořádali svá meditační setkání každý týden.

Nezapomenutelné týdny v Anglii; dny strávené prohlídkou památek v Londýně a poté po krásné krajině. Pan Wright a já jsme si zavolali věrného Forda, aby navštívil rodiště a hrobky velkých básníků a hrdinů britské historie.

Naše malá skupina vyplula koncem října ze Southamptonu do Ameriky na lodi *Bremen*. Majestátní Socha Svobody v newyorském přístavu vyvolala radostné dojemné doušky nejen v krku slečny Bletchové a pana Wrighta, ale i v mém vlastním.

Ford, trochu otlučený od bojů se starou půdou, byl stále silný; nyní s lehkostí podnikal transkontinentální cestu do Kalifornie. Koncem roku 1936, hle! Mount Washington.

Koncoroční svátky se každoročně slaví v centru v Los Angeles osmihodinovou skupinovou meditací 24. prosince (Duchovní Vánoce), po které následující den následuje banket (Společenské Vánoce). Slavnosti letos umocnila přítomnost drahých přátel a studentů ze vzdálených měst, kteří přijeli přivítat domů tři světoběžníky.

Štědrý den zahrnoval lahůdky přivezené z patnácti tisíc mil pro tuto radostnou příležitost: houby *gucchi* z Kašmíru, konzervovanou *rasagullu* a mangovou dužinu, sušenky *papar* a olej indického květu *keory*, kterým jsme ochucovali zmrzlinu. Večer jsme se sešli kolem obrovského třpytivého vánočního stromku, v blízkém krbu praskala polena aromatického cypřiše.

Čas na dárky! Dárky z odlehklých koutů světa – Palestiny, Egypta, Indie, Anglie, Francie, Itálie. Jak pracně pan Wright počítal kmeny na každém cizím křižovatce, aby žádná zlodějská ruka neobdržela poklady určené pro milované v Americe! Plakety posvátného olivovníku ze Svaté země, jemné krajky a výšivky z Belgie a Holandska, perské koberce, jemně tkané kašmírské šály, věčně voňavé santalové podnosy z Mysore, kameny Šivy „býčí oko“ z centrálních provincií, staré indické mince dávno minulých dynastií, vázy a poháry zdobené drahokamy, miniatury, tapiserie, chrámové vonné tyčinky a parfémy, bavlněné tisky *swadeshi*, lakované výrobky, mysorské řezby ze slonoviny, perské pantofle s dlouhou, kuriózní

iluminované staré rukopisy, samety, brokáty, čepice Gándhího, keramika, dlaždice,
mosazné výrobky, modlitební koberečky – kořist... tři kontinenty!

Jeden podle jeden Já distribuované ten vesele zabalený balíčky z ten obrovský hromada
pod ten strom.

„Sestro Gyanamata!“ Podal jsem dlouhou krabici svaté americké dámě s příjemnou tváří a hlubokým poznáním, která během mé nepřítomnosti spravovala Mt. Washington. Z papírových kapesníků vytáhla *sári* ze zlatého benárského hedvábí.

"Poděkovat Vy, Pane; to přináší ten soutěž krásy z Indie před můj oči."

„Pane Dickinsone!“ Další balíček obsahoval dárek, který jsem koupil na kalkatském bazaru. „Panu Dickinsonovi se to bude líbit,“ pomyslel jsem si tehdy. Pan Dickinson, můj drahý žák, se účastnil všech vánočních slavností od založení hory Mount Washington v roce 1925. Na této jedenácté výroční oslavě stál přede mnou a rozvazoval stuhý svého malého hranatého balíčku.

„Stříbrný pohár!“ Zápasil s emocemi a zíral na dárek, vysoký pohár. Posadil se o kus dál, zjevně omámený. Láskyplně jsem se na něj usmál, než jsem se znovu ujal své role Santa Clause.

Večer plný ejakulace byl zakončen modlitbou k Dárci všech darů a poté společným zpěvem vánočních koled.

Pan. Dickinson a Já byly chatování spolu někdy později.

„Pane,“ řekl, „dovolte mi prosím, abych vám nyní poděkoval za stříbrný pohár. Na Štědrý večer jsem nenašel žádná slova.“

„Já přinesl ten dárek zejména pro Vy."

„Čtyřicet tři let jsem čekal na ten stříbrný pohár! Je to dlouhý příběh, který jsem si v sobě schovával.“ Pan Dickinson se na mě stydlivě podíval. „Začátek byl dramatický: topil jsem se. Můj starší bratr mě hravě strčil do patnáctimetrového bazénu v malém městečku v Nebrasce. Tehdy mi bylo teprve pět let. Když jsem se chystal podruhé potopit pod vodu, objevilo se oslnivé mnohobarevné světlo, které zaplnilo celý prostor. Uprostřed byla postava muže s klidnými očima a uklidňujícím úsměvem. Mé tělo se potápělo potřetí, když jeden z bratrových společníků ohnul vysokou štíhlou vrbu do tak hluboké díry, že jsem ji mohl uchopit svými zoufalými prsty. Chlapci mě vytáhli na břeh a úspěšně mi poskytli první pomoc .“

„O dvanáct let později, jako sedmnáctiletý mladík, jsem s matkou navštívil Chicago. Byl rok 1893; zasedal velký Světový parlament náboženství. Šli jsme s matkou po hlavní ulici, když jsem znovu spatřil mocný záblesk světla. Pár kroků ode mě se pomalu procházel..." tentýž muž, kterého jsem před lety viděl ve vidění. Přiblížil se k velkému auditoriu a zmizel uvnitř dveří.



Pan. E. E. Dickinson z Los Angeles; on hledaný A stříbro pohár



Šrí Juktéšvar a já sám v Kalkata, 1935. On je nesoucí ten dárek deštník -třtina



Skupina studentů a učitelů z Ranči pózuje s ctihodným maharadžou z Kasimbazaru (uprostřed, v bílém). V roce 1918 daroval svůj palác Kasimbazar a dvacet pět akrů pozemku v Ranči jako trvalé místo pro mou školu jógy pro chlapce.

"'Matka,' Já plakal, 'že byl ten muž SZO objevil se na ten čas Já byl utonutí!'"

„Ona a já jsme spěchali do budovy; muž seděl na přednáškovém pódiu. Brzy jsme se dozvěděli, že je to Svámí Vivékánanda z Indie.“ **47-1** Poté, co pronesl dojemný proslov, jsem se s ním setkal. Usmál se na mě mile, jako bychom byli staří přátelé. Byl jsem tak mladý, že jsem nevěděl, jak vyjádřit své city, ale v hloubi duše jsem doufal, že mi nabídne, že bude mým učitelem. Četl mé myšlenky.

„Ne, synu můj, nejsem tvůj guru.' Vivékánanda se svýma krásnýma, pronikavýma očima zadíval hluboko do mého. ‚Tvůj učitel přijde později. Dá ti stříbrný pohár.' Po krátké pauze s úsměvem dodal: ‚Vyleje na tebe více požehnání, než jsi nyní schopen pojmout.'“

„Za pár dní jsem opustil Chicago,“ pokračoval pan Dickinson, „a už jsem velkého Vivékánandu nikdy neviděl. Ale každé slovo, které pronesl, se nesmazatelně vepsalo do mého nejhlubšího vědomí. Roky plynuly; žádný učitel se neobjevil. Jedné noci v roce 1925 jsem se hluboce modlil, aby mi Pán poslal mého gurua. O několik hodin později mě ze spánku probudily jemné melodie. Před mým zrakem se objevila skupina nebeských bytostí s flétnami a dalšími nástroji. Poté, co andělé naplnili vzduch nádhernou hudbou, pomalu zmizeli.“

„Následující večer jsem se poprvé zúčastnil jedné z vašich přednášek tady v Los Angeles a tehdy jsem věděl, že má modlitba byla vyslyšena.“

My usmál se na každý ostatní v umlčet.

„Už jedenáct let jsem vaším žákem *Krija jógy*,“ pokračoval pan Dickinson. „Někdy

jsem přemýšlel o tom stříbrném poháru; téměř jsem se přesvědčil, že Vivékánandova slova jsou jen metaforická. Ale na Štědrý večer, když jste mi podával čtvercovou krabici u stromečku,“ Já viděl, pro ten třetí čas v můj život, ten stejný oslnivý blikat z světlo. V další minuta Já byl

hledím na dar mého gurua, který mi Vivékánanda předpověděl před čtyřiceti třemi lety – stříbrný pohár!“

.....
„Ten/Ta/To hlavní žák z ten Kristovi zvládnout Šrí Rámakrišna :47-1

KAPITOLA: 48

Na Encinitas V Kalifornie

„Překvapení, pane! Během vaší nepřítomnosti v zahraničí jsme nechali postavit tuto poustevnu v Encinitas; je to ‚dar na uvítanou doma‘!“ Sestra Gyanamata mě s úsměvem vedla branou a po cestě ve stínu stromů.

Viděl jsem budovu vyčnívající jako velký bílý zaoceánský parník k modré slané vodě. Nejprve beze slov, pak s „Óóó!“ a „Ááá!“, nakonec s lidskou nedostatečnou slovní zásobou radosti a vděčnosti jsem prozkoumal ášram – šestnáct neobvykle velkých místností, každá okouzlejícím způsobem zařízená.

Majestátní centrální sál s obrovskými okny sahajícími až ke stropu shlíží na sjednocený oltář trávy, oceánu a nebe – symfonii ve smaragdu, opálu a safíru. Plášť nad obrovským krbem v sále nese zarámovanou podobiznu Láhirího Mahásaje, jak se usmívá a žehná tomuto dalekému tichomořskému nebi.

Přímo pod halou, vybudované v samém útesu, se nacházejí dvě osamělé meditační jeskyně, které čelí nekonečnu nebe a moře. Verandy, sluncem zalitá zákoutí, rozlehlé sady, eukalyptový háj, dlážděné cesty vedoucí přes růže a lilie k tichým altánům, dlouhé schodiště končící na odlehlé pláži a k rozlehlým vodám! Byl sen někdy konkrétnější?

„Kéž sem přijdou dobré, hrdinské a štědré duše svatých,“ píše se v „Modlitbě za příbytek“ ze *Zend-Avesty*, připevněné na jedné z dveří poustevny, „a kéž s námi jdou ruku v ruce a dávají léčivé ctnosti svých požehnaných darů tak rozšířených jako země, tak dalekosáhlých jako řeky, tak vysoko sahajících jako slunce, k podpoře lepších lidí, k rozmnožení hojnosti a slávy.“

„Kéž poslušnost v tomto domě zvítězí nad neposlušností; kéž zde mír zvítězí nad

svárem; štědré štědrost nad chamtivostí, pravdomluvnost nad lstí, úcta nad opovržením. Aby naše mysli byly potěšeny a naše duše povzneseny, kéž jsou i naše těla oslavena; a ó Božské Světlo, kéž Tě spatříme a kéž se k Tobě přiblížíme, obklopíme Tě a dosáhneme Tvého.“

celý společnost!"



Encinitas, Kalifornie, s výhledem na Pacifik. Hlavní budova a část areálu Společenstva seberealizace

Tento ášram Společenstva seberealizace byl umožněn díky štědrosti několika amerických žáků, amerických obchodníků s nekonečnými povinnostmi, kteří si přesto denně nacházejí čas na svou *Krija jógu*. Během mého pobytu v Indii a Evropě se ke mně nedoneslo ani slovo o stavbě poustevny. Úžas, potěšení!

Během mých dřívějších let v Americe jsem pročesával pobřeží Kalifornie a hledal malé místo pro přímořský ášram; kdykoli jsem našel vhodné místo, vždy se objevila nějaká překážka, která mi v tom bránila. Nyní se dívám na rozlehlé akry Encinitas, **48-1** Pokorně jsem sledoval bez námahy naplnění dávného proroctví Šrí Juktéšvara: „poustevna u oceánu“.

O několik měsíců později, o Velikonocích roku 1937, jsem na hladkých trávnicích v Encinitas dirigoval první z mnoho bohoslužeb při východu slunce. Stejně jako mudrci za starých časů, i několik stovek studentů s úctou hledělo na každodenní zázrak, raný rituál slunečního ohně na východní obloze. Na západě se táhl nevyčerpatelný Pacifik, dunivý svou slavnostní chválu; v dálce malá bílá plachetnice a osamělý let racka. „Kriste, ty jsi vzkříšen!“ Ne sám s jarním sluncem, ale ve věčném úsvitu Ducha!

Mnoho šťastných měsíců uběhlo; v klidu dokonalé krásy jsem mohl v poustevně dokončit dlouho plánované dílo *Kosmické zpěvy*. Na anglická slova a západní notaci jsem zkomponoval asi čtyřicet písní, některé originální, jiné mé adaptace starověkých melodií. Patřily mezi ně Šankarův zpěv „Žádné zrození, žádná smrt“; dvě oblíbené písně Šrí Juktéšvara: „Probud' se, ale probud' se, ó můj svatý!“ a „Touha, můj velký nepříteli“; starobylá sanskrtská „Hymnus na Brahmu“; staré bengálské písně „Jaký blesk!“ a „Slyšeli tvé jméno“; Thákurova „Kdo je v mém chrámu?“; a řada mých skladeb: „Budu navždy tvůj“, „V zemi za mými sny“, „Vyjdi z tichého nebe“, „Naslouchej volání mé duše“, „V chrámu ticha“ a „Ty jsi můj život“.

Pro A předmluva na ten zpěvník Já vyprávěný můj první vynikající zažit s ten vnímavost
z

Západní obyvatelé do malebně zbožné nálady Východu. Důvodem byla veřejná přednáška; čas 18. dubna 1926; místo Carnegie Hall v New Yorku.

„Pane Hunsickere,“ svěřil jsem se jednomu americkému studentovi, „plánuji požádat publikum, aby zazpívalo starobylý hinduistický chorál ,Ó Bože krásný!‘“

„Pane,“ protestoval pan Hunsicker, „tyto orientální písně jsou americkému chápání cizí. Jaká škoda, kdyby přednášku pokazil komentář o přezrálých rajčatech!“

S úsměvem jsem nesouhlasil. „Hudba je univerzální jazyk. Američané v tomto vznešeném zpěvu jistě pocítí aspiraci duše.“ **48-2**

Během přednášky seděl pan Hunsicker za mnou na pódiu, pravděpodobně se obával o mou bezpečnost. Jeho pochybnosti byly neopodstatněné; nejenže chyběla nežádoucí zelenina, ale po dobu jedné hodiny a dvaceti pěti minut zněly nepřetržitě melodie „Ó Bože, krásný!“. z tři tisíc hrdla. Blase žádný delší, milý Nový Yorkští; tvůj srdce se vznesla v prosté chvalozpěvu radosti! Toho večera došlo k božským uzdravením mezi oddanými zpívajícími s láskou požehnané jméno Pána.

Odlehlý život literárního zpěváka nebyl mou rolí dlouho. Brzy jsem každé dva týdny dělil práci mezi Los Angeles a Encinitas. Nedělní bohoslužby, kurzy, přednášky v klubech a na vysokých školách, rozhovory se studenty, neustálý proud korespondence, články pro *East-West*, řízení aktivit v Indii a četných malých centrech v amerických městech. Hodně času jsem také věnoval uspořádání *Krija* a dalších učení seberealizačního společenství do série studií pro vzdálené hledače jógy, jejichž horlivost neznala žádná prostorová omezení.

Radostný věnování z A Seberealizace Kostel z Vše Náboženství vzal místo v 1938 na Washington,

DC Majestátní kostel, zasazený uprostřed upraveného pozemku, stojí v části města, která se příhodně nazývá „Výšiny přátelství“. Vedoucím ve Washingtonu je Svámí Premananda, vzdělávaný na škole v Ranči a na Kalkatské univerzitě. V roce 1928 jsem ho povolal, aby se ujal vedení Washingtonského centra pro seberealizaci.

„Premanando,“ řekl jsem mu během návštěvy jeho nového chrámu, „toto východní sídlo je kamenným památníkem tvé neúnavné oddanosti. Zde v hlavním městě jsi nesl světlo ideálů Láhirího Mahásaji.“

Premananda mě doprovázel z Washingtonu na krátkou návštěvu centra Self-Realization Fellowship v Bostonu. Jaká radost znovu vidět skupinu *Kriya Yoga*, která zůstala neochvějná od roku 1920! Vedoucí bostonského sboru, Dr. MW Lewis, ubytoval mě i mého společníka v moderním, umělecky zařízeném apartmá.

„Pane,“ řekl mi s úsměvem doktor Lewis, „během vašich prvních let v Americe jste v tomto městě bydlel v jediném pokoji bez koupelny. Chtěl jsem, abyste věděl, že

Boston má i několik luxusních apartmánů!“

Stíny blížícího se masakru se nad světem prodlužovaly; bystré ucho už mohlo zaslechnout děsivé bubny války. Během rozhovorů s tisíci lidí v Kalifornii a prostřednictvím celosvětové korespondence jsem zjistil, že muži a ženy hluboce zkoumají svá srdce; tragická vnější nejistota zdůraznila potřebu Věčného kotvení.

„Opravdu jsme se naučili hodnotu meditace,“ napsal mi v roce 1941 vedoucí londýnského centra pro seberealizaci, „a víme, že nic nemůže narušit náš vnitřní klid. V posledních několika týdnech jsme během setkání slyšeli varování před nálety a poslouchali výbuchy...“ zpožděný účinek bomby, ale naši studenti stále shromáždili a důkladně užívejte si náš krásná obsluha.“

Další dopis mi dorazil z válkou zničené Anglie těsně předtím, než Amerika vstoupila do konfliktu. Dr. L. Cranmer Byng, známý redaktor *série Moudrost Východu*, napsal vznešenými a patetickými slovy:

„Když jsem četl knihu *Východ-Západ*, uvědomil jsem si, jak daleko od sebe se zdáme být, zjevně žijící ve dvou...“ různé světy. Krása, řád, klid a mír ke mně přicházejí z Los Angeles, vplouvajíc do přístavu jako loď naložená požehnáním a útechou Svátého grálu do obléhaného města.

„Jako ve snu vidím váš palmový háj a chrám v Encinitas s jeho rozlohami oceánu a výhledy na hory, a především jeho společenství duchovně smýšlejících mužů a žen, společenství sjednocené v jednotě, pohlcené tvůrčí prací a naplněné kontemplací. Je to svět mé vlastní vize, na jehož tvorbě jsem doufal, že se budu podílet svou malou rolí, a nyní...“

„Možná se v těle nikdy nedostanu k tvým zlatým břehům ani se nebudu klanět ve tvém chrámu. Ale je to něco víc, mít vidění a vědět, že uprostřed války stále panuje mír ve tvých přístavech a mezi tvými kopci. Pozdrav celému Společenstvu od obyčejného vojáka, napsaný na strážní věži čekající na úsvit.“

Válečná léta přinesla duchovní probuzení mezi muže, jejichž zábava nikdy předtím nezahrnovala studium Nového zákona. Jeden sladký destilát z hořkých bylin války! Aby se uspokojila rostoucí potřeba, byl postaven a odhalen inspirativní malý Kostel seberealizace všech náboženství. v 1942 na Hollywood. Ten/Ta/To místo tváře Olivový Kopec a ten vzdálený Los Planetárium v Angeles. Kostel, vyzdobený v modré, bílé a zlaté barvě, se zrcadlí mezi vodními hyacinty ve velkém jezírku. Zahrady jsou zářivé květinami, několika vyplašenými kamennými jeleny a vitráží. pergola a malebná studna přání. Spolu s drobnými a kaleidoskopickými přáními lidstva se objevila i nejedno čisté touha po jediném pokladu Ducha! Univerzální laskavost prýští z malých výklenků se sochami Láhirího Mahásaji a Šrí Juktéšvara, dále z Krišny, Buddhy, Konfucia, svátého Františka a krásné perleťové reprodukce Krista při Poslední večeři.

Další Církev seberealizace všech náboženství byla založena v roce 1943 v San

Diegu. Je to tichý chrám na kopci, který stojí ve svažitém údolí porostlém eukalypty s výhledem na třpytivý záliv San Diega.

Jednoho večera jsem seděl v tomto klidném útočišti a vyléval si své srdce v písni. Pod prsty jsem měl sladké varhany kostela a na rtech toužebný nářek starobylého bengálského...

oddaný SZO měl vyhledávat pro věčný útěcha:

V tento svět, Matka, žádný může láska mě;
V tomto světě neznají božskou lásku. Kde je
čistá milující láska?
Kde je opravdová láska k Tobě?
Tam mé srdce touží být.

Můj společník v kapli, Dr. Lloyd Kennell, vedoucí centra v San Diegu, se při slovech
písni lehce usmíval.

„Řekni mi upřímně, Paramhansadži, stálo to za to?“ Díval se na mě s upřímnou a
vážnou tváří. Rozuměl jsem jeho lakonické otázce: „Byl jsi v Americe šťastný? A co
ty zklamání, zármutky, vedoucí z řad center, kteří neuměli vést, studenti, kteří se
nedali učit?“

„Blahoslavený muž, kterého Hospodin zkouší, doktore! Občas si vzpomněl, aby na
mě vložil břemeno!“ Pomyslel jsem tehdy na všechny věrné, na lásku a oddanost a
porozumění, které leželo v srdci Ameriky. S pomalým důrazem jsem pokračoval: „Ale
moje odpověď zní: Ano, tisíckrát ano! Stálo to za to; bylo to neustálou inspirací, více
než kdy jsem snil, vidět Západ a Východ sblížené v jediném trvalém poutu,
duchovním!“

V duchu jsem dodal modlitbu: „Kéž Babaji a Sri Yuktéswarji cítí, že jsem vykonal
svou část a nezklamal velkou naději, s níž mě vyslali.“

Já otočil znovu na ten orgán; tento čas můj píseň byl zabarvený s A bojové chrabrost:

Mlým Času kazí mnoho životů měsíce
a hvězd A mnoho zářivě usmívajících
se jiter - Ale má duše stále
pochoduje dál!

Tma, smrt a neúspěchy soupeřily;
zuřivě se snažily zablokovat mi
cestu;
Můj boj se žárlivou přírodou je silný
- ale má duše stále pochoduje dál!

Novoroční týden roku 1945 mě zastihl u práce v mé pracovně v Encinitas, kde jsem revidoval rukopis této knihy.

„Paramhansadži, prosím, pojd' ven.“ Dr. Lewis, který mě přijel navštívit z Bostonu, se na mě prosebně usmál z okna. Brzy jsme se procházeli na slunci. Můj společník ukázal na nové věže, které se stavěly na okraji pozemku Společenstva sousedícího s pobřežní dálnicí.

„Pane, od mé poslední návštěvy zde vidím mnoho zlepšení.“ Dr. Lewis přijíždí dvakrát ročně z Bostonu do Encinitas.

„Ano, doktore, projekt, o kterém jsem dlouho uvažoval, začíná nabývat určité podoby. V tomto krásném prostředí jsem založil miniaturní světovou kolonii. Bratrství je ideál, který lze lépe pochopit příkladem než pravidlem! Malá harmonická skupina zde může inspirovat další ideální komunity po celé zemi.“

"A nádherný nápad, Pane! Ten/Ta/To kolonie vůle jistě být A úspěch -li každý upřímně dělá jeho část!"

„Svět' je široký pojem, ale člověk musí rozšiřovat svou oddanost a vnímat se jako občan světa,“ pokračoval jsem. „Člověk, který skutečně cítí: ‚Svět je moje vlast; je to moje Amerika, moje Indie, moje Filipíny, moje Anglie, moje Afrika,‘ nikdy nebude postrádat prostor pro užitečný a šťastný život. Jeho přirozená místní hrdość pozná neomezený rozvoj; bude ve spojení s tvořivými univerzálními proudy.“

S doktorem Lewisem jsme se zastavili nad lotosovým jezírkem poblíž poustevny. Pod námi se rozkládal nekonečný Pacifik.

„Tytéž vody se lámou stejnou měrou o pobřeží Západu i Východu, v Kalifornii a Číně.“ Můj společník hodil malý kamínek do prvního z oceánských sedmdesáti milionů čtverečních mil. „Encinitas je symbolickým místem pro světovou kolonii.“

„To je pravda, doktore. Uspořádáme zde mnoho konferencí a náboženských kongresů a pozveme delegáty ze všech zemí. V našich sálech budou viset vlajky národů. Na pozemku budou postaveny drobné chrámy zasvěcené hlavním světovým náboženstvím.“

„Jakmile to bude možné,“ pokračoval jsem, „plánuji zde otevřít jógový institut. Požehnaná role *Krija jógy* na Západě teprve začala. Kéž všichni lidé poznají, že existuje jasná, vědecká technika seberealizace pro překonání veškeré lidské bídy!“



Řečníci na mezirasovém setkání v San Franciscu v roce 1945 během svolání mírové konference. (Zleva doprava) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, já, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Církev seberealizace všech náboženství ve Washingtonu, D.C., jejíž vůdce, Swami Premananda, je zde vyfocený se mnou.



Můj ctihodný otec, sedící v ten klidný lotus držení těla, Kalkata, 1936

Dlouho do noci se mnou můj drahý přítel – první *Krija jogín* v Americe – diskutoval o potřebě světových kolonií založených na duchovním základě. Neduhy připisované antropomorfní abstrakci zvané „společnost“ lze realističtěji připsat každému člověku. Utopie musí vyklíčit v soukromém nitru, než může rozkvést v občanské ctnosti. Člověk je duše, nikoli instituce; pouze jeho vnitřní reformy mohou dodat trvalost těm vnějším. Důrazem na duchovní hodnoty a seberealizaci je kolonie, která je příkladem světového bratrství, zmocněna vysílat inspirativní vibrace daleko za hranice svého působení.

15. srpna 1945, konec druhé světové války! Konec světa; úsvit záhadného atomového věku! Obyvatelé poustevny se shromáždili v hlavní síni k modlitbě díkůvzdání. „Nebeský Otče, kéž se to už nikdy nestane! Tvé děti od nynějška jdou jako bratři!“

Pryč bylo napětí válečných let; naše duše vrněly ve slunci míru. Šťastně jsem se díval na každého ze svých amerických druhů.

"Pán," Já myšlení vděčně, "Ty spěch daný tento mnich A velký rodina!"

.....

A malý město na Pobřeží Dálnice 101, Encinitas je 100 míle jižní z Los Angeles, a 25 míle severní z San Diego. :48-1

:48-2: Zde překládám slova písně Gurua Nánaka

Ó Bůh krásný! Ó Bůh Krásná! V

,lese jsi zelená

V hoře, jsi vysoko, v ten řeka,

Ty umění Neklidný, v oceánu, jsi

!hrob

Na ten ochotný/á, Ty umění služba,

,milujícím, ty jsi láska

,Na ten smutný, Ty umění sympatie

!Na ten jogín, Ty umění blaho

Ó Bůh krásný! Ó Bůh Krásná! K

!tvým nohám se klaním

:Dodatek: od

Kyberprostorový ášram pro Krija jógu, Božskou jógu, Božskou lásku a realizaci Boha

Tato „Autobiografie jogína“ byla vytvořena z Původní texty z roku 1946 - první vydání. Autorská práva k prvnímu vydání z roku 1946 v USA vypršela a tato velmi inspirativní kniha je nyní volně dostupná po celém světě

Byla vytvořena e-kniha ve formátu PDF pomocí aplikace Acrobat 7.0 Professional a je vám prezentován kyberprostorovým [ášramem](#) - Úplné učení o lásce včetně ten detailní zahájení na ten svatý Věda o Krija józe je k dispozici zdarma online na [www. kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com). Kyberprostorový ášram byl založen v roce 1997 s jediným cílem přinést celému světu původní učení lásky, včetně úplného a podrobného zasvěcení do svaté vědy .Krija jógy

Kéž tě láska a blaženost mého otce povznese a očistí tvou mysl, myšlenky a srdce, aby ti usnadnily cestu k lásce. domov. Láska je ten klíč na Bůh - Láska je Všechno, co ti Bůh nabízí - abys lásku přijal, musíš ji dávat - nic než lásku

Přehled některých klíčových částí kyberprostorového ášramu

1. Na začněte s praxí Krija jógy správně - Ujistěte se, [že](#) jste si skutečně přečetli stovky stránek publikovaných v [Cyberspace Ášram](#) včetně všech sekcí:
2. [Na tvůj křídla z láska - na tvůj cesta na Bůh](#)

- 
3. [Duchovní Mikropísmena](#)
 4. [Duchovní Zpravodaje](#)
 5. [Často kladené otázky](#)
 6. [S Láskou z Bůh na Vy](#)
 7. Když čtením všech souborů a sekcí
Kyberprostoru Ašram - v pravý čas najdete
aktuální dikša-stránka s vše nezbytné
podrobnosti o ten techniky z tý esvatý věda
z Krija jóga. Budte připraveni si vše přečíst,
studovat vše, dokud všemu neporozumíte, a
nakonec praktikovat učení lásky ve všech
oblastech svého každodenního života, abyste
dosáhli úspěchu ve své praxi Krija jógy. Krija
jóga je vozidlem domů k Bohu - láska je
palivem na vaší cestě lásky domů.



S láskou a štěstím,

Hans

[Bůh je láska](#) | [Láska](#) | [Učení lásky](#) [Boží syn](#)
[lásky](#) [Lekce lásky](#) | [Naučte se říkat „já“](#)
[miluji tě](#) | [Naučte se přijímat lásku](#) |
[Zkoušky lásky a d](#) [Zpětná vazba lásky](#) |
[Duchovní fórum - Řešení Lásky](#) | [Kartičky s](#)
[„pozdravem „Miluji tě](#)

Pokladnice moudrosti

Paramhansa Jógananda

Duchovní články



Záblesky ze života moudrého muže

Od Shri Daya Maty, bývalé prezidentky Společnosti pro

sebepoznání

Který zaznamenal učení učitele Paramhansy Jóganandy

a uchoval je po generace

Když jsem poprvé viděl Paramhansu Jóganandu,
pronášel v roce 1931 projev před velkým, ohromeným
.publikem v Salt Lake City

Stál jsem v zadním rohu přeplněného sálu a nevnímal

.jsem nic kolem sebe kromě řečníka a jeho slov

Celá moje bytost byla ponořena do božské moudrosti a

lásky, která proudila do mé duše a naplňovala mé srdce a
mysl. Jediné, na co jsem dokázal myslet, bylo: „Tento člověk
miluje Boha stejně, jako jsem ho vždycky toužil milovat já.
On zná Boha a to je to, co budu následovat.“ A to je to, co

.jsem od té chvíle dělal

Když jsem v těch raných letech s mým ctihodným

učitelem Paramhansou pocítil v mém životě úžasnou

duchovní sílu jeho slov, vzbudil se ve mně silný pocit

naléhavosti zaznamenat a uchovat jeho moudrá slova pro

.celý svět a pro všechny generace

Naštěstí jsem si během mnoha let spolupráce s mistrem

Paramahansou nahrával jeho přednášky a osobní rady –
velký a hojný poklad úžasné moudrosti a jedinečné božské
.lásky

Inspirace andělského učitele proudila hojně a odrážela

se v jeho nepřetržité řeči; často mluvil několik minut bez
.přestávky, někdy i celou hodinu

Zatímco jeho posluchači seděli v úžasu a fascinaci, mé

pero se pohybovalo neuvěřitelnou rychlostí! Když jsem jeho

slova přepisoval zkratkou, cítil jsem, jako by na mě

sestoupilo jedinečné požehnání, které okamžitě přeložilo

.učitelův hlas do zkratkových symbolů na stránkách

Přepisování do běžného písma bylo – a zůstává –

posvátnou povinností a požehnaným činem dodnes. I po

takové době – některá z mých pozorování sahají více než
čtyřicet let dozadu – když s přepisováním začnu, shledávám

to zázračně svěží v paměti, jako by to bylo napsáno včera,
do té míry, že v každé jednotlivé frázi slyším charakteristický

tón hlasu andělského Mistra, v nejhlubších zákoutích své
.duše

Učitel si své přednášky jen zřídkakdy připravoval, i
kdyby se vůbec připravoval, mohlo to spočívat v rychlém a
stručném zaznamenání několika faktů. Cestou do chrámu se
:jednoho z nás – v autě – zeptal
Jaké je téma mé dnešní přednášky?“ Soustředil se na „
dané téma a pak přednášku přednesl spontánně, čerpaje z
.vnitřního pramene božské inspirace
Témata učitelových přednášek byla v chrámech předem
oznámena, ale jeho mysl se někdy, když začal mluvit,
.zabývala úplně jiným oborem

Bez ohledu na téma dne učitel hovořil o pravdách, které
v danou chvíli zaměstnávaly jeho vědomí, a nepřetržitým
proudem z něj chrlil neocenitelné znalosti ze své duchovní
zkušenosti a intuitivního, jistého porozumění. Téměř vždy na
konci kázání přišla řada lidí, aby vyjádřili vděčnost za
osvícení, které jim poskytl v otázce, která je trápila, nebo
snad za vysvětlení filozofické myšlenky, která je obzvláště
.zajímala

Někdy se během přednášky vědomí učitele vyšplhalo
tak vysoko, že na okamžik zapomněl na publikum a přímo se
spojil s Bohem. Celá jeho bytost byla naplněna radostí a
.překypovala božskou láskou

V těchto stavech vyššího vědomí bylo jeho vědomí v
dokonalé harmonii s božským vědomím, takže vnímal pravdu
.v sobě a popisoval, co prožíval a viděl

Jiné by mohla zářivá přítomnost Paramhansy Jóganandy
zastrašit, ale jeho vřelost, nenáročnost a tichá pokora
okamžitě vnesla do všech přítomných klid a mír. Každý měl
.pocit, jako by mistrova slova byla adresována osobně jemu
Humor a bezstarostná povaha byly roztomilými rysy
osobnosti učitele. Pečlivě zvolenou frází, smysluplným
gestem nebo okouzlejícím výrazem obličeje dokázal v
ideálním okamžiku vyvolat přátelskou odpověď a srdečný

smích, aby objasnil konkrétní bod nebo ulevil posluchačům
po dlouhém a intenzivním duševním soustředění na
.konkrétní téma nebo hluboký a jemný problém
Člověk nemůže do knihy zaznamenat jedinečné
vlastnosti Celková povaha Paramhansy Jóganandy je zářivá,
živá a láskyplná. Nicméně mou skromnou nadějí, že tímto
krátkým překladem nabídnu osobní vhled, který prohloubí
.čtenářovo potěšení a uznání jeho učení
Poté, co jsem byl svědkem svého andělského učitele v
dokonalé harmonii a posvátném souladu s Boží přítomností a
poté, co jsem slyšel hojné pravdy a srdečné projevy jeho
bohatého a plodného ducha; poté, co jsem zaznamenal jeho
velké učení pro všechny generace; a nyní je předkládám
!čtenářům, nemohu si pomoci a zvolám: Ó, má velká radosti
Prosím všemohoucího Boha, aby ušlechtilá slova učitele
otevřela dveře pevné víry v Boha a božské lásky k Němu v
.srdcích těch, kteří po tom touží

Teorie reinkarnace - lze ji vědecky dokázat

Pokud člověk věří ve spravedlivého Boha ve vesmíru,
myšlenka reinkarnace se stává snáze přijatelnou, protože
tyto dva koncepty jsou vzájemně závislé. Ale co skeptici a
ateisté? Lze realitu reinkarnace vědecky dokázat k jejich
spokojenosti? A lze teorii reinkarnace podrobit přísné
vědecké analýze, která by nejen nabídla naději, ale také
?poskytla důkaz o její pravdivosti

Materialističtí vědci tvrdí, že dosud nenašli žádný
skutečný důkaz o existenci Boha, a proto nemohou
poskytnout žádné důkazy o existenci Jeho spravedlivého

zákona, který dává všem lidem stejné příležitosti k vývoji a
.pokroku návratem k inkarnaci

Utrpení nevinných dětí, nespravedlnost a
nespravedlnost života se takovým vědcům jeví jako vágní a
nevysvětlitelné záležitosti, poukazující na absenci
.spravedlivého stvořitele

Na druhou stranu většina věřících ve spravedlivého a
nestranného Boha zakládá své přesvědčení výhradně na víře
a nevěřícím postrádá jakékoli důkazy. Často váhají se svou
vírou zkoumat nebo ji logicky zpochybňovat ze strachu, že ji
ztratí nebo způsobí sociální nepokoje. Jinými slovy , nejsou si
vědomi žádného vědeckého ani duchovního zákona, který by
.mohl jejich víru potvrdit

Ale proč není duchovní zákon podroben stejnému
přísnému zkoumání jako experimentální metody používané
vědci k odhalování přírodních jevů? Tuto otázku položili před
staletími duchovní učenci v Indii, kteří se dobrovolně
přihlásili, aby na ni odpověděli. Jejich experimenty přinesly
vědecké metody, které může kdokoli použít k odhalení
duchovního zákona, a tím i k pochopení reinkarnace a všech
.konečných kosmických pravd

Dokud existují důkazní prostředky, nikdo nemá právo
říkat, že návrat k inkarnaci a další duchovní zákony jsou
nesprávné, pokud si tyto metody nevyzkoušel a neviděl fakta
.na vlastní oči

Skeptický přírodovědec má právo vyjádřit svůj názor, ale
.zůstane to jen názor, nikoli fakt

V přírodních vědách je nutné dodržovat specifické
postupy k prokázání jakékoli zkoumané teorie. Bakterie jsou
pouhým okem neviditelné, proto je k jejich pozorování nutný
mikroskop. Pokud se někdo odmítne podívat mikroskopem,
nelze říci, že teorii o existenci bakterií prozkoumal a ověřil.
Jeho názor proto nemá žádnou váhu, protože nedodržel
.doporučená pravidla pro prokázání platnosti teorie

Totéž platí pro spiritualitu. Byly vymyšleny metody, stanovena pravidla a výsledky prezentovány každému, kdo je ochoten experimentovat. V západním světě však absence vědecké metody pro zkoumání duchovních zákonů výrazně snížila hodnotu náboženství jako životně důležité síly v lidském životě. Duchovní doktríny jsou přijímány nebo odmítány podle individuálního přesvědčení, spíše než aby byly považovány za definitivní výsledek hloubkového studia .a systematického duchovního bádání

Jak starověcí indiští mudrci odhalili tyto neměnné kosmické zákony? Prováděním experimentů s lidským životem a myšlením v laboratořích svých poustevn.

Abychom pochopili podstatu přírodních věcí, musíme experimentovat s přírodními materiály. Podobně, abychom objevili pravdu o reinkarnaci neboli převtělování téže duše skrze mnoho těl, je nutné provádět experimenty s lidským .vědomím

Tito starověcí učenci zjistili, že lidské já zůstává po celý život nezměněno, navzdory různým zážitkům a kolísáním myšlení během bdění, snění a spánku bez snění. Zjistili, že smyslové vjemy, prostředí, myšlenky a fyzické stavy se mění, ale pocit vlastního já neboli ega zůstává absolutně .nezměněn od narození do smrti

Indiští experimentální vědci potvrdili, že pečlivým zaměřením na sebe sama prostřednictvím jeho nepřetržitého, vědomého a nezávislého sledování, nezávisle na kolísavých stavech bdění, snů a nesnového spánku, si .člověk může uvědomit stálou a věčnou podstatu svého já
Člověk si je často vědom jednoho z těchto stavů.

Vědomě si je vědom, když je vzhůru, a někdy si může být vědom i svého snění. Není neobvyklé, že člověk má během .snění pocit, že sní

Prostřednictvím určitých metod a praktik si člověk může udržet vědomé povědomí o každém z výše uvedených stavů.

Může být dokonce schopen dosáhnout čtvrtého stavu –
.požehnaného stavu vyššího vědomí

Během spánku dochází k mimovolní relaxaci, protože aktivita nervů a smyslů se rozptýlí. Cvičením lze tuto relaxaci navodit i v bdělém stavu a vědomým úsilím. V hlubokém spánku nebo smrti dochází k úplné relaxaci, protože životní energie se stahuje ze srdce a míchy. Prostřednictvím hluboké meditace lze tuto úplnou relaxaci vědomě navodit i v bdělém stavu. Jinými slovy, každou mimovolní tělesnou funkci lze vědomě a záměrně ovládat pomocí specifických
.cvičení

Starověcí indiští mudrci dospěli k závěru, že smrt je odebráním životní síly z lampy lidského těla, včetně jejích nervů, smyslů a nespočetných kanálů vitální energie. Stejně jako elektřina neumírá, když je odebrána z rozbité žárovky, tak ani životní síla nezaniká, když je odebrána z mimovolních nervů. Je nemožné, aby se energie zničila. Při smrti se z těla
.stáhne a vrací se do kosmické energie

Během spánku přestává smyslová mysl fungovat, protože elektrický proud v nervech je dočasně odpojen. Při smrti se lidské vědomí zcela přestává projevovat skrze tělo, které pak připomíná paralyzovanou paži; jeho majitel si je vědom jeho přítomnosti, ale není schopen ho ovládat ani na něj reagovat. Lékařské záznamy popisují případ duchovního, který upadl do kómatu a slyšel, jak lidé kolem něj nařikají nad jeho zdánlivou smrtí, přesto nebyl schopen vyjádřit své pocity prostřednictvím tělesných funkcí. Jeho fyzické mechanismy náhle ustaly a odmítly reagovat na jeho mentální povely. Poté, co strávil v tomto stavu dvacet čtyři hodin a právě když měl být odvezen k pohřbu, vynaložil obrovské úsilí a podařilo se mu pohnout. Tato událost ilustruje přetrvávající pocit vlastního já, i když se tělo jeví
.jako bezvládné

Moudří říkají, že člověk by měl vědomě oddělit aktivitu a vědomí od těla, vědomě pozorovat stav spánku a praktikovat

dobrovolné stažení vědomé aktivity ze srdečního a míšního centra. Tímto způsobem se člověk učí vědomě přijímat to, co .mu smrt nevědomě a bez jeho vůle uloží

Vitální energie vstupuje do těla přes prodlouženou míchu a je uložena v mozkové nádrži. Poté sestupuje do pěti dalších center života a vědomí v páteři, odkud je .distribuována do smyslových orgánů a zbytku těla
Při smrti je vitální energie zcela a definitivně odebrána do páteře a opouští tělo přes prodlouženou míchu. Zkušený jogín dokáže prostřednictvím vůle a vědomí odebrat tuto vitální energii z těla a smyslů do páteře a poslat ji do nejvyšších center posvátného vnímání, kde zažívá radost z toho, že je „mrtvý“ – tedy osvobozen od smyslových iluzí vyplývajících z připoutanosti k omezenému fyzickému .vědomí

V záznamech francouzských a dalších evropských lékařů existuje zdokumentovaný případ muže jménem Sadhu Haridas na dvoře indického císaře Rajneeta Singha. Tento případ dokazuje, že Sadhu Haridas byl schopen oddělit svou životní činnost a vědomí od svého těla a po několika měsících je znovu spojit. Jeho tělo bylo pohřbeno pod zemí a oblast byla několik měsíců pod přísným nepřetržitým dohledem. Na konci tohoto období bylo jeho tělo exhumováno a vyšetřeno evropskými lékaři, kteří ho prohlásili za mrtvého. Několik minut po tomto prohlášení však otevřel oči a znovu získal kontrolu nad všemi svými tělesnými funkcemi a žil ještě mnoho let poté. Cvičeními se naučil ovládat všechny mimovolní funkce svého těla a mysli.
Byl duchovním učencem, který prováděl duchovní experimenty doporučené mudrci k pochopení skutečné podstaty kosmického zákona. Díky tomu dokázal kontinuitu lidské existence po smrti a nepomíjivost podstaty .nesmrtelné duše

Ti, kteří si chtějí dokázat vědeckou pravdu o reinkarnaci, musí nejprve prokázat kontinuitu vědomí po smrti vědomým

oddělením těla od duše. Toho lze dosáhnout dodržováním pravidel stanovených indickými duchovními učiteli před staletími. Když se člověk naučí být během spánku vzhůru, vyvolávat sny dle libosti a vědomě oddělovat pět smyslů – nikoli pasivně, jak se to děje během spánku – a když se naučí ovládat srdeční funkci, pak bude schopen zažít vědomou .smrt nebo stav tělesného nevědomí (ne stav bezvědomí)

Naši mudrci říkají, že já si je vědomo samo sebe ve všech fázích dětství, mládí a stáří. Vtělená duše si je neustále vědoma všech po sobě jdoucích stavů, které člověk prožívá, včetně přijetí dalšího těla po smrti a pohybu mezi fyzickým a éterickým světem. Tuto pravdu nezpochybňují ti, .kdo jsou znalí duchovní vědy

Praktikováním metod vedoucích ke čtyřem výše zmíněným stavům můžeme sledovat vlastní já v jeho stavech existence. Můžeme ho vědomě sledovat během smrti, jeho putování kosmickým prostorem a jeho návratu k .životu v novém těle

Ti, kteří se těmto věcem neučí, si nejsou schopni udržet vědomí během většího spánku: smrti. Nemohou si tedy pamatovat žádný předchozí stav, který zažili, ani období „hlubokého spánku“ během jednoho života

Osvojením si metod starověkých indických učenců, kteří tyto zákony ověřili a dokázali a darovali světu vzácné a ověřitelné znalosti, se lze naučit vědeckou pravdu o .reinkarnaci a všech ostatních věčných pravdách

Úsměv duše

Pravý úsměv je úsměvem duchovního štěstí, zrozeným z kontempace, reflexe o Bohu a cítění Jeho přítomnosti. Můj úsměv pramení z hluboké radosti ve mně – radosti přístupné všem. Je jako vůně vycházející ze srdce rozkvetlé růže. Tato

velká radost zve ostatní, aby se ponořili do posvátných vod
.blaženosti

Průměrný člověk zná čtyři stavy: štěstí při splnění touhy,
neštěstí při jejím odepření, nuda při překonání emocí nebo
.psychologických stavů potěšení, bolesti a nudy

Mír je velmi žádoucí stav vyplývající z absence smutku i
potěšení a absence nudy. Tyto stavy se neustále vlní po
povrchu duše. Po projetí bouřlivých vln bolesti a potěšení,
včetně opakovaných ponořování se do hlubin únavy, je
radost vznášet se na klidném moři míru. Ale větší než mír je
duchovní extáze – blaženost duše – nejvyšší štěstí. Je to
věčná radost, která nikdy nepomine, ale zůstává s duší na
věky. Této nejvyšší radosti lze dosáhnout pouze skrze
.vědomí božské přítomnosti

Pokud umístíte misku s vodou pod měsíční svit a poté ji
zamícháte, vytvoříte zkreslený obraz Měsíce. Když se voda v
misce usadí, odraz se zjasní. Okamžiky, kdy je voda v misce
klidná a jasně odráží tvář Měsíce, lze přirovnat ke stavu
kontemplativního klidu a stavu hlubokého ticha. V klidu
kontemplativního klidu přestanou z mysli proudit všechny
vlny vjemů a myšlenek. A v tomto hlubším stavu klidu
kontemplativní člověk v tomto klidu vidí úplněk božské
.přítomnosti odrážející se v jezeře duše

Klid je pasivní stav, absence vln potěšení, bolesti a
lhostejnosti. Meditující je tedy po krátké době znovu
přitahován k prožívání vln emocí. Čím hlubší je však
meditativní klid, tím více se transformuje v duchovní klid a v
důsledku toho v pozitivní blaženost, takže meditující prožívá
.neustále se obnovující radost a naprostou spokojenost

Když spíte, pasivně ztišujete myšlenky a pocity. Ale když
si vědomě ztišíte myšlenky a pocity meditací, první věc,
kterou zažijete, je stav klidu a vaše obličejové svaly

přirozeně vytvoří úsměv, který odráží vnitřní klid. Abyste však vnímali čistotu své duše – čistotu neposkvvrněnou smyslovými podněty nebo automatickými reakcemi na myšlenky spojené se smysly, musíte se dívat za tento stav klidu. Stav, který pak zažíváte, je stavem neustálé, neustále .se obnovující blaženosti

Proroci a světci neustále v sobě nesou tuto radost. Cítí požehnané bezpečí a klid, jsou neotřesitelní a neporaženi bouřemi hněvu a starosti a strach se jich nedotýkají. Pomocí skalpelu rozumu nebo vhledu mohou na operačním stole své mysli rozpitvat své vlastní myšlenky nebo myšlenky druhých, přičemž si zachovávají klid a vyrovnanost. V tomto blaženém stavu veškerý smutek mizí a v bytosti šťastného hledajícího se rodí duchovní rozlišování, které posiluje jejich spojení s .Božstvím

Většina úsměvů pramení z dobrých pocitů plynoucích z laskavých skutků nebo z pocitů přátelství, lásky, něhy či soucitu. Ale nejúžasnější způsob, jak se usmívat, je, když je vaše srdce naplněno láskou k Bohu. Pak bude člověk schopen milovat každého a bude se schopen neustále usmívat. Všechny ostatní formy úsměvu jsou prchavé, protože emoce, jakkoli dobré, mihotají, slábnou a pak vyhasínají. Jediné, co trvá, je radost z Boha. Když máte tuto radost, můžete se usmívat neustále; jinak nebudete schopni cítit náklonnost k někomu, kdo na vaši laskavost reaguje .hrubostí

Znám muže, který projevoval velký zármutek, když mu zemřela žena. Zkoumal jsem jeho povrchní, předstírané emoce a řekl jsem mu: „Do měsíce se znovu oženíš.“ Rozzlobil se a odmítl se se mnou znovu setkat, ale do měsíce od smrti své ženy se znovu oženil. Myslel si, že jeho láska k !první ženě byla nesmírná, ale velmi rychle na ni zapomněl

Nikdy nezapomenu na velkou lekci, kterou jsem se naučil od svého učitele, Sri Yuktswarjiho, když mi vyprávěl :tento krátký příběh

Když jsem byl malý kluk, posedl mě nápad vlastnit,, malého, ošklivě vypadajícího psa, který by patřil sousedům, a kvůli němu jsem v domě týdny dělal chaos. Tvrdohlavě jsem odmítal všechny nabídky krásnějších mazlíčků. Chtěl “.jsem jen toho psa a žádného jiného

Stejná připoutanost svírá lidi v takzvaném zamilovanosti. Milenci jsou tak magneticky přitahováni k určité tváři, že nejsou schopni najít útěchu jinde. Krása, kterou bychom měli hledat u druhých, je krása ušlechtilých činů, ctnostného charakteru a duchovních sklonů, nikoli .fyzická krása

Když je tvá duše naplněna radostí, staneš se přitažlivým. Miluji jen upřímný, nevinný úsměv, protože bez něj se lidé neliší od loutek. Dnes říkají, že tě budou milovat navždy, a zítra jsou pohřbeni. Kde je tedy jejich velká láska? A kde je ta absolutní jistota: „Jsi můj život a já tě budu “?milovat navždy

Ale pokud dovolíte Bohu, aby vám, byť jen jednou, řekl: „Miluji tě,“ tato láska bude skutečně věčná. Proč ztrácet čas hledáním drobků lidské lásky, hrsti peněz nebo toho či onoho, když v Bohu můžete najít všechno: veškerou lásku světa, veškerou moc v existenci? Boha bychom neměli hledat z chamtivosti po moci, ale z touhy po lásce. Pak najdeme největší poklad. A když budeme milovat Boha hlubokou, upřímnou láskou, On nám odpoví a my pocítíme .Jeho lásku tlukoucí v našich srdcích

Hledající by měl často meditovat, protože život je slazen rozjímáním o Bohu. Meditace je mnohem větší než trávit nespočet hodin hledáním peněz, lidské lásky nebo čehokoli

jiného, co by ho mohlo napadnout. Čím více člověk medituje a čím více jeho mysl zůstává pevně zakotvena v duchovním stavu při práci, tím více se stává schopným úsměvu. Jsem v této říši nyní a navždy – v požehnaném vědomí Boha. Nic se mě netýká. Ať už jsem sám nebo s ostatními, radost z Boha ve mně vždy pulzuje. Podařilo se mi udržet si úsměv. Ale získat ten úsměv byla těžká práce! Tytéž úsměvy jsou i ve vás – stejná radost a blaženost duše ve vás přebývá. Nemusíte si je získávat, stačí je získat zpět. Ztratil jste je dočasně skrze sebeuspokojení smyslů a můžete je znovu .získat

Každý, kdo věří, že fyzické věci, které si lze vychutnat zrakem, sluchem, chutí, čichem a hmatem, přinášejí čistou radost, se hluboce mýlí. Smysly štěstí nepřinášejí, spíše nás o něj připravují. Pokud si na své štěstí kladete podmínky, například říkáte: „Nemohu být šťastný, dokud neuvidím tu tvář,“ nikdy neochutnáte čistou, nefalšovanou radost, protože smyslové potěšení jsou prchavá. Dny a roky si vybírají svou daň na fyzické kráse. Všechno v hmotném světě podléhá zákonu změny. I kdyby tedy člověk mohl vidět každou krásnou tvář na světě, slyšet každý zvuk a dotknout se všeho, po čem touží, stále by nenašel skutečné štěstí. Přesto by se mohli klamat domněnkou, že jsou šťastní. Někdy, poté, co vynaloží obrovské úsilí, aby něčeho dosáhli, zjistí, že v samotné věci žádné štěstí není. Přesto z vynaloženého úsilí čerpají určité uspokojení, a proto si myslí, že jsou šťastní. Tento druh uspokojení je však dočasný a .prchavý

Je proto marné hledat štěstí ve smyslech. Duchovní radost je třeba nalézt a vyjádřit slovy a výrazy obličeje. Když to člověk dělá, i malý úsměv obklopí všechny kolem sebe svým požehnaným magnetismem a ostatní se budou cítit .šťastní

Ale pouze Bůh může změnit srdce. Neměli bychom si
připisovat schopnost konat dobro. Jediným opravdovým
činitelem dobra v existenci je Bůh. Tento svět je Jeho. Pokud
cítíte Jeho přítomnost a uvědomujete si, že má vše pod
kontrolou, a pokud Mu vše svěříte – dobré skutky i ty špatné
– budete ohromeni, když zjistíte, že všechny vaše činy se
.promění v dobré skutky

Když je s vámi vědomí Boha, nebudete schopni dělat
nic, co se Mu nelíbí. Musíme Mu zasvětit své životy a uznat,
že je to Bůh, kdo inspiruje ušlechtilé myšlenky a motivuje
nás k dobrým skutkům. Musíme odstranit ono „ego“, které je
největší překážkou tohoto osvobozujícího poznání. Člověk by
nebyl schopen zvednout ruku, kdyby Bůh uhasil malou jiskru
života v jeho prodloužené míše! [Primární bod, kterým
.životní síla vstupuje do těla]

Jednou jsem seděl venku a byla velká zima. Obrátil jsem
své vědomí dovnitř a v mrknutí oka jsem už vůbec necítil
chlad. Naplnila mě nesmírná radost a čas od času jsem viděl,
jak se mé tělo a všechno kolem mě rozpouští v jediné světlo.
Viděl jsem tvary kolem sebe, když jsem se na ně soustředil,
a svět by zmizel, kdybych se soustředil na světlo. Nic nelze
vidět bez vědomí. Pokud máte úplnou kontrolu nad svou
myslí a díváte se dovnitř, do sebe, uvidíte to velké božské
.světlo, i s otevřenýma očima

Když obrátíte svůj pohled ven skrze oči, vaše vědomí
vnímá vnější svět. Všechno v existenci je pohyblivým
obrazem v Božím kosmickém filmu. Toho dne jsem byl
schopen vidět pocity a myšlenky, které byly pro mé vědomí
sny vycházejícími z Boha. Také jsem byl schopen cítit čistou
radost bez jakýchkoli vjemů, když jsem obrátil své vědomí
dovnitř. I když jsem seděl v tom krutém chladu a měl na
sobě jen lehké oblečení, cítil jsem, jak chlad a zraky mizí, a

zmocňovala se mě jen radost. Později jsem při prožívání této
.velké radosti zažil nějaké pocity

Musíme se trénovat, abychom cítili Boha. Neměli
bychom se spokojit s odříkáváním krátké modlitby nebo
spatřením prostého světla. Kdokoli dokáže rozumně ovládat
své sexuální pudy, do určité míry ovládat své smysly a vši
silou usilovat o Boha, nepochybně zažije božské setkání,
pokud po něm touží. I když je člověk velkým zastáncem
morálky a má duchovní sklony a dispozice, nestačí to bez
.skutečného božského vnímání

Člověk by se neměl klamat. Pokud touží po duchovním
prožitku, měl by správně meditovat a říci Bohu: „Pane, znám
své slabosti, ale nebudou stát jako překážka mezi mnou a
tebou. Toužím zůstat jen s tebou, protože ty jsi mě stvořil a
“.mou první povinností je vůči tobě

Moudří radí hledajícímu, aby se nepovažoval za hříšníka,
nenazýval se spravedlivým a nestal se arogantním, ale aby
si uvědomil, že Bůh je s ním a pracuje skrze něj. Pak uvidí
nový svět. Bez božského uvědomění se tento svět zdá být
plný konfliktů, násilí a hořkých a hrozných zklamání. Není
.útočiště kromě tohoto nejvyššího božského uvědomění

Během jediné vteřiny dokáže Bůh stvořit přesnou repliku
kohokoli, kdo opustil tento svět smrtí. Musíme si uvědomit
tuto pravdu. Bůh chce, abychom pochopili, že toto stvoření
je pouze podívaná. Pokud budeme brát podívanou příliš
vážně, budeme trpět a ztratíme z ní radost a nebudeme
schopni snést život s jeho nemocemi, bolestmi, zármutky a
.břemeny

Když mi cokoli způsobuje fyzickou bolest, zaměřím svou
mysl na duchovní ústřední bod mezi obočím a necítím vůbec
žádnou bolest. Ale když se soustředím na zdroj bolesti,
vnímám ji jako iluzi. Pokud si dokážete udržet své duchovní

vědomí, nebudete trpět, když před vaší duší projdou iluzorní stíny smutku. Neustále se modlete k Bohu, aby se vám mohl .zjevit jako jedinečná a radostná realita ve vás

Lidé promrhají tolik času a smrt je jednoho po druhém bere. Smyslem života je poznat Boha a člověk by neměl .opustit toto tělo, aniž by tohoto cíle dosáhl

Bůh si přeje, abychom zvýšili své vědomí a povznesli se nad dualitu tohoto světa, ale nedovolí člověku trvale opustit .toto útočiště iluzí, dokud se sám neuzdraví z nemoci chtíce

Všechno, co děláme, musíme dělat pro Boha. Práce pro Boha je pro dosažení duchovního pokroku stejně důležitá .jako meditace

V noci, když žák medituje o Bohu, je jeho duch povznesen a cítí se ponořen do Jeho blaženosti. Když během dne vykonává svou práci, přináší si s sebou vzpomínku na tento stav a uchovává si jeho radost, čímž zůstává ve spojení s Bohem a vždy se bude moci usmát a říct: „Trochu smutku nebo trochu potěšení, nebo trochu klidu nemůže způsobit žádný rozruch ani neklid v neustále se obnovující blaženosti “.mé duše

Musíme se vysmívat klamným iluzím života a vnímat ho jako sérii neustále se měnících, pomíjivých kosmických obrazů. Jen tak unikneme kouzlu kosmické iluze. Musíme žít v Boží milosti. Když dokážeme pevně a odhodlaně stát uprostřed rozmanitých životních událostí, uvědomíme si, že Bůh je jedinou pravou realitou ve vesmíru. Bůh nám nechce ublížit, protože nás stvořil k obrazu svému. Musíme přestat o sobě přemýšlet jako o slabých lidech a rozpoznat obrovský .kosmický potenciál v nás, který čeká na uvolnění

Když člověk trpí rakovinou nebo jinou nemocí, není to žádná maličkost. Přesto proroci a svatí mnoho vydrželi,

uzdravovali nemocné a někteří dokonce křísili mrtvé a jejich božská radost je provázela po celý život. Podobně se musíme k Bohu vrátit celým svým srdcem, myslí a úmysly. Nebudeme však schopni Ho dosáhnout, pokud nepotvrdíme, že po něm toužíme nade vše

Člověk by neměl Boha zpochybňovat, protože pokud ano, sklídí jen pochybnosti. Nebude schopen poznat Jeho zákony, dokud se s Ním nesjednotí. Proč tedy ztrácet čas ?snahou pochopit tyto zákony z čistě racionálního hlediska

Pokud byste četli román, kde je s hrdinou špatně zacházeno a padouch zdánlivě triumfuje, a kde každá kapitola odporuje té předchozí, cítili byste zklamání a zášť vůči autorovi. Ale když si přečtete poslední kapitolu, pocítíte úlevu a budete jej považovat za úžasný román kvůli jeho složitosti a propracované zápletce. Podobně je Bůh autorem největšího románu, jaký existuje, a rozpory a složitosti stvoření by zmátly i tu největší lidskou mysl. Ale když Ho najdeme v poslední kapitole, odhalí nám řešení všech záhad lidského života a nebudeme pochybovat o Jeho spravedlnosti a moudrosti, když dostaneme odpověď přímo od Něho. Jak !úžasné

Božská přítomnost rozptyluje pochybnosti, zármutky a strachy. Ti, kdo mají Boha v srdci, jsou přemoženi strachem, utíkají před ním a osvobozují se od kosmických iluzí. Pak se usmějí a řeknou: „Konečně znám tajemství života a záhady existence.“ Ale nesmíme nejdříve hledat poznání. Musíme nejdříve milovat Boha a pak nám zjeví vše, co si přejeme vědět. Až se to stane, přáteli, usměješ se trvalým úsměvem. Tvé myšlenky, slova, spisy a vše, co děláš, bude prodchnuto zářivou radostí tohoto úsměvu. Kamkoli budeš přemýšlet, zanecháš vůni úsměvů a všichni, kdo toto místo navštíví, se .budou usmívat s Bohem

Vždy se můžeš usmívat, když žiješ v Jeho nepopsatelné
.blaženosti, neboť je příliš posvátná na to, aby se o ní mluvilo

Mír s vámi

Sobectví a altruismus

To, co jedinec promítá nebo posílá ostatním – slovem,
činem a myšlenkou – k němu přitáhne zpět stejným
způsobem a ve stejné míře. Jejich pravá podstata se odhalí
prostřednictvím výrazů obličeje a činů. Ostatní ucítí jejich
psychologické vibrace nebo vlny a jejich reakce na ně budou
.úměrné povaze těchto vibrací – negativních nebo pozitivních

Kdokoli se vydá cestou zlého sobectví, ostatní se mu
budou snažit vzít vše, co má, ale pokud je jiný, projeví mu
.štědrost a soucit

Nemůžeme vlastnit všechno. Co máme, je dar od Boha,
určený k našemu dočasnému užívání, dokud žijeme na této
zemi. Dříve či později se budeme muset se svým majetkem
rozloučit, ať už kvůli nehodám, krádeži, opotřebení nebo
smrti. Proto když se snažíme lpět na něčem nebo se čehokoli
.držet jen kvůli vlastnictví, klameme sami sebe

I tato těla, ve kterých jsme tolik let žili, jednoho dne
opustíme. Proto je chybou nutit se věřit, že vlastníme věci,
které skutečně vlastnit nemůžeme. Když nám je něco dáno,
musíme si uvědomit, že je to naše jen po omezenou dobu, a
.musíme být připraveni se o to podělit s ostatními

Když člověk touží po více, než potřebuje, čekají ho velké
problémy
Pokorný člověk, který miluje Boha, je větší než všichni

Bůh se před námi neskrývá, promlouvá k nám
skrze květiny, skrze naše myšlenky a skrze celé
.stvoření

Jediným účelem existence je vést člověka k vyřešení
.jeho záhady a k uvědomění si, že za ním stojí Bůh
Ti, kteří cítí harmonii a soulad v sobě, si uvědomují
.harmonii a soulad v přírodě

Není pochyb o tom, že musíme mít základní potřeby,
jako je jídlo, oblečení a určité finanční zabezpečení, ale při
hledání těchto věcí se musíme zbavit zbytečných potřeb, a
tím myslím zjevné touhy a palčivou touhu vlastnit více, než
.je nutné

Musíme mít na paměti, že ve snaze naplnit své potřeby
bychom měli také pomáhat druhým s jejich potřebami a dělit
.se o to, co vyděláme, s těmi méně šťastnými

Pamatujme si, že jsme nedílnou součástí globální rodiny
a nemůžeme bez ní žít. Jaký by byl život bez tesaře,
vynálezce nebo farmáře? Bůh chce, abychom skrze výměnu
služeb a odborných znalostí mysleli na druhé, protože je
.vážnou chybou žít jen pro sebe

Když přemýšlíme o svém vlastním štěstí, musíme myslet
i na štěstí druhých. Není nutné se vzdát všeho kvůli globální
rodině, protože to je nemožné. Musíme však soucítit s
druhými a brát jejich potřeby jako naše vlastní. Bůh chce,
abychom si navzájem dávali tolik, kolik jeden od druhého
dostáváme. Druhé jsou naším větším já. Průměrný člověk ale
.myslí v první řadě jen na sebe

Není pochyb o tom, že instinkt sebezáchovy je silný.
Svět však tento pocit v nás zesiluje a naznačuje nám nutnost
lpět na všem, co je naše. Musíme si však pamatovat, že
všichni Boží služebníci jsou Jeho rodinou a že jsme všichni
.bratři a sestry na této zemi

Bůh obdařil lidstvo rozumem a vnímáním, což nám umožňuje zažívat hlad a zimu. Musíme si uvědomit, že i ostatní kolem nás zažívají hlad a zimu. Když hledáme vlastní pohodlí, měli bychom se také snažit pomoci ostatním najít útěchu. Protože nemáme rádi bolest a utrpení, měli bychom podat pomocnou ruku těm, kteří to kolem nás potřebují, abychom zmírnili jejich utrpení a rozptýlili jejich bídu. Trpí .stejně jako my a někteří mohou trpět ještě více než my

Pokud je soucit člověka omezen na rodinu a přátele a nikoho jiného, omezuje se sám a štěstí mu z života prchá a .je nahrazováno nečekanými problémy

Měli bychom být připraveni pomáhat druhým, jak nejlépe umíme, a nacházet radost v poskytování pomoci těm, které potkáme. Neměli bychom to považovat za oběť, protože kdybychom to udělali, pomoc by se stala břemenem. Místo toho bychom měli cítit vnitřní radost, protože dávání je požehnání a existuje potěšení pro ty, kteří se snaží pomáhat druhým, a to jak materiálně, tak emocionálně, a kteří hojí .svá zlomená srdce

Kdyby se svět vzdal svého zlého sobectví, viděli bychom ráj na této zemi

Semena války leží v srdci zlomyslného sobectví. Raní lidé nejprve používali kamenné kyje, které se později vyvinuly v luky a šípy, aby chránili své vlastní sobectví před sobectvím druhých. Později byly vynalezeny pušky a pistole, poté kulomety a následně bomby a jedovatý plyn – to vše k .ochraně sobectví jedné skupiny lidí před sobectvím druhé

V důsledku tohoto ohavného sobectví vypuknou války, naruší se ekonomická rovnováha a nastoupí recese a poté .deprese

Destruktivní potenciál lidstva vzrostl a rozvinul se více než jeho konstruktivní potenciál. Tento zhoubný vřed – vřed zlomyslného sobectví – nakonec praskne. Bohužel však mnoho životů zanikne, než se lidstvo probudí a uvědomí si, že nacionalistické sobectví není o nic méně škodlivé než osobní sobectví. Národ se v zásadě skládá z malých skupin a tyto skupiny se skládají z jednotlivců; člověk musí začít u sebe.

Hranice mezi zeměmi nejsou pevně dané a světové vlády se neustále mění.

Sobectví, které usiluje o štěstí bez ohledu na práva a štěstí druhých, nebo které pošlapává práva a zájmy druhých pro své vlastní cíle, plodí chudobu, bídu a neštěstí. Obohacování na úkor druhých je vážnou chybou. Velcí lidé prosazují altruismus založený na skutečné duchovní touze sdílet a dávat.

Komunismus, který navenek slibuje masám hojnost a prosperitu, neuspěje a jednoho dne se zhroutí, protože je založen na nátlaku a potlačování osobních svobod (Poznámka: Tuto přednášku přednesl mistr Paramhansa v roce 1937 a tento závěr se skutečně naplnil!)

Pokud se člověk soustředí pouze na své ruce a nohy a zanedbává hlavu, mozek nebude fungovat tak, aby řídil motorické dovednosti. Všechny tělesné funkce musí být koordinovány. Podobně musí mysl (osoby s rozhodovací pravomocí) v národech a společnostech pracovat v koordinaci s rukama a nohama (pracovní silou), protože pokud se zájmy střetnou, řád se naruší, zavládne chaos a výsledkem bude utrpení.

Na světě jsou dva učitelé. Ten, kdo si bere Boha za svého vůdce a rádce, se nemá čeho bát. Ten, kdo si bere Satana za svého vůdce a rádce, bude velmi trpět.

Klíčovým slovem pro většinu lidí v tomto životě je „já“.

Ti, kteří mají duchovní založení a sklony, myslí na druhé stejně jako na sebe. Ti, kteří myslí jen na sebe, si přivolávají nepřátelství a zášť svých blízkých. Ale ti, kteří berou v úvahu pocity a zájmy druhých, zjišťují, že ostatní myslí na ně a .berou v úvahu jejich pocity

Pokud je ve městě sto lidí a každý z nich se snaží brát od ostatních, pak bude mít každý z nich devadesát devět nepřátel. Ale pokud se každý snaží pomáhat ostatním, pak .bude mít každý devadesát devět přátel

Žil jsem tak a nic jsem neztratil tím, že jsem dával druhým. Ve skutečnosti se mi všechno, co jsem dal, vrátilo znásobené Boží milostí. Nyní po ničem netoužím, protože to, co mám hluboko v sobě, je větší a cennější než cokoli, co by mi mohl nabídnout svět. Co člověk skutečně hledá, je štěstí, a jakmile je štěstí dosaženo, potřeba okolností, které k němu .vedou, mizí

Nemám bankovní účet, protože mou jedinou zárukou na tomto světě jsou dobré city, které ke mně lidé chovají. Nevěřím v žádnou jinou pozemskou záruku. Pravé bohatství .spočívá v životě v srdcích vlastních bratrů a přátel

Když jsme altruističtí, jsme šťastní. A pokud tento přístup přijmeme, ostatní kolem nás budou ovlivněni naším chováním a budou se nás snažit napodobovat. Musíme se zbavit sobectví, které je kořenem veškerého individuálního i .národního zla

Altruismus rozšiřuje povědomí

Když vysíláte dobré úmysly ostatním, vaše vědomí se rozšiřuje. Když myslíte na svého bližního, část vaší bytosti se aktivuje spolu s touto myšlenkou. Ale samotné myšlení nestačí; musíme být připraveni uvést své myšlenky do .praxe

Manželství nabízí lekci altruismu. Dva lidé se snaží sdílet své životy společně. Pak se narodí děti a rodiče se s nimi dělí o to, co mají. Ale myslet pouze na nejbližší rodinu (tj. jen na tebe a mě, nebo jen na nás) je formou sobectví. Přejde čas, kdy nás milovaní opustí, a to je způsob života. To nám připomíná, že konečným cílem lidstva je rozšířit hranice našeho vědomí prací pro druhé a sdílením životních .požehnání s nimi

Altruismus přináší svému majiteli mnoho požehnání a velké štěstí, neboť skrze altruismus si člověk uchovává vlastní štěstí. Mým cílem je učinit ostatní šťastnými, protože .mé štěstí pramení z jejich štěstí

Nemůžeme si skutečně vychutnat chuť úspěchu, pokud se o své štěstí nepodělíme s ostatními. Nemyslím tím jen členy rodiny, ale všechny lidi. Musíme myslet na ostatní a pomáhat jim, jak nejlépe umíme. To neznamená, že se ožebračujeme, ale spíše projevujeme upřímný, přátelský zájem a ochotu sdílet. Principy spravedlnosti musíme nejprve uplatňovat na sebe. Nemůžeme učit ostatní altruismu, pokud sami nejsme altruističtí. Tím, že začneme u sebe, se .stáváme dobrými vzory pro ostatní

Zasvětil jsem svůj život službě a prospěšnosti druhým. Hodně jsem cestoval a přednášel velkému publiku. Víím však, že nejlépe sloužím druhým prostřednictvím svých spisů a .učení

Davy přicházejí poslouchat přednášky, ne nutně z opravdové lásky. Lidé přicházejí pro inspiraci a duchovní

útěchu. Ale já chci duše, které hledají pravdu, které milují Boha. Proto jsem se zaměřil a stále se zaměřuji na nutnost .meditace o Bohu

Všichni vážní a vytrvalí hledající ve svém duchovním úsilí budou korunováni úspěchem, pokud budou pokračovat s .touhou a pílí

Musíme milovat Boha celým svým srdcem, myslí, duší a silou a milovat svého bližního jako sebe sama

Co znamená milovat Boha celým svým srdcem, myslí, duší a silou? Srdce znamená cítění, mysl znamená soustředění, duše znamená hlubokou duchovní harmonii v meditaci a síla znamená směřovat veškerou naši energii k Bohu. To znamená milovat Boha všemi svými pocity, veškerou svou koncentrací v meditaci a přesměrovat životní energii nebo sílu z hmotného na duchovní, přesunout .pozornost z těla na Boha

Není možné milovat Boha bez kontemplace, protože pouze skrze kontemplaci si můžeme uvědomit svou duchovní podstatu jako duše věčně a navždy spojenou s .Bohem, který ji stvořil k obrazu svému

Musíme si v sobě vybudovat trůn pro vznešenou Boží lásku. V životě není nic důležitějšího. Není vyšší ambice než milovat Ho, mluvit o NĚm a osvěcovat ostatní, aby Ho .poznali. Od lidí nechci nic jiného

Je mi potěšením sdílet svou duchovní zkušenost s těmi, kteří ji upřímně hledají. Nic mi nepřináší větší radost, než .mluvit s nimi o Bohu a pomáhat jim prožívat Jeho přítomnost

Je úžasné milovat Boha a milovat Jeho služebníky. Když Ho nacházíme, cítíme Jeho lásku v každém z nás. Ve vesmíru .není větší síla než síla lásky

Vidím Nejvyššího Pána trůnícího na nebesích a oceánech
a na trůnu svého vědomí Ho vidím přítomného ve mně a v
duších všech a objímám Ho ve všech Jeho nekonečných
.podobách a projevech ve stvoření

Lidské bytosti neustále hledají tu „jinou věc“, o které
doufají, že jim přinese úplné a trvalé štěstí. Pro ty duše,
které hledaly Boha a našly Ho, je hledání u konce, protože
.“Bůh je tou „jinou věcí

Bůh vám žehnej a pokoj s vámi

Duchové a přízraky

Jeho realita a podstata

Existují nejružnější příběhy a pověsti o duchech, strašidlech, skřetech lovících poklady, čarodějnicích, mrtvolami pojídajících ghúlech a upírech. A počet lidí, kteří tvrdí, že se s těmito bytostmi setkali, není malý.

Z mnoha případů, se kterými jsem se setkal, se většina týkala jedinců trpících těžkými duševními halucinacemi. Jedna taková žena četla knihu o krvežíznivých pekelných stvořeních a její halucinace byly tak živé, že měla každou noc pocit, jako by jí ghúl sal krev. Pokaždé, když mě navštívila, se uzdravila, ale představa nočního ghúla jí v mysli zůstala zakořeněná, protože se nemoc opakovala. Zemřela předčasně, pohlcena vlastními bludy.

Víra v čarodějnictví byla v 16. století rozšířená a stovky lidí podezřelých z čarodějnictví byly falešně obviněny ze spolčení s ďáblem a v důsledku toho zemřely. Jana z Arku byla přivázána ke kůlu a upálena na hranici, protože byla považována za čarodějnici.

Za tímto vesmírem se skrývá ještě jiný svět, éterická říše. Jeho obyvatelé jsou zasazeni do planetárních forem složených ze světla. Tyto bytosti neboli „duchové“ jsou pro naše oči neviditelní a

obvykle zůstávají omezeni na svůj svět, stejně jako my jsme omezeni na náš fyzický svět. Kdyby bylo pro zlomyslné obyvatele planetární říše snadné proniknout do naší pozemské roviny a ublížit nám, žili bychom v neustálém strachu a hrůze.

Naše země už má dost hrůz a děsů. Bůh přece nechce k našemu utrpení přidat vměšování duchů a démonů!

Existují však planetární bytosti známé jako putující duchové. Tito duchové jsou k Zemi připoutáni silnými připoutanostmi a touhou vstoupit do lidského těla a použít ho jako prostředek pro své smyslné rozkoše. Tyto bytosti jsou obvykle neviditelné a nemají moc ovlivňovat obyčejné lidi. Občas se zlomyslným duchům podaří vstoupit do těla a myslí člověka a ovládnout ho. K tomu dochází pouze tehdy, když je daná osoba duševně nevyrovnaná, když je její mysl oslabena tím, že byla ponechána nečinností nebo nepřemýšlením, jako například někdo, kdo nechá auto odemčené s klíči uvnitř. V takovém případě by tulák mohl nastoupit do auta a odjet.

Bloudající duchové jsou ty duše, které ztratily svá těla smrtí, ale zůstávají k nim hluboce připoutané. Proto se snaží všemi možnými způsoby využít tělo jakékoli osoby k dosažení svých cílů. Naštěstí bloudající duchové nemohou odolat intenzivním vibracím duchovního myšlení a vědomí. Ti upřímní hledači Boha, kteří o Něm kontemplují a meditují, se nemají čeho bát těchto ztracených a pomýlených bytostí. Neboť Bůh je Nejvyšší Duch a žádný duch, ať je jakkoli zlý, nemůže ublížit těm, kdo milují Boha a neustále na Něj pamatují.

Abychom pochopili podstatu planetárních bytostí, musíme nejprve porozumět sami sobě. Když nás Bůh stvořil, nejprve nás stvořil jako vědomí. Ze své

všeobjímající mysli nás utvářel a z této perspektivy jsme primárně mentální bytosti. Není pravda, že když tvoříte něco nového, prvním krokem je si ve své mysli představit model toho? Pak shromáždíte potřebné materiály a nakonec tuto myšlenku vdechnete životu. To platí i pro naše složení a složení veškerého stvoření. Máme tři podstaty: mentální podstatu (myšlenku), éterickou podstatu (materiál stvoření) a fyzickou podstatu (hustý produkt).

Fyzické tělo se skládá ze 16 prvků. Ale jak se tyto chemické látky hmotných prvků spojily, aby se tělo stalo nástrojem mysli, je skutečně ohromující!

Někteří lidé si chtějí každý rok koupit nové auto, ale jsou nuceni si svůj starý fyzický model ponechat šedesát, sedmdesát nebo i více let! I když se tělo opotřebuje, touha si ho ponechat zůstává silná, dokud Bůh neřekne: „Dost! Osvobodte mě z tohoto těla!“ Pak člověk vyskočí ze svého rozkládajícího se těla a ocitne se v éterickém těle složeném ze světla a vitality. Radují se, když zjistí, že mají schopnost slyšet, vidět a dotýkat se skrze své nové tělo a že nemají žádné kosti, které by si mohli zlomit, ani maso, které by si mohlo poškodit.

Když člověk zemře, jeho fyzické tělo se rozloží, ale jeho planetární tělo zůstává v celém svém původním stavu.

Kde jsou ty duše, které opustily Zemi? Toulají se éterem. Možná řeknete: „To je nemožné,“ ale udělejme toto srovnání:

Kdybych řekl členovi primitivního kmene, že hudba existuje v éteru a lze ji zachytit a slyšet, smál by se mi, nebo by možná dokonce zpanikařil. Ale kdybych si vzal rádio a naladil ho na stanici vysílající hudbu a písně, nebyl by schopen mé tvrzení vyvrátit. Podobně mohu ostatním ukázat, že mimozemské

bytosti cestují éterem, a oni by to nemuseli popřít. Mimozemský svět je zde, za hustými vibracemi fyzického vesmíru.

Kdyby lidé mohli vidět davy planetárních bytostí v éteru kolem sebe, mnoho lidí by se zmocnil strach a někteří by se snažili hledat své zesnulé blízké.

Pokud se hluboce zaměříte na duchovní oko, můžete skrze vnitřní vidění vnímat zářivý svět, ve kterém žijí všechny duše, které přešly do éterické říše. U lidí srdce funguje jako přijímač a duchovní oko světlo přenáší. I když nevidíte své zesnulé blízké, pokud klidně soustředíte své pocity na srdce, pocítíte přítomnost těch, kteří jsou vám drazí a existují v zářivých tělech a užívají si své svobody z pout fyzického těla.

Vidím mnoho planetárních bytostí, které opustily rovinu Země, ale ony mě nemohou vidět. Nedělám se jim viditelným, ale mohu je vidět, pokud si přeji.

Proto nejsme zcela svobodní, když opouštíme tělo po smrti. Naše duše zůstávají uzavřeny ve dvou jemných formách: planetární (energetické tělo) a kauzální (myšlenkové tělo).

Když lidská bytost přijme fyzickou podobu, stává se viditelnou bytostí v tomto světě. Po smrti svého fyzického těla zůstává v planetárním světě jako „duch“, tedy jako neviditelná bytost obdařená mentálními schopnostmi a stejnou mentalitou a vlastnostmi, které ji odlišovaly během její pozemské existence.

Obyvatelé planetárního světa se samozřejmě mohou navzájem vidět ve svých světelných tělech, ale planetární bytosti jsou pro nás na Zemi obvykle neviditelné, pokud nevíme, jak proniknout do planetárního světa duchovním okem. Když duše odvrhnou svá éterická těla a vstoupí do mentálního

stavu kauzálního světa, nezmizí úplně, ale spíše se stanou zcela neviditelnými, stejně jako jsou neviditelné myšlenky.

Když jsou duše osvobozeny od tělesných tužeb, nemusí se již znovu inkarnovat na Zemi. Tyto duše se pak pohybují mezi planetární říší a kauzálním rájem a pokračují v inkarnaci na planetární rovině, dokud nedosáhnou i duchovního osvobození z tohoto stavu. Když jsou všechny kauzální touhy vyčerpány, jedinec se stává skutečně svobodným nebo svobodnou duší.

Pokud má duše zesnulého stále nenaplněné touhy ze své pozemské existence, bude tyto touhy i nadále pociťovat v planetární říši a toužit po vyjádření se ve fyzickém těle. Duše je tak i se svým planetárním tělem přitahována zpět do buňky (spermie) vytvořené ze spermie a vajíčka a reinkarnována jako novorozenec.

Není moudré, aby si člověk trvale připisoval jakýkoli fyzický nedostatek. Předpokládejme, že někdo v tomto životě ztratí ruku a myšlenka na tuto ztrátu se mu vryje do vědomí a přesvědčí ho, že ji už nikdy nebude moci použít. Když se reinkarnuje, přinese si s sebou pocit chybějící ruky. Pokud je tato negativní myšlenka dostatečně silná, mohla by bránit tvůrčí práci vědomé životně důležité činnosti, která vytváří paže nového těla. Člověk by se proto nikdy neměl definovat nedokonalostmi a nedostatky fyzického těla. Taková omezení se netýkají duše, která je čistým a dokonalým obrazem Boha.

Vidíte tedy, že než jste přijali fyzickou podobu, byli jste duchem a po smrti se k duchu opět vrátíte. Jsme duchové, i když spíme, protože během spánku si vůbec nejsme vědomi sami sebe jako fyzických těl. Jelikož jste tedy duchem, když spíte, a duchem budete i po smrti, proč by se měli duchové bát? Tím jste vždy

byli - duchem - a vždy budete - a tím budete po celou věčnost.

Jediný rozdíl je v tom, že když v okamžiku smrti vstoupíte do planetární říše, nemůžete si libovolně vytvořit fyzické tělo, jako je to, které máte nyní. Mohou to udělat pouze Velcí Mistři, kteří se spojili s Nejvyšším Stvořitelem. Duchovně pokročilé duše mohou zesílit jemné vibrace planetárního vozidla do hmatatelného těla.

Bojíme se smrti kvůli bolesti a myšlence zničení. To je mylná představa. Ježíš Kristus se po své smrti zjevil svým učedníkům v tělesné podobě. Láhirí Mahášaja se den po své smrti vrátil v těle a krvi. Ukázali jsme, že nezhynuli.

(A řekl Posel, mír s ním: „Nejpravděpodobnější z vás ve snech je nejpravděpodobnějším z vás i v řeči.“ A „Kdo mě vidí ve snu, jako by mě viděl ve skutečnosti.“)

I když jsou případy duchovních pólů vzácné, nemělo by se říkat, že jejich svědectví jsou nesprávná.

Osobně jsem viděl svého učitele, Sri Yuktsuwara, který byl vzkříšen asi tři měsíce po své smrti (viz Duchovní světy: Jeho realita a podstata na těchto stránkách).

Posvátné knihy moudrosti uvádějí, že lidská duše je v podstatě odrazem božského ducha. Nikdy nezažívá muka smrti ani bolesti zrození a její existence je věčná, dokud trvá samotná existence. Tato duše je věčně živá a neměnná, nedotčená rozkladem a neovlivněná zničením.

Mnohokrát si nemocný žák žijící daleko přitáhl mé planetární tělo k sobě silou své oddanosti a lásky. Jeden takový případ se stal zde s žákyní jménem Seva Devi. Byla to mimořádně oddaná žákyně. Jednou velmi

onemocněla, ale před všemi to tajila. Když jsem ji navštívil v nemocnici, řekla mi: „Prosím, požádej Boha, aby mě v tomto těle už déle nedržel.“

Později jsem se vrátil do poustevny Encinitas na pobřeží Tichého oceánu a jednoho rána jsem náhle pocítil průhlednou planetární vibraci Sévy Déví. Skrze svou oddanost a duchovní lásku si k sobě přitáhla mé éterické tělo. Mé fyzické tělo okamžitě ztuhlo, jako by z něj odešel život. Později mi bylo řečeno, že Séva Déví těsně předtím, než opustila mé tělo, náhle vykřikla: „Svámádží je tady!“, protože si byla vědoma toho, že jsem byl přenesen do onoho světa.

Později jsem ji viděl, její tělo zářivé, jak sedí v jedné z mých hodin, přesně tak, jak vypadala za svého života. Kdyby se mě tehdy někdo dotkl, také by ji mohl vidět, ačkoli ti, kteří jsou v tomto stavu duchovního vědomí, nedovolují ostatním, aby se jich dotýkali.

Mnohokrát jsme překročili práh smrti a vrátili se k životu, tak proč se smrti bát? Přichází, aby nás osvobodila. Samozřejmě bychom si neměli přát smrt, ale měli bychom v ní nacházet útěchu - když přijde sama od sebe - aby nás vysvobodila z různých problémů.

Lidé se také bojí smrti kvůli svému dlouhému pobytu v tomto fyzickém vězení, až do té míry, že se bojí ho opustit. Je však pošetilé, aby se člověk bál.

Protože je Boží vůlí, abychom tento starodávný fyzický model vlastnili až do smrti, musíme si ho uchovávat a věnovat mu potřebnou péči.

V Indii existuje příběh o umírajícím mladíkovi, který vykřikl, když kolem sebe uslyšel vzlyky zármutku a úzkost z loučení:

**Neurážej mou duši svými výkřiky soucitu
Když se vydáš do věčných říší světla a lásky**

Já jsem ten, kdo by tě měl litovat a litovat tvé situace.

Co se mě týče

Po dnešku už žádné nemoci

Ani zlomená kost

Žádný smutek, žádná nesnesitelná bolest

Protože sním o radosti a plavu v moři radosti

A dýchám radostí

Prodloužená pracovní doba!

Člověk neví, co se s ním na tomto světě stane.

Žije uprostřed strachů a psychických úzkostí. Ti, kteří zemřeli, ho litují a žehnají mu ze svého světa. Řekl jsem to matce, která ztratila syna, a jakmile jsem dovysvětlil, okamžitě si setřela slzy a řekla: „Nikdy jsem necítila takový klid. Jsem šťastná, že vím, že můj syn je svobodný. Myslela jsem si, že se mu stalo něco hrozného.“

Mnoho duchovně pokročilých lidí je schopno vidět svá éterická těla

Když éterické tělo v okamžiku smrti vystoupí nebo opouští fyzické tělo, odcházející osoba vidí své tělo jako mrtvé. Stejný zážitek nastává, když pokročilí jogíni transcendují fyzické tělo silou vůle, což jim umožňuje opustit svá těla a vrátit se do nich dle libosti. Mnoho lidí, kteří si myslí, že to dokážou, se však mýlí. Pouhá myšlenka na prožívání něčeho neznamena, že se to stane. Znalost metody je nezbytná.

Jednou za mnou přišel muž v New Yorku a trval na tom, že dokáže étericky cestovat (ze svého fyzického těla). Řekl jsem mu: „To si nemyslím; jen si představujete, že tuto schopnost máte.“ Ale on trval na tom, že mě otestuje. Souhlasil jsem a řekl: „Dobře, tak cestujte étericky a jděte dolů a řekněte mi, co se děje v restauraci dole.“

Chvíli mlčel a pak řekl: „V pravém rohu je klavír.“

Byl jsem si jistý, že si to jen představuje, protože jeho dech a puls byly normální.

Tak jsem řekl: „Naopak, myslím, že tam u stolu sedí dvě ženy.“ Vysmál se mi. Pak jsme šli společně do restaurace a v rohu nebylo žádné piano, jen dvě ženy sedící u stolu. Konečně náš přítel pochopil, že byl oklamán vlastními fantaziemi.

Ve svých ezoterických planetárních vizích často vidím děsivé události, ale připadají mi jako film. Svět měl nás bavit, ne trápit nebo děsit. A všemohoucí Bůh stvořil drama svého stvoření neuvěřitelně složité, plné rozporů dobra a zla.

Musíme se trénovat, abychom pochopili naši skrytou duchovní podstatu. Ale to je nemožné, dokud neustále omezujeme své myšlenky na fyzické tělo. Neustálé zaujetí materiálními věcmi nás činí materialisty a dusí naše duchovní aspirace. Musíme učinit Boha nejdůležitějším faktorem v našich životech. Pokud Ho odsuneme na druhořadé místo, nepřijde k nám a my Ho nepoznáme. Pokušení světa jsou četná a všudypřítomná. Ti, kdo touží po spiritualitě, musí aktivovat svou vůli a prorazit si cestu hustým lesem pokušení, aby dosáhli bezpečné a klidné říše.

Éterický planetární vzestup lze vědomě prožít pouze tehdy, když člověk vstoupí do hlubokých stavů duchovní extáze a rozšíří své vědomí na vyšší úroveň uvědomění. Prostřednictvím svého duchovního oka může vnímat jakýkoli bod v prostoru, ať už v tomto světě nebo v éterické říši. Mohou také překonat omezení času a prostoru. Někteří duchovně pokročilí jedinci mají schopnost kondenzovat svá éterická a dokonce i fyzická těla do jakéhokoli místa. Tento stav se nazývá bilokace neboli duální přítomnost, kdy

člověk může být na dvou nebo více místech současně. V tomto stavu je fyzické tělo ve stavu pozastavené animace, podobném transu. Když mistr dosáhne nejvyššího stupně duchovní extáze (stupně božského poznání), může normálně vykonávat všechny své funkce a zároveň zůstat ponořen do posvátného stavu vytržení.

Tomu, kdo hledá útočiště u Boha, nemůže nikdo ublížit a nemá se čeho bát, pokud věří v Boha a pevně se drží Jeho vedení. Když však člověk dovolí negativním myšlenkám vkrádat se do jeho mysli a uvěří, že se mu někdo snaží ublížit, dává mu moc tak učinit.

Představte si, že vám někdo posílá falešnou myšlenku a vy ji přijmete. Nepochybně vám to ublíží. Ale máte moc odmítnout zlé myšlenky. Nebojte se těch, kteří mají zlé úmysly, protože nikdo vás nemůže ovlivnit, pokud nejste psychicky slabí. Strach a uzavřená mysl dovolí zlu vstoupit. Ale když si ujistíte: „Bůh je se mnou a chrání mě,“ z myšlenek druhých k vám přijde jen dobro. I když vám někdo posílá zlé myšlenky, nedosáhnou vás; spíše se odrazí od odesílatele a ublíží mu způsoby, které zná nebo nezná. Obklopte se Bohem a hledejte útočiště v Jeho požehnaném jménu, nejsilnější síle ve vesmíru. Je to neproniknutelná zeď, o kterou se tříští všechny šípy zla, lži a pokrytectví a od níž se všechny negativní myšlenky odrážejí a odpuzují zpět ke svému zdroji a původci!

Nevšímejte si sil bludných duchů a toulavých duchů ani praktikujících černou magii. V arénách života působí mnoho velkých a neustálých kosmických sil. Existuje kosmická válka mezi dobrem a zlem. Ale upřímní věřící, kteří jednají podle své víry a dobrých

úmyslů, se nemají čeho bát, protože dobro nakonec zvítězí.

Tento svět je ovládán neviditelnými bytostmi a silami: Bohem, Jeho proroky a Jeho svatými na jedné straně a Satanem, jeho přísluhovači a jeho zlými spojenci na straně druhé. Mezi Bohem a Jeho anděly a Satanem a jeho spojenci probíhá velká přetahovaná. Problém nelze zavrhnout jako pouhou iluzi. Kdyby Satan neexistoval, nehledali bychom Boží pomoc proti němu. Zlo existuje a je třeba mu čelit všemi prostředky a metodami.

Když Bůh stvořil lidstvo, stvořil také Satana. Satan se svou klamnou mocí existuje, aby zkoušel lidi. Pokud oheň netaví železo, ocel se nedá tepat ani kovat. Takže když udeří nemoc nebo bolest, pamatujte, že je to zkouška, kterou je třeba projít. Nestěžujte si ani se nenechte takovými zkouškami trápit. Mnoho velkých duší zahynulo na hrozně nemoci a vytrpělo nesmírné utrpení. Některé byly postiženy vážnými postiženími, přesto si zachovaly víru a spokojeně odešly k nejvyšší slávě.

Naše planeta Země je jedním z nejhustěji osídlených míst. Existují nesrovnatelně lepší světy než tato Země, která je plná nejrůznějších problémů a útrap. Přesto na nás Bůh ve svém milosrdenství nezapomíná; naopak se nám snaží mnoha způsoby pomoci překonat naše utrpení a překážky, které nám stojí v cestě.

Bůh, Jeho andělé a miliony dobrých duchů usilují o nastolení posvátného řádu harmonie na Zemi. Každá dobrá vlastnost a prospěšný rys pochází z dobrého ducha, neboť dobří duchové neustále zasévají semena ctnostných myšlenek a úmyslů do půdy našich myslí. Zároveň však král temnoty - Satan - s pomocí svých následovníků zlých duchů vytváří ve světě chaos a

potíže. Kdo jiný než Satan stvořil zárodky nemocí? Zplodil mnoho forem moru, poté tuberkulózu a další smrtelnou nemoc, rakovinu a další - to vše jsou démonické metody k mučení lidstva. Bůh však inspiruje mnoho badatelů k vymýšlení nových a prospěšných způsobů, jak nemoci vymýtit.

Sexuální potěšení je klamným protějškem božské blaženosti. Když je sex oddělen od věrné lásky a používán k uspokojování zvířecích instinktů, stává se nástrojem v rukou Satana, který udržuje lidské vědomí v zajetí smyslů, neschopné prožívat božské vědomí.

Existuje falešná trojice stvořená ďáblem jako náhrada za duchovní extázi. Tato trojice je nespoutaná chtíč, touha po alkoholu a chamtivost po penězích.

Když Adam a Eva zažili pohlavní styk, vypadli z ráje a ztratili božské vědomí, které jim umožňovalo prožívat jednotu s Bohem v duchovní extázi. Proto byli vyhnáni z rajske zahrady. Od té doby je lidstvo nuceno se pohlavně rozmnožovat, stejně jako všechny ostatní bytosti. Žena rodí bolestivým a namáhavým způsobem. Poté musí manžel a manželka přijmout to, co mají. Pokud mají sobecké a nedokonalé dítě, jsou povinni ho vychovat. Původně měli moc stvořit cokoli si přejí, silou rozumu, stejně jako to činí Bůh. Požehnané buď ty rané dny nevinnosti. Vpravdě to byly šťastné a slavné dny.

A po tom všem se nakonec sám Satan stane nástrojem v Božích rukou. Satan nedodrží své sliby lidstvu, a proto se frustrovaní a zklamaní obracejí k věrnému Pánu o pomoc a naplnění svých nadějí.

Ale nemusíme čekat na zklamání, které nás motivuje obrátit se k Bohu. Neměli bychom dávat všechna vejce do jednoho košíku.

Nesmíme omezovat své naděje na štěstí na křehký koš těla a krátkodobé radosti světa

Přátelé, naslouchejme hlasu Božímu, který k nám promlouvá skrze naše dobré myšlenky. Bůh, Jeho proroci a Jeho andělští duchové tyto ušlechtilé myšlenky vytvářejí. Satan a jeho přísluhovači vytvářejí myšlenky a pokušení k obrazu svému.

Kdykoli ti napadne zlá myšlenka, zažeh ji bez lítosti a ďábel už na tebe nebude moci uplatňovat svůj vliv a ubližovat ti. Pamatuj si, že v okamžiku, kdy myslíš špatně, uděláš krok blíž k ďáblu.

Člověk je v neustálém pohybu, pohybuje se tam a zpět mezi dobrem a zlem.

Aby se člověk vyhnul této kyvadlové diplomacii, musí jít tam, kam ruka ďábla a jeho poskoků nedosáhne až k srdci Božímu , a pokoj s tebou.

Duševní rovnováha uprostřed změn

Lidé ze Západu kladou důraz na fyzické pohodlí. Když je extrémně horko, trpí kvůli nedostatku ochlazování, a když je extrémně chladno, pociťují nepohodlí kvůli absenci umělého vytápění. Indičtí učitelé však předávají jinou filozofii. Říkají, že citlivost na teplo a chlad, potěšení a bolest pramení z iluzorních vnuknutí klamných smyslů a z toho, jak člověk reaguje na jejich nekonečné požadavky. Moudrý člověk je však ten, kdo se vymaní ze sevření smyslů a překoná .všechny duality

Velcí myslitelé nenaznačují, že by se člověk měl ukáznit do té míry, aby si ubližoval tělu. Spíše radí, aby se člověk mentálně osvobodil od pocitu horka nebo chladu, když se horko nebo chlad stanou nesnesitelnými, a zároveň hledal .racionální řešení tohoto stavu

Gíta říká: „Ti, kdo jsou spoutáni smyslnými rozkoši, nejsou schopni dosáhnout duševní rovnováhy nezbytné pro meditaci, ani se nemohou spojit s Bohem skrze extázi “. duchovní blaženosti Samádhi

Když se člověku podaří mentálně se odpoutat od smyslových poruch, dosáhne vnitřního klidu. Tím, že zůstává neovlivněn přicházejícími a odcházejícími vjemy, odhaluje základní, neměnný klid duše. V tomto neochvějném, neochvějném vědomí se sjednocuje s absolutnem, nekonečnem a neměnným

Pasivní reakce na všechny tělesné vjemy narušuje mysl i

duši. Když je duše narušena, člověk ztrácí svou pravou podstatu, kterou je klid. Bůh je přítomen na nejteplejších i nejchladnějších místech na Zemi. Je v Arktidě a v Prázdné čtvrtině, neovlivněn extrémními podmínkami a teplotami svého pozemského stvoření. Lidské bytosti, stvořené k Jeho obrazu, by se měly snažit napodobovat Jeho chování. Bůh nás umístil do tohoto těla, vystaveného horku a chladu, potěšení a bolesti, ale chce, abychom se na tyto duality dívali s vyrovnanou myslí. Chce, abychom se povznesli nad všechny formy duality. Musíme pěstovat sílu a vytrvalost bez bezohlednosti nebo nedostatku předvídavosti. Když se nemůžeme vyhnout extrémnímu horku nebo chladu, musíme od nich odpoutat svou mysl. Čím více úsilí vynakládáme, tím více se mysl osvobozuje, aby nežádoucí vjemy nemohly negativně ovlivnit naše vědomí nebo pocity

Povrch kůže nevnímá dotek; tyto vjemy jsou zpracovávány v mozku. Člověk může ochutnávat, dotýkat se, čichat, slyšet nebo vidět pouze prostřednictvím mysli. Zdá se, že chuť vnímáme na povrchu jazyka, ale ve skutečnosti je to mozek, kdo tuto chuť registruje. Podobně, když je část těla poraněna, bolest je primárně pociťována v mysli, nikoli v postiženém orgánu. Máme dva mechanismy pro vnímání bolesti: nerv a mozkový kmen. K vnímání dochází, když mozek umožní komunikaci mezi nervem a mozkovým kmenem. Pokud mozek bolest nerozpozná, není to bolest. Toto je pozoruhodný objev velkých indických mistrů. Když je člověk pod vlivem chloroformu nebo anestetika, necítí bolest, protože vjemy nedosahují mozku. Na nervových

zakořeněných jsou drobné chloupky, kterými se signály bolesti přenášejí do mozku. Anestetikum brání přenosu těchto signálů bolesti

Mozek je smyslovým orgánem mysli a všechny tělesné vjemy jsou do něj přenášeny prostřednictvím nervů a samotného mozku. Protože je mysl propojena s mozkem, tyto vjemy přijímá a interpretuje. Mysl posílená pozitivním myšlením je méně ovlivněna pocity slasti a bolesti. Je si těchto vjemů vědoma, ale není jimi svázána

Lidem byl dán smysl, aby chránil svá těla. Bez něj by si člověk mohl utrpět těžkou řeznou ránu nebo popáleninu, aniž by si to uvědomil. Zvířata si tuto schopnost nevyvinula, a proto je jejich smysl pro bolest méně výrazný; jinak by krutost, která jim je páchána určitými metodami zabíjení a porážky, byla nesnesitelná. Například krabi se ještě zaživa hází do vroucí vody

Protože bolest i potěšení jsou výtvořiny mysli, lze fyzickou bolest zmírnit praktikováním ovládnutí mysli. Pak lze vnímání vnímat jako indikátor abnormálního stavu, aniž bych cítil bolest. Bhagavadgíta se tím zabývá hlouběji. Přecitlivělost na potěšení nebo bolest zesiluje jejich účinky, zatímco snížená citlivost činí člověka méně ovlivněným bolestí a méně zotročeným smyslovými potěšeními. Trénoval jsem své tělo a mysl, aby byly méně citlivé na podněty, a ocitl jsem se osvobozený od smyslových rozptýlení. Tento trénink je cestou k osvobození ze sevření smyslů a jejich nekonečných požadavků

Jeden lékař měl takovou duševní sílu, že si dokázal sám provést nebezpečnou operaci! To je samozřejmě pro mysl zotročenou fyzickými vazbami nemožné. Ale tréninkem se mysl může stát neuvěřitelně silnou. Čím více člověk trénuje a zdokonaluje svou mysl, tím větší kontrolu nad ní může mít. Rozmazlené dítě je hluboce zdrceno i sebemenším zraněním, zatímco dítě vycvičené v odolnosti a vytrvalosti se jen zřídka couvne nebo ucukne bolestí i při vážných zraněních

V tomto ohledu se tréninková metoda prosazovaná velkými indickými mistry zcela liší od té, která se vyučuje v Západní Indii. Duchovní učitelé trénují své žáky, aby se zcela osvobodili od otroctví těla a jeho smyslů. Pohodlí vyvinuté na Západě povzbuzuje k požitkářství těla, a proto je úsilí vynaložené na rozvoj duševních schopností minimální a zanedbatelné. V Indii se (na retreatech našich průvodců) učíme, jak v zárodku potlačit sílu smyslů, abychom se jimi nestali zotročeni. V mé škole v Ranči v Biháru jsme někdy nechávali malé děti spát na malých podložkách na tvrdé zemi a vyrůstaly zdravé a silné, fyzicky i psychicky. Lidé ze Západu jsou zvyklí na mnoho vnějších prostředků relaxace a klidného spánku. V Indii jsme sedávali na horkém písku a meditovali. Postupně jsme byli schopni sedět celý den v horku i v chladu. Díky tomuto tréninku jsem získal takovou mentální kapacitu, že nic nemohlo narušit ani ovlivnit mé vědomí. Když odpojím svou mysl od smyslů, nic mě vůbec netrápí.

Před lety bylo nesnesitelné horko a všichni lapali po dechu. Prostřednictvím mentální asociace se jejich nepohodlí přeneslo na mě, což mi bránilo soustředit se a psát články. Pak jsem si vyčítal: „Proč tohle všechno?“ a modlil se k Bohu Panebože, tatáž elektřina vytváří teplo v troubě a led v

!lednici. Takže je tu mírné počasí. Atmosféra se pro mě okamžitě stala příjemnou, jako by mi tělo obklopovala vrstva sněhu, a začal jsem se cítit velmi inspirován a psát bez jakýchkoli obtíží.

Jednou, před lety, jsem jel autem s otevřenou střechou napříč státem se skupinou mladých studentů, kteří se učili sebekonzervovat, z nichž jeden byl moje sekretářka. Usnuli jsme spolu v autě a sdíleli jsme malou deku. V noci byla mrazivá zima. Když jsem tvrdě usnul, stáhl ze mě deku a když jsem byl napůl vzhůru, nevědomky jsem ji stáhl z něj! To trvalo chvíli. Pak mi moje mysl řekla: „Proč se tak chováš?“ !Všechno je v pořádku. Je ti teplo.

Pak jsem odhodil deku, posadil se a začal meditovat, dokud se mé tělo necítilo teplé jako bochník chleba. Když se učedníci o dvě hodiny později probudili, třásl se zimou, našli mě nehybného. Byl jsem ztracen v posvátné extázi a v domněnání, že jsem zemřel, se mě snažili probudit z mého duchovního vytržení svým křikem. Ale já jsem se usmál a řekl: „Proč všechen ten hluk, mladí muži? Pokračujme v cestě.“ Protestovali: „Seděli jste v mrazivé zimě bez kabátu a deky!“ Přesto jsem se nenachladil. Byl jsem jediný, komu
!bylo teplo

Je třeba trénovat mysl, aby byla pozitivnější. Pokud se rozhodnete, že nenachladnete, pravděpodobnost, že se nachladíte, se sníží. Mysl by měla být také trénována k překonávání bolesti. Mentální citlivost bolest zvětšuje a zvětšování bolesti znamená zapomenout na obraz Boží v .sobě – na ten posvátný a neporazitelný obraz

Starověcí indiští mudrci říkali, že všechny návyky se u člověka začínají formovat ve třech letech. Je velmi těžké tyto návyky změnit, jakmile se zakoření hluboce ve vědomé mysli. Pokud vám rodina a prostředí vštípily do mysli to, co se vám líbí a nelíbí, mohou vám tyto dojmy zůstat na celý život. První věc, kterou jsem se naučil od svého moudrého mentora, Šrí Juktíšvara, bylo překonat psychologické impulsy související s pocity. Když jsem k němu poprvé šel na trénink, nachladil jsem se, pokud jsem v chladném počasí nepoužil teplou deku. Můj učitel mě ale naučil, jak využít sílu své mysli k překonání tohoto sklonu. V důsledku toho jsem se zbavil nachlazení, které mě trápilo od dětství až do doby, než
!jsem absolvoval mistrovský výcvik

Někteří lidé říkají, že bychom se měli spoléhat pouze na rozum. Jiní věří, že bychom měli uspokojovat své smysly.
.Oba postoje jsou extrémní

Podle jedné teorie je vhodné podstupovat pravidelné lékařské prohlídky, aby se zajistilo zdraví a pohoda těla, stejně jako si čas od času nechat zkontrolovat auto. To dává

mysl. Lidé ale nejsou stroje. Pokud vaše duševní zdraví závisí na vašem fyzickém stavu, dříve či později se mysl stane zotročenou požadavky těla, což učiní všechny druhy a množství léků a jiné fyzikální léčby neúčinnými. To vysvětluje, proč trpíme nevyléčitelnými nemocemi. Fyzická slabost se zakořenila, protože mysl odmítla být pánem těla. Na začátku je nejlepší umírněnost. Pokud utrpíte drobné zranění, naneste trochu jódu, ale nespolehejte se zcela na léky. Přijměte rozumná a vhodná opatření, dokud se nebudete moci postupně stále více spoléhat na rozum. Velcí učitelé sami používali léky původně vyrobené z bylin a chemikálií stvořených Bohem. Léky a drogy nejsou pro duchovního učitele nezbytné, ale aby demonstrovali, že Boží moc funguje nesčetnými způsoby, mohou se občas rozhodnout použít určité léčivé přípravky. V každém případě vítězství spočívá v síle rozumu. Když dosáhnete pevného přesvědčení, že se obejdete bez všech léků bez jakýchkoli nežádoucích účinků, zvítězíte a získáte vládu nad tělem.

Jednou si učitel zlomil ruku a nechal si ji ošetřit a obvázat. Když ho krátce po nehodě přišel navštívit bohatý muž, znepokojení studenti si mysleli, že návštěvník bude zklamán, až uvidí učitelovu ruku v závěsu (visící mu kolem krku). Učitel návštěvníkovi řekl: „Jak vidíte, mám zlomenou ruku a bolí mě to.“ Studenti si představují, že až uvidí mou zlomenou ruku, budou si myslet, že mě Bůh opustil a už se o mě nestará. Nevšímejte si jich.

Při jiné příležitosti tentýž učitel zpíval Bohu ve stavu vznešeného vytržení, když spadl na nedalekou hromadu žhavého uhlí. Přesto ve zpěvu pokračoval. Když ho studenti zvedli, zjistili, že se mu některé žhavé uhlíky přilepily k zádkům a pálily mu tělo. Byli zděšeni hrůzostrašným pohledem, ale učitel se usmál a klidně řekl: „No, prostě to uhlíky odtrhněte, místo toho všeho toho povyku!“ Nestěžoval si na žádnou bolest. Toto je mentální transcendence, kterou učitelé projevují. Při této příležitosti učitel dokázal, že je

skutečně nad bolestí. Poprvé ukázal, že ho bolest ovlivňuje,
.ale snášel ji s trpělivostí a pokorou

Je třeba zaujmout pevný postoj k tělu a jeho
požadavkům. Písmo uvádějí, že pojmy horka a chladu,
potěšení a bolesti vznikají z kontaktu smyslů se zdroji těchto
pocitů nebo vjemů. Tyto pocity a vjemy jsou však omezeny
začátkem a koncem. Jsou prchavé a přechodné, a proto by
měly být snášeny s trpělivostí a shovívavostí. Proč se nechat
ovlivnit trochou chladu nebo bolesti? Je třeba pěstovat větší
psychologickou odvahu tréninkem mysli, aby snášela, dokud
se konečně nedokáže povznést nad všechny ostatní formy
.bolesti a utrpení

Tělo je pouze klec pokrytá masem, v níž pták života žije
po omezenou dobu. Život sám je zcela osvobozen od těla,
ale život se spojil a připoutal k omezeným, omezujícím
.stavům těla, a proto trpí

Během bdění si uvědomujete fyzické pocity. Ale během
spánku, když je vaše mysl osvobozena od těla, si těchto
.pocitů neuvědomujete, ale spíše prožíváte hluboký klid
Protože je člověk stvořen k obrazu Božímu, je schopen
žít v těle zcela oddělen od tělesných vjemů. Místo toho však
.na sebe bere tělesné stavy a činí je o to reálnějšími

Aby se člověk osvobodil od vjemů, musí se mentálně
odpoutat od těla. Proto svatí radí psychologické překonání
rozkoše i bolesti, a toho lze dosáhnout pouze praxí. Sám
jsem si tuto pravdu ověřil a vím, že nadměrná citlivost s
sebou nese mnoho škod. Poddajné podřizování se
požadavkům smyslů je kořenem veškeré bolesti a utrpení.

Bůh nám utrpení neurčil. Stvořil smyslové vjemy, aby nás
vedly a bavily, a zamýšlel a stále zamýšlí, abychom fyzické
tělo používali moudře, ne abychom se k němu tak připoutali,
že se staneme nešťastnými a ubohými. Pokud člověk
hluboce miluje domácího mazlíčka, bude reagovat na vjemy
tohoto zvířete, i když s ním není fyzicky spojen nervovou

soustavou. Podobně naše fyzické bolesti pramení z
.nadměrné psychické připoutanosti k tělu

Mysl musí získat větší nadvládu nad tělem. Je úžasné
být schopen žít silou mysli, protože mysl dokáže cokoli, co se
od ní požaduje. A jak se člověk může stát stále více závislým
na mysli? Postupným zvykáním si na teplo a chlad, na spaní
na pevné matraci a na snižování závislosti na známém
.pohodlí

Zatímco jsem mluvil, vůbec jsem si nevšímal dnešní
vysoké teploty, ale už jen při zmínce o horku jsem ji začal
.cítit

Jednou jsem přednášel v extrémně horkém počasí. Navíc
se mi zvýšilo tělesné teplo, stejně jako kdykoli přednáším o
duchovních záležitostech. Moje mysl mi říkala: „Přednášku
“.nedokončíš, aniž bys si otřel zpocený obličej
Nahmatal jsem si v kapse kapesník, ale nemohl jsem ho
najít. Pak jsem se podíval do duchovního oka a zašeptal si:
„Vůbec tu není žádné teplo.“ Dusivé horko okamžitě zmizelo
a já klidně a příjemně pokračoval v přednášce s uklidňujícím
.chladem

Procvičte si tyto věci sami a uvidíte, zda je to, co říkám,
pravda. Bolest můžete zesílit citlivostí a zmírnit duševní
svobodou. Když zemře milovaná osoba, místo nadměrného
zármutku bychom měli přijmout, že odešla do vyšší sféry v
souladu s Boží vůlí a že Bůh ví, co je pro ni nejlepší. Měli
bychom Bohu poděkovat za její osvobození a posílat jí
láskyplné myšlenky a přání všeho dobrého a prosit ji, aby ji
přijal a udělil jí své milosrdenství a přízeň ve věčném
.příbytku, kde nebudou mít strach ani zármutek
Je přirozené truchlit nad ztrátou blízkých; jinak bychom
nebyli lidmi. Pocity smutku je však negativně ovlivňují a drží
je blíže k pozemské říši než k nebeské. Nadměrná
melancholie brání duši zesnulého v postupu k většímu míru a
.svobodě

Většina obyvatel dnešní Země tu před sto lety nebyla. Jiní tu byli před námi. A ani my tu za pár let nebudeme. Náš čas skončí a budoucí generace si nás nebudou pamatovat. Lidé budou tehdy cítit, stejně jako my nyní, že tento svět je jejich svět, ale bude jim odebrán a oni z něj, jeden po druhém. Smrt musí být lidskou nutností; jinak by milosrdný Bůh nedopustil, aby se to komukoli stalo. Proto musíme .posilovat svou víru v Boha a nebát se smrti

Ti, kdo se bojí smrti, nedokážou rozpoznat svou pravou podstatu. Shakespeare řekl: „Zbabělci umírají mnohokrát“.před svou smrtí; stateční neokusí smrt nikdy, jen jednou Zbabělec tráví své dny ve stavu psychické úzkosti a pomalé smrti. Statečný muž zažívá pouze konečnou smrt, rychlou a bezbolestnou. Pokud člověk zemře přirozenou smrtí nebo je duchovně pokročilý, jeho duchovní vědomí se probudí okamžitě po smrti těla a on se ocitne na jiné úrovni .existence – úrovni se všemi pocity, ale bez těla

Vnímání je založeno na mysli. Smrtí člověk odkládá své husté fyzické tělo, které je obrazem mysli nižšího řádu a .příčinou všech problémů duše

Existují dva druhy lidí: ti, kteří si neustále stěžují a naříkají nad světovými neduhy, a ti, kteří překonávají životní těžkosti s úsměvem a zachovávají si pozitivní přístup navzdory nepříznivým okolnostem. Není třeba brát věci příliš vážně. Kdyby byli všichni pozitivnější a harmoničtější, svět .by byl mnohem lepším místem, než je nyní

V džunglích civilizace, uprostřed útrap a složitostí moderního života, leží ta pravá zkouška. Všechno, co člověk udělá, se mu vrátí, dobré za dobré a zlo za zlo. Ti, kdo nenávidí druhé, budou nenáviděni i na oplátku. Ti, kdo se plní negativními myšlenkami a protichůdnými emocemi, ničí svůj vlastní charakter a uhasí své vlastní štěstí. Pokud se cítíte naštvaní, jděte se projít a počítejte od jedné do patnácti, nebo se zaměřte na něco příjemného a radostného. Když se k vám ostatní chovají špatně, je nemoudré snažit se

k nim chovat stejně. Když se hněváte, vaše mysl vě, vaše
srdeční chlopně trpí a vaše tělo je vysáté z vitality a
vyčerpání. Vyšlete vlny míru a dobra, které nejlépe vyjadřují
pravou podstatu vaší duše, božský obraz ve vás. Pak vámi
.nikdo nebude moci otřást ani narušit váš klid
Stručně řečeno, vše začíná v mysl. Hřích je výtvořem
mysli. Malé děti chodí nahé bez jakéhokoli pocitu hříchu.
Všechno je čisté pro toho, kdo má čistou a jasnou mysl, ale
Pro chlápčného libertina se všechno zdá špatné a zlé
Pokud jsou činy člověka špatné, budou špatné i jeho)
(.podezření a bude věřit tomu, co si zvykl představovat
Nedisciplinovaná mysl vytváří v našich životech chaos.
Ti, jejichž mysl je zotročena smysly, jsou strůjci svárů a válek
.a pilíři nespravedlnosti a temnoty
Bůh umístil naše duše do těchto těl obdařených smysly,
abychom mohli žít v tomto světě a učit se z vlastních
zkušeností i ze zkušeností druhých, aniž bychom dovolili, aby
naše štěstí bylo diktováno neustále se měnícími událostmi a
okolnostmi kolem nás. Bůh chce, abychom ovládali své
touhy, spíše než abychom jim dovolili ovládat nás, a
abychom měli duševní rovnováhu nejen tehdy, když je
všechno jasné a veselé, ale také uprostřed těžkostí a útrap.
.Sebepoznání nám dává toto mistrovství
Tanec života a smrti nikdy nekončí, ale člověk má
psychologickou schopnost povznést se nad všechny
.smyslové zážitky a nenechat se ovlivnit rozpory života
Lidské bytosti mohou překonat životní omezení, pokud
se na věci a události dívají vyváženě. Tím odhalují svou
.nezdolnou duchovní podstatu
Ti, kteří dosáhli této fáze disciplíny, žijí jako králové mezi
lidstvem a spojují se s nekonečným absolutnem, které
.nepodléhá změnám ani úpravám
Duchovní učení jógy se s puntičkářskou přesností
zabývá detaily života a poučuje, jak by se člověk měl chovat
za všech okolností. Lidské bytosti jsou stvořeny k obrazu

Božímu, ale s tímto požehnaným obrazem ztratily kontakt a
.musí ho znovuobjevit v sobě samých

Ryzí zlato pohřbené pod hromadami země zůstává ryzím
zlatem a zachovává si všechny své vlastnosti navzdory
svému skrytí. Abychom ho odhalili, musíme se ponořit
hluboko do půdy a hledat, dokud ho nenajdeme. Podobně
mnoho vrstev jílovitě podobných zvyků a zemitých pocitů
pokrývá ušlechtilou, zlatou duši. Tato „hlína“ je kořenem
lidských psychologických problémů, jako je nervozita, strach,
nenávist, závist, komplexy méněcennosti a mylné vnímání, a
základem všech ostatních zavrženíhodných vlastností.

Abychom se této ponižující hlíny zbavili, musíme si
vypěstovat silný a odolný stav mysli ve vztahu k tělu a
smyslům. Připoutanost k tělu vyvolává různé strachy. V
mysli jsem si představoval všechny formy bolesti a všechny
.jsem je překonal

Aby si člověk uvědomil, že je stvořen k čistému obrazu
Božímu, musí se povznést nad strach a hněv a překonat
přehnanou citlivost. Některým lidem je těžké zavděčit se,
protože jsou spoutáni a zatíženi povrchními zvyky a
triviálními detaily života. Ale člověk se silným intelektem
může říci: „Dnes můžu spát na měkké posteli a zítra na
podlaze; je mi to jedno.“ A tak dále. Tato psychologická
neutralita trénuje mysl, činí ji poslušnou vašim příkazům a
.schopnou plnit vaše požadavky

Mysl, přátelé, je velmi klamná, ale zdokonalováním se
učí slušnému chování a dobrému chování. Když řeknete:
„Bez takového jídla se neobejdu,“ mysl odpoví: „Bez
„!takového jídla se neobejdu

Ale tvůj duch přesahuje rozum. Kdybys řekl: „Nedovolím
žádné lidské bytosti ani ničemu, aby mě zotročilo,“ rozum by
odpověděl, za předpokladu, že je prohlášení pevné a návrh
silný. Jsi pánem mysli i těla; nebuď jejich otrokem ani
.netancuj podle jejich melodie

Osvobození z pout emocí je jedinou cestou k míru a štěstí. Ať už jsou okolnosti jakékoli, snažte se povznést nad všechny bolestivé citlivosti a učinit se šťastnými, protože to
!dokážete

:Východní moudré texty říkají
Stav naprostého vnitřního klidu, kterého lze dosáhnout"
"jógovou meditací
Skrze nějž se duše raduje z pohledu na Nejvyšší Já zářící
jako slunce v pravé poledne
Kde vhled duše vnímá a zakouší největší radost
Jogín se raduje z poznání skrytého tajemství
Kdokoli dosáhne tohoto požehnaného stavu, blahopřeje
.si k nalezení pokladu pokladů
Zůstává v bezpečí před zradou času a překvapeními
.života, chráněn sám v sobě
Tento stav, známý jako jóga, je stavem osvobození od
smutku a bolesti
Blahoslavení jsou ti, kdo se o to snaží s odvážným
.srdcem a neochvějným odhodláním
A gratuluji tomu, kdo ji najde a užije si její blaženost,
.která předčí veškerou představivost
Vzpírá se to popisu
Mír s vámi

Ovládání hněvu

Někdo by si mohl myslet, že toto téma je jen pro ty, kteří se snadno rozzlobí nebo podráždí. Tato emoce je však mnohem hlubší, než se na první pohled zdá. Člověk může uspět v ovládání vnějšího projevu hněvu, ale přesto v sobě může skrývat skrytý vztek a potlačovanou zášť. Tento hněv se projevuje mnoha způsoby: vznětlivostí, podrážděností, prchlivostí, netrpělivostí, neklidem, nespokojeností, závistí, .náladovostí a neštěstím

Ve skutečnosti každý do určité míry trpí problémem
hněvu, pokud nedosáhl pokročilého stádia vědomí – stádia
.duchovní extáze nebo stavu klidu

Hněv – ať už má jakoukoli formu – pramení z
neschopnosti naplnit si touhu. V nepřítomnosti vnitřní
radosti, která pramení ze spojení duše s jejím božským
zdrojem, se člověk snaží naplnit své touhy prostřednictvím
smyslných rozkoší, které jsou ze své podstaty nepříjemné
.vzhledem ke své pomíjivosti a často nezdravým důsledkům

Tyto touhy často vyvolávají frustraci a poté hněv, což
.vede ke zničení duchovního vědomí

Nejúčinnějším způsobem, jak překonat hněv, je řešit
jeho základní příčinu: touhy. Čím více tužeb je, tím více
frustrací bude. Je nemožné splnit každou touhu, protože
chutě jsou nenasytné a nekonečné. Čím více se snažíme
touhu naplnit, tím více se k ní připoutáme a čím silnější je
naše připoutanost, tím větší je naše bolest z toho, že nám je
odepřen přístup k tomu, co by uspokojilo naše touhy a
.naplnilo naše chutě

Například příroda nás obdařila pocitem hladu, abychom
věděli, kdy tělo potřebuje jídlo. Ale připoutanost tento pocit
zesiluje a mění ho v psychickou bolest. Pokud je někdo, kdo
miluje jídlo, nucen se tři dny zdržet jídla – ať už ze
zdravotních nebo duchovních důvodů – takový půst bude
.pravděpodobně doprovázen určitou mírou hněvu

Na druhou stranu, někteří lidé se mohou zdržovat jídla
celé dny, aniž by je absence jídla trápila, protože trénovali a
.uspěli v tom, že se nelpí na tělesných touhách

Jakmile pochopíme, že touhy jsou hlavní příčinou hněvu,
chceme znát účinné způsoby, jak se s těmito touhami

konstruktivně vypořádat. Existuje několik přístupů k tomuto
:cíli

Zaprvé: Naplňování přání

U jednoduchých, neškodných přání je logickým postupem jejich splnění. Problém však nastává, když se v .důsledku jejich splnění objeví nová přání

Mír s vámi

Pečlivé plánování pro lepší zítřky

Pokud se bezcílně touláte životem a čekáte na příležitosti k úspěchu, tyto příležitosti s největší pravděpodobností neprijdou a vy úspěch nenajdete. Pokud jste však tím, kdo si navrhuje vlastní budoucnost a kreslí mapu svého zítřka vlastníma rukama, pak se radujte z dosažení svého cíle, protože jste velmi blízko k dosažení .svého vysněného cíle

Abyste navrhli úspěšnou mapu, musíte si v první řadě definovat svůj cíl. Co pro vás znamená úspěch? Co od úspěchu očekáváte? Pokud je vaší odpovědí sláva, bohatství nebo naplnění sobeckých materiálních tužeb, pak směřujete .k hroznému frustraci a naprostému selhání

Nejúspěšnější lidé jsou ti, jejichž jména jsou na rtech – ti, kteří si dokážou koupit, co se jim líbí, a vlastnit – podle materiálních měřítek – vše, po čem jejich duše touží, ale přesto nemají štěstí! Proč tedy pokračovat ve stejné slepé ?uličce

Sláva a štěstí mohou být plody skutečného úspěchu, ale nejsou jeho podstatou ani nejdůležitějšími vlastnostmi. Ve .skutečnosti nejsou pro dosažení úspěchu vůbec nezbytné

Jaký je tedy účel? Co by měl člověk od života hledat?

Existuje jeden cíl, který stojí za to sledovat a o který se
snaží: štěstí. To vyžaduje vytěžit skryté poklady života z
každého okamžiku pro ty, kteří jsou zkušení v hledání a vědí,
.kde tyto poklady leží

A věz, ó hledač štěstí, že pokud omezíš svou pozornost
na svůj den

A pokud si obohatíte den laskavými slovy, prospěšnými
činy a dobrými myšlenkami

Tvůj den bude tvým věrným přítelem a tvou zlatou
příležitostí

Váš pas a vízum budou vaší vstupní branou do slibné a
zářivé budoucnosti plné úspěchů

Dalším krokem při plánování vaší budoucnosti je proto
pečlivé sledování obsahu každého dne vašeho života a
uchování si toho, co je prospěšné a pozitivní. Pokud se vám
.to nepodaří, musíte se zastavit a zhodnotit situaci

Pro dosažení úspěchu je třeba zvážit následující zásadní
:prvky, bez kterých nelze úspěchu dosáhnout

Když se ráno probudíte, nevyskakujte hned z postele a
nezačínejte s denními aktivitami

Několikrát napněte a uvolněte celé tělo, abyste
postupně obnovili energii. Než začnete s denní rutinou,
věnujte si čas tomu, abyste si ujistili, že toto bude nejlepší
den vašeho života. Přesvědčte se, že ať se stane cokoli, váš
den bude takový. Začátek modlitbou a meditací posílí vaše
.přesvědčení a dodá vám potřebnou sílu

Zjednodušte si život. Nespoléhejte se na lidské
vynálezy, abyste si ho užili. Pokud se omezíte na prchavé
radosti, stanete se podrážděnými, zmatenými a náladovými.

Není třeba se neustále připojovat k televizi, nočním setkáním
a banquetům, které se staly zakořeněnými společenskými
.zvyklostmi

Někdo kdysi řekl – a jeho slova jsou jak pravdivá – že
nás nezabíjí naše práce, ale to, jak trávíme svůj volný čas!
Budete žít déle – dá-li Bůh – a více si užívat života, pokud si
ho zjednodušíte a nebudete se spoutat řetězy společnosti.
.Hledejte radosti v maličkostech

Snažte se co nejlépe splnit daný úkol

Pokud nejste spokojeni se svou současnou prací, úzkost
a chaotický výkon nic nezmění. Zkuste se k situaci přiblížit s
pozitivním přístupem, ať už je jakákoli, a stane se jedna ze
dvou věcí: buď zjistíte, že jste promeškali cennou příležitost,
nebo se vám náhle otevřou nové dveře, které vám umožní
vstoupit a najít si práci, která lépe vyhovuje vašim potřebám
.a naplňuje vaše aspirace

Život je neustálý proces dávání a přijímání

Budte vyrovnaní, abyste nebrali více, než dáváte, ani se
.neomezujte na dávání, aniž byste brali

Rozšiřte si obzory

Projevujte zájem o životy a aktivity druhých. Dívejte se
za sebe – na svou rodinu, za hranice rodiny, na své přátele a
za hranice přátel, na všechny lidi. Věda potvrzuje, že jste
.součástí celku, takže nezapomínejte na své širší já

Vyvažte svůj život

Každý den by měl zahrnovat práci, odpočinek, volný čas,
studium a reflexi. Jste bytost s tělem, myslí a duchem.
Pečujte o tyto životně důležité prvky vyváženým a
harmonickým způsobem, abyste dosáhli zdraví, vitality a
.znalostí

Rychle se usměj

Pomalů se mračí

Poháněn touhou pomáhat

Připraveni čekat a měnit se a vnímat příležitosti

Zkontrolujte si účet na konci dne

Pochvalte si pokrok, kterého jste dosáhli. Nezměníte se přes noc, proto se nebojte čelit chybám s větším odhodláním
.a jasnější vizí

Než jdete spát, svěřte své záležitosti Bohu s vědomím,
že vás nenechá samotné, ale poskytne vám příležitosti a otevře vám dveře, pokud se budete snažit a vyhledávat Jeho
.pomoc a vedení

Když tě přemůže ospalost a než usneš, ujisti se, že zítřek
.bude s Boží pomocí lepší než dnešek

Pokud jste pečlivý plánovač a zkušený stavitel

Pokud se budete držet detailů vaší mapy

!Není možné selhat

Když se snažíte otestovat své duchovní přesvědčení,
otevívá se vám nový svět. Sebezkoumání je nezbytné pro poznání sebe sama a Boha. Můžete se cítit hluboce věřící a vaše mysl s tím může být spokojená. Ale pokud vaše samotná bytost není přesvědčena, že vaše modlitby dostávají přímou odpověď, žádné množství náboženských formalit vás nemůže osvobodit. I když přijetí Boží odpovědi může být obtížné, je možné. Abyste si zajistili skutečný přístup do nebe, musíte zažít sílu svých modliteb, abyste je
.mohli skutečně aktivovat

Jako chlapec jsem si předsevzal, že mé modlitby budou vyslyšeny, kdykoli se budu v prosbě obracet k Bohu. Že neochvějné odhodlání je cesta. Každá zkouška přijde, aby oslabil tvé odhodlání a paralyzovala tvou vůli, ale Boží moc odpovědět je neomezená. Vytrvalost a důsledné používání .silné vůle přinese Boží odpověď

Je nezbytné naučit se správnému způsobu soustředění mysli. Je také důležité mít dostatek času na samotu a soukromou reflexi. Neustálá interakce s ostatními brání duchovnímu růstu. Většina lidí je jako houby; absorbují od vás všechno a vy jen zřídka něco dostanete na oplátku. Samozřejmě je prospěšné být s ostatními, kteří jsou duchovně upřímní a silní. Pokud si je každý člověk vědom síly, upřímnosti a vůle toho druhého, mohou se mezi nimi .sdílet ušlechtilé duchovní vlastnosti

Čas by se neměl plýtvat maličkostmi. Mnoho lidí se zabývá zbytečnými činnostmi a když se jich zeptáte, co dělali, odpoví: „Pořád jsem byl zaneprázdněný!“ Ale sotva si z té „práce“ něco pamatují! Navíc nadměrné trávení volného času a zábavy oslabuje psychickou pohodu. Pokud se budete dívat na filmy každý den, ztratí na lákavosti a budete se nudit. Filmy jsou stejné, jen s jinými postavami: milenci, dobrodruzi, hrdinové, padouši atd. Můžeme si užívat .sledování filmového příběhu, ale život je jen zřídka takový

Život je neuvěřitelně klamný a my k němu musíme tak i přistupovat. Pokud nejprve nepřekonáme jeho klamy a iluze, nebudeme schopni nikomu jinému pomoci. V samotě soustředěné mysli leží továrna všech velkých úspěchů. Pamatujte si to. A v této úžasné továrně neustále tkávejte vzory své vůle, abyste překonali každou nepříznivou .překážku

Neustále trénujte a posilujte svou vůli. V této továrně máte mnoho příležitostí pracovat ve dne v noci, pokud .nebudete plýtvat časem a energií

V noci se stahuji od světských požadavků, abych byl sám se sebou, daleko od světa, v samotě se svou vůlí ve svém duchovním ústraní, kde řídím své myšlenky směrem, kterým si přeji, a činím rozhodnutí v sobě. Když pobízím svou vůli k zdravým a prospěšným činnostem, vytváří mi to úspěch. Tímto způsobem jsem svou vůli mnohokrát efektivně využil. Toho však nelze dosáhnout, pokud není používání .vůle nepřetržité

Jaký úžasný pocit to bude, když si budete moci říct a potvrdit: „Moje vůle, prodchnutá univerzální vůlí, přinese to, co si přeji!“ Pokud se stanete samolibými a svěříte vše božské vůli, aniž byste použili svou vlastní vůli, kterou vám dal Bůh, nedosáhnete požadovaného výsledku. Božská síla si přeje vám pomoci sama od sebe. Není třeba prosit ani žebrot; spíše musíte použít svou vůli k tomu, abyste žádali a požadovali – jako právoplatný dědic – a podle toho jednali. Musíte ze své mysli vyhnat představu, že Bůh je ve své moci a transcendentní moci vzdálený a skrytý v nebesích a že jste sami uprostřed starostí a útrap této země. Pamatujte, že božská vůle leží mimo vaši lidskou vůli, ale tato nesmírná moc, jako nekonečný oceán, k vám nedosáhne, pokud vaše .mysl nebude otevřená a vaše srdce vnímavé

Mír s vámi

Překonávání obsedantních myšlenek

Đábel, neboli kosmický klam, nás neustále chytá do svých pastí, využívá naši nevědomost a naivitu a tím brání Božím záměrům. Bůh by se svou absolutní kosmickou mocí mohl ďábla snadno porazit, ale dává

přednost tomu, aby lidstvo používalo svůj intelekt, vůli a svědomí k úniku ze spárů zla. Čím více volíme duchovní štěstí před prchavými smyslnými potěšeními, tím více je nepřátelská síla zbavena své temné moci. Proto je na nás, abychom s Bohem spolupracovali na překonání Satana a jeho nástrah.

Když je člověk líný, nedbalý nebo prokrastinuje, pomáhá Satanovi, aby ho přitáhl blíž. Ježíš požádal své učedníky, aby se modlili: „A neuved' nás do pokušení, ale zbav nás od zlého.“ A ve svatém Koránu čteme: „Řekni: ,Utíkám se k Pánu lidstva před zlem našeptávače, který se odvrací.““ Tento našeptávač není naším vlastním dílem; patří do hmotného světa a všichni lidé jsou mu podřízeni. Aby nám však Bůh umožnil osvobodit se, dal nám rozum, svědomí a vůli.

Naše preference hříšných činností znamená vrhat se do tísně, zmatku a nezáviděníhodných problémů. Když kvůli svým špatným myšlenkám upadneme nebo uklouzneme, měli bychom se modlit: „Pane, neopouštěj nás zde, ale pozvedni nás silou moudrosti a vůle. A až nás osvobodíš ze sevření zla, chceš-li nás vyzkoušet, nejprve se nám zjev, abychom si uvědomili, že jsi svůdnější než jakékoli pokušení a duši a smyslům příjemnější než jakékoli lákadlo nebo posedlost.“

Dokud se člověk necítí ochoten odepřít si určité potěšení, která škodí jeho blahu, je pod vlivem Satana a dříve či později ponese hrozná následky podlehnutí škodlivým smyslným pokušením. Pokud jsou však přesvědčeni, že pokušení nebo svádění je nebezpečné a destruktivní, protože slibuje velké štěstí, ale nakonec nabízí pouze lítost, výčitky svědomí a trýzněné svědomí, pak mohou Satana přemoci.

Není pochyb o tom, že pokušení má své kouzlo. Naše smysly jsou zcela zaměřeny na vnější svět. Proud vitální energie proudí z mozku přes nervy do očí, uší, nosu, jazyka a kůže. Pocity, které zažíváme prostřednictvím těchto orgánů, jsou výsledkem tohoto vyměšovacího proudu, a proto si tyto pocity užíváme. Takto smysly fungují. Nadměrné oddávání se jim však má svá úskalí a nebezpečí. Pokud člověk není pevně zakotven v porozumění a poznání, tato vyměšovací energie (proudící směrem k smyslovým orgánům) z něj dělá otroka smyslů.

Pět smyslů je jako pětipaprskový reflektor. Prostřednictvím tohoto světla vnímáme a prožíváme hmotný svět. Zvykneme si užívat si věcí, které lahodí oku, uchu, čichu, chuti a hmatu. Touha něco zažít se obvykle stává zakořeněným zvykem. Problém je v tom, že většina lidí nikdy nezažila božského ducha skrytého za hmotou, a proto jim chybí standard pro srovnání příjemných a vzrušujících smyslových vjemů s nepopsatelnou blažeností skrytého ducha. Takové srovnání nelze provést, pokud člověk mentálně nepřekročí smyslové podněty do bodu, kdy ho nemohou lákat ani ovlivňovat. Jediný způsob, jak se této pasti vyhnout, je uvědomit si, ať už intelektuálně, nebo prostřednictvím osobní zkušenosti, že vyšší radosti a potěšení skutečně existují.

Příkazy a doporučení zdržet se škodlivého protiprávního jednání jsou obvykle marné, protože jakmile někoho požádáte, aby něco nedělal, okamžitě to chce udělat.

Zakázané ovoce je zpočátku lahodné a sladké, ale nakonec chutná hořce jako žluč. Přesto se lidé

navzdory veškeré bolesti, kterou zažívají, nepoučí ani nečiní pokání, ale pokračují v děláních stejných věcí, bez ohledu na to, jak velká je fyzická a morální újma.

Když se preference smyslových zážitků pevně uchytí, zvyk ovládne mozek a promění se v tyranského despotu, který svému majiteli nařizuje, aby uvolňoval vášně a uspokojoval touhy, které nikdy nebudou uspokojeny ani uhašeny, i když to odporuje nejlepším zájmům dané osoby a je v rozporu s jejími zásadami.

Člověk se nemusí chtít opakovat nějakou činnost, a přesto se cítí nucen ji udělat. Snažte se nedovolit si dosáhnout bodu, kdy se stanete zahlceni - obětí škodlivých, destruktivních návyků a obětí zkažených fantazií a zlých posedlostí. Musíte být pánem sebe a svého osudu. Nedovolte nikomu ani ničemu, aby vás ovládalo. Když se touha po určitém pocitu stane běžným zvykem, s touto praxí byste měli přestat.

Měl jsem moc rád nápoj podobný limonádě. Někteří studenti mi tento osvěžující nápoj dodávali, ať jsem šel kamkoli, takže jsem ho měl vždycky po ruce. Jednoho dne jsem ale zjistil, že mi došly zásoby tohoto nápoje a chyběl mi, ale řekl jsem: „Ach, osvěžující nápoji, překročil jste své meze, pane, a je čas, abychom se rozloučili, sbohem!“

Druhý den jsem schválně ochutnal dávku toho nápoje a zjistil jsem, že chutná hrozně. Důvodem bylo, že mé myšlenky předchozího dne byly tak silné, že touha po něm okamžitě zmizela.

Neztrácím nic, co mi je vzato, ani se ničeho dobrovolně nevzdávám. Žádné fyzické pohodlí mě

nemůže svázat. Musíme být schopni procházet všemi životními zkušenostmi bez připoutanosti nebo závislosti. Vskutku, sebeovládaný jedinec se pohybuje hmotným světem s disciplinovanými smysly, osvobozen od všech forem vášní, a dosahuje vnitřního klidu.

Je v pořádku vlastnit prostředky a pohodlí, ale čím více člověk cítí potřebu získávat zbytečný luxus, tím více se uvězňuje ve stavu otroctví. Když se jeho vůle a rozlišovací schopnost stanou zajatci pout smyslných připoutaností, ztrácejí duchovní vědomí a stávají se neschopnými spojit se s vyššími úrovněmi vědomí. Proroci a spravedliví světci žili jednoduchým životem, přesto byli šťastní a spokojení se svým způsobem života. Žili šťastně a zůstávají s Bohem v nebi. Pokud jde o ty, kteří žijí pod jhem nevědomosti, vystaveni tlaku tužeb, ti v tomto stavu zůstanou život za životem, dokud neodolají pozemským pokušením a rozptýlením.

(Aby nic nemohlo ublížit našemu skutečnému štěstí. Ničivé emoce jako hněv, obžerství, chamtivost, lakota, závist, nadměrné sexuální vzrušení, alkohol a drogy škodí lidskému zdraví a mysli, protože brání člověku v prožívání duchovní radosti. Smysly nesmí být zneužívány k nadměrnému požitkářství, pokud si přejete být šťastní. Nezdravé smyslové zážitky.)

Chraňte se v pevnosti moudrosti, neboť je to největší útočiště. Právě porozumění vás učiní nedobytnými, takže vám nic nemůže ublížit. Pokud však člověk nedosáhne moudrosti, jeho první povinností je zastavit činnost nebo nutkavou touhu, když se objeví obsedantní myšlenky. Teprve potom může o věci moudře a promyšleně přemýšlet. Pokud

se člověk snaží nejprve přemýšlet, bude nucen a jeho vůle bude podrobena jeho vůli dělat to, co nechce, protože obsedantní myšlenky ovládnou jeho mysl a zaslepí jeho vhled.

V takových situacích je třeba říct: „Neudělám to raději smrt než hanbu,“ a bez váhání opustit danou situaci nebo místo. Toto je nejjistější a nejúčinnější způsob, jak uniknout nástrahám odporného Satana. Čím více si člověk pěstuje tuto sílu nereagování během náporu satanských pokušení, tím větší bude jeho štěstí, neboť pravá radost spočívá ve schopnosti dělat to, co nám svědomí přikazuje a zakazuje nám se k tomu přiblížit nebo se k čemu dopustit.

Nedovol, aby tvé okolí nebo smyslné touhy zlomily tvou vůli nebo tě ovládaly, příteli. Věz, že ctnost a duchovní život jsou nekonečně vznešenější než oddávání se chtíči. Řetězy pokušení svazují lidi na rukou i na nohou; nenech se jimi svázat. Kdybys modlil k Bohu, aby ti dal okusit Jeho lásku, byť jen jednou, a zažil bys tuto nejvyšší božskou lásku, netoužil bys po ničem jiném a nízké touhy by se nezmocnily tvé mysli a srdce.

Když jste přesvědčeni, že Bůh je největší přitažlivostí ve vesmíru a že je největším pokladem, nic jiného vás nebude schopno pokoušet ani překonat vaši rozlišovací schopnost.

Poznání Boha je nejvyšší aspirací a nejdražším přáním, protože je to věčné štěstí, které nemá konce! Musíme chtít Boha, protože On je léčivým balzámem a účinným lékem na všechny naše bolesti a neduhy a On je skutečnou odpovědí na všechny naše potřeby.

Všechno, po čem naše srdce touží, po čem hoří a po čem pláče - lásku, prestiž, moudrost, bohatství a všechno ostatní - nacházíme skrze dokonalou duchovní harmonii s mořem blaženosti a bohatství.

Smrt bude koncem vědomí člověka o jeho postavení a slávě, i když je to nejznámější a nejvlivnější osoba na tomto světě, a už nebude vědět, že je lidé uctívají. Proroci a velké osobnosti si však i po opuštění tohoto světa hluboce uvědomují lásku, kterou k nim jejich následovníci chovají, protože jejich vědomí je sjednoceno s vědomím Boha, Vševědoucího, který přebývá v každém atomu existence, viditelné i neviditelné.

Proč se tedy dříť a usilovat o získání něčeho, co ztratíte, jakmile opustíte tento svět?

Peníze, sláva, prestiž, postavení, uspokojování tužeb a materiální pohodlí, to vše jsou dočasné a omezené věci, které nenahrazují pravou radost z posvátné harmonie s duchem a světlem Božím.

Pokušení je mocné jen proto, že lidé nemají schopnost srovnávat ho s tím, co je lepší.

Když vane vítr pokušení, tvé chápání se dočasně stane zajatcem tužeb a zvyků. Nejvyšší cestou ke svobodě však je ponořit se do nevyčerpatelné a nekonečné radosti Boží, a tak snadno unikneš neviditelnému magnetickému sevření pokušení s jeho hroznými následky, uvědomujíc si, že duchovní rozkoše jsou vznešenější než světské rozkoše a více odpovídají povaze duše.

Pokud v tomto životě najdeš opravdovou radost, budeš ji mít nyní i v onom životě. Volba je na tobě,

hledající: věčná blaženost Boží, které můžeš dosáhnout nyní tím, že si odepřeš některé světské potěšení, nebo prchavé světské štěstí? Když se tvá mysl otevře vyšším pravdám a tvé srdce se otevře záři světla, poznáš rozdíl mezi nimi a vybereš si, co je nejlepší.

Každé úsilí, které vynaložíte k dosažení výšin a povznesení se k duchovním vrcholům, si Bůh všimne a odmění vás tou nejlepší odměnou.

Nemysli si, příteli, že jsi hříšník. Jsi čistý obraz Boha. I když jsi největší z hříšníků, nevadí to, pokud budeš činit pokání tím, že změníš svou špatnou cestu a už se na ni nikdy nevrátíš. Pokud ses rozhodl kráčet po cestách ctnosti, pak nepatříš mezi hříšníky.

Dokonce i hříšník, který opustí své křivé cesty, aby s opravdovou oddaností uctíval pouze Boha, může být počítán mezi spravedlivé. Díky svému duchovnímu odhodlání se stane ctnostným, poroste v moudrosti a poznání, dosáhne nekonečného svatého míru a bude se těšit z Boží ochrany, bezpečí a ochrany.

Otočte list a připomeňte si, že jste vždy byli dobří a že jste jen snili o tom, že se mýlíte. Boží srdce je obrovské a Jeho dveře jsou vždy otevřené věřícím, kteří touží změnit svůj život k lepšímu. Zlo je hrozná noční můra nebo děsivý sen, který nemá žádnou souvislost s čistou podstatou duše.

Pokušení je jako sladký jed nebo otrávený med, lahodné na chuť, ale proudí do krve a ničí tělesné orgány, takže je lepší se mu vyhýbat.

Štěstí, které lidé v tomto světě hledají a hledají, je iluzorní a pomíjivé. Božská radost je věčná a

nadčasová. Toužíte po tom, co přetrvá, a buďte rozhodní odmítat pomíjivé radosti a potěšení tohoto světa, které nemají žádnou trvalost. Musíte mít tuto perspektivu. Nedovolte světu, aby vás svedl na scestí nebo vás hnal svou holí, a nikdy nezapomínejte, že Bůh je jediná pravda. Právě štěstí lze nalézt pouze ve vnímání božské přítomnosti a prožívání Jeho nepřekonatelné radosti.

Člověk je ponořen do snů nevědomosti a představuje si, že trpí strastmi nemoci, smutku a chudoby. Když se jeden z velkých Božích mužů jednou modlil, náhle zvolal: „Myslel jsem si, že v této fyzické struktuře obývám sám, ale nyní v ní vidím projevenou věčnou Bytost. Toto malé ego, které není nic víc než uzlík masa a kostí, nejsem já. Nekonečné Absolutno je to, co obývá mé tělo. Je to mé úplné já a jemu vzdávám svou nejvyšší věrnost.“

Toto poznání jednoho dne přijde ke každému upřímnému hledajícímu a oni se již nebudou považovat za smrtelné bytosti, muže či ženy. Spíše budou vědět, že jsou duše stvořené k obrazu božskému. Boží království přebývá v lidstvu a nejvyšší duch přebývá v jejich bytosti.

Duše je s tělem poutána řetězem tužeb, pokušení, problémů, starostí a strachů a snaží se osvobodit. Pokud bude i nadále tahat za řetěz, který ji poutá k tělesnému vědomí, božská ruka jednoho dne zasáhne a tento řetěz přetrhne a duše se osvobodí.

Ti, kdo touží po duchovním klidu, se musí chránit před pokušením a zármutkem skrze pochopení a hluboké rozjímání o Bohu. Ti, kdo jsou k Bohu nedbalí, kdo Ho neuznávají jako Stvořitele vesmíru a všeho, co

je v něm, ani nezažívají Jeho přítomnost, ani nevidí Jeho světlo.

Meditace je opakované připomínání si, že nejsme omezené fyzické tělo, ale absolutní, svobodný božský duch. Meditace je vědomé vzpomínání na své pravé já a zapomínání na svou falešnou identitu. Pokud by opilý princ šel do chudé čtvrti a kvůli dočasné ztrátě paměti a své pravé identity začal naříkat a naříkat nad svým stavem a říkat: „Ach, jak jsem chudý a jak moc potřebuji pomoc!“, jeho společníci by se mu smáli a řekli: „Vystřízlivěj a pamatuj, že jsi princ, Vaše Výsosti!“

Podobně je člověk ve stavu klamu a iluzí. Věří, že je bezmocným smrtelníkem, zápasícím a dřímajícím, zmítaným vlnami starostí ve všech směrech. Je načas, aby se probudil a s naprostou jistotou si potvrdil, že je duch, nepodléhající změnám a vlivům tohoto světa, ať se zdají být jakkoli divoké a děsivé. Musí si uvědomit, že je živou jiskrou požehnaného božského ducha a že jeho podstatou je čisté a překypující štěstí. Bude-li si tyto myšlenky opakovat znovu a znovu, ve dne v noci, konečně pochopí svou pravou podstatu: nesmrtelného ducha.

Svádění, chamtivost, připoutanost k lidem a majetku, zotročení smysly, neznalost duchovní podstaty, zahálka a monotónní, mechanický život patří mezi nejhorší nepřátele štěstí.

Konejte své povinnosti s myslí pevně zakořeněnou v posvátném vědomí, které rozkvétá a roste v oblastech kontemplace, a pak budete skutečně šťastní, ne v iluzi, a budete se těšit důstojnému životu.

Když jsem začal meditovat, nikdy by mě nenapadlo, že zažiji tak velkou radost. Ale jak dny plynuly, můj klid rostl a mé štěstí se zvyšovalo, jak jsem se ponořoval hlouběji do moří meditace.

Pokud je člověk unavený životem, který vede, a přesto si ho stále naplňuje dalším majetkem a touhou po nových smyslových zážitcích, je na pomýlené a křivolaké cestě a musí změnit směr. Nejjistější způsob, jak se vyhnout vlivu obsedantních myšlenek, je žít jednoduchý, přirozený život - bez omezení a komplikací - v harmonii s Bohem.

Proč lidé žijí nepřirozeným životem?

Proč tak zoufale a se zlomeným srdcem hledá štěstí, které mu svět už tak není schopen poskytnout?

Život, přátelé, je nesmírně vzácný

Každý den se modlím k Bohu: „Jestliže mi chceš vzít všechno, co vlastním, pak nechť je to tvá vůle a já nebudu namítat proti tvému úsudku a moudrosti, protože vím, že pro mě chceš to nejlepší. Budu se snažit potěšit ostatní, ale tvé potěšení, Pane, je na prvním místě a je mým konečným cílem v tomto životě.“

Když se takto modlíte, můžete trpět mnoha zkouškami a touhami, ale pokud budete i nadále odolávat odporným vášním a špatným touhám, Bůh se k vám přiblíží a udělí vám svá požehnání. Zjistíte, že Jeho přítomnost je jako zuřivý proud, který z vašeho života smete veškerou negativitu a zcela očistí vaši duši.

Ten, kdo se zdrží nízkých tužeb, zjistí, že smyslné chtíče na krátkou dobu pominou a zanechají po sobě

jen touhu a chtíč. Ale ten, kdo vidí světlo Boží a zažívá Jeho přítomnost, je osvobozen od každé touhy, která je v rozporu s povahou duše.

Rozptýlejme temnotu světlem Božím

Porazme špatné nápady dobrými

Překonejme pokušení najít nejvyšší božskou přitažlivost skrze meditaci

Toto je nejlepší a nejúčinnější zbraň proti obsedantně-kompulzivní poruše

Kdykoli cítíte, že vaše vůle se stává obětí zlé nadvlády a nečistého vlivu, doufejte v Boha a hledejte Jeho pomoc, dokud nepocítíte Jeho požehnanou přítomnost, která zahání všechny špatné myšlenky a naplňuje duši radostí, moudrostí, pokojem a jistotou.

Mír s vámi

Překonání vlivu planet

Můj učitel mi jednoho dne řekl:

„Proč si, Mukundo (Paramhanso), nevezmeš planetární pásku?“

Řekl jsem: „Je to pro mě nutné, učiteli? Nevěřím na astrologii.“

Odpověděl: „Otázkou není víra. Správný vědecký postoj, který by člověk měl zaujmout, je, zda je daná otázka pravdivá. Zákon gravitace fungoval stejně efektivně před Newtonem jako po něm. Pokud by fungování zákonů vesmíru záviselo na lidském souhlasu, převládal by chaos a nepořádek.“

„Šarlatáni dovedli starověkou astrologii do jejího současného hanebného stavu. Astrologie je rozsáhlá a bohatá věda, matematicky i filozoficky, které mohou správně porozumět pouze ti, kteří jsou hluboce zběhlí ve znalostech a pevně zakořeněni ve vědě. Pokud se nevědomci mýlí ve čtení a interpretaci oblohy a vidí (čmáranice) místo srozumitelných slov, je to v tomto nedokonalém a nedokonalém světě očekávané a člověk by neměl plýtvat moudrostí na ty, kteří se považují za ‚moudré‘.“

Můj učitel pokračoval: „Všechny části vesmíru jsou úzce propojeny a vzájemně na sebe působí. Pravidelný a vyvážený rytmus vesmíru je založen na výměně neboli dávání a brání. Člověk ve své lidské podobě musí odolávat dvěma silám: první je vnitřní nepokoj vyplývající ze smíchání prvků země, vody, ohně, vzduchu a éteru a druhou jsou vnější síly přirozeného rozkladu. Dokud člověk zůstává v konfliktu se svou smrtelnou existencí, je ovlivňován tisíci proměn, které se odehrávají na zemi i na nebi.“

Astrologie je studium lidských reakcí na planetární vlivy. Hvězdy nemají vědomou laskavost ani zlost, ale spíše vyzařují pozitivní a negativní záření. Toto záření samo o sobě lidstvu ani neprospívá, ani neškodí, ale poskytuje legitimní prostředek pro vnější proces vyvažování příčin a následků, které lidé v minulosti vytvořili.

„Dítě se narodí v určitý den a hodinu, kdy jsou nebeské paprsky v matematické shodě s jeho karmou nebo jeho osobní minulostí. Jeho horoskop zvěrokruhu je přesný obraz, který předpovídá jeho neměnnou minulost a možné budoucí výsledky. Tento horoskop

však mohou číst nebo interpretovat pouze ti, kteří mají rostoucí vhled, a ti jsou vzácní.“

„Poselství, které je jasně vysíláno přes obzory v okamžiku narození, nemá uznat osud - výsledek minulých dobrých či špatných skutků - ale spíše povzbudit a probudit lidskou vůli k úniku z jeho kosmického pouta. Všechno, co člověk spoutal, lze rozvázat a jen on je zodpovědný za vytvoření těchto okolností, které nyní ovládají jeho život, ať už jsou jakékoli povahy. A protože tyto příčiny a okolnosti vytvořil, má schopnost překonat všechna omezení díky svým duchovním zdrojům, které nepodléhají planetárnímu tlaku.“

„Pověřivý strach z astrologie dělá z člověka automat, který se pokorně a pokorně spoléhá na automatické vedení. Moudrý člověk dobývá planety, to znamená, že uniká své minulosti tím, že přenáší svou věrnost ze stvoření na Stvořitele. Čím více si uvědomuje svou jednotu s božským duchem, tím méně je zotročen hmotou. Lidský duch je navždy svobodný, neumírá, protože se nenarodil, a jeho osud nemůže být svázán s planetami a hvězdami ani podroben jejich vlivu.“

„Člověk je duše s tělem. Když skutečně pochopí podstatu sebe sama, opouští všechny donucovací a utlačující modely a vzorce. Pokud však zůstane zmatený a postrádá duchovní paměť, bude podléhat skrytým omezením zákona prostředí a přírody.“

„Bůh je harmonie a soulad a ctitel, který je s Ním v souladu, nebude jednat špatně, ale všechny jeho činnosti budou v souladu se zákony nebes správným a přirozeným způsobem a po hluboké modlitbě a

**meditaci pocítí své spojení s božským duchem.
Neexistuje větší síla než tato vnitřní ochrana.“**

**Snažil jsem se pochopit vysvětlení ctihodného
Seri Yuktsuara a po dlouhém mlčení jsem se zeptal:
„Proč tedy chcete, abych, můj drahý pane, nosil tento
náramek?“**

**Učitel odpověděl: „Teprve když cestovatel
dosáhne svého cíle, je oprávněn opustit pokyny a
mapy. Během cesty se však snaží využít každou
vhodnou zkratku. Starověcí mudrci vymysleli mnoho
způsobů a prostředků, jak zkrátit dobu lidského
odcizení ve světě iluze a klamu. V zákoně karmy
existují určité automatické prvky, které lze dovedně
vyladit prsty moudrosti.“**

**„Všechny lidské neduhy pramení z porušování
univerzálního zákona. Písmo svaté radí člověku, aby
se řídil zákony přírody a zároveň si zachovával
naprostou důvěru ve všemohoucnost Boha. Jeho
povinností je říci: ‚Pane, důvěřuji v tebe a vím, že mi
můžeš pomoci, ale zároveň udělám vše, co je v mých
silách, abych odčinil následky svých chyb.‘ Různými
prostředky - modlitbou, silou vůle, jógovou meditací,
konzultacemi s mudrci a svatými a používáním
astrologických náramků - lze minulé škodlivé vlivy
zmírnit nebo zcela neutralizovat.“**

**„Stejně jako je dům vybaven měděnou tyčí, která
absorbuje údery blesku, tak i lidské tělo může těžit z
různých ochranných opatření. Průhledné elektrické a
magnetické záření se neustále pohybuje vesmírem a
ovlivňuje lidské tělo, ať už k lepšímu nebo horšímu.
Od starověku naši mudrci přemýšleli, jak čelit
nepříznivým účinkům jemných kosmických vlivů.
Zjistili, že čisté kovy vyzařují planetární paprsky,**

které působí proti negativní přitažlivosti planet . Bylo také prokázáno, že některé rostlinné sloučeniny jsou prospěšné. Nejúčinnějšími prvky jsou čisté, bezchybné drahokamy o hmotnosti nejméně dvou karátů. Praktické ochranné využití astrologie se jen zřídka dočkalo pozornosti výzkumníků mimo Indii. Jednou jednoduchou a jistou skutečností je, že vhodné drahokamy, kovy nebo rostlinné přípravky jsou bezcenné, pokud nemají správnou hmotnost, za předpokladu, že se tyto léčivé látky aplikují v těsném kontaktu s kůží.“

Řekl jsem: „Pane, určitě se budu řídit vaší radou a pořídím si náramek, ale už jen pomyslení na překonání nebeských těles mě udivuje!“

Šrí Juktišvar poté dodal přesné pokyny:

„Pro obecné účely bych doporučil náramek vyrobený ze zlata, stříbra a mědi, ale ve vašem konkrétním případě bych vám rád pořídil náramek vyrobený ze stříbra a olova.“

Řekl jsem: „Pane, o co přesně míříte?“

Učitel odpověděl: „Planety se chystají zaujmout vůči tobě nepřátelský postoj, Mukando. Ale neboj se, božská prozřetelnost tě ochrání. Do měsíce budeš trpět závažnými poruchami jater. Tato nemoc má trvat šest měsíců, ale používáním planetárního náramku zkrátíš toto období na pouhých dvacet čtyři dní.“

Následující den jsem vyhledal klenotníka a rychle sehnal náramek, který jsem si nasadil. Mé zdraví bylo tak dobré, že jsem zapomněl na proroctví svého učitele, který opustil Serampur a odjel na návštěvu do

Váránasí. Třicet dní po našem rozhovoru jsem pocítil náhlou bolest v játrech. Následující týdny byly noční můrou nesnesitelné bolesti. Nechtěl jsem svého učitele obtěžovat, a tak jsem si myslel, že svou zkoušku zvládnou sám, s trpělivostí a odvahou. Po třiadvaceti dnech trápení však mé odhodlání zesláblo a já jsem cestoval vlakem do Váránasí, kde mě Šrí Juktíšvar přivítal s mimořádnou vřelostí. Nedal mi však příležitost, abych mu soukromě řekl o svém zhoršujícím se stavu. Toho dne ho navštívilo mnoho oddaných, aby přijali jeho požehnání. Protože jsem byl nemocný, stáhl jsem se do kouta. Hosté neodešli až do večere, kdy mě můj učitel zavolal na osmibokou verandu svého domu. Oslovil mě, hleděl do dálky a přecházel sem a tam, někdy blokoval měsíční svit:

„Myslím, že jste přišel kvůli své jaterní potíží. Trápí vás to už dvacet čtyři dní, že?“

Odpověděl jsem: „Ano, pane“

Řekl: „Prosím, dělej cvik na břicho, který jsem tě naučil.“

Odpověděl jsem: „Kdybyste, pane, věděl, jak moc trpím, nepožádal byste mě o cvičení.“ Přesto jsem se o malý pokus poslušně podíval na jeho příkaz. Učitel se na mě tázavě podíval.

„Říkáš, že cítíš bolest, a já říkám, že žádná bolest neexistuje. Jak může tento rozpor existovat?“

Zatočila se mi hlava, pak mě zaplavil pocit blaženosti a už jsem necítil neustálé trápení, které mě po tolik dlouhých týdnů připravovalo o požehnání spánku. Při pouhé zmínce slov „Šrí Juktsur“ bolest úplně zmizela, jako by nikdy neexistovala.

Začal jsem se mu vděčně klanět k nohám, ale on mě zastavil a řekl:

„Na to zapomeň. Vstaň a užívej si krásu měsíce nad Gangou.“ Učitelovy oči zářily radostí, když jsem tiše stál vedle něj. Z jeho chování jsem pochopil, že chce, abych cítil, že mě uzdravil Bůh, ne on.

A dodnes nosím ten samý těžký stříbrný náramek jako památku na ten den, drahocennou vzpomínku na dobu, kdy jsem si uvědomila, že skutečně žiji s vskutku mimořádným a výjimečným člověkem. Později jsem k Šrí Juktíšvarovi vodila své přátele na léčení a on vždy doporučoval používání šperků nebo náramků a chválil jejich použití jako praxi planetární moudrosti.

Od dětství jsem cítil odpor k astrologii ze dvou důvodů: zaprvé, viděl jsem mnoho lidí, kteří byli astrologií posedlí s rezignací a podřízeností, a zadruhé, proroctví rodinného astrologa: „Třikrát se oženíš a dvakrát ovdověješ.“ Dlouho jsem se nad tím zamýšlel a cítil jsem se jako obětní beránek na oltáři trojitého manželství. Jednoho dne mi můj starší bratr Ananta řekl:

„Je ve vašem nejlepším zájmu přijmout svůj osud, protože váš horoskop již ukázal, že v raných létech utečete z domova do Himálaje a budete nuceni se vrátit. Podobně se proroctví týkající se vašich manželství jistě naplní.“

Jedné noci, když vycítila naprostou lživost proroctví, zapálila mapu věže a její popel vložila do obálky, na kterou napsala: „Semena minulé karmy nemohou vyklíčit, pokud jsou spálena ohněm posvátné moudrosti.“ Obálku pak umístila na

viditelné místo. Ananta si tuto zjevnou výzvu přečetl a posměšně se zasmál a řekl:

"Pravdu nezničíš tak snadno, jako jsi spálil tenhle kus papíru."

Vskutku, třikrát, než jsem dosáhl dospělosti, se moje rodina snažila zařídit mé zasnoubení a já jsem pokaždé odmítl, protože jsem věděl, že moje láska k Bohu je silnější než jakékoli světské úvahy, které mi zbyly z minulosti. Vždy jsem přemýšlel o moudrých slovech svého učitele:

„Čím více se člověk ponoří do poznání sebe sama, tím větší má vliv na celý vesmír prostřednictvím svých průhledných duchovních vibrací a zároveň tím méně je ovlivňován vnějšími událostmi.“

Někdy jsem žádal astrology, aby mi předpověděli nejhorší časy podle planetárního uspořádání, a přesto jsem v těchto chvílích dokázal dosáhnout čehokoli, co jsem si v duchu zaujal. Je pravda, že můj úspěch byl v těchto chvílích spojen s mimořádnými obtížemi, ale moje sebevědomí bylo dobře podložené. Víra v božskou prozřetelnost a správné využití vůle - Boží dar lidstvu - jsou impozantní silou, mnohem větší než éterické vlny vycházející z planet a hvězd.

Uvědomil jsem si, že to, co hvězdy zaznamenávají při narození, neznamena, že člověk je loutkou své minulosti. Planetární vlivy jsou spíše katalyzátory růstu. Nebeská tělesa pracují na tom, aby probudila v člověku vůli osvobodit se od všech omezení. Bůh stvořil každou lidskou bytost s jedinečnou a obdařenou duší, a proto každý jedinec hraje zásadní roli v celkovém stvoření, ať už je touto rolí podpora

nebo závislost. Lidská spása nezávisí na vnějších vítězstvích, ale na vnitřních duchovních triumfech.

**Zdroj: Mémoiry jogína - Autobiografie (Indická filozofie v životě jogína) od Paramhansy Jóganandy
duchovní pokrok**

Z učení mistra Paramhansy Jóganandy

Když se podíváme na dnešní svět se všemi jeho problémy, složitostmi, zmatkem, nepokoji, nevědomostí a konflikty, je těžké uvěřit, že lidstvo vstoupilo do nové fáze vývoje a pokroku. Přesto lidstvo opustilo drsné materialistické věky a učinilo rychlé a rozsáhlé kroky k prahu této nové fáze svého vzestupného vývoje.

Jak se stále více blížíme atomovému věku, objevují a využívají se mnohé přírodní síly, které byly v temném středověku neznámé, což pomáhá urychlit tempo globální komunikace a pokroku v medicíně, zemědělství, dopravě a dalších oblastech.

Moderní technologické prostředky skutečně radikálně změnily strukturu každodenního života, jak jsme ho znali a známe.

Ale temný věk, kterým lidstvo prošlo, má na lidi stále silný a všudypřítomný vliv. Proto lidé používají pokročilé vědecké metody nejen k dobru, ale také k podněcování a posilování nízkých, materialistických instinktů, jako je sobectví, ničení a chamtivost. Dopad temného věku tak bude přetrvávat ještě mnoho let.

Tato rozvíjející se doba poskytla mnoho pohodlí díky pokročilým technologickým metodám a nástrojům a také lidem dala míru volného času, která dříve nebyla k dispozici. V temném středověku lidé

trávili každou bdělou chvíli a veškerou svou energii zajištěním svých základních potřeb a přežitím. Jen velmi malá část populace měla dostatek času věnovat se vyšším zájmům.

Nyní - alespoň v industrializovaných zemích - do této kategorie patří každý. Ale co lidé dělají ve svém volném čase a volném čase?

Protože neznají smysl života, plýtvají časem a energií nekonečnou zábavou. Průměrný člověk na Západě tráví sledováním televize téměř padesát hodin týdně. Představte si, o kolik šťastnější by lidé byli a o kolik lepší by byl svět, kdyby tyto dlouhé hodiny trávili plodnými duchovními činnostmi!

Ti, kdo meditují, využívají svůj čas moudře a efektivně. Bohužel se většina lidí odchýlila od Boha a Jeho zákonů.

Proto je svět v současném žalostném stavu. Přáli bychom si žít ve světě bezpečí, prosperity a míru. Ale i život v bouřlivém světě má svá ponaučení pro ty, kteří se nad tím zamýšlejí. Obtížné a hořké okolnosti nám připomínají, že tento svět není naším trvalým domovem. Právě bezpečí a jistota se nenacházejí ve vnějším světě, a proto musíme hledat Boha a prosit o Jeho ochranu.

V dobách míru a prosperity, kde není nezaměstnanost ani environmentální problémy, žijí lidé v „tiché, rezigované frustraci“, jak to vyjádřil filozof Thoreau. Proč? Protože navzdory této prosperitě lidé cítí duchovní hlad a vrozenou touhu po něčem jiném, co jim v životě chybí.

Ta věc je Bůh

Musíme si pamatovat, že bez ohledu na vnější okolnosti závisí duchovní pokrok na individuálním úsilí. I v nejtemnějších dobách a za nejhorších podmínek se některým mužům a ženám stále podařilo dosáhnout božského poznání. Proto se nesmíme nechat duchovně ovlivnit podmínkami světa. Nikdy nesmíme ztratit ze zřetele prvořadý význam duchovního úsilí.

Protože žijeme v těchto obtížných podmínkách, myslíme také na budoucnost a nepříjemná překvapení, která může přinést. To je přirozené. Ale pokud se těmito věcmi příliš zabýváme a pokud dovolíme spekulacím a strachu, aby ovládly naše myšlenky, vytlačujeme Boha ze svých životů a promeškáme vzácnou příležitost spojit se s Ním a těšit se z Jeho ochrany.

Lidé chtějí přesně vědět, co se stane v budoucnu. Proč? Aby se zvýšila jejich úzkost?

Kdybychom skutečně chápali, jaké obrovské břemeno si klademe na mysl, když podlehneme strachu a úzkosti, žasli bychom nad naší dosavadní odolností. Starosti a úzkosti oslabují mysl a umožňují strachu proniknout do duše, a v důsledku toho ztrácíme psychickou a duchovní rovnováhu. Náš problém spočívá v naší snaze žít současně v budoucnosti i minulosti, místo abychom žili v přítomnosti. Toto břemeno je pro naši mysl příliš těžké.

Musíme analyzovat své myšlenky. Většinou utíkáme buď do budoucnosti, nebo do minulosti. To je naprostá marnost. Musíme žít v přítomnosti a naplnit ji myšlenkami na Boha.

Žádné místo na zemi není skutečně bezpečné ani chráněné před událostmi a nebezpečími. Pravá ochrana spočívá v čestném a upřímném životě, v pravdivém a upřímném jednání s druhými a v modlitbě, meditaci a harmonii s Bohem.

Z tohoto důvodu se musíme ze všech sil snažit být v harmonii s Bohem. Právě tato harmonie je lékem na každou nemoc a uzdravením z ran života a modřin času.

Nesmíme se nechat zastrašit hroznými životními událostmi a nočními můrami. Nesmíme se nechat děsit nemocí, chudobou ani nehodami. Když se ocitneme uprostřed zkoušek a soužení, uvědomme si iluzorní povahu těchto zkušeností a pochopme, že nepříznivé okolnosti můžeme překonat pozitivním myšlením, zdravým úsudkem a duchovním souladem s Bohem, zdrojem veškeré pomoci a ochrany.

Mimo Boha neexistuje žádná ochrana ani bezpečí. Musíme se k Němu plně obrátit, pokud toužíme po bezpečí a duševním klidu.

Je těžké dosáhnout úplné spokojenosti v tomto světě, který není naším skutečným domovem. Naše existence na této zemi je dočasná. Jsme zde ve škole, abychom se učili životní lekce. Když na tuto pravdu zapomeneme, začnou naše problémy a problémy nás obklopují ze všech stran.

Nic nestojí za to žít kromě Boha Všechno ostatní pomine a nechá nás samotné Musíme hledat věčné a trvalé Lidská láska je pomíjivá a postupně slábne Za lidskou láskou se skrývá božská láska, a to je ta největší láska, která uspokojuje touhy srdce a hasí žízeň duše Užívejme si všeho, co nám Bůh dává, bez

**touhy po čemkoli jiném Přišli jsme na tuto zem,
abychom se naučili, jak poznat Boha Naše existence
zde nemá žádný jiný účel**

**Upřímní hledající naleznou Boha a jejich životy
budou naplněny mírem, mírem, milostí a radostí.
Touha poznat Ho musí být silná a vytrvalá a výsledky
budou zaručeny (kdo klepe, uslyší). Ti, kdo znají Boha,
zažívají neustálou radost a štěstí.**

**Hledání Boha není neslučitelné s lidskými
přátelstvími, manželstvím nebo snahou o materiální
úspěch. I tyto věci jsou nedílnou součástí životních
lekci. Důležité je rozlišovat mezi realitou a iluzí a
uznat, že materiální cíle a úspěchy nám nemohou
poskytnout štěstí, po kterém toužíme a kterého se
snažíme dosáhnout všemi svými myšlenkami a činy.**

**Tato filozofie nedělá život bezúspěšným ani
negativním**

Mír s vámi

Pravda a realita v hloubce

**Pravda je slovo zahalené nejednoznačností a
zastřené mnoha nejasnostmi. Je to koncept, který je
těžké vysvětlit a objasnit. Každý má přesvědčení a
víru a přísahá na svou víru, že je absolutní pravdou.
Ale jak lze uprostřed této obrovské škály myšlenek
definitivně určit, co je pravdivé a skutečné?**

**Pravda je relativní i absolutní. Prochází mnoha
relativními fázemi vývoje a zdokonalování, než
dosáhne svého absolutního stavu. Například dva lidé
diskutují o obchodním projektu. Jeden navrhuje
nápad, který zaručuje úspěch, zatímco druhý nabízí**

protiargument, který dosahuje stejného cíle, ale s dalšími výhodami. Pak někdo jiný přijde s lepším nápadem a tak dále. Všechny navrhované přístupy byly nepopíratelně „správné“, ale pouze v relativním smyslu.

Pravda je to, co přináší trvalé štěstí

V absolutním smyslu je vše, co je v rozporu s pravým štěstím, falešné, a to, co přináší trvalé štěstí, je pravdivé. Pravé štěstí není prchavé vzrušení, které doprovází materiální úspěch nebo pomíjivé potěšení, ale spíše radost, která pramení z harmonie duše s jejím zdrojem: Bohem. Podle tohoto měřítka můžete posuzovat jakýkoli čin, který podniknete, podle jeho výsledku a podle toho, zda vám přinese trvalé štěstí, či nikoli (neboť činy se skutečně posuzují podle jejich konce!).

Konečná Pravda je Bůh a Bůh je konečná Pravda. Celý vesmír je založen na této pravdě skrze Boží věčné zákony. Tyto zákony jsou základní, nadčasové pravdy, absolutně neměnné a mimo jakoukoli lidskou manipulaci nebo zkreslení. Například absolutním právem je zdržet se zabíjení nebo ubližování, ale menším zlem je použití síly k ochraně nevinných před zlými nebo k ochraně vyspělejších bytostí před méně vyspělými. Zničit cokoli jen z touhy zabíjet je však špatné.

Univerzální zákon velí harmonii a blízkost skrze lásku, což znamená náklonnost a toleranci. Pokud chceme najít pravdu, je nezbytné, aby naše myšlenky a činy byly zdravé, materiálně, morálně i duchovně, v souladu s věčnými zákony božské pravdy.

Pravda je konečná podstata. Ale kde tato podstata leží a jak ji lze nalézt?

Existují tři způsoby, jak dospět k pravdě: smyslovým vnímáním, logickým uvažováním a intuicí neboli vhladem duše.

Pokud je vaše smyslové vnímání chybné, bude chybná i vaše logická dedukce. Můžete se podívat k horizontu a vidět něco, co se jeví jako oheň, protože vidíte kouř; ale jak se k místu přibližujete, zjistíte, že to, co se jevílo jako kouř, nebylo nic jiného než oblak prachu. Abyste poznali pravdu o čemkoli, spoléháte se na svůj zrak a sluch, stejně jako na čich, chuť a hmat, kromě síly rozumu. Ale tyto prvky dohromady nemohou být konečným důkazem pravdy, protože pokud smysly lžou, pak bude lhát i rozum. Rozum si vytváří své dojmy a dospívá k závěrům a přesvědčením na základě zpráv, které od smyslů dostává, ale smysly jsou svou povahou velmi omezené. Proto proroci oslovovali lidi podle jejich úrovně chápání a intelektu, protože oni - lidé - vidí, ale nevnímají, slyší, ale nechápou ani nechápou (jsou hluchí, němí a slepí, takže nerozumí)!

Lidské ucho dokáže vnímat pouze specifický rozsah vibrací; nedokáže detekovat nejhlasitější ani nejslabší zvuky. Pokud byste měli dostatečně dobrý sluch, mohli byste slyšet úžasný, velkolepý zvuk produkovaný vesmírem, jak se vlní nekonečným prostorem. Všechno v existenci je v pohybu a tento pohyb je doprovázen zvukem. Nic neexistuje bez pohybu, s výjimkou říše transcendentního kosmického ducha, kde není ani pohyb, ani vibrace. Pokud by byly schopnosti lidského ducha dostatečně vyvinuté, bylo by možné éterickým uchem slyšet jemné zvuky -

zvuky, které jsou průhlednými silami a obdařují tělo zvýšeným sluchem.

Podobně, kdyby byla síla vašich očí zesílena, vnímali byste světla všech barev a druhů. Vaše fyzické oči vám ukazují jen velmi omezený rozsah světla, zatímco vaše duchovní (éterické) oko vidí skutečnou podstatu věcí jako obrazy složené z tvořivého světla Boha. Celé vaše tělo, které vidíte jako hustou masu masa, není nic jiného než elektromagnetické vlny. Dr. Cryle prokázal, že mozek mrtvého telete, a také mozek mrtvého člověka, vyzařuje obrovské množství elektrického záření. Když zavřete oči, obvykle vidíte pouze tmu. Ale s duchovním rozvojem budete schopni vidět úžasná světla a světlo svítí ve tmě a tma ho nevnímá (světlo nebes a země).

Toto jsou základní pravdy, které lidé nevnímají, protože jejich smysly jsou naladěny pouze na omezený rozsah intenzivních vibrací.

Intuice nebo zjevení: síla všeobjímajícího ducha poznání

Jak tedy můžeme poznat pravdu skrytou za smysly a jejich vnímáním? To je nemožné prostřednictvím analýzy nebo racionálního vysvětlení, protože mysl je vázána na smysly a dokáže vyvodit pouze to, co smysly poskytují. Nemá schopnost vnímat nekonečné síly kolem sebe. Pravdu lze poznat pouze kultivací intuice duše nebo určité intuice. Vhled je přímé vnímání, nikoli skrze smysly - čistý, pravdivý a vždy přesný pocit duše.

Představu o povaze této intuice si můžete udělat z pocitů, které zažíváte, ale nedokážete je vysvětlit.

Někdy se jim říká, že „srdce člověka je jeho průvodcem“. Cítíte, že se něco stane, bez jakéhokoli smyslového důkazu. Je to pravda, která se projevuje bez logické souvislosti s událostmi. Můžete tiše sedět a přemýšlet o někom, koho jste dlouho neviděli nebo s kým jste se nesečkali, a pak se s ním najednou setkáte nebo od něj uslyšíte. Jak se to stalo? Děje se to skrze prchavé záblesky intuice. Každý zažil takové záblesky.

Chyby v úsudku pramení z nedostatku intuice. Většina lidí hluboko uvnitř cítí, že jsou schopni velkých věcí a že je v životě dosáhnou, ale protože jim chybí intuitivní síla, tento latentní potenciál zůstává spící. Aby člověk uspěl a vyhnul se neštěstí způsobenému chybami, musí se snažit pochopit základní pravdu ve všem. To je možné pouze pěstováním intuitivního vhledu. To je praktická realita věci. Proto radím každému, aby hledal pravdu ve všech věcech, ať už ve vztazích s ostatními, v práci, v manželství - zkrátka v každém aspektu života. Intuice je nezbytná; je nepostradatelná a nelze se bez ní obejít.

Nedostatek intuice vede ke špatným rozhodnutím a bezohledným činům, zejména při výběru nespolehlivých obchodních partnerů nebo zaplétání se do zavádějících osobních vztahů. Protože rozum je omezený a omezován informacemi poskytovanými smysly, pokud jsou smysly oklamány, může člověk vnímat někoho jako mimořádně úžasného, aniž by znal jeho skutečnou podstatu.

Nebo si můžete myslet, že jste našli svého životního partnera (spřízněnou duši) a vezmete si ho, jen aby váš vztah skončil rozvodem nebo peklem

svárů kvůli nekompatibilitě a nedostatku harmonie. Ale vnitřní intuice takové chyby nedělá. Nevidí magnetismus vyzařující z očí nebo okouzující, zářivé tváře; spíše cítí a vnímá s naprostou přesností, co se skrývá v srdci dané osoby, a poznává ji takovou, jaká skutečně je.

Díky intuici, kterou jsem si vypěstoval s pomocí mého skvělého učitele, Šrí Juktíšvara, jsem se ohledně lidské přirozenosti nikdy nemýlil. Můj vnitřní smysl mi v tomto ohledu vždycky velmi pomohl. Nesnažím se však vidět v lidech negativní stránku. Abych pomohl druhým, dávám jim svou bezpodmínečnou lásku, i když vím, že by mohli zneužít mé důvěry pro svůj vlastní prospěch.

Mnozí, kterým chybí intuice, investují peníze do neúspěšných finančních podniků a v důsledku toho ztratí vše. Já jsem byl úspěšný v každém rozhodnutí, které jsem učinil díky své neomylné intuici.

Jak člověk roste a vyvíjí se, intuice se projevuje jako zřetelný pocit nebo tichý hlas. Protože ženy jsou více naladěny na city než muži, mají obecně větší intuici, s výjimkou případů, kdy jsou přemoženy emocemi. Muži se obvykle řídí rozumem, zatímco ženy citem. Pokud má muž zdravou mysl a citlivou povahu, tato rovnováha mezi rozumem a citem mu nepochybně pomůže rozvíjet intuici.

Poznání smyslu života skrze intuici

Pokud použijete svou intuici, poznáte účel své existence na této zemi, a když tomuto účelu porozumíte, najdete štěstí. Tato země je jeviště a Bůh

je režisérem. Pokud každý trvá na roli krále nebo královny, nemůže existovat úspěšná hra. Sluha, hrdina i král musí všichni hrát své role, aby hra uspěla. Jsou to padouši, kdo kazí dobrý děj božské hry. Ti, kdo si tyto role vyberou, zaplatí vysokou cenu za neuposlechnutí božského vedení.

Bez ohledu na světské postavení, kterého člověk dosáhne, nebo bohatství, které nashromáždí, nemůže být považován za úspěšného, pokud k dosažení svých cílů a zisků používá neetické prostředky. Pravé štěstí je možné pouze tehdy, když člověk hraje svou roli správně, a ne jinak. Ten, kdo hraje roli milionáře, a ten, kdo hraje roli malého obchodníka, jsou si v očích Boha rovni, protože v Poslední den Bůh každého z nich zbaví majetku a titulů. To, co si ukládáte ve své duši, vás bude doprovázet i po opuštění tohoto světa.

Velcí a učení, proroci a mudrci, znají pravdu díky svým intuitivním schopnostem. Vnímají věci nejen očima a myslí, ale také prostřednictvím své jasné a vysoce rozvinuté intuice, skrze kterou vědí všechno.

V Božích očích nezáleží na roli, kterou hrajeme, ale na tom, jak ji hrajeme. Netruchlete ani nezoufejte, pokud je vaše role obtížná. Správné plnění vaší role vám zaručí úspěch v Božích očích; jinak nebudete skutečně svobodní.

Meditace rozvíjí intuici

Jediný způsob, jak poznat pravdu a žít podle jejích principů, je pěstovat duchovní vhled neboli intuici. Pak si uvědomíte, že život má smysl a že váš vnitřní

hlas vás povede a bude řídit vaše kroky, ať už je vaše role v životě jakákoli.

Ten hlas byl přehlušen a pohřben - už dávno - nezdravými myšlenkami. Nejjistějším způsobem, jak obnovit tento skutečný pocit jistoty, je meditace po probuzení ráno a před spaním večer.

Stejně jako si člověk dodržuje své profesní a společenské schůzky, měl by si dodržovat i schůzku s Bohem. Můžeme si myslet, že nám náš uspěchaný život nenechává čas na duchovní záležitosti, ale nic nebrání Bohu, aby na nás myslel a staral se o naše potřeby. Musíme se modlit, hluboce meditovat a čekat na Jeho odpověď. Pokud se na Něho obracíme s láskou a hlubokým soustředěním, odpoví na naše modlitby. Pak pocítíme Jeho přítomnost jako radost a pokoj v našich srdcích. Když tato radost a pokoj přijde, naváže se živé a efektivní spojení s Nejvyšší Mocí. Musíme se snažit využít této příležitosti, protože bez úsilí nelze dosáhnout žádného úspěchu.

Pokud strávíte svůj život honěním jednoho vzrušení za druhým, nikdy nepoznáte opravdové štěstí. Žijte jednoduše a berte život s lehkostí. Štěstí spočívá v tom, abyste si dopřáli dostatek času na hluboké zamyšlení a rozjímání o velkých věcech.

Občas strávte čas o samotě a na chvíli se ztište; sami uvidíte rozdíl. Pokud máte rádio nebo televizi stále zapnuté, nebo pokud vám neustálá stimulace a zábava zaměstnávají smysly, poškodí to vaše nervy a učiní vás podrážděnými.

Nezaměřujte se příliš na to, abyste napravili ostatní. Napravte nejdříve sebe - kéž vás Bůh napraví! Největší arénou pro dokonalost a úspěch je

doma. Anděl ve vlastním domě je andělem všude. Jemný hlas a klidné vystupování člověka jsou potřeba více než kdekoli jinde.

Síla, která nikdy nezklame

Když se spojíme s Bohem, intuitivní porozumění nás bude inspirovat a vést ve všem, co děláme. Musíme si vědomě osvojit tuto požehnanou moc. Je v nás; stačí ji jen odhalit. Nezajímají mě ti, kteří jsou jen zvědaví, ale ti, kteří skutečně hledají pravdu. Jsem v neustálém spojení s Bohem a hledám pouze ty, kteří Ho upřímně touží poznat.

Zjistíte, že tato síla působí ve všem, aby zlepšila vaše okolnosti a usnadnila vám život. Když se s touto silou spojíte, vaše pohoda bude pulzovat kosmickou energií a vaše mysl se stane jemnější, soustředěnější, bystřejší a pronikavější. Uvědomíte si, že vaše duše je nádobou pro Boží živou pravdu a nevyčerpatelnou moudrost.

Bůh je zdrojem zdraví, prosperity, moudrosti a věčné radosti. Když se s Ním spojíme, naše životy se stanou celistvými a úplnými. Život bez Něho je neúplný. Musíme se zamyslet nad touto nejvyšší mocí, která nám dává život, sílu a moudrost. Musíme se modlit, aby pravda proudila do našich myslí, síla do našich těl a nekonečná radost do našich duší.

Za temnotou zavřených očí se skrývají úžasné síly vesmíru, všechny dobré duše a vznešení duchové a nekonečná rozlehlost duchovních říší. Pokud budete kontemplovat, pocítíte absolutní pravdu a budete

svědky jejího úžasného díla ve vašem životě a ve všem, co je úžasné a slavné ve stvoření.

Kéž vám Bůh dá úspěch a mír s vámi

Půst je zdraví a pohoda

„Měli byste se postit, neboť nic se nevyrovná tomu“ (hadís)

[Toto téma není v rozporu s půstem, jak je zmíněn ve svatém Koránu, ani nevyzývá nikoho k opuštění tradiční metody půstu, kterou respektujeme, a respektujeme ty, kteří se postí, modlíme se k Bohu, aby jim vždy požehnal a přijal jejich půst. Zde se myslí terapeutický půst pro dosažení specifických fyzických a duchovních výsledků, a proto bylo toto objasnění nutné.]

Fyzické výsledky a duchovní zážitky půstu jsou skutečně úžasné. Duše je osvobozena od požadavků těla, když je zbavena těžkých, hrubých návyků. Dokončil jsem svůj třicátý den půstu a je to tak přirozené, jako bych vůbec neochutnal jídlo.

Každý, kdo je schopen, by se měl pokusit o půst tři dny nebo déle, pokud možno, a postupně zjistí, že žít bez jídla je možné.

Zdravým jedincům by nemělo být obtížné postit se tři dny. Prodloužený půst by měl být prováděn pod dohledem specialisty. Každý, kdo trpí chronickým onemocněním nebo fyzickým postižením, by se měl postit pouze po konzultaci s lékařem se zkušenostmi v oblasti půstu a výživy.

Fyzické bolesti jsou ukazatelem poruchy v tělesných systémech a potřeby opravy a údržby. Lidé udržují svá auta čistá a dobře udržovaná! Lidské tělo je mnohem složitější a propracovanější než jakékoli auto a Bůh si přeje, abychom ho udržovali čisté a

správně fungující, a stále více se spoléhali na Jeho moc. Tajemství dobrého zdraví nespočívá jen v chemických prvcích, ale také v spoléhání se na Boží moc neboli životní sílu v těle.

Tato životní síla v našich tělech je skutečně zdrojem života. Je to neustálá síla, která z Božího příkazu vytváří a udržuje naše orgány. Tato životní síla je posilována silou mysli a vyživována jídlem. Pokud je však zneužívána, přestává fungovat a nakonec odmítá pracovat. Například její síla může slábnout v očích, což vede k rozmazanému vidění. Žádné jídlo nemůže dodat sílu, žádná změna vzduchu nemůže osvěžit buňky a revitalizovat je a nic nemůže tělu obnovit energii, když jeho inherentní životní síla začíná ubývat.

Půst uvolňuje vyčerpané orgány, stejně jako tělesné systémy a samotnou životní energii, a osvobozuje je od přepracování. Když přestanete životní energii vnucovat, že pro svou existenci musí být závislá na vnějších zdrojích potravy, vody, kyslíku a slunečního světla, stane se osvobozenou a soběstačnou.

Přejídání se 365 dní v roce vede k různým nemocem. Neustálé jedení, ať už to tělo potřebuje nebo ne, je pro něj skutečným prokletím. Čím více se člověk zaměřuje na svou chuť a snaží se ji uspokojit, tím více nemocí bude trpět. Je dobré si jídlo užívat, ale jeho zotročení má bolestivé komplikace a hrozná následky. Člověk si tak škodí svou připoutaností k tělu a jeho požadavkům. Je načase, aby si lidé uvědomili, že je to životní síla, která tělo udržuje v chodu a udržuje ho živé a energické.

Musíme - bez posedlosti - klást největší důraz na mysl, abychom posílili její síly a učinili ji soběstačnější. Pokud člověk trvá na zotročení své

mysli tělem, mysl se mu odplatí tím, že se vzdá své moci a donutí jedince být závislý na pomoci někoho jiného nebo něčeho jiného. Žádný lékař ani lék nemohou pomoci pacientovi, jehož mysl je tak oslabena, že se nemoc zhoršuje. Tři čtvrtiny léčby spočívají v mysli.

V Indii se učíme ovládat tělo silou vůle, což člověku umožňuje silně se spoléhat na mysl. Ti, kteří se neustále uchylují k fyzickým prostředkům pro zdraví a léčbu, si na ně zvyknou, a proto jsou na nich neustále závislí. Ale duševní síla je nejvyšší. Člověk se musí postupně naučit co nejlépe využívat mysl a její schopnosti; pak si uvědomí, že mysl je nejvyšším nástrojem a mysl udělá vše, co se od ní požaduje. Viděl jsem to a zažil jsem to na vlastní kůži ve svém vlastním životě.

Jednoho dne jsem přednášel a bylo nesmírné horko. Z obličeje mi kapal pot a nemohl jsem najít kapesník. Na okamžik jsem byl bezradný, ale soustředil jsem veškerou svou pozornost na střed své vůle (oblast mezi obočím) a tiše se modlil: „Pane, z tvé milosti je mé tělo chladné!“ Pot okamžitě zmizel a mé tělo se ochladilo tak, jak mělo být! Spoléhat se na mysl je proto nesmírně prospěšné! Člověk by však neměl zacházet do extrémů a tělo zcela popírat, protože pokud to udělá, nebude schopen myslet, jíst ani se hýbat.

Někteří lidé se snaží dokázat kontrolu mysli nad tělem, především proto, aby demonstrovali zdraví. Zdraví však není konečným cílem života. Dosažení Boha je skutečným účelem. Člověk se může chvíli cítit zdravý, ale přijde čas, kdy už nic nepomůže. Kdo pak pomůže? Bůh Půst je jedním z nejlepších způsobů, jak se přiblížit k Bohu. Osvobozuje životní sílu z otroctví

jídla a potvrzuje, že Bůh udržuje naše těla a udržuje je při životě.

Ale zvyky jsou tak silné, že pouhá myšlenka na jídlo ve vás vyvolá okamžitou chuť k jídlu. Jednou, když jsem byl malý chlapec v Indii, jsem se nachladil. Chtěl jsem tamarind, který je považován za velmi špatný při nachlazení. Moje sestra tvrdohlavě odmítala, ale kvůli mé vytrvalosti mi přinesla trochu ovoce. Rozkousal jsem kousek a pak ho vyplivl, aniž bych ho polykal, protože touha po ochutnání byla ukojena. Lidé jsou často ovládáni obžerstvím. Bohužel Bůh nestvořil tělo tak, abychom si mohli užívat chuti a oddávat se škodlivým excesům nebo konzumovat nezdravé jídlo, aniž bychom poškodili trávicí systém a další orgány.

Ale ve skutečnosti je jedinou cestou ke zdraví a štěstí - tou nejmoudřejší cestou - sebeovládání. Jedním z největších úspěchů, kterých může člověk dosáhnout, je být pánem sebe sama a nepodléhat tyranii svých smyslů. Pokud vystavíte zařízení nadměrnému elektrickému náboji, který takové přetížení nevydrží, shoří. Podobně pokaždé, když přetížíte svůj trávicí systém jídlem, vyčerpá se životní síla zodpovědná za trávení. Když přestanete přejídat a když se postíte, tato životní síla odpočívá a dobíjí se kosmickou energií.

Pokud se vám porouchá auto, pošlete ho do opravny. Po provedení nezbytných úkonů běží chvíli lépe, dokud se neporouchá něco jiného, a vy ho pošlete zpět k další údržbě a opravám. Totéž platí pro tělo. Fyzické účinky půstu jsou ohromující. Třídenní půst na pomerančovém džusu tělo dočasně opraví. Delší půst ho však opraví úplně a vy se budete cítit silní jako ocel. Pokud toužíte po trvalém zdraví, měli

byste vždy sledovat kvalitu a množství jídla, které konzumujete.

Měli byste vědět, co dělat během půstu. Lékařský dohled je nezbytný pro ty, kteří se chtějí postit déle než tři dny. Nedoporučuji nikomu, aby si svůj první půst prodloužil příliš dlouho, protože se bude cítit slabý a vyčerpaný. Půst jeden den v týdnu na ovocné šťávě nebo tři po sobě jdoucí dny v měsíci na pomerančové šťávě jsou dobré způsoby, jak si na půst zvyknout. Posticí se člověk by měl být psychologicky připraven na to, že se bude vypořádávat se sympatizanty, kteří ho budou ujišťovat, že onemocní nebo zemře (nedej bože), pokud nebude jíst. Je pravda, že se během dlouhého půstu můžete cítit slabí, ale to se děje pouze v prvních několika dnech, protože vaše životní síla si na jídlo zvykla. Postupně však, jak dny plynou, ztrácíte jakýkoli pocit slabosti. Vaše životní síla a duch se od jídla odpoutají a zjistíte, že tělo je skutečně udržováno životní silou.

Znám tajemství, díky kterému se člověk může postit, aniž by zhubl. Když je životní síla vědomě ovládána, může být použita ke snížení tělesné hmotnosti nebo k jejímu udržení. Při použití této metody přirozená teplota těla neklesá, bez ohledu na to, jak dlouho trvá období půstu. Díky přivádění kosmické energie přes specifický kanál v těle je životní síla doplňována touto energií, místo aby se spoléhala na vnější zdroje.

Život je věčný a nezávisí na dýchání, jídle, vodě ani slunečním světle. Pamatujte, že jste nesmrtelná duše, která žije v první řadě mocí Boží a žádnou jinou.

Vědomí zůstává živé i po fyzické smrti, ale průměrný člověk ztrácí tento pocit kontinuity a věří, že je mrtvý Každý z nás jednou zažije fyzickou smrt, takže se jí není třeba bát. Nebojíte se ztráty tělesných

vjemů během spánku; spíše spánek vnímáte jako stav osvobození, který dychtivě očekáváte. Podobně je smrt stavem odpočinku - odchodu ze života. Není se čeho bát. Když přijde smrt, smějte se jí. Smrt je pouze zkouška, jejímž účelem je učit hlubokou lekci. Jste duše a duše neumírá. Není třeba čekat, až vás to smrt naučí, když to můžete vědět hned. První lekce, kterou se musíte naučit, je, že život nezávisí na jídle. Půstem si to můžete ověřit sami.

Každý by měl pracovat na rozvoji svých mentálních schopností, aby mohl za všech okolností lépe plnit své povinnosti. Měl by být dodržován řád a disciplína; člověk by však neměl být strnulý, ale spíše flexibilní a logický při řešení života a jeho výzev.

Všechny základní návyky dítěte se formují mezi třemi a sedmi lety. Podpůrné prostředí pomáhá usměrňovat jeho vývoj. Změna výrazných tendencí však vyžaduje zvláštní vedení.

V mé soukromé škole jsem chlapcům poskytoval přísný výcvik v zacházení s tělem. Postili se a spali na dece na podlaze bez polštářů. Někdy meditovali celé hodiny. Pomoci dětem osvobodit se z otroctví těla je nanejvýš důležité a celoživotní požehnání. Jednou jeden z mých studentů seděl v meditaci dvanáct hodin bez mrknutí oka. Taková rovnováha přináší nesmírnou radost. Ideální výcvik spočívá ve vyvážené, vědecké disciplíně těla, mysli a duše. To je podstata a význam půstu.

Za půstem se skrývá metafyzické, transcendentální poznání. Vskutku, člověk nežije jen chlebem. Dvě věci nás drží připoutané k zemi: dech a jídlo. Během spánku si člověk neuvědomuje potřebu dechu nebo jídla, protože duše je odpouta od tělesného vědomí. Půst pozvedá mysl stejným způsobem. Prostřednictvím půstu se mysl spoléhá na

své vlastní inherentní síly. Když se tyto síly projeví, životní síla v těle je zesílena věčnou energií, která nepřetržitě proudí z kosmického éteru do těla přes mozek a páteř.

Když je životní síla oddělena od vnějších hmotných zdrojů, které tělo udržují, cítí se podpořena zevnitř a mysl si uvědomí, že pevné materiály, na které se tělo spoléhalo, jsou pouze hrubé a koncentrované projevy energie. Mysl pak může přímo interagovat s životní silou a dávat jí instrukce k vyvolání požadovaných změn v těle.

Mysl má moc dělat cokoli. Proto Ježíš Kristus dokázal proměnit kameny v chléb, stejně jako voda tekla mezi prsty Proroka, mír s ním, když vložil ruku do nádoby s trochou vody a řekl: Pojdte k požehnanému očištění a požehnání od Boha.

Úplná závislost na jídle je proto nespravedlností vůči mysli a životní síle v člověku. Dlouhodobým půstem si ten, kdo se postí, uvědomí, že vše je intelekt.

Každá síla, tělo nebo objekt v tomto vesmíru je produktem božské mysli, stejně jako všechny věci, které vidíte ve snu, jsou stvořeny podvědomím.

Mysl ovládá tělo. Během půstu, pokud si myslíte, že vaše tělo v důsledku toho oslabí, skutečně oslabí. A pokud si myslíte, že půst sníží vaši sílu, budete se v důsledku této myšlenky cítit slabí.

Ale pokud se přesvědčíte, že vaše tělo je silné, nebudete se cítit unavení; místo toho budete cítit skvělou, osvěžující energii. Většina lidí to neví, protože to nikdy nezažila.

Mysl neodhalí své zázraky, dokud neaktivujete její síly. A nebude fungovat, dokud se příliš spoléháte na materiální věci. Proto její zázraky zůstávají skryty před běžným vnímáním.

Ale když se naučíte - skrze půst - spoléhat na rozum, zjistíte, že působí ve všem, ať už při překonávání nemoci, dosahování prosperity a hojnosti, nebo při uskutečňování konečného cíle života: nalezení Boha.

Kdokoli dokáže ovládat svou mysl, bude schopen ovládat i své tělo a jeho potřeby a dosáhne duchovního klidu a osvobození od pozemských omezení, která svazují duši a tělo.

Na druhou stranu, víra v neexistenci hmoty a univerzalitu ducha by neměla být založena na vágních teoriích nebo teoriích, které nelze logicky vysvětlit, ale spíše na praktických základech a hlubokém sebeuvědomění.

Lidé se obvykle ztotožňují s tělem, které je udržováno naživu díky jídlu, ale neuvědomují si, že primárním zdrojem těla je životní síla. Ani jídlo, ani žádné jiné vnější prostředky nemohou oživit tělo, z něhož byl odebrán kosmický proud.

Vztah mezi fyzickým lidským tělem a myslí je energie neboli životní síla. Starověcí indiští mudrci tuto energii (pránu) objevili a vyvinuli vědu zvanou pránájáma , což znamená vědomé ovládání životní síly v těle.

Ježíš Kristus se postil na poušti čtyřicet dní. A Prorok, mír s ním, se postil a říkal: „Postte se a budete zdraví.“

Ti, kteří se nikdy nepostí, nemohou z vlastní zkušenosti vědět, že život bez jídla je možný.

V počátečních fázích týdenního půstu je přítomen hlad. S postupem dnů však pocit hladu ustupuje a posticí se člověk zažívá lehkost, energii, vitalitu a pocit osvobození od tělesných omezení. Proč? Protože zbavení těla fyzické potravy ho nutí spoléhat se na

nehmotnou výživu: proud, energii, aktivitu nebo životní sílu.

Lidská vůle je největším generátorem energie. Prostřednictvím síly vůle a spontánní touhy může člověk rychle získat duchovní sílu z nekonečného rezervoáru.

Člověk, který není ochoten plnit své každodenní úkoly, pociťuje nedostatek energie a vitality. Na druhou stranu, někdo, kdo pracuje pilně, s nadšením a s opravdovou touhou pracovat, je prostoupen kosmickým proudem a jeho tělo i duch jsou doplňovány prvky vitality.

Kdokoli zná a praktikuje metafyzické způsoby života s vůlí a ví, jak vědomě čerpat životní sílu z jejího nevyčerpatelného kosmického zdroje, je osvobozen od mnoha fyzických omezení.

Mudrci a jogíni Indie říkají, že hmota je koncentrovaná mentální esence. Někteří z nich tuto skutečnost dokázali tím, že demonstrovali schopnost zhmotnit a manipulovat s vlastním tělem a jinými věcmi pomocí vůle.

Moderní věda dokázala, že hmota se skládá z vibračních sil. Chemické prvky, které tvoří všechny formy a tvary ve vesmíru, od hornin a planet až po lidi, nejsou nic jiného než různé formy a variace elektronových vibrací. Například led se vyznačuje svou chladností, hmotností a tvarem. Lze ho vidět a dotýkat se ho. Pokud roztavíme led, změní se na vodu. Pokud vodu vaříme, změní se na páru a poté se stane neviditelnou. Z vědeckého hlediska tedy led ani sníh ve skutečnosti neexistuje, i když je vnímatelný našimi smysly. Jeho podstatou jsou neviditelné elektrony neboli formy energie.

Jinými slovy, o tom, co se může rozpustit nebo rozpustit do neviditelného stavu, nelze říci, že má

skutečnou existenci. Z tohoto pohledu lze hmotu považovat za neexistující, ale její existence je relativní.

Hmota existuje ve vztahu k naší mysli, ale v podstatě je to neviditelná síla, která ani nezaniká, ani se nemění, s výjimkou vzhledu a fyzické formy.

Podobně jsou lidská mysl a hmota projevy božského vědomí, existující pouze ve formě. Pravdou je, že skutečně existuje pouze univerzální mysl.

Stejně jako se dítě rodí z rodičů, tak i hmota závisí pro svou existenci na mysli. Hmota je produktem božské mysli a lidské mysli se jeví vnímatelná. Sama o sobě hmota nemá žádnou realitu, protože jí chybí vnitřní existence.

Elektronické síly hmoty, ačkoli jsou šílené, obsahují vibrace sebeuvědomělé kosmické životní síly, která zase vychází z božského zdroje.

Bůh řekl: „Světlo nebes a země,“ budiž světlo, a bylo světlo. To znamená, že se ohnisko božské mysli a božské vůle stalo světlem nebo vibrující energií.

Kosmický proud života a elektrony, které následně vibrovaly s větší silou, se staly rozmanitými, průhlednými silami přírody. Tyto síly se projevily jako základní hmotné prvky, z nichž je složen fyzický vesmír.

Hmota je skutečná a vnímatelná lidským vědomím. Ale skrze zkušenosti, logiku a některé laboratorní experimenty lidstvo zjistilo, že za všemi iluzorními obrazy a formami zdánlivého světa musí existovat stálá a neměnná tvůrčí síla.

Tuto pravdu lze pochopit pochopením podstaty oceánu, který existuje, i když jeho vlny jsou dočasnými projevy jedině, velké podstaty: samotného oceánu. Vlny nemohou existovat bez oceánu, ale oceán existuje s vlnami i bez nich.

Tyto koncepty lze pochopit intelektuálně, ale nelze je skutečně pochopit, pokud se člověk nenaučí transformovat hmotu v životní sílu a životní sílu v kosmické vědomí, jak to dělali a stále dělají proroci, některé velké osobnosti a ti, kteří mají sebepoznání. Pro tyto osvícené jedince hmota sama o sobě neexistuje, protože s jistotou vědí, že pod vlnami stvoření leží neměnný a neměnný oceán ducha.

Ve filozofiích védánty a jógy je vesmír snem uvnitř věčného, bdělého vědomí Boha (kterého nepřepadá ani dřímotu, ani spánek). Hmota a mysl, vesmír s hvězdami a planetami, husté povrchové vlny a jemné, průhledné spodní proudy hmotného stvoření, lidské schopnosti cítění, vůle a vědomí a stavy života a smrti, noci a dne, zdraví a nemoci, úspěchu a neúspěchu, to vše jsou reality podle zákona relativity, který tento kosmický sen řídí.

Všechno vnímáno optikou relativity je skutečné pouze pro lidského snílce, který hraje svou malou roli ve velkém kosmickém snu. Aby lidstvo uniklo kosmické iluzi neboli zákonu relativity, musí se z tohoto snu probudit k věčnému vědomí Boha.

Tento sen nemůžeme změnit představivostí ani popíráním, přijetím života a odmítnutím smrti, nebo uznáním zdraví a ignorováním nemoci. Každý stav je nedílnou součástí svého opaku, jako druhá strana mince nebo kus látky. Duality nejsou oddělené, ale spíše propojené. Hledající pravdu se je nepokouší ve své mysli oddělit, ale spíše je překonává skrze poznání a moudrost.

Každý, kdo chce přijímat pouze pozitivní, šťastné a užitečné aspekty jako fakta dualistické povahy, je člověk ponořený do iluzí snového světa.

Stejně jako má člověk sny, které se na chvíli zdají skutečné, ale ztrácejí svou platnost, když přejde do

stavu bdělosti, je možné, aby se člověk probudil ze snu hmoty, který se zdá skutečný, a žil v reálném a neměnném světě ducha.

Pouze dokonalý jedinec, který se naučil rozšiřovat a transformovat své vědomí do nekonečného Absolutna prostřednictvím meditace a kontemplace, může vnímat stvoření jako božský sen. Pouze on může s jistotou prohlásit, že hmota neexistuje.

Prostřednictvím neustálé sebekázně, rozvíjení vnitřní síly a praktikování vědecké jógové meditace nebo jakékoli jiné cesty k duchovní realizaci - ať už je to víra, láska, služba, sebezapření nebo upřímné uctívání - může hledač Boha rozpustit duality a vnímat věčnou jednotu za všemi projevy mnohosti a rozmanitosti.

Kdokoli je osvobozen od kosmické iluze, ví, že Všemohoucí Bůh je vším ve veškeré existenci, a tak se dotýká svého božského vědomí a realizuje podstatu pravdy.

Mír s vámi

Bohatý je ten, koho Bůh učinil bohatým

Jak vypráví učitel Paramhansa Yogananda

Císař Akbar (1556-1609 n. l.) byl jedním z mughalských císařů Indie a jedním z největších vládců asijského kontinentu v celé historii. Díky své spravedlnosti a nestrannosti vůči svému lidu a upřímnému zájmu o jeho blaho si vysloužil titul „patron lidstva“. Pilně také pracoval na znovuzískání ztracených indických území a jejich sjednocení do silného centralizovaného státu.

Akbar byl velkým zastáncem tolerance mezi různými náboženstvími v Indii. Během jeho vlády hinduismus a islám vzkvétaly vedle sebe v naprosté

harmonii. Muslimský císař (Akbar) někdy nosil islámské oblečení a chodil se modlit do mešity, jindy nosil indické oblečení a chodil do hinduistického chrámu meditovat a uctívat.

Tento velkorysý a štědrý císař se ani na jediný den nezastavil v rozdávání darů a darů potřebným a sociálním institucím po celé zemi.

Bylo jeho zvykem jezdit v luxusním královském kočáře taženém osmi krásnými koňmi. Stráže a heroldi oznamovali příjezd jeho velkolepého průvodu bubny, činely a trubkami po celém městě.

Navzdory veškeré této slávě a nádheře existovaly od největšího z nich přísné rozkazy zastavit průvod kdykoli a na jakémkoli místě, pokud by se ho kterýkoli z poddaných chtěl obrátit s žádostí nebo ho požádat o pomoc.

Jednoho dne, když majestátní královský průvod procházel širokou alejí lemovanou stromy po obou stranách, si císař všiml dvou slepých mužů sedících několik metrů od sebe a volajících o pomoc a almužnu.

Starší nařídil, aby vůz zastavil před prvním slepým mužem, který křičel:

„Bohatí jsou ti, které císař obohatí“

Poté, co pozorně vyslechl tuto větu, požádal řidiče, aby se pohnul k druhému slepému muži, který křičel:

„Opravdu bohatý je ten, koho Bůh učinil bohatým“

Celý měsíc císař slýchával tytéž dvě věty pokaždé, když procházel kolem dvou slepců, kteří ho a Boha prosili o bohatství. Nakonec se v něm probudí soucit a chce pomoci prvnímu muži, jehož mottem je: „Nejbohatší je ten, koho císař obohatí.“

Jednoho dne Akbar požádal palácového pekaře, aby mu upekl velký bochník (tlustého typu kamaj) se středem naplněným čistým zlatem. Akbar dal tento bochník prvnímu slepému muži a druhého, který doufal v bohatství od Boha, nikoli od císaře, zcela ignoroval.

Krátce nato se Akbar vydal na lov a po návratu procházel stejnou ulicí a uviděl slepého muže, který mu dal bochník zlata, stále na svém místě, jak křičí jako předtím: „Bohatý je ten, koho císař obohatil.“

Požádal, aby královský kočár zastavili před slepým mužem, a zeptal se ho: „Co jsi udělal s bochníkem chleba, který jsem ti dal?“

Muž odpověděl:

„Vaše Veličenstvo, bochník chleba, který jste mi tak laskavě dal, byl příliš velký a dobře se neupekla, protože byl příliš těžký, proto jsem ho prodal za deset filů tomu druhému slepému muži a byl jsem vděčný, že jsem mohl ty fily, které původně pocházely z Vaší štědrosti, obdržet.“

Akbar se rozhlédl po druhém slepci, ale nemohl ho najít. Poté, co se na něj vyptal, zjistil, že dal bochník chleba své ženě, a jakmile ho rozřízla, našla zlato. S ním si koupili skromný dům a jejich situace se zlepšila poté, co Bůh splnil jejich přání a obohatil je svou hojnou milostí.

Když to císař uslyšel, pochopil hluboký význam události. S nebývalou pokorou předstíral rozrušení a hněv a začal prvního slepce napomínat slovy:

„Co jsi to udělal, ty hlupáku? Dal jsi můj bochník chleba plný zlata svému příteli, který se spoléhal na Boha, a ne na mě, že by bohatství měl. Odteď se chop jeho hesla a hlásej, jak hlásal on: Bohatý je ten, koho Bůh obohatil.“

Nebo něco v tom smyslu:

Ten, kdo má Dárce, dává

Jemu samotnému se říká bohatý

Mír s vámi

Magnetické nebo intelektuální jídlo

Když lidé mluví o jídle nebo výživě, obvykle mají na mysli fyzickou potravu používanou k udržení těla v chodu. Existují však i jiné druhy potravy, které nejsou méně důležité než fyzická potrava a často jsou dokonce důležitější.

Mezi tyto intelektuální nebo duchovní pokrmy patří:

Duševní činnost neboli soustředění mysli, moudrost a duchovní rozlišování

Fyzická strava udržuje buňky těla v dobré kondici, zatímco intelektuální strava nabíjí mysl zdravými myšlenkami, zatímco strava moudrosti osvěžuje duši a rozvíjí její schopnosti.

Intelektuální potrava se obvykle skládá z myšlenek, které si člověk myslí, a z myšlenek, které

získává od ostatních prostřednictvím kontaktu a interakce s nimi.

Lidé s klidnou a ušlechtilou povahou pomáhají našim myšlenkám být magnetické a zdravé. Není těžké určit, zda člověk čerpá svou intelektuální výživu z klidného nebo rušivého prostředí. Úzkost, stres a zmatek pramení ze setkávání se s nesprávným typem lidí, ať už s přáteli nebo příbuznými, což vede k úzkostným myšlenkám a neklidné náladě.

Tělo získává energii a aktivitu z fyzických potravin, zatímco magnetické potraviny dodávají tělu i myslí energetické náboje, které se snáze tráví než pevné a tekuté potraviny, které nelze snadno přeměnit na živou energii.

Když dokážeš proměnit nevědomost v moudrost

Od slabosti a křehkosti ke zdraví a vitalitě

Kráčejte sebejistě a odvážně - i když sami - po cestách života

A vnitřní radost z vlastnictví živého a bdělého svědomí

A neochvějná víra v Boží spravedlnost a ve vítězství pravdy nad lží a reality nad iluzí

A když se každý den snažíte uvolnit své myšlenky směrem k vyšším a jemnějším úrovním

Má milující a vděčné srdce

A dobré úmysly vůči ostatním

Tvá intelektuální potrava je magnetická

A pak k vám přitáhne vše, co je krásné a prospěšné

Z věcí, lidí a okolností

Zoufale potřebuje pokračovat v cestě k břehům bezpečí a ochrany.

A v neposlední řadě

Když vynakládáš úsilí, abys získal/a to, co potřebuješ, a jsi spokojen/a s tím, co ti Bůh usnadňuje

Budte bohatší na duchu a spokojenější než ti, kteří jsou posedlí světským majetkem a dychtí po jeho prchavých radovánkách.

Mír s vámi

Bůh neopouští ty, kdo ho milují

Z knihy Jogího paměti: Autobiografie (Indická filozofie v životě jogína)

„Kdyby tě náš otec vydědil, Mukundo ⁽¹⁾, skutečně by sis to zasloužil, protože hloupě a bezduchě promrháš svůj život!“

Tak se ke mně dostalo kázání mého staršího bratra. Právě jsem se s Jitendrou vrátil z vlaku, pokrytý vrstvou prachu, když jsme dorazili k Anantovu domu, který se konečně přestěhoval do starého města Agry. Můj starší bratr pracoval jako účetní ve vládním oddělení veřejných prací, a tak jsem mu řekl: „Víš, bratře Ananto, že prosím Boha o své dědictví.“

Odpověděl: „Peníze jsou na prvním místě a Bůh až potom! Kdo ví? Život by mohl být dlouhý!“

Řekl jsem: „Bůh je na prvním místě a peníze jsou Jeho služebníky! A kdo to dokáže předvídat? Život může být krátký!“

Moje odpověď přišla spontánně, aniž bych tušil, že se něco stane (Ale bohužel! Ananta odešel z tohoto světa v mladém věku)

Bratrovy oči se zaleskly spokojeností, stále doufal v můj návrat do rodinného hnízda, a řekl:

„Myslím, že je to moudrost z poustevny. Ale zdá se mi, že jsi opustil Benares!“

Řekl jsem mu tedy: „Můj pobyt v Benáresu nebyl marný, neboť jsem tam našel vše, po čem mé srdce toužilo! A můžeš si být jistý, že to, co jsem tam našel, nebyl ten (učenec), kterého jsi potkal ve své společnosti, ani jeho syn.“

Ananta se se mnou zasmál při vzpomínce na to, co se stalo, a přiznal, že jasnovidný učenec, kterého si vybral za svého průvodce, Benarese, se ukázal být skutečně neschopný předvídavosti a vhledu. Zeptal se mě:

„Tak jaký je tvůj plán, můj ztracený, toulavý bratře?“

Odpověděl jsem a vysvětlil: „Džitendra mě požádal, abych ho doprovodil do Agry a pokochal se zázraky Tádž Mahalu, a potom půjdeme za mým průvodcem, kterého jsem nedávno našel a který má poustevnu ve Váránasí.“

Ananta se k nám choval velmi dobře a večer na mě opakovaně pohlížel zkoumavýma očima, takže jsem si řekl:

„Vím, co se za tím pohledem skrývá! Něco chystá!“

A skutečně, to, co jsem předpověděl, se stalo během snídaně. Ananta vypadal nevinně, když si poskládal nitky včerejšího rozhovoru a řekl: „Takže takhle si myslíš, že nepotřebuješ peníze našeho otce!“

Řekl jsem: „Spíše se spoléhám jen na Boha.“

Odpověděl: „Slova jsou laciná, Mukando! Osud tě až do této chvíle chránil, ale jak trapná by byla tvá situace, kdybys musel spoléhat na tu neviditelnou ruku, aby ti poskytla jídlo a přístřeší! Jistě bys žebrol na ulici!“

Řekl jsem: „Bože chraň! Nebudu vkládat svou důvěru v kolemjdoucí místo v Boha, který otevírá dveře obživy těm, kdo ho uctívají a důvěřují v Něho, a poskytuje jim nespočetné zdroje obživy, kromě žebrání a proseb!“

Řekl: „Tohle všechno jsou jen řečnické výrazy a bombastický jazyk! Co kdybych vás požádal, abyste svou filozofii, kterou se chlubíte a vychvalujete, ověřil reálnou zkušeností v tomto hmotném světě, souhlasil byste?“

Řekl jsem: „Ano, souhlasím! Je přípustné omezit Boha pouze na teoretickou sféru?“

Řekl: „Uvidíme, dnes budete mít příležitost buď mé názory rozvést, nebo uznat jejich platnost.“

Ananta se na okamžik dramaticky odmlčela a pak pomalu a klidně pokračovala:

„Navrhuji, abys mě dnes ráno poslal s tvým přítelem Jitendrou do blízkého města Brindbane pod podmínkou, že si s sebou nevezmeš ani rupii, nebudeš žebrať o jídlo ani peníze, nikomu neřekneš o své tíživé situaci a nezůstaneš bez jídla ani neuvízneš v Brindbane. Pokud se vrátíš do mého domu před půlnocí, aniž bys porušil některou z podmínek této zkoušky, budu v Agře nejvíc ohromen!“

Řekl jsem: „A přijímám výzvu.“

V mých slovech ani v mém srdci nebylo žádné váhání. Před očima mi probleskly radostné vzpomínky na božský zásah: mé uzdravení ze smrtelné cholery skrze prosbu k Bohu před obrazem Láhirího Mahásji; dar dvou draků létajících nad střechou domu v Láhauru; amulet, který dorazil právě včas uprostřed zoufalství a frustrace v Bareilly; rozhodující poselství od anonymního poustevníka z Banarasu před nádvořím Pandita; vidění Svaté Matky a vyslechnutí jejích vznešených slov lásky a její okamžitá reakce na má přání skrze Gurua Mahásji; vedení, které přišlo na poslední chvíli a pomohlo mi získat maturitu; a pak můj učitel ze sousedství, poslední požehnání, které ke mně přišlo uprostřed mlhy celoživotních snů. Nikdy nedovolím, aby moje „filozofie“ byla nedostatečná pro boj v tomto drsném světě, světě, který věří pouze v hmatatelné důkazy a důkazy.

Můj bratr odpověděl: „Přijetí výzvy je pro tebe ctí a hned tě doprovodím k vlaku.“

Pak se Ananta otočil k Jitendrovi, který zíral úžasem, a promluvil k němu: „Musíš ho doprovodit

jako svědek a s největší pravděpodobností i jako oběť!“

Během půl hodiny jsme s Jitendrou měli jednosměrné jízdenky na tuto náhlou cestu poté, co nás Ananta v rohu stanice důkladně prohlédl a ujistil se, že u sebe nemáme peníze a že kusy látky, které jsme si omotali kolem pasu, neskrývají víc, než je nutné.

„Ananto, dej mi jednu nebo dvě rupie jako rezervu, abych ti mohl poslat telegram pro případ smůly,“ protestoval můj přítel uprostřed stupňujícího se konfliktu mezi penězi a vírou.

Vyčítavě jsem na něj zakřičel: „Jitendro, v tomto testu nebudu pokračovat, pokud si s sebou ponesesh peníze jako konečnou záruku.“

Jitendra odpověděla: „Cinkání mincí je uklidňující.“ Ale neměl jinou možnost než mlčet, když ho přísně napomenula.

Můj starší bratr řekl: „Mukanda, nejsem bezcitný.“

V Anantově hlase zazněl tón pokory, možná ho štípalo svědomí za to, že poslal dva chudé chlapce do cizího města, nebo za nedostatek víry v Boží moc, pak dodal:

„Pokud se mi, náhodou nebo milostí, podaří úspěšně projít zkouškou Brandybanu, požádám tě, abys mě vysvětil jako svého žáka.“

Tento slib byl neobvyklý a v rozporu se zavedenými zvyky a tradicemi. V indických rodinách se nejstarší bratr zřídka uklání těm mladším než on;

hned po otci je v respektu a poslušnosti od těch mladších než on. Nezbyval však čas komentovat to, co řekl, protože vlak se již dal do pohybu.

Jitendra smutně mlčel, zatímco vlak uháněl dál, pak se konečně pohnul na sedadle, silně mě štípl do bolavého místa a řekl:

„Nevidím žádný náznak toho, že by nám Bůh dal další jídlo!“

Řekl jsem tedy: „Uklidni se, pochybovači, neboť Bůh pracuje v skrytu.“

Odpověděl: „Můžeš ho pospíšit? Umírám hlady, jen když pomyslím na to, co nás čeká. Odjel jsem z Váránasí, abych si užil prohlídku Tádž Mahalu, ne abych vstoupil do vlastní hrobky!“

Řekl jsem tedy: „Vzmuž se a raduj se, Džitendro! Nejsme už na cestě, abychom poprvé spatřili posvátné divy Brindibanu?“ Naplňuje mě touha při pouhé myšlence, že vkročím na zemi požehnanou nohama Pána Krišny.

V tu chvíli se dveře do našeho kupé otevřely a vešli dovnitř dva muži. Další zastávka byla poslední.

Cizinec, který seděl naproti mně, mě oslovil s patrným zájmem a zeptal se: „Hej lidi, máte v Braniborsku nějaké přátele?“

Chladně jsem od něj odvrátila pohled a řekla: „Do toho ti nic není.“

Řekl: „Možná jste utekli od svých rodin pod vlivem Zloděje srdcí. I já jsem muž duchovních touh a postarám se o to, abyste se v tomto intenzivním horku najíst a měli přístřeší.“

Odpověděl jsem: „Ne, pane, nechte nás na pokoji. Jste štědrý, ale mýlíte se, když si myslíte, že jsme uprchlíci.“

Náš rozhovor tam skončil. Jakmile vlak zastavil a já s Jitendrou vystoupili na nástupišti, naši dva náhodní přátelé nás objali a zavolali si taxi.

Sesedli jsme z koní před velkolepou kaplí na nádherném místě uprostřed stálezelených stromů. Bylo jasné, že dobrodinci jsou tam dobře známí, když k nám přistoupil usměvavý chlapec a beze slova nás odvedl do přijímací místnosti, kde nás přivítala důstojná, zářivá stará žena.

Jeden z mužů oslovil hostitelku a řekl: „Matko Gauri, oba princové se nebudou moci zúčastnit. Na poslední chvíli se jim změnil program a posílají vám upřímné poděkování a nejhlubší omluvu. Ale přivedli jsme s sebou dva další hosty, které jsem, když jsme se setkali ve vlaku, považoval za žáky Pána Krišny.“

Oba společníci se vydali ke dveřím a řekli: „Loučíme se s vámi, naši dva malí přátelé. Sejdeme se znovu, dá-li Bůh.“

Matka Jouri se na své nečekané hosty sladce a něžně usmála a řekla: „Vítejte! Nemohli jste sem přijít v lepší den. Čekala jsem, že do této poustevny přijdou dva princové. Jsem tak ráda, že jste přišli, jinak bych se roztála studem, kdyby jídlo, které jsem s takovou péčí připravila, nenašlo nikoho, kdo by si ho vychutnal!“

Tato laskavá slova měla na Jitendru překvapivý účinek, který se rozplakal. Pohroma, které se v Brindbane obával, se proměnila v hostinu hodnou

králů a princů. Tento náhlý zvrat událostí byl pro něj nesnesitelný. Hostitelka se na něj zvědavě podívala, ale bez komentáře, možná si vědoma adolescentových emocionálních výbuchů.

Byli jsme pozváni na oběd a matka Jouri nás zavedla do jídelny, která voněla lahodnými vůněmi, a pak zmizela v přilehlé kuchyni.

A na tento okamžik jsem čekal, a tak jsem si vybral vhodné místo na Jitendrově těle a štípl ho podobným způsobem, jako on štípl mě ve vlaku, se slovy:

„Bůh pracuje, a to rychle, vy malověrní!“

Hostitelka se vrátila s vějířem, kterým nás bez přestávky ovívala tradičním východním stylem, zatímco jsme seděli na vyšívaných přikrývkách. Mniši přinesli téměř třicet různých druhů jídla. Nebyl to obyčejný oběd, ale bohatá hostina! Od našeho příchodu na tuto planetu jsme nikdy neochutnali takové lahůdky.

Oslovil naši hostitelku a řekl: „Tohle jsou vsutku pokrmy hodné princů, ctihodná matko! Nevím, jakou naléhavou záležitost vaši královští hosté považovali za důležitější než účast na této hostině! Dala jste nám vzpomínku na celý život, na kterou nikdy nezapomeneme!“

Protože nám Anantiny podmínky bránily v prozrazení více, nemohli jsme ctihodné paní vysvětlit, že naše vděčnost má dvojí význam, ale naše oddanost byla jasná. Odešli jsme s jejím požehnáním a vřelým pozváním k opětovné návštěvě poustevny.

Venku panovalo nesnesitelné horko, a tak jsme s přítelem vyhledali úkryt ve stínu stromu kadamba u klášterní brány. Následovala zraňující slova, když Džitendra podruhé vyjádřil své obavy a podezření slovy:

„Do jaké svízelné situace jsi mě dostal! Náš oběd byl otázkou štěstí! A jak si teď máme užívat krás tohoto města bez jediné mince v ruce? A pak, můžeš mi říct, jak se budeme moci vrátit do Anantova domu?“

Tak jsem řekl: „Ted', když máš plný žaludek, jak rychle zapomínáš na Boha!“

Má slova nebyla drsná, spíše káravá. Jak krátká je lidská paměť, pokud jde o požehnání nebes! Na tomto světě není jediný člověk, který by nedostal nějakou odpověď na své prosby.

Jitendra odpověděl: „Nikdy nezapomenu na svou pošetilost, když jsem riskoval s tak bezohledným člověkem, jako jsi ty!“

Řekl jsem: „Dost, Džitendro, vždyť Bůh, který nás živil, je tentýž Bůh, který se o nás stará v Brindbanu a přivede nás zpět do Agry!“

Sotva jsem domluvil, rychle se k nám přiblížil mladý muž, z jehož tváře vyzařovalo ujištění a útěcha. Postavil se pod náš strom, uklonil se mi a řekl:

„Můj drahý příteli, ty a tvůj společník jste tu jistě cizinci, dovol mi tedy být tvým hostitelem a průvodcem.“

Ačkoliv tvář Inda zřídka kdy zbledla, Jitendra okamžitě zežloutla nemocí. Zdvořile jsem nabídku

odmítl. Mladík se však velmi rozrušil způsobem, který by za jiných okolností byl docela směšný. Odpověděl:

"Mě se rozhodně nezbavíš!"

Řekl jsem: „Proč ne?“

S jistotou ke mně vzhlédl a řekl: „Protože jsi můj učitel. Když jsem v poledne meditoval, spatřil jsem ve vidění požehnaného Pána Krišnu a on mi pod tímto stromem ukázal dvě postavy. Jednou z nich byla tvá tvář, můj učiteli, kterou jsem často vídal ve svých meditacích! Jak bych byl šťastný, kdybys přijal mé pokorné služby!“

Řekl jsem tedy: „Jsem také rád, že jsi mě našel. Ani Bůh nás neopustil, ani člověk nás neopustil!“

Ačkoli jsem stál nehybně a usmíval se na tu dychtivou tvář přede mnou, pocit úcty mě přiměl v duchu se poklonit k božským nohám.

Chlapec řekl: „Přátelé, jak moc toužím po tom, abyste poctili můj domov návštěvou!“

Řekl jsem: „Jste štědrý mladý muž, ale to nemůžeme udělat, protože jsme hosty mého bratra v Agře.“

Řekl: „Dovolte mi tedy alespoň vás oba doprovodit do Brindibanu jako památku na toto setkání.“

Rád jsem pozvání přijal. Mladý muž - jménem Pratap Chatterjee - si vyžádal koňský spřežení a my jsme se vydali směrem k chrámu Madhana Mohana a dalším chrámům Krišny. Zatímco jsme se ještě modlili v chrámu, padla tma. Poté Pratap řekl:

"Mohu vás požádat o svolení dát si nějaké sladkosti?"

Vešel do obchodu poblíž vlakového nádraží, zatímco jsme se procházeli po široké ulici, která se teď hemžila lidmi a poměrně se ochladila. Náš přítel na chvíli zmizel a vrátil se s velkým množstvím sladkostí. Prosebně se usmál, držel svazek bankovek a dvě jízdenky, které si koupil na náš výlet do Agry, a řekl: „Prosím vás, abyste mi prokázal tuto duchovní poctu.“

Mé přijetí nebylo nic jiného než respekt k té neviditelné ruce. Nebyla její štědrost - které se Ananta posmíval - mnohem víc než nezbytná?

Hledali jsme odlehlý kout poblíž nádraží a já řekl:

„Pratap, naučím tě Kriju: metodu Láhirího Mahásji, největšího jogína moderní doby, a tato jeho metoda bude tvým duchovním průvodcem.“

Zasvěcení proběhlo za půl hodiny a já jsem oslovil nového žáka se slovy: „Krija bude drahocenným klenotem, který splní tvé touhy. Toto umění, které považuješ za jednoduché, obsahuje metodu rychlého duchovního pokroku. Posvátná indická písma říkají, že vtělené lidské já potřebuje milion let, aby se osvobodilo od kosmického klamu, ale toto dlouhé přirozené období lze výrazně zkrátit Krija jógou. Stejně jako Jagades Chandra Bose dokázal, že růst rostliny lze urychlit více než obvykle, tak i duchovní růst lidské bytosti lze urychlit ezoterickým poznáním. Budte ve své praxi upřímní a přiblížíte se k Bohu, Učiteli učitelů a Průvodci průvodců.“

Pratap zamyšleně řekl: „Cítím nesmírnou radost z toho, že jsem našel tento požehnaný jógový klíč, který jsem dlouho hledal. Jeho duchovní vliv mě osvobodí od omezení smyslů a povede mě k vyšším sférám. Vidění Pána Krišny dnes je velkým požehnáním v mém životě.“

Chvíli jsme seděli v tichém porozumění a pak jsme pomalu šli k nádraží. Naplňovala mě radost, když jsem nastupoval do vlaku, zatímco Jitendra plakal. Mé loučení s Pratapem bylo dojemné, přerušované vzdechy a vzlyky obou mých přátel. Jitendru znovu přemohl zármutek, tentokrát ne kvůli sobě, ale proti sobě, a začal říkat:

„Ach, jak slabá byla má víra v Boha! Mé srdce bylo zatvrzelé, ale teď už nikdy nebudu pochybovat o Boží péči.“

Jakmile odbila půlnoc, dva dobrodruzi, kteří byli posláni bez jediného haléře, vstoupili do Anantova domu. Jeho tvář byla skutečně taková, jak slíbil, plná úžasu. Tiše se na stůl sypaly rupie. Žertem řekl: „Řekni pravdu, Džitendro! Neuchýlil se tento mladík k loupeži na silnicích?“

Ale jakmile můj bratr uslyšel podrobnosti příběhu, zvážněl a pak se propadl deprese a promluvil s duchovním zápalem, jaký jsem nikdy předtím neviděl:

„Zákon nabídky a poptávky dosahuje mnohem průhlednějších horizontů, než jsem si myslel. A poprvé chápu, proč se nestaráš o peníze a jejich vulgární hromadění v tomto světě.“

I když bylo pozdě, můj bratr trval na tom, že ho věnuje Krija józe. Mistr Mukanda tak musel nést

odpovědnost za dva „studenty“, o které ani jeden den nepožádal.

Následujícího rána jsme nasnídali v atmosféře klidu a harmonie, která nám předchází den chyběla. Usmál jsem se na Jitendru a řekl:

„O prohlídku Tádž Mahalu se nepřijdete připravit. Pojdme se na něj podívat, než se vydáme do Serampuru.“

Rozloučili jsme se s Anantou a zaměřili se na velkolepou a nejpyšnější památku Agry: Tádž Mahal, jehož bílý mramor se třpytil ve slunečním světle jako sen o dokonalé harmonii. Obklopen tmavými cypřiši, zelenými loukami a klidným jezerem, jeho interiér zdobily složité řezby vykládané polodrahokamy. Elegantní girlandy a motivy se proplétaly a křížily na hnědém a fialovém mramoru, zatímco světlo vycházející z kopule zalévalo hrobky císaře Šáhdžahána a Mumtází Mahal, královny jeho království a objektu jeho náklonnosti.

S pocitem, že jsem toho viděl dost, a s dychtivým setkáním se svým učitelem jsem se okamžitě vydal s Jitendrou na jih směrem k Bengálsku. Můj společník řekl: „Mukando, svou rodinu jsem neviděl celé měsíce, změnil jsem plány a možná později navštívím tvého učitele v Serampuru.“

Můj společník - kterého by se dalo laskavě popsat jako temperamentního - mě nechal v Kalkatě a já jsem dorazil místním vlakem do Cebrampuru, dvanáct mil na sever.

Zaplavila mě vlna překvapení, když jsem si uvědomil, že uplynulo dvacet osm dní od chvíle, kdy

jsem se setkal se svým učitelem ve Váránasí a on mi řekl: „Vrátíš se za čtyři týdny!“ A tady jsem stál s tlukoucím srdcem na nádvoří jeho poustevny na tichém Rai Ghatu a poprvé jsem vstoupil do poustevny, kde mi bylo souzeno strávit většinu následujících deseti let s velkým indickým mudrcem, mým učitelem Svámím Šrí Juktéšvarem!

Učitel Paramhansa a Thákur

Z knihy (Filozofie Indie v životě jogína)

Pro mudrce Paramhansa Yogananda

„Rabindranáth Thákur nás naučil zpívat přirozeně a spontánně jako prostředek sebevyjádření, stejně jako zpěvné ptáky.“

Toto vysvětlení mi dal Bhola Nat, bystrý čtrnáctiletý chlapec ze školy Ranchi, poté, co jsem jednoho rána pochválil jeho melodický zpěv. Ať už měl příležitost, nebo ne, chlapec se line melodiemi jako harmonický proud. Předtím studoval na Thákurově proslulé škole Santinakitan, což znamená „přístav míru“, v Bulpuru.

Řekl jsem svému společníkovi: „Rabíndranáthovy hymny mám na rtech od raného mládí. Všichni Bengálci, dokonce i nigramotní vesničané, si jeho vznešenou poezii velmi užívají.“

A s Bholou recitovala verše Thákura, který zhudebnil tisíce indických básní, z nichž některé byly jeho vlastními skladbami a některé byly starověké.

Když jsme dozpívali, řekl jsem se smíchem: „S Rabíndranáthem jsem se setkal hned poté, co obdržel Nobelovu cenu za literaturu. Cítil jsem silné nutkání ho navštívit, protože jsem obdivoval jeho nediplomatickou odvahu v jednání s kritiky.“

Bhola se dychtivě vyptával na příběh, a tak jsem řekl: „Lingvisté Thákura podrobili hořké kritice,

protože do bengálské poezie zavedl nový styl tím, že smíchal hovorové a klasické výrazy bez ohledu na jazykové hranice, které lingvisté cení. Jeho básně obsahují hluboké filozofické pravdy v přitažlivých, emotivních projevech, aniž by se držely zavedených literárních forem.“

„Vlivný kritik kdysi popsal Rabíndranátha - s opovržením a pohrdáním - jako ‚holubího básníka, který prodal své vrkání tiskařům za almužnu‘.“ Thákurova pomsta se však blížila! Celý západní literární svět mu vzdal hold po překladu jeho knihy (Gitanjali: Písňové obětiny) do angličtiny. Velká skupina učenců, včetně jeho bývalých kritiků, cestovala vlakem do Šantiniketianu, aby mu poblahopřála.“

Rabíndranáth přijal své návštěvníky po záměrně dlouhém zpoždění a poté mlčky a lhostejně naslouchal jejich lichotivé chvále. Nakonec proti nim obrátil zbraně jejich kritiky slovy:

„Pánové, voňavé růže úcty a cti, které mi zde nabízíte, jsou smíchány s hnilobným zápachem vašeho předchozího opovržení. Existuje nějaká souvislost mezi mým obdržením Nobelovy ceny a tímto vaším náhlým uznáním? Jsem stále tentýž básník, který vás urazil, když jsem vám v bengálské svatyni nabídl své skromné květiny.“

„Noviny zveřejnily shrnutí Thákurova odvážného pokárání a já jsem obdivoval upřímnost muže, který se nenechal oklamat lichotkami a pokrytectvím.“

„S Rabíndranáthem mě v Kalkatě seznámil jeho tajemník, pan CF Andrus ⁽¹⁾, který byl oblečen jednoduše v bengálském oblečení a láskyplně označoval Thákura za svého andělského mistra (Gurudévu).“

„Rabindranáth mě vřele přijal, obklopen aurou charismatu, bohaté kultury a opravdové zdvořilosti. Thákur na mou otázku ohledně zdrojů své literatury odpověděl tím, že jeho hlavní inspirace pochází z našich náboženských eposů a z děl básníka Vidjapatiho, který žil ve čtrnáctém století.“

Inspirován těmito vzpomínkami jsem začal zpívat starou bengálskou píseň, kterou Thákur upravil do nové podoby, začínající slovy „Rozsviť, rozsviť lampu své lásky“. Bhole se ke mně připojil v radostném zpěvu, když jsme se procházeli po školním dvoře.

Asi dva roky po založení školy Ranchi jsem dostal pozvání od Rabíndranátha, abych ho navštívil v Šantíniketánu a prodiskutoval s ním naše vzdělávací ideály. Rád jsem to přijal a šel jsem se s ním setkat. Když jsem dorazil, seděl u svého stolu a působil na mě jako ztělesnění pravého mužství, jak si to dokázal představit každý umělec. Jeho pohledná, jemně tvarovaná tvář vyzařovala vznešenost a důstojnost, orámovaná dlouhými vlasy, splývavým vousem a velkýma, laskavýma očima, to vše ozdobené andělským úsměvem. Jeho melodický hlas, jako tóny flétny, uchvacoval srdce. Byl vysoký, silný a klidný, ztělesňoval něhu ženy a nevinnost šťastného dítěte. Pochybuji, že by jakýkoli jiný ideál inspirovaného básníka mohl najít autentičtější vyjádření než v tomto něžném, procítěném recitátorovi.

Okamžitě jsem se s Thákurem pustil do srovnávací a hloubkové studie našich dvou vzdělávacích institucí, obě založené na nekonvenčních principech. Našli jsme mezi nimi mnoho podobností, jako je učení pod širým nebem, jednoduchost a podpora kreativity u malých dětí. Rabíndranáth však kladl velký důraz na studium literatury a poezie a na sebevychování prostřednictvím hudby a zpěvu, což

jsem již pozoroval u Bholy. Chlapci ze Šantiniketanu praktikovali chvíle ticha, ale nedostávali specializovaný jógový výcvik.

Básník s hlubokou pozorností naslouchal vysvětlení cvičení jógy, která nabíjejí buňky těla aktivitou a vitalitou, a metodě jógové koncentrace, která se učí všem žákům Rančiho.

Thákur mi vyprávěl o svých raných vzdělávacích problémech a se smíchem mi řekl: „Utekl jsem ze školy po pěti letech.“ Okamžitě jsem viděl, jak se jeho jemné básnické cítění střetávalo s hroznou disciplinární atmosférou školy.

Básník výmluvně gestikuloval směrem ke skupině studentů, kteří studovali v bujné zahradě, a řekl:

„Z tohoto důvodu jsem založil Santinikitiánský institut ve stínu stromů a nádhery nebe. Dítě cítí, že je ve svém přirozeném prostředí mezi květinami a zpívajícími ptáky, aby mohlo vyjádřit vnitřní bohatství svých vlastních talentů. Právě poznání nelze čerpat ani nacpat z vnějších zdrojů, ale spíše by mělo být pomocí k odhalení pokladů nekonečné moudrosti skrytých v hlubinách lidské duše.“ ⁽²⁾

Souhlasil jsem s ním a dodal: „Idealistické sklony dětí a jejich láska k hrdinům a hrdinství umírají v běžných školách hlady, protože jsou omezeny na potravu složenou ze statistik, událostí a historických období.“

Básník s láskou hovořil o svém otci Devendranathovi, který ho inspiroval k zahájení Šantíniketanu. Řekl: „Můj otec mi dal tento úrodný pozemek, kde postavil chrám a penzion. Moje vzdělávací zkušenost začala zde v roce 1901 s pouhými deseti dětmi. Osm tisíc liber, které jsem dostal s Nobelovou cenou, jsem utratil za údržbu školy.“

Starší Thákur (Devendranáth), všeobecně známý jako Mahariši (Velký mudrc), byl skutečně pozoruhodný muž, jak naznačuje jeho životní příběh. Dva roky svého mládí strávil meditací v himálajských kláštorech. Podobně i jeho otec, Dwarkanath, byl v celém Bengálsku proslulý svou štedrou veřejnou filantropií. Z této úrodné půdy vzešla rodina významných osobností. Rabíndranáth nebyl ve svém tvůrčím projevu sám; jeho příbuzní sdíleli jeho talent. Jeho bratraci, Gogonendra a Upanendra, jsou považováni za jedny z nejvýznamnějších umělců v Indii. ⁽³⁾ Rabíndranáthův bratr Dwijendra byl také hlubokým filozofem, kterého milovali i ptáci a lesní zvířata.

Rabíndranáth mě pozval, abych strávil noc v jeho penzionu. Jaký nádherný pohled se ten večer naskytl, když básník seděl se skupinou studentů na nádvoří! Zdálo se, že se zastavil čas a scéna se mi jevila jako starobylá poustevna s básníkem Thákurem obklopeným svými žáky, zahaleným atmosférou radosti a posvátné lásky. Thákur tkával a zdokonaloval každé pouto náklonnosti nitkami harmonie a souladu. Jaký vzácný květ autentické duchovní poezie rozkvetl v Boží zahradě a přitahoval k sobě ostatní svou přirozenou krásou a vůní!

Rabíndranáth nám svým melodickým hlasem přečetl některé ze svých nově složených, sladkých básní. Většina jeho hymnů a vyprávění, složených tak, aby přinesly radost a potěšení jeho žákům, se nachází v Šantiniketánu. Krása jeho poezie pro mě spočívá v odkazu na Boha téměř v každém verši, i když svaté jméno není výslovně zmíněno. Například říká:

„Když jsem opilý zpěvem, zapomínám na sebe a nazývám tě svým přítelem, ó ty, který jsi mým pánem!“

**Následující den po obědě se s básníkem
neochotně loučím. Jsem potěšen, že se jeho malá
škola rozrostla a vyvinula v to, co je nyní Mezinárodní
univerzita Vizva Bharati ⁽⁴⁾, kde studenti ze všech zemí
nacházejí ideální prostředí.**

**Kde je mysl osvobozena od strachů a hlava
vztyčena**

**Kde je poznání svobodné a neomezené,
Svět nebyl roztržštěn úzkými lokálními
zdmí**

**A kde slova pramení z hlubin pravdy,
A usilovné úsilí rozšiřuje jejich dosah k
dokonalosti**

**Kde čistý pramen rozumu neztratil svou
cestu v pustých písečných pouštích mrtvých
zvyků,**

**A jak se neustále rozvíjí v myšlenkách a
činech,**

**Aby se moje země probudila v nebi té
svobody, ó můj otče ⁽⁵⁾**

Klíč k tajemstvím úspěchu

**Úspěch znamená spokojenost a uspokojení
člověka ve svém prostředí. Pravý úspěch je
výsledkem činů založených na principech
spravedlivosti a zahrnuje štěstí a blahobyt druhých
jako nedílnou součást vlastního štěstí. Pokud tento
princip aplikujeme na náš materiální, intelektuální,
morální a duchovní život, budeme mít úplnou a
komplexní definici úspěchu.**

**Lidé mají různé názory a teorie o úspěchu v
závislosti na svých životních ambicích. Není neobvyklé
slyšet některé lidi, kteří ztotožňují úspěch s krádeží a
říkají věci jako: „Byl to úspěšný zloděj!“ To
zdůrazňuje, že úspěch ve všech jeho podobách a**

variantách je žádoucí a vyhledávaný. Náš úspěch by však neměl škodit ostatním.

Existuje i další kritérium úspěchu: když jsme schopni dosáhnout harmonických a prospěšných výsledků pro sebe, měli bychom do svého úspěchu zahrnout i ostatní a sdílet s nimi jeho plody.

Někdo se může rozhodnout mlčet po delší dobu a odmítat během této doby mluvit se členy své rodiny. I když by díky tomu mohl dosáhnout určitého vnitřního klidu, jeho chování je sobecké a škodí štěstí jeho rodiny. Nelze ho považovat za skutečně úspěšného, pokud z jeho úspěchů nebudou mít prospěch i jeho blízcí.

Podobně dosažení materiálního úspěchu není jen naším právem užívat si vlastní blahobyť, ale také naší morální odpovědností vůči ostatním, pokud jde o pomoc s jejich materiálními podmínkami a životními okolnostmi.

Každý, kdo má inteligenci, může vydělat peníze. Ale pokud má v srdci lásku, nikdy tyto peníze nepoužije k sobeckým účelům; spíše se o ně podělí s ostatními. Peníze jsou prokletím a neštěstím v rukou sobeckých a lakomých a požehnáním a darem v rukou těch, kteří mají laskavé srdce a štědrú duši.

Například Henry Ford vydělal jmění, ale nevěřil v charitu, kterou vnímal jako podporu zahálky a lenosti. Místo toho poskytoval zaměstnání a obživu mnoha lidem. Pokud Henry Ford vydělával peníze a zároveň poskytoval prosperitu ostatním, pak byl úspěšný správným způsobem.

Ani ti největší světci nedosáhnou úplné spásy, pokud se o svůj úspěch - své duchovní zkušenosti a vyšší poznání - nepodělí s ostatními tím, že jim pomohou dosáhnout posvátného porozumění. Z tohoto důvodu ti, kteří dosáhli takových stupňů a dosáhli takových stavů, dychtivě předají porozumění těm, kteří ho potřebují.

Pokud si přejete dosáhnout skutečného úspěchu, zaručíte si nejen své osobní štěstí, ale i štěstí ostatních.

Rozdíly v standardech úspěchu mezi Východem a Západem

Na Východě a Západě existují různé standardy úspěchu. Východ bohužel stále více napodobuje ty nejhorší aspekty toho, co vidí v západních filmech. Zatímco některé filmy nabízejí útěchu, skutečný život ukazuje, že úspěch zdaleka není snadný. Život je často drsný a nemilosrdný a musíme se snažit vydělávat na živobytí. Zamyslete se nad úsilím, které je potřeba k udržení vašeho těla v dobrém stavu a udržení ho zdravého a bez nemocí! I když uspějete, tento úspěch je pomíjivý. Tělo bude nakonec uloženo k odpočinku. Je nutné bojovat s řadou sil, vnitřních i vnějších, abyste dosáhli požadovaného úspěchu. Tyto síly neúnavně pracují, aby vás připravily o jakékoli smysluplné úspěchy.

Západ se zaměřuje na částečný nebo dočasný úspěch spojený s tímto současným životem. Východ se naopak zaměřuje na úplný, trvalý a trvalý úspěch.

Ty, kteří dosáhli vrcholu věčného úspěchu, nazýváme (vítězové v obou světech, ti úspěšní v očích Soudce)

Tito lidé jsou šťastní tělem, myslí i duchem. Možná mají něco, ale disponují velkým bohatstvím: bohatstvím vnitřního klidu a duchovním porozuměním vztahu mezi duší a božským duchem a vztahu mezi tělem a kosmickým životem.

Na Východě je myšlenka tohoto druhu úspěchu vštěpována dítěti do mysli. Na Západě je dítěti dána prasátko a učí se toužit po penězích, aby si splnilo touhy.

Je v pořádku tvrdě pracovat na dosažení dostatečného materiálního úspěchu, ale děti by se měly také učit hodnotě trvalého úspěchu. Bohatství duše zůstává navždy uloženo v bance věčnosti a štěstí si z této banky můžete kdykoli vybrat.

Ale i duchovní úspěch může být jednostranný a nevyvážený, pokud máte materiální povinnosti, které nejste schopni plnit.

Pouze největší jogíni, kteří se osvobodili od zákonů přírody, mohou zcela ignorovat hmotné záležitosti

Na Východě se primárně zaměřuje na pěstování duchovního štěstí, zatímco materiální aspekty života jsou často zanedbávány. Na Západě existuje určité materiální pohodlí, ale velmi málo psychického štěstí. Je potřeba rovnováha mezi těmito dvěma aspekty, protože soustředění se pouze na jeden aspekt života vede k nerovnováze a neschopnosti racionálně se vypořádat s životními požadavky.

Například pokud se umělec zaměří výhradně na umění a zanedbává vše ostatní, povede to k nerovnováze, která se projeví jako úzkost a neštěstí.

Zaměření na umění spolu se spiritualitou, prací, vědou a službou však povede k úžasné rovnováze, naprostému úspěchu a skutečnému štěstí.

Pokud je bohatství spojeno s nemocemi a problémy, následky budou četné. Hygiena a zdravotní péče patří mezi silné stránky Západu. Škodlivý hmyz a smrtící choroboplodné zárodky jsou v rozvinutých zemích účinně kontrolovány, zatímco v jiných jsou hojné. Vyhubení těchto škůdců však není vrcholem úspěchu, protože v rozvinutých zemích existují i jiné druhy problémů, jako jsou obtížně platitelné účty a dusivé finanční krize způsobené splátkovým systémem - problémy, které narušují spánek a podkopávají duševní klid.

Život je víc než jen přežití

Bůh nestvořil tuto zemi jen proto, abychom jedli, spali a zemřeli, ale abychom poznali Jeho vůli a pochopili účel naší existence. Hrstka moudrých lidí pochopila význam kosmického plánu, ale většina lidí je slepá a neví o tomto účelu. Země se stává mučírnou pro ty, kteří žijí v nevědomosti o božském plánu. Ale když vnímáte životní zkušenosti jako své učitele a učíte se z nich pravé podstatě tohoto světa a své přidělené roli v kosmickém dramatu, stanou se tyto zkušenosti cenným osvícením na cestě k trvalé spokojenosti a štěstí.

Bůh stvořil kosmickou iluzi mimořádně silnou

Žijeme v chaotickém a bouřlivém světě. Možná si myslíte, že peníze znamenají štěstí, ale když je získáte, zjistíte, že jste stále nešťastní. Můžete získat bohatství a - nedej bože - ztratit zdraví. Nebo můžete mít dobré zdraví a ztratit peníze. Nebo můžete mít

bohatství i zdraví, ale trpět četnými problémy s ostatními. Nabízíte laskavost, ale na oplátku se setkáváte s nenávisť a záští. Bez Boha vás nic v tomto životě nemůže skutečně uspokojit.

Kdyby Bůh chtěl, abychom žili pouze v hmotném vědomí, byli bychom zcela spokojeni s hmotnými věcmi a se světskými způsoby života.

Viděli jste někdy stádo ovcí? Pokud jedna z nich skočí, zbytek stáda ji bez váhání napodobí. Většina lidí je taková. Někdo může přijít s nápadem nebo zavést nový trend a ostatní se okamžitě přidají a okopírují ho. Tento vzorec přetrvává po generace. Každý národ má své zvyky a tradice a nemůžeme tvrdit, že jsou všechny správné nebo rozumné. Ale kdo ví? Některé z těchto zvyků a tradic mohou být absurdní, bezvýznamné a bezúčelné.

Existuje způsob, jak tyto zvyky a tradice hodnotit a posuzovat

Zpočátku měla každá tradice opodstatnění. Pokud zjistíme, že opodstatnění stále platí, pak má tradice smysl a přínos. Není však moudré slepě se tradicemi řídit. Musíme znát pravdu a následovat ji, rozlišovat, co nám může přinést štěstí, a pak to uplatňovat.

Život by se měl zjednodušit. Pokud byste objektivně analyzovali individuální charakteristiky lidského chování, zjistili byste, že některé naše zvyky a tradice jsou směšné.

Na Západě se lidé řídí mnoha pravidly. Existuje specifické oblečení na večerní večírky, večeře, návštěvy a výlety. Jednou jsem dokonce viděl reklamu na speciální bundy pro kuřáky!

Organizace je skvělá, ale přehnané lpění na organizaci a metodologii často vede k neštěstí.

Na Východě jsou domy a oblečení jednoduché. Na Západě je život tak složitý, že se nám štěstí vyhýbá kvůli přehnanému zaměření na dělání věcí určitým způsobem.

Proč komplikovat život důrazem na to, jak si určitým způsobem zařídit dům a stůl?

Na Východě, když zveme lidi na návštěvu, každý cítí radost a dychtivě se na tyto návštěvy těší.

Na Západě jsou hosté zváni a následují hodiny horečných příprav, aby se zajistilo, že je vše perfektní. Jakmile hosté dorazí, hostitel netrpělivě čeká na jejich odjezd!

Bydlení, oblečení a jídlo by měly být zjednodušeny. Jíst v restauracích nemusí být ekonomicky praktické, ale je v pořádku to občas dělat. Není správné trávit dlouhé hodiny v kuchyni a nezbývat čas na jiné, důležitější věci.

Během cestování a přednášek jsem si zjednodušil stravu, prostě jsem si v pokoji nechal trochu mléka, hlávkového salátu a sýra a s tím jsem se cítil dobře.

Ráj je v nás, ne ve věcech

Během našeho asketického výcviku v Indii jsme se naučili ovládat své touhy a povznést se nad to, co se nám líbí, nelíbí a co preferujeme. Byli jsme vděční za všechno, co jsme dostali. Na Západě je však většina lidí nešťastná, i když toho tolik mají, jako by to vůbec neměli. Touhy neznají mezí. Ráno, po oholení a oblékání, si manžel přeje první věc, snídani. Jakmile

se posadí ke stolu, přeje si, aby mu jeho žena připravila něco jiného. Ona si zase přeje, aby měla lepší talíře, lžíce, nože a vidličky.

Dny plynou a touhy po tom a onom pokračují, až je nic nemůže uspokojit. Nakonec se páru nepodaří potěšit jeden druhého a nenacházejí radost ani ve svých dětech, čímž ztrácejí manželské štěstí. Protože se cítí frustrovaní, obracejí se proti těm, kteří jsou jim nejbližší. Manželka otravuje, otravuje a nadměrně kritizuje svého manžela, zatímco on křičí na děti a děti se bouří proti rodičům a páchají hlouposti se svými přáteli (a tak se cyklus opakuje).

Není špatné vlastnit majetek; špatné je dovolit, aby nás majetek ovládal. Musíme se osvobodit od připoutanosti k lidem a věcem, protože připoutanost přináší neštěstí.

Můj ráj je ve mně. Když si užívám Božího požehnání, děkuji Mu a má vnitřní radost roste. Bez této vnitřní spokojenosti se i pozemské potěšení a radosti stávají peklem. Uvědomil jsem si, že bez této vnitřní radosti by mě břemeno zodpovědnosti, které na mě bylo vloženo, připravilo o můj klid a připravilo mě o štěstí.

Největším nepřítelem štěstí je půjčování si peněz na nákup luxusu. Lidé se mylně domnívají, že nemohou být šťastní, pokud si nezískají něco konkrétního. Ale ani po získání této věci nezažijí skutečné štěstí, navzdory své dočasné radosti. Jaký má tedy smysl honit se za přeludem pozemského štěstí, které slibuje, jen aby svůj slib porušilo?

Lidé by měli žít jednoduše, bez potřeby mnoha věcí, které vyžadují neustálou péči.

Není pochyb o tom, že koupě něčeho nového je příjemný zážitek. Po chvíli však tento radostný pocit postupně vyprchá a můžete o něj dokonce úplně ztratit zájem, zapomenout na něj a toužit po něčem jiném. Účet za danou položku však nezapomenete, zvláště pokud jste ji koupili na splátky!

Člověk by měl převzít kontrolu nad svým životem a co nejvíce si ho zjednodušit. Měl by si ušetřit peníze na nezbytnosti a nouzové situace, upřednostnit spoření před utrácením za luxus a pomáhat druhým, jak nejlépe umí. Když pomáháte druhým, pomoc se k vám tak či onak dostane a nebudete o nic přicházet a o nic nebudete ochuzeni.

Vím jistě, že všechno, co potřebuji, ke mně přijde, a proto si nedělám starosti s tím, co budoucnost přinese. To není chlubení ani předstírání, protože jsem mnohokrát ve svém životě zažil působení a účinnost této požehnané moci.

Ať už se vznáším na hladině života, nebo se topím v hlubinách moře, vím, že jsem s Bohem a On je se mnou a že mi nic nemůže ublížit. Toto poznání mi dalo nepopsatelné a hluboké štěstí.

Nebýt duchovního porozumění a zkušeností, které jsem získal, byl bych nejnešťastnějším člověkem na zemi. Získal jsem mnoho bohatství, ale odmítl jsem se jím nechat zotročit, ani jsem mu nedovolil, aby se mě dotklo nebo změnilo. Všechno, co si vydělám, dávám cestě Boha a těm, kteří to potřebují. Mé vnitřní štěstí je mým největším majetkem - pokladem, o kterém si i králové mohou jen nechat zdát.

Úspěch závisí na vnitřním výkonu

Když vidíte velké množství lidí, kterým chybí štěstí nebo úspěch, nepředpokládejte, že je to jejich osud. Můžete se proměnit v cokoli chcete. Váš vnitřní úspěch je to, co vás skutečně dělá úspěšnými. Pokud vám něco chybí v sobě, nebudete šťastní. Ale pokud vám něco chybí vnějšku a přesto jste šťastní v sobě, jste nepochybně úspěšní. Proto je nemožné soudit lidi pouze na základě jejich vnějších okolností. Mezi obrovskými davy se mohou nacházet jednotlivci, kteří dosáhli duchovního vzestupu a užívají si hlubokého vnitřního klidu a duchovního štěstí.

Z tohoto důvodu přináší morální a intelektuální úspěch - osvobození od diktátu špatných návyků a nezdravých tužeb - mnohem větší štěstí než materiální úspěch. V intelektuálním úspěchu spočívá psychická pohoda, kterou vám vnější okolnosti nemohou vzít. Můžete strávit veškerý svůj čas hromaděním bohatství, ale toto bohatství vám nedá trvalý klid a bezpečí, které hledáte. Naopak, přinese vám více neštěstí, protože skutečné štěstí a klid spočívají v mysli, nikoli v hmotném majetku.

Pokud si neuděláte čas na kultivaci své mysli, žádné množství materiálního bohatství vás neuspokojí. Tato kultivace není mučení, ale spíše trénink vašeho vědomí k pěstování myšlenek a činů, které vedou ke štěstí.

Tvé štěstí je tvůj úspěch, takže se nenech nikým ukrást. Chraň se před těmi, kteří se tě snaží rozrušit. Když jsem byl kluk, ztrácel jsem trpělivost, kdykoli o mně někdo šířil falešné zvěsti. Později jsem si uvědomil, že můj klid je důležitější než souhlas nebo chvála lidí.

Svědění je intuitivní smysl, který odhaluje pravou povahu a motivy člověka. Když je vaše svědomí čisté a víte, že děláte to, co je správné, nemáte se čeho bát. Čisté svědomí je důkazem dobrého chování od Boha. Být osvobozen u soudu svědomí znamená mít štěstí a přijímat Boží požehnání.

Pokud člověk nevydělává peníze, je to proto, že se na vydělávání peněz nesoustředí. Podobně, pokud je nešťastný, je to proto, že se nesoustředí na dosažení štěstí.

Mula nesoucí na hřbetě náklad zlata nezná hodnotu toho, co nese. Stejně tak je člověk tak zaneprázdněn nošením břemene života na svých bedrech v naději, že na konci cesty najde nějaké štěstí, že zapomíná, že v sobě nese nejvyšší a trvalou duchovní radost.

(Jako velbloudi v poušti, umírající žízní, zatímco jim na hřbetě nesou vodu)

Protože hledá štěstí ve „věcích“, neví, že v sobě skrývá bohatství štěstí.

Dáváme si zasloužené povinnosti

Jóga nedoporučuje zanedbávat nebo se vyhýbat životním povinnostem. Spíše vás žádá, abyste naplnili svou mysl Bohem, zatímco hrajete svou roli v životním dramatu. Pokud toužíte po odlehlém životě v lesích nebo horách s vírou, že Boha najdete opuštěním svých povinností, musíte být nejprve připraveni a schopni sedět v meditaci (v klidu) celý den po několik dní v kuse. Takové úsilí je jistě obdivuhodné pro ty, kteří jsou ho schopni. Ale mnohem větší je být ve světě, a přesto z něj nežít; plnit své skutečné

povinnosti ve prospěch druhých a zároveň myslet na Boha.

Je třeba rozlišovat mezi hlavními a vedlejšími povinnostmi, upřednostňovat ty nejdůležitější před těmi pouhými důležitými. Navíc by žádná povinnost neměla být v rozporu s jinou. Písmo nám říká, že když jedna povinnost koliduje s druhou, je to důkaz, že se nejedná o skutečnou povinnost. Například pokud usilujete o finanční úspěch na úkor svého zdraví, zanedbáváte svou fyzickou pohodu. Podobně, pokud se stanete tak posedlí náboženstvím, že zanedbáváte své finanční povinnosti, nejste vyrovnaní, protože jste dovolili, aby se jedna povinnost dostala do konfliktu s vašimi povinnostmi vůči vašemu tělu a rodině. A pokud zanedbáváte svou povinnost vůči Bohu, protože veškerá vaše pozornost se soustředí na vaši rodinu, není to skutečná povinnost.

Mnozí se ptají: „Měli bychom nejprve dosáhnout materiálního úspěchu, abychom splnili své světské povinnosti, a pak hledat Boha?“ nebo „Měli bychom nejprve najít Boha a pak hledat úspěch?“

Bůh je na prvním místě a neměli bychom začínat ani končit svůj den, aniž bychom na Něj mysleli a hluboce se nad Ním zamýšleli. Musíme si pamatovat, že bez síly a energie, kterou od Boha dostáváme, bychom nebyli schopni ničeho dosáhnout. Proto je naší největší povinností vůči Němu. Pokud plníme všechny ostatní povinnosti, aniž bychom splnili svou povinnost vůči Němu, nebude s tím spokojen. Nejlepší je konat své činy způsobem, který se líbí Bohu.

Je úžasné pomyslet na spojení hledání Boha s materiálním úspěchem. Pokud však člověk hluboce a pravidelně nemedituje, aby si nejprve pevně upevnil

vědomí o Bohu, svět mu zahltí vědomí a nezbude mu čas na duchovní záležitosti. A pokud nemáme jistý pocit, že Bůh je s námi, naše světské povinnosti se často stávají zdrojem psychického trápení. Ale když cítíte, že Bůh je s vámi neustále, a myslíte na Něho při plnění svých povinností, budete patřit k nejšťastnějším lidem.

Blahoslavení jsou ti, kdo milují Boha, neboť ti jsou v neustálé spokojenosti a věčné blaženosti

Kdybych nebyl obdržel učení svého mentora, Swámího Sri Yukteswara, které mi darovalo božské vnímání, dávno bych ztratil své odhodlání a nebyl bych schopen pomáhat lidem a stavět chrámy, abych hledal Boha a meditoval o něm. Navzdory tomu všemu se někteří snaží mi na mé cestě bránit, místo aby se mnou spolupracovali.

Kdokoli se k lidem chová, jako by byl jejich pánem, kterého jsou povinni poslouchat, obrátí se proti němu a bude se ho snažit zbavit všemi prostředky a metodami.

Ale pokud se budeš snažit vést a radit ostatním s opravdovou láskou, korunují tě králem svých srdcí. A když budeš milovat všechny stejně, budeš schopen rozpoznat ty, kteří na tuto lásku reagují.

Božská láska je nepřekonatelná

Kéž byste jen znali příběh božské lásky, kterou někteří oddaní prožívají s Bohem! Žádná jiná životní zkušenost se s touto radostí nemůže srovnávat. Znal jsem světce, který byl neustále pohroužen do Boží lásky a jeho tvář vyzařovala svatou lásku. Boží oko je

vždy na těch, kdo Ho milují, a On je nikdy ani na okamžik neopouští.

Vidím svého milovaného Boha ve všem kolem sebe

Viděl jsem ho, jak se na mě dívá z květin a dívá se na mě z okna v měsíčním světle.

Vidím to v přírodě a v tvářích těch s ušlechtilými dušemi a laskavými srdci.

Nesmíme zanedbávat Největšího Milovaného, zdroj veškerého dobra, lásky a milosti. Ani bychom neměli dovolit, aby naše srdce byla naplněna iluzemi a maličkostmi tohoto světa, ale spíše božskou láskou, která oživuje srdce, inspiruje mysl a obnovuje sílu duše. Tato láska je nepřekonatelná. Když božská láska ovládne bytost hledajícího, buňky jeho těla se radují a on je naplněn největší radostí. A o této zkušenosti jeden z Božích milovníků zpíval:

Když Pán vesmíru vstoupil do duchovního chrámu

Radost mi přemohla srdce a já zapomněl na jeho tlukot

Stejně jako všechny buňky v mém těle zapomněly na své přidělené úkoly

Byla ohromená, když naslouchala hlasu věčného života

Hlas největšího milovaného v existenci, hlas Boha, zdroje života

Mé srdce, můj mozek a každý atom mé bytosti byly elektrizovány

Neboť se jí dotkla nejsvětější božská přítomnost

To je krátký pohled na božskou lásku a její vliv na životy těch, kteří milují Boha.

Zármutek, který nenávist a válka vytvářejí a zanechávají v lidských srdcích, je důkazem toho, že spiritualita, soucit, laskavost a láska jsou nejvyššími silami. Nenávist je destruktivní, zatímco láska je největší konstruktivní silou ve vesmíru.

Proto, moji drazí přátelé, musíme si uvědomit marnost nenávisti a pošetilost války a obrátit se k Bohu celou svou bytostí a milovat Ho celým svým srdcem. Neboť Jeho láska dává úspěch naplněný úplnou spokojeností a uspokojením: úspěch, kterého nelze dosáhnout jinak.

Pouze láska vybuduje lepší svět, přinese dobro jeho obyvatelům a zajistí jim důstojný život. Kdyby se národy přestaly navzájem vnucovat nesprávnými prostředky a místo toho přijaly lásku a vzájemnou podporu, byli bychom svědky globálního úspěchu, jehož plody by si užívali všichni lidé na Zemi.

Pomyslete na miliony utracené za zabíjení jednoho člověka druhým ve válkách! Jaká ostuda pro lidstvo! A co jiného by mohlo být konečným výsledkem než bolest, utrpení, zkáza a devastace?

Jediný způsob, jak ukončit toto lidské utrpení, je láska

Dokud jeden národ bude vyrábět a vyvíjet zbraně hromadného ničení, ostatní národy se budou snažit vymyslet ještě sofistikovanější a smrtící metody a zbraně k vlastní ochraně a lidé budou žít v neustálém strachu. Proč všechny národy nepěstují lásku a porozumění místo toho, aby podněcovaly nenávist a

válku? Pravé řešení spočívá v univerzálním náboženství lásky a porozumění. Láska činí lidstvo vítězným.

Síla za každou mocí

V první řadě dosáhněte úspěchu u Pána vesmíru. Lidé jsou tak pohlceni svou prací, že si myslí, že nemají čas přemýšlet o Bohu. Co by se ale stalo s člověkem, kdyby Bůh odebral svou moc z jeho těla a mysli? Srdce by přestalo bít a mozek by ztratil schopnost myslet.

Bůh je božská láska za každou lidskou láskou, univerzální mysl za každou myslí, konečná vůle za každou vůlí, největší úspěch za každým pozemským úspěchem a nejvyšší mocnost za všemi mocnostmi.

Je to krev v každé žíle a dech za slovy

Kdyby mi odebral svou moc, okamžitě bych přestal mluvit a můj hlas by byl navždy umlčen.

Kdyby Jeho moc nepůsobila v našich srdcích a myslích, byli bychom bezvládnými mrtvolami

Zachovejme - kéž Bůh ochrání vás - to, co je krásné... a pamatujme, že naší první povinností v životě je vůči Bohu

Když splníme tuto posvátnou povinnost, spojíme se s naším zdrojem a naše srdce se naplní radostí; to je největší úspěch a konečný triumf. Mír s vámi.

Příběh asketického krále

Kdysi dávno v Indii žil velký mudrc jménem Vjása, autor Bhagavadgíty, největšího hinduistického duchovního textu. Díky svým nesmírným duchovním silám dokázal do lůna své ženy přivolat vznešeného

ducha. Jak v ní plod rostl, otec nenarozenému dítěti prostřednictvím podvědomí své ženy sdělil tajemství poznání a podstatu moudrosti.

Při narození dostal dítě jméno Sukdeva. Díky výchově a péči svého moudrého otce se podle všeho ukázal jako mimořádné dítě. Do sedmi let si zapamatoval všechny knihy filozofie a moudrosti a byl připraven vzdát se světa a hledat zkušeného učitele, aby získal více znalostí.

V Indii hledač žíznící po pravdě hledá duchovní učitele, dokud nenajde někoho, kdo si hluboko uvnitř uvědomí, že je průvodcem, kterého mu poslal Bůh, aby ho zachránil z temnoty nevědomosti ke světlu poznání.

Když je touha po duchovním poznání v raných stádiích, hledač dostává sporadické duchovní pokyny z různých zdrojů. Ale když touha po Bohu zesílí, Bůh mu posílá duchovního učitele pevně zakotveného v božských vědách, který slouží jako posvátný prostředek k vedení aspirujícího hledajícího zpět do duchovního domova - do Božího království v lidské bytosti.

Když se Sukdeva rozhodl pustit se do hledání duchovního rádce, jeho otec mu poradil, aby šel za králem Džanakou, guvernérem provincie. Sukdeva vzal své knihy a zamířil ke královskému dvoru. Jakmile vstoupil do palácové brány, uviděl krále sedícího na zlatém trůnu posetém rubíny a diamanty, obklopeného družinou žen, které ho ovívaly vějíři z palmových listů (jak bylo zvykem ve starověké Indii během parného léta).

Král Gnaka tehdy seděl na svém trůnu (mondži) a kouřil orientální vodní dýmku. Malý Sukdeva byl tímto pohledem šokován a řekl si: „Styd' se mému otci, že mě poslal k tomuto světskému králi až do morku kostí! Jak může být mým učitelem muž s tak materialistickými sklony a charakterem?!“

Král Gnaka byl však králem i světcem. Žil ve světě, ale nebyl ze světa. Protože byl tak duchovně pokročilý, telepaticky vnímal, co se odehrávalo myslí Sukdevy, který opustil svůj dvůr a vrátil se tam, odkud přišel.

Král-svatý poslal za chlapcem posla a požádal ho, aby se vrátil. Po jeho návratu se učitel a žák setkali tváří v tvář, načež král propustil své pomocníky a okamžitě se pustil do fascinujícího a hlubokého rozhovoru o Bohu a Jeho zázracích.

Uplynuly čtyři hodiny a Sukdeva se začal vrtět a cítil hlad, ale nechtěl rušit krále Gnaku, který byl ponořen do Božích moří a opojený jeho láskou.

Sotva uplynula další hodina, dorazili dva poslové s výkřikem: „Vaše Veličenstvo, celé město hoří a planoucí plameny se blíží k paláci. Byl byste tak laskav a dohlížel na hašení požáru?“

Král odpověděl: „Rozprávám se svým přítelem Sukdevou o milosrdném Bohu, který chrání všechny, kdo se k Němu uchylují a důvěřují v Jeho pomoc. Nemám čas dělat nic jiného. Nechte mě být a jděte pomoci ostatním uhasit oheň.“

Po další hodině se ti dva poslové vrátili ke králi Džanakovi a zvolali: „Ó králi věku, prosíme tě, abys

okamžitě odešel. Palác je obklopen požárem a plameny se rychle blíží k tvé komnatě.“

Král odpověděl: „Žádný problém! Neobtěžujte mě, stále piji božské víno se svým drahým přítelem. Jděte a udělejte, co můžete.“

Sukdevu králova reakce ohromila, ale snažil se zůstat klidný, neovlivněný rozruchem kolem sebe. Krátce nato se ke králi přiblížili dva muži, popálení plameny, a z plných plic křičeli: „Ó mocný králi, podívej se! Planoucí plameny se blíží k tvému trůnu! Uteč, Vaše Veličenstvo, než tě oheň pohltí!“

Král odpověděl: „Jdi, pro tvou vlastní bezpečnost se cítím bezpečně a jistě v náručí Boha, Všeobecného Chránícího, a nebojím se ohně a jeho ničivých plamenů.“

Oba muži vyvázli živí a oheň se začal blížit k hromadě Sukdevových knih, která byla vedle něj, přesto král zůstal klidný a nestaral se o nic, co se dělo.

V tom Sukdeva zpanikařil a ztratil rozvahu. Vstal ze svého místa a začal rukama hasit plameny, aby ochránil své drahocenné knihy. Král Gnaka se usmál a plameny jedním gestem zmizely, jako by nikdy nevznikly. Sukdeva byl ohromen tím, co viděl, a klesl zpět do svého místa, přemožený úžasem a zmatkem.

Nakonec král klidně řekl: „Ó chlapče Sukdevo, když jsi mě viděl, myslel sis, že jsem král ponořený do světských věcí, ale podívej se na sebe! Opustil jsi Všemohoucího a Ochranného Boha, abys ochránil své knihy, zatímco já jsem nevěnoval pozornost svému hořícímu království a paláci. Bůh učinil tento zázrak,

aby ti ukázal, že navzdory tvému asketismu ve světě jsi více připoután ke svým knihám než k Bohu a více k mému království, i když žiji ve světě místo v ústraní a poustevně.“

Sukdeva se zastyděl a zároveň si uvědomil, že právě tento svatý král je - a nikdo jiný - jeho duchovním vůdcem.

Král Ganakka poté požádal Sukdévou, aby podstoupil přísnou zkoušku, která by ho naučila umění žít ve světě, aniž by upadal do jeho pastí a byl spoután jeho omezeními. Jednoho dne dal král Sukdévovi dvě misky naplněné olejem až po okraj a řekl mu: „Vložte do každé ruky misku a vstupte do všech komnat paláce s jeho luxusním vybavením a vraťte se ke mně, až si prohlédnete veškerý jeho obsah. Pamatujte si však, že vás nepřijmu za svého žáka, pokud dovolíte, aby na koberce spadla jediná kapka oleje.“

Král požádal dva ze svých strážců, aby doprovodili Sukdevu

Tato zkouška byla vskutku obtížná, ale po dvou hodinách Sukhdeva zvítězil. Nedovolil, aby se ze dvou přeplněných misek, které měl v natažených rukou, vylila jediná kapka oleje.

Král mu řekl: „Sokdeevo, pověz mi o podrobnostech každé místnosti v paláci.“

„Královský pane,“ odpověděl Sukdeva, „moje mysl byla zcela pohlcena tím, abych zabránil rozlití oleje na koberce, a proto jsem si v paláci ničeho jiného nevšiml.“

Král odpověděl: „Zklamal jsi mě, Šukdévo! Neobstál jsi v mé zkoušce. Žádal jsem tě, abys prozkoumal všechno v palácových komnatách a zároveň abys nenechal vytéct jedinou kapku oleje z obou misek. Vrať se a zkus to znovu a až budeš hotov, přijď ke mně a řekni mi, co jsi viděl.“

O deset hodin později se Sukhdeva klidně vrátil. Nerozlil žádný olej a nebyl pocen ani rozrušený jako dříve. Dokázal také odpovědět na královy otázky ohledně obsahu paláce a s pozoruhodnou přesností popsat detaily jeho komnat.

Král Gnaka byl potěšen Sukdevovým úspěchem ve zkoušce a tichým hlasem řekl:

„Synu můj, zdrojem trápení je připoutanost k majetku, ne majetek samotný.“

Ó Sukhdévo, na tomto světě nevlastníme nic; věci jsou nám dány k užívání během našeho dočasného pobytu na této zemi. Někteří mají k užívání více než jiní, ale pamatuj, že bohatí i chudí opustí vše, až přijde čas odchodu. Člověk by neměl žít nevyváženým životem, myslet jen na Boha a zanedbávat své světské povinnosti, jako je soustředění mysli na olej, aniž by viděl obsah paláce. Ale při své druhé návštěvě jsi soustředil svou pozornost především na olej, přesto jsi zároveň viděl všechno v paláci a vstřebával jeho nejjemnější detaily. Stejně tak musíš udržovat svou mysl zabranou do Boha, nedovolit oleji moudrosti, aby se vylil z nádoby tvého intelektu, a zároveň být aktivní v konání toho, co je správné, a v konání dobra, abys pomohl sobě i těm, které Bůh svěřil do tvé péče.

Mír s vámi

Je smrt začátek, nebo konec?

Během let a měsíců jsem prováděl důkladné a nepřetržité pátrání, dokud jsem nepoznal tajemství života a smrti a to, zda se duše po opuštění svých opotřebovaných těl vrací do inkarnace.

Pro většinu lidí se to jeví jako pouhá myšlenka, nebo prostě jako víra kvůli nedostatku důkazů. Ale nemluvím z pouhé víry; našel jsem důkazy o životě po smrti a reinkarnaci. Proto mohu tuto skutečnost potvrdit z vlastní osobní zkušenosti.

Ačkoli lidé vnímají smrt s hrůzou a smutkem, ti, kteří nás předešli do těchto šťastných říší, považují smrt za úžasný zážitek radosti, míru a svobody.

Jak úžasný bude život po smrti! Nebude třeba nosit tento těžký svazek kostí se všemi s ním spojenými bolestmi a problémy. Duše v éterickém světě si zachovají své vědomí a radují se ze své svobody od všech fyzických, materiálních omezení.

Při smrti člověk zapomene na omezení fyzického těla a uvědomí si, jak skutečně je svobodný. Na několik sekund se dostaví pocit strachu: strach z neznámého, strach z něčeho neznámého lidskému vědomí. Pak však duše zažije hluboké poznání a ohromnou radost z osvobození od všech omezení, zejména z pocitu existence mimo fyzickou klec.

Není se čeho bát, protože dokud člověk nezemře, stále žije, a když zemře, je to konec a už nebude čeho se bát.

Smrt je běžná zkušenost: změna, kterou prochází každý člověk. Utěšme se tím, že smrt se stává

každému a že je to období odpočinku od břemen a starostí života.

Smrt je příjemný zážitek, ale člověk by si ji neměl přát jako únik před drsnými životními lekcemi. Únik je chyba. Ať už jsou okolnosti na této zemi jakékoli, člověk jim musí čelit s odvahou a statečností. Když se člověku podaří čelit životním výzvám, smrt se stává zaslouženou odměnou.

Smrt není konec, ale dočasné osvobození udělené božským zákonem spravedlnosti (karmy) duším, když dobře vykonávají své funkce, nebo když bolest vyčerpá jejich síly natolik, že nemohou snést život a pokračovat na své cestě.

Pro ty, kteří trpí (a pro ty, kteří přemýšlejí), je smrt vysvobozením z bolestných trápení těla do stavu klidu, bdělosti a míru. Pro seniory je to zasloužený důchod získaný léty nepřetržité práce a boje. Pro každého je to vítaný odpočinek. Během tohoto odpočinku se však probouzejí dřímající touhy, které zůstaly během pozemské existence nenaplněny, a duše cítí potřebu je naplnit. Když se tyto touhy stanou dostatečně silnými, duše je přitahována zpět na zem a znovu se rodí.

Naše pravé já, neboli duše, je ve své podstatě nesmrtelné. Můžeme na čas dřímat kvůli změně zvané smrt, ale naše základní identita nikdy nemůže zaniknout. Existujeme a naše existence je věčná. Vlna přichází k břehu a pak se vrací do moře, aniž by ztratila svou podstatu; spíše splývá s oceánem nebo se vrací znovu jako další vlna.

Tělo se vynořilo z kosmického oceánu a zahyne, ale podstata duše, která přebývá v těle, nikdy

nepřestane existovat na věky. Neboť zničení této božské podstaty je nemožné.

Proč pláčeme, když naši blízcí zemřou? Protože truchlíme nad svou ztrátou. Pokud nás naši blízcí opustili, abychom studovali ve školách lepších než ve školách života, měli bychom se za ně radovat, místo abychom pro ně truchlili. Truchlení pro zesnulé duše je drží připoutané k zemi provazy našeho zármutku a brání jim v postupu k vyšším úrovním nekonečných Božích obzorů.

Smrt přichází k těm, kteří v životě tvrdě a pilně pracují, jako povýšení na vyšší postavení a hodnost. A pro ty, kteří selžou, přichází také proto, aby jim dala novou příležitost v novém prostředí zkusit to znovu a dosáhnout úspěchu.

Ti, kdo jsou neosvíceni, vidí smrt jako silnou zeď, která navždy skrývá za sebou jejich přátele a milované. Ale ti, kdo jsou osvobozeni od připoutanosti a sobeckých tužeb, kdo milují druhé jako lidské projevy Boha, chápou, že ve smrti se jejich milovaní vracejí k Bohu, aby v Jeho rozlehlém prostoru dýchali vánek svobody a čistého štěstí.

Měli bychom posílat láskyplné myšlenky těm, kteří zemřeli, a prosit Boha, aby jim v jejich novém světě dal klid a pohodlí. Toho lze dosáhnout soustředěním se na bod mezi obočím a vysláním duchovního poselství našim blízkým v posmrtném životě. Měli bychom jim také posílat myšlenky povzbuzení a lásky. Pokud budou naše poselství nepřetržitá, jistě je pocítí a oplatí nám naše city. Protože i oni na nás zase myslí a touží po nás, stejně jako se radují, kdykoli si na ně vzpomeneme a posíláme jim poselství lásky a touhy.

A přijde den, kdy Bůh znovu sjednocen ty, kteří se milují, a my pak poznáme, že tento lidský život není vše, co existuje, ale pouze článek v řetězci věčného a nepřerušového vztahu s našimi přáteli a milovanými v tomto i příštím životě.

Mír s vámi

spravedlivý výsledek

Mysl tvoří a inovuje vše, proto musí být správně vedena, aby netvořila

Jen dobré nápady a věci. Pokud se nápadu držíte s vůlí a odhodláním, tak to půjde.

Viditelnou a hmatatelnou podobu to nabude, až bude člověk schopen používat svou vůli k určitým účelům.

Vždy užitečný a konstruktivní, stává se pánem svého osudu.

Existují tři důležité způsoby, jak si nabít vůli a učinit ji silnou a efektivní:

Výběr jednoduché práce nebo povolání, které dříve nebylo možné vykonávat a zvládnout, a odhodlání

Úspěch v dané práci nebo profesi

Nejprve se ujistěte, že to, co jste si vybrali, je dosažitelné, a pak se nevzdávejte tváří v tvář neúspěchu

A selhání

Soustředění úsilí na jediný cíl a využití veškeré dostupné energie a příležitostí k jeho dosažení

To je cíl

Je velmi důležité si vždy hluboko v tichém já ujistit, že to, co člověk touží a o co usiluje, je

Jeho žádost je v jeho nejlepším zájmu a v souladu s božskou vůlí. Pak může využít svou plnou moc.

Jeho vůle dosáhnout svého cíle, přičemž jeho mysl se soustředila na Boha, zdroj veškeré moci

A úspěchy

Strach oslabuje energii života

Lidská mysl je obrovským zdrojem energie neboli životně důležité činnosti. Tato činnost je

Jeho neustálé využití při pohybech svalů a fungování srdce, plic a bránice

Buněčný metabolismus a chemické reakce v krvi a ve fungování smyslových orgánů

(Nervy) Kromě toho se velké množství životní energie vynakládá na

Myšlenka, emoce a vůle

Strach oslabuje životní činnost. Je jedním z nejzuřivějších nepřátel aktivní vůle. Strach je založen na...

Stlačováním a bráněním životní aktivity, která normálně pravidelně proudí k nervům, se zdá, jako by

Došlo k paralýze, takže tělo se stává letargickým a jeho vitalita znatelně a výrazně klesá.

Strach vám nepomůže zbavit se příčiny vašeho strachu. Oslabuje vůli a přehnaně stimuluje mozek.

**Vyslat rušivý signál do tělesných orgánů Strach
svírá srdce a brzdí proces**

**Trávení způsobuje mnoho fyzických poruch, když
vědomí zůstává zaměřeno na Boha**

**Nebudeme se ničeho bát a s odvahou a vírou
budeme schopni překonat každou překážku a zádrhel.**

**Přání je touha, které chybí energie. Záměr je
odhodlání něco udělat: splnit si přání nebo**

**Touhu a vůli lze naopak vyjádřit slovy: „Neúnavně
pracuji, dokud nedosáhnu toho, čeho chci.“**

**„Chci to.“ Když člověk trénuje svou vůli, může
uvolnit síly životodárné aktivity.**

**A vést ho, ne jen si něco přát, aniž by se dělalo to,
co je nutné**

Abych tu věc získal/a

Nové úsilí po neúspěchu přináší skutečný růst

**I neúspěch by měl sloužit jako katalyzátor pro sílu
vůle a pro fyzický i duchovní růst.**

**U každého projektu je prospěšné analyzovat
všechny relevantní faktory, situace a okolnosti, aby
se tyto faktory eliminovaly.**

**Úplné vyloučení možnosti opakování stejných
chyb v budoucnu. Nejvhodnějším přístupem je
zablokování selhání.**

A nejurodnější období pro setí semen úspěchu

**Údery a rany pěstí za daných okolností mohou
způsobit modřiny a pohmožděniny, ale člověk by si
měl zachovat klid.**

Vzpřímeně a s hlavou vztyčenou Nesmíme se vzdát snahy, ale zkusit to znovu

Kromě toho, bez ohledu na to, kolikrát selžeme, musíme se snažit, když si myslíme, že

Nemáme sílu se dále bránit, dokud hluboko uvnitř necítíme, že jsme udělali maximum.

Udělali jsme, co bylo v našich silách, a budeme dělat, dokud naše úsilí nebude korunováno úspěchem.

V životní bitvě musíme vytrvat až do konce a používat naši mocnou vůli.

Překonání všech životních těžkostí

Nové úsilí po neúspěchu vede ke skutečnému růstu, ale toto úsilí musí být koordinované a podněcované.

S pečlivou pozorností a efektivní dynamickou vůlí

I když jste dosud selhali, je nemoudré přestat bojovat a považovat neúspěch za osud.

A osudem je pro člověka lepší zemřít v boji, než přestat usilovat, dokud má čas.

Může dosáhnout více, protože jeho úsilí bude pokračovat v novém životě i po jeho smrti.

Úspěch a neúspěch jsou spravedlivým výsledkem toho, co člověk v minulosti udělal, a navíc toho, co

Dělá to teď. Proto se myšlenky úspěchu musí probudit a načerpat nové síly z minulých inkarnací.

S aktivitou a vitalitou, aby bylo možné ovládat myšlenky na selhání v současném životě

Obtíže a problémy, kterým čelí úspěšný člověk, mohou být větší než ty, které zažívají ostatní

Neúspěšný člověk se s tím postavil čelem. Ale ten první se naučil zcela odmítat myšlenku selhání.

A pořád do detailu

Mysl se musí přesunout od frustrace a zoufalství k vítězství a triumfu, od obav ke klidu.

Od intelektuálního zmatku a psychické úzkosti k mentálnímu soustředění, od zmatku a nepokojů

K míru a z míru k svaté duchovní blaženosti

Když získáte toto sebepoznání, smysl vašeho života bude korunován úspěchem a dosažen.

Slavný

Nutnost psychoanalýzy

Pro ty, kteří chtějí uspět, nabízíme tuto radu:

Dalším tajemstvím úspěchu je psychoanalýza. Introspekce je zrcadlo, skrze které lze vidět

Skryté hlubiny vaší mysli, které by vám jinak zůstaly skryty, jsou odhaleny. Zkuste identifikovat body selhání.

Rozlišujte mezi dobrými a špatnými sklony a tendencemi. Použijte sebeanalýzu, abyste pochopili, kde se nyní nacházíte.

Čeho chcete dosáhnout a jaké překážky vám v cestě stojí? Definujte povahu vaší skutečné práce.

Znejte svůj životní účel. Snažte se vlastnit všechny vlastnosti autentické osobnosti.

A ta ušlechtilá, neovlivněná vášněmi a touhami, a přitom si uchovává mysl v souladu a souladu s Bohem

Budete rychle, bezpečně a sebejistě postupovat na cestě k vašemu vysněnému cíli

Konečným cílem je najít cestu k Bohu, ale existují povinnosti a zodpovědnosti.

Tyto věci musí být v tomto světě dosaženy a naplněny. Vůle spojená s iniciativou nám pomůže.

Definovat tyto závazky a plnit je v plném rozsahu

Síla kreativní iniciativy

Co je iniciativa? Je to tvůrčí schopnost v člověku: jiskra od tvůrce.

Nekonečno dává schopnost stvořit něco, co nikdo jiný předtím nestvořil, stejně jako dává

Motivace dělat věci novým a kreativním způsobem. Úspěchy člověka s duchem.

Iniciativa by mohla být stejně brilantní a ohromující jako padající hvězda a zdá se, že něco vytváří.

Z ničeho nic dokazuje, že co se zdá nemožné, je ve skutečnosti možné s využitím

Člověk je největší tvůrčí silou ducha

Duch iniciativy a inovací umožňuje člověku stát na vlastních nohou, svobodně a nezávisle;

Jedním z rysů úspěchu

Boží obraz je v každém člověku

Mnoho lidí omlouvá své vlastní nedostatky, zatímco neúnavně odsuzují ostatní. Musíme to zvrátit.

Postoj spočívá v přehlížení chyb druhých (které nejsou pro lidi škodlivé) a v podceňování vlastních chyb.

Mikroskop

Někdy je nutné analyzovat ostatní, ale v takovém případě si člověk musí své myšlenky nechat pro sebe.

Bez předsudků a diskriminace. Spravedlivé a nestranné myšlení je jako zrcadlo.

Jasně, neochvějně zrcadlo, neotřesené ukvapeným odsouzením a vše, co se v tom zrcadle objeví

Bude to vypadat tak, jak to skutečně je, bez příkras nebo zkreslení

Vidme Boží obraz v každém člověku, bez ohledu na rasu či vyznání. Ochutnáme sladkost lásky.

Posvátné je, když cítíme naši jednotu s lidstvem, ne dříve než ve vzájemné službě

Zapomínáme na malé já (ego) a dotýkáme se jednoho velkého já, které nemá žádná omezení ani omezení.

Pro ni: Božský duch, který spojuje všechny lidi a sbližuje je.

Intelektuální návyky ovládají lidský život

Lidské návyky mají moc urychlit nebo oddálit úspěch. Nejde o prchavé inspirace ani

Smyslné myšlenky, ba dokonce každodenní mentální návyky, určují směr našich životů.

Mentální návyky jsou mentálním magnetem, který k nám přitahuje určité druhy věcí a lidí.

A okolnosti. Dobré myšlenkové návyky nám umožňují přitahovat příznivé a prospěšné příležitosti, ale

Špatné intelektuální návyky nás přibližují k lidem se světskými povahami a sklony a k okolnostem, které takové nejsou.

Doporučeno

Špatné návyky lze neutralizovat a jejich sílu neutralizovat vyhýbáním se všemu, co by je mohlo spustit

Nebo ho oživit, aniž byste se na něj neustále soustředili. Poté by se mysl měla zaměřit na tento zvyk.

Laskavost a neustálá práce na jejím rozvíjení, dokud se nestane nedílnou součástí našich životů, je něco, co můžeme dělat

Důvěřuj mu a spoléhej se na něj

Uvnitř nás jsou dvě protichůdné síly v neúprosném boji: síla, která nás nutí dělat to, co bychom neměli

Děláme to a ostatní nám navrhuji, co bychom měli dělat, věci, které se zdají být

Obtížnost První hlas je hlas zla, zatímco druhý hlas je hlas dobra nebo Boha.

Prostřednictvím těžkých každodenních lekcí, které se učíme, jasně vidíme, že špatné návyky živí strom

Nekonečné hmotné touhy, zatímco dobré návyky vyživují strom přání

A vznešené duchovní aspirace Úsilí se musí stále více zaměřovat na správný rozvoj

Pro požehnaný duchovní strom, abychom jednoho dne mohli sklízet plody zralého sebepoznání

Chuť

Pokud se člověk dokáže osvobodit od všech druhů zlovyků a pokud dokáže všechno

Dobré a ušlechtilé je láska skrze ušlechtilost a laskavost, ne proto, že zlo přináší smutek a lítost

Poroste na duchu a bude postupovat po cestě

Člověk bude svobodný, když se dobrovolně a z vlastní vůle zřekne svých špatných návyků. Bude svobodný pouze tehdy, když...

Stává se mistrem, schopným dávat rozkazy svým pocitům, myšlenkám a vůli dělat to, co je nutné

Udělal to, i když to šlo proti jeho vůli, v té síle sebeovládání a sebeovládání

Semena věčné svobody leží uvnitř

Zatím jsem zmínil několik důležitých rysů úspěchu: pozitivní myšlení, proaktivní vůli,

Psychoanalýza, iniciativa a sebeovládání. Četné knihy zdůrazňují jednu nebo více z těchto věcí.

Více než tyto rysy, ale neuznává božskou moc stojící za těmito faktory

To je úspěch. Soulad s božskou vůlí je nejdůležitějším prvkem k dosažení úspěchu.

Boží vůle je síla, která hýbe Zemí a vším na ní, vesmírem a vším v něm. Je to Boží vůle.

Je to Bůh, kdo pohání hvězdy ve vesmíru, a je to Jeho vůle, která určuje dráhy planet.

A cykly zrození, růstu a rozkladu řídí všechny formy života. Požehnán buď Bůh a požehnaná buď Jeho vůle. Moudří a vševědoucí

Pokoj, milosrdenství a požehnání Boží s vámi

duchovní extáze

Skutečný prožitek duchovní extáze

Bůh nás obdařil silou duchovní inspirace: schopností prožívat radost z Jeho přítomnosti v nás. Zlé síly existence však vymyslely různé formy falešné a klamné napodobeniny. Dočasná euforie z alkoholu a drog je padělkem skutečných duchovních zážitků. Užívání alkoholu a drog často vede k oddávání se sexuálním praktikám, které brání dosažení duchovní inspirace tím, že omezují mysl intenzivním .fyzickým vědomím

Mnoho lidí pije alkohol, aby zahnali starosti a vymazali

bolestné, znepokojivé vzpomínky. Ale tento druh zapomnětlivosti člověka okrádá o jeho vrozenou duchovní moudrost – ano, okrádá ho o samotnou sílu, která mu .pomáhá překonat problémy a najít trvalé štěstí

Bůh je zdrojem radosti a štěstí a chce, abychom hledali

Jeho neustále se obnovující blaženost a našli ji v sobě .samých

Existuje klamná, satanistická kosmická síla – Satan, Iblis,
Antikrist nebo Antikrist – která se neúnavně snaží
manipulovat se všemi krásnými a vznešenými projevy a
.koncepty v tomto vesmíru

V celém stvoření vidíme dvojí síly dobra a zla, které si
protiřečí a rozporuplné jsou: Bůh stvořil lásku a démonická
síla stvořila nenávist; Bůh stvořil laskavost a štědrost a
démonická síla stvořila sobectví a sebelásku; Bůh stvořil mír
.a harmonii a démonická síla stvořila svár a konflikt
S vědomím tohoto musí hledač pochopit, že alkohol a
drogy jsou pro jeho štěstí extrémně škodlivé, protože
zastírají pravou duchovní radost a poškozují mozkové buňky,
což negativně ovlivňuje jeho inteligenci a rozlišovací
schopnost. I jediná dávka alkoholu nebo drog může vést k
závislosti, zvláště pokud existuje predispozice k těmto
škodlivým látkám z minulých životů. Zlým věcem se je třeba
.vyhýbat, protože jsou zlé

Když zažijete opravdovou duchovní extázi, zjistíte, že
žádný jiný zážitek se s ní nemůže srovnávat. Rodiče by se
měli vždy snažit vštípit svým dětem duchovní uvědomění
tím, že je naučí meditaci a vědomému rozlišování, aby
nepodlehly pokušení hrát si s ohněm klamných a falešných
.rozkoší

Pravá blaženost je nekonečná, ale potěšení plynoucí z
alkoholu a drog jsou prchavá a zanechávají po sobě jen lítost
.a destruktivní pocity

Každou noc, během našeho klidného a odpočinkového
spánku, zažíváme chuť míru a radosti. Když upadneme do
hlubokého spánku, Bůh nám dovolí žít ve vznešeném,
klidném stavu vědomí, ve kterém zapomínáme na všechny
starosti a úzkosti tohoto světa. V meditaci můžeme zažívat
tento požehnaný stav mysli i během bdění a zažívat mír na
.jiné úrovni

Když sestoupí božská radost, můj dech se zklidní a můj
duch se vznáší, prožívá blaženost tisíce spánků najednou,

přesto neztrácím své běžné smysly. Tato kosmická
zkušenost je vyhrazena těm, kteří se hluboce ponoří do
.dosažení nejvyššího stavu vědomí

Když je vaše bytost naplněna ohromující extází Boha,
tělo se zcela ztiší, dech přestane plynout, myšlenky se
uklidní a dokonce postupně vymizí. Meditující cítí realitu své
duše a svou blízkost ke Stvořiteli, takže pije z božské
blaženosti a ochutnává extázi radosti, kterou tisíc dávek vína
.nemůže poskytnout

Průměrný člověk se na hranici mezi bdělým stavem a
spánkem cítí ospalý a zažívá krátký pocit pohody, ale tento
pocit rychle odezní, jakmile člověk upadne do hlubokého
spánku. Spánek není úplná ztráta vědomí, protože když je
.vzhůru, ví, zda byl jeho spánek klidný, či nikoli
Existuje mnoho stavů spánku – některé lehké, některé
hluboké. Ale duchovní zážitky, které člověk má s Bohem ve
vědomém stavu, jsou vzrušující a osvěžující než největší
blaženost spánku nebo dřímoty (ospalost nebo spánek, který
.předchází usnutí)

Za tajemstvími a záhadami spánku leží tyto posvátné
radosti

Mohu setrvat v jakémkoli stavu, který si přeji. Často
setrávám mezi světem spánku a vědomím světa: ve
.vznešeném stavu

Lidská mysl má obrovský, neomezený rozsah, ale člověk
si toho často neuvědomuje. Mohu zažívat dva stavy
současně: hluboký spánek a plnou bdělost. Nebo mohu spát,
.snít a slyšet vše, co se kolem mě děje, současně

Někdy spím jako obyčejný člověk. Můžu také spát a
pozorovat se při plném vědomí. Ve vyšším stavu vaše tělo a
mysl spí, přesto si plně uvědomujete vše, co se děje. To je
možné pouze kultivací schopnosti vědomě a úmyslně
vstoupit do vyššího stavu vědomí a vědomě a úmyslně se
.vrátit do normálního stavu bdělosti

Není absolutně žádný důvod bát se opustit tělo bez možnosti návratu prostřednictvím meditace, vnitřního klidu nebo představivosti. Tato myšlenka, kterou někteří propagují, je neopodstatněná. Připoutanost k tělu je tak silná, že není snadné se jí zbavit. I když vědomé uvědomění slábne, není možné tělo úplně opustit, dokud s ním .podvědomí zůstává spojeno

Pokud si něco vizualizujete příliš intenzivně, stane se z toho halucinace, zbavená jakékoli subjektivní reality. Rozdíl mezi představivostí a sebepoznáním je třeba pochopit. Základním důkazem božského sebepoznání – Božího vědomí .ve vás – je být skutečně a bezpodmínečně šťastný

Pokud v meditaci zažíváte rostoucí a nepřetržitou radost, vězte, že ve své duši zažíváte Boží přítomnost. Pokud však dojde k pauze nebo přerušení v proudu posvátného štěstí, je to důkaz cizího prvku ve vašem vědomí, který je .třeba odstranit, aby se obnovila vnitřní radost

Duchovní učitel, který skutečně zná Boha, má jedinou touhu: nabídnout duchovní vedení těm, kteří ho hledají, a povzbudit je, aby na Boha mysleli a přibližovali se k Němu srdcem, duší, myslí i skutky. Všichni, kdo s ním rezonují, skrze něj přijímají Boží požehnání, neboť je pouze pokorným .nástrojem v rukou Všemohoucího Boha

Člověk nemůže být s Bohem jen tím, že si myslí, že dosáhl duchovního osvětlení. Sebezdokonalování a morální zušlechťování jsou nezbytnými předpoklady pro dosažení vyšších stavů. Existuje obrovský rozdíl mezi poznáním Boha možným způsobem a poznáním Jeho skutečného způsobu.

Pouze skrze pokoru, moudrost, upřímnost, ctnostný charakter a upřímnou touhu lze Boha skutečně poznat. Jsou .to pokorní, kdo Boha poznává a koho Bůh uznává

Ti, kteří se ponoří hluboko do kosmického vědomí, si přirozeně vypěstují mimořádné duchovní schopnosti a kontrolu nad přírodními silami. Nikdo, kdo dosáhne pravého

božského vědomí, však nevyužívá své síly k chlubení a
.předvádění se bez moudrosti a rozvážnosti
Moudří lidé chápou, že Bůh je jediným činitelem
existence a pokorně mu připisují mimořádné dary, které jim
.udělil

Není všechno v existenci zázrakem? A není člověk, jen
?díky své existenci, také zázrakem
Pokud nejsou lidé spokojeni se všemi zázraky, které Bůh
?stvořil, proč by měli svatí konat další zázraky
Spravedliví svatí Boží nedělají nic, pokud je k tomu Bůh
nepožádá, a někdy z důvodů, které jsou nejasné a těžko
.pochopitelné

Na příkladu ukážu, jak se vyšší vědomí liší od
.podvědomého vědomí

Vyšší vědomí je stav, ve kterém můžete – i když jste
vzhůru i spíte a jste plně při vědomí – vyvolat jakýkoli pocit v
.těle vůlí a bez jakéhokoli vnějšího podnětu
V říši nevědomé představivosti (světě snů) si můžete dát
šálek horkého mléka, ale tato zkušenost je vám vnucena. Ve
vyšším vědomí můžete prožít totéž, nebo cokoli jiného, skrze
.vědomou vůli

Pokud to člověk nedokáže, neměl by se klamat a
domnívat se, že dosáhl výšin vyššího vědomí. Cesta se může
zdát dlouhá, ale i tisíc mil začíná jediným krokem. A dokud
člověk zůstane optimistický, žádná překážka mu nemůže
.zabránit v dosažení vytouženého cíle

Miliony lidí jsou okouzleny zázraky podvědomí, které se
odhalují během spánku. Ale ve vyšším stavu můžete vidět
nebo vědět, co si přejete, ne skrze představivost, ale skrze
realitu. Můžu sedět v tomto křesle a přesunout svou mysl na
.jakékoli místo a vidět přesně, co se tam děje

Někdy učedníci žijí v podvědomí a někdy stoupají k
vyššímu vědomí. A existuje hrstka vyvolených, kteří jsou
schopni překonat vyšší vědomí a dosáhnout kosmického

vědomí: říše božského ducha, která nemá žádný původ ani
.příčinu

Ve stavu čistého duchovního vědomí nepotřebuje hledač
žádnou předchozí představivost k prožívání věcí. Když se
spojí s kosmickým vědomím, jeho vědomí se rozšiřuje a
splývá s každým atomem existence, čímž si uvědomuje celý
vesmír a všechny bytosti. Tato zkušenost je nekonečným
rozšířením vědomí. Ti, kteří toto vědomí zažívají, se cítí
přítomni ve vláknech trávy a na vrcholcích hor, stejně jako v
.každé buňce svého těla a každém atomu ve vesmíru
.Ale kosmické vědomí je i za tím
Když člověk cítí svou přítomnost v celé existenci
Radost také ví, co leží za hranicemi existence
Sjednocuje se s všeobjímajícím božským vědomím. Mír s
.vámi

Vhled

**Vhled je prostředek, kterým můžeme vnímat svět
forem, který není vnímán pěti smysly ani intelektem.
Je pravda, že svět forem se objevuje ve smyslovém
světě a skrze něj, a je pravda, že poznání toho
druhé znamená poznání toho prvního, ale existuje
rozdíl v tom, jak jsou tyto dva pojmy poznávány.**

**Můžeme skutečně poznat smyslový svět ve všech
jeho dimenzích pouze smyslovým vnímáním nebo
myšlením? Rozhodně ne. Existují nekonečné pravdy,
jevy, zákony a vztahy, a to jak v přírodě, tak i v našich
vlastních tělech, které zůstávají pro lidstvo
zapečetěnými knihami a skrytými tajemstvími. Jak
tedy můžeme pochopit duchovní říše, které leží za
všemi myšlenkami a smyslovými vjemy?**

Vhled pramení a působí z nitra duše, zatímco myšlenka přichází zvenčí. Vhled nám umožňuje stát tváří v tvář pravdě, zatímco myšlenka nám poskytuje její nepřímý obraz.

Vhled vidí pravdu jako ucelený celek díky zvláštnímu a úžasnému spojení (mezi ním a pravdou), zatímco mysl pracuje na rozdělení a fragmentaci pravdy.

Každý člověk má sílu vhledu, stejně jako má intelekt. A stejně jako lze myšlení trénovat a zdokonalovat, lze i vhled pěstovat a rozvíjet. V vhledu jsme v naprostém souladu s pravdou. Svět blaženosti (s jednotou v číslech) a s vnitřními zákony, které řídí duchovní svět, a my jsme také v souladu s Bohem

Jak zjišťujeme svou existenci? Je to prostřednictvím smyslových vjemů? Informují nás naše smysly o naší existenci a odhalují zdroj našeho vědomí bytí? Samozřejmě že ne. Pocit existence není závislý na smyslech, které si nemohou být vědomy ničeho bez našeho prvního pochopení, že jsme součástí samotného procesu vnímání.

Říká nám smyslové vnímání a proces myšlení, že existujeme? Rozhodně ne, protože data mysli se skládají ze smyslových vjemů a ty - jak se ukazuje - nám nedokážou dokázat, že existujeme.

Akt myšlení nám nemůže poskytnout vědomí existence, protože existence je inherentní samotnému procesu myšlení. Když se srovnáváme s vnějším světem a pokoušíme se uvažovat nebo odvodit, že existujeme, vědomí existence je přítomno v samotném aktu myšlení a uvažování. Vzhledem k omezením myšlení a nedostatečnosti smyslů, jak můžeme vědět, že existujeme? Odpověď spočívá výhradně ve vhledu duše. Toto poznání je projevem

intuice. Překračuje rozum a smysly, které bez vhledu nemají existenci.

Vhled je těžké definovat, protože je nám všem tak blízký. Každý z nás ho cítí. Nevíme, co je existenciální vědomí? Je tak známé, že se vzpírá definici. Pokud byste se někoho zeptali, jak ví, že existuje, nebyl by schopen odpovědět. Vědí, ale neumí to definovat. Mohou se to snažit vysvětlit a vyjádřit, ale jejich slova nemohou vyjádřit to, co cítí v sobě. Vhled má tuto schopnost ve všech svých formách a projevech.

Čtvrtá metoda, vysvětlená jinde, je založena na vhledu. Čím více mu věnujeme pozornost, tím lépe budeme poznávat Boha.

Prostřednictvím vhledu člověk poznává Boha a vytváří se spojení mezi smyslovým a ideálním světem. Ten druhý je vnímán ve smyslovém světě a skrze něj. Pak vliv smyslů slábne, rušivé myšlenky mizí a my poznáváme Boha - zdroj blaženosti - a v nás se rodí vědomí Jednoho a Všeho v Jednom. Toto je vhled, který měli proroci, velké postavy a mudrci světa.

Třetí metoda, neboli kontemplativní metoda popsaná dříve, nás také přivádí do světa vhledu, když ji praktikujeme pilně a aktivně, ale je to metoda nepřímá a vyžaduje více času k vytvoření toho, co se děje skrze přímý vhled nebo poznání.

Proto skrze vhled můžeme poznat Boha ve všech Jeho projevech. Naše smysly nám Ho nemohou odhalit, protože vnímají pouze Jeho vnější podoby. Žádný intelekt ani uvažování nemůže Boha skutečně poznat, protože intelekt nemůže překročit informace a data smyslů. Dokáže pouze organizovat a interpretovat smyslové vjemy.

Když smysly nedokážou přiblížit nás k Bohu, selhává i intelekt, protože se na ně spoléhá. Proto se musíme obrátit k vnitřnímu vidění, abychom odhalili

Boha v Jeho požehnané podobě a Jeho dalších projevech.

Tomuto intuitivnímu vnímání však brání několik překážek, jako je nemoc, duševní slabost, pochybnosti, lenost, materiální ambice, deviantní myšlenky a nestabilita. Tyto překážky jsou buď zděděné, nebo získané prostřednictvím styku s ostatními. Naše zděděné sklony ke škodlivým a nezdravým věcem lze překonat silným duševním úsilím, stejně jako můžeme překonat neúspěch a frustraci silou vůle. Se správným úsilím a ve společnosti dobrých lidí - těch oddaných Bohu - můžeme vykořenit špatné návyky ze zahrady duše a na jejich místo zasadit dobré.

Pokud nebudeme doprovázet ty, kteří ve svém životě viděli, dotkli se a pochopili pravdu, možná nebudeme vědět, jaká tato pravda je.

Duch bádání je vrozený každému a každý člověk na tomto světě hledá pravdu, která je jeho věčným dědictvím, a neustále ji hledá, moudře či hloupě, dokud ji nenajde a zcela nezíská zpět.

Ještě není pozdě. Ti, kdo se snaží, uspějí a ti, kdo vytrvají, dosáhnou svého cíle!

Neviditelný člověk

Mistr Paramhansa Jógananda

Samotná představa lidí jako bytostí neviditelných pouhým okem se zdá nepřírozená a nelogická. Jsme sami sobě viditelní každý den jako fyzické bytosti. Existuje však mnoho způsobů, jak odhalit naši skrytou, esenciální podstatu.

Například, když zavřete oči, vaše tělo se pro vás stane neviditelným. Jak tedy víte, že existujete? Cítíte tíhu svého těla a můžete slyšet, cítit, chutnat a cítit, ale skutečně jste sami sebou jen v myšlenkách a cítění. Jste skryté jádro, kolem kterého se točí mnoho

myšlenek. Nyní otevřete oči. Otázka zní: jste formou, kterou vidíte, nebo vnitřní bytostí, kterou jste cítili jen před chvílí se zavřenýma očima?

Viditelná lidská bytost není příliš důležitá. Skryté já neboli duše je to, na čem skutečně záleží. Během spánku si nejste vědomi viditelné lidské bytosti, ale jste si vědomi sebe sama, protože po probuzení víte, zda byl váš spánek klidný a odpočinkový, či nikoli. Vaše skryté já je proto skutečné. Bez tohoto neviditelného já by váš viditelný obraz neměl žádný význam ani význam.

Bez skrytého já by tělo bylo bezcenné, jako bezvládná mrtvola nebo ztuhlá zdechlina.

Skryté, vnitřní já je to pravé. Přesto se lidé kupodivu nepokoušejí analyzovat podstatu tohoto skrytého já! Jejich pozornost je zcela zaměřena na fyzickou formu, které se mohou snadno dotknout a vidět. Proto tráví dny a noci péčí o své fyzické tělo a jeho potřeby, aniž by se zamysleli nad tím, že neviditelné vnitřní já je skutečnou realitou.

Uvnitř fyzického těla se nachází světelné těleso stejné podoby. Ačkoli je pro lidský zrak neviditelné, je to planetární nebo éterický obal duše.

Lidé, kterým byl amputován prst, mají pocit, jako by tam stále byl. Každý, kdo přišel o končetinu, zná tento pocit. Existuje skrytý, éterický protějšek nebo ekvivalent každého orgánu v těle. Za fyzickým srdcem se nachází skryté srdce, bez kterého by viditelné srdce nemohlo bít. Lidé mají neviditelné orgány zraku, sluchu, mozku, kostí a nervů. Tyto orgány, které jsou tkáněmi světla a aktivity, tvoří neviditelné planetární tělo lidské bytosti. Planetární neboli éterické tělo je přesně stejné jako viditelné fyzické tělo. Rozdíl je v tom, že jeho světelná, vitální forma je extrémně jemná.

Pokud je tělo postiženo postižením, neměl by se člověk přesvědčovat, že ztratil zrak nebo že přišel o ruku. Neviditelné oči a ruce jsou stále přítomny. I když může být fyzická paže ochrnutá, neviditelná paže není postižená. Nikdy nevěřte, že neviditelné orgány jsou jakkoli ovlivněny nemocí fyzických orgánů, protože negativní myšlenky zabrání toku vědomé vitální energie do orgánů fyzického těla.

Elektrický proud protéká drátem Co je důležitější: drát, nebo elektřina? Drát existuje jednoduše proto, aby jím mohla procházet elektřina Existence elektřiny nezávisí na drátu Podobně tělo existuje proto, aby ho používala neviditelná bytost, duše, a ne naopak

Bohužel, toto skryté já je vázáno na tělo! Jinak bychom mohli chodit po vodě, létat ve vesmíru a vracet se do těla.

Éterické tělo zahaleného já má smyslové vnímání mnohem větší než jeho fyzický protějšek. Lidé vytvořili stroje, které jsou v některých případech mnohem lepší než fyzické tělo, které je omezeno četnými omezeními. Ale jak se vaše vnímání éterického těla rozvíjí, zjistíte, že slyší to, co ucho neslyší, a vidí to, co oko nevidí. Dokáže také cítit, chutnat a dotýkat se věcí daleko za hranicemi fyzických smyslů.

Lidé se neustále zajímají o lampu fyzického těla, aniž by je kdy napadlo hledat onu tajnou elektřinu, která tuto lampu rozsvěcuje.

Viditelná lidská bytost se skládá ze šestnácti prvků: chemických látek, které lze koupit na trhu! Fyzické tělo má malou hodnotu, pokud jde o jeho základní prvky. Je nejvyšší čas, aby si lidstvo lépe osvojilo neviditelnou lidskou bytost. Tato skrytá lidská bytost je ta, která má schopnosti, myšlenky a společníky, ta, která miluje a myslí, a bez ní fyzické

tělo nemá nic jiného než chemické prvky, ze kterých je složeno.

Reflektor mysli musí být namířen dovnitř, pryč od zajatého, viditelného člověka.

Fyzické tělo trpí bolestmi zad a křečemi a také se s věkem zhoršuje a rozkládá. Neustále nařiká, sténá a touží po tom či onom.

Viditelná lidská bytost nedokáže odolat prudkému, kost drtícímu pádu a někdy se scvrkne i při pouhém píchnutí malým špendlíkem.

Neviditelná lidská bytost je nezraněná. Je svobodná a nespoutaná. Dokáže rozptýlit všechny problémy a nepříjemnosti fyzického těla.

Skrytá lidská bytost v nás je naše pravé já

Tou bytostí, která leží za atomy těla, je duše, která se nemění, neproměňuje a nikdy nepodléhá kolísání ani zničení.

Člověk si může myslet, že je tělem, ale není jím. Kus ledu se může roztavit a zmizet z dohledu odpařením. Tento proces lze obrátit kondenzací páry do kapaliny a následným zmrazením kapaliny zpět do pevné látky.

Žít pouze ve vědomí fyzického těla je duchovně škodlivé, protože tělo je náchylné k bolestem nemoci, zranění, hladu a smrti. Nesmíme se přesvědčovat, že jsme pouze toto viditelné tělo, podléhající rozkladu a zkáze.

Skryté lidství v nás nemůže být zabito ani mu nemůže být ublíženo. Neměli bychom se více snažit pochopit naši neznámou, věčnou podstatu?

Prohloubením našich znalostí o tomto skrytém já budeme schopni ovládat viditelného člověka, tak jako to dělají velcí mistři. Ti, kdo cítí své posvátné síly a vnímají přítomnost skrytého vnitřního já, se mohou

odpoutat od fyzického utrpení, i když je viditelná lidská bytost v nouzi a nebezpečí.

Jaká je cesta k dosažení této suverenity?

Více času by se mělo trávit v klidu rozjímání a míru. Zpočátku se to může zdát nežádoucí, protože život s vědomým uvědoměním si těla a nadměrnou identifikací s jeho pocity ztěžuje myšlení na cokoli jiného než na své nekonečné starosti, touhy a potřeby. V lidském vědomí se však otevře nový rozměr, když si člověk potvrdí svou duchovní identitu a přesvědčí se, že je skutečně stvořen k čistému obrazu Božímu, že jeho život nemůže být žádným způsobem zničen a že je skrytou, věčnou bytostí.

Tato neviditelná lidská bytost je stvořena k obrazu Božímu, svobodná jako božský duch. Ve viditelné lidské bytosti spočívají všechna omezení a problémy světa. Jakmile si uvědomíme svá těla, jsme jejich omezeními svázáni. Proto nás velcí učí zavřít oči a připomínat si - meditací o skrytém já - že nejsme svázáni omezenými fyzickými schopnostmi těla.

Často jsem s velkou vírou a přesvědčením prohlašoval: „Nejsem spoután svým fyzickým tělem. Kamkoli chci jít, jsem tam okamžitě.“

Možná řeknete: „To je jen nápad.“ Dobře. Ale co je to nápad? Všechno, co vidíte kolem sebe, je konkrétní nápad. Nic si nedokážete představit bez myšlenky. Myšlenka sama o sobě je neviditelná, a přesto vše, co vidíme, činí skutečným. Takže pokud dokážete ovládat své myšlenky, můžete všechno zviditelnit a všechno můžete vidět silou svého mentálního soustředění.

Když intenzivně a hluboce soustředíte svou mysl, můžete vidět svými vnitřními očima to, na co myslíte, stejně jako byste to viděli svými fyzickými

očima. Neviditelné myšlenky se mohou proměnit ve viditelné zážitky.

Pokud zavřete oči, nevidíte své tělo, přesto pro vás zůstává skutečné. Proč si tedy myslíte, že skryté já je neskutečné jen proto, že ho nevidíte?

V meditaci hledíte do temnoty za zavřenýma očima a soustředíte svou mysl na skryté já nebo duši ve vás.

Praktikováním sebekázně a obracením své mysli dovnitř podle vědeckých meditačních technik, které vám poskytne váš duchovní průvodce, budete postupně duchovně růst. Vaše meditace se prohloubí a vaše neviditelné já - duchovní obraz Boha ve vás - se pro vás stane skutečným. V tomto blaženém probuzení sebepoznání se omezené fyzické vědomí, které bylo kdysi tak skutečné, stává neskutečným a vy se dozvíte, že jste objevili své pravé, neporazitelné já a uvědomili si jeho jednotu s Bohem.

Také si uvědomíte, jak je neviditelná lidská bytost poutaná k fyzickému tělu mentálními a emocionálními pouty a touhami po konkrétních věcech na pozemské úrovni.

Ale když skrze hlubokou meditaci dokážete tyto řetězy rozmotat nebo přetrnout, budete osvobozeni a budete vědět, že jste obrazem Boha. Hledejte neviditelnou lidskou bytost uvězněnou v lese fyzických a materiálních vjemů.

Kdybyste alespoň jednou poznali toho neviditelného člověka, uvědomili byste si, že fyzické tělo je jeho vnější schránka a že má světélkující tělo i vnitřní intelektuální tělo, a také byste si uvědomili, jak zvláštní bytostí jste!

Soustředte své myšlenky na to neviditelné já. Viditelná lidská bytost je iluze a klam. Vnitřní nebo neviditelné já je to pravé. Když si to uvědomíte,

budete vědět, že nejste z masa a krve, ale skryté já, které je mimo dosah rozkladu a zkázy.

Jsi duše a duše neumírá! Nemysli si, že hrob je tvůj konec. Když fyzické tělo zemře, duše se přesune na jinou úroveň existence. Nic není skutečně zničeno. Původní forma těla je v éteru neustále přítomna.

Lidé mají pocit, že jejich zesnulí milovaní odešli navždy, protože jim chybí mentální soustředění, aby je viděli v jejich průsvitné podobě v éterické říši, kde přebývají. Vždy přemýšlejte o těchto pravdách a opakujte si - pokud vás tyto záležitosti zajímají - „Jsem Boží zářivý plán, jsem věčný a neustále se toulám v Božím království.“

Jsi tou skrytou bytostí, které se smrt nemůže dotknout a neštěstí nemůže ovlivnit, a zůstaneš jím po celou věčnost. Proč si tedy neuvědomuješ svou nesmrtelnost nyní?

Naše fyzické oči nás klamou a vnucují nám myšlení, že tento duální svět je skutečný. Otevřete své duchovní oko a spatřte svou neviditelnou podobu. Když se vaše duchovní oko otevře v tichu vnitřního ticha, skryté se stane viditelným.

Když přemýšlíte, sníte a hluboce se soustředíte, jste tou osobou, která zůstává skryta před zraky. Ta osoba je ta skutečná a viditelná osoba je jen jejím stínem.

**Zapomeň na stín a pamatuj si na to pravé
Budte jedno s neviditelnou osobou
Čistý obraz Pána veškerého stvoření!
Mír s vámi**

Představujeme kosmické vědomí

Kosmického vědomí nelze dosáhnout, dokud existuje bytí jen mírný intelektuální chvění nebo malá

vlna duševní úzkosti. Vědecké meditační techniky výrazně zlepšují kvalitu mentálního soustředění a zvyšují schopnost člověka ovládat své myšlenky, čímž mu šetří roky marného bloudění v říši nevědomí. Nepopíráme užitečnost nevědomí jako úložiště paměti a jako říše spánku a snů. Tato říše však může být překážkou meditace a má své vlastní kouzlo pro ty, kteří mají sklony k fantaziím a sklonům spojit se s duchovním světem vstupem do říše imaginativních halucinací, které nemají žádnou realitu ani duchovní hodnotu a příliš se neliší od běžných snů v noci. Vědecké meditační metody, kromě osobního úsilí, povyšují mysl do vznešeného stavu sebepoznání a harmonie s Bohem.

Čemu je třeba se vyhnout, je říše hemžící se iluzorními, imaginárními zážitky, které si někteří mylně myslí za duchovní, ale které jsou vším, jen ne duchovní. Pravých duchovních zážitků a skutečného poznání pravdy nelze dosáhnout bez zaměření mysli na Boha. Kontemplativní soustředění je stav úplného mentálního pohlcení a naprostého klidu vědomí. Podstatou existence je pohyb, zatímco podstatou ducha je klid nebo nehybnost. Soustředění je proto nezbytné pro posvátnou harmonii. Metody a umění soustředění a meditace vyučované v lekcích sebepoznání vedou k úplnému sladění lidského vědomí s božským vědomím.

Světský způsob je hodně kázat a málo uvádět do praxe. Můžete stokrát slyšet přednášku o medu, ale jeho chuť nepoznáte, dokud ho neochutnáte. Podobně skutečnou hodnotu jakéhokoli učení lze ocenit pouze praxí. Musíme uplatňovat a žít podle učení proroků a velkých osobností. Pak se jejich pravdy stanou našimi pravdami a my si uvědomíme, že pravdu lze dokázat a

demonstrovat a že je univerzální. Když kráčíme ve světle pravdy, ať už je naše přesvědčení nebo cesta jakákoli, Bůh přijme naši práci a zařadí nás mezi své vyvolené.

Člověk musí kráčet cestou pravdy s upřímností a neochvějností. Pamatuj si, drahý hledající, že mezi miliony lidí jen málokdo skutečně hledá Boha. A i mezi těmito hledajícími jen malý počet vytrvá až do konce. Ale ten, kdo na cestě vytrvá, pozná Boha. Dokud bude mít srdce s Bohem, dosáhne svého vytouženého cíle, bez ohledu na to, kolikrát klopýtne a upadne. Dokud bude mít čisté úmysly a čisté motivy, nebude se čeho bát ani nebude truchlit.

Musíme se tedy ze všech sil snažit, aby se kontemplace Boha stala prožitou zkušeností v našich životech. Upřímnost ve víře je nezbytným a nepostradatelným požadavkem, protože pouhá předstírání jen zvyšuje aroganci člověka a vzdaluje ho od jeho skutečného poslání.

Doufám, že Všemohoucí Bůh bude ve vašich životech zaujmout první místo a že na Něj nikdy nezapomenete, ani na okamžik. Kéž se nespokojíte s prchavými potěšeními tohoto světa, ale raději si z Boha udělejte svůj požehnaný cíl a konečný cíl života. Za omezeným tělem leží nekonečné Absolutno. Nemluvím o duchovních záležitostech, pokud necítím Boha se sebou a pokud jsem s Ním v dokonalé harmonii. A když mluvím s tímto vědomím, vím, že má slova jsou prodchnuta duchem pravdy a že všichni upřímní hledající vycítí pravdivost toho, co říkám.

Existují tací, kteří si pletou fakta s iluzemi a trvají na tom, že fakta jsou mýty a iluze a že iluze jsou fakta a světla svítící ve tmě.

Schopnost soustředění je na duchovní cestě k pokroku a duchovnímu růstu nezbytná. Bez mentálního soustředění člověk nikdy nenajde Boha. Musíme se naučit zavírat okna vědomí, abychom zabránili vstupu jiných pozemských hlasů a rozptýlení.

Když je vědomí kalibrováno a duchovně naladěno, je dosaženo zážitkového spojení a hledající cítí božskou přítomnost. Bůh je vždy a navždy s lidstvem a všude. Neschopnost vnímat Jeho přítomnost však pramení z posedlosti mysli mnoha čistě světskými záležitostmi. Soustředěná pozornost neboli meditace o Bohu je nástrojem, který nám umožňuje cítit Jeho blízkost. Za tímto účelem se sufíové neustále vzpomínají a opakují Boží jméno (například „Není boha kromě Boha“ nebo „Ó živoucí, ó soběstačný“), dokud není celá jejich bytost pohlcena významem. Jejich vědomí pak snadno přechází do duchovní dimenze a zažívají stavy duchovní extáze podobné těm, které zažívají jogíni v hluboké meditaci. Duchovní zážitek je jeden, navzdory různým prostředkům k jeho dosažení.

Bůh není daleko od lidstva. Je to lidstvo, které se od Boha záměrně distancuje svými myšlenkami a činy. Když v meditaci vnímáte skutečné duchovní světlo, zkuste ho uchopit a cítit, že jste v něm: jedno s ním. Bůh je v srdci tohoto světla - světla na světle. A čím blíže se k tomuto požehnanému světlu přibližujete, tím blíže se přibližujete k Bohu.

Charakteristickým znakem božského světla je, že jeho vidění je vždy doprovázeno okamžitým a intenzivním pocitem blaženosti nebo radosti, který prostupuje každým atomem v každé buňce každé

tkáně těla. Tento pocit blaženosti není iluzorní; spíše někteří shledávají, že je pro ně těžké snést intenzitu duchovní extáze, protože mysl a tělo na ni nejsou zvyklé. Tato extáze je konečným cílem a požehnání jsou ti, kdo ochutnají její nektar, neboť se napili z pramene živé vody života.

Čím více klidu člověk pociťuje při soustředění, tím hlubší a úspěšnější bude jeho meditace o Bohu. Pokud by čas strávený čtením duchovních knih byl místo toho věnován meditaci, pokrok, a to jak mentální, tak duchovní, by byl mnohem větší. Vážní hledající zkracují svůj spánek a věnují více hodin meditaci, protože odpočinek, který zažívají v meditaci, je stokrát povzbuzující a osvěžující než spánek.

Pokud člověk nedokáže umlčet hlasy ve svém vědomí, nemůže dosáhnout Boha. Proto proroci a svatí hledali útočiště v jeskyních, horách a lesích. Existuje naléhavá potřeba opakovaně se ponořovat do vnitřního klidu skrze praxi soustředění a meditace, a pak bude nalezen velký klid a hluboké štěstí. Jak říkají moudré texty:

Ten, kdo je osvobozen od obnovených tužeb a touhy po majetku, kdo ovládá své srdce a mysl (své emoce a myšlenky) a hledá klidné místo, se musí vždy snažit sjednotit s univerzálním duchem.

Je také potřeba většího procvičování kontemplativního ticha na místech bohoslužeb. Měli bychom méně mluvit a více medítovat. Během mého duchovního výcviku v Indii nám můj učitel, Sri Yuktiswar, dával jen občas jednu přednášku. Většinou jsme kolem něj seděli v tichu a hluboké koncentraci.

Pravý duchovní vůdce má více než jen písemné znalosti. Od něj se můžeme učit moudrosti a monoteistickému poznání, protože on ví a ví, že ví, protože zná pravdu sám o sobě a nejen četl knihy.

Prostor je rozdělen na dvě části nebo aspekty. Stvoření je jedním aspektem prostoru a na druhém aspektu je Bůh sám, kde stvoření vůbec neexistuje. To je říše temnoty, která není tmavá, a světla, které není zářivé. Kde nevychází slunce, nesvítí měsíc a nehoří oheň, tam je věčný, nadčasový příbytek Boha.

Tato dualita platí i pro lidské vědomí. Lidská bytost má dva aspekty: jeden viditelný a druhý neviditelný. S otevřenýma očima vnímáte projevenou existenci a vidíte se v ní. Se zavřenýma očima nevidíte nic než temnou prázdnotu. Přesto vaše vědomí zůstává vysoce vnímatelné a aktivní. Pokud se vám skrze hlubokou kontemplaci podaří proniknout temnotou za zavřenýma očima, vnímáte světlo, z něhož vzešlo veškeré stvoření. Ve stavu duchovní extáze vědomí překračuje projevené světlo a vstupuje do říše univerzálního vědomí, které existuje za všemi formami a tvary stvoření. Toto vědomí překračuje veškeré smyslové vnímání. Pokud jde o jeho podstatu, blaženost a stavy s ním spojené, je obtížné jim vzdát se přesného popisu, protože patří do duchovní dimenze, kterou lidé zřídka navštěvují, navzdory existenci jeho pravdy a pravdě jeho bytí.

Bůh nám dal příležitost zažít ve svém vědomí samotný způsob, jakým fungují zákony řídící vesmír. Tento beztvary stav vědomí, vnímatelný i se zavřenýma očima, lze přirovnat k nekonečné říši (tma bez tmy) a (světlo bez osvětlení), kde Bůh existuje odděleně od všech forem, atributů a dualit, které

charakterizují Jeho hmotné stvoření. V této nekonečné rozloze věčnosti za stvořením existuje pouze Bůh ve vědomí absolutní blaženosti, neustále přítomný, vědomý a obnovený. Toto vědomí se vzpírá popisu a srovnání, protože je naprosto jedinečné. V této říši věčnosti, kde vládne Absolutno a Nekonečno, neexistují žádné světy ani tvorové jakéhokoli druhu. Ale na druhé straně vesmíru Bůh vnímá vše - veškeré stvoření - v sobě.

V říši neviditelného leží továrna vesmírů. Jeden astronom poznamenal, že prostor je skutečně úžasný; všechno z něj vychází a v něm se rozpouští. Kam tedy mizí atomy, jejich složky a celé světy?

Kdykoli se hmota zdá lákavá a svůdná, zavřete oči. Pohledte do sebe a rozjímáte o zdroji života. Možná nic nevidíte a nic necítíte, ale všechny viditelné věci vycházejí z onoho neviditelného zdroje (a světlo září ve tmě) (světlo nebes i země). Pokud budete i nadále hledět do tmy s tichým, hlubokým soustředěním, objevíte ono velké světlo. Neboť za tmou leží duchovní vědomí a za tmou leží jiné říše (v domě mého otce je mnoho příbytků) (a domov posmrtného života je lepší a jak vynikající domov pro spravedlivé!).

Univerzální Mysl existuje přímo za prostorem Za lidským vědomím leží vědomí Boha Dost této nevědomosti o Jeho přítomnosti Musíme míchat a vířit temnotu kontemplací a nezastavit se, dokud Ho nenajdeme Tam, v nekonečném Absolutnu, jsou nespočetné vjemy, nespočetné vnitřní vize a řešení všech životních problémů

Pravdy, které jsem pochopil introspekci, odhalují fyziologické zákony, které byly objeveny vědecky

jinými prostředky. Když zavřu oči, vidím průhledné proudy života proudící mým tělem. Nemyslete si, že jste sami v tichu, které prožíváte. Bůh je s vámi a není důvod si myslet, že není. Vzduch je naplněn hudbou, kterou přijímají přijímače. Tak je to i s Bohem. Je s námi v každém okamžiku naší existence. Ale abychom vnímali Jeho přítomnost, musíme praktikovat hlubokou meditaci. Neměli bychom nechat svá víčka zavřít ve spánku, dokud neobjevíme bytí jen sebemenší znamení, že Bůh je s námi; teprve potom můžeme tvrdě a pokojně spát. A vy, kteří toužíte a toužíte, hleďte upřeně do tmy, dokud neobjevíte její úžasná tajemství.

Jednou jsem seděl ve své knihovně kolem čtvrté odpoledne, když mi náhle došel dech a ztuhly mi končetiny. Ocitl jsem se svědkem procesu smrti. Dech a pohyb opustily mé tělo, přesto jsem zůstal při vědomí. Byl to úžasný zážitek. Viděl jsem své tělo a celou přírodu jako pohyblivé kosmické obrazy složené z božského světla. A radostně jsem zvolal: „Neexistuje smrt, můj Bože! Celý tento svět není nic jiného než galerie pohyblivých obrazů!“

Vládce sedící na své židli nebo trůnu může říci: „Jsem poslouchaný pán, hlavy se mi sklánějí.“ Ale nechť smrt zasadí tomuto poslouchanému pánovi jednu ze svých smrtelných ran a stane se minulostí.

Přátelé moji, pravý král je ten, kdo miluje Boha, cítí Jeho přítomnost v celém stvoření a stará se o druhé, jako se stará o sebe. Ani smrt mu nezpůsobí paniku ani strach, protože ji vidí jako cestu do Božího království (kde budou přebývat navždy).

Existují tři způsoby, jak rozšířit lidské vědomí do kosmického vědomí. První je sociální cesta, kdy z

našich duší vyženeme sobectví a jsme plně připraveni pomáhat lidem a sloužit těm, kteří to potřebují. Musíme být loajální a věrní svým přátelům a cítit lásku ke každému. Bůh nám dal rodiny, abychom mohli rozšiřovat hranice svého vědomí tím, že budeme projevovat upřímný zájem o druhé a pracovat pro ně. Učíme se lásce a obětavosti pro své blízké v rodinném životě, a tak dosahujeme určitého rozšíření svého vědomí. To ale nestačí. Láska, která se omezuje na úzký kruh, se stává omezenou a neschopnou expanze. Když se stane neosobní, její kruh roste a její dosah se rozšiřuje. Tento druh lásky je třeba pěstovat a musíme se snažit dát všem stejnou lásku, kterou cítíme ke své rodině a blízkým, a pracovat pro druhé, stejně jako pracujeme pro sebe (Bůh miluje ty, kdo konají dobro). Toto je sociální cesta k dosažení kosmického vědomí - cesta služby a lásky.

Bůh nás miluje stejně jako jednu velkou kosmickou rodinu a očekává, že se budeme milovat i navzájem. Pokud milujeme, cítíme štěstí; pokud nemilujeme, trestáme se bolestí a utrpením.

Myšlení světa se musí změnit. Všichni jsme takovými, protože naše pravá podstata je ze své podstaty všeobjímající.

Nacházím radost v dávání druhým a největší štěstí zažívám, když jsem svědkem jejich štěstí. Když milujeme druhé a vcítíme se do nich, zjišťujeme, že na nás celá existence reaguje. Proroci a velké osobnosti nám ukázali cestu k dosažení kosmického vědomí. Takto bychom měli ochotně dávat lásku, službu a soucit.

Člověk s univerzálním uvědoměním je šťastný člověk. Neomezuje svou lásku na hrstku vyvolených a

nevylučuje všechny ostatní ze svého okruhu náklonnosti a soucitu. Takto bychom měli vnímat celý svět jako naši rodinu. Toto uvědomění je vždy se mnou a cítím, že každý patří ke mně. Člověk s univerzálním uvědoměním miluje všechny lidi, stejně jako miluje své bratry, sestry, rodiče a přátele.

Druhá cesta k kosmickému vědomí vede skrze sebekázeň. Člověk se nesmí stát obětí přemíry. Užívat si věcí je v pořádku, ale jeho srdce a duše by se k nim neměly připoutat. Ti, kdo si přejí rozšířit hranice svého vědomí, musí být svobodní v myšlení a jednání, laskaví, jemní a příjemní, sebekázni, musí ovládat své touhy, vyhýbat se otroctví škodlivým návykům a jednat v souladu se svým zdravým přesvědčením, které je morálně a eticky opodstatněné. Je nezbytné pěstovat sebeovládání a překonat duality tepla a chladu, radosti a deprese, zdraví a nemoci, abychom dosáhli kosmického vědomí.

Vše musíme snášet bez rozrušení nebo psychického narušení. Ten, kdo se nesvazuje provazy tohoto světa, ani nedovolí nespoutaným emocím, aby jím zmítaly sem a tam nebo narušovaly jeho duchovní klid, má skutečné porozumění a hlubokou moudrost. Třetí metoda je metafyzická. Hledající se musí osvobodit od tělesných omezení prostřednictvím správné kontemplace, aby zahlédl vyšší horizonty vědomí a dotkl se jejich dimenzí. Toho se dosáhne pouze uklidněním víru myšlenek, které bičují jezero duše a vytvářejí v něm vlny a zmatek. Když se nesourodé myšlenky uklidní, hladina vody se uklidní a obloha a vše, co je v ní, se jeví jako odrazy v jasnosti a čistotě.

Pokud umístíte uzavřenou láhev s vodou do nádrže s vodou, obsah láhve zůstane oddělen od okolní vody. Pokud však pečeť odstraníte, voda v láhvi se smísí s vodou v nádrži. Podobně obyčejní lidé distancují Boha od svých životů, protože nádoba jejich vědomí je blokována nevědomostí. Jakmile je však pečeť odstraněna správnou meditací, hledající zažívá Boží mír uvnitř i vně těla. S rostoucí meditací mír roste a obnovuje se duchovní radost.

Bůh obklopuje lidstvo ze všech stran, ale oni Ho nevnímají. Nemohou cítit Jeho skutečnou přítomnost v sobě a kolem sebe, dokud neodstraní závoj nevědomosti a neponoří své vědomí do Jeho posvátného vědomí.

Pokud se člověk utopí v moři hmotných tužeb, utopí se. Ale pokud se utopí v oceánu Boha, bude žít navěky a navěky.

Až najdete Boha, přátelé, pocítíte opravdové a trvalé uspokojení

Lidská přátelství se mohou zlomit a přerušit, ale Bůh tě neopustí

I když tě všichni opustí a zanechají tě, dokud je Bůh s tebou, všechno bude tvé

Pokoj, milosrdenství a požehnání Boží s vámi

Jóga a vyšší vnímání

Jóga je souborem vědeckých metod pro znovusjednocení lidské duše s Božstvím. Vznikli jsme z Boha a musíme se k Němu vrátit. Zdánlivě jsme se od Něho oddělili a musíme s Ním vědomě obnovit naši jednotu. Jóga nás učí, jak překonat iluzi oddělení a uvědomit si naši jednotu s Bohem. Anglický

básník Milton psal o lidské duši a o tom, jak může znovu získat svou blaženost. Toto je konečný cíl jógy: znovu získat ztracený ráj duchovního vědomí, skrze který lidstvo ví, že .bylo a vždy zůstává jedno s Božským Duchem

Pravými základy náboženství by měla být věda, kterou mohou všichni hledající aplikovat, aby dosáhli jediného Boha. .Jóga je tou vědou

Existuje naléhavá potřeba vědecktějšího přístupu k náboženství. Různé rigidní doktríny udržují lidi rozdělené, i když dům rozdělený sám proti sobě nemůže obstát. Jednoty různých sekt a náboženství lze tedy dosáhnout pouze tehdy, když stoupenci a praktikující těchto náboženství dosáhnou skutečného vnitřního pochopení Boha. Teprve pak budeme .mít mezi lidmi skutečné bratrství pod Božím otcovstvím

Všechna velká světová náboženství hovoří o nutnosti nalezení Boha a bratrství lidstva a jejich učení obsahuje morální základy a etické principy. Co tedy vytváří rozdíly a rozdělení mezi těmito náboženstvími? Je to slepý fanatismus v myslích lidí. Boha nemůžeme dosáhnout soustředěním se na doktrinální rigiditu, ale spíše skrze skutečné poznání božského ducha. Když lidé pochopí univerzální pravdy, které tvoří základní základy různých náboženství, všechny obtíže spojené s náboženským fanatismem zmizí. Všichni lidé jsou mou rodinou a mými blízkými, a proto uctívám Boha ve .všech chrámech postavených na Jeho počest

Musíme začít budovat globální jednotu, modelovanou podle konceptu Chrámu všech náboženství (Chrámu všech náboženství), respektující všechna náboženství, která vyzývají k uctívání Boha a vedou k Němu své následovníky. Takové chrámy, zasvěcené jedinému Bohu uctívanému všemi náboženstvími, musí být postaveny všude a já předpovídám, že se tak v budoucnu stane. Lidé Východu i Západu musí navždy rozebrat – a zničit – úzké, umělé bariéry

uvnitř Božích domů. Jak lidé dosahují sebepoznání prostřednictvím jógy, uvědomí si, že jsou všichni milováni a .vyvoleni Bohem

Toto duchovní spojení je patrné u velkých, kteří disponují sebepoznáním. Slepý nemůže vést slepého. Pouze duchovní učitel, který skutečně zná Boha, může skutečně předat božské poznání ostatním. Aby člověk znovu získal svou božskost, musí mít takového osvětleného učitele. Kdokoli následuje pravého učitele nebo duchovního vůdce, stává se jím podobným, protože takový osvětlený pracuje na tom, aby žáka pozvedl na úroveň jeho vlastního sebepoznání. Když jsem našel svého váženého učitele, rozhodl jsem se ho ve všem napodobovat: posadit Boha samotného na trůn svého srdce a sdílet Jeho požehnání s .ostatními

Moudří říkají, že aby člověk získal nejhlubší poznání, musí zaměřit svůj pohled a soustředit svou pozornost na .vševědoucí duchovní oko

V hluboké koncentraci se i nejogín zamračí. Právě tento bod je středem pozornosti a místem kruhového oka, které je také oknem k duchovnímu vhledu. Toto je skutečná „křišťálová koule“, do které jogín hledí, aby pochopil tajemství vesmíru. Ti, kteří dosáhnou dostatečné hloubky své koncentrace, budou schopni proniknout tímto „třetím“ okem a vnímat Boha. Hledači pravdy proto musí kultivovat schopnost uvolnit své vědomí a vnímání skrze toto třetí oko. Praxe jógy pomáhá žákovi otevřít jediné oko intuitivního .vědomí

Vhled neboli přímé poznání se nespolehá na žádné smyslové informace. Proto se často nazývá intuitivní schopnost (šestý smysl). Každý má tento šestý smysl, ale většina lidí na jeho rozvoji nepracuje. Téměř každý však zažil

intuitivní zážitek. Možná mají pocit, že se něco stane, a pak .se to stane, i když chybí jakýkoli smyslový důkaz

Je nezbytné pěstovat přímý, vnitřní vhled neboli sebepoznání, protože ten, kdo skutečně zná Boha, je si jistý sebou. Vědí a vědí, že vědí. Musíme si být Boží přítomností stejně jistí jako chutí fíků nebo hroznů. Úkol představit Bohu ostatní jsem se ujal až poté, co mi můj učitel ukázal cestu k dokonalé harmonii s Ním a poté, co jsem zažil Jeho .přítomnost a uvědomil si Jeho existenci ve mně

Západ se vždy zabýval stavbou velkolepých kostelů a katedrál k bohoslužbám, ale tyto mohutné a velkolepé stavby jen zřídka pomáhají těm, kteří hledají Boha, aby ho našli. Na Východě se pozornost zaměřuje na výchovu mužů s božským poznáním. Tito osvícení jedinci však nejsou pro duchovně hledající vždy dostupní, protože často zůstávají v odlehlých a odlehlých útočištích. Proto jsou nezbytná duchovní centra, kde lidé mohou zažít božskou přítomnost, a osvícení učitelé jim v tom mohou pomoci. Jak lze získat božské poznání od učitele, který Boha nezná? Můj učitel mě přesvědčil o nutnosti znát Boha, než se o Něm pokusím mluvit s ostatními, a mé srdce přetéká vděčností za jeho !vedení. Vpravdě byl jedno s Bohem

Boha je třeba nejprve vnímat ve fyzickém těle a každý hledač by měl denně zušlechťovat své myšlenky a klást na oltář své duše nevinné, vonné květy čisté, svaté lásky. Kdokoli v sobě najde Boha, bude vnímat Jeho přítomnost také v každém chrámu, kostele, mešitě, svatyni a .shromáždění, do kterého vstoupí
Jóga transformuje teoretickou teologii do praktické
zkušenosti

Milovat Boha celým srdcem znamená odvést svou mysl od smyslů a nabídnout ji Bohu. Celé soustředění vlastní bytosti musí být nabídnuto Bohu v meditaci. Každý, kdo

hledá Boha, se musí naučit soustředit svou mysl. Modlitba pronesená, zatímco je mysl zároveň zaneprázdněna jinými věcmi, je neupřímná a pro Boha nepřijatelná. Učitelé jógy říkají, že aby člověk našel Boha, musí Ho nejprve hledat .celou myslí a s úplným soustředěním myšlenek

Někteří říkají, že Indové jsou pro praktikování jógy vhodnější než jiní a že jóga není pro každého. To není pravda. Mnoho lidí dnes praktikuje jógu více než Indové, protože vědecký pokrok poskytl lidstvu dostatek volného času. Východ potřebuje více využívat pokročilé západní technologie, aby si život usnadnili a naplnili, a Západ by se měl od Východu učit praktické, metafyzické metody jógy, aby si každý mohl najít cestu k Bohu. Jóga není náboženská sekta, ale univerzální, praktická a použitelná věda, skrze .kterou můžeme najít Boha

Jóga je pro každého: pro Západní i Východní lidi. Nelze říci, že telefon není pro Východ jen proto, že byl vynalezen na Západě. Podobně ani jógové praktiky vyvinuté na Východě nejsou výhradně pro Východ, ale slouží ku .prospěchu celého lidstva

Ať už se člověk narodí v Indii nebo kdekoli jinde na světě, jednoho dne zemře. Člověk se však může ztratit v Bohu každý den, i když jen na pár okamžiků. Jóga poskytuje .metodu a schopnost, jak toho dosáhnout

Lidské bytosti žijí v těle jako vězni v zajetí a když jim nadejde čas, trpí hanbou z vyhnání. Láska k tělu není nic jiného než láska k uvěznění. Protože jsme si zvykli žít ve fyzické kleci, zapomněli jsme na význam skutečné svobody.

Neexistuje žádná omluva pro to, abychom nehledali svobodu. Objevování sebe sama a pochopení své věčné podstaty je životně důležité pro každého člověka. Jóga .osvětluje cestu

Duše by měla znovu vystoupit k Bohu

Než existoval vesmír, existovalo univerzální vědomí. Co je univerzální neboli kosmické vědomí? Je to Absolutní Duch neboli nekonečný a bezmezný Bůh, věčně přítomný, vědomý a neustále se obnovující blaženost, skrytý za všemi kosmickými formami, tvary a jevy. Když vzniklo stvoření, kosmické vědomí se v hmotném vesmíru projevilo jako duchovní vědomí, čistý odraz Boží mysli a vědomí, přítomné a skryté v celém stvoření. Když duchovní vědomí sestoupilo do fyzického těla člověka, stalo se duší neboli vznešeným vědomím: božskou blažeností, věčně přítomnou, vědomou a neustále se obnovující, existující individuálně ve fyzické struktuře. Když je lidská duše sjednocena s tělem, projevuje se jako sebeuvědomění neboli ego. Jóga učí, že duše musí .vystoupat po žebříku vědomí, aby dosáhla božského ducha

Tajemství štěstí: pocit božské přítomnosti

Je naprosto v pořádku užívat si života; pravé štěstí spočívá v tom, nebýt k ničemu připoután. Užívejte si vůni květiny, ale snažte se v ní vidět Boha. Udržel jsem si své smysly při vědomí, takže jejich používáním mohu vždy myslet na Boha a cítit Jeho přítomnost ve svém srdci. „Mé oči byly stvořeny, aby všude viděly Tvou krásu, ó Pane, mé uši byly formovány, aby slyšely Tvůj všeobjímající hlas.“ To je jóga: spojení s Bohem. Není třeba chodit do lesa, abychom Ho našli. Světské zvyky nás budou svazovat, ať jsme kdekoli, dokud se od nich neosvobodíme. Jogín ví, jak najít Boha v jeskyni svého srdce. Kamkoli jde, nese si s sebou požehnané .vědomí božské přítomnosti

Lidstvo nejenže kleslo na úroveň smyslového vědomí, ale také se stalo zotročeným aberantními stavy smyslového vnímání, jako je obžerství, hněv a závist. Lidstvo se musí těchto nečistot a aberací zbavit, aby našlo Boha. Jak Východoameričané, tak i Západoameričané se musí osvobodit od tohoto smyslového otroctví. Obyčejný člověk se může rozzlobit, protože mu nebyla podána káva,

přesvědčen, že z této deprivace ho bude bolet hlava!
.Dokonalý jogín je osvobozená lidská bytost

Každý má potenciál stát se jogínem, ať už je právě teď
kdekoli. Máme však tendenci si myslet, že cokoli za
horizontem našich běžných životů a zvyků je zvláštní a
.obtížně dosažitelné

Praxe jógy poskytuje svobodu. Někteří jogíni dovádějí
odpoutání a askezi do extrémů. Říkají, že by člověk měl spát
na lůžku z hřebíků, aniž by byl rušen, a předepisují další
formy fyzické disciplíny, které nemají žádný základ v
islámském učení. Je pravda, že někdo, kdo dokáže sedět na
lůžku z hřebíků a stále myslet na Boha, prokazuje obrovskou
duševní sílu. Ale takové mimořádné výkony nejsou nutné;
člověk si může jednoduše sednout na židli nebo na
.pohodlnou postel a meditovat o Bohu

Mistr jógy Patanjali říká, že jakákoli fyzická poloha, která
umožňuje udržet páteř vzpřímenou, je vhodná pro meditaci,
tedy pro jógové zaměření na Boha. Není nutné provádět
kroucení, abyste mohli cvičit cvičení vyžadující mimořádnou
fyzickou vytrvalost a flexibilitu, jako je Hatha jóga. Bůh je
konečným cílem a pocit Jeho přítomnosti je to, o co bychom
měli usilovat a čeho bychom měli dosáhnout. Bhagavadgíta
říká: „Ten, kdo je zcela pohlcen Bohem a ponořen do Něho,
“.je nejvyrovnanější ze všech

Indičtí jogíni prokázali svou naprostou odolnost vůči
extrémnímu chladu a horku nebo vůči kousnutí komárů a
jiného otravného hmyzu. Tyto vlastnosti nejsou
předpokladem pro to, aby se člověk stal jogínem, ale spíše
přirozenými vlastnostmi zkušeného praktikujícího. Snažte se
v případě potřeby eliminovat nebo tolerovat nepříjemné
prvky, aniž byste se psychicky trápili. Pokud může být člověk
čistý, není třeba být špinavý. Člověk může být stejně
připoután k životu v malé chatrči jako k životu ve velkolepém

paláci. Největším faktorem pro dosažení duchovního úspěchu je píle a vytrvalost. Úroda je vskutku hojná, ale jen málokdo je ochoten ji sklízet! Světští hledají Boží dary a .přízeň, ale moudří hledají samotného Dárce

Kdokoli se chce stát jogínem, musí meditovat. Po probuzení jogín nemyslí nejprve na jídlo, které by vyživilo jeho tělo, ale spíše nabízí své duši nektar božského spojení. Naplněn inspirací hluboké meditace může plnit všechny své každodenní povinnosti s radostí a očekáváním. Bůh stvořil tuto zemi takovou, jaká je záměrně. Jeho plánem je, aby lidstvo pracovalo na zlepšení světa. Lidé na Západě inklinují k extrému neustálého hledání nových a lepších materiálních pohodlí, zatímco lidé na Východě inklinují k extrému spokojenosti s tím, co mají. V impulzivním západním duchu a záměrném východním duchu je něco žádoucího a musíme .najít mezi nimi střední cestu

Meditace tvoří jogína

Aby člověk našel Boha, měl by meditovat každé ráno a večer a kdykoli je to možné i během dne. Kromě toho je pro začínajícího meditujícího důležité věnovat meditaci několik hodin každý všední den. To není nerozumné. Někteří lidé se věnují svým koníčkům celé hodiny denně, aniž by se unavili nebo nudili. Ti, kteří si přejí dosáhnout duchovnějšího pokroku, by měli věnovat více času Bohu. Musíme dát Bohu pocítit, že ho milujeme nade vše. Když se člověk stane zdatným v meditaci a dokáže se ponořit do vyššího vědomí, nebude potřebovat více než pět hodin spánku denně. Několik hodin v noci, brzy ráno a o svátcích lze využít k introspekci a rozjímání o Bohu. Tímto způsobem se kdokoli, i ten nejangažovanější a nejzanepřázdňenější člověk, může stát jogínem – pokud si to přeje – aniž by musel nosit turban nebo .si nechat narůst dlouhé vlasy

Místa uctívání jsou cely a med je jisté poznání, že lidská bytost je duch a je jedno s Bohem. Je pravda, že Bůh je přítomen na všech místech uctívání, ale pouhá návštěva těchto svatých míst nestačí k přesvědčení Boha, aby se zjevil. Časté návštěvy míst uctívání jsou dobré, ale denní meditace je lepší a obojí by se mělo dít společně, protože návštěva míst uctívání nevyhnutelně přináší inspiraci, zatímco denní meditace vede k většímu duchovnímu pokroku. Když srdce hledajícího plane horlivostí a když .pronášá modlitbu za modlitbou, Bůh odpovídá na jeho volání

Tato neochvějná oddanost je nezbytná pro nalezení Jeho bytí. Aby člověk mohl být jogínem a zároveň držet krok s duchem a požadavky doby, musí meditovat doma, disciplinovat se a plnit všechny povinnosti z lásky k Bohu a služby Bohu. Mou největší touhou je stavět chrámy pro Boha v duších lidí a být svědky Božího zářivého úsměvu na jejich tvářích. Největším úspěchem v životě je, když člověk zasvětil chrám Bohu ve své vlastní duši. Toho lze snadno dosáhnout a právě za tímto účelem přišlo na svět sebepoznání. Kdokoli dosadí Boha na trůn ve své duši, je jogín a může se mnou říci, že jóga je pro Východ, Sever, Jih a Západ. Je pro všechny lidi bez výjimky. Teologické cesty jsou druhořadé, zatímco cesta jógy je dálnicí, která vede do paláce božské blaženosti, .z níž, jakmile se jí člověk dostane, už nikdy neopouští

Mír s vámi

duchovní semena

Nauč mě, Pane, být statečný a odvážný, s odhodláním a vytrvalostí, a zároveň dbát opatrnosti a být ostražitý

Bůh je v mém srdci a kolem mě, střeží mě a bdí nade mnou. Proto rozptýlím temnotu strachu, která přede mnou skrývá Jeho světlo a způsobuje, že klopýtám v temnotě chyb.

Stáváme se podobnými těm, s nimiž sedíme a stýkáme se, a to nejen prostřednictvím konverzace a interakce, ale také prostřednictvím neviditelných magnetických vibrací, které vyzařují. Když vstoupíme do jejich magnetického pole, jsme nevědomě ovlivněni jejich magnetismem. Proto je velmi důležité, aby se ti, kteří touží po duchovním růstu, stýkali s těmi, kteří mají duchovní sklony, aby byli povzbuzeni, udrželi si nadšení a živilí svou touhu po Bohu.

Ti, kteří mají osvícené vhledy, sklízí růže pravdy a pracují na osvícení a zkrášlování duší ušlechtilými vlastnostmi, aby mohly vstoupit do ráje moudrosti.

Tvá láska, Hospodine, stačí na všechno

Ačkoliv kosmická láska vykukuje z malých okének mnohostranné lidské lásky, v okamžiku, kdy si myslíte, že jste ji viděli, ona se pohybuje dál a pokračuje dál, dokud nejste schopni vidět celou její bytost oknem svého kosmického vědomí.

Je pro nás lepší sedět spolu a diskutovat o svých názorech s otevřenou myslí a vzájemným respektem, s pamětí, že moudří lidé se nehádají, ale diskutují klidně a racionálně.

Člověk by měl sebe i členy své rodiny naučit, aby se zdržel pomlouvání a špatného mluvení o druhých, a místo toho by se měl zaměřit na sebezdokonalování a nápravu vlastních chyb. Neměli bychom nenávidět druhé jen proto, že se od nás liší, nebo proto, že se jejich názory liší od

našich, ani bychom neměli trvat na tom, že naše vlastní přesvědčení jsou jediná správná.

Ó pramene lásky, dej nám pocítit, že naše srdce jsou naplněna a naše žízeň uhašena neustále plynoucí hojností tvé lásky

Člověk by se měl naučit více naslouchat než mluvit, tiše sedět a užívat si společnosti ostatních.

Když zaostříte sluneční světlo skrz zvětšovací čočku na malý bod, vytvoří se teplo a toto teplo může zapálit dřevo, látku, papír a další materiály.

Podobně, když je mysl přesně soustředěná, její koncentrovaná energie dokáže spálit zlo a kořeny pochybností, které stojí za každým selháním, a nechat světlo moudrosti zářit jasně a září.

Když se mysl sladí s Bohem, zdrojem veškerého dobra a původem veškeré požehnané moci, uvědomuje si božskou přítomnost a vlastní všechny prvky úspěchu. Tyto prvky jsou úzce spjaté s nesmírnou Boží mocí, schopnou vytvářet nové důvody a příležitosti k úspěchu v jakékoli oblasti.

Když na mě padnou skořápky bolesti a zmatku, dej mi, Pane, cítit se bezpečně a jistě v nedobytné pevnosti Tvé ochranné přítomnosti.

Láska je hymnus srdce, který duše zpívá Bohu

Moje chronická žízeň může být uhašena pouze Tvým požehnaným dotykem mé duše, hořící touhou po Tobě. Bouře zoufalství utichla, větry beznaděje se utišily a kapky Tvého pokoje zvlhčily každou vláknou mé bytosti, naplnily mé srdce spokojeností a já nyní zpívám a skanduji Tvé požehnané jméno.

Bože, udělej ze mě rajského ptáka, který nachází
potěšení pouze v pití z Tvých léčivých pramenů plynoucích z
nebes Tvé nejsvětější přítomnosti všude kolem.

Pravda se poprvé dostává do našeho vědomí jako tenké,
čiré kapky rosy [na okvětních lístcích růží]

Bez ohledu na to, jak malá a skromná může být vaše
role v životní hře, její důležitost se rovná důležitosti těch
největších, pokud jde o přínos k úspěchu hry.

Kéž bych, Bože, pohlížel na zákony ctnosti ne s hrůzou a
obavami, ale s útěchou a láskou. A kéž bych si pamatoval, že
ctnost, jejíž zásady může být zpočátku obtížné dodržovat, mi
nakonec na hlavu vsadí korunu štěstí a spokojenosti, když
jsou její zákony dodržovány.

A pomoz mi, Pane, nezapomenout, že zlo, které na
začátku slibuje nějaké potěšení a rozkoše, s sebou přináší
mnoho zármutku a bídy

Lidská láska se musí rozšiřovat a prodlužovat směrem k
božské lásce

Božská láska se snaží projevit v lidských duších
prostřednictvím různých kanálů a projevů manželské a
rodičovské lásky a lásky přátel k sobě navzájem.

Mnohočetné a rozmanité vztahy v rodinách a
společnosti jsou nezbytnými motivy pro očištění lidské lásky
od nečistot a její přeměnu v čistou duchovní lásku.

Afirmace:

S úsvitem každého dne zaplavím každého, koho potkám,
vlnami radosti

Budu mentálním paprskem slunce pro každého, kdo mi
zkříží cestu

Zapálím svíčky úsměvů v srdcích smutných a
nešťastných

Nebylo nám souzeno žít v pustoši neplodných tužeb a utrpení slábnoucích nadějí. Pomoz nám, Pane, zlomit řetězy, které nás svazují, a s neochvějným odhodláním si razit cestu divočinou omezení do šťastné nové země.

Pane, dej mi cítit tvou blízkost a vnímat tvou přítomnost v hloubi mých citů a dej mi uvědomit si, že tvá zářivá moudrost podporuje mé chápání a že můj život je projevem tvého jedinečného a jedinečného života.

Krutost je duchovní nemoc a kdokoli se oddává krutým činům nebo pocitům, přivádí si neštěstí a poškozuje si nervový systém.

Srdce je středem cítění a člověk by neměl manipulovat se srdcem jiného člověka.

Bůh je mé pravé bohatství a já jsem bohatý skrze Něj

Harmonická podstata ve slovech:

Sebekázeň

Milovat ostatní

Laskavost ke zvířatům

Láska k dobrým vlastnostem

Láska k míru a klidu

Láska velkých

Projevování soucitu s chudými a potřebnými a pomoc

jim

Automatická upřímnost bez ohledu na následky

Plnění povinnosti z lásky k povinnosti a úcty k ní

Láska ke spravedlnosti a reformě

Užívání si literárního vkusu a dělání toho, co je potřeba udělat

Sebeúcta

Skromnost

Rakka
Věrnost
Rytířství
trpělivost
Tolerance
Sleduje stopy velkých duší a osvícených myslí
Poctivost
Fitness
laskavost
Jednoduchost a jasnost
Váhy
Duchovní pocity
Spokojenost
Láska k fyzické čistotě a čistotě intelektuální
Pokora a vyhýbání se aroganci
Láska k dobru
Spravedlnost
Vzpomínka na laskavost prokázanou těm, kteří si ji
zaslouží
Úcta k posvátným věcem
Z brožury: Psychologický graf

Duchovní pocity lze zažít tréninkem mysli, aby si užívala
ctnosti krásných myšlenek ve skryté říši uvnitř člověka.

Pane, láska, která prýští z lidských srdcí, mě svádí,
abych v Tobě hledal zdroj čisté lásky.

V tichu své duše se pokorně klaním Tvé všeobjímající
přítomnosti s vědomím, že mě neustále vedeš po cestách
sebepoznání.

Budu tě hledat, Bože můj, dokud tě nenajdu, a až tě
najdu, s vděčností přijmu všechna požehnání a dobré věci,
které mi uděluješ.

V samotě svých myšlenek toužím, Pane, slyšet Tvůj hlas.
Zažeň ode mě noční můry drsných hlasů, které se stále

skrývají v záhybech mé paměti. Chci navždy poslouchat Tvůj klidný a melodický hlas v klidu své duše.

Pane, kéž déšť Tvého milosrdenství sestoupí na naše duše a smyje bahno nevědomosti, které se jich drží, aby znovu získaly svou čistotu a průhlednost a zářily Tvým božským světlem.

Ať už v horských jeskyních, uprostřed rušných ulic nebo v džunglích moderního života, kamkoli jdeme a kamkoli se obrátíme, na východ i na západ, na sever i na jih a všude jinde, dej nám, Pane, pocítit tvou blízkost, aby naše srdce mohla být uklidněna tvou ochrannou přítomností.

Budme jako květiny a růže a rozptylme okvětní lístky něhy a laskavosti, když jsme nepochopeni, neboť sebeovládáním a správným chováním si uvědomíme, že jsme nedílnou součástí většího dobra.

Pijte do sytosti z vod míru plynoucích z pramenů příznivých okolností a ze svého odhodlání mít pozitivní pohled na svět a zaujímat konstruktivní postoje.

Nehledejte štěstí pouze v elegantním oblečení, lahodném jídle, luxusním nábytku, luxusu a požitkářství, protože tyto věci vaše štěstí uvězní za vnějším vzhledem. Raději nechte svou fantazii vznášet se nad královstvím neomezených nápadů.

Ve skutečnosti každý do určité míry trpí problémem hněvu, pokud nedosáhl pokročilého stádia vědomí – stádia duchovní extáze nebo stavu klidu.

Hněv – ať už má jakoukoli formu – pramení z neschopnosti naplnit si touhu. V nepřítomnosti vnitřní radosti, která pramení ze spojení duše s jejím božským zdrojem, se člověk snaží naplnit své touhy prostřednictvím

smyslných rozkoší, které jsou ze své podstaty nepříjemné vzhledem ke své pomíjivosti a často nezdravým důsledkům.

Tyto touhy často vyvolávají frustraci a poté hněv, což vede ke zničení duchovního vědomí.

Nejúčinnějším způsobem, jak překonat hněv, je řešit jeho základní příčinu: touhy. Čím více tužeb je, tím více frustrací bude.

Není možné splnit všechny touhy, protože chutě jsou nenasytné a neomezené. Čím více se snažíme splnit si touhu, tím více se k ní připoutáme a čím silnější je naše připoutanost, tím větší je naše bolest z toho, že jsme zbaveni všeho, co by uspokojilo naše chutě a naplnilo naše touhy.

Úspěch, pohodlný život, léčení nevyléčitelných nemocí a kontrola návyků – to vše lze dosáhnout a dosáhnout.

Pokud jste vyčerpali všechny metody a materiální úsilí a shledali jste je zbytečnými, otevřete vnitřní dveře a duchovní síla proudí dovnitř a vyžene veškerou slabost, selhání a frustraci.

Pokud budete hledat Boží pomoc v meditaci a hluboké, tiché koncentraci, objevíte nevyčerpatelný zdroj duchovní síly.

Bůh je nestranný a odpovídá všem, kdo upřímně hledají Jeho pomoc

Když jsem našel Boha v sobě, našel jsem Ho všude
Od dětství po Něk cítil jsem nesmírnou touhu a jednou, když jsem byl malý chlapec, jsem Mu napsal dopis. Ano, napsal jsem dopis Bohu a nadpsal jsem ho takto:

"Bohu v nebi" a hodil jsem to do schránky

Když někomu píšeme, očekáváme odpověď. Když jsem nedostal odpověď, ronil jsem spoustu slz. Ale odpověď ke mně nakonec přišla, ne skrze slova vytištěná na papíře, ale v úžasné zářivé vizi.

Každý může dostat odpověď od Boha, pokud je snaha vážná a úsilí vytrvalé.

Pokud své otázky adresujete Bohu, zabalíte je do hlubokého citu a pošlete je poštou kontemplace, pak upřímně a jistě dostanete odpověď.

Mír vyzařuje z nitra duše; je to požehnané vnitřní prostředí, ve kterém štěstí kvete a vzkvétá

Lidé snadno přijímají mnoho iluzorních představ o omezeních, aniž by je vážně zpochybňovali, a tak těmto představám umožňují ovládat jejich životy a osudy. Myslitelé nepřijímají status quo snadno; spíše se ho snaží změnit a právě to umožňuje pokrok.

Myslitelé rozjímají o svém okolí a jsou ohromeni tím, co vidí. Dívají se pozorně a kladou si otázku, proč se věci dějí nebo nedějí určitým způsobem.

Kromě jídla, spánku a práce se od člověka očekává, že si z tohoto života odnese i něco hodnotného.

Sobectví musí být vymýceno, a toho lze dosáhnout pěstováním altruismu. Musíme se starat o druhé a nejlepším způsobem, jak je to naučit, je dobrý příklad.

Je těžké si užívat prosperity a pohodlného života ve věku sobectví a chamtivosti. Když budeme moci říct: „Boží požehnání patří mně i tobě,“ bude tento svět lepším místem.

Když procházíme ulicemi města, ocitáme se obklopeni zdmi, ale když nastoupíme do letadla, všechny bariéry mizí a vidíme nerozdělený prostor. Podobně, když procházíme městem izolace a úzkoprsosti, cítíme se omezeni strnulými a omezenými dogmatickými myšlenkami. Ale když nastoupíme do letadla otevřenosti a rozlehlých obzorů, vidíme neomezený prostor lidského bratrství a lásky.

Člověk, který sklouzává po strmých stezkách zla, necítí žádný odpor, ale jakmile se pokusí postavit se škodlivým zvykům a špatným sklonům přijetím duchovních zákonů sebeovládání, zjistí, že se v něm probouzejí nespočetná pokušení, která bojují proti jeho úsilí a maří jeho ušlechtilé snahy.

Myšlenky jsou někdy účinnější než slova. Lidská mysl je nejmocnějším vysílačem a přijímačem ze všech. Pokud budete důsledně vysílat pozitivní myšlenky naplněné láskou, budou mít tyto myšlenky pozitivní dopad na ostatní. Podobně, pokud budete vysílat myšlenky nabité závistí nebo nenávistí, ostatní tyto myšlenky přijmou a zareagují podobnými.

Prosím Boha, aby podpořil tvé úsilí svou silou a požehnáním. Pokud je modlitba upřímná a úmysly čisté, s Boží pomocí nastane kýžená změna.

Ozvěny uplynulého roku s jeho smutky i smíchem dozněly a nyní ozvěna novoroční hymny povzbudivě zpívá, ohlašuje naději a **šeptá** :

„Dokonale přetvořte svůj život. Zapomeňte na plevel starých strachů a z opuštěné zahrady minulosti sbírejte a uchovávejte pouze semínka radostí, úspěchů, nadějí, dobrých myšlenek a činů a ušlechtilých, vysokých tužeb.“

Do orosené půdy každého nového dne zasadte tato mocná semínka, zalévejte je a starejte se o ně, dokud nevyrostou a nenaplní váš život vzácnými výhodami rozkvětu.

Nový rok šeptá:

„Probudte ducha, zajatého zvyky, a povzbudte ho k novým, prospěšným snahám. Nikdy nepřestávejte zkoušet a nikdy neodpočívejte, dokud nedosáhnete věčné svobody a nepřekonáte karmu (neustále pronásledující a sledující důsledky minulých činů).“

S osvěženou myslí a omámení stále se obnovující radostí se společně radujme a krácejme ruku v ruce k nebeskému domu, z něhož už nikdy nevyjdeme.

Hněv a paměť slona

Ti, kteří touží po vnitřním klidu, musí pochopit, jak vzniká hněv a jak často má hrozné následky.

Kvůli ztrátě vnitřní rovnováhy způsobené hněvem se mnoho lidí proti své vůli proměnilo ve zločince a krvežíznivé vrahy.

Bránění touh zaslepuje mysl. Když mlha tužeb zahalí mysl člověka, ztrácí rozum a chová se způsobem, který se nesluší ušlechtilému člověku.

Ztráta rozumu máte vrozenou rozlišovací schopnost, která je hnací silou veškerého zdravého jednání a dobrého úmyslu.

Když volant mentálního vozidla člověka nefunguje správně, nevyhnutelně dojde k nehodě a může se ocitnout v zákopu bolesti a utrpení.

Například: Manžel šťastně řídí a cestou do parku ho žena požádá, aby změnil směr a jel k domu jejích rodičů místo do parku, a v tomto okamžiku se jeho štěstí mění v hněv.

Tento příklad jsem vybral, protože se běžně stává. V normálních případech je výsledkem buď to, že manžel odmítne žádost své ženy, nebo souhlasí s odporem a nelibostí, a to se obvykle stává. V obou případech převládne hněv, atmosféra se napne a mír je narušen.

V některých případech se hněv může pro ty, kteří mají prudkou povahu, zvrhnout v tragédii. Hněv může ovlivnit paměť, řidič může zapomenout řídit opatrně a pozorně, případně může zanedbávat dopravní signály, což má za následek nehodu nebo, nedej bože, smrt.

Závěrem lze říci, že hněv zablokuje volant vůle ve voze života a brání mu v dosažení jeho materiálních i duchovních cílů.

Paměť slona:

Schopnost zvaná „paměť“ je darem od Boha lidstvu a jakým velkým požehnáním je to! Paměť je dána i zvířatům; bez ní by nebyla schopna rozpoznat svá mláďata. Některá zvířata mají vynikající paměť, jak dokládá následující příběh o slonovi.

Zatímco obrovský slon převážel dřevo, jak to dělá mnoho vycvičených slonů na Východě, přiblížil se k němu chlapec, píchl ho jehlou do chobotu a utekl.

Uplynul rok od té události a tentýž slon potkal na silnici stejného chlapce. Byla to pro slona relativně vhodná chvíle k pomstě. Obtočil chlapce chobotem a násilně ho odhodil na druhou stranu silnice. Zvířata tedy mají vzpomínky.

Když je srdce naplněno láskou k Bohu a oči jsou ozářeny Jeho světlem, magnetismus člověka se stává duchovní povahy. Existuje obrovský rozdíl mezi duchovním magnetismem s jeho vznešeným vlivem a zvířecím magnetismem, poháněným vášněmi a instinkty. Duchovní magnetismus je založen na altruismu a prospěchu druhých, zatímco zvířecí magnetismus je poháněn sobectvím a vykořisťováním druhých.

Člověk si může dávat pozitivní návrhy, které mají blahodárny vliv na podvědomí, které následně ovlivňuje vědomou mysl. Negativní návrhy, ať už generované vlastním člověkem nebo od jiné osoby, jsou pro mozek škodlivé a je třeba se jim vyhýbat.

Člověk nám dává rady a pak nás nechává sklízet plody našich činů [které mohou být důsledkem jeho špatné rady].

Boží cesta vždy vede ke štěstí a dobru

S průzračností hluboké kontemplace se odevzdám božskému světlu, které neustále proudí do mých hlubin, a pozvednu svou lásku a touhy k Všemohoucímu.

Cítím Tvou přítomnost, Pane, v nejhlubších zákoutích své bytosti a vidím Tě rozkvétat v zahradě mé lásky. Zahal mě do své lásky a dovol mi vychutnávat si Tvou požehnanou vůni.

Pane, dej mi pokoj, aby moje duše našla odpočinek a spatřila paprsky naděje za mraky lhostejnosti. Kéž v mém srdci zazáří světlo jistoty, abych mohl cítit klid a duchovní útěchu.

Kéž zazáří tvá sláva, Pane, a kéž nevědomost zmizí z břehů země navždy, stejně jako svár a závist. Rozptýlej temnotu nevědomosti světlem své moudrosti. Proměň slabost v sílu a křehkost v odhodlání a pokřti mysl i ducha svým léčivým světlem.

Stejně jako je sluneční světlo dáno každému, přesto existují tací, kteří raději žijí ve tmě, tak i světlo božské moudrosti zaplavuje všude, přesto jsou tací, kteří se na svět dívají zpoza oken svých ponurých myšlenek, poskvrněných nevědomostí.

Pane, zbav nás nevědomosti a jejích následků, strachu a starostí a nechť proud Tvé moudrosti smete všechny trosky a trosky z našich životů.

Kdo ví, jak být šťastný v přítomnosti, našel cestu k Bohu.

Jsem kapitánem své lodi dobrých myšlenek, dobré vůle a plodných a prospěšných činností. Budu řídit loď svého života a neustále upírat svůj pohled na zářící planetu míru na obloze mého hlubokého rozjímání o Bohu.

Pokud se nerozhodneme být šťastní, nikdo nás šťastnými neudělá a neměli bychom za to nikoho vinit. A

pokud se rozhodneme být šťastní, nikdo nám toto štěstí nemůže vzít.

Pandemie, pohromy a násilné změny v přírodě, které přinášejí zkázu, ničení a rozsáhlé škody, nejsou „božskými nařízeními“. Tyto katastrofy pramení z lidských myšlenek a činů. Všude, kde je křehká rovnováha dobra a zla ve světě narušena akumulací škodlivých vln a vibrací způsobených lidskými zlými úmysly a proviněními, dochází k chaosu a rozsáhlé zkáze. Svět bude i nadále trpět válkami, katastrofami a tragédiemi, dokud lidstvo nenapraví své chybné myšlení a chování. Války nevznikají z božského nařízení, ale spíše v důsledku rozšířeného materiálního sobectví. Pokud by se lidé zbavili individuálního, průmyslového, politického, duchovního a národního sobectví, války by přestaly existovat.

Když hmotný duch okupuje lidské vědomí a ovládá myšlení, vyzařuje průhledné negativní záření. Kumulativní síla těchto negativních vibrací vážně poškozuje elektrickou rovnováhu přírody a způsobuje zemětřesení, záplavy a další katastrofy.

Bůh za to není zodpovědný. Lidské myšlenky musí být ovládnuty, než bude možné ovládat přírodu.

Budu se snažit konat pouze ušlechtilé a slušné skutky z lásky k Bohu a pro Jeho potěšení.

Mysl musí být zorána pluhem správného vnímání, protože její půda je suchá a tvrdá. Půda musí být zvlhčena připraveností a přijetím a semena víry musí být zaseta do brázdy a poté zalévána vůlí, která je v souladu s božskou vůlí.

Člověk s přirozeným klidem si za všech okolností zachovává rozvahu a zůstává v míru. Také nedovolí, aby ho ovládaly emoce a vášně a vedly ho k špatným rozhodnutím.

Jsi záře hvězd, energie atomů, laskavost srdcí, krása pravdy a velikost upřímnosti.

Požehnej nám, Pane, abychom mohli projevovat Tvou milost v našem zdraví, intelektuálních aspiracích a duchovním životě. Pomoz nám naplnit se Tvou nejvyšší mocí, Tvou nekonečnou moudrostí a Tvou bezmeznou autenticitou a dej nám poznat, že Ty jsi pramenem zdraví, oceánem života a zdrojem veškerého porozumění a poznání.

Ó Božská Lásko, jsi tajná ozvěna vycházející z jeskyní srdcí a hlas tichého citu

Jsi neviditelný kouzelník duší, ten jiskřivý, vycházející z hlubin přátelství

Jsi požehnaný anděl, který šeptá duším ta nejsladší slova

Jsi tichý jazyk milenců a neviditelný inkoust, kterým píše zprávy na stránky svých srdcí

Jsi zdrojem všech ušlechtilých emocí a tvé srdce čerpá puls z kosmického srdce.

Láska je tichý rozhovor mezi dvěma srdci a je nejvyšší výzvou pro všechny živé i neživé tvory k návratu do domu univerzální jednoty.

Láska je pulsem života

Roste v zahradě duchovního rozkvětu a dřímá za temnotou vnějších připoutaností

Je to nejstarší a nejsladší nektar, jaký existuje, uchovaný v lahvičkách srdcí

Láska je světlo, které boří zdi temnoty mezi jednotlivci, rodinami a národy

Láska je květem přátelství, vzkvétá a roste na polích mladých i starých

Láska je branou do nebe a písni dobrých duší

Ti, kteří si přejí obnovit svůj život, by si měli nejprve ujasnit pozitivní věci, které chtějí do svého života vnést, a poté si stanovit program, kterého se budou denně držet. Díky tomu, že svá rozhodnutí dodrží, pocítí velké štěstí.

Nedodržování plánu sebezdokonalování oslabuje vůli a klade překážky v cestě pokroku

Ti, kdo se přizpůsobí přirozenému řádu života, dosáhnou plodných úspěchů. Žádné zákony nebrání člověku v tom, aby se změnil k lepšímu a naplnil své ušlechtilé aspirace. Žádné překážky nemohou člověka zastavit v dosažení jeho vznešených cílů, pokud si tyto překážky implicitně neuvědomí a nepřesvědčí se, že je nemůže překonat.

Kdekoli ostatní ocení mé úsilí konat dobro, tam mohu poskytnout tu nejlepší službu.

Pravá láska – láska srdce a duše – je projevem božské lásky. Božská láska se snaží zjevit skrze srdce a duše lidstva. Bůh učí lidstvo božské lásce skrze dokonalé médium lidské lásky.

Když někoho potkáte a on se zeptá: „Jak se máš? Jsem tak rád, že tě vidím,“ zatímco se hluboko uvnitř necítí s vámi úplně nepříjemně, okamžitě vycítíte jeho vnitřní pocity a nechcete s ním mluvit ani s ním zůstat. Dávám přednost upřímnosti před předstíráním a pokrytectvím.

Slovo člověka je vším a člověk musí být přirozený a čestný, ctít své slovo a dodržovat své sliby a závazky vůči ostatním.

Bůh je zdrojem duševní síly, moudrosti a hojnosti. Požádejte Ho, aby vás vedl správnou cestou k dosažení úspěchu, o který usilujete. Nejprve se ujistěte, že váš záměr je dobrý, a pak obdržíte sílu k dosažení svého cíle.

Láska je duchovní zbraň, která ukončuje všechny války

Upřímnost je mnohem silnější než lež a pomluva. Pokud se dokážeš ochránit v pevnosti upřímnosti, pak budeš ctěným pánem ve svém vlastním království.

Pravda zvítězí, i když ti ostatní ukřivdili

Dej moudrost těm, kdo ji hledají, pokud touží po osvícení, a snaž se ze všech sil stoupat a šplhat po žebříčku sebepoznání.

Bohu jsem zasvětil a zasvětil svůj hlas, své ruce, své nohy, své srdce, své tělo, své city, svou vůli a všechno

Bolest se neomezuje jen na tělo; existuje také intelektuální a duchovní bolest

Je nemožné přemýšlet o Bohu, když je mysl naplněna závistí, strachem a podezřením ze zla, nebo když je člověk ve válce sám se sebou.

Trpíme smutkem a depresí, dalšími nezdravými povahovými rysy a psychickými stavy a úzkostmi, z nichž většina jsou neopodstatněné obavy. Na duchovní úrovni trpíme neznalostí nesmrtelné podstaty našich duší.

Ti, kdo jsou v souladu s Bohem, vidí dechberoucí krásu a zakoušejí nejvyšší sladkost, kterou nelze zažít žádným jiným způsobem.

Když k Tobě má duše volala, oblaka Tvého ticha, Bože, se rozprostřela a déšť Tvého milosrdenství se lil proudy, až se z něj stala překypující záplava Tvé milosti. Tvá požehnaná řeka zaplavila břehy mého bytí a má duše se ponořila do vod věčnosti a bublina mého malého života se rozpustila v oceánu Tvé všeobjímající existence.

- Můj mentor mě naučil, jak používat dláto moudrosti, abych si ze sebe udělal chrám hodný božské přítomnosti

Pokud chcete dosáhnout ušlechtilého cíle, začněte tím, že si pro něj vytvoříte mentální model. Nyní můžete ve svém

vědomí pevně stanovit jakýkoli směr, pokud si do mysli zasadíte silnou myšlenku; pak se celá vaše bytost bude této myšlence přizpůsobovat a vaše činy s ní budou v souladu.

- Láska a tolerance jsou nezbytné pro harmonii a soulad. Láska spojuje a vyživuje vše, co je prospěšné a schopné růstu, zatímco nenávist rozděluje a ničí vše, co lze napravit.

Strach je největším nepřítelem úspěchu, protože eliminuje touhu po pokusech, bez které člověk nemůže uspět.

Intelektuální letargie, nedostatek úsilí a nedostatek vytrvalosti jsou překážkami na cestě k úspěchu. Cílem by neměl být samotný úspěch, ale spíše spravedlivý život, který k úspěchu vede. Nadměrná touha po úspěchu může být překážkou. Kreativní úsilí podpořené silnou vůlí a pevnou touhou dosáhnout cíle je nezbytné pro dosažení úspěchu.

Každá naše myšlenka vytváří specifickou vibraci. Když myslíte na Boha celou svou bytostí, myslí i končetinami – a opakovaně si v duchu šeptáte „Ó Pane“, vytváříte silnou vibraci, která do vašeho života přináší božskou přítomnost.

Když si uvědomíme, že Bůh je náš věčný milovaný a stálý přítel a že Jeho láska k nám je větší než jakákoli jiná láska, cítíme Jeho blízkost a dotýkáme se Jeho přítomnosti, takže naše srdce jsou uklidněna a cítíme nejvyšší duchovní klid.

Když meditujete o Bohu a cítíte sílící tep radosti ve svém srdci a v celém těle a čas od času vás zaplavují záblesky této radosti, vězte, že Bůh odpověděl na touhy vašeho srdce a že pocity blaženosti, které zažíváte, jsou důkazem této odpovědi.

Když mysl vstoupí do stavu vyššího vědomí a dotkne se nekonečné, úplné přítomnosti, ví, že je v kontaktu s Bohem a

že tento zážitek je sladký, ale je nemožné vyjádřit slovy stav tohoto spojení, který je nepopsatelný.

Nepoužíval jsem svůj magnetismus k hledání hmotných věcí, ale spíše k přitahování božské přítomnosti, která je věčná a nepomíjivá.

Dej mi, Pane, nejhlubší touhy mého srdce a dej mi slyšet Tvůj požehnaný hlas v hloubi mé duše. Nikdy na Tebe nezapomenu, můj milovaný Bože, ani nebudu kráčet po cestách života bez Tebe. Buď mým věčným hostem a přebývám ve svatyni svého pokoje a duchovní radosti. Nech mé srdce bít Tvou láskou a mé myšlenky fungovat v harmonii, abych mohl/a udělovat Tvůj pokoj a lásku druhým. Ať vůně Tvé lásky vychází z růže mého srdce a přitahuje duše hledající pokoj a přivádí je k Tobě.

Horské scenérie namalované na modré oponě, ohromující mechanika lidského těla, nádherně tvarované květiny, ušlechtilost dobrých duší, vznešenost vznešených myšlenek a hloubka lásky, to vše nám připomíná úžasného a svrchovaně krásného Stvořitele.

Udělám vše, co bude v mých silách, abych sebe i ostatní obohatil v Bohu, a to především. Budu stavět domy moudrosti uprostřed stálezelených zahrad míru, poseté květy nádherných duchovních ctností.

Nezáleží na tom, jestli jsem malá nebo velká vlna, hlavně když mě nese velké moře života.

Ponořím se hluboko do myšlenek, dokud neobjevím tajemství tajemství, a zaměřím světlo vhledu - jako pochodně - aby se mi zjevila nejsvětější tvář.

Kéž tvé světlo září ve mně, kolem mě a všude

Láska je skrytý oheň, který na božský příkaz rozpouští drsnost vesmíru a proměňuje ho v neviditelnou substanci věčné lásky.

Stejně jako slunce vysílá světlo a teplo, tak i já rozšířím paprsky naděje do duší chudých a vyvrhelů a vštípím nové nadšení do srdcí těch, kteří si myslí, že jsou beznadějní.

Pane, dej, abych nespálil sebe ani ostatní spalujícím ohněm závisti, ale dej, abych s přesvědčením a spokojeností přijímal laskavost a lásku, kterou si od svých blízkých zasloužím.

Jsem v bezpečí za zdmi svého čistého svědomí. Spálil jsem temnou minulost a zajímá mě jen dnešek. A když se budu snažit oklamat své svědomí, nebudu se bát ničeho jiného než sebe sama.

Dnes zapálím kořeny starostí a strachů a roznítím oheň štěstí, abych osvětlil chrám duše ve mně.

Nikdo mě nemůže rozzlobit vulgárním jazykem nebo bezohledným chováním a nikdo mě nemůže ovlivnit lichotkami, chválou a komplimenty tak, abych si myslel, že jsem větší a důležitější než mé pravé já.

Pane, udělej mé srdce dostatečně prostorné, aby pojalo Tvou požehnanou přítomnost, a nech ho navždy bít Tvou láskou.

Pokud používáte svou vůli správně, vytvoří vám to novou karmu, ale většina lidí se nechce změnit a nechce vynaložit úsilí, takže se hroutí tváří v tvář obtížím a nejsou schopni čelit výzvám.

Pane, pomoz mi rozlišovat mezi trvalým štěstím duše a prchavými smyslnými potěšeními. Nedovol mi, abych se utopil v potěšení pomíjivých smyslů, a pomoz mi zjemnit mé smysly tak, aby mě vždy činily šťastným.

Oddělil jsem paprsky své mysli od úzké, omezené říše smyslů a vypustil je do obzorů ducha, takže mé vnímání rostlo a mé vědomí se šířilo všemi směry.

Člověk by se neměl cítit bezmocný nebo v pasti, pokud má nežádoucí návyky, kterých se chce zbavit. Nyní je příležitost tyto návyky překonat pěstováním minulých odhodlání a pravidelným a správným procvičováním meditace.

Ó Pane duší a srdcí, paprsky štěstí šířící se na obloze mého vnitřního klidu ohlašují příchod tvého požehnaného zjevení.

Pane, usmívám se úsměvem sebevědomého a uklidněného člověka, neboť ať už se vznáším na hladině tohoto života, nebo se topím ve vlnách smrti, zůstávám v srdci Tvého věčného života, který mi poskytuje bezpečí a ochranu, a Tvá silná, požehnaná ruka mě podpírá.

Nemoc, stáří a smrt jsou obtíže a překážky, kterým tělo čelí. Psychická onemocnění však pronikají do mysli skrze smutek, strach, hněv, potlačené touhy, zášť, nenávist, emocionální posedlosti, horečnaté nervové neklidy a jakýsi druh psychologické rakoviny, která paralyzuje duševní schopnosti. Nejnebezpečnější nemocí je však nemoc duše, která se projevuje jako nevědomost, z níž pramení a šíří se všechny ostatní nemoci.

Pramen vznešeného idealismu, který živí naše city lásky a vytríbené emoce, by neměl vyschnout.

Všechno, co je navenek přitažlivé, pochází z nitra. A nic neposkvvrňuje čisté zrcadlo duše tak jako psychologické deformace, jako je hněv, zloba, závist a nenávist. Kdokoli se pokusí osvobodit od těchto složek, cizích podstatě ducha, nechá zevnitř vyzařovat světlo vnitřní krásy.

Vědomí musí být povýšeno z omezené fyzické sféry do neomezených horizontů klidu v duši.

Ó duchu čistoty a nevinnosti, zbav mě nenasytných smyslných tužeb, aby všechny chamtivé vášně shořely v popel v plameni moudrosti a abych tvrdohlavě a rozhodně krotil každý impuls smyslů a abych se mohl podříditi Tvé vůli, hrát svou prostou melodii v harmonii, plnit své malé povinnosti a zpívat svou pokornou píseň.

Pane, pomoz mi používat své smysly pouze zdravým a racionálním způsobem a zdokonalovat je tak, aby přispívaly k mému opravdovému štěstí.

Ocel moudrosti, kterou získáváme skrze hořící oheň zkušeností, je úžasná věc. Život nás očišťuje tím, že přeměňuje naše základní kovy na vzácné prvky, abychom v tomto životě mohli žít jako duše čisté jako drahokamy, tvrdé jako ocel a zároveň pružné a ohebné, aniž bychom se zlomily pod tlakem útrap a těžkých zkoušek.

Existuje skrytá síla, která pracuje na realizaci morálního a duchovního plánu, jenž má nastolit řád a harmonii uprostřed zdánlivého nesouladu a chaosu ve stvoření.

Ó můj božský milovaný, ty jsi věčná, stále se obnovující radost, ty jsi blaženost duše a ty jsi štěstí, po kterém toužím.

Modlitba k Bohu by měla být pronášena s vroucí touhou a absolutní důvěrou, a bude vyslyšena tiše a klidně, skrytou odpovědí, která přinese útěchu a způsobí rychlou změnu v životě člověka.

Nejprve musíme zažít radost ze spojení s Bohem, abychom ji mohli srovnávat s menšími pozemskými potěšeními. Pak budou touhy vyšší povahy. Touha je nekonečná; jakmile se jedna touha naplní, nahradí ji jiná a tak dále. Ale když najdete Boha, všechny vaše touhy jsou naplněny.

Štědrí a dobrosrdeční lidé, kteří přijímají tvé štědré dary a sdílejí je s ostatními, rozšiřují své chápání a přibližují se k tvé požehnané přítomnosti. Každý den od tebe přijímáme nespočet darů a požehnání, obracejme se k tobě s chválou a vděčností, ó Dárce všech darů a požehnání.

Dokud jsi se mnou, Pane, nepostihne mě nic zlého, protože se ode mě odvrátíš a ochráníš mě před zlem.

Má karavana modliteb se k tobě blíží. Tu a tam ji brzdí písečné bouře zoufalství. Ale když z dálky vidím oázu tvého tichého povzbuzení, osvěžím se a mé síly se obnovují, a tak zdvojnásobuji své úsilí, abych se k tobě dostal, toužíc ponořit své žíznivé rty do pramene tvé radosti a pít, dokud se neuhasím.

Pane, dej mi vidět jen dobrotu a čistotu a mluvit jen inspirovaná slova. Dovol mi dýchat vonnou vůni Tvé lásky s její nebeskou vůní, jíst jednoduché a zdravé jídlo a vdechovat příjemné vůně, které mi Tě připomínají. Dovol mi cítit Tvůj požehnaný dotek.

V zahradě duchovního probuzení jsem sbíral kapky svého pokání a v těch slzách, které jsou vám drahé, bylo mé srdce zcela očištěno

Mé oči, Bože, jsou uchváceny neustále se měnícími scénami života a zářivou krajinou přírody s jejich rozmanitými a mnohobarevnými květy a mraky tiše se vznášejícími nad obzorem. Otevři oči mé duše, abych mohl/a spatřit Tvou převyšující krásu ve všem, co je dobré a krásné, a dej mi nevidět nic jiného než Tebe.

Dovolte mi utkat měkký koberec sebepoznání, po kterém všichni vaši milenci mohou kráčet na své cestě k věčnému probuzení

Bůh si na nás pamatuje, i když si my nepamatujeme Jeho. Kdyby jen na okamžik zapomněl na stvoření, všechno by zmizelo z existence. Kdo jiný než Bůh udržuje tuto Zemi, když se vznáší ve vesmíru? Kdo jiný způsobuje, že stromy rostou a květiny kvetou? Vskutku, je to Bůh, kdo udržuje naše srdce v tlukoucím stavu. On je ten, kdo tráví naši potravu a obnovuje buňky v našich tělech každý den. Přesto si na Něj pamatuje a vzdává Mu vděčnost, kterou si zaslouží!

Pane, dej nám pohlížet na ctnost s láskou a uvědomit si, že poslušnost Tvým zákonům stvoření nás korunuje korunou Tvého milosrdenství.

Poznejme, Pane, že jsi pramenem zdraví, oceánem života a zdrojem veškerého porozumění a poznání. Osvobod' nás od nevědomosti a jejích následků, od strachu a starostí a nechť záplava Tvé moudrosti smete z našich životů veškerou zkázu a zpuštění.

Často jsem v meditaci naslouchal nejsladším písňím tvých blízkých, nádherným a vznešeným duchovním symfoniím, dotvářejícím panenské sborové zpěvy citů mého srdce a dojemným hymnům, které vyjadřují mou dávnou touhu po tobě a mou rostoucí touhu setkat se s tebou.

Užijte si dechberoucí pohledy na myšlenky v neviditelném a skrytém světě krásy ve vašich duších

Mezi Alexandrem a jogínem

Neochvějná vůle: Příběh objevu Arktidy

Kdo byl prvním člověkem, jehož oči se poprvé v historii zalily slzami (a možná i radostí a chladem) při pohledu na Arktidu?

Jak a kdy se to stalo? To se pokusíme zjistit v následujících řádcích.

Po staletí se lidé pokoušeli dosáhnout této chladné oblasti zeměkoule a historie nikdy nepoznala odvážnější dobrodružství než tyto pokusy, které je často stály životy. Podrobnosti o jejich postupu na sever vyprávějí o hrdinských činech i tragédiích.

Před stovkami a možná i tisíci lety obyvatelé oblastí obklopujících Středozevní moře věřili, že svět je jako hladký disk obklopený velkou řekou, kterou nazývali Oceánus.

O vzdálených krajích toho moc nevěděli, ale rádi snili a přemýšleli o těchto vzdálených místech, jako například za Alpami a Balkánem.

Z těchto oblastí se těžil cín na výrobu bronzů a jantar na šperky a ozdoby. Spolehlivé informace o severu však chyběly, a tak se básníci ujali úkolu sprádat poutavé příběhy o tom, co leží za horami.

Náš legendární a nesmrtelný básník Homér nám vypráví o Cimmerianech na mlhavém severu a o obrech, kteří tam žijí, kde jsou dny tak krátké, že pastýř vracející se večer potkává jiného pastýře, který se ráno vydává pást. Jiné příběhy naznačují, že lidé o severním pólu něco věděli, ale většina jejich představ o něm byla nepřesná, často dokonce mylná.

Postupem času se lidé pokoušeli dosáhnout pólů. V roce 500 př. n. l. podnikl muž jménem Hamilcius z Kartága velkou plavbu na sever, dosáhl Irska a zaznamenal svou cestu. Toto byl první spolehlivý záznam. Následovaly další pokusy, kdy Skandinávci plavili přes ledová moře a objevili Island. Odtud pokračovali v hledání další země a pokladů.

Desítky lidí se o to pokusily a neuspěly. Podrobnosti o jejich pokusech budeme ignorovat a přesuneme se k prvnímu objeviteli severního pólu.

Robert Edwin Peary se narodil v Pensylvánii v roce 1856. Vystudoval inženýrství a poté vstoupil do amerického námořnictva. Cítil silnou touhu prozkoumat polární oblasti. Byl si vědom všech nebezpečí a neúspěchů, kterým čelili badatelé před ním, ale byl odhodlán pokračovat a hluboko uvnitř věděl, že od svého předsevzetí neustoupí.

Náš badatel Peary se snažil zjistit vše, co mohl, o Arktidě, jejích podmínkách a detailech, které ji obklopují.

V roce 1886 cestoval do severního Grónska a o pět let později podnikl druhou expedici, během níž studoval obyvatele, překročil ledovce a dokázal, že Grónsko má severní pobřeží, čímž potvrdil svůj status největšího ostrova světa. O dva roky později se do

Grónska vrátil. V roce 1898 se vydal na čtyřletou expedici.

Perry se nyní cítil připraven vydat se do neznáma. V roce 1902 se vydal na svou nebezpečnou cestu, ale kvůli nepředvídaným okolnostem byl nucen se vrátit. V roce 1905 to zkusil znovu a tentokrát dosáhl nejsevernější zeměpisné šířky. Nakonec v roce 1908 vyplul na parníku Roosevelt a jeho osmá plavba byla konečně korunována úspěchem. On a jeho společníci vystoupili, vzali psí spřežení a vydali se k pólu. Na různých místech se někteří z jeho společníků zdržovali, aby si postavili tábory a zásobili se na zpáteční cestu, a také aby mu pomohli.

Pokračoval v cestě v doprovodu černého sluhy a čtyř Eskymáků s dostatkem zásob na čtyřicet dní.

Perry se na poslední stanici rozloučil s těmi, které nechal na zemi, a vydal se k pólu, kterého dosáhl 6. dubna 1909 a konečně stál na vrcholu světa.

Než Peary dosáhl severního pólu, poslal americký astronaut Frederick Cook ze Shetlandských ostrovů telegram, v němž tvrdil, že severního pólu dosáhl o rok dříve. Vědci však Cookova tvrzení prošetřili a zjistili, že jsou nepravdivá a že severního pólu nedosáhl. Nicméně uznali některé z jeho objevů v této oblasti.

Perry disponoval mimořádnou silou vůle a nutil se chodit nepřetržitě i přes nesnesitelnou bolest v nohou, která byla důsledkem ztráty prstů v roce 1898 v důsledku omrzlin, jež si vyžádaly amputaci. Toto postižení ho však neodradilo od toho, aby (spolu se svým věrným a cenným společníkem, černochem Matthewem Hensonem), ušel 1400 kilometrů (pěšky

po ledu v extrémně obtížných podmínkách!) kolem severního cípu Grónska a vytvořil podrobnou mapu regionu. Jaký hrdinský čin!

Perry je stále považován za jednoho z nejstatečnějších a nejodhodlanějších mužů v dosahování cílů.

V této souvislosti imám Alí (kéž s ním Bůh nalezne zalíbení) říká:

„Musíte být tedy pilní a pracovití, připravení a pohotoví a zvýšit si zásoby.“

Mír s vámi

Mezi Alexandrem a jogínem

Řeční historici a další lidé, kteří Alexandra doprovázeli nebo následovali na jeho tažení do Indie, pečlivě zaznamenali fascinující příběhy. Dr. McCrendle tyto zprávy přeložil, aby osvětlil starověkou Indii. Jedním z nejpozoruhodnějších aspektů Alexandrova neúspěšného dobytí byl jeho hluboký zájem o indickou filozofii a o komunitu jogínů a zbožných mužů, s nimiž se čas od času setkával a s nimiž se upřímně toužil stýkat. Po dosažení Taxily v severní Indii vyslal řecký válečník Onaskrita, žáka Diogenovy řecké školy, aby mu přivedl indického poustevnického mistra Dandama, který tehdy žil v Taxile.

Poté, co našel svůj úkryt uprostřed lesa, řekl Oniskertius Dundamovi:

„Zdravím tě a tě chci potěšit, učiteli bráhmanů! Alexandr, syn velkého boha Dia a pán veškerého stvoření, tě žádá, abys k němu šel. Pokud to uděláš,

dá ti štědrou odměnu, ale pokud odmítneš, usekne ti hlavu.“

Jogín klidně přijal toto povinné zavolání, sotva zvedl hlavu ze svého lůžka z listí a odpověděl:

„A i já jsem syn boha Dia. Je-li Alexandr synem, nežádám o nic z toho, co Alexandr má, neboť jsem spokojen s tím, co mám, zatímco ho vidím bezcílně se pohybovat se svými muži po vodě i souši a jeho putování nikdy nekončí.“

„Jdi a řekni Alexandrovi, že jediný Bůh je pánem, který si zaslouží veškerou úctu a uctívání. On je nejvyšší král, který nikdy nepřikazuje hrozné zlo, protože je stvořitelem světla, míru, života a vody a stvořitelem lidského těla a duší lidí. K němu se všichni lidé vracejí, když je smrt osvobodí, aby již nebyli vystaveni zlu nemoci.“

Moudrý muž pokračoval ve své řeči s tichým sarkasmem:

„Alexandr není bůh, protože jistě okusí smrt. A jak může být někdo jako on pánem existence, když ještě nenastoupil na trůn vnitřního vesmíru, ani živý nevstoupil do propasti, ani nezná dráhu slunce nad rozlehlými oblastmi Země, a navíc o něm sousední národy neslyšely?!“

Po tomto pokárání, které je považováno za nejtvrdší útok na uši (Pána světa), svatý sarkasticky dodal: „Pokud Alexandrovy současné kolonie nestačí k uspokojení jeho chamtivosti, ať překročí řeku Gangu a najde rozlehlou zemi, která pojme všechny jeho muže.“

„To, co mi Alexandr nabízí, a dary, které slibuje, jsou pro mě bezcenné. Věci, kterých si skutečně cením a považuji za užitečné nebo cenné, jsou tyto stromy, z nichž stavím svůj příbytek, tyto kvetoucí rostliny, které mi poskytují denní obživu, a voda, která hasí mou žízeň. Veškerý ostatní majetek, nasbíraný s velkou péčí, je pro své majitele břemenem a nezanechává jim nic než smutek a lítost, úděl neosvícených lidí. Já ležím klidně mezi listím a trávou lesa a protože nemám nic, co by mě udrželo vzhůru, spím tvrdě a užívám si sladkého a klidného spánku. Kdybych měl něco, co vyžadovalo střežení a bdělost, narušilo by to můj odpočinek a připravilo by mě o potěšení ze spánku. Země mi poskytuje vše, co potřebuji, stejně jako matka dává svému dítěti mléko. Toulám se, kam chci, a nemám žádné starosti, které by mě trápily nebo kazily můj život.“

I kdyby mi Alexandr usekl hlavu, nedokázal by zničit mého ducha. Má hlava, která po smrti ztichne, a mé tělo, které se stane jako roztrhaný oděv, zůstanou na zemi, z níž byly stvořeny.

Já jako duch pak vystoupím k Bohu, který nás oblékl do těl a umístil nás na tuto zemi, abychom Mu mohli - dokud jsme zde - dokázat, zda se podřídíme Jeho vůli a budeme žít v poslušnosti Jemu. Až budeme stát před Ním, bude požadovat počet našich skutků. Je spravedlivým Soudcem, který odsuzuje veškeré zlo, hřích a přestupek, kde se křik utlačovaných stává trestem pro utlačovatele.

Nechť Alexandr využije této hrozby k vyděšení těch, kdo touží po bohatství nebo se bojí smrti. Alexandrova zbraň je proti jogínům slabá.

„Nemilujeme peníze ani se nebojíme smrti. Jdi a řekni mu, že Dundamus nepotřebuje nic, co máš ty, a proto k tobě odmítá přijít. Ale pokud Dundama potřebuješ ty, přijď k němu sám.“ Alexandr s hlubokou pozorností přijal jogínovu odpověď v jazyce Onesikrita a cítil rostoucí touhu vidět Dundama, který - navzdory své nahotě a stáří - v něm shledal dobyvatele měst a podmaňovatele zemí, který byl víc než sobě rovný.

Deník : Autobiografie

Od Paramhansy Jóganandy

Některé duchovní postřehy

Pro moudrého učitele Paramhansu Yoganandu

Bůh nám dal svobodu volby a vložil do nás svědomí, abychom rozlišovali mezi dobrem a zlem a mezi tím, co je prospěšné a co škodlivé.

Když v sobě cítíme duchovní sílu, máme pocit, že se posouváme vpřed a děláme pokroky, takže naše důvěra v Boha a v sebe sama roste a hybnost obtíží se snižuje, abychom se s nimi mohli konstruktivně vypořádat s důvěrou, pohodlím a rovnováhou.

Naší pravou podstatou je duch, jehož podstatou je mír, klid, mír a mír. Tyto požehnané prvky jsou v nás a jsou nedílnou součástí naší duchovní bytosti.

Lidé často mluví o tlaku, který cítí, a o psychickém stresu, který zažívají pod tíhou mnoha požadavků, ale nesmíme se nechat stát obětí žádných obtíží a měli bychom si vždy pamatovat, že Bůh nám dal dostatek síly, abychom se vyrovnali se všemi výzvami, kterým čelíme.

Mějte Boha ve svých srdcích, když kráčíte po cestách života

Mějte nohy na zemi a hlavu nad mraky nevědomosti v horizontu slunce věčné moudrosti

Když ztratíme schopnost užívat si života a účastnit se zdravých rekreačních aktivit, stáváme se vážnějšími a nervóznějšími, než bychom měli být. I když se atmosféra zdá pochmurná a chmurná, musíme si udržovat víru, že slunce znovu vyjde a že ti, kdo jdou správnou cestou, dorazí, bez ohledu na to, jak dlouhá se zdá vzdálenost a jak vzdálený je cíl.

V pokoře spočívá pravá duchovní síla, velikost oddanosti, hloubka lásky a velkolepost spokojenosti a podřízenosti.

Člověk se silnou vůlí je v harmonii s Bohem a nečeká, až se na něj planety a hvězdy usmívají. Spíše pokračuje ve své cestě jako pronikavý meteor, neovlivněn kromě Boží hvězdy, která je sluncem sluncí a Pánem zákona a duší.

Člověk by se neměl zabývat prohrou a neúspěchem, ale raději to zkoušet znovu a znovu, bez ohledu na to, kolik neúspěšných pokusů může být a jak hořké mohou být.

Jak vysoko jsi, přátelství, a jak úrodná a posvátná je tvá půda! Láska je tvou potravou a věrnost tvým nápojem.

Přišli jsme na tento svět, abychom se rozvíjeli a prozkoumali svůj duchovní potenciál, ne abychom se ponořili do temných moří iluzí, které s sebou nesou nespočetná nebezpečí.

Nejsladší radostí v existenci je pocit, že jsme v bezpečí a jistotě v Boží přítomnosti.

Období neúspěchů je nejlepší a nejvhodnější dobou k zasetí semen úspěchu. Neúspěch musí být vymýcen v kořenech a pole života musí být obdělávána s pílí a odhodláním a osévána semeny dobra, abychom sklídili hojnou úrodu, dá-li Bůh .

Jen málo lidí analyzuje své situace a rozhoduje se, zda se posouvají vpřed nebo vzad. Jakožto lidské bytosti obdařené vnímáním, moudrostí a porozuměním je naší největší povinností používat naši moudrost a vnímání správným způsobem.

Žádný skutečně duchovně založený člověk se neobejde bez materiálního úspěchu. A nikoho materiální starosti nezahlcují natolik, aby mu bránily v přemýšlení o Bohu a věnování potřebného času rozjímání, službě a duchovním povinnostem.

Člověk musí žít se všemi svými myšlenkami, pocity a vzhledem a být bdělý a pozorný ke všemu, co se kolem něj děje, stejně jako zkušený fotograf, který čeká na nejvhodnější příležitosti k zachycení nejúžasnějších snímků nejkrásnější scenérie.

Každý člověk má nevyužitý potenciál. Má veškerou sílu, kterou potřebuje. Mysl sama o sobě je svrchovanou silou a musí být osvobozena od zastaralých, omezujících návyků a konceptů.

Pamatujme si, že dokud je dominantní pocit „já“, existuje tendence distancovat se od Boha, za předpokladu, že máme dostatek síly a moudrosti, abychom se postavili na vlastní nohy bez opory a vyřešili své problémy sami.

Bojíme se, že pokud se podřídíme Boží vůli, nenajdeme štěstí v tom, co nám Bůh posílá, a to je známkou slabé víry. Ale dříve či později budeme nuceni se k Bohu obrátit. A každý člověk tuto pravdu ve svém životě objeví, pokud tak již neučinil.

Musíme se k Bohu obrátit s naprostou důvěrou a mluvit s Ním upřímně a důvěrně tím nejjednodušším jazykem - jazykem srdce - a prosit Ho, aby nám pomohl Ho hledat a spoléhat se na Něho, aby uklidnil naše srdce a osvobodil nás od tísně a mrzutosti a od

všeho, co nám může stát v cestě a snažit se nás odvrátit od našeho duchovního poslání.

Nedovolte si stát se obětí světa a jeho pastí. Musíte převzít kontrolu nad svým životem, probudit svou vnitřní sílu a nasměrovat loď svého života do bezpečného přístavu.

Když se mysl otřese prachem nevědomosti a zlomí pouta, která svazují její síly, stane se schopnější kreativity a pozitivní interakce se životem.

Pokud člověk nebojuje proti někomu silnějším, než je on sám, nestane se silným. Podobně, když čelíte svým těžkostem s odvahou a duchovní silou, stanete se silnějšími a odolnějšími.

Nemysli si, že jsi slabý/á a neschopný/á čelit životním okolnostem, bez ohledu na to, jak těžké nebo drsné mohou být. Bůh ti dal sílu překonat každou každodenní výzvu. Pamatuj si, že ať jsou tvé těžkosti jakkoli velké, máš dost síly se s nimi vypořádat. Bůh je s tebou a bude tě podporovat, dokud v Něj věříš a vytrváš s odvahou statečných v boji života.

Nastal čas, aby lidstvo definovalo svou pozici a rozhodlo se, jakou cestou se musí vydat: buď k chaosu a zkáze, nebo k vyšším univerzálním ideálům, které prosazují abrahámovská náboženství, aby ušetřila duše a svět před utrpením a pohromami. Pokud lidstvo bude hrát svou roli tak, jak má, a bude se řídit principy dobra, lásky a ctnostné morálky, pak se šero jistě rozplyne a temnota se rozplyne.

Hluboko ve vaší bytosti dřímá ve vás vznešená moc a vzácné talenty, přesto je nevyužíváte. Vydejte se k horizontům zušlechtěného života, kde je úspěch, radost a mír.

Když mi někdo říká, že nemůže dělat tu či onu práci, nevěřím mu, protože dokáže cokoli, co zamýšlí, pokud se na to připraví.

Viděl jsem Tě, jak oreš půdu mé duše pluhem zkoušek a soužení a rozséváš semena své moudrosti do jejích brázd. Pokračoval jsem v zalévání těchto semen a když na ně zazářilo slunce Tvého milosrdenství, rostla a vzkvétala a přinášela požehnanou úrodu spokojenosti a uspokojení.

Bourec morušový kolem sebe v kokonu spřádá vlákna. Než se z kokonu vynoří jako motýl, často se ocitne mrtvý v hedvábném vězení, které si vytvořil. To platí i pro lidi. Než jim narostou křídla rozlišovací schopnosti, tkávají kolem sebe vlákna strachu, úzkosti a nevědomosti, dokud neudeří nemoc a nepřijde hodina odchodu, a tak přijde konec.

Často se ocitáme uvěznění ve vězení, které jsme si sami vytvořili. Co způsobuje všechno toto utrpení? Naše vlastní myšlenky a chybný způsob života, protože nejdříve jednáme, než přemýšlíme. Musíme se osvobodit od myšlenek plných hněvu a sobectví a od života, který je nedisciplinovaný a v rozporu s našimi vyššími aspiracemi. Všichni, kdo mají duchovní ambice, si musí vždy udržovat proudící energii a silného ducha prostřednictvím pozitivního myšlení, optimismu a produktivní práce.

Nebát se znamená mít víru v Boha a Jeho ochranu a mít víru v Jeho spravedlnost, moudrost, milosrdenství, lásku a všudypřítomnost

Mimo Boha neexistuje žádná ochrana ani bezpečí. Musíme se k Němu plně obrátit, pokud toužíme po bezpečí a duševním klidu.

Ti, kdo myslí jen na vlastní bezpečí a pohodlí a zapomínají na potřeby druhých nebo je ignorují, ve

skutečnosti usilují o chudobu, která se jednoho dne stane jejich údělem.

Ti, kdo lpí na svém bohatství, místo aby ho používali k dobrým skutkům, si v posmrtném životě nepřinesou prosperitu; spíše se rodí chudí, poháněni touhami a choutkami bohatých. Ale ti, kdo sdílejí svou hojnost s ostatními, přitahují prosperitu a hojnost, kamkoli jdou.

Když dáváte těm, kteří si to dobrovolně zaslouží, zjistíte, že Bůh je vždy s vámi a nikdy vás neopustí a s Jeho pomocí a péčí nebudete nic potřebovat. Důvěřujte tedy Bohu a Jeho pomoc k vám přijde a Jeho péče vás obklopí.

Ó milovaný, božsky skrytý, jsi pramenem lásky tryskající ze srdce přátelství a jsi teplými paprsky, které otevírají poupata citů v svěží růže věrnosti a něžné poetické myšlenky.

Všichni jsme lidští vysílači a přijímači: myšlenky druhých přijímáte skrze své srdce, které je centrem citění, a své vlastní myšlenky vysíláte skrze duchovní oko (na čele mezi obočím), které je centrem soustředění a vůle. Vaše anténa je v mozku, centru vyššího, intuitivního vědomí a vnímání.

Představte si, že jste mimo domov a chcete vědět, co se tam děje. Pokud máte klidné smysly a mysl, budete schopni vycítit pocity a myšlenky své rodiny doma.

Když máte skvělou schopnost soustředění, vaše myšlenky mohou proniknout kamkoli a vaše smysly se nabijí vitální energií.

Všechno ve vesmíru se skládá z energie nebo vibrací. Vibrace řeči je intenzivnějším projevem nebo vyjádřením než vibrace myšlenky. Myšlenky všech lidských bytostí se vlní éterem. Protože myšlenky mají

vyšokou vibrační úroveň, dosud nebyly odhaleny. Naštěstí neznáme myšlenky všech lidí!

Stisknutím nebo otočením rádiových tlačítek (a v dnešní době i jinými prostředky) můžete slyšet různé melodie a zvuky. Nebýt inherentního vědomí ve vrstvách éteru, kterým rádiové vlny putují k vašemu přijímači, slyšeli byste všechny vysílané zvuky najednou.

Bůh stvořil éter a inspiroval lidskou mysl k vynalezení způsobů přenosu a příjmu vibrací prostřednictvím tohoto média. Rádiové vlny se pro své šíření spoléhají na éter a pro přenos a příjem na elektrinu. Tyto vibrující rádiové vlny jsou myšlenky přenášené prostorem do jakéhokoli rezonančního přijímače.

Když jste blízko milované osoby, vnímáte její myšlenky, ale myšlenky někoho vzdáleného možná nevnímáte, pokud nemáte vysoce vyvinuté smyslové vnímání. Ti, kteří pravidelně praktikují techniky koncentrace a meditace, zažívají hluboký klid a jejich myšlenky se díky této praxi zjemňují, což jim umožňuje vnímat myšlenky a záměry druhých i na dálku!

Jeden návštěvník se zeptal: „Není moudrost svatých výsledkem obdržení zvláštní přízně od Boha?“

Učitel #Paramhansa odpověděl:

„Ne, skutečnost, že někteří lidé mají méně posvátného poznání než jiní, neznamená, že Bůh omezuje nebo omezuje tok své milosti k lidstvu. Spíše je to proto, že většina lidí brání toku Jeho věčně zářícího světla a brání mu zářit v jejich duších.“

Jeden z učedníků řekl: „Jdu do hor, abych byl s Bohem o samotě.“

Učitel Paramahansa odpověděl:

„Pokud tohle uděláš, duchovně nepokročíš. Tvoje mysl se momentálně nedokáže hluboce soustředit na ducha. Tvoje myšlenky se nejčastěji budou točit kolem vzpomínek na lidi a světské radosti, i když se uzavřeš do opevněné jeskyně. Poctivé a věrné plnění tvých životních povinností s každodenní meditací je nejlepší cesta.“

Duchovní záblesky

Existuje za jednáním obyvatel tohoto světa nějaký společný a obecný účel?

Existuje společná nutnost, která nás všechny nutí jednat?

Jednoduchá analýza lidských motivů a cílů ukazuje, že existuje tisíc a jeden cílů, některé přímé a některé nepřímé, ale konečným cílem zůstává dosažení absolutní blaženosti nebo štěstí.

Hlavním cílem lidských bytostí je vyhnout se bolesti a chtíči a dosáhnout trvalého štěstí. Zda se dokážeme trvale zbavit bolesti a chtíče a dosáhnout trvalého štěstí, je jiná otázka. Realita však ukazuje, že se upřímně a vytrvale snažíme uniknout utrpení a bolesti a dosáhnout potěšení nebo štěstí.

Proč člověk pracuje jako začátečník v řemesle?

Protože se chce stát odborníkem v jedné z oblastí práce

Proč musí dělat tu práci?

Protože mu to umožňuje vydělávat peníze?

A proč by měl vydělávat peníze?

Protože si bude moci uspokojit své osobní i rodinné potřeby tím, že si to vydělá.

A proč by měly být tyto potřeby uspokojovány?

Protože takové zkoumání pomáhá odstranit bolest a dosáhnout štěstí

Proto vidíme, že naplnění potřeby, zbavení se bolesti, ať už fyzické nebo psychické, ať už mírné nebo silné, a dosažení štěstí tvoří náš konečný cíl.

Není třeba se dále ptát na důvod dosažení štěstí, protože na to neexistuje odpověď a to je náš konečný cíl.

Ať už je tedy naše práce nebo ambice jakákoli - založení firmy, vydělávání peněz, hledání přátelství, psaní knih, získávání znalostí, správa království, darování milionů, objevování zemí, touha po slávě, pomoc potřebným nebo touha stát se milovníky lidského dobra - pokud zkoumáme své skutečné poslání a udržujeme si ho na paměti, hledání Boha se stává logickou a realistickou realitou, protože Bůh je tou blažeností, které se snažíme dosáhnout a po které touží naše duše.

*** * ***

I kdyby si někdo zakryl obličej maskou, stále by poznal, že tam je lidská bytost. Podobně je příroda jako velký závoj, naplněný božskou přítomností. Bůh je přítomen za závoji a maskami přírody, ale lidstvo vrhá letmý, povrchní pohled a nedokáže vnímat přítomnost bytosti skryté za oponou přírody.

Bez božské pomoci je člověk odsouzen k selhání, protože síla a moudrost k vítězství v životní bitvě pocházejí z nekonečného zdroje.

Když sedím v tiché, klidné a pozorné meditaci, cítím ve svém nitru chvění radosti a slyším Boha šeptat: „Jsem tady.“

Mysl, kterou nám Bůh dal, je branou do nebe: vnější branou jeho království, ale lidé ji nepoužívají tak, jak by měli

Nemusíme čekat, až opustíme Zemi, abychom mohli hledat Boha svou myslí; čas je teď a to místo je tady. Ti, kdo nepoužívají svou mysl k hledání

tajemství života a záhad existence na této Zemi, je nikdy nikde jinde nenajdou.

*** * ***

Každý člověk je vyjádřením nekonečné Boží moci a musí ve všem, čeho dosáhne, projevovat nějaký aspekt této moci.

Ti, kteří se snaží vědomě komunikovat s Bohem, který je Prvotní příčinou nebo Prvním hybatelem existence, jsou nejbližší k vyřešení záhady života.

Když chcete něco stvořit, nespolehejte se pouze na vnější zdroje, ale nejprve se ponořte do sebe a hledejte nekonečný zdroj. Všechny praktické metody k úspěchu, všechny vynálezy užitečné pro lidstvo, vytríbené hudební vibrace a posvátné texty jsou zaznamenány v Božím archivu.

Ti, kdo ignorují Boha, si usekávají vlastní záchranné lano

Lidská vůle je obrovským generátorem energie a využitím síly vůle a touhy po přístupu ke skutečným zdrojům energie se člověk může rychle spojit s nekonečným distributorem vnitřních sil.

Ti, kteří nechtějí vykonávat svou každodenní práci, pociťují nedostatek energie, zatímco pilný pracovník, který pracuje s nadšením a horlivostí, nabíjí své tělo i mysl kosmickým proudem.

*** * ***

Je povinností člověka usilovat o vznešené cíle. Zabývat se triviálními a zbytečnými věcmi je zbytečné plýtvání duševní energií.

Plevel musí být vykořeněn ze zahrady mysli a ozdoben květy božské lásky, aby si k sobě mohla přitáhnout krásného Boha, který miluje krásu.

zahrada v půdě moudrosti i nadále vzkvétala, musíte si zjednodušit život a odstranit komplikace. Tím, že vše budete dělat se soustředěnou a nerozptylovanou myslí, můžete analyzovat své

činnosti, vybrat si to, co je důležité a podstatné, a zahodit to, co je povrchní a zbytečné. Jakmile je úkol dokončen, můžete od něj odpoutat svou mysl a využít ji k naplňování jiných tvůrčích aspirací.

*** * ***

Lidé často při děláni něčeho myslí na něco jiného a nevědí, jak správně soustředit svou mysl na věc, kterou dělají.

Musíme se naučit myslet na jednu věc po druhé a používat všechny své mentální schopnosti. Veškerá naše pozornost se musí soustředit výhradně na tuto jednu věc.

Člověk by neměl být apatický, postrádající nadšení a cit. Lenost a nedbalost při dosahování cílů vede ke ztrátě vitality a následně k selhání a neštěstí. Člověk by neměl být pouze samovolně se opakujícím psychologickým strojem. Jako zvíře, které jedná na základě instinktu

Je vážnou chybou, když se člověk neprobudí a neaktivuje své duševní schopnosti. Bůh nám tyto schopnosti dal a chce, abychom je používali moudře a byli si plně vědomi všeho, co děláme.

Musíme si také pečlivě promyslet, než podnikneme cokoli, a používat svou mysl tak, aby nám pomohla růst a uvědomit si naši základní jednotu s Všemohoucím Stvořitelem. Všechno, co děláme, by mělo být založeno na zdravém uvažování a moudrém plánování.

*** * ***

Existuje metafora pro koňský povoz řízený kočím, který drží otěže. Tato metafora představuje duši jedoucí ve fyzickém kočáře taženém kočičími smysly. Myšlenka drží otěže a vědomá vůle vede koně. Vlastník kočáru je prvořadý, následovaný kočím a otěžemi nezbytnými k ovládnutí koní, pak samotnými

koňmi a nakonec kočárem. Podobně je prvořadá duše, následovaná vědomou vůlí, pak myšlenkou, která ovládá otěže, pak koňmi a nakonec tělem.

Světská mysl, která v životě vede slabé tělo, dovoluje svým neukázněným impulsům bít se bujícím směrem, místo aby posilovala svou fyzickou strukturu a zdokonalovala své smysly sebeovládáním a směřovala je s vrozenou rozlišovací schopností k duchovnímu účelu, pro který všechny tyto věci existují.

Když kráčí po drsných a trnitých stezkách smyslů, ničí vůz svého života a ztrácí se.

Hledající, který usiluje o sebepoznání, si je dobře vědom toho, že nejdůležitějším smyslem života je upřímné hledání duchovního štěstí skrytého hluboko v duši, a zároveň se učí rozvíjet své skryté mentální nebo psychologické síly a zdokonalovat své smysly, aby mohl pokračovat po cestách pokroku k vytouženému cíli a snažit se vyhnout pádu do nástrah fyzické a psychické bolesti.

Jinými slovy, žák chápe správný způsob, jakým může dosáhnout duchovního růstu ve všech aspektech a na všech úrovních.

Pokud jde o pomýleného světského člověka, jeho jedinou starostí je uspokojovat jeho fyzické touhy a potěšit jeho rozmary, přičemž ignoruje jeho povinnost rozvíjet jeho duševní a duchovní schopnosti.

*** * ***

Nervové poruchy jsou léčitelné. Ti, kteří těmito poruchami trpí, musí analyzovat svůj stav a zbavit se destruktivních emocí a negativních myšlenek, které je postupně ničí.

Objektivní analýza osobních problémů a zachování klidu ve všech situacích a okolnostech jsou klíčem k uzdravení chronických nervových onemocnění. Ti,

kteří trpí nervozitou, musí svůj stav pochopit a uvědomit si, že zabývání se negativními myšlenkami je hlavní příčinou jejich nerovnováhy a neschopnosti vyrovnat se se životem.

Klidné a uvolněné tělo zklidňuje nervy a přináší psychický klid

-

Poznámka: To neznamena, že byste se neměli poradit s odborníky v této oblasti, proto toto upřesnění

*** * ***

V různých dobách a na různých místech si člověk prostřednictvím rozumu osvojil mnoho představ o životě a duši.

Například když člena primitivního kmene bolí hlava, jeho rodina si myslí, že jeho duše unikla z těla, a tak zavolají čarodějného lékaře, aby mu ji vrátil. Lékař se vydá do lesa hledat duši, kterou najde a přinese s sebou v krabici a vloží ji zpět do pacientovy hlavy, a bolest hlavy podle převládající víry zmizí.

V jiné kultuře se „kýchání“ nemocného člověka provádí tak, že se mu do těla umístí háky (zakřivené železné tyče s ostrými hroty), aby jeho duše při kýchnutí neunikla, ale byla zachycena těmito háky!

Stejně jako někteří lidé dospěli k nesprávným závěrům o lidské psychice kvůli chybným metodám myšlení, jiní dospěli - prostřednictvím skutečného vnímání - k jinému, bohatšímu a důkladnějšímu porozumění.

Víme, že duše není totéž co dech, protože existují lidé, kteří zůstali dlouho v kómatu bez dechu, což dokazuje, že duše nemůže být omezena na dech. Duše je vyšší než dech a vyšší než jakýkoli jiný tělesný stav.

Ať už člověk věří, že je duch, nebo ne, univerzální zákon od něj stále vyžaduje, aby odhalil svou duchovní podstatu.

Bez ohledu na pracovní nebo životní okolnosti člověka se jeho vědomí rozvíjí a rozšiřuje, kdykoli kreativně a produktivně využívá svou inteligenci. Každá konstruktivní akce přispívá k lidskému rozvoji a rozšiřuje jeho chápání.

*** * ***

Miluji čtení, ale sotva přečtu dvě stránky, než se musím zabývat něčím jiným, a proto jsem čtení nahradil meditací.

Když se ponořím do hlubin své duše, objeví se zářivá světla a svítí největší radost, radost, která mě provází po celý den. To je to, co jsem ve svém životě zažil a co zažívají všichni ti, kdo se s požehnaným Pánem stýkají v šepotu duše a touze srdce.

Čas je příliš drahocenný na to, abychom ho plýtvali. Bůh chce, abychom byli v rovnováze. Kdokoli dovolí, aby se jeho život stal nevyváženým, bude potrestán univerzálním zákonem.

Pokud žijete jednoduše, denně cvičíte, čtete cenné a prospěšné knihy a pěstujete si zvyk každodenního rozjímání o Bohu, vaše smysly budou pulzovat štěstím, životní proudy budou proudit vaší krví a buňky vašeho těla se naplní lehkostí a energií, jakou jste nikdy předtím nezažili. Veškeré poznání, po kterém toužíte, získáte od ducha ve svém nitru.

Takhle jsem žil vždycky. Za dvacet let jsem nepřečetl dvacet knih. Nejsem na to hrdý. A nebýt získání božského duchovního uvědomění skrze meditaci, byl bych naprostý nevědomec.

Když se podívám na knihu, zjišťuji, že fakta, která obsahuje, mi již byla zjevena Bohem.

Všechny vznešené myšlenky a pravdy pocházejí od Boha Vševědoucího, a pokud o Něm budete uvažovat, obdržíte Jeho moudrost přímo.

Proto je čtení dobrých knih lepší než plýtvání časem marnými činnostmi a lepší než čtení je rozjímání a uvědomování si absolutní pravdy, kterou je Bůh.

*** * ***

Existuje mnoho lidí, kteří neustále čtou, ale nemohou vám nabídnout nic hodnotného. Nejlepší způsob, jak číst knihu, je přemýšlet o jejím obsahu a zjistit, jak by se mohl vztahovat k vašemu vlastnímu životu.

Je také důležité uplatňovat rozlišovací schopnost, abyste slepě nepřijímali vše, co čtete. To, co čtete, by mělo uspokojovat vaši mysl a logiku. Aby knihy skutečně stály za to je číst, měly by stimulovat vaše myšlení a pak budete cítit, jak se vaše mysl rozvíjí a rozšiřuje.

Ti, kdo nečtou ani nepřemýšlejí, ale žijí povrchním životem bez cíle a smyslu, si nerozvíjejí žádné hluboké porozumění ani nezískávají určité znalosti.

Harmonie nás činí kompatibilními a v souladu s božskou silou, která inspiruje naše myšlení a osvětluje naši mysl světly vyšších inspirací.

Meditace je cesta k dosažení vyššího já

Lidé si křivdí, když nečtou, ale rozjímání je ještě lepší než čtení {Pro lidi, kteří rozjímají}

*** * ***

Rovnováha je nezbytná v každém aspektu života. Je vhodné mít užitečné čtecí materiály snadno dostupné a procházet je ve volném čase.

Nejdůležitější z těchto materiálů jsou duchovní knihy, následované vědeckými díly, historií, filozofií, seriózní literaturou, biografiemi velkých osobností, cestopisy a

čímkoli dalším, co může rozšířit obzory a poskytnout hlubokou inspiraci.

Knihy mohou být věrnými přáteli a pokud je váš výběr kvalitní, získáte z nich více užitku.

Zpočátku se může zdát obtížné pochopit podstatu duchovních učení a myšlenek velkých myslitelů, ale po chvíli se ocitnete v situaci, kdy přemýšlíte o jejich spisech a zabýváte se jejich myšlenkami. Budete mít pocit, že jste získali něco cenného, protože všichni ti moudří lidé čerpali svou moudrost a poznání z nekonečného pokladu Boží moudrosti - myšlenky, které by vás možná nikdy v životě nenapadly.

*** * ***

Květiny a růže jsou krásné a zářivé, ale za nimi se skrývá zahrada nezměrně větší krásy a nádhery. Ačkoli je tato zahrada naprosto průhledná a zpočátku těžko vnímatelná, pokud dokážete proniknout do duchovní dimenze branou duchovního oka, budete schopni prozkoumat onu éterickou říši a těšit se z jejích zázraků.

Dívám se do té něžné říše, kde jsou vynikající vlastnosti a něžné, delikátní myšlenky sladší a voňavější než jakákoli pozemská květina nebo růže. Tam včela mé mysli neustále usrkává nektar božské přítomnosti.

Když zaměříme svou pozornost dovnitř a žijeme stále více a více v tomto skrytém světě v nás, zjistíme, že naše duchovní vlastnosti nabývají zvláštních forem, které fungují jako okna, skrze která vnímáme Boží sladkost, jež překračuje popis a představivost.

*** * ***

Každý, kdo slyší nebo čte tato slova, ví, že mluvím pravdu

Kdybych měl projevovat všechny síly, které mi Bůh dal, lidé by se ke mně hrnuli ne z lásky k Bohu,

ale kvůli zázrakům. Ale já netoužím po tomto druhu povrchního učednictví. Měla by je přitahovat ne moc, ale láska k Bohu, a to je smysl mého života.

Kdybych nepoznal Boha, nemluvil bych takto. A každý ho může poznat, pokud si to přeje.

Nesnažím se získat si lidi apelováním na jejich emoce, ale spíše promlouvám k jejich mysli a obracím se na jejich logiku a rozlišovací schopnost. Slepá víra je zbytečná. Člověk musí aktivovat schopnosti porozumění, které mu Bůh dal, a nepřijímat věci doslova, ale spíše chápat příčiny, následky a logiku, které stojí za jeho duchovní orientací a praktikami.

Kdybych měl tisíc úst, mluvil bych s nimi všemi o Bohu a o důležitosti obrátit se k Němu a poznat Ho.

*** * ***

Bůh nechce, aby byl člověk zachmuřený, mrzutý, bezútěšný nebo zamračený. To není správné chápání Boha, ani to není správná cesta k získání Jeho přízně. Čím více pokoje člověk zažívá, tím více může cítit božskou přítomnost. Čím větší je jeho štěstí, tím více se dostává do souladu s Bohem. Ti, kdo znají Boha, jsou šťastní, protože Bůh je zdrojem největší radosti.

Lidé se snaží najít štěstí v alkoholu, sexu a penězích, ale stránky historie jsou plné příběhů o jejich rozbitých nadějích a nenaplněných snech. Čas, který jsem strávil meditací, mi neuvěřitelně přinesl ovoce.

Božské vedení a moudrost spočívají v duchovní extázi

Když je člověk v souladu s Bohem, i když udělá chybu neúmyslně, bude vědět, jak ji napravit, a pokud vyjádří nesprávný názor, Bůh ho z lásky ke svému žákovi napraví a opraví.

*** * ***

Je nutné najít rovnováhu mezi duchovním poznáním a přírodními vědami. Bez této rovnováhy budou jednotlivci i národy klopýtat uprostřed bídy a zkázy. Pokud by vůdci moderního světa byli duchovně osvíceni a spolupracovali, mohli by během několika let vymýtit válku a chudobu ze země.

Duchovní uvědomění znamená, že si člověk uvědomuje božskou přítomnost v sobě i ve všech ostatních živých bytostech.

Toto vědomí samo o sobě může zachránit svět a bez něj nevidím naději na mír. Nechť lidstvo začne samo u sebe, neboť čas je příliš drahocenný na to, abychom ho promrhali.

Povinnost nás nutí konat svou část, abychom na Zemi přinesli Boží království.

Mnozí váhají s hledáním Boha, protože se obávají, že život se stane bezútěšným a nudným, bez krásy a radosti. Opak je však pravdou! Čisté štěstí, které ti, kdo skutečně znají Boha, nacházejí v dokonalé harmonii s Ním, se nedá popsat slovy.

Jsem ve stavu duchovní radosti dnem i nocí. Tou radostí je Bůh a znát Ho znamená zahalit všechny zármutky a pohřbít je bez lítosti.

*** * ***

Během svého dočasného pobytu zde člověk přikládá tomuto divadlu velký význam. Nesmí se však do něj a do jeho nekonečných událostí příliš zahltit, neboť kdyby to udělal, vzdálil by se od Boha, který se nás neustále, všemi způsoby a všemi prostředky, snaží přitáhnout k sobě ze své velké péče o nás a ze své nesmírné lásky k nám.

Předkládá nám všechny zázraky, které si přejeme vidět: divy rostoucích věcí a nekonečně přesný řád přírody.

Je to za květinami a růžemi a kdokoli to upřímně hledá, ten to nevyhnutelně najde.

Přírodní vědci nedospěli ke svým objevům slepou modlitbou, ale spíše dodržováním zákonů empirické vědy. Podobně každý, kdo upřímně a vážně uplatňuje zákony duchovní vědy, automaticky najde Boha po svém boku.

Je načase, aby člověk otevřel své duchovní oči a uvědomil si, že nalezení Boha vyžaduje vroucí a vytrvalou touhu a pečlivé dodržování Božích zákonů.

*** * ***

Bůh tiše klepe na dveře našich srdcí a volá nás zpět k Němu, ale většina lidí se k Němu nechce vrátit. Přesto, když se jim svět před očima ztmaví a oni se zapletou do problémů nebo se stanou obětí nemoci, spěchají k Němu, aby se k Němu modlili a hledali Jeho pomoc.

Ti, kdo posilují svá pouta harmonie a souladu s Bohem v časech štěstí a prosperity, naleznou Boha po svém boku, když Ho budou potřebovat. Ale ti, kdo s pěstováním tohoto vztahu otálejí, se odsuzují k tomu, aby čelili svým těžkostem a bojovali se svými zkouškami sami, dokud se nebudou moci - s moudrostí a úplnou oddaností - obrátit ke svému věčnému příteli a zaklepat na Jeho milostivé dveře.

Z obrovského množství lidstva jen velmi málo skutečně hledá Boha. Kde jsou ti, kteří si před dvěma sty lety mysleli, že tato země patří jim? Všichni jsou pryč a možná jen málokterí, ti, kteří se obrátili k Bohu a poznali sami sebe, skutečně pochopili realitu života. Přesto každá další generace považuje tento život za skutečný!

*** * ***

Než s námi byl jakýkoli jiný člověk, kdo s námi byl? Bůh. A až opustíme tuto zemi, kdo s námi bude?

Bůh a nikdo jiný. Ale tehdy bude těžké Ho poznat, pokud se Ho nebudeme snažit poznat nyní. Pokud budete Boha upřímně a hluboce hledat, najdete Ho a vaše jistota, že je vždy s vámi, bude posílena. Starosti a iluze vás opustí a už nikdy nebudete oklamáni.

Všechno v existenci je pokušením odvést lidstvo od Boha. Bůh je však mnohem lákavější než jakékoli pozemské pokušení. Kdybyste se na Něj alespoň zhlédli, uvědomili byste si tuto pravdu a byli byste schopni Ho najít skrze modlitbu, duchovní rozjímání a neochvějné odhodlání.

*** * ***

Chrám, který Bůh miluje nejvíce, je chrámem klidu a vnitřního míru pro jeho následovníky, kam vstupují, aby meditovali a hovořili, a zanechali za sebou svět a jeho nekonečné starosti.

Nesmíme být oslněni tímto neustále se měnícím průvodem lidstva. Jak karavana času pokračuje ve své cestě, konečně si uvědomíte, že jste nedílnou součástí větší entity. Když si člověk v sobě vybuduje chrám krásy a duchovního míru, bude schopen vnímat Boží přítomnost a cítit Jeho blízkost. Jinak je iluzí světa mnoho, jsou všudypřítomné a jeho starosti naplňují naše srdce.

Každý z nás bude dříve či později vzat z této země, a proto musíme nyní pochopit smysl života. Základním účelem lidské zkušenosti v tomto světě je povzbuzovat nás k hledání smyslu života. Udělejte si poznání Boha svým cílem a vězte, že seriózní a upřímné hledání tajemství života vám ušetří mnoho těžkostí a zachrání vás před různými strachy.

Strach ze smrti, selhání, problémů nebo zármutku v člověku probouzí velkou paniku. Když si člověk nedokáže pomoci sám a jeho rodina a přátelé mu nemohou pomoci, přemůže ho zoufalství a svět se mu

zdá temný. Není však třeba tohoto stavu dosáhnout. Pokud budou po celý život myslet na Boha a udržovat s Ním spojení, najdou Ho nablízku v těžkých časech a těžkých dnech.

*** * ***

Pokud většina lidí shledává někoho neatraktivním, měli by se zamyslet sami nad sebou. Mohou mít určité osobnostní rysy, které je odpuzují. Možná příliš mluví, mají sklon vměšovat se do záležitostí jiných lidí nebo mají tendenci říkat ostatním, co s nimi je a jak by měli žít svůj život, aniž by přijali jakékoli návrhy na sebezdokonalování. Toto je jen několik příkladů psychologických charakteristik, které nás mohou činit neatraktivními pro ostatní.

Víra v Boha a víra v Boha jsou dvě různé věci. Víra je bezcenná, pokud ji neprožíváme a nežijeme podle ní. Víra, která se promění v zkušenost, se stává vírou a neochvějnou víru nelze vyvrátit ani zpochybnit, protože je to intuitivní a neotřesitelné přesvědčení o pravdě. Je to velká síla a její výsledky jsou okamžité a ohromující. Víra pracuje s absolutní přesností a nenechává prostor pro chyby.

*** * ***

V očích člověka leží celá historie jeho života a nelze ji skrýt před těmi, kdo ji vědí číst. Existují oči duchovní a světské - zrádné, lstivé a chlípné. Všechno, co člověk dělá, je zaznamenáno v jeho očích. Kdybych měl analyzovat, co v nich vidím, lidé by žasli nad mým vhledem.

Musíme se vyhýbat činům, které poskvřňují mysl a kazí duši. Nesprávné činy vytvářejí negativní nebo zlovolné mentální vibrace, které se odrážejí ve vzhledu a charakteru člověka. Místo toho bychom se měli věnovat činům a myslet tak, aby pěstovaly pozitivní vlastnosti, po kterých toužíme. Ti, kteří tyto

pravdy zváží, zjistí, že jejich životy se stanou úžasně krásnými.

*** * ***

Praví přátelé nás málokdy špatně pochopí. S přítelem si můžete otevřeně promluvit, aniž byste byli špatně pochopeni, ale přátelství nemůže růst a vzkvétat, dokud existuje jakýkoli náznak nebo požadavek od jednoho k druhému.

Přátelství lze vybudovat pouze na základech nezávislosti a duchovní rovnosti. Proto by interakce mezi přáteli měly být založeny na tomto principu a ve světle této pravdy. Pokud se s někým chováte špatně, nikdy nezažijete sladkost jeho přátelství.

Je mnoho lidí, kteří krácejí po cestách života bez přátel, a nedokážu si představit, jak se jim daří pokračovat!

Praví přátelé nás málokdy špatně pochopí, a pokud ano, je to jen na krátkou dobu. Pokud někdo zradí vaši důvěru a loajalitu, i nadále mu projevujte lásku a pochopení, jako by se nic nestalo, stejně jako byste chtěli důvěru a loajalitu dostávat na oplátku.

Pokud se ale k vám ten člověk i nadále chová s opovržením a nenávisť a stále k němu plácá nataženou ruku přátelství, pak je lepší na chvíli ruku odtáhnout.

*** * ***

Každý z nás bude dříve či později vzat z této země, a proto si musíme uvědomit smysl života už teď.

Konečným cílem lidské zkušenosti je zde stimulovat a povzbuzovat hledání smyslu a účelu života. Této lidské cestě by neměl být přikládán nepřiměřený význam. Jak karavana času pokračuje ve své cestě, nakonec si uvědomíme, že jsme součástí

větší existence, a proto si musíme učinit poznání Boha naším konečným cílem.

Strach ze smrti, selhání, problémů nebo bolestných zármutků v člověku probouzí velkou paniku.

Když si člověk není schopen pomoci sám a když mu jeho rodina nemůže pomoci, jeho psychický stav je nezáviděníhodný. Bůh však neopustí ty, kdo v Něho věří a důvěřují v Jeho schopnost jim pomoci.

Než s námi byl jakýkoli člověk, byl s námi Bůh a až opustíme tuto zemi, Bůh s námi bude.

Ale Boha nemůžeme poznat, pokud se nyní nesnažíme a upřímně se nesnažíme s Ním komunikovat a přiblížit se k Němu.

*** * ***

V raných letech jsem trpěl extrémní citlivostí, a proto jsem byl ten, kdo trpěl nejvíc.

Byl to proces sebetrýznění. Protože jsem byla tak citlivá, zdálo se mi, že si ostatní užívají, když mě rozrušují a okrádají mě o klid.

Nenechte si od nikoho vzít svůj klid

Moje rozmrzelost nebyla způsobena jen sarkasmem a posměchem ostatních; pramenila také z mé citlivosti na jejich komentáře. Zjistil jsem, že čím víc jsem se s kritiky hádal, tím víc si to užívali.

Nakonec jsem se rozhodl, že nikdo nemůže zničit můj vnitřní klid, a řekl jsem si: „Ať mě kritizují, jak chtějí, ale já už jejich kritice nebudu věnovat pozornost.“

A přesně to se stalo. Úplně jsem ignoroval jejich nespravedlivé a zraňující komentáře, jako by neexistovaly. Postupně ztráceli chuť se mi posmívat a stali se mými přáteli; někteří dokonce šli v mých šlépějích.

Je marné snažit se žádat laskavost a úctu od ostatních; spíše si ji musíme zasloužit sami.

Pokud jsme k druhým upřímní, projevujeme jim úctu a oplácíme jim jejich laskavost a náklonnost, budou se k nám vždy chovat s úctou.

Neměli bychom paralyzovat dobrou vůli ostatních vůči nám svou extrémní citlivostí, když nás konstruktivně kritizují, ale měli bychom spolupracovat s každým, kdo se nám snaží pomoci.

*** * ***

Tento svět bude vždy zažívat problémy a nepokoje. Místo toho, aby se člověk poddával strachu a úzkosti, měl by se obrátit k Bohu a získat pokoj, bezpečí a ochranu nejen pro sebe, ale i pro své blízké, které mu Bůh svěřil do péče.

Neměli bychom být příliš lpěli na snech tohoto prchavého života, ale spíše bychom měli být v úzkém souladu s Bohem.

Mimo Boha není nikde bezpečí. Musíme si uvědomit své spojení s Bohem, abychom se jednou provždy zbavili iluzí .

Meditací o Bohu cítíme Jeho radostnou přítomnost a zbavujeme se životních nočních můr

*** * ***

Cvičení pro uvolnění těla a zklidnění mysli:

Mírně napněte svaly těla pomocí síly vůle. S pomocí síly vůle nasměrujte životní sílu (během procesu napínání svalů) tak, aby zaplavila tělo nebo jakoukoli jeho část aktivitou.

Cítím, jak energie vibruje, pulzuje, nabíjí tělo a revitalizuje ho vitalitou.

Uvolněte se a pocíťte příval života a energie proudící buňkami a tkáněmi vašeho těla

Cítím, že nejsi tělo, ale život, který tělo udržuje

Pocítíte klid, svobodu a větší míru klidu, které přicházejí s praktikováním tohoto cvičení

*** * ***

Pokud vás vede božské vědomí, i když se budoucnost zdá bezútěšná, věci se stále zlepší a vy nezklamete, pokud budete chodit ve světle Božím a budete vedeni Jeho vedením.

Musíme se zbavit představy, že Bůh se všemi svými úžasnými mocnostmi je daleko v nebi a že my jsme slabí a pohřbeni pod hromadami obtíží a problémů na této zemi.

Pamatujme si, že v tom nejsme sami, že za naší lidskou vůlí se skrývá velká božská vůle a že kdokoli upřímně a věrně hledá pomoc, jistě ji dostane.

*** * ***

Všechno ve vesmíru je vzájemně propojené a úzce spjato s ostatními

Správným užíváním lidského intelektu, který nám dal Bůh, si uvědomujeme, že veškerý život je spojen s Nejvyšší Myslí.

Někdy si můžeme myslet, že jsme hračkou v rukou osudu, ale když uvolníme své vědomí za hranice omezených, iluzorních forem a otestujeme rozsah našeho vědomí a chápání, uvědomíme si, že v nás je jiskra božské síly, která tvoří a udržuje veškerý život, a že čeká na probuzení.

*** * ***

Komplex méněcennosti se rodí ze skrytého vědomí skutečné nebo vnímané slabosti

Ve snaze kompenzovat tuto slabost se někteří lidé mohou uchýlovat k nošení štítu falešné pýchy a nadýmat se ješitností.

Ti, kteří neznají skutečný důvod tohoto abnormálního psychického stavu, mohou říci, že daná osoba má komplex nadřazenosti.

Oba tyto komplexy naznačují vnitřní disharmonii a destruktivně působí na osobní růst. Jsou zrozeny z představivosti a ignorování reality a nemají žádnou souvislost s podstatou mocné duše.

Sebevědomí musí být založeno na základech skutečných úspěchů a poznání, že osvíceným duším nic nechybí, protože jsou bohaté v Bohu.

*** * ***

Nervový systém má dvě funkce:

Nervový systém nám umožňuje interagovat se světem. Starověcí jogíni objevili, že nervový systém slouží také ke spojení lidí s Bohem.

Životní síla v lidském těle obvykle proudí směrem ven, z mozku a míchy přes nervy ke smyslům a jejich vnějším smyslovým vjemům.

Když je tato životní síla ovládána - meditací - obrací svůj tok dovnitř místo ven a táhne s sebou vědomí k průhledným osám nebo centrům, kde sídlí duchovní vnímání a poznání Boha.

Nervozita - což je nadměrná stimulace nervů - omezuje tělesné vědomí, zatímco klid přitahuje božské vědomí.

Když meditujete, vypnete vnější nervovou energii a uklidníte se, životní síla se stáhne ze smyslů do center duchovního vědomí a mezi vaším nervovým systémem a vyšším vědomím se naváže spojení, takže cítíte božskou přítomnost a ocitnete se v zemi světla za hranicemi spánku a nevědomí.

*** * ***

Mnozí se zajímají o svěžest mládí, protože každý tak či onak hledá „pramen věčného mládí“, ale co je mládí?

Ne všichni mladí lidé jsou nutně mladí, někteří jsou skutečně docela staří a vypadají mnohem křehčeji, než kolik jim ve skutečnosti je. Naopak

existují i starší lidé, kteří si navzdory pokročilému věku zachovávají mladistvost. Udržují si bystrou mysl, jejich vitalita proudí z energického ducha do těla a tváře a jejich krev pulzuje radostí z existence.

Naopak, existují negativní, náladoví, depresivní, kritičtí a odrazující lidé, jako by už zemřeli - kéž by vám žily dlouho.

Pro mylné psychické stavy neexistuje omluva. Měli bychom být vždy pozitivní, optimističtí, plní života a energie, vděční za Boží požehnání a ponoření do vlny duchovního mládí vycházejícího z hlubin naší bytosti.

*** * ***

Bratři a sestry na tomto světě, prosím, pamatujte, že Bůh je jeden a že my všichni jsme členy jedné univerzální rodiny. Proto musíme přijmout konstruktivní způsoby, jak si navzájem pomáhat - materiálně, morálně, finančně i duchovně - abychom se mohli stát příkladnými občany této země.

Pokud by se každý jedinec ve společnosti s 1 000 lidmi uchýlil k podvádění, klamání a boji za obohacení na úkor ostatních, měl by každý z nich 999 nepřátel. Pokud by se však každý člověk snažil spolupracovat a pracovat s ostatními, spíše než proti nim, měl by každý 999 přátel.

Podobně, kdyby si všechny země navzájem pomáhaly z lásky, na Zemi by panoval mír a bylo by mnoho příležitostí k uspokojení potřeb všech a zlepšení jejich blahobytu.

*** * ***

Ti, kteří dosáhli duchovního osvětlení, ztělesňují ideální vlastnosti mužnosti i ženskosti. Když člověk dosáhne dokonalé rovnováhy mezi intelektem a emocemi, naučil se jednu z nejdůležitějších lekcí, pro

kteřou přišel na tuto zemi. Člověk si musí uvědomit, že jeho základní podstata je duchovní, nikoli fyzická.

Když se muž a žena navzájem dívají pouze jako na prostředek k uspokojení svých tužeb, riskují zničení harmonie a ztrátu skutečného štěstí. Muž musí dát ženě pocítit, že s ním není jen proto, aby uspokojila jeho smyslné touhy, ale jako partnerka a společnice, které si váží, respektuje a považuje ji za vyjádření nejkrásnějších a nejhlubších významů života. I žena by se měla na muže dívat stejným způsobem.

Když se manžel a manželka milují čistou a upřímnou láskou, zažívají úplnou kompatibilitu na fyzické, duševní i duchovní úrovni.

Když projevují svou lásku kultivovaným způsobem, výsledkem je úspěšné spojení a obnovené štěstí.

*** * ***

Když je člověk v životě nešťastný, hluboko uvnitř si to velmi dobře uvědomuje. Existuje pouze jedna přímá cesta ke štěstí, a tou je spojení s Bohem.

Bůh nikdy neopustí ty, kdo v Něho důvěřují, ani nikdy nezklame ty, kdo Ho milují

Ti, kteří mají duchovní vhled, mohou nastínit cestu a poukázat na překážky a nástrahy, ale vážní hledající musí vynaložit úsilí a tuto vzdálenost překonat sami. Duchovní harmonie s těmi, kdo mají skutečné spojení s Bohem, nabízí duchovní prospěch těm, kteří si přejí jít po cestě a dosáhnout vytouženého cíle.

*** * ***

Klid v duši

Když hořící starosti ztrácejí svůj žár

Objevuje se klid, který přináší mír a mír

Je to bílý stěžeň lodi života

**Je naplněn vánkem trvalého štěstí, prostým
vzrušení**

**Takže jemně tlačí loď po hladině jezera Al-Rida
Klid je jemný proud spokojenosti směrem k moři
míru, nedotčený vlnami starostí. Je to deštník duše,
rozprostírající se nad myslí a srdcem člověka, aby
chránil radosti jeho života, malé i velké, před dešti
strachu a úzkosti.**

**Je to nebeský tón vycházející z lyry života. Je to
posvátná sůl na stole života, sprška létající z
vodopádů úspěchu a úžasná, klidná nálada, jíž je
království duše řízeno v harmonii a souladu.**

**Klid není jen pro odlehlá útočiště
Ani není úniku před ruchem a hlukem
Spíše přichází tam, kde ho srdce vítají
A zůstává tam, kde v ní duše nacházejí útěchu
Bez ohledu na čas a místo
Je to jemná, křehká květina
Nesnáší hrubé dotyky
Spíše žije, kvete a vzkvétá
Pokud je zalévána čerstvou, čistou vodou
Klid je klidné jezero citů
Osvobození od vrásek smutku
Ta, která roní slzy strachu
Pro sebemenší náznak úzkosti a neklidu
Když je stránka klidné duše zakryta
Vrstva čistého, zářivě bílého sněhu:
Sníh klidu a duševního klidu
Bouře strachu a hurikány obav nezvítězí
Znepokojivý klid a mír
Pod touto tvrdou, lesklou vrstvou
Pro tuto požehnanou, zářivou záři**

*** * ***

**Přátelství je nejčistší formou božské lásky
Protože se rodí ze svobodné volby srdce**

**Není nám to vnuceno rodinným instinktem
Dokonalí přátelé se nikdy nerozdělí
Nic nemůže přetrhnout pouta jejich bratrské
náklonnosti**

**Poklad přátelství je nejcenějším majetkem
Protože opravdové přátelství je propojeno s duší
Za hranicemi tohoto světa
Všichni přátelé, se kterými sdílíme pouta
náklonnosti**

**Znovu se s nimi setkáme v nebeském domě
Protože pravá láska nikdy neumírá**

*** * ***

**Mnozí se vydávají na duchovní cestu, ale ti, kdo
vytrvají až do konce, zakusí duchovní blaženost a
budou se těšit z pravého míru.**

**Upřímní učedníci - kteří si uvědomují, že temné a
blátivé cesty světa vedou ke zklamání a frustraci - se
obracejí k Bohu a hledají Ho s veškerou upřímností a
nemají žádné pochybnosti o Jeho schopnosti je
zachránit a utěšit.**

**Ať už hledající obdrží od Boha hmatatelnou
odpověď, či nikoli, neztrácí v Něj důvěru, ale nadále
se k Němu v hloubi duše modlí s jistotou, že prosbu
slyší a že na volání srdce v pravý čas odpoví.**

*** * ***

**Věda dokázala, že každá částice hmoty je
nezničitelná a každá vlna energie je nezničitelná.**

**To platí i pro samotného člověka nebo jeho
nesmrtelnou duchovní podstatu**

**Hmota podléhá změnám a lidská duše prožívá
proměnlivé zkušenosti.**

**Konečná změna se nazývá smrt, ale smrt nebo
změna formy nemění ani neničí duchovní podstatu.**

*** * ***

Ó Pane vesmíru a Milovaný srdcí, kéž nás doprovází Tvá péče. Dovol nám poznat, že Ty jsi jediný Božský Král, trůnící na trůnu našich tužeb.

Za branou života a smrti jsi ty, Pane, jediným a nejvyšším cílem

Jsi skutečný život a nic bez tebe neexistuje

Požehnaní budme, abychom mohli vidět dobro, slyšet dobro a myslet inspirativní a prospěšné myšlenky.

Pokorní jsou velcí světa

Hledající musí hledat samotného Boha, protože nikdo mu toto poznání nemůže dát; spíše musí pracovat na dosažení konečné odměny.

**Když se hledající pevně rozhodne najít Boha a toto odhodlání spojí s vážným rozjímáním, najde Ho
Jakmile se dotknete božské přítomnosti, překročíte zákon příčiny a následku.**

Štěstí, které si člověk představuje a hledá, se nachází v Bohu a ti, kdo jsou s Ním ve spojení, jsou ti skutečně šťastní.

Požehnej nám, Pane, abychom ti mohli dát první místo v našich životech a abychom nedovolili pokušením světa soupeřit s tvou láskou v našich srdcích.

Otevřeme svá srdce božské lásce, aby mohla vstoupit do našich životů, naplnit je světlem a ozdobit je růžemi štěstí.

Každý dobrý skutek, který uděláme, je navždy výherní investicí

Za omezeným vědomím člověka se skrývá nekonečná moc Boží

Jednoduchý život dává svobodu

Když se myšlenky uklidní, je možné naslouchat božskému programu prostřednictvím rádia touhy. A

když máme upřímnost, přitahujeme k sobě upřímné lidi a skrze ně zažíváme Boží dobrotu a lásku.

*** * ***

Nezáleží na vašem věku, pokud říkáte „můžu“, jste mladí.

Mysl, kterou nám Bůh dal, je mocný nástroj a On chce, abychom ji používali k dobrému.

Čím více v sobě rozjímám o Bohu, tím jasněji se mi jeví Jeho přítomnost ve světě kolem mě.

*** * ***

Požehnej nám, Pane, a dej nám milovat Tě velkou láskou

Abychom si mohli vychutnat tvou přítomnost a být tebou okouzleni

Každý den našich životů

Aby svět a jeho pokušení nemohly ovládnout naše srdce

Nebo nás rozptýlit a zabránit nám v tom, abychom na tebe mysleli

Požehnej nám, abychom mohli každý den žít v tvém světle a pokoji

Těšíme se na Váš kontakt a těšíme se na něj

Místo toho, abychom toužili po světských věcech, které nemají trvalost

Ved' směr našich životů k tobě

Aby když se to snaží špatné návyky

Aby nás ovládly a spoutaly naše vědomí omezeními tohoto světa

Naše nápady k vám letí velkou rychlostí

Svět, Pane, v nás vytváří úzkost

Zatímco meditujete

Přináší našim duším bezpečí a klid mysli

Jsi náš život

A ty jsi náš milovaný/á

A sladkost naší přítomnosti

**S nehlubší oddaností se Ti klaníme
Pane našich srdcí
Prosíme tě, naplň naše životy svou láskou
A abys nám ukázal/a sebe
A všem tvým sledujícím a milovníkům
Buddha a jeho milovaná: Mistr #Paramhansa
Další přednášky od lektora**

Paramhansa Jógananda

Na následujícím odkazu:

www.waidayogacom

**V Indii je Buddha považován za božskou inkarnaci.
Žil asi pět set let před Ježíšem Kristem a byl synem
indického krále.**

**Gautamův otec (který se později stal známým jako
Buddha, což znamená „osvícený“) obklopoval svého
knížecího syna od narození vším luxusem a krásou a
zahrnoval ho bezmeznou rozkoší. Gautamova svatba
byla prý tak velkolepá a extravagantní, že starověká
království nikdy nic podobného nezažila.**

**Takto Gautama vyrostl a dosáhl mužnosti, věříc,
že svět kolem něj je místem neustálých radostných
příležitostí a nekonečných šťastných událostí.**

**Princ Gautama však dychtil objevovat svět za
branami paláce a bujnými zahradami. Jednoho dne se
v přestrojení vydal se svým vozatajem, aby svět viděl
na vlastní oči.**

**Pohledný mladý muž byl šokován a hluboce dojat,
když poprvé v životě uviděl starého, křehkého starce
a další osobu, která mu dýchá naposledy, a také
bezvůlnou mrtvolu.**

Podíval se na své zdravé, vitální tělo a zeptal se pilota, zda i jeho tělo jednoho dne zestárne, rozloží se a ztratí jiskru života. Pilot neochotně odpověděl:

„Ó princi, všechna lidská těla jsou náchylná k nemocem, slabosti a stárnutí, a proto je jejich osudem smrt.“

Když to mladý princ uslyšel, začal vážně uvažovat o iluzích pozemského života. Jedné noci, když jeho žena a jediný syn spali, na ně Gautama vrhl poslední pohled a se slzami v očích opustil palác, aby hledal pravdu, která by navždy osvobodila lidstvo od smutku a bolesti a poskytla mu skutečné pochopení tajemství života a smrti.

Princ praktikoval mnoho forem askeze a sebezapření. Říká se, že strávil sedm let půstem a dalšími duchovními praktikami. Nakonec, když meditoval pod banyánem (fíkovníkem) v indické oblasti Bodhgaya, dosáhl úplného osvícení.

Poté se vrátil k normálnímu stravování, aby vyživil své tělo, a šířil po celé Indii principy soucitu a rovné lásky ke všem živým bytostem - lidem, ptákům i zvířatům. Také radil proti připoutání se k světským věcem v naději na dosažení nirvány neboli stavu odpoutanosti, který osvobozuje duši od reinkarnace.

Později jeho následovníci šířili jeho učení po celé Indii, Japonsku, Číně a dalších částech světa

Stav nirvány, neboli absence duality, je často mylně chápán jako zničení vlastního já. Buddha však myslel zničení omezené osobnosti nebo falešného já. Tato omezená osobnost musí být zničena, aby

nesmrtelná duše mohla dosáhnout osvobození z cyklu návratu do lidského těla.

Buddhistická doktrína zničení, která jej považovala za cíl života, byla později v Indii nahrazena svámíjskou doktrínou Šankary, zakladatele svámíjského řádu v Indii, který učil, že cílem života je dosáhnout blaženého vědomého spojení s univerzálním duchem bez zničení sebeuvědomění.

Mistr Buddha a jeho žáci byli celibátní. Během cestování po Indii se Buddhovi stala podivná událost, která jeho žáky zmátla a některé z nich přiměla pochybovat o chování svého učitele.

Když s nimi velký Buddha odpočíval ve stínu stromu, přistoupila k nim žena, kterou neodolatelně přitahovalo Buddhovo tělo a tvář, z nichž vyzařovala mimořádná záře. Okamžitě se do něj zamilovala. Přemožena vášní se k němu s otevřenou náručí vrhla, aby ho objala a políbila, a zvolala: „Ó radosti a světle života, mé srdce bije láskou k tobě!“

Učedníci byli překvapeni, když slyšeli, jak jejich mistr odpovídá svůdkyni: „Má drahá, i já tě miluji, ale teď se mě nedotýkej, neboť čas ještě nenastal.“

Odpověděla: „Říkáš ‚lásko moje‘ a přesto mi zakazuješ se tě dotýkat!“

Velký Buddha odpověděl: „Bud' ujištěna, má lásko, že se tě dotknu později, ale teď ne a dokážu ti, jak moc tě miluji.“

Když zjistil, že ji jeho slova nepřesvědčila, dodal: „Věř mým slovům, má milovaná, a nikdy o nich nepochybuji. Později, až tě opustí tvoji milenci, kteří tě nyní milují, přijdu k tobě.“

Jeho studenti byli zmateni, když slyšeli tyto romantické příběhy od svého mistra, a někteří z nich si mysleli, že jejich učitel skutečně padl do pasti svůdnice.

Léta po této události, když Buddha meditoval se svými žáky, náhle zvolal: „Musím jít, neboť mě volá moje svůdná milovaná. Potřebuje mě teď a já musím splnit slib, který jsem jí dal.“

Jakmile tato slova pronesl, vstal a utekl pryč a učedníci se za ním rozběhli v zoufalé snaze zachránit ho před pokušením svůdkyně.

Nakonec velký učitel a jeho žáci dorazili ke stejnému stromu, kde se před lety setkal se svůdnicí. Co pod tím stromem viděli?

Viděli tu samou ženu ležet na zemi, jejíž krásné tělo bylo pokryté neštovicemi a plné páchnoucích, hnisajících puchýřků.

Učedníci se zachvěli a okamžitě od ní odstoupili, ale Buddha s něžným srdcem a hlubokou láskou si k ní sedl, zvedl její rozkládající se tělo, položil si ho na klín a zašeptal jí do ucha:

„Lásko moje, přišel jsem ti dokázat, jak moc tě miluji, a splnit svůj slib, že se tě dotknu. Dlouho jsem čekal, abych ti dokázal svou upřímnou lásku. Miluji tě, když tě všichni ostatní přestanou milovat. A dotýkám se tě, když se tě tvoji přátelé - dny slávy - nechtějí dotknout.“

Když pronesl tato slova, okamžitě ji uzdravil z jejího ubohého stavu a požádal ji, aby se připojila k rodině jeho učedníků, a ona na žádost reagovala s neochvějným odhodláním a nesmírnou radostí!

Mír s vámi

Afirmace Pro celkové uzdravení

Na trůnu každého citu, každé myšlenky a vůle,

Pane, ty sedíš a bdíš nad mou bytostí

Jsi myšlenka, vůle a cítění

Vedeš, řídíš každou myšlenku, vůli a pocit

Abys mohl jednat podle svého vedení

A následuji tvé rady

A stát se tvým příkladem

V chrámu vědomí je světlo

Tvé světlo je velký léčitel

Co mé oči viděly předtím, vidím teď

**Můj chrám je nyní osvětlen, není v něm žádná
tma!**

Usnul jsem a zdálo se mi o zničení chrámu

S osami strachu a nevědomosti a ohni úzkosti

**Vzbudil jsi mě jen proto, abych viděl stavbu
neporušenou, ne v troskách!**

Chci tě uctívat, chci tě vidět

V mé bytosti, ve hvězdách

V buňkách těla fungují pravidelně

Opravuje a léčí všechny vady v těle

Ach, jak toužím tě uctívat

Vidím tě ve svém těle, kolem sebe a v celé existenci

Jsi všudypřítomný/á

Má láska k tobě, Pane, je bezmezná!

Tvá vůle, Hospodine, skrze mě působí

Má vůle je jiskrou tvého světla

Uvnitř mě září světlo a tma se tlačí zpět

Budu mít v úmyslu a chtít

Budu pracovat a stavět

Nenech se vést mým egem

Spíše jsi to ty, kdo řídí

A ty jsi ta, kterou poslouchám

Dokážu to silou vůle

Neúnavně aktivní

Posil tedy mé odhodlání, Hospodine,

Z tvé velké vůle

Dej nám, Pane, stát se

Jako nevinné malé děti

Jako ti, kdo se těší z nebeského království

Tvá láska v nás je dokonalost

A protože jsi dokonalost

Takhle jsme zdraví, fyzicky i psychicky

Jsi všudypřítomný a dokonalost spočívá v tvé přítomnosti

Tvé světlo září v těle

Jeho buňky jsou zdravé a čerpají z tvého světla

Dovol mi uvědomit si, že žiješ v mé mysli

S mou duší a bytostí

S každým atomem mého těla

Dovolte mi si to uvědomit!

Ó živote mého života, jsi dokonalý, jsi všeobjímající

Jsi v mém srdci a jsi v mé mysli

S mýma očima, mýma obličejem a mým tělem

Ty jsi ten, kdo hýbe mými nohami, abych mohl chodit

Oba jsou zdraví

Tvá síla je tvá opora; tvá aktivita je tvá síla

Nespadnu, protože mě podporuješ

Nepadám, protože

Spoléhám na tvou sílu!

Jsi mi v krku

Jsi v mém lůně a v mých blánách

Každý orgán září světlem

V mé páteři se mihotáš, záříš

Je silně nabitý, naprosto zdravý

Proudíš mi nervy, čistá energie

Je naprosto v pořádku

V mých žilách, v mých tepnách to proudí

Jsi oheň, který pohlcuje všechny nečistoty

Čistí tělo od všech nemocí

Stejně jako ty jsi můj milovaný, tak i já jsem tvůj milovaný

Cítím tvou přítomnost ve své mysli

Pulzuje proudem života

Nech mou fantazii vzlétnout za všechny hranice

Ať to léta v každém regionu bez překážek a omezení

Pokud budu přemýšlet o nemocech, mohl bych onemocnět sám.

Když přemýšlím o zdraví, cítím se uzdravený/á

Každou chvíli, každou hodinu, každý den

Cítím se silný/á, cítím se zdravý/á

Cítím se šťastná, energická a radostná

Zdálo se mi, že jsem nemocný/á

Probudil jsem se a zasmál se, když jsem zjistil

Slzy se mi srážejí do víček

To jsou slzy radosti, ne slzy smutku

Jsem velmi zdravý/á a v kondici

Navzdory snům o nemoci

Bože, dej mi cítit tvou radost

A miluji tě a tvou přítomnost

Ať už jsem poslušný nebo tvrdohlavý

Zůstanu tvým milovaným, můj Pane, navždy

Dovol mi cítit, že jsem vždy zdravý/á

A jsem ve svém životě šťastný/á

Dovol mi naplnit tvé štěstí

Dej mi pochopit, ó Vševědoucí

Pro Tvou moudrou vůli!

Sebeanalýza: Klíč ke šťastnému životu

Mistr Paramhansa Jógananda

Překlad: Mahmúd Abbás Masúd

Opustíme omezení ega a procházejme se rozlehlými, nekonečnými loukami duchovního pokroku. Jako karavana času, neustále putující po cestách života, tak i karavana duše musí putovat po cestách konečné expanze k prahu božského ducha.

Iniciativa plnit nejdůležitější životní povinnosti často zůstává pohřbena pod troskami a troskami lidských zvyků. Člověk se musí osvobodit od dusivého vlivu těchto zvyků a začít zasévat semena úspěchu, po kterém touží, do půdy svého života. Život nabývá hodnoty a významu, když splníme ten nejdůležitější a nejzákladnější úkol: objevíme skutečný smysl a hodnotu naší existence.

Lidské bytosti musí pochopit, že tyto dynamické kosmické obrazy života se nepředstavují bezdůvodně. Každý den vidíme nové scény a každý den přináší nová ponaučení, která se musíme naučit soustředěním se na konečný účel lidské existence: rozpoznat Nejvyšší Bytost skrytou za závojem života.

Miliony lidí se nikdy nezabývají sebeanalýzou. Z psychologického hlediska je lze přirovnat k automatizovaným produktům svého prostředí. Tráví své životy zaneprázdnění snídaní, obědem, večeří, prací, spánkem a chozením sem a tam při hledání zábavy a potěšení. Nevědí, co hledají, proč to hledají nebo proč nenašli úplné štěstí a trvalou spokojenost. Bez sebeanalýzy zůstávají lidé automaty, ovládanými podmínkami svého prostředí. Správná sebeanalýza je nejúčinnějším způsobem, jak se rozvíjet a rozvíjet svůj potenciál.

Sebeanalýza musí být prováděna s upřímností a integritou. Nejlepší způsob, jak toho dosáhnout, je denně si zapisovat své myšlenky a touhy, což mu umožní konfrontovat se se svým pravým já bez přikrášlování nebo předstírání. Většina lidí se nemění k lepšímu, protože nevidí své vlastní nedostatky.

Každý je produktem svého prostředí a dědičnosti. Osoba narozená v určité zemi bude vykazovat charakteristické rysy této země. Někdo narozený v Číně nebo západní zemi bude s největší pravděpodobností vykazovat rysy a vlastnosti spojené s těmito zeměmi. Prostor, ve kterém jedinec žije, je výsledkem dědičných faktorů: výhod a tužeb získaných v minulých životech. Vlastnosti získané z minulých inkarnací vedou k narození jedince do rodiny nebo prostředí, ve kterém se nachází.

Když čteme o slavných rodinách, často si všímáme, že děti velkých lidí nejsou nutně na stejné intelektuální úrovni jako jejich rodiče. Toto biologické a genetické selhání u lidí vyvolává podezření a otázky: Proč nenacházíme stejné výsledky v lidském životě, jaké pozorujeme v rostlinné a živočišné říši, kde dobrá plemena obvykle plodí dobrá plemena? Musíme se ponořit do vnitřního fungování lidského života, abychom hledali odpověď.

Není neobvyklé najít dítě v rodině specializující se na literaturu a vědu, které o literaturu absolutně nemá zájem. Je pravda, že se narodilo a vyrůstalo v literárním prostředí mezi milovníky literatury, přesto nesdílí stejné sklony. Proč a jak k takovým paradoxům dochází? Prostředí a dědičnost nenabízejí pro tento jev logické vysvětlení. Za všemi těmito faktory se však skrývá pravda o reinkarnaci. Do určité rodiny se rodíme kvůli podobnosti v určitých vlastnostech. Každý člen rodiny je však nezávislý jedinec s vlastnostmi, které si přinesl z minulých životů. Z tohoto důvodu se navzdory určitým biologickým a genetickým podobnostem mezi členy rodiny každý člověk od ostatních liší charakterem a osobností.

Člověk se rozhodne narodit se do určité rodiny a do určitého sociálního nebo národního prostředí z konkrétních důvodů určených jeho minulými činy. Z tohoto pohledu je člověk strůjcem svého vlastního osudu a plánovačem svého osudu. Do určité míry lze předpovědět, čím se v budoucím životě stane, analýzou jeho tužeb a významných návyků v tomto životě.

Právě zde spočívá důležitost sebeanalýzy pro duchovní růst. Někteří lidé jsou závislí na čtení

tragických románů, považují je za svůj oblíbený žánr a cítí, že si je budou užívat po zbytek života. Pokud by se ale analyzovali, zjistili by, že z neustálého čtení tohoto typu literatury často trpí depresemi a podrážděnostmi. Kvůli této depresi by se možná měli zbavit tohoto zlovyku a místo toho si vypěstovat zvyk číst duchovní knihy, které inspirují jejich myšlenky a vyživují jejich pocity zdravými a vznešenými myšlenkami. Pokud tuto změnu provedou, zjistí, že jejich životy nabraly úžasný nový směr díky vědomému rozlišování a silnému odhodlání.

Je pravda, že se můžeme změnit velmi rychle, pokud chceme, ale změna vzorců a zvyků v průběhu let vyžaduje skutečné úsilí a silnou vůli.

Aby se vymýtil hluboce zakořeněný zlovyk, musí být všechny síly odhodlání mobilizovány opačným směrem, dokud není zlovyk neutralizován a jeho moc zrušena. Většině lidí k tomu chybí potřebná trpělivost a vytrvalost. Člověk si však musí uvědomit, že to, co vytvořil nebo udělal, lze vymazat nebo zrušit.

Když se analyzujete, mějte silnou touhu odstranit své slabiny a stát se osobou, kterou máte být. Nebudte odrazeni ani frustrovaní, když objevíte nedostatky, které upřímná sebeanalýza odhalí; místo toho to berte jako příležitost identifikovat, co je třeba ve vaší osobnosti řešit.

Objevila se teorie, která tvrdí, že myšlenka je produktem endokrinních žláz. Tato koncepce je neopodstatněná. Maso a kosti nemohou vytvářet myšlenku. Mysl je hlavním architektem všech věcí, obecných i specifických. Stejně jako se voda ochlazováním stává ledem, myšlenka nabývá fyzických forem kondenzací. Všechno ve vesmíru je

myšleno ve fyzických formách. Dokonce i endokrinní orgán je fyzickým projevem miniaturního modelu myšlenky.

Fyzický a psychický stav člověka jsou úzce propojeny. Například bylo pozorováno, že jedinci s onemocněním jater se často stávají podrážděnými a mrzutým stavem. Pokud někdo trpí nadměrným vylučováním žluči nebo dysfunkcí jater, nemusí mít sklon k úsměvu nebo být veselý s každým, koho potká. Místo toho se může cítit naštvaný a podrážděný. Myšlenky a emoce jsou ovlivněny fyzickým stavem.

Když jsou orgány poškozeny, negativně to ovlivňuje duševní sílu, což následně oslabuje. Ti, kteří jedí hodně masa, jsou často náchylní k hněvu a podrážděnosti. Pokud by člověk po dobu jednoho týdne konzumoval pouze hroznovou šťávu, cítil by se svěží a v harmonii se všemi.

Přejídání a konzumace nevhodných potravin vytváří a zadržuje v těle velké množství toxinů, což nepochybně negativně ovlivňuje mysl, způsobuje, že je malátná, letargická a snadno se podráždí. Přerušovaný půst na hroznové nebo pomerančové šťávě pomáhá čistit tělo, což zase pomáhá revitalizovat mozek a dodávat mu energii. Dále se ukázalo, že terapeutický půst jeden den v týdnu a někdy i tři dny v kuse (při pití vody a džusu během půstu) pomáhá čistit tělo od nahromaděných toxinů a odpadních látek. Půst delší než tři dny v kuse by měl probíhat pod dohledem lékaře nebo specialisty na půst.

Jednou jsem potkal sedmdesátiletého muže, který měl na sobě lehké oblečení, bez kabátu a bez

ponožek, i když byla velká zima. Ujistil mě, že mu vůbec není zima! Zvykl si na chladné počasí. Mysl ovlivňuje tělo více než tělo ovlivňuje mysl, i když chemické prvky těla neustále ovlivňují mysl.

(Poznámka: Seriózní výzkum vlivu jídla a výživy na duševní zdraví probíhal mnoho let předtím, než Paramhansa učinil toto pozorování. Lidé, kteří vyrůstali v chudobě a byli ochuzeni o správnou výživu, jistě vykazovali zhoršený duševní vývoj a pomalejší reakce. Věda navíc ukázala, že některé formy šílenství [které jsou stále považovány za nevyléčitelné] se výrazně zlepšily pouhým užíváním vitamínů. Příčiny některých typů deprese, úzkosti a dalších emocí lze také vysledovat až k nerovnováze chemických prvků v těle.)

I když má mysl významný vliv na tělo, není moudré tělo zanedbávat. Člověk by měl upřednostňovat zdravé jídlo před nezdravým. Pokud okolnosti vyžadují, abyste žili s lidmi, kteří vás podráždí, je vhodné čas od času změnit prostředí. Ale ještě lepší než tohle všechno je změnit svůj psychický stav, abyste se nebáli jednání ostatních. Změňte sami sebe a budete moci žít v míru a štěstí kdekoli.

Svět jako celek je jako psychiatrická léčebna. Někteří lidé trpí žárlivostí a závistí, jiní hněvem, nenávistí a chtíčem. Jsou oběťmi svých zvyků a emocí. Ale vy můžete ve svém okolí vytvořit mír. Analyzujte se. Emoce mají určité následky v mysli i těle. Závist a strach způsobují, že tvář vypadá bledě, zatímco láska ji činí zářivou. Když můžete být klidní, budete vždy šťastní.

Ať už se člověk snaží kultivovat jakoukoli formu sebe sama, musí se snažit analyzovat svou pravou

podstatu a rozvíjet její nejlepší vlastnosti. Člověk může mít morální, etickou, vlasteneckou, uměleckou nebo podnikatelskou identitu atd. Pokud je jeho cílem sladit se s nejvyššími morálními ideály, musí žít s integritou a mít dobrou vůli a laskavé úmysly vůči všem. Toto je podstata ctnostného chování. Je to pýcha, která vede ty, kteří se ospravedlňují, ke kritice a odsuzování slabých kolem sebe. Ale ti, kteří mají ušlechtilý charakter a chápavé duše, soucítí s ostatními a neodsuzují je za chyby pramenící z nevědomosti a chybného úsudku.

Lidé s materialistickými sklony často zbytečně trpí. Takoví lidé se musí naučit sebeovládání, jinak jsou jako pohyblivé kusy fyzického světa, nuceni vykourit určitý počet cigaret denně a jíst specifická jídla. Bolí je hlava, pokud vynechají kávu nebo oběd, a mohou spát pouze na matraci se specifickými vlastnostmi. Pohodlí je sice v pořádku, ale člověk by neměl dovolit, aby ho zotročilo. Rovnováha je nezbytná a pokud člověk nevyváží svou duševní, fyzickou a duchovní podstatu, nepozná štěstí. Je nemoudré dovolit, aby hmotná podstata ovládla jeho moudrost a rozlišovací schopnost. Konečné slovo a konečné rozhodnutí by mělo vždy patřit svědomí a vhledu.

Jednoduchý život a vznešené myšlenky by měly být cílem lidstva. Musíme v sobě nosit všechny prvky štěstí. To je možné prostřednictvím meditace a sladění našeho vědomí s neustále se obnovující duchovní radostí. Bůh je univerzální blaženost a v harmonii s Ním cítíme Jeho radost a ochutnáváme Jeho sladkost. Nikdy nesmíme své štěstí svěřit žádnému vnějšímu vlivu. Ať už je prostředí, ve kterém žijeme nebo pracujeme, jakékoli, musíme před jeho

vlivem chránit svůj vnitřní klid. Analyzujte se a staňte se tím, kým byste měli být a kým chcete být. Lidé se jen zřídka naučí opravdové sebeovládání; místo toho dělají věci, které škodí jejich vlastnímu blahu, a přesto věří, že jsou šťastní! Ale jejich štěstí je iluzorní. Pravý klíč ke štěstí a úspěchu spočívá v tom, dělat věci, které chcete dělat, protože je to vaše povinnost, a zdržet se škodlivých věcí, protože je lepší se jim vyhýbat.

Neměli byste svou mysl zaměstnávat řadou starostí a zájmů. Zhodnoťte je, abyste zjistili, zda jsou skutečně důležité. Čas je drahocenný a neměl by se plýtvat. Přečtení jedné užitečné knihy může zlepšit vaši pohodu mnohem více než sledování filmů. Často říkám: „Když čtete jednu hodinu, pište dvě. Pokud píšete dvě hodiny, přemýšlejte tři. Pokud přemýšlíte tři hodiny, meditujte celou dobu.“

Kamkoli jdu, vždy si zachovávám svůj duchovní klid a mír. Střelka kompasu vždy ukazuje na sever. Stejně tak by mysl měla být vždy zaměřena na pól duchovní radosti; pak nikdo nebude moci narušit váš klid ani narušit vaši rovnováhu.

Člověk by se měl snažit být každý den lepší než ten předchozí, jinak by mohl upadat, co se týče zdraví, vnitřního klidu a štěstí. Proč? Protože nevynakládá dostatečné úsilí na to, aby ovládal své myšlenky a činy. Lidé si vytvářejí své návyky a mohou je změnit. Pokud máte sklony k negativnímu myšlení, obklopte se dobrými lidmi, čtěte dobré knihy a meditujte. Změna společníků, pokud je to nutné, může mít pozitivní dopad na váš život.

Když se rozhodnete pro změnu k lepšímu, pamatujte, že dobrá společnost a pozitivní vlivy jsou

pro dosažení vašich cílů klíčové a nepostradatelné. Vliv prostředí - ať už dobrý nebo špatný - je silnější než síla vůle, proto na to pamatujte při jednání s ostatními.

Sebeanalýza je také nezbytná pro sebezdokonalování. Pokud se dokážete směle a nebojácně analyzovat, budete schopni odolat analýze ostatních a jejich kritika vás neovlivní.

Ti, kdo se zabývají chybami druhých, jsou predátoři. Svět je plný zla, proto by člověk neměl ani mluvit zlo, ani myslet na zlo, ani konat zlo. Spíše by člověk měl být jako růže, šířící vůni laskavosti, čistých úmyslů a bratrské lásky. Nechte lidi cítit, že jste opravdový přítel - stavitel, ne ničitel. Chcete-li být lepší, než jste, analyzujte se a pěstujte v sobě vznešené vlastnosti. Laskavá duše mluví o svém majiteli výmluvněji než slova, protože vyzařuje jedinečnou vibraci, kterou ostatní bezchybně cítí a chápou. Myslete na světlo a tma zmizí. Studujte, přemýšlejte a dělejte, co můžete, abyste pomohli druhým a zbavili se břemene starostí, bolesti, strachu a nespravedlnosti z jejich ramen.

Mnoho lidí bezcílně bloudí životem, bez jasného cíle. Definujte si svůj účel a pracujte na jeho dosažení. Vyhradte si čas na introspekci a soukromou modlitbu. Existuje mnoho inspirativních věcí, které čekají na objevení, přesto často plýtváme časem a energií triviálními záležitostmi. Štěstí nepřijde, pokud se nezaměříme na moudrost velkých osobností a nenecháme se vést jejich světlem. Jejich myšlenky se nacházejí v jiných duchovních knihách a spisech, které nám pomáhají a vedou nás.

Je v pořádku užívat si životních radostí, ale nic nenahradí vnitřní život a introspektivní rozjímání, protože štěstí závisí na rozjímání a na poznávání velkých myslí prostřednictvím jejich myšlenek uchovaných v knihách, stejně jako závisí na obklopení se dobrými a ušlechtilými lidmi.

Samota je příjemná pro ty, kteří milují rozjímání, ale to neznamena distancovat se od lidí nebo se izolovat. Pokud se chcete stýkat s lidmi, dělejte to z celého srdce, s veškerou láskou a přátelstvím, aby vaši přátelé našli útěchu ve vaší přítomnosti a vždy se těšili na setkání s vámi a na vaši dobrou společnost.

Mír s vámi

Efektivní riziko

Paramhansa Jógananda

Vstoupil jsem do poustevny a hrdě jsem předal svému učiteli, Sirri Yuktsuwarovi, košík zeleniny se slovy:

„Toto je dárek pro vás, pane! Těchto šest velkých květáků jsem zasadil vlastníma rukama a po celou dobu jejich růstu jsem se o ně staral s něhou matky ke svému malému dítěti.“

Šrí Juktišvar odpověděl s vděčným úsměvem: „Děkuji. Prosím, nechte si to ve svém pokoji; budu to potřebovat zítra na speciální večeři.“

Právě jsem dorazil do města Purí, abych strávil letní prázdniny v pobřežní poustevně mého učitele. Toto dvoupatrové, veselé útočiště s výhledem na Bengálský záliv bylo postaveno učitelem s pomocí jeho žáků.

Druhý den ráno jsem se probudil brzy, osvěžen slaným mořským vánkem a klidným kouzlem poustevny. Slyšel jsem, jak mě učitel volá svým melodickým hlasem, a tak jsem se podíval na květák, překypující láskou a náklonností, a pak jsem si ho opatrně urovnal pod postel.

Učitel řekl: „Pojďme na pláž.“ Šel napřed a já jsem ho následoval se skupinou mladých studentů. Učitel se na nás vyčítavě podíval a řekl:

"Prosím, chodte ve dvou řadách a dbejte na to, aby vaše kroky byly vzájemně synchronizované."

Pak nás, když jsme ho poslouchali, zkoumal a začal recitovat něco ve smyslu:

Ó chlapci, buďte silní a pochodujte v řádných řadách!

Byl jsem ohromen plynulostí, s jakou učitel dokázal držet krok s ladnými kroky svých mladých studentů.

Učitel se mi podíval do očí a řekl: „Stůj! Zavřel jsi zadní dveře poustevny?“

Odpověděl jsem: „Myslím, že ano, pane.“

Seri Juktsuvar několik minut mlčel, na rtech mu hrál slabý, téměř potlačený úsměv, pak konečně řekl:

„Ne, přehlédli jsme, že posvátná meditace by neměla být používána jako výmluva pro zanedbávání fyzického stravování.“

Myslel jsem, že si dělá legraci, ale dodal: „Z tvých šesti květáků bude brzy pět.“

Vrátili jsme se, jak nám učitel řekl, a když jsme se přiblížili k rituálnímu místu, řekl:

„Počkej chvíli, podívej se, Mukundo (Paramhanso), nalevo přes dvůr směrem k silnici. Někdo tam brzy přijde a bude příčinou tvého trestu.“

Skryl jsem své podráždění nad těmito neurčitými poznámkami. Najednou jsem uviděl vesničana na cestě, jak podivně tančí a nesmyslně gestikuluje rukama. Zvědavostí jsem málem oněměl a upřeně jsem zíral na tu naprosto absurdní podívanou. Právě když se muž chystal zmizet z dohledu, řekl Šrí Juktšvar: „Teď se vrátí.“

Vesničan okamžitě změnil směr a zamířil k zadní části poustevny. Poté, co přešel písčitou cestu, vešel do budovy zadními dveřmi, které jsem nezamkl, přesně jak mu učitel nařídil. Krátce nato se vynořil s jedním z mých cenných květáků a jeho hrdost byla patrná, když kráčet s důstojností a úctou.

Tato komická scéna, v níž jsem se objevil jako oběť, mě neodradila od pronásledování zloděje, kterého jsem pronásledoval zuřivou rychlostí. Sotva jsem dosáhl poloviny cesty, když na mě Šrí Juktíšvar, třásl se smíchy od hlavy k patě, zavolal a požádal mě, abych se vrátil. Mezi výbuchy veselí vysvětlil:

„Ten chudák měl chuť na květák. Tak jsem si pomyslel, že by neuškodilo, kdyby si vzal jeden z tvých květáků, které jsi správně neuchovával!“

Spěchal jsem do svého pokoje a zjistil, že zloděj miluje zeleninu, protože se nedotkl mých zlatých prstenů, hodinek ani peněz, které byly všechny rozházené po dece. Místo toho se vplížil pod postel ke

skrytému košíku s kvěťákem a splnil si touhu svého srdce.

Toho večera jsem požádal Šrí Juktvára, aby mi vysvětlil tuto událost, která se neobešla bez některých matoucích rysů. Učitel pomalu zavrtěl hlavou a řekl:

„Pochopíte, že jednoho dne věda brzy objeví řadu neznámých zákonů.“

O několik let později, když zázraky rádia náhle v úžasu světa spatřily světlo, si učitelovo proroctví bylo připomenuto. Staré představy o prostoru a čase navždy zmizely, neboť nyní neexistuje jediný domov, ať je jakkoli malý, který by nebyl dosažitelný množstvím globálních rádiových (a satelitních) kanálů. I ty nejtupější mysli se otevřely a rozvinuly před nezvratným důkazem jedné z určujících charakteristik lidstva: úplností existence.

Komický příběh o kvěťáku lze pochopit přirovnáním k rádiu. Můj učitel byl dokonalým vysílačem i přijímačem. Myšlenky nejsou nic jiného než jemné, éterické vibrace. Stejně jako citlivé rádio zachytí specifický program z tisíců vysílaných všude, tak i Šrí Juktíšvar vnímavý k jedné myšlence - myšlence hlupáka posedlého kvěťákem - z nesčetných lidských myšlenek vysílaných v tomto světě. Když jsme šli k pláži, učitel vycítil touhu prostého vesničana a okamžitě jednal, aby ji splnil. Svaté oko mého učitele zahlédlo muže tančícího dříve než studenti. Zapomněl jsem zamknout dveře poustevny, což učiteli poskytlo vhodnou záminku, aby mě připravil o jednu z mých milovaných rostlin. Šrí Juktíšvar tedy, když působil jako přijímač, fungoval také jako vysílač. V této roli mohl učitel vést

vesničana, aby se obrátil a šel do určité místnosti, aby si vzal jeden kvěťák.

Vhled je průvodcem duše a skutečně se u člověka projevuje v chvílích klidu. Téměř každý člověk zažil nevysvětlitelnou vnitřní intuici nebo byl schopen efektivně sdělit své myšlenky jinému člověku.

Lidská mysl osvobozená od rušivých vlivů úzkosti má schopnost vykonávat všechny složité funkce rádia: vysílat a přijímat myšlenky a filtrovat ty nežádoucí. Stejně jako vysílací výkon rádiové stanice závisí na množství spotřebované elektřiny, závisí i účinnost lidské mysli, stejně jako rádia, na vůli každého jednotlivce.

Všechny myšlenky zůstávají navždy volně bloudit vesmírem. Prostřednictvím hluboké koncentrace dokáže osvícený učitel zachytit a číst myšlenky jakékoli osoby, živé či mrtvé. Myšlenky mají univerzální, nikoli individuální původ. Pravdy nelze vytvořit, ale objevit. Falešné myšlenky - malé či velké - pramení z nedostatečné schopnosti rozlišování. Cílem jógy je utišit mysl, aby mohla slyšet neomylné vedení vnitřního hlasu bez zkreslení nebo zmatku.

Rádio a televize přinesly hlasy a obrazy vzdálených lidí současně do domovů milionů lidí. Toto byl první vědecký důkaz, že lidstvo je univerzální duch. Ačkoli se slepá subjektivita snaží všemi prostředky ovládnout a zmocnit se podstaty lidstva, není to tělo omezené na konkrétní bod v prostoru, ale spíše duch univerzální existence.

V tomto ohledu napsal Charles Robert Richet, nositel Nobelovy ceny za fyziologii, následující:

„Je skutečně zvláštní a pozoruhodné, že se stále vyskytují nepravděpodobné přírodní jevy. Až se prokážou, nebudou nás ohromovat o nic víc než věda v minulém století. Předpokládá se, že jevy, které nyní snadno přijímáme, nás přestávají udivovat, protože se staly pochopitelnými. Ale není tomu tak. Pokud nás už neudivují, není to proto, že jim rozumíme, ale proto, že se staly známými. Pokud nás má udivovat všechno nepochopitelné, pak bychom měli udivovat všechno: kámen hozený do vzduchu, žalud, který vyrostе ve velký dub, rtuť, která se při zahřívání rozpíná, a železo přitahované magnetem.“

„Věda dnes už není složitá. Úžasná a neočekávaná fakta, která naši potomci odvodí, jsou nám nyní blízko a upřeně na nás zírají, abych tak řekl, i když je nevidíme. Nestačí však říci, že je nevidíme: nechceme je vidět, protože jakmile se objeví neočekávaný a neznámý fakt, snažíme se ho zasadit do obecného rámce akceptovaných znalostí a zlobíme se, pokud se někdo odváží poté experimentovat!“

Zdroj: Yogiho deník: Autobiografie

Viděl jsem tě schovávat se

Díval jsem se na květinu a modlil se a okamžitě jsem tě spatřil, ó Božský Duchu, skrytého v ní. Vyzařovala vůni tvé přítomnosti, její okvětní lístky byly zbarveny tvou růžovou nevinností a její srdce zářilo zlatem tvé moudrosti.

A viděl jsem tvou všeobjímající sílu, jak podpírá její štíhlý stonek a jeho svěží zelené listy. Co se týče tajemství života a věčnosti, viděl jsem je dřímat v pylovém prachu a tvůj nekonečný dotek inspiroval

včelu a roznítil její hrud', takže začala usrkávat tvou sladkost.

**Dej mi poznání zázraků Tvého stvoření a zjev mi
Svá nekonečná tajemství, skrytá i v nejmenším
plevelu rostoucím u cesty**

Šepot z věčnosti

**Zkrocení vlastní povahy nebo překonání škodlivých
vlastností**

**Není snadné definovat temperament, ale my
víme, co to je. Když jste ve stavu rozrušení a hněvu,
vaše chování není normální a nejste takový člověk,
jakým byste měli být. V důsledku toho se cítíte zoufalí
a uzavření. A co může být hloupějšího, než když si
člověk svým jednáním a reakcemi způsobuje neštěstí?**

**Nikdo nemá rád trápení. Neměl by se člověk
příště, až bude mít sklíčenou náladu, zanalyzovat?
Pokud to udělá, zjistí, že si úmyslně způsobuje
neštěstí. Když je v takovém sklíčeném stavu, ostatní
kolem něj cítí jeho tíseň a vyhýbají se jeho
společnosti.**

**Kamkoli člověk jde, mluví mnoho beze slov,
protože jeho celková nálada se odráží v jeho očích a
každý, kdo se na něj podívá, cítí negativitu, která z
něj vyzařuje. Když vidí temné, zlomyslné emoce
odrážející se v jeho očích, ostatní se od těchto
znepokojivých vibrací odvrací a raději se od nich
distancují. Hněv musí být nejprve vyhnán ze zrcadla
mysli, než bude možné vymazat jeho odraz v očích.**

**V tomto světě žije člověk ve skleněném domě,
vystavený ostatním, neschopný předstírat ani hrabat.
Proto musí žít přirozený život. Proč nejednat
způsobem, který mu vynese respekt a obdiv? Proč
nevidět ušlechtilost v jeho očích a radost na jeho**

tváři? Všechny dobré vlastnosti a ctnosti člověka jsou skryty uvnitř, pod vrstvou chmurnosti a bídy.

Nejenže si ostatní všímají jeho chování, ale i on pozoruje to jejich. Protože má tendenci se srovnávat s ostatními v důsledku neustálého pozorování lidí kolem sebe, propadá psychické neštěstí. Nebo se může stát tíšňovým a znepokojeným kvůli neustálým obtížím, kterým v tomto světě čelí. Temperament je často výsledkem vlivů prostředí. Každý z nás je okolním světem ovlivněn jiným způsobem. Neměli bychom si však dovolit podlehnout depresi kvůli vnějším okolnostem. A proč bychom měli nést břemeno znepokojivých vlivů našeho okolí?

Někteří lidé se uchylují k projevování negativních emocí, aby se vyhnuli konfrontaci s problémem nebo situací. Toto negativní chování však není ani únikem, ani emocionální záchrannou sítí. Je přirozené čas od času dočasně podlehnout smutku a melancholii, ale neměli byste dovolit těmto pocitům, aby vás ovládaly.

Každý rys osobnosti má specifickou základní příčinu. Abyste se rysu zbavili, je nutné se jeho příčinou zabývat. Je nezbytné se denně zastavit a zamyslet, zkoumat své myšlenky a motivace, abyste pochopili svou osobnost a naučili se, jak se s ní vypořádat a jak ji napravit, pokud je škodlivá. Můžete se ocitnout ve stavu apatie, kdy nebudete ochotni zvážit žádné návrhy od ostatních. V této situaci je zásadní vědomě se snažit pěstovat pozitivní a poutavé zážitky. Pozor na apatii, která brání pokroku a paralyzuje vůli.

Nebo může být člověk nemocí odrazen a sklíčený a věřit, že není schopen znovu získat zdraví. V tomto případě by se měly uplatňovat principy zdravého životního stylu k vytvoření zdravého a produktivního života založeného na morálních a etických základech.

Dále by se člověk měl v modlitbě obrátit k Všemohoucímu Bohu, aby pěstoval větší víru v Jeho léčivou moc.

Pokud se člověk přesvědčil, že je neúspěšný a v ničem nemůže uspět, pak by měl být problém analyzován a mělo by být jasné, zda vynaložil veškeré úsilí, které bylo potřeba.

Bůh řídí celý vesmír, až do nejmenších a nejmenších detailů, a lidstvo je stvořeno k Jeho obrazu. Proto se nemůžeme omlouvat ani ospravedlňovat pro neúspěch. Nebojte se práce, bez ohledu na to, jak je namáhavá, protože práce „posiluje“ tělo a nikomu neškodí. Člověk se však musí naučit pracovat a myslet klidně. Když jste energičtí a klidní, můžete dosáhnout toho, čeho chcete, protože vaše mysl je jasná.

Kromě toho, že nevynakládají potřebné úsilí k úspěchu, je většina lidí také duševně neaktivní. Tráví spoustu času nepřemýšlením. Někteří to považují za odpočinek a relaxaci. Ale při opravdové relaxaci je mysl aktivní i klidná. V těchto klidných chvílích může člověk myslet na Boha, krásný výhled nebo příjemný zážitek. Pozitivní a klidná duševní práce je osvěžující a povzbuzující. Přesto si mnoho lidí pletou tvůrčí úsilí se stresem a pracují v napjatém, nervózním stavu.

Kreativní myšlení je nejlepším protilekem na nezdravé povahy. Tyto povahy se zmocňují vědomí, když je člověk v negativním nebo rozrušeném stavu. Když mysl postrádá pozitivní myšlenky, její majitel se stává depresivním a zatíženým starostmi. A s depresí a starostmi přichází ďábel, který se usadí v myšlenkách dané osoby a uplatní nad hostitelem plnou kontrolu!

Proto, přáteli, pracuj na rozvíjení kreativních nápadů. Když se zrovna nevěnuješ fyzické práci, věnuj

se něčemu kreativnímu ve své mysli. Zaměstnej ji, aby ti nezbyval čas zabývat se stresem a úzkostí.

Kreativní myšlení je úžasné a úžasné, jako by to byl život v jiném světě. Každý by si měl tuto schopnost rozvíjet. Zřídka kdy promyslím jediné slovo ze svých přednášek - a tohle je jedna z nich - než je přednesu. Ale jakmile se do tématu ponořím, moje duše ke mně začne mluvit o úžasných věcech. Když myslíte kreativně, necítíte tělo ani znepokojivé emoce, protože v těchto chvílích jste v harmonii s božským duchem.

Naše inteligence je formována obrazem božské, tvořivé inteligence, skrze kterou je vše možné. Pokud v tomto vědomí nežijeme, stáváme se svazkem složitých rysů. Prostřednictvím pozitivního, kreativního myšlení tyto rysy překonáváme. Navíc prostřednictvím kreativního myšlení nacházíme odpovědi a řešení na všechny naše vlastní otázky i otázky a problémy druhých.

Zlá nálada je jako rakovina, nahlodává vnitřní klid. Právě proto se lidé s prudkou povahou nedokážou vyhnout svým těžkostem a problémům.

Bez ohledu na to, jak hrozné jsou okolnosti člověka, neměl by podlehnout zoufalství. Dokáže zvítězit ve svých myšlenkách. Když člověk s výbušnou povahou selže, zvedne ruce a přizná porážku. Ale ten, kdo si udrží nezlomenou mysl, je skutečným vítězem v bitvě života, i když svět kolem něj zuří jako sopka.

Chce být člověk uvězněn, nebo na svobodě? Když se příliš omezí svým temperamentem, stane se neschopným čelit životním výzvám. Jakmile dovolí negativním náladám zatemnit jeho mysl, jeho vůle slábne a odhodlání kolísá. Temperamentní sklony zahalují mozek do mlhy zmatku a bezradnosti, narušují zdravý úsudek a činí veškeré úsilí marným.

Člověk dokáže překonat svůj temperament, ať se zdá jakkoli drsný a nepříjemný. Nejprve si musí předsevzít, že už nebudou mrzutí a mrzutí. A pokud se i přes toto odhodlání změni nálada, měli by ji analyzovat, pochopit, jak se vkradla, a udělat s ní něco konstruktivního.

Dále by se nic nemělo dělat nedbale, ale spíše s pečlivým a hlubokým mentálním soustředěním. Musíme se věnovat tvůrčím činnostem, protože Bůh nás obdařil neomezeným potenciálem. Jaké je ospravedlnění pro to, abychom se poddávali psychologickému selhání oddáváním se oslabujícím a nezdravým myšlenkám? Člověk se musí osvobodit od destruktivních psychologických stavů, které fungují jako brzdy na kolech skutečného pokroku. Dokud nejsou kola osvobozena od sevřených brzd, pohyb a pokrok jsou nemožné. Připomeňte si každé ráno, že Bůh je s vámi a ať už jsou vaše potíže jakékoli, máte moc je překonat. Jste právoplatným dědicem sil Nejvyššího Ducha, a proto jste silnější než okolnosti a větší než události.

Chytrý a inteligentní chlapec si neužívá řešení snadných problémů; těší se z těch těžkých. Mnoho lidí se však životních výzev bojí. Já se jich nikdy nebál, protože jsem se vždy modlil: „Bože můj, rozmnož ve mně svou sílu. Udržuj mě v pozitivním myšlení, abych s tvou pomocí vždy dokázal překonat své těžkosti.“

Konstruktivně přemýšlejte o problému, dokud na něj už nemůžete myslet. Když se potýkám s problémem, jdu do krajnosti, abych probral všechny možné kroky k jeho vyřešení, dokud nebudu moci upřímně a upřímně říct: „Udělal jsem, co jsem mohl, a tohle je vše, co jsem mohl udělat.“ Pak na problém zapomenu.

Člověk, který se zabývá problémy, se stává podrážděným a snadno se rozčílí. Tomu se vyhněte. Když se objeví problém, místo abyste se na něj soustředili, přemýšlejte o všech možných způsobech, jak ho vyřešit. Pokud zjistíte, že nejste schopni jasně myslet, porovnejte své starosti s podobnými problémy, kterým čelí ostatní, a poučte se z jejich zkušeností, abyste identifikovali cesty k neúspěchu a cesty k úspěchu. Vyberte si kroky, které se zdají být nejlogičtější a nejrealističtější, a zavažte se je realizovat. Celá knihovna vesmíru je uložena ve vás. Všechno, co chcete vědět, už tam je. Abyste to odhalili, stačí myslet kreativně a inovativně.

Drsná povaha otupuje chápání a zatvrzuje city, což člověku znemožňuje vycházet s ostatními. Domácí život by měl být svatyní, ale drsná povaha ho mění v tragické peklo. Manžel přijde domů a najde svou ženu v depresivní náladě, což mu znemožňuje komunikaci. Nebo se může vrátit ve špatné náladě, což mu znemožňuje se s ním dohadovat. Mnoho problémů postihuje lidi kvůli drsné povaze. Když člen rodiny vře hněvem nebo je lhostejný, okamžitě vás ovlivní jeho povaha. Nebo možná navštívíte někoho plného radosti a zjistíte, že je hádavý a zraňující, což okamžitě promění vaše štěstí v slzy a vyvolá ve vás touhu oplatit totéž. Nenechte se zranit povahou druhých.

Je snadné se pomstít, ale nabídnout lásku je nejlepší způsob, jak utišit hněv druhých a odvrátit jejich újmu. Tato láska musí být čistá, protože když pramení ze srdce, má magický účinek.

Nesmíme se zabývat důsledky, i když se na naši lásku cítíte lhostejně. Láska je silnější než nenávist a její účinek je mocný a ohromující.

Víš, že ve tvé duši leží nádherná zahrada? Úžasná zahrada myšlenek, vonící láskou, laskavostí,

porozuměním a mírem - zahrada, jejíž krása a rozkoš předčí všechny pozemské květiny a voňavé byliny. Kdykoli tě někdo v záchvatu hněvu nepochopí, vytvoříš vonnou květinu a ty neustále nabízíš lásku. Není vůně této lásky a porozumění trvalejší a čistší než jakákoli přirozená růže? Proto si vždy pamatuj, že tvá mysl je zahrada, a udržuj ji krásnou a voňavou čistými, posvátnými myšlenkami. Nedovol, aby se stala bahnitým močálem hemžícím se odpornými rysy nenávisti. Pěstuj květiny míru a lásky, prodchnuté nebeskou vůní, včela duchovního uvědomění bude přitahována do tvé zahrady. Stejně jako včela hledá pouze květiny, které vyzařují nejsladší med, tak i Bůh navštíví tebe, když bude tvůj život naplněn sladkými, růžovými myšlenkami. Rozhodni se, že nedovolíš, aby v zahradě tvých dobrých duchovních vlastností rostl škodlivý, hnilobný plevel zla a hněvu. Čím více budeš pěstovat posvátné vlastnosti, které jsou jako rozkvetlé květiny, tím více ti Bůh zjeví svou svatou přítomnost ve mně.

Východní moudré texty říkají, že člověk, který je klidný a vyrovnaný tváří v tvář příteli i nepříteli, neovlivněný dualitou tepla a chladu, potěšení a bolesti, je Bohu velmi drahý. Tím, že neustále nabízíte lásku těm s drsnou a krutou povahou, pokoj těm, které trápí strachy a zatěžují starosti, sladkost těm, kteří mají hořkou povahu, radost těm, které zatěžuje bída a utrpení, a tím, že jdete příkladem těm, kteří bloudí po cestách omylů a hříchu, překonáváte negativní vlastnosti tím, že udržujete svou mysl zaměstnanou prospěšnými a tvořivými aktivitami.

Často říkám: „Pokud čteš jednu hodinu, piš dvě hodiny; pokud píšeš dvě hodiny, přemýšlej tři hodiny; pokud přemýšlíš tři hodiny, medituj pořád.“

Bůh je zdrojem veškerého štěstí a je možné Ho dosáhnout v našem každodenním životě. Člověk se však často zabývá věcmi, které vedou k neštěstí. Meditace je nejlepší způsob, jak se zbavit zlovyků a žít v úžasném světě - světě, jako je ten, který si uvědomil velký mudrc, když řekl: „Pane, zpíval jsem Tvé požehnané jméno a ztratil jsem se v Tobě. Když jsem se vrátil k tomuto vědomí, zjistil jsem, že jsem opustil své staré tělo, abych se ocitl v novém těle, které jsi mi dal!“

V Indii existuje podobný příběh o jiném světcí. Mladý muž právě zemřel a jeho tělo bylo odneseno na hranici. Když se truchlící chystali zapálit oheň, náhle se objevil starý muž, který běžel a křičel: „Stůj! Nezapaluj oheň! Použij to tělo!“ Jakmile pronesl tato slova, tělo starce padlo na zem mrtvé, zatímco mladík vstal z hromady třísek a spěchal k lesu. Stařec byl velký světec a nechtěl přerušit své uctívání návratem k životu v neživém těle novorozence, a tak se rozhodl použít tělo mladého muže k pokračování ve svých duchovních praktikách.

Existuje mnoho úžasných věcí o životě a smrti, které čekají na objevení. Meditace je způsob, jakým musíme žít v harmonii s naší božskou podstatou a v souladu s Bohem. Smrt děsí lidstvo, protože vyloučila Boha z našich životů.

Všechny bolestné věci nás naplňují hrůzou a strachem, protože milujeme svět, aniž bychom chápali jeho smysl a účel. Ale když ve všem vidíme Boha, strach mizí. Vždy se „rodíme“ v životě i ve smrti. Ve skutečnosti je smrt nesprávné pojmenování, protože nic jako smrt neexistuje. Když se život unaví, odhodíme tlustý plášť masa a vracíme se do jemného, éterického světa.

Smrt znamená konec. Vůz s rozbitými částmi je mrtvý vůz, protože dosáhl svého konce. Ale nesmrtelná duše nemůže zahynout. Každou noc, když spíme, duše žije v éterickém těle, aniž by si byla vědoma fyzického těla. Pokud by ztráta fyzického vědomí znamenala smrt, duše by zemřela, když spíme. Ale neumíráme, když spíme, ani neztrácíme vědomí úplně, protože po probuzení si pamatujeme, zda byl náš spánek klidný nebo nepohodlný. Podobně neumíráme po smrti.

Ti, kteří dovolí své mysli ztuhnout, jsou skutečně mrtví. Abyste vyřešili záhadu života, musíte se každý den znovu narodit. To znamená denně se snažit o nějaký způsob se zlepšovat. Především se musíme modlit k Bohu, aby nám dal moudrost, neboť s moudrostí přichází všechno.

Porozumění, kreativní myšlení a konstruktivní, prospěšné činy musí být pěstovány, abychom se zlepšili a prospěli ostatním. Každý, kdo touží vstoupit do Božího království, musí denně pomáhat druhým, jak nejlépe umí. Kráčením po této cestě zažije člověk zářivou radost, která rozptýlí nežádoucí vlastnosti. Tato radost je také neomylným ukazatelem duševního, fyzického a duchovního pokroku. Vyšších úrovní bude nepochybně dosaženo, neboť toto je cesta, která vede do Božího království.

Je třeba vynaložit veškeré úsilí k překonání temperamentu, protože jakmile se člověk cítí skleslý a mrzutý, zasévá do své půdy semena omylu.

Oddávání se zlomyslným zvykům je postupná smrt. Ale snaha cítit se každý den vesele a optimisticky, navzdory všem znepokojivým a tísnivým zkouškám, znamená slavné znovuzrození. Pokud se toto lidské znovuzrození nepromění ve vznešené

duchovní znovuzrození, je nemožné, aby se člověk obnovil; zůstane stagnovat.

Temperament je nakažlivý a v dobách obav a deprese může negativně ovlivnit velké části populace. Člověk by neměl brát nešťastné životní události příliš vážně. Je lepší se trochu zasmát, než truchlit a naříkat nad každým neštěstím, které vás může potkat.

Je skvělé být optimistický a vždy se snažit usmívat.

Když člověk projeví odvahu, radost nebo jakoukoli z pozitivních vlastností, znovu se narodí, což znamená, že jeho vědomí se obnovuje tím, že ukazuje svou pravou duchovní podstatu.

A to je nové duchovní zrození, které nás opravňuje k tomu, abychom spatřili a vstoupili do Nebeského království.

Mír s vámi

Přátelství: Základy a vytrvalost

Přátelství je nejvyšším lidským projevem Boží touhy

ukázat svou lásku k lidstvu

Bůh skrze otce a matku projevuje novorozenci soucit a

něhu. Jejich city k dítěti jsou vrozené a instinktivní, neboť

Bůh rozhodl, že naši rodiče nás nemohou jinak než milovat.

Přátelství k nám tedy přichází jako čistý projev Boží

.bezpodmínečné lásky k nám

Dva cizí lidé se setkají a s okamžitou a upřímnou touhou

si chtějí navzájem pomoci. Analyzovali jste někdy tento jev?

Tato spontánní, vzájemná touha po společnosti pramení přímo z posvátného zákona přitažlivosti. Akty vzájemného a

posíleného přátelství mezi dvěma dušemi z minulých životů

postupně vytvářejí duchovní pouto, které je neodolatelně

.přitahuje k sobě v tomto životě – ať už jsou kdekoli

Pokud tento impuls není poskvrněn sobectvím a
přitažlivostí k opačnému pohlaví, je čistý a neposkvrněný.

.Bohužel je však často poznamenán nečistými úvahami
Přátelství kvete a vzkvétá jako orosený květ na stromě
našich citových pocitů a je poskvrněno zkaženými a
nenávisnými touhami a sobeckým, monopolistickým
.chováním

Pokud na kořeny stromu aplikujete jiný druh hnojiva,
plody budou hubené a zakrslé. Podobně, když někdo živí
strom přátelství sobeckými pocity, jeho nehodné motivy
zkreslují a kazí plody tohoto přátelství. Zájem o někoho jen
proto, že je bohatý nebo vlivný a může pro nás něco udělat,
nelze nazývat přátelstvím. Stejně tak přitažlivost k někomu
kvůli jeho krásné tváři není přátelství. Když tato tvář ztratí
své mladistvé, podmanivé kouzlo, „přátelství“ se vypaří a
.stane se minulostí

Je pravda, že přátelství je těžké najít všude. Některé lidi
vidáte každý den a nikdy je doopravdy neznáš. Jiné máte
pocit, že je důvěrně znáte, i když jste je nikdy nepotkali.
.Člověk se musí naučit a rozvíjet tu přesnou vnitřní intuici
Mějte oči otevřené, ať jste kdekoli, a pokud k někomu
cítíte opravdovou citovou přitažlivost, měli byste s touto
osobou posílit přátelství, protože to byl váš přítel z minulého
.života

Známe mnoho přátel z minulých životů, ale tato
přátelství nedosáhla svého plného potenciálu. Je lepší stavět
na stávajících základech, než kopat do písku prchavých
známostí. Je snadné si myslet, že máte mnoho přátel, dokud
vám nezpůsobí bolest nebo ublížení a nezanechají ve vás
.hořké zklamání

a Stýkejte se s lidmi, kteří se vyznačují inteligencí,)

(.vybírejte si přítele z těch s dobrými mravy

Mnoho lidí dělá chybu, když si vybírají přátele, protože
jsou oklamáni povrchním vzhledem. Jediný způsob, jak
rozlišit opravdové přátele, je zamyslet se nad tím a požádat

Boha, aby vás s nimi spojil. Musíte se snažit najít si
společníky čistým a svatým způsobem. To znamená očistit
své vědomí od všech myšlenek na fyzickou krásu nebo
jakýkoli jiný vzhled, který považujete za podstatné faktory
určující vaše city k druhým. Pokud to uděláte, jednoho dne
budete z Boží milosti schopni najít upřímné přátele kolem
sebe, ať jste kdekoli, a Bůh vás také znovu spojí, i když jen
duchovně, s přáteli daleko, protože čisté city nepodléhají
zákonům hmoty a nejsou vázány časem a prostorem.
Pocítíte Boží lásku skrze ty pokorné lidské prostředky, které
Mu neodporují, ale dovolí Jeho lásce, aby skrze ně proudila
čistá a jasná. Z čistého srdce k vám přicházejí požehnání
.svatého přátelství a září na vás svým světlem
Není možné přilákat si opravdové přátele, pokud není
charakter člověka očištěn od sobectví a nežádoucích
vlastností. Největším uměním přátelství a společenství je
jednat s ušlechtilostí a úctou. Znamená to být duchovní,
čistý v motivech a úmyslech, nesobecký, osvobozený od iluzí
a bludů a pustit se do budování velké budovy přátelství na
.základech položených kdysi dávno
Při tvém životě, nic v celém životě není
Mé oči potěší přítel, který souhlasí
A každý přítel, jehož náklonnost není kvůli Bohu
Nejsem si jistý/á jeho náklonností
Přátelství a náklonnost by měly být přítomny ve všech
lidských vztazích: mezi rodiči a dětmi, mezi manžely a
manželkami, mezi muži a muži, mezi ženami a mezi muži a
ženami jako bratry a sestrami. Je čisté a osvobozené od
omezení a podmínek. Když cítíte touhu být s ostatními, cítíte
.Boží přítomnost
Přátelství je božská motivace. Bůh se nestará o své
lidské děti jen prostřednictvím rodičů a několika příbuzných;
také nám poskytuje přátele, aby nám dal příležitost vyjádřit
.čistou a upřímnou lásku z hloubi našich srdcí

Čím méně lidských vad a čím více ctnostných vlastností
člověk má, tím více přátel bude mít. Proroci a velké
osobnosti byli přáteli všech a abychom jim byli jako oni,
.musíme očistit svou lásku od poskvrny sobectví

Když dokážeme přesvědčit ostatní o své náklonnosti
A když si skrze zkoušky času a jiné testy získáme jistotu

Někdo nás má opravdu rád z hloubi srdce

A cítíme totéž k té osobě

Ne pro osobní zisk, ale prostě proto, abych cítil tep

přátelství

Vidíme odraz Boha a cítíme Boží přítomnost

A v tom požehnaném přátelství slyšíme hlas Boží

Nesmíme dovolit, aby naše náklonnost zůstala omezena
na jednu osobu, ale spíše bychom měli posilovat základy této
.posvátné náklonnosti v dalších lidech s ušlechtilými ideály

Pokud se pokusíte – ať vás Bůh ochrání – navázat

přátelství s někým, kdo má zlé úmysly, budete zklamáni.

Nejprve se spřátelte s dobrými lidmi a pak šířte přátelské
pocity k ostatním, dokud nepocítíte náklonnost ke všem a

“.nebudete moci říct: „Jsem přítelem všech

Velcí proroci cítili lásku k druhým, proto krásně

odpouštěli a nabádali lidi, aby odpouštěli urážky a zdrželi se

.odplaty stejným způsobem

Pravé přátelství je posvátná láska, protože je upřímná,

čistá, opravdová a trvalá

Jeden duchovní filozof krásně popsal přátelství, když

:řekl

Nejvznešenější smlouva, kterou můžeme uzavřít s,

našimi přáteli, je říct: Ať je mezi námi pravda navždy. Jak

krásné je říct o tom a tom: Není nutné, abych se s ním

setkal, mluvil s ním ani mu psal, abych mu dokázal své

přátelství, a nemusíme posílat dary, abychom potvrdili naše

přátelství a navzájem si pamatovali, protože mu důvěřuji a

spoléhám se na něj, stejně jako se spoléhám na sebe sama,

“.ať je kdekoli a jakkoli je

Můžeme s přáteli mluvit svobodně a otevřeně, aniž by
nás nepochopili. Přátelství však nemůže růst a vzkvétat,
dokud existuje jakýkoli náznak, prohlášení nebo požadavek
.od jednoho k druhému

Přátelství lze budovat pouze na základech svobody a
duchovní rovnosti. Proto se musíme ke každému chovat
podle tohoto požehnaného světla a uznat, že každý člověk je
stvořen k obrazu Božímu. Pokud se s někým chováte špatně,
.nikdy nezažijete sladkost jeho přátelství

Je mnoho lidí, kteří krácejí po cestách života bez přátel.

Nedokážu si představit, jak by mohli na své cestě
.pokračovat

Praví přátelé nás málokdy špatně pochopí. A pokud ano,
je to jen na krátkou dobu. Pokud někdo zradí vaši důvěru a
loajalitu, i nadále mu dejte svou lásku a pochopení, jako by
se nic nestalo, stejně jako doufáte, že pochopení a lásku
.dostanete od ostatních

Pokud se však tento člověk i nadále chová způsobem,
který naznačuje opovržení a nenávisť vůči vám, a nadále
plácá ruku přátelství, která je k němu natažena, pak je lepší
ruku odtáhnout, dokud své chování nenapraví a nestane se
.hodným cti přátelství

Přátelství by mělo začínat doma. Pokud ve své rodině
najdete někoho, kdo si s vámi obzvlášť rozumí, nejprve se
snažte toto pouto rozvíjet. Poté, pokud vás přitahuje někdo
ze známých, kdo sdílí podobné hodnoty, zkuste toto
.přátelství posílit

Všechny sobecké touhy a chlípné pocity mezi přáteli
musí být odstraněny. Přátelské vztahy s dobrými lidmi by
měly být posíleny. Čím více budete přemýšlet, tím lépe
rozpoznáte přátele ze své minulosti. Reflexe probouzí spící
vzpomínky na přátele, které jste znali a milovali ve své
.vzdálené minulosti

Je mnoho lidí, které jsem poprvé viděl v duchovním
vidění a pak se s nimi setkal později

Přátelství je velká kosmická síla. Když je vaše touha po
přátelství silná, a i když se na jižním pólu nachází cizinec,
který je s vámi duchovně naladěný, magnetismus přátelství
.vás nějakým způsobem sblíží

.Pouze sobectví má sílu zničit magnet jednoty v nás
Kdo myslí jen na sebe, podkopává základy přátelství a
.manipuluje s jeho posvátnými hodnotami

Tito lidé nejsou schopni získat přátele, protože nejsou
schopni rozšířit si obzory a přijmout životní požehnání. Bůh ti
požehnal rodinou, přáteli, abys ses nejprve naučil milovat
.ostatní a pak ses stejnou láskou věnoval všem

Naši milovaní jsou nám odebírání smrtí a jinými
okolnostmi, abychom se naučili nejen milovat lidi v lidských
vztazích, ale milovat lásku samotnou – tu lásku, kterou je
Bůh, přítomný za všemi lidskými maskami. A s božskou
láskou budeme schopni milovat každého jako různé projevy
.Pána vesmíru

Přátelství znamená investovat naši lásku bez vlastního
zájmu. V manželství existuje sexuální povinnost a v
rodinném životě existují zděděné instinkty. Ale v přátelství
není žádná povinnost ani nátlak, není místo pro jakýkoli druh
donucování nebo nátlaku. Spíše je to spontánní náklonnost,
která pramení ze srdce a není vázána žádnými podmínkami
kromě podmínky loajality, bez níž žádné přátelství nemůže
obstát. Tato podmínka je odpovědností obou přátel, protože
!k tangu jsou potřeba dva

Dávejme svou lásku všem. Modleme se, abychom se
mohli setkat s našimi přáteli z minulosti a posílit s nimi naše
přátelství, abychom konečně pochopili a byli hodni Božího
.přátelství

Pokud nebudeme milovat Boží děti v duchu náklonnosti
.a harmonie, nebudeme schopni pocítit lásku Pána lidstva
!Neznám cizince a jaké velké štěstí a radost
Ani někdo, kdo se považuje za mého nepřítele, mi
.nedokáže dát pocit, že ho nenávidím

Když přijde to probuzení, cítíš lásku všech
Láska, kterou cítíte k Božím stvořením, nikdy neumírá
navždy, ale roste a zvyšuje se, dokud v lásce přátel
nepocítíte božskou lásku vyzařující z nebeského Božího
.srdce

Mír s vámi, naši drazí přátelé

Vývoj paměti

Lidé jsou jedinečné bytosti díky schopnosti paměti, která je odlišuje od všech ostatních tvorů. Každá duše touží spontánně hledat svůj božský původ skrze nevědomé vzpomínání na svůj posvátný zdroj. To vysvětluje postupný vývoj všeho ve vesmíru. V souladu s božským plánem každá duše po získání lidského těla - včetně vyvinutého mozku a nervové soustavy - konečně disponuje prostředky k tomu, aby si vědomě pamatovala svou základní jednotu s božstvím.

Paměť je schopnost, kterou si mentálně vybavujeme své zážitky; bez ní bychom zapomněli na své chápání života a museli bychom každý den začínat znovu, stejně jako malé děti. Člověk, který ztratil rozum a následně i paměť, se chová jako dítě.

Nemá cenu ani význam skládat zkoušky, pokud si je nedokážeme zapamatovat a znovu prožít. Učíme se zkoumáním svých myšlenek, pocitů a motivací a analýzou svých minulých činů. Hodnota a důležitost člověka spočívá v dobré paměti.

„Sami“ si například každé ráno, když se probudí, vzpomene, že je Sami, a tímto vzpomínáním si spojí své životní zkušenosti se jménem Sami.

Když si chceme vybavit minulý zážitek nebo když ho znovu potřebujeme, můžeme si ho vybavit prostřednictvím našeho podvědomí. Vzpomínkou na

to, co jsme udělali nebo co se nám stalo dříve, můžeme zvládnout jakýkoli úkol vyžadující dovednost, kterou jsme se již dříve naučili nebo procvičovali. Dokážeme také rozlišovat mezi tím, co bychom měli dělat a čemu bychom se měli vyhnout, v závislosti na situaci.

Podvědomí je neustále bdělé, zaznamenává všechny denní zážitky člověka a pokračuje ve své práci i během spánku, bdí nad tělem jako noční hlídač. Po probuzení člověk vždy ví, zda byl jeho spánek klidný a odpočinkový, či nikoli. Síla paměti podvědomí je jednou ze schopností stále bdělého a požehnaného božského vědomí.

Semenem tohoto vědomí je zaseto v každé duši, neboť duše ze své podstaty chápe, že žije věčně v Bohu. Paměť je semenem věčnosti; pokud ji pečujeme a rozvíjíme, můžeme si pamatovat všechny události tohoto života i našich minulých životů.

Jako lidé si pamatujeme všechny zkoušky, kterým jsme v tomto životě čelili. Proč si tedy nemůžeme pamatovat všechny duchovní zkoušky, kterým čelily naše duše?

Paměť má dvě podstaty: lidskou paměť, která si připomíná všechny zážitky tohoto života, a posvátnou paměť, která si připomíná zážitky duše skrze všechny její inkarnace. Většina lidí zná pouze lidskou paměť.

Ale proč naše posvátná paměť dřímá a stagnuje, ztracena v hlubokém spánku?

Někteří lidé si dokážou vybavit širokou škálu zážitků: lidských i duchovních. Jiní si nedokážou jasně vybavit ani své nejnovější zážitky.

Paměť má různé úrovně a stupně podle schopnosti mysli chápat. Vzdělání, mentální soustředění, reflexe a všechny nezapomenutelné zážitky jsou nezbytné pro rozvoj dobré paměti. Bez

rozvoje paměti si člověk nemůže osvojit bohaté a komplexní porozumění. Pokud si někdo udělá test a pak na něj zapomene, ztratí hodnotu a důležitost tohoto testu.

Zlepšením kvality naší paměti ji můžeme posílit do té míry, že si budeme pamatovat vše, včetně našeho nebeského původu. A probuzením naší posvátné paměti - abychom si mohli vybavit všechny zážitky našich minulých inkarnací, stejně jako naši nesmrtelnou duchovní podstatu - dosáhneme nesmrtelnosti.

Správné držení těla a vhodná fyzická cvičení jsou prospěšné pro rozvoj paměti. V této době, kdy manuální práci v různých profesích a aspektech života nahradily stroje, se lidé stali sedavými a zoufale potřebují pravidelné cvičení. Proto byly vyvinuty automatizované cvičební prostředky pro použití v domácnostech a budovách.

Při cvičení je nezbytné soustředit svou mysl na vitální energii, abyste dosáhli co největšího užitku. Nestačí jen protáhnout a napnout svaly; musíte probudit a nasměrovat životní sílu, která vašemu tělu dodává sílu a vitalitu.

Některé potraviny prospívají mozku, jiné svalům a nervům a další fyzickému vývoji a udržování různých orgánů a částí těla. Pro zlepšení paměti by člověk měl konzumovat potraviny, které zvyšují mozkovou aktivitu. Například konzumace mletých vlašských ořechů a mandlí smíchaných s několika kapkami limetkové nebo pomerančové šťávy před spaním může zlepšit paměť.

Jogíni také říkají, že mléko a sýr jsou potraviny, které posilují mozek. Doporučují, aby člověk v době únavy a úzkosti vypil směs šťávy z jedné nebo dvou limetek ve sklenici vody, umyl si hlavu studenou

vodou a také si ji nalil na spánky, mezi obočí, na nosní dírky a do uší. Výsledkem je uvolnění nervů, zklidnění mysli a probuzení dobré paměti.

Je třeba se vyvarovat nadměrné konzumace tučných jídel, protože to může způsobit tvorbu tukových usazenin a jejich shlukování v cévách na povrchu mozku.

Indičtí spiritualisté tvrdí, že vepřové a hovězí maso jsou škodlivé pro lidské zdraví. Tyto dva druhy masa obsahují vysoké hladiny kyseliny močové. Navíc se říká, že vepřové i hovězí maso mají špatnou paměť. Konzumace jejich masa může podle nich ve skutečnosti zlepšit fyzické a duševní schopnosti.

Paměť lze zlepšit cvičením. Není správné říkat, že člověk, který je od narození fyzicky slabý, se nikdy nemůže stát silným. Vždy existují možnosti a potenciál k dosažení velkých věcí ve všech aspektech života.

Musíme vědět, jak hledat správnou cestu a správný způsob

Někteří lékaři tvrdí, že člověk s dědičnou duševní vadou jí zůstane po celý život. Ukázalo se však, že mnoho duševních poruch lze překonat cvičením mentální koncentrace. Výzkum v této oblasti je na Západě omezený, a proto mnoho psychologů není dobře obeznámeno s metodami hluboké koncentrace, které před staletími učili velcí indiští jogíni.

Správné metody pro rozvoj soustředění většina lidí neví. Duševní schopnosti jsou již přítomny, ale nejsou dostatečně rozvinuty. Neschopnost rozvíjet mentální schopnosti a vnímavost vede k vážným problémům. Stejně jako tělo, i mozek potřebuje pro zdraví, aktivitu a vitalitu správné cvičení.

Rozvoj dobré paměti proto vyžaduje fyzické cvičení, konzumaci zdravých potravin a pozitivní myšlení.

Snažte se vybavit si konkrétní věci a zapojte se do mentální vizualizace. Podívejte se na něco, scénu nebo krásný výhled a pak se pokuste tento obraz znovu vytvořit ve své mysli. Snaha zapamatovat si melodie písní a hymnů a jejich mentální zpěv také pomáhá rozvíjet paměť.

Všechno, co se dělá s hlubokým a pozorným uvědoměním, zlepší paměť

Poezie a hudba mají jedinečnou emocionální kvalitu. Všichni si snadno vybavíme nejhlubší zármutky i největší radosti našeho života. Proč? Protože pocit, který za těmito zážitky stál, byl intenzivní. Cokoli, co jsme prožívali intenzivně, posiluje paměť. Navíc skládání básní a mentální cvičení, jako je sčítání a odčítání, jsou také vynikajícími metodami pro rozvoj paměti a mentálního soustředění.

Pro zlepšení kapacity paměti je nutné vše dělat s hlubokým mentálním soustředěním. Většina lidí vykonává své úkoly s bloudící myslí, což má za následek obrovskou propast mezi jejich činy a myšlenkami. Proto si nic moc dobře nepamatují. Pokud si člověk chce něco zapamatovat, musí to dělat s plným vědomím a vědomím.

Pro ty, kdo milují Boha, přemýšlení o svých povinnostech při jejich plnění jim nebrání v tom, aby zároveň mysleli na Boha. Během meditace by však člověk měl myslet pouze na Boha. Je třeba poznamenat, že meditací se posiluje paměť a rozšiřuje se její schopnost chápání.

Co je meditace? Je to spojení s univerzálním duchem, překonání všech lidských omezení a snaha

pamatovat si, že člověk je duch, nikoli tělo. Když meditující začne vědomě mentálně usilovat o spojení s nesmrtelnou duší namísto těla, které obývá pouze jeden život, vzpomene si na mnoho svých minulých životních zkušeností a nakonec si vzpomene, že vyšel ze srdce Boha.

V Bohu spočívá paměť veškerého lidského života a života každého jednotlivce. Když je člověk v harmonii se svým duchovním já, minulé éry a zapomenuté síly nehynoucího božského já se znovu vynoří v jeho vědomí. Meditace znamená pamatovat si, že člověk není smrtelné tělo, ale nesmrtelná duše: jedno s Bohem.

Přes den máme tendenci považovat se za omezené lidské bytosti, ale v noci, během hlubokého spánku bez snů, zapomínáme na naši lidskou podobu.

Prostřednictvím meditace se můžeme vlastním úsilím, byť jen dočasně, vymanit z pozemských pout. Můžeme se vzdát fyzického vědomí a pamatovat si, že jsme božští duchové. Ti, kdo v této praxi vytrvají, se stanou mistry sebe sama a skutečnými průvodci.

Bůh nám dal paměť, abychom mohli tvořit a pamatovat si vše, co je dobré a ušlechtilé. Zneužívání paměti způsobuje lidstvu nesmírnou škodu.

Někdo, kdo chová zášť a nenávisť vůči jiné osobě kvůli minulé bolesti, zneužívá svou paměť. Není však nic špatného na tom, když si vzpomínáme na nešťastné zážitky, abychom se z nich poučili. Tímto způsobem člověk analyzuje své minulé činy a vyhýbá se opakování stejných chyb, které vedly k hořkým a bolestivým následkům.

K falešným myšlenkám by se nemělo vracet, protože pak v mysli zůstanou déle. Bůh nám dal paměť, abychom si uchovali životní ponaučení a pozitivní zkušenosti. Minulé falešné myšlenky by se

měly rozptýlit tím, že se na ně nebudeme připomínat. Pokud si vnucují cestu do mysli, musíme je odmítnout přijmout nebo vítat.

Znovu opakujeme: přemýšlení o špatných zážitcích a jejich opětovné prožívání je zneužíváním paměti, kterou nám Bůh dal. Místo toho by se člověk měl rozhodnout používat svou paměť pouze pro pozitivní myšlenky a ušlechtilé zážitky a vyhnat ze své mysli všechny nepříjemné a nenávistné vzpomínky.

Musíme vidět, slyšet, ochutnávat, dotýkat se, cítit a toužit po všem, co je dobré, zdravé, zdravé a prospěšné. A musíme si uchovávat šťastné zážitky a zkoušky v trezoru naší paměti.

Člověk, který cítí dobré emoce, myslí ušlechtilé a vidí v přírodě jen dobro, si bude pamatovat jen to dobré.

Paměť nám byla dána jako posvátný dar, abychom si mohli procvičovat vzpomínání na dobré věci, dokud si konečně nebudeme schopni vzpomenout na to největší dobro: Boha.

Když budeme pozorovat dobro a spravedlnost ve všem, jednoho dne zjistíme, že skrytá božská síla roztrhne a rozptýlí všechny malé otvory myšlenek, vjemů a citů, skrze které jsme jen zahlédli záblesky božské krásy a harmonie ve stvoření, a skrze okno duchovního vědomí uvidíme naprostou dobrotu a absolutní dokonalost.

Prosíme Boha, aby nám pomohl probudit a znovu roznítit věčný plamen posvátné paměti, dokud nespálí temnotu zapomnění a nedbalosti, abychom si mohli pamatovat, že jsme byli a stále jsme jedno s duchem Božím a Jeho univerzální láskou.

Pokud si ráno vzpomeneš na Boha

**V poledne a večer
Budete se cítit energičtí a veselí
Vznášej se jako orel na obloze
Budete trávit čas v pohodlí
A nese se to jako vůně vzduchem
Tvá důvěra ve Stvořitele je
nejostřejší zbraní
Vyzbrojte se jistotou a nadějí
Hledáš-li Boha, zdroj spravedlnosti
Zbohatne, ba, stane se nejbohatší
z bohatých
Prokázaný fakt**

Mistr Paramhansa Jógananda

Překlad: Mahmúd Abbás Masúd

Neodmítejte má slova se skepticismem, než si metodu sami vyzkoušíte. Možná vás unavuje poslouchat četné teorie, které nemají žádný vliv na vaše životy. To, co říkám, není teorie, ale osvědčený fakt, a já se vám pokusím nastítnit, co se dá skutečně otestovat.

Měl jsem to štěstí, že jsem se tuto vědeckou pravdu dozvěděl před mnoha lety od jednoho z velkých indických mudrců. Možná se divíte, proč vás k tomu povzbuzuji a upozorňuji na tato fakta. Mám nějaké sobecké motivy? Moje odpověď rozhodně zní, že ne. Chci vám jen tyto pravdy představit a na oplátku doufat, že vám pomůžu najít štěstí v jejich praktikování a prožívání jejich blaženosti.

Nyní se musím zaměřit na některé aspekty fyziologie, abych alespoň získal obecné pochopení procesu. Budu hovořit o fungování hlavních center nebo os a elektrickém proudu, který proudí z mozku -

skrže tato centra - do vnějších a vnitřních smyslových orgánů a udržuje je při životě a v vitálním stavu.

Existuje šest hlavních center, kterými je vitální proud neboli životní elektřina přenášena do celého nervového systému. Tato centra jsou:

1 Centrum Medulla

2 Cervikální centrum

3 Hřbetní centrum

4 Bederní centrum

5 Sakrální centrum

6 Kostrční centrum

Mozek je nejvyšším elektrickým distributorem (vyšším centrem) a všechna centra jsou vzájemně propojena a fungují pod vlivem nejvyššího centra (mozkových buněk). Mozkové buňky vysílají životně důležitý proud (nebo elektřinu) přes tato centra nebo vertebrální axony, které následně vybíjejí svůj elektrický náboj do aferentních a přenášejících nervů, které přebírají funkce senzorických impulsů a vjemů hmatu, zraku atd.

Tento elektrický proud vyzařovaný mozkem je životodárnou krví fyzického těla (včetně jeho vnitřních a vnějších orgánů). Prostřednictvím tohoto elektrického média se do mozku přenášejí smyslové informace, které spouští zpracování myšlenek.

Pokud si duše přeje zastavit tok rušivých hlášení o tělesných vjemech (které napomáhají vzniku propojených myšlenkových smyček), musí ovládat elektrický proud a obrátit jeho tok z celého nervového

systemu do sedmi hlavních center (včetně mozku), aby tímto způsobem mohla poskytnout vnějším i vnitřním orgánům úplný odpočinek.

Během spánku jsou elektrická spojení mezi mozkiem a smyslovými orgány částečně přerušena, což brání normálním vjemům, jako je sluch a hmat, dosáhnout mozku. Protože toto přerušení je neúplné, jakýkoli dostatečně silný vnější podnět může toto elektrické spojení obnovit, což umožní podnětu dosáhnout mozku a probudit člověka. Během spánku však proudí nepřetržitý elektrický proud do vnitřních orgánů - srdce, plic a dalších - a udržuje je při životě a ve funkci.

Protože elektrická aktivita těla během spánku není plně kontrolována, mohou fyzické pocity, jako je nepohodlí, nemoc a silné vnější podněty, spáče rušit. Použitím vědecky podložené metody však můžeme současně a kompletně ovládat vnitřní i vnější tělesné funkce - to je vrchol praxe. Dosažení úplné kontroly však může vyžadovat mnoho let oddané praxe.

Stejně jako se vnější orgány osvěžují po spánku, který je pro tělo odpočinkem, tak se i vnitřní orgány v důsledku praktikování této vědecké metody výrazně osvěžují a jejich síla se zvyšuje, což pomáhá prodloužit život.

Stejně jako se nebojíme spánku, abychom nemuseli dřímat a nefungovat, neměli bychom váhat ani s vědomým umíráním, tedy s tím, abychom dopřáli odpočinek svým vnitřním orgánům. Pak bude smrt pod naší kontrolou, takže až zjistíme, že tento fyzický dům zchátralý a neobyvatelný, budeme ho moci dobrovolně a s plným vědomím opustit. „Posledním nepřítelem, který bude poražen, je smrt.“

Tuto metodu můžeme ilustrovat na následujícím příkladu:

Pokud je hlavní telefonní ústředna ve městě propojena s různými částmi města, volající v těchto částech se mohou nepřetržitě připojovat k centrální ústředně prostřednictvím elektrického proudu protékajícího vodiči, bez ohledu na řízení nebo kontrolu ústředny. Pokud si však hlavní telefonní ústředna přeje jednotlivé ústředny odpojit, může vypnout hlavní elektrický vypínač, čímž zastaví tok elektřiny do různých částí města.

Podobně nám vědecká metoda poskytuje nezbytný proces k přivedení vitálního proudu - distribuovaného po celém těle - do našich centrálních oblastí, konkrétně do páteře a mozku. Metoda funguje na principu magnetizace páteře a mozku, které obsahují sedm hlavních energetických center. V důsledku toho je životní síla distribuovaná po celém těle přitahována a přenášena přes páteř do mozku. Po dosažení mozku ji vnímáme a prožíváme jako světlo. V tomto stavu se duchovní já dokáže osvobodit od fyzických a duševních rozptýlení.

Duchovní já je rušeno příchozími telefonními hlášeními - proti své vůli - od dvou tříd „lidí“: vysoké třídy (myšlenky) a nízké třídy (fyzické pocity). Aby se přerušilo spojení s těmito dvěma třídami, musí odvést elektřinu proudící telefonními dráty do centrální baterie vypnutím elektrického spínače (tj. meditací), aby si mohlo užívat klidu a svobody.

Pozornost je primárním ředitelem a distributorem energie, zodpovědným za přenos životně důležitého elektrického proudu z mozku do senzorických a motorických nervů. Například když odháníme

otravnou mouchu, použijeme sílu pozornosti k vyslání elektrického proudu do motorických nervů, což vede k požadovanému pohybu ruky. Zmiňuji to, abych vám poskytl představu o síle pozornosti, kterou lze ovládat a směřovat elektrický proud v těle do výše zmíněných center.

Zde bych rád popsal stavy, které následují po úplné kontrole bioelektrického proudu. Zpočátku člověk zažívá velmi přitažlivý pocit v důsledku magnetizace páteře. Nicméně, nepřetržitá a dlouhodobá praxe vede k stavu vědomé blaženosti, která neguje vzrušení v tělesném vědomí.

Tento blažený stav jsme popsali jako náš konečný cíl a univerzální nutnost, neboť v něm zažíváme skutečné uvědomění si Boha neboli blaženost a cítíme rozšíření svého vědomí. Čím více tento stav zažíváme, tím více se naše individualita (naše malé já neboli ego) zmenšuje a rozpouští a tím rychleji se přibližujeme kosmickému vědomí a stáváme se důvěrně a přímo spojenými s Bohem.

Náboženství ve skutečnosti není nic jiného než zničení našich individuálních já v našem kosmickém vědomí. Proto v tomto blaženém stavu stoupáme po žebříku víry, opouštíme dusivou atmosféru smyslů a myšlenkový zmatek a vstupujeme do říší božské blaženosti.

Touto metodou si uvědomujeme kosmické pravdy a když se tento požehnaný stav stane skutečným - skrze neustálou praxi - ocitáme se neustále v přítomnosti požehnaného Pána v nás a plníme své povinnosti lépe, aniž bychom se dívali na plody práce, takže se více staráme o povinnosti než o své já (ego) a pocity potěšení a bolesti, které toto ego vytváří.

V učení všech náboženství - křesťanství, islámu a hinduismu - existuje základní pravda: pokud člověk neuzná svou podstatu jako ducha - zdroj blaženosti - zůstane spoután omezeným myšlením a podřízen neústupným a neodpouštějícím zákonům přírody. Poznání své pravé podstaty přináší věčnou svobodu. Boha nemůžeme poznat jinak než poznáním sebe sama, neboť podstata naší podstaty je podobná Jeho. Lidské bytosti byly stvořeny k Božímu obrazu. Prostřednictvím pilné a upřímné praxe pravé vědecké meditace poznáte sami sebe - to znamená, že si uvědomíte, že jste požehnaný duch - a poznáte Boha.

Metody duchovní meditace zahrnují všechny nezbytné prostředky k poznání Boha. Nezaměřují se na rozdíly v náboženstvích a přesvědčeních, protože některé z těchto rozdílů vytvářejí zmatek v myšlení lidí.

Nadřazenost vědecké meditace nad jinými metodami spočívá v jejím úzkém spojení a přímém působení s tím, co nás poutá k našemu omezenému já: životní energií. Místo toho, abychom tuto energii přesměrovali, tj. směřovali ji dovnitř a integrovali ji do rozšiřujících se a expanzivních sil ducha, proudí ven a udržuje tělo a mysl v neustálém pohybu, což způsobuje narušení duchovního já v podobě fyzických pocitů a prchavých myšlenek.

Protože životní energie proudí ven, pocity a myšlenky zkreslují obraz čisté, klidné duše. Tato metoda nás učí, jak směřovat životní energii dovnitř. Je to tedy přímá a bezprostřední metoda, která nás vede přímo k vědomí duše: k požehnanému vědomí Boha, bez potřeby jakéhokoli jiného prostředku.

Tato metoda spočívá v úpravě a směřování toku životní energie úpravou a regulací jednoho ze známých projevů, který přímo souvisí se samotnou životní energií.

Za zmínku stojí, že všechny náboženské cesty na světě doporučují použití přímé či nepřímé metody, náznakové či explicitní, k ovládnutí toku životní energie a obrácení jejího směru, abychom překonali tělo a mysl a poznali duši poznáním podstaty její povahy a podstaty její podstaty.

Přítomnost života v lidské bytosti je přežitím a jeho absence je zničením. Proto je metoda, která vede člověka k přímému ovládnutí života, tou nejlepší metodou.

Moudří muži různých generací a zemí doporučovali metody, které odpovídaly myslí a okolnostem lidí, mezi nimiž žili. Někteří zdůrazňovali modlitbu, jiní city, někteří činy, někteří lásku a další rozum nebo myšlení a rozjímání. Jejich motivace však byly stejné.

Všichni potvrdili nutnost překonání fyzického vědomí obrácením toku životní energie tak, aby proudila dovnitř. Také prohlásili za nezbytné sebepoznání a jeho vynoření se zpoza závoje, stejně jako se obraz slunce jasně a zřetelně objevuje v klidné, klidné vodě. Všichni zdůrazňovali platnost a účinnost meditativní metody bez potřeby jakéhokoli jiného prostředníka.

Je třeba také poznamenat, že praktikování této metody nebrání rozvoji duševních ani fyzických sil, stejně jako nepředstavuje překážku pro prospěšné společenské aktivity vedené nejjemnějšími a

**nejvytříbenějšími city a nejušlechtilejšími motivy
věnovanými službě lidstvu.**

**Ve skutečnosti se zasazujeme a doporučujeme
holistický rozvoj jednotlivce, protože tento rozvoj
nevyhnutelně usnadňuje praxi této cesty, spíše než
aby jí bránil. Jediným požadavkem je porozumět cestě
a pilně ji praktikovat, a veškeré činy a aspirace pak
budou v nejlepším zájmu hledající osoby.**

**Podstatným bodem této metody je správné
pochopení životní energie, která udržuje lidské tělo v
chodu a vitální a energické.**

Stručná ujištění o uzdravení

**Pane, Tvé požehnané světlo září z proroků,
svatých a mudrců všech náboženství a také ze mě.
Toto svaté světlo je přítomno v každé buňce a tkáni
mého těla a Tvou milostí jsem zdravý a v pořádku.**

O vědomá kosmická aktivita

Žiješ ve mně!

**Pevné, tekuté i plynné potraviny jsou Boží mocí
přeměňovány v živou energii**

Abych podpořil/a své tělo

Pane, buňky mého těla jsou stvořeny ze světla

**Je to z tvé podstaty, neboť ty jsi duchem
dokonalosti**

Pak je v bezpečí, protože ty jsi zdrojem uzdravení

**Jeho podstatou je duch a ty jsi duch v rozlehlém
vesmíru**

A je věčný, protože jsi původem existence

Protože jsi smyslem věčnosti

Cítím se obnovená, silná a energická

Vaše aktivita překypuje životem

A mé tělo jím proudí

Léčivá síla ducha

Byl jsem stvořen jako světlo

Z čisté podstaty Boha

Vždycky se cítím zdravě

Protože je to ve mně

Jeho síla je tam

V každé části těla

Žaludek je silný, protože obsahuje Jeho světlo

Léčitel všech neduhů!

Vím jistě, že všechny nemoci v jejich různých formách jsou způsobeny

Pokud jde o ignorování zdravotních předpisů, nemoc zlikviduji zdravým jídlem.

Správné cvičení, zdravé myšlení a dobré úmysly

Pane, Tvé světlo je přítomno v každém atomu mého těla

V každé mé buňce

V každé krevní buňce,

A každý nerv v mém těle

V mém mozku a tkáních

Proto jsem v dobrém zdravotním stavu a mám se dobře

Protože žiješ ve mně a jsi léčivá síla

**Boží světlo a blaho prostupují temnými zákoutími
mých fyzických neduhů**

Jeho léčivé světlo září v každé buňce mého těla

Je to tedy zdravé, protože obsahuje Jeho světlo

Stejně tak Jeho dokonalost

Zvláštní důraz na sílu myšlenky

Myslím a vím, že moje aktivita začíná

Z mozku do těla

Sprška světla se řítí ven

Z kořenů mých tkání

A proudí to z mého mozku

K buňkám a nervům

A v odstavcích začíná

Proud léčivé síly

Z páteře

Jako pěna nebo jako spreje

Pro výživu buněk těla

Čistá pohoda!

Pane, uctívám tě

Ve všem dobrém

A vidím tvou spravedlnost

V každé jasné myšlence

Tvá absolutní síla je lékem na každou nemoc

Je to ve mně, takže se necítím unavený/á

Kéž tvé léčivé světlo září

Z temnoty hluboké nevědomosti

Všude, kde je světlo, je dokonalost a čistota

V citu, vůli a myšlení

Říd' tedy mé city spolu s mou vůlí a myšlenkami

**Abych se mohl řídit vedením s moudrostí a
zdravým úsudkem**

Každý den budu hledat radost duše v sobě

Ne skrze potěšení

Bůh bdí nad mými myšlenkami a vede je k

Svět bezpečnosti a vyhlídky na mír

Očistím si mysl od všech strachů

Vědomí, že Bůh mě podporuje a vede

On mi usnadňuje cestu

A On mi věci usnadňuje

V každé situaci a oboru

Moje absolutní důvěra v Boha je lékem

A mám z toho užitek a uzdravení

Mír s vámi

Moudrost a duchovní vhledy
Člověk musí být sám sobě pánem a jednat podle toho,
ne řízen rutinou a rozmary, ale svobodnou vůlí a moudrostí

Je právem a schopností člověka vytvořit si vlastní ráj a
užívat si ho, protože k dosažení tohoto cíle má všechny
prostředky, neboť Bůh mu dal schopnost zaměřit svou mysl k
.Němu a poznat Ho

Nejlepší věcí v životě je žít v pevnosti svého čistého a
.klidného svědomí

Soustředěním své mysli na Boha a modlitbou ze srdce
může člověk zažít Jeho požehnanou přítomnost
* * *

:důraz

Boží světlo mě naplňuje a září skrze mě, odstraňuje
všechny nemoci a dává mi zdraví a pohodu. Jeho božské
světlo září v každé buňce mého těla, a proto je mé tělo
.zdravé a já se mám dobře

* * *

V onen den, kdy si vzpomenete na svůj nebeský původ,
se vaše vědomí znovu zrodí ve velkém božském domě
.Ducha

Zdá se, že lidská mysl a vůle jsou pohřbeny pod půdou
nevědomosti. Pokud není zlato moudrosti vytěženo [z dolu

duše], roztaveno a zformováno do ostrých psychologických nástrojů, není možné pokácet a vymýtít rostlinu zla rostoucí
.v zahradě lidského vědomí

Majestátní a velkolepé hory, úžasná mechanika lidského
těla, svěží a zářivé růže a květiny, zelený koberec trávy,
velikost ušlechtilých duší a vznešenost vytříbených myšlenek
A hloubka lásky, to vše nám připomíná Boha, který je
.zdrojem veškeré vznešenosti, velikosti a krásy

* * *

Soustředění mysli je klíčem k probuzení a aktivaci
latentní síly v člověku. Soustředění znamená soustředění
myšlenek na jeden bod. Hlavní příčinou mnoha neúspěchů je
nedostatek soustředění. Pozornost lze přirovnat k baterce;
když se její paprsek rozprostírá po široké ploše, jeho
intenzita slábne. Ale tento paprsek se stává silným a jasným,
když se zaměří na konkrétní bod. Lidé s výjimečnou myslí
jsou vysoce soustředění a mají schopnost soustředit
.veškerou svou mentální energii na jednu věc najednou

* * *

Pravá láska – láska srdce a duše – je božská láska. Tato
.božská láska se snaží projevit skrze srdce a duše lidstva

Na hladině oceánu jsou vlny tak daleko, že se nikdy
nerozbijí o břeh a v ústraní ticha jsou myšlenky příliš hluboké
.na to, aby je srdce dokázalo vyslovit

Porozumění je rovnováha mezi klidnou myslí a čistým
svědomím

Umění správně pracovat spočívá v tom, že dokážete
.pracovat pomalu nebo rychle, aniž byste ztratili vnitřní klid

Nemůžeme se naučit něco, co neznáme, pokud nemáme
s čím to porovnat. Bůh tedy učí lidstvo božské lásce skrze
.dokonalé médium lidské lásky

Vždy miřte střelku kompasu svou pozorností směrem k
magnetickému severu duchovní radosti a pak nikdo nebude
.moci narušit vaši rovnováhu

Posilte svou víru v Boha a důvěřujte, že Ten, kdo vás
stvořil, se o vás postará a ochrání vás

Ten, kdo chodí vzpřímeně, miluje Boha a je Bohem
milován, bez ohledu na to, zda pracuje v přírodní džungli
nebo v džungli moderní civilizace, neboť problémy, těžkosti,
zkoušky a soužení existují v obou. První zahrnuje divoká
zvířata, zatímco druhá představuje neméně zuřivé strachy,
projevující se v násilném boji proti nespoutaným touhám a
zuřícím vášním. Pouze když si člověk podmaní své vášně své
.vůli, zakusí skutečné štěstí

Někdy můžete mít pocit, že vás navštíví přítel, i když nic
nenasvědčuje jeho návštěvě. Neřekl vám, že přijde, a přesto
máte silný pocit, že ho uvidíte, a pak, když se blíží večer,
zaklepe na vaše dveře! Nebo někdy máte celý den pocit, že
se má stát něco dobrého nebo špatného, a když se tak
stane, s překvapením zjistíte, že vaše intuice byla správná.
Toto je několik příkladů intuice (vnitřního smyslu) a toho, jak
.funguje nezávisle na důkazech a stopách

Bůh nám dal duši, mysl a tělo a my musíme tyto dary
rozvíjet harmonickým a vyváženým způsobem. Nesmíme se
stát otroky svého prostředí ani vězni zvyku. Duchovně
rozvinutí rodiče mohou pomoci světu tím, že vychovávají
děti s duchovními sklony a vedou umírněný životní styl
.charakterizovaný reflexí a sebekázní

Každá ušlechtilá myšlenka, která se ve vás zrodí, vás
přibližuje k Bohu. Tyto myšlenky jsou jako řeka plynoucí do
.moře božského ducha

Každý den by měl být dnem díků a vděčnosti za
požehnání života v podobě slunečního svitu, vody a dobré
zeleniny a ovoce, které jsou nepřímými dary od Největšího
.Dárce

Čistá láska, božská láska, odstraňuje bariéry mezi
člověkem a jeho Stvořitelem

Přátelství jsou narušena a láska mezi lidmi slábne kvůli
jedovatým prvkům majetnictví, sobectví, mechanických
rodinných vztahů, sexuální posedlosti, materiálních lpění,
emocionálních výbuchů a utilitárních směn, protože prchavá
pouta jsou následována náhlou nenávistí, která vede ke
smrti lidské lásky. Ale v srdci každého člověka leží věčná,
božská láska, která může na čas dřímat, ale nikdy doopravdy
.nezemře

V půdě tvého srdce rostou semínka lásky. Peč o tato
.semínka a zalévej je soucitem a všeobjímající láskou

Bůh je láska a láska nás s Bohem spojuje. Chceme-li milovat Boha, nesmíme svou lásku izolovat ani omezovat, .ale spíše ji spojit s božskou láskou

Veškerá síla a všechno ve vesmíru je produktem božské mysli, stejně jako věci, které vidíte ve snu, jsou stvořeny vaší .myslí

Jediný způsob, jak se vyhnout špatnému jednání, je rozvíjet zdravý úsudek, abyste špatné jednání rozpoznali a .rozhodli se ho nedělat

Jedno zlo bojující s druhým nevede k dobru. Nevědomost je skutečným nepřítelem lidstva a musí být z tohoto světa .vyhnána

Na tomto světě máme vše, co potřebujeme k tomu, abychom nastolili věk prosperity, štěstí a dokonalé spravedlnosti. Jedinou překážkou je lidské sobectví, které to znemožňuje. Hrozná a neospravedlnitelná utrpení je způsobeno lidskou chamtivostí a sobeckostí, bez ohledu na ostatní. Peníze, které by mohly být použity k nakrmení a oděvu potřebných, jsou místo toho použity k ničení a .devastaci

Základní příčinou globálních problémů je toto sobectví zrozené z nevědomosti. Každý si myslí, že dělá správnou věc, ale když sleduje pouze své osobní cíle, uvádí do pohybu karmický zákon příčiny a následku, který nevyhnutelně zničí .jeho vlastní štěstí i štěstí ostatních

Čím více jsem svědkem světových tragédií způsobených lidskou nevědomostí, tím více si uvědomuji, že štěstí je pomíjivé, i kdyby ulice byly dlážděny zlatem. Pravé štěstí spočívá v tom, dělat ostatní šťastnými. Kdyby to každý dělal,

byl by každý šťastný a každý by dostal svůj podíl z pozemské
.hojnosti

Božské vědomí jeho nebeských radostí a nekonečných
potěšení je jako kouzelná hůlka, která okamžitě promění
levný kov obyčejného hmotného života v zářivé zlato
.trvalého duchovního štěstí

Přátelství je univerzální duchovní přitažlivost, která
spojuje duše poutem božské lásky

* * *

deštník duše nebo klid duše
Když hořící starosti ztrácejí svůj žár
Objevuje se klid, který přináší mír a mír
Je to bílý stěžeň lodi života
Je naplněn vánkem trvalého štěstí, prostým vzrušení
Takže jemně tlačí loď po hladině jezera Al-Rida
Klid je řeka spokojenosti
Jemně plynoucí k moři klidu
Izolován od vln starostí
Je to deštník duše
Rozprostírá se nad lidskou myslí a srdcem
Aby ochránil radosti svého života, malé i velké
Z dešťů strachu a úzkosti
Je to nebeský tón
Vycházející z lyry života
Je to svatá sůl
U stolu života
A sprška létající z vodopádů úspěchu
Je to úžasná, klidná nálada

Kterým se řídí království duše
V harmonii a souladu
Klid není výsadou jen odlehlých útočišť
Ani není úniku před ruchem a hlukem
Spíše přichází tam, kde ho srdce vítají
A zůstává tam, kde v ní duše nacházejí útěchu
Bez ohledu na čas a místo
Je to jemná, křehká květina
Nesnáší hrubé dotyky
Spíše žije, kvete a vzkvétá
Pokud je zalévána čerstvou, čistou vodou
Klid je klidné jezero citů
Osvobození od vrásek smutku
Ta, která roní slzy strachu
Pro sebemenší náznak úzkosti a neklidu
Když je stránka klidné duše zakryta
:Vrstva čistého, zářivě bílého sněhu
Sníh klidu a duševního klidu
Bouře strachu a hurikány obav nezvítězí
Znepokojivý klid a mír
Pod touto tvrdou, lesklou vrstvou
Pro tuto požehnanou, zářivou záři
* * *

Hrad Boží lásky
Když kolem tebe prší granáty nenávisti
Uchýlejte se do pevnosti lásky
A pokud bombardování nedorozuměním bude
pokračovat
Zůstaňte opevnění v jeskyních lásky
Pod komnatami soucitu a soucitu
A pokud se jedovaté výpary klamu pokusí
Abys udusila život tvé moudrosti
Nasaďte si masku čisté lásky

Pevnost božské lásky je bezpečným útočištěm
Před útoky armád posedlostí a pokušení
Vykopej příkop loajality a neochvějnosti
Naplň to vodami lásky
Aby sobectví nemohlo přeplavat
Zničit moudrost tvé duše

* * *

Ti, kteří meditují, zažívají úžasný pocit vnitřního klidu.
To, co se v meditaci naučíme, bychom měli aplikovat na své
každodenní činnosti a rozhovory a neměli bychom dovolit
.nikomu, aby nám ukradl klid nebo narušil náš klid
Nezaujaté myšlení je jako jasné, vyleštěné zrcadlo,
stabilní a neotřesené ukvapenými úsudky
Božská láska je zahradou nebeských růží a bazalky a
zářivých, svěžích myšlenek. Je zdrojem veškeré čisté lásky,
.která tluče v upřímných srdcích

Budte co nejjednodušší a budete překvapeni, jak šťastný
.a nekomplikovaný se váš život stane

Pravé rodinné štěstí je založeno na porozumění a
laskavých slovech

S hlubokým kontemplativním ponořením se rozplyne
nový úsvit probuzení. Mlha ticha a tajemství, která visí nade
vším, se rozplyne a zmizí před světlem duchovního
.probuzení a rostoucí touhy po Bohu
V našem jednání s ostatními je velmi důležité rozpoznat
charakteristické rysy a ušlechtilé vlastnosti, které si
vypěstovali ze svých zkušeností a utvářeli svou bytostí, a
.ocenit tyto rysy
Pokud budeme studovat lidi s otevřenou myslí, budeme
schopni jim porozumět a s nimi pohodlně jednat a budeme

schopni okamžitě poznat povahu člověka, se kterým
.jednáme

Nemluvte s filozofem o dostizích, ani se nehádejte s
vědcem o úklidu domácnosti. Zjistěte, co danou osobu
zajímá a upoutá její pozornost, a mluvte s ní o tom, ne nutně
.o věcech, které zajímají vás

Chceme-li porozumět druhým, musíme se zdržet jejich
kritiky a odsuzování. Místo toho bychom se měli podívat do
zrcadla vlastního rozlišování, abychom viděli, co je třeba
opravit a zlepšit. Toto vnitřní zrcadlo se velmi liší od toho
známého, do kterého se díváme každé ráno. Každý den se
dívám do tohoto vnitřního zrcadla a pokud najdu něco, co se
mi nelíbí, vyčítám si to a snažím se to napravit. Takto člověk
vidí svůj skutečný odraz v zrcadle své duše a den za dnem
.postupuje na cestě ke štěstí a vnitřnímu míru

* * *

Pane, jsi mi blíží než tlukot mého vlastního srdce a cítím
.Tvou přítomnost na pokraji svého vědomí

Když se člověk příliš dlouho upíná na oceánské vlny,
zanedbává soustředění se na samotný oceán. Podobně, když
se člověk soustředí na malou vlnu svého života a zcela se k
ní připoutá, zapomíná na větší oceán duše, jehož je jeho
.život jen vlnkou na rozlehlém prostranství jeho srdce
Stejně jako elektrické lampy umístěné na různých
místech jsou osvětlovány jediným elektrickým generátorem,
tak i lampy lidských bytostí jsou osvětlovány jediným
kosmickým generátorem, který pumpuje inteligenci do myslí
.a nabíjí těla živou energií

Každá kapka vody přispívá k existenci oceánu. A i když
se život jednotlivce může zdát jen jako malá kapka v oceánu
lidstva, dopad tohoto života může být nesmírně důležitý a
.neměl by být podceňován

zuřící oceánské vlny
Víry sluneční soustavy
a proudy kosmických sil
a planety plující vesmírem
Jako ledovce uprostřed moří
Všichni tančí na hrudi věčného hnutí
Matka plná něhy a lásky je symbolem božského soucit
Bůh projevuje svou něhu v květinách
Vybudujte si v sobě chrám krásy a míru, kde můžete
najít Boha ve svatyni své duše
Ve všech našich harmonických vztazích musíme
pamatovat na to, že za každým laskavým srdcem, které bije
.láskou a harmonií, se skrývá Boží láska

* * *

Život dřímá v drsné zemi, sní o kráse v květinách,
mocně se probouzí ve zvířatech a v lidském vědomí si
.uvědomuje svůj neomezený potenciál
Žádné pochybnosti o Boží existenci a blízkosti nemohou
vstoupit do mysli, když hledající vidí, že celý vesmír je
projevem božského stvoření. Všechno se vynořuje z
neviditelného, zůstává na této zemi krátkou dobu a poté se
na konci svého pozemského života vrací do neviditelného
.stavu
V každém atomu tohoto úžasného vesmíru Bůh neustále
.tvoří divy a zázraky
Vítězství bude vždy patřit pravdě a ctnosti, bez ohledu
.na to, jak dlouho to bude trvat
Nedovolte, aby utrpení a ztráta oslabily vaše odhodlání
a zhatily vašeho ducha. Jednoho dne vstoupíte do říše ducha

a zažijete radost, která se nedá popsat a nadevše očekávat.
Prostřednictvím bolesti se musíme naučit vcítit do druhých,
rozumět jejich pocitům a udělat vše pro to, abychom jim
.pomohli

Všechno ve fyzickém světě vykazuje pohyb, změnu a
.nestabilitu, ale Boží podstatou je klid, mír a ticho
Hluboká upřímnost je nezbytným požadavkem na
duchovní cestě, neboť v čistotě srdce a jasnosti záměru se
.rodí úsvit duše

V zahradách života radostně přecházím ze stromu na
strom a nakonec přistanu, Pane, na tvé natažené ruce, která
.mě vítá

* * *

:Seberozvoj

Člověk by si měl uspořádat život a číst ty nejlepší knihy,
které lidská mysl vytvořila, místo aby ztrácel čas náhodným
a zbytečným čtením, a měl by si najít práci, která mu v
.životě vyhovuje, a snažit se ji dělat efektivně a účinně

Mnoho lidí vynakládá velké úsilí v mnoha oblastech s
malým úspěchem. Ti, kteří se chtějí rozvíjet, nemohou
pochopit všechno o mnoha věcech, ale mohou vědět trochu
.o všem a vědět všechno o jedné věci

Vědomosti jsou obrovský oceán a duchovní moudrost je
neomezená. Ačkoli je Země nepatrným bodem ve vesmíru, v
.našich očích je obrovská

Nicméně díky lidskému pokroku se náš svět zmenšuje
díky moderním dopravním prostředkům a [komunikaci] a
!brzy začneme uvažovat o cestování na jiné planety

Člověk si musí udržovat rovnováhu. Ti, kdo zanedbávají
hmotný život tím, že se zaměřují pouze na duchovní aspekt,
.jsou trestáni ztrátou duševní rovnováhy

Hmotné povinnosti mají velký význam a souvisejí se
společenskými, národními a mezinárodními závazky.

Intelektuální povinnosti jsou nadřazeny hmotným
povinnostem a duchovním a morálním povinnostem by měla

být dána přednost. Mysl musí být osvobozena od
malicherných zvyků, které člověka činí příliš zaujatým
.hmotnými záležitostmi

Uvolněte zdroje svého génia a skrytých sil a usmějte se
úsměvem vnitřního uspokojení, který vám nikdo nemůže
.vzít

Tento svět je poháněn dvěma silami: silou dobra a silou
zla. Kdokoli si vezme dobro za svého průvodce a rádce, bude
mít dobré dny a šťastný život, a kdokoli dovolí zlu řídit jeho
směr a ovládat jeho impulsy, bude mít za svůj úděl utrpení a
.bídu

Klíčovým slovem pro většinu lidí je „já“, ale spirituálně
.založení lidé smýšlejí o ostatních stejně jako o sobě
Ti, kdo myslí jen na sebe, si přivolávají nepřátelství a
nevraživost ostatních, zatímco ti, kdo myslí na druhé a
vnímá jejich pocity, zjišťují, že i ostatní mají tendenci na ně
.myslet a soucítit s nimi

Je urážkou sebe sama narodit se, žít a zemřít, aniž by
člověk znal důvod, proč byl vůbec přiveden na tento svět
.jako lidská bytost

Zapomenout na svého Stvořitele znamená neuvědomit
si smysl existence, zatímco přemýšlet o Něm a upřímně
toužit po Jeho přítomnosti přináší v průběhu času mnoho
.duchovních zisků a požehnání

Získávání hmotného majetku a bohatství není zárukou
proti depresi a zármutku. Přejde den, kdy se člověk bude cítit
bezmocný a bezmocný, hračkou v rukou osudu; tehdy si
uvědomí, že pouze Bůh je jeho oporou, ochranou a
.bezpečným útočištěm

Pokaždé, když vás ohromí úžasný pohled nebo podivný
tvor, zavřete oči, obraťte se do sebe a rozjímáte o jeho
.božském zdroji

Člověk vidí pouze husté produkty vycházející z božské
továrny skryté za stvořením, a kdyby mohl vstoupit do
samotné továrny, viděl by, jak úžasným způsobem všechno
.na tomto světě vzniká

* * *

Podal jsem ti žádost

Každé ráno ti, Nekonečný Stvořiteli, nabízím své tělo,
svou mysl a každou schopnost, kterou mám, abys je použil
jakýmkoli způsobem, který si zvolíš, abys se skrze mě mohl
.vyjádřit

Mé tiché melodie touhy po tobě budou zpívat v rytmu
mých srdcí

Uvědomuji si, že veškerá práce je vaše práce a že žádná
práce není těžká ani ponižující, pokud je vám nabízena s
.přátelským přístupem

V duchovním smyslu žádám o poznání Tvé přítomnosti.

Jsi původem a podstatou všech bytostí. Dovol mi Tě vidět v
každém atomu mé bytosti a cítit Tě v každé myšlence,
.kterou mám

Pane, veď proudy našich radostí, aby se neztratily v
písku krátkodobých smyslných rozkoší

Kéž malé pramínky našeho soucitu nevyschnou v
pustých pouštích sobectví

Nechť se osamělé, izolované kanály našich emocí smísí s
bezbřehým jezerem tvé lásky

Kéž úzké řeky našich životů rozšíří hojné deště Tvého
požehnání, aby mohly překročit široké a prostorné pláne
pokory, sebeobětování a ohleduplnosti k citům druhých, aby
nakonec mohly v celé čistotě vstoupit do Tvého velkého
.oceánu

Božské vědomí se svou nebeskou blažeností je
magickou alchymií, která okamžitě proměňuje husté olovo

nepříjemného pozemského života v zářivé zlato stále se
.obnovujícího štěstí

Když se bahno znepokojivých myšlenek začne usazovat,
Boží moc se začne odrážet v čistých a průzračných vodách
.vědomí

* * *

Věčný hlas ke mně promluvil tichým, hlubokým tónem a
:řekl

Po celou dobu tvého spánku jsem ti šeptal do ucha:„
,Probud' se!' A nyní, když jsi opustil svůj spánek, ti pravím:
Probud' své bratry, spolupracuj se mnou, aby všichni slyšeli
“.mé slovo

:Tak jsem slíbil a řekl

Udělám vše pro to, abych šířil tvé volání a šířil tvé,,
poselství, a až opustím svou pozemskou podobu, vypůjčím si
:tvůj všudypřítomný hlas, abych šeptal harmonickým srdcím
Naslouchejte jeho božským hymnům duchovní útěchy,
neboť k vám neustále volá

Budu čekat na všechny své nespočetné bratry a sestry;
jak pomalu kráčejí v dlouhém, dlouhém průvodu k
požehnanému cíli sebepoznání, a skrze (Šepot z Věčnosti)
:jim budu šeptat

Probudte se, bratři moji, a následujme Jeho hlas, který,,
nás volá bez ustání, a vraťme se společně do nebeského
“.domova

Musíme šeptat jméno Boží v našich srdcích na růženci
touhy a božské lásky, a to je pravá úcta, která se dotýká
.Božího srdce

Vyslovovat Boží jméno s chladným srdcem a bloudící
myslí je rouhání a neúcta. Když se člověk modlí, jeho srdce a
.mysl by měly být naplněny Boží láskou

* * *

Odvrácení se od vábení světa a zřeknutí se světských
tužeb není negativní stav, ale pozitivní. Není to nic jiného
.než zřeknutí se neštěstí a nic jiného než odevzdání se bídy

Askeze by neměla být chápána jako cesta oběti.
Naopak, je to požehnaná investice, takže skromné částky,
které utratíme za sebekázeň, nám přinesou miliony
duchovních dolarů. Není moudré utratit zlaté mince našich
prchavých dnů za to, abychom si koupili království věčné
?blaženosti

Musíme se ponořit do onoho čistého, hlubokého pocitu,
který se v nás probouzí a víří, když hledíme na zázraky
Božího stvoření. Toto je způsob, jak poznat Boha skrze čočku
.krásky

Ten, kdo koná dobré skutky, byť jen napodobováním,
má možnost vdechnout osvěžující a přitažlivou vůni dobra,
která ho motivuje k dalšímu konání. Ten, kdo se však
úmyslně dopouští zlých skutků napodobováním druhých,
bude nevyhnutelně spojován s nepříjemnými a odpudivými
.pachy zla

* * *

Nikdo nemá stejnou osobnost jako ty. Nikdo nemá
stejnou tvář. Nikdo nemá stejného ducha jako ty. Bůh tě
.stvořil jedinečného a nikdo není jako ty
Člověk by měl z čteného materiálu vyvodit podstatu a z
.něj čerpat praktický užitek

Produkt Peace lze vyrábět v továrnách na životní
.zkušenosti pro použití v každodenním životě
Mír je lékem na všechny psychické neduhy. Ti, kdo mají
sebeovládání, ať už v jídle, chování nebo manželských
vztazích, a kdo jsou čestní, důvěryhodní a šetrní, jsou ti, kdo
.se těší skutečnému míru

Mír lze nalézt v souladu s Božími zákony a zákony
vesmíru. Ti, kdo milují Boha, užívají si klidu, radují se z
konání dobra a myslí na Něho a meditují o NĚm, jsou ti, kdo
.nacházejí klid

Matka naplněná něžnými ženskými city je symbolem
božského milosrdenství

Rozkvět božského míru a vnitřní duchovní úspěchy jsou
přirozeným plodem každodenní meditace a štěstím hlubším
.a hlubším než poklady a bohatství světa
Nic není sladší ani příjemnější než božská přítomnost.

Když si tuto pravdu uvědomíte, budete nejšťastnější ze
šťastných a nejbohatší z bohatých. Materiální bohatství lze
použít pouze zde na této zemi; nelze jej použít v příštím
světě. Ale zlato božské blaženosti, vytěžené z dolů
kontemplace, je požehnaný a stále se obnovující kov,
.prospěšný v obou světech a navždy nezničitelný

* * *

S probuzením duše se barvy stávají jasnějšími, zvuk má
sladší rezonanci, vjemy jsou jemnější, duše cítí svou
rozlehlost v prostoru, mysl si uvědomuje vibrace vycházející
.z druhých a schopnost užívat si života se zvyšuje

* * *

Lidé si stěžují na myšlenku, že se v životě vzdají určitých
věcí, ale ve skutečnosti se vzdávají mnoha cenných věcí, v
neposlední řadě duševního klidu. Někdy se dokonce obětují
za peníze, které jsou pomíjivé a zničující. Bohatství může být
člověku odebráno, nebo může být odebráno z něj, když
opustí tento svět a nemůže si ho vzít s sebou. Skutečná
hodnota peněz spočívá v jejich utrácení za prospěšné
činnosti a v přinášení štěstí sobě i druhým způsobem, který
.se líbí Bohu a vlastnímu svědomí

Svět se hemží přírodními i lidskými bouřemi a Bůh je
silným štítem a bezpečným útočištěm před bouřemi,
.hurikány a zlem tohoto světa

Kdekoli je Bůh, tam není strach ani zármutek. Pravý
věřící stojí pevně a hrdě v bitvě života a v boji událostí, jistý
si, že Bůh je s ním, chrání ho před zlem a nikdy ho ani na
okamžik neopouští. Strach tak z jeho srdce mizí a nabývá ho
.jistota, ochrana, kterou nelze vnutit

* * *

:Pokud chcete jeho odpověď

Ať už odpověděl, nebo ne
Volejte na něj dál
Pokračujte ve svých prosbách ve svatyni neustálých
modliteb

,Ať už přijde, nebo ne
Věř, že je k tobě blíž a blíž
S každou touhou tvého srdce
,Ať už splní tvou žádost, nebo ne
I nadále mu projevovat náklonnost
I když nereaguje
,Přesně tak, jak byste čekali
Věřte, že zareaguje nenápadně
A v nejhlubší temnotě, tvé modlitby
Uprostřed tance života, smrti a bolesti
Pokud ho budeš i nadále volat
Bez jeho mlčení, které tě zarmoucuje
Dostaneš jeho odpověď

* * *

Pracujme na budování sjednoceného světa, v němž je
každý národ užitečným členem, veden Bohem skrze bdělé
.lidské svědomí

V našich srdcích se všichni můžeme osvobodit od
sobectví a nenávisti

Modleme se za harmonii mezi všemi národy, aby mohly
.ruku v ruce projít branami nové, vznešené civilizace
Upřímná, srdečná a sladká slova jsou jako osvěžující
nektar pro žíznivé duše. Taková slova jsou potřebná a
.žádaná všude a vždy

Pokud jde o drsná, urážlivá a zraňující slova, ta jsou
smrtná pro duše druhých a ničí jejich vnitřní klid. Jsou
demoliční koulí v budově přátelství a ohněm, který spaluje
.bezpečné a zabezpečené domovy

Člověk by se měl navždy držet dál od svých úst drsných
slov a chránit svůj domov před problémy a náhlým
.odloučením

Laskavá slova vytvářejí štěstí v srdcích přátel i nepřátel,
v komunitách, na místech bohoslužeb, v kancelářích, na
pracovištích a všude jinde. Lidé pociťují vnitřní radost, když
je opouští náročný a zachmuřený člověk, a jsou potěšeni,
když vidí upřímného, výřečného, dobrosrdečného a
.laskavého přítele

Když se budeš snažit získat to, co potřebuješ, a budeš
spokojený s tím, co ti Bůh usnadňuje, budeš na duchu
bohatší a spokojenější než ti, kteří zoufale touží po světě a
.chamtiví po jeho kořisti

Bůh pracuje na rozvoji umění správného života tím, že
zjevuje svou pravdu skrze směs různých civilizací, mentalit a
.národností

Žádný národ není sám o sobě dokonalý a směsice
nejlepších vlastností všech národností nám poskytne nejlepší
vhled do umění vyrovnaného a úspěšného života. Stojí za
zmínku, že všechny velké osobnosti dosáhly vrcholu
civilizačních úspěchů a ve svých životech ztělesňovaly
.nejvyšší lidské ideály a principy

Chrám Boží je v duši. Vstupte do klidu onoho chrámu a
posadte se v kontemplaci, kde světlo vhledu září na oltář
ducha. Vstupte do chrámu nedotčeného lidskýma rukama,
.kde není úzkost ani strach

Přijďte do klidu duchovní samoty a uslyšíte hlas Boha,
který k vám promlouvá jazykem ticha, a uvědomíte si, že
neviditelné se stalo viditelným a že to, co se zdá neskutečné,
.se stalo skutečným

Rovnováha je krásná a měla by být základem našich
pocitů, myšlenek a činů a osou, kolem které se točí náš
.život

Velké duše si zachovávají klid a mír, což jim pomáhá
překonat životní zkoušky a útrapy, aniž by ztratily zdravý
.rozum nebo rovnováhu

Bůh je přítomen všude, spravuje světy a vede galaxie po
nekonečných oběžných drahách. A lidstvo, stvořené k Jeho

obrazu, má také schopnost řídit svůj život a koordinovat své
.aktivity bez obav a rušení
Vždy bychom měli ostatním posílat myšlenky lásky,
dobré vůle a míru
Ve struktuře meditace, kde světlo vhledu neustále září
na oltář duše, není úzkost, stres, napětí ani nervozita, ale
.spíše klid, vyrovnanost, sebevědomí a opravdové štěstí
Pane, pomoz nám překonat démony sobectví, kteří
vytvářejí rozdělení a sváry mezi lidmi a brání duším, aby se
.spojily v lásce k dobru a harmonii
Všechny dobré skutky jsou Bohu přijatelné, pokud jsou
konány s duchovním vědomím. Materialistické skutky jsou
ty, které jsou motivovány čistě sobeckými úvahami. Bariéra
mezi materiální a duchovní prací musí být prolomena.
Všechny skutky konané se zdravými pohnutkami jsou čisté a
.pomáhají očistit duši od nečistot a poskvrn
Vybírejte si své společníky pečlivě a promyšleně. Budte
k nim upřímným přítelem, ale vždy si udržujte určitý odstup
a nechtě je vzájemný respekt pojítkem mezi vámi a nimi.
.Nepřekračujte s nimi hranice slušného chování
Je snadné vycházet s ostatními, ale pokud si chcete
udržet jejich náklonnost a respekt k vám, měli byste se řídit
.touto radou

* * *

Prostřednictvím modlitby, meditace a víry člověk
získává duchovní vedení a nikdo nemůže žít v míru a klidu
bez této vnitřní harmonie. Nicméně, aby člověk přijal vedení
přímo od Boha, spíše než se spoléhal na ospravedlnění
pramenící z tužeb, rozmarů nebo zvyků, vyžaduje to
.intuitivní poznání a hluboké porozumění
Vězte, že vše, co usilujete získat, a mnohem víc než to, na
.tebe čeká v Bohu
:Jednoho večera učitel Paramahansa řekl studentům

Majetek pro mě nic neznamena, ale přátelství je velmi,
cenné. V opravdovém bratrství člověk vidí skutečný záblesk
„.přítele přátel: Boha

Pak dodal: „Dávejte si pozor na podvedení přítele nebo
zradu lidské bytosti, neboť to je podle zákona božské
„.spravedlnosti jeden z největších hříchů

* * *

Rozvíjejte větší duševní sílu. Pěstujte tuto sílu, abyste ať
se stane cokoli, mohli v životní bitvě stát pevně jako stateční
.a čelit všem výzvám

Pokud milujete Boha, musíte mít víru a být připraveni
.vytrvat a snášet pohromy, neštěstí a zkoušky

Nezoufejte ani se nebojte bolesti, ale pracujte na tom,
.abyste si udrželi pozitivní a silnou mysl

Až okusíte skutečnou dávku duchovní extáze, zjistíte, že
.se s ní žádný jiný zážitek nemůže srovnávat

Rodiče by se měli vždy snažit vštípit svým dětem
duchovní uvědomění tím, že je naučí meditaci a vědomému
rozlišování, aby nepodlehly pokušení hrát si s ohněm
.klamných a falešných rozkoší

Když sestoupí božská radost, můj dech se zklidní a můj
duch se vznáší, prožívá blaženost tisíce spánků najednou,
přesto neztrácím své běžné smysly. Tato kosmická
zkušenost je vyhrazena těm, kteří se hluboce ponoří do
.dosažení nejvyššího stavu vědomí

* * *

:Oko srdce

Každý člověk v různé míře projevuje sílu vnitřního oka
neboli vhledu. Vychází z horizontu klidu a míru a poskytuje
přesné a spolehlivé znalosti o věcech a lidech bez nutnosti
inferenčních důkazů nebo smyslových důkazů; to víme z
.vlastních zkušeností

Pravý vhled přichází jako klidný a upřímný pocit, odlišný
od emocionálních úzkostí a znepokojivých podezření. Tento
vhled se projevuje jako vnitřní hlas nebo šepot srdce a je

zásadní rozlišovat mezi skutečným vnitřním vedením a
.klamnými hlasy podvědomí

Pravý vhled (intuice) není rigidní přesvědčení, ale přímé
pochození pravdy a kreativní myšlení je nejlepším
.protijedem proti abnormálním temperamentům

Temperamentní sklony se zmocňují vědomí, když je
člověk v negativním nebo rozrušeném stavu. Když mysl
postrádá pozitivní myšlenky, její majitel se stává
depresivním a zatíženým starostmi. A s depresí a starostmi
se ďábel stává hostem v myšlenkách dané osoby a uplatňuje
!nad hostitelem plnou kontrolu

Proto, přáteli, pracuj na rozvíjení kreativních nápadů.

Když se nezabýváš manuální prací, věnuj se něčemu
kreativnímu ve své mysli. Zaměstnej ji, aby ti nezbyval čas
.utápět se ve stresu a úzkosti

Přátelství neuspokojí naši duši, pokud není zakořeněno
ve sdílené lásce k Bohu. Naše touha po porozumění a
přátelství s druhými je ve skutečnosti touhou duše po spojení
.se svým zdrojem: Bohem

Čím více se snažíme uspokojit tuto touhu vnějšími
věcmi, tím menší je pravděpodobnost, že najdeme vyššího
.společníka

Pokud máte silnou mysl a pěstujete neochvějně
odhodlání, můžete ovládat svůj osud. Zkuste nejprve
otestovat svou duševní sílu v malých věcech a pracujte na
jejím posílení, abyste dosáhli mnoha velkých věcí. Zažil jsem
.to ve svém životě a mluvím s přesvědčením

Jediný způsob, jak se vyhnout špatnému jednání, je
rozvíjet zdravý úsudek, abyste špatné jednání rozpoznali a
.rozhodli se ho nedělat

Jedno zlo bojující s druhým nevede k dobru. Nevědomost
je skutečným nepřítelem lidstva a musí být z tohoto světa
.vyhnána

Na tomto světě máme vše, co potřebujeme k tomu,
abychom nastolili věk prosperity, štěstí a dokonalé
spravedlnosti. Jedinou překážkou je lidské sobectví, které to
znemožňuje. Hrozné a neospravedlnitelné utrpení je
způsobeno lidským sobectvím a honbou za vlastním zájmem
.bez ohledu na ostatní

* * *

Z archivů: Sklizeň nenávisti

Nasi a Zakir se nenáviděli. Hádky mezi nimi začaly, když
byli ještě mladí studenti, a když dospěli, nepřátelství s nimi
.rostlo a stali se rivaly v obchodě s obuví
Jednou soupeřili o ruku dívky a protože Nasi byl o něco
silnější než Zakir, surově ho zbil a nechal ho v bezvědomí.
Když se Zakir probudil, přemohl ho stud, lítost a znechucení z
.toho, co se mu stalo

O několik let později se Zakir rozhodl přestěhovat do
.města, aby tam pracoval a žil

Nasi zapomněl, co se stalo, ale Zakir si nedokázal
vymazat z paměti ponížení a rozpaky, které mu Nasi
způsobil. Přesto si stále opakoval a tvrdil: „Odpustím Nasimu
“.a nebudu si pamatovat jeho urážku vůči mně

Ale po několika měsících si Zakir uvědomil, že během
svých každodenních ujišťování o odpuštění si hluboko uvnitř
přál pomstít se a čekal na příležitost, jak zasadit podobnou
.ránu, aby ukojil svou žízeň po pomstě

Po chvíli Nasi pocítil zvláštní přitažlivost, která ho táhla
do města, kam se přestěhoval jeho starý rival Zakir.
Nepochyboval o tom, že se něco stane. Zakir však o Nasiho
přítomnosti ve městě věděl a začal pečlivě sledovat jeho
.pohyb

Jednoho večera se Nasi šla projít a „nasát čerstvý
.vzduch“, i když bylo pochmurné a deštivé počasí

Když šel sám po odlehlé cestě, prošel kolem skladu pod
širým nebem, zatímco ho Zakir nenápadně a opatrně

sledoval, a když se naskytla příležitost, rozhodl se vyrovnat
.účet složeným úrokem

S radostí zjistil, že z jedné ze zdí skladu spadla pevná
taška, a tak ji popadl, prudce udeřil svého bývalého rivala do
hlavy a srazil ho k zemi. Pak se rozběhl zpět stejnou cestou,
.jakou přišel, aniž by si Nasi všiml jeho přítomnosti

O několik hodin později déšť ustal, mraky se rozplynuly
a skrz otvor v horní části zdi se objevil paprsek měsíčního
světla. Nasi se probudil a zjistil, že leží na zemi a cítí se velmi
.slabý

Snažil se zjistit, co se stalo, a když uviděl vedle sebe
dlaždici a nad ní díru ve zdi, usoudil, že když šel podél
skladu, jeho smůla způsobila, že dlaždice spadla z vrcholu
.zdi a dopadla mu na hlavu

Ponaučení z tohoto příběhu je, že lidé mají tendenci
zapomínat na újmu, kterou způsobili druhým, i když následky
jejich činů jsou nezapomenutelné a dozvuky těchto činů je
tiše pronásledují v temnotě nevědomosti. Stejně jako kráva
dokáže najít své tele mezi tisíci dalších, tak i následky našich
činů mají sílu nás vytrvale sledovat a přesně určit naši
.polohu, a to i po dlouhé době

Kdyby byl Nasi moudrý a pokusil se urovnat spor mezi
sebou a svým rivalem Zakirem a po té události se mu
omluvit, možná by zmírnil hněv svého protivníka a věci by se
.nedostaly dál

Ale věci zůstaly nezměněny a semena hrozných
následků rostla a vzkvétala v lůně temné budoucnosti, která
vyvrcholila katastrofálním zrozením. Aby se předešlo
nepříjemným překvapením, je třeba spálit semena zlých
sklonů číhající v půdě mysli a předvídavost musí předcházet
jednání, neboť univerzální zákon velí, že člověk sklízí plody
.svých činů, ať už dobrých či zlých, sladkých či hořkých
Pamatujme si, že každý čin zanechává stopy, které se
ukládají jako sklony a tendence v mysli. Pokud se s nimi
nezachází moudře a rozvážně, povedou k potenciálně

nebezpečným následkům. Když však semena zlých činů spálí .oheň moudrosti, nebudou schopna znovu vyrůst

Mapa zítřka aneb: Jeden požadavek, který stojí za námahu

Z učení učitele

Paramhansa Jógananda

Pokud se bezcílně touláte životem a čekáte na příležitosti k úspěchu, tyto příležitosti s největší pravděpodobností nepřijdou a vy úspěch nenajdete. Pokud jste však tím, kdo si navrhuje vlastní budoucnost a kreslí mapu svého zítřka vlastníma rukama, pak se radujte z dosažení svého cíle, protože jste velmi blízko k dosažení svého vysněného cíle.

Abyste navrhli úspěšnou mapu, musíte si v první řadě definovat svůj cíl. Co pro vás znamená úspěch? Co od úspěchu očekáváte? Pokud je vaší odpovědí sláva, bohatství nebo naplnění sobeckých materiálních tužeb, pak směřujete k hroznému frustraci a naprostému selhání.

Nejúspěšnější lidé jsou ti, jejichž jména jsou na rtech - ti, kteří si dokážou koupit, co se jim zlíbí, a vlastnit - podle materiálních měřítek - vše, po čem jejich duše touží, ale přesto nemají štěstí! Proč tedy pokračovat ve stejné slepé uličce?

Sláva a štěstí mohou být plody skutečného úspěchu, ale nejsou jeho podstatou ani nejdůležitějšími vlastnostmi. Ve skutečnosti nejsou pro dosažení úspěchu vůbec nezbytné.

Jaký je tedy účel? Co by měl člověk od života hledat? Existuje jeden cíl, který stojí za to sledovat a o který se snaží: štěstí. To vyžaduje vytěžit skryté poklady života z každého okamžiku pro ty, kteří jsou zkušení v hledání a vědí, kde tyto poklady leží.

A věz, ó hledač štěstí, že pokud omezíš svou pozornost na svůj den

A pokud si obohatíte den laskavými slovy, prospěšnými činy a dobrými myšlenkami

Tvůj den bude tvým věrným přítelem a tvou zlatou příležitostí

Váš pas a vízum budou vaší vstupní branou do slibné a zářivé budoucnosti plné úspěchů

Dalším krokem při plánování vaší budoucnosti je proto pečlivé sledování obsahu každého dne vašeho života a uchování si toho, co je prospěšné a pozitivní. Pokud se vám to nepodaří, musíte se zastavit a zhodnotit situaci.

Pro dosažení úspěchu je třeba zvážit následující zásadní prvky, bez kterých nelze úspěchu dosáhnout:

Když se ráno probudíte, nevyskakujte hned z postele a nezačínejte s denními aktivitami

Několikrát napněte a uvolněte celé tělo, abyste postupně obnovili energii. Než začnete s denní rutinou, věnujte si čas tomu, abyste si ujistili, že toto bude nejlepší den vašeho života. Přesvědčte se, že ať se stane cokoli, váš den bude takový. Začátek modlitbou a meditací posílí vaše přesvědčení a dodá vám potřebnou sílu.

Zjednodušte si život

Nespoléhejte se na lidské vynálezy, abyste si užívali života. Pokud se omezíte na prchavé radosti, stanete se podrážděnými, zmatenými a náladovými. Není třeba se neustále připoutat k televizi, pozdním nočním setkáním a banquetům - ty se staly zakořeněnými společenskými zvyky. Jak někdo jednou řekl - a jak pravdivá jsou jeho slova - není to naše práce, co nás zabíjí, ale to, jak trávíme svůj volný čas! Budete žít déle a více si užívat života, pokud si ho zjednodušíte a nebudete se spoutat společností. Hledejte radosti v maličkostech.

Snažte se co nejlépe splnit daný úkol

Pokud nejste spokojeni se svou současnou prací, úzkost a chaotický výkon nic nezmění. Zkuste se k situaci přiblížit s pozitivním přístupem, ať už je jakákoli, a stane se jedna ze dvou věcí: buď zjistíte, že jste promeškali cennou příležitost, nebo se vám náhle otevřou nové dveře, které vám umožní vstoupit a najít si práci, která lépe vyhovuje vašim potřebám a naplňuje vaše aspirace.

Život je neustálý proces dávání a přijímání

Budte vyrovnaní, abyste nebrali více, než dáváte, ani se neomezujte na dávání, aniž byste brali.

Rozšiřte si obzory

Projevujte zájem o životy a aktivity druhých. Dívejte se za sebe - na svou rodinu, za hranice rodiny, na své přátele a za hranice přátel, na všechny lidi. Věda potvrzuje, že jste součástí celku, takže nezapomínejte na své širší já.

Vyvažte svůj život

Každý den by měl zahrnovat práci, odpočinek, volný čas, studium a reflexi. Jste bytost s tělem, myslí a duchem. Pečujte o tyto životně důležité prvky vyváženým a harmonickým způsobem, abyste dosáhli zdraví, vitality a znalostí.

Budte rychlí na úsměv, pomalí na zamračení, dychtiví pomáhat, ochotní čekat a měnit se a vnímaví k příležitostem.

Zkontrolujte si účet na konci dne

Pochvalte si pokrok, kterého jste dosáhli. Věci se nezmění přes noc, proto se nebojte čelit chybám s odhodláním zítra udělat lépe. A než půjdete spát, svěřte své záležitosti Bohu s vědomím, že vás nenechá samotné, ale poskytne vám příležitosti a otevře vám dveře, pokud vynaložíte úsilí a budete hledat Jeho pomoc a vedení.

Když tě přemůže ospalost a než usneš, ujisti se, že zítřek bude s Boží pomocí lepší než dnešek.

Pokud jste pečlivý plánovač a zkušený stavitel

Pokud se budete držet detailů vaší mapy

Není možné selhat!

Vpřed a mír s vámi!

Zdroj: Časopis sebepoznání

Hluboké třesy

Překlad: Mahmúd Abbás Masúd

Pane, ty jsi tajemná nebeská elektřina, která proudí v našich žilách a pohání složité a komplexní

mechanismy našich těl, s celým jejich masem, kostmi, nervy a svaly.

Tvá životní energie je přítomna v nás, v každém našem nádechu a v každém úderu našich srdcí. Dej nám poznat, že veškerá síla, dobrota a požehnání plynou z Tebe, ó Zdroji štědrosti a původu veškerého dobra, síly a požehnání v existenci.

*** * ***

*** Z úsvitu pro vás trhám květiny světla, které vám položím k nohám jako pokornou oběť.**

Kéž pronikavá hvězda mé lásky k Tobě probleskuje atmosférou mé duše a rozptýlí mlhu bezstarostnosti a temnotu apatie. Nezapomeň na mě, Pane, i když já na Tebe zapomenu.

Pamatuj si mě, i když si tě nepamatuji já

*** * ***

Pane, požehnej nám, abychom mohli žít s radostí a optimismem

Užívejme si svých pozemských povinností a nekonečných a bezmezných krás stvoření

Pomozte nám zdokonalit naše smysly, abychom mohli ochutnávat a užívat si úžasnou přírodu

A dovol nám okořenit tvou požehnanou chutí všechny nevinné radosti života

Zbavili jsme se negativního a pesimistického pohledu na svět, který neoprávněně zabíjí radosti ze života a potěšení ze života.

*** * ***

Dlouho trpím pochmurnými vidinami světských věcí. Místo tebe, ó univerzální duchu, mé oči vidí bledou, neživou mrtvolu hmoty.

Požehnej mi, abych s vhledem moudrosti mohl ve všech věcech vidět tvou požehnanou přítomnost

*** * ***

Zjemni náš kov, ó Nebeský Alchymisto! Proměň naši slabost v sílu a naše mylné myšlenky v pravé chápání pravdy. Proměň ohavné demony našich sobeckých ambicí ve vznešené, okřídlené touhy, naši bolestnou nevědomost v posvátnou moudrost a základní suroviny naší zahálky v rafinované zlato vznešených duchovních úspěchů.

*** * ***

Pane, s pokornýma rukama se k Tobě přibližuji, abych Ti nabídl celou svou bytost a naplnil své prosby vůní božské lásky!

Dej mi důvěru nevinných dětí v tebe a naprostou oddanost tobě.

Požehnej mi, abych cítil tvou přítomnost za slovy svých modliteb

Inspiruj mě, abych cítil tvou přítomnost ve všech svých emocích

A abych si mohl uvědomit, že tvá osvícená moudrost prohlubuje mé chápání a posvěcuje mé znalosti

A věz jistě, že můj život je jedním z projevů tvého jedinečného a neopakovatelného života

*** * ***

Pane, mou lásku k Tobě nelze skrýt slovy ani šeptanými tajemstvími, neboť posvátným, nevysloveným jazykem Ti vyjádřím svou překypující lásku a velkou touhu setkat se s Tebou.

Tvůj hlas je ticho a v tichu své duše uslyším tvůj jemný hlas

Dej mi pocítit, že jsi mě vždycky miloval/a, i když jsem si to nikdy předtím neuvědomoval/a

*** * ***

Nauč nás, Pane, milovat ptáky, zvířata, štíhlé květiny a němé trávy, které jsou tak často drceny pod našima neopatrnýma nohama.

**Nespočet rozmanitostí přírody je vyjádřením
tvého mnohostranného génia: autentická mistrovská
díla z tvých rukou, které jsou neustále v pohybu a
vibrují.**

**Dovol nám, abychom v celém stvoření viděli tvé
jedinečné dílo, které se vzpírá napodobování!**

*** * ***

**Pane, požehnej mi, abych neviděl nic než dobro a
čistotu**

**Abych neslyšel nic než inspirující slova a hymny
božské lásky**

**Dej mi svou milost, Duchu vonící nebeskou vůní,
abych mohl vdechovat jen příjemné vůně, které mi tě
připomínají.**

**Dovol mi ochutnat jen jednoduché, výživné jídlo
A kéž mi vše, čeho se dotknu, připomíná tvůj čistý
a požehnaný dotek**

*** * ***

**Moje karavana modliteb se vydává k tobě
navzdory písečným bouřím zoufalství, které na ni čas
od času udeří a snaží se jí v postupu zabránit.**

**Jak kráčím v posvátném průvodu, z dálky vidím
oázu tvého tichého povzbuzení a má síla se obnovuje
a má morálka se obnovuje, takže zdvojnásobuji své
úsilí, abych tě dosáhl.**

**Až dosáhnu oázy dobra, ponořím své žíznivé rty
víry do pramene tvé blaženosti a budu pít, dokud se
neuhasím.**

*** * ***

**Ohromující vlny tvého posvátného hlasu se valí
éterem**

**Uši ohlušené rozptýlením smyslných rozkoší
nemohou zachytit tvá andělská kázání**

**Ó Božský Hlasateli, nechť nástroje našich myslí,
které s Tebou nyní nejsou v harmonii, jsou naladěny**

na plné soustředění přesného ukazatele duchovního rozlišování.

Nauč nás, jak zachytit nebeské melodie a duchovní hudbu vlnící se v éteru duše

*** * ***

Pane, otevři mi duchovní vhled, aby vždy vedl mé kroky a chránil mě před slepými cestami sobectví.

Jak budu kráčet po zákrutách a zatačkách vědomí a jeho klikatých stezkách, uvidím a uniknu hrubým lupičům: chamtivosti, sobectví a ignorování morálních zákonů.

Ó vševědoucí vnitřní světlo, ukaž mi řešení všech životních problémů

*** * ***

Dávám si tento posvátný slib:

Slunce mé lásky nikdy nezapadne z nebe mých neustálých myšlenek na tebe, Pane

Neodvrátím od tebe zrak a budu se dívat jen na tebe

Neudělám nic, co by mi tě nepřipomínalo

Činy pramenící z nevědomosti a hlouposti vedou k nočním můrám a děsivým snům

Kéž bych snil jen o sladkých snech o vznešených úspěších, neboť ty pocházejí z Tvé inspirace a vedení, Pane!

*** * ***

Pane, jestliže tě přede mnou zakrývají závoje hmoty, jak dlouho budeš skryt za okouzujícími závěsy lilií, růží, mraků zářících barvou zlata a tichých nocí posetých světly a hvězdami?

I když tě skrývá, miluji to, protože to nenápadně naznačuje tvou přítomnost

Nicméně toužím tě vidět přesně takového, jaký jsi, bez masek stvoření!

*** * ***

Ó Vševidoucí, kterého nepřemůže dřímotá ani spánek!

Vidíš mě z pevného, neměnného oka slunce a neustále se měnícího měsíce a s holistickým pohledem mě pozoruješ z nespočetných pórů vesmíru a mihotavých světél bdělých hvězd.

Dotekem vánku mě hladíš a skrze mé přátelské myšlenky na tebe a tvé služebníky mě zasypáváš požehnaným deštěm svého milosrdenství.

*** * ***

Ó kosmický hlase, ó hlase nekonečna! Dovol mi dosáhnout duchovního vědomí skrze tvou posvátnou rezonanci

Ozývalo se to ve mně a rozšiřovalo mé vnímání z těla do nekonečného vesmíru.

A inspiruj mě, abych skrze tebe cítil věčný puls stvoření

*** * ***

**Pohybuješ mýma nohama Pracuješ v mých rukou
Tlučeš mi v srdci Pluješ s mým dechem A tkáš
myšlenky v mé mysli**

Tvá pronikavá vůle se denně řítí jako meteor do nebes mé lidské vůle

Dovol mi vmíchat kapku svého života do tvého kosmického moře, abych mohl spatřit bublinu svého malého já, jak se vznáší na tvé obrovské hrudi.

*** * ***

Sirotci a zranění slyšeli o tvé laskavosti a soucitu a tady jsou u tvých dveří. Odmítneš je zklamané a bez útěchy?

Ó, kéž by tvá neviditelná ruka mohla setřít spalující slzy z očí těch se zlomeným srdcem a trpícími dušemi

Ti, kdož se ztratili na cestách iluze a klamu, ke komu se obrátí a koho jiného budou hledat než Tvé štědré dveře?

S úsvitem tvé přítomnosti se jejich problémy rozplynou a jejich těžkosti zmizí

Pane, zvedni závoj, abychom mohli spatřit Tvou laskavou a soucitnou tvář

*** * ***

Ó nejsvětější božský hlase, zařvi na břehy mé duše a rozbij mříže materialistického myšlení, abych mohl být osvobozen z vězení těla.

Dovol mi v meditaci slyšet tvou jemnou oceánskou rezonanci v mém těle, mysli a duchu a v mém vnějším okolí a cítit, jak se šíří do všech malých i velkých měst, na Zemi, do sluneční soustavy a celého vesmíru.

A plně si uvědomit svou rozlehlou existenci v obrovském tělese přírody!

*** * ***

Ó věčný božský plameni, vrháš malé jiskry své božské záře do duší a myslí lidstva, které se zdají být omezené, malé a roztržité. Přesto zůstáváš jediným, nekonečným zdrojem každého plamene a světla v existenci.

*** * ***

Ó Věčný Vítězný! Pomoz mi pěstovat v sobě ušlechtilé vlastnosti: vojáky klidu a sebeovládání, abych vyhrál bitvu proti nejstrašnějším nepřátelům: hněvu, lži a nevděčnosti.

Takže nad zákoutí svého života vztyčím prapor tvého práva, které je nejvyšší a nepřekonatelné.

*** * ***

Ó Božský Duchu, nepovažujme žádnou povinnost za důležitější než posvátnou povinnost znát Tebe. Neboť každý čin, ať už je jakýkoli, může být

uskutečněn pouze skrze sílu výkonu, kterou nám jsi dal.

Proto tě milujme nade vše, protože bez milosti tvého života a lásky nemůžeme žít ani milovat vůbec.

*** * ***

Ó věčná Severní hvězdo! Kamkoli se toulám a obracím, střelka magnetického kompasu mé mysli stále ukazuje na tebe.

Ať už mě bičují vichry náhlých událostí, nebo mě promáčí deště nepřízně a pohrom, přesto ved' mou mysl, aby se k tobě trvale obrátila.

Má láska, jako pták mávající křídly uprostřed mraků zmatku a bouří bezvědomí, si k tobě jistě najde cestu.

*** * ***

Ó největší božský hráči, vdechni do flétny všech náboženství melodie Své úžasné jednoty a nechť posvátná hudba nese autentické melodie Tvého ducha, bohaté na originalitu a kreativitu.

Dovol nám s tebou ladit a sjednotit melodie našich srdcí v jednu hymnu, kterou ti zpíváme. Není boha kromě Boha!

*** * ***

Pane, k Tobě vznáším tuto modlitbu:

Ať už mám mnoho nebo málo, dej mi sílu vůle, abych si mohl/a osvojit vše, co potřebuji den za dnem.

*** * ***

Opakuji své srdečné prosby na růženci lásky, jehož korálky jsou navlečeny nití toužebných požehnaných jmen: Bůh, Vesmírný Duch, Brahma, Nebeský Otec, Božská Matka - všechna jsou Tvá svatá jména.

Ve svém kosmickém ztvárnění na stupních věků jsi přijal miliony podob a obrazů, stejně jako jsi přijal

mnoho jmen, ale tvá podstata zůstává jedna a neměnná, což je věčná blaženost!

*** * ***

Bože univerzálního zákona, pomoz mi nosit mé rány a jizvy, zrozené z pohrom a zkoušek, jako medaile a odznaky disciplíny, které mi udělila ruka Tvé božské spravedlnosti, která nezná žádnou protekci.

Kéž mé každodenní útrapy působí jako protilátka proti iluzi a klamu a zbaví mě falešných nadějí na pozemské štěstí.

Přál bych si, aby slzy, které jsem prolil kvůli hrubosti druhých, smyly z mé mysli skryté skvrny a vady.

A kéž každý ostrý úder krumpáčem nepokojů ve mně otevře nové hlubiny moudrosti a porozumění

Přál bych si, aby mě děsila bezbožná temnota obyčejné existence, abych se rozběhl hledat obzory tvé čistoty a tvého léčivého světla.

Životní údery a náhlé rány mě nutí křičet a hledat tvou pomoc

Ať vykopávky bolestných okolností v půdě mého života odhalí hojné, stále tryskající prameny tvé útěchy

Přál bych si, aby mě ošklivost a drsnost druhých nutila zkrášlovat se jemností a laskavostí a aby mi zraňující slova mých společníků připomínala, abych používal jen sladká slova.

Pokud po mně zlé mysli hází kameny, utkám je přátelskými projektily dobrých úmyslů.

Jako jasmínový strom, který rozptyluje své vonné květy na ruku, jež sráží sekeru na jeho kmen, tak dovolte mi rozptylovat okvětní lístky růží odpuštění na každého, kdo se ke mně chová chladně a nepřátelsky.

Duchovní myšlenky

Pro mudrce Paramhansa Yogananda

Pocit božské přítomnosti v meditaci naplňuje mysl klidem a nabíjí tělo vitální energií.

Prostřednictvím hlubokého, tichého duchovního spojení a směřováním myšlenek a citů k Bohu hledající pociťuje rostoucí radost a tato radost je hmatatelným důkazem komunikace s Bohem a doteku Jeho požehnané přítomnosti.

Viděl jsem Tě, jak oreš půdu mé duše pluhem zkoušek a soužení a rozséváš semena své moudrosti do jejích brázd. Pokračoval jsem v zalévání těchto semen a když na ně zazářilo slunce Tvého milosrdenství, rostla a vzkvétala a přinášela požehnanou úrodu spokojenosti a uspokojení.

Když člověk pozná Boha, už necítí, že by se ostatní lišili od něj samotného.

Moudří lidé si zachovávají rovnováhu a klid navzdory měnícím se okolnostem a podmínkám, ať už jsou jakkoli proměnlivé.

Bůh je nejvyšší kosmická odměna a největší zisk v existenci

Pane, od tohoto dne se budu ze všech sil snažit Tě co nejlépe poznat, přiblížit se k Tobě a cítit Tvou lásku, aniž bych zanedbával nebo přehlížel své světské povinnosti, a všechny své povinnosti budu plnit jako čistou oběť Tobě, a tak si získám Tvou přízeň.

Bůh je zdrojem moudrosti a zářivých inspirací. On je požehnanou vůní vycházející ze všech dobrých srdcí. On je zahradou nebeských růží a orosených květů myšlenek. On je největší láskou, která inspiruje a živí naši lásku.

Bůh se mi zjevil v obzorech klidu a já jsem okusil Jeho blaženost v pramenech své bytosti a slyšel jsem Jeho hlas ve svém probuzeném vědomí a s plným vědomím přijímám Jeho světlo, které mě neustále prostupuje.

Myšlenka je nejflexibilnější ze sil, protože je to nejjemnější a nejprůhlednější vibrace vědomí. Myšlenky můžete rozložit na nekonečně malé jednotky, ale nikdy nedosáhnete konce.

Člověk by se neměl omezovat v úzkém vězení sobectví, ale spíše by se měl podílet na dosažení úspěchů a štěstí ostatních a stát se nástrojem pro dílo Boží vůle. Když myslíme na sebe, myslíme na druhé; když hledáme mír, hledejme ho i pro druhé. Ti, kdo pracují na tom, aby přinesli štěstí druhým, budou požehnáni a odměněni Bohem.

Dovol mi na tebe myslet, dokud se nestaneš mou jedinou myšlenkou

Vesmír, který vidíme, je sen ve snu. Hmota není jen „zmrzlá“ energie, ale také „zmrzlé“ kosmické vědomí.

Pane, pomoz mi a ved' mé chápání a sílu, abych mohl přinést tvé světlo do zatemněných myslí, aby mohly být osvíceny a zářit paprsky tvé moudrosti. A

skrze sílu soucitného odpuštění dovol mi přijít k tobě se všemi bratry a sestrami, kteří klopýtají na cestách bídy.

Kdo chce poznat Boha, musí mít ve svém srdci nejvyšší stupeň lásky, jako lakomec, který miluje peníze, milenec, který touží po své milované, a tonoucí člověk, který touží po nádechu vzduchu.

Potěšení z hmotných věcí se zmenšuje a mizí, ale božská radost, která je nepopsatelná, se nikdy nezmenší ani nezmizí.

Nechť vánek božské lásky šíří vaše zářivé úsměvy, aby jejich světlo mohlo zahnat a odehnat temnotu ze srdcí druhých.

Láska obecně vyžaduje mnohem větší psychologickou sílu než nenávisť, ale moudří shledávají lásku snáze než nenávisť, protože vidí všechny bytosti jako součást vyššího já a úzce související s kosmickým vědomím.

Mír je lékem na každou nemoc a lidé, jejichž srdce jsou naplněna láskou, kteří si užívají klidu a radují se z konání dobrých skutků, znají chuť míru, který je nezbytnou podmínkou a základním pilířem každého šťastného života.

Daruj lásku těm, kteří mají zatvrzelé srdce, pokoj obětem starostí a depresí, sladkost těm, kteří trpí hořkou povahou, radost těm, kteří jsou zatíženi bídou a bolestí, a buď dobrým příkladem těm, kteří kráčí po cestách bludu.

V jednání s ostatními není nic většího než čestnost a upřímnost. Je snadné si najít přátele bez upřímnosti, ale je nemožné si je udržet.

Existují vznešené stavy soustředění a když meditující dosáhne těchto stavů, zažívá mimořádné stavy duchovní radosti a nádherné vize a zvolává:

„Co jsem hledal všude, jsem našel u sebe a v sobě, vidím jeho světlo za zdmi temnoty a cítím jeho přítomnost v hlubinách ticha.“

Božská láska je zahradou nebeských růží a zářivých, kvetoucích myšlenek. Živí naši lásku, inspiruje naše city a naplňuje naše šťastné sny.

Pane, ať už čelím jakýmkoli okolnostem, uvědomuji si, že představují další krok v mém duchovním růstu. Uvítám všechny zkoušky, protože vím, že mám mysl, porozumění a sílu překonat [překážky a těžkosti, které mi přijdou do cesty].

Přestože si nyní přírodovědci uvědomují, že hmota není nic jiného než uvězněná energie, osvícení učitelé úspěšně přešli od teoretických znalostí k praktickému uplatnění v oblasti kontroly hmoty.

Pokud jste odhodláni být ve svém životě šťastní, nic vám toto štěstí nemůže vzít.

Čistá božská láska naplňuje duši milujícího krásou, přitahuje pozornost Pána vesmíru a přitahuje Jeho věčnou lásku.

Znám mnoho vynikajících, inteligentních obchodníků, kteří v hloubi duše touží po poznání Boha

a získání moudrosti, ale přesto jsou svázáni svou prací a mnoha společenskými závazky, a tím obětují ty nejdůležitější povinnosti - svou povinnost vůči Bohu, postgraduální studium a domácí život - na oltář peněz a méně cenných a důležitých závazků.

Ten, kdo nás stvořil, chce, abychom Ho milovali čistou, spontánní láskou, a nepoznáme chuť štěstí, dokud svou lásku nedáme Bohu.

Pýchu přemohu pokorou, hněv láskou, nadšení klidem, sobectví altruismem, zlo dobrem, nevědomost moudrostí a úzkost klidem a mírem.

V našich srdcích musí vyrůstat soucitné srdce, které utiňuje rány druhých a odstraňuje z jejich srdcí smutek a bolest.

**Učitel Paramahansa řekl jednomu ze studentů:
„Vaše dobré návyky vám pomáhají v běžných a známých situacích, ale nemusí stačit k tomu, abyste řídili směr svého života, když nastanou problémy a když je potřeba vrozené rozlišovací schopnosti. S hlubokým zamyšlením dokážete vždy rozlišit mezi dobrem a zlem a ve všem učinit správné rozhodnutí, i když čelíte neobvyklým okolnostem.“**

Bez Boha nemůžeme žít ani vteřinu. Hladí nás v jemném vánku, dává nám vitalitu ze slunečních paprsků a poskytuje nám jídlo, které jíme. Je v srdcích lidí kolem nás a je jediný, koho můžeme považovat za svého milovaného a vlastního.

Pokora má sladkou, přitažlivou vůni, díky které si pokorného člověka zamilují všichni.

**Musíme se trénovat přemýšlet o velkých věcech,
jako je věčnost a nekonečno**

**Bůh zjevuje svá vznešená díla v kráse stvoření,
ale neodhaluje, že je v těchto nádherných krásách
skryt a ukrytý.**

**Pokud máte silnou mysl a zasadíte ji do půdy
pevného odhodlání a pokud je vaše víra hluboká,
můžete ztělesnit své myšlenky a dosáhnout velkých
úspěchů v praxi.**

**Život by měl být zjednodušený a věci by se měly
vyřizovat s lehkostí a pohodlím. Štěstí spočívá v tom,
mít čas na reflexi a introspekci. Snažte se čas od času
trávit čas o samotě a užívat si vnitřního klidu, který
pramení z klidu a vyrovnanosti.**

**Zlo má svou moc; pokud půjdeš po jeho cestách,
přemůže tě. Pokud uklouzneš, musíš se okamžitě
vrátit na cesty zbožnosti a spravedlnosti.**

**Přijmi, Pane, touhu mé duše a lásku věků, kterou
jsem k tobě ukryl v pokladnici svého srdce.**

**V útočišti svého klidu jsem pro tebe zasadil
zahradu a ozdobil ji růžemi své lásky**

**S toužebným srdcem, dychtivou myslí a toužící
duší kladu k nohám Tvé všeobjímající bytosti všechny
květy mých duchovních tužeb a božské lásky.**

**Každý den přivítám přemýšlením o Bohu a
meditací o Něm.**

**Každá třpytivá hvězda na obloze, každá čistá
myšlenka, každý dobrý skutek je oknem, kterým se na
tebe dívám, můj Bože.**

Dej mi, Pane, slyšet tvůj hlas, v jeskyni meditace najdu věčné nebeské štěstí v sobě; pak mír naplní mé srdce a mou bytost v tichu i činnosti.

Zdůrazňujte klid a mír a vysílejte myšlenky lásky a dobré vůle, pokud si přejete žít v míru a harmonii v tomto světě.

Většina lidí je kopiemi ostatních, napodobuje to, co říkají a dělají. Člověk by měl být jedinečný a projevovat to nejlepší ze své jedinečné povahy.

Pokud jste zoufalí z dosažení štěstí, radujte se a neztrácejte naději, neboť vaše duše je odrazem stále radostného Vyššího Ducha a ve své podstatě je zdrojem štěstí.

Pokud zavřete oči svého mentálního soustředění, nebudete schopni vidět jasné slunce štěstí na obzoru svého života. Ale bez ohledu na to, jak pevně zavřete víčka své mysli, slunce štěstí se bude stále snažit proniknout do uzavřených komnat vaší mysli.

Otevřete okna klidu a spatříte v sobě náhlou záři štěstí, neboť paprsky radostného ducha lze vnímat, pokud obrátíte své myšlenky dovnitř.

Meditace rozpouští kosmickou mlhu, když sebeuvědomění začíná stoupat k vyšším úrovním a horizontům existence.

Každý vynálezce je poháněn hmotnou potřebou; nutnost je matkou vynálezu. Podobně se moudří stali - z nutnosti - vášnivými duchovními hledači. Zjistili, že bez vnitřní spokojenosti jim žádné množství vnějšího štěstí nemůže přinést trvalé štěstí.

Jediný měsíc rozptýlí temnotu noci. Stejně tak duše ozářená Božím světlem a poznáním, duše

zakořeněná v božské lásce, rozptýlí temnotu duší druhých, kamkoli jde, a šíří světlo lásky, porozumění a míru.

Abychom měli přátele, musíme k druhým projevovat upřímnou náklonnost. Ti, kdo otevřou magnetické dveře přátelství, přitáhnou duše s podobnými vibracemi [sklony a temperamentem].

Štěstí spočívá v udržení psychické jasnosti navzdory všem pozemským zkouškám a zážitkům dvojí povahy.

Když je srdce s někým, přitahuje k sobě všechny jeho vlastnosti. Kdokoli myslí na dobré lidi, jejich dobrota se na něj přenáší, a kdokoli se s láskou zaměřuje na inspirování lidí, k němu přichází inspirace, a kdokoli se stýká, byť jen v myšlenkách, s těmi, kteří mají živé svědomí, ušlechtilou morálku a čestné úmysly, sdílí jejich ušlechtilost a morálku, protože mysl přitahuje jako magnet [a podobné přitahuje podobné].

Když záplava ohromující lásky k Bohu přemůže srdce toužící duše, slova nedokážou popsat tento zážitek. Tato láska je tajemstvím duše, hlubokým spojením s Bohem, jako posvátný oheň pohlcující temnotu vlastního já a umožňující hledajícímu vnímat Boží světlo a cítit Jeho blízkost.

Malý pohár nemůže pojmout oceán v sobě. Podobně lidské vědomí, omezené fyzickými a mentálními omezeními hmotného vnímání, nemůže pojmout kosmické vědomí, bez ohledu na to, jak silná je touha. Hlubokou a důslednou meditací však lze

lidské vědomí pozvednout a jeho vnímání rozšířit až do bodu, kdy se dotkne kosmického vědomí.

Jednou za mnou v New Yorku oslovil muž [hned poté, co jsem dokončil jednu ze svých přednášek] a trval na tom, že může opustit své fyzické tělo a cestovat v astrálním těle. Řekl jsem mu: „Nevěřím, že si jen představujete, že tuto schopnost máte.“ Ale trval na tom, že mě vyzkouší, tak jsem souhlasil a řekl: „Dobře, tak sejděte dolů ve svém astrálním těle a řekněte mi, co je v restauraci.“ Chvíli mlčel a pak řekl: „V pravém rohu je klavír.“ Věděl jsem, že si to představuje, protože jeho dech a puls byly normální, tak jsem řekl: „Naopak, myslím, že kdybyste tam šel, našel byste dvě dámy sedící kolem stolu.“ Mému návrhu se vysmál, tak jsem řekl: „Pojďme teď společně do restaurace.“ Když jsme dorazili, šli jsme do rohu, o kterém se zmínil, ale nebyl tam žádný klavír; místo toho jsme našli dvě dámy sedící kolem stolu. Nakonec si náš přítel uvědomil, že byl oklamán svými vlastními bludy.

Víra v Boha a vnitřní harmonie jsou největší pomocí a oporou pro člověka, aby nesl břemena života.

Musíme naslouchat Božímu hlasu, který se ozývá ve zdravých myšlenkách. Dobré myšlenky jsou jako vnuknutí od Boha a andělských duchů, aby nás vedli a pomáhali nám. I Satan se snaží podmanit si lidstvo svým satanským šepotem, který se projevuje jako zlé myšlenky, zlomyslné úmysly a nečisté motivy, kterým nesmíme dovolit, aby okupovaly sféru myšlení a znečišťovaly prostor vědomí.

Když modlitba hledajícího vyvěrá z hlubin jeho srdce, jeho slova se prolínají láskou k Bohu a ostatní cítí její duchovní dopad a prožívají božskou lásku ve své přítomnosti. Pokud však tomuto hledajícímu chybí síla, lidé kolem něj mu tuto lásku mohou ukrást. To se stane, když začnou chválit a obdivovat jejich spiritualitu. Pokud je pohlť pocit, že jsou skvělí, protože mohou inspirovat ostatní, vkrádá se do nich slabost, pýcha se zmocňuje jejich srdce a v důsledku toho ztrácejí lásku k Bohu.

Lidská mysl je posilována bojem s nemocí a překonáváním těžkostí. Cokoli mysl oslabuje, je nepřítel, a cokoli ji posiluje, je útočištěm pokoje. Čelte životním událostem s odvahou a statečností. Bůh mi ukázal, že tento život je kosmický sen. Když se probudí naše duchovní vědomí, vzpomínáme si na životní zážitky jako na prchavý sen radosti a smutku a uvědomujeme si, že jsme v Bohu nesmrtelní.

Moudrý muž Paramahansa řekl jednomu ze svých žáků:

Rozšiřte hranice svého království lásky tak, aby postupně zahrnovalo vaši rodinu, vaše sousedy, vaši komunitu, vaši zemi, všechny země a všechny živé tvory. Budte univerzálním přítelem, jehož srdce překypuje soucitem a laskavostí k Božím tvorům, a širte lásku všude.

Ten, kdo zkoumá srdce, od nás nechce nic jiného než naše srdce

Boha bychom neměli hledat pro osobní zisk, ale z touhy po Něm, z touhy po Něm a z prosby k Němu s čistou, neochvějnou a soustředěnou láskou.

**Když je láska člověka k Bohu rovna jeho
připoutanosti k jeho smrtelnému fyzickému tělu, pak
k němu Bůh přijde.**

**Kdo nechytí perlu v jednom nebo dvou ponorech,
neměl by vinit moře, ale spíše svůj způsob potápění a
nedostatek hloubky.**

**Kdokoli se ponoří hluboko do moře vědomí, najde
perlu božské přítomnosti**

**Mír je nebeský nápoj nalitý z džbánů ticha
Za šedými mraky dočasných zklamání a frustrací
září paprsky úspěchů stále jasněji.**

**Štěstí, úspěch a klid myslí pramení ze snahy o
harmonizaci s Boží vůlí skrze meditaci a prosby, což je
síla, která tká látku života v harmonii s kosmickými
silami.**

**Motivací v životě by mělo být konání dobrých
skutků a šíření aury lásky a míru**

**Vaše přirozenost je nadčasová, proto se
nezatěžujte materiálními omezeními a světskými
omezeními. Proměňte každou lítost nad
promarněnými příležitostmi v optimismus pro nové
úspěchy, které vám přinesou uspokojení a radost.**

**Zjednodušte si život, abyste měli spoustu času na
to, abyste si užívali drobné radosti.**

**V každém atomu tohoto úžasného a
podivuhodného vesmíru Bůh koná zázraky bez ustání.**

Bůh je světlo, které neustále rozptyluje temnotu nevědomosti. On je řeka života, která vyživuje půdu našich duší.

Harmonické myšlení vytváří harmonii a soulad v tomto světě, který se zdá být plný nejrůznějších disonancí a nesouladů.

Touha konat ušlechtilé a krásné skutky v rámci našich možností je tvůrčí silou každého hodnotného úspěchu. Usilujeme o dokonalost, protože naše duše touží znovu se spojit se svou duchovní podstatou a základní jednotou se svým božským zdrojem.

Dnes jsme tu a zítra odejdeme, pouhé stíny v kosmickém snu, ale za neskutečností těchto prchavých obrazů se skrývá věčná pravda duše.

Moudří lidé nechtějí, abyste jim prokazovali poslušnost, ale pokud se dobrovolně přijmete jejich vedení, jistě vám řeknou pravdu a to, co je pro vás nejlepší, s naprostou upřímností a nestranností.

Bud' živým stromem, který roste a vyhání nové kmeny a větve. Ti, kteří mají silné srdce, říkají:

"V našich životech jsou paprsky slunce a máme příležitosti pracovat a uvolňovat naděje a dosahovat úspěchů."

Není nic většího než upřímnost a čestnost v jednání s ostatními

Snažte se, co umíte, pak si odpočiňte, relaxujte a nechte věci plynout přirozenou cestou, místo abyste se je snažili násilím změnit.

Mistr Paramahansa řekl a povzbudil jednoho ze svých žáků:

Pokud se tvé modlitby dostanou k Bohu, nezáleží na tom, jestli jsou tvé hříchy hlubší než oceán temnoty a vyšší než Himálaj; Bůh ti je odpustí a vymaže je, jako by se nikdy nestaly, pokud jsi odhodlán je neopakovat. Můžeš se na čas potopit pod vrstvy temnoty, ale jsi jiskrou božského ohně - plamenem z věčné, nadčasové pochodně, která nikdy nezhasne ani neuhasne. Můžeš plamen zatemnit, ale nemůžeš ho uhasit.

Důsledné, klidné a silné používání vlastní vůle uvede kosmické síly do pohybu a vyvolá odezvu od Pána vesmírů.

Mnoho lidí si nemyslí, že je nutné analyzovat podstatu lásky. Definují ji jako cit, který chovají ke svým příbuzným, přátelům a dalším lidem, ke kterým cítí silnou přitažlivost. Láska je ale mnohem víc než to. Jediný způsob, jak vám mohu popsat pravou lásku, je popsat její vliv na duši. I ten nejmenší pocit božské lásky naplní člověka tak ohromující radostí, že je těžké ji udržet v naprostém pořádku. Uspokojení, které láska přináší, nespočívá v samotném pocitu lásky, ale v radosti, kterou přináší. Pravá láska nám dává štěstí, které se nedá popsat.

Životní sílu těla je třeba udržovat vyváženou stravou, optimismem a úsměvem. Ti, kteří v sobě nacházejí radost, zjišťují, že jejich těla jsou nabitá elektrickým proudem pocházejícím z životní energie, úzce spojeným s božskou vůlí a univerzální myslí. Úsměv je nesmírně prospěšný pro zdraví. Přitahuje

pozitivní vibrace, otevírá obzory optimismu a přináší vnitřní klid a psychickou pohodu.

Celý svět zapomněl na pravý význam slova „láska“ a bohužel bylo špatně pochopeno a zneužito. Stejně jako se olej nachází v každé části olivy, tak i láska prostupuje celým stvořením. Definovat lásku je však neuvěřitelně obtížné, podobně jako se snažit popsat chuť a vůni pomeranče. Člověk musí pomeranč sám ochutnat, aby skutečně pochopil jeho chuť, a totéž platí pro lásku.

Každý zažil lásku v nějaké formě ve svém srdci, a proto má určité chápání její podstaty, ale neví, jak ji pěstovat, čistit a rozšiřovat v božskou lásku. Jiskra božské lásky existuje ve většině srdcí od mladého věku, ale často se ztrácí, protože lidé nevědí, jak ji pěstovat a rozvíjet.

Život je škola zážitků a všechny směřují jedním směrem: k Bohu.

Měnicí se scény života zakrývají skutečný život, za pohyblivými obrazy neskutečných viditelných věcí se skrývá skutečný kosmický život skrytý před zraky.

Problémy a obtíže vznikají z nedostatečného uvědomění si člověka o svých minulých činech, spáchaných v určitém čase a na určitém místě. Jeho současné utrpení pramení z myšlenek a činů, které pronesl, které zapustily kořeny v půdě jeho vědomí, vyklíčily v rostlinu a přinesly plody, které odrážejí samotné charakteristiky těchto myšlenek a činů.

Zkoušky a soužení nepřicházejí proto, aby člověka zlomily a paralyzovaly jeho vůli, ale spíše proto, aby si vážil Boha tak, jak si ho vážit patří, a aby respektoval

Jeho zákony, skrze které může dosáhnout skutečného štěstí.

Učitel Paramahansa řekl skupině žáků:

Procvičujte si umění žít v tomto světě, aniž byste ztratili svůj vnitřní klid, a jděte cestou rovnováhy, abyste dosáhli úžasné a podivuhodné zahrady sebepoznání.

V pokoře nacházíme údolí snů poseté voňavými, kvetoucími květy sebepoznání

Boží krása je nekonečná. Je dobré těšit se z růží a květin, ale větší než těšit se z jejich krásy je vidět Boží tvář za jejich čistotou a půvabností. Potěšení z hudby, láska k hudbě samotné, se nemůže srovnávat s tvůrčím hlasem Boha, který plyne skrze její melodie.

Mírumilovné duše shromažďují vody moudrosti plynoucí z lidských i božských pramenů

Pane, vím, že nasloucháš tichým slovům mé duše a prosbám mého srdce k Tobě

Snažme se vždy zkrášlovat svůj život ve všech směrech tím, že budeme přijímat lásku, čestnost a upřímnost a budeme se denně dívat do zrcadla sebereflexe a zkoumat hlubiny své duše.

Neznalost [otravných návyků] je jako svědění nebo škrábání. Čím více se poddáváte nutkání kůže škrábat se, abyste se zbavili nepříjemného pocitu, tím více se nutkání škrábat zvyšuje, a čím více tento pocit ignorujete a nepoddáváte se mu, tím méně vás trápí.

Člověk nesmí porušovat práva druhých, ani je zbavovat jejich půdy, míru, lásky, důstojnosti nebo jakéhokoli jejich hmotného či nehmotného majetku. Pokud necítíte touhu vzít si to, co vám nepatří, to, co potřebujete nebo po čem toužíte, k vám přijde. Krádež vzniká nejprve v mysli, když člověk začne závidět druhým. Semena zlomyslné touhy musí být z mysli vykořeněna.

S úsvitem duchovních tužeb si člověk vybírá dláto moudrosti, aby krásně utvářel svůj život

Když se díváme na všechno krásné v přírodě, zažíváme v sobě pocit něhy a soucitu.

Každý důležitý krok v životě si zaslouží důkladné a dlouhé promyšlení a zkoumání v ohni každodenních zkušeností za různých okolností.

Ti, kdo jsou soběstační, žijí čestně. Šťěstí pramení pouze z čistého myšlení a spravedlivého jednání. Jste-li šťastní nyní, budete šťastní i v budoucnu, zde i v příštím světě. Musíme hromadit štěstí sbíráním plodů moudrosti, dokud svítí slunce příležitostí. Jinými slovy, musíme se chopit příležitostí, než bude příliš pozdě.

Kráčejte po cestách života s neochvějností a klidem s vědomím, že nekonečná tvůrčí síla je s vámi, doprovází vás a podporuje vás.

Každý potřebuje čas samoty a odpočinku, aby se vyrovnal s rostoucími životními tlaky, a jednotlivci by měli respektovat nezávislost toho druhého.

**Za každým stínem života se skrývá větší světlo
Boží**

**Držte se pevně kormidla víry a nebojte se
nepříznivých vnějších okolností, které otřásají lodí
vašeho života. Věřte, že „nemožnosti“, kterých chcete
dosáhnout, dosáhnete s Boží pomocí a silou víry,
která odolává všem výzvám.**

**Když dokážete dosáhnout harmonie se sebou
samým, pak můžete být v harmonii s ostatními.**

**Tento svět není naším domovem; náš domov je na
druhé straně, v Božím kosmickém vědomí.**

**Existuje něco vzrušujícího než žít plodný život
naplněný harmonií, láskou a dáváním?**

**Nadechněte se čerstvého vzduchu plného
důležitých myšlenek ostatních lidí a těžte z jejich
jasných a pozitivních perspektiv.**

**Mé srdce přetéká radostí, když vidím hrstku
upřímných oddaných toužících po Boží lásce. Přišli
jsme na tento svět jen proto, abychom sklízeli plody
lásky k Bohu a věrné a pokorné služby Jemu.**

**Žij jen přítomností, ne budoucností. Dělej dnes to
nejlepší a nedívej se na zítřek.**

V jeskyni vnitřního ticha najdeš pramen moudrosti

**Na čele, mezi obočím, leží brána do nebe. Toto
centrum v mozku [místo duchovního oka nebo
duchovního vědomí] je osou vůle. Když soustředíte**

svou mentální sílu na toto centrum a jemně pobízíte svou vůli, dosáhnete toho, čeho si přejete (Často pozorujeme, že se člověk, který se snaží něco vzpomenout, nevědomě dotkne tohoto bodu na čele).

Proto člověk nesmí používat svou vůli ke zlým účelům. Přát si úmyslně ublížit druhým je hrubým zneužitím moci, kterou nám Bůh dal. Pokud zjistíte, že vás vaše vůle vede na scestí, přestaňte, protože pokračování tímto směrem je nejen plýtváním duchovní energií, ale také způsobí, že tuto moc ztratíte, takže ji nebudete moci používat ani k dobrému.

My lidé jsme obdařeni schopností sebeovládání. I když nejsme zcela svobodní, držíme klíč ke svobodě. Přesto mnozí žijí chaoticky a nedokážou využít svou Bohem danou inteligenci a svobodnou vůli k dosažení sebeovládání.

Tygr se řídí instinktem zabíjení a v této věci nemá na výběr. Lidé však mají svobodnou vůli a inteligenci, což jim umožňuje neustále zlepšovat svou situaci a zvyšovat si úroveň, místo aby zůstali vězni škodlivých instinktů a zvyků.

Jednou jsem cestoval vlakem a počasí bylo extrémně horké a vzduch jako by vycházel z trouby. Všichni kolem mě trpěli intenzivním horkem, ale já se v duchu usmíval, protože moje mysl byla od myšlenky na horko odpoutaná, protože jsem se přesvědčil, že stejná elektřina, která vytváří teplo v troubě, vytváří led v lednici, a v tu chvíli jsem měl pocit, jako by mě tělo obalila vrstva ledu.

**Když vysílám vlny své lásky a přání všeho
dobrého ostatním, otevírám bránu božské lásce, aby
ke mně přišla.**

**Snažte se zbavit otravných věcí ve svém životě,
nebo je v případě potřeby tolerujte, aniž byste jim
dovolili, aby vás psychicky obtěžovaly.**

**Pokud může být člověk čistý, není důvod, aby
zůstal špinavý**

**Člověk může být stejně připoután k životu v
chalupě jako k životu v paláci**

**Nejdůležitějším faktorem pro dosažení
duchovního úspěchu je vynaložení úsilí**

**Světští hledají Boží dary, ale moudří hledají
samotného Dárce**

**V noci se zcela stahuji od požadavků světa a
naprosto se od něj odpoutám. Sam svou vůlí řídím své
myšlenky a směřuji je po požadovaných cestách,
dokud nedospěji ke správnému rozhodnutí a k tomu,
jak ho realizovat. Poté motivuji svou vůli k provedení
příslušného činu a s Boží pomocí dosahuji úspěchu.
Tímto způsobem jsem svou vůli mnohokrát efektivně
využil, ale to je možné pouze s jejím důsledným a
nepřetržitým používáním.**

**Obraz hor namalovaných na modrém obzoru,
úžasný mechanismus lidského těla, růže a zelený
hedvábný koberec, ušlechtilost duší, vznešenost myslí
a hloubka lásky - to vše nám připomíná krásného
Boha a zdroj veškeré ušlechtilosti a vznešenosti.**

**Pokud člověk nepracuje na vyváženém rozvoji své
podstaty - mentálně, materiálně i duchovně -
nezakusí skutečné štěstí. Duchovní vhled nás**

inspiruje k moudrosti a je nemoudré dovolit egu, aby ovládlo moudrost, zdravý úsudek a rozlišovací schopnost; konečné rozhodnutí by mělo spíše záviset na vhledu a svědomí.

Pokud naplníte své srdce láskou a touhou po představě o Bohu a uchováte ji hluboko v sobě, pak k vám Pán vesmíru přijde a přijme tuto myšlenku od vás, protože božská touha se dotýká Božího srdce.

Když jste v Bohu v bezpečí, můžete si užívat všeho bez připoutanosti. Proto je nanejvýš důležité snažit se poznat Boha, jinak vás život může zklamat a hrozným způsobem rozbít vaše naděje.

Náš čas pomine a to, co teď vidíme, jednoho dne vybledne a zmizí. Změna je dobrá, pokud jí nedovolíte, aby vám ublížila, a když bolí, slouží jako varování, abyste se zbavili tužeb, které vám způsobí utrpení, pokud si je nedokážete splnit.

Všechno ve vesmíru je vzájemně propojeno a úzce spjato. Správným užíváním lidského intelektu, který nám dal Bůh, si uvědomujeme, že veškerý život je spojen s Nejvyšší Myslí.

Celé fyzické stvoření, které oslňuje lidskou mysl, poskytuje pouze vzrušující náznaky úžasných divů vesmíru.

Žádný úkol by se neměl vykonávat se zmatenou a rozrušenou myslí, jako pírkó ve větru. Všechny povinnosti musí být plněny s vnitřním i vnějším klidem, s klidem a sebeovládáním, s inteligencí a velkým soustředěním.

Pokud každý den věnujete nějaký čas hlubokému zamyšlení nad Bohem a prosbám k Němu, na oplátku získáte velkou útěchu a opravdové štěstí.

Každý den by měl být dnem díkůvzdání za dary života: sluneční svit, vodu, lahodné ovoce a zeleninu, které jsou nepřímými dary od největšího dárce: Boha.

Jsem králem sám nad sebou, ne králem majetku, nic nevlastním, přesto vládnu království svého míru a jsem korunován na trůnu věčné spokojenosti.

Když jste klidní, cítíte v sobě pulzující svět štěstí

Lidská láska je bezvýznamná, pokud není zakořeněna v bezpodmínečné lásce k Bohu. Mladý muž a žena se mohou zamilovat, ale po chvíli je nahradí svár a nenávist. Lidská zamilovanost je nedokonalá, zatímco božská láska je dokonalá a věčná.

Jediný způsob, jak zažít božskou lásku, je dělat vše pro to, abyste se Bohu líbili, a zjistíte, že k vám Bůh přichází způsoby, které neočekáváte, a Jeho radost vás přemohne a Jeho světlo na vás bude zářit.

Mou touhou je zakládat chrámy pro Boha v duších lidí a vidět Jeho požehnaný úsměv zářit na jejich tvářích. Největším úspěchem v životě je, když člověk zasvětil chrám Bohu ve své duši, a to je snadno dosažitelné.

Mnoho lidí za mnou přichází, aby si popovídali o svých starostech, a já je prosím, aby se uklidnili, zamysleli a neuvažovali o jiných řešeních, dokud

nepocítí klid a duchovní vyrovnanost. Když je mysl klidná a víra v Boha silná, řešení problémů se nevyhnutelně objeví. Ignorování problémů nezaručuje jejich zmizení, ani starosti s nimi nepřinášejí pozitivní výsledky. Meditujte, dokud se necítíte klidní, pak přemýšlejte o svém problému a vroucně se modlete k Bohu o Jeho pomoc. Soustředte se na problém a najdete řešení bez obav a namáhavého úsilí.

Pane, hraj své nesmrtelné melodie na flétnu mého života, abych mohl být požehnán vibracemi tvých svatých melodií

Je velmi důležité ovládat emoce pro štěstí a klid mysli. Pak vás nikdo nebude moci otravovat ani ve vás probudit závist a vy zůstanete v hloubi duše neochvějní a hrdí a nikdo vás nebude moci zpochybňovat ani narušovat váš klid.

Pokora je nejjistější způsob, jak přijmout déšť božského milosrdenství

Někdy si lidé myslí, že Bůh je od nich daleko, na vzdáleném místě ve vesmíru, a proto Ho nevzývají. On je však blíž než blízko a dražší než milovaný pro ty, kdo na Něj myslí a považují Ho za svého blízkého.

duchovní



Duše se musí probudit

Z dřímoty slabosti a pout frustrace

A jeho vyzařování do říše moudrosti, světla a míru

Existuje několik způsobů, jak to udělat

Mezi nimi je sebeovládání

Správná výživa

Odvaha a neochvějnost v zásadách

Stabilní psychický stav

A odvahu při čele výzev

A uvolnit vědomí od smyslových rozptýlení

Intelektuální zaměření na pozitiva

Odmítl se nechat porazit v životních bojích

Protože přiznání porážky oslabuje odhodlání

Aktivace neomezených duchovních sil

Které Stvořitel lidstvu daroval

A rozjímat o Bohu, dokud se člověk nedotkne Jeho
přítomnosti

Nejpřesnější ukazatele Boží existence

Je to radost, která roste při jejím rozjímání

Když je mysl volná

Před předsudky, zaujatostí a nespravedlností

A když úzkoprsost zmizí

Když vcítíme do druhých

Cítíme, že modlitebny v celé své rozmanitosti

Jsou to domy Boží

Když si uvědomíme, že život je boj a povinnost, kterou je
třeba plnit

A zároveň prchavý sen

Když na Boha myslíme s láskou

Pracujeme, abychom dělali ostatní šťastnými

S laskavými slovy a nesobeckou službou

Pak si uvědomíme, že Bůh je s námi

.A jsme s ním v úzkém kontaktu

Kosmická rutina: Mezi mocí a inteligencí

Někteří lidé si neuvědomují

Je rozdíl mezi silou a inteligencí

Elektrina je síla

Ale pokud není umístěna do lampy

Nebude vydávat světlo, které můžeme použít

Je to intelligence, která vkládá elektrinu do žárovky
Ne všechny síly přírody mohou
Aby uspokojivě fungoval sám o sobě
Bez intelligence, která by je vedla a koordinovala
Vidíme tedy, že továrna kosmické intelligence
Funguje to koordinovaně
Steam má sílu hýbat věcmi
Oheň mění vodu v páru
To jsou jen dvě síly
Z přírodních sil
Ale v jejich přirozeném, nezkroceném stavu
Nepřinášejí žádný významný přínos
Ale když se používají inteligentně
A správně je vedte
Poskytují lidstvu velkou službu
Z toho vyvozujeme
že Země a celý vesmír
Podléhají přísnému režimu
Což umožňuje lidský život
Tato kosmická rutina
“Nebo „rytmus nebeských těles
Je to produkt nejvyšší božské mysli
Vesmír by bez Něho neexistoval
A omezená lidská mysl nemá žádnou moc
Být si vědom jeho tajemství a záhad
Vzývání
Ó Božské světlo
!Prostupující atomy hmoty
Jsi skrytý a neviditelný
Smysly tě nemohou vnímat
Ať už na slunci
teplá zlatavá
Nebo v chladných stříbrných lanech měsíce
Nebeské lampy odhalují přírodu
Ale neukazuje ti to

Viditelný svět hmoty
Kvůli intenzivním světům
Je to jen tma pro mé oči
Trénuji svůj vhled, abych vnímal tvou skrytou nádheru
Projevuje se v celém stvoření
V mozkové oblasti
Lidský mozek, včetně
Z topografie a záhybů
Obsahuje arteriální kanály
A temné řeky krevních cév
Je to miniaturní verze velké země
?Je to extravagantní oblast
?Neexistuje snad žádný božský obyvatel
?Může existovat báseň bez básníka
?Nebo hodinky bez výrobce
?Nebo růže bez návrháře
Ne, absolutně ne
Podobně i mozková oblast
Skrytá krása
Byl vytvořen pomocí
Úžasná a mimořádná inteligence
Zajímalo by mě, kdo obývá tuto velkolepou halu
S jeho zdmi z
přiléhající kostní tkáně
A jeho úžasné ingredience
?Který se vymyká napodobování
Protože pod lebkou se nachází oblast
Je plná miliard buněk
Živý a inteligentní
A zaneprázdněný nepřetržitě
S extrémně namáhavými a složitými činnostmi
drobné částice mozku
Funguje to nepřetržitě
S různými funkcemi
Příprava banketů

Mikroskopická vyšetření
Vítání příchozích hostů
Skrz dveře smyslů
Existuje něco podobného jako nákup a prodej
Probíhající operace
Od absorpce a odvodnění
A jako malé lodě
Pohyb krevních buněk
Uprostřed arteriálních kanálků
Naloženo životně důležitými zásobami
Různé druhy a odrůdy
Inspirováno Stvořitelem laskavosti
Pýcha způsobuje duchovní slepotu
Protože to vyhání z duše
Vize rozlehlosti
Ten, kdo přebývá ve velkých duších
Skvělí lidé si uvědomují
Jejich síly jsou vypůjčené
Od Boha Všemohoucího
Ten, kdo miluje pokorné
A On jim rozmnožuje poznání, vedení a sílu
Zda daná osoba
úspěšný podnikatel
Nebo chytrý politik
Nebo tyranský diktátor
nebo velký reformátor
Jeho moc je nic
Ve srovnání s Boží nekonečnou mocí
Pokora je otevřená brána
Z níž pramení hojnost milosrdenství
Láska a ujištění
Laskavým duším
Milovník dobra
A vnímavý ke světlům
A požehnání z nebes

Stejně jako tma nemůže zůstat
Všude, kde svítí světlo
Takhle by měla temnota nemoci zmizet
Když světlo Boží září v buňkách těla
Málokdo si tuto skutečnost uvědomuje
Když lidé cítí silnou touhu po uzdravení
Modlí se s neklidným srdcem
Nebo s pocitem zoufalství
Myslí si, že Bůh jejich modlitby nevyslyší
Nebo se modlí, ale nečekají
Aby věděli, zda jejich modlitby dosáhly Boha
Stejně jako je nemožné poslouchat
K hudebnímu vysílání v éteru
Použití vadného přijímače
Vibrace tedy nelze detekovat
Zdraví, síla a moudrost, které pocházejí od Boha
S psychickou poruchou v důsledku strachů a obav
Všechny formy úzkosti, pochybností a nejistoty
Vzpomínejme si na tebe a děkujme ti, Pane
V chudobě i v prosperitě
V nemoci a při uzdravování
Ve tmě a světle
Za všech okolností
Vzpomínejme si s vděčností na dny blahobytu
Které jsi nám dal/a
Pomoz nám otevřít oči víry
Dovol nám spatřit tvé požehnané světlo
Léčitel všech nemocí a neduhů
Znovu ochutnají vnitřní radost
Zákon pohybu je založen na zákonu příčiny a následku,
.neboli akce a reakce
Člověk, který se v tomto životě narodil jako dobrý, byl
takový i v předchozí inkarnaci {kvůli tomu, co jeho ruce
vyložily}. A pokud se snaží konat dobro, váhy dobra se

budou stále více a více naklánět v jeho prospěch - "Kdo má,
".tomu bude dáno a bude mít hojnost
Ti, kteří mají jen málo dobrých vlastností, mohou ztratit i
tu málo, protože „co není, jim bude odebráno“, kvůli silným
.zlým sklonům, které je napadají a přemáhají
Člověk, který má sklony ke zlu, musel mít tyto sklony v
minulém životě a tyto sklony se mohou zesílit a ovládat. Ti,
kteří mají nějaké sklony ke špatnému jednání, byli takoví i
dříve, a pokud dobro převáží nad zlem, pak ctnostné
.vlastnosti vyženou sklony ke špatnému jednání z jejich duší
Toto je přirozené fungování zákona příčiny a následku
(karmy). Člověk by se však neměl cítit bezmocný a v pasti,
pokud má nežádoucí návyky, kterých se chce zbavit. Nyní je
vhodná chvíle k překonání těchto návyků pěstováním
.minulého odhodlání a zdravého myšlení
Člověk se může osvobodit ze sevření špatných návyků a
vytvořit si dobré návyky v myšlení i jednání, které mu
.přinesou požadované výsledky
Bez ohledu na to, jak hluboce jsou v člověku zakořeněné
zlozvyky, musí si pamatovat, že si je sám vytvořil
opakováním konkrétních myšlenek a činů a že je může
.nahradit dobrými pozitivním a konstruktivním myšlením
Dobré a zlé myšlenky jsou kontrastní stavy lidského
vědomí. Přirozeně je lepší mít příjemné sny než trpět
děsivými nočními můrami. Vědomí je flexibilní a citlivé; může
.nabývat stavu, který si přeje, nebo snít sny, které ho lákají
Problém s lidmi je ale v tom, že dovolují, aby jejich sféra
vědomí – jejich vlastní svobodné vůle a volby – byla ovládána
deviantními tendencemi a chybnými orientacemi zrozenými
z minulých zvyků. Jejich schopnost rozlišování tak zůstává
prchavá a bezmocná, stejně jako metafyzická ochrana
.zakořeněná za pevnostmi rozlišování a vnímání
Když ti, kteří jsou opojeni škodlivými návyky, okusí
hořkou bolest nepřirozeného života, obrátí se ke světlu
porozumění a spravedlivého života a budou hledat spásu,

bez ohledu na to, jak zakořeněné a hluboce zakořeněné
.mohou být jejich zlozvyky

Pokud pak budou pracovat na rozvíjení a pěstování
dobrých návyků praktikováním harmonického způsobu
života, znovuobjeví vnitřní radost a budou se těšit z klidu
jako přirozeného výsledku sebeovládání a pěstování dobrých
.návyků

Pravé přátelství
Pozitivní výměna znamená
emocionální zapojení
Znamená to, aby se přátelé cítili lépe
V dobách tísně
A s nimi soucítím
V jejich zármutcích a strastech
A radím jim
V kritických situacích
a finanční pomoc
V dobách skutečné nouze
Když je člověk k sobě upřímný
a věrný přítel ostatních
Stane se způsobilým
Ochutnat nektar božského přátelství
Když ostatní cítí naši lásku
Tato láska se rozšíří a stane se všeobjímající láskou
Proudí v každém srdci
V harmonii s požehnaným pulsem života
Neschopnost projevit přátelské city
To znamená ignorovat zákon seberozšíření
Skrze které se rozšiřují vnímání duše
Dotknout se božské přítomnosti
Když si vybudujeme důvěru
V srdcích ostatních, kteří přijímají
A jsme schopni rozšířit hranice naší lásky
Zahrnout větší segmenty populace

Pak budeme schopni rozšířit rozsah našeho vědomí
A jeho vypuštění k prahu kosmického vědomí
Dvě věci, po kterých touží každý bez výjimky
Lidé se navenek liší svým psychologickým a
emocionálním složením, rolí, které v životě hrají, prací, kterou
dělají, a touhami, které v nich probouzejí. Pod všemi těmito
rozdíly se však skrývají dvě věci, po kterých všichni lidé –
.bez výjimky – touží, a dokonce je i potřebují
Těmito dvěma věcmi jsou osvobození od všech forem
utrpení a nouze a dosažení trvalého štěstí bezpodmínečně;
neboli úplná spokojenost, která zahrnuje mír, lásku,
.moudrost a radost
Lidé nenajdou klid, dokud nedosáhnou uspokojení, po
kterém touží jejich srdce a o které usilují všemi prostředky a
.metodami. Toto je klíčový bod v pochopení lidské podstaty
Bohužel lidé hledají uspokojení na špatných místech a
.nedaří se jim ho najít
Hledají to ve světě a světských věcech, v majetku a
vnějších okolnostech a ve vztazích, které nejsou založeny na
.zdravém porozumění a pevných základech
V důsledku toho je pro člověka nemožné získat čisté
štěstí z jakékoli okolnosti nebo od jakékoli osoby na tomto
.světě, vzhledem k samotné povaze stvoření
Stvoření je založeno na principu duality. Například
nemůžete mít obraz pouze v jedné barvě; potřebujete
kontrast nebo rozdíl. Podobně je nemožné, aby duality v
.tomto světě chyběly
Vzhledem k lidským touhám si každý z nás přeje jen
dobré věci – příjemné, krásné a pozitivní – aniž by se musel
potýkat s plýtváním, nepříjemnostmi a dalšími nepříjemnými
.věcmi. Ale to je nemožné
V tomto světě duality není potěšení bez bolesti, světlo
bez tmy, dobro bez zla, život bez smrti. Jednu stranu mince
nelze získat bez druhé. To, po čem hluboko uvnitř toužíme,
.nelze nalézt v ničem, co nám svět může nabídnout

Volba je na jednotlivci. Bude i nadále hledat to, co hledá,
?na špatném místě a zažívat frustraci za frustrací
Lidé hledají ze všech sil a touhy, ale nenacházejí, co
hledají, což vede k frustraci a zoufalství. Navíc to vede k
rostoucí zášti, která se následně mění v intenzivní hněv a
nakonec v násilné činy. Proto špatný způsob hledání nevede
.k vytouženému štěstí

Nejvyšší Stvořitel si přeje pro nás úplné a dokonalé
štěstí, které lze nalézt pouze v hlubinách duše. Proto Bůh
stvořil tento vesmír tak, že nic v něm neuspokojuje lidské
srdce a nenaplnuje jeho touhy, ledaže by se obrátilo ke zdroji
štěstí, blaženosti a spokojenosti, který je zároveň jeho
.zdrojem

Vpravdě, království nebeské je v člověku
Rovnováha na vahách
Rovnováha je ideál, který kombinuje úvahy
Materiální, psychologické, emocionální a duchovní
V harmonické jednotě je praktická
Stimuluje kreativní myšlení a povzbuzuje k produktivní
práci

Každý z nás chce mít zdravé tělo
Zdravý a bez všech překážek a forem slabosti
Také chceme, aby naše mysl byla bdělá
A že naše emoce a pocity pracují pro nás, ne proti nám
Chceme, aby to přispělo ke zlepšení našich vztahů s
.lidmi kolem nás
Harmonické a uspokojující, přesně takové, jaké si
přejeme

V kontaktu s duchovní stránkou naší bytosti
Časy mohou být těžké
Existuje mnoho tlaků
Napětí roste
Dosáhnout rovnováhy v takových situacích
Je vyžadována investice energie, času a pozornosti
Rovnováhy se nedosáhne zbožným přáním

Spíše toho musí být dosaženo skutečným plánováním a
seriózním úsilím

V našich životech je mnoho prvků, které potřebují
rovnováhu

Mnohé z nich se zdají být vzájemně nekonzistentní

Například zodpovědnost vůči rodině

Vydělávat si na živobytí a udržovat si zdraví

A dodržování literárních a morálních zásad

A zvládání obrovského množství potřebných informací

Povinnost vůči společnosti

Kromě mnoha dalších závazků, které vyžadují náš čas a
energii

Času je málo pro nás všechny

Ale musíme si zjednodušit život, abychom omezili
.problémy

Kolik drahocenného času se promrhá hledáním

?hmotných věcí

Považujeme ho za nejlepší, protože je nový a

.nepostradatelný

Ale tato posedlost má svou cenu, kterou Buddha vyjádřil

slovy

„Kdo chce vlastnit krávy, musí se o ně starat,,

Pokud si zanalyzujeme své životy, zjistíme, že nám

.“záleží na spoustě „panenek

O čemž nás média a reklamy přesvědčily

Je to nezbytné pro naše pohodlí a štěstí

Je ironií, že tzv. inovace šetřící čas

Moderní člověk byl okraden

Co si užíval ve volném čase

Abychom vyvážili protichůdné prvky v našich životech

Potřebujeme stabilní referenční bod

Nemění se s časem, místem ani okolnostmi

Čím složitější se život stává, tím více potřebujeme

porozumění

Že jediný základ, kterého se lze držet a na který se lze
spolehnout

On je Všemohoucí Bůh, Ten, kdo stojí za životem ve
všech jeho jevech a projevech

Je to záchranný člun uprostřed zuřícího, bouřlivého moře
života

Bezpečné útočiště před životními údery a bolestnými
neúspěchy

Lidé si věří

Víc než jejich důvěra v Boha

I když vědí jistě

Nakonec

Nemohou dýchat

Nebo chůze nebo pohyb

Bez Božího vedení a přímé moci

Ukládá se v mozku, srdci a tělesných buňkách

Protože byli zvyklí spoléhat se na jídlo

vzduch a sluneční světlo

Došli k přesvědčení, že tyto vnější prvky

Podporuje je a dává jim život

Ale je to iluze takto uvažovat

Protože člověk je přímo závislý na jediné síle

Tou mocí je Bůh

Protože Bůh je Nejvyšší a Největší

A nejvyšší v existenci

Lidé byli z něj svírání strachem

Ačkoli je to duch lásky, něhy, milosrdenství a míru

Nechci vštípit lidem do myslí pekelný, spalující oheň

Protože Bůh je nejbližší milovaný srdci i duši

.Je to ten krásný, jehož krásu nelze s ničím srovnávat

Pokud o tom přemýšlíme tímto způsobem

Budeme se cítit blízko Němu a On blízko nám

A pokud o to upřímně usilujeme

Otevře nám svou náruč s milosrdenstvím a soucitem

A pokud o to prosíme celým svým srdcem
Cítili jsme po něm rostoucí touhu
Přijde k nám
Absolutně

-

Nesčetnými způsoby
Logika nám ukazuje
Bůh je příčinou a důvodem této existence
Ale skutečný důkaz Boží existence
Nedosažitelný
Pouze racionální dedukcí
Chceme-li najít Boha
- Což je jediný smysl naší existence -
Musíme jít dál než
Normální myšlenkový proces
Protože Bůh je mimo chápání smyslové mysli
Jeho podstatu nelze pochopit
Jsem pořád a navždy zaneprázdněn svými myšlenkami
S materiálními touhami
Kde jím zmítávají vlny rozkoše a bolesti
Trápí ho bouřlivé emoce
Chceme-li dosáhnout vznešeného stavu
Z vyššího vědomí a vnímání
Je nutné stáhnout myšlenku
Z jeho šílené, zuřivé činnosti
Soustředěním mysli a meditací o Bohu
Jakmile bouře myšlenek ustane
Aby na duši sestoupil sladký a požehnaný klid
Žák pak pocítí klid a jistotu
Mimo rámec běžné zkušenosti
Jak se mu otevírá vhled a probouzejí se jeho duchovní
schopnosti
Vnímá to přímo
Bez smyslů
Požehnaná božská přítomnost

Často nevidíme věci, které jsou nám nejbližší
Projíždíme kolem vzácných pokladů bez zastavení
A pokračujeme v naší snaze o představivost
Nebo se snažíme chytit duhu
Hledáme bezpečí ve tmě
Ačkoli naše duše skutečně touží po světle
Pijeme sny, které neuhasí naši žízeň
Zatímco naše duše touží po konečné pravdě
Honíme se za přeludem, který ani neexistuje
Ve snaze najít odpočinek v jeho stínu
Z horka života a jeho spalujícího léta
Když po nás skutečně touží
Oáza klidu a harmonie
skryté v našich duších
Nekompatibilní rozmanitost
Ten, kterým se svět hemží
Co nás láká a láká
Zaměřit naši pozornost na materiální věci
Je to jen bledý stín
Pro vzácné poklady, které leží
V podzemních dolech
Musíme pracovat na uklidnění úzkostné mysli
Vždycky se honím za světskými statky
A směřuje svůj směr dovnitř
Musíme harmonizovat své myšlenky a touhy
S dostatečnými léčivými fakty
Nalezeno hluboko v sobě
Pak uvidíme harmonii
V našich životech a v přírodě
Pokud sladíme naše naděje a očekávání
S vrozenou harmonií v nás
Budeme bezpečně plout po moři života
Bez strachu z utonutí
Protože naše vlastní harmonie
Bude to záchranná vesta

A s křídly důvěry v Boha
Budeme se vznášet vysoko v atmosféře míru
Někteří by se mohli divit
Dokud máme svobodu volby,
?Proč tedy výsledky odporují našim očekáváním
:Odpověď zní takto
Člověk oslabil svou vůli
Ztratil znalosti o duchovních silách
existující v jeho vědomí
Ale pokud pracuje na posílení své vůle
Procvičováním sebeovládání
A rozjímaje o božském světle v sobě
Jeho vůle je osvobozena
A když je jeho vůle osvobozena
Stává se pánem svého vlastního osudu
Ale pokud zjistí, že je naživu
Způsobem, který jeho svědomí neschvaluje
Nebude osvobozen a nebude schopen vznést se
Na žebříčku postupu
Musíme trávit čas
Dělat ty věci
Což přispívá k našemu štěstí
A přináší nám to užitek a dobro
Nikdo nemůže zastavit náš pochod
Dokud naše odhodlání zůstane neochvějné
Pohyb vpřed
Člověk se omezuje
Uvnitř úzké cely
Z omezeného horizontu
malé nápady
výkyvy nálad
nezdravé návyky
Proto se musí trénovat sám
Být flexibilnější, otevřenější a tolerantnější

Musíme pracovat na tom, abychom udrželi své vášně
pod kontrolou

A cvičíme naši vůli správným směrem
Tím, že dělám ty nejlepší věci v životě
A že bychom měli více přemýšlet o Bohu
Šíříme ducha lásky, míru a bratrství
V každém koutě tohoto světa

Ti s brilantní myslí

Mistr Paramhansa Jógananda

Překlad: Mahmúd Abbás Masúd

Protože jsme na tento svět přišli z neznámého zdroje, je pro nás přirozené přemýšlet o původu a účelu života. Slyšíme a čteme o Stvořiteli tohoto světa, ale nevíme, jak se k Němu dostat. Víme jen, že celý vesmír hlásá existenci Jeho božské inteligence. Stejně jako malé, přesné součástky hodinek v nás vyvolávají obdiv k hodináři a stejně jako velké, složité stroje v továrně ohromují a vzbuzují obdiv k jejich vynálezci, tak i když vidíme zázraky přírody, žasneme nad inteligencí skrytou za nimi a ptáme se:

„Kdo dal té květině její zářivý tvar obrácený ke slunci?“

Odkud se vzala jeho vůně a krása?

A jak byly jeho okvětní lístky vytvořeny s tak vynikající přesností a obarveny tak nádhernými, radostnými barvami?

V noci nás hvězdy a měsíc, šířící kolem nás stříbřité světlo, povzbuzují k rozjímání o vědomí, které vede tato nebeská tělesa v hlubokém vesmíru.

Měkké světlo úplňku nestačí pro každodenní činnost, a proto nás moudrá a trpělivá mysl inspiruje k nočnímu odpočinku. Pak vyjde slunce a jeho jasné světlo nám umožňuje vidět svět kolem nás s jasností a klidem, což nám umožňuje plnit si úkoly, které se nám nabízejí.

Existují dva způsoby, jak uspokojit své potřeby: fyzické a duchovní. Když se například naše zdraví zhorší, můžeme jít k lékaři na léčbu. Ale přijde čas, kdy nám ani lékař, ani nikdo jiný nemůže pomoci, a my se obracíme k druhému způsobu: k duchovní síle, která stvořila naše tělo, mysl a duši. Fyzická síla je omezená, a když selže, obracíme se k neomezené božské moci. To platí i pro naše finanční potřeby. Když se snažíme ze všech sil a stále nemáme dost, obracíme se k této moci.

Každý si myslí, že jeho problémy jsou nejhorší. Někteří cítí větší tlak než jiní, protože jejich odolnost je slabá. Vzhledem k rozdílům v duševní síle lidí vynakládají různé množství energie. Pokud člověk čelí extrémně obtížnému problému a jeho mysl je slabá, nebude schopen ho překonat. Ti se silnou myslí mohou překonat své těžkosti tím, že prolomí bariéry a otřesou své základy. Přesto i ti nejsilnější lidé někdy čelili selhání. Když čelíme četným a ohromujícím materiálním, intelektuálním a duchovním problémům a obtížím, uvědomujeme si, jak omezená je síla života v tomto hmotném světě.

Naše úsilí by se nemělo věnovat pouze dosažení dobrého zdraví a finančního zabezpečení, ale také hledání smyslu života. Jaký je smysl života? Když nás přemohou těžkosti, nejprve se obracíme ke svému okolí a snažíme se o každou materiální úpravu, o

které věříme, že nám přinese úlevu. Ale když se dostaneme do slepé uličky a řekneme si: „Všechny mé pokusy selhaly; co víc můžu dělat?“ začneme vážně uvažovat o nalezení účinného řešení našeho problému. A když se naše myšlení dostatečně prohloubí, najdeme odpověď v sobě. To samo o sobě je formou vyslyšené modlitby.

Modlitba: Duchovní potřeba

Modlitba je duchovní potřeba. Bůh nás nestvořil jako žebráky, neboť nás stvořil k obrazu svému. Písmo svaté to prohlašuje. Žebrák, který jde do domu bohatého člověka a žádá o almužnu, dostane žebrácký podíl. Syn však může od svého bohatého otce získat cokoli. Proto bychom se neměli chovat jako žebráci.

Někteří lidé se zdají mít všechno a narodili se do luxusu a pohodlí, zatímco jiní jako by přitahovali problémy a neúspěchy. Kde je v nich Boží obraz? Síla božského ducha spočívá v každém z nás. Ale jak můžeme tuto sílu pěstovat? Možná jste se v minulosti cítili sklíčení, protože se zdálo, že vaše modlitby nebyly vyslyšeny, ale neztrácejte naději a víru. Abyste věděli, zda jsou vaše modlitby účinné, musíte mít hluboko v sobě základní víru v sílu modlitby.

Možná, že modlitby některých lidí zůstanou nevyslyšené, protože se rozhodnou žebrat. Stejně tak musí člověk vědět, co od Boha žádat. Můžete se modlit celým svým srdcem a vší silou, abyste vlastnili zemi a všechno na ní, ale vaše modlitby nebudou přijaty, protože všechny modlitby týkající se hmotného života jsou ze své podstaty omezené a ve skutečnosti by měly být omezené. Existuje však správný způsob, jak se modlit. Říká se, že kočka má devět životů. Ale těžkosti mají devadesát devět

životů! Musíte najít účinný způsob, jak se zbavit „kočky těžkostí“. Tajemství účinné modlitby spočívá ve změně pozice žebráka na někoho, kdo má právo. Když požádáte Boha o něco duchovní povahy, vaše modlitba bude mít sílu i moudrost.

Semínka úspěchu spočívají ve vůli

Většina lidí se stává extrémně nervózní a úzkostnou, když se snaží dosáhnout něčeho, co je pro ně velmi důležité. Jednání s obavami a nervozitou nepřitahuje božskou sílu, ale klidné a vytrvalé používání vůle otřásá silami vesmíru a přináší odezvu od nekonečného Absolutna. Semena úspěchu pro vše, čeho chcete dosáhnout, spočívají ve vaší vůli. Vůle, která je zlomená a rozdrcená obtížemi, se dočasně paralyzuje. Ale rozhodný a odhodlaný člověk, který říká: „Mé tělo může být roztrháno na kusy, ale hlava mé vůle zůstane vztyčena a poháněna odhodláním,“ prokazuje nejvyšší stupeň vůle.

Vůle a její správné nasměrování jsou to, co pozvedá a zvyšuje postavení člověka. Když člověk přestane používat vůli, stává se obyčejným člověkem, neúčinným v běhu věcí. Mnozí říkají, že bychom neměli používat svou vůli ke změně okolností, ze strachu, že bychom zmařili Boží plán. Ale proč nám Bůh dal vůli, když nechce, abychom ji používali? Jednou jsem potkal strnulého muže, který řekl, že nevěří v používání vůle, protože živí vlastní důležitost. Odpověděl jsem: „Právě teď používáš svou vůli, a to docela silně, abys mi odolal. Používáš ji k mluvení, stání, chůzi, jídlu, chození do kina a dokonce i ke spánku. Chceš všechno, co děláš. Bez vůle se staneš robotem.“ Je povinností člověka harmonizovat svou vůli, ovládanou touhami, s Boží vůlí. Proto, když

se důsledně modlí správná modlitba, stává se sama o sobě vůlí.

Musíte věřit v možnost získat to, o co se modlíte. Pokud se modlíte o vlastnictví domu a zároveň si vaše mysl říká: „Jak si můžeš dovolit dům, ty hlupáku?“, oslabujete takovým myšlením svou vůli. Když z mysli vyženete frázi „nemůžu“, získáte vyšší moc. Domy samozřejmě nepadají z nebe a abyste dům získali, musíte použít sílu vůle a podniknout konstruktivní kroky k dosažení svého cíle. Když vytrváte a odmítnete přiznat si selhání, budete schopni projevit to, po čem toužíte. A když tuto sílu vůle důsledně používáte prostřednictvím svých myšlenek a činů, vaše touhy se splní a vše, po čem toužíte a prahnete, k vám přijde. Když se budete i nadále snažit s odhodláním a vytrvalostí, požadovaný výsledek se nějakým způsobem dostaví, i když to, po čem toužíte, ve skutečnosti na tomto světě neexistuje. V takové síle vůle spočívá božská odpověď, protože dobrá vůle pochází od Boha. Vytrvalá vůle je božská vůle.

Spalte semínka negativních myšlenek

Slabá vůle je křehká lidská vůle. Když ji zkoušky a neúspěchy prorazí a roztrhají na kusy, ztrácí spojení s nekonečným Generátorem. Ale za lidskou vůlí se skrývá božská vůle, která nezná ani odrazení, ani porážku. Ani smrt v celé své síle nemůže božskou vůli zlomit ani zastavit. Bůh jistě odpoví na tuto modlitbu poháněnou vůlí neochvějného odhodlání a vytrvalosti.

Většina lidí je líná a letargická, ať už fyzicky, psychicky, nebo obojím. Touží meditovat, ale myslí jen na spánek. Jakmile je přepadne ospalost, upadnou do hlubokého spánku a to je konec modlitby! V tomto stavu je vůle pohřbena. Mozek průměrného člověka je

plný semen „nedokážu“. Narodí se do rodiny s určitými vlastnostmi a zvyky, jsou jimi ovlivňováni a přesvědčují se, že toho nejsou schopni nebo že. Tato škodlivá semena musí být spálena a jejich vliv vymýcen z vědomí. Máte moc dosáhnout čehokoli, po čem toužíte. Tato moc spočívá v samém jádru vaší vůle.

Ti, kteří si přejí rozvíjet silnou vůli, potřebují dobrou společnost. Pokud toužíte stát se skvělým matematikem a vaši spolužáci nemají rádi matematiku, vaše nadšení nepochybně opadne. Ale když se stýkáte s zkušenými matematiky, vaše vůle se posílí a budete moci říct: „Když můžou uspět ostatní, můžu uspět i já.“

Nespěchejte do velkých věcí jen proto, abyste si vybudovali silnou vůli. Abyste uspěli, musíte si nejprve vyzkoušet svou vůli v malých věcech, o kterých jste si mysleli, že je nezvládnete. Pokud vynaložíte úsilí, úspěch přijde.

Stále si pamatuji všechny cíle, o kterých mi přátelé a ostatní říkali, že jich nikdy nedosáhnou, a přesto jsem jich dosáhl. Tito lidé s dobrými úmysly mohou svými názory způsobit velkou škodu. Kéž nás Bůh před nimi a jejich radami ochrání. Společnost má největší vliv na vůli. Chození na taneční večírky s alkoholem a hlasitou hudbou místo meditace v tiché svatyni znečišťuje mysl prachem světských vibrací tak hustým, že je těžké setrást je. Vůle člověka je nevyhnutelně posilována nebo oslabována vlivem jeho společníků. Rozvíjet vůli pouze vlastním úsilím je extrémně obtížné. Potřebujete dobrý příklad k napodobování. Chcete-li se stát malířem, žijte obklopeni dobrými obrazy a družte se s malíři.

Chcete-li se stát duchovním člověkem, družte se s duchovně založenými lidmi ušlechtilého charakteru.

Mezi vírou a zkušeností je významný rozdíl. Víra vychází z věcí, které jste slyšeli nebo četli a přijali jako základní pravdy. Zkušenost je naopak to, čeho jste byli osobně svědky a co jste skutečně pochopili. Jistota těch, kteří zažili Boha, je neochvějná. Pokud jste nikdy neochutnali pomeranč, můžete být o jeho vlastnostech zmateni. Pokud jste však pomeranč již jedli, nemůžete být zmateni, protože jste ovoce ochutnali a dobře ho znáte.

Vyhledávejte společnost těch, kteří posilují vaši víru

Představy o Bohu, úspěchu, uzdravení a tak dále, to vše dřímá ve vaší mysli jako psychologické kapsle. Vyzkoušejte je. Abyste si své myšlenky ověřili, musíte k jejich oživení použít sílu vůle. Abyste si vypěstovali potřebnou sílu vůle, musíte se stýkat s lidmi se silnou vůlí. Pokud toužíte po uzdravení z Boží vůle, vyhledávejte společnost těch, kteří posilují vaši víru a dodávají energii vaší vůli.

Procestoval jsem Indii podél i napříč zemí a hledal opravdového znalce Boha, ale byli vzácní. Každý učitel, kterého jsem potkal, sdílel svá osobní přesvědčení. Ale v duchovních záležitostech jsem byl odhodlán nespokojit se s pouhými slovy o Bohu. Chtěl jsem Ho zažít a skutečně cítit Jeho přítomnost. To, co mi bylo řečeno, nemělo smysl, pokud jsem to nepochopil osobní zkušeností.

Jednou jsem se s kamarádem bavil o indických svatých. Můj kamarád byl makléř a nesdílel mé nadšení. Místo toho řekl: „Všichni ti, kterým říkáš

svatí, jsou ve skutečnosti šarlatáni, kteří neznají Boha.“ Nehádal jsem se s ním, ale změnil téma a začali jsme mluvit o makléřské profesi. Poté, co mi o ní hodně vyprávěl, jsem se tiše zeptal: „Víš, že v Kalkatě není jediný důvěryhodný makléř a že jsou to všichni lháři?“ Rozzuřil se a rozzlobeně odsekl: „A co ty víš o makléřích?“ Odpověděl jsem: „Přesně to jsem myslel. A co ty víš o svatých?“ Oněměl. Klidně a laskavě jsem pokračoval: „O makléřství nic nevím a ty nevíš nic o svatých.“

Praxe náboženství dosáhla bodu, kdy mnoho lidí již nedokáže převést své duchovní myšlenky do životní zkušenosti. Mluvím zde z osobní zkušenosti. Nechci mluvit jen o věcech, které znám intelektuálně. Většina lidí si přečte pár knih o pravdě a stane se soběstačnými, aniž by vynaložili potřebné úsilí k pochopení pravdy za slovy. Prázdná prohlášení a duté výroky duchovních pravd nám nepřinášejí žádný užitek a nezanechávají žádný pozitivní dojem. Musíme rozlišovat mezi kázáním člověka a jeho životním příběhem. Každý, kdo chce učit druhé, musí nejprve prokázat, že skutečně prožil to, co se učí, a že zkušenostně pochopil to, co říká.

(A zjistil jsem, že člověk není nic jiného než produkt svého vlastního úsilí)

Kdo se usilovněji snaží, zaslouží si větší slávu

S vysokými ambicemi stoupá do výšin

Ten s nejvyššími aspiracemi byl nejviditelnější

Ti, kdo chtějí pokrok, neotálejí

A ten, kdo chtěl přijít pozdě, nepřišel

Mír s vámi

Iniciativa a kreativní duch

Když se díváme na nespočetné a nekonečné scény tohoto světa, na davy lidstva řítící se střemhlav skrze etapy života, jsme naplněni úžasem a ptáme se sami sebe na tajemství tohoto zvláštního jevu. Jaký je konečný cíl naší cesty? A jaká je nejlepší cesta k němu?

Většina z nás se bezcílně, bez účelu a směru řítí do nicoty, jako vozidla řítící se do nicoty. Když se bezstarostně a bezohledně proplétáme životními stezkami, nedokážeme pochopit smysl naší cesty. Zřídka si všímáme, zda kráčíme po klikatých cestách, které nikam nevedou, nebo po rovné cestě, která vede přímo k našemu vytouženému cíli. A jak můžeme najít svůj smysl, když jsme o něm nikdy ani neuvažovali?

Většina lidí - i když nezná smysl života - má dostatek iniciativy k tomu, aby si definovala a sledovala své cíle a rozumně se vypořádala se svým prostředím a okolnostmi. A co je iniciativa? Je to tvůrčí schopnost, jiskra nekonečného Stvořitele, která existuje v každém z nás.

Mysl většiny lidí je jako motor o výkonu jedné koňské síly! Navzdory obrovskému potenciálu, který každá lidská mysl má, jen velmi málo lidí tento nevyužitý výkon využívá. Lidské zájmy jsou obvykle omezené a omezují se na životní nezbytnosti, jako je jídlo, práce, zábava, spánek a podobně.

Psychologové tvrdí, že mezi lidmi a zvířaty existuje jeden klíčový rozdíl: ze všech tvorů se smějí

jen lidé (možná s výjimkou opic a vrčících hyen). Smích je prospěšný, a pokud člověk tento dar nevyužívá, přichází o jeden z nejdůležitějších aspektů lidského vývoje. Neměli bychom být jako ti, kteří se dívají na život strnule a vážně, nesmějí se ani se neusmívají, a v důsledku toho si život nikdy doopravdy neužívají.

Kromě jedinečné lidské schopnosti smát se lidé disponují ještě jednou mimořádnou schopností: jednou z největších ze všech, schopností kreativity neboli inovace. Co je to za tajemnou a záhadnou schopnost? Západ je zemí praktických, průmyslových a aplikovaných vědeckých inovací. Východ je zemí osvětlení a duchovní kreativity. Duch iniciativy je tedy schopností kreativity - dělat něco, co nikdo předtím neudělal, inovativními způsoby.

Duch tvořivosti je tvůrčí schopnost odvozená od Stvořitele

Co lidé udělali s tímto posvátným darem? Kolik z nich se skutečně snaží využít svůj tvůrčí potenciál? Týdny, měsíce a roky uplynuly a stále plynou a zůstávají nezměněny, pozměněny pouze věkem. Tvořivý jedinec září jako brilantní meteor řítící se vesmírem, tvořící něco z ničeho a umožňující nemožné skrze tvůrčí sílu vyššího ducha.

Existují tři kategorie tvůrců:

Existují kategorie výjimečné, vynikající a mimořádné; průměrné kategorie; a běžné kategorie. A pak existují stovky a tisíce těch, které by se daly zařadit do kategorie nula.

Položte si tuto otázku: „Zkusil jsem někdy udělat něco, co nikdo jiný předtím neudělal?“

To je výchozí bod pro aktivaci iniciativy a uvolnění skryté kreativity.

Nebudte jako ti, kteří věří, že se nemohou chovat jinak než běžně a známě. Jsou jako náměsíčníci. Vnuknutí, která dostávají od svého podvědomí, je přesvědčila, že jsou všichni stejného druhu.

Je načase, aby se člověk probudil ze stavu nevědomosti a úžasu a potvrdil si, že vlastní největší z lidských darů: ducha tvořivosti.

Každý člověk v sobě skrývá jiskru mimořádného potenciálu, která mu umožňuje vytvořit něco bezprecedentního. Lidé jsou bohužel často pod magnetickým vlivem svého prostředí a nesnaží se osvobodit od jeho mocné přitažlivosti. Pokud někdo řekne: „Nemá smysl se o to snažit, už se to stalo,“ nechá se stát obětí světského vědomí, které postrádá vůli a odrazuje od ambicí. Proto tolik lidí v životě selhává.

To platí i pro duchovní aspekt. Existuje mnoho lidí, kteří zůstávají po celý život nezměnění. Navzdory své nespokojenosti způsobené úzkoprsostí a omezenými zkušenostmi se bojí myslet jinak, než jak byli vychováni. Člověk se musí přizpůsobit životním zkouškám podle diktátu svého svědomí a nabádání svého srdce a nejednat slepě bez rozlišování.

Můj vážený učitel, Šrí Juktšvardží, mi řekl:

"Pokud skutečně věříš v Boha a toužíš po čemkoli, Bůh ti to dá, i když to ve vesmíru ve skutečnosti neexistuje."

Měl jsem tu neochvějnou víru v Boha a ve svou vlastní vůli a vždycky jsem zjistil, že se mi vytvářejí nové příležitosti k získání věcí, které jsem chtěl.

Tvůrčí potenciál v lidstvu zůstává spící, nerozvinutý a nevyužitý. Tato síla je vrozená a inherentní, přítomná v každém člověku bez výjimky, přesto ji lidé nedokážou využít. Jak tedy lze tohoto tvůrčího ducha probudit?

Pokud jste si ještě nerozvinuli kreativní myšlení, abyste si vydláždili vlastní cestu, můžete zkusit vylepšit něco, co už někdo jiný udělal. Snaha o vylepšení inovací ostatních je nejběžnějším přístupem.

Druhý neboli střední typ tvůrčího ducha je ztělesněn v těch, kteří skládají nebo vymýšlejí nové věci, ale bez jakéhokoli významného významu.

Mimořádná vlastnost tvůrčího ducha je to, co umožňuje jeho majiteli stát před světem v zářivé záři, jako velké osobnosti, které přinesly pro svět nové a prospěšné věci, věci, které nikdo předtím neudělal. Tito výjimeční géniové vlastnili nezdolného tvůrčího ducha, podporovaného neochvějnou vůlí dosáhnout svých cílů. Upřednostňoval Bůh tyto velké osobnosti a udělil jim takovou osobitou velikost? Vybrala si je božská vůle, aby dosáhli takové slávy nade všechny ostatní? Jistě ne. Jednoduše využili své tvůrčí dary k projevení velikosti a slávy, které jsou dědictvím každé lidské bytosti, neboť jsou stvořeni k obrazu Božímu, zdroje veškeré kreativity a inovace.

Ti, kdo touží po vlastní slávě, nejsou skutečně velcí. Jsou nafoukáni pýchou, marnivostí a vlastní důležitostí a nedostávají od Boha žádnou podporu. Ti,

kdo rádi dávají, kdo povzbuzují ostatní, aby uvolnili svůj potenciál, rozvíjeli své schopnosti a pěstovali sebevědomí, jsou skutečně velcí.

Většina těch, kteří se stali velkými, byla vedena nevědomě: měli špetku velikosti, která sloužila jako základní základ, na kterém postavili budovu svých životů, stali se výjimečnými a pozoruhodným způsobem vynikali ve svém oboru kreativity.

Pokud máte kvalitu velikosti, znamená to, že jste byli podvědomě vedeni silami mysli, jejichž schopnosti vám umožnily rozvíjet vaše tvůrčí energie otevřením skrytých kanálů ve vaší duši a jejich propojením s celkovým vědomím, zdrojem veškeré originality a kreativity.

Velikosti lze dosáhnout i rozvíjením vlastních talentů a urychlením vlastního růstu. Existuje způsob, jak se člověk stát velkým, a to získáním této mimořádné a úžasné síly. Moudrým jednáním a správným tréninkem lze rozvíjet ducha kreativity a uvolnit jeho potenciál. Ti, kteří po dlouhou dobu vynakládali obrovské úsilí, jsou ti, kteří se nyní těší z realizace svých nadějí a naplnění svých snů. Dřímající síly v nás musí být objeveny a k překonání toho, co se zdá obtížné a nepřekonatelné, je třeba vynaložit tvrdou práci.

Ambiciózní jedinec musí být připraven snášet drsné názory světa a zraňující kritiku, aby dosáhl úspěchu v jakékoli oblasti, ať už materiální nebo intelektuální. Člověk si musí být také vědom odrazujících názorů lidí s omezeným rozhledem, pokud touží být originální, kreativní a inovativní, a pokud si přeje myslet a mluvit byt jen trochu jinak.

Jeho nadšení musí být neochvějné a nikdy nedovolit nudě nebo apatii vstoupit do jeho domény.

Ti, kteří mají úžasného tvůrčího ducha, polykají všechny těžkosti, problémy a překážky a hluboko uvnitř věří, že mají pravdu.

S neochvějnou upřímností a neochvějností, která vzdoruje kolísání a odpadnutí, pokračujte s Božím požehnáním, s vědomím, že nekonečná stvořitelská síla vás vezme za ruku a podpoří vás na cestě.

Zaprvé se člověk musí vědomě dotknout nekonečné síly. Tato požehnaná síla je zdrojem veškeré kreativity a inovací. Jakmile k tomu dojde, vědomá i podvědomá mysl se naplní silou a vůlí.

Léta jsem se bál, že ztratím tvůrčího ducha, kterého jsem v sobě pěstoval v drsných podmínkách a těžkých zkouškách. Nyní si však uvědomuji, že v mé duši spočívá konečný, nekonečný zákon. Ten posvátný zákon je základem veškeré vědy, umění a poznání. A pokud mě tato božská podpora podpírá, je nemožné, abych selhal.

Když toužíte vytvořit něco úžasného a podivuhodného, tiše se posadte a hluboce meditujte, dokud nepocítíte tu nekonečnou, tvořivou sílu, která ve vás sídlí. Zkuste udělat něco nového. Vždy se však ujistěte, že vaše úsilí je podpořeno největším prvkem kreativity v existenci, že tento požehnaný prvek stojí za vším, co děláte, a že naplní vaše naděje a korunuje vaše úsilí úspěchem.

Všemohoucí Bůh si přeje, abychom byli vedeni bezmeznou tvořivou silou božského ducha. Lidé zablokovali pramen tvořivé síly ve svých duších apatií

a leností a musí odstranit všechny překážky a trosky, které brání volnému toku svatých vod všemi směry. Musí mít neochvějné odhodlání a aktivní vůli konat dobro, a pak se sny splní a ušlechtilé touhy se naplní.

Většina lidí se spokojí s pouhým opakováním myšlenek ostatních a jen zřídka přijde s jedinou originální myšlenkou. Je dobré těžit z dobrých nápadů ostatních, ale je povinností každého člověka přidat něco nového, ať už intelektuálního nebo materiálního, do světového dědictví a obohatit pokladnici lidských znalostí. Každý člověk má jedinečné vlastnosti a hluboce zakořeněné schopnosti, které čekají na objevení a aktivaci.

Zpočátku jsem váhal, zda se stát učitelem. Závazek je vážný a zodpovědnost obrovská. Učitel musí být tlumičem nárazů, protože v okamžiku, kdy se rozčílí a zmate, nemůže pomoci těm, kteří ho hledají o pomoc.

Pravý učitel musí milovat a sloužit všem, rozumět lidstvu a znát Boha. Když mi můj mentor Seri Yokstuargi řekl, že mou rolí v tomto životě je role duchovního učitele, obrátil jsem se k Bohu, vložil v Něj svou důvěru a modlil se o Jeho pomoc a vedení.

Když jsem začal přednášet, dal jsem si za cíl, aby mé přednášky nevycházely z knih a teoretických znalostí, ale z vnitřní inspirace a osobní zkušenosti, protože jsem si dobře uvědomil, že za mými myšlenkami a slovy se skrývá tvůrčí síla, jejíž zdroj nikdy nevyschne a jejíž proud nikdy neustane.

Tato moc byla také využívána v mnoha oblastech k pomoci druhým v jejich práci a různými jinými způsoby.

Neřekl jsem: „Pane, udělej to pro mě“

Místo toho jsem řekl: „Pane, chci to udělat, ale jen s Tvým vedením a požehnáním Tě prosím, abys mě inspiroval a vzal mě za ruku.“

Můžete dělat malé věci výjimečně jedinečným způsobem Můžete být nejlepší ve svém oboru Neměli bychom se vždy držet vyšlapaných cest; měli bychom si vytvářet nové pro sebe i pro ostatní Člověk dokáže něco, co nikdo jiný před ním neudělal - něco, co zaujme mysl a oslní svět

Můžete dokázat, že ve vás přebývá tvořivý božský duch a pracuje skrze vás. Minulost je pryč a je nyní historií. I kdyby vaše chyby byly hluboké jako moře, podstata duše je příliš silná na to, aby ji pohltily. Tato pravda však ztrácí smysl, pokud člověk setrvává ve svém chybném myšlení a pomýlených činech, aniž by se vážně pokusil napravit svůj směr a reformovat se.

Naléhavě však žádáme upřímné a vážné aspiranty, aby měli pevné odhodlání a neochvějné odhodlání pokračovat po cestě, aniž by dovolili minulým chybám brzdit pokrok nebo omezeným myšlenkám spoutat vůli.

Život se může stát bezútěšným a atmosféra ponurou; mohou se objevit potíže a příležitosti mohou proklouznout bez povšimnutí. Ale dejte si pozor na přiznání selhání nebo na to, abyste si neříkali: „Pro mě je konec, Bůh mě opustil.“ Protože pokud to uděláte, zničíte se a nikdo vám pak nebude moci pomoci.

Vaše rodina vás může odmítnout, štěstí vás může opustit, přátelé vás mohou opustit a síly lidstva a

přírody se mohou proti vám spikli. Ale dokud máte víru v Boha a silnou vůli, můžete odrazit útoky osudu a postavit se těžkostem jako pevná skála, o kterou se tříští zuřivé vlny, a kráčet pevným krokem a hlavou vztyčenou, jak se sluší na ušlechtilé muže a ženy.

I když jsi stokrát poražen, zkus to znovu a rozhodni se, že překonáš těžkosti a získáš korunu slávy. Zklamání není trvalé a frustrace je dočasná zkouška. Bůh chce, abys byl vítězný a neporazitelný a aby se z tebe projevila plná síla, abys mohl naplnit svou vznešenou roli na jevišti života. Buď optimistický a najdeš dobro a pamatuj: „Vskutku, s těžkostmi přichází i lehkost.“

Věřte v Boha a doufejte v Jeho požehnání

Neboť po nejtemnější noci přichází úsvit a záře

Ale jak najdete roli, která vám v životě vyhovuje? Kdyby každý chtěl být králem a prezidentem, kdo by byl služebníkem a sluhou? Role krále a role sluhy jsou ve hře stejně důležité, pokud herci své role zvládnou úspěšně.

A z tohoto důvodu jsme přišli na tento svět s jedinečnými odlišnostmi, touhami a sklony k různým zájmům a koníčkům. Bůh zamýšlel, aby tento svět byl kosmickým jevištěm pro naši zábavu, zatímco jsme daleko od našeho nebeského domova. My však zapomínáme na plán božského režiséra a orchestrátora tohoto jeviště a chceme hrát své role podle toho, co považujeme za vhodné, ne podle Boží vůle. Proto vzniká tento chaos, kdy se po celém světě šíří nepořádek a zmatek.

Lidé na jevišti života selhávají, protože se snaží hrát jiné role, než jaké pro ně byly původně určeny. Někdy klaun přitahuje více pozornosti a obdivu než král. Takže ať se vaše role zdá jakkoli bezvýznamná, hrajte ji co nejlépe a s čistým svědomím a v Božích očích budete patřit mezi nejúspěšnější.

Bůh pro nás má v úmyslu dobré. Pokud jsou role, které hrajeme, smutné nebo tragické, neměli bychom se bouřit proti životu, ale spíše posilovat svou víru v Boha. (A v tomto ohledu Prorok, mír s ním, řekl:)

„Bůh nesešle nemoc, aniž by zároveň neseslal její lék, proto se s trápením vypořádejte prosbou.“

(Ó duše, nezoufej kvůli velkému soužení)

A jsem si jistý úlevou od Stvořitele, Boha veškerého stvoření

Kolik těžkostí přišlo a odešlo a pak pominulo?

Po dopadu na peníze a životy)

Duchovní symfonie
Výroky, básně, rady a afirmace
Zvládnout



Musíme se naučit altruismu, neboť nalezení štěstí tím,
že uděláme druhé šťastnými, je pravým cílem všech
.milujících Boha, věřících v Něho
Přinášet štěstí druhým je úžasná a velmi důležitá věc
pro dosažení našeho vlastního štěstí a samo o sobě je to
.obohacující čin

Někteří lidé myslí jen na sebe a říkají: „Záleží mi jen na
.štěstí.“ Ale bohužel právě takoví lidé štěstí nikdy nenajdou
Není vhodné usilovat o osobní štěstí a zároveň ignorovat
.štěstí a blaho ostatních

Ten, kdo bezohledně krade živobytí ostatních, sice může
zbohatnout, ale nebude šťastný, protože zášť ostatních vůči
.němu bude smrtelnější než smrtelný jed
:Boží zákon velí následující

Když se někdo snaží žít pohodlně na úkor ostatních, tito
lidé se mu budou snažit znepríjemňovat život. Pokud se však
snaží udělat ostatní šťastnými, i když na úkor svého
vlastního, ostatní budou myslet na jejich blaho a štěstí. Když
přemýšlíme o svých vlastních základních potřebách, měli
bychom myslet i na potřeby ostatních. A když se o ně
.staráme, budeme jim přát vše nejlepší a štěstí

Altruistický člověk žije v harmonii se svou rodinou a
světem kolem sebe. Sobecký člověk se naopak neustále
.potýká s problémy, klopýtá a ztrácí klid

Když si uvědomíte, že Bůh je mír ve vás, uvědomíte si,
že je mírem a harmonií ve všech dobrých věcech ve stvoření,
a uvidíte Ho v kráse přírody, pocítíte Jeho blízkost v
upřímném přátelství a vycítíte Jeho požehnání ve
vznešených aspiracích a čestných záměrech osvobozených
od sobeckých cílů. Pocítíte Jeho přítomnost za závojem ticha
.a ve všech úžasných věcech

Zaklepejte vřele na dveře a závoj bude zvednut a
.spatříte tu nejslavnější tvář v celé její nádheře a velkoleposti
Pokud milujete Boha, pocítíte Jeho lásku a nic jiného vás
nebude moci oklamat

Přitahují tě hmotné zážitky, protože jsi ještě neokusil
.duchovní štěstí, a až ho ochutnáš, poznáš rozdíl
Budte svobodní ve volbě. Nenechte se ničím omezovat a
nedovolte nikomu, aby vás ovládal nebo zasahoval do
.vašeho štěstí

Tvé já je oddělenou součástí kosmického celku a musíš
najít tento dokonalý celek, abys zažil blažené vědomí a
.okusil rozkoš božské lásky

Většina lidí nedokáže najít potřebnou rovnováhu mezi
.svým praktickým a duchovním životem

Duchovní člověk potřebuje peníze a světský člověk
.nemůže šťastně žít bez Boha

Spiritualista pracuje a jeho nevyřčená slova říkají: Bůh
mi dává sílu a obdarovává mě odhodláním, takže roste v síle
.a Bůh žehná jeho úsilí

Světský člověk také pracuje, ale říká: Jsem to já, kdo to
všechno dělá sám a nikdo nade mnou nemá žádnou přízeň,
takže si na sebe přináší neočekávané výsledky a upadá do
.nebezpečí

Veškeré praktické činnosti, ať už pro materiální nebo
duchovní účely, musí být založeny na zdravých principech a
.podléhat kontrole svědomí a rovnováze rozumu

Obraťte se k Bohu, pamatujte na Něj a udělejte z Něho
středobod svého života. Volejte k Němu a modlete se, dokud
vás nepovede a neukáže vám, jak fungují Jeho zákony.
Pamatujte, že meditace o Bohu a vnímání Jeho přítomnosti je
lepší než milion analýz a vysvětlení. Řekněte Mu, že své
problémy nemůžete vyřešit sami, i když vás napadne bilion
nápadů, ale že řešení jsou možná, pokud je svěříte do Jeho
rukou. Nejprve požádejte o vedení a poté to zvažte z různých
úhlů pohledu, abyste našli vhodné řešení. Bůh pomáhá těm,
kteří si pomáhají sami. Když se vaše mysl po modlitbě k
Bohu v meditaci uklidní a naplní vírou, budete schopni s Boží
.pomocí a vedením vidět správné řešení svého problému
Když se víra člověka v duchovní pravdy a možnosti
promění ve skutečné poznání, stává se úspěšnějším a
vzdělanějším než všichni učenci na zemi. Velcí lidé, kteří
poznali Boha, nejsou zmateni ani sužováni pochybnostmi,
.protože zažívají Pravdu, kterou je Bůh

Pane, když jsem byl slepý, nenašel jsem žádné dveře
vedoucí k Tobě. Uzdravil jsi mé oči a nyní všude objevuji
dveře dokořán – v srdcích květin, v hlasech přátel a ve
vzpomínkách na ušlechtilé a milované zkoušky. Každý
nádech mé modlitby otevírá novou cestu do chrámu Tvé
.všeobjímající přítomnosti

Mé vědomí už není omezeno na malou fyzickou lahvičku
zapečetěnou korkem nevědomosti. Už nechodím uprostřed
tvého kosmického moře, aniž bych se dotkl mořských vod.
Už v tobě, Pane, nedřímám, aniž bych tě poznal nebo cítil
tvou přítomnost. Celá má bytost je nyní ponořena do tvé
.úplné přítomnosti

Pokud sladíte všechny své činy s Bohem a budete se
řídit zákony ctnosti, neselžete ani se nezbloudíte. Pamatujte,
že božská láska pomáhá odpustit mnoho hříchů. Pokud
skutečně cítíte lásku k Bohu – nejen emoce, ale opravdovou
.lásku – budete osvobozeni

Nesmíme se k Bohu prosit se suchým srdcem a
toulavými myšlenkami, neboť vlažné prosby nestačí k
vyvolání božské odpovědi. Této odpovědi se dosahuje vroucí,
.upřímnou modlitbou vycházející z hlubin srdce

Pokud člověk nepřivede Boha do svého života a
nevytvoří efektivní rovnováhu, problémy ho postihnou bez
.ohledu na to, jaký má životní styl

Pane, až úspěšně projdu zkouškami a útrapami života,
uvědomím si, že jsem rajský pták, který chválí a zpívá o
Tvých nekonečných zázracích a že moje duchovní bytost
.prostupuje každým atomem existence

Probudil/a jsem a rozšířil/a svou malou lásku, aby se
smísila s duchem univerzální lásky, v níž žije a pohybuje se
.vše, co existuje

Tím, že pomáhám druhým k úspěchu, dosahuji růstu a
prosperity pro sebe a v prosperitě a blahobytu druhých
.nacházím své štěstí

Vědci si kdysi mysleli, že voda je jeden prvek, ale experimenty prokázaly, že dva neviditelné prvky, vodík a kyslík, se spojují a tvoří sloučeninu voda. Podobně existují úžasné pravdy, které lze pochopit skrze duchovní zkušenost.

Když tiše sedíme v meditaci a naše myšlenky se obracejí dovnitř, přímo prožíváme božskou přítomnost a to je úžasné, protože výsledky nejsou vnější, ale vnitřní. Jak se sluneční paprsky šíří, budu šířit paprsky naděje v srdcích chudých a opuštěných a rozsvěcet lampy odhodlání a sebevědomí v srdcích těch, kteří si myslí, že jsou neúspěšní.

V tichu noci a hlubinách ticha, v hájích vědomí a daleko od sevření smyslů, s hlubokou touhou rozmlouvejte s Božským Milovaným. Neustále na Něho myslte a mluvte k Němu jazykem srdce a duše. A když Mu odevzdáte své srdce, všechny závoje, které Ho před vámi zakrývají, budou strženy a strachy a iluze zmizí a zůstane jen Jeho světlo a Jeho největší radost.

Mnozí věří, že Boží království leží v nějakém koutě vesmíru, daleko od znečištěných výparů Země, nabité vibracemi hříchu a přestupku. Zapomínají, že rozlehlé říše ducha jsou velmi blízko. Když ti, kteří duchovně pokročili, zavřou oči, trojrozměrná Země a její hmatatelná, vnímatelná hmota zmizí, zatímco dimenze věčnosti se objeví v nekonečných vizích před jejich vnitřním zrakem.

Čas ušetřený technologií by měl být investován do hlubšího studia života. Praktické činnosti a peníze jsou prostředky k dosažení blahobytu, ale člověk by se neměl nechat oklamat hmotným majetkem ani dovolit slepé chamtivosti, aby ho připravila o radost ze života.

Použil jsem krumpáč vůle a motyku odhodlání, zaryl jsem se do půdy vědomí a objevil pramen životní síly. Uvědomil jsem si, že jsem jedno s kosmickou energií. Nejsem tělo, ale nebeský náboj elektřiny, který prostupuje tělem.

Pane, uvědomuji si, že mám vzácnou příležitost objevit
poklady duše skryté v hlubinách oceánu vědomí. Nahradím
pozemské připoutanosti duchovními směry a budu
povzbuzovat svou vůli a energii k dosažení smyslu života s
důvěrou, že mi vždy pomůžeš a budeš mi inspirovat k tomu,
.co je správné

Nesmíme dovolit tomuto světu, aby nás ovládal nebo
nám diktoval, a nesmíme zapomínat, že nic není skutečné a
trvalé kromě Boha a že pravé štěstí spočívá v našich
.vlastních zkušenostech s Ním

V meditační svatyni zapaluji dvě svíčky: svíčku úsvitu a
.svíčku mého bdění

Nádherné girlandy mé vřelé touhy obklopují nohy tvé
úplné přítomnosti

Tvá vůně, vycházející z květů lásky v květináči mého
.srdce, prostupuje každým koutem mého života
Stíny mých strachů a iluzí zmizely jednoduše díky jasu
Tvého světla, ó Bože, které mě navždy probudilo ze snů
.smrtné existence

S neustálou bdělostí a s línými očima budu bez přestání
hledět na tvou nekonečnou tvář, rozjímaje o jejích rysech a
!sladkých výrazech, které se nikdy neopakují

Tanec života a smrti je všudypřítomný, ale já se navždy
osvobodím tím, že znovu získám svou duchovní podstatu. A
když kolem mě zuří bouře a čelí mi zkoušky, popluji na své
.lodi přes řeku života k božskému břehu

Když přijdou těžkosti a neštěstí, posílím své odhodlání a
zostřím svou vůli je překonat. A dokud se budu k druhým
.chovat laskavě, Bůh mi dá sílu, moudrost a zdravý úsudek
Poznání Boha je první a nejdůležitější potřebou v životě,

protože přináší klid duši a mír srdci. Bůh je léčivým
balzámem na všechny naše bolesti a trápení, řešením všech
našich problémů a naplněním všech našich potřeb. Věci, po
kterých naše srdce touží – láska, sláva, moudrost a hojnost –

to vše nacházíme v Bohu, zdroji veškerého dobra a
.požehnání

Všechny zkušenosti se měří schopností přijmout a
pochopit, proto urychlím svůj rozvoj tím, že budu vědomě
.zintenzivňovat všechny své zkušenosti silou soustředění
Cítím tě v hlubinách svých myšlenek, vnímám tvou
přítomnost v hlubinách svých citů a vidím tě rozkvétat v
.zahradě mé lásky

Naplň mě vůní své přítomnosti, abych se mohl těšit z tvé
požehnané vůně

Přijď ke mně zpoza nebes, hvězd, myšlenek a pocitů,
ukaž mi svou nejposvátnější tvář a dovol mi vnímat tvou
.přítomnost v mé duši, kolem mě a všude

Hledal jsem tě po věky a epochy, na cestách tužeb a
ambicí, a nyní si uvědomuji, že přebýváš v mé duši a
.inspiruješ mé nejposvátnější city

Už se přede mnou neschovávej za květinami citů,
myšlenek a tepem duše

Ozdob mou duši klenoty Své moudrosti a vdechni do mě
vánek Své blaženosti a odstraň ze mě temnotu, která Tě
.zahalila před mým zrakem a mým vhledem

Ó Ty, který jsi za hvězdami a modrou oblohou, za
vrstvami atmosféry a všemi bytostmi a existencemi, přijmi
šepot mé lásky a ponoř mou bytost do své lásky, svého
.světla a svého míru

Cesta života je následující: na jedné straně je temné
údolí nevědomosti a na druhé straně věčné světlo moudrosti
Překážkami duchovního růstu jsou sobectví, pýcha,
chamtivost, hněv atd. Tyto temné vlastnosti vedou nebo tlačí
.člověka do hlubší nevědomosti, než jakou již má
Avšak podřízení se božské vůli vede k osvobození a
poskytuje štěstí, které člověk hledá mimo sebe, i když
.existuje v něm samotném

Slunce příznivých příležitostí nemusí na mou cestu svítit
a cesta může být opuštěná, ponurá a plná zkoušek a

soužení, přesto se budu snažit čelit výzvám a vyjít z temnoty
dilemat s vědomím, že v srdci mě povede božské světlo a
.bude na mou cestu jasně svítit

Všechnu svou sílu si od Tebe, Pane, vypůjčuji a můj život
nemá žádnou hodnotu ani existenci bez Tvé moudrosti a
!moci. Jak jsi Ty velký a jak jsem malý já

Ne vždy máme důvod být na sebe jako lidské bytosti

hrdí, přesto bychom se neměli nechat odradit svými
chybami. Měli bychom se vždy dívat na světlou stránku
svých zkoušek, poučit se ze svých chyb a obracet se k Bohu
.bez ohledu na to, co se nám stane

Protože Bůh je jediná dokonalost v existenci, pokusím se
zkoumat moudrost v nevědomosti, nalézt blaho uprostřed
.slabosti a cítit klid uprostřed zmatku

Bůh je v mé duši a kolem mě, střeží mě a bdí nade
mnou, a tak rozptýlím mraky strachu, které zastírají záři Jeho
.vůdčího světla na obzoru mého života

Pane, nedovol mi ostře kritizovat své přátele. Ale pokud
hledají mou radu, jak se zlepšit, dovol mi nabídnout pokorné
návrhy založené na Tvém vedení a inspiraci. S něhou a
láskou, bez nátlaku a donucování, mi pomoz vést k Tobě ty,
kdo klopýtají. Veď mé chápání a sílu, abych mohl proměnit
zatemněnou povahu v osvícené učedníky, kteří odrážejí
.světlo Tvé moudrosti

Dnes zasadím semínka moudrosti, zdraví, prosperity a
štěstí do zahrady svého života a budu děkovat Bohu, až se
.přání mého srdce splní

Očistím si mysl myšlenkou, že Bůh řídí každou mou
.činnost

Dnes se budu snažit projevovat mír a rovnováhu ve
svém životě prostřednictvím svých myšlenek, slov a činů a
veškerou svou sílu a vůli soustředím na dosažení harmonie s
.božskou vůlí

Ó Ty, který kraluješ na trůnu našich srdcí, sjednocený ve
své lásce, přijmi naše touhy a touhu našich duší, požehnej

nám všem, odstraň překážky z naší cesty a rozptýlej z
.našeho nitra temnotu nevědomosti
Kéž tvé světlo svítí na našich cestách, probud' naši mysl
a potěš nás svou blízkostí a dej nám pocítit, že jsi vždy s
.námi

Bud' k sobě upřímný. Svět k tobě není upřímný, protože
miluje pokrytectví. Když jsi k sobě upřímný, najdeš cestu k
.vnitřnímu klidu

Žij jen přítomností, ne budoucností. Dělej dnes to
.nejlepší a nedělej si starosti s zítřkem
Pane, všechny materiální cíle, kterých se člověk snaží
dosáhnout, mu přinášejí jen částečnou radost, i když jsou
všechny korunovány úspěchem. Ale když najdu Tebe, Pane,
.najdu zdroj úplného a trvalého štěstí

Hmotné věci, které poskytují potěšení, zůstávají mimo
myšlení; spolu s potěšeními, která nabízejí, nacházejí vstup
.do myšlení prostřednictvím iluze a představivosti
Pokud jde o čistou radost, která je podstatou našich
duší, té lze dosáhnout harmonickým myšlením a je nám
.blízko a na dosah ruky

Když zmizí vnější příčiny smyslového potěšení, zmizí s
nimi i dočasné štěstí, které z nich pramení, ale vnitřní radost
duše nezmizí, pokud se s ní člověk umí sladit, nebo pokud
své myšlenky úmyslně neomezuje na prchavé hmotné věci a
.nestává se tak nešťastným

Radost duše, která je blažeností Boží, je stále se
obnovující a věčná

Dnes budu prosit o vnitřní mír a štěstí a budu střežit
pevnost své moudrosti vůlí, mírem a láskou a budu děkovat
Bohu a vzdávat mu vděčnost své duše a obnovené touhy
.svého srdce

Co ztratím na světě, nebude ztrátou pro mou duši
Vždy budu s důvěrou a vírou hledět k božské hvězdě
.vedení, která nikdy nezapadá na obloze mého života

Pane, požehnej našim myšlenkám, aby nám připomínaly

Tvou blaženost, požehnej našim citům, aby vnímaly Tvou lásku, požehnej našim touhám, aby toužily po tom, co se Ti líbí, požehnej našim ambicím, aby nás motivovaly k usilování o vše dobré a ušlechtilé, a dej nám uvědomit si, že Ty jsi konečné štěstí, po kterém touží naše srdce a hledají naše .duše

Vím, že mé myšlenky mi přinesou buď neúspěch, nebo úspěch, v závislosti na tom, která myšlenka je v mé mysli nejsilnější. Proto se budu snažit pamatovat na to, že Bůh je .se mnou, pomáhá mi a inspiruje mě k jasnému myšlení

Pane, v zrcadle ticha vidím každý den tvář míru, tvou tvář, a každý den budu pracovat na tom, abych v některých .srdcích probudil tvou lásku a mír

Ó kosmická matko, vytrhnu hvězdy z nočních zahrad a obětuji ti je jako dar lásky. Kdykoli pohlédnu na tvou zářivou tvář v úplňku, tvé něžné úsměvy rozptýlí mé starosti a smyjí .mé zármutky

:pro jistotu

Zaženu nevědomost a zbavím se chybných konceptů a povznesu se ze sklepa úzkých obzorů a omezených .perspektiv ke svobodě lásky a lidského soucitu

Boží přítomnost je nejzřetelnější u těch s laskavým srdcem a duchovními sklony, kteří Ho milují a nikdy Na Něj nezapomínají. Když zuří bouře a vlny útrap se zvedají, mohou nasměrovat loď svého života k bezpečným břehům .božské ochrany

Vlastním sílu tvůrčího ducha a jsem v kontaktu s univerzální myslí a vím, že Bůh mě vede a pomáhá mi řešit .všechny záležitosti a problémy

Ó můj milovaný Bože, s otevřenýma očima a zrakem své mysli Tě uvidím a budu Tě uctívat se vší touhou a oddaností a budu na Tebe myslet při plnění svých povinností a budu Tě .vzývat jazykem srdce a šepotem duše

Člověk může mít v povaze strach z nemoci nebo věřit,
že se nikdy neuzdraví. V tomto případě by si měl osvojit
zdravé životní návyky, které vedou k fyzické a morální
pohodě, a měl by se také modlit za větší víru v Boží léčivou
moc. Pokud věří, že je neúspěšný a nemůže v žádné oblasti
uspět, měl by se ujistit, že vynaloží veškeré úsilí k dosažení
.úspěchu, po kterém touží

Interakce a komunikace s těmi, kteří milují Boha,
vyživuje naše touhy, uklidňuje naše srdce a zvyšuje naši
.úroveň vědomí

Samostatné rozhodnutí

Dnes budu přemýšlet o Bohu, který mi dal život, protože
soustředění se na materiální věci a naprosté ignorování Boha
.přinese jen materiální bídu a duchovní neštěstí
:pro jistotu

Dnes si pomůžu, abych co nejlépe využil/a síly, které mi
Bůh dal, a budu Boha prosit, aby mi pomohl, požehnal mému
.úsilí a dal mu úspěch

Když je lidská vůle vedena omylem, klame nás a zavádí;
ale když je vedena moudrostí, srovnává nás s božskou vůlí.

Lidská vůle se často střetává s božskými záměry, což
způsobuje, že ztrácíme duchovní vedení, které nám pomáhá
.vyhnout se pádu do propasti utrpení a nástrah bídy

Využiji každou svou schopnost nebo talent k tomu,
.abych dělal/a vše, co se líbí Bohu a slouží lidstvu

Neúplné poznání je nebezpečné, protože může vést
hledajícího k aroganci a soběstačnosti, což zastaví seriózní
hledání a hluboký ponor do duše. Pouze ti, kteří jsou
osvobozeni od pocitů vlastní důležitosti, rostou v milosti a
duchovnosti, dokud nedosáhnou blízkosti k Bohu. Upřímní
věřící jsou vskutku osvobozeni od marnivosti a daleko od
.pýchy a předstírání

Když člověk pozná sám sebe a dotkne se své duchovní
podstaty, cítí vnitřní radost, která ho doprovází ve všech
.životních zkušenostech a za všech okolností

Dnes probudím ducha iniciativy a aktivuji schopnost
dosahovat cílů s vědomím, že zdroj všech tvůrčích sil a
.pramen veškerého poznání je vždy se mnou
Uvědomuji si, že Boží moc je neomezená a že mi dal sílu
překonat životní těžkosti, kterým čelím, a zvládnout všechny
.překážky, které mi stojí v cestě

Je čas, abychom obrátili svá srdce a mysl k Bohu,
abychom nakonec dosáhli svého nebeského domova, kde
.najdeme odpočinek od starostí a svobodu od bolesti
Natahujeme se k Božím darům života, slunečního svitu,
jídla a všech Jeho dalších požehnání, ale navzdory Jeho hojné
!přízni, kterou nám uděluje, jak málo lidí na Něj pamatuje
Bože univerzálního zákona, dovol mi nosit své jizvy,
zrozené z pohrom, jako důstojné odznaky z požehnaných
rukou Tvé spravedlnosti

Kéž mé každodenní útrapy působí jako protilék na iluze
.a zbaví mě očekávání trvalého pozemského štěstí
Přál bych si, aby slzy, které jsem prolil kvůli krutosti
.druhých, smyly z mé mysli některé skryté nečistoty
Přál bych si, aby každý ostrý úder krumpáče rušení
otevřel ve mně nové hlubiny

Božská touha by měla být jako hlubokomořská sonda,
která se ponořuje do oceánu duchovních vjemů. Ti, jejichž
vnitřní zrak byl otevřen kontemplací, cítí Boží přítomnost ve
.svých srdcích

Pane, pomoz mi proměnit mé vědomí z omezení a
slabých myšlenek k jistému poznání, že jsi vždy se mnou,
podporuješ mě a inspiruješ mě krásnými myšlenkami a
.vznešenými vjemy

Pane, pomoz mi proměnit mé vědomí z omezení a
slabých myšlenek k jistému poznání, že jsi vždy se mnou,
podporuješ mě a inspiruješ mě krásnými myšlenkami a
.vznešenými vjemy

Dovol mi, Pane, abych na tebe vzpomínal/a – stejně – v
těžkostech i v klidu, v nemoci i ve zdraví, v nevědomosti i v
moudrosti

Vzpomínku na svou lásku k Bohu a touhu po Něm si
budu navždy uchovávat v plamenech, abych v té záři mohl
.zahlédnout Jeho svrchovaně krásnou tvář

Když je úsměv na tváři v dokonalé harmonii s úsměvem
.v srdci, zářivý je úsměv duše

Ó můj milovaný Bože, budu tě uctívat ráno, když budu
bdět, odpoledne v době aktivity, za soumraku pokročilého
.věku i v noci posledního rozloučení

Doteky svých vnitřních smyslů dnes naladím své
duchovní rádio na frekvence kosmického vysílání, abych se
.zbavil hluku úzkosti a naslouchal hymnu božské lásky

I ti nejzbožnější si někdy myslí, že Bůh neodpovídá na
jejich modlitby, ale odpovídá tiše a podle duchovního zákona
musí být modlitba upřímná, záměr čistý a účelná, aby se
.dočkala požehnané odpovědi

Pane, dovol mi nabídnout balzám pokoje bolavým
srdcím, aby v Tobě našla sladkou útěchu. Učiň mě náhlým
slunečním paprskem pro všechny zarmoucené duše,
životodárným deštěm pro vyprahlé mysli a darem laskavosti
.pro ty, s nimiž se špatně zachází

Úspěšný start ke štěstí vyžaduje správný způsob života,
.zdravé myšlení, duchovní orientaci a hlubokou víru v Boha
Život bez duchovní radosti je nudný život, bez lesku, a
.jeho břemena jsou vyčerpávající a těžká

Kdykoli je to možné, utečte od hluku a shonu světa a
hledejte klidná místa, kde můžete být sami a přemýšlet o
.Bohu

Všude, kde přetrvává temnota nedorozumění a sváru,
.tam budu šířit světlo své lásky a míru

Tento svět je zvláštní, protože všechno v něm podléhá
změnám a transformacím, a proto by člověk neměl kotvit loď
.svého štěstí na břehu tohoto světa

Žijeme v úžasném světě. Ti, jejichž jediným smyslem
života je jíst, pít, užívat si a spát, nemají skutečnou
.představu o zázracích lidského života
Pane, veď proudy našich radostí, aby se neztratily v
písku krátkodobých smyslných rozkoší
Nedovolme, aby naše proudy soucitu vyschly a vypařily
se v pustých pouštích sobectví
Nechť se kanály našich emocí smísí s nekonečným
jezerem tvé lásky
Kéž se řeky našich životů rozšíří a jejich hladina stoupne
s hojnými dešti Tvého požehnání a kéž překročí rozlehlé
pláně empatie, obětavosti a ohleduplnosti k citům druhých,
aby se nakonec mohly vlévat – čisté a průzračné – do Tvého
.požehnaného moře
Kdo se modlí za úspěch a zároveň si říká: „Myslím, že
.neuspěju,“ neuspěje
Modlitba musí být pronášena s vroucí vírou a pokorným
srdcem, aby mohla zářit božská světla a sestupovat nebeská
požehnání
Stejně jako je nemožné mluvit přes rozbitý telefon, je
nemožné, aby člověk efektivně vysílal své modlitby
prostřednictvím mentálního zařízení, které bylo vyřazeno z
provozu klady úzkosti, obav, nespokojenosti a
.připoutanosti k prchavým věcem
S hlubokým klidem a tichou harmonií s vytříbenými,
konstruktivními vibracemi lze mentální aparát opravit a
kalibrovat tak, aby se jeho duchovní přijímací síla znásobila,
a tak se stává možným efektivně a účinně přenášet srdečná
poselství Bohu a získat požehnanou odpověď od
.Všeslyšícího, Citlivého
Plavejte a vznášejte se v nekonečném oceánu míru a
.štěstí, které překračuje sny v sobě samém
Ó Nejvyšší Stvořiteli

Zářící hvězdy na obloze, hory a sluneční pec hořící
plameny jsou některé z vyjádření a projevů tvé úplné
.přítomnosti

Boha je snadné najít neustálým rozjímáním o Něm,
upřímnou touhou Ho poznat a srdečnou prosbou k Němu. On
je největším pokladem hodným hledání a prozkoumávání v
.dole duše

Když se zápalka hořící touhy udeří o zeď toužící duše, v
.srdci hledajícího se zrodí plamen božské lásky
Pane, krásné věci jsou krásné, protože si krásu vypůjčily
z Tvé krásy, která je nepoměrně krásnější než veškerá
.viditelná krása, ať už v přírodě nebo mezi lidmi
Je úžasné milovat Boha a milovat Jeho služebníky. Když
Ho nacházíme, cítíme Jeho lásku v každém z nás. Ve vesmíru
.není větší síla než síla lásky

Když se dva nebo více lidí stanou celoživotními přáteli,
.je to projev čisté lásky nebo přátelství duše
Pane, dej mi radost z Tvé blízkosti, abych se s každým
mohl podělit o tu největší radost, a dej mi spatřit Tvé světlo,
.jehož pohled uzdravuje srdce a zahání stín starostí
Nechť můj milovaný pták unikne z klece samovolně
uložených omezení a vznáší se v říši svobody, zpívajíc
hymnu duše, jejíž ozvěna rezonuje se všemi milujícími srdci
.a harmonickými myslí

Kéž vánek našich duchovních vjemů nese vůni našich
.prosb a parfém naší rostoucí touhy po Tobě, Pane
Když jsem něco chtěl/a, byl/a jsem šťastný/á, když jsem
to dostal/a, a byl/a jsem šťastný/á znovu, když jsem to dal/a
.někomu jinému

Bůh neodpovídá na vlažné modlitby, ale jistě přichází k
těm, kdo ho hluboce a upřímně prosí a volají k němu se
.srdcem překypujícím vírou

Pozitivní pravidla, která je třeba dodržovat, jsou
laskavost, upřímnost, čestnost, láska k druhým, zkoumání
.úmyslů a sebeovládání

Pane, otevři pupeny našich srdcí a nech vůni lásky
uložené v našich srdcích vznášet se na křídlech touhy setkat
.se s Tebou

Sešli, Pane, paprsky slunce Své moudrosti, aby mě vedly
ve dnech mých radostných úspěchů, a světlo měsíce Své
.milosti, kdykoli budu kráčet temnými nocemi zármutku
Voňavé, kvetoucí myšlenky rostou a rozvíjejí se ze
semínek upřímných proseb a jsou zalévány rosou
.osvěžujících kontemplativních pocitů

Když zapomeneme na své malé já a vyměňujeme si
přátelské služby, naše vědomí se rozšíří a uvidíme, jak skrze
.nás působí jedno velké já

Pravé přátelství je světlo, skrze které si můžeme
navzájem pomáhat na cestách života

V tomto světě vidím spoustu krutosti, drsnosti a
ignorování citů a nevidím žádné ospravedlnění pro to, abych
toto chování ještě zhoršoval. Kdybych to udělal, ublížil bych
.si

Plujte na své kontemplativní lodi po rozbouřených
vodách duševního zmatku a smyslových rozptýlení
Smutek znásobuje smutek a nejúčinnějším lékem na
smutek je dotknout se božské přítomnosti, která utěšuje duši
.a potěšuje mysl

Ó Božský Lékaři, zažeň nemoci z našich těl, rozšiř
obzory našich myslí a zbav je slabosti a křehkosti a rozptýlej
.temnotu z našich duší zářivým světlem své přítomnosti
Cesta k Bohu je dlážděna pravdomluvností, upřímností,
neochvějností, vytrvalostí, soustředěním, láskou, touhou,
odhodláním a vírou

Když se lidské metody ukážou jako nedostatečné a
neúčinné, musíme se obrátit k Všemohoucímu Bohu a
požádat Ho o pomoc

Jsem jediný, kdo je zodpovědný za své činy a chování,
protože nikdo jiný za ně nebude zpochybňován ani volán k
.odpovědnosti

Když slunce božské milosti svítí na obzoru našich životů,
 .požehnání se hojně objevuje a omezení mizí
Z pramene ticha budu čerpat čisté, průzračné vody
 .božské moudrosti, abych uhasil svou duchovní žízeň
Odpojil jsem dráty své mysli od úzké, malé oblasti
myslů a propojil je se světem nekonečných duchovních
vjemů a uvědomil jsem si, že žiji ze světla Božího, které mě
obklopilo a proniklo každým atomem mé bytosti, a má duše
 .byla naplněna láskou a mírem Božím
V zrcadle duchovního klidu uvidím Boží tvář
Pane, odhal mi tajemství mé existence a pomoz mi cítit
 .Tvou neustálou přítomnost ve mně a kolem mě
Od dnešního dne se budu snažit poznávat Boha, aniž
bych zanedbával své světské povinnosti, které již nyní plním,
 .abych se Mu líbil
Každý den jsem zalévala semínka, která Bůh zasadil do
půdy mé duše, a když na ně zazářilo slunce Jeho
milosrdenství, semínka vyklíčila, rostla a přinesla
 .požehnanou úrodu spokojenosti a uspokojení
Jednou se jeden z Božích mužů koupal v řece, když
přišel jiný muž a začal mýt svého koně poblíž onoho
spravedlivého muže, úmyslně a neopatrně ho cákal vodou.
Učedníci svatého se rozčílili a chtěli útočníka udeřit a
odehnat, ale jejich učitel jim řekl, aby to nedělali, ale aby ho
 .nechali na pokoji
Kůň náhle kopl svého majitele, zlomil mu a vyrazil
několik zubů. Dobrý muž k němu s láskou přistoupil, začal se
o něj starat a léčit ho. Byl to přísný zákon přírody, nikoli
 .svatý, kdo hříšníka potrestal
Bůh a Jeho univerzální zákony neúnavně a neustále
pracují na odstraňování nespravedlnosti od všech těch, kteří
v Boha důvěřují, hledají Jeho pomoc a vzájemně si pomáhají
 .a povzbuzují se na cestách života

Uvědomuji si, že moje práce v tomto světě vede k
osobnímu růstu, pokud se snažím prozkoumat všechny
.dostupné možnosti a těžit z nich

Mír je známkou spirituality. Proto budu svou spiritualitu
.měřit mírou klidu, který cítím v sobě

Pane, dej mi uvědomit si, že Tvá moudrost udržuje mé
chápání a že Tvá všudypřítomnost prostupuje mým životem
:pro jistotu

Udržováním svého zdraví a vitality a dodržováním
.morálních hodnot pomáhám lidstvu svým životním stylem
Když jsem byl slepý, nenašel jsem jediné dveře, které by
k tobě vedly, ale teď, když jsi mi otevřel oči, nacházím dveře
.všude

S úsvitem tvého zářivého zjevení rozkvetou růže mé
touhy v zahradě mého srdce a já z těch růží upletu věnec a
.položím ho na tvůj požehnaný práh

Pane, jak paprsky Tvé lásky září do mého duchovního
prostoru, mlha nevědomosti se rozptýlí a mraky nejistoty
.mizí

Ó fontáno světla, jsi skryt za zdmi kosmických paprsků.

.Otevři okno mého vidění, abych tě mohl vidět všude

Budu v první řadě a vždy žádat o bezpečí a ochranu s
.neustálou myslíc na to, že jsem vždy pod božskou ochranou
Můj milovaný Bože, když se odchýlím od správné cesty,
vezmi mě za ruku a ved' mě zpět na ni. Když selžu, pomoz mi
dosáhnout úspěchu. A především, když jsem nevědomý,
.pomoz mi získat moudrost

Pevné rozhodnutí být šťastný vám pomůže. Nečekejte,
až se okolnosti změní, a nepředstavujte si, že vaše problémy
spočívají v nich. A nedovolte, aby se neštěstí stalo součástí
vašeho života, jinak by to negativně ovlivnilo vás i vaše
okolí. Pokud jste šťastní, je to požehnání pro vás i pro
ostatní; pokud máte štěstí, máte všechno a vaše štěstí
.znamená, že jste v souladu s Bohem

To, co jsme dělali včera, určilo povahu naší přítomnosti
.a činy naší přítomnosti určí, jaký bude náš zítřek
Nevědomost musí být nejprve vymýcena v našem nitru
.a její přítomnost pak zmizí i zvenčí

Všechny prchavé radosti a dočasné ambice používám
jako svazek větví k zapálení věčného plamene božského
poznání

Bůh se mi zjeví, pokud mé myšlení na Něj bude silnější
.než vtíravé myšlenky a všechna mentální rozptýlení
Naplním své srdce šeptajícími vlnami duše a do pohárů
.žízlivých duší naliji osvěžující, zářivou vodu touhy
Vlna musí cítit dotek obrovského oceánu, který ji nese.

Cítím všeobjímající oceán ducha, v jehož nekonečných
.hlubinách se vznáší mé vědomí

Vynaložím úsilí, abych odhalil pravdu skrytou za
maskami, které ji zakrývají, pak nebudu vydán na milost
.vnějších sil

Věřím, že pomoc přijde, když bude nejvíce potřeba,
neboť božský zákon funguje efektivně
Jaký má smysl život, když je prost těžkostí, kterým
?čelíme, a výzev, kterým čelíme

V okamžiku prodchnutém smutkem a zahaleném
:zoufalstvím jsem slyšel tvůj šepot

Mé ochranné slunce svítí stejnou měrou v nejjasnějších i
nejtemnějších hodinách tvého života. Věř, usměj se a nech
.mé léčivé světlo zářit skrze průhlednost tvých úsměvů
Pane, sjednoť naše srdce v chrámu božské lásky, kde
Tvá svrchovaná přítomnost září v celé své slávě a nádheře
Uvědomme si, že jsi jediný cíl, kterého se snažíme
dosáhnout. Nezapomeň na nás, i když my na tebe
zapomněme, a pamatuj na nás, i když si na tebe
.nevzpomeneme

Naše touha po Tobě může přicházet a odcházet, zářit a
slábnout, ale Ty zůstáváš navždy věrný smlouvě, ó laskavý a
milující

Přijmi, Pane, touhu našich duší a lásku našich srdcí
Hodil jsem svou síť lásky do oceánu vědomí a chytil
vzácný úlovek

Prosím Tě, Pane, aby se světlo mé duše smísilo s Tvým
větším světlem a aby mé srdce tlouklo Tvou božskou láskou,
abych mohl šířit Tvé světlo a lásku ve všech harmonických
.duších

Dnes budu věnovat čas pobytu s Bohem, ignorování
.marných myšlenek a odmítání falešných iluzí

Paprsky radosti, které naplňují oblohu mého klidu,
ohlašují tvůj požehnaný příchod. Ať už se odhalíš nyní nebo
později, jsem si jistý, že se s tebou jednoho dne setkám, s
.tebou, kterého mé srdce miluje a po kterém touží moje duše

Existují dva typy prostředí: vnitřní prostředí a vnější
prostředí. Budu se chránit před negativními vlivy a usilovat o
.pravdu a spravedlnost

Uvědomuji si, že na tomto světě je více dobra než zla,
.protože Bůh je největší mocí v existenci
:design

Každý den budu aktivní na duševní i fyzické úrovni,
protože duševní stagnace i fyzická nečinnost škodí
.duchovnímu pokroku

Ó můj milovaný Bože, otevři mi oko, které nevidí nic
jiného než Tebe a nevnímá nic v celé kráse než Tvou
.nejslavnější krásu

Byli jsme oklamáni prchavým lovcem pozemské
existence, když jsme se vznášeli v mělkých, mělkých vodách
falešného bezpečí a jistoty, obklopeni sítí smrtící
nevědomosti

Ó Všemilosrdný, vysvobod' nás z nebezpečné sítě
světských tužeb a ambicí a pomoz nám ponořit se do
klidných hlubin božského spojení, abychom mohli být navždy
.spaseni ze sítí iluze a pastí klamu

Cítím, jak mě obklopuje aura Božího světla, kde panuje
.klid, mír a duchovní radost

Smyji bahno nevědomosti, aby skrze mě mohlo zářit

čisté světlo ducha

Někdo může selhávat materiálně, morálně i duchovně,

ale pokud zdvojnásobí své úsilí a potvrdí, že na něj svítí
božské světlo, bude se cítit blíže k Bohu a jeho okolnosti se
zlepší. Bůh odpovídá na upřímné modlitby a pozitivní
myšlení, a to je účinný způsob, jak překonat překážky na
.cestě k úspěchu

Než člověk jedná, má svobodnou vůli, ale po činu

ponese následky, ať se mu to líbí nebo ne; to je zákon

.karmy. Proto je moudré před jednáním přemýšlet

Ti, kdo touží po míru a ochutnávce božské sladkosti,

musí zaplatit cenu, a tou cenou je věnovat nezbytný čas
pěstování klidu a vytváření míru. Nejúčinnějším způsobem,
jak překonat stres, je harmonizovat se s vnitřním klidem,
.radostí a vyrovnaností

Pane, mé ruce pracují pro tebe. Určil jsi mi roli, kterou
mám v tomto světě hrát, a všechno, co dělám, dělám k tvé
.cti

Když odevzdáme své životy Bohu, zjistíme, že se život

promění v krásnou symfonii. A pokud se snažíme cítit Boží
přítomnost při plnění všech svých úkolů, zjistíme, že nám

.každý den vybírá konkrétní úkoly a pomáhá nám je plnit

V projevování zásluh ducha spočívá jediný způsob, jak

.žít v míru. V nás je síla proměnit domov v ráj

Pýchu přemohu pokorou, nenávisť láskou, nadšení

klidem, sobectví altruismem, zlo dobrem, nevědomost
poznáním a úzkost klidem plynoucím z přemýšlení a

.meditace o Bohu

Všechny naše činy by měly být vedeny vnitřním hlasem

duchovního vědomí

Je lepší si zjednodušit život. Viděl jsem osvícené lidi,

šetrné v jídle, žijící v pečlivých podmínkách, a přesto s těly
překypujícími aktivitou a vitalitou, protože si vycvičili mysl,

aby se nespolehala výhradně na vnější zdroje zdraví a
.spokojenosti

Leťte v rovině klidu nad nejvyššími vrcholky moudrosti a

.toulejte se zemí věčné krásy a obnoveného štěstí

Chraň mě, Pane, od zla a požehnej mi, abych neslyšel
zlo, neviděl zlo, nemluvil o zlu, nedýchal o zlu, nedotýkal se
.zla, nedržel zlo ani nemyslel na zlo

Bud' s námi každý den, Pane, abychom mohli plnit své
povinnosti se spokojenými dušemi a srdcem provoněným
.Tvou svatou přítomností

Obracíme se k duchovnímu učení, protože se chceme
osvobodit od svého utrpení. Světské metody a přístupy
nejsou řešením. Bůh je řešením. Je načase, aby se lidstvo
probudilo a rozptýlilo temnotu nevědomosti světlem
moudrosti. Největší věcí v životě je žít ve svatyni čistého
.svědomí

Téměř každý má pocit, že nedělá duchovní pokrok, tedy
že se navzdory svému úsilí nemění ani nezlepšuje. Mnoho
faktorů může bránit našemu pokroku a je naší povinností
dívat se na život objektivně, kriticky a analyticky, abychom
tyto faktory identifikovali a naučili se, jak se s nimi
.vypořádat a překonat je

Kdokoli poskytuje psychologickou a materiální pomoc
druhým a jehož srdce překypuje laskavostí a soucitem, zjistí,
.že se mu to, co dává, vrací
?Strom přání Čeho bylo dosaženo



Kdysi dávno žil v jisté zemi zbožný poustevník, který strávil mnoho let cestováním mezi horami a hledal vzácný .strom zvaný Strom přání

Legenda praví, že tyto úžasné stromy byly zasazeny nymfami z ráje a nacházejí je pouze asketové jako odměnu za jejich důsledné praktikování přísných duchovních disciplín. Říká se, že tyto stromy mají moc plnit přání a touhy .každého, kdo sedí pod jejich větvemi

Tento poustevník hluboko uvnitř cítil, že si zaslouží najít ten strom díky svému neúnavnému úsilí, dobrovolnému přijetí útrap a dodržování přísné disciplíny, kterou si sám stanovil. Navzdory všem těmto činnostem a cvičením však existovaly lekce, které se ještě musel naučit. I když toužil po .osvícení, choval také jiné, méně významné touhy

Mezi těmito touhami byla touha najít Strom přání. Drsné horské stezky mu unavovaly bosé nohy v neúnavném hledání předmětu touhy svého srdce a naplnění jeho nejhlubších tužeb. Jeho vnitřní pocit ho neustále ujišťoval, že se mu přání splní a že strom na něj čeká jako přirozená odměna za jeho duchovní úsilí, které překračovalo .schopnosti a vytrvalost obyčejného člověka

Náš přítel měl pravdu ve své intuici. V jednom z údolí ve vysokých horách našel strom se širokými listy a okamžitě díky svému vhledu věděl, že je to poklad, který vždy hledal a .toužil najít

Dychtivě a okamžitě se přiblížil k přívětivým větvím stromu a posadil se pod něj. Aby zažil mimořádnou moc tohoto jedinečného stromu, zavřel oči a řekl si: „Jestli je to “!skutečně strom přání, ať se pro mě stane silnou pevností Sotva mu ta myšlenka proběhla hlavou, objevil se vedle stromu nádherný palác, obklopený bujnou zahradou plnou .čerstvých růží, voňavé bazalky a tyčících se stromů

Radoval se z tohoto zázraku a byl přemožen extází ze splnění svého nejdražšího přání, protože konečně našel strom, který vždy hledal. Nečekal dlouho a vyjádřil své další

přání: „Chci kolem sebe vidět sbor dívek, které mi na zlatých podnosech předkládají nejlepší a nejchutnější jídla a podávají mi nápoje, které jsou lahodnější než stříbrné džbány v
“.pohárech, jež se třpytí jako zářící zlato

V mžiku oka se jeho přání splnilo, když před sebou spatřil stůl prostřený nejrůznějšími lahodnými pokrmy servírovanými na zlatých talířích a krásné dívky, které mu .nabízely rozmanité jídlo a pití, hodné králů a princů
Uvědomil si, že nový hrad a jeho okolní zahrady a sady potřebují bezpečí a ochranu, a proto požádal strom, aby se zhmotnil v mocnou armádu, která by ochránila jeho i jeho nové poklady. Okamžitě se objevila velká armáda a utábořila se poblíž hradu, zatímco u bran paláce stály plně vybavené .stráže, aby poskytovaly nezbytnou ochranu

Poté, co si užil okázalou a extravagantní hostinu, začal si prohlížet svůj nový palác. Vystoupil po leštěném mramorovém schodišti a procházel se drahokamy pokrytými .komnatami oslnivé záře

Konečně se náš šťastný poustevník unavil chůzí a vyhledal klid a odpočinek v jedné z místností v přízemí. Nízká okna této místnosti byla zastíněna dlouhými větvemi .nádherného Stromu přání

Když si lehl na postel u okna, všiml si, že tlusté větve stromu přání blokují světlo, a cítil se osamělý, do srdce se mu vkrádal strach. Ticho přerušovalo jen několik zvuků a on přemýšlel, jestli pocházejí ze zahrady, nebo od divokých .lesních zvířat, která se volně potulovala za zdmi paláce

Jak jeho úzkost rostla, napadla ho silná myšlenka a řekl si: „Je pravda, že je tu mocná armáda, která mě chrání, ale nevidím jediného vojáka stát u tohoto okna a okno není chráněno sítí železných mříží. Co když se tygrovi z lesa podaří vniknout oknem? V tom případě mě sežere a to bude
“.pro mě konec

Sotva mu ta myšlenka strachu probleskla hlavou, z okna
se vrhl divoký tygr, popadl vyděšeného poustevníka a vydal
.se (ho sežrat)

Poustevník si bohužel neuvědomil, že Strom přání
nerozlišuje mezi dobrými a špatnými myšlenkami. Jeho
účelem bylo naplnit myšlenky, které se honily v srdcích těch,
kteří je chovali. Strom přání vsutku ztělesňoval
poustevníkovu mocnou mentální představu a to bylo jeho
.poslední přání

Každý člověk žije pod kouzelným stromem přání, který
.plní všechna jeho přání. Tím stromem je síla vůle
Kdokoli dosud nezvládl kontrolu nad svými přáními,
touhami a myšlenkami, měl by poděkovat svému Pánu,
protože jeho neukázněné myšlenky se nenaplní okamžitě,
jinak by tyto divoké touhy automaticky způsobily zjevení
nešťastných tygrů, kteří by se vrhli na svého majitele i na
.ostatní

Ponaučením příběhu je důležitost soustředění myšlenek
na pozitivní a dobré věci, zatímco člověk sedí pod větvemi
Stromu přání, který není nic jiného než vůle a mocný intelekt
.člověka

Soustředění myšlenek na strach, selhání, nemoc a
nevědomost může způsobit vynoření se z neviditelného
světa myšlenek, což může vytvářet nekonečné problémy a
.překvapovat člověka tím, co si nepřeje
Výňatky z moudrosti Baramhanů

Skvělí lidé jsou vzory
Ačkoli jejich těla byla omezená
Ale uvědomili si, že jsou součástí nekonečného oceánu
A že všechny jednotlivé formy
Jsou to vlny na hrudi kosmického moře
V tomto světě se omezujeme a omezujeme
V mezích malé rodiny
Ale když milujeme své bližní, vyrůstáme

Když milujeme svou zemi, stáváme se většími
Když milujeme všechny lidi a národy, stáváme se
mnohem většími
A když se naše vědomí v posmrtném životě ponoří do
Boha

Nebo v tomto světě skrze hlubokou kontemplaci
I když jsme ve fyzických tělech
Opravdu chápeme realitu
Oceán jsou vlny
A že vlny se vynořily z oceánu
Z naší archivní knihovny: Dopisy
Vážení přátelé, naše archivní knihovna obsahuje
Na základě výňatků z tisíců dopisů zaslaných čtenáři
Z různých zemí sdíleli své zkušenosti
S učením mistra Paramhansy Jóganandy
Zde jsem přeložil ukázkou těchto dopisů
Protože se shoduje s mnoha vašimi komentáři a
zprávami

To je důkaz, že lidská zkušenost je jedna z
A ta otevřená srdce a harmonické myšlenky
Setkávají se, ať jsou kdekoli
S láskou, dobrem a mírem
Pokud byste chtěli více těchto zpráv
Rád/a nabídnu více
S upřímnou láskou a přáním všeho nejlepšího
Mahmúd Abbás Masúd
A teď si prosím přečtete některé zprávy
Toto učení mi pomohlo znovu prozkoumat
Nekonečný mír, který leží v našich srdcích
Dodalo mi to hlubší sebevědomí do budoucna
A prohloubil jsem svou lásku k Bohu a těm, kdo Ho znají
Opravdu obsahuje světlo a požehnání

* * *

Cítím ohromný pocit vděčnosti Bohu
Kdo mě k tomuto duchovnímu učení dovedl

Přemáhá mě pocit vděčnosti a uznání
Za pomoc, kterou jsem dostal, děkuji Bohu
A přednášky moudrého Paramahansy
Taky mám pocit, že jsem se vydal na úžasné
dobrodružství
Objevit skryté poklady duše v dole svého života

* * *

V učení mistra Paramahansy
Našel jsem neustále proudící pramen klidu, síly a vitality
Je těžké vyjmenovat všechny výhody, které plynou
Do mého každodenního života z jeho vznešených
myšlenek

* * *

Tyto přednášky čtu znovu a znovu
Pokaždé, když najdu nové věci, jako by
Nikdy předtím jsem to nečetl/a
Pro mě je to začínající, hojný zdroj energie
Z božského poznání, inspirace a lásky

* * *

Čím více čtu tato učení se soustředěním a rozjímáním
Kdykoli cítím znatelné zlepšení ve svém životě
Na materiální, psychologické a duchovní úrovni
Má magnetické vlastnosti
Přitahovat dobro a všechny dobré věci

* * *

Když čtu tyto přednášky
Začal jsem mít pocit, že jsem na vzestupné trajektorii
Stoupám do intelektuálních a duchovních výšin
Dříve jsem si toho nebyl vědom/a
Také mám pocit, že mi to do života přineslo mnoho
zlepšení

A učinili ho bohatším a rozmanitějším
V minulosti jsem byl napůl vzhůru
A teď cítím zvýšené vědomí
A citlivost v cítění

Mým přáním je pomoci šířit tyto myšlenky
Aby z toho mohli mít prospěch i ostatní, stejně jako já

* * *

." Právě jsem dočetla "Šepoty z věčnosti
Učiteli Paramhansovi a cítím hojnost klidu
Božská láska naplňuje celou mou bytost

-

Srovnání mezi pokorou a arogancí
Pokora je úrodné údolí vědomí
Kde božský déšť hojně padá a shromažďuje se
A také je nemožné, aby se na vrcholu hory hromadila
déšť

Vody poznání se tedy nemohou shromáždit na hlavě
arogantní pýchy
Arogance zavírá dveře k přijetí a otevřenosti, skrze které
vstupuje poznání

Pokora otevírá dveře dokořán
Volá po moudrosti, aby přišla a ustanovila
Arogance je viditelná ošklivost vepsaná do tváře
arogantního člověka
.Lidé se k němu chovají odpudivě a drží se od něj dál
Pokora je příjemná vůně, která činí svého majitele
.milovaným a žádaným všemi

Arogance pramení z komplexu méněcennosti
Což se projevuje jako tzv. komplex nadřazenosti
Zatímco pokora se rodí z moudrosti
nebo sebepoznání
Arogance odmítá hledání pravdy
Pokud jde o pokoru, ta je jemná a vstřícná k pravdě
Prosí ho, aby vstoupil do svatyně svatých jeho duše
Arogance odhaluje svou nedostatečnost skrze
neúspěšné pokusy

Znevažování ostatních a jejich zkreslování
Pokora je však úžasným znamením pochopení srdcí
Zářící příklad velikosti a ušlechtilosti

Marnivost je průhledný plášť, který nosí marniví lidé
Pokora je oděvem důstojnosti a skromnosti
Arogance ho odvádí od přátel a pravdy
Pokora přitahuje přátele a pochopení
Arogantní člověk je jako prázdná plechovka, která při
.poklepání vydává zvuk
Pokorný člověk je jako nádoba naplněná požehnaným
nápojem moudrosti
Pokora je přitažlivá; šíří kolem sebe štěstí
Přitahuje upřímné přátele a laskavé duše
Pokorný člověk přináší do svého života dobro a
požehnání
Se svou pokorou, jako svěží, vonná růže
Kéž Bůh naplní váš život štěstím a radostí
Ambice a delikvence
Ambice stát se milionářem
Láska k bohatství a chamtivost po lichocení
Je to falešný standard skutečného štěstí
?A kdo se chce stát milionářem tímto způsobem
Neubližuje jen sobě
Škodí to i ostatním
Protože je vede po cestách, které vedou k bídě a utrpení
Například obyčejný pracovník v hotelu
Ten, kdo vidí milionáře v drahém oblečení
Vystupuje z luxusního auta s hrdostí a arogancí
Řídí ho soukromý řidič
Závidí mu jeho zdánlivé požehnání
Snaží se napodobit jeho životní styl
.Uchýlí se k půjčce peněz a koupí auta, možná ojetého
Vyžaduje drahou údržbu
A kupuje si další luxusní zboží
Což mylně věří
Dodá mu to určitý vzhled
Z prázdné okázalosti a iluzorního bohatství

Je to ubohá duše, která hazardní hry se svými
skromnými prostředky
Vystavuje se problémům, kterým by se mohl snadno
vyhnout

Málokdo si uvědomuje
Člověk, který obětuje své zdraví a štěstí
Na oltáři strachu a namáhavé práce
Nervové zhroucení a srdeční problémy
Abych se stal milionářem
.Ve skutečnosti klame prostoduché a neinteligentní lidi
Chodit po kluzkých cestách
Kde se život měří klamným zdáním
Předstírání štěstí
Pokud jde o falešný standard, který
Bohatství je konečným cílem života, nad který není
.žádný jiný cíl

To vede lidi k podvodům a lžím
Oklamat prostoduché a připravit je o živobytí
Extravagantní životní návyky
Bez ohledu na to, jak jsou peníze vydělány
Mít potěšení z chvály a lichocení je známkou naivity
Kvůli opovrženíhodnému chlubení a odpornému
předvádění se

To vše žene hledače bohatství k větší chamtivosti
A vymýšlení lstivých metod
Nebo se uchylují k vydírání a neetickým praktikám
Aby si člověk mohl dopřát více luxusu
Který se podobá nalomenému rákosu
Který zraňuje ruku, která ho drží
A neopírej se o to
luxusní bydlení
Touha vlastnit peníze za každou cenu
A obavy z bydlení ve skromném domě
A strach ze ztráty finanční situace
V očích rodiny a společnosti

Kromě sobectví
To vše jsou předzvěsti špatného jednání
Nevypočítaná dobrodružství
Ztráta empatie k těm, kteří to potřebují
Kdyby všichni žili jednoduše a jednoduše se oblékali
Móda luxusního bydlení skončila
Což nejčastěji vede
Příliš mnoho utrpení a frustrace
A lidé se snažili pěstovat duchovní vlastnosti
A místo toho ušlechtilý ocet
Sobectví musí být odstraněno
Žil jednoduše a rafinovaně přemýšlel
Standardní a testovací kritérium
Není nutné žádné jednání ani spolupráce
S těmi, kteří nahromadili bohatství
Ti, kteří necítí to, co cítí ostatní
Jejich srdce se necítí měkčeji vůči svým ubohým bratrům
I když je viděli v otrhaných hadrech a hladovějící
Bohatství samo o sobě není hřích
Spíše to může být požehnání v rukou dobrých a štědrých

lidí

Ti, které Bůh obohatil svou hojnou milostí
Ti, kteří rádi pomáhají druhým
A sundali z ramen noční můru chudoby a
nespravedlnosti
Slova mají nesmírnou moc budovat nebo ničit
Pro soustrast a útěchu
Nebo drtit duchy a rozbít city
Existují slova, která vyvolávají zmatek a pochybnosti
Slova, která rozptylují starosti a uklidňují srdce
Vzbuzuje sebevědomí a pohodlí
Slova, která rozněcují zuřivé války
Slova k zjemnění atmosféry
A zmírňuje neštěstí a břemena
Bůh obdařil člověka mnoha dary

To zahrnuje i schopnost sebevyjádřit se
V mluveném, psaném a slyšeném slově
Pro smysluplnou a intimní komunikaci mezi lidmi
Lidstvo je jedna rodina
Bez ohledu na zdánlivě nesouvisející úvahy
Nechť slova jsou nástrojem ke sbližování lidí, ne k
zastrašování

Vštípit ujištění, nešířit paniku a svár
Nastolit harmonii, ne zasévat svár
Odstranění překážek a zábran
Ne zaplňování cest trny a překážkami
Příběh uživatele, který učil krále
Kdysi dávno jeden král řekl jednomu ze svých
poddaných, že pokud neodpoví na konkrétní otázku, čeká ho
.šibenice

“ ?Muž odpověděl: „Jaká je otázka, Vaše Veličenstvo
Král se zeptal: „Řekni mi, kde se nachází božské
“ ?vědomí

Muž požádal krále o dvoutýdenní lhůtu, aby mu mohl
.doručit odpověď, a král jeho žádosti vyhověl
Poté se sklíčený vrátil na své pracoviště a řekl svému
zaměstnavateli, že pokud neodpoví na královu otázku do
.dvou týdnů, zaplatí za to životem
Uživatel, který byl známý svou odvahou a inteligencí,
mu řekl

“. Dovolte mi jít za vás a na otázku odpovím sám „
Uživatel šel ke králi a řekl mu

Nejprve mi dovol, abych se posadil na tvůj trůn, „

“. protože zatímco ti říkám něco, co nevíš, jsem tvůj pán
Král představil uživateli svůj trůn a řekl

“ ?Řekni mi, kde se nachází božské vědomí „

“. Uživatel sedící na trůnu odpověděl: „Přineste mi krávu

“ ?Přivedli krávu a uživatel se zeptal: „Kde je mléko

“ .Král odpověděl: „Ve vemeně

Uživatel odpověděl: „To není pravda, mléko není jen ve
vemeně, ale ve všech částech těla krávy, protože mléko je
“. podstatou krávy

Pak si uživatel vyžádal miskou mléka a když mu miska

“ ?byla přinesena, zeptal se krále: „Kde je máslo

“. Král odpověděl: „Nevidím žádné máslo

Uživatel řekl: „Máslo tam je, ale je rovnoměrně
rozložené v mléce. Mléko stloukejte a máslo se oddělí a
“.vyplave na hladinu

Stejně jako je mléko přítomno ve všech částech těla
krávy a máslo je rozprostřeno ve všech molekulách mléka,
.tak je božské vědomí přítomno v každém atomu existence

Moudrost uživatele tak zachránila život jeho
zaměstnavateli, protože král dostal správnou odpověď na
.svou otázku

Božské vědomí není výhradní pro osvícené; existuje v
duších a srdcích všech. Každý, kdo se hluboce ponoří do
meditace, otevře dveře svého srdce, pocítí přítomnost
božského vědomí a bude číst knihu života. Bez tohoto
.skutečného pocitu zůstane otázka nezodpovězena

Moudří muži říkají

Aby byl člověk v životě užitečný

Musí se osvobodit od všech zlých úmyslů

zraňující pocity a touha po pomstě

I oprávněná nespokojenost

Láska nesmí být sesazena z trůnu

Láska by měla zvítězit nad city

Tvoří základ interakce mezi lidmi

V životě jsou věci a zájmy, které jsou nesrovnatelně

lepší

Z podněcování pocitů nenávisti a zášti

Plánování ublížení a chycení ostatních do pastí

A prší ohně pekla

I ti, kteří se chovají určitým způsobem

Není to vhodné pro ušlechtilý lidský úděl

Kéž by lidstvo přestalo rozdmýchávat a zesilovat zlo
Místo toho používá oko spokojenosti
Kterou mu Všemohoucí Stvořitel udělil
Zaměřit se na konání dobra pro sebe i pro ostatní
Protože omezování myšlenek a citů na nenávisť
Znemožnění nástrojů dobra
Které Bůh dal lidstvu, aby je užívalo
Během své krátké cesty do této země
Špatné zaměření vede k zatvrzelým srdcím
A probudit zlé podezření a nepřátelské city
.Pokud se to zaryje do srdce, je těžké se toho zbavit
To je ubohá situace, kdy se pesimistický výhled změnil v
.ponurý
Všechno krásné se stává ošklivým a vše nádherné se
stává nízkým
Dokonce i zdravotnické nástroje se stávají nástroji pro
výrobu
Toxiny a nešťastná nemoc
To je peklo
Kéž nás i vás Bůh od toho ochrání
A o jeho zlu a jeho zlech
Mír s vámi
Ať tě vždy obklopuje láska

Slunce kosmického vědomí

Tento článek se objevil v prvním čísle časopisu East and
West v roce 1925. Tento časopis, který se později stal
známým jako časopis Sebepoznání, byl založen s jediným
účelem: sblížit národy a ukázat to nejlepší z jedinečných rysů
a charakteristik, které národy mají a které přispěly a nadále
přispívají k budování velké lidské stavby na této planetě
.Zemi

Velký učitel po mnoho let pracoval na pěstování ducha
lásky a bratrství mezi lidmi a povzbuzoval k výměně

zkušeností a znalostí, aby se život stal úžasnějším, krásnějším a smysluplnějším. V tomto ohledu řekl: „Naše touha po poznání by nás měla vést k zapomenutí na naše drobné rozdíly a nabádat nás k radostnému přijímání pravd druhých. Ať se Východ a Západ připraví na výměnu toho nejlepšího, co jejich národy mají, neboť všichni lidé jsou bratři a sestry a my všichni jsme dětmi jedné univerzální
“.vlasti

Seděl jsem na malém kopci se zavřenýma očima a zíral do černé tmy, která mě obklopovala. Zpočátku jsem neviděl nic než tmu, přesto jsem hledal něco neznámého, ale
.zároveň povědomého a známého

Otevřel jsem oči a hleděl na nádherný, radostný svět, ozdobený nekonečnou rozlohou měsíčního svitu a třpytivých hvězd v rozlehlosti vesmíru, usmívající se pole a kopce se smaragdově zelenými trávami hebkými jako samet, třpytivé horské hřebeny, vlny tříštící se o rozbouřené moře a města pyšnicí se nesčetnými úspěchy a vynálezy lidstva. Přesto všechno, co jsem viděl, jako by mi vyčítalo, že marním čas kontemplací, obviňovalo mě, že jsem snílek, ztracený ve
.světě fantazie

Svět mi řekl: „Proč zavíráš oči a odvracíš mou krásu od svého pohledu a žiješ v prázdné temnotě a temné
“?prázdnostě

Zašeptal jsem: „Ó troufalý vetřelče, nebýt vnitřní krásy,
“!tvá krása by neměla žádný lesk ani záři
Jakmile mi tato myšlenka probleskla hlavou, ucítil jsem skryté volání z hlubokého kouta mé duše, mé smysly se
.zachvěly a buňky mého těla ožily

Znovu jsem zavřel oči a spatřil moře temnoty. Upřeně jsem hleděl do srdce černého šera a hledal záblesk světla – světla, o kterém jsem věděl, že existuje, a které vyžadovalo jen hledání, dokud jsem ho nenašel. Najednou jsem zahlédl slabou, téměř zářivou myšlenku vynořující se z jednoho z koutů té hluboké, tajné komnaty. Zaměřil jsem svou

pozornost na tu slabou myšlenku a ta zářila stále jasněji,
.dokud neodhalila svou skrytou slávu
A zjistil jsem, že tam můžu vidět i bez očí a vidět každou
myšlenku zářící jako blesk, který se zableskne a pak zmizí,
nebo zářící jako hejno hojných blikajících meteorů, které
uvolňují paprsek světla, jenž se náhle objeví a pak zmizí na
obloze mé mysli. Dokázal jsem spočítat každý záblesk,
každou jiskru a uvědomit si časovou a energetickou hodnotu
!každého z nich. Jaká nádherná metafyzická vize
A také jsem byl schopen slyšet bez uší a s takovou
jasností jsem naslouchal slabému, ale hromovému hlasu
svých myšlenek. Ano, naslouchal jsem tichému šepotu
svědomí a tichému hlasu moudrosti. Slyšel jsem všechno, co
tyto hlasy říkaly, s takovou jasností, jako bych nikdy předtím
neslyšel. A poprvé jsem cítil přítomnost těchto neviditelných,
vnitřních příbuzných. Cítil jsem jejich soucit a lhostejnost ke
mně. Tito příbuzní, kteří kdysi dávno žili v hlubinách mé
bytosti, v temných komnatách, plánovali, koordinovali a
utvářeli můj osud. Přesto zůstávali skrytí, pokorní a utajení,
.jako by neměli žádnou přítomnost ani existenci
Jakou ohromnou práci děláte, tajní příbuzní a přátelé!
?Proč se tak jasně a otevřeně neukážete
Děsí vás hrubé, drsné pohledy lidských myslí? Nebo se
možná bojíte objevit se v bledém soumraku mentalit, které
nejsou schopny jemného, delikátního myšlení! Nebo se
!možná děsíte udusení prudkými vibracemi husté hmoty
Přesto jak zručně se vykradeš z temných místností,
stavíš mrakodrapy, mohutné mosty a dosahuješ
nejrůznějších materiálních úspěchů, a pak se vracíš, aniž by
!si tě kdokoli všiml nebo oslavil
Vlak řítící se temnotou noci, řvoucí letadla, mohutné
lodě plovoucí jako vesnice na hladině oceánu, mistrovská
umělecká díla, chrám Panny Athény, Parthenón a Tádž
Mahal, to vše jsou zázraky stvořené člověkem a všechny mi
!připomínají tebe a tvé síly inspirované mocnou myšlenkou

Ale když vidím jezero s třpytivými vodami, které mě
lákají k uhašení žízně, a temné mraky, které vypouštějí řeky
a vodopády deště, aby vyživovaly pole a stromy obsypané
sladkým, lahodným ovocem; a když vidím, jak se za
soumraku rozsvěcí světlo úplňku, a pozoruji cyklus ročních
období, zemi pokrytou hustým kobercem trávy a rudé
mraky, které paprsky na obzoru vytesávaly do tvarů,
všechny tyto nádherné, nenapodobitelné obrazy spatřuji a
rozjímám o té kosmické ruce, která všude pracuje s mocí a
!moudrostí

A s úžasem přemýšlím o tom kosmickém hlase, který
ovládá slunce, měsíc, planety, Zemi, přírodu, roční období,
všechny slepé síly, moře s jejich přílivy a odlivy, člověka,
.život i smrt, a oni slyší jeho hlas a poslouchají ho
Existuje skrytý kout, bez hranic a konce, kde jsou
osvícené myšlenky ukryty a působí ve vesmíru, aniž by si
?jich kdokoli všiml

Díval jsem se okny paměti a vzpomínal na začátky
svého dětství, kdy slunce mého vědomí vyšlo na obloze
mého života. A když pomalu vycházelo z temnoty
podvědomí, osvětlovalo jen malou část horizontu mé mysli,
takže jsem neviděl nic jiného než svou matku, hračky a pár
.bonbónů různých barev

Později, jak se mé vědomí rozjasňovalo, jsem spatřil
větší část svého mentálního horizontu; osvětlil se a já jsem
spatřil mnoho věcí, které jsem nikdy předtím neviděl. Viděl
jsem své přátele, příbuzné, sousedy, svou zemi – to vše se
.objevilo a stalo se součástí mého zorného pole
Na obloze mé mysli zářilo slunce mého vědomí
neustálým a mocným světlem, osvětlujícím vše, co bylo
dříve skryto. Viděl jsem všechny lidi, všechny národy,
všechny bytosti, přírodu, planety, hvězdy a všechny zářivé
!elektrony. Viděl jsem dokonce i vesmír a nekonečný prostor
A předtím jsem nevěděl, že v temnotě své mysli objevím
!slunce kosmického vědomí

Člověk, který se nadměrně oddává alkoholu, se stává závislým a tato závislost vede ke škodlivému a zákeřnému zlovyku. Pokud se nesnaží s pitím přestat, může se stát alkoholikem a trpět nekontrolovatelnou touhou po alkoholu. Tito nešťastní jedinci často utrácejí peníze za alkohol. Jedí málo a zdá se, že si nějakou výživu přivlastňují samotným opojným nápojem. Jak se tento destruktivní zlovyk zakořeňuje, ztrácejí smysl pro odpovědnost za své vlastní zdraví a své postavení ve svých domovech, komunitách a ve světě.

Předchozí popis intoxikovaných alkoholiků je pouze ilustrací toho, co nazývám „mentálními alkoholiky“. Tyto mentální nebo psychologické alkoholiky lze klasifikovat podle jejich specifických psychologických stavů, které mohou být chronické a neléčitelné, jako je hněv, strach, nespoutaná sexuální touha, potěšení z ubližování druhým, hazardní hry, krádeže, závist, nenávist, chamtivost, špatná nálada, šarlatánství, hloupost a šílenství.

Pokud člověk projevuje abnormální výbuchy hněvu, strachu, závisti nebo kterékoli z výše uvedených vlastností od raného dětství, je to důkaz, že tyto abnormální psychologické návyky získal v minulém životě. Rodiče, kteří si u svých dětí všimnou některé z těchto škodlivých psychologických tendencí, a to i v mladém věku, by měli tuto záležitost brát vážně a podniknout kroky k zabránění rozvoji psychické závislosti u dítěte, ideálně umístěním dítěte do jiného prostředí pod péči duchovních mentorů.

V dobré společnosti a podpůrném prostředí po dobu několika let se může duševně nemocný alkoholik

osvobodit z dusivého sevření získaných neřestí. Během řádné lékařské péče v podpůrném prostředí musí být duševně nemocný alkoholik informován o hrozných důsledcích svých zavrženíhodných návyků a povzbuzován k tomu, aby se nad nimi zamyslel a vynaložil skutečné úsilí, aby se za jakýchkoli okolností vyhnul projevování tohoto odporného a destruktivního chování. Každý případ oddávání se duševně chorému zvyku získanému v předchozí inkarnaci jej posiluje a upevňuje ve vědomé mysli, dokud se jedinec nestane jeho otrokem v každém slova smyslu.

Rozzlobený, chlípny nebo chamtivý člověk zapomíná na své místo a ignoruje svůj vztah ke společnosti, čímž se dopouští závažných chyb, které ničí jeho vlastní život i životy ostatních. Mnoho z těchto duševně nemocných jedinců věří, že projevováním svých psychických návyků si ventilují své emoce a nacházejí úlevu. Oddávání se škodlivým impulzům je však zvyk s hroznými následky, protože opakovaným projevováním takového odporného chování se člověk stává psychicky závislým a stává se terčem posměchu v očích ostatních, všude a za všech okolností.

Pokud jsou děti vystaveny toxickému prostředí, dokud se jejich mysl stále vyvíjí a je tvárná, vyvinou si špatné návyky, které, pokud se nebudou kontrolovat, mohou vést k vážnému duševnímu onemocnění. Rodiče, kteří si u svého dítěte všimnou náhlé změny - například toho, že se dříve klidné dítě stává neustále nespokojeným - musí věnovat pozornost, identifikovat a řešit příčiny jejich frustrace a zoufalství a najít nové, konstruktivní způsoby, jak mohou svou energii nasměrovat prospěšným a efektivním způsobem.

Ti, kteří projevují některou z výše uvedených charakteristik, jsou duševní alkoholicí. Bezohledně a nezodpovědně se svézt na zuřivých proudech zlovyků, ničí své štěstí bezmocným, dobrovolným odevzdáním se proudům svých vášní a projevováním svých nejhorších vlastností.

Je zbytečné kárat, napomínat nebo vinit duševně nemocné alkoholiky za jejich násilné sklony. Jejich duševní stav je výsledkem jejich opakovaných zlovyků. Měli by být považováni za duševně nemocné pacienty trpící neléčitelnými psychickými poruchami.

Změna společníků je nejúčinnější léčbou jakékoli formy akutní duševní intoxikace, protože vůle duševně intoxikované osoby je zotročena zvykem, a proto nemá žádnou odolnost vůči zlu. Nejvhodnější léčbou je přemístit ji přímo do prostředí, které působí jako protilátka na její otrávený duševní stav.

Podrážděná osoba by měla být - pokud možno - umístěna s jednou nebo více lidmi, kteří se nerozzlobí ani za provokativních a podrážděných okolností.

Chtivá osoba by měla být obklopena lidmi se sebeovládáním. Profesionální zloděj potřebuje společnost čestných lidí. Plaché a bojácné osobě lze pomoci tím, že ji povzbudíme, aby se stýkala s odvážnými jednotlivci a četla biografie hrdinů. Ti, kteří mají vznětlivou povahu a kyselou povahu, by se měli stýkat s lidmi veselé a přirozeně přátelské povahy.

Duševně nemocný alkoholik si musí uvědomit, že zácpa nebo špatná funkce střev spolu s konzumací masa, zejména hovězího a vepřového, zhorší jeho duševní onemocnění a dále ho upevní v mozku. Zařazení dostatečného množství ovoce a zeleniny do jeho každodenního jídelníčku, praktikování jednodenního půstu na ovocných šťávách týdně a

občasné začlenění delších půstů výrazně pomůže modifikovat oblasti mozku, kde se koncentrují škodlivé návyky.

Nadměrná sexuální aktivita poškozují nervový systém a mozkové buňky, což u duševně nemocných alkoholiků podněcuje hněv. Navíc nadměrné sexuální požitkářství oslabuje vůli. Proto se všichni duševně nemocní alkoholici musí naučit ovládat své sexuální pudy, aby ve svých manželských vztazích praktikovali umírněnost, jak jim to diktuje příroda.

Často zjišťujeme, že živitelé rodiny nebo živitelé rodiny - ať už otec nebo syn, a v některých společnostech matka nebo dcera - projevují sklony k alkoholismu kvůli pocitu, že jejich postavení jim dává právo ovládat a vnucovat si svou vůli. Tito malicherní diktátoři by neměli svůj hněv vylévat na členy rodiny, kteří je potřebují a jsou na nich závislí. Jinak by totiž ztratili respekt a úctu svých blízkých.

Když si rodinný diktátor myslí, že si doma může dělat, co se mu zlíbí, začne projevovat své nepříjemné rysy a zavrženíhodné vlastnosti i mimo rodinný kruh. Nakonec si na toto hanebné chování zvykne a chová se podle něj kdekoli a kdykoli. Pokud tito tyrani neovládnu svou touhu ovládat své blízké, postupně se stávají psychicky nestabilními, jednají bez emocionální zralosti a způsobují obrovské problémy svým blízkým, těm, kteří s nimi občas komunikují, a také sobě samým.

Každý, kdo se domnívá, že je duševně nemocný, by měl vyhledat léčbu. Minimálně by se měl přestat snažit nakazit ostatní. Představte si, že tiše sedíte doma, třeba si čtete knihu u krbu, když do vašeho domu najednou vnikne páchnoucí skunk! Přirozeně nastane rozruch a vy i vaše okolí se nepochybně pokusíte skunka odehnat a nasáknete se

nepříjemnými chemikáliemi. V důsledku toho bude poškozena jak domácnost, tak i skunk.

Stejně tak není správné, aby lidský skunk vstoupil do prostředí, které si nepřeje jeho přítomnost, protože by mohl obtěžovat všechny kolem sebe a nakonec s ním mohlo být krutě zacházeno.

Pamatujte, přátelé, že lidský skunk, nesoucí duševní chvění zlomyslné povahy odrážející se v jeho tváři a patrné v jeho očích, způsobuje velké škody v klidném, mírumilovném a tichém prostředí. Tato lidská bytost je nikde nevíтанá.

Skrývání vlastního duševního stavu je lepší než podléhat jeho vlivu mezi lidmi. Hanebné požitkářství neboli dávání volného průchodu vlastním touhám a vášním je úrodnou půdou, ve které rostou a vzkvétají prenatalní a postnatální impulsy. Proto musí být každý, kdo trpí touto poruchou, obzvláště ostražitý a nebýt v prostředí, které živí vrozené psychologické zárodky špatných návyků nebo agresivních sklonnů.

Samozřejmě, když potkáte někoho, kdo se k vám chová s předstíraným lichocením a s umělým úsměvem vám říká: „Dlouho jsme se neviděli!“, zatímco si říká: „Kéž Bůh prokleje hodinu, která nás svedla dohromady,“ cítíte jeho city, cítíte k němu odpor a jeho falešné lichocení vás znechucuje.

Osobně chci vědět, jaký mám vztah k lidem. Dávám přednost upřímnosti, ať už sebevíc zraňující nebo drsné, před falešnou přetvářkou. Nikdo nechce, aby na něj zpod kytice růžových úsměvů nebo za medovými, lichotivými slovy ukazoval had pokrytectví.

S ohledem na to je pro duševně nemocného alkoholika lepší být k ostatním přátelský, i kdyby jen pro parádu a přetvářku, než je nakazit jedy své zlověstné povahy.

Každodenní praktikování sebeovládání, a to i v drobných záležitostech, pomůže duševně nemocnému alkoholikovi postupně se zbavit svého politováníhodného oddávání se zlovykům.

Mír s vámi

Síla soustředění

Aby se hledající stal vnímavým, musí tiše sedět a soustředit své myšlenky na touhu hodnou soustředění, dokud jeho mysl a myšlenky nebudou touto myšlenkou zcela pohlceny. Když se lidská vůle sladí s vševědoucí a všemohoucí božskou vůlí, lze ji úspěšně použít k dosažení požadovaného cíle. Člověk nemůže jen sedět a čekat, až mu úspěch spadne do klína. Když si vytyčíte cestu a rozhodnete se jít vpřed, musíte aktivovat svou vůli a vynaložit praktické úsilí a zjistíte, že všechny prvky úspěchu k vám přijdou odkudkoli je nejméně čekáte. Ve vaší vůli, nabité božským proudem, leží odpověď na vaše modlitby. Když tuto vůli použijete, otevřete okno, kterým obdržíte odpověď na své modlitby. Toto je moje vlastní zkušenost. V minulosti jsem se snažil dělat určité věci jen proto, abych si otestoval svou vůli, ale teď to nedělám, protože už znám výsledek: všechno, po čem toužím, se splní.

Jednou, před mnoha lety, jsem viděl jednoho ze svých žáků, jak se z cesty odchýlil. Předvídaje nevyhnutelné a bolestivé důsledky svých činů, snažil jsem se ho všemi logickými prostředky přesvědčit, aby se odvrátil od své cesty. Zjistil jsem však, že mu nemohu pomoci, protože byl odhodlán pokračovat ve zlé cestě. Nakonec jsem si řekl: „Jelikož to chce udělat, nechám ho být.“ Ale moje láska a zájem o něj se rychle vrátily a já jsem se posadil pod banyán a

představoval si ho. S vroucí horlivostí jsem mu neustále posílal v duchu následující zprávu: „Prosím tě, abys se vrátil.“ Večer se ve mně probudí silný, intuitivní pocit, jak na těle, tak na mysli, že se skutečně vrací. Náhle se objevil „marnotratný syn“, který se vrátil domů. Pozdravil mě s úklonou a řekl: „Celý den, kamkoli jsem šel a cokoli jsem dělal, jsem viděl tvou tvář. Co to znamená?“ Řekl jsem: „Bůh tě volal skrze mě. Bylo to Jeho volání, ne moje. Moje touha nebyla sobecká, ale byl jsem odhodlán neopustit toto místo, dokud se nevrátíš.“ Tento druh odhodlání může ve světě přinést velké změny. Je to skutečně úžasná a podivuhodná síla!

Hluboká modlitba má proto silný a hluboký účinek. Nejlepší čas na modlitbu je v noci, kdy jsou rozptýlení minimální. Pokud zjistíte, že je nutné se večer vyspat, udělejte to, abyste si během nočních modliteb udrželi bdělou a soustředěnou mysl a abyste byli s Bohem. Zpočátku se to může zdát obtížné, ale s pokračujícím úsilím se to stane snazším a budete ohromeni úžasnými výsledky, kterých dosáhnete. Když budete mít jedinečnou, dynamickou vůli, Bůh začne reagovat. A když nekonečné Absolutno prolomí své mlčení, budete ohromeni radostí. Ale dokud člověk chová bytí jen jedinou sobeckou touhu dokázat sílu svých modliteb ostatním, nebo pokud je proměněn ve komoditu, ze které může profitovat, ztratí tuto moc a Bůh mu už neodpoví, protože si mezi sebou a Bohem postaví bariéru a distancuje se od Něho. Bůh k hledajícímu přijde pouze tehdy, když je upřímný a pravdivý a když Ho miluje pro Něj. Když je člověk sebestředný a uchyluje se k pýše a chlubit se, Bůh ví, že ho nechce, ale spíše se snaží oslavovat svou vlastní pýchu, a On jeho pozvání nepřijme.

Kdo vytrvá s odhodláním a vytrvalostí, dokud Bůh neodpoví?

Bůh je samotnou podstatou lásky a zdrojem náklonnosti. Pokud víte, jak meditovat s úmyslem spojit se s Ním, odpoví na vaše láskyplné žádosti. Není třeba prosit, abyste Ho dosáhli. Ale kdo tomu věnuje potřebný čas? A kdo vytrvá, dokud se nestane planoucím peklem mentálního soustředění, aby přijal Jeho odpověď?

Pokud máte dluhy, které nemůžete splatit, nebo pokud toužíte po práci, nejprve meditujte. V klidu, který následuje po hluboké meditaci, soustředte svou mysl s neochvějným odhodláním na svou potřebu, ale neustále nesledujte výsledek. Pokud zasejete semínko do půdy a neustále ho vykopáváte, abyste viděli, zda roste, nikdy nevyklíčí. Podobně, pokud pokaždé, když se modlíte, hledáte znamení, že Bůh vaše přání splnil, nedostanete to, co chcete. Modlete se dál bez přerušení a zbytek nechte na Bohu. Vaší úlohou je upozornit Boha na vaši potřebu a přispět k naplnění vaší naděje. Například v případě vážných onemocnění udělejte vše, co můžete, abyste podpořili uzdravení. Ale vězte s jistotou, že konečný lék je v Božích rukou. Nechte tuto myšlenku provázet vás každou noc ve vaší meditaci. Modlete se s velkým odhodláním a absolutní důvěrou a jednoho dne zjistíte, že nemoc náhle zmizela.

Mysl nejprve přijímá návrhy, poté ji Bůh nabíjí svou silou. Nakonec mozek uvolní životní sílu, aby přinesl uzdravení. Neznáte rozsah božské síly uložené ve vaší mysli. Řídí všechny tělesné funkce. Pomocí této síly mysli můžete léčit jakýkoli fyzický stav. Nejprve je nezbytné znát správnou metodu meditace

a poté budete schopni využít sílu soustředění, posílenou božskou silou, k uzdravení těla nebo k řešení jakéhokoli jiného onemocnění.

Snažte se každý den dělat něco obtížného. Neustále se o to pokoušejte, i když pětkrát neuspějete. Když uspějete, použijte svou soustředěnou vůli k dosažení něčeho jiného. Tímto způsobem budete schopni dosahovat velkých věcí rychlejším tempem. Vůle je živoucím vyjádřením Božího obrazu ve vás. Ve vůli spočívá nekonečná síla: stejná síla, která ovládá všechny síly přírody. A protože jste stvoření k Božímu obrazu, je tato síla ve vašich rukou, abyste dosáhli čehokoli, po čem toužíte: můžete vytvářet prosperitu a hojnost a proměňovat nenávist v lásku. Požádejte Boha, aby vám pomohl ovládat tělo i mysl, a pak obdržíte Boží odpověď. Neustále vidím, že mé nejvyšší touhy již byly splněny.

Naše největší potřeba je Bůh

Na čele, mezi obočím, leží brána do nebe. Toto mozkové centrum je sídlem vůle. Když soustředíte svou mysl na toto centrum a klidně vůli, cokoli si přejete, bude splněno. Proto nikdy nesmíte používat svou vůli ke zlým účelům. Toužit po ublížení jiné osobě nebo přát si ublížit této osobě je hrozné zneužití moci, kterou vám Bůh dal. Pokud zjistíte, že vás vaše vůle vede na scestí, musíte okamžitě přestat, protože postup tímto směrem je nejen plýtváním posvátnou energií, ale také způsobí, že tuto moc ztratíte a nebudete ji moci používat ani k dobrým účelům.

V první řadě musí být modlitby logické a legitimní. Neměli bychom Boha žádat o věci, které jsou v přirozeném řádu života nemožné nebo

nepřiměřené. Měli bychom žádat pouze o naše nezbytné potřeby. Je také třeba rozlišovat mezi „základními potřebami“ a „nepodstatnými potřebami“. Nejlepší způsob, jak se vyléčit z „nepodstatných potřeb“, je zkoumat a zkoumat tyto potřeby ve světle logiky a rozumu. Snění o velkolepých budovách bývalo jedním z mých koníčků, ale tato touha nyní vyprchala. Už vlastním mnoho takových staveb se všemi problémy, které s sebou nese oprava a údržba. Vlastnictví je zatěžující zodpovědností. Touhy vlastnit sterilní věci se musíme vzdát a člověk se musí soustředit pouze na skutečné potřeby.

Největší potřebou člověka je Bůh. Když ho pozná, uspokojí mu nejen jeho „nezbytné potřeby“, ale i jeho „nezbytné potřeby“! Splní mu každou touhu jeho srdce, stejně jako splní jeho nejdražší naděje a sny.

Jako chlapec v Indii jsem silně toužil po poníkovi, ale moje matka mi to nedovolila. O několik let později, když jsem v Ranči založil chlapeckou školu, jsem si pro nás přivedl klisnu. Jednoho rána jsem zjistil, že porodila hříbě, přesně jak jsem si v dětství přál! Takové zkoušky se mi staly mnohokrát. Před dávnou dobou, když jsem byl na cestě do Kašmíru, jsem ve vidění spatřil tuto budovu (sídlo sebepoznání). O několik let později jsem toto místo spatřil a okamžitě jsem v něm poznal tu samou budovu, kterou jsem viděl ve vidění, a uvědomil si, že ji Bůh zamýšlel jako mou.

Když se budete hluboce a vytrvale modlit, pocítíte velkou radost, která naplní vaše srdce a bytí.

Nebudte spokojeni ani přesvědčeni, dokud nepocítíte tuto radost, protože až pocítíte tu

ohromující radost ve svém srdci, budete vědět, že vaše modlitba dosáhla Boha a že jste v Jeho mysli a váš Pán vám dá a vy budete spokojeni.

Kéž vám Bůh dá úspěch Mír s vámi

Čtyři základní metody



Spojení mezi duchovním já a tělem a myslí je základní příčinou veškeré naší bolesti, omezení, restrikcí, nedostatků a slabostí. Kvůli tomuto spojení zažíváme vzrušení stejně jako bolest a potěšení, a to do takové míry, že nemůžeme zažít božskou blaženost nebo vědomí. Náboženství ve své podstatě zahrnuje neustálé vyhýbání se bolesti a dosažení .čisté blaženosti neboli Boha

Stejně jako nelze jasně vidět pravý obraz slunce na hladině rozbouřené vody, tak ani pravá, blažená podstata duchovní duše (odraz celého ducha) nemůže být pochopena ani uchopena vlnami zmatku a úzkosti vyplývajících ze ztotožnění duše s kolísavými a proměnlivými stavy těla a mysli. A stejně jako rozbouřená voda zkresluje pravý obraz slunce, tak i znepokojená mysl zkresluje věčně blaženou podstatu vnitřní duše skrze toto ztotožnění nebo .připoutanost

Účelem této kapitoly je prozkoumat nejjednodušší, nejsprávnější a nejúčinnější způsoby, které může každý praktikovat, a které by osvobodily věčně blažené duchovní já od jeho bolestného připoutanosti k mysli a tělu, a tak ho

trvale ušetřily bolesti a utrpení a povznesly ho k duchovní
.blaženosti, která je podstatou náboženství
:Knihy východní moudrosti říkají

Kdybys se mohl povznést nad tělo a uvědomit si, že jsi"
duše, dosáhl bys věčné blaženosti a byl bys osvobozen od
".veškeré bolesti

Existují čtyři základní, univerzální náboženské cesty,
jejichž každodenní praxe pomáhá osvobodit duchovní já od
omezení těla a mysli. Tyto čtyři cesty zahrnují všechny
rozumné náboženské praktiky, které učí nebo doporučují
.proroci, světci a osvícení mudrci

Náboženské praktiky jsou ty, které proroci ustanovili a
vyučovali ve formě různých doktrín. Ti s omezeným vhledem
nedokážou pochopit skutečný význam těchto doktrín,
přijímají jejich povrchní významy a postupně klesají na
úroveň rituálů, obřadů, forem, zvyků, tradic a rigidních
.praktik. To je zdrojem fanatismu vůči stranám a sektám

Musíme si uvědomit, že jsme nebyli stvořeni pro
pravidla a zákony, ale ony existují pro nás. Mění se s námi a
vyvíjejí se s tím, jak se vyvíjíme, a je naší povinností držet se
podstaty pravidla, nikoli jeho vnějšího vzhledu, z
.nevědomosti a fanatismu

Zvyky a formy uctívání se liší podle různých
myšlenkových škol, ale čistá podstata různých myšlenkových
škol proroků je ve svém jádru jedna, a většina lidí to
!nechápe

Velcí myslitelé se pokoušejí identifikovat konečnou
pravdu pomocí svých mentálních sil, ale ve svém úsilí
selhávají, protože konečnou pravdu nelze pochopit pouze
.prostřednictvím mentálního poznání

Poznání se liší od pouhého porozumění. Je nerozumné
racionálně pochopit sladkost medu, pokud ho člověk nikdy
neochutnal. Podobně i náboženské poznání pramení z hlubin
lidské zkušenosti. To často děláme, když se snažíme

pochopit Boha, náboženské doktríny a morálku; zřídka se .snažíme tyto věci poznat skrze vnitřní, duchovní zkušenost

Je politováníhodné, že ti, kteří mají intelektuální schopnosti schopné používat svou mysl k odhalování pravd přírodních věd a dalších oblastí poznání, si často myslí, že mohou pochopit nejvyšší náboženské a morální pravdy pouze prostřednictvím smyslového rozumu. Bohužel, místo aby byly zdrojem pomoci, jejich mysl a intelektuální schopnosti často fungují jako bariéry, které jim brání v .pochopení podstaty pravdy

Nyní se podívejme na čtyři náboženské cesty, které

:charakterizují duchovní růst

Zprvė: Mentální metoda – běžná, přirozená metoda, ale

neefektivní z hlediska extrémně rychlého vnímání. Mentální vývoj a růst jsou přirozené a společné všem vědomým bytostem. Naše sebeuvědomění nás odlišuje od nižších živočichů, kteří mají různý stupeň vědomí, ale ne .sebeuvědomění

Ve fázích a procesech vývoje a evoluce zjišťujeme, že se

toto vědomí postupně stává sebeuvědoměním. Z zvířecího vědomí se vynořuje pocit sebe sama a vědomí se postupně snaží osvobodit a poznat sebe sama skrze sebe sama. Tak přechází k sebeuvědomění; tento přechod je způsoben přirozeným řádem vývoje. Lidská psychika, spojená s četnými fyzickými a duševními stavy, se postupně a přirozeně pokouší vrátit se ke svému pravému já skrze sebe .sama

Rozvíjení vědomého myšlení je jedním ze způsobů, jak

se duchovní já povznáší a osvobozuje od fyzických a mentálních omezení. Snaha duchovního já vrátit se ke svému pravému já prostřednictvím rozvoje myšlení a reflexe .je přirozená. Takto to chodí ve světě

Univerzální duch se projevuje v různých fázích růstu: od

nejnižší po nejvyšší. V kameni a půdě neexistuje žádné vědomí ani život, jak ho vnímáme, zatímco u stromů existuje

vegetativní růst, tedy přístup k životu. Neexistuje však žádný svobodný, nerušený život ani vědomý myšlenkový proces. U zvířat existuje život a vědomí života. V lidstvu – vrcholu – existuje život s jeho vědomím, kromě sebeuvědomění v duši.

Proto je pro lidstvo přirozené rozvíjet se prostřednictvím myšlení, analýzy a kontemplace, hloubkového studia knih a výzkumu, zkoumání, zkoumání, experimentování a snahy .dosáhnout původu příčin a následků v přírodním světě Čím hlubší je myšlení člověka, tím více využívá metodu, kterou dosáhl své současné úrovně v procesu kosmického .vzestupu, a tím blíže se dostává k Nejvyššímu Duchu Protože se prostřednictvím mysli povyšujeme nad tělo a jeho potřeby, správné a záměrné uplatňování této mentální metody přinese specifické a jisté výsledky. Trénink mysli prostřednictvím důkladného a hloubkového studia za účelem získání znalostí v určité oblasti pomáhá do jisté míry zlepšit sebeuvědomění, ale není – co se týče důležitosti – tak významný jako proces myšlení zaměřený na překonání těla a .vnímání pravdy

V Indii se nejvyšší forma mentální metody nazývá Džňána jóga, což znamená dosažení skutečné moudrosti skrze vzpomínání a rozlišování; například když si člověk neustále připomíná: „Nejsem tělo a prchavé obrazy “.pozemské existence mě nemohou ovlivnit, jsem duch Nevýhodou této metody je však pomalý proces seberealizace, který může vyžadovat značné množství času.

Zatímco duchovní já začíná dosahovat sebeuvědomění, zůstává zaneprázdněno řadou prchavých, nesouvisejících mentálních myšlenek. Klid duše na druhou stranu přesahuje rozum a povznáší se nad fyzické pocity, i když – když je .realizován – tyto pocity prostupuje a přemůže

Za druhé: Metoda oddanosti – která zahrnuje snahu soustředit naši mysl na jednu myšlenku namísto soustředění na různé myšlenky a různé věci (jako v případě mentální metody)

Metoda oddanosti zahrnuje všechny formy uctívání, jako je modlitba (která musí být osvobozena od všech světských myšlenek). V této metodě musí duchovní já hluboce a s úctou soustředit svou mysl na cokoli, na co se rozhodne soustředit: ať už na specifický koncept božství, nebo na .absolutní, všezahrnující existenci

Klíčovým bodem je, aby hledající s velkou horlivostí a nadšením soustředil svou mysl na jedinou zbožnou myšlenku. Prostřednictvím tohoto procesu se duchovní já postupně osvobozuje od četných mentálních rozptýlení a získává čas a příležitost nezbytné pro introspektivní reflexi své podstaty. Když se modlíme s naprostou upřímností z hloubi našich srdcí, zapomínáme na všechny fyzické pocity a odkládáme stranou všechny rušivé myšlenky, které se snaží .upoutat naši pozornost a zaměstnávat naši mysl

Čím hlubší jsou naše modlitby, tím větší je naše uspokojení. Toto se stává měřítkem, kterým posuzujeme naši blízkost k Bohu, který je nejvyšší blažeností. Odložením fyzických tužeb a ovládnutím rušivých, nesourodých myšlenek se jasně ukazuje nadřazenost této metody oproti .té předchozí

Tato metoda má však nedostatky a obtíže pramenící z dlouhého a nepřetržitého připoutání duchovního já k tělu a jeho zotročení jím a marně se snaží distancovat svou mysl od .říše fyzických a duševních vjemů

Navzdory upřímné touze člověka modlit se nebo se plně ponořit do nějaké formy uctívání zůstává jeho mysl zranitelná vůči náporu nespoutaných fyzických pocitů a prchavých myšlenek, které nám paměť představuje a probírá. V modlitbě se často příliš zabýváme vytvářením správných podmínek pro modlitbu nebo dychtivě očekáváme .odstranění fyzických nepohodlí

Navzdory veškerému našemu vědomému úsilí naše nezdravé návyky, které se staly naší druhou přirozeností, ovládají touhy duše a omezují její schopnosti. Navzdory naší

upřímné touze zůstává mysl znepokojená a zmatená, natolik, že platí rčení „kde je tvá mysl, tam je i tvé srdce“. Jsme žádáni, abychom se k Bohu modlili celým svým srdcem, ale my se obvykle modlíme se srdcem zmítaným bouřemi .myšlenek a smyslových dojmů

Za třetí: Meditační metoda – Tato metoda a ta, která po ní následuje, jsou čistě praktické a zahrnují aplikovaný trénink. Doporučují je velcí mudrci, kteří ve svém životě poznali pravdu. Sám jsem se těmito dvěma metodám naučil .od jednoho z těchto velkých duchovních mistrů
Praktikováním meditace, dokud se nestane pevně zakořeněným zvykem, můžeme navodit stav vědomého spánku. Tento klidný a příjemný stav často zažíváme, když jsme hluboce v bezvědomí, nebo když se z něj probouzíme a .blížíme se stavu vědomí

V tomto stavu vědomého spánku jsme osvobozeni od všech vnějších myšlenek a fyzických vjemů a duše je schopna přemýšlet o sobě a čas od času se přiblížit .šťastnému stavu, podle hloubky meditace a tempa praxe

V tomto stavu si nevšímáme fyzických a duševních poruch, které zaměstnávají mysl, a jsme od nich osvobozeni.
Prostřednictvím tohoto procesu meditace jsou vnější a smyslové orgány ovládány zklidněním volných nervů, stejně .jako ve stavu spánku

Tento meditativní stav je první, ale ne poslední fází skutečné meditace. Ve spánku (vědomém spánku) se učíme ovládat pouze vnější smysly. Jediný rozdíl je v tom, že v normálním spánku jsou smysly ovládány automaticky, zatímco v meditaci jsou ovládány vědomým úsilím. V této počáteční fázi meditace však duchovní já zůstává náchylné k rušení mimovolními vnitřními tělesnými funkcemi, jako jsou plíce, srdce a další orgány, o kterých se mylně domníváme, .že jsou mimo naši kontrolu

Proto bychom měli hledat lepší cestu než tuto, protože pokud duchovní já nedokáže vůlí znemožnit tělesné pocity,

stejně jako vnitřní pocity, které umožňují vznik myšlenek, zůstává vůči těmto poruchám zranitelné bez naděje na jejich .kontrolu a potlačení nebo na možnost poznat samo sebe

Za čtvrté: Vědecká metoda jógy – Svatý Pavel řekl:

„Umírám každý den.“ Tím myslel, že ví, jak ovládat své vnitřní orgány a osvobodit své duchovní já silou vůle od těla i mysli. Obyčejní, netrénovaní lidé zažívají podobný stav blízké smrti, kdy je duchovní já osvobozeno od rozkládajícího se .těla

S řádným tréninkem a praktikováním praktické a pravidelné metody může praktikující pocítit oddělení .duchovního já od těla, aniž by zažil konečnou smrt

Zde představím obecný přehled metody a spolehlivé vědecké teorie, na které je založena. To, co nabízím, vychází z mé osobní zkušenosti a lze to považovat za univerzálně platné. Mohu také říci a potvrdit, že blaženost, která je naším konečným cílem – jak jsem vysvětlil – se v praxi této metody výrazně projevuje. Samotná praxe je vskutku nesmírně příjemná. Mohu potvrdit, že je nesrovnatelně příjemnější než největší smyslové potěšení dosažitelné prostřednictvím pěti smyslů nebo intelektu. Nechci nabízet žádný důkaz platnosti této metody kromě toho, co osoba, která ji praktikuje, zažije.

Čím trpělivěji a pravidelněji ji hledač praktikuje, tím pevněji .se bude cítit upevněn ve vědomí blaženosti

Protože zlozvyky jsou tak tvrdohlavé a hluboce zakořeněné, fyzické vědomí se čas od času probouzí a útočí na tento stav klidu se všemi jeho smyslovými vzpomínkami.

Pravidelnou a dlouhodobou praxí však můžeme praktikujícího ujistit, že přijde čas, kdy se ocitne ve stavu vznešené duchovní blaženosti. Nesmíme se však snažit představovat si výsledky, které metoda přinese, a pak praxi po krátkém pokusu opustit. Skutečný úspěch a jistý pokrok .vyžadují dodržování následujících základních bodů

Zprvé: Věnujte velkou pozornost předmětu, který se
chcete naučit

Za druhé: Upřímná touha učit se s vášnivým duchem

badatelství

Za třetí: Vytrvalost, dokud není dosaženo požadovaného

cíle

Pokud se po jednoduchém cvičení zastavíme a
.zanedbáme metodu, nedosáhneme očekávaného výsledku
Je skutečně politováníhodné, že lidé tráví většinu času
získáváním materiálních potřeb nebo účastí v teoretických
diskusích a intelektuálních debatách, ale jen zřídka se
pokoušejí objevit a sami prožít duchovní pravdy, které
obohacují a oživují život a dokonce mu dávají smysl. Jejich
mysl je zaměstnána triviálními záležitostmi, nedůležitými
starostmi a vroucími touhami, místo aby byla správně
.zaměřena na tento cíl

Již mnoho let praktikuji výše zmíněnou metodu a
pokaždé, když ji praktikuji, cítím velkou radost nebo stav
neustálé blaženosti, jejíž hybnost se nesnižuje a jejíž tok se
.nezastavuje

Musíme mít na paměti, že duchovní duše je uvězněna
tělem po mnoho věků a dlouhých období a nemusí být
osvobozena za jediný den. Krátké, přerušované praktiky
nemohou praktikujícímu poskytnout onu vznešenou
duchovní blaženost ani zaručit kontrolu nad vnitřními
orgány. To vyžaduje seriózní a záměrnou praxi po dlouhou
.dobu

Pečlivé používání těchto metod však dokáže navodit
pocit čisté blaženosti. Čím blíže se člověk této blaženosti
dostává, tím více ji praktikuje. Tento stav není vytvořen ani
vynalezen žádnou lidskou bytostí; existuje přirozeně a stačí
.ho jen v sobě objevit

Mír s vámi

Vůle a vliv prostředí

**Problémy a nepříjemnosti pramení z toho, že si
člověk neuvědomuje své minulé činy, spáchané v**

určitému čase a na určitém místě. Jeho současné utrpení pramení z myšlenek a činů, které pronesl, které zapustily kořeny v půdě vědomí, vyklíčily v rostlinu a přinesly plody, které odrážejí ty samé myšlenky a činy, které spáchal.

Zkoušky a soužení nepřicházejí proto, aby člověka zlomily a paralyzovaly jeho vůli, ale spíše proto, aby si vážil Boha tak, jak si ho skutečně zaslouží, a respektoval Jeho zákony, skrze které může dosáhnout skutečného štěstí.

Bůh neposílá takové kruté zkoušky, protože jsou primárně dílem člověka. Je na lidstvu, aby probudilo své vědomí ze spánku nevědomosti a povzneslo se z temnoty nevědomosti ke světlu poznání.

V oblasti duchovního poznání

Učitel řekl žákovi, který hledal jeho vedení na duchovní cestě:

Netoužíte po uznání lidí za vás a vaše duchovní úspěchy, ale hledejte pouze Boha

Když si uvědomíte, že mír je ve vás, uvědomíte si, že mír a harmonie jsou ve všech dobrých věcech stvoření a uvidíte je v kráse přírody, pocítíte jejich blízkost v upřímném přátelství a dotknete se jejich požehnání ve vznešených aspiracích a čestných záměrech, které jsou prosté sobeckých cílů. Pocítíte jejich přítomnost za závojem ticha a ve všech úžasných věcech.

Zaklepejte vřele na dveře a závoj bude zvednut a spatříte tu nejslavnější tvář v celé její nádheře a velkoleposti.

Pokud milujete Boha, pocítíte Jeho lásku a nic jiného vás nebude moci oklamat. Materiální zážitky vás přitahují, protože jste ještě neokusili duchovní štěstí. Až ho zažijete, poznáte rozdíl.

Budte svobodní ve volbě. Nenechte se ničím omezovat a nedovolte nikomu, aby vás ovládal nebo zasahoval do vašeho štěstí.

Tvé já je oddělenou součástí kosmického celku a musíš najít tento dokonalý celek, abys zažil blažené vědomí a okusil rozkoš božské lásky.

**Vynášející lásku z vězení nenávisti a zášti
Prosíme tě, Pane, abys osvětlil naše duše svým světlem**

A zahrni své milované a ty, kdo hledají tvou pomoc, svým hojným požehnáním

**A kéž od nás odhání přízraky války, násilí a smrti
A inspirují nás k tomu, abychom si stanovili mír za cíl**

**A láska je naším zaopatřením
Naším cílem je osvobození se od omezujících omezení**

*** * ***

Pokud se člověk snaží pouze hromadit peníze a uspokojovat tělesné touhy

Zisky, kterých dosahuje, jsou mizerné a nevýznamné

Protože přijde den, kdy opustí všechny světské zisky

**Ale pokud zbohatne skrze Boha
Bude bohatší než všichni králové a bohatí lidé země**

**Tyto požehnané poklady vlastní ti, kdo milují Boha
Ti, kteří se nespokojí s ničím jiným než s bohatstvím duše**

Zatímco pracují na rozvoji svých duchovních sklonů

**A živit jejich touhu po zdroji jejich života
A vzkříšení lásky z hlubin nenávisti a zloby
Povyšují své vědomí nad úzké světské úvahy**

**K obzorům svobody, míru, světla a radosti
Uvědomují si svou bezmeznou rozlohu
Zažívají obnovené vnímání a znalosti
A když zasejí semena dobrých myšlenek a skutků
V prostorech jejich vědomí
Jejich vhledy se otevírají
A jejich kognitivní schopnosti jsou aktivovány
Philamson, jejich pravá podstata
Nacházejí Boží království v sobě samých
Prosíme Všemohoucího Boha, aby nás vedl,
abychom se mohli obnovit**

**A vyvádíme naši duchovní bytost z temnot
Do prostorů svobody, klidu a světla poznání
Čerstvé ovoce a zelenina jsou životně důležité
živiny**

**Z přednášky o výživě
Doručeno v Encinitas, Kalifornie - červen 1940
Masové bílkoviny nejsou jediným důležitým
zdrojem energie**

**Některé minerální soli obsažené v tepelně
neupravené zelenině a ovoci jsou také důležitými
zdroji**

**I když velká část masa poskytuje značné množství
energie, pokud maso dominuje ve stravě po delší
dobu, přestane tuto energii poskytovat. Nadměrný
příjem bílkovin může navíc vést k proteinové toxicitě,
která je zdrojem únavy a nemocí. Stručně řečeno,
příliš mnoho bílkovin je stejně škodlivé jako jejich
nedostatek.**

**Pokud se chcete zbavit únavy, jedním z léků je
správná výživa. Maso sice může poskytnout dočasnou
energii, ale do těla vnáší mnoho toxinů. Konzumace
většího množství syrových, tepelně neupravených
potravin sníží pocity vyčerpání a dodá vám energii.**

Džusy poskytují významný energetický náboj, ale celé ovoce a zelenina nabízejí mnohem větší nutriční hodnotu. Někteří lidé se však prostě nechtějí věnovat jejich konzumaci v této formě.

Trávicí systém extrahuje chemické látky a distribuuje je do příslušných typů buněk v celém těle.

Tělo se skládá z mnoha chemických prvků a potrava musí denně doplňovat jejich nedostatky.

Denní strava by měla obsahovat dostatečné množství bílkovin, vitamínů, minerálů, některých tuků a olejů a přiměřené množství přírodních sacharidů, přičemž by se měl co nejvíce minimalizovat příjem rafinovaných škrobů a rafinovaného cukru.

Skvělým zdrojem energie je směs pomerančové šťávy a mletých mandlí, protože mandle se lépe tráví, když se smíchají s pomerančovou šťávou.

Je také důležité pít dostatek tekutin. Pokud není k dispozici kvalitní voda, čerstvá ovocná šťáva, kokosová voda a meloun jsou vynikajícím doplňkem a částečnou náhradou čisté vody.

V budoucnu budou lidé častěji konzumovat ovocné a zeleninové šťávy kvůli zdravotním přínosům, které tyto šťávy poskytují.

Jak komplexy méněcennosti, tak komplexy nadřazenosti jsou špatné.

Komplex méněcennosti je stejně špatný jako komplex nadřazenosti, protože někdo, kdo se cítí méněcenný, nebude schopen projevit nadřazenost, která v něm je.

Člověk, bytost duchovní povahy, je obdařen posvátnou jiskrou a je mylné a nesprávné si myslet, že je nízký nebo že je nad všemi a chovat se jako někdo, kdo nemá žádnou důstojnost ani původ.

Když člověk projevuje pýchu, hustý stín pýchy zakrývá Boží světlo v duši

Proto je třeba se oběma uzlům vyhýbat společně, protože oba představují překážku duchovního pokroku.

Pociťme, že Bůh je s námi, inspiruje nás a vede nás a že je největší láskou v našich životech.

Ti, kdo znají Boha, se cítí být služebníky všech a nemyslí si, že jsou lepší než ostatní.

Komplex méněcennosti je spojován s těmi, kteří mají slabé myšlenky a slabé podvědomí, zatímco komplex nadřazenosti se rodí z nenávistné pýchy a falešné arogance.

Oba tyto uzly ničí duchovní růst a jsou založeny na iluzi a ignorování pravdy, spíše než na zdravém porozumění a správném úsudku.

Sebevědomí je třeba pěstovat překonáváním zděděných lidských slabostí. Ti, kdo po něm touží, by se měli snažit zažít jeho sladkost skrze hmatatelné úspěchy ve svém životě, a tím se s Boží pomocí osvobodit od komplexů méněcennosti a arogance.

Tajemství a zdroj vitality

Tělo potřebuje několik hodin k přeměně potravy na energii, ale cokoli, co stimuluje a aktivuje vůli, generuje okamžitou energii.

Vůle čerpá vitalitu z tělesných buněk a z energetického rezervoáru mozku, kde se ukládá energie získaná z potravy.

Vůle také přitahuje novou aktivitu z kosmického zdroje do těla prostřednictvím míchy.

Tajemství vitality tedy spočívá v zachování energie, kterou člověk má, a v přivedení nové energie do těla silou vůle.

Jak se to dělá?

Zaprvé, člověk musí jednat dobrovolně a ochotně. Pokud je něco, co stojí za to udělat, mělo by to být uděláno dobrovolně a z vlastní vůle.

Když pracujete ochotně, máte větší množství energie, protože nejen čerpáte energii z nervů v mozku, ale také přitahujete do těla velký proud kosmické energie.

Žena, která připravuje lahodné jídlo pro svého milence, je plná štěstí a vitality, ale pokud je nucena vařit proti své vůli, cítí se od začátku unavená.

**Proto vůle přináší energii
novela:**

Jednou jsem se s kamarádem bavil o svaté. Můj kamarád byl makléř a nesdílel mé nadšení. Místo toho řekl: „Všichni ti, kterým říkáš svatí, jsou ve skutečnosti šarlatáni, kteří neznají Boha.“ Nehádal jsem se s ním, ale změnil téma a začali jsme se bavit o makléřské profesi. Poté, co mi o ní hodně vyprávěl, jsem se tiše zeptal: „Víš, že neexistuje jediný důvěryhodný makléř, že jsou všichni lháři?“ Rozzuřil se a rozzlobeně odsekl: „A co ty víš o makléřích?“ Odpověděl jsem: „Přesně to jsem myslel. A co ty víš o svaté?“ Oněměl. Klidně a laskavě jsem pokračoval: „O makléřství nic nevím a ty nevíš nic o svaté.“

**Andělé energie
Bůh nás stvořil jako anděly energie
A umístili jsme je do fyzických těl
Veškerou naši pozornost jsme zaměřili na křehká těla**

A zapomněli jsme na duchovní duši nabitou energií kosmického života

**Ted' se musíme opravdu snažit soustředit
Znovu získat pocit úplného vědomí
Kořen úspěchu spočívá v rostoucím duchovním
vhledu**

**Prostřednictvím kterého si uvědomujeme naši
nehmotnou podstatu**

A že v nás přebývá obraz Boží

První květinou v zahradě spirituality je květina víry a naděje

Plodem jsou však skutečné znalosti získané sebehodnocením.

Budte optimističtí a vězte, že na vás čekají dobré věci a požehnání života

Pokud pracujete s upřímností a odhodláním

Obnovit ztracené božské dědictví

Opravdu duchovní člověk je vyrovnaný člověk

Někdo, kdo se cítí spokojený, těší se dobrému zdraví a má rostoucí vhled

Vlastní bohatství duše a poklady moudrosti

Je si jistý, že božská pomoc přichází

Nezáleží na tom, jak krutý se život může zdát a jak nepříznivé jsou okolnosti

Boží tvář se nám zjevuje v kráse přírody

A jeho hlas k nám promlouvá skrze jemné, vytríbené melodie

A ze sladkých, něžných hlasů milenců

A skrze zvučný hlas povinnosti

Motiv, který nás žene k dobru a míru

Štěstí a poznání jsou hlasem Božím

Který nás volá k návratu do požehnaného domu

Dům klidu a duševního klidu

A užívat si jeho sladké přítomnosti

A jeho bezkonkurenční, vynikající krása

Svět je neuvěřitelně klamný a my k němu musíme tak i přistupovat. Pokud nejprve nepřekonáme jeho klamy a iluze, nebudeme schopni pomoci nikomu jinému.

Musíme si pamatovat, že v samotě soustředěné mysli leží továrna všech velkých úspěchů. A v této úžasné továrně musíme neustále tkávat vzory naší vůle, abychom překonali nebo efektivně zvládli všechny nepříznivé okolnosti.

**Vůle musí být neustále trénována a procvičována
Člověk má mnoho příležitostí pracovat v této
pozemské továrně, pokud ovšem nepromarní svůj čas
a zbytečně nepromarní svou energii.**

**V noci se stahuji od světských požadavků, abych
byl sám se sebou**

**Daleko, daleko od světa
Sám se svou vůlí ve své duchovní samotě
Kam směřuji své myšlenky směrem, kterým si
přeji**

**Hluboko uvnitř jsem se rozhodl/a
Když motivuji svou vůli k zapojení se do zdravých
a prospěšných aktivit, vytváří mi to úspěch. Tímto
způsobem jsem svou vůli mnohokrát efektivně využil.
Toho se však dosáhne pouze důsledným používáním
vůle.**

**Jaký úžasný pocit zažijete, až budete schopni říct
a potvrdit: „Moje vůle, nabitá božskou vůlí, pro mě
dosáhne toho, po čem toužím!“**

**Pokud se člověk stane samolibým a svěří vše Boží
vůli, aniž by použil svou vlastní vůli, kterou mu Bůh
dal, nedosáhne výsledku, který hledá.**

**Božská síla ti chce pomoci sama od sebe
Musíme z mysli vyhnat myšlenku, že Bůh se svou
mocí a nadpřirozenými schopnostmi je od nás daleko
a skrytý v odlehlých končinách nebes, a nesmíme
zapomínat, že za naší lidskou vůlí se skrývá božská
vůle, ale tato mocná síla, jako oceán překypující
svými přílivy a odlivy, se neobjeví, pokud mysl není
otevřená a srdce vnímavé.**

**Prosba
Ó univerzální Matko
Být jediným plamenem v našich srdcích
A rozptýlit temnotu našich duší
A v našich slzách lásky k tobě**

**Smyj naši lásku k světským věcem
A s vámi rádi souhlasíme
Rozptýlejte náš smutek a trápení jednou provždy
Proměňte naše malá srdce ve velké srdce
Přizpůsobí se celé vaší přítomnosti
A v zrcadle tvé božské podstaty
Vníme se jako dokonalé a čisté
Kéž plameny naší lásky k tobě stoupají vysoko
Nad plameny pozemských tužeb
Miliony pokušení se maskují jako ty
A neustále nás klame**

*** * ***

**Přijď, ó čistá a dokonalá božská radosti!
Vstupte do chrámů naší touhy po vás
Ať je planeta v míru
V našich horách, v temných nocích nevědomosti
Kéž nás vede a bezpečně přivede zpět
Do vašeho bezpečného a spolehlivého útočiště!**

Šepot z věčnosti

První čtyřverší Chajjáma

Přeložil Edward Fitzgerald a vysvětlil mistr

Paramahansa

**Sláva Omara Chajjáma na Západě spočívá na
Fitzgeraldově překladu jeho čtyřverší z poloviny
devatenáctého století, který je považován za nejlepší
překlad do angličtiny vůbec.**

**Učitel Paramhansa považoval Omara Chajjáma za
jednoho z velkých mystiků s vysokým stupněm
sebepoznání, za toho, kdo používal symboliku k
vyjádření své duchovní a zážitkové zkušenosti, a za
toho, že byl hrubě nepochopen, a za to, že badatelé
se dostatečně hluboce neponořili, aby pochopili jeho
duchovní filozofii, kterou uložil do čtyřverší.**

Probudte se! k ránu v misce noci

**Vrhl kámen, který hvězdy unáší do vzduchu
A hle! Lovec z Východu chytil
Sultánova věžička ve smyčce světla
Arabský překlad:**

**Probud' se, neboť ráno hodilo kámen do nádoby
noci**

**Úplně rozptýlí hvězdy
A tady je lovec z Východu
Zmocnil se sultánovy věže
Se smyčkou světla
Vysvětlení a interpretace:
Vysvětlení významů:**

**Ráno: Je to úsvit probuzení z iluzorní pozemské
existence**

**Nádoba noci: temnota nevědomosti, která vězní
nesmrtelnou duši v úzkém, omezeném lidském
vědomí**

**Kámen: Duchovní zdokonalování
Hvězdy: Svůdný záblesk hmotných tužeb
Lovec Východu: Mocná východní moudrost, která
ničí zbytky iluzí**

**Smyčka světla: záře požehnané moudrosti, která
ničí tísnivou temnotu, jež vězní a spoutává duši**

Výklad:

Vnitřní klid šeptá:

**„Probudte se! Opusťte dřímotu nevědomosti,
neboť úsvit moudrosti se rozplynul. Hodte po temné
nádobě neznáma kamenem duchovního zjemnění,
abyste ji roztráskali a rozptýlili matné, zářící hvězdy
matných hmotných tužeb.“**

**„Hleďte na světlo východní moudrosti, lovce a
ničitele iluzí, neboť se zmocnilo tyčící se věže ducha
smyčkou světla a rozptýlilo její omezující hmotnou
temnotu, zcela ji rozptýlilo.“**

„Ó obyvatelé města iluzí, zanechte spánek! Neboť se objevil sluneční paprsek duchovního poselství vnitřní moudrosti.“

Naučte se, jak pomocí pevného kamene duchovního zušlechtění prolomit temnou nádobu nevědomosti a vyhnat z ní touhu po dočasných hmotných potěšeních.

„Vezměte si ponaučení od lovce moudrosti, který neustále vyhledává duše toužící po světle a hledající pravdu, aby je obklopil aurou slavné nádhery, nádherou věčné svobody.“

Návrat marnotratného syna

Jednou, před mnoha lety, jsem viděl jednoho ze svých studentů jít opačným směrem

Uvědomil jsem si nevyhnutelné důsledky jeho jednání a snažil jsem se ho všemi logickými prostředky přesvědčit, aby od svého jednání upustil, ale zjistil jsem, že mu nemohu pomoci.

Protože měl v úmyslu jít cestou zla

Nakonec jsem si řekl:

„Jelikož si to přeje, nechám ho na pokoji.“

Ale moje láska a zájem o něj se rychle vrátily, a tak jsem se posadila pod fíkovník a začala si ho představovat.

S vroucím nadšením jsem mu neustále posílal následující intelektuální vzkaz:

„Bůh mě požádal, abych tě požádal, abys změnil názor na to, co máš v úmyslu udělat.“

Večer mě silný intuitivní pocit v těle i mysli přiměl věřit, že se skutečně vrací.

Najednou se objevil „marnotratný syn“, vrátil se domů a pozdravil je s úklonou a řekl:

„Celý den, kamkoli jsem šel a cokoli jsem dělal, viděl jsem tvou tvář. Co to znamená?“

Odpověděl jsem: „Bůh tě volal skrze mě. To bylo Jeho volání, ne moje.“

Moje touha nebyla motivována sobectvím, ale byl jsem odhodlaný neodejít

Toto místo zůstane otevřené až do vašeho návratu

Tento typ designu může přinést obrovské změny. Je to opravdu úžasná síla!

Když si vytyčíte směr a rozhodnete se v něm pokračovat, musíte aktivovat svou vůli a vynaložit praktické úsilí, a pak zjistíte, že všechny prvky úspěchu k vám přijdou odkudkoli, odkud víte, i odkudkoli, odkud nevíte.

Ve tvé vůli, nabité božskou energií, leží odpověď na tvé modlitby

Když použijete tuto vůli, otevřete okno, kterým dostanete odpověď na své modlitby.

To je moje vlastní zkušenost. V minulosti jsem se snažil dělat některé věci jen proto, abych si otestoval vůli, ale teď to nedělám, protože předem znám výsledek: všeho, čeho chci, se mi podaří dosáhnout díky Všemohoucímu Bohu.

Z knihy „Konečný cíl člověka“

Učiňme Boha pastýřem našich duší

A božské světlo je zvěd

Na temných cestách života

On je vůdčím světlem v nocích zmatku

A slunce jistoty v hodinách bdění

A vůdčí hvězda v moři temnoty pozemské existence

Prosme Ho o pomoc a hledejme Jeho inspiraci

Protože svět bude pokračovat ve svých vzestupech a pádech

Jeho události jsou bouřlivé jako zuřící vlny

Odkud budeme čerpat pokyny?

**Není to v našich vrtkavých, zaujatých návycích
Ani z našeho prostředí, které je podrobena vlivům
Ani z našich zemí, ani z našeho světa
Spíše je to hlas vedoucí pravdy
Vycházející z hlubin duše
V každém okamžiku myslím jen na Boha
Odevzdala jsem mu svou duši
Svěřila jsem mu své srdce
Věnovala jsem mu svou lásku a touhu
Ničemu bychom neměli důvěřovat víc než Bohu
A že bychom měli důvěřovat těm, kdo zjeví Jeho
světlo**

**To světlo je mým průvodcem
Je to moje moudrost a moje láska
Neporazitelná síla
A pravda, kterou nelze překonat
Nyní i navždy**

**Existují lidé, kteří jsou ve svém myšlení tak
extrémní, že věří, že aby v životě uspěli, musí
pracovat jako stroj bez zastavení.**

**Na druhou stranu existují lidé, kteří nejsou o nic
méně extrémní než oni, protože jakmile se začnou
zajímat o duchovní záležitosti, ztratí touhu po všem
ostatním, a to je špatný postoj.**

**Věří například, že není třeba dělat nic, co by
vyžadovalo intenzivní soustředění a fyzickou námahu,
a doporučují askezi a zřeknutí se všech materiálních
věcí. Tento postoj však maskuje intelektuální
stagnaci.**

Pod pláštěm falešné spirituality

**Zjistil jsem, že skvělí učitelé se o svět velmi
zajímají, ale bez jakékoli připoutanosti k němu. Když
můj učitel dostal něco krásného, staral se o to a
chránil to, ale pokud se to rozbilo nebo poškodilo,
zasmál se a řekl: „Můj zájem o to skončil, protože mi**

to zabíralo příliš mnoho pozornosti.“ Byl odtažitý, protože k němu neměl žádné připoutanosti.

Cítím to stejně, vážím si toho, co mi Bůh dává, ale nechybí mi to, když to ztratím.

Jednou mi někdo dal krásný kabát s kloboukem a byla to drahá sada. Ráda jsem se o něj starala a chránila ho před roztrháním a ušpiněním, dokud jsem ho neměla dost a neřekla jsem: „Bože, tyhle starosti nepotřebuju!“

Jednoho dne jsem šel do sálu v Los Angeles, abych přednesl přednášku, a jakmile jsem dorazil a začal si sundávat kabát, uslyšel jsem božský hlas, který říkal: „Vezměte si s sebou všechny věci, které máte v kapsách kabátu.“ Tak jsem to udělal.

Po přednášce jsem se vrátil do skladu kabátů a zjistil jsem, že kabát - ať vás Bůh ochraňuje - zmizel.

Byl jsem z toho hodně naštvaný, a tak někdo řekl: „Nebud' naštvaný, koupíme ti jiný kabát.“ Řekl jsem: „Nejsem naštvaný, že jsem kabát ztratil, ale proto, že ten, kdo si ho vzal, si nevzal i klobouk, který se k němu perfektně hodí.“

Nesmíme dovolit, aby nás ovládaly emoce. Jak může být člověk šťastný, když se stará jen o své oblečení a další majetek?

To neznamená nenosit čisté a uklizené oblečení nebo neuklízet a neuklízet dům, ale spíše se k těmto záležitostem příliš nepřipoutávat ani jimi nebýt posedlý.

Jednou jsem byl pozván na večeři a všechno bylo velmi elegantní a dobře připravené. Večeři jsem si moc užil, ale naši hostitelé byli extrémně nervózní, protože se obávali, že všechno nepůjde podle plánu, a proto svou úzkostí kazili atmosféru.

Ti, kteří jsou přecitlivělí, často cítí úzkost a nepohodlí druhých. Proč ten strach a obavy? Měli

bychom udělat, co je v našich silách, pak si odpočinout a nechat odpočinout i ostatní. Měli bychom nechat věci plynout přirozeným způsobem, aniž bychom je nutili, a pak i ti kolem nás najdou klid.

Parmenidovské sklizně

Za lidskou vůlí se skrývá božská vůle a účel neomezeného toku kosmické energie

Je to ukázat vše, co je v životě dobré a prospěšné

Z tohoto důvodu, kdokoli zůstane neochvějný a v souladu s vyšší vůlí, bude s Boží pomocí zaručen úspěch.

Vůle je energie a touha zaměřená na dosažení konkrétního cíle

Nic se nedá dělat bez vůle; ve skutečnosti ani jednoduchý pohyb nelze v každodenním životě vytvořit bez použití vůle.

Většina lidí dělá nepodstatné věci a nesoustředí své úsilí konstruktivním způsobem

Přání se liší od vůle, ačkoli přání může působit jako katalyzátor vůle.

Při rozvíjení vůle musí člověk v první řadě mít odhodlání a používat vnímání, rozlišovací schopnost a moudrost.

Následuje trénink a vědomé využití vůle k dosažení požadovaného cíle

Cesta a úsilí musí pokračovat, dokud není cíle dosaženo

Když se člověk rozhodne dosáhnout vznešeného cíle, stává se nevhodným přestat se snažit

Nebo by mohl podlehnout nepříznivým okolnostem

Když je vědomí v harmonii s vyšší vůlí a myšlenka a vůle se bez přerušení soustředí na konkrétní myšlenku, bude síla vůle nasycena nekonečnou a nevyčerpatelnou kosmickou aktivitou.

Lidská vůle ovládaná nevědomostí a touhami přináší svému majiteli bolest a potíže

Abychom zakusili opravdové štěstí, musí dobré touhy přemoci ty špatné a vůle musí být nasměrována správným směrem ke zdroji pravdy a původu všeho dobra v existenci.

Proč by se člověk měl zdržovat falešného svědectví? Protože lež podporuje pokrytectví a podvod

Zrada je jedním z největších hříchů v očích Boha. Falešně obvinít někoho pro osobní zisk nebo z touhy po pomstě je formou křivé přísahy. Kdyby se všichni řídili touto praxí, mezi lidmi by zavládl chaos a anarchie.

Naslouchání falešnému svědectví proti jiné osobě je schvalováním falešného svědka a účastí na jeho hanebném chování a toto naslouchání a schvalování se nevyhnutelně změní ve vnitřní emocionální konflikt, který naruší klid duše a mír života.

I když je to dočasně opodstatněné, nakonec se toto jednání silně obrátí proti nám a vytvoří úzkost a psychickou bolest, která naruší vědomí a zasáhla svědomí.

Závist má také škodlivé a hrozné následky, protože závistivému člověku přináší osobní utrpení, protože myšlenky a pocity, které člověk uvolní, se k němu vrátí.

Ten, kdo dává lásku a altruismus, dostane na oplátku náklonnost a altruistické zacházení, zatímco ten, kdo vysílá myšlenky plné chamtivosti, sobectví a závisti, si tyto věci přivodí stejnou měrou.

Proč by člověk neměl krást?

Jaký by byl svět, kdyby všichni žili z krádeží, loupeží a vydírání? V takovém případě by se páchaly ty nejodpornější a nejkrutější zločiny. Vedly by se

nelítostné boje o ochranu majetku a navrácení kradeného zboží.

Krádež je čin, který je v rozporu se společenskými normami a zbavuje ostatní jejich práv, a proto je proti zákonům existence a společnosti nemají vhodné prostředky a účinné metody, jak se s pachateli vypořádat.

Když jsou zloději uvězněni, jejich staré návyky se mohou více zakořenit a při styku s dalšími zločinci si mohou osvojit nové zlozvyky. Pokud k tomu dojde, budou na tom po propuštění mnohem hůř než před nástupem do vězení.

Prosíme tě, Pane, požehnej nám, abychom neslyšeli zlo, neviděli zlo, nemluvili zlo ani nedýchali zlo

Zla se nedotýkáme, necítíme ho, nemyslíme na zlo ani o něm nesníme.

Síly, které denně používáme:

Naše smyslové vjemy

- a naše pocity

- a naše inteligence

Všechno je vypůjčeno od Boha a bez Něho nemůžeme žít ani vteřinu.

I když však používáme Jeho dary, nepřemýšlíme o Něm tak, jak bychom měli, ani Mu nevěnujeme pozornost, kterou si zaslouží.

Spíše usilujeme o smyslné rozkoše a světské ambice v naprostém souladu s hmotným světem a v naprostém spojení s ním.

To je základní příčina veškeré naší bolesti a utrpení

Bůh nás stvořil k obrazu svému, a proto nemůžeme poznat chuť pravého štěstí, dokud neobjevíme Jeho přítomnost v sobě a neochutnáme nektar Jeho blaženosti v našich duších.

Ani nemůžeme mít požehnanou moc nezbytnou k tomu, abychom vůlí získali to, co denně potřebujeme.

Pokud si neuvědomujeme, že Bůh je zdrojem této síly, musíme se na Něj spoléhat a obracet se k Němu.

S vděčným srdcem za všechna požehnání, která na nás nepřetržitě proudí

Jste-li vděční, jistě vám rozmnožím přízeň.

Když naše srdce překypují vděčností Nejštědřejšímu Dárci, stávají se posvátnými chrámy pro Jeho slavnou přítomnost, a to je největší úspěch, kterého lze dosáhnout, neboť účelem života je, aby člověk byl v souladu se svým Stvořitelem, přiblížil se k Němu a poznal Ho.

{Hledejte nejprve království Boží a jeho spravedlnost a toto vše vám bude přidáno.}

Tím, že budeme neustále na Boha vzpomínat a budeme na Něj myslet laskavě, si uvědomíme, že On je náš milovaný, že jsme Jeho vyvolení a že máme podíl na Jeho štědrosti.

Království blaženosti, lásky, světla a dobra

Když přemýšlíme o hojných Božích požehnáních, z nichž největší je možnost využít svobodu volby k následování správné cesty, která vede k souladu s vyššími cíli a dosažení duchovního štěstí, každý den se naplní obnovenou vnitřní radostí a cítíme požehnaný proud proudící do našich životů, takže vděčnost naplňuje naše srdce a život má chuť a smysl.

Člověk, který skrze kontemplativní myšlení dokáže spatřit tajemně působící božský zákon, nikdy nepřestává chválit, děkovat a pokořovat se před Tím, komu patří veškerá láska, chvála a vděčnost.

Pamatujme na Boha, zdroj všeho dobra v existenci, a spojme naši vzpomínku s upřímnou láskou vycházející z hlubin našich srdcí.

Bohu, z něhož život plyne, láska vyzařuje a požehnání se vylévá bez ustání

S láskou vzpomínejme na všechny ty, kteří zapálili svíčku pro lidstvo, nebo zaseli dobrá semínka do půdy světa, nebo šířili osvědčené myšlenky, nebo povzbuzovali k dobrým skutkům a ušlechtilému chování.

Otevřeme svá srdce lásce, učíme svou mysl vnímavou k osvěcujícím inspiracím a prosíme Boha o pomoc a vedení.

V tom, o čem přemýšlíme a co děláme

Strach otravuje srdce

Lidská mysl je obrovským zdrojem energie neboli životně důležité činnosti.

Tato aktivita se neustále využívá při svalových pohybech, fungování srdce, plic a bránice, buněčném metabolismu, chemických reakcích v krvi a při fungování motorických smyslových orgánů (nervů).

Kromě toho se velké množství životní energie vynakládá na myšlení, emoce a vůli.

Strach oslabuje životní činnost a je jedním z nejzuřivějších nepřátel aktivní vůle.

Strach stlačuje a brzdí aktivitu života, která obvykle pravidelně proudí k nervům, takže se jeví, jako by byly paralyzovány, tělo se stává pomalým a jeho vitalita znatelně a výrazně klesá (strach je nervový blokátor!).

Strach nepomáhá odstranit příčinu strachu. Oslabuje vůli a nutí mozek vyslat signál o překážce do tělesných orgánů. Strach otravuje srdce, zhoršuje trávení a způsobuje řadu fyzických onemocnění.

Když se vaše vědomí soustředí na Boha, nebudete se ničeho bát a budete schopni překonat každou překážku a zábranu.

S odvahou a vírou „Přání“ je touha, které chybí energie, zatímco „záměr“ je odhodlání něco udělat: splnit si přání nebo touhu. Ale „vůli“ lze vyjádřit slovy: „Neúnavně pracuji, dokud nedosáhnu toho, čeho chci.“

Když trénujete svou vůli, můžete uvolnit a usměrnit síly životně důležité činnosti, místo abyste si něco přáli, aniž byste udělali, co je nezbytné k dosažení cíle.

Nesmíme ztrácet naději, ale spíše si uvědomit, že Bůh nám dává příležitost za příležitostí ke zlepšení našich okolností, povznesení našich myšlenek a vytvoření nových a užitečných věcí pro sebe i pro ostatní v životě.

Pokud nejsme spokojeni se svým životním stylem, měli bychom zkoumat nové způsoby a metody, které nám poskytnou určitou míru uspokojení a psychického pohodlí.

Měli bychom přemýšlet o něčem, co zlepší naši situaci a učiní náš život smysluplným a hodnotným, a pak to uvést do praxe.

Naléhavě je potřeba změna vědomí nebo modifikace jeho průběhu.

Musíme si předsevzt, že nedovolíme, aby nás problémy ovlivňovaly a vyváděly z rovnováhy, a že nedovolíme, aby nám starosti kazily život, zaměstnávaly naše city a ničily naši atmosféru.

A že nebudeme oběťmi škodlivých návyků a škodlivých vlastností a že budeme svobodní a nespoutaní jako ptáci na obloze

Není třeba, aby lidé stagnovali a neměnili se. Závoje iluze musí být strženy z podstaty duše, aby mohla zářit svou čistotou a silou a odhalovat vznešenou nádheru, kterou Bůh lidstvu udělil.

Bůh žehná dobrému úsilí, oprávněným ambicím a odhodlání uspět

Za našimi životy leží síla Nejvyššího Ducha a za naší vůlí leží kosmický oceán Boží vůle.

Jsme nedílnou součástí onoho nekonečného oceánu. Když se k němu dostaneme a plaveme v něm, naše vědomí se rozšíří a cítíme svou rozlehlost.

Přemýšlení o tom nás k tomu přibližuje a kontemplace o tom nás k tomu vede.

Neustálé úsilí o harmonizaci s ním nám poskytuje znalosti, odhodlání a energii.

Denní příprava vědomí přináší božskou lásku a nebeské požehnání

Proudí k nám bez přerušení a dává nám štědrý podíl z pokladů oceánu.

V každém lidském bytí je latentně dřímá božské vědomí, vědomí čekající na příležitost se projevit.

A dostat se z úzkého a omezujícího sklepa ega

Stejně jako se člověk probudí z rušivé noční můry a uvědomí si, že to, co viděl, nebyl nic jiného než sen, tak i božské vědomí naléhá na člověka, aby se probudil z noční můry spánku a zmatku k novému uvědomění a zdravému pochopení smyslu a účelu života.

Chceme-li zažít úsvit duchovního probuzení a být svědky světla jistoty, musíme naslouchat vnitřnímu hlasu.

Reagujeme na jeho nabádání. Musíme z cesty odstranit kameny iluze a skály nevědomosti, které brání pokroku duše a brání jejímu pohybu.

A zaklepejme rukou touhy na dveře probuzení z dřímoty apatie, abychom mohli dýchat vánek blaženosti a vnést nebeskou elektřinu do každé naší myšlenky a každého našeho pocitu.

A každé z našich děl

Prosíme Všemohoucího Boha, aby v našem vědomí otevřel okna vědomí, naplnil nás světlem moudrosti, obklopil nás svou láskou a zahrnul nás svým věčným soucitem.

Mezi těmi, kteří za mnou přišli, byli lidé, kterým jsem od začátku upřímně řekl, že jejich motivy nejsou zdravé, a požádal jsem je, aby je změnili.

Některým z nich se nelíbilo, co jsem řekl, ale jiní reagovali a změnili se k lepšímu.

Pokrytectví nevede k dobrému a ani ti nejmoudřejší z moudrých nemohou skrýt, co odhalují jejich oči.

Celá historie člověka je vepsána v jeho očích

Pokud si přeješ poznat něčí pravou povahu, požádej Boha, aby ti zjevil jeho pravou povahu.

Protože nechcete být oklamáni, hluboko v srdci pocítíte jeho pravou podstatu a vaše intuice se nebude mýlit.

Když mluvíme se svým partnerem, měli bychom se mu dívat přímo do očí a mluvit s jistotou, jistotou a pravdou.

Když si s někým podáváme ruku, měli bychom mu sdělit přitažlivost naší lásky a upřímnosti a snažit se mu co nejvíce pomoci.

Hledající poznání musí být pozitivní a pracovat na rozvoji svého duchovního magnetismu; pak mu Bůh dá sílu pomáhat druhým a předávat jim požehnané vibrace.

Mohu cestovat za nejvzdálenější planety a hvězdy, ale vždy budu tvůj. Tvoji následovníci mohou přicházet a odcházet, ale já tě budu doprovázet a budu tvůj navždy. Mohu být zmítán vlnami nespočetných inkarnací a cítit se osamělý a sám, přesto budu vždy tvůj.

Svět, zabraný tvými hrami, na tebe možná zapomene, ale já si tě budu vždy pamatovat. Můj hlas může slábnout a já mohu selhat.

Ale slovy své duše zašeptám: "Vždycky budu tvůj"

Zkoušky, nemoci a smrt mě mohou roztrhat na kusy a spálit mé tělo, ale dokud v mé paměti zůstane jiskřička naděje

Podívej se do mých umírajících očí, neboť jimi ti řeknu: „Budu tě milovat navždy a vždy ti zůstanu věrný!“

Říkám vám upřímně, že jsem na všechny své otázky nedostal odpovědi od lidí, ale od Boha, zdroje veškeré štědrosti.

A zdroj veškerého poznání ve vesmíru

On je mou jedinou inspirací v životě a když mluvím, prosím ho, aby má slova nabil svou silou, svou pravdou, svou láskou a svým světlem. Cítím, jak mě zaplavují vlny radosti, protože jeho největší láska se vlévá do duše jako jemný vánek v horkých dnech a její proud mocně pokračuje dnem i nocí, týden za týdnem, rok za rokem, takže nevíte, kde je konec.

Lidé si myslí, že potřebují lásku a bohatství z lidských zdrojů, ale za každou láskou a za každým bohatstvím se skrývá

Božská láska, která se nemění, a duchovní bohatství, které nelze měřit pozemským bohatstvím. Kdokoli si uvědomí, že Bůh je zdrojem veškeré lásky, blaženosti a milosti, najde ji a bude s ní nesmírně šťastný.

Další učení a úvahy mistra Paramhansy Jóganandy

**Upřímnost je základním kamenem duchovní cesty
Spíše je to pilíř, na kterém je založeno spojení duše s
.jejím Stvořitelem**

To znamená obrátit se k Bohu s naprostou důvěrou

Mluvíme s ním otevřeně a důvěrně

V nejjednodušším jazyce, jazykem srdce
Prosíme ho, aby nám pomohl
Abychom k Němu usilovali a na Něho se spoléhali
Abychom uklidnili naše srdce
A osvobozuje nás od úzkosti a nepříjemností
A před vším, co nám může stát v cestě
Snaží se nás odvést od našeho duchovního poslání
Nakonec

Všechny naše testy a experimenty mají jeden cíl
Motivuje nás to k tomu, abychom ze sebe vydali
maximum

Svěřujeme záležitosti Bohu
A jak šťastný je ten, kdo má toto pochopení
Bez ní žijeme v konfliktu a sváru
Bez znalosti důvodu
Ale na duchovní cestě
Víme, že těžkosti, kterým čelíme
Jeho účelem je učinit nás pokornými před Bohem
Vyprazdňujeme své myšlenky a pocity
Z falešné pýchy a iluzorní vznešenosti
Aby nás Bůh naplnil svým světlem, moudrostí a láskou
V tom sebepodřízenosti Bohu
Sladké spojení spočívá v tom
Pamatujme si, že dokud je pocit „já“ dominantní
Existuje tendence distancovat se od Boha
Věříme, že máme dostatek síly a moudrosti
Abychom se mohli postavit na vlastní nohy bez opory
Své problémy si řešíme sami
Obáváme se, že pokud se podřídíme božské vůli
Že nebudeme spokojeni s tím, co nám Bůh posílá
To je důkaz nedostatku víry v Boha
Ale dříve či později
Budeme se muset obrátit k Bohu
Každý člověk tuto pravdu ve svém životě objeví
Pokud to už neobjevil

To není odrazující ani negativní myšlenka
Nejsladší potěšení v existenci je
Pocit, že jsme v jeho přítomnosti
V bezpečí a ochraně před životními překvapeními a
údery času

To je podstata pokory a charakteristika pokorných
A v tom spočívá pravá duchovní síla
A velikost upřímnosti
A hloubka lásky
A krása spokojenosti a podřízenosti
{Ne moje, Pane, ale Tvá vůle se stane}
(Vkládáme svou důvěru v Boha)
Abychom se dotkli naší duchovní podstaty
Musíme se snažit projevovat v našich životech vyšší
vědomí

Když nastanou těžkosti, musíme si to připomenout
Že nejsme slabí a že máme vhodné nástroje, jak se s tím
vypořádat

Nesmíme dovolit, aby zodpovědnosti a problémy
narušily náš klid

Bere nám to klid

Přišli jsme na tento svět, abychom se rozvíjeli

Zkoumání našeho duchovního potenciálu

Neponořit se do temných moří iluzí

Což s sebou nese nespočet rizik

Pokud chceme poznat své duchovní já

Musíme být upřímní k Bohu i k sobě samým

A upřímní v jednání s lidmi

A aby to byla ta nejsilnější touha v našich životech

Jde o rozpoznání našeho božského zdroje

Z Něho jsme pocházeli a k Němu se musíme vrátit

Nezáleží na tom, jak dlouho trvá naše nepřítomnost ve
světě odcizení

I když se atmosféra zdá pochmurná a zachmuřená

Musíme si udržet svou víru

Že slunce znovu vyjde
A že dobro v životě převažuje nad zlem
Láska je silnější než nenávist
A ti, kteří jsou na správné cestě
Dorazí bez ohledu na to, jak dlouhá se zdá vzdálenost a
jak daleko je cíl
A pokud se starosti namnoží
.Musí být rozptýleno láskou k Bohu a komunikací s Ním
Skrze upřímnou modlitbu z celého srdce
A prosíme ho, aby posílil naše odhodlání
Pomáhá nám napravit směr našich životů
Modlitba bude vyslyšena povzbudivými záblesky
Mraky se rozplynou a horizont se opět objeví jasný
Zvládání životních tlaků
Jednou z výhod hloubkového výzkumu Boha
Je to schopnost relaxovat
Kde napětí klesá, obavy se zmenšují a starosti ustupují
Když ztratíme schopnost užívat si života
Účast na zdravých rekreačních aktivitách
Jsme vážnější a nervóznější, než bychom měli být
Duše ve své čisté podstatě necítí napětí ani nervozitu
Spíše je to „ ego “, které tyto stavy prožívá
Neměli bychom brát věci příliš vážně
Aby se intenzita „ega“ snížila a jeho sevření povolilo
Lidé často mluví o tlaku, který cítí
A psychický stres, který zažívají pod tíhou mnoha
požadavků
Ale nesmíme se nechat stát kořistí
Pro jakýkoli typ obtíží
Vždy si pamatujme, že Bůh nám dal sílu
Dost na to, abychom se vypořádali se všemi výzvami,
kterým čelíme
Je nemožné, aby se duše cítila vyčerpaná a unavená
Tělo se může cítit unavené
Ale když si připisujeme fyzickou slabost sami sobě

Zůstáváme omezeni v malém rozsahu vlastního já

Když čelíme překážkám

Musíme hledat božskou pomoc

Ujišťujeme si, že jsme schopni – s Boží pomocí – to

překonat

A že přichází jako katalyzátor k probuzení našich

dřímajících sil, které, když se probudí, jsou schopny

Řešením obtíží a problémů všeho druhu

A že naší pravou podstatou je duch

Jehož podstatou je mír, klid, mír a mír

A že tyto požehnané prvky jsou v nás

Je nedílnou součástí naší duchovní bytosti

.Člověk je duch a jeho ducha nelze porazit

Protože je nehmotné povahy

Když máme toto vědomí

Cítíme, jak tyto síly v nás působí

Cítíme, že se posouváme vpřed a děláme pokroky

Naše důvěra v Boha a v sebe samé sílí

Intenzita obtíží se snižuje

Abychom se s tím mohli vypořádat

Konstruktivní přístup založený na sebedůvěře, pohodlí a

rovnováze

S každým zážitkem, který se objeví na obloze našich

životů

Během této naší pozemské cesty

Musíme vědět, jak si rozšiřovat obzory a povědomí

A jak můžeme lépe chápat okolnosti, které nás obklopují

?nebo kterými procházíme

Pak budeme moci žít v lepší harmonii

A jednat hladčeji a bezpečněji s lidmi a životem

Když se hlouběji podíváme na světové civilizace

Zkoumáme skrytá tajemství starověkých civilizací

;Objeví se velký obraz se spleťmi čarami

Různorodé v různých ročních obdobích, pečlivé do

detailu

Zjišťujeme, že člověk je zároveň individuální i
.společenskou bytostí

Každý člověk touží jak po individuálním, tak i
.společenském životě

Má individualistické sklony a touhu patřit do skupin a
klanů

I v dávných dobách

Existují důkazy, že raní lidé

Měl myšlenku solidarity ve skupinách

V každodenním životě se setkáváme s nadměrnou

interakcí s ostatními

Nepřináší to velké štěstí

Ani nadměrná izolace nepřináší štěstí

Bůh chce, abychom praktikovali umírněnost

A vytvořit rovnováhu mezi našimi individuálními životy a

naším společenským životem

Individuální a kolektivní principy v lidských bytostech

pocházejí z vyššího zdroje

Bůh je Jediný, Věčné útočiště

Za hranicemi hvězd, vesmíru a lidského myšlení

Za hranicemi pocitů a snů

Překračuje všechny smyslové vjemy

On je Jeden, Jedinečný, Bytost sama o sobě

Dokonalý ve své podstatě a vlastnostech

Kde nesvítí slunce

Žádný měsíc nevychází

Žádný oheň nesvítí

Spíše je to Jeho božské světlo, které je bezkonkurenční

Tam, za temnotou, není tma

A bezhlučné ticho

A nic jiného než stvořené

Existuje věčná podstata

Což je původ existence

A zdroj všech sil a bytostí

Jak viditelné, tak neviditelné

Bůh stvořil tento vesmír tak, aby
Funguje podle pevného a neměnného zákona
Pokud porušíme kterýkoli z univerzálních zákonů,
trestáme sami sebe
Každý, kdo skočí ze střechy vysoké budovy, si zláme
kosti

Proto nemůžeme ignorovat zákon gravitace
Bez utrpení následků
V tomto světě
Lidé mohou jednat svobodně
Ale jen v omezeném rozsahu
A pokud poruší božské zákony
Potrestá se, nebo se zničí
Bůh ustanovil tyto neměnné zákony
.Chtěl, aby to fungovalo v náš prospěch
Protože bez něj v tomto životě nenajdeme cestu
Bůh nám také dal svobodu volby a vložil do nás svědomí
Rozlišovat mezi dobrem a zlem, prospěšným a
škodlivým

Když si lidé vybírají cesty zla
Porušují Boží univerzální zákony
Uvádějí do pohybu kosmické síly
Výsledek nevyhnutelných důsledků
Kvůli porušení těchto zákonů
Tímto způsobem se trestají sami
Věrumilovný Alláh lidem vůbec nekřivdí, ale lidé sami}
{.sobě křivdí

Ale ti, kdo dodržují jeho zákony
A oni se řídí jeho návrhy
Žijí v míru
A skrze ně se otevírá oko vhledu
Kráčají sebevědomými, jistými kroky
Mají pocit, že chodí bezpečně
Na cestách života
Myšlenka je ve vašem životě obrovskou silou

Kdybys věděl/a, jak tu sílu pěstovat
A používejte ho správně
Nedovol, aby slabost pronikla do tvého myšlení
Budte opatrní při styku s lidmi, kteří mají negativní
názory

A pesimistický pohled na věc, aby se jejich slabé
myšlenky nepropašovaly do tvé mysli
Pokud vaše mysl nedosáhla určité úrovně síly
Aby ho myšlenky druhých nemohly oslabit
Naopak
Dokáže posílit myšlenky ostatních
A aby si zvýšili sebevědomí
Ti, kteří selžou, by se měli stýkat s těmi, kteří uspěli
Slabí by se měli stýkat s těmi, kteří jsou silnější než oni
Co se týče těch, kterým chybí sebeovládání
Měli by je doprovázet lidé s dobrým charakterem a
.sebekázní

Nežravec by měl jíst
S někým, kdo dokáže lépe ovládat svou chuť k jídlu
:Pak bude moci říct
"I já dokážu ovládat svou chuť k jídlu"
Když se rozhodnete a slíbíte si, že se ho budete držet
Nenechte své odhodlání zakolísat, pokud se stane něco,
co je v rozporu s vaším rozhodnutím
Mějte i nadále důvěru v sebe sama a věřte, že máte
všechny silné stránky, které potřebujete
Abyste dosáhli toho, o co usilujete, bez ohledu na to, jak
nepravděpodobné se to může zdát
“Pokud navenek řekneš „Jsem na ni připravený/á
“A říkal sis: „Nemůžu
Tímto způsobem snižujete sílu myšlení
Oslabuje to vůli
Budeš potřebovat vůli silnější než je ta tvoje vlastní
Dodat jí energii a inspirovat ji k odhodlání a rozhodnosti
:Moje rada zní

Rozvíjejte vůli
Mysli pozitivně
Zjistíte, že vaše fyzické, duševní a duchovní síly
Společně navrhujeme a formujeme každý aspekt vašeho
života
Jakýmkoli způsobem chcete
Mravenec cítí své tělo
.Její bystré oči vidí kolem sebe jen omezené pole
Člověk zná své tělo, své prostředí a svou rodinu
A některé další věci, které jsou mu známe
Co se týče univerzálního člověka
Uvědomuje si, že jeho tělo je součástí lidské rodiny
Jeho myšlenka zahrnuje vesmír v jeho fyzických i
.mentálních dimenzích
Uvědomuje si, že veškerá existence leží v jeho mysli
Pokud člověk dokáže transformovat své vědomí do
duchovní extáze
Vesmír mu z mysli zmizí
Protože jsou to myšlenky člověka, které dávají vesmíru
zdání reality
Bez myšlení by vesmír neměl realitu
Lidské bytosti si zvykly buď zůstat ostražitě, nebo se
zabývat životními problémy
Nebo by mohl usnout a zapomenout na svět
Lidstvo má ale obrovský potenciál, který dosud
neaktivovalo
A pokud se dozvíte o duchovní extázi
Jak se zbavit tělesného vědomí a nedobrovolného
vědomí spánku
Probudí se v nejvyšším, požehnaném vědomí
Když je člověk schopen zůstat vzhůru
Nebo z okamžitého spánku vůlí
Bude schopen dosáhnout vysokého stavu vědomí
Jeho potěšení se meze nekladou
Zažije blaženost vědomého, dobrovolného spánku

Kdykoli a kdekoli
Motýl nesmrtelnosti řekl
Moje větší já
Žije v každém srdci
Ve všech zemích
a mou silnou vůli
Pulzuje v každém rohu
A probouzí to spáče
S nekonečnými éterickými návrhy
Co se týče mého nižšího já
Uvězněn v načasovaném těle
Motýl je stále ve svém pozemském kokonu
lepidlo na půdu
Dveře jsou zamčené
Spoutáni tisíci železnými lany
Ó má zajatá duše
Ó ty, kdo se koupeš ve slunečním světle
A vdechuješ elixír života
A piješ čistou vodu
Sníte o tom, že budete vlastnit všechny dobré věci,
?které existují
A tvoje velikost je malá
?!A máš slabé srdce
!Probud' se ze svého spánku
Rozšířit
Protáhněte se
Obnovte se
Sjednoťte se se svým vyšším já
A staneš se
Věčný motýl
Odolný vůči omezením a restrikcím
Seberealizace
Adaptovaný překlad: Mahmoud Abbas Masoud
Sluchová a zraková jasnost
Není to oko, co vidí

Spíše je to mysl a energie, které věci utvářejí
Člověk si může vypěstovat naslouchající ucho a vidoucí oko

Ve skutečnosti je svět úplně jiný, než jak ho člověk vidí

Zvuky, které slyší, spadají do rozsahu

Vibrace, které dokáže detekovat

Jasnozřivost se také nazývá intuitivní sluch

Nebo slyšení skrze vhled

Protože normální ucho nedokáže snímat

Neslyšitelné zvuky

Schopnosti zraku a sluchu existují v duši

Je možné probudit skryté síly ve všech smyslech

Tréninkem mysli a rozvojem jejích kognitivních

schopností

.Síla v našich očích je podobná rentgenovému záření

Objekty, kterými rentgenové záření proniká, však

.nevidíme

Protože jsme si ještě nevyvinuli harmonii s touto úrovní

vibrací

Naše zvýšené smysly jsou narušeny omezeními

duševních schopností

Jasnovidnost nastává, když se životní síla sladí s

.určitými elementy

Průhledné vibrace Stejně jako rentgenové záření proniká

zdi

Lidské oko má stejnou schopnost a tento typ vidění

“Říká se tomu „vizuální jasnost

Je možné otestovat sílu vizuální jasnosti

Když se zrakové schopnosti oka zdvojnásobí

Nebo zvýšit úroveň vibrací životní síly, která prostupuje

vším

Skutečná jasnovidnost neškodí duchovnímu pokroku

Naopak, pomáhá přenášet nebo transformovat vědomí

Od fyzické úrovně k úrovni duchovní

Ale obrazy, které se vynořují z podvědomí

Pramení z iluze a představivosti a je třeba se mu
.vyhnout

Hledající musí projít zkouškami snů, aby dosáhl stavu
.duchovního probuzení

Kde si je plně vědom toho, že je v úzké harmonii s
vysokou úrovní

Je přítomen a cítí proud osvěžující radosti, která
.prostupuje jeho myslí, duší i tělem

Celá záležitost je intenzivní aktivitou v jiném vibračním
řádu

Boží království je v člověku

.Musí to ale prokázat konstruktivní prací a řádnou reflexí

Nesmíme dovolit ničemu, aby bránilo našemu pokroku

Já se musí projevit očištěním mysli, zlepšením morálky a
.hlubokou kontemplací

Bůh vždy naslouchá volání duše

Jeho reakce je však tak nenápadná a průhledná, že je
.někdy těžké ji rozeznat

?Kdo pokračuje v hledání

Zachovává si svou duchovní horlivost

Bůh bude nalezen

Jeho podíl bude hojný

Jeho štěstí je velké na tomto i onom světě

Navštivte prosím webové stránky Suida Yoga a
facebookovou stránku mistra Paramhansy Yoganandy

/ <http://wwwswaidayogacom>

<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>

Turista ve vaší zemi

Jsi zdrojem radostí a potěšení

Jsi esencí lásky a klenoty moudrosti roztroušenými na
polích věčnosti

Jsi svoboda a osvobození od všech iluzí

Jsi absolutní jednota, která nepodléhá rozdělení

Jsi univerzální vědomí

Jsi začátek i konec
A konečný cíl, za kterým není žádný jiný cíl
Jsem turista ve vaší zemi a poutník na vašich stezkách
Vezmi mě za ruku a ved' mé kroky k nejbližším cestám,
které vedou k tobě
Jsem rád/a, že tě mohu poznat
Tvé požehnané sady, obsypané lahodným ovocem,
volají ke mně
Navštívit ho a potěšit se jeho hojnými plody
Jak sladké jsou plody poznání a jak lahodný je jeho
!mystický nektar
Přál bych si, abych mohl vždycky toužit po výživném,
osvěžujícím ovoci duše
A piji z vod míru, které přetékaají z řek posvátné lásky
Daruj mi čistotu srdce a klid duše
Omyj mou bytost svými zářivými vodami a očišť ji od
.všech nečistot a špíny
Toužím cítit tvou přítomnost a vidět tvou krásnou tvář
Vždycky jsem si představoval jeho nádhernou krásu a
má duše toužila ho spatřit
Naplň mou bytost vděčností a uznáním za tvou štědrou
ruku a hojnou laskavost
Kéž mé srdce bije láskou k tobě, dokud existuje hvězda,
.která se třpytí, a srdce, které bije
Požehnej mým myšlenkám, aby se k tobě automaticky
obrátily, aby byly požehnány krásou pohledu na tebe a tvou
.krásu
Dej mi schopnost zachytit tvé vlnící se melodie v
rozlehlosti éteru
Jsem opojený jeho nebeskými melodiemi, které andělé
touží slyšet
Ach, jak bych si přál cítit tvého požehnaného ducha v
každém atomu své bytosti
A vyživuj mé smysly Tvou božskou potravou, která je
chlebem existence

V něm je elixír života a pramen věčnosti
Ach, jak bych si přál/a vdechovat sladký vánek tvé
přítomnosti

V oázách touhy a vášně
A viděl jsem jasně zářit světla tvé lásky
Na obloze mé duše, která po tobě touží
Když se dech uklidní, duše nachází klid
Úroveň povědomí roste
Toho lze dosáhnout meditací
A snaží se udržet si uklidňující účinky
Pro vlny myšlenek a pocit vnitřního klidu
Přemýšlet o Bohu a být optimistický ohledně dobrých
věcí

Jsou dostatečné k tomu, aby duši naplnily silou
.božského ducha

Slova zbavená duchovní síly
Je to jako sláma bez zrna
Proto když čteme, musíme se zamyslet nad duchem
významů

A zaměřit se na to, co naznačuje
Dosažení zdroje myšlenek za významy
Bůh je čistým zdrojem všeho úžasného a prospěšného
On je Pánem míru, který kraluje na trůnu klidných
myšlenek

Řídí činy čistého a čestného člověka
A dosahuje svých oprávněných tužeb
Otevřeme dveře k duchovnímu míru
Nechť andělé ticha jemně vstoupí
Ke struktuře našeho podnikání a aktivit
Plňme své povinnosti s klidem
Naplněn duchem míru a duševního klidu
A za tepy našich srdcí ucítíme puls božského míru
Pojďme se hlouběji ponořit do konceptů experimentů a
.testů

Ať už prostřednictvím myšlenek, které čteme v
užitečných knihách
Nebo problémy, se kterými se musíme vypořádat
Nebo filozofie, názory a přesvědčení
Nebo duchovní štěstí
Vstupme do svatyně našich nejhlubších myšlenek
A užíváme si plynoucího klidu
Z pramenů klidu

Poznámka: Existuje mnoho příkladů, které ilustrují úzký*
vztah mezi frekvencí lidského dýchání a změnami stavů
vědomí. Osoba ponořená do složitého mentálního dialogu
nebo se pokoušející o přesnou a namáhavou fyzickou
námahu bude automaticky dýchat velmi pomalu.
Soustředění pozornosti závisí na pomalém dýchání, zatímco
rychlé nebo nepravidelné dýchání doprovází škodlivé emoční
stavy, jako je strach, nespoutaná sexuální touha a hněv.
Opice dýchá frekvencí 32krát za minutu ve srovnání s
pouhými 18krát za minutu u člověka. Sloni, želvy, hadi a
další zvířata známá svou dlouhověkostí mají výrazně
pomalejší frekvenci dýchání než lidé. Například obří želva,
která se dožívá tří set let, dýchá frekvencí pouze 4krát za
.minutu

Z knihy: Filozofie Indie v životě jogína
Od Paramhansy Yoganandy: Autobiografie jogína
Protože je nemožné dosáhnout jakéhokoli materiálního
úspěchu
Nebo dosáhnout pokroku v jakékoli oblasti
Bez duchovní svobody
Nebo vedení a moudrost od Boha
Pozdvihněme, první i poslední a vždy
Verše díky a vděčnosti Bohu
Abychom zdokonalili naši práci
A dokončit to co nejlépe
A bychom mohli cítit radost z dosaženého cíle
S novým přívalem energie a nadšení

S veškerou mou vděčností a uznáním
K prameni veškerého dobra
Na Jeho nespočetná požehnání
Který nás přemáhá každý den našeho života
Často považujeme tato požehnání za naše právo
Ačkoli jsou o to miliony lidí na tomto světě ochuzeny
Pokaždé, když děkujeme Bohu za Jeho požehnání
Čím více dobra a požehnání dostáváme
.Jste-li vděční, jistě vám rozmnožím přízeň
{Chléb náš vezdejší dej nám dnes}
,Pamatujme si, že ten, kdo si v životě bere všechno
Je však faktem, že to on je ten, kdo mine cíl
Upřímná vděčnost přináší vnitřní klid
Přináší radost a klid myslí
Cítíme Boží blízkost k nám
Jeho zájem o nás a jeho soucit s námi
Pokud takto žijeme
A my jsme se vydali touto cestou
Dosáhneme vznešeného stavu
Z jasného, pozitivního myšlení
A pocit blízkosti Boha
To je skvělý případ
Obsahuje klid, radost a osvěžení
Když duše cítí to duchovní spojení
Proudy radosti k ní plynou
Vycházející z božské přítomnosti
Bůh se pak stává nejvýraznější pravdou v naší bytosti
Stáváme se schopnějšími zvládat okolnosti a nový vývoj
V tom případě se láska stane skutečností
Nenávist je čirá iluze
Protože Bůh je láska
Neexistuje žádná esenciální existence
Kromě Něho samotného v této existenci
Sny a iluze
Pod příkrývkou pozemských nadějí jsem ležel dlouho

Zdálo se mi, že sedím na velkolepém, luxusním trůnu

Mou tvář zdobila kytice úsměvů

Ale chvíle smíchu a radosti netrvaly dlouho

Místo toho uschly a rozprchly se jeden po druhém

Pak jsem se viděl zabaleného v potrhaných hadrech

A roztažený na drsných skalách chudoby

V sevření krutých útrap a bídy

Hořce jsem plakal

Ale slzy mi tekly proudem

A nikdo se na ni nepodívá ani ji neutěšuje

Svět šel přede mnou a díval se na mě s posměšným

tichem

!Mé srdce volalo a hledalo tvou pomoc, Bože

A když mé neustálé prosby dosáhly tvých hlubin

Konečně mě vzbudila

A s nesmírnou radostí jsem se v tvé přítomnosti ocitl v

bezpečí a jistotě

Pryč ze sevření matoucích a matoucích dichotomií

Ó Pane, přeji si, abys probudil celé lidstvo

Ze světa usmívajících se snů o bohatství a plačící

!chudoby

Vysvobod' je, ó Tvůrce snů, z hrozných nočních můr

smrti

A obnovte s nimi vědomí věčnosti

,A požehnej jim, aby si skrze trvalý mír uvědomili

Hrůzy pozemského klamu

!Nejsou to nic jiného než sny a iluze

Nejvyšší inspirace

Ó Božský Stvořiteli

Ó Pane vesmíru

**Ó Ty, který spravuješ a uvádíš do pohybu planety,
hvězdy a galaxie**

**Vaše spravedlivá vláda nařizuje vašim občanům
svobodnou vůli a svobodu volby, což jim pomůže se**

rozvíjet a přiblížit se k vašim posvátným principům a ideálům.

Daroval jsi nám věčnou svobodu a zasel jsi v nás semínka univerzálního vědomí. Bohužel jsme však naše univerzální vědomí spoutali mřížemi sobectví, nenávisti, úzkoprsosti a slepého fanatismu.

Pane, pomoz nám rozpustit - s naší vřelou láskou a bratrským porozuměním - všechny umělé, ledové bariéry a překážky mezi námi a ostatními.

Pomoz nám používat bdělé svědomí a zdravý úsudek v sebeovládání a kráčet bezúhonně po stezkách života

A požehnej nám, abychom rozmnožili naše duchovní bohatství a náš empatický soucit rozšířením okruhu naší národní lásky tak, aby zahrnoval všechny obyvatele Země bez ohledu na barvu pleti, třídu, pohlaví a víru.

Ó Pane vesmíru, respektujme a vážme si nezávislosti všech lidských bytostí narozených svobodných

A požehnej nám, abychom mohli vybudovat jednotný svět a zvolit si tě za našeho duchovního vůdce na celý život.

Z hlubin duše

Ó Pane, kéž žhnou uhlíky mých tužeb

Tvá svatá přítomnost je všudypřítomná

Postavil jsem chrám pro své touhy

V každé mé myšlence

Mohl byste mě prosím navštívit?

A ty jsi seděl na trůnu mé lásky k tobě?!

Kéž mé myšlenky následují tvé moudré vedení

Kéž jsi největší radostí v mém životě

Z brány přemýšlení o Bohu a reflexe o Něm

Vstoupím do Chrámu trvalého míru

**Dnes zapálím svazek klacíků, které budou
symbolizovat starosti a strachy.**

**Abych osvětlil chrám Boží v mé duši
Budu hledat Boha v samotě své duše
A budu se vroucně modlit, dokud mi srdce nebude
bít láskou k němu**

**A cítím Jeho odpověď na mé modlitby
Ó, kdyby se jen jiskra mého života mohla smísit se
sluncem Božím**

**A blýská se to ve všech očích, které milují dobrotu
Pokropím svět rozervaný válkami
S myšlenkami na mír a lásku
Vstoupím do božské svatyně
A dotýkám se kosmického vědomí
Skrze radost z rozjímání a božské lásky
Božská ochrana mě obklopuje vždy a navždy
A světlo Boží mě doprovází a rozptyluje temnotu
kolem mě**

**Dokud budu kráčet v Jeho světle, neklopýtnu
Neodchýlím se od správné cesty
Živé emoce
Ó Duchu Bytí a Mistře Vesmírů
Jsi za mým zrakem, skrze který vidím tvou
zdánlivou krásu**

**A za mým uchem, kterým poslouchám směs
pozemských zvuků**

**Jsi za mým dotekem, kterým cítím věci ve tvém
pozemském světě**

**A za závojem přírody, který skrývá tvou krásnou
tvář**

**Vidím tě v uklidňujícím pohledu květin
A cítím tě v chuti výživného jídla
Cítím tvou božskou podstatu a tvou věčnou
sladkost**

Ve všech dobrých věcech a zázracích, které existují

Modlím se k tobě, Pane, a ty jsi za mým třesoucím se hlasem

A za mou myslí, s níž se modlím

Jsi za hranicemi mých nejhlubších citů

Za hranicemi mých posvátných myšlenek a touh a mé touhy po tobě

Jsi za mými odrazy a za mou něžnou láskou!

Ach, kdybys jen vyšla zpoza závoje lidských emocí

A dechberoucí přírodní scenérie

Otevři mi duchovní oči, abych tě mohl/a vidět přesně takové, jaký/á jsi!

Život bez Boha je neúplný

Když se spojíme s Bohem, intuitivní porozumění nás bude inspirovat a vést ve všem, co děláme.

Musíme si vědomě osvojit tu požehnanou sílu. Tato síla je v nás; stačí ji jen odhalit.

Zjistíte, že tato síla působí ve všem, aby zlepšila vaše okolnosti a usnadnila vám život. Když se s touto silou spojíte, vaše pohoda bude pulzovat kosmickou energií a vaše myšlenky se stanou jemnějšími, soustředěnějšími, ostřejšími a pronikavějšími.

Uvědomíte si, že vaše duše jsou nádobami pro Boží živou pravdu a Jeho nevyčerpatelnou moudrost.

Bůh je zdrojem zdraví, prosperity, moudrosti a věčné radosti. Když se s Ním spojíme, náš život se stane úplným a naplňujícím.

Život bez Boha je neúplný. Musíme přemýšlet o té nejvyšší moci, která nám dává život, energii a moudrost.

Musíme se modlit, aby tato pravda proudila do našich myslí, tato síla do našich těl a tato nekonečná radost do našich duší.

**Za temnotou zavřených očí se skrývají úžasné síly
vesmíru a všechny dobré duše a ušlechtilí duchové
A nekonečná rozlehlost sfér duše
Pokud se zamyslíte, uvědomíte si absolutní
pravdu a uvidíte její úžasné dílo ve vašich životech a
ve všem, co je úžasné a slavné ve stvoření.**

**Na cestách touhy
Bůh mě volá
Skrze otevřené duše
A laskavá srdce pulzující láskou
A je plná víry
Každý dobrý skutek vykonaný učedníkem
Jeho vědomí je o krok blíž
Z prahu kosmického vědomí
Dovol mi jít dovnitř, Pane
Abych spatřil tvou božskou krásu
A jsem požehnán, že vidím tvá zářivá světla
Pokud je můj život veden Tvou božskou moudrostí
Proto je mé úsilí zaručeno, že bude korunováno
úspěchem.**

**Nezbloudím
Požehnej mi, Hospodine, aby můj zrak byl jasný
Má duše je očištěna
Pak spatřil slunce jistoty
A já si užívám poznání pravdy
Dnes zapomenou na své minulé těžkosti
Budu čelit přítomnosti i budoucnosti
S odvahou a sebevědomím, s pomocí**

Všemohoucího

**Nabiju své tělo kosmickou energií
A já omývám svou bytost léčivým světlem
božského vědomí
Jako kosmická mlhovina
Mír naplňuje mé vědomí
A cítím nekonečnou Boží přítomnost**

**Pane, osvět můj vhled
Naplň mou mentální nádobu
S porozuměním a znalostmi
Kéž světlo tvé lásky září
Na cestách mého života
V souostroví Modrých ostrovů**

**Z balkonu jsem hleděl na západ a vznášel se na
křídlech fantazie k břehům vzdáleného horizontu. Po
pravici a levici jsem uviděl dvě horská pásma, která
brzy zbarvila do tajemného fialového odstínu.**

**Když jsem se znovu podíval, neviditelná ruka je
zahalila do závoje tmavě modré. Za mnou leželo
město Guadalajara, zalité soumrakem. Východní
obloha byla nyní zbarvena do jemné růžové. Při
pohledu před sebe jsem spatřil magické město
modrých ostrovů plujících v jezeře zlata.**

**V tomto souostroví magických modrých ostrovů
se tyčil mohutný kopec z modrého vápence,
obklopený šedobílými sopečnými mraky, které chrlily
gejzíry ohnivé červenozlaté lávy, kaskádovitě padající
jako duha směrem k klidnému jezeru. Intenzivní zlaté
plameny zahalovaly modré ostrovy v planoucích
svatozářech světla.**

**Modrý vrchol a jeho ohnivá koruna se odrážely
jako dvojčata na hladině tichého zlatého jezera. A
úplně vpravo se třpytilo malé, klidné jezero,
přitisknuté k hrudi jednoho z modrých ostrovů jako
úplněk plavající uprostřed vln mraků.**

**Dlouho jsem se toulal městem západu slunce a
mraků podobných fata morgany, vznášejících se na
hladině jezera s jeho jemným zlatým světlem. A jak
nádherné byly ty zlaté vody poseté červenými
ledovými shluky roztroušenými všemi směry až na
okraj věčnosti.**

Myslel jsem si, že bytosti světla jsou dobré duše na této zemi a po úspěšném projití všech životních zkoušek jim je dovoleno se bavit a ztělesňovat své sny, jak si přejí.

Každý den při západu slunce tyto bytosti zintenzivňovaly své nebeské sny v éterických městech obklopených moři a jezery zlata.

Tam a za sevřením zármutků a za pastmi tohoto pozemského světa se všemi jeho tragédiemi a bolestmi

Tam, za všemi nepříjemnostmi, ty bytosti dýchaly červená světla, pily oranžové paprsky, vzdalovaly se, přibližovaly se, toulale se a plavaly uprostřed mnohobarevných světél.

Zde by tyto bytosti okamžitě uskutečnily své sny a ztělesnily své fantazie, jak si přály, a pak by se rozpustily a zmizely dle své vůle.

Zde si užívala pokladů spokojenosti a uspokojení a štědře splňovala sny všem, kteří ji navštívili v jejím úžasném, magickém světě.

Zde nemusela čekat a přát si jako lidé, aby se jí splnily sny a její přání se uskutečnila, ale snila, jak si přála, a všech těchto snů a přání dosáhla svou vlastní vůlí.

To město při západu slunce na Ostrovech snů byl jeden z mých snů, který dozníval v záhybech podvědomí, a dnes se mi ve všech ohledech splnil!

Vpravdě, spatřil jsem skryté poklady a poklady své duše a jejich světlo mě ohromilo a jejich jas mě oslnil!

**Paramahansiat: Spektra božské extáze
Pokora, Pane, je nejjistější cesta
Abych přijal déšť Tvého božského milosrdenství
Vložím svou důvěru v tvou božskou spravedlnost
a v zásady pravdy**

**Uvědomění si, že reagujete na volání lásky a
touhy srdce**

V úzké spolupráci s vaší celkovou vůlí

A s mou absolutní vírou v tebe

Přijmu tvou pomoc a budu se cítit blízko tebe

Dnes splním svou povinnost vůči tobě

Stejně jako plním své závazky vůči světu

Ó největší milovaný

Jsi éterická ozvěna rezonující v ústraních srdcí

A ty jsi hlas pocitů, které uši nedokážou zachytit

Být požehnán tvou láskou je nesmírně větší

Ze všech světských úvah

A všechna pozemská sláva

S mou absolutní vírou v tebe

**Vidím, jak stíny nemoci mizí a odcházejí bez
návratu**

Uvidím tě, Pane, z oken přírody a dveří pokoje

Zasypte nás svým požehnáním

A ponoř nás do vln Tvé kosmické energie

Držte se od nás sobectví dál

Což brání duším v přiblížení se

**A jejich setkání bylo založeno na lásce k dobru a
světlu**

Dovol mi zalít květiny mých proseb

**S vodami myšlenek na Tebe a meditací o Tobě, ó
můj Bože**

Aby mohly vyrašit nové, zářivé květy

Z inspirace, klidu a štěstí

**Jediný způsob, jak se vyhnout špatnému jednání,
je rozvíjet zdravý úsudek, abyste špatné jednání
rozpoznali a rozhodli se ho nedělat.**

Jedno zlo bojující s druhým nevede k dobru.

**Nevědomost je skutečným nepřítelem lidstva a musí
být z tohoto světa vyhnána. V tomto světě máme vše,**

co potřebujeme k nastolení věku prosperity, štěstí a dokonalé spravedlnosti.

Jedinou překážkou je lidské sobectví, které to znemožňuje. Hrozná a neoprávněná utrpení je způsobeno lidským sobectvím a honbou za vlastním zájmem bez ohledu na druhé.

Peníze, které by mohly být použity k nakrmení a oblečení potřebných, se místo toho používají k ničení a devastaci. Toto sobectví, zrozené z nevědomosti, je základní příčinou globálních problémů.

Každý si myslí, že dělá správnou věc, ale když sleduje pouze své osobní cíle, uvádí do pohybu karmický zákon příčiny a následku, který nevyhnutelně zničí jeho vlastní štěstí i štěstí ostatních.

Čím více jsem svědkem světových tragédií způsobených lidskou nevědomostí, tím více si uvědomuji, že štěstí nebude trvat dlouho, ani když budou ulice dlážděny zlatem.

Štěstí spočívá v tom, dělat druhé šťastnými, a kdyby to dělal každý, byl by šťastný každý.

A každý by dostal svůj podíl z úrody Země

Protože jsme přišli na tento svět odkud neznáme, je pro nás přirozené přemýšlet o původu a účelu života.

Slyšíme a čteme o stvořiteli tohoto světa, ale nevíme, jak se k němu dostat. Víme jen, že celý vesmír hlásá existenci jeho božské mysli.

Stejně jako malé a přesné součástky a zařízení malých hodinek v nás vyvolávají obdiv k hodináři a stejně jako velké a složité stroje v továrně na nás dělají dojem a udivují nás ohledně jejich vynálezce, tak i když vidíme zázraky přírody, jsme ohromeni inteligencí, která se za nimi skrývá, a ptáme se: „Kdo dal květině zářivý tvar obrácený ke slunci? Odkud se

vzala její vůně a krása? A jak byly její okvětní lístky vytvořeny s takovou extrémní přesností a obarveny tak nádhernými, radostnými barvami?“

V noci nás hvězdy a měsíc, rozptylující kolem nás své stříbřité světlo, inspirují k rozjímání o vědomí, které vede tato nebeská tělesa v rozlehlosti vesmíru. Jemné světlo měsíce nestačí k každodenní činnosti, a proto moudrá a jemná mysl doporučuje odpočinek během noci. Pak vyjde slunce, jeho jasné světlo nám umožňuje vidět svět kolem nás s jasností a klidem a my se chopíme úkolu naplnit své potřeby.

Existují dva způsoby, jak uspokojit své potřeby: fyzický a duchovní. Když se například naše zdraví zhorší, můžeme jít k lékaři na léčbu. Ale přijde čas, kdy nám ani lékař, ani nikdo jiný nemůže pomoci, a my se obracíme k druhému způsobu; k duchovní síle, která stvořila naše tělo, mysl a ducha.

Materiální moc je omezená a když selžeme, obracíme se k neomezené moci Boží. To platí i pro naše finanční potřeby. Když se snažíme ze všech sil a stále nedostáváme dost, obracíme se k této moci.

Každý si myslí, že jeho problémy jsou nejhorší. Někteří lidé cítí větší tlak než jiní, protože jejich odolnost je slabá. Kvůli rozdílům v duševní síle lidí vynakládají různé množství energie. Pokud někdo čelí ohromující těžkosti a jeho mysl je slabá, nebude schopen ji překonat. Ti se silnou myslí dokáží své těžkosti překonat tím, že prolomí bariéry a otřesou své základy. Přesto i ti nejsilnější lidé někdy čelí selhání. Když se setkáváme s ohromujícími fyzickými, intelektuálními a duchovními problémy a těžkostmi, uvědomujeme si, jak omezená je životní síla v tomto materiálním světě.

**Naše úsilí by mělo být zaměřeno nejen na
dosažení dobrého zdraví a materiálního zabezpečení,
ale také na hledání smyslu života**

**Jaký je smysl života? Když nás přemohou těžkosti,
nejprve se obracíme k našemu okolí a snažíme se o
všechny možné materiální úpravy, o kterých věříme,
že nám přinesou úlevu. Ale když se dostaneme do
slepé uličky a řekneme si: „Všechny mé pokusy
selhaly, co víc můžu dělat?“, začneme vážně uvažovat
o nalezení účinného řešení našeho problému. A když
se naše myšlení dostatečně prohloubí, najdeme
odpověď v sobě. Toto je forma vyslyšené modlitby.**

V tichu mé duše

Dovol mi se s tebou setkat, Pane!

**Zmocni se mě a dovol mi cítit tvou věčnou
přítomnost**

Ve mně a kolem mě

V samotě svých myšlenek toužím slyšet tvůj hlas

Drž ode mě hlasité zvuky země dál

Skrytý v mé paměti

Chtěl bych poslouchat tvůj klidný, uklidňující hlas

A zpěvák je vždy v klidu mé duše

Můj Bože, kde jsi všudypřítomný

Musíte být přítomni

Hluboko v mé bytosti a svědomí

Pomoz mi ukázat i malou část

Ze skrytých pokladů v mém duchovním dole!

Ó zářivé světlo

Mé srdce je vzhůru

Moje duševní zdraví

Naplň můj duchovní chrám svou slávou

Ó věčná Severní hvězdo!

Kamkoli jsem se toulal a jakkoli jsem se otočil

**Magnetická střelka kompasu mé mysli stále
ukazuje na tebe**

**Ať už tě zasáhne vichřice neštěstí
Nebo promočená dešti strádání a neštěstí
Moje mysl byla však vedena
Abych se k tobě vždycky otočil/a
Můj milovaný pták, mává křídly
Uprostřed mraků zmatku
a bouře zmatku
Určitě si k tobě cestu najde
V dávných dobách
V srdci éteru
Když jsme vznikli jako duchové
Všichni jsme usínali
Pod příkrývkou božské lásky
A když nás Bůh probudil
Odjeli jsme od něj
Jako v příběhu o marnotratném synovi
Zapomněli jsme na božské pouto příbuzenství
mezi námi
Stali jsme se jeden druhému cizími
A protože jsme opustili náš nebeský domov
Stali jsme se v tomto světě
Cestovatelé procházející kouty světa
Kráčíme po cestách osudu
Zašli jsme příliš daleko
Odstěhovali jsme se daleko od našeho původního
domova
Nicméně čas od času
Některá místa, zážitky a tváře nás probouzejí
Pohřbené vzpomínky a hluboké vnitřní pocity
Šeptá nám
Máme pocit, jako bychom to všechno prožívali
znovu
Věci, které jsme už věděli
Setkáváme se a spojujeme se s blízkými
Byli jsme jim blízko**

**V dávné minulosti
Ó Stvořiteli vesmírů
Tvé světlo září ve velkých
Kéž jejich božské poznání inspiruje naše
porozumění**

**Dovol nám uvědomit si, že ty jsi konečným cílem
Čeho se snažíme dosáhnout
Největší ambice
Kterých usilujeme dosáhnout
Osvěž nás voňavým vánkem tvé přítomnosti
Naplň nás touhou po tvé slavné přítomnosti
Kéž je naše bytí živeno Tvou božskou moudrostí
Dovol nám pocítit tvé svaté světlo
Prostupuje každým aspektem našeho života
A posiluje to naše odhodlání
A rozptýlí naši temnotu
A kéž nás obklopí mír
a optimismus
A touha konat dobré skutky
Mezi princem a osvíceným poustevníkem
Jednou se tyranský princ vydal na lov se svými
sluhy a doprovodem, plně vyzbrojeni a ozbrojeni.
Vydali se hluboko do lesa, troubili na rohy a
bubnovali.**

**Poté, co princ a jeho doprovod ulovili několik
ptáků, jelenů a zuřivých tygrů, si uvědomili, že se
ztratili.**

**Měli spoustu jídla, ale žádnou vodu. Navzdory
neúnavnému hledání vody v lese žádnou nenašli.
Neměli žádný úkryt před útoky divokých nočních
zvířat, protože se rychle blížila tma.**

**Slunce zmizelo z dohledu a princ, který vedl
karavanu, dorazil ke staré, zchátralé chatrči. Sesedl z
koně, otevřel odemčené dveře a vstoupil do chatrče.**

Uvnitř byla tma, až na záblesk světla v jednom z rohů, a zoufale si pomyslel: „I chatrč je opuštěná.“

Ale hnán nadějí zvolal: „Mír, je tu někdo?“

K jeho velkému překvapení uslyšel klidný hlas, který mu klidně odpověděl: „Ano, jsem tady. Hledáte vodu?“

Princ se na okamžik zadíval do tmy, dokud nezahlédl ducha lidské bytosti, a žasl, že muž znal jeho myšlenky ještě předtím, než se s ním setkal nebo ho poznal.

Princ se zeptal svého hostitele: „Kdo jste?“ Hostitel odpověděl: „Chudý asketa oddaný Bohu.“

Poustevník rozsvítil lampu a princ zavolal svůj doprovod, který pocítil velkou radost, když v odlehlém lese našel vodu a ovoce.

Princ se zeptal poustevníka: „Nebojíš se tygrů a hadů?“

Poustevník šejk odpověděl: „Samozřejmě že ne, tygři jsou moje kočky a hadi jsou pro mě mírumilovní. Jsme přátelé, kteří se vždy vyhřívají na slunci Boží lásky, které svítí na všechno v této existenci.“

Když se princ na poustevníka podíval pozorněji, zmocnila se ho hrůza, když uviděl poustevníkovi na krku dvě kobry. Když se přiblížil, aby si ověřil, co viděl, hadi syčeli, svíjeli se a načechrali hlavy, protože cítili chvění strachu a pomstychtivou touhu číhající v princově srdci.

Navíc v tu chvíli jeden z lesních tygrů vešel do chatrče a tiše si lehl k nohám poustevníka. Poté, co ho muž Boží utěšil a pohládl po hlavě, tygr tiše odešel a zamířil do nitra lesa.

Arogantní princ si pomyslel: „Tento starý muž musí být spravedlivý a dobrosrdečný, vždyť nás ochránil před divokými zvířaty a smrtelnou žízň. Jako

odměnu za jeho čin ho učiním bohatým.“ Pak oslovil poustevníka a řekl:

„Ó šejku, tvá tvář září laskavostí a upřímností a já si vážím všeho, co jsi pro mě a můj doprovod udělal. Proto ti chci svěřit tajemství, díky kterému zbohatneš a zbohatneš. Toto tajemství odhaluji poprvé a pouze tobě.“

Sotva tato slova pronesl, princ vytáhl zpod pláště kámen a pokračoval v řeči:

„Chci ti svěřit tento rodinný poklad. Je to Kámen mudrců a možná s jeho používáním zbohatneš. Tento kámen vyrábí zlato a mému otci ho dal jeden z velkých alchymistů. Má schopnost proměnit vše, čeho se dotkne, v čisté zlato. Můžeš tento kámen používat celý rok a proměňovat kameny ve zlato, pak ho prodat a koupit si zlatý palác. Po roce se k tobě vrátím, navštívím tě a vyzvednu si svůj kámen, který považuji za vzácnější než svůj život.“

Poustevník nechtěl tuto odpovědnost přijmout, ale na princovo vytrvalé naléhání souhlasil, že si kámen mudrců ponechá. Princ viděl, jak si poustevník nedbale strčil kámen za opasek (kam si lidé dříve dávali peníze ze strachu před kapsáři!), a pak se princ vydal na cestu.

O rok později se princ vrátil se svým doprovodem a očekával, že místo zchátralého domku uvidí nádherný palác. Byl však zklamán, když viděl, že domek stále stojí a je v horším stavu než dříve. Sesedl tedy z koně, otevřel dveře a zvolal z plných plic: „Jsi ještě naživu, poustevníku?“

Poustevník odpověděl silným a hlubokým hlasem: „Ano, chvála Bohu, princí, vítěj v mém skromném domově.“

Princ okamžitě a bez úvodu vykřikl: „Co je s tebou, člověče? Co jsi udělal s kamenem mudrců,

který jsem ti nechal? Proč jsi ho nepoužil k zbohatnutí?“

Poustevník se na chvíli zamyslel a pak odpověděl: „O čem mluvíš ten kámen mudrců a co myslíš tím, že bych měl zbohatnout? Ve skutečnosti nechci být bohatší, než jsem.“

Prince se zmocnila panika, protože si myslel, že starý poustevník ztratil svůj kámen, protože k němu byl lhostejný, a hlasem zabarveným prosbou se zeptal: „Myslím ten neocenitelný kámen mudrců, který sis před rokem dal za opasek? [Eddie, za opasek], řekni mi, co jsi s ním udělal?“

Poustevník odpověděl: „Přesně tak, právě teď si vzpomínám na tvůj drahokam. Jednoho dne, když jsem se šel koupat do řeky, jsem byl hluboce zamyšlen o Bohu a myslím, že mi kámen vyklouzl z oblečení a voda ho spolkla. Buď v bezpečí.“

Princ zvolal z plných plic: „Ach, má nenahraditelná ztráta! Ztratil jsem všechno!“ a málem omdlel úžasem. Poustevník mu šplouchl do obličeje studenou vodou a oživil ho, zatímco princovi nohsledi se s očima planoucíma zlobou přiblížili k šejkovi a snažili se mu ublížit. Poustevník se však zasmál a řekl: „Ach, Vaše Výsosti, tak vysoké postavení, nevěděl jsem, že kvůli kameni zvednete takový povyk. Pojdte se mnou k řece a já váš kámen budu hledat a pokusím se ho najít.“

Princ odpověděl: „Zbláznil ses snad? Chceš teď hledat kámen, který z tebe spadl a byl před rokem odnesen proudem?“

Ale poustevník jeho slovům nevěnoval pozornost a křičel na něj: „Malý princi, není třeba dělat všechn ten povyk. Počkej, až budeme hledat kámen v řece. Pojdte se mnou všichni.“

Jako pod vlivem kouzla princ a jeho doprovod reagovali na poustevníkovu průzračnou magnetickou kouzlu a tiše ho následovali k řece. Tam poustevník požádal prince, aby vytáhl z kapsy kapesník, chytil ho za čtyři rohy, ponořil do řeky a modlil se takto:

„Ó, Princi princů, Králi králů a Tvůrci všech kamenů mudrců, vrať mi můj kámen.“

Sotva to princ udělal a vytáhl kapesník z vody, s úžasem spatřil svými nevěřícnými očima více než dvacet kamenů mudrců, které měly stejné vlastnosti jako ten původní, který ztratil. Když každý z nich vyzkoušel, zjistil, že každý z nich dokáže proměnit obyčejné plážové kameny ve zlato. Princ pak kameny svázal do kapesníku a hodil balíček do řeky.

Poustevník a jeho doprovod na něj křičeli: „Proč jsi to udělal?“ Ale princ se na muže Božího podíval, s úctou se mu uklonil a řekl:

„Chci, pane, mít to, co máš ty, jenž považuje kameny, z nichž se dělá zlato, za bezcenné oblázky.“

A tak princ opustil své pozemské království, aby se od moudrého starce naučil, jak dosáhnout království ducha , které není ohraničeno prostorem a nepodléhá zničení.

Ponaučení z příběhu je, že pozemské bohatství, ať se zdá sebecennější, je pomíjivé a musí být opuštěno v tomto pokorném světě, když se z těla stane chladná, neživá mrtvola.

Místo používání kamene mudrců, který zde symbolizuje schopnost hromadit pouze prchavé bohatství, bychom měli být jako asketa, který věnoval svůj čas a schopnosti získávání božského bohatství, které je nevyčerpatelné a nepomíjivé.

Kdokoli pozná Boha, bude vlastnit bohatství, o kterém se ani nesnilo, a pokud to bude nutné, vzdá se hmotného majetku, jako by to byly kameny, v naději,

že získá duchovní bohatství a bude se těšit ze skutečného bohatství.

**V našem jednání s ostatními
Je velmi důležité si to uvědomit a ocenit
Charakteristické rysy a ušlechtilé vlastnosti
Které vytěžili ze svých zkušeností
A formovali to ze své vlastní bytosti
Pokud budeme studovat lidi s otevřenou myslí
Budeme schopni jim porozumět a pohodlně se s
nimi vypořádat.**

**Budeme také moci okamžitě
Znalost povahy osoby, se kterou jednáme
Nemluv s filozofem o koňských dostizích
Nehádejte se s vědcem o organizaci domova
Vím, co daného člověka zajímá a co ho upoutá
A on mu o tom tématu vyprávěl
Ne nutně o věcech, které vás zajímají
Pokud chceme porozumět druhým
Měli bychom se vyhybat jejich kritice a
odsuzování**

**Místo toho bychom se měli podívat do zrcadla
vlastního rozlišování**

**Abyste zjistili, co je potřeba opravit a vylepšit?
To psychologické zrcadlo je úplně jiné.
O známém zrcadle, do kterého se každé ráno
díváme**

**Každý den se dívám do toho vlastního zrcadla
Pokud najdu něco, co se mi nelíbí
Obviňuji se a tvrdě se snažím to napravit
Takto člověk vidí svůj obraz
Odráží se ve své pravé podobě v zrcadle jeho duše
A postupuje to den za dnem
Na cestě ke štěstí a duševnímu klidu
Bůh vám žehnej
Mír s vámi**

Sít tužeb

**Tady jsem, vrhám sít svých touh
V rozlehlém moři mých myšlenek
Často jsi mi unikala, ó drahocenná božská kořist!
Nicméně se nadále ponořuji do hlubin míru
A bez přestání vrhám síť své lásky k tobě jednu
po druhé**

**Jednoho dne tě musím chytit do sítě své
nekonečné touhy po tobě
Házím tuto sít své lásky všude
Nad bouřlivými vlnami života
A o třpytivých hvězdách
A v hlubinách dobrých duší
Vím jen, že jsem lovec
A budu se tě dál snažit chytit
Ó nejdražší přání a největší poklad, jaký existuje!**

**Prosím Ho, aby strhl závoje nevědomosti a
rozptýlil temnotu iluze, aby byl největší ambicí ve
vašem životě a nejsilnější touhou na trůnu vašich
tužeb a aby vám pomohl proměnit letargii a
prokrastinaci v duchovní aktivitu pulzující radostí,
obnovou a nadšením. Prosím Ho, aby vám dal pít z
vína božské lásky, dokud se neopijete, a aby vás
navštívil svatou návštěvou, v níž je útěcha, a aby
omyl vaše srdce vodami lásky a vděčnosti, a aby ve
vaší bytosti rozsvítil lampy jistoty, a aby roztavil vaše
sny v realitě Jeho požehnaného moře, a abyste v Něm
našli spokojenost a uspokojení, aby ve vaší duši
přebýval klid a požehnání nebes na vás sestoupilo.**

Klid znamená zklidnění myšlenek

Uklidnění těla a kontrola jeho potřeb

Kdokoli to dokáže, zažije osvěžující klid.

Pocítí vznešené vlny a dojmy z rafinovaných světů

A kdokoli se ponoří hlouběji do ticha, pak

**Objeví Boží království v sobě
Dokud člověk jde po silnici
Každá chvíle jeho času je velmi vzácná
Jsme zde na této zemi (v chodbě) na krátkou dobu
Všechno je pomíjivé, ale pocit Boha je trvalý
Nic to nedokáže vymazat ze srdce a duše
Nesmíme dovolit, aby nás ovládly pokušení tohoto světa**

**Tím, že nás odvrací od našeho největšího poslání
a nejvyššího cíle: Boha**

**Poznání Boha je možné
Musíme najít pána vesmírů
Z jehož světla se hvězdy třpytí
A s Jeho mocí srdce tlučou
Musíme ho hledat v Chrámu ticha
Když s touhou a touhou vzýváme Boha
A když na něj myslíme s planoucí touhou
Najdeme ho
Nemluvím o neznámém bohu
Spíše je to o Pánu, kterého jsem poznal
A pro mě je to pravda
Je to reálnější než všechny fyzické věci
Je to božské moře, které udržuje a udržuje vlny
našich lidských životů**

**Bez všeho se obejdeme
Kromě Boha
{Tak veleben je Bůh, Vládce, Pravda}
(Blahoslavení čistého srdce, neboť oni uzří Boha.)
Je přirozené, že člověk cítí potřebu milovat a být milován. Ale tato touha srdce je v konečném důsledku po zdroji této lásky, kterým je Bůh.**

Lidská láska je založena na mnoha očekáváních, výpočtech a subjektivních úvahách, proto neexistuje žádná záruka její trvalosti, protože je vázána podmínkami.

Božská láska je však bezpodmínečná, stálá a trvalá. Pokud se dotkne vašeho srdce, najdete ji vždy s sebou.

Za všech okolností to budete pociťovat jako zdroj ochrany a ujištění, a to i uprostřed těžkostí a bídy.

Uprostřed utrpení a těžkých zkoušek

Každý tě může opustit, ale tato posvátná láska tě neopustí, nezklame tě a nenechá tě obětí starostí a iluzí, protože je ochrannou silou a vřdčím světlem z nebes uprostřed zvrátů a obrátů života.

Když je lidská láska nabita božskou láskou, stane se čistou a průzračnou. Ale pokud oddělíte proud, kterým je lidská láska, od pramene, kterým je božská láska, přestane téct a ztratí se v pískách světa.

Dokud je lidská láska spojena s božskou láskou, změkčuje srdce, osvěžuje svědomí a zalévá zahrady duše vodou života.

Láska: Stimulant vůle

Všechno, co dělám, dělám s veškerou láskou v srdci

Pokud to zkusíte, zjistíte, že se vůbec necítíte unavení.

Protože láska je největším stimulantem vůle a vůle pod vlivem lásky má mimořádnou sílu dělat věci, které se některým mohou zdát nemožné

Na cestách duchovního poznání

Přitažlivost a opačné pohlaví

Osobní vzhled by měl být čistý, upravený a uklizený

Není špatné, když člověk vypadá atraktivně

Pokud je tato přitažlivost podmíněna dobrým vkusem

Ale je špatné, když člověk úmyslně zneužívá sexuální přitažlivosti

Přilákat opačné pohlaví

**Přitažlivost mezi mužem a ženou by měla
pramenit z duše**

**Ti, kteří mají sebeovládání
Nechlubí se tím, že jsou sexuálními symboly
Mají větší šanci přilákat si toho správného
životního partnera.**

**V úspěšných manželských vztazích
Láska je na prvním místě, ne sex
To by měl být ideál a standard
V některých zemích k líbání nebo intimnímu
kontaktu nedochází**

**Mezi mladými muži a ženami před svatbou
Když dva lidé cítí bezpodmínečnou přitažlivost
k sobě navzájem
Byli by ochotni se navzájem obětovat
Pravá láska je opravdová
Teprve poté se stanou způsobilými pro intimní
vztah v manželství.**

**Majetnictví je zbytečné
Když se jeden z manželů snaží ovládat druhého
To je důkaz nedostatku lásky
Ale když projevují svou lásku
S upřímným a přátelským zájmem
A pečlivé zvážení pocitů
A upřímná touha dělat ostatní šťastnými
Láska nabývá vznešené kvality
A v takovém vztahu
Zakoušíme záblesk božské lásky
Život bez porozumění je duchovní i materiální
sebevražda**

**Blahoslavení ti, kdo mají porozumění
Je to největší potřeba na duchovní cestě
A na cestách života
Porozumění je baterka
Osvětluje cestu člověka a přináší mu úspěch**

**Než člověk dosáhne konečného cíle života
Musí mít tuto zásadní a důležitou schopnost
Proto se člověk nesmí nechat zaslepit
nedorozuměním**

**Protože je to duchovní i fyzická sebevražda
Porozumění by mělo být v každé situaci vodítkem
Nezáleží na tom, jak těžké zkušenosti prožíváme
Musíme mít správné porozumění
Bůh nám nezpůsobuje ublížení ani bolest
Jsme to my, kdo si pomáháme nebo škodíme
Prostřednictvím našeho porozumění a chápání
Nebo naše nepochopení a nedostatek porozumění
Musíme se modlit k Bohu, abychom získali
porozumění**

**Bez ohledu na zkušenosti, které nám jsou
předkládány
Nebo okolnosti, kterými procházíme
Pouze porozumění ochrání lidstvo
Když se mé zážitky stanou intenzivnějšími a
závažnějšími**

**Mým prvním pokusem je najít porozumění v sobě
samém
Neobviňuji okolnosti ani se nesnažím napravovat
ostatní
Ale nejdřív jdu dovnitř
Snažím se očistit svou duchovní pevnost
A odstranění všeho, co by mohlo bránit tomu
vnitřnímu světlu**

**Nebo brání projevení sil duše
Nebo jí to brání v sebevyjádření
Takhle se dá úspěšně žít
Únik před problémy se může zdát jako
nejjednodušší řešení**

**Ale člověk získá sílu, když bojuje se silným
soupeřem**

Ti, kdo nemají potíže, nerostou a jejich odhodlání neposiluje

**Strach mizí, když máme pochopení
Porozumění poskytuje bezpečí a ochranu
V životě jsem zažil/a tolik zkušeností
A nejtěžší z těchto zkušeností byly s lidmi
Špatně mě odhadli**

**Viděl jsem lidi, které jsem miloval
Lidé, kterým jsem dal své srdce
Špatně mě chápou a obracejí se proti mně
Ale to ve mně nevyvolalo hořkost**

**Protože hořkost zatemňuje porozumění
Nedovolím si být zraněn/a
Kvůli tomu, že mě ostatní nepochopili**

Místo toho se snažím

**Pomozte jim, pokud jsou vnímaví
Pošlete jim dobré úmysly**

A přání všeho dobrého

Když tiše sedíš

Vaše mysl bude osvobozena od jakéhokoli tlaku

**Budte sami se svými myšlenkami a unikněte světu
a jeho požadavkům**

**Používejte svou mysl konstruktivně v každém
okamžiku**

Velké věci se nejprve rodí v mysli

Proto si udržuji mysl neustále aktivní

Jakmile se naskytne příležitost

**Okamžitě aktivuji jeho tvůrčí síly a výsledky se
dostavují**

Snažte se každý den dělat něco kreativního

Abyste zlepšili své okolnosti a ovládli svůj osud

Místo aby tě nechal ovládat

Zdraví se dá zlepšit

Nebo si vytvořit dobré návyky

**Nebo dosažení materiálního a duchovního
úspěchu**

Pečlivým zaměřením na každý z nich

Najednou

**Všechno, čeho jsem v tomto životě chtěl/a
dosáhnout**

Podařilo se mi to dosáhnout

Hmota je produktem mysli

**Pro mysl tedy neexistují žádná psychologická
omezení.**

Pokud dokážeš ovládat svou mysl

Celý svět k tobě bude přitahován

Mám všechno, co jsem chtěl/a

Bylo a stále je to moje největší přání

Duchovní štěstí je v Bohu

**Mé přání se splnilo a já se cítím nepopsatelně
šťastný/á**

**Člověk by se neměl cítit jako neúspěšný,
beznadějný a nešťastný**

**Může ovládat svůj osud ovládnutím svých
myšlenek**

**Dělejte užitečné a dobré věci, které máte v
úmyslu dělat**

**Měl vnitřní strukturu, která byla rozhodující pro
podporu pozitivních změn**

Budeš schopen změnit svůj osud

A zlepšit si životní okolnosti

S Jeho pomocí kéž je oslaven

Přicházím jako vánek z ráje

Učedník se musí každý den analyzovat

Aby zjistil, zda dělá pokrok, o který usiluje

**Když se naučíme analyzovat sami sebe bez
předsudků**

Budeme schopni poznat sebe i ostatní

**Ten, kdo žije v tomto světě s porozuměním a
opouští jej s vědomím**

Najde nesmrtelnost

Snažím se budovat životy svých učedníků

**A směřují své myšlenky ke zdroji štěstí a zdroji
světla**

Proto se v první řadě zaměřuji na duchovní aspekt

Bez zanedbávání materiální stránky života

**A přeji si, aby ti, kdo chtějí znát Boha srdcem i
duší,**

**Protože Boha nelze poznat prostřednictvím
intelektuálních debat**

Nebo posloucháním hlasitých, emotivních kázání

Což vytváří v duši vnitřní neklid

To, co nosím v duši, je pro mě nesmírně posvátné

Nemůžu mluvit náhodně

Mluvím jen o tom, co jsem si otestoval a ověřil.

**Prostřednictvím sebepoznání a životních
zkušeností**

Z tohoto důvodu jsou tato učení pro mě pravdivá

Nesnažím se kázat, ale prezentovat fakta

**Které jsem nasbíral ze zahrady své osobní
zkušenosti**

Přicházím jako vánek z ráje

Nesoucí vůni pravdy

Z věčných zahrad

Pro sebe nic nežádám

Mým jediným přáním je dát ti

Ta nebeská vůně

A potom opouštím břehy země

Abychom se znovu vrátili do kosmického srdce

A to, co vám dávám, chci, abyste si sami zažili

Skrze tvou vlastní harmonii s Bohem

To je mé jediné přání

Klíče k hojnosti

**Každý, kdo si přeje harmonizovat své myšlenky s
božskou hojností**

**Musí vykořenit veškerý plevel nouze a chudoby z
půdy své mysli**

**Univerzální mysl je dokonalá a nezná ani nouzi,
ani lakotu**

**A kdokoli si přeje být v harmonii s touto
kosmickou zásobárnou**

Musí si vytvořit vědomí hojnosti a prosperity.

I když neví, odkud vezme další jídlo

**Božskou hojnost bychom měli vnímat jako
osvěžující a vydatný déšť.**

Dopadá to na všechny stejně

Pokud někdo zvedne pohár, jeho pohár se naplní

**A pokud umístíte velký květináč (nebo nádobu)
pod déšť**

Přijímá svou plnost jako čistý a požehnaný déšť

Jakou nádobu používáme k přijetí hojnosti nebes?

**Nádoba, kterou chcete naplnit, může mít vady a
díry**

**Proto musí být připraven a uzpůsoben k přijetí
požehnaného proudu**

To platí i pro lidi

**Pokud nádoba rozumu, která ho pozvedá k
nebeskému pokladu, trpí nečistotami**

**Musí být opraveno a učiněno vnímavým, aby
mohlo absorbovat hojné požehnání.**

Toto vědomí je třeba opravit a upravit

Tím, že ho zbavíme všech strachů a pochybností

Závist a nenávist a očistěte je očistnou vodou

Vody míru, klidu, upřímnosti a božské lásky

Celý svět ustupuje, aby uvolnil cestu

Pro toho, kdo zná svůj cíl

Vydává se k němu s odhodláním hledače

Klíče k hojnosti

**Vnitřní kultura východ-západ
Pokud máš silnou mysl
A vstúpila mu pevné odhodlání
Můžeš ovládat svůj osud
Zkuste si nejprve otestovat svou mentální sílu v
malých věcech**

**Pracujte na jeho posílení, aby pro vás mohl
dosáhnout mnoha skvělých věcí.**

**Zažil jsem to ve svém životě a mluvím s
přesvědčením**

**Síla k dosažení úspěchu spočívá v mysli
Tuto skutečnost si uvědomíte, pokud se budete
pevně držet svého přesvědčení**

**Tváří v tvář pochybnostem světa a sklíčenosti
odrazujících**

**Vyberte si konkrétní koníček nebo projekt, na
který by ostatní ani nepomysleli**

**Že to dokážete úspěšně
Vytrvej v tom, dokud to nedosáhneš
Začněte se skromnými cíli
Vaše duševní síly budou postupně růst
Dokud se vám nepodaří dosáhnout svého cíle
Svět a vaše rodina vás určitým způsobem**

kategorizují

**Ale pracujte intelektuálně a vytrvale
O efektivní změně
Síla mysli nezná mezí
Zaměřte se na tuto myšlenku
Naplněte svou mysl touhou po dosažení cíle
A odhodlání konat pozitivní práci
K dosažení vašich cílů
Neustále posouvejte své myšlení k vyšším
úspěchům**

**Duchovní bohatství bylo dosaženo
A všechno bude bohatství a prosperita**

**K vašemu rozkazu a k vašim službám
Můj život to dokazuje
Kdo jsou skutečně šťastní lidé?
Lidé se musí naučit altruismu
Nalezení štěstí tím, že uděláme šťastné ostatní
Je to pravý a ušlechtilý cíl pro ty, kdo milují Boha
Dávání štěstí druhým je nezbytné pro naše vlastní
osobní štěstí**

**Je to zkouška plná sebeuspokojení
Někteří lidé myslí jen na svou rodinu a na
ostatních se nestarají.**

**Jiní myslí jen na sebe a na nikoho jiného
Ale to jsou ti, kteří neochutnají štěstí
Není správné hledat osobní štěstí
A ignorovat štěstí druhých
Někdo, kdo si bere cizí peníze pro sebe bez
výčitek svědomí**

**Možná zbohatne, ale určitě nebude se svým
životem spokojený.**

**Protože ho obklopí myšlenky na zášť a
nespokojenost a připraví ho o klid mysli.**

**Když se člověk snaží udělat si radost na úkor
ostatních**

**Všichni se ho budou snažit udělat nešťastným
Ale pokud se snaží udělat ostatní šťastnými
I za cenu vlastního pohodlí
Všichni na něj budou s láskou vzpomínat a přát
mu úspěch**

**Když přemýšlíme o svých vlastních potřebách
Musíme také brát v úvahu potřeby ostatních
Když nám na jejich záležitostech záleží, chceme
jim pomoci a udělat je šťastnými.**

**Altruistický člověk žije v harmonii a spokojenosti
sám se sebou.**

Se svou rodinou a se světem kolem sebe

Zatímco sobecký člověk se vždycky dostane do problémů

Ztrácí klid mysli

Příběh o zlobivém chlapci, který prošel duchovní proměnou

Když jsem dohlížel na školu v Ranči v Indii, přivedli ke mně chlapce, který byl starší než průměrný věk studentů. Řekl jsem jeho rodičům, kteří ho přivedli, že přijímám chlapce mladší dvanácti let, ale že ho přijmu, pokud bude hodný.

Mluvil jsem s chlapcem srdečným způsobem a řekl jsem mu:

„Kouříš, ale tvoji rodiče nechtějí, abys kouřil. Podařilo se ti zlomit vůli rodičů, ale nepodařilo se ti zbavit se svého neštěstí a vaše neštěstí se bude zvyšovat, pokud budeš v tomto škodlivém zlovyku pokračovat.“

Moje slova zasáhla a on se rozplakal a řekl: „Vždycky mě bijí.“

Řekl jsem mu tedy: „Přemýšlej o tom, co jsi si udělal! Nicméně tě přijmu za žáka pod jednou podmínkou: že budu tvým přítelem, ne tvým udavačem. Dokud budeš poctivý v nápravě svých chyb, budu ti pomáhat, ale když mi budeš lhát, neudělám pro tebe nic, protože lež ničí přátelství. Můžeš skrýt pravdu, ale dej si pozor na lhaní.“

Přijal jsem ho jako studenta a řekl mu: „Vždycky, až budeš mít chuť si zapálit, přinesu ti cigarety.“

Jednou za mnou přišel a řekl: Cítím silnou touhu kouřit (chuť až k smrti).

Podal jsem mu peníze a on nemohl uvěřit vlastním očím. Řekl: „Peníze si nechte,“ a skutečně si to rozmyslel.

Jemně jsem ho naléhal, aby šel koupit tabák, ale neudělal to. Místo toho řekl:

„Možná mi nebudete věřit, ale úplně jsem ztratil chuť kouřit.“

V důsledku toho a s dalším vzděláváním a zdokonalováním se stal dobrosrdečným a jeho spiritualita se velmi zřetelně projevila.

Konečně se mi podařilo probudit jeho duchovní vědomí

Známky duchovního uvědomění lze vidět a cítit skrze vlastní úsilí jít proti proudu starých, mylných zvyků směrem k opravdovému a trvalému štěstí.

Možná čtete nebo slyšíte o někom, kdo o něco usiluje a snaží se až do konce, ale jen málokdo vynakládá takové vytrvalé úsilí.

Člověk se však může snažit, dokud se jeho situace nezmění k lepšímu, i když jeho chyby jsou hluboké jako moře.

**Sám jsem překročil pobřeží oceánu
A viděl jsem, jak se vlny tříštící se v obrovském hluku**

**Vyjadřuješ svůj bouřlivý život v zuřícím přílivu
Děsivá, násilná expanze
Roztrásl mě to a přimělo mě ustoupit od
strašlivé zuřivosti přírody**

Když jsem se rozhlédl kolem, uviděl jsem stinný strom, který mi přátelsky mával rukama.

**Uklidňující s laskavým, vznešeným pohledem
Jeho listy se kymácely v rytmu vánku
Byla mi sdělena laskavá zpráva, o které jsem věděl, že je od tebe**

**Upřel jsem svůj pohled k nekonečné obloze
A v jeho temném srdci jsem se jako dítě snažil
na tebe ukrást pohled**

Marně jsem hledal tvé tělo skryté za hromadami mraků

**A sprška pěny a zeleného listí, protože je příliš
jemná na to, aby ji mé oči viděly
Tvůj hlas je pro mé uši příliš čistý
Nicméně jsem věděl, že jsi blízko, velmi blízko
Ale ty, drahá duše, jsi se vytrácela - jako ve hře
na schovávanou -**

**Pokaždé, když se k tobě přiblížím, snažím se tě
chytit**

**Hledal jsem tě a hledal k tobě cestu
Zatajováním nevědomosti staré jako sám čas
Konečně jsem tě přestal hledat v zoufalství a
beznaději**

**Ó ty, který jsi mistr v uhýbání pronásledovatelům!
Ztratil jsem se v labyrintech vesmíru
Kde není naděje tě chytit nebo se ti dívat do tváře
A spěšně jsem se od tebe odvrátil a z
rozbouřeného moře se nepřišla žádná odpověď!**

**Jen šepot z dobrého stromu
A ticho z nekonečného prostoru
Z hlubokých údolí a horských vrcholků
To všechno mě zraňovalo až do nejhlubších hloubí
mé bytosti**

**Jako dítě, jehož city byly zraněny, jsem zmizel a
přestal tě hledat.**

**Ale náhle a nečekaně
Neviditelná ruka se natáhla a odstranila hustý
závoj**

**Kdo tě přede mnou skrýval po věky a věky
S největším potěšením
Otočil jsem se a uviděl smějící se moře, ne
rozzlobený řev**

**A šťastný svět
A éterické dveře se otevírají, skrz které prochází
mlha snů**

A vedle mě stála drahá, neviditelná bytost

**Zašeptal mi šepot nejvyšší sladkosti a čistoty:
„Vítej, vítej! Chtěl jsi, abych přišel, tak tady
jsem!“**

Šepot z věčnosti

**Protože děkovat Bohu znamená milovat Ho
Snažíme se k němu přiblížit a lépe ho poznat.**

**Protože On je nejštědřejším božským dárce ze
všech darů a darů**

**Znamená to žít v harmonii a souladu jako milující
globální rodina**

**Motivují nás myšlenky vzájemné služby a
přátelské péče o druhé.**

**A uvědomit si, že Bůh je nejvyšším vládcem
tohoto světa**

**A že pracujeme na zvyšování povědomí od
hustého k jemnému**

**A od omezujícího myšlení k úzkým, sobeckým
zájmům**

Rozšířit okruh lidského soucitu

**A pracovat na budování světa ovládaného láskou
k dobru a duchem altruismu**

Takto můžeme vyjádřit svou vděčnost Bohu

Za tento život, který nám dal

A za příležitost, kterou nám dal

Otestovat pravou krásu

A skutečný mír

duchovní láska

A čistá radost

**Pokud milujeme Boha celým svým srdcem, myslí i
duší**

**Tak si pro sebe ukládáme nepomíjivý duchovní
poklad**

**Zajišťujeme, abychom měli vše, co v tomto životě
potřebujeme**

Mnozí mluvili o Bohu

**Mnozí byli ohromeni jeho mistrovskými díly
Mnozí o něm četli
Ale ti, kteří zažili jeho přítomnost
A těch, kdo ochutnali jeho sladkost, je málo
To jsou ti, co ho znají
Když známe Boha, život je sladký
Život je plný radosti a jasné naděje
Kéž jsou srdce naplněna vděčností Bohu
Navzdory Jeho ohromné přízni
A Jeho nespočetná požehnání
Každý člověk může být mediátorem
Proudí jím duchovní magnetismus
Ale sobecké touhy
A láska k pomstě
a nenávist
Nedostatek sloučenin
Všechny tyto faktory omezují tok magnetismu
nebo síly.
Je chybou bránit nebo bránit jeho toku
Psychická rovnováha pomáhá odhalit
magnetismus
Když je člověk laskavý a laskavý
Projevuje magnetismus
Meditace je laboratoř, pomocí které
Můžeme v sobě objevit požehnané síly
Když je srdce naplněno Boží láskou
A oči jsou plné jeho světla
Magnetismus se stává duchovní povahou
Existuje velký rozdíl mezi duchovním
magnetismem
Vznešeného vlivu
Zvířecí magnetismus
Pohánění vášněmi a instinkty
Je důležité rozlišovat mezi těmito dvěma typy
magnetismu**

Duchovní magnetismus je založen na altruismu a prospěšnosti druhým

Zvířecí magnetismus je poháněn sobectvím a vykořisťováním druhých

Člověk by se neměl bát

Kromě samotného strachu

Protože je to největší nepřítel úspěchu a zdraví

Otravuje to mysl

A přináší to věci, kterých se člověk bojí

Zintenzivňuje bolest

A ničí to srdce

Způsobuje poškození nervového systému a mozku

Proto musí být eliminován

Vírou v Boha

Pozitivní a kreativní myšlení

Optimismus a naděje

Důvěra v božskou ochranu

A že kdokoli miluje Boha,

A on kráčí ve svém světle

Temnota strachu ho nemůže přemoci

Protože Bůh je s ním

**Kdo má Boha u sebe, je v dobrých rukou
vyvážený život**

Je založeno na vlastnictví moudrosti

a rozvíjení vnitřních sil

Rozvíjením schopností soustředění

A vlastnit intelektuální svobodu

A schopnost odrážet negativní vlivy

A nedovolit mu proniknout do vrstev vědomí

Aby nebe duše a světlo vzhledu nebyly zastřeny

Život podle morálních a etických zásad

Správné pochopení zákona příčiny a následku

A spálit semena špatných skutků

S ohněm hlubokého rozjímání a proseb

**A položení základů pro šťastnou duchovní
budoucnost**

S dobrými úmysly

Dobré skutky

Zdravé a čisté logické myšlení

Modlitba za učedníky

**Před sedmdesáti lety učitel Paramahansa zapsal
tuto modlitbu**

**V něm žádá o božskou milost, pomoc a vedení pro
všechny hledající**

Na cestách duchovního probuzení

**Pane, pomoz mi pamatovat si na tebe víc, než si
pamatuji sám sebe.**

A kéž jsi největším králem, trůnícím v mém srdci

Požehnej všem, kdo ke mně přicházejí

**Mým jediným přáním pro ně je, aby cítili tvé
požehnání a zažili tvou lásku**

Jsi můj život

A ty jsi moje láska

Jsi můj poklad a mé útočiště v existenci

A tobě slibuji svou neochvějnou věrnost

Kéž světlo tvé lásky září na oltáři mých touh

**A probudit lásku k tobě ve všech vnímavých
srdcích**

Dal jsi mi vůli, odhodlání a sílu

Abych mohl přivést duše toužící po tobě

**Duše mých bratrů a sester, navzdory jejich
odlišnému původu**

Udělejte ze mě transparentního mediátora

Kéž světlo tvého poznání proudí do jejich srdcí

**A to z ní rozptyluje stíny smutků, strachů a
starostí**

**Z hloubi srdce vám vyjadřuji nejhlubší poděkování
a uznání**

**Protože jsi požehnal mému životu svou úplnou
přítomností**

**Pomozte mi šířit vaši zprávu
Poselství lásky, míru a dobra
Nechci oslavovat sebe, ale spíše tebe
Nechť je inspirací má slova a texty
Aby vibrace mého hlasu a slov mohly sdělit tvou
inspiraci**

**A aby tvá síla mohla pramenit z mé vůle a
odhodlání**

**Mým největším přáním je být požehnán Tvou
přízní a aby se děla Tvá vůle**

**Všichni výzkumníci, kteří za mnou přicházejí
Předkládám ti je jako kytici dobrých duší
Zasypte je svou milostí
A naplň je svým klidem
A v této poslední kapitole mého života
Žádám tě, abys byl jediným průvodcem mých
kroků**

**A nejposvátnější inspirací pro mé myšlenky
Ať je mou nejvyšší ambicí
Směřování myslí a srdcí lidí k tobě
Prosím tě, ochraňuj učedníky před vším zlým
A dej jim pít z pramenů tvých živých vod
A stará se o ně a chrání je.
V bdělém stavu, ve spánku a ve snech
A ať je tvoje péče doprovází, ať jsou kdekoli
ted'
V každém čase a na každém místě
Z výroků mudrce Paramhansy Jóganandy
Lidé si stěžují na myšlenku, že se v životě musí
vzdát určitých věcí**

**I když se ve skutečnosti vzdávají mnoha cenných
věcí**

V neposlední řadě se zajímají o klid mysli; někdy se dokonce oběťují

Za pomíjivé a prchavé peníze

Bohatství může být člověku odebráno nebo mu může být odebráno opuštěním světa.

Nemůže si to vzít s sebou

Jediná skutečná hodnota peněz je v tom, že je utratíte za užitečné věci

A v přinášení štěstí sobě i druhým způsobem, který se líbí Bohu a vlastnímu svědomí

Ti, kteří myslí jen na svou vlastní bezpečnost a pohodlí

Zapomínání nebo ignorování potřeb druhých

Ve skutečnosti flirtují s chudobou

Které jednou budou jejich

Ti, kteří lpí na svém bohatství, místo aby ho používali k dobrým skutkům

Nepřinášejí si prosperitu v příštím životě

Místo toho se rodí chudí, s touhami a choutkami bohatých

Co se týče těch, kteří sdílejí své bohatství a prosperitu s ostatními

Přitahují štěstí a hojnost, kamkoli jdou

Když dáváš těm, kteří si to dobrovolně zaslouží

Zjistíš, že Bůh je vždy s tebou

Nikdy tě neopustí

S Jeho pomocí a péčí nebudete nic potřebovat

Vlož svou důvěru v Boha a Jeho pomoc k tobě přijde a Jeho péče tě obklopí

Nesmíme zapomínat, že naše životy pocházejí přímo od Boha

Když si uvědomíme, že naše mysl, naše vůle a naše činnosti

Všichni se spoléhají na Boha a čerpají od Něho sílu

**Pak od něj dostaneme přímé pokyny
Uvědomíme si, že náš život je jedno s Jeho
nekonečným životem**

**Svět se hemží přírodními i člověkem způsobenými
bouřemi a Bůh je nedobytným štítem a bezpečným
útočištěm před bouřemi, hurikány a zlem tohoto
světa.**

**Kdekoli je Bůh, tam není strach ani zármutek.
Pravý věřící stojí pevně a odhodlaně v životních
bitvách a zkouškách událostí, jistý si, že Bůh je s ním,
chrání ho před zlem a nikdy ho ani na okamžik
neopouští. Strach tak z jeho srdce mizí a zakořeňuje
se neochvějná jistota ochrany.**

**Být nebojácný znamená mít víru v Boha a Jeho
ochranu a věřit v Jeho spravedlnost, moudrost,
milosrdenství, lásku a všudypřítomnost**

**Strach zbavuje člověka psychické síly, zatemňuje
mysl a narušuje přirozený srdeční rytmus. Strach
navíc vytváří fyzické poruchy a může způsobit
psychická onemocnění.**

**Místo podléhání úzkosti a psychickému omezení
by se člověk měl ujistit, že je v bezpečí pod ochranou
Boha, Vševidoucího, Všeslyšícího, v Jeho nedobytné
pevnosti a obklopen Jeho milosrdenstvím a péčí.**

**Ať už je člověk v afrických džunglích, na bojišti,
trpí nemocí nebo chudobou, musí se přesvědčit, že
Boží ruka je silnější než nebezpečí a je schopna
ochránit ty, kdo u Něho hledají útočiště.**

**Neexistuje účinnější způsob, jak se chránit.
Samozřejmě je třeba při řešení událostí používat
logiku a zároveň plně důvěřovat v božskou pomoc.
Víra nikdy neznámá být bezohledný nebo jednat
nemoudře tváří v tvář okolnostem. Spíše se člověk
musí ujistit, že jedině Bůh je schopen pomoci v**

těžkých a náročných časech, pokud se k Němu obrátí celým svým srdcem, duší a smysly.

Život je zahalen temnotou a někdy se naše nohy chvějí a váhají jít vpřed. Musíme nechat Boží světlo být naší vodicí lampou, když kráčíme po temných stezkách života. On je úplněk v nocích nevědomosti a temnoty, slunce záře v hodinách probuzení, maják vedení a Severka pro ty, kteří procházejí moři pozemské, prchavé temnoty.

Problémy ve světě budou přetrvávat, takže kam se člověk může obrátit o vedení a směr? Vlastní myšlenky, ovlivněné zvyky, předsudky, předsudky a zaujatosti, jsou k ničemu a vlivy prostředí, rodiny, země nebo světa nejsou schopny poskytnout správné vedení.

Proto se člověk musí obrátit k Bohu a naslouchat klidnému, mírumilovnému hlasu vycházejícímu z hlubin duše, v souladu s pravdou.

Rozdíl mezi mentální kontemplací a duchovní introspekci

Pokud se člověk naprogramuje teoretickými znalostmi

**Stane se z něj přenosné nahrávací zařízení
Opakuje přísloví a pronáší vznešené fráze
Jiní ho považují za učenice
Ale takové znalosti
Není posíleno přímým vnímáním pravdy
A žádný duchovní úspěch se s tím nemůže srovnávat.**

**Tento typ vzdělávání nebo intelektualizace
„Ego“ zůstává spojeno se smyslovou myslí
Který je sám o sobě omezen fyzickými smysly
Teoretické znalosti nemohou získat božské poznání**

Je vhodné neztrácet drahocenný čas

**Založeno na teoriích, které nelze v praxi aplikovat
Jinak se ocitne uprostřed husté intelektuální
džungle.**

**Neschopný překročit rámec teorií
Tento proces nepovede k poznání pravdy
Protože pravda leží za hranicemi názorů a teorií
Mnozí, kteří tento přístup přijmou
Jsou spoutáni svými vlastními subjektivními
závěry**

**Pokud člověk používá své duševní síly
Vydělávat peníze a materiální věci, nic jiného
Jeho vědomí bude přitahováno k fyzickému světu
Zaplétá se do nekonečných komplikací
Proto moudří říkají
Člověk by neměl věnovat všechny své duševní
schopnosti**

**Které mu Bůh dal, aby hledal pomíjivé věci
Jinak se ztratí v labyrintu hmoty
Vytváří si pro sebe omezení a omezení, která
nepotřebuje**

**Proto by měl spíše využívat své duševní
schopnosti**

**Při získávání životních potřeb
A snaží se rozvíjet své morální vlastnosti
Abychom rozlišovali mezi správným a špatným,
škodlivým a prospěšným**

A když rozvíjí svůj duchovní vhled

Bude schopen cítit Boha v sobě

A jistota duchovních pravd

Skryté za závoji husté hmoty

Tento stav se nazývá duchovní introspekce

Jeden z nejdůležitějších prvků duchovního růstu

Je to zvyk šeptat myšlenky Bohu

Budete osobně svědky úžasné pozitivní změny

Naprosto si to zamilujete

**Ať už jsou naše obavy jakékoli
Bůh by měl mít v našich životech první místo
Když si chce člověk prohlédnout pořad
Nebo si koupit nové oblečení či nové auto
Není pravda, že má neustále něčím
zaneprázdněnou mysl?**

**Co se týče těchto záležitostí a jak jich dosáhnout
nebo získat?**

**Neodpočine si, dokud se jeho touhy nesplní
Naopak, neúnavně pracuje na naplnění těchto
přání**

**Lidská mysl by se tedy měla zabývat myšlenkami
na Boha**

**A pak se všechny menší, menší touhy promění
K silné touze cítit Boha a komunikovat s Ním
Když mysl šeptá Bohu srdečný, vroucí šepot
Vycházející z hlubin toužebné duše
Volání duše se dotkne kosmického srdce
A odpověď přijde a s ní velká radost
Intelektuální šeptání pěstuje vůli
Dokud nebudete mít dostatek síly k dosažení
požadovaného cíle
Když je mysl a vůle člověka v souladu s Bohem
Jsou nabití neomezenou silou
Aby pouhé přemýšlení o něčem stačilo k dosažení
cíle**

**Protože božský zákon pracuje ve prospěch těch,
kdo jsou v souladu s nejvyšší vůlí
Všechny mé životní úspěchy
Dosaženo silou mysli v harmonii s Bohem
Když božský generátor běží
Všechno, co si přeji, se splní, bez výjimky
Nejprve se jeví jako éterický, neviditelný vzor
Pak se s neodolatelnou silou zhmotní na zemi
Tajemství růstu**

Rosteme skrze každou zkušenost, kterou procházíme, pokud si uvědomujeme, že se z ní můžeme poučit, protože veškerá bolest a utrpení, které zažíváme, má smysl a účel.

Navzdory drsnosti zkoušek jsou jako oheň, který taví železnou rudu a přeměňuje ji na krásnou, odolnou a všestrannou ocel.

A ocel moudrosti, kterou získáváme z hořících ohňů zkoušek, je úžasná věc, neboť život nás očisťuje tím, že proměňuje naše základní kovy v drahocenné prvky, abychom v tomto životě mohli žít jako duše čisté jako drahokamy, tvrdé jako ocel a zároveň pružné a ohebné, aniž bychom byli vystaveni zlomení pod tlakem útrap a těžkých zkoušek.

Když vidíme tváře zkreslené hněvem, zjizvené brutalitou, jejich pohled v nás vyvolává touhu vyhnat ošklivost z našich vlastních duší - z duše nedotčené ničím jiným než zlými úmysly a hluboce zakořeněnými zášti, které zastírají požehnaný božský obraz v nás, stejně jako saze kazí zrcadlo. Bolestivé činy druhých by v nás měly probudit touhu zlepšit své vlastní chování a ovládat se, abychom mohli být pány svých nezkrotných vášní, ne jejich otroky.

Laskavá slova jsou úžasným lékem na mnoho neduhů, mají mocnou, téměř magickou, magnetickou sílu, která přináší hojné požehnání a prosperitu tomu, kdo je pronáší. Ti, kdo používají uklidňující, něžná slova, cítí jemný proud, který jimi proudí bez přerušování, a jsou naplněni hojností klidu. Je to proto, že tento proud je spojen se svým vyšším zdrojem, neustále proudícím a neustále dosahujícím duší, které jsou s ním v harmonii. Poté budou schopni předávat tento proud štěstí duším toužícím po míru.

Každý den se člověk dívá do zrcadla, aby viděl svou tvář, protože se chce ostatním jevit v nejlepším

světlo. O kolik důležitější je tedy, aby se denně díval sám na sebe a do zrcadla vnitřní analýzy odhalil, co se skrývá za třpytivým povrchem? Neboť vše, co je navenek přitažlivé, odvozuje svou přitažlivost z nitra a nic nemůže poskvřnit zrcadlo duše. Čistota je jako psychologické deformace, jako je hněv, zášť, závist a nenávist. Kdokoli se pokusí osvobodit od těchto sloučenin cizích povaze duše, bude vyzařovat světlo vnitřní krásy zevnitř a okusí to, co cítí člověk s klidnou duší.

Analýzou zjišťujeme, že lidské problémy jsou trojí: existují problémy a poruchy, které napadají lidské tělo, jiné, které napadají mysl, a třetí kategorie, která blokuje cesty duše.

Nemoc, stáří a smrt jsou obtíže a překážky, kterým tělo čelí. Psychická onemocnění však pronikají do mysli skrze smutek, strach, hněv, potlačené touhy, zášť, nenávist, emocionální posedlosti, horečnaté nervové neklidy a psychickou rakovinu, která paralyzuje duševní schopnosti. Nejnebezpečnější nemocí je však nemoc duše, projevující se v nevědomosti, z níž pramení a šíří se všechny ostatní nemoci.

**Univerzální člověk
Inspirováno učením mistra Paramhansy
Přes oddělující se moře
V odlehlém koutě existence
Zjevil se mi kosmický člověk
S bohatou září
Napodobuje východ a jas slunce
Jeho domov se nacházel v srdci nedotčených lesů
Viděl jsem ho procházet se po zlatých loukách
moudrosti
S vitalitou mládí
A radost dětí**

**Sní o magické záři nového měsíce
Pohybuje se mezi nespočtem domů
Vynořuje se s lehkostí a hbitostí
Z bran staletí a věků
Na okamžik se objevil podivný tvar
Pak zmizel
Pak se to znovu objevilo
Vzpírání se blednutí a mizení
Drahokamy jako éter nekonečných nebes
A z jeho tváře zářilo mnoho pochodní
Vyprávějí se příběhy o palčivé touze
A palčivé pocity
A mladistvá krása
A čistá mladická láska
Z jeho očí vyzařovaly jiskry zářivé víry
A růžový záblesk sebevědomé naděje
A blesky, které oslepují oči
Pro pevnost a schopnosti
Osvětluje kouty vesmíru
Jeho dosah sahá až k nejvzdálenějším hvězdám
Jaká nepochopitelná sláva!
Vycházející z tvého oceánského srdce, ó kosmický
člověče
Dlouho jsem hleděl na tvou slavnou, zářivou
podobu
Viděl jsem nekonečné rozšíření a tajemství
Bylo to, jako bych byl svědkem projevu lidského
ducha
V celé své nádheře a velkoleposti
Časopis Východ-Západ
Na světě je více dobra než zla
Když se vkrádají pochybnosti, měli bychom si
vzpomenout na životy velkých lidí. Je pravda, že jsme
lidské bytosti, ale Bůh nás obdařil mimořádnými**

schopnostmi, které zřídka používáme, tak proč se třást strachem ze stárí, nemoci a zármutku?

Musíme dělat, co můžeme, abychom se o tělo starali, ale nesmíme podléhat strachu ani se pohrřbívát pod hromadami nevědomosti. Tělo není celý člověk.

Dobro v tomto světě převažuje nad zlem, protože Bůh je nejvyšší mocí. Ale když nás postihne zlo, myslíme si, že nemáme žádnou moc ho ovládnout nebo uniknout jeho sevření.

Bouře zla se jistě udeří, ale my můžeme překonat jejich účinky a povznést se nad ně

Život nám nebyl dán proto, abychom jím byli zničení, ale proto, aby nám vštípil vědomí věčnosti, a tuto pravdu si musíme pamatovat.

Bez svobody myšlení se člověk nemůže vyjadřovat čistě, spontánně a přirozeně. Pamatujte, že jste v podstatě svobodní. Síla vůle je vždy svobodná.

Pokud používáte svou vůli správně, vytvoří vám novou karmu, ale většina lidí se nechce změnit ani vynaložit úsilí, takže se hroutí tváří v tvář obtížím a nejsou schopni čelit výzvám.

Člověk, který si dělá, co chce, není svobodný, protože je spoután svými touhami, a proto jeho činy nelze vůbec nazývat svobodou.

Pravá svoboda znamená dělat vše s vůlí vedenou moudrostí. Člověk může ovládat důsledky svých minulých činů, které ho nevyhnutelně následují, pokud aktivuje svou vůli a použije ji k dobrým a prospěšným skutkům.

Pokud budete řídit své záležitosti s rozumem a silnou vůlí, síly vašich minulých provinění oslabí a vaše dobré návyky posílí.

Hluboce zakořeněné návyky nás svým způsobem zotročují, a proto nežijeme ve skutečné svobodě.

Neustále toužíme po tom, co nám chybí, a lpíme na věcech, které nejsou nezbytné. Jakmile nás něco ovládne, dočasně ztrácíme svobodnou vůli. Stejně jako jsou východní lidé zotročeni starověkými zvyky, tak jsou i západní lidé zotročeni moderními. Tvoříme si svůj vlastní osud a stáváme se jeho otroky.

Proč se jedno dítě narodí do špatné rodiny, zatímco jiné do dobré? Každé z nich využilo své svobody k životu určitým způsobem v minulosti (v předchozím životě) a tím si tyto okolnosti v tomto životě přivodilo.

Bez Boha neexistuje opravdová svoboda. Musíme na Něj neustále myslet. Ať už jsou naše starosti a myšlenky jakékoli, Bůh musí v našich srdcích zaujímat první místo.

A když se s Ním skutečně sjednotíme, bude nám dána schopnost dosáhnout toho, čeho musíme dosáhnout, kdykoli, s Jeho božskou pomocí.

Rada pro žáka

Jeden ze studentů se zeptal učitele Paramhansy

Aby mu dal nějaké rady ohledně seberozvoje, řekl

Pokud chceš být milován/a

Začněte tím, že budete milovat ty, kteří vaši lásku potřebují

A pokud očekáváte od ostatních

Být ti věrný a loajální

Budte k nim upřímní a věrní

**A pokud si přejete, aby ostatní nejednali
zlomyslně a lstivě**

Nedovol, aby se ti do myšlenek vkrádal podvod

Nechovejte se způsobem, který by škodil ostatním

Pokud chcete, aby s vámi ostatní soucítili

Začněte tím, že jim projevíte soucit

Zvláště vůči těm kolem vás

Pokud chcete, aby si vás ostatní vážili

**Musíte projevovat úctu jak mladým, tak i starým
mezi nimi**

Pokud chcete klid od ostatních

Musíte žít život v harmonii

Pokud chcete, aby lidé byli věřící

Budte temperamentní a nechte ostatní cítit

**Jste dobrým vzorem a můžou se na vás
spolehnout a důvěřovat vám**

Zkrátka vše, co chcete, aby ostatní ukázali

Jednou z výhod dobrého

Ukaž to nejdřív ve svém životě

Zjistíte, že na vás lidé reagují stejně

Pokud dokážete identifikovat oblasti, které potřebují

Pro rozvoj a zlepšení vašeho života

Bez pocitu odporu nebo rozvoje komplexu méněcennosti

A pokud budete neustále pracovat na zlepšování své osobnosti

Pak bude čas, který strávíte, hodnotnější a přínosnější

Co kdybys to utratila za přání

Že se lidé zlepšují

Váš dobrý příklad a rozumný přístup

Větší schopnost měnit ostatní

Z tvých pouhých přání, tvého hněvu a tvých slov

Kašmús je bezpočet

Jsi zdrojem všech dobrých věcí

A zdroj veškeré moci

Požehnej nám, Pane

Abychom na nás mohli projevit Tvá požehnání

V našem zdraví

a naše intelektuální aspirace

V našich duchovních projevech

Jsi záře ve hvězdách

Energie v atomech

A laskavost v srdcích

Krása spočívá v upřímnosti

Velikost spočívá v upřímnosti

Pomozte nám dobít energii

Tvou nejvyšší mocí

S tvou nekonečnou moudrostí

A s tvou bezmeznou autenticitou

Uznejme, že jsi pramenem zdraví

a životní prostředí

A zdroj veškerého porozumění a poznání

Osvobodte nás od nevědomosti a jejích následků

O strachu a starostech

Kéž záplava tvé moudrosti smete

Všechny trosky a zkáza našich životů

Strhni závoje, které před námi skrývají tvou tvář

Dovol nám tě vidět ve velmi jasném světle

Nespočet sluncí na obzoru našich životů

Dovol nám cítit tě jako neustále se obnovující sílu

Naše nápady inspirují

A vyživujeme naše duše

Naše těla se živí

A naše sny se plní

Amen

Většina lidí neví proč

Z jejich přítomnosti na této zemi

Věří, že smyslem života

Je to naplnění tužeb

Získávání životních potřeb

Hledání potěšení a lidské lásky

A nakonec se odevzdat poslednímu volajícímu

Lidé začínají svůj život

Programátoři se specifickými sklony

A touhy, které se v minulosti nesplnily

A snaží se - s tou trochou svobodné vůle, která jim zbývá -

Napodobování tužeb a činů druhého

Pokud se smísí s obchodníky

Chtějí se stát jako oni

A pokud se stýkají s umělci

Umění se pro ně stává vším

Bůh chce, abychom v tomto světě byli praktičtí

Dal nám hlad, který vyžaduje, abychom ho ukojili.

Ale hledání jídla a přístřeší

Peníze a majetek, nic víc

Znamená to, že člověk zapomíná na zdroj svého štěstí

Je pravda, že musíme pracovat

Abychom uspokojili naše potřeby

A že se snažíme dosáhnout našich legitimních cílů

Ale v první řadě

Otevřít svá srdce Bohu

Prosíme o Jeho vedení a schválení ve všem, co děláme

Pak musíme uspět ve škole života

Protože dostaneme naše instrukce

Od skvělého manažera a likvidátora odpadů

Ten, kdo ví, co potřebujeme

Co je pro nás nejlepší?

Proto v něj musíme vložit svou důvěru

Podřizujeme se Jeho moudré vůli

Dopisy učiteli Paramahansovi od jeho žáků

Vzpomínka na mou návštěvu u tebe stále přetrvává

V XIV. ročníku časopisu Inner Culture

Dopisy zaslané jejich autory z různých zemí

Z něj citujeme následující:

Rád bych vás informoval, že díky mému promyšlenému čtení vašeho učení

Dostal jsem duchovní osvětlení

Ten, kterého jsem vždycky hledal

Tvé učení mi otevřelo dveře štěstí

*** * ***

Denně praktikuji tvé duchovní afirmace

Zjistil jsem, že negativní myšlenky postupně mizí.

Obavy se rozplynuly

Užívám si každou chvíli svého života

Děkuji za vaši pomoc

*** * ***

Dostávám mnoho požehnání

Z tvého duchovního učení

Těším se na přečtení tvých myšlenek

Snažím se to co nejlépe aplikovat ve svém životě

Vaše učení je krásné a prospěšné

*** * ***

Nacházím ve tvé úžasné filozofii

Co vzbuzuje obdiv a inspiraci

**Moje nejhlubší vděčnost za všechno, co jsi mi
dal/a**

Od pomoci a psychické útěchy

*** * ***

Mám ohromný pocit, že to dostávám každý týden.

O nové lekci z tvého učení

V každé lekci nacházím radost a osvětlení

*** * ***

Děkuji ti z hloubi mého srdce

Aby mi pomohla pochopit mé vnitřní já

A abych si uvědomil skryté síly ve mně

A ukázat mému vhledu světlo Boží

Skrze učení, které jsem od tebe obdržel/a

*** * ***

Stále si pamatuji svou návštěvu u tebe

Žije v mých myšlenkách už čtyři roky

Stále si pamatuji tvou naprostou víru v Boha

A tvá láska k lidstvu

Pomohlo mi to poznat sama sebe

Když jsem si myslel/a, že jsem sám/sama

Nemám žádné přátele a nikoho, kdo by se mnou sympatizoval

Dodalo mi to sebevědomí a zvedlo morálku

Inspirovalo mě to k odvaze čelit životním situacím

*** * ***

Po čtyřicet let

Studoval jsem různé vědní obory a poznání

Ale z toho všeho studia jsem si nic neodnesl/a

**O něčem srovnatelném s tím, co jsem se naučil z
tvého učení**

*** * ***

Velmi mi prospívá čtení tvého učení

Pokud větší počet lidí

Studují a realizují vaše nápady

Svět, ve kterém žijeme, by byl

Lepší než je

*** * ***

Chtěl bych vám z celého srdce poděkovat

Za požehnání, která přišla do mého života

**Od té doby, co jsem začal číst tvé učení se
soustředěním a pozorností**

Děkuji a kéž Bůh žehná vašemu úžasnému úsilí

A vaše práce věnovaná službě lidstvu

*** * ***

**Protože jsem tě požádal, abys se modlil za můj
úspěch**

Moje situace se výrazně zlepšila

**Moje nejhlubší vděčnost a doufám, že se budete i
nadále modlit**

*** * ***

Když jsem dostal tvou poslední zprávu

Stále jsem bloudil temným lesem pochybností

A nedokázal vidět cestu z toho lesa

Ale díky Bohu a vašim zvláštním modlitbám

Cesta se stala jasnější a moje víra v Boha se posílila

Moje situace se zlepšila ve všech ohledech

A prosím, vždy si na mě vzpomeň ve svých vyslyšených modlitbách

*** * ***

Vaše učení mi hodně pomohlo

A získal jsem z toho obrovské výhody

A bylo mi to prokázáno nezvratnými důkazy

Účinnost vašich duchovních afirmací a pozitivního myšlení

Jsem přeplněn vděčností

Kvůli zdraví, radosti a klidu, které cítím

Mám pocit, že v meditaci dělám každodenní pokroky.

*** * ***

Nebýt tvého úžasného a inspirativního učení

Můj život na této pozemské úrovni by byl extrémně omezený

Rád bych vám poděkoval za vaši zvláštní pozornost

Kterou mi dala za poslední tři roky

*** * ***

Děkuji za časopis Spirituální kultura

**V němž nacházím požehnání a potravu pro duši
každý den**

**Děkuji Bohu, že mě seznámil s vámi a vaším
učením**

*** * ***

Chtěl bych vám poděkovat za vaše měsíční dopisy

Poslední zprávu jsem shledal plným inspirace

Abych to četl svým studentům v hodině literatury

Reagovali na jeho obsah pozitivně

Byla to pro nás všechny radostná událost

**Myšlenky, které jste v dopise uvedl/a, na mě
velmi zapůsobily.**

**Až natolik, že jsem se o to chtěl podělit se svými
studenty.**

Tato zpráva vyvolala stav hlubokého zamyšlení

A introspekce do tajemství duše

Mám pocit, že mi to pomůže vyřešit problémy

**A moudře a pozitivně se vypořádávat s životními
zkušenostmi**

*** * ***

Vaše učení je k nezaplacení

Nechci si nechat ujít ani jednu z tvých lekcí

Z přednášek učitele Paramahansy

Když štěstí duše stoupá

**Skrytý v hlubinách sebe sama
Silná vrstva prchavých smyslových potěšení
Zlatá záře duše slábne
A schopnosti průhledné duše jsou skryté
Za hustotou materiálu
Když je něčí mysl přitahována
K žárlivosti a závisti
A je obklopen mraky strachů a obav
Stává se nešťastným a ubohým
A byl bezmocný
Ale když upře stejnou pozornost
Směrem k lásce, míru a harmonii
Cítí se nesmírně šťastný
Duše se cítí šťastná
Když se odvrátíš od fyzických tužeb
Smíchané s utrpením a bídou
K výhodám průhledné duše
Plný rafinovaných potěšení
Pokud je duše zcela ponořena
S drsnými rozkoši tohoto světa
Přestává se zajímat o výzkum
O nejvyšších rozkoších
A neschopný ochutnat radosti duše
Mnozí by mohli namítnout
že se vzdání hmotných potěšení
V tomto světě je to téměř nemožné
Nebo když žijete s lidmi
Jejich myšlenky se točí kolem čistě materiálních
záležitostí
Ale od průměrného člověka se to nevyžaduje
Opustit svět a jít do hor a lesů
Abychom našli klid a mír
Spíše musí být na tomto světě
Aniž by dovolil jeho silným proudům, aby ho
strhly pryč**

**Aby ho nepřemohly bouřlivé vlny světa
Neměl by být negativní vůči svému okolí.
Ve stejnou dobu
Nesmí dovolit, aby ho materialismus zaslepil
Aby neztratil kontakt se svou duchovní podstatou
Stává se neschopným okusit radosti blaženosti
A svědky božských světél**

Poklady duše
Z učení mudrce Paramhansy Jóganandy
Tento svět je jen sen
Stejně jako není žádný zásadní rozdíl ve filmové
prezentaci
Mezi mořem a nebem, což jsou dva různé stupně vibrací
světla
Tak to na tomhle světě chodí
Smutek, radost, bolest, potěšení, horko a zima jsou sny
tohoto světa
Jsme tu dnes a zítra sestoupíme jako mraky, pouhé stíny
v kosmickém snu
Ale za tímto prchavým, pomíjivým obrazem se skrývá
věčný duch
Naše duše jsou jeho nedílnou součástí
Bůh je jediná pravda. Musíme se vždy modlit, aby
.pokušení nezvítězila
Život je postižení, které nám brání v naší schopnosti si
.ho pamatovat
Když se modlím tímto způsobem, dosahuji větších
.výsledků než kdykoli jindy
Pak, i kdyby se stalo něco vážného, nemohlo by mě to
.zastavit
Přemýšlení o Něm mi dává pocit bezpečí a jistoty v Jeho
svaté přítomnosti
Život se zde zdá pustý a chaotický, dokud nedosáhneme
bezpečného břehu

Proto vždycky říkám, že jsem zde, abych vydal svědectví
o důležitosti a slávě nejvyšší pravdy
Neměli bychom vkládat své naděje do prchavých
světských cílů a křehkých materiálních připoutaností
Takové chatrné připoutanosti nás nevědomě vzdalují od
našeho konečného cíle
Stejně jako nás to také vzdaluje od našeho pravého já
Prostředí v lidech vytváří iluze a nutí je vnímat se jako
skvělé
Opravdu ambiciózní člověk se musí povznést nad
prchavé a dočasné uvědomění si životního prostředí
Poznává pravdu v sobě, takže se tato pravda stává jeho
prostředím
Příroda a jediný vliv v jeho životě
Prosíme Boha, aby nás inspiroval vedením a vedl nás k
Němu
A najít ho, než opustí tento svět
Ať už jsou zkušenosti, kterými procházíme, a bolest,
kterou snášíme, jakékoli
Nesmíme ztrácet naději, že Boží pomoc je blízko
A On odpovídá na každou modlitbu, která pramení ze
srdce, prodchnutého touhou
Neopustí své milované ani je nenechá napospas osudu
Vzácnější než zlato
Jednoho dne, když se poustevník toulal horami, zastavil
se, aby se napil z malého potůčku, a jeho zrak padl na
masivní kus čistého přírodního zlata, který se třpytil pod
čistou vodou potoka. Naplnil si miskou vodou, vložil zlatý
kousek do váčku a pak se posadil u cesty, aby si odpočinul
V tu chvíli se na cestě objevil mladý muž, zadýchaný
vyčerpáním. Přistoupil k poustevníkovi a řekl mu: „Dnes jsem
nejedl a čeká mě dlouhá cesta. Máš kousek chleba, abys
“?nakrmil svého společníka na tvé cestě

Poustevník odpověděl: „S radostí a ctí a rád se s tebou
podělím o bochníky chleba, které mám.“ Pak ukázal na
„měšec a řekl mu: „Vezmi si, prosím, co máš k dispozici
Když mladík vyndával chléb z pytle, spadl zlatý kámen,
.poustevník ho chytil a odložil stranou
Zatímco jedli, mladík se neustále díval na zlato, s
obdivem o něm mluvil a blahopřál poustevníkovi k jeho štěstí
a k bezpečí, bezpečí a klidu, které mu jeho žlutý kámen
.poskytoval
Když mladík vstal, aby šel dál, poustevník se usmál a
.vložil mu kámen do ruky
Mladík byl velice ohromen tímto náhlým bohatstvím,
které se mu dostalo do rukou, a vydal se na cestu s
.nesmírnou radostí, sotva si něčeho všímaje
Ale i přes to ho pronásledovaly podivné myšlenky, které
ho trápily a trápily, a nedokázal se jich umlčet ani se jich
zbavit. Náhle změnil směr a vrátil se k poustevníkovi, položil
před svého dobrodince svůj poklad a poté, co ho pozdravil s
:úklonou plnou uznání a úcty, řekl
Vím velmi dobře, jak vzácný je tento kámen, který jsi,
mi dal, ale cítím, že máš něco vzácnějšího než toto zlato, a
prosím tě při Bohu, abys ke mně byl štědrý s tou věcí, kterou
nosíš ve své bohaté duši a která ti umožnila mi toto zlato
“!dát

V dobách prosperity lidé děkují Bohu
Pro Jeho hojná a četná požehnání
Ale když se atmosféra zchmurní
Přichází smůla
Stížnosti a zášť budou následovat
A většina z nás ztrácí živou víru
Při Tom, jehož oko nikdy nespí
Vytváříme katastrofy a obtížné situace
Naše zaměření a střed pozornosti
Pokud hledáme pozitivní východisko
Viděli bychom záblesk naděje

Musíme důvěřovat v božskou pomoc
A že Ten, kdo nás stvořil, nás neopustí
Navzdory obtížným okolnostem
Boj života
A scéna je bezútěšná
Pokud budeme s naprostou důvěrou usilovat o božské
vedení, dostaneme ho
Kdo má víru a důvěru dětí, dostane pomoc
Všechny prvky existence se spojí
Aby dosáhl toho, co potřebuje
Musíme hluboko uvnitř cítit, že nás někdo vidí
A ta božská pomoc není daleko
Chápeme, že optimismus přitahuje štěstí jako magnet
Zdůrazňování světlé stránky života
Dává nám to důvěru, že dobro existuje a je blízko
A to vítězství patří světlu, ne tmě a náhodě
Bůh je božský společník
Ten, kdo nezklame ty, kdo se na Něj spoléhají
A když přemýšlíme o Jeho blízkosti k nám, Jeho ochraně
a Jeho pomoci nám
Život se změní k lepšímu
Srdce překypuje vděčností a poděkováním
Tomu, v jehož rukou jsou poklady požehnání
A klíče k ráji
Trestáme se sami svými iracionálními činy
Odměňujeme se za své správné chování
Zneužívání mysli, kterou Bůh dal člověku
Vede k hříchu, který je příčinou bolesti a utrpení
Co se týče správného používání mysli
To vede k ctnosti, která zase vede ke štěstí
Bůh dal člověku rozum
a svědomí
svobodná vůle
Nebeská přikázání

Pokud si zvolí správnou cestu, bude odměněn; jinak
ponese následky svých činů
Musí podat zprávu o svém chování během svého
dočasného pobytu
V této zemi Boží

Člověk zneužil této nezávislosti, kterou mu Bůh dal
V důsledku toho si na sebe přivodil nevědomost a
fyzickou i duševní bolest

Předčasná smrt a další nemoci
Sklidí, co zaseje, a zákon příčiny a následku platí pro
.každého

Současnost člověka závisí na jeho minulosti
Jeho budoucnost závisí také na tom, jak bude žít
A tráví s tím i současnost
A na kvalitě semen, která zasazuje do půdy svého
vědomí

Člověk tedy, ačkoli byl stvořen k obrazu Božímu
Ve své duši má skryté božské síly
.Kvůli svým chybám ztrácí právo tyto síly používat
A omezení, která si sám na sebe klade
Porušování zákonů rozumu
Spojení duše s dočasným tělem, které podléhá rozkladu
A podléhání vlivům prostředí, genetickým nebo
globálním
Je to jedna z příčin lidského zoufalství, frustrace, bídy a
selhání

Proto musí upravit svůj kurz
Rekalibruje kompas svého vědomí
Pokud chce poznat sám sebe
A znovu se spojí se svým konečným zdrojem
Naplňuje nádobu svého života dobrem, světlem a
poznáním

Oceán se nedá obsáhnout jediným výbuchem
Podobně omezené lidské vědomí nemůže obsáhnout
.kosmické vědomí

Ale to je možné pro ty, kteří dychtí a pracují na tom, aby
.se zbavili omezení
A dosažení prahu neomezeného totálního vědomí
A On jim rozmnožuje ze Své štědrosti a Alláh bez míry
.udílí, komu chce
Proste a bude vám dáno
Klepte a bude vám otevřeno
.Jste-li vděční, jistě vám rozmnožím přízeň
Zneužívání slov je jednou z nejsmrtelnějších a
nejničivějších zbraní
Hlavní příčinou nervozity je drsná a zraňující řeč
Člověk by se měl vyhýbat pomluvám nebo planému
štěbetání
Vyhýbejte se hádkám a sporům a zbavte se agresivních
sklonů
Pokud se manžel nebo manželka rozzlobí a jeden z nich
provokuje druhého
Nejlepší způsob je, aby druhá osoba šla pěšky
A zdržet se odpovědi, dokud bouře neustane
A pokud jeden z nich pronese zraňující slova
Pro druhou osobu je nejlepší nereagovat podobnými
.slovy
Raději zachovejte klid, dokud se myšlenky neuklidní a
.nálada se neochladí
Pokud žena křičí na svého manžela a on odpoví hlasitým
:křikem, manžel bude trpět dvakrát
Poprvé to bylo kvůli jejím ostrým slovům a podruhé kvůli
jeho rozhodným slovům
Proto škodí především sám sobě
To by mohlo vést k rozvodu nebo jiným nežádoucím
důsledkům
Je třeba se také vyvarovat tvrdohlavosti nebo
.povýšeneckého zacházení s ostatními
Zároveň by se člověk neměl zapojovat do hašteření a
rvaček

Spíše by člověk měl počkat, až se obnoví klid a
.psychický klid

Nenechte si od nikoho ukrást svůj klid
Nerušte klid ostatních slovními (ani písemnými)
urážkami

Zneužívání slov je jednou z nejsmrtečnějších a
nejničivějších zbraní
Člověk může říkat takové věci, když je naštvaný nebo
.když ho emoce přetékají

Používá nevhodný jazyk, který ve skutečnosti nechce
.vyslovit, a pak toho lituje

Zatímco ten druhý si tato slova bude pamatovat dvacet
let

(Na smutek se snadno nezapomíná)
.Z tohoto pohledu je paměť špatná věc
Síla paměti je požehnáním, pokud se používá správně
Ale je škodlivé, pokud se používá jako úložiště špatných
.věcí

Které byly spáchány proti nám
V přípravě na vstup do ráje moudrosti
Celý proces lidské evoluce má za cíl utiшит bouře
nevědomosti
Aby se vlna mohla vrátit do moře a znovu s ním
splynout

To znamená, aby se lidská životní síla mohla sjednotit s
větší duchovní říší

Vědci, podnikatelé a sociální reformátoři se neustále
nepřímo snaží připravit cestu pro budování globální jednoty
Všechny vědecké, filozofické a morální školy se upřímně
snaží sbírat kytici pravdy ze zahrad moudrosti a zdobit lidské
duše vším, co je vytříbené, úžasné a užitečné, aby je
.připravily na vstup do věčného ráje moudrosti
Prostřednictvím zlatých objevů věda přímo pomáhá
člověku tím, že mu poskytuje nezbytnosti a materiální

potřeby, a nepřímo mu pomáhá korigovat některé jeho
.názory na mnoho „zázraků“ a tajemných jevů

Věda nám říká, že když voda v důsledku chladu změnil
svůj vibrační řád, promění se v led, který plave na hladině,
místo aby se s ní mísil nebo usazoval na dně jako jiné pevné
.materiály

Tento jev naznačuje vědcům, že když Ježíš Kristus chodil
po hladině vody, musel změnit vibrace svého těla pomocí
psychologických metod známých světcům, prorokům a
.mudrcům

Aby lidstvo dosáhlo univerzální jednoty a štěstí, musí
všechny materiální, morální, náboženské, průmyslové,
sociopolitické a metafyzické aktivity spojit síly a sjednotit své
.úsilí za tímto účelem

Je možné se dohodnout na pevných standardech pro
globální zákony týkající se zdraví, míru, sociální péče,
vzdělávání a dobrých mravů a na standardech pro duchovní,
psychologické a praktické zákony, které mohou miliardám
lidí na této planetě Zemi poskytnout integrovaný a vyvážený
růst hodný civilizované lidské bytosti a dát jim štěstí a klid
.mysli

Globální občan by neměl zůstat omezen malým životem
.a malým tělem

Spíše se považuje za člena větší lidské rodiny, vedené
kosmickým životem, a reflektuje pravdu, že „jste nedílnou
.“součástí oceánu života

Vědomí je neomezené a nekonečné
Rozprostírá se i k nejvzdálenějším hvězdám
Prostupuje každým atomem ve vesmíru
I ty nejmenší elektrony
Člověk musí cítit, že je jedno s oceánem kosmického
vědomí

A překročit hranice rodiny a národnosti
Uvědomuje si, že je členem větší lidské rodiny
Radost mezi monotónností a rozmanitostí

Nemáte rádi potěšení, které je příliš podobné a postrádá
rozmanitost

Spíše chce radost, která je dynamická a živá
Přitahuje pozornost svou jedinečností
Uchvacuje mysl svou velkolepostí
A naplňuje srdce svou sladkostí
Udrží vás spokojené a ohromené svou výjimečně
sladkou povahou

Štěstí, které přichází jen občas
Vzrušuje mysl, ale neplní přání
A potěšení poskvrněná monotónností plodí nudu
A radost, která trvá jen krátce
Pak to zmizí a zanechá po sobě lítost, která je
nechtěnou radostí

A radost, která mihotá a mizí
Nechat tě ve stavu zmatku a lhostejnosti je radost
prchavá a bolestivá

Co se týče radosti, která se neustále rytmicky mění
Jeho podstata však zůstává nezměněna
Jako zkušený herec, který baví své publikum různými
rolemi a pohyby

Je to to, co hledáte a chcete vlastnit
Této radosti lze dosáhnout rozjímáním o Božích
zázracích

A s pravidelnou a hloubkovou meditací
Vnitřní zdroj trvalé a obnovené radosti
Jen on je schopen uhasit tvou žízeň po štěstí
Duchovní blaženost je jediná opravdová extáze
Který vás nenudí ani vás neláká k ničemu jinému
– Všechno, co člověk dělá – dobré nebo špatné
Je to neustálé a vytrvalé úsilí při hledání štěstí
Zlo slibuje štěstí, ale přináší bídu a utrpení
Pokud jde o dobrotu, může se zdát, že přináší
melancholii

Vzhledem k požadavku disciplíny a aktivaci vůle

Ale nakonec to jistě přináší trvalou radost
Bůh je radost, která je neustálá a obnovuje se po celou
věčnost

Až to najdete, budete mít pocit, že jste našli tu
.nejcennější věc na světě

“Už nebudete muset honit fatamorganu „té druhé věci
To, co se ti jeví, aniž bys toho mohl dosáhnout nebo
získat

“Duchovní radost je „ta druhá věc
A kdykoli to v sobě najdeš
Už nebudete muset hledat štěstí
A v té obnovené radosti se tvé touhy splní
Má všechno, po čem toužila
A vězte, přátelé, že hmotné věci
Které dává potěšení, které se nedá považovat za
pochopení

A tyto věci, spolu s potěšením, které poskytují
Vstupuje do mysli prostřednictvím mentálních obrazů
Duchovní radost je však uvědoměním si duše
Jehož přirozeností je nejvyšší štěstí
Nachází se velmi blízko myšlenek
Dokonce se rodí z myšlenky, když je myšlenka během
.meditace zaměřena dovnitř

Když jsou poškozeny vnější předměty
Na které myšlenky závisí potěšení
Štěstí, které tyto věci poskytují, je také zničeno
Ale duchovní radost se vždy obnovuje
.Existuje v duši a je odolné vůči zničení
A vyjádření, že radost nelze vymýtit
Pokud se člověk úmyslně nerozhodne změnit svůj
duševní stav

Oddává se depresi tím, že přživuje depresivní náladu
Ta další věc
?“Zkoušeli jste někdy pochopit tu „jinou věc

Jako přelud, který se ti zjevuje a tančí v pozadí tvých
pocitů

?A co konec všech tvých splněných tužeb

:Analyzujte záležitost

Toužíš po něčem tak dlouho, dokud to nemůžeš získat

Ale jakmile se vám to stane dostupným, dříve či později

.se vám to začne nudit

?A chceš něco jiného, že

:I kdyby ti život dal všechno, co jsi kdy chtěl, najednou

Bohatství, moc a přátelé, po chvíli se budete cítit

nespokojení

A chceš něco jiného, ale jedna věc nikdy neztratí svou

svěžest

Jeho lesk pro tebe nikdy nezmizí, je to samotná radost

Ve všech věcech, které hledáš

A snaží se toho dosáhnout a získat

Přímo či nepřímo

Ve skutečnosti hledáš štěstí

Splněním tvých tužeb

Nechceš ty věci, které ti přinášejí smutek

A nechceš ty věci, které ti zpočátku přinesou trochu

potěšení

Ale nakonec vás to uvrhne do hlubin lítosti a výčitek

svědomí

Ať už hledáte cokoli

Upřímně to hledáš s touhou, touhou, dychtivostí a

nadšením

Doufám, že po jeho získání dosáhnu uspokojení

Měl bys být šťastný, až se to skutečně stane tvým

Proč tedy nehledat radost přímo a nečerpat ji z jejích

?zdrojů

?Proč to hledat neschopnými fyzickými prostředky

Dát vám ho čistý, nefalšovaný a bez jakéhokoli

!nedostatku

Když člověk žebra o soucit kvůli krátkodobým
materiálním věcem
Jeho štěstí závisí na krátkodobých radostech
Hmotné věci a uspokojení plynoucí z naplňování
hmotných tužeb
Je to dočasné, a proto i štěstí, které skrze to máme
.dosažené, je prchavé
Je to také dočasné
Jídlo, čichání parfémů a poslech hudby
Vidět krásné věci a dotýkat se věcí příjemných
Všechny prchavé radosti
.Jeho trvání je spojeno s trváním chuti a čichu
Sluch, zrak a hmat
Nebo dokud se tím mysl neunaví
.Přitahují ho jiné stimulanty
Nechce prchavou radost
Zanechává po sobě pocit smutku, když je zlikvidován
Spíše touží po radosti, která se na okamžik nezableskne
a pak nezmizí
A toužím po radosti, jejíž lesk nikdy nezmizí
Čisté, permanentní radioaktivní radium
Že radost existuje jen v Bohu
Zdroj veškeré radosti a potěšení
Slunce vychází jednou denně
Ale jeho přítomnost je vždy zářivá
Vesmír podléhá rozkladu, ale
Je to věčný život, který zůstává
Ať se ve vašich životech vždycky obnovuje radost
Tato požehnaná země, kterou nám Bůh dal
Chce, abychom si užívali jeho krásy
A my si to uchováváme
Považujeme to za požehnání, které by nemělo být
promarněno ani zneužito
!Obsahuje mnoho zázraků a divů
Vrcholy za vrcholy

A vrstvy za vrstvami
pláně a stepi
Moře a řeky
lesy a lesíky
A pouště, které se nekonečně táhnou všemi směry
Je to kosmické divadlo
Kde kopce dřímají
A zasněžené útesy leží
Vysoké stromy natahují krky
Pusté vysočiny znovu získávají svou zeleň a bujnost
Stopy času jsou otisknuty na obřích skalách
?Kdo má schopnost nabídnout dechberoucí výhledy
A co ty oslnivé výhledy na tuto Boží zemi, zaslouží si být
!popsány
Naplňuje srdce radostí
A zapaluje mysl tisíci představami
!Vyjádřit to, co se vzpírá popisu
Rozjímání nad krásami Země posiluje víru
kontemplativního člověka
Překračuje zákony přírody na práh nejvyššího vědomí
Kde kreativita nikdy nekončí
A nekončí to na hranici limitu
Je to nevyčerpatelné
:Jednou dítě řeklo
".Nevím, co to znamená, když se člověk cítí jako nic"
To je to, co člověk cítí, když rozjímá o Božích zázracích
Což je v různých částech světa bezkonkurenční
Přesto si člověk myslí, že je vším
Alif a Ya
Začátek a konec
A postava, která nemá vyšší vrchol
Jsou tam úžasné výšky
A hlubiny, které v duši vzbuzují úctu
A rozlehlost, v níž se entita rozpouští
A hojná jako denní světlo

A světla, která člověka nabádají dívat se vzhůru
Kéž by lidstvo mělo komplexní vizi
Vidíš všemi směry
Aby si uvědomil zázraky kreativity, které ho obklopují
Rozprostřeny jako rozptýlené perly
V rozlehlé Boží zemi jsou lidé, kteří rozjímají
Vskutku, všechno, co Stvořitel stvořil, vzbuzuje úžas
Je to inspirativní
Orientální poklady - časopis East-West
Prosíme Ho, Nejvyššího
Rozptýlit jiskrami poznání
temnota iluzí
A naplnit srdce a mysl
S hojností požehnání a vhledů
A aby se Jeho nejslavnější přítomnost mohla projevit v
duších
A On jí uděluje jistotu
Je to bezpečné útočiště
A rozptyluje mraky zmatku z nebe duše
A chrání nás to před pocity zoufalství
A to nás inspiruje důvěrou, že úsvit štěstí se rozplyne
A duše se budou radovat
A že ptáci míru a radosti
Bude zpívat v hájích života
Láska porazí nenávist
A jasná naděje rozptýlí chmurnou náladu zoufalství
A že cesta dobra bude pokračovat
Prapor pravdy bude vždy vlát vysoko
Nad monumenty přátelského porozumění
A ušlechtilé lidské city
Ó Lékaři srdcí, od Tebe přichází uzdravení
Duše byly sužovány nemocemi
Tvůj dotek rozptýlí jed a nemoc
Kéž se vyhneme smrti a neštěstí
Tvé jméno je talisman proti zlu a újmě

A modlitba, které nebesa naslouchají
Příprava a
Správná výchova: praktické metody a postupy
Správné výchovné metody zahrnují rozvíjení vhledu
A pokus o přístup ke skladu intuitivního poznání
Latentní v duši a spojení lidského vědomí s ní
Jeden život nestačí
Znát všechny duchovní i materiální záležitosti
Využití tradičních metod znalostí
Spoléhání se pouze na smysly
Praktikování všímavosti a meditace
Pomáhají rozvíjet a zlepšovat intuitivní schopnosti
Prostřednictvím přímého, jistého vnímání
Rozvíjení vhledu by mělo začít pokud možno v raném
dětství
.Pokud to není možné, lze s tím začít kdykoli
Kromě toho
Dětem a mládeži je třeba co nejvíce pomáhat
Tím, že je učíme správným rodičovským metodám,
prostřednictvím
Zaměřují své myšlenky k ideálům
A vyživují své city ušlechtilými smýšleními
A učit je ctít povinnosti
A jednat čestně, s důstojností a integritou sami se sebou
i s ostatními
:Mezi důležité aspekty sebekázně patří
Chůze a sezení s rovnou páteří
Pro usnadnění nerušeného toku životně důležitých
aktivit v těle
Naučte se a používejte mentální soustředění k rozvoji
vlastní moudrosti
Procvičování kreativního myšlení
Plnění povinností s upřímnou touhou
Rozlišování mezi racionálním a iracionálním
Pravda a iluze

A rozšiřování obzorů lásky
Od sebelásky k rodinné lásce
Od lásky k rodině k lásce ke komunitě
Od lásky k obci k lásce k vlasti
Od lásky k vlasti k lásce ke světu
Od lásky ke světu k lásce k Bohu
A s jejich duchovním růstem
Budou schopni šířit dobro a pravdu všude
A světlo dobra, které v nich září, bude rozptýleno
Temnota zla je obklopuje
S Jeho pomocí kéž je oslaven
Duchovní spojení s blízkými, kteří opustili tento svět
Pokud si přejete poslat své myšlenky svým blízkým,
kteří opustili tento svět
Tiše se usadte ve svém pokoji a přemýšlejte o Bohu
A když cítíš klid ve své duši
Hluboce se zaměřte na centrum duchovního vědomí
vpředu
Který je střed vůle v bodě mezi obočím
Pošlete svou lásku těm drahým, kteří odešli
Představte si v tomto středu osobu, se kterou chcete
komunikovat
A pošlete jeho duši vibrace lásky, dobrých přání a
povzbuzení
Pokud to děláte důsledně
A neztratil jsi zájem o tu drahou osobu
.Z tvých myšlenek určitě zachytí vibrace
Ti, kdo jsou na této zemi odloučení od svých blízkých, na
ně nezapomínají
Stejně jako na ně jejich blízcí nikdy nezapomenou
A jejich vědomí zůstává, uchovává památku na jejich
blízké
Ti, kteří je na této zemi zanechali
A když chcete dostat odpověď od těchto blízkých

Soustředte se na srdce a až vaše soustředění dosáhne
dostatečné hloubky
Mohou se vám poprvé zjevit ve snech a je to pro ně
možné

Někdy se vám může zdát stejný sen opakovaně
Ne všechny sny jsou bezvýznamné
Pokud jsou vaše myšlenky klidné a harmonické
Budete vědět, že se s vámi někdo snaží komunikovat
prostřednictvím snu
S duchovním pokrokem se vám vaši blízcí mohou během
meditace zjevovat ve vizích
Když člověk dosáhne vysoké úrovně duchovního
pokroku

Bude schopen vidět ty zesnulé duše před sebou
Existuje mnoho příkladů takových případů
Ale skutečný duchovní pokrok musí nastat nejdříve
Ten, kdo hluboce rozjímá o Bohu
Bůh mu ukáže všechny tyto věci
Místo truchlení, pláče a pocitu ztráty po smrti blízkých
Musíme jim poslat lásku, kterou pocítí
Opětují stejný pocit
Ale nesmíme k sobě tahat ducha zesnulého
Skrze naše nepřiměřené pocity
Sobecké připoutanosti a hluboký smutek
"Stačí říct tomu, kdo odchází: „Miluji tě
Posílejte láskyplné myšlenky a přání všeho dobrého těm,
kteří jsou odloučeni
Kdykoli mám chuť to udělat
Ale alespoň jednou ročně - k určitému výročí
:Řekněte jim intelektuálně
Bůh nás znovu svede dohromady
Budeme i nadále pěstovat naši lásku a posilovat pouta
.náklonnosti mezi námi
Pokud jim teď posíláte své přátelské myšlenky, dělejte
.to dál

.Jednou se s nimi určitě setkáš, dá-li Bůh
Uvědomíš si, že tento pozemský život není vše, co
existuje

Je to jen jeden článek v řetězu vašeho věčného vztahu

Se svými zesnulými blízkými

Kéž se nad nimi Bůh smiluje a zahrne je svým světlem a
potěšením

Poznámka: Tato metoda nemá absolutně nic společného
se seancemi, které nedoporučujeme, proto toto upřesnění

Zbavení se únavy

Poznámka: Tyto informace a rady nenahrazují lékařskou
.pomoc, proto je zde uvedeno toto upřesnění

.Máslo a mléko by měly být součástí jídelníčku

Mléko by se mělo konzumovat odděleně od jídla

Nejlepší je to nepít s jídlem

Mléko má prospěšné projímavé vlastnosti

Ale mléko způsobuje tvorbu hlenu

Což není vhodné pro ty, kteří trpí problémy s dutinami

Nebo z rýmy a nachlazení

To platí i pro pomerančový džus

Pro ty, kteří trpí těmito stavy

Mnozí, kteří tím trpěli, našli úlevu – v reakci na mou radu

–

Významné zlepšení po vyřazení pomerančové šťávy z
jejich jídelníčku

(Zatímco touto nemocí trpěli)

Přestože citronová šťáva má vynikající dezinfekční
vlastnosti

Ale také to zhoršuje sinusitidu

Nic není uspokojivější (neukojí hlad lépe) než chléb z

Vyrobeno z čerstvě mleté celozrnné pšeničné mouky

.Lidé s hleny by se však měli škrobům vyhýbat

Celozrnný chléb se může jíst po dobrém opečení

Zácpa je další příčinou únavy a souvisí s hromaděním

.toxinů v těle

Ovlivňuje získávání energie z potravy
Pokud trpíte zácpou, používejte pokud možno přírodní
projímadlo

Pokud budete své tělo udržovat bez toxinů (odpadu),
nebudete se cítit unavení

Jsou to toxiny, které se hromadí v těle, a které
.způsobují, že se člověk cítí unavený

Drogy a narkotika také způsobují pocity slabosti

Například opium okrádá své uživatele o iniciativu

Nechtějí dělat nic jiného než blábolit, spát a snít

Jeden z nejúčinnějších způsobů, jak se zbavit pocitů

únavy

.Jde o to, co nejvíce si udržet sexuální vitalitu

Protože nadměrné praktikování toho je plýtváním tvůrčí

energií

To způsobuje jejich značnou ztrátu, a to jak na fyzické,

.tak na psychické úrovni

:Žák se zeptal svého průvodce

Jaká je vaše interpretace duchovní entity a jejího

?poznání, pane

:Průvodce odpověděl

Duchovní entita je vědomé poznání duchovních vjemů a

sil

Stejně jako se mořští tvorové cítí, když jsou ponořeni ve

vodě

A ptáci na nebi jsou obklopeni prostorem

Je to extrakce vitální energie z éteru duše

A pocit pohody a vitality proudící tělem

Revitalizuje buňky elixírem života a kompletně je

.obnovuje

:Pak se žák zeptal

?A jakým způsobem se k tomuto testu dá dostat

:Průvodce odpověděl

Tím, že si sami sebe ujišťujete, že jste duchovní povahy

A že fyzická entita, navzdory své relativní realitě

Je to však vnější obal podstaty duše
A že voda života, která je pramenem blaženosti
.Proudí vám nervy a způsobuje euforii, energii a bdělost
:Učedník pokračuje a říká
?Jaké jsou překážky k dosažení tohoto stavu
:Průvodce vysvětluje
Tyto překážky spočívají v nesourodých myšlenkách a
hořkých pocitech
A negativní účinky, které působí jako škodlivé
parazitické plevele
O lihovinné rostlině
Proto musí být pole vědomí očištěno a zbaveno všech
.nečistot
A vykořenit trny pochybností z její půdy a pohnojit ji
živou vírou
Hluboká touha, čistota úmyslu a dobrá vůle
Existují toxické nefyzické rostliny, které by měly být
vymýceny
Jako například nenávist, zloba, závist, žárlivost, strach a
další emoce
Ničitel, který na jeho místo zasazuje semínka lásky,
.důvěry, porozumění, ušlechtilosti a čestnosti
:Pak se žák zeptá
Jaký je nejlepší způsob, jak se vypořádat s životními
?problémy
:Průvodce odpovídá
Každý zámek má klíč a každý problém má řešení
A kdokoli má inteligenci, rozlišovací schopnost, odvahu
a trpělivost
Důvěra v božskou pomoc povede k nalezení řešení
jakéhokoli problému
A nezapomeňte, že každý obtížný problém, se kterým se
.setkáte, je zkouškou vaší síly
A abyste si zvedli náladu a s každým překonaným
problémem uděláte krok vpřed

Na žebříčku života na vás čekají velké úspěchy
Na tomto základě řešil obtížné situace
Zjistíte, že získáte porozumění, sílu a radost
Překonáváním překážek a dokončením nových etap na
cestě

A věz, kéž Bůh rozmnoží tvé znalosti, že vše, co
potřebuješ, je v tobě

Pokud požádáte o božskou pomoc s pokorou a
upřímností, dostanete ji

Dveře dobra a poklady světla se ti otevrou
Východní poklady – úvahy a rady
Vnitřní kultura východ-západ
Zdroj míru a světla

:Učitel, když mluvil o pocitu božské přítomnosti, řekl

Pokud člověk žije v nevědomosti o Bohu

Bez doteku jeho přítomnosti

Jeho život bude plný nebezpečí

A náchylný k neřešitelným problémům a krizím

Dokud bolest nezrodí touhu a odhodlání

Objevit tajemství tajemství a zdroj klidu a světla

Odhalením největšího tajemství

Zná význam svobody, štěstí a krásy

Člověk musí změnit zaměření svého života a střed svého
.vědomí

Od hmoty k duchu

A z „já“ s jeho omezeními

K bezmeznému emocionálnímu rozměru

Pak si uvědomí, že byl a stále je

V teplém, láskyplném objetí věčnosti

Také musí pracovat na urychlení porozumění

Hlubějším ponořením se do myšlenek

A zdvojnásobte úsilí

A když se dotkne božská přítomnost

Překoná všechny překážky a zábrany

Které mu brání v cestě a v postupu

Po smrti nebude žádný člověk
Blíž k Bohu, než je teď
Míra jeho vědomí po smrti
.Záleží na tom, kolik toho teď ví
!Není třeba nic otálet ani odkládat
Myšlení na Boha je zdrojem veškerého štěstí, lásky a
dobra
Přivádí nás do přímého kontaktu s těmito požehnanými
živly

A On nás zahrnuje požehnáním Nejmilosrdnějšího
Do naší práce musíme začlenit duchovní prvek
A dělat práci, která poskytuje nejlepší služby ostatním
Člověk, jehož cílem je sloužit, nikoli vydělávat peníze
Zjistí, že se celý jeho život změnil k lepšímu
Nezůstane sám, ale pomoc k němu přijde odkudkoli ji
.nejméně čeká

Většina lidí není schopna dosáhnout požadované
rovnováhy

Mezi jejich praktickým a duchovním životem
Spiritualista potřebuje peníze
Světský člověk nemůže žít šťastně bez Boha
:Spiritualista pracuje a jeho činy mluví za vše
"Bůh mi dává sílu a odhodlání,"
Sílí a Bůh žehná jeho úsilí
:Světský člověk také pracuje, ale říká
Tohle všechno dělám sám a nikdo si za mě neváží"
".zásluh

To pro něj přináší nečekané důsledky
Nachází se v Mahadhiru
Všechny praktické činnosti
Ať už pro materiální nebo duchovní účely
Musí být založeno na zdravých principech
Je podřízeno kontrole svědomí a rovnováze rozumu
Rovnováha je nutná ve všem, co děláme

Protože jeho absence znamená utrpení, bolest srdce a
bolesti hlavy

Pokud někdo pozve skupinu chudých lidí
Bez dostatku peněz na nákup potřebných věcí na
hostinu

To znamená absenci diskriminace
A neschopnost správně plánovat
Musíme pochopit podstatu obecného systému, který řídí
naše jednání
Je špatné zneužívat spiritualitu k prosazování osobních
zájmů

I když je vhodné používat vědecké metody
Šířit a propagovat zdravé duchovní učení
Existuje univerzální zákon pro dosažení štěstí
Tento zákon je stálý a neměnný
.Vždycky to funguje a přináší zaručené výsledky
a dodržování nebo dodržování tohoto zákona
To rozhodně znamená být šťastný
:Ve své definici štěstí mistr Paramahansa řekl
Skutečné štěstí je založeno především na psychickém
stavu člověka

Spokojenost, uspokojení, klid a mír jsou známkami štěstí
Člověk by se měl snažit o dobré zdraví

Aktivní mysl
a životní potřeby
Vhodná práce
A rozlišující úsudek
A správné pochopení
Nesmí si dovolit

Podlehnutí nesprávnému prostředí nebo podmínkám
Lidé si často tkají kokony, které je svazují
A miluje tě provazy, které ho svazují
.Musí pochopit důvody těchto omezení
.Možná to vymytí pomalu se šířící infekci
Z jeho mysli i z jeho těla

To by vedlo k psychické obnově
Dláždí cestu ke štěstí a objevení se duchovního
uvědomění na obzoru jeho života
A probudit v něm životní síly
Povědomí musí být pozvednuto z hlubin nevědomosti
K výšinám porozumění a poznání
Navzdory víře ve vlastní psychické schopnosti
Ale zlé prostředí má zjevný účinek
Schopný podkopat vlastní obranu
A připravují ho o štěstí, které hledá
Proto musí vynaložit veškeré úsilí
Vytvořit zdravé a vhodné prostředí pro štěstí
A hledat trvalou duchovní radost
Místo prchavých smyslných rozkoší
Pokud se chce zbavit negativního zvyku, který ho okrádá
o štěstí

Musí se vyhýbat všemu, co by mohlo
Abychom tento zvyk upozornili nebo probudili
Pak si místo toho vypěstuje dobrý zvyk
Podniká to s velkým psychologickým úsilím
Dokud se nestane nedílnou součástí jeho života
Jakmile se upevní a zesílí
Zlozvyk oslabí
A ona povoluje sevření
Pocítí štěstí, jaké nikdy předtím nepoznal

Osvícení a jistoty

Učení mistra Paramhansa Yoganandy

Život v jeho podstatě, složkách a cílech

**Je to těžká hádanka k pochopení, ale ne nemožná
k vyřešení**

**S naším progresivním myšlením každý den řešíme
některé z jeho záhad**

**Zařízení založená na přesných vědeckých
principech v této éře**

To rozhodně vzbuzuje obdiv

Objevy, které věda přináší, nám dávají jasnější představu

**O způsobech, jak zlepšit životní podmínky
Ale navzdory veškerému vybavení, vynálezům a strategiím, které máme**

**Zdá se, že jsme stále jako loutky v rukou osudu
A že cesta před námi je ještě dlouhá
Než se osvobodíme od kontroly přírody
Život vydaný na milost a nemilost přírody
rozhodně není svoboda**

Naše nadšené mysli jsou zahlceny a spoutány pocitem bezmoci

Když se cítíme jako oběti povodní, hurikánů nebo zemětřesení

Nebo když nás události unesou - bez logického důvodu

**Naši blízcí, kteří jsou nám blízcí
Pak si uvědomíme, že jsme nedosáhli mnoha vítězství**

**Nedokázali jsme překonat nepříznivé okolnosti
Navzdory veškeré naší snaze udělat si život takový, jaký si ho přejeme**

Na této pozemské scéně se vždy objeví určité podmínky

A události řízené mocnou myslí, o které víme jen velmi málo

Funguje zcela nezávisle na našich názorech a bude

Nejlepší, co můžeme udělat, je pracovat a něco zlepšit.

Pěstujeme pšenici a vyrábíme mouku

Ale kdo stvořil první semeno?

Jíme chléb nebo rýži z mouky

Ale kdo dal našemu tělu schopnost trávit?

A jak proměnit jídlo v výživu?

V každém koutě života

Zdá se, že existuje nepostradatelná božská ruka

Bez něj si nemůžeme řídit své záležitosti

Se všemi jistotami, které máme

Nevíme, kdy srdce přestane fungovat

Proto je nutné se odvážně spoléhat

O nejvyšší božské moci

A spoléháme se na naše vyšší já

Vycházející z té celkové síly

Podle kterého jsme se stali vzorem

Musíme mít víru prostou pýchy

A s jistotou kráčet po cestách života

Bez paniky a chvění

Bez stísněnosti a omezení

Řešení alergií

Překonávání citlivosti je delikátní umění a ovládání rychlosti vlastních reakcí je důležité pro rozvoj vyrovnané a všestranné osobnosti.

Citlivost pramení z nepochopení, komplexu méněcennosti, přehnané pýchy a přehnaného ega.

Když si člověk myslí, že jeho city byly zraněny, tato myšlenka se zakoření v jeho mysli a probudí jeho nervy, které se pak napnou a vzbouří. V důsledku zraněných emocí se v jeho srdci roznítí hněv. Někteří lidé však dokáží své emoce ovládat, takže se jejich vnější projevy neprojevují navzdory intenzivnímu vzteku v nich. Jiní vyjadřují svůj hněv okamžitými reakcemi, které jsou patrné v očních svalech a výrazech obličeje, a ostrými, kódovanými verbálními odpověďmi.

Nadměrná emocionalita má vážné důsledky; komplikuje situaci a vytváří nežádoucí nestabilitu, která negativně ovlivňuje ostatní.

Je třeba usilovat o sebeovládání a klid, podporovat atmosféru porozumění a harmonie, která

podporuje mír místo napětí a rozptyluje výpary stresu. Ti, kdo tak činí, budou pány svého vlastního osudu a budou odměněni uznáním a respektem od svého okolí.

Nadměrná citlivost je rysem společným pro většinu lidí a když tato iracionální emoce vzplane, zaslepí vhléd a zamlží oči moudrosti. Ještě horší je, že přecitlivělý člověk věří, že myslí, cítí a jedná dokonale, i když ve skutečnosti může být jeho chování zcela špatné!

Mnoho lidí věří, že by se měli litovat, když jsou kritizováni, a že sebelítost jim poskytuje určitou úlevu. Ale stejně jako u drogově závislých, čím více jich berou, tím silnější se jejich závislost stává.

Citlivý člověk často trpí zbytečně. Nejčastěji nikdo nezná příčinu jeho utrpení ani povahu jeho stížnosti, což vede ke zvýšené úzkosti v jeho dobrovolné izolaci. Ničeho nelze dosáhnout tichým přemýšlením o tom, co vnímá jako urážku nebo kritiku.

Nejlepší je odstranit příčiny takové přecitlivělosti objektivní analýzou a aktivací sebekontroly.

Tento typ nezdravé alergie má vážné následky; pohlcuje srdce jako oheň a ničí tkáně míru. Proto je třeba s ní zacházet moudře, logicky a s pevnou vůlí.

Osvobození od slabosti

Nejlepší způsob, jak se zbavit slabosti

Nepřemýšlí o tom

Jinak se myšlenka slabosti provalí vědomím a ovládne schopnosti duše.

Když do sebe vneseme světlo

Temnota se rozplyne, jako by nikdy neexistovala

Ta myšlenka mi přináší úžasnou inspiraci

Když je zavedeno světlo

Do jeskyně obývané temnotou po tisíce let

Tma zmizí okamžitě

Podobně mizí slabosti a s nimi i chyby

Když dovolíme světlu Božímu vstoupit do našeho vědomí

Temnota nevědomosti nebude moci přetrvat

To je filozofie, podle které bychom měli žít

Prokrastinace je zbytečná

Kolo života se nikdy nezastaví

A dny života rychle ubíhají

Každou minutu, kterou strávíme jasným myšlením a moudrým jednáním

Je to úspěšná a výnosná investice v oblasti našeho štěstí

Mnozí stráví celý svůj život

Přemýšlení o penězích, sexu a slávě

Zřídka se zaměřují na podstatné věci

Což jim přináší klid mysli

A zvýšit jejich povědomí na vyšší úroveň

Nezáleží na tom, jak skromnou roli člověk hraje

V očích Boha je považován za úspěšného

Kdyby věděl, jak moudře trávit svůj čas

Směřuje své myšlenky správným směrem

**Když na člověka svítí Boží světlo
Nemá pocit, že by cokoli potřeboval
Kvůli radosti, která ho přemáhá
Splní si všechny své sny
A hluboko uvnitř se kvůli tomu cítí
Je nejbohatší z bohatých a nejšťastnější ze
šťastných
V tomto životě
Tunel světla
Ten, kdo probouzí duchovní vědomí
S osvěcenými myšlenkami
Charitativní práce
Dobré pocity
Hluboká kontemplace
Cítí, jak opouští tělo
Čas konečného odjezdu
Skrze duchovní oko
Jogín praktikuje během svého pozemského pobytu
Duchovní oční tunelové vidění
Na dělicí čáře
Mezi hmotou a duchem
Může opustit Zemi v okamžiku
Vstup do tohoto osvětleného tunelu**

A přechod z tohoto světa

Do Božího nekonečného prostoru

Kde světlo

A radost

Mír

absolutní svoboda

Lampou těla je (duchovní) oko

Pokud máte jedno oko

Pak bude celé tvé tělo naplněno světlem

{ A světlo svítí ve tmě a tma to nepoznala . }

altruismus

Altruismus je soucítění s bolestmi druhých

A dostat se k nim blíž a komunikovat s nimi

Upřímně se je snažíme utěšit v jejich ztrátě

A že se radujeme z jejich radosti

Pracujeme, jak nejlépe umíme

**Abychom od nich odehnali přízrak strachu,
potřeby a úzkosti**

**Ti, kteří pracují pro to, aby udělali ostatní
šťastnými**

Kéž mu Bůh dá vnitřní pocit psychické útěchy

**A pokud při honbě za těmi, kterým se snaží
pomoci, něco ztratí**

**Nepovažuje to za ztrátu, protože na oplátku něco
získá.**

Boží potěšení a klid mysli

Žije, aby miloval, pracoval a dával

Zasévá semena dobra a míru na polích lidstva

Jeho myšlenky a pocity přesahují jeho osobní svět

Jeho vědomí se rozšiřuje a jeho empatie se zvyšuje

**Cítí, že svět je jeho domov a lidstvo jeho rodina
Chápe, že smyslem jeho existence na této zemi je
Musí se reformovat sám, než se pokusí
reformovat ostatní.**

**Protože ti, kteří se zlepšují, pomáhají ostatním
Aby se napravil příkladem jeho života
Činy mají hlubší dopad a hlubší účinek
V myslích ostatních, ze slov
Kdo má v sobě altruistického ducha?
Nefunguje podle omezených výpočtů a očekávání
Spíše používá svůj vhled a zdravý úsudek
Stále pomáhá sobě i ostatním
Díky Bohu za úspěch, kterého dosáhl
A pokud jednou nebo několikrát selže
Necítí se odražený, ale spíše se stává
odhodlanějším**

**Zdvojnásobí své úsilí a zkusí to znovu
Hledání nových nápadů a kanálů
Veden světlem rozumu
S Boží pomocí
Dokud nedosáhne svého cíle
Dosáhne svého ušlechtilého cíle
Východozápadní iluminace
Z učení mudrce Paramhansy Jóganandy
Příprava a
Myšlenka je síla, jako elektřina
psychologické stavy
Vrací se k myšlení a způsobu uvažování
Elektřina je prospěšná i škodlivá
Tak kdo ví, jak se s tím vypořádat?
Dává to k jeho službám
Jinak by ho to mohlo zasáhnout elektrickým
proudem.**

**A taky si to myslel
Pokud je nasměrován správnými cestami
Přináší svému majiteli štěstí
Jinak mu to způsobí potíže
Myšlenka je jako divoký kůň
Zkrotit ho však není nemožné
Pozitivní myšlení je jeden ze způsobů, jak ovládat
své myšlenky**

**Zdravé myšlení je blízký přítel
A nemocná mysl je věčný nepřítel
Zdravé myšlení přitahuje klid a bezpečí
A nemocná mysl vystřeluje smrtící šípy
Dvojnásobně se to vrátí svému majiteli
Proto se říká, že odměna je stejného druhu jako
čin.**

**Dokud člověk vysílá dobré úmysly
Jeho nápady se promění v pochodně
Osvětli komnaty duše
A vyžehňte hromady temnoty
Pak pocítí hlubokou úlevu
Jeho oči zářily spokojeným úsměvem!
Život je jako mlýn, který mele
Testovací pilulky a plodné experimenty
Udělat z něj chleba
Je to jako klikatá cesta
Po jeho stranách jsou bujné květiny
jasní motýli
A stromy s lahodným ovocem na větvích
Nicméně se jen zřídka zastavíme
Pojďme si užít jeho pohled a vychutnat si jeho
sladkost**

**Ve skutečnosti jsme často jako na jehlách
Pro přístup do širších oblastí
Myslíme si, že nabízí mnohem krásnější výhledy,
než jaké jsme viděli.**

**Ale jak se postupně vzdalujeme
O květinových, plodných stezkách
Najdeme stromy, ve kterých je tma
Víc než jen čerstvost
Pak květiny zmizí
A s ním motýli a také ovoce
Pak se ocitneme v pusté poušti
Lidský život je jako vody moří
Který je očištěn a stává se sladkým
Pouze když vystoupáte do horních vrstev
atmosféry
Je to jako ranní sen
S věkem se to rozjasňuje
Důvodem je, že se pak věci jeví jasnější a
zřetelnější
Je to jako cesta, kde se scénérie mění s
překonáváním vzdáleností
Pak se tatáž scénérie mění, jak se k ní blížíme, a
tak dále
Život moudré nezklame
Protože to zvládají šikovně a baví je to
Aniž by mu dovolili převzít nad nimi kontrolu a
zbavit je svobody
Například si užívají vodu
Pijí ji a koupou se v ní, ale nenechají se v ní
utopit.
Užívají si oblečení, které se jim líbí
Bez přehnaného dodržování formalit a formálních
náležitostí, které jsou považovány za povrchní
Rádi si pochutnávají na jídle, aniž by se nechali
pohltnout obžerstvím
Protože přejídání vyčerpává energii
A pohlcuje to vjemy
A on to úplně zničí
A tak by si člověk měl užívat života**

**Ale bez vyčerpání smyslů ponořením
vycházet s ostatními
Jejich dohoda neznamená všechno
Nebo obětování ideálů kvůli nim
Protože tato metoda kompromisu je nežádoucí
Není to v souladu s pravdou
Reformátoři a velcí muži se neshodli
S mnoha lidmi kolem sebe
Přesto si zachovali svůj ideál
Protože si uvědomili, co dělají
To bylo naprosto správné
Princip by neměl být ohrožen
A neuchylovat se k postranním úmyslům k
dosažení konkrétního cíle
Protože to se nesluší zásadovým lidem.
Kdo může žít způsobem, který se líbí Bohu?
Neubližujte druhým, protože se nemají čeho bát
V první řadě musí být člověk v souladu s Bohem
Pak se svědomím a potom s lidmi
Pokud ale tento přístup neuspokojí ostatní
Člověku stačí, když je v sobě klidný
Cítí vnitřní klid, který ho činí nezávislým na
uznání ostatních.**

duchovní magnetismus

**Síla duše a její touha obrátit se k Bohu se nazývá
duchovní magnetismus a tímto magnetismem duše k
sobě přitahuje požehnání, vznešené vibrace a všechny
dobré lidské zážitky, které jí připomínají dobro a
spravedlnost.**

**Duchovní magnetismus je síla, kterou člověk
přitahuje a přináší k sobě dobré přátele, potřebné a
důležité věci a intuitivní poznání věcí.**

**Tato síla je odvozena z Boží magnetické, přitažlivé
síly**

Svíčka míru

**Vezměte si mentální hrnec
Naplň to svým klidem
Vezmi si láhev mých citů
Naplň to svým milosrdenstvím
Vezmi si můj prázdný košík duše
Naplň to plody své moudrosti
Nalij vody své lásky do mé duše
Naliji to do pohárů žíznivé duše
Zbořte zdi ega
Ponoř mě do své úplné přítomnosti
Paprsek úsvitu lásky
Ať vykoukne z otvorů mého srdce
Připomíná mi to sluneční světlo tvé lásky
Rozprostírá se po obloze mého života
Zářící světlo tvé lásky zazářilo
Na sebe a bylo to osvícené
Tvé světlo naplnilo můj duchovní prostor
Jsi život, který udržuje mé tělo
A mysl, která inspiruje mé myšlenky
A moudrost, která rozptyluje mou nevědomost
Zapaluji štíhlou svíčku své lásky
Číst zlatou knihu
Uchováno ve mně od pradávna
Tvá láska byla a stále je
Neviditelná svíčka míru
Která rozptyluje temnotu a ukazuje mi tvé zprávy
Blog je na stránkách srdcí
Nový svět: #Paramhansa Yogananda**

Překlad: Mahmúd Abbás Masúd

**Když si otestujete své duchovní přesvědčení,
otevře se vám zcela nový svět. Sebeúsilí je nezbytné
pro poznání Boha. Můžete se cítit hluboce věřící a
vaše mysl s tím může být spokojená. Ale pokud vaše
samotná bytost není přesvědčena, že vaše modlitby**

jsou přímo zodpovězeny, žádné množství náboženských formalit vás nezachrání. I když může být přijetí Boží odpovědi obtížné, je to možné. Abyste se ujistili, že skutečně dosáhnete nebe, musíte otestovat sílu svých modliteb, abyste je mohli aktivovat. Jako chlapec jsem si předsevzal, že mé modlitby budou vyslyšeny, kdykoli se k Bohu obrátím s prosbou. Že neochvějné odhodlání je cesta. Pak každá zkouška přijde, aby oslabila vaše odhodlání a paralyzovala vaši vůli, ale Boží moc odpovědět je neomezená. Vytrvalé úsilí a neustálé používání silné vůle přinese Boží odpověď.

Je nezbytné naučit se správnému způsobu soustředění mysli. Je také důležité mít dostatek času na samotu a soukromou reflexi. Neustálá interakce s ostatními brání duchovnímu růstu. Většina lidí je jako houby; absorbují od vás všechno a vy jen zřídka něco dostanete na oplátku. Samozřejmě je prospěšné být s ostatními, kteří jsou duchovně upřímní a silní. Pokud si je každý člověk vědom síly, upřímnosti a vůle toho druhého, mohou se mezi nimi sdílet ušlechtilé duchovní vlastnosti.

Čas by se neměl plýtvat maličkostmi. Mnoho lidí se zabývá neproduktivními věcmi a pokud se některého z nich zeptáte, co dělali, odpoví: „Byl jsem pořád zaneprázdněný!“ Ale sotva si z té „práce“ něco pamatují! Navíc nadměrné trávení volného času a zábavy oslabuje mysl. Pokud se budete dívat na filmy každý den, ztratí na lákavosti a budete se nudit. Filmy jsou stejné, s různými rolemi: milenci, dobrodružství, hrdinové, padouši atd. Možná si rádi užíváme sledování filmového děje, ale život je takový jen zřídka. Na druhou stranu, kdyby byl život příliš

realistický, kdo by chtěl vidět více životních událostí takové, jaké jsou, když si jde odpočinout?

Život je neuvěřitelně klamný a my k němu musíme tak přistupovat. Pokud nejprve nepřekonáme jeho klamy a iluze, nebudeme schopni nikomu jinému pomoci. V samotě soustředěné mysli leží továrna všech velkých úspěchů. Pamatujte si toto: V této úžasné továrně neustále tkávejte vzory své vůle, abyste překonali každou překážku. Neustále trénujte a zdokonalujte svou vůli. V této továrně máte nespočet příležitostí pracovat ve dne v noci, pokud nebudete plýtvat svým časem a energií.

V noci se stahuji od světských požadavků, abych byl sám se sebou, daleko od světa, ve své duchovní samotě se svou vůlí. Tam řídím své myšlenky směrem, kterým si přeji, a činím v sobě rozhodnutí. Pak povzbuzuji svou vůli, aby se zapojila do zdravých a prospěšných činností, které mi přinášejí úspěch. Tímto způsobem jsem svou vůli mnohokrát efektivně využil. Toho však lze dosáhnout pouze jejím důsledným používáním.

Jaký úžasný pocit to bude, když si budete moci říct a potvrdit: „Moje vůle, prodchnutá univerzální vůlí, dosáhne toho, co si přeji!“ Pokud se stanete samolibými a svěříte vše božské vůli, aniž byste použili svou vlastní vůli, kterou vám dal Bůh, nedosáhnete požadovaného výsledku. Božská síla si přeje vám pomoci sama od sebe. Není třeba prosit ani žebrot; spíše musíte použít svou vůli k tomu, abyste žádali a požadovali - jako právoplatný dědic - a podle toho jednali. Musíte ze své mysli vyhnat myšlenku, že Bůh je ve své moci a transcendentní moci vzdálený a skrytý v nejzazších končinách nebes a že jste sami

uprostřed starostí a útrap této země. Pamatujte, že božská vůle se skrývá za vaší lidskou vůlí, ale tato mocná síla, jako nekonečný oceán, k vám nepřijde, pokud vaše mysl nebude otevřená a vaše srdce vnímavé.

Nervozita: její příčiny a léčba

Nervozita je onemocnění, které lze překonat specifickým lékem zvaným klid. Nerovnováha v naší psychice, která vede k nervovým poruchám, je způsobena stavy neustálého vzrušení nebo nadměrné stimulace smyslů. Ponoření se do starostí, strachu, hněvu, melancholických pocitů, lítosti, závisti, smutku, nenávisti, zášti, úzkosti a nedostatku nezbytností pro normální a šťastný život - jako je správná výživa, vhodné cvičení, čerstvý vzduch, sluneční světlo, vhodná práce a definovaný smysl života - to vše jsou faktory přispívající k nervovým poruchám.

Jakákoli intenzivní nebo trvalá mentální, emocionální nebo fyzická stimulace způsobuje značné utrpení a narušuje vyvážený tok životní síly skrze pět smyslů a jejich schopnosti. Pokud byste připojili 50wattovou žárovku ke zdroji napájení o napětí 2 000 voltů, žárovka by se spálila. Podobně nervový systém nebyl navržen tak, aby odolal ničivé síle intenzivních emocí nebo trvalých negativních myšlenek a pocitů.

Nervozita není jednoduchý problém. Je to silný nepřítel s vážnými komplikacemi a dalekosáhlými následky. Fyzicky je obtížné vyléčit jakoukoli nemoc zhoršenou nervozitou. Duchovně nerovnováha vitální energie v těle extrémně ztěžuje soustředění nebo hlubokou meditaci pro dosažení klidu a moudrosti.

Naštěstí je nervozita léčitelná. Osoba trpící tímto stavem musí být připravena analyzovat svou situaci a vymýtit destruktivní emoce a negativní myšlenky, které ji postupně pohlcují. Sebeanalýza vlastních problémů a zachování klidu za všech okolností může vyléčit většinu případů nervozity.

Když si uvědomíme, že schopnosti, které potřebujeme - ať už myslet, mluvit, cítit nebo jednat - všechny pocházejí od Boha a že On je vždy s námi, inspiruje nás a vede, zažíváme okamžité osvobození od psychického stresu. S tímto uvědoměním přicházejí záblesky posvátné radosti a někdy naši bytost zaplaví hluboké osvícení, které okamžitě rozptýlí myšlenky strachu.

Boží moc je jako oceán, vlnící se a vlnící, pronikající srdcem v očištném procesu a odstraňující všechny iluzorní překážky pochybností, nervozity a strachu.

Lidé si často myslí, že jsou pouze fyzickými těly, ale to je iluze, kterou lze překonat spojením se svou duchovní bytostí prostřednictvím meditace. Pak si uvědomí, že tělo není nic víc než bublina aktivity plující na rozlehlém oceánu vesmíru.

Člověk trpící úzkostí musí pochopit svůj stav a analyzovat přetrvávající kognitivní chyby, které jsou zodpovědné za jeho nedostatek harmonie a kompatibility s okolním životem. Když si úzkostlivý člověk, byť jen jednou, uvědomí, že jeho nemoc není záhadou, ale spíše logickým důsledkem osobních návyků, již dosáhl poloviny vyléčení!

Vzrušení narušuje rovnováhu nervového systému tím, že do jedné části těla vysílá velké množství energie a ostatní části připravuje o jejich obvyklý podíl.

Tato nerovnováha v rozložení energie do nervů je příčinou a důvodem nervozity. Klidný člověk se vyhýbá vzrušení, protože si je vědom toho, že Bůh řídí a řídí život a jeho záležitosti, a s vědomím, že (strach utlumuje nervy), se snaží zůstat psychicky uvolněný, a tak je schopen čelit životním okolnostem a situacím klidně, protože jeho nervové síly jsou vyrovnané.

I když si zachovává bystrou a nerušenou mysl, osvobozuje se od životních iluzí a povznáší se nad vzrušení z příjemných zážitků. Pokud jde o nepříjemné zkoušky, snaží se jim nedovolit, aby narušily jeho klid mysli nebo ho připravily o vnitřní mír. Toto je cíl, o který musíme usilovat a kterého se musíme snažit dosáhnout.

Nervový systém dodává životně důležitou energii mozku, srdci a všem ostatním orgánům. Také distribuuje energii do pěti smyslů: zraku, sluchu, hmatu, chuti a čichu. Nervy jsou médiem, kterým komunikujeme s okolním světem a jsou zdrojem všech našich smyslových reakcí. Proto je zásadní udržovat v našem nervovém systému stav dokonalé rovnováhy a vyhýbat se zahlcení jedné části těla nadměrným návaem energie a zároveň zbavovat ostatní oblasti jejich podílu na této životně důležité výživě. Rovnováhy v životě a dosažení legitimních cílů se nedosahuje úzkostí nebo emocionálními výbuchy, ale spíše klidem a hlubokou vírou v Boha.

Jogíni ovládají speciální metody, kterými dokáží revitalizovat spálenou tkáň tím, že posílají vitální energii do částečně poškozených nervů. Každá buňka a tkáň v nervovém systému je živoucí, inteligentní struktura. Tato životní síla nebo energie má schopnost neustále obnovovat tuto strukturu, podobně jako nabíjení vybité baterie.

Existují dva typy nervozity: psychická a mechanická nebo povrchní a organická.

Psychická podrážděnost je nejčastějším typem, způsobeným duševním vzrušením nebo agitovaností. Dlouhodobé ponoření se do tohoto stavu, včetně setkávání s neukázněnými jedinci, kteří z jejich přátelství nemají prospěch ani nepřispívají ničím pozitivním, a nezdravé návyky týkající se výživy a životního stylu, to vše představuje neléčitelné případy podrážděnosti.

Jídlo by mělo být jednoduché, vyvážené a nemělo by se konzumovat v nadměrném množství. Cvičení by mělo být pravidelné. Příliš mnoho spánku otupuje nervy, zatímco příliš málo spánku škodí. Nejdůležitějším faktorem je však pečlivý a moudrý výběr společnosti. Řekněte mi o něčích přátelích a já vám o něm povím. Lichotníci a podlézaví nám nepomohou. Měli bychom hledat komunitu sebezdokonalování - lidi, kteří nám říkají pravdu a pomáhají nám růst. Nejlepšími společníky jsou ti, kteří pokorně navrhuji způsoby, jakými můžeme něco využít, a věci, které bychom měli dělat, abychom změnili svůj život k lepšímu.

Drsná kritika, pronášená se zlomyslností a bezcitností, je jako udeřit někoho kladivem do hlavy, zatímco láska je mnohem silnější a prospěšnější. Laskavé návrhy pronášené s láskou a porozuměním mají moc dělat zázraky, zatímco zraňující kritika nedosáhne ničeho hodnotného.

Člověk se stává způsobilým soudit druhé pouze tehdy, když očistil svou přirozenost a rozptýlil temnotu své nevědomosti světlem poznání. Dokud nedosáhne této fáze, je pro něj lepší analyzovat sám sebe a napravovat své vlastní vnímání, než kritizovat a urážet ostatní.

Stýkání se s moudrými lidmi klidné povahy je jedním z nejrychlejších a nejúčinnějších způsobů, jak se zbavit nervozity a objevit svou duchovní identitu.

Nervózní lidé by se neměli příliš stýkat s jinými nervózními lidmi, jako jsou oni sami.

Vnitřní klid je třeba pěstovat, abychom překonali nervozitu. Přirozeně klidný člověk si za všech okolností zachovává rozvahu a zůstává v pohodě. Nedovolí, aby ho emoce ovládaly a vedly k špatným rozhodnutím. Nenechá se oklamat hladkými, medovými slovy, která používají oportunisti k získání nezasloužených výhod. Díky svému přirozenému klidu se zřídka stávají obětí dezinformací a klamů. Jejich srdce skutečně odhaluje pravou povahu těch, s nimiž jednají, a s pozoruhodnou přesností odhaluje jejich úmysly. Neotravují své tělo hněvem a strachem, což negativně ovlivňuje jejich krevní oběh. Je dobře známo, že mléko rozzlobené matky může mít škodlivý vliv na její dítě. Existuje mnoho důkazů o tom, že intenzivní emoce mají sílu poškodit a zničit tělo.

Rovnováha je krásná a měla by být základem našich pocitů, myšlenek a činů a osou, kolem které se točí náš život.

Velké duše si zachovávají klid a mír, což jim pomáhá překonat životní zkoušky a útrapy, aniž by ztratily zdravý rozum nebo rovnováhu.

Bůh je přítomen všude, spravuje světy a vede galaxie po nekonečných oběžných drahách. A lidstvo, stvořené k Jeho obrazu, má také schopnost řídit svůj život a koordinovat své aktivity bez obav a rušení.

Vždy bychom měli ostatním posílat myšlenky lásky, dobré vůle a míru

Ve struktuře meditace, kde světlo vhledu neustále září na oltář duše, není úzkost, stres, napětí

**ani nervozita, ale spíše klid, vyrovnanost, sebevědomí
a opravdové štěstí.**

Mír s vámi

Když ticho varovalo

Když ticho varovalo

Když slíbím, že budu mlčet

Abych mohl zůstat v harmonii se svým milovaným

Odpočívám v jeho náručí, které obklopuje rozlehlý
vesmír

Budu dál poslouchat jeho melodie

A píšně míru a blaženosti

Vidění skrytých příznaků a posvátných projevů a vizí pro
Vševědoucího

Ale nezapomenu na tebe

Budu tě tiše a pozorně pozorovat

Kráčíš nade mnou v trávě, v vegetaci země

Nebo mě můžeš vidět rozkvétat na větvi, zelenou od
vinných listů

Budu se o tebe starat s něhou milujícího srdce a
soucité matky

Skrze karmín květiny, prodchnuté harmonií

To vám přináší radost, štěstí a pocit klidu

Obejmu tě a pohladím tě jemným vánkem

Abych tě mohl vysvobodit ze strachu a ze stínu starostí
A zahaluji tě slunečním světlem, evokujícím v tobě
hřejivý a intimní pocit

Když se osamělost vkrádá s chvěním až do morku kostí

Až se podíváš na moře, uvidíš mě v jeho hlubinách

Jedno s mým Pánem na obzoru a Nilem stanů

Obsahuje zářivý gen a vzácný lapis lazuli

Jistě nebudu mluvit jinak než z rozumné mysli

A z hloubi svého srdce, budu-li si to přát, budu kárat
nebo vinit

Z lásky k tobě tě přesvědčím a se srdcem plným vášně

Možná toužíte po uctívané osobě s touhou těhotné ženy

Budu tě pokoušet, ale pokušením zdravým

Užívat si lásky Páně, zdroje vášně

Zapomeň na mě, chceš-li, ale nezapomeň na
Milosrdného

Pokud strávím noc myšlenkami na tebe, vzpomeneš si
na mě

Po celou dobu!

Konečný cíl lidských bytostí

Mistr Paramhansa Jógananda

Překlad: Mahmúd Abbás Masúd

Květiny a růže jsou krásné a zářivé, ale za nimi se
skrývá zahrada nezměrně větší krásy a nádhery. Ačkoli je
tato zahrada naprosto průhledná a zpočátku těžko
vnímatelná, pokud dokážete proniknout do duchovní

dimenze branou duchovního oka, budete schopni prozkoumat onu éterickou říši a těšit se z jejích zázraků.

Dívám se do té něžné říše, kde jsou vynikající vlastnosti a něžné, delikátní myšlenky sladší a voňavější než jakákoli pozemská květina nebo růže. Tam včela mé mysli neustále usrkává nektar božské přítomnosti.

Když zaměříme svou pozornost dovnitř a žijeme stále více a více v tomto skrytém světě v nás, zjistíme, že naše duchovní vlastnosti nabývají zvláštních forem, které fungují jako okna, skrze která vnímáme Boží sladkost, jež překračuje popis a představivost.

Hledání Boha se neomezuje pouze na rozjímání. Každá dobrá vlastnost a ušlechtilý rys, který projevujeme ve svých myšlenkách a činech, se stává skrytým nektarem Boží přítomnosti v nás, pokud je naše vědomí dostatečně hluboké.

Když projdeme branou duchovního oka, vidíme v sobě továrnu vitální, inteligentní činnosti, skrytou za celým vesmírem. Protože nezaměřujeme svou pozornost dovnitř, stojíme v úžasu a žasneme před stopami a pečetěmi božského ducha v přírodě. Hledíme Boží díla; Jeho svaté jméno je vepsáno do květin, na nebesích a ve všem, přesto On mlčí.

Jako lidské bytosti máme velké štěstí, protože ze všech Božích stvoření má pouze člověk fyzické, duševní a duchovní talenty a schopnosti nezbytné k tomu, aby Ho hledal, našel, poznal a porozuměl Jeho jazyku... jazyku ticha.

Pro člověka je mnohem prospěšnější číst užitečné knihy a články, než plýtvat časem neproduktivními činnostmi. Ještě větší než čtení je přemýšlet o Bohu, rozjímat o Jeho velikosti a snažit se pochopit bezmezná a nekonečná tajemství života.

Smyslem života je, aby člověk poznal sám sebe, cítil kosmické prostředí pulzující v jeho srdci, proudící v jeho žilách a naplňující jeho bytost mírem, láskou, radostí a klidem, a to je největší úspěch!

Jako lidské bytosti dosahujeme největšího pokroku silou myšlení.

Každý den by se měl vyhradit nějaký čas na rozvoj duševních schopností. Prospěšné čtení je cennější než neustálé věnování se povrchním a bezvýznamným činností. Měl by se také stanovit logický denní rozvrh, který zajistí řád a organizaci. Nadměrné řízení času je však formou rigidity a je třeba se mu vyhnout.

Rovnováha je nezbytná v každém aspektu života. Je vhodné mít užitečné čtecí materiály snadno dostupné a procházet je ve volném čase. Nejdůležitější z těchto materiálů jsou duchovní knihy, následované vědeckými díly, historií, filozofií, seriózní literaturou, biografiemi velkých osobností, cestopisy a čímkoli dalším, co může rozšířit obzory a poskytnout hlubokou inspiraci.

Knihy mohou být věrnými společníky a výběr kvalitních knih přinese ještě větší užitek. Zpočátku se může zdát obtížné pochopit podstatu duchovních učení a myšlenek velkých myslitelů, ale po chvíli zjistíte, že přemýšlíte o jejich spisech a zapojujete se do jejich myšlenek. Budete mít pocit, že jste získali něco cenného, protože všichni ti moudří jednotlivci čerpali svou moudrost a poznání z nekonečného pokladu Boží moudrosti – myšlenek, o kterých byste možná nikdy v životě neuvažovali.

Existuje však mnoho lidí, kteří čtou neustále, ale nemohou vám nabídnout nic hodnotného. Nejlepší způsob, jak číst knihu, je přemýšlet o jejím obsahu a zjistit, jak by se mohl uplatnit ve vašem vlastním životě. S rozlišovací

schopností byste neměli slepě přijímat vše, co čtete. To, co čtete, by mělo vyživovat vaši mysl a uspokojovat vaši logiku. Aby knihy skutečně stály za to číst, měly by stimulovat vaše myšlení a pak pocítíte, jak se vaše mysl rozvíjí a rozšiřuje.

přímé znalosti

Ti, kteří nečtou ani nemeditují, ale žijí povrchní život bez účelu a smyslu, nepěstují žádné hluboké porozumění a nezískávají žádné určité znalosti. Harmonie nás uvádí do souladu s božskou silou, která inspiruje naše myšlení a osvětluje naši mysl světlem vyšších inspirací. Meditace je cestou k dosažení vyššího já. Lidé si škodí, pokud nečtou, ale meditace je ještě lepší než čtení.

Miluji čtení, ale sotva přečtu dvě stránky, než jsem vyzván, abych se věnoval něčemu jinému. Proto jsem čtení nahradil meditací. Když se ponořím do hlubin své duše, objeví se zářivá světla a svítá největší radost – radost, která mě doprovází po celý den. Toto jsem zažil ve svém životě a co zažívají všichni ti, kteří se s Požehnaným Pánem rozmlouvají v šepotu duše a touze srdce.

Čas je příliš drahocenný na to, abychom ho promrhali. Bůh chce, abychom byli v rovnováze. Kdokoli dovolí, aby se jeho život stal nevyváženým, bude potrestán univerzálním zákonem. Pokud žijete jednoduše, denně cvičíte, čtete prospěšné a cenné knihy a pěstujete si zvyk každodenního rozjímání o Bohu, vaše smysly budou tepat radostí, životní proudy budou proudit vaší krví a buňky vašeho těla se naplní lehkostí a energií, jakou jste nikdy předtím nezažili. A veškeré poznání, po kterém toužíte, získáte od ducha ve svém nitru.

Tohle byl vždycky můj život. Za dvacet let jsem nepřečetl dvacet knih. Nejsem na to hrdý a nebýt božského duchovního uvědomění, které jsem získal meditací, byl bych

naprosto nevědomý. Když se podívám na knihu, zjišťuji, že pravdy, které obsahuje, mi již byly zjeveny Bohem. Všechny vznešené myšlenky a pravdy pocházejí od Boha, Vševědoucího. Pokud o nich meditujete, obdržíte přímo Jeho moudrost. Čtení dobrých knih je proto lepší než marnění času marným úsilím a ještě lepší než čtení je meditace a pěstování uvědomění si Absolutní Pravdy, kterou je Bůh.

Univerzální zákon a evoluce vědomí

V různých dobách a na různých místech si lidstvo rozumem osvojilo mnoho představ o životě a duši. Například když člen divokého kmene trpí bolestí hlavy, jeho rodina věří, že jeho duše unikla z těla, a tak přivolají čaroděje-lékaře, aby mu duši vrátil. Lékař jde do lesa hledat duši, najde ji, přinese ji s sebou v krabici a vloží ji zpět do pacientovy hlavy a bolest hlavy podle převládající víry zmizí.

V jiné kultuře se „kýchání“ nemocného člověka provádí tak, že se mu do těla umístí háky (zakřivené železné tyče s ostrými hroty), aby jeho duše při kýchnutí neunikla, ale byla zachycena těmito háky!

Stejně jako někteří lidé dospěli k chybným závěrům o lidské psychice v důsledku chybného uvažování, jiní – díky skutečnému porozumění – dosáhli jiného, hlubšího a zdravějšího porozumění. Víme, že duše není dech, protože někteří jedinci zůstali delší dobu v kómatu bez dýchání, což dokazuje, že duše nemůže být omezena na dech. Duše přesahuje dech a jakýkoli jiný fyzický stav.

Ať už člověk věří, že je duch, nebo ne, univerzální zákon ho stále nutí odhalovat svou duchovní podstatu. Bez ohledu na jeho práci nebo životní postavení se jeho vědomí rozvíjí a rozšiřuje, kdykoli kreativně a prospěšně využívá svou inteligenci. Každý konstruktivní čin přispívá k lidskému rozvoji a rozšiřuje jeho chápání.

Lidé ale při děláních věcí často myslí na něco jiného a nevědí, jak správně soustředit svou mysl na to, co dělají. Musíme se naučit myslet na jednu věc po druhé se vši svou duševní silou. Naše veškerá pozornost se musí soustředit výhradně na tuto jednu věc. Člověk by neměl být letargický, bez nadšení nebo nereagující. Lenost a nedbalost při děláních věcí vede ke ztrátě energie a v důsledku toho k selhání a neštěstí.

Člověk by neměl být pouze sebeobnovujícím psychologickým strojem, jako zvíře jednající na základě instinktu. Je vážnou chybou neprobudit se a neaktivovat své duševní schopnosti. Bůh nám tyto schopnosti dal a chce, abychom je používali moudře a byli si plně vědomi všeho, co děláme.

Musíme si také pečlivě promyslet, než podnikneme cokoli, a používat svou mysl tak, aby nám pomohla růst a uvědomit si naši základní jednotu s Všemohoucím Stvořitelem. Všechno, co děláme, by mělo být založeno na zdravém uvažování a moudrém plánování.

Je povinností lidstva usilovat o vznešené cíle. Pozornost věnovaná triviálním a marným záležitostem je zbytečným plýtváním duševní energií. Plevel v zahradě mysli musí být vykořeněn a ozdoben květy božské lásky, aby mohl přitahovat krásného Boha, který miluje krásu. Pokud si přejete, aby tato intelektuální zahrada i nadále kvetla a vzkvétala v půdě moudrosti, musíte zjednodušit život a osvobodit ji od složitosti. Tím, že vše budete dělat s pozorností a soustředěnou, nerozptýlenou myslí, můžete analyzovat své činnosti, vybrat si to, co je důležité a podstatné, a zahodit to, co je povrchní a zbytečné. Jakmile je úkol dokončen, lze od něj mysl odtáhnout a využít ji k naplňování jiných tvůrčích aspirací.

Lidské bytosti se musí naučit pěstovat své vědomí božského, neboť právě k tomuto účelu byly stvořeny. Byly přivedeny k existenci podle zákonů evoluce, aby mohly využít své posvátné síly k nalezení Boha. Zvířata tuto schopnost nemají. Učitel Lahiri Mahasaya pracoval na vědě, která by měla pomoci zvířatům vyvíjet se rychleji, ale nedožil se jejího dokončení. I já mám znalosti o některých metodách, jak urychlit evoluci nižších forem života. Ale co miliony lidí, kteří žijí a chovají se jako zvířata? Žijí v tomto světě a pak odcházejí, aniž by splnili svůj účel. Mohou to dosáhnout nyní, pokud soustředí své duševní síly a správně je používají.

Jediným smyslem života je najít milujícího a laskavého Boha. Musíme ho najít. Lidé ho neustále a neúnavně hledají.

„Ta druhá věc“, v kterou doufají, že jim přinese úplné a trvalé štěstí

Pro ty, kteří hledali Boha a našli Ho, je hledání u konce, protože Bůh je ta velká věc!

Příroda zakrývá božskou přítomnost

Proč bylo lidstvu dáno pokušení? Možná proto, aby toužilo po oné nejvyšší bytosti, svůdnější a přitažlivější než jakékoli pozemské pokušení? Pozemské nástrahy a pasti, které obklopují lidstvo ze všech stran, nemají za cíl je polapit, ale spíše je nabádat a motivovat k hledání toho, co leží za nimi, a ptát se: „Kdo stvořil všechny tyto věci? Kdo mě stvořil? Kdo jsem? Kde jsi, můj Pane? Proč jsi přede mnou skryt? Promluv ke mně!“

Když se s těmito otázkami obracíte přímo na Boha, On vám odpoví. Většina lidí se do svých proseb k Němu hluboce neponoří, a proto Ho nenajdou ani neobjeví.

Musíme k Bohu mluvit ze srdce, v chrámu duše. Toužící učedník ho vzývá a říká:

„Bože můj, už nesnesu vidět jen krásu, kterou jsi stvořil a ztělesnil v přírodě, ale chci vidět Tvou tvář, která je jemnější než všechny květiny v přírodě a krásnější než všechny tváře na světě. Chci pochopit, co se skrývá za přírodou.“

I kdyby si někdo zakryl obličej maskou, stále by poznal, že tam je lidská bytost. Podobně je příroda jako velký závoj, naplněný božskou přítomností. Bůh je přítomen za závoji a maskami přírody, ale lidstvo vrhá letmý, povrchní pohled a nedokáže vnímat přítomnost bytosti skryté za oponou přírody.

Když sedím v tiché, klidné a pozorné meditaci, cítím ve svém nitru chvění radosti a slyším Boha šeptat: „Jsem tady.“

Intelekt, který nám Bůh dal, je branou do nebe: vnější branou Jeho království. Ale lidé ho nepoužívají tak, jak by měli. Nemusíme čekat, až opustíme tuto zemi, abychom mohli používat svůj intelekt k hledání Boha. Čas je teď a místo je zde. Ti, kdo nepoužívají svůj intelekt k hledání tajemství života a tajemství existence na této zemi, je nikdy nikde jinde nenajdou.

Objevování Božského Já

Existuje několik způsobů, jak objevit kosmického ducha nebo božské já. Ticho je jedním z nich. Dodržování ticha znamená umlčet všechny touhy, které se snaží proniknout do vědomí zvenčí, což pomáhá hledajícímu ponořit se do svého nitra a dotknout se podstaty své duše.

Další cestou je božská láska neboli mluvení k Bohu ze srdce s touhou a upřímností. Mluvit krátce a pak zapomenout je marné a nepřináší žádnou božskou odpověď. Je těžké najít Boha, protože většina lidí nebere spiritualitu vážně a i metody proseb jsou většinou neúčinné, protože jim chybí

dostatečná hloubka a upřímnost. Modlitby je třeba opakovat s hloubkou a vroucností, dokud nedosáhnou vyššího vědomí. Modlitba, v níž duše hoří touhou po Bohu, je úspěšná a účinná modlitba. Určitě jste se takto jednou modlili, možná když jste zoufale něco chtěli, nebo jste zoufale potřebovali peníze a svou touhou jste zapálili vzduch. Takto bychom se měli cítit k Bohu. Musíme k Němu mluvit a pak zjistíme, že nás naslouchá a odpovídá, neboť On je Všeslyšící a Citlivý.

Jóga je jedním z nejúčinnějších způsobů, jak dosáhnout Boha a spojit se s ním. Zahrnuje několik meditativních praktik, které jsou vědecké i účinné. Velcí indiští mudrci chápali, že logika velí existovat přesné zákony a specifické způsoby, jak se k Bohu přiblížit, stejně jako existují přesné zákony, kterými Bůh řídí a spravuje záležitosti vesmíru.

Indiští učitelé objevili vědecké zákony jógy díky své vytrvalosti a uplatnění svých ohromných mentálních sil. Jóga se stane jednou z nejdůležitějších experimentálních věd v oblasti duchovního výzkumu.

Svatou harmonii s Bohem by měl praktikovat každý. To je to, co dělali velcí se svými učedníky po celé věky. Nejsem tu jen proto, abych mluvil o sladkosti božské přítomnosti; mým hlavním cílem je zajistit, aby ji zažili i ostatní. Neplýtvám časem. Všechno, co dělám, je výhradně pro Boha a k Jeho cti. Jsem tak ponořen do Jeho myšlenek, že nevnímám plynutí času a únavu z každodenních úkolů. I když pracuji, cítím Jeho přítomnost.

Nejsem oddělen od Boha, ani na jedinou vteřinu

To je situace, kterou jsem si přál a pro kterou jsem tvrdě pracoval

Mír s vámi

V horizontech sebepoznání

Chrám, který Bůh miluje nejvíce, je chrámem vnitřního klidu a míru pro Jeho oddané, kam vstupují, aby meditovali a rozmlouvali, a nechávají za sebou svět a jeho nekonečné rozptýlení. Když si člověk v sobě vybuduje chrám krásy a duchovního klidu, bude schopen cítit Boží přítomnost a cítit Jeho blízkost. Jinak je iluze světa mnoho a jsou všudypřítomné a jeho starosti naplňují srdce.

Někdy se člověk cítí skleslý a myslí si, že je příliš pozdě hledat Boha. Písmo nám však říká, že pokud si člověk uvědomí, že tento svět je klamný a zavádějící a že pouze duše je věčná a nadčasová, pak po svém konečném odchodu z této země vstoupí do lepšího světa, i když toto uvědomění přijde jen okamžik před smrtí.

Každý z nás bude dříve či později vzat z této země, a proto musíme nyní pochopit smysl života. Základním účelem lidské zkušenosti v tomto světě je povzbuzovat nás k hledání smyslu života. Nesmíme být oslněni tímto neustále se měnícím a pohybujícím procesem lidstva. Jak karavana času pokračuje ve své cestě, konečně si uvědomíte, že jste nedílnou součástí Jednoho, Všemohoucího. Udělejte si poznání Boha svým cílem a vězte, že seriózní a upřímné hledání tajemství života vám ušetří mnoho těžkostí a zachrání vás před různými strachy. Obavy ze smrti, selhání, problémů a zármutku probouzí v člověku velkou paniku. Když si člověk nedokáže pomoci sám a jeho rodina a přátelé mu nemohou nic nabídnout, přemůže ho zoufalství a svět se mu v očích ztmavne. Ale není třeba tohoto stavu dosáhnout. Pokud budou po celý život myslet na Boha a udržovat s Ním kontakt, najdou Ho nablízku v těžkých časech a těžkých dnech.

Než s námi byl jakýkoli jiný člověk, kdo s námi byl? Bůh. A až opustíme tuto zemi, kdo s námi bude? Bůh a nikdo jiný.

Ale bude těžké Ho poznat tehdy, pokud se nebudeme snažit Ho poznat nyní. Pokud budete Boha upřímně a hluboce hledat, najdete Ho a vaše jistota, že je vždy s vámi, bude posílena. Starosti a iluze vás opustí a už nikdy nebudete oklamáni.

Všechno v existenci je pokušením odvést lidstvo od Boha. Bůh je však mnohem lákavější než jakékoli pozemské pokušení. Kdybyste ho zahlédli, pochopili byste tuto pravdu a byli byste schopni ho najít skrze modlitbu, duchovní rozjímání a neochvějné odhodlání. Odhodlání najít Božství musí být pevné. Je těžké pro člověka poznat Boha, dokud jeho myšlenky poletují od jedné věci k druhé jako pírkó ve větru. Bůh k nám touží přijít, ale my s Ním nespolupracujeme ani Mu to nedovolíme. Lidstvo snadno vyhledává prchavé smyslné rozkoše a marní čas zábavou, večírky a společenskými setkáními. Vpravdě: „Život tohoto světa je jen zábava a rozptýlení, ozdoba a chloub a soutěž v rozmnožování bohatství a dětí.“

Pokud Bůh žádá o jednu věc, je to lidská láska. Tiše klepe na dveře našich srdcí a volá nás zpět k Němu, ale většina lidí se nechce vrátit. Přesto, když se jim svět před očima ztmaví a oni se chytí do pastí problémů nebo se stanou obětí nemoci, spěchají k Němu, aby se k Němu modlili a hledali Jeho pomoc. Kdokoli posiluje pouta harmonie a souladu mezi sebou a Bohem v časech štěstí a prosperity, najde Boha po svém boku, když Ho potřebuje. Ale kdokoli s posilováním tohoto vztahu otálí, odsuzuje se k tomu, aby sám čelil svým obtížím a bojoval se svými zkouškami, dokud nebude schopen – s moudrostí a úplnou odevzdáním – obrátit se ke svému věčnému příteli a zaklepat na Jeho milostivé dveře.

Z obrovského množství lidstva jen velmi málo skutečně a upřímně hledá Boha. Kde jsou ti, kteří si před dvěma sty

lety mysleli, že tato země patří jim? Všichni jsou pryč a možná jen několik z nich, těch, kteří se obrátili k Bohu a poznali sami sebe, skutečně pochopili realitu života. Přesto každá další generace považuje tento život za skutečný!

Ale byli oklamáni iluzí stejně jako oni

(A vypráví to generace za generací!)

Během našeho dočasného pobytu zde lidstvo přikládá této podívané velký význam. Nesmíme se však do ní a jejích nekonečných událostí příliš zabředávat, protože pokud ano, vzdálíme se od Boha, který se neustále snaží nesčetnými prostředky a metodami přitáhnout nás k sobě ze své hluboké péče o nás a své nesmírné lásky k nám. Představuje nám všechny zázraky, kterých toužíme být svědky: divy rostoucích věcí a nekonečně přesný řád přírody. On je za květinami a růžemi a kdokoli Ho upřímně hledá, nepochybně Ho najde. Přírodní vědci nedospěli ke svým objevům slepou modlitbou, ale spíše dodržováním zákonů empirické vědy. Podobně kdokoli upřímně a vážně využívá duchovní zákony vědy, automaticky najde Boha po svém boku. Je načase, aby lidstvo otevřelo své duchovní oči a uvědomilo si, že nalezení Boha vyžaduje neochvějnou horlivost a pečlivé dodržování Jeho zákonů.

Různé národy se specializují na různá umění a vědy. Indie zvládla vědecké umění poznávání Boha, ale navzdory této skutečnosti existuje i v Indii mnoho šarlatánů, a proto je nutné rozlišovat mezi padělkem a pravdou.

Je třeba najít rovnováhu mezi duchovním poznáním a přírodními vědami. Bez této rovnováhy budou jednotlivci i národy klopýtat uprostřed bídy a zkázy. Pokud by vůdci moderního světa byli duchovně osvíceni a spolupracovali, mohli by během několika let vymýtit válku a chudobu ze Země. Duchovní uvědomění znamená rozpoznání božské

přítomnosti v sobě i ve všech ostatních živých bytostech. Toto uvědomění samo o sobě může zachránit svět a bez něj nevidím žádnou naději na mír. Nechť lidstvo začne samo u sebe. Čas je příliš drahocenný na to, abychom ho promrhali. Povinnost nás nutí přispět svou troškou k nastolení Božího království na zemi.

Mnozí váhají s hledáním Boha, protože se obávají, že život se stane bezútěšným a nudným, zbaveným krásy a radosti. Opak je však pravdou! Čisté štěstí, které ti, kdo skutečně znají Boha, nacházejí v dokonalé harmonii s Ním, se nedá popsat slovy. Jsem ve stavu duchovní radosti dnem i nocí. Tou radostí je Bůh a znát Ho znamená zahalit všechny zármutky a pohřbít je bez lítosti.

Bůh nechce, aby byl člověk zachmuřený, mrzutý, bezútěšný nebo zamračený. To není správné chápání Boha, ani to není správná cesta k získání Jeho přízně. Čím více pokoje člověk zažívá, tím více může cítit božskou přítomnost. Čím větší je jeho štěstí, tím více se dostává do souladu s Bohem. Ti, kdo znají Boha, jsou šťastní, protože Bůh je zdrojem největší radosti.

Lidé se snaží najít štěstí v alkoholu, sexu a penězích, ale stránky historie jsou plné příběhů o jejich rozbitých nadějích a nenaplněných snech.

Čas strávený v meditaci mi neuvěřitelně přinesl plody. Tisíc lahví vína by nedokázalo vytvořit extázi, kterou jsem zažíval při meditaci. V této radosti spočívá božské vedení a moudrost. Když je člověk v souladu s Bohem, i když se neúmyslně dopustí chyby, bude vědět, jak ji napravit, a pokud vyjádří nesprávný názor, Bůh ho s láskou povede a napraví.

Dost čekání! Každý, kdo slyší nebo čte tato slova, ví, že mluvím pravdu. Kdybych měl projevit všechny síly, které mi

Bůh dal, lidé by se ke mně hrnuli ne z lásky k Bohu, ale kvůli zázrakům. Ale já netoužím po takovém povrchním učedníkovi. Měla by je přitahovat ne moc, ale láska k Bohu, a to je smysl mého života.

Kdybych nepoznal Boha, nemluvil bych takhle. Každý ho může poznat, pokud si to přeje. Nesnažím se lidi získat tím, že bych apeloval na jejich emoce, ale spíše mluvím k jejich mysli, obracím se na jejich logiku a rozlišovací schopnost. Slepá víra je zbytečná. Člověk musí aktivovat schopnosti porozumění, které mu Bůh dal, a nepřijímat věci doslova. Místo toho musí pochopit příčiny, následky a logiku svých duchovních sklonů a praktik. Kdybych měl tisíc úst, použil bych je všechna k tomu, abych mluvil o Bohu a důležitosti obrátit se k Němu a poznat Ho.

Člověk neví, co ztrácí ztrátou poznání Boha, protože Ho nikdy doopravdy nepoznal! A jakmile se s Ním spojí, žádná pozemská moc ho nemůže odvrátit. Mou jedinou touhou je dát upřímným hledačům letmý pohled na Boha, neboť spatření Jeho světla a prožití Jeho blaženosti má větší hodnotu než všechny poklady a sláva světa. Poznání Boha předčí jakékoli pozemské potěšení. A když člověk najde poklad pokladů, všechny touhy jeho srdce se splní. Vpravdě, Bůh splnil všechny mé touhy, sny a přání.

Neusiluji o věci, protože mi neustále přicházejí do cesty. Když se ti Bůh dá, splní všechny tvé touhy. Pak už nebudeš muset o nic žádat, protože všechno, co chceš, bude na dosah ruky. Ale nejdříve musíme Bohu dokázat, že ho chceme víc než všechny dary, které nám dává.

Bůh nás volá a chce, abychom se k Němu obrátili. Velcí učitelé jsou průkopníci, jejichž kroky, pokud budeme následovat, nám umožní těžit z jejich znalostí a zkušeností, což nám usnadní definování našeho poslání a dosažení bezpečí. Stejně jako se člověk může stát velkým učencem

tím, že se učí od velkého učence, tak se i hledač může stát jednou z největších duchovních bytostí tím, že získá znalosti a moudrost od učitele, který disponuje božskými znalostmi.

Kus uhlí nepřijímá ani neodráží sluneční světlo, zatímco diamant ano. Podobně myslí zatvrdlé pochybnostmi, negativitou a duchovní apatií nemohou přijímat božské světlo. Mysli podobné diamantu, naplněné upřímností, vírou, vytrvalostí a skutečným odhodláním, však mohou přijímat světlo božského vědomí a odrážet posvátnou moudrost.

Pro většinu lidí je náboženství pouze rodinnou tradicí, společenským benefitem nebo zvykem spojeným s morálkou a etikou. Chybí jim skutečné pochopení podstaty a důležitosti náboženství.

Ti, kdo nehledají Boha jako konečnou životní nutnost, nechápou smysl náboženství. Proč všichni lidé usilují o peníze? Protože je považují za nezbytné pro své pohodlí a blaho. Nepotřebují, aby je někdo učil této samozřejmé pravdě, protože ji dokonale znají. Proč tedy většina lidí nechápe nutnost znát Boha? Protože jim chybí správné rozlišování. V raném životě jsem viděl, že teologické odpovědi na určité otázky nemohou přinést duši úplné uspokojení, pokud jejich pravdy nejsou ověřeny přímým poznáním a zkušeností.

Například když jsem v mladém věku ztratil matku a další moji blízcí jeden po druhém zemřeli, zrodila se ve mně tichá vzpoura proti životu a nikdo mě nemohl utěšit ani vysvětlit realitu života a smrti. Nakonec jsem se rozhodl, že odpověď najdu sám vlastním úsilím. A dal jsem si tento slib: „Nic nepřijmu slepě, ale najdu odpověď u Stvořitele a Pána tohoto vesmíru.“

Přímo jsem požádal Boha, aby mi vysvětlil tajemství života, která mi nikdo jiný vysvětlit nedokázal.

Přemýšlel jsem, proč se někteří lidé rodí chudí a jiní bohatí, někteří slepí a další zdraví, zatímco jiní nedokážou vyřešit tuto záhadu, která se zdála být v rozporu s Boží spravedlností a milosrdenstvím. Nakonec mě Bůh dovedl k osvíceným duchovním mistrům, kteří dosáhli stavu božské jednoty a našli uspokojivé odpovědi na záhady života skrze své vnitřní poznání. Tam jsem dostal uspokojivé odpovědi na všechny své otázky a přesvědčivá vysvětlení všech mých dotazů.

Na tomto světě existuje mnoho náboženských extremistů. Někteří chápou náboženství pouze emocionálně, a když jsou jejich emoce manipulovány, stanou se nábožensky hysterickými. Emoční horlivost však přerušuje spojení člověka s Bohem a zakrývá jeho duchovní vhled.

Emocionální lidé vždy potřebují něco, co by v nich probudilo city a zažehlo duchovní vášně. Když mluvíte logicky a racionálně, ztrácejí chuť pokračovat v konverzaci a vaše slova jim připadají monotónní a nudná. Manipulace s emocemi druhých je však formou podvodu, urážkou intelligence lidí a zatajováním duchovních pravd před nimi.

Zároveň existují i náboženští extremisté s intelektuálním zaměřením, kteří se s oblibou ponořují do různých teologických nebo filozofických studií a klamou se, že disponují vyšším stupněm posvátného poznání než ti, kteří jsou emocionálně motivovaní. Intelektuální stimulace je však další formou „otupení“ nebo jiným typem mentálního triku, který ve skutečnosti hledajícímu neposkytuje to, co chce, ale pouze se mu daří rozdmýchávat jeho emoce a probouzet city.

Náboženským fanatikům chybí hluboké pochopení náboženství; často papouškují věci, kterým doopravdy nerozuměli a jejichž dopad na jejich životy nezažili. Pokud jim položíte duchovní otázku, spěchají s citováním přísloví

nebo veršů z Písma a očekávají, že se u toho zastavíte, protože jim chybí schopnost klidného, účelného a logického dialogu. Bez přehánění lze říci, že jsou to pouze prázdné duchovní mluvčí a zabývat se jimi je marné, protože jsou přesvědčeni, že vědí všechno od začátku do konce, od A do Z.

Náboženští fanatici si jsou jisti, že pokud v něco nevěříte, vaším osudem je zkáza.

Znalý učitel takto neučí. Prezентuje svůj názor a své argumenty podkládá důkazy. Náboženství by mělo uspokojovat naše duchovní touhy a naplňovat naše touhy ne slovy, ale nezvratnými důkazy. Nikdy jsem nechtěl být tak strnulý, abych nemohl používat svou mysl a aktivovat svůj vhled. Když jsem se setkal se svým učitelem, Šrí Juktéšvarem, řekl mi:

„Existuje mnoho učitelů, kteří vás budou chtít k víře poté, co vám zaslepí mysl a nařídí vám řídit se pouze jejich logikou. Ale já chci, abyste měli oči otevřené, a navíc vám otevřu další oko, oko moudrosti.“

Šrí Juktsuvar mi dal učení, jehož pravdu mohu rozpoznat sám. Proto jsem se vydal na tuto cestu, z níž mě nikdo nemůže pohnout ani svést na scestí.

Dalším extrémem je liberální libertarián, který se řídí vším a ničeho se nedrží!

Protože se považuje za otevřeného a velkorysého člověka, říká: „Všechny duchovní cesty jsou dobré, takže se žádnou z nich nenechám svázat.“ Ale s veškerou úctou ke všem duchovním cestám a náboženským přesvědčením by člověk neměl být duchovním motýlem, který se neustále pohybuje a létá všemi směry.

Je třeba se vyhnout falešnému liberalismu a slepému fanatismu a místo toho přijmout moudrost, abychom uspěli v duchovním úsilí a našli smysl života.

Každé úsilí, které člověk vynaloží pro Boha, si Bůh všimne. Pokud však člověk nekráčí cestou k Bohu založenou na zdravém uvažování, jeho duchovní pokrok bude pomalý. Upřímní hledající získají určité poznání, ale ti, kteří slepě věří a mechanicky se modlí, mohou strávit mnoho inkarnací, než Boha dosáhnou.

Hledejte, dokud nenajdete cestu, která odpovídá vašim emocionálním a intelektuálním sklonům, a na této cestě vytrvejte. Pečlivě zkoumejte vše, co čtete a učíte, a nepřijímejte žádného učitele ani učení, aniž byste je vyzkoušeli.

Klenotník dokáže rozlišit mezi pravými a padělanými šperky. Podobně i pravý duchovní učitel dokáže rozlišit mezi upřímnými hledači a pouhými zvědavými jedinci. Někteří sice přijímají duchovní učení, ale nedokážou ho aplikovat ve svém životě. Skutečný přínos jakéhokoli duchovního učení však spočívá v přijetí jeho ducha a uplatnění jeho praktických aspektů v každodenním životě. Mluvit o jídle nebo ho jen vidět neuspokojí hlad. Hladový člověk musí jíst, dokud není nasycen. Jak se říká: „Kdo jí zuby, prospívá sobě.“

Duchovní hledající se musí nejprve naučit znát Boha. Zaměřování se na peníze nebo zdraví v první řadě odvádí pozornost od cíle. Je pravda, že vše pochází od Boha, ale ti, kteří se v první řadě usilují o jiné věci, pocítí omezení těchto věcí, i když jsou nejbohatší a nejzdravější. Zkušený a znalý duchovní učitel zná a miluje Boha a jeho touha po Bohu předčí všechny ostatní touhy.

Jeden kazatel se mě snažil přesvědčit, abych přijal jeho duchovní vedení, a slíbil mi, že mi výsledkem bude velký počet následovníků. Jeho nabídka mě ale nelákala, protože mým jediným cílem je Bůh, ne shromažďovat následovníky. Praví učitelé se ve vás vždy budou snažit vštípit touhu poznat Boha; nikdy vás nezavedou do slepé uličky.

Základním pilířem náboženství je harmonie s Bohem. Místa bohoslužeb by se neměla stát místy zábavy, tance, promítání filmů nebo častých společenských setkání. Tyto rekreační aktivity odvádějí lidi od Boha. Zábava by se měla konat mimo místa bohoslužeb, která by lidé měli navštěvovat pouze z jednoho důvodu: spojit se s Bohem. Pocit božské přítomnosti v místech bohoslužeb je hlavním cílem návštěvy těchto svatých míst a posvátných míst. Tomu jsem z celého srdce věřil a podle toho jsem žil.

Kdybych vám měl vyprávět o podivuhodném ovoci, které jsem objevil, a celý rok vám ho každý den pečlivě popisovat, aniž bych vám ho kdy dal ochutnat, nebyli byste dostatečně přesvědčeni o jeho hodnotě. Podobně pouhé poslouchání kázání a přednášek o pravdě nemůže ukojit hlad duše. Ti, kdo se spokojí s nasloucháním, aniž by se snažili poznat Boha, dosahují pouze falešného uspokojení. Člověk musí cítit hluboký hlad po Bohu a hledat ho upřímně a vážně. Účelem náboženských přednášek, kázání a přednášek je probudit v duši rostoucí duchovní touhu po Bohu.

Čas od času potkám někoho, v kom cítím touhu po Bohu. Ale poznání Boha je mnohem větší než to! Hledající, který skutečně zná Boha, někdy vidí celý vesmír naplněný Jeho světlem – jak úžasný a podivuhodný zážitek! Ale to se nemůže stát přes noc. Poznání Boha vyžaduje dlouhou a důslednou praxi těch duchovních cest a metod, které vedou k poznání Božství.

Touha po štěstí je nejsilnější ze všech tužeb. Právě a trvalé štěstí se nachází pouze v Bohu. Když objevíte Jeho přítomnost, jste naplněni nesmírnou radostí, radostí, kterou nenajdete nikde ani v ničem jiném. Můj učitel, Šrí Juktíšvar, mi řekl:

Když vaše radost z rozjímání a duchovní harmonie předčí všechny ostatní radosti, našli jste Boha. Kdybyste dostali celý svět, nevěděli byste, jak s ním naložit; cítili byste se zatíženi a neustále se vším úzkostliví. Kdybyste znali životy králů, prezidentů, princů a světských celebrit, zjistili byste, že jsou neklidní a rozmrzelí, zmítáni vlnami problémů a bičováni větry starostí ze všech stran. Trávili své dny jako loutky v rukou osudu. Ale ten, kdo je sjednocen se Světlem světa, je skutečně šťastný člověk. I když nic nevlastní, vlastní všechno, protože má štěstí. Ten, kdo je sjednocen s Bohem, se ničeho nebojí, protože Bůh přebývá v jeho srdci, a srdce, ve kterém Bůh přebývá, je prosté strachu a starostí.

Všechna místa bohoslužeb slouží nějakému účelu, a proto je všechna miluji. Když se stanou místy opravdového spojení s Bohem, naplní své vznešené poslání. Tato místa by měla být jako úly naplněné medem Božího poznání a v tom spočívá jejich důležitost a hodnota. Bůh miluje upřímná srdce, která jsou Mu zcela oddána, a navštíví tato srdce, i když se jejich majitelé modlí venku pod širým nebem. Když se lidé shromažďují k bohoslužbám, měli by tak činit z lásky k Bohu a touhy cítit Jeho přítomnost. Upřímní hledající jsou nespokojeni s dogmatismem, rigiditou a teologickou arogancí. Důležitý je pro ně účinný způsob, jak se s Bohem spojit a dosáhnout ho.

Když člověk miluje Boha celou svou bytostí, veškeré jeho činy budou založeny na pravdě a jeho láska k Bohu mu nedovolí vykořisťovat nebo zavádět lidi pro své vlastní sobecké zájmy.

Nezáleží na tom, jak hluboká je tma, světlo ji rozptýlí, když se rozsvítí. Pokud v sobě rozsvítíme lampu božské lásky, temnota nevědomosti zmizí. Věda duchovní jógy pomáhá hledajícímu soustředit svou mysl na Boha a nasměrovat k Němu lásku svého srdce. Nabízí také osvědčenou vědeckou metodu, která hledajícímu umožňuje dosáhnout posvátné harmonie nezbytné pro plnou lásku k Bohu.

Bůh nám dal schopnost milovat svou rodinu a přátele a tuto schopnost bychom měli používat k tomu, abychom ho milovali tak, jako milujeme své nejdražší lidi na této zemi. Člověk by měl být schopen říci: „Miluji tě, Pane, jako otec miluje svého syna, jako milující miluje svého milovaného, jako přítel miluje svého přítele. Miluji tě, protože jsi zdrojem veškeré lásky a všeho dobra v existenci a protože jsi pro mě můj otec, moje matka, můj přítel, můj pán, můj milovaný a všechno, co existuje.“

Když člověk skutečně miluje Boha ze srdce, cítí tuto lásku k Němu dnem i nocí.

Mnoho lidí vám dnes říká „můj nejdražší“ nebo „můj nejbližší příteli“, jen aby vás zítra z nějakého důvodu opustili. Tohle není láska. Ti, jejichž srdce jsou naplněna Bohem, nemohou nikomu ublížit. Když milujete Boha bezpodmínečně, On naplní vaše srdce svou čistou láskou ke všem. Tuto lásku nedokáže popsat jakýkoli lidský jazyk.

Člověk nemůže milovat Boha celým srdcem, pokud nezná sám sebe. Toto sebepoznání se někdy děje nevědomě během hlubokého spánku, kdy si je člověk vědom své vlastní bytosti jako ducha. Lze ho však dosáhnout i meditací. Když člověk zná sám sebe jako ducha, objevil Boží přítomnost v sobě. Odraz Měsíce není jasně viditelný v kalné nebo rozbouřené vodě, ale když je hladina klidná a čistá, obraz Měsíce se jeví dokonale. To platí i pro mysl: když je mysl v

klidu, jasně vidíte měsíční tvář své duše, protože duše jsou odrazem Boha. Když meditací čerpáme bouřlivé myšlenky z jezera mysli, vnímáme sami sebe jako čistý odraz božského ducha a uvědomujeme si, že duše a Bůh jsou jedno.

Jóga nás také učí čerpat energii a vědomí z těla a směřovat je k jejich zdroji, kterým je Bůh. Učí nás také regulovat a transformovat životní sílu z fyzického vědomí na božské vědomí.

Když se člověk modlí k Bohu, jeho mysl a soustředění by se měly zcela soustředit na Něho, aniž by v těchto chvílích myslel na cokoli jiného. Bůh zná naše myšlenky a my bychom měli během meditace a modlitby udržovat svou mysl na NĚm. Pokud se naše myšlenky začnou toulat – což je jejich přirozenost – měli bychom je opakovaně znovu soustředit a rozjímat. Když se modlím k Bohu, moje mysl se na Něho upne. Pokud budete pěstovat tuto tichou sílu soustředění, zjistíte, že jednoho dne, bez ohledu na to, jak jste zaneprázdněni, budou dny a noci plynout s myslí pohlcenou Bohem.

Musíme také upřímně milovat ostatní. Průměrný člověk není schopen tohoto druhu lásky, protože je omezen svým vlastním malým egem, a proto si ještě neuvědomil, že Bůh přebývá v něm i ve všech ostatních bytostech. Miluji lidi a chovám se k nim stejně, protože všichni jsou duchovními odrazy Boha. Nemohu nikoho považovat za cizího, protože vím, že jsme všichni součástí jednoho božského ducha. Když pochopíte pravý význam náboženství, kterým je poznání Boha, uvědomíte si, že On je vaše vyšší já a že existuje stejně a bez předsudků ve všem svém stvoření. Pak budete schopni milovat každého jako své vyšší já.

Nesnažím se přitahovat následovníky, protože to není smysl mého života. Nezáleží mi na tom, zda se mých přednášek zúčastní stovky nebo tisíce lidí, nebo zda sedadla

zůstanou prázdná. Popravdě řečeno, dávám přednost hrstce upřímných věřících před stovkami zvědavých, ale neupřímných. Mým jediným cílem je pomoci lidem poznat sami sebe. Až si lidé uvědomí, že poznání Boha je posvátná povinnost a duchovní výsada, budeme svědky nového úsvitu na této zemi. Knihy, kázání a přednášky už nebudou stačit k uspokojení hledajícího, který skutečně touží pocítit Boží přítomnost. Ale až pochopí pravdu, poznají život takový, jaký doopravdy je.

Pravdy, které slyšíme a čteme, musíme uplatňovat tak, aby nezůstaly pouhými myšlenkami, ale staly se pevnými přesvědčeními. Čtení Písma svatého by mělo v duchovně hledajícím probudit touhu po poznání Boha. Nic však nenahradí hlubokou kontemplaci k dosažení tohoto vznešeného cíle.

Co je skutečně potřeba, je duchovní zážitek. Pouze božská harmonie může rozptýlit hlubokou nudu, která pramení z nedostatku smyslu života. Duchovní zážitek je určitá realita a lze ho dosáhnout každodenním, kontemplativním zamyšlením. Boha je možné poznat meditací. A když zažijete Jeho přítomnost, pochybnosti zmizí, mrak nevědomosti se rozplyne a pocítíte klid, jaký jste nikdy předtím nepoznali, neboť božský klid je bezkonkurenční.

Je načas, aby lidé sami objevili pravdu. To, co vám říkám, můžete objevit i vy, pokud si budete přát. Toto učení se může některým zdát filozofické, ale ti, kdo ho uplatňují, znají jeho hodnotu a sklízají jeho odměnu.

Můj učitel mi s každým novým duchovním učením, které jsem od něj dostal, říkal: „Musíš znát tuto pravdu.“ A já jsem ji znát!

Když jsem našel svého učitele a objevil tuto cestu, z vlastní zkušenosti jsem si byl jistý, že je to správná cesta,

která vede k poznání Boha a pravdy, a proto jsem mu a službě lidstvu zasvětil celý svůj život.

Pokoj s vámi, ať jste kdekoli v Božím rozlehlém světě

Záblesky duchovního poznání

Učitel řekl žákovi, který hledal jeho vedení na duchovní
:cestě

Netoužíte po uznání lidí za vás a vaše duchovní úspěchy,
ale hledejte pouze Boha

Když si uvědomíte, že ve vás je mír, uvědomíte si, že mír
.a harmonie jsou ve všem dobrém ve stvoření

Uvidíte Ho v kráse přírody, pocítíte Jeho přítomnost v
opravdovém přátelství a zažijete Jeho požehnání ve
vznešených aspiracích a čestných úmyslech, osvobození od
.sobeckých cílů. Ucítíte Jeho přítomnost za závojem klidu

A ve všech úžasných věcech

Zaklepejte vřele na dveře a závoj bude zvednut a
.spatříte tu nejslavnější tvář v celé její nádheře a velkoleposti

Pokud milujete Boha, pocítíte Jeho lásku a nic jiného vás
nebude moci oklamat. Materiální zkušenosti vás budou
.pokoušet

Protože jsi ještě neokusil duchovní štěstí. Až ho zakusíš,
.poznáš rozdíl

Budte svobodní ve volbě. Nenechte se ničím omezovat a
nedovolte nikomu, aby vás ovládal nebo zasahoval do
.vašeho štěstí

Tvé já je oddělenou součástí kosmického celku a musíš
najít tento dokonalý celek, abys zažil blažené vědomí a
.okusil rozkoš božské lásky

Vynášejíci lásku z vězení nenávisti a zášti

Prosíme tě, Pane, abys osvítil naše duše svým světlem

A zahrni své milované a ty, kdo hledají tvou pomoc,
svým hojným požehnáním

A kéž od nás odhání přízraky války, násilí a smrti

A inspirují nás k tomu, abychom si stanovili mír za cíl

A láska je naším zaopatřením

Naším cílem je osvobození se od omezujících omezení

* * *

Pokud se člověk snaží pouze hromadit peníze a
uspokojovat tělesné touhy

Zisky, kterých dosahuje, jsou mizerné a nevýznamné

Protože přijde den, kdy opustí všechny světské zisky

Ale pokud zbohatne skrze Boha

Bude bohatší než všichni králové a bohatí lidé země

Tyto požehnané poklady vlastní ti, kdo milují Boha

Ti, kteří se nespokojí s ničím jiným než s bohatstvím

duše

Zatímco pracují na rozvoji svých duchovních sklonů

A živit jejich touhu po zdroji jejich života

A vzkříšení lásky z hlubin nenávisti a zloby

Povyšují své vědomí nad úzké světské úvahy
K obzorům svobody, míru, světla a radosti
Uvědomují si svou bezmeznou rozlohu
Zažívají obnovené vnímání a znalosti
A když zasejí semena dobrých myšlenek a skutků
V prostorech jejich vědomí
Jejich vhledy se otevírají
A jejich kognitivní schopnosti jsou aktivovány
Philamson, jejich pravá podstata
Nacházejí Boží království v sobě samých
Prosíme Všemohoucího Boha, aby nás vedl, abychom se
mohli obnovit
A vyvádíme naši duchovní bytost z temnot
Do prostorů svobody, klidu a světla poznání
Čerstvé ovoce a zelenina jsou životně důležité živiny
Z přednášky o výživě
Doručeno v Encinitas, Kalifornie - červen 1940
Masové bílkoviny nejsou jediným důležitým zdrojem
energie
Některé minerální soli obsažené v tepelně neupravené
zelenině a ovoci jsou také důležitými zdroji
I když velká část masa poskytuje značné množství
energie, pokud maso dominuje ve stravě po delší dobu,
přestane tuto energii poskytovat. Nadměrný příjem bílkovin
může navíc vést k proteinové toxicitě, která je zdrojem

únavy a nemocí. Stručně řečeno, příliš mnoho bílkovin je
.stejně škodlivé jako jejich nedostatek

Pokud se chcete zbavit únavy, jedním z léků je správná
výživa. Maso sice může poskytnout dočasnou energii, ale do
těla vnáší mnoho toxinů. Konzumace většího množství
syrových, tepelně neupravených potravin sníží pocity
.vyčerpání a dodá vám energii

Džusy poskytují významný energetický náboj, ale celé
ovoce a zelenina nabízejí mnohem větší nutriční hodnotu.
Někteří lidé se však prostě nechtějí věnovat jejich konzumaci
.v této formě

Trávicí systém extrahuje chemické látky a distribuuje je
.do příslušných typů buněk v celém těle

Tělo se skládá z mnoha chemických prvků a potrava
.musí denně doplňovat jejich nedostatky

Denní strava by měla obsahovat dostatečné množství
bílkovin, vitamínů, minerálů, některých tuků a olejů a
přiměřené množství přírodních sacharidů, přičemž by se měl
co nejvíce minimalizovat příjem rafinovaných škrobů a
.rafinovaného cukru

Skvělým zdrojem energie je směs pomerančové šťávy a
mletých mandlí, protože mandle se lépe tráví, když se
.smíchají s pomerančovou šťávou

Je také důležité pít dostatek tekutin. Pokud není k
dispozici kvalitní voda, čerstvá ovocná šťáva, kokosová voda
a meloun jsou vynikajícím doplňkem a částečnou náhradou
.čisté vody

V budoucnu budou lidé častěji konzumovat ovocné a
zeleninové šťávy kvůli zdravotním přínosům, které tyto šťávy
.poskytují

Jak komplexy méněcennosti, tak komplexy nadřazenosti
.jsou špatné

Komplex méněcennosti je stejně špatný jako komplex
nadřazenosti, protože někdo, kdo se cítí méněcenný, nebude
.schopen projevit nadřazenost, která v něm je

Člověk, bytost duchovní povahy, je obdařen posvátnou
jiskrou a je mylné a nesprávné si myslet, že je nízký nebo že
je nad všemi a chovat se jako někdo, kdo nemá žádnou
.důstojnost ani původ

Když člověk projevuje pýchu, hustý stín pýchy zakrývá
Boží světlo v duši

Proto je třeba se oběma uzlům vyhýbat společně,
.protože oba představují překážku duchovního pokroku

Pociťme, že Bůh je s námi, inspiruje nás a vede nás a že
.je největší láskou v našich životech

Ti, kdo znají Boha, se cítí být služebníky všech a nemyslí
.si, že jsou lepší než ostatní

Komplex méněcennosti je spojován s těmi, kteří mají
slabé myšlenky a slabé podvědomí, zatímco komplex
.nadřazenosti se rodí z nenávislné pýchy a falešné arogance

Oba tyto uzly ničí duchovní růst a jsou založeny na iluzi
a ignorování pravdy, spíše než na zdravém porozumění a
.správném úsudku

Sebevědomí je třeba pěstovat překonáváním zděděných
lidských slabostí. Ti, kdo po něm touží, by se měli snažit zažít
jeho sladkost skrze hmatatelné úspěchy ve svém životě, a
tím se s Boží pomocí osvobodit od komplexů méněcennosti a
.arogance

Tajemství a zdroj vitality

Tělo potřebuje několik hodin k přeměně potravy na energii, ale cokoli, co stimuluje a aktivuje vůli, generuje .okamžitou energii

Vůle čerpá vitalitu z tělesných buněk a z energetického .rezervoáru mozku, kde se ukládá energie získaná z potravy

Vůle také přitahuje novou aktivitu z kosmického zdroje .do těla prostřednictvím míchy

Tajemství vitality tedy spočívá v zachování energie, kterou člověk má, a v přivedení nové energie do těla silou .vůle

?Jak se to dělá

Zprvé, člověk musí jednat dobrovolně a ochotně. Pokud je něco, co stojí za to udělat, mělo by to být uděláno .dobrovolně a z vlastní vůle

Když pracujete ochotně, máte větší množství energie, protože nejen čerpáte energii z nervů v mozku, ale také .přitahujete do těla velký proud kosmické energie

Žena, která připravuje lahodné jídlo pro svého milence, .je plná štěstí a vitality

Ale pokud je nucena vařit proti své vůli, cítí se od .začátku unavená

Proto vůle přináší energii

:novela

Jednou jsem se s kamarádem bavil o svaté. Můj kamarád byl makléř a nesdílel mé nadšení. Místo toho řekl: „Všichni ti, kterým říkáš svatí, jsou ve skutečnosti šarlatáni, kteří neznají Boha.“ Nehádal jsem se s ním, ale změnil téma a začali jsme se bavit o makléřské profesi. Poté, co mi o ní hodně vyprávěl, jsem se tiše zeptal: „Víš, že neexistuje

jediný důvěryhodný makléř, že jsou všichni lháři?“ Rozzuřil se a rozzlobeně odsekl: „A co ty víš o makléřích?“ Odpověděl jsem: „Přesně to jsem myslel. A co ty víš o svaté?“ Oněměl. Klidně a laskavě jsem pokračoval: „O makléřství nic nevím a
“.ty nevíš nic o svaté

Andělé energie

Bůh nás stvořil jako anděly energie

A umístili jsme je do fyzických těl

Veškerou naši pozornost jsme zaměřili na křehká těla

A zapomněli jsme na duchovní duši nabitou energií
kosmického života

Teď se musíme opravdu snažit soustředit

Znovu získat pocit úplného vědomí

Kořen úspěchu spočívá v rostoucím duchovním vhledu

Prostřednictvím kterého si uvědomujeme naši
nehmotnou podstatu

A že v nás přebývá obraz Boží

První květinou v zahradě spirituality je květina víry a
naděje

Plodem jsou však skutečné znalosti získané
.sebehodnocením

Budte optimističtí a vezte, že na vás čekají dobré věci a
požehnání života

Pokud pracujete s upřímností a odhodláním

Obnovit ztracené božské dědictví

Opravdu duchovní člověk je vyrovnaný člověk

Někdo, kdo se cítí spokojený, těší se dobrému zdraví a
má rostoucí vhled

Vlastní bohatství duše a poklady moudrosti

Je si jistý, že božská pomoc přichází

Nezáleží na tom, jak krutý se život může zdát a jak
nepříznivé jsou okolnosti

Boží tvář se nám zjevuje v kráse přírody

A jeho hlas k nám promlouvá skrze jemné, vytříbené
melodie

A ze sladkých, něžných hlasů milenců

A skrze zvučný hlas povinnosti

Motiv, který nás žene k dobru a míru

Štěstí a poznání jsou hlasem Božím

Který nás volá k návratu do požehnaného domu

Dům klidu a duševního klidu

A užívat si jeho sladké přítomnosti

A jeho bezkonkurenční, vynikající krása

Svět je neuvěřitelně klamný a my k němu musíme tak i
přistupovat. Pokud nejprve nepřekonáme jeho klamy a iluze,
.nebudeme schopni pomoci nikomu jinému

Musíme si pamatovat, že v samotě soustředěné mysli
leží továrna všech velkých úspěchů. A v této úžasné továrně
musíme neustále tkávat vzory naší vůle, abychom překonali
.nebo efektivně zvládli všechny nepříznivé okolnosti

Vůle musí být neustále trénována a procvičována

Člověk má mnoho příležitostí pracovat v této pozemské
továrně, pokud ovšem nepromarní svůj čas a zbytečně
.nepromarní svou energii

V noci se stahuji od světských požadavků, abych byl
sám se sebou

Daleko, daleko od světa

Sám se svou vůlí ve své duchovní samotě

Kam směřuji své myšlenky směrem, kterým si přeji

Hluboko uvnitř jsem se rozhodl/a

Když motivuji svou vůli k zapojení se do zdravých a
prospěšných aktivit, vytváří mi to úspěch. Tímto způsobem
jsem svou vůli mnohokrát efektivně využil. Toho se však
.dosáhne pouze důsledným používáním vůle

Jaký úžasný pocit zažijete, až budete schopni říct a
potvrdit: „Moje vůle, nabitá božskou vůlí, pro mě dosáhne
“!toho, po čem toužím

Pokud se člověk stane samolibým a svěří vše Boží vůli,
aniž by použil svou vlastní vůli, kterou mu Bůh dal,
.nedosáhne výsledku, který hledá

Božská síla ti chce pomoci sama od sebe

Musíme z mysli vyhnat myšlenku, že Bůh se svou mocí a
nadpřirozenými schopnostmi je od nás daleko a skrytý v
odlehлых končinách nebes, a nesmíme zapomínat, že za
naší lidskou vůlí se skrývá božská vůle, ale tato mocná síla,
jako oceán překypující svými přílivy a odlivy, se neobjeví,
.pokud mysl není otevřená a srdce vnímavé

Prosba

Ó univerzální Matko

Být jediným plamenem v našich srdcích
A rozptýlit temnotu našich duší
A v našich slzách lásky k tobě
Smyj naši lásku k světským věcem
A s vámi rádi souhlasíme
Rozptýlejte náš smutek a trápení jednou provždy
Proměňte naše malá srdce ve velké srdce
Přizpůsobí se celé vaší přítomnosti
A v zrcadle tvé božské podstaty
Vníme se jako dokonalé a čisté
Kéž plameny naší lásky k tobě stoupají vysoko
Nad plameny pozemských tužeb
Miliony pokušení se maskují jako ty
A neustále nás klame

* * *

!Přijď, ó čistá a dokonalá božská radosti
Vstupte do chrámů naší touhy po vás
Ať je planeta v míru
V našich horách, v temných nocích nevědomosti
Kéž nás vede a bezpečně přivede zpět
!Do vašeho bezpečného a spolehlivého útočiště
Šepot z věčnosti

První čtyřverší Chajjáma

Přeložil Edward Fitzgerald a vysvětlil mistr Paramahansa

Sláva Omara Chajjáma na Západě spočívá na
Fitzgeraldově překladu jeho čtyřverší z poloviny
devatenáctého století, který je považován za nejlepší překlad
.do angličtiny vůbec

Učitel Paramhansa považoval Omara Chajjáma za
jednoho z velkých mystiků s vysokým stupněm sebepoznání,
za toho, kdo používal symboliku k vyjádření své duchovní a
zážitkové zkušenosti, a za toho, že byl hrubě nepochopen, a
za to, že badatelé se dostatečně hluboce neponořili, aby
.pochopili jeho duchovní filozofii, kterou uložil do čtyřverší

Probud'te se! k ránu v misce noci

Vrhl kámen, který hvězdy unáší do vzduchu

A hle! Lovec z Východu chytil

Sultánova věžička ve smyčce světla

:Arabský překlad

Probud' se, neboť ráno hodilo kámen do nádoby noci

Úplně rozptýlí hvězdy

A tady je lovec z Východu

Zmocnil se sultánovy věže

Se smyčkou světla

:Vysvětlení a interpretace

:Vysvětlení významů

Ráno: Je to úsvit probuzení z iluzorní pozemské
existence

Nádoba noci: temnota nevědomosti, která vězní
nesmrtelnou duši v úzkém, omezeném lidském vědomí

Kámen: Duchovní zdokonalování

Hvězdy: Svůdný záblesk hmotných tužeb

Lovec Východu: Mocná východní moudrost, která ničí
zbytky iluzí

Smyčka světla: záře požehnané moudrosti, která ničí
tísnivou temnotu, jež vězní a spoutává duši

:Výklad

:Vnitřní klid šeptá

Probudte se! Opusťte dřímotu nevědomosti, neboť úsvit,
moudrosti se rozplynul. Hodte po temné nádobě neznáma
kamenem duchovního zjemnění, abyste ji roztříštili a
“.rozptýlili matné, zářící hvězdy matných hmotných tužeb

Hledte na světlo východní moudrosti, lovce a ničitele,
iluzí, neboť se zmocnilo tyčící se věže ducha smyčkou světla
a rozptýlilo její omezující hmotnou temnotu, zcela ji
“.rozptýlilo

Ó obyvatelé města iluzí, zanechte spánek! Neboť se,
objevil sluneční paprsek duchovního poselství vnitřní
“.moudrosti

Naučte se, jak pomocí pevného kamene duchovního
zušlechtění prolomit temnou nádobu nevědomosti a vyhnat z
.ní touhu po dočasných hmotných potěšeních

Vezměte si ponaučení od lovce moudrosti, který,
neustále vyhledává duše toužící po světle a hledající pravdu,
aby je obklopil aurou slavné nádhery, nádherou věčné
“.svobody

Návrat marnotratného syna

Jednou, před mnoha lety, jsem viděl jednoho ze svých
studentů jít opačným směrem

Uvědomil jsem si nevyhnutelné důsledky jeho jednání a
snažil jsem se ho všemi logickými prostředky přesvědčit, aby
od svého jednání upustil, ale zjistil jsem, že mu nemohu
.pomoci

Protože měl v úmyslu jít cestou zla

:Nakonec jsem si řekl

„Jelikož si to přeje, nechám ho na pokoji,,

Ale moje láska a zájem o něj se rychle vrátily, a tak jsem
.se posadila pod fíkovník a začala si ho představovat

S vroucím nadšením jsem mu neustále posílal

:následující intelektuální vzkaz

Bůh mě požádal, abych tě požádal, abys změnil názor,,

„.na to, co máš v úmyslu udělat

Večer mě silný intuitivní pocit v těle i mysli přiměl věřit,

.že se skutečně vrací

Najednou se objevil „marnotratný syn“, vrátil se domů a

:pozdravil je s úklonou a řekl

Celý den, kamkoli jsem šel a cokoli jsem dělal, viděl,,

“?jsem tvou tvář. Co to znamená

Odpověděl jsem: „Bůh tě volal skrze mě. To bylo Jeho

“.volání, ne moje

Moje touha nebyla motivována sobectvím, ale byl jsem

odhodlaný neodejít

Toto místo zůstane otevřené až do vašeho návratu

Tento typ designu může přinést obrovské změny. Je to
!opravdu úžasná síla

Když si vytyčíte směr a rozhodnete se v něm
pokračovat, musíte aktivovat svou vůli a vynaložit praktické
úsilí, a pak zjistíte, že všechny prvky úspěchu k vám přijdou
.odkudkoli, odkud víte, i odkudkoli, odkud nevíte

Ve tvé vůli, nabité božskou energií, leží odpověď na tvé
modlitby

Když použijete tuto vůli, otevřete okno, kterým
.dostanete odpověď na své modlitby

To je moje vlastní zkušenost. V minulosti jsem se snažil
dělat některé věci jen proto, abych si otestoval vůli, ale teď
to nedělám, protože předem znám výsledek: všeho, čeho
.chci, se mi podaří dosáhnout díky Všemohoucímu Bohu

“Z knihy „Konečný cíl člověka

Učiňme Boha pastýřem našich duší

A božské světlo je zvěd

Na temných cestách života

On je vůdčím světlem v nocích zmatku

A slunce jistoty v hodinách bdění

A vůdčí hvězda v moři temnoty pozemské existence

Prosme Ho o pomoc a hledejme Jeho inspiraci

Protože svět bude pokračovat ve svých vzestupech a
pádech

Jeho události jsou bouřlivé jako zuřící vlny

?Odkud budeme čerpat pokyny

Není to v našich vrtkavých, zaujatých návycích
Ani z našeho prostředí, které je podrobno vlivům
Ani z našich zemí, ani z našeho světa
Spíše je to hlas vedoucí pravdy
Vycházející z hlubin duše
V každém okamžiku myslím jen na Boha
Odevzdala jsem mu svou duši
Svěřila jsem mu své srdce
Věnovala jsem mu svou lásku a touhu
Ničemu bychom neměli důvěřovat víc než Bohu
A že bychom měli důvěřovat těm, kdo zjeví Jeho světlo
To světlo je mým průvodcem
Je to moje moudrost a moje láska
Neporazitelná síla
A pravda, kterou nelze překonat
Nyní i navždy

Existují lidé, kteří jsou ve svém myšlení tak extrémní, že
věří, že aby v životě uspěli, musí pracovat jako stroj bez
.zastavení

Na druhou stranu existují lidé, kteří nejsou o nic méně
extrémní než oni, protože jakmile se začnou zajímat o
duchovní záležitosti, ztratí touhu po všem ostatním, a to je
.špatný postoj

Věří například, že není třeba dělat nic, co by vyžadovalo
intenzivní soustředění a fyzickou námahu, a doporučují

askezi a zřeknutí se všech materiálních věcí. Tento postoj
.však maskuje intelektuální stagnaci

Pod pláštěm falešné spirituality

Zjistil jsem, že skvělí učitelé se o svět velmi zajímají, ale
bez jakékoli připoutanosti k němu. Když můj učitel dostal
něco krásného, staral se o to a chránil to, ale pokud se to
rozbilo nebo poškodilo, zasmál se a řekl: „Můj zájem o to
skončil, protože mi to zabíralo příliš mnoho pozornosti.“ Byl
.odtažitý, protože k němu neměl žádné připoutanosti

Cítím to stejně, vážím si toho, co mi Bůh dává, ale
.nechybí mi to, když to ztratím

Jednou mi někdo dal krásný kabát s kloboukem a byla to
drahá sada. Ráda jsem se o něj starala a chránila ho před
roztrháním a ušpiněním, dokud jsem ho neměla dost a
“!neřekla jsem: „Bože, tyhle starosti nepotřebuju

Jednoho dne jsem šel do sálu v Los Angeles, abych
přednesl přednášku, a jakmile jsem dorazil a začal si
sundávat kabát, uslyšel jsem božský hlas, který říkal:
„Vezměte si s sebou všechny věci, které máte v kapsách
.kabátu.“ Tak jsem to udělal

Po přednášce jsem se vrátil do skladu kabátů a zjistil
.jsem, že kabát – ať vás Bůh ochraňuje – zmizel

Byl jsem z toho hodně naštvaný, a tak někdo řekl:
„Nebud' naštvaný, koupíme ti jiný kabát.“ Řekl jsem: „Nejsem
naštvaný, že jsem kabát ztratil, ale proto, že ten, kdo si ho
“.vzal, si nevzal i klobouk, který se k němu perfektně hodí

Nesmíme dovolit, aby nás ovládaly emoce. Jak může být
člověk šťastný, když se stará jen o své oblečení a další
?majetek

To neznamená nenosit čisté a uklizené oblečení nebo
neuklízet a neuklízet dům, ale spíše se k těmto záležitostem
.příliš nepřipoutávat ani jimi nebýt posedlý

Jednou jsem byl pozván na večeři a všechno bylo velmi
elegantní a dobře připravené. Večeři jsem si moc užil, ale
naši hostitelé byli extrémně nervózní, protože se obávali, že
všechno nepůjde podle plánu, a proto svou úzkostí kazili
.atmosféru

Ti, kteří jsou přecitlivělí, často cítí úzkost a nepohodlí
druhých. Proč ten strach a obavy? Měli bychom udělat, co je
v našich silách, pak si odpočinout a nechat odpočinout i
ostatní. Měli bychom nechat věci plynout přirozeným
způsobem, aniž bychom je nutili, a pak i ti kolem nás najdou
.klid

Parmenidovské sklizně

Za lidskou vůlí se skrývá božská vůle a účel
neomezeného toku kosmické energie

Je to ukázat vše, co je v životě dobré a prospěšné

Z tohoto důvodu, kdokoli zůstane neochvějný a v
.souladu s vyšší vůlí, bude s Boží pomocí zaručen úspěch

Vůle je energie a touha zaměřená na dosažení
konkrétního cíle

Nic se nedá dělat bez vůle; ve skutečnosti ani
jednoduchý pohyb nelze v každodenním životě vytvořit bez
.použití vůle

Většina lidí dělá nepodstatné věci a nesoustředí své úsilí
konstruktivním způsobem

Přání se liší od vůle, ačkoli přání může působit jako
.katalyzátor vůle

Při rozvíjení vůle musí člověk v první řadě mít odhodlání
.a používat vnímání, rozlišovací schopnost a moudrost

Následuje trénink a vědomé využití vůle k dosažení
požadovaného cíle

Cesta a úsilí musí pokračovat, dokud není cíle dosaženo

Když se člověk rozhodne dosáhnout vznešeného cíle,
stává se nevhodným přestat se snažit

Nebo by mohl podlehnout nepříznivým okolnostem

Když je vědomí v harmonii s vyšší vůlí a myšlenka a vůle
se bez přerušení soustředí na konkrétní myšlenku, bude síla
vůle nasycena nekonečnou a nevyčerpatelnou kosmickou
.aktivitou

Lidská vůle ovládaná nevědomostí a touhami přináší
svému majiteli bolest a potíže

Abychom zakusili opravdové štěstí, musí dobré touhy
přemoci ty špatné a vůle musí být nasměrována správným
.směrem ke zdroji pravdy a původu všeho dobra v existenci

Proč by se člověk měl zdržovat falešného svědectví?

Protože lež podporuje pokrytectví a podvod

Zrada je jedním z největších hříchů v očích Boha.

Falešně obvinít někoho pro osobní zisk nebo z touhy po
pomstě je formou křivé přísahy. Kdyby se všichni řídili touto
.praxí, mezi lidmi by zavládl chaos a anarchie

Naslouchání falešnému svědectví proti jiné osobě je
schvalováním falešného svědka a účastí na jeho hanebném
chování a toto naslouchání a schvalování se nevyhnutelně
změní ve vnitřní emocionální konflikt, který naruší klid duše
.a mír života

I když je to dočasně opodstatněné, nakonec se toto jednání silně obrátí proti nám a vytvoří úzkost a psychickou .bolest, která naruší vědomí a zasáhla svědomí

Závist má také škodlivé a hrozné následky, protože
závistivému člověku přináší osobní utrpení, protože
.myšlenky a pocity, které člověk uvolní, se k němu vrátí

Ten, kdo dává lásku a altruismus, dostane na oplátku
náklonnost a altruistické zacházení, zatímco ten, kdo vysílá
myšlenky plné chamtivosti, sobectví a závisti, si tyto věci
.přivodí stejnou měrou

?Proč by člověk neměl krást

Jaký by byl svět, kdyby všichni žili z krádeží, loupeží a
vydírání? V takovém případě by se páchaly ty nejodpornější
a nejkrutější zločiny. Vedly by se nelítostné boje o ochranu
.majetku a navrácení kradeného zboží

Krádež je čin, který je v rozporu se společenskými
normami a zbavuje ostatní jejich práv, a proto je proti
zákonům existence a společnosti nemají vhodné prostředky
.a účinné metody, jak se s pachateli vypořádat

Když jsou zloději uvězněni, jejich staré návyky se mohou
více zakořenit a při styku s dalšími zločinci si mohou osvojit
nové zlozvyky. Pokud k tomu dojde, budou na tom po
.propuštění mnohem hůř než před nástupem do vězení

Prosíme tě, Pane, požehnej nám, abychom neslyšeli zlo,
neviděli zlo, nemluvili zlo ani nedýchali zlo

Zla se nedotýkáme, necítíme ho, nemyslíme na zlo ani o
.něm nesníme

:Síly, které denně používáme

Naše smyslové vjemy

a naše pocity -

a naše intelligence -

Všechno je vypůjčeno od Boha a bez Něho nemůžeme
.žít ani vteřinu

I když však používáme Jeho dary, nepřemýšlíme o NĚm
tak, jak bychom měli, ani Mu nevěnujeme pozornost, kterou
.si zaslouží

Spíše usilujeme o smyslné rozkoše a světské ambice v
naprostém souladu s hmotným světem a v naprostém
.spojení s ním

To je základní příčina veškeré naší bolesti a utrpení

Bůh nás stvořil k obrazu svému, a proto nemůžeme
poznat chuť pravého štěstí, dokud neobjevíme Jeho
přítomnost v sobě a neochutnáme nektar Jeho blaženosti v
.našich duších

Ani nemůžeme mít požehnanou moc nezbytnou k tomu,
.abychom vůlí získali to, co denně potřebujeme

Pokud si neuvědomujeme, že Bůh je zdrojem této síly,
.musíme se na NĚj spoléhat a obracet se k Němu

S vděčným srdcem za všechna požehnání, která na nás
nepřetržitě proudí

.Jste-li vděční, jistě vám rozmnožím přízeň

Když naše srdce překypují vděčností Nejštědřejšímu
Dárci, stávají se posvátnými chrámy pro Jeho slavnou
přítomnost, a to je největší úspěch, kterého lze dosáhnout,
neboť účelem života je, aby člověk byl v souladu se svým
.Stvořitelem, přiblížil se k Němu a poznal Ho

Hledejte nejprve království Boží a jeho spravedlnost a }

{.toto vše vám bude přidáno

Tím, že budeme neustále na Boha vzpomínat a budeme
na Něj myslet laskavě, si uvědomíme, že On je náš milovaný,
.že jsme Jeho vyvolení a že máme podíl na Jeho štědrosti

Království blaženosti, lásky, světla a dobra

Když přemýšlíme o hojných Božích požehnáních, z nichž
největší je možnost využít svobodu volby k následování
správné cesty, která vede k souladu s vyššími cíli a dosažení
duchovního štěstí, každý den se naplní obnovenou vnitřní
radostí a cítíme požehnaný proud proudící do našich životů,
.takže vděčnost naplňuje naše srdce a život má chuť a smysl

Člověk, který skrze kontemplativní myšlení dokáže
spatřit tajemně působící božský zákon, nikdy nepřestává
chválit, děkovat a pokořovat se před Tím, komu patří
.veškerá láska, chvála a vděčnost

Pamatujme na Boha, zdroj všeho dobra v existenci, a
spojme naši vzpomínku s upřímnou láskou vycházející z
.hlubin našich srdcí

Bohu, z něhož život plyne, láska vyzařuje a požehnání se
vylévá bez ustání

S láskou vzpomínejme na všechny ty, kteří zapálili
svíčku pro lidstvo, nebo zaseli dobrá semínka do půdy světa,
nebo šířili osvědčené myšlenky, nebo povzbuzovali k dobrým
.skutkům a ušlechtilému chování

Otevřeme svá srdce lásce, učiňme svou mysl vnímavou
.k osvěcujícím inspiracím a prosme Boha o pomoc a vedení

V tom, o čem přemýšlíme a co děláme

Strach otravuje srdce

Lidská mysl je obrovským zdrojem energie neboli
.životně důležité činnosti

Tato aktivita se neustále využívá při svalových
pohybech, fungování srdce, plic a bránice, buněčném
metabolismu, chemických reakcích v krvi a při fungování
.motorických smyslových orgánů (nervů)

Kromě toho se velké množství životní energie vynakládá
.na myšlení, emoce a vůli

Strach oslabuje životní činnost a je jedním z
.nejzuřivějších nepřátel aktivní vůle

Strach stlačuje a brzdí aktivitu života, která obvykle
pravidelně proudí k nervům, takže se jeví, jako by byly
paralyzovány, tělo se stává pomalým a jeho vitalita znatelně
.a výrazně klesá (strach je nervový blokátor!)

Strach nepomáhá odstranit příčinu strachu. Oslabuje vůli
a nutí mozek vyslat signál o překážce do tělesných orgánů.
Strach otravuje srdce, zhoršuje trávení a způsobuje řadu
.fyzických onemocnění

Když se vaše vědomí soustředí na Boha, nebudete se
ničeho bát a budete schopni překonat každou překážku a
.zábranu

S odvahou a vírou „Přání“ je touha, které chybí energie,
zatímco „záměr“ je odhodlání něco udělat: splnit si přání
nebo touhu. Ale „vůle“ lze vyjádřit slovy: „Neúnavně pracuji,
“.dokud nedosáhnu toho, čeho chci

Když trénujete svou vůli, můžete uvolnit a usměrnit síly
životně důležité činnosti, místo abyste si něco přáli, aniž
.byste udělali, co je nezbytné k dosažení cíle

Nesmíme ztrácet naději, ale spíše si uvědomit, že Bůh
nám dává příležitost za příležitostí ke zlepšení našich

okolností, povznesení našich myšlenek a vytvoření nových a
.užitečných věcí pro sebe i pro ostatní v životě

Pokud nejsme spokojeni se svým životním stylem, měli
bychom zkoumat nové způsoby a metody, které nám
.poskytnou určitou míru uspokojení a psychického pohodlí

Měli bychom přemýšlet o něčem, co zlepší naši situaci a
učiní náš život smysluplným a hodnotným, a pak to uvést do
.praxe

Naléhavě je potřeba změna vědomí nebo modifikace
.jeho průběhu

Musíme si předsevzt, že nedovolíme, aby nás problémy
ovlivňovaly a vyváděly z rovnováhy, a že nedovolíme, aby
nám starosti kazily život, zaměstnávaly naše city a ničily naši
.atmosféru

A že nebudeme oběťmi škodlivých návyků a škodlivých
vlastností a že budeme svobodní a nespoutaní jako ptáci na
obloze

Není třeba, aby lidé stagnovali a neměnili se. Závoje
iluze musí být strženy z podstaty duše, aby mohla zářit svou
čistotou a silou a odhalovat vznešenou nádheru, kterou Bůh
.lidstvu udělil

Bůh žehná dobrému úsilí, oprávněným ambicím a
odhodlání uspět

Za našimi životy leží síla Nejvyššího Ducha a za naší vůlí
.leží kosmický oceán Boží vůle

Jsme nedílnou součástí onoho nekonečného oceánu.
Když se k němu dostaneme a plaveme v něm, naše vědomí
.se rozšíří a cítíme svou rozlehlost

Přemýšlení o tom nás k tomu přibližuje a kontemplace o
.tom nás k tomu vede

Neustálé úsilí o harmonizaci s ním nám poskytuje
.znalosti, odhodlání a energii

Denní příprava vědomí přináší božskou lásku a nebeské
požehnání

Proudí k nám bez přerušení a dává nám štědrý podíl z
.pokladů oceánu

V každém lidském bytí je latentně dřímá božské vědomí,
.vědomí čekající na příležitost se projevit

A dostat se z úzkého a omezujícího sklepa ega

Stejně jako se člověk probudí z rušivé noční můry a
uvědomí si, že to, co viděl, nebyl nic jiného než sen, tak i
božské vědomí naléhá na člověka, aby se probudil z noční
můry spánku a zmatku k novému uvědomění a zdravému
.pochopení smyslu a účelu života

Chceme-li zažít úsvit duchovního probuzení a být svědky
.světel jistoty, musíme naslouchat vnitřnímu hlasu

Reagujeme na jeho nabádání. Musíme z cesty odstranit
kameny iluze a skály nevědomosti, které brání pokroku duše
.a brání jejímu pohybu

A zaklepejme rukou touhy na dveře probuzení z dřímoty
apatie, abychom mohli dýchat vánek blaženosti a vnést
nebeskou elektřinu do každé naší myšlenky a každého
.našeho pocitu

A každé z našich děl

Prosíme Všemohoucího Boha, aby v našem vědomí
otevřel okna vědomí, naplnil nás světlem moudrosti, obklopil
.nás svou láskou a zahrnul nás svým věčným soucitem

Mezi těmi, kteří za mnou přišli, byli lidé, kterým jsem od
začátku upřímně řekl, že jejich motivy nejsou zdravé, a
.požádal jsem je, aby je změnili

Některým z nich se nelíbilo, co jsem řekl, ale jiní
.reagovali a změnili se k lepšímu

Pokrytectví nevede k dobrému a ani ti nejmoudřejší z
.moudrých nemohou skrýt, co odhalují jejich oči

Celá historie člověka je vepsána v jeho očích

Pokud si přeješ poznat něčí pravou povahu, požádej
.Boha, aby ti zjevil jeho pravou povahu

Protože nechcete být oklamáni, hluboko v srdci pocítíte
.jeho pravou podstatu a vaše intuice se nebude mýlit

Když mluvíme se svým partnerem, měli bychom se mu
.dívat přímo do očí a mluvit s jistotou, jistotou a pravdou

Když si s někým podáváme ruku, měli bychom mu sdělit
přitažlivost naší lásky a upřímnosti a snažit se mu co nejvíce
.pomoci

Hledající poznání musí být pozitivní a pracovat na rozvoji
svého duchovního magnetismu; pak mu Bůh dá sílu pomáhat
.druhým a předávat jim požehnané vibrace

Mohu cestovat za nejvzdálenější planety a hvězdy, ale
vždy budu tvůj. Tvoji následovníci mohou přicházet a
odcházet, ale já tě budu doprovázet a budu tvůj navždy.
Mohu být zmítán vlnami nespočetných inkarnací a cítit se
.osamělý a sám, přesto budu vždy tvůj

Svět, zabraný tvými hrami, na tebe možná zapomene,
ale já si tě budu vždy pamatovat. Můj hlas může slábnout a
.já mohu selhat

"Ale slovy své duše zašeptám: "Vždycky budu tvůj

Zkoušky, nemoci a smrt mě mohou roztrhat na kusy a
spálit mé tělo, ale dokud v mé paměti zůstane jiskřička
naděje

Podívej se do mých umírajících očí, neboť jimi ti řeknu:
“!„Budu tě milovat navždy a vždy ti zůstanu věrný

Říkám vám upřímně, že jsem na všechny své otázky
nedostal odpovědi od lidí, ale od Boha, zdroje veškeré
.štědrosti

A zdroj veškerého poznání ve vesmíru

On je mou jedinou inspirací v životě a když mluvím,
prosím ho, aby má slova nabil svou silou, svou pravdou, svou
láskou a svým světlem. Cítím, jak mě zaplavují vlny radosti,
protože jeho největší láska se vlévá do duše jako jemný
vánek v horkých dnech a její proud mocně pokračuje dnem i
nocí, týden za týdnem, rok za rokem, takže nevíte, kde je
.konec

Lidé si myslí, že potřebují lásku a bohatství z lidských
zdrojů, ale za každou láskou a za každým bohatstvím se
skrývá

Božská láska, která se nemění, a duchovní bohatství,
které nelze měřit pozemským bohatstvím. Kdokoli si
uvědomí, že Bůh je zdrojem veškeré lásky, blaženosti a
.milosti, najde ji a bude s ní nesmírně šťastný

Bůh dává těm, kdo v Něj doufají, a těm, kdo

Dívá se na Něho, ne na tvora

Zbavuje ho neštěstí a útrap

A drží zlo dál od cesty

V jeho srdci žijeme pokojný život

A klidné duše to cítí

A když ho potřebujeme, přijde nám na pomoc

S dotekem, který přináší pohodlí a radost

A dobrota k nám přichází jako prudký déšť

.Jeho zásoba se po celý život nikdy neukončí

!Požehnán je Nejmilosrdnější, jak je On veliký

On je vždy náš, stejně jako my jsme Jeho

Nejvyšší inspirace

Ó Božský Stvořiteli

Ó Pane vesmíru

Ó Ty, který spravuješ a uvádíš do pohybu planety,
hvězdy a galaxie

Vaše spravedlivá vláda nařizuje vašim občanům
svobodnou vůli a svobodu volby, což jim pomůže se rozvíjet
.a přiblížit se k vašim posvátným principům a ideálům

Daroval jsi nám věčnou svobodu a zasel jsi v nás
semínka univerzálního vědomí. Bohužel jsme však naše
univerzální vědomí spoutali mřížemi sobectví, nenávisti,
.úzkoprsosti a slepého fanatismu

Pane, pomoz nám rozpustit – s naší vřelou láskou a
bratrským porozuměním – všechny umělé, ledové bariéry a
.překážky mezi námi a ostatními

Pomoz nám používat bdělé svědomí a zdravý úsudek v
sebeovládání a kráčet bezúhonně po stezkách života

A požehnej nám, abychom rozmnožili naše duchovní
bohatství a náš empatický soucit rozšířením okruhu naší

národní lásky tak, aby zahrnoval všechny obyvatele Země
.bez ohledu na barvu pleti, třídu, pohlaví a víru

Ó Pane vesmíru, respektujme a vážme si nezávislosti
všech lidských bytostí narozených svobodných

A požehnej nám, abychom mohli vybudovat jednotný
.svět a zvolit si tě za našeho duchovního vůdce na celý život

Z hlubin duše

Ó Pane, kéž žhnou uhlíky mých tužeb

Tvá svatá přítomnost je všudypřítomná

Postavil jsem chrám pro své touhy

V každé mé myšlence

?Mohl byste mě prosím navštívit

!A ty jsi seděl na trůnu mé lásky k tobě

Kéž mé myšlenky následují tvé moudré vedení

Kéž jsi největší radostí v mém životě

Z brány přemýšlení o Bohu a reflexe o Něm

Vstoupím do Chrámu trvalého míru

Dnes zapálím svazek klacíků, které budou symbolizovat
.starosti a strachy

Abych osvětlil chrám Boží v mé duši

Budu hledat Boha v samotě své duše

A budu se vroucně modlit, dokud mi srdce nebude bít
láskou k němu

A cítím Jeho odpověď na mé modlitby

Ó, kdyby se jen jiskra mého života mohla smísit se
sluncem Božím

A blýská se to ve všech očích, které milují dobrotu
Pokropím svět rozervaný válkami
S myšlenkami na mír a lásku
Vstoupím do božské svatyně
A dotýkám se kosmického vědomí
Skrze radost z rozjímání a božské lásky
Božská ochrana mě obklopuje vždy a navždy
A světlo Boží mě doprovází a rozptyluje temnotu kolem
mě

Dokud budu kráčet v Jeho světle, neklopýtnu
Neodchýlím se od správné cesty
Živé emoce
Ó Duchu Bytí a Mistře Vesmírů
Jsi za mým zrakem, skrze který vidím tvou zdánlivou
krásu

A za mým uchem, kterým poslouchám směs
pozemských zvuků
Jsi za mým dotekem, kterým cítím věci ve tvém
pozemském světě
A za závojem přírody, který skrývá tvou krásnou tvář
Vidím tě v uklidňujícím pohledu květin
A cítím tě v chuti výživného jídla

Cítím tvou božskou podstatu a tvou věčnou sladkost

Ve všech dobrých věcech a zázracích, které existují

Modlím se k tobě, Pane, a ty jsi za mým třesoucím se
hlasem

A za mou myslí, s níž se modlím

Jsi za hranicemi mých nejhlubších citů

Za hranicemi mých posvátných myšlenek a touh a mé
touhy po tobě

!Jsi za mými odrazy a za mou něžnou láskou

Ach, kdybys jen vyšla zpoza závoje lidských emocí

A dechberoucí přírodní scenérie

Otevři mi duchovní oči, abych tě mohl/a vidět přesně
!takové, jaký/á jsi

Život bez Boha je neúplný

Když se spojíme s Bohem, intuitivní porozumění nás
.bude inspirovat a vést ve všem, co děláme

Musíme si vědomě osvojit tu požehnanou sílu. Tato síla
.je v nás; stačí ji jen odhalit

Zjistíte, že tato síla působí ve všem, aby zlepšila vaše
okolnosti a usnadnila vám život. Když se s touto silou spojíte,
vaše pohoda bude pulzovat kosmickou energií a vaše
myšlenky se stanou jemnějšími, soustředěnějšími, ostřejšími
a pronikavějšími. Uvědomíte si, že vaše duše jsou nádobami
.pro Boží živou pravdu a Jeho nevyčerpatelnou moudrost

Bůh je zdrojem zdraví, prosperity, moudrosti a věčné
radosti. Když se s Ním spojíme, náš život se stane úplným a
.naplňujícím

Život bez Boha je neúplný. Musíme přemýšlet o té
.nejvyšší moci, která nám dává život, energii a moudrost

Musíme se modlit, aby tato pravda proudila do našich
myslí, tato síla do našich těl a tato nekonečná radost do
.našich duší

Za temnotou zavřených očí se skrývají úžasné síly
vesmíru a všechny dobré duše a ušlechtilí duchové

A nekonečná rozlehlost sfér duše

Pokud se zamyslíte, uvědomíte si absolutní pravdu a
uvidíte její úžasné dílo ve vašich životech a ve všem, co je
.úžasné a slavné ve stvoření

Na cestách touhy

Bůh mě volá

Skrze otevřené duše

A laskavá srdce pulzující láskou

A je plná víry

Každý dobrý skutek vykonaný uředníkem

Jeho vědomí je o krok blíž

Z prahu kosmického vědomí

Dovol mi jít dovnitř, Pane

Abych spatřil tvou božskou krásu

A jsem požehnán, že vidím tvá zářivá světla

Pokud je můj život veden Tvou božskou moudrostí

Proto je mé úsilí zaručeno, že bude korunováno
.úspěchem

Nezbloudím

Požehnej mi, Hospodine, aby můj zrak byl jasný

Má duše je očištěna

Pak spatřil slunce jistoty

A já si užívám poznání pravdy

Dnes zapomenu na své minulé těžkosti

Budu čelit přítomnosti i budoucnosti

S odvahou a sebevědomím, s pomocí Všemohoucího

Nabiju své tělo kosmickou energií

A já omývám svou bytost léčivým světlem božského
vědomí

Jako kosmická mlhovina

Mír naplňuje mé vědomí

A cítil nekonečnou Boží přítomnost

Pane, osvět můj vhled

Naplň mou mentální nádobu

S porozuměním a znalostmi

Kéž světlo tvé lásky září

Na cestách mého života

V souostroví Modrých ostrovů

Z balkonu jsem hleděl na západ a vznášel se na křídlech
fantazie k břehům vzdáleného horizontu. Po pravici a levici
jsem uviděl dvě horská pásma, která brzy zbarvila do
.tajemného fialového odstínu

Když jsem se znovu podíval, neviditelná ruka je zahalila
do závoje tmavě modré. Za mnou leželo město Guadalajara,
zalité soumrakem. Východní obloha byla nyní zbarvena do
jemné růžové. Při pohledu před sebe jsem spatřil magické
.město modrých ostrovů plujících v jezeře zlata

V tomto souostroví magických modrých ostrovů se tyčil
mohutný kopec z modrého vápence, obklopený šedobílými
sopečnými mraky, které chrlily gejzíry ohnivé červenozlaté
lávy, kaskádovitě padající jako duha směrem k klidnému
jezeru. Intenzivní zlaté plameny zahalovaly modré ostrovy v
.planoucích svatozářech světla

Modrý vrchol a jeho ohnivá koruna se odrážely jako
dvojčata na hladině tichého zlatého jezera. A úplně vpravo
se třpytilo malé, klidné jezero, přitisknuté k hrudi jednoho z
.modrých ostrovů jako úplněk plavající uprostřed vln mraků

Dlouho jsem se toulal městem západu slunce a mraků
podobných fata morganě, vznášejících se na hladině jezera s
jeho jemným zlatým světlem. A jak nádherné byly ty zlaté
vody poseté červenými ledovými shluky roztroušenými
.všemi směry až na okraj věčnosti

Myslel jsem si, že bytosti světla jsou dobré duše na této
zemi a po úspěšném projití všech životních zkoušek jim je
.dovoleno se bavit a ztělesňovat své sny, jak si přejí

Každý den při západu slunce tyto bytosti zintenzivňovaly
své nebeské sny v éterických městech obklopených moři a
.jezery zlata

Tam a za sevřením zármutků a za pastmi tohoto
pozemského světa se všemi jeho tragédiemi a bolestmi

Tam, za všemi nepříjemnostmi, ty bytosti dýchaly
červená světla, pily oranžové paprsky, vzdalovaly se,

přibližovaly se, toulale se a plavaly uprostřed
.mnohobarevných světél

Zde by tyto bytosti okamžitě uskutečnily své sny a
ztělesnily své fantazie, jak si přály, a pak by se rozpustily a
.zmizely dle své vůle

Zde si užívala pokladů spokojenosti a uspokojení a
štědře splňovala sny všem, kteří ji navštívili v jejím úžasném,
.magickém světě

Zde nemusela čekat a přát si jako lidé, aby se jí splnily
sny a její přání se uskutečnila, ale snila, jak si přála, a všech
.těchto snů a přání dosáhla svou vlastní vůlí

To město při západu slunce na Ostrovech snů byl jeden
z mých snů, který dozníval v záhybech podvědomí, a dnes se
!mi ve všech ohledech splnil

Vpravdě, spatřil jsem skryté poklady a poklady své duše
!a jejich světlo mě ohromilo a jejich jas mě oslnil

Paramehansiat: Spektra božské extáze

Pokora, Pane, je nejjistější cesta

Abych přijal déšť Tvého božského milosrdenství

Vložím svou důvěru v tvou božskou spravedlnost a v
zásady pravdy

Uvědomění si, že reagujete na volání lásky a touhy
srdce

V úzké spolupráci s vaší celkovou vůlí

A s mou absolutní vírou v tebe

Přijmu tvou pomoc a budu se cítit blízko tebe

Dnes splním svou povinnost vůči tobě

Stejně jako plním své závazky vůči světu

Ó největší milovaný

Jsi éterická ozvěna rezonující v ústraních srdcí

A ty jsi hlas pocitů, které uši nedokážou zachytit

Být požehnán tvou láskou je nesmírně větší

Ze všech světských úvah

A všechna pozemská sláva

S mou absolutní vírou v tebe

Vidím, jak stíny nemoci mizí a odcházejí bez návratu

Uvidím tě, Pane, z oken přírody a dveří pokoje

Zasypte nás svým požehnáním

A ponoř nás do vln Tvé kosmické energie

Držte se od nás sobectví dál

Což brání duším v přiblížení se

A jejich setkání bylo založeno na lásce k dobru a světlu

Dovol mi zalít květiny mých proseb

S vodami myšlenek na Tebe a meditací o Tobě, ó můj

Bože

Aby mohly vyrašit nové, zářivé květy

Z inspirace, klidu a štěstí

Jediný způsob, jak se vyhnout špatnému jednání, je
rozvíjet zdravý úsudek, abyste špatné jednání rozpoznali a
.rozhodli se ho nedělat

Jedno zlo bojující s druhým nevede k dobru. Nevědomost
je skutečným nepřítelem lidstva a musí být z tohoto světa
vyhnána. V tomto světě máme vše, co potřebujeme k
.nastolení věku prosperity, štěstí a dokonalé spravedlnosti

Jedinou překážkou je lidské sobectví, které to
znemožňuje. Hrozná a neoprávněná utrpení je způsobeno
lidským sobectvím a honbou za vlastním zájmem bez ohledu
.na druhé

Peníze, které by mohly být použity k nakrmení a
oblečení potřebných, se místo toho používají k ničení a
devastaci. Toto sobectví, zrozené z nevědomosti, je základní
.příčinou globálních problémů

Každý si myslí, že dělá správnou věc, ale když sleduje
pouze své osobní cíle, uvádí do pohybu karmický zákon
příčiny a následku, který nevyhnutelně zničí jeho vlastní
.štěstí i štěstí ostatních

Čím více jsem svědkem světových tragédií způsobených
lidskou nevědomostí, tím více si uvědomuji, že štěstí nebude
.trvat dlouho, ani když budou ulice dlážděny zlatem

Štěstí spočívá v tom, dělat druhé šťastnými, a kdyby to
.dělal každý, byl by šťastný každý

A každý by dostal svůj podíl z úrody Země

Protože jsme přišli na tento svět odkud neznáme, je pro
.nás přirozené přemýšlet o původu a účelu života

Slyšíme a čteme o stvořiteli tohoto světa, ale nevíme,
jak se k němu dostat. Víme jen, že celý vesmír hlásá
.existenci jeho božské mysli

Stejně jako malé a přesné součástky a zařízení malých
hodinek v nás vyvolávají obdiv k hodináři a stejně jako velké
a složité stroje v továrně na nás dělají dojem a udivují nás

ohledně jejich vynálezce, tak i když vidíme zázraky přírody, jsme ohromeni inteligencí, která se za nimi skrývá, a ptáme se: „Kdo dal květině zářivý tvar obrácený ke slunci? Odkud se vzala její vůně a krása? A jak byly její okvětní lístky vytvořeny s takovou extrémní přesností a obarveny tak „?nádhernými, radostnými barvami

V noci nás hvězdy a měsíc, rozptylující kolem nás své stříbřité světlo, inspirují k rozjímání o vědomí, které vede tato nebeská tělesa v rozlehlosti vesmíru. Jemné světlo měsíce nestačí k každodenní činnosti, a proto moudrá a jemná mysl doporučuje odpočinek během noci. Pak vyjde slunce, jeho jasné světlo nám umožňuje vidět svět kolem nás s jasností a klidem a my se chopíme úkolu naplnit své .potřeby

Existují dva způsoby, jak uspokojit své potřeby: fyzický a duchovní. Když se například naše zdraví zhorší, můžeme jít k lékaři na léčbu. Ale přijde čas, kdy nám ani lékař, ani nikdo jiný nemůže pomoci, a my se obracíme k druhému způsobu; .k duchovní síle, která stvořila naše tělo, mysl a ducha

Materiální moc je omezená a když selžeme, obracíme se k neomezené moci Boží. To platí i pro naše finanční potřeby. Když se snažíme ze všech sil a stále nedostáváme dost, .obracíme se k této moci

Každý si myslí, že jeho problémy jsou nejhorší. Někteří lidé cítí větší tlak než jiní, protože jejich odolnost je slabá. Kvůli rozdílům v duševní síle lidí vynakládají různé množství energie. Pokud někdo čelí ohromující těžkosti a jeho mysl je slabá, nebude schopen ji překonat. Ti se silnou myslí dokáží své těžkosti překonat tím, že prolomí bariéry a otřesou své základy. Přesto i ti nejsilnější lidé někdy čelí selhání. Když se setkáváme s ohromujícími fyzickými, intelektuálními a duchovními problémy a těžkostmi, uvědomujeme si, jak .omezená je životní síla v tomto materiálním světě

Naše úsilí by mělo být zaměřeno nejen na dosažení
dobrého zdraví a materiálního zabezpečení, ale také na
hledání smyslu života

Jaký je smysl života? Když nás přemohou těžkosti,
nejprve se obracíme k našemu okolí a snažíme se o všechny
možné materiální úpravy, o kterých věříme, že nám přinesou
úlevu. Ale když se dostaneme do slepé uličky a řekneme si:
„Všechny mé pokusy selhaly, co víc můžu dělat?“, začneme
vážně uvažovat o nalezení účinného řešení našeho
problému. A když se naše myšlení dostatečně prohloubí,
najdeme odpověď v sobě. Toto je forma vyslyšené modlitby

V tichu mé duše

!Dovol mi se s tebou setkat, Pane

Zmocni se mě a dovol mi cítit tvou věčnou přítomnost

Ve mně a kolem mě

V samotě svých myšlenek toužím slyšet tvůj hlas

Drž ode mě hlasité zvuky země dál

Skrytý v mé paměti

Chtěl bych poslouchat tvůj klidný, uklidňující hlas

A zpěvák je vždy v klidu mé duše

Můj Bože, kde jsi všudypřítomný

Musíte být přítomni

Hluboko v mé bytosti a svědomí

Pomoz mi ukázat i malou část

!Ze skrytých pokladů v mém duchovním dole

Ó zářivé světlo

Mé srdce je vzhůru
Moje duševní zdraví
Naplň můj duchovní chrám svou slávou
!Ó věčná Severní hvězdo
Kamkoli jsem se toulal a jakkoli jsem se otočil
Magnetická střelka kompasu mé mysli stále ukazuje na
tebe
Ať už tě zasáhne vichřice neštěstí
Nebo promočená dešti strádání a neštěstí
Moje mysl byla však vedena
Abych se k tobě vždycky otočil/a
Můj milovaný pták, mává křídly
Uprostřed mraků zmatku
a bouře zmatku
Určitě si k tobě cestu najde
V dávných dobách
V srdci éteru
Když jsme vznikli jako duchové
Všichni jsme usínali
Pod příkrývkou božské lásky
A když nás Bůh probudil
Odjeli jsme od něj
Jako v příběhu o marnotratném synovi

Zapomněli jsme na božské pouto příbuzenství mezi
námi

Stali jsme se jeden druhému cizími
A protože jsme opustili náš nebeský domov

Stali jsme se v tomto světě
Cestovatelé procházející kouty světa

Kráčíme po cestách osudu

Zašli jsme příliš daleko

Odstěhovali jsme se daleko od našeho původního
domova

Nicméně čas od času

Některá místa, zážitky a tváře nás probouzejí

Pohřbené vzpomínky a hluboké vnitřní pocity

Šeptá nám

Máme pocit, jako bychom to všechno prožívali znovu

Věci, které jsme už věděli

Setkáváme se a spojujeme se s blízkými

Byli jsme jim blízko

V dávné minulosti

Ó Stvořiteli vesmírů

Tvé světlo září ve velkých

Kéž jejich božské poznání inspiruje naše porozumění

Dovol nám uvědomit si, že ty jsi konečným cílem

Čeho se snažíme dosáhnout
Největší ambice
Kterých usilujeme dosáhnout
Osvěž nás voňavým vánkem tvé přítomnosti
Naplň nás touhou po tvé slavné přítomnosti
Kéž je naše bytí živeno Tvou božskou moudrostí
Dovol nám pocítit tvé svaté světlo
Prostupuje každým aspektem našeho života
A posiluje to naše odhodlání
A rozptýlí naši temnotu
A kéž nás obklopí mír
a optimismus
A touha konat dobré skutky

Mezi princem a osvíceným poustevníkem

Jednou se tyranský princ vydal na lov se svými sluhy a doprovodem, plně vyzbrojeni a ozbrojeni. Vydali se hluboko .do lesa, troubili na rohy a bubnovali

Poté, co princ a jeho doprovod ulovili několik ptáků, .jelenů a zuřivých tygrů, si uvědomili, že se ztratili

Měli spoustu jídla, ale žádnou vodu. Navzdory neúnavnému hledání vody v lese žádnou nenašli. Neměli žádný úkryt před útoky divokých nočních zvířat, protože se .rychle blížila tma

Slunce zmizelo z dohledu a princ, který vedl karavanu, dorazil ke staré, zchátralé chatrči. Sesedl z koně, otevřel

odemčené dveře a vstoupil do chatrče. Uvnitř byla tma, až na záblesk světla v jednom z rohů, a zoufale si pomyslel: „I
“.chatrč je opuštěná

“?Ale hnán nadějí zvolal: „Mír, je tu někdo

K jeho velkému překvapení uslyšel klidný hlas, který mu

“?klidně odpověděl: „Ano, jsem tady. Hledáte vodu

Princ se na okamžik zadíval do tmy, dokud nezahlédl ducha lidské bytosti, a žasl, že muž znal jeho myšlenky ještě .předtím, než se s ním setkal nebo ho poznal

Princ se zeptal svého hostitele: „Kdo jste?“ Hostitel

“.odpověděl: „Chudý asketa oddaný Bohu

Poustevník rozsvítil lampu a princ zavolał svůj doprovod,

který pocítil velkou radost, když v odlehlém lese našel vodu

.a ovoce

“?Princ se zeptal poustevníka: „Nebojíš se tygrů a hadů

Poustevník šejk odpověděl: „Samozřejmě že ne, tygři

jsou moje kočky a hadi jsou pro mě mírumilovní. Jsme přátelé, kteří se vždy vyhřívají na slunci Boží lásky, které

“.svítí na všechno v této existenci

Když se princ na poustevníka podíval pozorněji, zmocnila se ho hrůza, když uviděl poustevníkovi na krku dvě kobry. Když se přiblížil, aby si ověřil, co viděl, hadi syčeli, svíjeli se a načechrali hlavy, protože cítili chvění strachu a .pomstychtivou touhu číhající v princově srdci

Navíc v tu chvíli jeden z lesních tygrů vešel do chatrče a

tiše si lehl k nohám poustevníka. Poté, co ho muž Boží utěšil

.a pohladil po hlavě, tygr tiše odešel a zamířil do nitra lesa

Arogantní princ si pomyslel: „Tento starý muž musí být

spravedlivý a dobrosrdečný, vždyť nás ochránil před

divokými zvířaty a smrtelnou žízni. Jako odměnu za jeho čin
:ho učiním bohatým.“ Pak oslovil poustevníka a řekl

Ó šejku, tvá tvář září laskavostí a upřímností a já si,
vážím všeho, co jsi pro mě a můj doprovod udělal. Proto ti
chci svěřit tajemství, díky kterému zbohatneš a zbohatneš.
“.Toto tajemství odhaluji poprvé a pouze tobě

Sotva tato slova pronesl, princ vytáhl zpod pláště kámen
:a pokračoval v řeči

Chci ti svěřit tento rodinný poklad. Je to Kámen mudrců,
a možná s jeho používáním zbohatneš. Tento kámen vyrábí
zlato a mému otci ho dal jeden z velkých alchymistů. Má
schopnost proměnit vše, čeho se dotkne, v čisté zlato. Můžeš
tento kámen používat celý rok a proměňovat kameny ve
zlato, pak ho prodat a koupit si zlatý palác. Po roce se k tobě
vrátím, navštívím tě a vyzvednu si svůj kámen, který
“.považuji za vzácnější než svůj život

Poustevník nechtěl tuto odpovědnost přijmout, ale na
princovo vytrvalé naléhání souhlasil, že si kámen mudrců
ponechá. Princ viděl, jak si poustevník nedbale strčil kámen
za opasek (kam si lidé dříve dávali peníze ze strachu před
.kapsáři!), a pak se princ vydal na cestu

O rok později se princ vrátil se svým doprovodem a
očekával, že místo zchátralého domku uvidí nádherný palác.
Byl však zklamán, když viděl, že domek stále stojí a je v
horším stavu než dříve. Sesedl tedy z koně, otevřel dveře a
“?zvolal z plných plic: „Jsi ještě naživu, poustevníku

Poustevník odpověděl silným a hlubokým hlasem: „Ano,
“.chvála Bohu, princi, vítěj v mém skromném domově

Princ okamžitě a bez úvodu vykřikl: „Co je s tebou,
člověče? Co jsi udělal s kamenem mudrců, který jsem ti
“?nechal? Proč jsi ho nepoužil k zbohatnutí

Poustevník se na chvíli zamyslel a pak odpověděl: „O čem mluvíš ten kámen mudrců a co myslíš tím, že bych měl “.zbohatnout? Ve skutečnosti nechci být bohatší, než jsem

Prince se zmocnila panika, protože si myslel, že starý poustevník ztratil svůj kámen, protože k němu byl lhostejný, a hlasem zabarveným prosbou se zeptal: „Myslím ten neocenitelný kámen mudrců, který sis před rokem dal za “?opasek? [Eddie, za opasek], řekni mi, co jsi s ním udělal

Poustevník odpověděl: „Přesně tak, právě teď si vzpomínám na tvůj drahokam. Jednoho dne, když jsem se šel koupat do řeky, jsem byl hluboce zamyšlen o Bohu a myslím, že mi kámen vyklouzl z oblečení a voda ho spolkla. Bud' v “.bezpečí

Princ zvolal z plných plic: „Ach, má nenahraditelná ztráta! Ztratil jsem všechno!“ a málem omdlel úžasem. Poustevník mu šplouchl do obličeje studenou vodou a oživil ho, zatímco princovi nohsledi se s očima planoucíma zlobou přiblížili k šejkovi a snažili se mu ublížit. Poustevník se však zasmál a řekl: „Ach, Vaše Výsosti, tak vysoké postavení, nevěděl jsem, že kvůli kameni zvednete takový povyk. Pojdte se mnou k řece a já váš kámen budu hledat a “.pokusím se ho najít

Princ odpověděl: „Zbláznil ses snad? Chceš teď hledat kámen, který z tebe spadl a byl před rokem odnesen “.proudem

Ale poustevník jeho slovům nevěnoval pozornost a křičel na něj: „Malý princi, není třeba dělat všechen ten povyk. Počkej, až budeme hledat kámen v řece. Pojdte se mnou “.všichni

Jako pod vlivem kouzla princ a jeho doprovod reagovali na poustevníkovo průzračné magnetické kouzlo a tiše ho

následovali k řece. Tam poustevník požádal prince, aby vytáhl z kapsy kapesník, chytil ho za čtyři rohy, ponořil do :řeky a modlil se takto

Ó, Princi princů, Králi králů a Tvůrci všech kamenů,
“.mudrců, vrať mi můj kámen

Sotva to princ udělal a vytáhl kapesník z vody, s úžasem spatřil svýma nevěřícnýma očima více než dvacet kamenů mudrců, které měly stejné vlastnosti jako ten původní, který ztratil. Když každý z nich vyzkoušel, zjistil, že každý z nich dokáže proměnit obyčejné plážové kameny ve zlato. Princ .pak kameny svázal do kapesníku a hodil balíček do řeky

Poustevník a jeho doprovod na něj křičeli: „Proč jsi to udělal?“ Ale princ se na muže Božího podíval, s úctou se mu :uklonil a řekl

Chci, pane, mít to, co máš ty, jenž považuje kameny, z,
“.nichž se dělá zlato, za bezcenné oblázky

A tak princ opustil své pozemské království, aby se od moudrého starce naučil, jak dosáhnout království ducha, .které není ohraničeno prostorem a nepodléhá zničení

Ponaučení z příběhu je, že pozemské bohatství, ať se zdá sebecennější, je pomíjivé a musí být opuštěno v tomto pokorném světě, když se z těla stane chladná, neživá .mrtvola

Místo používání kamene mudrců, který zde symbolizuje schopnost hromadit pouze prchavé bohatství, bychom měli být jako asketa, který věnoval svůj čas a schopnosti získávání božského bohatství, které je nevyčerpatelné a .nepomíjivé

Kdokoli pozná Boha, bude vlastnit bohatství, o kterém se ani nesnilo, a pokud to bude nutné, vzdá se hmotného

majetku, jako by to byly kameny, v naději, že získá duchovní
.bohatství a bude se těšit ze skutečného bohatství

V našem jednání s ostatními
Je velmi důležité si to uvědomit a ocenit
Charakteristické rysy a ušlechtilé vlastnosti
Které vytěžili ze svých zkušeností
A formovali to ze své vlastní bytosti
Pokud budeme studovat lidi s otevřenou myslí
Budeme schopni jim porozumět a pohodlně se s nimi
.vypořádat

Budeme také moci okamžitě
Znalost povahy osoby, se kterou jednáme
Nemluv s filozofem o koňských dostizích
Nehádejte se s vědcem o organizaci domova
Vím, co daného člověka zajímá a co ho upoutá
A on mu o tom tématu vyprávěl
Ne nutně o věcech, které vás zajímají
Pokud chceme porozumět druhým
Měli bychom se vyhybat jejich kritice a odsuzování
Místo toho bychom se měli podívat do zrcadla vlastního
rozlišování

?Abyste zjistili, co je potřeba opravit a vylepšit
.To psychologické zrcadlo je úplně jiné
O známém zrcadle, do kterého se každé ráno díváme

Každý den se dívám do toho vlastního zrcadla
Pokud najdu něco, co se mi nelíbí
Obviňuji se a tvrdě se snažím to napravit
Takto člověk vidí svůj obraz
Odráží se ve své pravé podobě v zrcadle jeho duše
A postupuje to den za dnem
Na cestě ke štěstí a duševnímu klidu
Bůh vám žehnej a pokoj s vámi

Síť tužeb

Tady jsem, vrhám síť svých touh
V rozlehlém moři mých myšlenek
!Často jsi mi unikala, ó drahocenná božská kořist
Nicméně se nadále ponořuji do hlubin míru
A bez přestání vrhám síť své lásky k tobě jednu po
druhé
Jednoho dne tě musím chytit do sítě své nekonečné
touhy po tobě
Házím tuto síť své lásky všude
Nad bouřlivými vlnami života
A o třpytivých hvězdách
A v hlubinách dobrých duší
Vím jen, že jsem lovec

A budu se tě dál snažit chytit

!Ó nejdražší přání a největší poklad, jaký existuje

Prosím Ho, aby strhl závoje nevědomosti a rozptýlil
temnotu iluze, aby byl největší ambicí ve vašem životě a
nejsilnější touhou na trůnu vašich tužeb a aby vám pomohl
proměnit letargii a prokrastinaci v duchovní aktivitu pulzující
radostí, obnovou a nadšením. Prosím Ho, aby vám dal pít z
vína božské lásky, dokud se neopijete, a aby vás navštívil
svatou návštěvou, v níž je útěcha, a aby omyl vaše srdce
vodami lásky a vděčnosti, a aby ve vaší bytosti rozsvítil
lampy jistoty , a aby roztavil vaše sny v realitě Jeho
požehnaného moře, a abyste v Něm našli spokojenost a
uspokojení, aby ve vaší duši přebýval klid a požehnání nebes
.na vás sestoupilo

Klid znamená zklidnění myšlenek

Uklidnění těla a kontrola jeho potřeb

.Kdokoli to dokáže, zažije osvěžující klid

Pocítí vznešené vlny a dojmy z rafinovaných světů

A kdokoli se ponoří hlouběji do ticha, pak

Objeví Boží království v sobě

Dokud člověk jde po silnici

Každá chvíle jeho času je velmi vzácná

Jsme zde na této zemi (v chodbě) na krátkou dobu

Všechno je pomíjivé, ale pocit Boha je trvalý

Nic to nedokáže vymazat ze srdce a duše

Nesmíme dovolit, aby nás ovládly pokušení tohoto světa

Tím, že nás odvrací od našeho největšího poslání a
nejvyššího cíle: Boha

Poznání Boha je možné

Musíme najít pána vesmírů

Z jehož světla se hvězdy třpytí

A s Jeho mocí srdce tlučou

Musíme ho hledat v Chrámu ticha

Když s touhou a touhou vzýváme Boha

A když na něj myslíme s planoucí touhou

Najdeme ho

Nemluvím o neznámém bohu

Spíše je to o Pánu, kterého jsem poznal

A pro mě je to pravda

Je to reálnější než všechny fyzické věci

Je to božské moře, které udržuje a udržuje vlny našich
lidských životů

Bez všeho se obejdeme

Kromě Boha

{Tak veleben je Bůh, Vládce, Pravda}

(.Blahoslavení čistého srdce, neboť oni uzří Boha)

Je přirozené, že člověk cítí potřebu milovat a být
milován. Ale tato touha srdce je v konečném důsledku po
.zdroji této lásky, kterým je Bůh

Lidská láska je založena na mnoha očekáváních,
výpočtech a subjektivních úvahách, proto neexistuje žádná
.záruka její trvalosti, protože je vázána podmínkami

Božská láska je však bezpodmínečná, stálá a trvalá.

.Pokud se dotkne vašeho srdce, najdete ji vždy s sebou

Za všech okolností to budete pociťovat jako zdroj
.ochrany a ujištění, a to i uprostřed těžkostí a bídy

Uprostřed utrpení a těžkých zkoušek

Každý tě může opustit, ale tato posvátná láska tě
neopustí, nezklame tě a nenechá tě obětí starostí a iluzí,
protože je ochrannou silou a vůdčím světlem z nebes
.uprostřed zvrátů a obrátů života

Když je lidská láska nabita božskou láskou, stane se
čistou a průzračnou. Ale pokud oddělíte proud, kterým je
lidská láska, od pramene, kterým je božská láska, přestane
.téct a ztratí se v pískách světa

Dokud je lidská láska spojena s božskou láskou,
změkčuje srdce, osvěžuje svědomí a zalévá zahrady duše
.vodou života

Láska: Stimulant vůle

Všechno, co dělám, dělám s veškerou láskou v srdci

.Pokud to zkusíte, zjistíte, že se vůbec necítíte unavení

Protože láska je největším stimulantem vůle a vůle pod
vlivem lásky má mimořádnou sílu dělat věci, které se
některým mohou zdát nemožné

Duchovní vhledy

Z učení mistra Paramhansy Jóganandy

**Sobectví, které hledá štěstí pro sebe bez ohledu
na štěstí druhých, nebo které pošlapává a ničí**

oprávněné zájmy druhých, aby dosáhlo svých vlastních sobeckých cílů, znásobuje neštěstí a způsobuje bídu a utrpení.

Pane, ty jsi zdrojem bezmezné štědrosti a překypujícím pramenem požehnání a dobra. Dej i nám poznat radost z dávání a dej nám štědře dávat, abychom uspokojili potřeby druhých, jako by byly naše vlastní.

Když člověk neodsuzuje druhé, ale snaží se jim pomoci s porozuměním a láskou, pak Boží zákony - jako vědomé síly - budou s tímto soucitným člověkem zacházet stejně.

Kdokoli poskytuje duševní a materiální pomoc druhým se srdcem překypujícím laskavostí a štědrostí, zjistí, že to, co dává, se mu vrací, a to je zákon jednání, který platí pro srdce.

To, co člověk cítí k druhým, vytváří v éteru neustálé vibrace, které přitahují odpovídající množství empatie a laskavosti. Ten, kdo odpouští těm, kdo mu ukřivdili, si přitáhne odpuštění a toleranci i k sobě.

Společnost dobrých a inteligentních lidí se silnou myslí, čtení dobrých knih, zkoumání vlastního nitra, účast na tvůrčích uměleckých dílech, vědě, literatuře a plodných a prospěšných činnostech, to vše přispívá k rozvoji a posilování mysli, čímž ji činí vnímavější k vyššímu poznání. Navíc každodenní meditace dobíjí duši božskou moudrostí.

Neexistuje srovnání mezi bohatými zeměmi a bohatými duchem, protože bohatí duchem jsou v očích Boha nejbohatšími z bohatých.

Osvěž nás voňavým vánkem tvé přítomnosti

**Naplň nás touhou po tvé slavné přítomnosti
Kéž je naše bytí živeno Tvou božskou moudrostí
Dovol nám pocítit tvé svaté světlo
Prostupuje každým aspektem našeho života
A posiluje to naše odhodlání
A rozptýlí naši temnotu
A kéž nás obklopí mír
a optimismus
Dává nám motivaci konat dobré skutky**

**Základní příčinou globálních problémů je sobectví,
které pramení z nevědomosti**

**Každý si myslí, že dělá správnou věc, ale když
sleduje pouze své osobní cíle, uvádí do pohybu
karmický zákon příčiny a následku, který
nevyhnutelně zničí jeho vlastní štěstí i štěstí
ostatních.**

**Čím více jsem svědkem světových tragédií
způsobených lidskou nevědomostí, tím více si
uvědomuji, že štěstí nebude trvat dlouho, ani když
budou ulice dlážděny zlatem.**

**Štěstí spočívá v tom, dělat ostatní šťastnými.
Kdyby to každý dělal, byl by šťastný každý a každý by
dostal svůj podíl z úrody Země.**

**Člověk musí být schopen ovládat svůj život tím, že
vykoření zárodky a kořeny selhání tím, že svou vůli
nasměřuje na správnou cestu, aby mohla posouvat a
otřást lidskými iluzemi.**

**Tato vůle je v podstatě nezlomná, protože je
odrazem božské vůle a ta již v člověku existuje, a on ji
jen musí odhalit ve svých hlubinách.**

**Když se tvoji následovníci modlí
Sbírám paprsky posvátné extáze z jejich očí**

**A mísím to se svou duchovní horlivostí
Abych ho nabídl jako osvěžující nápoj pro mé
žíznivé myšlenky**

**Pije, dokud není spokojená, a její bolesti a strachy
mizí**

**Pro ty, kteří hledají soustrast a soustrast
Představuji vám tento kouzelný koktejl
V průhledných pohárech upřímného srdce a
dobrých úmyslů**

**Kéž každý, kdo pije tento požehnaný elixír
Zažívá neustálý stav euforie a zapomíná na své
starosti a bolesti!**

**Dej nám vodu porozumění
Miliony lidí byly vyčerpané a zničené duchovní
žízní**

**Tak se začali prodírat davy ohromující
nevědomosti**

Mnozí jsou otřeseni silnými otřesy

Padají na cestu

Nevědomost je drtí svými kopyty

Pane, toužíme po vodě pokoje

a nápoj moudrosti

A elixír porozumění

Abychom uhasili naši palčivou žízeň

Neboť aniž by byl uhašen vodou porozumění

Hádáme se, hádáme se a bojujeme

Zabíjíme se navzájem

Místo snahy najít

V údolí tyčící se vysočiny

Na jezeře porozumění

Jehož voda hasí žízeň duše

Vypráví o polích emocí

Pokaždé, když vysílám vlny soucitu a dobré vůle k druhým, otevírám cestu k Boží lásce.

Abys ke mně mohl/a přijít

Božská láska je magnet, který přitahuje to největší dobro

Vejdi, Pane, do svatyně mé duše oknem touhy v mém srdci a skrze mé vroucí modlitby

Všechny své intelektuální a morální slabosti spálím v ohni odhodlání, neboť dokud se jich nezbavím, nebudu schopen spatřit božský, požehnaný plamen.

Ó, Pane

Dnes se zavážu k dosažení konkrétních věcí a pak udělám to, co jsem si naplánoval/a.

Nejprve se ujistím, že můj záměr je správný, a pak pocítím tvou sílu a s tvou pomocí a požehnáním dosáhnu toho, co zamýšlím.

Nemoc je trojího druhu: fyzická, psychická a duchovní

Fyzické onemocnění je důsledkem různých forem otrav, infekčních onemocnění a nehod.

Duševní onemocnění je způsobeno strachem, úzkostí, hněvem a dalšími emočními poruchami

Duchovní nemoc však pramení z neznalosti člověka o jeho vztahu s Bohem

Nevědomost je největší nemoc. Když se člověk zbaví nevědomosti, zbaví se také příčin všech fyzických, psychických a duchovních nemocí.

Můj učitel, Sri Yuktsuwar, často říkal: Moudrost je lékem na každou nemoc

Jak se sluneční paprsky šíří, vstípím paprsky naděje do srdcí chudých a ubohých a rozsvítím lampy

odhodlání a sebevědomí v srdcích těch, kteří si myslí, že jsou neúspěšní.

Když si uvědomíme, že život je školou učení a plnění povinností a zároveň prchavým snem, pak budeme vědět, že Bůh je s námi.

Život musí být založen na službě, neboť bez tohoto ušlechtilého cíle mysl, kterou Bůh dal člověku, nedosáhne účelu, pro který byl stvořen.

Jednou v noci jsem se šel koupat do oceánu v měsíčním světle. Voda byla velmi studená, ale připomněl jsem si, že všechno je tvořeno elektřinou, že tatáž elektřina, která vytváří chlad, vytváří i teplo a že voda sama o sobě není nic jiného než projev elektrické energie.

Uprostřed tohoto přemýšlení mě obklopilo Boží světlo a pocit chladu mě opustil, protože jsem ho odmítl přijmout. Místo toho jsem potvrdil pravdu, že vše je stvořeno z božské elektřiny.

Před lety bylo nesnesitelné horko a všichni lapali po dechu. Prostřednictvím mentální asociace se jejich nepohodlí přeneslo na mě, což mi bránilo soustředit se a psát články. Pak jsem si vyčítal: „Proč tohle všechno?“ a modlil se k Bohu.

„Pane Bože, tatáž elektřina vytváří teplo v troubě a led v lednici. Počasí je mírné!“ Okamžitě se mi počasí zpříjemnilo, jako by mi tělo obklopovala vrstva sněhu, a já se začal cítit velmi inspirován a bez problémů jsem psal.

Jednou jsem cestoval po Spojených státech v otevřeném cestovním autě se skupinou mladých studentů sebepoznávání [v odkazech se uvádí, že jeden z nich se jmenoval Rashid]. Jeden z nich byl můj sekretář. Spali jsme spolu v autě a sdíleli jsme malou deku.

Noc byla mrazivá. Když jsem usnula hlubokým spánkem, stáhl ze mě deku a když jsem se napůl probudila, nevědomky jsem ji stáhla z něj! To trvalo nějakou dobu. Pak mi moje mysl řekla: „Proč se tak chováš? Všechno je v pořádku. Je ti teplo!“

Pak jsem odhodil deku, posadil se a začal meditovat, dokud se mé tělo necítilo jako horký bochník chleba. Když se učedníci o dvě hodiny později probudili, třesoucí se zimou, našli mě nehybného. Byl jsem pohlcen svatou extází a mysleli si, že jsem zemřel. Probudili mě z mého duchovního vytržení svým křikem, ale já se usmál a řekl: „Proč všechen ten hluk, mladí muži? Pokračujme v naší cestě.“

Protestovali a říkali: „Seděl jsem v mrazivé zimě bez kabátu a deky! A přesto jsem nenachladil, byl jsem jediný, kdo se zahřál!“

Poznámka: Nedoporučujeme vystavovat tělo drsným klimatickým podmínkám. Mudrc Paramahansa se o těchto zážitcích zmínil, aby demonstroval lidský potenciál a vrozené schopnosti, přesto však doporučoval opatrnost a umírněnost při řešení takových okolností.

Uvědomuji si, že mé myšlenky mi přinesou buď selhání, nebo úspěch, v závislosti na tom, která myšlenka je v mém životě nejsilnější. Proto se budu snažit pamatovat na to, že Ty, Pane, mi podáváš svou pomocnou ruku a připravuješ cestu k mému úspěchu.

Ve svém jednání a interakci s každým budu uplatňovat upřímnost a čestnost a budu šířit láskyplné myšlenky a dobrá přání, a pak mě Bůh podpoří svou silou a moudrostí.

Když je mysl v harmonii s Bohem, zdrojem veškerého dobra a původem všech požehnaných sil,

uvědomuje si božskou přítomnost a má všechny prvky úspěchu.

Tyto prvky úzce souvisí s mocnou Boží mocí, která je schopna stvořit nové důvody a příležitosti k úspěchu v jakékoli oblasti.

Měli bychom vyhledávat komunitu progresivních lidí, kteří nám říkají pravdu a pomáhají nám se zlepšovat.

Nejlepší přítel je ten, kdo nám pokorně navrhuje způsoby, jakými bychom mohli změnit svůj život k lepšímu, a věci, které bychom měli udělat.

Drsná kritika, pronášená se zlobou a zatvrzelými city, je jako udeřit člověka kladivem do hlavy, zatímco láska je silnější a prospěšnější.

Laskavé návrhy pronesené s láskou a porozuměním mají moc tvořit zázraky, zatímco zraňující kritika druhých nedosáhne ničeho hodnotného.

I ty nejhlubší zármutky se časem zahojí, takže nemá smysl každý den v životě vyvolávat smutek.

Dlouhodobý zármutek nad zesnulým milovaným nepomáhá ani jemu, ani nám, ani nic nemění na realitě.

Rozvíjet komplex méněcennosti nebo trestat se za minulé chyby či selhání není prospěšné; spíše to ztěžuje život a paralyzuje duševní schopnosti.

Nesmíme si dovolit upadnout do propasti nudné rutiny, protože to je psychologický stav, který zdaleka není příjemný, jelikož narušuje mysl a spaluje skryté schopnosti v peci apatie.

Lidská vůle je mocným generátorem energie. Využitím síly vůle a touhy po přístupu k skutečným

zdrojům energie se člověk může rychle spojit s nekonečným distributorem vnitřních sil.

Každé slovo, dobré nebo špatné, zanechává své vibrace (tj. své účinky) v těle nebo mozku a v životní energii a myšlenky ve formě sklonů a tužeb. Vibrace veškeré řeči proto zanechávají v mysli dobré nebo špatné sklony.

Ten, kdo se zbaví motivů k překrucování pravdy, si v sobě upevní obrovskou sílu, aby nevydával falešná svědectví a všechna jeho slova byla pravdivá.

Pane, dej mi sílu, abych mohl/a používat svůj hlas k službě pravdě pronášením sladkých, prospěšných a osvěžujících slov. Hraj své nesmrtelné melodie na flétnu mého života, abych mohl/a být požehnán/a vibracemi Tvých svatých melodií.

Jsme nedílnou součástí nekonečného kosmického oceánu. Když k němu dosáhneme a budeme v něm plavat, naše vědomí se rozšíří a my pocítíme svou rozlehlost.

Přemýšlení o ní nás k ní přibližuje, kontempace o ní nás k ní vede a neustálé úsilí o harmonizaci s ní nám poskytuje znalosti, odhodlání a energii.

Co se jeví jako obtíž, je ve skutečnosti výzvou k uvolnění sil, které jsou v nás uchovány, a s každým uvolněním latentních energií dobra v nás se stáváme silnějšími a moudřejšími.

Bůh skrytými způsoby nabízí pomocnou ruku. Klid mysli, který sestupuje na hledajícího během meditace, je důkazem Jeho přítomnosti a duchovní radost, kterou meditující cítí, je Jeho odpovědí na jeho touhy a lásku.

Člověk potřebuje mít dostatek času na to, aby si užíval krásy přírody, analyzoval svůj život a zkoumal věci, které považuje za nezbytné nebo které považuje za nezbytné a bez kterých se neobejde, aby si mohl užívat toho, co má, a trávit potřebný čas se svými rodinnými příslušníky a přáteli, aby je lépe poznal, a co je nejdůležitější, aby poznal sám sebe.

Ti, kdo znají Boha, chápou, že vnitřní duše v sobě skrývá věčnou blaženost a kdokoli tuto blaženost zakusí a je s ní spokojen, má trvalou moudrost.

Proč se nemoc zdá děsivá? Protože přináší bolest a smrt

Nemoc musí být odstraněna z těla, mysli a duše zahalené v nevědomosti.

Bolest se neomezuje pouze na fyzické tělo; existuje také duševní, psychologické a duchovní utrpení. Trpíme melancholií, jinými nezdravými povahami a psychologickými stavy a strachy, které jsou většinou imaginární. Duchovně trpíme neznalostí nesmrtelné podstaty našich duší.

Božská síla působí s extrémní přesností, proto musí být člověk v harmonii a podřizovat se jí.

Musíme dovolit kosmické vibraci Boha, aby k nám a skrze nás proudila.

A vnést Jeho živou přítomnost do našich životů a nabít naše těla Jeho požehnanou a léčivou energií

Nahrazením negativních výhod pozitivními se zmatek rozplyne a obnoví se klid mysli.

Když se žák pevně rozhodne pokračovat po cestě, nic ho neodradí a žádná překážka mu nezabrání v cestě.

Tělo se skládá z bilionů buněk a každá buňka je jako inteligentní bytost. Intelligence skrytá v každé buňce musí být probuzena a vycvičena, aby znala vše, co lze poznat, ale člověk tyto buňky nevytvíčil, a proto žije ve stavu deprese, prchavých mentálních vjemů a trpí nedostatkem znalostí.

Poznámka: Výše uvedené prohlášení bylo učiněno během přednášky mistra Paramahansy v roce 1927. O několik desetiletí později byli biologové schopni identifikovat DNA přítomnou v jádře každé buňky. Experimenty prokázaly, že DNA v každé buňce obsahuje neuvěřitelně přesné informace a inteligenci.

Upřímnost a čestnost patří k největším vlastnostem, kterých si u člověka nesmírně cením.

Přátelství roste s upřímností a vzkvétá a prosperuje v půdě upřímnosti

Bez ohledu na to, jak blízcí jsme si s někým, musíme tento vztah obohatit respektem a slušným chováním, pak bude přátelství úžasné a trvalé.

Nicméně, familiárnost, která vede k bezohlednosti a ignorování citů druhých, ničí přátelství.

Člověk potřebuje opravdové přátele, kteří vystoupali po žebříčku života, aby mu pomáhali neustále se zlepšovat. Měl by také pomáhat ostatním, aby se povznesli, a sdílet s nimi Boží požehnání, ze kterých se těší sám.

Pravé přátelství je univerzální duchovní přitažlivost, která sbližuje duše a poutá je poutem božské lásky.

Tato láska nebo přátelství může vzniknout mezi dvěma nebo více lidmi

Když v srdci přebývá duchovní přátelství, duše se vznáší ve všeobjímajícím moři kosmického ducha a

opouští omezení a hranice, které ji oddělovaly od Božího stvoření.

Cítím spojení s celým lidstvem, podobně jako se člověk cítí blízko své rodině. Tento pocit je nepopsatelný a když se dostaví, přináší s sebou hluboké pochopení smyslu a krásy života.

Je moudré snažit se ve všem, co děláme, konat Boží vůli, neboť to je cesta k vnitřnímu míru a štěstí. Tento rozlehlý a nekonečný vesmír se svými rozmanitými přírodními silami je řízen Boží vůlí. Všechno funguje v souladu s božským plánem a my jsme nedílnou součástí tohoto kosmického plánu.

Musíme konat své povinnosti a hrát roli, kterou nám Bůh přidělil, ne roli, která se nám líbí.

Z archivu: Už jsme se někdy setkali?

V dávných dobách, v srdci éteru, když jsme vznikli jako duchové, jsme všichni spali

Pod přikrývkou božské lásky A když nás Bůh probudil, odešli jsme od Něho daleko, jako v příběhu o marnotratném synovi, a zapomněli jsme na božské pouto mezi námi a stali jsme se jeden druhému cizinci.

Opustili jsme svůj nebeský domov a stali jsme se poutníky v tomto světě, procházíme kouty země a kráčíme po stezkách osudu.

Cestovali jsme široko daleko, daleko od našeho původního domova. Přesto čas od času určitá místa, zážitky a tváře probouzejí pohřbené vzpomínky a hluboké vnitřní pocity, které nám šeptají.

Máme pocit, že znovu prožíváme věci, které jsme znali dříve, a setkáváme se a komunikujeme s

blízkými, se kterými jsme si byli v dávné minulosti blízcí.

**Pane, požehnej nám milostí božské lásky
Ať naše srdce roztají touhou po tobě
A v ní planou ohně touhy
Možná jsou naše duše uvězněny ve fyzických
klecích**

**Osvobozuje se od svých omezení
A ona se vydává na cestu, hnána božskou touhou
K břehům tvé věčnosti
Ó náš věčný milovaný**

**Prosíme tě, Pane
Kéž tvá láska září v našich duších
A kéž na nás zazáří nádhera tvé slávy
A kéž nás Tvá moudrost vede ve všech fázích
našeho života**

**A kéž přijme lásku našich srdcí a naše touhy
A požehnej nám dotekem své přítomnosti
A užívat si tvé blízkosti**

**Když začneme chápat lidstvo v jeho celistvosti,
uvědomíme si, že to není jen fyzická bytost. V něm se
nachází mnoho sil, jejichž potenciál v různé míře
využívá k přizpůsobení se podmínkám tohoto světa. A
potenciál těchto sil je nezměrně větší, než si
průměrný člověk představuje.**

**Přitažlivost božské lásky působí skrze čisté
svádění a jemné přesvědčování. Když srdce cítí volání
božské lásky, je posedlé touhou rozšířit kruh své
zajaté lásky tak, aby zahrnoval existenci a vše, co je v
ní, tak je zajatá láska osvobozena a stává se
nespoutanou mimo mříže sobectví a strnulosti.**

A tak se láska znovu nachází v srdci Božím a vše se slévá do té požehnané jednoty.

Rosteme skrze každou zkušenost, kterou procházíme, pokud si uvědomujeme, že se z ní můžeme poučit, protože každá bolest a utrpení, které zažíváme, má smysl a účel.

Navzdory drsnosti experimentů jsou jako oheň, který taví železnou rudu a proměňuje ji v krásnou, odolnou a všestrannou ocel.

Pokora je otevřená brána, skrze kterou hojnost milosrdenství, lásky a klidu vstupuje do dobrých duší, které milují dobro a jsou vnímavé ke světlu a požehnáním nebes.

Ať už je člověk úspěšný obchodník, chytrý politik, tyranský diktátor nebo velký reformátor, jeho moc je nic ve srovnání s nekonečnou mocí Boha.

Arogance způsobuje duchovní slepotu, protože odhání od duše vizi rozlehlosti, která přebývá ve velkých duších.

Velcí lidé si uvědomují, že jejich síla je vypůjčena od Všemohoucího Boha, který miluje pokorné a rozmnožuje je v poznání, vedení a síle.

Pravé přátelství je světlo, které nás inspiruje k vzájemné pomoci, abychom mohli spatřit nebeskou bránu a projít jí do říše božské lásky.

Zlá povaha je jako rakovina, hlodá vnitřní klid. To vysvětluje, proč někdo s drsnou povahou není schopen překonat své těžkosti a problémy.

Když se člověk omezuje škodlivými návyky, stává se neschopným dále bojovat se životem a jakmile dovolí negativní náladě ovládnout jeho mysl, jeho vůle se paralyzuje.

Tyto vlastnosti zahalují mozek do mlhy zmatku a bezradnosti a ničí zdravý úsudek.

Člověk může zvítězit skrze svou mysl a vůli, bez ohledu na to, jak hořké a drsné mohou být životní okolnosti.

Lidská duše je s tělem poutána řetězem tužeb, pokušení, problémů, starostí a strachů a snaží se osvobodit

Pokud budeš i nadále tahat za ten řetěz, který tě tak silně poutá k fyzickému vědomí, jednoho dne božská ruka zasáhne a řetěz přestřihne a ty se staneš svobodným.

Jakou hodnotu má život bez dobrých, věrných přátel? Srdce má magnet, který přitahuje opravdové přátele. Je to magnet lásky, nesobeckosti a přátelské péče.

Když si s někým podáváme ruku, měli bychom mu sdělit magnetismus naší lásky a upřímnosti a snažit se mu co nejvíce pomoci.

Není třeba, aby lidé stagnovali a neměnili se. Závoje iluze musí být strženy z podstaty duše, aby mohla zářit svou čistotou a silou a odhalovat vznešenou nádheru, kterou Bůh lidstvu udělil.

Bůh žehná dobrému úsilí, oprávněným ambicím a odhodlání dosáhnout úspěchu

Ó, Pane

**Bez ohledu na to, jakým zkouškám a soužením
čelím**

**Vím, že to představuje další fázi mého duchovního
vývoje**

**Jsem si dobře vědom/a toho, že mám znalosti a
moc**

Ty dvě věci, které mi dáváš

Jisté porozumění a jisté vítězství

**Nebe je stav nejvyšší radosti, kde nejsou žádné
problémy ani zármutky**

**Pokračováním v dobrém úsilí a dobrých skutcích
duše konečně dosáhnou stavu trvalé a obnovené
radosti.**

**Dobré skutky znamenají reflexi a konstruktivní a
prospěšné aktivity**

**Když dokážeš proměnit nevědomost v moudrost
Od slabosti a křehkosti ke zdraví a vitalitě
Kráčejte sebejistě a odvážně - i když sami - po
cestách života**

**A vnitřní radost z vlastnictví živého a bdělého
svědomí**

**A neochvějná víra v Boží spravedlnost a ve
vítězství pravdy nad lží a reality nad iluzí**

**A když se každý den snažíte uvolnit své myšlenky
směrem k vyšším a jemnějším úrovním**

Má milující a vděčné srdce

A dobré úmysly vůči ostatním

Tvá intelektuální potrava je magnetická

**A pak k vám přitáhne vše, co je krásné a
prospěšné**

Z věcí, lidí a okolností, které jsou potřebné

Pokračování cesty k břehům bezpečí a ochrany

Dodržování pozitivního ticha a klidu, byť jen půl hodiny před spaním a ranním vstáváním, posílí pocit psychické pohody, což pomáhá čelit všem obtížným okolnostem každodenního životního boje. S tímto vnitřním pocitem je možné dosáhnout každodenních požadavků a potřeb.

Dosažení stavu vyššího vědomí urychluje duchovní pokrok a pomáhá obratněji se ponořit do moře ducha.

Člověk dosahuje štěstí podle kvality semen myšlenek a činů, která zasel a stále zasévá do půdy svého života.

Lidská mysl je obrovským zdrojem energie neboli životně důležité činnosti.

Tato aktivita se neustále využívá při svalových pohybech, fungování srdce, plic a bránice, buněčném metabolismu, chemických reakcích v krvi a při fungování motorických smyslových orgánů (nervů).

Kromě toho se velké množství životní energie vynakládá na myšlení, emoce a vůli.

Strach oslabuje životní činnost a je jedním z nejzůživějších nepřátel aktivní vůle.

Pokrytectví k dobrému nevede. Ani nejchytrější z chytrých nemůže skrýt, co odhalují jeho oči, protože celá historie člověka je zaznamenána v jeho očích.

Pokud si přejete poznat něčí povahu, požádejte Boha, aby vám zjevil pravdu o dané osobě, protože nechcete být oklamáni, a v hloubi svého srdce pocítíte jeho pravou povahu a vaše intuice se nebude mýlit.

Přání, záměr a vůle:

„Přání“ je touha, které chybí energie, a „záměr“ je odhodlání něco udělat: splnit si konkrétní přání nebo touhu. Pokud jde o „vůli“, lze ji vyjádřit slovy: „Budu neúnavně pracovat, dokud nedosáhnu toho, čeho chci.“

Když trénujete svou vůli, můžete uvolnit a řídit síly životní aktivity, místo abyste si něco přáli, aniž byste udělali, co je nezbytné k dosažení cíle.

Nesmíme ztrácet naději, ale spíše si uvědomit, že Bůh nám dává příležitost za příležitostí ke zlepšení našich okolností, povznesení našich myšlenek a vytvoření nových a užitečných věcí pro sebe i pro ostatní v životě.

Pokud nejsme spokojeni se svým současným životním stylem, měli bychom prozkoumat nové způsoby a metody, které nám přinesou uspokojení a klid. Měli bychom zvážit kroky, které zlepší naše okolnosti a učiní náš život smysluplnějším a účelnějším, a poté tyto myšlenky uvést do praxe.

Pane, nepovažujme žádnou povinnost za důležitější než posvátnou povinnost znát Tě. Neboť každý čin, ať už je jakýkoli, může být uskutečněn pouze skrze sílu činu, kterou jsi nám dal. Milujme Tě proto nade vše, neboť bez milosti Tvého života a Tvé lásky nemůžeme žít ani milovat. Vznikli jsme z Boha a Jeho samotná podstata v nás přebývá v celé Jeho čistotě, slávě a převyšující blaženosti.

Vědomí blaženosti:

O absolutní existenci blaženého vědomí není žádný spor, protože když toto vědomí vlastníme, cítíme, že naše individualita nebo naše malá osobnost se transformovala a změnila a že jsme se povznesli

nad dualitu lásky a nenávisti, potěšení a bolesti a dosáhli úrovně, na které se stavy běžného omezeného vědomí jeví jasné a zřejmé.

Cítíme také vnitřní expanzi a rozšíření a obecnou empatii ke všemu

V tomto stavu hluk světa utichne, vzrušení mizí a v nás se objevuje pocit jednoty existence a jasná vize kosmického světla.

Všechny nečistoty a odchylky se rozpouštějí v nicotě a my se cítíme, jako bychom se přesunuli do jiného světa: ke zdroji věčné blaženosti a nekonečné šťastné trvalosti

Strach stlačuje a brzdí aktivitu života, která obvykle pravidelně proudí k nervům, takže se jeví, jako by byly paralyzovány, tělo se stává pomalým a jeho vitalita znatelně a výrazně klesá (strach je nervový blokátor!).

Strach nepomáhá odstranit příčinu strachu. Oslabuje vůli a nutí mozek vysílat oslabující signály do tělesných orgánů. Strach navíc otravuje srdce, zhoršuje trávení a způsobuje řadu fyzických onemocnění.

Když se vaše vědomí zaměří na Boha, nebudete se ničeho bát a budete schopni překonat každou překážku a zábranu s odvahou a vírou.

Síla dosáhnout úspěchu spočívá v mysli. Tuto pravdu si uvědomíte, pokud se budete pevně držet svého přesvědčení navzdory pochybnostem světa a odrazování těch, kteří se vás snaží srazit dolů. Síla mysli nezná mezí. Soustředte se na tuto myšlenku a naplňte svou mysl touhou po úspěchu a odhodláním pozitivně pracovat na svých cílech.

**Neustále se zaměřujte na vyšší úspěchy.
Dosáhněte duchovního bohatství a všechny ostatní
formy bohatství a prosperity budou k dispozici.**

**Vědomí je neomezené a bezbřehé; sahá až k
nejvzdálenějším hvězdám a prostupuje každým
atomem ve vesmíru, až po nejmenší elektrony. Lidské
bytosti se musí cítit jednotné s tímto oceánem
kosmického vědomí, překračovat rodinné a národní
hranice, aby se mohly rozpoznat jako členové větší
lidské rodiny.**

**Nikdo nemůže ovlivnit člověka jinak než použitím
nebo zneužitím své vůle. Člověk musí použít
svobodnou vůli, kterou mu Bůh dal, aby Ho hledal, a
pak Ho jistě najde.**

**Učedník by si měl pamatovat, že je nanejvýš
důležité stýkat se s dobrými lidmi, kteří mají pozitivní
vliv a kteří ho inspirují, posilují jeho vůli a zlepšují
jeho schopnost rozlišovat.**

Učitel Paramahansa řekl skupině žáků:

**Dal jsem ti svou lásku bezpodmínečně a bez
výhrad a jsem si jistý, že jsem od tebe dostal lásku na
oplátku.**

**Někteří lidé, které jsem v životě poznal, měli
všechny věci, o kterých jsem si kdysi myslel, že bych
si je přál, přesto v naplnění těchto tužeb nenašli
šťěstí.**

**Nejdříve jsem hledal Boha a zjistil jsem, že Jeho
neustále se obnovující radost naplňuje každou touhu
a naplňuje duši rozkoší a spokojeností a že je
přitažlivější než jakékoli vzrušení nebo pokušení v
existenci.**

Člověk by neměl manipulovat se srdcem jiného člověka ani se dotýkat jeho citů, protože srdce je středem citění a emocionální komplikace způsobují, že se srdce cítí úzkostně a neklidně.

Člověk se musí zamyslet nad svým nitrem, aby identifikoval charakteristické rysy své osobnosti.

Někteří lidé milují psaní, jiní se zajímají o skládání hudby nebo tanec a zpěv a další se zaměřují na práci v oblasti financí a ekonomie a tak dále.

Bohužel existují tací, kteří rádi šíří fámy a drby, nebo se hádají a perou.

Člověk by se neměl snažit měnit své dobré vlastnosti, ale měl by se zbavit těch věcí, které dělá proti své vůli a které mu v důsledku toho přinášejí neštěstí a lítost.

Abnormální psychická vazba:

Oběti této nemoci se ve svém hledání štěstí stávají jednostrannými. Věří, že štěstí spočívá v hromadění bohatství, dosažení slávy, zdraví či moci, a proto obětují vše - zdraví, dobrou pověst, klid mysli, čest a důstojnost - na oltáři své planoucí ambice. Příliš pozdě si uvědomují, že pouze vyrovnaný život, který respektuje zákony přírody a Boží přikázání a harmonizuje činnost s klidem, může přinést skutečné štěstí a naplnit účel ušlechtilého života.

Ti, kteří trpí nezdravými poruchami citové vazby, jsou pohlceni myšlenkami na nespoutanou touhu, což vede ke zkreslenému a pokřivenému pohledu na život. Například jeden podnikatel dosáhl velkého úspěchu a nashromáždil jmění, ale než si ho mohl užívat, utrpěl nervové zhroucení kvůli ohromným starostem a

strachům a zemřel se zlomeným srdcem. [Kéž vás Bůh utěší]

Jiní věří, že k dosažení cíle je dovoleno vše. Kvůli tomuto zmatku minou svůj skutečný cíl a nejsou schopni dosáhnout ani sebemenšího uspokojení, i když vlastní to, po čem touží, protože lidská přirozenost je rozsáhlá a mnohostranná a vyžaduje vyvážený rozvoj na všech úrovních.

duševní chlad

Tato nemoc má i jiné jméno: zoufalství. Člověk nikdy neví, kdy udeří, a trpí jejími tíživými příznaky, jako je beznaděj, intolerance, úzkost a netrpělivost. Ještě horší je, že je často vleklá a její oběti se často snadno vracejí, i když si myslí, že se uzdravily.

Psychický katar

Tato nemoc je způsobena zabýváním se chronickými světskými starostmi. Ti, kteří jí trpí, obvykle zanedbávají svou vůli, a tak se pasivně podřizují svým neustálým strachům, místo aby se s nimi odvážně postavili a odstranili je v jejich kořeni.

To nejlepší, co si manželé a manželky mohou navzájem přát, je duchovní porozumění, které podporuje emocionální otevřenost a vzbuzuje ušlechtilé vlastnosti, jako je porozumění, ohleduplnost k citům a láska.

Je však třeba vzít v úvahu, že duchovní růst nelze vnucovat ostatním

Když člověk cítí lásku k druhým, jeho laskavost inspiruje jeho blízké kolem něj a pozitivně je ovlivňuje.

Bůh navštěvuje srdce očištěná slzami touhy a ozářená svícemi lásky

Učitel Paramhansa řekl skupině studentů:

Nečekejte každý den duchovní květinu ze zahrady svého života

Věřte, že Bůh, kterému jste svěřili své záležitosti, vás odmění a v pravý čas naplní vaše naděje. Nyní, když jste zaseli semínko božské lásky do půdy svých duší, živte ho prosbami a dobrými skutky a vykořeňte škodlivý a parazitický plevel kolem něj: plevel pochybností, nudy a letargie.

Když vyklíčí posvátné vjemy, žít je a zalévat je vodami touhy a víry a jednoho rána s radostí spatříte požehnaný květ sebepoznání.

Nikdy nesmíme zapomenout na největšího milovaného, který se skrývá za všemi blízkými a přáteli, a nesmíme dovolit, aby láska k pomíjivým světským věcem ovládla naše srdce, která by měla být věčnou, trvalou božskou láskou, která nemá obdoby a žádná láska v existenci ji nepřekoná. Neboť když božská láska ovládne srdce, usadí se v něm klid a naplní ho radost duše.

Písmo svaté radí lidstvu, aby rozjímal o Bohu, ponořilo se do Něho, odevzdalo Mu vše a upřímně Ho uctívalo, bez předstírání a pokrytectví. Poznání Boha by mělo být konečným cílem života. Světské povinnosti nelze plnit bez pomoci sil, které Bůh lidstvu udělil.

Nic v životě člověka by nemělo být považováno za důležitější než Bůh. Pokud se člověk upřímně stará o Boha a plní své duchovní povinnosti vůči Němu, jeho okolnosti se ve všech ohledech zlepší a bude se cítit bezpečně a jistě navzdory všem okolním okolnostem.

Nikdo nesmí porušovat práva jiných, ani jim brát půdu, mír, lásku, důstojnost ani žádný z jejich materiálních a morálních statků.

Pokud necítíte nutkání vzít si, co vám nepatří, to, co potřebujete nebo po čem toužíte, k vám přijde. Krádež se nejprve zakoření v mysli, když člověk začne závidět ostatním. Semena zlomyslné touhy musí být z mysli vykořeněna.

Duchovní altruismus je cesta, po které člověk přirozeně přitahuje hojnost a požehnání k němu plynou ze zdrojů, které zná, i ze zdrojů, které nezná. Je to neomylný božský zákon. Zloději a sobečtí lidé tráví své životy honem za hmotným majetkem a neustále se dívají na to, co mají ostatní, i když jejich vlastní pokladnice přetéka zlatem.

Dokud se svět neopustí hmotného sobectví, nemůže poznat štěstí

Po několika letech manželství si tisíce manželů a manželek kladou otázku:

"Kam se poděla naše láska?"

Odpověď pro tyto lidi zní: Byl pohlcen ohněm přehnané požitkářství a přemožen sobectvím a neúctou.

Když tyto temné vlastnosti vstoupí do srdce, láska se promění v popel

Když se muž a žena k sobě navzájem chovají špatně, navždy zničí své společné štěstí.

Muž by měl ženě pomoci ukázat její dobré vlastnosti a dát jí pocítit, že s ním není jen proto, aby splnila jeho touhy, ale jako společnice na cestě, ke které chová respekt a uznání a kterou považuje za vyjádření nejvyšších aspektů života.

Ženy by se měly dívat na muže stejným způsobem

Pokud na kořeny stromu použijete nesprávný druh hnojiva, plody budou hubené a zakrslé. Podobně, když člověk živí strom přátelství sobeckými pocity, jeho nehodné motivy zkreslují a kazí plody tohoto přátelství.

Zájem o někoho jen proto, že je bohatý nebo vlivný a může pro nás něco udělat, nelze nazývat přátelstvím. Podobně ani přitažlivost k někomu kvůli jeho krásné tváři není přátelstvím. Když tato tvář ztratí své mladistvé, podmanivé kouzlo, „přátelství“ zmizí a stane se minulostí.

Dobré skutky, které ušlechtilí lidé konají, aby pomohli druhým, by neměly být konány pro slávu a proslulost ani pro uspokojení ega, ale všechny skutky by měly být konány z lásky k Bohu a ve snaze o Jeho potěšení.

Ti, kdo si užívají pomlouvání, pomlouvání a klevetění druhých, nikdy nepoznají radost z pomoci druhým povzbudivými slovy a moudrými radami. Přísné odsouzení odrazuje provinilce a provokuje jeho hněv.

Většina lidí si je v hloubi duše vědoma svých slabostí a bolestivých vrozených ran, a ty nelze vyléčit sžíravým obtěžováním a bodavými výčitkami, ale spíše uklidňujícím a uklidňujícím balzámem lásky.

Pane, dovol mi dělat to, co chceš, a nedovol mi, aby mě ovládaly mé ambice nebo touhy. Pomoz mi konat díla, která z tohoto světa udělají lepší místo ve všech ohledech, aby mé myšlenky a činy mohly hlásat Tvou slávu a připomínat Tě ostatním.

Spánek je požehnání, protože ať už jsou vaše problémy jakékoli, jste od nich osvobozeni, když usnete. Musíte se však naučit, jak se vědomě osvobodit od problémů i během bdění. Pokud jste nikdy neochutnali cukr, nepoznáte jeho sladkost. Podobně, pokud plně nevyužijete potenciál mysli, nebudete schopni ocenit její úžasnou sílu.

Zatímco Jeho Ctihodnost, soudce, vynášel konečné rozhodnutí ohledně delikátní záležitosti, která pro jinou osobu znamenala život nebo smrt, ve stejnou chvíli přemýšlel o domácích problémech, které se mu ten den staly, a byl rozrušený, protože jeho domácí pravidlo nebylo dodržováno!

Pokud takový soudce vydá nespravedlivé rozhodnutí, které by vedlo ke smrti nevinné osoby kvůli nedostatku soustředění, pak bude sám obviněn a odsouzen před Nejvyšším soudcem, Soudcem všech hříchů: univerzálním zákonem, který nezná žádné zvýhodňování a v němž není místo pro protekci.

Stále si pamatuji, když jsem měl nečekaný zážitek; zpoza mraků kontemplace se náhle vynořil úsvit duchovní blaženosti a zaplavil mou bytost.

Tato požehnaná zkušenost předčila veškerá očekávání, protože jsem cítil nepopsatelnou radost a světlo blaženosti ozářilo všechny temné kouty vědomí a zahnilo stíny zmatku a otázek.

To světlo - jako rentgenový paprsek - pronikalo drsnými předměty a ukazovalo mi věci, které ležely za běžným horizontem vidění, na východě i na západě, na severu i na jihu, přede mnou i za mnou, nade mnou i pode mnou, uvnitř i kolem mě a všude možně.

Destruktivní pochybnosti mají podobné účinky jako paralýza. Brání konstruktivnímu myšlení a potlačují vůli.

Působí jako bariéra pro laskavé dílo vyšších sil a zákony vesmíru a brání Božímu požehnání dosáhnout duše. Také přináší pocit úzkosti a bezmoci.

Odolává úspěchu a odmítá nápady kvůli rozmarům nevědomosti, předsudků, nespravedlivé zaujatosti nebo nekontrolovaných emocí a vášní.

Duchovní znovuzrození znamená osvobození se z klece nevědomosti a únik z omezení omezeného vědomí.

Lidský život může být někdy velmi krásný, ale připoutat se k němu je jako dát rajského ptáka do stísněné klece. Pokud otevřete dvířka klece, pták se může zdráhat vylétnout, protože si na něj zvykl.

Tento krásný pták se bojí a nechce opustit klec a vrátit se k neomezené svobodě, ze které vzešel. Raději setrvává v malém a omezeném prostoru, který neodpovídá jeho povaze.

Lidská duše si tak zvyká na tělo a stává se jeho vězněm, aniž by si uvědomovala, že je součástí nekonečného vesmíru a že její pozemská existence je dočasná a musí se vrátit do svého nebeského domova.

A osvobození vrozené moudrosti od omezení a omezení těla je to, co nazývám duchovním znovuzrozením.

Síla mysli nezná mezí. Soustředte se na tuto myšlenku a naplňte svou mysl touhou po úspěchu a odhodláním pozitivně pracovat na svých cílech. Neustále posouvejte své myšlenky k vyšším úspěchům. Pokud dosáhnete duchovního bohatství,

všechny ostatní formy bohatství a prosperity budou k vašemu rozkazu.

Když si člověk nemůže splnit touhu vlastním úsilím, obrací se v modlitbě k Bohu. Každá vyslovená prosba tak odhaluje skrytou touhu v něm samotném. Nalezením Boha však všechny touhy zmizí a všechna přání se splní.

Člověk musí dělat maximum a být objektivní, nezaujatý a bez omezujících vazeb.

Měl by také věnovat zvláštní pozornost studiu (událostem a situacím), které mu život předkládá, protože obsahují lekce, které se musí naučit.

Do tohoto světa musí být zavedeny ušlechtilé globální cíle a musí být přijaty ideály, které pozvednou lidstvo na vysoké úrovně, zjemní jeho myšlení, omezí jeho touhy a zdokonalí jeho ušlechtilé talenty.

Ty lze aktivovat duchovním příkladem a dobrými učebními osnovami, nikoli hrubou silou a ničivými válkami. Politická moc je nebezpečná bez duchovních principů, které by ji ovládaly a řídily.

Když mluvím o duchovních principech, nemyslím tím konkrétní doktríny, sekty ani příslušnosti k víře, ale spíše univerzální zákony: zákony spravedlnosti a ctnosti, které platí pro každého a přinášejí mu dobro, blahobyt a mír.

Každý člověk žije pod stromem svých přání, který plní všechna jeho přání. Tím stromem je síla vůle. Lidská vůle, která je odrazem božské vůle, má ve své podstatě sílu uskutečnit lidské naděje a přání.

Ale kdo neví, jak ovládat svá přání, touhy a myšlenky, měl by tisíckrát poděkovat svému Pánu, protože jeho neukázněné myšlenky se nenaplní okamžitě, jinak by divoké touhy způsobily automatické vtělení dravých, hladových tygrů, kteří trhají klid duše, drtí kosti štěstí a proměňují oázu duchovního míru v pustou pouštinu.

Člověk by se měl vyvarovat neustálého přemýšlení o strachu, selhání, nemoci a nevědomosti, aby se tyto negativní myšlenky nevynořily jako monstra z temnoty neznáma a nevytvořily vážné problémy, se kterými je těžké se vypořádat nebo je ovládat. Negativní myšlenky člověku nepřinášejí nic jiného než škodu; proto by měly být nahrazeny pozitivními myšlenkami, pokud si člověk přeje dobro pro sebe i pro ostatní.

Když si uvědomíme, že schopnosti, které potřebujeme k myšlení, mluvení, cítění nebo jednání, pocházejí od Boha a že On je vždy s námi, inspiruje nás a vede nás, jsme okamžitě osvobozeni od zmatku.

S tímto uvědoměním přicházejí záblesky čisté radosti a někdy je bytost člověka ponořena do hlubokého osvětlení, které okamžitě rozptýlí myšlenky strachu.

Každé slovo, dobré či špatné, zanechává své vibrace - své stopy - v těle, mozku a životní energii myšlenky ve formě sklonů a tužeb. Vibrace veškeré řeči tedy zanechávají v mysli pozitivní nebo negativní tendence. Ten, kdo se osvobodil od impulsů k překrucování pravdy, si v sobě vytváří obrovskou sílu, díky které nebude falešně svědčit a všechna jeho slova budou pravdivá.

**Pane, dej mi sílu, abych mohl/a sloužit pravdě tím,
že budu mluvit sladká, užitečná a osvěžující slova.**

**Hraj své nesmrtelné melodie na flétnu mého
života, abych mohl být požehnán vibracemi tvých
posvátných melodií**

**Ó, kosmický milovaný
Vidím tvou tvář zářící v zářících drahokamech
A zahlédl jsem tvůj ruměnec v okvětních lístcích
růží**

**A slyším tvůj hlas v ptačím štěbetání a jsem
okouzlen**

**A sním o tom, že tě potkám v každém srdci
Jsem zaplaven radostí
Překračuje popis**

Svoboda od strachu

Mistr Paramhansa Jógananda

**Všechno ve vesmíru se skládá z energie nebo
vibrací. Vibrace řeči je intenzivnějším projevem nebo
vyjádřením než vibrace myšlenky. Myšlenky všech
lidských bytostí se vlní éterem. Protože myšlenky mají
vysokou vibrační úroveň, dosud nebyly odhaleny.
Naštěstí neznáme myšlenky všech lidí!**

**Stisknutím nebo otočením rádiových tlačítek (a v
dnešní době i jinými prostředky) můžete slyšet různé
melodie a zvuky. Nebýt inherentního vědomí ve
vrstvách éteru, kterým rádiové vlny putují k vašemu
přijímači, slyšeli byste všechny vysílané zvuky
najednou.**

**Bůh stvořil éter a inspiroval lidskou mysl k
vynalezení způsobů přenosu a příjmu vibrací
prostřednictvím tohoto média. Rádiové vlny se pro**

své šíření spoléhají na éter a pro přenos a příjem na elektřinu. Tyto vibrující rádiové vlny jsou myšlenky přenášené prostorem do jakéhokoli rezonančního přijímače.

Když jste blízko milované osoby, vnímáte její myšlenky, ale myšlenky někoho vzdáleného možná nevnímáte, pokud nemáte vysoce vyvinuté smyslové vnímání. Ti, kteří pravidelně praktikují techniky koncentrace a meditace, zažívají hluboký klid a jejich myšlenky se díky této praxi zjemňují, což jim umožňuje vnímat myšlenky a záměry druhých i na dálku!

Všichni jsme lidští vysílači a přijímači: myšlenky druhých přijímáte skrze své srdce, centrum citění, a své vlastní myšlenky vysíláte skrze své duchovní oko, centrum soustředění a vůle. Vaše anténa je v mozku, centru vyššího, intuitivního vědomí. Představte si, že jste daleko od domova a chcete vědět, co se tam děje. Pokud jsou vaše smysly velmi klidné a vaše mysl tichá, budete schopni vnímat pocity a myšlenky své rodiny doma. Když máte velkou schopnost soustředění, vaše myšlenky mohou proniknout kamkoli a vaše smysly se nabijí vitální energií.

Vzdálenost je relativní, protože energie stlačuje prostor. Vzdálenost se s rozvojem komunikačních technologií zmenšuje. Představte si, že spíte a zdá se vám, že letíte do jiné země, pak jedete vlakem do města a pak se plavíte na ostrov, přičemž cestou zastavujete v několika přístavech. To vše se ve snu odehrává během několika minut, protože v říši myšlení neexistují žádné vzdálenosti.

Celý svět a prostor existují jako myšlenka a v tom spočívá síla mysli. Můžu zavřít oči a přemýšlet o věcech tisíce mil daleko. Prostor a čas jsou pouze mentální konstrukty. Jaký je rozdíl mezi horkou kávou

a studenou zmrzlinou ve snu? Když se probudíte, uvědomíte si, že zmrzlina ve světě snů byla jen myšlenka a horká káva byla také myšlenka - obojí byly jen odlišné myšlenky. Mysl má všemohoucnost a vševědoucí moc. Mysl, o které mluvím, je myslí Boha. A stejně jako je On všudypřítomný skrze myšlenku, tak i my.

Když se snažíte poslouchat rádio, někdy slyšíte statický šum doprovázející vysílání. Podobně, když se snažíte ve svém životě dosáhnout něčeho smysluplného, setkáváte se s jiným druhem rušení, které se snaží brzdit a zdržovat váš pokrok. Tímto rušením jsou špatné návyky.

Strach je další druh poruchy, která ovlivňuje vaši psychiku. Stejně jako dobré nebo špatné návyky může být strach konstruktivní i destruktivní. Například když manželka řekne: „Můj manžel se bude zlobit, když dnes večer půjdu ven, takže nepůjdu,“ motivuje ji konstruktivní, přátelský strach. Existuje rozdíl mezi přátelským strachem a zbabělým strachem. Mluvím zde o přátelském strachu, který člověka činí opatrným, aby zbytečně neubližoval druhým. Zbabělý strach paralyzuje vůli. Členové rodiny by měli cítit pouze přátelský strach a neměli by se bát říkat si navzájem pravdu. Jednat z pocitu povinnosti nebo obětovat osobní touhy ve službě a lásce k druhému je mnohem lepší než to dělat ze strachu. I když se člověk zdrží přestupování božských zákonů, mělo by to být z lásky k Bohu, ne ze strachu z trestu.

Strach pramení ze srdce. Pokud cítíte paniku kvůli nemoci nebo nehodě, měli byste se několikrát zhluboka, pomalu a pravidelným tempem nadechnout a s každým výdechem se uvolnit. To pomůže vrátit krevní oběh do normálu. Pokud je vaše srdce skutečně klidné, nebudete vůbec cítit strach.

Úzkost se probouzí v srdci v důsledku pocitu bolesti. Vidíme tedy, že strach má kořeny v minulých zkušenostech. Možná člověk v minulosti upadl a zlomil si nohu, a proto se děsí opakování stejné zkušenosti. Neustálé přemýšlení o takových bolestivých zážitcích paralyzuje vůli a nervy, což může vést k dalšímu pádu a zlomenině nohy! Navíc, když je srdce paralyzováno strachem, vitalita těla klesá na nejnižší úroveň, což umožňuje bakteriím choroboplodných zárodků proniknout do těla a poškodit ho.

Téměř neexistuje člověk, který by se nebál nemoci. Strach byl lidem dán jako preventivní nástroj, aby se vyhnuli bolesti, ne aby byl zvětšován nebo se jím neustále zabývali. Neustálé zaujetí strachem brání našemu úsilí vyhnout se obtížím a řešit problémy, kterým čelíme. Opatrný strach je založen na moudrosti, jako například úvaha, že určité jídlo je nezdravé, i když ho toužíme jíst. Strach z nemoci ztělesňuje nemoc. Lidé si přivodí nemoc pouhým pomyšlením na ni. Pokud se neustále bojíte nachlazení, budete k němu náchylnější bez ohledu na to, co děláte, abyste se mu vyhnuli. Neparalyzujte svou vůli a nervy strachem. Když se vás proti vaší vůli drží úzkost, pomáháte si vytvářet právě ten prožitek, kterého se bojíte. Je také nemoudré se - nadměrně - stýkat s těmi, kteří neustále mluví o svých nemocech a slabostech. Zaměření se na tyto záležitosti může pomoci zasévat semínka strachu do vaší mysli. Ti, kteří se obávají tuberkulózy, rakoviny nebo srdečních chorob, by měli tento strach ze svých myšlenek vyhnat, aby si tyto nežádoucí stavy nepřivodili sami. Pokud jde o nemocné a starší lidi, potřebují příjemné a podpůrné prostředí, obklopené lidmi se silnými, pozitivními sklony, kteří je povzbuzují a... povzbuzujte

je pozitivními myšlenkami a pocity Myšlenka má velkou moc Nemocniční personál díky svému sebevědomí jen zřídka onemocní; jejich silné myšlenky je naopak osvěžují a poskytují jim neustálý zdroj vitality

Z tohoto důvodu je nejlepší neříkat ostatním svůj věk, jak stárnete. Jakmile to uděláte, vidí váš věk odražený ve vašem vzhledu a spojují ho s ubývajícím zdravím a vitalitou. Myšlenka stárnutí vyvolává úzkost a okrádá člověka o život a energii. Proto si svůj věk držte v tajnosti. Měli bychom si připomínat, že jsme nesmrtelné bytosti, že jsme požehnáni dobrým zdravím a že svět je plný dobra.

Proto by měla opatrnost zvítězit nad strachem. Měla by být přijata preventivní opatření a vynaloženo veškeré úsilí k odstranění příčin nemocí a osvobození se od strachu. Bakterie jsou všude tak hojné, že kdyby se jich lidé začali bát, nemohli by si užívat života. I při všech nezbytných zdravotních opatřeních, kdyby si člověk mohl prohlédnout svůj domov pod mikroskopem, ztratil by chuť k jídlu a chuť k jídlu.

Ať se bojíte čehokoli, odvráťte od toho své myšlenky. Nechte to na Bohu a posílejte svou důvěru v Něho. Mnoho utrpení obvykle způsobuje úzkost. Proč trpět, když nemoc ještě ani neudeřila? Protože většina nemocí lidí pramení ze strachu, zbavení se strachu je okamžitě osvobodí a uzdravení bude okamžité. Každou noc, než usnete, si řekněte: „Bůh je se mnou a kdo má Boha u sebe, nemá se čeho bát.“ V duchu se obklopte Duchem Božím a Jeho kosmickými energiemi a věřte, že jakýkoli zárodek, který vás napadne, bude zničen. Opakování „Ó Bože, Všemohoucí“ nebo „Ó Pane, Pomocníku“ s naprostou důvěrou vás ochrání, posílí a dá vám pocit pohodlí a zdraví. Pokud jste v souladu s Bohem, Jeho pravda do

vás bude proudit a budete vědět, že ve svém nitru jste duchem nedotčeným těžkostmi a nezničitelným.

Kdykoli pocítíte strach, přiložte si dlaň na srdce a třete si ho zleva doprava, zatímco říkáte: „Pane, odstraň ze mě tento strach a osvobod' mou mysl a myšlenky od jakéhokoli rozptýlení.“ Stejně jako existují způsoby, jak se zbavit rádiového rušení, tak i když si budete neustále třeti srdce zleva doprava a neustále se soustředit na myšlenku vyhnat strach ze svého srdce, strach s Boží pomocí zmizí a vy pocítíte božskou radost, která naplňuje celou vaši bytost.

Strach je s člověkem neustále a zbavit se ho je možné přemýšlením o Bohu a vnímáním Jeho přítomnosti.

Důvěřujte v Boha a buďte autentičtí ve všem, co děláte. Existuje mnoho napodobitelů; nepřidávejte své jméno na jejich dlouhý seznam. Zvládněte to, co děláte, a dělejte to jedinečným způsobem, jaký nikdo před vámi neudělal. Pole je otevřené pro kreativitu, pokud je touha upřímná a existuje vůle. Celá příroda na vás reaguje, když jste v harmonii s Bohem.

Lidé často dávají na první místo sebe, ale měli bychom myslet na druhé a pomáhat jim, jak nejlépe umíme, a přát jim jen to nejlepší, co si přejeme sami sobě. Když to děláme ochotně a z celého srdce, cítíme, jak se náš okruh soucitů rozšiřuje a pouta náklonnosti mezi námi a ostatními se prohlubují a sílí.

V prostředí s populací 1 000 lidí, kdyby se všichni chovali přátelsky, měl by každý 999 přátel. Pokud by se ale každý v tomto prostředí choval k ostatním jako nepřítel, měl by každý 999 nepřátel.

Dobýt si srdce lidí silou lásky je největší vítězství, kterého může kdokoli v životě dosáhnout. Vždy se snažte myslet na dobro druhých a zjistíte, že celý svět vám leží u nohou. Toto byl nejvelkolepější úspěch

velkých lidí, kteří žili a zemřeli pro druhé. Ti, kteří mají nesmírnou materiální moc a žijí jen pro sebe, jsou rychle zahaleni v zapomnění. Ale ti, kteří žijí pro druhé, zůstávají navždy zapamatováni. Proroci neměli během svého pozemského pobytu zlaté trůny, ale sedí na trůnu lásky v srdcích milionů. To je nejlepší trůn, jaký může jakákoli lidská bytost obsadit.

Člověk přichází na tento svět s pláčem, zatímco se všichni ostatní radují z jeho příchodu. Musí pracovat a sloužit po celou dobu svého života, aby v době, kdy přijde čas opustit tento svět, odešel s úsměvem, zatímco ho svět truchlí.

Bůh stvořil tento svět, aby lidstvo mohlo používat svůj intelekt k dosažení duchovního poznání a pochopení božské myšlenky. Myšlenka je mocná síla a tato síla by měla být nasměrována správným způsobem ve prospěch sebe i ostatních.

Kdyby nám Bůh nebyl daroval lásku tím, že by nám ji nezasadil do srdce, nikdy bychom lidskou lásku vůbec nepoznali. Protože je Bůh k nám tak štědrý a milující, měl by být naším účelem a cílem našeho hledání. Nechce se nám vnucovat, ale žádného štěstí nelze dosáhnout bez přemýšlení o Něm a spojení s Ním.

Tajemný způsob, jakým fungují tělo a mysl, kterým nás Bůh odlišil od všech ostatních tvorů

Každý další zázrak a div v životě by měl být dostatečnou motivací k tomu, abychom ho hledali a našli.

Kdokoli se o to upřímně a čestně pokusí, ve svém úsilí uspěje a dosáhne svého cíle.

Když jsem se vydal na tuto cestu, můj život byl zpočátku chaotický a neorganizovaný, ale díky opakovaným pokusům a vytrvalému úsilí se mraky začaly rozplývat a věci se úžasným způsobem

vyjasnily. Všechno, co se mi stalo, bylo nezvratným důkazem Boží existence a možnosti spojit se s Ním a poznat Ho v tomto životě. Ó, ten klid, mír myslí a vnitřní vyrovnanost, kterou hledač zažívá, když najde Boha! Svět se pak stane jasným a usměvavým, všechno bude v pořádku a nic nebude schopno v srdci vštípit strach.

Takto musíme čelit výzvám a bojovat v bitvě života s odvahou a kuráží, která se hodí pro děti života a světla.

Objevování pokladů

Učitel: Paramhansa Jógananda

Překlad: Mahmúd Abbás Masúd

Existuje ve vesmíru síla schopná odhalit doly bohatství a pokladů a objevit poklady, které nebyly brány v úvahu a o kterých jsme dříve ani nesnili?

Existuje ve vesmíru nějaká síla, ke které se můžeme obrátit a na kterou se můžeme spolehnout ve snaze o zdraví, štěstí a duchovní osvícení?

Osvícení učitelé potvrzují existenci této moci a prokázali účinnost zákonů a principů pravdy, které budou fungovat pro lidstvo, pokud je vyzkouší s otevřenou myslí.

Úspěch ve světě nezávisí jen na vzdělání a soběstačnosti, ale také na odhodlání co nejlépe využít dostupné příležitosti.

Životní příležitosti nepřicházejí náhodou; jsou stvořeny a generovány. Lidské bytosti si vytvořily všechny příležitosti, které jim byly a jsou k dispozici (ať už v tomto životě nebo v dávné minulosti, včetně předchozích životů nebo inkarnací). Protože si tyto příležitosti vytvořily, musí je co nejlépe a co nejlépe využít a těžit z nich.

Pokud kromě našich přirozených schopností využijeme všechny dostupné vnější prostředky a zdroje k překonání jakýchkoli překážek, které nám mohou stát v cestě, budeme rozvíjet síly, které nám Bůh dal: ony bezmezné síly, které pramení z hlubin naší bytosti. Vlastníme dvě velké síly: sílu intelektu a sílu vůle a tyto dva posvátné dary musíme využívat v plné míře.

Úspěch nebo neúspěch člověka závisí na povaze a vzorci jeho navyklého myšlení. Co je v životě člověka silnější: myšlenky na úspěch, nebo myšlenky na neúspěch? Pokud je myšlení většinou negativní, občasné pozitivní myšlenky nebudou stačit k přilákání úspěchu. Pokud však člověk myslí upřímně, najde to, co hledá, a dosáhne svého cíle, i když se cítí obklopen temnotou.

Každý člověk je zodpovědný sám za sebe. Nikdo jiný za něj v Poslední den nedá odpověď ani nezaplatí účet.

Naše práce ve světě, kam nás postavily naše minulé činy, je něco, co by nikdo jiný nedokázal vykonat. A naše práce je považována za úspěšnou pouze tehdy, když nějakým způsobem slouží našim bližním.

Žádný problém by se neměl neustále přemýšlet ani se k němu vracet. Nechte věci chvíli ležet a mohou se samy vyřešit. Člověk by však neměl dřímat tak dlouho, aby ztratil schopnost rozlišovat. Období odpočinku by měla být využita k hlubšímu zamyšlení a k dosažení klidných horizontů v duši.

Když jste v harmonii sami se sebou, budete schopni jasně přemýšlet o všem, co děláte. I když se vaše myšlenky rozptýlí, budete je schopni shromáždit a znovu zaměřit. Schopnost dosáhnout této posvátné harmonie lze získat úsilím a praxí.

Kromě pozitivního myšlení je pro dosažení úspěchu nezbytná vůle, tvrdá práce a vytrvalost. Všechny vnější projevy a jevy jsou výsledkem vůle, ale tato síla se často nepoužívá vědomě a racionálně.

Existuje automatická vůle, stejně jako existuje vědomá vůle, a hnací silou všech činů je neochvějné odhodlání neboli síla vůle, bez níž člověk nemůže chodit, mluvit, pracovat, myslet ani cítit. Vůle je tedy motivační silou všech činů a nevyužití této aktivity znamená naprostou nečinnost a letargii, a to jak fyzickou, tak psychickou. Lidé používají sílu vůle i k pohybu rukou a bez jejího používání je nemožné žít.

Automatická vůle je nevědomé využití síly vůle. Vědomá vůle je životní energie doprovázená odhodláním a úsilím; je to generátor síly, kterou je třeba moudře a promyšleně řídit. Když se člověk trénuje používat moudrou, přemýšlivou vůli, spíše než nevědomou, automatickou vůli, musí také zajistit, aby svou vůli používal prospěšným a konstruktivním způsobem, nikoli ke škodlivým účelům nebo k získávání triviálních a zbytečných věcí.

Aby si člověk vypěstoval silnou a efektivní vůli, musí mít v úmyslu a odhodlání dělat věci, které dříve považoval za nemožné. Začněte s jednoduššími úkoly a jak roste vaše sebevědomí, síla a vůle, postupně se pokoušejte o náročnější a obtížnější.

Zprv si člověk musí stanovit dobrý a ušlechtilý cíl a usilovat o jeho dosažení se vši energií a schopnostmi, s naprostým odmítnutím vzdát se nebo přiznat si neúspěch, bez ohledu na to, jaké překážky mu stojí v cestě.

Člověk musí vynaložit veškerou svou vůli k okamžitému zvládnutí úkolu a neplýtvat energií ani nenechat věci nedokončené předtím, než se pustí do nového dobrodružství.

Jak číst morálku ostatních lidí

Studium morálky druhých člověka upozorňuje na věci, které mu mohou pomoci zlepšit jeho vlastní charakter. Negativní studium morálky je však v rozporu s pravdou a svědomím a má destruktivní následky.

Každý se vyhýbá „tajné morální policii“, jejímž jediným účelem je odhalovat a hanobit ostatní. Mnozí z těch, kteří si užívají kritiku druhých, sami kritiku nesnesou, i když mohou mít tytéž chyby a nedostatky, které podle svého „čistého“ svědomí nařikají u druhých.

Studium charakteru je obzvláště důležité z jednoho zásadního důvodu: neustále musíme pozorovat dobré vlastnosti u druhých a pěstovat je v sobě. Studuji charakter, když musím jednat s určitými lidmi. Ale můj výběr vychází ze zcela jiné perspektivy. Někdy dovolím někomu, koho znám, že je nelaskavý, aby byl se mnou v naději, že z toho bude mít prospěch. Pokud zareagují na mé duchovní vedení pro své vlastní dobro, změní se k lepšímu; pokud ne, udělám, co jsem mohl.

Jsem jako lékař, který se vystavuje nemoci, aby pomohl pacientovi. Všichni lékaři toto riziko podstupují, protože touží sloužit a pomáhat. Totéž platí pro duchovního lékaře. Bere na sebe úkol zkoumat druhé a poukazovat na jejich slabosti a bolesti, aby jim pomohl zlepšit jejich duši.

Ježíš řekl: „Nesudte, nebo budete souzeni“ (a v Koránu čteme: „Některé podezření je vsutku hřích“). Toto je jasné odsouzení kritiky motivované zlým úmyslem a touhou ublížit druhým. Takové chování je

drsné a narušuje atmosféru přátelství a náklonnosti mezi lidmi. Kritika je naprosto zbytečná, pokud není pronášena s opravdovou láskou a když si ji druhý člověk přeje. Měla by být pronášena pouze s úmyslem dané osobě pomoci. Ti, kteří se naučili sebeovládání, mají právo pomáhat druhým. Z tohoto hlediska je studium etiky efektivní a hodnotné.

Jedna větev studia charakteru je založena na fyziognomii. Říká se, že všechny výrazné rysy člověka se jasně odrážejí v jeho těle. Toto tvrzení nelze zobecnit, protože ne všechny fyziologické vlastnosti nebo projevy přesně předpovídají psychologický život.

Aristoteles studoval fyziognomii jako vodítko k pochopení charakteru. Indičtí mistři jdou ještě dále a hlouběji. Říkají, že základní myšlenky lidského života se odhalují v očích. A ačkoli oči odhalují nejniternejší tajemství duše - nejen tohoto života, ale i minulých inkarnací - pouze mysl osvíceného mistra dokáže tyto vhledy číst a analyzovat.

Někdy jdete po silnici a najednou si všimnete něčeho v očích kolemjdoucího a řeknete si: „S tím člověkem se necítím dobře“ nebo „Ten člověk se mi líbí“, podle situace.

Oči vyprávějí celý příběh. Strach, hněv, závist, chamtivost, štědrost, láska, odvaha, spiritualita a všechny dobré i špatné vlastnosti se odrážejí v očích. Tajní agenti dokáží ovládat obličejové svaly tak, aby jejich výrazy neprozrazovaly jejich úmysly. Nemohou však skrýt ani odstranit podezření ze svých očí (proto někteří nosí tmavé brýle!). Oči jogína jsou však nehybné, protože kontempluje klidného, tichého božského ducha.

Každý rys obličeje a těla byl prostudován. Dokonce i výrazné hrbolky na hlavě byly analyzovány. Fyzický vzhled však ne vždy vypovídá celý příběh a

různé kultury vyvozují ze svých pozorování a studií různé závěry. Někteří říkají, že lidé s nadváhou vyhledávají potěšení a mají odpor k práci, zatímco hubení lidé jsou duchovnější.

Caesar se obával Cassia, kterého vnímal jako hrozbu pro svou moc. Někteří spisovatelé se domnívali, že hubení lidé příliš přemýšlejí, a proto jim chybí maso. Historie však ukazuje, že jak hubení, tak obézní lidé byli dobrými vládci.

Pokud nyní trpíte trvalou nadváhou, měli jste ji mnohokrát předtím (v předchozích inkarnacích). Nebo pokud jste trvale hubení, byli jste jím v několika minulých inkarnacích. Zdědili jste predispozici (k nadváze nebo hubenosti) z minulosti a bez ohledu na to, co jíte, toto myšlení zůstává dominantní a spíše se projevuje.

Fyziognomie, jako věda zaměřená na interpretaci lidské přirozenosti, je skutečnou vědou, pokud vezmeme v úvahu, že všechny myšlenky, které prošly myslí člověka během jeho mnoha inkarnací, se projevují v jeho těle. To však vyžaduje bystrou intuici osvětleného duchovního učitele, aby bylo možné plně a přesně rozpoznat charakteristiky fyziognomie dané osoby.

Například Sokrates byl nesmírně ošklivý. Jednou potkal velkého astrologa, který mu řekl: „Sokrate, jsi nejhorší a nejzlomyslnější člověk, jakého jsem kdy viděl.“ Sokratovi žáci se na astrologa velmi rozzlobili, ale jejich učitel odpověděl: „Máš pravdu, v minulosti jsem byl takový, ale i když jsem nyní tyto odporné vlastnosti moudrostí překonal, věci, které jsem udělal, jsou stále vtisknuty do tohoto těla, což ho činí ohavným.“

(To nám připomíná zjevení jednoho z nejvýznamnějších arabských spisovatelů všech dob: Abú Bahra al-Džahize, o kterém se říkalo:)

I kdyby se prase proměnilo podruhé, bylo by stále méně ošklivé než Al-Džahízovo.

Muž, který sám sebe zastupuje jako náhražku pekla; je smítko prachu v každém koutě (pozor)

Žádné dva obličej nejsou úplně stejné. Každý obličej je jiný kvůli vlastnostem a charakteristikám, které se projevily v tomto i minulých životech. Nejde jen o to, abychom lidi posuzovali jako dobré nebo špatné na základě jejich současného vzhledu, ať už příjemného nebo nepříjemného. Svatý František z Assisi nebyl fyzicky přitažlivý, zatímco jeho žák, bratr Macedonius, byl pohledný muž. Macedonius však neměl velkou duchovní krásu, kterou měl svatý František.

Dalším odvětvím výzkumu souvisejícím s fyziognomií je patognomie: interpretace emocí člověka nebo způsob, jakým své emoce vyjadřuje gesty, mimikou a pohyby těla, a studium jeho reakcí na určité události.

Pocity a zvyky naznačují subjektivní vlastnosti člověka, ale většina lidí si vyvinula schopnost skrývat své skutečné pocity, protože se nechtějí odhalovat ostatním.

Dva manželé se dozvěděli, že se jejich manželky utopily společně. Jeden projevoval hluboký zármutek, zatímco druhý mlčel. Ten, kdo navenek projevoval zármutek, však ve skutečnosti miloval svou ženu méně než manžel, který svým výrazem obličej neprojevoval žádné zármutek. Patogeneze - pochopení skutečných emocí a reakcí - je tedy velmi hlubokým oborem studia.

Lidi lze analyzovat přesněji a spolehlivěji na základě jejich emocí a fyzického vzhledu. Obě metody kombinuji pro co nejpřesnější a nejspolehlivější analýzu. Všichni, kdo ke mně přicházejí na školení, jsou umisťováni do specifických situací, abych viděl, jak reaguje jejich mysl a emoce. Pokud reagují negativně, snažím se je napravit. Dělán to však pouze tehdy, pokud si mě daná osoba vyžádá o radu a dá mi autoritu a svolení ji vést.

Někteří lidé se citově angažují z nejmenšího důvodu. Západní hudebníci jsou obecně velmi emotivní a velká část západní hudby je emotivní, protože se točí kolem příběhů lidské lásky. V Indii se hudba soustředí na koncept Boha a to je tajemství její schopnosti utišit bouře emocí a přinést hluboký duchovní klid. To neznamena, že všichni západní hudebníci jsou emotivní nebo všichni indiští hudebníci jsou duchovní, i když je pravděpodobné, že jimi jsou. Sanskrtské slovo pro hudebníka znamená „chválitel Boha“.

Při jednání s emocionálně naladěnými lidmi se na ně jen zřídka můžete spolehnout nebo důvěřovat jejich důslednosti. Dnes jsou s vámi a zítra vás opustí nebo se obrátí proti vám. Viděl jsem lidi, kteří přišli do poustevny a během několika dní se vás snažili přesvědčit o své příkladné oddanosti, ale po krátké době byli pryč a už jste je nikdy neviděli.

Nic mě nebolí víc než rozbití přátelství a porušení jeho posvátnosti. Když někomu dám své přátelství, nikdy si ho nevezmu zpět.

Je snadné rozlišit mezi mechanickým a myslícím typem lidí. První chtějí jednat, zatímco druzí chtějí přemýšlet a reflektovat. Oba jsou potřeba. Mechanické typy chtějí jednat okamžitě, a proto potřebují někoho, kdo je povede k nasměrování jejich

energie do duchovně obohacujících aktivit. Abych oběma typům pomohl dosáhnout harmonické rovnováhy, doporučuji mechanickému typu více meditovat a přemýšlet a myslícímu typu více reflektovat a jednat.

S těmi, kteří jsou závislí na zlozvycích, jako je přejídání, kouření a pití alkoholu, by se mělo zacházet opatrně, protože bránění jim v naplnění jejich tužeb plodí pouze hněv. Pokud vezmete jídlo žroutovi, stane se rozmrzelým. Je marné snažit se těmto otrokům pomoci k rozumu, pokud neprojeví upřímnou touhu po zlepšení.

Ti, kteří mají duševní rovnováhu, poznají Boha. Pán vesmíru sedí na trůnu duševní rovnováhy. A skrze tuto rovnováhu si lidstvo užívá dokonalého míru.

Podle indické filozofie je každý člověk ovládán jednou ze tří základních vlastností:

Satwa: Je to charakteristika duchovně založených lidí, kteří moudře jedí vhodné jídlo, pěstují dobré návyky a milují Boha.

Radžas: Toto je charakteristika těch, kteří jsou neustále aktivní, kteří pokračují v práci až do smrti.

Tamas: Je to charakteristika těch, kteří naplňují své životy hádkami, hněvem, závistí, oddáváním se smyslným rozkoším, letargií a vytvářením zmatku a chaosu mezi lidmi.

Jakýkoli zvyk, který brání duchovnímu pokroku, musí být překonán a hledající musí být pánem svých myšlenek a činů. Jen málo lidí skutečně ví, kde leží jeho dobro.

Pomocí následující metody můžete posoudit kohokoli. Devadesát devět procent všech lidí v tomto testu neprojde: požádejte kohokoli, aby udělal něco - pro jeho vlastní dobro - a udělá pravý opak. Proč? Protože jim chybí síla odolat svým touhám. Jejich

světské návyky jsou hluboce zakořeněné a mocné. Velmi často lidé nedělají to, co navrhuje - i když vědí, že je to pro jejich vlastní dobro - aby dokázali, že je nemůžete ovlivnit. Ti, kteří se chtějí zlepšit, by se měli stýkat s těmi, kteří jsou sebeovládání a klidní. Snažte se spojit s těmi, kteří mají vysoké duchovní postavení, a budete z toho mít velký prospěch. Slabí by se měli stýkat se silnými, i s těmi nejsilnějšími! Zápasník zesílí pouze zápasením s někým silnějším, než je on sám.

Někdo říká, že žena je mazaná jako kočka, ale muž může být mazaný i jako liška. Kočka sní kanárka a pak sedí nehybně jako meditující jogín nebo ctihodný starší a předstírá nevinnost v tomto ohavném činu.

Někteří lidé si užívají ničení míru a štěstí druhých. Jejich cílem je obtěžovat a otravovat a chovají se jako draví vlci, kteří se potulují společnostmi a hledají hádky a rvačky a nenacházejí klid, dokud nenaruší klid a nevytvoří napjatou atmosféru.

Některé typy lidí byly přirovnávány k sojkám, které neustále štěbetaly. Říkalo se, že člověk byl stvořen jako první a pak bůh Tuaštari vzal něhu měsíce, hebkost husí srsti, svěžest květin a štěbetání sojek a smíchal je dohromady, aby stvořil ženu. Mužova radost byla nepopsatelná. Po chvíli však šel za Tuaštari a řekl: „To je krásné stvoření! Opravdu si jí vážím, ale ona neustále mluví a ztrpčila mi život. Prosím, můj pane, vezmi si ji zpět.“ O dva měsíce později se muž vrátil za Tuaštari a řekl: „Jsem hluboce zarmoucen. Prosím, vrať mi tu ženu.“ Po chvíli se znovu vrátil a řekl: „Prosím, vezmi mi ji.“ Tentokrát však Tuaštari odpověděl: „Nevezmu si ji! Musíš si ji nechat!“

Chudák! Nemohl s ní žít, ale ani bez ní nemohl!

I ženy si mohou stěžovat na muže. Pokud muži a ženy nepochopí svou povahu, budou se nevědomky a pošetile navzájem trápit. V Božích očích jsou si rovni. Žádný muž se nenarodí bez ženy ani žena bez muže. Je povinností obou vytvořit rovnováhu mezi svými vnějšími a vnitřními vlastnostmi. Muži se řídí více rozumem než emocemi, zatímco ženy jsou poháněny více emocemi než rozumem. Oba se musí snažit dosáhnout psychologické rovnováhy mezi rozumem a emocemi, aby se stali všestrannými a úplnými jedinci.

Někteří lidé - kéž mi Bůh odpustí, že to říkám - se chovají jako osli. Navzdory velkému a dlouhodobému utrpení z následků smyslného zotročení tvrdohlavě a vytrvale nadále přizívají své zlozvyky. Zdá se, že mají velmi slabou paměť. Rychle zapomínají na bolestné následky svého chlípného požitkářství a ze svých zkušeností se nic nepoučí. V tomto ohledu jsou jako dobytek, nebo ještě hůř!

V přírodě zvířata všeho druhu představují každou emoci a vlastnost. Ale lidstvo je všechny v sobě obsahuje. Člověk se může chovat jako had, vlk, liška nebo lev. Uvnitř nás leží zdroj pekla nebo pramen nebe. Musíme se naučit stále více projevovat andělské vlastnosti a ušlechtilé rysy v našich myšlenkách, slovech a skutcích.

I když je možné studovat charakter analýzou očí, emocí a fyzických rysů, jak jsme vysvětlili, nejlepší, nejvznešenější a nejpřesnější metodou je studovat charakter s pomocí vnitřního vidění nebo intuitivního cítění. Pokud vaše city a mysl zůstanou klidné, budete schopni vycítit povahu každého člověka, kterého potkáte nebo s nímž tak či onak interagujete, a váš pocit bude intuitivní a pravdivý a nikdo vás nebude moci oklamat ani zmást.

Mou rolí je vítat všechny druhy lidí pro školení a pomoc. Je nefér omezovat něčí potenciál na jednu oblast a analyzovat ho pouze z jednoho úhlu pohledu. Ale ať už se daný člověk změní, nebo zůstane stejný, vhled vám řekne více než jen pozorování jeho očí, emocí nebo výrazů obličeje, bez ohledu na jeho povahu. Vhled je největší analytickou silou. Stejně jako zrcadlo odráží to, co je před ním umístěno, tak i když vaše mysl získá vlastnost zrcadla, uvidíte skutečné vlastnosti druhých odrážející se v zrcadle vaší duše.

Pokud se budete snažit pomáhat druhým, budete se zamýšlet a zachováte klid, pravý charakter každého, kdo k vám přijde nebo s vámi komunikuje, se stane jasným a nefalšovaným. Mír s vámi.

Perly z moře univerzální moudrosti

Abychom se zbavili nervozity, je třeba pěstovat vnitřní

.klid

Člověk s přirozeným klidem si za všech okolností udržuje

rovnováhu a zůstává v míru. Také nedovolí, aby ho emoce

.ovládaly a vedly ho k chybným rozhodnutím

Nenechá se oklamat květnatými, sladkými řečmi, které

.oportunisti používají k získání nezasloužených výhod

Díky svému přirozenému klidu se jen zřídka nechá

oklamat nebo svést na scestí. Jeho srdce vskutku odhaluje

pravou povahu těch, s nimiž jedná, a s pozoruhodnou

.přesností odhaluje jejich úmysly

Neotravuje si tělesné tkáně hněvem a strachem, které

.negativně ovlivňují jeho krevní oběh

Je prokázaným faktem, že mateřské mléko produkované

rozzlobenou matkou může mít škodlivý vliv na její dítě.

Existuje dostatek důkazů o tom, že intenzivní emoce mají

.sílu poškozovat a ničit tělo

Rovnováha je krásná a měla by být základem našich
pocitů, myšlenek a činů a osou, kolem které se točí náš
.život

* * *

Protože mysl je mozek, smysly a vnímání všech živých
buněk, může udržovat lidské tělo buď aktivní a bdělé, nebo
.letargické a depresivní

Rozum je král a všechny buněčné subjekty se chovají
.přesně podle nálady vládnoucího pána
Stejně jako nám záleží na nutriční hodnotě našeho
denního jídla, měli bychom věnovat pozornost i
.psychologickým živinám, které denně dodáváme naší mysli

* * *

Pandemie, katastrofy a násilné změny, které se v
přírodě vyskytují a přinášejí s sebou zkázu, ničení a
.“hromadné škody, nejsou „božím rozhodnutím
Tyto katastrofy jsou způsobeny lidskými myšlenkami a
činy. Všude, kde je vibrační rovnováha světa mezi dobrem a
zlem narušena hromaděním škodlivých vln a vibrací v
důsledku lidských zlých úmyslů a špatných činů, převládá
.chaos a dochází k rozsáhlé zkáze

Svět bude i nadále trpět válkami, katastrofami a
tragédiemi, dokud lidstvo nenapraví své chybné myšlení a
činy. Války nevznikají z božského rozhodnutí, ale spíše kvůli
rozšířenému materiálnímu sobectví. Pokud by se lidé zbavili
individuálního, průmyslového, politického, duchovního a
.národního sobectví, války by přestaly existovat

Když hmotný duch okupuje lidské vědomí a ovládá
myšlení, vyzařuje průhledné negativní záření. Kumulativní
síla těchto negativních vibrací vážně poškozuje elektrickou
rovnováhu přírody a způsobuje zemětřesení, záplavy a další
.katastrofy

Bůh za to není zodpovědný. Lidské myšlenky musí být
.ovládnuty, než bude možné ovládat přírodu

* * *

Myšlenky a slova duchovní povahy jsou vzácnými
klenoty, které vyzařují nekonečnou moudrost a božskou
lásku

Každý zjemněný projev duše je jako kámen mudrců,
který proměňuje laciný kov obyčejného vědomí ve zlato
.blízkosti Boha a pocitu Jeho přítomnosti
Je čas, aby člověk probudil své vědomí ze spánku
.zapomnění k probuzení ducha

Prosíme tě, Pane, pozvedni naše vědomí z hlubin
nevědomosti a úzkých, omezených myšlenek k obzorům
.míru, světla, lásky a univerzálního lidského soucitu

* * *

:Pro dosažení úspěchu

Nejprve si definujte svůj cíl a požádejte Boha, aby vás
inspiroval k tomu, abyste se vydali správnou cestou, která
.vede k dosažení tohoto cíle, a zamyslete se nad ním

Pak jednejte podle vnitřního vedení, které obdržíte, a
dosáhnete svého cíle

Když je mysl klidná, věci se stanou jasnějšími a hladšími
a úspěchu bude dosaženo rychleji, protože působení
.kosmické síly lze prokázat aplikací správného zákona

* * *

Při jednání s lidmi by měl být člověk zdvořilý a taktní. To
.není pokrytectví, ale spíše respekt k pocitům druhých

Člověk není kámen, ale myslící a vědomá bytost, a s
.lidmi by se nemělo zacházet, jako by to byly neživé kameny
Člověk, který je neustále zaneprázdněn záležitostmi

.jiných lidí, se stává zdrojem problémů

Pokud to, co se chystáte říct, bude mít pozitivní
výsledek a pokud je k tomu druhá osoba vnímavá, řekněte to
rovnou. Někdy to však osoba, které se chystáte říct, nechce
.slyšet a udělá pravý opak toho, co chcete

Když člověk dokáže vycházet s ostatními, stává se jako
voňavá růže

Když procházíte kolem růžové zahrady, někdy ucítíte
vůni růží, jasmínu nebo gardenií a řeknete si: „Páni! Jak
“!krásné jsou tyto vůně

A tak je to s dobrými dušemi, jakmile vstoupíte do jejich
říše, obklopí vás vůně jejich životů. Je to vůně, která pozvedá
.duši a zvyšuje její úroveň vědomí

Pokud se poblíž vyskytne zápach, nebudete na něm
.chtít zůstat

Když potkáte člověka, který je mrzutý, hádavý, agresivní
a hádavý, nechcete s ním zůstat kvůli nepříjemnému
.zápachu, který vydává

* * *

Většina lidí se vůbec nesnaží pochopit život
Žijí mechanickým životem bez jakéhokoli cíle a
nevědomky opouštějí tento svět, když jejich pozemský život
.skončí

Neměli bychom takto žít, jako stroje, které fungují
automaticky, ale měli bychom najít smysl a dosáhnout cíle
.života

Mladí i staří musí bojovat o přežití. Mnozí se omlouvají
za to, že nehledají věčné pravdy, a říkají: „Je pro nás
nemožné sladit naše činy s těmito ideály.“ Přesto nemají
žádné potíže s jídlem a přemýšlením o svých každodenních
.záležitostech

Po analýze zjistíme, že přirozenost každé lidské bytosti
je trojí: fyzická, duševní a duchovní. Lidé tráví svůj život
zajištěním materiálních životních potřeb a ničeho víc, ale
lidský blahobyt spočívá také v naplňování jejich
.intelektuálních a duchovních potřeb

Proto si musíme zjednodušit život a žít šťastně,
mírumilovně a klidně, analyzovat a omezit své potřeby a
znát správný a legitimní způsob, jak tyto potřeby naplnit,
aniž bychom si vytvářeli další zbytečné touhy, protože
.mnoho tužeb vytváří mnoho problémů

* * *

Řetězy omezení a klíče ke svobodě leží v katakombách

mysli

* * *

Pane, vstoupím do ráje Tvé přítomnosti se srdcem
naplněným láskou a překypujícím touhou
Zde jsou mé planoucí touhy, které otevírají dveře mé
duše a naplňují mě velkou extází z pohledu na tvé zářivé
.božské světlo

* * *

Obecně platí, že nerad dávám rozkazy, protože jakmile
někoho požádáte, aby něco nedělal, ten člověk na tom bude
.trvat

Proto navrhuji, aby si člověk přikazoval nebo zakazoval
pouze sám sobě. Zakázané ovoce chutná zpočátku sladce,
ale nakonec je hořké. Proto je třeba být opatrný a nedovolit
.nikomu, aby mu ukradl svobodu a štěstí

* * *

Bůh si na nás pamatuje, i když si my nepamatujeme
Jeho. Kdyby byl jen na okamžik zapomněl na stvoření, vše by
.bylo vymazáno z existence

Kdo jiný než Bůh může udržet tuto Zemi vznášející se ve
vesmíru? A kdo jiný může způsobit, aby stromy rostly a
?květiny kvetly

Ano, je to Bůh, kdo udržuje naše srdce v tlukoucím
stavu. On je ten, kdo tráví naši potravu a obnovuje naše
tělesné buňky každý den. Přesto si na Něj pamatuje a děkuje
!Mu, jak si zaslouží

* * *

Za horními vrstvami atmosféry
Za slunečními paprsky a pulsem buněk
Za tlukotem srdce a šeptanými myšlenkami
Za myšlenkami, s nimiž se modlím
Za vlnami mé touhy
A za zadržováním materiálu
Existuješ, ó Absolutní Nekonečno

Má duše po tobě touží
Nejsi jen v nejvzdálenějších končinách hvězd
Spíše je to v pulzování mých pocitů
Ona září v mých myšlenkách
Osvěžuje mou vůli odhodláním a vitalitou
Cítím tvůj požehnaný dotek
A těší mě tvá přítomnost hluboko v mé duši

* * *

Horské scény namalované na modré oponě
Ohromující mechanismus lidského těla
A krásně tvarované květiny
A ušlechtilost dobrých duší
A vznešenost vznešených myšlenek
A hloubka lásky
Všechny nám připomínají velkolepého Stvořitele
A výjimečně krásná

* * *

Láska je zlatá stavba
Postaveno Králem Věčnosti
Pro celou kosmickou rodinu
Láska je skrytý oheň
Roztavený božským příkazem
Drsnost z vesmíru
A promění se v neviditelnou substanci
Z věčné lásky
Láska je jako řeka, která teče bez zastavení a přerušení
V zemích pokorných a čestných duší
Ale ovíjí se kolem zkamenělých skal duší
S arogancí, sobectvím a pýchou
Protože se přes to nedokáže dostat
A překročení jím

* * *

Ti, kdo znají Boha, nemají žádnou touhu
Aby se umístili do srdcí ostatních
Nebo vypadají skvěle

Protože jejich jedinou touhou je probudit duchovní
vědomí

V duších těch, kteří touží
A jejich inspirací je milovat Boha a obracet se k Němu
* * *

Kdysi dávno jedl němý muž med a někdo se ho zeptal,
.jak chutná med

Ačkoli němý muž nemohl mluvit, dělal pohyby, které
.tazateli daly pochopit, že med chutná sladce

Podobně, když mysl vstoupí do stavu vyššího vědomí a
dotkne se nekonečné celistvosti přítomnosti, ví, že je v
kontaktu s Bohem a že tento zážitek je sladký, ale je
nemožné vyjádřit slovy stav tohoto spojení, který je
.nepopsatelný

Přestože je bolest pro daného člověka skutečná, nemůže
.ji sdělit ostatním tak, aby ji cítili přesně tak, jak ji cítí on
To se týká vyšších duchovních vjemů. Jsou to něčeho, co
.nikdo nedokáže vyjádřit slovy

Poznání Boha lze dosáhnout pouze přímou osobní
zkušeností
* * *

Z nitra úsvitu jsem trhal květy světla jako oběť tobě

A rozsvítil jsi lampy bdělosti v ranní svatyni

Ten, kdo je naplněn duchovním klidem

A viděl jsem tvou požehnanou tvář

Vykukuje zpoza stínů

Ta milovaná tvář, která na mě kdysi zírala a stále zírá

S laskavostí a soucitem po celé věky

Už nebudu vinit osud

Temnota, která tě ode mě odděluje, je moje vlastní dílo

Ted' v zrcadle tvé čisté radosti

Vidím sám sebe a vím, že mou podstatou je nekonečná

radost

Vlévám svou lásku do svatyně tvé věčnosti

A zpívám k tobě hymny své duše toužící po tobě

A svěřuji se ti s nehlubšími pocity svého srdce
Z velké lásky a neustálé touhy

* * *

Blahoslavení jsou ti, kteří jsou kritizováni ostatními za
konání dobrých skutků, neboť ráj věčné blaženosti čeká na
.ty, kdo žijí a umírají s ušlechtilostí a důstojností

Běda těm, kdo se, hnáni sobectvím, oportunismem,
.závistí a nepřátelstvím, snaží ublížit těm, kteří konají dobro
Výsměch, sarkasmus, drby, pomsta, předsudky a lhaní
jsou otrávené kopí zla, které se odrážejí od svého majitele a
.způsobují mu největší škodu

* * *

Smysly, které odvozují svou existenci z vědomí a
energie vycházející z Boha, nám ukazují svět a zobrazují duši
.jako entitu oddělenou od jejího zdroje a od zbytku stvoření

Fyzické tělo uvěznilo duši, která je odrazem
univerzálního ducha. Duše, přemožená zapomněním, si již
nepamatuje svou božskou podstatu, ale spíše považuje své
fyzické tělo za své pravé já. Proto přijímá všechny jeho
nedostatky a připisuje si jeho omezení a nedostatky. Duše v
.“takovém stavu se nazývá „ego“ nebo „já

Ale když si toto „ego“ nebo toto malé, omezené já
uvědomí, že jeho spojení s tělem je dočasné a že má
.nesmrtelnou, věčnou podstatu, pak ho lze nazvat duší

Čím více se upevňuje její vědomí o její esenciální
podstatě a čím více se její vědomí zvyšuje a rozšiřuje, tím
více cítí, že je úzce spojena s kosmickým vědomím a že celé
.lidstvo je její globální rodinou

* * *

Nesmíme zapomínat na Dárce darů, když si užíváme

Jeho darů

Vděčné srdce otevírá cestu ve vědomí pro duchovní růst
a pro proudění dobrých věcí života, protože jakmile se kanál
.otevře, duchovní síla jím pronikne

Měli bychom být vděční za všechna životní požehnání a
uvědomit si, že veškerá síla myšlení, řeči a jednání pochází
.od Boha a že On je nyní s námi, vede nás a inspiruje
Jakmile je toto poznání pevně ukotveno ve vědomí žáka,
.zazáří v něm záblesk osvětlení

Někdy božská síla přichází jako zuřící mořská vlna, která
se s velkou hybností žene vpřed, smete překážky a
.odstraňuje trosky z mysli i duše

Svět jako celek není nakloněn Bohu, ale tu a tam se
.najdou duše, které po Něm žízní a touží po Něm
I když se může zdát, že Bůh na naše modlitby
nereaguje, upřímný hledač nepřestává zkoušet, ale
pokračuje ve svých prosbách z hlubin svého svědomí, dokud
.neobdrží odpověď

Než naleznou Boha, lidé se zabývají naplňováním
hmotných tužeb, ale poté, co Ho naleznou, tyto touhy
ztrácejí svou chuť a lesk, ne kvůli lhostejnosti, ale proto, že
hledající cítí radost duše, která naplňuje jeho srdce a
.uspokojuje všechny jeho touhy

Lidé tráví celý život snahou dosáhnout materiálních věcí,
aniž by si uvědomovali, že kdyby čtvrtinu svého úsilí
vynaložili na to, aby se nejprve obrátili k Bohu, splnily by se
.nejen některé, ale všechny touhy jejich srdce

Kéž jsou naše srdce naplněna vděčností a naše životy
překypují vděčností

* * *

Není možné získat přátele, aniž bychom z osobnosti
.odstranili skvrny sobectví a nežádoucích vlastností
Správné chování je základem opravdového přátelství
Když má člověk čisté motivy a je prostý sobectví, projeví
se jeho základní podstata a počet jeho opravdových přátel se
.zvýší

* * *

Klid je ideální stav, ve kterém bychom se měli vypořádat
s životními zkušenostmi

Narušení je opakem klidu a jeho rozšířená povaha z něj
.činí nekontrolovatelnou globální metlu

* * *

Kosmické světlo, které je zdrojem všech sil, je skryto za
temnotou a objevuje se v hlubinách ticha, kde se myšlenky
.uklidňují a světla zkoumají

Existují vysoké stavy mentální koncentrace a čím více
hledač stoupá do těchto stavů, tím více zažívá nádherné
stavy duchovní radosti, které nelze popsat slovy, a pak si s
:potěšením uvědomí

Co jsem všude hledal/a,,
Je teď se mnou, přebývá hluboko ve mně
Je v mém srdci i duši
V tichu a nehybnosti cítím jeho přítomnost
A za zdmi temnoty ho vidím

* * *

Zármutky, které plodí nenávist a války způsobují,
dokazují, že pravá spiritualita, soucit a laskavost jsou vyšší a
.nadřazenější síly

Nenávist je destruktivní, zatímco láska je největší
.konstruktivní silou v existenci

Proto, moji drazí přátelé, si člověk musí vzít ponaučení z
marnosti nenávisti a tragédií válek a milovat Boha, protože
láska k Němu přináší úspěch, štěstí a úplné uspokojení, které
.nic jiného nemůže dát

Pouze láska přinese světu skutečné úspěchy. Pokud by
se všechny země milovaly a dychtily si navzájem pomáhat,
ne uchylováním se k násilí a špatným metodám, ale láskou a
laskavostí, pak by dobro, úspěch a prosperita panovaly v
.každém koutě Země

* * *

Člověk žije v sevření omezení
Jak ví, že se v příštím okamžiku neublíží, nebo že mu
?někdo nezlomí srdce

Jediné opravdové bezpečí je bezpečí dosažené velkými.

Mít takové bezpečí a poskytovat ho druhým je jediná
.opravdová svoboda a nejvyšší moudrost

* * *

Bůh je ta nejsladší věc na světě

Ať už tvé srdce touží po čemkoli, v Bohu to najdeš.

Nepromarnil jsem ani okamžik svého života, vzdal jsem se
všeho, co mě odvádí od Boha, a našel jsem štěstí, které jsem
.v ničem jiném nenašel

Žiji ve stavu božského vědomí a chci, aby ti, kteří si to
.přejí, zažili stejný stav, v jakém žiji já

Také chci oplatit všem, kteří mi dali svou lásku, tím, že
.se s nimi podělím o Boží lásku a milost Jeho přítomnosti

* * *

Jsem pěna kosmického moře

Vycházející z hlubin radosti

Jsem proud taneční radosti

Nad vlnami ohromujícího štěstí

Snažím se ze všech sil

Abych se mohl stát největším mořem radosti

Kéž se vlny mého štěstí rozšíří do nekonečna

A šířit se všemi směry

!Abychom konečně spočinuli v srdci kosmické blaženosti

* * *

Lidé vidí jen střed života; začátek a konec života jsou jim

skryty

Je nerozumné si myslet, že smrt je konec

Je možné, že my, kteří jsme obdařeni intelektem,
inteligencí a plní života, přestaneme existovat, jakmile v

!?okamžiku smrti usneme

Lidská bytost jako celek je masa tvůrčích idejí a
duchovního vědomí a smrt nemá moc zničit tuto nehmotnou
.masu a toto jemné vědomí

* * *

Pokud milujete Boha čistou a bezpodmínečnou láskou,
vloží myšlenky do myslí druhých a tyto myslí se stanou
prostředkem k naplnění vašich přání, a to i těch, která jste
.nikomu neprozradili

Proto je duchovní magnetismus, kterým si k sobě
můžete přitáhnout cokoli, tím druhem přitažlivosti, kterou
.chcete rozvíjet

Když toužíte po dobrých, ušlechtilých a čistých věcech,
přitáhnete si božský magnetismus, který vám přinese dobré
.věci a požehnání odkudkoli znáte i odkudkoli ne

* * *

Pokud by se zlodějů, drogově závislých a alkoholiků
zeptali, zda se jim líbí jejich životní styl, jejich odpověď by s
“.největší pravděpodobností zněla: „Samozřejmě, že ne
Mysleli si, že když se pustí do svých špatných praktik,
budou šťastní. Nikdy si však neuvědomili, že důsledky jejich
.činů budou pro ně škodlivé a ničivé

Proto mě bolí srdce a roním slzy pro ty, kteří se
dopouštějí chyb, protože, při Bohu, jsou to skutečně já a
.nebýt Boží laskavosti ke mně, byl bych jako oni

Zlo samo o sobě je druh opiátu. Proto musíme mít
speciální ústavy, kde se provinilci učí žít čestně a správně
.myslet

Vězení není tím pravým místem pro rehabilitaci. Takoví
lidé potřebují být obklopeni vlivnými a pozitivními lidmi, kteří
.jim mohou pomoci

* * *

Z tvé nádražní radosti
Poslouchám tvé sladké, melodické melodie každý den
Což se mi zdá povědomé a drahé
V minulosti jsem se snažil poslouchat tvou požehnanou
stanici

Ale tvůj program se zdál být vzdálený
Za hranicemi mých malých myšlenek
Ale po několika dotecích meditačního klíče

Podařilo se mi s tebou vyjít
Přiletěl jsi ke mně na křídlech éteru
Hrál jsi melodie laskavosti
A klid v duši

* * *

Myšlenky jsou řeky plynoucí z pramenů duše
Být v souladu s Bohem je jednou z největších a
nejdůležitějších povinností
Bůh naslouchá řeči srdce vycházející z nejhlubších
zákoutů duše

Lidé si myslí, že Bůh neodpovídá na jejich modlitby,
protože si neuvědomují, že Bůh někdy odpovídá způsobem,
který se liší od jejich očekávání a od toho, co od Něho žádají
Ne vždy reaguje podle jejich přání, dokud nejsou v
souladu s Jeho celkovou vůlí

* * *

Budu usrkávat nektar ze srdce květin
A já se natáhnu na měkký hedvábný koberec
Nebo běhat za zlatými motýly
Chtěl bych se toulat mezi kopci a horskými zákrutami
Doprovázen jemným, osvěžujícím nočním vánkem
Uprostřed sedmikrásek a sasanek
Korunován kapkami rosy
Na chvíli se zastavím, abych pozdravil inteligentní vůni
Vůně, která vychází ze stromů s kymácejícími se
větviemi

A s ptačími křídly se má duše vznese
Všude za hranicemi představivosti
A se zpívajícími slavíky budu zpívat své tiché písně
A rozšířím se s bezbřehým nebem
Z nití slunečního světla vytvořím své radosti
A s paprsky měsíce smyji své zármutky
A v temnotě noci vymažu své temné zážitky
A s úsvitem stvořím nový svět
Z bezmezné radosti

* * *

Jsme jedinečné kanály, protože se můžeme rozšiřovat

nebo zužovat

Byla nám dána svobodná vůle a moc volby. Někteří lidé

blokují kanál svého života nahromaděným bahnem

.nevědomosti a nedovolují toku poznání, aby jej očistil

Moře pravdy se snaží protékat těmi úzkými otvory s

větší silou, ale marně

A jsou tu i další, kteří se sebekázní a duchovní kulturou

neustále snaží prokopat, rozšiřovat a prohlubovat kanály
svého života, čímž umožňují božské moudrosti, aby skrze ně

.proudila a zaplavila jejich duše světlem a požehnáním

* * *

Lehnout si na záda na hřebíky je výkon, který by sotva

kdo chtěl udělat, přesto by nás měla zajímat mentální síla,

.která tak odvážný a vzrušující čin umožňuje

Všichni známe fyzické bolesti a nepohodlí vyplývající z

nehod, nemocí a nezdravých návyků. A kdo může popřít, že

schopnost ležet na hřebících fyzické bolesti, aniž by nás

?ovlivňovala, je jedním z životních požehnání

Každý, kdo dosáhne stavu vědomí, který mu umožní

.uvědomit si, že není tělem, nebude cítit bolest

Ten, kdo je schopen ovládat svou mysl, je osvobozen od

.bolesti a dosahuje úplné nadvlády nad tělem

Samozřejmě se to nestane přes noc, ale vytrvalé úsilí

.dělá divy

* * *

Musíme přijmout život a smrt bez paniky a co nejlépe

.využít lekcí tohoto života, abychom poznali život příští

Za touto zemí leží nekonečné obzory, kde se znovu

setkáme s našimi milovanými, o kterých jsme si mysleli, že

.jsme je navždy ztratili

Samozřejmě bychom neměli žádat o smrt ani ji

vyhledávat, ale když přijde, musíme si uvědomit, že je to

.poslední zkouška, která nás opravňuje k získání hlavní ceny

* * *

Když si hledající uvědomí důležitost hledání Boha,
neváhá, ale naopak zostří své odhodlání a soustředí svou
.mysl na svůj požehnaný cíl

Když v něm vyvstane touha, živí ji kontemplací a
duchovními touhami, dokud nepocítí Boží přítomnost ve
.svém srdci

To je nejbezpečnější a nejspolehlivější způsob, jak řídit
.lod' života v moři života

* * *

Uvnitř tebe leží nádherná a podivuhodná zahrada
vytříbených myšlenek, vonící láskou, laskavostí,
porozuměním a mírem. Její květy jsou neporovnatelně
.krásnější než pozemské květy a vonné hmotné byliny
Když dáváte svou čistou lásku, zasadili jste vonnou růži
a vůně této lásky a vůně tohoto porozumění vydrží déle než
!jakákoli pozemská květina, a to je pravda

* * *

Kreativní myšlení, pečlivé čtení a opakování pravdivých
slov jsou užitečnými prostředky, jak se zbavit negativity a
.nastolit pozitivní myšlení

Opakování afirmací a proseb s hlubokým soustředěním
pomůže vytvořit správný myšlenkový vzorec, takže pozitivní
myšlení se stane stejně přirozeným, jako kdysi bývalo
.myšlení negativní

* * *

Musíme si uchovávat poklad duchovní radosti a
vštěpovat tuto radost do srdcí druhých a nedovolit ničemu,
.aby nás okralo o naši vnitřní radost

I když se dny mračí a podvědomí nám naznačuje, že
jsme o všechno přišli, přesto musíme shon a ruch přehlušit
.nedobytným tichem radosti

Korunujte se, přátelé radosti, na trůnu svých
vznešených ambicí a cílů, svých ušlechtilých činů a

vznešených myšlenek a pocítíte Boha jako radost ve
.struktuře každé myšlenky a každého pocitu
Musíme také zasadit strom božské lásky do půdy
nevědomí. Když pocítíme tuto lásku, strachy s Boží pomocí
.zmizí a starosti se rozplynou

* * *

Říkat, že někdo má od narození slabou vůli a nemůže se
stát silným, je špatné, protože existuje možnost, že se tento
člověk může stát velkým a dosáhnout úžasných věcí ve
.všech aspektech života

* * *

Navždy
?Svitne někdy ten den, ó Věčnosti
Kde se vás budu bez přerušení vyptávat
A posílám ti nekonečné otázky
!?A dostanu od tebe odpověď
Jak pěstovat slabé, štíhlé plevele
Jejich hlavy jsou zvednuty bez úklony
A aniž by se třesly zuřící bouře
Které vyvrací tyčící se stromy
A mohutné struktury jsou zničeny
!A mohutná moře se rozbouří
?Jak jí první jiskra mrkla očima
A objevil se první strom
A první ryba
A první pták
?A prvorozený
?Kdy byla jejich první návštěva
Tento přízemní dům
!?Dům divů
Jak toužím držet tvou ruku
Ten, kdo utvářel moře a zemi
!Ó Věčnosti

* * *

Svět je většinou temný, ale když vidíme ty, jejichž tváře
září zářivou blažeností
Jejich úsměvy rozptylují náš smutek a rozptylují naše
starosti jako lampa svítící ve tmě
Tma mizí před Jeho světlem
Ať úsměv duše září z našich tváří, ať vánek božské lásky
nese naše úsměvy a rozptýlí je v ponurých srdcích, aby
světlo těchto úsměvů mohlo rozptýlit temnotu ze srdcí
.druhých
* * *

Být ohleduplný k pocitům druhých je jednou z
.nejúžasnějších vlastností a dává člověku největší přitažlivost
Například pokud má někdo žízeň, člověk, který myslí na
.druhé, vycítí jejich potřebu a nabídne jim napít vody
Být ohleduplný k pocitům znamená být si vědom
druhých a myslet na ně
Ti, kteří respektují ostatní a oceňují jejich pocity,
instinktivně vědí, co potřebují
* * *

Jeden z učedníků pochyboval o své schopnosti
pokračovat na duchovní cestě. Aby ho učitel Paramhansa
:povzbudil, řekl mu
Bůh není daleko, ale blízko, a vidím ho všude,,
“.přítomného
Student protestoval: „Ale vy jste učitel, který zná Boha,
“!pane
:Učitel odpověděl
Všechny duše jsou si rovny a jediný rozdíl mezi tebou a,,
mnou je v tom, že jsem vynaložil úsilí, abych Bohu dokázal,
“.že ho miluji, a tak se mi zjevil
* * *

Když se člověk ponoří do sledování velmi příjemného
filmu, zapomene na všechno ostatní a soustředí se výhradně
.na film

A tak je to s tím, kdo je okouzlen láskou k Bohu, kdo
zapomíná na všechno kromě božského milovaného
Průměrný člověk nemá dostatek touhy a chtíče cítit
božskou přítomnost, protože jeho mysl je zvyklá soustředit
.se na materiální věci místo na božské
Pokud filmy, sex a světské radovánky dokážou upoutat
pozornost člověka, co pak Bůh, který je zdrojem radosti a tou
!nejpříjemnější věcí na světě
Problém je ale v tom, že většina lidí nechce poznat
Boha, a kdybyste Ho poznali, zjistili byste, že hodiny plynou,
.zatímco vy jste ponořeni do nejvyšší duchovní extáze
Ať dělám cokoli, necítím radost, pokud Bůh není se
mnou

* * *

Pokud se lidé chtějí vyhnout materiální chudobě, měli by
opovrhovat chudobou duchovní, protože ta je základní
.příčinou veškerého lidského utrpení
Člověk, který je zároveň duchovní i praktický, je šťastný
.člověk a pouze šťastný člověk je úspěšný člověk
I když si obyvatelé města užívají veškerého pohodlí
materiální pohody, nezastaví to vraždy a zločin v tomto
.městě

Uplatňování univerzálních principů vzájemné služby,
spontánní spolupráce mezi lidmi, láska k duchovnímu životu
a ovládání tužeb duše jsou nezbytné pro to, aby si každá
společnost mohla užívat harmonického, zdravého, šťastného
.a prosperujícího života

* * *

Nemyslete si, že Bůh neodpovídá na vaše modlitby.
Každé slovo, které Mu zašeptáte, je vryto do Jeho
univerzálního srdce. A pokud si všimnete mnoha způsobů,
jakými Bůh odpovídá, zjistíte, že na vás skutečně vždy
.odpovídá
Čím větší je vaše touha a čím silnější je vaše touha, tím
.rychlejší a úžasnější bude odpověď

* * *

Existují lidé, kteří v životě nevidí vyšší smysl než
naplňování potřeb těla a uspokojování jeho tužeb, nic víc.

.Toto je stav života omezený smysly

A lidé, kteří slouží prostřednictvím intelektuálních a
řemeslných činností, zemědělství, obchodu, nákupu a
prodeje a všeho, co souvisí s praktickým životem obecně
Jsou neustále zaneprázdněni plněním úkolů a jejich
jedinou starostí v životě je vydělávání peněz, které často
.promrhají na smyslné rozkoše

Mezi nimi jsou rozvinutější jedinci s kreativním

temperamentem

Existují lidé s manažerskými a výkonnými talenty, kteří

se snaží porozumět tajemstvím života poté, co zažili

.vydělávání peněz a dosažení úspěchu v profesním životě

Spoléhají na sebeovládání, aby překonali diktát smyslů,

berou život vážněji a věří v boj proti škodlivým sklonům,

sebeovládání a nastavení životního kompasu správným

.směrem

Existují lidé s kontemplativní povahou, kteří jsou od

přírody duchovní a schopni sdělovat ostatním inspirativní a

.vyšší myšlenky

* * *

Pouze Bůh je schopen napravit zlo, které sužuje svět a

lidstvo, ale lidstvo se musí snažit rozpoznat Boží přítomnost

.a projevit Boží nekonečnou dobrotu v sobě samém

:pro jistotu

Každé ráno ti, Nekonečný Stvořiteli, nabízím své tělo,

svou mysl a každou schopnost, kterou mám, abys je použil

jakýmkoli způsobem, který si zvolíš, abys se skrze mě mohl

.vyjádřit

* * *

Aby člověk dosáhl sebepřijetí, musí ovládat své

myšlenky

Musíte praktikovat hluboké myšlení a soustředit svou
mysl tak, aby při soustředění na konkrétní myšlenku vaše
pozornost nebloudila ani neskákala z jedné myšlenky na
.druhou

Většina lidí žije na povrchu života, ale k získání pokladů
.poznání je zapotřebí hlubokého ponoru do moře myšlenek
Hlubocí myslitelé jsou šťastní lidé, protože se dokáží
.mentálně distancovat od příčin úzkosti ve svém okolí
Průměrný člověk nemá kam uniknout, protože vždy žije
.na hladině jako ryba, kterou rybář snadno chytí

* * *

Je to mimořádná vlastnost ducha tvořivosti, která
umožňuje jeho nositeli stát před světem v jasné záři jako
velcí, kteří přinesli světu nové užitečné věci, které nikdo
.předtím neudělal

Tito brilantní géniové disponovali nezdolným tvůrčím
duchem, podporovaným vůlí, která se nezastavila, dokud
.nebylo dosaženo požadovaného cíle

Byl Bůh příznivý pro tyto velké lidi, aby měli onu zvláštní
velikost? A vybrala si je božská vůle, aby obdrželi tuto velkou
?slávu nad ostatními

Rozhodně ne. Jde jednoduše o to, že využili své tvůrčí
talenty k demonstraci velikosti a slávy, které jsou dědictvím
každého člověka, protože je stvořen k obrazu Božímu, zdroji
.veškeré kreativity a inovací

* * *

Lidé se honí za štěstím jako rtuť, ale existuje způsob, jak
štěstí najít, a to je poděkovat Bohu za Jeho požehnání a cítit
.vděčnost za požehnání, která v životě dostáváme

Naše vděčnost Bohu za požehnání v našich životech je
základním požadavkem pro poznání Jeho, který je zdrojem
.věčného pokoje, pohodlného života a obnovené radosti

Když dáváme Bohu svou lásku, stáváme se vnímavými k
.Jeho požehnaným darům pokoje, spokojenosti a uspokojení

Nejšťastnější lidé na tomto světě jsou ti, kteří se naučili
pozitivně myslet, dělat konstruktivní práci a štědře a laskavě
.dávat, co mohou. Jsou to ti, kteří jsou v životě úspěšní
Čím více člověk má pozitivní vědomí, vděčné srdce a
.milující duši, tím více v sobě cítí Boha

A kdykoli uředník zašeptá Bohu: „Jak jsi štědrý, Pane!“,
uvědomí si, že pokoj a štěstí, které cítí, je požehnáním od
Boha, a touží řídit své myšlenky a činy tak, aby byl vždy
.blízko Boží přítomnosti

Této blízkosti lze dosáhnout kontemplací, pozitivním
myšlením a zdravým úsudkem. Ty zase přirozeně vznikají v
.důsledku vděčnosti a ducha dávání

Pokud se budeme zamýšlet nad požehnáním, které
máme, a nad všemi dobrými věcmi, které si zaslouží
vděčnost a poděkování, místo abychom přemýšleli o
neštěstích, těžkostech, nemocech, neduzích, starostech a
strachu, které nás obklopují nebo nám způsobují trápení, pak
začneme poznávat Boha a za to budeme odměněni
duchovním vědomím, které nazýváme mírem nebo
.blažeností

Naše srdce budou bít láskou a radostí a naše mysli
budou zářit jasnými myšlenkami

* * *

!Mysl většiny lidí je jako motory s jednou koňskou silou
Navzdory obrovskému potenciálu v každé lidské mysli
.jen velmi málo lidí využívá tyto síly, které čekají na aktivaci
Zájmy lidí jsou obvykle omezené a omezují se na životní
.potřeby, jako je jídlo, práce, zábava, spaní a podobně
Lidé ale mají jednu z největších vlastností ze všech, a to
.schopnost tvořit nebo inovovat
Co je to za tajemnou, záhadnou sílu? Západ je zemí
praktických a průmyslových inovací a aplikovaných věd.
.Východ je zemí osvícení a duchovní tvořivosti
Iniciativní duch je schopnost být kreativní a dělat něco,
.co nikdo předtím neudělal, inovativním způsobem

Je to tvůrčí síla odvozená od Stvořitele

* * *

Pokud by neexistovala možnost vnitřní změny, kde leží
zárodky toho, čím se staneme, nebyli bychom schopni
.dosáhnout změny v neznámé části naší přirozenosti
Ale máme možnost ovlivnit, kým se v budoucnu
staneme. Včasný trénink našeho potenciálu hraje
významnou roli buď v aktivaci této neznámé části nás
.samotných, nebo v jejím paralyzování, pokud ji zanedbáme
Stejně jako rostliny zapouštějí kořeny do půdy, musíme i
my pěstovat dobré vlastnosti v sobě hnojením, pletím,
.kypřením půdy, zaléváním a oplocováním
Musíme také prořezávat a vykopávat plevel z půdy duše
Plody našich životů, ať už velké, malé, střední, zdravé
nebo nemocné, budou do značné míry záviset na tom, jak
.dobře se staráme o stromy ve vlastních sadech
Máme svobodu tak učinit, a pokud svou svobodnou
volbu využijeme co nejlépe, vnější výsledek bude dobrý a v
důsledku toho se v neznámé části naší přirozenosti vytvoří
nová a dobrá semena, která následně určí, jaké budou naše
.životy v budoucnu

* * *

Negativní a pozitivní výsledky myšlení
Myšlenka je extrémně klamná, protože může mít jak
.negativní, tak pozitivní výsledky
Pořád si pamatuji, jak jednou jedna z mých sester trpěla
bolestí v krku, a tak silnou bolest v krku jsem nikdy předtím
.neviděla; nemohla nic jíst ani polykat
Volala na mě a s pláčem řekla: „Prosím, udělejte cokoli,
“.abyste mi pomohli
Přinesl jsem jí něco k jídlu a požádal ji, aby se najedla.
Neuvědomovala si, že se jí moje ruka dotýká krku, kam jsem
.soustředil svou mentální energii
Najednou zjistila, že jí, aniž by cítila bolest, a naplnila ji
.radost z uzdravení krku

Poté, co jsem od ní odešla, vstala a podívala se na krk v
zrcadle, a když viděla, že vředy tam stále jsou, bolest se
.vrátila a začala křičet

Když jsem přišla domů a viděla ji v bolestech, zeptal

“?jsem se jí: „Co jsi udělala

“.Odpověděla: „Podívala jsem se si do krku

Řekl jsem jí: „Viděl jsem, že tvé hrdlo je v pořádku ve

světle Božím, a proto se tvůj stav zlepšil, ale ty jsi viděla

“.nemoc, a proto cítíš bolest

“.Pak jsem jí řekl: „Vypij se této vody

Protože její mysl byla vnímavá, dokázala vodu polknout

a znovu se zotavit a už se nikdy nepodívala na své hrdlo v

.zrcadle

Myšlení tedy hraje významnou roli. Pokud jde o
neurologické poruchy – které jsou často živeny mylnými
představami – mysl může při správném využití své síly
.podpořit rychlé uzdravení

Poznámka: Tento příběh neznamená, že byste neměli

navštívit lékaře nebo vyhledat léčbu, proto je nutné ho

.objasnit

* * *

:Měli bychom být schopni říct

Za tímto omezeným tělem cítím absolutno a"

"neomezenost

Nepřednáším, pokud necítím, že Bůh je se mnou, ani
neučím, pokud s Ním nejsem v naprostém souladu. A když
mluvím z této úrovně, vím, že ti, kdo mi naslouchají,
.nezapomenou, co slyšeli

Ti, kdo vytrvají, poznají Boha a doufám, že ti, kdo si přejí

ve svém hledání pokračovat, se dotknou Jeho požehnané

.přítomnosti

* * *

Touha po štěstí je nejsilnější ze všech tužeb

Pravé a trvalé štěstí se nachází pouze v Bohu a když
objevíte Jeho přítomnost, jste naplněni velkou radostí –
.radostí, kterou nelze nalézt v ničem jiném
Kdybys dostal/a celý svět, nevěděl/a bys, jak s ním
.naložit, a cítil/a bys kvůli všemu těžké břemeno a úzkost
Podívejte se na životy největších světových celebrit a
mužů a zjistíte, že byli podráždění, zmítáni obtěžováním ze
.všech stran jako loutky ovládané a hrané rukou osudu
Ale ten, kdo je sjednocen se světlem světa, je šťastný
.člověk, protože je spojen se svým Stvořitelem

* * *

Vždy je třeba vynakládat úsilí na překonávání zlovyků,
protože jakmile se člověk cítí pesimisticky a sklíčeně, zasévá
.nezdravá semínka do půdy své vlastní duše
Pokračování v dodržování škodlivých návyků je formou
sebezničení. Snaha cítit se každý den vesele a optimisticky,
navzdory všem nepříjemným a tíživým zkouškám, je však
.známkou obnovy a duchovního probuzení

* * *

Ti, kdo dovolí své mysli ztvrdnout a zkamenět, jsou
.skutečně ti, kdo umírají

Ti, kteří chtějí vyřešit záhadu života, musí denně
obnovovat svůj život, pracovat na svém vlastním
zdokonalování, rozvíjet kreativní myšlení a zapojit se do
.konstruktivní činnosti

A především by měli prosit Boha o moudrost, neboť s
.moudrostí přicházejí všechny krásné a vznešené věci

* * *

Bůh nám dal rodinu, abychom mohli rozšířit okruh své
lásky od sebe k ostatním, s nimiž jsme příbuzní, a poté
.rozšířit hranice této lásky tak, aby zahrnovala všechny
Naši blízcí jsou nám odebíráni, ať už smrtí nebo za jiných
okolností, abychom se naučili neomezovat svou lásku pouze
na lidi, ale milovat lásku samotnou, kterou je Bůh, náš
.nejbližší bližní, skrytý za všemi lidskými maskami

* * *

Kdykoli najdu vnímavé lidi, snažím se oslovit jejich
myšlení a logiku, zatímco s těmi, kteří nemají zájem, mluvím
.jen zřídka, protože vůbec nechtějí naslouchat
Pokud jde o ty, kteří upřímně hledají Boha, snažím se s
nimi komunikovat skrze jejich otevřenou mysl a zasévat do
.jejich srdcí semínka božské lásky

* * *

Pokud by diváci při sledování filmu nebo divadelní hry
znali zápletku do všech detailů před zhlédnutím představení,
.ztratili by na zábavě

Stejně tak je vhodné neznát všechna tajemství tohoto
života, protože kapitolami našich životů probíhá kosmické
.drama a není vzrušující vědět, co se stane, než se to stane
Neměli bychom se starat o konečný výsledek, ale spíše
bychom měli prosit Boha, aby nás vedl k tomu, abychom v
životní hře hráli své role v co největší míře, ať už se jedná o
slabost či sílu, nemoc či zdraví, pýchu či pokoru, bohatství či
chudobu, a abychom nakonec poznali význam tohoto
.složitého příběhu

* * *

Každý chce mít více peněz než ten druhý, a když je má,
stále není spokojený, protože zjistí, že existují lidé, kteří jsou
.bohatší než on

Lidé žijí v bažině vlastního utrpení tím, že si vytvářejí
vlastní rozmary a touhy, místo aby byli spokojeni s tím, co
.mají

Existují lidé, kteří mají mnohem více než ostatní, přesto
nejsou šťastní, ale spíše hoří touhou po více a jsou pohlceni
.úzkostí a obavami

Boží cesta, přátelé, je ta nejjednodušší cesta a je pro nás
nejlepší se nejprve obrátit k Bohu a požádat Ho, aby nám dal
to, co je pro nás nejlepší, a z Jeho štědré ruky dostaneme to,
co potřebujeme, protože On odpovídá na upřímné modlitby a
.plní přání svých milovaných

* * *

Je pošetilé očekávat opravdové štěstí od pozemských
připoutaností a majetku, protože nám ho v první řadě nejsou
.schopny přinést

Přesto miliony lidí umírají zlomené srdce a zdrcené po
svých marných pokusech najít v pozemském životě štěstí,
které existuje pouze v Bohu, zdroji veškeré radosti a
.potěšení

* * *

Je docela přirozené, že lidé děkují Bohu poté, co od Něho
obdrží dary, ale jen zřídka Mu děkují nebo dokonce pomyslí
na to, že by Mu poděkovali za dar života, který jim dal, a za
.duchovní vlastnosti, které jim vštípil do duší

Je snadné pozvednout svá srdce k Bohu, když cítíme
Jeho přítomnost nebo když od Něho obdržíme odpověď na
naše modlitby, ale jak úžasné je děkovat Mu za Jeho skryté
vedení a Jeho požehnanou přítomnost s námi, i když si ji
neuvědomujeme. To je známkou důvěry v Boha, pokory před
.Ním a spokojenosti s Jeho moudrostí

Bůh reaguje svým vlastním způsobem na naši lásku a
touhu a jsou to pokorní, jejichž srdce jsou naplněna
vděčností a uznáním za hojné požehnání a dobrotu z věčně
.štědrého božského zdroje

* * *

člověka je jeho žaludek (mužův žaludek je jeho
nepřítelem)

Žaludek je nejzranitelnější částí těla a je často vystaven
nejhorším druhům zneužívání. Když je trávicí systém narušen
přejídáním nebo konzumací nezdravých potravin, může to
.způsobit nejrůznější zdravotní problémy

Když se člověk podívá na svůj obličej v zrcadle, myslí si,
že je v pořádku, ale neuvědomuje si, že má v těle spoustu
toxinů. Pokud neví, jak se těchto toxinů zbavit, a pokud se
.jich tělo nedokáže účinně zbavit, objeví se nemoci

* * *

Jeden z mladých žáků požádal o radu a učitel
:Paramahansa mu řekl
Svět vám vštěpuje špatné návyky a deviantní sklony, ale
svět za ně nebude zodpovědný, ani vám neodpoví ani
neposkytne účet za vaše chyby vyplývající z těchto sklonů a
.zvyků

Proč tedy věnovat veškerý svůj čas Istivému příteli?
.Vyhradte si hodinu denně na duchovní a vědecké objevy
Není snad Bůh – dárce života, rodiny, peněz a všeho
?ostatního – hoden jedné části dvaceti čtyř vašeho času

* * *

:Jeden student se zeptal
Pane, proč se někteří lidé posmívají a zesměšňují svaté,,
“?a svaté muže

:Učitel Paramahansa odpověděl
Zločinci nenávidí pravdu a světští se spokojí s tím, že,,
se nechají unášet proudem. Ani jedna skupina nemá ráda
změnu. Proto je pouhá myšlenka na Boží spravedlivé muže
“.znepokojuje a narušuje jejich pokoj

Tito lidé se dají přirovnat k muži, který mnoho let žil v
temné místnosti. Když někdo rozsvítí světlo, náhlý jas
.poloslepého člověka vyruší a jeví se mu jako neobvyklý jev

* * *

Kovářovo těžké kladivo nemá vlastní vůli. Pokud ho
.nezvedne rukou a nesrazí dolů, zůstane na místě, nepoužité
Ale člověk má svobodnou vůli, aby si mohl zvolit, zda
bude dobrým prostředkem a spravedlivým nástrojem v
.rukou Božích

Bůh nechce, aby lidé byli strnulá, bezvládná kladiva, ale
aby používali svobodnou vůli k dosažení božských záměrů na
.této zemi

* * *

Peníze nemusí být nutně ukazatelem dobrého vkusu.
Mnoho bohatých lidí si kupuje věci, které nepotřebují, a ty se

pak hromadí v jejich domovech v esteticky neatraktivních a
.zbytečných hromadách

Na to, abyste si zařídili atraktivní dům, nepotřebujete
.mnoho peněz, klíčový je vkus

Ale myšlenka zkrášlování domu některé lidi uchvacuje,
.takže se jí posedle zabývají a omezují se hmotnými věcmi
Každý, kdo musí platit nahromaděné a naléhavé účty,
musí toužit po jednodušším životě a osvobození se od
.finančních tlaků

Ale tato svoboda nepříjde podlehnutím lenosti a zahálce,
.ani opuštěním všeho bez ospravedlnění a logiky
Jednou se stalo, že jeden muž utrpěl velkou ztrátu a
:řekl

Běda mi! Přišel jsem o jmění a opustila mě žena, proto,,
“.jsem se rozhodl všechno opustit a stát se poustevníkem
Tento muž, přátelé moji, nezanechal všechno za sebou,
!ale spíše všechno opustilo jeho
Psychologické prostředí a pocit spokojenosti jsou dva
důležité prvky pro dosažení štěstí
:Po prozkoumání a roztrídění všech přání je možné říci
Není obtížné zajistit si nezbytné materiální potřeby a,,
“.neschopnost je vlastnit je neospravedlnitelná
* * *

:Jeden ze studentů se zeptal
“?Pane, co musím udělat, abych poznal Boha,,
:Učitel Paramahansa odpověděl
V každé volné chvíli se ponořte do hlubokých myšlenek
.na něj. Mluvte s ním od srdce k srdci, z duše k duši
Je blíží než blízkost a dražší než milenec. Zbožňuji ho,
jako lakomec zbožňuje peníze, a miluji ho láskou
zamilovaného, zblázněného muže k jeho milované, jako
.tonoucího pro závan vzduchu
Když vyjádříš svou ohromnou touhu a intenzivní touhu,
.on k tobě přijde
* * *

Veškeré naše úsilí by mělo být zaměřeno nejen na
dosažení dobrého zdraví a materiálního zabezpečení, ale
.také na hledání smyslu života

Když nás přemohou těžkosti, obracíme se nejprve k
našemu okolí a snažíme se provést všechny materiální
.úpravy, v nichž si myslíme, že spočívá pomoc

Ale když se dostaneme do slepé uličky a řekneme si:
„Všechny mé pokusy selhaly, co víc můžu dělat?“, začneme
vážně přemýšlet o nalezení účinného řešení našeho
.problému

Když se dostatečně hlouběji ponoříme do svých
myšlenek, s Boží pomocí dostaneme odpověď ze svého nitra.
.To samo o sobě je formou vyslyšené modlitby

* * *

:Učitel Paramahansa řekl některým studentům
Dávejte si pozor na negativní pohled na život. Proč se"
tolik soustředíte na hromady odpadků, když je kolem vás
"?tolik krásy

Člověk může najít chyby i na těch nejvelkolepějších,,
příkladech umění, hudby a literatury, ale není lepší a
"?hodnotnější si užívat jejich kouzla a nádhery
Život má světlou i temnou stránku, protože svět"

".relativity je založen na světle a stínech
Pokud dovolíte svým myšlenkám žít se zlem, přivoláte"
".si ošklivost a zkaženost
Hledej ve všem jen to dobré, abys mohl vstřebat ducha"
"krásy

* * *

:Učitel Paramahansa řekl skupině žáků
Bůh pro nás zařídil tuto návštěvu Země, ale většina z,,
".nás se stává nevítanými hosty a některé věci si bere za své
Tím, že zapomínáme, že náš pozemský domov je
dočasný, vytváříme si mnoho asociací a vztahů, jako
například: „můj domov“, „moje práce“, „moje peníze“, „moje
.rodina“ a tak dále

Ale až nám vyprší platnost pozemského víza, všechna
lidská pouta vyblednou a zmizí a my budeme nuceni opustit
vše, o čem jsme si mysleli, že vlastníme. Jediný, kdo nás
doprovází vždy a na všech místech, je náš věčný a
.nadčasový bližní, Bůh
Věz teď, že jsi duch, ne tělo. Proč čekáš, až tě smrt poučí
?svým brutálním a náhlým způsobem

* * *

Pokud člověk onemocní, musí udělat vše, co je v jeho
silách, aby nemoc překonal. I když mu lékaři řeknou, že není
naděje na uzdravení, musí zůstat klidný, protože strach
.zastírá pocit božské přítomnosti, která je všemocná
Místo toho, aby se postižený oddával úzkosti a
psychickému utrpení, měl by se ujistit, že je v bezpečí a pod
.Boží ochranou a přátelskou péčí

* * *

Úzkost znamená, že dochází k rušení bezdrátového
.systému mysli
Božská hymna je hymnou střízlivosti a klidu a nepokoj je
.zmatek
Klid je božský hlas promlouvající bezdrátovým spojením
duše

* * *

Ti, kteří si přejí obnovit svůj život, by si měli nejprve
ujasnit pozitivní věci, které chtějí do svého života vnést, a
poté si stanovit program, kterého se budou denně držet.
.Díky tomu, že svá rozhodnutí dodrží, pocítí velké štěstí
Nedodržování plánu sebezdokonalování oslabuje vůli a
klade překážky v cestě pokroku
Nejvěrnějším přítelem a zároveň nejhorším nepřítelem
člověka je on sám
Ti, kdo se přizpůsobí přirozenému řádu života, dosáhnou
plodných úspěchů. Žádné zákony nebrání člověku v tom, aby
se změnil k lepšímu a naplnil své ušlechtilé aspirace. Žádné
překážky nemohou člověka zastavit v dosažení jeho

vznešených cílů, pokud si tyto překážky implicitně
.neuvědomí a nepřesvědčí se, že je nemůže překonat
Ze zdrojů inspirace

Není žádný rozdíl mezi fyzikálními a duchovními zákony,
ani mezi zázraky, které se dějí v důsledku pochopení
mechanismů lidské mysli. Vědci konají zázraky pomocí
fyzikálních zákonů a ti, kteří jsou duchovně pokročilí, konají
zázraky mentální. V této době vědeckých zázraků, která se
vyznačuje záplavou nepředstavitelných vynálezů a inovací,
se vědci musí hlouběji ponořit do studia duchovních zákonů
.používaných těmi, kteří mají duchovní vhled
Duchovní zázraky nebo božské laskavosti jsou
jednoduše aplikací nadpřirozených kosmických zákonů. Pro
průměrného člověka se tyto činy zdají být zázračné, ale ve
.skutečnosti jde o použití nějakého skrytého, vyššího zákona

Ochutnal jsem krásu miliard hvězd
Rozptýlení v rozlehlosti vesmíru
A z nevinných rozkoší jsem vysával nektar
A udělal jsem ohniště, ve kterém jsem spálil všechny
své bolesti

A nesl jsem pochodně světla
A čistá láska byla vštípena do každého srdce
Smísila otcovskou, mateřskou a bratrskou lásku
Pil jsem to, dokud jsem se neopil
Duchovní knihy byly vymačkány kvůli kapce klidu
Básně byly složeny inspirované přírodou
A ukradl jsem sladkost z úlu štěstí
Vytěžil jsem základní významy z dolu myšlenek
A já jsem četl
A já se usmál/a
A já pracoval/a
A plánoval jsem
A já pulzoval

Byl jsem dychtivý
A to všechno nestačilo
Když si uvědomila, že to byly sny, které se často
rozplynuly
Než se naplní touhy toužebného srdce
Ale jakmile jsem ze sebe vyhnal sny
A seděl jsem ve svatyni míru
Moje touha sílila
A slyšel jsem svou duši zpívat
!Zůstává jen Bůh

Každá lidská bytost ztělesňuje nekonečnou sílu a tuto
sílu musíme projevovat ve všem, co děláme. Když chceme
něco stvořit, nesmíme se spoléhat pouze na vnější zdroje,
ale spíše se ponořit do svých vnitřních hlubin a hledat
.nekonečný zdroj

Všechny úspěšné pracovní metody, všechny vynálezy,
všechny hudební vibrace, inspirativní myšlenky a vznešené a
.úžasné skladby jsou zaznamenány v Božích záznamech
Nejprve si musíme definovat cíl, poté požádat o božskou
pomoc, která nás dovede k vhodnému činu, skrze který
můžeme vyjádřit naši energii, a přemýšlet, dokud se mysl
neuklidní a jasně neuvidí další krok, který je třeba
.podniknout

Pak musíme jednat podle vnitřního vedení, které
dostáváme, a to, čeho si přejeme, bude dosaženo. Když je
mysl klidná, věci se rychle a snadno vyjasní – jak úžasné je
!to

Dosáhnete svých tužeb a úspěch ve všech věcech bude
váš v krátké době, protože univerzální síly jsou schopny vést
správný zákon a prokázat jeho účinnost. Pokud se podíváme
.na sebe, s Boží pomocí si uvědomíme pravdu o tom

Jeden z učedníků se zeptal učitele Paramahansy na
nejúčinnější způsoby, jak překonat zakázané satanské
:pokušení, a ten mu řekl
Pokud nejste pevně ukotveni v moudrosti, musíte
nejprve – když vás udeří pokušení – okamžitě zastavit
.činnost nebo silný impuls a o věcech se zamyslet až poté
Pokud se pokusíte nejdříve přemýšlet, pokušení vás
přemůže proti vaší vůli a zjistíte, že děláte to, co nechcete,
.protože v tomto případě pokušení přemůže rozum
Stačí pevně říct: „To neudělám,“ pak vstát a odejít. To je
.nejjistější způsob, jak uniknout ďáblovým nástrahám
Čím více si během obsedantních záchvatů budete
pěstovat sílu „Nechci“, tím silnější se станete a tím větší
bude vaše štěstí, protože štěstí závisí na tom, zda děláte to,
.co vám říká vaše svědomí
Když říkáš „ne“ svádění, musíš říkat, co myslíš, a myslet
.to, co říkáš
Nevzdávejte se a pamatujte, že ti se slabou vůlí vždy
.“říkají „ano“, zatímco velké duše jsou plné literárních „ne

V duchovním tréninku jsme se naučili ovládat své emoce
a impulsy a nedovolit, aby naše osobní preference diktovaly
naše životy. Stali jsme se vděčnými za vše, co nám Bůh dal.
Lidé mají tolik, a přesto jsou mnozí neustále nespokojení a
stěžují si, cítí se nespokojení, i když nic nemají, jako by
.vůbec nic neměli, a jejich touhy se zdají nekonečné
Ráno, poté, co si manžel oholí vousy – a možná i knír –
umyje obličej a oblékne se, další věc, kterou chce, je
snídaně. Sotva sní pár soustů, přeje si, aby mu žena
připravila něco, co by lépe odpovídalo jeho vkusu, zatímco si
žena na oplátku přeje, aby měla lepší příbory, talíře a
.nádobí

A tak den za dnem touží po tom a onom, dokud je nic
nemůže uspokojit a jejich vztahy ztratí intimitu, a dokonce i
samotné štěstí. Kvůli zášti, kterou cítí, se obracejí proti těm,

kteří jsou jim nejbližší. Manželka si stěžuje a hádá se s manželem, manžel křičí na děti a děti se bouří a dostávají se do problémů ve špatné společnosti. Jde o tohle: není špatné vlastnit věci, ale je špatné dovolit majetku, aby nás ovládal.

Ti, kdo hledají štěstí, by neměli být příliš připoutáni nebo .majetníci

Můj ráj je ve mně a když se raduji z krásného výhledu nebo ze setkání s drahými přáteli, můj vnitřní ráj umocňuje mé potěšení z tohoto výhledu nebo ze setkání s těmito přáteli. Bez tohoto vnitřního uspokojení se i pozemský ráj .promění v nesnesitelné peklo

Uvědomění si, že veškerá síla myšlení, řeči, cítění a jednání pochází od Boha a že On je vždy s námi, inspiruje nás a vede, přináší okamžité osvobození od úzkosti, zmatku a bezradnosti. S tímto uvědoměním se objevují záblesky .božské radosti

Někdy celou bytostí projde hluboká duchovní záře, která .zažene a vymaže pojem strachu

Jako oceánské vlny, božská síla přichází s velkou hybností, prochází srdcem a omývá ho mocným požehnaným proudem, odstraňuje z něj všechny překážky a .zábrany pochybností, nervozity a strachu

Když se dotkneme božské přítomnosti, iluze, že jsme pouze fyzická těla, se rozptýlí. Toho lze dosáhnout hlubokým a soustředěným duchovním myšlením, meditací o Bohu a .hledáním Jeho pomoci k otevření naší mysli

Pak si uvědomíme, že tělo je jen malá bublina energie v Božím kosmickém oceánu

Když je člověk sužován silnými psychickými zážitky .nebo ho přemáhají silné strachy, měl by se pokusit usnout Pokud to dokáže, po probuzení zjistí, že psychické napětí zmizelo a že strach povolil, protože když duše vstoupí do stavu spánku, dočasně se povznese nad problémy původně .spojené s připoutaností k tělu a jeho prožitkům

Vyšší stav je stavem doteku vyššího vědomí skrze
hlubokou, vědomou meditaci. Musíme si předsevzt, že nic
.nenaruší náš klid ani nás neobere o jeho mír

Když je mysl zcela pohlcena životními okolnostmi,
nemůže vnímat pravou podstatu šťastné duchovní duše. Ale
když jednáme a zároveň si pamatujeme naše blízké spojení s
Bohem, že nás obklopuje Jeho světlo a v nás přebývá Jeho
pokoj, pak nás události neovlivní a nepříznivé okolnosti
.nenaruší náš pokoj

Člověk musí hlídat své impulsy. Nenasytný člověk jí,
stejně jako duchovně zaměřený člověk s disciplinovanými
sklony. Je tedy přípustné říci, že jídlo je hřích jen proto, že je
?často spojováno s obžerstvím

Hřích spočívá v myšlení, v motivech. Nenasytný člověk
jí, aby ukojil svůj hlad, a duchovně nadaný člověk jí, aby si
.udržel zdraví těla, a mezi těmito dvěma je velký rozdíl
Abychom rozlišili mezi dobrem a zlem, musíme se
zamyslet a zeptat se sami sebe, zda je to, co se chystáme
udělat, správné, nebo špatné. Musíme být k sobě naprosto
.upřímní

Když je člověk k sobě upřímný, je velmi
nepravděpodobné, že udělá chybu, a i když ji udělá, bude
schopen svou cestu rychle napravit. V tom, co děláme,
bychom se měli řídit svým svědomím, protože svědomí je
.rozlišovací silou v nás

Bez ohledu na to, kolik úkolů a závazků máme, nesmíme
zapomenout čas od času zcela osvobodit svou mysl od
.starostí a všech ostatních starostí a starostí

Snažte se minutu nemyslet na negativní myšlenky a
zaměřte se na vnitřní klid, zvláště pokud máte úzkost a cítíte
.se zatížení starostmi

Pak prodloužil dobu o několik minut a vzpomínal na
šťastné události a příležitosti

Vybavte si nějaké hezké vzpomínky, které ve vás
zanechaly dobrý dojem, a zkuste si je znovu prožít ve všech
detailech. Postupně zjistíte, že jste zapomněli na své starosti
.a vaše strachy se rozplynuly

Budování vnitřního prostředí

Pokud si člověk chce vybudovat zdravé vnitřní prostředí,
musí praktikovat chvíle ticha, ne neustále žertovat, být
.šťastný, veselý a usměvavý

Prázdné řeči rozptylují ušlechtilé city a jsou jako kulka,
která vyčerpává svou sílu mluvením o triviálních a
zbytečných věcech, a tím způsobuje ztrátu cenného a
.životně důležitého psychologického zdroje

Vědomí je jako nádoba s mlékem; když je naplněno
klidem kontemplace, vytríbenými myšlenkami a pocity, mělo
by být udržováno naplněné. Lehkomyšlnost a papouščí
štěbetání jsou falešné zábavy, které vytvářejí díry ve
stěnách nádoby vědomí, což způsobuje, že mléko vnitřního
.klidu uniká a ztrácí se

To neznamená, že by člověk měl být přehnaně přísný,
vážný a zdrženlivý, ale spíše to znamená vyhýbat se
posměchu, sarkasmu, zesměšňování a nelogickým a
.nepřiměřeným řečem

Stále si pamatuji úžasný výcvik, který jsem dostal od
:velikánů. Když jsme se blábolili a štěbetali, říkali nám
Vraťte se do svých vnitřních pevností a nepobíjejte se,,
chladnokrevně, abyste neztratili své duchovní vnímání a váš
“.klid od vás uprchl bez návratu

Tehdy pro nás nebylo snadné to pochopit, ale teď chápu
.cestu míru, kterou nás učili
Mírové vklady

Pokud člověk stále vypisuje šeky, aniž by na svůj
bankovní účet vložil jakékoli peníze, jeho peníze dojdou a
.zůstatek na účtu se vyprázdní

Podobně, pokud člověk pravidelně nevkládá klid na účet svého života, jeho zásoby síly, klidu a štěstí se zmenší a nakonec zmizí, což povede k emocionálnímu, duševnímu, fyzickému a duchovnímu bankrotu. Meditace o Bohu a prožívání Jeho požehnané přítomnosti doplňuje naši vnitřní sílu a doplňuje nás všemi potřebnými životně důležitými prvky

Místo toho, abychom žili pouze v přítomnosti, snažíme se žít současně v minulosti i budoucnosti, což klade na mysl těžkou zátěž, vyčerpává ji a omezuje její schopnost efektivně se s věcmi vypořádat. Proto si musíme ulehčit svou duševní zátěž. Minulost je navždy pryč, tak proč ji nosit v mysli. Nechte mysl, aby se s břemeny vypořádávala postupně, ne se všemi najednou. Labuť jí pouze pevný obsah tekutiny, kterou nabere zobákem; podobně bychom si měli v mysli uchovávat pouze ponaučení, která jsme se naučili z minulosti, a zapomenout na zbytečné detaily.

To značně uleví mysli. Potěšení moderního člověka spočívá v rozmnožování toho, co má, a získávání dalšího, bez ohledu na strádání a utrpení druhých.

Ale není pro člověka lepší žít jednoduše, bez přehnaného luxusu a s menší dychtivostí a úzkostí? Není žádné potěšení v tom, že se člověk zběsile spěchá až do bodu, kdy si neužívá to, co má.

Přijde den, kdy se lidé probudí ze svého duchovního spánku a začnou se povznášet nad svou potřebu hmotného majetku. Přijde den, kdy zjistí, že jednodušší život přináší větší bezpečí, mír a klid.

Získání srdcí lidí silou lásky je největším vítězstvím, kterého může kdokoli v životě dosáhnout.

Toto byly nejpozoruhodnější úspěchy velkých lidí, kteří žili a zemřeli pro druhé. Ti s nesmírnou materiální mocí, kteří žijí jen pro sebe, jsou rychle zahaleni v zapomnění. Ale ti, kteří žijí pro druhé, zůstávají navždy vzpomínáni.

Proroci během svého pozemského pobytu neměli zlaté trůny, ale sedí na trůnu lásky v srdcích milionů lidí. To je .nejlepší trůn, jaký může jakákoli lidská bytost obsadit
Člověk přichází na tento svět s pláčem, zatímco se všichni ostatní radují z jeho příchodu. Musí pracovat a sloužit po celou dobu svého života, aby v době, kdy přijde čas opustit tento svět, odešel s úsměvem, zatímco ho svět .truchlí

Bůh stvořil tento svět, aby lidstvo mohlo používat svůj intelekt k dosažení duchovního poznání a pochopení božské myšlenky. Myšlenka je mocná síla a tato síla by měla být nasměrována správným způsobem ve prospěch sebe i .ostatních

Kdyby nám Bůh nedal lásku tím, že by nám ji nezasadil do srdce, nikdy bychom vůbec nebyli schopni poznat lidskou .lásku

Protože je Bůh k nám tak štědrý a milující, měl by být naším záměrem a cílem našeho hledání. Nechce se nám vnucovat, ale žádného štěstí nelze dosáhnout bez myšlení na .Něho a spojení s Ním

Tajemný způsob, jakým fungují tělo a mysl, který nás odlišuje od všech ostatních tvorů, a každý jiný zázrak a div v životě by nás měl motivovat k jeho hledání a objevování. Ti, kteří se upřímně a vážně snaží, ve svém úsilí uspějí a .dosáhnou svého cíle

Když jsem se poprvé vydal na tuto cestu, můj život byl zpočátku chaotický a neorganizovaný, ale díky opakovaným pokusům a vytrvalému úsilí se mraky začaly rozplývat a věci se překvapivě vyjasnily. Všechno, co se mi stalo, bylo nezvratným důkazem Boží existence a možnosti .komunikovat s Ním a znát Ho v tomto životě

Ó, ten mír a klid, který nachází hledač, když najde Boha!
Svět se pak stane jasným a usměvavým, všechno bude v .pořádku a nic nebude schopno vštípit strach do srdce

Takto musíme čelit výzvám a bojovat v bitvě života s
.odvahou a kuráží, která se hodí pro děti života a světla

Když máme pocit, že musíme dělat příliš mnoho věcí
najednou, jsme velmi frustrovaní

:Místo starostí o to, co by se mělo udělat, je lepší říct

Tato hodina je jen moje a udělám během ní vše, co,,

“.bude v mých silách, aniž bych dovolil, aby mě tlak přemohl

Hodiny nemohou uběhnout 24 hodin za jednu minutu a

podobně nemůžete za jednu hodinu udělat to, co vyžaduje

.24 hodin

Musíme vynaložit dostatečné úsilí, abychom v
přítomném okamžiku udělali to, co je potřeba, a to klidně a

.bez stresu, a budoucnost se o sebe postará sama

Užijte si přítomný okamžik a snažte se harmonizovat s

.vibracemi klidu

Čím více to budete dělat, tím více budete v sobě cítit
požehnanou sílu, která pracuje ve váš prospěch, obohacuje

.váš život a činí vás šťastnými

Zvládání strachu a úzkosti

Úzkost vzniká v srdci v důsledku pocitu bolesti. Vidíme
tedy, že strach je založen na minulých zkušenostech. Možná

daná osoba v minulosti upadla a zlomila si nohu, a proto se

.bojí opakování stejné zkušenosti

Neustálé soustředění se na takové bolestivé testy
paralyzuje vůli a nervy, což může vést k pádu a opětovnému

zlomení nohy! Navíc, když strach paralyzuje srdce, vitalita

těla klesá na nejnižší úroveň, což umožňuje choroboplodným
.zárodkům napadnout tělo a způsobit škody

Téměř neexistuje člověk, který by se nebál nemoci.

Strach byl člověku dán jako preventivní nástroj, aby ho
ušetřil bolesti, a jeho účelem nebylo ji zveličovat a neustále

.se jím zabývat

Neustálé zaujetí strachem brání našemu úsilí vyhnout se

obtížím a řešit problémy, kterým čelíme. Uměřený strach je

založen na moudrosti, stejně jako když se domníváme, že
určité jídlo je nezdravé, i když ho chceme jíst. Strach z
nemoci nemoc ztělesňuje. Lidé si nemoc přivodí sami
pouhou myšlenkou na ni. Pokud se neustále bojíte
nachlazení, budete k němu náchylnější, bez ohledu na to, co
.děláte, abyste se mu vyhnuli

Nenechte strach paralyzovat vaši vůli a nervy. Když vás
úzkost přemůže proti vaší vůli, pomáháte si vytvářet právě
ten prožitek, kterého se bojíte. Není také moudré trávit příliš
mnoho času s lidmi, kteří neustále mluví o svých nemocech
a slabostech. Soustředění se na tyto věci může ve vaší mysli
.zasévat semínka strachu

Ti, kteří se bojí plicní tuberkulózy, rakoviny nebo
srdečních chorob, by měli tento strach ze svých myšlenek
.vyhnat, aby jim nepřinesl tyto nežádoucí stavy
Pokud jde o nemocné a starší osoby, potřebují co nejvíce
příjemné a příjemné prostředí mezi lidmi se silným a
pozitivním temperamentem, aby je to povzbudilo a pozvedlo
.jejich ducha pozitivními myšlenkami a pocity
Myšlenka má velkou moc. Nemocniční pracovníci díky
svému sebevědomí jen zřídka onemocní; jejich silné
myšlenky jim dokonce obnovují energii a poskytují jim
.neustálý přísun vitality

Píseň touhy

S velkou touhou k tobě vznesu písně svého srdce

Předkládám ti všechny své duchovní poklady

Nashromáždil jsem pro tebe med ohromné lásky a

neochvějně věrnosti

V buňkách mého svědomí; všechno, co je moje, je také

tvé

Pane, žíznil jsem v poušti falešných nadějí a neplodných

přání

A nyní jsem se napil a uhasil svou žízeň z pramenů tvé

lásky a míru

Už nemám žádnou žízeň po pozemských touhách

Cítím tvůj požehnaný, voňavý vánek, jak ke mně proudí,
a jsem osvěžený/á

A svíčky mého štěstí září září tvé radosti
Málem jsem zemřel žízní a vyčerpáním
Uprostřed přeludu klamných pozemských oáz
A nyní jsem ponořen do šťastných vln tvého
požehnaného ducha

!Chci se utopit v tvém svatém moři a žít v tobě navždy

Řeč květin

Bůh je největší umělec

Jeho absolutní krása se odráží v kráse květin

Jak krásné je na něj myslet, kdykoli vidíme květiny a

!růže

Bůh je neviditelný

Nicméně k nám mluví

Prostřednictvím květin

A tisíce dalších roztomilých a milých stvoření

A naplňuje nás svou nebeskou vůní

Denně nám potvrzuje svou existenci skrze svá stvoření

Květiny byly stvořeny pro určitý účel

Slouží všem svou krásou, pokornou službou

Mluvili jsme o Božích zázracích víc než o čemkoli jiném

Každá květina vypráví svůj vlastní nádherný příběh o

božské přítomnosti

Květiny se používají po staletí

Nejen pro ozdobu, ale k odhalení Boží vůně a krásy

Boží přítomnost můžeme cítit skrze květiny a růže

Protože každá květina je božskou strukturou, skrze

kterou vnímáme projev Boha

Krásná, která miluje krásu

Považujte polní lilie za ne-li Šalomouna v celé jeho}

{slávě

Byl oblečený jako jeden z nich

Obavy: Jejich povaha a jak se s nimi vypořádat

Starosti jsou zbytečné, jen nám zatěžují srdce dalšími
.starostmi

Když odcházíš nebo končíš pracovní den, zapomeň na
.to. Nenoste to v mysli a vezměte si to s sebou domů
Starosti tvoří kolem mysli silnou vrstvu temných,
ponurých mraků a způsobují, že člověk klopýtá, protože jeho
cesta není jasná a snadná. Musíme se naučit stále více
spoléhat na Boha. Toto je samo o sobě věda a neustálý
božský zákon, který se nemění ani neproměňuje. Kdokoli
dělá, co může, a zároveň hledá božskou pomoc, budou mít z
cesty odstraněny překážky, intenzita obtíží se zmírní a Bůh
mu otevře dveře. {Kdokoli vloží svou důvěru v Boha, On mu
bude stačit.} {Uvrhněte své starosti na Hospodina a On se o
ně postará.}

Vězte – kéž Bůh rozmnoží vaše znalosti – že vždy
existuje cesta z životních těžkostí a starostí. Pokud se na
chvíli zastavíme a zamyslíme se a pečlivě se zamyslíme nad
odstraněním příčiny naší úzkosti, místo abychom se jí
zabývali, Bůh nám otevře dveře a povede nás na cesty, o
.kterých jsme si nikdy ani nesnili

Mnoho lidí za mnou přichází, aby si popovídali o svých
starostech, a proto je prosím, aby se uklidnili a zamysleli,
vyhledali božskou pomoc a nepřemýšleli o jiných způsobech
řešení svých problémů, dokud se necítí uklidnění a
.nenaleznou duchovní klid

Když je mysl klidná, na duši sestoupí božský mír a víra
se posílí, řešení problémů se objeví jako slunce vycházející
.zpoza hor

Ignorování problémů nezaručuje jejich vyřešení, ani
.starosti s nimi nepřinášejí pozitivní výsledky
Meditujte, dokud se neuklidníte, pak přemýšlejte o svém
problému a vroucně se modlete k Bohu o pomoc. Soustředte
.se na problém a najdete řešení bez obav a namáhavé práce

Upřímná a procítěná modlitba bude Bohem vždy
vyslyšena. Pokud však modlitba není pronesena s vroucností
.a upřímností, je zřejmé, že nebude vyslyšena
Každý si uvědomuje, že v určitém okamžiku se jedno z
.jeho přání splnilo díky modlitbě
Když se přání promění v touhu, dotkne se Božího srdce a
.On splní to, po čem toužíme
Když Bůh něco chce, celá příroda reaguje na Jeho vůli
Bůh odpovídá, když se k Němu obracíme celým srdcem,
s hlubokou vírou a neochvějným odhodláním
Někdy reaguje tak, že někomu vloží do hlavy určitou
myšlenku, která naplní jeho touhu nebo uspokojí jeho
.potřebu
Takový člověk slouží jako prostředek v rukou Božích k
.dosažení požadovaného výsledku
Lidé nevědí, jak tato mocná síla funguje
Pracuje s extrémně přesnými výpočty, takže nenechává
.“prostor pro otázky „pokud“ nebo „pokud ne
.“To je to, co se myslí „vírou v neviditelné věci
.A On se o něj postará odkud by to nečekal
Z hymnů duše
Stromy vzdychají
A vítr dovádí
A slunce se usmívá
A řeka teče dál
A nebesa se tyčí nad námi
růžovočervené skvrny
A země mění svůj černý plášť
Diamanty poseté hvězdami
Nošení během dne
Oslnivý zlatý oblek
Příroda se zdobí a zkrášluje
V veselých barvách po sobě jdoucích ročních období
A zurčící potok
Nikdy se nesnažíš mluvit

S hlasy zabarvenými koktáním
O skrytém zamyšlení
A vycházející z hlubin duše
A ptáci zpívají
A snaží se přiznat
S neznámými záležitostmi
V ní se to víří
Ale člověk
Umět mluvit a vysvětlovat
Jasně a explicitně
O tom, co se každému nepodařilo udělat
Ohledně jeho zveřejnění
O Pánovi vesmíru
Přítomný všude
Zvyšování povědomí

Naše vnitřní psychologické prostředí je formováno naší
.interakcí s vnějším prostředím od nejranějších fází života
Toto vnitřní prostředí a intelektuální návyky, spolu s
touhami a sklony formovanými minulými životy, často řídí
.naše jednání a chování automaticky

Pokud jde o intelektuální obnovu neboli povznesení
vědomí z těla k duchu a duchovním pravdám, na začátku
života si duše užívá projevování se a vyjadřování svých
.tužeb skrze tělo, a v důsledku toho se stává vězněm těla
Musíme se trénovat, abychom žili na úrovni vyšší než je
úroveň fyzická. Duševní vývoj je úzce spjat s fyzickým nebo
materiálním růstem. Proto podle přirozené evoluce duše
prochází několika fázemi, aby dosáhla úrovně duchovního
uvědomění, což vysvětluje, proč je nejprve dosaženo
.materiálního úspěchu a poté úspěchu duševního
Duševní úspěchy jsou nepochybně prospěšné, protože
se skrze ně učíme proměňovat fyzické potřeby v duchovní
bezpečí
nebezpečná zatačka

Problémy, kterým dnes svět čelí, nebyly stvořeny Bohem, ale spíše výsledkem dlouhých let chybného myšlení a pomýleného jednání lidstva jako celku. Co lidé zasejí, to .musí sklidit

Člověk dosáhl nebezpečného bodu zlomu a stojí na křižovatce. Může se buď zničit válečnými prostředky, které si vynalezl, nebo se obrátit k vyššímu způsobu života a přivést Boha do svého života tím, že bude následovat morální, etické a duchovní hodnoty prosazované proroky a mudrci. .Volba je na nás

Je načase, aby lidstvo definovalo svou pozici a rozhodlo se, jakou cestou se musí vydat: buď k chaosu a zkáze, nebo k vyšším univerzálním ideálům, které vyzývají nebeská .náboženství, aby ušetřila duše a svět utrpení a pohrom Pokud člověk hraje svou roli tak, jak by ji měl hrát, a je inspirován zákony dobra, lásky a ctnostných mravů, pak .chmurnost jistě zmizí a temnota se rozplyne Neexistuje žádná logika ani ospravedlnění pro tragické události, kterých je svět svědkem, ani pro nesmyslné násilí, k němuž dochází v každé zemi. Důvodem toho všeho je, že se lidstvo vzdálilo od svého Stvořitele a ztratilo s Ním skutečné .spojení

Lidé nevidí žádné logické ospravedlnění pro to, aby si nevylévali své hořké negativní pocity a nevybíjeli si hněv na ostatních, a myslí si, že jediný způsob, jak řešit problémy, je .zbraněmi a braním životů Ale Bůh, Jeho proroci a Jeho velcí muži chtějí, aby lidé žili v harmonii jeden s druhým a spolupracovali ve spravedlnosti a zbožnosti

Vaše pravé já má kosmické kořeny. Tyto kořeny čerpají svou sílu z kosmického zdroje, kterým je Bůh, původ veškeré síly v existenci. Omezené, menší já neboli „ego“ je jen nepatrným zlomkem toho, co lze vytěžit zevnitř a projevit v .realitě

Vaše esenciální já obsahuje nekonečný potenciál, který
.čeká na aktivaci, využití a prospěch z něj
Všichni velcí učitelé prohlašují, že v těle spočívá
nesmrtelná duše, která je jiskrou Božího světla, jež naplňuje
.existenci a udržuje celé stvoření

Víte, jak lidé tráví svůj život? Jen málo z nás ví, jak
správně žít a jak můžeme ze života těžit, když ho
.investujeme moudře a hospodárně

V první řadě si musíme být vědomi svého času. Čas
plyne a utíká dříve, než si to vůbec uvědomíme, a proto si
.často nedokážeme vážít hodnoty času, který nám Bůh dal
Kolik času se promarní na nic! A jak málo lidí se zastaví,
aby se zamysleli a zvážili, co nám život může nabídnout.
Většina lidí vůbec nepřemýšlí do hloubky; tráví život jídlem,
spaním a oddáváním se zábavě, a pak tento svět opouští s
.málem, co by jim za to stálo

Je zásadní rozlišovat mezi potřebami a přáními.

Skutečných potřeb je velmi málo, ale přání je nespočet.
Abychom našli svobodu a vnitřní klid, musíme se zabývat
svými potřebami a přestat se honit za nekonečnými touhami
a prchavým světským štěstím, jako by to byla pouštní fata
.morgána, která ani nekrmí, ani neuspokojuje žíznivé

Čím více se člověk spoléhá na vnější okolnosti, aby
dosáhl štěstí, tím dále se od jeho prožívání vzdaluje.

Pěstování a podpora touhy po luxusu je jistou cestou k
.rostoucímu neštěstí a zotročení majetkem

Musíme omezit své potřeby a věnovat svůj čas hledání
skutečného štěstí nebo duchovní blaženosti

Duše se nikdy nemění; je to věčná podstata skrytá za
závojem omezeného lidského vědomí, které se hemží všemi
.druhy bolesti, selhání a smrti

Musíme zvednout iluzorní závoj vrtkavosti a změny a
spočinout v naší věčné podstatě. Musíme upevnit své
vědomí na skále neochvějnosti a vnitřního klidu, která je

trůnem božského míru, jenž přesahuje chápání, a pak
okusíme sladký pramen blaženosti plynoucí z požehnaných
.pramenů Ducha, ve dne v noci

Štěstí lze dosáhnout sebekázní, pěstováním
jednoduchých životních návyků a kultivovaného myšlení a
šetrným hospodařením s penězi, i když vyděláváme více,
než potřebujeme k uspokojení našich základních potřeb. Měli
bychom také podat pomocnou ruku ostatním a pomáhat jim,
.aby si pomohli sami

Existuje nepsaný zákon, který říká, že kdokoli pomáhá
druhým dosáhnout prosperity a štěstí, dostane pomoc z
nečekaných zdrojů a jeho vlastní prosperita a štěstí se zvýší.
Toto je stálý a neměnný zákon a požehnání jsou ti, kdo podle
něj žijí, neboť budou patřit mezi šťastné. Není snad lepší žít
?jednoduše a být bohatý na duchu

Světlo za světlem, Bůh vede ke svému světlu, koho }

{chce

{A světlo svítí ve tmě }

Za každým světlem v malé elektrické lampě protéká
silný proud a pod každou malou vlnou leží velký oceán, který
.se stal mnoha vlnami

To platí i pro lidi. Bůh stvořil lidi a dal jim svobodnou vůli
a volbu. Lidé však zapomínají na zdroj a síly, které jim Bůh
.vložil

Možnosti, které na tomto světě existují, ani pokrok,
kterého může člověk dosáhnout, a horizonty, kterých může
.dosáhnout, jsou neomezené

Když začneme chápat člověka v jeho celistvosti a bytí,
uvědomíme si, že není fyzickou bytostí

V něm se skrývá mnoho sil, jejichž potenciál v různé
míře využívá k přizpůsobení se podmínkám tohoto světa. A
potenciál těchto sil je nezměrně větší, než si průměrný
.člověk uvědomuje

Prameny a doušky: Oáza posvátné lásky
Načerpam vitalitu
Z fontány zlatého slunečního světla
Budu usrkávat mír
Z pramenů stříbrných nocí zalitých měsíčním světlem
Vypiju tvou sílu
Z poháru mocného větru
S radostí a potěšením budu pít tvé vědomí
Z pohárů mých jemných, hlubokých myšlenek
Ve tvém požehnaném světle
Zůstanu vzhůru navždy
Hledíc na tvou požehnanou a všudypřítomnou tvář
S bdělými očima skrze dlouhé věky věčnosti
Hledal jsem Boží lásku
V neúrodné půdě lidských emocí
Dokud jsem konečně nenašel
V oáze posvátné lásky
Jehož zdroj nikdy nevyschne
Pane, pomoz mi získat mé nebeské dědictví
A abych mohl žít život nesmrtelných
!Ó Nejmilejší a Nejsvatější
I když je temnota mé nevědomosti stará jako sám čas
Dovolte mi si ale uvědomit
Že s úsvitem tvého světla
Temnota zmizí mrknutím oka
Jako by se to nikdy nestalo
Hněv a jeho vliv na zdraví
Ačkoliv si průměrný člověk nepamatuje zážitky své
duše, je součástí kosmického celku a musí čas od času
dobíjet svůj život osvěžujícími proudy života vycházejícími z
Jediného a Jediného, zdroje života, lásky a pravdy, která se
.nemění ani nerozděluje
Když hledající uctívá princip Pravdy v myšlenkách,
slovesech i činech, spojuje se se stvořením a Stvořitelem.
Každý, kdo se s tímto duchovně vyvinutým jedincem setká,

je duchovně obohacen jeho harmonickými duchovními
.vibracemi, ačkoli se toto obohacení liší stupněm

Takový žák je osvobozen od bolestných dualit a
protichůdných relativismů a je nakonec způsobilý vstoupit do
.konečného útočiště: absolutní pravdy

Absence hněvu je nejrychlejší cestou k vnitřnímu klidu.

Hněv pramení z frustrace tužeb a ten, kdo nemá žádné
.touhy, je od hněvu osvobozen

Ten, kdo od druhých nic neočekává a obrací se k Bohu,

aby dosáhl svých cílů a naplnil své touhy, nebude cítit zášť
ani hořkost vůči svým bližním, ani nezraní jejich city (Úsměv
.na bratra je charita) a (Jdi první a uzavři s bratrem svůj mír)

Moudrý muž je spokojen se svým jistým vědomím, že
Bůh je správcem a správcem všech světů, a nemyslí si, že se
věci dějí náhodně, proto je prostý hněvu, zakořeněné
.nenávisti a nepřátelských citů

Tento svět je světem relativity a moudří se shodují s

božskou vůlí a přizpůsobují své činy okolnostem. Někdy
mohou projevovat drzou nebo dokonce násilnou nelibost,
pokud to odradí zločince od ubližování nevinným. Moudří
však nechovají nenávist k žádné lidské bytosti, bez ohledu
na to, jak velká je jejich nevědomost nebo jak četné jsou
.jejich přestupky

Sebevědomý člověk se může na dlouhou či krátkou
dobu rozzuřit, ale brzy se vrátí ke svému obvyklému klidu a
.vyrovnanosti

Hněv obyčejného člověka nelze odstranit silou vůle a

okamžitě, ale čisté srdce člověka osvobozeného od
.světských tužeb hněv necítí a neprojevuje ho

Hněv je nejčastější chybou mezi lidmi a narušuje mír v

.rodinách i mezi národy

Ti, kteří mají sklony k výbuchům hněvu, nejsou svými

rodinami oblíbeni a tyto neustálé záchvaty vzteku mají
škodlivý vliv na lidské zdraví a často vedou k násilí. Když se

lidé slepě poddají hněvu, značný počet z nich páchá trestné
.činy, jde do vězení nebo je odsouzen k smrti
V souladu s principem sebezáchovy se všichni lidé musí
.naučit být obezřetní, zvažovat důsledky a ovládat svůj hněv
Ti, kdož krotí svůj hněv a odpouštějí lidem - a Bůh miluje
ty, kdož konají dobro

Dosažení duševní rovnováhy

Relativitu života (zrození, smrt, potěšení a bolest)]

překonávají ti, kdo se na tento svět dívají s vyrovnanou
myslí. Vskutku, tito lidé jsou zakořeněni v dokonale
Bhagavad-Gíta 4:9 [.vyváženém božském duchu

Interpretace a komentář

Duševní rovnováhy lze dosáhnout praktikováním
duchovních cvičení, která pomáhají obrátit mysl dovnitř, kde
jogín zažívá vyrovnaný stav neměnné radosti. Když je
schopen projevit tento vnitřní stav během bdění, stává se
.čistým a ukotveným v univerzálním duchu
Moudří říkají, že průměrný člověk je nedokonalý kvůli
své smyslové interakci s dualitami a relativitou existence,
jako je bolest a potěšení, teplo a zima, život a smrt. Pouze ti,
kteří dokáží dobrovolně oddělit své vědomí od světských
vjemů, jsou skutečně osvobozeni od znepokojivých dualit
myslů a jsou to oni, kdo nacházejí odpočinek v božském
.duchu a zažívají věčný mír

Jogíni, kteří zažívají posvátnou blaženost ve stavech
vnitřního, vědomého a vznešeného uvědomění, jsou čistí a
.ve spojení s kosmickým duchem

Nedisciplinovaný člověk pozoruje pohyblivé obrazy
tohoto světa a pluje na vlnách radosti a smutku, zoufalství,
hněvu, necitlivosti či apatie v moři svého vědomí, aniž by v
.tomto moři mohl vidět odraz měsíce své duše

Když se turbulentní vlny vědomí utiší, moudrý muž v
klidném vnitřním oceánu vidí obraz posvátného měsíce bez
.zkreslení

Negativní myšlení je nepřítel

Když musíte něco překonat, musíte pochopit, proč to
musíte překonat. Nejenže se toho musíte zbavit a
distancovat se od toho, ale musíte se také zbavit myšlenek
na to a vyhnat to ze svých myšlenek. Negativní myšlení je
.silný nepřítel, kterého je třeba přemoci

Pokud přesunete svou pozornost ze smyslového vnímání
na duchovní vnímání, dosáhnete vítězství a přinesete si
.šťěstí. Úspěchy spočívají v mysli

Člověk by se neměl stát obětí přemír. Užívejte si věcí,
ale nenechte se jimi zotročit. Buďte svobodní. Buďte laskaví,
přátelští, veselí a radostní a buďte za všech okolností svým
.vlastním pánem

Dělat si, co se člověku zlíbí, není svoboda, ale spíše
.zneužívání svobody

Svoboda pramení z dodržování zákona
.sebesvrchovanosti, tedy sebeovládání

Pravá svoboda znamená dělat vše podle moudrosti
Svoboda je hubená a povrchní bez souladu s Bohem a
Jeho zákony

Životy většiny lidí jsou řízeny touhami, vášněmi,
.temperamentem, zvyky a vlivy prostředí a společnosti
Když fyzické návyky začnou ovládat mysl, je pro tělo
obtížné poslouchat příkazy vůle. Dobrý zvyk je vaším
nejlepším přítelem, zatímco špatný zvyk je maskovaným
nepřítelem. Proto by si člověk měl dávat pozor na opakování
zvyku nebo jednání, protože opakování promění jednání v
zvyk dříve, než si to člověk uvědomí, a zvyk se stane druhou
přirozeností. Lze to však změnit důslednými dobrými skutky
.a pozitivním, kreativním myšlením

Osvobodte nás od nevědomosti a jejích následků
Ty jsi zdrojem všeho dobrého a původem veškeré moci
Pane, požehnej nám, abychom na nás mohli projevovat
Tvá požehnání
V našem zdraví
V našich intelektuálních aspiracích

A v našich duchovních aspiracích
Jsi jiskra ve hvězdách
Energie v atomech
A uvědomění si hlubin vlastního já
Pomozte nám dobít energii
Tvou nejvyšší mocí
S tvou nekonečnou moudrostí
A s tvou bezmeznou autenticitou
Uznejme, že jsi pramenem zdraví
a životní prostředí
A zdroj veškerého porozumění
Osvobodte nás od nevědomosti a jejích následků
Z bolesti a utrpení
Kéž záplava tvé moudrosti smete
Všechny trosky a zkáza našich životů
Strhni závoje, které před námi skrývají tvou tvář
Dovol nám tě vidět ve velmi jasném světle
Na obzoru naší bytosti je nespočet sluncí
Dovol nám cítit tvou přítomnost jako stále se obnovující
sílu
Inspirujte naše myšlení
A vyživujeme naše duše
A udržuje to naše těla
Nic jiného než ty nás nemůže uspokojit a naplnit naše
naděje
Žádáme o vaši radu ve všem, co děláme
A pokud máme špatné představy
Dovol nám slyšet tvůj požehnaný šepot, který nás vrací
zpět
Na správnou cestu
Požehnej našim životům svými tvůrčími schopnostmi
A tvá věčná blaženost
Ó nejštědřejší ze štědrých
A zdroj veškerého dávání

Ti, kteří si přejí dosáhnout duchovních vhlédů, musí na
dosažení těchto stavů pracovat, ne pro sobecké zisky, ale
.aby inspirovali ostatní příkladem svého života

Ti, kteří plní své povinnosti způsobem, který jim pomáhá
rozvíjet jejich životy vyváženým způsobem, fungují jako
požehnané a otevřené dveře, kterými vstupují ztracení a
.frustrovaní a přecházejí k horizontům klidu, štěstí a úspěchu

Tito lidé jsou v souladu se svou vyšší přirozeností a
nepracují pro uspokojení svých rozmarů, ale pro naplnění
.požadavků pravdy, rozvoje a souladu s božskou vůlí

Jsou to opravdoví asketové, i když žijí v palácích a
vlastní miliony, protože se vzdávají osobních ambicí ve
.prospěch Boha a pomoci druhým

Člověk musí pracovat a dělat vše pro to, aby obstál v
životních zkouškách a překonal životní těžkosti, ať už v
.hlubinách lesů nebo uprostřed džunglí moderní civilizace

Lesy jsou domovem predátorů a džungle civilizace se
.hemží monstry strachu

Pokušení a ohromující touhy, a člověk se musí chránit
před všemi materiálními i morálními predátory, aby mohl
kráčet po cestách důstojného života se svobodou, radostí a
.osvobozením od strachu

Když člověk v sobě najde království trvalého duchovního
štěstí, najde ho všude, ať už v hlubinách ticha nebo v hluku
činnosti, a uslyší božský hlas, který mu šeptá v jeskyni
.kontemplace i na polích práce

Příběh filozofa a námořníka

Říká se, že filozof, který se vyznal ve filozofii a logice, se
chtěl přesunout z jednoho břehu řeky na druhý , a tak
zavolal převozníka, který vlastnil malý člun, který používal k
.přpravě lidí přes řeku

Filozof nastoupil na loď a námořník vesloval, vzdorujíc
silnému proudu. Po krátké vzdálenosti se filozof zeptal
námořníka: „Námořníku, naučil ses nazpaměť první část
“?Principů filozofie

Námořník odpověděl: Ne, pane, nezapamatoval jsem si .to

Filozof mu tehdy řekl: S lítostí ti musím oznámit, že jsi promrhal 25 procent svého života bez jakéhokoli významného užitku

Námořník polkl urážku a pokračoval ve veslování. Když dorazili doprostřed řeky, filozof znovu otevřel svá palčivá :ústa a řekl

Hej, zlobivý: Naučil ses zapamatovat druhou část ?Principů filozofie

Námořník odpověděl: Pane, o této knize Principy filozofie .nic nevím

Filozof pak pronesl nové prohlášení: „To je škoda! S lítostí vám oznamuji, že jste promarnil 50 % svého života na nic.“ Námořník se touto hrubostí urazil, ale nic neřekl, pokračoval ve veslování všemi možnými způsoby a proklínal hodinu, kdy potkal tohoto zvědavého filozofa. Když loď :dosáhla tří čtvrtin cesty po řece, filozof položil třetí otázku
Hej, zlobivý/á: Naučil/a ses zapamatovat třetí část
?Principů filozofie

Ubohý námořník odpověděl s ubývající trpělivostí: „Říkal
“.jsem vám, pane, že o filozofii nic nevím
Zde se filozof usmál (s obavami a útěchou) a řekl:
Bohužel jste tím promarnil 75 % svého života a to je .nenahraditelná ztráta

Námořník na tuto poznámku nereagoval, ale zrychlil veslování v naději, že se dostane na protější břeh a zbaví se té páchnoucí, lepkavé věci. Najednou se obloha zableskla, začalo hřmění a prudký liják se spustil v silných tropických přeháňkách, které vytvořily prudkou bouři, která zmítala loď .všemi směry

Pak přišla řada na námořníka, aby filozofa na něco :zeptal, a ten mu řekl

Můj drahý filozofe, od té doby, co jsme se vydali na tuto cestu, mě bombarduješ záplavou otázek, jednu za druhou.

?Mohu se tě zeptat jen na jednu otázku

:Filozof odpověděl: Ano, můžete. Námořník řekl

Ó, vážený filozofe, zběhlý ve filozofii a jenž ses naučil

?její knihy nazpaměť, umíš dobře plavat

Filozof odpověděl třesoucím se hlasem: Ne, pane,

.neumím plavat

Námořník se usmál a řekl mu: Takže naše riziko je na tobě a zbytek je v našich životech, a bolí mě ti říct, že za pár okamžiků bude tvůj život stoprocentně historií

V tu chvíli narazila do lodi obrovská vlna a převrátila ji

vzhůru nohama, čímž poslala filozofa té doby na dno řeky,

zatímco náš přítel námořník použil své silné paže a

dlouholeté zkušenosti s plaváním a sebevědomě a klidně

.odolával vlně, dokud bezpečně nedosáhl druhého břehu

Jako zlato pohřbené pod bahnem

Od počátku stvoření bojují síly dobra proti silám zla.

Musíme si uvědomit, že závist, hněv, chamtivost a tak dále nejsou naším vlastním dílem, ale byly nám dány od počátku.

Právě z utrpení tohoto zla se probouzí moudrost a snaží se

.najít cestu uprostřed těchto bolestí

Jediný způsob, jak najít moudrost, je skrze zkušenost,

protože skrze osobní zkušenost si uvědomujeme, že zlo je to,

co narušuje náš klid a způsobuje nám úzkost, utrpení a

bolest, a proto se musíme snažit vyhnout se mu a zbavit se

.ho

Pokaždé, když po provokaci najdete klid a rozhodnete se

zůstat laskaví a klidní, přijde ďábel a řekne: „Jsi pomlouván,

tak proč na oplátku neřekneš něco ošklivého nebo

“?zraňujícího

Nedovolte, aby ďábel zvítězil v přetahované mezi

dobrem a zlem

Svatý hlas nám neustále šeptá, ale abychom přijali

.božskou pomoc, musíme pozorně naslouchat hlasu Nebes

Pokaždé, když se nás Satan snaží nalákat k sobě, Bůh se nás snaží přitáhnout k sobě. Otázka zní: koho budeme poslouchat a komu se podřídít

Nikdo nás nemůže ovládat ani ovlivňovat bez našeho souhlasu, protože máme rozhodnutí a svobodu volby, kterou nám dal Bůh, ale satanský podvod je vždy přítomen a my se .mu musíme bránit

Síly dobra přinášejí řešení našich problémů, zatímco síly zla se snaží vytvářet komplikace a problémy. Dobro znamená osvobození od všech sobeckých tužeb, které .vylučují druhé ve prospěch nás samotných

Boží moc je nesmírná a Jeho moc převyšuje veškerou moc. Skrze svou lásku se nás snaží přitáhnout k sobě a vysvobodit ze spárů zla. Lidstvo stojí uprostřed: andělé po .Jeho pravici a síly zla po Jeho levici

Pokaždé, když člověk vykoná dobrý skutek, Bůh ho k sobě přitáhne; pokaždé, když spáchá špatný skutek, Satan ho k sobě přitáhne. Satan se však nemůže člověka držet .navždy, protože je stvořen k Božímu obrazu

Kdykoli člověk cítí ve svém srdci nenávist, ať si vzpomene, že se ho Satan snaží zničit, a když cítí lásku, ať .ví, že ho k sobě volá Bůh

Existují zlé i dobré příklady. Bůh ukazuje své příklady nebo vzory, aby nás k sobě přitáhl, a satan také ukazuje své zboží za stejným účelem. A jak úžasný je muž Boží, který :začal zpívat, když přemýšlel o těchto projevech Život je sladký a smrt je sen, zdraví je sladké a nemoc,, je sen, když tvá posvátná melodie zní v hlubinách mé duše, “.Bože

Zlo a hřích nejsou v naší přirozenosti, ale jsou .importovány zvenčí a vštípeny do duše Dobro je jako zlato pohřbené pod bahnem; neztrácí svou podstatu, ale spíše září svou přirozenou čistotou, jakmile je bahno odstraněno. Podobně dobro v lidské duši přetrvává. Bez ohledu na to, jak moc je zlato duše zašpiněno hustým,

ztvrdlým bahnem nevědomosti, stačí toto bahno seškrábat
nožem moudrosti nebo ho omýt vodami poznání, abychom
.odhalili krásný lesk pravého zlata

Aktivace duchovních energií

Duše se musí probudit

Ze snů o slabosti a křehkosti

A posílání mysli do horizontů moudrosti

Prostřednictvím meditace, cvičení a relaxace

Sebekontrola a správná výživa

A neochvějná, nezdolná psychologická síla

Nepřiznávej porážku

Protože přiznat si to je větší porážka

Máš neomezené pravomoci

Tyto síly by měly být aktivovány

!To je vše

Vážné a hluboké zamyšlení

Je to způsob, jak se osvobodit od omezení

A mnoho problémů

Vědomí Boha musí být vštípeno

A s vyšším duchovním vnímáním

Těžkostí může být mnoho

Břemena jsou těžká

Ale vlastní nepřítel člověka

“Tedy jeho malé já neboli „ego

Pravá duše je nesmrtelná

Zatímco zkušenosti a problémy jsou dočasné a

proměnlivé

Člověk je v podstatě duch

Duchovní podstata je stálá a neměnná

Můžete uvolnit ohromné energie a síly

Překonávání těžkostí a neštěstí

A všechny překážky a zábrany, které ti stojí v cestě

Myšlenka je síla jako elektřina

psychologické stavy

Vrací se k myšlení a způsobu uvažování
Elektřina je prospěšná i škodlivá
?Tak kdo ví, jak se s tím vypořádat
Dává to k jeho službám
.Jinak by ho to mohlo zasáhnout elektrickým proudem
A taky si to myslel
Pokud je nasměrován správnými cestami
Přináší svému majiteli štěstí
Jinak mu to způsobí potíže
Myšlenka je jako divoký kůň
Zkrotit ho však není nemožné
Pozitivní myšlení je jeden ze způsobů, jak ovládat své
myšlenky
Zdravé myšlení je blízký přítel
A nemocná mysl je věčný nepřítel
Zdravé myšlení přitahuje klid a bezpečí
A nemocná mysl vystřeluje smrtící šípy
Dvojnásobně se to vrátí svému majiteli
.Proto se říká, že odměna je stejného druhu jako čin
Dokud člověk vysílá dobré úmysly
Jeho nápady se promění v pochodně
Osvětli komnaty duše
A vyžehňte hromady temnoty
Pak pocítí hlubokou úlevu
!Jeho oči zářily spokojeným úsměvem
vycházet s ostatními
Jejich dohoda neznamená všechno
Nebo obětování ideálů kvůli nim
Protože tato metoda kompromisu je nežádoucí
Není to v souladu s pravdou
Reformátoři a velcí muži se neshodli
S mnoha lidmi kolem sebe
Přesto si zachovali svůj ideál
Protože si uvědomili, co dělají
To bylo naprosto správné

Princip by neměl být ohrožen
A neuchylovat se k postranním úmyslům k dosažení
konkrétního cíle

.Protože to se nesluší zásadovým lidem
?Kdo může žít způsobem, který se líbí Bohu
Neubližujte druhým, protože se nemají čeho bát
V první řadě musí být člověk v souladu s Bohem
Pak se svědomím a potom s lidmi
Pokud ale tento přístup neuspokojí ostatní
Člověku stačí, když je v sobě klidný
Cítí vnitřní klid, který ho činí nezávislým na uznání
.ostatních

Síla a touha duše
V obrácení se k Bohu
Říká se tomu duchovní magnetismus
A tento magnetismus
Duše k sobě přitahuje požehnání
a jemné vibrace
A všechny dobré lidské zkušenosti
Což jí připomíná dobrotu a spravedlnost
duchovní magnetismus
Je to síla, kterou
Přitahuje a přitahuje člověka k sobě
Dobří přátelé
A podstatné a důležité věci
A intuitivní pochopení věcí
Tato síla je odvozena
Z přitažlivé magnetické síly Boha
Svíčka míru

Vezměte si mentální nádobu a naplňte ji svým klidem
Vezmi láhev mých citů a naplň ji svým milosrdenstvím
Vezmi můj prázdný košík duše a naplň ho plody své
moudrosti
Nalij vody své lásky do mé duše, abych je mohl nalít do
pohárů žíznivé duše

Zboř zdi mého ega a ponoř mě do své úplné přítomnosti
Úsvit světla lásky září skrz otvory mého srdce a
 .připomíná mi sluneční světlo tvé lásky
Rozprostírá se po obloze mého života
Zářící světlo tvé lásky zazářilo na mou duši, osvětlilo ji a
 .tvé světlo naplnilo prostor mého ducha
Jsi život, který udržuje mé tělo, mysl, která inspiruje mé
 .myšlenky, a moudrost, která rozptyluje mou nevědomost
Zapaluji tenkou svíčku své lásky, abych si přečetl zlatou
 .knihu, která je ve mně uchovávána od pradávna
Tvá láska byla a stále je neviditelnou svící míru, která
 rozptyluje temnotu a ukazuje mi tvé zprávy
 Blog je na stránkách srdcí
 Práh nekonečna
 Poté, co jsem tě opakovaně hledal
A neustálé putování lesy tvých podivuhodných tajemství
 Konečně jsem dosáhl/a hranice nekonečna
S důvěrou a vytrvalostí jsem vzýval Tvé svaté jméno
A najednou se dveře k tvé přítomnosti otevřely
 Tam v jeho středu
A na trůnu slavných vizí jsem tě spatřil
 Můj sluch nebyl v harmonii
S vaším kreativním a inovativním hlasem
Netrpělivě jsem se těšil, až uslyším tvůj hlas
Pak se do mě vkradlo kouzlo tvého klidu
 A s intuitivním šepotem
 Naučila mě jazyk andělů
A nová schůzka se zadrhla
Zasypal jsem tě svými otázkami a dotazy
 :Starověké jako sám čas
 “?Proč, Bože, hřích a utrpení,,
 ?Proč ty klamy a iluze
Tak jsem si vzal paprsky tvé svatyně
 Forma světelných písmen
Sděluješ mi své autentické a spolehlivé odpovědi

Dárce útěchy a pohodlí
Nyní, v ezoterickém chrámu Salámu
Užívám si tvé přítomnosti v srdci klidu
Rozmlouváme si nepochopitelnými, tichými slovy
Ó Bože nepochopitelných tajemství
Budu s tebou mluvit navždy
!Se vší výmluvností a plynulostí v mém srdci
Když tvé světlo bliká v mé duši
Ať se zjeví tvá sláva, Hospodine
Kéž světlo tvé moudrosti rozptýlí
Nevědomost, svár a závist
Z břehů země navždy
Proměňte naši slabost v sílu
A my jsme zeslábli v odhodlání
Nabijte naše těla životně důležitou elektřinou
A naplň mysl a duši svým léčivým světlem
Vezmi naši ruku, abychom se neutopili ve vodách Tvé
nedbalosti
Naplň naši bytost Tvou láskou a moudrostí
Dej nám pocítit, že jsme ti velmi blízko
A slunce tvého milosrdenství
Svítí na nás neustále

Umisťuji květy svých šeptajících, zářivých myšlenek
Ve struktuře ticha
Její tichá vůně zpívá
A zpívá o tvé slávě
A se září tvého svatého světla
Vidím krásu tvé existence
Mé šťastné sny se plní
Když tvé světlo bliká v mé duši
Závoje planou ohněm moudrosti
Tak pohleď na svou slávu
Moje radost roste
Moře božského požehnání

Ó kosmické světlo
Každý den tě vidím zdobit oblohu jasnými barvami
Sleduji, jak odíváš neúrodnou půdu smaragdovým
hedvábím

Jsi v teple slunečního paprsku
!A On je projeven všude
Pane, pomoz mi spatřit tvou tvář v zrcadle mého klidu
!Ukaž rozlehlé království své existence, ukaž se
Nauč mé srdce modlit se a mou duši cítit
Že se mu všechny dveře otevřou, aby se jimi mohl
objevit

Tvá přítomnost je požehnáním
Ó nejsvětější milovaný
Dovol mi uvědomit si teď i navždy, že jsi byl/a a stále jsi
můj/moja navždy
Zde jsou sny o mých chybách, které zmizely a byly
pohřbeny na hřbitově zapomnění
Jsem vzhůru, vyhřívám se v záři slunce života pod tvými
křídly

Moře božského požehnání mnou proudí
A cítím, že jsem médiem, skrze které to proudí
Všechny posvátné tvůrčí síly
Požehnej mi, Pane, abych tě mohl hledat
Záleží mi na tobě víc než na čemkoli jiném
Stejně jako vaše pletačky

Existuje mnoho požadavků a požadavků
Svět nám to vnucuje
A přesvědčuje nás o jeho naprosté důležitosti
A protože bez něj nelze žít
Nebo se bez nich obejít
Základním požadavkem ale musí být
Získání Božího pokoje
Jehož zdroje nikdy nevyschnou
Jeho zdroj nikdy nevyschne

Který dává všemu v životě chuť a smysl
Pamatujme si, že Bůh je podstatou naší bytosti
A ta láska je oknem, skrz které se díváme
K Jeho vznešené tváři
?Kdo si přeje cítit božskou přítomnost
A ta ušlechtilá touha je poháněna myšlenkami i skutky
Bůh jeho žádosti vyhoví
A pomáhá mu to strhnout závoje
Což brání pohledu na požehnaná světla
Ti, kteří jsou odhodláni jít po cestě vpřed
Nic ho nezastaví
Nic mu nezabrání
Dokud nedosáhne svého cíle
Dostane, po čem jeho srdce touží
Nenech se ovládat hněvem

Tato emoce sahá hlouběji, než se na povrchu jeví.
Člověk může být schopen rozumně ovládat vnější projevy
násilných výbuchů, ale přesto v sobě chová potlačovaný
hněv a doutnající zášť. Tento hněv se projevuje různými
způsoby, jako je agrese, neklid, netrpělivost, nespokojenost,
závist, podrážděnost, neštěstí a náládovost. Ve skutečnosti
téměř každý do určité míry zažívá hněv.

Hněv, ať už je jakékoli povahy, pramení z frustrace z
naplňování tužeb. V nepřítomnosti duchovní radosti se lidé
obracejí k potěšení prostřednictvím smyslných tužeb – tužeb,
které v sobě inherentně nesou semena frustrace a
nespokojenosti, a v důsledku toho hněvu, který ničí něžné
city a vyšší vnímání.

Proto nejjistějším způsobem, jak se zbavit hněvu, je
odstranit jeho příčinu: touhu. Čím více tužeb člověk má, tím
větší bude jeho frustrace, protože je nemožné uspokojit
všechny tyto touhy, protože smyslné touhy jsou nenasytné a
nekonečné. Čím více se snažíme naplnit si touhy nebo prožít

smyslné potěšení, tím více se k nim vážeme. A čím silnější je naše připoutanost, tím větší je naše bolest z toho, že jsme zbaveni věcí, které zdánlivě uspokojují naše touhy.

Například příroda nám vštípila pocit hladu, takže víme, kdy naše tělo potřebuje jídlo. Ale připoutanost nebo touha tento pocit zesiluje a transformuje ho v psychickou úzkost. Pokud máte neustálý hlad a postíte se tři dny – ať už ze zdravotních důvodů nebo z jiných – s největší pravděpodobností se budete cítit naštvaní. Na druhou stranu jogín může několik dní obejít bez jídla, aniž by ho jeho absence trápila, protože praktikoval odpoutání se od tělesných tužeb.

Když si uvědomíme, že zdrojem hněvu jsou touhy, chceme vědět, jak se s těmito touhami konstruktivně vypořádat. Existuje k tomu několik přístupů:

Nejprve si splňte ta přání

Pokud jsou tyto touhy neškodné, není na jejich naplnění nic špatného a pak pominou. Problém je v tom, že naplňování těchto tužeb může vést k novým, nebo se z nich mohou stát zakořeněné a oslabující návyky. Čím více tyto touhy živíte, tím silnější jsou. Proto by člověk měl být rozlišující a kritický, i když plní zdánlivě nevinné touhy.

Za druhé, zbavte se těchto tužeb

Jedním z nejúčinnějších způsobů, jak překonat tužby, je zřít se jich ve své mysli, a to se stává přirozeným, jakmile si budeme duchovně více uvědomovat. Například ti, kteří se věnují duchovním studiím a praktikám, ztrácejí touhu kouřit. K vzdání se tužeb dochází, když se duše dostatečně probudí, aby usilovala o konečnou touhu: trvalou blaženost. Když v sobě prožíváme duchovní radost, touha po smyslných věcech slábne a uvolňuje svůj vliv na vůli.

Silné touhy dokážeme proměnit v mocné a kreativní energie, které jsou neuvěřitelně prospěšné. Často touha sama o sobě není špatná; problém spočívá v tom, jak ji lidé usilují. Pokud byste věděli, jak najít štěstí v sobě, zjistili byste, že se vám všechny touhy splní, aniž byste museli běhat kolem a zkoušet různé věci, abyste jich dosáhli.

To by se nemělo chápat tak, že bychom neměli mít žádné touhy. Jako lidé si nemůžeme pomoci a touhy nemáme. Dokud jsme na této zemi, příroda nás nabádá k jednání. Výzva spočívá v tom, nenechat se ovládat hněvem, když výsledky našich činů nesplňují naše očekávání.

Meditace je účinným lékem na hněv nebo jakýkoli jiný problém. Je to proto, že meditace nás přivádí do naprosté harmonie s naší pravou podstatou, osvobozuje nás od všech forem negativity, včetně hněvu. Boží radost a mír přebývá v nás a když meditujeme správným způsobem, této radosti a míru dosáhneme a hněv se v důsledku toho přirozeně rozptýlí. Stejně jako masa písku neodolá silným vlnám, tak ani člověk, kterému chybí vnitřní klid, neodolá prudkým intelektuálním bouřím.

Diamant si však zachovává svou podstatu bez ohledu na to, jak moc do něj vlny bičují ze všech stran. Podobně člověk s čistou duší, jako čirý křišťál, zůstává zářit, i když kolem něj zuří těžkosti a větry zkušeností jím prudce otřásají.

Proč odmítl nejvyšší pozice?

Smysluplný příběh

Jak vyprávěl učitel Paramhansa

Překlad: Mahmúd Abbás Masúd

V minulosti žili někteří spravedliví muži v tiché poustevně na okraji údolí hraničícího s lesem, kde byl

všudypřítomný vánek míru a bratrská láska byla charakteristickým znakem tohoto požehnaného útočiště.

Tito Bratři Čistoty se živili čerstvými plody, které stromy poskytovaly, a sepjatýma rukama nabírali a pili živou, zářivou, tekoucí vodu z vydatných, čistých horských pramenů.

Jejich oči zářily a třpytily se jako diamanty s nebeskými úsměvy naplněnými spokojeností a uspokojením a radost se usadila v jejich srdcích a naplnila je trvalou útěchou.

Navzdory tomu všemu jedna z těchto požehnaných duší cítila, že se nasýtila duchovním štěstím a toužila okusit světskou slávu, byť jen na okamžik. Zmocnila se ji touha být králem alespoň na jeden den, a tak se rozloučila se svými bratry a putovala k Božím dveřím hledat královskou blaženost.

Cestou se z celého srdce modlil k Bohu a říkal: „Pane, ó štědrý, ó ty, který slyšíš modlitby a naplňuješ naděje, prosím Tě, veď mé kroky k paláci, kde si budu moci alespoň na jeden den užívat štěstí, jaké si užívají králové.“

Jakmile dokončil svou modlitbu, jeho zrak padl na majestátní budovu a řekl si: „Ó, hodina Milosrdného! Bůh splnil můj sen a vytoužené štěstí je na dosah ruky.“ Zrychlil své kroky k té velkolepé budově.

Žádní strážci ho nezastavili, takže bez překážek vstoupil hlavní branou a procházel se bujnými zahradami posetými nejčerstvějšími a nejkrásnějšími růžemi a bazalkou, aniž by potkal jedinou osobu.

Pak šel do královské jídelny a našel stoly proložené těmi nejlahodnějšími pokrmy, které čekaly na jeho příchod. Přesto tam neviděl ani jednoho sluhu. Řekl si: „Jak jsi štědrý, Pane! Dal jsi mi tento nádherný palác a toto vynikající jídlo hodné

králů. O to jsem Tě požádal a Ty jsi mé přání splnil, ó Nejštědřejší ze Štědrých.“

Přesvědčen, že Nejmilosrdnější splnil touhu jeho srdce, začal přemýšlet o rozkoších, které ho čekaly, jistý si v srdci, že Všemohoucí Bůh mu konečně daroval královské štěstí, na které tak dlouho čekal. Před obědem šel do královské lázně, vykoupal se a oblékl si luxusní hedvábné roucho. Pak se posadil k honosnému stolu a začal pochutnávat na jeho vynikajících a lahodných obětinách.

V tu chvíli vešli dovnitř služebníci, kteří hráli hazardní hry v jednom rohu paláce, a s velkým hněvem a rozrušením ho vyslyšali: „Kdo jsi, že jíš jídlo našeho pána, krále, který se vydal na lov a my očekáváme, že se každou chvíli vrátí?“

Náš přítel si tehdy pomyslel, že ho Všemohoucí Bůh zkouší, a tak jim sladkým hlasem řekl: „Jsem přítel Velkého Krále a přišel jsem sem na jeho laskavou žádost, abych si jeden den užil královského štěstí.“

Služebníci si všimli jeho neobvyklého klidu a sebevědomí, považovali ho za králova hosta a dovolili mu dojít královský oběd. Poté ho odvedli do ložnice, aby si odpočinul, aniž by tušili, že „Velký král“, o kterém se zmínil, nebyl jejich pozemský panovník, který byl na lovu, ale spíše Pán Bůh.

Asi po dvou hodinách se herold spěšně objevil, aby oznámil služebnictvu, že Jeho Veličenstvo se trochu zpozdilo a dorazí za hodinu, a nařídil jim, aby na něj čekalo čerstvé a lahodné jídlo.

Sluhové se zeptali: „Neposlal Jeho Veličenstvo hosta, aby si pochutnal na jeho jídle a spal v jeho posteli?“

Králův vyslanec si okamžitě uvědomil, že jeden z tuláckých dervišů přišel do paláce bez pozvání, zhltnul královo

jídlo a nyní chrápe v jeho posteli. Rozzuřen touto nebyvalou drzostí nařídil služebníkům, aby přinesli klacky, aby je mohli nad žebráckým dervíšem zlomit.

Netřeba dodávat, že se náš drahý přítel probudil ze svých královských snů za zvuku klacíků, které na něj nemilosrdně padaly ze všech stran. Ale protože ho služebníci neúnavně bili a uráželi, propukl v smích, což je jen dále rozzuřovalo, a tak pokračovali v útoku, dokud neztratil vědomí. Pak ho v bezvědomí vytáhli z brány paláce.

Náš dervíš se opozdilo s návratem ke svým bratrům, a tak ho hledali, dokud ho nenašli v bezvědomí ležícího před palácovým areálem. Odnegli ho zpět do své tiché poustevny. Když mu jeden z bratrů nalil mléko do úst, zeptal se ho, jestli se probral : „Víš, kdo ti dává toto mléko?“ Odpověděl: „Ano, vím. Tentýž Bůh, který mě přísně potrestal za to, že jsem si chtěl jediný den užívat královského štěstí, mi toto mléko dává i nyní.“

Ostatní bratři děkovali Bohu za bratrovo bezpečí a obdivovali jeho silnou a neochvějnou víru v Boha, na rozdíl od těch, kteří uctívají Boha v časech slávy a prosperity a popírají ho v časech tísně a soužení.

Mezitím se Jeho Veličenstvo vrátilo do svého velkolepého paláce a nařídilo připravit jídlo. Na okamžik se ho zmocnil hněv, když se dozvěděl příběh o žebrákovi, který se odvážil sníst jeho jídlo a nepřestal se smát, zatímco ho služebníci nemilosrdně bili holemi.

Z nějakého důvodu byl král příběhem hluboce zasažen a pronásledoval ho. Nařídil svým služebníkům, aby našli odvážného chudáka a přivedli ho k němu. Vydali se ho hledat ve všech směrech, ale marně. Po svém zoufalém návratu do paláce prošli kolem dervíšovy poustevny a uslyšeli hlasitý smích. Okamžitě ho poznali jako jeho smích,

sesedli z koní, vnikli do poustevny, chytili laskavého muže a odvedli ho před svého vládce.

Když se král a derviš postavili tváří v tvář, derviš se smál ještě hlasitěji než král, jako by nebyl schopen potlačit radost ve zdech svého srdce. Navzdory královým vytrvalým požadavkům, aby svůj smích vysvětlil, derviš odmítl odpovědět, a to i pod hrozbou přísného trestu.

Ze zvědavosti se král uchýlil k lichocením a ústupkům a nabídl mu svůj trůn, pokud mu řekne, proč se směje, zatímco ho služebníci bijí.

Pak derviš promluvil a řekl:

„Poslouchej, co ti chci říct, a dobře to pochop. Bůh mě přísně potrestal za to, že jsem jen jeden den toužil po iluzorním královském štěstí. Smál jsem se a směju se, protože jsem unikl živý a uvědomil si, že když jsem si zasloužil všechno tento trest za to, že jsem si po pár hodin užíval královských rozkoší, co teprve ti, kteří se na světě nestarají o nic jiného než o rozkoše a potěšení, zejména o ta královská? Možná je v tom pro tebe, Králi Věků, ponaučení a varování, protože na tebe číhá zákon karmy a tvůj osud je na cestě.“

Pokud jde o tvůj trůn, který jsi mi nabídl, moje odpověď zní: Děkuji ti mnohokrát. Nech si ho pro sebe, neboť ho nepotřebuji, protože jsem šťastný v Bohu a spokojený se svým životem a nepotřebuji nic, co by narušovalo mou radost a můj pokoj.

Mír s vámi

Duchovní výroky a city
Následující slova pocházejí od Šrí Dajamaty o učiteli B.
: Rámhansovi Jóganandovi

Stále si pamatuji své první setkání s mým milovaným učitelem. Měl tak štědré a milující srdce, že každý, koho potkal, se cítil jako blízký přítel, jako by se znali už dlouho. Nebylo těžké otevřít mu své srdce od prvního okamžiku. Nesmrtelný učitel měl schopnost odhalit svou pravou duchovní podstatu. Byl skutečným ztělesněním lásky, přátelství, dobrých úmyslů a laskavých přání

:A nyní k příslovím a citům
Války přestanou, až se v srdcích lidí zakoření semínka
.bratrské lásky
*

Současné činy člověka určí buď jeho budoucí mír a štěstí, nebo jeho budoucí utrpení a neštěstí, protože zákon příčiny a následku nelze oklamat, i když je ignorován nebo
.zapomenut
*

Materiální pohodlí je jen malou částí skutečného úspěchu, kterého by se nemělo dosahovat ubližováním
.druhým
*

Největší člověk je ten, kdo je pokorný a považuje se za méněcenného než všichni ostatní. Pravý vůdce naslouchá ostatním, cítí se služebníkem všech a na nikoho se nedívá
.svrchu
*

Když se někdo objeví s jasným úsměvem, tma se rozptýlí. Takoví lidé šíří paprsky radosti, které osvětlují srdce
.a těší duši

Zkuste si vzpomenout a soustředit se na všechny krásné věci ve vašem životě

Život dřímá v drsné zemi, sní o kráse v květinách,
mocně se probouzí ve zvířatech a v člověku má vědomí
.nekonečného potenciálu

Láska je píseň duše, která zní a zpívá Bohu

Každý den, každá minuta, každá hodina je oknem, skrze
které můžete zahlédnout věčnost. Život je krátký, a přesto
nepřetržitý a nekonečný. Duše je nesmrtelná a v této krátké
kapitole lidské existence musíte sklidit, co můžete, z úrody
.věčnosti

Dnes se předsevzal/a, že se nikdy nedovolím znovu
upadnout do bahna zoufalství, ani se nebudu zabývat
nenaplněnými nadějemi nebo nerealistickými sny. Místo
toho, abych zůstal/a omezen/a, budu jednat moudře s
vědomím, že tento racionální přístup mě přirozeně dovede
.ke štěstí, které hledám

*

Pane, v teplém objetí slunce cítím Tvou přítomnost a v
jemném vánku cítím osvěžující dech Tvého života. Děkuji Ti,
Pane, že na mě pamatuješ, i když na Tebe zapomenu, a jsem
hluboce vděčný za Tvá nekonečná požehnání. Požehnej mi,
.abych žil s Tvou neustálou vzpomínkou

*

Vím, Pane, že na tomto světě je mnoho věcí, které se
zdají být hrubé, hrozné a ošklivé, ale druhá stránka stvoření,
která je odhalena vnitřním okem moudrosti, je nesmírně
krásná, dobrá a milá. Proto se budu vždy snažit dívat okem
moudrosti, abych za nedostatky a chybami tohoto světa
.viděl Tvou nejvyšší krásu, která vládne nad veškerou krásou

:Harmonická podstata ve slovech

Sebekázeň Láska k druhým Laskavost ke zvířatům Láska
k dobrým vlastnostem Láska k míru a míru Láska k velkým
lidem Soucit s chudými a potřebnými a pomoc jim Poctivost
Plnění svých povinností z lásky a úcty k nim Láska ke
spravedlnosti a reformě Mít smysl pro morálku a dělat to, co
je správné Sebeúcta Skromnost Jemnost Loajalita Rytířství
Trpělivost Odpuštění Kráčení ve stopách velkých duší a
osvícených myslí Upřímnost Dobré mravy Laskavost
Jednoduchost a jasnost Rovnováha Duchovní citění
Spokojenost Láska k fyzické čistotě a intelektuální čistotě
Pokora a vyhýbání se aroganci Láska k dobru Spravedlnost
Vděčnost Úcta k posvátným věcem 623 MAM

*

Za stíny tohoto života se skrývá úžasné a podivuhodné
světlo Boha a celý vesmír je obrovským chrámem pro Jeho
.požehnanou přítomnost

*

Když o Bohu hluboce a upřímně přemýšlíme, hluboce Ho
milujeme a plně Mu důvěřujeme, otevírá se před námi
nespočet dveří. A když vidíme Jeho světlo a zažíváme Jeho
přítomnost, bez ohledu na to, jak hrozné nebo děsivé jsou
životní události, nám mohou ukrást klid a mír, které v Jeho
.přítomnosti cítíme

*

V životě i ve smrti, v nemoci i hladu, v chudobě i bídě, v
otřesech, nepokojích a nepokojích světa se k Tobě, Pane,
.vždy utíkám

*

Výjimečná kvalita podnikatelského ducha je to, co
odlišuje člověka ve světě a dává mu zářit jako planoucí
pochodeň. Skvělí lidé jsou ti, kteří rádi dávají, povzbuzují
.ostatní a vštěpují jim sebevědomí

*

Úžasné divy, které vidíme v tomto vesmíru, nám
naznačují existenci Boha; Jeho přítomnost je projevána v
každém koutě veškerého stvoření, které je produktem Jeho
.univerzální mysli

*

Člověk sestupující z kopce se nesetkává s žádným
odporem, ale jakmile si přeje vylézt výš, čelí značnému
odporu. Podobně člověk, který se propadá do propasti zla,
necítí žádný odpor, dokud se nepokusí obrátit směr a vylézt
.na kopec ctnosti

*

Štěstí člověka se zvyšuje, když se neustále snaží o
sebevzdělávání, a s rostoucím štěstím roste i štěstí lidí kolem
.něj

*

Pamatujte, že pochybnosti, duševní slabost, starosti,
apatie, nuda, strach, úzkost, plachost, fyzická lenost a
intelektuální letargie, přemíra v čemkoli, nedisciplinovaný
život, nedostatek zájmu a nedostatek tvůrčích schopností
jsou negativní brzdné faktory, které znemožňují, aby
kosmická energie byla přitahována k člověku a nabíjela jeho
tělo a mysl životní silou; zatímco touha po konstruktivní
práci, pomoc druhým, tvůrčí duchovní ambice, klid, odvaha,
nezdolný a odolný psychologický přístup, tolerance,
trpělivost a mír jsou kanály, kterými může kosmická energie
.proudit a pomáhat vám vyrovnat se s životními okolnostmi

*

Jeden z návštěvníků považoval uvažování o Bohu za
:nelogické, a tak učitel Paramahansa odpověděl
Svět s tebou souhlasí, ale je tento svět rájem? Pravá,,
radost není pro ty, kdo opouštějí Boha, protože Bůh je sám o
sobě největší radostí a Jeho ctitelé žijí v útočišti vnitřního

míru na této zemi, zatímco ti, kdo na Něho zapomínají, tráví své dny a noci v pekle, které si sami stvořili, spalování ohněm strachu a zklamání. Proto je myšlení na Boha a přibližování se k Němu samotnou podstatou spravedlnosti a
“.duchem logiky

*

Lidské bytosti jsou nejušlechtilejšími Božími stvořeními, obdařenými intelektem a schopností myšlení; proto by neměly marnit čas. Bůh dal lidstvu svobodnou vůli a svobodu volby, aby se mohlo vzdát všech světských ambicí a milovat
.Boha, který jim tyto dary udělil

*

V srdci je magnet, který přitahuje dobré a věrné přátele.
.Je to magnet altruismu a štědrosti

*

Naše srdce jsou korálky a božská láska je nit, která je drží pohromadě a drží je blízko sebe v koruně jednoty a
.harmonie

*

Poděkujme Bohu, který nás postavil na tuto zemi, která je naším velkým domovem, a žijme v radosti, harmonii a v souladu s Jeho vůlí, aby se náš domov stal takovým, jakým si
.ho On přeje pro nás

*

Vystupte z davů a objevte své vlastní silné stránky a potenciál. Nenechte se zhroutit a nevěnujte pozornost negativním názorům světa. Jděte vytrvale po své cestě s důvěrou, že Boží nekonečná moc je s vámi, podporuje a vede
.vaše kroky

Ti, kteří mají osvícené vhledy, sklízí růže a květiny pravdy ze zahrad poznání a pracují na osvícení a zkrášlování duší vznešenými a vytříbenými vlastnostmi, které je
.opravňují ke vstupu do ráje univerzální moudrosti

*

Neměli bychom nenávidět druhé, protože se od nás liší,
nebo proto, že se jejich názory liší od našich. Ani bychom
neměli trvat na tom, že naše vlastní přesvědčení je jediné
správné. Je lepší se spolu sejít a diskutovat o svých názorech
s otevřenou myslí a vzájemným respektem, s ohledem na to,
že moudří lidé se nehádají, ale spíše klidně a racionálně
.zkoumají věci

*

Dobré úmysly jsou jako průhledný diamant, skrze který
.prosvítá Boží světlo a čistě vyzařuje do našich životů

*

Prosíme Tě, Pane, zažehnej v našich srdcích plamen
božské lásky a dej, aby naše duše po Tobě toužily a vážily si
Tě dnem i nocí. Daruj nám svou lásku, aby v okamžiku, kdy
na Tebe pomyslíme, radost naplnila naše srdce a naše duše
.se radovaly v Tvé přítomnosti

Spálil jsem ponurou minulost, ignoroval zárodky obav a
úzkosti z budoucnosti a kráčel po rozptýleném popelu
.strachů a starostí

Vaše banka štěstí

Zastavte se na chvíli a zamyslete se! Není lepší žít
?jednoduše a být skutečně bohatý
Peníze, které jste tak tvrdě vydělali, byste mohli ztratit,
pokud vaše banka zkrachuje. Ale duchovní štěstí, které jste
nashromáždili v bance díky svému neochvějnému odhodlání
a neochvějné odhodlanosti, se nikdy neztratí; jeho hodnota
.se bude jen zvyšovat a znásobovat
Jste správcem a investorem své vlastní banky štěstí.
Pokud víte, jak tyto dvě role dokonale vykonávat a jak

neustále přidávat na svých vkladech štěstí, pak je pro vás
.neúspěch, dá-li Bůh

*

V tichu a nehybnosti pravda září na vědomí jako slunce
prosvítající mlhou

*

Pokud člověk ztratí pouze bohatství, ve skutečnosti
neztratí nic, protože i když má zdraví, dovednosti a dobré
hospodaření, může si stále zůstat šťastný a vydělávat více
peněz. Pokud ztratí zdraví, ztratí většinu svého štěstí. Pokud
.však ztratí smysl života, ztratí vše, co má smysl

*

Nedívám se na nikoho jako na cizího člověka a jsem
rád/a, že mohu každého milovat veškerou láskou, kterou mi
Bůh vložil do srdce, a nemohu nikoho vyloučit ze svého
.kruhu lásky

*

Když dokážete plně soustředit svou mysl, vaše smysly
se stanou schopné proniknout kamkoli a vaše vnímání se
.nabije energií

*

Člověk by měl sebe i členy své rodiny naučit, aby
nepomlouvali ostatní ani nemluvili o jejich chybách a
chybách, a místo toho by se měl zaměřit na
.sebezdokonalování a nápravu vlastních chyb

*

Rozvíjení čisté a bezpodmínečné lásky mezi manželem a
manželkou, rodiči a jejich dětmi, přítelem a přítelem, sebou
samým a každým jiným, je lekcí, kterou jsme přišli na tuto
.zem naučit

*

Existují tací, kteří se nepoučí z lekcí bolesti i potěšení a
žijí životy naplněné lítostí a frustrací, protože se nevyhýbají

činům, které přinášejí utrpení, ani nejdou cestou ke štěstí.

Jen velmi málo lidí se poté, co jsou spáleni ohněm nevědomosti, zdrží opakování chování, které způsobuje neštěstí a utrpení. A pak jsou tu ti, kteří se snadno nechají zmást potěšením a spoutat melancholií, kteří potřebují stabilní psychický stav charakterizovaný vhladem a .rovnováhou

*

Bez vnitřního štěstí se člověk ocitá jako rukojmí problémů a starostí. A štěstí – přátelé – se neomezuje pouze na úspěch a bohatství, neboť opravdové štěstí je založeno na tom, že se s pílí a optimismem k dobrému vypořádáváme se .všemi druhy neúspěchů, obtíží a životních problémů

*

Dobré zdraví, duševní výkonnost, naplňující práce a moudrost jsou nezbytnými prvky pro pěstování štěstí. Vnitřní řeka radosti musí plynout i pod tvrdými skalami životních .zkoušek

*

Život a smrt jsou dvě odlišné fáze existence a lidstvo je součástí věčného života. Když člověk najde klid a jasnost .mysli, dotkne se své bezmezné duchovní podstaty

*

Pokud k překonání každé překážky v cestě využijete všechny dostupné vnější prostředky kromě svých přirozených schopností, dosáhnete tak rozvíjením a .posilováním schopností, které vám Bůh dal

*

Ó Božský ochránce, všudypřítomný, když válečné mraky sešlou déšť plynu a ohně, buď mým útočištěm a svatyní
V životě i smrti, v nemoci i hladu, v epidemiích i katastrofách, v nouzi i strádání budu vždy hledat útočiště u .Tebe

Dovol mi uvědomit si, že jsem nesmrtelný duch,
nedotčený vzestupy a pády dětství, mládí, stáří a náhlými
.výbuchy světa

*

Přispějte k budování trvalých přátelství tím, že budete
opravdovým přítelem

*

Ve světě snů zapomínáme na svá jména, svá těla, své
národnosti, svůj majetek a své slabosti a nevědomě si
užíváme velkou svobodu, kterou je svoboda duše. Musíme si
vyvinout podobné, ale vědomé uvědomění této vrozené
.svobody

*

Duchovní povinnosti je třeba vykonávat se
soustředěným myšlením a světské povinnosti s pečlivou
pozorností. Člověk musí mít nohy pevně na zemi a hlavu
vysoko nad mraky nevědomosti, v zářivých obzorech
.moudrosti

*

Boží světlo a ochranná síla ve mně neustále září a
proudí skrze mě a dotek Jeho pokoje mi otevřel oko
.moudrosti v duši

Život bez pravidel vede svého majitele k neštěstí a
psychické nestabilitě. Člověk, který žije život bez morální
disciplíny a principů, je člověkem plným intelektuální úzkosti
a starostí, zatímco ten, kdo se naučí sebeovládání a zvládání
.nezkrotných vášní, zná cestu k opravdovému štěstí

*

V mé duchovní samotě se mé touhy zesilují a mé srdce
touží slyšet hlas Božského Milovaného. Zaženu všechny
husté světské hlasy skryté v záhybech mé paměti, abych
mohl naslouchat nejposvátnějšímu hlasu, který věčně zpívá
.v klidu mé duše

*

Slunce mé lásky nikdy nezapadne za obzor mých
myšlenek na tebe, ani nesklopím svůj zrak k ničemu jinému
než k tobě, ani neudělám nic, co by mi tě nepřipomínalo.
Činy zrozené z nevědomosti a pošetilosti vedou k hrozným
snům a děsivým nočním můrám, proto mi dovol tkát jen
sladké sny o ušlechtilých úspěších, neboť se rodí z tvé
.inspirace a tvého vedení

*

Život bez porozumění je duchovní i fyzická sebevražda.

Blahoslavení jsou ti, kteří mají porozumění, neboť
porozumění je největší potřebou na duchovní cestě a na
cestách života. Porozumění je vodící světlo, které osvětluje
cestu a přináší úspěch. Než člověk dosáhne nejvyššího
poslání života, musí mít tuto základní a životně důležitou
vlastnost. Porozumění by mělo být vodící silou v každé
situaci. Bez ohledu na to, jak těžké zkoušky čelíme, musíme
.mít skutečné porozumění

*

Bůh nám nezpůsobuje škodu a bolest; spíše jsme to my
sami, kdo si pomáháme nebo škodíme skrze své pochopení a
chápaní, nebo skrze své nepochopení a nedostatek
.pochopení

*

Musíme se modlit k Bohu, aby nám dal porozumění, bez
ohledu na zkoušky, kterým čelíme, nebo okolnosti, kterým
.čelíme. Pouhé porozumění nás ochrání

*

Když se mé zkušenosti stanou intenzivnějšími a
závažnějšími, mým prvním pokusem je najít porozumění v
sobě samém. Neobviňuji okolnosti ani se nesnažím
napravovat ostatní; místo toho se obracím do sebe a snažím
se očistit svou duchovní pevnost, odstranit vše, co by mohlo
zastínit toto vnitřní světlo, bránit silám duše v projevování

nebo jim bránit v jejich vyjádření. To je způsob, jak žít
.úspěšně

*

Útěk před problémy se může zdát jako nejjednodušší
řešení, ale člověk získá sílu, když se postaví silnému
protivníkovi. Ti, kteří nečelí žádným obtížím, nerostou, ani
.jejich odhodlání neposiluje

*

Strach mizí, když máme porozumění; v porozumění je
bezpečí a ochrana

*

V životě jsem zažil mnoho zkušeností a nejtěžší z nich
byly s lidmi, kteří mě nepochopili. Viděl jsem lidi, které jsem
miloval – lidi, kterým jsem dal své srdce – jak mě nepochopili
a obrátili se proti mně. Ale to ve mně nevyvolalo hořkost,
protože hořkost zastírá pochopení. Nedovolím si, aby mě
nedorozumění druhých zraňovalo. Místo toho se jim snažím
pomoci, pokud jsou vnímaví, a posílám jim dobré úmysly a
.laskavá přání

*

Moje největší radost spočívá v tom, že mohu mluvit o
Božích zázracích s těmi, kteří jsou se mnou v souladu a
důvěřují mi, a v tom, že zesiluji jejich touhu po tom božském
světle, které mi dalo nepopsatelné pohodlí, svobodu a
.bezpečí

*

Všechny těžkosti, kterým v tomto životě čelíte, vás mají
inspirovat a motivovat k vynaložení většího úsilí, abyste
dosáhli vyšších úrovní. Rozvíjejte svou vůli, abyste mohli
ovládat své okolnosti, místo abyste jimi nechali ovládat vás.
Vytvořte si pro svůj život rozumné plány, abyste mohli

dosáhnout všech dobrých věcí, které chcete dělat a o
.kterých víte, že byste měli

*

Ti, kdo jsou příliš připoutáni k tomuto světu, zapomínají
na Boha, a proto ztrácejí vše, co nám je drahé. Univerzální
zákon nám tyto věci bere nebo odstraňuje z našich životů ne
proto, aby nás potrestal, ale jako zkoušku, zda milujeme
.stvoření více než Stvořitele

*

Lidé se slabou vůlí vždy říkají „ano“, zatímco velké duše
.“jsou plné literárních „ne

*

Dnes aktivuji svou schopnost kreativního myšlení, abych
dosáhl/a úspěchu v každém smysluplném úsilí, kterého se
.chci pustit, a tím řádně využiji všechny síly, které mi Bůh dal

*

Pravé štěstí je v zásadě založeno na psychickém stavu
člověka. Spokojenost, uspokojení, klid a mír jsou známkami
.štěstí

*

Člověk se musí snažit mít dobré zdraví, výkonnou mysl,
nezbytnosti pro řádný život a práci, zdravý úsudek a správné
porozumění a nesmí se nechat podléhat špatnému prostředí
.nebo okolnostem

*

Lidé si často tkají kokony, které je svazují, a vážou
provazy, které je svazují. Musí pochopit příčiny těchto
omezení, aby mohli vymýtit pomalu se šířící nákazu ze svých
myslí a těl. To povede k psychologické obnově, která připraví
cestu ke štěstí, k objevení se duchovního uvědomění na
obzoru jejich životů a k probuzení vitálních sil uvnitř Vědomí,
které musí být pozvednuto z hlubin nevědomosti do výšin
.porozumění a poznání

*

Člověk, který v sobě živí intenzivní strach, přitahuje to,
čemu se snaží vyhnout, a neustálý strach poškozují nervy a
přináší tělu nemoci. Když jste plní síly, energie a vitality,
.nemoc z těla prchá

*

Duše, která se těší z písně optimismu, nerada poslouchá
drsné hlasy pesimismu, a mysl, která je vždy zaměřena na
hvězdu duchovního probuzení, se stává silnou, zakořeněnou
.myslí, která nezná váhání ani dvojznačnost

*

Zamyšleně jsem hleděl na květinu a okamžitě jsem tě
zhlédl, ó duchu vesmírů. Byla provoněna vůní tvé
přítomnosti, její okvětní lístky byly zbarveny ruměncem
nevinosti a v jejím srdci zářilo zlaté světlo tvé moudrosti.
Štíhlý stonek a zelený pupen byly podepřeny tvou silou a
tajemství života a věčnosti dřímal v pylovém prachu. Tvůj
nekonečný dotek inspiroval včelu a ta začala usrkávat nektar
.tvé sladkosti

*

Ukaž mi zázraky stvoření, svá nekonečná tajemství,
.která jsou skryta v nejjemnější stéble trávy na kraji cesty

*

Každý otec a matka musí mít moudrost a klid otcovství a
něhu a jemnost mateřství a tyto dvě vlastnosti musí být v
.každém z nich vyvážené a vzájemně se doplňovat

*

Rozptýlím hvězdy radosti a optimismu, abych rozptýlil
melancholii z duší, a rozšířím paprsky empatické účasti,
.abych utěšil truchlící

*

Jsme tu dnes a zítra sestoupíme jako mraky – pouhé
stíny v kosmickém snu. Ale za tímto prchavým, pomíjivým
obrazem se skrývá věčný duch a naše duše jsou jeho
.neoddělitelnou součástí

*

Bůh je jediná pravda. Musíme se neustále modlit, aby
nám životní zkoušky nebránily v tom, abychom na Něj
vzpomínali. Když se takto modlím, dosahuji větších výsledků
než kdykoli jindy. Pak, i když se stane něco vážného,
nezabrání mi to myslet na Něj; spíše se cítím bezpečně a
.jistě v Jeho svaté přítomnosti

*

Život zde se zdá pustý a chaotický, dokud nedosáhneme
břehů bezpečí. Proto vždycky říkám, že jsem zde, abych
vydal svědectví o důležitosti a slávě konečné pravdy.
Nesmíme vkládat své naděje do prchavých světských cílů a
křehkých materiálních pout. Taková chatrná spojení nás
nevědomě vzdalují od našeho nejvyššího poslání, stejně jako
.nás vzdalují od našeho pravého já

*

Prostředí v lidech vytváří iluze a činí je velkými v jejich
vlastních očích. Vážný aspirant se musí povznést nad toto
dočasné a prchavé vědomí prostředí a rozpoznat pravdu v
sobě, aby se tato pravda stala jeho přirozeným prostředím a
.jediným vlivem v jeho životě

Prosíme Boha, aby nás inspiroval vedením, vedl nás k
Němu a pomohl nám Ho najít, než opustíme tento svět. Ať už
jsou zkoušky, kterým čelíme, a bolest, kterou snášíme,
jakékoli, nesmíme nikdy ztratit naději, že Boží pomoc je
blízko, že odpovídá na každou upřímnou modlitbu naplněnou
touhou a že své milované neopustí ani je nenechá napospas
.osudu

*

Bohatství nemusí nutně zaručovat zdraví, klid mysli
nebo produktivitu. Když však dosáhneme efektivity a míru,
.jsme vázáni na dosažení vyváženého finančního úspěchu

*

Uvnitř tebe je nádherná a úžasná zahrada vytríbených
myšlenek, vonící láskou, laskavostí, porozuměním a mírem.
Její květy jsou neporovnatelně krásnější než pozemské
.květiny a hmotné byliny

*

Když dáváte svou čistou lásku, zasadili jste vonnou růži
a vůně této lásky a vůně tohoto porozumění vydrží déle než
!jakákoli pozemská květina, a to je pravda

*

Člověk by se neměl bát ničeho jiného než strachu
samotného, neboť je největším nepřítelem úspěchu a zdraví.
Otravuje mysl, vyvolává věci, kterých se člověk bojí, zesiluje
bolest, poškozují srdce a nervový systém a mozek. Proto
musí být překonán vírou v Boha, pozitivním a kreativním
myšlením, optimismem, nadějí a důvěrou v božskou
ochranu. Ti, kdo milují Boha a chodí v Jeho světle, nemohou
být přemoženi temnotou strachu, neboť Bůh je s nimi a
.kdokoli má Boha s sebou, je v bezpečí

*

Svátky se stávají krásnějšími a duchovněji díky
výměně duchovních darů lásky, míru, radosti, tolerance a
.přání všeho dobrého

*

Když obrátíme svá srdce k Bohu a budeme Ho s největší
láskou a velkou touhou prosíme, shledáme Ho blízkou a
ochotnou odpustit a dát, protože se tím dotýkáme Jeho
soucitného univerzálního srdce a Jeho bezpodmínečné
.božské lásky

*

Skutečný život je víc než jen jídlo, práce a spaní, proto
budu používat dar rozumu k hledání a nalezení Boha a budu
pracovat na své spáse službou svým bratrům a sestrám v
.lidstvu

*

Mnoho lidí přišlo na tuto zemi a opustilo ji, přesto stále považujeme život zde za skutečný, jako bychom zde měli zůstat navždy. Moudrý člověk je ten, kdo neustále pamatuje na Boha, neboť neustálé rozjímání o Něm je cestou k .osvobození z tohoto pozemského snu o zrození a smrti

*

Bůh do nás vložil dobré síly a energie, abychom překonali všechny překážky, které nám stojí v cestě, a zkoušky, kterým čelíme, a my musíme pracovat na tom, abychom tyto neporazitelné síly a nevyčerpatelné energie .projevili

*

Existují lidé, kteří se nikdy nezmění; stárnou a lpí na stejných návycích a způsobech myšlení. Lze je nazvat psychologickými relikty. Některé z těchto reliktních jsou duchovní povahy, takoví lidé žijí ideálním, klidným životem, ale nepracují na rozvoji svého chápání ani rozšiřování obzorů, zůstávají stagnující. Chybí jim schopnost porozumět potřebám, nadšení a zájmům mladší generace. To může být do jisté míry přijatelné, ale když odsuzují a kritizují novou generaci bez vzhledu, stávají se intelektuálně rigidními. Na druhou stranu mnoho mladých lidí se stává obětí chyb, protože nerespektují názory svých starších ani nenaslouchají jejich radám. Myslí si, že starší lidé jsou zastaralí, a proto není třeba je naslouchat ani se řídit jejich radami, protože jejich myšlenky jsou staromódní a zastaralé. Ve své mladické touze být moderní porušují co nejvíce starých pravidel. Musí si však pamatovat, že starší mají váhu a hodnotu; prožili léta a hodně viděli a naučili se. Členové staré i nové generace by se měli snažit učit se jeden od druhého, protože staré i nové .artefakty mají své výhody a přínosy

*

Neexistuje větší zkouška než vědomí, že náš Stvořitel je s námi. Měli bychom očekávat Jeho přítomnost a toužit po Něm, neboť On nad námi bdí ve všech směrech. Bez ohledu

na trápení, bez ohledu na to, jak velké jsou zármutky, bolesti
nebo nemoci, hledejme útěchu a pomoc u Boha a prosíme
Ho o moudrost a vedení. Odpoví nám, pokud Mu budeme
.důvěřovat, milovat Ho a hledat Jeho pomoc

*

Láska je vůní kvetoucích lilií a tichým sborem růží
oslavujícím krásu přírody. Láska je písní duše, hymnou na
život a rytmickým, vyváženým tancem planet na jejich
neustálé cestě rozlehlostí vesmíru. Je to žízeň květin po
nasávání slunečních paprsků, po rozkvětu a uhašení elixírem
života. Je to touha Země vyživovat vyprahlé kořeny svým
mlékem a živit veškerý život svou mízou. Je to mocná vůle
slunce udržovat všechna stvoření naživu a pulzující a životní
impuls chránit a pečovat o zranitelné. Je to úsměv
nevinosti, který vyvolává rodičovskou něhu k dítěti a
spontánní odevzdání se v srdcích milenců, aby nabídli službu
a útěchu bez očekávání odplaty. Je to puls přátelství, který
hojí zlomená srdce a hojí rány. Je to pláč srdce, který se
vzpírá popisu. Je to básník překypující láskou k lidstvu,
zarmoucenému jeho utrpením. Je to neustále se rozšiřující
kruh intimity mezi členy jedné rodiny, neustále se rozšiřující
do širších prostorů a širších obzorů. Je to šepot života v říších
otevřených myslí. a nebesa srdcí posetá hvězdami
ušlechtilých emocí Láska je blažeností duše, po které milující
duše touží a touží ji dosáhnout a s ní se spojit

*

Bud' s námi, Pane, a pomoz nám plnit naše povinnosti a
cítit Tvou požehnanou přítomnost, která osvěžuje srdce a
.vnáší do duše pokoj a naději

Pokud při řízení auta svého života nepoužíváte brzdy
sebeovládání, budete vydáni na milost a nemilost
nekontrolovaným emocím a špatným touhám pramenícím z
ega. Musíte být schopni v případě potřeby zabrzdit, abyste

se vyhnuli bezohlednému jednání, odchýlení se od správné cesty a pádu do propasti bolesti a utrpení. Sup24

Zneužívání slov je jednou z nejsmrtelnějších a nejničivějších zbraní. Hlavní příčinou hněvu je drsná a zraňující řeč. Člověk se musí vyhýbat pomluvám a planému štěbetání, hádkám a sporům a zbavit se agresivních sklonů

*

Pokud se manžel nebo manželka rozzlobí a provokuje toho druhého, nejlepším postupem je, aby druhý odešel a zdržel se reakce, dokud se situace neuklidní. Pokud jeden z nich pronese zraňující slova, je pro druhého nejlepší nereagovat stejnou měrou, ale zůstat klidný, dokud se trápení neuklidní. Pokud manželka na svého manžela křičí a on odpoví hlasitým výkřikem, manžel bude trpět dvakrát: nejprve jejími ostrými slovy a poté svou vlastní drsnou reakcí, která nakonec ublíží především sobě. To by mohlo vést k rozvodu nebo jiným nežádoucím důsledkům. Je také důležité vyhnout se tvrdohlavosti nebo povýšeneckému zacházení s druhým. Zároveň by se člověk měl vyhýbat hádkám a sporům a místo toho počkat, až se obnoví klid a vnitřní mír

*

Nenechte si od nikoho ukrást klid a nekradte klid ostatních slovními (nebo písemnými) urážkami. V hněvu nebo zápalné situaci může někdo říct něco nevhodného, něco, co nikdy nezamýšlel, a pak toho litovat, zatímco ten druhý si tato slova bude pamatovat dvacet let. V tomto smyslu je paměť špatná věc. Síla paměti je požehnáním, pokud se používá správně, ale je škodlivá, pokud se používá jako úložiště špatných věcí, které se nám staly

Až se probudíme v Bohu, uvědomíme si, že lidský život
je pouze sled stínů a světél promítaných na plátno
.kosmického kina

Jsme zvyklí vnímat věci, které naše smysly dokáží
vnímat, a většinu času si neuvědomujeme jemné síly kolem
nás. Přesto každá naše myšlenka vytváří určitou jemnou
vibraci. Proto člověk nemůže před ostatními skrývat svou
pravou podstatu. Pokud udělal chybu, hluboko uvnitř to ví, i
když si myslí, že ji skrývá, protože pocit provinění spočívá v
myšlenkách a ostatní to poznají, protože vibrace těchto
myšlenek se tak či onak projeví skrze jejich činy. To platí i
pro dobré skutky a myšlenky. Když myslíme na Boha a
vyslovujeme Jeho jméno – nahlas, šeptem nebo v tichosti –
uvolňujeme do éteru duchovní vibraci, která vzývá Jeho
.požehnanou přítomnost

*

Pane, paprsky Tvé lásky září rovnoměrně na všechny
členy Tvé kosmické rodiny. Lidstvo je vinno tím, že se stalo
neprůhledným a nepropustným pro světlo kvůli svému
chybnému myšlení. Kéž Tvá síla pronikne mou bytostí a
rozptýlí husté, temné výpary tohoto světa, abych se mohl
stát jasným, vyleštěným zrcadlem odrážejícím Tvůj čistý,
.zářivý obraz

*

Láska musí být opravdová, a když vychází ze srdce, je
.opravdová

*

Pokud se obrátíte k božskému světlu, najdete božskou
sílu schopnou osvětlit a usnadnit vaši cestu a darovat vám
.zdraví, štěstí, mír, svobodu a úspěch

*

Pokud je vydělávání peněz obtížné, dosažení psychické rovnováhy je ještě obtížnější. Člověk by měl být laskavý a .klidný ve své řeči, myšlenkách i fyzických činech

Lidé mají dvě povahy: povahu domova a povahu salonu.

Doma si užíváme pohody a cítíme svou pravou povahu, přesto si často přejeme, abychom se vyhnuli přirozenému chování, protože svým chováním odhalujeme ošklivé věci, které by neměly být projevovány, zvláště pokud škodí lidem .kolem nás

Osvojujeme si mentalitu salonu, když vycházíme ven elegantně oblečení, s širokým úsměvem, zatímco nám uvnitř víří myšlenky a pocity. Doma říkáme: „Jsem na toho a toho naštvaný a nesnesu jeho pohled,“ ale když se s tou samou osobou setkáme, zdravíme ji: „Ahoj! Jak se máš?“ Tyto protichůdné proudy nekompatibility a nezdravých emocí .ovlivňují nervový systém a další části těla

*

Ó můj milovaný Bože
Viděl jsem tvou nekonečnou rozlehlost v horizontech
klidu
A hluboko v mé bytosti jsem ochutnal tvou osvěžující
radost
A slyšel jsem ozvěnu tvého hlasu v mém bdělém
svědomí
A poslouchal jsem tvůj šepot mým duchovním vjemům

*

Pane, proměň démony ošklivé a sobecké chamtivosti v anděly vznešených aspirací, bolestnou nevědomost v požehnanou moudrost a nízkou zahálku v ryzí zlato zářivých .duchovních úspěchů

*

Pane, očist' nás, proměň naši slabost a nečinnost v
horlivost a odhodlání a naše mylné myšlenky v pochopení
.pravdy

Co je láska?

Láska je vůní kvetoucích lilií

A sbor tichých růží

Oslava krásy přírody

Láska je píseň duše zpívající po celý život

A vyvážený rytmický tanec planet

Na své věčné cestě do hlubokého vesmíru

Je to žízeň květin po nasávání slunečního světla

A vzkvétá a je živeno elixírem života

Je to touha země

Aby vyživovala žíznivé kořeny svým mlékem

A pečující o všechny druhy života s esencí života

Je to mocná vůle slunce

Aby všechny živé bytosti zůstaly živé a aktivní

Je to hnací síla života

Poskytnout ochranu a péči nezletilým

Je to úsměv nevinnosti, který vyvolává otcovskou
náklonnost

na dítěti

A automatické podrobení se v srdcích milenců

Poskytnout služby a kondolence zdarma

Je to puls přátelství

Ten, kdo léčí zlomená srdce a léčí rány

Je to volání k srdci, které se vzpírá popisu

Je to básník překypující láskou k lidstvu

Ten, kdo trpí jejím utrpením

Je to kruh intimity mezi členy téže rodiny

Neustálé rozšiřování a rozšiřování směrem k větším
prostorům

A širší pole

Je to šepot života

V horizontech otevřených myslí

A nebe srdcí poseté hvězdami ušlechtilých citů

Láska je blažeností duše

To, po čem milující duše touží

A touží se k němu dostat a komunikovat s ním

Viděl jsem život

Když jsem kráčel mezi zelenými kopci a travnatými
údolími

Pohybující se mezi stromy a květinami

Viděl jsem život, jak si hraje a baví se

Viděl jsem jeho zlaté paprsky ve slunečním disku

A viděl jsem ji mizet v houštích mraků

Slyšel jsem ji chichotat se v radostných proudech
A štědře roní slzy z kapek deště
Viděl jsem ji, jak se kymácí ve větvích stromů
A sedmikrásky tančí radostí
Slyšel jsem to znít v štěbetání ptáků a štěbetání slavíků
Viděl jsem její stíny obklopující svahy
Jeho rosa zvlhčuje srdce růží a líbá jejich tváře
Viděl jsem orosenou travu, jak se jí lepí na nohy
Stejně jako jsem ji viděl stříkat polní plevel
S kapkami lásky zvyšuje její svěžest a krásu
Cítil jsem její voňavý dech nesený ranním vánkem
Cítil jsem její klid a viděl jsem, jak její ruce rozhazují
požehnání
V každém údolí a koutě
Jak úžasný je život!
A jak sladké je s ní chodit
Ruku v ruce
Na jeho požehnaných cestách!
Mír s vámi

Neznámá entita nebo podvědomý džin

Jak postupujeme po cestě a naše duchovní chápání se prohlubuje, máme pocit, jako bychom čelili silnému vnitřnímu odporu. Tento pocit je však pouze iluzí; opak je pravdou. Zvláštní, matoucí a vrtošivá povaha té „neznámé bytosti“ v nás se zdá být živena nepopsatelnými prvky čerpanými z oblastí mimo dosah našeho lidského vědomí.

Tato bytost jako by sídlila na neviditelném místě a lze ji přirovnat k člověku z jiné planety, který je naším hostem, i když s ním nemáme žádné spojení, co se týče zájmů, myšlenek, zvyků, ambicí a vzdálených tužeb.

Zdá se, že tato neznámá bytost má představy o posmrtném životě, které jsou nesrovnatelně větší a přesnější než ty naše. Zdá se nám, že má jen chatrné pochopení naléhavých nezbytností a praktických potřeb naší pozemské existence.

Náš neznámý přítel nás zřejmě ignoruje, nepochybně pohlcen tajemstvím vesmíru. A když si na nás vzpomene a chce nám udělat radost, vytvoří podivný, zdánlivě nelogický pohyb, který nás vyvede z rovnováhy, naruší naši rovnováhu a zanechá nás zmatené.

Často věříme, že se nám tato neznámá entita posmívá a zesměšňuje naše schopnosti, jako by si hrála s našimi myslí bez sebemenšího ohledu na naše pocity nebo empatii k našim okolnostem. Někdy se zdá, že nás štvě a hněvá a nenabízí nám žádnou laskavost hodnou vděčnosti ani žádný hmatatelný prospěch.

Tato bytost se zdá být schopna konat zázraky a divy všeho druhu, ale i přes svou přítomnost v nás je pro nás

obtížné s ní komunikovat a těžit z jejích neomezených schopností a nadpřirozených sil.

Tuto skrytou entitu lze přirovnat k rozmazlenému dítěti, kterému byl udělen přístup k tajemstvím nebe a země. Tato tajemství používá a ovládá tyto síly, jak se mu zlíbí, bez omezení a odpovědnosti.

Zdá se, že ví všechno, ale neví, jak tyto znalosti správně využít. Jeho ruce jsou plné pokladů, které promrhá a marní špatným směrem a ve špatný čas.

Vidíme ho, jak dává chléb žíznivým a vodu hladovým (a krmí sladkostmi bezzubé).

Zasypává nevděčné dary a žebráky o dary připravuje

Pronásleduje ty, kdo před ním utíkají, a utíká před těmi, kdo se s ním touží setkat.

Co je to za skrytou sílu, která člověka někdy nabíjí zvláštní a úžasnou energií, jež žene větry a duchy?

Jaká síla zvyšuje a snižuje úroveň vibrací a energie takovým způsobem, aby člověku pomohla vyrovnat teplotu, když za chladného rána opouští teplou místnost a naopak?

Tato neznámá entita operuje s dovedností tak mimořádnou, že by to nikdy nenapadlo brilantního chemika ani bystrého inženýra.

Je možné, že během tohoto krátkého života na této zemi lze nashromáždit takovou sílu?

Ne, přátelé, trvalo miliony let, než ten „cizinec“ zdokonalil tento tělesný mechanismus, který připisujeme pěti smyslům. Například je nemožné, aby vědomá mysl věděla přesné množství cukru, které by mělo být

pumpováno do krevního oběhu. Pokud by toto množství bylo příliš nízké nebo příliš vysoké, následky by byly katastrofální.

Stojíme tváří v tvář moci, o které víme jen velmi málo, a měli bychom ji poznat. Nejlepší způsob, jak to udělat, je zpochybnit to, co jsme se dosud naučili, a připravit se způsobem velkého učitele, který řekl: „Nebudete-li jako malé děti, nevejdete do království Božího.“

Jinými slovy, pokud člověk nepřijme jednoduchost, čistotu a víru dítěte, nebude schopen dosáhnout žádného významného duchovního pokroku.

Vědecká meditace je možná nejjednodušší způsob, jak rozpoznat tuto skrytou vnitřní sílu, ale většině lidí chybí motivace k meditaci a raději dosahují tohoto poznání vlastní cestou, nebo jednoduše sezením v tichu – i když jejich myšlenky zuří jako vichřice všemi směry. Někdo by mohl říct: „Musím dosáhnout tohoto poznání v budoucích inkarnacích a nespěchám. Moje podvědomí mě možná jednoho dne probudí, ale není třeba vynakládat vědomé úsilí, abych toho dosáhl.“

Nezáleží na tom, kolik nám je let, kolikrát jsme v životě selhali nebo co si o nás myslí ostatní. Nezáleží na tom, jaké geny neseme nebo v jakých podmínkách žijeme. Nic z toho nevadí skrytému hostovi, který v nás přebývá. Chce jen, abychom mu dovolili používat naše těla, naši energii, naši mysl a naše vědomí a odevzdat mu kontrolu nad každým aspektem našeho života. To musíme dělat, pokud chceme dosáhnout vrcholů, které na nás čekají.

Když přemýšlíme o událostech našich životů, není snad pravda, že si uvědomujeme, že nás vedla skrytá síla a ušetřila nás mnoha nebezpečí? Ale jakmile nebezpečí pokojně pomine, jak rychle na tuto sílu zapomeneme!

Tato síla nás nikdy neopustila a nikdy neopustí. A pokaždé, když ji potřebujeme, je tu pro nás, aby nám pomohla, jak řekl velký učitel: „Já jsem s vámi až do konce světa.“

Pokud si přečteme biografie velkých mužů a žen napříč generacemi, všimneme si, že v každé události, bez ohledu na to, jak malá byla, a bez ohledu na to, jaká metoda byla použita, ať už vroucí modlitbou nebo hlubokou afirmací, byl výsledek vždy stejný.

Tento uvězněný obr v nás je v neustálém pohybu a usiluje o to, aby se jednou provždy osvobodil. Kdy ho vědomě osvobodíme a budeme ho následovat ke svobodě a vítězství?

Začněme hned teď a dejme vnitřnímu obrovi šanci, a s Boží pomocí zjistíme, jak sladký bude život a jak bude zářit světly radosti a vítězství.

Mír s vámi

Scény z Indie a vize

Indie je mikrokosmem světa ve všech ohledech. Je to země s nejrůznějšími atmosférami, podnebími, náboženstvími, obchody, uměními, národy, krajinami, jazyky a kulturami.

Indická civilizace sahá tisíce let do minulosti a její vládci, mudrci a průvodci zanechali záznamy, které svědčí o existenci a autenticitě árijské civilizace v Indii a Sindhu.

Mnoho evropských turistů navštíví Indii a v jejích ulicích vidí kouzelníky, šermíře a zaříkavače hadů. Věří, že je to to nejlepší, co Indie nabízí, aniž by si uvědomovali, že tyto postavy nepředstavují skutečnou podstatu Indie. Skutečný život a vitalita Indie spočívá v její duchovní kultuře, která z ní od starověku udělala tavicí kotel náboženství a přesvědčení.

Je pravda, že Západ může Indii naučit mnoho osvědčených postupů, metod a principů obchodu a rozvoje přírodních a lidských zdrojů. A je pravda, že Indie potřebuje vizionářské vůdce, jako byli Henry Ford a Thomas Edison. Západní svět však také vědomě či podvědomě žízní po praktických, duchovních lekcích, na které se Indie v průběhu dějin specializovala.

Věda v západních městech pokročila natolik a udělala tak rychlý krok vpřed, že materiální potřeby lidí – přístřeší, jídlo a oblečení – jsou snadno dostupné. Fyzické a materiální pohodlí však nestačí bez psychického pohodlí, klidu a duchovní útěchy.

Největší a nejbohatší dědictví Indie spočívá v duchovních metodách a cestách, které v průběhu staletí objevili vizionářští a osvícení indiští duchovní učenci. Toto dědictví přispělo a nadále přispívá k duchovní a vědecké kultuře lidstva.

Indie je zemí tajemství, ale tato tajemství otevírají svá srdce pouze těm, kdo s nimi soucítí, těm, kdo pravdu hledají upřímně a vážně.

Indie se pyšní nejvyššími a nejvelkolepějšími horami světa: Himálaj. Dárdžiling v severní Indii je kvůli úchvatné přírodní kráse často nazýván indickým Švýcarskem. Nachází se zde také starobylé ruiny unikátních hradů, pevností a knížecích paláců v Dillí, stejně jako široká řeka Ganga a

Himálajská vysočina s jeskyněmi a útočišti pro rozjímání a reflexi božského světla a moudrosti.

Město Agra v Indii se pyšní jedním z divů světa, Tádž Mahalem, vrcholem architektonického umění a nejkrásnějšími sny lidstva, ztělesněnými v leštěném mramoru a nádherném alabastru, zvětčujícími lidskou lásku.

Indie má také temné lesy a husté džungle, kde se potulují tygři a lvi. Indie má také modrou oblohu, která se při západu slunce, kdy se sluneční paprsky promění v masu hořících oranžových plamenů, stává velkolepější a krásnější.

Indie má také nespočet druhů a barev orientálního ovoce a zeleniny a mnoho ras lidí, což vše dohromady dělá z Indie úžasný, nádherný a nezapomenutelný tavicí kotlík.

Indie je zemí velkých kontrastů, kde obscénní bohatství existuje vedle naprosté chudoby a kde vrchol intelektuální čistoty koexistuje s drsným každodenním životem. V Indii najdete Rolls-Royce a volské povozy, stejně jako slony v zdobených nosítkách a nádherné koňské povozy.

V severní Indii najdeme lidi s modrýma očima a blond vlasy, zatímco na teplejším jihu vidíme tmavou pleť opálenou žářem tropického slunce.

Od začátku do konce je Indie skutečně zemí překvapení a rozporů. Život se stává monotónním, pokud se vydáte jedinou cestou. Ale v Indii má člověk pocit, že život je velké dobrodružství plné překvapení a tajemství, která si nikdy nedokázal představit.

Indie možná nemá fyzické mrakodrapy ani nadměrný moderní luxus a zábavu, které by zatěžovaly duchovní nervy.

Je pravda, že Indie má své nedostatky, stejně jako všechny národy.

Indie má ale duchovní mrakodrapy: pokorné, realistické duchovní obry, kteří dokáží naučit své bližní, jak z jakékoli životní okolnosti vytěžit úplnou duchovní radost.

Tito súfíové s vědeckými základy, kteří poznali pravdu a realitu vlastním úsilím a zkušenostmi, mohou pomáhat ostatním rozvíjet jejich vhled a čerpat osvěžující vody míru a spokojenosti z půdy jejich každodenního života.

Éterická vize při západu slunce

Moudrý učitel Paramhansa popisuje svou vizi takto:

Z balkonu jsem hleděl na západ a na křídlech fantazie jsem se vznášel k břehům vzdáleného horizontu. Po pravici a levici jsem uviděl dvě horská pásma, která se brzy proměnila v tajemný fialový odstín. Když jsem se znovu podíval, neviditelná ruka je zahalila do závoje tmavě modré. Za mnou leželo město Guadalajara, zalité soumrakem západu slunce. Východní obloha byla nyní ozdobena jemnými růžovými odstíny. Při pohledu před sebe jsem spatřil magické město modrých ostrovů plujících v jezeře zlata.

V tomto souostroví magických modrých ostrovů se tyčil mohutný kopec z modrého vápence, obklopený šedobílými sopečnými mraky, které chrlily gejzíry ohnivé červenožlaté lávy, kaskádovitě padající jako duha směrem k klidnému jezeru. Intenzivní zlaté plameny zahalovaly modré ostrovy v planoucích svatozářech světla.

Modrý vrchol a jeho ohnivá koruna se odrážely jako dvojčata na hladině tichého zlatého jezera. A úplně vpravo se třpytilo malé, klidné jezero, přitisknuté k hrudi jednoho z modrých ostrovů jako úplněk plavající uprostřed vln mraků.

Dlouho jsem se toulal městem západu slunce a mraků podobných fata morgany, vznášejících se na hladině jezera s jeho jemným zlatým světlem. A jak nádherné byly ty zlaté

vody poseté červenými ledovými shluky roztroušenými všemi směry až na okraj věčnosti.

Představoval jsem si, že malé nymfy světla jsou dobrotiví duchové na této zemi a poté, co úspěšně projdou všemi životními zkouškami, jim je dovoleno toulat se a ztělesňovat své sny, jak se jim zlíbí. Každý den při západu slunce tyto nymfy zhmotňovaly své nebeské sny v éterických městech obklopených moři a jezery zlata. Tam, mimo sevření smutků a mimo pasti tohoto pozemského světa se všemi jeho tragédiemi a bolestmi, mimo všechna utrpení, tyto bytosti dýchaly červené světlo, pily oranžové paprsky a vznášely se a přibližovaly, toulají se a plavají uprostřed moře mnohobarevných světél.

Zde si tyto mořské panny plnily své sny a ztělesňovaly své fantazie okamžitě, jak si přály, a pak se rozpouštěly a mizely podle své vůle.

Zde si tato stvoření užívala pokladů spokojenosti a uspokojení a štědře splňovala sny všem, kteří je navštívili ve svém úžasném, magickém světě.

Zde nemusela čekat a přát si jako lidé, aby se jí splnily sny a její přání se uskutečnila, ale snila, jak si přála, a všech těchto snů a přání dosáhla svou vlastní vůlí.

To město při západu slunce na Ostrovech snů byl sen číhající v hlubinách mého podvědomí a dnes se skutečně splnil. Vskutku, zahlédl jsem skryté poklady své duše a jejich světlo mě obklopilo, jejich jas mě oslnil!

Mír s vámi

Osvětlovací lampy

Chválíme a děkujeme Bohu za dar každého nového roku
a za naděje a sliby naplnění, které nám přináší
Neexistuje větší moc než upřímná, srdečná prosba ke
spojení s Bohem, k vyvolání úžasných změn v životech
jednotlivců i ve světových podmínkách a k dosažení míru a
.lidského bratrství

Modlíme se k Bohu, aby se upřímné individuální
modlitby, vznešené vnímání a rostoucí poznání proměnily v
požehnanou duchovní sílu, která přinese skutečnou změnu v
.praxi

Požehnej nám, Pane, abychom se nechali vést Tvým
světlem a osvěcujícími lampami na cestách, abychom
probudili Tvou lásku v našich srdcích i v srdcích druhých,
nesli pochodně živého světla a využívali své talenty k tomu,
.co se Ti líbí a prospívá lidem

Pomoz nám vytvořit si kanály, kterými může proudit Tvá
kosmická energie a vůdčí světlo, aby pomáhaly druhým a
zmírňovaly jejich bídu a utrpení, neboť díky Tobě máme moc
.pomáhat lidstvu i sobě

Jsme požehnáni, abychom mohli vcítit do těch, kteří trpí
Šíříme dobré myšlenky a úmysly po celém světě
Kéž se mír a bratrství stanou prožitou zkušeností
"Jako v nebi, tak i na zemi,,

Mír je jedno ze jmen Všemohoucího Boha, které umístil}
{.na Zemi, proto jej šířte mezi sebou

* * *

Jeden ze studentů řekl učiteli Paramhansovi, že má
potíže nahradit své škodlivé návyky prospěšnými, a požádal
:ho o radu, načež učitel řekl

Nesmíte se vzdát naděje na sebezdokonalování

Člověk zestárne, jen když se odmítne snažit o pozitivní
.změnu

Tento stagnující stav je podle mého názoru stavem
“skutečné „pyramidy

Když člověk říká „Nemůžu se změnit“ a opakuje to
znovu a znovu
Říkám mu: „No, když už ses tak rozhodl, zůstaň tam,
“.kde jsi

Ať už je současný stav člověka jakýkoli, může se změnit
k lepšímu sebekázní, správnou výživou a dodržováním
.zdravotních doporučení

Proč si myslíš, že nejsi schopen změny? Intelektuální
stagnace je skrytou příčinou slabosti. Každý má vlastnosti,
které omezují jeho pokrok. Tyto vlastnosti nebyly do lidské

přirozenosti vloženy Bohem, ale jsou dílem člověka. To jsou
.nedostatky, kterých se musíš zbavit, a můžeš

Pamatujte, že zvyky člověka nejsou nic jiného než vnější
projevy jeho vnitřních myšlenek

Když se rozhodnete pro změnu, mnoho sil se spojí, aby
.vás podpořily a posílily vaše pozitivní rozhodnutí

A s Boží pomocí

Novoroční zahrada

Ozvěny uplynulého roku s jeho smutky i smíchem
dozněly

A zde zní ozvěna novoroční hymny, která povzbudivě
:zpívá, ohlašuje naději a šeptá

"Znovuvytvořte si svůj život dokonale"

Opust' plevel starých strachů

Z opuštěné zahrady minulosti sbíral a uchovával jen
semínka radostí, úspěchů, nadějí, dobrých myšlenek a činů a
.ušlechtilých, vznešených tužeb

Do orosené půdy každého nového dne zasad'te tato
mocná semínka, zalévejte je a starejte se o ně, dokud

nevyrostou a nenaplní váš život vzácnými výhodami
.rozkvětu

:Nový rok šeptá

Probudte ducha, zajatého zvyky, a povzbudte ho k,
novým, prospěšným snahám. Nikdy nepřestávejte zkoušet a
nikdy neodpočívejte, dokud nedosáhnete věčné svobody a
nepřekonáte karmu (neustále pronásledující a sledující
“.důsledky minulých činů)

S osvěženou myslí a omámení stále se obnovující
radostí se společně radujme a krácejme ruku v ruce k
.nebeskému domu, z něhož už nikdy nevyjdeme

Příběh úspěchu

Pořád si pamatuji, jak jsem poprvé použil sílu vůle k
.pomoci druhým

S jedním z mých přátel jsme tehdy byli ještě malí kluci.
:Jednoho dne jsem mu řekl

“Nakrmíme pět set (chudých) lidí,,

“!Překvapeně odpověděl: „Ale my nemáme ani halíř

Ujistil jsem ho: „Projekt bude i přes to pokračovat a
“.věřím, že peníze přijdou skrze vás

Posměšně odpověděl: „To je ale projekt! To je
“!nemožné

Můj pocit jistoty mě přiměl říct: „V žádném případě svou
“.matku nerozčiluj, ale udělej všechno, co od tebe požaduje

:O den později ke mně přiběhl a řekl mi

Koupala jsem se, když mě zavolala matka. Chtěla jsem,,
jí odpovědět: ‚Neobtěžuj mě, když se koupu,‘ ale místo toho
jsem se jí zeptal, co si přeje, a ona mě požádala, abych šla
za tetou, která bydlí blízko našeho domu, tak jsem jí řekla:
““„Slyším a poslouchám

Když jsem šla za tetou, první věc, kterou mi řekla, bylo:,,
„Kdo je ten blázen, se kterým jsi? Zbláznila ses? Co je to za
projekt, o kterém jsem slyšela, že vy dva nakrmíte pět set
““!?!lidí

Rozzlobil jsem se na ni a řekl: „Už musím jít,“ a začal
jsem odcházet z jejího domu. Zastavila mě ale slovy: „Tvůj
přítel je možná blázen, ale jeho nápad je dobrý. Vezmi si
tuhle dvacetirupii.“ (na začátku dvacátého století to byla
značná suma.)

Chlapec byl tak ohromený, že málem omdlel. Okamžitě
ke mně přiběhl a řekl mi tu novinku. Když jsme šli koupit rýži
a další nezbytnosti na hostinu, sousedé se o našem plánu

dozvěděli a nabídli nám další jídlo. Nakonec jsme nakrmili
!dva tisíce lidí (2000)

Stejná vůle nabitá posvátným proudem vytvořila první
.knihovnu, kterou založila, knihovnu Saraswati v Kalkatě

Když se rozhodnete konat dobré skutky, dosáhnete jich,
pokud použijete dynamickou a účinnou vůli. Ať už jsou
okolnosti jakékoli, pokud vytrváte, Bůh stvoří prostředky,
.kterými dosáhnete toho, po čem toužíte

To je pravda, na kterou se odvolával Ježíš Kristus, když
řekl: „Máte-li víru a nepochybujete-li... řeknete této hoře:
“„Zvedni se a vrhni se do moře,‘ a stane se to

A ve vznešeném hadísu: Když vzýváte Boha, buďte ve]
[.své prosbě neochvějní

Pokud budete důsledně používat svou vůli, bez ohledu
na překážky, budete stále schopni dosáhnout úspěchu,
zdraví a síly pomáhat druhým a především dosáhnete
harmonie s Bohem. To je vůle, kterou je třeba pěstovat: vůle,
která vysušuje oceány váhání a neúspěchu konat dobro a
.dosáhnout toho, v co doufáte

* * *

Pohledte do zářivých hlubin své bytosti a tam najdete
.neomezený potenciál krásy, moudrosti a čistoty

Prosíme Všemohoucího Boha, abyste přivítali nový rok s
pevným přesvědčením, že máte schopnost projevit vyšší
.podstatu v sobě

Prostředí a výsledky minulých činů vás obdařily
specifickými rysy, charakteristikami a zvyky, ale to jsou
pouze dočasné jevy a pod nimi se skrývá vaše pravá
podstata – ušlechtilá duše – která má absolutní svobodu
zvolit si výhody a vlastnosti, které si přejete vlastnit a
.projevovat při plnění svých rolí na jevišti tohoto světa

Probouzí se ve vás duchovní touhy, pulzují vám v srdci a
naléhají na to, abyste si je zařadili do svého programu pro
nadcházející rok? Pokud je odpověď ano, zapomeňte na
minulost, uchovejte si ponaučení z ní a s Božím požehnáním
.pokračujte k dosažení toho, čeho chcete dosáhnout

Každý den považovali za novou příležitost ovládat
nepříznivé návyky a vášně, žít v míru, dávat lásku a šířit
.optimismus a radost v tomto světě

V okamžiku, kdy probudíte svou vůli k pozitivním
změnám a podpoříte ji svými činy, začnou neviditelné
kosmické síly od Milosrdného Pána posilovat vaše úsilí. Čím
více vytrváte ve svých předsevzetích, tím větší a mocnější se
stanou síly dobra ve vašem životě – to je neměnný božský
.zákon

První den může být obtížný, ale druhý den může být o
něco snazší a třetí den ještě snazší. Po několika dnech
zjistíte, že úspěch je dosažitelný. A ti, kteří vytrvají a
.pokračují ve svém úsilí celý rok, se promění

Těm, kteří mají duchovní aspirace, říkáme: Ať je touha spojit se s Bohem tou největší věcí ve vašem životě. Právě přemýšlením o Bohu a meditací o Něm získáváme jednoznačné ujištění, že nás věčně miluje, protože Mu patříme, bez ohledu na mylné kroky, které jsme mohli .podniknout špatným směrem

Když cítíme, že jsme bezpodmínečně milováni, nemotivuje nás to k tomu, abychom ze sebe vydali maximum, a nepomáhá nám to opustit minulost se všemi jejími neúspěchy a frustracemi? Když cítíme, že jsme milováni a že existuje někdo, kdo nás miluje, cítíme se .uklidnění a naše srdce se raduje

Navzdory všem povinnostem a aktivitám si musíme vyhradit nějaký čas na to, abychom se ponořili do svých hlubin, prozkoumali sami sebe a osvěžili své duše Boží .láskou a pokojem

Pokud milujeme Boha a upřímně se každý den snažíme dělat Mu radost, nic nebude moci zabránit našemu .duchovnímu pokroku

Pamatujte, přátelé, že s Boží pomocí zažijete v novém .roce štěstí, o kterém jste možná nikdy předtím nesnili

* * *

S vůlí nabitou odhodláním
S naprostou důvěrou ve schopnosti lidské duše
S neochvějnou vírou v Boha
Rozlučme se s tímto rokem a přivítejme rok nový

Navzdory změnám, kterými svět prochází, a dopadu,
který tyto změny mají na naše životy, pokud se s moudrostí
a vhladem podíváme za rychle se vyvíjející každodenní
.události, získáme porozumění a poučíme se

Každý z nás má svou roli na jevišti času, kde se události
.dneška proměňují ve sny o budoucnosti

Dramatické události a jejich doprovodné okolnosti slouží
jedinému účelu: probudit jednu po druhé mnoho ctností v
nás. Každá zkušenost, kterou prožíváme, odhaluje v nás
.skrytou sílu, abychom se s ní moudře a efektivně vypořádali

Máme velké schopnosti, které nám Bůh vložil, a když
jsou aktivovány, stávají se životně důležitým zdrojem
.požehnání v našich životech

I když vnější okolnosti nejsou vždy pod naší kontrolou,
vždy si můžeme vybrat, kým chceme být v sobě, kde leží klíč
.k našemu pokroku a pokroku lidstva

Každá duše, která touží po osvobození, se musí vědomě
zavázat ke změně k lepšímu a nejvhodnější čas je právě teď,
kdy se záměry soustředí na rozhodování a závazek ke
.změně

Lidské bytosti by neměly být statickými relikty,
neschopnými psychologické a duchovní obnovy. Hrdinské
vlastnosti v nás musí být probuzeny a břemena strachu a
.nejistoty odložena

Když se člověk přesvědčí, že ho Bůh miluje a že je vždy
s ním, ani minulost ho nebude moci spoutat, ani budoucnost
.ho nebude moci zastrašit

Za jiskrou lidského života se skrývá božský plamen
Za paprskem lidského myšlení září větší světlo Boží
Za vlnou bystrého rozumu se skrývá obrovský oceán
univerzálního poznání
Za hranicemi lidské lásky pulzuje božská láska, která
naplňuje srdce a uspokojuje jeho touhy

Jedinou konstantou, která se nemění ve světě
.ovládaném kolísáním a změnami, je náš vztah s Bohem

Nechť konečným rozhodnutím bude posílit toto
požehnané pouto a žít ve vědomé harmonii s nejštědřejším
.dárce života, síly, lásky a štěstí

Aby člověk mohl poznat svého Stvořitele v samotě své
duše a hlubokém rozjímání

Měl by si denně klást otázku, zda svůj život uvádí do
souladu se zákony pravdy a lásky, které jsou božskými
.zákony vesmíru

Držme se pevně Božího pokoje v nás
Naslouchejme hlasu svědomí
Rozšiřme náš soucit tak, aby zahrnoval i ostatní

S našimi pozitivními myšlenkami a harmonickými činy
můžeme posílit síly dobra, které z Boží milosti mohou v
.tomto světě přinést zásadní proměny

* * *

Dnes si člověk může ujišťovat, že půjde po přímé cestě,
ale zítra se z ní může odchýlit a ocitnout se v situaci, kdy svá
.pozitivní rozhodnutí opustí

Slabosti v našich životech by neměly být tolerovány.
Kdokoli dokáže zůstat neochvějný ve svých zásadách
navzdory všem pokušením a vnějším vlivům, je na cestě k
osvobození a kdokoli si vezme moudrost jako své vodítko,
.překoná životní iluze, omezení a překážky

Moudří lidé si zachovávají moudrost až do konce a čelí
životu s odvahou a neochvějnou vírou, bez ohledu na
.okolnosti, kterým musí čelit

Kdokoli se vzdá své vůle, poddá se okolnostem a
přestane se snažit, odsuzuje sám sebe a bude předjet
.časem

Člověk je ten, kdo si pěstuje své správné i nesprávné
návyky, a když říká: „Nemohu se změnit,“ odsuzuje se k
.selhání

Když si člověk ujistí, že je silný a svobodný navzdory
útokům zlovyků a negativních myšlenek a že se nepřestane
snažit o zlepšení, otevírá cestu silám dobra, které jsou v něm
.obsaženy, aby mu přišly na pomoc a podpořily ho

Bez ohledu na to, jak špatné mohou být činy člověka,
musí zhodnotit svůj život a snažit se pomoci si a dělat to, co
je správné, a všechny špatné činy se s Boží pomocí změní v
.dobré skutky

Z archivu: Hněv a paměť slona

Ti, kteří touží po vnitřním klidu, musí pochopit, jak
.vzniká hněv a jak často má hrozné následky

Kvůli ztrátě vnitřní rovnováhy způsobené hněvem se
mnoho lidí proti své vůli proměnilo ve zločince a krvežíznivé
.vrahy

Bránění touh zaslepuje mysl. Když mlha tužeb zahalí
mysl člověka, ztrácí rozum a chová se způsobem, který se
.nesluší ušlechtilému člověku

Ztráta rozumu máte vrozenou rozlišovací schopnost,
která je hnací silou veškerého zdravého jednání a dobrého
.úmyslu

Když volant mentálního vozidla člověka nefunguje
správně, nevyhnutelně dojde k nehodě a může se ocitnout v
.zákopu bolesti a utrpení

Například: Manžel šťastně řídí a cestou do parku ho žena
požádá, aby změnil směr a jel k domu jejích rodičů místo do
.parku, a v tomto okamžiku se jeho štěstí mění v hněv

Tento příklad jsem vybral, protože se běžně stává. V
normálních případech je výsledkem buď to, že manžel
odmítne žádost své ženy, nebo souhlasí s odporem a
nelibostí, a to se obvykle stává. V obou případech převládne
.hněv, atmosféra se napne a mír je narušen

V některých případech se hněv může pro ty, kteří mají
prudkou povahu, zvrhnout v tragédii. Hněv může ovlivnit
paměť, řidič může zapomenout řídit opatrně a pozorně,
případně může zanedbávat dopravní signály, což má za
.následek nehodu nebo, nedej bože, smrt

Závěrem lze říci, že hněv zablokuje volant vůle ve voze
života a brání mu v dosažení jeho materiálních i duchovních
.cílů

paměť slona

Schopnost zvaná „paměť“ je darem od Boha lidstvu a
jakým velkým požehnáním je to! Paměť je dána i zvířatům;
bez ní by nebyla schopna rozpoznat svá mláďata. Některá

zvířata mají vynikající paměť, jak dokládá následující příběh
.o slonovi

Zatímco obrovský slon převážel dřevo, jak to dělá
mnoho vycvičených slonů na Východě, přiblížil se k němu
.chlapec, píchl ho jehlou do chobotu a utekl

Uplynul rok od té události a tentýž slon potkal na silnici
stejného chlapce. Byla to pro slona relativně vhodná chvíle k
pomstě. Obtočil chlapce chobotem a násilně ho odhodil na
.druhou stranu silnice. Zvířata tedy mají vzpomínky

Měl jsem mnoho snů a nyní jsem vzhůru a na oltáři své
duše zapaluji svíce své neustálé vzpomínky na tebe, můj
.Bože

S očima, jejichž víčka opustila dřímotu, hledím na tvou
krásnou tvář a vychutnávám si pohled na její posvátná světla

A tvou milostí jsem pochopil, že zdraví a nemoc

Život a smrt

Jsou to všechno druhy snů

."Dočetl(a) jsem román "Sny malované jasnými barvami
Na oponě třpytivých iluzí

A teď tě vidím jako jedinou pravdu v existenci

Udržování otevřených kanálů

Většina lidí nepřemýšlí o Bohu vážně, dokud nečelí
vážným problémům, a tehdy očekávají, že zasáhne a
.zachrání je z jejich svízelné situace

Jeden z osvícených řekl: „Pokud nepozveš Boha, aby byl
tvým hostem v létě svého života, nepřijde k tobě ani v zimě
“.tvého života

To neznamená, že nám Bůh nechce pomoci. Chce podat
pomocnou ruku a vysvobodit nás z našeho utrpení. Když
však mnoho let žijeme způsobem, který je v rozporu s Jeho
zákony, a nekomunikujeme s Ním v kontemplaci, mysl se
zatěžuje hromadou iluzí a komunikační kanály s Bohem se
blokují strachem, sobeckými touhami, výkyvy nálad,
záchvaty hněvu, slepou tvrdohlavostí, zlozvyky a
negativitou. Proto již neexistuje otevřený kanál, kterým by k
.nám mohla proudit božská pomoc

Pokud si nedokážeme připravit myšlenky a udržet
otevřené kanály, nebudeme schopni čelit – a překonat –
problémy, které se nám na životní cestě nevyhnutelně
.objeví

Říká se, že muž, který miloval Boha, Ho našel
vyslovováním Jeho požehnaného jména s hlubokým

soustředěním a hlubokou láskou, bez ohledu na to, co dělal.
S touto praxí začal už jako dítě a dodržoval ji tak pilně, že
.Boží jméno vyslovoval i ve spánku

Jak stárnul, procházel hustými lesy hemžícími se
divokými tygry, kobrami, štíry a jedovatým hmyzem,
.oblečený pouze v kusu látky a sandálech

Lidé žasli nad jeho odvahou a s úžasem se ho ptali:
„Nikdy ti ty zuřivé bestie a škodlivý hmyz neublížily?“
:Odpovídal

Rozhodně mi nikdy nikdo neublížil, protože Boží jméno,,
“.nosím vždy u sebe a to je moje ochrana

Můžeme si také uvědomit, že nás obklopuje Boží
ochrana. On je vždy přítomen, aby zmírnil naše neštěstí a
pomohl nám překonat naše problémy, ale musíme zůstat
vnímaví k Jeho požehnáním tím, že na Něj budeme myslet,
modlit se k Němu a budeme s Ním rozmlouvat ve svých
.srdcích, zatímco budeme plnit své povinnosti

Pokud to uděláme, dokážeme odolat hurikánům a
neřešitelné problémy a kritické krize nás nebudou moci
.porazit ani zlomit naše odhodlání

duchovní hrdost

Pokora je největší výhodou na duchovní cestě a
.pěstování pokory urychluje a chrání osobní růst

Pokora by měla být základem, na kterém hledající
bude svůj duchovní život, pokud si přeje dosáhnout svého
cíle, kterým je být v harmonii s Bohem a cítit Jeho
.přítomnost

Svět povzbuzuje k chlubení se úspěchy, majetkem a
postavením a k úsilí o získání souhlasu a obdivu ostatních,
ale hledač musí přesunout svou pozornost od malého já,
„ega“, k vyššímu já

Pravá pokora znamená s jistotou vědět, že Bůh je vším
ve všem, a zbavit se ambice uspokojovat ego rozvíjením
.větší ambice získat Boží přízeň

Jde také o to, vzdát se sobectví pěstováním božské lásky
a obrátit se k Bohu, který je zdrojem všeho, co hledáme a
.čeho se snažíme dosáhnout nebo získat

Duchovní pýcha je zjevné pokušení a hledač si musí být
před tímto trápením opatrný, protože zakrývá jakékoli
.vnímání Boha nebo možnost komunikace s Ním

Pokud se žák upřímně neusiluje o dosažení pokory, bude
.náchylný k pádu do pastí iluze a nástrah marnivosti

Ve skutečnosti může člověk překonat mnoho slabostí a
na cestě dosáhnout velkého pokroku, přesto může kvůli
.pokušení pýchy padnout

Pán vesmíru a zkoumající svědomí ví, co je v srdcích, a
.ti, kdo se chlubí svou duchovností, ji ztratí

Ti, kteří jsou hrdí na své duchovní zážitky, se stávají
poskvrněnými sebevědomím, neboli jinými slovy, začnou se
považovat za výjimečné a mohou ztratit požehnání, která
.obdrželi

Ten, jehož pýcha přemůže božská požehnání v něm,
zneužívá duchovních darů a Bůh pak tomuto učedníkovi
dává lekci pokory tím, že mu odebírá svá požehnání, dokud
nezíská duchovní porozumění a nenapraví svůj směr. Dělá to
však z lásky, protože když se učedníkovo srdce otevře Bohu
s veškerou pokorou a uvědomí si, že je na Bohu zcela
.závislý, pak získá plnou míru božské milosti

Když se život učedníka naplní pokorou, vůně pokory
přitahuje božskou péči, na učedníka sestupuje požehnání a
.jeho život se naplní pokojem a láskou

Lidská přirozenost

Myšlení je neomezené, protože ať už je váš obor studia
nebo specializace jakýkoli, jakmile se na danou látku
zaměříte, bude se donekonečna ubírat tímto směrem.
Moudrost nebo informace, které můžete využít a z nichž
.můžete těžit, také nemají konce

Víte, přátelé, že každý z vás interpretuje tato slova
trochu jinak než ostatní? Důvodem je, že myšlenkový proces
.se u každého člověka liší

Protože každý člověk je jedinečný svou povahou a
způsobem myšlení, jeho reakce a odpovědi v jakékoli situaci
se liší od reakcí a odpovědí kohokoli jiného. Jejich vnitřní
podstata je souhrnem jejich myšlenek, pocitů, reakcí a
motivací – a ty zase určují povahu jejich magnetismu neboli
.sílu přitažlivosti, kterou disponují

Magnetismus je největší silou, kterou si můžete
.přitáhnout přátele, přátelské sympatie a dobrou vůli

Všichni chceme, aby si nás někdo všiml a bral v úvahu;
nikdo nechce být ignorován nebo zapomenut. Dokonce i děti
se úmyslně chovají určitým způsobem, aby se pokusily
.upoutat pozornost

Také chceme být milováni a oceňováni ostatními. Ale
kolik z nás dává ostatním stejné pochopení a pozornost,
?kterou si podle nás od nich zasloužíme

Jsme k sobě nesmírně soucitní a odpouštíme si vlastní
nedostatky, zatímco jsme plně připraveni kritizovat a
.odsuzovat provinění druhých

Můžeme se postavit před ostatní a říct jim o všech
.našich nedostatecích z dětství? Odpověď zní ne

Ale pokud se nenaučíme dobrému chování, nemůžeme
.ukázat ostatním, jak se mají dobře chovat

Nemáme právo být netolerantní ke slabostem druhých,
.pokud jimi sami trpíme

Svět je plný lidí, kteří chtějí napravit ostatní, ale ne
sebe. Pokud se nezapojíme do konstruktivního
.sebehodnocení, dny a roky uplynou, aniž bychom se změnili

Potřebujeme sebezdokonalit, protože když se
zdokonalíme sami, budeme schopni zdokonalit tisíce lidí
.svým dobrým příkladem

Vskutku, činy mluví hlasitěji než slova

* * *

Duchovní inspirace se neustále obnovují a přinášejí s
.sebou klid a radost

Duchovní uvědomění začíná jako jemný vánek a poté
sílí, až se stane požehnaným větrem, který smete trosky
.nevědomosti, sutiny zla a hromady sobectví

Objevují se povzbudivé signály v touze rostoucího počtu
nadšenců osvícení dosáhnout globální úrovně harmonie a
.duchovního porozumění

Do té míry, do jaké jsme v harmonii s vlnami míru, si
více uvědomujeme svou duchovní podstatu a spojení s naším
.božským zdrojem

Božská láska očišťuje myšlenky
Vyčistí to emoce
A probouzejí vědomí

Božská moudrost je hluboká, jednoduchá a vznešená a
kdokoli je s ní v souladu, má vnitřní kompas, který mu
.ukazuje správný směr, aby se neztratil

Božská moudrost a božská láska jsou nám tak blízké, jak
.nám to naše myšlenky dovolí

Stejně jako jediný elektrický generátor zásobuje
městská světla elektrickou energií, tak i ti, kdo jsou v
harmonii s Bohem, přijímají světelnou energii, která jim
.pomáhá rozptýlit temnotu v jejich duších i kolem nich

Ti, kteří skutečně milují Boha a sladí svůj život se zákony
.vesmíru, zažívají hojnost síly, pokoje a požehnání

Prosíme Všemohoucího Boha, aby nás zahrnul
požehnáním a nejvyššími inspiracemi
A kéž naplní naše odhodlání energií a schopností
produktivně pracovat a nesobecky sloužit
A abychom žili v neustálé paměti Něho, zdroje
veškerého dobra, milosti a existence

Z archivu: Příběh stromu přání

Kdysi dávno žil v Hindustánu poustevník jménem Harry,
který strávil mnoho let putováním po Himálaji a hledal
.vzácný strom zvaný Strom přání

Legenda praví, že tyto úžasné stromy nacházejí pouze
poustevníci jako odměnu za jejich askezi a důsledné
praktikování duchovních disciplín. Říká se, že tyto stromy
mají moc plnit přání a touhy každého, kdo sedí pod jejich
.větvemi

Poustevník Harry hluboko uvnitř cítil, že si zaslouží najít
ten strom díky svému dlouhému praktikování různých
askezí, dobrovolnému ochutnání útrap a oddanosti přísné
.disciplíně, kterou si sám stanovil

Ale navzdory všem těmto duchovním snahám existovaly
lekce, které se ještě musel naučit. I když toužil po božském
.poznání, choval také jiné, méně důležité touhy

Mezi těmito touhami byla touha najít Strom přání. Drsné horské stezky mu unavovaly bosé nohy v neúnavném hledání předmětu touhy svého srdce a naplnění jeho nejhlubších tužeb. Jeho vnitřní pocit ho neustále ujišťoval, že se mu přání splní a že strom na něj čeká jako přirozená odměna za jeho duchovní úsilí, které překračovalo .schopnosti a vytrvalost obyčejného člověka

Náš přítel měl ve své intuici pravdu. V jednom z údolí v Himálaji našel listnatý strom, který díky svému duchovnímu vhledu okamžitě rozpoznal jako poklad, který dlouho hledal a .toužil najít

Okamžitě a s velkou dychtivostí se přiblížil k přívětivým větvím stromu a posadil se pod něj. Aby si Harry vyzkoušel mimořádnou moc tohoto jedinečného stromu, zavřel oči a řekl si: „Jestli je tohle Strom přání, tak ať se pro mě zhmotní “!jako mocná pevnost

Sotva mu ta myšlenka proběhla hlavou, objevil se vedle stromu nádherný palác, obklopený bujnou zahradou plnou .čerstvých růží, voňavé bazalky a tyčících se stromů

Harry se z tohoto zázraku radoval a byl naplněn radostí, že se mu splnilo jeho nejdražší přání, protože konečně našel Strom přání, který tak dlouho hledal. Nečekal dlouho a vyjádřil své další přání: „Přeji si vidět kolem sebe sbor krásných dívek, které mi na zlatých podnosech servírují ta nejlepší a nejchutnější jídla a nalévají mi nápoje sladší než jakékoli stříbrné džbány do pohárů, které se třpytí jako “.třpytivé zlato

V mrknutí oka se jeho přání splnilo, neboť před sebou spatřil stůl prostřený nejrůznějšími lahodnými pokrmy servírovanými na zlatých talířích a krásné dívky, které mu .nabízely rozmanité jídlo a pití, hodné králů a princů

Poté, co si náš přítel užil okázalou a extravagantní hostinu, začal si prohlížet své nové sídlo. Vystoupil po leštěném mramorovém schodišti a procházel se komnatami .oslnivé záře, posetými drahokamy

Konečně se náš šťastný poustevník unavil chůzí a vyhledal klid a odpočinek v jedné z místností v přízemí. Nízká okna této místnosti byla zastíněna dlouhými větvemi .nádherného Stromu přání

Když si lehl na postel u okna, všiml si, že tlusté větve stromu přání blokují světlo, a cítil se osamělý a strach se mu vkradl do srdce. Ticho přerušovalo jen několik zvuků, o kterých se domníval, že pocházejí ze zahrady nebo od divokých lesních zvířat, která se volně potulovala za zdmi .paláce

Řekl si: Co když se jednomu z lesních tygrů podaří vlézt .oknem? V tom případě mě sežere a bude to pro mě konec

Sotva mu napadla ta myšlenka strachu, z okna se vrhl divoký tygr, popadl vyděšeného poustevníka a odvedl ho, .aby ho sežral – vskutku hrozný osud

Harry si bohužel neuvědomil, že Strom přání nerozlišuje mezi dobrými a zlými myšlenkami. Jeho účelem bylo

jednoduše plnit přání těm, kteří je chovali. Strom přání ve skutečnosti dokonale ztělesňoval Harryho silný mentální .obraz poustevníka a to byla jeho poslední myšlenka

Každý člověk žije pod stromem svých přání, který plní všechna jeho přání. Tím stromem je síla vůle. Lidská vůle, která je odrazem božské vůle, má ve své podstatě sílu .uskutečnit lidské naděje a přání

Ale kdo neví, jak ovládat svá přání, touhy a myšlenky, měl by tisíckrát poděkovat svému Pánu, protože jeho neukázněné myšlenky se nenaplní okamžitě, jinak by divoké touhy způsobily automatické vtělení dravých, hladových tygrů, kteří trhají klid duše, drtí kosti štěstí a proměňují oázu .duchovního míru v pustou pustinu

Toto je dobrá lekce, jak soustředit své myšlenky na pozitivní a dobré věci, zatímco sedíte pod větvemi Stromu přání, který není nic jiného než silná vůle a mocný intelekt .člověka

Člověk by si měl dávat pozor na to, aby se neustále soustředil na strach, selhání, nemoc a nevědomost a nepřemýšlel o nich, jinak by se tyto negativní jevy vynořily jako monstra z temnoty neznáma a nevytvořily vážné .problémy, s nimiž je těžké se vypořádat nebo je kontrolovat

Negativní myšlenky škodí pouze tomu, kdo je v sobě chová; ať jsou nahrazeny pozitivními myšlenkami, pokud si člověk přeje dobro pro sebe i pro ostatní. A úspěch přichází .od Boha

* * *

Kromě hmotných darů nám Bůh dává víru a duchovní
porozumění

A těm, kdo se k Němu obracejí a důvěřují v Něho,
uděluje nejvyšší božské vědomí

Požehnané dary jsou ty, které se dotýkají srdcí, mění
zatvrzelé povahy, probouzejí duše z duchovní nedbalosti a
podporují poznávání a harmonii mezi členy jediné lidské
.rodiny

Ti, kdo znají Boha, nejen učí svými moudrými slovy a
dokonalým příkladem, ale také nám udělují čistou a
bezpodmínečnou božskou lásku. Ve světle této lásky
.získáváme novou vizi našeho vyššího potenciálu

Boží vyvolení přicházejí na tento svět, aby nám dali
poznání Jeho milosti a ukázali nám vnitřní světlo, které nás
vede za ruku a dovede do nebeského domova, aby naše
srdce byla osvobozena od všeho druhu zoufalství a světské
temnoty, a povzbuzují nás a ujišťují nás, že máme podíl na
božském dědictví a že můžeme komunikovat s kosmickým
.vědomím

Jak se člověk dostává do souladu se svým Stvořitelem,
jeho hříchy se rozpadají, jeho slabosti se proměňují v silné

stránky a on si uvědomuje, že jeho duše je ve své podstatě
.čistá a blízko Bohu

Když stále zářivé božské světlo zazáří na toho, kdo po
něm touží, uvědomí si, že božská podstata existuje v něm
samotném i v ostatních, navzdory silným závojům, které
.brání jejímu záři v duších podrobených sevření iluze

Prosíme Všemohoucího Boha, aby nám dal dar darů:
pocit v našem vědomí nejvyššího míru, nejvyšší lásky a
.nepopsatelné radosti

Jediné, co musíme udělat, je obrátit se s láskou a
důvěrou k univerzálnímu srdci, jehož láska je nekonečná a
.jehož dávání je bezmezné

Bůh nám chce žehnat a dávat nám ze své štědrosti, ale
my musíme otevřít svá srdce, uvolnit své touhy a učinit se
.vnímavými k Jeho hojné milosti

Když vzýváme Boha celým svým srdcem, všechny
překážky, jako jsou úzkosti, pochybnosti a strachy, jsou
.odstraněny a cítíme se blízko Bohu a Jeho blízkosti k nám

Přejeme všem dobro a požehnání

Mír s vámi, naši přátelé

Bud' mým věčným hostem

Hospodine, veď mé kroky po přímých stezkách
A pohybují rukama v laskavých činech

Požehnej mým očím, ať vidí, co bych měl vidět já
Nech svou inspiraci plynout skrze má slova
A zahrnuj ostatní svou laskavostí svými sladkými a
něžnými slovy

Kéž tvá vůně vychází z květu mé duše
A přitahovat duše do chrámu tvé přítomnosti

Kéž tvůj dotek požehná mému srdci
Možná se mu nepodaří vycházet s každým a být v
.harmonii

Propracuji své nápady
Kéž bych mohl přivést ostatní k prameni tvého pokoje

Bud' mým věčným hostem
A přebývat v chrámu mého klidu a radosti

Nikdy na tebe nezapomenu, Pane
Bez tebe nepůjdu po cestách života

Ztratil jsem se na cestách času
Ukázal jsi mi cestu a přivedl jsi mě zpět k sobě

Dej mi ohromné citové touhy
A v ozvěně živoucí oddanosti tobě
Dovol mi slyšet tvůj požehnaný hlas

* * *

:Učitel řekl a povzbudil jednoho ze studentů

Klopýtání a pád do špatných pastí je jen dočasná slabost

Nemyslete si, že jste se ztratili v bludištích života a že už
nebudete schopni znovu najít cestu. Stejná půda, na kterou
jste padli, může být použita jako opora a základ pro
.opětné vstání, pokud se ze svých zkušeností poučíte

Pokud si ve svém životě uvědomíte konkrétní chyby a
rozhodnete se je neopakovat, i když znovu upadnete, dopad
tohoto pádu bude mnohem menší, než kdybyste se o to
.vůbec nepokusili

Neměli bychom očekávat, že uspějeme ve všech našich
pokusech

Některé z našich pokusů mohou selhat, ale jiné budou
úspěšné

Uvědomte si, že úspěch a neúspěch jsou vzájemně
propojeny; ani jeden nemůže existovat nezávisle na druhém.
Proto bychom se neměli stát arogantními ani namyšlenými,
pokud dosáhneme velkého úspěchu, ani bychom se neměli
.odradit nebo ztratit odvahu, pokud zažijeme neúspěch

Říká se, že slavný profesor prožil většinu svého života ve chatrném zdraví. Než dosáhl věku čtyřiceti let, prodělal .dvě nervová zhroucení a rozvinul vážné srdeční onemocnění

Bylo pro něj velmi obtížné pokračovat v práci a jeho stav se s přibývajícými dny zhoršoval, až trpěl extrémními obtížemi s chůzí a výukou, protože sebemenší fyzický pohyb .mu způsoboval nesnesitelnou bolest a pocit dušení

Nakonec – kéž vám věk bude dlouhý – mu lékaři řekli, že jeho dny jsou sečteny, a jejich diagnóza ještě zvýšila jeho .pocit bezmoci a zoufalství

Krátce poté se zúčastnil inspirativního duchovního pobytu, který mu umožnil vidět věci z nové perspektivy a .cítil se blízko Bohu

Toho odpoledne se šel projít, vešel do borového lesa, posadil se na kmen stromu, aby si odpočinul, a v duchu se modlil celou svou bytostí a z hloubi srdce prosil Boha, aby ho .uzdravil a osvobodil od jeho fyzického postižení

Pak požádal Boha, aby k němu přišel, převzal jeho život .a napravil jeho fyzický stav

V tomto ohledu řekl: „Tam v lese jsem měl spojení s Bohem a cítil jsem, že každá buňka v mém těle se chvěje “.božskou přítomností

O několik dní později se mu podařilo zdolat horu, což byla činnost, kterou nikdy předtím nedokázal. V této souvislosti řekl: „Když jsem dosáhl vrcholu hory, pocity strachu a slabosti mě opustily a už jsem je nikdy necítil. Od .té doby cítím, že mi v hrudi bije nové srdce

A to se skutečně stalo, protože se stal známým pro svou vitalitu, energii a plodnou literární tvorbu a žil téměř čtyřicet .let po diagnóze, kterou mu lékaři stanovili

Často, když se ocitneme v situaci, kdy musíme změnit způsob myšlení a jednání – ať už z nutnosti nebo z bolesti – jsme nuceni odevzdat se Bohu a začít znovu. Tehdy začíná tvůrčí proces a životní síla nerušeně proudí do našich myšlenek a těl. Z tohoto důvodu dochází ke skutečné duchovní transformaci během kritického psychického nebo .fyzického utrpení

Existuje prosba zvaná „Modlitba opuštění“, ve které :prosebník říká

Pane, v této chvíli čelím tomuto problému, ale výsledek,, je v tvých rukou, můj milovaný Bože. Je to tvůj příkaz a já “.přijmu tvou vůli a budu spokojen s tím, co si pro mě přeješ

Pro mnohé je přirozeně obtížné se takto upřímně modlit, protože to znamená vzdát se svévole a tužeb „ega“, a to je pro člověka jedna z nejtěžších věcí. Kdokoli je toho schopen, .prokazuje naprostou důvěru v Boha

To ale neznamená, že bychom se měli stát pasivními a závislými a očekávat, že Bůh vyřeší všechny naše problémy bez jakéhokoli úsilí z naší strany. „A říkejme: ‚Pracuj!‘“, .protože víra bez činu je bez života

Pokud člověk sedí v pokoji, zamyká dveře a neustále se ujišťuje, že ho Bůh obohatí, aniž by musel dělat cokoli dalšího, Bůh jeho modlitbu neodpoví, protože musí pracovat, .aby zbohatl, nebo dělat cokoli jiného

Slepá víra bez „práce“ nebo duchovního úsilí zhasíná světlo rozumu, ale pokud člověk používá svou mysl, podniká logické kroky a zapojí se do konstruktivních aktivit, obdrží .božskou péči a získá božskou odpověď

* * *

Pravé přátelství je větší než jakékoli bohatství na tomto světě

Ti, kdo mají v srdci lásku, skutečně poznají ostatní
Je to přesně jako by se díval skrz průhlednou skleněnou láhev a viděl, co je uvnitř

Poznávání druhých tímto způsobem pramení z lásky k Bohu a lásky k druhým s touto láskou

* * *

Na obrázku: Mistr Paramhansa s některými svými
indiánskými přáteli, kteří si vážili jeho přátelství, snažili se s
.ním komunikovat a těšili se ze setkání s ním

Často se ocitáme v pasti okolností, které se zdáme
bezmocní změnit. Snažíme se vše, co nás napadne, včetně
upřímných modlení se k Bohu, aby změnil naši situaci
způsobem, o kterém věříme, že je pro nás nejlepší. Navzdory
tomu se to, po čem toužíme – ať už finanční pomoc, zdraví
nebo cokoli jiného – nemusí stát, a my cítíme zoufalství a
.zklamání

Ale když se nedokážeme spojit s božskou silou v nás, je
.to proto, že nerozumíme významu odevzdání se

Jeden moudrý muž kdysi radil, že všechny problémy lze
vyřešit meditací, ale většina lidí si neuvědomuje, že
meditace není o snaze pochopit Boha nebo od Něho získat
cokoli jiného. Nejprve musíme rozpoznat své spojení s
Bohem a zbavit se malicherného ega neboli „ega“, které stojí
v našich životech jako kámen úrazu a omezuje tok božské
.síly k nám

Existuje příběh o ženě, která byla osm let postižená a
nemocná a neustále se modlila k Bohu, aby ji uzdravil, aby
se mohla vrátit do práce. Nakonec, frustrovaná z toho, co se
zdálo být jejím marným úsilím, se odevzdala Boží vůli a
:modlila se takto

Vkládám svůj život do tvých rukou, Pane. Chceš-li,,
abych zůstal mrzák a postižený, je to tvoje věc, ale já od
“.tebe chci víc než jen zdraví a je na tobě, co chceš a děláš

Během dvou týdnů se plně uzdravila a opustila
.nemocniční lůžko

Může se to zdát paradoxní, ale základní myšlenkou je, že
se často snažíme prosit Boha, aby konal naši vůli, místo
abychom se podřídili Jeho prosbám pramenícím ze
sobeckých zájmů a touh, které blokují kanály modlitby. Bůh
jistě pomáhá těm, kteří si pomáhají sami, a čím více
trénujeme svou vůli, aby se shodovala s Boží vůlí, tím více
.požehnané síly přinášíme do svých životů

Ale někdy naše vůle není vedena moudrostí, přesto
trváme na dosažení něčeho, co není v našem nejlepším
.zájmu, a Bůh nezasáhne, aby změnil naše okolnosti

Naše vlastní zdroje mohou někdy stačit k zvládnutí
našich okolností, ale později čelíme vážným výzvám, které
nemůžeme ovlivnit, a dostáváme se do svízelné situace.
Pokud však dokážeme odložit stranou své ego a upřímně a
vroucně se modlit: „Staň se tvá vůle, Pane, a ne moje,“
otevřeme svá srdce proudu vedení a božská moc a hojné
.požehnání se na nás vylévají

Přestože děláme vše, co je v našich silách, abychom
vyřešili naše problémy, musíme si uvědomit, že lidská moc je
omezená a že se musíme otevřít neomezené moci Boží, ale
zdá se, že mnozí musí trpět naprostou bezmocí, než si tuto
.pravdu uvědomí

Existuje hymna, která říká: „Když se ocitnu v pasti, ty
“.přijdeš a vysvobodíš mě

A to je Boží způsob, jak nás učí, že nakonec jen On je
schopen změnit obtížné okolnosti a vyřešit neřešitelné
.problémy

* * *

Ačkoliv Bůh naslouchá všem našim modlitbám (aby nás
mohl navštívit)
Ale ne vždycky reaguje

Naše situace je jako situace malého dítěte volajícího po
matce

Ale matka nevidí důvod k němu přijít
Tak mu pošle hračku, aby ho zabavila a udržela v klidu

Ale když dítě odmítá být utěšeno čímkoli jiným
Přichází k němu jen matka sama

Podobně, kdo chce poznat Boha
Mělo by to být jako dítě
Ten, kdo není spokojen s přítomností matky jako
náhrady

magnetický vývoj

Člověk si může vyvinout magnetismus dle vlastního
výběru, ať už k přilákání nejvyšší moci Boha, k získání
mentálních schopností nebo k přilákání nezbytností
.každodenního života

Bůh dal lidstvu tělo a my se o něj musíme starat. Ti, kdo
pěstují a používají svůj fyzický magnetismus pouze pro
hmotné statky a duševní sílu, budou nakonec oklamáni. Ti,
kdo však pěstují svůj duchovní magnetismus, však zjistí, že
tato požehnaná síla se stará o jejich potřeby a naplňuje
.všechny jejich hmotné touhy

Existuje univerzální zákon, který funguje efektivně, a já
.jsem si ho zažil na vlastní kůži a potvrdil jsem, že funguje

Pro člověka je nezbytné mít silné a zdravé tělo, které
reaguje na povely mysli. Představte si pomalého,
nemotivovaného člověka, který jde do práce bez ambicí a
energie, a pak si představte koně připraveného cválat na
závodní dráze, jakmile dostane signál ke startu. Tak by tělo
.mělo vypadat

Někdy si všimneme starších lidí, kteří jsou v dobrém
.zdravotním stavu a mají energii mládí
Jejich těla vypadají mladistvě a jsou plná magnetismu a
.navzdory věku mají atraktivní osobnosti

Hrbení se a ohýbání se vyčerpává energii. Pozorujte, jak
lidé sedí na svých místech; někteří vypadají shrbeně a
ospale, natolik, že v okamžiku, kdy je uvidíte, se cítíte
unavení. Jiní sedí vzpřímeně a víte, že mají živou přítomnost;
.v okamžiku, kdy se na ně podíváte, se s nimi spojíte

Kdokoli si dovolí sedět hrbící se a nedbale, přispívá ke zakřivení a ohýbání páteře nesprávným držením těla. Tento typ sezení také ovlivňuje psychický stav a vede k .negativnímu myšlení

Ti, kteří sedí vzpřímeně a mají dobré držení těla, jsou pozitivnější a optimističtější. Ti, kteří kvůli zvláštním okolnostem nemohou sedět vzpřímeně, to mohou kompenzovat svým optimismem, pozitivním pohledem na .svět a silnou mentální přítomností

Vždy se soustředte na cokoli, co děláte, bez ohledu na to, jak malé nebo nevýznamné se to může zdát, a zároveň si udržujte flexibilitu mysli, abyste se v případě potřeby mohli přesunout k jinému zájmu. Ale především dělejte vše s naprostou koncentrací, protože to výrazně posílí vaše .charisma

Většina úspěšných podnikatelů v jakémkoli oboru velmi .dobře ví, jak využít magnetickou sílu

Sebeovládání dává člověku magnetickou výhodu a také schopnost mít vyrovnanou mysl neovlivněnou emocemi a .vášněmi

Emoční zápal se musí proměnit v sílu, v duševní aktivitu a moudrost musí ovládat emoce, aby se objevil .magnetismus

Inteligence v kombinaci s emocemi vytváří
.magnetismus. Člověk s magnetismem mluví s jistotou

Mluví racionálně, ale jeho slova jsou protkaná emocemi.

Musíme být upřímní ve všem, co říkáme a děláme, ale
.upřímnost neznamená rozrušovat nebo ztrapňovat ostatní

Zelenina a ovoce mají magnetické vlastnosti, zejména
ovoce, protože nebrání ani nebrání trávicímu procesu,
zatímco nadměrná konzumace bílkovin a škrobů pomáhá
.ukládat toxiny v těle

Jakýkoli nemocný orgán vytvoří v těle nerovnováhu.

Zejména žaludek musí být udržován zdravý a v dobré
kondici; například plyn v žaludku způsobuje nepříjemné
.pocity a negativně ovlivňuje magnetismus

Konzumace velkého množství jídla má nežádoucí
důsledky, zatímco půst pomáhá odhalit magnetismus
člověka, stejně jako občasné vynechání některých jídel, ale
to neznamená hladovět do té míry, že si člověk poškodí
.zdraví

Ti, kdo jedí maso třikrát denně, mají slabý zrak a málo
magnetismu. Samotná správná výživa však nestačí; je třeba
zdravého myšlení, ušlechtilého chování a chůze po cestách
.života

* * *

Pokud vždycky důvěřuješ

Naprostá důvěra, nade vší pochybnost

Že Boží moc v tobě působí

Za tvými myšlenkami, modlitbami a přesvědčeními

Abych ti dal neomezenou moc

Zvládat všechny životní okolnosti

A pokud věříš, že Bůh je s tebou

Jeho péče vás doprovází na každém kroku

Vždy pocítíte jeho požehnání

A cítit jeho přítomnost

V každém aspektu vašeho života

* * *

Bůh je láska a Jeho plán stvoření nemohl vzniknout ani
být zakořeněn v ničem jiném než v lásce. Nedává tato
jednoduchá myšlenka lidskému srdci více útěchy a naděje
?než jakákoli jiná logika

Všichni znalci, kteří pronikli k jádru pravdy, dosvědčili
existenci univerzálního božského plánu a že je krásný a plný
.potěšení

Bůh nás stvořil jako anděly energie, obalené proudy
života, proudící fyzickými lampami
Ale kvůli našemu zaměření na křehkost a slabost fyzické
lampy jsme zapomněli, jak cítit věčné a nepomíjivé vlastnosti
věčné životní energie, která existuje uvnitř lampy a je
.podléhá kolísání a změnám

,Když překročíš vědomí tohoto světa
Uvědomění si, že nejsi ani tělo, ani mysl
Přesto si stále uvědomuješ svou přítomnost
Tvoje pravá podstata je čisté, nespoutané vědomí
Ten, kdo v sobě skrývá vše ve vesmíru
Božská láska očišťuje všechny materiální touhy a
proměňuje je ve vznešené ambice a vysoké touhy a léčí
srdce od bolestí často způsobených vztahy, které nejsou
založeny na pevných základech neochvějné lásky, jistého
porozumění a vzájemné úcty, nebo jsou způsobeny smrtí
.milované osoby

Když milujeme Boha bezvýhradně, nemůžeme být
spokojeni s žádnou jinou láskou, pokud není součástí té větší
lásky, a v této božské lásce najdeme lásku všech srdcí,
.protože Bůh je zdrojem lásky ve vesmíru
Všechno, co vám svět dává a pak vám bere a zanechává
vás v zármutku, bolesti nebo frustraci, najdete v Bohu v
.mnohem větší míře a bez následků zklamání a zármutku
Vrhám síť svých touh
V rozlehlém moři mých myšlenek

Často mi to unikalo z paměti
Ó Božská Lásko
!Ó, drahocenná kořist

Nicméně se potápím dál
V hlubinách míru

A bez přestání vrhám síť své lásky k tobě
Jeden po druhém
Jednou tě musím zastihnout
Moje nekonečná touha po tobě je síť

Házím tuto síť své lásky všude
Nad bouřlivými vlnami života
A o třpytivých hvězdách
A v hlubinách dobrých duší

Vím jen, že jsem lovec
A budu se tě dál snažit chytit
!Ó nejdražší přání a největší poklad, jaký existuje

* * *

Obyčejní duchovní léčitelé nebo kněží nemají moc
odpouštět hříchy ani osvobozovat hříšníky, kteří k nim
přicházejí s žádostí o radu; mohou jim jen dávat duchovní
.recepty, nic víc

Ti, kdo znají Boha, dosáhli velmi pokročilých duchovních
stupňů, takže se nespokojí s pouhým poskytováním
duchovních rad hříšníkům, ale mohou je – s Boží milostí a
pomocí – nabít duchovní silou, která je osvobozuje od
.následků jejich hříšných skutků

Všechny dobré i zlé skutky jsou latentně uložené v mozkových buňkách a v myšlení se projevují jako dobré .nebo zlé návyky či sklony

Člověk, který trpí nezdravými návyky, protože jeho mozkové buňky jsou nabity silou těchto návyků, se může osvobodit silou vůle, meditací, upřímnou modlitbou a neustálým pozitivním potvrzením, dokud se všechny jeho .nežádoucí návyky nepromění v dobré návyky míru a klidu

K tomu dochází, když správně směřovaná životní síla pracuje na změně abnormální povahy mozkových buněk tak, aby se tyto buňky naplnily vším, co je dobré, spravedlivé a .krásné

To znamená, že mozkové buňky naplněné falešnými myšlenkami jsou spalovány životně důležitou aktivitou, když jsou silně shromažďovány v mozku a využívány k ušlechtilým .a prospěšným účelům

Člověk silně připoutaný ke svému fyzickému tělu udržuje svou životní aktivitu v plném proudu pomocí svalů a smyslů, zatímco někdo s kontemplativními duchovními sklony udržuje své svaly a tělo ve stavu aktivní relaxace a svou mysl od smyslů, takže životní síla přestává zůstat v .nervovém systému a hromadí se v mozku

Z tohoto důvodu je meditace nejúčinnějším způsobem, jak zduchovnit mozkové buňky a vymýtit kořeny jakéhokoli .nežádoucího zvyku z mysli

Zvyk je moc a lidé tuto moc zneužívají k páčání zlých
.skutků, místo aby ji používali k dobrým skutkům

Nevědomost, nedostatek uvažování, neschopnost vybrat
si dobrou společnost a zanedbávání dobrých skutků často
zavádějí člověka do pastí a nástrah špatných návyků, které
jsou jako tekutý písek, jenž spolkně toho, kdo po něm kráčí
.proti své vůli

:Vliv společnosti je silnější než vůle a zdravý úsudek

Nepřítel se se zlým člověkem, protože zlý člověk může)
(.zkazit tvou povahu

Moudří lidé jednají ušlechtilé bez námahy, zatímco ti,
kdo milují zlo, jsou zdánlivě nuceni páchat škodlivé a
.nenávistné činy silou zvyku, který je nutí páchat hřích a zlo

Prosíme Všemohoucího Boha, aby nás inspiroval
dobrymi myšlenkami
Abychom mohli vidět dobro a krásu
Rozlišujeme, co je prospěšné a co škodlivé
A bychom se k němu mohli obrátit
A doufáme v to
Zdroj všeho dobrého
A zdroj veškerého dobra

* * *

Za stíny tohoto života se skrývá úžasné a podivuhodné
světlo Boží

Celý vesmír je obrovským chrámem pro Jeho
požehnanou přítomnost

Když o Bohu přemýšlíme vážně a hluboce
A milujeme ho nesmírnou láskou
Naprosto mu věříme
Otevírá se před námi nespočet dveří

A když spatříme Jeho světlo
A cítíme jeho přítomnost
Ne všechny hrozné a hrůzné životní události mohou
Aby nás okradli o mír a mír
Věci, které nám dávají pocit blízkého vztahu k Bohu

* * *

V životě i ve smrti
V nemoci a hladomoru
Nebo chudoba a bída
A v proměnách, zmatcích a otřesech světa
U Tebe, Pane, se utíkám vždycky

?Co je láska
Láska je vůní kvetoucích lilí
A sbor tichých růží
Oslava krásy přírody

Láska je píseň duše zpívající po celý život
A vyvážený rytmický tanec planet
Na své věčné cestě do hlubokého vesmíru

Je to žízeň květin po nasávání slunečního světla
A vzkvétá a je živeno elixírem života

Je to touha země
Aby vyživovala žíznivé kořeny svým mlékem
A živit živé tvory esencí života

Je to mocná vůle slunce
Abychom udrželi všechny tvory aktivní
Je to hnací síla života
Poskytnout ochranu a péči nezletilým

Je to úsměv nevinnosti, který vyvolává rodičovskou
náklonnost k dítěti
Je to spontánní odevzdání se v srdcích milenců
Poskytnout služby a kondolence zdarma

Je to puls přátelství
Ten, kdo léčí zlomená srdce a léčí rány
Je to volání srdce, které se vzpírá popisu

Je to básník překypující láskou k lidstvu
Ten, kdo trpí jejím utrpením

Je to kruh intimity mezi členy téže rodiny

Neustálé rozšiřování a rozšiřování směrem k větším
prostorům
A širší pole

Je to šepot života
V horizontech otevřených myslí
A nebe srdcí poseté hvězdami ušlechtilých citů

Láska je blažeností duše
To, po čem milující duše touží
A touží se k němu dostat a komunikovat s ním

* * *

Smrt – kéž jsou vaše životy dlouhé – není konec, ale
dočasné osvobození udělené člověku, když univerzální zákon
spravedlnosti rozhodne, že jeho současné tělo a prostředí
splnily svůj účel, nebo když se člověk stane tak depresivním,
vyčerpaným nebo trpícím, že již nemůže nést břemena
.pozemské existence

Pro ty, kteří trpí, je smrt vzkříšením nebo osvobozením
od bolestných trápení těla k probuzení míru, klidu a
.odpočinku

Pro seniory je to důchod, který si vydobyli léty boje a
.tvrdé práce v plném proudu života

Pro všechny dobré duše je to vítaný oddech

Je načas, aby lidstvo aktivovalo síly v sobě samém,
které odhalují pravdy. Štěstí je spojeno s tímto odhalením a
ti, kteří si přejí dosáhnout těchto vnitřních horizontů, musí
vynaložit cílevědomé úsilí a živit svou mysl kreativními
nápady, aby se dotkli pravd, které do nich Bůh vložil, a těžili
.z požehnaných sil, které v jejich bytí hojně překypují

Kdo touží uspokojit fyzické smysly, aniž by okusil nektar
?duchovního štěstí

Investuje z božského pramene, zdroje veškerého
uspokojení a potěšení, ale ztrátovým způsobem, takže jeho
.obchod selhává a jeho intelektuální výkon je mizerný

Těm, kdo si přejí poznat Boha, bude Bůh jejich přání
splněno, protože je štědrý a dobrotivý. Většina lidí se však
žene za světskými touhami a utěšuje se hmotným štěstím,
které netrvá, a trpí proto, že ho nedosáhnou, nebo proto, že
!ho dosáhnou

I ti, kteří jsou finančně úspěšní, nakonec ve svém životě
pocítí prázdnotu, kterou je těžké zaplnit. Ti, kteří spojují svůj
život s Bohem, jsou však bohatí, mocní a těší se ze
.spokojenosti a prosperity

Ignorování diktátu moudrosti a ignorování hlasu
svědomí vede k křivým, kluzkým, nebezpečným a ubohým
cestám, zatímco následování cesty spravedlnosti vede k
osvobození z pout a získání moci dělat to, co je správné, ne
.to, co je diktováno mylnými instinkty a klamnými zvyky

Ti, kteří hledají štěstí, mohou těžit ze zkušeností
moudrých lidí, kteří se vypořádali s životními dilemy a našli
.pro ně řešení

Vskutku, kdokoli se sladí s božskými záměry, plave v
.moři spokojenosti a klidu a je skutečně šťastný

* * *

Každá naše myšlenka vytváří specifickou vibraci

Když myslíte na Boha celou svou bytostí, myslí i
končetinami – a opakovaně si v duchu šeptáte „Ó Pane“,
vytváříte silnou vibraci, která do vašeho života přináší
.božskou přítomnost

Když si uvědomíme, že Bůh je náš věčný milovaný a
stálý přítel a že Jeho láska k nám je větší než jakákoli jiná
láska, pak cítíme Jeho blízkost a dotýkáme se Jeho
přítomnosti a naše srdce se uklidní a pocítíme nejvyšší
.duchovní klid

Když meditujete o Bohu a cítíte sílící tep radosti ve svém
srdci a v celém těle a čas od času vás zaplavují záblesky této
radosti, vezte, že Bůh odpověděl na touhy vašeho srdce a že
pocity blaženosti, které zažíváte, jsou důkazem této
.požehnané odpovědi

Návyky jsou automatické psychologické nástroje a mechanismy, které pomáhají snadno a bez námahy plnit .potřebné úkoly

Mnozí se nechávají zotročit zvyky slabosti a selhání a člověk se může chránit, pokud žije jinak, za předpokladu, že to s bojem proti škodlivým zvykům myslí vážně, dokud .nedosáhne bezpečí a břehů vítězství

Nespoutané touhy podporují nezdravé návyky tím, že je živí a ospravedlňují falešnými nadějemi a sliby iluzorního .štěstí a prchavého uspokojení

V okamžicích slabosti a zmatku musí člověk, který si přeje překonat neukázněné návyky, vzbudit svou rozlišovací schopnost, aby pochopil svou pravou podstatu a efektivně se .s nimi vypořádal

Špatné návyky mají hrozné následky a hořké, jedovaté plody

Pokud se tyto destruktivní návyky nekontrolují, budou sílit a udrží danou osobu v pevném sevření a pod jejím .ohromným vlivem

Jakmile je mysl přesvědčena o marnosti a škodlivosti těchto návyků, jejich vliv se zmenšuje a nakonec mizí z .lidského života

Takhle myslíme, takoví jsme

Známé myšlenkové tendence určují povahu našich
talentů, schopností a osobnosti

Někteří lidé si myslí, že jsou spisovatelé, umělci,
pracovití jedinci nebo líní, zahálčiví lidé a tak dále. Ale co
?kdybyste chtěli být někým jiným, než kým jste teď

Dalo by se namítnout, že někteří lidé se rodí se
zvláštními talenty, které vám chybí, ale přáli byste si je mít.
To je pravda, ale oni na rozvoji těchto schopností nebo touze
je mít pracovali již předtím. Pokud ne v tomto životě, tak v
.předchozím

Proto byste měli začít pracovat na tom, abyste si
.nastínili, čím chcete být

Právě teď si můžete ve svém vědomí vštípit a upevnit
jakoukoli orientaci, za předpokladu, že si do mysli vštípíte
silnou myšlenku, a vaše činy se jí pak přizpůsobí a celá vaše
bytost na tuto myšlenku zareaguje a bude se podle toho
.chovat

* * *

Duchovní vědomí se rodí v kolébce lásky, která je
nezměrně větší než ničivá síla nenávisti

Všechno, co říkáme nebo děláme vůči druhým, by mělo
být motivováno láskou

Nesmíme druhým ubližovat ani je odsuzovat, ale spíše je milovat a sdílet s nimi požehnání, která nám Bůh uděluje

Věci, které vlastníme, nám ve skutečnosti nepatří; jsou nám dány k dočasnému užívání a budou nám odebrány, až .opustíme tento svět

Musíme se povznést nad majetnictví a dát, co můžeme; .pak si automaticky přineseme dobro a požehnání

Mnohokrát jsem neměl ani halíř, ale spoléhal jsem se na božský bank a svatá prosperita mě doprovázela a božská .moc mě podporovala

Moje absolutní víra v Boha a Jeho pomoc je mou konečnou zárukou v životě, protože mě nikdy nezklamal ani .nezklamal

Když máte duchovní vědomí, ať jdete kamkoli a ať už je vaše potřeba jakákoli, univerzální zákon bude pracovat na .jejím naplnění

Pozorování stvoření vidoucímá očima

Mistr Paramhansa Jógananda

Překlad: Mahmúd Abbás Masúd

Jak vskutku úžasný je tento vesmír! V něm Bůh zobrazuje a ztělesňuje zázraky svého stvoření. Lidské bytosti by neměly v tomto světě chodit jako mrtví, ale spíše by měly rozjímat, analyzovat to, co vidí, a oceňovat to, co Bůh a jeho

zástupce, lidstvo, udělali na této zemi. Jak přesná je kosmická struktura! Způsob, jakým jsme byli stvořeni, a organizovaný systém, kterým stvořitelský stroj funguje podle kosmického zákona, jsou ztělesněním přesnosti a dokonalosti (dílo Boha, který zdokonalil všechny věci).

Všichni vidíme květiny a užíváme si jejich krásy a jemnosti, ale kdo má schopnost znát tajemství existence květin? Člověk musí přemýšlet a uvažovat o prostředcích a materiálech, které tvoří vše, co denně vidí, ať už je to kniha, hudební nástroj, dům nebo strom.

Například auta jsou často považována za samozřejmost. Pokud byste ale navštívili továrny, kde se montují a vyrábějí, uvědomili byste si, jak složitá a propracovaná je jejich konstrukce. Zamyslete se také nad tím, co se spotřebovává do výroby deníků a strojů, které je tisknou. Žádná lidská ruka by nemohla pracovat takovou rychlostí.

Pokud jsou věci stvořené lidmi tak složité a propojené, co teprve nekonečná složitost formování rostlin, zvířat a lidí!

Deset let studia lékařské vědy je potřeba k pochopení složení a požadavků těla, což se zdá být normální věc.

Když je rostlina v rané fázi růstu ve vodě ve skleněné nádobě, její kořeny připomínají jemné chloupky. Po zasazení však energie naplněná božskou inteligencí, která je přítomna v kořenech, umožňuje rostlině absorbovat živiny nezbytné pro její růst z půdy a vody.

Není to skutečně úžasné, že míza vyživující listy rostliny proudí vzhůru proti gravitaci? Odloupnutím kůry ze stonku rostliny nebo kmene stromu lze vidět složité fungování trubic, které regulují tok této mízy. Hnací silou tohoto procesu výživy a růstu je záhada zvaná samotný život.

Když jsem v božském vědomí, vnímám život i ve vlákních trávy. Nikdy by se mi nesnilo, že budu schopen spatřit skryté zázraky stvoření. Rozjímat o těchto zázracích znamená stát v úctě a úctě před majestátností a slávou Boží.

(A kráčel jsem chůzí pokorného a poddajného člověka)

(Bůh není ani pyšný, ani arogantní)

S vynikající přesností božská vůle určila podobu každé živé bytosti spolu se všemi nezbytnými požadavky pro její obživu, udržení a zachování v dobrém stavu a schopné plnit své funkce. Pokud by došlo k jakémukoli nedostatku v těchto nutričních požadavcích, například rostliny, zvířata a lidé by v důsledku toho trpěli.

Průměrný člověk získává všechny různé chemické prvky, které tělo potřebuje, z potravy. Mnoho lidí však ignoruje výživové pokyny a konzumuje stravu, která postrádá všechny potřebné prvky nebo nezbytnou nutriční rovnováhu pro dobré zdraví. Nedostatečná výživa je hlavní příčinou mnoha lidských onemocnění. Nutriční nedostatky mají téměř okamžitě znatelný vliv na rostlinu, jejíž strava byla zbavena určitých esenciálních chemických složek.

Mezi lidmi a všemi živými organismy probíhá životně důležitá výměna. Vzájemná výměna mezi lidmi a zvířaty je dobře známá. Lidé dýchají kyslík a vydechují oxid uhličitý, zatímco stromy absorbují a ukládají oxid uhličitý a vodu, které se fotosyntézou rozkládají na sacharidy (sloučeniny uhlíku, kyslíku a vodíku, jako jsou škroby a cukry).

V tomto procesu stromy uvolňují kyslík nezbytný pro člověka. Fotosyntéza v noci přestává, protože je závislá na slunečním světle. Prostřednictvím jiného procesu zvaného dýchání však stromy neustále uvolňují do atmosféry oxid uhličitý, zejména v noci, kdy nedochází k žádnému

protiúčinku fotosyntézy, která absorbuje uhlík a produkuje kyslík.

V noci je vzduch obecně klidný a těžký oxid uhličitý se usazuje blízko země. To je částečně důvod, proč se vyvinul zvyk spát na postelích, tedy nad úrovní země.

Věda nám odhalila mnoho složitých mechanismů tohoto vesmíru – prvky, ze kterých jsme všichni stvořeni. Stále však zbývá odhalit obrovské množství znalostí. Pokud bychom rozvíjeli skryté síly našich smyslů, mohli bychom získat hlubší a bohatší porozumění. Existují věci, které bychom měli vidět očima, ale nevidíme. Věci, které bychom měli slyšet ušima, ale nevidíme je, protože naše smysly jsou zvyklé na zkušenosti hustého, omezeného fyzického světa a jsou na nich závislé.

Osvobození od této připoutanosti není popřením smyslných rozkoší, ale spíše rozšířením rozsahu našich smyslových schopností – daných nám Bohem – k jejich plnému duchovnímu potenciálu.

Na fyzické úrovni lidstvo objevilo různé způsoby, jak vylepšit své vizuální schopnosti. Pouhé oko vnímá pouze omezené barevné vjemy; některé světle hnědé horniny však vykazují pod ultrafialovým světlem třpytivé odstíny. Když je toto světlo blokováno, horniny se vrátí ke své původní tmavé barvě. Mnoho barev ve fyzickém světě, jako je například modrá obloha, jsou optické iluze vytvořené odrazem světla od různých typů částic hmoty. Protože oko dokáže vnímat pouze omezený rozsah vibrací, které tvoří vše ve vesmíru, lidé nemohou vidět jemná, éterická spektra skrytá ve všem, co je obklopuje. Kdybychom je viděli, žasli bychom nad jejich nádherou a krásou. I ty nejzářivější pozemské barvy se zdají být matné a nudné ve srovnání s nádhernými barvami planetární nebo éterické říše.

Ani oko, ani ucho tedy nemohou vnímat vše, co lze vnímat. Lidé nejsou schopni vdechovat éterické, vonné vůně ani být svědky nespočetných jemných tvarů, obrazů a jemných dojmů vlnících se rozlehlostí éteru.

Lidé často nedokážou vnímat ani věci vlastními smysly. Lidé se zrakem oceňují krásu všude. Jiní se chovají, jako by neměli oči; nevidí ani nerozumí – „hluší, slepí a němí, takže nic nechápou“ – protože nejsou schopni vnímat cokoli, a to ani na krásných místech.

Když jsem navštívil Mexiko a viděl „plovoucí zahrady“ jezera Zuquemilco, jejich krása naplnila mé srdce a cítil jsem velkolepost a vznešenost božského umělce. Byl tam ještě jeden člověk, který se zdál být pohlcen těmito přírodními divy, ale vnitřní pocit mi naznačoval, že nevidí to, co já. Zeptal jsem se ho na jeho dojem z těchto nádherných výhledů a on odpověděl: „Přemýšlel jsem o efektivním způsobu, jak odvodnit vodu, abych mohl obdělávat více půdy.“

Jako inženýr se na jezero díval ze své vlastní perspektivy. Všichni tedy vnímáme věci podle svých vlastních představ a předsudků.

Každá duše je obklopena různými vibracemi vjemů, myšlenek a pocitů – všemi faktory, které přispívají k formování charakteru nebo vědomí člověka. Každý jedinec má jedinečné složení, jinou vibraci. Všechno, co člověk udělal od dětství, zůstává v mozku uloženo jako stlačené kapsle tendencí a sklonů. Protože tyto neviditelné kapsle nevidíme, jsme udiveni jednáním lidí, každý podle svých vlastních rozmarů. Někteří se snadno nechají bezdůvodně ovlivnit radostí nebo se rozzlobí a změní náladu způsobem, který se vzpírá vysvětlení, a to i od nich samotných. Jiní jsou neustále zaneprázdněni kritikou, vytvářejí sváry, šíří fámy a odhalují ostatní, zatímco jejich vlastní nitro zoufale potřebuje

očištění a očistu. Tyto psychologické tendence pohřbívají duši a brání člověku v odhalení svého vyššího potenciálu. Jak složité a sebeomezující lidské bytosti jsou! Každý člověk je sám o sobě příběhem o několika kapitolách s propletenými událostmi a rozmanitými scénami.

Kromě jídla, spánku a práce se od lidí očekává, že si ze života odnesou něco smysluplného. Myslitelé rozjímají o svém okolí a často jsou ohromeni tím, co vidí. Pozorují pozorně a kladou si otázku, proč se věci dějí nebo nedějí určitým způsobem. Například dostaneme jednu sadu zubů, pak druhou, tak proč nedostaneme i třetí? Proč systém funguje tímto způsobem?

Lidé snadno přijímají mnoho iluzorních představ o přirozených omezeních, aniž by je vážně zpochybňovali, a tak těmto představám umožňují ovládat jejich životy a osudy. Myslitelé nepřijímají status quo snadno; spíše se ho snaží změnit a právě to umožňuje pokrok.

Raduji se, když vidím vzácné lidské úspěchy a vynálezy, které lidstvu tak či onak slouží. Kolik zázraků vzešlo z lidské mysli! Přesto samotná mysl zůstává složitější než vše, co vytvořila.

Existuje příběh o králi, který projevoval svému hlavnímu ministrovi velkou přízeň a náklonnost, což v srdcích ostatních dvořanů, kteří si všimli panovníkovy zjevné zaujatosti, vzbudilo žárlivost a závist. Když si to král uvědomil, chtěl jim vysvětlit, proč je ministr jeho oblíbencem.

Jednoho dne král a jeho doprovod uslyšeli hudbu z dálky, a tak se obrátil k jednomu ze svých komorníků a řekl: „Zjistěte nám tu zprávu.“

Za chvíli se muž vrátil a řekl, že to byl svatební průvod. Král se zeptal: „Čí svatba?“ Ale komoří neměl odpověď.

Pak poslal dalšího komorníka, který se vrátil s odpovědí na královu poslední otázku, ale na žádnou z ostatních otázek nedokázal odpovědět. Totéž se stalo s několika muži.

Nakonec si král předvolal svého hlavního ministra a nařídil mu, aby šel věc prošetřit. Ministr se okamžitě vydal na cestu a po návratu ho král zahrnul sprškou otázek, na které byl bystrý a důvěryhodný ministr schopen na všechny odpovědět s uspokojivými podrobnostmi.

Mnoho lidí s pomalým a tupým smýšlením připomíná nevědomé vrátné. Nejsou nutně hloupí, ale jsou intelektuálně tak líní, že nevynakládají žádné úsilí nad rámec absolutně nezbytné nutnosti. Fyzickou lenost mohu omluvit, protože může existovat ospravedlnitelný fyziologický důvod, ale pro intelektuální zahálku neexistuje omluva! Ti, kteří jsou duševně nezaměstnaní, nechtějí myslet, protože i myšlení se jim jeví jako namáhavý úkol.

Myšlenka je úžasná a úžasná věc. Nikdo nedokáže kategorizovat tendence a vnímání mysli. Její schopnosti jsou nekonečné. Pokud se tedy pozorně podíváte a hluboce přemýšlíte o jakémkoli tématu, najdete odpověď na jakoukoli otázku, která se s ním týká.

Vaše pocity musí být v souladu s vašimi myšlenkami. Pokud své pocity nesladíte s myšlenkami, vaše závěry nebudou vždy správné. Cit je druh vhledu, úložiště veškerého poznání. Cit musí vyvažovat mysl, neboť teprve potom se posvátný obraz Boha ve vás objeví v plné podstatě. Jóga tedy učí, jak vyvážit síly mysli a citění. Ti, kteří nemají obojí ve stejné míře, jsou nezralí.

Čím více hledač duchovně postupuje a přibližuje se k Bohu, tím více mu Bůh zjevuje zázraky existence. Za každým fyzickým objektem se skrývá éterický vzor barevného světla.

V éterické nebo planetární říši vše vibruje životem.
Neexistuje tam nic jako bezvládí.

Skrytá kosmická továrna je mimo naši představivost. Celý vesmír je jedinou ideou v Boží mysli! Dokonce i galaxie fungují a jsou řízeny matematickými zákony, které jsou mimo lidské chápání. Všechno funguje podle systému s nejvyšší přesností a dokonalostí. Jak mocná je ta kosmická mysl! Nekonečné absolutno působí ve všem a všechny rozmanité víry pohybu, které nazýváme životem, jsou podřízeny této kosmické mysli.

Každých sto let opouštějí tuto zemi miliardy lidí a ještě více se jich rodí. Existuje nabídka a poptávka se všemi jejich inherentními složitostmi. Přesto Bůh poskytl hojnost jídla, aby uspokojil potřeby lidstva. Pouze lidstvo je zodpovědné za chudobu a bídu na Zemi. Nastal čas, abychom žili v éře prosperity a hojnosti, kde si každý užívá zdraví a žije ve štěstí a míru. To je možné, nebýt lidského sobectví a manipulace s osudy národů malou, sobeckou menšinou.

Většina lidí po celý tento snový život zůstává v hlubokém spánku. Pouze vzdělaný člověk je vzhůru. Nezajímá ho to, co zaměstnává mysl obyčejného člověka, jehož jediným zájmem je honba za bohatstvím a smyslnými potěšeními a mrhání časem povrchními aktivitami a zájmy.

Lidé se v tomto pomíjivém světě vyčerpávají honbou za prchavými pokušeními, i když v nich leží pravé, nepopsatelné štěstí. Jistě ho najdou, pokud budou pilně hledat a skutečně toužit po jeho objevení.

Mysl musí být používána moudře a správně k objevení božské laboratoře skryté za tímto světem. Jednou jsem z Boží milosti celý den pozoroval nekonečné zázraky stvoření a řekl jsem Bohu: „Pane, když jsem byl slepý, nemohl jsem najít jediné dveře, které by k Tobě vedly. Ale protože jsi mi

otevřel zrak a můj vhled, nyní vidím dveře otevřené všude... v srdci květin, v hlasech věrných přátel a ve vzpomínkách na drahocenné a ušlechtilé zážitky. Vskutku, každý šepot mých proseb otevírá novou cestu do rozlehlého chrámu Tvé svaté přítomnosti.“

Hledající musí být silný a neochvějný, neochvějný a odhodlaný ve svém odhodlání najít Nejsvětější Bytost skrytou za závojem stvoření. Člověk se musí odpoutat od nekonečných požadavků světa a nepoddávat se spánku v noci, aniž by se v srdci i duši spojil s Bohem. Požadavky života jsou nevyčerpatelné, proto musíme každý den věnovat čas tomu, abychom byli sami se sebou a s Bohem, daleko od hluku a shonu světa a ruchu života. Pak uvidíme život novým pohledem, protože budeme mít nový pohled na něj.

Stejně jako vědci dokázali učinit své objevy dodržováním přírodních zákonů a specifických vědeckých principů, tak i upřímný hledač bude schopen najít Boha dodržováním duchovních zákonů a tím, že si poznání Boha učiní svým hlavním cílem života. Právě z tohoto důvodu lidstvo přišlo na tuto zemi, i když se pro většinu lidí stalo cílem na okraji zájmu. Lidstvo se však klame tím, že zapomíná na smysl života a zabývá se povrchností a triviálními záležitostmi.

A pamatuj si, příteli, že ať už jsou tvé okolnosti na tomto světě jakkoli nepříznivé, když se obrátíš k Bohu, uvidíš Ho, jak s tebou pracuje, a pocítíš Jeho přítomnost navzdory všem zkouškám, kterým čelíš. Uvidíš Ho také projevovat se ve všem kolem sebe a budeš naplněn Jeho láskou a radostí.

Ani zdraví, ani prosperita, ani materiální úspěchy, ani majetek netrvají věčně. Proč se tedy zabývat pouze věcmi, které jsou předurčeny k zániku a pomnutí?

Prosím Všemohoucího Boha, aby nás vyvedl z temnoty
do světla

Od nenávisti k lásce

Od omezení ke svobodě

Od nevědomosti k moudrosti

Od bolesti a smrti k věčnému životu a věčnému
odpočinku

A kéž nás vezme za ruku a povede nás k Jeho poznání

A On nás udržuje bdělé ve svém vědomí

A otevřít všechny dveře, které vedou do nebe Jeho
moudrosti

Žijme s přesvědčením, štěstím, vnitřním klidem a
spokojeností

Každý den našich životů

Mír s vámi

Hledání smyslu života

Protože jsme přišli na tento svět odkud neznáme, je pro nás přirozené přemýšlet o původu a účelu života. Slyšíme o stvořiteli tohoto světa a čteme o něm, ale nevíme, jak se k němu dostat. Víme jen, že celý vesmír hlásá existenci jeho božské mysli. Stejně jako malé a přesné součástky a zařízení malých hodinek v nás vyvolávají obdiv k hodináři a stejně jako velké a složité stroje továrny ohromují a inspirují náš obdiv k jejich vynálezci, tak i když vidíme zázraky přírody, jsme ohromeni inteligencí skrytou za nimi a ptáme se: „Kdo dal květině její zářivou podobu a její tvář obrácenou ke slunci? Odkud se vzala její vůně a krása? A jak byly její

okvětní lístky vytvořeny s tak nekonečnou přesností a obarveny tak nádhernými a radostnými barvami?“

V noci nás hvězdy a měsíc, rozptylující kolem nás své stříbřité světlo, inspirují k rozjímání o vědomí, které vede tato nebeská tělesa v rozlehlosti vesmíru. Měkké světlo úplňku nestačí k každodenní činnosti, a proto moudrá a jemná mysl doporučuje odpočinek během noci. Pak vyjde slunce a jeho jasné světlo nám umožňuje vidět svět kolem nás s jasností a klidem, což nám umožňuje plnit si úkoly, které se nám nabízejí.

Existují dva způsoby, jak uspokojit své potřeby: fyzické a duchovní. Když se například naše zdraví zhorší, můžeme jít k lékaři na léčbu. Ale přijde čas, kdy nám ani lékař, ani nikdo jiný nemůže pomoci, a my se obracíme k druhému způsobu: k duchovní síle, která stvořila naše tělo, mysl a duši. Fyzická síla je omezená, a když selže, obracíme se k neomezené božské moci. To platí i pro naše finanční potřeby. Když se snažíme ze všech sil a stále nemáme dost, obracíme se k této moci.

Každý si myslí, že jeho problémy jsou nejhorší. Někteří cítí větší tlak než jiní, protože jejich odolnost je slabá. A kvůli rozdílům v duševní síle lidí vynakládají různé množství energie. Pokud člověk čelí extrémně obtížnému problému a jeho mysl je slabá, nebude schopen ho překonat. Ti se silnou myslí dokáží překonat své těžkosti tím, že prolomí bariéry a otřesou základy svých překážek. Přesto i ti nejsilnější lidé někdy čelili selhání. Když čelíme četným a ohromujícím materiálním, intelektuálním a duchovním problémům a obtížím, uvědomujeme si, jak omezená je síla života v tomto hmotném světě.

Naše úsilí by se nemělo věnovat pouze dosažení dobrého zdraví a finančního zabezpečení, ale také hledání smyslu života. Jaký je smysl života? Když nás přemohou

těžkosti, nejprve se obracíme ke svému okolí a snažíme se o každou materiální úpravu, o které věříme, že nám přinese úlevu. Ale když se dostaneme do slepé uličky a řekneme si: „Všechny mé pokusy selhaly; co víc můžu dělat?“ začneme vážně uvažovat o nalezení účinného řešení našeho problému. A když se naše myšlení dostatečně prohloubí, najdeme odpověď v sobě. To samo o sobě je formou vyslyšené modlitby.

Modlitba: Duchovní potřeba

Modlitba je duchovní potřeba. Bůh nás nestvořil jako žebráky, neboť nás stvořil k obrazu svému. Písmo svaté to prohlašuje. Žebrák, který jde do domu bohatého člověka a žádá o almužnu, dostane žebrácký podíl. Syn však může od svého bohatého otce získat cokoli. Proto bychom se neměli chovat jako žebráci.

Někteří lidé se zdají mít všechno a narodili se do luxusu a pohodlí, zatímco jiní jako by přitahovali problémy a neúspěchy. Kde je v nich Boží obraz? Síla božského ducha spočívá v každém z nás. Ale jak můžeme tuto sílu pěstovat? Možná jste se v minulosti cítili sklíčení, protože se zdálo, že vaše modlitby nebyly vyslyšeny, ale neztrácejte naději a víru. Abyste věděli, zda jsou vaše modlitby účinné, musíte mít hluboko v sobě základní víru v sílu modlitby.

Možná, že modlitby některých lidí zůstanou nevyslyšené, protože se rozhodnou žebrat. Stejně tak musí člověk vědět, co od Boha žádat. Můžete se modlit celým svým srdcem a vší silou, abyste vlastnili zemi a všechno na ní, ale vaše modlitby nebudou přijaty, protože všechny modlitby týkající se hmotného života jsou ze své podstaty omezené a ve skutečnosti by měly být omezené. Existuje však správný způsob, jak se modlit. Říká se, že kočka má devět životů. Ale těžkosti mají devadesát devět životů! Musíte najít účinný způsob, jak se zbavit „kočky těžkostí“. Tajemství účinné

modlitby spočívá ve změně pozice žebráka na někoho, kdo má právo. Když požádáte Boha o něco duchovní povahy, vaše modlitba bude mít sílu i moudrost.

Semínka úspěchu spočívají ve vůli

Většina lidí se stává extrémně nervózní a úzkostnou, když se snaží dosáhnout něčeho, co je pro ně velmi důležité. Jednání s obavami a nervozitou nepřitahuje božskou sílu, ale klidné a vytrvalé používání vůle otřásá silami vesmíru a přináší odezvu od nekonečného Absolutna. Semena úspěchu pro vše, čeho chcete dosáhnout, spočívají ve vaší vůli. Vůle, která je zlomená a rozdrčená obtížemi, se dočasně paralyzuje. Ale rozhodný a odhodlaný člověk, který říká: „Mé tělo může být roztrháno na kusy, ale hlava mé vůle zůstane vztyčena a poháněna odhodláním,“ prokazuje nejvyšší stupeň vůle.

Vůle a její správné nasměrování jsou to, co pozvedá a zvyšuje postavení člověka. Když člověk přestane používat vůli, stává se obyčejným člověkem, neúčinným v běhu věcí. Mnozí říkají, že bychom neměli používat svou vůli ke změně okolností, ze strachu, že bychom zmařili Boží plán. Ale proč nám Bůh dal vůli, když nechce, abychom ji používali? Jednou jsem potkal strnulého muže, který řekl, že nevěří v používání vůle, protože živí vlastní důležitost. Odpověděl jsem: „Právě teď používáš svou vůli, a to docela silně, abys mi odolal. Používáš ji k mluvení, stání, chůzi, jídlu, chození do kina a dokonce i ke spánku. Chceš všechno, co děláš. Bez vůle se staneš robotem.“ Je povinností člověka harmonizovat svou vůli, ovládanou touhami, s Boží vůlí. Proto, když se důsledně modlí správná modlitba, stává se sama o sobě vůlí.

Musíte věřit v možnost získat to, o co se modlíte. Pokud se modlíte o vlastnictví domu a zároveň si vaše mysl říká: „Jak si můžeš dovolit dům, ty hlupáku?“, oslabujete takovým myšlením svou vůli. Když z mysli vyženete frázi „nemůžu“,

získáte vyšší moc. Domy samozřejmě nepadají z nebe a abyste dům získali, musíte použít sílu vůle a podniknout konstruktivní kroky k dosažení svého cíle. Když vytrváte a odmítnete přiznat si selhání, budete schopni projevit to, po čem toužíte. A když tuto sílu vůle důsledně používáte prostřednictvím svých myšlenek a činů, vaše touhy se splní a vše, po čem toužíte a prahnete, k vám přijde. Když se budete i nadále snažit s odhodláním a vytrvalostí, požadovaný výsledek se nějakým způsobem dostaví, i když to, po čem toužíte, ve skutečnosti na tomto světě neexistuje. V takové síle vůle spočívá božská odpověď, protože dobrá vůle pochází od Boha. Vytrvalá vůle je božská vůle.

Spal semínka "nemohu" ve svém mozku

Slabá vůle je křehká lidská vůle. Když ji zkoušky a neúspěchy prorazí a roztrhají na kusy, ztrácí spojení s nekonečným Generátorem. Ale za lidskou vůlí se skrývá božská vůle, která nezná ani odrazení, ani porážku. Ani smrt v celé své síle nemůže božskou vůli zlomit ani zastavit. Bůh jistě odpoví na tuto modlitbu poháněnou vůlí neochvějného odhodlání a vytrvalosti.

Většina lidí je líná a letargická, ať už fyzicky, psychicky, nebo obojím. Touží meditovat, ale myslí jen na spánek. Jakmile je přepadne ospalost, upadnou do hlubokého spánku a to je konec jejich modlitby! V tomto stavu je vůle pohřbena. Mozek průměrného člověka je plný semen „nedokážu“. Narodí se do rodiny s určitými vlastnostmi a zvyky, jsou jimi ovlivňováni a přesvědčují se, že toho nebo toho nejsou schopni. Tato škodlivá semena musí být spálena a jejich vliv vymýcen z vědomí. Máte moc dosáhnout čehokoli, po čem toužíte. Tato moc spočívá v samém jádru vaší vůle.

Ti, kteří si přejí rozvíjet silnou vůli, potřebují dobrou společnost. Pokud toužíte stát se skvělým matematikem a

vaši spolužáci nemají rádi matematiku, vaše nadšení nepochybně opadne. Ale když se stýkáte s zkušenými matematiky, vaše vůle se posílí a budete moci říct: „Když můžou uspět ostatní, můžu uspět i já.“

Nespěchejte do velkých věcí jen proto, abyste si vybudovali silnou vůli. Abyste uspěli, musíte si nejprve vyzkoušet svou vůli v malých věcech, o kterých jste si mysleli, že je nezvládnete. Pokud vynaložíte úsilí, úspěch přijde.

Stále si pamatuji všechny cíle, o kterých mi přátelé a ostatní říkali, že jich nikdy nedosáhnu, a přesto jsem jich dosáhl. Tito lidé s dobrými úmysly mohou svými názory způsobit velkou škodu. Kéž nás Bůh před nimi a jejich radami ochrání. Společnost má největší vliv na vůli. Chození na taneční večírky s alkoholem a hlasitou hudbou místo meditace v tichém útočišti znečišťuje mysl hustým prachem světských vibrací, takže je těžké setřást ho. Vůle člověka je nevyhnutelně posilována nebo oslabována vlivem společníků. Rozvíjet vůli pouze vlastním úsilím je extrémně obtížné. Potřebujete dobrý příklad k napodobování. Chcete-li se stát malířem, žijte obklopeni dobrými obrazy a stýkejte se s malíři. Chcete-li se stát duchovním člověkem, spřátelte se s duchovně založenými lidmi ušlechtilého charakteru.

Mezi vírou a zkušeností je významný rozdíl. Víra vychází z věcí, které jste slyšeli nebo četli a přijali jako základní pravdy. Zkušenost je naopak to, čeho jste byli osobně svědky a co jste skutečně pochopili. Jistota těch, kteří zažili Boha, je neochvějná. Pokud jste nikdy neochutnali pomeranč, můžete být o jeho vlastnostech zmateni. Pokud jste však pomeranč již jedli, nemůžete být zmateni, protože jste ovoce ochutnali a dobře ho znáte.

Vyhledávejte společnost těch, kteří posilují vaši víru

Myšlenky o Bohu, úspěchu, uzdravení a tak dále, to vše se nachází ve vaší mysli jako psychologické kapsle. Vyzkoušejte je. Abyste si své myšlenky otestovali, musíte k jejich manifestaci použít svou sílu vůle. Abyste si vypěstovali potřebnou sílu vůle, musíte se stýkat s lidmi se silnou vůlí. Pokud toužíte po uzdravení z Boží vůle, vyhledávejte společnost těch, kteří posilují vaši víru a dodávají energii vaší vůli.

Procestoval jsem Indii podél i napříč zemí a hledal opravdového znalce Boha, ale byli vzácní. Každý učitel, kterého jsem potkal, sdílel svá osobní přesvědčení. Ale v duchovních záležitostech jsem byl odhodlán nespokojit se s pouhými slovy o Bohu. Chtěl jsem Ho zažít a skutečně cítit Jeho přítomnost. To, co mi bylo řečeno, nemělo smysl, pokud jsem to nepochopil osobní zkušeností.

Jednou jsem se s kamarádem bavil o indických svatých. Můj kamarád byl makléř a nesdílel mé nadšení. Místo toho řekl: „Všichni ti, kterým říkáš svatí, jsou ve skutečnosti šarlatáni, kteří neznají Boha.“ Nehádal jsem se s ním, ale změnil téma a začali jsme mluvit o makléřské profesi. Poté, co mi o ní hodně vyprávěl, jsem se tiše zeptal: „Víš, že v Kalkatě není jediný důvěryhodný makléř a že jsou to všichni lháři?“ Rozzuřil se a rozzlobeně odsekl: „A co ty víš o makléřích?“ Odpověděl jsem: „Přesně to jsem myslel. A co ty víš o svatých?“ Oněměl. Klidně a laskavě jsem pokračoval: „O makléřství nic nevím a ty nevíš nic o svatých.“

Praxe náboženství dosáhla bodu, kdy mnoho lidí již nedokáže převést své duchovní myšlenky do životní zkušenosti. Mluvím zde z osobní zkušenosti. Nechci mluvit o věcech, které znám pouze intelektuálně. Většina lidí si přečte pár knih o pravdě a stane se soběstačnou, aniž by se snažila pochopit pravdu za slovy. Prázdná prohlášení o duchovních pravdách nám nejsou k ničemu a nezanechávají

žádný pozitivní dojem. Musíme rozlišovat mezi kázáním člověka a jeho životním příběhem. Každý, kdo chce učit druhé, musí nejprve prokázat, že skutečně prožil to, co se učí, a že zkušenostně pochopil to, co říká.

Dobrodružství života: Co to je

Mistr Paramhansa Jógananda

Překlad: Mahmúd Masúd

Život je největším dobrodružstvím, jaké si lze představit. Zatímco některé životy mohou postrádat vzrušení a napětí, jiné jsou plné úžasných zkoušek. Slyšel jsem o muži, který se pokusil o sebevraždu více než třicetkrát a pokaždé mu něco zabránilo ukončit život. Představte si, jak úžasné by bylo dozvědět se o životech všech lidských bytostí, které žily na Zemi, těch, které zemřely, i těch, které teprve přijdou! Všechny lidské zkušenosti jsou zaznamenány v kosmické paměti: paměti Boha, a jak úžasná paměť to je! Je těžké pochopit vševědoucí vědomí, přesto poznání Vševědoucího Ducha je největším dobrodružstvím v existenci.

Fakta jsou skutečnější, stabilnější a podstatnější než představivost, přesto jsou jejich zdrojem všechny myšlenky v Boží mysli. Veškerá atomová hmota jsou také ztělesněnými božskými myšlenkami, které lze rozpustit zpět do myšlenek a poté znovu ztělesnit do věcí. Lidé také mají schopnost vytvářet myšlenky, ale jejich představivost není dostatečně silná, aby je ztělesnila. Kdyby jejich představivost byla dostatečně silná, mohli by na této Zemi tvořit věci. Lidé v sobě mají stejnou tvůrčí sílu, kterou Bůh ztělesnil svá duševní výtvoř ve světě. Pro lidi se však stalo nemožným ztělesňovat své myšlenky do věcí, protože nevyužili sílu mysli, kterou jim Bůh dal, tak, jak by měli.

Když se snažíme představit si Boží vědomí, divíme se, jak si může všechno pamatovat a chápat, protože všechno

měříme podle standardů našich vlastních mentálních schopností a chápeme věci podle našich osobních zkušeností. Lidé se slabou pamětí mají tendenci předpokládat, že paměť všech ostatních je stejně slabá jako ta jejich. Existují však lidé s mimořádně bystrou pamětí, kteří si dokáží vybavit celou knihu stejně snadno, jako si vy pamatujete jen pár řádků. Ti, kteří jsou zapomnětliví, často jen těžko uvěří, že někdo má receptivní paměť schopnou ukládat a vyhledávat informace s pozoruhodnou lehkostí.

Klenotník si pamatuje své šperky a účetní si pamatuje čísla ve svých knihách. Podobně si Bůh pamatuje vše, co v tomto vesmíru stvořil. Jelikož je všemohoucí, okamžitě si pamatuje vše, co se v tomto vesmíru stalo, protože Jeho absolutní a neomezené vědomí je vševědoucí.

Paměť je sama o sobě úžasná schopnost a lidská paměť je úzce spjata s mocnou Boží pamětí. Například si nemůžete vzpomenout na detaily každého filmu, který jste kdy viděli. Ale kdybych vám jeden z těchto filmů ukázal znovu, okamžitě byste si ho vzpomněli. Ta posvátná paměť ve vás neustále rozpoznává minulé zážitky. Jakmile uvidíte úvodní scény, vybavíte si celý příběh a řeknete: „Ach, tenhle film jsem už viděl a pamatuji si, jak skončil.“

Jak si můžeme pamatovat pohyblivé obrazy v takových detailech, i když jsme je viděli před lety? Protože všechny události jsou zaznamenány v mozku. Jakmile umístíte jehlu pro vpich mozku na testovací disk (nebo přehrajete rozhraní mezi myslí a počítačem), vaše paměť začne tento test znovu vyvolávat.

Síla vnitřní paměti pochází od Boha a je neomylná. Nikdy nezapomíná. Paměť obyčejného člověka si nedokáže uchovat všechny zážitky najednou. Posvátná vnitřní paměť si však uchovává vše současně a věčně. Proto je představa dobré nebo slabé paměti pouze subjektivním vnímáním.

Člověk se přesvědčuje, že jeho paměť je slabá, a proto ji má. Není však snadné přejít od této víry k jejímu opaku. Vyžaduje to značné úsilí, abychom se přesvědčili, že naše paměť je skutečně projevem Boží posvátné, všepamatující paměti.

Největší lidská paměť není nic jiného než paprsek Božího absolutního vědomí, v němž jsou zaznamenána všechna lidská dobrodružství a všechny ostatní formy a projevy života.

Příběh božského stvoření je úžasný a úžasný příběh! Jak Bůh stvořil všechny bytosti, které existují na této zemi? A jak pracuje zpoza závojů a opony, aby nás přivedl zpět k naší pravé existenci s Ním? Lidský jazyk nám nedokáže poskytnout komplexní popis kosmického dobrodružství Božího stvoření a jeho přesných průniků s individuálními dobrodružstvími nespočetných lidských bytostí.

Zjistili jsme, že průměrná délka lidského života je kolem sedmdesáti let, zatímco průměrná délka života krokodýla je mezi šedesáti a sto lety. Sekvoj se může dožít dvou tisíc let. Průměrná délka života velblouda je mezi padesáti a šedesáti lety a koně maximálně kolem třiceti šesti let. Je tedy zřejmé, že nějaká bytost určila tyto proměnlivé délky života. Přesto slyšíme o velkých jogínech, kteří žili stovky let. Jedním z nich je velký Babaji, o kterém je známo, že žil po staletí, zatímco byl stále naživu ve svém těle a užíval si dokonalého mládí. Trilanga Swami také žil téměř tři století: narodil se v roce 1601 a zemřel v roce 1881 (někteří dokonce říkají, že žil více než tři století!). Kromě své mimořádné délky života byl známý svými zázraky. Vážil kolem 130 kilogramů, i když jedl jen zřídka. Často meditoval celé dny, seděl se zkříženýma nohama na vodách Gangy, nebo někdy zůstal dlouho skrytý pod vlnami. Často byl viděn ležet nahý a nehybně v spalujícím slunci na hořících skalách. Jeho obvyklé ignorování zákonů... Příroda byla neustálou připomínkou všem, kdo ho

viděli, že spojení s božským vědomím je nejvyšším ze všech zákonů

Jak je zaznamenáno v *Yogiho autobiografii*, velcí světci, kteří se probudili ze snu kosmického klamu či iluze a uvědomili si, že vesmír je pouze idea v božské mysli, si mohli s tělem dělat, co chtěli, protože věděli, že není nic víc než forma koncentrované či zmrazené síly. Zatímco přírodovědci nyní chápou hmotu jako nic víc než omezenou aktivitu, plně osvícení mistři učinili významné pokroky v ovládnutí hmoty a přešli od teorie k praxi.

Realita je vskutku úžasnější než představivost. Můžeme si představit, že za správných podmínek, pokud nedochází k plýtvání vitální energií nebo semennou tekutinou a se správnou výživou a zdravým myšlením, může lidské tělo existovat donekonečna. Semenná tekutina obsahuje koncentrovanou vitální energii; pokud se neplýtvá, tato síla zůstává spící a lze ji využít k posílení fyzického, duševního a emocionálního zdraví, stejně jako k intelektuální kreativě a duchovnímu růstu.

Poznámka pro překladatele: V této pasáži prezident Abu Ali Ibn Sina říká:

Jezte jedno jídlo denně a nejezte dříve, než strávíte předchozí jídlo.

Chraňte své sperma, jak jen můžete, neboť je to voda života vlitá do lůn

Tlak na tělo je obrovský. Když se myš chytí do pasti, její srdce bije mnohem rychleji než obvykle. Podobně, když člověk není schopen platit účty, jeho srdce dělá totéž! A tak si psychický stres vybírá svou daň! Existují i jiné druhy stresu. Laboratorní experimenty údajně ukázaly, že odstranění hluku ve městech by mohlo prodloužit život

občanů v průměru o deset let. Přesto žijeme v úžasném světě. Ti, jejichž jediným smyslem života je jídlo, pití, spaní a užívání si dobrých věcí, mají malou šanci pochopit zázraky lidské existence.

Dobrodružství začíná bojem, kterému duše čelí, aby vstoupila do dělohy během početí. V planetární nebo éterické říši se miliony duší snaží vrátit na Zemi vstupem do oplodněných buněk, kde se spermie a vajíčko během těhotenství spojují. Ať už je duše svatá nebo hříšná, a pokud nedosáhla konečného osvobození, existuje silná touha po reinkarnaci na Zemi. Při početí v éteru zabliká světlo a duše do něj vstupuje pouhým spojením spermie a vajíčka. Lidstvo se snaží vstoupit do dělohy, protože o vstup soupeří tolik duší. Ti, kteří uspěli, jsme ty, já a my všichni. A nebylo to snadné vítězství!

Vskutku, u Boha existuje mnoho příbytků. Vyšší a nižší éterické roviny, složené z průhledného světla a vitálních energií, jsou nebem (nebo peklem), kam duše odcházejí po smrti fyzického těla. Délka jejich pobytu tam je předem určena podle jejich karmy. Dokud má člověk nenaplněné hmotné touhy nebo pozemskou karmu (důsledky minulých činů, které nebyly vyčerpány), musí se vrátit do pozemské inkarnace, aby mohl pokračovat ve svém vývoji na cestě k Bohu.

Po vstupu do lůna si duše klade otázku: „Co jsem to udělala? Dlouho jsem byla svobodná, osvobozená od spoutaného a omezujícího lidského těla, pohybovala jsem se snadno a bez námahy na éterické rovině v světelném těle, a teď jsem opět uvízla ve fyzické podobě.“

Přesto si na tyto nové podmínky během devíti měsíců v děloze postupně zvyká. Toto je trest: devět měsíců života v temné cele, kde musí dýchat skrze jinou osobu a přijímat potravu a krev tím, že je závislý na oběhovém systému jiné

osoby. Jeho duch a stav jsou závislé na druhých a on volá k Bohu: „Osvobod' mě z tohoto vězení! Nevidím, neslyším, jsem spoután.“

Pokud existuje nějaké peklo nebo očistec, pak je to oněch devět měsíců v těle matky: naprostá bezmoc uprostřed temnoty, omezená na jediný bod jako strom, s prchavými vzpomínkami na minulost, následovanými obdobími spánku. A když se tyto vzpomínky vrátí, plod tančí a vynakládá obrovské úsilí v těle matky. Přesunul jsem své vědomí do těchto prenatálních stavů a vím, co říkám.

Spánek a bdění plodu v těle matky nezávisí na jejím spánku a bdění. Dobrovolné pohyby plodu pramení ze vzpomínek duše na jeho minulost. V děloze se tedy neklidně pohybuje, dokud ho nepřekoná vyčerpání, a usne. Poté se krátce probudí a znovu se pohne. Cítí hlad a ukojí ho výživou přenášenou krví matky.

Novorozenec do jisté míry slyší vibrace matčina srdečního tepu a krevního oběhu a tyto zvuky mu umožňují uvědomit si své tělo, což podněcuje jeho touhu po osvobození. První dobrodružství duše je tedy bojem mezi dvěma myšlenkami: touhou vrátit se na Zemi v lidské podobě a touhou osvobodit se od lidské podoby, která duši omezuje.

Schránka lidské duše (tělo) začíná jako ryba s jemným ocasem. Tento obraz se poté vyvine do zvířecí podoby stočené v děloze. Jak již bylo zmíněno, některé vzpomínky na minulé životy se znovu vynořují, což způsobuje, že plod dělá nepatrné pohyby. Boj se zintenzivňuje, jak se plod vyvíjí do lidské podoby v těle matky, a duše volá: „Pust'te mě ven!“ Když se vůle stane velmi silnou, dítě se narodí. Předčasně narozené děti (narozené po těhotenství kratším než 37 týdnů) jsou duše se silnou vůlí a velkou tvrdohlavostí.

Nechtěl zůstat v těle matky devět měsíců, a proto se rodí dříve než obvykle.

Dítě přichází na tento svět s pláčem, protože, jak říkají moudří a znalí, si duše pamatuje svá předchozí vtělení a nechce se znovu vrátit na Zemi, aby znovu trpěla různými formami lidského boje.

Připoutal se k němu těžký zvuk „thaa“, takže se z něj stalo místo mezi orientačními body a pokornými ruinami.

Pláče, když si vzpomene na sliby dané ve svatyni, slzami, které tečou a nepřestávají

K těmto vzpomínkám patří také prosebný postoj, v němž plod před příchodem na svět sepne ruce, jako by prosil: „Prosím tě, Pane, nedej mi druhé pozemské zrození.“

Fyziologické vysvětlení pláče novorozence spočívá v tom, že plíce se musí otevřít, aby se začalo dýchat, a první pláč dítěte je snahou aktivovat plíce a iniciovat dech života. Když se dítě narodí, začne dýchat a duše, která byla ve stavu téměř dormantního klidu, se stává živou bytostí s nezávislým životem. Mnozí se mylně domnívají, že duše vstupuje do těla v okamžiku narození, ale kdyby duše již nebyla přítomna, tělo by se z drobných původních buněk nevytvořilo. Pokud by duše opustila plod před narozením, dítě by se narodilo mrtvé.

Lidské tělo se skládá ze šestnácti základních fyzických prvků, které jsou podporovány a udržovány devatenácti průhlednými energetickými prvky, jež představují podstatu éterického těla sídlícího ve fyzické lidské formě. Toto éterické tělo je zdrojem pohybu a aktivity ve fyzickém těle. Devatenáct planetárních prvků je intelektuálních, emocionálních a vitálních. Devatenáct složek je intelligence, já (ego), cítění, projevená mysl (smyslové vnímání), pět

nástrojů poznání odpovídajících smyslům zraku, sluchu, čichu, chuti a hmatu, pět nástrojů jednání odpovídajících intelektuálním schopnostem reprodukce, vylučování, řeči, chůze a manuální zručnosti a pět nástrojů životní síly obdařených schopností vykonávat tělesné funkce, jako je krystalizace, vstřebávání (asimilace potravy po trávení), odstraňování odpadu, metabolismus (přeměna potravy na živou hmotu nebo její využití k získání energie) a oběh. Tato průhledná planetární schránka devatenácti prvků zůstává i poté, co fyzické tělo, složené ze šestnácti hrubých prvků, zanikne. Všechny tyto prvky lze transformovat do čistého vnímání praxí pokročilých jógových technik.

Když se dítě narodí, jeho oči mrkají při pohledu na světlo, slyší zvuky, vnímá čichy, chutě a dýchá. Zvuky se mu zdají normální a uvědomuje si, že opět žije ve fyzickém těle. Jeho předchozí odpor k porodu končí s jeho prvním nádechem. Jakmile se uchytlí iluze, že „existence“ závisí na těle a dýchání, je přitahováno k fyzickému světu a postupně si na něj zvyká.

Postupem času dítě vynakládá značné úsilí na ovládnutí svého těla. Jak často ho vidíte mávat rukama a nohama ve vzduchu a snažit se přizpůsobit své fyzické podobě? Toto je vedeno podvědomím, skrze vzpomínky duše na její minulost. Paměť je všudypřítomná. Lidé se instinktivně bojí smrti, protože si pamatují, kolikrát ji zažili, stejně jako se bojí bolesti, protože už tolik trpěli.

Jak dítě roste v batole, je ovlivňováno svými rodiči a příbuznými. Všichni chtějí, aby bylo jiné, včetně jeho zlomyslných vrstevníků, kteří také chtějí, aby bylo jako oni a přizpůsobovalo se jejich chování a jednání! Uprostřed tohoto konfliktu dítě cítí obrovský tlak. Malé děti, které si užívají velké svobody, však později s lítostí říkají: „Přála bych si, aby

mi rodiče řekli o škodlivých důsledcích mého chování; kdyby to udělali, možná bych se teď cítila lépe.“

Existuje mnoho psychologických a emocionálních bojů, které musí člověk vydržet, než dosáhne dospělosti. Během této fáze se smysly aktivují a mladý muž nebo žena svádí významný vnitřní boj. Tento boj se smysly je značný a konečným vítězstvím mladých lidí je jejich triumf nad vlastními instinkty a ovládnutí svých nespoutaných tužeb.

Je úžasné žít, ale mnoho sil na nás číhá, aby nás zničily. Dobrodružství s predátory v Africe není nic ve srovnání s dobrodružstvím samotného života. A žádné dobrodružství v historii ho nepřekoná v potěšení a vzrušení. Díky rozumu lidé vědí, jak se chránit před divokými zvířaty, ale nevědí, jak se chránit před vlastními zlovyky a jejich škodlivými důsledky. Nejhorším nepřítelem člověka je on sám. Více než jakýkoli nepřítel, více než smrtící bakterie, ničivé bomby nebo jakákoli jiná hrozba by se člověk měl bát sám sebe, když se mýlí. Když člověk žije v naprosté nevědomosti o své duchovní podstatě a dovolí, aby ho ovládaly zlovyky, stává se svým vlastním nepřítelem. Nejlepší způsob, jak vyhrát tuto bitvu života, je spřátelit se sám se sebou. Duchovně rozvinuté já je přítelem člověka, zatímco nerozvinuté já je jeho nepřítelem.

Je snadné si představit, že se vydáváme prozkoumávat divokou, neznámou zemi. Pokud bychom se plavili lodí, měli bychom si s sebou vzít záchranný člun, abychom v případě potopení mohli použít jeho záchranu. Ale v mnoha životních situacích se nám stává, že naše záchranné čluny protékají, i když podnikáme veškerá opatření.

V džungli hemžící se predátory můžete proti těmto bestiím přijmout opatření, ale překonat nenápadná, zákeřná nebezpečí je mnohem obtížnější. Jak se lze chránit před miliony bakterií, které nás neustále obklopují? Myslíme si, že

jsme v bezpečí, když podnikneme opatření proti nebezpečím, která vidíme a slyšíme, ale naše obrana nás před bakteriemi neochrání. V krevním řečišti s těmito bakteriemi neustále bojují bílé krvinky. Léky je pouze znecitlivují. Bílé krvinky jsou vojáci, kteří se jim postaví a zničí je. Pokud je vaše krev slabá, tito „vojáci“ vám nebudou schopni pomoci. V plicích mnoha zdánlivě bezpečných a chráněných jedinců se skrývají zákeřné tuberkulózní bacily, připravené vrhnout se na svého hostitele a zničit ho. Příroda vytváří ochrannou bariéru, která odráží tyto útoky bakterií, ale účinek této bariéry nebude trvat dlouho, pokud tělo není schopno odolat. Tento boj pokračuje v neviditelné džungli života v nás. Pokud byste si jídlo prohlédli pod mikroskopem, neochutnali byste ho. Bakterie se jím živí a vy ho celé spolknete! Dokonce i voda, kterou pijete, se hemží těmito živými organismy. Na světě není jediný vegetarián, protože každý den konzumuje miliony bakterií. Takže, přestanou lidé jíst?

Aby se člověk bezpečně orientoval v lese života, musí se vybavit vhodnými zbraněmi a být dobře vycvičeným vojákem. Ti, kdo nevědí, jak se správně chránit, rychle přijdou o život. Moudrý člověk, připravený na všechny eventuality – nemoc, protichůdné myšlenky, zlozvyky, drsný osud a nepříznivou karmu – však v tomto dobrodružství zvítězí. Vyžaduje opatrnost, bdělost a určité metody a strategie, které nám umožní čelit našim vnitřním nepřítelům a překonat je, a to mnohem silnější a odhodlanější než jakýkoli vnější nepřítel.

Jak pokračujeme na naší životní cestě, učíme se lepším způsobům, jak překonávat neduhy a příčiny našich fyzických, psychických, morálních a duchovních onemocnění. Když pokojně překonáme fyzické neduhy a psychické boje, můžeme říci, že život byl skutečně úžasným dobrodružstvím. Není však moudré říkat, že život je sladký, než dosáhneme skutečného vítězství. Pokud člověk nedosáhne závěrečných

fází a jeho duše není osvobozena v Bohu, život pro něj nekončí. Musí vznést ducha a pak bude dokončena poslední kapitola dobrodružství.

Když člověk vidí někoho jiného trpět, děkuje Bohu, že si tímhle konkrétním zážitkem neprochází. Ale kdo ví, třeba přijde řada na něj. Možnosti poškození těla jsou nespočetné, takže člověk musí být ostražitý a připravený na všechny eventuality a překvapení.

Vědec říká: „Jezte zdravé a výživné jídlo a dodržujte zdravotní pokyny, abyste se ochránili před bakteriemi.“
Politik říká: „Budte statečnými vojáky, abyste chránili sebe a svou zemi před nepřáteli.“

Opravdu žijeme v podivném světě. I matky, ztělesnění lásky, něhy a obětavosti, jsou cvičeny k zabíjení dětí jiných lidí. Jak hrozné! Ale někdy válka přináší dobro; zbavuje nás zbabělosti a slabosti vůle.

Lesy a džungle života se hemží nepřáteli: nemocemi, chudobou, utrpením, zlozvyky a mylnými touhami. Existuje také nespočet dalších věcí, které je třeba zvážit, a pravidel, která je třeba dodržovat, a to natolik, že život se stává nesnesitelným, pokud se je snažíme všechny udržet v mysli. Složitosti se staly ohromujícími v každém aspektu života a lidé se zdají být pod jakýmsi hypnotickým kouzlem. Proto je načase, aby lidstvo vyzkoušelo různé přístupy a aktivovalo neomezené síly a potenciál mysli.

Bůh nám dal úžasný prostředek ochrany: mysl. Je silnější než kulomety, elektřina, jedovatý plyn nebo jakýkoli lék. Tuto mysl je třeba rozvíjet a posilovat. Významná část životního dobrodružství spočívá v ovládnutí mysli a jejím neustálém udržování v disciplíně a v souladu s Bohem. To samo o sobě je jedním z tajemství úspěšného a šťastného života.

Ačkoli lidé používají fyzické prostředky a metody léčení, neměli by v tyto metody vkládat svou důvěru, ale spíše v Boží moc, která za nimi stojí. Musíme prosit Boha, aby nám dal porozumění a sílu vůle, abychom se nespolehali na medicínu, ale spolehali se na Něho a v první řadě na sílu naší mysli.

Lidské bytosti nebyly učeny, jak dosáhnout psychologického stavu, kterého lze dosáhnout tréninkem mysli a jejím harmonizováním s Bohem prostřednictvím meditace. Mysl však musí být pod vaší plnou kontrolou, než se pokusíte popřít hmotný svět a jeho fyzické prostředky. Dokud toho nedosáhnete, je nejlepší podniknout logické kroky k pomoci tělu. Když člověk dokáže uchopit hořící uhlík, aniž by se spálil, pak může popřít hmotný svět a prohlásit, že mysl je vším. Jinak hmota existuje a je třeba s ní zacházet podle jejích zákonů logickým a praktickým způsobem.

Bůh nám také dal neporazitelnou zbraň, s níž můžeme překonat všechny zármutky a bolesti: zbraň moudrosti, kterou získáváme skrze harmonii s Bohem. Nejjednodušší způsob, jak překonat nemoc, zklamání a neštěstí, je být v neustálé harmonii s naším Stvořitelem.

Lidé jsou jako malé děti v džungli života, nucené učit se ze svých osobních zkoušek a soužení, klopýtat nástrahami nemocí a zlovyků. Musíme opakovaně vyhledávat pomoc a snažit se sladit své myšlenky a činy s Bohem a Jeho neměnnými zákony.

Když se vám svět před očima potemní a životní útrapy vás přemohou, pamatujte, že Bůh je blízko a ciťte se bezpečně a jistě v pevnosti Jeho přítomnosti. Navzdory vašim bojům na životních cestách a vystavení všem druhům ničivých vlivů si pamatujte, že jejich účelem není zničit vás, ale prověřit vaši víru a probudit vaši dřímající sílu. Musíme vytrvat v životní bitvě a čelit veškerému zlu, které nás

obklopuje, rozbíjet ho a porážet všeobjímající silou božské přítomnosti v nás. A na konci životního dobrodružství řekneme: Ó Pane, bylo těžké se pevně držet odvahy a pokračovat v boji až do konce, ale síla, kterou jsi nám dal, byla větší než naše obavy a díky těmto velkým silám jsme zvítězili a uvědomili si, že jsme stvořeni k Tvému božskému obrazu. Ty jsi Pánem vesmíru a přítomný všude, takže čeho se bojíme a koho se děšíme, dokud jsi s námi?

V okamžiku, kdy si člověk uvědomí, že se stal lidskou bytostí, jeho strach se znásobí a zdá se, že není úniku. Bez ohledu na to, jaká opatření podnikne, zůstávají mezery, kterými se mohou vplížit chyby. Neexistuje žádný opravdový klid kromě Boha a žádný mír bez Něho. Ať už jsme v afrických džunglích, na bojištích nebo v čelistech bídy a chudoby, musíme Bohu šeptat: Jsem pod ochranou Tvé neporazitelné přítomnosti, Pane! Postupuji v první linii života a cítím, že jsem pod Tvou ochranou a péčí!

Neexistuje žádná jiná cesta k bezpečí a ochraně. Používejte rozum a logiku ve všem, co děláte, a vložte svou plnou důvěru v Boha. Bůh se stará o všechny, kteří se o Něj starají a respektují Jeho zákony, a přijímá všechny, kdo se k Němu obracejí celým srdcem i duší, zahrnuje je svým požehnáním a zajišťuje, aby jejich obživa byla nepřetržitá a bez přerušení.

Mnozí se stali obětí nemoci a kořistí špatných návyků, neschopní se z nich vymanit. Nemělo by se říkat, že neexistuje způsob, jak uniknout pastím, které život klade na všechny strany. Zkoušky a soužení, kterým člověk čelí, jsou dočasné a závisí na jeho odhodlání a aktivaci jeho vůle je překonat jedno po druhém. Neúspěch po určitou dobu neznamená porážku v bitvě života. Úspěšný a vítězný člověk si neustále potvrzuje, že je silnější než okolnosti a ničeho se

nebojí, dokud je s Bohem a Bůh je s ním, a hluboko v sobě chápe, že život a smrt jsou dva různé stavy vědomí.

Bůh stvořil vše, aby nás vyzkoušel a odhalil nesmrtelnost duše v nás. Toto je dobrodružství života a jeho jediný účel. Dobrodružství každého člověka je jedinečné a musí být připraven čelit všem výzvám zdraví, mysli a ducha s porozuměním, silou vůle a vírou v Boha, s vědomím, že jeho duše neumírá, ať se s tělem stane cokoli. Vpravdě, žádná zbraň – vůbec žádná zbraň – nemůže tuto duši zničit. Ani oheň, ani voda ji nemohou spálit, neboť je obrazem Jediného Boha.

Je úžasné si uvědomit, že smrt není konec, protože s tímto vědomím získáváme psychologickou sílu a osvobození od iluzí. Když udeří nemoc a tělo přestane fungovat, duše věří, že je mrtvá, ale Bůh se jí dotkne a ujistí ji, že je stále naživu. Voják na bojišti, zasažený bombou nebo šrapnelem, volá: „Jsem mrtvý, můj Bože!“ Bůh však odpovídá: „Samozřejmě, že ne! Nemluvíš ke mně? Nic tě nemůže zničit. Jsi nesmrtelná duše a jen se ti zdá, že jsi mrtvý.“ Pak si duše uvědomí, že zážitek přechodu z těla skrze smrt není tak děsivý, jak se často líčí. Omezené vědomí existence duše v těle je zodpovědné za přesvědčení, že ztráta těla je koncem všeho, zatímco ve skutečnosti je duše živá a neumírá, protože je obrazem živého a věčného Boha.

Praví jogíni jsou schopni ovládat svou mysl za všech okolností. Když hledač dosáhne této fáze, stane se svobodným a uvědomí si, že život je posvátné dobrodružství. Proroci a velké osobnosti tuto pravdu prokázali, protože nic nemohlo ublížit jejich velkým a čistým duším. Prožili božskou lásku v plné míře a právě tato láska je nejvzrušujícím a nejtrvalejším prvkem v životním dobrodružství.

Lidská láska je bezvýznamná, pokud není zakořeněna v bezpodmínečné lásce k Bohu. Mladý muž a žena se mohou

zamilovat a pak zanechat nenávist. Lidská zamilovanost je nedokonalá a spoutána mnoha podmínkami, zatímco božská láska je dokonalá a nekonečná.

Toto životní dobrodružství bude úplné pouze tehdy, když člověk překoná nebezpečí a chyby čistou silou vůle a intelektu, stejně jako to dokázali velcí. Pak se ohlédnou a řeknou: „Ty zkoušky byly namáhavé a nebezpečné a málem jsem spadl, ale teď si jsem jistý sám sebou poté, co mi Bůh otevřel oči a daroval mi posvátné poznání.“

Můžeme říci, že život je úžasné dobrodružství, když nám Bůh konečně řekne: „Všechny ty hrozné, hořké zkoušky jsou pryč, jsem s tebou navždy a nic ti už nemůže ublížit.“

Lidská mysl je posilována konfrontací s nemocemi a útrapami, překonáváním těžkostí jednu za druhou. Cokoli oslabuje mysl, je jejím nejhorším nepřítelem, a cokoli ji posiluje, je jejím bezpečným útočištěm. Pohrdejte těžkostmi a neštěstím, které vám přijdou do cesty.

(Slovy Abú al-Kásima aš-Šabího):

Budu žít navzdory nemoci a nepřítelům, jako orel na vrcholu vznešeného vrcholu

Dívám se na zářící slunce, posmívám se mrakům, dešti a bouřím

Bůh mi ukázal, že tento život je jen sen. Až se probudíš v Bohu, budeš si ho pamatovat jako prchavý sen plný radostí a smutků, nic víc.

A pak poznáš, že jsi navždy nesmrtelný v Jednom a Jediném Bohu

Mír s vámi

Duchovní potrava

Všechno pomine a zmizí a jen Bůh je věčnou konstantou
a bezpečným útočištěm před všemi prudkými bouřemi a
.hurikány, které se ženou po celém světě

Prchavá lidská přátelství nejsou bezpodmínečná a často
jsou poznamenána sobectvím, protože když ustane sobecký
zájem, ustane i láska. Duchovní přátelství a opravdová,
srdečná láska nám však vštěpují pocit společné
odpovědnosti za pěstování tohoto přátelství a zachování
čistoty této lásky. Když se snažíme někomu porozumět,
nemůžeme dělat to, co ho rozčiluje, a když se ho nesnažíme
.pochopit, kompatibilita prostě neexistuje

Přijde den, kdy se s tímto světem rozloučím, ale dokud
zůstanu na této zemi, mou největší radostí je mluvit s těmi,
kteří mi důvěřují, o Božích zázracích a prohlubovat jejich
touhu po božském světle, které mi dalo útěchu, svobodu a
.bezpečí

:Sebeafirmace

Všechny své povinnosti mohu splnit pouze tehdy, když
si vypůjčím sílu od Boha. Proto je mou první touhou potěšit
Ho. Bůh je první láskou v mém srdci, největší aspirací mé
.duše a konečným cílem mé vůle a mysli

Naše pravé já – duše – je nesmrtelné. Existujeme a naše existence je věčná. Vlna přichází k pobřeží a pak se vrací do oceánu, aniž by se ztratila; spíše se s oceánem stává jedním, .nebo se může znovu vrátit [k pobřeží] v podobě další vlny

Pokud se dráty elektrického zařízení přeruší, může je vyměnit odborník. Ale když je nervová tkáň poškozena silným podrážděním, nervy ztrácejí svou funkci a kdo je může vyměnit? Proto je třeba při manipulaci s drahocenným nervovým systémem dbát maximální opatrnosti a opatrnosti, protože se regeneruje zevnitř a pokud je poškozen, nelze jej .opravit ani nahradit jiným zařízením

Studenti si užívali piknik se svým učitelem Paramhansou
:v přírodě a on jim řekl
Jak úžasné je cítit klid a být bohatí na štěstí! Bůh si přeje, abychom žili jednoduše a prožívali duchovní radost

Stejně jako se člověk probudí z rušivé noční můry a uvědomí si, že to, co viděl, nebyl nic jiného než sen, tak i božské vědomí naléhá na člověka, aby se probudil z noční můry spánku a zmatku k novému uvědomění a pevnému .pochopení smyslu a účelu života

Chceme-li zažít úsvit duchovního probuzení a být svědky světél jistoty, musíme naslouchat vnitřnímu hlasu a reagovat .na jeho nabádání

Musíme z cesty odstranit kameny iluze a skály nevědomosti, které brání cestě duše a brání jejímu pohybu. Musíme rukou touhy zaklepat na dveře probuzení ze spánku lhostejnosti, abychom mohli dýchat vánek blaženosti a vnést nebeskou elektřinu do každé naší myšlenky, každého našeho .pocitu a každého našeho činu

Pravé štěstí nelze okusit, pokud dobré touhy
nepřemohou ty špatné a pokud vůle není nasměrována
správným směrem k prameni pravdy a zdroji všeho dobra v
.existenci

Pravé přátelství je větší než všechno bohatství. Pokud
.dokážeš být lidem opravdovým přítelem, najdeš Boha

Bůh je zdrojem moudrosti a zářivých inspirací, které
proudí na dobré duše. On je nebeská vůně vycházející z
kadidelnic milujících srdcí. On je největší radostí, která
.naplňuje duši posvátnou extází

Pane, prosím Tě, osvíť mou duši, abych mohl/a pochopit
konečnou pravdu. Uvidím Tě, Pane, zjeveného v projevech
přírody – v květinách, stromech a všech krásných věcech.
Skrze hlubokou duchovní kontemplaci otevřu dokořán brány
míru a budu se usilovněji snažit zlepšit svůj život, abych lépe
.pochopil/a jeho pravý význam

Když jsem s ostatními, jsem plně přítomný a cítím
velkou radost z interakce s nimi, a když jsem sám, užívám si
stejnou radost. A když pracuji, pracuji s veškerou svou
.energií a vůlí a cítím rostoucí štěstí

Musíme pracovat s opravdovou touhou a vnitřní radostí,
jinak ztratíme vitalitu a nebudeme schopni obnovit energii.
Musíme být také vždy upřímní a pěstovat upřímnost vedle
své vůle, protože s upřímností můžeme pracovat ve větší
.harmonii s ostatními

Netruchli nad láskou, kterou jsi ztratil, ať už smrtí, nebo
kvůli vrtkavé a neustále se měnící povaze lidstva. Láska
sama o sobě nikdy není doopravdy ztracena ani mrtvá, ale
spíše dočasně skryta před tebou, abys možná při svém
neustálém hledání objevil její pravou podstatu. A láska bude

pokračovat ve svém dočasném skrytí, dokud ji nakonec
nenajdeš v podobě božského Milovaného, který sídlí v
.nejhlubších zákoutích tvé duše

Člověk by neměl žít den za dnem ve stejném
nepříjemném psychickém stavu. Pokud se člověk upřímně
modlí a důvěřuje, že Bůh mu splní to, o co se modlí, obdrží
.Boží požehnání a pomoc

Pokud existuje hluboce zakořeněný zlovyk, je možné ho
narušit a vytěsnit vytvořením protichůdného a
protichůdného mentálního návyku a jeho aktivací, dokud
.není toxický návyk neutralizován

Člověk si musí být jistý, že se změní k lepšímu a že bude
.silný i přes některé slabosti, kterými v současné době trpí
V okamžiku, kdy se člověk rozhodne pro pozitivní
změnu, bude mít pocit, že se stal jiným člověkem, a tento
.pocit mu přinese hojnost vitální energie a vnitřní radosti

Někdy se Bůh svým milujícím zjevuje jako velké světlo,
kosmický hlas, bezmezná radost nebo láska nejvyšší
.sladkosti

Nebo jako porozumění, moudrost a poznání
Jeho světlo se rozprostírá a šíří jako kosmická křídla nad
věčností a někdy vidím tuto zemi jako sen v srdci toho
.světla

A tak jsem si uvědomil, že svět je sen

Bez ohledu na to, jak moc se vy a vaši skuteční přátelé
neshodnete, mezi vámi vždy panuje porozumění a
komunikace. Taková přátelství jsou založena na vzájemném
respektu a hodně pro vás znamenají. Přátelství založené na
lásce k Bohu je jediný vztah, který je předurčen k trvalému
.trvání

Radostnou září ducha lze vnímat obrácením pozornosti
dovnitř. Toho lze dosáhnout použitím mysli k vychutnání si
krásných vizí myšlenek ve skryté říši ducha, sídlící hluboko v
.nás samotných

Po všem, co člověk na této zemi dosáhne, se život zdá
prázdný, protože nakonec bude muset všechno nechat za
sebou. Přejde den, kdy bude člověk oddělen od veškerého
svého hmotného majetku. Lidé závidí bohatým jejich
bohatství a moc, ale i oni všechno opustí a z této země je
.budou doprovázet jen jejich činy

Jeden z učedníků selhal v duchovním zážitku a začal se s
:lítostí a hořkostí vinit. Učitel Paramhansa mu řekl
Nepovažuj se za hříšníka, protože pokud to děláš,
znečišťuješ božské vědomí v sobě. Proč se spojuj se svými
slabostmi? Místo toho si potvrď tuto pravdu: „Jsem blízko
:Bohu a On mě miluje.“ Modle se k Němu
Bože můj, ať jsem nevďečný či dobrý, jsem tvůj. Probud’,,
“.mou paměť a touhu po tobě, Pane

Moudrý muž Paramahansa řekl poté, co mluvil s
:namyšleným návštěvníkem, který o sobě příliš mluvil
Déšť božského milosrdenství se neshromažďuje na,,
vysokých vrcholcích pýchy, ale snadno stéká do údolí
“.pokory

Tato Země je jako velký dům, který chrání jednu
globální rodinu, jejíž ústřední teplo poskytuje slunce,
osvětluje stejný měsíc a zdobí stejné hvězdy. Její členové
dýchají stejný vzduch, jedí stejné jídlo a pijí stejnou vodu.
Všechna lidská těla jsou citlivá na bolest a zranění. Za všemi

jazyky se skrývá jedna myšlenka a za všemi národními
charakteristikami a rysy všech národů se skrývá jedna lidská
.přirozenost

Pane, dej mi cítit Tvou přítomnost v každém mém činu.
Pomoz mi rozptýlit stín strachu, který zastírá světlo Tvého
vedení. A dej, aby květiny mé touhy rozkvetly v zahradě
.mého srdce, zatímco čekám na úsvit Tvého příchodu

Modlím se na růženci své touhy, jehož korálky jsou
provázány nití božské lásky
Můj milovaný Bože, udělej ze mě slávika života, který Ti
zpívá ty nejsladší melodie. Dovol mi tvořit ze svých snů o
.Tobě a své touhy po Tobě

Žebřík, po kterém lezu, abych se k tobě dostal
V zurčícím jezeře života vidím tvůj kosmický život.
Úpěnlivě tě prosím, ved řeky mých tužeb, tekoucí pouštěmi
.útrap, aby se mohly smísit s tvým kosmickým oceánem

Hřích je cokoli, co člověka drží v nevědomosti o Bohu a
.lhostejnosti k Němu

Jsem chvějící se kapka tvé rosy na listu života a smrti,
.tekoucí k tvému božskému moři, které nemá břeh
Jsem putující kapka tvé rosy, konečně se vracějící do
nebeského domova
Jsem kapka tvé věčné rosy tančící na okvětních lístcích
minulosti, přítomnosti a budoucnosti
Jsem kapka tvé rosy, opojená láskou, bezpečně
klouzající po listu pozemských pokušení, abych se smísila s
čistými, nedotčenými vodami tvé moudrosti. Nechci se
ztratit, ale spíše se nekonečně rozpínat splynutím s tvým

rozlehlým oceánem. Ano, přeji si být kapkou tvé rosy, kterou
.usrkává každý rt žíznící po Bohu

Bůh tě chápe, i když tě všichni ostatní nechápou špatně.

On je milující, něžně se o tebe stará a je k tobě vždy
soucitný. Jiní ti projevují svou náklonnost jen na krátkou
dobu a pak tě opustí. Bůh tě ale nikdy neopouští ani
.nezanechává

Vůle přeměňuje myšlenku na energii a ti, kteří dosahují
pozoruhodného úspěchu, jsou lidé s neochvějnou vůlí. Když
si člověk pěstuje svou vůli, nepodléhá nepříznivým
okolnostem, bez ohledu na to, jak velké těžkosti čelí, ale
.neustále si ujišťuje, že v životní bitvě nebude poražen

Jeden z arogantních racionalistů se snažil zmást mistra
Paramahansu, když s ním diskutoval o složitých filozofických
otázkách, a tak mistr s úsměvem řekl: „Pravda se nikdy
“.nebojí otázek

Učitel řekl: „Je nemožné, aby nás Bůh opustil nebo
zavrhl. Pracuje v tajnosti všemi způsoby, aby nám pomohl a
“.urychlil náš duchovní pokrok

Skvělí lidé dosahují všeho díky síle soustředění, kterou
jim dal Bůh, síle, kterou lze kultivovat meditací. Když tuto
soustředěnou božskou sílu využijeme, můžeme dosáhnout
.úspěchu a rozvíjet své tělo, mysl a ducha

Východní národy jsou zpravidla duchovně založené. Na
život pohlíží filozoficky a pěstují si přirozený sklon ke
kontemplaci. Mnoho Východních lidí však tráví svůj volný čas
v zahálce a lenosti místo toho, aby se věnovali duchovnímu
.poznání, a přesto si zachovávají zvýšené duchovní vědomí

Když člověk zavře oči, myslí si, že celý tento svět není
nic jiného než trápení a utrpení, ale když otevře oko
moudrosti a zachová si klid a rovnováhu, bude si tento svět
.užívat, jako by sledoval příjemný film

:Pro začátek meditace

Sedte klidně s rovnou páteří a zakryjte si neklidné oči
víčky. Nechte je v klidu. Osvobodte svou mysl od pocitu
tělesné hmotnosti a uvolněte nervy spojené s těžkými svaly
a kostmi. Zapomeňte na myšlenku nošení a přemísťování
.hustého svazku kostí ovinutých hrubým masem

Uvolněte se, osvobodte svou mysl od vědomí fyzické
zátěže. Nemyslete na svou fyzickou váhu, ale vnímejte, že
vaše duše je osvobozena od trvalého atributu tíhy. Nechte
své myšlenky stoupat nahoru, dolů, doleva a doprava, do
.nekonečna nebo na jakékoli místo, které si přejete

Prociťte a rozjímajte o svém mentálním osvobození od
těla. Sněte, žijte a procitujte tento vznášející se pocit.
Jakmile setrváte v sedění, tato svoboda se bude neustále a
.neustále zvyšovat

Zavřete dveře svých víček a zastavte tance smyslného
pokušení. Nechte svou mysl sestoupit k nekonečnému a
bezbřehému prameni vašeho srdce. Nechte svou mysl
pohlcenou srdcem, které proudí vitální krví, a napněte svou
pozornost na jeho strunách, dokud neucítíte jeho rytmický
.tlukot. S každým úderem vnímejte mocný puls života

Představte si tentýž univerzální život, jak klepe na dveře
.srdcí milionů lidí a miliard dalších bytostí

Neustálý tlukot tvého srdce jemně hlásá přítomnost
nekonečné síly za branami tvého poznání. Jemné pulzace
:všeobjímajícího života ti šeptají

Nepřijímejte jen chabý proud mého života, ale rozšiřte,,
rozsah svých smyslů a dovolte mi ponořit vaši krev, tělo,
“.mysl, smysly a duši do pulzu mého kosmického života

Vždy bychom měli přemýšlet o tom, co děláme a jak nás
to ovlivní

Jednání na základě impulsu a instinktu není svoboda,
protože neuspokojivé důsledky chybných činů jsou pouta.
Věci, které nám náš smysl pro rozlišování říká, že jsou dobré
a mají dobré výsledky, bychom měli dělat, protože přinášejí
pocit uspokojení a svobody. Tento moudře vedený přístup
.přináší štěstí a požehnání

Když si uředník uvědomí, že je v souladu s Bohem, jásá
v duchu a radostně zvolá: „Pane, nenalezl jsem na světě nic
“.úžasnějšího a sladšího než tebe

Vítr si hraje
A strom si vzdychá
A slunce se usmívá
A řeka se vlní
A země vyměňuje svůj černý hvězdný hábit
V oslnivém zlatém rouchu světla
A příroda ráda ukazuje svou krásu
Měnicí se barvy radostných období
A zurčící proud se vždy snaží
Koktat o hluboké myšlenky inspirované duší
A ptáci touží zpívat a trilkovat
S neznámými věcmi, které se v jejím srdci vaří
Ale člověk má schopnost
Mluvit výmluvně a jasně a s novými významy
O Pánovi vesmíru
všudypřítomný
Což ostatní tvorové nedokázali
Ohledně jeho zveřejnění a oznámení jeho přítomnosti

Učitel Paramhansa považoval za nutné potrestat jednoho ze žáků za vážnou chybu a později s povzdechem :řekl

Jak si přeji ovlivňovat ostatní pouze láskou, neboť mé,, srdce se láme a bolí, když zjišťuji, že neexistuje způsob, jak “.se vyhnout jejich výchově jiným způsobem

Ve svatyni rozjímání zapalují dvě svíce: svíci úsvitu a svíci mého probuzení. Nádherné girlandy mé vroucí touhy obklopují nohy Tvé všeobjímající přítomnosti. Vůně Tvé lásky, rozkvetlé v květináči mého srdce, prostupuje každý kout mého života. Stíny mých strachů a iluzí zmizely v pouhém záři Tvého světla, Bože, který jsi mě navždy probudil ze snů této prchavé existence. S neustálou bdělostí a vroucíma očima budu bez ustání hledět na Tvou nekonečnou tvář a rozjímat o jejích jedinečných a !všudypřítomných výrazech

Když se člověka zmocní hněv nebo nenávist, nabude nezdravé povahy. Člověk pohlcený hněvem ztrácí kontrolu nad svými emocemi a může ubližovat druhým. Proto je chybou dovolit násilným emocím ovládat a diktovat jeho činy, protože tím se člověk uvězní v cele drsné povahy a škodlivých sklonů, které jsou zdrojem veškeré deprese a psychické tísně. Aby se člověk vyhnul těmto nepříjemným stavům mysli, musí rozpustit tyto pocity a emoce, které jsou tak úzce spjaty s fyzickým vědomím. Meditace [tj. obrácení .se k Bohu srdcem, duší a myslí] je cesta

:Potvrzení

Budu střežit své myšlenky a slova, aby z nich vycházelo jen to krásné a pravdivé. Budu postupovat s naprostou vírou v Boha s vědomím, že skrze mě proudí Jeho moc, že mě

obklopuje Jeho všudypřítomnost a že nade mnou bdí Jeho
.péče

Pane, pronikl jsem závojem hmoty a našel Tvou lásku a
nyní si uvědomuji, že jsem nástrojem k vyjádření kosmické
mysli a duchovní krásy. Věnuji veškerou svou sílu a
.schopnosti odhalení Tvé božské vůle

Kdykoli na tebe pomyslím, vzedme se ve mně vlna
palčivé touhy, která probouzí mé emoce a proudí z mého
srdce do každé buňky mé bytosti a naplňuje ji božskou
láskou. Mou nejhlubší touhou je dosáhnout samotného jádra
tvé bytosti a těšit se z tvé přítomnosti. Náhle se otevřou
dveře mé duše a ach, ta radost, která mě přemůže při
!pohledu na tvé zářivé světlo

Sjednocením se s tebou, ó Všeobjímající Duchu, se stanu
samotným pulsem kosmického života. Budu plavat v moři
duší a tančit na vlnách posvátných lidských emocí, zaplavuji
všechny požehnanou radostí. Uvolním univerzální proud
.vznešených tužeb

Budu všemi slzami prolitými ze soucitu s druhými. Budu
přítomen ve zlatém tichu svatých a kvetoucích nadějích
růžových myslí. Ó věrný plniteli přání! Když se má věčná
jiskra smísí s tvým nekonečným světlem, zajiskřím v každém
.oku

V letních dnech života sbírám nektar emocí ze sladkých
květů ctnosti, které kvetou v zahradách laskavých duší, a v
srdci ukládám destilovanou esenci tyčící se bazalky
odpuštění, jemně vonné pupeny pokory a vzácné, něžné
lotosové květy myšlenek. A když mě bičují studené sněhy
zimních zkoušek a bolestná bolest pozemského odloučení,
hledám teplo a útěchu v nektaru uloženém v buňce svého
srdce. V této buňce, požehnaný tvou přítomností, často
nacházím božskou včelu, jak usrkává sladkost mých
.stařeckých touh, a cítím klid, radost a pohodlí

Mít hmotné bohatství bez vnitřního klidu je jako umřít
žízní při plavání v jezeře. Pokud se musíme vyhnout hmotné
nouzi, pak musíme opovrhovat duchovní chudobou, neboť je
kořenem veškeré lidské bolesti a utrpení. Bohatí rodiče, kteří
svým dětem odkážou velké sumy peněz, často dusí jejich
psychický růst a brání jejich rozvoji a štěstí, které závisí na
.jejich vlastním úsilí

:U příležitosti Dne úsměvu

V těžké chvíli jsem slyšela tvůj hlas, mé kosmické
matky, jak šeptá: „Slunce mé ochrany svítí stejnou měrou v
tvých nejjasnějších i nejtemnějších hodinách. Neboj se, mé
dítě, ale věř a usmívej se! Nech mé léčivé světlo zářit skrze
tvé průhledné úsměvy. Tím, že jsi šťastná, mé dítě, děláš mě
“!šťastným a uspokojuješ mě

,Ó, Pane

Vanek tvé inspirace rozptýlil všechny mraky z obzoru
mé mysli, která se nyní jeví čistá a jasná. S očištěnými
očima tě vidím všude samotného. Paprsky tvého
požehnaného slunce pronikají nejhlubšími zákoutími mé
bytosti a s hladem věků jsem živen tvým požehnaným
.světlem

:Učitel Paramahansa řekl skupině žáků

Když se ponoříte hluboko do božského vědomí skrze,,
duchovní oko, uvidíte čtvrtou dimenzi zářící zázraky vnitřního
světa. Je těžké dosáhnout tohoto stavu, ale jaký je to úžasný
a radostný stav! Nespokojte se s dosažením klidu ve své
meditaci, ale tožte celým svým srdcem po Božím míru a
“..žízněte po Jeho blaženosti

Svět potřebuje bratrskou lásku, jednotu, rovnost a srdce
naplněné láskou k Bohu a dodržováním Jeho morálních
zákonů. Problémy a těžkosti pramení z nedostatečného

uvědomění si člověka o svých minulých činech, spáchaných na určitém místě a v určitém čase. Jeho současné utrpení pramení z myšlenek a činů, které pronesl, které zapustily kořeny v půdě vědomí, vyklíčily v rostlinu a přinesly ovoce, které odráží samotnou podstatu těchto myšlenek a činů

Chrám, který Bůh miluje, je chrámem klidu, míru, lásky a krásy a kdokoli do tohoto chrámu vstoupí, bude obklopen duchovním klidem a dotkne se božské přítomnosti

Člověk by se měl věnovat konstruktivním aktivitám, aby se zlepšil a prospěl druhým, a kdokoli si přeje poznat Boha, měl by se snažit denně konat dobro a co nejvíce pomáhat druhým

Vnější chování odráží vnitřní život člověka. Vnější luxus nemůže přinést štěstí, protože štěstí závisí na tom, jak dobře člověk ovládá sám sebe a běh svého života

Když se každé ráno probudím, dám si několik pozitivních předsevzetí a slíbím si, že je splním. Pak si tato předsevzetí během dne prohlížím a motivuji se k jejich splnění. Když zjistím, že jsem dosáhl/a toho, co jsem si slíbil/a, cítím se vítězně. Takové závazky, které si sám/sama stanovím, zostřují odhodlání a posilují vůli; jinak by se člověk mohl ocitnout unášen bouřlivými emocemi a ovládán negativními pocity

Přátelství by mělo začínat doma. Pokud ve své rodině najdete někoho, kdo je s vámi obzvláště kompatibilní, nejprve pěstujte toto přátelství. Poté, pokud cítíte přitažlivost k někomu, koho znáte a kdo sdílí podobné hodnoty, pěstujte toto přátelství. Všechny sobecké touhy a osobní kalkulace by měly být odstraněny a přátelské vztahy s dobrými lidmi by měly být posíleny

Ti, kdo milují Boha, jsou moji opravdoví bratři a sestry.
Lituji nevědomé a vyhýbám se společnosti arogantních, ale
.cítím se blízko těm, kdo milují Boha, a rád s nimi komunikuji

Božskou lásku nelze popsat, ale lze ji prožít, když je
srdce očištěno a touha po kosmickém Milovaném se zesílí.
Když jsou mysl a smysly zaměřeny na Boha, duchovní radost
.hojně proudí z pramene srdce

Hluboko v srdci jsem ti postavil tajný trůn. Svíce mé
radosti slabě hoří v očekávání tvého příchodu a budou zářit
.jasněji, až se objevíš

Oddávat se pochmurným náladám je pomalá smrt,
zatímco snaha cítit se každý den vesele a optimisticky
navzdory všem bouřlivým a tíživým zkouškám je novým
.duchovním zrozením

Když najdete Boha, zažijete opravdové a trvalé
uspokojení. Lidská přátelství se mohou rozpadat a tříštit, ale
Bůh vás nikdy neopustí. I když vás všichni ostatní opustí,
pokud je Bůh s vámi, vlastníte v tomto životě vše a získali
.jste ten nejplnější a nejhojnější podíl

Mistr Paramahansa řekl jednomu z těch, kteří
:pochybovali o možnosti spatření božského světla
".Pochybuješ-li, neuvidíš; vidíš-li, nepochybuješ"
:Skupině prokrastinujících studentů řekl
Musíte si zorganizovat život a řídit si čas. Bůh stvořil,,
řád; slunce vychází do západu slunce a hvězdy se třpytí až
".do úsvitu

Lidé většinou mluví a jednají podle svého vlastního úhlu
pohledu a jen zřídka vidí nebo se snaží vidět věci z pohledu

druhého. Pokud se dva lidé dostanou do hádky, která přeroste v hádku a poté v bitku, vina leží na obou, bez ohledu na to, kdo hádku začal. Ti, kteří mají vhled a moudrost, přistupují k věcem logicky, racionálně a s .porozuměním

Vstanu za úsvitu a probudím svou spící lásku, aby se mohla probudit ve světle opravdové oddanosti Bohu pokoje v mé duši. Ó Pane, v neviditelném chrámu postaveném z křemene oddanosti, přijmi pokorné oběti mého srdce, denně .obnovované v prosbách

Chraň se v pevnosti moudrosti, největší svatyni. Dokonalé porozumění tě zavede na místo, kde ti nic nemůže .ublížit

:Učitel Paramahansa řekl skupině žáků
Pokání neznamena jen litovat chyby, ale zdržet se,, jejího opakování. Když skutečně činíte pokání, rozhodnete se opustit zlo, aniž byste se k němu vrátili. Srdce je tvrdé a snadno se nezměkčí. Změkčete ho modlitbou a prosbou a “.božské požehnání na vás sestoupí

V rodině často nacházíme živitele nebo živitele, ať už otce nebo syny, a v některých společnostech i matky nebo dcery, kteří projevují autoritářské sklony kvůli pocitu, že jsou v pozici, která jim dává právo kontrolovat a vnucovat svůj .názor

Tito malicherní diktátoři nesmí svůj hněv projevovat na členech svých rodin, kteří je potřebují a jsou na nich závislí. .Pokud to udělají, ztratí respekt a úctu svých blízkých

Říct, že někdo má od narození slabou vůli a nemůže se stát silným, je nepravdivé tvrzení, protože existuje možnost,

že se takový člověk může stát velkým a dosáhnout úžasných
.věcí ve všech aspektech života

Když je člověk schopen dát ostatním pocítit svou lásku a
dobré úmysly, jeho láska se rozšíří a splyne s univerzální
.láskou, která proudí ve všech srdcích

V klidu duše, v háji mentálního soustředění a rostoucích
tuh není konce božské lásce a požehnaný je ten, kdo cítí
.požehnanou přítomnost a ochutnává nektar spojení

:modlitba

Pane, dej mi důvěru nevinných dětí v Tebe a naprostou
oddanost Tobě. Požehnej mi, abych cítil/a Tvou blízkost za
svými modlitbami, prožíval/a Tvou přítomnost ve všech
svých emocích a uvědomil/a si, že Tvá osvícená moudrost
.podporuje mé chápání a poznání

Poté, co učitel Paramhansa pochválil jednoho ze
:studentů, dodal

Když vám někdo řekne, že jste dobří, neměli byste,,
přestat usilovat o to, abyste se stali ještě lepšími, než jste.
Vaše neustálé zlepšování přinese štěstí vám i vašim
“.blízkým

Pokud by současní světoví vůdci byli osvícení a
spolupracovali, mohli by během několika let vymýtit válku a
chudobu. Pouze duchovní uvědomění (pocit božské
přítomnosti) může zachránit svět a bez něj nelze dosáhnout
míru. Lidstvo musí začít samo u sebe, protože čas je příliš
drahocenný na to, abychom ho promrhali, a je povinností
.lidstva sehrát svou roli v přinášení Božího království na Zemi

Přátelství je univerzální duchovní přitažlivost, která
spojuje duše poutem božské lásky a sbližuje je k sobě
navzájem, aby srdce uhasila svou žízeň a duše se radovaly z
.ochutnávání nebeské lásky proudící lidskými kanály

Ten, kdo pěstuje svou lásku k Bohu a posiluje svůj vztah
s Ním v časech štěstí a prosperity, najde Boha poblíž sebe,
když Ho bude potřebovat, ale ten, kdo otálí a nestará se o
posílení tohoto vztahu, bude muset čelit svým zkouškám
sám, dokud nebude schopen - s moudrostí a úplnou
.oddaností - najít Nejvyššího Společníka

Celý svět se topí v moři zmatku a ztrát kvůli nenasytné
a neukojitelné chamtivosti. Chamtivost a lakota plodí války.
Pravým hrdinou je ten, kdo v bitvě života zvítězí. Peníze,
sláva, chtíč a vše, co je v rozporu s tímto principem, škodí
.našemu míru a štěstí

Bůh se zjevuje v klidu duše a my vnímáme Jeho
přítomnost skrze překypující pocit radosti, takže se naplní
naše duchovní přání a naše touhy a láska dosáhnou svého
.cíle

Pokud se duchovní poznání nebude rozvíjet způsobem,
který bude odpovídat pokroku přírodních věd a
technologických inovací, jednotlivci i národy se ztratí v
.labyrintech bídy a zkázy

Bůh chce, abychom k Němu přišli a poznali Ho, ale
většina lidí je ochotna. Když se jim však svět ztmaví a oni

padnou do pastí problémů nebo se stanou obětí nemoci,
.spěchají k Němu prosit a prosit o pomoc

Mnozí váhají s hledáním Boha, protože věří, že pokud
tak učiní, život se stane bezútěšným, zbaveným radosti a
krávy. Ale pravý opak je pravdou. Čisté štěstí, které
prožívám v dokonalé harmonii s Bohem, je nepopsatelné; žiji
ve stavu duchovní radosti dnem i nocí. Tato radost je Božím
požehnáním a poznání Boha znamená osvobození od bídy a
.pocit míru a spokojenosti

Klíčovým slovem pro většinu lidí v tomto životě je „já“.

Ti, kteří mají duchovní založení a sklony, myslí na druhé
stejně jako na sebe. Ti, kteří myslí jen na sebe, si přivolávají
nepřátelství a zášť svých blízkých. Ale ti, kteří berou v úvahu
pocity a zájmy druhých, zjišťují, že ostatní myslí na ně a
.berou v úvahu jejich pocity

Pokud je ve městě sto lidí a každý z nich se snaží brát od
ostatních, pak bude mít každý z nich devadesát devět
nepřátel. Ale pokud se každý snaží pomáhat ostatním, pak
.bude mít každý devadesát devět přátel

Žil jsem tak a nic jsem neztratil tím, že jsem dával
druhým. Ve skutečnosti se mi všechno, co jsem dal, vrátilo
znásobené Boží milostí. Nyní po ničem netoužím, protože to,
co mám hluboko v sobě, je větší a cennější než cokoli, co by
mi mohl nabídnout svět. Co člověk skutečně hledá, je štěstí,
a jakmile je štěstí dosaženo, potřeba okolností, které k němu
.vedou, mizí

Když vysíláte dobré úmysly ostatním, vaše vědomí se
rozšiřuje. Když myslíte na svého bližního, spolu s touto
myšlenkou se aktivuje i část vaší bytosti. Ale samotné
myšlení nestačí; musíme být připraveni uvést své myšlenky
do praxe. Altruismus přináší svému praktikujícímu mnoho
požehnání a velké štěstí, protože skrze altruismus si člověk

zachovává vlastní štěstí. Mým cílem je učinit ostatní
.šťastnými, protože mé štěstí pramení z jejich štěstí

Myšlenka je zdrojem všech problémů a pramenem
štěstí. Člověk je silnější než všechny své zkušenosti, protože
Bůh mu dal moc ovládat svou mysl a tělo a jeho mysl by
.neměla být otrávena negativními myšlenkami

Ti, kdo jsou v souladu s Bohem, mohou překonat
největší a nejskličující životní výzvy. A i když se tento
univerzální sen může někdy jevit jako noční můra, když jsme
v souladu s Bohem, ocitneme se od této noční můry
.osvobození

Existuje druh bakterie, která se narodí, rozmnoží a
uhyne za pouhé dvě hodiny. Tento druh bakterie zvládne za
jediný den, nebo i za kratší dobu, to, co by lidé museli
.zvládnout za dlouhou dobu, třeba za osmdesát let
Sedmdesát nebo osmdesát let, které žijeme, je jen
prchavým okamžikem ve věčnosti. Z relativního hlediska se
vše, co se nám děje, děje zhruba stejnou rychlostí, jako se
.děje výše zmíněným bakteriím

Proto nesmíme ztrácet čas, nenechávat se ovládat
touhami a rozmary a také se musíme vyhýbat tomu, co naše
svědomí neschvaluje. Když se člověk stane pánem sebe
sama, svých myšlenek, pocitů a činů, nikdo a nic ho nebude
.moci ovlivnit

Život dřímá v drsné zemi, sní o kráse v květinách a
mocně se probouzí ve zvířatech i v lidském vědomí,
.uvědomujíc si svůj neomezený potenciál

:Moudří říkají

Plodem dobrých skutků motivovaných láskou k Bohu a ctnosti je harmonie a čistota. Plodem skutků motivovaných sobeckými touhami a ambicemi je bolest a utrpení. Plodem .zlých skutků je nevědomost a pošetilost

Dobré skutky přinášejí štěstí, zatímco světské činy poháněné sebeláskou vedou k utrpení a bolesti. Pokračování ve zlých skutcích naopak ničí schopnost člověka rozlišovat a .chápat

Někteří píší jméno mudrce takto: Paramahansa nebo
Paramahansa Yogananda

Zdola nahoru: Příběh úspěchu

Další přednášky mistra Paramhansy Yoganandy

:Na následujícím odkazu

www.waidayogacom

Toto je pravdivý příběh o člověku, který neustále selhával, ale díky kreativnímu myšlení a pozitivní afirmaci nakonec dokázal překonat příčiny svého neúspěchu a (.ovládnout úspěch

Stejně jako existují lidé, kteří jsou od přírody úspěšní, existují i lidé, kteří selhávají ze zvyku

Můj kamarád a student (S) byl od narození neúspěšný chlapec. Je pravda, že byl inteligentní, pilný a dychtivý vydělávat peníze, ale jakmile začal uvažovat o práci nebo .kariéře, od začátku ho obklopovaly faktory neúspěchu

Jednoho dne ke mně přišel s prázdnýma rukama, .pronásledován věřiteli, opuštěn přáteli a žádal mě o radu

:Zeptal jsem se ho na důvod jeho potíží a on řekl

Pane, jsem neúspěšný. Z nějakého důvodu, který,
nevím, jakmile nastoupím do práce, ztratím ji a tím je
poškozeno i místo, kde pracuji. Zaměstnavatel přijde o firmu
krátce poté, co mě zaměstná. Proto se bojím hledat práci ze
strachu, že naruším zájmy zaměstnavatelů, kteří mě
zaměstnávají. Kvůli své selhávající nestabilitě jsem si jistý,
že o práci nevyhnutelně přijdu, protože firma, která mě
zaměstná, vyhlásí bankrot, zavře své brány a v důsledku
toho mě propustí. Proto nemám právo ničit firmy jiných lidí
„jen kvůli svému spojení s nimi

Podařilo se mi mu najít práci v malé firmě a požádal
jsem ho, aby si každý večer, před spaním a také po
:probuzení, opakoval následující afirmaci

Den za dnem, každý den se mi ve svém oboru daří víc"
".a víc

Uplynul měsíc a (S) mě varoval: „Pane, společnost,
kterou jste zaměstnal, se stává nestabilní a její situace není
slibná. Prosím vás, abyste mě z ní dostal, než se úplně
zhroutí, protože stejně přijdu o práci, až společnost
zkrachuje. Ale moje rezignace by mohla společnost ušetřit
nevyhnutelného a zlověstného osudu způsobeného mým
„nešťastným kolísáním

Zasmál jsem se, nevěnoval jsem pozornost tomu, co (S)
říkal, a místo toho jsem ho požádal, aby dál zdůrazňoval svůj
názor a udržel si práci. O několik týdnů později za mnou
:jednoho večera přišel a s povzdechem řekl

"Stalo se přesně to, čeho jsem se obával/a"

“?Zeptala se ho: „Co se stalo

Řekl: „Společnost zkrachovala přesně tak, jak jsem vám
„.říkal a jak jsem předpovídal

Řekl jsem mu s protestem: „Není snad pravda, že když sis sám sebe ujišťoval: ‚Den za dnem, každý den jsem ve svém oboru stále úspěšnější,‘ ve skutečnosti jsi tato slova opakoval jako papoušek? A že se ti v mozku stále držela chobotnice pochybností, takže sis říkal: ‚Ty hlupáku, tvoje situace se zhoršuje, ať se snažíš sebevíc přesvědčit o
“!úspěchu

“.Odpověděl: „Ano, přesně to se děje
doporučil zbavit se vibrací a těžkých negativních (S) myšlenek, jakmile se v jeho mysli objeví, zejména během opakování pozitivní afirmace, protože vědomá mysl s pevným přesvědčením může ovlivnit podvědomí nebo nevědomí, které zase prostřednictvím zákona magnetické .rezonance ovlivňuje vědomou mysl silou zvyku

Dodal jsem: „Časté potvrzování pozitivních myšlenek a návyků, dokud neproniknou a nezakoření v podvědomí, stačí k odstranění zděděných nebo získaných podvědomých mentálních bariér. Neexistuje způsob, jak uspět, dokud jsou myšlenky a pocity sklíčenosti a frustrace zakořeněny ve vědomí nebo podvědomí. Mezi podmínky úspěchu patří tvůrčí schopnosti, příznivé okolnosti a vrozené sklony. Pokud se dokážete dotknout vyššího vědomí s jeho neomezenými možnostmi, pak si můžete vytvořit nové příležitosti k úspěchu, který vám stále uniká a který nedokážete
“.pochopit

A podařilo se mi (S) pomoci získat další práci, lepší než tu první. Ale po šesti měsících (což byla nejdelší doba, kterou náš přítel strávil v práci) mi jedno odpoledne řekl: „Situace
“.firmy se rapidně zhoršuje, tak se mě prosím rychle zbavte

Nevěnoval jsem jeho obavám žádnou pozornost, ale požádal jsem ho, aby pokračoval ve své práci. O několik

týdnů později mi (S) s úsměvem řekl: „Druhá práce, kterou
“!jste mi zařídil, pane, je pryč

“.Klidně jsem řekl: „Neboj se, najdu ti jinou práci

Odpověděl: „Dobře, pane, pokud si vezmete za úkol
srazit další společnost kvůli mému spojení s jejími majiteli,
“.nemám proti tomu žádné námitky

Díky vytrvalému úsilí jsem našel pro (S) velmi dobrou
práci ve velké firmě. Uběhl rok a nic se nedělo, ačkoli se (S)
každý týden snažila firmu opustit ze strachu, že bude
.zničena stejně jako ty předchozí

Nakonec jsem ho požádal, aby investoval své peníze do
vlastního podnikání, a on se vyděsil, s úžasem na mě zíral a
řekl: „Tohle mi radíš? Nemyslíš, že když je investuji, přijdu o
“?peníze, které jsem pracně nashromáždil

S jistotou ho ujistila: „Musíš investovat své peníze a
energii do dobrého projektu, jako je místní stravovací
centrum, které nevyžaduje obrovské investice, a já jsem si
“.jistá tvým úspěchem

Během několika let se (S) stal majitelem mnoha
nemovitostí a velkých skladů

Jakmile se přesvědčil o svém úspěchu, zjistil, že je
úspěšný ve všem, co dělal. Jednoho dne mi se smíchem řekl:
„Díky Bohu a tvé pomoci jsem se z neúspěšného člověka
proměnil v úspěšného. Překonal jsem neúspěch a uvědomil
si, že mé neustálé selhání bylo ve skutečnosti způsobeno
nedostatečným pochopením mých povinností. Nevím však,
jak se mi podařilo uspět poté, co jsem kvůli svým
“.neúspěšným váháním zničil práci ostatních

Tak jsem mu vysvětlil: „Nezpůsobil jsi zničení zájmů, pro
které jsi pracoval. Zákon přitažlivosti, který řídí lidi na

základě podobných vibrací, funguje negativně nebo pozitivně
“(podobné přitahuje podobné)

Vaše inherentně chybná povaha vás přitahovala ke
společnostem, které už byly na pokraji kolapsu, a naopak.
Takže jste selhal a společnosti byly také na pokraji kolapsu.

Podle zákona vzájemné přitažlivosti jste se vy a tyto
.společnosti zřítily z kopce krachu a zároveň narazily do skal

Ponaučení z tohoto příběhu je, že skutečný úspěch
spočívá ve vytváření toho, co člověk potřebuje, pomocí síly
vůle probuzením neomezené síly vyššího vědomí. Tuto sílu
lze probudit osvojením správného způsobu meditace a
pozitivního a kreativního myšlení, abychom dosáhli zdraví,
.úspěchu, moudrosti a štěstí

Mír s vámi

Z mlatů duše

Víte, proč někteří lidé nemohou získat
Co v životě hledají legitimními prostředky, bez ohledu na
?to, jak moc se snaží

Zaprvé proto, že většina lidí pracuje s vlažným
nadšením

Používají jen desetinu své pozornosti
Proto nemají sílu dosáhnout úspěchu
Kromě toho může být příčinou nesprávné jednání
Spáchali to v minulosti a způsobilo jim to škodu

S chronickými případy frustrace a selhání
Ale nikdy to nemusíš akceptovat

Omezení a limity karmy
Neměl bys hluboko uvnitř věřit, že ty
Neschopný dosáhnout svých cílů

Když se vám nepodaří dosáhnout svého cíle
Důvod často spočívá v přesvědčování sebe sama
Že nejste kompetentní dosáhnout toho, o co usilujete

Ale když se přesvědčíš sám
Že máš neomezené síly
Můžete dosáhnout mnoha skvělých věcí
Spojení s Bohem mění vibrace vědomí
Otevírá cesty mysli blokové starostmi
Nadměrná posedlost materiálními věcmi
Dodává myšlení a cítění duchovní rozměr
V důsledku toho jsou pouta na vůli zlomena
A v duši se vynořuje horizont svobody a zdravého vidění
Toto je duchovní zákon, který funguje přesně ve
.prospěch všech, kdo ho používají
Když jsou paprsky myšlenky soustředěny bez rozptylu
Boží velká moc přichází
A díky té síle
Můžete dosáhnout duchovního, psychického i
materiálního úspěchu
Čerpal jsem z té požehnané síly
Znovu a znovu v mém životě
A vím jistě, že Boží moc nikdy neselhává
Můžete udělat totéž, pokud chcete
Jiné síly mohou přinést určitý úspěch
Je to úspěch, který netrvá
Ale když je mysl nabitá božským magnetismem
Z něj bude vyzařovat velké světlo
Božská přítomnost je projevena
Ten, který nemá obdoby
Ti, co se v tom vyznají, říkají
Božské poznání nelze získat studiem písem
Ani inteligencí a prozíravostí
Ani ponořením se do filozofií
Spíše je to božskou milostí, že lze ochutnat sladkost
tohoto poznání
Jen ti, kteří mají čisté srdce, si vybírají Boha a On si
vybírá je
A skrze Jeho milost mohou spatřit Jeho světlo

Filozofové a teologové musí vědět a uznat
Že Boží přirozenost je nekonečná
Nelze to pochopit ani zkoumat
S omezeným viděním úzkoprsého myšlení
Abychom poznali Boha, musíme sami zažít Jeho
přítomnost

Bůh se zjevuje těm, kdo ho milují
Jako pocit nejvyšší duchovní blaženosti
Lidské vědomí je přetížené
A přináší s sebou jednoznačné potvrzení existence vyšší
pravdy

Překračující známou lidskou zkušenost
Žádné množství logiky ani teologie nemůže
Že tento úžasný test
Protože duchovní prožitek je založen na vnitřním pocitu
A intuitivní vnímání jemného rozměru a zářivého,
oslnivého světla

Abychom získali ten mystický zážitek
Božská láska je nezbytná
Vážné rozjímání o Bohu
V samotě požehnané duše
Oceán duše se stal malou vlnou mé vlastní psychiky
Nezničitelný

A zda se objevila na tomto pozemském jevišti
Nebo se po smrti skrylo v říši kosmického vědomí
Neboť jsem věčné, nesmrtelné vědomí
Chráněni v objetí věčnosti a pevnosti Nejvyššího Ducha
Dnes udělám něco užitečného pro ostatní
Udělám, co budu moci, pro hladové
Jsem v bezpečí za zdmi svého klidného svědomí
Stará temnota byla spálena
Zajímá mě jen dnešek
Jsem jiskrou světla největšího dobra
A chci být majákem
Pro duše, jejichž lodě se potopily a ztroskotaly

V moři smutků
Dnes cítím Boha v chvění míru
Která se dotýká strun mého srdce v harmonii s
univerzální láskou
A na trůnu klidných, tichých myšlenek
Kéž Bůh pokoje požehná mé práci a usnadní mé
záležitosti
Dnes budu provázet své bratry a sestry
K Bráně míru
Vedoucí k Božímu chrámu
Budu pracovat na útěše truchlících
A jejich duše jsou spokojené
A budu se řídit k obzorům svobody
Vzdáním se všech omezujících tužeb
A pevně se držím touhy přiblížit se k Bohu
Která vede k zamyšlení nad svými mistrovskými díly
A do království mé lásky
Zvu lidi všech ras a etnik
Aby mohli přijít a žít se mnou
V záři božské lásky
Východní poklady
Časopis Východ-Západ
Zlaté příležitosti
Život stojí za to žít
Nabízí skvělou příležitost k poznání sebe sama
Obnovení jeho vědomí a definování jeho místa na mapě
existence
A pracuje na dosažení účelu své existence
Tato znalost posiluje mysl i tělo
A naplní srdce vlnou vitality
Překypuje radostí a skáče slastně
Tohle si pro lidstvo přeje Stvořitel lidstva
Někteří věří, že život je plný nudy a únavy
Mnoho lidí se nudí a má toho dost
Ale nuda znamená ztratit se

Pro spojení a komunikaci s operačním sálem
Aby byl život příjemný
Člověk musí odstranit a eliminovat překážky
Který stojí mezi ním a jeho organickou jednotou se
životem

Kdybyste se v myšlenkách vrátili do dětství
Možná sis vzpomněl/a, že jsi tehdy byl/a
Plný obnovené energie a radosti
Měl jsi silnou touhu se přestěhovat
Skákání, hraní a mnoho dalších věcí
Tehdy jsi byl nedávným příjezdem z éterického světa
A přímo souvisí se srdcem života
A dráty komunikace mezi tebou a životem
Vysoký stupeň plynulého a efektivního výkonu
Protože jsi s sebou přinesl vědomí jednoduchosti
Radost, štěstí a duchovní svěžest
Když dosáhla dospělosti
Ztratil jsi značnou částku
Z těch energií a pocitů
Ale čas od času
Napadají tě známé myšlenky
A vánek touhy na tebe vane
Připomíná to nějaké záblesky vzpomínek
Z dávné minulosti
Když se ráno probudíte z klidného a hlubokého spánku
Cítíte se pohodlně a šťastně
Dokud tě nezaplaví rozptýlení každodenního života
Zabírá to větší část tvého vědomí
A stává se to skutečnějším a naléhavějším než jiné
Navzdory všem obtížím, rozporům a frustracím
Člověk by měl pracovat na komunikaci sám se sebou
Bohatý nespočetnými poklady
Tohle dělá život šťastným a slavným
Je třeba se vyhybat laciným nápadům a činům
A nenechat se unést maličkostmi světského života

Protože jakmile je to usazeno ve vědomí
Ulpívá na mozkových buňkách
Dokud mír a harmonie nebudou vyhnány z duše
A s nimi vytříbené myšlenky a čisté vize
Proto je nutné se zbavit těchto nekompatibilních energií
Z myšlenek a vyhánění nepřátelských pocitů ze srdce
Aby k nim paprsky světla dosáhly
Proudy zdraví, energetické náboje a požehnání
Úžasná pasta
Inspirováno učením mistra Paramhansy
Myšlenky jsou jako kousky hlíny, které lze tvarovat buď
do kostek, nebo do mořských hadů, ale s tvrdostí pazourku
Každý člověk má potenciál být rytcem svého života a
.sochařem svého osudu
Ať si vezme hrst této úžasné pasty a vytvoří z ní
.nádherné umělecké dílo, a zažije hojnost štěstí
Blesky napříč vesmírem je obtížné zaostřit a směřovat
do drátů k osvětlení domů a ulic, ale toho se podařilo
.dosáhnout
Není snadné přivolat a soustředit neviditelné síly
vesmíru do systému Chrání lidstvo před nástrahami a zaštití
ho před zlem, pokud je to možné. Navzdory existenci a moci
zla existuje i světlo a dobro je silnější a trvalejší než zlo,
protože je podporováno věčnou a trvalou pravdou, která je
.nejsilnější silou ve vesmíru a nakonec zvítězí
Zaměření se na pozitivní, benevolentní myšlenky
znamená vytvořit efektivní spojení neboli jasný kanál mezi
myslí a zdrojem univerzální positivity, kterým je samotné
dobro. Čím více člověk myslí na dobro, tím více jsou jeho
vibrace přitahovány do mysli a těla. Tyto vibrace mají sílu
měnit mnoho psychologických a fyzických stavů a jsou tak
silné, že automaticky rozptýlí disharmonické vibrace, které
nejsou v souladu s psychologickým a fyzickým složením
.jedince

Když člověk řekne „Jsem unavený“, pocit únavy se stává silným, protože si ho člověk uvědomuje, čímž omezuje aktivitu a blokuje tok energie. Pokud však řekne „Potřebuji odpočinek“, otevírá se vitálním proudům, které osvěžují mysl i tělo, a během krátkého odpočinku může dokonce zažít .nával energie

Frustraci, která způsobuje tísnivý psychický stav, lze předejít tím, že se na ni nebudeme soustředit, budeme si vzpomínat na příjemný zážitek nebo budeme myslet na lidi, které milujeme, kterým důvěřujeme a se kterými se cítíme dobře, a zároveň si budeme jisti, že frustrace je jen pomíjivý letní mrak, bez ohledu na to, jak hustý a zlověstný se může .zdát

Obtížné okolnosti, kterými člověk prochází, by neměly být ignorovány ani podceňovány. Spíše je třeba se s těmito okolnostmi vypořádat realisticky a prozíravě a hledat účinný .způsob, jak uvolnit jejich sevření a zmírnit jejich dopady
To neznamena, že se musíme vzdát služeb terapeutů, kteří poskytují četné a cenné služby díky svým odborným znalostem a pokročilým vědeckým metodám; spíše pozitivní myšlení pomáhá zasévat semínko uzdravení do těla a stává .se tak jedním z prostředků léčby

Podobně, místo říkání „Jsem nemocný/á“, by se pozornost měla zaměřit na potřebu uzdravení. Tento postoj činí mysl a tělo vnímavějšími k léčebným metodám a energii, otevírá póry nebo kanály, kterými tato energie proudí do buněk a tkání, napravuje nezdravé a nesprávné stavy a rekalibruje jemné mechanismy těla. Člověk zvyklý na časté záchvaty slabosti a únavy tak časem zjistí, že pozitivní myšlení pomáhá snižovat počet těchto epizod, což vede k pocitu obnovené síly a hojnosti pohody s pomocí Boha, .Léčitele všech neduhů a nemocí
Sklizeň nenávisti

Nasi a Zakir se nenáviděli a jejich hádky začaly, když
byli mladí studenti ve škole, a když dospěli, jejich
.nepřátelství rostlo a stali se rivaly v obchodě s obuví
Jednou soupeřili o ruku dívky a protože Nasi byl o něco
silnější než Zakir, surově ho zbil a nechal ho v bezvědomí.
Když se Zakir probрал, přemohl ho stud, lítost a znechucení z
.toho, co se mu stalo

O několik let později se Zakir rozhodl přestěhovat do
.města, aby tam pracoval a žil
Nasi zapomněl, co se stalo, ale Zakir si nedokázal
vymazat z paměti ponížení a ztrapnění, které mu Nasi
způsobil. Přesto si stále opakoval a utvrzoval v sobě:
Odpustím Nasimu a nebudu si pamatovat jeho urážku vůči
.mně

Ale po několika měsících si Zakir uvědomil, že během
svých každodenních prohlášení o odpuštění si hluboko uvnitř
přál pomstu a čekal na příležitost, jak se odvrátit a uhasit
.svou žízeň po pomstě

Po chvíli Nasi pocítil zvláštní přitažlivost, která ho táhla
do města, kam se přestěhoval jeho starý rival Zakir.
Nepochyboval o tom, že se něco stane. Zakir však o Nasiho
přítomnosti ve městě věděl a začal pečlivě sledovat jeho
.pohyb

Jednoho večera se Nasi šla projít a „nasát čerstvý
.vzduch“, i když bylo pochmurné a deštivé počasí
Když šel sám po odlehlé cestě, prošel kolem skladu pod
širým nebem, zatímco ho Zakir nenápadně a opatrně
sledoval. Když se naskytla příležitost, rozhodl se vyrovnat
.účet složeným úrokem

S radostí objevil pevnou tašku, která spadla z jedné ze
stěn skladu. Popadl ji a silně udeřil svého bývalého rivala do
hlavy, až ho srazil k zemi, a pak se rozběhl zpět stejnou
.cestou, kterou přišel, aniž by si jeho přítomnosti všiml
O několik hodin později déšť ustal, mraky se rozprostřely
a skrz otvor v horní části zdi se objevil paprsek měsíčního

světla. Nasi se probudil a zjistil, že leží na zemi, extrémně
.slabý

Snažil se zjistit, co se stalo, a když uviděl vedle sebe
dlaždici a nad ní díru ve zdi, usoudil, že když šel podél
skladu, jeho smůla vedla k tomu, že dlaždice spadla z
.vrcholu zdi a dopadla mu na hlavu

Ponaučení z tohoto příběhu je, že lidé mají tendenci
zapomínat na křivdy, které způsobili druhým, i když následky
jejich činů jsou nezapomenutelné a jejich dozvuky je tiše
pronásledují v temnotě nevědomosti. Stejně jako kráva
dokáže najít své tele mezi tisíci dalších, tak i následky našich
činů mají sílu nás vytrvale sledovat a přesně určit naši
.polohu, a to i po dlouhé době

Kdyby Nasi měl moudrost a pokusil se vyřešit spor se
svým rivalem Zakirem a po tomto incidentu se mu omluvit,
mohl zmírnit hněv svého protivníka a situace by se dále
.nevyhrotila

Ale věci zůstaly nezměněny a semena hrozných
následků rostla a vzkvétala v lůně temné budoucnosti, která
vyvrcholila katastrofálním zrozením. Aby se předešlo
nepříjemným překvapením, semena zlého konfliktu číhající v
půdě mysli musí být spálena a předvídavost musí předcházet
činu, neboť univerzální zákon velí, že člověk sklízí plody
.svých činů, ať už dobrých či zlých, sladkých či hořkých
Pamatujme si, že každý čin zanechává stopy, které se
ukládají jako sklony a tendence v mysli. Pokud se s nimi
nezachází moudře a rozvážně, povedou k potenciálně
nebezpečným následkům. Když však semena zlých činů spálí
.oheň moudrosti, nebudou schopna znovu vyrůst

Význam zvyšování povědomí
raný život

Duše manipuluje s fyzickým strojem
Dokud se k tomu úplně nepřipoutá
Proto musíme žít
Aby nás požadavky těla nepřemohly

Necítíme se omezení materiálními standardy
Duševní růst je produktem
Pro fyzický růst nebo vývoj
Podle přirozeného vývoje
Vyzařuje tatáž duše
Povýšením na mentální úroveň
Nebo úroveň kreativity a hojnosti
Takto prokazují jedinečné talenty
Co odlišuje lidi
O všech ostatních tvorech
Pak to stoupá
Na úroveň duchovního poznání
Což dává smysl a hodnotu
Pro materiální blahobyt
duševní výkon
Není pochyb o tom, že intelektuální úspěchy jsou
prospěšné
Protože všechny dobré věci jsou cenné
A postupně si uvědomujeme, že další fáze
Zvyšuje to povědomí o těle
K duchovnímu uvědomění
Prostřednictvím zduchovnění těla a mysli
Tím, že neplýtváme životními silami těla
A zaostřuje světlo mysli, zvěd
O podstatných věcech
Dokud se nestanou
Efektivní a harmonická metoda
Duše skrze to může
vyjadřuje se
A předvádí svůj talent
A aktivuje své duchovní síly
Duchovní emancipace znamená osvobození duše
Z klece nevědomosti
A pozvednout to na úroveň, kterou si zaslouží
A osvobození od omezení omezeného vědomí

Lidský život je často velmi krásný
Ale připoutanost k němu
Je to jako rajský pták lpící na své kleci
Takže pokud otevřete dveře klece
Pták váhá s odletem
Kvůli zvyku a délce doby strávené v kleci
?Není to překvapivé
Pták nechce opustit své úzké území
Ke svobodě nekonečného prostoru
?Od koho pocházel
To platí i pro nás
Protože jsme žili po dlouhou dobu
Ve fyzické kleci
Obáváme se jeho odchodu do širších horizontů
Ale moudrost nám velí, abychom
Osvobození ptáka duše
Z klece omezení
A uvolnit ho do bezmezného říše vědomí
Znovu ochutnají vnitřní radost
Zákon pohybu je založen na zákonu příčiny a následku,
.neboli akce a reakce

Člověk, který se v tomto životě narodil jako dobrý, byl
takový i v předchozí inkarnaci {kvůli tomu, co jeho ruce
vyložily}, a pokud se snaží konat dobro, pak se váhy dobra
budou stále více a více naklánět v jeho prospěch (tomu, kdo
.má, bude dáno více a více)

Ti, kteří mají jen málo dobrých vlastností, mohou ztratit i
.tu málo kvůli zlým sklonům, které je napadají a přemáhají
Člověk, který má sklony ke zlu, musí mít tyto sklony v
minulém životě a tyto sklony se mohou zesílit a ovládat. Ti,
kteří mají nějaké sklony ke špatnému jednání, byli takoví i
dříve, a pokud dobro převáží nad zlem, pak ctnostné
.vlastnosti vyženou sklony ke špatnému jednání z jejich duší
Toto je přirozené fungování zákona příčiny a následku
(karmy). Člověk by se však neměl cítit bezmocný a v pasti,

pokud má nežádoucí návyky, kterých se chce zbavit. Nyní je vhodná chvíle k překonání těchto návyků pěstováním .minulého odhodlání a zdravého myšlení
Člověk se může osvobodit ze sevření špatných návyků a vytvořit si dobré návyky v myšlení i jednání, které mu .přinesou požadované výsledky

Bez ohledu na to, jak hluboce jsou v člověku zakořeněné zlozvyky, musí si pamatovat, že si je sám vytvořil opakováním konkrétních myšlenek a činů a že je může .nahradit dobrými pozitivním a konstruktivním myšlením
Dobré a zlé myšlenky jsou kontrastními stavy lidského vědomí. Přirozeně je lepší mít příjemné sny než trpět děsivými nočními můrami. Vědomí je flexibilní a citlivé; může nabývat jakéhokoli stavu, který si přeje, nebo snít sny, které ho lákají. Problém s lidmi je však v tom, že dovolují, aby jejich sféra vědomí – z vlastní svobodné vůle a volby – byla ovládána deviantními tendencemi a chybnými orientacemi zrozenými z minulých zvyků. Jejich rozlišovací schopnost tak zůstává prchavá a nestálá, stejně jako metafyzická ochrana .zakořeněná za pevnostmi rozlišování a vnímání

Když ti, kteří jsou opojeni škodlivými návyky, okusí hořkost bolesti způsobené nepřirozeným životem, obrátí se ke světlu porozumění a spravedlivého života a budou hledat spásu, bez ohledu na to, jak zakořeněné a destruktivní .mohou být jejich zlozvyky

Pokud pak budou pracovat na rozvíjení a pěstování dobrých návyků praktikováním harmonického způsobu života, znovuobjeví vnitřní radost a budou se těšit z klidu jako přirozeného výsledku sebeovládání a pěstování dobrých .návyků

Prosíme Všemohoucího Boha, aby nám pomohl osvobodit se od všech omezení a vedl naše myšlenky .správnými a prospěšnými cestami

Zduchovnění vědomí
Někteří lidé tráví svůj život

S tupou myslí a malým porozuměním
Jedí a spí
A užívají si nějaké radosti
Zřídka kdy hluboce přemýšlejí
Ve skutečnosti většina lidí
Nedosahují dostatečné hloubky
V moři duchovních idejí
Protože jsou přesvědčeni, že hmotný svět
Je to všechno, co existuje
Ale tento život
Je to jen prchavý sen
?Tak proč ten spěch a funění
?A snaží se získat si přízeň světa
?Není to lepší
?Snažíte se v první řadě zalíbit Bohu
Zvířata nemají svobodnou vůli
Protože ji Bůh svázal s jejími instinkty
Ale vštípil lidem moudrost
Lidé mají svobodu
Bud' stoupat, nebo padat
Volba dobra nebo zla
Když je vědomí ponořeno
V drsných smyslných rozkoších
Dominují mu hutné, temné koncepty
Padá z ráje štěstí
Ztrácí pocit duchovní blaženosti
A vhled duše je zaslepený
Nemůže najít cestu k Bohu
Ale je možné zduchovnit vědomí
Rozjímáním o Bohu
A upřímnou a hlubokou prosbu k Němu
Aby se požehnané dveře mohly otevřít
Vedoucí do království světla a blaženosti
skrytý v nejhlubších zákoutích vědomí
Z pokladnice učitele Paramahansy



Učení mistra Paramhansa Yoganandy
Když srdce patří někomu
Táhne ho to k sobě
Všechny vlastnosti dané osoby
?Kdo myslí na dobré lidi
Jejich laskavost se přenáší na něj
A ti, kteří se s láskou zaměřují na inspirativní postavy
Inspirace k němu přicházejí
A kdokoli doprovází, byť jen v myšlenkách
Lidé svědomí
ušlechtilá morálka
A ušlechtilý úmysl
Sdílí jejich ušlechtilost a morálku
Protože myšlenka polarizuje jako magnet
Podobné přitahuje podobné
Mějte se hezky a klid s vámi

Každý hledá trvalé štěstí
Neproměň se v popel ve vlastních rukou
Tento výzkum vede k mnoha
Od iluzí, problémů a zklamání
Lidé hledají obnovené štěstí
Nevadne, nezmenšuje se ani nezmizí
A člověk se učí ze svých zkušeností
Pozemské štěstí je štěstí

Krátkodobé a ne trvalé
Často zjistí, že poté, co najde, co hledá
Stále není spokojen s tím, čeho dosáhl
Pak se snaží splnit další touhu
Bez nalezení vytouženého štěstí
Nicméně to zkusí znovu
!Zpátky na začátek a tak dále
Pravá radost je radostí z duchovního uvědomění
Radost z rozjímání o Bohu a komunikace s Ním
Radost z míru a klidu srdce
Radost z božské lásky
A milovat ostatní tou láskou
A radost z pevného, neochvějného pocitu jistoty
Že duše je nesmrtelná
A že ji doprovází štěstí
I po odchodu
Tato dočasná pozemská existence

Pane, pomoz mi
Abych v tobě mohl/a najít svou radost
Doufám, že si užiju svět
A plněním svých pozemských povinností
A nauč mě, jak zjemnit mé smysly
Abyste mohli rozlišit mezi dobrem a zlem
Takže si užívejte jen to, co je prospěšné a dobré
Dovol mi užívat si pozemských radovánek
Duchovní požitek živený tvou čistou radostí
A pomoz mi, abys
Nedílná součást mého života
A nezbytný prvek pro vykonávání mých každodenních
činností
Cítím, že jsi se mnou
Vždy
A na každé úrovni

lidská vůle
Je to odraz božské vůle
A když je vedeno moudrostí
Její moc se stává neomezenou
Božská vůle řídí kosmickou energii
Těžit z kosmické energie
Jehož zásoby nikdy nedojdou
Jeho zásoby se nikdy nevyčerpají
Mělo by se to přenést do těla
Prostřednictvím drátů pozitivního myšlení
a skutečnou harmonii
S božskou vůlí

Velcí učitelé nedoporučují lenost a nedbalost; spíše učí
cestě rovnováhy. Je přirozené, že člověk pracuje, aby si
udržel tělo a zajistil si oblečení a jídlo. Pokud se však něčí
povinnosti dovolí, aby byly v rozporu s povinnostmi
.ostatních, pak to není skutečná povinnost

Tisíce podnikatelů se zabývají hromaděním bohatství,
ale přesto si neuvědomují bolest a srdeční problémy, které si
tím sami způsobují. Pokud honba za luxusem vede k tomu,
že člověk zanedbává svou povinnost udržovat si zdraví, pak
.to vůbec není povinnost

Člověk by měl růst harmonicky a vyváženě. Nemá smysl
se příliš zaměřovat na rozvoj silného těla, pokud je mozek v
.tomto těle slabý. Mysl se také musí rozvíjet

Každý, kdo má dobré zdraví, pohodlný život a velkou
.duševní sílu, a přesto mu chybí štěstí, ještě v životě neuspěl
Kdokoli dokáže říct: „Jsem šťastný a nikdo mi ho nemůže
vzít,“ dosáhl vrcholu úspěchu a našel v sobě požehnaný
.obraz

Člověk by měl být hrdý na to, že ho Bůh stvořil k obrazu
svému. Pokud se však chlubí, hněvá se nebo se snadno
nechá vyprovokovat a dívá se svrchu na ostatní a pokud v
.tomto rozpoložení opustí tělo, nebude se cítit blízko Bohu

Jednou se jeden z Božích mužů koupal v řece, když
přišel jiný muž a začal mýt svého koně poblíž onoho
spravedlivého muže, úmyslně a neopatrně ho cákal vodou.
Učedníci svatého se rozčílili a chtěli útočníka udeřit a
odehnat, ale jejich učitel jim řekl: „Nedělejte to, ale nechte
“.ho být

Kůň náhle kopl svého majitele, zlomil mu a vyrazil
několik zubů. Dobrý muž k němu s láskou přistoupil, začal se
o něj starat a léčit ho. Byl to přísný zákon přírody, nikoli
“.svatý, kdo hříšníka potrestal
Bůh a Jeho univerzální zákony neúnavně a nepřetržitě
pracují na zmírnění utrpení všech, kteří v Něj důvěřují,
hledají Jeho pomoc a navzájem se podporují a povzbuzují na
životní cestě. {A Bůh je vždy připraven pomoci svému
služebníkovi, dokud služebník pomáhá svému bratrovi.}

Jiné věci mohou počkat
Všechno existuje, protože existuje Bůh. A protože On
existuje, existujeme i my a díky Jeho dobrotě a existenci
máme prosperitu a radosti života. Proto by naše vděčnost
Bohu měla být hluboká a naše díky nesmírná, neboť On říká:
„Jste-li vděční, jistě vám rozmnožím přízeň,“ a měli bychom
“.Bohu děkovat bez ustání

Boží význam pro lidstvo je bezkonkurenční, přesto
většina lidí přikládá nejvyšší důležitost hmotnému životu, a
“.proto si Boha skutečně neuvědomuje
Materiální povinnosti a společenské závazky musí být
plněny s myšlenkou na Boha, protože Anděl smrti – kéž jsou
vaše životy dlouhé – každý den unáší obyvatele Země,
jednoho po druhém, a my můžeme být nuceni každou chvíli
“.opustit tento smrtelný dům

Musíme se v tomto světě řídit s čistým svědomím a
zároveň udržovat své myšlenky spojené s Bohem. Snažím se
sloužit všem, ale když jsem sám v kontemplaci, nedovolím
nikomu, aby mě rušil v mém rozjímání. Jiné věci mohou

počkat, ale musíme se denně setkávat s Bohem, který nám
.dal vše, co na této zemi potřebujeme
Zatímco Jeho Ctihodnost, soudce, vynášel konečné
rozhodnutí ohledně delikátní záležitosti, která pro jinou
osobu znamenala život nebo smrt, ve stejnou chvíli
přemýšlel o domácích problémech, které se mu ten den
staly, a byl rozrušený, protože jeho domácí pravidlo nebylo
!dodržováno

Pokud takový soudce vydá nespravedlivé rozhodnutí,
které by vedlo ke smrti nevinné osoby kvůli nedostatku
soustředění, pak bude sám obviněn a odsouzen před
Nejvyšším soudcem, Soudcem všech hříchů: univerzálním
zákonem, který nezná žádné zvýhodňování a v němž není
.místo pro protekci

Značný počet lidí je neefektivní ve vydělávání peněz a
.neúspěšný v řízení podniku

Chybí jim moudrost k rozlišování věcí, protože když jsou
na pracovišti, přemýšlejí o svých domácích problémech, a
.doma jsou jejich mysli zaneprázdněny pracovními starostmi
Proto by se člověk neměl soustředit na více než jednu
věc najednou

Kdysi dávno, během dne
Přišel jsem do komnaty vědomí
A okna melodií se otevřela
Pohledy, vůně, chuť, dotek
A žádal jsem o nejjemnější melodii a nejkrásnější barvy
Aby mohla přijít, pohupovat se přede mnou a tančit
Někdy jsem se smál a někdy jsem plakal
Když se mi slzí oči
Rány ze zkušeností mě bolí
Zavři dveře smyslů
A vstupte do neomezeného prostoru
Ve světě spánku a snů
Tam ležím v klidu a relaxaci

Pod příkrývkou temnoty
Poté, co si dostatečně odpočinu
Ze spánku otevírám další dveře
A vstup do komnaty snů
Takže se dívám na experimentální a výzkumné filmy
V kině nevědomí
Kde pracuji, jak se mi zlíbí
A tkám sametové sny sladkých vzpomínek
Na hedvábných závěsech
Napište na něj jméno milovaného kosmického
Ale když jsem mimo tyto dvě komnaty
Někdy se vědomě vydávám do neznámých hlubin
vesmíru

Překonávání nejtemnější, nejtísnivější temnoty
Překračování hlubokých údolí
Dosahující břehů věčného prostoru
Tam ve světě jednoty
Žádné duo, žádné sny
Žádné nepříjemnosti, žádná bolest
Spíše komplexní vize
A stále se obnovující radost
A světlo nebes i země

Čím více žijeme v míru s Bohem
Kdykoli můžeme
žít v míru
S námi samotnými a se světem
Snažme se vždy usměrňovat své myšlenky
Směrem k absolutnu a nekonečnu
Neexistuje žádné štěstí, které by se dalo srovnat
S radostí hledám Boha
A kontaktujte ho
Obklopte se dobrými myšlenkami
Tyto nápady vám pomohou
Blížím se a blížím se

Od Boha pochází veškerá dobrota a radost

Mír a láska všem

Jednotka ve sčítání lidu

Z jeho jedinečného vědomí: individuální podstaty

Bůh stvořil sčítání lidu

Snaží se získat počet

Zpět k kosmické jednotě

Když bouře fouká přes hladinu oceánu

Vytváří nespočet vln

Když bouře ustane

Vlny se vrací zpět do srdce oceánu

V rozmanitosti a pestrosti stvoření

Existuje inherentní latentní jednotka

Stejně jako oceán je esencí vln

Rodinné povědomí sbližuje lidi

Země mají vůdce, kteří je sjednocují a vedou jejich kurz

Existují sociální skupiny, které sdílejí společné problémy

Když člověk najde Boha

Zjišťuje, že všechny síly jsou v něm sjednoceny

Osvěcuje svou mysl

V jeho vědomí se vynořuje nová vize života

Život se stává sladkým

A klid naplňuje duši

A nepříjemnosti života se transformují

K něčemu jako sen

Když hledající absolvuje školu života a nastane čas, aby se posunul na vyšší úroveň, je přemožen radostí, uvědomuje si, že si v životní bitvě vedl dobře a zasloužil si Boží přízeň, a .je si jistý blížícím se setkáním s Ním

S univerzálním milovaným jeho touhy rostou a tyto

touhy se transformují v duchovní palivo, které ho bez námahy přenáší do říší míru, světla a neustále se obnovující .blaženosti, která nemá konce

* * *

Déšť Božího milosrdenství se neshromažďuje na
vysokých vrcholcích pýchy, ale spíše snadno stéká do údolí
!pokory

Učitel Paramahansa hovořil o rychlém způsobu, jakým
jsme milostí Boží osvobozeni od iluzí kosmického klamu.
:Řekl

V tomto vesmíru se zdá, že se topíme v moři problémů,,
a bolestí, a tak námi Bůh zatřese, aby nás probudil z této
“.děsivé noční můry

:Řekl a povzbudil jednoho z učedníků
Věz, že v Bohu tě čeká všechno, co hledáš, a mnohem"
".víc

Řekl studentovi, který se zdál být hluboce zakořeněný
:ve špatných návycích

Pokud vám chybí vůle, zkuste si osvojit sílu,,
mimovolního jednání (tj. mimovolní jednání, kdy se
“.nedopustíte chyby)

Sebeafirmace

Dnes rozbiju obraz nevědomosti
Které znesvěcuje svatyni duše ve mně
A budu si pamatovat, že svaté Boží světlo
Neustále to vyzařuje na mou bytost
A rozptyluje to temnotu iluze z mé mysli a duše
A že Ten, kdo mě stvořil, mě neopustí

* * *

Pod každou vlnou života
Hojný oceán božské přítomnosti leží
Za každým tlukotem srdce
Nekonečné moře kosmické lásky leží uvnitř

* * *

Každou noc se budu ujišťovat, že nejsem tělo
Spíše duch, který obývá tělo
A že moje duchovní bytost je věčně nesmrtelná
Až se probudím, vzpomenu si to znovu potvrdit

Ve struktuře spánku se zotavím a obnovím svou sílu
 Ale to nestačí
 Potřebuji útočiště ticha a rozjímání
 Kam se můžu každý den uchýlit
 Prozkoumat horizonty mého vědomí
 A zkoumám tajemství své duše
 Význam klidu
 Klid znamená zklidnění myšlenek
 Uklidnění těla a kontrola jeho potřeb
 .Kdokoli to dokáže, zažije osvěžující klid
 Pocítí vznešené vlny a dojmy z rafinovaných světů
 A kdokoli se ponoří hlouběji do ticha, pak
 Objeví Boží království v sobě
 Dokud člověk jde po silnici
 Každá chvíle jeho času je velmi vzácná
 Jsme zde na této zemi (v chodbě) na krátkou dobu
 Všechno je pomíjivé, ale pocit Boha je věčný
 Nic to nedokáže vymazat ze srdce a duše
 Nesmíme dovolit, aby nás ovládly pokušení tohoto světa
 Tím, že nás odvrací od našeho největšího poslání a
 nejvyššího cíle: Boha
 Poznání Boha je možné
 Musíme najít pána vesmírů
 Z jehož světla se hvězdy třpytí
 A s Jeho mocí srdce tlučou
 Musíme ho hledat v Chrámu ticha
 Když s touhou a touhou vzýváme Boha
 A když na něj myslíme s planoucí touhou
 Najdeme ho
 Nemluvím o neznámém bohu
 Spíše je to o Pánu, kterého jsem poznal
 A pro mě je to pravda
 Je to reálnější než všechny fyzické věci

Je to božské moře, které udržuje a udržuje vlny našich
lidských životů

Můžeme se obejít bez všeho kromě Boha

Bůh chce, abychom si navzájem dávali

Musíme mít na paměti, že ve snaze naplnit své potřeby

bychom měli také pomáhat druhým s tím, co potřebují, a

.dělit se o to, co vyděláme, s těmi méně šťastnými

Pamatujme si, že jsme nedílnou součástí globální rodiny

a nemůžeme bez ní žít. Jaký by byl život bez tesaře,

vynálezce nebo farmáře? Bůh chce, abychom skrze výměnu

služeb a odborných znalostí mysleli na druhé, protože je

.vážnou chybou žít jen pro sebe

Když přemýšlíme o svém vlastním štěstí, měli bychom

myslet i na to, jak udělat šťastné ostatní. Není nutné se

.všeho vzdát

V zájmu globální rodiny, protože to je nemožné. Musíme

však soucítit s ostatními a považovat jejich potřeby za své

.vlastní

Bůh chce, abychom si navzájem dávali tolik, kolik si

.navzájem bereme, protože ostatní jsou naším větším já

Reagujte na prudké útoky klamu a odrazte je

Dokud je člověk obětí hněvu, žárlivosti a závisti, není

svobodný. Musí se stát pány svých emocí a činů a osvobodit

se od destruktivních instinktů, nespoutaných vášní a

.špatných tužeb

Pokud jste k sobě zcela upřímní, moudrost podpoří vaše

myšlení, správnost povede vaše rozhodování a porozumění

.osvětlí vaši mysl

Semena minulých činů poháněných nevědomostí musí

být „upečena“ v ohni reflexe a moudrosti, aby se stala

neschopnou znovu vyklíčit a růst. Toto je způsob, jak odrazit

.a zmařit prudké útoky klamu

Kosmická iluze – neboli Satan – klame člověka falešnými

sliby a lákavými pokušeními, aby se usilovně věnoval

přeludu smyslných rozkoší, a ovládá jeho schopnosti, protože

mu slibuje pozemské štěstí, které nemá žádnou realitu, a tak se usilovně snaží zabránit mu v ochutnání plodů skutečného štěstí, které v hojnosti existuje v zahradách duše

Moudří znají rozdíl mezi pravdou a iluzí a jsou v rozlišování zběhlí. Jak se ponořují hlouběji do kontemplace, stávají se důvěrněji vědomi důležitosti svobodné vůle a nutnosti uplatňovat svobodnou volbu, aby konali to, co je správné, a vyhýbali se činům se škodlivými důsledky a nepříjemnými výsledky

Jeden z učedníků se zeptal učitele Paramahansy na jeho názor na předurčení, osud, utrpení a bolest a ten řekl

Lidské bytosti si utvářejí svůj vlastní osud svou vůlí a určují ho svými úmysly a činy. Můžete se osvobodit od utrpení, pokud se tak rozhodnete. Bůh, jehož podstatou je láska, nechce, aby jeho milovaní trpěli zpusťšením bolesti v důsledku špatných činů a chybného myšlení. Obdařil lidstvo silou rozlišování a svobodou volby. Kvůli nesprávným rozhodnutím a nemoudrým volbám si však lidé způsobují utrpení a bolest sobě i ostatním

Musíte být svobodní a nedovolit nikomu, aby vám zabavil vaše rozhodnutí nebo vás ovládal, a nenechat se omezovat prostředím, zvyky a špatnými tradicemi a ovládat váš způsob života

Jednejte moudře, naslouchejte hlasu svědomí, zvažte důsledky svých činů, než budete pokračovat v tom, co máte v úmyslu udělat, vyvarujte se ubližování druhým svým nevhodným chováním a prostě Boha o pomoc a vedení

Práce podle interních směrnic

Nejprve si musíme definovat svůj cíl a poté vyhledat božské vedení, které nás nasměruje k vhodnému činu, skrze který můžeme projevit svůj potenciál. Měli bychom přemýšlet, dokud se naše mysl neuklidní a jasně neuvidíme další krok. Poté musíme jednat podle vnitřního vedení, které obdržíme, a našeho požadovaného výsledku bude dosaženo

Když se mysl uklidní, pochopíte věci rychle a snadno, a
to je úžasné! Dosáhnete toho, po čem toužíte, a úspěch se
vám ve všem za krátkou dobu zapíše, protože kosmická síla
je schopna uplatňovat správný zákon a prokázat jeho
.fungování

Někteří lidé říkají, že naše mozkové buňky jsou
formovány určitými návyky, které nelze zlepšit ani změnit.
To je nesprávné. Protože nás Bůh stvořil k obrazu svému, nic
nás nemůže omezit ani zabránit našemu pokroku. Pokud se
zamyslíme nad sebou samými, s Boží pomocí si uvědomíme
.pravdu o tomto

Každá lidská bytost představuje nekonečnou moc
Tuto sílu musíme prokazovat ve všem, co děláme
Když chceme něco tvořit
Neměli bychom se spoléhat pouze na externí zdroje
Spíše se musíme ponořit do vnitřních hlubin
Hledáme nekonečný zdroj
Všechny úspěšné pracovní metody
Všechny vynálezy
A všechny ty vytříbené hudební vibrace
Inspirativní nápady
A ta nejlepší a nejúžasnější díla
Zaznamenáno v Božích záznamech
Hledal jsem tě po celé věky a éry
Na cestách tužeb a ambicí
A teď si uvědomuji, že ve mně přebýváš
A vzbuzuje to mé nejposvátnější city
Už se přede mnou neschovávej
Za květinami emocí
Myšlenky a tep duše
Ozdob mou duši klenoty své moudrosti
A dej mi vánky Tvé blaženosti
Odstraň ze mě temnotu, která tě zahalila
Ohledně mého zraku a mého vhledu
Ó ty, který jsi za hvězdami a modrou oblohou

A za vrstvami atmosféry a všemi tvory a bytostmi
Přijmi mé šepoty lásky
Ponoř mou bytost do tvé lásky, tvého světla a tvého
míru

Ukaž mi svou nejsvětější tvář
Cítím tě hluboko v mých myšlenkách
Cítím tvou přítomnost v mých nejhlubších citech
A vidím tě rozkvétat v zahradě mé lásky
Naplň mě vůní své přítomnosti
Kéž se budu těšit z tvé požehnané vůně
Pojď ke mně zpoza nebes a hvězd
A myšlenky a pocity
Ukaž mi svou nejsvětější tvář
Dovol mi uvědomit si tvou přítomnost v mé duši
A ti kolem mě
Všude

Následující odstavce pocházejí z časopisu * Inner
.Culture* a jsou odvozeny z učení mistra Paramhansy
Tajemství úspěchu spočívá v pěstování pozitivního
myšlení: vědomí prosperity, hojnosti, optimismu, štěstí a
úspěchu. To v nás buduje nedobytnou pevnost, která odolá
náporu nepříznivých okolností, které jsou primárně
.způsobeny člověkem

Musíme usilovat o dosažení míru a harmonie a uvědomit
si, že si nemůžeme přinést nic, co už v nás není, a
důvěřovat, že Bůh je zdrojem všech dobrých věcí a radostí a
že podle naší víry a pozitivivity nás zahrne svou milostí a
.zaplaví svým požehnáním

Proroci a velcí muži znali tajemství úspěchu a historie
zvěčnila jejich jména více než jména králů a říší a čas
nebude schopen vymazat jejich jména ze záznamů
.existence

Východní mistři vyzkoušeli všechny známé a osvědčené
zákony, aby dosáhli materiální prosperity a duchovního
bohatství. Pokud se z této filozofie poučili a těžili z ní ostatní,

aby proměnili své životy k lepšímu a převzali kontrolu nad
.svými okolnostmi, můžete udělat totéž

Každý, kdo si znečišťuje mysl myšlenkami na selhání
nebo nouzi, přitahuje společníky, jejichž myšlenky jsou plné
.nouze a selhání, a vytváří prostředí stejných vibrací a kvality

Takové myšlenky naplňují svého majitele frustrací,
smutkem, depresí a zoufalstvím, takže se jeho stav a situace
postupně zhoršují a on se odevzdává tomu, co považuje za
.svůj osud a předurčení

Nikdo není poražen, pokud nepřijme porážku jako
jistotu, a pokud selže, chyba nespočívá v metodě nebo
.zákoně, ale v osobě, která zákon zneužila
Když jsme odhodláni něco udělat a jsme si jisti čistotou
svých motivů a správností svého rozhodnutí, odkládáme
stranou obavy a nebojíme se okolností ani nevěnujeme
pozornost omezením a omezením, která tyto okolnosti
.obklopují

Co potřebujete? Je to sláva? Nebo osobní magnetismus?

Nebo moc? Nebo bezpečí? Nebo zdraví? Nebo štěstí? Nebo
?klid

Pokud víte, co chcete, a pokud víte, jak toho dosáhnout,
a pokud jste připraveni použít všechny správné a legitimní
prostředky v sobě i kolem sebe, a pokud si svobodně slíbíte
a pevně se zavázete, že nepřijmete porážku, pak to, čeho se
snažíte dosáhnout, je vaše a radujte se z dosažení toho, po
.čem toužíte

Když byl učitel Paramhansa požádán, aby definoval
:sebepoznání, řekl

Sebepoznání je uvědomění si, tělem, myslí i duchem,,
že jsme jedno s celkem Boží existence. Nejsme jen blízko
této existenci, ale Boží celek je také naším celkem a jsme Mu
nyní tak blízko, jako budeme kdykoli jindy. Jediné, co musíme
“.udělat, je prohloubit své poznání Něho

Řekl: „Poctivost při plnění malých úkolů nás posiluje,
abychom se pevně drželi obtížných rozhodnutí, která nás
“.život jednoho dne donutí učinit

Řekl: „Existují tři typy duchovních učeďníků: věřící, kteří
navštěvují modlitebny a spokojí se jen s tím... věřící, kteří
milují život v bezúhonnosti a čestnosti, ale nevynakládají
potřebné úsilí k poznání Boha... a věřící, kteří jsou odhodláni
“.objevit své pravé já v Bohu

Řekl: „Bůh rychle uspokojuje jakoukoli potřebu svých
ctitelů, protože se osvobodili od sobeckých pohnutek, které
“.maří úsilí a zklamávají naděje

V hlubinách hor a pod klidnou oblohou, v zákoutích své
duše a jeskyni ticha cítím Boží přítomnost a cítím Jeho
“.věčnou blaženost

A budu pít z jeho čistých pramenů, které nikdy
neustávají ani nevysychají na věky. Ponořím se hluboko do
“.moře rozjímání a reflexe o Bohu

Dokud nenajdu perly moudrosti a božské radosti
Pane, dej mi štědrého ducha
Abych se s ostatními podělil o to, co mám
A pomoz mi vidět v klidném jezeře mé mysli
Duchovní odraz měsíce, zářící světlem tvé přítomnosti
Dnes se ponořím hluboko do moře rozjímání a reflexe o
Bohu

Dokud nenajdu perly moudrosti a božské radosti
Budu tě milovat, Pane, víc než cokoli jiného
Protože bez tebe nejsem schopen milovat nikoho ani nic
Budu tě uctívat, Pane, jehož láska je bezkonkurenční
Na trůnu každého laskavého a milujícího srdce
V životě i ve smrti
V časech smutku a strádání
Má víra v tebe, Pane, zůstává
Silný a neotřesitelný
Pevný a neotřesitelný
Každý nádech mé touhy a prosby

Dveře a okna se otevírají v mé duši
Z ní přecházím k Boží blaženosti
Stejně jako slunce svítí
Na nejrušnějších silnicích
Tak budu vnímat paprsky božské lásky
Ve všech přeplněných oblastech
Pro mé každodenní aktivity
Pane, požehnej mi
Abych probudil svou duši s úsvitem
A přináším to k tvému požehnanému prahu

* * *

Bůh je kosmický klid
Ve kterém se odráží všechny věci
Z něj pramení všechny osvícené myšlenky
Takže se pokusím praktikovat klid
Abych mohl/a cítit jeho šťastnou přítomnost
Vím, že Bůh naslouchá
Za každé šepot mé touhy
Je to univerzální láska
Skrze božskou lásku
Můžu to najít
Skrze lásku se hledající přibližuje k Bohu
Pije ze svatých pramenů blaženosti
Pane, pomoz mi
Abych nabila své tělo
Vaše kosmická karta
A uzdravit mysl
Se soustředěním a optimismem
A uzdravit duši
Prostřednictvím duchovních vjemů zrozených z
kontemplace
„Uvědomme si, Pane
Že smyslové potěšení jsou povrchní a krátkodobá
Zatímco radost duše
Je skutečný a neustále se obnovuje

Bůh není jen slovo, které vyslovujeme
Spíše je to podstata života a tajemství existence
Možná neznáme rozsah jeho bezmezného rozlehlosti
Ale cítíme jeho přítomnost
A cítíme jeho přítomnost
Dnes ozdobím svatyni klidu
S květy božské touhy
A volám k Němu, Bohu lásky a radosti
Prosím Boha, aby se mi zjevil
Mýma duchovníma očima
Kéž bych viděl šíření jeho světla
V každém koutě vesmíru
Budu si představovat důležité věci, které potřebuji
Aktivuji svou vůli a tvůrčí schopnosti
Jsem trpělivý a trpělivý
Abych mohl dosáhnout svého cíle s milostí a pomocí

Boží

Uvědomuji si, že neštěstí je způsobeno selháním
Proto se budu snažit, co bude v mých silách
K dosažení trvalého štěstí
Tím, že nic nedovolím
Tím, že mě obtěžují a brání mi v mé cestě k úspěchu
Budu kreslit myšlenkové mapy malých věcí
A pracuji na jeho ztělesnění
Dokud si nesplním své velké sny
S Jeho pomocí kéž je oslaven
Jsme paprsky světla Stvořitele
Ve fyzických tělech žijeme omezenou dobu
Paprsky se musí vrátit ke svému zdroji
To neznamena, že tělo nemá žádnou hodnotu
,Spíše bychom si neměli myslet
Jsme mu podřízeni a jeho omezením
Bůh neprojevuje naklonění nikomu
Spíše reaguje prostřednictvím pevného a neměnného

zákona

Kdokoli přestupuje božský zákon
Přivádí na sebe trest a muka
A kdokoli žije podle tohoto zákona
Bůh ho odmění a vyslyší jeho modlitby
Prostřednictvím vnitřního klidu a radosti
Budu se z celého srdce modlit
Vždycky používám svou vůli
Dokud neobdržím uspokojivé a dostatečné odpovědi na
své modlitby

Centrum pro duchovní uvědomění na frontě
Pokud se upřímně snažím objevit pravdu, Bůh mi umožní
.ji poznat a já najdu spokojenost
A uspokojivé odpovědi na všechny otázky a dotazy,
které mě mohou napadnout
Centrum duchovního vnímání je na čele, mezi obočím,
kde se nachází duchovní oko, které je branou do království
.ducha. Proto se zaměřím na tento bod
Uvědomuji si, že mé vědomí se mění se změnou mého
prostředí, a proto když mě mé prostředí otráví iluzí a
.klamem, změním ho na lepší prostředí
Tajemství udržování přátelství
Jeden ze studentů řekl učiteli Paramhansovi: „Mistře, je
“.pro mě těžké udržovat si přátelství, která navazuji
:Učitel odpověděl

Pečlivě si vybírejte své společníky. Budte k nim přátelští
.a loajální, ale vždy si udržujte určitý odstup
Nechť je vzájemný respekt pojátkem mezi vámi a nimi a
.nepřekračujte s nimi hranice slušného chování
Je snadné vycházet s ostatními, ale pokud si chcete
udržet jejich náklonnost a respekt, měli byste se řídit touto
radou

Kdokoli s hlubokou koncentrací tře magnet své duše o
kosmický magnet, stává se součástí tohoto magnetu,
získává jeho vlastnosti a přináší si k sobě vše, co je dobré a
.spravedlivé

Sebeafirmace

Zlepším si soustředění a meditační schopnosti, budu číst
užitečné knihy a kvalitní materiály a budu ohleduplnější k
.pocitům ostatních lidí

Budu si vážit všech dobrých věcí, které mi Bůh dal, a
nebudu čekat na nepříznivé okolnosti, abych si vzpomněl na
.mnohá požehnání, která mi Štědrý udělil

Dnes se pokusím být duchovním magnetem, kterým si
.budu přitahovat dobro podle síly své přitažlivosti

Všechno, co patří tělu, podléhá rozkladu a vše, co patří
duši, je nesmrtelné a nepomíjivé. Proto nebudu dávat
.hmotným věcem ve svém životě první postavení

Pokud budu hledat Boha na prvním místě, všechna má
přání budou splněna a nebude záležet na tom, zda žiji v
nádherném paláci nebo v skromné chalupě. Mé vědomí se
rozšíří a mé duchovní chápání vzkvétá, pokud budu žít
čestně, upřímně a bezúhonně a pokud budu utěšovat ostatní
a nabízet jim soucit, laskavost, lásku a povzbuzení na jejich
.životní cestě

* * *

Jeden ze studentů se zeptal: „Učiteli, může být duše
“?ztracena navždy

:Pan Paramhansa odpověděl

Nemožné! Protože každá duše je neoddělitelnou,
součástí Boha, a proto je věčná, nesmrtelná, nedotčená
“.rozkladem

Jeden z učedníků nešetřil úsilím hledat známky

:duchovního pokroku, a tak mu učitel řekl

Pokud zasadíte semínko a každý den ho vykopete,"

abyste zkontrolovali jeho růst, jeho kořeny se v půdě
".neuchytí a nevyroste

.Dobře se o ni starej, ale nebuď přehnaně zvědavý/á

Záblesky duchovního poznání

Pro moudrého učitele

Paramhansa Jógananda

Veškeré znalosti, které lidstvo touží získat v každém odvětví vědy a umění, včetně tajemství atomu

Historie vesmíru a lidské rasy existuje v éteru ve formě vibrací.

Tyto vibrace nás obklopují a existuje způsob, jak k nim přímo přistupovat. To skrze vhléd duše.

Toto je věk logiky. Každá zkušenost musí být pečlivě a s rozvahou zkoumána, aby mohla být pochopena.

A pochopením jeho obsahu lze překonat bariéru iluze. Všechno má svůj důvod a v tomto věku analýzy...

**Musíme pracovat na dosažení tohoto porozumění
Do stavu duchovní extáze se mohu dostat zpíváním:**

"Bože, Bože, Bože"

**Do tohoto stavu se můžu dostat meditací
Nebo pohledem na krásnou přírodní krajinu
Nebo pohledem na tvář, která září světlem a láskou k Bohu**

*** * ***

Znamené konzumujeme tím, že ho chápeme a užíváme si ho. Pak se obracíme k zkoumání neznámého, protože známé ne...

Přináší nám trvalé uspokojení. Kdyby nám přinášelo toto uspokojení, nezůstali bychom na této planetě Zemi tak dlouho.

Neustálé spokojování se s tím, co je známo, bez vize do budoucna, bez snahy o zlepšení a bez iniciativy k zkoumání

Bez motivace k uvažování a vysvětlování by lidská rasa stagnovala a stagnovala, a v důsledku toho by došlo k vyhynutí.

A mizí

*** * ***

**Život se zde zdá pustý a chaotický, dokud
nedosáhneme bezpečného břehu**

**Neměli bychom vkládat své naděje do prchavých
světských cílů a křehkých materiálních připoutaností**

**Takové chatrné připoutanosti nás nevědomě
vzdalují od našeho konečného cíle**

**Stejně jako nás to také vzdaluje od našeho
pravého já**

**Včela tvrdě pracuje a připravuje se na těžké časy,
a když přijde zima, užívá si to, co si uložila z jarní
úrody.**

A léto

**Musíme se tedy naučit, jak sbírat med božského
míru a schopnost vyrovnat se s obtížnými okolnostmi.**

Setkáváme se s nimi v životě

*** * ***

V tomto vrtkavém světě

Je to plné rizik a nejistot

Cítíš se tak sám, jen Bůh tě neopustí

Tvé naděje nebudou zklamány

Pane, požehnej mi

Pěstovat semínka duchovní síly a úspěchu

Skrytý ve mně

**A abych to mohl použít způsobem, který se ti
bude líbit**

*** * ***

**Čas od času musí člověk nechat všechno za sebou,
aby byl sám se sebou a mohl přemýšlet o smyslu
života.**

život

**Většina lidí je unášena proudem tradic a vzorců;
ve skutečnosti nikdy doopravdy nežili svůj vlastní
život.**

Žijí životem světa. Čeho tedy dosáhli a kde skončili?

Proto je moudré, aby se člověk občas odpoutal od každodenních úkolů a „povinností“, aby našel klid.

Jeho mysl je v chaosu a snaží se porozumět sám sobě a určit si cíl, kterého chce dosáhnout.

*** * ***

Kdo miluje Boha, a proto miluje každého, neznamena to, že miluje chyby a nedostatky druhých.

Kdo miluje Boha, stává se neochvějným v Jeho zákonech. Když jsem si uvědomil, že mé činy jsou zasvěceny Bohu, pocit, že mé přesvědčení by mohlo být mylné, zmizel.

Jsem ochotný/á nechat se opravit, když se mýlím, ale když mám pravdu, nevzdám se toho.

Vnitřní pocit

Tento pocit se nerodí z emocí, ale pramení z pravdy, a proto posiluje mé přesvědčení a činí mě neochvějným v mém rozhodnutí.

Pokud člověk nezahrnuje blaho druhých do své prosperity, nepozná smysl pohodlného života.

Mám na mysli upřímnou touhu pomáhat druhým, aby si mohli pomoci sami. Pak najdete nevyčerpatelný zdroj.

Dobré skutky fungují ve vašem životě

Ať už procházíte jakýmikoli okolnostmi, tento zákon bude vždy pracovat pro vás a poskytne vám vše, co potřebujete.

*** * ***

Hluboká upřímnost je na duchovní cestě nezbytná, neboť v čistotě a pravdě se rodí úsvit duše.

*** * ***

Když jste blízko někoho, koho milujete, můžete cítit jeho myšlenky, ale nemusíte být schopni vnímat myšlenky někoho vzdáleného.

Je to nad tvé síly, pokud nemáš sofistikované smyslové pole.

Ti, kteří pravidelně praktikují techniky soustředění a meditace, se cítí mnohem klidněji a jejich myšlenky se díky tomu zjemňují.

Díky své vědecké praxi dokáží cítit myšlenky a úmysly ostatních i z velké vzdálenosti.

!

**Vrátil se s prázdnou
Příběh založený na učení mistra Paramhansy
Když dcera jednoho z králů dosáhla věku
vhodného k vdávání, její otec, král, stanovil
podmínku, že každý, kdo se o ni uchází, musí splňovat
Jeho dosažení Podmínkou bylo, aby každý
potenciální nápadník něco ukradl, aniž by o tom
kdokoli věděl.**

**V určený den se řečníci hrnuli ze všech stran a
přinesli s sebou rozmanitou kořist, každý z nich zpíval
Mezi nimi je naděje na dosažení cíle splněním
podmínky**

**Pak se objevil mladý muž, který neměl nic na
svém kontě, a řekl králi:**

**„Vaše Veličenstvo, to, co žádáte, je nemožné
dosáhnout. Kdybych totiž něco ukradl a nikdo na
světě by o mém činu nevěděl, ale**

**Nicméně o tom budu vědět, a to je něco, co
nemůžu udělat.“**

**Král byl s tím, co mladý muž řekl, nesmírně
spokojen a odpověděl:**

**„Ty jsi ten, kdo je hoden mé dcery, neboť jsi splnil
podmínku a zasloužíš si být mým zetěm a dědicem.“**

*** * ***

**Majetnictví je kontraproduktivní. Když se jeden z
manželů snaží ovládat druhého, je to známka
nedostatku sebekontroly.**

láska

Ale když svou lásku projevují s opravdovou, přátelskou péčí, pečlivým zvážením citů a upřímnou touhou udělat toho druhého šťastným

Láska nabývá vznešené kvality a v takovém vztahu zažíváme záblesk božské lásky.

*** * ***

Cesta k Bohu je ta nejjednodušší a nejsnazší, a přesto po ní jen málokdo jde, a to i přes rituály.

A četné formality

Je lepší obrátit svá srdce k Bohu a prosit Ho o to, co je pro nás nejlepší a nejtrvalejší.

Ve skutečnosti na nás Bůh čeká, protože nás chce ochránit před zlými ohnisky a nebezpečnými nástrahami.

Chce, abychom byli s ním v našich srdcích a myslích, protože laciné zboží tohoto světa nemůže uspokojit lidskou touhu ani zaplnit duchovní prázdnotu

To, co cítí hluboko uvnitř

Bůh k nám neustále promlouvá, ale jen málokdo slyší Jeho hlas

Ten tichý hlas je často přehlušen hlukem hlučných myšlenek a zjevných tužeb

Ale když myšlenky utichnou a touhy se uklidní, slyšíme jasně Boží hlas, i když je tichý a slabý.

Bůh vsutku dělá vše pro to, aby pomohl lidstvu; otevírá dveře a osvětluje cesty, abychom viděli, kam máme jít.

Zakopne, ale noha mu neuklouzne; většina lidí si to však neuvědomuje.

*** * ***

Ztracený den je den, který uplyne bez přemýšlení o Bohu a hledání toho, co se Mu líbí.

*** * ***

Láska je neustále tekoucí pramen z nesčetných fontán a když jsou otvory srdce blokovány špatným chováním

Vidíme, jak hojně tryská z jiného srdce, ale myšlenka, že láska umírá v jakémkoli srdci

Je to neznalost univerzální podstaty lásky

Kanály lásky by neměly být blokovány špatnými činy

A pak se člověk může napít čisté vody božské lásky

Proud ze všech dobrých srdcí

*** * ***

Lidé, kterým byl amputován prst, mají často pocit, jako by tam stále byl. A každý, kdo přišel o končetinu...

Tento pocit je známý

Existuje skrytý, éterický protějšek nebo ekvivalent každého orgánu v těle. Za fyzickým srdcem se nachází skryté srdce.

Bez něj by viditelné srdce nemohlo bít

Lidé mají neviditelné orgány, jako je zrak, sluch, mozek, kosti a éterické nervy. Tyto orgány, které jsou

Jako tkáň světla a aktivity tvoří planetární tělo neviditelné lidské bytosti.

Planetární neboli éterické tělo je velmi podobné viditelnému fyzickému tělu. Rozdíl spočívá v jeho světelné, vitální formě.

Velmi pěkné

*** * ***

Když si je člověk jistý, že vlastní suverenitu, jeho vítězství je větší než vítězství absolutního vládce, protože je to vítězství

Stojí vzpřímeně před soudem svědomí

Myšlenky jsou porotou a člověk je obžalovaným

Člověk by se měl každý den zodpovídat a zjistí, že čím více ho jeho svědomí ukáží a trestá, tím více se bude snažit o sebezdokonalování.

Čím pozitivnější, upřímnější a spravedlivější je člověk, tím úspěšnější a vítěznější bude v životě.

*** * ***

Ti, kteří se hlouběji ponoří do zkoumání kosmického vědomí, si automaticky vypěstují nadřazené duchovní schopnosti a kontrolu nad silami.

Přirozený. Ale žádný člověk, který dosáhl pravého vědomí Boha, nepoužívá své schopnosti k chlubení a předvádění se bez moudrosti nebo...

Budte rozumní

Moudří chápou, že Bůh je jediným činitelem v existenci a pokorně mu připisují mimořádné dary, které jim udělili.

Musí to udělat

Není všechno v existenci zázrakem? A není člověk, jen díky své existenci, také zázrakem?

Pokud lidé nejsou spokojeni se všemi zázraky, které Bůh stvořil, proč by měli svatí dělat více?

Zázraky?

Spravedliví Boží svatí nedělají nic, pokud je o to Bůh nepožádá, a to z tajemných a složitých důvodů.

Někdy je klíčové porozumění

*** * ***

Když si uvědomíme, že schopnosti, které potřebujeme, ať už k myšlení, mluvení, cítění nebo jednání, všechny pocházejí od Boha a že

Je vždy s námi, inspiruje nás a vede a my získáváme okamžitou svobodu od psychického stresu.

S tímto uvědoměním přicházejí záblesky radosti a někdy dotyčného zaplaví hluboké, okamžitě rozptýlené osvětlení.

Myšlenky strachu

**Boží moc je jako oceán, vlnící se a vlnící,
pronikající srdcem v očištném procesu a odstraňující
všechny iluzorní překážky.**

V pochybnostech, nervozitě a strachu

**Člověk si myslí, že je pouze fyzické tělo a nic víc,
ale to je iluze, kterou lze překonat dotekem svého
pravého já.**

**Spiritualita skrze meditaci Pak si uvědomíte, že
tělo není nic jiného než bublina aktivity plující na
hladině moře**

Kosmický

*** * ***

**Bez oceánu, ze kterého vlny vycházejí, by vlny
neexistovaly**

**Musíme tedy rozpoznat a dotknout se božského
oceánu, který nese vlny našich životů, jež z něj
vycházejí.**

*** * ***

**Myšlenka je síla jako elektřina a psychické stavy
souvisí s myšlenkou a způsobem myšlení.**

**Elektřina je prospěšná i škodlivá. Kdokoli ji umí
správně používat, ji používá ve svých službách, jinak
ho může zasáhnout elektrickým proudem.**

**Podobně, pokud jsou myšlenky člověka
nasměrovány správným směrem, přinášejí svému
majiteli štěstí; jinak mu škodí.**

Problémy

**Myšlenka je jako divoký kůň, ale zkrotit ji není
nemožné a pozitivní myšlení je jedním ze způsobů, jak
ji ovládat.**

Myšlením

**Zdravé myšlení je blízký přítel a nezdravé myšlení
je stálým nepřítelem.**

Zdravé myšlení přitahuje mír a bezpečí, zatímco nezdravé myšlení vypouští smrtící šípy, které se od svého majitele odrážejí dvojnásobně.

Říká se, že odměna je úměrná činu.

Dokud člověk vysílá dobré úmysly, jeho myšlenky se promění v pochodně, které osvětlují komnaty duše a rozptýlí temnotu.

Pak pocítí hlubokou úlevu

Jeho oči zářily spokojeným úsměvem!

*** * ***

Požehnej nám, Pane

Abychom si mohli navzájem otevřít svá srdce

Pojďme si ujasnit naše záměry

Možná si zasloužíme Tvou ochranu a péči. Zjev se nám uvnitř i navenek. Dovol nám zpívat Tvé požehnané jméno. Rozptýlejme temnotu nevědomosti svým svatým světlem. Zažej temnotu z našich myslí.

S zářivým, rozlehlým světlem tvé přítomnosti

S upřímnými spojenými srdci

A touha našich harmonických duší

Padáme před Tebou na zem a prosíme o Tvou pomoc a vedení

A neustálé vědomí tvé přítomnosti v našich duších Tobě nabízíme veškerou naši lásku, úctu a touhu

Protože jsi náš milovaný a všechno, co v tomto vesmíru máme

Bůh nám dal duchovní zákony zvané „příkázání“. Tato příkázání jsou však přestupována a porušována každý den a v každém...

místo

Pokud lidé nepochopí jeho duchovní význam, budou si na něj vždy stěžovat a odvracet se od něj.

Tato příkázání jsou nadčasovými kodexy chování schválenými všemi abrahámskými náboženstvími. Texty však často nejsou interpretovány.

Psychologický aspekt těchto přikázání a výhody spojené s jejich uplatňováním

Lidé to akceptují na místech bohoslužeb, ale mimo tato místa se podle toho nechovají a ospravedlňují to tím, že tato místa...

Rozhodnutí jsou nepraktická, nelogická a neodpovídají duchu doby.

Porušování těchto přikázání je však hlavní příčinou veškerého utrpení na světě.

Člověk nesmí porušovat práva jiných, ani jim brát půdu, mír, lásku nebo důstojnost.

Nebo jakýkoli jejich hmotný a nehmotný majetek

Pokud necítíte touhu vzít si, co vám nepatří, pak to, co potřebujete nebo po čem toužíte, k vám přijde.

Krádež vzniká nejprve v mysli, když člověk začne závidět ostatním.

Semena zlých tužeb musí být z mysli odstraněna

Duchovní alterismus je způsob, jakým člověk automaticky přitahuje hojnost a požehnání k němu proudí ze všech stran.

Ví a neví

Je to neomylný božský zákon, ale zloději a sobečtí lidé tráví své životy honem za hmotným majetkem, s očima neustále upřenými na všechno.

Co vlastní ostatní, i když mají pokladnice plné zlata

Dokud se svět neopustí hmotného sobectví, nemůže poznat štěstí

Pokud milujete Boha a toužíte zažít Jeho přítomnost, musíte ponořit svou mysl i tělo do Jeho pokoje a On se na vás usměje.

Život se ti v mnoha ohledech zlepšuje

Klidný člověk málokdy udělá chybu a uspěje tam, kde tisíce jiných selžou.

Ti, kteří nepřemýšlejí o Bohu nebo se o Něho nestarají, se stávají depresivními a nešťastnými; stávají se podrážděnými a mění se v něco, co připomíná stroje.

Animovaný

Slunce moudrosti a míru vyjde na obloze klidu a bude vaši bytost zalévat svými léčivými paprsky, dokud se budete snažit.

Duchovně a dejte Bohu první místo ve svém srdci

*** * ***

Člověk nesmí porušovat práva jiných, ani jim brát půdu, mír, lásku nebo důstojnost.

Nebo jakýkoli jejich hmotný a nehmotný majetek

Pokud necítíte touhu vzít si, co vám nepatří, pak to, co potřebujete nebo po čem toužíte, k vám přijde.

Krádež vzniká nejprve v mysli, když člověk začne závidět ostatním.

Semena zlých tužeb musí být z mysli odstraněna

Duchovní alterismus je způsob, jakým člověk automaticky přitahuje hojnost a požehnání k němu proudí ze všech stran.

Ví a neví

Je to neomylný božský zákon, ale zloději a sobečtí lidé tráví své životy honem za hmotným majetkem, s očima neustále upřenýma na všechno.

Co vlastní ostatní, i když mají pokladnice plné zlata

Dokud se svět neopustí hmotného sobectví, nemůže poznat štěstí

*** * ***

Ó, Pane

Ve světle štíhlé svíčky mé milované

Přečtěte si svou zlatou knihu

Strážce v trezoru mé duše

V průběhu věků a epoch

**Tvá svatá láska byla, Bože, a vždycky bude
Neviditelná svíčka míru
Který rozptyluje mou temnotu
A ukazuješ mi tajné linky
Napsáno na stránkách mého srdce**

*** * ***

**Naplň nádobu mé mysli svou božskou moudrostí
Naplň láhev mých emocí svým milosrdenstvím
Naplň košík mé duše plody svého požehnaného
poznání**

**Použij nádobu mého života, abys ji naplnil svou
láskou**

**A vlij to do duší ostatních, nech mé vědomí
plynout všude**

**Rozplynout se ve Tvé větší existenci
Zde jsou paprsky úsvitu mé lásky
Touha po tobě pramení z trhlin v mém zlomeném
srdci**

**Setkat se se sluncem tvé lásky, které září na
existenci**

**A díky tvé zářící lásce
Moje temnota se proměnila ve světlo a klid**

*** * ***

**Ó třpytivá hvězdo
A šeptající harmonických idejí
A milenec pochází z laskavého srdce
Nežádám o nic jiného než o tvou lásku
Protože je mým právem a mou povinností milovat
tě**

**Jsi mou první prioritou v životě
A první touha v mém toužebném srdci je po tobě
Našel jsem své štěstí skrze tebe
A potěšit tě je největším úspěchem mého života
Z hymny božské lásky**

*** * ***

Když si člověk doladí své mentální bezdrátové zařízení, může pak vysílat a přijímat myšlenkové zprávy.

Intelektuální zmatek, intenzivní emoce a podléhání kontrole smyslů a jejich požadavků, to vše je škodlivé.

Bezdrátově narušuje mysl, zatímco hluboký klid, ticho, mentální soustředění a fyzické cvičení jsou nezbytnými prvky pro dosažení dokonalé harmonie.

Stejně jako hlasy procházejí éterem, tak i naše myšlenky procházejí éterem kosmického vědomí, které nás obklopuje a vše v něm je.

Existence V první řadě musí být člověk v souladu s Bohem a první poselství, které má být sděleno, musí znít:

„Miluji tě, můj Pane, láskou, která nemá obdoby.“

*** * ***

Ó božský hrnčíři

**Na kole života se ukují miliardy jedinečných a odlišných lidských těl: křehké fyzické konstrukty
Pro nesmrtelnou lidskou duši**

**Vaše skrytá továrna na stvoření vyrábí vše:
veškerý nábytek a vybavení, které vaše lidské děti
potřebují pro své domovy.**

**Fyzické, duševní a duchovní
Jste tvůrcem, producentem a předváděčem
produktů přírody v jejich ročních obdobích!**

**Jsi Nebeský Mistr, který si vysoce cení úsilí
vynaloženého na získání vzácného duchovního
majetku**

**A nezbytné pro slušný život
Tvůj plán spolupráce velí, že člověk musí
pracovat, aby si zasloužil a užíval si Tvá požehnání;
musí dávat**

**Peníze nebo práce v půdě za účelem získání
výživných potravin a za dodržování opatrnosti a
umírněnosti pro udržení zdraví**

**Stejně jako musí platit peníze za studium a
sebekázeň, aby získal dostatečné proudy světla a síly
pro svůj domov**

Duchovní útěcha

**Musí se také pilně a aktivně ponořovat do svého
nitra, aby našel prameny božské lásky, které uhasí
jeho žízeň a očistí ho od**

Prach a špína světa

**Hmotné věci se dají koupit a prodat, ale tvé
požehnání je k nezaplacení**

Není na prodej ani na koupi!

**Každý z nás se jednoho dne vzpamatuje a vrátí se
ke svému božskému já, uvědomí si své posvátné
místo, kde bude obklopen Tvou blažeností.**

Ten, komu je to dáno s věčnou štědrostí!

Z knihy „Šepoty z věčnosti“ od mudrce

Paramhansy Jóganandy

*** * ***

**Když dokážeme přesvědčit ostatní o své
náklonnosti**

**A když si skrze zkoušky času a jiné testy získáme
jistotu**

Někdo nás opravdu miluje celým svým srdcem

A cítíme totéž k té osobě

**Ne pro osobní zisk, ale prostě proto, abych cítil
tep přátelství**

Vidíme odraz Boha a cítíme Boží přítomnost

A v tom požehnaném přátelství slyšíme hlas Boží

*** * ***

**Někdy se zdá, že všechno jde hladce, takže si
myslíme, že svět je v pořádku a že naše záležitosti
jsou v pořádku.**

Nicméně přijde chvíle, kdy máme pocit, že je všechno proti nám, a to je lekce, která posílí naše odhodlání a uvolní naše dřímající silné stránky.

Z jeho skrytých míst

Ale místo toho cítíme zášť, protože něco zhatilo naše touhy. Cítíme se frustrovaní, protože jsme jich nedosáhli.

Naše touhy nás činí obětí záchvatů hněvu a naše mysl se stává zmatenou. Zapomínáme na své místo a ztrácíme rozlišovací schopnost, a když jednáme

Bez diskriminace jsou výsledkem chyby a utrpení

Pokud se nepoddáme hněvu kvůli životním neúspěchům nebo těm, kdo je způsobují, můžeme věci vidět jasněji a efektivněji se s nimi vypořádat.

Lepší

*** * ***

Bůh nám ve svém nekonečném milosrdenství uděluje svou radost a inspiraci

A dává nám to skutečný život

Pravá moudrost

Pravé štěstí

Pravé porozumění

Ale sláva Boží se zjevuje pouze v duchovním klidu, který duše cítí, a v upřímné snaze mysli se s Ním sladit.

Stojíme tváří v tvář pravdě. Venku jsou iluze příliš silné a jen velmi málo lidí je dokáže prolomit.

Eliminace vlivu vnějšího prostředí

Svět pokračuje se svými nekonečnými složitostmi a nespočetnými zkušenostmi

Boží hlas se skrývá za zdáním života, neustále k nám volá a promlouvá k nám z květin a svatých knih a z

Naše svědomí a skrze všechny krásné věci, které dělají život hodným žití

* * *

**Očistěte náš kov, ó nebeský alchymisto!
Proměňte naši slabost v sílu!**

**A proměňte naše mylné představy ve skutečné
vnímání pravdy, proměňte ohavné demony našich
sobeckých ambicí**

**K vznešeným, okřídleným aspiracím a naší
bolestné nevědomosti, k posvátné moudrosti a
základním surovinám naší lenosti**

K ryzímu zlatu z vznešených duchovních úspěchů
Odtud a tam
Píseň extatických

Jak vypráví učitel Paramhansa Yogananda

V dávných dobách žil u Božích dveří poustevník. Nikoho nekázal ani nevedl a nemluvil o ničem jiném než o božské lásce, která byla jeho jedinou posedlostí.

Kamkoli šel, hlásal, že v něm hluboko hoří božská láska. Mluvil jen tehdy, když bylo nutné, a jeho slova zřídka překročila dvě nebo tři, přesto ho tisíce lidí následovaly, aby ho slyšely zpívat s touhou a touhou po dalším.

Ó můj Pane, Ty jsi můj cíl a má láska k Tobě je můj prapor.

Má duše i srdce touží po tobě, ó, mé největší štěstí

Jednou, když procházel vesnicemi a zpíval svou prostou píseň, muži a ženy opustili svou práci a následovali ho, ale jeden po druhém zaostávali, až je už neviděl.

Pak přišel na rozlehlé pole, kde uviděl muže, jak sklízí obilí, a pozdravil ho slovy: „Ženče, ženče!“ Žnec odpověděl: „Nech mě být, člověče, nemluv se mnou, protože jsem, jak mě vidíš, zaneprázdněn. Jdi ode mě pryč, blázne!“

Ale on mu řekl: „Nežádám tě, abys se mnou mluvil, žádám jen, abys mi udělal radost a připojil se ke mně ve zpěvu. Mohl bys mě prosím potěšit tím, že se mnou budeš opakovat jméno mého božského milovaného, a pak odejdu?!“

Žnec s ním začal zpívat: „Pane, ty jsi můj cíl... a má láska k Tobě je můj prapor...“ Zaradoval se, srp mu spadl z ruky a on šel za šílencem, zpíval s radostí a nadšením... a dokonce i ptáci cítili radost a začali křičet a zpívat hymnu lásky k Bohu.

Když pokračovali v cestě, přišla žena žence a začala svého manžela vinit: „Co je s tebou? Co tě to vjelo, že sleduješ toho šílence?“ Ale on odpověděl: „Říkej si o mně, co chceš, ale zazpívej si se mnou, byť jen jednou.“ Začala tedy zpívat a všichni tři zpívali společně s nadšením a radostí.

Zatímco zpívali, procházeli kolem něj někteří vesničané a vtipkovali o té scéně: „V dnešní době je tolik šílců!“ Poustevník jim řekl: „Budte trpěliví, lidé, a soudě nás, dokud neochutnáte to, co cítíme my. Prosím vás, připojte se k nám ve zpěvu a pak vynechte soud.“

Tito lidé se k nim připojili ve zpívání a byli nakaženi božskou láskou a začali zpívat požehnanou hymnu z hloubi svých srdcí a s největší touhou.

Zpráva o nich se rozšířila po celém kraji a sto, dvě stě, tři sta a pět set lidí je pronásledovalo a snažilo se je zastavit a odehnat, ale srdce všech se ozývala nesmírnou radostí a rostoucí touhou:

Ó můj Pane, Ty jsi můj cíl a má láska k Tobě je můj prapor.

Má duše i srdce touží po tobě, ó, mé největší štěstí

Kéž vám Bůh žehná a potěší vaše srdce

Mír s vámi

Rozprava sedmi filozofů o člověku

První filozof řekl:

Člověk je vrcholem dějin, konečným cílem poezie a živoucím, svobodným poutem, které spojuje přírodu s Bohem.

Druhý filozof řekl:

Neznevažujme člověka ani nesnižujme jeho důstojnost, neboť ačkoli sestoupil z nejvyšších sfér vnímání do nejnižších hlubin, stále si ve své duši nese stopy oné prvotní slávy a nejvyšší nádhery – ačkoli se podobá rozbitým pilířům starověkého chrámu, nádhera chrámu je patrná i v jeho zbývajících ruinách.

Třetí filozof řekl:

Jak chudý a jak bohatý je člověk!

Jak je ubohý a jak slavný!

Jak neuvěřitelně složité to je a zároveň úžasně jednoduché!

Čtvrtý filozof řekl:

Lidské bytosti jsou změtí chaosu, rozporů a protichůdných sil. Ačkoli jsou nositeli pravdy a strážci věčné moudrosti, jsou zahaleni pochybnostmi a jejich zrak je zastřen zmateností. Navíc se neustále obávají neznámého. Jsou zároveň pýchou i hanbou vesmíru.

Pátý filozof řekl:

Lidské touhy neznají hranic a žádné bohatství, sebevíc obrovské, je nemůže naplnit. Člověk nenajde stabilitu ani klid myslí, dokud si neuvědomí svůj cíl, kterým je harmonizovat se svým Stvořitelem a užívat si Jeho blízkosti v každém okamžiku svého života.

Šestý filozof řekl:

Člověk není definován svými přáními, ale svou pilnou prací na dosažení toho nejušlechtilejšího z nich. Ne svými mnoha touhami, ale rozlišováním dobrého od zlého a dosahováním toho, co je dobré a prospěšné pro něj samotného a jeho komunitu.

Sedmý filozof řekl:

Člověk je bublina plovoucí na hladině věčně plynoucí kosmické řeky na Boží zemi. Některé bubliny jsou jasnější než jiné, ale všechny nakonec prasknou a rozplynou se v řece, která navždy směřuje k kosmickému moři, které nemá břeh.

Mír s vámi

Můj dárek pro tebe k Novému roku

Máte v sobě nějakou ambici, které doufáte dosáhnout?

Kdybyste dnes dostali šanci začít život znovu, co byste udělali?

Život ti dává tuto volbu a tvárné keramické těsto času je ve tvých rukou, abys ho tvaroval/a, jak se ti zlíbí.

Úspěchy, které se zdají být obtížné, jsou často logičtější a realističtější. Co jste si mysleli, že nedokážete, začněte dělat hned teď! Odhodte omezení, která jste si zvykli, a naslouchejte šepotu svého vnitřního hlasu.

Život chystá příjemná překvapení pro ty, kteří se hluboce ponoří do studny svého já.

Žádného cíle nelze dosáhnout za jeden den, klíčem je začít teď, ne zítra.

Začněte s Božím požehnáním! Tento magický okamžik je klíčem k jeskyni příležitostí plné pokladů

Otevřete rezervoár své kreativity, který je vždy a navždy napájen nekonečnými zdroji, jejichž pramen nikdy nevyschne a jejichž zásoby se nikdy nevyčerpají.

Schopnost znamená zodpovědnost a skrytý talent je plodné semínko, které vám život svěřil do péče. Nenechte ho uschnout a zemřít v neúrodné půdě prokrastinace.

Život tě žádá, abys poctivě sklídl, co zasel na tvém poli. Všechny potřebné nástroje máš k dispozici. Kéž tě Bůh vede, rozpoznaj tyto nástroje bystrým okem.

Nepracujte s napjatým úsilím zabarveným touhou po úspěchu, ale pracujte klidně, pohodlně a radostně.

Netoužíš po cíli víc, než toužíš pracovat na jeho dosažení

S motivovanou myslí a rukama poháněnými láskou tkávej vzory úspěchu se zlatými nitěmi přítomnosti

Ale pokud ve svém úsilí selžete, nebudte zklamaní a nenechte se frustrovat.

Ale se srdcem bohatým na porozumění

A hbitá a pružná ruka

A jasné oko s živým viděním

Začněte znovu a mějte víru

Květina leží v srdci semínka, ale zná semínko svůj
začátek nebo konec?

Ale jakmile shromažďuje co nejvíce tepla a vlhkosti

Srdce její bytosti se rozpíná a odhaluje zářivý květ

Usmívejte se na slunce a přivítejte ho radostí ze života a
potěšením z úspěchu

A tady tě život volá, spřátelí se s tebou, naléhá na tebe,
abys pracoval

Uposlechněš její volání a zareaguješ na její povzbuzení?

A teď obracíš svou tvář ke světlu

Kéž Bůh osvítlí tvou tvář svým světlem

Splňte si své sny v novém roce

Šťastný nový rok!

Časopis Východ-Západ

Překlad: Mahmúd Abbás Masúd

Kdo to řekl?

Touha se mi honí v srdci, ale já ji skrývám

A když jsem daleko, rozmlouvám s ní skrze vzpomínku

Srdce bije a touhy ho ovládají

Tyto verše jsem našel v jednom ze svých zápisníků

Nepamatuji si, kdo to řekl, hledal jsem to na internetu.

Chtěl jsem to připsat jemu, ale ani jsem to nenašel
online.

Zaujalo mě to kvůli opravdové lásce, kterou to obsahovalo.

A určitá touha a jasná loajalita

Hluboký pocit musel zapálit srdce našeho básníka

Jeho světlo ozářilo hlubiny jeho duše

Jeho proud tekł jemně a kolébavě

V citlivých cestách jeho duše

Zatřásl s ní, potěšil ji a zarmoutil ji

Pak se zintenzivnil a vylil ze sebe čistý, jasný proud
vytříbených emocí

A proměnilo se to ve slova jemná jako luční vánek

A melodický, éterický zpěv, který probouzí hloubku citů

Zde vidíme okouzující barvy intenzivně soustředěných
myšlenek

A zablédneme zářící pochodně v jeho extatické, toužící
bytosti

A neměli bychom s ním zapomenout zakusit trochu
hořkého zármutku

Zdá se však, že si ten smutek vychutnává

Kterou oslavoval a tvořil z podstaty svých pocitů

A tady mluvíme o zkušenosti našeho neznámého
básníka

Jeho verše upoutaly naši pozornost, protože do nich
vložil

Z jeho srdce, podstata

A v jejích slovech zanechal svou stopu

Kéž jsou srdce vždy naplněna láskou a pulzují věrností

Mír s vámi

Dialog mezi synem a jeho otcem

Syn se zeptal otce: „Vidím úsměv v tvých očích, tati, jaké je jeho tajemství?“

Odpověděl: Protože se cítím hluboce uvolněně

Řekl: Mluvte! Co se přesně děje?

Odpověděl: Pocit míru proniká do mého srdce a úsměv se mi odráží v očích, než se objeví na mé tváři.

Řekl: To je všechno?

Odpověděl: Vzpomínky se probouzejí

Zeptal se: Co je to za vzpomínky?

Odpověděl: Je sladký a stimuluje buňky.

Řekl: Jak se to stane?

Odpověděl: Myšlenka, synu můj, je síla jako elektřina a psychické stavy jsou způsobeny myšlenkou a způsobem myšlení.

Řekl: Co myslíš tím, když říkáš „síla jako elektřina“?

Odpověděl: Elektřina je prospěšná i škodlivá. Kdokoli ji používá správně, shledá ji užitečnou, jinak ho může zasáhnout elektrickým proudem.

Řekl: Co je základem srovnání?

Odpověděl: „I myšlenka, když ji nasměruješ správným směrem, tě udělá šťastným, jinak ti přinese neštěstí.“

Řekl: Jak ho mám vést, když je jako divoký kůň?

Odpověděl: „To není nemožné, protože pokud získáte zkušenosti s povahou koní, zlepšíte jejich ovládnutí, i když jsou divocí a neukáznění.“

Řekl: Říká se, že přítel je jedním z nejbližších lidí k člověku, je to pravda?

Odpověděl: Rozhodně

Řekl: Myšlenka je tedy přítelem, protože je člověku nesmírně blízká.

Odpověděl: Ano i ne

Řekl: Jak to?

Odpověděl: Zdravé myšlení je blízký přítel a nezdravé myšlení je stálým nepřítelem.

Řekl: Jak to?

Odpověděl: Zdravé myšlení přitahuje klid a bezpečí, zatímco nezdravé myšlení vystřeluje smrtící šípy, které se od svého majitele odrážejí dvojnásobně – kéž Bůh rozmnoží tvé dobré skutky – a proto se říká, že odměna je stejného druhu jako čin.

Řekl: A jak se tomu dá zabránit?

Odpověděl: Dokud budete přejí dobro druhým a prosit Boha o pomoc a vedení pro ně, vaše myšlenky se promění v pochodně, které osvětlují komnaty duše a zahánějí hromady temnoty.

Řekl: A co se pak stane?

Odpověď: Pak pocítíš hlubokou útěchu a tvé oči se budou usmívat!

Ať úsměvy ve vašich očích a na vašich tvářích vydrží navždy, přátelé

Mír s vámi

Vítaný host

Tento milý host

Oko to nevidí, ale srdce to cítí

Jako radost nebo úleva, která rozptýlí zmatek

A utěšuje zlomená srdce

Poskytuje porozumění pro správné řešení kritických situací

Pocit hosta je spojen s otevřením dveří a pozváním ho dovnitř.

Pozvání musí být upřímné a pramenit z opravdové touhy po přijetí.

Obsahuje touhu, která odpovídá silné touze

Což cítil „Qassad“ neboli horský zpěvák, když to s vroucností vyslovil:

(Poctil mě návštěvou a porušil tradici, mé srdce ti otevřelo dveře zevnitř)

Pravá radost není produktem mysli ani představivosti

Je to průhledný, éterický prvek se zdrojem

Tento samoobnovitelný zdroj nepodléhá vyčerpání

Není nikdo, kdo by ho alespoň trochu neochutnal.

Míra, do jaké je to pociťováno, závisí na síle přijetí a schopnosti porozumění.

Je to moře, které ne všechny bytosti mohou spotřebovat

Protože jeho zdroj nepodléhá konečnosti, ale je spojen s absolutnem a nekonečnem

Přirovnávali k ní štědrost a štědré lidi

To mi připomíná příběh o tom chudákovi, který následoval básníky.

Byli na cestě k chalífovi do Egypta, který je povolal, aby jim dal dary. Chudák s sebou měl džbán. Jakmile vstoupili do chalífova paláce a postavili se před něj, začal jim rozdávat štědré dary. Pak se podíval na chudého muže v roztrhaných šatech a zeptal se ho:

A co vás k nám přivedlo a k čemu nás potřebujete?

Odpověděl:

Když jsem viděl lidi, jak si balí věci

Přišel jsem k tvému rozvodněnému moři se svým džbánem

Kalif řekl: Naplňte nádobu zlatem a stříbrem

Ten chalífa nebyl oceánem ve srovnání s oceánem všeobecné štědrosti, ale spíše jeho kapkou.

Pokud jediný verš poezie podnítl jeho štědrost a dojal ho do takové míry, a on je jen lidská bytost, pak jistě bude každá upřímná prosba ke zdroji štědrosti a moři božské štědrosti přijata a naplněna a dávání bude opakováno, dokud nebude dosaženo uspokojení.

{A Pán tvůj ti jistě dá a ty budeš spokojen.}

{A kdybyste měli spočítat Alláhovy laskavosti, nemohli byste je vyjmenovat.}

Kéž Bůh potěší vaše srdce

Mír s vámi

Tichý, trpělivý pavouk

Můj drahý přítel, skvělý profesor Fahmi Al-Mashaykhi, moderátor pořadu „Sebevezvládání“, mě požádal o překlad několika básní velkého amerického básníka Walta Whitmana. Na jeho laskavou žádost jsem si vybral tuto báseň a rád bych tento překlad věnoval jemu a všem milovníkům vytríbené literatury a vznešené inspirace.

Na plážové skále s malým vyčnívajícím hrbolem

Kde pavouk stál sám

Umístil jsem značku, abych označil jeho polohu

Účel této ochranné známky

Vědět metodu, kterou bude objevena

Jeho rozlehlé okolí uprostřed rozlehlé prázdnoty prostoru

Pak ze sebe uvolnil tenký drát, následovaný dalším drátem a pak dalším

S ohromující rychlostí dál odvíjel cívku příze

Bez pocitu únavy

A ty, má duše, ty, která stojíš obklopena nekonečnou propastí

Z rozlehlého, bezmezného a nekonečného prostoru
A jste bez přerušení ponořeni do myšlenek a vhledu
Vidím, jak se vydáváš na dobrodružství
Uvolňujete nápady a energii
Hledáte světy a nebeská tělesa
Kéž tě k ní spojí silné pouto
Abys mohl postavit most, který potřebuješ
Tvoje loď je zajištěna kotvou
Dokud ze sebe neuvolníš tenkou nit
Z držení něčeho
někde
Ó duše má!

Walt Whitman

Překlad: Mahmúd Abbás Masúd

souhvězdí

Je to skupina hvězd s nádhernými formacemi

Astronomicky je známá pod různými názvy, například
Ghoulova hlava.

Létající orel, padající orel a Betelgeuze

Palma barvená hennou a jemenská hvězda

Ústa velryby a mocný muž a další

Souhvězdí přitahuje pozornost

Možná kvůli jeho vzdálenosti od Země

Možná kvůli tajemstvím a záhadám, které ho obklopují.

Možná kvůli jejímu věčnému mlčení

Jeho zvláštní záblesk

A možná

Protože to člověka nutí zvednout zrak od země

Ať usiluje o to, co je vyšší a sladší!

Slovo „souhvězdí“ je krásné slovo, které evokuje jeho sladkost.

Z toho astronomického jevu

S zářivou přítomností a třpytivou krásou

A takoví jste, přátelé

Souhvězdí zářících hvězd

Na obloze mého života

Zdravím tě, ať jsi kdekoli

A náklonnost z hlubin až k obzorům

Pohyb může být požehnáním i katastrofou

Do známého přísloví jsem přidal slovo „zničení“, protože se mi zdálo, že ne všechny činy jsou požehnané a některé z nich produkují výsledky, které jsou nejen nepožehnané, ale mají také destruktivní účinek na více než jedné úrovni.

Lidský pohyb nevzniká spontánně, s výjimkou některých pohybů, které se mohou vyskytnout během spánku nebo náměsíčnosti, řízen nevědomím. Jinak je poháněn záměrem a vůlí dosáhnout konkrétního cíle.

Tento pohyb je sám o sobě neutrální, protože je pouze nevědomým nástrojem, který pracuje v reakci na povely lidského motorického systému, který zase přijímá povely z mysli a provádí je.

Když se pohyb využívá k pomoci druhým

A zbavte je jejich břemen

Využití senzorických nástrojů ke zlepšení podmínek

Jak na materiální, tak na morální úrovni

A přinášíme vše, co by duším přineslo útěchu

A mír v srdcích

Poskytuje životní potřeby, ne nutně luxus

Je to požehnání od Boha, andělů a proroků

Ale pokud je pohyb použit k způsobení bolesti

A bolest a zlomené srdce

Využívání intelektuálních nebo materiálních schopností jiných

Bez jeho svolení nebo souhlasu

Výsledek nebude požehnáním

A pak můžeme říct

"Pohyb vede ke zkáze"

Blahoslavený je ten, kdo své skutky používá k dobru a k potěšení svého Stvořitele:

A Pán jejich jim odpověděl: „Nikdy nedopustím, aby se ztratila práce žádného z vás, ať už muže či ženy.“ (Al Imran)

A ve vznešeném hadísu:

„Tři věci provázejí mrtvého; dvě se vrací a jedna s ním zůstává; jeho rodina, jeho majetek a jeho skutky ho následují; jeho rodina a jeho majetek se vrací a jeho skutky zůstávají.“

Imám Alí, kéž Bůh uctí jeho tvář, se s námi dělí o moudrost ze zásobárny svého poznání slovy:

(*Existuje obrovský rozdíl mezi dvěma typy práce : prací, jejíž potěšení je pomíjivé, ale jejíž následky přetrvávají, a prací, jejíž náklady jsou pryč, ale jejíž odměna zůstává.*)

Kéž Bůh přijme naše dobré skutky, přátelé

Pokoj, milosrdenství a požehnání Boží s vámi

Bar a dům zkázy

Řekl: „Je tu jedna věc, která mě trápí, a chci k ní vysvětlení.“

Odpověděl: Co to je?

Řekl: Vidím lidi kráčející po špatných cestách, kteří jsou „okázalí“ a libují si, a dobré lidi, kteří nezískají žádný podíl na úspěchu

Odpověděl: Lidé se často mýlí v soudění spravedlivých a zlých, protože soudí podle zdání, neschopní vidět do srdcí druhých, aby poznali pravou podstatu každého člověka a byli si vědomi jeho skrytých úmyslů a činů. Bůh však zkoumá úmysly a zjevuje tajemství; On jediný soudí a rozlišuje dobro od zla. Proto není nepravděpodobné, že někdo, koho lidé považují za zlého, může být spravedlivý, a někdo, koho oni považují za spravedlivého, může být zlý.

Řekl: Existuje způsob, jak v těchto záležitostech správně rozlišovat?

Odpověděl: „Při posuzování štěstí a neštěstí, pokud nejednáme správně, předpokládáme, že šťastný je ten, kdo si užívá bohatství a prosperity, dosahuje prestiže, získává úctu lidí a oddává se životním radostem a potěšením. Nebereme v úvahu vnitřní zmatek, který mohou prožívat kvůli svým hříchům, proviněním a nespravedlnostem vůči druhým. Toto vnitřní neštěstí a nevyléčitelné nemoci jim mohou ztrpčit život a znepokojit oči v důsledku jejich prostopášných tužeb a drtivého sobectví. Mohou je také postihnout zničující pohromy a drtivé neštěstí, které jsou skutečně nezáviděníhodné.“

Řekl: A kde leží štěstí spravedlivých?

Odpověděl: Zprvée, spravedlivý člověk se nehrne za pozemskými statky. Je spokojen se svým pocitem spokojenosti, se spravedlivým zacházením s lidmi, s klidem svého svědomí a s duchovní radostí, která pramení z nitra a je neustále obnovována, zvláště když si myslí, že ho Bůh v posmrtném životě odmění a dá mu věčné světlo místo toho, co zmeškal v příbytku zkázy.

Řekl: Proč spravedliví, nebo někteří z nich, trpí a zažívají v tomto světě útrapy?

Odpověděl: Bůh někdy zkouší své milované různými formami bolesti a utrpení, ne jako trest, ale aby je přečistil v ohni zkoušek jako zlato. Soužení, která je postihnou, je posilují, odhalují jejich morální hodnotu a činí jejich lásku k jejich Pánu a k lidem čistou, jasnou a neochvějnou.

Kéž Bůh rozmnoží počet spravedlivých a dobrých lidí na tomto světě

Mír s vámi, přátelé

Organizovaná perla

Neobětování principů ve snaze zavděčit se ostatním

Řekl: Slyšel jsem, že vycházet s ostatními je žádoucí, existují nějaké výjimky?

Odpověděl: Souhlasit s ostatními neznamená souhlasit s nimi ve všem, ani obětovat pro ně své zásady, protože tento styl shody je nežádoucí a není v souladu s tím, co je správné.

Řekl: Dáváte přednost konfrontaci před dohodou?

Odpověděl: „To není nutné. Můžete s nimi vycházet, aniž byste způsobovali potíže nebo narušení. Reformátoři a velké osobnosti si s mnoha lidmi kolem sebe moc nerozuměli, přesto si udržovali své ideály, protože věděli, že to, co dělají, je naprosto správné.“

Řekl: Co si myslíte o tom, že se ideály někdy přizpůsobí situaci?

Odpověděl: Člověk by neměl dělat kompromisy v zásadách ani se uchylovat k postranním úmyslům k dosažení cíle, protože takové chování je neslušné těm, kteří se drží zásad. Pokud dokážete žít způsobem, který se líbí Bohu a neškodí druhým, pak se nemáte čeho bát.

Řekl: Co to vlastně znamená vycházet s ostatními?

Odpověděl: „Jde především o to být v souladu s Bohem, pak se svým svědomím a pak s lidmi.“

Řekl: Co když můj přístup neuspokojí ostatní?

Odpověděl: Stačí, že budeš v míru sám v sobě a budeš cítit vnitřní klid, který tě učiní nezávislým na schválení ostatních, pokud toto schválení nebude v souladu s tím, čemu věříš ve svých rozhodnutích.

Řekl: Radíš mi, abych žádal ostatní, aby změnili svůj špatný životní styl?

Odpověděl: „Není třeba lidi nutit, aby přijali tvůj správný názor. Pokud nechtějí přijmout tvůj přístup, nech je být a přej jim jen to nejlepší. Pokud tě obtěžují zraňujícími poznámkami a kousavými komentáři, je naprosto v pořádku se od nich distancovat, alespoň dočasně.“ Ale vždy buď připraven sdílet s nimi své znalosti a zkušenosti. A pokud vlastníš bohatství znalostí, nabídni je těm, kteří po nich žízní, aby je mohli s potěšením a uspokojením pít z milosti Všemohoucího Boha, a tvá odměna je u Něho.“

Mír s vámi

Vidím, jak viníš dny

Skoro tě vidím, příteli

Toužíte po oáze, která potěší vaše oči

A k odpočinku, který bude živit tvé unavené srdce ve svých hájích

Vidím tě, jak hledíš na vzdálený, tichý horizont

Snažím se uniknout hlubinám chmurnosti a starostí

K jasné obloze

Víc se hodí k tvé průhledné duši

A já jsem schopnější pojmout touhy tvé vášnivé duše

A skrze oko představivosti tě vidím, jak viníš dny

Zeptala se na dlouho očekávanou planetu štěstí

Je to, jako bych slyšel touhu, která se hluboko v tobě
probouzí

Slyším ozvěny jeho zvonů skrz éter duše

Zahlédl jsem loď tvých touh zakotvenou na vzdáleném
břehu

Rackové vzpomínek se vznášejí kolem ní

A planety na ni pohlížejí s přátelskou náklonností

Cítím tvou touhu, příteli, po útočišti, po kterém toužíš

Kéž prorazíš skrz mraky

A proniká do světa jménem

Je plný něžných významů a sladkých přání

Život splnil tvá přání

A z tvé křehké duše se rozplynula bezútěšnost
osamělosti

A obohatala to o ty nejkrásnější testy

A nejsladší vize

Mír s tebou, příteli!

Mahmúd Abbás Masúd

Filozofie nakupování a příběh o lišce a vráně

-

Zeptal se: Existuje nějaká filozofie nakupování, kterou si
mohu ve svém životě osvojit?

Odpověděl: Někteří lidé jsou závislí na kupování věcí,
které nepotřebují, a proto utrácejí peníze za zbytečný luxus.

Řekl: Jaká je vaše rada?

Odpověděl: „Při nakupování buďte opatrní a moudří. Pokud máte nějaké peníze, šetřete si je a ignorujte reklamy, které se vás neustále snaží svádět k nákupu věcí, které nepotřebujete, abyste se vzdali svých těžce vydělaných peněz za nové inovace nebo investice se „zaručeným ziskem“. Kdykoli se vás někdo snaží získat sladkými řečmi a lákavými nabídkami, vzpomeňte si na příběh o lišce a vráně.“

Řekl: „Mohli byste mi to prosím zopakovat?“

Odpověděl: „Kdysi dávno nesla vrána v zobáku kousek sýra, když na něj ukápala liščí sliny a liška si ho zatoužila pro sebe.“ Liška, mistr lstivosti a podvodu, řekla vráně: „Přála bych si, abyste mi zazpíval melodii, pane Vráno, protože jsem slyšela, že váš hlas je melodický a proslulý svou sladkostí.“ Vrána, polichocena komplimentem, otevřela zobák, aby zpívala, ale jakmile to udělala, kousek sýra jí vyklouzl z tlamy a spadl na zem. Liška ho rychle zvedla a poblahopřála si ke své snadné kořisti. Proto si dejte pozor na ty, kteří se vás snaží psychicky ovlivnit, protože od vás něco chtějí. A nedovolte nikomu, aby vás zneužíval lichocením nebo podlézáním vám, abyste toužili po něčem, co je pro váš úspěch a opravdové štěstí zbytečné.“

Řekl: Existuje způsob, jak být soběstačný?

Odpověděl: Zjednodušte si život, abyste se nespolehali na nadměrné majetky. Automatické a neustálé uspokojování tužeb odhánělo spokojenost a vytvářelo neštěstí a utrpení. Pokud si život komplikujete příliš mnoha věcmi, nebudete si moci užít žádnou z nich. Pokud se však na svůj život podíváte pozorně, najdete mnoho způsobů, jak omezit luxus, aniž byste se o něj cítili ochuzeni.

Řekl: Jaký je váš názor na nákup na splátky?

Odpověděl: Nejprve si našetřete na to, co potřebujete, a kupte si, co potřebujete, za hotové, bez starostí se splátkami, vysokými úrokovými sazbami a bolestmi hlavy. Samozřejmě je výhodné jednat s těmi, kteří chtějí prodat své zboží, aby si vydělali na živobytí, ale nedovolte si žít nad poměry, protože pokud to uděláte, přijdete o všechno, nedej bože, až budete čelit vážné krizi nebo prudké zatáčce, a „lákavá návnada“ bude čekat.

Zeptal se: Jaká je vaše definice spoření?

Odpověděl: „Šetření je umění a vyžaduje oběti. Ale pokud budete šetřit na nákupech a žít jednoduše, budete si moci pravidelně ušetřit nějaké peníze a s pomocí Všemohoucího si vzpomenete na oblíbené rčení: „Kapka po kapce se z potoka stane rybník.“

Kéž vás Bůh obohatí svou hojnou milostí, přátelé

Mír s vámi

Sebereflexe a úspěch

Řekl: Je pravda, že kladení otázek sám sobě je jakýmsi procesem sebereflexe?

Odpověděl: Přesně tak

Řekl: Kdybych chtěl uplatnit takovou introspekci, co byste mi poradil, abych se sám sebe zeptal?

Odpověděl: „Ptej se sám sebe na smysl svého života. Jsi nejvyvinutější z tvorů a Bůh do tebe vložil ušlechtilou duši, která je tvou esencí.“

Řekl: Co se změní, když si tuto skutečnost uvědomím?

Odpověděl: Dosáhneš neomezeného úspěchu, okusíš blaženou radost, splní se všechny tvé ušlechtilé touhy, překonáš všechny své těžkosti a svět tě nebude moci chytit do svých pastí ani svést svými iluzemi.

Řekl: Ale život je plný problémů a hemží se bolestnými událostmi

Odpověděl: Ano, lidský život je otevřená a neustálá konfrontace s problémy a každý má své vlastní problémy. Existují miliardy lidí a miliardy problémů, se kterými se je třeba denně vypořádávat. Někteří trpí srdečními problémy, jiní si stěžují na nachlazení, někteří překypují penězi, někteří se chudobě zcela vyhýbají a další se neobtěžují přemýšlet, a proto si problémů méně uvědomují, protože dokud mají plné žaludky, svět je pro ně dokonalý. Ale kdo jsou v životě skutečně šťastní lidé a kdo jsou ti úspěšní?

Řekl: Pro začátek, co je měřítkem úspěchu?

Odpověděl: Štěstí je skutečným měřítkem úspěchu, bez ohledu na pracovní pozici nebo společenské postavení. Převládajícím pojetím úspěchu je vlastnictví bohatství, přátel a krásných a luxusních věcí – to, co někteří nazývají životem v luxusu. Materiální úspěchy se však nemusí nutně rovnat skutečnému úspěchu.

Zeptal se: Jaký je důvod?

Odpověděl: „Protože věci a okolnosti se mění. Dnes může člověk věci mít a zítra o ně může přijít.“ Proto se nepředpokládejte, že stát se milionářem zaručuje úspěch. Člověk se může neúnavně snažit a dřít, aby ve svém oboru sklízel plody úspěchu, ale může být překvapen, když zjistí, že jeho život postrádá rovnováhu a nemá svobodu užívat si věcí, které chce dělat. Místo toho se mohou hromadit starosti a člověk se může dostat do stresu a být podrážděný do té

míry, že se jeho zdraví zhorší a propadne depresi. Iluzorní úspěch se tak vypaří a má pocit, že promarnil život a všechny jeho sny se rozplynuly.

Řekl: Znamená zdraví úspěch?

Odpověděl: Člověk může mít silné tělo (jako kůň), ale postrádat dostatek bohatství k uživení, a proto cítit zášť a hořkost, že nemá nezbytnosti a základní životní potřeby. Nebo může mít zdraví a bohatství, ale postrádat spokojenost. Krmení těla a uspokojování marnivosti neuspokojí jemnou duši. A může vlastnit všechno a přesto se cítit naprosto chudý.

Řekl: A závěr?

Odpověděl: Pokud člověk nemá v srdci štěstí, nemůže být považován za úspěšného.

Řekl: Je toho víc?

Odpověděl: „Tohle pro dnešek stačí. Kéž Bůh rozmnoží tvé znalosti a učiní tě šťastným v obou světech.“

Mír s vámi

Zármutky druhých

Je mi dovoleno vidět slzy jiných lidí?

Aniž bys zároveň cítil/a smutek?

A můžu cítit zármutek, který trpí?

Bez snahy o jeho snížení?

Mám schopnost vidět padající slzu?
Bez sdílení pocitu s jeho majitelem?
Slyší otec pláč svého syna?
Bez sympatií s ním?
Může matka slyšet sténání svého dítěte?
A pocit strachu, který ho pronásleduje
Bez toho, aby to bylo ovlivněno?
Ne Ne To je nemožné!
Nikdy, nikdy to není nemožné!
Nemyslete si, že Bůh neví
O jednom povzdechu si vzdycháme
Nemysli si, že jsme uronili jedinou slzu
Aniž by to viděl náš Stvořitel
Bůh nám dává radost
Možná tím naše trápení skončí
Doprovází nás svým milosrdenstvím a něhou
Dokud naše bída nezmizí
Naše zármutky zmizí

Duchovní majáky

Ukaž mi, Pane, své poselství, vepsané světelnými
písmeny na stránky mého srdce, a dovol mi slyšet Tvůj šepot
v chrámu mého svědomí a naplnit nádobu mé mysli Tvým
.poznáním, Tvým milosrdenstvím a Tvým pokojem

Práce je nezbytná a silným motivátorem pro lidskou
vynalézavost a kreativitu. Pokud je však cílem práce pouze
hromadění bohatství, ztrácí svou hodnotu a důležitost. Práce
by měla být primárně věnována službě a prodávaný produkt
.by měl být vysoce kvalitní a prospěšný pro ostatní

* * *

Bůh mi dává světlo, život, sílu, moudrost, intelekt a
duchovní štěstí. Ponořím se do oceánu božské lásky skrze
blaženost kontemplace. A přivedu božskou přítomnost do
své mysli, abych vyřešil životní dilemata. (2)

Pane, ve světle své štíhlé svíčky lásky budu číst Tvou
zlatou knihu, která je ve mně od věčnosti. Tvá láska, Pane, je
světlem pokoje, které rozptyluje mou temnotu a osvětluje
mou cestu (2)

* * *

Ohromující záplava duchovního klidu smete z duše
nahromaděné strachy a hromady starostí
Budu hledat Boha v samotě své duše a budu se hluboce
modlit, dokud mi srdce nezačne bít Jeho láskou a neobdržím
.Jeho odpověď

Pane, prosím tě, abys spojil světlo mé duše se svým
kosmickým světlem, dej mi vědět, že tvá moudrost osvětluje
.mou mysl, tvá síla mě podpírá a proudí mými žilami

* * *

Naplním svou mysl silou víry a důvěrou, že mi nic
nemůže ublížit, protože jsem vždy obklopen božskou
.ochranou

Pane, kéž uhlíky mé touhy vždy jasně hoří Tvou
požehnanou přítomností. Kéž mě Tvá moudrost vede a Tvá
.přítomnost je největší radostí v mém životě

* * *

Pravý vědec se vyznačuje pozoruhodnou vlastností:
otevřeností a širokým rozhledem. Začíná s jednoduchými,
základními informacemi a postupně se propracovává k
odhalení přírodních zákonů a jejich fungování. Poté
prezentuje výsledky svého výzkumu světu, vždy připravený
pokračovat ve zkoumání podstaty věcí. Právě úsilí těchto
vědců vedlo k objevu přírodních zákonů, které znásobily
výhody, z nichž se lidstvo těší. Postupně se učíme, jak tyto
zákony uplatňovat rozmanitými a rozšířenými způsoby, jak je
vidět na vymoženostech, které používáme v každodenním
.životě

* * *

Štěstí, které Bůh uděluje, se nedá srovnat s žádným
pozemským štěstím. Duchovní radost je nekonečná a když
vše ostatní pomine a zmizí, tato radost zůstává stálá. Kdokoli
touží dosáhnout této radosti, musí věnovat čas kontemplaci,
reflexi o Bohu a sjednocení s Ním, neboť duchovní sjednocení
.s Bohem přináší skutečné štěstí

Novoroční zahrada

Ozvěny uplynulého roku s jeho smutky i smíchem
dozněly a nyní ozvěna novoroční hymny povzbudivě zpívá,
:ohlašuje naději a šeptá

Dokonale proměňte svůj život, zbavte se plevele"

"starých strachů

Z opuštěné zahrady minulosti sbírejte a uchovávejte
pouze semínka radosti, úspěchů, nadějí, dobrých myšlenek a
činů a ušlechtilých aspirací. Do čerstvé půdy každého
nového dne zasejte tato mocná semínka, zalévejte je a
pečujte o ně, dokud nevyrostou a váš život nerozkvete
.vzácnými ctnostmi rozkvětu

:Nový rok šeptá

Probudte ducha, zajatého zvyky, a povzbudte ho k,
novému, prospěšnému úsilí. Nikdy nepřestávejte zkoušet a
nikdy neodpočiňte, dokud nedosáhnete věčné svobody a
nepřekonáte karmu (neustále pronásledované a sledující
“.důsledky minulých činů)

S osvěženou myslí a omámení stále se obnovující
radostí se společně radujme a krácejme ruku v ruce k
.nebeskému domu, z něhož už nikdy nevyjdeme

* * *

Pokud si pamatujete Boha a učiníte Ho středem svého
života a pokud se k Němu vroucně a hluboce modlíte, jistě
od Něho dostanete odpověď, neboť vroucí a upřímné
modlitby se dotýkají Božího srdce RE-123

Je to zářivý pramen moudrosti a inspirace, vonná vůně
vycházející ze zahrad milujících a laskavých srdcí, vůně
nebeských růží a rozkvetlých myšlenek, láska, která inspiruje
.naši lásku a proudí našimi srdci

* * *

Tvůj nejlepší přítel je ten, kdo ti pokorně navrhne, jak se
můžeš zlepšit, protože neustálé obklopování se lichotníky a
podlézači brání tvému duchovnímu růstu. Měli bychom si
vážit společnosti těch, kteří mluví pravdu a pomáhají nám co
.nejlépe

* * *

Rodiče často přehlížejí nedostatky svých dětí a rozhodnou se je ignorovat. Pokud nedokážou vidět nedostatky svých dětí, je nepochybně něco v nepořádku s jejich láskou. Rodiče se musí naučit bezpodmínečné lásce, aby viděli chyby svých dětí a pomohli jim je napravit a vydat .se na správnou cestu

* * *

Pokud chcete být neustále šťastní, nedovolte si být samolibí nebo líní a neignorujte materiální překážky, které vám stojí v cestě k dosažení štěstí. Snažte se tyto překážky překonat a splnit všechny úkoly, které potřebujete, s .ochotným srdcem a soustředěnou myslí

* * *

Pane, dej, abychom na ctnost nehleděli se strachem a hrůzou, ale s láskou a úctou. Dej nám pochopit, že dodržování Tvých mravních zákonů nás korunuje vavříny Tvé milosti. Prikázal jsi nám pravidla zbožnosti, aby chránila naše štěstí. Dej nám opustit cesty hříchu, které vždy vedou k bolesti a utrpení, a dej nám poznat, že ctnost je neporovnatelně okouzlující než neřest. Pomoz nám pochopit, že zlo, které se zpočátku zdá příjemné a rozkošné, se postupně mění ve smrtelný jed a že dobro, které zpočátku !chutná hořce, se nakonec stává sladkým nektarem

* * *

Starosti jsou zbytečné; jen zatěžují srdce dalšími starostmi. Po dokončení každodenních úkolů se jimi vyhněte a nenoste si je domů. Starosti tvoří kolem vaší mysli silnou vrstvu temných, zatažených mraků a brání vám v jasném a snadném vidění cesty. Musíme se naučit stále více spoléhat .na Boha

Život by se měl soustředit na službu, protože bez tohoto lidského ideálu vědomí, které Bůh dal lidstvu, nedosáhne svého plného potenciálu. Když budeme sloužit druhým a

zapomeneme na svá malicherná ega, pocítíme božskou
.přítomnost

* * *

Dobro v tomto světě převažuje nad zlem, protože Bůh je
nejvyšší mocí. Ale když nás postihne zlo, často se cítíme
bezmocní ho ovládnout nebo překonat. Bouře zla jsou
nevyhnutelné, ale můžeme překonat jejich účinky a povznést
.se nad ně

Když žák okusí sladkost božské lásky, cítí, jak ho pohlcují
nekonečné vlny extáze, a pociťuje ohromující a planoucí
touhu po Bohu, proto se modlí s hlubokým soustředěním a z
.hloubi svého srdce prosí Boha, dokud mu neodpoví

* * *

Když nudná rutina, sexuální posedlost, materiální
připoutanost, emocionální vzrušení, vykořisťování a náhlý
přechod od blízkosti k averzi nahradí lásku, pak láska ze
.srdcí mizí a stává se minulostí

* * *

V nářku houslí a nářku flétny, melodii varhan a brnkání
oudu slyším Boží hlas V srdci duše leží štěstí, které moje
duše hledá Náhle jsem pocítil Jeho blaženost, uloženou v úlu
mého ticha Zmáčknu úl a ochutnám nektar věčné blaženosti
Toužit po Bohu znamená milovat Ho. Touha po Bohu
musí být upřímná, čistá, hluboká a zářivá. Chceme-li od
Něho obdržet odpověď, musíme Mu odevzdat svá srdce a z
hloubi svého srdce Ho prosit, dokud neobdržíme onu
.požehnanou odpověď

Božská láska je silnější než smrt a trvalejší než jakýkoli
projev pomíjivého života

* * *

Kráčejte po cestách života s neochvějnou vytrvalostí,
která nezná ústup ani regresi, a s pevnou vírou, že vás Boží
.stvořitelská a nekonečná moc vždy doprovází a podporuje

Bůh odpovídá na upřímné prosby upřímného učedníka,
který s důvěrou a nadějí vyjadřuje svou touhu a žádá
ho o pomoc, a jistě k němu přijde, aby ho zachránil a
.vysvobodil z jeho těžkostí

:Plovoucí deka, jak ji vypráví mudrc Paramahansa
Jednou se dva přátelé procházeli podél břehu řeky, když
zahlédli něco, co vypadalo jako plovoucí deka. Jeden z nich
se vrhl do řeky a plaval k „dece“. Návrat na břeh mu však
trval dlouho. Jeho přítel si všiml, že má s „dekou“ potíže a že
:to byl důvod jeho zpoždění, a tak na něj zavolal
“?Proč ji neopustíš a nevrátíš se,,
:Jeho přítel odpověděl
To se snažím udělat, ale ta deka se na mě lepí a,,
“.nepustí mě zpět
K jeho velkému překvapení si příliš pozdě uvědomil, že
to, co považoval za deku, nebylo nic jiného než plavající
.medvěd

[!Než uděláte krok, zvažte polohu své nohy]

Většina lidí si dává předsevzetí, ale nedokáže je
realizovat, a proto se zřítí z vrcholu úspěchu, i když sní o
výstupu na vrchol. Ti, kteří promrhají svou vůli, zjišťují, že
čím více usilují o úspěch, tím hlouběji se propadají do bažiny
neúspěchu. Ti se silnou vůlí se však nikdy nepřestávají
snažit, bez ohledu na to, kolikrát jejich úsilí selže, dokud
.nedosáhnou svých skutečných cílů

* * *

Ó, univerzální lékaři, dovol mi pít, dokud se neuhasím
sladkými, léčivými vodami tvého pokoje, abych mohl cítit
tvou osvěžující radost a tvou vitalitu, která je nedotčena
.slabostí a únavou

* * *

Božský hlas promlouvá ke všem upřímným srdcím, která
rezonují s vyššími vibracemi. Hlas moudrosti prochází

éterem a hledá harmonické myšlenky, které hledají mír,
.radost a posvátné poznání

* * *

Člověk nám dává rady a pak nás nechává sklízet plody
našich činů [které mohou být důsledkem jeho špatné rady].
Bůh nám však dává vedení a Jeho cesta vždy vede ke štěstí
.a dobru

Žijme v Božím světle a uvědomme si, že za touto
pozemskou noční můrou se skrývá věčné probuzení. Pociťme
.božskou přítomnost za každým temným stínem

* * *

Stejně jako včela vždycky vyhledává sladké květiny, tak
i božská láska vstoupí do našich životů, když budou naplněny
.dobrymi myšlenkami a dobrými úmysly

* * *

Když jsi naplněn radostí z toho, že děláš druhé
šťastnými, chováš se k nim laskavě a dáváš jim pocit bezpečí
a pokoje, líbíš se Bohu a jsi v životě považován za
.úspěšného

* * *

Když narazíme na problémy s našimi přáteli nebo
blízkými, měli bychom se snažit situaci co nejrychleji vyřešit.

Je zbytečné a nemoudré situaci vyhrocovat obviňováním,
hádkami a křikem, i když je na vině druhá osoba. Můžeme
pomoci našim blízkým zlepšit jejich chování a napravit jejich
chyby naším pozitivním příkladem, spíše než se uchýlovat k
.drsnému odsuzování a zraňujícím slovům

* * *

Pane, prosím, aby moje duše našla klid a spatřila
paprsky naděje za mraky lhostejnosti. Kéž na obloze mého
.srdce vyjde měsíc jistoty, abych mohl cítit klid a mír mysli

Ted' cítím, jak záříš na obzoru mé mysli, a mraky
nevědomosti se rozptylují díky tvému požehnanému světlu a
.tvé utěšující a požehnané přítomnosti

* * *

:Srdce upřímného hledajícího neustále zní
Bože můj a Milovaný můj, nechci se nechat polapit do,,
pastí a iluzí tohoto světa a chci pouze probudit Tvou lásku v
duších lidí. Mé srdce, moje duše, mé tělo, moje mysl a vše,
co vlastním, je Tvé.“ Taková láska nachází cestu k Bohu a
.takový hledač poznává Boha
Můj milovaný Bože, vím, že jsi všude přítomen. Stejně
jako vzácný olej se skrývá v nelisovaných olivách, tak i olej
Tvé požehnané přítomnosti se destiluje v lisu kontemplace o
.Tobě a stále rostoucí touhy po Tobě

* * *

Pokušení je klamná, rozporuplná a předvídatelná
nutkavá představa potěšení. Energie generovaná touto
představou by měla být využita k hledání pravdy, která
přináší štěstí, spíše než k chybným činům, které způsobují
.úzkost a utrpení

Prostřednictvím zkušeností, sebekázně a moudrosti se
učíme rozlišovat mezi ubohými, falešnými půvaby tohoto
.světa a velkými a nekonečnými krásami a radostmi Boha

* * *

Víra v mém srdci se rodí z intuitivního vnímání. Naléhá *
.na mě a šeptá mi, abych v sobě hledal poklad božské lásky

Myšlení na Boha je největším protilékem na starosti
tohoto světa, a proto ho budu praktikovat upřímně, hluboce
.a důsledně

Ó Pane, dotkni se oka mého rozjímání, aby se obrátilo *
dovnitř a spatřilo slunce duchovní blaženosti planoucí v mém
srdci

A pomoz mi otevřít dveře klidu, abych přijal léčivé
.paprsky tvého požehnaného světla
Zaženu zoufalství a vynasnažím se ze všech sil cítit Tvou
přítomnost, Pane, v rozjímání a budu Tě hledat celým svým
.srdcem a údy, dokud se mi nezjevíš
Omezování myšlenek na prchavé a proměnlivé okolnosti
a podmínky omezí vnímání vnějších záležitostí. Místo toho by
se člověk měl zaměřit na věčné, neměnné a učinit z toho
střed pozornosti a myšlení. Ti, kdo tak činí, budou obklopeni
.duchovním magnetismem a osvětleni božským světlem

* * *

Kéž tvá vůně, Pane, vychází z květu mé duše a přitahuje
duše do chrámu tvé přítomnosti
Kéž tvá láska pulzuje v mém srdci, aby mohlo bít v
harmonii a souladu s každým

Požehnej mým myšlenkám, Pane, abych mohl přivést
žíznivou duši své k prameni Tvého pokoje. Buď mým věčným
.hostem a přebýváj v chrámu mého klidu a radosti

Nikdy na tebe nezapomenu a nikdy nebudu kráčet po
cestách života bez tebe
Dej mi nesmírné touhy srdce a v živoucí ozvěně
.oddanosti tobě mi dovol slyšet tvůj požehnaný hlas
Každý den budu hledat štěstí více a více ve své mysli a
.méně a méně v materiálních touhách
Skláním se před Tobou, Pane, s vděčností a
poděkováním, neboť skrze Tvou milost mé duchovní sklony a
pozitivní tendence překonají negativitu a zlo života. Pomoz
mi posílit mé odhodlání opustit škodlivé návyky, které
přinášejí špatné výsledky, a pěstovat prospěšné návyky,

které přinášejí dobré výsledky. A pomoz mi udržet plamen
.naděje hořící v mém srdci, když jdu k Tobě

* * *

Lidská vůle by neměla být zotročena rozmary, touhami a
škodlivými návyky. To neznamena zdržet se používání vůle,
ale spíše uplatňovat rozlišovací schopnost při jejím
.uplatňování tak, aby byla v souladu s božskou vůlí
Každý, kdo touží po štěstí a úspěchu, musí mít pevnou
víru v Boha, pozvednout své vědomí na úroveň vnitřního
míru a klidu, soustředit se na odvahu a smělost, mít silnou
.vůli a odhodlání a plnit své povinnosti klidně a sebejistě

* * *

Jsem připravený dát celý svůj život jednomu upřímnému
člověku, ale straním se pokrytců a neupřímných lidí. Nikoho
nelichotím ani nepodvádím, a tak bychom měli v tomto světě
.žít

* * *

Musíme mít odvahu, být upřímní a obklopit se nejen
těmi, které můžeme inspirovat my, ale i těmi, kteří mohou
.inspirovat nás

* * *

Všechny své povinnosti mohu splnit pouze tehdy, když
si vypůjčím sílu od Boha. Proto je mou první touhou potěšit
Ho. Bůh je první láskou v mém srdci, největší ambicí ve mně
.a konečným cílem mé vůle a mysli
Rovnováha je krásná a měla by být základem a úhelným
.kamenem našich pocitů a myšlenek

* * *

Altruistický člověk, milovník nesobeckosti, nedovolí, aby
mu diktovalo sobectví, neboť je nemožné prožít čistou
radost, pokud člověk není širokosrdečný a dobrosrdečný,
nehledá a netouží po štěstí pro ostatní i pro sebe. Toto je
.univerzální a neměnný princip

* * *

Stále si pamatuji, když jsem měl nečekaný zážitek;
zpoza mraků kontemplanace se náhle vynořil úsvit duchovní
.blaženosti a pohltil mou bytost

Ten požehnaný zážitek předčil veškerá očekávání. Cítil
jsem nepopsatelnou radost a světlo blaženosti ozářilo každý
temný kout mého vědomí a rozptýlilo stíny zmatku a otázek.

To světlo – jako rentgenové paprsky – pronikalo drsnými
povrchy a odhalovalo věci, které ležely za horizontem
.běžného vidění

* * *

Neustálý tlukot tvého srdce jemně hlásá přítomnost
nekonečné síly za branami tvého poznání. Jemné pulzace
:všeobjímajícího života ti šeptají
Nepřijímejte jen chabý proud mého života, ale rozšiřte,,
rozsah svých smyslů a dovolte mi ponořit vaši krev, tělo,
“.mysl, smysly a duši do pulzu mého kosmického života

* * *

Pane, dej mi cítit Tvou přítomnost v každém mém činu.

Pomoz mi rozptýlit stín strachu, který zastírá světlo Tvého
vedení. A dej, aby květiny mé touhy rozkvetly v zahradě
.mého srdce, zatímco čekám na úsvit Tvého příchodu

* * *

Zažehňte myšlenky na neúspěch pozitivními myšlenkami
na úspěch a buďte optimističtí a zbavte se strachů tím, že na
.ně nebudete myslet

Zažehňte zármutky světlem štěstí a nahradte plané řeči
.láskou a zdvořilostí

Odstraňte nezdravé myšlenky z trůnu zdraví a nahradte
.je zdravými myšlenkami a pocity

Ulehčete svému srdci zmatek a úzkost a zažehňte mraky
.nevědomosti z obzoru svého života

* * *

Člověk, který vítězí v životní bitvě, nosí své utrpení jako
.odznak cti na hrudi

* * *

Požehnej mi, Pane, abych viděl jen dobro, myslel jen na
dobro a stýkal se jen s dobrými a ctnostnými lidmi a dovol
mi rozjímat o Tobě, Ty, který jsi zdrojem veškerého dobra a
.spravedlnosti

Drž ode mě dál duchy temnoty a pohleď na mě ze srdce
nebes a z bran mého srdce a mých citů a zjev se mi v
.chrámu mé lásky k tobě

* * *

Musíme se ze všech sil snažit udržet své city pod
kontrolou, abychom je dokázali ovládat a krotit se, kdykoli se
setkáme s lidmi se špatnou povahou, kteří rádi narušují klid
.ostatních a kazí atmosféru kolem sebe

Prvním hlediskem v chování člověka je
sebezdokonalování. Dobrý člověk může svým ušlechtilým
chováním pomoci lidem kolem sebe, aby se změnili k
.lepšímu

* * *

Posedlost touhami zaslepuje mysl a když mlha tužeb
zaplaví intelekt člověka, ztrácí vnitřní rovnováhu a jednají
bez rozlišování, protože vědí, že vrozená rozlišovací
schopnost je hnací silou každého zdravého činu a čestného
chování. Když se volant duševních schopností člověka zlomí,
.nevyhnutelně skončí v propasti bolesti a utrpení

* * *

Dříve či později iluze života vyblednou a jeho smysl se
vyjasní. Když se iluze dětství a mládí rozplynou, co zbývá?
Pravé štěstí můžeme nalézt pouze v blízkosti Boha a v pocitu
.Jeho přítomnosti, která naplňuje duši klidem a mírem

* * *

Musíme být realističtí ve svých očekáváníích a prosit
Boha, aby naplnil pouze naše nezbytné potřeby, a znát rozdíl
mezi skutečnými potřebami a zbytečnými touhami. Nejlepší

způsob, jak rozlišit mezi tím, co je nezbytné, a tím, co je
zbytečné, je uchýlit se k logice a rozumu a netoužit po
sterilních věcech, které nám neprospívají a bez kterých je
.lepší

* * *

Mohu cestovat za nejvzdálenější planety a hvězdy
Ale vždycky tě budu milovat
Vaši následovníci mohou přijít, nebo si mohou jít svou
vlastní cestou

Ale vždycky budu s tebou a budu tě milovat

Mohu být zmítán vlnami mnoha inkarnací

Cítím se osaměle a osaměle

Nicméně tě budu vždy milovat

Roztržitý svět na tebe může zapomenout

Ale vždycky si tě budu pamatovat

Můj hlas může slábnout a zradit mě

:Ale slovy své duše zašeptám

"Budou tě milovat vždycky"

Zkoušky, nemoci a smrt mě mohou roztrhat na kusy

Mé tělo bylo proseto, ale dokud to zůstane v mé paměti

Zbývá záblesk naděje; podívej se do mých umírajících

očí

:Skrze ně ti řeknu

Budu tě milovat navždy

!A já ti vždycky zůstanu věrný

* * *

Když říkáte „Bůh je se mnou“, z myšlenek druhých k
vám přijde jen dobro. Obklopte se Bohem, neboť Jeho
nejsvětější jméno je svrchovaná moc, neproniknutelný štít,
proti kterému se všechny negativní vibrace a myšlenky
.ohnou a odkloní

Duchovní radost spočívá v neustálém rozjímání o Bohu a
stále rostoucí touze po Něm a přijde čas, kdy mysl již nebude
kolísat ani být otřesena úzkostí. Tehdy žádné fyzické utrpení

ani psychická krize nebudou moci odvést vědomí od
.přítomnosti živého Boha

Jak úžasné je cítit se blízko Bohu, myslet na Něho a
!neustále cítit Jeho přítomnost

* * *

Měli byste se snažit dosáhnout svého legitimního cíle s
optimismem a radostí a pouhé očekávání jeho dosažení by
mělo přinášet radost vaší duši. Měli byste se také radovat,
když tohoto cíle dosáhnete, protože je to úspěch hodný vaší
.radosti

* * *

Říká se, že včela je tak okouzlena vůní lotosu, že dlouho
setrvává v srdci květu a sáje nektar. Při tom se kolem
lotosových lístků zavírají a včela uvnitř lotosu zemře. Pak
jsou tu jeleni ze severních oblastí, omámeni melodiemi
flétny. Když lovec hraje na flétnu, jelen k němu přilétá a
potkává svůj osud. Existují také domestikovaní sloni; slonice
se používají k lákání a chytání jiných slonů. V této souvislosti
:jeden velký filozof řekl něco v tom smyslu

Včela je fascinována vůní
A jelen vydává pískavý zvuk
Slon v zajetí padá
Kvůli vzrušujícímu doteku

Ale co člověk, který má všechny tyto smysly? Filozofova
rada pro něj zní: „Nebud' otrokem svých smyslů a nenech se
“.ničím ani nikým ovládat

Já říkám: „Pamatujte, že všechny vaše smysly jsou vám
dány do služeb a měly by naslouchat vašim rozkazům a řídit
“.se vaší vědomou vůlí

* * *

Voda a led jsou projevy dvou neviditelných prvků,
kyslíku a vodíku, a jejich existence je pouze beztvará a
pomíjivá. Podobně lidská mysl a hmota jsou projevy
univerzální mysli a mají pouze omezenou, relativní existenci,
neboť ve skutečnosti pouze univerzální mysl skutečně
.existuje absolutně

* * *

Existují lidé, kteří nevěří nikomu a pochybují o možnosti
najít si opravdové přátele; někteří se dokonce chlubí svou
schopností obejít se bez přátel. Ale ti, kteří nejsou schopni
projevovat náklonnost a přátelství druhým, ignorují zákon
duchovní expanze, skrze který duše rozšiřuje své obzory a
.vrací se do objetí božského ducha

* * *

Když se člověk analyzuje, musí mít silnou touhu
odstranit své slabosti a stát se tím, kým by měl být, a
nenechat se sklíčeností oslabit jeho odhodlání, když si
uvědomí nedostatky, na které poctivá sebeanalýza vrhá
.světlo

* * *

Dvě podmínky pro štěstí: žít jednoduše a myslet ve
velkém

Když jsem byl dítě, napsal jsem Bohu dopis. Byl jsem
malý a sotva jsem uměl psát, ale řekl jsem mu spoustu věcí.
Pro sebe jsem nic neprosil, ale prosil jsem ho, aby mě o sobě
něco naučil. Každý den jsem čekal, až mi pošťák přinese
.odpověď na můj dopis

Nikdy jsem ve svém srdci nepochyboval. A jednoho dne
jsem obdržel odpověď ve vidění. Když jsem spatřil písmena
požehnaného poselství zářící zlatým světlem, nedokázal
jsem to dobře přečíst, ale pochopil jsem poselství takto : „Já

jsem Život a já jsem Láska a starám se o tebe skrze tvé
.rodiče!“ Pak jsem pochopil a pocítil božskou přítomnost

* * *

Budu pracovat na tom, abych zapomněl na své minulé
těžkosti, budu čelit přítomnosti s odvahou a budu čekat na
.budoucnost s naprostou důvěrou v Boha
Vím, že všechna dobrá přání, která cítím v srdci, se s
.Boží pomocí splní

Udělám vše pro to, abych se zlepšil/a, abych lépe
pochopil/a smysl života, a budu se ze všech sil snažit získat
moudrost, probudit vhléd duše a sjednotit se s konečnou
.pravdou

* * *

Pane, budu se radovat ze světla a lásky, které pocházejí
z Tvé hojné milosti, a budu Ti zpívat verše díky a vděčnosti
.na znamení Tvé laskavosti

Budu upřímný v myšlenkách, slovech i činech a budu se
snažit dělat ostatní šťastnými, protože mé štěstí pramení z
jejich štěstí, a rozpustím své malé já v já celku, univerzálního
.já

Láska je pulsem veškerého stvoření
Láska je tichý rozhovor mezi dvěma srdci
Láska je Boží volání ke všemu stvoření
Aby se mohlo vrátit do svého nebeského domova,
domova kosmické jednoty
Láska se rodí v zahradách rozkvetlých duší, je to
nejstarší a nejsladší nektar, uchovaný v lahvičkách věrných a
.opravdových srdcí

Ti, kdo znají sami sebe, chápou, že veškerá síla
potřebná k plnění úkolů pramení z Boha. Ti, kdo dosáhnou
duchovního klidu (klidu mysli), zažívají obnovenou vnitřní
radost bez ohledu na svou roli na této zemi. Takový člověk
.žije a řídí svůj život podle Boží vůle

* * *

Duševní poruchy narušují a rozptylují mysl, nestálá nálada zakrývá jasné vidění a emocionální výbuchy způsobují nedorozumění. Většina lidí nejedná s porozuměním a uvážením, ale podle své nálady. Předsudky a zastínění navíc zastírají rozlišovací schopnost, zkreslují chápání a brání jasnému a jednoznačnému vnímání. Proto musí být vhléd očištěn od všech zdrojů zmatku, neklidu a předsudků, které .brání zdravému úsudku a přesnému vnímání

* * *

Existuje Pán tohoto vesmíru, který dal lidstvu nezávislost, schopnosti a intelekt. Lidé mohou najít Boha skrze dar rozumu, ale pokud promrhají svůj čas lehkovážností, aniž by vynaložili potřebné úsilí k nalezení smyslu života a poznání svého Stvořitele, promrhají drahocennou energii, kterou jim Bůh dal, a nikdy nenajdou .skutečné štěstí

I když dělám spoustu věcí, necítím se v tom, co dělám, omezený, protože si uvědomuji, že tento svět není můj .domov

* * *

Hledání Boha nás neomlouvá za zanedbávání našich materiálních, intelektuálních a společenských povinností v životních bojích. Na druhou stranu se skutečně duchovně hledající učí sebekázi a kontrole nad svými emocemi, zvyky a touhami, aby osvobodil chrám života z temnoty nevědomosti a mohl vnímat božskou přítomnost. Stejně jako nelze vidět drahokamy v temném domě, tak ani duchovní uvědomění nelze prožít, dokud nad člověkem vládou síly .nevědomosti a psychologické disonance

* * *

Moře si možná přeje nalít se do poháru, ale pohár pojme jen sám sebe. Podobně je pravda pro každého, ale ti s

omezeným vědomím se neponoří dostatečně hluboko, aby
hledali a zkoumali, ani se neobtěžují ponořit pod hladinu;
proto nemohou pravdu najít. Musíme udělat vše pro to,
.abychom provedli hloubkový výzkum a odhalili poklady

* * *

Rád odmítá jakoukoli negativní myšlenku, která se snaží
vniknout do jeho vědomí, když se soustředí na vážnou
záležitost nebo důležitý problém. Většina lidí myslí na jiné
věci, když dělají důležité věci. Například když soudce vynášel
konečný rozsudek v delikátní otázce života a smrti jiné
osoby, zároveň přemýšlel o špatném zacházení, kterého se
mu tentýž den dostalo od jeho manželky, a byl rozrušený, že
.jeho rozhodnutí doma nebylo vymáháno

Pokud tento soudce učiní špatné rozhodnutí a odsoudí
nevinného člověka k smrti kvůli nedostatku soustředění,
bude následně obviněn a odsouzen před největším soudcem,
kterým je univerzální zákon, jenž nezná žádné zvýhodňování
.ani protekci

* * *

Vanek tvé inspirace rozehnal všechny mraky a obloha
mých myšlenek je nyní jasná a čistá a očištěnýma očima tě
vidím všude. Paprsky tvého požehnaného slunce pronikají
hlubinami mé bytosti a hladem generací jsem živen tvým
.požehnaným světlem

* * *

V tomto vrtkavém, nebezpečném a nejistém světě se
cítíš naprosto sám. Jen Bůh tě nikdy neopustí a nezklame tvé
.naděje

Požehnej mi, Pane, abych v sobě mohl pěstovat semínka
duchovní síly a úspěchu a abych tuto sílu mohl používat
.způsoby, které se Ti líbí

* * *

Pane, v samotě svých myšlenek toužím slyšet Tvůj hlas.

Zažeň ode mě světské hlasy hnízdící v mé paměti. Toužím
slyšet Tvůj klidný hlas rezonující hluboko v mé duši. Uchop
mou bytost a dovol mi cítit Tvou požehnanou přítomnost ve
.mně i všude kolem mě

* * *

Je snadné poznat, zda je člověk intelektuálně vyživován
.klidným, nebo hádavým prostředím

* * *

Vnitřní strachy, psychická tíseň nebo úzkost pramenící
ze styku s nesprávným typem přátel a příbuzných, to vše
přispívá ke zmatenosti mysli a neklidné náladě. Lidé s
klidnou a mírumilovnou povahou naopak pomáhají vytvářet
.zdravé a magnetické myšlení

* * *

Bůh nás zkouší, aby posílil naše odhodlání, ne aby nás
zlomil. Nevědomost nás ničí, pokud vkládáme veškerou svou
důvěru v tělo. Ti, kdo vytrvávají ve svém hledání pravdy,
nacházejí věčný život. Tento svět je planoucí pec, ve které se
.kují naše duše a vynořují se v ocel moudrosti a duchovní síly
Lidské bytosti disponují nevyužitým potenciálem –
veškerou moc, kterou potřebují. Bůh jim dal sílu rozumu, aby
se osvobodily od světských omezení, která je svazují a drží v
zajetí zvyků a tužeb. Ti, kteří se dnes rozhodnou nedovolit
životním výzvám zlomit jejich vůli a bránit jejich pokrok,
.budou mít schopnost je překonat

* * *

Neodhalujte všechna svá tajemství ostatním ve jménu
upřímnosti. Pokud odhalíte své slabosti těm, kteří jsou
neopatrni, využijí příležitosti k tomu, aby se vám posmívali,
když vám chtějí ublížit. Proč jim dávat něco, co mohou použít
?proti vám a způsobit vám bolest

* * *

Ó osvěžující nápoji mého srdce, piji tě znovu a znovu,
přesto láhev mého vědomí stále přetéká. Neznám jméno
tohoto požehnaného nápoje, ale vím, že je to nektar božské
.lásky, který mi dává obnovenou duchovní radost
Duchovní radost se neustále obnovuje, protože se
nerodí z prchavých tužeb. Projevuje se v toužící duši v
okamžicích, kdy duševní úzkosti rozplynou a škodlivé návyky
a znepokojivé sklony mizí pod dotekem vnitřního klidu
.vycházejícího z hlubin vhledu duše

* * *

Neexistuje srovnání mezi bohatými země a bohatými
duchem, protože bohatí duchem jsou v očích Boha
.nejbohatšími z bohatých
Dnes se rozhoduji, že nepodlehnu zoufalství, frustraci a
lítosti nad ztracenými nadějemi a nenaplněnými sny. Místo
toho, abych se nechal omezovat a omezovat, budu žít podle
nabádání moudrosti s vědomím, že tak najdu štěstí, které
.hledám

* * *

Děkuji Ti, Pane, že na mě vždycky pamatuješ, i když si
na Tebe nevzpomínám já sám, a že mě naplňuješ vděčností
za požehnání, která jsi mi udělil. Požehnej mi, abych mohl/a
.žít s neustálou vzpomínkou na Tebe

* * *

Když je vědomí očištěno od předsudků a zbaveno iluzí,
získáme porozumění, které nás inspiruje nejen v určitých
okamžicích, ale každý den našeho života tím, že obnovuje
vitalitu a mládí našich těl, posiluje naše myšlenky a nabíjí
.naše duše proudy moudrosti a štěstí

* * *

Vypěstujte si zvyk mluvit pravdu, aniž byste říkali to, co
je zbytečné, a vyhýbejte se tomu, co by mohlo ublížit
.ostatním nebo co neslouží pravdě

* * *

Většina podnikatelů není ani efektivní ve vydělávání peněz, ani úspěšná v řízení svých podniků, ani moudří manželé, protože když jsou v kancelářích, jsou zaneprázdnění domácími problémy se svými manželkami a když jsou doma, jejich mysl je pohlcena pracovními problémy. Člověk by se neměl snažit soustředit na více než .jednu věc najednou

* * *

Pokud se člověk, který se mýlí, rozhodne napravit se a zlepšit svou situaci společenstvím s dobrými lidmi, změní se k lepšímu, zatímco duchovní člověk svou spiritualitu ztrácí a .upadá do společnosti lidí se špatnými motivy a zlými sklony

* * *

Pamatujte, že touha přiblížit se k Bohu je největším a nejušlechtilejším využitím vůle, neboť Bůh jediný je věčný a nadčasový a od Něho pochází veškerá dobrota. Pěstujte svou vůli a vyhýbejte se škodlivým touhám; nepoužívejte svou vůli k jejich naplnění, protože je to marné úsilí a plýtvání energií.

Plňte své povinnosti v tomto životě, jak nejlépe umíte, a zároveň se na život dívejte jako na prchavý sen. Zostřujte .své odhodlání a zakořeňte svou vůli v poznání Boha

* * *

Pokud člověk žije svůj život s moudrostí a vhledem, zjistí, že smrt je odměnou a přechodem k lepšímu stavu v .lepší světě

* * *

Mistr Paramahansa dal jednomu ze svých žáků

:následující radu

Nebudte jednostranní; místo toho žijte život v řádu a rovnováze a upřednostňujte své povinnosti. Povinnost je práce konaná dobrovolně a s opravdovou touhou, nikoli s odporem nebo pocitem závazku. I když by duchovní a morální uvědomění mělo být prvořadé, materiální povinnosti by neměly být zanedbávány, protože jsou nesmírně důležité

a měly by být posilovány sociálními, národními a
.mezinárodními závazky

* * *

"A především buďte k sobě upřímní"

Tato fráze korunuje seznam slavných rad daných
Poloniově v Shakespearově Hamletovi a mimo jiné znamená
být věrný sám sobě a nedělat to, co člověk hluboko uvnitř
cítí jako špatné. Vskutku, čisté a živé svědomí dává svému
majiteli radost a sílu, které svou hodnotou a důležitostí
.převyšují všechny poklady vesmíru

* * *

Síla nejvyšší koncentrace uklidňuje bouře úzkosti,
snižuje hybnost obav, krotí neukázněné touhy a přitahuje
.božskou moudrost, která se nemění ani neproměňuje

* * *

Úspěch nezávisí na osudu ani štěstí, ale na sebesouladu,
.skrze kontemplaci, se zákony vesmíru

* * *

Nic a nikdo by nemělo mít dovoleno obsadit trůn srdce,
.které by mělo být zasvěceno pouze Bohu

* * *

Temperament člověka způsobuje, že jeho city jsou
chladné a jeho chápání nedostatečné, což mu znemožňuje
.vycházet s ostatními

* * *

Domácí život by měl být rájem, ale špatná nálada ho
může proměnit v peklo. Manžel se může vrátit z práce domů
a najít svou ženu skleslou a rozrušenou, což mu znemožňuje
komunikaci s ní. Nebo se může vrátit domů ve špatné
náladě, což jí znemožňuje komunikaci s ním. Mnoho
.problémů tak postihuje ostatní kvůli nezdravé náladě

Když člen rodiny vře hněvem nebo je lhostejný,
okamžitě vás ovlivní jeho temperament. Nebo můžete k

někomu přistoupit v dobré náladě, jen abyste ho zjistili, že je
náladový a hádavý, a on pronese zraňující slova, která
okamžitě rozptýlí vaši radost a vyvolají ve vás touhu
.distancovat se

Nevěnujte pozornost osobnostem ostatních lidí a
nenechte se jimi ovlivnit

* * *

V životě jsem čelil mnoha zkouškám a ty nejtěžší z nich
byly s lidmi, kteří mě špatně soudili. Viděl jsem lidi, které
jsem miloval a kterým jsem dal své srdce, aby mě
nepochopili a obrátili se proti mně. Ale to v mé duši
.nevyvolalo hořkost, protože hořkost zastírá porozumění
Nedovolím si, aby mě ostatní zraňovali kvůli jejich
nepochopení, ale místo toho se jim snažím pomoci, pokud
.jsou vnímaví, a posílám jim dobré úmysly a přání laskavosti

* * *

Spravedlivé skutky jsou jako popíjení sladkého,
příjemného nektaru dobra, zatímco zlé skutky jsou
antagonistické povahy, jako je konzumace otráveného
medu. Činům a chování, které poškozují zdraví a vedou k
psychické úzkosti a nevědomosti, je třeba se zcela vyhnout.
Neoprávněné požívání škodlivých látek všeho druhu je
branou, kterou vstupují psychické potíže, nemoci a fyzické
.bolesti

* * *

Ó můj božský milovaný
Jsi pramenem náklonnosti tryskajícím ze srdce přátelství
a skrytými paprsky tepla, které otevírají poupata citů v
.srdcích přátel
A sentimentální básně, které oslavují ušlechtilost,
loajalitu a oddanost

* * *

Čím více vysílám svůj soucit a dobrou vůli k druhým, tím
více otevírám duchovní kanály, kterými ke mně proudí Boží

lásky. Božská láska je magnetem, který přitahuje a přináší
.největší dobro

* * *

Pro člověka je nezbytné předsevzetí zachovat si vnitřní
klid a mír, i když žije s problematickými příbuznými, pracuje
pro drsného zaměstnavatele, jedná s těmi, které považuje za
protivníky, nebo čelí jakékoli životní zkoušce. Pokud v tomto
předsevzetí vytrvá ve svém každodenním životě a po
několika dnech takových zkušeností se nenechá odradit,
.dosáhne vnitřní rovnováhy a najde psychické štěstí

* * *

Zlo a hřích nejsou vrozené lidské přirozenosti, ale jsou
.importovány zvenčí a vštípeny do člověka

* * *

Zlato pohřbené pod bahnem neztrácí svou podstatu;
jakmile je bahno odstraněno, září svou přirozenou čistotou.
Podobně dobro existuje v lidské duši navzdory vrstvám
nevědomosti, které ji zakrývají a zatemňují. Bez ohledu na
to, jak moc je zlato duše zakalené hustým, ztvrdlým bahnem
nevědomosti, stačí toto bahno smýt vodou moudrosti,
.abychom odhalili krásnou záři pravého zlata duše

* * *

Lidé se často zaměřují na vzájemnou kritiku, a proto si
.nevšímají dobrých vlastností, které druhá strana má

* * *

Nevědomost existuje stejnou měrou na Východě i
Západě. Když se setkají nevědomci z Východu a Západu,
hádají se a nemohou se shodnout, čímž projevují svou oslavu
pýchy a samolibosti, aniž by naslouchali nebo respektovali
jiné názory, i když mají pravdu. Když se však setkají moudří z
Východu a Západu, objektivně zkoumají věci a usilují o
.plodnou spolupráci, která prospívá všem

* * *

Bůh nám dal duši, mysl a tělo a my musíme tyto dary
rozvíjet harmonickým a vyváženým způsobem. Nesmíme se
.dovolit stát se otroky svého prostředí ani vězni zvyku

* * *

Duchovně rozvinutí rodiče mohou pomoci světu tím, že
vychovávají děti s duchovními sklony a osvojí si umírněný
.životní styl charakterizovaný kontemplací a sebekázní

* * *

Přání je touha, které chybí schopnost být splněno,
zatímco záměr je silnější než přání. Vůle je na druhou stranu
hnací silou této touhy, spolu s aktivní energií k jejímu
uskutečnění. To zahrnuje soustředěné a nepřetržité úsilí,
dokud se touha nesplní. Jak málo lidí skutečně touží po tom,
čeho si přejí dosáhnout, a toho toho dosahuje! Samozřejmě
by člověk neměl používat vůli k páchání hanebných a
zavrženíhodných činů, protože to překračuje skutečný účel
vůle a přináší nepříznivé a škodlivé následky. Lidská vůle by
se měla řídit moudrostí a rozlišovací schopností, což vede k
.osvícení a blízkosti k Bohu

* * *

Všechno, co je v tomto životě krásné a hodnotné, je
často skryto v dolech zahalených tajemstvím. Vzácné
drahokamy se těžko nacházejí a drahocenné duchovní
poklady musí být objeveny a vytěženy nástroji porozumění a
.moudrosti

* * *

Přinášet radost druhým laskavými slovy a upřímnými
radami je charakteristickým znakem skutečné velikosti.
Naopak ubližovat druhým sarkastickými poznámkami,
negativními pohledy a sobeckými návrhy je známkou
zlomyslnosti. Zraňující pohled a rozzlobený dech raní
hlouběji než bolestivá rána pěstí. Výsměch a posměch
odhalují v provinilcích ducha vzdoru a hněvu, zatímco
.přátelské návrhy vzbuzují lítost a úžas

* * *

Někdy se Bůh svým milujícím zjevuje jako velké světlo,
nebo jako kosmický hlas, nebo jako bezmezná radost, nebo
jako láska nejvyšší sladkosti, nebo jako porozumění,
moudrost a poznání. Jeho světlo se rozprostírá a rozprostírá
jako kosmická křídla nad věčností, a někdy vidím tuto zemi
jako sen v srdci tohoto světla, a tak jsem si uvědomil, že svět
.je sen

* * *

Musíme se ze všech sil snažit očistit svá srdce moudrostí
a láskou k Bohu a uvědomit si, že jsme všichni bratři a
.sestry, kteří společně kráčíme do svého nebeského domova

* * *

Vaše největší štěstí spočívá ve vaší neustálé
připravenosti učit se a jednat správně. Čím více se
zlepšujete, tím více pomáháte zlepšovat ostatní kolem sebe.
Člověk, který se zlepšuje, je vždy šťastný a čím šťastnější
.jste vy, tím šťastnějšími děláte ostatní kolem sebe

* * *

Pracujme společně, abychom nakrmili hladové, poskytli
oblečení a léky těm, kteří to potřebují, utěšili truchlící, setřeli
slzy strádajícím, přinesli radost do jejich duší a vykouzlili jim
.úsměv na tváři

* * *

Kdyby Bůh nevložil svou lásku do srdcí matek, nemohly
by milovat své děti. Božská láska proudí skrze srdce matek.
Domov je naplněn milostí díky přítomnosti univerzální Matky
v podobě lidské matky a my musíme udržovat plamen
.mateřské lásky živý v našich srdcích

* * *

Život se zde zdá pustý a chaotický, dokud nedosáhneme
břehů bezpečí. Nesmíme vkládat své naděje do prchavých
světských cílů a křehkých materiálních pout. Taková chatrná
spojení nás nevědomě vzdalují od našeho konečného
.poslání, stejně jako nás vzdalují od našeho pravého já

* * *

Boží hlas se skrývá za zdáním života, neustále k nám
volá a promlouvá z květin, svatých knih a našeho svědomí a
skrže všechny krásné věci, které činí život hodnotným. Jeho
sláva se zjevuje v duchovním klidu, který duše cítí, a v
.upřímné snaze mysli harmonizovat se s Ním

* * *

Pane, udělej ze mě orla duchovního pokroku,
vznášejícího se vysoko nad prašnými uličkami úzkoprstosti a
přehánění názorů a přesvědčení

Volej mě do vyšších a vyšších vrstev, za otřesy země a
mraky, které blokují sluneční světlo

Dovol mi vznést se na křídlech rovnováhy k těm
vznešeným nebesům vysokého vnímání

Nade všemi bouřemi a hurikány se vydám hledat
nebeské hnízdo

Pane, udělej ze mě orla duchovního pokroku, který tě
.vždycky hledá s touhou a dychtivostí

Pane, osvěž nás sladkým vánkem Tvé přítomnosti, naplň
nás touhou po Tvé slavné přítomnosti a dovol, aby naše
bytosti byly obohaceny Tvou božskou moudrostí. Dovol nám
pocítit, jak Tvé svaté světlo prostupuje každým aspektem
našich životů, posiluje naše odhodlání, rozptyluje naši
temnotu, naplňuje nás pokojem a optimismem a dává nám
.energii konat dobré skutky

* * *

Kdokoli poskytuje duševní a materiální pomoc druhým
se srdcem překypujícím laskavostí a štědrostí, zjistí, že to, co
dává, se mu vrací, a to je zákon jednání, který platí pro
.srdce

* * *

To, co člověk cítí k druhým, vytváří v éteru neustálé
vibrace, které přitahují odpovídající množství empatie a

laskavosti. Ten, kdo odpouští těm, kdo mu ukřivdili, si
.přitáhne odpuštění a toleranci i k sobě

* * *

Stejně jako nelze mluvit přes rozbitý telefon, tak nelze
efektivně vysílat modlitby skrze mysl ochromenou údery
kladiva úzkosti, obav, nespokojenosti a připoutanosti k
prchavé světské slávě. Spíše lze tuto mysl opravit hlubokým
klidem a vyrovnaností, čímž se posílí její schopnost vysílat
.duchovní volání a přijímat požehnání a vznešené vhledy

* * *

V tomto vrtkavém, nebezpečném a nejistém světě se
cítíš naprosto sám. Jen Bůh tě nikdy neopustí a nezklame tvé
.naděje

* * *

Pane, učiň mě průzračným a čistým, abych mohl v sobě
.odrážet Tvé léčivé světlo
Uklidni zrcadlo mé mysli, která se chvěje úzkostí, aby se
v něm mohla odrážet tvá nekonečná tvář
Otevři v mé duši okna víry, abych mohl/a vdechnout
vůni tvého pokoje

Ó Ty, jenž sám v sobě záříš! Ó Ty, jenž vlastníš
nepopsatelnou majestátnost! Pohled' do mých toužebných
!očí, abych na světě neviděl nic jiného než Tebe

* * *

Různé zvuky mají různé účinky na nervový systém.
Disonantní zvuky mají dráždivý účinek na nervy, zatímco
harmonické zvuky aktivují uvolněné a atrofované tkáně
.nervového systému probouzením jeho vitální síly
Proto laskavé a jemné slovo, inspirující píseň a hlas
moudrosti šeptající ve svatyni duše mají hluboký a
.nepředstavitelný vliv na lidskou duši

Život je jako krátká cesta [do lesa]. Sotva je oběd
připraven a položen na stůl, vtrhne dovnitř bestie a donutí
všechny ostatní odejít. Většina lidí takto žije. Tvrdě pracují,
aby nashromáždili nějaké peníze a dosáhli štěstí a bezpečí,

jen aby je zasáhla bestie nemoci a jiných pohrom, jejich srdce se zastavilo a jsou nuceni odejít. Lidé nemusí takto žít a dovolit nekonečným úkolům, aby jim ukradly čas a zotročily je. Mnoho let takto uplynulo. Ti, kteří se rozhodnou .nenechat se brzdit těžkostmi, dostanou sílu je překonat

* * *

Obecně se slovo „jídlo“ používá pouze ve vztahu k fyzické výživě, ale existují i jiné druhy výživy, jako je intelektuální činnost, mentální soustředění a duchovní moudrost. První typ (jídlo) vyživuje tělo, druhý typ (mentální soustředění) vyživuje mysl a třetí typ (duchovní moudrost) .vyživuje duši

* * *

Už jste se někdy pokusili uchopit tu nepolapitelnou „jinou věc“, tu neustále se měnící a mizející fata morgánu v poušti, kterou stále cítíte i po splnění všech svých tužeb? Lidé touží po něčem, dokud to nevlastní, ale jakmile to mají v dosahu, nevyhnutelně se toho unaví a touží po něčem jiném.

I když život člověku dá vše, po čem jeho srdce touží – bohatství, moc, přátele – nakonec se bude cítit nespokojený a začne hledat víc. Ale je jedna věc, které se člověk nikdy neomrzí, a jakmile ji najde, nebude toužit po ničem jiném a nikdy ji za nic nevymění: čistou radost duše, sídlící v .nejhlubších zákoutích vlastního já

* * *

Svět byl v průběhu dějin otřesován a destabilizován. Ve válce se svět stává místem utrpení a bolesti pro miliony lidí. Pravé a trvalé štěstí spočívá v prožívání božské přítomnosti a .není většího štěstí ani zisku než dosažení tohoto štěstí

* * *

Proč lidé dělají věci, které jim přinášejí málo radosti a
?mnoho problémů

Odpovědí je „zvyk“, který je rozhodujícím faktorem lidského osudu. Mnoho lidí setrvává ve škodlivých praktikách, přestože vědí o bolesti a škodách, které

způsobují, a to kvůli železnému sevření zvyku. Velbloud jí
trnité keře, i když mu z tlamy teče krev. Požitkář se oddává
svým rozkoším navzdory škodám, které způsobují jeho
zdraví. Alkoholik pije k smrti, nevědomý si duchovní radosti
uvnitř, kterou nelze srovnat s žádným jiným potěšením.
Chamtivý člověk ničí své štěstí neúnavnou honbou za
hmotným majetkem, aniž by si uvědomil, že kdyby se na
chvíli zamyslel, dosáhl by štěstí, které si zlato nemůže
.koupit

* * *

V tvém svatém světle zůstanu navždy vzhůru a budu se
.navždy těšit pohledu na tvou požehnanou tvář
Hledal jsem lásku skrze prchavé emoce a po putování
pouští omezené lidské lásky jsem nakonec našel oázu
.božské lásky
Duchovní úvahy
Pro moudrého učitele Paramhansu Yoganandu

Bůh je studnicí božské moudrosti, jejíž šíře je
neomezená a jejíž obsah je nevyčerpatelný, a lidské duše
.jsou kanály, kterými tato moudrost proudí
Existují široké, otevřené kanály a úzké, rezavé. Čím
.větší kanál, tím větší a hojnější proudí božská milost

* * *

Bolest má užitečné ponaučení pro inteligentní a ochotné
učit se, ale pro stěžující si a nespokojené se mění v
.tyranského utlačovatele
Bolest nás může naučit téměř všemu. Její lekce nás
nabádají k rozvoji rozlišovací schopnosti, sebeovládání,
.odstupu, morálky a zvýšeného uvědomění si věcí
Například bolest břicha nám říká, abychom se
.nepřejídali a dávali si pozor na to, co konzumujeme
Bolest způsobená ztrátou majetku nebo blízkých nám
.připomíná dočasnou povahu všech věcí v tomto světě iluzí

Důsledky špatných činů nás motivují k rozlišování mezi
dobrem a zlem

Ale proč se lidé neučí z moudrosti? Pak by se
!nevystavovali bolestivé a zbytečné kázni od tyra na bolesti
* * *

Ó můj božský milovaný
Jsi přítomný v každém koutě vesmíru
Skrývá se v srdci květin a růží
Dívá se na mě z měsíčního okna
Zpoza opony přírody
A iluze byly přede mnou skryty
Nezanedbávej mě ani na mrknutí oka
* * *

Lidé si myslí, že askeze je o odříkání se, ale to není tak
úplně pravda. Vzdal jsem se malých tužeb pro největší
.poklad v existenci
* * *

Ve svém neustálém hledání štěstí – ať už trestuhodnými,
nebo spravedlivými prostředky – člověk ve skutečnosti hledá
.duchovní radost

Existují dva druhy radosti: falešná radost a opravdová
radost

Falešnou radost střídá smutek a bolest, zatímco konec
opravdové radosti je vždy šťastný, i když její začátek byl
.smutný nebo odrazující

Bůh je trvalá radost a když Ho hledající najde, najde i tu
druhou věc, kterou hledal a hledá bez zastavení, a to i poté,
.co splnil touhy, o kterých si myslel, že mu přinesou štěstí
V této neustále se obnovující radosti hledající najde
.veškeré štěstí, které hledal ve všech ostatních věcech
* * *

Zítřek je určen dneškem, takže si rozeberu svůj život a
pochopím, jaký je, a pak vymyslím způsoby, jak ho udělat
.takovým, jaký by měl být

Dnes budu pěstovat ducha iniciativy, protože ten, kdo se
ujímá iniciativy, je jako pronikavý meteor, který tvoří něco z
.ničeho

Díky síle velkého tvůrčího ducha se nemožné zdá možné

* * *

Boží síla je přítomna v každém atomu mé bytosti, v
.každé živé buňce, každém nervu, v mozku a tkáních
Jsem v pořádku, protože ta požehnaná síla prostupuje
každou částí mého těla

* * *

Kdokoli je schopen zachovat si klid a klidně plnit své
povinnosti, spojil se s univerzálním duchem, jehož mír
.naplňuje existenci

Bez ohledu na to, jak drsné životní události mohou být a
bez ohledu na to, jak těžké se zážitky mohou zdát, by
psychický stav měl odrážet klid a mysl by si měla udržovat
.rovnováhu

Ani hrozná selhání by neměla otřást základy duše, ani
.oslavný úspěch by ji neměl učinit extatickou

Kdokoli projeví klid a rozvahu – skutečně, ne předstíraně
– dosáhl břehů skutečného klidu a míru, které nemohou být
.narušeny vnějšími vlivy

Kdo se chce změnit k lepšímu, musí si vypěstovat silnou,
.tichou a klidnou vůli a nevzdávat se dobrých rozhodnutí
Je úžasné myslet na Boha během činnosti a učinit z této
.praxe součást každodenního života

* * *

Někteří z těch, kteří se dychtí učit, ujdou krátkou
vzdálenost, pak ztratí nadšení, změni směr a zapomenou na
.svá rozhodnutí

Jiní se ze všech sil snaží pokračovat v cestě, i když občas
podlehnou starým zvykům, ale i tak pokračují v chůzi a
vynakládají úsilí, takže se jejich sklony zjemňují a oni se s
.postupem dnů stávají silnými, zdravými a energickými

* * *

Pozitivní myšlení vede k vidění neviditelné božské síly,
která dokáže rozšířit malé intelektuální otvory a omezené
smyslové vnímání, být svědky záblesků největšího dobra a
otevřít velké okno neomezené šířky, skrze které lze božskou
přítomnost spatřit v celé její nádheře a božské hojnosti
.všude

Klid je to, co potřebuje celý svět, zejména ti, kdo krácejí
cestou kontemplace a touží dosáhnout vysokých duchovních
.obzorů

Duchovní úsilí, které je vyvíjeno tiše a pokojně, je
obvykle účinné a plodné, protože když fyzické pohyby
ustanou, myšlenky se aktivují a spící duchovní energie se
.probouzejí

* * *

Neměli bychom se cítit odrazeni nebo frustrováni svými
chybami, ale spíše bychom se měli vždy dívat na světlou
stránku svých zkušeností a poučit se z nich. Ať se stane
.cokoli, měli bychom se obrátit na Boha o pomoc a vedení

* * *

Nový žák si myslel, že duchovní učení pochopí pouhým
teoretickým studiem, a navíc dychtil učit i ostatní, a tak mu
:učitel Paramhansa řekl

Duchovní uvědomění není vnější roubování (jako „
“.rostlina), ale spíše růst a vývoj zevnitř

* * *

Následující poselství adresoval mistr Paramhansa
Yogananda svým studentům v lednu 1944, když psal svou
knihu Autobiografie jogína , která byla přeložena do 35
jazyků a od svého vydání před asi 70 lety se stále tiskne a je
.populární

:Moji drazí přátelé

Svoboda volby se z velké části skládá ze všech druhů
přání, tužeb, záměrů a vůle. Je však třeba rozlišovat mezi
.skutečnou svobodou volby a jejími menšími projevy

Naše úsilí, naše síla a všechny naše fyzické, morální a duchovní činy začínají a probíhají nepřetržitě skrze sílu vůle

Vůle se skládá z nepřetržitých cyklů neochvějného odhodlání a aktivit zaměřených na touhu, dokud nedosáhne dostatečné síly k dosažení požadovaného výsledku

Z knihy, kterou píšu, jsem si odnesla velké ponaučení, protože jsem dříve psala bez toho, abych si to recenzovala, ale musela jsem si projít každý odstavec své autobiografie a ráda jsem se k těm úžasným testům vracela při opětovném prohlížení knihy

V tomto životě jsem zažil mnoho dobrodružství.

Přednášel jsem, stavěl budovy a maloval, a tajemstvím mého úspěchu vždycky byla síla vůle

Všechno, co jsem se snažil udělat s vůlí, jsem dosáhl a ujišťuji vás, že pokud jste odhodláni něco udělat, s Boží pomocí toho dosáhnete

Měli bychom sdílet božskou radost s ostatními. Není nic

úžasnějšího než mluvit o Bohu ze srdce

Pokud dokážete někoho přesvědčit, že cesta hříchu vede do údolí smrti a že cesta meditace a podřizování se božským zákonům vede k věčnému životu, obohatíte jeho život více, než kdybyste mu dali milion dolarů

Peníze jsou pomíjivé, ale poznání Boha s námi zůstává a doprovází nás do dalšího světa. Proto pociťuji velkou radost, kdykoli vidím někoho, kdo se snaží a dělá vše pro to, aby poznal Boha

I když na světě plánuji a dělám mnoho věcí, dělám to, abych se zalíbil Bohu. I uprostřed práce a shonu požadavků šeptám: „Kde jsi, Pane?“ a celý svět se mění a já vidím velké světlo

Jsem malá bublina v tom zářícím oceánu a jaká je to

!velká radost

* * *

Neměli bychom omezovat své myšlenky na smutné a hrozné věci v tomto životě. Moudrost vyžaduje, abychom své

myšlenky a pocity zaměřovali na věčnou božskou moc, která
.se nemění ani nemění

Nepovažuj se za slabého a nemohoucího, neboť tvůj
mozek uchovává obrovské množství energie, které by stačilo
na to, aby pohánělo velké město po celé dva dny, a přesto
!říkáš, že jsi vyčerpaný

Když se snažíte dosáhnout úspěchu, využijte každou
.dostupnou příležitost, aniž byste vytlačovali ostatní

Jednou jsem šel po ulici v Bostonu a strana ulice
vyhrazená pro chodce, po které jsem šel, byla plná chodců a
téměř všichni byli přede mnou, takže bylo těžké někoho
předjet. Přesto jsem se mezi sebou rozhodl, že budu v čele
.davu, aniž bych do nikoho strkal

Začal jsem hledat příležitosti a tu a tam prohledávat
mezery mezi chodci, čehož jsem využíval, dokud jsem
nedosáhl toho, čeho jsem chtěl, a nestal se prvním mezi
.davy, aniž bych někoho přetlačil

Pak jsem řekl: „To je v pořádku, teď můžou jít přede
“.mnou, až dosáhnu toho, čeho jsem zamýšlel

* * *

Bůh je zdrojem zdraví, prosperity, moudrosti a věčné
radosti

Když se s Ním spojíme, náš život se stane úplným, a bez
.Něho zůstává život neúplný

Věnujme svou pozornost té všemocné božské síle, která
nám dává život, schopnosti a moudrost

Modleme se, aby tato velká pravda proudila do našich
životů

A aby tato věčná síla mohla proudit našimi těly
A aby do našich srdcí mohla vstoupit nepřetržitá radost

* * *

Za temnotou zavřených očí se skrývají úžasné síly
vesmíru, všechny požehnané dobré duše a věčná existence,
.která nemá meze ani konec

Prostřednictvím kontemplace poznáváme absolutní pravdu a jsme svědky jejích skrytých děl v našich životech a .ve všech zázracích stvoření

Pokud žák zjistí, že nedělá pokroky tak, jak by si přál, měl by se zamyslet sám nad sebou, zhodnotit své myšlenky .a identifikovat překážky, které mu stojí v cestě

Důvodem je často nedostatek opravdového úsilí a rozptýlená mysl. Překážky často pramení z hluboce zakořeněných zvyků, které je třeba vykořenit ze zahrady .života, aby kořeny štěstí mohly růst a vzkvétat v půdě duše
Nespěchejte s velkými věcmi jen proto, že si chcete

.zlepšit vůli

Abyste uspěli, musíte nejprve otestovat svou vůli několika malými věcmi, o kterých jste si mysleli, že je .nezvládnete. Pokud vynaložíte úsilí, úspěch bude váš

Pořád si pamatuji všechny cíle, o kterých mi přátelé a ostatní říkali, že jich nikdy nedosáhnu, a přesto jsem jich .dosáhl/a

Tito lidé s „dobrymi úmysly“ mohou svými názory způsobit velkou škodu; kéž nás Bůh před nimi a jejich radami .ochrání

Společnost má největší vliv na vůli. Návštěva hlučných večírků místo meditace v útočišti klidu znečišťuje mysl prachem světských vibrací tak hustým, že je těžké se ho .zbavit

Vůle člověka je nevyhnutelně posilována nebo .oslabována vlivem jeho společníků

Rozvíjet vůli pouze vlastním úsilím je extrémně obtížné.

Potřebujete dobrý příklad k napodobování. Pokud se chcete stát malířem, žijte obklopeni dobrými obrazy a stýkejte se s malíři. Pokud se chcete stát duchovním člověkem, spřátelte .se s duchovně věřícími lidmi ušlechtilého charakteru

* * *

Nadřazený člověk, který věděl, jak rozšířit své vědomí a transformovat ho do nekonečného absolutna, může vnímat

stvoření jako kosmický sen, stejně jako může s jistým
.vědomím říci, že hmota neexistuje
Prostřednictvím dlouhých fází sebekázně a sledováním
cesty meditace nebo jiných metod duchovní realizace, jako
je láska, služba, altruismus a odklon od sobectví, upřímný
hledáč Boha rozpouští duality a realizuje věčnou jednotu
.existence

* * *

Láska není jen emoce; je to velmi skutečná esence. A
když je vědomě směřována, najde si cestu – bezchybně – ke
.svému cíli

Láska je také velká síla. Hledající může vyzkoušet
mnoho způsobů, jak najít Boha, ale nenajde Ho, pokud
.nevyjádří svou největší touhu a nejhlubší touhu

* * *

Člověk se stane tím, kým ho přesvědčí jeho mysl. Pokud
.je vaše vůle silná, zvítězíte v bitvě života
Čím více mysl zaměřuje svou pozornost na pomíjivé
věci, tím slabší jsou její síly, a čím více potvrzuje duchovní
podstatu duše, tím více se stává duchovní a její síly se
.obnovují

* * *

Svět bude i nadále zažívat vzestupy a pády a výkyvy,
takže kam se obrátíme pro vedení a směr? Ne k našim
zaujatým a předpojatým představám, ale k hlasu pravdy a
.vedení v nás

* * *

Hmota a mysl, vesmír s jeho hvězdami a planetami,
husté povrchové vlny, jemné průhledné spodní proudy
hmotného stvoření, lidské síly cítění, vůle a vědomí, život a
smrt, den a noc, zdraví a nemoc, úspěch a neúspěch, to jsou
.reality podle zákona relativity, který řídí tento kosmický sen
Všechny duality vnímané zákonem relativity jsou
skutečné pro lidského snílce, který hraje svou malou roli ve
.velkém kosmickém snu

Aby se člověk vymanil ze sevření iluzí – zákona relativity
.– musí se probudit ze snu k věčné bdělosti
Sen nemůžeme změnit představivostí ani popřením jeho
existence, ani přijetím „života“, ale odmítnutím „smrti“, ani
.uznáním zdraví, ale ignorováním nemoci
Každý případ je nedílnou součástí svého protikladu,
stejně jako dvě strany jedné látky
Duality jsou dvě strany téže mince a hledač pravdy se je
nesnaží ve své mysli oddělit, ale spíše se nad ně povznese
.moudrostí a jistým poznáním

* * *

Boží láska nás pozvedá a rozšiřuje naše chápání.
Nemohu si o sobě myslet, že jsem omezen pouze na toto
.tělo, protože cítím, že jsem přítomen ve všech tělech
Stejně jako cítím své vlastní vědomí v každé části svého
těla, cítím, že jste všichni mou součástí, a cítím, že všechny
živé bytosti jsou uvnitř mého kosmického těla a prožívám
.pocity všech
Není to vnímání ani představivost, ale sebepoznání. Toto
uvědomění je více než jen čtení myšlenek; je to vědomé
uvědomění si pocitů každého a tento stav se nazývá
.kosmické vědomí

Když se ve vás toto uvědomění rozvine, uvědomění si
„já“ vyprchá a vy cítíte, že všechny bytosti jsou prostoupeny
.jedním božským životem

* * *

Tento svět je zvláštní, protože všechno v něm podléhá
změnám a transformacím, a proto by člověk neměl kotvit loď
.svého štěstí na břehu tohoto světa

Ať už v tomto životě trpíte, nebo si užíváte prosperity a
moci, vaše vědomí musí zůstat nezměněno. Pokud dokážete
.dosáhnout duševní rovnováhy, nic vám nebude moci ublížit

Životy všech velkých lidí ukazují, že dosáhli tohoto
požehnaného stavu. Ti, kdo vkládají své naděje do dosažení

pozemského štěstí, se setkají s mnoha problémy, které na ně
.čekají, protože noční můry často doprovázejí krásné sny
Pokud budete sen považovat jen za sen, nic víc, ať už je
příjemný nebo děsivý, pocítíte klid a když si uvědomíte, že i
.tento život je sen, budete osvobozeni od jeho nočních můr

* * *

Člověk by se měl radovat, protože se dokáže povznést
nad triviality a negativitu života a protože dokáže – s
pozitivními myšlenkami – vytvořit správné podmínky, které
.přitahují prvky úspěchu
Těžká a proměnlivá nálada je jako rakovina, která hlodá
klid duše, a ti, kdo trpí pochmurnou náladou, se nedokážou
.zbavit svých problémů

Ale špatné návyky a problémy lze překonat klidným a
racionálním myšlením. Když někdo se škodlivým zlovykem
.odhalí svůj návyk, přiznává tím selhání

* * *

Pane, srovnal jsem světská pokušení s Tvou božskou
láskou a shledal jsem Tvou lásku silnější než jakékoli
pokušení nebo svádění

* * *

Stejně jako olej rozpaluje oheň, tak hněv živí hněv a
zesiluje ho, a hrubé zacházení povzbuzuje ostatní k
pokračování v jejich hrubém chování a činí je tvrdohlavějšími
.a neústupnějšími

Klidný a mírný člověk překonává hněv klidem, utiňuje
bouři sváru uchýlováním se k tichu a rozptyluje svár a
konflikty milými, laskavými slovy a ohleduplností k citům
.druhých

* * *

:Učitel Paramahansa řekl o pravdě
Existuje to, i když tomu nikdo nevěří, zatímco teorie je,
“.třeba podpořit myšlenkami a slovy

* * *

Láska by měla být pánem světa

* * *

K tobě přicházím s písněmi své radosti
A přinesl jsem ti poklady z pokladnice své duše
A v hloubi svého srdce pro tebe shromažďuji nektar
božské touhy

Byl jsem vyprahlý žízní v poušti falešných nadějí
Ale teď jsou mé touhy navždy uhašeny
Protože čerpá z tvých vydatných pramenů
Šepot tvé posvátné vůně proudí ke mně
Moje svíčka štěstí září světlem tvé radosti
Téměř jsem zemřel uprostřed přeludu pozemských oáz
A teď mě přemáhají vlny tvého ducha
Kéž bych se tak mohl utopit v tvém božském oceánu a
žít věčně

* * *

Slunečné mentální horizonty obsahují ultrafialové
paprsky, které ničí všechny psychologické bakterie.
Neblokujte tyto paprsky skleněnou bariérou úzkých a
.omezených perspektiv

* * *

V domě Božím by neměly být žádné rozpory

* * *

Naše láska k druhým je možná díky síle citění lásky,
.kterou přijímáme z tvé štědré ruky, Pane
Inspiruj nás tedy, abychom ti nabídli naši nejhlubší lásku
!a vroucí touhu

Dal jsi nám otce a matky, bratry a sestry, syny a dcery,
.bratrance a sestřenice a životního partnera
Děti a přátelé, možná se naučíme milovat vás s různými
projevy a jemnými přirozenými rozdíly ve všech druzích
lidských vztahů

Ó věčně milující, ó Nejvyšší Blízký! Nauč mě utkát kytici
ze všech květin lidské lásky a vložit ji jako obětinu do Tvého
.požehnaného chrámu

Ale pokud ti kvůli své četné loajalitě nemohu darovat
celou kytici, utrhnu si jednu květinu, tu nejkrásnější a
nejčerstvější z květin, a položím ti ji k nohám v naději, že ji
!ode mě přijmeš

* * *

Fyzický vzhled, zejména oči, zhruba odhaluje, jaký
člověk byl v minulosti. Vnitřní já silně ovlivňuje vnější
.podobu

Oči jsou nejdůležitějším fyzickým prvkem člověka a
člověk by se měl snažit, aby byly jeho oči krásné. Jak toho
?lze dosáhnout

Naše oči jasně odhalují naši vnitřní podstatu a jedním ze
způsobů, jak zkrášlit vzhled a výraz očí, je pěstovat krásné
.vnitřní myšlenky a pocity

Některé oči jsou velmi kruté a jiné odrážejí zlomyslnost
nebo sobectví

Bez ohledu na to, jak sladká se mohou zdát slova
člověka a jak úžasné mohou být jeho činy, můžete přesně
poznat, jaká je jeho pravá podstata, z výrazu jeho očí,
.protože se nemůže schovat za ta dvě otevřená okna
Proto by člověk měl myslet krásně a kreativně. A
protože jsou stvořeni k Božímu obrazu, nemají právo kazit
.svůj vnitřní život

Krásné oči, které odrážejí mír, klid a upřímnou lásku, by
.měly být pěstovány rozvíjením klidu, lásky a míru
Pouze touto metodou lze kultivovat duchovní
magnetismus, který je silnější než všechna omezení a
.omezení fyzického vzhledu

* * *

Když se po důkladném prostudování problému a
identifikaci pro a proti souvisejících problémů pevně
rozhodneme a aktivujeme svou vůli, můžeme ve svém životě
.provést mnoho změn, které se mohou zdát nemožné
Svobodná vůle existuje, a kdyby neexistovala, nikdo by
se nemohl vyhnout vlivům vnitřního a vnějšího prostředí,

růst by byl omezen, rozsah tvůrčích aktivit by se zúžil a pro
člověka by bylo nemožné se rozvíjet a povznést nad
.primitivní úroveň

Koncept nových společenských systémů a progresivní
myšlenky související s nezávislou institucionální prací,
metody používané v pokročilých vědeckých objevech,
rozmanité oblasti výzkumu a studií a tvůrčí literární činnosti,
to vše potvrzuje schopnost člověka uplatňovat svobodnou
.volbu v každé oblasti s Boží pomocí a silou vůle

* * *

Disciplinovaná řeč a osvobození se od hněvu a zášti
dělají z člověka sebeovládání a respekt v jeho domově. To
zahrnuje moudré a racionální řešení rodinných konfliktů
.nebo uklidňování ostatních laskavými slovy
Je to znamení vítězství a dokonce hrdinství, a to i podle
samotných protivníků

* * *

Porozumění je nejcennějším pokladem života. Je to
vnitřní vidění, intuitivní vnímání, skrze které můžeme znát
pravdu o sobě i o druhých a o tom, jak se vypořádat se
všemi okolnostmi, které nám přijdou do cesty, stejně jako
.nám pomáhá upravit naše postoje a jednání podle potřeby
V tomto světě je naše chápání často omezené a když je
naše mentální vidění zamlžené, je nemožné předvídat věci a
.znát jejich důsledky

Protože nedokážeme předvídat možné důsledky našich
činů, často děláme nesprávná rozhodnutí
Abychom v tomto světě žili v míru, musíme si být plně
vědomi svého prostředí a okolí a vědět, kterým směrem se
.ubíráme

Musíme mít ten vnitřní smysl, který nám říká, jaký bude
.naš budoucí život na základě našich současných činů

* * *

Mysl musí být orána pluhem správného vnímání, protože
její půda je suchá a drsná, a její půda musí být zvlhčena

optimismem a otevřeností, a semena víry musí být do ní
zaseta a semena zalévána vodami dobré vůle v souladu s
.božskou vůlí

* * *

Jeden z učedníků se zeptal učitele Paramahansy na
modlitbu, která by k němu velmi rychle přivedla božského
:milovaného, a učitel řekl
Bůh chce jen skryté drahokamy modlitby hluboko v,,
“.dole vašeho srdce

* * *

Kdo nám dal schopnost milovat? Bůh
Kdo si tedy zaslouží naši lásku víc než cokoli jiného? Bůh
Bez Boha neexistuje opravdová láska, protože Bůh je
láska

* * *

Nesmíme zapomínat, že Bůh je naším dodavatelem a že
opravdová prosperita se neměří tím, co vlastníme, ale tím,
.čeho můžeme dosáhnout silou vůle

Štěstí vyžaduje úsilí o omezení tužeb a rozvoj schopnosti
naplňovat základní potřeby a optimismus, že se podmínky s
Boží pomocí zlepší navzdory všem překážkám a zábranám,
.bez ohledu na to, jak obtížné se mohou zdát

* * *

Hlas moudrosti promlouvá ke všem dobrým srdcím,
která jsou v harmonii s vysokými duchovními vibracemi, a
toulá se vzduchem při hledání harmonických myšlenek,
.které hledají mír, lásku a vznešené poznání

* * *

Naše srdce jsou korálky a láska je šňůrkou božského
růžence, která drží naše srdce pohromadě

* * *

Nenechte se ovládat svým majetkem

* * *

Stále si pamatuji mnoho studentů, kteří přišli za mým
učitelem a později ho opustili, protože neměli správné
pochopení

Řekl jsem si: „Mnozí mohou přijít a mnozí mohou odejít,
“.ale já zůstanu neochvějný až do konce
Můj učitel byl přísný a zdvořilý muž a mnozí nesnesli zář
jeho brilantní moudrosti a opustili klášter, ale já jsem mu
:jednoho dne řekl
Existuje někdo, kdo tě nikdy neopustí, a tou osobou"

".jsem já

Jsem rád, že jsem svůj slib dodržel, protože jeho
duchovní vedení mi otevřelo oči a osvítilo mou mysl světlem
.Božím

* * *

Pamatuj, že Boží zalíbení je to největší ze všeho. Pokud
je s tebou spokojen celý svět, ale ty nemáš Boží přízeň, jsi
jako ten, kdo se chytá větru nebo fouká do popela. Pokud se
na tebe nebo proti tobě hněvá celý svět, a přesto máš Boží
přízeň, pak máš vše pod kontrolou a jsi skutečně šťastným
.majitelem všeho

* * *

Naše životy zcela závisí na Bohu a pokud se k Němu
obrátime a důvěřujeme v Jeho pomoc, ukáže nám cestu a
povede nás správným způsobem, jak se vypořádat s našimi
.problémy a zbavit se našich těžkostí

* * *

Božský sochař

Ať je každý úder mého srdce

“Nové slovo v básni „Moje věčná láska k tobě

A nechť je sdělen každý zvuk, který vydají mé rty

Požehnané vibrace z tvého svatého hlasu

Kéž každá moje myšlenka je naplněna radostí z tvé

přítomnosti

Kéž je má vůle nabita tvou božskou vitalitou

Ozdob všechny mé myšlenky, projevy a touhy svou
milostí

Ó nejsvatější božský sochaři
Utvářej můj život tak, jak uznáš za vhodné
Podle vašeho jedinečného návrhu

* * *

Bůh nám odpovídá, když se o to snažíme, a my si tehdy
uvědomíme, že On skutečně existuje, slyší naše modlitby a
plní naše přání. Ti, kdo na Něho neustále myslí a meditují o
Něm, pocítí Jeho svatou přítomnost a uvidí Jeho požehnané
.světlo

Kdokoli má upřímnou touhu a pevné odhodlání,
nevyhnutelně dosáhne svého cíle bez ohledu na minulé
chyby, ale setrvání v těchto chybách je velkým hříchem vůči
sobě samému, protože kdokoli se dopustí chyby, připravuje
.se o skutečné štěstí

Člověk má moc si ublížit nebo prospět a je na něm, aby
se od sebe odpuzoval od mravenců nevědomosti, aby ho
.nekousali a nezpůsobovali mu potíže

Pokud člověk nechce být šťastný, nikdo ho šťastným
.neudělá a neměl by za své neštěstí vinit Boha

Kdyby nám Bůh nedal svobodu používat svou vůli, byl
by zodpovědný za naši bídu, ale dal nám tuto svobodu a my
.jsme ti, kdo si utvářejí svůj život podle svého výběru

* * *

:Hlubší význam klidu

Když je žák pronásledován nestvůrami strachu, nemocí
.a dalších problémů, hledá útočiště klidu v sobě
Duchovně probuzený člověk žije dnem i nocí v pevnosti
klidu, která je odolná vůči starostem a smutku a hrůzy světa
.ji nemohou prolomit

Ti, kdo vstoupí do svatyně ticha, mohou komunikovat s
jinými dušemi, které milují Boha, stejně jako mohou rozumět
.řeči růží a všech živých bytostí

Čím hlubší je žákův klid, tím větší je jeho štěstí

Radost, která se skrývá za okny myšlení, kterou je třeba
prozkoumat a odhalit v hlubinách ticha, je velkou radostí,
.která se vzpírá popisu
* * *

Civilizaci vnímám jako zahradu, kde vidím klíčit a
.rozkvétat všechny možné lidské vlastnosti
Jako včela, moje mysl vyhledává květiny dobrých
vlastností
Včela slétá pouze na květy, ze kterých může sklídit
.nejlepší druhy medu
Podobně bychom měli napodobovat včelu, která pije jen
ten nejsladší nektar. To znamená, že bychom se měli snažit
vstřebávat dobré vlastnosti a ctnosti, které vidíme u
.druhých
Bůh je požehnaný med, který proudí do vnímavých duší
.a naplňuje je dobrotou a sladkostí
* * *

Každý, kdo si přeje rozšířit obzory, se musí povznést nad
vědomí sekty, barvy pleti, rasy a slepého fanatismu a
praktikovat sebeovládání, být laskavý a přátelský a
.umírněný v jídle, pití a dalších požitcích
Měl by dělat věci, které schvaluje jeho svědomí a které
mu přinášejí klid mysli, mluvit pravdu, nekrást, nepodvádět
druhé, neoddávat se rozkoším, které škodí zdraví a
vyčerpávají vitalitu, a vyhýbat se strachu, hněvu,
.chamtivosti, závisti a rušivým posedlostem
A že by se měl cvičit ve snášení horka, zimy a jiných
útrap, aniž by se rozčiloval, a že by měl posilovat svou
.důvěru v Boha, největší útočiště před všemi strachy a zly
* * *

Vztah mezi mým učitelem a mnou byl dokonalý a
úžasný. Vztah mezi duchovním průvodcem a žákem je láska
.v nejvyšším slova smyslu

Kdysi jsem opustil mnišský život v domnění, že budu
moci v Himálaji úspěšněji hledat Boha, ale mýlil jsem se a
cítil jsem to hned, jak jsem odešel

Když jsem se o pár dní později vrátil, učitel se ke mně
choval, jako bych od něj nikdy neodešel. Místo toho, aby mě
vynadal, mě jako obvykle pozdravil a klidně řekl: „Podívejme
“.se, co si dnes ráno připravíme k snídani
Řekl jsem mu tedy: „Ale nezlobíte se na mě, pane, že
“?odcházím

Odpověděl: „Samozřejmě že ne, od ostatních nic
neočekávám, a proto se jejich přání nemohou s mými
střetnout. Nebudu vás zneužívat k osobnímu prospěchu a nic
“.mě netěší víc než vaše štěstí

!Poprvé jsem cítila, že mě někdo doopravdy miluje
Kdybych řídil otcovy obchodní záležitosti a dal výpověď,
byl by na mě naštvaný. Například když jsem odmítl lukrativní
pracovní nabídku (ve firmě, kde můj otec pracoval jako
.manažer), sedm dní se mnou nemluvil

Můj otec mě miloval upřímnou otcovskou láskou, ale
byla to slepá láska, protože si myslel, že peníze mě udělají
.šťastným, ale peníze mé štěstí zničí
O něco později, když jsem založil školu pro integrované
vzdělávání, si to otec rozmyslel a řekl: „Jsem rád, že jsi tu
“.práci nepřijal

Naproti tomu postoj mého učitele byl zcela odlišný,
protože i přes můj odchod z kláštera se jeho láska ke mně
.nezměnila a nic mi nevyčítal

* * *

Příliš dlouho jsem se zdržoval v lůžku minulosti,
přítomnosti a budoucnosti tvého stvoření, Pane, a já – dítě
.věčnosti – jsem cítil úzkost
Znovu a znovu jsem se snažil, ale bezvýsledně. Nakonec
se mi to však podařilo. Vyskočil jsem z postele, obklopen
bariérami klamné relativity, a ty jsi mě vzal do náruče a
.houpal mě za zvuků věčného míru

Jsem dítě věčnosti – tvé věčnosti, Pane
Opřu hlavu o hrud' tvé celé existence

* * *

Jsem pták ráje: pták nebeský stvořený tvýma
požehnanýma rukama
Ozdobila mě půvabem a nádhernými barvami: peřím
něhy a zlatým peřím duchovního rozkvětu
Vznášel jsem se vysoko v ponuré, zamračené atmosféře
života hledaje ráje blaženosti a mé zářivé peří bylo
potřísněno tmavými skvrnami zoufalství
Přijď, můj Bože, a omyj ptáka svého ráje paprsky
moudrosti a čistou, sladkou vodou pokoje

* * *

Existuje druh bakterie, která se narodí, rozmnoží a
.uhyne během pouhých dvou hodin
Tento typ testu lze provést za půl dne nebo méně, než
kolik potřebuje člověk k testování po dlouhou dobu, která
.může trvat až osmdesát let

Sedmdesát nebo osmdesát let, které žijeme, je jen
prchavým okamžikem ve věčnosti. Z relativního hlediska se
vše, co se nám děje, odehrává stejnou rychlostí, jako se děje
výše zmíněným bakteriím. V každém prchavém okamžiku
věčnosti uplyne podle lidského počítání mnoho let. Proto je
.čas příliš drahocenný na to, abychom ho plýtvali

* * *

Člověk by neměl dělat to, co jeho svědomí neschvaluje,
a měl by být svým vlastním pánem. Jakmile si člověk
uvědomí, že je pánem svých myšlenek, pocitů a činů, nic ho
.nebude moci ovládat ani ovlivňovat

* * *

Přestože má mysl velký vliv na tělo, není moudré tělo
.zanedbávat

Člověk by měl jíst vhodné zdravé jídlo a dávat mu
.přednost před nezdravým jídlem

Pokud vaše okolnosti vyžadují, abyste žili s lidmi, kteří vás znervózňují, je vhodné čas od času změnit své prostředí. Ale ještě lepší je změnit svůj psychický stav, aby vás jednání ostatních nerušilo. Změňte sami sebe a pak budete moci žít .v míru a štěstí kdekoli

* * *

Svět jako celek je jako psychiatrická léčebna. Někteří lidé trpí žárlivostí a závistí, jiní hněvem, nenávistí a chtíčem. Jsou oběťmi svých zvyků a emocí. Ale vy můžete ve svém .okolí vytvořit mír

* * *

Emoce mají jednoznačný dopad na mysl i tělo. Závist a strach způsobují, že tvář vypadá bledě, zatímco láska ji .rozzáří

* * *

Když dokážeš být klidný, budeš vždy šťastný
Když se rozhodnete pro změnu k lepšímu, pamatujte, že dobrá společnost a ušlechtilé vlivy jsou pro dosažení vašeho .cíle nesmírně důležité a nepostradatelné

Vliv prostředí – dobrý či špatný – je silnější než vůle,
proto to berte v úvahu ve svém jednání a interakcích s .ostatními

Sebeanalýza je také nezbytná pro sebezdokonalování
Pokud se dokážete směle a bez obav analyzovat, budete schopni odolat analýze ostatních a jejich kritika vás .neovlivní

* * *

Někdo by mohl říct: „Nezajímá mě potěšení ani štěstí,
“.žiji například proto, abych něčeho dosáhl

Jiný by mohl říct: „Chci v tomto světě konat dobro, i

“.když jsem uprostřed bolesti a utrpení

Ale když prozkoumáme jejich myšlenky, zjistíme, že oba usilují o štěstí. Touží první po úspěchu bez štěstí? Přeje si druhý pro svět dobro, aniž by v důsledku toho sám zažil .štěstí? Rozhodně ne

Možná jim nezáleží na fyzické bolesti a psychickém
utrpení, které jim způsobují ostatní, nebo které může
vyplynout z okolností spojených s dosažením úspěchu či
poskytováním pomoci druhým, protože první nachází velkou
radost v úspěchu a druhý si plně užívá pomoc druhým
.navzdory všem nepříznivým okolnostem
I většina nezištných motivů a upřímných humanistických
.tendencí pramenila z osobní touhy přiblížit se ke štěstí
Ale toto štěstí není pro oportunisty a úzkoprsé, ale spíše
je to štěstí štědrého a ušlechtilého člověka se širokou myslí a
.štědrou a velkorysou duší
Altruista se proto nedovolí sobectví, aby mu diktovalo,
protože je nemožné najít toto čisté štěstí, pokud člověk není
širokosrdečný a laskavý, takže hledá a touží po štěstí pro
.ostatní i pro sebe

To je univerzální princip, který se nemění ani nemění

* * *

Není nutné, abyste všechny lidi osobně znali a důvěrně
.je milovali, abyste o ně projevili zájem a prokázali jim službu
Je potřeba být vždy připraven nabídnout přátelské
služby každému, kdo vám zkříží cestu a skutečně je
.potřebuje

To vyžaduje duševní úsilí a upřímnou ochotu to udělat
.bez stížností. Jinými slovy, vyžaduje to oběť
Slunce svítí stejně na diamant i na kus uhlí, ale diamant
si vyvinul a rozvinul určité vlastnosti, které mu umožňují
přijímat sluneční světlo a odrážet ho s brilancí a třpytem,
.zatímco uhlí není schopno vydávat stejné světlo
V jednání s lidmi bychom měli být jako diamant a
.odrážet světlo božské lásky s nádherou a čistotou

* * *

:V projevu ke svým žákům mistr Paramahansa řekl
Nedokážu slovy vyjádřit hloubku mého uznání za tvá
.slova, která vyjadřují tvé city ke mně

Jsem hluboce vděčný za vaši upřímnost, sílu vašeho
.ducha a slova, která vycházejí z vašich srdcí
Je mi ctí být mezi vámi a je mi potěšením vždy
pamatovat na svou velkou povinnost vůči mým bratrům a
.sestrám na tomto světě

* * *

Muž, který mlátil své šéfy
Pokud si přejete osvojit nový zvyk a zbavit se špatného,
zaměřte svou mysl klidně a bez napětí na centrum vůle a
duchovního uvědomění, které se nachází na čele mezi
obočím, a pevně si ujistěte, že máte dobrý zvyk, který si
přejete osvojit. Podobně, pokud se chcete zbavit špatného
zvyku, soustředte se na stejný bod a pevně si ujistěte, že
všechny nervové dráhy v mozku, kde se zlozvyk koncentruje,
.byly vymazány

Povím vám pravdivý příběh o muži, který byl mistrem v
pleskání svých šéfů v práci, když se rozzuřil. V důsledku toho
také přicházel o práci za prací, protože v záchvate hněvu
úplně ztrácel nad sebou kontrolu a bil každého, kdo se mu
.postavil, čímkoli, co se mu dostalo do rukou

Přišel za mnou s žádostí o pomoc, a tak jsem mu řekl:
„Až se příště budeš zlobit, počítej od jedné do sta, než něco
“.uděláš

Zkusil tu metodu, ale vrátil se ke mně a řekl: „Můj hněv
se zvětšuje, když to dělám, a jsem zaslepený záští, když
počítám, protože musím tak dlouho čekat.“ Jeho stav se zdál
.beznadějný

Pak ho požádala, aby se zamyslel a pocítil, že světlo
Boží zaplavuje jeho mozek, uklidňuje jeho hněv, zklidňuje
jeho nervy, změkčuje jeho city a odstraňuje z něj všechny
stopy hněvu, a že díky tomu se jednoho dne zbaví svých
.záchvatů hněvu

Netrvalo dlouho a vrátil se ke mně znovu a tentokrát mi
řekl: „Osvobodil jsem se od zlozvyku hněvu a jsem za to
“.vděčný

Rozhodl jsem se ho vyzkoušet, tak jsem požádal pár kluků, aby si ho poškádlili, a schoval jsem se na místo, kde jsem ho viděl, ale on mě ne. Kluci se ho opakovaně snažili .vyprovokovat, ale on zůstal klidný a nereagoval

* * *

Kéž příslib věčnosti naplní naše srdce a mysli
Ať nám kapitoly a události života připomínají, že stín smrti neděsí děti světla, které si uvědomují trvalost duše a .její úzké spojení se svým Stvořitelem
Uvědomme si, že život a smrt jsou dvě vlny v moři Božím a že duše, která je kapkou z kosmického oceánu, tyto dvě vlny přijímá, aniž by se změnila její esenciální podstata a .aniž by se oddělila od svého věčného zdroje
Pracujme na tom, abychom vyvedli svou pravou podstatu z kobek nevědomosti a vystoupili na vrcholky .světla a poznání
Když osvobodíme své vědomí od tělesných omezení, negativních myšlenek a nezdravých vlivů, dotkneme se své duchovní podstaty a uvědomíme si, že jsme věčnými .paprsky božského slunce, které nikdy nezapadá

* * *

Ti, kteří dosáhnou stavu samádhy neboli kosmické .extáze, zjistí, že se pevné látky mění v kapaliny
Kapaliny v plyny, plyny v energii a energie v kosmické vědomí a on cítí ohromující radost, která se vzpírá popisu, a zažívá různé stavy vědomí od obnovené radosti, nekonečné moudrosti, nejvyššího klidu, pocitu úplné přítomnosti nebo .rozplynutí vlastního já uprostřed kosmického ducha

* * *

Obnova nervů

V hluboké, tiché meditaci proudí životní síla z mozku do všech orgánů, z tkání vyzařují jiskry světla a vitální proud protéká páteří a je distribuován tak, aby pohltil všechny buňky těla, nasycené léčivým proudem energie, a nervy jsou .díky tomu osvěženy

* * *

:Typy magnetů

Z běžných magnetů vidíme, že síla přitažlivosti magnetu
.závisí na kvalitě samotného magnetu

Malý magnet přitahuje malé předměty a silný magnet
přitahuje větší předměty

.Lidský magnet tedy přitahuje podle své přitažlivé síly
Existuje také několik typů lidského magnetismu; některé
přitahují fyzické věci, jiné psychické síly a některé duchovní
.výhody - výhody, které jsou často skryté nebo zapomenuté

Objevte vzácné drahokamy v dolech duše a stanete se
vítězem. Usilujte o svůj vytoužený cíl a buďte si jisti, že
posvátný magnetismus k vám přitáhne Boha - zdroj veškeré
.moci a dobra a největší zisk v životě

Afirmace: Použiji požehnaný duchovní magnetismus k
.přilákání všech dobrých věcí a záření veškerého poznání

* * *

Bůh je můj život, On je moje láska, On je chrám, k
.němuž mé srdce volá k uctívání

Bůh je mým cílem, neboť bez Jeho pomoci nemohu plnit
své povinnosti

Proto jsem ho hledal srdcem i duší, dokud jsem ho
nenašel

Bez božské, planoucí lásky a absolutního odhodlání je
.těžké najít kosmického milovaného/milovanou

* * *

Přijde den, kdy člověk opustí tento svět. Někteří na něj
budou vzpomínat s láskou a budou pro něj plakat, jiní na něj
budou vzpomínat ve zlém, ale všechny jeho špatné i dobré
.myšlenky ho budou provázet

Proto je povinností člověka sledovat své myšlenky,
zkoumat své činy, opravovat své chyby, hodnotit se a dělat
.vše, co je v jeho silách

Nevšímej si toho, co o tobě lidé říkají, dokud se snažíš
dělat správnou věc

Snažím se nikoho nerozčilovat a v hloubi duše vím velmi
.dobře, že jsem se ke všem snažil být laskavý a upřímný
Ale je mi jedno, co si o mně lidé myslí, ať už je to chvála
nebo odsouzení, protože Bůh je se mnou a já jsem s Ním, a
.to je to, na čem záleží nejvíc

* * *

Když mezi dvěma lidmi nebo skupinou lidí vznikne
přátelství na čistě duchovních základech, bez osobních
záměrů a cílů, toto čisté přátelství očišťuje duši každého z
.těchto přátel
Srdce očištěné přátelstvím se stává otevřenými dveřmi
k jednotě a blízkosti
Prostřednictvím tohoto srdce je možné přilákat více
dobrých duší, aby vstoupily do struktury bratrské lásky a
.užívaly si klidu a míru

* * *

Starám se více o záležitosti druhých než o své vlastní,
protože všechno, co dělám, dělám pro Boha a dělám to s
větší touhou a nadšením, než kdyby tyto činy byly mé
.vlastní
Pokud jsou výsledky opačné nebo neuspokojivé, nevadí
mi to ani se nerozčiluji, protože cítím, že jsem splnil svou
povinnost vůči Bohu, který je mým účelem a tím, kdo stojí za
mým záměrem, a protože jsem udělal maximum a pokus s
velkou radostí a odhodláním zopakuji, ale bez lpění na úsilí
.nebo výsledku

Kdybych pracoval jen pro sebe, vždycky bych byl obětí
starostí a úzkosti. Ale dokud je mým cílem líbit se Bohu,
výsledky jsou pro Něho, ne pro mě. Toto je můj přístup k
.životu a v něm nacházím útěchu a svobodu

:Kroky na žebříčku úspěchu

Tvrdá práce -

Tvořivé schopnosti -

Správné rozhodnutí

Úspora a předcházení plýtvání

Vynaložit úsilí a zkusit to znovu po neúspěchu -

Sebekázeň a sebezdokonalování

Aktivace tvůrčí energie -

Pomoc druhým

Navíc bychom měli přemýšlet o Bohu, zdroji veškerého -

dobra a původu veškerého úspěchu a požehnání

* * *

Zpívám ti píseň, která nikdy předtím nebyla vyslovena,

a tobě věnuji svou autentickou melodii, kterou mé srdce

.hraje hluboko v sobě a na svých strunách

Složil jsem tuto svou první hymnu a zde vám ji nabízím

jako čistou oběť

Nebudu vám předkládat suché, intelektuální melodie ani

zdobené melodie složené jinými

Dám ti nic než jednoduché, naivní melodie mého srdce

Nedám ti růže vypěstované ve sklenících a prosycené

emocemi a vášněmi, ale spíše ti nabídnu divoké květiny,

které právě vyrašily na polích mých tužeb a loukách mého

.života

* * *

Pro člověka je snadné analyzovat a klasifikovat ostatní

podle specifických charakteristik

Je ale pro člověka těžké upřímně a pravdivě se na sebe

zaměřit. Přesto je to přesně to, co musí udělat, aby pochopil

.nezbytná zlepšení a změny, které potřebuje

Účelem poznání našich osobních charakteristik je

pochopit, jak ovlivňujeme ostatní

Lidé si vědomě či nevědomě vytvářejí dojmy z povahy

dané osoby a jejich reakce na vibrace, které z ní vycházejí, je

pro dotčené jemným signálem a moudří tomuto signálu

.rozumí

* * *

:Překážky psychického vývoje jsou

Sebeláska (sobectví), marnivost, chamtivost, hněv,
nenávist, závist a další temné vlastnosti, které vedou nebo
.ženou člověka k hlubší nevědomosti, než ve skutečnosti je
Je potřeba jít cestou, která vede ke svobodě, protože
lidské touhy jsou poháněny zvyky, které se neustále
.obnovují a sotva kdy končí nebo se zastaví na hranici
Tyto zvyky vězní duši a drží ji v zajetí, což jejímu majiteli
.znemožňuje kráčet cestou osvobození a emancipace

* * *

:Cesta života je následující
Na jedné straně je temné údolí nevědomosti a na druhé
straně jasné světlo moudrosti
Když jednáme moudře, bezpečně kráčíme po cestě
.osvobození a získáváme to, co potřebujeme

* * *

Celý vesmír je výtvozem božské vůle a když se s touto
požehnanou vůlí sladíme, to, co potřebujeme, k nám přichází
.bez námahy

* * *

Když se lidé snaží vypořádat se složitým mechanismem
lidských emocí bez předchozího tréninku, výsledek je často
.bolestivý

Málokdo si uvědomuje, že štěstí spočívá v pochopení
.zákonů lidského chování

Proto se někteří lidé často hádají se svými přáteli a
členy rodiny; nechápou ostatní a nevidí své vlastní
.nedostatky

Je důležité nespolupracovat s nesprávným jednáním
našich blízkých, ale spíše se mu tiše bránit konstruktivními
.duchovními činy

Je také důležité, abychom se při řešení abnormálního
.chování našich blízkých neuchylovali k drsným metodám

* * *

Byli jsme oklamáni lstivým lovcem, plaveme v mělkých
vodách pro falešný pocit bezpečí, zatímco se kolem nás svírá
.smrtící síť nevědomosti

Při každodenním házení rybářských sítí se mnoho lidí
.chytí a jen málo z nich přežije

Ó nekonečné milosrdenství, zachraň nás před smrtícími
pastmi chtíčů, nespoutaných ambicí a dusivých světských
!připoutaností

Ponořme se do hlubin klidného moře duše, kde přebývá
božské spojení, a osvobodme se z pout zajetí a řetězů
!otroctví

* * *

Mistr Paramahansa řekl a povzbudil jednoho ze svých
:žáků

Pokud jste schopni skrze svou čestnost, upřímnost a
lásku k Bohu předat Mu své modlitby, pak nezáleží na tom,
.zda jsou vaše chyby hlubší než oceán a vyšší než Himaláje
Bůh odstraní tyto překážky z vaší cesty, osvobodí vás od
těžkých břemen minulosti a vaše touha opakovat minulé
.chyby zmizí

Někdy se můžeš ocitnout pod silnou vrstvou temnoty,
ale stále zůstáváš jiskrou věčného plamene
Můžeš skrýt jiskru, ale nemůžeš ji eliminovat

* * *

Dělat druhým radost laskavými slovy motivovanými
dobrými úmysly a upřímnými radami je úžasná věc a znak
.ušlechtilosti, který charakterizuje velké duše

Pokud jde o ubližování jiné osobě kousáním, zraňujícími
slovy, sarkastickými pohledy nebo jedovatými návrhy, jedná
se o ponižující a otravné metody, ke kterým se dobrosrdeční
.lidé neuchylují

Sarkasmus pomáhá odhalit v provinilci ducha vzpoury a
hněvu, zatímco přátelská slova v něm vyvolávají lítost, což
.znamená, že si člověk své chyby uvědomí a už je neopakuje

* * *

Jeden ze studentů řekl: „Učiteli, nikdy jsem nedokázal

„?uvěřit v nebe. Existuje to místo opravdu

:Učitel Paramahansa odpověděl

Ano, ti, kdo milují a důvěřují Bohu, jdou do onoho ráje,,

když k nim přijde smrt. V tomto éterickém světě má člověk
schopnost okamžitě zhmotnit cokoli, co chce, silou

„.myšlenky

Éterické tělo se skládá ze zářivého světla. V oněch
úžasných říších existují zvuky a světla neznámá obyvatelům

.Země

* * *

Štěstí by se mělo hledat stále více v sobě a méně v

.materiálních věcech

Budte šťastní ve své mysli, aby vnější věci nemohly

.narušit váš klid a vyvést vás z rovnováhy

Vnitřní štěstí je jedinou aspirací, o kterou stojí v tomto

životě usilovat, a vytrvalost a odhodlání stačí k jeho

.dosažení

Štěstí je Boží trůn v člověku

* * *

.Mnoho lidí si myslí, že jsou vzhůru, ale nejsou

Většinou jsou v bezvědomí. Určitě jste slyšeli o lidech,

kteří náměsíčně chodí a křičí „Hoří! Hoří!“ nebo mluví a

.přednášejí

Většina lidí je taková. Samozřejmě tím nemyslím ty,

kteří si upřímně přejí probudit své vědomí z jeho spánku

.duchovní nevědomosti

Musíme pracovat na probuzení těch, kteří se pohřbili

.pod troskami špatného chování a pomýleného života

Abychom toho dosáhli, musíme nejprve oživit své

vědomí z katakomb nevědomosti do světla božského

.poznání

* * *

Přátelství je Boží láska zářící z očí našich milovaných a je
to Jeho volání, abychom se vrátili do nebeského domova a
.okusili sladkost věčného spojení s univerzální láskou
Přátelství je posvátný hlas, který vyzývá duše, aby se
osvobodily od vědomí ega a sobectví, které nás odděluje od
.Boha a lidstva

Pravé přátelství je požehnané pouto mezi vědomými
dušemi, které skrze své přátelství projevují čistou lásku k
.Bohu a posvátné vlastnosti kosmického ducha

Pravé přátelství je široké a inkluzivní
Sobecká zamilovanost do jedné konkrétní osoby na úkor
.ostatních je hlavní překážkou přátelství
Hranice lásky by se měly rozšířit tak, aby zahrnovaly
.rodinu, sousedy a celý svět

Univerzální přítel je širokosmyslný, miluje Boží stvoření a
.štědře šíří svou lásku, kamkoli jde a kamkoli se obrátí

Tyto ušlechtilé zásady žili a prosazovali všichni velcí lidé
Rodinná láska je počátečním tréninkem pro položení
základů duchovního přátelství

V žilách všech lidí všech ras koluje stejná krev
Přestože jsme různých národností a etnik, jsme spojeni
globálními pouty díky naší příslušnosti ke stejnému
.božskému zdroji

* * *

Duše nemůže být uvězněna za uměle vytvořenými
mřížemi, protože je univerzálního původu a univerzální své
.příslušnosti

* * *

Pokud si chceme někdy užívat života, je ten čas teď, ne
.zítra nebo příští rok

Nejlepší přípravou na lepší život v příštím roce je
.harmonický, vyrovnaný a šťastný život v tomto roce
Budoucí život (v posmrtní) plný radostí a potěšení závisí
na našem životním stylu, způsobu myšlení a na tom, jak v
.tomto životě jednáme a chováme se

Dnešek by měl být nejdůležitějším a nejvýznamnějším
dnem našeho života

* * *

Meditace je nástroj, kterým se odstraňují vrstvy, jež
zakrývají a zatemňují tvář vědomí, a jeho použitím vyvěrá
.neustále proudící pramen božské radosti

Meditace a úplná relaxace, neboli vědomé stažení
myšlenek ze zmatených smyslů, je skutečný a účinný
způsob, jak poznat Boha. Kdybychom mohli dělat všechno
kromě meditace, nenašli bychom radost rovnou radosti,
která přichází, když jsou myšlenky klidné (v tom je klid od
vašeho Pána) a v harmonii s božským mírem (Mír vám
.zanechávám)

Tuto božskou extázi lze zažít správnou metodou
.soustředění a meditace

* * *

Pokud budete hledat dveře ve stropě svého pokoje,
nenajdete je, ani kdybyste hledali mnoho let, pokud
nepoužijete správnou metodu hledání a nepodíváte se na
.zed'

* * *

Přijde den, kdy se s tímto světem rozloučím, ale dokud
zůstanu na této zemi, mou největší radostí bude mluvit o
Božích zázracích těm, kteří mi důvěřují, a mou touhou bude
rozmnožovat jejich touhu po tom božském světle, které mi
.dalo nepopsatelnou útěchu, svobodu a bezpečí

* * *

Historie vesmíru ve všech svých nejmenších detailech je
uchována v klenbách věčnosti – to je další dimenze. Zde v
tomto omezeném světě vnímáme délku, šířku, tloušťku a
výšku, ale existuje jiná úroveň, kde tyto dimenze neexistují.
Všechno je v této éterické rovině průhledné; vše je vědomí a
uvědomění. Chuť je vjem, stejně jako čich. Naše pocity,
myšlenky a těla jsou vědomím. A stejně jako můžeme ve
snech vidět, slyšet, cítit čich, chutnat a dotýkat se, můžeme

také všechny tyto vjemy prožívat s čistým, průhledným
.vědomím neboli cítěním ve vyšších sférách
Přesně tohle vidím právě teď, když mluvím. Nejsem v
tomto těle, ale jsem součástí všeho, co existuje. A věci, které
.vidím, jsou pro mě stejně skutečné, jako ty
Člověk se musí probudit, aby všude viděl Boha a poznal
.rozdíl mezi snem a realitou
Často vidím nekonečno v místě, kde jsem, a vidím to
místo v nekonečnu. Všechno si půjčuje život z onoho
.věčného zdroje
Když jsem byl dítě, seděl jsem a modlil se dnem i nocí,
.ale nikdo se neozval ani neodpovídal
Na jedné straně jsem viděl lidstvo a na druhé straně
věčnost, která ke mně nepromlouvala
I když jsem si myslel, že jsem sám a že mě všichni
opustili, Bůh mě neopustil, protože byl vždycky přítomen se
.mnou v tajnosti, za mými myšlenkami a pocity
A když jsem v sobě začal vidět světlo, mou duši tajemně
naplnila požehnaná božská vůně
Viděl jsem kořeny stromů a mizu, která jimi proudila, a
cítil jsem se blízko Bohu, který mi dával útěchu a utišoval mé
.srdce
Modlil jsem se a volal znovu a znovu, dnem i nocí, a
když pro mě věci ztratily svůj lesk a smysl, zřekl jsem se
světa a všeho, co je v něm, včetně štěstí, ze strachu, že by
to mohlo být hmotné štěstí, a našel jsem Boha, který je nyní
.se mnou vždy
Svět mě může opustit, ale Bůh mě ani na okamžik
neopustí
Bůh je vším. Tato hala a vesmír kolem ní se vznášejí
.jako pohyblivé obrazy na oponě mého vědomí
Dívám se a nevidím nic než čistého ducha, průzračné
světlo a jemné vědomí

Mé tělo, vaše těla a všechny věci na světě vyzařují z
onoho jediného božského světla. Když vidím to světlo,
.nevidím nic jiného

Když se díváte na plátno, vidíte pohyblivé obrazy, ale
když se podíváte zpět (v tradičním kině), vidíte jen paprsek
světla svítícího na plátno. Zní to neuvěřitelně, ale je to
.pravda

Dříve jsem o těchto věcech mluvil, ale teď nemluvím s
těmi, kteří jsou lhostejní nebo nezajímají se. Ale Bůh mi
tentokrát dovolil k tobě promluvit. Všechno je pomíjivé.
.Modlete se za to, co je věčné

* * *

Protože jsme přišli na tento svět odkud neznáme, je pro
.nás přirozené přemýšlet o původu a účelu života
Slyšíme o stvořiteli tohoto světa, čteme o něm a celý
.vesmír hlásá existenci jeho božské mysli

Stejně jako malé a přesné součástky a mechanismy
malých hodinek v nás vyvolávají obdiv k hodináři
Stejně jako nás velké a složité tovární stroje udivují a
vzbuzují obdiv k jejich vynálezci, tak i když vidíme zázraky
přírody, žasneme nad inteligencí, která se za nimi skrývá, a
:ptáme se

“?Kdo dal té květině její zářivý tvar obrácený ke slunci,,
Odkud se vzala jeho vůně a krása? A jak byly jeho
okvětní lístky tvarovány s tak vynikající přesností a obarveny
?tak nádhernými, radostnými barvami

* * *

Cítím tě v hlubinách svých myšlenek, vnímám tvou
přítomnost v hlubinách svých citů a vidím tě rozkvétat v
.zahradě mé lásky
Naplň mě vůní své přítomnosti, abych se mohl těšit z tvé
požehnané vůně

Přijď ke mně zpoza nebes, hvězd, myšlenek a pocitů,
ukaž mi svou nejposvátnější tvář a dovol mi vnímat tvou
.přítomnost v mé duši, kolem mě a všude

Hledal jsem tě po věky a epochy, na cestách tužeb a
ambicí, a nyní si uvědomuji, že přebýváš v mé duši a
.inspiruješ mé nejposvátnější city
Už se přede mnou neschovávej za květinami citů,
myšlenek a tepem duše
Ozdob mou duši klenoty Své moudrosti a vdechni do mě
vánek Své blaženosti a odstraň ze mě temnotu, která Tě
.zahalila před mým zrakem a mým vhledem
Ó Ty, který jsi za hvězdami a modrou oblohou, za
vrstvami atmosféry a všemi bytostmi a existencemi, přijmi
šepot mé lásky a ponoř mou bytost do své lásky, svého
.světla a svého míru

* * *

Kdybyste pocítili být jen špetku božské lásky, zažili
.byste nepopsatelnou a ohromující radost, které nelze odolat
Aby pro tebe bylo těžké to udržet v naprostém pořádku
Když jsme v harmonii s Bohem, naše vnímání se stává
neomezeným a splývá s oceánskými hlubinami totální
.existence

Zažíváme velkou radost a nejvyšší božskou lásku

* * *

Někteří lidé jsou závislí na čtení tragických románů a
považují je za svou oblíbenou čtivu a cítí, že si je budou
.užívat až do konce života

Ale kdyby se zanalyzovali, zjistili by, že z neustálého
čtení tohoto typu literatury se často stávají depresivními a
.podrážděnými

Kvůli této depresi si možná přejí tento zvyk přerušit a
místo toho si vytvořit zvyk číst knihy a duchovní materiály,
které inspirují jejich myšlenky a vyživují jejich pocity
.zdravými a vznešenými myšlenkami

Pokud tuto změnu provedou, zjistí, že jejich životy
nabraly úžasný nový směr díky vědomému rozlišování a
.silnému odhodlání

Je pravda, že se můžeme změnit velmi rychle, pokud chceme, ale změna vzorců a zvyků v průběhu let vyžaduje .skutečné úsilí a silnou vůli

Aby se vymýtil starý a hluboce zakořeněný zvyk, musí se všechny síly odhodlání aktivovat opačným směrem, .dokud se zlozvyk neutralizuje a jeho síla se paralyzuje Většině lidí chybí trpělivost a shovívavost potřebná k tomuto. Člověk si však musí uvědomit, že to, co vytvořil .nebo udělal, lze vymazat nebo vrátit zpět

* * *

Opustíme hranice ega a touláme se po rozlehlých, rozlehlých loukách duchovního pokroku A jako karavana času, která neustále putuje po stezkách života, tak by měla i karavana duše putovat po stezkách .největší expanze směrem k okraji božského ducha Duch iniciativy k plnění nejdůležitějších životních povinností často zůstává pohřben pod troskami a troskami .lidských zvyků

Člověk se musí osvobodit od odrazujícího vlivu těchto zvyků a začít zasévat semínka úspěchu, po kterém touží, do .půdy svého života

Život nabývá hodnoty a důležitosti, když splníme ten nejnaléhavější a nejdůležitější úkol: najít skutečný smysl a .hodnotu naší existence

Lidské bytosti si musí uvědomit, že tyto pohyblivé .kosmické obrazy života se nezobrazují bezdůvodně Každý den vidíme nové památky a každý den přináší nová ponaučení, která bychom se měli naučit soustředěním se na vyšší účel lidské existence: rozpoznat nejvyšší bytost .skrytou za oponou života

* * *

V Bohu najdete lásku všech srdcí, naplnění touhy a uskutečnění tužeb. Všechno, co vám svět dává a pak bere a zanechává vás v zármutku, bolesti nebo frustraci, najdete v

Bohu v mnohem větší míře a bez doprovodného zklamání a
.zármutku

* * *

Někteří lidé říkají, že bychom se měli spoléhat pouze na
rozum. Jiní věří, že bychom měli uspokojovat své smysly.
.Oba postoje jsou extrémní

Podle jedné teorie je vhodné podstupovat pravidelné
lékařské prohlídky, aby se zajistilo zdraví a pohoda těla,
stejně jako si čas od času nechat zkontrolovat auto. To dává
smysl. Lidé ale nejsou stroje. Pokud vaše duševní zdraví
závisí na vašem fyzickém stavu, dříve či později se mysl
stane zotročenou požadavky těla, což učiní všechny druhy a
množství léků a jiné fyzikální léčby neúčinnými. To
vysvětluje, proč trpíme nevyléčitelnými nemocemi. Fyzická
.slabost se zakořenila, protože mysl odmítla být pánem těla
Nejlepší je začít s mírou. Pokud se říznete jen mírně,
naneste trochu jódu, ale nespolehejte se pouze na léky.
Dbejte přiměřených opatření, dokud se postupně nebudete
.moci stále více spoléhat na zdravý rozum

Velcí učitelé sami používali léky původně vyrobené z
bylin a chemikálií stvořených Bohem
Léky a drogy nejsou pro duchovního učitele nezbytné,
ale aby ukázal, že Boží moc působí nesčetnými způsoby,
.může se někdy rozhodnout použít nějaké lékařské přípravky
V každém případě vítězství spočívá v síle mysli. Když
dosáhnete pevného přesvědčení, že se obejdete bez
jakýchkoli nežádoucích účinků bez léků, zvítězíte a získáte
.vládu nad svým tělem

* * *

Přátelství, které dáváme druhým, by mělo vycházet ze
srdce a náklonnost a spolupráce by se neměly projevovat na
.povrchu, zatímco uvnitř to naznačuje opak
Duchovní zákon je nesmírně přesný a mocný a duchovní
.principy nesmí být popírány

Proto je nezbytné nepodvádět ani nezrazovat přátele a
nepřekračovat hranice přátelství
Přítel by měl také vědět, kdy musí se svým přítelem
spolupracovat a kdy musí použít svou vůli a zdržet se
.spolupráce s ním

* * *

Povrch kůže necítí hmatové vjemy; tyto vjemy jsou ve
skutečnosti prožívány v mozku a člověk nemůže chutnat,
dotýkat se, čichat, slyšet ani vidět jinak než prostřednictvím
.mysli

Chuť sice můžeme vnímat na povrchu jazyka, ale ve
skutečnosti ji registruje mozek. Podobně, když je část těla
zraněna, bolest se primárně projevuje v mysli, nikoli v
.postiženém orgánu

Máme dva mechanismy pro vnímání bolesti: nerv a
mozkový kmen. K vnímání dochází, když mozek umožní
komunikaci mezi nervem a mozkovým kmenem. Pokud
.mozek bolest nerozpozná, bolest neexistuje
Když je člověk pod vlivem chloroformu nebo anestezie,
necítí bolest, protože pocity nedosahují mozku. Na
nervových zakončeních se nacházejí jemné chloupky,
kterými se přenášejí signály bolesti do mozku. Anestetikum
.brání přenosu těchto signálů bolesti

Mozek je smyslovým orgánem mysli a všechny tělesné
vjemy jsou do mysli přenášeny prostřednictvím nervů a
samotného mozku. Protože je mysl propojena s mozkiem,
.tyto vjemy přijímá a interpretuje

Mysl posílená pozitivním myšlením je méně ovlivněna
pocity slastného a bolesti. Je si těchto pocitů vědoma, ale
.není jimi svázána

* * *

:Archivy - Z propasti na vrchol
Příběh úspěchu, jak ho vyprávěl mudrc Paramhansa
Yogananda

Toto je pravdivý příběh o člověku, který neustále)
selhával, ale díky kreativnímu myšlení a pozitivní afirmaci
nakonec dokázal překonat příčiny svého neúspěchu a
(.ovládnout úspěch

Stejně jako existují lidé, kteří jsou od přírody úspěšní,
existují i lidé, kteří selhávají ze zvyku

Můj kamarád a student (S) byl od narození neúspěšný
chlapec. Je pravda, že byl inteligentní, pilný a dychtivý
vydělávat peníze, ale jakmile začal uvažovat o práci nebo
.kariéře, od začátku ho obklopovaly faktory neúspěchu
Jednoho dne ke mně přišel s prázdnýma rukama,

.pronásledován věřiteli, opuštěn přáteli a žádal mě o radu
:Zeptal jsem se ho na důvod jeho potíží a on řekl

Pane, jsem neúspěšný. Z nějakého důvodu, který,,

nevím, jakmile nastoupím do práce, ztratím ji a tím je
poškozeno i místo, kde pracuji. Zaměstnavatel přijde o firmu
krátce poté, co mě zaměstná. Proto se bojím hledat práci ze
strachu, že naruším zájmy zaměstnavatelů, kteří mě
zaměstnávají. Kvůli své selhávající nestabilitě jsem si jistý,
že o práci nevyhnutelně přijdu, protože firma, která mě
zaměstná, vyhlásí bankrot, zavře své brány a v důsledku
toho mě propustí. Proto nemám právo ničit firmy jiných lidí
“.jen kvůli svému spojení s nimi

Podařilo se mi mu najít práci v malé firmě a požádal

jsem ho, aby si každý večer, před spaním a také po

:probuzení, opakoval následující afirmaci

Den za dnem, každý den se mi ve svém oboru daří víc"

".a víc

Uplynul měsíc a (S) mě varoval: „Pane, společnost,
kterou jste zaměstnal, se stává nestabilní a její situace není
slibná. Prosím vás, abyste mě z ní dostal, než se úplně
zhroutí, protože stejně přijdu o práci, až společnost
zkrachuje. Ale moje rezignace by mohla společnost ušetřit
nevyhnutelného a zlověstného osudu způsobeného mým
“.nešťastným kolísáním

Zasmál jsem se, nevěnoval jsem pozornost tomu, co (S) říkal, a místo toho jsem ho požádal, aby dál zdůrazňoval svůj názor a udržel si práci. O několik týdnů později za mnou :jednoho večera přišel a s povzdechem řekl "Stalo se přesně to, čeho jsem se obával/a"

“?Zeptala se ho: „Co se stalo
Řekl: „Společnost zkrachovala přesně tak, jak jsem vám
“.říkal a jak jsem předpovídal

Řekl jsem mu s protestem: „Není snad pravda, že když sis sám sebe ujišťoval: ‚Den za dnem, každý den jsem ve svém oboru stále úspěšnější,‘ ve skutečnosti jsi tato slova opakoval jako papoušek? A že se ti v mozku stále držela chobotnice pochybností, takže sis říkal: ‚Ty hlupáku, tvoje situace se zhoršuje, ať se snažíš sebevíc přesvědčit o
“!úspěchu

“.Odpověděl: „Ano, přesně to se děje
doporučil zbavit se vibrací a těžkých negativních (S) myšlenek, jakmile se v jeho mysli objeví, zejména během opakování pozitivní afirmace, protože vědomá mysl s pevným přesvědčením může ovlivnit podvědomí nebo nevědomí, které zase prostřednictvím zákona magnetické .rezonance ovlivňuje vědomou mysl silou zvyku

Dodal jsem: „Časté potvrzování pozitivních myšlenek a návyků, dokud neproniknou a nezakoření v podvědomí, stačí k odstranění zděděných nebo získaných podvědomých mentálních bariér. Neexistuje způsob, jak uspět, dokud jsou myšlenky a pocity sklíčenosti a frustrace zakořeněny ve vědomí nebo podvědomí. Mezi podmínky úspěchu patří tvůrčí schopnosti, příznivé okolnosti a vrozené sklony. Pokud se dokážete dotknout vyššího vědomí s jeho neomezenými možnostmi, pak si můžete vytvořit nové příležitosti k úspěchu, který vám stále uniká a který nedokážete
“.pochopit

A podařilo se mi (S) pomoci získat další práci, lepší než tu první. Ale po šesti měsících (což byla nejdelší doba, kterou

náš přítel strávil v práci) mi jedno odpoledne řekl: „Situace
“.firmy se rapidně zhoršuje, tak se mě prosím rychle zbavte
Nevěnoval jsem jeho obavám žádnou pozornost, ale
požádal jsem ho, aby pokračoval ve své práci. O několik
týdnů později mi (S) s úsměvem řekl: „Druhá práce, kterou
“!jste mi zařídil, pane, je pryč

“.Klidně jsem řekl: „Neboj se, najdu ti jinou práci
Odpověděl: „Dobře, pane, pokud si vezmete za úkol
srazit další společnost kvůli mému spojení s jejími majiteli,
“.nemám proti tomu žádné námitky

Díky vytrvalému úsilí jsem našel pro (S) velmi dobrou
práci ve velké firmě. Uběhl rok a nic se nedělo, ačkoli se (S)
každý týden snažila firmu opustit ze strachu, že bude
.zničena stejně jako ty předchozí

Nakonec jsem ho požádal, aby investoval své peníze do
vlastního podnikání, a on se vyděsil, s úžasem na mě zíral a
řekl: „Tohle mi radíš? Nemyslíš, že když je investuji, přijdu o
“?peníze, které jsem pracně nashromáždil

S jistotou ho ujistila: „Musíš investovat své peníze a
energii do dobrého projektu, jako je místní stravovací
centrum, které nevyžaduje obrovské investice, a já jsem si
“.jistá tvým úspěchem

Během několika let se (S) stal majitelem mnoha
nemovitostí a velkých skladů

Jakmile se přesvědčil o svém úspěchu, zjistil, že je
úspěšný ve všem, co dělal. Jednoho dne mi se smíchem řekl:
„Díky Bohu a tvé pomoci jsem se z neúspěšného člověka
proměnil v úspěšného. Překonal jsem neúspěch a uvědomil
si, že mé neustálé selhání bylo ve skutečnosti způsobeno
nedostatečným pochopením mých povinností. Nevím však,
jak se mi podařilo uspět poté, co jsem kvůli svým
“.neúspěšným váháním zničil práci ostatních

Tak jsem mu vysvětlil: „Nezpůsobil jsi zničení zájmů, pro
které jsi pracoval. Zákon přitažlivosti, který řídí lidi na

základě podobných vibrací, funguje negativně nebo pozitivně
“(podobné přitahuje podobné)

Vaše inherentně chybná povaha vás přitahovala ke
společnostem, které už byly na pokraji kolapsu, a naopak.
Takže jste selhal a společnosti byly také na pokraji kolapsu.

Podle zákona vzájemné přitažlivosti jste se vy a tyto
.společnosti zřítily z kopce krachu a zároveň narazily do skal

Ponaučení z tohoto příběhu je, že skutečný úspěch
spočívá ve vytváření toho, co člověk potřebuje, pomocí síly
vůle probuzením neomezené síly vyššího vědomí. Tuto sílu
lze probudit osvojením správného způsobu meditace a
pozitivního a kreativního myšlení, abychom dosáhli zdraví,
.úspěchu, moudrosti a štěstí

* * *

Okno světla

V dávné minulosti jsem měl tajnou baterku a opatrně
jsem kráčet v tichu vnitřní temnoty
A když jsem vyslal skrytý paprsek skrz tmu, uviděl jsem
malé rybičky inspirativních nápadů odhalených blikajícím
světlem

Použil jsem ty ryby jako návnadu k chytání ryb mého
většího vědomí, ale mnoho z nich uniklo a zmizelo za malým
.kruhem světla

A od tvých věrných a upřímných následovníků,
oplývajících stříbrnými písněmi a zlatými sny, jsem si za
měnu lásky koupil světelnou síť pocitů duše a spojil je
dohromady. Prohnala jsem oceán tvé moudrosti a chytila
malé rybičky a hejna šťastných pocitů a vzácné klenoty
posvátných vzpomínek, které jsem dávno ztratila a
postrádala, a také jsem získala to, co se poklady světa
.nemohou rovnat

* * *

V tomto světě se zdáme být ponořeni do moře obtíží

Bůh nás zkouší mnoha způsoby. Ukazuje nám naše
slabosti, abychom je rozpoznali a proměnili je v silné
.stránky

Někdy nám sesílá ohromující zkoušky, které se zdají být
:nad naše schopnosti snést, ale bystrý učeník říká
Chci tě, Pane, a nic mi nezabrání v tvém hledání.,,
:Modlím se ze srdce
Nezkoušej mě tím, že bych zapomněl na tvou"

".přítomnost a zanedbal zmínku o tobě
Pak přijde Bůh a probudí nás z tohoto znepokojivého snu
a každý hledač dříve či později podstoupí onu úžasnou
.zkoušku

* * *

Člověk si může dávat pozitivní návrhy, které pozitivně
.ovlivní podvědomí, které následně ovlivní vědomou mysl
Negativní návrhy, ať už generované vlastními silami
.nebo od jiné osoby, škodí mozku a je třeba se jim vyhýbat
Temní duchové (duchové) se potulují vesmírem a hledají
mysli a těla, které by mohli použít k dosažení svých tužeb a
.cílů

Proto si člověk musí dávat pozor na nadvládu takových
duchů tím, že bude zaměstnávat mysl pozitivními a dobrými
.myšlenkami

Mysl by neměla zůstat prázdná. To se samozřejmě liší
od přípravy mysli na přijímání inspirací a vyšších vibrací
.během meditace

* * *

Když jsou peníze považovány za měřítko štěstí, ve
skutečnosti přinášejí neštěstí, protože vytvářejí závist,
.chamtivost a sváry mezi členy téže rodiny
Život by byl pro všechny lepší, kdyby byl jednodušší.

.Proto učitelé povzbuzují k jednoduššímu životu
Pokud je to možné, je vhodné se vyhýbat velkým
městům, protože obyvatelé měst jsou často obklopeni

hlukem, zatímco v menších komunitách se člověk cítí
.svobodnější a energičtější

Bohužel mnoho obyvatel měst nepracuje usilovně na
pěstování a podpoře svých duchovních sklonů a někteří se
stávají úzkoprsými a žijí téměř mechanickým životem.

Existují však i tací, kteří dokáží sladit městský život s
.duchovností, pokud se tak rozhodnou

Pokud člověk nepřivede Boha do svého života a
nevytvoří efektivní rovnováhu, problémy ho postihnou bez
.ohledu na to, jaký má životní styl

* * *

Člověk může být šťastný v malé chatrči, ale může se
.stát obětí starostí a neštěstí i v luxusním paláci
Přílišný luxus a holdování si hmotným přepychům často
.štěstí od duše odhánějí, místo aby ho přinášely

Kdokoli se pro své štěstí spoléhá na uspokojení svých
tužeb, nemůže ho dosáhnout, protože štěstí v tomto případě
.závisí na něčem, co očekává, že v budoucnu získá

Flirtuje se štěstím a snaží se ho získat, aniž by ho kdy
dosáhl, jako někdo, kdo honí vodní fatamorganu v poušti

* * *

Dostatečné množství spánku pomáhá tělu dodávat
energii, zatímco nadměrný spánek tělo vyčerpává do té
míry, že se člověku nechce celý den pracovat, ale spíše se
.vleče sám za sebou

Jedním ze způsobů, jak se zbavit únavy, je okysličení
těla, tedy dodání kyslíku

Když se cítíte unavení, místo abyste šli do kuchyně pro
svačinu, jděte na deset nebo patnáct minut ven a zhluboka
.dýchejte, vydechujte a vdechujte

Opakujte to několikrát. Nedýchejte rychle ani silně, ale
spíše pohodlně, pomalu a zhluboka. Po tomto čase
stráveném na čerstvém vzduchu se budete cítit energicky a
.zjistíte, že únava zmizela

* * *

Zahrada života

Všechny síly, které mi Bůh dal, budu používat správným
.a prospěšným způsobem

Bůh mi pomůže, když si pomůžu sám, a modlím se k
.Němu, aby mé úsilí korunoval úspěchem

Zahalil a pohřbil jsem neúspěch včerejška na hřbitově.

Dnes budu obdělávat zahradu svého života svým novým
tvůrčím úsilím a do její půdy zaseji semena moudrosti,
.zdraví, prosperity a štěstí

Zalém semínka vodami víry v Boha a sebevědomí a
.budu čekat, až mi Štědrý dá hojnou úrodu

I když nesklidím úrodu, budu stále vděčný za
uspokojení, které jsem získal tím, že jsem se snažil co
.nejlépe

Budu děkovat Bohu, že to mohu zkoušet znovu a znovu,
dokud s Jeho pomocí neuspěji, a budu Mu děkovat za splnění
.mých nejdražších přání a ušlechtilých tužeb

* * *

Pokud muži a ženy nepochopí svou povahu, budou se
.navzájem trápit nesnesitelnou psychickou bolestí
Každý z nich se musí co nejlépe snažit najít rovnováhu
mezi rozumem a emocemi, aby se stal všestranným
.člověkem

* * *

Lidem byl dán vjem, aby chránili tělo. Bez vjemu by si
člověk mohl utrpět vážné zranění nebo popáleniny, aniž by si
.to uvědomil

Zvířata si nevyvinula tuto schopnost, kterou mají lidé, a
proto je jejich smysl pro bolest menší; jinak by krutost, která
je jim páchána určitými metodami zabíjení a porážky, byla
!nesnesitelná. Krab je zaživa vhozen do vroucí vody
Protože bolest i potěšení jsou výtvary mysli, lze fyzickou
bolest zmírnit praktikováním ovládání mysli. Člověk pak

může zažít pocit jako indikátor abnormálního stavu, aniž by
.cítil bolest

Přecitlivělost na potěšení nebo bolest zesiluje jejich
účinek, zatímco snížená citlivost činí člověka méně
ovlivněného bolestí a méně poddajným a zotročeným
.smyslovými potěšeními

Trénoval jsem své tělo a mysl, aby byly méně citlivé na
podněty, a ocitl jsem se osvobozený od smyslových
rozptýlení. Tento trénink je cestou k osvobození ze sevření
.myslů a jejich nekonečných požadavků

Jeden z lékařů měl takovou duševní sílu, že si dokázal

!sám provést nebezpečný chirurgický zákrok

To je samozřejmě nemožné pro mysl zotročenou
fyzickými připoutanostmi. Ale tréninkem se mysl může stát
mocnou a impozantní. Čím více člověk trénuje a zdokonaluje
.svou mysl, tím lépe ji dokáže ovládat

Rozmazlené nebo hýčkané dítě je velmi trápeno i
sebemenším zraněním, zatímco dítě trénované v vytrvalosti
a odolnosti se jen zřídka couvne nebo ustoupí bolestí
.tváří v tvář vážným zraněním

Pulsy z hlubin duše

Učitel: Paramhansa Jógananda

Překlad: Mahmúd Abbás Masúd

Ó věčný klid

Ochraň mě před záchvaty intenzivního hněvu, které mi
otřásají nervy a zapalují mé mozkové buňky.

Dovol mi opustit zlovyk hněvu, který přináší neštěstí
mně i mým přátelům

Pane, nedovol mi, abych se oddával sobeckým
provokacím, které mě vzdalují od náklonnosti mých
milovaných.

Nedovol mi, abych zvyšoval svůj hněv a zášť tím, že jim úmyslně poskytuji vše, co zvyšuje jejich intenzitu.

Ó Pane posvátného klidu, když mě pohlcuje vztek a hněv, postav přede mě zrcadlo napomenutí, v němž mohu spatřit svou ošklivost, zrozenou z dusivého, rozhořčeného citu!

Nechci vypadat ošklivě před ostatními s tváří zkřivenou intenzivním hněvem.

Životní těžkosti budu řešit myšlenkami a činy lásky, ne nenávisť a záští.

Požehnej mi, abych mohl/a uzdravit rány hněvu ve svém nitru balzámem sebeúcty a uzdravit rány hněvu v druhých balzámem jemnosti, laskavosti a klidu.

Obnovení transparentnosti

Kéž paprsky Tvé lásky, Pane, září rovnoměrně na všechny členy Tvé kosmické rodiny bez výjimky

Lidstvo ztratilo svou průhlednost, stalo se pomalým v chápání, neschopným přijmout tvé světlo, a je to jeho vlastní chyba. Pomož nám setřít mlhu omylu ze zrcadla našeho pravého chápání.

Náš duchovní odpor je slabý a chabý, proto, Pane, sešli svou sílu do našich údů, abychom mohli rozptýlit husté, temné výpary, které zakrývají naši průhlednost a brání volnému proudění Tvého léčivého světla.

Ó, kéž bychom se mohli stát jasnými, jasnými zrcadly, odrážejícími tvůj čistý, zářivý obraz!

Dovol mi najít sebe sama v každém z nás

Dej mi uvědomit, že bez Tvé milosti a moudrosti bych mohl být zmrzačený, malomocný nebo slepý. A i když bych

si to zasloužil, toužil bych po uzdravení a horlivě bych ho hledal.

Svatá Matko, když vidím lidi, jejichž končetiny jsou znetvořené nebo kteří jsou zatíženi zármutkem, dej mi cítit, že je to tvůj všeexistující duch, který trpí v jejich tělech i duších.

Požehnej mi, abych mohl cítit pocity všech svých bratrů a abych se je mohl snažit osvobodit od jejich bídy, stejně jako se snažím osvobodit sám sebe.

Zatímco toužím, bojuji, pláču a usmívám se pro druhé, musím se v každém z nich najít.

Bud' majákem mé moudrosti

Pokud se loď mé mysli blíží k nebezpečným skalám chamtivých tužeb, hnaná bouřemi nevědomosti, pak mě varuj, ó ty, který jsi majákem božské moudrosti

Neustále hledám břehy tvé spravedlnosti a bezpečné útočiště tvé bezpečnosti!

andělské melodie

Magické žezlo meditace se dotklo všech zvuků a proměnilo je v původní zvuk Óma, ženoucího se cestami hvězd, přes zemi a uprostřed vod.

Ó Duchu, zjev se mi hlasem Óm: volání vesmíru k uctívání a rozjímání

Všechny tkáně mého těla a všechny dráty mých nervů harmonicky zpívají andělské melodie Óma

Denní modlitba za svaté vedení

Pane, budu uplatňovat svou vůli a pracovat čestně a upřímně, ale směřuj svůj vhled, vůli a činy správným směrem, abych mohl dělat vše, co mám dělat.

Vůně úcty

Přistupuji k tobě se sepjatýma rukama, skloněnou hlavou a srdcem naplněným vůní úcty

Z srdcí tvých ctitelů jsem vyňal esenci vonné touhy a smíchal ji s rosnými kapkami z mých očí

Tou svěcenou vodou ti umyju růžové nohy

Jsi můj otec a matka a já jsem tvé dítě

Jsi můj vůdčí rádce, jehož slovům naslouchám a jehož příkazům ochotně poslouchám

Přijď, ó božská radosti

Ó Univerzální Matko, buď jediným plamenem v našich srdcích a rozptýl temnotu našich duší

A v slzách naší lásky k tobě smyj naši lásku k věcem světským

A v radosti z naší dohody s tebou, rozptýlí jednou provždy náš smutek a trápení

Proměň naše malá srdce ve velké srdce, které pojme tvou celou přítomnost

A v zrcadle tvé požehnané přirozenosti dej nám vidět sami sebe dokonalé a čisté

Kéž plameny naší lásky k tobě vznesou se nad plameny pozemských tužeb

Miliony pokušení se za tebe maskují a neustále nás klamou

Přijď, ó čistá radosti! Vpusť v sebe všechny mé vroucí touhy po tobě

Buď klidnou planetou v mých temných nocích nevědomosti, vezmi mě za ruku a bezpečně mě vrať do svého bezpečného a spolehlivého útočiště!

Přísaha učedníka

Pýchu přemohu pokorou

A nenávist s láskou

Vzrušení skrze klid

Sobectví je nahrazeno štědrostí

A zlo s dobrem

Neznalost znalostí,

A starost, v klidu rozjímání, o tebe, ó můj Bože

Chraň mě před zlem

Ochraňuj mě, Pane, abych neslyšel zlo, neviděl zlo, nemluvil zlo, nedýchal zlo, nedotýkal se zla ani necítil zlo.

Nemyslím na zlo, ani nesním o zlu

Modlitba za Velkou záři

Ó Pane Veličenstva, ó Esenci Bytí a Duchu Vesmíru, ó Příteli Přátel! Odhal mi tajemství mé bytosti, nauč mě, jak Tě mohu uctívat v tichu, klidu a bdělosti.

V klidu mé duše mě ponoř, abych si mohl uvědomit tvou věčnou přítomnost ve mně a kolem mě.

Toužím tě poznat, ó ty, který nemáš rovného, ó ty, který jsi bezkonkurenční, ó jedinečný a slavný, který si zasloužíš veškerou úctu a uznání!

Nostalgie pupeny

S úsvitem tvého příchodu rozkvetou poupata mé touhy v
čerstvé květy

Pane, uspíš den, kdy z těch květin utkám zelenou kytici
a položím ji k tvým nohám

Modlitba před jídlem

Pane, přijmi tento pokrm, posvěti ho a nedovol, aby ho
obžerství poskvřnilo

Jídlo k nám přichází od tebe a je určeno k udržení tvého
fyzického těla. Požehnej mu svým duchem, aby se stalo
duchem, který nás udržuje a posiluje.

Jsi dokonalá božská růže, plná života, půvabu a krásy, a
my jsme jejími okvětními lístky. Naplň naše duše vonnou
vůní své štědré přítomnosti.

Náš toužebný vánek

Otevři pupeny našich srdcí a uvolni jejich vůni
uvězněnou za mřížemi růžových listů, aby vánek našich
duchovních vjemů mohl přinést vonné vůně a přenést je do
tvého svatého chrámu.

Ó Ty, který si zasloužíš veškerou úctu a uznání!

Chceme, aby náš toužebný vánek vál k tvým
požehnaným nohám

Šepot z věčnosti

Věčný hlas ke mně promluvil tichým, hlubokým tónem a
řekl:

„Po celou dobu tvého spánku jsem ti šeptal do ucha:
,Probud' se!' A nyní, když jsi opustil svůj spánek, ti pravím:

Probud' své bratry, spolupracuj se mnou, aby všichni slyšeli mé slovo."

Tak jsem slíbil a řekl:

„Udělám vše pro to, abych šířil tvé volání a šířil tvé poselství, a až opustím svou pozemskou podobu, vypůjčím si tvůj všudypřítomný hlas, abych šeptal harmonickým srdcím: Naslouchejte jeho božským hymnům duchovní útěchy, neboť vás neustále volá.“

Budu čekat na všechny své nespočetné bratry a sestry, jak pomalu pochodují v dlouhém, dlouhém průvodu k požehnanému cíli sebepoznání, a skrze „Šepot z věčnosti“ jim zašeptám: „Probud'te se, moji bratři a sestry, a následujme Jeho hlas, který nás bez ustání volá, a vraťme se společně do nebeského domova.“

Jsi pramenem lásky

Jsi zdrojem nebeské i pozemské lásky

Jsi otec, který poskytuje ochranu svým dětem, a matka, která je zahrnuje nekonečnou něhou

Jsi to malé dítě, které šišlá, když říká svým rodičům slova lásky

Jsi dokonalou harmonií a oddaností mezi milenci

Očišťuješ služebníka tím, že projevuješ úctu jeho pánovi a posiluješ pouta náklonnosti mezi přáteli.

Omyla jsi mě vodami lásky ve všech jejích podobách, a tak jsem tě začala milovat všemi city své duše a veškerou láskou a touhou svého srdce, ó ty, který si zasloužíš veškerou lásku, uctívání a úctu!

Píseň věčné lásky

Ladím struny lyry svého srdce, abych znovu zahrál
starou píseň: Příběh mé první lásky

Ó Božský Duchu, nabízím ti nové melodie z Panenské
Duše: autentické směsice melodií mé věčné lásky k tobě.

Vlny mých hymnů tančí v kosmickém rytmu tvého
nekonečného oceánu a ženou mě po vlnách ohromující
radosti k tvým nejvzdálenějším břehům.

Ó melodie moří, tak klidná a tichá, zpívej mi tichým
hlasem píseň touhy po věčné božské matce

Ó písní věčné lásky! Kolébej mě v melodickém loži a
nech spánek zdobit mé oči, když si užívám klidu v náručí své
milující božské matky.

Z trezoru paměti jsem vytáhl posvátný poklad, včetně
dokumentů a slibů, které jsi mi dal, a vyměnil je za zlato
lásky. S ním jsem na rozlehlém prostranství své duše
postavil nádherný palác hodný tvého slavného trůnu. A nyní
čekám na tvůj příchod.

Ó majestátní a slavný božský hoste, nyní cítím tvůj
přístup k trůnu mého srdce, prodchnutého největší radostí.

Úlomky mých roztříštěných diamantových snů,
pohřbené pod hromadami dávné temnoty, se třpytí v záři tvé
návštěvy

Z mé extatické bytosti plynou tiché hymny vděčnosti
nepřetržitým proudem

Přijměte prosím věnce uvítání, které jsem pro vás
speciálně upletla z květin a růží mé věčné oddanosti!

V zahradě mého srdce

Včela mé mysli letí do odlehlé zahrady mého srdce,
třepotající se vánkem mé lásky a ozdobená perlami tvé
sladké rosy

Vypěstovala jsem pro vás nádherné lilie duchovního
rozlišování a žluté narcisy, abych zadržela slzy lítosti, jemné
fialky snové o pokoře a široké sedmikrásky pro vnímání
duše.

Stromy mých myšlenek ti nabízejí lahodné plody
vonných proseb s pokornýma rukama z něžných, orosených
větví

A v zahradě mého srdce se vznáší včela mých myšlenek,
opojená, uprostřed nabídek čistého nektaru tobě

Otevřené dveře

Pane, když jsem byl slepý, nenašel jsem jediné dveře,
které by k Tobě vedly

Uzdravil jsi mé oči a nyní všude objevuji otevřené dveře:

V srdci květin, uprostřed zvuků přátelství a vzpomínek
na drahocenné, ušlechtilé zkoušky, každý šepot mých
modliteb otevírá novou cestu do chrámu tvé bezmezné
přítomnosti!

Píseň mé duše

V kvílení houslí, bzučení harfy a šepotu mých rodících se
myšlenek jsem slyšel ozvěnu tvých melodií. Zatáhl jsem
oponu hustých pozemských zvuků a opojený poslouchal tvůj
éterický hlas, ó božský zpěváku.

Ó, melodii mé magické duše, konečně jsem tě
poslouchal

Probudil jsi mě z mého starého spánku

A zde kladu na tvůj svatý oltář kytice svých toužebných melodií a melodií toužících po tobě

Mír s vámi

Duchovní úspěch par excellence

„Zanedbáváš filozofické kurzy ve svých učebnicích. Zdá se, že se spoléháš na ‚vhled‘, který ti pomůže složit zkoušky, aniž bys vynaložil potřebné úsilí. Ale pokud se nebudeš učit prakticky a efektivně, osobně se postarám o to, abys v tomto předmětu neuspěl.“

Profesor Joshai, profesor na Serampur College (Indie), mi adresoval tato přísná slova: „Můj neúspěch v jeho závěrečné písemné zkoušce znamenal, že jsem se nemohl zúčastnit závěrečných zkoušek na Kalkatské univerzitě, která měla Serampur College jako jednu ze svých poboček.“ Na indických univerzitách je zavedeným pravidlem, že student, který neuspěje v jakémkoli předmětu v závěrečných zkouškách z humanitních oborů, musí opakovat následující ročník ze všech předmětů.“

Moji profesori v Sérampúru se ke mně chovali laskavě a s trochou humoru a říkali: „Mukanda (Paramhansa) je až příliš opojen spiritualitou.“ To mi ušetřilo rozpaky z odpovídání na otázky ve třídě, protože si byli jisti, že závěrečné písemné zkoušky budou stačit k tomu, aby mě vyškrty ze seznamu uchazečů o studium. Moji spolužáci mi naopak jednoduše přezdívali „extatický poustevník“.

Udělal jsem chytrý krok, abych zmařil hrozbu profesora Joshaila Leeho, že mě z filozofie propadne. Těsně před oznámením konečných výsledků jsem požádal jednoho ze svých kolegů, aby mě doprovodil do profesorovy kanceláře, a řekl jsem mu:

„Pojďte se mnou, chci svědka a budu zklamaný, pokud jsem profesora skutečně neporazil.“

Profesor zavrtěl hlavou poté, co jsem se ho zeptal, jakou známku dal mým odpovědím, a sebevědomým, vítězoslavným tónem prohlásil, zatímco prohledával velkou hromadu papírů na stole: „Nepatříte mezi úspěšné, protože vaše práce mezi nimi není. V každém případě jste neuspěl, protože jste se zkoušek nezúčastnil.“

Usmál jsem se a řekl:

„Pane, složil jsem zkoušky, dovolil byste mi, abych si sám vyhledal svou práci?“

Profesor mi zmateně dal svolení a já jsem rychle vytáhl svůj papír, ze kterého jsem pečlivě vymazal vše, co by mohlo odhalit mou totožnost, kromě hesla. Protože si profesor nevšiml mého jména, dal mé odpovědi vysokou známku, přestože neobsahovaly žádný učebnicový obsah!

Jakmile si uvědomil můj trik, zvolal: „Zatracená smůla!“ Pak s nadějí dodal: „U závěrečných zkoušek určitě propadneš.“

Co se týče zkoušek z ostatních předmětů, dostalo se mi určité pomoci, zejména od mého bratrance a drahého přítele Prabhase. U zbývajících závěrečných zkoušek jsem se, i když bolestně, trápil a dosáhl jsem minimálního počtu bodů potřebných k prospěchu.

Nyní, po čtyřech letech studia na vysoké škole, jsem se mohl zúčastnit bakalářských zkoušek, což je výsada, kterou jsem sotva očekával. Závěrečné zkoušky na Serampur College byly pozoruhodně snadné ve srovnání s přísnými přijímacími zkouškami na Kalkatskou univerzitu, které byly pro získání titulu vyžadovány. Ve skutečnosti mi mé každodenní návštěvy mého učitele, Sri Yuktiswara,

ponechaly jen málo času na to, abych se objevil v univerzitních aulech. Moje přítomnost překvapila mé spolužáky více než moje nepřítomnost!

Mým téměř každodenním režimem bylo jet kolem 9:30 ráno na kole do poustevny mého učitele a nest s sebou obětinu pro Šrí Juktíšvara: pár květin ze zahrady ubytovny. Můj učitel mě vřele vítal a pozval na oběd, což jsem s radostí přijal, dychtivý uniknout myšlenkám na univerzitu a své studijní programy. Po několika hodinách se Šrí Juktíšvarem, naslouchání jeho vzácné moudrosti nebo plnění povinností poustevny jsem kolem půlnoci neochotně odcházel a vracel se do svého pokoje. Někdy jsem trávil celou noc se svým učitelem, šťastně pohroužený do jeho poučných rozhovorů, a jen zřídka jsem si všímal přechodu z temnoty do úsvitu.

Jednou v noci, kolem jedenácté hodiny, když jsem se chystal odejít z cely, se mě učitel vážně zeptal:

"Kdy začínají bakalářské zkoušky?"

Odpověděl jsem: „Za pět dní, pane.“

Řekl: „Doufám, že jsi na to připravený/á.“

Cítil jsem intenzivní úzkost a paniku, a tak jsem protestoval:

„Pane, vy moc dobře víte, že jsem trávil dny s vámi, ne s univerzitními profesory, tak jak se můžu vystavovat frašce účasti na těžkých závěrečných zkouškách?“

Šrí Juktíšvar se na mě ostře podíval a chladně, ale pevně řekl: „Musíš se zúčastnit zkoušek, abychom tvému otci a ostatním nedali šanci tě kritizovat za to, že dáváš přednost klášternímu životu před univerzitou. Slib mi, že se zkoušek zúčastníš a uděláš vše pro to, abys na otázky odpověděl.“

Slzy, které jsem nedokázal zadržet, mi stékaly po tváři a cítil jsem, že učitelova žádost je nelogická a jeho obavy přišly příliš pozdě. Mezi vzdechy a vzlyky jsem řekl:

„Zúčastním se, pokud si to přeješ, ale nezbývá dost času na řádnou přípravu.“ A dodal jsem si: „Zaplním stránky tvým učením jako odpověď na otázky!“

Když jsem druhý den jako obvykle vstoupil do svatyně, slavnostně a melancholicky jsem podal kytici růží a Šrí Juktíšvar se zasmál mému ubohému stavu a řekl:

„Zklamal tě někdy Bůh u zkoušky nebo v něčem jiném?“

Nadšeně jsem odpověděl, zatímco mi hlavou probleskla příjemná vzpomínka na božskou pomoc: „Ne, při Bohu, pane.“

Učitel pokračoval: „Nebyla to lenost, ale spíše palčivá božská touha, která vám zabránila usilovat o univerzitní vyznamenání.“

Po chvíli ticha citoval: „Kdo vkládá svou důvěru v Boha, tomu On bude stačit.“ „Hledejte nejprve Boží království a Jeho vůli a Bůh vám rozmnoží svá požehnání a dá vám vše, co potřebujete.“

V přítomnosti učitele jsem cítil, jak mi z ramen spadla tíha starostí. Když jsme dojedli brzký oběd, učitel navrhl, abychom se vrátili do hostince, a řekl:

„Bydlí tvůj kamarád Romesh pořád v hostelu?“

Řekl jsem: „Ano, pane.“

Řekl: „Kontaktuj ho a Bůh ho inspiruje, aby ti pomohl se zkouškami.“

Odpověděl jsem: „Přijdu, pane, ale Romesh je neobvykle zaneprázdňený. Je to významenaný student v naší skupině a má větší studijní zátěž než ostatní studenti.“

Učitel ignoroval mou námitku a řekl: „Romesh si na tebe najde čas. A teď jdi s Božím požehnáním.“

Nasedl jsem na kolo a jel zpátky. První člověk, kterého jsem potkal na dvoře hostelu, byl ředitel studentské kanceláře Romesh. Jako by měl čas mi pomoci, ochotně přijal mou žádost a řekl:

„Bud' ujištěn, Mukando, jsem ti k službám.“

To odpoledne a v následujících dnech strávil mnoho hodin tím, že mě školil v různých předmětech, a pak mi radil:

„Myslím, že mnoho otázek v anglické literatuře se letos bude týkat Childe Harolda a měli bychom si okamžitě pořídit atlas.“

Spěchal jsem k domu svého strýce a půjčil si atlas, kde Romesh na mapě Evropy vyznačil místa, která navštívil Byronův romantický cestovatel.

Skupinka kolegů se kolem nás shromáždila, aby si vyslechla lekci, a jeden z nich nakonec poznamenal:

„Romesh vám dává špatnou radu, protože jen 50 % otázek se obvykle týká knih a druhá polovina se týká životů autorů.“

Ale když jsem se druhý den posadil ke zkoušce z anglické literatury a poprvé se podíval na test, v očích se mi objevily slzy vděčnosti a papír nasákl. Dozorce ke mně přistoupil a soucitně se mě zeptal na důvod, a tak jsem mu to vysvětlil:

„Můj skvělý učitel předpověděl, že mi Romesh bude schopen pomoci. Podívejte, otázky, které mi Romesh navrhl, jsou stejné jako ty v testu. Naštěstí pro mě je letos málo otázek o anglických autorech, jejichž životy jsou pro mě důvěrným tajemstvím!“

Po mém návratu se v hostelu hemžil hluk a ti samí mladí muži, kteří se posmívali Romeshovým metodám, mi teď téměř ohlušujícím způsobem gratulovali. Během týdne zkoušek jsem strávil nespočet hodin s Romešem, který mi připravoval otázky, jež profesori pravděpodobně zařadí. Den za dnem se Romeshovy otázky objevovaly na zkouškových papírech a používaly téměř stejná slova.

Po univerzitě se roznesla zpráva, že se děje něco jako zázrak a že úspěch roztržitého „extatického poustevníka“ je nyní reálnou možností. Nepokusil jsem se pravdu zatajit a místní profesori byli bezmocní změnit otázky stanovené Kalkatskou univerzitou.

Když jsem se hluboce zamýšlel nad svou zkouškou z anglické literatury, jednoho rána jsem si uvědomil, že jsem udělal vážnou chybu. Jedna z otázek měla dvě části: (a) nebo (b) a (c) nebo (d). Místo abych odpověděl na jednu otázku z každé části, odpověděl jsem na obě otázky v první části a druhou jsem zcela ignoroval. Protože nejvyšší známka, kterou jsem z té zkoušky mohl získat, byla 33, což byly o tři body méně než minimální známka 36, spěchal jsem k učiteli a naříkal nad svou smůlou.

„Můj pane, spáchal jsem neodpustitelný hřích a nejsem hoden božského požehnání, které mi přišlo skrze Romeshe.“

Učitel mi odpověděl: „Buď klidný, Mukando, a buď v klidu.“

Šrí Juktíšvarův tón byl veselý a bezstarostný. Pak zvedl ruku k nebi a řekl: „To, že si Slunce a Měsíc vymění své dráhy ve vesmíru, je pravděpodobnější, že nezískáte univerzitní titul.“

Z kláštera jsem odcházel s větším pocitem klidu, i když se úspěch zdál matematicky nemožný. Víckrát jsem se s obavami podíval na oblohu a uviděl Paní dne pevně usazenou na své obvyklé oběžné dráze!

Když jsem dorazil na ubytovnu, slyšel jsem kolegu říkat: „Okamžitě mi oznámili, že letos byla poprvé snížena procházející známka z anglické literatury.“

V rozrušení jsem vběhl do mladíkova pokoje a s velkým dojetím jsem se dožadoval pravdy. Vyšetřoval mě a se smíchem mi odpověděl:

„Ach, dlouhovlasý, proč tolik náhlého zájmu o akademické záležitosti? A proč tolik vzrušení na poslední chvíli? A přitom procházející známka už byla snížena na pouhých 33.“

Sárina bezmezná energie mě přenesla zpět do mého pokoje, kde jsem poklekl a poděkoval Bohu za Jeho dokonalé vyúčtování a bezmeznou milost. Cítil jsem duchovní sílu, která mě jasně vedla skrze Romeshe. K významné náhodě došlo ohledně mé bengálské zkoušky. Romesh, který mi s tímto předmětem nepomohl, mě jednoho rána, když jsem se chystal odejít z hostelu do zkušební haly, požádal, abych se vrátil.

Jeden z mých kolegů na mě křičel: „Volá tě Romesh, nevracej se, nebo přijdeme pozdě.“

Ignoroval jsem radu toho kolegy a spěchal jsem zpět k Romeshovi, který mi řekl:

„Bengálské zkoušky bengálští studenti obvykle skládají snadno, ale napadlo mě, že letos profesori hodlají studenty ‚zasypat‘ otázkami z předepsaných knih.“ Pak mi můj přítel stručně vysvětlil dvě události ze života Bahrula Ulúma Vidji Sagara, velkého a proslulého humanisty devatenáctého století.

Poděkoval jsem Romeshovi a jel na kole na nádvoří univerzity. Zkušební test z bengálštiny byl přesně takový, jak ho popsal, a obsahoval dvě části. První část se ptala: „Zaznamenejte dva laskavé skutky připisované Bahrulovi Uloomovi Vidya Sagarovi.“ Poté, co jsem tyto nově nabyté znalosti (od Romeshe) přenesl na test, jsem poděkoval Bohu za to, že ho na poslední chvíli vyslechl. Kdybych zůstal v nevědomosti o Bahrulově Uloomově laskavosti k lidstvu (a já mezi ně nyní samozřejmě patřím!), nebyl bych schopen složit zkoušku z bengálštiny.

Druhá otázka na papíře zněla: „Napište esej v bengálštině o životě člověka, který vás nejvíce inspiroval.“ Nemusím vám, milý čtenáři, říkat, koho jsem si pro svůj předmět vybral. Když jsem stránku za stránkou plnil chválou na svého učitele, usmál jsem se a uvědomil si pravdivost svých vlastních slov: „Naplním stránky vaším učením!“

Necítil jsem potřebu žádat Romeshe o pomoc s filozofií. S důvěrou ve své rozsáhlé vzdělání u Šrí Juktíšvara jsem s jistotou ignoroval vysvětlení v učebnicích a filozofie byla nejvyšší známkou, kterou jsem dostal. Mé kombinované skóre z ostatních předmětů stačilo k úspěšnému absolvování.

S potěšením zde zmiňuji, že můj drahý přítel Romesh složil zkoušku s vyznamenáním

Otcova tvář se při mé promoci rozzářila úsměvem a přiznal: „Souhlasím s tvým úspěchem, synu. Trávíš tolik času

se svým učitelem.“ Můj učitel si byl otcovy nevyslovené kritiky vědom.

Po mnoho let jsem pochyboval, že přijde den, kdy si ke jménu přidám titul bakalář. Zřídka jsem tento titul používal, aniž bych si nemyslel, že je to posvátný dar, který mi byl z tajemných důvodů dán. Někdy slyším absolventy univerzit říkat, že jim po promoci zůstal jen malý zlomek znalostí, které získali. Toto uznání od nich mě také utěšuje za mé nepopíratelné akademické nedostatky.

Onoho dne v červnu 1914, když jsem získal titul na Kalkatské univerzitě, jsem se před svým učitelem uklonil, abych mu poděkoval za požehnání, která plynou z jeho života a obklopují mou duši. Hravě mě zvedl a řekl:

„Vstaň, Mukando, Bůh shledal snazším udělat z tebe vysokoškolského absolventa, než přesunout směr slunce a měsíce!“

Deník : Autobiografie

Příslloví, básně a příběhy pro učitele

Paramhansa Jógananda



Ta božská moc
Podpoří vás a posílí
Stejně jako mě vždycky podporovala a dodávala mi sílu
Tato fakta říkám z vlastní zkušenosti
Kdybych tyto věci v životě nezažil/a
Když jsem o tom mohl mluvit
Žiji vírou v Boha
Bůh je moje síla
Nevěřím v žádnou jinou moc než moc Boží
A když se soustředím na tu požehnanou moc
Potkáváš mě a pracuješ skrze mě
Slavík nebeský
božský

Jsem tvůj slavík, stoupající k nebesům tvé kosmické
přítomnosti

V neustálém hledání kapek tvé pravdy
Modlil jsem se k tobě s hlubokou důvěrou
Abys mohl seslat spršky svého milosrdenství z drsných
mraků ticha

A protože jsem měl obrovskou žízeň
Dychtivě jsem přijal každý posvátný bod svého vědomí o
tobě

Ach, jak jsem toužil cítit tvou přítomnost v sobě a kolem
!sebe

Moje chronická žízeň byla uhašena jen tvým dotykem,
který ji ochladil

Moje neklidná duše a moje planoucí nadšením
Období zoufalství a beznaděje je pryč
Sucho problémů zmizelo s přívalem tvého pokoje
A teď se tiše vznáším a stoupám, zpívám písně
spokojenosti a uspokojení

Jsem tvůj slavík, který pije jen vodu tvé útěchy
Nepřerušovaný sestup z výšin tvé existence

* * *

.“Klíčovým slovem pro většinu lidí v tomto životě je „já
Člověk s duchovním temperamentem a sklony smýšlí o
.ostatních stejně jako o sobě

Ti, kdo myslí jen na sebe, si přivolávají nepřítelství a
.zášť ostatních

Ti kolem nich Ale ti, kteří berou v úvahu pocity a zájmy
druhých, zjišťují, že

.Ostatní na ně myslí a berou ohled na jejich pocity

Pokud je ve městě sto lidí a každý z nich si chce vzít z
Ten druhý bude mít každý devadesát devět soupeřů. Ale
pokud každý z nich

Pokud se někdo snaží pomoci druhému, bude mít každý
z nich devadesát devět přátel

Žil jsem takhle a nic jsem neztratil tím, že jsem se o to,
.co mám, podělil s ostatními

Vskutku, všechno, co jsem dal, se mi vrátilo
.dvojnásobně, z milosti Boží, a teď už po ničem netoužím
Pro nic za nic, protože to, co mám hluboko v sobě, je
.větší a cennější než cokoli, co si kdy dokážu představit
.Svět mi to dává. Člověk usiluje o dosažení štěstí
Jakmile je štěstí dosaženo, mizí potřeba okolností, které
.k němu vedou

Mojí jedinou zárukou na tomto světě jsou dobré city lidí
ke mně. Pravé bohatství spočívá v životě v srdcích
.milovaných a přátel

Musíme se snažit spojit s Bohem v tomto životě. Byla
nám dána lidská existence, intelekt a svobodná vůle, a proto
.musíme tyto dary využít k nalezení Boha
Když jsme altruističtí, jsme šťastní. A pokud jdeme touto
.cestou, ovlivní to i ostatní

Ostatní kolem nás se chovají jako my a snaží se nás
.napodobovat. Toho je třeba se zbavit
Sobectví je základní příčinou veškerého individuálního i
společenského zla

?Jak a proč začínají problémy
Každý člověk usiluje – vědomě či nevědomě – o osobní
přesvědčení, že je neporazitelný a nesmrtelný. Ve všech
svých vnějších aspiracích, ať už prostřednictvím vědy,
obchodu, medicíny nebo jakékoli jiné oblasti života, se snaží
dosáhnout míru a bezpečí, osvobození od utrpení a trvalého
.štěstí

To je v pořádku, ve skutečnosti je to jeho právo a jeho
přirozené dědictví, které pro něj chce jeho Stvořitel, za
předpokladu, že si přeje stejná požehnání i pro ostatní,
.stejně jako pro sebe

Na jedné straně se většina lidí snaží získat toto
neomezené a nekonečné dědictví omezenými a konečnými
.prostředky

Lidské úspěchy by byly posíleny a hodnotnější, kdyby
člověk kromě objevování světa vynaložil také potřebné úsilí
!na prozkoumání duchovního potenciálu a sil v sobě samém

Není pochyb o tom, že materiální pokrok je
obdivuhodný, ale žádné množství vnějšího úspěchu samo o
sobě člověku nedá vnitřní uspokojení a bezpečí, které tak
.upřímně hledá

Věda pomohla vymýtit mnoho epidemií, které
ohrožovaly předchozí generace, a pomohla vyvinout
pokročilé metody výroby schopné eliminovat hlad a
chudobu. Udržovat zdravou rovnováhu v tomto světě
založenou pouze na materiálních výtocích je však
.obtížné

Člověk dosáhne pokroku v určité oblasti, jen aby byl
překvapen objevením se neočekávaných problémů, které
.zmaří jeho úspěchy

To neznamena, že by se člověk neměl snažit najít řešení
svých problémů vnějšími prostředky, ale spíše se jedná o
.rovnováhu a nepřiklání se k jedné straně na úkor druhé

Bůh obdařil člověka rozumem a vůlí a ty musí být
použity ke zlepšení jeho podmínek ve světě. Zatímco je
vynakládáno dobré úsilí, musí být rozpoznán vnitřní zdroj síly
a inteligence a s tímto zdrojem uveden do souladu, protože
neschopnost harmonizovat je důvodem lidských problémů a
.chyb

Nemůžete jen tak sedět a očekávat, že vám úspěch
spadne do klína. Poté, co si vytyčíte cestu a aktivujete svou
vůli, musíte vynaložit praktické úsilí a zjistíte, že vše, co
potřebujete k úspěchu, k vám postupně přijde a vše vás
pohne správným směrem. Vaše vůle, prodchnutá božskou
vůlí, odpoví na vaše modlitby, protože když tuto vůli
použijete, otevíráte dveře, kterými budou vaše prosby
.vyslyšeny

Lidstvo získalo odborné znalosti ve vědě, technice,
medicině a dalších oblastech, což mu umožňuje poskytovat

pohodlí a komfort. To však neznamena, že se může vzdát svého Stvořitele. Jinak by tyto úspěchy ztratily svou hodnotu a začaly by se objevovat a šířit sociální, rodinné, politické a environmentální problémy. Je to proto, že tím, že se lidstvo stane zcela závislým na vnějších faktorech, ztrácí moudrost k řízení obrovského potenciálu, který uvolnilo prostřednictvím vědeckých metod a prostředků. V důsledku toho se život stává tak složitým, že je obtížné se s ním vyrovnat, a .dokonce se stává zdrojem úzkosti a nejistoty

* * *

Člověk musí žít se všemi svými myšlenkami, pocity a vhledem a být bdělý a pozorný ke všemu kolem sebe, stejně jako zkušený fotograf, který využívá nejvhodnějších příležitostí k zachycení nejúžasnějších snímků nejkrásnější .scénérie

Pravé lidské štěstí spočívá v neustálé ochotě člověka učit se a jednat správným a uctivým způsobem. Čím více se člověk zlepšuje, tím více přispívá k pokroku a štěstí lidí .kolem sebe

Jen málo lidí analyzuje svou situaci a rozhoduje se, zda .se posouvají vpřed, nebo vzad

Jakožto lidské bytosti obdařené vnímáním, moudrostí a porozuměním je naší největší povinností tyto vlastnosti správně využívat, abychom věděli, zda se posouváme vpřed nebo vzad. I když se opakovaně setkáváme s neúspěchy, nesmíme zoufat ani ztrácet naději. Neúspěch by měl sloužit jako katalyzátor, nikoli jako překážka našeho fyzického a .duchovního růstu

* * *

Problémy a obtíže vznikají z nedostatečného uvědomění si člověka o svých minulých činech, spáchaných v určitém čase a na určitém místě. Jeho současné utrpení pramení z myšlenek a činů, které pronesl, které zapustily kořeny v půdě jeho vědomí, vyklíčily v rostlinu a přinesly plody .stejného druhu jako tyto myšlenky a činy

* * *

Nejlepší příprava na lepší život

Chceme-li si život skutečně užívat, je ten správný čas právě teď – ne zítra, ne příští rok, ani v nějakém posmrtném životě. Nejlepší přípravou na lepší život příští rok je žít produktivní, harmonický a smysluplný život letos. Naše víra v budoucí život plný větších úspěchů a většího štěstí je bezcenná, pokud ji neproměníme v činy nyní. Dnešek by měl být nejdůležitějším a nejsmysluplnějším dnem našeho života

* * *

Ti, kteří se chtějí oženit, se musí naučit ovládat své emoce a impulsy a školy by měly tuto dovednost učit spolu s pěstováním klidu a soustředění. Mnoho nešťastných domovů a rozvrácených rodin existuje proto, že tento zásadní aspekt je zanedbáván, a to jak doma, tak ve školách. Jak mohou dva lidé s nekontrolovanými impulsy a touhami žít spolu v míru a klidu

Na začátku manželství jsou novomanželé unášeni vlnou emocí a vzrušení. Po chvíli však tyto pocity nevyhnutelně začínají slábnout a začíná se vynášet na povrch pravá podstata páru spolu s hádkami, neshodami, hašteřením a zklamáním. Srdce potřebuje opravdovou lásku a přátelství a především klid a mír. Když je mír narušen intenzivními emocemi, oslabuje se klíčový pilíř manželství

* * *

Orgány a emoce těla potřebují zdravý nervový systém, aby si udržely své zdraví, vitalitu a citlivost. Pro udržení nervového systému v dobrém stavu je důležité osvobodit se od destruktivních emocí, jako je strach, hněv, chamtivost a závist

* * *

Tvé štěstí je tvůj úspěch, proto nenech nikoho, aby ti ho vzal

Chraň se před těmi, kteří se tě snaží obtěžovat. Když jsem byl mladý, velmi mě štvali ti, kteří o mně šířili falešné

zvěsti, ale později jsem si uvědomil, že mé vlastní svědomí je
.mnohem důležitější než souhlas ostatních
Svědomí je intuitivní vědomí, které věrně a přesně
zaznamenává myšlenky a motivace člověka. Když je
svědomí čisté a člověk ví, že dělá to, co je správné, nic ho
nemůže vyděsit. Čisté svědomí je důkazem Boží přízně. Ti,
kteří mají čisté svědomí, nacházejí ve svém životě štěstí a
.přijímají Boží požehnání a přízeň

* * *

Každé slovo, které člověk vysloví, zanechává trvalý
dojem v jeho mozku a mysli. Když duše člověka opouští tělo
při smrti, jeho vstup do jiné říše bude záviset na soudu
vyneseném jeho karmou (důsledky jeho činů) vyplývajících z
.dobrých nebo zlých slov
Dobrá slova vycházející z ušlechtilé mysli přinesou pro
duši dobré výsledky, zatímco zlá slova poháněná špatnými
zvyky nashromáždí zlou karmu nebo špatné výsledky pro
.duši

Slovo se skládá ze tří vibrací: kauzální neboli
intelektuální vibrace, kinetické neboli planetární vibrace a
.fyzické neboli zdánlivé vibrace
:Slovo „mír“ má tři odlišné vibrace
“Kolísání myšlenek nebo vůle při vyslovení slova „mír“ .1
Vibrace energie v mozku, hlasivkách a jazyku, 2
“poháněná vůlí, při vyslovení slova „mír“
“Vibrace hlasivek a fyzický účinek vyslovení slova „mír“ 3
Proto každé slovo, dobré či špatné, zanechává své
vibrace – tedy své účinky – na těle či mozku a na životní
energii a intelektu ve formě sklonů a tužeb. Na tomto
základě vibrace veškeré řeči zanechávají v mysli dobré či
.špatné sklony
Ten, kdo se zbaví motivů k překrucování pravdy, si v
sobě upevňuje obrovskou sílu, aby nevydával falešná
.svědectví a všechna jeho slova byla pravdivá

Pane, dej mi sílu, abych mohl/a používat svůj hlas k
službě pravdě pronášením sladkých, prospěšných a
osvěžujících slov. Hraj své nesmrtelné melodie na flétnu
mého života, abych mohl/a být požehnán/a vibracemi Tvých
.svatých melodií

* * *

plovoucí deka

Jednou se dva přátelé procházeli podél břehu řeky, když
spatřili něco, co vypadalo jako plovoucí deka. Jeden z nich se
.vrhl do řeky a plaval, dokud se k „dece“ nedostal
Ale s návratem do banky se opozdil a jeho přítel si všiml,
že má potíže s tou „dekou“ a že to je důvod jeho
:opožděného návratu, a tak na něj zakřičel

?Proč ji nenecháš a nevrátíš se

Jeho přítel odpověděl: „To se snažím udělat, ale deka se
“.na mě lepí a nepustí mě jít a vrátit se
K jeho velkému překvapení si příliš pozdě uvědomil, že
to, co považoval za deku, nebylo nic jiného než plavající
.medvěd

Tento příběh považuji za smysluplný a použitelný v
mnoha aspektech lidského života. Věřím, že jeho poselstvím
je obezřetnost a opatrnost před ukvapenými činy, které
.mohou mít nežádoucí následky

Tato deka může být jen konceptem plovoucím v řece
myšlenek, který se po dokončení promění v ohromující
.posedlost, kterou je těžké ovládat

Nebo to může být škodlivý zvyk, který jakmile se
zakoření v mozku, zasáhne jeho základy a rozšíří své kořeny,
čímž se stane nedílnou součástí lidské bytosti, takže se
.člověk stane vězněm v jeho sevření

Nebo se může jednat o jiný druh pokušení – investici,
která není včasná nebo vhodná a vede k významným
.ztrátám, a to jak materiálním, tak morálním

Nebo to může být ideologie, která se zdá logická a
praktická, takže si ji člověk osvojí a poté, co pronikne do jeho

bytí, si uvědomí, že její realita se velmi liší od toho, jak se
jeví

Nebo by to mohl být trend či posun s nepředvídatelnými
důsledky

Nebo skok do tmy
.Proto se říká: Než uděláte krok, zvažte polohu své nohy
* * *

Konec cesty
Dlouho jsem klopýtal po klikatých stezkách pochybností
Překročil jsem imaginární údolí, která mě od tebe dělila
na věky

Překročil jsem nespočet pouští
Sledoval jsem mnoho ambicí
Konečně jsem se osvobodil
Z vírů smutku a rozkoše
Tak jsem dokončil svou cestu a dosáhl konce své stezky
A teď s potěšením vzpomínám na své minulé bolesti
Z každé skály mých dávných muk
Oko se valí do očí slzami radosti
A v těch svatých vodách
Skrze slzy mé lásky k tobě se každý den očišťuji
* * *

Míval jsem tajnou lampu
A dychtivě jsem kolem sebe vysílal prchavý paprsek
V klidu vnitřní temnoty
.Malé ryby jsem často vnímal jako kreativní nápady
Bylo zachyceno v náhlém jasu
Použil jsem to jako návnadu
Zachytit větší bytosti v hlubinách mého vědomí
Ale mnoho z nich uteklo
Za malým kruhem světla
Od vašich oddaných sledujících
Bohatý na stříbrné písně a zlaté sny
Za peníze lásky jsem si koupil zářivé, světélkující síť
pro vnímání duše

A z ní vytvořila mohutnou síť světélkující látky
Přeplavil jsem se oceánem tvé moudrosti, abych tě
hledal

!Úlovek byl hojný a cenný
Získal jsem spoustu dobrých a šťastných pocitů
A poklady ztracených posvátných vzpomínek
„Navíc
Našel jsem tě
!A já tě zajal, ó poklade pokladů

* * *

V letních dnech života
Sbírám nektar emocí
Z květů sladkých ctností
Která roste v zahradách dobrých duší
A uložil jsem si to do srdce
destilovaná šťáva
Z vznešených květů tolerance
A pupeny pokory s jejich jemnou vůní
A vzácné květy něžných lotosových myšlenek
A když se na mě sype jako z konve
Sníh, chladné zimní zážitky
A bolestné pozemské odloučení
Hledám teplo a útěchu
V nektaru uloženém v buňce mého srdce
V té požehnané cele, v tvé přítomnosti
Často nacházím božskou včelu
Usrkej sladkost mých stařeckých tužeb
Cítím se uklidněný/á, radostný/á a utěšený/á

* * *

Věřím v bratrství lidstva, v univerzální lásku,
porozumění a spolupráci mezi lidmi, abychom si navzájem
ulehčili břemena života
Do tohoto světa musí být zavedeny ušlechtilé globální
cíle a musí být přijaty ideály, které pozvednou lidstvo na

vysoké úrovni, zjemní jeho myšlení, omezí jeho touhy a
.zdokonalí jeho ušlechtilé talenty
Toho lze dosáhnout duchovním příkladem a zdravými
zásadami, nikoli hrubou silou a ničivými válkami. Politická
moc je nebezpečná bez duchovních principů, které by ji
.vedly a ovládaly

Když mluvím o duchovních principech, nemyslím tím
konkrétní doktríny, sekty ani příslušnosti k víře, ale spíše
univerzální zákony: zákony spravedlnosti a ctnosti, které
.platí pro každého a přinášejí mu dobro, blahobyt a mír

* * *

Proč člověk tráví čas hledáním drobků lidské lásky, hrsti
peněz a toho či onoho, když všechno může najít v Bohu,
?který je zdrojem veškeré lásky a síly
Boha bychom neměli hledat z chamtivosti po moci, ale z
touhy po lásce. Pak najdeme velký poklad. Když milujeme
Boha hlubokou, upřímnou láskou, On nám odpovídá a my
.cítíme Jeho lásku tlukoucí v našich srdcích
Život je sladší, když člověk rozjímá o Bohu. Čím více
člověk rozjímá a zůstává soustředěn na duchovní stav
během činnosti, tím větší je jeho schopnost usmívat se. Jsem
v této říši nyní a vždycky – v blaženém božském vědomí. Nic
se mě netýká. Ať už jsem sám nebo s ostatními, radost z
.Boha ve mně zůstává všudypřítomná
Podařilo se mi udržet si úsměv a ty samé úsměvy
existují i v tobě, stejná radost a blaženost duše v tobě
přebývá. Nemusíš si je získat, stačí je získat zpět. Dočasně jsi
je ztratil seberealizací pomocí smyslů a můžeš je znovu
.získat

Každý, kdo věří, že fyzické věci, které si lze vychutnat
zrakem, sluchem, chutí, čichem a hmatem, přinášejí čistou
radost, se hluboce mýlí. Smysly štěstí nedávají, spíše nás o
něj připravují. Pokud si pro své štěstí stanovíte podmínky,
například říkáte: „Nemohu být šťastný, dokud neuvidím tu

tvář,“ nikdy nezažijete čistou, nefalšovanou radost, protože
.smyslové potěšení je prchavé

Dny a roky si vybírají svou daň na fyzické kráse.

Všechno v hmotném světě podléhá zákonu změny. I kdyby
tedy člověk mohl vidět každou krásnou tvář na světě, slyšet
každý zvuk a dotknout se všeho, po čem touží, stále by
nenašel skutečné štěstí. Přesto by se mohl klamat
.domněnkou, že je šťastný

Někdy, když člověk vynaloží obrovské úsilí k dosažení
něčeho, nenajde v samotné věci žádné štěstí. Přesto z
vynaloženého úsilí získá určité uspokojení, a proto věří, že je
.šťastný. Tento druh uspokojení je však dočasný a prchavý
Je proto marné hledat štěstí ve smyslech. Duchovní
radost je třeba nalézt a vyjádřit slovy a výrazy obličeje. Když
to člověk dělá, i malý úsměv obklopí všechny kolem sebe
svým požehnaným magnetismem a ostatní se budou cítit
.šťastní

Ale pouze Bůh může změnit srdce. Neměli bychom si
připisovat schopnost konat dobro. Jediným opravdovým
činitelem dobra v existenci je Bůh. Tento svět je Jeho. Pokud
cítíte Jeho přítomnost a uvědomujete si, že má vše pod
kontrolou, a pokud Mu vše svěříte – dobré skutky i ty špatné
– budete ohromeni, když zjistíte, že všechny vaše činy se
.promění v dobré skutky

* *

V okamžiku, kdy na druhého člověka myslíme laskavě,
se naše vědomí rozšiřuje a naše obzory se rozšiřují. Když
myslíme na svého bližního a projevujeme mu soucit, část
naší bytosti se k němu spolu s touto myšlenkou obrací a není
potřeba jen samotná myšlenka, ale také ochota tuto
.myšlenku uvést do praxe

Neměli bychom nikoho vylučovat z našeho kruhu lásky
{a tvůj bližní je jako ty sám} {tvůj bližní, pak tvůj bližní, pak
tvůj bližní}

Manželství je lekcí altruismu. Dva lidé sdílejí život spolu,
pak přijdou děti a rodiče s nimi sdílejí život. Je však sobecké
myslet jen na nejbližší rodinu, protože blízcí nás jednoho dne
opustí, a to je připomínka toho, že účelem lidských vztahů je
rozšiřovat povědomí o oběti pro druhé a sdílet s nimi
.materiální statky a přátelské city

* * *

Když spíte, pasivně zklidňujete myšlenky a pocity, ale
když si myšlenky a pocity vědomě zklidníte meditací, první
věc, kterou zažijete, je stav klidu a samotné obličejové svaly
.vytvoří úsměv, který odráží klid srdce
Ale musíte se podívat za hranice stavu míru, abyste
.viděli čistotu své duše

Ta čistota, neposkvrněná a nezkreslená smyslovými
podněty ani automatickými reakcemi
Výsledkem jsou myšlenky spojené se smysly a stav,
.který pak zažíváte, je neustále se obnovující blaženost
Proroci a světci mají tuto radost ve svých srdcích vždy,
cítí požehnané bezpečí a klid, jsou neotřesitelní a neporaženi
bouřemi hněvu a starosti a strach se jich nedotýkají. Pomocí
skalpelu rozumu nebo vhledu mohou pitvat své vlastní
myšlenky nebo myšlenky druhých na operačním stole mysli
.a zároveň si zachovávají klid a vyrovnanost
V blaženosti duše deprese zcela mizí a v bytosti
šťastného žáka se objevuje duchovní rozlišování, které
.zvyšuje jeho pevnost ve vyšším já

* * *

Pravý úsměv je úsměv duchovního štěstí, který pramení
z rozjímání a přemýšlení o Bohu a z vnímání Jeho
.přítomnosti
Můj úsměv pramení z hluboké radosti ve mně – radosti
přístupné všem. Je jako vůně vycházející ze srdce rozkvetlé
růže. Tato velká rozkoš zve ostatní, aby se ponořili do
.posvátných vod blaženosti
:Průměrný člověk zná čtyři situace

Cítí se šťastný, když se mu splní přání
Cítí se nešťastný, pokud mu je v dosažení cíle bráněno
Ale když není ani šťastný, ani depresivní, cítí se nudný
Překonáním těchto emocí nebo psychologických stavů
.potěšení, bolesti a nudy se člověk cítí v klidu
Mír je velmi žádoucí stav vyplývající z absence smutku,
.potěšení a nudy. Tyto stavy v duši neustále kolísají
Po jízdě na zuřivé, hlučné vlně bolesti a rozkoše, včetně
opakovaných ponorů do hlubin nudy
Je potěšením vznášet se na hrudi klidného moře míru
Ale větší než mír je duchovní extáze, radost duše,
nejvyšší štěstí. Je to obnovená radost, která nikdy nepomine,
.ale doprovází duši po věčnost
Té největší radosti lze dosáhnout pouze uvědoměním si
božské přítomnosti

* * *

Každý člověk má nevyužitý potenciál. Vlastní všechny
potřebné silné stránky. Mysl sama o sobě je svrchovanou
silou a musí být osvobozena od zastaralých a omezujících
.návyků a konceptů
Vliv planet a hvězd na lidský život je způsoben vzájemně
působícími silami přitažlivosti a odpudivosti mezi planetami a
.lidskými těly
Zlé myšlenky vedou svého nositele do zlého prostředí,
kde se může projevovat, jak si přeje. Člověk však může
změnit své myšlenky a vědomí silou vůle, a tak změnit i své
.okolí

Pokud člověk setrvává v škodlivém prostředí po delší
dobu, toto prostředí ho začne podvědomě ovlivňovat.
Postupem času zcela ztrácí svobodu volby zdravého a
prospěšného prostředí a stává se vystaveným negativním
.vlivům tohoto škodlivého prostředí

Pokud jde o člověka se silnou vůlí, ten je v harmonii s
Bohem a nečeká, až se na něj planety a hvězdy usmívají.
Spíše pokračuje ve své cestě jako pronikavý meteor,

neovlivněn kromě Boží hvězdy, která je sluncem sluncí a
.Pánem zákona a duší

Jedna ze dvou možností

Kdysi dávno žil na břehu požehnané řeky zbožný asketa.

Strávil mnoho let svého života v hluboké kontemplaci, ale
bohužel jeho úsilí nebylo plodné a neradoval se ze sklizně
hojné úrody pokoje, navzdory svému úsilí hledat a zkoumat
.tajemství života a zdroje štěstí

Ačkoliv byl náš přítel neustále obklopen nebeskou
atmosférou, co se týče krásné krajiny, laskavých duší,
cenných knih a požehnaných kruhů vzpomínek, jeho mysl
přesto nepřestávala přemýšlet o nejvhodnějších způsobech,
.jak lidi okrást a ublížit jim

Toto myšlení bylo mimo jeho kontrolu a zdálo se, že
pramení z dávných karmických příčin. Čím více se snažil tyto
nevítané myšlenky zahnat, tím více mu vnikaly do mysli,
.narušovaly jeho klid a okrádaly ho o něj

Nakonec si slíbil: „Budu se i nadále modlit a prosit a
nepřestanu, dokud se nezavím těchto rušivých myšlenek,
“.které mi během meditace narušují klid

Uběhla hodina, pak dvě a zlé myšlenky se mu vkrádaly
do hlavy jako hurikán, udeřily do struktury jeho rozjímání a
.prudce jí otřásly

Konečně, po třech hodinách usilovného úsilí,
znepokojivé myšlenky náhle zmizely z jeho mysli a na jejich
místě spatřil v krásném vidění před sebou svatého Božího v
.těle a krvi

Zářící světec se nejen zdál být živý, ale také promluvil s
:největší něhou a řekl

Synu můj, ve své předchozí inkarnaci jsi byl,,
profesionálním zlodějem, který se nestaral o nic jiného, než o
to, aby chytal ostatní do pastí a okrádal je o majetek. Ale
krátce před smrtí se probudilo tvé svědomí a ty ses rozhodl
napravit se a slíbil jsi si, že změníš své hanebné chování a
půjdeš cestou dobra. Z tohoto důvodu ses do tohoto života

narodil se silným duchovním odhodláním být dobrým člověkem, ale přesto sis s sebou přinesl i špatné myšlenky, „které byly v tvé předchozí inkarnaci středem tvého života Je to škoda, synu můj, že žiješ v těchto požehnaných,,

časech, obklopen dobrými přáteli, kruhy vzpomínek a rozjímání, a přesto navzdory tomu všemu žiješ v pekle „psychické úzkosti a destruktivních, bouřlivých myšlenek

:Po chvilce ticha strážce pokračoval ve své řeči
Proto, podle univerzálního zákona, a protože jste se v,,
této inkarnaci co nejlépe nevyvinuli pro využití duchovních
příležitostí, které se vám nabízejí, pokud nyní
nezdvojnásobíte své meditativní úsilí, budete si v okamžiku

“:smrti muset vybrat mezi dvěma věcmi
Bud' žít v nebi s deseti blázný, nebo v pekle s jedním,,

“?moudrým mužem, čemu byste dali přednost
:Žák bez váhání odpověděl

Ó příteli Boží, raději žiju v pekle s jedním moudrým,,
mužem, protože z vlastní zkušenosti vím, že deset bláznů
udělá z ráje peklo, zatímco já ve svém srdci věřím a vím
jistě, že když budu s jedním moudrým mužem, i na dně
“.podsvětí mi pomůže proměnit peklo v ráj

* * *

Mnoho lidí je jako motýli, třepotá se a pohybuje se sem
a tam, aniž by dosáhli nějakého cíle. Pokud se zastaví, je to
jen na krátký okamžik, po kterém je to táhne k jiné zábavě a
trávení času. Včela tvrdě pracuje a připravuje se na těžké
.časy, zatímco motýl žije jen pro svůj den

Když přijde zima, motýl uhynie, zatímco včela si užívá
úrodu, kterou nasbírala na jaře a v létě. Podobně se musíme
.naučit pěstovat vnitřní klid a sílu zvládat životní výzvy
psychologické případy

Člověk nemůže být navždy unášen vlnami radosti,
ponořen pod rozbouřenými vodami smutku nebo utopen v
hlubinách nudy

V tomto světě charakterizovaném protichůdnými dualitami je průměrný člověk vystaven vzestupům a pádům, stoupá na vlnách radosti a propadá se do hlubin lhostejnosti, je zmítán zuřivými vlnami smutku a jen zřídka zažívá jiný .stav vědomí

Dovolit okolnostem, aby takto ovlivňovaly naše myšlenky, znamená odevzdat svou vůli vrtošivému a neustále se měnícímu osudu. Co člověk potřebuje k úspěšnému a naplňujícímu životu, je duševní rovnováha a té lze dosáhnout pouze soustředěným myšlením a kontrolou .nad svými emočními schopnostmi

I ty nejhlubší zármutky se časem zahojí, takže nemá smysl se každý den svého života zabývat zármutkem. Neustálé truchlení nad zesnulým milovaným nepomáhá ani .jemu, ani nám a nic se tím nemění

Rozvíjet komplex méněcennosti nebo trestat se za minulé chyby či selhání není prospěšné; spíše to ztěžuje .život a paralyzuje duševní schopnosti

Nesmíme si dovolit upadnout do propasti nudné rutiny, protože to je psychologický stav, který zdaleka není příjemný, jelikož narušuje mysl a spaluje skryté schopnosti v .peci apatie

* * *

Bůh nám posílá lekce, které v životě potřebujeme, abychom se z nich poučili a získali porozumění a zkušenosti. Ti, kdo se těmito lekcím vyhýbají, se je nakonec budou muset .naučit, bez ohledu na to, jak dlouho to bude trvat

Každá zkouška je přítelem, pokud se z ní poučíme, a tyranským despota, pokud promarníme příležitost a .zneužijeme ji reptáním, záští a špatným úsudkem Když máme dobré porozumění a správný postoj k životu, .stane se krásným a bez komplikací

* * *

Nikdo mě nemůže ovládat ani mi vzít vůli, pokud .nedovolím, aby mě ovlivňovaly myšlenky a činy druhých

Pane, uvědomuji si, že mám nekonečnou příležitost
prozkoumat své schopnosti a objevit svůj duchovní
potenciál. Nahradím hmotné připoutanosti vyššími
.aspiracemi a budu vědět, že věrný Duch je vždy se mnou
Dnes nabiju své myšlenky dávkou optimismu, oddělím
se od nepříjemných zážitků a budu praktikovat to, co bude
vyváženým a důsledným způsobem rozvíjet tělo, mysl a
.ducha

Tanec života a smrti je všudypřítomný, ale já se navždy
osvobodím tím, že znovu získám svou duchovní identitu, a
když budu čelit bouřím zkoušek a soužení, vypluji ve své
duchovní lodi přes moře života k bezpečným, božským
.břehům

Když pracuji a tvořím, budu si pamatovat, že Bůh
pracuje skrze mě. Je Pánem vesmíru a já se s Ním mohu
.spojit skrze hlubokou meditaci

Můj milovaný Bože, uvědomuji si, že mé myšlenky mi
přinesou buď selhání, nebo úspěch, podle toho, která
myšlenka je v mém životě nejsilnější. Proto se budu snažit
pamatovat na to, že mi podáváš svou pomocnou ruku a
dláždíš cestu k mému úspěchu. Když mě postihnou pohromy
a neštěstí, svolám svou sílu a posílím své odhodlání je
.překonat

Ve svém jednání a interakci s každým budu uplatňovat
upřímnost a čestnost a budu šířit láskyplné myšlenky a přání
.všeho dobrého. Bůh mě pak podpoří svou silou a moudrostí

Pane, nejdříve použiji svou vůli a intelekt k dosažení
.malých věcí a pak se přesunu k větším úspěchům
I když jsou všechny materiální ambice naplněny, stále
přinášejí jen neúplné štěstí

Nalezením Boha objevím nevyčerpatelné zdroje
blaženosti, které nikdy nepřestávají plynout a proudit ve
.stálezelených zahradách a loukách duše

* * *

Bůh je to nejcennější v mém životě; sedí na trůnu mého
 .svědomí a inspiruje mě slovy moudrosti
Vede mě po cestě, kterou bych se měl/a vydat
 Vyrovnaný život
Který bere v úvahu všechny božské i přírodní zákony
 Spojuje aktivitu a klid
Přináší štěstí a naplňuje lidský osud
Dům plný šperků nelze ve tmě vidět, a proto nelze cítit
 .božskou přítomnost, dokud převládá noc nevědomosti
Pokud naše vědomí Boha není tak skutečné, že bychom
 bez Něho nemohli plnit své každodenní povinnosti, pak je
jasné, že jsme necítili žádné spojení mezi Bohem a životem
Když máme ambice a korunujeme je myšlenkou sloužit
 .druhým, pomáháme si tím, že pomáháme druhým
 Ó, Pane
S šířením životodárného slunečního světla
Budu šířit paprsky naděje v srdcích chudých a
 vysídlených
Rozsviňte lampy odhodlání a sebevědomí
V srdcích těch, kteří si myslí, že jsou neúspěšní
Když si uvědomíme, že život je škola učení a plnění
 povinností a zároveň prchavý sen
Pak budeme vědět, že Bůh je s námi
Život musí být založen na službě, neboť bez tohoto
ušlechtilého cíle mysl, kterou Bůh dal člověku, nedosáhne
 .účelu, pro který byl stvořen
Podřízení se Bohu umožňuje člověku plnit všechny své
úkoly s pocitem radosti a vděčnosti Bohu, neboť pouze skrze
 .podřízení se cítíme pokoj
Všechny své intelektuální a morální slabosti spálím v
ohni odhodlání, protože dokud se těchto slabostí nezbavím,
 .nebudu schopen spatřit božský plamen
 Ó, Pane
Dnes se předsevzatmu, že uskutečním konkrétní věci, a
 pak udělám, co jsem si naplánoval. Nejprve se ujistím o

správnosti svého záměru a pak pocítím tvou sílu a s tvou
pomocí a požehnáním dosáhnu toho, co mám v úmyslu
.udělat

* * *

Další sebeafirmace v inženýrství
Vím jistě, že Boží moc je nekonečná, a protože do mě
vložil jiskru svého světla, mám také moc překonat všechny
.překážky a zábrany, které mi stojí v cestě
Jsem prostředkem k vyjádření inteligence a krásy, a
proto své myšlenky a motivace zasvětím konání dobra a
.službě lidstvu

Dnes si budu dávat pozor na své myšlenky a slova
Aby přitahovalo jen to, co je krásné a ušlechtilé
Dobrotu postavím do popředí svých aktivit
Využívám své kreativní myšlení k úspěchu
V každém dobrém úsilí a prospěšné práci, kterou
podnikám

Uvědomění si, že Bůh mi pomáhá, když si pomůžu sám
Dnes budu obdělávat zahradu života
A zasejte do něj semínka moudrosti, zdraví a štěstí
Budu Bohu děkovat, až mé úsilí bude korunováno
úspěchem

A dostanu, po čem mé srdce touží
Dnes budu pomáhat potíživším kolem sebe svou dobrou
náladou a rozptýlím temnotu napětí a sváru světlem svých
dobrých přání. Tiše a nepřetržitě se budu snažit, co bude v
mých silách, a budu využívat síly, které mi Bůh dal,
.způsobem, který bude prospěšný mně i ostatním
S naprostou vírou v moc Nejvyššího Dobra se vydám na
cestu, abych získal to, co potřebuji, s jistotou, že Bůh mi
.podá pomocnou ruku a obdaruje mě svou štědrostí
Jakmile se síly temnoty shromáždí, aby zaútočily na můj
vnitřní klid, probudím v sobě síly světla, pravdy a
sebeovládání, abych se postavil silám temnoty a zcela je
.rozptýlil

Když zaostříte sluneční světlo skrz lupu na malý bod, vytvoří se teplo a toto teplo může zapálit dřevo, látku, papír a další materiály. Podobně, když přesně zaostříte mysl, její koncentrovaná energie může spálit zlo a kořeny pochybností, které stojí za každým selháním, a nechat světlo .moudrosti zářit jasně a zářivě

Když se mysl sladí s Bohem, zdrojem veškerého dobra a původem veškeré požehnané moci, uvědomuje si božskou přítomnost a vlastní všechny prvky úspěchu. Tyto prvky jsou úzce spjaty s nesmírnou Boží mocí, schopnou vytvářet nové .příležitosti k úspěchu v jakékoli oblasti

Magnetické jídlo

Když lidé mluví o jídle nebo výživě, obvykle mají na mysli fyzickou potravu konzumovanou k udržení těla v chodu. Existují však i jiné druhy výživy, které nejsou méně důležité než fyzická strava a často jsou ještě důležitější. Mezi .ně patří intelektuální nebo duchovní výživa

Duševní činnost neboli soustředění mysli, moudrost a duchovní rozlišování

Fyzická výživa udržuje buňky těla v dobré kondici, zatímco intelektuální výživa naplňuje mysl zdravými myšlenkami a výživa moudrosti oživuje duši a rozvíjí její schopnosti. Intelektuální výživa se obvykle skládá z myšlenek, které si člověk myslí, a z myšlenek, které získává .od ostatních prostřednictvím kontaktu a interakce

Lidé s klidnou povahou a ušlechtilými povahami .pomáhají budovat naše myšlenky magnetické a zdravé
Není těžké určit, zda člověk čerpá svou intelektuální potravu z klidného, nebo rušivého prostředí. Úzkost, stres a zmatek pramení ze styku s nesprávným typem lidí, ať už přáteli nebo příbuznými, což vede k úzkostným myšlenkám a neklidné náladě. Tělo čerpá energii a vitalitu z fyzické potravy, zatímco magnetické potraviny poskytují tělu i mysli energetické náboje, které jsou snadněji stravitelné než

pevné a tekuté potraviny, které nelze snadno přeměnit na
.živou energii

* * *

Když dokážeš proměnit nevědomost v moudrost
Od slabosti a křehkosti ke zdraví a vitalitě
Kráčejte sebejistě a odvážně – i když sami – po cestách
života

A vnitřní radost z vlastnictví živého a bdělého svědomí
A neochvějná víra v Boží spravedlnost a ve vítězství
pravdy nad lží a reality nad iluzí

A když se každý den snažíte uvolnit své myšlenky
směrem k vyšším a jemnějším úrovním

Má milující a vděčné srdce

A dobré úmysly vůči ostatním

Tvá intelektuální potrava je magnetická

A pak k vám přitáhne vše, co je krásné a prospěšné

Z věcí, lidí a okolností

Zoufale potřebuje pokračovat v cestě k břehům bezpečí
.a ochrany

A v neposlední řadě

Když se snažíš získat to, co potřebuješ

Bud' spokojený s tím, co ti Bůh usnadňuje, a budeš

.bohatší na duchu a spokojenější

Ti, kteří jsou posedlí tímto světem a chamtiví po jeho
kořisti

* * *

Když člověk hledá Boha, který je jediným přítelem nad
všechny přátele, je možné navázat opravdové přátelství ve
všech lidských vztazích: rodinných, bratrských, manželských
.i duchovních

Přátelství je zásadním prvkem manželských vztahů a
intelektuální a emocionální kompatibilita, pocit morální
přitažlivosti a opravdová láska a přátelství by měly být
prioritou. Ti, kteří nedokážou rozlišit mezi pravou láskou a
.fyzickou přitažlivostí, jsou opakovaně zklamáni

Když je manželství založeno na vysokých ideálech a vzájemné úctě, stává se šťastným a úspěšným svazkem dvou milujících a spolupracujících duší, které si navzájem ulehčují životní břemena a rozptylují starosti ze života se .vzájemnou empatií a přátelským porozuměním

* * *

Pokud vytvarujete kus hlíny do tvaru vázy a vypečete ji, dokud neztvrdne, a pak budete chtít hlínu přetvořit do tácu, nebudete to moci. Můžete však vázu rozemlít, přidat prášek .do čerstvé hlíny a poté ho použít k vytvarování tácu Podobně, pokud je v mozku zakořeněn zlozvyk a chceme ho změnit, musíme nejprve použít sílu vůle, abychom tento zlozvyk zbrousili a přeměnili ho na jemné, .dobré činy, které lze dle libosti přetvořit

Silná vůle znamená pevné přesvědčení. V okamžiku, kdy si člověk řekne: „Nejsem svázán tímto zvykem,“ a myslí si to .vážně, zvyk se rozpadne a zmizí, jako by nikdy neexistoval

* * *

Nikomu nevnucuji svůj názor, ani nikomu nedovolím, aby mi ho vnucoval, nebo mě nutil dělat něco, o čem vím, že .bych dělat neměl

Pečlivě přemýšlím o tom, co hodlám udělat, v tom, co podnikám, se řídím moudrostí, беру zodpovědnost za své činy a neobviňuji nikoho jiného z následků svých činů. Tuto sebeovládání jsem se naučil od svého učitele, vždy jsem si .ho vážil a nikdy se ho nevzdám

Nejvyšší magnetická síla

Ježíš řekl: „Hledejte nejprve království Boží a všechno “.ostatní vám bude dáno

Bůh je nejvyšší magnetickou silou stojící za všemi kosmickými silami. On je láskou stojící za veškerou láskou. On je kosmickým stvořitelem a božským umělcem stojícím .za vším uměním a stvořením

Když soustředíte své myšlenky na Boha: nejvyšší magnetickou sílu v existenci, nabijete se požehnaným

magnetismem a můžete si k sobě přitáhnout vše, co
.potřebujete

Pokud o Bohu přemýšlíte s hlubokou kontemplací,
milujete Ho celým svým srdcem a cítíte v Jeho přítomnosti
naprostý klid, aniž byste si přáli cokoli jiného, pak vám Boží
požehnaný magnetismus přinese vše, o čem jste snili, a
.mnohem více

“K Bohu v nebi,,

Úspěch, pohodlný život, uzdravení z nevyléčitelných
nemocí a kontrola návyků – toho všeho lze dosáhnout. Pokud
jste vyčerpali všechny fyzické metody a úsilí a shledali je
neúčinnými, otevřete své vnitřní dveře a duchovní síla z nich
.vyteče a rozptýlí veškerou slabost, selhání a frustraci
Pokud hledáte Boží pomoc skrze hlubokou, tichou
meditaci a soustředění, objevíte nevyčerpatelný zdroj
duchovní síly. Bůh je nestranný a odpovídá všem, kteří
.upřímně hledají Jeho pomoc

Když jsem našel Boha v sobě, našel jsem Ho všude
Od dětství po Něk cítím nesmírnou touhu a jednou,
když jsem byl malý chlapec, jsem Mu napsal dopis. Ano,
:napsal jsem dopis Bohu a nadpsal jsem ho takto
Bohu v nebi" a hodil jsem to do schránky"

Když někomu píšeme, očekáváme odpověď. Když jsem
nedostal odpověď, ronil jsem spoustu slz. Ale odpověď ke
mně nakonec přišla, ne skrze slova vytištěná na papíře, ale v
.úžasné zářivé vizi

Každý může dostat odpověď od Boha, pokud je snaha
.vážná a úsilí vytrvalé

Pokud své otázky adresujete Bohu, zabalíte je do
hlubokého citu a pošlete je poštou kontemplace, pak
.upřímně a jistě dostanete odpověď

* * *

V základu nervového systému se skrývá duchovní
fyziologie, která jedinečným způsobem umožňuje lidem
dosáhnout nejvyšších stádií vědomého vývoje. Lidský mozek,

větší než mozek většiny zvířat s výjimkou velryb a slonů, je složitější a má větší schopnost myšlení. Díky tomu je lidský mozek vhodným nástrojem pro lidi, kteří disponují pokročilejším vědomím než jiní tvorové. Složité a komplexní závitky mozku umožňují lidem zapojit se do hlubokého a propracovaného myšlení. Pouze lidé jsou proto schopni dosáhnout pokročilé úrovně rozlišování a v důsledku toho poznat svého Stvořitele. Moudrý člověk je ten, kdo využívá své duševní schopnosti ve službě a prospěchu lidstva na .materiální, intelektuální a duchovní úrovni

* * *

Zpíval jsem ti píseň
To nikdy předtím nevyslovil žádný člověk
A tobě věnuji svou autentickou melodii
Ten, kterého si mé srdce hraje hluboko uvnitř
A na jeho strunách
Vytvořil jsem tuto první hymnu
A zde vám to nabízím jako čistou oběť
Nebudu ti nabízet suché, intelektuální melodie
Nebo zdobené melodie složené jinými
A nedám ti nic jiného než
Jednoduché, naivní melodie mého srdce
Nepostavím před tebe pěstované růže
Ve skleněných domech
A naplněné emocemi a vášněmi
Místo toho vám nabízím divoké květiny, které právě
vyrašily

V polích mé touhy
A propagátor mého života

* * *

Abych tě mohl/a poslouchat
Strážný anděl
Můj vnitřní zrak byl harmonizován s rádiem
S jemnými, láskyplnými doteky
Často jsem poslouchal v meditaci

:K nejsladším melodiím tvých svatých, kteří jsou ti blízko
Pro nádherné duchovní symfonie
A pro kousky z výtvorů mého srdce
A melodická melodie z mé staré touhy po tobě
S trpělivostí a klidem jsem upravil ukazatel svých
nejhlubších pocitů
A když spánek zatížil má víčka
Skoro jsem usnul/a
Tvůj autentický hymnus mnou prostupoval
A teď vysílám extatické ozvěny
Z melodií tvé radosti
A přidávám svůj hlas ke sboru tvých věřících
Hymny zesílí
Touha a touha sílí
* * *

Kdokoli se vydá cestou zlého sobectví, ostatní se mu
budou snažit vzít vše, co má, ale pokud je jiný, projeví mu
.štedrost a soucit
To, co jedinec promítá nebo posílá ostatním – slovem,
činem a myšlenkou – k němu přitáhne zpět stejným
způsobem a ve stejné míře. Jejich pravá podstata se odhalí
skrze výrazy obličeje a činy. Ostatní ucítí jejich psychologické
vibrace nebo vlny a jejich reakce na ně budou odpovídat
.povaze těchto vibrací – negativní nebo pozitivní
Nemůžeme vlastnit všechno. Co máme, nám Bůh dal k
dočasnému užívání, dokud jsme na této zemi, a dříve či
později se budeme muset svého majetku vzdát, ať už kvůli
.nehodám, krádeži, opotřebení nebo smrti
Když se tedy snažíme držet se čehokoli nebo si ho
.udržet jen proto, abychom to vlastnili, klameme sami sebe
I tato těla, ve kterých jsme tolik let žili, jednoho dne
opustíme. Proto je chybou nutit se věřit, že vlastníme věci,
.které ve skutečnosti vlastnit vůbec nelze

Když nám je něco dáno, měli bychom vědět, že je to
naše jen na určitou dobu a měli bychom být ochotni se o to
.podělit s ostatními

Když si člověk přeje víc, než potřebuje, čekají ho značné
problémy. Nepochybně musíme mít základní potřeby, jako je
jídlo, bydlení, oblečení a určité finanční zabezpečení, ale při
snaze o tyto věci se musíme zbavit zbytečných potřeb, čímž
myslím nespoutané touhy a palčivou touhu vlastnit více, než
.je nutné

* * *

Nemůžeme žít ve světě jako jednotlivci, musíme se
.spoléhat na své bližní, abychom mohli žít a užívat si života

To platí jak duchovně, tak materiálně. Nemůžeme si
.udržet slušnou životní úroveň bez výměny zboží a služeb

Můžeme urychlit svůj intelektuální a duchovní pokrok
sdílením našich zkušeností a objevů

Když spojíme naše východní, západní, severní a jižní
myšlenky, můžeme rozvíjet své talenty a schopnosti jako
.jedna lidská rodina

* * *

V zahradě mých nočních snů

:Mnoho květin kvete

Vzácné imaginární květiny

Tam, kde září teplé planetární světlo

Poupata pozemských nadějí rozkvétají

Rozprostírá se zářivé okvětní lístky

Z vyšetřování a spokojenosti

V záři těch snů

Zahlédnu přízraky tváří zapomenutého milovaného

A drahocenné, pohřbené city

Už dlouho spím

Půda nevědomí

Všichni povstávají v třpytivých róbách

V odpovědi na volání andělů snů

Viděl vzkříšení všech minulých zkoušek

Pane, dal jsi nám svobodu
Abychom zapomněli na naše každodenní starosti
Nočními návštěvami země snů
Pomoz nám probudit se s tebou
A navždy unikneme lidským zármutkům a žalu

* * *

!Ó božské útočiště
Plavu v moři života
Jsem zmítán prudkými bouřemi nepřízně osudu
Ať už se vznášíte na vlnách rozkoše
Nebo se čas od času topí v hlubinách bolesti
Toužím uniknout dualitě
Dosažením tvých éterických, nejvyšších břehů
A s každou vlnou mých proseb
Blížím se k tobě, mé jediné útočiště
Nepřestanu se snažit
Protože vím, že se těšíš na můj příjezd
!Netrpělivě čeká na můj návrat
Jsem pták ráje: pták nebeský
Který byl vytvořen tvýma požehnanýma rukama
Zkrášlil jsi mě svým šarmem
A ty krásné barvy
S peřím něhy a zlatým peřím duchovního rozkvětu
Vznesl jsem se vysoko
V ponuré, zachmuřené atmosféře života
Při hledání ráje
Mé zářivé peří bylo obarvené
S temnými skvrnami zoufalství
Přijď, můj Bože
Umyjte si svého rajského ptáka
S paprsky moudrosti
A čisté, sladké vody míru
Osa mého klidu a kotva mého štěstí

Ačkoli se usilovně a pilně snažím tě poznat tím, že se
řídím tvými zákony a pravidly, musím si uvědomit, Pane, že
.ty jsi nade všemi zákony a pravidly
Matko vesmírná, přebýváš v srdci každé lidské matky.

Naplň všechny matky svou moudrostí a něhou, aby mohly
.projevovat ještě více tvé bezmezné lásky

Můj milovaný Bože, vím, že Tvá svatá přítomnost je
všude. Stejně jako je čistý olej ukryt v nelisovaných olivách,
tak je Tvá vznešená přítomnost přítomna ve vesmíru.

Blahoslavení jsou ti, kdo používají tlak myšlení na Tebe a
meditace o Tobě k získání požehnaného oleje Tvé božské
.přítomnosti

Prostřednictvím dobrých skutků a kreativních pozitivních
myšlenek budu pěstovat semínko sebepoznání a zalévat ho
vodami kontemplace a touhy, dokud v zahradě mého života
.nerozkvete květ božské lásky

Svět se snaží spoutat mé vědomí silnými provazy
intenzivních tužeb, ale já budu pracovat na tom, abych tato
provazy přeřízl nožem porozumění a rozlišování, aby mé
vědomí mohlo být osvobozeno a vydáno vstříc božským
.milostem

Síla myšlení, řeči a činu pochází od Tebe, mého
Stvořitele. Pomoz mi používat tuto sílu pouze k dobrým
myšlenkám, laskavým slovům a prospěšným skutkům. Skrze
meditaci má láska k Tobě roste, dokud nenaplní celou mou
bytost a neodstraní všechny překážky a zábrany z mé životní
cesty. A protože Ty jsi Stvořitelem tohoto snového
pozemského světa, mou první povinností je vůči Tobě, ne
.vůči tomuto iluzornímu světu

Konflikty a zmatek se mě snaží vzdálit a zabránit mi v
uvědomění si tvé požehnané přítomnosti, ale ty, Pane, vždy
.zůstaneš středem mého pokoje a kotvou mého štěstí

* * *

V člověku se ukrývají doly poznání a poklady moudrosti,
které čekají na objevení a odhalení skrze hlubokou
.kontemplaci a seriózní zkoumání

Lidé používají své latentní energie nevědomě, nebo
podvědomě, ve všem, co dělají, a dosahují určitých výsledků,
ale pokud vědí, jak tyto energie investovat a vědomě je
.ovládat, dosáhnou mnoha velkých věcí

Když je duše naplněna přirozenou moudrostí, přirozenou
vitalitou, láskou k dobru a dobrou vůlí, pak, stejně jako včela
hledá květiny, úspěch, prosperita, poznání a všechna další
.požehnání života budou hledat vás, z Boží milosti

* * *

Na této zemi Bůh pracuje na odvození a rozvoji
univerzálního umění šťastného života tím, že vštěpuje pocity
bratrství do srdcí lidí a pěstuje v duších navzájem úctu a
.vděčnost k druhým

Proto – budiž oslaven – nedovolil žádnému národu, aby
byl sám o sobě dokonalý. Naopak, obdařil jednotlivce
každého lidu jejich vlastními zvláštními schopnostmi a
talenty a vyznamenal je jedinečným nadáním, aby mohli
.významně přispět k pokroku světové civilizace

Mír na zemi rozkvete a přinese ovoce mezi národy skrze
konstruktivní výměnu nejlepších vlastností a výhod každého
.z nich

I když můžeme přehlížet nedostatky jiných národů,
musíme jasně vidět jejich ctnosti a napodobovat je. Je
zásadní poznamenat, že tyto ideály byly v průběhu dějin
ztělesněny v prorocích, apoštolech a svatých, kteří byli – a
.zůstávají – živoucími příklady nejvyššího posvátného učení
“Definice „já

Smysly, které odvozují svou existenci z vědomí a
energie vycházející z Boha, nám ukazují svět a zobrazují duši
.jako entitu oddělenou od jejího zdroje a od zbytku stvoření
Fyzická klec uvěznila duši, která je odrazem
univerzálního ducha, a byla přemožena zapomněním, takže

si již nepamatuje svou božskou podstatu, ale spíše považuje svou fyzickou klec za své pravé já. Proto si připisuje všechny .nečistoty a omezení těla

V takovém případě se duše nazývá „ego“, ale když si toto ego nebo toto malé, omezené já uvědomí, že jeho spojení s tělem je dočasné a že má nesmrtelnou, nadčasovou podstatu, pak ho lze nazvat duší. A čím více je jeho vědomí upevněno a čím více se jeho vědomí zvyšuje a rozšiřuje, tím více cítí, že je úzce spojeno s kosmickým .vědomím a že celé lidstvo je jeho globální rodinou

* * *

Vložme dary, které nepomíjejí
Není ovlivněn rozkladem
Z dobrých úmyslů
altruistické služby
Bezpodmínečná láska
Pod stromem lidstva
S dlouhými větvemi
a mnoho větví
Které představují rasy
Lidské národnosti
Navzdory jejich rozdílům a rozmanitosti
Kéž Bůh přijme tvé dobré skutky
Pohánění dobrými úmysly
Druhé probuzení

S tebou se cítím, jako bych se znovu probouzel v jiném světě. Čas od času sním o této zemi a o tom, že mé tělo je v ní, ale jsem vzhůru v nepřetržité blaženosti a můj denní sen o tomto pozemském životě je provoněn vůní vzpomínek .roztroušených jako okvětní lístky růží

Vidím se, jak se kloužám panoramatem života, ozdobený sny a zkrášlený četnými výjevy z rozmanitých scénických zážitků, nesuc chvějící se vzpomínky na své .pozemské sny k věčnému probuzení nebes

Vytrhla jsem trny nočních můr ze zahrady svého života a
zasadila do ní růže inspirace, kde můj kosmický milovaný
přijme mé pozvání, provoněný pižmem touhy, a vezme mě s
sebou do nebeského domova překypujícího obnovenými
.radostmi a nekonečným požehnáním

* * *

Boží láska je éterická a něžná a On jistě reaguje na
každého, kdo k Němu vyjadřuje svou hlubokou touhu a
.upřímnou touhu

Lidé se mylně domnívají, že žijí z jídla, ne z Boží moci.
Mnozí k Němu vzývají s prchavými myšlenkami, jako pírkó ve
větru, a mylně se domnívají, že neodpovídá na jejich
modlitby. Přesto pomáhá těm, kdo v Něho věří, i když si to
neuvědomují. A přesto o Něm mnozí zůstávají v nevědomosti
a domnívají se, že je od nich daleko. Když odhodlání nikdy
nezakolísá, odhodlání nikdy neslábne a upřímná prosba
pokračuje tiše a s jistotou a božská pomoc je vyhledávána s
upřímností a nadějí, i když čelíme překážkám slabosti,
úzkosti, nezdravých návyků nebo zmatených myšlenek, pak
.pomoc přijde a s ní i úleva

Bůh hluboce a tiše odpovídá na každou upřímnou
.prosbu, která vychází z hlubin srdce

Pravá hodnota lidské bytosti

Síla vůle a dobré plánování jsou nezbytné pro to, co
máte v úmyslu udělat. Pokud jste odhodlaní a jdete svou
cestou jako planoucí šíp nebo planoucí pochodeň, všechny
.překážky v cestě shoří a promění se v popel
Vyberte si úkol, o kterém si myslíte, že ho nezvládnete,
a pak se ho snažte co nejlépe splnit. Když uspějete, přejděte
k něčemu většímu a důležitějšímu. Pokračujte v trénování
své vůle tímto způsobem a sami uvidíte výsledky. Pokud je
obtíž příliš velká, vroucně a s vírou se modlete k Bohu, aby
.vám dal sílu ji překonat

Pokud chcete vyloučit selhání, musíte použít sílu vůle a odhodlání musí být silné jako mocný hurikán – hurikán dobra .- který nemá v cestě žádnou překážku a ničí pouze zlo
Nezáleží na tom, kdo je člověk nebo jaké je jeho společenské postavení. Jeho skutečná hodnota závisí na dobré vůli, kterou má, a na tom, jak tuto vůli využívá k .konání dobrých skutků a pomoci potřebným
Vůle je ve vás a pokud ji použijete správně, budete .schopni dosáhnout čehokoli

Je to vůle, která vede člověka od touhy k touze, až ho nakonec donutí vynaložit maximální úsilí k dosažení úspěchu .v naplnění největší touhy: poznat sebe sama a Boha
Vůle v člověku roste normálním, postupným způsobem, ale její růst lze urychlit zdravým myšlením a správným .jednáním

Držet se myšlenky železnou vůlí znamená dosáhnout této myšlenky dříve či později, a to díky neochvějnému .odhodlání a odhodlání, které nezná slabost ani odrazení
Lidská vůle je řízena a vedena nevědomostí a často vede k chybám a neštěstí. Ale když je vůle vedena moudrostí a spravedlivým jednáním a když je v souladu s božskou vůlí, .pak pracuje ve prospěch a štěstí lidstva

Trénink vůle je nezbytný pro její sladění s božskou vůlí.

Když se vůle neustále točí kolem konkrétního cíle, stává se dynamickou a efektivní vůlí. Tuto vůli měli proroci, velké osobnosti a ti, kteří v tomto světě dosáhli obrovských .úspěchů

Než se do jakéhokoli činu pustíte, pečlivě si rozmyslete, co se chystáte udělat. Ujistěte se, že svou vůli použijete k dosažení věcí prospěšných pro sebe i ostatní. Pokud svou .vůli zneužijete, výsledky pro vás budou jistě škodlivé
Nebud' negativní; Bůh ti dal vůli ji použít a vyhrát bitvu .života. Pamatuj, že Boží vůle stojí za tou tvou

Síla vůle může v těle vyvolat fyziologické změny.

Nepotřebujete čas na to, abyste se zbavili hluboce .zakořeněného zlovyku, pokud máte dostatečnou sílu vůle

Když Mistr Buddha hledal duchovní osvícení, seděl pod

:banyánem (indickým fíkem) a řekl něco v tomto smyslu

Tady sedím pod banyánem

A tuto přísahu pravdivě opakuji

Pokud nepochopím tajemství existence

A ze svého výzkumu získám vzácný poklad

Neopustím svou pozici, ať se děje cokoli

I když se mi kosti a tělo rozplynou

!Zůstanu sedět navždy

Osvícený Gautama Buddha konečně uspěl ve svém

božském požadavku

Dostal, co chtěl

Vskutku, taková závěť je závětí

Sjednocení s univerzální vůlí

Uvnitř vás se skrývá proud kosmické energie, která vaše

tělo udržuje na dobu neurčitou. Když se však s tělem něco

stane, zapomenete na tuto energii. Používání vaší vůle k

nesprávným účelům znamená ztrátu spojení s touto

kosmickou energií. Trénink této síly vůle znamená spojení s

.touto nesmírnou životní silou

Vůle musí být udržována při životě a aktivní v dobrých

.skutcích a prospěšných a ušlechtilých životních úspěších

* * *

Návyky jsou automatické psychologické nástroje a

mechanismy, které pomáhají snadno a bez námahy plnit

.potřebné úkoly

Mnozí se nechávají zotročit zvyky slabosti a selhání a

člověk se může chránit, pokud žije jinak, za předpokladu, že

to s bojem proti škodlivým zvykům myslí vážně, dokud

.nedosáhne bezpečí a břehů vítězství

Nespoutané touhy podporují nezdravé návyky tím, že je

živí a ospravedlňují falešnými nadějemi a sliby prchavého

štěstí a uspokojení. V okamžicích slabosti a zmatku musí ti, kteří chtějí tyto nespoutané návyky překonat, vzít k srdci svůj rozvážný úsudek, aby pochopili jejich pravou podstatu a .naučili se s nimi efektivně nakládat

Špatné návyky mají hrozná následky a hořké, jedovaté plody. Pokud se nebudou kontrolovat, tyto destruktivní návyky budou sílit a budou držet člověka ve svém mocném sevření a pod ohromujícím vlivem. Jakmile si však mysl uvědomí marnost a škodlivost těchto návyků, jejich dopad se .zmenší a nakonec z lidského života zmizí

* * *

Písmo potvrzuje, že Bůh přesahuje chápání rozumu a intelektu, neboť navzdory jejich moci jejich schopnost zůstává nedostatečná k tomu, aby Ho pochopila nebo obsáhla. Lidská mysl proto není schopna vytvořit si pravý pojem o Bohu, ani nemůže pochopit to, co nemá začátek ani .konec

Když se díváte na Slunce z vesmíru vzdáleného miliony mil, tato obrovská hvězda se jeví mnohem menší než naše Země. Přesto je průměr Země přibližně 7 900 mil, zatímco průměr Slunce je stokrát větší. Pokud byste mohli umístit naši planetu Zemi přímo před Slunce, jevila by se ve srovnání s ním malá. A pokud si představíme, jak se obrovské sluneční pole rozpíná, dokud jeho nesmírná hmotnost nepohltí celou modrou oblohu, obloha, kterou vidíme, je jen nepatrnou tečkou, pouhou tečkou, nekonečné rozlohy prostoru, která prostupuje vesmírem. I kdyby se Slunce dále rozpínalo do nekonečna, stále by nemohlo .obsáhnout nekonečno

Kosmická iluze malosti a nekonečna omezuje a brání mysl v uchopení rozlehlosti vesmíru. Odkud se vzala tato ?absolutní prázdnota a kde jsou její hranice Ten, kdo nepodléhá dimenzím ani měřením, kdo nemá žádné omezení ani původ, je Bůh, který je všudypřítomný a existuje v nejvzdálenějších končinách vesmíru. Je ve

vzdálených, odlehlých hvězdách a je si vědom každého prostoru, který zaujímá, bez ohledu na to, jak malý či velký .je

Bůh není mysl, protože je stvořitelem mysli a přesahuje její síly; jinak bychom Ho mohli pochopit skrze mysl. Můžeme Ho však přesně a přesně nazvat božským vědomím, božskou .blažeností nebo božskou přítomností; ale ne mysl

Ačkoli mysl není schopna pochopit celek existence, je přesto schopna vnímat Boží přítomnost. Vnímání Jeho .přítomnosti a její měření jsou dva zcela odlišné zážitky

Vlna nemůže měřit své okolí, ale mezi nimi existuje bod kontaktu. Podobně je tímto bodem vyšší vědomí. Toto vědomí může vnímat Boha, tedy zažívat Jeho přítomnost.

Když rozšíříme sféru běžného rozumu, dokud se úzce nepropojí s vyšším vědomím, pak můžeme vnímat božskou .přítomnost

Sestoupili jsme z neomezeného absolutna k omezenému a konečnému. Jóga je odvedení mysli od vnějších věcí, aby se zaměřila na vnitřní zdroj pravdy. Pouze tímto způsobem můžeme objevit metodu, kterou Bůh použil ke zhuštění univerzálního vědomí do konečných obrazů svého stvoření a .vesmírů, které je obývají

Lidské tělo je nejsložitějším a nejkomplexnějším Božím výtvozem. Jediná prvotní buňka, vzniklá splnutím spermií a vajíčka, se dělí a v důsledku tohoto procesu dělení se kolem ní vybudují miliardy buněk, které vytvářejí fyzickou .strukturu, jež ukrývá naše duchovní vědomí

Nemůžete znát množství energie uložené ani v jediném gramu masa. Kdyby se tato energie uvolnila, nespočet elektronů by se rozšířilo do nekonečného prostoru. Síla a pole vědomí sídlící v těle překračují lidské chápání. Ačkoli je naše zdánlivá struktura složena z masa, krve a kostí, za jejími hustými buňkami se skrývají elektronické a vitální proudy. A za těmito jemnými, složitými energiemi se skrývají .myšlenky a vjemy

Myšlenka je nevyčerpatelná a nezná konce. Od úsvitu
časů se vzduchem víří myšlenky, které překračují hranice
představivosti. Nespočet myšlenek je nemožné vyjmenovat,
ale kdybyste zvažili počet myšlenek a pocitů, které vám
proběhly hlavou a byly vyjádřeny po celý váš život, získali
by představu o milionech myšlenek, které existují.
Zkuste si, pokud je to možné, vybavit všechny
myšlenky, které jste měli za jediný rok, nebo i jen za jediný
den, a pak zvažte obrovské množství myšlenek, které
nashromáždilo celé lidstvo v průběhu dějin, až do dnešního
dne. Bůh je všechny zná.

Mysl nedokáže pochopit ani ty nejjemnější přírodní jevy.

Vezměte si naprostý počet elektronů vířících v elektřině
protékající žárovkami! Triliony z nich tančí společně a
vytvářejí světlo, které vidíme. Tyto částice, neviditelné i pro
mikroskop, se během pouhých sekund přesunou z jednoho
bodu do druhého ve vesmíru. Vědecké experimenty to
potvrzují.

Pokud byste se pokusili spočítat počet protonů a
elektronů obsažených v naší planetě Zemi, mysl by ve
výpočtu chvíli pokračovala a pak by se zastavila. Věci, které
se badatelovu mozku jeví jako nekonečné.
Ale nastane bod, kdy se myšlenky stanou příliš jemnými
na to, aby se daly pochopit. Z této úrovně, neproniknutelné
pro mysl, Bůh vylévá své esenciální světlo: inteligentní
kosmickou vibraci, která buduje a udržuje konečné stvoření
přátelství.

Je přátelství požehnaným oděvem utkaným z nití srdce

Nebo je to sloučení dvou myslí do jedné obrovské,

rozlehlé mysli

Matka a dcera, dva prameny lásky pramenící z jednoho

zdroje

Aby se posílil proud lásky a uhasila žízeň vyprahlých

duší

Nebo je to osamělá růže mezi dvěma větvemi
?rostoucími v háji přátelského porozumění
?Nebo je to jedna myšlenka ve dvou tělech
?Dá se přátelství přirovnat ke dvěma koním
Navzdory svým různým barvám táhnou dohromady
vozidlo života
?Směřem k vysokému cíli s jednotnou vizí
?Je přátelství založeno na nerovnosti, nebo rovnosti
Jsou jeho zdi postaveny z kamenů kontrastů a
?odlišností
?Souhlasí slepě s dobrem a zlem
A kráčet s horlivostí a radostí po cestách bezohlednosti
a pošetilosti
?Směřem k propasti zklamání a rozptýlení iluzí
!Přátelství je ušlechtilá, plodná a posvátná rostlina
Když si dva lidé slíbí trvalou věrnost
Kráčejí po cestách života navzdory rozdílným názorům
Když se shodnou a nesouhlasí, dělají to s láskou a
respektem
Podporují se navzájem a přejí si navzájem jen to
nejlepší, stejně jako si přejí sami sobě
Raduje se z úspěchu svého přítele stejně jako ze svého
.vlastního
Kde milující nehledá potěšení ani pohodlí na úkor
milovaného/milované
Pak v té zahradě altruismu
Přátelství kvete a vzkvétá a je naplněno vůní lásky a
věrnosti
Protože přátelství je hybridní rostlina, zrozená ze dvou
duší
Jeho vůně vychází ze dvou různých růží
A nesl je vánek neochvějné lásky
Ten, kdo je neotřesen nepřízní osudu a bez poskvrny
Přátelství se rodí ze srdce nevysvětlitelné lásky
A proudí z ní hojnost čistých emocí

Roste v půdě harmonie a sváru
Ale dřímá, zamrzá a tráví čas v přehnané familiárnosti a
nedostatku vzájemné úcty
Dusí se a vydechuje naposledy pod hustými hromadami
sobeckých tužeb
Ale její něžné srdce lze překonat pouze očekáváními a
požadavky
Klam a podvod
Ano, tito škůdci konají svou práci na rostlině přátelství a
.hlodají její růžové srdce
Ó přátelství, ó kvetoucí, orosená rostlino nebes, tvým
ideálním prostředím je půda bohatá na lásku zbavenou
veškerého účelu a touhy, kde se přátelé snaží navzájem
.budovat a podporovat a dláždít si cestu na cestě
Nic nemůže uhasit tvou žízeň, ó přátelství
Ignorování pocitů a respektování těch, kteří je mají
Nic nezvlhčí vaše listy tak jako čistý, kaskádovitý proud
sladkosti

Z nebes upřímných, milujících srdcí
Ach, opravdové přátelství
Kamkoli se rozptýlí tvé růžové okvětní lístky
To místo je posvátné
Stává se z něj požehnaný chrám
Navštěvuje ji každý, kdo věří v Boha a v posvátnost
.života
* * *

Rozzářím úsměvy, temnota mého utrpení se rozptýlí a já
uvidím svou duši ve světle svých úsměvů skrytou za hustou
.šerou nahromaděných věků
Až najdu sám sebe, vteču do všech srdcí a nesu
.pochodeň úsměvu své duše
Mé srdce se usměje jako první, pak mé oči a moje tvář,
.každý atom mé bytosti bude zářit světlem úsměvu
Proniknu do hlubin pochmurných srdcí a zažehnu mocný
oheň, který pohltí všechny zármutky

Jsem neodolatelný plamen úsměvů, osvěžím se vánkem
božské radosti a budu planout v temnotě myslí, a všichni,
.kdo se se mnou setkají, zažijí záblesk mé posvátné rozkoše
Ponesu léčivé pochodně svých úsměvů každému srdci,
na které se usměji jako první, i když to bude těžké, a inspiroji
.k úsměvu ubohé a plačící

V radosti všech srdcí slyším ozvěnu Tvé blaženosti,
Bože. V přátelství všech věřících nacházím Tvou lásku.
Raduji se a mé srdce se raduje z úspěchu a prosperity mých
bratrů a sester, stejně jako se raduji a těším ze svého
vlastního klidu a blahobytu. Když vdechuji moudrost a
porozumění druhým, rozmnožuji poklady své vlastní
moudrosti a poznání. Ve štěstí všech nacházím své vlastní
.štěstí

Nic mi nevymaže úsměv, neúspěch, nemoc a smrt mě
.nemohou vyděsit ani zkalit mou náladu
Ve skutečnosti mi pohromy a katastrofy nemohou
ublížit, protože ve své duši mám věčnou, obnovenou radost z
.Boha, která se nemění a nemůže být přemožena
Ó svatý, tichý božský úsměve, korunuj mou tvář a usměj
se skrze mou duši

Budu se snažit být miliardářem radosti, protože mé
skutečné bohatství spočívá v pokladnách tvé požehnané
přítomnosti, Pane, a tak uspokojím svou potřebu duchovního
.úspěchu a zároveň materiálního blahobytu

* * *

Mír proudí z mého srdce
Profukuje to skrz mě jako jemný vánek
Mír mě obklopuje jako vonný parfém
Mír proudí skrze mě jako vlny světla
Mír léčí srdce plné starostí a úzkosti a spaluje trny
.strachu a nespavosti
Mír se rozpíná do nebes - jako ohnivá masa - a naplňuje
celou mou existenci
Mír je jako oceán, naplňující prostor a atmosféru

Mír je jako karmínová krev; vdechuje život do žil mých
myšlenek

Mír, jako rozlehlý soumrak, obklopuje tělo mé
nekonečnosti

Plamen míru vyzařuje z pórů mého těla a z celého
vesmíru

Vůně míru prostupuje růžovými zahradami

Víno míru neustále kape z lisů každého srdce

Mír je životem kamenů a měsíců, svatých a proroků

Mír je pramenitou vodou duše

Tekutina, která vychází ze sklenice ticha

Které prosívám skrz nespočet pórů svých atomů

* * *

Budu se modlit s vroucím srdcem, dokud temnotu
kontemplace nezažehne Tvá zářivá přítomnost, ó Pane. Dnes
budu vysílat píseň své duše do vzduchu s hlubokým,
srdečným soustředěním v naději, že odpovíš skrze přijímač
.mého klidu

Ó Ty, který jsi všudypřítomná, stále se obnovující
!blaženost

Osvobod' mou mysl od břemen apatie a zapomnětlivosti
Dovol mi vychutnat si věčně požehnaný nektar tvé
přítomnosti

Jak se můj vnitřní i vnější klid rozšiřuje, tvůj mír ke mně
přichází

Vždy se budu snažit naslouchat ozvěně tvých éterických
kroků

Kdybych tě měl přijmout jako nejhlubší radost
nejhlubšího rozjímání

Pak vím, že všechny věci

Budou mi dány blahobyť, zdraví a moudrost

Pomoz mi tě najít

V hlubinách vod mé duše, žíznící po tobě

láska

Láska je vůní kvetoucích lilií

A sbor tichých růží
Oslava krásy přírody
Láska je píseň duše zpívající po celý život
A vyvážený rytmický tanec planet
Na své věčné cestě do hlubokého vesmíru
Je to žízeň květin po nasávání slunečního světla
A vzkvétá a je živeno elixírem života
Je to touha země
Aby vyživovala žíznivé kořeny svým mlékem
A pečující o všechny druhy života s esencí života
Je to mocná vůle slunce
Aby všechny živé bytosti zůstaly živé a aktivní
Je to hnací síla života
Poskytnout ochranu a péči nezletilým
Je to úsměv nevinnosti, který vyvolává otcovskou
náklonnost
na dítěti
A automatické podrobení se v srdcích milenců
Poskytnout služby a kondolence zdarma
Je to puls přátelství
Ten, kdo léčí zlomená srdce a léčí rány
Je to volání k srdci, které se vzpírá popisu
Je to básník překypující láskou k lidstvu
Ten, kdo trpí jejím utrpením
Je to kruh intimity mezi členy téže rodiny
Neustálé rozšiřování a rozšiřování směrem k větším
prostorům
A širší pole
Je to šepot života
V horizontech otevřených myslí
A nebe srdcí poseté hvězdami ušlechtilých citů
Láska je blažeností duše
To, po čem milující duše touží
A touží se k němu dostat a komunikovat s ním
Z archivu: Citáty o úspěchu a úspěšných lidech

Dítě může úspěch vnímat jako vlastnictví mnoha hraček a panenek a možná i malého autíčka, ve kterém se může vozit. Chudé dítě může úspěch vnímat jako to, že má nějaké peníze na to, aby si koupilo cokoli, co se mu líbí, zatímco bohaté dítě může být se svými hračkami nespokojené a postrádat spokojenost. Takové dítě, zahlcené pouhým množstvím věcí, které vlastní, může být obtížné uspokojit. Jak stárneme, smějeme se svým dětským touhám. I mnoho věcí, o které dospělí dnes usilují, ztrácí zítra nebo pozítří svou přitažlivost a jsou nahrazeny novými touhami. Je vhodné, aby člověk rozlišoval mezi tím, co je nutné, a tím, co je zbytečné.

Úspěch je nezbytný pro to, aby člověk měl k dispozici nezbytné životní potřeby: jídlo, přístřeší, zdraví a oblečení.

Pokud mu chybí byť jen malá část těchto věcí, je v bídě a situaci.

Člověk musí být schopen dosáhnout minimální úrovně pohodlí a štěstí. Ať už je člověk duchovní nebo materialistické povahy, není pochyb o tom, že existují určité základní potřeby, které musí být uspokojeny, aby si udržel fyzické zdraví a pohodu. Bez zdraví a stability (alespoň psychické) nemůže člověk dosáhnout úspěchu.

Ale co je opravdový úspěch? I když člověk v životě dostane vše, co chce, bude se stále cítit prázdný, protože je duše a materiální věci mu nemohou dát štěstí, které je v první řadě psychologickým stavem.

Máme moc učinit se šťastnými, stejně jako máme moc učinit se nešťastnými. Tajemství úspěchu a štěstí spočívá ve vás. Možná budete šťastnější ve svém skromném domově než král ve svém velkolepém paláci. Ti, kteří nacházejí úspěch a prosperitu mimo sebe, nejsou ani skutečně úspěšní, ani šťastní. To neznamená, že milionáři jsou nešťastní; spíše to znamená, že pokud dokážete ze života vytěžit štěstí, ať už jste chudí nebo bohatí, jste úspěšní v každém ohledu.

Prchavé potěšení, které zanechává jen lítost a výčitky
svědomí, není pravým štěstím. V opravdovém úspěchu
zůstává vzpomínka na jeho dosažení živá i poté, co
počáteční radost z úspěchu vyprchá. Všechny dobré věci,
které člověk v životě udělal a stále dělá, žijí navždy v jeho
paměti jako trvalá radost. To je skutečný úspěch, kterého
.člověk v životě dosáhne

Úspěch není jednoduchá věc; nelze ho měřit bohatstvím
nebo majetkem člověka. Význam úspěchu je mnohem hlubší.
Pravý úspěch lze měřit schopností člověka být šťastný za
.všech okolností

Když je vaše svědomí čisté a klidné, nejste vůči nikomu
zaujatí ani k nikomu nespravedliví, když je vaše vůle zároveň
pevná a pružná, máte jemný cit a správné rozlišování a když
jste schopni získat to, co potřebujete, čestným a legitimním
.způsobem, pak patříte mezi úspěšné

Dítě se často spokojí s několika malými věcmi, ale když
vyroste, chce vlastnit mnoho věcí, jako jsou vily a auta, i
.když ví, že majitelé těchto věcí nemusí být nutně šťastní
Spokojenost spočívá v prostém životě a vznešených
myšlenkách. Ti, kdo udržují svou mysl v říši ideálů – v říši
ušlechtilých idejí – zažívají větší štěstí než ti, kdo omezují své
myšlenky pouze na materiální věci. Ti, kdo se zabývají
hmotným majetkem a ničím jiným, ti, kdo jsou posedlí
hromaděním luxusu (kvůli extravaganci a předvádění se),
.nejsou skutečně kultivovaní

Pro člověka je mnohem prospěšnější číst užitečné knihy
a články, než plýtvat časem neproduktivními činnostmi. Ještě
větší než čtení je přemýšlet o Bohu, rozjímat o Jeho velikosti
.a snažit se pochopit bezmezná a nekonečná tajemství života
Smyslem života je, aby člověk poznal sám sebe, cítil
kosmické prostředí pulzující v jeho srdci, proudící v jeho
žilách a naplňující jeho bytost mírem, láskou, radostí a
!klidem, a to je největší vítězství

Krása

Lidé se zrakem oceňují krásu všude, jiní se chovají, jako by neměli oči; nevidí ani nevnímají, protože si ničeho nejsou .schopni všimnout, a to ani na krásných místech
Nejkrásnější pozemské barvy vypadají ošklivé a hutné
ve srovnání s nádhernými barvami planetárního nebo .éterického světa

Na fyzické úrovni lidé objevili různé způsoby, jak si vylepšit vizuální vnímání. Pouhé oko vnímá jen omezené barevné vjemy; některé světle hnědé horniny však vykazují pod ultrafialovým světlem duhové barvy. Když je toto světlo .blokováno, horniny se vrátí k původní tmavé barvě
Mnoho barev ve fyzickém světě, jako například modrá obloha, jsou optické iluze vytvořené odrazem světla na různých typech částic. Protože oko dokáže vnímat pouze omezený rozsah vibrací, které tvoří vše ve vesmíru, lidé nemohou vidět jemná, éterická spektra skrytá ve všem, co je obklopuje. Kdybyste je viděli, žasli byste nad jejich nádhrou .a krásou

Ani oko, ani ucho tedy nemohou vnímat vše, co lze vnímat. Lidé nejsou schopni vdechovat éterické, vonné vůně ani být svědky nespočetných jemných tvarů, obrazů a .jemných dojmů vlnících se rozlehlostí éteru
Lidé často nejsou schopni vnímat ani věci, které spadají .do jejich oblasti smyslového vnímání

Když jsem navštívil Mexiko a viděl „plovoucí zahrady“ jezera Zuquemilco, jejich krása naplnila mé srdce a já pocítil .velkolepost a velikost božského umělce

Byl tam ještě jeden člověk, který se zdál být pohlcen těmito přírodními krásami, ale vnitřní pocit mi naznačoval, že nevidí to, co já. Zeptal jsem se ho na jeho dojem z těchto nádherných výhledů a on odpověděl: „Přemýšlel jsem o efektivním způsobu, jak odvodnit vodu, abych mohl “.obdělávat více půdy

Díval se na jezero ze své vlastní perspektivy. A tak se
všichni díváme na věci podle svých vlastních představ a
.předsudků

Každá duše je obklopena různými vibracemi nebo
oscilacemi vjemů, myšlenek a pocitů – všemi faktory, které
.pomáhají formovat osobnost nebo vědomí člověka

Každý člověk má jiné složení, jiné vibrace. Všechno, co
člověk udělal od dětství, je stále uloženo v mozku jako
stlačené kapsle tendencí a sklonů. A protože tyto neviditelné
kapsle nevidíme, jsme udiveni jednáním lidí, každý podle
.svých vlastních rozmarů

Někteří lidé se snadno nechají zmást radostí bez
zjevného důvodu nebo se jejich nálady zhorší tak, že se
vzpírají vysvětlení, a to ani od nich samotných. Jiní jsou
neustále zaneprázdněni kritikou, šířením fám a odhalováním
druhých, zatímco jejich vlastní nitro zoufale potřebuje
.pozornost a očištění

Tyto psychologické tendence pohřbívaly duši a brání
.člověku v projevování zásluh svého vyššího já

Jak složití a sebeomezující lidé jsou! Každý člověk je
příběh s mnoha kapitolami, propletenými událostmi a
.rozmanitými scénami

* * *

Myšlenky na neúspěch musí být zahnány pozitivními
myšlenkami na úspěch a optimismus. Strachy musí být
minimalizovány tím, že se nebudou přehánět. Zármutky
musí být rozptýleny světlem štěstí. Hrubost musí být
překonána laskavostí a ohleduplností. Nesmysly musí být
odstraněny láskou a zdvořilostí. Nemocné myšlenky musí být
odstraněny z trůnu zdraví zdravými myšlenkami a správnými
pocity. Rozrušení a úzkost musí být vymýceny vírou a
aktivací sil mysli. V duši musí být nastoleno království klidu,
abychom se dotkli požehnané přítomnosti a pocítili božskou
.ochranu

Dej štědrého ducha

Pane, dej mi uvědomit si, že potěšení smyslů je povrchní
a krátkodobé
Zatímco radost duše je skutečná a neustále se
obnovující

Bůh je zde. Není to jen slovo, které vyslovujeme, ale
podstata života a tajemství existence. Možná neznáme plný
rozsah Jeho bezmezného dosahu, ale můžeme cítit Jeho
.přítomnost a cítit Jeho bytí

Bůh je kosmický klid, ve kterém se odráží vše a z něhož
vycházejí všechny osvícené myšlenky. Proto se budu snažit
.praktikovat klid, abych cítil Jeho šťastnou přítomnost

Dnes ozdobím svatyni klidu květinami božské touhy a
.budu vzývat Boha lásky a radosti

Prosím Boha, aby se mi zjevil skrze mé duchovní oči,
abych mohl/a vidět Jeho světlo šířené do všech částí
.vesmíru

Vím, že Bůh naslouchá každému šepotu mé touhy. On je
univerzální láska a skrze božskou lásku Ho mohu najít, neboť
skrze lásku se hledající přibližuje k Bohu a pije z pramenů
.posvátné blaženosti

Pane, pomoz mi nabít mé tělo Tvou kosmickou energií,
uzdravit mou mysl soustředěním a optimismem a uzdravit
.mou duši duchovními vjemy zrozenými z meditace

V životě i ve smrti, v zármutku i neštěstí zůstává má víra
.v Tebe, Pane, silná a neotřesitelná, pevná a neochvějná
Každý nádech mé touhy a prosby otevírá v mé duši
.dveře a okna, kterými procházím k Boží blaženosti

Stejně jako slunce svítí na nejrušnějších silnicích, tak i já
budu vnímat paprsky božské lásky

Na všech rušných místech mých každodenních činností
mi, Pane, požehnej, abych s úsvitem probudil svou duši a
.přivedl ji k Tvému požehnanému prahu

Pane, dej mi štědrého ducha, abych se s ostatními mohl
dělit o to, co mám, a pomoz mi vidět v tichém jezeře mé

mysli odraz měsíce mé duše zářícího světlem Tvé
.přítomnosti

Dnes se ponořím hluboko do moře kontemplace a
reflexe o Bohu, dokud nenaleznu perly moudrosti a božské
.radosti

Budu tě milovat, Pane, nade vše, protože bez tebe
.nemohu milovat žádného člověka ani nic jiného
V hlubinách hor a klidné oblohy, v hlubinách své duše a
jeskyni ticha cítím Boží přítomnost a pociťuji Jeho neustálou
radost a piji z Jeho čistých pramenů, které nikdy neustávají
.ani nevysychají po celou věčnost

Budu tě uctívat, Pane
Ó ty, jehož láska je stejná
Na trůnu každého laskavého a milujícího srdce

* * *

Peníze nemusí být nutně ukazatelem dobrého vkusu.
Mnoho bohatých lidí si kupuje věci, které nepotřebují, a ty se
pak hromadí v jejich domovech v nevzhledných a zbytečných
hromadách. K tomu, abyste si dům udělali atraktivní,
nepotřebujete mnoho peněz; klíčovým prvkem je vkus.
Myšlenka zkrášlování domova však některé lidi posedne, což
je vede k fixaci na materiální věci a omezuje jejich
.sebevědomí

Každý, kdo je zatížen rostoucími a naléhavými účty,
bude nutně toužit po jednodušším životě a svobodě od
finančních tlaků. Tato svoboda však nevzniká podlehnutím
lenosti a nečinnosti nebo opuštěním všeho bez
.ospravedlnění a logiky

Jednou se stalo, že jeden muž utrpěl velkou ztrátu a
:řekl

Běda mi! Přišel jsem o jmění a opustila mě žena, proto,,
“.jsem se rozhodl všechno opustit a stát se poustevníkem
Tento muž, přátelé moji, nezanechal všechno za sebou,
!ale naopak, nechal všechno za sebou

Psychická pohoda a pocit spokojenosti jsou dva důležité prvky pro dosažení štěstí. Po prozkoumání a roztřídění všech tužeb lze říci: „Není obtížné získat nezbytné materiální .potřeby a neschopnost je vlastnit je neopodstatněná

* * *

Božská přítomnost je přítomna ve hvězdách, v dobré zemi, v tepech srdce a v pulzu emocí. Kdokoli pokračuje na cestě k požehnanému cíli a rozjímá o Bohu a Jeho zázracích, spatří Ho ve zlatém rouchu vesmíru – rouchu světla rozprostírajícím se nekonečnou věčností – a pocítí Jeho zářivou přítomnost v každé ušlechtilé a vznešené myšlence a .v každém tepu srdce

Mnozí mluvili o Bohu, mnozí Ho hledali a mnozí o Něm

četli, ale jen málokdo se dotkl Jeho přítomnosti. Ti, kdo .okusili Jeho blaženost, jsou ti, kdo Ho znají

Pražení“ semen podniků poháněných nevědomostí,,

Lidské bytosti si utvářejí svůj vlastní osud skrze svou vůli a určují ho svými úmysly a činy. Můžete se osvobodit od utrpení, pokud se tak rozhodnete. Bůh, jehož podstatou je láska, nechce, aby jeho milovaní trpěli zpusťšením bolesti v důsledku špatných činů a chybného myšlení. Obdařil lidstvo silou rozlišování a svobodou volby. Kvůli nesprávným rozhodnutím a nemoudrým volbám si však lidé způsobují .utrpení a bolest sobě i ostatním

Musíš být svobodný a nedovolit nikomu, aby ti diktoval

rozhodnutí nebo tě ovládal. Nedovol, aby tě okolí, zvyky

nebo škodlivé tradice omezovaly a ovládaly tvůj způsob

života. Jednej moudře, naslouchej svému svědomí a zvažuj

důsledky svých činů, než se do jakéhokoli úsilí pustíš.

Vyhýbej se ubližování druhým svým nevhodným chováním a

.hledej Boží pomoc a vedení

Dokud je člověk obětí hněvu, žárlivosti a závisti, není

svobodný. Musí se stát pány svých emocí a činů a osvobodit

se od destruktivních instinktů, nespoutaných vášní a

.špatných tužeb

Pokud jste k sobě zcela upřímní, moudrost podpoří vaše
myšlení, správnost povede vaše rozhodování a porozumění
.osvětlí vaši mysl

Semena minulých činů poháněných nevědomostí musí
být „upečena“ v ohni reflexe a moudrosti, aby se stala
neschopnou znovu vyklíčit a růst. Toto je způsob, jak odrazit
.a zmařit prudké útoky klamu

Kosmická iluze – neboli Satan – klame člověka falešnými
sliby a lákavými pokušeními, aby se usilovně věnoval
přeludu smyslných rozkoší, a ovládá jeho schopnosti, protože
mu slibuje pozemské štěstí, které nemá žádnou realitu, a tak
se usilovně snaží zabránit mu v ochutnání plodů skutečného
.štěstí, které v hojnosti existuje v zahradách duše

Moudří znají rozdíl mezi pravdou a iluzí a jsou v
rozlišování zběhlí. Jak se ponořují hlouběji do kontemplace,
stávají se důvěrněji vědomi důležitosti svobodné vůle a
nutnosti uplatňovat svobodnou volbu, aby konali to, co je
správné, a vyhýbali se činům se škodlivými důsledky a
.nepříjemnými výsledky

Denní úvahy

Dnes rozbiju obraz nevědomosti, který znesvěcuje
svatyni mé duše, a vzpomenu si, že nejsvětější světlo Boží
neustále svítí na mou bytost a rozptyluje temnotu iluze z mé
.mysli a duše a že Ten, kdo mě stvořil, mě nikdy neopouští

Pod každou vlnou života leží hojný oceán božské
přítomnosti a za každým úderem srdce se skrývá nekonečné
.moře kosmického cítění

Každou noc se budu ujišťovat, že nejsem tělo

Spíše duch, který obývá tělo

A že moje duchovní bytost je věčně nesmrtelná

Až se probudím, vzpomenu si to znovu potvrdit

Ve struktuře spánku se zotavím a obnovím svou sílu, ale
to nestačí. Potřebuji útočiště klidu a rozjímání, kam se mohu
každý den uchýlit, prozkoumat horizonty svého vědomí a
.objevit tajemství své duše

Vím jistě, že mě Bůh nikdy ani na okamžik neopouští, a
bez ohledu na mé materiální okolnosti zůstávám bohatý v
.Bohu, protože hojnost Jeho milosti skrze mě neustále proudí
Láska je Boží tiché volání všem živým i neživým
.bytostem, aby se vrátily do domu Jeho jednoty
Láska se rodí v zahradách pokroku a obnovy, a proto
budu vždy pracovat na své obnově a motivovat svého ducha
.k postupu vpřed na cestě k úspěchu
Dnes se budu vyhýbat dvěma extrémům: marnivosti a
negativitě a budu si pamatovat, že Bůh pracuje skrze mě a
že když se dotknu Jeho přítomnosti, budu v bezpečí před
.vším zlem
Uvědomuji si, že cílem života je štěstí, ne sobecké štěstí,
které vylučuje ostatní, ale štěstí, které je zahrnuje a sílí tím,
.že je činí šťastnými
Za měsícem je největší úplňk, za sluncem je síla a
vitalita Boha a za lidskou myslí je univerzální mysl. Proto se
."nebudu omezovat na malé já: „ego
Pane, budeme-li tě hledat celým svým srdcem, otevřeš
nám dveře a pošleš nám vše, co potřebujeme, abychom se k
.tobě přiblížili a poznali tě
Budu mít otevřenou a vnímavou mysl a pak uvidím Boha
ve všem, co je ušlechtilé a vznešené, a uvědomím si, že jsem
.v živém kontaktu s Jeho požehnanou přítomností
Když otevřu oči radosti z kontempace, temnota zmizí a
.světlo víry mě zavede do království světla, kde Bůh čeká
Budu si pamatovat, že nevědomost je zdrojem všech
fyzických, duševních a duchovních nemocí. Proto rozptýlím
.temnotu nevědomosti tím, že budu hledět na světlo Boží
Dnes se spojím s přáteli moudrosti prostřednictvím jejich
knih a učení. Vstoupím dveřmi seriózního, kontemplativního
.studia
Do úžasných a podivuhodných světů myšlenek budu číst
inspirativní knihy a materiály o Bohu, zdroji veškeré
.inspirace a skvělých nápadů

Bůh obdařil každého z nás jedinečnou schopností stvořit
něco mimořádného, co nikdo jiný nemá. Je to síla tvůrčí
.iniciativy, a proto se budu snažit tuto schopnost rozvíjet
Ó můj milovaný Bože, vím, že v sobě mám jiskru božství,
a proto budu neúnavně vykonávat své činnosti a karavana
mého života bude pokračovat ve své cestě s vědomím, že
Tvé nekonečné tvořivé síly mi pomáhají, povyšují mé ambice
.a nabíjejí mé odhodlání

Dnes si před jednáním pečlivě promyslím, že zvyk je
výsledkem různých činů a činy lze posuzovat podle jejich
vlivu na psychiku, takže se budu snažit ze všech sil
.osvobodit od zlovyků

Pane, pomoz mi posílit mou vůli a nedovolit, aby mě
zvyky zotročily. Veď mě, abych se mohl duchovně rozvíjet
.skrze vnitřní i vnější disciplínu

Bez Boha není bezpečí, bez Něho štěstí, bez Něho láska,
.bez Něho mír, bez Něho život

Zdravím tě

Vzal jsem si melodie z písní
A něžné city vyvěraly z básní a veršů
Elixír byl extrahován z nektaru
A sbírala vůni květin a růží
Vzal jsem nápady ze všech myslí
A přinesl jsem ducha ze své lásky
A symfonie nebeských těles byla přijata
A čerpal jsem sílu z celého života
Ze všech svých proseb jsem vyextiloval Tvé
milosrdenství

A tvou lásku jsem v srdci uvařil
A zachytil jsem podstatu ticha
A vzal jsem touhu a touhu z hrnce své oddanosti
A všechny jsem ti je přinesl
?Proč nevylezeš ze svého úkrytu
A ty jsi přijal mé pokorné oběti ode mě samotného, ode
?mě samotného

Mistr Paramhansa Jógananda

Příběh černého hroznu

Jak vyprávěl učitel Paramhansa

Velké důkazy někdy pocházejí z malých přání

Jednou, když jsem byl s kamarádem v Bostonu, jsem uviděl velký hrozen černých hroznů a chtěl jsem si ho koupit, ale stál 3 dolary [před více než sedmdesáti lety] a slyšel “!?jsem někoho říkat: „Není snad marnotratný Rozhodl jsem se hrozny nekoupit a poté, co jsem dostal vnitřní potvrzení, jsem si řekl: „Bůh ví, že ty hrozny chceš, a dá “.mi je znovu

Asi o šest měsíců později, jednoho večera, jsem šel do obchodu s ovocem a koupil si hrozny podobné těm, které jsem viděl předtím. Zapomněl jsem na slib, který jsem si dal, že počkám, až mi Bůh dá hrozny. Okamžitě jsem uvnitř “.uslyšel božský hlas, který mi říkal: „Vrať ty hrozny Otočil jsem se a řekl prodáváči: „Dejte mi místo hroznů medový meloun.“ Muž vypadal zmateně, ale udělal, o co .jsem ho požádal, a já jsem s melounem odešel

Když jsem přišel domů, s překvapením jsem našel krabici se dvěma hrozny černého hroznu bez štítku, což ve mně probudilo zvědavost, kdo mi je dal. Měsíc jsem se snažil zjistit, kdo to je, a jednoho dne jsem znovu uslyšel Boží hlas, který mě ujišťoval, že mi to řeknou. Jednoho večera, když jsem měl přednášku, upoutal mou pozornost jeden ze studentů v publiku a já mu řekl: „Bůh mi říká, že ty jsi mi dal “.ty hrozny

Odpověděl záporně, ale později se mi přiznal, co se stalo, protože během meditace uviděl velké světlo a ruku držící černé hrozny a nejsilnější myšlenkou v jeho mysli bylo, .že by měl jít a koupit ty hrozny pro Jóganandu

Řekl, že koupil jeden hrozen a pak další, i když stále věřil, že vidění muselo být jen halucinace. Pak se modlil [aby poznal pravdu] a ukázalo se mu, že vidění bylo pravdivé a že .to byl Bůh, kdo chtěl, aby ty hrozny koupil a dal mi je

Prázdnota, kterou je těžké zaplnit

Je načase, aby člověk aktivoval síly, které v něm odhalují pravdy, neboť štěstí je spojeno s tímto zjevením. Ti, kdo si přejí dosáhnout těchto osobních horizontů, musí vynaložit cílevědomé úsilí a vyživovat mysl kreativními nápady, aby se dotkli pravd, které do nich Bůh vložil, a aby mohli těžit z požehnaných sil, které v jejich bytí hojně .převládají

Kdokoli touží uspokojit fyzické smysly, aniž by okusil nektar duchovního štěstí z božského pramene, zdroje veškeré spokojenosti a radosti, prohrává a jeho intelektuální .úroda bude chabá

Těm, kdo si přejí poznat Boha, bude Bůh jejich přání splněno, protože je štědrý a dobrotivý. Většina lidí se však žene za světskými touhami a utěšuje se hmotným štěstím, které netrvá, a trpí proto, že ho nedosáhnou, nebo proto, že !ho dosáhnou

I ti, kteří jsou finančně úspěšní, nakonec ve svém životě pocítí prázdnotu, kterou je těžké zaplnit, zatímco ti, kteří spojují svůj život s Bohem, jsou bohatí, mocní a těší se .spokojenosti a prosperitě

Ignorování diktátu moudrosti a ignorování hlasu svědomí vede k křivým, kluzkým, nebezpečným a ubohým cestám, zatímco následování cesty spravedlnosti vede k osvobození z pout a získání moci dělat to, co je správné, ne .to, co je diktováno mylnými instinkty a klamnými zvyky

Ti, kteří hledají štěstí, mohou těžit ze zkušeností moudrých lidí, kteří se vypořádali s životními dilemy a našli .pro ně řešení

Vskutku, kdokoli se sladí s božskými záměry, plave v .moři spokojenosti a klidu a je skutečně šťastný
Kdokoli myslí na Boha, Bůh myslí na něj, naplňuje jeho .život požehnáním a dává mu chuť nektaru blaženosti
Modleme se k Bohu, aby mohl vstoupit do našich duší
Probouzí v našich srdcích duchovní touhy

Vskutku, božské spojení je potěšení, které převyšuje
.všechna ostatní potěšení

Požehnaný je ten, kdo se dokáže dotknout kosmického
srdce

Když je učedník přemožen touhou sjednotit svůj život
S nejvyšším vědomím

Cítí důležitost úniku z materiálních omezení
Spojení s transparentními a léčivými vibracemi

A když se jeho touha stane naléhavější

Bůh otevírá průchod v jeho duši

Dýchá nebeskou vůni

A skrze něj zahlédne božské světlo

Laciné pokušení ztrácí svou přitažlivost

Jeho duše se živí vnímáním nádherné sladkosti

A když zaměřuje své smysly ke zdroji nejsladších plodů

gnóze

A živé vnímání nejslavnější přítomnosti

Žije v tomto světě, aniž by byl jím svázán

Jeho radost předčí radost někoho, kdo našel poklad plný

drahokamů

?Tak kdo je odhodlaný zjistit jeho spojení

To živé jaro

Je to v naprostém souladu se smyslem života

Každé jeho úsilí se setkává s nespočtem požehnání a

podpory od Boha

Ten, kdo nikdy nepřestává přemýšlet a hledat tajemství

tajemství

Nikdy neztrácí ze zřetele vytoužený cíl

Kéž Bůh odmění jeho úsilí

Odměňuje ho za jeho úsilí

A bude mu zaručeno jasné vítězství

Magnetismus: Jeho vývoj, překážky a výhody

Člověk si může vyvinout magnetismus dle vlastního

výběru, ať už k přilákání nejvyšší moci Boha, k získání

mentálních schopností nebo k přilákání nezbytností
.každodenního života

Bůh dal lidstvu tělo a my se o něj musíme starat. Ti, kdo
pěstují a používají svůj fyzický magnetismus pouze pro
hmotné statky a duševní sílu, budou nakonec oklamáni. Ti,
kdo však pěstují svůj duchovní magnetismus, však zjistí, že
tato požehnaná síla se stará o jejich potřeby a naplňuje
.všechny jejich hmotné touhy

Existuje univerzální zákon, který funguje efektivně, a já
.jsem si ho zažil na vlastní kůži a potvrdil jsem, že funguje
Pro člověka je nezbytné mít silné a zdravé tělo, které
reaguje na povely mysli. Představte si pomalého,
nemotivovaného člověka, který jde do práce bez ambicí a
energie, a pak si představte koně připraveného cválat na
závodní dráze, jakmile dostane signál ke startu. Tak by tělo
.mělo vypadat

Někdy si všimneme starších lidí, kteří jsou v dobrém
zdravotním stavu a mají energii mládí. Jejich těla vypadají
mladistvě a jsou plná magnetismu a navzdory svému věku
.mají atraktivní osobnost

Hrbení se a ohýbání se vyčerpává energii. Pozorujte, jak
lidé sedí na svých místech; někteří vypadají shrbeně a
ospale, natolik, že v okamžiku, kdy je uvidíte, se cítíte
unavení. Jiní sedí vzpřímeně a víte, že mají živou přítomnost;
.v okamžiku, kdy se na ně podíváte, se s nimi spojíte
Ti, kteří si dovolují sedět shrbeně a nedbale, přispívají ke
zakřivení a hrbení páteře v důsledku špatného držení těla.
Tento typ sezení také ovlivňuje psychický stav a podporuje
negativní myšlení. Ti, kteří sedí vzpřímeně a s dobrým
.držením těla, jsou pozitivnější a optimističtější
Ti, kteří kvůli zvláštním okolnostem nemohou sedět
vzpřímeně, to mohou kompenzovat svým optimismem,
.pozitivním pohledem na svět a silnou mentální přítomností
Vždy se soustředte na cokoli, co děláte, bez ohledu na
to, jak malé nebo nevýznamné se to může zdát, a zároveň si

udržujte flexibilitu mysli, abyste se v případě potřeby mohli přesunout k jinému zájmu. Ale především dělejte vše s naprostou koncentrací, protože to výrazně posílí vaše .charisma

Většina úspěšných podnikatelů v jakémkoli oboru ví, jak využít magnetickou sílu. Sebeovládání poskytuje magnetický vliv, stejně jako vyrovnaná mysl neovlivněná emocemi a impulsy. Emoční impulsy musí být transformovány v sílu – v mentální činnost – a moudrost musí ovládat emoce, aby se .tato magnetická síla projevila

IntelIGENCE v kombinaci s emocemi vytváří magnetismus. Člověk s magnetismem mluví s jistotou. Mluví racionálně, ale svá slova naplňuje citem. Měli bychom být upřímní ve všem, co říkáme a děláme, ale upřímnost .neznamená rozrušovat nebo ztrapňovat ostatní

Zelenina a ovoce mají magnetické vlastnosti, zejména ovoce, které nebrání ani neztěžují trávení. Naproti tomu nadměrná konzumace bílkovin a škrobů přispívá k hromadění toxinů v těle. Jakýkoli nemocný orgán vytvoří v těle nerovnováhu. Zejména žaludek musí být udržován zdravý a správně fungující; například plyn v žaludku způsobuje nepříjemné pocity, a tím negativně ovlivňuje jeho .magnetické vlastnosti

Konzumace velkého množství jídla má nežádoucí důsledky, zatímco půst může posílit charisma, stejně jako občasné vynechávání jídel. To však neznamená hladovět do té míry, že si člověk poškodí zdraví. Ti, kdo jedí maso třikrát denně, mají slabý zrak a snížené charisma. Nicméně samotná správná výživa nestačí; nezbytné je také zdravé .myšlení, ušlechtilé chování a čestné chování v životě
Doufám, že si s vámi v budoucnu popovídám o vlivu .magnetismu na ostatní a o dalších jeho tajemstvích

A vidím tě rozkvétat v zahradě mé lásky
Cítím tě hluboko v mých myšlenkách
Cítím tvou přítomnost v mých nejhlubších citech

A vidím tě rozkvétat v zahradě mé lásky
Naplň mě vůní své přítomnosti
Kéž se budu těšit z tvé požehnané vůně
Pojď ke mně zpoza nebes a hvězd
A myšlenky a pocity
Ukaž mi svou nejsvětější tvář
Dovol mi uvědomit si tvou přítomnost v mé duši
A ti kolem mě
Všude
Hledal jsem tě po celé věky a éry
Na cestách tužeb a ambicí
A teď si uvědomuji, že ve mně přebýváš
A vzbuzuje to mé nejposvátnější city
Už se přede mnou neschovávej
Za květinami emocí
Myšlenky a tep duše
Ozdob mou duši klenoty své moudrosti
A dej mi vánky Tvé blaženosti
Odstraň ze mě temnotu, která tě zahalila
Ohledně mého zraku a mého vhledu
Ó ty, který jsi za hvězdami a modrou oblohou
A za vrstvami atmosféry a všemi tvory a bytostmi
Přijmi mé šepoty lásky
Ponoř mou bytost do tvé lásky, tvého světla a tvého
míru

To světlo a poklady věčnosti
Přijde den, kdy se s tímto světem rozloučím, ale dokud
zůstanu na této zemi, mou největší radostí bude mluvit o
Božích zázracích těm, kteří mi důvěřují, a mou touhou bude
rozmnožovat jejich touhu po tom božském světle, které mi
.dalo nepopsatelnou útěchu, svobodu a bezpečí
Historie vesmíru ve všech svých nejmenších detailech je
uchována v klenbách věčnosti. To je další dimenze. Zde v
tomto omezeném světě vnímáme délku, šířku, tloušťku a
výšku, ale existuje jiná úroveň, kde tyto dimenze neexistují.

Všechno je v této éterické rovině průhledné – vše je vědomí a uvědomění. Chuť je vjem, stejně jako čich. Naše pocity, myšlenky a těla jsou vědomím. A stejně jako můžeme ve snech vidět, slyšet, cítit čich, chutnat a dotýkat se, můžeme všechny tyto vjemy prožívat s čistým, průhledným vědomím neboli cítěním ve vyšších sférách. Přesně to vidím právě teď, když mluvím. V tomto okamžiku nejsem v tomto těle; spíše jsem součástí všeho, co existuje. A věci, které vidím, jsou pro mě stejně skutečné, jako ty pro mě

Člověk se musí probudit, aby viděl Boha všude a poznal rozdíl mezi snem a realitou. Často vidím nekonečno v místě, kde jsem, a toto místo vidím v nekonečnu. Všechno si .vypůjčuje život z onoho věčného zdroje

Jako dítě jsem seděl a modlil se dnem i nocí, ale nedostával jsem žádnou odpověď. Na jedné straně jsem viděl lidstvo a na druhé věčnost, která ke mně nepromlouvala. Ačkoli jsem si myslel, že jsem sám a že mě všichni opustili, Bůh mě neopustil, neboť byl vždycky přítomen se mnou v tajnosti – za mými myšlenkami a pocity.

A když jsem začal v sobě vidět světlo, mou duši tajemně .naplnila požehnaná božská vůně

Viděl jsem kořeny stromů a mízu, která jimi proudila, a cítil jsem se blízko Bohu, který mě utěšoval a uklidňoval mé srdce. Modlil jsem se a vzýval Ho opakovaně, dnem i nocí, a když pro mě věci ztratily svůj lesk a smysl, zřekl jsem se světa a všeho, co obsahuje, včetně štěstí, v obavě, že by to mohlo být jen materiální. Pak jsem našel Boha, který je se .mnou nyní, vždycky

Svět mě může opustit, ale Bůh mě nikdy neopustí ani na okamžik Bůh je vším Tato hala a vesmír kolem ní se vznášejí jako pohyblivé obrazy na plátně mého vědomí Dívám se a nevidím nic než čistého ducha, průhledné světlo a jemné vědomí Obraz mého těla, obrazy vašich těl a všechny věci na světě jsou vyzařováním z onoho jediného božského světla A když to světlo vidím, nevidím nic jiného

Když se díváte na plátno, vidíte pohyblivé obrazy, ale
když se podíváte zpět (v tradičním kině), vidíte jen paprsek
světla svítícího na plátno. Zní to neuvěřitelně, ale je to
.pravda

Dříve jsem o těchto věcech mluvil, ale teď nemluví k
těm, kteří jsou lhostejní nebo se o ně nestarají. Bůh mi však
tentokrát dovolil promluvit k vám, abyste věděli, že pro nic
.nestojí za to žít kromě Boha

Všechno je pomíjivé. Modlete se za to, co zůstává a
.nepomine

Zde je kytice květin lásky
Naše láska k druhým je dosažitelná
Díky tvé štědré ruce
Na síle pocitu lásky
Inspirujte nás tedy, abychom vám představili
!Naše ohromná láska a spalující touha
Dal jsi nám otce a matky
Bratři a sestry
bratřenci a sestřenice
partner
Děti a přátelé
Možná se naučíme, jak tě milovat
S různými výrazy a jemnými přirozenými rozdíly
Pro všechny typy lidských vztahů
,Ó věčně milující
!Ó Nejvyšší sousede
Nauč mě, jak zaplést kytici
Ze všech květů lidské lásky
A kladu to jako oběť do tvého požehnaného chrámu
Ale pokud nejsem schopen/schopná
Od předložení celého balíčku až k vám
Vzhledem k rozmanitosti a překrývání loajalit
Utrhnu si jednu květinu
Jedna z nejkrásnějších a nejčerstvějších květin
A kladu to na tvůj požehnaný práh

!Doufám, že to ode mě přijmeš
Životní žihadla a náhlé rány
Ó Pane univerzálního zákona
Pomoz mi nést mé rány a jizvy
Zrozen z pohrom a útrap
Vyznamenání a medaile za disciplínu
Uděleno mi rukou Tvé božské spravedlnosti
Ten, kdo nezná zvýhodňování
Nechť mé každodenní boje fungují jako protilátka proti
iluzi a klamu
A zbavit mě falešných nadějí na falešné pozemské štěstí
Kéž by slzy, které roním kvůli hrubosti ostatních
Smyj z mé mysli skryté skvrny a vady
A nechť se každý ostrý úder krumpáče rozvratu otevře
Nové hlubiny moudrosti a porozumění ve mně
Přál bych si, aby mě temnota této husté hmotné
existence děsila
Abych mohl spěchat v hledání obzorů tvé čistoty a tvého
léčivého světla
Životní údery a náhlé rány mě nutí
Abych mohl volat a prosit o tvou pomoc
A odhalit bolestné okolnosti vyryté do půdy mého života
O stále tekoucí, hojné prameny tvé útěchy
Kéž by ošklivost drsnosti byla i v jiných
Nutí mě to zdobit se něhou a laskavostí
Ať mi zraňující slova mých společníků připomínají, abych
používal jen sladká slova
I když po mně zlé mysli házejí kameny
Tak mi dovolte odpovědět přátelskými střelami dobrých
úmyslů
Jako jasmínový strom rozhazuje své vonné květy
Na ruce, která sráží sekeru na jeho kmen
Dovolte mi tedy rozptýlit okvětní lístky růží tolerance
Všem, kdo se ke mně chovají chladně a nepřátelsky
Jak žít v míru a klidu v tomto světě

Tento světský život není takový, jakým se zdá.

Nevkládejte do něj svou důvěru, neboť je vrtkavý, klamný a plný zklamání a zničených nadějí. Dokonalost zde nenajdete. Nechci vám dávat nerealistický obraz života. Tento svět není ráj. Je to božská laboratoř, kde Bůh zkouší duše, aby zjistil, zda překonají zlé touhy dobrem a zda z Něho – tedy z Boha – učiní svou největší touhu, aby se mohly vrátit do Jeho .království

Život se hemží nejrůznějšími tragédiemi a komediemi, pohromami a fraškami. Je to rozlehlá, neustále se měnící a mnohostranná podívaná nesčetných forem. Žádné dvě věci nejsou úplně stejné. Život každého člověka je jedinečný.

.Každý má jiné rysy, jiné smýšlení a jiné touhy
Kdybychom každý den čelili stejným zkouškám, znudili bychom se a unavili životem. I ráj, kdyby byl stále stejný, bychom po něm netoužili. Milujeme rozmanitost a rozmanitost. Kdyby byl ráj monotónní, Boží svatí a svatí muži by se modlili za návrat na Zemi, aby se bavili! Ráj se neustále obnovuje tím nejpříjemnějším způsobem, zatímco Země se často neustále obnovuje, ale únavným a .nepříjemným způsobem

Nicméně, i přes to, že život je vyčerpávající a namáhavý, si na něj většina lidí zvykne a věří, že neexistuje jiný způsob života. Protože nedokážou srovnávat tento život s duchovním životem, neuvědomují si rozsah bolesti a únavy .skryté v záhybech tohoto světa

Ve skutečnosti život není skutečný. Stejně jako se staré filmy znovu a znovu vydávají, tak se i tytéž staré události .opakují v různých podobách

Přestože život pokračuje donekonečna, stejná témata prezentovaná v minulých filmech se znovu objevují jedno po druhém. Historie se skutečně opakuje a lidé jsou pouhými .artefakty v muzeích času

Aby člověk plně přijal životní překvapení, musí je přijímat objektivně a nestranně. Musí si udržovat rovnováhu

v radostech i smutcích, ziscích i ztrátách, vítězstvích i neúspěších, aby mohl čelit životním výzvám s odvahou a .sebevědomím

Zachování vnitřního klidu navzdory všem událostem je nejlepší způsob, jak překonat klamné touhy. To jsem se naučil od velkých osobností, které zůstaly nedotčeny vrtochy času, neochvějné a neměnné až do konce. Ani proroci, když byli pronásledováni, neztratili své posvátné vědomí, ani .nedovolili nikomu, aby jim ukradl Boží lásku

Duchovní radost je sama o sobě požehnanou ochranou a největší pevností ze všech. Uprostřed zkoušek a soužení .pamatujte na požehnání, která vám Bůh udělil

Tvá duše je posvátným chrámem Božím. Temnota nevědomosti nesmí poskvřnit toto čisté místo. Jak úžasné je být ve vědomí duše, ctěn, důstojně, bezpečně a v míru! .Ničeho se neboj a nikoho nenávid'

Dejte svou lásku všem. Vnímejte Boží lásku a vidějte Jeho přítomnost ve všech lidech a nechte svou nejsilnější touhu být Jeho neustálou přítomností ve vašem srdci. Toto je způsob, jak žít v míru a klidu v tomto světě. Je však těžké zakusit tuto vnitřní spokojenost, dokud v oáze srdce zuří .prudké větry touhy a násilně otřásají jejími stromy

Touhy jsou formovány prostředím člověka. Rodí se z našich smyslových vjemů a jsou omezeny omezeními tohoto vjemu. Účast na venkovském veletrhu naplňuje touhu po nějakém vzrušení, ale po návštěvě výstavy světové úrovně a zhlédnutí všech různých exponátů ztrácí malý veletrh své kouzlo a přitažlivost. Proto musíme nejprve zažít radost ze spojení s Bohem, abychom tuto radost mohli srovnávat s menšími pozemskými potěšeními. Pak budou touhy vyšší povahy. Touha je nekonečná; sotva se jedna naplní, nahradí ji druhá. Ale když najdete Boha, všechny vaše touhy jsou naplněny. Proč tedy nejprve nehledat naplnění té největší touhy a nepřijmout z Boží štědré ruky tu nejlepší a ?nejtrvalejší odměnu

Když Bůh odpoví na modlitbu hledajícího o poznání Jeho,
.všechny jeho ostatní touhy se okamžitě a navždy splní

Zlato moudrosti a ocel síly

Tento svět má daleko k dokonalosti. Je to škola zkoušek
a soužení a skrze tyto zkoušky se učíme životní lekce.
Účelem zkoušek není nás zničit, ale rozvíjet naše silné
stránky. Jsou důsledkem přirozeného zákona evoluce a
pokroku; je pro nás nezbytné postupovat a stoupat z
.nejnižších na nejvyšší úrovně

Bůh nás zkouší v každém ohledu, aby posílil naše
odhodlání, ne aby nás zlomil. Nevědomost nás ničí, pokud
vkládáme veškerou svou důvěru v tělo. Ti, kdo vytrvávají ve
.svém hledání pravdy, nacházejí věčný život

Jaký je smysl utrpení? Abychom už nikdy netrpěli. Tento
svět je planoucí pec, ve které se naše duše taví, dokud se
.neobjeví zlato moudrosti a ocel síly a neochvějnosti

Život se často jeví jako drsná hra a jediným
ospravedlněním pro to je, že je to jen kosmický sen bez
.trvalosti

Proto je svět plný rozdílů a nerovností. Někteří lidé jsou
.chudí a jiní bohatí

Někteří z nich jsou zdraví, někteří nemocní a tak dále

Člověk v minulosti zažil mnoho a v budoucnu zažije
.mnohem více, ale tato skutečnost by ho neměla děsit

Život je kosmická hra a Bůh nám přidělil role, které
musíme dobře plnit, s jistotou, že dokud jednáme se
spokojeností a myslíme jasně, jsme v souladu se svým
Stvořitelem a nemáme se čeho bát. To je velká útěcha,
.kterou nám moudrost nabízí

Někdy je snadné říct, že tento vesmír je sen, ale když se
setkáme s drsnou realitou, je těžké si myslet, že tento život
je sen. Je nezbytné rozvíjet sílu našeho myšlení, abychom si
.uvědomili, že tento vesmír vznikl z mysli a vůle Boha

Vztah mezi myslí a hmotou je hluboce průhledný a
abychom úspěšně zvládli životní zkoušky, musíme se omladit

fyzicky i intelektuálně. Musíme pěstovat duševní odolnost a rozšiřovat naši schopnost přijetí. Ti, kdo nedokážou odolat životním výzvám, budou bezmocní, když zuří bouře nepřízně .osudu a zuří vichřice pohrom

Klíč ke štěstí, síle a zdraví leží v nás. Často se však stává toto: někdo, kdo se mnoho let těšil dobrému zdraví a pak na šest měsíců onemocní, si může myslet, že se nikdy neuzdraví. Tělo nesmí být schopno přesvědčit mysl o tom. Mysl musí přesvědčit tělo. Mysl by se neměla nechat ovlivnit stavem těla a musíme pochopit, že tělo je příbytkem duše a .duše by jím neměla být ovlivněna

Bůh nám dal moc ovládat své myšlenky a tělo a být osvobozeni od bolesti a zármutku. Mysl je zdrojem všech problémů a pramenem štěstí. Ve skutečnosti je lidstvo silnější než všechny své zkušenosti, a i když si to teď .neuvědomujeme, později si to uvědomíme

Nikdy neříkejte „Už jsem s tím hotový/á,“ protože to je negativní myšlenka, která otravuje mysl. Někteří lidé si myslí, že když se trochu projdou, unaví se, nebo že když nebudou moci jíst určité potraviny, budou mít bolesti a tak .dále

Nesmíme dovolit, aby se naše mysl zabývala nemocí nebo omezeními, a pak zjistíme, že se naše tělo mění k lepšímu. Pamatujte, že mysl je hnací silou těla. Pokud je mysl slabá, bude slabé i tělo. Nesmíme zoufat ani truchlit, protože .svět je dobrý a Bůh je vždy s námi

Můj příběh se sladkostmi a cvičením vůle

Povím vám o zážitku, který se mi stal, když jsem byl ještě malé dítě

Pro začátek se dětská vůle nazývá fyziologická neboli fyzická; když dítě pláče, je to signál, že něco chce. Pláče .kvůli fyzickému stavu, takže první formou vůle je fyzická Pak, když dítě vyrostе a podřídí se vůli své matky, říká se, že má „automatickou vůli“, protože vůle dítěte je v této .fázi řízena vůlí matky

Pamatuji si, že když jsem byl ve fázi automatické vůle, dělal jsem všechno, co po mně matka chtěla, a moje tehdejší přezdívka byla „anděl“. Ale jednoho dne mě chůva vzala v kočáru do obchodu a tam jsem uviděl kousky oranžových bonbonů, které upoutaly mou pozornost a zvláštním způsobem mě přitahovaly

Požádal jsem chůvu, aby mi nějaké koupila, ale odmítla, takže jsem neřekl ani slovo a šli jsme zpátky domů

Snědl jsem večeři a pak jsem znovu myslel na dezert, tak jsem řekl mámě, že chci nějaké oranžové sladkosti, a „ona řekla: „Ne, jdi do postele

Po chvíli jsem žádost zopakovala a řekla: „Mami, chci oranžové bonbóny.“ Maminka odpověděla pevným a „rozhodným tónem: „Nedáš si je a musíš jít spát

Pak jsem z plných plic zakřičela: „Chci své oranžové bonbóny!“ a trvala jsem na svém a trvala jsem na svém, dokud moje matka nešla a nevzbudila prodavače, aby mi přinesl kousky bonbonů

A cítila jsem se neuvěřitelně šťastná. Proč? Protože jsem použila svou vůli a uspěla! Ano, cítila jsem se úžasně, protože jsem poprvé použila svou vlastní vůli. Ale druhý den se moje přezdívka změnila z „anděl“ na „zlomyslná“, protože jsem pro jednou využila své svobody a zvolila si vlastní cestu

Kdykoli jsem chtěl něco neškodného, moje rodina mi vyhověla, ale vždycky jsem naslouchal rozumu a když jsem se mýlil, byl jsem vždy připravený se napravit. Ale když jsem měl pravdu, neustoupil jsem, i když zbytek rodiny nesouhlasil

Matky by měly trénovat vůli svých dětí a ne ji drtit tím, že jim odpírají jejich touhy jen proto, že jsou děti. Pokud chtějí děti uplatňovat svou vůli zdravým a vhodným způsobem, neměly by být označovány za zlobivé. Jejich svoboda by neměla být omezována a měly by od rodičů dostávat láskyplné a chápavé rady ohledně svých malých

tužeb. Pokud si rodiče myslí, že ušetří čas tím, že své děti bijí, jen ho ztrácejí. Měly by s dítětem probrat věci a pak už nic nedělat. Děti potřebují zažít pár malých, pevných facek;
.to jim pomůže rychleji se učit

Rodiče často vnucují svou vůli svým dětem. Vůle dítěte by měla být rozvíjena a mělo by se s ním zacházet s láskou,
.porozuměním a trpělivostí

Po automatické vůli dítěte přichází „slepá vůle“ mládí.

Tato vůle je jako zbraň střílející do vzduchu a nevydávající nic než otravné lupnutí. Mladí lidé zbytečně plýtvají
.dynamitem své vůle

Pak přichází „výbušná vůle“, protože když dítě dosáhne dospívání, uvolní svou vůli impulzivními touhami a bezohledným chováním. Často se poučí až poté, co zažije
.bolestivé šoky a rány

Říká se, že včela je tak okouzlena vůní lotosu, že zůstává dlouho v srdci květu a sáje nektar. Přitom se kolem ní uzavřou okvětní lístky a včela uvnitř květu zemře

Pak jsou tu jeleni severních oblastí, opojení melodiemi flétny. Když lovec hraje na flétnu, jelen k němu přichází a
.potkává svůj smrtelný osud

Existují také domestikované slony (slonice), které se používají k přilákání a lovu jiných slonů

V této souvislosti jeden velký filozof řekl něco v tom
:smyslu

Včela je fascinována vůní

A jelen vydává pískavý zvuk

Slon v zajetí padá

Kvůli vzrušujícímu doteku

Ale co člověk, který má všechny tyto smysly? Filozofova

:rada pro něj zní

Nebudte otrokem svých smyslů a nenechte se ničím ani"

".nikým ovládat

:Co se mě týče, říkám

Pamatujte, že všechny vaše smysly jsou vám dány do
služeb a musí naslouchat vašim povelům a řídit se vaší
.vědomou vůlí

Hněv a paměť slona

Ti, kteří hledají vnitřní klid, musí pochopit, jak vzniká
hněv a jak často vede k hrozným následkům. Kvůli vnitřní
nerovnováze způsobené hněvem se mnoho lidí proti své vůli
.proměnilo ve zločince a vrahy

Bránění touh zaslepuje mysl. Když mlha tužeb zahalí
mysl člověka, ztrácí rozum a chová se způsobem, který se
.nesluší ušlechtilému člověku

Ztráta rozumu mate vrozenou rozlišovací schopnost,
která je hnací silou veškerého zdravého jednání a dobrého
.úmyslu

Když se volant mentálního vozidla lidského života zlomí,
nevyhnutelně dojde k nehodě a může se ocitnout v zákopu
.bolesti a utrpení

Například: Manžel šťastně řídí a cestou do parku ho žena
požádá, aby změnil směr a jel k domu jejích rodičů místo do
.parku, a v tomto okamžiku se jeho štěstí mění v hněv

Tento příklad jsem vybral, protože se běžně stává. V
normálních případech je výsledkem buď to, že manžel
odmítne žádost své ženy, nebo souhlasí s odporem a
nelibostí, a to se obvykle stává. V obou případech převládne
.hněv, atmosféra se napne a mír je narušen

V některých případech se hněv může pro ty, kteří mají
prudkou povahu, zvrhnout v tragédii. Hněv může ovlivnit
paměť, řidič může zapomenout řídit opatrně a pozorně,
případně může zanedbávat dopravní signály, což má za
.následek nehodu nebo, nedej bože, smrt

Závěrem lze říci, že hněv zablokuje volant vůle ve voze
života a brání mu v dosažení jeho materiálních i duchovních
.cílů

paměť slona

Schopnost zvaná „paměť“ je darem od Boha lidstvu a
jakým velkým požehnáním je to! Paměť je dána i zvířatům;
bez ní by nebyla schopna rozpoznat svá mláďata. Některá
zvířata mají vynikající paměť, jak dokládá následující příběh
.o slonovi

Zatímco obrovský slon převážel dřevo, jak to dělá
mnoho vycvičených slonů na Východě, přiblížil se k němu
.chlapec, píchl ho jehlou do chobotu a utekl
Od té události uplynul rok a tentýž slon se setkal se
stejným chlapcem. To slonovi poskytlo relativně vhodnou
příležitost k pomstě. Prostě chlapce ovinul chobotem a
násilně ho odhodil na druhou stranu silnice. Zvířata tedy mají
.vzpomínky

* * *

Zdálo se mi mnoho snů a nyní jsem vzhůru. Na oltáři své
duše rozněcuji oheň neustálé vzpomínky na Tebe, můj Bože.
S očima, které opustily dřímotu spánku, hledím na Tvou
.krásnou tvář a s potěšením vidím její posvátné světlo
A tvou milostí jsem si uvědomil, že zdraví, nemoc, život
.a smrt jsou jen sny

Dokončil jsem román snů namalovaných zářivými
barvami na třpytivé oponě iluzí
A teď tě vidím jako jedinou pravdu v existenci
Bůh mi v té vizi ukázal

Celá příroda je neskutečná. Co je za hranicemi přírody,
.je pravá podstata

Jednoho dne jsem se procházel po areálu svatyně a
pozoroval sluneční světlo kolem sebe. Když jsem sestupoval
po schodech vedoucích na pláž, zastavil jsem se a podíval se
směrem k elektrickým světlům schodů, která stále svítila, ale
nemohl jsem je rozlišit, protože ke mně přišlo Boží světlo a
zaplavilo mě tak, že jsem ho nedokázal rozlišit od ostatních,
.méně jasných světél

{Alláh je světlo nebes i země}

{.A světlo svítí ve tmě a tma ho nepohltila}

Nikdy jsem neviděl slunce a pak jsem věděl, že sluneční světlo a elektrické světlo vůbec nejsou skutečné, zatímco .pravé světlo je světlo Boží

V té velké vizi mi Bůh ukázal světy za světy – nekonečné projevy Jeho božského světla – a já si uvědomil, že věci, které jsem viděl, byly pouze projevy Jeho kosmického vědomí. Pokud se s Ním srovnáme, budeme kráčet v Jeho světle, kamkoli půjdeme, a cítit Jeho přítomnost, kamkoli se .obrátime

Když poznáme kosmického ducha a uvědomíme si, že jsme ve své podstatě duchové, pak se země, prach, hory, .moře a nebe rozplynou a nezůstane nic než Bůh

A vidíš hory a myslíš si, že jsou nehybné, zatímco ony plynou jako mraky

Splynutí všeho s božským já je stav, který nelze vyjádřit slovy, velká blaženost, která je vykoušena s úplným uspokojením lásky, radosti a poznání (radost věřícího ze .setkání s jeho Pánem)

Takové duchovní extáze lze dosáhnout vytvořením správné rovnováhy mezi praktickým životem a rozjímáním o Bohu

Čištění psychologického skladu

Sebeanalýza je na této cestě klíčová. Člověk může být nenávidný, podrážděný nebo se rychle hněvá. Pokud ano, jsou tyto vlastnosti uložené v jeho vědomí výsledkem .minulých činů

Abychom vyčistili psychologické úložiště od přeplněného a opotřebovaného nábytku, musíme začít s pozitivními, konstruktivními činy a pěstovat cit pro náklonnost k druhým.

Čím více lidí milujeme, tím více nás budou milovat a my budeme cítit jejich lásku. Pokud je ale kritizujeme, i když !sami sobě, oni tuto kritiku vycítí a oplatí nám ji zesílenou Předpokládejme, že váš starý nepřítel zemřel, ale stále k němu chováte zášť a nenávist. V důsledku této hořkosti budete trpět a její škodlivé účinky se projeví ve vašem těle i

mysli. Je lepší mu odpustit kvůli Bohu, protože tím se osvobodíte od zlých touh po pomstě, které ničí váš klid mysli a narušují váš klid. Vrcholení nenávisti na nenávist nebo reakce na nepřátelství nenávistí nejen zesiluje nepřátelství vašeho nepřítele vůči vám, ale v důsledku toho také otravuje vaše vlastní tělo a emoce. [Odpusťte tedy krásným odpuštěním.]

(Když jsem odpustil a nechoval k nikomu zášť)

Zbavil jsem se obav z nepřátelství

Čas od času musí člověk nechat všechno za sebou, aby byl sám se sebou a zamyslel se nad smyslem života. Většina

lidí se nechává unášet proudem tradic a módy. Ve skutečnosti nikdy doopravdy nežili své vlastní životy, ale ?spíše životy světa. Čeho dosáhli a kde skončili

Proto je moudré, aby se člověk občas odpoutal od každodenních starostí a „povinností“, aby uklidnil nepokoje své mysli a pokusil se pochopit její podstatu a určit cíl, .kterého chce dosáhnout

Pamatujte, že největším svědectvím, které můžete obdržet, je svědectví vašeho svědomí: nezaměnitelný a neomylný hlas vaší duše. To, co vám vaše svědomí říká, je .to, kým skutečně jste, bez příkras a přetvářky
Vzpomeňte si na moc Ježíše Krista, který řekl: „Otče,

„odpuť jim, neboť nevědí, co nevědí
Naslouchání hlasu vašeho osvětleného svědomí přinese světlo na vaši cestu a požehnání do vašeho života. Když v srdci cítíte silné nutkání splnit si nějakou touhu, použijte svou rozlišovací schopnost a zeptejte se sami sebe: „Je to “?dobrá, nebo špatná touha, kterou se snažím splnit

Mnoho faktorů pohání lidské touhy. Když někdo vidí nový model auta, chce vlastnit podobný. Když vidí nový styl domu, chce vlastnit podobný. Nový módní trend se stává !populárním a lidé touží kupovat a nosit tento styl
Odkud se berou touhy? Strávil jsem mnoho hodin přemýšlením o tom. Dokážete všechny své touhy roztrždit?

Podařilo se mi roztrždit všechny své touhy a ponechat si jen ty dobré. A když jsem dosáhl božského spojení, zjistil jsem, že všechny mé dobré touhy se naplnily najednou. Dnes si člověk přeje jednu věc a zítra jeho duše touží po něčem jiném

Mysl, která vyzařuje z Všemohoucího Boha, nemůže být uspokojena statky tohoto světa. Bůh je nejdražším a nejcenějším pokladem duše a pouze On je schopen .uspokojit touhu srdce a naplnit touhy duše

Přístup do kosmického skladu překypujícího dobrotou
Bůh je zdrojem a pramenem veškeré intelektuální schopnosti, tvůrcem míru a pokladnicí veškeré prosperity a hojnosti. Abychom byli v souladu s božskou štědrostí, která neustále překypuje dobrotou, musíme jednou provždy .vymýtit ze svých duší myšlenky na nedostatek a nouzi
Univerzální mysl je úplná a dokonalá, nic jí nechybí. Aby člověk získal přístup k této kosmické zásobárně překypující požehnáním všeho druhu, musí v sobě pěstovat vědomí hojnosti a být vždy optimistický, i když nezná zdroj další liry, !libry, dináru nebo dolaru

Představte si božskou štědrost jako osvěžující, hojný déšť, který můžete přijmout v jakékoli nádobě, kterou držíte v ruce! Pokud držíte pohár, naplníte ho; pokud je nádoba větší, naplníte i tu. Jaký druh nádoby používáte k přijetí této nebeské štědrosti? Vaše nádoba může být vadná – možná prošpikovaná psychologickými a intelektuálními dírami. V takovém případě ji musíte opravit tím, že se zbavíte strachu, nenávisti, pochybností a závisti a že ji omyjete a očistíte vodami míru, klidu, upřímnosti a čisté lásky, abyste přijali .hojnou milost od Štědrého

Božská hojnost funguje podle zákonů služby a dávání.

Nejprve dejte, pak přijímejte. Dávejte lidem to nejlepší a dostanete to nejlepší na oplátku. Neočekávejte úspěch na každý první pokus. Některé pokusy mohou selhat, ale .některé také uspějí

Úspěch a neúspěch jsou vzájemně propojené. Jedno
nemůže existovat bez druhého a nejnaléhavějším
problémům nebo povinnostem je třeba čelit soustředěnou
činností a vynaložit veškeré úsilí k dosažení toho, čeho je
.třeba dosáhnout

Namáhejte se s elánem a nadšením, dokud nedosáhnete
.finální fáze. Není třeba váhat ani ustupovat

Pokud nemůžete najít cestu, neznamena to, že byste se
měli přestat snažit. Pokud cíl minete, zeptejte se, jak se tam
dostat, ale nepřestávejte se snažit. Mnoho lidí přiznává
selhání, jakmile narazí na potíže. Ti, kteří selžou, by se měli
radit s úspěšnými lidmi, ne s ostatními, kteří selhali jako oni.
Budme odhodláni dosáhnout úspěchu a nechť se tato zásada
.stane naší životní filozofií

Hymna radosti

Až přijde můj čas

Smrt mi ohlušuje uši

Budu naslouchat hlasu svého božského milovaného

A když mi poslední volající přeruší dech

Budu vdechovat vůni Jeho božské přítomnosti

A když smrt umlčí můj jazyk

Ochutnám nektar jeho lásky

A když smrt zaslepí můj zrak

Uvidím Jeho všudypřítomné světlo

Korunován všude

A když smrt zmrazila mou krev a můj dotek

Budu hledat teplo v lůně svého kosmického milovaného

A když mé oči přestanou vidět podlahy

Můj paprsek viditelnosti pronikne

Všechno obrací vzhůru nohama a odhaluje skrytá

tajemství

A když mé uši už nebudou schopny slyšet

Budu naslouchat šepotu všech věcí minulých i

současných

A ty, které se stanou v nadcházejících dnech

A když můj nos není schopen vychutnat si vůni země
Budu sledovat tajemství duše všemi směry
Když jazyk není schopen vnímat chuť
Budu si pamatovat všechny dobré a požehnané věci,
které jsem ochutnal/a

A když můj smysl pro toto tělo vyprchá
Mé kosmické tělo to vycítí
Tajný, magický dotek všeho tu a tam
Ucítím vlny tančící na hladině moře
A s kosmickými bublinami řítícími se do nekonečného
prostoru

Buňky těla zahynou
Jeho dočasná omezení budou vyřešena
Ale ona bude vzkříšena živá v plamenech věčnosti
Uvidíš radost a uslyšíš radost
Ochutnáte radost a vdechnete vůni blaženosti
A pocítíte trvalou, obnovenou radost
A tančí na melodii božské blaženosti
Nechť smysly opustí tanec ghúlů ve prospěch bolesti a
smrti

A proměnit se v pocity věčné extáze
V království světla, štěstí a radosti
:Cesta života je následující
Mezi překážky psychického růstu patří sebeláska, pýcha,
chamtivost, hněv, nenávisť, závist a další temné rysy, které
vedou nebo tlačí člověka do hlubšího stavu nevědomosti. Je
naléhavě nutné jít cestou, která vede ke svobodě, protože
lidské touhy jsou řízeny zvyky, které se neustále obnovují a
zdají se nekonečné. Tyto zvyky vězní duši a drží ji v zajetí,
což znemožňuje jejímu majiteli kráčet cestou osvobození a
.emancipace

Cesta života je následující: na jedné straně leží temné
údolí nevědomosti a na druhé straně jasné světlo moudrosti.
Když jednáme podle moudrosti, bezpečně kráčíme po cestě
.osvobození a získáváme, co potřebujeme

Celý vesmír je výtvořem božské vůle a když se s touto
požehnanou vůlí sladíme, to, co potřebujeme, k nám přichází
.bez námahy

Už si pro sebe nic nepřeji, protože vím, že na co
.pomyslím, se to určitě splní

Vlastnictví božské moudrosti a božské lásky naplňuje
všechny touhy srdce a je to úžasný a podivuhodný stav,
který nelze slovy popsat. Když si uvědomíte, že jste pánem
sebe sama a svého osudu, králem míru a míru, nebojíte se
ničeho. Naopak, celý svět pracuje na tom, aby dosáhl toho,
.čeho chcete, s vůlí a pomocí Boží

Protože Bůh stvořil lidstvo k obrazu svému, ti, kdo ho
najdou, zjistí, že jim splňuje každou žádost a dává jim to, po
čem touží. Dokud však lidstvo bude chovat byt' jen
sebemenší touhu ovládat druhé nebo projevovat svou moc,
.nenajde v Bohu svobodu

Poznání Boha začíná pokorou, láskou a duchovní radostí.

.Pravá síla přichází s poznáním Boha

Kdyby malá vlna věděla, že ji nese obrovský oceán za ní,
mohla by říct: „Jsem jedno s oceánem.“ Musíme si s jistotou
uvědomit, že Boží oceán leží za naším vědomím a je nám
.blízko, takže není důvod k obavám ani úzkosti

Božská podstata je mír, pokora, láska, rozšíření vědomí
a všeobjímající poznání. Kdokoli je v harmonii s Bohem,
nebude muset dokazovat sobě ani ostatním síly, které
vlastní, protože jeho duše ví, že všemocný ho udržuje a že
.Bůh nad ním bdí a chrání ho, ať je kdekoli a kdykoli

Ti, kdo znají Boha, jsou bdělí ve své duchovní podstatě a
spí ve své hmotné podstatě. Vědí, že z Jeho milosti mohou
.získat cokoli

Musíme tedy být k sobě upřímní a usilovat o tuto sebe-
suverenitu, snažit se uniknout pastím světa a jeho klamným
pokušením a investovat svůj čas do pozitivního a užitečného
myšlení a zasévání semínek dobra do půdy tohoto světa,
.abychom jej mohli zanechat lepším, než jaký jsme ho našli

Dveře se nám otevřou a cesty se před námi vydláždí
Život by se měl točit kolem altruistické služby, protože
bez tohoto ideálu vědomí, které Bůh dal lidstvu, nedosáhne
svého plného potenciálu. Když sloužíme druhým a
zapomeneme na své ego, zažijeme větší já - božského
.ducha

Práce je nezbytná a silným motivátorem lidské
vynalézavosti a kreativity. Pokud je však jediným účelem
práce hromadění bohatství, ztrácí svou hodnotu a stává se
.bezvýznamnou

Práce je služba a produkt, který stojí za prodej, musí být
kvalitní a skutečně prospěšný pro ostatní. Když sloužíme
druhým, pomáháme si stejnou měrou, protože oni jsou
naším prodloužením, stejně jako my jsme jejich
.prodloužením

Zralý člověk nejedná bez pečlivého uvážení. Když
poskytujeme službu, službu také přijímáme, i když v
.nemateriální podobě

Sloužit druhým poskytováním finanční, psychologické
nebo morální pomoci tedy znamená získávat na oplátku
.psychické uspokojení

Každá služba, kterou nabízíme našim bližním, nás
přibližuje k univerzálnímu vědomí. Když člověk projevuje
upřímný zájem o druhé, jeho vědomí splývá s jeho vědomím,
zatímco bezpodmínečná láska rozšiřuje hranice vědomí
.směrem k prahu kosmického vědomí

Budeme-li přemýšlet o štěstí našich bratrů a sester, náš
podíl na něm bude hojný, a budeme-li dávat svou lásku
.druhým, pocítí její sílu a změní se k lepšímu

Slepá připoutanost i nepřiměřená nenávist jsou
škodlivými překážkami pro dosažení pokročilých stupňů
vědomí. Musíme se naučit milovat všechny, protože jsme
.všichni Boží děti

Všechno, co děláme, bychom měli dělat dobrovolně a ve
svém úsilí bychom měli být ambiciózní. Když má člověk

upřímnou touhu a dobrou náladu plnit úkoly s láskou a
uspokojením, bez únavy nebo nudy, kosmická energie
.nepřetržitě proudí do jeho těla, myslí a vůle

Ten, kdo nedovolí, aby myšlenka slabosti a únavy
pronikla do jeho vědomí, vytváří prostor pro náboje jemné
energie a proudy vitální aktivity, které nabíjejí jeho nervy a
.osvěžují buňky a tkáně jeho těla

Když člověk nemá chuť něco dělat, cítí se od začátku
unavený, ale když má touhu, jeho bytost přetéká energií a
vitalitou. Ti, kdo vykonávají své povinnosti s nadšením a
spokojeností, zjišťují, že je udržuje a podporuje
.nevyčerpatelná božská síla

Někteří lidé jsou tak pohlceni prací, že nemají čas na
introspekci ani na užívání si života. Když pracujeme a
zároveň se soustředíme na pozitivní věci, cítíme skrytou sílu,
.která nás podporuje a dává nám více energie

Je-li srdce upřímné a čestné při plnění povinností,
.otevrou se nám dveře a cesty se před námi vydláždí
Prosíme Všemohoucího Boha, aby nám požehnal,
abychom mohli s radostí a spokojeností vykonávat naši práci
.v továrně života

A kéž Jeho moudrost inspiruje naše myšlení
A vlny jeho moci tančí na řekách našich každodenních
činností

!Nemůžu vidět jasně jako zabítý kohout
Abychom věděli, jak se správně rozhodnout za
jakýchkoli okolností nebo situace, musíme svůj úsudek vést
.silou vhledu

Všichni jsme obdařeni tímto šestým smyslem, ale
většina lidí ho nepoužívá. Místo toho se spoléhají na zprávy
od pěti nižších a méně spolehlivých smyslů, protože těchto
pět smyslů nám ne vždy poskytuje definitivní informace, na
které se můžeme spolehnout, abychom se mohli správně
.rozhodnout

Kromě svého omezeného rozsahu a moci smysly – a s nimi i egocentrická mysl – interpretují věci podle toho, co se jim líbí a nelíbí, a nikoli podle toho, co je pravdivé a v konečném důsledku slouží nejlepším zájmům člověka. Protože člověk zakládá svá rozhodnutí na zprávách, které mu poskytují smysly, a na závěrech, které mu sděluje jeho mysl, jež je se smysly propojena, často se ocitá v nezáviděníhodných situacích.

Doufám, že přijde den, kdy si celý svět uvědomí důležitost toho, aby se každý den na chvíli obrátil do svého nitra, hledal vedení a žádal o Boží pomoc. Když to člověk dělá, stává se vyrovnanějším, klidnějším a rozlišujícím, otevírá se mu vhled, který mu umožňuje vidět věci jasně a činit správná rozhodnutí. Je také osvobozen od omezujících návyků, neukázněných tužeb, bolestivých emocí a osobních připoutaností, které ho nutí jednat impulzivně a bez přemýšlení.

Rozlišovací schopnost, stejně jako vhled, je vlastnost duše, která člověku pomáhá vědět, co dělat, když je to nutné. Takové duchovní vlastnosti lze pěstovat zdravým uvažováním a rozjímáním o Bohu.

Když touhy a emoce zatemňují úsudek, vhled se stává slepým, a to jak psychicky, tak duchovně. Když lidi přemohou emoce, trpí zmatkem a bezradností, tápou se a stávají se neschopnými jasně vidět jako poražený kohout. Emoce způsobují, že je člověk zaujatý ve svých názorech a pohledu na ostatní a paralyzují schopnost jasně myslet a moudře a racionálně se s danou situací vypořádat.

Když se naučíme oddělovat fakta od našich osobních názorů, náš úsudek už nebude tolik ovlivňován našimi subjektivními touhami. Kdyby se to každý naučil, svět by byl chápavějším a pokojnějším místem, než je nyní.

Vhled obvykle pramení ze srdce. Když se srdce cítí neklidně, vede to člověka k myšlenkám, že je něco špatně, a k opatrnosti při jednání s určitými lidmi a situacemi. Pokud

máte z něčeho obavy nebo chcete vědět, jakou cestou se
.vydat, zaměřte se na své srdce

Kdykoli vás přemohou starosti a obklopí vás problémy,
zaměřte své myšlenky na své srdce a snažte se být vědomi
pocitů, které z něj plynou. Zůstaňte klidní a náhle vás zaplaví
hluboký pocit a Bůh vám skrze váš vnitřní zrak ukáže další
.krok, který byste v danou chvíli měli udělat

Změna abnormální povahy mozkových buněk

Obyčejní duchovní léčitelé nebo kněží nemají moc
odpouštět hříchy ani osvobozovat hříšníky, kteří k nim
přicházejí s žádostí o radu, protože jim mohou pouze dávat
duchovní recepty, nic víc. Ale ti, kteří znají Boha, dosáhli
velmi pokročilých duchovních stádií, takže se nespokojí s
pouhým poskytováním duchovních rad hříšníkům, ale mohou
je – s milostí a pomocí Boží – naplnit duchovní silou, která je
.osvobozuje od následků jejich hříšných skutků

Všechny dobré i zlé skutky jsou latentně uloženy v
mozkových buňkách a v myšlení se projevují jako dobré
.nebo zlé návyky či sklony

Člověk, který trpí nezdravými návyky, protože jeho
mozkové buňky jsou nabity silou těchto návyků, se může
osvobodit silou vůle, meditací, upřímnou modlitbou a
neustálým pozitivním potvrzením, dokud se všechny jeho
.nežádoucí návyky nepromění v dobré návyky míru a klidu

K tomu dochází, když správně směřovaná životní síla
pracuje na změně abnormální povahy mozkových buněk tak,
aby se tyto buňky naplnily vším, co je dobré, spravedlivé a
.krásné

To znamená, že mozkové buňky naplněné falešnými
myšlenkami jsou spalovány životně důležitou aktivitou, když
jsou silně shromažďovány v mozku a využívány k ušlechtilým
.a prospěšným účelům

Člověk silně připoutaný ke svému fyzickému tělu
udržuje svou životní aktivitu v plném proudu pomocí svalů a
smyslů, zatímco někdo s kontemplativním, duchovním

sklonem udržuje své svaly a tělo ve stavu aktivní relaxace a svou mysl odpoutanou od smyslů, takže životní síla přestává sídlit v nervovém systému a koncentruje se v mozku. Z tohoto důvodu je meditace nejúčinnějším prostředkem k zduchovnění mozkových buněk a vymýcení kořenů .jakéhokoli nežádoucího zvyku z mysli

Zvyk je moc a lidé tuto moc zneužívají k páčání zlých .skutků, místo aby ji používali k dobrým skutkům

Nevědomost, nedostatek uvažování, neschopnost vybrat si dobrou společnost a zanedbávání dobrých skutků často zavádějí člověka do pastí a nástrah špatných návyků, které jsou jako tekutý písek, jenž spolkně toho, kdo po něm kráčí .proti své vůli

:Vliv společnosti je silnější než vůle a zdravý úsudek

Nepřátelte se s ničím zlým, protože ničemný člověk]

[.může zkazit vaši povahu

Moudří lidé jednají ušlechtilé bez námahy, zatímco ti,

kdo milují zlo, jsou zdánlivě nuceni páchat škodlivé a .nenávistné činy silou zvyku, který je nutí páchat hřích a zlo

Prosíme Všemohoucího Boha, aby nás inspiroval

dobrými myšlenkami

Abychom mohli vidět dobro a krásu

Rozlišujeme, co je prospěšné a co škodlivé

A abychom se k němu mohli obrátit

A doufáme v to

Zdroj všeho dobrého

A zdroj veškerého dobra

"Ó horo, žádný vítr tě nezachvěje"

Vyrovnaný člověk zůstává klidný a rozvážný při plnění svých povinností, bez ohledu na to, zda dosáhne úspěchu či neúspěchu. Úspěch a neúspěch se nevyhnutelně objeví v různých časech, v souladu s inherentní dualitou těla, mysli a světa. Člověk, který si neustále připomíná svou vlastní podstatu, je méně náchylný k rozporům a méně ovlivňován .iluzemi světa

Ti, kdo chtějí dosáhnout vnitřní rovnováhy, se nesmí
nechat poskvřnit dualistickým vědomím, které je tělu vlastní.

Taková praxe je nepochybně obtížná, protože duše, když
soudí s citlivým tělem, přijímá jeho dobré i špatné
vlastnosti. Aby se člověk osvobodil od připoutanosti k
proměnlivým stavům těla, musí překonat tělesné vědomí,
.které je zdrojem veškerého utrpení

Ti, kdo žijí na milost a nemilost okolností, se radují z
radostí a potěšení a truchlí nad bolestí a útrapami. Ale ti,
kteří mají rostoucí vhled, zůstávají klidní a vyrovnaní,
neotřesení nepokoji a zmatkem, které jsou samotnou
.podstatou obyčejného života [jako hora nepohnutá větrem]

Vyrovnaný člověk si i v dobách smutku a bolesti
zachovává vnitřní klid za dobrých i špatných okolností. Navíc
má schopnost vcítit se do ostatních, pochopit jejich pocity a
pomoci jim, aniž by byl zahlcen vlastními starostmi. Díky své
vnitřní síle tak může ostatní utěšit a zmírnit jejich zármutek.
A díky svému klidu a vyrovnanosti učí ostatní cennou lekci o
.tom, jak nepodléhat destruktivním emocionálním výbuchům
Moudrý člověk vidí božského ducha v každém člověku a
jelikož je osvobozen od sobeckých tužeb, s přesvědčením a
uspokojením přijímá vše, co k němu od Boha přichází k
naplnění potřeb těla, mysli a duše. Je osvobozen od omezení
ega a necítí nepřátelství vůči ostatním, ani nezatěžuje své
pohledy a slova škodlivými vibracemi, které narušují mír a
mír lidí, protože vidí božského ducha, kterého hledá,
.skrytého v každém člověku

Když dosáhne konečného cíle, úspěch a neúspěch se pro
něj stanou stejnými, protože jeho pocit duality mizí, když
.nachází podstatu univerzální jednoty

I když svou práci vykonává z lásky k Bohu a ve službě
lidstvu, zůstává navždy oddaný

Dosáhnout štěstí

Aby člověk dosáhl štěstí, musí žít život řízený sebekázní.

Ti, kteří se rozhodnou ovládat své okolnosti podle vyšších

zákonů života, zjistí, že se jejich okolnosti automaticky
přizpůsobí. Těžkosti, kterým v tomto životě čelíme, nás
inspirují a motivují k vynaložení většího úsilí, abychom
.dosáhli vyšších úrovní

Pokud tohle hledáš, pak jdi po cestách, které k tomu
vedou, a nikdo ti v tom nebude moci zabránit ani tě o to
.připravit

Bůh nám dal rozum a my v něm musíme zažehnout
světla víry, optimismu a radosti a co nejvíce ho osvobodit od
všech tísnivých zkoušek. Musíme také pěstovat sílu vůle,
abychom své okolnosti ovládali, místo abychom se jimi
.ovládali

Je nezbytné vypracovat si logické a rozumné plány pro
naše životy, abychom mohli dosáhnout všech dobrých věcí,
kterých chceme dosáhnout a o kterých víme, že je musíme
udělat. Při plánování, úsilí a práci pamatujme, že je to Bůh,
Štědrý, kdo nám poskytuje pomoc a vede nás k tomu, co je
správné. Při tom budeme mít odhodlání, trpělivost, odolnost
.a jasnou vizi

Přejeme vám úspěch a štěstí, ať jste kdekoli na Boží
rozlehlé zemi

Všechny jsou to po sobě jdoucí přízraky a obrazy
Růžové zahrady
Údolí slz

A kapky rosy se upínají na něžné pupeny
A radosti dětství
a nespoutané vášně

A ohromující radosti v jejich přílivu a odlivu
A těžké zármutky na srdcích

A svíčky na obloze mihotají a mizí
A prelud zamilovanosti nás láká

Od iluze k iluzím

A touží s vášní

A tvrdohlavý stisk podobný chobotnici

A pláč novorozence

Předsmrtný chrapot
A radost z bublajícího zdraví
A prchavé okamžiky
Všechny jsou to po sobě jdoucí spektra a obrazy
Na obrazovce vědomí
Pane, pomoz mi
Abych v sobě pěstoval ušlechtilé vlastnosti a ctnosti
A abych v sobě vycvičil vojáky klidu a sebeovládání
Bud' jeho božsky vedeným vůdcem
V rozhodující bitvě
Proti nevědomosti a popírání
A vztyčit svůj požehnaný prapor a články
Prapor pravdy a zásady spravedlnosti a dobra
Vlající nad monumenty mé duše
A oblasti mého života
* * *

Opatrnost by měla zvítězit nad strachem. Měla by být přijata preventivní opatření a vynaloženo veškeré úsilí k odstranění příčin nemocí a osvobození se od strachu. Bakterie jsou všude tak hojné, že kdyby se jich lidé začali bát, nemohli by si užívat života. I při všech nezbytných zdravotních opatřeních, kdyby si člověk mohl prohlédnout svůj domov pod mikroskopem, ztratil by chuť k jídlu a chuť k .jídlu

Ať se bojíte čehokoli, odvráťte od toho své myšlenky.

Nechte to na Bohu a posílejte svou důvěru v Něho. Mnoho utrpení obvykle způsobuje úzkost. Proč trpět, když nemoc ještě ani neudeřila? Protože většina nemocí lidí pramení ze strachu, zbavení se strachu je okamžitě osvobodí a uzdravení bude okamžité. Každou noc, než usnete, si řekněte: „Bůh je se mnou a kdo má Boha u sebe, nemá se čeho bát.“ V duchu se obklopte Duchem Božím a Jeho kosmickými energiemi a věřte, že jakýkoli zárodek, který vás napadne, bude zničen. Opakování „Ó Bože, Všemohoucí“ nebo „Ó Pane, Pomocníku“ s naprostou důvěrou vás ochrání,

posílí a dá vám pocit pohodlí a zdraví. Když jste v souladu s Bohem, Jeho pravda do vás proudí a budete vědět, že ve svém nitru jste duchem nedotčeným těžkostmi a .nezničitelným

Kdykoli pocítíte strach, přiložte si dlaň na srdce a třete si ho zleva doprava, zatímco říkáte: „Pane, odstraň ze mě tento strach a osvobod' mou mysl a myšlenky od jakéhokoli rozptýlení.“ Stejně jako existují způsoby, jak se zbavit rádiového rušení, tak i když si budete neustále třeti srdce zleva doprava a neustále se soustředit na myšlenku vyhnat strach ze svého srdce, strach s Boží pomocí zmizí a vy .pocítíte božskou radost, která naplňuje celou vaši bytost Strach je s člověkem neustále a zbavit se ho je možné .přemýšlením o Bohu a vnímáním Jeho přítomnosti Důvěřujte v Boha a buďte autentičtí ve všem, co děláte.

Existuje mnoho napodobitelů; nepřidávejte své jméno na jejich dlouhý seznam. Zvládněte to, co děláte, a dělejte to jedinečným způsobem, jaký nikdo před vámi neudělal. Pole je otevřené pro kreativitu, pokud je touha upřímná a existuje vůle. Celá příroda na vás reaguje, když jste v harmonii s .Bohem

Lidé často dávají na první místo sebe, ale měli bychom myslet na druhé a pomáhat jim, jak nejlépe umíme, a přát jim jen to nejlepší, co si přejeme sami sobě. Když to děláme ochotně a z celého srdce, cítíme, jak se náš okruh empatie rozšiřuje a pouta náklonnosti mezi námi a ostatními se .prohlubují a posilují

V prostředí s populací 1 000 lidí, kdyby se všichni chovali přátelsky, měl by každý 999 přátel. Pokud by se ale každý v tomto prostředí choval k ostatním jako nepřítel, měl .by každý 999 nepřátel

Měsíční svit a šťastné vzdálené země
Když padne večer, smíchej své myšlenky s měsíčním světlem
Smyj své smutky svými paprsky

Cítím, jak se úžasné světlo jemně šíří po tvém těle
A nad stromy a odlehlými kraji
Stůj v rozlehlém prostoru a dívej se klidnýma očima
K měsíčnímu paprsku a nádherným výhledům, které
odhaluje

Pohled' na zahalené okraje třpytivého horizontu
Nechte své kontemplativní myšlenky překročit hranice
perspektivy

Do země zlatých snů
Odvrať svou pozornost od tvarů, které ukazují měsíční
paprsky

K vzdáleným hvězdám a daleké obloze
Věčný klid za hranicemi živého éteru
Kde vše pulzuje láskou a životem
Sleduj, jak se měsíční paprsky rozprostírají
Nejen na Zemi
Spíše v každém koutě nekonečných říší tvé vznešené
mysli

Hluboce se zamysli, abys mohl dosáhnout vzdálených,
šťastných zemí

Dimenze hlubokého duchovního uvědomění
A vesmír je vnímán jako stříbrné světlo
Nemá to žádný limit ani konec

* * *

Lidé jsou spoutáni nezdravými návyky a tyto návyky
jsou neustále pěstovány, zatímco dobré návyky umírají a
.zanikají

Nevítání hosté zaujali první místo v životě člověka,
zatímco vážení návštěvníci se od něj nedočkají ničeho jiného
než zanedbávání a ignorování a od jeho dveří se odvracejí
.ponížení a zlomení srdcem

Dobré návyky je třeba pěstovat dobrými skutky, a to se
zajišťuje dobrou společností a inspirativními spisy, protože
vliv okolí je silnější než vůle

Lidské bytosti jsou poháněny materialismem a světlo rozumu je neustále směřováno ven, nikoli dovnitř. Lidé pobíhají sem a tam, ale na světě není místo, které by je mohlo ochránit před sebou samými a jejich svědomím; .chvilka sebereflexe je nezbytná

Pokud se člověk modlí za úspěch, zatímco jeho myšlenky jsou zároveň plné myšlenek na selhání, chaos a apatii, je jako někdo, kdo někoho pošle na misi, jen aby ho cestou napadli lupiči. Lupiči, kteří kradou úspěch člověka, jsou jeho špatné návyky. Člověk posílá své modlitby k Bohu nechráněné a lupiči úzkosti a starostí ho napadnou dříve, než k Bohu dosáhnou. Bůh samozřejmě naslouchá modlitbám, protože je všude a vševědoucí, ale za určitých okolností modlitby nejsou vyslyšeny. Proč někdy nejsou vyslyšeny? Odpověď spočívá v negativních semínkách, která se skrývají v půdě podvědomí. Tyto špatné návyky, vytvořené v dávné i nedávné minulosti, stojí jako bariéra mezi člověkem a Bohem. Pozitivní myšlenky musí být zasety do půdy duše, aby mohly vyklíčit a růst za správných podmínek a přinášet ovoce. Člověk se nemůže spoléhat pouze na zdraví, prosperitu a příznivé okolnosti, protože ty jsou prchavé a dočasné. Je moudré investovat do říše ducha. V životě a duši člověka neustále působí destruktivní síly, pramenící z minulých chyb. Proto je třeba zůstat ostražitý a opatrný při konfrontaci s těmito mocnými silami a při jejich .řešení

Kdokoli se modlí za úspěch a zároveň si myslí:

„Nemyslím si, že uspěju,“ neuspěje. Modlitba musí být pronesena s vroucí vírou a pokorným srdcem, aby mohlo .zářit božské světlo a sestoupit nebeské požehnání

Stejně jako je nemožné mluvit přes rozbitý telefon, je nemožné ani efektivně vysílat modlitby skrze mysl zatíženou starostmi, úzkostmi, nespokojeností a připoutaností k prchavým věcem. Prostřednictvím hlubokého klidu a vyrovnané harmonie s vytříbenými, konstruktivními

vibracemi lze mysl opravit a kalibrovat, její duchovní
vnímavost zesílit, což umožní efektivní a účinný přenos
.srdečných poselství Bohu a přijetí Jeho požehnané odpovědi
Pane, s rukama sepjatýma na hrudi Ti nabízím celou
svou bytost a své modlitby naplňuji hlubokou láskou. Daruj
mi nevinnou lásku dětí k Tobě a pomoz mi cítit Tvou blízkost
za slovy mých proseb. Dej mi cítit Tvou přítomnost ve všech
mých pocitech a dej mi uvědomit si, že Tvá moudrost
udržuje mé chápání a že můj život je jiskrou Tvého světla a
.projevem Tvého univerzálního života
Obvykle jsou to nejšťastnější lidé
Pravé lidské štěstí spočívá v neustálé ochotě člověka
učit se a jednat správným a uctivým způsobem. Čím více se
člověk zlepšuje, tím více přispívá k pokroku a štěstí lidí
.kolem sebe

Primární příčina bolesti

Spojení duchovního já s tělem a myslí a jeho realizace
skrze ně je základní příčinou veškeré naší bolesti, omezení,
restrikcí, nedostatků a slabostí. Kvůli tomuto spojení
zažíváme vzrušení stejně jako bolest a potěšení, a to do
takové míry, že nejsme schopni zažít božskou blaženost
.nebo uvědomění

Náboženství ve své podstatě zahrnuje trvalé vyhýbání
.se bolesti a dosažení čisté blaženosti neboli Boha
Stejně jako nelze jasně vidět skutečný obraz slunce na
hladině rozbouřené vody, tak nelze pochopit a uchopit její
podstatu vlnami zmatku a úzkosti pramenícími ze ztotožnění
.duše s kolísavými a proměnlivými stavy těla a mysli
Stejně jako vířená voda zkresluje pravý obraz slunce,
tak i znepokojená mysl zkresluje věčně radostnou vnitřní
.podstatu duše skrze toto ztotožnění nebo asociaci

:V knihách východní moudrosti se píše

Kdybys se mohl povznést nad tělo a uvědomit si, že jsi „
duše, dosáhl bys věčné blaženosti a byl bys osvobozen od
veškeré bolesti.“ {A říci: „Pane můj, rozmnož mi poznání.“}

{A poznáte pravdu a pravda vás osvobodí}
Svoboda pramení ze samosprávy, dobrý zvyk je
.nejlepším přítelem

Největší vliv měla slova mého učitele, Šrí Juktsvardžího,
která mi vždy opakoval: „ Nauč se chovat. “ Opravdu
nedokážu vyjádřit svou vděčnost za to, protože vím, že
.chovat se správně nebylo vždy snadné

Když musíte něco překonat, musíte pochopit, proč to
musíte překonat. Nejenže se toho musíte zbavit a
distancovat se od toho, ale musíte se také zbavit myšlenek
na to a vyhnat to ze svých myšlenek. Negativní myšlení je
.silný nepřítel, kterého je třeba přemoci

Pokud přesunete svou pozornost ze smyslového vnímání
na duchovní vnímání, dosáhnete vítězství a přinesete si
štěstí. Úspěchy spočívají v mysli. Člověk si musí položit
otázku: „Jsem otrokem svých smyslů, nebo jejich pánem?

“?Jsem bohatý v míru, nebo duchovně ochuzený
Člověk se nesmí stát obětí přemíry. Užívejte si věcí, ale
nedovolte jim, aby vás zotročily. Budte svobodní. Budte
laskaví, přátelští, veselí a radostní a buďte svým vlastním
pánem za všech okolností. Člověk by neměl být otrokem
pouze smyslů, ale měl by jednat podle zdravého
přesvědčení. Kdokoli touží překonat duality a dosáhnout
kosmického vědomí, musí mít sebeovládání a trénovat se,
aby snášel všechny věci a všechny okolnosti bez psychické
.tísně nebo neklidu

Dělat si, co se komu zlíbí, není svoboda, ale spíše
zneužití svobody. Svoboda pramení z dodržování zákona
sebeovládání, tedy sebekázně. Pravá svoboda znamená
dělat vše vedeno moudrostí. Svoboda je hubená a povrchní
.bez souladu s Bohem a Jeho zákony

Životy většiny lidí jsou řízeny touhami, vášněmi,
.temperamentem, zvyky a vlivy prostředí a společnosti
Když tělesné návyky začnou ovládat mysl, je pro tělo
obtížné poslouchat příkazy vůle. Proto se obézní lidé potýkají

s hubnutím, a to i při dodržování diety. Vědomé buňky si vytvořily vlastní návyky a nereagují rychle na příkazy mysli.

Pokud jsou však správně vycvičeny, ochotně se podřídí pokynům mysli bez sebemenšího rozporu s vyššími duševními silami – silami schopnými ovládat tělo, pokud jsou .správně vycvičeny a procvičovány

Dobrý zvyk je vaším nejlepším přítelem, zatímco špatný zvyk je maskovaným nepřítelem. Proto by si člověk měl dávat pozor na opakování zvyku nebo jednání, protože opakování promění jednání v zvyk dříve, než si to člověk uvědomí, a zvyk se stane druhou přirozeností. Lze ho však změnit důslednými dobrými skutky a pozitivním, kreativním .myšlením

Známky řádu a důslednosti všude

Raní myslitelé usoudili ze svého pozorování, že každá lidská bytost je směsicí hmoty a mysli, a v důsledku tohoto pozorování věřili v existenci dvou nezávislých sil: přírody a .mysli

Pak si začali klást otázku: „Proč je v přírodě všechno uspořádáno určitým způsobem? Proč nemá člověk jednu paži delší než druhou? A proč se hvězdy a planety ve vesmíru nesrážejí? Všude, kam se podíváme, vidíme ve vesmíru “.známky řádu a konzistence

Z tohoto předpokladu dospěli k závěru, že mysl a hmota nemohou být oddělené a zároveň mít absolutní svrchovanost nad každou z nich, protože musí existovat jedna mysl, která .ovládá vše

Tento závěr přirozeně vede k myšlence jednoho Boha, který je příčinou a původem hmoty i mysli, existuje skrze ně i mimo ně. Ten, kdo dosáhne absolutní moudrosti, chápe, že vše je ve své podstatě duch, i když je tento duch zdánlivě .zahalen a skryt před zrakem

Ti, kdo disponují duchovním poznáním, vidí světlo Boží projevené všude

?Otázkou je: jak se to vědcům vůbec podařilo najít

Jako první krok zavřeli oči, aby eliminovali přímý kontakt
se světem a hmotou a mohli tak plně soustředit svou
pozornost na poznání univerzální mysli, která se skrývá za
.světem i hmotou

Intuitivně chápali, že božskou přítomnost v přírodě
nemohou vnímat běžným vjemem pěti smyslů. Hledali proto
způsob, jak vnímat její přítomnost v sobě, a to hlubokým a
.přesným zaměřením se na ni

Nakonec se jim podařilo zavřít a uzavřít všechny dveře
a cesty pěti smyslů a dočasně se zcela osamostatnit od
hmotného vědomí. Pak se jim začal odhalovat a otevírat
vnitřní svět ducha. Těm velkým jednotlivcům, kteří neúnavně
.věnovali svůj esoterický výzkum, se konečně zjevil Bůh

Dejte za své úsilí Boží moc

Uvolněte svou vnitřní sílu pro konstruktivní a prospěšné
účely a získáte více. Pokračujte s neochvějným odhodláním a
využijte každý prvek úspěchu. Sladte se se silou svého
tvůrčího ducha a spojte se s nekonečnou myslí, která je
schopna vás inspirovat a vyřešit všechny vaše problémy. Síla
k vám bude nepřetržitě proudit z mocného zdroje vaší
duchovní bytosti, což vám umožní dosáhnout pozoruhodných
.úspěchů a inovací v každé oblasti života

Než učiníte jakékoli důležité rozhodnutí, tiše se posadte
a hledejte Boží pomoc a požehnání. Pak si uvědomíte, že za
vaší silou se skrývá Boží síla, za vaší myslí se skrývá Boží
mysl a za vaší vůlí se skrývá Boží vůle. Dokud s vámi Bůh
pracuje, vaše úsilí nebude marné ani neselžete; spíše se
vaše síla znásobí a vaše schopnosti se zvýší. A když splníte
.své úkoly ve službě Bohu, obdržíte Jeho požehnání

Pokud je vaše životní práce skromná, neomlouvejte se
za ni. Budte hrdí na to, že plníte povinnosti, které vám Bůh
svěřil. Chce, abyste svou roli plnili co nejlépe. Ne každý
může plnit stejnou roli jako vy. Dokud budete pracovat tak,
abyste se líbili Bohu, všechny síly vesmíru budou harmonicky
.pracovat pro vaše štěstí a blaho

Když Bohu přiznáte, že po něm toužíte nade vše, sladíte se s jeho vůlí. A když ho neúnavně hledáte, bez ohledu na překážky, které vám stojí v cestě, co nejlépe využíváte svou lidskou vůli a zároveň uplatňujete zákon úspěchu známý starověkým mudrcům a všem, kteří dosáhli skutečného .úspěchu

Posvátná kosmická síla je vám k dispozici, pokud vynaložíte skutečné úsilí, abyste tuto požehnanou sílu využili k dosažení zdraví, štěstí a míru. Dosažením těchto ušlechtilých cílů půjdete cestou sebepoznání směrem k .vašemu pravému domovu v Bohu
Štěstí je měřítkem úspěchu

Nejprve se musíte ujistit, že cíl, kterého chcete dosáhnout, stojí za to o něj usilovat a že jeho dosažení si .zaslouží být považováno za skutečný úspěch

Co je to úspěch? Pokud máte zdraví a bohatství, ale máte problémy se všemi (a také sami se sebou), váš život není úspěšný. Svět se stává bezúčelným a život bezvýsledným, pokud nenajdete štěstí. Když ztratíte peníze, ztratíte něco malého. Když ztratíte zdraví, ztratíte něco důležitějšího. Ale když ztratíte klid a mír, ztratíte nejcennější .poklady života

Úspěch by se proto měl měřit měřítkem štěstí, schopností sladit se s univerzálními zákony a harmonizovat je s nimi. Úspěch se neměří světskými standardy, jako je zdraví, postavení a moc. Tyto věci samy o sobě štěstí nepřinášejí, pokud nejsou používány správně. Aby se tak .stalo, musí člověk mít moudrost a lásku k Bohu a lidstvu
Bůh vám dal moc odměňovat se nebo trestat sami sebe používáním nebo zneužíváním své mysli a vůle. Pokud překročíte zákony zdraví, prosperity a moudrosti, budete nevyhnutelně trpět nemocí, chudobou a nevědomostí. Proto musíte posílit svou mysl a odmítnout nést nahromaděná psychologická a morální břemena minulých let. Spalte tyto opotřebované hromady v ohni svých současných

požehnaných rozhodnutí a konstruktivních činností a
.dosáhnete horizontů svobody

Štěstí závisí – do jisté míry – na vnějších okolnostech,
ale především na duševním rozpoložení člověka. Aby byl
člověk šťastný, musí mít dobré zdraví, vyrovnanou mysl,
prosperující život, vhodnou práci, vděčné srdce a především
.moudrost a poznání Boha

Silné odhodlání být šťastný vám nesmírně pomůže.

Neočekávejte, že se vaše okolnosti změní, a mylně se
domnívejte, že vaše problémy spočívají jinde. Nedovolte, aby
se neštěstí stalo hluboce zakořeněným zvykem, kterého je
těžké se zbavit a který způsobuje psychickou bolest vám i
.vašemu okolí

Jedním z největších požehnání pro vás i ostatní je být
šťastný a optimistický. Pokud máte štěstí, dosáhli jste všeho.

Štěstí znamená být v harmonii s Bohem a meditace dává
.schopnost dosáhnout štěstí

Myšlenkové návyky: Urychlení nebo oddálení úspěchu

Návyky člověka mají moc urychlit nebo oddálit jeho
úspěch. Nejsou to prchavé inspirace ani brilantní nápady, ale
spíše každodenní mentální návyky člověka, které určují směr
.jeho života

Duševní návyky jsou jako duševní magnet, který
přitahuje určité věci, lidi a okolnosti. Dobré duševní návyky
vám umožňují přitahovat příznivé a prospěšné příležitosti,
zatímco špatné duševní návyky vás přibližují k těm se
.světskými sklony a nežádoucími okolnostmi

Špatné návyky můžete neutralizovat a oslabit jejich sílu

tím, že se budete vyhýbat všemu, co by je mohlo spustit
nebo oživit, aniž byste se na ně neustále zaměřovali. Poté
zaměřte své myšlenky na dobrý návyk a důsledně na něm
pracujte, dokud se nestane nedílnou součástí vašeho života,
.na kterou můžete důvěřovat a spolehnout se na ni

Uvnitř nás jsou dvě protichůdné síly v neustálém
konfliktu: jedna nás žene k tomu, co bychom neměli, a druhá

nás inspiruje k tomu, co musíme dělat, i když se to zdá obtížnější. První hlas je hlas zla, druhý hlas dobra neboli .Boha

Prostřednictvím náročných každodenních lekcí jasně uvidíte, že špatné návyky živí strom nekonečných materiálních tužeb, zatímco dobré návyky živí strom .vznešených duchovních nadějí a aspirací

Musíte stále více zaměřovat své úsilí na správný rozvoj požehnaného duchovního stromu, abyste jednoho dne mohli .sklízet lahodné, zralé plody sebepoznání

Pokud se dokážete osvobodit od všech druhů špatných návyků a pokud dokážete dělat vše dobré a ušlechtilé z lásky k ušlechtilosti a laskavosti, a ne proto, že zlo přináší smutek .a lítost, pak porostete v duchu a budete se na cestě rozvíjet Svobodní budete, když se dobrovolně a vědomě zbavíte

svých zlozvyků. Svobodní budete pouze tehdy, když se stanete mistry, schopnými ovládat své pocity, myšlenky a vůli dělat to, co je nutné, i když to jde proti vašim přáním. V této síle sebeovládání a sebeovládání spočívají semena .věčné svobody

Doposud jsem zmínil několik důležitých charakteristik

úspěchu: pozitivní myšlení, sílu vůle, psychoanalýzu, iniciativu a sebekázeň. Mnoho knih zdůrazňuje jednu nebo více z těchto charakteristik, ale neuznávají božskou moc, která je základem těchto faktorů. Soulad s božskou vůlí je .nejdůležitějším prvkem pro dosažení úspěchu

Boží vůle je síla, která hýbe Zemí a vším na ní, vesmírem a vším v něm. Je to Boží vůle, která pohání hvězdy ve vesmíru, a je to Jeho vůle, která udržuje planety na jejich oběžných drahách a reguluje cykly zrození, růstu a rozpadu .všech forem života

Uhlíky touhy

Ó, Pane

Kéž uhlíky mé touhy hoří věčně v tvé požehnané

přítomnosti

Vytrhni, můj milovaný Bože, lotos mé lásky z bahna
pozemského zapomnění a ozdob jím hrud' své stále bdělé
.paměti

V nebeské svatyni se před tebou, mým Bože, klaním

Slyšel jsem tvůj hlas ve vůni růží

A cítil jsem tvou něhu v křehkosti lilií

A v šepotu mých touh byla tvá láska odpovědí

Vím, že Boha lze poznat skrze kontemplaci a jisté

.vnímání, ale ne skrze zmatenou a znepokojenou mysl

Otevřu oči blaženosti kontemplace a uvidím, že veškerá

temnota zmizela. Ponořím se do bazénu božského klidu

skrytého za zdmi meditace a očistím své nitro kontemplací,

aby nemohlo být zkaženo protichůdnými vnějšími vlivy. A

.každý den budu vítat kontemplací Všemohoucího

Ve svatyni ticha objevuji oltář tvého míru

A na oltáři míru nacházím tvou stále se obnovující radost

Dovol mi, Pane, slyšet tvůj hlas v jeskyni meditace a já

pak v sobě najdu věčné nebeské štěstí. Mír naplní mé srdce

.a pronikne mou bytostí, ať už v klidu nebo při práci

Každá jasná, třpytivá hvězda na nebeské klenbě a každá

,čistá, nedotčená myšlenka

Každý ušlechtilý čin a krásný výkon bude oknem, kterým

na tebe hledím, můj milovaný Bože

S naprostým mentálním soustředěním a nekonečnou

touhou vyšlu své vědomí skrze duchovní oko (mezi obočím)

.do království věčnosti

Osvobodím svou duši ze zajetí těla a splynu ji s větším

mořem ducha

Nutnost psychoanalýzy

Dalším tajemstvím úspěchu je psychoanalýza.

Introspekce je zrcadlo, ve kterém můžete vidět skryté

.hlubiny své mysli, které by vám jinak zůstaly skryty

Identifikujte svá místa selhání a roztrďte si své dobré a

špatné sklony a sklony

Použijte sebeanalýzu k pochopení, kde se nyní nacházíte, čeho chcete dosáhnout a jaké překážky vám stojí v cestě. Definujte svou skutečnou práci a pochopte svůj .smysl života

Snažte se pěstovat všechny vlastnosti opravdového a ušlechtilého charakteru, nezatíženého rozmary a touhami.

Udržováním mysli v souladu a harmonii s Bohem budete rychle, bezpečně a sebejistě postupovat na cestě k vašemu vytouženému cíli. Vaším konečným cílem je najít cestu k Bohu. V tomto světě však existují také povinnosti a .zodpovědnosti, které je třeba plnit

Na této zemi se jevíme jako cizinci, a teprve když

.milujeme Boha, stáváme se bratry a sestrami

Vůle spojená s iniciativou vám pomůže definovat vaše

závazky a naplnit je naplno. Co je iniciativa? Je to tvůrčí

schopnost ve vás: jiskra od nekonečného Stvořitele, která

vám může dát sílu stvořit něco, co nikdo jiný před vámi

nestvořil. Motivuje vás dělat věci novými a kreativními

způsoby. Úspěchy iniciativního člověka mohou být oslnivé a

ohromující jako padající hvězda. Tím, že vytvoří něco

zdánlivě z ničeho, dokazují, že to, co se zdá nemožné, je

skutečně možné, když lidstvo využije sílu nejvyššího tvůrčího

ducha. Iniciativa a inovace vám umožňují stát na vlastních

nohou, svobodní a nezávislí, a patří k charakteristickým

.znakům úspěchu

Upozornění na nápady na úspěch

Předpokládejme, že jsi dosud selhal/a, je hloupé přestat

.bojovat a považovat neúspěch za osud

Je lepší zemřít v boji, než přestat vynakládat úsilí, dokud

člověk může dosáhnout více, protože jeho úsilí bude

.pokračovat v novém životě i po smrti

Úspěch a neúspěch jsou spravedlivými důsledky toho,

co jste udělali v minulosti, a také toho, co děláte nyní. Proto

musíte živit myšlenky na úspěch z minulých zkušeností a

posilovat je, abyste mohli ovládat myšlenky na neúspěch ve
.svém současném životě

Obtíže a problémy, kterým čelí úspěšný člověk, mohou
být větší než ty, kterým čelí neúspěšný člověk. Ti první se
však trénovali, aby myšlenku selhání zcela a důsledně
.odmítali

Musíte přesunout svou mysl od frustrace a zoufalství k
triumfu a vítězství; od obav ke klidu; od intelektuálního
zmatku a úzkosti k mentálnímu soustředění; od chaosu a
zmatku k míru; a od míru k posvátné duchovní blaženosti.
Když získáte toto sebepoznání, bude smysl vašeho života
.korunován úspěchem a slavně dosažen s Boží pomocí

Síla myšlenky

Úspěch nebo neúspěch prokazujete podle kvality a
.povahy svého obvyklého myšlení

Co je ve vašem životě silnější: myšlenky na úspěch nebo
?myšlenky na neúspěch

Pokud je vaše myšlení převážně negativní, občasné
pozitivní myšlenky nebudou stačit k přilákání úspěchu. Ale
pokud myslíte upřímně, najdete, co hledáte, a dosáhnete
.svého cíle, i když se budete cítit obklopeni temnotou
Jen ty sám jsi zodpovědný sám za sebe. Nikdo jiný za
tebe v den soudu nedá odpověď ani ti nesloží účet. Tvou
práci ve světě, kam tě tvé činy dostaly (výsledky tvých
minulých činů), může vykonat pouze jedna osoba: ty. A tvá
práce je považována za úspěšnou pouze tehdy, když
.nějakým způsobem slouží tvému bližnímu

Nezaobírejte se žádným problémem ani o něm
nepřemýšlejte. Nechte věci chvíli odpočívat a možná se
samy vyřeší. Ale nenechte je odpočívat tak dlouho, abyste
ztratili schopnost rozlišovat. Místo toho využijte tato období
odpočinku k prohloubení své reflexe a dosažení klidných
horizontů v sobě samých. Když jste v harmonii sami se
sebou, budete schopni jasně přemýšlet o všem, co děláte. I
když se vaše myšlenky toulají, budete je schopni shromáždit

a znovu sladit. Tuto požehnanou schopnost být v harmonii
.lze získat úsilím a praxí

Matka, podle učitele Paramhansy

Přednáška, kterou přednesl ke Dni matek

Vzpomínejme si na tento den na všechny dobré matky,

.které s laskavostí a láskou vychovávaly své děti

Mateřská láska nám nebyla dána proto, aby nás
rozmazlovala shovívavostí a lhostejností, ale aby v našich
srdcích vzbuzovala něhu, abychom mohli laskavostí
obměkčit srdce druhých a osvobodit unavené duše od
starostí a omezení světa. Ti, kteří se topí v tragédii a
zármutku, trpí četnými neštěstími a útrapami, potřebují naše
.laskavé pochopení a soucitnou empatii

Své duchovní osvětlení jsem získal skrze velkou lásku k
matce; moje upřímná láska k matce byla hlavním důvodem
mé rostoucí lásky k Bohu, protože tato láska mě motivovala
k hledání jejího čistého zdroje a já jsem ho našel v Bohu,
.zdroji veškerého dobra a ctnosti

Matka je něžnější a odpouštějící než otec. Matka je
nejčistším příkladem Boží bezpodmínečné lásky. Bůh stvořil
matky, aby nám vyjadřovaly svou lásku, ať už s důvodem
.nebo bez něj

Považuji ženu za lidský projev univerzálního mateřství a
to, co na ní obdivuji nejvíce, je její opravdová mateřská
láska. Ti, kdo vnímají duchovní krásu a vznešený význam v
ženě, jsou probuzeni vznešenými city a otevírají se jim
rozlehlé říše inspirace. Univerzální láska prostupuje srdcem
každého, kdo se k ženě chová s uznáním a respektem a
.chová se k ní s laskavostí a úctou

Kdyby Bůh nevštípil svou lásku do srdcí matek, nebyly
by schopny milovat své děti. Zásahu však patří i způsobu,
jakým tato láska proudí. Všichni velcí lidé projevili svým
.matkám velkou lásku

Domov je naplněn světlem, radostí a požehnáním díky
matčině přítomnosti. Udržujme v našich srdcích vždy jasně
.hořící plamen mateřské lásky

A zdravím všechny ctnostné matky na světě

A všem, kteří se k nim chovají laskavě

Na jejich počest a jako uznání jejich zásluh

Šepot hlubin

Mistr Paramhansa Jógananda

Překlad: Mahmúd Masúd

Dlouho jsem se zdržoval v posteli Tvého stvoření,
minulosti, přítomnosti i budoucnosti, a já – dítě věčnosti –
jsem cítil úzkost a rozrušení. Znovu a znovu jsem se bránil,
ale marně, až se mi konečně podařilo vyskočit z postele
obklopené bariérami klamné relativity. Vzal jsi mě do svých
rukou a kolébal mě melodiemi věčného míru. Jsem dítětem
věčnosti – Tvé věčnosti – a skládám hlavu na lůno Tvé
všeobjímající bytosti.

Neboj se, synu

V těžké chvíli jsem slyšel tvůj hlas říkat: „Slunce mé
ochrany svítí stejnou měrou v tvých nejjasnějších i
nejtemnějších hodinách.“

Neboj se, synu můj, ale věř a usmívej se! Neboť smutek
je nespravedlností vůči požehnané podstatě duše. Nechť mé
léčivé světlo září skrze tvé zářivé úsměvy. Tvé štěstí, synu
můj, mi přináší radost a spokojenost.

Bav se s tebou

V nesčetných životech jsem si s tebou hrál a zpíval
nespočet melodií. Stále si pamatuji tvé vřelé objetí, kdykoli
jsem se vrátil domů – k tobě – po staletích nepřítomnosti,
zachvěl se mnou pocit rozloučení. A tady jsem zase, v tvé

věčné přítomnosti, hraji si a směju se s tebou, zpívám ti
písně mé věčné lásky.

Ne proti mé vůli, ó Smrti

Nebudu násilím vytažen ze země proti své vůli jako dítě
na útěku, vytržené z vrstevníků. Miluji Boha a On miluje mě;
a až naposledy odejdu, splním tuto roli na jevišti času – tento
čin, který mi Bůh zamýšlel jako pokračování Jeho kosmického
dramatu. Při plnění své role v dramatu života se budu
usmívat a plakat: radostně z naplněných přání a úzkostlivě z
rozbitých nadějí. Ale po splnění své role, jakkoli namáhavé a
vyčerpávající bude, opustím pozemské jeviště s usměvavým
srdcem. Na chvíli si odpočinu v objetí kosmické matky, budu
se vyhřívat v její blaženosti, a pak se vrátím na zem, již ne
přitahován starými touhami nedbale zasazenými v zahradě
klamu, ale spíše v reakci na její jemnou a laskavou žádost.

Milující lotos

Včela mé mysli je pohroužena do lotosu Tvého milujícího
srdce, ó Pane, z něhož usrkávám nektar Tvé něžné lásky.
Tato má duchovní včela sbírá pouze květy, které vyzařují
Tvou sladkou vůni. Zbavila jsem se medu smyslných rozkoší
a letěla vysoko nad pusté zahrady představivosti, dokud
jsem konečně nenašla lotos Tvého posvátného světla. Byla
jsem Tvou včelou putující po polích inkarnací, přitahovaná
vůní květin k nespočetným zážitkům. Nyní jsem však
přestala s putováním, neboť Tvá požehnaná vůně uhasila
žízeň mé duše a uspokojila mou palčivou touhu po jakémkoli
parfému či sladké vůni.

Les klamu hoří

Cítil jsem se osamělý a skleslý v lese iluze a klamu, a
tak jsem zapálil svazky sebekázně, ale oheň hořel pomalu a
bez plamene. Modlil jsem se z hloubi svého srdce a Ty jsi ke

mně přišel, Pane, a zažehl některé z mých slabostí a plameny se rychle šířily suchým křovím a houštím omylu. Pak dosáhly trnitých keřů tužeb a dotkly se tyčících se stromů pýchy a arogance. Jazyky Tvého světla pohltily rozlehlé džungle mé nevědomosti a přeměnily je na popel. Děkuji Ti, ó Božský Paleči! A kéž se Tvoji služebníci obrátí k Tobě v prosbě a modlitbě za okamžitou pomoc a rychlé uzdravení.

Tvoje autentická píseň

Abych tě slyšel, Anděle strážný, naladil jsem rádio svého vnitřního vidění jemnými doteky lásky. Často v meditaci jsem naslouchal nejsladším melodiím tvých svatých, kteří jsou ti blízko: vznešeným duchovním symfoniím, skladbám zrozeným z mého srdce a melodické písni mé dávné touhy po tobě. S trpělivostí a klidem jsem naladil nástroj svých nejhlubších citů, a když mi ospalost svírala víčka a já se chystal usnout, proudila mnou tvá autentická píseň. A nyní vysílám extatické ozvěny tvých radostných melodií a přidávám svůj hlas ke sboru tvých oddaných, aby hymny mohly být stále vroucí a touha a touha zesílily.

Budu plavat v moři duší

Ve spojení s Tebou, Všeobjímající Duchu, se stanu samotným pulsem kosmického života. Budu se vznášet v moři duší. Budu tančit na vlnách posvátných lidských emocí a všechny zahrnuji požehnanou radostí. Z nebeského Himálaje uvolním univerzální proud vznešených tužeb. Budu každou slzou prolitou v soucitu s druhými. Budu přítomen ve zlatém tichu svatých a kvetoucích nadějích růžových myslí. Ó věrný Plniteli přání!

Až se má věčná jiskra smísí s tvým nekonečným světlem, zablesknu v každém oku

Mír s vámi

Nové šepoty a poznatky

V letních dnech života
Sbírám nektar emocí
Z květů sladkých ctností
Rostou v zahradách dobrých duší
A uložil jsem si v srdci destilovanou esenci
Z vznešených květů tolerance
A pupeny pokory s jejich jemnou vůní
A vzácné květy něžných lotosových myšlenek
A když kolem mě padá sníh chladných zimních zážitků
A bolestné pozemské odloučení
Hledám teplo a útěchu
V nektaru uloženém v buňce mého srdce
V té požehnané cele, v tvé přítomnosti
Často nacházím božskou včelu
Usrkej sladkost mých stařeckých tužeb
Cítím se uklidněný/á, radostný/á a utěšený/á
Budu vodopády blaženosti
Moje radost se rozlévá nepřetržitým proudem
Kde mocný proud strhává
Těžká břemena smutků a starostí druhých
Budu se řídit neuvěřitelnou rychlostí
Přes nekonečné prostory
Z trpících duší
Aby rozptýlila její obavy
A já odstraním její problémy
Budu záblesk blesku
V nejtemnější noci
Vypadat skvěle
Tvá krása, skrytá od pradávna
Za temnotou nevidících očí
Budu zářivými měsíčními paprsky
Vyhánějící chmury z tváře země

Budu paprsky světla
Rozptýlitel skryté temnoty
V zákoutích lidského myšlení
Z tvé milosti, Pane
Silashy, náhlá brilantnost moudrosti
Chyby nahromaděné v průběhu věků a epoch
Uspokojení, které láska v duši vytváří, nespočívá v
.samotném pocitu

Ale spíše v radosti, kterou ten pocit přináší
Protože láska přináší radost
Milujeme lásku, protože nám přináší nesmírné štěstí
Láska není cílem, cílem je štěstí
Bůh je věčná a stále se obnovující blaženost
A taková je i podstata duše, proto mystici zpívali
:Ti, kteří zažili tuto pravdu a okusili onu duchovní radost
Z radosti jsme vzešli, v radosti žijeme a naše bytí se"
"vznáší

A k kosmické radosti se vrátíme, abychom se jednoho
.dne v té blaženosti roztavili
Všechny ušlechtilé city, jako je láska a soucit
Odvaha, oběť a pokora jsou bez radosti bezvýznamné
Radost znamená nadšení a je projevem nejvyššího štěstí
Nebo největší uspokojení
Raduj se a} {.A Pán tvůj ti jistě dá a ty budeš nasycen}
{.jásej

I když radost může vzniknout v důsledku určitých
vnějších okolností
Ale ve své čisté podstatě není vázána podmínkami
Často se objevuje bez materiálních podmínek
Někdy se můžeš ráno probudit
Máš pocit, jako bys radostí každou chvíli vzlétl/a
A když sedíte v klidu meditace, radost ve vás pulzuje
Bez jakéhokoli vnějšího alarmu, který by ho probudil
Je to radost duše, která se nedá srovnat
Ale když je radost spojena s určitými okolnostmi

Nevyplývá to ze stejných okolností
Ve skutečnosti tyto okolnosti sloužily jako prostředek k
prožívání radosti
Co bylo původně skryto v duši, jsem zaryl jako krumpáč
do půdy duše
A z rezervoáru štěstí skrytého v člověku se uvolnil
pramen radosti
Proto v lidské zkušenosti obvykle vzniká potřeba
Na některé události, aby se v hlubině duše probudila ta
skrytá radost
.Láska je také přirozeností duše, ale je závislá na radosti
Bez radosti není láska
.Lze si představit lásku bez radosti? Rozhodně ne
Když mluvíme o bolesti, kterou přináší neopětovaná
láska
Mluvíme o touze, která nebyla naplněna
Ale skutečný prožitek lásky je vždy doprovázen radostí
Moje mysl je včela, létá
Do odlehlé zahrady mého srdce
Ten, koho unáší vánek mé lásky
Ozdobená perlami rosy, tvá sladkost
Vypěstovala jsem pro tebe nádherné lilie
Z duchovní diskriminace
a žluté narcisy
Abych vstřebal slzy mého pokání
A jemné fialky, snové o pokoře
A mé srdce je doširoka otevřené vjemům duše
Tobě nabízím stromy svých myšlenek
Lahodné plody voňavých proseb
S pokornýma rukama z něžných, orosených větví
A v zahradě mého srdce
Mé myšlenky jsou jako včela bzučící kolem mě
Opojený uprostřed čistých nektarových obětí pro tebe
“Celý svět zapomněl na pravý význam slova „láska

Láska byla zneužita a její srdce rozerváno tolika lidmi, že
.jen hrstka lidí už zná význam lásky
Stejně jako se olej nachází v každé části olivy, tak láska
prostupuje každým koutem stvoření. Lásku je však velmi
těžké definovat, ze stejného důvodu, proč slova nemohou
popsat chuť pomeranče; člověk musí ovoce ochutnat, aby
.poznal jeho chuť. Totéž platí pro lásku
Všichni jste nějakým způsobem zažili lásku ve svých
srdcích, a proto máte představu o její podstatě. Ale lidé jako
celek nevědí, jak lásku pěstovat, čistit a rozšiřovat, aby
.dosáhli božské lásky

Ve většině srdcí je na začátku života přítomna jiskra
božské lásky, ale obvykle se ztratí, protože člověk neví, jak ji
.pěstovat

Většina lidí si myslí, že není třeba analyzovat podstatu
lásky. Lásku chápou jako cit, který cítí vůči svým příbuzným,
přátelům a dalším lidem, ke kterým cítí silnou přitažlivost.
.Láska je ale mnohem víc než jen to
Jediný způsob, jak mohu popsat pravou lásku, je popsat
její účinek. Kéž by člověk mohl cítit bytí jen špetku božské
.lásky

Zaplavila ho vlna radosti, která převyšovala jeho
.schopnost ji potlačit

Musíme být silní v konání dobra a snaze pomáhat
druhým. Člověk, který se stará jen o sebe a svou rodinu,
nenajde mnoho štěstí, a pokud nemyslí na někoho jiného,
kdo může trpět, připravuje se o radost, která se v duši rodí z
podání pomocné ruky potřebným. V důsledku toho jeho
.nádoba štěstí zůstane malá a její obsah neúplný
Peníze pro mě znamenají jednu věc: použít je k něčemu
.dobrému a pomáhat druhým

Na tomto světě je málo těch, kteří jsou upřímní, čestní a
ochotní se s vámi spřátelit z úcty k vám a ne z jiného
.důvodu

Tito věrní přátelé jsou radostí světa a opravdové
.přátelství je větší než jakékoli bohatství na tomto světě
Ten, kdo je upřímný ve svém jednání s lidmi, najde
Boha. A ten, kdo má v srdci lásku, bude skutečně znát druhé,
stejně jako když člověk vidí skrz čiré sklo a vnímá, co je
uvnitř. Tento druh poznání druhých pochází z lásky k Bohu a
.lásky k druhým stejnou láskou
Miliony lidí jsou okouzleny zázraky podvědomí, které se
odhalují během spánku. Ale ve vyšším stavu můžete vidět
nebo vědět, co si přejete, nikoli prostřednictvím
.představivosti, ale skrze realitu
Můžu sedět v této židli, obrátit svou mysl kamkoli a
.přesně vidět, co se tam děje
Někdy učedníci žijí v podvědomí a někdy stoupají k
vyššímu vědomí. A existuje hrstka vyvolených, kteří jsou
schopni překonat vyšší vědomí a dosáhnout kosmického
vědomí: říše božského ducha, která nemá žádný původ ani
.příčinu
Ve stavu čistého duchovního vědomí si hledající nemusí
věci předem představovat, aby je mohl prožít. Když se spojí s
kosmickým vědomím, jeho vědomí se rozšiřuje a splývá s
každým atomem existence a on si vědomě uvědomuje celý
vesmír a všechny bytosti. Tato zkušenost je nekonečným
.rozšířením vědomí
Kdokoli zažije toto vědomí, cítí, že existuje ve vláknech
trávy a na vrcholcích hor, a cítí každou buňku svého těla a
.každý atom prostoru
Myslíš si, že jsi malé tělo, když v tobě je obsažen větší
!?svět
Ale kosmické vědomí leží i za tím. Když hledající dokáže
cítit svou přítomnost v celé existenci, zažívá nekonečnou
.blaženost a největší božskou lásku
A tvou láskou jsou mé smysly zaměstnány, stejně jako }
{tvou krásou jsou naplněny všechny mé bytosti
Sjednokuje se s všudypřítomností božského vědomí

Mějte tedy dobrá očekávání od Boha a doufejte v Jeho

!přízeň, nezoufejte z dosažení svého cíle

Člověk nemůže být s Bohem jen tím, že si myslí, že

dosáhl duchovního osvícení

Sebezdokonalování a morální zušlechťování jsou

nezbytnými požadavky pro dosažení vyšších stavů

Je obrovský rozdíl mezi poznáním Boha možným

způsobem a poznáním Boha skutečným způsobem. Je možné

ho poznat pouze skrze pokoru, moudrost, upřímnost,

.ctnostný charakter a upřímnou touhu

Pokorný člověk je ten, kdo poznává Boha a je Bohem

poznáván

Ti, kteří se ponoří hluboko do kosmického vědomí, si

přirozeně vypěstují mimořádné duchovní schopnosti a

kontrolu nad přírodními silami. Nikdo, kdo dosáhne pravého

božského vědomí, však nevyužívá své síly k chlubení a

.předvádění se bez moudrosti a rozvážnosti

Moudří lidé si uvědomují, že Bůh je jediným činitelem v

existenci a pokorně Mu vracejí mimořádné dary, kterými je

.obdařil

Není všechno v existenci zázrakem? A není člověk, jen

?díky své existenci, také zázrakem

Pokud nejsou lidé spokojeni se všemi zázraky, které Bůh

?stvořil, proč by měli svatí konat další zázraky

Spravedliví svatí Boží nedělají nic, pokud je k tomu Bůh

nepožádá, a někdy z důvodů, které jsou nejasné a těžko

.pochopitelné

Na příkladu ukážu, jak se vyšší vědomí liší od

.podvědomého vědomí

Vyšší vědomí je stav, ve kterém můžete – i když jste

vzhůru i spíte a jste plně při vědomí – vyvolat jakýkoli pocit v

.těle vůlí a bez jakéhokoli vnějšího podnětu

V říši nevědomé představivosti (ve světě snů) si můžete

dát šálek horkého mléka

Ale tato zkouška je vám uložena. Ve vyšším vědomí
však můžete vědomě a úmyslně prožívat totéž nebo cokoli
.jiného

Cesta se může zdát dlouhá, ale i cesta dlouhá tisíc mil
začíná jediným krokem. A dokud člověk zůstane
optimistický, žádná překážka nezabrání dosažení
.vytouženého cíle

Pořád si pamatuji minulé životy

Tam jsem tě hledal/a

A pamatuji si ty mnohé noci

Ozdobený třpytivými hvězdami

A výhledy na úsvit

Ten s orosenou nevinností

A harmonické hodiny soumraku

S rytmem stádových zvonů

A mnoho drahokamových let

S jarními květinami a květy

letní vánky

průhledné pláštěnky

Diamantové ledové shluky

V zimě

Ach, kolikrát jsem čekal na tvůj příchod

S radostí tančícím srdcem

!Moje duše téměř letí touhou po tobě

Každou noc, během našeho klidného a pokojného

spánku, si užíváme vychutnávání míru a radosti

Když upadneme do hlubokého spánku, Bůh nám dopřeje

žít ve vznešeném, klidném vědomí, ve kterém zapomínáme

.na všechny strachy a starosti této existence

V meditaci můžeme zažívat tento požehnaný

psychologický stav i během bdění a vychutnávat klid z jiných

.úrovní

Když sestoupí božská radost, můj dech se zklidní a můj

duch se vznáší, prožívaje blaženost tisíce spánků najednou,

přesto neztrácím své běžné smysly. Tato kosmická

zkušenost je vyhrazena těm, kteří se hluboce ponoří do
.dosažení nejvyššího stavu vědomí

Když je něčí bytost naplněna ohromující extází Boha,
tělo se zcela ztiší, dech se zastaví, myšlenky se uklidní a
dokonce postupně vymizí. Meditující cítí realitu své duše a
svou blízkost ke Stvořiteli, takže pije z božské blaženosti a
ochutnává extázi radosti, kterou tisíc dávek vína nemůže
.poskytnout

Průměrný člověk se na hranici mezi bdělým stavem a
spánkem cítí ospalý a zažívá krátký pocit pohody, ale tento
pocit rychle odezní, jakmile člověk upadne do hlubokého
spánku. Spánek není úplná ztráta vědomí, protože když je
.vzhůru, ví, zda byl jeho spánek klidný, či nikoli

Existuje mnoho stavů spánku – některé lehké, některé
hluboké. Ale duchovní zážitky, které člověk má s Bohem ve
vědomém stavu, jsou vzrušující a osvěžující než největší
blaženost spánku nebo dřímoty (ospalost nebo spánek, který
.předchází usnutí)

(I když pro mě nejsi tak důležitý/á jako můj sluch a zrak)

Mé oči nic neviděly a mé uši nic neslyšely

Neboť jsi pro mé víčka sladší než spánek

A sladší mému srdci než bezpečí

Za tajemstvími a záhadami spánku leží tyto posvátné

radosti

Nemůžeme se zavděčit všem, protože to je nemožné.

.Snažím se nikoho nerozčilovat. Dělán, co můžu

To je vše, co můžu udělat

Musíme nejprve hledat Boží potěšení. Mým jediným

cílem je těšit se Bohu. Používám své ruce k pokorné
modlitbě před Ním, své nohy k tomu, abych Ho všude
hledala, a svou mysl k tomu, abych o Něm přemýšlela a

.rozjímalala o Jeho zázracích

Bůh musí zaujímat první místo v našich srdcích,

abychom Ho mohli cítit jako pokoj, lásku, porozumění,

.laskavost, soucit a moudrost

Toto, a nic jiného, je to, čeho jsem přišel být svědkem a
o čem jsem mluvil. Kromě zamyšlení by si člověk měl
.udržovat dobrou společnost

Neměli bychom běhat za lidmi, ale za Bohem

Pokud shledáváte tyto myšlenky užitečnými, považujte
.je za požehnání od Boha, neboť veškerá zásluha patří Jemu
Řekněte o tom ostatním; možná v tom najdou to, co vy.

Nesmíme zapomínat každý den nabízet pomoc těm, kteří to
potřebují, podle svých nejlepších možností. Dokud budu mít
peníze v kapse, nepřestanu dávat, neboť mým
.nevyčerpatelným a neutuchajícím zdrojem je Bůh
Musíme znát Boha tak, jak ho znávali velcí. To je možné
.skrze rozjímání a osobní úsilí

Jednou jsem procházel venku z poustevny a přemýšlel o
svém velkém učiteli, Šrí Juktíšvarovi, který zemřel před
.několika lety

Cítila jsem po něm nesmírnou touhu a byla jsem
smutná, že se mnou není, abych si mohla užívat krásy a
:atmosféry poustevny, a najednou se mi zjevil z nebe a řekl
Myslíš si, že jsi jediný, kdo si užívá tohle krásné místo?,,

“!Užívám si ho stejně jako ty

Hledající, který touží po spojení s Bohem, se musí snažit
.o každodenní praxi meditace a lásky k Němu

A milovat všechny tou láskou

Toto je jediný způsob, jak se vyhnout válkám. Duchovní
spolupráce je nezbytná, protože bez opravdové spirituality
neexistuje individuální ani univerzální štěstí. Posvátná
harmonie je jediným řešením všech fyzických, finančních,
.manželských, morálních a duchovních problémů

Štěstí pramení z pocitu blízkosti Boha. Lidstvo se
uvěznilo za mřížemi nevědomosti a je čas se z tohoto
ponižujícího vězení osvobodit. Mysl musí být vždy zaměřena
.na Boha, ať už jsou okolnosti jakékoli
Pak pocítíte velký klid a radost

Ti, kdo touží po Bohu, zasvěcují Mu svou bytost,
vzájemně se povzbuzují a poučují a neustále na Boha
vzpomínají, jsou šťastní v tomto světě a vítězové blaženosti
.posmrtného života

Všechno existující je vlnová vibrace řízená Boží myslí.
Tato inteligentní vibrace je Duch svatý neboli věrný Duch, s
.nímž lze komunikovat skrze modlitbu a meditaci
V tichu tvé duše a v háji tvého mentálního soustředění
.není konce příběhu lásky s nekonečným absolutnem
Ale je těžké získat Boha, pokud se nejdříve snažíme o
peníze

Musíme učinit Boha nedílnou součástí našich životů a
.pak budeme mít vše, co v tomto životě potřebujeme
Kdokoli si ve svém srdci vytvoří trvalé místo pro Boha,
tomu Bůh dá hojný podíl z dobrých věcí země i nebes a
otevře před ním široké obzory, v nichž září slunce moudrosti,
.osvětlují jeho cesty a rozhánějí temnotu kolem něj
Bůh je věčný milovník a pro člověka není štěstí, leda
když miluje Boha tak, jak miluje – alespoň – své nejdražší lidi,
protože bez Boha bychom neznali podstatu lásky ani
.neochutnali její chuť

Musíme se naučit používat svou vůli a soustředit svou
mysl, abychom hledali Boha celým svým srdcem
Lidské jednání je diktováno touhami a tyto zvyky ho
vždy nutí dělat to, co nechce
Člověk je vskutku svým vlastním nejhorším nepřítelem, i
když si to neuvědomuje. Neví, jak sedět v klidu nebo věnovat
čas Bohu, a přesto očekává, že dosáhne štěstí a zaručí si
!okamžitý vstup do ráje
Svatou zkušenost nelze získat pouhým čtením knih nebo
posloucháním kázání

Nebo prostě jen konání dobrých skutků. To vše je
bezpochyby užitečné, ale nestačí. Spojení s Bohem vyžaduje
.pečlivé soustředění a hlubokou reflexi
Život je velký sen

Představte si! Za desítky let bude naše existence snem
.a všechno, co teď děláme, bude součástí tohoto snu
I ty největší postavy lidstva se staly pouhými výplody
lidského vědomí. Ale tyto velké postavy dosáhly svého
konečného cíle, protože dosáhly nejvyšší úrovně a zůstávají
naživu v duchu, s živým a vědomým vědomím všeho, co se
.děje, neboť jsou sjednoceny v božském vědomí
Každý, kdo se s nimi snaží harmonizovat
prostřednictvím jejich myšlenek a učení, nevyhnutelně pocítí
jejich přítomnost, přitáhne si jejich požehnání a hluboko
.uvnitř bude vědět, že je s nimi ve skutečném kontaktu
Život je velkolepý sen. Přesto, když se člověk podívá na
své tělo a zjistí, že je plné života, vyvine si pevné
přesvědčení o realitě tohoto snu. Věří, že si musí pořídit tu či
.onu věc, aby byl šťastný
Ale bez ohledu na to, kolik tužeb si splní, štěstí skrze ně
nenajde. Čím více člověk získá, tím více si přeje. Touhy musí
být zjemněny a život zjednodušen, pokud si člověk přeje žít v
.pohodlí, klidu a vnitřní spokojenosti
Písmo praví, že člověk, jehož touhy neustále plynou
dovnitř (k jeho duši), je člověkem s vysokým vnitřním mírem.
V tomto ohledu je jako moře, které se nikdy nemění ani
neublýskává, ale zůstává plné vody, která do něj neustále
proudí. Člověk však vytváří díry touhy v rezervoáru svého
míru a dovoluje, aby životní vody prosakovaly a byly
.promrhány, neví nic o duchovním míru a vnitřním štěstí
Potřebujeme vedení od těch, kteří znají Boha, kteří mají
schopnost s Ním komunikovat a vědomě cítit Jeho
.přítomnost
Proroci nás žádali, abychom hledali Boha ve vnitřním
pokoji
V samotě duše, kde přebývá věrný duch a nejvyšší
duchovní radost
Osvícení také tyto myšlenky podporují
Zdůrazňují důležitost hluboké kontemplace

Uvědomit si vyšší já v hlubinách duše
Nechci, aby si lidé mysleli, že znalosti získají pouhým
nasloucháním druhým nebo čtením knih. Musí uplatňovat to,
.co čtou a slyší
Chodit na místa bohoslužeb je lepší než se věnovat
.bezvýznamnému štěbetání
Ale i na místech bohoslužeb se člověk musí dotknout a
cítit Boží přítomnost ve svém srdci
Emoční výbuchy a racionální analýzy nám nemohou dát
.božské poznání, které naše duše touží získat
Když se odevzdáme Bohu a rozloučíme se sobeckými
touhami a když si jsme jisti, že Bůh je vždy s námi
Přebývá v našich duších a inspiruje nás dobrými a
ušlechtilými myšlenkami a pocity. Budeme mít štěstí a
svobodu a budeme svědky východu moudrosti na obzoru
.duše

Myš, která se stala tygrem
Jak vyprávěl mudrc Paramhansa Jógananda
Kdysi dávno, hluboko v lese, žila poustevna, v níž žil
svatý muž, který znal Boha. Tento požehnaný muž měl
velkou moudrost a nadpřirozené schopnosti a nikdo v jeho
.blízkosti nežil kromě malé, krotké myši
Mnoho učedníků a dalších, kteří si přáli spatřit svatého,
se odvážilo ho navštívit, a to i přes přítomnost divokých
tygrů a dalších divokých zvířat, přitahováni láskou k němu.
Přinášeli květiny a ovoce jako oběti. Všichni, kdo svatého
navštívili, byli ohromeni blízkým poutem mezi ním a myší a
.házeli světcově ochočené myši drobky
Jednoho dne, když skupina učedníků navštěvovala svého
učitele v jeho odlehlém útočišti, kočka pronásledovala myš,
která s voláním přiběhla k nohám mudrce a hledala ochranu.
V tu chvíli, před udivenýma očima učedníků, svatý proměnil
vyděšenou myš ve velkou, zuřivou kočku! Nějakým
zázrakem se myš nyní volně procházela a potulovala se mezi
kočkami bez úhony. Z této proměny měl velkou radost a

jediné, co rušilo jeho klid, byl šepot učedníků, kteří na něj mrkali a ukazovali na něj a nazývali ho kočkou potomkem .myši

O nějaký čas později se ti samí učedníci znovu vydali navštívit svého učitele a smečka vlků pronásledovala kočku-myš, která hlasitě mňoukala a prosila o ochranu u světcových nohou. Světec mu řekl: „Staň se vlkem.“ Užaslí učedníci okamžitě uviděli kočku-myš, jak se jim přímo před očima proměnila ve vlka. Vlci byli také ohromeni touto okamžitou proměnou své kořisti, ale byli zklamáni a hladoví se vrátili. Nakonec se vlk-myš volně potulovala s ostatními .vlky, jedla s nimi a shlížela na menší zvířata

Při jiné příležitosti se ti samí studenti, kteří byli svědky předchozích dvou zázraků, učili se svým učitelem. V polovině lekce s úlekem spatřili obrovského bengálského tygra, jak pronásleduje vlčí myš, která jako obvykle běžela plnou rychlostí k učitelovým nohám a hledala ochranu. Učitel opět využil své zázračné síly, tygra zastavil a oslovil svého krotkého vlka slovy: „Má drahá myš, je ode mě hloupé, že tě nadále chráním před tvými nepřáteli. Od této chvíle chci, abys se stal tygrem.“ Jakmile se studenti uklidnili, začali se smát a říkat si: „Proboha! Podívejte se na světcova zuřivého

“!tygra! Je to jen myš, kterou světec proměnil v tygra Postupem času si návštěvníci poustevny uvědomili, že děsivý tygr, který místo střežil, byl ve skutečnosti jen malá myš, kterou učitel povýšil na tygra. Starší studenti nově příchozí v poustevně ujišťovali: „Nebojte se tygra, není to “.skutečný tygr, ale myš, které učitel dal podobu tygra Tuto tyranskou myš nakonec unavilo veřejné ponižování

a pomyslela si: „Ach, kdybych mohla zabít samotného “.svatého, zbavila bych se pak příčiny svého utrpení Jakmile ho tato myšlenka napadla, vrhl se na mudrce s úmyslem ho zabít. Moudrý muž na něj ale číhal, protože sledoval jeho myšlenkový pochod a znal jeho úmysly, takže

okamžitě poznal, co se jeho neposlušnému tygrovi honí
„hlavou, a zakřičel na něj: „Vrať se takový, jaký jsi byl
A to se také stalo, protože mrknutím oka se arogantní

!tygr opět proměnil ve vyděšenou myš
Každý chce víc peněz než ten druhý. A když je dostane,
zůstává nespokojený, protože zjistí, že někdo jiný je bohatší
.než on

Lidé žijí ve spirále utrpení, kterou si sami vytvořili a
.vytvořili si vlastní touhy

Musíme být spokojeni s tím, co máme, protože
materiální věci nepřinášejí štěstí, ale často znásobují
.člověkovy starosti a zvyšují jeho úzkost a obavy
Cesta k Bohu je ta nejjednodušší a nejsnazší, a přesto ji
jen málokdo kráčí, a to i přes mnoho náboženských rituálů a
.formalit

Je lepší obrátit své srdce k Bohu a prosit Ho o to, co je
.pro nás nejlepší a nejtrvalejší

Ve skutečnosti na nás Bůh čeká, protože nás chce
ochránit před zlem a nebezpečím. Chce, abychom byli s Ním
v našich srdcích a myslích, protože laciné zboží tohoto světa
nemůže uspokojit lidskou touhu ani zaplnit duchovní
.prázdnotu

Co cítí hluboko uvnitř

Bůh k nám neustále promlouvá, ale jen málokdo slyší
Jeho hlas

Ten tichý hlas je často přehlušen hlukem hlučných
myšlenek a zjevných tužeb

Ale když myšlenky utichnou a touhy se uklidní, slyšíme
.jasně Boží hlas, i když je tichý a slabý
Bůh vsutku dělá vše pro to, aby pomohl lidstvu; otevírá
.jim dveře a osvětluje jejich cesty

Aby viděl místa svých kroků, aby neklopýtl a jeho noha
.neuklouzla, ale většina lidí si to neuvědomuje

Svět jako celek je pohlcen zmatkem a chaosem kvůli
sobeckým, chamtivým touhám, které vytvářejí války. Nic
.jiného nevytváří války
Největším hrdinou v životní bitvě je ten, kdo přemůže
.sám sebe a překoná své vášně
Peníze, sláva, touhy a vše, co je v rozporu s touto
.zásadou, škodí našemu míru a štěstí
Kdyby se lidé naučili vždy přemýšlet o skutečných
.hodnotách života, našli by štěstí, které hledají
Ale odchylují se od svého záměru a jsou unášeni
proudem pozemských tužeb
Zjistil jsem, že žádné pokušení mě nemůže odvést od
cesty, kterou jsem si zvolil, a od způsobu, kterým jsem se
.pro sebe ubíral
Mohu okouzlit tisíce lidí mocí, kterou mi Bůh dal, ale
.takový postup by mi uškodil
V žádném případě si nepřeji okouzlit tisíce lidí a uchvátit
jejich mysl
Rád vidím upřímné učedníky, kteří jsou pevně
zakořeněni v Bohu
Ti, kdo milují Boha, si tyto myšlenky vychutnají a ti,
.jejichž nadšení vytrvá, pocítí Boží požehnání
Jeho přítomnost je patrná skrze toto učení
Pro člověka je nemožné oklamat Boha, protože On je
přímo za jeho myšlenkami a ví, co se děje v jeho mysli a po
.čem touží
Když se zřekne světa a touží po duchovní harmonii, Bůh
k němu přijde
Když se tato touha zakoření v srdci toho, kdo touží, Bůh
.k tomuto srdci přijde a naplní ho dobrem a požehnáním
Hmotné věci nabízejí pouze falešný pocit klidu a
prchavého uspokojení. Jediným skutečným smyslem života
člověka je být v souladu se svým Stvořitelem a získat si Jeho
.přízeň

Tato dohoda musí být věčnou smlouvou a nezrušitelnou
smlouvou

Pane, učiň mě průzračným a čistým, abych mohl v sobě
.odrážet Tvé léčivé světlo

Uklidni zrcadlo mé mysli, která se chvěje úzkostí, aby se
v něm mohla odrážet tvá nekonečná tvář

Otevři v mé duši okna víry, abych mohl/a vdechnout
vůni tvého pokoje

Uvědomil jsem si, že jediným smyslem života je poznat
Boha

Existují lidé, kteří možná nejsou přesvědčeni, že poznání
Boha je konečným cílem života. Ale nikdo nemůže popřít, že
cílem života je najít štěstí. A já s naprostou jistotou a
.důvěrou říkám, že Bůh je konečným štěstím
Je to největší štěstí

Je to absolutní univerzální láska. Je to věčná radost,
která nikdy neopouští duše těch, kdo jsou s ní v harmonii.

Proč se tedy nepokusíme dosáhnout tohoto konečného
?štěstí

Nikdo jiný nám to nemůže dát, musíme to v sobě
.neustále pěstovat a rozvíjet

Svět se neustále snaží nabízet lidem svá potěšení, ale
takové prchavé potěšení nakonec vede k lítosti, hořkosti a
výčitkám svědomí. I ti nejšťastnější, ti, kteří zdánlivě mají
všechno, nemusí být skutečně šťastní a nebudou dlouho
spokojeni s pozemskými věcmi, protože neuhasí ani svou
.skutečnou žízeň, ani svůj duchovní hlad

Čím více se zaměřujeme na vnější věci, tím méně
dokážeme cítit vnitřní slávu

Které můžeme zažít ochutnáním věčné blaženosti
božského ducha

Čím více se obracíme do sebe, tím méně vnějších obtíží
čelíme. Je to neustálá rovnice, ale většina lidí si tuto pravdu
neuvědomuje kvůli vlivu světské společnosti, společnosti, ve
.které žijí, a nezdravých návyků

Společnost udržuje člověka ponořeného a
zaměstnaného povrchními záležitostmi, aniž by mu dovolila
přemýšlet o hlubších pravdách

Dokonce i duchovní místa navštěvují někteří lidé bez
skutečné touhy těžit z jejich požehnané atmosféry

Z těchto návštěv prakticky nic nezískají

Ti, kdo chtějí vidět Boha, ho najdou všude. Lidské zvyky
.jsou destruktivní a škodlivé

Zuřivý predátor, který ničí, poškozují, vyhlazuje a ničí

Je načase, aby se lidé naučili být šťastní a spokojení s
.tím, co mají

Neměli bychom toužit po ničem víc, než po tom, co nám
přijde do cesty. Bůh je štědrý; ví, co potřebujeme, a v pravý
čas nám to poskytne. To neznamena, že bychom se měli na
Boha spoléhat bez jakéhokoli úsilí – vůbec ne. Znamená to,
že bychom měli dělat svou část, jak nejlépe umíme, a zbytek
nechat na Bohu, který nás nikdy nepřipraví o to, co
.potřebujeme a co si zasloužíme

Nejlepší způsob, jak být věčně šťastný, je cítit Boží
přítomnost. Naší nejvyšší touhou by mělo být poznat Boha a
.odhodlání být s Ním

Bůh by měl mít první a nejvyšší místo v našich
myšlenkách a pocitech a měli bychom Ho považovat za
.nejsilnější a nejpevněji zakotvený pilíř v našich životech

Bůh ve svém absolutním milosrdenství

Dává nám radost a inspiraci

A dává nám to skutečný život

Pravá moudrost

A opravdové štěstí

Pravé porozumění skrze

Všechny rozmanité zážitky našich životů

Ale sláva Boží se nezjevuje

Kromě duchovního klidu, který duše cítí

A ve vážném pokusu o harmonizaci s ním

Stojíme tam tváří v tvář pravdě

V zahraničí jsou iluze extrémně silné
Jen málokdo se dokáže zbavit
Vliv vnějšího prostředí
Svět pokračuje ve svých nekonečných složitostech
A jeho nespočetné zážitky
Boží hlas se skrývá za zdáním života
Vždycky nás volá a mluví s námi
Prostřednictvím květin a svatých knih
Z našeho svědomí
A skrze všechny krásné věci
Který dělá život hodným žití
Slavík nebeský

Jsem tvůj slavík, stoupající k nebesům tvé kosmické
přítomnosti, v neustálém hledání kapek deště tvé pravdy
S hlubokou důvěrou jsem se k tobě modlil, abys seslal
spršku svého milosrdenství z drsných mraků ticha
A jelikož jsem měl nesmírnou žízeň, dychtivě jsem
přijímal každý posvátný bod svého vědomí o tobě
Ach, jak jsem toužil cítit tvou přítomnost v sobě a kolem
!sebe

Moje chronická žízeň byla uhašena pouze tehdy, když
tvůj dotek ochladil mou hořící duši a mou bytost planoucí
touhou a chtíčem. Období zoufalství a beznaděje pominulo a
.suchost mých starostí zmizela s přívalem tvého pokoje
A teď se tiše vznáším a stoupám, zpívám písně
spokojenosti a uspokojení

Jsem tvůj slavík, který pije jen vody tvé útěchy, jež
.neustále plynou z výšin tvé existence
Individuální, průmyslové a politické sobectví,
rozdmychané city živené iluzemi o nadřazenosti jedné rasy
nad druhou a obchodování s přesvědčeními a doktrínami, to
vše vytvořilo rozdělení a odcizení mezi národy a rasami a
roztrhalo zemi válkami. V důsledku toho dochází k
ekonomické destrukci, duchovní nevědomosti a kolektivní
.bídě

Rozvíjení kombinace duchovních vlastností, materiální
efektivitu a ušlechtilých lidských rysů – takových, které
vidíme v životech úspěšných lidí – je podstatou šťastného
.života a vychovává ty nejlepší lidské bytosti

Kdykoli a kdekoli

Musíme si osvojit ideály zdravého myšlení, dobrého
.chování a opravdové emocionální empatie k druhým

Lidstvo je vskutku povzneseno skrze spravedlnost,

.soudit a rovný a vyvážený rozvoj materiálních aspektů

Intelektuální, duchovní a morální aspekty jeho osoby

Konečným cílem celého lidstva je dosáhnout míru,

.spokojenosti, bezpečí, poznání a nesmrtelnosti

A v této touze po dokonalosti, skryté v nás, spočívá

obraz Boží

Tento požehnaný obraz se snaží zjevit skrze lidi, kteří

.jsou v harmonii se svou vyšší přirozeností

Pluralismus je zákon přírody a jednota vede k absolutnu

S oddělením a rozkolem se svět stává kotlem vroucím a

bublajícím bolestí a utrpením nad ohněm válek a smrti

Ideální život, který spojuje srdce, sbližuje duše a spojuje

je s pravdou

Je to cesta ke štěstí, míru a věčnosti

Nic nám nemůže dát uspokojení a setřít slzy trápení z

.našich očí, kromě samotného Boha

Lidská duše je oddělenou částí od celku a musí se k

celku vrátit, aby se stala celistvou. Naše hledání štěstí by

.nás mělo vést k Bohu, zdroji veškeré radosti

Naše žízeň po poznání musí být uhašena prameny

božské moudrosti. Naš pokoj bude úplný pouze tehdy, když

.bude sjednocen s nepopsatelným Božím pokojem

Naše existence potřebuje existenci Boha, aby se stala

věčnou, a naše vědomí se bude neustále rozšiřovat a

rozpínat, když se dotkne a spojí s kosmickým vědomím. Naše

radost bude nekonečná a zvýší se milionkrát, když se spojí s

.božskou radostí

Žaludek, který byl zabit chamtivostí
Jednou jeden moudrý muž jedl s nenasatným člověkem
„a ten moudrý muž řekl: „Miluji toto dobré jídlo
Ale moc toho nejedl. Pokud jde o nenasatného muže,
.ten v životě neochutnal tak lahodné jídlo
Jedl, dokud se nepřejedl, a pak zemřel na přejídání. Ať
.vám žijí dlouho

Moudrý, svéhlavý člověk si jídlo užíval, ale bez smyslné
připoutanosti, která ničila žrouta. Moudrý člověk byl v
harmonii s průhlednými duchovními energiemi, které
vyživovaly jeho duši a posilovaly buňky jeho těla, a když jedl,
dělal to s mírou, aby nebránil ani nebránil toku kosmické
.energie, o které si byl vědom, že k němu dopadá
Není nutné se všeho vzdát a žít asketickým životem,
abychom žili duchovně, ale je nutné si uvědomit, že člověk
.nežije jen chlebem

Ráj lásky a nebe štěstí
V záři Tvého požehnaného světla přednáším prosby své
duše

A žádám tě, abys přijal pokornou oběť mého srdce
Drž duchy temnoty dál ode mě
Podívej se na mě z nebeského oka
Z výpustí mého srdce a citů
Ukaž mi v chrámu mou lásku k tobě
Požehnej mi, abych viděl/a dobré
Myslím na dobré věci
A spřátelit se s dobrými a ctnostnými lidmi
A abych na tebe mohl/a vzpomínat
Ó Ty, který jsi zdrojem veškerého dobra a spravedlnosti
Tvou milostí budu vyhnán ze svatyně své duše
Všechny nesouhlasné názory
A rezonuji s tvou požehnanou přítomností ve mně
Kéž bych mohl/a žít v ráji štěstí
Přicházejí ke mně vznešené a úžasné myšlenky
Pokrop mě vůní své blaženosti

Kéž mě tvá svatá láska vždy obklopuje
Požehnej mi, abych mohl/a žít v ráji lásky
Užívám si tvé božské přítomnosti
A tvůj nebeský klid
A abych si mohl uvědomit, že jsem nesmrtelná duše
A žiji tvým světlem
A žiji z tvého požehnání
Můj milovaný Bůh
Ze zahrady úsvitu
Natrhám pro tebe květiny světla
Nabídnout to jako pokornou oběť
Na nohou
Nechť pronikavá hvězda mé lásky k tobě
Válí se vpřed se stále větší silou
Atmosférou úžasu
A moje zapomnění na tebe
A rozptýlí svou temnotu
Nezapomeň na mě
I když na tebe zapomenu
Zapamatuj si mě
I když se o tobě nezmíním
Bůh je to nejcennější v mém životě
V mém svědomí vládne svrchovaně
A moudrá slova mě inspirují
Vede mě správnou cestou
Který bych si měl osvojit
Vyrovnaný život
Který bere v úvahu všechny božské i přírodní zákony
Spojuje aktivitu a klid
Přináší štěstí a naplňuje lidský osud
Dům plný šperků není ve tmě vidět
Boží přítomnost tedy nelze cítit
Dokud noc nevědomosti nadále převládá
Pokud naše chápání Boha není skutečné
Abychom bez něj nemohli plnit naše každodenní úkoly

Je zřejmé, že jsme necítili žádné spojení mezi Bohem a
životem
Když máme ambice a korunujeme je myšlenkou sloužit
druhým

Pomáháme si tím, že pomáháme druhým

Ó, Pane

S šířením životodárného slunečního světla
Budu šířit paprsky naděje v srdcích chudých a

vysídlených

Rozsviňte lampy odhodlání a sebevědomí

V srdcích těch, kteří si myslí, že jsou neúspěšní

Když si uvědomíme, že život je škola učení a plnění

povinností

Zároveň je to prchavý sen

Pak budeme vědět, že Bůh je s námi

Život by měl být založen na službě

Bez onoho ušlechtilého cíle

Mysl, kterou Bůh dal člověku, nedosáhne

Účel, pro který byl vytvořen

Podřízení se Bohu umožňuje člověku splnit všechny své

úkoly

S pocitem radosti a vděčnosti Bohu

Pouze skrze odevzdání můžeme najít mír

Spálím všechny intelektuální a morální slabosti

V ohni designu

Protože pokud se nezbavím těch slabin

Nebudu moci vidět božský plamen

Ó, Pane

Dnes budu odhodlaný/á dosáhnout konkrétních věcí

Pak udělám, co jsem si naplánoval/a

Nejdříve se ujistím, že můj záměr je správný

A pak ucítím tvou sílu

A s tvou pomocí a požehnáním dosáhnu toho, co mám v

úmyslu udělat

Šepot a vánek

Mistr Paramhansa Jógananda

Překlad: Mahmúd Abbás Masúd

Malé ego se může procházet kolem a s hrdostí a arogancí říkat: Já jsem ty!

Ale budu se snažit poznat své pravé já, které voní všemi druhy květin laskavosti a pokory

Bože, zjev mi mou pravou totožnost a dej mi slyšet Tvůj šepot v mých hlubinách, jak říkáš: Jsem tvůj příklad a ty jsi můj obraz!

V zahradě nočních snů

V zahradě mých nočních snů kvete mnoho květin: vzácné květy mé fantazie. Tam, kde září teplé planetární světlo, se rozvíjejí poupata pozemských nadějí a šíří zářivé okvětní lístky naplnění a spokojenosti.

V záři těch snů zahlédnu přízraky zapomenutých milovaných tváří a nymfy drahocenných citů, dávno pohřbené v půdě nevědomí - to vše se povstává v třpytivých róbách a v odpovědi na volání andělů snů jsem svědkem vzkříšení všech minulých zkoušek.

Pane, dal jsi nám svobodu zapomenout na naše každodenní starosti nočními návštěvami země snů. Pomoz nám probudit se k tobě a navždy uniknout lidským zármutkům.

Čekáš na můj návrat

Ó Božské útočiště! Jsem bezvládný v moři života, zmítán bouřlivými bouřemi nepřízně osudu. Ať už se vznáším na vlnách rozkoše, nebo se občas potápím do hlubin smutku, toužím uniknout této dualitě dosažením tvých transcendentních, éterických břehů. S každým povzdechem své prosby se k tobě stále více přibližuji, mé jediné útočiště.

Nepřestanu se snažit, protože vím, že se těšíš na můj příjezd a toužíš po mém návratu!

rajský pták

**Jsem pták ráje: pták nebeský stvořený tvýma
požehnanýma rukama**

**Ozdobila mě půvabem a nádhernými barvami:
peřím něhy a zlatým peřím duchovního rozkvětu**

**Vznášel jsem se vysoko v ponuré, zamračené
atmosféře života hledaje ráje blaženosti a mé zářivé
peří bylo potřísněno tmavými skvrnami zoufalství**

**Přijď, můj Bože, a omyj ptáka svého ráje
paprsky moudrosti a čistou, sladkou vodou pokoje
Božský sochař**

**Ať je každý úder mého srdce novým slovem v
básni mé věčné lásky k tobě**

**Kéž každý zvuk, který mé rty vydávají,
vyjadřuje požehnané vibrace tvého svatého hlasu**

**Kéž každá moje myšlenka je naplněna radostí z
tvé přítomnosti**

**Kéž je má vůle nabitá tvou božskou vitalitou
Ozdob všechny mé myšlenky, projevy a touhy
svou milostí**

**Ó nejsvatější božský sochaři, utvářej můj život,
jak uznáš za vhodné, podle svého jedinečného
návrhu**

Jsi můj ochránce

**Pane, pomoz mi neprobouzet bestie hněvu a
vášně v nerafinovaných duších. Ale pokud mě
napadnou, uchýlím se do skalnaté jeskyně tvé
ochrany v mé duši.**

**Ó Božský ochránce! Bez Tebe nenajdu bezpečí
ani ochranu, ani v těch nejnedobytnějších lidských
pevnostech. Buď mým ochranným krytem a mým
neochvějným štítem proti výbušným projektilům
nepřízně osudu. A požehnej mi, abych mohl uzdravit
- skrze svatou chirurgii - všechny, kteří trpí
životními ranami a šrapnely.**

posvátná extáze

Když se vaši následovníci modlí, shromažďuji paprsky posvátné extáze z jejich očí a mísím je se svou duchovní horlivostí, abych je nabídl jako osvěžující nápoj svým žíznivým myšlenkám; aby pili, dokud se neuhasí a jejich bolesti a strachy nezmizí.

A těm, kteří hledají útěchu a pohodlí, nabízím tento magický nápoj v průhledných kelímcích s upřímností a dobrými úmysly.

Kéž každý, kdo se napije tohoto požehnaného elixíru, zažije trvalou extázi, zapomene na své starosti a zmizí své bolesti!

Očisti mě v peci pohrom

Surový kov mého života se taví v peci pohrom a zkoušek a veškerá lež se zušlechťuje v ohních posvátných zkušeností a ambicí.

Božský Stvořiteli, zbav mě lidské slabosti a dej mi vůli pevnou jako železo a duchovní odhodlání jako kalená ocel. Pomoz mi přetvořit mou zušlechtěnou podstatu v účinné nástroje sebekázně a opravdového odhodlání.

A mečem duševní rovnováhy zničím své vnitřní nepřátele - své zuřivé zvyky - kteří na mě číhají a snaží se mi zabránit v neustálém myšlení jen na tebe.

Bud' mým sluncem a mým měsícem

Pane, sešli paprsky své moudrosti, aby mě vedly šťastnými dny plnými úspěchů, a světlo svého milosrdného měsíce, aby osvětlovalo mé cesty temnými nocemi zármutku.

Pojď ke mně

Svítlí úsvit onoho dne, kdy vyslovení tvého požehnaného jména vyvolá záplavu slz, které přemohou břehy mé nevědomosti a zvlhčí mé srdce?

Pak v jezeře mých shromážděných slz vyraší lilie posvátné moudrosti a jejich světlo rozptýlí mou temnotu na věky věků.

Ó univerzální Matko, která prostupuješ veškerou existencí, přijď ke mně, neboť nic nemůže vymazat můj zármutek a rozptýlit mou chmuru kromě tváře Tvého všeobjímajícího milosrdenství a Tvého nekonečného soucitu

Nerozbitná pouta

Nauč mě, Pane, najít jednotu s Tebou ve vnitřním klidu a v hluku světa. Nezáleží na tom, zda jsem obklopen tichem nebo hlukem, pokud cítím Tvou všeobjímající přítomnost všude a za všech okolností.

Tak mi dovolte, abych si s radostí dělal svou práci

Neúnavně pracuješ a přinášíš úsměvy milionům šťastných srdcí. Požehnej mi, abych mohl/a mít - stejně jako ty - nehynoucí úsměv, když pracuji v továrně života.

Kéž vlny tvé síly vždy tančí na řece mých každodenních činností

Božská Matko, stejně jako tě baví navrhovat atomy, květiny a vesmíry, nauč mě tajemství práce a tvoření s vyrovnanou myslí a spokojenou duší.

Duševní, psychické a fyzické uzdravení

Pomoz nám, ó kosmický duchu, uzdravit tělo tím, že ho nabiješ svou kosmickou energií, uzdravit mysl veselím a mentálním soustředěním a uzdravit duši od základní příčiny všech příčin - nevědomosti - použitím nejúčinnějšího léku: denní svaté meditace o Bohu.

Potvrzení uzdravení

Ó Božský Duchu, stvořil jsi mé tělo, a proto je zdravé a pevné, protože jsi v něm přítomen. Ty jsi

**samotná dokonalost a já jsem stvořen k Tvému
obrazu; proto se mi daří dobře a daří se mi nejlépe!**

Afirmace pro uzdravení druhých

**Jsi obrazem Boha a Jeho věčná vitalita
prostupuje každou buňkou a tkání tvého těla. Celá
tvá bytost pulzuje Jeho božskou přítomností; jsi
zdravý Jeho milostí.**

Bud' kapitánem mé lodi

**Pane, bud' kapitánem lodi mých každodenních
činností a ved' ji k tvému svatému břehu, který je
bezpečným útočištěm a odpočinkem pro unavené.**

Ohně zbloudilého pošetilství

**V noci chyb jsme se honili za přeludem
klamného smyslného štěstí; a když jsme sešli z
cesty duchovního pokroku, klopýtli jsme do bažin
zklamání a ztráty.**

**Pane, který jsi vždy bdělý a pozorný, nedovol,
aby nás plamen pošetilosti tyčící se nad mělkými
vodami vášní a iluzí zlákal do bahna a pastí nízkých
rozkoší.**

**Jsme tvé děti, toužící dosáhnout našeho
nebeského domova. Požehnej nám, abychom
dosáhli svého cíle následováním vnitřního světla
Ducha svatého, který je tvým svatým majákem, jenž
nás vede a volá k plavbě k tvému požehnanému
břehu!**

Slyšel jsem tvůj hlas

**V mnoha životech jsem slyšel tvůj jemný šepot
říkající: Pojd' domů!**

**Ale vyprchalo a zmizelo uprostřed hluku
nepožehnaných tužeb**

**Opustil jsem přeplněné fronty tužeb a zvu tě do
panenských útočišť svého srdce**

**Až si sednu, abych o tobě meditoval, rozptýlíš
pozemská pokušení, která se stále skrývají v
koutech mé paměti?**

**V tichu své duše toužím celým srdcem slyšet
tvůj požehnaný hlas**

Pamětní svíčka

**Mohu ztratit cestu a bloudit temnými stezkami
a ponurými labyrinty, ale ó, kosmická matko,
ochraňuj pro sebe tenkou svíčku vzpomínky, aby ji
neuhasily větry pochybností a nejistoty.**

**Žádal jsem o všechny pozemské věci, jen abych
konečně zjistil, že toužím jen po tobě, Matko! Přijď
a nikdy mě neopouštěj!**

Tma mizí před tvým světlem

**Ó Božský Učiteli, dej mi uvědomit si, že i když je
temnota mé nevědomosti stará jako sám čas, s
úsvitem Tvého světla temnota zmizí, jako by nikdy
neexistovala!**

Hraj na flétnu mého života

**Ó milující Pane, mýma rukama pomoz svým
dětem**

**Mluv mým hlasem a používej mou mysl k
inspiraci ostatních**

**Dýchej s mým dechem, neboť jsi jediný, kdo
dokáže hrát své věčné melodie na flétnu mého
života**

Jsem jiskra z tvého kosmického ohně

**Na počátku stvoření, když z tvé ohnivé hrudi
vyšlehly jiskry stvoření, zpíval jsem se sborem
planetárních světél, která hlásala dobrou zprávu o
vzniku tvých světů.**

Jsem věčná jiskra z tvého planetárního ohně

**Ó milující a trpělivé Božské Srdce! Pomoz mi
obnovit - skrze meditaci - smlouvu náklonnosti a
společenství mezi námi. Dovol mi uvědomit si, že na**

mé požehnané cestě k posvátnému růstu - život za životem - jste ty a můj duchovní průvodce byli a vždy budete mými věčnými a nadčasovými přáteli.
Vědomí blaženosti

Samozřejmě, když říkám, že Bůh je blaženost, mám tím na mysli také, že je věčně přítomen a vědom si své vlastní blažené existence. A když toužíme zažít věčnou blaženost nebo božskou přítomnost, jistě toužíme po věčné, neměnné existenci a neustálém vědomí nebo pocitu této blaženosti.

V předchozích přednáškách jsme racionální argumentací ukázali, že všichni - od nejvyšších po nejnižší - usilujeme o štěstí, a tato skutečnost se stala přijímaným faktem, pokud jde o jednání a motivy lidí.

Přeformulujme tento argument trochu: Předpokládejme, že by k nám přišla vyšší bytost a řekla všem národům Země: „Ó lidé, dám vám věčné zármutky a nekonečné bolesti s věčnou existencí. Přijmete je?“ Samozřejmě by takovou nabídku nikdo nepřijal, protože každý touží po věčné blaženosti s věčnou existencí. Pohled na lidské motivace ukazuje, že každý člověk touží po blaženosti.

Podobně nikdo netouží po zničení nebo sebezničení, protože i pouhá myšlenka na ně vyvolává hrůzu a strach. Každý touží po trvalosti, ale pokud by mu byla nabídnuta věčná existence bez vědomí nebo uvědomění si této existence, odmítli bychom ji. Nikdo netouží po nevědomé existenci. Všichni toužíme po vědomé existenci bez konce.

Co je tedy Bůh? Kdyby Bůh byl něčím jiným než blažeností nebo nejvyšší radostí, kdyby nám spojení s Ním nepřinášelo radost nebo nezmírňovalo naši

bolest, netoužili bychom po Něm ani bychom se k Němu neobraceli. Kdyby nám Bůh byl něčím bezcenným, nestarali bychom se o to, abychom se k Němu přiblížili. K čemu je nám dobrá představa Pána, který nám zůstává neznámý, jehož přítomnost nemůžeme cítit v sobě nebo alespoň v některých aspektech našeho života?

Ať už je naše mentální představa Boha jakákoli, například: (Je nejvyšší nebo Existuje v nás a kolem nás), tato představa zůstává obklopena a zahalena nejednoznačností a tajemstvím, pokud zároveň nevnímáme Jeho existenci.

Kvůli tomuto zmatku a nejednoznačnosti v našem chápání Boha a naší zkušenosti s Ním nejsme schopni pochopit Jeho důležitost pro nás a Jeho praktickou hodnotu pro náboženství. Tato nejasná perspektiva v nás nevyvolává dostatečné přesvědčení, a proto ani nemění naše životy, ani hmatatelně neovlivňuje naše chování, ani nás nemotivuje k vynaložení potřebného úsilí k poznání Boha.

A co říká světová náboženství o Bohu? Říká, že důkaz Boží existence spočívá v nás samotných. Je to vnitřní zážitek. Musíte si vzpomenout alespoň na jeden okamžik ve svém životě, v modlitbě nebo prosbě, kdy jste cítili, že fyzická omezení a překážky zmizely, nebo téměř zmizely, a že malicherná láska a nenávist, potěšení a bolest se ve vaší mysli zmenšily a z vašeho srdce proudila čistá radost a mír a vy jste si užívali klid nerušený ničím radostným a spokojeným.

I když takový vznešený zážitek obvykle není dopřán každému, není pochyb o tom, že každý z nás v určitém okamžiku, ať už v modlitbě, uctívání nebo meditaci, zažil několik okamžiků duchovní extáze a čistého klidu. Není to snad důkaz Boží existence? Jaký

jiný přímý důkaz Boží existence a podstaty můžeme nabídnout než čistou radost, kterou cítíme v sobě během upřímné modlitby nebo srdečného uctívání?

Navzdory existenci kosmických důkazů o Boží existenci - od následku k příčině, od světa ke Stvořiteli světa - existuje také teleologický argument (související s hledáním účelu přírody), od kosmických plánů a adaptace na tyto plány k Univerzálnímu Intelaktu, tvůrci všech plánů a adaptací. Existuje také morální argument: od svědomí a smyslu pro dokonalost k neomylné Bytosti, před níž stojíme, zodpovědní za své povinnosti a zodpovědnosti. Je však třeba uznat, že tyto argumenty jsou produkty intelektuálního uvažování, které se liší stupněm, protože nemůžeme mít úplné nebo přímé poznání Boha skrze omezené síly mysli.

Myšlení neboli intelekt poskytuje fragmentovaný a nepřímý pohled na věci. Vnímat něco intelektuálně znamená nevidět to ve spojení s tím, ale spíše to vidět odděleně od ní. Intuice je však přímým prostředkem k vnímání pravdy. Prostřednictvím této intuice lze dosáhnout blaženého vědomí neboli božského uvědomění.

O absolutní existenci blaženého vědomí a vědomí Boha není žádný spor, protože když máme blažené vědomí, cítíme, že naše individualita nebo naše omezená osobnost byla transformována a změněna a že jsme překročili dualitu lásky a nenávisti, potěšení a bolesti a dosáhli úrovně, kde se omezené stavy běžného vědomí stanou jasně zřejmými. Také zažíváme vnitřní expanzi a komplexní empatii ke všem věcem. V tomto stavu hluk světa utichne, vzrušení mizí a v nás vzniká pocit jednoty existence a jasná vize kosmického světla. Všechny nečistoty a odchylky se rozpouštějí v nicotě a cítíme, jako bychom se

přesunuli do jiné říše: ke zdroji věčné blaženosti a nekonečné šťastné věčnosti. Není tedy blažené vědomí vědomím Boha, skrze které se projevují všechny výše zmíněné stavy poznání?

Je tedy jasné, že Boha lze chápat jako blaženost pouze tehdy, pokud Ho přivedeme do sféry pokojné a radostné lidské zkušenosti. Pak Bůh již nebude pouhou hypotézou podléhající intelektuálním teoriím. Nepřevyšuje tato představa o Bohu všechny ostatní? Zjevuje se v našich srdcích jako blaženost kontemplace, v hluboké modlitbě a upřímném uctívání. Blahoslavený je ten, kdo má klidnou duši!

Pokud chápeme Boha tímto způsobem - tedy jako ztělesnění blaženosti - pak můžeme z náboženství učinit univerzální nutnost, protože nikdo nepopírá, že touží dosáhnout blaženosti. A pokud si někdo přeje dosáhnout jí správnými prostředky, je považován za věřícího pro svou blízkost k Bohu a své vědomí Jeho, jak jsme popsali Boha jako blízkého srdci ve ztělesnění blaženosti.

Tento pocit blaženosti neboli božského uvědomění může prostupovat všemi našimi činy a charakterem, pokud mu to dovolíme. A pokud si ho dokážeme udržet, můžeme posoudit relativní náboženskou hodnotu činů a motivů každého člověka na této zemi.

Pokud bychom si, byť jen jednou, uvědomili, že dosažení blaženého vědomí je naším náboženstvím, naším cílem a naším konečným účelem, pak by všechny pochybnosti o významu různých učení, doporučení a zákazů rozmanitých světových náboženství zmizely. Vše by bylo interpretováno ve světle vývojového stupně, pro který bylo toto učení předepsáno a nařízeno. Světlo pravdy by zářilo, tajemství existence by byla odhalena a detaily našich

životů s jejich rozmanitými činy a motivacemi by byly osvětleny. Dokázali bychom rozlišovat mezi realitou a iluzí, bdělostí a sny. Viděli bychom také marnost zvyků a tradic, které tak často zavádějí lidstvo a staví mezi lidmi bariéry. Navíc, pokud by náboženství bylo chápáno tímto způsobem, nikdo na tomto světě - mladý ani starý - by ho nemohl praktikovat, ať už je student, dělník, právník, lékař, inženýr, tesař, učitel, dělník, filantrop nebo jakékoli jiné životní postavení.

Pokud je v náboženství zbavení se pocitu nouze a dosažení blaženosti, kdo by se pak nechtěl stát nábožensky založeným, nebo kdo by se o to nesnažil ve větší míře, pokud by byl seznámen se správnými metodami a způsoby?

Ani by se zde nemělo zaměřovat na rozmanitost náboženství. Každý na světě může být nábožensky založený svým vlastním způsobem a může tak činit úspěšněji pomocí účinných prostředků. Zde neexistuje žádná diskriminace založená na třídě nebo přesvědčení, sektě nebo denominaci, oděvu nebo klimatu, věku nebo pohlaví, povolání nebo postavení, protože se jedná o univerzální náboženství. Stejně jako je Bůh základním pilířem všech náboženství a přesvědčení, je radostné ho rozpoznávat společným vláknem ve vědomí proroků všech náboženství. Nemělo by se předpokládat, že tato představa o Bohu je abstraktní nebo nesouvisí s našimi duchovními nadějemi a aspiracemi.

Bůh není bytost jako my, s našimi omezenými obzory a konečným lidským viděním. Naše existence, vědomí, pocity a tvůrčí schopnosti jsou jen stíny Jeho vědomí a blaženosti. On je absolutní a transcendentní přítomností, zatímco naše existence, vědomí a pocity jsou omezené a obyčejné. Tyto věci jsou v bytí Boha

neomezené; vskutku jsou transcendentní a nekonečné.

Boha vnímáme v dokonalém míru a poznáváme Ho skrze blažené vědomí. Jaký další důkaz o Jeho existenci existuje? V tomto stavu blaženosti naše duchovní naděje a touhy nacházejí naplnění a realizaci v Bohu, stejně jako naše touhy nacházejí předmět nebo objekt uctívání.

Ve vědomí blaženosti se povznášíme nad radosti a strasti světa, ale nepřekračujeme nutnost plnit své povinnosti a závazky.

Ten, kdo má sebepoznání, s jistotou ví, že Bůh je jediným činitelem v existenci, neboť veškerá síla úspěchu k nám přichází od Něho. S pěstováním odpoutanosti malicherné ego slábne a ubývá a my cítíme, že plníme své přidělené role na jevišti světa, aniž bychom byli psychologicky ovlivněni pozitivními nebo negativními okolnostmi, láskou nebo nenávistí spojenou s těmito rolemi. Tato hra života nemá ani začátek, ani konec. Každý z nás musí hrát roli, kterou nám přidělil Velký režisér jeviště, bez stížností nebo zášti, z lásky ke hře a úcty k režisérovi. Ti, kdo dosáhnou vědomí blaženosti, budou cítit, že svět je jeviště, a budou svou roli plnit podle svých nejlepších schopností a uměleckých dovedností, vždy s pamatem na to, že pracují pod vedením a vedením Velkého režiséra jeviště: Všemohoucího Boha, zdroje veškerého dobra a radosti v existenci.

Mír s vámi

Záblesky kosmického vědomí

Člověk se jeví jako cizinec, který cestuje sám po tomto

světě

Lidé, o kterých si myslí, že jsou jeho, ve skutečnosti
nejsou

Naše osudy určují individuální cesty každého z nás a
.nikdo nemůže ovládat ani vlastnit jinou lidskou bytost
Nicméně na tomto světě nejsme sami, protože existují
blízké vztahy s hlubokými a trvalými kořeny, ze kterých
.čerpáme podporu a radost

?Kdo jsou tito lidé, kteří jsou nám blízcí
Nejsou to vždy členové naší rodiny, ale spíše ti, s nimiž
cítíme silné přátelské pouto

Například existují lidé, ve kterých jsem si osvojil a
rozvinul principy, v které věřím. Váží si mě a já jim jejich
náklonnost a úctu opětuji a cítím, že nás spojují požehnaná
.pouta v dobrou, lásku a míru

Muž a žena, kteří spojují své životy, aby si navzájem
pomáhali a inspirovali se vznešenými hodnotami a ideály,
.budují své manželství na základech bezpodmínečné lásky
Pěstování čisté a bezpodmínečné lásky mezi manželem
a manželkou, rodiči a dětmi, přítelem a přítelem, sebou
samým a všemi ostatními je lekce, kterou jsme přišli na
.tento svět naučit

Pravé manželství je laboratoř, kde se jedy sobectví,
špatné nálady a špatného chování vlévají do zkumavky
trpělivosti, aby tyto neduhy neutralizovaly a změnily
motivující silou lásky a vytrvalým úsilím jednat s ušlechtilostí
.a důstojností

Pokud má partner (A) určitou vlastnost, která vyvolává
nežádoucí vlastnost u partnera (B), pak by si měl partner (B)
uvědomit, že pro to existuje důvod, kterým je odhalit skryté
jedy v něm, aby je mohl rozpoznat a zbavit se jich, a tím
.očistit svůj charakter a podstatu

To nejlepší, co si manžel a manželka mohou navzájem
přát, je duchovní otevřenost, která s sebou nese dobré
.vlastnosti, jako je porozumění, trpělivost, zájem a láska

Musí si ale uvědomit, že duchovní růst nelze někomu

.násilím vnucovat

Když člověk prožívá lásku v sobě a překládá ji do jazyka

svých činů, jeho blízcí pocítí jeho dobrý vliv a oplatí mu

.láskou a úctou

Pokud manželské páry nepochopí vyšší účel manželství,

nemusí si užívat šťastného manželského života

Nadměrná sexualita, přehnaná familiárnost, zraňující

hrubost, špatné podezření, urážlivá slova a činy, hádky před

děti, vylévání hněvu a svalování viny na druhého partnera

z problémů – to jsou věci, které by neměly podkopávat

.základy manželství

Manžel a manželka si musí být navzájem věrní a každý z

nich musí udělat vše pro to, aby byl ten druhý šťastný ve

.všech možných ohledech

Životní partneři by se neměli navzájem opouštět jen

proto, že jednomu z nich chybí duchovní sklony, ale měli by

.na sebe co nejdéle pozitivně ovlivňovat druhého

Manželství je skvělou laboratoří pro rozvíjení něžných

citů a vzájemné úcty

Je to také škola pro rozvíjení dobré vůle, očištění lásky

od nečistot a obětování sobeckých ohledů ve prospěch

.služby a štěstí druhých

V manželském životě je důležité respektovat názor

druhého a zdržovat se hádek a hašteření kvůli maličkostem.

Vzájemný respekt vytváří štěstí, zatímco znevažování názoru

druhého vede k emocionálnímu napětí, zášti a otravuje

.atmosféru

Úspěšné manželství je založeno na vysokých duchovních

a duševních vlastnostech, jako je zářivá láska, laskavost,

tolerance, empatie, přátelské porozumění, otevřenost a

.jemné city

Manželé a manželky musí k sobě cítit lásku a

neomezovat ji na určité okamžiky, jinak se ocitnou na svahu

nudy, zášti, nebo dokonce vzájemné nenávisti a možná i
.rozvodu

Láska je silnější než fyzická či duševní slabost, a proto
.by neměla být svazována podmínkami

Lásku nelze druhému člověku vzít násilím, lze ji přijmout
.pouze jako spontánní dar od srdce k srdci

Láska roste a vzkvétá v prostředí tolerance a důvěry a
.umírá v atmosféře žárlivosti a závisti

Láska žije v blízkosti - odlehlosti a umírá v mylné
důvěrnosti

A mezi Jeho znamení patří to, že pro vás z vás samých
stvořil partnerky, abyste u nich našli klid, a že mezi vás
vložit náklonnost a milosrdenství. To jsou věru znamení pro
.lid přemýšlivý

{a ti dva se stanou jedním tělem}

Prvním a nejdůležitějším požadavkem pro šťastné
manželství je jednota ducha - podobnost v duchovních
sklonech a cílech a upřímná touha dosáhnout těchto cílů
.studiem, úsilím a sebekázní

Páry, které sdílejí jednotu ducha, budou schopny
vytvořit úspěšné manželství, i když jiné faktory nejsou k
.dispozici

Druhým požadavkem pro úspěšné manželství je
podobnost intelektuálních, sociálních, environmentálních a
.dalších zájmů

Třetím a nejméně důležitým požadavkem, ačkoli má
.obvykle přednost mezi neosvícenými, je fyzická přitažlivost
Fyzická přitažlivost rychle ztrácí svou přitažlivost a sílu,
.pokud není splněn první nebo druhý požadavek

* * *

Musíme být v tomto světě aktivní a konat užitečnou a
.konstruktivní práci

Ale až splníme své povinnosti, měli bychom si
.odpočinout a hledat vnitřní klid

Musíme si také uvědomit, že naše nervy potřebují
.odpočinek a klid, aby obnovily vitalitu a energii
Pokud máme klidnou nervovou soustavu, budeme mít
úspěch ve všem, co děláme, a navíc budeme v harmonii
.sami se sebou a v souladu s Bohem

* * *

:Řekl skupině následovníků
Pohár tvého života přetéká a je nasycen božskou
přítomností, ale kvůli tvé nepozornosti tuto požehnanou
.přítomnost necítíš
Když jste naladěni na rozhlasové vysílání, cítíte, že jste v
.blízkém kontaktu s Bohem
Pokud naplníte láhev mořskou vodou, pevně ji uzavřete
korkem a poté ji hodíte do moře, voda uvnitř láhve a mořská
voda se nesmíchají. Pokud však korek vyjmete, smíchají se
.okamžitě

Musíme tedy nejprve odstranit zátku bezstarostnosti a
lhostejnosti z lahve našeho vědomí, než se budeme moci
.dotknout božské přítomnosti

Klíč k ráji a štěstí

Naštěstí se můžeme kdykoli a kdekoli začít soustředit na
.rozvoj pozitivních vlastností, které nám chybí
Pokud nám chybí vůle, zaměřme se na řešení tohoto
aspektu a vědomým úsilím budeme s Boží pomocí schopni
.naši vůli posílit

Chceme-li se osvobodit od strachu, musíme myslet na
odvahu a přijde čas, kdy budeme osvobozeni od sevření
.strachu

Jednoduše řečeno, stačí, když nahradíme znepokojivé
myšlenky, kterých se chceme zbavit, pozitivními a
konstruktivními. Toto je klíč k ráji štěstí a úspěchu a je k
.dispozici každému, kdo ho chce využít

* * *

Někteří si možná myslí, že je nemožné pokusit se
překonat nenávist a inspirovat lidstvo božskou láskou, kterou

moudří zažili a hlásali, ale je velmi potřeba změnit směr a
.nahradit nenávist láskou

Ateistické ideologie bojují proti nebeským zákonům a
snaží se vyhnat duchovní koncepty z duší lidí a svět se
.divoce a rychle řítí k neznámému cíli

Ve snaze zastavit zuřící bouři můžeme někdy vypadat
jako malí mravenci plavoucí v oceánu, ale nesmíme
podceňovat síly dobra, které Bůh vložil do člověka, ani
.bychom neměli zlehčovat to, co můžeme udělat

Jediná věc, která odstraní utrpení světa – více než
peníze nebo jakékoli jiné materiální prostředky – je meditace
a vysílání vln duchovního uvědomění, které meditující
.pociťují

Musíme šířit poselství dobré vůle a laskavosti do světa,
snažit se pochopit Boží plán pro lidstvo a pracovat v souladu
.s Jeho moudrou univerzální vůlí

“.Řekl jsem mu: „Vstaň

Pokud prožijete všechny své zážitky s úsměvem a
důvěrou v Boha, bez pochybností, které by se vám vkrádaly
.do mysli, pochopíte, jak Boží zákon funguje

když jsem plánoval „[Ve dvacátých letech 20. století]

přednáškové turné v San Franciscu, měl jsem na účtu jen
200 dolarů, což nestačilo ani na zahájení turné, a navíc jsem
:musel zaplatit vysoké účty, tak jsem řekl

Bůh je se mnou, svěřil mi tento úkol a pomůže mi ho,,
splnit, neboť práci, kterou dělám, dělám pro Něj a On mi jistě
“.pomůže a usnadní mi to

I když tě celý svět opustí a ty budeš jistě vědět, že Bůh
.je s tebou, Jeho zákony pro tebe udělají divy

Když za mnou přišla sekretářka a já jí řekl, kolik peněz
.mám v bance, byl v šoku a spadl na zem

“.Řekl jsem mu: „Vstaň

Odpověděl třesoucíma se rukama: „Půjdeme do vězení,

“!protože nemůžeme zaplatit účty, které dlužíme

Řekl jsem: „Nepůjdeme do vězení. Za sedm dní budeme mít všechny peníze, které potřebujeme na tuhle
“.přednáškovou cestu

Pochybnosti v něm zuřily, zatímco moje víra zůstávala
neochvějná

Nepotřeboval jsem peníze pro žádný osobní zisk ani účel, ale spíše k šíření božského poselství. Strach se mi navzdory mnoha těžkostem nestal srdcem a mohu říct, že
.strach se mě bojí

Čeho se bojíš? Nic by tě nemělo děsit. Čel všem
.problémům s neochvějnou vírou v Boha a vítězství bude tvé

Když je srdce pohrouženo v Bohu, člověk může s Boží
pomocí a požehnáním překonat všechny překážky a zábrany

Během toho týdne, když jsem procházel před hotelem Palace, ke mně přistoupila starší žena a zeptala se: „Můžu s
“?vámi mluvit

Vyměnili jsme si pár slov a ona bez úvodu řekla: „Mám
“?spoustu peněz, můžu vám s něčím pomoci

Odpověděl jsem: „Nepotřebuji tvé peníze, a proč mi je
“?nabízíš, když mě ani neznáš

Odpověděla: „Ale já tě znám, hodně jsem o tobě
“.slyšela

Okamžitě jsem vypsál šek na 27 000 dolarů (v té době
.obrovská suma) a viděl jsem za tím ruku Boží

* * *

Pokud si člověk nerozvine intuici nebo schopnost intuice, bude dělat špatná rozhodnutí, vybírat si nevhodné obchodní
partnersy a zaplétat se do špatných osobních vztahů

Protože úsudek smyslového vnímání je založen primárně na informacích přijímaných myslí prostřednictvím smyslů, pokud jsou smysly oklamány zdáním, může se stát, že někdo
je úžasný člověk, aniž by věděl, co se v něm skrývá

Nebo si může myslet, že si našel partnera – či životního partnera – a vstoupit do manželského vztahu, který může
vést buď k nešťastnému životu, nebo skončit rozvodem

Ale intuice se nikdy takových chyb nedopouští; nedívá
se na magnetickou sílu v očích ani na něčí přitažlivou tvář,
ale spíše přesně cítí a v hloubi srdce vnímá pravou podstatu
.dané osoby

Zduchovnění ambicí

Nikdy nezapomenu na slova, která mi řekl prodavač ve
.velkém obchodě, kam jsem si šel koupit kabát

Řekl: „Pane, nechci vám nic prodávat, jen se snažím

“.zjistit, co přesně potřebujete

Ten laskavý muž se mi nesnažil prodat svůj nejdražší

kabát, ale ukázal mi levnější kabát, který mi ve všech

.ohledech vyhovoval

Ulevilo se mi, že jsem dostal/a, co jsem potřeboval/a, za

.rozumnou cenu

.Tím si ze mě zajistil stálého zákazníka své firmy

Lidé by měli do svých praktických ambicí vnést

duchovní prvek a zvážit poskytování odpovídajících služeb

.potřebám svých bližních

Nestačí, aby člověk vydělával peníze poskytováním

služeb a dostával za to peníze, ale aby na nich pracoval a

používal je k budování zařízení a institucí, které slouží

.veřejným potřebám

Když člověk vydělává velké částky peněz a zároveň

pomáhá svým partnerům a zaměstnancům, jeho bohatství a

prosperita se zvyšují, a tak své bohatství využívá k pomoci

druhým, aby si mohli pomoci sami. Tomu říkám

“.„zduchovnění ambicí

Bohatí rodiče, kteří svým dětem odkazují obrovské sumy

peněz, brzdí jejich vývoj založený na vlastním úspěchu a

.připravují je o soběstačnost a radost z úspěchu

* * *

Bůh zjevil svou pravdu v rozmanitých projevech v rámci

nezávislých civilizací, národností a individuálních mentalit

Prostřednictvím této velké rozmanitosti nám Bůh

předložil proměnlivý a rozmanitý obraz skrytého potenciálu

člověka a je povinností člověka vytěžit z těchto rozmanitých
variací ty nejvyšší a nejlepší vlastnosti a vštípit je sobě, své
.vlasti a svému světu

To je to, co osvětlení lidé dělají v každé době a na
.každém místě

Jsou o stovky let napřed a díky svým otevřeným
myšlenkám a rostoucímu uvědomění demonstrují univerzální
.základy pravdy, které jsou věčné a nadčasové

Tyto principy jsou podstatou skutečného umění
šťastného života. Jsou to životně důležité, použitelné a
nepostradatelné principy pro úspěch a štěstí každého
.člověka

Rozdíly mezi lidmi, národy, etnickými skupinami a
různými doktrínami by neměly udržovat rozdělení mezi lidmi,
ale spíše by měly sloužit jako základní model pro srovnání a
pro výběr nejlepších vlastností a metod, které přispívají k
.rozvoji ideálního člověka a společnosti

Umění sebevědomí

Jen málo lidí může být šťastných bez majetku, nebo
.alespoň bez dostatku peněz a zdraví

Většina lidí potřebuje určité věci, aby se cítili šťastní, a
jejich štěstí závisí na vnějších okolnostech, protože mysl
nebyla vycvičena k tomu, aby si užívala bezpodmínečného
.vnitřního štěstí

Člověk si může myslet, že bude šťastný – kéž vám Bůh
žehná – pokud dostane vše, co podle něj potřebuje. Ale
touha plodí touhu a kdokoli své touhy dále rozmnožuje,
najde od sebe spokojenost tak daleko, jako jsou Plejády od
.Země

Než si něco koupíte, máte pocit, že se bez toho
neobejdete a že to bezpodmínečně musíte mít, bez ohledu
na cenu. Jakmile to ale máte, vaše touha po tom postupně
.klesá a začnete přemýšlet o něčem lepším a tak dále

Úspěch je umění sebeuspokojení: Získejte to, co
.skutečně potřebujete, a pak buďte spokojeni s tím, co máte

Mnoho pracovníků a zaměstnanců utrácí peníze za zbytečné věci a v důsledku toho se topí v dluzích. Znal jsem muže a jeho ženu, kteří žili v krásném domě ve městě. Kdykoli uviděli něco, co si přáli, okamžitě si to koupili, i na splátky. Nakonec se však jejich krásný dům pro ně stal zdrojem hrůzy.

Nebyli schopni splácet splátky věcí, které se jim v domě nahromadily, a tak jsem jim jednou řekl: „Tyto věci nejsou vaše a nevlastníte je, půjčili jste si je na splátky. Tak proč si nezjednodušíte život bez těchto neustálých starostí, které ničí veškerý klid a radost, kterou máte. Kvůli dluhům, do kterých se dostali, nakonec přišli o všechno, což je donutilo vrátit se k jednoduššímu životu a začít znovu.“

Existují zdravé touhy a touhy neplodné. Zdravé a hodnotné touhy jsou jako plnokrevný kůň, který vás místo toho, aby vás vedl do údolí temnoty, nese k jasným obzorům štěstí a spokojenosti. Je povinností člověka analyzovat touhy a zjistit, zda ke štěstí přispějí, nebo vás od něj vzdálí. Cokoli, co vás osvobodí od materialismu a přiblíží vás k opravdovému štěstí, je zdravá touha. Uvědomte si, že opravdový úspěch závisí na zdravých touhách, ne na získávání věcí na úkor druhých.

Bohatství nabyté zavrženíhodnými prostředky se může na první pohled jevit jako úspěch, ale takové nadměrné bohatství trápí duši a připravuje ji o klid. Znepokojené svědomí je – omluvte ten výraz – jako těsná bota, která může vypadat krásně, ale s každým krokem tlačí na nohu. Člověk s čistým svědomím je v míru sám se sebou, s ostatními a s Bohem. Pokud je vaše svědomí čisté, můžete se sami postavit proti globálnímu veřejnému mínění a bez ohledu na to, jak hustá je tma kolem vás, s Boží pomocí budete schopni proniknout temnotou světlem svého osvědčeného svědomí.

* * *

Nepotřebujeme oslavování a chválu lidí, protože lidská
.přirozenost je vrtkavá a lidská paměť je krátkodobá
Boží uznání a schválení je to, o co bychom měli usilovat
a pilně to hledat, protože hodnota člověka závisí na přijetí,
kterého se mu dostává od toho, kdo zkoumá srdce a znalec
.tajemství

Pokud jsme v Božích očích čistí a zbožní, pak je to to
nejdůležitější

Když konáme dobré skutky, musíme někdy trpět, ale
únava, nepohodlí, sebekázeň a mentální trénink nejsou nic
ve srovnání s duchovním štěstím, kterému se žádná
.pozemská sláva nevyrovná

Radost těch, kteří přicházejí, je velká a obnovená a
cílem života je dosáhnout této věčné blaženosti a každá
.ušlechtilá myšlenka nás přibližuje k našemu konečnému cíli
Takové myšlenky jsou jako řeka, která vede k oceánu
.duše, kde je klid, spokojenost a vnitřní štěstí
průlom

Prorazil jsem hustý les nevědomosti
A vytesal jsem v něm cestu světla
Nejprve jsem zdůraznil některé slabiny a zranitelnosti
Následoval jsem to s keří trnitého koštěte touhy
Oheň se ještě více zintenzivnil
Plameny vzplanuly
A rozšířilo se, aby pohltilo arogantní pýchu
A do očí bijící ignorance
A vzteklé, zuřivé bestie chtíče byly upáleny
Jak si razím cestu
Uprostřed popela zastaralých lidských chyb
Vydláždím cestu všem, kdo si přejí překročit les
nevědomosti

* * *

Ve vztazích s ostatními je velmi důležité si všímat a vážit
si vnitřních vlastností, které si lidé vypěstovali ve svém
.životě

Pokud budete studovat ostatní s otevřenou myslí,
budete jim schopni porozumět a lépe s nimi vycházet a
budete schopni vědět, s kým máte co do činění a jak s ním
.jednat

Nemluv s filozofem o dostizích ani s vědcem o úklidu
.domácnosti

Měli bychom zjistit, na čem druhému záleží, a mluvit s
.ním o tom, ne nutně o sobě

Soutěž mezi muži a ženami

Zdá se, že mezi muži a ženami vždy existovala
konkurence, ale v podstatě jsou si rovni a ani jeden není
.nadřazen tomu druhému

Člověk by měl být hrdý na svou vnitřní hodnotu a na
morální silné stránky a základní vlastnosti, které do něj Bůh
vložil

Muž tvrdí, že ženy jsou emocionální a impulzivní a
.nedokážou věci zvládat rozumně a moudře

Žena si stěžuje, že muž jí nedokáže porozumět a ocenit
její city

Ženy jsou ale schopné zdravého logického myšlení, i
.když emoce jsou v jejich povaze nejsilnější silou

A muž je schopen cítit, i když v jeho životě dominuje
rozum

Cílem je vytvořit rovnováhu mezi rozumem a emocemi
tak, aby jeden nepřevládal nad druhým nebo negoval jeho
.roli

Této rovnováhy lze dosáhnout tím, že se obě pohlaví
budou od sebe navzájem učit prostřednictvím přátelství a
.porozumění

V osvícených nacházíme úžasnou směs mužských a
ženských vlastností. A když dosáhneme stavu dokonalé
rovnováhy mezi rozumem a emocemi, naučili jsme se velké
.lekce, pro které jsme přišli na tuto zemi

* * *

Duchovní impulsy

Jsem jiskra kosmického světla
Moje podstata není krev a kost
Spíše je to paprsek božského slunce
Rozvívím schopnost soustředit mysl
Budu číst dobré knihy a materiály
A ponořím se hlouběji do myšlenek
A navíc všechno
Ponořím se do moře své duše
A rozjímám o tajemstvích, která do něj Bůh vložil
Ptám se tě, Pane
Najít odraz ve své činnosti
A aktivita v mém rozjímání
Takže celý můj život
Dar lásky a věrnosti tobě
?Můžu tě najít
?Kromě útočiště mého srdce
Zasadím růže bratrské lásky
V půdě přátelství a věrnosti
Pane, probud' nás z našeho chronického spánku
Dovol nám rozpoznat tvou přítomnost projevenou ve
světle rozumu
A zářící v pochodních moudrosti
Ochladím se v bazénu božské lásky
Skrytý za zdmi rozjímání
?Co je to za život, co mi proudí v žilách
?Je přípustné, aby nemělo božský zdroj
Koncept emise
!Myšlenka nezná mezí ani konce
Každé laskavé slovo představuje koncept univerzální
povahy, protože laskavá slova a čisté myšlenky mají božský
zdroj
Na hrudi moře pravdy tančí mnoho vln skvělých
myšlenek
Naše intelektuální projevy konsensu jsou vlnami v
.oceánu porozumění a poznání

?Jaký je význam emanace
Je to obnova života a vzestup k vyšším úrovním
 ?Co je zvýšené a jak se to zvyšuje
Musíme pochopit význam obnovy života. Všechno v
 .existenci prochází procesem změny a transformace
Tyto změny jsou buď škodlivé, nebo prospěšné pro věc,
 .která je měněna
Například když vezmu špinavou sklenici a silně s ní
 ?udeřím o zem, změní se, že
Ale taková změna není prospěšná; spíše způsobuje
 .škodu tomu, co bylo zničeno
Ale pokud sklo umyjete a učiníte ho čirým a lesklým, pak
 .bude změna prospěšná
Emanace tedy znamená jakoukoli prospěšnou změnu, ať
 .už fyzických věcí nebo lidí
 tvůrčí činnost
:Existují tři kategorie lidí, kteří mají tvůrčího ducha
 Výjimečná kategorie – mimořádné
 střední třída
 a běžná kategorie
Existuje mnoho lidí, kteří nespádají do žádné z těchto
 kategorii
 :Člověk se rád ptá sám sebe
Snažil jsem se vytvořit něco nového a jedinečného,,
 "?něco, co by prospělo mně i ostatním
To je výchozí bod pro zapojení se do tvůrčí činnosti
Pokud na to nepomyslel, pak patří k těm, kteří věří, že
nemají schopnost být kreativní, i když její složky disponují,
ale vnuknutí, která do nich pronikla z jejich podvědomí, je
 přesvědčila, že mezi nimi a kreativitou jsou obrovské
 .vzdálenosti
Ten, kdo prochází životem jako náměsíčný, se musí
 :probudit a ujistit si
 ".Mám největší lidský dar, ducha tvořivosti"

Každý člověk má jiskru schopností a iniciativy, která mu umožňuje vytvořit něco jedinečného. Vliv prostředí je však jako hypnóza a omezené lidské vědomí může být snadno oklamáno, pokud člověk není ostražitý a odolný vůči .negativním vlivům prostředí

Kdokoli si říká: „Všechny cesty jsou vyšlapané a přeplněné, tak jaký má smysl se snažit?“, nechává se podlehnout hypnotickému vlivu světského vědomí, které brzdí odhodlání, a to vysvětluje, proč mnoho lidí neuspěje ve .všech aspektech života, protože jim chybí duch kreativity
Člověk se musí přizpůsobovat životním zkušenostem podle toho, co mu velí jeho svědomí a co mu radí srdce, a .nejednat bez pečlivého uvážení

Kdokoli má hluboko v sobě silnou víru, tomu Bůh posílí .víru, sílu a odhodlání dosáhnout toho, o co v životě usiluje
Pevně důvěřuji Bohu a silně věřím v Jeho pomoc, a tak mě požehnal požehnanou duchovní silou, nezdolnou vůlí, která mi Jeho milostí vždycky vytvářela příležitosti, otevírala .mi dveře a vydláždila přede mnou nespočet cest
Pravé a trvalé štěstí spočívá pouze v Bohu
Božské poznání je poklad; kdokoli ho najde, netouží po ničem jiném

V Bohu a v nikom jiném je bezpečí. On je jediným .útočištěm a únikem ze všech strachů a starostí
Jinak na tomto světě neexistuje žádné skutečné bezpečí
Proto je třeba vynaložit veškeré úsilí, abychom ho poznali a komunikovali s ním ráno i večer, a to při veškeré .práci, kterou děláme, a při plnění povinností
Kdekoli je Bůh, tam není strach ani smutek
Ti, kdo Ho znají, nejsou otřeseni světskými událostmi ani různými pohromami, protože jsou v bezpečí díky Boží .přítomnosti s nimi a Jeho ochraně

Prosba

Ó, Pane

I když světlo tvé lásky je někdy tlumeno zlem světa

Ale tvrdě pracujeme na tom, abychom ukázali tvé světlo
Kéž záře tvého požehnaného světla stále proudí
Září uprostřed tmy a úplně ji rozptýlí
Cítím, jak tvá úžasná síla prostupuje mou bytostí
S tvou pomocí a požehnáním mohou ti, kdo milují dobro
Překonávání zla světa
A tvá láska zůstává největší silou
Které musí být vštípeno do myslí a srdcí
Aby se odstranily války
Nepokoje a poruchy
Cítím bolest lidstva
Chci udělat vše, co je v mých silách, abych zmírnil lidské
utrpení
Požehnej nám, Pane, abychom mohli pozvednout
pochodně Tvé lásky a Tvého světla
Kamkoli se obrátíme a kamkoli jdeme
Chci být s těmi, kdo tě milují
A chci si vychutnat slyšení tvého nejsvětějšího jména
Jsi první a poslední láska v mém srdci
Požehnej všem, aby mohli pocítit tvou lásku a slávu
Opustíme marné ambice a fantastické sny
Jsme naplněni tvou úžasnou láskou
Chci ostatním vyprávět o tvé lásce a tvých zázracích
Vštěpuj nám neustálé vědomí tvé lásky
A naléhavou touhu dotknout se tvé božské přítomnosti
Opustíme vše, co nás odpuzuje a drží nás od tebe dál
Ty sám jsi věčná, trvalá a absolutní pravda
Bez tebe není život
Osvobod' všechny, stejně jako jsi osvobodil mě
A děkuji ti z hloubi své duše
Abys mi dopřála tuto požehnanou radost
Který mě doprovází ve dne i v noci
Tichá aktivita a aktivní klid

Člověk by neměl trávit svůj čas jen získáváním peněz,
ale také cvičením, čtením, meditací, láskou k Bohu a klidným
.a nerušeným chováním

Musíme se naučit být tiše a aktivní a nabíjet naše
každodenní činnosti klidem, který získáváme přemýšlením o
.Bohu a introspekci

Musíme vykonávat svou práci z lásky k povinnosti a
přijímat výsledky s duševní vyrovnaností, aniž bychom byli
.nuceni zlehčovat úspěch nebo se frustrovat neúspěchem
Prosíme tě, Pane, pomoz nám žít v míru ve světě, kde je
tvá pravda naším průvodcem, vůdcem a rádcem, abychom
mohli žít v bratrské lásce a vyváženě rozvíjet svá těla, mysli
a duše, aby se tvůj nebeský pokoj mohl projevovat skrze
.naše životy a každodenní činnosti

Požehnaní zdravím, kompetencí, efektivitou a
moudrostí, kéž inspirujeme naše bližní k tomu, aby
.projevovali svou vytríbenou povahu a ušlechtilé vlastnosti
Kéž světlo tvé lásky září na oltáři naší touhy po tobě
A dej nám schopnost probudit tvou lásku v každém srdci
* * *

Jeden z učedníků se zeptal, jak nejlépe dosáhnout
:vnitřního klidu, a učitel řekl
Pracujte na uklidnění úzkostných myšlenek, které se
.hrnou ven, a směřujte je dovnitř
Pracujte na harmonizaci svých myšlenek a tužeb s
.dostatečnými a úplnými fakty, které ve vás již existují
Pak pocítíte sladkou harmonii, která prostupuje vaší
.bytostí a obklopuje váš život a celou přírodu
Pokud se vaše naděje a očekávání shodnou s touto
vrozenou harmonií, budete hladce a snadno kráčet životními
.cestami a vznášet se na křídlech míru
A v tom spočívá hloubka a krása života duše
* * *

Někdy jsou myšlenky účinnější než slova

Lidská mysl je nejmocnějším vysílačem a přijímačem ze
všech

Pokud budete důsledně vysílat pozitivní myšlenky a
nabíjet je energií lásky, tyto myšlenky zanechají na ostatní
.dobrý dojem

Podobně, pokud se zbavíte myšlenek nabitých závistí
nebo nenávistí, ostatní tyto myšlenky přijmou a zareagují na
.ně podobnými myšlenkami

Prosím Boha, aby podpořil tvé úsilí svou silou a
požehnáním

Například, pokud se manžel odchyluje od správné cesty,
měla by žena prosit Boha, aby jí pomohl a odstranil z jejího
srdce pocity žárlivosti a zášti, a aby si manžel uvědomil svou
.chybu a vrátil se na správnou cestu

Pokud je modlitba upřímná a úmysly čisté, s Boží pomocí
.dojde k požadované změně

* * *

Často jsem používal sílu vůle k překonání zvyku, který
.se mě snažil zmocnit

Když jsem jedl určité druhy jídla a zjistil jsem, že mě
touha po něm omezuje, zdržoval jsem se jídla, dokud touha
.po něm nezmizela

Když jsem jel do Singapuru, našel jsem tam lahodné
ovoce, ale dával jsem si pozor, abych si na něj nevytvořil
chuť, protože jsem si uvědomil, že pokud nebudu dávat
pozor a nebudu se opatrně bránit, budu ho chtít ráno, v
.poledne i večer, a tímto způsobem se omezujeme

I když jsem si to ovoce ten den náramně vychutnal,
.nechybělo mi a jeho absence jsem následující den nelitoval
Pokud se zaměříme na věci, které nás baví, nemáme se
.čeho bát. Musíme mít svobodu nade vše

Když řeknu, že něco neudělám, rozhodnutí je konečné a
?neodvolatelné. Není to snad svoboda

Jak úžasné je jednat ne ze zvyku nebo v reakci na snahu
!druhých získat si nás, ale proto, že nám to velí moudrost

Když nás moudrost přesvědčí k něčemu, nic by nás od
toho nemělo odradit, za předpokladu, že jsme moudrostí
.vedeni

Prospěšný zvyk si lze vypěstovat silou vůle a moudrostí.

Mám schopnost upřednostňovat cokoli, co moudrost
.navrhne

Původní vzorce nebo archetypy většiny lidí se natolik
ustálily, že je nelze změnit, ale ti, kteří si udrží své myšlenky
flexibilní prostřednictvím zdvořilosti a sebeovládání, se
.mohou snadno změnit k lepšímu

Mysl musí být tvárná jako hlína. Moudrost dává tuto
.flexibilitu a to je svoboda, kterou chci, aby si užívali i ostatní

Když se člověk osvobodí od pout zvyku, zjistí, že
neexistuje větší štěstí než jednat ve světle svobodné volby a
.sebepřesvědčení

Člověk by neměl dovolit okolnostem, aby ho tloukly
pěstmi, fackovaly a porazily, ale měl by se snažit tyto
.okolnosti co nejlépe překonat

Kdo má silnou vůli, s Boží pomocí překoná všechny
těžkosti
* * *

Každá fyzická akce má svůj mentální protějšek
K vykonávání určitých činností používáme svou fyzickou
sílu, ale tato činnost má zdroj v myšlence a je řízena
.mentálním průvodcem

Krádež je zlo; ale největším zlem je mentální akt
krádeže, který dláždí cestu fyzické krádeži, protože mysl je
.skutečným mozkiem

Jakýkoli špatný čin, kterému se člověk chce vyhnout,
musí být nejprve vyhnán ze své mysli

Pokud se soustředíte pouze na fyzický akt, je velmi
těžké získat kontrolu

Důraz by měl být kladen na mysl a nápravu mylných
představ, a pak bude akce provedena automaticky, hladce a
.úspěšně

* * *

Když cítíš klid
V každém pohybu
Z pohybů tvého těla
A cítíš klid ve svých myšlenkách
A ve tvé vůli
A ve tvé lásce
A cítí se v klidu
A v božské přítomnosti
Ve svých ambicích
Pamatujte, že vy
Tvůj život dosáhl Boha
Chvála, kritika a lichotky

Lichotky mohou být dobré, když někoho povzbuzují k
dobrému, ale jsou zlomyslné, když se používají k zakrytí
duchovních ran, způsobují jejich hnisání a otravují duši
.nemocí nevědomosti

Většina lidí miluje lichotky, stejně jako si mnozí užívají
med, aniž by si uvědomovali, že část z něj může být
.jedovatá

Kromě lichotivých slov druhých naše vlastní myšlenky
často ospravedlňují naše škodlivé nedostatky a zakrývají
velké psychologické abscesy, které mohou prasknout a
.otrávit celý náš duchovní život

Lichotky druhých vůči nám a šepot našich pohodlných
myšlenek jsou tedy příjemné pro sluch a naše moudrost
.padá do zajetí v ruku jedovatých slov lichotek

Existuje mnoho lidí, kteří dobrovolně a úmyslně plýtvají
penězi, časem, zdravím a dokonce i morálkou kvůli klamným
slovům falešných přátel

Mnoho duší bylo zničeno, protože nedbaly moudrých rad
a podlehly pokušení sladkých řečí, které v sobě skrývaly
.Istivost a zlobu

Žít v pekle s jedním čestným a přímočarým člověkem je
lepší než žít v ráji s deseti uhlazenými a zlými úmysly.

Lichotníci proměňují nebe v peklo, zatímco dobří a věrní
.přátelé proměňují peklo v nebe

Vždy musíme mluvit pravdu a zároveň se musíme
vyvarovat toho, abychom zraňovali ostatní slovy, která
mohou být pravdivá, ale jsou drsná a nevedou k pozitivnímu
.výsledku

Například pokud oslovíte nevidomého muže slovy „Ty
slepý muži“, může to, co říkáte, být pravda, ale tento typ
řeči je nežádoucí a způsobuje zranění city, a proto je třeba
.se takovému zraňujícímu stylu vyhnout

Není vhodné kritizovat někoho, kdo nechce být
kritizován, ale je užitečné naslouchat laskavé kritice a je
skvělé přijmout drsnou, ale správnou kritiku s úsměvem a
.přátelským uznáním

Jeden moudrý muž měl přítele, který ho velmi kritizoval,
a jeho následovníky tato kritika rozčilovala. Jednoho dne
jeden z učedníků přišel k svému učiteli radostně a řekl mu:
„Raduj se, učiteli, neboť tvůj nepřítel, ten, kdo hledal chyby,
“.zemřel

Moudrý muž se rozplakal a řekl: „Ach, jaká to je velká
ztráta! Můj nejlepší duchovní kritik zemřel a cítím, jak se mi
“.srdce láme

Většina lidí nemá ráda konstruktivní a bystrou kritiku a
raději obětuje vše lichocením a odvrací se od upřímných slov
.moudrých lidí a jejich přesné předvídavosti
:Člověk by si měl čas od času položit otázku

Nechal jsem se oklamat sladkými slovy a dovolil jsem, „
aby mi lichotivé ruce omezily mou moudrost a zaslepily můj
“!?!vhled

Příběh o světcích a duchu neštovic

Když jeden z Božích spravedlivých svatých meditoval
pozdě v noci, zjevil se mu děsivý přízrak neštovic, když
:vstoupil do vesnice, kde žil, a tak na něj vykřikl
Zůstaň, kde jsi, duchu, a vrať se, odkud jsi přišel., „
“.Nesmíš ubližovat obyvatelům města, kde uctívám Boha

Duch odpověděl: „Vezmu si jen tři lidi, ne více, v souladu
“.se zákonem karmy a k naplnění své kosmické povinnosti
Strážce neochotně přijal vysvětlení
Následujícího dne zemřeli na neštovice tři lidé, třetího
dne několik dalších a každý další den se někteří vesničané
stávali obětí této hrozná nemoci
Věřil, že se stal obětí velkého podvodu, a proto se
hluboce zamyslel a přivolal ducha. Když se duch objevil,
:svatý ho pokáral slovy
Oklamal jsi mě, Duchu, a neřekl jsi pravdu, když jsi mi,
“.řekl, že si vezmeš jen tři lidi
Duch odpověděl: „Přisahám při Nejvyšším Duchu, že
“.jsem mluvil pravdu
Strážce řekl: „Slíbil jsi mi, že vezmeš tři lidi, ale nemoc si
“.vyžádala desítky životů
Duch odpověděl: „Ó příteli Boží, vzal jsem si jen tři,
“.zbytek zemřel strachem
Vězte, přátelé – kéž Bůh rozmnoží vaše znalosti – že
strach vytváří v člověku negativní vibrace, které ho tak či
onak obklopují, ovíjejí ho neviditelnými provazy, kterých se
těžko zbavujeme, a činí ho náchylnějším k přijímání všeho
negativního u lidí kolem sebe, takže ho obklopují nezdravé
.vlny
V takovém případě si na sebe přivolává nemoc,
frustraci, beznaděj, pochybnosti, utrpení, zármutek a možná
.i smrt
Vůle: Kosmický aktivátor
Každý pohyb v těle znamená pohyb vůle
Prostřednictvím systému vůle je energie bezdrátově
posílána do těla s využitím energie uložené v mozku a
.inteligentní kosmické energie obklopující tělo
Když jste unavení, můžete tělu dodat energii jídlem,
.dýcháním kyslíku, pitím vody nebo jiných tekutin
Ale když napnete paže a tělo, abyste zvedli těžkou váhu,
.vnesete do svého těla energii skrze neviditelnou sílu vůle

Když vědomě napnete tělo (dokud nezačne vibrovat bez
napětí), dotknete se kosmické energie Boha obdařené
.inteligencí

Takto můžeme v těle generovat energii nebo aktivitu, ne
z hmotných zdrojů vně těla, ale z božského zdroje, který je
.skrytý a existuje jak uvnitř, tak vně těla

Aby člověk získal přístup k kosmické energii a mohl z ní
těžit, musí nejprve najít chybějící spojení mezi vědomím a
hmotou, mezi tělem a duší. Toto spojení lze nalézt
soustředěním, meditací a uvědoměním si pravé podstaty
.vlastního já a jeho spojení s božským vědomím

Život je karavan

Mnozí z těch, kteří s námi byli loni, tu teď nejsou, a kdo
?ví, kdo tu bude příští rok

To je život a jeho cesta pokračuje. Je to karavana, s níž
.cestujeme krátkou dobu

Někteří z našich společníků upadli do jámy ztráty, ale
když je přemohou bolesti, které trpí, začnou hledat vedení a
pokyny od Pána karavany, který je také Pánem této země:
.Všemohoucího Boha

Přestože jsme v této karavaně oddělení a tajemství
obklopuje začátek i konec, život má stále hluboký smysl:
.připomíná nám důležitost upřímného hledání Boha
:Tento svět lze také přirovnat k divadelní hře

Tento život je příběh vyprávěný postavou, noc je kryt a,,
“.den je hřiště

Herci nevznikají z ničeho. Existuje zákulisí a po skončení
svých rolí herci nepřestávají žít, ale spíše mizí za oponou
.éteru a hledají odpočinek

Jsme zde v souladu s plánem Božského divadelního
režiséra, abychom na této životní scéně chvíli sehráli své
.role a pak opustili scénu

Neumíráme v tradičním smyslu smrti, ale spíše mizíme
.za oponou času, podle pokynů režiséra kosmického divadla

Budeme se objevovat na jevišti života znovu a znovu,
dokud nezvládneme výkon a nebudeme hrát své role
.správně podle božské vůle

Když zlepšíme svůj výkon a budeme se řídit vůlí
Nejvyššího Správce a Plánovače, aniž bychom ztráceli
odvahu nebo zasahovali do detailů božsky ustanoveného
plánu, nebudeme se již muset znovu pokoušet, ale staneme
se nesmrtelnými pilíři ve struktuře věčné existence, trvalými
.obyvateli Nebeského království
Budou v něm přebývat navždy
Kdo zvítězí, toho učiním sloupem ve svém chrámu a už}
{.nikdy nevyjde ven

* * *

Zpočátku jsem váhal, zda se stát učitelem, protože
požadavky a důsledky jsou obrovské a děsivé, jelikož učitel
musí být tlumičem nárazů a v okamžiku, kdy se stane
znepokojeným a zmateným, nemůže pomoci těm, kteří ho o
.pomoc požádají

Pravý učitel musí milovat každého, rozumět lidstvu a
znát Boha

Když mi můj učitel (Šrí Juktíšvar) řekl, že mou rolí v
tomto životě je role duchovního učitele, vzýval jsem
.nekonečnou moc Boha, aby mě podpořila
Když jsem začal přednášet, dal jsem si za cíl, že nebudu
mluvit na základě znalostí z knih, které pocházejí z
teoretického studia, ale z vnitřní inspirace, plně si vědom
toho, že za všemi mými slovy se skrývá tvůrčí síla, jejíž
.prameny nikdy nevyschnou a jejíž zdroj nikdy nevyprchá
Tato moc byla také využita v jiných oblastech k pomoci
.druhým v jejich práci a mnoha různými způsoby
Použil jsem lidskou mysl k zdůraznění nesmrtelnosti
Neřekl jsem: „Udělej to pro mě, Pane,“ ale spíše: „Chci
to udělat, Pane, a prosím Tě, abys mě vedl, inspiroval a vzal
“.mě za ruku

Malé věci lze dělat mimořádně jedinečným způsobem

Měl by být nejlepší ve svém oboru a nenechat svůj život
.plynout obyčejným způsobem
A dosáhnout něčeho užitečného, co nikdo předtím
neudělal, něčeho, co ohromí svět
A ukázat, že kreativní, inovativní božský element působí
skrze něj a skrze něj
Člověk musí mít neochvějné odhodlání a odhodlání
kráčet po cestách života, aniž by dovolil myšlenkám na
.selhání a minulé chyby stát jako překážka
Život může být temný, mohou se objevit těžkosti a
příležitosti mohou být promarněny, aniž by byly využity, ale
učedník by si neměl říkat: „Bůh mě opustil a můj osud je
“.zpečetěn

?Kdo může takovému člověku nabídnout nějakou pomoc
Rodina člověka ho může odmítnout, štěstí ho může
opustit – podle jeho vnímání – a lidské i přírodní síly se proti
němu mohou spikliti, ale on může, milostí Boží a duchem
tvořivosti v sobě, odrazit všechny nepřátelské útoky a
.vítězně pochodovat do ráje skutečného úspěchu
I když budeš stokrát poražen, rozhodni se, že překonáš
.těžkosti a získáš korunu slávy
.Zklamání netrvá věčně a frustrace je dočasná zkouška
Bůh si přeje, abychom v životě zvítězili a projeví plnou
sílu, která v nás je, abychom mohli úspěšně plnit svou
.nejvyšší roli na životním jevišti
V pekle s mudrcem

Kdysi dávno žil na břehu požehnané řeky zbožný asketa.
Strávil mnoho let svého života v hluboké kontemplaci, ale
bohužel jeho úsilí nebylo plodné a neradoval se ze sklizně
hojné úrody pokoje, navzdory svému úsilí hledat a zkoumat
.tajemství života a zdroje štěstí
Ačkoliv byl náš přítel neustále obklopen nebeskou
atmosférou, co se týče krásné krajiny, laskavých duší,
cenných knih a požehnaných kruhů vzpomínek, jeho mysl

přesto nepřestávala přemýšlet o nejvhodnějších způsobech,
.jak lidi okrást a ublížit jim

Toto myšlení bylo mimo jeho kontrolu a zdálo se, že
pramení z dávných karmických příčin. Čím více se snažil tyto
nevítané myšlenky zahnat, tím více mu vnikaly do mysli,
.narušovaly jeho klid a okrádaly ho o něj

Nakonec si slíbil: „Budu se i nadále modlit a prosit a
nepřestanu, dokud se nezabavím těchto rušivých myšlenek,
“.které mi během meditace narušují klid

Uběhla hodina, pak dvě a zlé myšlenky se mu vkrádaly
do hlavy jako hurikán, udeřily do struktury jeho rozjímání a
.prudce jí otráslly

Konečně, po třech hodinách usilovného úsilí,
znepokojivé myšlenky náhle zmizely z jeho mysli a na jejich
místě spatřil v krásném vidění před sebou svatého Božího v
.těle a krvi

Zářící světec se nejen zdál být živý, ale také promluvil s
:největší něhou a řekl

Synu můj, ve své předchozí inkarnaci jsi byl,
profesionálním zlodějem, který se nestaral o nic jiného, než o
to, aby chytal ostatní do pastí a okrádal je o majetek. Ale
krátce před smrtí se probudilo tvé svědomí a ty ses rozhodl
napravit se a slíbil jsi si, že změníš své hanebné chování a
půjdeš cestou dobra. Z tohoto důvodu ses do tohoto života
narodil se silným duchovním odhodláním být dobrým
člověkem, ale přesto sis s sebou přinesl i špatné myšlenky,
“.které byly v tvé předchozí inkarnaci středem tvého života
Je to škoda, synu můj, že žiješ v těchto požehnaných,,

časech, obklopen dobrými přáteli, kruhy vzpomínek a
rozjímání, a přesto navzdory tomu všemu žiješ v pekle
“.psychické úzkosti a destruktivních, bouřlivých myšlenek

:Po chvilce ticha strážce pokračoval ve své řeči
Proto, podle univerzálního zákona, a protože jste se v,,
této inkarnaci co nejlépe nevyvinuli pro využití duchovních
příležitostí, které se vám nabízejí, pokud nyní

nezdvojnásobíte své meditativní úsilí, budete si v okamžiku

“:smrti muset vybrat mezi dvěma věcmi

Bud' žít v nebi s deseti bláznů, nebo v pekle s jedním,,

“?moudrým mužem, čemu byste dali přednost

:Žák bez váhání odpověděl

Ó příteli Boží, raději žiju v pekle s jedním moudrým,,
mužem, protože z vlastní zkušenosti vím, že deset bláznů

udělá z ráje peklo, zatímco já ve svém srdci věřím a vím

jistě, že když budu s jedním moudrým mužem, i na dně

“.podsvětí mi pomůže proměnit peklo v ráj

Svoboda rozmaru

Mnozí si myslí, že by měli jíst třikrát denně maso,
zatímco jiní jsou přesvědčeni, že by měli jíst jen zeleninu a

!ořechy a že pokud si trochu zpestří jídelníček, onemocní

Takové přesvědčení je formou zotročení. Člověk by
neměl dovolit, aby ho omezovaly žádné životní zvyky, ale
měl by mít schopnost změnit své zvyky podle toho, co mu

.radí moudrost a co je správné

Musíme se naučit žít čestně, využívat sílu svobodné

volby, vedení a hnání zdravým poznáním

Člověk by měl být schopen spát jednu noc na měkké

.matraci a další noc na podlaze se stejným pohodlím

Ten úžasný únik z omezení zvyku je osvobozením, po

.kterém moudří volají

Někteří lidé věří, že svoboda znamená dělat si, co se

.člověku zlíbí, a tomu já říkám svoboda rozmaru a touhy

Kvůli mylné představě o skutečné podstatě svobody

někteří rodiče ze svých dětí dělají otroky zvyků tím, že

.poslouchají jejich touhy bez rozlišování

Na tomto základě dítě vyrůstá s vírou, že dokud jsou

jeho touhy naplněny, zůstane šťastné a že smyslem života je

.uspokojovat touhy

Později si ale uvědomí, že byl oklamán. Svět vně domu

.je úplně jiný, než co viděl a na co si zvykl uvnitř domu

Není snadné uspokojit každý rozmar v životě! Jiní ho
mohou ve svém zběsilém honbě za tím, co chce, odstrkovat
a on se zase stává zkamenělým, zatvrzelým, aby si splnil své
touhy a dosáhl svých tužeb, věříc, že naplnění fyzických
tužeb je konečným cílem člověka, s jistotou, že tento svět je
.vším

Rodiče musí své děti vybavit silnou vůlí a zdravým
úsudkem, aby si mohly najít cestu ve světě, aniž by byly
.ovlivněny jeho zlovyky

* * *

Chválíme a děkujeme Bohu za dar každého nového roku
a za naděje a sliby naplnění, které nám přináší
Neexistuje větší moc než upřímná, srdečná prosba ke
spojení s Bohem, k vyvolání úžasných změn v životech
jednotlivců i ve světových podmínkách a k dosažení míru a
.lidského bratrství

Modlíme se k Bohu, aby se upřímné individuální
modlitby, vznešené vnímání a rostoucí poznání proměnily v
požehnanou duchovní sílu, která přinese skutečnou změnu v
.praxi

Požehnej nám, Pane, abychom se nechali vést Tvým
světlem a osvěcujícími lampami na cestách, abychom
probudili Tvou lásku v našich srdcích i v srdcích druhých,
nesli pochodně živého světla a využívali své talenty k tomu,
.co se Ti líbí a prospívá lidem

Pomoz nám vytvořit si kanály, kterými může proudit Tvá
kosmická energie a vůdčí světlo, aby pomáhaly druhým a
zmírňovaly jejich bídu a utrpení, neboť díky Tobě máme moc
.pomáhat lidstvu i sobě

Jsme požehnáni, abychom mohli vcítit do těch, kteří trpí
Šíříme dobré myšlenky a úmysly po celém světě
Kéž se mír a bratrství stanou prožitou zkušeností

Z výroků učitele Paramhansy Jóganandy

Lidé si stěžují na myšlenku, že se v životě vzdávají určitých věcí, i když se ve skutečnosti vzdávají mnoha cenných věcí, v neposlední řadě duševního klidu, a někdy se dokonce obětují kvůli penězům, které jsou náchylné k .poškození a ztrátě

Odevzdejte se Bohu a zjistíte, že váš život se stal jako krásná rytmická melodie

Obrátte svou pozornost z tohoto světa dovnitř k rozlehlému Božímu království, které je ve vás

Na lodi klidu se můžeš plavit do světa za hranicemi našich snů, kde božský pramen bez ustání proudí z hlubin .srdce a duše

Pane, pomoz mi hrát mou roli v životní hře způsobem, který se Ti líbí, ať jsem slabý či silný, nemocný či zdravý, slavný či neznámý, bohatý či chudý, s vědomím, že mě .miluješ a nikdy mě neopustíš

Bohatství může být člověku odebráno, nebo může být člověku odebráno z něj, když odchází z tohoto světa, a nemůže si ho vzít s sebou. Jeho pravá hodnota spočívá v jeho utrácení za prospěšné skutky a v přinášení štěstí sobě i .druhým způsobem, který se líbí Bohu a jeho svědomí

Ti, kdo myslí jen na své vlastní bezpečí a pohodlí a zapomínají nebo ignorují potřeby druhých, ve skutečnosti usilují o chudobu, která se jednoho dne stane jejich údělem.

Ti, kdo lpí na svém bohatství, místo aby ho používali k dobrým skutkům, si v posmrtném životě nepřinášejí prosperitu, ale rodí se chudí s touhami a choutkami

bohatých. Ale ti, kdo sdílejí svou hojnost a prosperitu s
.ostatními, přitahují dobro a hojnost, kamkoli jdou

Když dáváte těm, kteří si to dobrovolně zaslouží, zjistíte,
že Bůh je vždy s vámi, nikdy vás neopustí a že nic nebudete
potřebovat. Nesmíme zapomínat, že naše životy jsou přímo
udržovány Bohem, a když si uvědomíme, že naše mysl, naše
vůle a naše činnosti závisí na Bohu a od Něho čerpají svou
sílu, pak od Něho obdržíme přímé vedení a uvědomíme si, že
.naš život je jedno s Jeho nekonečným životem

Meditace poskytuje důkaz Boží existence. Jakmile jsou
vlny pocitů vyčištěny z rybníka mysli, z duše vytryskne
božská blaženost. Tato blaženost již v duši existuje, ale je
.zahalena

Ó, Pane Použijte svou vůli a intelekt nejdříve k dosažení
.malých věcí a pak se přesunu k větším úspěchům
I když jsou dosaženy všechny materiální ambice, přesto
to přináší jen neúplné štěstí – a nalezením Boha objevím
nevyčerpatelné zdroje radosti a ona nikdy nepřestane
.plynout a běžet v zahradách a stálezelených loukách duše

Dům: Vítězné náměstí

Pokud člověk stráví svůj život honem za jedním
vzrušením za druhým, nikdy nepozná chuť skutečného štěstí.
Člověk by měl žít jednoduše a přistupovat k životu s lehkostí.
Je vhodné, aby člověk trávil čas o samotě, čas od času se
zamýšlel nad svými vlastními činy a praktikoval vnitřní klid,
.který přináší uzdravení, omlazení a obnovenou sílu

Pokud jsou neustále přítomny rozptýlení a jiné podněty
bombardují smysly, nervy v důsledku toho trpí, dochází k
plýtvání velkým množstvím životní energie a duše se cítí
napjatá a zoufalá. Člověk by se navíc neměl příliš zabývat
nápravou druhých; spíše by se měl nejprve napravit sám,
.než se pokusí napravit ostatní

Ať je známo, že domov je největším bojištěm. Člověk,
.který je andělem ve svém domově, bude andělem kdekoli

Lahodnost hlasu a klid, který vyzařuje ušlechtilé

.chování, jsou doma potřebnější než kdekoli jinde

Stejně jako tma nemůže zůstat tam, kde svítí světlo, tak

i tma nemoci musí zmizet, když v buňkách těla zazáří Boží

.světlo, a jen málokdo si tuto pravdu uvědomuje

Když lidé cítí silnou touhu po uzdravení, modlí se s

neklidným srdcem nebo s pocitem zoufalství v domněnání, že

Bůh jejich modlitby nevyslyší, nebo se modlí, ale nečekají,

.aby věděli, zda jejich modlitby k Bohu dosáhly

Stejně jako nelze poslouchat hudbu vysílanou vzduchem

s vadným přijímačem, tak nelze zachytit vibrace zdraví, síly

a moudrosti vycházející z Boha s psychickým aparátem,

který je nefunkční a je plný strachu, starostí a všech druhů

.úzkosti, pochybností a nejistoty

Vzpomínejme si na Tebe a děkujme Ti, Pane, v dobách

nouze i blahobytu, v nemoci i zdraví, ve tmě i světle a za

všech okolností. S vděčností vzpomínejme na dny blahobytu,

které jsi nám daroval. Pomoz nám otevřít oči víry, abychom

mohli spatřit Tvé požehnané světlo, které uzdravuje všechny

.nemoci a neduhy

Jsem kapitánem své lodi dobrých myšlenek, své dobré

vůle a své plodné a prospěšné činnosti. Budu řídit loď svého

života a vždy upírat zrak na zářící planetu míru na obloze

.svého hlubokého rozjímání

Využiji své kreativní myšlení k dosažení úspěchu ve

všem, co dělám. Bůh mi pomůže, když se také pokusím

.pomoci sám sobě

Dnes budu s novým úsilím obdělávat zahradu života a

zaseji do ní semena moudrosti, zdraví, spokojenosti a štěstí.

Semena budu zalévat vírou a sebevědomím a budu čekat na

štědrost Všemohoucího, aby mi dopřál spravedlivou úrodu. I

když nesklidím očekávanou úrodu, zůstanu vděčný a vděčný

za klid mysli, který pramení ze snahy dělat to nejlepší, co v

.mých silách

Budu děkovat Bohu, že se mohu snažit dál, dokud se mi to nedaří, skrze Jeho milost. A budu Mu děkovat, až splním největší touhu svého srdce. Budu se snažit konat pouze .ušlechtilé a hodné skutky a hledat Boží potěšení Svět se hemží přírodními i lidskými bouřemi a Bůh je silným štítem a bezpečným útočištěm před bouřemi, hurikány a zlem tohoto světa. Kdekoli je Bůh, tam není strach ani zármutek. Pravý věřící stojí pevně a hrdě v bitvě života a v boji událostí, jistý si, že Bůh je s ním, chrání ho před zlem a nikdy ho ani na okamžik neopouští. Strach tak z jeho srdce mizí a nabývá ho jistota, ochrana, kterou nelze .vnutit

Nebát se znamená mít víru v Boha a Jeho ochranu a mít víru v Jeho spravedlnost, moudrost, milosrdenství, lásku a všudypřítomnost

Strach zbavuje člověka psychické síly, zatemňuje mysl a narušuje přirozený srdeční rytmus. Strach může navíc způsobit fyzické poruchy a psychická onemocnění. Místo toho, aby člověk podléhal úzkosti a psychickému omezení, měl by se ujistit, že je v bezpečí pod ochranou Boha, Vševidoucího, Všeslyšícího, v bezpečí Jeho nedobytné .pevnosti a obklopen Jeho milosrdenstvím a péčí

Ať už v africké džungli, na bojišti, v nemoci nebo v chudobě, člověk se musí přesvědčit, že Boží ruka je silnější než jakékoli nebezpečí a je schopna ochránit ty, kdo se k Němu uchylují. Neexistuje účinnější prostředek ochrany. Samozřejmě je třeba při řešení událostí používat rozum a zároveň mít plnou důvěru v Boží pomoc. Víra nikdy neznamená být bezohledný nebo jednat nemoudře tváří v tvář nepřízni osudu. Spíše, ať se děje cokoli, je třeba si ujistit, že pouze Bůh je schopen pomoci v obtížných a náročných situacích, pokud se k Němu obrátíme celým svým srdcem, .duší a smysly

Když se těžkosti snášejí jako lavina, nesmíme jim dovolit, aby paralyzovaly naši vůli nebo zatemnily naši jasnou vizi a moudrý, logický přístup. Spíše si musíme zachovat víru v Boha a svůj vrozený smysl pro správné a špatné a snažit se najít cestu ven. S Boží pomocí ji najdeme. Nakonec se věci zlepší, protože Boží moc a zázraky jsou skryty za rozpory lidského života. Ti, kdo nepřijímají nevyhnutelnost okolností a místo toho se snaží proniknout za závoj svým intelektem a vírou, najdou pro sebe otevřené .dveře – dveře, na které klepe každá věřící ruka

Život je zahalen temnotou a někdy klopýtáme a váháme jít vpřed. Musíme nechat Boží světlo být naší vodící lampou, když kráčíme temnými cestami života. Bůh je úplněk v nocích nevědomosti a temnoty, slunce záře v hodinách probuzení, maják vedení a hvězda pro ty, kteří procházejí .moři pozemské, prchavé existence

Problémy ve světě budou přetrvávat, takže kam se člověk může obrátit o vedení a směr? Myšlenky člověka, ovlivněné zvyky, předsudky, zaujatostí a fanatismem, jsou k ničemu a vlivy jeho prostředí, rodiny, země nebo světa nejsou schopny poskytnout skutečné vedení. Proto se člověk musí obrátit k Bohu a naslouchat klidnému, vyrovnanému hlasu vycházejícímu z hlubin duše, hlasu v souladu s .pravdou

Rozdíl mezi mentální kontemplací a duchovní introspekci

Pokud se člověk naprogramuje teoretickými znalostmi, stane se jako chodící magnetofon, opakující přísloví a vznešené fráze, a ostatní ho považují za učeného a znalého. Takové znalosti však nejsou posíleny přímým vnímáním pravdy, ani jim neodpovídá duchovní dosažení. Tento druh intelektualizace neboli intelektualizace udržuje „já“ svázané se smyslovou myslí, která je sama omezena fyzickými smysly. Teoretické znalosti nemohou získat božské poznání a

je vhodné neplýtvat drahocenným časem teoriemi, které nelze v praxi aplikovat, jinak se člověk ocitne ztracený v husté intelektuální džungli, neschopný překonat sféru teorie

Tento proces nepovede k poznání pravdy, protože pravda leží za hranicemi názorů a teorií a mnozí, kteří se tímto přístupem řídí, se stanou spoutanými svými vlastními subjektivními závěry

Pokud člověk používá své duševní schopnosti výhradně k získávání peněz a hmotného majetku, jeho vědomí bude vtaženo do hmotného světa a zaplete se do nekonečných složitostí. Moudří lidé proto říkají, že by člověk neměl věnovat všechny duševní schopnosti, které mu Bůh dal, honbě za prchavými věcmi, aby se neztratil v labyrintu materialismu a nevytvořil si pro sebe zbytečná omezení a zábrany. Místo toho by měl své duševní schopnosti používat k získávání životních potřeb a usilovat o rozvoj svých morálních schopností, aby dokázal rozlišovat mezi dobrem a zlem a mezi tím, co je škodlivé, a tím, co je prospěšné. Když si osvojí svůj duchovní vhled, budou schopni v sobě cítit Boha a zjistit duchovní pravdy skryté za hustými závoji materialismu. Tento stav se nazývá duchovní introspekce

Ať už jsou naše obavy jakékoli, Bůh musí mít v našich životech vždy přednost. Jedním z nejdůležitějších prvků duchovního růstu je neustálé, upřímné spojení s Bohem, skrze které budete osobně svědky úžasné, pozitivní proměny, která na vás hluboce zapůsobí

Když si člověk přeje vidět představení, koupit si nové oblečení nebo nové auto, není snad jeho mysl neustále zaneprázdněna? Co se týče těchto záležitostí a toho, jak jich dosáhnout nebo získat? Neodpočíne si, dokud si nesplní své touhy, a bude i nadále neúnavně pracovat na jejich dosažení

Lidská mysl by se tedy měla zabývat přemýšlením o Bohu. A pak se všechny menší, drobné touhy promění v .silnou touhu cítit Boha a komunikovat s Ním

Když mysl šeptá Bohu srdečný, vroucí šepot vycházející z hlubin toužebné duše

Volání duše se dotkne kosmického srdce a odpověď .přijde a přinese s sebou velkou radost

Intelektuální šeptání pěstuje vůli, dokud nezískáte .dostatek síly k dosažení požadovaného cíle

Když je mysl a vůle člověka v souladu s Bohem, je naplněn neomezenou mocí, takže pouhé přemýšlení o něčem stačí k tomu, aby se to stalo, protože božský zákon .pracuje ve prospěch těch, kteří jsou v souladu s nejvyšší vůlí

Všechny pozoruhodné úspěchy v mém životě byly dosaženy silou mysli v harmonii s Bohem. Když běží božský generátor, vše, po čem toužím, se bez výjimky naplní, nejprve nabude tvaru neviditelného, éterického vzoru a poté .se s neodolatelnou silou projeví v realitě

Tajemství růstu

Rosteme skrze každou zkušenost, kterou procházíme, pokud si uvědomujeme, že se z ní můžeme poučit, protože .každá bolest a utrpení, které zažíváme, má smysl a účel

Navzdory drsnosti zkoušek jsou jako oheň, který taví železnou rudu a přeměňuje ji v krásnou, pevnou a všestrannou ocel. Moudrost, kterou si ukujeme skrze spalující plameny zkušeností, je skutečně pozoruhodná. Život nás očišťuje, přeměňuje naši nízkou povahu v drahocenné prvky a umožňuje nám žít s duší čistou jako drahokamy, pevnou jako ocel, ale zároveň pružnou a odolnou, ohýbající se, aniž by se zlomila pod tlakem nepřízně osudu a útrap

Když vidíme tváře zkreslené hněvem, zjizvené
brutalitou, jejich pohled v nás vyvolává touhu vyhnat
ošklivost z našich vlastních duší – z duše nedotčené ničím
jiným než zlými úmysly a hluboce zakořeněnými zášti,
které zastírají požehnaný božský obraz v nás, stejně jako
saze kazí zrcadlo. Bolestivé činy druhých by v nás měly
probudit touhu zlepšit své vlastní chování a ovládat se,
abychom mohli být pány svých nezkrotných vášní, ne jejich
.otroky

Laskavá slova jsou úžasným lékem na mnoho neduhů,
mají mocnou, téměř magickou, magnetickou sílu, která
přináší hojné požehnání a prosperitu tomu, kdo je pronáší. Ti,
kdo používají uklidňující, něžná slova, cítí jemný proud, který
jimi proudí bez přerušení, a jsou naplněni hojností klidu. Je to
proto, že tento proud je spojen se svým vyšším zdrojem,
neustále proudícím a neustále dosahujícím duší, které jsou s
ním v harmonii. Poté budou schopni předávat tento proud
.šťěstí duším toužícím po míru

Každý den se člověk dívá do zrcadla, aby viděl svou
tvář, protože se chce ostatním jevit v nejlepší formě. O kolik
důležitější je tedy, aby se denně postavil sám sobě a nahlédl
do zrcadla vnitřní analýzy, aby objevil, co se skrývá pod
třpytivým povrchem! Neboť vše, co je navenek přitažlivé,
odvozuje svou přitažlivost z nitra. A nic neposkvěruje čisté
zrcadlo duše tak jako psychologické zkreslení, jako je hněv,
zášť, závist a nenávisť. Kdokoli se snaží osvobodit od těchto
složek, cizích podstatě ducha, dovolí světlu vnitřní krásy
.vyzařovat zevnitř

Analýzou zjišťujeme, že lidské problémy jsou trojí:
existují problémy a poruchy, které napadají lidské tělo, jiné,
které napadají mysl, a třetí kategorie, která blokuje cesty
.duše

Nemoc, stáří a smrt jsou obtíže a překážky, kterým tělo čelí. Psychická onemocnění však pronikají do mysli skrze smutek, strach, hněv, potlačené touhy, zášť, nenávisť, emocionální posedlosti, horečnaté nervové neklidy a psychickou rakovinu, která paralyzuje duševní schopnosti. Nejnebezpečnější nemocí je však nemoc duše, projevující se v nevědomosti, z níž pramení a šíří se všechny ostatní .nemoci

Na světě je více dobra než zla

Když se vkrádají pochybnosti, měli bychom si vzpomenout na životy velkých lidí. Je pravda, že jsme lidské bytosti, ale Bůh nás obdařil mimořádnými schopnostmi, které zřídka používáme. Proč se tedy třást strachem ze stáří, nemoci a zármutku? Měli bychom dělat, co můžeme, abychom se starali o svá těla, ale neměli bychom podléhat .strachu ani se pohrbívat pod hromadami nevědomosti

Tělo není celý člověk

Dobro v tomto světě převažuje nad zlem, protože Bůh je nejvyšší mocí. Ale když nás postihne zlo, myslíme si, že nemáme žádnou moc ho ovládnout nebo uniknout jeho .sevření

Bouře zla se jistě udeří, ale my můžeme překonat jejich .účinky a povznést se nad ně

Život nám nebyl dán proto, abychom jím byli zničeni, ale proto, aby nám vštípil vědomí věčnosti, a tuto pravdu si .musíme pamatovat

Bez svobody myšlení se člověk nemůže vyjadřovat čistě, spontánně a přirozeně. Pamatujte, že jste v podstatě .svobodní. Síla vůle je vždy svobodná

Pokud svou vůli použijete správně, vytvoří vám dobrou karmu, ale většina lidí se nechce měnit a nechce vynakládat úsilí, takže se hroutí tváří v tvář obtížím a nejsou schopni .čelit výzvám

Dělat si, co se komu zlíbí, není svoboda, protože lidé jsou spoutáni svými touhami, a proto jejich činy nelze vůbec nazývat svobodou. Pravá svoboda znamená dělat vše s vůlí vedenou moudrostí. Člověk může ovládat důsledky svých minulých činů, které ho nevyhnutelně následují, pokud aktivuje svou vůli a použije ji k dobrým a prospěšným skutkům. Pokud své činy provádíte s rozumem a silou vůle, síly vašich předchozích špatných činů oslabí a návyky .vyplývající z vašich dobrých činů posílí

Neustále toužíme po tom, co nám chybí, a lpíme na věcech, které nejsou nezbytné. Jakmile nás něco ovládne, dočasně ztrácíme svobodnou vůli. Stejně jako jsou východní lidé zotročení starověkými zvyky, tak jsou i západní lidé zotročení moderními. Tvoříme si svůj vlastní osud a jsme jím .spoutáni

Proč se jedno dítě narodí do špatné rodiny, zatímco jiné do dobré? Každé z nich využilo své svobody k životu určitým způsobem v minulosti (v předchozím životě) a tím si tyto .okolnosti v tomto životě přivedilo

Bez Boha neexistuje opravdová svoboda. Musíme na Něho neustále myslet. Ať už jsou naše starosti a myšlenky jakékoli, Bůh musí zaujímat první místo v našich srdcích, a když jsme s Ním skutečně v souladu, bude nám dána schopnost kdykoli dosáhnout toho, co musíme, s Jeho .božskou pomocí

Rada pro žáka

Jeden ze studentů požádal učitele Paramhansu o radu
ohledně sebezdokonalování. Ten řekl: „Chceš-li být milován,
“.začni tím, že budeš milovat ty, kteří tvou lásku potřebují
A pokud od ostatních očekáváš, buď jim věrný a loajální,
aby i oni byli věrní tobě

Chceš-li zabránit ostatním v jednání zlomyslném a
lstivém, nedovol, aby se ti do myšlenek vkrádaly lsti, a
.nejedneš způsobem, který by škodil ostatním

Pokud chcete, aby s vámi ostatní soucítili, začněte tím,
.že jim projevíte empatii, zejména těm kolem vás

Pokud chceš, aby si tě ostatní vážili, musíš projevovat
.úctu mladým i starým

Pokud chceš klid od ostatních, musíš žít život v harmonii

Pokud chcete, aby byli lidé věřící, buďte duchovní
povahy a dejte ostatním pocit, že jste dobrým vzorem, že se
.na vás mohou spolehnout a důvěřovat vám

Zkrátka vše, co chcete, aby ostatní ukázali. Jednou z
dobrých vlastností je to nejprve projevit ve svém životě a
.zjistíte, že na vás lidé budou reagovat stejně

Pokud dokážete identifikovat oblasti svého života, které
potřebují zlepšení, aniž byste se odradili nebo si vypěstovali
komplex méněcennosti, a pokud budete soustavně pracovat
na zlepšování svého charakteru, pak bude čas, který tomu
věnujete, mnohem produktivnější, než kdybyste promarnili
přáním, aby se ostatní zlepšili. Váš pozitivní příklad a zdravé
chování mají větší moc změnit ostatní než vaše přání, hněv a
.samotná slova

Pane, Ty jsi zdrojem veškerého dobra a původem
veškeré moci. Požehnej nám, abychom mohli odrážet Tvá
požehnání v našem zdraví, našich intelektuálních aspiracích

a našich duchovních projevech. Ty jsi záře hvězd, energie v atomech, laskavost v srdcích a krása v pravdě. Pomoz nám naplnit se Tvou nejvyšší mocí, Tvou nekonečnou moudrostí a .Tvou bezmeznou autenticitou

Pane, dej nám poznat, že Ty jsi pramenem zdraví, oceánem života a zdrojem veškerého porozumění a poznání. Osvobod' nás od nevědomosti a jejích následků, od strachů a starostí a nechť záplava Tvé moudrosti smete z našich životů .všechny trosky a sutiny

Strhni, Pane, závoje, které před námi zakrývají Tvou tvář. Dej nám Tě vidět jako světlo tak jasné, jako nespočet sluncí na obzoru našich životů. Dej nám Tě cítit jako stále se obnovující sílu, která inspiruje naše myšlenky, vyživuje naše .duše, udržuje naše těla a naplňuje naše sny

Amen

Většina lidí neví proč. Od své existence na této zemi věří, že smyslem života je naplnění tužeb, získání životních potřeb, hledání potěšení a lidské lásky a nakonec odevzdání .se konečnému volajícímu

Lidé začínají svůj život jako programátoři se specifickými sklony a touhami, které se jim v minulosti nenaplnily. A snaží se – s tou trochou svobodné vůle, která jim zbývá – napodobováním tužeb a činů druhých. Pokud se stýkají s obchodníky, chtějí se jim podobat. A pokud se stýkají s .umělci, umění se pro ně stává vším

Bůh chce, abychom v tomto světě byli praktičtí. Dal nám hlad, který vyžaduje, abychom ho ukojili prací, ale hledání pouze jídla, přístřeší, peněz a majetku znamená, že člověk .zapomíná na zdroj svého štěstí

Je pravda, že musíme pracovat na uspokojení svých potřeb a usilovat o dosažení našich legitimních cílů, ale v

první řadě musíme otevřít svá srdce Bohu a hledat Jeho vedení a schválení ve všem, co děláme. Pak jistě uspějeme ve škole života, protože dostaneme vedení od Nejvyššího Správce a Poskytovatele, který ví, co potřebujeme a co je pro nás nejlepší. Proto musíme v Něho vložit svou důvěru a .podřídít se Jeho moudré vůli

Z přednášek učitele Paramahansy

Když je vnitřní štěstí duše zastřeno silnou vrstvou prchavých smyslných rozkoší, zlatá záře ducha ztlumí a průhledné schopnosti duše se skryjí za hustotou hmoty. Když je mysl člověka přitahována žárlivostí a závistí a zahalena mraky strachu a obav, stává se nešťastným, ubohým a poraženým. Ale když člověk zaměří stejnou pozornost na .lásku, mír a harmonii, zažije hluboké štěstí

Duše pociťuje štěstí, když se odvrátí od fyzických tužeb smíchaných s utrpením a bídou k průzračným ctnostem .ducha, naplněným vznešenými rozkošemi

Pokud se duše zcela ponoří do hrubých světských rozkoší, stane se lhostejnou k hledání vyšších radostí a neschopnou prožívat duchovní rozkoše. Mnozí by mohli namítnout, že zřeknutí se hmotných rozkoší je v tomto světě téměř nemožné nebo při životě mezi lidmi, jejichž myšlenky se točí výhradně kolem hmotných záležitostí. Od průměrného člověka se však nevyžaduje, aby opustil svět a uchýlil se do hor a lesů, aby našel klid a mír. Spíše by měl v tomto světě zůstat, aniž by se nechal strhnout jeho silnými proudy, aby nebyl přemožen bouřlivými vlnami tohoto .života

Člověk by neměl být negativní vůči svému okolí a zároveň by neměl dovolit materialismu, aby mu zaslepil zrak, aby neztratil kontakt se svou duchovní podstatou a nebyl

schopen zakusit radosti blaženosti a být svědkem božského
.světla

Život se svou podstatou, složkami a cíli je těžko
pochopitelná, ale ne neřešitelná hádanka. Díky našemu
progresivnímu myšlení řešíme některá z jeho tajemství
.každý den

Zařízení založená na přesných vědeckých principech v
této době jsou jistě působivá a objevy, které věda přináší,
nám dávají jasnější představu o způsobech, jakými lze život
zlepšit. Navzdory veškerému vybavení, vynálezům a
strategiím, které máme, se však stále zdáme být loutkami v
rukou osudu a cesta před námi je ještě dlouhá, než se
.osvobodíme od kontroly přírody

Život na milost a nemilost přírody jistě není svoboda.

Naše nadšené mysli jsou přemoženy a spoutány pocitem
bezmoci, když cítíme, že jsme oběťmi povodní, hurikánů
nebo zemětřesení, nebo když nám události – bez logického
důvodu – vytrhnou naše blízké, které máme blízko k srdci.
Pak si uvědomíme, že jsme nedosáhli mnoha vítězství a že
jsme nebyli schopni překonat nepříznivé okolnosti. Neboť
navzdory veškerému našemu úsilí vytvořit si život takový,
jaký si přejeme, se na této pozemské scéně vždy objeví
určité okolnosti a události řízené mocnou myslí, o které víme
jen málo, která pracuje zcela nezávisle na našich názorech a
vůli. To nejlepší, co můžeme udělat, je pracovat a dosáhnout
.nějakých zlepšení

Pěstujeme pšenici a vyrábíme mouku, ale kdo stvořil
první semeno? Jíme chléb z mouky, ale kdo dal našemu tělu
?schopnost ho trávit? A jak proměnit jídlo v živinu

V každém koutě života se zdá být nepostradatelná
božská ruka. Bez ní nemůžeme řídit své záležitosti a se
všemi jistotami, které máme, nevíme, kdy srdce přestane
fungovat. Proto je nutné se odvážně spoléhat na nejvyšší

božskou moc a spoléhat se na naše vyšší já, vycházející z
.oné všemohoucnosti, podle níž jsme stvořeni

Musíme mít víru prostou pýchy a s jistotou kráčet po
cestách života

Bez paniky a chvění, bez úzkosti a omezení

Řešení alergií

Překonávání citlivosti je delikátní umění a ovládání
rychlosti vlastních reakcí je důležité pro rozvoj vyrovnané a
.všestranné osobnosti

Citlivost pramení z nepochopení, komplexu
.méněcennosti, přehnané pýchy a přehnaného ega

Když si člověk myslí, že jeho city byly zraněny, tato
myšlenka se zakoření v jeho mysli a probudí jeho nervy,
které se pak napnou a vzbouří. V důsledku zraněných emocí
se v jeho srdci roznítí hněv. Někteří lidé však dokáží své
emoce ovládat, takže se jejich vnější projevy neprojevují
navzdory intenzivnímu vzteku v nich. Jiní vyjadřují svůj hněv
okamžitými reakcemi, které jsou patrné v očních svalech a
výrazech obličeje, a ostrými, kódovanými verbálními
.odpověďmi

Nadměrná emocionalita má vážné důsledky; komplikuje
situaci a vytváří nežádoucí nestabilitu, která negativně
.ovlivňuje ostatní

Je třeba usilovat o sebeovládání a klid, podporovat
atmosféru porozumění a harmonie, která podporuje mír
místo napětí a rozptyluje výpary stresu. Ti, kdo tak činí,
budou pány svého vlastního osudu a budou odměněni
.uznáním a respektem od svého okolí

Nadměrná citlivost je rysem společným pro většinu lidí a
když tato iracionální emoce vzplane, zaslepí vhled a zamlží

oči moudrosti. Ještě horší je, že přecitlivělý člověk věří, že myslí, cítí a jedná dokonale, i když ve skutečnosti může být
!jeho chování zcela špatné

Mnoho lidí věří, že by se měli litovat, když jsou kritizováni, a že sebelítost jim poskytuje určitou úlevu. Ale stejně jako u drogově závislých, čím více jich berou, tím .silnější se jejich závislost stává

Vysoce citlivý člověk často zbytečně trpí. Nejčastěji nikdo nezná příčinu jeho trápení ani povahu jeho stížnosti, což vede ke zvýšené úzkosti v jeho dobrovolné izolaci. Nic nelze dosáhnout tichým přemýšlením o vnímaných urážkách nebo kritice. Je mnohem lepší řešit základní příčiny takové .přecitlivělosti objektivní analýzou a sebekontrolou

Tento typ nezdravé alergie má vážné následky; pohlcuje srdce jako oheň a ničí tkáně míru. Proto je třeba s ní .zacházet moudře, logicky a s pevnou vůlí

Pracuji tvrdě, abych sloužil všem, ale když se uchýlím do samoty k rozjímání, nedovolím nikomu, aby mě rušil v mém rozjímání. Jiné záležitosti mohou počkat, ale mé každodenní .setkání s Bohem nesmí být zanedbáváno ani přehlíženo

Než podniknete jakýkoli čin, zastavte se a pečlivě zvažte důsledky a jejich dopad na vaši mysl, tělo a duši. Činy poháněné nutkáním nejsou osvobozením, protože činy, které jsou v rozporu se zákony harmonie a pokroku, jednotlivce omezují. Naopak činy schválené rozlišovací schopností a v souladu s vlastním svědomím jsou ctnostné a přinášejí .svobodu

Když se rozhodnete udělat něco dobrého, nebo se zdržet něčeho špatného a budete se tohoto rozhodnutí držet a .jednáte podle něj, vězte, že váš podíl svobody je hojný

Bůh chce, abychom využili svobodu volby, která nám
byla dána, k tomu, abychom Ho hledali a našli, ale nechce se
.nám vnucovat

Touha přiblížit se k Bohu a poznat Ho nepřichází sama
od sebe, ale musí být aktivována a pěstována. Bez této
.touhy nemá život žádnou hodnotu ani chuť

Nechte se vést svým duchovním vhledem a úspěch vás
bude provázet, ať jdete kamkoli

Bohu zasvěcuji svůj hlas, své ruce, své nohy, své srdce,
své tělo, své city, svou vůli a všechno

Láska je duchovní zbraň, která ukončuje všechny války

Za hranicemi této země existují nekonečné světy, kde
se znovu setkáme s těmi, o kterých jsme si mysleli, že nás
.navždy opustili

Tento světský život se neustále mění, smutek následuje
smutek, iluze za iluzí. Tato přeluda, která se objevuje na
poušti našeho vědomí, musí zmizet a my musíme probudit
.své pravé já zpod hustých závojů hmoty

Nepokoušej se zakládat své naděje na tomto životě. Kde
je tvá záruka? V bezpečí jsi jen tehdy, když se uchýlíš k
.poznání Boha

Podstata duše je jako starodávné zlato pohřbené pod
zemí. Když je ze zlata odstraněna půda a zlato je omyto
.vodou kontemplace, znovu září naprostou čistotou a jasností

Pane, dej nám vidět, co je dobré, myslet zdravě a stýkat
se s lidmi dobrého charakteru. Pomož nám myslet na Tebe a
rozjímat o Tobě, ó Ty, který jsi zdrojem veškeré
.spravedlnosti a původem veškerého dobra

Osvobození od slabosti

Nejlepší způsob, jak překonat slabost, je přestat na ni
myslet; jinak myšlenka slabosti přemůže vaše vědomí a
ovládne vaše nitro. Když do sebe vneseme světlo, tma zmizí,
.jako by nikdy neexistovala

Ta myšlenka mi přináší úžasnou inspiraci

Když je světlo vneseno do jeskyně, která byla po tisíce
let zahalena temnotou, tma okamžitě zmizí. Podobně
slabosti a chyby mizí, když dovolíme světlu Božímu vstoupit
do našeho vědomí, a temnota nevědomosti nemůže zůstat.
.Toto je filozofie, podle které bychom měli žít

Prokrastinace je zbytečná. Kolo života se nikdy
nepřestane točit a dny našeho života rychle ubíhají. Každá
minuta, kterou strávíme jasným přemýšlením a moudrým
.jednáním, je úspěšnou a výnosnou investicí do našeho štěstí

Mnoho lidí tráví celý život přemýšlením o penězích, sexu
a slávě a jen zřídka se zaměřují na ty podstatné věci, které
.jim přinášejí klid a posouvají jejich vědomí na vyšší úroveň

Bez ohledu na to, jak skromná může být role člověka, je
v očích Boha považován za úspěšného, pokud ví, jak moudře
.trávit svůj čas a směřovat své myšlenky správným směrem

Když na člověka svítí Boží světlo, necítí, že by cokoli
potřeboval, protože radost, která ho přemůže, naplní
všechny jeho sny a dává mu hluboko uvnitř cítit, že je v
tomto životě nejbohatším z bohatých a nejšťastnějším ze
.šťastných

Tunel světla

Ti, jejichž duchovní vědomí je probuzeno osvětlenými
myšlenkami, dobrými skutky, laskavými pocity a hlubokou
kontemplací, mohou v konečném okamžiku odchodu vnímat
své odchody z těla skrze duchovní oko. Během svého

pozemského pobytu jogín praktikuje vidění tunelu duchovního oka na hranici mezi hmotou a duchem a v okamžiku opuštění Země může vstoupit do tohoto světelného tunelu a přejít z tohoto světa do Boží nekonečné .říše světla, radosti, míru a absolutní svobody

{Světlo za světlem}

Lampou těla je [duchovní] oko

Pokud máte jedno oko

Pak bude celé tvé tělo naplněno světlem

{A světlo svítí ve tmě a tma to nepoznala}

Altruismus znamená cítit zármutek druhých, přibližovat se k nim, komunikovat s nimi, upřímně se je snažit utěšit v jejich neštěstí, radovat se z jejich radosti a dělat vše pro to, .abychom se od nich vzdálili strachu, nouze a úzkosti

Ten, kdo má ducha altruismu, nejedná podle omezených výpočtů a očekávání, ale využívá svůj vhled a zdravý úsudek a pomáhá sobě i druhým, děkuje Bohu za dosažený úspěch.

Pokud jednou nebo vícekrát selže, necítí se odrazen, ale spíše se stává odhodlanějším, zdvojnásobuje své úsilí a opakuje pokus, zkoumá nové myšlenky a cesty, veden světlem rozumu, a hledá Boží pomoc, dokud nedosáhne .svého cíle a nedosáhne svého ušlechtilého záměru

Ten, kdo pracuje pro to, aby učinil druhé šťastnými, je Bohem učiněn šťastným s vnitřním pocitem psychické útěchy. A pokud něco ztratí kvůli těm, kterým se snaží pomoci, nepovažuje to za ztrátu, protože na oplátku získává Boží potěšení a klid mysli. Žije, aby miloval, pracoval, dával a .zaséval semena dobra a míru na polích lidstva

Kdokoli ve svých myšlenkách a pocitech překročí svůj osobní svět, rozšiřuje své vědomí, zvyšuje svou empatii a

cítí, že svět je jeho domov a lidstvo je jeho rodina.
Uvědomuje si, že účelem jeho existence na této zemi je reformovat sebe sama, než se pokoušet reformovat ostatní, protože kdokoli se reformuje, pomáhá ostatním reformovat se skrze příklad svého života. Činy mají hlubší dopad a hlubší .vliv na duše druhých než slova

Krátké zastávky

:Brilantnost upřímnosti

Někteří lidé se snaží uniknout svým problémům úsměvem, ale tento druh úniku vyžaduje čisté svědomí, prosté pokrytectví a lži. Když člověk jedná upřímně sám se sebou i s ostatními a jedná s ušlechtilostí a integritou, jeho oči se vyjasní a vyzařuje z něj jedinečná záře – .nezaměnitelná záře upřímnosti

:Poctivost

Někteří lidé říkají mnoho věcí ve jménu upřímnosti, ale nemůžete s každým mluvit o všem. Když nabízíte rady a vedení, někteří lidé vaše slova špatně pochopí a nic z toho, co říkáte, nezískají; je to zbytečné úsilí a nedoceněný pokus. Mlčení je v takových případech zlato, ale to v žádném .případě neznamená mlčet o provinění

:Sebeharmonie

Harmonie se sebou samým je skutečně úžasná. Většina lidí ví, jak těžké je být v harmonii s ostatními, ale přemýšleli jste někdy o tom, že byste byli v harmonii sami se sebou? Je to neuvěřitelně obtížné, ale přesto možné. Pokud se zanalyzujete, zjistíte, že jste neustále v rozporu sami se sebou. Pokud nemilujete sami sebe, nebudete milovat nikoho jiného. A pokud člověk není v harmonii sám se sebou, ?jak může být v harmonii s ostatními

Harmonie se sebou samým je nezbytná pro harmonii se světem. Proto je nezbytné si vážit a milovat sami sebe, protože si tuto lásku zasloužíte. Člověk se musí milovat, protože Bůh nás stvořil a obdařil nás ušlechtilým potenciálem. Milování tohoto vnitřního já, této esence překypující ctnostnými vlastnostmi, inspiruje k ušlechtilému chování a očišťuje mysl od nečistot a srdce od zloby a zášti

:Kalibrace literárního kompasu

Člověk nemůže oklamat své svědomí, ospravedlnit provinění ani uniknout důsledkům chybného chování, ani kdyby cestoval na jinou planetu. Důsledky vlastních činů ho doprovázejí a musí korigovat svůj kurz a kalibrovat svůj morální kompas tak, aby jeho střelka vždy ukazovala správným směrem

Někteří lidé žijí v nejhorších podmínkách, a přesto jsou v naprosté harmonii sami se sebou, zatímco jiní mají všechny příležitosti a vše, co potřebují, a přesto jsou v neustálém konfliktu sami se sebou. Proto by člověk neměl čekat na změnu okolností. Přesvědčte se, že jste v pořádku navzdory svému prostředí, které se může lišit od toho, co si přejete

Kdo se vydá na milost a nemilost okolnostem, čeká, až se věci změní, a jeho čekání bude dlouhé

Říká se, že jeden muž plyně hovořil osmnácti jazyky, ale byl tak chudý, že si nemohl dovolit lampu na čtení. Proto šel do rohu a sedl si pod pouliční lampu, aby si četl. Vskutku, vůle vytváří prostředky, vytváří příležitosti, obnovuje naději, plní úkoly a plní přání a sny

Skutečná komunikace s těmi, kteří znají Boha, může probíhat osobním kontaktem s nimi, reflexivním čtením jejich spisů nebo hlubokým a přátelským rozjímáním nad nimi.

Důležité je si pamatovat, že je v souladu s jejich vědomím,
.které je v souladu s Bohem

Když sladíme své vědomí s velkými dušemi, které milují Boha, tato harmonie postupně proměňuje naše životy tím nejúžasnejším způsobem. Tato harmonie nezotročuje vůli, ale spíše rozšiřuje její rozsah a posiluje její moc. To je rozdíl mezi tím být v harmonii s lidmi naplněnými egem a zaujatými tím, co mohou získat, a být v harmonii s milovníky Boha a lidstva, jejichž cílem je dávat a probouzet božskou lásku v duších těch, kteří jsou s nimi v harmonii. Magnetismus těchto požehnaných jedinců nás přivádí do .blízkého kontaktu s božským magnetismem

Musíme mít na paměti, že zatímco se snažíme uspokojovat své vlastní potřeby, musíme také pomáhat ostatním získat to, co potřebují, a sdílet s těmi méně šťastnými dobré věci, které nám v životě přijdou do cesty. Pamatujme, že jsme nedílnou součástí globální rodiny a že .bez této velké rodiny nemůžeme žít

Jaký by byl život bez tesařů, vynálezců, farmářů a dalších? Bůh chce, abychom skrze dávání, přijímání a výměnu služeb přemýšleli o druhých a soucítili s nimi. Je velkou chybou žít jen pro sebe, aniž bychom brali ohled na druhé. Když přemýšlíme o svém vlastním štěstí, musíme myslet i na štěstí druhých. Nejsme povinni dávat vše, co máme, pro blaho globální rodiny, protože to je nemožné. Spíše bychom měli s druhými soucítit a dělat, co můžeme, .abychom jim pomohli a zmírnili jejich břemena

Existuje vztah mezi úspěchem a spokojeností duše v .kontextu prostředí, ve kterém jedinec žije

Pravý úspěch je výsledkem chování v souladu s principy spravedlivosti a zahrnuje štěstí a blaho druhých jako nedílnou součást osobní spokojenosti. Každý, kdo uplatní

tento princip na svůj materiální, duševní, morální a duchovní
.život, shledá tuto definici úspěchu úplnou a komplexní

Lidé přemýšlejí o úspěchu různými způsoby v závislosti
na svých životních cílech. Občas si ho někteří lidé spojují s
krádeží a říkají věci jako: „Je to úspěšný zloděj!“ To ukazuje,
že ne každý úspěch je žádoucí; náš úspěch by neměl škodit
.ostatním

Další kvalifikací pro úspěch je přinášet harmonii a
pozitivní výsledky nejen sobě, ale musíme se o tyto výhody
.podělit i s ostatními

Dosažení finančního úspěchu neznamena jen užívat si
toho, co si zasloužíme; znamená to také mít morální
odpovědnost pomáhat ostatním vytvořit si lepší život. Každý,
kdo má inteligenci, si může vydělat peníze, ale pokud má v
srdci lásku, nebude moci tyto peníze používat sobecky;
.místo toho se o to, co má, podělí s ostatními

Peníze se stávají prokletím v rukou lakomých a
lakomých lidí, ale jsou požehnáním a darem pro ty, kteří mají
.štědré ruce a laskavé srdce

Dobré duše přitahují dobré duše a jsou k nim
.přitahovány

Musíme se naučit milovat svého bližního jako sebe sama
a pamatovat si, že jsme v tomto životě jen krátce, po kterém
odcházíme do jiného světa, jehož úroveň závisí na úrovni
našeho myšlení a kvalitě našich činů během tohoto
.pozemského pobytu

Kdo jsou naši skuteční příbuzní? Pro moudrého člověka
je každý příbuzný a každý z nich je „bližní“. Moudrý člověk je
samozřejmě schopen rozlišování a chápe, že ačkoli slunce
svítí svým světlem na kus uhlí a diamant, diamant, na rozdíl
od uhlí, má jedinečnou schopnost přijímat a jasně odrážet

světlo. Člověk by měl vyhledávat společnost těch, jejichž myšlenky a pocity jsou čisté jako diamant, a měl by věnovat čas hledání upřímných přátel. Ti, kteří žijí čistým a čestným životem, přitahují přátele charakterizované čistotou a čestností, zatímco ti, kteří žijí podle nízkých instinktů bez .rozlišování, přitahují přátele stejného druhu

Pokud si ceníte vysokých ideálů a vznešených principů, je vhodné vyhýbat se styku s lidmi, kteří v tyto ideály a principy nevěří a kteří matou myšlenky a narušují náladu, aby jejich vibrace nesnižovaly vaši vibrační úroveň. Zároveň .nikoho nevylučujte ze svého kruhu lásky

Člověk by navíc neměl jen dávat lásku, ale také nastolovat mír, aby kamkoli jde, vytvářel harmonii a klid a osvěžoval své okolí svou laskavou přítomností. Nikdo se nechce přiblížit k páchnoucímu skunkovi – omluvte ten výraz – všichni se mu vyhýbají. Podobně nervózní, impulzivní a hádavý člověk otravuje a odpuzuje ostatní. Chceme být jako kvetoucí růže, které vyzařují sladkou vůni, jež potěší srdce. Snažme se šířit vůni míru a vánek dobra, kamkoli jdeme a .kdekoli bydlíme

Boží království není v oblacích ani na konkrétním místě ve vesmíru. Je za temnotou, kterou vidíme, když zavřeme oči, a když meditujeme a modlíme se, oko ducha nacházející se na čele se v nás otevírá a my vidíme požehnané světlo a cítíme radost prostupující každou buňkou těla a cítíme, že závoj byl zvednut a tajné dveře se otevřely do Božího .království

Bůh je stále se obnovující radost, radost, která je všeobjímající. Musíme cítit jednotu s touto radostí, která v .nás přebývá a obklopuje nekonečno

Za vibračními hranicemi husté hmoty leží nekonečné, všeobjímající vědomí, nepopsatelné v celé své slávě,

rozlehlosti a bezbřehosti. Toto je království nebeské, věčná,
.bezmezná a nekonečná vědomá blaženost

Když se vnímání duše rozšíří a ona cítí svou přítomnost
.všude, pak se spojí s božským duchem

Sláva Absolutnímu Nekonečnu, trůnícímu na obzoru, kde
se nebe setkává s oceánem, a sláva Nejvyššímu Nekonečnu,
trůnícímu na míru v nás; soustředěním se na Nekonečno v
.nás můžeme přijmout jeho bezmeznou moc

Znalosti získané studiem knih nebo od lidí jsou
omezené, zatímco znalosti získané přímo od Boha dávají sílu
.moudrosti, lesk jistoty, klid srdce a mír duše

Pane, nauč mě modlit se s hlubokým soustředěním a
spojovat meditaci s touhami srdce a dej, aby mé srdce bylo
.denně očišťováno mou čistou láskou k Tobě

Osvobození se od omezení karmy

Ať už duševní nebo fyzické, vědomé nebo nevědomé,
má specifický dopad na život člověka. Minulé činy nejsou jen
ty, které byly provedeny před dny, měsíci nebo lety, ale také
.činy z minulých životů

Byli jste mrtví a On vám dal život; pak vás usmrtí, pak
.vám dá život a pak k Němu budete navráceni

Dobré a špatné důsledky vlastních činů V současném
životě zůstávají tyto stopy uloženy v nevědomí nebo
podvědomí a důsledky, které si člověk nese (nebo jeho duše)
z předchozích inkarnací, dřímají jako semena v nevědomí a
čekají na správné okolnosti, aby v určitém karmickém čase
vyklíčila a vyrostla. Zákon karmy, který věci vyvažuje,
.zahrnuje akci a reakci, příčinu a následek, setí a sklizeň

Každý člověk si utváří svůj vlastní osud svými
myšlenkami a činy a energie, které uvolňuje, ať už moudře

nebo hloupě, se k němu nevyhnutelně vrací jako k jeho výchozímu bodu, stejně jako se kruh s dokonalou přesností uzavírá. [Otázkou je] musí ochotný hledač čelit – proti své vůli – nevyhnutelným důsledkům svých minulých činů, nebo tomu, čemu se říká předurčení? Odpověď zní ne, Bůh je zákon a láska, a hledač, který se k Němu obrací s upřímnou touhou a úplnou vírou, sladí své činy s božským zákonem a hledá Boží bezpodmínečnou lásku, nepochybně obdrží božské požehnání, které ulehčí těžká břemena a zlepší .okolnosti

Bůh nás postavil do tohoto světa plného iluzí a zná naše utrpení a zkoušky a soužení, které snášíme. Lidské bytosti prohlubují vnitřní temnotu duchovní nevědomosti, když se považují za topícíího se v hříchu a bezmocného uniknout z jeho hlubin. Je pro ně lepší snažit se napravit, hledat pomoc a soucit v srdci božského milosrdenství a doufat v odpuštění .od milujícího, soucitného a odpouštějícího Boha

Když si uvědomíme naše blízké spojení s Bohem, jaká karma nás může svázat? Nenechte se nikým přesvědčit, že vaše bolest a těžkosti jsou výsledkem vaší karmy. Jako duch ve své podstatě žádnou karmu nemáte. Spíše si musíte tuto pravdu uvědomit tím, že si sami sobě potvrdíte, že jste jedno s podstatou života, světla a kosmických sil. Pokud si tuto skutečnost uvědomíte, nemáte se čeho bát a Bůh vám .otevře mnoho dveří a poskytne vám mnoho příležitostí

Pokud se necítíte dobře s tím, jak váš život probíhá, změňte své myšlení a nabijte své smysly pozitivní energií a .sami pocítíte rozdíl

Není třeba, aby lidé naříkali a truchlili nad tím, co zmeškali, nebo aby připisovali své nešťastné okolnosti chybám, kterých se dopustili v tomto životě nebo v dávné minulosti, neboť to je forma duchovního zanedbávání. Musí jednat a vykořenit plevel ze zahrady života, a pak rozkvetou

nejsladší a nejživější květiny a ponesou nejlahodnější a
.nejžádanější plody. Jeho milostí, Nejvyšší

Podřídít se Bohu neznamena nepoužít svou vůli ke
zlepšení našich záležitostí a čekat, až Bůh vyřeší naše
situace bez jakéhokoli úsilí z naší strany, neboť Bůh pomáhá
.těm, kteří si pomáhají sami

Jde o to, abychom se naučili, jak se obracet k Bohu, aby
vedl naši vůli a žehnal a posiloval naše správné úsilí. Když
překonáme překážku neochoty se vzdát, nacházíme v Bohu
ochranu, kterou nám nikdo na tomto světě nemůže dát, a
.také sílu, kterou žádná zkouška nemůže překonat

Každý si může navázat zvláštní vztah s Bohem, pokud
ví, jak Bohu otevřít své srdce a toužit po Jeho božské
.přítomnosti, která přináší radost a jistotu

Když člověk cítí hlubokou potřebu Boha a ví, že se bez
Něho neobejde, zjistí, že Bůh na něj tak či onak reaguje.
Nejprve si však musí tento silný pocit vypěstovat, protože
.reakce nepřijde spontánně

Pokud nedáme Bohu první místo ve svém životě, bude
naše vědomí úzkostné a zmatené a nebudeme schopni
logicky a správně se vypořádat s nekonečnými požadavky
.života

A jaký je způsob, jak tuto touhu rozvíjet? Pokaždé, když
čelíme neštěstí nebo těžkostem a pokaždé, když cítíme v
srdci tíhu, musíme se obrátit k Bohu a prosit Ho o pomoc s
vědomím, že kdo miluje Boha a uchovává si to ve své mysli a
.srdci, jeho situace se zlepší. Jeho situace se mění k lepšímu

Když mícháme a víříme éter svými upřímnými
modlitbami a prosbami, vytěžíme z něj podstatu božské
.odpovědi, která obsahuje potravu, uzdravení a štěstí

Pro ty, kteří touží po duchovní potravě, jsou minulé frustrace a neúspěchy irelevantní. Lze se z nich poučit a člověk to může zkusit znovu, opakovat pokus od začátku. Úspěch bude s Boží pomocí zaručen všem, kteří se nenechají odradit neúspěchem, jejichž odhodlání neoslabí tragédie a kteří s neochvějnou vírou věří, že Bůh podporuje ty, kteří vytrvají, ty, kteří jsou na správné cestě, a poskytuje jim naději, sílu a optimismus, dokud nedosáhnou svého .konečného cíle a smyslu života

Myšlenka je síla jako elektřina a psychické stavy sahají .zpět k myšlení a způsobu myšlení

Elektřina je prospěšná i škodlivá; kdo ji používá moudře, ji používá ve své služby, jinak by ho mohla zasáhnout elektrickým proudem. A tak si mysleli i my. Pokud je nasměrována správným směrem, přináší svému majiteli .štěstí, jinak mu přináší potíže

Myšlenka je jako divoký kůň, ale zkrotit ji není nemožné a pozitivní myšlení je jedním ze způsobů, jak myšlení .ovládat

Zdravé myšlení je blízký přítel a nemocná mysl je věčný nepřítel

Zdravé myšlení přitahuje klid a bezpečí, zatímco nezdravé myšlení vystřeluje smrtící šípy, které se od svého majitele odrážejí dvojnásobně. Proto pochází rčení: „Odměna je stejného druhu jako čin.“ Dokud člověk vysílá dobré úmysly, jeho myšlenky se promění v pochodně, osvětlují komnaty duše a zahánějí hromady temnoty, takže cítí hlubokou útěchu a jeho oči září úsměvem spokojenosti! Kéž .úsměv ve vašich očích vydrží a mír s vámi

Život je jako mlýn, který mele semena plodného zkoušení a experimentování, aby z něj udělal chléb života. Je

jako klikatá cesta s bujnými květinami po obou stranách, jasnými motýly a stromy s lahodnými plody na větvích, přesto se zřídka zastavíme. Pojdme si užít její pohled a vychutnat si její sladkost; vsutku, často jsme na improvizaci. Abychom dosáhli širších oblastí, myslíme si, že existují příjemnější výhledy, než jaké jsme viděli. Ale jak se postupně vzdalujeme po květinových, plodných stezkách, nacházíme stromy, které jsou spíše tmavší než svěží, a pak květiny mizí. A s nimi motýli a také plody, jen abychom se .pak ocitli v pusté poušti

Lidský život je jako vody moří, které se čistí a stávají se svěžími, pouze když vystoupáte do horních vrstev atmosféry. Je to jako ranní sen, který s věkem jasnější, protože se pak věci zdají jasnější a zřetelnější. Je to jako cesta v tom, že se scenérie mění, jak cestujeme na dálku. Pak se tatáž scenérie .mění, jak se k ní blížíme, a tak dále

Život moudré nezklame, protože s ním zacházejí obratně a užívají si ho, aniž by mu dovolili, aby je ovládl a zbavil je svobody. Například si užívají vodu. Pijí ji a koupou se v ní, ale nedovolí si v ní utopit. Užívají si oblečení, které se jim líbí, aniž by se přehnaně držely formalit a formality, které jsou považovány za povrchní. Užívají si jídla, aniž by se nechaly pohltit obžerstvím, protože přejídání oslabuje tělo a pohlcuje vnímání a zcela ho zničí. A tak by si člověk měl užívat života, .aniž by vyčerpával smysly ponořením se do něj

Vycházet s ostatními Neznamena to s nimi ve všem souhlasit nebo obětovat ideály kvůli nim, protože tento styl konformity je nežádoucí a neodpovídá pravdě. Reformátoři a velcí muži nesouhlasili s tolika lidmi kolem sebe, přesto se pevně drželi svého ideálu, protože si uvědomovali, že to, co .dělají, je naprosto správné

V první řadě musí být člověk v souladu s Bohem, pak se .svým svědomím a nakonec s lidmi

Principy by neměly být ohroženy a neměly by se
uchylovat k postranním motivům k dosažení určitého cíle,
.protože to se nesluší lidem s principy

Kdo může žít způsobem, který se líbí Bohu? Neubližujte
druhým, neboť se nemají čeho bát. Pokud tento přístup
neuspokojuje ostatní, stačí, aby se člověk cítil uvnitř
pohodlně a cítil vnitřní klid, který ho činí nezávislým na
.uznání ostatních

Síla a touha duše v obrácení se k Bohu se nazývá
duchovní magnetismus. S tímto magnetismem duše k sobě
přitahuje požehnání a jemné vibrace a všechny dobré lidské
.zkušenosti, které jí připomínají dobro a spravedlnost

Duchovní magnetismus Je to síla, kterou přitahuje a
táhne člověka k sobě Dobré přátele A podstatné a důležité
věci A intuitivní pochopení věcí Tato síla je odvozena z
.přitažlivé magnetické síly Boha

Svíčka míru

Vezměte si mentální hrnec a naplňte ho svým klidem

Vezmi láhev mých citů, naplň ji svým milosrdenstvím

Vezmi můj prázdný košík duše, naplň ho plody své
moudrosti

Nalij vody své lásky do mé duše, naliji je do pohárů
žíznivé duše

Zboř zdi ega, ponoř mě do své úplné přítomnosti

Paprsek úsvitu lásky

Ať vykukne z otvorů mého srdce

Připomíná mi to sluneční světlo tvé lásky

Rozprostírá se po obloze mého života

Zářící světlo tvé lásky zazářilo
Na sebe a bylo to osvětlené
Tvé světlo naplnilo můj duchovní prostor
Jsi život, který udržuje mé tělo
A mysl, která inspiruje mé myšlenky
A moudrost, která rozptyluje mou nevědomost
Zapaluji štíhlou svíčku své lásky
Číst zlatou knihu
Uchováno ve mně od pradávna
Tvá láska byla a stále je
Neviditelná svíčka míru
Která rozptyluje temnotu a ukazuje mi tvé zprávy
Blog je na stránkách srdcí
Ať se zjeví tvá sláva, Hospodine
Kéž světlo tvé moudrosti rozptýlí
Nevědomost, svár a závist
Z břehů země navždy
Proměňte naši slabost v sílu
A my jsme zeslábli v odhodlání
Nabijte naše těla životně důležitou elektřinou
A naplň mysl a duši svým léčivým světlem
Vezmi naši ruku, abychom se neutopili ve vodách Tvé
nedbalosti, a naplň naši bytost Tvou láskou a moudrostí. Dej

nám pocítit, že jsme Ti velmi blízko a že na nás neustále svítí
.slunce Tvého milosrdenství

Umisťuji květy svých šeptajících, zářivých myšlenek

Ve struktuře ticha

Její tichá vůně zpívá

A zpívá o tvé slávě

A se září tvého svatého světla

Vidím krásu tvé existence

Mé šťastné sny se plní

Když tvé světlo bliká v mé duši

Závoje planou ohněm moudrosti

Vidím tvou slávu a má radost roste

Kéž tě Bůh osvítl svým světlem

A pozdravy z duše tobě

Svět na nás klade mnoho požadavků a požadavků a
přesvědčuje nás o jejich nanejvýš důležitosti a o nemožnosti
žít bez nich nebo se bez nich obejít. Základním požadavkem
však musí být dosažení Božího pokoje, jehož zdroje nikdy
nevysychají a jehož pramen nikdy nevyschne a který dává
.všemu v životě chuť a smysl

Pamatujme si, že Bůh je podstatou naší bytosti a že
láska je oknem, skrze které hledíme na Jeho slavnou tvář.

Kdokoli touží pocítit božskou přítomnost a pěstuje tuto
vznešenou touhu v myšlenkách i činech, Bůh jeho žádosti
vyhoví a pomůže mu strhnout závoje, které mu brání spatřit
.požehnaná světla

Kdokoli je odhodlán jít po cestě vpřed, nebude ničím
odradený ani mu nebude bránit žádná překážka, dokud
.nedosáhne svého cíle a nesplní touhu svého srdce

Duchovní perly a drahokamy

Ti, kdo odhalují slabosti druhých a způsobují jim rozpaky
a zášť, jsou daleko od moudrosti a zdravého úsudku. Měli
bychom opovrhovat hříchem, ne hříšníkem, neboť je naším
bratrem v duchu, navzdory temnotě nevědomosti, která ho
obklopuje a halí. Účelem odsouzení by mělo být uzdravení,
ne škodolibost a zraňování. Měli bychom se svým hříšným
bratrem chovat tak, jak bychom si přáli, aby se chovali k
.nám, kdybychom byli na jeho místě a v jeho situaci

Kdokoli skryje chyby svého bratra na tomto světě, tomu
.Bůh skryje chyby jeho v onom životě

Stejně jako soudíme ostatní, duchovní zákon soudí nás
ve stejné míře. Neměli bychom od ostatních očekávat příliš
mnoho, ani bychom od někoho neměli vždy očekávat dobré
.výsledky, i když se snaží ze všech sil

Člověk může padat a klopýtnout, ale zůstane v bezpečí,
dokud se bude snažit znovu vyšplhat po žebříčku ctnosti a
.spravedlnosti

Každý den bychom se měli snažit v našem okolí
povzbudit pacienta fyzicky, psychicky nebo duchovně, stejně
.jako pomáháme sami sobě nebo členům své rodiny

Kdokoli se od dnešního dne pokusí žít podle božských
zákonů - místo starého sobeckého života, který přináší
těžkosti a utrpení - zjistí, že bez ohledu na to, jak pokornou
roli v životě hraje, zůstává důležitou, pokud plní svou
povinnost v plné míře podle pokynů režiséra kosmické hry a
.pána všech našich osudů: Všemohoucího Boha

Když s ostatními jednáme s opravdovou upřímností,
opravdovou láskou a s ohledem na city, přivedeme si do
života dobré přátele, aniž bychom braly v úvahu osobní
zájmy nebo sobecké kalkuly; jinak nebudeme schopni
.rozpoznat své skutečné přátele

Je nutné zbavit se pokrytectví a přetvářky a jednat tak,
.abychom úmyslně neubližovali druhým

Přátelé by neměli být hněváni, ponižováni ani
poškozováni, ani by jim neměl být dáván žádný důvod k
chovu nepřátelských citů vůči nám. S přáteli by nemělo být
zacházeno špatně, zneužíváno ani by jim neměly být
poskytovány nevyžádané rady, pokud o ně nejsou požádáni.
Pokud je o radu požádáno, měla by být poskytnuta upřímně
a laskavě, bez obav z následků. Přátelé si navzájem
.pomáhají konstruktivní a bratrskou kritikou

Těžké životní zkušenosti nepřicházejí proto, aby
paralyzovaly naši vůli a porazily nás, ale spíše proto, aby
zostříly naše odhodlání a posílily naši víru v Boha a naši
sebedůvěru. Někteří lidé se mylně domnívají, že tyto
zkušenosti a výzvy jsou nepřekonatelné destruktivní síly, a
proto to vzdávají. Zdravé myšlení je nezbytné pro aktivaci
.naší vnitřní síly a efektivní zvládání života a jeho zkoušek

Pokud člověk nesoupeří s někým silnějším, než je on
sám, nestane se silným. Podobně, když čelíme svým
těžkostem s odvahou a duševní statečností, stáváme se
.silnějšími a odolnějšími

Naše mysl je nedílnou součástí Božího všeobjímajícího
vědomí. Pod vlnou našeho vědomí leží oceán Jeho
nekonečného vědomí. Když vlna zapomene, že je součástí
většího oceánu, oddělí se od této oceánské síly. V důsledku
toho se mysl lidí oslabuje materiálními omezeními a již není
schopna plodné práce a hojné produkce. Když mysl setřeše

prach nevědomosti a zlomí řetězy, které svazují její síly,
stane se schopnější kreativity a pozitivní interakce se
.životem

Když se pevně držíte určité myšlenky a propojíte ji
silnou vůlí, tato myšlenka se promění v dynamickou sílu. A
když se myšlenka stane dynamickou, může vytvořit správné
prostředí pro úspěch, podle neviditelné mapy nakreslené v
.mysli

Lidé selhávají, protože se poddávají těžkým životním
okolnostem, aniž by se jim bránili, místo aby se jim bránili,
.aniž by se vzdali

Je nutné cvičit a aktivovat vůli

Ti, kdo vstoupí do svatyně klidu, mohou duchovně
komunikovat s jinými dušemi, které milují Boha, a mohou
.rozumět řeči růží a všech živých bytostí

Pane, buď jediným Králem trůnícím nad mou láskou a
touhou

Ti, kteří meditují, zažívají hluboký pocit klidu a tento
vnitřní klid by si měli udržovat i ve společnosti ostatních. To,
co se člověk naučí v meditaci, by se mělo praktikovat v
každodenních činnostech a interakcích s ostatními, aniž by
.se komukoli dovolilo narušit jeho klid a mír

Pokud si chcete vytvořit dobrý návyk nebo se zbavit
špatného návyku, zaměřte se na mozkové buňky, kde se
.nacházejí mechanismy různých návyků

Abyste si vytvořili dobrý návyk, nejprve se tiše posadte
a meditujte a hledejte božskou pomoc. Soustředte svou mysl
na centrum vůle, které se nachází na čele mezi obočím, a
pevně si potvrďte návyk, který si chcete vštípit do mozku.
Pokud se chcete zbavit špatných návyků, soustředte také

svou pozornost na toto centrum vůle a pevně si potvrďte, že všechny rýhy, kde jsou tyto návyky zakořeněny, se mažou . Se soustředěním a silou vůle můžete vymazat i ty nejhlubší rýhy hluboce zakořeněných starých návyků. Opakovaně se ujišťujte, že máte dostatek vůle k vykořenění nezdravých .návyků z oblasti mozku

Nejvhodnější doba pro takové potvrzení je brzy ráno, .kdy jsou vůle a pozornost bdělé

Neustále si opakuj, že jsi osvobozen od všech diktátů, a jednoho dne zjistíš, že – s Boží pomocí – jsi se již osvobodil .od zlovyku, kterého ses chtěl zbavit

Ať se bojíte čehokoli, zažehňte od toho své myšlenky a nechte to na Bohu. Posilte svou víru v Boha a důvěřujte, že .vám je schopen pomoci

Mnoho utrpení pramení z obav a úzkosti. Proč byste měli trpět, když se to, čeho se bojíte, ještě ani nestalo? Představte si, že vás ze všech stran obklopuje Boží ochranné .světlo, a pocítíte Jeho úžasnou ochranu

Protože většina našich úzkostí pramení ze strachu, pokud strach ze svého života vyloučíme, budeme se cítit svobodní a uzdravení bude okamžité. Každý večer, těsně před spaním, si ujistěte, že Bůh je s vámi, chrání vás a bdí .nad vámi

V tomto kosmickém dramatu lidé všech ras odehrávají příběh života na jevišti času. Musíme pochopit smysl života, aniž bychom se příliš zabývali nebo byli posedlí svými .prchavými rolemi

Naše vnímání života je často zkreslené a deviantní, protože se díváme očima sobectví a omezených obzorů. Kdybychom se dívali okem duše, viděli bychom věci ze zcela .jiné perspektivy

Když otevřeme oko moudrosti, vidíme všeobíjající
světlo Boha a v tomto světle vnímáme naši duchovní
podstatu, která je odrazem podstaty univerzálního vědomí,
.jež prostupuje všemi částicemi a částmi vesmíru

Duchovní pravdy nás obklopují, klepou na dveře našich
zavřených očí a naléhají na nás, abychom viděli světlo místo
tmy, jednali s moudrostí spíše než s nevědomostí, naplňovali
svá srdce láskou spíše než s nenávisť a spolupracovali na
nastolení míru a přinášení hojnosti a bezpečí do našeho
světa. Když to uděláme, nevědomost zmizí, situační rozdíly
zmizí, uvidíme jednotu ve sčítání lidu a budeme více v
.souladu s božskou vůlí

Náš vztah s Bohem není chladný ani bez lásky, jako je
vztah mezi zaměstnavatelem a zaměstnancem. Jsme Jeho
rodina, Jeho péče o nás je neustálá a On nám vždy
naslouchá. Jsme nedílnou součástí Jeho bytí a náš vztah s
.Ním je živý a zářivý

Náš Stvořitel nás obdařil nevyčerpatelným bohatstvím
lásky, porozumění, vředy, dobré vůle a duchovní síly, přesto
většina z nás toto bohatství promrhala na nic. Bůh si přeje,
abychom žili v bezpečí, míru a přátelské spolupráci, jak se
sluší na ušlechtilou a milující rodinu, ale chamtivost a
sobecké kalkuly zakořenily v našich srdcích a zasévaly mezi
.nás svár

Bůh chce, abychom byli pány, ale my jsme si zvolili být
otroky

Člověk se vzdálil od svého nebeského domova a ztratil
vnitřní ráj, v němž cítí blízkost Boha a Boha blízko sebe, a
.bez osobního úsilí tento ráj znovu nezíská

Bůh nás stvořil k obrazu svému, ale tato pravda nám
unikla z mysli. Podlehli jsme iluzi, že naším osudem je útrapa

a naším údělem je zničení. Musíme strhnout závoj iluze
.dýkou moudrosti, abychom za ním spatřili zářivou pravdu

?Kdo jsme a jaká je naše pravá podstata

Lidé se zjevně liší, ať už v psychologickém nebo
emocionálním složení, v rolích, které v životě hrají, v práci a
aktivitách, které vykonávají, nebo v touhách, které cítí. Pod
všemi těmito rozdíly se však skrývají dvě věci, které každý
člověk chce a potřebuje bez výjimky. Jednou je svoboda od
všech forem bolesti a touhy. Druhou je úplné a trvalé štěstí –
úplná spokojenost, v níž přebývá mír, láska, moudrost a
.radost

Ve skutečnosti se lidé snaží dosáhnout Boha, ať už toto
jméno používají, nebo ne. Moudří říkají, že Bůh je podstatou
blaženosti a duchem štěstí. A člověk nezažije úplnou
spokojenost, pokud nečerpá přímo z kosmického zdroje. Toto
.je klíčový bod pro pochopení lidské podstaty

?Ale kde lidé hledají to, co hledají

Hledají ji pouze ve světských věcech: v majetku,
vnějších okolnostech a vztazích s jinými lidmi. Ale je
nemožné ji najít v čemkoli, v nikom nebo v jakékoli okolnosti
.tohoto světa, vzhledem k samotné povaze stvoření

Stvoření je založeno na principu duality. Není možné mít
obraz pouze v jedné barvě, protože se neobejdeme bez jeho
opaku. Podobně je nemožné, aby jakýkoli aspekt existence
existoval izolovaně od duality. Při zkoumání tužeb, které lidi
motivují, však zjistíme, že každý z nás touží pouze po
dobrých, příjemných, krásných a pozitivních věcech, bez
sebemenší touhy zabývat se něčím nepříjemným nebo
.nežádoucím. To je ale nemožné

V tomto dualistickém světě není potěšení bez bolesti,
světlo bez tmy, dobro bez zla, život bez smrti. Dvě strany

mince jsou neoddělitelné. To znamená, že to, po čem .toužíme hluboko v sobě, nemůžeme z tohoto světa získat

Lidé hledají – ano, hledají ze všech sil – ale nemohou najít to, co hledají, což plodí zoufalství a beznaděj. To vede nejen k zoufalství, ale také k velké zášti a intenzivnímu hněvu a v důsledku toho k násilným činům. To vše se děje proto, že nehledají to, co hledají, na správném místě, a v .důsledku toho nenacházejí to, po čem jejich srdce touží

Lidé v naší době toho moc nevědí o smyslu a účelu .života, a proto trpí zmatkem a bezradností

Lidé jsou od přírody bytostí řízené smyslem. Pokud jim v životě chybí smysl a pokud jejich mysl, energie, vůle a emoce nejsou nasměrovány pozitivním a konstruktivním způsobem, obrátí se k destruktivním cestám, jako je zneužívání alkoholu a drog, uchylování se k násilí atd. Konečným cílem života je poznání Boha a je povinností jednotlivců harmonizovat své role a vnější aktivity prostřednictvím spravedlivých činů, zdravých perspektiv, .pozitivních postojů a prospěšného usměrňování svých emocí

Tyto dva aspekty naší přirozenosti – vnitřní nebo duchovní aspekt a vnější aspekt – si při správném pochopení nejsou v rozporu. Spíše se vzájemně podporují a pomáhají nám rozvíjet a zlepšovat naše fyzické, psychické, .emocionální a duchovní schopnosti a potenciál

Lidé žijí ve velké prázdnotě, bez intelektuální nebo psychologické stimulace. Nudí se kvůli nedostatku smyslu a absenci čehokoli, co by mohlo dát jejich životu hodnotu a smysl. Průměrný člověk může být schopen fungovat a chovat se, jako by byl psychicky a mentálně zdravý, ale je ?šťastný

Primárním účelem života je poznat, kdo jsme a jaká je naše pravá podstata. Pokud hlubším aspektům života věnujeme pozornost, kterou si zaslouží, nevyhnutelně pocítíme štěstí, protože lidské štěstí je spojeno se spojením s vlastním duchovním já, bez kterého člověk nemá žádnou .existenci ani bytí

Strach ze selhání nebo nemoci je živen neustálým přemýšlením o nich, dokud myšlenka selhání nepronikne z vědomé mysli do podvědomí a nakonec dosáhne vyššího vědomí. Pak se strach, zakořeněný v podvědomí a vyšším vědomí, začne množit a růst, dokud nezaplní vědomou mysl plevelem strachu, který se nedá tak snadno vymýt jako původní myšlenka, když vyklíčí. Tento škodlivý plevel nakonec přinese jedovaté a smrtící ovoce. Naštěstí lze jeho kořeny vymýt zevnitř silným zaměřením na odvalu a vštěpováním vědomí absolutní víry v Boha a v to, že je schopen pomoci těm, kteří si přejí pomoci sami, a ochránit je .před újmou

Kdysi dávno se na hladině moře vznášela malá bublina, opatrná před bouřemi a blesky, když uslyšela hlas, který jí “?šeptal: „Malá bublino života, co se s tebou děje

Nevíš, že jsi součástí oceánu života? Malá bublina se .rozhlédla a uvědomila si tuto skutečnost

Lidské vědomí se vznáší jako malá bublina na hladině moře kosmického vědomí, myslíc si, že je to dočasná bublina, třesoucí se strachem z nemoci, chudoby a smrti. Ó bublino, bojíš se oceánu? Rozhlédni se kolem sebe, pozoruj pozorně. Přesuňte svůj pohled ze svého bezprostředního okolí na nekonečnou Boží říši. Ponoř se hlouběji, rozšiř své chápání, abys věděl a byl si jistý, že jsi jedno s Jeho rozlehlým mořem a že Bůh je s tebou, chrání tě, udržuje tě .nyní i navěky

Vyhýbání se pastím a nástrahám

Kdykoli ve svém srdci pocítíte silnou touhu, která vás nabádá k jejímu splnění, použijte rozlišovací schopnost a zeptejte se sami sebe: „Je to dobrá touha, kterou lze splnit, nebo špatná touha, kterou by neměla být ctěna?“ Nezdravé materiální touhy podporují naše špatné návyky tím, že nám dávají falešné naděje a iluzorní štěstí. V takových případech je třeba k odhalení pravdy použít sílu rozlišovací schopnosti.

Špatné návyky nakonec vedou k neštěstí. Když se odhalí jejich pravá podstata, stanou se bezmocnými polapit člověka .do pastí utrpení a pastí bídy

Úvahy a příběhy

V životě i ve smrti, v zármutku i neštěstí zůstává má víra
.v Tebe, Pane, silná a neochvějná, pevná a neotřesitelná

Každý nádech mé touhy a prosby otevírá v mé duši
.dveře a okna, kterými procházím k Boží blaženosti

Stejně jako slunce svítí na ta nejhustší místa, tak i já
uvidím paprsky božské lásky ve všech oblastech svého
života a každodenních činností

Požehnej mi, Pane, abych s úsvitem probudil svou duši a
.přivedl ji k Tvému požehnanému prahu

Příběh pižmového jelena

Pižmo je vzácná látka se silnou vůní, která se nachází v
.pupku pižmového jelena žijícího ve vysokých Himálajích

Jakmile jelen dosáhne určitého věku, začne z jeho pupku
tajně prosakovat podmanivá vůně a jelen se touto lákavou
.vůní rozčílí a začne tančit a hledat zdroj této příjemné vůně

Pohybuje se z místa na místo, čichá mezi kameny a pod
.stromy a všude hledá zdroj té vzrušující vůně

Nakonec se rozzlobí, podráždí a ustrne, když ztratí slova
.a nedokáže najít to, co s touhou a vášní hledá

V posledním pokusu dosáhnout zdroje pižma skáče z
tyčících se skalnatých útesů do hlubokého údolí, aby čelil
svému osudu a smrti. V tomto okamžiku ho lovci dokážou
.chytit a vyjmout z něj pižmový vak nebo žlázu

V tomto ohledu jeden z osvícených básníků recitoval
:něco v tomto smyslu

!Ó pižmoňe, ty blázne

?Proč trpíš? Proč nespíš

Toto pižmo je k dispozici

!S tím tvým břišním pytlem, ty hlupáku

I když ses dotkl nosem

Z tebe pochází tajná vůně

Vyhrál bys, v co jsi doufal

A žil jsi bez utrácení

Nemyslíte si, přátelé, že se většina lidí chová jako
?pižmoni? Vždycky a navždy hledají štěstí všude mimo sebe

Ano, hledají štěstí ve hře a oddávají se až do vyčerpání
touhám a choutkám. Šplhají po kluzkých stezkách bohatství,
až nakonec skočí z útesů velkých nadějí na skály frustrace a
selhání, když nejsou schopni najít skutečné štěstí uložené v
.nejhlubších zákoutích své duše

Pokud se obrátíme dovnitř a hluboce se zamyslíme,
najdeme v klidu duše zdroj pravého a trvalého štěstí, které
.hledáme

Nesmíme být jako pižmoňové, hynout při hledání štěstí
na nesprávných místech. Spíše musíme být bdělí a snažit se
.najít štěstí v sobě, ne mimo sebe

Příběh knoflíku

Jednou za mnou přišel muž a řekl, že trpí chronickou
:srdeční chorobou, a dodal

Zkoušel jsem už spoustu věcí, ale nedokážu se zbavit"
".bolesti srdce

Poté, co jsem se klidně zamyslel, jsem ho požádal, aby
:mi přinesl nůžky. Roztřeseně se na mě podíval a řekl

“?Máte v úmyslu mi rozříznout srdce, pane,,

Zasmál jsem se a odpověděl: „Nejsem lékař. Slyšeli jste
“!?!někdy o někom, kdo by používal nůžky k operaci

Nakonec neochotně přinesl nůžky, tak jsem mu ustříhla
jeden knoflík na kabátě a řekla mu, aby na jeho místo
nepřišíval další knoflík a aby nedával ruku na místo, kde
knoflík chybí. Také jsem mu řekla, aby se ke mně vrátil za
.dva týdny, a očekávala jsem, že se během té doby uzdraví

Muž se zasmál a řekl: „Udělám, jak jste chtěl, protože
vám věřím, ale myslím, že je to nejpodivnější lék, jaký mi
“!kdy byl předepsán

:O dva týdny později ke mně přiběhl a užasle řekl

Specialisté mě ujistili, že jsem se vyléčil ze srdeční,,
choroby. Tak proboha, co jsi dělal? Vytáhl jsi džina z
“?knoflíku

S úsměvem jsem odpověděl: „Ano! Tvá ruka si neustále
“..hrála s knoflíkem a knoflík byl zarovnaný se srdcem

To tlačítko byl džin, který ti způsoboval bolest srdce. Tak
jsem ho přeřízl a řekl ti, abys ho nevkládal zpět ani si
nedával ruku na srdce. Tak se tvé srdce zbavilo tlaku a
!přestalo tě bolet

Všechno se rychle mění a lidé jsou zaneprázdněni
mnoha věcmi. Je samozřejmě lepší sklízet úrodu světa, než
marnit čas, nechat období uplynout a skončit s prázdnou. Ale
to, co by člověk měl sklízet, je ta nejbohatší úroda života:
přiblížení se k Bohu a poznávání Ho. Jediný způsob, jak
dosáhnout skutečného štěstí, je něčeho v tomto světě
.dosáhnout a také dosáhnout duchovního úspěchu

Ti, kdo znají Boha, nezačínají své každodenní povinnosti,
aniž by nejprve meditovali o Bohu a nenabíjeli svou mysl a
.tělo požehnanou božskou energií

Množství požadavků světa může odradit ty, kteří usilují o
své duchovní cíle, a odvést je od zvolené cesty. Ale ti s
neochvějným odhodláním se nenechají ničím svést z cesty;
vytrvají s odhodláním bez ohledu na obtížné nebo nepříznivé
.okolnosti

Ať nám svět dává cokoli, neuspokojí to touhu našich
srdcí, která touží po něčem stabilnějším, důležitějším a
.vzácnějším než všechny poklady a bohatství světa

Když člověk zemře – kéž žije dlouho – žádná moc na
zemi pro něj nic nezmůže. Kdo nám může pomoci poté, co
opustíme tento svět? Bůh. Proto si musíme vždy pamatovat,
že tento svět je pouze dočasnou zastávkou na naší cestě do
nebeského domova, kde budeme žít navždy v přítomnosti
.Nejmilosrdnějšího

Nadměrné bohatství nezaručuje zdraví, mír a efektivitu,
ale dosažení míru a efektivity povede k vyváženému
.úspěchu na duchovní i materiální úrovni

Většina lidí rozvíjí duševní výkonnost pouze proto, aby dosáhla materiálního úspěchu. Ale když se člověk stane pánem sebe sama, bude řídit své psychické síly a jedná v souladu s božským plánem, jeho život bude požehnaný a na této zemi okusí nektar ducha. Už nebude vězněm zvyků a tužeb, ale jeho vědomí se promění v srdce božské přítomnosti a bude tam přebývat a užívat si obnovených .rozkoší, které se vzpírají popisu

Tělo je největší lékárna

Lékařští vědci zjistili, že když zažíváme ohromnou radost, tělo produkuje antidepresiva a další látky snižující stres, které jsou stejně silné a účinné jako ty, které nám předepisují lékaři. Tělo je největší lékárnou na Zemi, schopnou produkovat správnou věc ve správný čas, když jsme v souladu s duchovní rovnováhou, kterou do nás Bůh .vložil

Ne každý stres je škodlivý; stres probouzí vitální energii proudící naším tělem a stimuluje aktivitu a pohyb. Studie .ukázaly, že přiměřené množství stresu je prospěšné

Problém ale nastává, když stres překročí zdravou .úroveň

Každý z nás má osobní limit stresu a když je tento limit překročen, jsme ve stresu více, než bychom měli, a nemusíme si toho být vědomi, dokud se nezačnou objevovat .problémy v těle, emocích a mysli

Život s Bohem je radost a štěstí, zatímco bez Boha je tu úzkost, zmatek, těžkosti a dokonce i katastrofa. Jak tedy můžeme najít klid a mír v životě ovládaném pohromami a ?tragédiemi a přinést na tuto zemi trochu blaženosti

Prvním požadavkem je být si vědom životních tlaků, .když jsme pod jejich vlivem

Bůh je všemoudrý a vševědoucí a obdařil naše těla signály, jako je pohodlí, nepohodlí, klid a úzkost, a těmto signálům musíme věnovat pozornost. V našem těle je božská inteligence, která se nám snaží něco sdělit, a my musíme těmto zprávám naslouchat v dobách stresu nebo odpočinku.

Když se cítíte ve stresu, zaměřte svou mysl na část těla, která prožívá stres, poté se zhluboka nadechněte a zároveň tuto část jemně napínejte, dokud nezavibruje. Poté se uvolněte a uvolněte napětí. To pomůže udržet energetickou a vitální rovnováhu v těle a ochrání ho před škodlivými účinky stresu

Emoční stres můžeme zvládat také dýcháním. Když cítíte strach nebo jinou škodlivou emoci, několikrát se pomalu, zhluboka a rytmicky nadechněte a vydechněte, aby se vaše tělo s každým výdechem uvolnilo. To pomůže zpomalit váš zrychlený srdeční tep, obnovit normální krevní oběh, usnadní tok životní energie nervy a pomůže uklidnit vaši mysl a vyčistit si myšlenky

Život není nouzová situace; je to krásný božský projev a měli bychom si ho užívat. Pamatujme, že úsměv je síla; pokud ho nepoužíváme, ztrácíme důležitý aspekt života

Lidé jsou duše s emocemi a pocity a mají tělo, které nosí jako oděv nebo svrchní kabát. Dokud však budeme žít pouze na úrovni těla a emocí, budeme podléhat negativnímu vlivu stresu a napětí

Když jsme v harmonii s naší esenciální podstatou, kterou je duch, radost ducha proudí do srdce a transformuje se v lásku. Cítit tuto lásku, spojenou s klidem a mírem duše, a jednat a interagovat pod jejím harmonickým vlivem, je nejvhodnějším způsobem, jak přirozeně žít ve světě hemžícím se napětím a rozpory. Harmonie s touto radostí je řešením životních problémů

Poznámka: Pokud jde o tvrzení: „Tělo produkuje antidepresiva a další látky, které snižují stres a napětí, neméně účinné než ty, které předepisují lékaři,“ nejedná se o radu, jak se obejít bez lékařských rad a receptů, a proto je .nutné toto upřesnění

Magnetické rovnice

Člověk se silnou povahou a zlými sklony +
dobrosrdečný, ale slabomyslný člověk = zlý magnetismus
vítězí nad laskavostí

Slabovůlený člověk se zlými sklony + silovůlený člověk s
dobrými sklony = dobrý magnetismus přemáhá ten zlý

Slabý duchovní magnetismus + zlý biomagnetismus =
silný zlý magnetismus

Silná morální síla + slabá morální síla = větší morální
síla

Člověk, který je naštvaný a násilný + člověk, který je
laskavý a jemný = magnetismus hněvu převládá nad
laskavostí

Silná, vyrovnaná a klidná povaha + povaha, která někdy
tíhne k nespokojenosti = převládá magnetismus klidu

Chronické zakořeněné selhání + méně zakořeněné
selhání = silný magnetismus selhání

Silný pozitivní úspěch + méně pozitivního úspěchu =
větší úspěch

Silná vibrace selhání + silná vibrace úspěchu = buď
silný magnetismus selhání, nebo silný magnetismus
úspěchu, v závislosti na prostředí a podmínkách

Silná, zdravá mysl + naprostá nevědomost = buď
prozíravost a dovednost, nebo nevědomost a hloupost

Mimořádná duchovní síla + mimořádná praktická síla =
duchovní magnetismus – skutečně mimořádná praktická síla

Kdyby lidé mohli vidět davy planetárních bytostí v éteru,
který je obklopuje, možná by se někteří pokusili najít své
zesnulé milované. Bůh mi otevřel duchovní oči a já vidím
mnoho z těch duší, které opustily pozemskou říši. Hlubokým
zaměřením na duchovní oko (střed čela) lze vnitřním zrakem
spatřit zářivý svět obývaný všemi dobrými dušemi, které
vystoupily do éterické roviny do přítomnosti
.Nejmilosrdnějšího

U lidí srdce funguje jako bezdrátový přijímač a duchovní
oko jako vysílač. I když své zesnulé blízké nevidíte, pokud
klidně soustředíte své pocity na srdce, můžete cítit
přítomnost těch, kteří jsou vám drazí a nyní žijí v éterických
tělech, užívají si Božího míru a bezpečí a radují se ze své
svobody od tělesných omezení, takže v jejich klidu nacházíte
.útěchu a vaše srdce je ohledně nich uklidněno

Když vyslovím jméno Boha, celá moje bytost se rozplyne
v nejvyšší radosti. Ale tento stav se ke mně dostal až po
velkém úsilí. Zpočátku jsem nebyl ten, kdo by toužil, protože
moje mysl tehdy bloudila. Ale nyní, jakmile soustředím své
myšlenky a vědomí na duchovní centrum – prostor mezi
obočím – všechny myšlenky mizí, dýchání se samo od sebe
ustaví, srdce přestane bít, zmatek mysli ustoupí a na duši
sestoupí stavy bytí, takže zažívám duchovní extázi a jsem
.obklopen božskou blažeností

Zlatá rčení

Štěstí je mé právo, mé dědictví a můj skrytý božský
poklad. Ved' mě, abych v sobě našel poklady, které předčí
.sny králů

* * *

Život je inteligentní pohyb s pravidelným rytmem.

Tvaruje se v neživých předmětech nebo nabývá živé a
.pohyblivé podoby. Život je všeobjímající a prostupuje vším

* * *

Ó největší milence, ty jsi život, ty jsi můj cíl a moje touha

* * *

Udělej ze mě kvetoucí růži ve své nebeské zahradě,
nebo třpytivý korálek ve svém zářivém náhrdelníku lásky,
.nebo mi dej největší poctu: to nejmenší místo ve svém srdci

* * *

Kdekoli ostatní ocení mé úsilí konat dobro, tam mohu
.poskytnout tu nejlepší službu

* * *

Utkejme zlatý koberec snů hedvábnými vlákny sladkých
vzpomínek a vytríbených myšlenek

* * *

Láska je jako brusný papír, který leští mysl a odstraňuje
drsnost charakteru

* * *

Pandemie, pohromy a násilné změny v přírodě, které
přinášejí zkázu, ničení a rozsáhlé škody, nejsou „božskými
nařízeními“. Tyto katastrofy pramení z lidských myšlenek a
činů. Všude, kde je křehká rovnováha mezi dobrem a zlem
ve světě narušena hromaděním škodlivých vln a vibrací
způsobených lidskými zlými úmysly a proviněními, vládne
.chaos a dochází k rozsáhlé zkáze

* * *

Vezmu si to nejlepší z každého národa a budu si vážit
dobrých vlastností všech národností, aniž bych se zaměřoval
.na jejich nedostatky

* * *

Stejně jako nám záleží na nutriční hodnotě našeho
denního jídla, měli bychom věnovat pozornost i
.psychologickým živinám, které denně dodáváme naší mysli

* * *

Laskavá slova jsou úžasným lékem na mnoho neduhů,
mají mocnou, téměř magickou, magnetickou sílu, která
přináší hojné požehnání a prosperitu tomu, kdo je pronáší. Ti,
kdo používají uklidňující, něžná slova, cítí jemný proud, který
jimi proudí bez přerušení, a jsou naplněni hlubokým pocitem
klidu. Je to proto, že tento proud je spojen se svým vyšším
zdrojem, neustálým tokem, který dosahuje duší v harmonii s
tímto zdrojem a umožňuje jim předávat štěstí těm, kteří
.touží po míru

* * *

Kolik laskavých slov ze srdce rozptýlilo mnoho zármutků
a kolik moudrých hlasů osvětlilo temné cesty lampami
!radosti a klidu

* * *

Rosteme skrze každou zkušenost, kterou procházíme,
pokud si uvědomujeme, že se z ní můžeme poučit, protože
.každá bolest a utrpení, které zažíváme, má smysl a účel

* * *

Navzdory drsnosti experimentů jsou jako oheň, který
taví železnou rudu a proměňuje ji v krásnou, odolnou a
.všestrannou ocel

* * *

Všechny pozoruhodné úspěchy v mém životě byly
dosaženy silou mysli v harmonii s Bohem. Když běží božský
generátor, vše, po čem toužím, se bez výjimky naplní,
nejprve nabude tvaru neviditelného, éterického vzoru a poté
.se s neodolatelnou silou projeví v realitě

* * *

Když mysl šeptá Bohu srdečný, vroucí šepot z hlubin
toužebné duše, volání ducha se dotkne univerzálního srdce a
odpověď přijde a přinese s sebou nesmírnou radost. Tento
intelektuální šepot kultivuje vůli, dokud nezíská sílu
.potřebnou k dosažení požadovaného cíle

* * *

Když je mysl a vůle člověka v souladu s Bohem, je nabit
neomezenou mocí, takže pouhé přemýšlení o něčem stačí k
dosažení cíle, protože božský zákon pracuje ve prospěch
.těch, kteří jsou v souladu s nejvyšší vůlí

* * *

Člověk by neměl věnovat všechny intelektuální
schopnosti, které mu Bůh udělil, honbě za pomíjivými věcmi,
aby se neztratil v labyrintu materialismu a nevytvořil si pro
sebe zbytečná omezení a zábrany. Místo toho by měl své
intelektuální síly využívat k získávání životních potřeb a
usilovat o rozvoj svých morálních schopností, aby rozlišoval
mezi dobrem a zlem a mezi tím, co je škodlivé a co je
.prospěšné

* * *

Pravda leží za hranicemi názorů a teorií a mnozí, kteří
tento přístup přijmou, se stanou spoutanými svými vlastními
.subjektivními závěry

* * *

Otevři, Pane, brány klidu a ochraňuj svatyni mých
duchovních myšlenek před útoky zlého šepotu. A nechť růže
mých tužeb rozkvetou v zahradě mého srdce, zatímco
.čekám na úsvit Tvého příchodu

* * *

Teoretické znalosti nemohou získat božské poznání a je
vhodné netrávit svůj drahocenný čas teoriemi, které nelze
aplikovat v praxi, jinak se člověk ocitne uprostřed husté
intelektuální džungle a nebude schopen překročit sféru
.teorií

* * *

Štěstí je plodem psychologického vítězství nad
.nestálými životními okolnostmi

* * *

Ten, koho Bůh pozná, může být světu neznámý

* * *

Pokud si člověk naprogramuje teoretické znalosti [bez
skutečného testování], stane se jako přenosné nahrávací
zařízení, které opakuje přísloví a vznešené fráze, a ostatní ho
budou považovat za učence, ale takové znalosti nejsou
posíleny přímým vnímáním pravdy ani jim neodpovídá
.duchovní dosažení

* * *

Problémy ve světě budou přetrvávat, takže kam se
člověk může obrátit o vedení a směr? Myšlenky člověka,
ovlivněné zvyky, předsudky, zaujatostí a fanatismem, jsou k
ničemu a vlivy jeho prostředí, rodiny, země nebo světa
nejsou schopny poskytnout skutečné vedení. Proto se člověk
musí obrátit k Bohu a naslouchat klidnému, vyrovnanému
hlasu vycházejícímu z hlubin duše, hlasu v souladu s
.pravdou

* * *

Otevřete svá srdce božskému vylití, aby skrze vás mohlo
proudit a naplnit vaše životy duchovním požehnáním a
.dobrem

* * *

Ať už děláte jakoukoli práci a jakýchkoli úspěchů můžete
dosáhnout, vždy pamatujte, že Bůh je zdrojem, který vám
poskytuje veškerou sílu, kterou potřebujete k práci a
.dosažení cílů

* * *

Dovol mi, Pane, abych na tebe vzpomínal v chudobě i v
blahobytu, v nemoci i ve zdraví, v nevědomosti i v
moudrosti, a dovol mi spatřit tvé požehnané světlo, které v
.okamžiku uděluje zdraví a uzdravení

* * *

V samotě svých myšlenek toužím slyšet tvůj požehnaný
hlas. Zažehn ode mě drsné, pozemské hlasy skryté v
záhybech mé paměti. Chci navždy poslouchat tvůj klidný,
.melodický hlas v klidu své duše

* * *

Život je zahalen temnotou a někdy klopýtáme a váháme
jít vpřed. Musíme nechat Boží světlo být naší vodící lampou,
když kráčíme temnými cestami života. On je úplněk v nocích
nevědomosti a temnoty, slunce záře v hodinách probuzení,
maják vedení a hvězda pro ty, kteří procházejí moři
.pozemské, prchavé existence

* * *

Je čas, aby člověk probudil své vědomí ze spánku zapomnění
k probuzení ducha

* * *

Prosíme tě, Pane, pozvedni naše vědomí z hlubin
nevědomosti a úzkých, omezených myšlenek k obzorům
.míru, světla, lásky a univerzálního lidského soucitu

* * *

Věci se nakonec zlepší, protože Boží síly a zázraky jsou
skryty za rozpory lidského života, a kdo není přesvědčen o
nevyhnutelnosti situace a snaží se proniknout svou myslí a
vírou k tomu, co je za závojem, budou mu otevřeny dveře,
.na které [klepe každá věřící ruka]

* * *

Víra nikdy neznamená být bezohledný nebo nemoudře
jednat s okolnostmi. Spíše, ať se děje cokoli, člověk se musí
ujistit, že jedině Bůh ho dokáže v obtížných a stresujících
situacích podpořit, pokud se k Němu obrátí celým svým
.srdcem, duší a city

* * *

Kdyby nám naše smysly sdělovaly celou pravdu, viděli
bychom Zemi jako řeky elektronů a každou částici prachu
.jako valící se masu světla

* * *

Ti, kdo svým vhledem pronikají od hmoty k duchu,
.chápou podstatu iluze a znají podstatu pravdy

* * *

Ať už je člověk v afrických džunglích, na bojišti, trpí
nemocí nebo chudobou, musí se přesvědčit, že Boží ruka je

silnější než nebezpečí a je schopna ochránit ty, kdo se k
.Němu uchylují

Neexistuje účinnější způsob, jak se chránit. Samozřejmě
je třeba při řešení událostí používat logiku a zároveň mít
.plnou důvěru v božskou pomoc
* * *

Láska, která přebývá v srdcích všech tvorů – láska všech
matek, otců, přátel a milovaných – je odvozena z božské
.lásky
* * *

Je třeba rozlišovat mezi hlavními a vedlejšími
povinnostmi, upřednostňovat ty nejdůležitější před těmi
pouhými důležitými. Navíc by žádná povinnost neměla být v
rozporu s jinou. Písmo nám říká, že když jedna povinnost
koliduje s druhou, je to důkaz, že se nejedná o skutečnou
.povinnost
* * *

Jak se šíří životní paprsky slunce, budu šířit paprsky
naděje do srdcí chudých a opuštěných [těch, které
společnost opustila] a vštípím nové odhodlání do srdcí těch,
.kteří si myslí, že jsou neúspěšní
* * *

Učitel Paramahansa řekl jednomu ze svých žáků:
„Nevylučuj nikoho ze svého kruhu lásky. Měj si každého ve
“.svém srdci a oni si tě udrží ve svém
* * *

Pane, pomoz mi vždy používat svou vůli k konání
prospěšných a dobrých skutků
Pomoz mi podřídít se Tvé vůli, aby všechny mé
myšlenky odpovídaly Tvým záměrům a byly v souladu s Tvou
.vůlí

Pomohl mi probudit skrytou, požehnanou sílu ve mně,
abych mohl/a překonat všechny těžkosti a zkoušky

* * *

Probudte se k té odvážné a pokorné duchovní osobnosti
.- takové, která spojuje sílu lvů s něhou holubic

* * *

Nebudu obtěžován hořkou, falešnou kritikou ani
přehnanou chválou a lichotkami. Mým jediným přáním je
.plnit tvou vůli, Pane, a získat si tvou přízeň

* * *

Nedokážete si představit tu ohromnou radost, která vás
naplní, když pocítíte božskou přítomnost. Vaše duše bude
pak opojena Boží bezmeznou láskou. Je to láska, která
milionkrát předčí jakoukoli lidskou lásku - láska, která naplní
všechny vaše touhy a naplní vaše srdce radostí a
.spokojeností

* * *

Prostřednictvím vnitřního soustředění můžete přímo
prožívat duchovní blaženost v sobě i kolem sebe. Pokud toto
uvědomění rozvíjíte, vaše osobnost bude harmonicky růst a
.získáte přitažlivý magnetismus pro lidi a ostatní bytosti

* * *

Ó Velký ochránce, nevadí mi, jestli kvůli svému osudu,
který jsem si sám stvořil, o všechno přijdu, ale prosím tě, mé
jediné útočiště, abys ochránil svíci mé lásky k tobě před
.větry nedbalosti a zapomnění

* * *

Napijme se do sytosti čisté, osvěžující vody pokoje
plynoucí z pramenů příznivých okolností, posílené naším
pevným odhodláním myslet pozitivně a mít optimistický
.pohled na svět

* * *

Svědomí je intuitivní smysl, který odhaluje pravou
povahu a motivy člověka. Když je vaše svědomí čisté a víte,
že děláte to, co je správné, nemáte se čeho bát. Čisté
svědomí je důkazem dobrého chování od Boha. Být

osvobozen u soudu svědomí znamená mít štěstí a přijímat
.Boží požehnání

* * *

Zkuste dělat odvážné a příjemné věci, které většina lidí
.nedělá, a dávejte lásku a pokoj těm, které ostatní přehlížejí

* * *

:Učitel Paramahansa řekl jednomu ze svých žáků
Pokud nebudete trávit čas kultivací mysli, žádné,,
množství materiální prosperity vás neuspokojí. Tato kultivace
není mučení, ale spíše trénink vědomí, aby živilo myšlenky a
“.činy, které vedou ke štěstí

Tvé štěstí je tvůj úspěch, tak se nenech nikým ukrást.
Chraň se před těmi, kdo se tě snaží obtěžovat. Když jsem byl
kluk, ztrácel jsem trpělivost, kdykoli o mně někdo šířil
falešné zvěsti. Později jsem si uvědomil, že můj klid je
.důležitější než souhlas nebo obdiv lidí

* * *

Kéž byste jen znali příběh božské lásky, kterou někteří
oddaní prožívají s Bohem! Žádná jiná životní zkušenost se s
touto radostí nemůže srovnávat. Znal jsem světce, který byl
neustále pohroužen do Boží lásky a jeho tvář vyzařovala
svatou lásku. Boží oko je vždy na těch, kdo Ho milují, a On je
.nikdy ani na okamžik neopouští

* * *

Jen málo lidí má zájem o rozvoj svých mentálních a
duchovních sil

* * *

Nenechte se propadnout na dno prokrastinace. Probudte
se z dřímoty nudné a obyčejné reality a vydejte se k
horizontům kultivovaného života, kde je úspěch, radost a
.klid

* * *

Uvnitř vás se skrývá obrovský potenciál, který čeká na investici, a vy jste jediný, kdo ho dokáže aktivovat a těžit z .něj

* * *

Osvobození od vlivu zlozvyků a nezdravých vášní přináší mnohem větší štěstí než materiální úspěch
Literární úspěch přináší psychické štěstí, které vám vnější okolnosti nemohou vzít

* * *

Můžete trávit veškerý svůj čas hromaděním peněz, ale tyto peníze vám nedají trvalý klid a bezpečí, které hledáte.
Naopak, přinesou vám více neštěstí, protože štěstí a klid .spočívají v mysli, ne ve věcech samotných

* * *

Nedovolte, aby se vám do mysli vkrádala slabost, a buďte opatrní při styku s lidmi, kteří mají negativní myšlenky a pesimistický pohled na svět, aby se jejich slabé myšlenky nepronikly do vaší mysli, pokud vaše mysl nedosáhla takového stupně síly, že ji myšlenky druhých nemohou oslabit, ale naopak, je schopna posílit myšlenky druhých a .zvýšit jejich sebevědomí

* * *

Bůh je na prvním místě a neměli bychom začínat ani končit svůj den, aniž bychom na Něho mysleli. Musíme si pamatovat, že bez síly a energie, kterou od Boha dostáváme, bychom nebyli schopni splnit žádný ze svých .úkolů. To je naše největší povinnost vůči Němu

* * *

Existuje způsob, jak hodnotit a posuzovat zvyky a tradice. Zpočátku měla každá tradice své opodstatnění. Pokud zjistíme, že toto opodstatnění stále platí, pak má tradice smysl a přínos. Není však moudré slepě se tradicemi řídit. Musíme vědět, co je správné, a řídit se tím, rozlišovat, .co nám může přinést štěstí, a pak to uplatňovat

* * *

Když vidíte tolik lidí, kteří postrádají štěstí nebo úspěch,
nepředpokládejte, že je to jejich osud. Můžete ze sebe udělat
cokoli chcete. Váš vnitřní úspěch je to, co vás skutečně dělá
.úspěšnými

* * *

Pokud v sobě nic nemáte, nebudete šťastní. Ale pokud
kolem sebe nic nemáte a jste šťastní sami v sobě, jste
nepochybně úspěšní. Proto je nemožné soudit lidi na základě
.jejich vnějších okolností

* * *

Mezi obrovskými davy se může nacházet člověk, který
dosáhl stavu duchovního povznesení a těší se vnitřnímu
.klidu a nejvyššímu duchovnímu štěstí

* * *

Vím jistě, že všechno, co potřebuji, ke mně přijde, a
proto si nedělám starosti s tím, co budoucnost přinese. To
není chlubení ani předstírání, protože jsem mnohokrát ve
.svém životě zažil působení a účinnost této požehnané moci

* * *

Ať už se vznáším na hladině života, nebo se topím v
hlubinách moře, vím, že jsem s Bohem a On je se mnou a že
mi nic nemůže ublížit. Toto poznání mi dalo nepopsatelné a
.hluboké štěstí

* * *

Není pochyb o tom, že koupě něčeho nového je příjemný
zážitek. Po chvíli však tento radostný pocit postupně vyprchá
a můžete o něj dokonce úplně ztratit zájem, zapomenout na
něj a toužit po něčem jiném. Účet za danou položku však
!nezapomenete, zvláště pokud jste ji koupili na splátky

* * *

Člověk by měl převzít kontrolu nad svým životem a co
nejvíce si ho zjednodušit. Měl by si ušetřit peníze na
nezbytnosti a nouzové situace, upřednostnit spoření před

utrácením za luxus a pomáhat druhým, jak nejlépe umí. Když pomáháte druhým, pomoc se k vám tak či onak dostane a .nebudete o nic přicházet a o nic nebudete ochuzeni

* * *

V radosti všech srdcí slyším ozvěnu Tvé blaženosti, Pane, a v přátelství všech věřících cítím Tvou lásku. Raduji se a mé srdce je potěšeno úspěchem a prosperitou mých přátel, stejně jako se raduji ze svého vlastního blahobytu a pohody. Když vdechuji moudrost druhým, rozmnožuji poklady své vlastní moudrosti a ve štěstí všech nacházím tu .svou vlastní

* * *

Největším nepřítelem štěstí je půjčování si peněz na nákup luxusu. Lidé se mylně domnívají, že nemohou být šťastní, pokud si nezískají něco konkrétního. Ale i poté, co tuto věc získají, nezažijí skutečné štěstí, navzdory dočasné radosti, kterou jim přináší. Jaký má smysl honit se za přeludem pozemského štěstí, které slibuje jen to, že se rozpadne? Lidé by měli žít jednoduše, bez potřeby četných .věcí, které vyžadují neustálou pozornost

* * *

Můj ráj je ve mně. Když si užívám Božího požehnání, děkuji Mu a má vnitřní radost roste. Bez této vnitřní spokojenosti se i pozemské potěšení a radosti stávají peklem. Uvědomil jsem si, že bez této vnitřní radosti by mě břemeno zodpovědnosti, které na mě bylo vloženo, připravilo .o můj klid a připravilo mě o štěstí

* * *

Pokud je bohatství spojeno s nemocemi a problémy, následky budou četné. Hygiena a zdravotní péče patří mezi silné stránky Západu. Škodlivý hmyz a smrtící choroboplodné zárodky jsou v rozvinutých zemích účinně kontrolovány, zatímco v jiných jsou hojné. Vyhubení těchto škůdců však není vrcholem úspěchu, protože v rozvinutých zemích existují i jiné druhy problémů, jako jsou obtížně platitelné

účty a dusivé finanční krize způsobené splátkovým
systémem – problémy, které narušují spánek a podkopávají
.duševní klid

* * *

Jsme nedílnou součástí stejného vědomí, z něhož tento
.velký vesmír vzešel

* * *

Viděli jste někdy stádo ovcí? Pokud jedna z nich skočí,
zbytek stáda ji bez váhání napodobí. Většina lidí je taková.
Někdo může přijít s nápadem nebo zavést nový trend a
ostatní se na něj okamžitě přidají a okopírují ho. Tento
vzorec přetrvává po generace. Každý národ má své zvyky a
tradice a nemůžeme tvrdit, že všechny jsou správné nebo
rozumné. Ale kdo ví? Možná jsou některé z těchto zvyků a
.tradic bezvýznamné a zbytečné

* * *

Když bouře myšlenek ustane, vstoupíme do království
.míru a dotkneme se božské přítomnosti

* * *

Myslete na Boha, na krásnou krajinu, která inspiruje klid,
nebo na radostný a příjemný zážitek. Pozitivní, klidná
.duševní činnost je povzbuzující a osvěžující

* * *

Žijeme v chaotickém a turbulentním světě. Možná si
myslíte, že peníze znamenají štěstí, ale když je získáte,
zjistíte, že jste stále nešťastní. Můžete získat bohatství a –
nedej bože – ztratit zdraví. Nebo můžete mít dobré zdraví a
ztratit peníze. Nebo můžete mít bohatství i zdraví, ale trpět
četnými problémy s ostatními. Projevujete laskavost, jen
abyste se na oplátku setkali s odporem a nenávistí. Bez Boha
.vás nic v tomto životě nemůže skutečně uspokojit

* * *

Země se stává mučírnou pro ty, kteří žijí v nevědomosti
o božském plánu. Ale když vnímáte životní zkušenosti jako
své učitele a učíte se z nich pravé podstatě tohoto světa a

své přidělené roli v kosmickém dramatu, stanou se tyto
zkušenosti cenným osvícením na cestě k trvalé spokojenosti
.a štěstí

* * *

Tam, za nezatemněnou tmou, bezhlučným tichem a
nestvořenou nicotou, leží věčná podstata, která je původem
existence a zdrojem všech sil a bytostí, viditelných i
.neviditelných

* * *

Bůh nestvořil tuto zemi jen proto, abychom jedli, spali a
zemřeli, ale abychom poznali Jeho vůli a pochopili účel naší
existence. Hrstka moudrých lidí pochopila význam
kosmického plánu, ale většina lidí je slepá a neví o tomto
.účelu

* * *

Peníze nikdy nebyly mým cílem v životě; mým cílem
bylo sloužit svým bratrům a sestrám v lidstvu. Proto mi Bůh
otevřel mnoho dveří příležitostí, jak se uživit a naplnit své
.poslání

* * *

Bůh stvořil tento vesmír, aby fungoval podle pevného a
neměnného zákona. Pokud porušíme kterýkoli z těchto
univerzálních zákonů, trestáme se. Někdo, kdo skočí ze
střechy vysoké budovy, si zlomí kosti. Proto nemůžeme
.ignorovat zákon gravitace, aniž bychom trpěli následky

* * *

Když se hlouběji podíváme na světové civilizace a
prozkoumáme skrytá tajemství starověkých civilizací, vynoří
se nám velký obraz s propletenými liniemi, rozmanitými
kapitolami a přesnými detaily a zjistíme, že člověk je zároveň
.individuální i společenskou povahou

* * *

Kdyby Bůh chtěl, abychom žili pouze v hmotném
vědomí, byli bychom zcela spokojeni s hmotnými věcmi a se
.světskými způsoby života

* * *

Paprsky čistoty, míru a štěstí za hranicemi snů mihotají
.a tančí v našich hlubinách

* * *

S každým zážitkem, který se objeví na obloze našich
životů během této naší pozemské cesty, se musíme naučit,
jak rozšiřovat své vědomí a jak lépe chápat okolnosti, které
nás obklopují nebo kterými procházíme, a pak budeme
schopni žít v lepší harmonii a jednat hladčeji a bezpečněji s
.lidmi a životem

* * *

Většina lidí napodobuje ostatní. Člověk by měl být
.originální a kreativní a měl by zvládnout vše, co dělá

Na Východě se primárně zaměřuje na pěstování
duchovního štěstí, zatímco materiální aspekty života jsou
často zanedbávány. Na Západě existuje určité materiální
pohodlí, ale velmi málo psychického štěstí. Je potřeba
rovnováha mezi těmito dvěma aspekty, protože soustředění
se pouze na jeden aspekt života vede k nerovnováze a
.neschopnosti racionálně se vypořádat s životními požadavky

* * *

Největším štěstím – hned po božském štěstí – je pro
člověka žít v míru se svými nejbližšími příbuznými, s nimiž
.musí žít každý den v roce

* * *

Lidé ztrácejí spoustu času spěchem a impulzivním jednáním,
aniž by toho mnoho dokázali. Jen málokdo se zamyslí a
.pokusí se pochopit, co život nabízí

* * *

Musíme pracovat na budování vnitřních budov
moudrosti v zahradách míru, které vzkvétají a září
.nespočetnými květy úžasných duchovních ctností

* * *

Vnitřní harmonie je bohatým zdrojem síly a generuje
obnovitelnou energii

* * *

Při pohledu na život člověk zjistí, že úspěch není snadný.

Život je často drsný a neúprosný a musíme se snažit
vydělávat na živobytí. Zamyslete se nad úsilím, které je
potřeba k udržení vašeho těla v dobrém stavu a udržení ho
zdravého a bez nemocí! I když se vám to podaří, tento
úspěch je dočasný. Tělo – kéž žijete dlouho – bude nakonec
uloženo k odpočinku. Nutnost velí bojovat s četnými silami,
vnitřními i vnějšími, k dosažení požadovaného úspěchu. Tyto
síly neúnavně pracují, aby vás připravily o jakékoli skutečně
.významné úspěchy

* * *

Snažte se za všech okolností zůstat klidní a nechte
semínko vašeho míru rozkvést veselostí a úsměvy
.spokojenosti

* * *

Ani ti největší světci nedosáhnou úplné spásy, pokud se
o svůj úspěch, tedy o své duchovní zkušenosti a vyšší
poznání, nepodělí s ostatními tím, že jim pomohou
.dosáhnout svatého poznání

* * *

Z tohoto důvodu ti, kteří dosáhnou těchto fází a stavů,
dychtí nabídnout porozumění těm, kteří ho potřebují. Pokud
si přejete dosáhnout skutečného úspěchu, zajistíte si nejen
.vlastní osobní štěstí, ale i štěstí ostatních

* * *

Každý, kdo má inteligenci, může vydělat peníze. Ale
pokud má v srdci lásku, nikdy tyto peníze nepoužije k
sobeckým účelům; spíše se o ně podělí s ostatními. Peníze
jsou prokletím a neštěstím v rukou sobeckých a lakomých a
požehnáním a darem v rukou těch, kteří mají laskavé srdce a
.štědrou duši

* * *

Někdo se může rozhodnout mlčet po delší dobu a odmítat během této doby mluvit se členy své rodiny. I když by díky tomu mohl dosáhnout určitého vnitřního klidu, jeho chování je sobecké a škodí štěstí jeho rodiny. Nelze ho považovat za skutečně úspěšného, pokud z jeho úspěchů .nebudou mít prospěch i jeho blízcí

* * *

Podobně dosažení materiálního úspěchu není jen naším právem užívat si vlastní blahobyt, ale také naší morální odpovědností vůči ostatním, pokud jde o pomoc s jejich .materiálními podmínkami a životními okolnostmi

* * *

Jsem chráněn za zdmi svého čistého svědomí. Spálil .jsem temnou minulost a zajímá mě jen dnešek

* * *

Dnes si uvědomuji, že jsem jedno se světlem největšího dobra a že jsem majákem pro ty, kteří bojují s vlnami moře .smutku

* * *

Lidé mají různé názory a teorie o úspěchu v závislosti na svých životních ambicích. Není neobvyklé slyšet některé lidi, kteří ztotožňují úspěch s krádeží a říkají věci jako: „Byl to úspěšný zloděj!“ To zdůrazňuje, že úspěch ve všech jeho podobách a variantách je žádoucí a vyhledávaný. Náš .úspěch by však neměl škodit ostatním

* * *

Existuje i další kritérium úspěchu: když jsme schopni dosáhnout harmonických a prospěšných výsledků pro sebe, měli bychom do svého úspěchu zahrnout i ostatní a sdílet s .nimi jeho plody

* * *

Úspěch znamená spokojenost a uspokojení člověka ve svém prostředí. Pravý úspěch je výsledkem činů založených na principech spravedlivosti a zahrnuje štěstí a blahobyt druhých jako nedílnou součást vlastního štěstí. Pokud tento

princip aplikujeme na náš materiální, intelektuální, morální a duchovní život, budeme mít úplnou a komplexní definici
.úspěchu

* * *

Zde v tomto omezeném světě vnímáme délku, šířku a hustotu, ale existuje i jiná úroveň, kde rozměry neexistují; vše je jasné a průhledné – vše je vědomí a vnímání. Chuť je vnímání, stejně jako čich. Naše pocity, myšlenky a těla jsou stavy vědomí. Stejně jako ve snech můžeme vidět, slyšet, cítit čich, chutnat a dotýkat se, tak i na této vyšší úrovni .prožíváme všechny tyto pocity skrze čisté vědomí

* * *

Pane, udělej nás šťastnými cítěním Tvé blízkosti, zbav nás pout tužeb a dej nám vnitřní radost, která není ovlivněna .životními zkušenostmi a jeho proměnlivými událostmi

* * *

Když je naše mysl v souladu s vyšším vnímáním, probouzí se v nás duchovní vědomí a my zažíváme úžasné .zázraky božské moudrosti a lásky

* * *

Pokud milujeme Boha bezmezně a obracíme se k Němu celými svými myšlenkami a srdcem, budeme se k Němu cítit blízko a zjistíme, že On je největším útočištěm bezpečí v .životě

* * *

V zdánlivě prázdném a nevyužitém prostoru existuje kosmické spojení a věčný život, který nás spojuje se všemi živými i neživými věcmi ve vesmíru, vlna velkého života .proudí vším existujícím

* * *

Věčnost je naším skutečným domovem a trvalým příbytkem a naše existence v těchto tělech je dočasná, jako .krátký odpočinek pro karavanu cestující pouští

* * *

Když se sladíme s tvůrčími silami ducha, spojíme se s univerzální a nekonečnou myslí, která je schopna nás vést a řešit naše problémy. Tvůrčí síla k nám bude proudit nerušeně z největšího zdroje naší bytosti a umožní nám .dosáhnout tvůrčího úspěchu v jakékoli oblasti naší činnosti

* * *

Láska roste a vzkvétá v prostředí důvěry, tolerance a vzájemného respektu

* * *

Požehnej nám, Pane, světlem čistých myšlenek a dobrých návyků, aby, když se k nám přiblíží temnota špatných návyků a zvrácených myšlenek, byla okamžitě rozptýlena. A pomoz nám milovat Tě láskou tak hlubokou, že nás ani hmotné iluze, ani světská pokušení nemohou polapit .ani zmocnit našich myslí a srdcí

* * *

Věci, které se dají snadno získat, jsou zřídka cenné. Víme to ze studia životů velkých mužů a žen a toho, jak se stali velkými rozvíjením svého talentu, plněním svých povinností, budováním svých morálních hodnot, hloubkovým studiem a vyhýbáním se sobectví. Výsledky, kterých dosáhli, a úspěchy, kterých dosáhli, však byly nezměrně větší než .úsilí, které vynaložili

* * *

Pravá svoboda spočívá ve svobodě volby vedené moudrostí a podpořené porozuměním, správností a pevnou vůlí

* * *

Když probudíte svou vůli, odhodlání a vědomé rozlišování, neviditelné síly se uvolní z vyššího vědomí – skrze vhled duše – aby vám s Boží pomocí pomohly a .osvětlily cesty vedoucí k psychickému pohodlí a štěstí

* * *

Člověk musí otevřít kanály duše vlastním úsilím. Nikdo si dobrovolně nevybere utrpení a bídu před mírem a štěstím.

Nevědomost je kořenem utrpení a překážkou, kterou je třeba odstranit a eliminovat. Nevědomost je škodlivý plevel, hluboce zakořeněný, který roste v zahradě lidstva a .vytlačuje dobré a prospěšné rostliny

* * *

Nevědomost musí být překonána neochvějnou vůlí a rozhodným odhodláním. Půda mysli musí být obdělávána se soustředěnou pozorností [na pozitivní] a dobrá semena zalévána vodou víry. Když zazáří vitální a teplé paprsky lásky, semínko dobra vyrostе a překoná plevel a parazitické .rostliny, neboť tma nemůže existovat v přítomnosti světla

* * *

Potěšení z hmotných věcí slábnou a mizí, ale božská radost nikdy nepohasne. Je to božské štěstí, které je .nekonečné a nepopsatelné

* * *

Nikdy nesmíme používat zavádějící metody k dosažení štěstí, ani bychom se neměli vzdát klidu a duchovního bohatství, které v sobě máme, ve snaze o iluzorní pohodlí a třpytivý život, který nám může být nabídnut pekelnými činy .a chováním s destruktivními následky

* * *

Serenity je nejlepší fotoaparát pro zachycení božské přítomnosti. Prostřednictvím objektivu čistého a přesně zaostřeného klidu se požehnaný obraz objeví s dokonalou .jasností

* * *

Ve skutečnosti je veškerá moudrost uvnitř vás a vše, co .potřebujete, je si jí vědomě uvědomit

* * *

Pravá spokojenost spočívá v sebezdokonalování, aby ostatní vyhledávali vás, spíše než vy je. Lásky a přátelství by měly být dány svobodně, bez očekávání nebo požadavků.

Očekávání plodí pouze utrpení a neštěstí. I když se člověk
snaží o sebezdokonalování, měl by stát sám, v bezpečí a v
.míru v pevnosti svých ctností a sebeúcty

* * *

Kéž z mého srdce vždy tryskají vodopády radosti a
optimismu a kéž jejich osvěžující sprška dotkne všech, které
.potkám

* * *

Duchovní radost plodí v duši touhu pomáhat druhým ve
všech směrech a rozvíjí schopnost oceňovat vytríbené
morální potěšení, která vedou ke štěstí, a tím snižuje sklon k
.hrubým požitkům

* * *

Bez ohledu na to, jak malá může být vaše role, zůstává
stejně důležitá jako ty největší, pokud jde o přispění k
úspěchu kosmické hry, kterou duše předvádějí na jevišti
.života

* * *

Totální vědomí je absolutní, nekonečné vědomí, které se
neustále obnovuje a jeho kreativita nikdy nevyprší a skrze
.vás se snaží vyjádřit jedinečný aspekt sebe sama

* * *

Pokud jen jednou okusíte božskou lásku, nikdy se jí
.nevzdáte, protože v celém vesmíru není nic podobného

* * *

Ti, kdo znají Boha, dosáhli velmi pokročilých duchovních
stupňů, takže se nespokojí s pouhým poskytováním
duchovních rad hříšníkům, ale mohou je – s Boží milostí a
pomocí – nabít duchovní silou, která je osvobozuje od
.následků jejich hříšných skutků

* * *

Všechny dobré i zlé skutky jsou latentně uložené v
mozkových buňkách a v myšlení se projevují jako dobré
.nebo zlé návyky či sklony

* * *

Člověk, který trpí nezdravými návyky, protože jeho mozkové buňky jsou nabity silou těchto návyků, se může osvobodit silou vůle, meditací, upřímnou modlitbou a neustálou pozitivní afirmací, dokud se všechny jeho nežádoucí návyky nepromění v dobré návyky míru a klidu. To se stane, když správně nasměřovaná životní síla pracuje na změně abnormální povahy mozkových buněk tak, aby se .tyto buňky naplnily vším, co je dobré, ctnostné a krásné

* * *

Porozumění je vnitřní oko, zrak duše a dalekohled srdce.

.Je to rovnováha mezi klidem mysli a čistotou svědomí

* * *

Každý den vidíme jiné scény a každý den přináší novou lekci, kterou se musíme naučit. Očekává se, že se člověk naučí soustředěním se na konečný účel své existence: .rozpoznat zdroj svého bytí a základ svého života

* * *

Pracujme na tom, abychom zapomněli na zármutky minulosti, a rozhodněme se jimi nezabývat. S neochvějným odhodláním a aktivní vůlí obnovme své životy, posilujme své úspěchy a pěstujme v sobě dobré návyky a ušlechtilé .vlastnosti

* * *

Každý, kdo odhaluje slabosti druhých a způsobuje jim .rozpaky a zášť, je daleko od moudrosti a zdravého úsudku

* * *

Rčení pro všechny časy a místa

Ti, kdo jsou v souladu s Bohem, vidí dechberoucí krásu a zakoušejí nejvyšší sladkost, kterou nelze zažít žádným jiným .způsobem

Když k Tobě má duše volala, oblaka Tvého ticha, Bože, se rozprostřela a déšť Tvého milosrdenství se lil proudy, až se z něj stala překypující záplava Tvé milosti. Tvá požehnaná řeka zaplavila břehy mého bytí a má duše se ponořila do vod

věčnosti a bublina mého malého života se rozpustila v
.oceánu Tvé všeobjímající existence
Můj mentor mě naučil, jak používat dláto moudrosti,
.abych si ze sebe udělal chrám hodný božské přítomnosti
Pokud chcete dosáhnout ušlechtilého cíle, začněte tím,
že si pro něj vytvoříte mentální model. Nyní můžete ve svém
vědomí pevně stanovit jakýkoli směr, pokud si do mysli
zasadíte silnou myšlenku; pak se celá vaše bytost bude této
.myšlence přizpůsobovat a vaše činy s ní budou v souladu
Když se dotknete božského srdce, vaše problémy zmizí,
láska naplní vaše srdce a nádherné duchovní zážitky budou
.tančit jako čisté fontány v zahradách vaší mysli
Mnoho mraků se tě snaží skrýt a utajit přede mnou, ale
skrze rosu slz touhy se mi zjevuje tvé požehnané jméno,
které se mi zjevuje zářivými zlatými písmeny zpoza všech
.opon a závojų

Čistota svědomí znamená otevřeně jednat s pravdou
Existují základní potřeby a to, co někteří považují za
„nezbytnosti“, ale ve skutečnosti je to zbytečné a
nadbytečné. Život by se měl zjednodušit zaměřením na
.základní potřeby a eliminací zbytečného luxusu
Jak vysoko jsi, přátelství, a jak úrodná a posvátná je tvá
.půda! Láska je tvou potravou a věrnost tvým nápojem
Když dva lidé kráčí v harmonii a souladu navzdory
svým rozdílům, spojuje je jeden cíl: najít klid a mír duše v
čisté lásce a vzájemné loajalitě. A tam, kde milující nehledá
potěšení na úkor milovaného, pak v zahradě altruismu
.rozkvétají vonné květy přátelství a šíří svou sladkou vůni
Svět cvičí naši mysl jiným způsobem, zvyká si na tolik
věcí, že si začínáme myslet, že štěstí je bez nich
nedosažitelné. Ale život, a zejména život dětí, musí být
.zjednodušený, jinak je život naučí hořkými zklamáními

Pravda je přesnější a realističtější než pouhá myšlenka
nebo představivost, ale to, co si myslíme nebo
.představujeme, se někdy může stát skutečností

Představivost je klíčovým prvkem v procesu tvůrčího
myšlení. Představivost však musí dozrát a transformovat se
.v pevné přesvědčení, a to je nemožné bez silné vůle

Pokud si něco představíte s veškerou silou vůle, vaše
představivost se promění v osobní přesvědčení a když si toto
...přesvědčení udržíte

Navzdory všem protichůdným názorům se vaše
přesvědčení zhmotní ve skutečnosti

Člověk se musí naučit stát sám za sebe, opírat se o
vlastní ctnosti a sebeúctu

Duchovní radost je obnovená radost a stále častěji se
objevuje u těch, kteří hluboce přemýšlejí o Bohu. Je to
radost, která pomáhá činit správná rozhodnutí a dělat
správné věci, a když ji člověk najde, nezdravé touhy a chutě
mizí, protože ztrácejí svou přitažlivost ve srovnání s
.duchovní radostí

Náš Všemohoucí Stvořitel nám dal život, sílu a moudrost
a je naší povinností věnovat Mu svou pozornost a
pozdvihovat k Němu svá srdce s láskou, vděčností a uznáním
.Jeho přízně a laskavosti

Pomoz mi, Bože, nerozdmýchávat oheň hněvu, abych
plameny zášti nespálil zelené oázy míru v sobě i v druhých.
.Pomoz mi uhasit oheň vzteku neustálým deštěm mé lásky
Kéž jezero mé laskavosti a mého míru zůstane klidné a
tiché, nerušené bouřemi nespokojenosti, které nepřinášejí
nic než utrpení

Konat činy motivované pocitem povinnosti nebo
obětovat osobní touhy ve službě a lásce k jinému člověku je
.mnohem lepší než to dělat ze strachu

I když člověk přestane přestupovat božské zákony, měl
.by tak činit z lásky k Bohu, ne ze strachu z Jeho trestu

Čehokoli se bojíš, odvrát od toho své myšlenky. Nech to
.na Bohu a posilni svou důvěru v Něho
Strach je s člověkem neustále a zbavit se ho je možné
.přemýšlením o Bohu a vnímáním Jeho přítomnosti
Zpočátku může být těžké kráčet po cestách ctnosti, ale
jsou to požehnané cesty, které vedou k duševnímu klidu a
.opravdovému štěstí
Kéž sláva Boží září v každém koutě našich životů, kéž
Jeho láska přebývá v našich srdcích a kéž Jeho světlo
naplňuje naše vědomí
Ó můj božský milovaný, květiny kvetou a roční období
se mění a všechno o tobě mluví. Úplněk odhaluje rysy tvého
úsměvu a slunce nese tvou nebeskou lampu. Plavu v moři
slz, překypujících touhou po tobě. V listech stromů a žilách
lidstva proudí tvůj život a vitalita a cítím tlukot tvého
.kosmického srdce v mém vlastním
Když cítím tvou přítomnost, cítím se, jako bych byl
vzhůru v jiném světě, a čas od času sním o této zemi a
tomto malém těle – svém vlastním. Jsem vzhůru v
nekonečné blaženosti a mé denní snění o pozemském životě
je provoněno šťastnými vzpomínkami na mé bdělé chvíle s
tebou. Vytrhl jsem plevel nočních můr ze zahrady svých snů
a na jejich místo jsem zasadil růže své inspirace, kam tě
vůně mé touhy přitáhne a ty přijdeš, abys mě vzal s sebou k
.obzorům věčné blaženosti
Bože, učiň mě průzračným a čistotným, abych ve mně
.mohl/a vyvolat Tvé léčivé světlo
Uklidni chvějící se zrcadlo mé mysli, aby mohlo odrážet
tvou nekonečnou tvář
Otevři dokořán okna víry, abych mohl/a vdechnout vůni
tvého pokoje
Ó Ty, který sám v sobě záříš, ó Veličenstvo, které se
vzpíráš popisu, pohled' mýma očima, která po Tobě touží,
.abych neviděl nic jiného než Tebe

Za všemi jevy a zdáními života se skrývá tichý hlas
Boha, který k nám neustále volá skrze květiny, svaté knihy,
naše svědomí a všechny krásné věci, které činí život
.hodnotným

Každé úsilí, které hledač vynaloží k dosažení duchovních
.vrcholů, je Bohem započítáno a dobře odměněno

Prosíme tě, Pane, osvíť naši mysl světlem tvé pravdy, ať
naše srdce bije tvou láskou a naplň naše duše tvou radostí a
.hojností tvé milosti

Z onoho průhledného horizontu, který mysl nemůže
proniknout, Bůh vylévá své věčné světlo a z kosmické mysli
přicházejí vznešené inspirace a požehnané síly a tvůrčí
.činnost proudí do otevřených a harmonických myslí

Když zjistíte, že vaše duše, vaše srdce, každá jiskra
inspirace, modrá obloha, zářící hvězdy, hory, země, ptáci a
květiny jsou spojeny jedinou nití kosmického rytmu,
duchovní radosti a univerzální jednoty, pak si uvědomíte, že
to všechno jsou vlny na hrudi božského oceánu, který nemá
.břeh

Pokud zapomeneme na svého Stvořitele, zasloužíme si
utrpení. Musíme si uvědomit, že Bůh je náš milovaný a miluje
nás, a toto poznání nás osvobodí od našich problémů a
.utrpení

Pravý milovník Boha nikdy nepřestává hledat Ho, i když
Ho po mnoha pokusech nenajde. Stejně jako se vlna musí
vrátit do srdce oceánu poté, co bouře ustane, tak je tomu i s
upřímným hledajícím; má implicitní víru, že překážky se
rozpadnou a že se dříve či později nevyhnutelně spojí s
kosmickým oceánem – tím nekonečným oceánem, ze
.kterého přišel a do kterého se vrací

Když mysl neustále myslí na božského milovaného,
.srdce zpívá písně radosti a štěstí

Duchovní emanace je vynoření člověka z toho, kým je
.nyní, do toho, kým bude v budoucnu

Člověk nemůže před ostatními skrýt svou pravou
podstatu, vibrace jeho myšlenek se nějakým způsobem
.odrážejí v jeho chování a projevují se v jeho činech
Mnozí mají mylnou představu o svobodě; svobodu
považují za to, že dělá, co se člověku líbí, a já tuto svobodu
.nazývám svobodou rozmarů

Kvůli nepochopení skutečné podstaty svobody někteří
rodiče zotročují své děti tradicí tím, že okamžitě plní jejich
touhy. Dítě pak vyrůstá v přesvědčení, že pokud jsou jeho
přání splněna, je šťastné a že smyslem života je splnit si
každou touhu. Později však zjistí, že se mýlili , protože vnější
svět je zcela odlišný od domácího života, a zjistí, že splnit
každou touhu není snadné! Jiní je mohou odstrkovat a
ignorovat je ve snaze o vlastní touhy. V důsledku toho se
dítě kvůli ohromující touze uspokojovat si vlastní touhy
zatvrzí a emocionálně otupí. Proto musí rodiče svým dětem
pomáhat rozvíjet jejich vůli a rozlišovací schopnost, aby
.mohly žít ve světě, aniž by upadaly do jeho pastí a úskalí
Matka říká: „Uč ho s láskou.“ Chovat se k dětem s
láskou je samozřejmě obecně dobré, ale příliš mnoho
sladkosti kazí zuby a podobně i příliš mnoho rozmazlování
kazí děti. Je nutná určitá míra pevnosti a odhodlání, ale
pokud je s dítětem zacházeno a trestáno za chybu tvrdě,
následky budou hrozné. Měla by existovat rovnováha v tom,
jak se s dětmi zachází a jak se s nimi nakládá ; každý otec by
měl svůj temperament mírnit láskou a něhou a každá matka
.by měla svou lásku okořenit moudrostí a racionalitou

Člověk si musí udržovat stabilní psychologický stav
lásky a touhy po Bohu. Vyzkoušel jsem mnoho zaměstnání,
ale ať už je moje práce jakákoli, mé myšlenky vždy zůstávají
.s Bohem

Měli bychom si toto stvoření užívat, ale aniž bychom mu
dovolili, aby nás zotročilo. A zkušenost mě naučila, že radost
.z nalezení Boha je bezkonkurenční

Než se člověk pustí do důležitých úkolů, měl by se tiše
posadit, uklidnit smysly a myšlenky, hluboce meditovat a
vyhledat božskou pomoc, aby získal duchovní vedení a
.správné pokyny

Dovol mi uvědomit si, že úsměv na tváři úsvitu, na rtech
květin a na tvářích vznešených mužů a žen je tvůj úsměv
Nebudu ovlivněn postupnými obrazy neštěstí, smůly,
nemoci ani žádnými neočekávanými překážkami, protože si
uvědomuji, že disciplinované vědomí úzce spjaté s
kosmickým vědomím implicitně netrpí selháními a
.nepříjemnostmi

Svoboda znamená schopnost jednat podle moudrosti,
nikoli podle diktátu vášní, zvyků a rozmarů. Poslušnost ega
vede k otroctví, zatímco podrobení se pohnutkám ducha
.vede k osvobození od omezení

Je mi jedno, jestli žiji v luxusním paláci nebo v skromné
.chalupě, hlavně když je Bůh se mnou

Své poctivě vydělané peníze použiji k prostému životu a
.vzdám se rozmařilého života

Vírou v Boha a použitím síly vůle může člověk překonat
nemoc, selhání a nevědomost, pokud jsou vibrace vůle
silnější než vibrace fyzických nebo psychických onemocnění.
Čím chronickější je nemoc, tím silnější a rozhodnější musí být
vůle a tím hlubší a neochvějnější musí být víra, aby bylo
.dosaženo požadovaného výsledku

Inspiruj mě, Pane, abych vložil svou důvěru pouze v
Tebe, ne v lidské ochranné prostředky. Nedovol, abych
strach a úzkost paralyzovaly mou bezmeznou sílu čelit
jakékoli životní zkoušce. Nedovol, abych si ze strachu z jejich
skutečného projevení skrzel myšlenky a představivost
nepředstavoval nehody, pohromy a neštěstí. A dej mi, Pane,
uvědomit si, že ať jsem vzhůru nebo spím, bdím nebo se
ztrácím ve snění, žiji nebo umírám, Tvá ochranná přítomnost
.mě stále obklopuje a střeží

Moudří říkají: Plodem dobrých skutků motivovaných láskou k Bohu a ctnosti je harmonie a čistota. Plodem skutků motivovaných sobeckými touhami a ambicemi je bolest a utrpení. Plodem zlých skutků je nevědomost a pošetilost.
Dobré skutky přinášejí štěstí, zatímco světské činy poháněné sebeláskou vedou k utrpení a bolesti. Pokračování ve zlých skutcích však ničí schopnost člověka rozlišovat a .chápat

Pokud chcete žít v míru a harmonii, vaše úmysly musí být dobré a musíte šířit myšlenky laskavosti a pocity lásky. Pokud žijete ctnostný život, budete pomáhat ostatním svým .příkladem a dobrým chováním

V okamžiku, kdy pocítím úzkost a duševní zmatek, se uchýlím do ticha a rozjímání, dokud se znovu neuklidním, a každý den začnu přemýšlet o Bohu a prosit Ho o pomoc a .vedení

Rozhodněte se nedovolit dusivému plevelu nenávisti růst a pronikat do zahrady vašeho života, zahrady překypující ctnostmi ušlechtilého ducha. A čím více budete pěstovat tyto vonné, růžím podobné vlastnosti, tím více vám .Bůh odhalí největší tajemství existence ve vás

Smyslem života je dosáhnout míru, spokojenosti, nesmrtelnosti, bezpečí a poznání pravdy a v jádru těchto tužeb, které v nás probouzejí, leží hluboko v nás božská .podstata

Kéž v Tobě, Pane, najdu svou svobodu a uvědomím si, že mým pravým domovem je Tvá celá existence a že jsem .nedílnou součástí Tvého kosmického vědomí

Ó rozlehlé, božské moře, nechť se řeky mých tužeb, protékající pouštěmi překážek a zábran, konečně smísí v .tvých velkých hlubinách

Pouze v božské pevnosti nacházíme ochranu a bezpečí a není bezpečnějšího útočiště než cítit se blízko Bohu a .dotýkat se Jeho přítomnosti

Protože lidé jsou ovládáni zvyky, které formují jejich sklony, tendence, charakter a touhy, pokud jsou tyto zvyky špatné, charakter se stává škodlivým a činy zlými. Proto je vhodné upřednostňovat dobré zvyky, protože ty pak vedou naše činy a myšlenky k ušlechtilým cílům a přinášejí nám .zdraví a štěstí

Kdekoli jsou smutné a trpící duše, nacházím útěchu v tom, že jim sloužím a utěšuji je. Udělám vše pro to, abych přinesl radost druhým, a budu vcítit do jejich pocitů, jako by .byly moje vlastní

Lidé mají duševní schopnosti, ale u většiny z nich zůstávají nedostatečně rozvinuté a nerozvíjení těchto schopností vede k vážným následkům. Stejně jako tělo, i mysl potřebuje pro zdraví a vitalitu správnou výživu a .cvičení

Diamant přijímá a odráží světlo, stejně jako čisté, .průhledné duše, které znají Boha a září Jeho přítomností Pane, ty jsi pravé bohatství v životě, a když tě najdu .jako první, najdu v tobě vše, co potřebuji

Lidé se obvykle zaměřují výhradně na jídlo, vzduch a sluneční světlo, aby si udrželi dobré zdraví, ale může přijít doba, kdy se zdraví zhorší i přes hojnost těchto vnějších zdrojů života. Tehdy vzniká potřeba doplnit energetické .zásoby těla zevnitř

Pokud se loď mé mysli blíží ke skalám chamtivých tužeb, které s sebou nesou nebezpečí a rizika, hnané prudkými bouřemi nevědomosti, pak buď, můj Bože, mým majákem a .vždy mě ved' k břehům Tvé spravedlnosti a dobroty

Myšlenka je jako plamen, jehož koncentrovaná síla by měla být použita k odstranění překážek, které brání dosažení .cíle

Boha lze nalézt skrze neustálou božskou lásku. Když milujeme Boha více než Jeho dary, On k nám přijde. Dal nám svobodnou vůli a moc volby, abychom dokázali rozlišovat

mezi prchavými a nevýznamnými dary světa a darem
.blízkosti k Němu a radostí z Jeho požehnané přítomnosti
Paměť nám byla dána, abychom si mohli procvičovat
pamatování dobrých věcí, dokud si nakonec nevzpomeneme
.na to největší dobro: Boha

Vánek Tvé lásky mnou proudí, Pane! A listy mého života
tančí radostí při Tvém příchodu, jejich příjemné šustění se
vznáší vzduchem a zve unavené k odpočinku ve stínu mého
.duchovního klidu

Životní těžkosti nám nemají ublížit; problémy a nemoci
nám spíše nabízejí ponaučení. Naše bolestné zkušenosti nás
nemají zničit, ale očistit a urychlit náš návrat k našemu
čistému zdroji – Bohu – který nám všemi způsoby pomáhá a
.přivádí nás zpět do našeho nebeského domova

Nekonečno je náš skutečný domov a naše cesta na tuto
.Zemi a do těchto fyzických těl je jako krátkodobé vízum
Pane, vím, že chvála mě nepovyšuje ani kritika
nesnižuje. Jsem takový, jaký jsem před svým svědomím a
před Tebou. Budu pokračovat na této cestě a snažit se ze
všech sil sloužit všem a usilovat o Tvou přízeň – v tom
.spočívá mé štěstí

Jsi jedinečný tvor a tvá podstata je úžasná, tak poznej
své pravé já

S úsvitem tvého příchodu rozkvetou poupata mé touhy
ve voňavé, zářivé květy

Pane, uspíš příchod toho dne, kdy utkám náhrdelník z
těch orosených květů a položím ho na Tvůj požehnaný práh
Místo neustálé snahy potěšit jen sebe, měl by se snažit
přinášet štěstí i ostatním. Když se snaží nabídnout duchovní,
intelektuální nebo materiální podporu druhým, zjistí, že jeho
vlastní potřeby jsou uspokojeny a že pohár jeho života
.přetéká radostí

Ti, kdo dosáhnou brilantního vítězství nad temnotou na
zemi, budou mít jako svůj podíl světlo slávy a budou se těšit
.vnitřnímu klidu a štěstí

Pane, neustále rozsévěj semena Svých požehnání do
půdy mého srdce, zorané prosbou, aby z nich vyrostly stinné
stromy, jejichž větve nesou nejlahodnější a nejsladší plody
.sebepoznání

Často setrváváme v bolesti, aniž bychom se snažili o
změnu, a proto nenacházíme trvalý klid a spokojenost.
Pokud bychom vytrvali a snažili se, jistě bychom mohli
překonat všechny těžkosti. Musíme se snažit přejít od bídy
.ke štěstí a od zoufalství k odvaze

Ó Božská Lásko, sjednoť mou lásku se svou láskou,
promíchej můj život se svou radostí, mou mysl s tvým
kosmickým vědomím a uhas mou žízeň z pramene tvé věčné
.radosti

Srdce upřímného hledajícího vždy šeptá: „Ó můj Bože a
můj Milovaný, nechci být ponořen do zmatku tohoto
iluzorního světa a vše, co chci, je probudit Tvou lásku v
srdcích lidí. Mé srdce, moje duše, mé tělo, moje mysl a vše,
co vlastním, je Tvé, ó Pane.“ Takový hledající dosáhne Boha
.a pozná Ho

Pane, dej nám nové a pravé chápání bratrství.
Zanechme války a uzdravme rány národů balzámem lásky a
.trvalou útěchou soucitného porozumění

Požehnej nám, abychom se mohli osvobodit od vlivu
chamtivosti, nadvlády klamu a kontroly iluzí, a pomoz nám
vybudovat nový svět, v němž nemoci, nevědomost a
hladomor nebudou nic jiného než sny o bezútěšné a ponuré
.minulosti

Řešme všechny problémy ne logikou džungle, ale s
porozuměním, pravdou a neochvějnou vírou v Tebe a Tvou
.božskou spravedlnost

Život nás sem na čas svedl dohromady, po kterém se
naše cesty rozdělí. Ale pokud v nás přebývá Boží láska,
nezáleží na tom, kam jdeme, protože ať se zatouláme jakkoli
daleko, zůstaneme v kruhu božské lásky a nikdy nebudeme
.doopravdy odděleni

Pane, udělej ze mě orla duchovního pokroku,
vznášejícího se vysoko nad uličkami úzkoprsoosti a
extremismu

Volej mě k vyšším a vyšším obzorům, za intenzivní
otřesy země a mraky, které blokují sluneční světlo
Dovolte mi vzlétnout na křídlech rovnováhy, abych žil
správně, a dovolte mi vnést se k těm vznešeným nebesům
nad všechny bouře a hurikány, kde jsou široké obzory a
.vznešené vjemy

Pokoj přichází, když otevřeme svá srdce lásce a
laskavosti. Ti, kteří mají milující srdce a jsou aktivní v
dobrých skutcích, zažívají pokoj, protože v nich přebývá.
.Pokoj je svatyní nebe a základem šťastného života
Vždy bychom měli myslet na božskou krásu za
květinami, na kosmické světlo za sluncem a na velký život,
.který se třpytí v každém oku

Když je člověk skutečně laskavý a projevuje úctu
ostatním a oplácí jim komplimenty, bude s ním vždy
.zacházeno s uznáním a respektem
Budu šířit svou lásku k ostatním, abych mohl/a otevřít
bránu Boží lásce, aby ke mně přišla a přebývala v mém
.srdci

Pane, dovol mi být majákem pro ty, kteří se topí v
hlubinách zármutku. Pomož mi přinášet radost druhým z
.vděčnosti za duchovní radost, kterou jsi mi dal
V ohni své lásky roztavím nenávist, odpustím druhým a
.dám lásku všem žíznivým srdcím

Pravá láska je láska, která se raduje z útěchy
milovaného

Kéž na nás, Pane, svítí tvé světlo a tvá láska kéž
naplňuje naše srdce navždy

Mít iniciativního ducha znamená mít sílu tvůrčí
představivosti, která člověku umožňuje vynalézt něco, co
nikdo před ním neudělal. Každý člověk se s tímto darem,
.který mu byl dán Bohem, rodí

Největší láska je božská láska, která činí život krásnějším než slovy. Když cítíte Boha s sebou, jak k vám přichází, ať jste kdekoli, a vede vaše kroky, božská láska .začala

Síla pravdy jde proti větru
Pane, když čelím dočasným těžkostem, dovol mi
vzpomenout si na Tvá hojná požehnání, která mi byla v
minulosti, s vědomím, že Tvá pomoc mě nikdy neopustí a
Tvá péče je vždy se mnou. Z celého srdce Ti děkuji za každé
požehnání, které mi přichází z Tvé štědré ruky
Kapky lásky září v dobrých duších a Boha lze nalézt
.pouze v moři lásky

Porozumění je lampa, která osvětluje cestu člověka a
přináší mu úspěch

Na jaře Bůh zdobí přírodu nejkrásnějšími růžemi a
květinami s nádherným oděvem a jasnými barvami
Mír je prvním hlasatelem oznamujícím přístup k Boží
přítomnosti. Poté se mír promění ve světla jasnější než
.nekonečná radost

Když se ponořím hluboko do moře meditace, cítím v
sobě požehnané chvění a slyším šeptající hlas, který říká:
“...Jsem blízko

Člověk se musí obrátit dovnitř, tam, kde se duše
projevuje. Z hlubin duše pramení všechny zkušenosti
.vnitřního života

Když si duše uvědomí sama sebe s božským vědomím,
.pocítí velkou radost a expanzi do nekonečného prostoru
Pokud kromě svých přirozených schopností využijete
všechny vnější prostředky a zdroje, které máte k dispozici,
abyste překonali všechny překážky, které vám mohou stát v
cestě, rozvinete síly, které vám dal Bůh: ty neomezené síly,
.které pramení z nejhlubších hlubin vaší bytosti

Láska kráčí zlatou cestou, která vede k Bohu
Budu šířit sluneční světlo dobrých přání a dobrých
úmyslů všude, kam se vkradla temnota nedorozumění

Když na vás dolehnou těžkosti, ale vy se odmítáte
přestat snažit a vynakládat úsilí navzdory všem překážkám a
zábranám, pak vám Bůh odpoví a korunuje vaše úsilí
.úspěchem

Pane, utrhnu květ touhy ze zahrady svého srdce a
položím ho jako oběť lásky na Tvůj svatý práh
Protože naše myšlenky a slova jsou semínky, která nám
přinesou úrodu budoucnosti, začnu dnes naplňovat své
.vědomí dobrými, pozitivními myšlenkami

Létám a vznáším se v rovině svého vědomí nahoru a
dolů, na sever a doprava, dovnitř i ven a všude, abych zjistil,
že v každém koutě prostoru jsem byl a stále jsem v
.přítomnosti Boha

Žijte každý okamžik s vědomím svého vztahu s
nekonečným Absolutnem. Vaše vědomí je nekonečné a
všechny věci se chvějí a září jako hvězdy na obloze vaší
.bytosti

Odpoutanost, neboli nevázanost, je moudrá cesta, po
které hledač kráčí a ochotně se povznáší nad triviální věci ve
prospěch těch větších. Nesvazuje se k prchavým smyslným
potěšením ve snaze o obnovenou vnitřní radost.
Odpoutanost není samoučelná, ale dláždí cestu k projevení
.ctností a duchovních sil duše
Duchovní vítěz postupuje odvážnými kroky po cestách
života

Člověk by měl co nejlépe využít svůj současný život,
otevřít okna svého srdce a probudit a oživit spící schopnosti
.své duše

Za maskami změny a transformace se skrývá božská
přítomnost. A kdokoli dokáže uklidnit zrcadlo své mysli a
zabránit mu v chvění, uvidí v tomto jasném zrcadle tvář
.kosmického milovaného

Láska je silnější než smrt a zuřivost času
Sebeanalýza je klíčem k úspěchu a reflexe je zrcadlem,
skrze které vidíme vnitřní kouty, které by jinak zůstaly

našemu pohledu skryty. Musíme diagnostikovat své nedostatky, rozlišovat mezi pozitivními a negativními tendencemi a identifikovat překážky pokroku a úspěchu

Jak úžasné jsi, přátelství! Ty, které čerpáš z vod upřímné, přátelské péče a jehož listy jsou zvlhčovány rosou vnitřní i vnější sladkosti vycházející z hlubin upřímných a věrných srdcí

Jednou jsem viděl malého mravence, jak se snaží vylézt na hromadu písku, a pomyslel jsem si: ten mravenec si asi myslí, že šplhá po Himálaji! Hromada písku se mravenci mohla zdát obrovská, ale mým očím ne. Podobně i miliony našich slunečních let mohou být v Boží mysli méně než minuta

Musíme se trénovat přemýšlet o velkých věcech, jako je věčnost a nekonečno

Putoval jsem světem nekonečna a byl svědkem zářící mlhy v zemi světla a v té živoucí záři jsem četl významy tajemství napsaných na stránkách času

Když spíte, pasivně ztišujete myšlenky a pocity. Ale když si vědomě ztišíte myšlenky a pocity meditací, první věc, kterou zažijete, je stav klidu a vaše obličejové svaly přirozeně vytvoří úsměv, který odráží vnitřní klid. Abyste však vnímali čistotu své duše – čistotu neposkvvrněnou smyslovými podněty nebo automatickými reakcemi na myšlenky spojené se smysly, musíte se dívat za tento stav klidu. Stav, který pak zažíváte, je stavem neustálé, neustále se obnovující blaženosti

Pokud umístíte misku s vodou pod měsíční svit a poté ji zamícháte, vytvoříte zkreslený obraz Měsíce. Když se voda v misce usadí, odraz se zjasní. Okamžiky, kdy je voda v misce klidná a odráží tvář Měsíce s dokonalou jasností, lze přirovnat ke stavu kontemplativního klidu a stavu hlubokého ticha. V klidu kontemplativního klidu přestanou z mysli proudit všechny vlny vjemů a myšlenek. A v tomto hlubším

stavu klidu kontemplativní člověk v tomto klidu vidí úplněk
.božské přítomnosti odrážející se v jezeře duše
Průměrný člověk zná čtyři stavy: štěstí při splnění touhy,
neštěstí při jejím odepření, nuda při překonání emocí nebo
.psychologických stavů potěšení, bolesti a nudy
Mír je velmi žádoucí stav, pramenící z absence smutku i
potěšení a absence nudy. Tyto stavy se neustále mění a vlní
se na povrchu duše. Po projetí bouřlivých vln bolesti a
potěšení, včetně opakovaných ponořování se do hlubin
únavy, je radost vznášet se na klidném moři míru. Ale větší
než mír je duchovní extáze – blaženost duše – konečné
štěstí. Je to věčná radost, která nikdy nepomine, ale zůstává
s duší na věky. Této nejvyšší radosti lze dosáhnout pouze
.skrze vědomí božské přítomnosti
Pravý úsměv je úsměv duchovního štěstí, který pramení
z rozjímání a přemýšlení o Bohu a z vnímání Jeho
.přítomnosti
Můj úsměv pramení z hluboké radosti ve mně – radosti
přístupné všem. Je jako vůně vycházející ze srdce rozkvetlé
růže. Tato velká rozkoš zve ostatní, aby se ponořili do
.posvátných vod blaženosti
Ve světle požehnaného odpuštění se temnota nenávisti
nahromaděná po mnoho let rozplývá
Bůh rychle naplňuje jakoukoli potřebu svých ctitelů,
protože se osvobodili od sobeckých motivů, které maří úsilí a
.zklamávají naděje
Koho Bůh chrání, toho nic nemůže zničit
Na tomto světě nejsme sami, protože Bůh je s námi a
existují trvalé, důvěrné a přátelské vztahy, ze kterých
.čerpáme podporu a radost
Ó zářící hvězdo vedení na nebesích moudrosti, tvůj
oslnivý záblesk mě zve k prozkoumání tvých požehnaných
obzorů a můj toužebný pták se řítí velkou rychlostí, proráží
hustou, ponurou atmosféru, poháněn touhou po tobě a
.vyhřívá se v tvé nejposvátnější záři

Osobnost se začíná rozvíjet a rozkvétat, když je člověk schopen cítit – skrze vnitřní, intuitivní pocity – že se nejedná .o pevné fyzické tělo, ale o věčný duchovní proud uvnitř těla
Když srdce učedníka překypuje láskou k Bohu, jeho tvář zářila úsměvem pokoje a moudrosti a vrstvy nevědomosti, .které zahalují jeho duši, se rozpadly a úplně zmizely
Když se podíváte na květinu nebo strom, víte, že tyto krásné formy života nevznikly samy od sebe. Bůh je ten, kdo .je utvořil a obdařil je vůní a nádhernou krásou
Vždy plňte své povinnosti, malé i velké, s hlubokou pozorností a pamatujte, že Bůh vede vaše kroky a posiluje vaše úsilí k dosažení vašich ušlechtilých aspirací
Když se člověk spojí se svou duchovní podstatou, do jeho vědomí se vrátí dávno zapomenuté, minulé éry a nesmrtelné síly duše. V meditaci si člověk vzpomene, že je .nesmrtelnou duší, nikoli smrtelným tělem
Všude najdeme lidi, dobré i zlé, kteří hledají štěstí svým vlastním způsobem. Nikdo si nechce ublížit. Proč tedy někteří lidé jednají způsobem, který jim nevyhnutelně způsobuje bolest a smutek? Protože tyto činy jsou poháněny .nevědomostí a klamem
Prosíme tě, Pane, osvíť na nás světlem své moudrosti a .odstraň z nás temnotu nevědomosti a klamu
Vědomý člověk by měl být spíše opatrný než bázlivý a měl by v sobě pěstovat smysl pro odvahu bez bezohlednosti a ukvapenosti, aby se nevystavoval okolnostem, které by .mohly vyvolat strach a úzkost
Moudrost nezávisí na přísunu informací zvenčí, ale na síle vnitřního přijetí, která určuje množství pravdivých znalostí, které lze získat, a rychlost, s jakou lze těchto .znalostí dosáhnout
Tento svět je pouze jevištěm, na kterém plníme své role pod vedením Božského Ředitele. Musíme podávat dobré výkony bez ohledu na povahu rolí, které nám byly přiděleny,

a vždy pamatovat na to, že naší základní podstatou je věčná
.blaženost

Nejmoudřejší z moudrých je ten, kdo se snaží poznat
.Boha, a nejúspěšnější z úspěšných je ten, kdo Boha našel
Ó Božský Milovaný, kéž zaujímáš první místo v našich
životech, kéž tvá uzdravující láska naplní naše srdce a kéž
.tvé požehnané světlo rozptýlí temnotu starostí z našich duší
Svoboda znamená jednat podle svědomí, ne podle
zvyku a touhy. Poslouchání ega a jeho rozmarů plodí
omezení, zatímco dbát na vnuknutí moudrosti přináší
.osvobození od těchto omezení

Klid mysli lze nalézt vědomým a záměrným rozvíjením
dobrých vlastností, které, když plně dospějí, nemohou být
jejich majiteli odebrány, pokud se jich sám nerozhodne vzdát
.ze své svobodné vůle

Většina lidí hledá štěstí pomocí mylných metod. Někteří
věří, že mohou své štěstí zdvojnásobit tím, že se budou
chovat nesprávně a páchat nezdravé činy, které zdánlivě
nabízejí třpytivé sliby ohromujícího a trvalého štěstí, a těmito
falešnými sliby jsou oklamáni, protože chuť skutečného
štěstí si nelze vychutnat v pekle falešných iluzí a
.nesprávných činů

Každá minuta je věčnost, protože věčnost lze prožít v
této minutě. Dny, minuty a hodiny jsou okny, skrze které
můžeme zahlédnout věčnost. Život je krátký, ale zároveň
nekonečný a bezbřehý. Duše je nesmrtelná a během této
krátké kapitoly lidského života musíme co nejlépe využít
.každý dostupný potenciál a příležitost

Duchovní slova jsou jako semínka, která potřebují
úrodnou půdu, aby vyklíčila, rostla, rozkvetla a přinesla
.ovoce

Duchovní růst vyžaduje sebereflexi, změnu životních
priorit, identifikaci a odstranění škodlivých návyků a
dodržování zdravotních pravidel a zákonů v souladu s
.vyvíjejícím se duchovním chápáním a rostoucí duševní silou

Když žák okusí božskou radost, zjistí, že Bůh se pro něj
stal skutečnějším než cokoli jiného, a uvědomí si, že dotek
božské přítomnosti je blaženost, které se žádná smyslová
.rozkoš nevyrovná

Bůh pracuje na probuzení duchovního vědomí člověka a
na vedení jeho vůle správným směrem skrze krásu ctnosti,
velikost tolerance, majestátnost moudrosti a nádheru
.duchovního štěstí

Nebudu považovat ostatní za cizí, protože cítím, že
každý je můj bratr nebo sestra. Udělám svůj život úspěšným
a naplňujícím, abych mohl pomáhat ostatním uspět a
dosáhnout úspěchu. Budu s ostatními vcítit se do nich a
projevovat jim soucit, když se budu projevovat. Budu milovat
Boha, tak jako ho milovali proroci a svatí, a sobectví vložím
.do studnice své lásky k druhým

Za tímto prchavým, pozemským životem, podléhajícím
smrti, leží věčný, neměnný život. Tělo se skládá z
chemických prvků, které se rozkládají a zanikají, ale za touto
pomíjivou existencí leží věčný, nebeský život v Boží
přítomnosti. Proto bychom neměli omezovat veškerou svou
pozornost na toto pomíjivé tělo a ti, kdo po něm touží, musí
.snášet jeho zkoušky a stát se jeho pány

Dnes se pokusím pomoci těm, kteří to potřebují, a dát,
.co budu moci, hladovým

Jsem v bezpečí a jistotě pod Boží ochranou a za zdmi
svého čistého svědomí jsem jedno se světlem dobra, které
vede lodě duší zmítaných vlnami smutku v moři zmatku a
.úzkosti

Dnes cítím Boha v chvění míru, které se ve mně chvěje
.a dojíká struny mého srdce

Udělám vše, co bude v mých silách, abych učinil ostatní
šťastnými, stejně jako se snažím učinit šťastným sebe, a
skrze své duchovní štěstí budu sloužit všem v domě božské
lásky a nebudu se bát ničeho jiného než sebe sama, pokud
.se budu snažit oklamat své svědomí

Ze zahrad duše

Máte v úmyslu někam jít a spěcháte, abyste se tam dostali co nejrychleji. Když dorazíte, zjistíte, že se vám místo nelíbí kvůli dychtivosti, úzkosti a možná i zmatku, který cítíte. Místo toho se snažte být klidnější, vyrovnanější a vyrovnanější. Pokud vaše myšlenky tíhnou k obavám a .rozrušení, důrazně je potlačte, dokud se znovu neuklidní
Vzrušení negativně ovlivňuje rovnováhu nervového systému, protože do některých částí těla vysílá velké množství energie, zatímco jiné připravuje o jejich přirozený podíl. Tato nerovnováha v rozložení energie je příčinou nervozity. Klidné a uvolněné tělo zklidňuje nervy a podporuje .psychickou pohodu

V harmonii s Bohem se vnitřní vidění začíná postupně rozvíjet. Člověk musí mít naprostou víru, že Bůh odpoví na každou upřímnou modlitbu. Kdokoli se k Němu obrátí hledat .osvícení, bude mít otevřený zrak a osvícenou mysl a srdce
Když se otevře vhled, projeví se jako pocit, který jako by vycházel ze srdce, pocit hluboké jasnosti a přesnosti. Prostřednictvím tohoto pocitu hledající získává neochvějné přesvědčení a zdravé vedení k následování správné cesty a .postupně tento pocit rozpoznává a důvěřuje mu
To neznamená, že se musíme úplně vzdát myšlení; klidné a nezaujaté myšlení také vede k vhledu. Emoční myšlení, poháněné marnivostí a vlastní důležitostí, vede k .nedorozuměním a chybným závěrům

Z celého srdce odmítněte destruktivní pochybnosti a falešné přesvědčení a obraťte své srdce i duši do říše víry a úplné důvěry v Boha. V tichu kontempace se vaše vědomí bude moci soustředit na pravdu a správné porozumění. V této zkušenosti víra rozkvétá a rozvíjí se a skrze vhled zažijete to, co žádné oko nevidělo, žádné ucho neslyšelo a co .žádná lidská mysl nepochopila

Každý nádech mé touhy a prosby otevírá v mé duši
.dveře a okna, kterými procházím k Boží blaženosti
Stejně jako slunce svítí na nejrušnějších silnicích, tak i já
uvidím paprsky božské lásky na všech přeplněných místech
.mých každodenních aktivit
Požehnej mi, Pane, abych s úsvitem probudil svou duši a
.přivedl ji k Tvému požehnanému prahu
Pane, dej mi štědrého ducha, abych se s ostatními mohl
dělit o to, co mám, a pomoz mi vidět v tichém jezeře mé
mysli odraz měsíce mé duše zářícího světlem Tvé
.přítomnosti

Dnes se ponořím hluboko do moře kontempace a
reflexe o Bohu, dokud nenaleznu perly moudrosti a božské
.radosti

Budu tě milovat, Pane, nade vše, protože bez tebe
.nemohu milovat žádného člověka ani nic jiného
V hlubinách hor a klidné oblohy, v hlubinách své duše a
jeskyni ticha cítím Boží přítomnost a pociťuji Jeho neustálou
radost a piji z Jeho čistých pramenů, které nikdy neustávají
.ani nevysychají po celou věčnost

Miluji tě a uctívám tě, Pane, jehož láska vládne v
.každém laskavém a milujícím srdci

Někdo požádal učitele Paramahansu, aby mu ukázal
způsob, jak si vypěstovat magnetickou a přitažlivou
osobnost, a on řekl: Při interakci s ostatními musíte být
mentálně přítomni, protože roztržitost škodí charakteru více
než cokoli jiného. Samozřejmě tím nemluvím o roztržitosti
velkých lidí, jejichž myšlenky jsou obvykle pohlceny
.hlubokými záležitostmi

Budte vždy ostražití a vnímaví a stanete se přitažlivým
magnetem

Nikdo nemá rád, když je ignorován. Všichni chceme, aby
se s našimi pocity počítalo a bralo se v úvahu, a stejně tak
musíme brát v úvahu pocity druhých a projevovat jim ohled,
abychom dosáhli harmonie a porozumění. Abyste toho

dosáhli, musíte být bdělí, vnímaví a pozorní ke všem kolem
.vás

Mrtví nemají moc urážet druhé, ale ten, kdo si jich
.nevšímá, ano

Když jste ve společnosti ostatních, komunikujte s nimi
pozorně, energicky a se zájmem, ale vyhýbejte se mluvení o
.sobě

Každý chce mluvit o sobě, ale je to slabý přístup. Nechte ostatní mluvit o sobě, pokud si to přejí; naslouchejte tomu, co mají k srdci. Nechte je mluvit o svých problémech, úspěších a dojmech, ale nechte za vás mluvit svůj magnetismus. Světlo lampy mluví samo za sebe jasně; .nechte za vás mluvit své tiché vibrace se stejnou jasností Bůh mi ve vidění ukázal, že ti, kdo zemřou v bitvě, mají hrozný sen o smrti, ale jakmile ti dobří povstanou z těla, probudí se jako z rušivé noční můry a jsou rádi, že jsou od ní .osvobozeni

Všechny naše životní zkušenosti jsou součástí kosmického snu. Lidstvo stvořilo noční můru války, ale poté, co oběti této noční můry opustí svá těla, si uvědomí, že to byl hrozný sen, ze kterého se probudily, a pochopí, že nejsou .mrtvé. Toto je hluboká metafyzická pravda

Pokud by člověk věděl, že sní, netrpěl by rušivými snovými zážitky. Pokud však ve snu dosáhne seberealizace a někdo mu zasadí smrtelnou ránu, zdá se mu smrt ve snu jako skutečná a děsivá zkouška, dokud se neprobudí a .neuvědomí si, že to nebyla pravda

To platí i pro stav po smrti. Jakmile opustíme svá těla, uvědomíme si, že naše vědomí nezemřelo, ale spíše že jsme byli osvobozeni od těla a jeho hmotných omezení a omezení, .a v tomto osvobození spočívá velká svoboda

Nikdy bychom si neměli žádat o smrt, ale spíše bychom si měli připravit vědomí tím, že budeme v harmonii s Bohem a budeme o Něm meditovat, abychom se na ni, až smrt .přijde ve svůj čas, mohli dívat jako na pouhý sen

Můžu vidět snovou podstatu života a smrti, kdykoli chci
Proto tomuto orgánu nepřikládám velký význam
V základu nervového systému se skrývá duchovní
fyziologie, která lidem jedinečným způsobem umožňuje
.dosáhnout nejvyšších stádií vývoje vědomí
Lidský mozek, větší než mozky většiny zvířat s výjimkou
velryb a slonů, je složitější a má větší schopnost myšlení.
Díky tomu je lidský mozek vhodným nástrojem pro lidi, kteří
disponují pokročilejším vědomím než ostatní tvorové. Složité
a komplexní závit mozku umožňuje lidem hluboce a
propracovaně přemýšlet. Proto je pouze lidstvo schopno
dosáhnout pokročilé úrovně rozlišování a v důsledku toho i
poznat svého Stvořitele. Moudrý člověk je ten, kdo využívá
své intelektuální schopnosti ve službě a prospěchu lidstva na
.materiální, intelektuální i duchovní úrovni

Zima přišla ve svém chladném, bílém, liliovitém plášti
Moje touhy po letních radostech vyprchaly
Bylo mi řečeno, abych hledal teplo tvého laskavého
srdce

A když se objevilo jaro, tančící, ozdobené všemi druhy
květin

Provoněn vůní polí a kopců, bylo mi řečeno, abych tě
miloval, můj Bože

A přišlo léto, zpívající své zelené melodie v něžném listí,
šustění topolů a šumění borovic

Trval na tom, abych ti recitoval
Dokonce i měkká, něžná půda hladila mé uspěchané
nohy

A požádala je, aby se přiblížili k tvé všeexistující svatyni
Jemná vůně mi říkala, abych šel její cestou
Do tvého svatého chrámu v srdci kymácejících se růží a
bazalky

A ptáci mi říkali, abych ti zpíval jako jim
A vlnící se vánek nad potoky a říčkami

Probudil jsem bubliny své lásky k tobě a ony začaly
dovádět nad tvou velkou hrudí
A se zakřivenými vlákny trávy jsem se naučil ohýbat
Klaním se ti, Hospodine
A kadidlo mi také vyprávělo o nádherné vůni tvého
parfému
A jak mám udržet své srdce naplněné tvou posvátnou
?vůní před tvým nekonečným trůnem
A malé, tiché, trpělivé kamínky mi to řekly, abych tě
mohl vidět i v těch, kteří se mi snaží ukrást štěstí
Zapomenutá léta mě žádala, abych svým bližním poslal
poselství lásky a náklonnosti zabalené v každé minutě a
vteřině
A každá myšlenka mi říkala, abych tě hledal v jejím srdci
Moje láska mě inspirovala k tomu, abych skrze tebe
miloval vše, co existuje
A moje láska mi zašeptala: „Miluj mě ze všech sil, které
“.mám, ó můj Bože
Jednou jsem ležel na lůžku z trávy a květin a snil o tom,
že všechno v existenci je krásné a radostné
Hlava mi spočívala na vysoké, zelené a husté trávě,
.která mě ovívala vánkem nesoucím sladkou vůni
Pak jsem byl nucen dotknout se své ruky a svého těla a
žasl jsem nad velikostí jeho Stvořitele. Ano, žasl jsem nad
tím, že já, který jsem si jistý realitou svého těla, ho jednoho
dne opustím, aby odpočívalo v zemi – toto tělo, které v
okamžiku smrti zchladne, zbledne a nebude se hýbat,
zatímco nyní se zdá být plné života a ukrývá stovky pocitů,
.miliony myšlenek a miliardy fantazií a vjemů
Toto tělo je jevištěm, na kterém se odvíjejí kapitoly
života, kde rozkvétají poupata úsměvu, jen aby je následoval
nevyhnutelný příchod smrti. Zde, uprostřed masa, kostí a
krve, a za krásnou maskou kůže, číhají vlci nemoci a bestie
touhy. A i zde, pod tělem, se skrývá tajná chodba do
království světla. Toto tělo uschne a zvadne, až ho jeho pán

- duše - nenávratně opustí. A proč ne? Neboť když osvícený pán fyzického příbytku unaví život v bahnité, rozpadající se chatrči hmoty, spoutaný nervovými provazy, které vyžadují neustálou péči, nachází útěchu v jiném domě v nějakém koutě Boží země - v jiné říši totální existence, kde vůně .radosti prostupuje všude a bez ustání

Nesmrtelná duše hraje roli života a smrti s neustálým

.úsměvem a poté odchází do svého věčného domova

Jsou diváci povinni zůstat v kině navždy po skončení

představení? Rozhodně ne. Lidé se musí vrátit domů.

Podobně i duše sem přicházejí, aby si užily filmovou podívanou života, pak odcházejí a znovu se vracejí. Milují sledování filmů a her, a když se omrzí představení, o kterých snili, a zvládnou lekce, které jim Bůh chce sdělit, vrátí se .jednou provždy do příbytku věčné blaženosti

Pokud hodnoty nejsou založeny na spravedlnosti, otevírají se mezery, kterými prosakuje bída a utrpení. Pokud jsou hodnoty založeny na sobectví, smrtelných konfliktech a nelítostné konkurenci, výsledky budou zkažené, protože motivy jsou nečisté, a peníze v takovém případě nebudou .požehnány

Člověk si musí očistit svědomí od sobectví a nesnažit se obohatit na úkor druhých. Pravá spokojenost je duchovní, nikoli materiální, a skutečným ziskem v životě je vlastnictví .pokladů moudrosti, poznání a Boží lásky

Měli bychom žít jednoduše a vždy se snažit pomáhat druhým a co nejvíce zlepšovat jejich situaci. Tento ušlechtilý cíl je však neslučitelný se sobectvím a chamtivostí bez .ohledu na druhé

Ti, kdo jsou světští, jsou nevyrovnaní, a proto nejsou považováni za úspěšné. Jednoduchý a vyrovnaný život je úžasným uměním a znamením úspěchu. Ti, jejichž jediným .cílem je získávání peněz, nenajdou Boží přízeň

Je pravda, že Bůh nám vštípil pocit hladu, abychom mohli pracovat a zaopatřovat svá těla, ale zaopatřování těla

není jediným účelem života. Účel je mnohem větší než jakákoli materiální či časná úvaha, ať se zdá jakkoli úžasná, .slavná a oslnivá

Jeden z žáků se zeptal Mistra Paramahansy, jak zažít božskou přítomnost. Odpověděl: „Každou noc, než se odevzdáte spánku, meditujte, dokud nepocítíte, že vaše vědomí proniklo světem myšlenek a vstoupilo do jiné dimenze. To však není vše. Poté, co se mysl obrátí dovnitř, musí touha vytrysknout a touhy se musí řídit jako povodeň k Bohu. Když se žák zcela odevzdá Bohu, náhle pocítí, že se dotkl Jeho požehnané přítomnosti a poznal Ho. Uvidí velké světlo nesmírné jasnosti a může vidět anděly a dobrotivé duše. Nebo může ucítit opojnou nebeskou vůni a pak bude vědět, že mu Bůh odpověděl, a jeho vhled se otevře a Bůh mu zjeví tajemství života. Nebo může být během meditace obklopen velkým klidem. Pokud bude pokračovat v meditaci a Bůh mu udělí svou velkou lásku, pocítí božskou radost, která se nedá popsat. Požehnaný je ten, komu je dána tato „.blažená zkušenost

Božská láska otevírá bránu nebe, skrze kterou hledající vstupuje do Boží přítomnosti

Pokud člověk požádá Boha, milostivého a moudrého, o chléb věčného života, nedá mu kámen hmotné nevědomosti.

Pokud věřící hledá pokrm moudrosti, Bůh mu nenabídne hada klamu. Pokud věřící požádá Boha o podstatu božské blaženosti, která uhasí veškerou žízeň, nedá mu štíra úzkosti a psychické tísně. Pokud oklamaní lidé vědí, jak dávat svým dětem dobré dary, o kolik více dá Pán – zdroj veškerého dobra a radosti – duchovní poznání a osvícení těm, kdo Ho !milují

Bůh uděluje nejvyšší moudrost a největší poznání těm, kdo je hledají, a uděluje sebe sama upřímnému hledajícímu, který nepřijímá žádnou náhradu. Ten, kdo hledá Boha celým svým srdcem a duší, je nejмoudřejší z мoudrých a nejdražší z lidí Bohu. A když touha věřícího zesílí, obdrží od Boha

vzácnou a milovanou odpověď a zažije jedinečnou extázi
.lásky, kterou zažívají ti, kdo milují Milovaného
Moudrý člověk, který hraje svou roli v tomto kosmickém
snu s duchovním vědomím a rostoucí božskou touhou, je
blízko Bohu a drahý Mu. Vlastní čistou lásku a miluje Boha
bez sobeckých motivů a bez jakýchkoli předběžných
podmínek, jako například: „Pane, budu tě uctívat pod
“.podmínkou, že mi dáš zdraví, peníze a pohodlný život
Mezi moudrými a Bohem existuje hluboká, vzájemná
láska, která je bezmezná a nekonečná. Pokud někdo požádá
Boha o něco konkrétního, Bůh si je plně vědom toho, že daná
.osoba má větší zájem o Jeho dary než o Něho
Není špatné, když se člověk modlí za naplnění svých
potřeb, ale když prosí o poznání Boha a spatření světla Jeho
slavné tváře, neměl by z toho toužit po žádném osobním
zisku, ani by se jeho myšlenky neměly omezovat na samotné
dary, ale spíše na samotného Dárce. Když je hledající
schopen to udělat upřímně, automaticky obdrží všechny
.ostatní dary z pramene štědrosti a oceánu štědrosti
Jeden z žáků požádal učitele Paramahansu o radu, jak se
chovat v určitých situacích a jak jednat s ostatními, a ten
:řekl

Řiďte se pravdou a neodchylujte se od ní. Vyhýbejte se
tvrzení čehokoli, co by mohlo ublížit vám nebo ostatním, i
když je to pravda, pokud se neodchylujete od ducha pravdy.
Zároveň se nesmíte uchýlit do opačného extrému a uchýlit
.se ke lhaní, abyste se vyhnuli prohlášení bolestivých pravd
Budte k sobě i k ostatním upřímní, aniž byste se
zabývali zbytečnostmi. Mluvte pravdu a vyhýbejte se věcem,
které někomu ubližují nebo škodí. Neodhalujte všechna svá
tajemství ve jménu upřímnosti a transparentnosti, protože
pokud odhalíte své slabiny, budou se vám snažit ublížit nebo
se vám zesměšňovat, kdykoli se jim zachce. Proč jim dávat
?zbraň, kterou mohou použít proti vám

Mluvte a jednejte způsobem, který přináší štěstí a mír
vám i ostatním

Je nutné rozvíjet duchovní rozlišovací schopnost, abychom poznali rozdíl mezi pravdou, která přináší dobro, a vyprávěním faktů bez ohledu na důsledky, které z nich mohou vyplynout, protože věci se posuzují podle jejich konce. Není vhodné říkat všechno, co víte, ani se nedoporučuje vyhýbat se a tajnůstkářsky se vyjadřovat k .věcem, které by ostatní měli znát pro své vlastní dobro Pokud nemáte plnou rozlišovací schopnost, je nejlepší být v řeči zdrženlivý, dokud nezískáte přímé pochopení .pravdy se spravedlivými výsledky pro všechny Neustále přemýšlejte o Bohu a prostě Ho o pomoc a vedení, a váš vhled se otevře, takže budete věci vidět jasně .a budete pak schopni lépe rozlišovat

Nabíjení tělesných buněk mladistvou vitalitou

Kosmická energie proudí do těla neustále a bez přerušení, ale většina lidí si této hojné vitality není vědoma. Ti, kteří ji cítí, zažívají v buňkách příval energie a osvěžující .proud, který jim dodává obnovenou sílu Celá příroda se v úctě klaní Pánu vesmíru a Jeho síla proudí skrze lidstvo. Problém spočívá v neschopnosti pěstovat silné spojení mezi lidstvem a zdrojem veškeré síly. Žijeme přímo z božské síly a všechny ostatní síly jsou bez .Boží podpůrné síly k ničemu Jídlo, kyslík a sluneční světlo – tyto prvky nám mohou poskytnout určitý stupeň zdraví, ale musíme pochopit, jak získat úplné zdraví z Nekonečného Zdroje. Materiální zdroje jsou jako malé baterie, které se nakonec vybijí, zatímco Nekonečný Zdroj je mocný generátor, jehož výkon nikdy neklesá a neustále zásobuje duši vitalitou, štěstím a silou. Proto je nanejvýš důležité spoléhat se na Nekonečný Zdroj .co nejvíce

Člověk, který touží, se musí naučit správný způsob, jak těžit z tohoto životně důležitého zdroje přímo z jeho zdroje, a

musí si uvědomit, že myšlenka je realita, neboť všechny
přírodní jevy jsou ztělesněním božské myšlenky, protože Bůh
.o této Zemi přemýšlel ještě před jejím stvořením
Mnozí věří, že myšlenka je produktem těla, ale extrémně
přesné utváření těla a úžasná koordinace mezi jeho částmi a
orgány jasně naznačují, že tělo je výtvozem svrchovaně
.vznešené kosmické mysli

Mysl je hlavním prvkem, který ovládá tělo, a je velmi
důležité, aby se člověk vyhýbal mentálním vnuknutím
lidských nedostatků, jako je nemoc, slabost, stárnutí a
frustrace, a aby si byl jistý, že jím proudí nevyčerpatelná
aktivita, která je obdařena inteligencí a je schopna nabít
.buňky těla zdravím a vitalitou mládí

Myšlenka je mozek, emoce a pocity každé živé buňky;
má moc udržovat tělo buď aktivní a bdělé, nebo letargické a
pomalé. Myšlenka je pánem a buňky těla jsou jejími
poddanými, poslouchají příkazy a zákazy svého nejvyššího
.pána: myšlenky

Věnujeme značnou pozornost kvalitě jídla, které denně
jíme, a podobně bychom měli věnovat pozornost kvalitě
intelektuální a psychologické potravy, kterou denně
.poskytujeme své mysli

Metafyzický vědec říká, že tělo není elektromagnetická
.vlna, ale vlna vědomí plující v moři božského vědomí
Každý den musíme posilovat svou fyzickou sílu,
zvyšovat svou duševní sílu a poznávat své pravé já
prostřednictvím meditace, zdravého myšlení a pozitivní,
.produktivní práce, která prospívá tělu, mysli i duchu
Bůh mi požehnal štěstím po celou dobu mého života. Ať
už lidé vidí úsměv spokojenosti na mé tváři, nebo ne, božská
radost je vždy se mnou a nikdy mě neopouští. Velká řeka
blaženosti nepřetržitě teče pod pískem mého vědomí a
tryská jako požehnané prameny, které zavlažují zahrady
.mého života

Ani náhlé životní otřesy nemohou narušit můj klid, ani
.přízrak smrti mi nemůže vzít duchovní štěstí, které cítím
Bylo těžké dosáhnout trvalého a neměnného stavu, ale
plody ducha, které si nyní užívám a sdílím s ostatními, stály
.za veškeré úsilí, které jsem do toho vložil
Myslím a jednám vedeno božským duchem. Peníze nikdy
nebyly mým cílem v životě, ale spíše služba mým bratrům a
sestrám v lidstvu. Proto mi Bůh otevřel mnoho dveří dobra,
abych se uživil a naplnil své poslání. A kdykoli potřebuji
.pomoc, Bůh mi ji okamžitě poskytne
Mým jediným přáním je sloužit ti, a proto jsem tady
Boží moc působí i ve vašich životech. Tuto pravdu
zažijete sami, až bude vaše víra posílena a uvědomíte si, že
skutečné bohatství nepochází z materiálního úspěchu, ale od
.Všemohoucího

Ačkoli se život zdá nepředvídatelný, vrtošivý a tajemný,
plný pochybností a nejrůznějších problémů a otřesů,
zůstáváme pod neustálou Boží ochranou. Nesmíme to
přehánět ani ztrácet rozvahu tváří v tvář událostem, protože
pokud dovolíme, aby nás přemohla panika, dáváme moc zlu
a prohlubujeme jeho kořeny, které rostou a vzkvétají v půdě
.strachu a úzkosti

Neměli bychom očekávat, že v životních zkouškách
najdeme trvalé štěstí a klid; spíše je musíme hledat a
objevovat v sobě. Pak se s jakýmkoli zkušenostmi
procházíme, budeme vyrovnávat stejným způsobem, jakým
sledujeme zážitky někoho jiného ve filmu, ať už příjemné
.nebo bolestivé

Člověk může všechny své zkušenosti proměnit v
bolestivé a nešťastné zkoušky, pokud to své mysli dovolí.
Mohou se těšit dobrému zdraví, a přesto nedokážou ocenit
jeho hodnotu. Pokud však onemocní, pokoří se a ocení
požehnání blahobytu. Měli bychom uznat Boží přízeň a
děkovat Mu za požehnání, která nám uděluje, aniž bychom

čekali na nepříznivé okolnosti, které nás učiní vděčnými a
.uznávají Jeho milost

Život by měl být směsicí reflexe a činu. Když člověk
ztratí psychickou rovnováhu, stane se zranitelným vůči
náporu starostí, mrakům smutku a bolestným bolestem. A
pokud se pokusí porušit zákony zdraví, prosperity a
moudrosti, bude nevyhnutelně trpět nemocí, chudobou a
.nevědomostí

Musíme si udržovat čisté úmysly, čisté motivy a jednat
tak, abychom měli klid v duši, a nedovolit životním
.okolnostem, aby narušily náš klid a zničily naše štěstí
také posílit náš intelekt a odvrhnout břemeno
intelektuální a morální slabosti zděděné po letech a
generacích. Tyto nečistoty musí být spáleny v ohni
obnoveného odhodlání a produktivního jednání. S tímto
konstruktivním přístupem může skutečně oddaný jedinec
.dosáhnout horizontů osvobození a svobody

Věčné zákony štěstí

Říkalo se, že během zlatého věku jednoho ze
spravedlivých vládců Indie se nestala žádná událost,
předčasná smrt ani přírodní katastrofa, které by narušily mír
.a úplnou harmonii jeho království

Když členové rodiny žijí s větší integritou, každý domov
zažije více harmonie, zdraví a náklonnosti. Ale když se
členové rodiny k sobě chovají s ošklivým sobectvím, domov
se automaticky naplní svárem a nenávisť. To platí i pro
národy. Když lidé žijí s poctivostí a integritou, budou svědky
.Božího království na Zemi

Čas je krátký Dnes jsme tady, zítra odejdeme Hledání
Boha je nejvyšší výsadou lidstva Musíme co nejlépe využít
svobodu, kterou nám Bůh v tomto životě dal, a používat ji
moudře, abychom mohli osobně zažít věčné duchovní pravdy
Hřích je vše, co člověku způsobuje bolest a utrpení.
Ctnost je to, co ho činí šťastným navždy. Pokud člověk nemá
duchovní harmonii ve svých myšlenkách a vnitřní klid, nový

dům, nové auto ani cokoli jiného nového mu nedokáže přinést štěstí a klid do duše; spíše jeho vnitřní trápení .přetrvává i po získání těchto nových věcí a dalších
Pravé štěstí spočívá ve schopnosti vzdorovat okolnostem a odolat všem vnějším zkouškám. Nachází se, když dokážete snášet mučivou bolest a kruté útrapy způsobené predsudky a zlomyslnými pokusy druhých ublížit vám a polapit vás a když na jejich prohřešky reagujete s láskou a odpuštěním. Když si dokážete zachovat klid mysli navzdory bolestivým úderům vnějších okolností, pak zakusíte .štěstí

Písmo svaté uvádí, že ti, kdo ignorují božská přikázání a sledují své pošetilé touhy a rozmary, nenajdou štěstí ani nedosáhnou svého konečného cíle. Nabádají hledače pravdy, aby si Písmo svaté učinil svým vodítkem a soudcem při určování, co by se mělo dělat a čemu se vyhnout, a aby .rozlišoval záležitosti a jednal podle moudrosti
Sebevědomí jsou ti, kteří jednají s integritou. Štěstí pramení pouze z čistých myšlenek a správných činů. Pokud jste šťastní nyní, budete šťastní i v budoucnu, zde i v příštím .světě

Musíme sklízet úrodu štěstí sběrem plodů moudrosti, dokud svítí slunce dostupných příležitostí. Jinými slovy, .musíme se chopit příležitostí, než bude příliš pozdě pokud se jí nevyužiješ, Chyť se příležitosti, protože)
(stane se zdrojem lítosti

Bůh nám dal duchovní zákony zvané přikázání. Tato přikázání jsou však každý den a všude ignorována a porušována. Pokud lidé nepochopí jejich duchovní význam, budou si na ně vždy stěžovat a odvracet se od nich. Tato přikázání jsou nadčasovými kodexy chování schválenými všemi abrahámskými náboženstvími. Texty však často nedokážou vysvětlit psychologické aspekty těchto přikázání a výhody spojené s jejich dodržováním. Lidé tato přikázání přijímají na místech bohoslužeb, ale mimo ně je nedodržují,

což ospravedlňují tvrzením, že tato pravidla jsou nepraktická, nelogická a nejdou krok s dobou. Přesto je porušování těchto přikázání hlavní příčinou veškerého utrpení na světě

Ale jaký je užitek z těchto přikázání a v čem spočívají jejich výhody

Svaté knihy radí člověku, aby rozjímal o Bohu, ponořil se do Něho, odevzdal Mu všechny záležitosti a uctíval Ho upřímným zbožňováním, bez pokrytectví a bez přetvářky. Poznání Boha by mělo být konečným cílem života.

Světské povinnosti nelze plnit bez moci, kterou Bůh lidstvu udělil. Plnit běžné povinnosti a zapomínat na Boha je chyba a hřích

Hřích znamená nevědomost: jednání způsobem, který je v rozporu s nejvyšším dobrem člověka

Proč lidé cítí smutek a lítost? Protože nejednali čestně, protože Bůh nebyl v jejich srdcích na prvním místě

Nic v životě člověka by nemělo být považováno za důležitější než Bůh. Pokud se člověk skutečně stará o Boha a plní své duchovní povinnosti vůči Němu, jeho okolnosti se ve všech ohledech zlepší a bude se cítit bezpečně a jistě navzdory všem okolním okolnostem

Jakmile člověk začne uctívat majetek, peníze, slávu nebo cokoli jiného kromě Boha, stane se jeho údělem neštěstí. Ti, kdo na tyto věci soustředí veškerou svou pozornost, je ve skutečnosti uctívají, a proto se k Bohu nepřibližují, ale spíše se od Něho vzdalují. Ti, kdo však o Bohu rozjímají, meditují o Něm a rozmlouvají s Ním ve svých srdcích, se k Němu přibližují a prožívají vnitřní radost ve svém tichém spojení s Ním

Pouze Bůh je schopen naplnit lidské sny a naděje na trvalé štěstí. Proto by se nemělo dovolit ničemu, aby zaujalo Boží místo v srdci

Existují posvátné symboly, které mohou hledajícímu pomoci vzpomenout si na Boha a přiblížit se k Němu. Pokud

však člověk začne tyto symboly uctívat, jejich škoda převáží nad jejich přínosem. Uctívání by mělo být směřováno pouze .k Bohu, protože nic jiného není hodné uctívání

Ať už je povaha rituálního uctívání jakákoli, je pro Boha přijatelné, pokud ho věřící vykonává s duchovním vědomím a touhou po Něm. Mnoho lidí však podstatu uctívání nechápe a jejich myšlenky a srdce jsou odváděny od Boha k rituálům, .a proto z uctívání nemají velký prospěch

Praví věřící nedovolují, aby jejich vědomí bylo omezeno na jakýkoli obraz nebo formu, ale s nejhlubší láskou a plnou pozorností se soustředí na božského ducha, který se skrývá .za všemi obrazy a formami

Bůh je absolutní a nekonečný a žádný obraz ani socha Ho nemůže obsáhnout

Dá se říci, že Bůh se projevuje v každém, kdo Ho upřímně miluje a je s Ním v harmonii, protože je přítomen všude, a proto je přítomný v každém. Ne každý má však schopnost projevodit božskou přítomnost. Slunce svítí stejnou měrou na uhlí i diamant, ale diamant přijímá a odráží sluneční světlo, zatímco uhlí ne. Podobně jsou všichni lidé ponořeni do Božího světla, ale jen málokterí jsou schopni toto světlo přijmout a odrážet ho ve svých myšlenkách a činech. Aby tak mohli učinit, musí se očistit meditací a .dodržováním božského učení a přikázání

Když vyslovujeme Boží jméno, musíme si být hluboce a upřímně vědomi toho, co říkáme. Kdybyste mohli nahlédnout do myšlenek lidí během modlitby, zjistili byste, že většina z nich myslí na všechno možné, jen ne na Boha, i když vyslovují Jeho jméno! Taková modlitba je bezvýsledná a .bezpečná

Když se modlíme, měli bychom se snažit soustředit celou svou mysl na Boha, spíše než jen opakovat Jeho požehnané jméno a nechat své myšlenky volně bloudit. Jedna z mých tet recitovala své modlitby na modlitebních korálcích, které jen zřídka vypadly z ruky. Jednoho dne se

mi ale přiznala, že i když tento modlitební zvyk praktikovala čtyřicet let, Bůh její modlitby neodpověděl. Není divu! Její „modlitby“ nebyly nic víc než nervózní zvyk

Když se modlíme, neměli bychom myslet na nic jiného než na Boha. Měli bychom se snažit být upřímní ve svém uctívání a oddaní ve svých prosbách. Používání modlitebních korálků a neustálé vzývání Božího jména je naprosto přijatelné, pokud tato praxe vychází ze srdce a je podpořena upřímností a soustředěnou myslí. Tato praxe se však může časem stát automatickou

Boží jméno musíme šeptat v našich srdcích, na růženci touhy a božské lásky; to je pravé uctívání, které se dotýká Božího srdce. Vyslovovat Boží jméno s chladem a bloudící myslí je rouhání a neúcta. Když se člověk modlí, jeho srdce a mysl musí být naplněny Boží láskou. Praktikování mentálního soustředění prostřednictvím vyšších jógových cvičení nám pomáhá přiblížit se k Bohu, nejvyššímu zdroji slávy a nádhery, a také nám pomáhá kontemplovat a rozmlouvat s .Ním

Je nezbytné věnovat jeden den v týdnu duchovnímu cvičení (pokud je to možné) pro rozjímání o Bohu a prožívání klidu, míru a vnitřního míru. Čas strávený tímto způsobem bude uklidňujícím balzámem na trápení a úzkosti, se kterými .se setkáte po zbytek týdne

Každý potřebuje strávit jeden den v týdnu v ústraní nebo na „duchovním ústraní“, aby se uzdravil ze svých emocionálních zranění a bolestí. Když se tento den stane dnem míru, radosti a spokojenosti, budete na něj dychtivě .čekat týden co týden

Samota je cenou za velikost. Budete ohromeni úžasnými výsledky, kterých dosáhnete pro svou mysl, tělo i duši prostřednictvím tohoto duchovního pobytu a spojení s vaším duchem a s Bohem. Pokud toužíte po skutečném štěstí, musíte se ponořit do oceánu božského klidu brzy ráno po .probuzení a také před spaním v noci

Indičtí mudrci radí nejen jeden den ústraní, ale zdůrazňují potřebu tiché meditace během čtyř specifických časů denně. Za úsvitu, než vstanete a někoho potkáte, byste si měli užít klid a pocit míru. V poledne byste si měli před obědem uklidnit mysl a znovu si užít chvíli klidu před večeří. Nakonec, než jdete večer spát, byste se měli znovu .dočkat stavu klidu

Ti, kteří pilně dodržují ticho během samoty a během těchto čtyř denních období, se zaručeně budou cítit v harmonii s Bohem. Ti, kteří nemohou dodržovat všechna tato období, by měli věnovat mlčení alespoň ranní a večerní hodiny. Tím se jejich životy promění k lepšímu a zažijí štěstí; .zkušenost je nejlepším důkazem

Pokud budete stále vypisovat a podepisovat šeky, aniž byste vložili dostatek finančních prostředků na pokrytí svého bankovního účtu, dojdou vám peníze. Totéž platí pro váš život. Bez pravidelných vkladů klidu na váš životní účet se vaše energie vyčerpá, váš klid zmizí a vaše štěstí se vypaří.

Zkrátka, nakonec utrpíte emocionální, duševní, fyzický a duchovní bankrot. Ale hluboká každodenní meditace o Bohu .vynahradí nedostatky ve vaší duši

Zbožný hledač denně medituje, rozmlouvá s Bohem s veškerou láskou a touhou ve svém srdci a úpěnlivě Ho prosí, aby se ti zjevil. Pokud milujete Boha a toužíte zažít Jeho přítomnost, musíte ponořit svou mysl i tělo do Jeho klidu a život se na vás usměje a vaše záležitosti se v mnoha ohledech zlepší. Klidný člověk zřídka dělá chyby a uspěje .tam, kde tisíce selhávají

Ti, kteří na Boha nemyslí nebo se o Něho nestarají, se stávají depresivními a nešťastnými. Stávají se podrážděnými .a mění se v chodící stroje

Slunce moudrosti a míru vyjde na obloze klidu a zahalí vaši bytost svými léčivými paprsky, pokud vynaložíte .duchovní úsilí a dáte Bohu první místo ve svém srdci

Den reflexe by měl být také dnem duševního a fyzického odpočinku a pěstování vnitřního klidu. Jakákoli činnost, která přináší moudrost a klid, je v tento den .požehnanou činností

Pokud jde o úctu k rodičům, svaté knihy doporučují, abychom se k nim chovali dobře: „Cti svého otce i matku“ a .“ „Bud' k rodičům laskavý

Lidští otcové a matky by měli být uctíváni jako zástupci Boha, který jim dal dar stvoření lidstva. Matka je ztělesněním Boží čisté lásky, neboť milující matka odpouští tam, kde nikdo jiný neodpouští. Otec je projevem Boží moudrosti a .ochrany pro jeho děti

Člověk by neměl milovat svého otce a matku odděleně od Boha, ale jako projev této lásky. Ochránce a moudrý člověk. Nejvyšší božský duch se stává otcem a matkou, aby .pomohl dítěti, proto musí být u rodičů ctěn

Písmo nám také radí, abychom nezabíjeli jen pro zabíjení, protože pak se člověk stává vrahem. Člověk by neměl brát život někomu jinému v okamžiku intenzivních emocí. Pokud jsou však blízcí ohroženi, musíme bojovat za ochranu těch, které nám Bůh svěřil, protože je posvátnou .povinností bránit svou rodinu a zemi

Pokud jde o zákaz cizoložství, ideálním účelem sexuálního spojení by mělo být plození dětí stvořených k Božímu obrazu a vyjádření čisté lásky, kterou cítí manželé, kteří v sobě navzájem vidí Boha. Ti, kdo žijí pouze na fyzické úrovni, bez ohledu na pravou lásku nebo vyšší účel, pro který byla sexuální touha stvořena, se dopouštějí cizoložství podle tohoto přikázání. V tomto případě se neliší od zvířat, .která uspokojují své sexuální pudy a pak jdou svou cestou
Bůh stvořil v mužích a ženách tento tvořivý pud k plodení a projevování opravdové vzájemné lásky v manželském životě a neměl by být jinak zneužíván, ale spíše .proměněn v posvátnou činnost a poznání

Pokud dokážete ovládat a distribuovat sexuální sílu ve
svém nitru, budete schopni rozvinout skvělé mentální
schopnosti pro psaní, kreslení nebo pro odhalení skrytých
.talentů v nesčetných dalších ohledech

Až budete konečně schopni ovládat a duchovně
transformovat tvůrčí činnost, zažijete velký klid, velkou lásku
.a rostoucí duchovní radost

Svatí a duchovní vůdci, kteří duchovně transformovali
svou sexuální aktivitu, jsou obři schopni vykonávat úžasné a
.ohromující činy ve světě i v ezoterickém hledání pravdy
Nejvyšším využitím sexuálního pudu je tedy posílení
jeho síly, tj. nasměrování jeho energie k vyššímu účelu, aby
se projevila moudrost, vznešené myšlenky a duchovní ideály.
Člověk by neměl nacházet potěšení ze sexuálních myšlenek
ani toužit po tom, co je zakázané. Když je dosaženo tohoto
druhu sebeovládání, bude mít člověk zdravý pohled na
.pohlavní styk a jeho vyšší účel

Být zotročen sexuálními záležitostmi znamená ztratit
zdraví, sebeovládání a intelektuální klid, a zkrátka všechny
.prvky štěstí, které člověk potřebuje

Svaté knihy nás také nabádají, abychom nekrali. Pokud
by skupina tisíce lidí kradla jeden od druhého, každý by měl
999 nepřátel. Proto se nesmí porušovat práva druhých, ani
se zabavovat jejich půdu, mír, lásku, důstojnost ani žádný z
jejich materiálních či duchovních statků. Pokud necítíte
touhu vzít si to, co vám nepatří, to, co potřebujete nebo po
čem toužíte, k vám přijde. Krádež vzniká nejprve v mysli,
když člověk začne závidět druhým. Semena zlých tužeb musí
být z mysli vykořeněna. Duchovní altruismus je cesta. Pak
člověk přirozeně přitahuje hojnost a požehnání k němu bude
plynout ze zdrojů, které zná, i ze zdrojů, které nezná. Je to
neomylný božský zákon. Pokud jde o zloděje a sobecké lidi, ti
tráví své životy honem za hmotným majetkem, jejich oči jsou
neustále upřeny na to, co mají ostatní, i když jejich vlastní
.pokladny přetéka zlatem

Dokud se svět neopustí hmotného sobectví, nemůže

poznat štěstí

Štěstí přichází pouze skrze duchovní spolupráci.

Přichází, když člověk cítí potřeby druhých, jako by byly jeho vlastní, a pracuje pro druhé, stejně jako oni pracují pro sebe

Dalším důležitým přikázáním je vyhýbat se falešnému

svědectví. Poškození kohokoli překrucováním pravdy je dalším způsobem, jak podkopat společenskou harmonii. Pokud

si někdo přeje, aby s ním bylo zacházeno dobře, měl by se

podle toho chovat i k ostatním

Pravda by měla být vždy říkána, ale je třeba rozlišovat

mezi konstatováním pravdy a pouhým konstatováním faktů.

Označovat někoho za chromého nebo slepého je zraňující a

neprospěšné; člověk by měl být ohleduplný k pocitům

druhých a vyhýbat se jejich ztrapnění. Podobně je špatné

odhalit pravdu, která by mohla někoho zradit bez

ušlechtilého účelu. Na druhou stranu by člověk neměl lhát,

aby se vyhnul sdělení pravdy; spíše lze v určitých situacích

mlčet, aby se vyhnul ztrapnění nebo ublížení druhým

Člověk si musí dávat pozor na závist, ničivou nemoc,

která nahlodává klid duše. Čím více člověk touží po tom, co

patří druhým, tím větší je jeho neštěstí a bída. Závistlivý

člověk žije neklidný život a nikdy nepozná chuť klidu. Je pro

něj mnohem lepší, když si váží sám sebe, spoléhá se na sebe

a hledá vnitřní duchovní bohatství

Důstojnost a vnitřní hodnota člověka jsou mnohem větší

než cokoli, po čem by si mohl přát nebo toužit. Bůh se v

každém člověku projevuje způsobem, který se neprojevuje v

žádném jiném člověku. Jeho tvář se nepodobá tváři žádného

jiného člověka a jeho duše se nepodobá duši žádného jiného

člověka, neboť v něm spočívá největší poklad celého stvoření

– a tím největším pokladem je Bůh

Nejsme spoutáni minulostí

Když má člověk správnou víru a jedná podle ní, je
šťastnější než ti, kteří víru postrádají a neplní své povinnosti
.v životní bitvě

Zdravá víra a spravedlivé jednání (podložené
ušlechtilými motivy a dobrými úmysly) jsou vždy přítomny
všude, kde existuje štěstí, a ztrácejí se tam, kde štěstí chybí.

Z toho můžeme usoudit, že jsou to dvě základní podmínky
pro štěstí, kterých nelze dosáhnout bez nich. Ti, kdo touží po
štěstí, potřebují pouze tyto dva základní prvky, které jsou
.jeho úhelnými kameny a pilíři

Lidé nemohou ovládat – dle libosti – nekonečné složky
vesmíru, ani je nemohou modifikovat či vymazat. Tyto složky
jsou složitě protkány strukturou lidského života a lidé
nemohou fungovat izolovaně od nich. Mohou však ovládat
.svou mysl, aby se těmto složkám přizpůsobila

Neubližuj mu

Naši předkové byli šťastnější než my ne proto, že by
vlastnili více světských věcí a radostí než my dnes, nebo
proto, že by byli méně vystaveni životním problémům, ale
proto, že měli psychickou rovnováhu, která jim poskytovala
.pohodlí, klid, spokojenost a zkrátka štěstí

Jejich štěstí nebylo závislé na vnějších okolnostech, ani
nepodléhali vnějším podmínkám, které by je o něj připravily.

Jejich pocity pohodlí, klidu, štěstí a spokojenosti byly
přirozené, normální, zdravé a trvalé. I my bychom měli tyto
pocity pěstovat, pokud chceme mít štěstí. A kdo z nás ho
?nepěstuje

Osud je výsledkem minulého uplatnění svobodné vůle
nebo svobodné volby. Prostřednictvím našich minulých
praktik svobodné vůle jsme si přivodili a nadále si
přivodujeme osud a určení. Nejsme však svázáni minulostí
ani nejsme navždy omezeni důsledky našich činů. Můžeme
vrátit zpět to, co jsme zaseli, a vymazat to, co jsme napsali,
pokud si to přejeme, a snažíme se napravit svůj směr a
zlepšit kvalitu naší úrody. Pokud vymytíme semena činů s

bolestivými důsledky a na jejich místo zasejeme semena vhodnější pro povahu duše, jistě sklídíme plody štěstí z těchto dobrých semen zasetých do půdy duše. Musíme uplatňovat svobodnou vůli nyní, teď a ne zítra, pokud chceme dosáhnout většího štěstí nebo zmenšit utrpení a .bolest

Podmínky pro štěstí tedy leží v lidské bytosti a vše, co musí udělat, je vážně se zabývat touto rovnicí, která se nemýlí, a výsledky budou v jeho prospěch, pokud ji nejlépe zhodnotí a vyřeší. Ale člověk se silnou vůlí je v souladu s Bohem

Energie koncentrované mysli

Když soustředíte sluneční světlo. Zaostřením lupy na malý bod se vytváří teplo a toto teplo může zapálit dřevo, látku, papír a tak dále. Podobně, když soustředěně soustředíte svou mysl, její koncentrovaná energie spálí zlo a kořeny pochybností, příčinu veškerého selhání, a rozzáří .světlo moudrosti jasmu a září

Když je myšlenka v harmonii s Bohem, zdrojem veškerého dobra a původem všech požehnaných sil, uvědomuje si božskou přítomnost a vlastní všechny prvky úspěchu. Tyto prvky jsou úzce spjaty s nesmírnou Boží mocí, .schopnou vytvářet nové důvody k úspěchu v jakékoli oblasti
Kéž Bůh korunuje dobré snahy a dobročinné úsilí úspěchem

Problémy a obtíže vznikají z nedostatečného uvědomění si člověka o svých minulých činech, spáchaných v určitém čase a na určitém místě. Jeho současné utrpení pramení z myšlenek a činů, které pronesl, které zapustily kořeny v půdě jeho vědomí, vyklíčily v rostlinu a přinesly plody, které .odrážejí samotné charakteristiky těchto myšlenek a činů
Když se podíváte na Slunce vzdálené miliony mil ve vesmíru, tato obrovská hvězda se jeví mnohem menší než naše Země. Přesto je průměr Země přibližně 7 900 mil,

zatímco průměr Slunce je stokrát větší. Pokud byste mohli umístit naši planetu Zemi přímo před Slunce, jevila by se ve srovnání s ním jako malá tečka. Představte si, jak se sluneční prostor rozpíná, dokud jeho nesmírná hmotnost nepohltí celou modrou oblohu. Obloha, kterou vidíme, je jen nepatrným zlomkem, pouhou tečkou nekonečného prostoru, který prostupuje vesmírem. I kdyby Slunce pokračovalo ve své expanzi do nekonečna, stále by nemohlo obsáhnout nekonečno. Tato kosmická iluze malosti a konečnosti omezuje schopnost mysli pochopit rozlehlost vesmíru, jeho .původ a jeho hranice

Ten, kdo nepodléhá dimenzím a měřením, kdo nemá žádné omezení ani původ, je Bůh, který je všudypřítomný a existuje v nejvzdálenějších končinách vesmíru. Je ve vzdálených, odlehlých hvězdách, stejně jako je v tobě a ve mně, a je si vědom každého prostoru, který zaujímá, bez ohledu na to, jak malý či velký je. Z knihy „Konečný cíl člověka

Prosby

Ó, Pane

Vezmi mou ruku z temnoty do světla

Ó kosmické ticho

Slyším tvůj hlas v šumění potoků a štěbetání slaviček

V kvílení větru, hukotu vln a dunění vibrací

Ó milovaný Pane

Neuctívám tě slovy, ale touhou srdce hořícího touhou po

tobě

Dovol mi spatřit tvou rozlehlost

Tvá neustálá přítomnost za vším

Možná si uvědomím, že jsem součástí tvé neměnné

bytosti po celou věčnost

Ó přetékající oceány

Kéž by klikaté řeky mých tužeb mohly protékat

pouštěmi překážek a zábran

Konečně se tvůj největší zmatek smísil

Pomoz mi naslouchat tvému hlasu, Pane
Kosmický zvuk, z něhož vyzařovala vibrace vesmíru
Dovol mi vnímat tvou přítomnost skrze požehnaný zvuk
(Óm - Amen)

melodie Svatá pro všechny požehnané hlasy
Rozšiřuji své vědomí, když naslouchám symfonii
existence

Dovol mi cítit se jako kosmický oceán
A vlnící se pohyby těla tančící na jeho hrudi
Nechť ve mně rezonuje ten nejposvátnější hlas
Rozšiřuji své vědomí z těla do vesmíru
Kéž bych cítil/a věčnou, všeobjímající blaženost
Explodující z moře překypujícího světla

Ó nekonečná sílo
Ó věčná moudrost

Nabij mou duši svou duchovní vibrací
Ó hlase požehnaného kosmického slova
Oprav mé chyby

Potřebuji

Vezmi mou ruku z temnoty do světla
Kdykoli na Tebe, Pane, pomyslím, zrodí se ve mně proud
palčivé touhy, která otřásá mými city a proudí z mého srdce
.do každé buňky mého těla a nabíjí ji božskou láskou
Mým největším přáním je dosáhnout samotného jádra
.tvé bytosti a užívat si tvé přítomnosti
A náhle se otevřou dveře duše a já jsem přemožen
!radostí při pohledu na tvé zářivé světlo

Minulost je většině lidstva neznámá, s výjimkou několika
vybraných osvícených jedinců. Naše neznalost minulosti je
však také naší výhodou. Kdybychom totiž věděli všechno, co
jsme v tomto i minulých životech udělali, byli bychom
ohromeni množstvím svých činů a naprosto zmateni. Naše
vůle by mohla být šokem dokonce paralyzována, znemožnila
by nám pokračovat v našich snahách a zanechala by nás za
obětí zoufalství. I v tomto pozemském životě je

zapomnětlivost požehnáním od Boha, které brání
vzpomínkám na minulost, zejména těm hořkým a bolestným,
.aby zaplavily naše myšlenky a pocity

Ale naštěstí božská jiskra v nás vždy září nadějí a
touhou pokračovat v nekonečné životní cestě. Musíme Bohu
děkovat za tato dvě požehnání: zapomenutí na minulost a
.naději v budoucnost

Neměli bychom dojít k závěru, že osud klade překážky
do cesty svobodné vůle. Musíme se však ze všech sil snažit
odolat negativním vlivům, které většina lidí připisuje osudu a
předurčení, a uplatňovat svou svobodu volby podle svého
vnitřního přesvědčení, za předpokladu, že toto přesvědčení
je založeno na zdravé víře a ukotveno v božských zákonech,
.bez nichž člověk nemůže zakusit skutečné štěstí

Když se pustíme do nějakého úkolu, neměli bychom se
nechat zastrašit nepříznivými okolnostmi, ale naopak
bychom měli být optimističtí v maximální míře s absolutní
vírou, že nic nemůže stát v cestě uplatnění naší vůle a
.praktikování naší svobody volby

Pokud se nám nepodaří dosáhnout našeho cíle, je
přijatelné implicitně uznat, že existovaly překážky, které
jsme si sami způsobili a které nám v jeho dosažení bránily.
Musíme vytrvat a zdvojnásobit své úsilí k dosažení našeho
cíle. Musíme si také ujistit, že bez ohledu na to, jak silné a
impozantní mohou být překážky a výzvy, stále máme
dostatek síly, abychom je odstranili a překonali. I když
navzdory všem našim pokusům selžeme, není důvod k
zoufalství a frustraci, pokud pochopíme, že lidská vůle je
silnější než osud, který jsme si sami vytvořili. Proto nesmíme
přestat zkoušet, bez ohledu na to, kolikrát selžeme, protože
vždy existují otevřené dveře. Musíme prostě pokračovat v
úsilí a opakovat pokusy, dokud se nám nepodaří úspěch. Bůh
nám poskytne pomoc, pokud se na Něj spoléháme a
vynakládáme veškeré úsilí. Kdo kráčí po cestě, dosáhne
.svého cíle a kdo důvěřuje v Boha, nebude zklamán

Když člověk po něčem touží a tato touha je silná a naléhavá, tato touha nikdy neopouští jeho vědomí, ať jde kamkoli a kamkoli se obrátí, ať už jsou jeho starosti a obavy jakékoli. Díky své neustálé a vytrvalé činnosti má tato touha obrovské odhodlání a energii. Tento intelektuální šepot je silnější a účinnější než mechanická prosba, která nepřesahuje pohyb rtů. To dělají ti, kdo milují Boha; šeptají svou lásku k Bohu bez ustání a jejich šepot je upřímný a neslyšitelný, a to po celou dobu jejich každodenních činností. Tento upřímný šepot je nerozptyluje ani není v rozporu s jejich dalšími povinnostmi. Jak jejich touha po Bohu roste, jejich láska k Němu sílí a prohlubuje se, dokud se nedotknou Jeho přítomnosti a neuvidí Jeho světlo okem duše, zakoušejí .ohromující radost a cítí nepopsatelný pokoj

Bůh nám posílá lekce, které v životě potřebujeme, abychom z nich mohli mít prospěch a získat porozumění a zkušenosti. Kdokoli se těmito lekcím vyhne, bude nucen se je .naučit, bez ohledu na to, jak dlouho to bude trvat Každá zkouška je přítelem, pokud se z ní poučíme, a tyranským despota, pokud promarníme příležitost a .zneužijeme ji stěžováním si, záští a špatným úsudkem Když máme dobré porozumění a správný postoj k životu, stává se krásným A bez komplikací

psychologické případy

Člověk nemůže být navždy unášen vlnou radosti, ponořen pod rozbouřenými vodami smutku nebo utopen v hlubinách nudy. V tomto světě charakterizovaném protichůdnými dualitami je průměrný člověk vystaven vzestupům a pádům. Stoupá na vlně radosti a vrhá se do hlubin lhostejnosti, je zmítán zuřivými vlnami smutku. A jen zřídka zná jiný stav vědomí. Nechat okolnosti takto zmítavat myšlenkami znamená odevzdat svou vůli vrtošivému a .nestálému osudu Co člověk potřebuje k úspěšnému a naplňujícímu životu, je duševní rovnováha

Toho lze dosáhnout pouze soustředěním mysli a ovládním
.psychologických schopností

I ty nejhlubší zármutky se časem zahojí, takže nemá
smysl se každý den našeho života zabývat zármutkem.
Dlouhodobý zármutek nad zesnulým milovaným nepomáhá
ani jemu, ani nám a na realitě nic nemění. Rozvíjení
komplexu méněcennosti nebo sebetrestání. Zabývání se
minulými chybami nebo neúspěchy je zbytečné. Jen to
.ztěžuje život a potlačuje duševní schopnosti

Nesmíme si dovolit upadnout do jámy nudné rutiny,
protože to je psychologický stav, který má daleko k pohodlí,
protože znepokojuje mysl a spaluje skryté schopnosti v peci
.apatie

Selhání musí být vymýceno od kořenů a pole života
musí být zorána s pílí a odhodláním a oseta semeny dobra,
.abychom s Boží pomocí sklidili hojnou úrodu
Železo ve stříbrném jubileu

Jednou jsem byl pozván na oslavu stříbrného výročí
páru, který se zdál být jedním z nejšťastnějších párů, ale v
okamžiku, kdy jsem vstoupil do jejich domu, jsem vycítil, že
něco není v pořádku. Požádal jsem dva ze svých studentů,
aby pozorovali, jak se k sobě večer chovají, a později mi
řekli, že manžel a manželka se na sebe před ostatními
usmívají a oslovují se nejsladšími slovy jako „Ano, můj
drahý“ a „Samozřejmě, má lásko“ a dalšími podobnými
přátelskými frázemi. Jakmile si ale myslí, že jsou sami, hádají
.se a obracejí se na sebe urážlivě

Mluvil jsem s nimi a řekl jsem jim: Pozvali jste mě na
vaši oslavu, ale atmosféra je napjatá a cítím, že v tomto
domě panuje velký svár, a zdá se mi, že v tomto stříbrném
.jubileu je hodně železa

Nejdřív se urazili, ale později uznaly, že jsem měla
pravdu, a omluvily se. Pokračovala: „Co získáte neustálým
“?hádáním a hádáním

Zdá se, že žijete spolu, abyste si udrželi pověst dokonalého páru, ale musíte být takoví i k sobě a žít v míru a .harmonii pro své vlastní štěstí a klid

Magnetické jídlo

Když lidé mluví o jídle nebo výživě, obvykle mají na mysli fyzickou potravu konzumovanou k udržení těla v chodu. Existují však i jiné druhy výživy, které nejsou méně důležité než fyzická potrava a často jsou ještě důležitější, jako je intelektuální nebo duchovní výživa, duševní činnost .nebo soustředění mysli, moudrost a duchovní rozlišování Fyzická strava udržuje buňky těla v dobré kondici, zatímco intelektuální strava naplňuje mysl zdravými myšlenkami a strava moudrosti oživuje duši a rozvíjí její .schopnosti

Intelektuální potrava se obvykle skládá z myšlenek, které si člověk myslí, a z myšlenek, které získává od .ostatních prostřednictvím kontaktu a interakce s nimi

Lidé s klidnou povahou a ušlechtilými povahami .pomáhají budovat naše myšlenky magnetické a zdravé Není těžké určit, zda člověk čerpá svou intelektuální potravu z klidného, nebo rušivého prostředí. Úzkost, stres a zmatek pramení ze stýkání se s nesprávným typem lidí, ať už jde o přátele nebo příbuzné. To způsobuje úzkostné myšlenky a špatnou náladu

Tělo získává energii a vitalitu z fyzických potravin, zatímco magnetické potraviny dodávají tělu i mysl energetické náboje, které jsou snadněji stravitelné než pevné a tekuté potraviny, které nelze snadno přeměnit na .živou energii

Když dokážete proměnit nevědomost v moudrost, slabost a křehkost ve zdraví a vitalitu a kráčet sebevědomě a odvážně – i sami – po cestách života a zažívat vnitřní radost z živého a bdělého svědomí a neochvějně víry v Boží .spravedlnost a vítězství dobra nad zlem a pravdy nad iluzí

A když se každý den snažíte uvolnit své myšlenky směrem k vyšším a jemnějším úrovním a máte milující a vděčné srdce a dobré úmysly vůči ostatním, vaše intelektuální výživa bude magnetická a vy si pak k sobě přitáhnete vše krásné a užitečné, od věcí, lidí a okolností, které jsou potřeba k pokračování cesty k břehům bezpečí a .jistoty

Když vynaložíte úsilí, abyste získali to, co potřebujete, a budete spokojeni s tím, co vám Bůh poskytuje, budete bohatší na duchu a spokojenější než ti, kteří jsou posedlí světským majetkem a dychtí po jeho prchavých .radovánkách

Když člověk hledá Boha, který je jediným opravdovým přítelem, nad všechny přátele, je možné navázat opravdové přátelství ve všech lidských vztazích: rodinných, bratrských, .manželských i duchovních

Přátelství je zásadním prvkem manželských vztahů a prioritou by měla být intelektuální a emocionální blízkost, .pocit morální přitažlivosti a opravdová láska a přátelství Ti, kteří nedokážou rozlišit mezi pravou láskou a .smyslnou přitažlivostí, jsou znovu a znovu zklamáni

Když je manželství založeno na vysokých ideálech a vzájemné úctě, stává se šťastným a úspěšným svazkem dvou milujících duší. Spolupracují, aby si navzájem ulehčily životní břemena a rozptýlily starosti života skrze soucit a .vzájemné přátelské porozumění

Nikdo mě nemůže ovládat ani mi vzít vůli, pokud .nedovolím, aby mě ovlivňovaly myšlenky a činy druhých Pane, uvědomuji si, že mám před sebou nekonečnou příležitost prozkoumat své schopnosti a objevit svůj duchovní potenciál. Nahradím hmotné připoutanosti vyššími aspiracemi. A uvědomím si, že věrný duch je vždy se mnou Dnes si naplním myšlenky dávkou optimismu, distancuji se od nepříjemných zážitků a budu praktikovat to, co bude

vyživovat tělo, mysl a ducha vyváženým a důsledným
.způsobem

Tanec života a smrti je všudypřítomný, ale já se navždy
osvobodím tím, že ochráním svou duchovní identitu. A když
mě postaví bouře zkoušek a soužení, vypluji na lodi své duše
.přes moře života k bezpečným, božským břehům

Když pracuji a tvořím, budu si pamatovat, že Bůh
pracuje skrze mě; On je Pánem vesmíru a já se s Ním mohu
.spojit hlubokou meditací o Něm

Můj drahý Bože, uvědomuji si, že mé myšlenky mi
přinesou buď selhání, nebo úspěch, podle toho, která
myšlenka je v mém životě nejsilnější. Proto se budu snažit
pamatovat na to, že mi podáváš pomocnou ruku a to mě
.připravuje na důvody úspěchu

Když mě postihnou pohromy a neštěstí, povznesu svého
ducha a posílím své odhodlání je překonat. Ve svém jednání
a interakcích s každým budu uplatňovat upřímnost a
čestnost a budu vkládat myšlenky lásky a přání všeho
.dobrého. Bůh mě pak podpoří svou mocí a moudrostí
Pane, nejdříve použiji svou vůli a intelekt k dosažení
.malých věcí a pak se posunu k větším úspěchům

I když jsou všechny materiální ambice naplněny, stále
přinášejí jen neúplné štěstí a nalezení Boha je jediné
opravdové štěstí. Objevím nevyčerpatelné zdroje radosti a ta
nikdy nepřestane plynout a běžet v zahradách duše a jejích
.stálezelených loukách

Zlatá rčení

Štěstí je mým právem, mým dědictvím a mým skrytým
božským pokladem. Ved' mě, Pane, abych v sobě našel
.poklady, které předčí sny králů

* * *

Božský obyvatel srdcí rozsvěcuje ve svých učednících –
ze svého milosrdenství a soucitu – zářící lampy moudrosti,
.které rozptylují temnotu nevědomosti

* * *

Život je inteligentní pohyb s pravidelným rytmem.

Tvaruje se v neživých předmětech nebo nabývá živé a .pohyblivé podoby. Život je všeobjímající a prostupuje vším

* * *

Ó největší Milence, jsi sám život, jsi mým cílem a mou aspirací. Učiň ze mě kvetoucí růži ve Své nebeské zahradě, nebo trpytivou korálku v náhrdelníku Své zářivé lásky, nebo .mi dopřej největší poctu: nejmenší místo ve Svém srdci

* * *

Kdekoli ostatní ocení mé úsilí konat dobro, tam mohu .poskytnout tu nejlepší službu

* * *

Utkejme zlatý koberec snů hedvábnými vlákny sladkých vzpomínek a vytříbených myšlenek

* * *

Prázdná mysl [zbavená pozitivních, konstruktivních myšlenek] je továrnou na problémy, úzkost, zoufalství a beznaděj

Pokud se ve vašem srdci usadí univerzální láska, přinese vám trvalé a obnovené štěstí, které vám nic jiného nemůže .dát

Květy života kvetoucí v zahradě pozemské existence jsou nádherně krásné a příjemné na pohled. Ale ještě velkolepější a úžasnější je pramen krásy a moudrosti, který někde existuje, odkud jsme přišli a ke kterému se vrátíme a .znovu se setkáme

Když se žák ráno probudí, ujistí si: „Nejsem tělo, jsem neviditelný duch... Jsem radost... Jsem světlo... Jsem moudrost... Jsem láska. A ačkoli v tomto těle přebývám, můj “.duch je nesmrtelný a nedotčený rozkladem

Stejně jako kapky rosy pomáhají květinám rozkvétat a
růst, tak laskavost živí přátelství a podporuje jeho růst

* * *

Existují vlny, které se objevují na hladině oceánu, a vlny,
které mizí v jeho hlubinách; v obou případech jsou v oceánu
a jsou s ním jedno. Podobně lidé, kteří se během „života“
vznášejí na hladině kosmického oceánu nebo v něm mizí při
„smrti“, jsou stejně tak v oceánu věčnosti

* * *

Odras Měsíce není v rozbouřené vodě jasně viditelný,
ale jakmile se hladina uklidní, odraz Měsíce se stane
dokonale jasným. Totéž platí pro mysl: když je klidná,
můžete vidět tvář své duše s naprostou jasností a přesností

Sešli, Pane, paprsky slunce Své moudrosti, aby mě vedly
v mých šťastných dnech plných úspěchů, a světlo úplňku Své
milosti, když budu kráčet temnými nocemi zármutku

Meditace je prostředek, kterým se spojujete s
univerzální myslí, a když se s tímto nekonečným vědomím
zharmonizujete, budete schopni znát všechna tajemství
stvoření

Touha přiblížit se k Bohu a poznat Ho nepřichází sama
od sebe, ale musí být pěstována, a život bez této touhy
nemá žádnou hodnotu

Pozemský život je dočasná zastávka a prvořadou
povinností lidstva je pochopit účel a cíl této cesty. Tím
účelem je poznat Boha a nemůže to být nic jiného

Tvůj pokoj je tvůj drahocenný poklad, proto nedovol
nikomu, aby ti ho vzal

* * *

Naučte se stát sami, v bezpečí a jistotě v pevnosti svých
ctností a sebeúcty

* * *

Všechno existuje, protože existuje Bůh. A protože
existuje On, existujete i vy. Díky Jeho existenci si užíváte
pohodlí a radostí života. Proto by vaše vděčnost Bohu měla
.být hluboká

Dobré knihy mohou být tichými, zdvořilými a uctivými
přáteli. Neopouštějte tyto knihy v těžkých chvílích, protože
vás nikdy neopustí, na rozdíl od fyzických přátel, kteří vás
.mohou opustit

Každý, kdo má dobré zdraví, pohodlný život a velké
duševní schopnosti, přesto postrádá štěstí, ještě v životě
neuspěl. Když dokážete skutečně říct: „Jsem šťastný a nikdo
.mi toto štěstí nemůže vzít,“ objevili jste v sobě obraz Boha

Zdůrazňujte klid a mír a posílejte pouze láskyplné
myšlenky a dobré úmysly, pokud si přejete žít v míru a
harmonii. Žijte život založený na spravedlnosti a zbožnosti a
všichni, jejichž životy jsou spojeny s vaším, budou mít
.prospěch jednoduše z toho, že budou s vámi

Pokud nemáte přátele, nebo pokud vám přátelé ztrácejí
čas, nebo pokud si s nimi nerozumíte, pak nechte knihy [a
materiály], které obsahují moudrost, být vašimi přáteli,
protože můžete projít dveřmi jejich stránek do světa
.úžasných a vzrušujících nápadů

Najít Boha znamená získat vše, po čem srdce touží, a
být duchovní znamená otevřít dveře ke zdraví, štěstí a
.úspěchu

V nás se skrývá jiskra božské síly, která tvoří a udržuje
.veškerý život a čeká na to, až bude zažehnuta

Čtení je velmi prospěšná duševní aktivita; procvičuje
mysl a udržuje ji pružnou. Hodina nebo dvě čtení denně
poskytnou komukoli během několika let rozmanitou znalostní
základnu, pokud si vybere hodnotné knihy. Neztrácejte čas
ani si neškodte duševním schopnostem čtením levných
románů nebo triviálních knih, které nemají žádný účel ani
.význam

Ti, kteří mají společenské sklony, naleznou v cenných
knihách novou energii, která pomůže lidstvu skrze ponaučení
obsažená v knihách napsaných ušlechtilými a talentovanými
.muži a ženami

* * *

Čtení je velmi prospěšná duševní aktivita; procvičuje
mysl a udržuje ji pružnou. Hodina nebo dvě čtení denně
poskytnou komukoli během několika let rozmanitou znalostní
základnu, pokud si vybere hodnotné knihy. Neztrácejte čas
ani si neškodte duševním schopnostem čtením levných
románů nebo triviálních knih, které nemají žádný účel ani
.význam

* * *

Sobectví a pýcha musí být odstraněny, protože jsou
největšími překážkami duchovního poznání

* * *

Bez pocitu Boha se tento svět zdá být plný konfliktů,
násilí a hořkých zklamání. Štěstí spočívá v pocitu blízkosti
.Boha

* * *

Ti, kdo znají Boha, mají ve svých srdcích neustálou
radost a štěstí. Protože cítí požehnané bezpečí a klid, bouře
hněvu jimi nemohou otrást ani strach nemůže vstoupit do
.jejich srdcí

* * *

Dobré knihy jsou vašimi nejlepšími přáteli; skrze ně
můžete slyšet velké mysli, které k vám jemně promlouvají,
utěšují vás a nabízejí nejlepší rady. Pokud si nerozvinete
.opravdovou touhu číst dobré knihy, ztratíte odkaz generací

* * *

Bez božské pomoci jsou lidé odsouzeni k selhání,
protože síla a moudrost potřebné k úspěchu v životní bitvě
pocházejí z nekonečného zdroje. Když člověk ignoruje Boha,
přerušuje záchranné lano, které mu poskytuje pomoc a
.podporu nezbytnou pro úspěch
Hledači, kteří zaklepou na dveře duchovních příležitostí,
zjistí, že jsou jim dveře otevřeny, protože Bůh pomáhá těm,
.kteří si pomáhají sami
Když jsi v harmonii s Bohem, celá příroda je v harmonii s
.tebou

* * *

Láska je jako brusný papír, který leští mysl a odstraňuje
drsnost charakteru

* * *

Když najednou najdete Boha všude a když k vám přijde,
.inspiruje vás a vede vás, začal příběh božské lásky

* * *

Kéž láska vyzařuje v srdcích a posílá léčivé paprsky
ostatním

* * *

Snažte se poznat Boha, dokud jste mladí a silní, neboť
ve stáří a nemoci už Ho možná nebudete schopni hledat. Ve
věku, kdy lidé začínají chápat pravý smysl života, tělo slábne
a zbytek života tráví péčí o své křehké fyzické schopnosti,
.místo aby hledali pravdu

* * *

Vezmu si to nejlepší z každého národa a budu si vážit
dobrých vlastností všech národností, aniž bych se zaměřoval
.na jejich nedostatky

* * *

Stejně jako nám záleží na nutriční hodnotě našeho
denního jídla, měli bychom věnovat pozornost i
.psychologickým živinám, které denně dodáváme naší mysli

* * *

Laskavá slova jsou úžasným lékem na mnoho neduhů,
mají mocnou, téměř magickou, magnetickou sílu, která
přináší hojné požehnání a prosperitu tomu, kdo je pronáší. Ti,
kdo používají uklidňující, něžná slova, cítí jemný proud, který
jimi proudí bez přerušení, a jsou naplněni hlubokým pocitem
klidu. Je to proto, že tento proud je spojen se svým vyšším
zdrojem, neustálým tokem, který dosahuje duší v harmonii s
tímto zdrojem a umožňuje jim předávat štěstí těm, kteří
.touží po míru

* * *

Kolik laskavých slov ze srdce rozptýlilo mnoho zármutků
a kolik moudrých hlasů osvětlilo temné cesty lampami
!radosti a klidu

* * *

Rosteme skrze každou zkušenost, kterou projdeme,
pokud si uvědomujeme, že se z ní můžeme poučit. Každá
bolest a utrpení, které zažíváme, má smysl a účel. Navzdory
drsnosti těchto zkušeností jsou jako oheň, který taví
železnou rudu a přeměňuje ji na krásnou, pevnou a
.všestrannou ocel

* * *

Všechny pozoruhodné úspěchy v mém životě byly
dosaženy silou mysli v harmonii s Bohem. Když běží božský
generátor, vše, po čem toužím, se bez výjimky naplní,
nejprve nabude tvaru neviditelného, éterického vzoru a poté
.se s neodolatelnou silou projeví v realitě

* * *

Když mysl šeptá Bohu srdečný, vroucí šepot z hlubin
toužebné duše, volání ducha se dotkne univerzálního srdce a
odpověď přijde a přinese s sebou nesmírnou radost. Tento

intelektuální šepot kultivuje vůli, dokud nezíská sílu
.potřebnou k dosažení požadovaného cíle

* * *

Když je mysl a vůle člověka v souladu s Bohem, je nabit
neomezenou mocí, takže pouhé přemýšlení o něčem stačí k
dosažení cíle, protože božský zákon pracuje ve prospěch
.těch, kteří jsou v souladu s nejvyšší vůlí

* * *

Ať už jsou naše obavy jakékoli, Bůh by měl v našich
životech zaujímat první místo. Jedním z nejdůležitějších
prvků duchovního růstu je neustálé upřímné šeptání Bohu,
při kterém osobně zažijete úžasnou pozitivní změnu, která
.na vás udělá velký dojem

* * *

Člověk by neměl věnovat všechny své duševní
schopnosti, které mu Bůh dal, hledání pomíjivých věcí, jinak
se ztratí v labyrintech materialismu a vytvoří si pro sebe
omezení a omezení, která nepotřebuje. Místo toho by měl
své duševní síly využívat k získávání životních potřeb a
snažit se rozvíjet své duchovní schopnosti, aby rozlišoval
.mezi správným a špatným a mezi škodlivým a prospěšným

* * *

Pravda leží za hranicemi názorů a teorií a mnozí, kteří
tento přístup přijmou, se stanou spoutanými svými vlastními
.subjektivními závěry

* * *

Otevři, Pane, brány klidu a ochraňuj svatyni mých
duchovních myšlenek před útoky zlého šepotu. A nechť růže
mých tužeb rozkvetou v zahradě mého srdce, zatímco
.čekám na úsvit Tvého příchodu

* * *

Teoretické znalosti nejsou schopny získat božské *
poznání a je vhodné nemrhat drahocenným časem teoriemi,
které nelze aplikovat v praxi, jinak se člověk ocitne

uprostřed husté intelektuální džungle a nebude schopen
.překročit sféru teorií

* * *

Štěstí je plodem psychologického vítězství nad
.nestálými životními okolnostmi

* * *

Ten, koho Bůh pozná, může být světu neznámý

* * *

Pokud si člověk naprogramuje teoretické znalosti [bez
skutečného testování], stane se jako přenosné nahrávací
zařízení, které opakuje přísloví a vznešené fráze, a ostatní ho
budou považovat za učenice, ale takové znalosti nejsou
posíleny přímým vnímáním pravdy ani jim neodpovídá
.duchovní dosažení

* * *

Problémy ve světě budou přetrvávat, takže kam se
člověk může obrátit o vedení a směr? Myšlenky člověka,
ovlivněné zvyky, předsudky, zaujatostí a fanatismem, jsou k
ničemu a vlivy jeho prostředí, rodiny, země nebo světa
nejsou schopny poskytnout skutečné vedení. Proto se člověk
musí obrátit k Bohu a naslouchat klidnému, vyrovnanému
hlasu vycházejícímu z hlubin duše, hlasu v souladu s
.pravdou

* * *

Otevřete svá srdce božskému vylití, aby skrze vás mohlo
proudit a naplnit vaše životy duchovním požehnáním a
.dobrem

* * *

Ať už děláte jakoukoli práci a jakýchkoli úspěchů můžete
dosáhnout, vždy pamatujte, že Bůh je zdrojem, který vám
poskytuje veškerou sílu, kterou potřebujete k práci a
.dosažení cílů

* * *

Dovol mi, Pane, abych na tebe vzpomínal v chudobě i *
v blahobytu, v nemoci i ve zdraví, v nevědomosti i v

moudrosti, a dovol mi spatřit tvé požehnané světlo, které v
.daném okamžiku daruje zdraví a uzdravení

* * *

V samotě svých myšlenek toužím slyšet tvůj požehnaný
hlas. Zažeh ode mě drsné, pozemské hlasy skryté v
záhybech mé paměti. Chci navždy poslouchat tvůj klidný,
.melodický hlas v klidu své duše

* * *

Život je zahalen temnotou a my musíme nechat Boží
světlo být naší vodicí lampou, když kráčíme jeho temnými
cestami. On je úplněk v nocích nevědomosti a temnoty,
slunce osvětlení v hodinách probuzení, maják vedení a
Severka pro ty, kteří proplovají moři pozemské, prchavé
.existence

* * *

Je čas, aby se lidstvo probudilo ze svého spánku
zapomnění k duchovnímu probuzení. Prosíme Tě, Pane, abys
pozvedl naše vědomí z hlubin bezstarostnosti a úzkého,
omezeného myšlení k obzorům míru, světla, lásky a
.univerzálního lidského soucitu

* * *

Věci se nakonec zlepší, protože Boží síly a zázraky jsou
skryty za rozpory lidského života, a kdo není přesvědčen o
nevyhnutelnosti situace a snaží se proniknout svou myslí a
.vírou k tomu, co je za závojem, bude mít dveře otevřené

* * *

Víra nikdy neznamená být bezohledný nebo nemoudře
jednat s okolnostmi. Spíše, ať se děje cokoli, člověk se musí
ujistit, že jedině Bůh ho může podpořit v obtížných a
náročných situacích, pokud se k Němu obrátí celým svým
.srdcem, duší a citem

* * *

Kdyby nám naše smysly mohly sdělit celou pravdu,
viděli bychom Zemi jako řeky elektronů a každou zrnku
prachu jako valící se masu světla. Ti, kdo proniknou z

hmotné do duchovní říše, chápou podstatu iluze a znají
.podstatu pravdy

* * *

Ať už v africké džungli, na bojišti, v nemoci nebo v
chudobě, člověk se musí přesvědčit, že Boží ruka je silnější
než jakékoli nebezpečí a schopná ochránit ty, kdo se k Němu
uchylují. Neexistuje účinnější prostředek ochrany.
Samozřejmě je třeba při řešení událostí používat rozum a
.zároveň plně důvěřovat v božskou pomoc

* * *

Láska, která přebývá v srdcích všech tvorů – láska všech
matek, otců, přátel a milovaných – je odvozena z božské
.lásky

* * *

Je třeba rozlišovat mezi hlavními a vedlejšími
povinnostmi, upřednostňovat ty nejdůležitější před těmi
pouhými důležitými. Navíc by žádná povinnost neměla být v
rozporu s jinou. Písmo nám říká, že když jedna povinnost
koliduje s druhou, je to důkaz, že se nejedná o skutečnou
.povinnost

* * *

Jak se šíří životní paprsky slunce, budu šířit paprsky
naděje do srdcí chudých a opuštěných [těch, které
společnost opustila] a vstúpím nové odhodlání do srdcí těch,
.kteří si myslí, že jsou neúspěšní

* * *

:Učitel Paramahansa řekl jednomu ze svých žáků
Nevylučuj nikoho ze svého kruhu lásky. Měj si každého"
".ve svém srdci a on si tě udrží ve svém

* * *

Pane, pomoz mi vždy používat svou vůli k konání
prospěšných a dobrých skutků
Pomoz mi podřídít se Tvé vůli, aby všechny mé
myšlenky odpovídaly Tvým záměrům a byly v souladu s Tvou
.vůlí

Pomohl mi probudit skrytou, požehnanou sílu ve mně,
abych mohl/a překonat všechny těžkosti a zkoušky

* * *

Probudte se k té odvážné a pokorné duchovní osobnosti
.- takové, která spojuje sílu lvů s něhou holubic

* * *

Nebudu se starat o hořkou, falešnou kritiku, ani o
přehnanou chválu a lichotky. Mým jediným přáním je konat
.tvou vůli, Pane, a získat si tvou přízeň

* * *

Nedokážete si představit tu ohromnou radost, která vás
naplní, když pocítíte božskou přítomnost. Vaše duše bude
pak opojena Boží bezmeznou láskou. Je to láska milionkrát
větší než jakákoli lidská láska - láska, která naplní všechny
.vaše touhy a naplní vaše srdce radostí a spokojeností

* * *

Prostřednictvím vnitřního soustředění můžete přímo
prožívat duchovní blaženost v sobě i kolem sebe. Pokud toto
uvědomění rozvíjíte, vaše osobnost bude harmonicky růst a
.získáte přitažlivý magnetismus pro lidi a ostatní bytosti

* * *

Ó Velký ochránce, nevadí mi, jestli kvůli svému osudu,
který jsem si sám stvořil, o všechno přijdu, ale prosím tě, mé
jediné útočiště, abys ochránil svíci mé lásky k tobě před
.větry nedbalosti a zapomnění

* * *

Napijme se do sytosti čisté, osvěžující vody pokoje
plynoucí z pramenů příznivých okolností, posílené naším
pevným odhodláním myslet pozitivně a mít optimistický
.pohled na svět

* * *

Svědomy je intuitivní smysl, který odhaluje pravou
povahu a motivy člověka. Když je vaše svědomí čisté a víte,
že děláte to, co je správné, nemáte se čeho bát. Čisté
svědomí je důkazem dobrého chování od Boha. Být

osvobozen u soudu svědomí znamená mít štěstí a přijímat
.Boží požehnání

* * *

Zkuste dělat odvážné a příjemné věci, které většina lidí
.nedělá, a dávejte lásku a pokoj těm, které ostatní přehlížejí

* * *

:Učitel Paramahansa řekl jednomu ze svých žáků
Pokud nebudete trávit čas kultivací mysli, žádné,,
množství materiální prosperity vás neuspokojí. Tato kultivace
není mučení, ale spíše trénink vědomí, aby živilo myšlenky a
“.činy, které vedou ke štěstí

Tvé štěstí je tvůj úspěch, tak se nenech nikým ukrást.
Chraň se před těmi, kdo se tě snaží obtěžovat. Když jsem byl
kluk, ztrácel jsem trpělivost, kdykoli o mně někdo šířil
falešné zvěsti. Později jsem si uvědomil, že můj klid je
.důležitější než souhlas nebo obdiv lidí

* * *

Kéž byste jen znali příběh božské lásky, kterou někteří
oddaní prožívají s Bohem! Žádná jiná zkušenost v životě se s
touto radostí nemůže srovnávat. Znal jsem světce, který byl
neustále pohroužen do Boží lásky a jeho tvář vyzařovala
svatou lásku. Boží oko je vždy na těch, kdo Ho milují, a On je
.nikdy ani na okamžik neopouští

* * *

Jen málo lidí má zájem o rozvoj svých mentálních a
duchovních sil

* * *

Nenechte se propadnout na dno prokrastinace. Probudte
se z dřímoty nudné a obyčejné reality a vydejte se k
horizontům kultivovaného života, kde je úspěch, radost a
.klid

* * *

Uvnitř vás se skrývá obrovský potenciál, který čeká na investici, a vy jste jediný, kdo ho dokáže aktivovat a těžit z .něj

* * *

Osvobození od diktátu špatných návyků a nezdravých tužeb přináší mnohem větší štěstí než materiální úspěch. V intelektuálním úspěchu spočívá psychická pohoda, kterou vám vnější okolnosti nemohou vzít. Můžete strávit veškerý svůj čas hromaděním bohatství, ale toto bohatství vám nedá trvalý klid a bezpečí, které hledáte. Naopak, přinese vám více neštěstí, protože skutečné štěstí a klid spočívají v mysli, .nikoli v hmotných statcích

Když jste pevně ukotveni ve svém pravém já, splníte .každý úkol a užíváte si všech dobrých věcí s božskou radostí

* * *

Nedovolte, aby se vám do mysli vkrádala slabost, a buďte opatrní při styku s lidmi, kteří mají negativní myšlenky a pesimistický pohled na svět, aby se jejich slabé myšlenky nepronikly do vaší mysli, pokud vaše mysl nedosáhla takového stupně síly, že ji myšlenky druhých nemohou oslabit, ale naopak, je schopna posílit myšlenky druhých a .zvýšit jejich sebevědomí

* * *

Bůh je na prvním místě a neměli bychom začínat ani končit svůj den, aniž bychom na Něho mysleli. Musíme si pamatovat, že bez síly a energie, kterou od Boha dostáváme, bychom nebyli schopni ničeho dosáhnout. Proto .je naší největší povinností vůči Němu

* * *

Existuje způsob, jak hodnotit a posuzovat zvyky a tradice. Zpočátku měla každá tradice opodstatnění. Pokud zjistíme, že opodstatnění stále existuje, pak má tradice smysl a přínos. Není však moudré slepě se tradicemi řídit. Musíme znát pravdu a následovat ji, rozlišovat, co nám může .přinést štěstí, a pak to uplatňovat

* * *

Když vidíte tolik lidí, kteří postrádají štěstí nebo úspěch,
nepředpokládejte, že je to jejich osud. Můžete ze sebe udělat
cokoli chcete. Váš vnitřní úspěch je to, co vás skutečně dělá
.úspěšnými

* * *

Pokud v sobě nic nemáte, nebudete šťastní. Ale pokud
kolem sebe nic nemáte a jste šťastní sami v sobě, jste
nepochybně úspěšní. Proto je nemožné soudit lidi na základě
.jejich vnějších okolností

* * *

Mezi obrovskými davy se může nacházet člověk, který
dosáhl stavu duchovního povznesení a těší se vnitřnímu
.klidu a nejvyššímu duchovnímu štěstí

* * *

Vím jistě, že všechno, co potřebuji, ke mně přijde, a
proto si nedělám starosti s tím, co budoucnost přinese. To
není chlubení ani předstírání, protože jsem mnohokrát ve
.svém životě zažil působení a účinnost této požehnané moci

* * *

Ať už se vznáším na hladině života, nebo se topím v
hlubinách moře, vím, že jsem s Bohem a On je se mnou a že
mi nic nemůže ublížit. Toto poznání mi dalo nepopsatelné a
.hluboké štěstí

* * *

Není pochyb o tom, že koupě něčeho nového je příjemný
zážitek. Po chvíli však tento radostný pocit postupně vyprchá
a můžete o něj dokonce úplně ztratit zájem, zapomenout na
něj a toužit po něčem jiném. Účet za danou položku však
!nezapomenete, zvláště pokud jste ji koupili na splátky

* * *

Člověk by měl převzít kontrolu nad svým životem a co
nejvíce si ho zjednodušit. Měl by si ušetřit peníze na
nezbytnosti a nouzové situace, upřednostnit spoření před
utrácením za luxus a pomáhat druhým, jak nejlépe umí. Když

pomáháte druhým, pomoc se k vám tak či onak dostane a
.nebudete o nic přicházet a o nic nebudete ochuzeni

* * *

V radosti všech srdcí slyším ozvěnu Tvé blaženosti,
Pane, a v přátelství všech věřících cítím Tvou lásku. Raduji se
a mé srdce je potěšeno úspěchem a prosperitou mých
přátel, stejně jako se raduji ze svého vlastního blahobytu a
pohody. Když vdechuji moudrost druhým, rozmnožuji
poklady své vlastní moudrosti a ve štěstí všech nacházím tu
.svou vlastní

* * *

Největším nepřítelem štěstí je půjčování si peněz na
nákup luxusu. Lidé se mylně domnívají, že nemohou být
šťastní, pokud si nezískají něco konkrétního. Ale i poté, co
tuto věc získají, nezažijí skutečné štěstí, navzdory dočasné
radosti, kterou jim přináší. Jaký má smysl honit se za
přeludem pozemského štěstí, které slibuje jen to, že se
rozpadne? Lidé by měli žít jednoduše, bez potřeby četných
.věcí, které vyžadují neustálou pozornost

* * *

Můj ráj je ve mně. Když si užívám Božího požehnání,
děkuji Mu a má vnitřní radost roste. Bez této vnitřní
spokojenosti se i pozemské potěšení a rozkoše stávají
peklem. Uvědomil jsem si, že bez této vnitřní radosti by mě
břemeno zodpovědnosti, které na mě bylo vloženo, připravilo
.o můj klid a připravilo mě o štěstí

* * *

Pokud je bohatství spojeno s nemocemi a problémy,
následky budou četné. Hygiena a zdravotní péče patří mezi
silné stránky Západu. Škodlivý hmyz a smrtící choroboplodné
zárodky jsou v rozvinutých zemích účinně kontrolovány,
zatímco v jiných jsou hojné. Vyhubení těchto škůdců však
není vrcholem úspěchu, protože v rozvinutých zemích
existují i jiné druhy problémů, jako jsou obtížně platitelné
účty a dusivé finanční krize způsobené splátkovým

systemem – problémy, které narušují spánek a podkopávají
.duševní klid

* * *

Jsme nedílnou součástí stejného vědomí, z něhož tento
.velký vesmír vzešel

* * *

Viděli jste někdy stádo ovcí? Pokud jedna z nich skočí,
zbytek stáda ji bez váhání napodobí. Většina lidí je taková.
Někdo může přijít s nápadem nebo zavést nový trend a
ostatní se na něj okamžitě přidají a okopírují ho. Tento
vzorec přetrvává po generace. Každý národ má své zvyky a
tradice a nemůžeme tvrdit, že všechny jsou správné nebo
rozumné. Ale kdo ví? Možná jsou některé z těchto zvyků a
.tradic bezvýznamné a zbytečné

* * *

Když bouře myšlenek ustane, vstoupíme do království
.míru a dotkneme se božské přítomnosti

* * *

Myslete na Boha, na krásnou krajinu, která inspiruje klid,
nebo na radostný a příjemný zážitek. Pozitivní, klidná
.duševní činnost je povzbuzující a osvěžující

* * *

Žijeme v chaotickém a turbulentním světě. Možná si
myslíte, že peníze znamenají štěstí, ale když je získáte,
zjistíte, že jste stále nešťastní. Můžete získat bohatství a
ztratit zdraví (nedej bože). Nebo můžete mít dobré zdraví a
ztratit peníze. Nebo můžete mít bohatství i zdraví, ale trpět
četnými problémy s ostatními. Nabízíte laskavost, ale na
oplátku se setkáváte s nenávistí a záští. Bez Boha vás nic v
.tomto životě nemůže skutečně uspokojit

* * *

Země se stává mučírnu pro ty, kteří žijí v nevědomosti
o božském plánu. Ale když vnímáte životní zkušenosti jako
své učitele a učíte se z nich pravé podstatě tohoto světa a
své přidělené roli v kosmickém dramatu, stanou se tyto

zkušenosti cenným osvícením na cestě k trvalé spokojenosti
.a štěstí

* * *

Tam, za nezatemněnou tmou, bezhlučným tichem a
nestvořenou nicotou, leží věčná podstata, která je původem
existence a zdrojem všech sil a bytostí, viditelných i
.neviditelných

* * *

Bůh nestvořil tuto zemi jen proto, abychom jedli, spali a
zemřeli, ale abychom poznali Jeho vůli a pochopili účel naší
existence. Hrstka moudrých lidí pochopila význam
kosmického plánu, ale většina lidí je slepá a neví o tomto
.účelu

* * *

Peníze nikdy nebyly mým cílem v životě; mým cílem
bylo sloužit svým bratrům a sestrám v lidstvu. Proto mi Bůh
otevřel mnoho dveří příležitostí, jak se uživit a naplnit své
.poslání

* * *

Bůh stvořil tento vesmír, aby fungoval podle pevného a
neměnného zákona. Pokud porušíme kterýkoli z těchto
univerzálních zákonů, trestáme se. Někdo, kdo skočí ze
střechy vysoké budovy, si zlomí kosti. Proto nemůžeme
.ignorovat zákon gravitace, aniž bychom trpěli následky

* * *

Když se hlouběji podíváme na světové civilizace a
prozkoumáme skrytá tajemství starověkých civilizací, vynoří
se nám velký obraz s propletenými liniemi, rozmanitými
kapitolami a přesnými detaily a zjistíme, že člověk je zároveň
.individuální i společenskou povahou

* * *

Kdyby Bůh chtěl, abychom žili pouze v hmotném
vědomí, byli bychom zcela spokojeni s hmotnými věcmi a se
.světskými způsoby života

* * *

Paprsky čistoty, míru a štěstí za hranicemi snů mihotají
.a tančí v našich hlubinách

* * *

S každým zážitkem, který se objeví na obloze našich
životů během této naší pozemské cesty, se musíme naučit,
jak rozšiřovat své vědomí a jak lépe chápat okolnosti, které
nás obklopují nebo kterými procházíme, a pak budeme
.schopni žít v lepší harmonii a lépe jednat s lidmi a životem

* * *

Většina lidí napodobuje ostatní. Člověk by měl být
.originální a kreativní a měl by zvládnout vše, co dělá
Na Východě se primárně zaměřuje na pěstování
duchovního štěstí, zatímco materiální aspekty života jsou
často zanedbávány. Na Západě existuje určité materiální
pohodlí, ale velmi málo psychického štěstí. Je potřeba
rovnováha mezi těmito dvěma aspekty, protože soustředění
se pouze na jeden aspekt života vede k nerovnováze a
.neschopnosti racionálně se vypořádat s životními požadavky

* * *

Největším štěstím – hned po božském štěstí – je pro
člověka žít v míru se svými nejbližšími příbuznými, s nimiž
.musí žít každý den v roce

Lidé ztrácejí spoustu času spěchem a impulzivním
jednáním, aniž by toho hodně dosáhli. Jen málokdo se
.zamyslí a pokusí se pochopit, co jim život nabízí

* * *

Musíme pracovat na budování vnitřních budov
moudrosti v zahradách míru, které vzkvétají a září
.nespočetnými květy úžasných duchovních ctností

* * *

Vnitřní harmonie je bohatým zdrojem síly a generuje
obnovitelnou energii

* * *

Při pohledu na život člověk zjistí, že úspěch není snadný.
Život je často drsný a neúprosný a musíme se snažit

vydělávat na živobytí. Zamyslete se nad úsilím, které je potřeba k udržení vašeho těla v dobrém stavu a udržení ho zdravého a bez nemocí! I když se vám to podaří, tento úspěch je dočasný. Tělo – kéž žijete dlouho – bude nakonec uloženo k odpočinku. Nutnost velí bojovat s četnými silami, vnitřními i vnějšími, k dosažení požadovaného úspěchu. Tyto síly neúnavně pracují, aby vás připravily o jakékoli skutečně .významné úspěchy

* * *

Snažte se za všech okolností zůstat klidní a nechte semínko vašeho míru rozkvést veselostí a úsměvy .spokojenosti

* * *

Ani ti největší světci nedosáhnou úplné spásy, pokud se o svůj úspěch – své duchovní zkušenosti a vyšší poznání – nepodělí s ostatními tím, že jim pomohou dosáhnout duchovního porozumění. Proto ti, kteří dosáhli takových stupňů a dosáhli takových stavů, dychtivě předají porozumění těm, kteří ho potřebují. Pokud toužíte po skutečném úspěchu, zajistíte si nejen vlastní štěstí, ale i .štěstí ostatních

* * *

Každý, kdo má inteligenci, může vydělat peníze. Ale pokud má v srdci lásku, nikdy tyto peníze nepoužije k sobeckým účelům; spíše se o ně podělí s ostatními. Peníze jsou prokletím a neštěstím v rukou sobeckých a lakomých a požehnáním a darem v rukou těch, kteří mají laskavé srdce a .štědrou duši

* * *

Někdo se může rozhodnout mlčet po delší dobu a odmítat mluvit se svou rodinou. I když tato osoba může dosáhnout určitého stupně vnitřního klidu, její chování je sobecké a škodí štěstí její rodiny. Nelze ji považovat za skutečně úspěšnou, pokud z jejích úspěchů nebudou mít prospěch i její blízcí. Podobně dosažení materiálního úspěchu

není jen o našem právu užívat si prosperity; zahrnuje také
naši morální odpovědnost vůči ostatním, abychom jim
.pomohli zlepšit jejich finanční a životní podmínky

* * *

Jsem chráněn za zdmi svého čistého svědomí. Spálil
.jsem temnou minulost a zajímá mě jen dnešek

* * *

Dnes si uvědomuji, že jsem jedno se světlem největšího
dobra a že jsem majákem pro ty, kteří bojují s vlnami moře
.smutku

* * *

Lidé mají různé názory a teorie o úspěchu v závislosti na
svých životních ambicích. Není neobvyklé slyšet některé lidi,
kteří ztotožňují úspěch s krádeží a říkají věci jako: „Byl to
úspěšný zloděj!“ To zdůrazňuje, že úspěch ve všech jeho
podobách a variantách je žádoucí a vyhledávaný. Náš
.úspěch by však neměl škodit ostatním

Existuje i další kritérium úspěchu: když jsme schopni
dosáhnout harmonických a prospěšných výsledků pro sebe,
měli bychom do svého úspěchu zahrnout i ostatní a sdílet s
.nimi jeho plody

Úspěch znamená spokojenost a uspokojení člověka ve
svém prostředí. Pravý úspěch je výsledkem činů založených
na principech spravedlivosti a zahrnuje štěstí a blahobyt
druhých jako nedílnou součást vlastního štěstí. Pokud tento
princip aplikujeme na náš materiální, intelektuální, morální a
duchovní život, budeme mít úplnou a komplexní definici
.úspěchu

* * *

Zde v tomto omezeném světě vnímáme délku, šířku a
hustotu, ale existuje i jiná úroveň, kde rozměry neexistují;
vše je jasné a průhledné – vše je vědomí a vnímání. Chuť je
vnímání, stejně jako čich. Naše pocity, myšlenky a těla jsou
stavy vědomí. Stejně jako ve snech můžeme vidět, slyšet,

cítit čich, chutnat a dotýkat se, tak i na této vyšší úrovni
.prožíváme všechny tyto pocity skrze čisté vědomí

* * *

Pane, udělej nás šťastnými cítěním Tvé blízkosti, zbav
nás pout tužeb a dej nám vnitřní radost, která není ovlivněna
.životními zkušenostmi a jeho proměnlivými událostmi

* * *

Když je naše mysl v souladu s vyšším vnímáním,
probouzí se v nás duchovní vědomí a my zažíváme úžasné
.zázraky božské moudrosti a lásky

* * *

Pokud milujeme Boha bezmezně a obracíme se k Němu
celými svými myšlenkami a srdcem, budeme se k Němu cítit
blízko a zjistíme, že On je největším útočištěm bezpečí v
.životě

* * *

V zdánlivě prázdném, rozlehlém prostoru existuje
kosmické spojení a věčný život, který nás spojuje se všemi
živými i neživými věcmi ve vesmíru – vlna nejvyššího života
proudící skrze veškerou existenci. Věčnost je naším
skutečným domovem a trvalým příbytkem a naše existence
v těchto tělech je dočasná, jako krátký odpočinek pro
.karavanu cestující pouští

* * *

Když se sladíme s tvůrčími silami ducha, spojíme se s
univerzální a nekonečnou myslí, která je schopna nás vést a
řešit naše problémy. Tvůrčí síla k nám bude proudit
nerušeně z největšího zdroje naší bytosti a umožní nám
.dosáhnout tvůrčího úspěchu v jakékoli oblasti naší činnosti

* * *

Láska roste a vzkvétá v prostředí důvěry, tolerance a
vzájemného respektu

* * *

Požehnej nám, Pane, světlem čistých myšlenek a
dobrých návyků, aby, když se k nám přiblíží temnota

špatných návyků a zvrácených myšlenek, byla okamžitě rozptýlena. A pomoz nám milovat Tě láskou tak hlubokou, že nás ani hmotné iluze, ani světská pokušení nemohou polapit .ani zmocnit našich myslí a srdcí

* * *

Věci, které se dají snadno získat, jsou zřídka cenné.

Víme to ze studia životů velkých mužů a žen a toho, jak se stali velkými rozvíjením svého talentu, plněním svých povinností, budováním svých morálních hodnot, hloubkovým studiem a vyhýbáním se sobectví. Výsledky, kterých dosáhli, a úspěchy, kterých dosáhli, byly nezměrně větší než úsilí, .které vynaložili

* * *

Pravá svoboda spočívá ve svobodě volby vedené moudrostí a podpořené porozuměním, správností a pevnou vůlí

* * *

Když probudíte svou vůli, odhodlání a vědomé rozlišování, neviditelné síly se uvolní z vyššího vědomí – skrze vhled duše – aby vám s Boží pomocí pomohly a .osvětlily cesty vedoucí k psychickému pohodlí a štěstí

* * *

Člověk musí otevřít kanály duše vlastním úsilím. Nikdo si dobrovolně nevybere utrpení a bídu před mírem a štěstím. Nevědomost je kořenem utrpení a překážkou, kterou je třeba odstranit a eliminovat. Nevědomost je škodlivý plevel, hluboce zakořeněný, který roste v zahradě lidstva a vytlačuje dobré a prospěšné rostliny. Nevědomost musí být překonána neochvějnou vůlí a rozhodným odhodláním. Půda mysli musí být obdělávána s přesným mentálním zaměřením [na pozitivní] a dobrá semena zalévána vodou víry. Když zazáří vitální a teplé paprsky lásky, semínko dobra vyroste a překoná parazitický plevel a trávy, protože tma nemůže .existovat v přítomnosti světla

* * *

Potěšení z hmotných věcí slábnou a mizí, ale božská
radost nikdy nepohasne. Je to božské štěstí, které je
.nekonečné a nepopsatelné

* * *

Nikdy nesmíme používat zavádějící metody k dosažení
štěstí, ani bychom se neměli vzdát klidu a duchovního
bohatství, které v sobě máme, ve snaze o iluzorní pohodlí a
třpytivý život, který nám může být nabídnut pekelnými činy
.a chováním s destruktivními následky

* * *

Serenity je nejlepší fotoaparát pro zachycení božské
přítomnosti. Prostřednictvím objektivu čistého a přesně
zaostřeného klidu se požehnaný obraz objeví s dokonalou
.jasností

* * *

Ve skutečnosti je veškerá moudrost uvnitř vás a vše, co
.potřebujete, je si jí vědomě uvědomit

* * *

Spokojenost spočívá v sebezdokonalování, aby ostatní
vyhledávali vás, místo abyste vy vyhledávali je. Láska a
přátelství by měly být dány bez očekávání nebo požadavku
na oplátku, protože očekávání plodí zášť a hořkost. I když se
člověk snaží o sebezdokonalování, měl by stát sám, v
.bezpečí a v míru v pevnosti svých ctností a sebeúcty

* * *

Kéž z mého srdce vždy tryskají vodopády radosti a
optimismu a kéž jejich osvěžující sprška dotkne všech, které
.potkám

* * *

Duchovní radost plodí v duši touhu pomáhat druhým ve
všech směrech a rozvíjí schopnost oceňovat vytříbené
morální potěšení, která vedou ke štěstí, a tím snižuje sklon k
.hrubým požitkům

* * *

Bez ohledu na to, jak malá může být vaše role, zůstává
stejně důležitá jako ty největší, pokud jde o příspěví k
úspěchu kosmické hry, kterou duše předvádějí na jevišti
.života

* * *

Univerzální vědomí je absolutní, nekonečné vědomí,
neustále se obnovující a nevyčerpatelné ve své kreativité, a
.skrže vás se snaží vyjádřit jedinečný aspekt sebe sama

* * *

Pokud jen jednou okusíte božskou lásku, nikdy se jí
.nevzdáte, protože v celém vesmíru není nic podobného

* * *

Ti, kdo znají Boha, dosáhli velmi pokročilých duchovních
stupňů, takže se nespokojí s pouhým poskytováním
duchovních rad hříšníkům, ale mohou je – s Boží milostí a
pomocí – nabít duchovní silou, která je osvobozuje od
.následků jejich hříšných skutků

* * *

Všechny dobré i zlé činy se nacházejí v mozkových
buňkách a projevují se jako ctnostné nebo špatné návyky či
tendence v myšlení. Člověk trpící nezdravými návyky,
protože jeho mozkové buňky jsou nabity silou těchto návyků,
se může osvobodit silou vůle, meditací, upřímnou modlitbou
a neustálým pozitivním ujištěním, dokud se všechny jeho
nežádoucí návyky nepromění v ctnostné návyky míru a klidu.
K tomu dochází, když správně směřovaná životní síla pracuje
na změně abnormální povahy mozkových buněk tak, aby se
.tyto buňky naplnily vším, co je dobré, ctnostné a krásné

* * *

Porozumění je vnitřní oko, zrak duše a dalekohled srdce.
.Je to rovnováha mezi klidem mysli a čistotou svědomí

* * *

Každý den vidíme jiné scény a každý den přináší novou
lekci, kterou se musíme naučit. Očekává se, že se člověk

naučí soustředěním se na konečný účel své existence:

.rozpoznat zdroj své bytosti a základ svého života

Pracujme na tom, abychom zapomněli na zármutky minulosti, a rozhodněme se jimi nezabývat. S neochvějným odhodláním a aktivní vůlí obnovme své životy, posilujme své úspěchy a pěstujme v sobě dobré návyky a ušlechtilé .vlastnosti

Bůh je moje síla a nevěřím v žádnou jinou sílu

Bojuj životní bitvy a vytrvej až do konce, nikdy se nevzdávej. Nikdy neříkej: „Nemůžu najít cestu, tak se přestanu snažit.“ Požádej o radu, pokud jsi udělal chybu, ale nikdy nepřestávej zkoušet. Mnozí přijímají porážku, když čelí překážkám. Ti, kteří selžou, by se měli stýkat s úspěšnými lidmi, ne s neúspěšnými. Buď odhodlaný uspět; ať je to tvá .životní filozofie

Každý den musíme posilovat svou fyzickou sílu,

zvyšovat svou duševní sílu a poznávat své pravé já prostřednictvím meditace, zdravého myšlení a pozitivní,

.produktivní práce, která prospívá tělu, mysli i duchu

Pokud si chcete osvojit dobrý návyk nebo se zbavit špatného, zaměřte se na mozkové buňky, kde se nacházejí mechanismy různých návyků. Chcete-li si osvojit dobrý návyk, nejprve se tiše posadte a meditujte, hledejte božské .vedení

Soustředte svou mysl na centrum vůle na čele, mezi obočím, a pevně si uvědomte návyk, který si chcete vštípit do mozku. Pokud se chcete zbavit špatných návyků, zaměřte také svou pozornost na centrum vůle a pevně si uvědomte, že všechny rýhy, kde jsou tyto návyky zakořeněny, se .vymazávají

Se soustředěním a silnou vůlí můžete vymazat i hluboké brázdy zakořeněných starých návyků

Opakovaně si opakujte, že máte sílu vůle vykořenit z mozku nezdravé návyky. Nejlepší čas pro tuto afirmaci je brzy ráno, kdy je vaše vůle a soustředění na vrcholu. Neustále si opakujte, že jste osvobozeni od všech diktátů a jednoho dne zjistíte – s Boží pomocí – že jste se skutečně .osvobodili od zlovyku, kterého se chcete zbavit

Čehokoli se bojíte, zažehňte to ze svých myšlenek a nechte to na Bohu. Posilujte svou víru v Boha a důvěřujte, že vám je schopen pomoci, a vězte, že mnoho utrpení pramení .z obav a úzkosti

Proč byste měli trpět teď, když se to, čeho se bojíte, ještě nestalo? Vzhledem k tomu, že většina našich poruch pramení ze strachu, pokud strach ze svého života odstraníme, budeme se cítit svobodní a uzdravení bude .okamžité

Každý večer, těsně před spaním, si ujistěte, že Bůh je s vámi, chrání vás a bdí nad vámi. Představte si Jeho ochranné světlo, které vás obklopuje ze všech stran, a pocítíte Jeho .úžasnou ochranu

V této kosmické hře lidé všech ras odehrávají drama .života na jevišti času

Musíme chápat smysl života, aniž bychom se příliš zabývali svými dočasnými rolemi nebo se na ně přehnaně soustředili. Naše chápání života je často zkreslené a mylné, protože se na něj díváme očima sobectví a omezené perspektivy; kdybychom se dívali očima ducha, viděli .bychom věci ze zcela jiného úhlu pohledu

Když otevřeme oko moudrosti, vidíme všeobjímající světlo Boha a v tomto světle vnímáme naši duchovní podstatu, která je odrazem podstaty univerzálního vědomí, .jež prostupuje všemi částicemi a částmi vesmíru
Duchovní pravdy nás obklopují, klepou na dveře našich zavřených očí a naléhají na nás, abychom viděli světlo místo

tmy, jednali s moudrostí spíše než s nevědomostí, naplňovali
svá srdce láskou spíše než s nenávistí a spolupracovali na
nastolení míru a přinášení hojnosti a bezpečí do našeho
světa. Když to uděláme, nevědomost zmizí, světské rozdíly
zmizí, uvidíme jednotu v rozmanitosti a budeme více v
.souladu s božskou vůlí

Náš vztah s Bohem není chladný ani bez lásky, jako je
vztah mezi zaměstnavatelem a zaměstnancem. Jsme Jeho
děti a Jeho péče o nás je neustálá; On nám vždy naslouchá.
Jsme nedílnou součástí Jeho bytí a náš vztah s Ním je živý a
zářivý. Dal nám nevyčerpatelné bohatství lásky, porozumění,
vhledu, dobré vůle a duchovní síly, ale většina z nás toto
.bohatství promarnila nadarmo

Bůh si přeje, abychom žili v bezpečí, míru a přátelské
spolupráci, jak se sluší na členy ušlechtilé a milující rodiny,
ale chamtivost a sobecké výpočty vyklíčily a zakořenily v
.duších lidí a způsobily rozdělení v rodině

Bůh chce, abychom byli pány, ale my jsme si zvolili být
otroky. Lidstvo se vzdálilo od svého nebeského domova a
ztratilo vnitřní ráj, kdy se cítilo blízko Bohu a blízko Boha
nám, a tento ráj nebude schopno znovu získat bez osobního
úsilí. Bůh nás stvořil k obrazu svému, ale tato pravda nám
.unikla z mysli

Podlehli jsme iluzi, že naším osudem je útrapa a naším
údělem je zničení, a musíme roztrhnout závoj iluze dýkou
.moudrosti, abychom za závojem spatřili jasnou pravdu
Bůh mi požehnal štěstím po celou dobu mého života. Ať
už lidé vidí úsměv spokojenosti na mé tváři, nebo ne, božská
radost je vždy se mnou a nikdy mě neopouští. Velká řeka
blaženosti neustále teče pod pískem mého vědomí a tryská
jako požehnané prameny, které zavlažují zahrady mého
.života

Ani náhlé životní otřesy nemohou narušit můj klid, ani
.přízrak smrti mi nemůže vzít duchovní štěstí, které cítím

Bylo těžké dosáhnout trvalého a neměnného stavu, ale
plody ducha, které si nyní užívám a sdílím s ostatními, stály
.za veškeré úsilí, které jsem do toho vložil
Myslím a jednám vedeno božským duchem. Peníze nikdy
nebyly mým cílem v životě, ale spíše služba mým bratrům a
sestrám v lidstvu. Proto mi Bůh otevřel mnoho dveří dobra,
abych se uživil a naplnil své poslání. A kdykoli potřebuji
.pomoc, Bůh mi ji okamžitě poskytne
Mým jediným přáním je sloužit ti, a proto jsem tady
Boží moc působí i ve vašich životech. Tuto pravdu
zažijete sami, až bude vaše víra posílena a uvědomíte si, že
skutečné bohatství nepochází z materiálního úspěchu, ale od
.Všemohoucího
Každá chvíle, kterou strávíte s Bohem, bude k vašemu
konečnému prospěchu a vše, čeho dosáhnete z lásky a
abyste se zalíbili Bohu, bude pro vás zapsáno v záznamu
.věčnosti
Uchýlejte se do samoty svých hlubokých myšlenek a
užijte si klid proudící z fontány ticha
Zaséváme-li dobré skutky, sklízíme radost a požehnání,
a zaséváme-li špatné skutky, sklízíme různé druhy a stupně
.krizí a problémů
Každý dobrý skutek je jako krumpáč, kterým se
zarýváme do půdy vědomí, abychom odhalili pramen božské
.radosti
Naučte se ponořit do moře introspekce a zkoumání, ať
už ve vztahu k dobrým knihám, víře, problémům, filozofii
nebo vnitřní radosti, s vědomím, že obyčejná
[kontemplativní] samota je cenou za skutečné štěstí
Ačkoli se život zdá nepředvídatelný, vrtošivý a tajemný,
plný pochybností a nejrůznějších problémů a otřesů,
zůstáváme pod neustálou Boží ochranou. Nesmíme to
přehánět ani ztrácet rozvahu tváří v tvář událostem, protože
pokud dovolíme, aby nás přemohla panika, dáváme moc zlu

a prohlubujeme jeho kořeny, které rostou a vzkvétají v půdě
.strachu a úzkosti

Každý večer se sami sebe ptejte: Kolik času jste strávili s
Bohem, kolik jste přemýšleli, kolik jste toho dokázali, kolik
jste toho udělali pro druhé a do jaké míry jste ovládali své
?touhy

Neměli bychom očekávat, že v životních zkouškách
najdeme trvalé štěstí a klid; spíše je musíme hledat a
objevovat v sobě. Pak se s jakýmkoli zkušenostmi
procházíme, budeme vyrovnávat stejným způsobem, jakým
sledujeme zážitky někoho jiného ve filmu, ať už příjemné
.nebo bolestivé

Člověk může proměnit všechny své zkušenosti v
bolestivé a ubohé zkoušky, pokud to své mysli dovolí. Mohou
se těšit dobrému zdraví, a přesto nedokážou ocenit jeho
hodnotu. Pokud však onemocní, pokoří se a ocení požehnání
blahobytu. Měli bychom uznat Boží přízeň a děkovat Mu za
požehnání, která nám uděluje, aniž bychom čekali na
nepříznivé okolnosti, které nás učiní vděčnými a uznávají
.Jeho milost

Život by měl být směsicí reflexe a činu. Když člověk
ztratí psychickou rovnováhu, stane se zranitelným vůči
náporu starostí, mrakům smutku a bolestným bolestem. A
pokud se pokusí porušit zákony zdraví, prosperity a
moudrosti, bude nevyhnutelně trpět nemocí, chudobou a
.nevědomostí

Musíme si udržovat čisté úmysly, čisté motivy a jednat
tak, abychom měli klid v duši, a nedovolit životním
.okolnostem, aby narušily náš klid a zničily naše štěstí

Smutná srdce a zlomené myšlenky mě přitahují, bez
ohledu na to, jak daleko jsou
Rozšiřte hranice svého zářícího království lásky tak, aby
postupně zahrnovalo vaši rodinu, vaše sousedy, vaši
.komunitu, vaši zemi a všechny vědomé země a tvory

Musíme také posílit svůj intelekt a odvrhnout břemeno

intelektuální a morální slabosti zděděné po letech a generacích. Tyto nečistoty musí být spáleny v ohni obnoveného odhodlání a produktivního jednání. S tímto konstruktivním přístupem může skutečně oddaný jedinec .dosáhnout horizontů osvobození a svobody

Aktivujte nekonečnou sílu v sobě, abyste mohli hrát

.svou prestižní roli na jevišti života

Jakmile člověk začne uctívat majetek, peníze, slávu

nebo cokoli jiného kromě Boha, stane se jeho údělem neštěstí. Ti, kdo na tyto věci soustředí veškerou svou

pozornost, je ve skutečnosti uctívají, a proto se k Bohu

nepřibližují, ale spíše se od Něho vzdalují. Ti, kdo však o

Bohu rozjímají, meditují o NĚm a rozmlouvají s Ním ve svých srdcích, se k Němu přibližují a prožívají vnitřní radost ve

.svém tichém spojení s Ním

Pouze Bůh je schopen naplnit lidské sny a naděje na

trvalé štěstí. Proto by se nemělo dovolit ničemu, aby zaujalo

.Boží místo v srdci

Existují posvátné symboly, které mohou hledajícímu

pomoci vzpomenout si na Boha a přiblížit se k Němu. Pokud

však člověk začne tyto symboly uctívat, jejich škoda převáží nad jejich přínosem. Uctívání by mělo být směřováno pouze

.k Bohu, protože nic jiného není hodné uctívání

Ať už je povaha rituálního uctívání jakákoli, je pro Boha

přijatelné, pokud ho věřící vykonává s duchovním vědomím

a touhou po NĚm. Mnoho lidí však podstatu uctívání nechápe

a jejich myšlenky a srdce jsou odváděny od Boha k rituálům,

.a proto z uctívání nemají velký prospěch

Praví věřící nedovolují, aby jejich vědomí bylo omezeno

na jakýkoli obraz nebo formu, ale s nejhlubší láskou a plnou

pozorností se soustředí na božského ducha, který se skrývá

.za všemi obrazy a formami

Bůh je absolutní a nekonečný a žádný obraz ani socha

Ho nemůže obsáhnout

Dá se říci, že Bůh se projevuje v každém, kdo Ho upřímně miluje a je s Ním v harmonii, protože je přítomen všude, a proto je přítomný v každém. Ne každý má však schopnost projevovat božskou přítomnost. Slunce svítí stejnou měrou na uhlí i diamant, ale diamant přijímá a odráží .sluneční světlo, zatímco uhlí ne

Podobně jsou všichni lidé ponořeni do Božího světla, ale jen málokterí jsou schopni toto světlo přijmout a odrážet ho ve svých myšlenkách a činech. Aby tak mohli učinit, musí se .očistit meditací a dodržováním božského učení a přikázání Když vyslovujeme Boží jméno, musíme si být hluboce a upřímně vědomi toho, co říkáme. Kdybyste mohli nahlédnout do myšlenek lidí během modlitby, zjistili byste, že většina z nich myslí na všechno možné, jen ne na Boha, i když vyslovují Jeho jméno! Taková modlitba je bezvýsledná a .bezpečná

Když se modlíme, měli bychom se snažit soustředit celou svou mysl na Boha, spíše než jen opakovat Jeho požehnané jméno a nechat své myšlenky volně bloudit. Jedna z mých tet recitovala své modlitby na modlitebních korálcích, které jen zřídka kdy vypadly z ruky. Jednoho dne se mi ale přiznala, že i když tento modlitební zvyk praktikovala čtyřicet let, Bůh její modlitby neodpověděl. Není divu! Její „modlitby“ nebyly nic víc než nervózní zvyk

Když se modlíme, neměli bychom myslet na nic jiného než na Boha. Měli bychom se snažit být upřímní ve svém uctívání a oddaní ve svých prosbách. Používání modlitebních korálek a neustálé vzývání Božího jména je naprosto přijatelné, pokud tato praxe vychází ze srdce a je podpořena upřímností a soustředěnou myslí. Tato praxe se však může .časem stát automatickou

Boží jméno musíme šeptat v našich srdcích s touhou a božskou láskou; to je pravé uctívání, které se dotýká Božího srdce. Vyslovovat Boží jméno s chladem a bloudící myslí je

rouhání a neúcta. Když se člověk modlí, jeho srdce a mysl
.musí být naplněny Boží láskou

Pane, ty jsi božská Severka, která vede mé toulavé

.myšlenky v rozbouřeném moři zkoušek a soužení

Praktikování soustředění mysli prostřednictvím vyšších

jógových cvičení pomáhá přiblížit se k Bohu, nejvyššímu
zdroji nádhery a slávy, stejně jako pomáhá přemýšlet o Bohu
.a komunikovat s Ním

Je nezbytné věnovat jeden den v týdnu duchovnímu
cvičení (pokud je to možné) pro rozjímání o Bohu a prožívání
klidu, míru a vnitřního míru. Čas strávený tímto způsobem
bude uklidňujícím balzámem na trápení a úzkosti, se kterými
.se setkáte po zbytek týdne

Každý potřebuje strávit jeden den v týdnu v ústraní
nebo na „duchovním ústraní“, aby se uzdravil ze svých
emocionálních zranění a bolestí. Když se tento den stane
dnem míru, radosti a spokojenosti, budete na něj dychtivě
.čekat týden co týden

Samota je cenou za velikost. Budete ohromeni úžasnými
výsledky, kterých dosáhnete pro svou mysl, tělo i duši
prostřednictvím tohoto duchovního pobytu a spojení s vaším
duchem a s Bohem. Pokud toužíte po skutečném štěstí,
musíte se ponořit do oceánu božského klidu brzy ráno po
.probuzení a také před spaním v noci

Indičtí mudrci radí nejen jeden den ústraní, ale
zdůrazňují potřebu tiché meditace během čtyř specifických
časů denně. Za úsvitu, než vstanete a někoho potkáte, byste
si měli užít klid a pocit míru. V poledne byste si měli před
obědem uklidnit mysl a znovu si užít chvíli klidu před
večeří. Nakonec, než jdete večer spát, byste se měli znovu
.dočkat stavu klidu

Ti, kteří pilně dodržují ticho během samoty a během
těchto čtyř denních období, zaručeně zažijí harmonii s
Bohem. Ti, kteří nemohou dodržovat všechna tato období, by
tomu měli věnovat alespoň ranní a večerní hodiny. Tímto

způsobem se jejich životy promění k lepšímu a zažijí
.skutečné štěstí; zkušenost je nejlepším důkazem

Pokud budete stále vypisovat a podepisovat šeky, aniž
byste vložili dostatek finančních prostředků na pokrytí svého
bankovního účtu, vaše peníze dojdou. Totéž platí pro váš
život. Bez pravidelných vkladů klidu na váš životní účet se
vaše energie vyčerpá, váš klid zmizí a vaše štěstí se vypaří.

Zkrátka, nakonec utrpíte emocionální, duševní, fyzický a
duchovní bankrot. Ale hluboká každodenní meditace o Bohu
.doplní váš emocionální účet

Zbožný hledač denně medituje, rozmlouvá s Bohem s
veškerou láskou a touhou svého srdce a úpěnlivě Ho prosí,
aby se ti zjevil. Pokud milujete Boha a toužíte zažít Jeho
přítomnost, musíte ponořit svou mysl i tělo do Jeho klidu a
život se na vás usměje a vaše záležitosti se v mnoha
.ohledech zlepší

Klidný člověk málokdy udělá chybu a uspěje tam, kde
.tisíce jiných selžou

Ti, kteří na Boha nemyslí nebo se o Něho nestarají, se
stávají depresivními a nešťastnými. Stávají se podrážděnými
.a mění se v chodící stroje

Slunce moudrosti a míru vyjde na obloze klidu a bude
vaši bytost zalévat svými léčivými paprsky, pokud vynaložíte
.duchovní úsilí a dáte Bohu první místo ve svém srdci

Jeden měsíc svítí jasněji než všechny hvězdy
dohromady. Slunce, které se jeví malé, rozptyluje temnotu z
oblasti milionkrát větší než je samo. Podobně dobrý člověk,
pouhou svou existencí ve světě, vyzařuje vibrace, které
působí proti vibracím vyzařovaným zlými lidmi a neutralizují
.je

Den reflexe by měl být také dnem duševního a
fyzického odpočinku a pěstování vnitřního klidu. Jakákoli
činnost, která přináší moudrost a klid, je v tento den
.požehnanou činností

Pokud jde o úctu k rodičům, svaté knihy doporučují, abychom se k nim chovali dobře: „Cti svého otce i matku“ a „Bud' k rodičům laskavý“.

Lidští rodiče by měli být uctíváni jako zástupci Boha, který jim dal dar stvoření lidstva. Matka je ztělesněním Boží čisté lásky, neboť milující matka odpouští tam, kde nikdo jiný neodpouští. Otec je projevem Boží moudrosti a ochráncem Jeho dětí.

Člověk by neměl milovat svého otce a matku odděleně od Boha, ale jako projev Jeho ochranné a moudré lásky se nejvyšší božský duch stává otcem i matkou, aby pomohl dítěti; proto by měl být u rodičů ctít

Písmo nám také radí, abychom nezabýjeli jen pro zabíjení, protože pak se člověk stává vrahem. Člověk by neměl brát život někomu jinému v okamžiku intenzivních emocí. Pokud jsou však blízcí ohroženi, musíme bojovat za ochranu těch, které nám Bůh svěřil, protože je posvátnou povinností bránit svou rodinu a zemi.

Pokud jde o zákaz cizoložství, ideálním účelem sexuálního spojení by mělo být plození dětí stvořených k Božímu obrazu a vyjádření čisté lásky, kterou cítí manželé, kteří v sobě navzájem vidí Boha. Ti, kdo žijí pouze na fyzické úrovni, bez ohledu na pravou lásku nebo vyšší účel, pro který byla sexuální touha stvořena, se dopouštějí cizoložství podle tohoto přikázání. V tomto případě se neliší od zvířat, která uspokojují své sexuální pudy a pak jdou svou cestou. Bůh stvořil v mužích a ženách tento tvořivý pud k plodění a projevování opravdové vzájemné lásky v manželském životě a neměl by být jinak zneužíván, ale spíše proměněn v posvátnou činnost a poznání.

Pokud dokážete ovládat a distribuovat sexuální sílu ve svém nitru, budete schopni rozvinout skvělé mentální schopnosti pro psaní, kreslení nebo pro odhalení skrytých talentů v nesčetných dalších ohledech.

Až budete konečně schopni ovládat a duchovně transformovat tvůrčí činnost, zažijete velký klid, velkou lásku
.a rostoucí duchovní radost

Svatí a duchovní vůdci, kteří duchovně transformovali svou sexuální aktivitu, jsou obři schopni vykonávat úžasné a .ohromující činy ve světě i v ezoterickém hledání pravdy

Nejvyšším využitím sexuálního pudu je tedy posílení jeho síly, tj. nasměrování jeho energie k vyššímu účelu, aby se projevila moudrost, vznešené ideály a duchovní principy. Člověk by neměl nacházet potěšení ze sexuálních myšlenek ani toužit po tom, co je zakázané. Když je dosaženo tohoto druhu sebeovládání, bude mít člověk zdravý pohled na .pohlavní styk a jeho vyšší účel

Být zotročen sexuálními záležitostmi znamená ztratit zdraví, sebeovládání a intelektuální klid, a zkrátka všechny .prvky štěstí, které člověk potřebuje

Svaté knihy nás také nabádají, abychom nekrali. Pokud by skupina tisíce lidí kradla jeden od druhého, každý by měl 999 nepřátel. Proto se nesmí porušovat práva druhých, ani se zabavovat jejich půdu, mír, lásku, důstojnost ani žádný z jejich materiálních či duchovních statků. Pokud necítíte touhu vzít si to, co vám nepatří, to, co potřebujete nebo po čem toužíte, k vám přijde. Krádež vzniká nejprve v mysli, když člověk začne závidět druhým. Semena zlých tužeb musí být z mysli vykořeneána. Duchovní altruismus je cesta. Pak člověk přirozeně přitahuje hojnost a požehnání k němu bude plynout ze zdrojů, které zná, i ze zdrojů, které nezná. Toto je neomylný božský zákon. Pokud jde o zloděje a sobecké lidi, ti tráví své životy honem za hmotným majetkem, jejich oči jsou neustále upřeny na to, co mají ostatní, i když jejich vlastní .pokladny přetékají zlatem

Dokud se svět neopustí hmotného sobectví, nemůže
poznat štěstí

Štěstí přichází pouze skrze duchovní spolupráci.

Přichází, když člověk cítí potřeby druhých, jako by byly jeho vlastní, a pracuje pro druhé, stejně jako oni pracují pro sebe.

Dalším důležitým přikázáním je vyhýbat se falešnému svědectví. Poškozování někoho překrucováním pravdy je dalším způsobem, jak podkopat společenskou harmonii. Pokud si někdo přeje, aby s ním bylo zacházeno dobře, měl by se podle toho chovat i k ostatním. Pravda by měla být vždy říkána, ale je třeba rozlišovat mezi konstatováním pravdy a pouhým konstatováním faktů. Označovat někoho za chromého nebo slepého je zraňující a škodlivé; člověk by si měl být vědom pocitů druhých a vyhýbat se jejich ztrapňování. Podobně je špatné odhalovat pravdu, která by někoho zradila bez ušlechtilého účelu. Na druhou stranu by se nemělo lhát, aby se člověk vyhnul sdělení pravdy; spíše lze v určitých situacích mlčet, aby se vyhnul ztrapňování nebo ubližování druhým.

Člověk si musí dávat pozor na závist, ničivou nemoc, která nahlodává klid duše. Čím více člověk touží po tom, co patří druhým, tím větší je jeho neštěstí a bída. Závistlivý člověk žije neklidný život a nikdy nepozná chuť klidu. Je pro něj mnohem lepší, když si váží sám sebe, spoléhá se na sebe a hledá vnitřní duchovní bohatství.

Důstojnost a vnitřní hodnota člověka jsou mnohem větší než cokoli, po čem by si mohl přát nebo toužit. Bůh se v každém člověku projevuje způsobem, jakým se neprojevuje v žádném jiném člověku. Jejich tvář se nepodobá tváři nikoho jiného a jejich duše se nepodobá duši nikoho jiného, neboť v nich spočívá největší poklad celého stvoření – a tím největším pokladem je Bůh.

Chceme, aby naše životy zářily a vzkvétaly dobrými skutky, voněly radostí a štěstím a žily navždy v paměti těch, kteří si nás váží.

Když má člověk správnou víru a jedná podle ní, je
šťastnější než ti, kteří víru postrádají a neplní své povinnosti
.v životní bitvě

Zdravá víra a spravedlivé jednání (podložené
ušlechtilými motivy a dobrými úmysly) jsou vždy přítomny
všude, kde existuje štěstí, a ztrácejí se tam, kde štěstí chybí.

Z toho můžeme usoudit, že jsou to dvě základní podmínky
pro štěstí, kterých nelze dosáhnout bez nich. Ti, kdo touží po
štěstí, potřebují pouze tyto dva základní prvky, které jsou
.jeho úhelnými kameny a pilíři

Lidé nemohou dle libosti ovládat, měnit ani vymazávat
nekonečné složky vesmíru. Tyto složky jsou složitě protkány
strukturou lidského života a lidé nemohou fungovat
izolovaně od nich. Lidé však mohou ovládat svou mysl, aby
.se těmto složkám přizpůsobili a vyhnuli se jimi zranění

Naši předkové byli šťastnější než my ne proto, že by
vlastnili více světských věcí a radostí než my dnes, nebo
proto, že by byli méně vystaveni životním problémům, ale
proto, že měli psychickou rovnováhu, která jim poskytovala
.pohodlí, klid, spokojenost a zkrátka štěstí

Jejich štěstí nebylo závislé na vnějších okolnostech, ani
nepodléhali vnějším podmínkám, které by je o něj připravily.

Jejich pocity pohodlí, klidu, štěstí a spokojenosti byly
přirozené, normální, zdravé a trvalé. I my bychom měli tyto
pocity pěstovat, pokud chceme mít štěstí. A kdo z nás ho
?nepěstuje

Osud je výsledkem minulého uplatnění svobodné vůle
nebo svobodné volby. Prostřednictvím našich minulých
praktik svobodné vůle jsme si na sebe přivodili a nadále si
přivodujeme osud a určení. Nejsme však svázáni minulostí
ani nejsme navždy omezeni důsledky našich činů. Můžeme
vrátit zpět to, co jsme zaseli, a vymazat to, co jsme napsali,

pokud si to přejeme, a snažíme se napravit svůj směr a
.zlepšit kvalitu naší úrody

Pokud vymýtíme semena činů s bolestnými následky a
na jejich místo zasejeme semena vhodnější pro povahu duše,
jistě sklídíme plody štěstí z těchto dobrých semen zasetých
do půdy duše. Musíme uplatňovat svobodnou vůli nyní, teď a
ne zítra, pokud chceme dosáhnout většího štěstí nebo
.zmenšit utrpení a bolest

Podmínky pro štěstí tedy leží v lidské bytosti a vše, co
musí udělat, je vážně se zabývat touto rovnicí, která se
nemylí, a výsledky budou v jeho prospěch, pokud ji nejlépe
.zhodnotí a vyřeší

Pane, kéž je má bytost naplněna Tvou vitalitou, mé
srdce Tvou utěšující a soucitnou přítomností, má mysl Tvou
.moudrostí a má duše Tvým božským vědomím

V půdě vašich srdcí rostou semínka lásky. Zalévejte tato
.semínka vodami univerzální lásky a univerzálního soucit
Síla mysli je neomezená, a proto, pokud se dostatečně
hluboce zamyslíte nad jakýmkoli tématem, získáte odpověď
.na jakoukoli otázku, která se s tímto tématem týká

Pokud člověk věnuje veškerou svou práci a aktivity
službě druhým a dosahuje jich se spokojeným smýšlením,
.pak si skutečně zaslouží pozornost a vděčnost

Neměli bychom být jednostranní, spíše bychom měli
vyvážit své aktivity a stanovit priority v práci a povinnostech
.podle důležitosti každého z nich

Povinnost je činnost, kterou člověk vykonává s radostí a
ne pro hmotný zisk, a duchovní a morální povinnost by měla
.být v životě na prvním místě

Každý člověk má nevyužitý potenciál. Vlastní všechny
potřebné silné stránky. Mysl sama o sobě je svrchovanou
silou a musí být osvobozena od zastaralých a omezujících
.návyků a konceptů

Vliv planet a hvězd na lidský život je způsoben vzájemně působícími silami přitažlivosti a odpudivosti mezi planetami a lidskými těly

Zlé myšlenky vedou člověka do škodlivého prostředí, kde se může projevovat podle svých přání. Člověk však může silou vůle změnit své myšlenky a vědomí, a v důsledku toho i své prostředí. Pokud člověk setrvává ve škodlivém prostředí po dlouhou dobu, toto prostředí ho začne podvědomě ovlivňovat. Postupem času zcela ztratí svobodu zvolit si zdravé a prospěšné prostředí a stane se vystaveným negativním vlivům tohoto škodlivého prostředí. Ti, kteří mají silnou vůli, jsou naopak v souladu s Bohem

Energie koncentrované mysli

Když zaostříte sluneční světlo přes lupu na malý bod, vytvoří se teplo a toto teplo může zapálit dřevo, látku, papír a další. Podobně, když přesně zaostříte svou mysl, její koncentrovaná energie může spálit kořeny pochybností za každým selháním a umožnit světlu moudrosti jasně zářit. Když se mysl sladí s Bohem, zdrojem veškerého dobra a původem veškeré požehnané moci, uvědomuje si božskou přítomnost a vlastní všechny prvky úspěchu. Tyto prvky jsou úzce spjaty s nesmírnou Boží mocí, schopnou vytvářet nové příležitosti k úspěchu v jakékoli oblasti

Problémy a obtíže vznikají z nedostatečného uvědomění si člověka o svých minulých činech, spáchaných v určitém čase a na určitém místě. Jeho současné utrpení pramení z myšlenek a činů, které pronesl, které zapustily kořeny v půdě jeho vědomí, vyklíčily v rostlinu a přinesly plody, které odrážejí samotné charakteristiky těchto myšlenek a činů

Zkoušky a soužení nepřicházejí proto, aby člověka zlomily nebo paralyzovaly jeho vůli, ale spíše proto, aby si uvědomil Boží velikost a respektoval Jeho zákony, skrze

které může dosáhnout skutečného štěstí. Bůh tyto tvrdé zkoušky neposílá, protože jsou primárně dílem člověka. Vše, co se od lidstva vyžaduje, je probudit jeho vědomí z dřímoty nepozornosti a vyjít z temnoty nevědomosti do světla .poznání

Naše smysly nám většinou slibují prchavé potěšení, ale nakonec nám přinášejí dlouhodobou bolest a utrpení. Pravá ctnost a štěstí však slibují málo, ale nakonec nám dávají čistou a trvalou radost. Proto považuji vnitřní, trvalé štěstí za pravou radost a dočasné smyslné potěšení za pouhé .potěšení

Když se podíváte na Slunce z vesmíru vzdáleného miliony mil, tato obrovská hvězda se jeví mnohem menší než .naše Země

Průměr Země je však přibližně 7 900 mil, zatímco průměr Slunce je stokrát větší než průměr Země. Pokud byste mohli umístit naši planetu Zemi přímo před Slunce, .jevila by se ve srovnání se Sluncem jako malá tečka Předpokládejme, že se mohutné sluneční pole rozpíná a rozšiřuje, dokud jeho obrovská hmota nepohltí celou modrou oblohu. Obloha, kterou vidíme, je jen malou částí, ba nepatrnou tečkou, prostoru, který prostupuje nekonečným .vesmírem

I kdyby se Slunce donekonečna rozpínalo a natahovalo .do vesmíru, stále by nebylo schopno obsáhnout nekonečno Kosmická iluze malosti a konečnosti omezuje a brání mysli vnímat onu kosmickou rozlehlost Odkud se vzala tato absolutní prázdnota a kde jsou její ?meze

Ten, kdo nepodléhá dimenzím ani měřením, kdo nemá žádné omezení ani původ, je Bůh, který je všudypřítomný a existuje v nejvzdálenějších končinách vesmíru. Je ve

vzdálených, odlehlých hvězdách. Stejně jako existuje v tobě a ve mně, je si vědom každého prostoru, který zaujímá, bez .ohledu na to, jak malý či velký je

Minulost je většině lidstva neznámá, s výjimkou několika vybraných osvěcených jedinců. Naše neznalost minulosti je však také naší výhodou. Kdybychom totiž věděli všechno, co jsme v tomto i minulých životech udělali, byli bychom ohromeni množstvím našich činů a naprosto zmateni. Naše vůle by mohla být šokem dokonce paralyzována, znemožnila by nám pokračovat v našich snahách a zanechala by nás za obětí zoufalství. I v tomto pozemském životě je zapomnětlivost požehnáním od Boha, které brání tomu, aby naše myšlenky a pocity byly pohlceny vzpomínkami na minulost, zejména těmi hořkými a bolestnými. Naštěstí v nás božská jiskra neustále září nadějí a touhou pokračovat v nekonečné životní cestě. Musíme Bohu děkovat za tato dvě požehnání: schopnost zapomenout na minulost a naději na .budoucnost

Neměli bychom dojít k závěru, že osud klade překážky do cesty svobodné vůli. Musíme se však ze všech sil snažit odolat negativním vlivům, které většina lidí připisuje osudu a předurčení, a uplatňovat svou svobodu volby podle svého vnitřního přesvědčení, za předpokladu, že toto přesvědčení je založeno na zdravé víře a ukotveno v božských zákonech, .bez nichž člověk nemůže zakusit skutečné štěstí

Když se pustíme do nějaké akce, neměli bychom se nechat zastrašit nepříznivými okolnostmi, ale spíše bychom měli být optimističtí v maximální míře s absolutní vírou, že .nic nemůže stát v cestě uplatnění vůle a svobodné volby

Lidské bytosti jsou často jako list plovoucí na hladině řeky a musí se vymanit z proudu automatických návyků, které je táhnou k vodopádům iluze a zkázy. Většina lidí se .zdá být lhostejná a nechá se proudem unést

Pokud se nám nepodaří dosáhnout našeho cíle, je přijatelné implicitně uznat, že existovaly překážky, které jsme si sami způsobili a které nám v jeho dosažení bránily. Musíme vytrvat a zdvojnásobit své úsilí, abychom dosáhli požadovaného výsledku. Musíme si také ujistit, že bez ohledu na to, jak silné a neúnosné mohou být překážky a výzvy, stále máme sílu je překonat. I když navzdory všem našim pokusům selžeme, není důvod k zoufalství ani frustraci, pokud pochopíme, že lidská vůle je silnější než osud, který je naším vlastním dílem. Proto nesmíme přestat zkoušet, bez ohledu na to, kolikrát selžeme, protože vždy existují otevřené dveře. Prostě musíme pokračovat v úsilí a opakovat pokusy, dokud se nám nepodaří úspěch. Bůh nám poskytne pomoc, pokud se na Něj spoléháme a vynakládáme potřebné úsilí. [Kdo kráčí po cestě, dosáhne cíle a kdo důvěřuje v Boha, nebude zklamán.]

Když člověk po něčem intenzivně a vytrvale touží, tato touha nikdy neopustí jeho vědomí, ať jde kamkoli a ať už jsou jeho starosti jakékoli. Díky své neustálé a neúnavné činnosti má tato touha nesmírné odhodlání a energii. Tento vnitřní šepot je silnější a účinnější než mechanická prosba, která pouze pohybuje rty. Takto jednají ti, kdo milují Boha. Neustále šeptají svou lásku k Němu, jejich upřímný šepot zůstává neslyšitelný po celou dobu jejich každodenních činností. Tento upřímný šepot je nerozptyluje ani nekoliduje s jejich dalšími povinnostmi. Jak jejich touha po Bohu roste,

jejich láska k Němu se prohlubuje a zesiluje, dokud nezažijí
Jeho přítomnost a nespatří Jeho světlo okem duše. Zakusí
.ohromující radost a pocítí nepopsatelný klid

Bůh nám posílá lekce, které v životě potřebujeme,
abychom z nich mohli mít prospěch a získat porozumění a
zkušenosti. Kdokoli se těmito lekcím vyhne, bude nucen se je
.naučit, ať už to bude trvat jakkoli dlouho

Každá zkouška je přítelem, pokud se z ní poučíme, a
tyranským despota, pokud promarníme příležitost a
.zneužijeme ji reptáním, záští a špatným úsudkem

Když máme dobré porozumění a správný postoj k životu,
.stane se krásným a bez komplikací

-

psychologické případy

Člověk nemůže být navždy unášen vlnami radosti,
ponořen v bouřlivých vodách smutku nebo utopen v
hlubinách nudy. V tomto světě protichůdných dualit je
průměrný člověk vystaven vzestupům a pádům – stoupá na
vlnách štěstí, potápí se do propasti apatie a je zmítán
.zuřivými vlnami smutku – jen zřídka zažívá jiný stav vědomí

Dovolit okolnostem, aby takto ovlivňovaly naše
myšlenky, znamená odevzdat svou vůli vrtošivému a

neustále se měnícímu osudu. Co člověk potřebuje k úspěšnému a naplňujícímu životu, je duševní rovnováha a té lze dosáhnout pouze soustředěným myšlením a kontrolou .nad svými emočními schopnostmi

I ty nejhlubší zármutky se časem zahojí, takže nemá smysl se každý den svého života zabývat zármutkem. Neustálé truchlení nad ztrátou milované osoby nepomáhá ani jí, ani nám a nic to nemění. Podobně pěstování komplexu méněcennosti nebo trestání sebe sama za minulé chyby či selhání je kontraproduktivní; pouze to život činí nepříjemným .a potlačuje duševní schopnosti

Nesmíme si dovolit upadnout do propasti nudné rutiny, protože to je psychologický stav, který zdaleka není příjemný, jelikož narušuje mysl a spaluje skryté schopnosti v .peci apatie

Selhání musí být vymýceno od kořenů a pole života musí být zorána s pílí a odhodláním a oseta semeny dobra, .abychom s Boží pomocí sklidili hojnou úrodu Udělejte něco, co ještě nikdo před vámi neudělal – něco, co ohromí svět. Ukažte, že skrze vás působí Boží stvořitelská .síla

Lidé s klidnou a ušlechtilou povahou pomáhají našim myšlenkám být magnetické a zdravé. Není těžké určit, zda člověk čerpá svou intelektuální výživu z klidného nebo rušivého prostředí. Úzkost, stres a zmatek pramení ze setkávání se s nesprávným typem lidí, ať už s přáteli nebo

příbuznými, což vede k úzkostným myšlenkám a neklidné
.náladě

Tělo získává energii a aktivitu z fyzických potravin,
zatímco magnetické potraviny dodávají tělu i mysl
energetické náboje, které se snáze tráví než pevné a tekuté
.potraviny, které nelze snadno přeměnit na živou energii

Když dokážete proměnit nevědomost v moudrost,
slabost a křehkost ve zdraví a vitalitu a kráčet sebevědomě
a odvážně – i sami – po životních cestách a nalézt vnitřní
radost v živém a bdělém svědomí a neochvějně víře v Boží
spravedlnost a vítězství dobra nad zlem a pravdy nad iluzí, a
když se denně snažíte povýšit své myšlenky na vyšší a
jemnější úrovně a máte milující a vděčné srdce a dobré
úmysly vůči druhým, vaše intelektuální výživa se stane
magnetickou a přitáhnete si k sobě vše, co je krásné a
prospěšné – věci, lidi a okolnosti – které jsou nezbytné pro
pokračování vaší cesty k břehům bezpečí a jistoty. A
konečně, když vynaložíte úsilí k získání toho, co potřebujete,
a budete spokojeni s tím, co Bůh poskytuje, budete bohatší
na duchu a spokojenější než ti, kteří jsou pohlceni světskými
.touhami a chamtiví po jeho prchavých potěšeních

Soucit je most, který spojuje každou duši s ostatními
.dušemi. Soucit je branou do každého srdce

Když člověk hledá Boha, který je jediným opravdovým
přítelem nad všemi ostatními, je možné navázat opravdové
přátelství ve všech lidských vztazích – rodinných, bratrských,
manželských i duchovních. Přátelství je zásadním prvkem
manželských vztahů a prioritou by měla být intelektuální a

emocionální blízkost, pocit duchovní přitažlivosti a opravdová láska. Ti, kteří nedokážou rozlišovat mezi opravdovou láskou a fyzickou přitažlivostí, jsou opakovaně .zklamáni

Když je manželství založeno na vysokých ideálech a vzájemné úctě, stává se šťastným a úspěšným svazkem dvou milujících a spolupracujících duší, které si navzájem ulehčují životní břemena a rozptylují starosti ze života se .vzájemnou empatií a přátelským porozuměním

Nikdo mě nemůže ovládat ani mi vzít vůli, pokud .nedovolím, aby mě ovlivňovaly myšlenky a činy druhých
Pokud omezíte své myšlení na hmotu, uvidíte vše z materiální perspektivy. Jakmile však pozvednete své vědomí do stavu duchovního uvědomění, uvidíte všudypřítomný proud Božího světla plynoucí za veškerou hmotu a uvidíte .vše z duchovní perspektivy

Pane, uvědomuji si, že mám nekonečnou příležitost prozkoumat své schopnosti a objevit svůj duchovní potenciál. Dnes naplním své myšlenky optimismem a odpoutám se od nepříjemných zážitků. Budu praktikovat to, co bude vyživovat mé tělo, mysl a ducha vyváženým a .harmonickým způsobem

Nahradím hmotné připoutanosti vyššími aspiracemi
A uvědomím si, že věrný duch je vždy se mnou

Tanec života a smrti je všudypřítomný, ale já se navždy osvobodím záchranou své duchovní identity. A až budu čelit

bouřím zkoušek a soužení, vypluji ve své duchovní lodi přes
.moře života k bezpečným, božským břehům

Když pracuji a tvořím, budu si pamatovat, že Bůh
pracuje skrze mě. Je Pánem vesmíru a já se s Ním mohu
.spojit skrze hlubokou kontemplaci o Něm

Můj milovaný Bože, uvědomuji si, že mé myšlenky mi
přinesou buď selhání, nebo úspěch, podle toho, která
myšlenka je v mém životě nejsilnější. A budu se snažit
pamatovat na to, že mi podáváš svou pomocnou ruku a
.připravuješ cestu k mému úspěchu

Když mě postihnou pohromy a neštěstí, seberu svou sílu
a posílím své odhodlání je překonat. Budu upřímný a čestný
ve svém jednání s každým a budu šířit myšlenky lásky a
.dobrých přání. Bůh mě pak podpoří svou mocí a moudrostí

Duchovní nemoci a jejich léčba
Mistr Paramhansa Jógananda

Zkuste si představit skupinu lidských postav, které jsou
:neproporcionální a v disharmonii
Jeden s malou hlavou velikosti cizrny a velkým tělem
!velikosti velblouda

Další má mocnou ruku jako Samsonova nebo Herkulova
!a tělo jako tělo trpaslíka

!A třetí má hlavu obrovského slona a tělo vyhublé myši
Nebyla by pro vás tato scéna překvapivá a ohromující,
nebo smutná a politováníhodná, kdybyste náhle spatřili dav
?těchto tvorů s podivným a nesourodým složením

Nyní si představte jinou skupinu lidí, kteří jsou normální postavou a vzhledem, ale jsou duševně nevyrovnaní a .psychicky znetvoření

Stejně jako oblečení zakrývá rány, vředy a další fyzické deformace, tak i silné, zdravé tělo a krásná, zářivá tvář zakrývají mnoho vážných duševních onemocnění a .vrozených vad

Pokud byste se setkali s velkým davem obyčejných lidí, kteří se vyznačují elegantním vzhledem a dobrým zdravím, a pokud byste byli schopni proniknout do jejich mentálních těl svým duchovním zrakem, překvapení by bylo ohromující a mohl by vás přemoci hluboký smutek z toho, co byste .objevili

:Jejich mentální těla můžete pozorovat následovně
Mysl je reprezentována hlavou, smysly a pocity trupem a vůlí rukama a nohama, které jsou všechny abnormální, .nemocné a deformované

Zjistíte, že někteří mají malou hlavu s nedostatečně rozvinutou moudrostí, nasazenou na ochablé těle oteklém sobeckými ambicemi a smyslnými touhami

Také zjistíte, že někteří lidé mají tělo, které postrádá cit .a vitalitu, i když mají vysoce vyvinutou a funkční paži

Jiní mohou mít velký, kreativní mozek, ale jejich empatie a emoční kapacita jsou zakrnělé a atrofované. A existuje i další kategorie lidí, kteří mají normální fyzickou a duševní konstituci, ale jejichž vůle a sebeovládání jsou buď slabé, .nebo paralyzované

A seznam postřehů pokračuje dál a dál. Přeji vám dlouhý !život

Takové nespočetné psychologické deformace v mentálních tělech, které jsou v některých aspektech nedostatečně vyvinuté a v jiných nadměrně vyvinuté, jsou u lidí skutečně přítomny – i když skryté. Způsobují jim psychickou bolest a brání jim v projevování jejich talentů a .schopností tak, jak by měly být projevovány

Řešení některých psychických onemocnění zde může
pomoci identifikovat základní příčiny všech lidských
problémů, aby se o nich alespoň dozvěděli všichni, kteří jimi
trpí, byť podvědomě, aby mohli pochopit podstatu těchto
vad, jejich příznaky a jejich tiché pronikání do psychiky, aby
.mohli odrazit jejich plíživé ničení míru a štěstí
duchovní melancholie

Tato nemoc je rozšířená mezi těmi, kteří jsou
intelektuálně a fyzicky neaktivní pod záminkou hlubokého
zaujetí duchovními záležitostmi. Tito postižení jedinci
zanedbávají hlavní i vedlejší povinnosti hmotného života pod
rouškou služby Bohu, čímž se otevírají Satanovi, který jim
může způsobit vážnou újmu. Trpí pesimismem a
nedostatkem vděčnosti za cokoli prospěšného nebo
krásného kolem sebe. Je to nakažlivá nemoc a všichni, kdo
mají duchovní aspirace, si jí musí dávat pozor a osvobodit se
od ní tím, že si neustále udržují svou vitalitu a silnou imunitu
pozitivním myšlením, optimistickým pohledem na svět a
.zdravou a produktivní prací
duchovní zažívací potíže

K tomu dochází v důsledku náhodného (hltavého), tj.
rychlého požití velkého množství hotových psychotropních
léků registrovaných pod třpytivými názvy a prezentovaných
ve formě falešných duchovních knih a lekcí „duchovními
.lékaři“ zkušenými v umění šarlatánství a čarodějnictví

Tato nemoc nejen zabíjí duchovní hlad po poznání
pravdy, ale také ničí schopnost rozlišovat mezi dobrým a
špatným, prospěšným a škodlivým

Ten, kdo neustále hltá teologické myšlenky a živí se
vším, co mu padne do rukou, se nejen přejídá, ale bude
konzumovat i jedovaté myšlenky spolu s těmi užitečnými,
čímž si způsobí intelektuální zažívací potíže a tím pomalou
.duchovní smrt

Nadměrné a neustálé studium různých duchovních a
filozofických myšlenek, bez rozlišovací schopnosti nebo

snahy je vstřebat a prozkoumat osobní zkušeností, aby se
ověřila jejich platnost, nakonec plodí pochybnosti, apatii a
.nedůvěru ve všechny duchovní principy a zákony

Vášeň a posedlost

Lidé postižení touto nemocí žijí promarněný a
bezvýznamný život, protože mají příliš mnoho peněz a času
.a protože jim chybí smysl života a správné pochopení života

Tito lidé jsou poháněni svými touhami; dělají, co je
napadne a co je potěší. Naplňují si životy lacinými, triviálními
romány, senzačními filmy a povrchní, bezúčelnou zábavou.

Neuvědomují si, že jsou postiženi touto nebezpečnou
nemocí, dokud nezažijí těžký šok nebo nervové zhroucení –
.tedy až poté, co je škoda napáchána

duševní chlad

Tento stav má i jiný název: zoufalství. Člověk nikdy neví,

kdy ho zasáhne, a trpí jeho tíživými příznaky, jako je
beznaděj, intolerance, úzkost a netrpělivost. Ještě horší je, že
je často dlouhodobý a jeho oběti se často snadno vracejí, i
.když věří, že se rychle uzdravily

Psychický katar

Tato nemoc je způsobena zabýváním se chronickými
světskými starostmi. Ti, kteří jí trpí, obvykle zanedbávají
použití zbraně své vůle, a tak pasivně a poddajně podléhají
svým neustálým strachům, místo aby se jim odvážně
.postavili a zbavili se jich v zárodku

abnormální psychologická vazba

Oběti této nemoci se ve svém hledání štěstí stávají
jednostrannými. Věří, že štěstí spočívá v hromadění
bohatství, dosažení slávy, zdraví či moci, a proto obětují vše
– zdraví, dobrou pověst, klid mysli, čest a důstojnost – na
oltáři své planoucí ambice. Příliš pozdě si uvědomují, že
pouze vyrovnaný život, který respektuje zákony přírody a
Boží přikázání a harmonizuje činnost s klidem, může přinést
.skutečné štěstí a naplnit účel ušlechtilého života

Ti, kteří trpí nezdravými poruchami citové vazby, jsou pohlceni myšlenkami na nespoutanou touhu, což vede ke zkreslenému a pokřivenému pohledu na život. Například jeden podnikatel dosáhl velkého úspěchu a nashromáždil jmění, ale než si ho mohl užívat, utrpěl nervové zhroucení kvůli ohromným starostem a strachům a zemřel se .zlomeným srdcem

Jiní věří, že k dosažení cíle je dovoleno vše. Kvůli tomuto zmatku minou svůj skutečný cíl a nejsou schopni dosáhnout ani sebemenšího uspokojení, i když vlastní to, po čem touží, protože lidská přirozenost je rozsáhlá a mnohostranná a .vyžaduje vyvážený rozvoj na všech úrovních

Slepé duchovní lpění

Tento zvrácený fanatismus pro určitá přesvědčení pramení z lpění na konkrétních názorech a myšlenkách, aniž by se o nich diskutovalo nebo zkoumalo, což v těch, kteří jsou touto nemocí postiženi, vytváří hněv a nepřátelství vůči jakékoli zdravé duchovní myšlence nebo otevřenému a osvobozenému myšlení. Tato izolace vede ke vzpouře proti Božím zákonům, které se projevují intelektuální výkonností, materiální pohodou, duševním a fyzickým zdravím a láskou a .úctou k lidem všeho původu

Vštěpování duchovních principů

Protože fyzické nemoci jsou hmatatelné, bolestivé a nepříjemné, povzbuzují nás k aktivnímu odporu vůči nim a vedou nás k pokusům o jejich překonání různými terapeutickými metodami, od cvičení a zdravé výživy až po různé léky a drogy. Psychickým onemocněním však, přestože jsou hlavní příčinou veškeré lidské bolesti a strachu, není dostatečně předcházeno ani léčeno a je jim dovoleno, .aby v našich životech způsobovaly zmatek a destrukci

Pedagogové, učitelé tělesné výchovy, kazatelé, reformátoři, lékaři a zákonodárci budou schopni posouvat

pokrok vpřed, když se nejprve naučí, počínaje sami u sebe, a poté naučí ostatní správné způsoby, jak kultivovat lidskou přirozenost vyváženým a harmonickým způsobem, v souladu se zákony života a principy zdravé existence. Toto je skutečně efektivní vzdělání a komplexní lidská kultura, .kterou lidé na celém světě potřebují

Vzdělávací instituce považují za nemožné vyučovat duchovní základy ve veřejných školách kvůli vnímanému zmatku mezi těmito principy a různými náboženskými doktrínami. Pokud by se však tyto instituce zaměřily na univerzální principy míru, lásky, služby, víry, otevřenosti a přijetí druhých – což jsou pevně zakotvené duchovní konstanty – a vyvinuly praktické metody pro vštěpování těchto principů do úrodné půdy dětských myslí a duší, dalo by se najít rozumné a přijatelné řešení tohoto domnělého a domnělého problému. Je vážnou chybou ignorovat tento .problém jen kvůli zdánlivým obtížím s ním spojeným

Většina absolventů vysokých škol odchází z univerzity s hlavou tak těžkou a oteklou od obsahu knih, že sotva dokážou kráčet po cestách života, protože jejich vůle a sebeovládání byly téměř paralyzovány zanedbáváním a nepoužíváním. Proto je vidíte jednat bezohledně a cháttrat, říti se střemhlav do propasti nerovných manželství, zneužívají svou sexualitu, honí se za penězi a selhávají v kariéře, protože se nenaučili, jak správně zacházet s ostrým nožem svého akademicky vybroušeného intelektu. V .důsledku toho se říznou a způsobují si ublížení

Kupodivu se zdá, že mnoho mladých lidí si užívá činnosti, které jim nakonec přinášejí újmu a bolest. Někteří se uchylují ke krádežím a dalším proviněním, dokonce i trestným činům, bez jakýchkoli zábran nebo odstrašujících prostředků. Ti, kteří nedokážou zabránit šíření neřesti ve společnosti, podporují chybné chování některých lidí. Každý člověk svědomitý a opravdové víry by měl být pro ostatní dobrým příkladem, pokud jde o integritu, čestnost,

důstojnost a sebeúctu. Školy, vysoké školy, univerzity a sociální instituce neposkytují dostatečné vědecké metody ke snížení kriminality řešením jejích základních příčin, které se .nacházejí především v mysli

Měly by být také zřízeny speciální školy, které by učily umění šťastného a úspěšného života, rozvíjely potenciál .člověka a posilovaly jeho vlastní schopnosti

Takové školy budou jako zahrady a parky, kde mladé mysli rostou a vzkvétají. Učitelé musí být pečlivě vybíráni a musí být zajištěna spolupráce rodičů a komunity. Tyto školy pomohou efektivněji formovat jednotlivce. Je třeba mít na paměti, že duchovní výživa člověka v jeho raných fázích .určuje jeho zdraví a schopnost později růst

Metody duševního a fyzického tréninku používané v moderních školách jsou nepochybně prospěšné, ale postrádají duchovní základ. Bez rozvoje ctnostného .charakteru bude růst neúplný

Vědy o fyzickém, duševním a duchovním vývoji musí být vyučovány mladým lidem, jejichž mysl je stále citlivá a pružná a jejichž schopnosti ještě nejsou směřovány určitými .způsoby

Po komplexním výcviku by studenti těchto škol měli podstupovat průběžné reflexivní zkoušky a získanými certifikáty budou dobré zdraví, dobrá pověst, efektivita, materiální a duchovní bohatství, štěstí, úspěch a .sebevědomí

Výsledky závěrečné zkoušky na konci této pozemské cesty budou určeny podle celkového součtu duševních a duchovních úspěchů a certifikátů získaných během dílčích .zkoušek v průběhu života

Ti, kteří v této poslední, největší zkoušce vyniknou, obdrží posvátný certifikát soběstačnosti a svobodné, čisté a .radostné svědomí

A požehnání navždy vepsané na stránku duše
S touto vzácnou cenou nebudou manipulovat ani molové

A ruce zlodějů k němu nedosáhnou
Nebo to čas vymaže
Bude sloužit jako cestovní pas
Za čestné členství ve skupině Spravedlivých

Kde leží štěstí?

**Bůh nám ve svém absolutním milosrdenství
uděluje svou radost a inspiraci**

A dává nám to skutečný život

Pravá moudrost

A opravdové štěstí

**Pravé porozumění přichází skrze všechny
rozmanité zkušenosti našich životů**

**Ale Boží sláva se zjevuje pouze v duchovním klidu,
který duše zažívá, a v upřímné snaze mysli se s Ním
sladit. Tam stojíme tváří v tvář pravdě. Venku jsou
iluze neuvěřitelně mocné a jen velmi málo lidí se
může vyhnout vlivu vnějšího prostředí. Svět pokračuje
ve svých nekonečných složitostech a nesčetných
zkouškách. Boží hlas se skrývá za zdáním života,
neustále k nám volá a promlouvá k nám z květin,
písem, našeho svědomí a skrze všechny krásné věci,
které činí život hodným žití.**

**Čím více se zaměřujeme na vnější věci, tím méně
můžeme zažívat vnitřní slávu; a čím více se obracíme
do sebe, tím méně vnějších obtíží čelíme. Je to
neustálá rovnice. Většina lidí si však tuto pravdu
neuvědomuje kvůli vlivu světské společnosti,
společnosti, ve které žijí, a nezdravým návykům.
Společnost udržuje člověka ponořeného a
zaměstnaného povrchními záležitostmi, což mu brání
v přemýšlení o hlubších pravdách.**

Dokonce i duchovní místa někteří navštěvují bez skutečné touhy těžit z jejich požehnané atmosféry, takže z těchto návštěv nezískají nic pozoruhodného.

Kdokoli touží vidět Boha, najde Ho všude. Lidské zvyky jsou destruktivní, dravé a chamtivé; ničí, kazí a ničí. Je načase, aby se lidstvo naučilo být šťastné a spokojené s tím, co má. Neměli bychom toužit po ničem víc, než po tom, co nám přijde. Bůh je štědrý; ví, co potřebujeme, a v pravý čas nám to poskytne. To neznamená, že bychom se měli na Boha spoléhat bez jakéhokoli úsilí. Vůbec ne. Znamená to, že bychom měli dělat svou část, jak nejlépe umíme, a zbytek nechat na Bohu, který nás nikdy nepřipraví o to, co potřebujeme a co si zasloužíme.

Nejlepší způsob, jak být věčně šťastný, je cítit Boží přítomnost. Naší nejvyšší touhou by mělo být poznat Boha a rozhodnout se být s Ním. Bůh by měl být na prvním místě v našich myšlenkách a pocitech a měli bychom Ho považovat za nejsilnější a nejpevněji zakotvený pilíř v našich životech.

(Držte se tedy pevně Božího provazu a hledejte u Něho útočiště)

Neboť on je pilířem, pokud tě všechny ostatní pilíře selžou

Uvědomil jsem si, že jediným smyslem života je poznat Boha. Existují tací, kteří možná nejsou přesvědčeni, že nalezení Boha je konečným cílem života. Ale nikdo nemůže popřít, že smyslem života je najít štěstí. A já s naprostou jistotou a důvěrou říkám, že Bůh je konečné štěstí. Je nejvyšší blažeností. Je absolutní, univerzální láskou. Je věčnou radostí, která nikdy neopouští duše těch, kteří jsou s Ním v harmonii. Proč se tedy nesnažíme dosáhnout tohoto dokonalého štěstí? Nikdo jiný nám ho nemůže dát. Musíme ho neustále pěstovat a pečovat v sobě. Síly

přírody se neúnavně snaží lidem poskytnout pozemské radosti, ale takové prchavé radosti nakonec vedou k lítosti, hořkosti a výčtkám svědomí. I ten nejšťastnější člověk, který se zdá mít všechno, nemusí být skutečně šťastný. Nebude dlouho spokojen s pozemskými věcmi, protože tyto věci neuhasí jejich skutečnou žízeň ani neuspokojí jejich duchovní hlad.

Hmotné statky nabízejí pouze falešný pocit míru a prchavého uspokojení. Svět jako celek je pohlcen zmatkem a chaosem, poháněným sobeckými a chamtivými touhami, které plodí válku. Nic jiného nevytváří válku.

Pravým hrdinou v životní bitvě je ten, kdo přemůže sám sebe a překoná své touhy. Peníze, sláva, chtíč a vše, co je v rozporu s tímto principem, škodí našemu míru a štěstí. Kdyby se lidé naučili vždy myslet v pojmech skutečných životních hodnot, našli by štěstí, které hledají, ale odchyľují se od svého poslání a jsou unášeni proudem pozemských tužeb. Zjistil jsem, že žádné pokušení mě nemůže odvést od cesty, kterou jsem si sám zvolil a kráčím po ní.

Mohl bych okouzlit tisíce lidí mocí, kterou mi Bůh dal, ale tato cesta by pro mě byla škodlivá. V každém případě si nepřeji okouzlit tisíce lidí a uchvátit jejich mysl. Toužím pouze vidět upřímné učedníky neochvějné v Bohu. Ti, kdo milují Boha, si tyto myšlenky vychutnají a ti, jejichž horlivost vytrvá, pocítí Boží požehnání a přítomnost skrze toto učení.

Je nemožné, aby člověk oklamal Boha, neboť On je všudypřítomný a ví, co je v jejich mysli a po čem touží. Když se zřeknou světa a touží po duchovní harmonii, Bůh k nim přijde. Když se tato touha zakoření v srdci toho, kdo ji hledá, Bůh k tomuto srdci přijde a naplní ho dobrem a požehnáním. Jediné, pro co stojí za to žít,

je být v harmonii s Bohem a získat si Jeho přízeň. Tato harmonie musí být věčnou smlouvou a nezlomným závazkem (těch, kdo dodržují Boží smlouvu a neporušují ji).

Každý touží po větším bohatství než ostatní. I když ho získá, zůstává nespokojený a zjišťuje, že někdo jiný je bohatší. Lidé žijí v bažině vlastního utrpení, které pohánějí jejich touhy. Musíme být spokojeni s tím, co máme. Hmotné statky nepřinášejí štěstí; spíše často zesilují úzkosti, starosti a obavy.

Cesta k Bohu je ta nejjednodušší a nejsnazší, přesto po ní jen málokdo kráčí, navzdory mnoha náboženským rituálům a formalitám. Je lepší obrátit svá srdce k Bohu a prosit Ho o to, co je pro nás nejlepší a nejtrvalejší. Ve skutečnosti na nás Bůh čeká, protože nás chce ochránit před zlem a nebezpečím. Chce, abychom byli s Ním v našich srdcích a myslích, protože levné zboží tohoto světa nemůže uspokojit lidskou touhu ani zaplnit duchovní prázdnotu, kterou cítíme hluboko uvnitř. Bůh k nám neustále promlouvá, ale jen málokdo slyší Jeho hlas. Tento tichý hlas je často přehlušen hlukem hlučných myšlenek a do očí bijících tužeb. Ale když myšlenky utichnou a touhy se uklidní, slyšíme Boží hlas jasně, i když je tichý a slabý. Bůh vskutku dělá vše pro to, aby pomohl lidstvu, otevírá dveře a osvětluje cesty, abychom viděli, kam máme jít, abychom neklopýtli nebo neuklouzli. Ale většina lidí si tuto pravdu neuvědomuje.

Nechci, aby si lidé mysleli, že mohou získat poznání pouhým nasloucháním druhým nebo čtením knih. Musí uplatňovat to, co čtou a slyší. Chodit na místa bohoslužeb je lepší než zůstat doma a poslouchat plané tlachání. Ale i na místech bohoslužeb musí člověk cítit Boží přítomnost ve svém

srdci a vědět, jak ji prožívat. Emoční výbuchy a racionální analýzy nám nemohou dát poznání, které naše duše touží získat.

Když se odevzdáme Bohu a rozloučíme se sobeckými touhami a když si budeme jisti, že Bůh je vždy s námi, přebývá v našich duších a inspiruje nás dobrými a ušlechtilými myšlenkami a pocity, budeme mít štěstí a svobodu a budeme svědky východu moudrosti na obzoru duše.

Představte si! Za desetiletí bude naše samotná existence snem a vše, co nyní děláme, se stane součástí tohoto snu. I ty největší postavy lidstva se stanou pouhými výplody lidského vědomí. Ale tyto velké postavy dosáhly svého konečného cíle, protože dosáhly nejvyšší úrovně a zůstávají naživu v duchu, plně si vědomy všeho, co se děje, neboť jsou sjednoceny v božském vědomí. Každý, kdo se s nimi pokusí harmonizovat prostřednictvím jejich myšlenek a učení, nevyhnutelně pocítí jejich přítomnost, přijme jejich požehnání a hluboko uvnitř bude vědět, že jsou s nimi skutečně ve spojení.

Život je velkolepý sen. Přesto když se nyní podíváte na své tělo a vidíte, jak pulzuje životem, plně se přesvědčíte o realitě tohoto snu. Myslíte si, že musíte získat to či ono, abyste byli šťastní. Ale bez ohledu na to, kolik tužeb si splníte, štěstí skrze ně nenajdete. Čím více člověk získá, tím více touží. Touhy musí být filtrovány a život zjednodušen, pokud si člověk přeje žít v pohodlí, klidu a vnitřní spokojenosti.

Písmo praví, že člověk, jehož touhy neustále plynou dovnitř (k jeho duši), je člověkem s vysokým vnitřním mírem. V tomto ohledu je jako moře, které se nikdy nemění ani neublýskává, ale zůstává plné vody, která do něj neustále proudí. Člověk však vytváří díry touhy v rezervoáru svého míru a dovoluje, aby životní

vody prosakovaly a byly promrhány, neví nic o duchovním míru a vnitřním štěstí.

Potřebujeme vedení od těch, kteří znají Boha, kteří mají schopnost s Ním komunikovat a vědomě vnímat Jeho přítomnost. Proroci nás žádali, abychom hledali Boha ve vnitřním klidu, v samotě duše, kde přebývá věrný duch a nejvyšší duchovní radost. Osvícení učitelé Indie tyto myšlenky také podporují a zdůrazňují důležitost hluboké meditace pro vnímání Božského Já v hlubinách duše.

Všechno existující je vlnová vibrace řízená Boží myslí. Tato inteligentní vibrace je Duch svatý neboli věrný Duch, s nímž lze komunikovat skrze modlitbu a meditaci.

V tichu vaší duše a háji vaší soustředěné mysli je milostný vztah s Absolutnem a Nekonekem nekonečný. Ale je těžké najít Boha, pokud se nejprve snažíme o peníze. Musíme učinit Boha nedílnou součástí našich životů a pak budeme mít vše, co v tomto životě potřebujeme. Kdokoli učiní Boha trvalým místem ve svém srdci, Bůh mu dá hojný podíl požehnání země i nebe a otevře před ním rozlehlé obzory, kde září slunce moudrosti, osvětlujíc jeho cesty a rozptylujíc temnotu kolem něj. Bůh je věčný milenec a pro lidstvo není štěstí, ledaže by milovalo Boha tak, jak miluje - alespoň - své nejdražší, neboť bez Boha bychom nepoznali podstatu lásky ani neochutnali její sladkost.

Musíme se naučit používat svou vůli a soustředit svou mysl na hledání Boha celým svým srdcem. Lidské činy jsou diktovány touhami a tyto zvyky nás neustále nutí dělat to, co nechceme. Člověk je vpravdě sám sobě nepřítelem, aniž by si toho byl vědom. Neví, jak sedět v klidu, ani nevěnuje čas Bohu, přesto touží po štěstí a zaručeném vstupu do ráje bez

prodlení. Posvátné zkušenosti nelze dosáhnout pouhým čtením knih, posloucháním kázání nebo konáním dobrých skutků. To vše je nepochybně prospěšné, ale nestačí. Dosažení Boha vyžaduje pečlivou koncentraci a hlubokou kontemplaci.

Musíme nejprve usilovat o Boží přízeň. Nemůžeme se zavděčit všem, protože to je nemožné. Snažím se nikoho neurazit. Dělán, co můžu, a to je vše, co můžu dělat. Mým jediným cílem je zavděčit se Bohu. Používám své ruce k pokorné modlitbě před Ním, své nohy k tomu, abych Ho všude hledala, a svou mysl k tomu, abych o Něm myslela a rozjímal a Jeho zázracích. Bůh musí zaujímat první místo v našich srdcích, abychom Ho mohli prožívat jako pokoj, lásku, porozumění, laskavost, soucit a moudrost. Toto, a nic jiného, je to, o čem jsem přišel, abych vám vydal svědectví a o čem s vámi mluvil.

Kromě přemýšlení by si člověk měl udržovat dobrou společnost. Neměli bychom se honit za lidmi, ale spíše za Bohem. Pokud v těchto myšlenkách nacházíte užitek, považujte to za požehnání od Boha, neboť veškerá zásluha patří Jemu. Sdílejte je s ostatními, aby v nich našli to, co vy. (A pokud jde o přízeň svého Pána, mluvte o ní.) A nezapomeňte každý den někomu pomáhat podle svých možností. Dokud budu mít peníze v kapse, nepřestanu dávat, neboť mým nevyčerpatelným a stále plynoucím zdrojem je Bůh.

Konečně musíme poznat Boha tak, jak ho poznali velcí. To je možné skrze rozjímán a osobní úsilí.

Jednou jsem se procházel venku z poustevny a přemýšlel o svém velkém učiteli, Šrí Juktíšvarovi, který zemřel před několika lety. Pocítil jsem po něm nesmírnou touhu a byl jsem smutný, že se mnou není, abych si mohl užívat krásu a atmosféru poustevny.

Najednou se mi zjevil z nebe a řekl: „Myslíš si, že jsi jediný, kdo si užívá toto krásné místo? Užívám si ho stejně jako ty!“

Hledající toužící po spojení s Bohem se musí snažit o každodenní meditaci, lásku k Němu a šíření této lásky ke všem. Toto je jediný způsob, jak se vyhnout konfliktu. Duchovní spolupráce je nezbytná. Bez pravé spirituality neexistuje individuální ani univerzální štěstí. Posvátná harmonie je jediným řešením všech fyzických, finančních, manželských, morálních a duchovních problémů.

Štěstí pramení z pocitu blízkosti Boha. Lidstvo se samo uvěznilo za mřížemi nevědomosti a je čas se z tohoto ponižujícího vězení osvobodit. Mysl musí být vždy obrácena k Bohu, ať už jsou okolnosti jakékoli, a pak zažijete velký klid a radost.

Ti, kdo touží po Bohu a zasvěcují Mu svou bytost, povzbuzují se a poučují se navzájem a neustále na Boha vzpomínají, jsou šťastní v tomto světě a vítězové blaženosti posmrtného života.

Mír s vámi

Opona se zvedne a zmizí

Každý z nás je stvořen k obrazu Božímu. Vycházíme z Jeho božského Ducha a Jeho podstata v nás přebývá v celé své čistotě, slávě a převyšující blaženosti. Toto posvátné dědictví je nedobytnou pevností. Pro člověka je odsouzení sebe sama jako hříšníka, tápajícího po cestách hříchu, jedním z největších hříchů ze všech. Tím se totiž odsuzuje k bezmoci, zoufalství a neschopnosti povstat a vystoupit. Je pravda, že člověk se může dopustit činů, které jsou v rozporu s přírodními a božskými zákony, ale musí okamžitě změnit směr a obrátit se na správnou cestu. Ve své čisté

přirozenosti je člověk posvátným chrámem a božský Duch v
.něm přebývá

Musíme si vždy pamatovat, že Bůh nás miluje čistě a
bezpodmínečně. Ale protože nám dal absolutní volbu, zda se
k Němu přiblížíme, nebo se od Něho odvrátíme, čeká, až
.vyjádříme svou touhu po Jeho lásce, než k nám přijde
Jednou jsem během meditace slyšel jeho hlas šeptat:
„Říkáš, že s tebou nejsem, ale nepodíval ses do sebe. Nikdy
tě neopustím ani na okamžik. Vstup do chrámu duše a uvidíš
mě. Neboť jsem tu vždycky, abych tě přijal a pozdravil tě
“.božskou láskou

Hluboká upřímnost je na duchovní cestě nezbytná. V
.čistotě a pravdě se rodí úsvit duše

Naše lidská moudrost je nic ve srovnání s Bohem. Jediný
způsob, jak se k Němu můžeme přiblížit, je dát Mu stejnou
.čistou lásku, kterou On dává nám

Každý nakonec najde spásu, ale ti, kdo na cestě
klopýtnou, padají do propasti apatie. Lhostejnost nám brání
uvědomit si zásadní důležitost nalezení Boha právě teď, v
tomto okamžiku. Naše velká planeta Země, vznášející se ve
vesmíru, a naše lidská identita nám nebyly dány proto,
abychom zde strávily pár let a pak zmizely v nicotě. Spíše
jsme určeni k hlubokému zamyšlení a pochopení tajemství
existence. Žít bez pochopení smyslu života je pošetilé,
hloupé a ztráta času. Tajemství života nás obklopují ze všech
stran a Bůh nás obdařil inteligencí, abychom našli jejich
.řešení

Při hledání trvalé lásky jsem si uvědomila, že Bůh mě
miluje všemi možnými způsoby. Miloval mě jako matku, otce
.i přítele

,Hledal jsem toho věčného přítele nad všechny přátele

A o tom velkém milenci, kterého nyní vidím zářit v každé
laskavé a milující tváři, ten božský přítel mě nikdy
nezklamal, ani mě nikdy nezklamal

Bůh je za vším, co existuje. Měli bychom ctít a chovat se
k našim rodičům laskavě, ale musíme milovat Boha celým
svým srdcem a duší. Musíme si uvědomit důležitost životně
.důležitého spojení s Ním, aniž bychom dále ztráceli čas
Když spíme, nevíme, jestli se probudíme, nebo ne.

Opouštíme tuto zemi jeden po druhém. Ale tato myšlenka by
neměla způsobovat úzkost. Když zemřeme, jsme povoláni k
tomu, abychom se znovu narodili na zemi a začali nový život
.tam, kde jsme v tomto skončili

Život vidím jako formování a rozpouštění vln na hladině
oceánu. Lidská vlna se při svém zrodu zvedá z hladiny
božského oceánu a při smrti spočívá v srdci Boha. Pochopil
jsem tuto pravdu a vím, že nikdy doopravdy nezemřu,
navzdory smrti těla. Neboť ať už odpočívám v oceánu
božského ducha, nebo jsem vzhůru ve fyzickém těle, jsem
jedno s kosmickým oceánem. To nejvyšší štěstí nelze nalézt
ve světě. Zároveň nemusíme utíkat do lesa hledat smysl.
Boha můžeme najít v této džungli každodenního života - v
.hlubinách jeskyně ticha

Lidské bytosti se mohou dopustit mnoha chyb, ale jsou
stvořeny k obrazu božského ducha. Bůh stvořil tento iluzorní
svět pozemských rozkoší pouze s jediným účelem: aby si
lidstvo uvědomilo, že je to jen kosmické drama, opustilo iluze
a milovalo pouze Boha. Toto je pravda a nemůže to být jinak.

Proč nás Bůh stvořil, abychom milovali členy své rodiny, jen
aby pak viděl, jak od nás jeden po druhém odcházejí? Tyto
události se dějí proto, abychom si uvědomili, že je to Bůh,
.kdo nás skutečně miluje, víc než všechny ty, které milujeme

Život je sled pohyblivých obrazů, ale tuto pravdu je
těžké pochopit, protože iluze se zdají skutečné a realita se
zdá být jako iluze. Svět nám každou noc, když spíme, mizí z

vědomí, možná proto, abychom pochopili, že fyzický vesmír
.není skutečný

Toto ponaučení ze spánku nás nepřichází vyděsit, ale
vzbudit v nás touhu po Boží pravdě. Nic nemůže uspokojit
duši kromě Boha a Jeho lásky. Duch Boží je bezkonkurenční
pravda. Neexistuje nic neskutečného a to, co je skutečné,
.nemůže být neskutečné. Moudří chápou tuto zářivou pravdu

Mnoho let našeho života uplynulo a zbývají jen roky,
týdny, dny a hodiny. Proč marnit čas věcmi, které nejsou
prospěšné? Měli bychom toužit po spojení s Bohem dnem i
nocí a být v této touze zcela upřímní, než vyprší přidělený
čas života a my opustíme tuto zemi, aniž bychom dosáhli
.čehokoli pozoruhodného

V tom okamžiku jsem spatřil velké Boží světlo, které
obklopovalo celé stvoření. Jaká ohromující radost! Jaké
!úžasné světlo

Můj Bože, děkuji Ti a klaním se Ti za tato hojná
požehnání, která cítím Tvou přítomnost

Požehnání všem stejným způsobem, abychom si mohli
uvědomit, že Ty jsi konečná pravda ve vesmíru a že Ty jsi
.naš konečný cíl, za kterým není žádného jiného cíle

Musíme Ho milovat a promlouvat k Němu každou
vteřinu našeho života – v práci i v klidu, v pohybu i v klidu – s
hlubokou prosbou a planoucí touhou. Pak uvidíme, jak se
závoj iluze zvedá a rozplývá. Bůh je s námi v každém
okamžiku našeho života. Ti, kdo Něho rozjímají a s Ním se
sjednocují, Ho vidí v kráse květin, ušlechtilosti laskavých
duší, vznešených a ušlechtilých emocích a krásných snech.

Nakonec se vynoří zpoza hustých závojů, aby každému
:upřímnému hledajícímu řekl

Jsme od sebe dlouho, protože jsem chtěla, abys mi,,
dobrovolně dal svou lásku. Stvořila jsem tě k obrazu svému a
čekala jsem, až využiješ své svobody a dáš mi svou lásku
“.sama od sebe

Musíme prosit Boha, aby nám dal věčný a trvalý dar Jeho božské lásky. Ale kdo může najít tohoto milujícího Boha bez námahy? Pokud vynaložíte 25 procent úsilí, zbytek je na Bohu a vašem duchovním průvodci. Pro sebe nežádám nic, neboť veškerá zásluha patří Bohu, zdroji veškerého dobra a milosti. Kéž vás Jeho milost doprovází, Jeho vědomí je s vámi a kéž vnímáte hojnost Jeho přítomnosti v sobě i všude kolem .vás

Bůh nám neodpovídá okamžitě, protože váháme ukázat, jak moc po něm toužíme. Neměli bychom se bát k němu přiblížit, ale raději ho považovat za svého vlastního, za svého Milovaného a neúnavně ho hledat svými myšlenkami, činy, srdcem a myslí a v něm najdeme největší útočiště bezpečí a .míru v této existenci

Ó Pane, nabízím Ti tuto kytici dobrých duší, aby mohly zdobit chrám Tvé přítomnosti. Doprovázej tyto duše, které jsou Tvou rodinou a Tvými milovanými. Zpíváme Tvé požehnané jméno. Rozptýlej temnotu nevědomosti svým svatým světlem. Zažeh temnotu z našich myslí zářivým, nekonečným světlem Tvé bytosti. Jsme Tvoji, ať už jsou naše okolnosti jakékoli. Zjev se nám, ó Pane Vznešenosti a Štědrosti. Požehnej každému z nás. Přijmi šepot našich toužebných myšlenek a toužebné tepy našich milujících srdcí. Tobě nabízíme veškerou lásku, úctu a touhu, neboť Ty .jsi náš Milovaný a vše, co vlastníme v tomto vesmíru Požehnej nám svou milostí. Zboř zdi touhy, které nás od Tebe oddělují. Buď božským Králem trůnícím nad všemi našimi touhami. Kéž se světlo Tvé slávy rozšíří po celém světě. Požehnej nám všem. Naplň nás vůní Tvé přítomnosti. A dej nám stále více uvědomovat, že jsi s námi vždycky byl, .jsi s námi nyní a budeš s námi navždy
Děkujeme Ti za milost a lásku, kterou jsi prokázal Svým oddaným následovníkům, kteří touží po Tvé blízkosti a dychtivě očekávají Tvou přítomnost. Doufáme, že se okruh

Tvých učedníků rozroste, abychom mohli oslavovat Tvou
.požehnanou přítomnost a radovat se z Tvé blízkosti
Požehnej nám, abychom si navzájem otevřeli svá srdce
a očistili své úmysly, abychom si zasloužili tvou ochranu a
péči. Zjev se nám všem, vnitřně i navenek, a ve světle této
jednoty nám dovol, abychom poznali tvou jedinečnou
.existenci

S upřímností našich sjednocených srdcí a touhou našich
harmonických duší se před Tebou klaníme a hledáme Tvou
pomoc, vedení a neustálé vědomí Tvé přítomnosti v našich
.duších

Kéž v našich srdcích jasně hoří věčný oheň lásky a kéž
pociťujeme Tvou blízkost nyní i navěky, ó náš Pane, ó náš
!Milovaný

Nejvyšší touha a mentální kapsle

**Veliká je sláva Boží. On je podstatou pravdy a lze
ho nalézt v tomto životě. V srdcích lidí je mnoho
modliteb a proseb: za peníze, slávu, zdraví - modlitby
všeho druhu. Ale modlitba, která by měla být v
každém srdci na prvním místě, je modlitba za pocit
Boží přítomnosti. Když kráčíme po cestách života v
tichu a jistotě, musíme si uvědomit, že Bůh je
konečným cílem, který nás může uspokojit a naplnit
naše touhy, neboť v Bohu leží odpověď na každou
touhu srdce.**

**Když si nemůžete splnit touhu vlastním úsilím,
obracíte se v modlitbě k Bohu. Každá prosba, kterou
vyslovíte, tak odhaluje skrytou touhu v sobě. Ale když
najdete Boha, všechny touhy zmizí a všechna přání se
splní.**

**Světské touhy pramení z mylných představ o
smyslu života. Tato země není naším pravým
domovem. Písmo nám říká, že patříme Bohu, že jsme
stvoření k Jeho obrazu a že Jeho vůlí je, abychom se**

vrátili k našemu božskému původu. Lidstvo si neuvědomuje, že pokud se nevrátí ke svému božskému zdroji, bude nuceno bojovat o naplnění nesčetných tužeb. Představte si to! Je pravda, že lidé si nemohou pomoci a mají touhy a není na tom nic špatného. Většina lidských tužeb však brání naplnění konečné touhy vrátit se k Bohu. Jsou tedy škodlivé pro lidské štěstí. Pokud lidstvo netouží po Bohu a nenajde Ho, bude i nadále hořet touhou po čemkoli, co si myslí, že mu přinese štěstí. Ale okamžité naplnění všech tužeb se automaticky dostaví k těm, kteří Boha najdou.

Existují dvě kategorie tužeb: ty, které nám pomáhají najít Boha, a ty, které nám v jeho nalezení brání. Například, když vám někdo ublíží, můžete pocítit touhu po pomstě. Pokud však tuto touhu překonáte použitím vyšší a přijatelnější síly lásky, použijete právě ten nástroj, který vám pomůže najít Boha. Všechny touhy by měly být naplněny ušlechtilým způsobem, protože když jsou naplněny světskými prostředky, touhy se množí spolu s problémy a utrpením. Pokud se naučíme obětovat všechny své touhy Bohu, On bude pracovat na naplnění našich dobrých tužeb a vymýcení těch škodlivých a destruktivních. Neexistuje větší ochrana než čisté svědomí a lepší obrana proti životním ranám než vlastnictví ušlechtilých a vznešených tužeb.

Když si uvědomíme, že v nás přebývá dokonalý obraz Boha, všechny naše touhy se naplní. V tomto posvátném vědomí, které převyšuje všechny pozemské poklady a bohatství, nebudeme otřeseni, ani kdyby nám byl dán celý svět. Ani chvála ve vás nevzbudí pýchu, ani obviňování vám neublíží, neboť v sobě zakusíte Boží radost a to bude tou nejdůležitější věcí ve vašem životě.

V první řadě bychom měli prosit Boží vedení v našich snahách o dosažení našich oprávněných tužeb, a to je nejlepší způsob, jak získat odpovědi na všechny naše modlitby. Ale prosby musí být z modlitby odstraněny. Starý způsob modlitby se musí změnit a musíme se k Bohu obrátit s naprostou důvěrou a neochvějnou vírou, že nás slyší a splní naše žádosti. Bůh nechce, abychom se vzdali své vůle - ani když se k Němu modlíme - protože tato vůle je nejcennějším darem, který jsme obdrželi z Jeho milostivé ruky, posvátným právem, které pro nás zamýšlel od okamžiku našeho stvoření.

Přirozeně je třeba rozlišovat mezi rozumnými a nerozumnými modlitbami a touhami. Pamatujte, že touha je moc; pokud se budete držet touhy - ať už dobré nebo špatné, prospěšné nebo škodlivé - a budete se jí věnovat dnem i nocí, nakonec se splní. Proto byste měli být opatrní a vyhýbat se škodlivým touhám, protože se naplní a přinesou s sebou nesmírnou škodu a nezáviděníhodné utrpení.

Postupem času zjistíte, že i když jsou vaše touhy splněny, vaše srdce zůstává prázdné a zažijete vnitřní vzpouru. Představte si, že váš trávicí systém je slabý, a přesto toužíte po smažených jídlech. Samozřejmě budete pokaždé, když je budete jíst, cítit bolest, navzdory potěšení, které při jejich konzumaci zažíváte. A tak budete mít pocit, že jste udělali chybu. Moudrost velí používat rozlišovací schopnost k rozlišení mezi dobrými a špatnými touhami, a jakmile je toho dosaženo, tyto špatné touhy by se neměly naplnit. Lidské bytosti mají vnitřní sílu rozlišování a měly by ji vždy používat a řídit své životy podle diktátu svědomí, které je hlasem Božím.

Nenaplněné touhy přetrvávají v srdci. Co je špatného na tom, když je tam ukrýváme? Zde je odpověď:

Každá touha se skládá ze specifických sil: buď dobrých, nebo zlých, nebo obojího. Když člověk zemře - kéž se nad ním Bůh smiluj - tyto síly neumírají navzdory rozkladu a hnilobě těla. Spíše doprovázejí duši, kamkoli jde, ve formě koncentrovaných duchovních kapslí. Když se člověk znovu narodí v nové inkarnaci, tyto kapsle nebo psychické tablety se projevují jako behaviorální tendence. Člověk, který zemřel jako alkoholik, si tedy s sebou při znovuzrození přináší sklon k alkoholu a tento sklon přetrvává, dokud nepřekoná touhu po alkoholu. To platí i pro jiné věci.

I ty nejmenší děti projevují rysy získané z minulých životů. Některé děti trpí silnými záchvaty vzteku. Jiné mají vzteklou povahu. Bůh je samozřejmě takto nestvořil. Nenaplněné touhy z minulých životů tyto psychologické tendence formovaly a kvůli nim se duše jeví poněkud zvláště, i když je stvořena k čistému Božímu obrazu. Pokud je v člověku v tomto životě Boží obraz zkreslen, ať už hněvem, strachem nebo chtíčem, a tyto rysy nyní nepřekoná, pak se s nimi znovu narodí (nebo se s nimi znovu narodí) a ponese břemeno těchto ubohých tendencí, dokud je nepřekoná v této nebo budoucích inkarnacích. Není z nich úniku, dokud nebudou překonány.

Proto je lepší si všechna přání splnit hned, nebo je přemoci

Nejlepší způsob, jak se takových tužeb jednou provždy zbavit, je prožít nejvyšší božskou radost. Jinak budou tyto potlačené touhy a nenaplněné touhy pronásledovat a trápit duši.

Člověk si musí skrze rozlišovací schopnost a moudrost uvědomit, že pouze Bůh je schopen darovat čisté a trvalé štěstí

Většinou zůstávají touhy skryté v nevědomí. Možná si myslíte, že vybledly, ale nevymizely; to je jedno ze záhad života, které samo o sobě je velkým záhadou.

Ale záhada se rozplyne, když analyzujeme život a přemýšlíme o jeho smyslu. Pokud byste se každý den na chvíli tiše posadili a zamysleli se nad sebou, zjistili byste, že máte mnoho nenaplněných tužeb. Tyto touhy jsou jako smrtící choroboplodné zárodky, které si člověk nese s sebou, kamkoli jde, v tomto i příštím životě.

Nejlepší cestou vpřed je moudrým rozhodnutím rozpoznat škodlivé touhy v tomto životě a zaměřit své úsilí na naplnění svých dobrých tužeb. Pokud cítíte nutkání spáchat sebevraždu nebo udělat něco špatného, musíte toto nutkání nyní zahnat. Přesvědčte se, v myšlenkách i činech, že ve své duši máte jiskru božství, a pamatujte, že jste stvoření k obrazu Všemohoucího, a proto máte moc překonat svou fyzickou přirozenost a zvyky.

Budte méně připoutáni k luxusu a více odpoutáni od tužeb a vyhrajete životní bitvu. Pokud trpíte nezvladatelnou bolestí, snažte se co nejvíce odpoutat od fyzického vědomí. Prostřednictvím rozlišování můžete překonat smysly. Moudré rozlišování je oheň, který spaluje škodlivé touhy a destruktivní chutě a proměňuje je v popel.

Je běžnou praxí, že si lidé ukládají staré, opotřebované a nepotřebné věci do rohu domu a čas od času dům uklízejí a čistí. Podobně v koutku vašeho podvědomí leží mnoho tužeb se skrytou škodlivostí,

které vám jednoho dne mohou způsobit značné potíže, pokud se s nimi správně nevypořádáte.

Sebeanalýza je na duchovní cestě klíčová. Můžete být nenávistní, podráždění nebo se rychle hněváte. Pokud ano, tyto vlastnosti uložené ve vašem vědomí jsou výsledkem vašich minulých činů. Abyste si vyčistili psychiku od tohoto přeplněného a opotřebovaného nábytku, musíte začít s pozitivními, konstruktivními činy a pěstovat náklonnost k druhým. Čím více lidí milujete, tím více vás budou milovat a vy budete cítit jejich lásku. Ale pokud je kritizujete, i když sami sobě, vycítí tuto kritiku a zesílenou vám ji vrátí!

Předpokládejme, že starý nepřítel zemřel, ale stále k němu chováte zášť a nenávist. V důsledku této hořkosti budete trpět a její škodlivé účinky se projeví ve vašem těle i mysli. Je lepší mu odpustit kvůli Bohu, protože tím se osvobodíte od zlých touh po pomstě, které ničí váš klid mysli a narušují váš klid. Vrcholení nenávisti na nenávist nebo reakce na nepřátelství nenávistí nejen zesiluje nepřátelství vašeho nepřítele vůči vám, ale v důsledku toho také otravuje vaše vlastní tělo a emoce. Odpusťte tedy krásným odpuštěním.

Čas od času musí člověk nechat všechno za sebou, aby byl sám se sebou a zamyslel se nad smyslem života. Většina lidí se nechává unášet proudem tradic a módy. Ve skutečnosti nikdy doopravdy nežili své vlastní životy, ale spíše životy světa. Čeho dosáhli a kde skončili?

Proto je moudré, aby se člověk občas odpoutal od každodenních starostí a „povinností“, aby uklidnil nepokoje své mysli a pokusil se pochopit její podstatu a určit cíl, kterého chce dosáhnout.

Pamatujte, že největším svědectvím, které můžete obdržet, je svědectví vašeho svědomí: nezaměnitelný a neomylný hlas vaší duše. To, co vám vaše svědomí říká, je to, kým skutečně jste, bez příkras a přetvářky.

Vzpomeňte si na moc Ježíše Krista, který řekl: „Otče, odpusť jim, neboť nevědí, co nevědí.“

A vzpomeňte si na velkého Proroka, který řekl: „Nemám vám říct, co zvyšuje něčí postavení?“ Řekli: „Ano, posle Boží.“ Řekl: „Budte trpěliví s tím, kdo se k vám staví nevědomě, dejte tomu, kdo vám něco odepírá, udržujte pouto s tím, kdo s vámi pouto přerušil, a odpusťte tomu, kdo vám ukřivdil.“

Naslouchání hlasu vašeho osvíceného svědomí přinese světlo na vaši cestu a požehnání do vašeho života. Když v srdci cítíte silné nutkání splnit si nějakou touhu, použijte svou rozlišovací schopnost a zeptejte se sami sebe: „Je to dobrá, nebo špatná touha, kterou se snažím splnit?“

Mnoho faktorů pohání lidské touhy. Když někdo vidí nový model auta, chce vlastnit podobný. Když vidí nový styl domu, chce vlastnit podobný. Nový módní trend se stává populárním a lidé touží kupovat a nosit tento styl!

Odkud se berou touhy? Strávil jsem hodiny přemýšlením o tom. Dokážeš všechny své touhy roztrždit? Podářilo se mi je všechny roztrždit a ponechat si jen ty dobré. A když jsem dosáhl božského přijímání, zjistil jsem, že všechny mé dobré touhy se naplnily najednou. Dnes toužíš po něčem a zítra tvá duše touží po něčem jiném. Tvoje mysl, která vyzařovala z Všemohoucího Boha, nemůže být uspokojena dobrou tohoto světa a nikdy nebude, protože, můj drahý příteli, ztratil jsi nejcennější a nejcennější poklad své duše, toho, kdo jediný má moc

uspokojit tvou touhu a naplnit tvé touhy. Tím ztraceným pokladem je Bůh.

Je pravda, že existují dobrá nebo nezbytná přání a že byste se měli snažit o jejich naplnění. Ale zatímco se snažíte naplnit svá menší přání, nezapomeňte nejprve naplnit svá největší přání vůči Bohu.

Přesvědčení, že nejdříve musí být naplněna menší přání a povinnosti, je iluze a klam. Stále si pamatuji, že na začátku své duchovní cesty jsem byl prokrastinátor a nemeditoval jsem pravidelně, i když jsem si stále říkal, že si na to udělám čas. Uběhl tak celý rok, než jsem si uvědomil, že jsem nesplnil to, co jsem si slíbil. Okamžitě jsem si dal slib, že první věc, kterou ráno udělám, bude umýt se a pak meditovat o Bohu. Denních úkolů bylo v té době mnoho a nebylo snadné se jim vyhnout, ani na krátkou dobu. Proto jsem se rozhodl nejprve plnit své duchovní povinnosti. A tak jsem se naučil velkou lekci: moje povinnost vůči Bohu je na prvním místě a teprve poté se věnuji jiným, méně důležitým povinnostem.

Proč by měl Bůh otevírat lidstvu brány věčnosti, když lidstvo upřednostňuje jiné povinnosti a zájmy před Bohem? Bůh nám vložil duchovní křídla a očekává, že se vznášíme v duchovních říších. Tato křídla jsou naše duchovní touhy, naše vznešené myšlenky a naše upřímná touha po našem božském zdroji.

Hledejme nejprve Boha. Není moudré přikládat nejvyšší důležitost pozemským povinnostem, neboť Azrael může duši kdykoli přivolat a pak všechny povinnosti, závazky, starosti a závazky jednou provždy skončí. Proč se tedy tak pevně držet života?

Člověk si myslí, že si užívá bezpečí a klidu, a pak najednou ztratí milovanou osobu, zdraví nebo práci a bezpečí i klid přijdou vniveč!

Jak velká byla moje láska k matce! Myslel jsem si, že bude navždy se mnou, ale najednou jsem zjistil, že mě opustila, když jsem byl dítě! Neměli bychom se smrti bát, ale měli bychom na ni být připraveni.

Život není takový, jakým se zdá. Nevkládej do něj svou důvěru, protože je vrtkavý, klamný a plný zklamání a zničených nadějí. Dokonalost zde nenajdeš. Nechci ti dávat nerealistický obraz života. Tento svět není ráj. Je to božská laboratoř, kde Bůh zkouší duše, aby zjistil, zda překonají zlé touhy dobrem a učiní z Něho - to jest, učiní z Boha - svou největší touhu, aby se mohly vrátit do Jeho království.

Život se hemží nejrůznějšími tragédiemi a komedii, pohromami a radostmi. Je to rozlehlá, neustále se měnící a živá tapiserie nespočetných podob. Žádné dvě věci nejsou úplně stejné. Život každého člověka je jedinečný. Každý jedinec má jiné rysy, jiné smýšlení a jiné touhy. Kdybychom byli každý den vystaveni stejným zkouškám, unavili bychom se a znudili. Dokonce i ráj, kdyby byl stále stejný, by ztratil své kouzlo. Milujeme rozmanitost a rozmanitost. Převládající tradiční představa o ráji je zcela mylná. Kdyby byl skutečně nudný, svatí a svatí muži Boží by se modlili za návrat na Zemi, aby se pobavili ! Ráj se neustále obnovuje tím nejpříjemnějším způsobem, zatímco Země se často neustále obnovuje, ale nudným a nepříjemným způsobem.

Nicméně, i přes to, že život je vyčerpávající a namáhavý, si na něj většina lidí zvykne a věří, že neexistuje jiný způsob života. Protože nedokážou srovnávat tento život s duchovním životem, neuvědomují si rozsah bolesti a únavy skryté v záhybech tohoto světa.

Ve skutečnosti život není skutečný. Je to jen zábava, nic víc. Stejně jako se staré filmy znovu a znovu vydávají, tak se i tytéž staré události opakují v různých podobách. A navzdory nekonečnému pokračování života se jedno po druhém přehrávají stejná témata prezentovaná v minulých filmech. Historie se skutečně opakuje a lidé jsou pouhými artefakty v muzeích času.

Abyste nechali život odhalit svá překvapení, přijímejte je s radostí, objektivitou a odstupem, bez jakýchkoli emocí, jako byste sledovali film. Srdečný smích je skvělý lék na všechny lidské neduhy.

K životu musíte přistupovat s lehkostí a pohodlím. To jsem se naučil od svého učitele. Na začátku svého duchovního výcviku v jeho poustevně jsem vykonával své povinnosti s mrzutou tváří a nikdy jsem se neusmíval. Jednoho dne si toho můj učitel všiml a poznamenal: „Dá-li Bůh, všechno je v pořádku! Jste na pohřbu? Nevíte, že najít Boha znamená zahalit starosti a pohřbít všechny zármutky? Neberte život tak vážně.“

Naučil mě, že je povinností člověka povznést svou mysl nad všechna pozemská rozptýlení a trápení, aby mohl nalézt úplnou svobodu v Bohu.

Člověk si musí udržovat rovnováhu v radostech i smutcích, zisku i ztrátě, vítězství i neúspěchu, aby mohl čelit životním výzvám s odvahou a sebevědomím.

Zachování vnitřního klidu navzdory všem událostem je nejlepší způsob, jak překonat klamné touhy. To jsem se naučil od velkých, kteří nebyli ovlivněni vrtochy času, ale zůstali neochvějní a neměnní až do konce. Ani proroci , když byli mučeni, neztratili své posvátné vědomí, ani nedovolili nikomu, aby jim ukradl Boží lásku. Duchovní radost je sama o

sobě požehnanou ochranou a největší pevností ze všech. Uprostřed zkoušek a soužení pamatujte na požehnání, která vám Bůh udělil. Vaše duše je posvátným chrámem Božím. Nesmíte dovolit, aby temnota nevědomosti poskvrnila toto čisté místo. Jak úžasné je být ve stavu duchovního vědomí, ctěný, důstojný, bezpečný a v míru! Ničeho se nebojte a nikoho nenávidte. Dejte svou lásku všem. Vnímejte Boží lásku a vidějte Jeho přítomnost ve všech lidech a nechte svou nejsilnější touhu být Jeho neustálou přítomností ve vašem srdci. Toto je způsob, jak žít v míru a klidu v tomto světě. Ale je těžké zakusit toto sebeuspokojení, dokud prudké větry tužeb vanou oázou srdce a prudce otřásají jeho stromy.

Touhy jsou formovány prostředím člověka. Rodí se z našich smyslových vjemů a jsou omezeny omezeními těchto vjemů. **Účast na venkovském veletrhu naplňuje touhu po nějakém vzrušení, ale po návštěvě výstavy světové úrovně a zhlédnutí všech různých exponátů malý veletrh ztrácí své kouzlo a přitažlivost. Proto musíme nejprve zažít radost ze spojení s Bohem, abychom tuto radost mohli srovnávat s menšími pozemskými potěšeními. Pak budou touhy vyšší povahy.** Touha je nekonečná; jakmile se jedna touha naplní, nahradí ji jiná. Ale když najdete Boha, všechny vaše touhy jsou naplněny. „Hledejte nejprve Boží království a jeho spravedlnost a toto vše vám bude dáno (a co je u Boha, je lepší a trvalejší).“ Proč tedy nejprve nehledat naplnění té největší touhy a z Boží štědré ruky nepřijmout to nejlepší a nejtrvalejší?

Když Bůh odpoví na modlitbu hledajícího o poznání Jeho, všechny jeho ostatní touhy se okamžitě a navždy splní.

**Někteří lidé si myslí, že nemají žádná přání.
Výborně!**

Všiml jsem si, co se často stává, když lidé jdou na trh. Možná nemají konkrétní touhu si něco koupit, ale najednou jim něco padne do oka a pomyslí si: „Ach ano, musím si to koupit!“

I když si to nekoupí hned, v jejich myšlenkách setrvává ve dne v noci, dokud to konečně neudělají, i když si musí půjčit peníze. Chvíli si to užívají, ale postupně jeho kouzlo vyprchává a radost z jeho vlastnictví se zmenšuje, takže touží po něčem jiném a tak dále.

Někdy potkáme někoho, kdo řekne: „Kéž bych jen měl tolik a tolik peněz (nebo speciální model auta, bazén nebo tak)“, a jakmile se toto přání splní, objeví se další touha po něčem novém.

Lidské touhy jsou ze své podstaty nedokonalé, a proto nejsou schopny dosáhnout úplného štěstí pro své majitele.

Svět se bude snažit odvést vaši pozornost od toho, abyste si pamatovali, že jedinou skutečně hodnotnou touhou je najít Boha. Ale musíte si to připomínat každý den. Když se člověk rozhodne přestat kouřit, přestat se přejídat, přestat lhát nebo přestat podvádět, musí být ve svém rozhodnutí pevný a neváhat. Špatné prostředí vyčerpává a oslabuje vůli, vytváří v člověku falešné touhy. Bere z něj to nejlepší a dává mu to nejhorší. Ti, kdo žijí se zloději, věří, že je to jediný způsob života. Ale společenství s dobrými lidmi směřuje mysl k vyšším věcem, takže falešné touhy už člověka nemohou pokoušet. Všechno v tomto životě podléhá změnám a kolísání. Ale několik okamžiků hlubokého rozjímání nebo studia a přemýšlení o čistě duchovních tématech bude zdrojem inspirace a přenese upřímného hledajícího

přes oceán klamu a iluze k božským břehům, kde se ho „žádná únava nedotkne ani odtud nebude vyhnán“.

(Největší odpočinek je připraven pro ty, kdo se dřeli, a ten, kdo nešetřil úsilím při hledání pravdy, ho získal.)

Pravé štěstí spočívá v touze po Bohu a neustálém myšlení na Něj. S vytrvalostí přijde čas, kdy se tato myšlenka stane tak pevnou a neochvějnou, že žádné fyzické, duševní ani emocionální utrpení nemůže odvést vaše vědomí od Boha. Není úžasné žít s vědomím Boha, myslet na Něj a cítit Ho neustále a setrvávat ve svatyni Jeho nedotknutelné přítomnosti, kde ani smrt, ani nic jiného nemůže ukrást váš vnitřní klid? (Ti, kdo věří a jejichž srdce nacházejí odpočinek ve vzpomínce na Boha. Vpravdě, ve vzpomínce na Boha nacházejí srdce odpočinek.)

Když se stanete imunními vůči všem touhám, budete si užívat věčné přítomnosti

Život je vskutku zvláštní, protože všechno se mění. Proto by člověk neměl kotvit loď štěstí na pohyblivých píscích tohoto života. Náš čas pomine a to, co teď vidíme, jednoho dne pomine. Změna je přijatelná, pokud jí nedovolíte, aby vám ublížila. A když vám ublíží, vnitřní zmatek, který prožíváte, je pro vás vzkazem, abyste se nenechali posednout touhami. Když jste v bezpečí v božském duchu, užíváte si všeho bez připoutanosti nebo závislosti. Proto je snaha poznat Ho nanejvýš důležitá pro ty, kterým na něm záleží; jinak bude život zničujícím zklamáním, které strašným způsobem drtí naděje.

Když jsem se v roce 1935 vrátil do Indie, doufal jsem, že navštívím místa, která jsem jako dítě miloval, ale po příjezdu jsem zjistil, že se všechno změnilo. Životní etapa se přeskupila jiným způsobem. Největší

zklamání a šok přišel, když jsem navštívil svůj starý dům v Ajkapuru, kde jsem si hrál a pozoroval ptáky. Z toho všeho, co jsem si pamatoval, zůstal jen jeden strom. Takový je život! Známé a drahocenné věci nám jedna po druhé mizí z dohledu. Byl jsem připraven dát cokoli, abych viděl náš dům takový, jaký byl v mém dětství. A přesto Bůh mé přání splnil, protože jsem později viděl dům ve vidění, kde jsme plavali v bazénu, a pak jsem šel nahoru, lehl si na postel a jedl mango, stejně jako před mnoha lety.

Touhy je nyní třeba velmi pečlivě zkoumat a prověřovat, dobře třídit a ponechat si pouze ty dobré, a ani těmto dobrým touhám nesmí být dovoleno udusit tu nejdůležitější touhu po Bohu.

Tato touha musí zůstat živá a hořící a nesmí se jí dovolit vyblednout nebo vyhasnout. Člověk se poddává velké iluzi, když žádá Boha o splnění svých pozemských tužeb, ale neprosí Ho, aby se mu zjevil. Představte si dítě, které neustále požaduje, aby jeho rodiče splnili jeho žádosti, a jinak se na ně neptá ani na ně nemyslí. To je nevděčnost a popření jejich laskavosti a v tom je ponaučení pro ty, kteří přemýšlejí.

Když se tato kniha života aplikuje, bude člověk doprovázen pouze duchovním poznáním získaným během svého pozemského pobytu. Bůh proto musí zůstat v mysli člověka neustále přítomný, neustále ho vzývat a nikdy na něj nezapomínat, pokud se skutečně stará o svou duchovní budoucnost. Když jsme ve spojení s Bohem, zjistíme, že všechny touhy se nám tajemným způsobem naplňují. Ale musíme nejprve hledat Boha. Je štědrý a dal nám všechno, ale najdeme ho, pouze když se nespokojíme s Jeho dary, ale obrátíme se k samotnému Dárci. Poznáváme ho, pokud budeme upřímní ve svém hledání, upřímní ve

své touze přiblížit se k Němu a zažít Jeho požehnanou přítomnost.

Největší překážkou, které člověk čelí, je jeho vlastní já. Když se snaží tiše sedět a přemýšlet o duchovních záležitostech, náhle se objeví světské myšlenky, které ho rozptylují a brání mu v dosažení jeho cíle. Musí se trénovat v ovládání svých myšlenek a těla, a tím si v duši odnesou přenosný ráj. V životě i ve smrti, v nebi i v pekle je bude doprovázet nejvyšší štěstí.

Musíme se k Bohu hluboce modlit, vylévat svou velkou touhu, ptát se Ho jazykem srdce, touhou duše a šepotem svědomí, aby nás slyšel a odpověděl nám. Ale pokud se člověk modlí napůl a zároveň myslí na něco jiného - na něco, o čem Bůh ví, že není jeho hlavním zájmem - neodpoví.

Nejdříve musíme mít Boha. Čas je teď. Nesmíme čekat, protože iluze jsou příliš mocné. Život rychle ubíhá a je ostuda opustit tento svět, aniž bychom znali smysl života. Měli bychom se zamyslet, kdykoli máme chvílku volného času. I když vaše modlitby zpočátku nebudou vyslyšeny, nezoufejte nad Božím milosrdenstvím, ale nadále se modlete. Modlete se upřímně a důvěřujte, že vaše modlitba bude vyslyšena.

Ve svém životě jsem byl svědkem největšího důkazu Boží odezvy na modlitbu. Taková odezva však vyžaduje úsilí, protože nic významného nepřichází bez úsilí. Meditace je nezbytná k odhalení tajemství života a vstupu do Božího království.

Špatné návyky a další rozptýlení se budou snažit podkopat vaše úsilí a oslabit vaše odhodlání. Ale chcete-li být šťastní, obraťte své myšlenky k Bohu a najdete Ho blízko sebe.

Touhy po pozemských rozkoších vytvářejí magnetickou sílu, která člověka přitahuje k této zemi, život za životem. Návrat k tělu se stává zbytečným pro ty, kteří našli své touhy v Bohu. Kdykoli si přejí splnit nějakou touhu, pomyslí na ni a ona se před nimi projeví. Moje matka se mi zjevila po své smrti a já jsem byl utěšen, když jsem ji viděl, a děkoval jsem Bohu za Jeho dobrotu. Vpravdě, On je nejštědrější a nejmilosrdnější. Naplňuje naše touhy, aby nám projevil svou lásku a vděčnost, když Mu dáme první místo ve svých srdcích.

Když člověk dosáhne Boha, stává se pánem života a osudu. Nesmíme odpočívat, dokud se božská přítomnost pevně neukotví v našich životech. On nám dá vše, po čem toužíme, a prověří nás.

Zkoušky a překážky na duchovní cestě jsou mnohé a velké, ale když těmito zkouškami procházíme a překonáváme je, musíme říci: „Pane, vyslyšel jsi mé modlitby a splnil jsi má největší přání, takže mé srdce se obohatilo Tvou přítomností a moje duše září Tvým světlem.“

Mír s vámi

Z výroků učitele Paramhansy Jóganandy

Lidé si stěžují na myšlenku, že se v životě vzdávají určitých věcí, i když se ve skutečnosti vzdávají mnoha cenných věcí, v neposlední řadě duševního klidu, a někdy se dokonce obětují kvůli penězům, které jsou náchylné k .poškození a ztrátě

Odevzdejte se Bohu a zjistíte, že váš život se stal jako krásná rytmičná melodie

Obrátte svou pozornost z tohoto světa dovnitř k
rozlehlému Božímu království, které je ve vás

Na lodi klidu se můžeš plavit do světa za hranicemi
našich snů, kde božský pramen bez ustání proudí z hlubin
.srdce a duše

Pane, pomoz mi hrát mou roli v životní hře způsobem,
který se Ti líbí, ať jsem slabý či silný, nemocný či zdravý,
slavný či neznámý, bohatý či chudý, s vědomím, že mě
.miluješ a nikdy mě neopustíš

Bohatství může být člověku odebráno, nebo může být
člověku odebráno z něj, když odchází z tohoto světa, a
nemůže si ho vzít s sebou. Jeho pravá hodnota spočívá v
jeho utrácení za prospěšné skutky a v přinášení štěstí sobě i
.druhým způsobem, který se líbí Bohu a jeho svědomí

Ti, kdo myslí jen na své vlastní bezpečí a pohodlí a
zapomínají nebo ignorují potřeby druhých, ve skutečnosti
usilují o chudobu, která se jednoho dne stane jejich údělem.

Ti, kdo lpí na svém bohatství, místo aby ho používali k
dobrým skutkům, si v posmrtném životě nepřinášejí
prosperitu, ale rodí se chudí s touhami a choutkami
bohatých. Ale ti, kdo sdílejí svou hojnost a prosperitu s
.ostatními, přitahují dobro a hojnost, kamkoli jdou

Když dáváte těm, kteří si to dobrovolně zaslouží, zjistíte,
že Bůh je vždy s vámi, nikdy vás neopustí a že nic nebudete
potřebovat. Nesmíme zapomínat, že naše životy jsou přímo
udržovány Bohem, a když si uvědomíme, že naše mysl, naše
vůle a naše činnosti závisí na Bohu a od Něho čerpají svou
sílu, pak od Něho obdržíme přímé vedení a uvědomíme si, že
.naš život je jedno s Jeho nekonečným životem

Meditace poskytuje důkaz Boží existence. Jakmile jsou
vlny pocitů vyčištěny z rybníka mysli, z duše vytryskne

božská blaženost. Tato blaženost již v duši existuje, ale je
.zahalena

Ó, Pane Použijí svou vůli a intelekt nejdříve k dosažení
.malých věcí a pak se přesunu k větším úspěchům

I když jsou dosaženy všechny materiální ambice, přesto
to přináší jen neúplné štěstí – a nalezením Boha objevím
nevyčerpatelné zdroje radosti a ona nikdy nepřestane
.plynout a běžet v zahradách a stálezelených loukách duše

Dům: Vítězné náměstí

Pokud člověk stráví svůj život honem za jedním
vzrušením za druhým, nikdy nepozná chuť skutečného štěstí.
Člověk by měl žít jednoduše a přistupovat k životu s lehkostí.

Je vhodné, aby člověk trávil čas o samotě, čas od času se
zamýšlel nad svými vlastními činy a praktikoval vnitřní klid,
.který přináší uzdravení, omlazení a obnovenou sílu

Pokud jsou neustále přítomny rozptýlení a jiné podněty
bombardují smysly, nervy v důsledku toho trpí, dochází k
plýtvání velkým množstvím životní energie a duše se cítí
napjatá a zoufalá. Člověk by se navíc neměl příliš zabývat
nápravou druhých; spíše by se měl nejprve napravit sám,
.než se pokusí napravit ostatní

Ať je známo, že domov je největším bojištěm. Člověk,
.který je andělem ve svém domově, bude andělem kdekoli

Lahodnost hlasu a klid, který vyzařuje ušlechtilé
.chování, jsou doma potřebnější než kdekoli jinde

Stejně jako tma nemůže zůstat tam, kde svítí světlo, tak
i tma nemoci musí zmizet, když v buňkách těla zazáří Boží
.světlo, a jen málokdo si tuto pravdu uvědomuje

Když lidé cítí silnou touhu po uzdravení, modlí se s
neklidným srdcem nebo s pocitem zoufalství v domněnání, že
Bůh jejich modlitby nevyslyší, nebo se modlí, ale nečekají,
.aby věděli, zda jejich modlitby k Bohu dosáhly

Stejně jako nelze poslouchat hudbu vysílanou vzduchem
s vadným přijímačem, tak nelze zachytit vibrace zdraví, síly
a moudrosti vycházející z Boha s psychickým aparátem,

který je nefunkční a je plný strachu, starostí a všech druhů
.úzkosti, pochybností a nejistoty

Vzpomínejme si na Tebe a děkujeme Ti, Pane, v dobách
nouze i blahobytu, v nemoci i zdraví, ve tmě i světle a za
všech okolností. S vděčností vzpomínejme na dny blahobytu,
které jsi nám daroval. Pomoz nám otevřít oči víry, abychom
mohli spatřit Tvé požehnané světlo, které uzdravuje všechny
.nemoci a neduhy

Jsem kapitánem své lodi dobrých myšlenek, své dobré
vůle a své plodné a prospěšné činnosti. Budu řídit loď svého
života a vždy upírat zrak na zářící planetu míru na obloze
.svého hlubokého rozjímání

Využiji své kreativní myšlení k dosažení úspěchu ve
všem, co dělám. Bůh mi pomůže, když se také pokusím
.pomoci sám sobě

Dnes budu s novým úsilím obdělávat zahradu života a
zaseji do ní semena moudrosti, zdraví, spokojenosti a štěstí.
Semena budu zalévat vírou a sebevědomím a budu čekat na
štědrost Všemohoucího, aby mi dopřál spravedlivou úrodu. I
když nesklidím očekávanou úrodu, zůstanu vděčný a vděčný
za klid mysli, který pramení ze snahy dělat to nejlepší, co v
.mých silách

Budu děkovat Bohu, že se mohu snažit dál, dokud se mi
to nedaří, skrze Jeho milost. A budu Mu děkovat, až splním
největší touhu svého srdce. Budu se snažit konat pouze
.ušlechtilé a hodné skutky a hledat Boží potěšení
Svět se hemží přírodními i lidskými bouřemi a Bůh je
silným štítem a bezpečným útočištěm před bouřemi,
hurikány a zlem tohoto světa. Kdekoli je Bůh, tam není
strach ani zármutek. Pravý věřící stojí pevně a hrdě v bitvě
života a v boji událostí, jistý si, že Bůh je s ním, chrání ho
před zlem a nikdy ho ani na okamžik neopouští. Strach tak z
jeho srdce mizí a nabývá ho jistota, ochrana, kterou nelze
.vnutit

Nebát se znamená mít víru v Boha a Jeho ochranu a mít víru v Jeho spravedlnost, moudrost, milosrdenství, lásku a všudypřítomnost

Strach zbavuje člověka psychické síly, zatemňuje mysl a narušuje přirozený srdeční rytmus. Strach může navíc způsobit fyzické poruchy a psychická onemocnění. Místo toho, aby člověk podléhal úzkosti a psychickému omezení, měl by se ujistit, že je v bezpečí pod ochranou Boha, Vševidoucího, Všeslyšícího, v bezpečí Jeho nedobytné .pevnosti a obklopen Jeho milosrdenstvím a péčí

Ať už v africké džungli, na bojišti, v nemoci nebo v chudobě, člověk se musí přesvědčit, že Boží ruka je silnější než jakékoli nebezpečí a je schopna ochránit ty, kdo se k Němu uchylují. Neexistuje účinnější prostředek ochrany. Samozřejmě je třeba při řešení událostí používat rozum a zároveň mít plnou důvěru v Boží pomoc. Víra nikdy neznamená být bezohledný nebo jednat nemoudře tváří v tvář nepřízni osudu. Spíše, ať se děje cokoli, je třeba si ujistit, že pouze Bůh je schopen pomoci v obtížných a náročných situacích, pokud se k Němu obrátíme celým svým srdcem, .duší a smysly

Když se těžkosti snášejí jako lavina, nesmíme jim dovolit, aby paralyzovaly naši vůli nebo zatemnily naši jasnou vizi a moudrý, logický přístup. Spíše si musíme zachovat víru v Boha a svůj vrozený smysl pro správné a špatné a snažit se najít cestu ven. S Boží pomocí ji najdeme. Nakonec se věci zlepší, protože Boží moc a zázraky jsou skryty za rozpory lidského života. Ti, kdo nepřijímají nevyhnutelnost okolností a místo toho se snaží proniknout za závoj svým intelektem a vírou, najdou pro sebe otevřené .dveře – dveře, na které klepe každá věřící ruka

Život je zahalen temnotou a někdy klopýtáme a váháme jít vpřed. Musíme nechat Boží světlo být naší vodící lampou,

když kráčíme temnými cestami života. Bůh je úplněk v nocích nevědomosti a temnoty, slunce záře v hodinách probuzení, maják vedení a hvězda pro ty, kteří procházejí .moři pozemské, prchavé existence

Problémy ve světě budou přetrvávat, takže kam se člověk může obrátit o vedení a směr? Myšlenky člověka, ovlivněné zvyky, předsudky, zaujatostí a fanatismem, jsou k ničemu a vlivy jeho prostředí, rodiny, země nebo světa nejsou schopny poskytnout skutečné vedení. Proto se člověk musí obrátit k Bohu a naslouchat klidnému, vyrovnanému hlasu vycházejícímu z hlubin duše, hlasu v souladu s .pravdou

Rozdíl mezi mentální kontemplací a duchovní introspekci

Pokud se člověk naprogramuje teoretickými znalostmi, stane se jako chodící magnetofon, opakující přísloví a vznešené fráze, a ostatní ho považují za učeného a znalého. Takové znalosti však nejsou posíleny přímým vnímáním pravdy, ani jim neodpovídá duchovní dosažení. Tento druh intelektualizace neboli intelektualizace udržuje „já“ svázané se smyslovou myslí, která je sama omezena fyzickými smysly. Teoretické znalosti nemohou získat božské poznání a je vhodné neplýtvat drahocenným časem teoriemi, které nelze v praxi aplikovat, jinak se člověk ocitne ztracený v .husté intelektuální džungli, neschopný překonat sféru teorie

Tento proces nepovede k poznání pravdy, protože pravda leží za hranicemi názorů a teorií a mnozí, kteří se tímto přístupem řídí, se stanou spoutanými svými vlastními .subjektivními závěry

Pokud člověk používá své duševní schopnosti výhradně k získávání peněz a hmotného majetku, jeho vědomí bude vtaženo do hmotného světa a zaplete se do nekonečných složitostí. Moudří lidé proto říkají, že by člověk neměl

věnovat všechny duševní schopnosti, které mu Bůh dal,
honbě za prchavými věcmi, aby se neztratil v labyrintu
materialismu a nevytvořil si pro sebe zbytečná omezení a
zábrany. Místo toho by měl své duševní schopnosti používat
k získávání životních potřeb a usilovat o rozvoj svých
morálních schopností, aby dokázal rozlišovat mezi dobrem a
zlem a mezi tím, co je škodlivé, a tím, co je prospěšné. Když
si osvojí svůj duchovní vhled, budou schopni v sobě cítit
Boha a zjistit duchovní pravdy skryté za hustými závoji
materialismu. Tento stav se nazývá duchovní introspekce

Ať už jsou naše obavy jakékoli, Bůh musí mít v našich
životech vždy přednost. Jedním z nejdůležitějších prvků
duchovního růstu je neustálé, upřímné spojení s Bohem,
skrze které budete osobně svědky úžasné, pozitivní
proměny, která na vás hluboce zapůsobí

Když si člověk přeje vidět představení, koupit si nové
oblečení nebo nové auto, není snad jeho mysl neustále
zaneprázdněna? Co se týče těchto záležitostí a toho, jak jich
dosáhnout nebo získat? Neodpočine si, dokud si nesplní své
touhy, a bude i nadále neúnavně pracovat na jejich
dosažení

Lidská mysl by se tedy měla zabývat přemýšlením o
Bohu. A pak se všechny menší, drobné touhy promění v
silnou touhu cítit Boha a komunikovat s Ním

Když mysl šeptá Bohu srdečný, vroucí šepot vycházející
z hlubin toužebné duše

Volání duše se dotkne kosmického srdce a odpověď
přijde a přinese s sebou velkou radost

Intelektuální šeptání pěstuje vůli, dokud nezískáte
dostatek síly k dosažení požadovaného cíle

Když je mysl a vůle člověka v souladu s Bohem, je naplněn neomezenou mocí, takže pouhé přemýšlení o něčem stačí k tomu, aby se to stalo, protože božský zákon .pracuje ve prospěch těch, kteří jsou v souladu s nejvyšší vůlí

Všechny pozoruhodné úspěchy v mém životě byly dosaženy silou mysli v harmonii s Bohem. Když běží božský generátor, vše, po čem toužím, se bez výjimky naplní, nejprve nabude tvaru neviditelného, éterického vzoru a poté .se s neodolatelnou silou projeví v realitě

Tajemství růstu

Rosteme skrze každou zkušenost, kterou procházíme, pokud si uvědomujeme, že se z ní můžeme poučit, protože .každá bolest a utrpení, které zažíváme, má smysl a účel

Navzdory drsnosti zkoušek jsou jako oheň, který taví železnou rudu a přeměňuje ji v krásnou, pevnou a všestrannou ocel. Moudrost, kterou si ukujeme skrze spalující plameny zkušeností, je skutečně pozoruhodná. Život nás očišťuje, přeměňuje naši nízkou povahu v drahocenné prvky a umožňuje nám žít s duší čistou jako drahokamy, pevnou jako ocel, ale zároveň pružnou a odolnou, ohýbající .se, aniž by se zlomila pod tlakem nepřízně osudu a útrap

Když vidíme tváře zkreslené hněvem, zjizvené brutalitou, jejich pohled v nás vyvolává touhu vyhnat ošklivost z našich vlastních duší – z duše nedotčené ničím jiným než zlými úmysly a hluboce zakořeněnými zášti, které zastírají požehnaný božský obraz v nás, stejně jako saze kazí zrcadlo. Bolestivé činy druhých by v nás měly probudit touhu zlepšit své vlastní chování a ovládat se, abychom mohli být pány svých nezkrotných vášní, ne jejich .otroky

Laskavá slova jsou úžasným lékem na mnoho neduhů,
mají mocnou, téměř magickou, magnetickou sílu, která
přináší hojné požehnání a prosperitu tomu, kdo je pronáší. Ti,
kdo používají uklidňující, něžná slova, cítí jemný proud, který
jimi proudí bez přerušení, a jsou naplněni hojností klidu. Je to
proto, že tento proud je spojen se svým vyšším zdrojem,
neustále proudícím a neustále dosahujícím duší, které jsou s
ním v harmonii. Poté budou schopni předávat tento proud
.šťěstí duším toužícím po míru

Každý den se člověk dívá do zrcadla, aby viděl svou
tvář, protože se chce ostatním jevit v nejlepším formě. O kolik
důležitější je tedy, aby se denně postavil sám sobě a nahlédl
do zrcadla vnitřní analýzy, aby objevil, co se skrývá pod
třpytivým povrchem! Neboť vše, co je navenek přitažlivé,
odvozuje svou přitažlivost z nitra. A nic neposkvěruje čisté
zrcadlo duše tak jako psychologické zkreslení, jako je hněv,
zášť, závist a nenávisť. Kdokoli se snaží osvobodit od těchto
složek, cizích podstatě ducha, dovolí světlu vnitřní krásy
.vyzařovat zevnitř

Analýzou zjišťujeme, že lidské problémy jsou trojí:
existují problémy a poruchy, které napadají lidské tělo, jiné,
které napadají mysl, a třetí kategorie, která blokuje cesty
.duše

Nemoc, stáří a smrt jsou obtíže a překážky, kterým tělo
čelí. Psychická onemocnění však pronikají do mysli skrze
smutek, strach, hněv, potlačené touhy, zášť, nenávisť,
emocionální posedlosti, horečnaté nervové neklidy a
psychickou rakovinu, která paralyzuje duševní schopnosti.
Nejnebezpečnější nemocí je však nemoc duše, projevující se
v nevědomosti, z níž pramení a šíří se všechny ostatní
.nemoci

Na světě je více dobra než zla

Když se ukrádají pochybnosti, měli bychom si vzpomenout na životy velkých lidí. Je pravda, že jsme lidské bytosti, ale Bůh nás obdařil mimořádnými schopnostmi, které zřídka používáme. Proč se tedy třást strachem ze stárí, nemoci a zármutku? Měli bychom dělat, co můžeme, abychom se starali o svá těla, ale neměli bychom podléhat .strachu ani se pohrbívat pod hromadami nevědomosti

Tělo není celý člověk

Dobro v tomto světě převažuje nad zlem, protože Bůh je nejvyšší mocí. Ale když nás postihne zlo, myslíme si, že nemáme žádnou moc ho ovládnout nebo uniknout jeho .sevření

Bouře zla se jistě udeří, ale my můžeme překonat jejich .účinky a povznést se nad ně

Život nám nebyl dán proto, abychom jím byli zničeni, ale proto, aby nám vštípil vědomí věčnosti, a tuto pravdu si .musíme pamatovat

Bez svobody myšlení se člověk nemůže vyjadřovat čistě, spontánně a přirozeně. Pamatujte, že jste v podstatě .svobodní. Síla vůle je vždy svobodná

Pokud svou vůli použijete správně, vytvoří vám dobrou karmu, ale většina lidí se nechce měnit a nechce vynakládat úsilí, takže se hroutí tváří v tvář obtížím a nejsou schopni .čelit výzvám

Dělat si, co se komu zlíbí, není svoboda, protože lidé jsou spoutáni svými touhami, a proto jejich činy nelze vůbec nazývat svobodou. Pravá svoboda znamená dělat vše s vůlí vedenou moudrostí. Člověk může ovládat důsledky svých minulých činů, které ho nevyhnutelně následují, pokud aktivuje svou vůli a použije ji k dobrým a prospěšným skutkům. Pokud své činy provádíte s rozumem a silou vůle,

síly vašich předchozích špatných činů oslabí a návyky
.vyplývající z vašich dobrých činů posílí

Neustále toužíme po tom, co nám chybí, a lpíme na
věcech, které nejsou nezbytné. Jakmile nás něco ovládne,
dočasně ztrácíme svobodnou vůli. Stejně jako jsou východní
lidé zotročeni starověkými zvyky, tak jsou i západní lidé
zotročeni moderními. Tvoříme si svůj vlastní osud a jsme jím
.spoutáni

Proč se jedno dítě narodí do špatné rodiny, zatímco jiné
do dobré? Každé z nich využilo své svobody k životu určitým
způsobem v minulosti (v předchozím životě) a tím si tyto
.okolnosti v tomto životě přivodilo

Bez Boha neexistuje opravdová svoboda. Musíme na
Něho neustále myslet. Ať už jsou naše starosti a myšlenky
jakékoli, Bůh musí zaujímat první místo v našich srdcích, a
když jsme s Ním skutečně v souladu, bude nám dána
schopnost kdykoli dosáhnout toho, co musíme, s Jeho
.božskou pomocí

Rada pro žáka

Jeden ze studentů požádal učitele Paramhansu o radu
ohledně sebezdokonalování. Ten řekl: „Chceš-li být milován,
“.začni tím, že budeš milovat ty, kteří tvou lásku potřebují
A pokud od ostatních očekáváš, buď jim věrný a loajální,
aby i oni byli věrní tobě

Chceš-li zabránit ostatním v jednání zlomyslném a
Istivém, nedovol, aby se ti do myšlenek vkrádaly Isti, a
.nejedneš způsobem, který by škodil ostatním

Pokud chcete, aby s vámi ostatní soucítili, začněte tím,
.že jim projevíte empatii, zejména těm kolem vás

Pokud chceš, aby si tě ostatní vážili, musíš projevovat
.úctu mladým i starým

Pokud chceš klid od ostatních, musíš žít život v harmonii

Pokud chcete, aby byli lidé věřící, buďte duchovní
povahy a dejte ostatním pocít, že jste dobrým vzorem, že se
.na vás mohou spolehnout a důvěřovat vám

Zkrátka vše, co chcete, aby ostatní ukázali. Jednou z
dobrých vlastností je to nejprve projevít ve svém životě a
.zjistíte, že na vás lidé budou reagovat stejně

Pokud dokážete identifikovat oblasti svého života, které
potřebují zlepšení, aniž byste se odradili nebo si vypěstovali
komplex méněcennosti, a pokud budete soustavně pracovat
na zlepšování svého charakteru, pak bude čas, který tomu
věnujete, mnohem produktivnější, než kdybyste promarnili
přáním, aby se ostatní zlepšili. Váš pozitivní příklad a zdravé
chování mají větší moc změnit ostatní než vaše přání, hněv a
.samotná slova

Pane, Ty jsi zdrojem veškerého dobra a původem
veškeré moci. Požehnej nám, abychom mohli odrážet Tvá
požehnání v našem zdraví, našich intelektuálních aspiracích
a našich duchovních projevech. Ty jsi záře hvězd, energie v
atomech, laskavost v srdcích a krása v pravdě. Pomož nám
naplnit se Tvou nejvyšší mocí, Tvou nekonečnou moudrostí a
.Tvou bezmeznou autenticitou

Pane, dej nám poznat, že Ty jsi pramenem zdraví,
oceánem života a zdrojem veškerého porozumění a poznání.
Osvobod' nás od nevědomosti a jejích následků, od strachů a
starostí a nechť záplava Tvé moudrosti smete z našich životů
.všechny trosky a sutiny

Strhni, Pane, závoje, které před námi zakrývají Tvou
tvář. Dej nám Tě vidět jako světlo tak jasné, jako nespočet

sluncí na obzoru našich životů. Dej nám Tě cítit jako stále se obnovující sílu, která inspiruje naše myšlenky, vyživuje naše .duše, udržuje naše těla a naplňuje naše sny

Amen

Většina lidí neví proč. Od své existence na této zemi věří, že smyslem života je naplnění tužeb, získání životních potřeb, hledání potěšení a lidské lásky a nakonec odevzdání .se konečnému volajícímu

Lidé začínají svůj život jako programátoři se specifickými sklony a touhami, které se jim v minulosti nenaplnily. A snaží se – s tou trochou svobodné vůle, která jim zbývá – napodobováním tužeb a činů druhých. Pokud se stýkají s obchodníky, chtějí se jim podobat. A pokud se stýkají s .umělci, umění se pro ně stává vším

Bůh chce, abychom v tomto světě byli praktičtí. Dal nám hlad, který vyžaduje, abychom ho ukojili prací, ale hledání pouze jídla, přístřeší, peněz a majetku znamená, že člověk .zapomíná na zdroj svého štěstí

Je pravda, že musíme pracovat na uspokojení svých potřeb a usilovat o dosažení našich legitimních cílů, ale v první řadě musíme otevřít svá srdce Bohu a hledat Jeho vedení a schválení ve všem, co děláme. Pak jistě uspějeme ve škole života, protože dostaneme vedení od Nejvyššího Správce a Poskytovatele, který ví, co potřebujeme a co je pro nás nejlepší. Proto musíme v Něho vložit svou důvěru a .podřídít se Jeho moudré vůli

Z přednášek učitele Paramahansy

Když je vnitřní štěstí duše zastřeno silnou vrstvou prchavých smyslných rozkoší, zlatá záře ducha ztlumí a průhledné schopnosti duše se skryjí za hustotou hmoty. Když je mysl člověka přitahována žárlivostí a závistí a zahalena

mraky strachu a obav, stává se nešťastným, ubohým a poraženým. Ale když člověk zaměří stejnou pozornost na .lásku, mír a harmonii, zažije hluboké štěstí

Duše pociťuje štěstí, když se odvrátí od fyzických tužeb smíchaných s utrpením a bídou k průzračným ctnostem .ducha, naplněným vznešenými rozkošemi

Pokud se duše zcela ponoří do hrubých světských rozkoší, stane se lhostejnou k hledání vyšších radostí a neschopnou prožívat duchovní rozkoše. Mnozí by mohli namítnout, že zřeknutí se hmotných rozkoší je v tomto světě téměř nemožné nebo při životě mezi lidmi, jejichž myšlenky se točí výhradně kolem hmotných záležitostí. Od průměrného člověka se však nevyžaduje, aby opustil svět a uchýlil se do hor a lesů, aby našel klid a mír. Spíše by měl v tomto světě zůstat, aniž by se nechal strhnout jeho silnými proudy, aby nebyl přemožen bouřlivými vlnami tohoto .života

Člověk by neměl být negativní vůči svému okolí a zároveň by neměl dovolit materialismu, aby mu zaslepil zrak, aby neztratil kontakt se svou duchovní podstatou a nebyl schopen zakusit radosti blaženosti a být svědkem božského .světla

Život se svou podstatou, složkami a cíli je těžko pochopitelná, ale ne neřešitelná hádanka. Díky našemu progresivnímu myšlení řešíme některá z jeho tajemství .každý den

Zařízení založená na přesných vědeckých principech v této době jsou jistě působivá a objevy, které věda přináší, nám dávají jasnější představu o způsobech, jakými lze život zlepšit. Navzdory veškerému vybavení, vynálezům a strategiím, které máme, se však stále zdáme být loutkami v rukou osudu a cesta před námi je ještě dlouhá, než se .osvobodíme od kontroly přírody

Život na milost a nemilost přírody jistě není svoboda.

Naše nadšené myslí jsou přemoženy a spoutány pocitem bezmoci, když cítíme, že jsme oběťmi povodní, hurikánů nebo zemětřesení, nebo když nám události – bez logického důvodu – vytrhnou naše blízké, které máme blízko k srdci. Pak si uvědomíme, že jsme nedosáhli mnoha vítězství a že jsme nebyli schopni překonat nepříznivé okolnosti. Neboť navzdory veškerému našemu úsilí vytvořit si život takový, jaký si přejeme, se na této pozemské scéně vždy objeví určité okolnosti a události řízené mocnou myslí, o které víme jen málo, která pracuje zcela nezávisle na našich názorech a vůli. To nejlepší, co můžeme udělat, je pracovat a dosáhnout .nějakých zlepšení

Pěstujeme pšenici a vyrábíme mouku, ale kdo stvořil první semeno? Jíme chléb z mouky, ale kdo dal našemu tělu ?schopnost ho trávit? A jak proměnit jídlo v živinu

V každém koutě života se zdá být nepostradatelná božská ruka. Bez ní nemůžeme řídit své záležitosti a se všemi jistotami, které máme, nevíme, kdy srdce přestane fungovat. Proto je nutné se odvážně spoléhat na nejvyšší božskou moc a spoléhat se na naše vyšší já, vycházející z .oné všemohoucnosti, podle níž jsme stvořeni

Musíme mít víru prostou pýchy a s jistotou kráčet po cestách života

Bez paniky a chvění, bez úzkosti a omezení

Řešení alergií

Překonávání citlivosti je delikátní umění a ovládání rychlosti vlastních reakcí je důležité pro rozvoj vyrovnané a .všestranné osobnosti

Citlivost pramení z nepochopení, komplexu .méněcennosti, přehnané pýchy a přehnaného ega

Když si člověk myslí, že jeho city byly zraněny, tato myšlenka se zakoření v jeho mysli a probudí jeho nervy, které se pak napnou a vzbouří. V důsledku zraněných emocí se v jeho srdci roznítí hněv. Někteří lidé však dokáží své emoce ovládat, takže se jejich vnější projevy neprojevují navzdory intenzivnímu vzteku v nich. Jiní vyjadřují svůj hněv okamžitými reakcemi, které jsou patrné v očních svalech a výrazech obličeje, a ostrými, kódovanými verbálními .odpověďmi

Nadměrná emocionalita má vážné důsledky; komplikuje situaci a vytváří nežádoucí nestabilitu, která negativně .ovlivňuje ostatní

Je třeba usilovat o sebeovládání a klid, podporovat atmosféru porozumění a harmonie, která podporuje mír místo napětí a rozptyluje výpary stresu. Ti, kdo tak činí, budou pány svého vlastního osudu a budou odměněni .uznáním a respektem od svého okolí

Nadměrná citlivost je rysem společným pro většinu lidí a když tato iracionální emoce vzplane, zaslepí vhled a zamlží oči moudrosti. Ještě horší je, že přecitlivělý člověk věří, že myslí, cítí a jedná dokonale, i když ve skutečnosti může být !jeho chování zcela špatné

Mnoho lidí věří, že by se měli litovat, když jsou kritizováni, a že sebelítost jim poskytuje určitou úlevu. Ale stejně jako u drogově závislých, čím více jich berou, tím .silnější se jejich závislost stává

Vysoce citlivý člověk často zbytečně trpí. Nejčastěji nikdo nezná příčinu jeho trápení ani povahu jeho stížnosti, což vede ke zvýšené úzkosti v jeho dobrovolné izolaci. Nic nelze dosáhnout tichým přemýšlením o vnímaných urážkách nebo kritice. Je mnohem lepší řešit základní příčiny takové .přecitlivělosti objektivní analýzou a sebekontrolou

Tento typ nezdravé alergie má vážné následky; pohlcuje
srdce jako oheň a ničí tkáně míru. Proto je třeba s ní
.zacházet moudře, logicky a s pevnou vůlí

Pracuji tvrdě, abych sloužil všem, ale když se uchýlím do
samoty k rozjímání, nedovolím nikomu, aby mě rušil v mém
rozjímání. Jiné záležitosti mohou počkat, ale mé každodenní
.setkání s Bohem nesmí být zanedbáváno ani přehlíženo

Než podniknete jakýkoli čin, zastavte se a pečlivě zvažte
důsledky a jejich dopad na vaši mysl, tělo a duši. Činy
poháněné nutkáním nejsou osvobozením, protože činy, které
jsou v rozporu se zákony harmonie a pokroku, jednotlivce
omezují. Naopak činy schválené rozlišovací schopností a v
souladu s vlastním svědomím jsou ctnostné a přinášejí
.svobodu

Když se rozhodnete udělat něco dobrého, nebo se zdržet
něčeho špatného a budete se tohoto rozhodnutí držet a
.jednáte podle něj, vězte, že váš podíl svobody je hojný

Bůh chce, abychom využili svobodu volby, která nám
byla dána, k tomu, abychom Ho hledali a našli, ale nechce se
.nám vnucovat

Touha přiblížit se k Bohu a poznat Ho nepřichází sama
od sebe, ale musí být aktivována a pěstována. Bez této
.touhy nemá život žádnou hodnotu ani chuť

Nechte se vést svým duchovním vhledem a úspěch vás
bude provázet, ať jdete kamkoli

Bohu zasvěcuji svůj hlas, své ruce, své nohy, své srdce,
své tělo, své city, svou vůli a všechno

Láska je duchovní zbraň, která ukončuje všechny války

Za hranicemi této země existují nekonečné světy, kde
se znovu setkáme s těmi, o kterých jsme si mysleli, že nás
.navždy opustili

Tento světský život se neustále mění, smutek následuje
smutek, iluze za iluzí. Tato přeluda, která se objevuje na
poušti našeho vědomí, musí zmizet a my musíme probudit
.své pravé já zpod hustých závojų hmoty

Nepokoušej se zakládat své naděje na tomto životě. Kde
je tvá záruka? V bezpečí jsi jen tehdy, když se uchýlíš k
.poznání Boha

Podstata duše je jako starodávné zlato pohřbené pod
zemí. Když je ze zlata odstraněna půda a zlato je omyto
.vodou kontemplace, znovu září naprostou čistotou a jasností

Pane, dej nám vidět, co je dobré, myslet zdravě a stýkat
se s lidmi dobrého charakteru. Pomoz nám myslet na Tebe a
rozjímat o Tobě, ó Ty, který jsi zdrojem veškeré
.spravedlnosti a původem veškerého dobra

Osvobození od slabosti

Nejlepší způsob, jak překonat slabost, je přestat na ni
myslet; jinak myšlenka slabosti přemůže vaše vědomí a
ovládne vaše nitro. Když do sebe vneseme světlo, tma zmizí,
.jako by nikdy neexistovala

Ta myšlenka mi přináší úžasnou inspiraci

Když je světlo vneseno do jeskyně, která byla po tisíce
let zahalena temnotou, tma okamžitě zmizí. Podobně
slabosti a chyby mizí, když dovolíme světlu Božímu vstoupit
do našeho vědomí, a temnota nevědomosti nemůže zůstat.
.Toto je filozofie, podle které bychom měli žít

Prokrastinace je zbytečná. Kolo života se nikdy
nepřestane točit a dny našeho života rychle ubíhají. Každá

minuta, kterou strávíme jasným přemýšlením a moudrým .jednáním, je úspěšnou a výnosnou investicí do našeho štěstí

Mnoho lidí tráví celý život přemýšlením o penězích, sexu a slávě a jen zřídka se zaměřují na ty podstatné věci, které .jim přinášejí klid a posouvají jejich vědomí na vyšší úroveň

Bez ohledu na to, jak skromná může být role člověka, je v očích Boha považován za úspěšného, pokud ví, jak moudře .trávit svůj čas a směřovat své myšlenky správným směrem

Když na člověka svítí Boží světlo, necítí, že by cokoli potřeboval, protože radost, která ho přemůže, naplní všechny jeho sny a dává mu hluboko uvnitř cítit, že je v tomto životě nejbohatším z bohatých a nejšťastnějším ze .šťastných

Tunel světla

Ti, jejichž duchovní vědomí je probuzeno osvětlenými myšlenkami, dobrými skutky, laskavými pocity a hlubokou kontemplací, mohou v konečném okamžiku odchodu vnímat své odchody z těla skrze duchovní oko. Během svého pozemského pobytu jogín praktikuje vidění tunelu duchovního oka na hranici mezi hmotou a duchem a v okamžiku opuštění Země může vstoupit do tohoto světelného tunelu a přejít z tohoto světa do Boží nekonečné .říše světla, radosti, míru a absolutní svobody

{Světlo za světlem}

Lampou těla je [duchovní] oko

Pokud máte jedno oko

Pak bude celé tvé tělo naplněno světlem

{A světlo svítí ve tmě a tma to nepoznala}

Altruismus znamená cítit zármutek druhých, přibližovat se k nim, komunikovat s nimi, upřímně se je snažit utěšit v jejich neštěstí, radovat se z jejich radosti a dělat vše pro to, .abychom se od nich vzdálili strachu, nouze a úzkosti

Ten, kdo má ducha altruismu, nejedná podle omezených výpočtů a očekávání, ale využívá svůj vhled a zdravý úsudek a pomáhá sobě i druhým, děkuje Bohu za dosažený úspěch.

Pokud jednou nebo vícekrát selže, necítí se odrazen, ale spíše se stává odhodlanějším, zdvojnásobuje své úsilí a opakuje pokus, zkoumá nové myšlenky a cesty, veden světlem rozumu, a hledá Boží pomoc, dokud nedosáhne .svého cíle a nedosáhne svého ušlechtilého záměru

Ten, kdo pracuje pro to, aby učinil druhé šťastnými, je Bohem učiněn šťastným s vnitřním pocitem psychické útěchy. A pokud něco ztratí kvůli těm, kterým se snaží pomoci, nepovažuje to za ztrátu, protože na oplátku získává Boží potěšení a klid mysli. Žije, aby miloval, pracoval, dával a .zaséval semena dobra a míru na polích lidstva

Kdokoli ve svých myšlenkách a pocitech překročí svůj osobní svět, rozšiřuje své vědomí, zvyšuje svou empatii a cítí, že svět je jeho domov a lidstvo je jeho rodina.

Uvědomuje si, že účelem jeho existence na této zemi je reformovat sebe sama, než se pokoušet reformovat ostatní, protože kdokoli se reformuje, pomáhá ostatním reformovat se skrze příklad svého života. Činy mají hlubší dopad a hlubší .vliv na duše druhých než slova

Krátké zastávky

:Brilantnost upřímnosti

Někteří lidé se snaží uniknout svým problémům úsměvem, ale tento druh úniku vyžaduje čisté svědomí, prosté pokrytectví a lži. Když člověk jedná upřímně sám se

sebou i s ostatními a jedná s ušlechtilostí a integritou, jeho
oči se vyjasní a vyzařuje z něj jedinečná záře –
.nezaměnitelná záře upřímnosti

:Poctivost

Někteří lidé říkají mnoho věcí ve jménu upřímnosti, ale
nemůžete s každým mluvit o všem. Když nabízíte rady a
vedení, někteří lidé vaše slova špatně pochopí a nic z toho,
co říkáte, nezískají; je to zbytečné úsilí a nedoceněný pokus.
Mlčení je v takových případech zlato, ale to v žádném
.případě neznamena mlčet o provinění

:Sebeharmonie

Harmonie se sebou samým je skutečně úžasná. Většina
lidí ví, jak těžké je být v harmonii s ostatními, ale přemýšleli
jste někdy o tom, že byste byli v harmonii sami se sebou? Je
to neuvěřitelně obtížné, ale přesto možné. Pokud se
zanalyzujete, zjistíte, že jste neustále v rozporu sami se
sebou. Pokud nemilujete sami sebe, nebudete milovat
nikoho jiného. A pokud člověk není v harmonii sám se sebou,
?jak může být v harmonii s ostatními

Harmonie se sebou samým je nezbytná pro harmonii se
světem. Proto je nezbytné si vážit a milovat sami sebe,
protože si tuto lásku zasloužíte. Člověk se musí milovat,
protože Bůh nás stvořil a obdařil nás ušlechtilým
potenciálem. Milování tohoto vnitřního já, této esence
překypující ctnostnými vlastnostmi, inspiruje k ušlechtilému
.chování a očišťuje mysl od nečistot a srdce od zloby a zášti

:Kalibrace literárního kompasu

Člověk nemůže oklamat své svědomí, ospravedlnit
provinění ani uniknout důsledkům chybného chování, ani
kdyby cestoval na jinou planetu. Důsledky vlastních činů ho
doprovázejí a musí korigovat svůj kurz a kalibrovat svůj

morální kompas tak, aby jeho střelka vždy ukazovala
.správným směrem

Někteří lidé žijí v nejhorších podmínkách, a přesto jsou v
naprosté harmonii sami se sebou, zatímco jiní mají všechny
příležitosti a vše, co potřebují, a přesto jsou v neustálém
konfliktu sami se sebou. Proto by člověk neměl čekat na
změnu okolností. Přesvědčte se, že jste v pořádku navzdory
.svému prostředí, které se může lišit od toho, co si přejete

Kdo se vydá na milost a nemilost okolnostem, čeká, až
.se věci změní, a jeho čekání bude dlouhé

Říká se, že jeden muž plyně hovořil osmnácti jazyky,
ale byl tak chudý, že si nemohl dovolit lampu na čtení. Proto
šel do rohu a sedl si pod pouliční lampu, aby si četl. Vskutku,
vůle vytváří prostředky, vytváří příležitosti, obnovuje naději,
.plní úkoly a plní přání a sny

Skutečná komunikace s těmi, kteří znají Boha, může
probíhat osobním kontaktem s nimi, reflexivním čtením jejich
spisů nebo hlubokým a přátelským rozjímáním nad nimi.
Důležité je si pamatovat, že je v souladu s jejich vědomím,
.které je v souladu s Bohem

Když sladíme své vědomí s velkými dušemi, které milují
Boha, tato harmonie postupně proměňuje naše životy tím
nejúžasnějším způsobem. Tato harmonie nezotročuje vůli,
ale spíše rozšiřuje její rozsah a posiluje její moc. To je rozdíl
mezi tím být v harmonii s lidmi naplněnými egem a
zaujatými tím, co mohou získat, a být v harmonii s milovníky
Boha a lidstva, jejichž cílem je dávat a probouzet božskou
lásku v duších těch, kteří jsou s nimi v harmonii.
Magnetismus těchto požehnaných jedinců nás přivádí do
.blízkého kontaktu s božským magnetismem

Musíme mít na paměti, že zatímco se snažíme
uspokojovat své vlastní potřeby, musíme také pomáhat
ostatním získat to, co potřebují, a sdílet s těmi méně
šťastnými dobré věci, které nám v životě přijdou do cesty.
Pamatujme, že jsme nedílnou součástí globální rodiny a že
.bez této velké rodiny nemůžeme žít

Jaký by byl život bez tesařů, vynálezců, farmářů a
dalších? Bůh chce, abychom skrze dávání, přijímání a
výměnu služeb přemýšleli o druhých a soucítili s nimi. Je
velkou chybou žít jen pro sebe, aniž bychom brali ohled na
druhé. Když přemýšlíme o svém vlastním štěstí, musíme
myslet i na štěstí druhých. Nejsme povinni dávat vše, co
máme, pro blaho globální rodiny, protože to je nemožné.
Spíše bychom měli s druhými soucítit a dělat, co můžeme,
.abychom jim pomohli a zmírnili jejich břemena

Existuje vztah mezi úspěchem a spokojeností duše v
.kontextu prostředí, ve kterém jedinec žije

Pravý úspěch je výsledkem chování v souladu s principy
spravedlivosti a zahrnuje štěstí a blaho druhých jako
nedílnou součást osobní spokojenosti. Každý, kdo uplatní
tento princip na svůj materiální, duševní, morální a duchovní
.život, shledá tuto definici úspěchu úplnou a komplexní

Lidé přemýšlejí o úspěchu různými způsoby v závislosti
na svých životních cílech. Občas si ho někteří lidé spojují s
krádeží a říkají věci jako: „Je to úspěšný zloděj!“ To ukazuje,
že ne každý úspěch je žádoucí; náš úspěch by neměl škodit
.ostatním

Další kvalifikací pro úspěch je přinášet harmonii a
pozitivní výsledky nejen sobě, ale musíme se o tyto výhody
.podělit i s ostatními

Dosažení finančního úspěchu neznamená jen užívat si
toho, co si zasloužíme; znamená to také mít morální
odpovědnost pomáhat ostatním vytvořit si lepší život. Každý,
kdo má inteligenci, si může vydělat peníze, ale pokud má v
srdci lásku, nebude moci tyto peníze používat sobecky;
.místo toho se o to, co má, podělí s ostatními

Peníze se stávají prokletím v rukou lakomých a
lakomých lidí, ale jsou požehnáním a darem pro ty, kteří mají
.štědré ruce a laskavé srdce

Dobré duše přitahují dobré duše a jsou k nim
.přitahovány

Musíme se naučit milovat svého bližního jako sebe sama
a pamatovat si, že jsme v tomto životě jen krátce, po kterém
odcházíme do jiného světa, jehož úroveň závisí na úrovni
našeho myšlení a kvalitě našich činů během tohoto
.pozemského pobytu

Kdo jsou naši skuteční příbuzní? Pro moudrého člověka
je každý příbuzný a každý z nich je „bližní“. Moudrý člověk je
samozřejmě schopen rozlišování a chápe, že ačkoli slunce
svítí svým světlem na kus uhlí a diamant, diamant, na rozdíl
od uhlí, má jedinečnou schopnost přijímat a jasně odrážet
světlo. Člověk by měl vyhledávat společnost těch, jejichž
myšlenky a pocity jsou čisté jako diamant, a měl by věnovat
čas hledání upřímných přátel. Ti, kteří žijí čistým a čestným
životem, přitahují přátele charakterizované čistotou a
čestností, zatímco ti, kteří žijí podle nízkých instinktů bez
.rozlišování, přitahují přátele stejného druhu

Pokud si ceníte vysokých ideálů a vznešených principů,
je vhodné vyhýbat se styku s lidmi, kteří v tyto ideály a
principy nevěří a kteří matou myšlenky a narušují náladu,
aby jejich vibrace nesnižovaly vaši vibrační úroveň. Zároveň
.nikoho nevylučujte ze svého kruhu lásky

Člověk by navíc neměl jen dávat lásku, ale také
nastolovat mír, aby kamkoli jde, vytvářel harmonii a klid a
osvěžoval své okolí svou laskavou přítomností. Nikdo se
nechce přiblížit k páchnoucímu skunkovi – omluvte ten výraz
– všichni se mu vyhýbají. Podobně nervózní, impulzivní a
hádavý člověk otravuje a odpuzuje ostatní. Chceme být jako
kvetoucí růže, které vyzařují sladkou vůni, jež potěší srdce.
Snažme se šířit vůni míru a vánek dobra, kamkoli jdeme a
.kdekoli bydlíme

Boží království není v oblacích ani na konkrétním místě
ve vesmíru. Je za temnotou, kterou vidíme, když zavřeme
oči, a když meditujeme a modlíme se, oko ducha nacházející
se na čele se v nás otevírá a my vidíme požehnané světlo a
cítíme radost prostupující každou buňkou těla a cítíme, že
závoj byl zvednut a tajné dveře se otevřely do Božího
.království

Bůh je stále se obnovující radost, radost, která je
všeobjímající. Musíme cítit jednotu s touto radostí, která v
.nás přebývá a obklopuje nekonečno

Za vibračními hranicemi husté hmoty leží nekonečné,
všeobjímající vědomí, nepopsatelné v celé své slávě,
rozlehlosti a bezbřehosti. Toto je království nebeské, věčná,
.bezmezná a nekonečná vědomá blaženost

Když se vnímání duše rozšíří a ona cítí svou přítomnost
.všude, pak se spojí s božským duchem

Sláva Absolutnímu Nekonečnu, trůnícímu na obzoru, kde
se nebe setkává s oceánem, a sláva Nejvyššímu Nekonečnu,
trůnícímu na míru v nás; soustředěním se na Nekonečno v
.nás můžeme přijmout jeho bezmeznou moc

Znalosti získané studiem knih nebo od lidí jsou omezené, zatímco znalosti získané přímo od Boha dávají sílu .moudrosti, lesk jistoty, klid srdce a mír duše

Pane, nauč mě modlit se s hlubokým soustředěním a spojovat meditaci s touhami srdce a dej, aby mé srdce bylo .denně očišťováno mou čistou láskou k Tobě

Osvobození se od omezení karmy

Ať už duševní nebo fyzické, vědomé nebo nevědomé, má specifický dopad na život člověka. Minulé činy nejsou jen ty, které byly provedeny před dny, měsíci nebo lety, ale také .činy z minulých životů

Byli jste mrtví a On vám dal život; pak vás usmrtí, pak .vám dá život a pak k Němu budete navráceni

Dobré a špatné důsledky vlastních činů V současném životě zůstávají tyto stopy uloženy v nevědomí nebo podvědomí a důsledky, které si člověk nese (nebo jeho duše) z předchozích inkarnací, drímají jako semena v nevědomí a čekají na správné okolnosti, aby v určitém karmickém čase vyklíčila a vyrostla. Zákon karmy, který věci vyvažuje, .zahrnuje akci a reakci, příčinu a následek, setí a sklizeň

Každý člověk si utváří svůj vlastní osud svými myšlenkami a činy a energie, které uvolňuje, ať už moudře nebo hloupě, se k němu nevyhnutelně vrací jako k jeho výchozímu bodu, stejně jako se kruh s dokonalou přesností uzavírá. [Otázkou je] musí ochotný hledač čelit – proti své vůli – nevyhnutelným důsledkům svých minulých činů, nebo tomu, čemu se říká předurčení? Odpověď zní ne, Bůh je zákon a láska, a hledač, který se k Němu obrací s upřímnou touhou a úplnou vírou, sladí své činy s božským zákonem a hledá Boží bezpodmínečnou lásku, nepochybně obdrží

božské požehnání, které ulehčí těžká břemena a zlepší
.okolnosti

Bůh nás postavil do tohoto světa plného iluzí a zná naše utrpení a zkoušky a soužení, které snášíme. Lidské bytosti prohlubují vnitřní temnotu duchovní nevědomosti, když se považují za topícího se v hříchu a bezmocného uniknout z jeho hlubin. Je pro ně lepší snažit se napravit, hledat pomoc a soucit v srdci božského milosrdenství a doufat v odpuštění .od milujícího, soucitného a odpouštějícího Boha

Když si uvědomíme naše blízké spojení s Bohem, jaká karma nás může svázat? Nenechte se nikým přesvědčit, že vaše bolest a těžkosti jsou výsledkem vaší karmy. Jako duch ve své podstatě žádnou karmu nemáte. Spíše si musíte tuto pravdu uvědomit tím, že si sami sobě potvrdíte, že jste jedno s podstatou života, světla a kosmických sil. Pokud si tuto skutečnost uvědomíte, nemáte se čeho bát a Bůh vám .otevře mnoho dveří a poskytne vám mnoho příležitostí

Pokud se necítíte dobře s tím, jak váš život probíhá, změňte své myšlení a nabijte své smysly pozitivní energií a .sami pocítíte rozdíl

Není třeba, aby lidé naříkali a truchlili nad tím, co zmeškali, nebo aby připisovali své nešťastné okolnosti chybám, kterých se dopustili v tomto životě nebo v dávné minulosti, neboť to je forma duchovního zanedbávání. Musí jednat a vykořenit plevel ze zahrady života, a pak rozkvetou nejsladší a nejživější květiny a ponesou nejlahodnější a .nejžádanější plody. Jeho milostí, Nejvyšší

Podřídit se Bohu neznamena nepoužít svou vůli ke zlepšení našich záležitostí a čekat, až Bůh vyřeší naše situace bez jakéhokoli úsilí z naší strany, neboť Bůh pomáhá .těm, kteří si pomáhají sami

Jde o to, abychom se naučili, jak se obracet k Bohu, aby vedl naši vůli a žehnal a posiloval naše správné úsilí. Když překonáme překážku neochoty se vzdát, nacházíme v Bohu ochranu, kterou nám nikdo na tomto světě nemůže dát, a .také sílu, kterou žádná zkouška nemůže překonat

Každý si může navázat zvláštní vztah s Bohem, pokud ví, jak Bohu otevřít své srdce a toužit po Jeho božské .přítomnosti, která přináší radost a jistotu

Když člověk cítí hlubokou potřebu Boha a ví, že se bez Něho neobejde, zjistí, že Bůh na něj tak či onak reaguje. Nejprve si však musí tento silný pocit vypěstovat, protože .reakce nepřijde spontánně

Pokud nedáme Bohu první místo ve svém životě, bude naše vědomí úzkostné a zmatené a nebudeme schopni logicky a správně se vypořádat s nekonečnými požadavky .života

A jaký je způsob, jak tuto touhu rozvíjet? Pokaždé, když čelíme neštěstí nebo těžkostem a pokaždé, když cítíme v srdci tíhu, musíme se obrátit k Bohu a prosit Ho o pomoc s vědomím, že kdo miluje Boha a uchovává si to ve své mysli a .srdci, jeho situace se zlepší. Jeho situace se mění k lepšímu

Když mícháme a víříme éter svými upřímnými modlitbami a prosbami, vytěžíme z něj podstatu božské .odpovědi, která obsahuje potravu, uzdravení a štěstí

Pro ty, kteří touží po duchovní potravě, jsou minulé frustrace a neúspěchy irelevantní. Lze se z nich poučit a člověk to může zkusit znovu, opakovat pokus od začátku. Úspěch bude s Boží pomocí zaručen všem, kteří se nenechají odradit neúspěchem, jejichž odhodlání neoslabí tragédie a kteří s neochvějnou vírou věří, že Bůh podporuje ty, kteří vytrvají, ty, kteří jsou na správné cestě, a poskytuje jim

naději, sílu a optimismus, dokud nedosáhnou svého
.konečného cíle a smyslu života

Myšlenka je síla jako elektřina a psychické stavy sahají
.zpět k myšlení a způsobu myšlení

Elektřina je prospěšná i škodlivá; kdo ji používá moudře,
ji používá ve své služby, jinak by ho mohla zasáhnout
elektrickým proudem. A tak si mysleli i my. Pokud je
nasměrována správným směrem, přináší svému majiteli
.šťěstí, jinak mu přináší potíže

Myšlenka je jako divoký kůň, ale zkrotit ji není nemožné
a pozitivní myšlení je jedním ze způsobů, jak myšlení
.ovládat

Zdravé myšlení je blízký přítel a nemocná mysl je věčný
nepřítel

Zdravé myšlení přitahuje klid a bezpečí, zatímco
nezdravé myšlení vystřeluje smrtící šípy, které se od svého
majitele odrážejí dvojnásobně. Proto pochází rčení: „Odměna
je stejného druhu jako čin.“ Dokud člověk vysílá dobré
úmysly, jeho myšlenky se promění v pochodně, osvětlují
komnaty duše a zahánějí hromady temnoty, takže cítí
hlubokou útěchu a jeho oči září úsměvem spokojenosti! Kéž
.úsměv ve vašich očích vydrží a mír s vámi

Život je jako mlýn, který mele semena plodného
zkoušení a experimentování, aby z něj udělal chléb života. Je
jako klikatá cesta s bujnými květinami po obou stranách,
jasnými motýly a stromy s lahodnými plody na větvích,
přesto se zřídka zastavíme. Pojdme si užít její pohled a
vychutnat si její sladkost; vskutku, často jsme na
improvizaci. Abychom dosáhli širších oblastí, myslíme si, že
existují příjemnější výhledy, než jaké jsme viděli. Ale jak se
postupně vzdalujeme po květinových, plodných stezkách,

nacházíme stromy, které jsou spíše tmavší než svěží, a pak květiny mizí. A s nimi motýli a také plody, jen abychom se .pak ocitli v pusté poušti

Lidský život je jako vody moří, které se čistí a stávají se svěžími, pouze když vystoupáte do horních vrstev atmosféry.

Je to jako ranní sen, který s věkem jasnější, protože se pak věci zdají jasnější a zřetelnější. Je to jako cesta v tom, že se scenérie mění, jak cestujeme na dálku. Pak se tatáž scenérie .mění, jak se k ní blížíme, a tak dále

Život moudré nezklame, protože s ním zacházejí obratně a užívají si ho, aniž by mu dovolili, aby je ovládl a zbavil je svobody. Například si užívají vodu. Pijí ji a koupou se v ní, ale nedovolí si v ní utopit. Užívají si oblečení, které se jim líbí, aniž by se přehnaně držely formalit a formality, které jsou považovány za povrchní. Užívají si jídla, aniž by se nechaly pohltit obžerstvím, protože přejídání oslabuje tělo a pohlcuje vnímání a zcela ho zničí. A tak by si člověk měl užívat života, .aniž by vyčerpával smysly ponořením se do něj

Vycházet s ostatními Neznamená to s nimi ve všem souhlasit nebo obětovat ideály kvůli nim, protože tento styl konformity je nežádoucí a neodpovídá pravdě. Reformátoři a velcí muži nesouhlasili s tolika lidmi kolem sebe, přesto se pevně drželi svého ideálu, protože si uvědomovali, že to, co .dělají, je naprosto správné

V první řadě musí být člověk v souladu s Bohem, pak se .svým svědomím a nakonec s lidmi

Principy by neměly být ohroženy a neměly by se uchylovat k postranním motivům k dosažení určitého cíle, .protože to se nesluší lidem s principy

Kdo může žít způsobem, který se líbí Bohu? Neubližujte druhým, neboť se nemají čeho bát. Pokud tento přístup

neuspokojuje ostatní, stačí, aby se člověk cítil uvnitř
pohodlně a cítil vnitřní klid, který ho činí nezávislým na
.uznání ostatních

Síla a touha duše v obrácení se k Bohu se nazývá
duchovní magnetismus. S tímto magnetismem duše k sobě
přitahuje požehnání a jemné vibrace a všechny dobré lidské
.zkušenosti, které jí připomínají dobro a spravedlnost

Duchovní magnetismus Je to síla, kterou přitahuje a
táhne člověka k sobě Dobré přátele A podstatné a důležité
věci A intuitivní pochopení věcí Tato síla je odvozena z
.přitažlivé magnetické síly Boha

Svíčka míru

Vezměte si mentální hrnec a naplňte ho svým klidem

Vezmi láhev mých citů, naplň ji svým milosrdenstvím

Vezmi můj prázdný košík duše, naplň ho plody své
moudrosti

Nalij vody své lásky do mé duše, naliji je do pohárů
žíznivé duše

Zboř zdi ega, ponoř mě do své úplné přítomnosti

Paprsek úsvitu lásky

Ať vykukne z otvorů mého srdce

Připomíná mi to sluneční světlo tvé lásky

Rozprostírá se po obloze mého života

Zářící světlo tvé lásky zazářilo

Na sebe a bylo to osvícené

Tvé světlo naplnilo můj duchovní prostor

Jsi život, který udržuje mé tělo
A mysl, která inspiruje mé myšlenky
A moudrost, která rozptyluje mou nevědomost
Zapaluji štíhlou svíčku své lásky
Číst zlatou knihu
Uchováno ve mně od pradávna
Tvá láska byla a stále je
Neviditelná svíčka míru
Která rozptyluje temnotu a ukazuje mi tvé zprávy
Blog je na stránkách srdcí
Ať se zjeví tvá sláva, Hospodine
Kéž světlo tvé moudrosti rozptýlí
Nevědomost, svár a závist
Z břehů země navždy
Proměňte naši slabost v sílu
A my jsme zeslábli v odhodlání
Nabijte naše těla životně důležitou elektřinou
A naplň mysl a duši svým léčivým světlem
Vezmi naši ruku, abychom se neutopili ve vodách Tvé
nedbalosti, a naplň naši bytost Tvou láskou a moudrostí. Dej
nám pocítit, že jsme Ti velmi blízko a že na nás neustále svítí
.slunce Tvého milosrdenství
Umisťuji květy svých šeptajících, zářivých myšlenek
Ve struktuře ticha

Její tichá vůně zpívá
A zpívá o tvé slávě
A se září tvého svatého světla
Vidím krásu tvé existence
Mé šťastné sny se plní
Když tvé světlo bliká v mé duši
Závoje planou ohněm moudrosti
Vidím tvou slávu a má radost roste
Kéž tě Bůh osvítl svým světlem
A pozdravy z duše tobě

Svět na nás klade mnoho požadavků a požadavků a přesvědčuje nás o jejich nanejvýš důležitosti a o nemožnosti žít bez nich nebo se bez nich obejít. Základním požadavkem však musí být dosažení Božího pokoje, jehož zdroje nikdy nevysychají a jehož pramen nikdy nevyschne a který dává .všemu v životě chuť a smysl

Pamatujme si, že Bůh je podstatou naší bytosti a že láska je oknem, skrze které hledíme na Jeho slavnou tvář.

Kdokoli touží pocítit božskou přítomnost a pěstuje tuto vznešenou touhu v myšlenkách i činech, Bůh jeho žádosti vyhoví a pomůže mu strhnout závoje, které mu brání spatřit .požehnaná světla

Kdokoli je odhodlán jít po cestě vpřed, nebude ničím odradený ani mu nebude bránit žádná překážka, dokud .nedosáhne svého cíle a nesplní touhu svého srdce

Duchovní perly a drahokamy

Ti, kdo odhalují slabosti druhých a způsobují jim rozpaky a zášť, jsou daleko od moudrosti a zdravého úsudku. Měli

bychom opovrhovat hříchem, ne hříšníkem, neboť je naším bratrem v duchu, navzdory temnotě nevědomosti, která ho obklopuje a halí. Účelem odsouzení by mělo být uzdravení, ne škodolibost a zraňování. Měli bychom se svým hříšným bratrem chovat tak, jak bychom si přáli, aby se chovali k nám, kdybychom byli na jeho místě a v jeho situaci

Kdokoli skryje chyby svého bratra na tomto světě, tomu
.Bůh skryje chyby jeho v onom životě

Stejně jako soudíme ostatní, duchovní zákon soudí nás ve stejné míře. Neměli bychom od ostatních očekávat příliš mnoho, ani bychom od někoho neměli vždy očekávat dobré
.výsledky, i když se snaží ze všech sil

Člověk může padat a klopýtnout, ale zůstane v bezpečí, dokud se bude snažit znovu vyšplhat po žebříčku ctnosti a
.spravedlnosti

Každý den bychom se měli snažit v našem okolí povzbudit pacienta fyzicky, psychicky nebo duchovně, stejně
.jako pomáháme sami sobě nebo členům své rodiny

Kdokoli se od dnešního dne pokusí žít podle božských zákonů – místo starého sobeckého života, který přináší těžkosti a utrpení – zjistí, že bez ohledu na to, jak pokornou roli v životě hraje, zůstává důležitou, pokud plní svou povinnost v plné míře podle pokynů režiséra kosmické hry a
.pána všech našich osudů: Všemohoucího Boha

Když s ostatními jednáme s opravdovou upřímností, opravdovou láskou a s ohledem na city, přivedeme si do života dobré přátele, aniž bychom braly v úvahu osobní zájmy nebo sobecké kalkuly; jinak nebudeme schopni
.rozpoznat své skutečné přátele

Je nutné zbavit se pokrytectví a přetvářky a jednat tak,
.abychom úmyslně neubližovali druhým

Přátelé by neměli být hněváni, ponižováni ani poškozováni, ani by jim neměl být dáván žádný důvod k chovu nepřátelských citů vůči nám. S přáteli by nemělo být zacházeno špatně, zneužíváno ani by jim neměly být poskytovány nevyžádané rady, pokud o ně nejsou požádáni. Pokud je o radu požádáno, měla by být poskytnuta upřímně a laskavě, bez obav z následků. Přátelé si navzájem .pomáhají konstruktivní a bratrskou kritikou

Těžké životní zkušenosti nepřicházejí proto, aby paralyzovaly naši vůli a porazily nás, ale spíše proto, aby zostřily naše odhodlání a posílily naši víru v Boha a naši sebedůvěru. Někteří lidé se mylně domnívají, že tyto zkušenosti a výzvy jsou nepřekonatelné destruktivní síly, a proto to vzdávají. Zdravé myšlení je nezbytné pro aktivaci .naší vnitřní síly a efektivní zvládání života a jeho zkoušek

Pokud člověk nesoupeří s někým silnějším, než je on sám, nestane se silným. Podobně, když čelíme svým těžkostem s odvahou a duševní statečností, stáváme se .silnějšími a odolnějšími

Naše mysl je nedílnou součástí Božího všeobjímajícího vědomí. Pod vlnou našeho vědomí leží oceán Jeho nekonečného vědomí. Když vlna zapomene, že je součástí většího oceánu, oddělí se od této oceánské síly. V důsledku toho se mysl lidí oslabuje materiálními omezeními a již není schopna plodné práce a hojné produkce. Když mysl setřeše prach nevědomosti a zlomí řetězy, které svazují její síly, stane se schopnější kreativity a pozitivní interakce se .životem

Když se pevně držíte určité myšlenky a propojíte ji silnou vůlí, tato myšlenka se promění v dynamickou sílu. A když se myšlenka stane dynamickou, může vytvořit správné prostředí pro úspěch, podle neviditelné mapy nakreslené v .mysli

Lidé selhávají, protože se poddávají těžkým životním okolnostem, aniž by se jim bránili, místo aby se jim bránili, .aniž by se vzdali

Je nutné cvičit a aktivovat vůli

Ti, kdo vstoupí do svatyně klidu, mohou duchovně komunikovat s jinými dušemi, které milují Boha, a mohou .rozumět řeči růží a všech živých bytostí

Pane, buď jediným Králem trůnícím nad mou láskou a touhou

Ti, kteří meditují, zažívají hluboký pocit klidu a tento vnitřní klid by si měli udržovat i ve společnosti ostatních. To, co se člověk naučí v meditaci, by se mělo praktikovat v každodenních činnostech a interakcích s ostatními, aniž by .se komukoli dovolilo narušit jeho klid a mír

Pokud si chcete vytvořit dobrý návyk nebo se zbavit špatného návyku, zaměřte se na mozkové buňky, kde se .nacházejí mechanismy různých návyků

Abyste si vytvořili dobrý návyk, nejprve se tiše posadte a meditujte a hledejte božskou pomoc. Soustředte svou mysl na centrum vůle, které se nachází na čele mezi obočím, a pevně si potvrďte návyk, který si chcete vštípit do mozku. Pokud se chcete zbavit špatných návyků, soustředte také svou pozornost na toto centrum vůle a pevně si potvrďte, že všechny rýhy, kde jsou tyto návyky zakořeněny, se mažou. Se soustředěním a silou vůle můžete vymazat i ty nejhlubší rýhy hluboce zakořeněných starých návyků. Opakovaně se ujišťujte, že máte dostatek vůle k vykořenění nezdravých .návyků z oblasti mozku

Nejvhodnější doba pro takové potvrzení je brzy ráno, .kdy jsou vůle a pozornost bdělé

Neustále si opakuj, že jsi osvobozen od všech diktátů, a
jednoho dne zjistíš, že – s Boží pomocí – jsi se již osvobodil
.od zlovyku, kterého ses chtěl zbavit

Ať se bojíte čehokoli, zažeňte od toho své myšlenky a
nechte to na Bohu. Posilte svou víru v Boha a důvěřujte, že
.vám je schopen pomoci

Mnoho utrpení pramení z obav a úzkosti. Proč byste měli
trpět, když se to, čeho se bojíte, ještě ani nestalo?
Představte si, že vás ze všech stran obklopuje Boží ochranné
.světlo, a pocítíte Jeho úžasnou ochranu

Protože většina našich úzkostí pramení ze strachu,
pokud strach ze svého života vyloučíme, budeme se cítit
svobodní a uzdravení bude okamžité. Každý večer, těsně
před spaním, si ujistěte, že Bůh je s vámi, chrání vás a bdí
.nad vámi

V tomto kosmickém dramatu lidé všech ras odehrávají
příběh života na jevišti času. Musíme pochopit smysl života,
aniž bychom se příliš zabývali nebo byli posedlí svými
.prchavými rolemi

Naše vnímání života je často zkreslené a deviantní,
protože se díváme očima sobectví a omezených obzorů.
Kdybychom se dívali okem duše, viděli bychom věci ze zcela
.jiné perspektivy

Když otevřeme oko moudrosti, vidíme všeobjímající
světlo Boha a v tomto světle vnímáme naši duchovní
podstatu, která je odrazem podstaty univerzálního vědomí,
.jež prostupuje všemi částicemi a částmi vesmíru

Duchovní pravdy nás obklopují, klepou na dveře našich
zavřených očí a naléhají na nás, abychom viděli světlo místo
tmy, jednali s moudrostí spíše než s nevědomostí, naplňovali
svá srdce láskou spíše než s nenávisť a spolupracovali na

nastolení míru a přinášení hojnosti a bezpečí do našeho světa. Když to uděláme, nevědomost zmizí, situační rozdíly zmizí, uvidíme jednotu ve sčítání lidu a budeme více v .souladu s božskou vůlí

Náš vztah s Bohem není chladný ani bez lásky, jako je vztah mezi zaměstnavatelem a zaměstnancem. Jsme Jeho rodina, Jeho péče o nás je neustálá a On nám vždy naslouchá. Jsme nedílnou součástí Jeho bytí a náš vztah s .Ním je živý a zářivý

Náš Stvořitel nás obdařil nevyčerpatelným bohatstvím lásky, porozumění, vhledu, dobré vůle a duchovní síly, přesto většina z nás toto bohatství promrhala na nic. Bůh si přeje, abychom žili v bezpečí, míru a přátelské spolupráci, jak se sluší na ušlechtilou a milující rodinu, ale chamtivost a sobecké kalkuly zakořenily v našich srdcích a zasévaly mezi .nás svár

Bůh chce, abychom byli pány, ale my jsme si zvolili být otroky

Člověk se vzdálil od svého nebeského domova a ztratil vnitřní ráj, v němž cítí blízkost Boha a Boha blízko sebe, a .bez osobního úsilí tento ráj znovu nezíská

Bůh nás stvořil k obrazu svému, ale tato pravda nám unikla z mysli. Podlehli jsme iluzi, že naším osudem je útrapa a naším údělem je zničení. Musíme strhnout závoj iluze .dýkou moudrosti, abychom za ním spatřili zářivou pravdu

?Kdo jsme a jaká je naše pravá podstata

Lidé se zjevně liší, ať už v psychologickém nebo emocionálním složení, v rolích, které v životě hrají, v práci a aktivitách, které vykonávají, nebo v touhách, které cítí. Pod všemi těmito rozdíly se však skrývají dvě věci, které každý člověk chce a potřebuje bez výjimky. Jednou je svoboda od

všech forem bolesti a touhy. Druhou je úplné a trvalé štěstí – úplná spokojenost, v níž přebývá mír, láska, moudrost a .radost

Ve skutečnosti se lidé snaží dosáhnout Boha, ať už toto jméno používají, nebo ne. Moudří říkají, že Bůh je podstatou blaženosti a duchem štěstí. A člověk nezažije úplnou spokojenost, pokud nečerpá přímo z kosmického zdroje. Toto .je klíčový bod pro pochopení lidské podstaty

?Ale kde lidé hledají to, co hledají

Hledají ji pouze ve světských věcech: v majetku, vnějších okolnostech a vztazích s jinými lidmi. Ale je nemožné ji najít v čemkoli, v nikom nebo v jakékoli okolnosti .tohoto světa, vzhledem k samotné povaze stvoření

Stvoření je založeno na principu duality. Není možné mít obraz pouze v jedné barvě, protože se neobejdeme bez jeho opaku. Podobně je nemožné, aby jakýkoli aspekt existence existoval izolovaně od duality. Při zkoumání tužeb, které lidi motivují, však zjistíme, že každý z nás touží pouze po dobrých, příjemných, krásných a pozitivních věcech, bez sebemenší touhy zabývat se něčím nepříjemným nebo .nežádoucím. To je ale nemožné

V tomto dualistickém světě není potěšení bez bolesti, světlo bez tmy, dobro bez zla, život bez smrti. Dvě strany mince jsou neoddělitelné. To znamená, že to, po čem .toužíme hluboko v sobě, nemůžeme z tohoto světa získat

Lidé hledají – ano, hledají ze všech sil – ale nemohou najít to, co hledají, což plodí zoufalství a beznaděj. To vede nejen k zoufalství, ale také k velké zášti a intenzivnímu hněvu a v důsledku toho k násilným činům. To vše se děje proto, že nehledají to, co hledají, na správném místě, a v .důsledku toho nenacházejí to, po čem jejich srdce touží

Lidé v naší době toho moc nevědí o smyslu a účelu
.životu, a proto trpí zmatkem a bezradností

Lidé jsou od přírody bytostí řízené smyslem. Pokud jim v
životě chybí smysl a pokud jejich mysl, energie, vůle a
emoce nejsou nasměrovány pozitivním a konstruktivním
způsobem, obrátí se k destruktivním cestám, jako je
zneužívání alkoholu a drog, uchylování se k násilí atd.
Konečným cílem života je poznání Boha a je povinností
jednotlivců harmonizovat své role a vnější aktivity
prostřednictvím spravedlivých činů, zdravých perspektiv,
.pozitivních postojů a prospěšného usměrňování svých emocí

Tyto dva aspekty naší přirozenosti – vnitřní nebo
duchovní aspekt a vnější aspekt – si při správném pochopení
nejsou v rozporu. Spíše se vzájemně podporují a pomáhají
nám rozvíjet a zlepšovat naše fyzické, psychické,
.emocionální a duchovní schopnosti a potenciál

Lidé žijí ve velké prázdnotě, bez intelektuální nebo
psychologické stimulace. Nudí se kvůli nedostatku smyslu a
absenci čehokoli, co by mohlo dát jejich životu hodnotu a
smysl. Průměrný člověk může být schopen fungovat a
chovat se, jako by byl psychicky a mentálně zdravý, ale je
?šťastný

Primárním účelem života je poznat, kdo jsme a jaká je
naše pravá podstata. Pokud hlubším aspektům života
věnujeme pozornost, kterou si zaslouží, nevyhnutelně
pocítíme štěstí, protože lidské štěstí je spojeno se spojením s
vlastním duchovním já, bez kterého člověk nemá žádnou
.existenci ani bytí

Strach ze selhání nebo nemoci je živěn neustálým
přemýšlením o nich, dokud myšlenka selhání nepronikne z
vědomé mysli do podvědomí a nakonec dosáhne vyššího
vědomí. Pak se strach, zakořeněný v podvědomí a vyšším

vědomí, začne množit a růst, dokud nezaplní vědomou mysl
plevelem strachu, který se nedá tak snadno vymýtit jako
původní myšlenka, když vyklíčí. Tento škodlivý plevel
nakonec přinese jedovaté a smrtící ovoce. Naštěstí lze jeho
kořeny vymýtit zevnitř silným zaměřením na odvalu a
vštěpováním vědomí absolutní víry v Boha a v to, že je
schopen pomoci těm, kteří si přejí pomoci sami, a ochránit je
.před újmou

Kdysi dávno se na hladině moře vznášela malá bublina,
opatrná před bouřemi a blesky, když uslyšela hlas, který jí
“?šeptal: „Malá bublino života, co se s tebou děje

Nevíš, že jsi součástí oceánu života? Malá bublina se
.rozhlédla a uvědomila si tuto skutečnost

Lidské vědomí se vznáší jako malá bublina na hladině
moře kosmického vědomí, myslíc si, že je to dočasná
bublina, třesoucí se strachem z nemoci, chudoby a smrti. Ó
bublino, bojíš se oceánu? Rozhlédni se kolem sebe, pozoruj
pozorně. Přesuňte svůj pohled ze svého bezprostředního
okolí na nekonečnou Boží říši. Ponoř se hlouběji, rozšiř své
chápání, abys věděl a byl si jistý, že jsi jedno s Jeho
rozlehlým mořem a že Bůh je s tebou, chrání tě, udržuje tě
.nyní i navěky

Vyhýbání se pastím a nástrahám

Kdykoli ve svém srdci pocítíte silnou touhu, která vás
nabádá k jejímu splnění, použijte rozlišovací schopnost a
zeptejte se sami sebe: „Je to dobrá touha, kterou lze splnit,
nebo špatná touha, kterou by neměla být ctěna?“ Nezdravé
materiální touhy podporují naše špatné návyky tím, že nám
dávají falešné naděje a iluzorní štěstí. V takových případech
je třeba k odhalení pravdy použít sílu rozlišovací schopnosti.
Špatné návyky nakonec vedou k neštěstí. Když se odhalí

jejich pravá podstata, stanou se bezmocnými polapit člověka
.do pastí utrpení a pastí bídy

Úvahy a příběhy

V životě i ve smrti, v zármutku i neštěstí zůstává má víra
.v Tebe, Pane, silná a neochvějná, pevná a neotřesitelná

Každý nádech mé touhy a prosby otevírá v mé duši
.dveře a okna, kterými procházím k Boží blaženosti

Stejně jako slunce svítí na ta nejhustší místa, tak i já
uvidím paprsky božské lásky ve všech oblastech svého
života a každodenních činností

Požehnej mi, Pane, abych s úsvitem probudil svou duši a
.přivedl ji k Tvému požehnanému prahu

Příběh pižmového jelena

Pižmo je vzácná látka se silnou vůní, která se nachází v
.pupku pižmového jelena žijícího ve vysokých Himálajích

Jakmile jelen dosáhne určitého věku, začne z jeho pupku
tajně prosakovat podmanivá vůně a jelen se touto lákavou
.vůní rozčílí a začne tančit a hledat zdroj této příjemné vůně

Pohybuje se z místa na místo, čichá mezi kameny a pod
.stromy a všude hledá zdroj té vzrušující vůně

Nakonec se rozzlobí, podráždí a ustrne, když ztratí slova
.a nedokáže najít to, co s touhou a vášní hledá

V posledním pokusu dosáhnout zdroje pižma skáče z
tyčících se skalnatých útesů do hlubokého údolí, aby čelil
svému osudu a smrti. V tomto okamžiku ho lovci dokážou
.chytit a vyjmout z něj pižmový vak nebo žlázu

V tomto ohledu jeden z osvícených básníků recitoval
:něco v tomto smyslu

!Ó pižmoňe, ty blázne
?Proč trpíš? Proč nespíš
Toto pižmo je k dispozici
!S tím tvým břišním pytlem, ty hlupáku
I když ses dotkl nosem
Z tebe pochází tajná vůně
Vyhrál bys, v co jsi doufal
A žil jsi bez utrácení

Nemyslíte si, přátelé, že se většina lidí chová jako
?pižmoni? Vždycky a navždy hledají štěstí všude mimo sebe

Ano, hledají štěstí ve hře a oddávají se až do vyčerpání
touhám a choutkám. Šplhají po kluzkých stezkách bohatství,
až nakonec skočí z útesů velkých nadějí na skály frustrace a
selhání, když nejsou schopni najít skutečné štěstí uložené v
.nejhlubších zákoutích své duše

Pokud se obrátíme dovnitř a hluboce se zamyslíme,
najdeme v klidu duše zdroj pravého a trvalého štěstí, které
.hledáme

Nesmíme být jako pižmoňové, hynout při hledání štěstí
na nesprávných místech. Spíše musíme být bdělí a snažit se
.najít štěstí v sobě, ne mimo sebe

Příběh knoflíku

Jednou za mnou přišel muž a řekl, že trpí chronickou
:srdeční chorobou, a dodal

Zkoušel jsem už spoustu věcí, ale nedokážu se zbavit"
".bolesti srdce

Poté, co jsem se klidně zamyslel, jsem ho požádal, aby
:mi přinesl nůžky. Roztřeseně se na mě podíval a řekl

“?Máte v úmyslu mi rozříznout srdce, pane,,

Zasmál jsem se a odpověděl: „Nejsem lékař. Slyšeli jste
“!někdy o někom, kdo by používal nůžky k operaci

Nakonec neochotně přinesl nůžky, tak jsem mu ustříhla
jeden knoflík na kabátě a řekla mu, aby na jeho místo
nepřišíval další knoflík a aby nedával ruku na místo, kde
knoflík chybí. Také jsem mu řekla, aby se ke mně vrátil za
.dva týdny, a očekávala jsem, že se během té doby uzdraví

Muž se zasmál a řekl: „Udělám, jak jste chtěl, protože
vám věřím, ale myslím, že je to nejpodivnější lék, jaký mi
“!kdy byl předepsán

:O dva týdny později ke mně přiběhl a užasle řekl

Specialisté mě ujistili, že jsem se vyléčil ze srdeční,,
choroby. Tak proboha, co jsi dělal? Vytáhl jsi džina z
“?knoflíku

S úsměvem jsem odpověděl: „Ano! Tvá ruka si neustále
“.hrála s knoflíkem a knoflík byl zarovnaný se srdcem

To tlačítko byl džin, který ti způsoboval bolest srdce. Tak
jsem ho přeřízl a řekl ti, abys ho nevkládal zpět ani si
nedával ruku na srdce. Tak se tvé srdce zbavilo tlaku a
!přestalo tě bolet

Všechno se rychle mění a lidé jsou zaneprázdněni
mnoha věcmi. Je samozřejmě lepší sklízet úrodu světa, než
marnit čas, nechat období uplynout a skončit s prázdnou. Ale
to, co by člověk měl sklízet, je ta nejbohatší úroda života:
přiblížení se k Bohu a poznávání Ho. Jediný způsob, jak
dosáhnout skutečného štěstí, je něčeho v tomto světě
.dosáhnout a také dosáhnout duchovního úspěchu

Ti, kdo znají Boha, nezačínají své každodenní povinnosti,
aniž by nejprve meditovali o Bohu a nenabíjeli svou mysl a
.tělo požehnanou božskou energií

Množství požadavků světa může odradit ty, kteří usilují o
své duchovní cíle, a odvést je od zvolené cesty. Ale ti s
neochvějným odhodláním se nenechají ničím svést z cesty;
vytrvají s odhodláním bez ohledu na obtížné nebo nepříznivé
.okolnosti

Ať nám svět dává cokoli, neuspokojí to touhu našich
srdcí, která touží po něčem stabilnějším, důležitějším a
.vzácnějším než všechny poklady a bohatství světa

Když člověk zemře – kéž žije dlouho – žádná moc na
zemi pro něj nic nezmuže. Kdo nám může pomoci poté, co
opustíme tento svět? Bůh. Proto si musíme vždy pamatovat,
že tento svět je pouze dočasnou zastávkou na naší cestě do
nebeského domova, kde budeme žít navždy v přítomnosti
.Nejmilosrdnějšího

Nadměrné bohatství nezaručuje zdraví, mír a efektivitu,
ale dosažení míru a efektivitu povede k vyváženému
.úspěchu na duchovní i materiální úrovni

Většina lidí rozvíjí duševní výkonnost pouze proto, aby
dosáhla materiálního úspěchu. Ale když se člověk stane
pánem sebe sama, bude řídit své psychické síly a jedná v
souladu s božským plánem, jeho život bude požehnaný a na
této zemi okusí nektar ducha. Už nebude vězněm zvyků a
tužeb, ale jeho vědomí se promění v srdce božské
přítomnosti a bude tam přebývat a užívat si obnovených
.rozkoší, které se vzpírají popisu

Tělo je největší lékárna

Lékařští vědci zjistili, že když zažíváme ohromnou
radost, tělo produkuje antidepresiva a další látky snižující

stres, které jsou stejně silné a účinné jako ty, které nám předepisují lékaři. Tělo je největší lékárnou na Zemi, schopnou produkovat správnou věc ve správný čas, když jsme v souladu s duchovní rovnováhou, kterou do nás Bůh .vložil

Ne každý stres je škodlivý; stres probouzí vitální energii proudící naším tělem a stimuluje aktivitu a pohyb. Studie .ukázaly, že přiměřené množství stresu je prospěšné

Problém ale nastává, když stres překročí zdravou .úroveň

Každý z nás má osobní limit stresu a když je tento limit překročen, jsme ve stresu více, než bychom měli, a nemusíme si toho být vědomi, dokud se nezačnou objevovat .problémy v těle, emocích a mysli

Život s Bohem je radost a štěstí, zatímco bez Boha je tu úzkost, zmatek, těžkosti a dokonce i katastrofa. Jak tedy můžeme najít klid a mír v životě ovládaném pohromami a ?tragédiemi a přinést na tuto zemi trochu blaženosti

Prvním požadavkem je být si vědom životních tlaků, .když jsme pod jejich vlivem

Bůh je všemoudrý a vševědoucí a obdařil naše těla signály, jako je pohodlí, nepohodlí, klid a úzkost, a těmto signálům musíme věnovat pozornost. V našem těle je božská inteligence, která se nám snaží něco sdělit, a my musíme těmto zprávám naslouchat v dobách stresu nebo odpočinku.

Když se cítíte ve stresu, zaměřte svou mysl na část těla, která prožívá stres, poté se zhluboka nadechněte a zároveň tuto část jemně napínejte, dokud nezavibruje. Poté se uvolněte a uvolněte napětí. To pomůže udržet energetickou a vitální rovnováhu v těle a ochrání ho před škodlivými .účinky stresu

Emoční stres můžeme zvládat také dýcháním. Když cítíte strach nebo jinou škodlivou emoci, několikrát se pomalu, zhluboka a rytmicky nadechněte a vydechněte, aby se vaše tělo s každým výdechem uvolnilo. To pomůže zpomalit váš zrychlený srdeční tep, obnovit normální krevní oběh, usnadní tok životní energie nervy a pomůže uklidnit .vaši mysl a vyčistit si myšlenky

Život není nouzová situace; je to krásný božský projev a měli bychom si ho užívat. Pamatujme, že úsměv je síla; .pokud ho nepoužíváme, ztrácíme důležitý aspekt života

Lidé jsou duše s emocemi a pocity a mají tělo, které nosí jako oděv nebo svrchní kabát. Dokud však budeme žít pouze na úrovni těla a emocí, budeme podléhat negativnímu vlivu .stresu a napětí

Když jsme v harmonii s naší esenciální podstatou, kterou je duch, radost ducha proudí do srdce a transformuje se v lásku. Cítit tuto lásku, spojenou s klidem a mírem duše, a jednat a interagovat pod jejím harmonickým vlivem, je nejvhodnějším způsobem, jak přirozeně žít ve světě hemžícím se napětím a rozpory. Harmonie s touto radostí je .řešením životních problémů

Poznámka: Pokud jde o tvrzení: „Tělo produkuje antidepresiva a další látky, které snižují stres a napětí, neméně účinné než ty, které předepisují lékaři,“ nejedná se o radu, jak se obejít bez lékařských rad a receptů, a proto je .nutné toto upřesnění

Magnetické rovnice

Člověk se silnou povahou a zlými sklony +
dobrosrdečný, ale slabomyslný člověk = zlý magnetismus
vítězí nad laskavostí

Slabovůlený člověk se zlými sklony + silovůlený člověk s
dobrými sklony = dobrý magnetismus přemáhá ten zlý

Slabý duchovní magnetismus + zlý biomagnetismus =
silný zlý magnetismus

Silná morální síla + slabá morální síla = větší morální
síla

Člověk, který je naštvaný a násilný + člověk, který je
laskavý a jemný = magnetismus hněvu převládá nad
laskavostí

Silná, vyrovnaná a klidná povaha + povaha, která někdy
tíhne k nespokojenosti = převládá magnetismus klidu

Chronické zakořeněné selhání + méně zakořeněné
selhání = silný magnetismus selhání

Silný pozitivní úspěch + méně pozitivního úspěchu =
větší úspěch

Silná vibrace selhání + silná vibrace úspěchu = buď
silný magnetismus selhání, nebo silný magnetismus
úspěchu, v závislosti na prostředí a podmínkách

Silná, zdravá mysl + naprostá nevědomost = buď
prozíravost a dovednost, nebo nevědomost a hloupost

Mimořádná duchovní síla + mimořádná praktická síla =
duchovní magnetismus - skutečně mimořádná praktická síla

Kdyby lidé mohli vidět davy planetárních bytostí v éteru,
který je obklopuje, možná by se někteří pokusili najít své
zesnulé milované. Bůh mi otevřel duchovní oči a já vidím
mnoho z těch duší, které opustily pozemskou říši. Hlubokým
zaměřením na duchovní oko (střed čela) lze vnitřním zrakem
spatřit zářivý svět obývaný všemi dobrými dušemi, které

vystoupily do éterické roviny do přítomnosti
.Nejmilosrdnějšího

U lidí srdce funguje jako bezdrátový přijímač a duchovní
oko jako vysílač. I když své zesnulé blízké nevidíte, pokud
klidně soustředíte své pocity na srdce, můžete cítit
přítomnost těch, kteří jsou vám drazí a nyní žijí v éterických
tělech, užívají si Božího míru a bezpečí a radují se ze své
svobody od tělesných omezení, takže v jejich klidu nacházíte
.útěchu a vaše srdce je ohledně nich uklidněno

Když vyslovím jméno Boha, celá moje bytost se rozplyne
v nejvyšší radosti. Ale tento stav se ke mně dostal až po
velkém úsilí. Zpočátku jsem nebyl ten, kdo by toužil, protože
moje mysl tehdy bloudila. Ale nyní, jakmile soustředím své
myšlenky a vědomí na duchovní centrum – prostor mezi
obočím – všechny myšlenky mizí, dýchání se samo od sebe
ustaví, srdce přestane bít, zmatek mysli ustoupí a na duši
sestoupí stavy bytí, takže zažívám duchovní extázi a jsem
.obklopen božskou blažeností

Zlatá rčení

Štěstí je mé právo, mé dědictví a můj skrytý božský
poklad. Ved' mě, abych v sobě našel poklady, které předčí
.sny králů
* * *

Život je inteligentní pohyb s pravidelným rytmem.
Tvaruje se v neživých předmětech nebo nabývá živé a
.pohyblivé podoby. Život je všeobjímající a prostupuje vším
* * *

Ó největší milence, ty jsi život, ty jsi můj cíl a moje touha
* * *

Udělej ze mě kvetoucí růži ve své nebeské zahradě,
nebo třpytivý korálek ve svém zářivém náhrdelníku lásky,
.nebo mi dej největší poctu: to nejmenší místo ve svém srdci
* * *

Kdekoli ostatní ocení mé úsilí konat dobro, tam mohu
.poskytnout tu nejlepší službu

* * *

Utkejme zlatý koberec snů hedvábnými vlákny sladkých
vzpomínek a vytríbených myšlenek

* * *

Láska je jako brusný papír, který leští mysl a odstraňuje
drsnost charakteru

* * *

Pandemie, pohromy a násilné změny v přírodě, které
přinášejí zkázu, ničení a rozsáhlé škody, nejsou „božskými
nařízeními“. Tyto katastrofy pramení z lidských myšlenek a
činů. Všude, kde je křehká rovnováha mezi dobrem a zlem
ve světě narušena hromaděním škodlivých vln a vibrací
způsobených lidskými zlými úmysly a proviněními, vládne
.chaos a dochází k rozsáhlé zkáze

* * *

Vezmu si to nejlepší z každého národa a budu si vážit
dobrých vlastností všech národností, aniž bych se zaměřoval
.na jejich nedostatky

* * *

Stejně jako nám záleží na nutriční hodnotě našeho
denního jídla, měli bychom věnovat pozornost i
.psychologickým živinám, které denně dodáváme naší mysli

* * *

Laskavá slova jsou úžasným lékem na mnoho neduhů,
mají mocnou, téměř magickou, magnetickou sílu, která
přináší hojné požehnání a prosperitu tomu, kdo je pronáší. Ti,
kdo používají uklidňující, něžná slova, cítí jemný proud, který
jimi proudí bez přerušení, a jsou naplněni hlubokým pocitem
klidu. Je to proto, že tento proud je spojen se svým vyšším
zdrojem, neustálým tokem, který dosahuje duší v harmonii s
tímto zdrojem a umožňuje jim předávat štěstí těm, kteří
.touží po míru

* * *

Kolik laskavých slov ze srdce rozptýlilo mnoho zármutků
a kolik moudrých hlasů osvětlilo temné cesty lampami
!radosti a klidu

* * *

Rosteme skrze každou zkušenost, kterou procházíme,
pokud si uvědomujeme, že se z ní můžeme poučit, protože
.každá bolest a utrpení, které zažíváme, má smysl a účel

* * *

Navzdory drsnosti experimentů jsou jako oheň, který
taví železnou rudu a proměňuje ji v krásnou, odolnou a
.všestrannou ocel

* * *

Všechny pozoruhodné úspěchy v mém životě byly
dosaženy silou mysli v harmonii s Bohem. Když běží božský
generátor, vše, po čem toužím, se bez výjimky naplní,
nejprve nabude tvaru neviditelného, éterického vzoru a poté
.se s neodolatelnou silou projeví v realitě

* * *

Když mysl šeptá Bohu srdečný, vroucí šepot z hlubin
toužebné duše, volání ducha se dotkne univerzálního srdce a
odpověď přijde a přinese s sebou nesmírnou radost. Tento
intelektuální šepot kultivuje vůli, dokud nezíská sílu
.potřebnou k dosažení požadovaného cíle

* * *

Když je mysl a vůle člověka v souladu s Bohem, je nabit
neomezenou mocí, takže pouhé přemýšlení o něčem stačí k
dosažení cíle, protože božský zákon pracuje ve prospěch
.těch, kteří jsou v souladu s nejvyšší vůlí

* * *

Člověk by neměl věnovat všechny intelektuální
schopnosti, které mu Bůh udělil, honbě za pomíjivými věcmi,
aby se neztratil v labyrintu materialismu a nevytvořil si pro
sebe zbytečná omezení a zábrany. Místo toho by měl své
intelektuální síly využívat k získávání životních potřeb a
usilovat o rozvoj svých morálních schopností, aby rozlišoval

mezi dobrem a zlem a mezi tím, co je škodlivé a co je
.prospěšné

* * *

Pravda leží za hranicemi názorů a teorií a mnozí, kteří
tento přístup přijmou, se stanou spoutanými svými vlastními
.subjektivními závěry

* * *

Otevři, Pane, brány klidu a ochraňuj svatyni mých
duchovních myšlenek před útoky zlého šepotu. A nechť růže
mých tužeb rozkvetou v zahradě mého srdce, zatímco
.čekám na úsvit Tvého příchodu

* * *

Teoretické znalosti nemohou získat božské poznání a je
vhodné netrávit svůj drahocenný čas teoriemi, které nelze
aplikovat v praxi, jinak se člověk ocitne uprostřed husté
intelektuální džungle a nebude schopen překročit sféru
.teorií

* * *

Štěstí je plodem psychologického vítězství nad
.nestálými životními okolnostmi

* * *

Ten, koho Bůh pozná, může být světu neznámý

* * *

Pokud si člověk naprogramuje teoretické znalosti [bez
skutečného testování], stane se jako přenosné nahrávací
zařízení, které opakuje přísloví a vznešené fráze, a ostatní ho
budou považovat za učence, ale takové znalosti nejsou
posíleny přímým vnímáním pravdy ani jim neodpovídá
.duchovní dosažení

* * *

Problémy ve světě budou přetrvávat, takže kam se
člověk může obrátit o vedení a směr? Myšlenky člověka,
ovlivněné zvyky, předsudky, zaujatostí a fanatismem, jsou k
ničemu a vlivy jeho prostředí, rodiny, země nebo světa
nejsou schopny poskytnout skutečné vedení. Proto se člověk

musí obrátit k Bohu a naslouchat klidnému, vyrovnanému
hlasu vycházejícímu z hlubin duše, hlasu v souladu s
.pravdou
* * *

Otevřete svá srdce božskému vylití, aby skrze vás mohlo
proudit a naplnit vaše životy duchovním požehnáním a
.dobrem
* * *

Ať už děláte jakoukoli práci a jakýchkoli úspěchů můžete
dosáhnout, vždy pamatujte, že Bůh je zdrojem, který vám
poskytuje veškerou sílu, kterou potřebujete k práci a
.dosažení cílů
* * *

Dovol mi, Pane, abych na tebe vzpomínal v chudobě i v
blahobytu, v nemoci i ve zdraví, v nevědomosti i v
moudrosti, a dovol mi spatřit tvé požehnané světlo, které v
.okamžiku uděluje zdraví a uzdravení
* * *

V samotě svých myšlenek toužím slyšet tvůj požehnaný
hlas. Zažehn ode mě drsné, pozemské hlasy skryté v
záhybech mé paměti. Chci navždy poslouchat tvůj klidný,
.melodický hlas v klidu své duše
* * *

Život je zahalen temnotou a někdy klopýtáme a váháme
jít vpřed. Musíme nechat Boží světlo být naší vodicí lampou,
když kráčíme temnými cestami života. On je úplněk v nocích
nevědomosti a temnoty, slunce záře v hodinách probuzení,
maják vedení a hvězda pro ty, kteří procházejí moři
.pozemské, prchavé existence
* * *

Je čas, aby člověk probudil své vědomí ze spánku zapomnění
k probuzení ducha
* * *

Prosíme tě, Pane, pozvedni naše vědomí z hlubin
nevědomosti a úzkých, omezených myšlenek k obzorům
.míru, světla, lásky a univerzálního lidského soucitu

* * *

Věci se nakonec zlepší, protože Boží síly a zázraky jsou
skryty za rozpory lidského života, a kdo není přesvědčen o
nevyhnutelnosti situace a snaží se proniknout svou myslí a
vírou k tomu, co je za závojem, budou mu otevřeny dveře,
.na které [klepe každá věřící ruka]

* * *

Víra nikdy neznamená být bezohledný nebo nemoudře
jednat s okolnostmi. Spíše, ať se děje cokoli, člověk se musí
ujistit, že jedině Bůh ho dokáže v obtížných a stresujících
situacích podpořit, pokud se k Němu obrátí celým svým
.srdcem, duší a city

* * *

Kdyby nám naše smysly sdělovaly celou pravdu, viděli
bychom Zemi jako řeky elektronů a každou částici prachu
.jako valící se masu světla

* * *

Ti, kdo svým vhledem pronikají od hmoty k duchu,
.chápou podstatu iluze a znají podstatu pravdy

* * *

Ať už je člověk v afrických džunglích, na bojišti, trpí
nemocí nebo chudobou, musí se přesvědčit, že Boží ruka je
silnější než nebezpečí a je schopna ochránit ty, kdo se k
.Němu uchylují

Neexistuje účinnější způsob, jak se chránit. Samozřejmě
je třeba při řešení událostí používat logiku a zároveň mít
.plnou důvěru v božskou pomoc

* * *

Láska, která přebývá v srdcích všech tvorů – láska všech
matek, otců, přátel a milovaných – je odvozena z božské
.lásky

* * *

Je třeba rozlišovat mezi hlavními a vedlejšími
povinnostmi, upřednostňovat ty nejdůležitější před těmi
pouhými důležitými. Navíc by žádná povinnost neměla být v
rozporu s jinou. Písmo nám říká, že když jedna povinnost
koliduje s druhou, je to důkaz, že se nejedná o skutečnou
.povinnost

* * *

Jak se šíří životní paprsky slunce, budu šířit paprsky
naděje do srdcí chudých a opuštěných [těch, které
společnost opustila] a vštípím nové odhodlání do srdcí těch,
.kteří si myslí, že jsou neúspěšní

* * *

Učitel Paramahansa řekl jednomu ze svých žáků:
„Nevylučuj nikoho ze svého kruhu lásky. Měj si každého ve
“.svém srdci a oni si tě udrží ve svém

* * *

Pane, pomoz mi vždy používat svou vůli k konání
prospěšných a dobrých skutků
Pomoz mi podřídit se Tvé vůli, aby všechny mé
myšlenky odpovídaly Tvým záměrům a byly v souladu s Tvou
.vůlí

Pomohl mi probudit skrytou, požehnanou sílu ve mně,
abych mohl/a překonat všechny těžkosti a zkoušky

* * *

Probudte se k té odvážné a pokorné duchovní osobnosti
.– takové, která spojuje sílu lvů s něhou holubic

* * *

Nebudu obtěžován hořkou, falešnou kritikou ani
přehnanou chválou a lichotkami. Mým jediným přáním je
.plnit tvou vůli, Pane, a získat si tvou přízeň

* * *

Nedokážete si představit tu ohromnou radost, která vás
naplní, když pocítíte božskou přítomnost. Vaše duše bude
pak opojena Boží bezmeznou láskou. Je to láska, která
milionkrát předčí jakoukoli lidskou lásku – láska, která naplní
všechny vaše touhy a naplní vaše srdce radostí a
.spokojeností

* * *

Prostřednictvím vnitřního soustředění můžete přímo
prožívat duchovní blaženost v sobě i kolem sebe. Pokud toto
uvědomění rozvíjíte, vaše osobnost bude harmonicky růst a
.získáte přitažlivý magnetismus pro lidi a ostatní bytosti

* * *

Ó Velký ochránce, nevadí mi, jestli kvůli svému osudu,
který jsem si sám stvořil, o všechno přijdu, ale prosím tě, mé
jediné útočiště, abys ochránil svíci mé lásky k tobě před
.větry nedbalosti a zapomnění

* * *

Napijme se do sytosti čisté, osvěžující vody pokoje
plynoucí z pramenů příznivých okolností, posílené naším
pevným odhodláním myslet pozitivně a mít optimistický
.pohled na svět

* * *

Svědomy je intuitivní smysl, který odhaluje pravou
povahu a motivy člověka. Když je vaše svědomí čisté a víte,
že děláte to, co je správné, nemáte se čeho bát. Čisté
svědomí je důkazem dobrého chování od Boha. Být
osvobozen u soudu svědomí znamená mít štěstí a přijímat
.Boží požehnání

* * *

Zkuste dělat odvážné a příjemné věci, které většina lidí
.nedělá, a dávejte lásku a pokoj těm, které ostatní přehlížejí

* * *

:Učitel Paramahansa řekl jednomu ze svých žáků
Pokud nebudete trávit čas kultivací mysli, žádné,,
množství materiální prosperity vás neuspokojí. Tato kultivace

není mučení, ale spíše trénink vědomí, aby živilo myšlenky a
“.činy, které vedou ke štěstí

Tvé štěstí je tvůj úspěch, tak se nenech nikým ukrást.
Chraň se před těmi, kdo se tě snaží obtěžovat. Když jsem byl
kluk, ztrácel jsem trpělivost, kdykoli o mně někdo šířil
falešné zvěsti. Později jsem si uvědomil, že můj klid je
.důležitější než souhlas nebo obdiv lidí

* * *

Kéž byste jen znali příběh božské lásky, kterou někteří
oddaní prožívají s Bohem! Žádná jiná životní zkušenost se s
touto radostí nemůže srovnávat. Znal jsem světce, který byl
neustále pohroužen do Boží lásky a jeho tvář vyzařovala
svatou lásku. Boží oko je vždy na těch, kdo Ho milují, a On je
.nikdy ani na okamžik neopouští

* * *

Jen málo lidí má zájem o rozvoj svých mentálních a
duchovních sil

* * *

Nenechte se propadnout na dno prokrastinace. Probudte
se z dřímoty nudné a obyčejné reality a vydejte se k
horizontům kultivovaného života, kde je úspěch, radost a
.klid

* * *

Uvnitř vás se skrývá obrovský potenciál, který čeká na
investici, a vy jste jediný, kdo ho dokáže aktivovat a těžit z
.něj

* * *

Osvobození od vlivu zlovyků a nezdravých vášní přináší
mnohem větší štěstí než materiální úspěch
Literární úspěch přináší psychické štěstí, které vám
vnější okolnosti nemohou vzít

* * *

Můžete trávit veškerý svůj čas hromaděním peněz, ale tyto peníze vám nedají trvalý klid a bezpečí, které hledáte.

Naopak, přinesou vám více neštěstí, protože štěstí a klid .spouívají v mysli, ne ve věcech samotných

* * *

Nedovolte, aby se vám do mysli vkrádala slabost, a buďte opatrní při styku s lidmi, kteří mají negativní myšlenky a pesimistický pohled na svět, aby se jejich slabé myšlenky nepronikly do vaší mysli, pokud vaše mysl nedosáhla takového stupně síly, že ji myšlenky druhých nemohou oslabit, ale naopak, je schopna posílit myšlenky druhých a .zvýšit jejich sebevědomí

* * *

Bůh je na prvním místě a neměli bychom začínat ani končit svůj den, aniž bychom na Něho mysleli. Musíme si pamatovat, že bez síly a energie, kterou od Boha dostáváme, bychom nebyli schopni splnit žádný ze svých .úkolů. To je naše největší povinnost vůči Němu

* * *

Existuje způsob, jak hodnotit a posuzovat zvyky a tradice. Zpočátku měla každá tradice své opodstatnění. Pokud zjistíme, že toto opodstatnění stále platí, pak má tradice smysl a přínos. Není však moudré slepě se tradicemi řídit. Musíme vědět, co je správné, a řídit se tím, rozlišovat, .co nám může přinést štěstí, a pak to uplatňovat

* * *

Když vidíte tolik lidí, kteří postrádají štěstí nebo úspěch, nepředpokládejte, že je to jejich osud. Můžete ze sebe udělat cokoli chcete. Váš vnitřní úspěch je to, co vás skutečně dělá .úspěšnými

* * *

Pokud v sobě nic nemáte, nebudete šťastní. Ale pokud kolem sebe nic nemáte a jste šťastní sami v sobě, jste nepochybně úspěšní. Proto je nemožné soudit lidi na základě .jejich vnějších okolností

* * *

Mezi obrovskými davy se může nacházet člověk, který
dosáhl stavu duchovního povznesení a těší se vnitřnímu
.klidu a nejvyššímu duchovnímu štěstí

* * *

Vím jistě, že všechno, co potřebuji, ke mně přijde, a
proto si nedělám starosti s tím, co budoucnost přinese. To
není chlubení ani předstírání, protože jsem mnohokrát ve
.svém životě zažil působení a účinnost této požehnané moci

* * *

Ať už se vznáším na hladině života, nebo se topím v
hlubinách moře, vím, že jsem s Bohem a On je se mnou a že
mi nic nemůže ublížit. Toto poznání mi dalo nepopsatelné a
.hluboké štěstí

* * *

Není pochyb o tom, že koupě něčeho nového je příjemný
zážitek. Po chvíli však tento radostný pocit postupně vyprchá
a můžete o něj dokonce úplně ztratit zájem, zapomenout na
něj a toužit po něčem jiném. Účet za danou položku však
!nezapomenete, zvláště pokud jste ji koupili na splátky

* * *

Člověk by měl převzít kontrolu nad svým životem a co
nejvíce si ho zjednodušit. Měl by si ušetřit peníze na
nezbytnosti a nouzové situace, upřednostnit spoření před
utrácením za luxus a pomáhat druhým, jak nejlépe umí. Když
pomáháte druhým, pomoc se k vám tak či onak dostane a
.nebudete o nic přicházet a o nic nebudete ochuzeni

* * *

V radosti všech srdcí slyším ozvěnu Tvé blaženosti,
Pane, a v přátelství všech věřících cítím Tvou lásku. Raduji se
a mé srdce je potěšeno úspěchem a prosperitou mých
přátel, stejně jako se raduji ze svého vlastního blahobytu a
pohody. Když vdechuji moudrost druhým, rozmnožuji

poklady své vlastní moudrosti a ve štěstí všech nacházím tu
.svou vlastní

* * *

Největším nepřítelem štěstí je půjčování si peněz na
nákup luxusu. Lidé se mylně domnívají, že nemohou být
šťastní, pokud si nezískají něco konkrétního. Ale i poté, co
tuto věc získají, nezažijí skutečné štěstí, navzdory dočasné
radosti, kterou jim přináší. Jaký má smysl honit se za
přeludem pozemského štěstí, které slibuje jen to, že se
rozpadne? Lidé by měli žít jednoduše, bez potřeby četných
.věcí, které vyžadují neustálou pozornost

* * *

Můj ráj je ve mně. Když si užívám Božího požehnání,
děkuji Mu a má vnitřní radost roste. Bez této vnitřní
spokojenosti se i pozemské potěšení a radosti stávají
peklem. Uvědomil jsem si, že bez této vnitřní radosti by mě
břemeno zodpovědnosti, které na mě bylo vloženo, připravilo
.o můj klid a připravilo mě o štěstí

* * *

Pokud je bohatství spojeno s nemocemi a problémy,
následky budou četné. Hygiena a zdravotní péče patří mezi
silné stránky Západu. Škodlivý hmyz a smrtící choroboplodné
zárodky jsou v rozvinutých zemích účinně kontrolovány,
zatímco v jiných jsou hojné. Vyhubení těchto škůdců však
není vrcholem úspěchu, protože v rozvinutých zemích
existují i jiné druhy problémů, jako jsou obtížně platitelné
účty a dusivé finanční krize způsobené splátkovým
systémem – problémy, které narušují spánek a podkopávají
.duševní klid

* * *

Jsme nedílnou součástí stejného vědomí, z něhož tento
.velký vesmír vzešel

* * *

Viděli jste někdy stádo ovcí? Pokud jedna z nich skočí,
zbytek stáda ji bez váhání napodobí. Většina lidí je taková.

Někdo může přijít s nápadem nebo zavést nový trend a ostatní se na něj okamžitě přidají a okopírují ho. Tento vzorec přetrvává po generace. Každý národ má své zvyky a tradice a nemůžeme tvrdit, že všechny jsou správné nebo rozumné. Ale kdo ví? Možná jsou některé z těchto zvyků a .tradic bezvýznamné a zbytečné

* * *

Když bouře myšlenek ustane, vstoupíme do království .míru a dotkneme se božské přítomnosti

* * *

Myslete na Boha, na krásnou krajinu, která inspiruje klid, nebo na radostný a příjemný zážitek. Pozitivní, klidná .duševní činnost je povzbuzující a osvěžující

* * *

Žijeme v chaotickém a turbulentním světě. Možná si myslíte, že peníze znamenají štěstí, ale když je získáte, zjistíte, že jste stále nešťastní. Můžete získat bohatství a – nedej bože – ztratit zdraví. Nebo můžete mít dobré zdraví a ztratit peníze. Nebo můžete mít bohatství i zdraví, ale trpět četnými problémy s ostatními. Projevujete laskavost, jen abyste se na oplátku setkali s odporem a nenávistí. Bez Boha .vás nic v tomto životě nemůže skutečně uspokojit

* * *

Země se stává mučírnou pro ty, kteří žijí v nevědomosti o božském plánu. Ale když vnímáte životní zkušenosti jako své učitele a učíte se z nich pravé podstatě tohoto světa a své přidělené roli v kosmickém dramatu, stanou se tyto zkušenosti cenným osvícením na cestě k trvalé spokojenosti .a štěstí

* * *

Tam, za nezatměnou tmou, bezhlučným tichem a nestvořenou nicotou, leží věčná podstata, která je původem existence a zdrojem všech sil a bytostí, viditelných i .neviditelných

* * *

Bůh nestvořil tuto zemi jen proto, abychom jedli, spali a zemřeli, ale abychom poznali Jeho vůli a pochopili účel naší existence. Hrstka moudrých lidí pochopila význam kosmického plánu, ale většina lidí je slepá a neví o tomto .účelu

* * *

Peníze nikdy nebyly mým cílem v životě; mým cílem bylo sloužit svým bratrům a sestrám v lidstvu. Proto mi Bůh otevřel mnoho dveří příležitostí, jak se uživit a naplnit své .poslání

* * *

Bůh stvořil tento vesmír, aby fungoval podle pevného a neměnného zákona. Pokud porušíme kterýkoli z těchto univerzálních zákonů, trestáme se. Někdo, kdo skočí ze střechy vysoké budovy, si zlomí kosti. Proto nemůžeme .ignorovat zákon gravitace, aniž bychom trpěli následky

* * *

Když se hlouběji podíváme na světové civilizace a prozkoumáme skrytá tajemství starověkých civilizací, vynoří se nám velký obraz s propletenými liniemi, rozmanitými kapitolami a přesnými detaily a zjistíme, že člověk je zároveň .individuální i společenskou povahou

* * *

Kdyby Bůh chtěl, abychom žili pouze v hmotném vědomí, byli bychom zcela spokojeni s hmotnými věcmi a se .světskými způsoby života

* * *

Paprsky čistoty, míru a štěstí za hranicemi snů mihotají .a tančí v našich hlubinách

* * *

S každým zážitkem, který se objeví na obloze našich životů během této naší pozemské cesty, se musíme naučit, jak rozšiřovat své vědomí a jak lépe chápat okolnosti, které nás obklopují nebo kterými procházíme, a pak budeme

schopni žít v lepší harmonii a jednat hladčeji a bezpečněji s
.lidmi a životem

* * *

Většina lidí napodobuje ostatní. Člověk by měl být
.originální a kreativní a měl by zvládnout vše, co dělá

Na Východě se primárně zaměřuje na pěstování
duchovního štěstí, zatímco materiální aspekty života jsou
často zanedbávány. Na Západě existuje určité materiální
pohodlí, ale velmi málo psychického štěstí. Je potřeba
rovnováha mezi těmito dvěma aspekty, protože soustředění
se pouze na jeden aspekt života vede k nerovnováze a
.neschopnosti racionálně se vypořádat s životními požadavky

* * *

Největším štěstím – hned po božském štěstí – je pro
člověka žít v míru se svými nejbližšími příbuznými, s nimiž
.musí žít každý den v roce

* * *

Lidé ztrácejí spoustu času spěchem a impulzivním jednáním,
aniž by toho mnoho dokázali. Jen málokdo se zamyslí a
.pokusí se pochopit, co život nabízí

* * *

Musíme pracovat na budování vnitřních budov
moudrosti v zahradách míru, které vzkvétají a září
.nespočetnými květy úžasných duchovních ctností

* * *

Vnitřní harmonie je bohatým zdrojem síly a generuje
obnovitelnou energii

* * *

Při pohledu na život člověk zjistí, že úspěch není snadný.

Život je často drsný a neúprosný a musíme se snažit
vydělávat na živobytí. Zamyslete se nad úsilím, které je
potřeba k udržení vašeho těla v dobrém stavu a udržení ho
zdravého a bez nemocí! I když se vám to podaří, tento

úspěch je dočasný. Tělo – kéž žijete dlouho – bude nakonec uloženo k odpočinku. Nutnost velí bojovat s četnými silami, vnitřními i vnějšími, k dosažení požadovaného úspěchu. Tyto síly neúnavně pracují, aby vás připravily o jakékoli skutečně .významné úspěchy

* * *

Snažte se za všech okolností zůstat klidní a nechte semínko vašeho míru rozkvést veselostí a úsměvy .spokojenosti

* * *

Ani ti největší světci nedosáhnou úplné spásy, pokud se o svůj úspěch, tedy o své duchovní zkušenosti a vyšší poznání, nepodělí s ostatními tím, že jim pomohou .dosáhnout svatého poznání

* * *

Z tohoto důvodu ti, kteří dosáhnou těchto fází a stavů, dychtí nabídnout porozumění těm, kteří ho potřebují. Pokud si přejete dosáhnout skutečného úspěchu, zajistíte si nejen .vlastní osobní štěstí, ale i štěstí ostatních

* * *

Každý, kdo má inteligenci, může vydělat peníze. Ale pokud má v srdci lásku, nikdy tyto peníze nepoužije k sobeckým účelům; spíše se o ně podělí s ostatními. Peníze jsou prokletím a neštěstím v rukou sobeckých a lakomých a požehnáním a darem v rukou těch, kteří mají laskavé srdce a .štedrou duši

* * *

Někdo se může rozhodnout mlčet po delší dobu a odmítat během této doby mluvit se členy své rodiny. I když by díky tomu mohl dosáhnout určitého vnitřního klidu, jeho chování je sobecké a škodí štěstí jeho rodiny. Nelze ho považovat za skutečně úspěšného, pokud z jeho úspěchů .nebudou mít prospěch i jeho blízcí

* * *

Podobně dosažení materiálního úspěchu není jen naším
právem užívat si vlastní blahobyť, ale také naší morální
odpovědností vůči ostatním, pokud jde o pomoc s jejich
.materiálními podmínkami a životními okolnostmi

* * *

Jsem chráněn za zdmi svého čistého svědomí. Spálil
.jsem temnou minulost a zajímá mě jen dnešek

* * *

Dnes si uvědomuji, že jsem jedno se světlem největšího
dobra a že jsem majákem pro ty, kteří bojují s vlnami moře
.smutku

* * *

Lidé mají různé názory a teorie o úspěchu v závislosti na
svých životních ambicích. Není neobvyklé slyšet některé lidi,
kteří ztotožňují úspěch s krádeží a říkají věci jako: „Byl to
úspěšný zloděj!“ To zdůrazňuje, že úspěch ve všech jeho
podobách a variantách je žádoucí a vyhledávaný. Náš
.úspěch by však neměl škodit ostatním

* * *

Existuje i další kritérium úspěchu: když jsme schopni
dosáhnout harmonických a prospěšných výsledků pro sebe,
měli bychom do svého úspěchu zahrnout i ostatní a sdílet s
.nimi jeho plody

* * *

Úspěch znamená spokojenost a uspokojení člověka ve
svém prostředí. Pravý úspěch je výsledkem činů založených
na principech spravedlivosti a zahrnuje štěstí a blahobyť
druhých jako nedílnou součást vlastního štěstí. Pokud tento
princip aplikujeme na náš materiální, intelektuální, morální a
duchovní život, budeme mít úplnou a komplexní definici
.úspěchu

* * *

Zde v tomto omezeném světě vnímáme délku, šířku a
hustotu, ale existuje i jiná úroveň, kde rozměry neexistují;
vše je jasné a průhledné – vše je vědomí a vnímání. Chuť je

vnímání, stejně jako čich. Naše pocity, myšlenky a těla jsou stavy vědomí. Stejně jako ve snech můžeme vidět, slyšet, cítit čich, chutnat a dotýkat se, tak i na této vyšší úrovni .prožíváme všechny tyto pocity skrze čisté vědomí

* * *

Pane, udělej nás šťastnými cítěním Tvé blízkosti, zbav nás pout tužeb a dej nám vnitřní radost, která není ovlivněna .životními zkušenostmi a jeho proměnlivými událostmi

* * *

Když je naše mysl v souladu s vyšším vnímáním, probouzí se v nás duchovní vědomí a my zažíváme úžasné .zázraky božské moudrosti a lásky

* * *

Pokud milujeme Boha bezmezně a obracíme se k Němu celými svými myšlenkami a srdcem, budeme se k Němu cítit blízko a zjistíme, že On je největším útočištěm bezpečí v .životě

* * *

V zdánlivě prázdném a nevyužitém prostoru existuje kosmické spojení a věčný život, který nás spojuje se všemi živými i neživými věcmi ve vesmíru, vlna velkého života .proudí vším existujícím

* * *

Věčnost je naším skutečným domovem a trvalým příbytkem a naše existence v těchto tělech je dočasná, jako .krátký odpočinek pro karavanu cestující pouští

* * *

Když se sladíme s tvůrčími silami ducha, spojíme se s univerzální a nekonečnou myslí, která je schopna nás vést a řešit naše problémy. Tvůrčí síla k nám bude proudit nerušeně z největšího zdroje naší bytosti a umožní nám .dosáhnout tvůrčího úspěchu v jakékoli oblasti naší činnosti

* * *

Láska roste a vzkvétá v prostředí důvěry, tolerance a vzájemného respektu

* * *

Požehnej nám, Pane, světlem čistých myšlenek a
dobrých návyků, aby, když se k nám přiblíží temnota
špatných návyků a zvrácených myšlenek, byla okamžitě
rozptýlena. A pomoz nám milovat Tě láskou tak hlubokou, že
nás ani hmotné iluze, ani světská pokušení nemohou polapit
.ani zmocnit našich myslí a srdcí

* * *

Věci, které se dají snadno získat, jsou zřídka cenné.
Víme to ze studia životů velkých mužů a žen a toho, jak se
stali velkými rozvíjením svého talentu, plněním svých
povinností, budováním svých morálních hodnot, hloubkovým
studiem a vyhýbáním se sobectví. Výsledky, kterých dosáhli,
a úspěchy, kterých dosáhli, však byly nezměrně větší než
.úsilí, které vynaložili

* * *

Pravá svoboda spočívá ve svobodě volby vedené
moudrostí a podpořené porozuměním, správností a pevnou
vůlí

* * *

Když probudíte svou vůli, odhodlání a vědomé
rozlišování, neviditelné síly se uvolní z vyššího vědomí –
skrze vhled duše – aby vám s Boží pomocí pomohly a
.osvětlily cesty vedoucí k psychickému pohodlí a štěstí

* * *

Člověk musí otevřít kanály duše vlastním úsilím. Nikdo si
dobrovolně nevybere utrpení a bídu před mírem a štěstím.
Nevědomost je kořenem utrpení a překážkou, kterou je třeba
odstranit a eliminovat. Nevědomost je škodlivý plevel,
hluboce zakořeněný, který roste v zahradě lidstva a
.vytlačuje dobré a prospěšné rostliny

* * *

Nevědomost musí být překonána neochvějnou vůlí a
rozhodným odhodláním. Půda mysli musí být obdělávána se
soustředěnou pozorností [na pozitivní] a dobrá semena

zalévána vodou víry. Když zazáří vitální a teplé paprsky lásky, semínko dobra vyrostе a překoná plevel a parazitické .rostliny, neboť tma nemůže existovat v přítomnosti světla

* * *

Potěšení z hmotných věcí slábnou a mizí, ale božská radost nikdy nepohasne. Je to božské štěstí, které je .nekonečné a nepopsatelné

* * *

Nikdy nesmíme používat zavádějící metody k dosažení štěstí, ani bychom se neměli vzdát klidu a duchovního bohatství, které v sobě máme, ve snaze o iluzorní pohodlí a třpytivý život, který nám může být nabídnut pekelnými činy .a chováním s destruktivními následky

* * *

Serenity je nejlepší fotoaparát pro zachycení božské přítomnosti. Prostřednictvím objektivu čistého a přesně zaostřeného klidu se požehnaný obraz objeví s dokonalou .jasností

* * *

Ve skutečnosti je veškerá moudrost uvnitř vás a vše, co .potřebujete, je si jí vědomě uvědomit

* * *

Pravá spokojenost spočívá v sebezdokonalování, aby ostatní vyhledávali vás, spíše než vy je. Láska a přátelství by měly být dány svobodně, bez očekávání nebo požadavků. Očekávání plodí pouze utrpení a neštěstí. I když se člověk snaží o sebezdokonalování, měl by stát sám, v bezpečí a v .míru v pevnosti svých ctností a sebeúcty

* * *

Kéž z mého srdce vždy tryskají vodopády radosti a optimismu a kéž jejich osvěžující sprška dotkne všech, které .potkám

* * *

Duchovní radost plodí v duši touhu pomáhat druhým ve
všech směrech a rozvíjí schopnost oceňovat vytríbené
morální potěšení, která vedou ke štěstí, a tím snižuje sklon k
.hrubým požitkům

* * *

Bez ohledu na to, jak malá může být vaše role, zůstává
stejně důležitá jako ty největší, pokud jde o příspěvek k
úspěchu kosmické hry, kterou duše předvádějí na jevišti
.života

* * *

Totální vědomí je absolutní, nekonečné vědomí, které se
neustále obnovuje a jeho kreativita nikdy nevyprší a skrze
.vás se snaží vyjádřit jedinečný aspekt sebe sama

* * *

Pokud jen jednou okusíte božskou lásku, nikdy se jí
.nevzdáte, protože v celém vesmíru není nic podobného

* * *

Ti, kdo znají Boha, dosáhli velmi pokročilých duchovních
stupňů, takže se nespokojí s pouhým poskytováním
duchovních rad hříšníkům, ale mohou je – s Boží milostí a
pomocí – nabít duchovní silou, která je osvobozuje od
.následků jejich hříšných skutků

* * *

Všechny dobré i zlé skutky jsou latentně uloženy v
mozkových buňkách a v myšlení se projevují jako dobré
.nebo zlé návyky či sklony

* * *

Člověk, který trpí nezdravými návyky, protože jeho
mozkové buňky jsou nabitý silou těchto návyků, se může
osvobodit silou vůle, meditací, upřímnou modlitbou a
neustálou pozitivní afirmací, dokud se všechny jeho
nežádoucí návyky nepromění v dobré návyky míru a klidu.
To se stane, když správně nasměřovaná životní síla pracuje
na změně abnormální povahy mozkových buněk tak, aby se
.tyto buňky naplnily vším, co je dobré, ctnostné a krásné

* * *

Porozumění je vnitřní oko, zrak duše a dalekohled srdce.

.Je to rovnováha mezi klidem mysli a čistotou svědomí

* * *

Každý den vidíme jiné scény a každý den přináší novou

lekci, kterou se musíme naučit. Očekává se, že se člověk naučí soustředěním se na konečný účel své existence:

.rozpoznat zdroj své bytosti a základ svého života

* * *

Pracujme na tom, abychom zapomněli na zármutky minulosti, a rozhodněme se jimi nezabývat. S neochvějným odhodláním a aktivní vůlí obnovme své životy, posilujme své úspěchy a pěstujme v sobě dobré návyky a ušlechtilé

.vlastnosti

* * *

Každý, kdo odhaluje slabosti druhých a způsobuje jim

.rozpaky a zášť, je daleko od moudrosti a zdravého úsudku

* * *

Rčení pro všechny časy a místa

Ti, kdo jsou v souladu s Bohem, vidí dechberoucí krásu a

zakoušejí nejvyšší sladkost, kterou nelze zažít žádným jiným
.způsobem

Když k Tobě má duše volala, oblaka Tvého ticha, Bože,

se rozprostřela a déšť Tvého milosrdenství se lil proudy, až se z něj stala překypující záplava Tvé milosti. Tvá požehnaná řeka zaplavila břehy mého bytí a má duše se ponořila do vod věčnosti a bublina mého malého života se rozpustila v

.oceánu Tvé všeobjímající existence

Můj mentor mě naučil, jak používat dláto moudrosti,

.abych si ze sebe udělal chrám hodný božské přítomnosti

Pokud chcete dosáhnout ušlechtilého cíle, začněte tím,

že si pro něj vytvoříte mentální model. Nyní můžete ve svém vědomí pevně stanovit jakýkoli směr, pokud si do mysli zasadíte silnou myšlenku; pak se celá vaše bytost bude této

.myšlenke přizpůsobovat a vaše činy s ní budou v souladu

Když se dotknete božského srdce, vaše problémy zmizí,
láska naplní vaše srdce a nádherné duchovní zážitky budou
.tančit jako čisté fontány v zahradách vaší mysli
Mnoho mraků se tě snaží skrýt a utajit přede mnou, ale
skrze rosu slz touhy se mi zjevuje tvé požehnané jméno,
které se mi zjevuje zářivými zlatými písmeny zpoza všech
.opon a závojų

Čistota svědomí znamená otevřeně jednat s pravdou
Existují základní potřeby a to, co někteří považují za
„nezbytnosti“, ale ve skutečnosti je to zbytečné a
nadbytečné. Život by se měl zjednodušit zaměřením na
.základní potřeby a eliminací zbytečného luxusu
Jak vysoko jsi, přátelství, a jak úrodná a posvátná je tvá
.půda! Láska je tvou potravou a věrnost tvým nápojem
Když dva lidé krácejí v harmonii a souladu navzdory
svým rozdílům, spojuje je jeden cíl: najít klid a mír duše v
čisté lásce a vzájemné loajalitě. A tam, kde milující nehledá
potěšení na úkor milovaného, pak v zahradě altruismu
.rozkvétají vonné květy přátelství a šíří svou sladkou vůni
Svět cvičí naši mysl jiným způsobem, zvyká si na tolik
věcí, že si začínáme myslet, že štěstí je bez nich
nedosažitelné. Ale život, a zejména život dětí, musí být
.zjednodušený, jinak je život naučí hořkými zklamáními
Pravda je přesnější a realističtější než pouhá myšlenka
nebo představivost, ale to, co si myslíme nebo
.představujeme, se někdy může stát skutečností
Představivost je klíčovým prvkem v procesu tvůrčího
myšlení. Představivost však musí dozrát a transformovat se
.v pevné přesvědčení, a to je nemožné bez silné vůle
Pokud si něco představíte s veškerou silou vůle, vaše
představivost se promění v osobní přesvědčení a když si toto
...přesvědčení udržíte

Navzdory všem protichůdným názorům se vaše
přesvědčení zhmotní ve skutečnosti

Člověk se musí naučit stát sám za sebe, opírat se o
vlastní ctnosti a sebeúctu

Duchovní radost je obnovená radost a stále častěji se
objevuje u těch, kteří hluboce přemýšlejí o Bohu. Je to
radost, která pomáhá činit správná rozhodnutí a dělat
správné věci, a když ji člověk najde, nezdravé touhy a chutě
mizí, protože ztrácejí svou přitažlivost ve srovnání s
.duchovní radostí

Náš Všemohoucí Stvořitel nám dal život, sílu a moudrost
a je naší povinností věnovat Mu svou pozornost a
pozdvihovat k Němu svá srdce s láskou, vděčností a uznáním
.Jeho přízně a laskavosti

Pomoz mi, Bože, nerozdmýchávat oheň hněvu, abych
plameny zášti nespálil zelené oázy míru v sobě i v druhých.
.Pomoz mi uhasit oheň vzteku neustálým deštěm mé lásky
Kéž jezero mé laskavosti a mého míru zůstane klidné a
tiché, nerušené bouřemi nespokojenosti, které nepřinášejí
nic než utrpení

Konat činy motivované pocitem povinnosti nebo
obětovat osobní touhy ve službě a lásce k jinému člověku je
.mnohem lepší než to dělat ze strachu

I když člověk přestane přestupovat božské zákony, měl
.by tak činit z lásky k Bohu, ne ze strachu z Jeho trestu
Čehokoli se bojíš, odvráť od toho své myšlenky. Nech to
.na Bohu a posilni svou důvěru v Něho

Strach je s člověkem neustále a zbavit se ho je možné
.přemýšlením o Bohu a vnímáním Jeho přítomnosti

Zpočátku může být těžké kráčet po cestách ctnosti, ale
jsou to požehnané cesty, které vedou k duševnímu klidu a
.opravdovému štěstí

Kéž sláva Boží září v každém koutě našich životů, kéž
Jeho láska přebývá v našich srdcích a kéž Jeho světlo
naplňuje naše vědomí

Ó můj božský milovaný, květiny kvetou a roční období
se mění a všechno o tobě mluví. Úplněk odhaluje rysy tvého
úsměvu a slunce nese tvou nebeskou lampu. Plavu v moři
slz, překypujících touhou po tobě. V listech stromů a žilách
lidstva proudí tvůj život a vitalita a cítím tlukot tvého
.kosmického srdce v mém vlastním

Když cítím tvou přítomnost, cítím se, jako bych byl
vzhůru v jiném světě, a čas od času sním o této zemi a
tomto malém těle – svém vlastním. Jsem vzhůru v
nekonečné blaženosti a mé denní snění o pozemském životě
je provoněno šťastnými vzpomínkami na mé bdělé chvíle s
tebou. Vytrhl jsem plevel nočních můr ze zahrady svých snů
a na jejich místo jsem zasadil růže své inspirace, kam tě
vůně mé touhy přitáhne a ty přijdeš, abys mě vzal s sebou k
.obzorům věčné blaženosti

Bože, učiň mě průzračným a čistotným, abych ve mně
.mohl/a vyvolat Tvé léčivé světlo

Uklidni chvějící se zrcadlo mé mysli, aby mohlo odrážet
tvou nekonečnou tvář

Otevři dokořán okna víry, abych mohl/a vdechnout vůni
tvého pokoje

Ó Ty, který sám v sobě záříš, ó Veličenstvo, které se
vzpíráš popisu, pohled' mýma očima, která po Tobě touží,
.abych neviděl nic jiného než Tebe

Za všemi jevy a zdáními života se skrývá tichý hlas
Boha, který k nám neustále volá skrze květiny, svaté knihy,
naše svědomí a všechny krásné věci, které činí život
.hodnotným

Každé úsilí, které hledač vynaloží k dosažení duchovních
.vrcholů, je Bohem započítáno a dobře odměněno

Prosíme tě, Pane, osvíť naši mysl světlem tvé pravdy, ať
naše srdce bije tvou láskou a naplň naše duše tvou radostí a
.hojností tvé milosti

Z onoho průhledného horizontu, který mysl nemůže
proniknout, Bůh vylévá své věčné světlo a z kosmické mysli

přicházejí vznešené inspirace a požehnané síly a tvůrčí
.činnost proudí do otevřených a harmonických myslí
Když zjistíte, že vaše duše, vaše srdce, každá jiskra
inspirace, modrá obloha, zářící hvězdy, hory, země, ptáci a
květiny jsou spojeny jedinou nití kosmického rytmu,
duchovní radosti a univerzální jednoty, pak si uvědomíte, že
to všechno jsou vlny na hrudi božského oceánu, který nemá
.břeh

Pokud zapomeneme na svého Stvořitele, zasloužíme si
utrpení. Musíme si uvědomit, že Bůh je náš milovaný a miluje
nás, a toto poznání nás osvobodí od našich problémů a
.utrpení

Pravý milovník Boha nikdy nepřestává hledat Ho, i když
Ho po mnoha pokusech nenajde. Stejně jako se vlna musí
vrátit do srdce oceánu poté, co bouře ustane, tak je tomu i s
upřímným hledajícím; má implicitní víru, že překážky se
rozpadnou a že se dříve či později nevyhnutelně spojí s
kosmickým oceánem – tím nekonečným oceánem, ze
.kterého přišel a do kterého se vrací
Když mysl neustále myslí na božského milovaného,
.srdce zpívá písně radosti a štěstí

Duchovní emanace je vynoření člověka z toho, kým je
.nyní, do toho, kým bude v budoucnu

Člověk nemůže před ostatními skrýt svou pravou
podstatu, vibrace jeho myšlenek se nějakým způsobem
.odrážejí v jeho chování a projevují se v jeho činech

Mnozí mají mylnou představu o svobodě; svobodu
považují za to, že dělá, co se člověku líbí, a já tuto svobodu
.nazývám svobodou rozmarů

Kvůli nepochopení skutečné podstaty svobody někteří
rodiče zotročují své děti tradicí tím, že okamžitě plní jejich
touhy. Dítě pak vyrůstá v přesvědčení, že pokud jsou jeho
prání splněna, je šťastné a že smyslem života je splnit si
každou touhu. Později však zjistí, že se mýlili, protože vnější
svět je zcela odlišný od domácího života, a zjistí, že splnit

každou touhu není snadné! Jiní je mohou odstrkovat a ignorovat je ve snaze o vlastní touhy. V důsledku toho se dítě kvůli ohromující touze uspokojovat si vlastní touhy zatvrzí a emocionálně otupí. Proto musí rodiče svým dětem pomáhat rozvíjet jejich vůli a rozlišovací schopnost, aby mohly žít ve světě, aniž by upadaly do jeho pastí a úskalí

Matka říká: „Uč ho s láskou.“ Chovat se k dětem s láskou je samozřejmě obecně dobré, ale příliš mnoho sladkosti kazí zuby a podobně i příliš mnoho rozmazlování kazí děti. Je nutná určitá míra pevnosti a odhodlání, ale pokud je s dítětem zacházeno a trestáno za chybu tvrdě, následky budou hrozné. Měla by existovat rovnováha v tom, jak se s dětmi zachází a jak se s nimi nakládá ; každý otec by měl svůj temperament mírnit láskou a něhou a každá matka .by měla svou lásku okořenit moudrostí a racionalitou
Člověk si musí udržovat stabilní psychologický stav lásky a touhy po Bohu. Vyzkoušel jsem mnoho zaměstnání, ale ať už je moje práce jakákoli, mé myšlenky vždy zůstávají .s Bohem

Měli bychom si toto stvoření užívat, ale aniž bychom mu dovolili, aby nás zotročilo. A zkušenost mě naučila, že radost .z nalezení Boha je bezkonkurenční

Než se člověk pustí do důležitých úkolů, měl by se tiše posadit, uklidnit smysly a myšlenky, hluboce meditovat a vyhledat božskou pomoc, aby získal duchovní vedení a .správné pokyny

Dovol mi uvědomit si, že úsměv na tváři úsvitu, na rtech květin a na tvářích vznešených mužů a žen je tvůj úsměv Nebudu ovlivněn postupnými obrazy neštěstí, smůly, nemoci ani žádnými neočekávanými překážkami, protože si uvědomuji, že disciplinované vědomí úzce spjaté s kosmickým vědomím implicitně netrpí selháními a .nepříjemnostmi

Svoboda znamená schopnost jednat podle moudrosti, nikoli podle diktátu vášní, zvyků a rozmarů. Poslušnost ega

vede k otroctví, zatímco podrobení se pohnutkám ducha

.vede k osvobození od omezení

Je mi jedno, jestli žiji v luxusním paláci nebo v skromné

.chalupě, hlavně když je Bůh se mnou

Své poctivě vydělané peníze použiji k prostému životu a

.vzdám se rozmařilého života

Vírou v Boha a použitím síly vůle může člověk překonat

nemoc, selhání a nevědomost, pokud jsou vibrace vůle

silnější než vibrace fyzických nebo psychických onemocnění.

Čím chronickější je nemoc, tím silnější a rozhodnější musí být

vůle a tím hlubší a neochvějnější musí být víra, aby bylo

.dosaženo požadovaného výsledku

Inspiruj mě, Pane, abych vložil svou důvěru pouze v

Tebe, ne v lidské ochranné prostředky. Nedovol, abych

strach a úzkost paralyzovaly mou bezmeznou sílu čelit

jakékoli životní zkoušce. Nedovol, abych si ze strachu z jejich

skutečného projevení skrze myšlenky a představivost

nepředstavoval nehody, pohromy a neštěstí. A dej mi, Pane,

uvědomit si, že ať jsem vzhůru nebo spím, bdím nebo se

ztrácím ve snění, žiji nebo umírám, Tvá ochranná přítomnost

.mě stále obklopuje a střeží

Moudří říkají: Plodem dobrých skutků motivovaných

láskou k Bohu a ctnosti je harmonie a čistota. Plodem skutků

motivovaných sobeckými touhami a ambicemi je bolest a

.utrpení. Plodem zlých skutků je nevědomost a pošetilost

Dobré skutky přinášejí štěstí, zatímco světské činy

poháněné sebeláskou vedou k utrpení a bolesti. Pokračování

ve zlých skutcích však ničí schopnost člověka rozlišovat a

.chápat

Pokud chcete žít v míru a harmonii, vaše úmysly musí

být dobré a musíte šířit myšlenky laskavosti a pocity lásky.

Pokud žijete ctnostný život, budete pomáhat ostatním svým

.příkladem a dobrým chováním

V okamžiku, kdy pocítím úzkost a duševní zmatek, se

uchýlím do ticha a rozjímání, dokud se znovu neuklidním, a

každý den začnu přemýšlet o Bohu a prosit Ho o pomoc a
.vedení

Rozhodněte se nedovolit dusivému plevelu nenávisti
růst a pronikat do zahrady vašeho života, zahrady
překypující ctnostmi ušlechtilého ducha. A čím více budete
pěstovat tyto vonné, různě podobné vlastnosti, tím více vám
.Bůh odhalí největší tajemství existence ve vás
Smyslem života je dosáhnout míru, spokojenosti,
nesmrtelnosti, bezpečí a poznání pravdy a v jádru těchto
tužeb, které v nás probouzejí, leží hluboko v nás božská
.podstata

Kéž v Tobě, Pane, najdu svou svobodu a uvědomím si,
že mým pravým domovem je Tvá celá existence a že jsem
.nedílnou součástí Tvého kosmického vědomí
Ó rozlehlé, božské moře, nechť se řeky mých tužeb,
protékající pouštěmi překážek a zábran, konečně smísí v
.tvých velkých hlubinách

Pouze v božské pevnosti nacházíme ochranu a bezpečí a
není bezpečnějšího útočiště než cítit se blízko Bohu a
.dotýkat se Jeho přítomnosti

Protože lidé jsou ovládáni zvyky, které formují jejich
sklony, tendence, charakter a touhy, pokud jsou tyto zvyky
špatné, charakter se stává škodlivým a činy zlými. Proto je
vhodné upřednostňovat dobré zvyky, protože ty pak vedou
naše činy a myšlenky k ušlechtilým cílům a přinášejí nám
.zdraví a štěstí

Kdekoli jsou smutné a trpící duše, nacházím útěchu v
tom, že jim sloužím a utěšuji je. Udělám vše pro to, abych
přinesl radost druhým, a budu vcítit do jejich pocitů, jako by
.byly moje vlastní

Lidé mají duševní schopnosti, ale u většiny z nich
zůstávají nedostatečně rozvinuté a nerozvíjení těchto
schopností vede k vážným následkům. Stejně jako tělo, i
mysl potřebuje pro zdraví a vitalitu správnou výživu a
.cvičení

Diamant přijímá a odráží světlo, stejně jako čisté,
.průhledné duše, které znají Boha a září Jeho přítomností
Pane, ty jsi pravé bohatství v životě, a když tě najdu
.jako první, najdu v tobě vše, co potřebuji

Lidé se obvykle zaměřují výhradně na jídlo, vzduch a
sluneční světlo, aby si udrželi dobré zdraví, ale může přijít
doba, kdy se zdraví zhorší i přes hojnost těchto vnějších
zdrojů života. Tehdy vzniká potřeba doplnit energetické
.zásoby těla zevnitř

Pokud se loď mé mysli blíží ke skalám chamtivých tužeb,
kteřé s sebou nesou nebezpečí a rizika, hnané prudkými
bouřemi nevědomosti, pak buď, můj Bože, mým majákem a
.vždy mě ved' k břehům Tvé spravedlnosti a dobroty

Myšlenka je jako plamen, jehož koncentrovaná síla by
měla být použita k odstranění překážek, které brání dosažení
.cíle

Boha lze nalézt skrze neustálou božskou lásku. Když
milujeme Boha více než Jeho dary, On k nám přijde. Dal nám
svobodnou vůli a moc volby, abychom dokázali rozlišovat
mezi prchavými a nevýznamnými dary světa a darem
.blízkosti k Němu a radostí z Jeho požehnané přítomnosti
Paměť nám byla dána, abychom si mohli procvičovat
pamatování dobrých věcí, dokud si nakonec nevzpomeneme
.na to největší dobro: Boha

Vánek Tvé lásky mnou proudí, Pane! A listy mého života
tančí radostí při Tvém příchodu, jejich příjemné šustění se
vznáší vzduchem a zve unavené k odpočinku ve stínu mého
.duchovního klidu

Životní těžkosti nám nemají ublížit; problémy a nemoci
nám spíše nabízejí ponaučení. Naše bolestné zkušenosti nás
nemají zničit, ale očistit a urychlit náš návrat k našemu
čistému zdroji – Bohu – který nám všemi způsoby pomáhá a
.přivádí nás zpět do našeho nebeského domova
Nekonečno je náš skutečný domov a naše cesta na tuto
.Zemi a do těchto fyzických těl je jako krátkodobé vízum

Pane, vím, že chvála mě nepovyšuje ani kritika
nesnižuje. Jsem takový, jaký jsem před svým svědomím a
před Tebou. Budu pokračovat na této cestě a snažit se ze
všech sil sloužit všem a usilovat o Tvou přízeň – v tom
.spočívá mé štěstí

Jsi jedinečný tvor a tvá podstata je úžasná, tak poznej
své pravé já

S úsvitem tvého příchodu rozkvetou poupata mé touhy
ve voňavé, zářivé květy

Pane, uspíš příchod toho dne, kdy utkám náhrdelník z
těch orosených květů a položím ho na Tvůj požehnaný práh
Místo neustálé snahy potěšit jen sebe, měl by se snažit
přinášet štěstí i ostatním. Když se snaží nabídnout duchovní,
intelektuální nebo materiální podporu druhým, zjistí, že jeho
vlastní potřeby jsou uspokojeny a že pohár jeho života
.přetéká radostí

Ti, kdo dosáhnou brilantního vítězství nad temnotou na
zemi, budou mít jako svůj podíl světlo slávy a budou se těšit
.vnitřnímu klidu a štěstí

Pane, neustále rozsévej semena Svých požehnání do
půdy mého srdce, zorané prosbou, aby z nich vyrostly stinné
stromy, jejichž větve nesou nejlahodnější a nejsladší plody
.sebepoznání

Často setrváváme v bolesti, aniž bychom se snažili o
změnu, a proto nenacházíme trvalý klid a spokojenost.
Pokud bychom vytrvali a snažili se, jistě bychom mohli
překonat všechny těžkosti. Musíme se snažit přejít od bídy
.ke štěstí a od zoufalství k odvaze

Ó Božská Lásko, sjednoť mou lásku se svou láskou,
promíchej můj život se svou radostí, mou mysl s tvým
kosmickým vědomím a uhas mou žízeň z pramene tvé věčné
.radosti

Srdce upřímného hledajícího vždy šeptá: „Ó můj Bože a
můj Milovaný, nechci být ponořen do zmatku tohoto
iluzorního světa a vše, co chci, je probudit Tvou lásku v

srdcích lidí. Mé srdce, moje duše, mé tělo, moje mysl a vše,
co vlastním, je Tvé, ó Pane.“ Takový hledající dosáhne Boha
.a pozná Ho

Pane, dej nám nové a pravé chápání bratrství.
Zanechme války a uzdravme rány národů balzámem lásky a
.trvalou útěchou soucitného porozumění

Požehnej nám, abychom se mohli osvobodit od vlivu
chamtivosti, nadvlády klamu a kontroly iluzí, a pomoz nám
vybudovat nový svět, v němž nemoci, nevědomost a
hladomor nebudou nic jiného než sny o bezútěšné a ponuré
.minulosti

Řešme všechny problémy ne logikou džungle, ale s
porozuměním, pravdou a neochvějnou vírou v Tebe a Tvou
.božskou spravedlnost

Život nás sem na čas svedl dohromady, po kterém se
naše cesty rozdělí. Ale pokud v nás přebývá Boží láska,
nezáleží na tom, kam jdeme, protože ať se zatouláme jakkoli
daleko, zůstaneme v kruhu božské lásky a nikdy nebudeme
.doopravdy odděleni

Pane, udělej ze mě orla duchovního pokroku,
vznášejícího se vysoko nad uličkami úzkoprsosti a
extremismu

Volej mě k vyšším a vyšším obzorům, za intenzivní
otřesy země a mraky, které blokují sluneční světlo
Dovolte mi vzlétnout na křídlech rovnováhy, abych žil
správně, a dovolte mi vnést se k těm vznešeným nebesům
nad všechny bouře a hurikány, kde jsou široké obzory a
.vznešené vjemy

Pokoj přichází, když otevřeme svá srdce lásce a
laskavosti. Ti, kteří mají milující srdce a jsou aktivní v
dobrých skutcích, zažívají pokoj, protože v nich přebývá.
.Pokoj je svatyní nebe a základem šťastného života
Vždy bychom měli myslet na božskou krásu za
květinami, na kosmické světlo za sluncem a na velký život,
.který se třpytí v každém oku

Když je člověk skutečně laskavý a projevuje úctu
ostatním a oplácí jim komplimenty, bude s ním vždy
.zacházeno s uznáním a respektem
Budu šířit svou lásku k ostatním, abych mohl/a otevřít
bránu Boží lásce, aby ke mně přišla a přebývala v mém
.srdci

Pane, dovol mi být majákem pro ty, kteří se topí v
hlubinách zármutku. Pomoz mi přinášet radost druhým z
.vděčnosti za duchovní radost, kterou jsi mi dal
V ohni své lásky roztavím nenávist, odpustím druhým a
.dám lásku všem žíznivým srdcím
Pravá láska je láska, která se raduje z útěchy
milovaného

Kéž na nás, Pane, svítí tvé světlo a tvá láska kéž
naplňuje naše srdce navždy

Mít iniciativního ducha znamená mít sílu tvůrčí
představivosti, která člověku umožňuje vynalézt něco, co
nikdo před ním neudělal. Každý člověk se s tímto darem,
.který mu byl dán Bohem, rodí

Největší láska je božská láska, která činí život
krásnějším než slovy. Když cítíte Boha s sebou, jak k vám
přichází, ať jste kdekoli, a vede vaše kroky, božská láska
.začala

Síla pravdy jde proti větru

Pane, když čelím dočasným těžkostem, dovol mi
vzpomenout si na Tvá hojná požehnání, která mi byla v
minulosti, s vědomím, že Tvá pomoc mě nikdy neopustí a
Tvá péče je vždy se mnou. Z celého srdce Ti děkuji za každé
.požehnání, které mi přichází z Tvé štědré ruky
Kapky lásky září v dobrých duších a Boha lze nalézt
.pouze v moři lásky

Porozumění je lampa, která osvětluje cestu člověka a
přináší mu úspěch

Na jaře Bůh zdobí přírodu nejkrásnějšími růžemi a
květinami s nádherným oděvem a jasnými barvami

Mír je prvním hlasatelem oznamujícím přístup k Boží
přítomnosti. Poté se mír promění ve světla jasnější než
.nekonečná radost

Když se ponořím hluboko do moře meditace, cítím v
sobě požehnané chvění a slyším šeptající hlas, který říká:

“...Jsem blízko

Člověk se musí obrátit dovnitř, tam, kde se duše
projevuje. Z hlubin duše pramení všechny zkušenosti
.vnitřního života

Když si duše uvědomí sama sebe s božským vědomím,
.pocítí velkou radost a expanzi do nekonečného prostoru

Pokud kromě svých přirozených schopností využijete
všechny vnější prostředky a zdroje, které máte k dispozici,
abyste překonali všechny překážky, které vám mohou stát v
cestě, rozvinete síly, které vám dal Bůh: ty neomezené síly,
.které pramení z nejhlubších hlubin vaší bytosti

Láska kráčí zlatou cestou, která vede k Bohu

Budu šířit sluneční světlo dobrých přání a dobrých
úmyslů všude, kam se vkradla temnota nedorozumění

Když na vás dolehnou těžkosti, ale vy se odmítáte
přestat snažit a vynakládat úsilí navzdory všem překážkám a
zábranám, pak vám Bůh odpoví a korunuje vaše úsilí
.úspěchem

Pane, utrhnu květ touhy ze zahrady svého srdce a
položím ho jako oběť lásky na Tvůj svatý práh

Protože naše myšlenky a slova jsou semínky, která nám
přinesou úrodu budoucnosti, začnu dnes naplňovat své
.vědomí dobrými, pozitivními myšlenkami

Létám a vznáším se v rovině svého vědomí nahoru a
dolů, na sever a doprava, dovnitř i ven a všude, abych zjistil,
že v každém koutě prostoru jsem byl a stále jsem v
.přítomnosti Boha

Žijte každý okamžik s vědomím svého vztahu s
nekonečným Absolutnem. Vaše vědomí je nekonečné a

všechny věci se chvějí a září jako hvězdy na obloze vaší
.bytosti

Odpoutanost, neboli nevázanost, je moudrá cesta, po
které hledač kráčí a ochotně se povznáší nad triviální věci ve
prospěch těch větších. Nesvazuje se k prchavým smyslným
potěšením ve snaze o obnovenou vnitřní radost.
Odpoutanost není samoučelná, ale dláždí cestu k projevení
.ctností a duchovních sil duše
Duchovní vítěz postupuje odvážnými kroky po cestách
života

Člověk by měl co nejlépe využít svůj současný život,
otevřít okna svého srdce a probudit a oživit spící schopnosti
.své duše

Za maskami změny a transformace se skrývá božská
přítomnost. A kdokoli dokáže uklidnit zrcadlo své mysli a
zabránit mu v chvění, uvidí v tomto jasném zrcadle tvář
.kosmického milovaného

Láska je silnější než smrt a zuřivost času
Sebeanalýza je klíčem k úspěchu a reflexe je zrcadlem,
skrze které vidíme vnitřní kouty, které by jinak zůstaly
našemu pohledu skryty. Musíme diagnostikovat své
nedostatky, rozlišovat mezi pozitivními a negativními
.tendencemi a identifikovat překážky pokroku a úspěchu
Jak úžasné jsi, přátelství! Ty, které čerpáš z vod
upřímné, přátelské péče a jehož listy jsou zvlhčovány rosou
vnitřní i vnější sladkosti vycházející z hlubin upřímných a
.věrných srdcí

Jednou jsem viděl malého mravence, jak se snaží vylézt
na hromadu písku, a pomyslel jsem si: ten mravenec si asi
myslí, že šplhá po Himálaji! Hromada písku se mravenci
mohla zdát obrovská, ale mým očím ne. Podobně i miliony
našich slunečních let mohou být v Boží mysli méně než
.minuta

Musíme se trénovat přemýšlet o velkých věcech, jako je
věčnost a nekonečno

Putoval jsem světem nekonečna a byl svědkem zářící
mlhy v zemi světla a v té živoucí záři jsem četl významy
.tajemství napsaných na stránkách času

Když spíte, pasivně ztišujete myšlenky a pocity. Ale když
si vědomě ztišíte myšlenky a pocity meditací, první věc,
kterou zažijete, je stav klidu a vaše obličejové svaly
přirozeně vytvoří úsměv, který odráží vnitřní klid. Abyste
však vnímali čistotu své duše – čistotu neposkvrněnou
smyslovými podněty nebo automatickými reakcemi na
myšlenky spojené se smysly, musíte se dívat za tento stav
klidu. Stav, který pak zažíváte, je stavem neustálé, neustále
.se obnovující blaženosti

Pokud umístíte misku s vodou pod měsíční svit a poté ji
zamícháte, vytvoříte zkreslený obraz Měsíce. Když se voda v
misce usadí, odraz se zjasní. Okamžiky, kdy je voda v misce
klidná a odráží tvář Měsíce s dokonalou jasností, lze
přirovnat ke stavu kontemplativního klidu a stavu hlubokého
ticha. V klidu kontemplativního klidu přestanou z mysli
proudit všechny vlny vjemů a myšlenek. A v tomto hlubším
stavu klidu kontemplativní člověk v tomto klidu vidí úplněk
.božské přítomnosti odrážející se v jezeře duše

Průměrný člověk zná čtyři stavy: štěstí při splnění touhy,
neštěstí při jejím odepření, nuda při překonání emocí nebo
.psychologických stavů potěšení, bolesti a nudy

Mír je velmi žádoucí stav, pramenící z absence smutku i
potěšení a absence nudy. Tyto stavy se neustále mění a vlní
se na povrchu duše. Po projetí bouřlivých vln bolesti a
potěšení, včetně opakovaných ponořování se do hlubin
únavy, je radost vznášet se na klidném moři míru. Ale větší
než mír je duchovní extáze – blaženost duše – konečné
štěstí. Je to věčná radost, která nikdy nepomine, ale zůstává
s duší na věky. Této nejvyšší radosti lze dosáhnout pouze
.skrze vědomí božské přítomnosti

Pravý úsměv je úsměv duchovního štěstí, který pramení
z rozjímání a přemýšlení o Bohu a z vnímání Jeho
.přítomnosti

Můj úsměv pramení z hluboké radosti ve mně – radosti
přístupné všem. Je jako vůně vycházející ze srdce rozkvetlé
růže. Tato velká rozkoš zve ostatní, aby se ponořili do
.posvátných vod blaženosti

Ve světle požehnaného odpuštění se temnota nenávisti
nahromaděná po mnoho let rozplývá

Bůh rychle naplňuje jakoukoli potřebu svých ctitelů,
protože se osvobodili od sobeckých motivů, které maří úsilí a
.zklamávají naděje

Koho Bůh chrání, toho nic nemůže zničit

Na tomto světě nejsme sami, protože Bůh je s námi a
existují trvalé, důvěrné a přátelské vztahy, ze kterých
.čerpáme podporu a radost

Ó zářící hvězdo vedení na nebesích moudrosti, tvůj
oslnivý záblesk mě zve k prozkoumání tvých požehnaných
obzorů a můj toužebný pták se řítí velkou rychlostí, proráží
hustou, ponurou atmosféru, poháněn touhou po tobě a
.vyhřívá se v tvé nejposvátnější záři

Osobnost se začíná rozvíjet a rozkvétat, když je člověk
schopen cítit – skrze vnitřní, intuitivní pocity – že se nejedná
.o pevné fyzické tělo, ale o věčný duchovní proud uvnitř těla
Když srdce učedníka překypuje láskou k Bohu, jeho tvář
zářila úsměvem pokoje a moudrosti a vrstvy nevědomosti,
.které zahalují jeho duši, se rozpadly a úplně zmizely

Když se podíváte na květinu nebo strom, víte, že tyto
krásné formy života nevznikly samy od sebe. Bůh je ten, kdo
.je utvořil a obdařil je vůní a nádhernou krásou

Vždy plňte své povinnosti, malé i velké, s hlubokou
pozorností a pamatujte, že Bůh vede vaše kroky a posiluje
vaše úsilí k dosažení vašich ušlechtilých aspirací

Když se člověk spojí se svou duchovní podstatou, do
jeho vědomí se vrátí dávno zapomenuté, minulé éry a

nesmrtelné síly duše. V meditaci si člověk vzpomene, že je
.nesmrtelnou duší, nikoli smrtelným tělem
Všude najdeme lidi, dobré i zlé, kteří hledají štěstí svým
vlastním způsobem. Nikdo si nechce ublížit. Proč tedy někteří
lidé jednají způsobem, který jim nevyhnutelně způsobuje
bolest a smutek? Protože tyto činy jsou poháněny
.nevědomostí a klamem

Prosíme tě, Pane, osvíť na nás světlem své moudrosti a
.odstraň z nás temnotu nevědomosti a klamu

Vědomý člověk by měl být spíše opatrný než bázlivý a
měl by v sobě pěstovat smysl pro odvahu bez bezohlednosti
a ukvapenosti, aby se nevystavoval okolnostem, které by
.mohly vyvolat strach a úzkost

Moudrost nezávisí na přísunu informací zvenčí, ale na
síle vnitřního přijetí, která určuje množství pravdivých
znalostí, které lze získat, a rychlost, s jakou lze těchto
.znalostí dosáhnout

Tento svět je pouze jevištěm, na kterém plníme své role
pod vedením Božského Ředitele. Musíme podávat dobré
výkony bez ohledu na povahu rolí, které nám byly přiděleny,
a vždy pamatovat na to, že naší základní podstatou je věčná
.blaženost

Nejmoudřejší z moudrých je ten, kdo se snaží poznat
.Boha, a nejúspěšnější z úspěšných je ten, kdo Boha našel
Ó Božský Milovaný, kéž zaujímáš první místo v našich
životech, kéž tvá uzdravující láska naplní naše srdce a kéž
.tvé požehnané světlo rozptýlí temnotu starostí z našich duší

Svoboda znamená jednat podle svědomí, ne podle
zvyku a touhy. Poslouchání ega a jeho rozmarů plodí
omezení, zatímco dbát na vnuknutí moudrosti přináší
.osvobození od těchto omezení

Klid mysli lze nalézt vědomým a záměrným rozvíjením
dobrých vlastností, které, když plně dospějí, nemohou být
jejich majiteli odebrány, pokud se jich sám nerozhodne vzdát
.ze své svobodné vůle

Většina lidí hledá štěstí pomocí mylných metod. Někteří věří, že mohou své štěstí zdvojnásobit tím, že se budou chovat nesprávně a páchat nezdravé činy, které zdánlivě nabízejí třpytivé sliby ohromujícího a trvalého štěstí, a těmito falešnými sliby jsou oklamáni, protože chuť skutečného štěstí si nelze vychutnat v pekle falešných iluzí a .nesprávných činů

Každá minuta je věčnost, protože věčnost lze prožít v této minutě. Dny, minuty a hodiny jsou okny, skrze které můžeme zahlédnout věčnost. Život je krátký, ale zároveň nekonečný a bezbřehý. Duše je nesmrtelná a během této krátké kapitoly lidského života musíme co nejlépe využít .každý dostupný potenciál a příležitost

Duchovní slova jsou jako semínka, která potřebují úrodnou půdu, aby vyklíčila, rostla, rozkvetla a přinesla .ovoce

Duchovní růst vyžaduje sebereflexi, změnu životních priorit, identifikaci a odstranění škodlivých návyků a dodržování zdravotních pravidel a zákonů v souladu s .vyvíjejícím se duchovním chápáním a rostoucí duševní silou
Když žák okusí božskou radost, zjistí, že Bůh se pro něj stal skutečnějším než cokoli jiného, a uvědomí si, že dotek božské přítomnosti je blaženost, které se žádná smyslová .rozkoš nevyrovná

Bůh pracuje na probuzení duchovního vědomí člověka a na vedení jeho vůle správným směrem skrze krásu ctnosti, velikost tolerance, majestátnost moudrosti a nádheru .duchovního štěstí

Nebudu považovat ostatní za cizí, protože cítím, že každý je můj bratr nebo sestra. Udělám svůj život úspěšným a naplňujícím, abych mohl pomáhat ostatním uspět a dosáhnout úspěchu. Budu s ostatními vcítit se do nich a projevovat jim soucit, když se budu projevovat. Budu milovat Boha, tak jako ho milovali proroci a svatí, a sobectví vložím .do studnice své lásky k druhým

Za tímto prchavým, pozemským životem, podléhajícím
smrti, leží věčný, neměnný život. Tělo se skládá z
chemických prvků, které se rozkládají a zanikají, ale za touto
pomíjivou existencí leží věčný, nebeský život v Boží
přítomnosti. Proto bychom neměli omezovat veškerou svou
pozornost na toto pomíjivé tělo a ti, kdo po něm touží, musí
.snášet jeho zkoušky a stát se jeho pány
Dnes se pokusím pomoci těm, kteří to potřebují, a dát,
.co budu moct, hladovým
Jsem v bezpečí a jistotě pod Boží ochranou a za zdmi
svého čistého svědomí jsem jedno se světlem dobra, které
vede lodě duší zmítaných vlnami smutku v moři zmatku a
.úzkosti
Dnes cítím Boha v chvění míru, které se ve mně chvěje
.a dojíká struny mého srdce
Udělám vše, co bude v mých silách, abych učinil ostatní
šťastnými, stejně jako se snažím učinit šťastným sebe, a
skrze své duchovní štěstí budu sloužit všem v domě božské
lásky a nebudu se bát ničeho jiného než sebe sama, pokud
.se budu snažit oklamat své svědomí

Ze zahrad duše

Máte v úmyslu někam jít a spěcháte, abyste se tam
dostali co nejrychleji. Když dorazíte, zjistíte, že se vám místo
nelíbí kvůli dychtivosti, úzkosti a možná i zmatku, který
cítíte. Místo toho se snažte být klidnější, vyrovnanější a
vyrovnanější. Pokud vaše myšlenky tíhnou k obavám a
.rozrušení, důrazně je potlačte, dokud se znovu neuklidní
Vzrušení negativně ovlivňuje rovnováhu nervového
systému, protože do některých částí těla vysílá velké
množství energie, zatímco jiné připravuje o jejich přirozený
podíl. Tato nerovnováha v rozložení energie je příčinou
nervozity. Klidné a uvolněné tělo zklidňuje nervy a podporuje
.psychickou pohodu

V harmonii s Bohem se vnitřní vidění začíná postupně
rozvíjet. Člověk musí mít naprostou víru, že Bůh odpoví na
každou upřímnou modlitbu. Kdokoli se k Němu obrátí hledat
.osvícení, bude mít otevřený zrak a osvícenou mysl a srdce
Když se otevře vhled, projeví se jako pocit, který jako by
vycházel ze srdce, pocit hluboké jasnosti a přesnosti.
Prostřednictvím tohoto pocitu hledající získává neochvějné
přesvědčení a zdravé vedení k následování správné cesty a
.postupně tento pocit rozpoznává a důvěřuje mu
To neznamená, že se musíme úplně vzdát myšlení;
klidné a nezaujaté myšlení také vede k vhledu. Emoční
myšlení, poháněné marnivostí a vlastní důležitostí, vede k
.nedorozuměním a chybným závěrům
Z celého srdce odmítněte destruktivní pochybnosti a
falešné přesvědčení a obraťte své srdce i duši do říše víry a
úplné důvěry v Boha. V tichu kontemplace se vaše vědomí
bude moci soustředit na pravdu a správné porozumění. V
této zkušenosti víra rozkvétá a rozvíjí se a skrze vhled
zažijete to, co žádné oko nevidělo, žádné ucho neslyšelo a co
.žádná lidská mysl nepochopila
Každý nádech mé touhy a prosby otevírá v mé duši
.dveře a okna, kterými procházím k Boží blaženosti
Stejně jako slunce svítí na nejrušnějších silnicích, tak i já
uvidím paprsky božské lásky na všech přeplněných místech
.mých každodenních aktivit
Požehnej mi, Pane, abych s úsvitem probudil svou duši a
.přivedl ji k Tvému požehnanému prahu
Pane, dej mi štědrého ducha, abych se s ostatními mohl
dělit o to, co mám, a pomoz mi vidět v tichém jezeře mé
mysli odraz měsíce mé duše zářícího světlem Tvé
.přítomnosti
Dnes se ponořím hluboko do moře kontemplace a
reflexe o Bohu, dokud nenaleznu perly moudrosti a božské
.radosti

Budu tě milovat, Pane, nade vše, protože bez tebe
.nemohu milovat žádného člověka ani nic jiného
V hlubinách hor a klidné oblohy, v hlubinách své duše a
jeskyni ticha cítím Boží přítomnost a pociťuji Jeho neustálou
radost a piji z Jeho čistých pramenů, které nikdy neustávají
.ani nevysychají po celou věčnost

Miluji tě a uctívám tě, Pane, jehož láska vládne v
.každém laskavém a milujícím srdci

Někdo požádal učitele Paramahansu, aby mu ukázal
způsob, jak si vypěstovat magnetickou a přitažlivou
osobnost, a on řekl: Při interakci s ostatními musíte být
mentálně přítomni, protože roztržitost škodí charakteru více
než cokoli jiného. Samozřejmě tím nemluvím o roztržitosti
velkých lidí, jejichž myšlenky jsou obvykle pohlceny
.hlubokými záležitostmi

Budte vždy ostražití a vnímaví a stanete se přitažlivým
magnetem

Nikdo nemá rád, když je ignorován. Všichni chceme, aby
se s našimi pocity počítalo a bralo se v úvahu, a stejně tak
musíme brát v úvahu pocity druhých a projevovat jim ohled,
abychom dosáhli harmonie a porozumění. Abyste toho
dosáhli, musíte být bdělí, vnímaví a pozorní ke všem kolem
.vás

Mrtví nemají moc urážet druhé, ale ten, kdo si jich
.nevšímá, ano

Když jste ve společnosti ostatních, komunikujte s nimi
pozorně, energicky a se zájmem, ale vyhýbejte se mluvení o
.sobě

Každý chce mluvit o sobě, ale je to slabý přístup. Nechte
ostatní mluvit o sobě, pokud si to přejí; naslouchejte tomu,
co mají k srdci. Nechte je mluvit o svých problémech,
úspěších a dojmech, ale nechte za vás mluvit svůj
magnetismus. Světlo lampy mluví samo za sebe jasně;
.nechte za vás mluvit své tiché vibrace se stejnou jasností

Bůh mi ve vidění ukázal, že ti, kdo zemřou v bitvě, mají
hrozný sen o smrti, ale jakmile ti dobří povstanou z těla,
probudí se jako z rušivé noční můry a jsou rádi, že jsou od ní
.osvobozeni

Všechny naše životní zkušenosti jsou součástí
kosmického snu. Lidstvo stvořilo noční můru války, ale poté,
co oběti této noční můry opustí svá těla, si uvědomí, že to
byl hrozný sen, ze kterého se probudily, a pochopí, že nejsou
.mrtvé. Toto je hluboká metafyzická pravda

Pokud by člověk věděl, že sní, netrpěl by rušivými
snovými zážitky. Pokud však ve snu dosáhne seberealizace a
někdo mu zasadí smrtelnou ránu, zdá se mu smrt ve snu
jako skutečná a děsivá zkouška, dokud se neprobudí a
.neuvědomí si, že to nebyla pravda

To platí i pro stav po smrti. Jakmile opustíme svá těla,
uvědomíme si, že naše vědomí nezemřelo, ale spíše že jsme
byli osvobozeni od těla a jeho hmotných omezení a omezení,
.a v tomto osvobození spočívá velká svoboda

Nikdy bychom si neměli žádat o smrt, ale spíše bychom
si měli připravit vědomí tím, že budeme v harmonii s Bohem
a budeme o Něm meditovat, abychom se na ni, až smrt
.přijde ve svůj čas, mohli dívat jako na pouhý sen

Můžu vidět snovou podstatu života a smrti, kdykoli chci

Proto tomuto orgánu nepřikládám velký význam

V základu nervového systému se skrývá duchovní
fyziologie, která lidem jedinečným způsobem umožňuje
.dosáhnout nejvyšších stádií vývoje vědomí

Lidský mozek, větší než mozky většiny zvířat s výjimkou
velryb a slonů, je složitější a má větší schopnost myšlení.

Díky tomu je lidský mozek vhodným nástrojem pro lidi, kteří
disponují pokročilejším vědomím než ostatní tvorové. Složité

a komplexní závit mozku umožňují lidem hluboce a
propracovaně přemýšlet. Proto je pouze lidstvo schopno
dosáhnout pokročilé úrovně rozlišování a v důsledku toho i
poznat svého Stvořitele. Moudrý člověk je ten, kdo využívá

své intelektuální schopnosti ve službě a prospěchu lidstva na
.materiální, intelektuální i duchovní úrovni
Zima přišla ve svém chladném, bílém, liliovitém plášti
Moje touhy po letních radostech vyprchaly
Bylo mi řečeno, abych hledal teplo tvého laskavého
srdce
A když se objevilo jaro, tančící, ozdobené všemi druhy
květin
Provoněn vůní polí a kopců, bylo mi řečeno, abych tě
miloval, můj Bože
A přišlo léto, zpívající své zelené melodie v něžném listí,
šustění topolů a šumění borovic
Trval na tom, abych ti recitoval
Dokonce i měkká, něžná půda hladila mé uspěchané
nohy
A požádala je, aby se přiblížili k tvé všeexistující svatyni
Jemná vůně mi říkala, abych šel její cestou
Do tvého svatého chrámu v srdci kymácejících se růží a
bazalky
A ptáci mi říkali, abych ti zpíval jako jim
A vlnící se vánek nad potoky a říčkami
Probudil jsem bubliny své lásky k tobě a ony začaly
dovádět nad tvou velkou hrudí
A se zakřivenými vlákny trávy jsem se naučil ohýbat
Klaním se ti, Hospodine
A kadidlo mi také vyprávělo o nádherné vůni tvého
parfému
A jak mám udržet své srdce naplněné tvou posvátnou
?vůní před tvým nekonečným trůnem
A malé, tiché, trpělivé kamínky mi to řekly, abych tě
mohl vidět i v těch, kteří se mi snaží ukrást štěstí
Zapomenutá léta mě žádala, abych svým bližním poslal
poselství lásky a náklonnosti zabalené v každé minutě a
vteřině
A každá myšlenka mi říkala, abych tě hledal v jejím srdci

snili, a zvládnou lekce, které jim Bůh chce sdělit, vrátí se
.jednou provždy do příbytku věčné blaženosti

Pokud hodnoty nejsou založeny na spravedlnosti,
otevírají se mezery, kterými prosakuje bída a utrpení. Pokud
jsou hodnoty založeny na sobectví, smrtelných konfliktech a
nelítostné konkurenci, výsledky budou zkažené, protože
motivy jsou nečisté, a peníze v takovém případě nebudou
.požehnány

Člověk si musí očistit svědomí od sobectví a nesnažit se
obohatit na úkor druhých. Pravá spokojenost je duchovní,
nikoli materiální, a skutečným ziskem v životě je vlastnictví
.pokladů moudrosti, poznání a Boží lásky

Měli bychom žít jednoduše a vždy se snažit pomáhat
druhým a co nejvíce zlepšovat jejich situaci. Tento ušlechtilý
cíl je však neslučitelný se sobectvím a chamtivostí bez
.ohledu na druhé

Ti, kdo jsou svěšťtí, jsou nevyrovnaní, a proto nejsou
považováni za úspěšné. Jednoduchý a vyrovnaný život je
úžasným uměním a znamením úspěchu. Ti, jejichž jediným
.cílem je získávání peněz, nenajdou Boží přízeň

Je pravda, že Bůh nám vštípil pocit hladu, abychom
mohli pracovat a zaopatřovat svá těla, ale zaopatřování těla
není jediným účelem života. Účel je mnohem větší než
jakákoli materiální či časná úvaha, ať se zdá jakkoli úžasná,
.slavná a oslnivá

Jeden z žáků se zeptal Mistra Paramahansy, jak zažít
božskou přítomnost. Odpověděl: „Každou noc, než se
odevzdáte spánku, meditujte, dokud nepocítíte, že vaše
vědomí proniklo světem myšlenek a vstoupilo do jiné
dimenze. To však není vše. Poté, co se mysl obrátí dovnitř,
musí touha vytrysknout a touhy se musí řídit jako povodeň k
Bohu. Když se žák zcela odevzdá Bohu, náhle pocítí, že se
dotkl Jeho požehnané přítomnosti a poznal Ho. Uvidí velké
světlo nesmírné jasnosti a může vidět anděly a dobrotivé
duše. Nebo může ucítit opojnou nebeskou vůni a pak bude

vědět, že mu Bůh odpověděl, a jeho vhléd se otevře a Bůh mu zjeví tajemství života. Nebo může být během meditace obklopen velkým klidem. Pokud bude pokračovat v meditaci a Bůh mu udělí svou velkou lásku, pocítí božskou radost, která se nedá popsat. Požehnaný je ten, komu je dána tato .blažená zkušenost

Božská láska otevírá bránu nebe, skrze kterou hledající vstupuje do Boží přítomnosti

Pokud člověk požádá Boha, milostivého a moudrého, o chléb věčného života, nedá mu kámen hmotné nevědomosti.

Pokud věřící hledá pokrm moudrosti, Bůh mu nenabídne hada klamu. Pokud věřící požádá Boha o podstatu božské blaženosti, která uhasí veškerou žízeň, nedá mu štíra úzkosti a psychické tísně. Pokud oklamání lidé vědí, jak dávat svým dětem dobré dary, o kolik více dá Pán – zdroj veškerého dobra a radosti – duchovní poznání a osvětlení těm, kdo Ho !milují

Bůh uděluje nejvyšší moudrost a největší poznání těm, kdo je hledají, a uděluje sebe sama upřímnému hledajícímu, který nepřijímá žádnou náhradu. Ten, kdo hledá Boha celým svým srdcem a duší, je nejmoudřejší z moudrých a nejdražší z lidí Bohu. A když touha věřícího zesílí, obdrží od Boha vzácnou a milovanou odpověď a zažije jedinečnou extázi .lásky, kterou zažívají ti, kdo milují Milovaného

Moudrý člověk, který hraje svou roli v tomto kosmickém snu s duchovním vědomím a rostoucí božskou touhou, je blízko Bohu a drahý Mu. Vlastní čistou lásku a miluje Boha bez sobeckých motivů a bez jakýchkoli předběžných podmínek, jako například: „Pane, budu tě uctívat pod “.podmínkou, že mi dáš zdraví, peníze a pohodlný život

Mezi moudrými a Bohem existuje hluboká, vzájemná láska, která je bezmezná a nekonečná. Pokud někdo požádá Boha o něco konkrétního, Bůh si je plně vědom toho, že daná .osoba má větší zájem o Jeho dary než o Něho

Není špatné, když se člověk modlí za naplnění svých potřeb, ale když prosí o poznání Boha a spatření světla Jeho slavné tváře, neměl by z toho toužit po žádném osobním zisku, ani by se jeho myšlenky neměly omezovat na samotné dary, ale spíše na samotného Dárce. Když je hledající schopen to udělat upřímně, automaticky obdrží všechny ostatní dary z pramene štědrosti a oceánu štědrosti. Jeden z žáků požádal učitele Paramahansu o radu, jak se chovat v určitých situacích a jak jednat s ostatními, a ten :řekl

Řidte se pravdou a neodchylujte se od ní. Vyhybejte se tvrzení čehokoli, co by mohlo ublížit vám nebo ostatním, i když je to pravda, pokud se neodchylujete od ducha pravdy. Zároveň se nesmíte uchýlit do opačného extrému a uchýlit se ke lhaní, abyste se vyhnuli prohlášení bolestivých pravd. Budte k sobě i k ostatním upřímní, aniž byste se zabývali zbytečnostmi. Mluvte pravdu a vyhybejte se věcem, které někomu ubližují nebo škodí. Neodhalujte všechna svá tajemství ve jménu upřímnosti a transparentnosti, protože pokud odhalíte své slabiny, budou se vám snažit ublížit nebo se vám zesměšňovat, kdykoli se jim zachce. Proč jim dávat ?zbraň, kterou mohou použít proti vám. Mluvte a jednejte způsobem, který přináší štěstí a mír vám i ostatním

Je nutné rozvíjet duchovní rozlišovací schopnost, abychom poznali rozdíl mezi pravdou, která přináší dobro, a vyprávěním faktů bez ohledu na důsledky, které z nich mohou vyplynout, protože věci se posuzují podle jejich konce. Není vhodné říkat všechno, co víte, ani se nedoporučuje vyhybat se a tajnůstkářsky se vyjadřovat k věcem, které by ostatní měli znát pro své vlastní dobro. Pokud nemáte plnou rozlišovací schopnost, je nejlepší být v řeči zdrženlivý, dokud nezískáte přímé pochopení pravdy se spravedlivými výsledky pro všechny

Neustále přemýšlejte o Bohu a prostě Ho o pomoc a vedení, a váš vhled se otevře, takže budete věci vidět jasně .a budete pak schopni lépe rozlišovat

Nabíjení tělesných buněk mladistvou vitalitou

Kosmická energie proudí do těla neustále a bez přerušení, ale většina lidí si této hojné vitality není vědoma. Ti, kteří ji cítí, zažívají v buňkách příval energie a osvěžující .proud, který jim dodává obnovenou sílu

Celá příroda se v úctě klaní Pánu vesmíru a Jeho síla proudí skrze lidstvo. Problém spočívá v neschopnosti pěstovat silné spojení mezi lidstvem a zdrojem veškeré síly.

Žijeme přímo z božské síly a všechny ostatní síly jsou bez .Boží podpůrné síly k ničemu

Jídlo, kyslík a sluneční světlo – tyto prvky nám mohou poskytnout určitý stupeň zdraví, ale musíme pochopit, jak získat úplné zdraví z Nekonečného Zdroje. Materiální zdroje jsou jako malé baterie, které se nakonec vybijí, zatímco Nekonečný Zdroj je mocný generátor, jehož výkon nikdy neklesá a neustále zásobuje duši vitalitou, štěstím a silou. Proto je nanejvýš důležité spoléhat se na Nekonečný Zdroj .co nejvíce

Člověk, který touží, se musí naučit správný způsob, jak těžit z tohoto životně důležitého zdroje přímo z jeho zdroje, a musí si uvědomit, že myšlenka je realita, neboť všechny přírodní jevy jsou ztělesněním božské myšlenky, protože Bůh .o této Zemi přemýšlel ještě před jejím stvořením

Mnozí věří, že myšlenka je produktem těla, ale extrémně přesné utváření těla a úžasná koordinace mezi jeho částmi a orgány jasně naznačují, že tělo je výtvozem svrchovaně .vznešené kosmické mysli

Mysl je hlavním prvkem, který ovládá tělo, a je velmi důležité, aby se člověk vyhýbal mentálním vnuknutím lidských nedostatků, jako je nemoc, slabost, stárnutí a frustrace, a aby si byl jistý, že jím proudí nevyčerpatelná

aktivita, která je obdařena inteligencí a je schopna nabít

.buňky těla zdravím a vitalitou mládí

Myšlenka je mozek, emoce a pocity každé živé buňky;

má moc udržovat tělo buď aktivní a bdělé, nebo letargické a

pomalé. Myšlenka je pánem a buňky těla jsou jejími

poddanými, poslouchají příkazy a zákazy svého nejvyššího

.pána: myšlenky

Věnujeme značnou pozornost kvalitě jídla, které denně

jíme, a podobně bychom měli věnovat pozornost kvalitě

intelektuální a psychologické potravy, kterou denně

.poskytujeme své mysli

Metafyzický vědec říká, že tělo není elektromagnetická

.vlna, ale vlna vědomí plující v moři božského vědomí

Každý den musíme posilovat svou fyzickou sílu,

zvyšovat svou duševní sílu a poznávat své pravé já

prostřednictvím meditace, zdravého myšlení a pozitivní,

.produktivní práce, která prospívá tělu, mysli i duchu

Bůh mi požehnal štěstím po celou dobu mého života. Ať

už lidé vidí úsměv spokojenosti na mé tváři, nebo ne, božská

radost je vždy se mnou a nikdy mě neopouští. Velká řeka

blaženosti nepřetržitě teče pod pískem mého vědomí a

tryská jako požehnané prameny, které zavlažují zahrady

.mého života

Ani náhlé životní otřesy nemohou narušit můj klid, ani

.přízrak smrti mi nemůže vzít duchovní štěstí, které cítím

Bylo těžké dosáhnout trvalého a neměnného stavu, ale

plody ducha, které si nyní užívám a sdílím s ostatními, stály

.za veškeré úsilí, které jsem do toho vložil

Myslím a jednám vedeno božským duchem. Peníze nikdy

nebyly mým cílem v životě, ale spíše služba mým bratrům a

sestrám v lidstvu. Proto mi Bůh otevřel mnoho dveří dobra,

abych se uživil a naplnil své poslání. A kdykoli potřebuji

.pomoc, Bůh mi ji okamžitě poskytne

Mým jediným přáním je sloužit ti, a proto jsem tady

Boží moc působí i ve vašich životech. Tuto pravdu
zažijete sami, až bude vaše víra posílena a uvědomíte si, že
skutečné bohatství nepochází z materiálního úspěchu, ale od
.Všemohoucího

Ačkoli se život zdá nepředvídatelný, vrtošivý a tajemný,
plný pochybností a nejrůznějších problémů a otřesů,
zůstáváme pod neustálou Boží ochranou. Nesmíme to
přehánět ani ztrácet rozvahu tváří v tvář událostem, protože
pokud dovolíme, aby nás přemohla panika, dáváme moc zlu
a prohlubujeme jeho kořeny, které rostou a vzkvétají v půdě
.strachu a úzkosti

Neměli bychom očekávat, že v životních zkouškách
najdeme trvalé štěstí a klid; spíše je musíme hledat a
objevovat v sobě. Pak se s jakýmkoli zkušenostmi
procházíme, budeme vyrovnávat stejným způsobem, jakým
sledujeme zážitky někoho jiného ve filmu, ať už příjemné
.nebo bolestivé

Člověk může všechny své zkušenosti proměnit v
bolestivé a nešťastné zkoušky, pokud to své mysli dovolí.
Mohou se těšit dobrému zdraví, a přesto nedokážou ocenit
jeho hodnotu. Pokud však onemocní, pokoří se a ocení
požehnání blahobytu. Měli bychom uznat Boží přízeň a
děkovat Mu za požehnání, která nám uděluje, aniž bychom
čekali na nepříznivé okolnosti, které nás učiní vděčnými a
.uznávají Jeho milost

Život by měl být směsicí reflexe a činu. Když člověk
ztratí psychickou rovnováhu, stane se zranitelným vůči
náporu starostí, mrakům smutku a bolestným bolestem. A
pokud se pokusí porušit zákony zdraví, prosperity a
moudrosti, bude nevyhnutelně trpět nemocí, chudobou a
.nevědomostí

Musíme si udržovat čisté úmysly, čisté motivy a jednat
tak, abychom měli klid v duši, a nedovolit životním
.okolnostem, aby narušily náš klid a zničily naše štěstí

také posílit náš intelekt a odvrhnout břemeno
intelektuální a morální slabosti zděděné po letech a
generacích. Tyto nečistoty musí být spáleny v ohni
obnoveného odhodlání a produktivního jednání. S tímto
konstruktivním přístupem může skutečně oddaný jedinec
.dosáhnout horizontů osvobození a svobody

Věčné zákony štěstí

Říkalo se, že během zlatého věku jednoho ze
spravedlivých vládců Indie se nestala žádná událost,
předčasná smrt ani přírodní katastrofa, které by narušily mír
.a úplnou harmonii jeho království

Když členové rodiny žijí s větší integritou, každý domov
zažije více harmonie, zdraví a náklonnosti. Ale když se
členové rodiny k sobě chovají s ošklivým sobectvím, domov
se automaticky naplní svárem a nenávistí. To platí i pro
národy. Když lidé žijí s poctivostí a integritou, budou svědky
.Božího království na Zemi

Čas je krátký Dnes jsme tady, zítra odejdeme Hledání
Boha je nejvyšší výsadou lidstva Musíme co nejlépe využít
svobodu, kterou nám Bůh v tomto životě dal, a používat ji
moudře, abychom mohli osobně zažít věčné duchovní pravdy

Hřích je vše, co člověku způsobuje bolest a utrpení.
Ctnost je to, co ho činí šťastným navždy. Pokud člověk nemá
duchovní harmonii ve svých myšlenkách a vnitřní klid, nový
dům, nové auto ani cokoli jiného nového mu nedokáže
přinést štěstí a klid do duše; spíše jeho vnitřní trápení
.přetrvává i po získání těchto nových věcí a dalších

Pravé štěstí spočívá ve schopnosti vzdorovat
okolnostem a odolat všem vnějším zkouškám. Nachází se,
když dokážete snášet mučivou bolest a kruté útrapy
způsobené predsudky a zlomyslnými pokusy druhých ublížit
vám a polapit vás a když na jejich prohřešky reagujete s
láskou a odpuštěním. Když si dokážete zachovat klid mysli
navzdory bolestivým úderům vnějších okolností, pak zakusíte
.štěstí

Písmo svaté uvádí, že ti, kdo ignorují božská přikázání a sledují své pošetilé touhy a rozmary, nenajdou štěstí ani nedosáhnou svého konečného cíle. Nabádají hledače pravdy, aby si Písmo svaté učinil svým vodítkem a soudcem při určování, co by se mělo dělat a čemu se vyhnout, a aby .rozlišoval záležitosti a jednal podle moudrosti Sebevědomí jsou ti, kteří jednají s integritou. Štěstí pramení pouze z čistých myšlenek a správných činů. Pokud jste šťastní nyní, budete šťastní i v budoucnu, zde i v příštím .světě

Musíme sklízet úrodu štěstí sběrem plodů moudrosti, dokud svítí slunce dostupných příležitostí. Jinými slovy, .musíme se chopit příležitostí, než bude příliš pozdě pokud se jí nevyužiješ, Chyť se příležitosti, protože)
(stane se zdrojem lítosti

Bůh nám dal duchovní zákony zvané přikázání. Tato přikázání jsou však každý den a všude ignorována a porušována. Pokud lidé nepochopí jejich duchovní význam, budou si na ně vždy stěžovat a odvracet se od nich. Tato přikázání jsou nadčasovými kodexy chování schválenými všemi abrahámskými náboženstvími. Texty však často nedokážou vysvětlit psychologické aspekty těchto přikázání a výhody spojené s jejich dodržováním. Lidé tato přikázání přijímají na místech bohoslužeb, ale mimo ně je nedodržují, což ospravedlňují tvrzením, že tato pravidla jsou nepraktická, nelogická a nejdou krok s dobou. Přesto je porušování těchto přikázání hlavní příčinou veškerého .utrpení na světě

Ale jaký je užitek z těchto přikázání a v čem spočívají
?jejich výhody

Svaté knihy radí člověku, aby rozjímal o Bohu, ponořil se do Něho, odevzdal Mu všechny záležitosti a uctíval Ho .upřímným zbožňováním, bez pokrytectví a bez přetvářky Poznání Boha by mělo být konečným cílem života. Světские povinnosti nelze plnit bez moci, kterou Bůh lidstvu

udělil. Plnit běžné povinnosti a zapomínat na Boha je chyba a .hřích

Hřích znamená nevědomost: jednání způsobem, který je
v rozporu s nejvyšším dobrem člověka

Proč lidé cítí smutek a lítost? Protože nejednali čestně,
.protože Bůh nebyl v jejich srdcích na prvním místě

Nic v životě člověka by nemělo být považováno za
důležitější než Bůh. Pokud se člověk skutečně stará o Boha a
plní své duchovní povinnosti vůči Němu, jeho okolnosti se ve
všech ohledech zlepší a bude se cítit bezpečně a jistě
.navzdory všem okolním okolnostem

Jakmile člověk začne uctívat majetek, peníze, slávu
nebo cokoli jiného kromě Boha, stane se jeho údělem
neštěstí. Ti, kdo na tyto věci soustředí veškerou svou
pozornost, je ve skutečnosti uctívají, a proto se k Bohu
nepřibližují, ale spíše se od Něho vzdalují. Ti, kdo však o
Bohu rozjímají, meditují o Něm a rozmlouvají s Ním ve svých
srdcích, se k Němu přibližují a prožívají vnitřní radost ve
.svém tichém spojení s Ním

Pouze Bůh je schopen naplnit lidské sny a naděje na
trvalé štěstí. Proto by se nemělo dovolit ničemu, aby zaujalo
.Boží místo v srdci

Existují posvátné symboly, které mohou hledajícímu
pomoci vzpomenout si na Boha a přiblížit se k Němu. Pokud
však člověk začne tyto symboly uctívat, jejich škoda převáží
nad jejich přínosem. Uctívání by mělo být směřováno pouze
.k Bohu, protože nic jiného není hodné uctívání

Ať už je povaha rituálního uctívání jakákoli, je pro Boha
přijatelné, pokud ho věřící vykonává s duchovním vědomím
a touhou po Něm. Mnoho lidí však podstatu uctívání nechápe
a jejich myšlenky a srdce jsou od Boha k rituálům,
.a proto z uctívání nemají velký prospěch

Praví věřící nedovolují, aby jejich vědomí bylo omezeno
na jakýkoli obraz nebo formu, ale s nejhlubší láskou a plnou

pozorností se soustředí na božského ducha, který se skrývá
.za všemi obrazy a formami

Bůh je absolutní a nekonečný a žádný obraz ani socha

Ho nemůže obsáhnout

Dá se říci, že Bůh se projevuje v každém, kdo Ho
upřímně miluje a je s Ním v harmonii, protože je přítomen
všude, a proto je přítomný v každém. Ne každý má však
schopnost projevovat božskou přítomnost. Slunce svítí
stejnou měrou na uhlí i diamant, ale diamant přijímá a odráží
sluneční světlo, zatímco uhlí ne. Podobně jsou všichni lidé
ponořeni do Božího světla, ale jen málokterí jsou schopni
toto světlo přijmout a odrážet ho ve svých myšlenkách a
činech. Aby tak mohli učinit, musí se očistit meditací a
.dodržováním božského učení a přikázání

Když vyslovujeme Boží jméno, musíme si být hluboce a
upřímně vědomi toho, co říkáme. Kdybyste mohli nahlédnout
do myšlenek lidí během modlitby, zjistili byste, že většina z
nich myslí na všechno možné, jen ne na Boha, i když
vyslovují Jeho jméno! Taková modlitba je bezvýsledná a
.bezpečná

Když se modlíme, měli bychom se snažit soustředit
celou svou mysl na Boha, spíše než jen opakovat Jeho
požehnané jméno a nechat své myšlenky volně bloudit.
Jedna z mých tet recitovala své modlitby na modlitebních
korálcích, které jen zřídka vypadly z ruky. Jednoho dne se
mi ale přiznala, že i když tento modlitební zvyk praktikovala
čtyřicet let, Bůh její modlitby neodpověděl. Není divu! Její
„modlitby“ nebyly nic víc než nervózní zvyk

Když se modlíme, neměli bychom myslet na nic jiného
než na Boha. Měli bychom se snažit být upřímní ve svém
uctívání a oddaní ve svých prosbách. Používání modlitebních
korálků a neustálé vzývání Božího jména je naprosto
přijatelné, pokud tato praxe vychází ze srdce a je podpořena
upřímností a soustředěnou myslí. Tato praxe se však může
.časem stát automatickou

Boží jméno musíme šeptat v našich srdcích, na růženci touhy a božské lásky; to je pravé uctívání, které se dotýká Božího srdce. Vyslovovat Boží jméno s chladem a bloudící myslí je rouhání a neúcta. Když se člověk modlí, jeho srdce a mysl musí být naplněny Boží láskou. Praktikování mentálního soustředění prostřednictvím vyšších jógových cvičení nám pomáhá přiblížit se k Bohu, nejvyššímu zdroji slávy a nádhery, a také nám pomáhá kontemplovat a rozmlouvat s .Ním

Je nezbytné věnovat jeden den v týdnu duchovnímu cvičení (pokud je to možné) pro rozjímání o Bohu a prožívání klidu, míru a vnitřního míru. Čas strávený tímto způsobem bude uklidňujícím balzámem na trápení a úzkosti, se kterými .se setkáte po zbytek týdne

Každý potřebuje strávit jeden den v týdnu v ústraní nebo na „duchovním ústraní“, aby se uzdravil ze svých emocionálních zranění a bolestí. Když se tento den stane dnem míru, radosti a spokojenosti, budete na něj dychtivě .čekat týden co týden

Samota je cenou za velikost. Budete ohromeni úžasnými výsledky, kterých dosáhnete pro svou mysl, tělo i duši prostřednictvím tohoto duchovního pobytu a spojení s vaším duchem a s Bohem. Pokud toužíte po skutečném štěstí, musíte se ponořit do oceánu božského klidu brzy ráno po .probuzení a také před spaním v noci

Indičtí mudrci radí nejen jeden den ústraní, ale zdůrazňují potřebu tiché meditace během čtyř specifických časů denně. Za úsvitu, než vstanete a někoho potkáte, byste si měli užít klid a pocit míru. V poledne byste si měli před obědem uklidnit mysl a znovu si užít chvilku klidu před večeří. Nakonec, než jdete večer spát, byste se měli znovu .dočkat stavu klidu

Ti, kteří pilně dodržují ticho během samoty a během těchto čtyř denních období, se zaručeně budou cítit v harmonii s Bohem. Ti, kteří nemohou dodržovat všechna tato

období, by měli věnovat mlčení alespoň ranní a večerní hodiny. Tím se jejich životy promění k lepšímu a zažijí štěstí; .zkušenost je nejlepším důkazem

Pokud budete stále vypisovat a podepisovat šeky, aniž byste vložili dostatek finančních prostředků na pokrytí svého bankovního účtu, dojdou vám peníze. Totéž platí pro váš život. Bez pravidelných vkladů klidu na váš životní účet se vaše energie vyčerpá, váš klid zmizí a vaše štěstí se vypaří.

Zkrátka, nakonec utrpíte emocionální, duševní, fyzický a duchovní bankrot. Ale hluboká každodenní meditace o Bohu .vynahradí nedostatky ve vaší duši

Zbožný hledač denně medituje, rozmlouvá s Bohem s veškerou láskou a touhou ve svém srdci a úpěnlivě Ho prosí, aby se ti zjevil. Pokud milujete Boha a toužíte zažít Jeho přítomnost, musíte ponořit svou mysl i tělo do Jeho klidu a život se na vás usměje a vaše záležitosti se v mnoha ohledech zlepší. Klidný člověk zřídka dělá chyby a uspěje .tam, kde tisíce selhávají

Ti, kteří na Boha nemyslí nebo se o Něho nestarají, se stávají depresivními a nešťastnými. Stávají se podrážděnými .a mění se v chodící stroje

Slunce moudrosti a míru vyjde na obloze klidu a zahalí vaši bytost svými léčivými paprsky, pokud vynaložíte .duchovní úsilí a dáte Bohu první místo ve svém srdci

Den reflexe by měl být také dnem duševního a fyzického odpočinku a pěstování vnitřního klidu. Jakákoli činnost, která přináší moudrost a klid, je v tento den .požehnanou činností

Pokud jde o úctu k rodičům, svaté knihy doporučují, abychom se k nim chovali dobře: „Cti svého otce i matku“ a .“ „Buď k rodičům laskavý

Lidští otcové a matky by měli být uctíváni jako zástupci Boha, který jim dal dar stvoření lidstva. Matka je ztělesněním Boží čisté lásky, neboť milující matka odpouští tam, kde

nikdo jiný neodpouští. Otec je projevem Boží moudrosti a
.ochrany pro jeho děti

Člověk by neměl milovat svého otce a matku odděleně
od Boha, ale jako projev této lásky. Ochránce a moudrý
člověk. Nejvyšší božský duch se stává otcem a matkou, aby
.pomohl dítěti, proto musí být u rodičů ctěn

Písmo nám také radí, abychom nezabíjeli jen pro
zabíjení, protože pak se člověk stává vrahem. Člověk by
neměl brát život někomu jinému v okamžiku intenzivních
emocí. Pokud jsou však blízcí ohroženi, musíme bojovat za
ochranu těch, které nám Bůh svěřil, protože je posvátnou
.povinností bránit svou rodinu a zemi

Pokud jde o zákaz cizoložství, ideálním účelem
sexuálního spojení by mělo být plození dětí stvořených k
Božímu obrazu a vyjádření čisté lásky, kterou cítí manželé,
kteří v sobě navzájem vidí Boha. Ti, kdo žijí pouze na fyzické
úrovni, bez ohledu na pravou lásku nebo vyšší účel, pro
který byla sexuální touha stvořena, se dopouštějí cizoložství
podle tohoto přikázání. V tomto případě se neliší od zvířat,
.která uspokojují své sexuální pudy a pak jdou svou cestou
Bůh stvořil v mužích a ženách tento tvořivý pud k
plodení a projevování opravdové vzájemné lásky v
manželském životě a neměl by být jinak zneužíván, ale spíše
.proměněn v posvátnou činnost a poznání

Pokud dokážete ovládat a distribuovat sexuální sílu ve
svém nitru, budete schopni rozvinout skvělé mentální
schopnosti pro psaní, kreslení nebo pro odhalení skrytých
.talentů v nesčetných dalších ohledech
Až budete konečně schopni ovládat a duchovně
transformovat tvůrčí činnost, zažijete velký klid, velkou lásku
.a rostoucí duchovní radost

Svatí a duchovní vůdci, kteří duchovně transformovali
svou sexuální aktivitu, jsou obři schopni vykonávat úžasné a
.ohromující činy ve světě i v ezoterickém hledání pravdy

Nejvyšším využitím sexuálního pudu je tedy posílení jeho síly, tj. nasměrování jeho energie k vyššímu účelu, aby se projevila moudrost, vznešené myšlenky a duchovní ideály. Člověk by neměl nacházet potěšení ze sexuálních myšlenek ani toužit po tom, co je zakázané. Když je dosaženo tohoto druhu sebeovládání, bude mít člověk zdravý pohled na .pohlavní styk a jeho vyšší účel

Být zotročen sexuálními záležitostmi znamená ztratit zdraví, sebeovládání a intelektuální klid, a zkrátka všechny .prvky štěstí, které člověk potřebuje

Svaté knihy nás také nabádají, abychom nekrali. Pokud by skupina tisíce lidí kradla jeden od druhého, každý by měl 999 nepřátel. Proto se nesmí porušovat práva druhých, ani se zabavovat jejich půdu, mír, lásku, důstojnost ani žádný z jejich materiálních či duchovních statků. Pokud necítíte touhu vzít si to, co vám nepatří, to, co potřebujete nebo po čem toužíte, k vám přijde. Krádež vzniká nejprve v mysli, když člověk začne závidět druhým. Semena zlých tužeb musí být z mysli vykořeněna. Duchovní altruismus je cesta. Pak člověk přirozeně přitahuje hojnost a požehnání k němu bude plynout ze zdrojů, které zná, i ze zdrojů, které nezná. Je to neomylný božský zákon. Pokud jde o zloděje a sobecké lidi, ti tráví své životy honem za hmotným majetkem, jejich oči jsou neustále upřeny na to, co mají ostatní, i když jejich vlastní .pokladny přetékaají zlatem

Dokud se svět neopustí hmotného sobectví, nemůže poznat štěstí

Štěstí přichází pouze skrze duchovní spolupráci. Přichází, když člověk cítí potřeby druhých, jako by byly jeho .vlastní, a pracuje pro druhé, stejně jako oni pracují pro sebe

Dalším důležitým přikázáním je vyhýbat se falešnému svědectví. Poškozování kohokoli překrucováním pravdy je dalším způsobem, jak podkopat společenskou harmonii. Pokud si někdo přeje, aby s ním bylo zacházeno dobře, měl by se .podle toho chovat i k ostatním

Pravda by měla být vždy říkána, ale je třeba rozlišovat mezi konstatováním pravdy a pouhým konstatováním faktů. Označovat někoho za chromého nebo slepého je zraňující a neprospěšné; člověk by měl být ohleduplný k pocitům druhých a vyhýbat se jejich ztrapnění. Podobně je špatné odhalit pravdu, která by mohla někoho zradit bez ušlechtilého účelu. Na druhou stranu by člověk neměl lhát, aby se vyhnul sdělení pravdy; spíše lze v určitých situacích mlčet, aby se vyhnul ztrapnění nebo ublížení druhým.

Člověk si musí dávat pozor na závist, ničivou nemoc, která nahlodává klid duše. Čím více člověk touží po tom, co patří druhým, tím větší je jeho neštěstí a bída. Závistlivý člověk žije neklidný život a nikdy nepozná chuť klidu. Je pro něj mnohem lepší, když si váží sám sebe, spoléhá se na sebe a hledá vnitřní duchovní bohatství.

Důstojnost a vnitřní hodnota člověka jsou mnohem větší než cokoli, po čem by si mohl přát nebo toužit. Bůh se v každém člověku projevuje způsobem, který se neprojevuje v žádném jiném člověku. Jeho tvář se nepodobá tváři žádného jiného člověka a jeho duše se nepodobá duši žádného jiného člověka, neboť v něm spočívá největší poklad celého stvoření.

– a tím největším pokladem je Bůh

Nejsme spoutáni minulostí

Když má člověk správnou víru a jedná podle ní, je šťastnější než ti, kteří víru postrádají a neplní své povinnosti.

– v životní bitvě

Zdravá víra a spravedlivé jednání (podložené ušlechtilými motivy a dobrými úmysly) jsou vždy přítomny všude, kde existuje štěstí, a ztrácejí se tam, kde štěstí chybí.

Z toho můžeme usoudit, že jsou to dvě základní podmínky pro štěstí, kterých nelze dosáhnout bez nich. Ti, kdo touží po štěstí, potřebují pouze tyto dva základní prvky, které jsou jeho úhelnými kameny a pilíři.

Lidé nemohou ovládat – dle libosti – nekonečné složky vesmíru, ani je nemohou modifikovat či vymazat. Tyto složky

jsou složitě protkány strukturou lidského života a lidé nemohou fungovat izolovaně od nich. Mohou však ovládat svou mysl, aby se těmto složkám přizpůsobila

Neubližuj mu

Naši předkové byli šťastnější než my ne proto, že by vlastnili více světských věcí a radostí než my dnes, nebo proto, že by byli méně vystaveni životním problémům, ale proto, že měli psychickou rovnováhu, která jim poskytovala pohodlí, klid, spokojenost a zkrátka štěstí
Jejich štěstí nebylo závislé na vnějších okolnostech, ani nepodléhali vnějším podmínkám, které by je o něj připravily.
Jejich pocity pohodlí, klidu, štěstí a spokojenosti byly přirozené, normální, zdravé a trvalé. I my bychom měli tyto pocity pěstovat, pokud chceme mít štěstí. A kdo z nás ho
?nepěstuje

Osud je výsledkem minulého uplatnění svobodné vůle nebo svobodné volby. Prostřednictvím našich minulých praktik svobodné vůle jsme si přivodili a nadále si přivodujeme osud a určení. Nejsme však svázáni minulostí ani nejsme navždy omezeni důsledky našich činů. Můžeme vrátit zpět to, co jsme zaseli, a vymazat to, co jsme napsali, pokud si to přejeme, a snažíme se napravit svůj směr a zlepšit kvalitu naší úrody. Pokud vymýtíme semena činů s bolestivými důsledky a na jejich místo zasejeme semena vhodnější pro povahu duše, jistě sklídíme plody štěstí z těchto dobrých semen zasetých do půdy duše. Musíme uplatňovat svobodnou vůli nyní, teď a ne zítra, pokud chceme dosáhnout většího štěstí nebo zmenšit utrpení a
.bolest

Podmínky pro štěstí tedy leží v lidské bytosti a vše, co musí udělat, je vážně se zabývat touto rovnicí, která se nemýlí, a výsledky budou v jeho prospěch, pokud ji nejlépe zhodnotí a vyřeší. Ale člověk se silnou vůlí je v souladu s Bohem

Energie koncentrované mysli

Když soustředíte sluneční světlo. Zaostřením lupy na malý bod se vytváří teplo a toto teplo může zapálit dřevo, látku, papír a tak dále. Podobně, když soustředěně soustředíte svou mysl, její koncentrovaná energie spálí zlo a kořeny pochybností, příčinu veškerého selhání, a rozzáří .světlo moudrosti jasem a září

Když je myšlenka v harmonii s Bohem, zdrojem veškerého dobra a původem všech požehnaných sil, uvědomuje si božskou přítomnost a vlastní všechny prvky úspěchu. Tyto prvky jsou úzce spjaty s nesmírnou Boží mocí, .schopnou vytvářet nové důvody k úspěchu v jakékoli oblasti
Kéž Bůh korunuje dobré snahy a dobročinné úsilí

úspěchem

Problémy a obtíže vznikají z nedostatečného uvědomění si člověka o svých minulých činech, spáchaných v určitém čase a na určitém místě. Jeho současné utrpení pramení z myšlenek a činů, které pronesl, které zapustily kořeny v půdě jeho vědomí, vyklíčily v rostlinu a přinesly plody, které .odrážejí samotné charakteristiky těchto myšlenek a činů

Když se podíváte na Slunce vzdálené miliony mil ve vesmíru, tato obrovská hvězda se jeví mnohem menší než naše Země. Přesto je průměr Země přibližně 7 900 mil, zatímco průměr Slunce je stokrát větší. Pokud byste mohli umístit naši planetu Zemi přímo před Slunce, jevila by se ve srovnání s ním jako malá tečka. Představte si, jak se sluneční prostor rozpíná, dokud jeho nesmírná hmotnost nepohltní celou modrou oblohu. Obloha, kterou vidíme, je jen nepatrným zlomkem, pouhou tečkou nekonečného prostoru, který prostupuje vesmírem. I kdyby Slunce pokračovalo ve své expanzi do nekonečna, stále by nemohlo obsáhnout nekonečno. Tato kosmická iluze malosti a konečnosti omezuje schopnost mysli pochopit rozlehlost vesmíru, jeho .původ a jeho hranice

Ten, kdo nepodléhá dimenzím a měřením, kdo nemá žádné omezení ani původ, je Bůh, který je všudypřítomný a existuje v nejvzdálenějších končinách vesmíru. Je ve vzdálených, odlehlých hvězdách, stejně jako je v tobě a ve mně, a je si vědom každého prostoru, který zaujímá, bez ohledu na to, jak malý či velký je. Z knihy „Konečný cíl člověka“

Prosby

Ó, Pane

Vezmi mou ruku z temnoty do světla

Ó kosmické ticho

Slyším tvůj hlas v šumění potoků a štěbetání slaviček

V kvílení větru, hukotu vln a dunění vibrací

Ó milovaný Pane

Neuctívám tě slovy, ale touhou srdce hořícího touhou po

tobě

Dovol mi spatřit tvou rozlehlost

Tvá neustálá přítomnost za vším

Možná si uvědomím, že jsem součástí tvé neměnné

bytosti po celou věčnost

Ó přetéající oceáne

Kéž by klikaté řeky mých tužeb mohly protékat

pouštěmi překážek a zábran

Konečně se tvůj největší zmatek smísil

Pomoz mi naslouchat tvému hlasu, Pane

Kosmický zvuk, z něhož vyzařovala vibrace vesmíru

Dovol mi vnímat tvou přítomnost skrze požehnaný zvuk

(Óm - Amen)

melodie Svatá pro všechny požehnané hlasy

Rozšiřuji své vědomí, když naslouchám symfonii

existence

Dovol mi cítit se jako kosmický oceán

A vlnící se pohyby těla tančící na jeho hrudi

Nechť ve mně rezonuje ten nejposvátnější hlas

Rozšiřuji své vědomí z těla do vesmíru

Kéž bych cítil/a věčnou, všeobjímající blaženost

Explodující z moře překypujícího světla

Ó nekonečná sílo

Ó věčná moudrost

Nabij mou duši svou duchovní vibrací

Ó hlase požehnaného kosmického slova

Oprav mé chyby

Potřebuji

Vezmi mou ruku z temnoty do světla

Kdykoli na Tebe, Pane, pomyslím, zrodí se ve mně proud

palčivé touhy, která otřásá mými city a proudí z mého srdce

.do každé buňky mého těla a nabíjí ji božskou láskou

Mým největším přáním je dosáhnout samotného jádra

.tvé bytosti a užívat si tvé přítomnosti

A náhle se otevřou dveře duše a já jsem přemožen

!radostí při pohledu na tvé zářivé světlo

Minulost je většině lidstva neznámá, s výjimkou několika

vybraných osvícených jedinců. Naše neznalost minulosti je

však také naší výhodou. Kdybychom totiž věděli všechno, co

jsme v tomto i minulých životech udělali, byli bychom

ohromeni množstvím svých činů a naprosto zmateni. Naše

vůle by mohla být šokem dokonce paralyzována, znemožnila

by nám pokračovat v našich snahách a zanechala by nás za

obětí zoufalství. I v tomto pozemském životě je

zapomnětlivost požehnáním od Boha, které brání

vzpomínkám na minulost, zejména těm hořkým a bolestným,

.aby zaplavily naše myšlenky a pocity

Ale naštěstí božská jiskra v nás vždy září nadějí a

touhou pokračovat v nekonečné životní cestě. Musíme Bohu

děkovat za tato dvě požehnání: zapomenutí na minulost a

.naději v budoucnost

Neměli bychom dojít k závěru, že osud klade překážky

do cesty svobodné vůli. Musíme se však ze všech sil snažit

odolat negativním vlivům, které většina lidí připisuje osudu a

předurčení, a uplatňovat svou svobodu volby podle svého

vnitřního přesvědčení, za předpokladu, že toto přesvědčení je založeno na zdravé víře a ukotveno v božských zákonech, .bez nichž člověk nemůže zakusit skutečné štěstí

Když se pustíme do nějakého úkolu, neměli bychom se nechat zastrašit nepříznivými okolnostmi, ale naopak bychom měli být optimističtí v maximální míře s absolutní vírou, že nic nemůže stát v cestě uplatnění naší vůle a .praktikování naší svobody volby

Pokud se nám nepodaří dosáhnout našeho cíle, je přijatelné implicitně uznat, že existovaly překážky, které jsme si sami způsobili a které nám v jeho dosažení bránily. Musíme vytrvat a zdvojnásobit své úsilí k dosažení našeho cíle. Musíme si také ujistit, že bez ohledu na to, jak silné a impozantní mohou být překážky a výzvy, stále máme dostatek síly, abychom je odstranili a překonali. I když navzdory všem našim pokusům selžeme, není důvod k zoufalství a frustraci, pokud pochopíme, že lidská vůle je silnější než osud, který jsme si sami vytvořili. Proto nesmíme přestat zkoušet, bez ohledu na to, kolikrát selžeme, protože vždy existují otevřené dveře. Musíme prostě pokračovat v úsilí a opakovat pokusy, dokud se nám nepodaří úspěch. Bůh nám poskytne pomoc, pokud se na Něj spoléháme a vynakládáme veškeré úsilí. Kdo kráčí po cestě, dosáhne .svého cíle a kdo důvěřuje v Boha, nebude zklamán

Když člověk po něčem touží a tato touha je silná a naléhavá, tato touha nikdy neopouští jeho vědomí, ať jde kamkoli a kamkoli se obrátí, ať už jsou jeho starosti a obavy jakékoli. Díky své neustálé a vytrvalé činnosti má tato touha obrovské odhodlání a energii. Tento intelektuální šepot je silnější a účinnější než mechanická prosba, která nepřesahuje pohyb rtů. To dělají ti, kdo milují Boha; šeptají svou lásku k Bohu bez ustání a jejich šepot je upřímný a neslyšitelný, a to po celou dobu jejich každodenních činností. Tento upřímný šepot je nerozptyluje ani není v rozporu s jejich dalšími povinnostmi. Jak jejich touha po Bohu roste,

jejich láska k Němu sílí a prohlubuje se, dokud se nedotknou
Jeho přítomnosti a neuvidí Jeho světlo okem duše, zakoušejí
.ohromující radost a cítí nepopsatelný pokoj

Bůh nám posílá lekce, které v životě potřebujeme,
abychom z nich mohli mít prospěch a získat porozumění a
zkušenosti. Kdokoli se těmito lekcím vyhne, bude nucen se je
.naučit, bez ohledu na to, jak dlouho to bude trvat
Každá zkouška je přítelem, pokud se z ní poučíme, a
tyranským despotou, pokud promarníme příležitost a
.zneužijeme ji stěžováním si, záští a špatným úsudkem
Když máme dobré porozumění a správný postoj k životu,
stává se krásným A bez komplikací

psychologické případy

Člověk nemůže být navždy unášen vlnou radosti,
ponořen pod rozbouřenými vodami smutku nebo utopen v
hlubinách nudy. V tomto světě charakterizovaném
protichůdnými dualitami je průměrný člověk vystaven
vzestupům a pádům. Stoupá na vlně radosti a vrhá se do
hlubin lhostejnosti, je zmítán zuřivými vlnami smutku. A jen
zřídka zná jiný stav vědomí. Nechat okolnosti takto zmítavat
myšlenkami znamená odevzdat svou vůli vrtošivému a
.nestálému osudu
Co člověk potřebuje k úspěšnému a naplňujícímu životu,
je duševní rovnováha
Toho lze dosáhnout pouze soustředěním mysli a ovládáním
.psychologických schopností
I ty nejhlubší zármutky se časem zahojí, takže nemá
smysl se každý den našeho života zabývat zármutkem.
Dlouhodobý zármutek nad zesnulým milovaným nepomáhá
ani jemu, ani nám a na realitě nic nemění. Rozvíjení
komplexu méněcennosti nebo sebetrestání. Zabývání se
minulými chybami nebo neúspěchy je zbytečné. Jen to
.ztěžuje život a potlačuje duševní schopnosti
Nesmíme si dovolit upadnout do jámy nudné rutiny,
protože to je psychologický stav, který má daleko k pohodlí,

protože znepokojuje mysl a spaluje skryté schopnosti v peci
.apatie

Selhání musí být vymýceno od kořenů a pole života
musí být zorána s pílí a odhodláním a oseta semeny dobra,
.abychom s Boží pomocí sklidili hojnou úrodu

Železo ve stříbrném jubileu

Jednou jsem byl pozván na oslavu stříbrného výročí
páru, který se zdál být jedním z nejšťastnějších párů, ale v
okamžiku, kdy jsem vstoupil do jejich domu, jsem vycítil, že
něco není v pořádku. Požádal jsem dva ze svých studentů,
aby pozorovali, jak se k sobě večer chovají, a později mi
řekli, že manžel a manželka se na sebe před ostatními
usmívají a oslovují se nejsladšími slovy jako „Ano, můj
drahý“ a „Samozřejmě, má lásko“ a dalšími podobnými
přátelskými frázemi. Jakmile si ale myslí, že jsou sami, hádají
.se a obracejí se na sebe urážlivě

Mluvil jsem s nimi a řekl jsem jim: Pozvali jste mě na
vaši oslavu, ale atmosféra je napjatá a cítím, že v tomto
domě panuje velký svár, a zdá se mi, že v tomto stříbrném
.jubileu je hodně železa

Nejdřív se urazili, ale později uznaly, že jsem měla
pravdu, a omluvily se. Pokračovala: „Co získáte neustálým
“?hádáním a hádáním

Zdá se, že žijete spolu, abyste si udrželi pověst
dokonalého páru, ale musíte být takoví i k sobě a žít v míru a
.harmonii pro své vlastní štěstí a klid

Magnetické jídlo

Když lidé mluví o jídle nebo výživě, obvykle mají na
mysli fyzickou potravu konzumovanou k udržení těla v
chodu. Existují však i jiné druhy výživy, které nejsou méně
důležité než fyzická potrava a často jsou ještě důležitější,
jako je intelektuální nebo duchovní výživa, duševní činnost
.nebo soustředění myslí, moudrost a duchovní rozlišování
Fyzická strava udržuje buňky těla v dobré kondici,
zatímco intelektuální strava naplňuje mysl zdravými

myšlenkami a strava moudrosti oživuje duši a rozvíjí její
.schopnosti

Intelektuální potrava se obvykle skládá z myšlenek,

které si člověk myslí, a z myšlenek, které získává od

.ostatních prostřednictvím kontaktu a interakce s nimi

Lidé s klidnou povahou a ušlechtilými povahami

.pomáhají budovat naše myšlenky magnetické a zdravé

Není těžké určit, zda člověk čerpá svou intelektuální

potravu z klidného, nebo rušivého prostředí. Úzkost, stres a

zmatek pramení ze stýkání se s nesprávným typem lidí, ať už

jde o přátele nebo příbuzné. To způsobuje úzkostné

myšlenky a špatnou náladu

Tělo získává energii a vitalitu z fyzických potravin,

zatímco magnetické potraviny dodávají tělu i mysli

energetické náboje, které jsou snadněji stravitelné než

pevné a tekuté potraviny, které nelze snadno přeměnit na

.živou energii

Když dokážete proměnit nevědomost v moudrost,

slabost a křehkost ve zdraví a vitalitu a kráčet sebevědomě

a odvážně – i sami – po cestách života a zažívat vnitřní

radost z živého a bdělého svědomí a neochvějně víry v Boží

.spravedlnost a vítězství dobra nad zlem a pravdy nad iluzí

A když se každý den snažíte uvolnit své myšlenky

směrem k vyšším a jemnějším úrovním a máte milující a

vděčné srdce a dobré úmysly vůči ostatním, vaše

intelektuální výživa bude magnetická a vy si pak k sobě

přitáhnete vše krásné a užitečné, od věcí, lidí a okolností,

které jsou potřeba k pokračování cesty k břehům bezpečí a

.jistoty

Když vynaložíte úsilí, abyste získali to, co potřebujete, a

budete spokojeni s tím, co vám Bůh poskytuje, budete

bohatší na duchu a spokojenější než ti, kteří jsou posedlí

světským majetkem a dychtí po jeho prchavých

.radovánkách

Když člověk hledá Boha, který je jediným opravdovým přítelem, nad všechny přátele, je možné navázat opravdové přátelství ve všech lidských vztazích: rodinných, bratrských, .manželských i duchovních

Přátelství je zásadním prvkem manželských vztahů a prioritou by měla být intelektuální a emocionální blízkost, .pocit morální přitažlivosti a opravdová láska a přátelství Ti, kteří nedokážou rozlišit mezi pravou láskou a .smyslnou přitažlivostí, jsou znovu a znovu zklamáni

Když je manželství založeno na vysokých ideálech a vzájemné úctě, stává se šťastným a úspěšným svazkem dvou milujících duší. Spolupracují, aby si navzájem ulehčily životní břemena a rozptýlily starosti života skrze soucit a .vzájemné přátelské porozumění

Nikdo mě nemůže ovládat ani mi vzít vůli, pokud .nedovolím, aby mě ovlivňovaly myšlenky a činy druhých Pane, uvědomuji si, že mám před sebou nekonečnou příležitost prozkoumat své schopnosti a objevit svůj duchovní potenciál. Nahradím hmotné připoutanosti vyššími aspiracemi. A uvědomím si, že věrný duch je vždy se mnou Dnes si naplním myšlenky dávkou optimismu, distancuji se od nepříjemných zážitků a budu praktikovat to, co bude vyživovat tělo, mysl a ducha vyváženým a důsledným .způsobem

Tanec života a smrti je všudypřítomný, ale já se navždy osvobodím tím, že ochráním svou duchovní identitu. A když mě postaví bouře zkoušek a soužení, vypluji na lodi své duše .přes moře života k bezpečným, božským břehům

Když pracuji a tvořím, budu si pamatovat, že Bůh pracuje skrze mě; On je Pánem vesmíru a já se s Ním mohu .spojit hlubokou meditací o Něm

Můj drahý Bože, uvědomuji si, že mé myšlenky mi přinesou buď selhání, nebo úspěch, podle toho, která myšlenka je v mém životě nejsilnější. Proto se budu snažit

pamatovat na to, že mi podáváš pomocnou ruku a to mě
.připravuje na důvody úspěchu
Když mě postihnou pohromy a neštěstí, povznesu svého
ducha a posílím své odhodlání je překonat. Ve svém jednání
a interakcích s každým budu uplatňovat upřímnost a
čestnost a budu vkládat myšlenky lásky a přání všeho
.dobrého. Bůh mě pak podpoří svou mocí a moudrostí
Pane, nejdříve použiji svou vůli a intelekt k dosažení
.malých věcí a pak se posunu k větším úspěchům
I když jsou všechny materiální ambice naplněny, stále
přinášejí jen neúplné štěstí a nalezení Boha je jediné
opravdové štěstí. Objevím nevyčerpatelné zdroje radosti a ta
nikdy nepřestane plynout a běžet v zahradách duše a jejích
.stálezelených loukách

Zlatá rčení

Štěstí je mým právem, mým dědictvím a mým skrytým
božským pokladem. Ved' mě, Pane, abych v sobě našel
.poklady, které předčí sny králů

* * *

Božský obyvatel srdcí rozsvěcuje ve svých učednících –
ze svého milosrdenství a soucitu – zářící lampy moudrosti,
.které rozptylují temnotu nevědomosti

* * *

Život je inteligentní pohyb s pravidelným rytmem.
Tvaruje se v neživých předmětech nebo nabývá živé a
.pohyblivé podoby. Život je všeobjímající a prostupuje vším

* * *

Ó největší Milence, jsi sám život, jsi mým cílem a mou
aspirací. Učiň ze mě kvetoucí růži ve Své nebeské zahradě,
nebo trpytivou korálku v náhrdelníku Své zářivé lásky, nebo
.mi dopřej největší poctu: nejmenší místo ve Svém srdci

* * *

Kdekoli ostatní ocení mé úsilí konat dobro, tam mohu
.poskytnout tu nejlepší službu

* * *

Utkejme zlatý koberec snů hedvábnými vlákny sladkých
vzpomínek a vytříbených myšlenek

* * *

Prázdná mysl [zbavená pozitivních, konstruktivních
myšlenek] je továrnou na problémy, úzkost, zoufalství a
beznaděj

Pokud se ve vašem srdci usadí univerzální láska, přinese
vám trvalé a obnovené štěstí, které vám nic jiného nemůže
.dát

Květy života kvetoucí v zahradě pozemské existence
jsou nádherně krásné a příjemné na pohled. Ale ještě
velkolepější a úžasnější je pramen krásy a moudrosti, který
někde existuje, odkud jsme přišli a ke kterému se vrátíme a
.znovu se setkáme

Když se žák ráno probudí, ujistí si: „Nejsem tělo, jsem
neviditelný duch... Jsem radost... Jsem světlo... Jsem
moudrost... Jsem láska. A ačkoli v tomto těle přebývám, můj
“.duch je nesmrtelný a nedotčený rozkladem

Stejně jako kapky rosy pomáhají květinám rozkvétat a
růst, tak laskavost živí přátelství a podporuje jeho růst

* * *

Existují vlny, které se objevují na hladině oceánu, a vlny,
které mizí v jeho hlubinách; v obou případech jsou v oceánu
a jsou s ním jedno. Podobně lidé, kteří se během „života“
vznášejí na hladině kosmického oceánu nebo v něm mizí při
„smrti“, jsou stejně tak v oceánu věčnosti

* * *

Odraz Měsíce není v rozbouřené vodě jasně viditelný,
ale jakmile se hladina uklidní, odraz Měsíce se stane

dokonale jasným. Totéž platí pro mysl: když je klidná,
.můžete vidět tvář své duše s naprostou jasností a přesností

Sešli, Pane, paprsky slunce Své moudrosti, aby mě vedly
v mých šťastných dnech plných úspěchů, a světlo úplňku Své
.milosti, když budu kráčet temnými nocemi zármutku

Meditace je prostředek, kterým se spojujete s
univerzální myslí, a když se s tímto nekonečným vědomím
zharmonizujete, budete schopni znát všechna tajemství
.stvoření

Touha přiblížit se k Bohu a poznat Ho nepřichází sama
od sebe, ale musí být pěstována, a život bez této touhy
.nemá žádnou hodnotu

Pozemský život je dočasná zastávka a prvořadou
povinností lidstva je pochopit účel a cíl této cesty. Tím
.účelem je poznat Boha a nemůže to být nic jiného

Tvůj pokoj je tvůj drahocenný poklad, proto nedovol
.nikomu, aby ti ho vzal

* * *

Naučte se stát sami, v bezpečí a jistotě v pevnosti svých
ctností a sebeúcty

* * *

Všechno existuje, protože existuje Bůh. A protože
existuje On, existujete i vy. Díky Jeho existenci si užíváte
pohodlí a radostí života. Proto by vaše vděčnost Bohu měla
.být hluboká

Dobré knihy mohou být tichými, zdvořilými a uctivými
přáteli. Neopouštějte tyto knihy v těžkých chvílích, protože

vás nikdy neopustí, na rozdíl od fyzických přátel, kteří vás
.mohou opustit

Každý, kdo má dobré zdraví, pohodlný život a velké
duševní schopnosti, přesto postrádá štěstí, ještě v životě
neuspěl. Když dokážete skutečně říct: „Jsem šťastný a nikdo
.mi toto štěstí nemůže vzít,“ objevili jste v sobě obraz Boha

Zdůrazňujte klid a mír a posílejte pouze láskyplné
myšlenky a dobré úmysly, pokud si přejete žít v míru a
harmonii. Žijte život založený na spravedlnosti a zbožnosti a
všichni, jejichž životy jsou spojeny s vaším, budou mít
.prospěch jednoduše z toho, že budou s vámi

Pokud nemáte přátele, nebo pokud vám přátelé ztrácejí
čas, nebo pokud si s nimi nerozumíte, pak nechte knihy [a
materiály], které obsahují moudrost, být vašimi přáteli,
protože můžete projít dveřmi jejich stránek do světa
.úžasných a vzrušujících nápadů

Najít Boha znamená získat vše, po čem srdce touží, a
být duchovní znamená otevřít dveře ke zdraví, štěstí a
.úspěchu

V nás se skrývá jiskra božské síly, která tvoří a udržuje
.veškerý život a čeká na to, až bude zažehnuta

Čtení je velmi prospěšná duševní aktivita; procvičuje
mysl a udržuje ji pružnou. Hodina nebo dvě čtení denně
poskytnou komukoli během několika let rozmanitou znalostní
základnu, pokud si vybere hodnotné knihy. Neztrácejte čas
ani si neškodte duševním schopnostem čtením levných
románů nebo triviálních knih, které nemají žádný účel ani
.význam

Ti, kteří mají společenské sklony, naleznou v cenných knihách novou energii, která pomůže lidstvu skrze ponaučení obsažená v knihách napsaných ušlechtilými a talentovanými .muži a ženami

* * *

Čtení je velmi prospěšná duševní aktivita; procvičuje mysl a udržuje ji pružnou. Hodina nebo dvě čtení denně poskytnou komukoli během několika let rozmanitou znalostní základnu, pokud si vybere hodnotné knihy. Neztrácejte čas ani si neškodte duševním schopnostem čtením levných románů nebo triviálních knih, které nemají žádný účel ani .význam

* * *

Sobectví a pýcha musí být odstraněny, protože jsou největšími překážkami duchovního poznání

* * *

Bez pocitu Boha se tento svět zdá být plný konfliktů, násilí a hořkých zklamání. Štěstí spočívá v pocitu blízkosti .Boha

* * *

Ti, kdo znají Boha, mají ve svých srdcích neustálou radost a štěstí. Protože cítí požehnané bezpečí a klid, bouře hněvu jimi nemohou otřást ani strach nemůže vstoupit do .jejich srdcí

* * *

Dobré knihy jsou vašimi nejlepšími přáteli; skrze ně můžete slyšet velké myslí, které k vám jemně promlouvají, utěšují vás a nabízejí nejlepší rady. Pokud si nerozvinete .opravdovou touhu číst dobré knihy, ztratíte odkaz generací

* * *

Bez božské pomoci jsou lidé odsouzeni k selhání, protože síla a moudrost potřebné k úspěchu v životní bitvě pocházejí z nekonečného zdroje. Když člověk ignoruje Boha, přerušuje záchranné lano, které mu poskytuje pomoc a .podporu nezbytnou pro úspěch

Hledači, kteří zaklepou na dveře duchovních příležitostí,
zjistí, že jsou jim dveře otevřeny, protože Bůh pomáhá těm,
.kteří si pomáhají sami
Když jsi v harmonii s Bohem, celá příroda je v harmonii s
.tebou

* * *

Láska je jako brusný papír, který leští mysl a odstraňuje
drsnost charakteru

* * *

Když najednou najdete Boha všude a když k vám přijde,
.inspiruje vás a vede vás, začal příběh božské lásky

* * *

Kéž láska vyzařuje v srdcích a posílá léčivé paprsky
ostatním

* * *

Snažte se poznat Boha, dokud jste mladí a silní, neboť
ve stáří a nemoci už Ho možná nebudete schopni hledat. Ve
věku, kdy lidé začínají chápat pravý smysl života, tělo slábne
a zbytek života tráví péčí o své křehké fyzické schopnosti,
.místo aby hledali pravdu

* * *

Vezmu si to nejlepší z každého národa a budu si vážit
dobrých vlastností všech národností, aniž bych se zaměřoval
.na jejich nedostatky

* * *

Stejně jako nám záleží na nutriční hodnotě našeho
denního jídla, měli bychom věnovat pozornost i
.psychologickým živinám, které denně dodáváme naší mysli

* * *

Laskavá slova jsou úžasným lékem na mnoho neduhů,
mají mocnou, téměř magickou, magnetickou sílu, která
přináší hojné požehnání a prosperitu tomu, kdo je pronáší. Ti,
kdo používají uklidňující, něžná slova, cítí jemný proud, který
jimi proudí bez přerušování, a jsou naplněni hlubokým pocitem
klidu. Je to proto, že tento proud je spojen se svým vyšším

zdrojem, neustálým tokem, který dosahuje duší v harmonii s
tímto zdrojem a umožňuje jim předávat štěstí těm, kteří
.touží po míru

* * *

Kolik laskavých slov ze srdce rozptýlilo mnoho zármutků
a kolik moudrých hlasů osvětlilo temné cesty lampami
!radosti a klidu

* * *

Rosteme skrze každou zkušenost, kterou projdeme,
pokud si uvědomujeme, že se z ní můžeme poučit. Každá
bolest a utrpení, které zažíváme, má smysl a účel. Navzdory
drsnosti těchto zkušeností jsou jako oheň, který taví
železnou rudu a přeměňuje ji na krásnou, pevnou a
.všestrannou ocel

* * *

Všechny pozoruhodné úspěchy v mém životě byly
dosaženy silou mysli v harmonii s Bohem. Když běží božský
generátor, vše, po čem toužím, se bez výjimky naplní,
nejprve nabude tvaru neviditelného, éterického vzoru a poté
.se s neodolatelnou silou projeví v realitě

* * *

Když mysl šeptá Bohu srdečný, vroucí šepot z hlubin
toužebné duše, volání ducha se dotkne univerzálního srdce a
odpověď přijde a přinese s sebou nesmírnou radost. Tento
intelektuální šepot kultivuje vůli, dokud nezíská sílu
.potřebnou k dosažení požadovaného cíle

* * *

Když je mysl a vůle člověka v souladu s Bohem, je nabit
neomezenou mocí, takže pouhé přemýšlení o něčem stačí k
dosažení cíle, protože božský zákon pracuje ve prospěch
.těch, kteří jsou v souladu s nejvyšší vůlí

* * *

Ať už jsou naše obavy jakékoli, Bůh by měl v našich
životech zaujímat první místo. Jedním z nejdůležitějších
prvků duchovního růstu je neustálé upřímné šeptání Bohu,

při kterém osobně zažijete úžasnou pozitivní změnu, která
.na vás udělá velký dojem

* * *

Člověk by neměl věnovat všechny své duševní
schopnosti, které mu Bůh dal, hledání pomíjivých věcí, jinak
se ztratí v labyrintech materialismu a vytvoří si pro sebe
omezení a omezení, která nepotřebuje. Místo toho by měl
své duševní síly využívat k získávání životních potřeb a
snažit se rozvíjet své duchovní schopnosti, aby rozlišoval
.mezi správným a špatným a mezi škodlivým a prospěšným

* * *

Pravda leží za hranicemi názorů a teorií a mnozí, kteří
tento přístup přijmou, se stanou spoutanými svými vlastními
.subjektivními závěry

* * *

Otevři, Pane, brány klidu a ochraňuj svatyni mých
duchovních myšlenek před útoky zlého šepotu. A nechť růže
mých tužeb rozkvetou v zahradě mého srdce, zatímco
.čekám na úsvit Tvého příchodu

* * *

Teoretické znalosti nejsou schopny získat božské *
poznání a je vhodné nemrhat drahocenným časem teoriemi,
které nelze aplikovat v praxi, jinak se člověk ocitne
uprostřed husté intelektuální džungle a nebude schopen
.překročit sféru teorií

* * *

Štěstí je plodem psychologického vítězství nad
.nestálými životními okolnostmi

* * *

Ten, koho Bůh pozná, může být světu neznámý

* * *

Pokud si člověk naprogramuje teoretické znalosti [bez
skutečného testování], stane se jako přenosné nahrávací
zařízení, které opakuje přísloví a vznešené fráze, a ostatní ho
budou považovat za učenice, ale takové znalosti nejsou

posíleny přímým vnímáním pravdy ani jim neodpovídá
.duchovní dosažení

* * *

Problémy ve světě budou přetrvávat, takže kam se
člověk může obrátit o vedení a směr? Myšlenky člověka,
ovlivněné zvyky, předsudky, zaujatostí a fanatismem, jsou k
ničemu a vlivy jeho prostředí, rodiny, země nebo světa
nejsou schopny poskytnout skutečné vedení. Proto se člověk
musí obrátit k Bohu a naslouchat klidnému, vyrovnanému
hlasu vycházejícímu z hlubin duše, hlasu v souladu s
.pravdou

* * *

Otevřete svá srdce božskému vylití, aby skrze vás mohlo
proudit a naplnit vaše životy duchovním požehnáním a
.dobrem

* * *

Ať už děláte jakoukoli práci a jakýchkoli úspěchů můžete
dosáhnout, vždy pamatujte, že Bůh je zdrojem, který vám
poskytuje veškerou sílu, kterou potřebujete k práci a
.dosažení cílů

* * *

Dovol mi, Pane, abych na tebe vzpomínal v chudobě i *
v blahobytu, v nemoci i ve zdraví, v nevědomosti i v
moudrosti, a dovol mi spatřit tvé požehnané světlo, které v
.daném okamžiku daruje zdraví a uzdravení

* * *

V samotě svých myšlenek toužím slyšet tvůj požehnaný
hlas. Zažehn ode mě drsné, pozemské hlasy skryté v
záhybech mé paměti. Chci navždy poslouchat tvůj klidný,
.melodický hlas v klidu své duše

* * *

Život je zahalen temnotou a my musíme nechat Boží
světlo být naší vodicí lampou, když kráčíme jeho temnými
cestami. On je úplněk v nocích nevědomosti a temnoty,
slunce osvětlení v hodinách probuzení, maják vedení a

Severka pro ty, kteří proplovají moři pozemské, prchavé
.existence

* * *

Je čas, aby se lidstvo probudilo ze svého spánku
zapomnění k duchovnímu probuzení. Prosíme Tě, Pane, abys
pozvedl naše vědomí z hlubin bezstarostnosti a úzkého,
omezeného myšlení k obzorům míru, světla, lásky a
.univerzálního lidského soucitu

* * *

Věci se nakonec zlepší, protože Boží síly a zázraky jsou
skryty za rozpory lidského života, a kdo není přesvědčen o
nevyhnutelnosti situace a snaží se proniknout svou myslí a
.vírou k tomu, co je za závojem, bude mít dveře otevřené

* * *

Víra nikdy neznamená být bezohledný nebo nemoudře
jednat s okolnostmi. Spíše, ať se děje cokoli, člověk se musí
ujistit, že jedině Bůh ho může podpořit v obtížných a
náročných situacích, pokud se k Němu obrátí celým svým
.srdcem, duší a city

* * *

Kdyby nám naše smysly mohly sdělit celou pravdu,
viděli bychom Zemi jako řeky elektronů a každou zrnku
prachu jako valící se masu světla. Ti, kdo proniknou z
hmotné do duchovní říše, chápou podstatu iluze a znají
.podstatu pravdy

* * *

Ať už v africké džungli, na bojišti, v nemoci nebo v
chudobě, člověk se musí přesvědčit, že Boží ruka je silnější
než jakékoli nebezpečí a schopná ochránit ty, kdo se k Němu
uchylují. Neexistuje účinnější prostředek ochrany.
Samozřejmě je třeba při řešení událostí používat rozum a
.zároveň plně důvěřovat v božskou pomoc

* * *

Láska, která přebývá v srdcích všech tvorů – láska všech
matek, otců, přátel a milovaných – je odvozena z božské
.lásky

* * *

Je třeba rozlišovat mezi hlavními a vedlejšími
povinnostmi, upřednostňovat ty nejdůležitější před těmi
pouhými důležitými. Navíc by žádná povinnost neměla být v
rozporu s jinou. Písmo nám říká, že když jedna povinnost
koliduje s druhou, je to důkaz, že se nejedná o skutečnou
.povinnost

* * *

Jak se šíří životní paprsky slunce, budu šířit paprsky
naděje do srdcí chudých a opuštěných [těch, které
společnost opustila] a vštípím nové odhodlání do srdcí těch,
.kteří si myslí, že jsou neúspěšní

* * *

:Učitel Paramahansa řekl jednomu ze svých žáků
Nevylučuj nikoho ze svého kruhu lásky. Měj si každého"
".ve svém srdci a on si tě udrží ve svém

* * *

Pane, pomoz mi vždy používat svou vůli k konání
prospěšných a dobrých skutků
Pomoz mi podřídit se Tvé vůli, aby všechny mé
myšlenky odpovídaly Tvým záměrům a byly v souladu s Tvou
.vůlí

Pomohl mi probudit skrytou, požehnanou sílu ve mně,
abych mohl/a překonat všechny těžkosti a zkoušky

* * *

Probudte se k té odvážné a pokorné duchovní osobnosti
.- takové, která spojuje sílu lvů s něhou holubic

* * *

Nebudu se starat o hořkou, falešnou kritiku, ani o
přehnanou chválu a lichotky. Mým jediným přáním je konat
.tvou vůli, Pane, a získat si tvou přízeň

* * *

Nedokážete si představit tu ohromnou radost, která vás naplní, když pocítíte božskou přítomnost. Vaše duše bude pak opojena Boží bezmeznou láskou. Je to láska milionkrát větší než jakákoli lidská láska – láska, která naplní všechny .vaše touhy a naplní vaše srdce radostí a spokojeností

* * *

Prostřednictvím vnitřního soustředění můžete přímo prožívat duchovní blaženost v sobě i kolem sebe. Pokud toto uvědomění rozvíjíte, vaše osobnost bude harmonicky růst a .získáte přitažlivý magnetismus pro lidi a ostatní bytosti

* * *

Ó Velký ochránce, nevadí mi, jestli kvůli svému osudu, který jsem si sám stvořil, o všechno přijdu, ale prosím tě, mé jediné útočiště, abys ochránil svíci mé lásky k tobě před .větry nedbalosti a zapomnění

* * *

Napijme se do sytosti čisté, osvěžující vody pokoje plynoucí z pramenů příznivých okolností, posílené naším pevným odhodláním myslet pozitivně a mít optimistický .pohled na svět

* * *

Svědomí je intuitivní smysl, který odhaluje pravou povahu a motivy člověka. Když je vaše svědomí čisté a víte, že děláte to, co je správné, nemáte se čeho bát. Čisté svědomí je důkazem dobrého chování od Boha. Být osvobozen u soudu svědomí znamená mít štěstí a přijímat .Boží požehnání

* * *

Zkuste dělat odvážné a příjemné věci, které většina lidí .nedělá, a dávejte lásku a pokoj těm, které ostatní přehlížejí

* * *

:Učitel Paramahansa řekl jednomu ze svých žáků
Pokud nebudete trávit čas kultivací mysli, žádné,,
množství materiální prosperity vás neuspokojí. Tato kultivace

není mučení, ale spíše trénink vědomí, aby živilo myšlenky a
“.činy, které vedou ke štěstí

Tvé štěstí je tvůj úspěch, tak se nenech nikým ukrást.
Chraň se před těmi, kdo se tě snaží obtěžovat. Když jsem byl
kluk, ztrácel jsem trpělivost, kdykoli o mně někdo šířil
falešné zvěsti. Později jsem si uvědomil, že můj klid je
.důležitější než souhlas nebo obdiv lidí

* * *

Kéž byste jen znali příběh božské lásky, kterou někteří
oddaní prožívají s Bohem! Žádná jiná zkušenost v životě se s
touto radostí nemůže srovnávat. Znal jsem světce, který byl
neustále pohroužen do Boží lásky a jeho tvář vyzařovala
svatou lásku. Boží oko je vždy na těch, kdo Ho milují, a On je
.nikdy ani na okamžik neopouští

* * *

Jen málo lidí má zájem o rozvoj svých mentálních a
duchovních sil

* * *

Nenechte se propadnout na dno prokrastinace. Probudte
se z dřímoty nudné a obyčejné reality a vydejte se k
horizontům kultivovaného života, kde je úspěch, radost a
.klid

* * *

Uvnitř vás se skrývá obrovský potenciál, který čeká na
investici, a vy jste jediný, kdo ho dokáže aktivovat a těžit z
.něj

* * *

Osvobození od diktátu špatných návyků a nezdravých
tužeb přináší mnohem větší štěstí než materiální úspěch. V
intelektuálním úspěchu spočívá psychická pohoda, kterou
vám vnější okolnosti nemohou vzít. Můžete strávit veškerý
svůj čas hromaděním bohatství, ale toto bohatství vám nedá
trvalý klid a bezpečí, které hledáte. Naopak, přinese vám

více neštěstí, protože skutečné štěstí a klid spočívají v mysli,
.nikoli v hmotných statcích

Když jste pevně ukotveni ve svém pravém já, splníte
.každý úkol a užíváte si všech dobrých věcí s božskou radostí
* * *

Nedovolte, aby se vám do mysli vkrádala slabost, a
budte opatrní při styku s lidmi, kteří mají negativní myšlenky
a pesimistický pohled na svět, aby se jejich slabé myšlenky
nepronikly do vaší mysli, pokud vaše mysl nedosáhla
takového stupně síly, že ji myšlenky druhých nemohou
oslabit, ale naopak, je schopna posílit myšlenky druhých a
.zvýšit jejich sebevědomí
* * *

Bůh je na prvním místě a neměli bychom začínat ani
končit svůj den, aniž bychom na Něho mysleli. Musíme si
pamatovat, že bez síly a energie, kterou od Boha
dostáváme, bychom nebyli schopni ničeho dosáhnout. Proto
.je naší největší povinností vůči Němu
* * *

Existuje způsob, jak hodnotit a posuzovat zvyky a
tradice. Zpočátku měla každá tradice opodstatnění. Pokud
zjistíme, že opodstatnění stále existuje, pak má tradice
smysl a přínos. Není však moudré slepě se tradicemi řídit.
Musíme znát pravdu a následovat ji, rozlišovat, co nám může
.přinést štěstí, a pak to uplatňovat
* * *

Když vidíte tolik lidí, kteří postrádají štěstí nebo úspěch,
nepředpokládejte, že je to jejich osud. Můžete ze sebe udělat
cokoli chcete. Váš vnitřní úspěch je to, co vás skutečně dělá
.úspěšnými
* * *

Pokud v sobě nic nemáte, nebudete šťastní. Ale pokud
kolem sebe nic nemáte a jste šťastní sami v sobě, jste
nepochybně úspěšní. Proto je nemožné soudit lidi na základě
.jejich vnějších okolností

* * *

Mezi obrovskými davy se může nacházet člověk, který
dosáhl stavu duchovního povznesení a těší se vnitřnímu
.klidu a nejvyššímu duchovnímu štěstí

* * *

Vím jistě, že všechno, co potřebuji, ke mně přijde, a
proto si nedělám starosti s tím, co budoucnost přinese. To
není chlubení ani předstírání, protože jsem mnohokrát ve
.svém životě zažil působení a účinnost této požehnané moci

* * *

Ať už se vznáším na hladině života, nebo se topím v
hlubinách moře, vím, že jsem s Bohem a On je se mnou a že
mi nic nemůže ublížit. Toto poznání mi dalo nepopsatelné a
.hluboké štěstí

* * *

Není pochyb o tom, že koupě něčeho nového je příjemný
zážitek. Po chvíli však tento radostný pocit postupně vyprchá
a můžete o něj dokonce úplně ztratit zájem, zapomenout na
něj a toužit po něčem jiném. Účet za danou položku však
!nezapomenete, zvláště pokud jste ji koupili na splátky

* * *

Člověk by měl převzít kontrolu nad svým životem a co
nejvíce si ho zjednodušit. Měl by si ušetřit peníze na
nezbytnosti a nouzové situace, upřednostnit spoření před
utrácením za luxus a pomáhat druhým, jak nejlépe umí. Když
pomáháte druhým, pomoc se k vám tak či onak dostane a
.nebudete o nic přicházet a o nic nebudete ochuzeni

* * *

V radosti všech srdcí slyším ozvěnu Tvé blaženosti,
Pane, a v přátelství všech věřících cítím Tvou lásku. Raduji se
a mé srdce je potěšeno úspěchem a prosperitou mých
přátel, stejně jako se raduji ze svého vlastního blahobytu a
pohody. Když vdechuji moudrost druhým, rozmnožuji
poklady své vlastní moudrosti a ve štěstí všech nacházím tu
.svou vlastní

* * *

Největším nepřítelem štěstí je půjčování si peněz na nákup luxusu. Lidé se mylně domnívají, že nemohou být šťastní, pokud si nezískají něco konkrétního. Ale i poté, co tuto věc získají, nezažijí skutečné štěstí, navzdory dočasné radosti, kterou jim přináší. Jaký má smysl honit se za přeludem pozemského štěstí, které slibuje jen to, že se rozpadne? Lidé by měli žít jednoduše, bez potřeby četných věcí, které vyžadují neustálou pozornost

* * *

Můj ráj je ve mně. Když si užívám Božího požehnání, děkuji Mu a má vnitřní radost roste. Bez této vnitřní spokojenosti se i pozemské potěšení a rozkoše stávají peklem. Uvědomil jsem si, že bez této vnitřní radosti by mě břemeno zodpovědnosti, které na mě bylo vloženo, připravilo o můj klid a připravilo mě o štěstí

* * *

Pokud je bohatství spojeno s nemocemi a problémy, následky budou četné. Hygiena a zdravotní péče patří mezi silné stránky Západu. Škodlivý hmyz a smrtící choroboplodné zárodky jsou v rozvinutých zemích účinně kontrolovány, zatímco v jiných jsou hojné. Vyhubení těchto škůdců však není vrcholem úspěchu, protože v rozvinutých zemích existují i jiné druhy problémů, jako jsou obtížně platitelné účty a dusivé finanční krize způsobené splátkovým systémem – problémy, které narušují spánek a podkopávají duševní klid

* * *

Jsme nedílnou součástí stejného vědomí, z něhož tento velký vesmír vzešel

* * *

Viděli jste někdy stádo ovcí? Pokud jedna z nich skočí, zbytek stáda ji bez váhání napodobí. Většina lidí je taková. Někdo může přijít s nápadem nebo zavést nový trend a ostatní se na něj okamžitě přidají a okopírují ho. Tento

vzorec přetrvává po generace. Každý národ má své zvyky a tradice a nemůžeme tvrdit, že všechny jsou správné nebo rozumné. Ale kdo ví? Možná jsou některé z těchto zvyků a .tradic bezvýznamné a zbytečné

* * *

Když bouře myšlenek ustane, vstoupíme do království .míru a dotkneme se božské přítomnosti

* * *

Myslete na Boha, na krásnou krajinu, která inspiruje klid, nebo na radostný a příjemný zážitek. Pozitivní, klidná .duševní činnost je povzbuzující a osvěžující

* * *

Žijeme v chaotickém a turbulentním světě. Možná si myslíte, že peníze znamenají štěstí, ale když je získáte, zjistíte, že jste stále nešťastní. Můžete získat bohatství a ztratit zdraví (nedej bože). Nebo můžete mít dobré zdraví a ztratit peníze. Nebo můžete mít bohatství i zdraví, ale trpět četnými problémy s ostatními. Nabízíte laskavost, ale na oplátku se setkáváte s nenávistí a záští. Bez Boha vás nic v .tomto životě nemůže skutečně uspokojit

* * *

Země se stává mučírnou pro ty, kteří žijí v nevědomosti o božském plánu. Ale když vnímáte životní zkušenosti jako své učitele a učíte se z nich pravé podstatě tohoto světa a své přidělené roli v kosmickém dramatu, stanou se tyto zkušenosti cenným osvícením na cestě k trvalé spokojenosti .a štěstí

* * *

Tam, za nezatemněnou tmou, bezhlučným tichem a nestvořenou nicotou, leží věčná podstata, která je původem existence a zdrojem všech sil a bytostí, viditelných i .neviditelných

* * *

Bůh nestvořil tuto zemi jen proto, abychom jedli, spali a zemřeli, ale abychom poznali Jeho vůli a pochopili účel naší

existence. Hrstka moudrých lidí pochopila význam
kosmického plánu, ale většina lidí je slepá a neví o tomto
.účelu

* * *

Peníze nikdy nebyly mým cílem v životě; mým cílem
bylo sloužit svým bratrům a sestrám v lidstvu. Proto mi Bůh
otevřel mnoho dveří příležitostí, jak se uživit a naplnit své
.poslání

* * *

Bůh stvořil tento vesmír, aby fungoval podle pevného a
neměnného zákona. Pokud porušíme kterýkoli z těchto
univerzálních zákonů, trestáme se. Někdo, kdo skočí ze
střechy vysoké budovy, si zlomí kosti. Proto nemůžeme
.ignorovat zákon gravitace, aniž bychom trpěli následky

* * *

Když se hlouběji podíváme na světové civilizace a
prozkoumáme skrytá tajemství starověkých civilizací, vynoří
se nám velký obraz s propletenými liniemi, rozmanitými
kapitolami a přesnými detaily a zjistíme, že člověk je zároveň
.individuální i společenskou povahou

* * *

Kdyby Bůh chtěl, abychom žili pouze v hmotném
vědomí, byli bychom zcela spokojeni s hmotnými věcmi a se
.světskými způsoby života

* * *

Paprsky čistoty, míru a štěstí za hranicemi snů mihotají
.a tančí v našich hlubinách

* * *

S každým zážitkem, který se objeví na obloze našich
životů během této naší pozemské cesty, se musíme naučit,
jak rozšiřovat své vědomí a jak lépe chápat okolnosti, které
nás obklopují nebo kterými procházíme, a pak budeme
.schopni žít v lepší harmonii a lépe jednat s lidmi a životem

* * *

Většina lidí napodobuje ostatní. Člověk by měl být
.originální a kreativní a měl by zvládnout vše, co dělá
Na Východě se primárně zaměřuje na pěstování
duchovního štěstí, zatímco materiální aspekty života jsou
často zanedbávány. Na Západě existuje určité materiální
pohodlí, ale velmi málo psychického štěstí. Je potřeba
rovnováha mezi těmito dvěma aspekty, protože soustředění
se pouze na jeden aspekt života vede k nerovnováze a
.neschopnosti racionálně se vypořádat s životními požadavky

* * *

Největším štěstím – hned po božském štěstí – je pro
člověka žít v míru se svými nejbližšími příbuznými, s nimiž
.musí žít každý den v roce

Lidé ztrácejí spoustu času spěchem a impulzivním
jednáním, aniž by toho hodně dosáhli. Jen málokdo se
.zamyslí a pokusí se pochopit, co jim život nabízí

* * *

Musíme pracovat na budování vnitřních budov
moudrosti v zahradách míru, které vzkvétají a září
.nespočetnými květy úžasných duchovních ctností

* * *

Vnitřní harmonie je bohatým zdrojem síly a generuje
obnovitelnou energii

* * *

Při pohledu na život člověk zjistí, že úspěch není snadný.

Život je často drsný a neúprosný a musíme se snažit
vydělávat na živobytí. Zamyslete se nad úsilím, které je
potřeba k udržení vašeho těla v dobrém stavu a udržení ho
zdravého a bez nemocí! I když se vám to podaří, tento
úspěch je dočasný. Tělo – kéž žijete dlouho – bude nakonec
uloženo k odpočinku. Nutnost velí bojovat s četnými silami,
vnitřními i vnějšími, k dosažení požadovaného úspěchu. Tyto
síly neúnavně pracují, aby vás připravily o jakékoli skutečně
.významné úspěchy

* * *

Snažte se za všech okolností zůstat klidní a nechte
semínko vašeho míru rozkvést veselostí a úsměvy
.spokojenosti

* * *

Ani ti největší světci nedosáhnou úplné spásy, pokud se
o svůj úspěch – své duchovní zkušenosti a vyšší poznání –
nepodělí s ostatními tím, že jim pomohou dosáhnout
duchovního porozumění. Proto ti, kteří dosáhli takových
stupňů a dosáhli takových stavů, dychtivě předají
porozumění těm, kteří ho potřebují. Pokud toužíte po
skutečném úspěchu, zajistíte si nejen vlastní štěstí, ale i
.štěstí ostatních

* * *

Každý, kdo má inteligenci, může vydělat peníze. Ale
pokud má v srdci lásku, nikdy tyto peníze nepoužije k
sobeckým účelům; spíše se o ně podělí s ostatními. Peníze
jsou prokletím a neštěstím v rukou sobeckých a lakomých a
požehnáním a darem v rukou těch, kteří mají laskavé srdce a
.štedrou duši

* * *

Někdo se může rozhodnout mlčet po delší dobu a
odmítat mluvit se svou rodinou. I když tato osoba může
dosáhnout určitého stupně vnitřního klidu, její chování je
sobecké a škodí štěstí její rodiny. Nelze ji považovat za
skutečně úspěšnou, pokud z jejích úspěchů nebudou mít
prospěch i její blízcí. Podobně dosažení materiálního úspěchu
není jen o našem právu užívat si prosperity; zahrnuje také
naši morální odpovědnost vůči ostatním, abychom jim
.pomohli zlepšit jejich finanční a životní podmínky

* * *

Jsem chráněn za zdmi svého čistého svědomí. Spálil
.jsem temnou minulost a zajímá mě jen dnešek

* * *

Dnes si uvědomuji, že jsem jedno se světlem největšího
dobra a že jsem majákem pro ty, kteří bojují s vlnami moře
.smutku

* * *

Lidé mají různé názory a teorie o úspěchu v závislosti na
svých životních ambicích. Není neobvyklé slyšet některé lidi,
kteří ztotožňují úspěch s krádeží a říkají věci jako: „Byl to
úspěšný zloděj!“ To zdůrazňuje, že úspěch ve všech jeho
podobách a variantách je žádoucí a vyhledávaný. Náš
.úspěch by však neměl škodit ostatním

Existuje i další kritérium úspěchu: když jsme schopni
dosáhnout harmonických a prospěšných výsledků pro sebe,
měli bychom do svého úspěchu zahrnout i ostatní a sdílet s
.nimi jeho plody

Úspěch znamená spokojenost a uspokojení člověka ve
svém prostředí. Pravý úspěch je výsledkem činů založených
na principech spravedlivosti a zahrnuje štěstí a blahobyt
druhých jako nedílnou součást vlastního štěstí. Pokud tento
princip aplikujeme na náš materiální, intelektuální, morální a
duchovní život, budeme mít úplnou a komplexní definici
.úspěchu

* * *

Zde v tomto omezeném světě vnímáme délku, šířku a
hustotu, ale existuje i jiná úroveň, kde rozměry neexistují;
vše je jasné a průhledné – vše je vědomí a vnímání. Chuť je
vnímání, stejně jako čich. Naše pocity, myšlenky a těla jsou
stavy vědomí. Stejně jako ve snech můžeme vidět, slyšet,
cítit čich, chutnat a dotýkat se, tak i na této vyšší úrovni
.prožíváme všechny tyto pocity skrze čisté vědomí

* * *

Pane, udělej nás šťastnými cítěním Tvé blízkosti, zbav
nás pout tužeb a dej nám vnitřní radost, která není ovlivněna
.životními zkušenostmi a jeho proměnlivými událostmi

* * *

Když je naše mysl v souladu s vyšším vnímáním,
probouzí se v nás duchovní vědomí a my zažíváme úžasné
.zázraky božské moudrosti a lásky

* * *

Pokud milujeme Boha bezmezně a obracíme se k Němu
celými svými myšlenkami a srdcem, budeme se k Němu cítit
blízko a zjistíme, že On je největším útočištěm bezpečí v
.životě

* * *

V zdánlivě prázdném, rozlehlém prostoru existuje
kosmické spojení a věčný život, který nás spojuje se všemi
živými i neživými věcmi ve vesmíru – vlna nejvyššího života
proudící skrze veškerou existenci. Věčnost je naším
skutečným domovem a trvalým příbytkem a naše existence
v těchto tělech je dočasná, jako krátký odpočinek pro
.karavanu cestující pouští

* * *

Když se sladíme s tvůrčími silami ducha, spojíme se s
univerzální a nekonečnou myslí, která je schopna nás vést a
řešit naše problémy. Tvůrčí síla k nám bude proudit
nerušeně z největšího zdroje naší bytosti a umožní nám
.dosáhnout tvůrčího úspěchu v jakékoli oblasti naší činnosti

* * *

Láska roste a vzkvétá v prostředí důvěry, tolerance a
vzájemného respektu

* * *

Požehnej nám, Pane, světlem čistých myšlenek a
dobrých návyků, aby, když se k nám přiblíží temnota
špatných návyků a zvrácených myšlenek, byla okamžitě
rozptýlena. A pomoz nám milovat Tě láskou tak hlubokou, že
nás ani hmotné iluze, ani světská pokušení nemohou polapit
.ani zmocnit našich myslí a srdcí

* * *

Věci, které se dají snadno získat, jsou zřídka cenné.
Víme to ze studia životů velkých mužů a žen a toho, jak se

stali velkými rozvíjením svého talentu, plněním svých povinností, budováním svých morálních hodnot, hloubkovým studiem a vyhýbáním se sobectví. Výsledky, kterých dosáhli, a úspěchy, kterých dosáhli, byly nezměrně větší než úsilí, které vynaložili

* * *

Pravá svoboda spočívá ve svobodě volby vedené moudrostí a podpořené porozuměním, správností a pevnou vůlí

* * *

Když probudíte svou vůli, odhodlání a vědomé rozlišování, neviditelné síly se uvolní z vyššího vědomí – skrze vhled duše – aby vám s Boží pomocí pomohly a .osvětlily cesty vedoucí k psychickému pohodlí a štěstí

* * *

Člověk musí otevřít kanály duše vlastním úsilím. Nikdo si dobrovolně nevybere utrpení a bídu před mírem a štěstím. Nevědomost je kořenem utrpení a překážkou, kterou je třeba odstranit a eliminovat. Nevědomost je škodlivý plevel, hluboce zakořeněný, který roste v zahradě lidstva a vytlačuje dobré a prospěšné rostliny. Nevědomost musí být překonána neochvějnou vůlí a rozhodným odhodláním. Půda mysli musí být obdělávána s přesným mentálním zaměřením [na pozitivní] a dobrá semena zalévána vodou víry. Když zazáří vitální a teplé paprsky lásky, semínko dobra vyroste a překoná parazitický plevel a trávy, protože tma nemůže .existovat v přítomnosti světla

* * *

Potěšení z hmotných věcí slábnou a mizí, ale božská radost nikdy nepohasne. Je to božské štěstí, které je .nekonečné a nepopsatelné

* * *

Nikdy nesmíme používat zavádějící metody k dosažení štěstí, ani bychom se neměli vzdát klidu a duchovního bohatství, které v sobě máme, ve snaze o iluzorní pohodlí a

třpytivý život, který nám může být nabídnut pekelnými činy
.a chováním s destruktivními následky

* * *

Serenity je nejlepší fotoaparát pro zachycení božské
přítomnosti. Prostřednictvím objektivu čistého a přesně
zaostřeného klidu se požehnaný obraz objeví s dokonalou
.jasností

* * *

Ve skutečnosti je veškerá moudrost uvnitř vás a vše, co
.potřebujete, je si jí vědomě uvědomit

* * *

Spokojenost spočívá v sebezdokonalování, aby ostatní
vyhledávali vás, místo abyste vy vyhledávali je. Láska a
přátelství by měly být dány bez očekávání nebo požadavku
na oplátku, protože očekávání plodí zášť a hořkost. I když se
člověk snaží o sebezdokonalování, měl by stát sám, v
.bezpečí a v míru v pevnosti svých ctností a sebeúcty

* * *

Kéž z mého srdce vždy tryskají vodopády radosti a
optimismu a kéž jejich osvěžující sprška dotkne všech, které
.potkám

* * *

Duchovní radost plodí v duši touhu pomáhat druhým ve
všech směrech a rozvíjí schopnost oceňovat vytríbené
morální potěšení, která vedou ke štěstí, a tím snižuje sklon k
.hrubým požitkům

* * *

Bez ohledu na to, jak malá může být vaše role, zůstává
stejně důležitá jako ty největší, pokud jde o přispění k
úspěchu kosmické hry, kterou duše předvádějí na jevišti
.života

* * *

Univerzální vědomí je absolutní, nekonečné vědomí,
neustále se obnovující a nevyčerpatelné ve své kreativě, a
.skrze vás se snaží vyjádřit jedinečný aspekt sebe sama

* * *

Pokud jen jednou okusíte božskou lásku, nikdy se jí
.nevzdáte, protože v celém vesmíru není nic podobného

* * *

Ti, kdo znají Boha, dosáhli velmi pokročilých duchovních
stupňů, takže se nespokojí s pouhým poskytováním
duchovních rad hříšníkům, ale mohou je – s Boží milostí a
pomocí – nabít duchovní silou, která je osvobozuje od
.následků jejich hříšných skutků

* * *

Všechny dobré i zlé činy se nacházejí v mozkových
buňkách a projevují se jako ctnostné nebo špatné návyky či
tendence v myšlení. Člověk trpící nezdravými návyky,
protože jeho mozkové buňky jsou nabity silou těchto návyků,
se může osvobodit silou vůle, meditací, upřímnou modlitbou
a neustálým pozitivním ujištěním, dokud se všechny jeho
nežádoucí návyky nepromění v ctnostné návyky míru a klidu.
K tomu dochází, když správně směřovaná životní síla pracuje
na změně abnormální povahy mozkových buněk tak, aby se
.tyto buňky naplnily vším, co je dobré, ctnostné a krásné

* * *

Porozumění je vnitřní oko, zrak duše a dalekohled srdce.
.Je to rovnováha mezi klidem mysli a čistotou svědomí

* * *

Každý den vidíme jiné scény a každý den přináší novou
lekci, kterou se musíme naučit. Očekává se, že se člověk
naučí soustředěním se na konečný účel své existence:
.rozpoznat zdroj své bytosti a základ svého života
Pracujme na tom, abychom zapomněli na zármutky
minulosti, a rozhodněme se jimi nezabývat. S neochvějným
odhodláním a aktivní vůlí obnovme své životy, posilujme své
úspěchy a pěstujme v sobě dobré návyky a ušlechtilé
.vlastnosti

Bůh je moje síla a nevěřím v žádnou jinou sílu

Bojuj životní bitvy a vytrvej až do konce, nikdy se nevzdávej. Nikdy neříkej: „Nemůžu najít cestu, tak se přestanu snažit.“ Požádej o radu, pokud jsi udělal chybu, ale nikdy nepřestávej zkoušet. Mnozí přijímají porážku, když čelí překážkám. Ti, kteří selžou, by se měli stýkat s úspěšnými lidmi, ne s neúspěšnými. Buď odhodlaný uspět; ať je to tvá .životní filozofie

Každý den musíme posilovat svou fyzickou sílu, zvyšovat svou duševní sílu a poznávat své pravé já prostřednictvím meditace, zdravého myšlení a pozitivní, .produktivní práce, která prospívá tělu, mysli i duchu. Pokud si chcete osvojit dobrý návyk nebo se zbavit špatného, zaměřte se na mozkové buňky, kde se nacházejí mechanismy různých návyků. Chcete-li si osvojit dobrý návyk, nejprve se tiše posadte a meditujte, hledejte božské .vedení

Soustředte svou mysl na centrum vůle na čele, mezi obočím, a pevně si uvědomte návyk, který si chcete vštípit do mozku. Pokud se chcete zbavit špatných návyků, zaměřte také svou pozornost na centrum vůle a pevně si uvědomte, že všechny rýhy, kde jsou tyto návyky zakořeněny, se .vymazávají
Se soustředěním a silnou vůlí můžete vymazat i hluboké brázdy zakořeněných starých návyků

Opakovaně si opakujte, že máte sílu vůle vykořenit z mozku nezdravé návyky. Nejlepší čas pro tuto afirmaci je brzy ráno, kdy je vaše vůle a soustředění na vrcholu. Neustále si opakujte, že jste osvobozeni od všech diktátů a jednoho dne zjistíte – s Boží pomocí – že jste se skutečně .osvobodili od zlovyku, kterého se chcete zbavit
Čehokoli se bojíte, zažehňte to ze svých myšlenek a nechte to na Bohu. Posilujte svou víru v Boha a důvěřujte, že

vám je schopen pomoci, a vězte, že mnoho utrpení pramení
.z obav a úzkosti

Proč byste měli trpět teď, když se to, čeho se bojíte,
ještě nestalo? Vzhledem k tomu, že většina našich poruch
pramení ze strachu, pokud strach ze svého života
odstraníme, budeme se cítit svobodní a uzdravení bude
.okamžité

Každý večer, těsně před spaním, si ujistěte, že Bůh je s
vámi, chrání vás a bdí nad vámi. Představte si Jeho ochranné
světlo, které vás obklopuje ze všech stran, a pocítíte Jeho
.úžasnou ochranu

V této kosmické hře lidé všech ras odehrávají drama
.života na jevišti času

Musíme chápat smysl života, aniž bychom se příliš
zabývali svými dočasnými rolemi nebo se na ně přehnaně
soustředili. Naše chápání života je často zkreslené a mylné,
protože se na něj díváme očima sobectví a omezené
perspektivy; kdybychom se dívali očima ducha, viděli
.bychom věci ze zcela jiného úhlu pohledu

Když otevřeme oko moudrosti, vidíme všeobjímající
světlo Boha a v tomto světle vnímáme naši duchovní
podstatu, která je odrazem podstaty univerzálního vědomí,
.jež prostupuje všemi částicemi a částmi vesmíru
Duchovní pravdy nás obklopují, klepou na dveře našich
zavřených očí a naléhají na nás, abychom viděli světlo místo
tmy, jednali s moudrostí spíše než s nevědomostí, naplňovali
svá srdce láskou spíše než s nenávisť a spolupracovali na
nastolení míru a přinášení hojnosti a bezpečí do našeho
světa. Když to uděláme, nevědomost zmizí, světské rozdíly
zmizí, uvidíme jednotu v rozmanitosti a budeme více v
.souladu s božskou vůlí

Náš vztah s Bohem není chladný ani bez lásky, jako je
vztah mezi zaměstnavatelem a zaměstnancem. Jsme Jeho

děti a Jeho péče o nás je neustálá; On nám vždy naslouchá.
Jsme nedílnou součástí Jeho bytí a náš vztah s Ním je živý a
zářivý. Dal nám nevyčerpatelné bohatství lásky, porozumění,
vhledu, dobré vůle a duchovní síly, ale většina z nás toto
.bohatství promarnila nadarmo

Bůh si přeje, abychom žili v bezpečí, míru a přátelské
spolupráci, jak se sluší na členy ušlechtilé a milující rodiny,
ale chamtivost a sobecké výpočty vyklíčily a zakořenily v
.duších lidí a způsobily rozdělení v rodině

Bůh chce, abychom byli pány, ale my jsme si zvolili být
otroky. Lidstvo se vzdálilo od svého nebeského domova a
ztratilo vnitřní ráj, kdy se cítilo blízko Bohu a blízko Boha
nám, a tento ráj nebude schopno znovu získat bez osobního
úsilí. Bůh nás stvořil k obrazu svému, ale tato pravda nám
.unikla z mysli

Podlehli jsme iluzi, že naším osudem je útrapa a naším
údělem je zničení, a musíme roztrhnout závoj iluze dýkou
.moudrosti, abychom za závojem spatřili jasnou pravdu
Bůh mi požehnal štěstím po celou dobu mého života. Ať
už lidé vidí úsměv spokojenosti na mé tváři, nebo ne, božská
radost je vždy se mnou a nikdy mě neopouští. Velká řeka
blaženosti neustále teče pod pískem mého vědomí a tryská
jako požehnané prameny, které zavlažují zahrady mého
.života

Ani náhlé životní otřesy nemohou narušit můj klid, ani
.přízrak smrti mi nemůže vzít duchovní štěstí, které cítím
Bylo těžké dosáhnout trvalého a neměnného stavu, ale
plody ducha, které si nyní užívám a sdílím s ostatními, stály
.za veškeré úsilí, které jsem do toho vložil
Myslím a jednám vedeno božským duchem. Peníze nikdy
nebyly mým cílem v životě, ale spíše služba mým bratrům a
sestrám v lidstvu. Proto mi Bůh otevřel mnoho dveří dobra,
abych se uživil a naplnil své poslání. A kdykoli potřebuji
.pomoc, Bůh mi ji okamžitě poskytne
Mým jediným přáním je sloužit ti, a proto jsem tady

Boží moc působí i ve vašich životech. Tuto pravdu
zažijete sami, až bude vaše víra posílena a uvědomíte si, že
skutečné bohatství nepochází z materiálního úspěchu, ale od
.Všemohoucího

Každá chvíle, kterou strávíte s Bohem, bude k vašemu
konečnému prospěchu a vše, čeho dosáhnete z lásky a
abyste se zalíbili Bohu, bude pro vás zapsáno v záznamu
.věčnosti

Uchýlejte se do samoty svých hlubokých myšlenek a
užijte si klid proudící z fontány ticha
Zaséváme-li dobré skutky, sklízíme radost a požehnání,
a zaséváme-li špatné skutky, sklízíme různé druhy a stupně
.krizí a problémů

Každý dobrý skutek je jako krumpáč, kterým se
zarýváme do půdy vědomí, abychom odhalili pramen božské
.radosti

Naučte se ponořit do moře introspekce a zkoumání, ať
už ve vztahu k dobrým knihám, víře, problémům, filozofii
nebo vnitřní radosti, s vědomím, že obyčejná
[kontemplativní] samota je cenou za skutečné štěstí
Ačkoli se život zdá nepředvídatelný, vrtošivý a tajemný,
plný pochybností a nejrůznějších problémů a otřesů,
zůstáváme pod neustálou Boží ochranou. Nesmíme to
přehánět ani ztrácet rozvahu tváří v tvář událostem, protože
pokud dovolíme, aby nás přemohla panika, dáváme moc zlu
a prohlubujeme jeho kořeny, které rostou a vzkvétají v půdě
.strachu a úzkosti

Každý večer se sami sebe ptejte: Kolik času jste strávili s
Bohem, kolik jste přemýšleli, kolik jste toho dokázali, kolik
jste toho udělali pro druhé a do jaké míry jste ovládali své
?touhy

Neměli bychom očekávat, že v životních zkouškách
najdeme trvalé štěstí a klid; spíše je musíme hledat a
objevovat v sobě. Pak se s jakýmkoli zkušenostmi
procházíme, budeme vyrovnávat stejným způsobem, jakým

sledujeme zážitky někoho jiného ve filmu, ať už příjemné
.nebo bolestivé

Člověk může proměnit všechny své zkušenosti v
bolestivé a ubohé zkoušky, pokud to své mysli dovolí. Mohou
se těšit dobrému zdraví, a přesto nedokážou ocenit jeho
hodnotu. Pokud však onemocní, pokoří se a ocení požehnání
blahobytu. Měli bychom uznat Boží přízeň a děkovat Mu za
požehnání, která nám uděluje, aniž bychom čekali na
nepříznivé okolnosti, které nás učiní vděčnými a uznávají
.Jeho milost

Život by měl být směsicí reflexe a činu. Když člověk
ztratí psychickou rovnováhu, stane se zranitelným vůči
náporu starostí, mrakům smutku a bolestným bolestem. A
pokud se pokusí porušit zákony zdraví, prosperity a
moudrosti, bude nevyhnutelně trpět nemocí, chudobou a
.nevědomostí

Musíme si udržovat čisté úmysly, čisté motivy a jednat
tak, abychom měli klid v duši, a nedovolit životním
.okolnostem, aby narušily náš klid a zničily naše štěstí

Smutná srdce a zlomené myšlenky mě přitahují, bez
ohledu na to, jak daleko jsou
Rozšiřte hranice svého zářícího království lásky tak, aby
postupně zahrnovalo vaši rodinu, vaše sousedy, vaši
.komunitu, vaši zemi a všechny vědomé země a tvory

Musíme také posílit svůj intelekt a odvrhnout břemeno
intelektuální a morální slabosti zděděné po letech a
generacích. Tyto nečistoty musí být spáleny v ohni
obnoveného odhodlání a produktivního jednání. S tímto
konstruktivním přístupem může skutečně oddaný jedinec
.dosáhnout horizontů osvobození a svobody
Aktivujte nekonečnou sílu v sobě, abyste mohli hrát
.svou prestižní roli na jevišti života

Jakmile člověk začne uctívat majetek, peníze, slávu
nebo cokoli jiného kromě Boha, stane se jeho údělem
neštěstí. Ti, kdo na tyto věci soustředí veškerou svou
pozornost, je ve skutečnosti uctívají, a proto se k Bohu
nepřibližují, ale spíše se od Něho vzdalují. Ti, kdo však o
Bohu rozjímají, meditují o NĚm a rozmlouvají s Ním ve svých
srdcích, se k Němu přibližují a prožívají vnitřní radost ve
.svém tichém spojení s Ním

Pouze Bůh je schopen naplnit lidské sny a naděje na
trvalé štěstí. Proto by se nemělo dovolit ničemu, aby zaujalo
.Boží místo v srdci

Existují posvátné symboly, které mohou hledajícímu
pomoci vzpomenout si na Boha a přiblížit se k Němu. Pokud
však člověk začne tyto symboly uctívat, jejich škoda převáží
nad jejich přínosem. Uctívání by mělo být směřováno pouze
.k Bohu, protože nic jiného není hodné uctívání

Ať už je povaha rituálního uctívání jakákoli, je pro Boha
přijatelné, pokud ho věřící vykonává s duchovním vědomím
a touhou po NĚm. Mnoho lidí však podstatu uctívání nechápe
a jejich myšlenky a srdce jsou odváděny od Boha k rituálům,
.a proto z uctívání nemají velký prospěch

Praví věřící nedovolují, aby jejich vědomí bylo omezeno
na jakýkoli obraz nebo formu, ale s nejhlubší láskou a plnou
pozorností se soustředí na božského ducha, který se skrývá
.za všemi obrazy a formami

Bůh je absolutní a nekonečný a žádný obraz ani socha

Ho nemůže obsáhnout

Dá se říci, že Bůh se projevuje v každém, kdo Ho
upřímně miluje a je s Ním v harmonii, protože je přítomen
všude, a proto je přítomný v každém. Ne každý má však
schopnost projevovat božskou přítomnost. Slunce svítí
stejnou měrou na uhlí i diamant, ale diamant přijímá a odráží
.sluneční světlo, zatímco uhlí ne

Podobně jsou všichni lidé ponořeni do Božího světla, ale
jen málokterí jsou schopni toto světlo přijmout a odrážet ho

ve svých myšlenkách a činech. Aby tak mohli učinit, musí se
.očistit meditací a dodržováním božského učení a přikázání
Když vyslovujeme Boží jméno, musíme si být hluboce a
upřímně vědomi toho, co říkáme. Kdybyste mohli nahlédnout
do myšlenek lidí během modlitby, zjistili byste, že většina z
nich myslí na všechno možné, jen ne na Boha, i když
vyslovují Jeho jméno! Taková modlitba je bezvýsledná a
.bezpečná

Když se modlíme, měli bychom se snažit soustředit
celou svou mysl na Boha, spíše než jen opakovat Jeho
požehnané jméno a nechat své myšlenky volně bloudit.
Jedna z mých tet recitovala své modlitby na modlitebních
korálcích, které jen zřídka vypadly z ruky. Jednoho dne se
mi ale přiznala, že i když tento modlitební zvyk praktikovala
čtyřicet let, Bůh její modlitby neodpověděl. Není divu! Její
„modlitby“ nebyly nic víc než nervózní zvyk

Když se modlíme, neměli bychom myslet na nic jiného
než na Boha. Měli bychom se snažit být upřímní ve svém
uctívání a oddaní ve svých prosbách. Používání modlitebních
korálků a neustálé vzývání Božího jména je naprosto
přijatelné, pokud tato praxe vychází ze srdce a je podpořena
upřímností a soustředěnou myslí. Tato praxe se však může
.časem stát automatickou

Boží jméno musíme šeptat v našich srdcích s touhou a
božskou láskou; to je pravé uctívání, které se dotýká Božího
srdce. Vyslovovat Boží jméno s chladem a bloudící myslí je
rouhání a neúcta. Když se člověk modlí, jeho srdce a mysl
.musí být naplněny Boží láskou

Pane, ty jsi božská Severka, která vede mé toulavé
.myšlenky v rozbouřeném moři zkoušek a soužení
Praktikování soustředění mysli prostřednictvím vyšších
jógových cvičení pomáhá přiblížit se k Bohu, nejvyššímu
zdroji slávy a nádhery, stejně jako pomáhá přemýšlet o Bohu
.a komunikovat s Ním

Je nezbytné věnovat jeden den v týdnu duchovnímu cvičení (pokud je to možné) pro rozjímání o Bohu a prožívání klidu, míru a vnitřního míru. Čas strávený tímto způsobem bude uklidňujícím balzámem na trápení a úzkosti, se kterými .se setkáte po zbytek týdne

Každý potřebuje strávit jeden den v týdnu v ústraní nebo na „duchovním ústraní“, aby se uzdravil ze svých emocionálních zranění a bolestí. Když se tento den stane dnem míru, radosti a spokojenosti, budete na něj dychtivě .čekat týden co týden

Samota je cenou za velikost. Budete ohromeni úžasnými výsledky, kterých dosáhnete pro svou mysl, tělo i duši prostřednictvím tohoto duchovního pobytu a spojení s vaším duchem a s Bohem. Pokud toužíte po skutečném štěstí, musíte se ponořit do oceánu božského klidu brzy ráno po .probuzení a také před spaním v noci

Indičtí mudrci radí nejen jeden den ústraní, ale zdůrazňují potřebu tiché meditace během čtyř specifických časů denně. Za úsvitu, než vstanete a někoho potkáte, byste si měli užít klid a pocit míru. V poledne byste si měli před obědem uklidnit mysl a znovu si užít chvilku klidu před večeří. Nakonec, než jdete večer spát, byste se měli znovu .dočkat stavu klidu

Ti, kteří pilně dodržují ticho během samoty a během těchto čtyř denních období, zaručeně zažijí harmonii s Bohem. Ti, kteří nemohou dodržovat všechna tato období, by tomu měli věnovat alespoň ranní a večerní hodiny. Tímto způsobem se jejich životy promění k lepšímu a zažijí .skutečné štěstí; zkušenost je nejlepším důkazem

Pokud budete stále vypisovat a podepisovat šeky, aniž byste vložili dostatek finančních prostředků na pokrytí svého bankovního účtu, vaše peníze dojdou. Totéž platí pro váš život. Bez pravidelných vkladů klidu na váš životní účet se vaše energie vyčerpá, váš klid zmizí a vaše štěstí se vypaří. Zkrátka, nakonec utrpíte emocionální, duševní, fyzický a

duchovní bankrot. Ale hluboká každodenní meditace o Bohu
.doplní váš emocionální účet

Zbožný hledač denně medituje, rozmlouvá s Bohem s
veškerou láskou a touhou svého srdce a úpěnlivě Ho prosí,
aby se ti zjevil. Pokud milujete Boha a toužíte zažít Jeho
přítomnost, musíte ponořit svou mysl i tělo do Jeho klidu a
život se na vás usměje a vaše záležitosti se v mnoha
ohledech zlepší

Klidný člověk málokdy udělá chybu a uspěje tam, kde
.tisíce jiných selžou

Ti, kteří na Boha nemyslí nebo se o Něho nestarají, se
stávají depresivními a nešťastnými. Stávají se podrážděnými
.a mění se v chodící stroje

Slunce moudrosti a míru vyjde na obloze klidu a bude
vaši bytost zalévat svými léčivými paprsky, pokud vynaložíte
.duchovní úsilí a dáte Bohu první místo ve svém srdci

Jeden měsíc svítí jasněji než všechny hvězdy
dohromady. Slunce, které se jeví malé, rozptyluje temnotu z
oblasti milionkrát větší než je samo. Podobně dobrý člověk,
pouhou svou existencí ve světě, vyzařuje vibrace, které
působí proti vibracím vyzařovaným zlými lidmi a neutralizují
.je

Den reflexe by měl být také dnem duševního a
fyzického odpočinku a pěstování vnitřního klidu. Jakákoli
činnost, která přináší moudrost a klid, je v tento den
.požehnanou činností

Pokud jde o úctu k rodičům, svaté knihy doporučují,
abychom se k nim chovali dobře: „Cti svého otce i matku“ a
..“ „Bud' k rodičům laskavý

Lidští rodiče by měli být uctíváni jako zástupci Boha,
který jim dal dar stvoření lidstva. Matka je ztělesněním Boží
čisté lásky, neboť milující matka odpouští tam, kde nikdo jiný
neodpouští. Otec je projevem Boží moudrosti a ochráncem
.Jeho dětí

Člověk by neměl milovat svého otce a matku odděleně
od Boha, ale jako projev Jeho ochranné a moudré lásky se
nejvyšší božský duch stává otcem i matkou, aby pomohl
.dítěti; proto by měl být u rodičů ctít

Písmo nám také radí, abychom nezabíjeli jen pro
zabíjení, protože pak se člověk stává vrahem. Člověk by
neměl brát život někomu jinému v okamžiku intenzivních
emocí. Pokud jsou však blízcí ohroženi, musíme bojovat za
ochranu těch, které nám Bůh svěřil, protože je posvátnou
.povinností bránit svou rodinu a zemi

Pokud jde o zákaz cizoložství, ideálním účelem
sexuálního spojení by mělo být plození dětí stvořených k
Božímu obrazu a vyjádření čisté lásky, kterou cítí manželé,
kteří v sobě navzájem vidí Boha. Ti, kdo žijí pouze na fyzické
úrovni, bez ohledu na pravou lásku nebo vyšší účel, pro
který byla sexuální touha stvořena, se dopouštějí cizoložství
podle tohoto přikázání. V tomto případě se neliší od zvířat,
.která uspokojují své sexuální pudy a pak jdou svou cestou
Bůh stvořil v mužích a ženách tento tvořivý pud k
plodení a projevování opravdové vzájemné lásky v
manželském životě a neměl by být jinak zneužíván, ale spíše
.proměněn v posvátnou činnost a poznání

Pokud dokážete ovládat a distribuovat sexuální sílu ve
svém nitru, budete schopni rozvinout skvělé mentální
schopnosti pro psaní, kreslení nebo pro odhalení skrytých
.talentů v nesčetných dalších ohledech
Až budete konečně schopni ovládat a duchovně
transformovat tvůrčí činnost, zažijete velký klid, velkou lásku
.a rostoucí duchovní radost

Svatí a duchovní vůdci, kteří duchovně transformovali
svou sexuální aktivitu, jsou obři schopni vykonávat úžasné a
.ohromující činy ve světě i v ezoterickém hledání pravdy
Nejvyšším využitím sexuálního pudu je tedy posílení
jeho síly, tj. nasměrování jeho energie k vyššímu účelu, aby
se projevila moudrost, vznešené ideály a duchovní principy.

Člověk by neměl nacházet potěšení ze sexuálních myšlenek ani toužit po tom, co je zakázané. Když je dosaženo tohoto druhu sebeovládání, bude mít člověk zdravý pohled na .pohlavní styk a jeho vyšší účel

Být zotročen sexuálními záležitostmi znamená ztratit zdraví, sebeovládání a intelektuální klid, a zkrátka všechny .prvky štěstí, které člověk potřebuje

Svaté knihy nás také nabádají, abychom nekrali. Pokud by skupina tisíce lidí kradla jeden od druhého, každý by měl 999 nepřátel. Proto se nesmí porušovat práva druhých, ani se zabavovat jejich půdu, mír, lásku, důstojnost ani žádný z jejich materiálních či duchovních statků. Pokud necítíte touhu vzít si to, co vám nepatří, to, co potřebujete nebo po čem toužíte, k vám přijde. Krádež vzniká nejprve v mysli, když člověk začne závidět druhým. Semena zlých tužeb musí být z mysli vykořeneána. Duchovní altruismus je cesta. Pak člověk přirozeně přitahuje hojnost a požehnání k němu bude plynout ze zdrojů, které zná, i ze zdrojů, které nezná. Toto je neomylný božský zákon. Pokud jde o zloděje a sobecké lidi, ti tráví své životy honem za hmotným majetkem, jejich oči jsou neustále upřeny na to, co mají ostatní, i když jejich vlastní .pokladny přetékají zlatem

Dokud se svět neopustí hmotného sobectví, nemůže
poznat štěstí

Štěstí přichází pouze skrze duchovní spolupráci.

Přichází, když člověk cítí potřeby druhých, jako by byly jeho .vlastní, a pracuje pro druhé, stejně jako oni pracují pro sebe

Dalším důležitým přikázáním je vyhybat se falešnému svědectví. Poškozování někoho překrucováním pravdy je dalším způsobem, jak podkopat společenskou harmonii. Pokud si někdo přeje, aby s ním bylo zacházeno dobře, měl by se podle toho chovat i k ostatním. Pravda by měla být vždy říkána, ale je třeba rozlišovat mezi konstatováním pravdy a pouhým konstatováním faktů. Označovat někoho za chromého nebo slepého je zraňující a škodlivé; člověk by

si měl být vědom pocitů druhých a vyhýbat se jejich ztrapňování. Podobně je špatné odhalovat pravdu, která by někoho zradila bez ušlechtilého účelu. Na druhou stranu by se nemělo lhát, aby se člověk vyhnul sdělení pravdy; spíše lze v určitých situacích mlčet, aby se vyhnul ztrapňování .nebo ubližování druhým

Člověk si musí dávat pozor na závist, ničivou nemoc, která nahlodává klid duše. Čím více člověk touží po tom, co patří druhým, tím větší je jeho neštěstí a bída. Závistlivý člověk žije neklidný život a nikdy nepozná chuť klidu. Je pro něj mnohem lepší, když si váží sám sebe, spoléhá se na sebe .a hledá vnitřní duchovní bohatství

Důstojnost a vnitřní hodnota člověka jsou mnohem větší než cokoli, po čem by si mohl přát nebo toužit. Bůh se v každém člověku projevuje způsobem, jakým se neprojevuje v žádném jiném člověku. Jejich tvář se nepodobá tváři nikoho jiného a jejich duše se nepodobá duši nikoho jiného, neboť v nich spočívá největší poklad celého stvoření – a tím .největším pokladem je Bůh

Chceme, aby naše životy zářily a vzkvétaly dobrými skutky, voněly radostí a štěstím a žily navždy v paměti těch, .kteří si nás váží

Když má člověk správnou víru a jedná podle ní, je šťastnější než ti, kteří víru postrádají a neplní své povinnosti .v životní bitvě

Zdravá víra a spravedlivé jednání (podložené ušlechtilými motivy a dobrými úmysly) jsou vždy přítomny všude, kde existuje štěstí, a ztrácejí se tam, kde štěstí chybí.

Z toho můžeme usoudit, že jsou to dvě základní podmínky pro štěstí, kterých nelze dosáhnout bez nich. Ti, kdo touží po štěstí, potřebují pouze tyto dva základní prvky, které jsou .jeho úhelnými kameny a pilíři

Lidé nemohou dle libosti ovládat, měnit ani vymazávat nekonečné složky vesmíru. Tyto složky jsou složitě protkány

strukturou lidského života a lidé nemohou fungovat izolovaně od nich. Lidé však mohou ovládat svou mysl, aby .se těmto složkám přizpůsobili a vyhnuli se jimi zranění
Naši předkové byli šťastnější než my ne proto, že by vlastnili více světských věcí a radostí než my dnes, nebo proto, že by byli méně vystaveni životním problémům, ale proto, že měli psychickou rovnováhu, která jim poskytovala .pohodlí, klid, spokojenost a zkrátka štěstí

Jejich štěstí nebylo závislé na vnějších okolnostech, ani nepodléhali vnějším podmínkám, které by je o něj připravily.
Jejich pocity pohodlí, klidu, štěstí a spokojenosti byly přirozené, normální, zdravé a trvalé. I my bychom měli tyto pocity pěstovat, pokud chceme mít štěstí. A kdo z nás ho ?nepěstuje

Osud je výsledkem minulého uplatnění svobodné vůle nebo svobodné volby. Prostřednictvím našich minulých praktik svobodné vůle jsme si na sebe přivodili a nadále si přivodujeme osud a určení. Nejsme však svázáni minulostí ani nejsme navždy omezeni důsledky našich činů. Můžeme vrátit zpět to, co jsme zaseli, a vymazat to, co jsme napsali, pokud si to přejeme, a snažíme se napravit svůj směr a .zlepšit kvalitu naší úrody

Pokud vymýtíme semena činů s bolestnými následky a na jejich místo zasejeme semena vhodnější pro povahu duše, jistě sklídíme plody štěstí z těchto dobrých semen zasetých do půdy duše. Musíme uplatňovat svobodnou vůli nyní, teď a ne zítra, pokud chceme dosáhnout většího štěstí nebo .zmenšit utrpení a bolest

Podmínky pro štěstí tedy leží v lidské bytosti a vše, co musí udělat, je vážně se zabývat touto rovnicí, která se nemýlí, a výsledky budou v jeho prospěch, pokud ji nejlépe .zhodnotí a vyřeší

Pane, kéž je má bytost naplněna Tvou vitalitou, mé
srdce Tvou utěšující a soucitnou přítomností, má mysl Tvou
.moudrostí a má duše Tvým božským vědomím
V půdě vašich srdcí rostou semínka lásky. Zalévejte tato
.semínka vodami univerzální lásky a univerzálního soucit
Síla mysli je neomezená, a proto, pokud se dostatečně
hluboce zamyslíte nad jakýmkoli tématem, získáte odpověď
.na jakoukoli otázku, která se s tímto tématem týká
Pokud člověk věnuje veškerou svou práci a aktivity
službě druhým a dosahuje jich se spokojeným smýšlením,
.pak si skutečně zaslouží pozornost a vděčnost
Neměli bychom být jednostranní, spíše bychom měli
vyvážit své aktivity a stanovit priority v práci a povinnostech
.podle důležitosti každého z nich
Povinnost je činnost, kterou člověk vykonává s radostí a
ne pro hmotný zisk, a duchovní a morální povinnost by měla
.být v životě na prvním místě
Každý člověk má nevyužitý potenciál. Vlastní všechny
potřebné silné stránky. Mysl sama o sobě je svrchovanou
silou a musí být osvobozena od zastaralých a omezujících
.návyků a konceptů
Vliv planet a hvězd na lidský život je způsoben vzájemně
působícími silami přitažlivosti a odpudivosti mezi planetami a
.lidskými těly
Zlé myšlenky vedou člověka do škodlivého prostředí,
kde se může projevovat podle svých přání. Člověk však
může silou vůle změnit své myšlenky a vědomí, a v důsledku
toho i své prostředí. Pokud člověk setrvává ve škodlivém
prostředí po dlouhou dobu, toto prostředí ho začne
podvědomě ovlivňovat. Postupem času zcela ztratí svobodu
zvolit si zdravé a prospěšné prostředí a stane se vystaveným
negativním vlivům tohoto škodlivého prostředí. Ti, kteří mají
.silnou vůli, jsou naopak v souladu s Bohem

Energie koncentrované myslí

Když zaostříte sluneční světlo přes lupu na malý bod, vytvoří se teplo a toto teplo může zapálit dřevo, látku, papír a další. Podobně, když přesně zaostříte svou mysl, její koncentrovaná energie může spálit kořeny pochybností za .každým selháním a umožnit světlu moudrosti jasně zářit

Když se mysl sladí s Bohem, zdrojem veškerého dobra a původem veškeré požehnané moci, uvědomuje si božskou přítomnost a vlastní všechny prvky úspěchu. Tyto prvky jsou úzce spjaty s nesmírnou Boží mocí, schopnou vytvářet nové .příležitosti k úspěchu v jakékoli oblasti

Problémy a obtíže vznikají z nedostatečného uvědomění si člověka o svých minulých činech, spáchaných v určitém čase a na určitém místě. Jeho současné utrpení pramení z myšlenek a činů, které pronesl, které zapustily kořeny v půdě jeho vědomí, vyklíčily v rostlinu a přinesly plody, které .odrážejí samotné charakteristiky těchto myšlenek a činů

Zkoušky a soužení nepřicházejí proto, aby člověka zlomily nebo paralyzovaly jeho vůli, ale spíše proto, aby si uvědomil Boží velikost a respektoval Jeho zákony, skrze které může dosáhnout skutečného štěstí. Bůh tyto tvrdé zkoušky neposílá, protože jsou primárně dílem člověka. Vše, co se od lidstva vyžaduje, je probudit jeho vědomí z dřímoty nepozornosti a vyjít z temnoty nevědomosti do světla .poznání

Naše smysly nám většinou slibují prchavé potěšení, ale nakonec nám přinášejí dlouhodobou bolest a utrpení. Pravá ctnost a štěstí však slibují málo, ale nakonec nám dávají čistou a trvalou radost. Proto považuji vnitřní, trvalé štěstí za pravou radost a dočasné smyslné potěšení za pouhé .potěšení

Když se podíváte na Slunce z vesmíru vzdáleného
milióny mil, tato obrovská hvězda se jeví mnohem menší než
.naše Země

Průměr Země je však přibližně 7 900 mil, zatímco
průměr Slunce je stokrát větší než průměr Země. Pokud
byste mohli umístit naši planetu Zemi přímo před Slunce,
.jeví by se ve srovnání se Sluncem jako malá tečka
Předpokládejme, že se mohutné sluneční pole rozpíná a
rozšiřuje, dokud jeho obrovská hmota nepohltí celou modrou
oblohu. Obloha, kterou vidíme, je jen malou částí, ba
nepatrnou tečkou, prostoru, který prostupuje nekonečným
.vesmírem

I kdyby se Slunce donekonečna rozpínalo a natahovalo
.do vesmíru, stále by nebylo schopno obsáhnout nekonečno
Kosmická iluze malosti a konečnosti omezuje a brání
mysli vnímat onu kosmickou rozlehlost
Odkud se vzala tato absolutní prázdnota a kde jsou její
?meze

Ten, kdo nepodléhá dimenzím ani měřením, kdo nemá
žádné omezení ani původ, je Bůh, který je všudypřítomný a
existuje v nejvzdálenějších končinách vesmíru. Je ve
vzdálených, odlehlých hvězdách. Stejně jako existuje v tobě
a ve mně, je si vědom každého prostoru, který zaujímá, bez
.ohledu na to, jak malý či velký je

Minulost je většině lidstva neznámá, s výjimkou několika
vybraných osvědčených jedinců. Naše neznalost minulosti je
však také naší výhodou. Kdybychom totiž věděli všechno, co
jsme v tomto i minulých životech udělali, byli bychom
ohromeni množstvím našich činů a naprosto zmateni. Naše
vůle by mohla být šokem dokonce paralyzována, znemožnila
by nám pokračovat v našich snahách a zanechala by nás za
obětí zoufalství. I v tomto pozemském životě je

zapomnětlivost požehnáním od Boha, které brání tomu, aby naše myšlenky a pocity byly pohlceny vzpomínkami na minulost, zejména těmi hořkými a bolestnými. Naštěstí v nás božská jiskra neustále září nadějí a touhou pokračovat v nekonečné životní cestě. Musíme Bohu děkovat za tato dvě požehnání: schopnost zapomenout na minulost a naději na .budoucnost

Neměli bychom dojít k závěru, že osud klade překážky do cesty svobodné vůli. Musíme se však ze všech sil snažit odolat negativním vlivům, které většina lidí připisuje osudu a předurčení, a uplatňovat svou svobodu volby podle svého vnitřního přesvědčení, za předpokladu, že toto přesvědčení je založeno na zdravé víře a ukotveno v božských zákonech, .bez nichž člověk nemůže zakusit skutečné štěstí

Když se pustíme do nějaké akce, neměli bychom se nechat zastrašit nepříznivými okolnostmi, ale spíše bychom měli být optimističtí v maximální míře s absolutní vírou, že .nic nemůže stát v cestě uplatnění vůle a svobodné volby

Lidské bytosti jsou často jako list plovoucí na hladině řeky a musí se vymanit z proudu automatických návyků, které je táhnou k vodopádům iluze a zkázy. Většina lidí se .zdá být lhostejná a nechá se proudem unést

Pokud se nám nepodaří dosáhnout našeho cíle, je přijatelné implicitně uznat, že existovaly překážky, které jsme si sami způsobili a které nám v jeho dosažení bránily. Musíme vytrvat a zdvojnásobit své úsilí, abychom dosáhli požadovaného výsledku. Musíme si také ujistit, že bez ohledu na to, jak silné a neúnosné mohou být překážky a

výzvy, stále máme sílu je překonat. I když navzdory všem našim pokusům selžeme, není důvod k zoufalství ani frustraci, pokud pochopíme, že lidská vůle je silnější než osud, který je naším vlastním dílem. Proto nesmíme přestat zkoušet, bez ohledu na to, kolikrát selžeme, protože vždy existují otevřené dveře. Prostě musíme pokračovat v úsilí a opakovat pokusy, dokud se nám nepodaří úspěch. Bůh nám poskytne pomoc, pokud se na Něj spoléháme a vynakládáme potřebné úsilí. [Kdo kráčí po cestě, dosáhne cíle a kdo důvěřuje v Boha, nebude zklamán.]

Když člověk po něčem intenzivně a vytrvale touží, tato touha nikdy neopustí jeho vědomí, ať jde kamkoli a ať už jsou jeho starosti jakékoli. Díky své neustálé a neúnavné činnosti má tato touha nesmírné odhodlání a energii. Tento vnitřní šepot je silnější a účinnější než mechanická prosba, která pouze pohybuje rty. Takto jednají ti, kdo milují Boha. Neustále šeptají svou lásku k Němu, jejich upřímný šepot zůstává neslyšitelný po celou dobu jejich každodenních činností. Tento upřímný šepot je nerozptyluje ani nekoliduje s jejich dalšími povinnostmi. Jak jejich touha po Bohu roste, jejich láska k Němu se prohlubuje a zesiluje, dokud nezažijí Jeho přítomnost a nespatří Jeho světlo okem duše. Zakusí .ohromující radost a pocítí nepopsatelný klid

Bůh nám posílá lekce, které v životě potřebujeme, abychom z nich mohli mít prospěch a získat porozumění a zkušenosti. Kdokoli se těmto lekcím vyhne, bude nucen se je .naučit, ať už to bude trvat jakkoli dlouho

Každá zkouška je přítelem, pokud se z ní poučíme, a tyranským despota, pokud promarníme příležitost a .zneužijeme ji reptáním, záští a špatným úsudkem

Když máme dobré porozumění a správný postoj k životu,
.stane se krásným a bez komplikací

-

psychologické případy

Člověk nemůže být navždy unášen vlnami radosti,
ponořen v bouřlivých vodách smutku nebo utopen v
hlubinách nudy. V tomto světě protichůdných dualit je
průměrný člověk vystaven vzestupům a pádům – stoupá na
vlnách štěstí, potápí se do propasti apatie a je zmítán
.zuřivými vlnami smutku – jen zřídka zažívá jiný stav vědomí

Dovolit okolnostem, aby takto ovlivňovaly naše
myšlenky, znamená odevzdat svou vůli vrtošivému a
neustále se měnícímu osudu. Co člověk potřebuje k
úspěšnému a naplňujícímu životu, je duševní rovnováha a té
lze dosáhnout pouze soustředěným myšlením a kontrolou
.nad svými emočními schopnostmi

I ty nejhlubší zármutky se časem zahojí, takže nemá
smysl se každý den svého života zabývat zármutkem.
Neustálé truchlení nad ztrátou milované osoby nepomáhá
ani jí, ani nám a nic to nemění. Podobně pěstování komplexu
méněcennosti nebo trestání sebe sama za minulé chyby či
selhání je kontraproduktivní; pouze to život činí nepříjemným
.a potlačuje duševní schopnosti

Nesmíme si dovolit upadnout do propasti nudné rutiny,
protože to je psychologický stav, který zdaleka není
příjemný, jelikož narušuje mysl a spaluje skryté schopnosti v
.peci apatie

Selhání musí být vymýceno od kořenů a pole života
musí být zorána s pílí a odhodláním a oseta semeny dobra,
.abychom s Boží pomocí sklidili hojnou úrodu
Udělejte něco, co ještě nikdo před vámi neudělal – něco,
co ohromí svět. Ukažte, že skrze vás působí Boží stvořitelská
.síla

Lidé s klidnou a ušlechtilou povahou pomáhají našim
myšlenkám být magnetické a zdravé. Není těžké určit, zda
člověk čerpá svou intelektuální výživu z klidného nebo
rušivého prostředí. Úzkost, stres a zmatek pramení ze
setkávání se s nesprávným typem lidí, ať už s přáteli nebo
příbuznými, což vede k úzkostným myšlenkám a neklidné
.náladě

Tělo získává energii a aktivitu z fyzických potravin,
zatímco magnetické potraviny dodávají tělu i mysl
energetické náboje, které se snáze tráví než pevné a tekuté
.potraviny, které nelze snadno přeměnit na živou energii

Když dokážete proměnit nevědomost v moudrost,
slabost a křehkost ve zdraví a vitalitu a kráčet sebevědomě
a odvážně – i sami – po životních cestách a nalézt vnitřní
radost v živém a bdělém svědomí a neochvějně víře v Boží
spravedlnost a vítězství dobra nad zlem a pravdy nad iluzí, a

když se denně snažíte povýšit své myšlenky na vyšší a jemnější úrovně a máte milující a vděčné srdce a dobré úmysly vůči druhým, vaše intelektuální výživa se stane magnetickou a přitáhnete si k sobě vše, co je krásné a prospěšné – věci, lidi a okolnosti – které jsou nezbytné pro pokračování vaší cesty k břehům bezpečí a jistoty. A konečně, když vynaložíte úsilí k získání toho, co potřebujete, a budete spokojeni s tím, co Bůh poskytuje, budete bohatší na duchu a spokojenější než ti, kteří jsou pohlceni světskými .touhami a chamtiví po jeho prchavých potěšeních

Soucit je most, který spojuje každou duši s ostatními .dušemi. Soucit je branou do každého srdce

Když člověk hledá Boha, který je jediným opravdovým přítelem nad všemi ostatními, je možné navázat opravdové přátelství ve všech lidských vztazích – rodinných, bratrských, manželských i duchovních. Přátelství je zásadním prvkem manželských vztahů a prioritou by měla být intelektuální a emocionální blízkost, pocit duchovní přitažlivosti a opravdová láska. Ti, kteří nedokážou rozlišovat mezi opravdovou láskou a fyzickou přitažlivostí, jsou opakovaně .zklamáni

Když je manželství založeno na vysokých ideálech a vzájemné úctě, stává se šťastným a úspěšným svazkem dvou milujících a spolupracujících duší, které si navzájem ulehčují životní břemena a rozptylují starosti ze života se .vzájemnou empatií a přátelským porozuměním

Nikdo mě nemůže ovládat ani mi vzít vůli, pokud .nedovolím, aby mě ovlivňovaly myšlenky a činy druhých

Pokud omezíte své myšlení na hmotu, uvidíte vše z materiální perspektivy. Jakmile však pozvednete své vědomí do stavu duchovního uvědomění, uvidíte všudypřítomný proud Božího světla plynoucí za veškerou hmotu a uvidíte .vše z duchovní perspektivy

Pane, uvědomuji si, že mám nekonečnou příležitost prozkoumat své schopnosti a objevit svůj duchovní potenciál. Dnes naplním své myšlenky optimismem a odpoutám se od nepříjemných zážitků. Budu praktikovat to, co bude vyživovat mé tělo, mysl a ducha vyváženým a .harmonickým způsobem

Nahradím hmotné připoutanosti vyššími aspiracemi
A uvědomím si, že věrný duch je vždy se mnou

Tanec života a smrti je všudypřítomný, ale já se navždy osvobodím záchranou své duchovní identity. A až budu čelit bouřím zkoušek a soužení, vypluji ve své duchovní lodi přes .moře života k bezpečným, božským břehům

Když pracuji a tvořím, budu si pamatovat, že Bůh pracuje skrze mě. Je Pánem vesmíru a já se s Ním mohu .spojit skrze hlubokou kontemplaci o Něm

Můj milovaný Bože, uvědomuji si, že mé myšlenky mi přinesou buď selhání, nebo úspěch, podle toho, která myšlenka je v mém životě nejsilnější. A budu se snažit pamatovat na to, že mi podáváš svou pomocnou ruku a .připravuješ cestu k mému úspěchu

Když mě postihnou pohromy a neštěstí, seberu svou sílu
a posílím své odhodlání je překonat. Budu upřímný a čestný
ve svém jednání s každým a budu šířit myšlenky lásky a
.dobrých přání. Bůh mě pak podpoří svou mocí a moudrostí

Duchovní nemoci a jejich léčba Mistr Paramhansa Jógananda

Zkuste si představit skupinu lidských postav, které jsou
:neproporcionální a v disharmonii
Jeden s malou hlavou velikosti cizrny a velkým tělem
!velikosti velblouda

Další má mocnou ruku jako Samsonova nebo Herkulova
!a tělo jako tělo trpaslíka

!A třetí má hlavu obrovského slona a tělo vyhublé myši
Nebyla by pro vás tato scéna překvapivá a ohromující,
nebo smutná a politováníhodná, kdybyste náhle spatřili dav
?těchto tvorů s podivným a nesourodým složením

Nyní si představte jinou skupinu lidí, kteří jsou normální
postavou a vzhledem, ale jsou duševně nevyrovnaní a
.psychicky znetvoření

Stejně jako oblečení zakrývá rány, vředy a další fyzické
deformace, tak i silné, zdravé tělo a krásná, zářivá tvář
zakrývají mnoho vážných duševních onemocnění a
.vrozených vad

Pokud byste se setkali s velkým davem obyčejných lidí,
kteří se vyznačují elegantním vzhledem a dobrým zdravím, a
pokud byste byli schopni proniknout do jejich mentálních těl
svým duchovním zrakem, překvapení by bylo ohromující a
mohl by vás přemoci hluboký smutek z toho, co byste
.objevili

:Jejich mentální těla můžete pozorovat následovně

Mysl je reprezentována hlavou, smysly a pocity trupem
a vůlí rukama a nohama, které jsou všechny abnormální,
.nemocné a deformované

Zjistíte, že někteří mají malou hlavu s nedostatečně
rozvinutou moudrostí, nasazenou na ochablé těle oteklém
sobeckými ambicemi a smyslnými touhami

Také zjistíte, že někteří lidé mají tělo, které postrádá cit
.a vitalitu, i když mají vysoce vyvinutou a funkční paži

Jiní mohou mít velký, kreativní mozek, ale jejich empatie
a emoční kapacita jsou zakrnělé a atrofované. A existuje i
další kategorie lidí, kteří mají normální fyzickou a duševní
konstituci, ale jejichž vůle a sebeovládání jsou buď slabé,
.nebo paralyzované

A seznam postřehů pokračuje dál a dál. Přeji vám dlouhý
!život

Takové nespočetné psychologické deformace v
mentálních tělech, které jsou v některých aspektech
nedostatečně vyvinuté a v jiných nadměrně vyvinuté, jsou u
lidí skutečně přítomny - i když skryté. Způsobují jim
psychickou bolest a brání jim v projevování jejich talentů a
.schopností tak, jak by měly být projevovány

Řešení některých psychických onemocnění zde může
pomoci identifikovat základní příčiny všech lidských
problémů, aby se o nich alespoň dozvěděli všichni, kteří jimi
trpí, byť podvědomě, aby mohli pochopit podstatu těchto
vad, jejich příznaky a jejich tiché pronikání do psychiky, aby
.mohli odrazit jejich plíživé ničení míru a štěstí
duchovní melancholie

Tato nemoc je rozšířená mezi těmi, kteří jsou
intelektuálně a fyzicky neaktivní pod záminkou hlubokého
zaujetí duchovními záležitostmi. Tito postižení jedinci
zanedbávají hlavní i vedlejší povinnosti hmotného života pod
rouškou služby Bohu, čímž se otevírají Satanovi, který jim
může způsobit vážnou újmu. Trpí pesimismem a
nedostatkem vděčnosti za cokoli prospěšného nebo

krásného kolem sebe. Je to nakažlivá nemoc a všichni, kdo mají duchovní aspirace, si jí musí dávat pozor a osvobodit se od ní tím, že si neustále udržují svou vitalitu a silnou imunitu pozitivním myšlením, optimistickým pohledem na svět a .zdravou a produktivní prací duchovní zažívací potíže

K tomu dochází v důsledku náhodného (hltavého), tj. rychlého požití velkého množství hotových psychotropních léků registrovaných pod třpytivými názvy a prezentovaných ve formě falešných duchovních knih a lekcí „duchovními .lékaři“ zkušenými v umění šarlatánství a čarodějnictví Tato nemoc nejen zabíjí duchovní hlad po poznání pravdy, ale také ničí schopnost rozlišovat mezi dobrým a špatným, prospěšným a škodlivým

Ten, kdo neustále hltá teologické myšlenky a živí se vším, co mu padne do rukou, se nejen přejídá, ale bude konzumovat i jedovaté myšlenky spolu s těmi užitečnými, čímž si způsobí intelektuální zažívací potíže a tím pomalou .duchovní smrt

Nadměrné a neustálé studium různých duchovních a filozofických myšlenek, bez rozlišovací schopnosti nebo snahy je vstřebat a prozkoumat osobní zkušeností, aby se ověřila jejich platnost, nakonec plodí pochybnosti, apatii a .nedůvěru ve všechny duchovní principy a zákony Vášeň a posedlost

Lidé postižení touto nemocí žijí promarněný a bezvýznamný život, protože mají příliš mnoho peněz a času .a protože jim chybí smysl života a správné pochopení života

Tito lidé jsou poháněni svými touhami; dělají, co je napadne a co je potěší. Naplňují si životy lacinými, triviálními romány, senzačními filmy a povrchní, bezúčelnou zábavou.

Neuvědomují si, že jsou postižení touto nebezpečnou nemocí, dokud nezažijí těžký šok nebo nervové zhroucení – .tedy až poté, co je škoda napáchána duševní chlad

Tento stav má i jiný název: zoufalství. Člověk nikdy neví,
kdy ho zasáhne, a trpí jeho tíživými příznaky, jako je
beznaděj, intolerance, úzkost a netrpělivost. Ještě horší je, že
je často dlouhodobý a jeho oběti se často snadno vracejí, i
.když věří, že se rychle uzdravily

Psychický katar

Tato nemoc je způsobena zabýváním se chronickými
světskými starostmi. Ti, kteří jí trpí, obvykle zanedbávají
použití zbraně své vůle, a tak pasivně a poddajně podléhají
svým neustálým strachům, místo aby se jim odvážně
.postavili a zbavili se jich v zárodku
abnormální psychologická vazba

Oběti této nemoci se ve svém hledání štěstí stávají
jednostrannými. Věří, že štěstí spočívá v hromadění
bohatství, dosažení slávy, zdraví či moci, a proto obětují vše
– zdraví, dobrou pověst, klid mysli, čest a důstojnost – na
oltáři své planoucí ambice. Příliš pozdě si uvědomují, že
pouze vyrovnaný život, který respektuje zákony přírody a
Boží přikázání a harmonizuje činnost s klidem, může přinést
.skutečné štěstí a naplnit účel ušlechtilého života

Ti, kteří trpí nezdravými poruchami citové vazby, jsou
pohlaceni myšlenkami na nespoutanou touhu, což vede ke
zkreslenému a pokřivenému pohledu na život. Například
jeden podnikatel dosáhl velkého úspěchu a nashromáždil
jmění, ale než si ho mohl užívat, utrpěl nervové zhroucení
kvůli ohromným starostem a strachům a zemřel se
.zlomeným srdcem

Jiní věří, že k dosažení cíle je dovoleno vše. Kvůli tomuto
zmatku minou svůj skutečný cíl a nejsou schopni dosáhnout
ani sebemenšího uspokojení, i když vlastní to, po čem touží,
protože lidská přirozenost je rozsáhlá a mnohostranná a
.vyžaduje vyvážený rozvoj na všech úrovních

Tento zvrácený fanatismus pro určitá přesvědčení
pramení z lpění na konkrétních názorech a myšlenkách, aniž
by se o nich diskutovalo nebo zkoumalo, což v těch, kteří
jsou touto nemocí postiženi, vytváří hněv a nepřátelství vůči
jakékoli zdravé duchovní myšlence nebo otevřenému a
osvobozenému myšlení. Tato izolace vede ke vzpouře proti
Božím zákonům, které se projevují intelektuální výkonností,
materiální pohodou, duševním a fyzickým zdravím a láskou a
.úctou k lidem všeho původu

Vštěpování duchovních principů

Protože fyzické nemoci jsou hmatatelné, bolestivé a
nepříjemné, povzbuzují nás k aktivnímu odporu vůči nim a
vedou nás k pokusům o jejich překonání různými
terapeutickými metodami, od cvičení a zdravé výživy až po
různé léky a drogy. Psychickým onemocněním však,
přestože jsou hlavní příčinou veškeré lidské bolesti a strachu,
není dostatečně předcházeno ani léčeno a je jim dovoleno,
.aby v našich životech způsobovaly zmatek a destrukci

Pedagogové, učitelé tělesné výchovy, kazatelé,
reformátoři, lékaři a zákonodárci budou schopni posouvat
pokrok vpřed, když se nejprve naučí, počínaje sami u sebe, a
poté naučí ostatní správné způsoby, jak kultivovat lidskou
přirozenost vyváženým a harmonickým způsobem, v souladu
se zákony života a principy zdravé existence. Toto je
skutečně efektivní vzdělání a komplexní lidská kultura,
.kterou lidé na celém světě potřebují

Vzdělávací instituce považují za nemožné vyučovat
duchovní základy ve veřejných školách kvůli vnímanému
zmatku mezi těmito principy a různými náboženskými
doktrínami. Pokud by se však tyto instituce zaměřily na
univerzální principy míru, lásky, služby, víry, otevřenosti a
přijetí druhých – což jsou pevně zakotvené duchovní
konstanty – a vyvinuly praktické metody pro vštěpování
těchto principů do úrodné půdy dětských myslí a duší, dalo
by se najít rozumné a přijatelné řešení tohoto domnělého a

domnělého problému. Je vážnou chybou ignorovat tento
.problém jen kvůli zdánlivým obtížím s ním spojeným
Většina absolventů vysokých škol odchází z univerzity s
hlavou tak těžkou a oteklou od obsahu knih, že sotva
dokážou kráčet po cestách života, protože jejich vůle a
sebeovládání byly téměř paralyzovány zanedbáváním a
nepoužíváním. Proto je vidíte jednat bezohledně a chátat,
řítí se střemhlav do propasti nerovných manželství,
zneužívají svou sexualitu, honí se za penězi a selhávají v
kariéře, protože se nenaučili, jak správně zacházet s ostrým
nožem svého akademicky vybroušeného intelektu. V
.důsledku toho se říznou a způsobují si ublížení
Kupodivu se zdá, že mnoho mladých lidí si užívá
činnosti, které jim nakonec přinášejí újmu a bolest. Někteří
se uchylují ke krádežím a dalším proviněním, dokonce i
trestným činům, bez jakýchkoli zábran nebo odstrašujících
prostředků. Ti, kteří nedokážou zabránit šíření neřesti ve
společnosti, podporují chybné chování některých lidí. Každý
člověk svědomitý a opravdové víry by měl být pro ostatní
dobrým příkladem, pokud jde o integritu, čestnost,
důstojnost a sebeúctu. Školy, vysoké školy, univerzity a
sociální instituce neposkytují dostatečné vědecké metody ke
snížení kriminality řešením jejích základních příčin, které se
.nacházejí především v mysli
Měly by být také zřízeny speciální školy, které by učily
umění šťastného a úspěšného života, rozvíjely potenciál
.člověka a posilovaly jeho vlastní schopnosti
Takové školy budou jako zahrady a parky, kde mladé
mysli rostou a vzkvétají. Učitelé musí být pečlivě vybíráni a
musí být zajištěna spolupráce rodičů a komunity. Tyto školy
pomohou efektivněji formovat jednotlivce. Je třeba mít na
paměti, že duchovní výživa člověka v jeho raných fázích
.určuje jeho zdraví a schopnost později růst
Metody duševního a fyzického tréninku používané v
moderních školách jsou nepochybně prospěšné, ale

postrádají duchovní základ. Bez rozvoje ctnostného
.charakteru bude růst neúplný
Vědy o fyzickém, duševním a duchovním vývoji musí být
vyučovány mladým lidem, jejichž mysl je stále citlivá a
pružná a jejichž schopnosti ještě nejsou směřovány určitými
.způsoby

Po komplexním výcviku by studenti těchto škol měli
podstupovat průběžné reflexivní zkoušky a získanými
certifikáty budou dobré zdraví, dobrá pověst, efektivita,
materiální a duchovní bohatství, štěstí, úspěch a
.sebevědomí

Výsledky závěrečné zkoušky na konci této pozemské
cesty budou určeny podle celkového součtu duševních a
duchovních úspěchů a certifikátů získaných během dílčích
.zkoušek v průběhu života

Ti, kteří v této poslední, největší zkoušce vyniknou,
obdrží posvátný certifikát soběstačnosti a svobodné, čisté a
.radostné svědomí

A požehnání navždy vepsané na stránku duše
S touto vzácnou cenou nebudou manipulovat ani molové
A ruce zlodějů k němu nedosáhnou
Nebo to čas vymaže
Bude sloužit jako cestovní pas
Za čestné členství ve skupině Spravedlivých

Kde leží štěstí?
**Bůh nám ve svém absolutním milosrdenství
uděluje svou radost a inspiraci
A dává nám to skutečný život
Pravá moudrost
A opravdové štěstí
Pravé porozumění přichází skrze všechny
rozmanité zkušenosti našich životů**

Ale Boží sláva se zjevuje pouze v duchovním klidu, který duše zažívá, a v upřímné snaze mysli se s Ním sladit. Tam stojíme tváří v tvář pravdě. Venku jsou iluze neuvěřitelně mocné a jen velmi málo lidí se může vyhnout vlivu vnějšího prostředí. Svět pokračuje ve svých nekonečných složitostech a nesčetných zkouškách. Boží hlas se skrývá za zdáním života, neustále k nám volá a promlouvá k nám z květin, písem, našeho svědomí a skrze všechny krásné věci, které činí život hodným žití.

Čím více se zaměřujeme na vnější věci, tím méně můžeme zažívat vnitřní slávu; a čím více se obracíme do sebe, tím méně vnějších obtíží čelíme. Je to neustálá rovnice. Většina lidí si však tuto pravdu neuvědomuje kvůli vlivu světské společnosti, společnosti, ve které žijí, a nezdravým návykům. Společnost udržuje člověka ponořeného a zaměstnaného povrchními záležitostmi, což mu brání v přemýšlení o hlubších pravdách.

Dokonce i duchovní místa někteří navštěvují bez skutečné touhy těžit z jejich požehnané atmosféry, takže z těchto návštěv nezískají nic pozoruhodného.

Kdokoli touží vidět Boha, najde Ho všude. Lidské zvyky jsou destruktivní, dravé a chamtivé; ničí, kazí a ničí. Je načase, aby se lidstvo naučilo být šťastné a spokojené s tím, co má. Neměli bychom toužit po ničem víc, než po tom, co nám přijde. Bůh je štědrý; ví, co potřebujeme, a v pravý čas nám to poskytne. To neznamená, že bychom se měli na Boha spoléhat bez jakéhokoli úsilí. Vůbec ne. Znamená to, že bychom měli dělat svou část, jak nejlépe umíme, a zbytek nechat na Bohu, který nás nikdy nepřipraví o to, co potřebujeme a co si zasloužíme.

Nejlepší způsob, jak být věčně šťastný, je cítit Boží přítomnost. Naší nejvyšší touhou by mělo být

poznat Boha a rozhodnout se být s Ním. Bůh by měl být na prvním místě v našich myšlenkách a pocitech a měli bychom Ho považovat za nejsilnější a nejpevněji zakotvený pilíř v našich životech.

(Držte se tedy pevně Božího provazu a hledejte u Něho útočiště)

Neboť on je pilířem, pokud tě všechny ostatní pilíře selžou

Uvědomil jsem si, že jediným smyslem života je poznat Boha. Existují tací, kteří možná nejsou přesvědčeni, že nalezení Boha je konečným cílem života. Ale nikdo nemůže popřít, že smyslem života je najít štěstí. A já s naprostou jistotou a důvěrou říkám, že Bůh je konečné štěstí. Je nejvyšší blažeností. Je absolutní, univerzální láskou. Je věčnou radostí, která nikdy neopouští duše těch, kteří jsou s Ním v harmonii. Proč se tedy nesnažíme dosáhnout tohoto dokonalého štěstí? Nikdo jiný nám ho nemůže dát. Musíme ho neustále pěstovat a pečovat v sobě. Síly přírody se neúnavně snaží lidem poskytnout pozemské radosti, ale takové prchavé radosti nakonec vedou k lítosti, hořkosti a výčtkám svědomí. I ten nejšťastnější člověk, který se zdá mít všechno, nemusí být skutečně šťastný. Nebude dlouho spokojen s pozemskými věcmi, protože tyto věci neuhasí jejich skutečnou žízeň ani neuspokojí jejich duchovní hlad.

Hmotné statky nabízejí pouze falešný pocit míru a prchavého uspokojení. Svět jako celek je pohlcen zmatkem a chaosem, poháněným sobeckými a chamtivými touhami, které plodí válku. Nic jiného nevytváří válku.

Pravým hrdinou v životní bitvě je ten, kdo přemůže sám sebe a překoná své touhy. Peníze, sláva, chtíč a vše, co je v rozporu s tímto principem,

škodí našemu míru a štěstí. Kdyby se lidé naučili vždy myslet v pojmech skutečných životních hodnot, našli by štěstí, které hledají, ale odchylují se od svého poslání a jsou unášeni proudem pozemských tužeb. Zjistil jsem, že žádné pokušení mě nemůže odvést od cesty, kterou jsem si sám zvolil a kráčím po ní.

Mohl bych okouzlit tisíce lidí mocí, kterou mi Bůh dal, ale tato cesta by pro mě byla škodlivá. V každém případě si nepřeji okouzlit tisíce lidí a uchvátit jejich mysl. Toužím pouze vidět upřímné učedníky neochvějné v Bohu. Ti, kdo milují Boha, si tyto myšlenky vychutnají a ti, jejichž horlivost vytrvá, pocítí Boží požehnání a přítomnost skrze toto učení.

Je nemožné, aby člověk oklamal Boha, neboť On je všudypřítomný a ví, co je v jejich mysli a po čem touží. Když se zřeknou světa a touží po duchovní harmonii, Bůh k nim přijde. Když se tato touha zakoření v srdci toho, kdo ji hledá, Bůh k tomuto srdci přijde a naplní ho dobrem a požehnáním. Jediné, pro co stojí za to žít, je být v harmonii s Bohem a získat si Jeho přízeň. Tato harmonie musí být věčnou smlouvou a nezlomným závazkem (těch, kdo dodržují Boží smlouvu a neporušují ji).

Každý touží po větším bohatství než ostatní. I když ho získá, zůstává nespokojený a zjišťuje, že někdo jiný je bohatší. Lidé žijí v bažině vlastního utrpení, které pohánějí jejich touhy. Musíme být spokojeni s tím, co máme. Hmotné statky nepřinášejí štěstí; spíše často zesilují úzkosti, starosti a obavy.

Cesta k Bohu je ta nejjednodušší a nejsnazší, přesto po ní jen málokdo kráčí, navzdory mnoha náboženským rituálům a formalitám. Je lepší obrátit svá srdce k Bohu a prosit Ho o to, co je pro nás nejlepší a nejtrvalejší. Ve skutečnosti na nás Bůh čeká, protože nás chce ochránit před zlem a

nebezpečím. Chce, abychom byli s Ním v našich srdcích a myslích, protože levné zboží tohoto světa nemůže uspokojit lidskou touhu ani zaplnit duchovní prázdnotu, kterou cítíme hluboko uvnitř. Bůh k nám neustále promlouvá, ale jen málokdo slyší Jeho hlas. Tento tichý hlas je často přehlušen hlukem hlučných myšlenek a do očí bijících tužeb. Ale když myšlenky utichnou a touhy se uklidní, slyšíme Boží hlas jasně, i když je tichý a slabý. Bůh vsutku dělá vše pro to, aby pomohl lidstvu, otevírá dveře a osvětluje cesty, abychom viděli, kam máme jít, abychom neklopýtli nebo neuklouzli. Ale většina lidí si tuto pravdu neuvědomuje.

Nechci, aby si lidé mysleli, že mohou získat poznání pouhým nasloucháním druhým nebo čtením knih. Musí uplatňovat to, co čtou a slyší. Chodit na místa bohoslužeb je lepší než zůstat doma a poslouchat plané tlachání. Ale i na místech bohoslužeb musí člověk cítit Boží přítomnost ve svém srdci a vědět, jak ji prožívat. Emoční výbuchy a racionální analýzy nám nemohou dát poznání, které naše duše touží získat.

Když se odevzdáme Bohu a rozloučíme se sobeckými touhami a když si budeme jisti, že Bůh je vždy s námi, přebývá v našich duších a inspiruje nás dobrými a ušlechtilými myšlenkami a pocity, budeme mít štěstí a svobodu a budeme svědky východu moudrosti na obzoru duše.

Představte si! Za desetiletí bude naše samotná existence snem a vše, co nyní děláme, se stane součástí tohoto snu. I ty největší postavy lidstva se stanou pouhými výplody lidského vědomí. Ale tyto velké postavy dosáhly svého konečného cíle, protože dosáhly nejvyšší úrovně a zůstávají naživu v duchu, plně si vědomy všeho, co se děje, neboť jsou

sjednoceny v božském vědomí. Každý, kdo se s nimi pokusí harmonizovat prostřednictvím jejich myšlenek a učení, nevyhnutelně pocítí jejich přítomnost, přijme jejich požehnání a hluboko uvnitř bude vědět, že jsou s nimi skutečně ve spojení.

Život je velkolepý sen. Přesto když se nyní podíváte na své tělo a vidíte, jak pulzuje životem, plně se přesvědčíte o realitě tohoto snu. Myslíte si, že musíte získat to či ono, abyste byli šťastní. Ale bez ohledu na to, kolik tužeb si splníte, štěstí skrze ně nenajdete. Čím více člověk získá, tím více touží. Touhy musí být filtrovány a život zjednodušen, pokud si člověk přeje žít v pohodlí, klidu a vnitřní spokojenosti.

Písmo praví, že člověk, jehož touhy neustále plynou dovnitř (k jeho duši), je člověkem s vysokým vnitřním mírem. V tomto ohledu je jako moře, které se nikdy nemění ani neublýskává, ale zůstává plné vody, která do něj neustále proudí. Člověk však vytváří díry touhy v rezervoáru svého míru a dovoluje, aby životní vody prosakovaly a byly promrhány, neví nic o duchovním míru a vnitřním štěstí.

Potřebujeme vedení od těch, kteří znají Boha, kteří mají schopnost s Ním komunikovat a vědomě vnímat Jeho přítomnost. Proroci nás žádali, abychom hledali Boha ve vnitřním klidu, v samotě duše, kde přebývá věrný duch a nejvyšší duchovní radost. Osvícení učitelé Indie tyto myšlenky také podporují a zdůrazňují důležitost hluboké meditace pro vnímání Božského Já v hlubinách duše.

Všechno existující je vlnová vibrace řízená Boží myslí. Tato inteligentní vibrace je Duch svatý neboli věrný Duch, s nímž lze komunikovat skrze modlitbu a meditaci.

V tichu vaší duše a háji vaší soustředěné mysli je milostný vztah s Absolutnem a Nekonekem

nekonečný. Ale je těžké najít Boha, pokud se nejprve snažíme o peníze. Musíme učinit Boha nedílnou součástí našich životů a pak budeme mít vše, co v tomto životě potřebujeme. Kdokoli učiní Boha trvalým místem ve svém srdci, Bůh mu dá hojný podíl požehnání země i nebe a otevře před ním rozlehlé obzory, kde září slunce moudrosti, osvětlujíc jeho cesty a rozptylujíc temnotu kolem něj. Bůh je věčný milenec a pro lidstvo není štěstí, ledaže by milovalo Boha tak, jak miluje - alespoň - své nejdražší, neboť bez Boha bychom nepoznali podstatu lásky ani neochutnali její sladkost.

Musíme se naučit používat svou vůli a soustředit svou mysl na hledání Boha celým svým srdcem. Lidské činy jsou diktovány touhami a tyto zvyky nás neustále nutí dělat to, co nechceme. Člověk je vpravdě sám sobě nepřítelem, aniž by si toho byl vědom. Neví, jak sedět v klidu, ani nevěnuje čas Bohu, přesto touží po štěstí a zaručeném vstupu do ráje bez prodlení. Posvátné zkušenosti nelze dosáhnout pouhým čtením knih, posloucháním kázání nebo konáním dobrých skutků. To vše je nepochybně prospěšné, ale nestačí. Dosažení Boha vyžaduje pečlivou koncentraci a hlubokou kontemplaci.

Musíme nejprve usilovat o Boží přízeň. Nemůžeme se zavděčit všem, protože to je nemožné. Snažím se nikoho neurazit. Dělán, co můžu, a to je vše, co můžu dělat. Mým jediným cílem je zavděčit se Bohu. Používám své ruce k pokorné modlitbě před Ním, své nohy k tomu, abych Ho všude hledala, a svou mysl k tomu, abych o Něm myslela a rozjíkala o Jeho zázracích. Bůh musí zaujímat první místo v našich srdcích, abychom Ho mohli prožívat jako pokoj, lásku, porozumění, laskavost, soucit a moudrost. Toto, a nic

jiného, je to, o čem jsem přišel, abych vám vydal svědectví a o čem s vámi mluvil.

Kromě přemýšlení by si člověk měl udržovat dobrou společnost. Neměli bychom se honit za lidmi, ale spíše za Bohem. Pokud v těchto myšlenkách nacházíte užitek, považujte to za požehnání od Boha, neboť veškerá zásluha patří Jemu. Sdílejte je s ostatními, aby v nich našli to, co vy. (A pokud jde o přízeň svého Pána, mluvte o ní.) A nezapomeňte každý den někomu pomáhat podle svých možností. Dokud budu mít peníze v kapse, nepřestanu dávat, neboť mým nevyčerpatelným a stále plynoucím zdrojem je Bůh.

Konečně musíme poznat Boha tak, jak ho poznali velcí. To je možné skrze rozjímání a osobní úsilí.

Jednou jsem se procházel venku z poustevny a přemýšlel o svém velkém učiteli, Šrí Juktíšvarovi, který zemřel před několika lety. Pocítil jsem po něm nesmírnou touhu a byl jsem smutný, že se mnou není, abych si mohl užívat krásu a atmosféru poustevny. Najednou se mi zjevil z nebe a řekl: „Myslíš si, že jsi jediný, kdo si užívá toto krásné místo? Užívám si ho stejně jako ty!“

Hledající toužící po spojení s Bohem se musí snažit o každodenní meditaci, lásku k Němu a šíření této lásky ke všem. Toto je jediný způsob, jak se vyhnout konfliktu. Duchovní spolupráce je nezbytná. Bez pravé spirituality neexistuje individuální ani univerzální štěstí. Posvátná harmonie je jediným řešením všech fyzických, finančních, manželských, morálních a duchovních problémů.

Štěstí pramení z pocitu blízkosti Boha. Lidstvo se samo uvěznilo za mřížemi nevědomosti a je čas se z tohoto ponižujícího vězení osvobodit. Mysl musí být

vždy obrácena k Bohu, ať už jsou okolnosti jakékoli, a pak zažijete velký klid a radost.

Ti, kdo touží po Bohu a zasvěcují Mu svou bytost, povzbuzují se a poučují se navzájem a neustále na Boha vzpomínají, jsou šťastní v tomto světě a vítězové blaženosti posmrtného života.

Mír s vámi

Opona se zvedne a zmizí

Každý z nás je stvořen k obrazu Božímu. Vycházíme z Jeho božského Ducha a Jeho podstata v nás přebývá v celé své čistotě, slávě a převyšující blaženosti. Toto posvátné dědictví je nedobytnou pevností. Pro člověka je odsouzení sebe sama jako hříšníka, tápajícího po cestách hříchu, jedním z největších hříchů ze všech. Tím se totiž odsuzuje k bezmoci, zoufalství a neschopnosti povstat a vystoupit. Je pravda, že člověk se může dopustit činů, které jsou v rozporu s přírodními a božskými zákony, ale musí okamžitě změnit směr a obrátit se na správnou cestu. Ve své čisté přirozenosti je člověk posvátným chrámem a božský Duch v něm přebývá

Musíme si vždy pamatovat, že Bůh nás miluje čistě a bezpodmínečně. Ale protože nám dal absolutní volbu, zda se k Němu přiblížíme, nebo se od Něho odvrátíme, čeká, až .vyjádříme svou touhu po Jeho lásce, než k nám přijde
Jednou jsem během meditace slyšel jeho hlas šeptat:
„Říkáš, že s tebou nejsem, ale nepodíval ses do sebe. Nikdy tě neopustím ani na okamžik. Vstup do chrámu duše a uvidíš mě. Neboť jsem tu vždycky, abych tě přijal a pozdravil tě
“.božskou láskou

Hluboká upřímnost je na duchovní cestě nezbytná. V
.čistotě a pravdě se rodí úsvit duše

Naše lidská moudrost je nic ve srovnání s Bohem. Jediný
způsob, jak se k Němu můžeme přiblížit, je dát Mu stejnou
.čistou lásku, kterou On dává nám

Každý nakonec najde spásu, ale ti, kdo na cestě
klopýtnou, padají do propasti apatie. Lhostejnost nám brání
uvědomit si zásadní důležitost nalezení Boha právě teď, v
tomto okamžiku. Naše velká planeta Země, vznášející se ve
vesmíru, a naše lidská identita nám nebyly dány proto,
abychom zde strávily pár let a pak zmizely v nicotě. Spíše
jsme určeni k hlubokému zamyšlení a pochopení tajemství
existence. Žít bez pochopení smyslu života je pošetilé,
hloupé a ztráta času. Tajemství života nás obklopují ze všech
stran a Bůh nás obdařil inteligencí, abychom našli jejich
.řešení

Při hledání trvalé lásky jsem si uvědomila, že Bůh mě
miluje všemi možnými způsoby. Miloval mě jako matku, otce
.i přítele

,Hledal jsem toho věčného přítele nad všechny přátele
A o tom velkém milenci, kterého nyní vidím zářit v každé
laskavé a milující tváři, ten božský přítel mě nikdy
nezklamal, ani mě nikdy nezklamal

Bůh je za vším, co existuje. Měli bychom ctít a chovat se
k našim rodičům laskavě, ale musíme milovat Boha celým
svým srdcem a duší. Musíme si uvědomit důležitost životně
.důležitého spojení s Ním, aniž bychom dále ztráceli čas

Když spíme, nevíme, jestli se probudíme, nebo ne.
Opouštíme tuto zemi jeden po druhém. Ale tato myšlenka by
neměla způsobovat úzkost. Když zemřeme, jsme povoláni k
tomu, abychom se znovu narodili na zemi a začali nový život
.tam, kde jsme v tomto skončili

Život vidím jako formování a rozpouštění vln na hladině
oceánu. Lidská vlna se při svém zrodu zvedá z hladiny
božského oceánu a při smrti spočívá v srdci Boha. Pochopil

jsem tuto pravdu a vím, že nikdy doopravdy nezemřu,
navzdory smrti těla. Neboť ať už odpočívám v oceánu
božského ducha, nebo jsem vzhůru ve fyzickém těle, jsem
jedno s kosmickým oceánem. To nejvyšší štěstí nelze nalézt
ve světě. Zároveň nemusíme utíkat do lesa hledat smysl.
Boha můžeme najít v této džungli každodenního života – v
.hlubinách jeskyně ticha

Lidské bytosti se mohou dopustit mnoha chyb, ale jsou
stvořeny k obrazu božského ducha. Bůh stvořil tento iluzorní
svět pozemských rozkoší pouze s jediným účelem: aby si
lidstvo uvědomilo, že je to jen kosmické drama, opustilo iluze
a milovalo pouze Boha. Toto je pravda a nemůže to být jinak.
Proč nás Bůh stvořil, abychom milovali členy své rodiny, jen
aby pak viděl, jak od nás jeden po druhém odcházejí? Tyto
události se dějí proto, abychom si uvědomili, že je to Bůh,
.kdo nás skutečně miluje, víc než všechny ty, které milujeme
Život je sled pohyblivých obrazů, ale tuto pravdu je
těžké pochopit, protože iluze se zdají skutečné a realita se
zdá být jako iluze. Svět nám každou noc, když spíme, mizí z
vědomí, možná proto, abychom pochopili, že fyzický vesmír
.není skutečný

Toto ponaučení ze spánku nás nepřichází vyděsit, ale
vzbudit v nás touhu po Boží pravdě. Nic nemůže uspokojit
duši kromě Boha a Jeho lásky. Duch Boží je bezkonkurenční
pravda. Neexistuje nic neskutečného a to, co je skutečné,
.nemůže být neskutečné. Moudří chápou tuto zářivou pravdu
Mnoho let našeho života uplynulo a zbývají jen roky,
týdny, dny a hodiny. Proč marnit čas věcmi, které nejsou
prospěšné? Měli bychom toužit po spojení s Bohem dnem i
nocí a být v této touze zcela upřímní, než vyprší přidělený
čas života a my opustíme tuto zemi, aniž bychom dosáhli
.čehokoli pozoruhodného

V tom okamžiku jsem spatřil velké Boží světlo, které
obklopovalo celé stvoření. Jaká ohromující radost! Jaké
!úžasné světlo

Můj Bože, děkuji Ti a klaním se Ti za tato hojná
požehnání, která cítím Tvou přítomnost
Požehnání všem stejným způsobem, abychom si mohli
uvědomit, že Ty jsi konečná pravda ve vesmíru a že Ty jsi
.naš konečný cíl, za kterým není žádného jiného cíle
Musíme Ho milovat a promlouvat k Němu každou
vteřinu našeho života – v práci i v klidu, v pohybu i v klidu – s
hlubokou prosbou a planoucí touhou. Pak uvidíme, jak se
závoj iluze zvedá a rozplývá. Bůh je s námi v každém
okamžiku našeho života. Ti, kdo Něho rozjímají a s Ním se
sjednocují, Ho vidí v kráse květin, ušlechtilosti laskavých
duší, vznešených a ušlechtilých emocích a krásných snech.
Nakonec se vynoří zpoza hustých závojů, aby každému
:upřímnému hledajícímu řekl
Jsme od sebe dlouho, protože jsem chtěla, abys mi,,
dobrovolně dal svou lásku. Stvořila jsem tě k obrazu svému a
čekala jsem, až využiješ své svobody a dáš mi svou lásku
“.sama od sebe
Musíme prosit Boha, aby nám dal věčný a trvalý dar
Jeho božské lásky. Ale kdo může najít tohoto milujícího Boha
bez námahy? Pokud vynaložíte 25 procent úsilí, zbytek je na
Bohu a vašem duchovním průvodci. Pro sebe nežádám nic,
neboť veškerá zásluha patří Bohu, zdroji veškerého dobra a
milosti. Kéž vás Jeho milost doprovází, Jeho vědomí je s vámi
a kéž vnímáte hojnost Jeho přítomnosti v sobě i všude kolem
.vás
Bůh nám neodpovídá okamžitě, protože váháme ukázat,
jak moc po něm toužíme. Neměli bychom se bát k němu
přiblížit, ale raději ho považovat za svého vlastního, za svého
Milovaného a neúnavně ho hledat svými myšlenkami, činy,
srdcem a myslí a v něm najdeme největší útočiště bezpečí a
.míru v této existenci
Ó Pane, nabízím Ti tuto kytici dobrých duší, aby mohly
zdobit chrám Tvé přítomnosti. Doprovázej tyto duše, které
jsou Tvou rodinou a Tvými milovanými. Zpíváme Tvé

požehnané jméno. Rozptýlej temnotu nevědomosti svým
svatým světlem. Zažej temnotu z našich myslí zářivým,
nekonečným světlem Tvé bytosti. Jsme Tvoji, ať už jsou naše
okolnosti jakékoli. Zjev se nám, ó Pane Vznešenosti a
Štědrosti. Požehnej každému z nás. Přijmi šepot našich
toužebných myšlenek a toužebné tepy našich milujících
srdcí. Tobě nabízíme veškerou lásku, úctu a touhu, neboť Ty
.jsi náš Milovaný a vše, co vlastníme v tomto vesmíru
Požehnej nám svou milostí. Zboř zdi touhy, které nás od
Tebe oddělují. Buď božským Králem trůnícím nad všemi
našimi touhami. Kéž se světlo Tvé slávy rozšíří po celém
světě. Požehnej nám všem. Naplň nás vůní Tvé přítomnosti.
A dej nám stále více uvědomovat, že jsi s námi vždycky byl,
.jsi s námi nyní a budeš s námi navždy
Děkujeme Ti za milost a lásku, kterou jsi prokázal Svým
oddaným následovníkům, kteří touží po Tvé blízkosti a
dychtivě očekávají Tvou přítomnost. Doufáme, že se okruh
Tvých učedníků rozroste, abychom mohli oslavovat Tvou
.požehnanou přítomnost a radovat se z Tvé blízkosti
Požehnej nám, abychom si navzájem otevřeli svá srdce
a očistili své úmysly, abychom si zasloužili tvou ochranu a
péči. Zjev se nám všem, vnitřně i navenek, a ve světle této
jednoty nám dovol, abychom poznali tvou jedinečnou
.existenci
S upřímností našich sjednocených srdcí a touhou našich
harmonických duší se před Tebou klaníme a hledáme Tvou
pomoc, vedení a neustálé vědomí Tvé přítomnosti v našich
.duších
Kéž v našich srdcích jasně hoří věčný oheň lásky a kéž
pocítíme Tvou blízkost nyní i navěky, ó náš Pane, ó náš
!Milovaný

Nejvyšší touha a mentální kapsle
**Veliká je sláva Boží. On je podstatou pravdy a lze
ho nalézt v tomto životě. V srdcích lidí je mnoho**

modliteb a proseb: za peníze, slávu, zdraví - modlitby všeho druhu. Ale modlitba, která by měla být v každém srdci na prvním místě, je modlitba za pocit Boží přítomnosti. Když kráčíme po cestách života v tichu a jistotě, musíme si uvědomit, že Bůh je konečným cílem, který nás může uspokojit a naplnit naše touhy, neboť v Bohu leží odpověď na každou touhu srdce.

Když si nemůžete splnit touhu vlastním úsilím, obracíte se v modlitbě k Bohu. Každá prosba, kterou vyslovíte, tak odhaluje skrytou touhu v sobě. Ale když najdete Boha, všechny touhy zmizí a všechna přání se splní.

Světské touhy pramení z mylných představ o smyslu života. Tato země není naším pravým domovem. Písmo nám říká, že patříme Bohu, že jsme stvořeni k Jeho obrazu a že Jeho vůlí je, abychom se vrátili k našemu božskému původu. Lidstvo si neuvědomuje, že pokud se nevrátí ke svému božskému zdroji, bude nuceno bojovat o naplnění nesčetných tužeb. Představte si to! Je pravda, že lidé si nemohou pomoci a mají touhy a není na tom nic špatného. Většina lidských tužeb však brání naplnění konečné touhy vrátit se k Bohu. Jsou tedy škodlivé pro lidské štěstí. Pokud lidstvo netouží po Bohu a nenajde Ho, bude i nadále hořet touhou po čemkoli, co si myslí, že mu přinese štěstí. Ale okamžité naplnění všech tužeb se automaticky dostaví k těm, kteří Boha najdou.

Existují dvě kategorie tužeb: ty, které nám pomáhají najít Boha, a ty, které nám v jeho nalezení brání. Například, když vám někdo ublíží, můžete pocítit touhu po pomstě. Pokud však tuto touhu překonáte použitím vyšší a přijatelnější síly lásky, použijete právě ten nástroj, který vám pomůže najít

Boha. Všechny touhy by měly být naplněny ušlechtilým způsobem, protože když jsou naplněny světskými prostředky, touhy se množí spolu s problémy a utrpením. Pokud se naučíme obětovat všechny své touhy Bohu, On bude pracovat na naplnění našich dobrých tužeb a vymýcení těch škodlivých a destruktivních. Neexistuje větší ochrana než čisté svědomí a lepší obrana proti životním ranám než vlastnictví ušlechtilých a vznešených tužeb.

Když si uvědomíme, že v nás přebývá dokonalý obraz Boha, všechny naše touhy se naplní. V tomto posvátném vědomí, které převyšuje všechny pozemské poklady a bohatství, nebudeme otřeseni, ani kdyby nám byl dán celý svět. Ani chvála ve vás nevzbudí pýchu, ani obviňování vám neublíží, neboť v sobě zakusíte Boží radost a to bude tou nejdůležitější věcí ve vašem životě.

V první řadě bychom měli prosit Boží vedení v našich snahách o dosažení našich oprávněných tužeb, a to je nejlepší způsob, jak získat odpovědi na všechny naše modlitby. Ale prosby musí být z modlitby odstraněny. Starý způsob modlitby se musí změnit a musíme se k Bohu obrátit s naprostou důvěrou a neochvějnou vírou, že nás slyší a splní naše žádosti. Bůh nechce, abychom se vzdali své vůle - ani když se k Němu modlíme - protože tato vůle je nejcennějším darem, který jsme obdrželi z Jeho milostivé ruky, posvátným právem, které pro nás zamýšlel od okamžiku našeho stvoření.

Přirozeně je třeba rozlišovat mezi rozumnými a nerozumnými modlitbami a touhami. Pamatujte, že touha je moc; pokud se budete držet touhy - ať už dobré nebo špatné, prospěšné nebo škodlivé - a budete se jí věnovat dnem i nocí, nakonec se splní. Proto byste měli být opatrní a vyhýbat se škodlivým

touhám, protože se naplní a přinesou s sebou nesmírnou škodu a nezáviděníhodné utrpení.

Postupem času zjistíte, že i když jsou vaše touhy splněny, vaše srdce zůstává prázdné a zažijete vnitřní vzpouru. Představte si, že váš trávicí systém je slabý, a přesto toužíte po smažených jídlech. Samozřejmě budete pokaždé, když je budete jíst, cítit bolest, navzdory potěšení, které při jejich konzumaci zažíváte. A tak budete mít pocit, že jste udělali chybu. Moudrost velí používat rozlišovací schopnost k rozlišení mezi dobrými a špatnými touhami, a jakmile je toho dosaženo, tyto špatné touhy by se neměly naplnit. Lidské bytosti mají vnitřní sílu rozlišování a měly by ji vždy používat a řídit své životy podle diktátu svědomí, které je hlasem Božím.

Nenaplněné touhy přetrvávají v srdci. Co je špatného na tom, když je tam ukrýváme? Zde je odpověď:

Každá touha se skládá ze specifických sil: buď dobrých, nebo zlých, nebo obojího. Když člověk zemře - kéž se nad ním Bůh smiluj - tyto síly neumírají navzdory rozkladu a hnilobě těla. Spíše doprovázejí duši, kamkoli jde, ve formě koncentrovaných duchovních kapslí. Když se člověk znovu narodí v nové inkarnaci, tyto kapsle nebo psychické tablety se projevují jako behaviorální tendence. Člověk, který zemřel jako alkoholik, si tedy s sebou při znovuzrození přináší sklon k alkoholu a tento sklon přetrvává, dokud nepřekoná touhu po alkoholu. To platí i pro jiné věci.

I ty nejmenší děti projevují rysy získané z minulých životů. Některé děti trpí silnými záchvaty vzteku. Jiné mají vzteklou povahu. Bůh je samozřejmě takto nestvořil. Nenaplněné touhy z minulých životů tyto psychologické tendence formovaly a kvůli nim se

duše jeví poněkud zvláštně, i když je stvořena k čistému Božímu obrazu. Pokud je v člověku v tomto životě Boží obraz zkreslen, ať už hněvem, strachem nebo chtíčem, a tyto rysy nyní nepřekoná, pak se s nimi znovu narodí (nebo se s nimi znovu narodí) a ponese břemeno těchto ubohých tendencí, dokud je nepřekoná v této nebo budoucích inkarnacích. Není z nich úniku, dokud nebudou překonány.

Proto je lepší si všechna přání splnit hned, nebo je přemoci

Nejlepší způsob, jak se takových tužeb jednou provždy zbavit, je prožít nejvyšší božskou radost. Jinak budou tyto potlačené touhy a nenaplněné touhy pronásledovat a trápit duši.

Člověk si musí skrze rozlišovací schopnost a moudrost uvědomit, že pouze Bůh je schopen darovat čisté a trvalé štěstí

Většinou zůstávají touhy skryté v nevědomí. Možná si myslíte, že vybledly, ale nevymizely; to je jedno ze záhad života, které samo o sobě je velkým záhadou.

Ale záhada se rozplyne, když analyzujeme život a přemýšlíme o jeho smyslu. Pokud byste se každý den na chvíli tiše posadili a zamysleli se nad sebou, zjistili byste, že máte mnoho nenaplněných tužeb. Tyto touhy jsou jako smrtící choroboplodné zárodky, které si člověk nese s sebou, kamkoli jde, v tomto i příštím životě.

Nejlepší cestou vpřed je moudrým rozhodnutím rozpoznat škodlivé touhy v tomto životě a zaměřit své úsilí na naplnění svých dobrých tužeb. Pokud cítíte nutkání spáchat sebevraždu nebo udělat něco špatného, musíte toto nutkání nyní zahnat. Přesvědčte se, v myšlenkách i činech, že ve své duši máte jiskru božství, a pamatujte, že jste stvořeni k

obrazu Všemohoucího, a proto máte moc překonat svou fyzickou přirozenost a zvyky.

Budte méně připoutáni k luxusu a více odpoutáni od tužeb a vyhrajete životní bitvu. Pokud trpíte nezvladatelnou bolestí, snažte se co nejvíce odpoutat od fyzického vědomí. Prostřednictvím rozlišování můžete překonat smysly. Moudré rozlišování je oheň, který spaluje škodlivé touhy a destruktivní chutě a proměňuje je v popel.

Je běžnou praxí, že si lidé ukládají staré, opotřebované a nepotřebné věci do rohu domu a čas od času dům uklízejí a čistí. Podobně v koutku vašeho podvědomí leží mnoho tužeb se skrytou škodlivostí, které vám jednoho dne mohou způsobit značné potíže, pokud se s nimi správně nevypořádáte.

Sebeanalýza je na duchovní cestě klíčová. Můžete být nenávistní, podráždění nebo se rychle hněváte. Pokud ano, tyto vlastnosti uložené ve vašem vědomí jsou výsledkem vašich minulých činů. Abyste si vyčistili psychiku od tohoto přeplněného a opotřebovaného nábytku, musíte začít s pozitivními, konstruktivními činy a pěstovat náklonnost k druhým. Čím více lidí milujete, tím více vás budou milovat a vy budete cítit jejich lásku. Ale pokud je kritizujete, i když sami sobě, vycítí tuto kritiku a zesílenou vám ji vrátí!

Předpokládejme, že starý nepřítel zemřel, ale stále k němu chováte zášť a nenávist. V důsledku této hořkosti budete trpět a její škodlivé účinky se projeví ve vašem těle i mysli. Je lepší mu odpustit kvůli Bohu, protože tím se osvobodíte od zlých touh po pomstě, které ničí váš klid mysli a narušují váš klid. Vrcholení nenávisti na nenávist nebo reakce na nepřátelství nenávistí nejen zesiluje nepřátelství vašeho nepřítele vůči vám, ale v důsledku toho také otravuje vaše

vlastní tělo a emoce. Odpusťte tedy krásným odpuštěním.

Čas od času musí člověk nechat všechno za sebou, aby byl sám se sebou a zamyslel se nad smyslem života. Většina lidí se nechává unášet proudem tradic a módy. Ve skutečnosti nikdy doopravdy nežili své vlastní životy, ale spíše životy světa. Čeho dosáhli a kde skončili?

Proto je moudré, aby se člověk občas odpoutal od každodenních starostí a „povinností“, aby uklidnil nepokoje své mysli a pokusil se pochopit její podstatu a určit cíl, kterého chce dosáhnout.

Pamatujte, že největším svědectvím, které můžete obdržet, je svědectví vašeho svědomí: nezaměnitelný a neomylný hlas vaší duše. To, co vám vaše svědomí říká, je to, kým skutečně jste, bez příkras a přetvářky.

Vzpomeňte si na moc Ježíše Krista, který řekl: „Otče, odpusť jim, neboť nevědí, co nevědí.“

A vzpomeňte si na velkého Proroka, který řekl: „Nemám vám říct, co zvyšuje něčí postavení?“ Řekli: „Ano, posle Boží.“ Řekl: „Budte trpěliví s tím, kdo se k vám staví nevědomě, dejte tomu, kdo vám něco odepírá, udržujte pouto s tím, kdo s vámi pouto přerušil, a odpusťte tomu, kdo vám ukřivdil.“

Naslouchání hlasu vašeho osvíceného svědomí přinese světlo na vaši cestu a požehnání do vašeho života. Když v srdci cítíte silné nutkání splnit si nějakou touhu, použijte svou rozlišovací schopnost a zeptejte se sami sebe: „Je to dobrá, nebo špatná touha, kterou se snažím splnit?“

Mnoho faktorů pohání lidské touhy. Když někdo vidí nový model auta, chce vlastnit podobný. Když vidí nový styl domu, chce vlastnit podobný. Nový módní

trend se stává populárním a lidé touží kupovat a nosit tento styl!

Odkud se berou touhy? Strávil jsem hodiny přemýšlením o tom. Dokážeš všechny své touhy roztrždit? Podařilo se mi je všechny roztrždit a ponechat si jen ty dobré. A když jsem dosáhl božského přijímání, zjistil jsem, že všechny mé dobré touhy se naplnily najednou. Dnes toužíš po něčem a zítra tvá duše touží po něčem jiném. Tvoje mysl, která vyzařovala z Všemohoucího Boha, nemůže být uspokojena dobrou tohoto světa a nikdy nebude, protože, můj drahý příteli, ztratil jsi nejvzácnější a nejvzácnější poklad své duše, toho, kdo jediný má moc uspokojit tvou touhu a naplnit tvé touhy. Tím ztraceným pokladem je Bůh.

Je pravda, že existují dobrá nebo nezbytná přání a že byste se měli snažit o jejich naplnění. Ale zatímco se snažíte naplnit svá menší přání, nezapomeňte nejprve naplnit svá největší přání vůči Bohu. Přesvědčení, že nejdříve musí být naplněna menší přání a povinnosti, je iluze a klam. Stále si pamatuji, že na začátku své duchovní cesty jsem byl prokrastinátor a nemeditoval jsem pravidelně, i když jsem si stále říkal, že si na to udělám čas. Uběhl tak celý rok, než jsem si uvědomil, že jsem nesplnil to, co jsem si slíbil. Okamžitě jsem si dal slib, že první věc, kterou ráno udělám, bude umýt se a pak meditovat o Bohu. Denních úkolů bylo v té době mnoho a nebylo snadné se jim vyhnout, ani na krátkou dobu. Proto jsem se rozhodl nejprve plnit své duchovní povinnosti. A tak jsem se naučil velkou lekci: moje povinnost vůči Bohu je na prvním místě a teprve poté se věnuji jiným, méně důležitým povinnostem.

Proč by měl Bůh otevírat lidstvu brány věčnosti, když lidstvo upřednostňuje jiné povinnosti a zájmy

před Bohem? Bůh nám vložil duchovní křídla a očekává, že se vznášíme v duchovních říších. Tato křídla jsou naše duchovní touhy, naše vznešené myšlenky a naše upřímná touha po našem božském zdroji.

Hledejme nejprve Boha. Není moudré přikládat nejvyšší důležitost pozemským povinnostem, neboť Azrael může duši kdykoli přivolat a pak všechny povinnosti, závazky, starosti a závazky jednou provždy skončí. Proč se tedy tak pevně držet života?

Člověk si myslí, že si užívá bezpečí a klidu, a pak najednou ztratí milovanou osobu, zdraví nebo práci a bezpečí i klid přijdou vniveč!

Jak velká byla moje láska k matce! Myslel jsem si, že bude navždy se mnou, ale najednou jsem zjistil, že mě opustila, když jsem byl dítě! Neměli bychom se smrti bát, ale měli bychom na ni být připraveni.

Život není takový, jakým se zdá. Nevkládej do něj svou důvěru, protože je vrtkavý, klamný a plný zklamání a zničených nadějí. Dokonalost zde nenajdeš. Nechci ti dávat nerealistický obraz života. Tento svět není ráj. Je to božská laboratoř, kde Bůh zkouší duše, aby zjistil, zda překonají zlé touhy dobrem a učiní z Něho - to jest, učiní z Boha - svou největší touhu, aby se mohly vrátit do Jeho království.

Život se hemží nejružnějšími tragédiemi a komedii, pohromami a radostmi. Je to rozlehlá, neustále se měnící a živá tapiserie nespočetných podob. Žádné dvě věci nejsou úplně stejné. Život každého člověka je jedinečný. Každý jedinec má jiné rysy, jiné smýšlení a jiné touhy. Kdybychom byli každý den vystaveni stejným zkouškám, unavili bychom se a znudili. Dokonce i ráj, kdyby byl stále stejný, by ztratil své kouzlo. Milujeme rozmanitost a rozmanitost. Převládající tradiční představa o ráji je

zcela mylná. Kdyby byl skutečně nudný, svatí a svatí muži Boží by se modlili za návrat na Zemi, aby se pobavili ! Ráj se neustále obnovuje tím nejpríjemnějším způsobem, zatímco Země se často neustále obnovuje, ale nudným a nepříjemným způsobem.

Nicméně, i přes to, že život je vyčerpávající a namáhavý, si na něj většina lidí zvykne a věří, že neexistuje jiný způsob života. Protože nedokážou srovnávat tento život s duchovním životem, neuvědomují si rozsah bolesti a únavy skryté v záhybech tohoto světa.

Ve skutečnosti život není skutečný. Je to jen zábava, nic víc. Stejně jako se staré filmy znovu a znovu vydávají, tak se i tytéž staré události opakují v různých podobách. A navzdory nekonečnému pokračování života se jedno po druhém přehrávají stejná témata prezentovaná v minulých filmech. Historie se skutečně opakuje a lidé jsou pouhými artefakty v muzeích času.

Abyste nechali život odhalit svá překvapení, přijímejte je s radostí, objektivitou a odstupem, bez jakýchkoli emocí, jako byste sledovali film. Srdečný smích je skvělý lék na všechny lidské neduhy.

K životu musíte přistupovat s lehkostí a pohodlím. To jsem se naučil od svého učitele. Na začátku svého duchovního výcviku v jeho poustevně jsem vykonával své povinnosti s mrzutou tváří a nikdy jsem se neusmíval. Jednoho dne si toho můj učitel všiml a poznamenal: „Dá-li Bůh, všechno je v pořádku! Jste na pohřbu? Nevíte, že najít Boha znamená zahalit starosti a pohřbít všechny zármutky? Neberte život tak vážně.“

Naučil mě, že je povinností člověka povznést svou mysl nad všechna pozemská rozptýlení a trápení, aby mohl nalézt úplnou svobodu v Bohu.

Člověk si musí udržovat rovnováhu v radostech i smutcích, zisku i ztrátě, vítězství i neúspěchu, aby mohl čelit životním výzvám s odvahou a sebevědomím.

Zachování vnitřního klidu navzdory všem událostem je nejlepší způsob, jak překonat klamné touhy. To jsem se naučil od velkých, kteří nebyli ovlivněni vrtochy času, ale zůstali neochvějní a neměnní až do konce. Ani proroci, když byli mučeni, neztratili své posvátné vědomí, ani nedovolili nikomu, aby jim ukradl Boží lásku. Duchovní radost je sama o sobě požehnanou ochranou a největší pevností ze všech. Uprostřed zkoušek a soužení pamatujte na požehnání, která vám Bůh udělil. Vaše duše je posvátným chrámem Božím. Nesmíte dovolit, aby temnota nevědomosti poskvřila toto čisté místo. Jak úžasné je být ve stavu duchovního vědomí, ctěný, důstojný, bezpečný a v míru! Ničeho se nebojte a nikoho nenávidte. Dejte svou lásku všem. Vnímejte Boží lásku a vidějte Jeho přítomnost ve všech lidech a nechte svou nejsilnější touhu být Jeho neustálou přítomností ve vašem srdci. Toto je způsob, jak žít v míru a klidu v tomto světě. Ale je těžké zakusit toto sebeuspokojení, dokud prudké větry tužeb vanou oázou srdce a prudce otřásají jeho stromy.

Touhy jsou formovány prostředím člověka. Rodí se z našich smyslových vjemů a jsou omezeny omezeními těchto vjemů. Účast na venkovském veletrhu naplňuje touhu po nějakém vzrušení, ale po návštěvě výstavy světové úrovně a zhlédnutí všech různých exponátů malý veletrh ztrácí své kouzlo a přitažlivost. Proto musíme nejprve zažít radost ze

spojení s Bohem, abychom tuto radost mohli srovnávat s menšími pozemskými potěšeními. Pak budou touhy vyšší povahy. Touha je nekonečná; jakmile se jedna touha naplní, nahradí ji jiná. Ale když najdete Boha, všechny vaše touhy jsou naplněny. „Hledejte nejprve Boží království a jeho spravedlnost a toto vše vám bude dáno (a co je u Boha, je lepší a trvalejší).“ Proč tedy nejprve nehledat naplnění té největší touhy a z Boží štědré ruky nepřijmout to nejlepší a nejtrvalejší?

Když Bůh odpoví na modlitbu hledajícího o poznání Jeho, všechny jeho ostatní touhy se okamžitě a navždy splní.

Někteří lidé si myslí, že nemají žádná přání. Výborně!

Všiml jsem si, co se často stává, když lidé jdou na trh. Možná nemají konkrétní touhu si něco koupit, ale najednou jim něco padne do oka a pomyslí si: „Ach ano, musím si to koupit!“

I když si to nekoupí hned, v jejich myšlenkách setrvává ve dne v noci, dokud to konečně neudělají, i když si musí půjčit peníze. Chvíli si to užívají, ale postupně jeho kouzlo vyprchává a radost z jeho vlastnictví se zmenšuje, takže touží po něčem jiném a tak dále.

Někdy potkáme někoho, kdo řekne: „Kéž bych jen měl tolik a tolik peněz (nebo speciální model auta, bazén nebo tak)“, a jakmile se toto přání splní, objeví se další touha po něčem novém.

Lidské touhy jsou ze své podstaty nedokonalé, a proto nejsou schopny dosáhnout úplného štěstí pro své majitele.

Svět se bude snažit odvést vaši pozornost od toho, abyste si pamatovali, že jedinou skutečně hodnotnou touhou je najít Boha. Ale musíte si to

připomínat každý den. Když se člověk rozhodne přestat kouřit, přestat se přejídat, přestat lhát nebo přestat podvádět, musí být ve svém rozhodnutí pevný a neváhat. Špatné prostředí vyčerpává a oslabuje vůli, vytváří v člověku falešné touhy. Bere z něj to nejlepší a dává mu to nejhorší. Ti, kdo žijí se zloději, věří, že je to jediný způsob života. Ale společenství s dobrými lidmi směřuje mysl k vyšším věcem, takže falešné touhy už člověka nemohou pokoušet. Všechno v tomto životě podléhá změnám a kolísání. Ale několik okamžiků hlubokého rozjímání nebo studia a přemýšlení o čistě duchovních tématech bude zdrojem inspirace a přenese upřímného hledajícího přes oceán klamu a iluze k božským břehům, kde se ho „žádná únava nedotkne ani odtud nebude vyhnán“.

(Největší odpočinek je připraven pro ty, kdo se dřeli, a ten, kdo nešetřil úsilím při hledání pravdy, ho získal.)

Pravé štěstí spočívá v touze po Bohu a neustálém myšlení na Něj. S vytrvalostí přijde čas, kdy se tato myšlenka stane tak pevnou a neochvějnou, že žádné fyzické, duševní ani emocionální utrpení nemůže odvést vaše vědomí od Boha. Není úžasné žít s vědomím Boha, myslet na Něj a cítit Ho neustále a setrvávat ve svatyni Jeho nedotknutelné přítomnosti, kde ani smrt, ani nic jiného nemůže ukrást váš vnitřní klid? (Ti, kdo věří a jejichž srdce nacházejí odpočinek ve vzpomínce na Boha. Vpravdě, ve vzpomínce na Boha nacházejí srdce odpočinek.)

Když se stanete imunními vůči všem touhám, budete si užívat věčné přítomnosti

Život je vsutku zvláštní, protože všechno se mění. Proto by člověk neměl kotvit loď štěstí na pohyblivých píscích tohoto života. Náš čas pomine a

to, co teď vidíme, jednoho dne pomine. Změna je přijatelná, pokud jí nedovolíte, aby vám ublížila. A když vám ublíží, vnitřní zmatek, který prožíváte, je pro vás vzkazem, abyste se nenechali posednout touhami. Když jste v bezpečí v božském duchu, užíváte si všeho bez připoutanosti nebo závislosti. Proto je snaha poznat Ho nanejvýš důležitá pro ty, kterým na něm záleží; jinak bude život zničujícím zklamáním, které strašným způsobem drtí naděje.

Když jsem se v roce 1935 vrátil do Indie, doufal jsem, že navštívím místa, která jsem jako dítě miloval, ale po příjezdu jsem zjistil, že se všechno změnilo. Životní etapa se přeskupila jiným způsobem. Největší zklamání a šok přišel, když jsem navštívil svůj starý dům v Ajkapuru, kde jsem si hrál a pozoroval ptáky. Z toho všeho, co jsem si pamatoval, zůstal jen jeden strom. Takový je život! Známé a drahocenné věci nám jedna po druhé mizí z dohledu. Byl jsem připraven dát cokoli, abych viděl náš dům takový, jaký byl v mém dětství. A přesto Bůh mé přání splnil, protože jsem později viděl dům ve vidění, kde jsme plavali v bazénu, a pak jsem šel nahoru, lehl si na postel a jedl mango, stejně jako před mnoha lety.

Touhy musí být nyní velmi pečlivě zkoumány a prověřovány, dobře tříděny a ponechány pouze ty dobré, a ani těmto dobrým touhám nesmí být dovoleno udusit tu nejdůležitější touhu po Bohu.

Tato touha musí zůstat živá a hořící a nesmí se jí dovolit vyblednout nebo vyhasnout. Člověk se poddává velké iluzi, když žádá Boha o splnění svých pozemských tužeb, ale neprosí Ho, aby se mu zjevil. Představte si dítě, které neustále požaduje, aby jeho rodiče splnili jeho žádosti, a jinak se na ně neptá ani na ně nemyslí. To je nevděčnost a popření jejich

laskavosti a v tom je ponaučení pro ty, kteří přemýšlejí.

Když se tato kniha života aplikuje, bude člověk doprovázen pouze duchovním poznáním získaným během svého pozemského pobytu. Bůh proto musí zůstat v mysli člověka neustále přítomný, neustále ho vzývat a nikdy na něj nezapomínat, pokud se skutečně stará o svou duchovní budoucnost. Když jsme ve spojení s Bohem, zjistíme, že všechny touhy se nám tajemným způsobem naplňují. Ale musíme nejprve hledat Boha. Je štědrý a dal nám všechno, ale najdeme ho, pouze když se nespokojíme s Jeho dary, ale obrátíme se k samotnému Dárci. Poznáváme ho, pokud budeme upřímní ve svém hledání, upřímní ve své touze přiblížit se k Němu a zažít Jeho požehnanou přítomnost.

Největší překážkou, které člověk čelí, je jeho vlastní já. Když se snaží tiše sedět a přemýšlet o duchovních záležitostech, náhle se objeví světské myšlenky, které ho rozptylují a brání mu v dosažení jeho cíle. Musí se trénovat v ovládání svých myšlenek a těla, a tím si v duši odnesou přenosný ráj. V životě i ve smrti, v nebi i v pekle je bude doprovázet nejvyšší štěstí.

Musíme se k Bohu hluboce modlit, vylévat svou velkou touhu, ptát se Ho jazykem srdce, touhou duše a šepotem svědomí, aby nás slyšel a odpověděl nám. Ale pokud se člověk modlí napůl a zároveň myslí na něco jiného - na něco, o čem Bůh ví, že není jeho hlavním zájmem - neodpoví.

Nejdříve musíme mít Boha. Čas je teď. Nesmíme čekat, protože iluze jsou příliš mocné. Život rychle ubíhá a je ostuda opustit tento svět, aniž bychom znali smysl života. Měli bychom se zamyslet, kdykoli máme chvíli volného času. I když vaše modlitby

zpočátku nebudou vyslyšeny, nezoufejte nad Božím milosrdenstvím, ale nadále se modlete. Modlete se upřímně a důvěřujte, že vaše modlitba bude vyslyšena.

Ve svém životě jsem byl svědkem největšího důkazu Boží odezvy na modlitbu. Taková odezva však vyžaduje úsilí, protože nic významného nepřichází bez úsilí. Meditace je nezbytná k odhalení tajemství života a vstupu do Božího království.

Špatné návyky a další rozptýlení se budou snažit podkopat vaše úsilí a oslabit vaše odhodlání. Ale chcete-li být šťastní, obraťte své myšlenky k Bohu a najdete Ho blízko sebe.

Touhy po pozemských rozkoších vytvářejí magnetickou sílu, která člověka přitahuje k této zemi, život za životem. Návrat k tělu se stává zbytečným pro ty, kteří našli své touhy v Bohu. Kdykoli si přejí splnit nějakou touhu, pomyslí na ni a ona se před nimi projeví. Moje matka se mi zjevila po své smrti a já jsem byl utěšen, když jsem ji viděl, a děkoval jsem Bohu za Jeho dobrotu. Vpravdě, On je nejštědřejší a nejmilosrdnější. Naplňuje naše touhy, aby nám projevil svou lásku a vděčnost, když Mu dáme první místo ve svých srdcích.

Když člověk dosáhne Boha, stává se pánem života a osudu. Nesmíme odpočívat, dokud se božská přítomnost pevně neukotví v našich životech. On nám dá vše, po čem toužíme, a prověří nás.

Zkoušky a překážky na duchovní cestě jsou mnohé a velké, ale když těmito zkouškami procházíme a překonáváme je, musíme říci: „Pane, vyslyšel jsi mé modlitby a splnil jsi má největší přání, takže mé srdce se obohatilo Tvou přítomností a moje duše září Tvým světlem.“

Mír s vámi

Z výroků učitele Paramhansy Jóganandy

Lidé si stěžují na myšlenku, že se v životě vzdávají určitých věcí, i když se ve skutečnosti vzdávají mnoha cenných věcí, v neposlední řadě duševního klidu, a někdy se dokonce obětují kvůli penězům, které jsou náchylné k .poškození a ztrátě

Odevzdejte se Bohu a zjistíte, že váš život se stal jako krásná rytmická melodie

Obrátte svou pozornost z tohoto světa dovnitř k rozlehlému Božímu království, které je ve vás

Na lodi klidu se můžeš plavit do světa za hranicemi našich snů, kde božský pramen bez ustání proudí z hlubin .srdce a duše

Pane, pomoz mi hrát mou roli v životní hře způsobem, který se Ti líbí, ať jsem slabý či silný, nemocný či zdravý, slavný či neznámý, bohatý či chudý, s vědomím, že mě .miluješ a nikdy mě neopustíš

Bohatství může být člověku odebráno, nebo může být člověku odebráno z něj, když odchází z tohoto světa, a nemůže si ho vzít s sebou. Jeho pravá hodnota spočívá v jeho utrácení za prospěšné skutky a v přinášení štěstí sobě i .druhým způsobem, který se líbí Bohu a jeho svědomí

Ti, kdo myslí jen na své vlastní bezpečí a pohodlí a zapomínají nebo ignorují potřeby druhých, ve skutečnosti usilují o chudobu, která se jednoho dne stane jejich údělem.

Ti, kdo lpí na svém bohatství, místo aby ho používali k dobrým skutkům, si v posmrtném životě nepřinášejí prosperitu, ale rodí se chudí s touhami a choutkami

bohatých. Ale ti, kdo sdílejí svou hojnost a prosperitu s
.ostatními, přitahují dobro a hojnost, kamkoli jdou

Když dáváte těm, kteří si to dobrovolně zaslouží, zjistíte,
že Bůh je vždy s vámi, nikdy vás neopustí a že nic nebudete
potřebovat. Nesmíme zapomínat, že naše životy jsou přímo
udržovány Bohem, a když si uvědomíme, že naše mysl, naše
vůle a naše činnosti závisí na Bohu a od Něho čerpají svou
sílu, pak od Něho obdržíme přímé vedení a uvědomíme si, že
.naš život je jedno s Jeho nekonečným životem

Meditace poskytuje důkaz Boží existence. Jakmile jsou
vlny pocitů vyčištěny z rybníka mysli, z duše vytryskne
božská blaženost. Tato blaženost již v duši existuje, ale je
.zahalena

Ó, Pane Použijte svou vůli a intelekt nejdříve k dosažení
.malých věcí a pak se přesunu k větším úspěchům
I když jsou dosaženy všechny materiální ambice, přesto
to přináší jen neúplné štěstí – a nalezením Boha objevím
nevyčerpatelné zdroje radosti a ona nikdy nepřestane
.plynout a běžet v zahradách a stálezelených loukách duše
Dům: Vítězné náměstí

Pokud člověk stráví svůj život honem za jedním
vzrušením za druhým, nikdy nepozná chuť skutečného štěstí.
Člověk by měl žít jednoduše a přistupovat k životu s lehkostí.
Je vhodné, aby člověk trávil čas o samotě, čas od času se
zamýšlel nad svými vlastními činy a praktikoval vnitřní klid,
.který přináší uzdravení, omlazení a obnovenou sílu

Pokud jsou neustále přítomny rozptýlení a jiné podněty
bombardují smysly, nervy v důsledku toho trpí, dochází k
plýtvání velkým množstvím životní energie a duše se cítí
napjatá a zoufalá. Člověk by se navíc neměl příliš zabývat
nápravou druhých; spíše by se měl nejprve napravit sám,
.než se pokusí napravit ostatní

Ať je známo, že domov je největším bojištěm. Člověk,
.který je andělem ve svém domově, bude andělem kdekoli

Lahodnost hlasu a klid, který vyzařuje ušlechtilé

.chování, jsou doma potřebnější než kdekoli jinde

Stejně jako tma nemůže zůstat tam, kde svítí světlo, tak

i tma nemoci musí zmizet, když v buňkách těla zazáří Boží

.světlo, a jen málokdo si tuto pravdu uvědomuje

Když lidé cítí silnou touhu po uzdravení, modlí se s

neklidným srdcem nebo s pocitem zoufalství v domněnání, že

Bůh jejich modlitby nevyslyší, nebo se modlí, ale nečekají,

.aby věděli, zda jejich modlitby k Bohu dosáhly

Stejně jako nelze poslouchat hudbu vysílanou vzduchem

s vadným přijímačem, tak nelze zachytit vibrace zdraví, síly

a moudrosti vycházející z Boha s psychickým aparátem,

který je nefunkční a je plný strachu, starostí a všech druhů

.úzkosti, pochybností a nejistoty

Vzpomínejme si na Tebe a děkujme Ti, Pane, v dobách

nouze i blahobytu, v nemoci i zdraví, ve tmě i světle a za

všech okolností. S vděčností vzpomínejme na dny blahobytu,

které jsi nám daroval. Pomoz nám otevřít oči víry, abychom

mohli spatřit Tvé požehnané světlo, které uzdravuje všechny

.nemoci a neduhy

Jsem kapitánem své lodi dobrých myšlenek, své dobré

vůle a své plodné a prospěšné činnosti. Budu řídit loď svého

života a vždy upírat zrak na zářící planetu míru na obloze

.svého hlubokého rozjímání

Využiji své kreativní myšlení k dosažení úspěchu ve

všem, co dělám. Bůh mi pomůže, když se také pokusím

.pomoci sám sobě

Dnes budu s novým úsilím obdělávat zahradu života a

zaseji do ní semena moudrosti, zdraví, spokojenosti a štěstí.

Semena budu zalévat vírou a sebevědomím a budu čekat na

štědrost Všemohoucího, aby mi dopřál spravedlivou úrodu. I

když nesklidím očekávanou úrodu, zůstanu vděčný a vděčný

za klid mysli, který pramení ze snahy dělat to nejlepší, co v

.mých silách

Budu děkovat Bohu, že se mohu snažit dál, dokud se mi to nedaří, skrze Jeho milost. A budu Mu děkovat, až splním největší touhu svého srdce. Budu se snažit konat pouze .ušlechtilé a hodné skutky a hledat Boží potěšení Svět se hemží přírodními i lidskými bouřemi a Bůh je silným štítem a bezpečným útočištěm před bouřemi, hurikány a zlem tohoto světa. Kdekoli je Bůh, tam není strach ani zármutek. Pravý věřící stojí pevně a hrdě v bitvě života a v boji událostí, jistý si, že Bůh je s ním, chrání ho před zlem a nikdy ho ani na okamžik neopouští. Strach tak z jeho srdce mizí a nabývá ho jistota, ochrana, kterou nelze .vnutit

Nebát se znamená mít víru v Boha a Jeho ochranu a mít víru v Jeho spravedlnost, moudrost, milosrdenství, lásku a všudypřítomnost

Strach zbavuje člověka psychické síly, zatemňuje mysl a narušuje přirozený srdeční rytmus. Strach může navíc způsobit fyzické poruchy a psychická onemocnění. Místo toho, aby člověk podléhal úzkosti a psychickému omezení, měl by se ujistit, že je v bezpečí pod ochranou Boha, Vševidoucího, Všeslyšícího, v bezpečí Jeho nedobytné .pevnosti a obklopen Jeho milosrdenstvím a péčí

Ať už v africké džungli, na bojišti, v nemoci nebo v chudobě, člověk se musí přesvědčit, že Boží ruka je silnější než jakékoli nebezpečí a je schopna ochránit ty, kdo se k Němu uchylují. Neexistuje účinnější prostředek ochrany. Samozřejmě je třeba při řešení událostí používat rozum a zároveň mít plnou důvěru v Boží pomoc. Víra nikdy neznamená být bezohledný nebo jednat nemoudře tváří v tvář nepřízni osudu. Spíše, ať se děje cokoli, je třeba si ujistit, že pouze Bůh je schopen pomoci v obtížných a náročných situacích, pokud se k Němu obrátíme celým svým srdcem, .duší a smysly

Když se těžkosti snášejí jako lavina, nesmíme jim dovolit, aby paralyzovaly naši vůli nebo zatemnily naši jasnou vizi a moudrý, logický přístup. Spíše si musíme zachovat víru v Boha a svůj vrozený smysl pro správné a špatné a snažit se najít cestu ven. S Boží pomocí ji najdeme. Nakonec se věci zlepší, protože Boží moc a zázraky jsou skryty za rozpory lidského života. Ti, kdo nepřijímají nevyhnutelnost okolností a místo toho se snaží proniknout za závoj svým intelektem a vírou, najdou pro sebe otevřené .dveře – dveře, na které klepe každá věřící ruka

Život je zahalen temnotou a někdy klopýtáme a váháme jít vpřed. Musíme nechat Boží světlo být naší vodící lampou, když kráčíme temnými cestami života. Bůh je úplněk v nocích nevědomosti a temnoty, slunce záře v hodinách probuzení, maják vedení a hvězda pro ty, kteří procházejí .moři pozemské, prchavé existence

Problémy ve světě budou přetrvávat, takže kam se člověk může obrátit o vedení a směr? Myšlenky člověka, ovlivněné zvyky, předsudky, zaujatostí a fanatismem, jsou k ničemu a vlivy jeho prostředí, rodiny, země nebo světa nejsou schopny poskytnout skutečné vedení. Proto se člověk musí obrátit k Bohu a naslouchat klidnému, vyrovnanému hlasu vycházejícímu z hlubin duše, hlasu v souladu s .pravdou

Rozdíl mezi mentální kontemplací a duchovní introspekci

Pokud se člověk naprogramuje teoretickými znalostmi, stane se jako chodící magnetofon, opakující přísloví a vznešené fráze, a ostatní ho považují za učeného a znalého. Takové znalosti však nejsou posíleny přímým vnímáním pravdy, ani jim neodpovídá duchovní dosažení. Tento druh intelektualizace neboli intelektualizace udržuje „já“ svázané se smyslovou myslí, která je sama omezena fyzickými smysly. Teoretické znalosti nemohou získat božské poznání a

je vhodné neplýtvat drahocenným časem teoriemi, které nelze v praxi aplikovat, jinak se člověk ocitne ztracený v husté intelektuální džungli, neschopný překonat sféru teorie

Tento proces nepovede k poznání pravdy, protože pravda leží za hranicemi názorů a teorií a mnozí, kteří se tímto přístupem řídí, se stanou spoutanými svými vlastními subjektivními závěry

Pokud člověk používá své duševní schopnosti výhradně k získávání peněz a hmotného majetku, jeho vědomí bude vtaženo do hmotného světa a zaplete se do nekonečných složitostí. Moudří lidé proto říkají, že by člověk neměl věnovat všechny duševní schopnosti, které mu Bůh dal, honbě za prchavými věcmi, aby se neztratil v labyrintu materialismu a nevytvořil si pro sebe zbytečná omezení a zábrany. Místo toho by měl své duševní schopnosti používat k získávání životních potřeb a usilovat o rozvoj svých morálních schopností, aby dokázal rozlišovat mezi dobrem a zlem a mezi tím, co je škodlivé, a tím, co je prospěšné. Když si osvojí svůj duchovní vhled, budou schopni v sobě cítit Boha a zjistit duchovní pravdy skryté za hustými závoji materialismu. Tento stav se nazývá duchovní introspekce

Ať už jsou naše obavy jakékoli, Bůh musí mít v našich životech vždy přednost. Jedním z nejdůležitějších prvků duchovního růstu je neustálé, upřímné spojení s Bohem, skrze které budete osobně svědky úžasné, pozitivní proměny, která na vás hluboce zapůsobí

Když si člověk přeje vidět představení, koupit si nové oblečení nebo nové auto, není snad jeho mysl neustále zaneprázdněna? Co se týče těchto záležitostí a toho, jak jich dosáhnout nebo získat? Neodpočíne si, dokud si nesplní své touhy, a bude i nadále neúnavně pracovat na jejich dosažení

Lidská mysl by se tedy měla zabývat přemýšlením o Bohu. A pak se všechny menší, drobné touhy promění v .silnou touhu cítit Boha a komunikovat s Ním

Když mysl šeptá Bohu srdečný, vroucí šepot vycházející z hlubin toužebné duše

Volání duše se dotkne kosmického srdce a odpověď .přijde a přinese s sebou velkou radost

Intelektuální šeptání pěstuje vůli, dokud nezískáte .dostatek síly k dosažení požadovaného cíle

Když je mysl a vůle člověka v souladu s Bohem, je naplněn neomezenou mocí, takže pouhé přemýšlení o něčem stačí k tomu, aby se to stalo, protože božský zákon .pracuje ve prospěch těch, kteří jsou v souladu s nejvyšší vůlí

Všechny pozoruhodné úspěchy v mém životě byly dosaženy silou mysli v harmonii s Bohem. Když běží božský generátor, vše, po čem toužím, se bez výjimky naplní, nejprve nabude tvaru neviditelného, éterického vzoru a poté .se s neodolatelnou silou projeví v realitě

Tajemství růstu

Rosteme skrze každou zkušenost, kterou procházíme, pokud si uvědomujeme, že se z ní můžeme poučit, protože .každá bolest a utrpení, které zažíváme, má smysl a účel

Navzdory drsnosti zkoušek jsou jako oheň, který taví železnou rudu a přeměňuje ji v krásnou, pevnou a všestrannou ocel. Moudrost, kterou si ukujeme skrze spalující plameny zkušeností, je skutečně pozoruhodná. Život nás očišťuje, přeměňuje naši nízkou povahu v drahocenné prvky a umožňuje nám žít s duší čistou jako drahokamy, pevnou jako ocel, ale zároveň pružnou a odolnou, ohýbající se, aniž by se zlomila pod tlakem nepřízně osudu a útrap

Když vidíme tváře zkreslené hněvem, zjizvené
brutalitou, jejich pohled v nás vyvolává touhu vyhnat
ošklivost z našich vlastních duší – z duše nedotčené ničím
jiným než zlými úmysly a hluboce zakořeněnými zášti,
které zastírají požehnaný božský obraz v nás, stejně jako
saze kazí zrcadlo. Bolestivé činy druhých by v nás měly
probudit touhu zlepšit své vlastní chování a ovládat se,
abychom mohli být pány svých nezkrotných vášní, ne jejich
.otroky

Laskavá slova jsou úžasným lékem na mnoho neduhů,
mají mocnou, téměř magickou, magnetickou sílu, která
přináší hojné požehnání a prosperitu tomu, kdo je pronáší. Ti,
kdo používají uklidňující, něžná slova, cítí jemný proud, který
jimi proudí bez přerušení, a jsou naplněni hojností klidu. Je to
proto, že tento proud je spojen se svým vyšším zdrojem,
neustále proudícím a neustále dosahujícím duší, které jsou s
ním v harmonii. Poté budou schopni předávat tento proud
.šťěstí duším toužícím po míru

Každý den se člověk dívá do zrcadla, aby viděl svou
tvář, protože se chce ostatním jevit v nejlepší formě. O kolik
důležitější je tedy, aby se denně postavil sám sobě a nahlédl
do zrcadla vnitřní analýzy, aby objevil, co se skrývá pod
třpytivým povrchem! Neboť vše, co je navenek přitažlivé,
odvozuje svou přitažlivost z nitra. A nic neposkvřňuje čisté
zrcadlo duše tak jako psychologické zkreslení, jako je hněv,
zášť, závist a nenávisť. Kdokoli se snaží osvobodit od těchto
složek, cizích podstatě ducha, dovolí světlu vnitřní krásy
.vyzařovat zevnitř

Analýzou zjišťujeme, že lidské problémy jsou trojí:
existují problémy a poruchy, které napadají lidské tělo, jiné,
které napadají mysl, a třetí kategorie, která blokuje cesty
.duše

Nemoc, stáří a smrt jsou obtíže a překážky, kterým tělo čelí. Psychická onemocnění však pronikají do mysli skrze smutek, strach, hněv, potlačené touhy, zášť, nenávisť, emocionální posedlosti, horečnaté nervové neklidy a psychickou rakovinu, která paralyzuje duševní schopnosti. Nejnebezpečnější nemocí je však nemoc duše, projevující se v nevědomosti, z níž pramení a šíří se všechny ostatní .nemoci

Na světě je více dobra než zla

Když se vkrádají pochybnosti, měli bychom si vzpomenout na životy velkých lidí. Je pravda, že jsme lidské bytosti, ale Bůh nás obdařil mimořádnými schopnostmi, které zřídka používáme. Proč se tedy třást strachem ze stáří, nemoci a zármutku? Měli bychom dělat, co můžeme, abychom se starali o svá těla, ale neměli bychom podléhat .strachu ani se pohrbívat pod hromadami nevědomosti

Tělo není celý člověk

Dobro v tomto světě převažuje nad zlem, protože Bůh je nejvyšší mocí. Ale když nás postihne zlo, myslíme si, že nemáme žádnou moc ho ovládnout nebo uniknout jeho .sevření

Bouře zla se jistě udeří, ale my můžeme překonat jejich .účinky a povznést se nad ně

Život nám nebyl dán proto, abychom jím byli zničeni, ale proto, aby nám vštípil vědomí věčnosti, a tuto pravdu si .musíme pamatovat

Bez svobody myšlení se člověk nemůže vyjadřovat čistě, spontánně a přirozeně. Pamatujte, že jste v podstatě .svobodní. Síla vůle je vždy svobodná

Pokud svou vůli použijete správně, vytvoří vám dobrou karmu, ale většina lidí se nechce měnit a nechce vynakládat úsilí, takže se hroutí tváří v tvář obtížím a nejsou schopni .čelit výzvám

Dělat si, co se komu zlíbí, není svoboda, protože lidé jsou spoutáni svými touhami, a proto jejich činy nelze vůbec nazývat svobodou. Pravá svoboda znamená dělat vše s vůlí vedenou moudrostí. Člověk může ovládat důsledky svých minulých činů, které ho nevyhnutelně následují, pokud aktivuje svou vůli a použije ji k dobrým a prospěšným skutkům. Pokud své činy provádíte s rozumem a silou vůle, síly vašich předchozích špatných činů oslabí a návyky .vyplývající z vašich dobrých činů posílí

Neustále toužíme po tom, co nám chybí, a lpíme na věcech, které nejsou nezbytné. Jakmile nás něco ovládne, dočasně ztrácíme svobodnou vůli. Stejně jako jsou východní lidé zotročení starověkými zvyky, tak jsou i západní lidé zotročení moderními. Tvoříme si svůj vlastní osud a jsme jím .spoutáni

Proč se jedno dítě narodí do špatné rodiny, zatímco jiné do dobré? Každé z nich využilo své svobody k životu určitým způsobem v minulosti (v předchozím životě) a tím si tyto .okolnosti v tomto životě přivodilo

Bez Boha neexistuje opravdová svoboda. Musíme na Něho neustále myslet. Ať už jsou naše starosti a myšlenky jakékoli, Bůh musí zaujímat první místo v našich srdcích, a když jsme s Ním skutečně v souladu, bude nám dána schopnost kdykoli dosáhnout toho, co musíme, s Jeho .božskou pomocí

Rada pro žáka

Jeden ze studentů požádal učitele Paramhansu o radu
ohledně sebezdokonalování. Ten řekl: „Chceš-li být milován,
“.začni tím, že budeš milovat ty, kteří tvou lásku potřebují
A pokud od ostatních očekáváš, buď jim věrný a loajální,
aby i oni byli věrní tobě

Chceš-li zabránit ostatním v jednání zlomyslném a
lstivém, nedovol, aby se ti do myšlenek vkrádaly lsti, a
.nejedneš způsobem, který by škodil ostatním

Pokud chcete, aby s vámi ostatní soucítili, začněte tím,
.že jim projevíte empatii, zejména těm kolem vás

Pokud chceš, aby si tě ostatní vážili, musíš projevovat
.úctu mladým i starým

Pokud chceš klid od ostatních, musíš žít život v harmonii

Pokud chcete, aby byli lidé věřící, buďte duchovní
povahy a dejte ostatním pocit, že jste dobrým vzorem, že se
.na vás mohou spolehnout a důvěřovat vám

Zkrátka vše, co chcete, aby ostatní ukázali. Jednou z
dobrých vlastností je to nejprve projevit ve svém životě a
.zjistíte, že na vás lidé budou reagovat stejně

Pokud dokážete identifikovat oblasti svého života, které
potřebují zlepšení, aniž byste se odradili nebo si vypěstovali
komplex méněcennosti, a pokud budete soustavně pracovat
na zlepšování svého charakteru, pak bude čas, který tomu
věnujete, mnohem produktivnější, než kdybyste promarnili
přáním, aby se ostatní zlepšili. Váš pozitivní příklad a zdravé
chování mají větší moc změnit ostatní než vaše přání, hněv a
.samotná slova

Pane, Ty jsi zdrojem veškerého dobra a původem
veškeré moci. Požehnej nám, abychom mohli odrážet Tvá
požehnání v našem zdraví, našich intelektuálních aspiracích

a našich duchovních projevech. Ty jsi záře hvězd, energie v atomech, laskavost v srdcích a krása v pravdě. Pomoz nám naplnit se Tvou nejvyšší mocí, Tvou nekonečnou moudrostí a .Tvou bezmeznou autenticitou

Pane, dej nám poznat, že Ty jsi pramenem zdraví, oceánem života a zdrojem veškerého porozumění a poznání. Osvobod' nás od nevědomosti a jejích následků, od strachů a starostí a nechť záplava Tvé moudrosti smete z našich životů .všechny trosky a sutiny

Strhni, Pane, závoje, které před námi zakrývají Tvou tvář. Dej nám Tě vidět jako světlo tak jasné, jako nespočet sluncí na obzoru našich životů. Dej nám Tě cítit jako stále se obnovující sílu, která inspiruje naše myšlenky, vyživuje naše .duše, udržuje naše těla a naplňuje naše sny

Amen

Většina lidí neví proč. Od své existence na této zemi věří, že smyslem života je naplnění tužeb, získání životních potřeb, hledání potěšení a lidské lásky a nakonec odevzdání .se konečnému volajícímu

Lidé začínají svůj život jako programátoři se specifickými sklony a touhami, které se jim v minulosti nenaplnily. A snaží se – s tou trochou svobodné vůle, která jim zbývá – napodobováním tužeb a činů druhých. Pokud se stýkají s obchodníky, chtějí se jim podobat. A pokud se stýkají s .umělci, umění se pro ně stává vším

Bůh chce, abychom v tomto světě byli praktičtí. Dal nám hlad, který vyžaduje, abychom ho ukojili prací, ale hledání pouze jídla, přístřeší, peněz a majetku znamená, že člověk .zapomíná na zdroj svého štěstí

Je pravda, že musíme pracovat na uspokojení svých potřeb a usilovat o dosažení našich legitimních cílů, ale v

první řadě musíme otevřít svá srdce Bohu a hledat Jeho vedení a schválení ve všem, co děláme. Pak jistě uspějeme ve škole života, protože dostaneme vedení od Nejvyššího Správce a Poskytovatele, který ví, co potřebujeme a co je pro nás nejlepší. Proto musíme v Něho vložit svou důvěru a .podřídít se Jeho moudré vůli

Z přednášek učitele Paramahansy

Když je vnitřní štěstí duše zastřeno silnou vrstvou prchavých smyslných rozkoší, zlatá záře ducha ztlumí a průhledné schopnosti duše se skryjí za hustotou hmoty. Když je mysl člověka přitahována žárlivostí a závistí a zahalena mraky strachu a obav, stává se nešťastným, ubohým a poraženým. Ale když člověk zaměří stejnou pozornost na .lásku, mír a harmonii, zažije hluboké štěstí

Duše pociťuje štěstí, když se odvrátí od fyzických tužeb smíchaných s utrpením a bídou k průzračným ctnostem .ducha, naplněným vznešenými rozkošemi

Pokud se duše zcela ponoří do hrubých světských rozkoší, stane se lhostejnou k hledání vyšších radostí a neschopnou prožívat duchovní rozkoše. Mnozí by mohli namítnout, že zřeknutí se hmotných rozkoší je v tomto světě téměř nemožné nebo při životě mezi lidmi, jejichž myšlenky se točí výhradně kolem hmotných záležitostí. Od průměrného člověka se však nevyžaduje, aby opustil svět a uchýlil se do hor a lesů, aby našel klid a mír. Spíše by měl v tomto světě zůstat, aniž by se nechal strhnout jeho silnými proudy, aby nebyl přemožen bouřlivými vlnami tohoto .života

Člověk by neměl být negativní vůči svému okolí a zároveň by neměl dovolit materialismu, aby mu zaslepil zrak, aby neztratil kontakt se svou duchovní podstatou a nebyl

schopen zakusit radosti blaženosti a být svědkem božského
.světla

Život se svou podstatou, složkami a cíli je těžko
pochopitelná, ale ne neřešitelná hádanka. Díky našemu
progresivnímu myšlení řešíme některá z jeho tajemství
.každý den

Zařízení založená na přesných vědeckých principech v
této době jsou jistě působivá a objevy, které věda přináší,
nám dávají jasnější představu o způsobech, jakými lze život
zlepšit. Navzdory veškerému vybavení, vynálezům a
strategiím, které máme, se však stále zdáme být loutkami v
rukou osudu a cesta před námi je ještě dlouhá, než se
.osvobodíme od kontroly přírody

Život na milost a nemilost přírody jistě není svoboda.

Naše nadšené mysli jsou přemoženy a spoutány pocitem
bezmoci, když cítíme, že jsme oběťmi povodní, hurikánů
nebo zemětřesení, nebo když nám události – bez logického
důvodu – vytrhnou naše blízké, které máme blízko k srdci.
Pak si uvědomíme, že jsme nedosáhli mnoha vítězství a že
jsme nebyli schopni překonat nepříznivé okolnosti. Neboť
navzdory veškerému našemu úsilí vytvořit si život takový,
jaký si přejeme, se na této pozemské scéně vždy objeví
určité okolnosti a události řízené mocnou myslí, o které víme
jen málo, která pracuje zcela nezávisle na našich názorech a
vůli. To nejlepší, co můžeme udělat, je pracovat a dosáhnout
.nějakých zlepšení

Pěstujeme pšenici a vyrábíme mouku, ale kdo stvořil
první semeno? Jíme chléb z mouky, ale kdo dal našemu tělu
?schopnost ho trávit? A jak proměnit jídlo v živinu

V každém koutě života se zdá být nepostradatelná
božská ruka. Bez ní nemůžeme řídit své záležitosti a se
všemi jistotami, které máme, nevíme, kdy srdce přestane
fungovat. Proto je nutné se odvážně spoléhat na nejvyšší

božskou moc a spoléhat se na naše vyšší já, vycházející z
.oné všemohoucnosti, podle níž jsme stvořeni

Musíme mít víru prostou pýchy a s jistotou kráčet po
cestách života

Bez paniky a chvění, bez úzkosti a omezení

Řešení alergií

Překonávání citlivosti je delikátní umění a ovládání
rychlosti vlastních reakcí je důležité pro rozvoj vyrovnané a
.všestranné osobnosti

Citlivost pramení z nepochopení, komplexu
.méněcennosti, přehnané pýchy a přehnaného ega

Když si člověk myslí, že jeho city byly zraněny, tato
myšlenka se zakoření v jeho mysli a probudí jeho nervy,
které se pak napnou a vzbouří. V důsledku zraněných emocí
se v jeho srdci roznítí hněv. Někteří lidé však dokáží své
emoce ovládat, takže se jejich vnější projevy neprojevují
navzdory intenzivnímu vzteku v nich. Jiní vyjadřují svůj hněv
okamžitými reakcemi, které jsou patrné v očních svalech a
výrazech obličeje, a ostrými, kódovanými verbálními
.odpověďmi

Nadměrná emocionalita má vážné důsledky; komplikuje
situaci a vytváří nežádoucí nestabilitu, která negativně
.ovlivňuje ostatní

Je třeba usilovat o sebeovládání a klid, podporovat
atmosféru porozumění a harmonie, která podporuje mír
místo napětí a rozptyluje výpary stresu. Ti, kdo tak činí,
budou pány svého vlastního osudu a budou odměněni
.uznáním a respektem od svého okolí

Nadměrná citlivost je rysem společným pro většinu lidí a
když tato iracionální emoce vzplane, zaslepí vhled a zamlží

oči moudrosti. Ještě horší je, že přecitlivělý člověk věří, že myslí, cítí a jedná dokonale, i když ve skutečnosti může být
!jeho chování zcela špatné

Mnoho lidí věří, že by se měli litovat, když jsou kritizováni, a že sebelítost jim poskytuje určitou úlevu. Ale stejně jako u drogově závislých, čím více jich berou, tím .silnější se jejich závislost stává

Vysoce citlivý člověk často zbytečně trpí. Nejčastěji nikdo nezná příčinu jeho trápení ani povahu jeho stížnosti, což vede ke zvýšené úzkosti v jeho dobrovolné izolaci. Nic nelze dosáhnout tichým přemýšlením o vnímaných urážkách nebo kritice. Je mnohem lepší řešit základní příčiny takové .přecitlivělosti objektivní analýzou a sebekontrolou

Tento typ nezdravé alergie má vážné následky; pohlcuje srdce jako oheň a ničí tkáně míru. Proto je třeba s ní .zacházet moudře, logicky a s pevnou vůlí

Pracuji tvrdě, abych sloužil všem, ale když se uchýlím do samoty k rozjímání, nedovolím nikomu, aby mě rušil v mém rozjímání. Jiné záležitosti mohou počkat, ale mé každodenní .setkání s Bohem nesmí být zanedbáváno ani přehlíženo

Než podniknete jakýkoli čin, zastavte se a pečlivě zvažte důsledky a jejich dopad na vaši mysl, tělo a duši. Činy poháněné nutkáním nejsou osvobozením, protože činy, které jsou v rozporu se zákony harmonie a pokroku, jednotlivce omezují. Naopak činy schválené rozlišovací schopností a v souladu s vlastním svědomím jsou ctnostné a přinášejí .svobodu

Když se rozhodnete udělat něco dobrého, nebo se zdržet něčeho špatného a budete se tohoto rozhodnutí držet a .jednáte podle něj, vězte, že váš podíl svobody je hojný

Bůh chce, abychom využili svobodu volby, která nám
byla dána, k tomu, abychom Ho hledali a našli, ale nechce se
.nám vnucovat

Touha přiblížit se k Bohu a poznat Ho nepřichází sama
od sebe, ale musí být aktivována a pěstována. Bez této
.touhy nemá život žádnou hodnotu ani chuť

Nechte se vést svým duchovním vhledem a úspěch vás
bude provázet, ať jdete kamkoli

Bohu zasvěcuji svůj hlas, své ruce, své nohy, své srdce,
své tělo, své city, svou vůli a všechno

Láska je duchovní zbraň, která ukončuje všechny války

Za hranicemi této země existují nekonečné světy, kde
se znovu setkáme s těmi, o kterých jsme si mysleli, že nás
.navždy opustili

Tento světský život se neustále mění, smutek následuje
smutek, iluze za iluzí. Tato přeluda, která se objevuje na
poušti našeho vědomí, musí zmizet a my musíme probudit
.své pravé já zpod hustých závojů hmoty

Nepokoušej se zakládat své naděje na tomto životě. Kde
je tvá záruka? V bezpečí jsi jen tehdy, když se uchýlíš k
.poznání Boha

Podstata duše je jako starodávné zlato pohřbené pod
zemí. Když je ze zlata odstraněna půda a zlato je omyto
.vodou kontemplace, znovu září naprostou čistotou a jasností

Pane, dej nám vidět, co je dobré, myslet zdravě a stýkat
se s lidmi dobrého charakteru. Pomož nám myslet na Tebe a
rozjímat o Tobě, ó Ty, který jsi zdrojem veškeré
.spravedlnosti a původem veškerého dobra

Osvobození od slabosti

Nejlepší způsob, jak překonat slabost, je přestat na ni
myslet; jinak myšlenka slabosti přemůže vaše vědomí a
ovládne vaše nitro. Když do sebe vneseme světlo, tma zmizí,
.jako by nikdy neexistovala

Ta myšlenka mi přináší úžasnou inspiraci

Když je světlo vneseno do jeskyně, která byla po tisíce
let zahalena temnotou, tma okamžitě zmizí. Podobně
slabosti a chyby mizí, když dovolíme světlu Božímu vstoupit
do našeho vědomí, a temnota nevědomosti nemůže zůstat.
.Toto je filozofie, podle které bychom měli žít

Prokrastinace je zbytečná. Kolo života se nikdy
nepřestane točit a dny našeho života rychle ubíhají. Každá
minuta, kterou strávíme jasným přemýšlením a moudrým
.jednáním, je úspěšnou a výnosnou investicí do našeho štěstí

Mnoho lidí tráví celý život přemýšlením o penězích, sexu
a slávě a jen zřídka se zaměřují na ty podstatné věci, které
.jim přinášejí klid a posouvají jejich vědomí na vyšší úroveň

Bez ohledu na to, jak skromná může být role člověka, je
v očích Boha považován za úspěšného, pokud ví, jak moudře
.trávit svůj čas a směřovat své myšlenky správným směrem

Když na člověka svítí Boží světlo, necítí, že by cokoli
potřeboval, protože radost, která ho přemůže, naplní
všechny jeho sny a dává mu hluboko uvnitř cítit, že je v
tomto životě nejbohatším z bohatých a nejšťastnějším ze
.šťastných

Tunel světla

Ti, jejichž duchovní vědomí je probuzeno osvětlenými
myšlenkami, dobrými skutky, laskavými pocity a hlubokou
kontemplací, mohou v konečném okamžiku odchodu vnímat
své odchody z těla skrze duchovní oko. Během svého

pozemského pobytu jogín praktikuje vidění tunelu duchovního oka na hranici mezi hmotou a duchem a v okamžiku opuštění Země může vstoupit do tohoto světelného tunelu a přejít z tohoto světa do Boží nekonečné .říše světla, radosti, míru a absolutní svobody

{Světlo za světlem}

Lampou těla je [duchovní] oko

Pokud máte jedno oko

Pak bude celé tvé tělo naplněno světlem

{A světlo svítí ve tmě a tma to nepoznala}

Altruismus znamená cítit zármutek druhých, přibližovat se k nim, komunikovat s nimi, upřímně se je snažit utěšit v jejich neštěstí, radovat se z jejich radosti a dělat vše pro to, .abychom se od nich vzdálili strachu, nouze a úzkosti

Ten, kdo má ducha altruismu, nejedná podle omezených výpočtů a očekávání, ale využívá svůj vhled a zdravý úsudek a pomáhá sobě i druhým, děkuje Bohu za dosažený úspěch.

Pokud jednou nebo vícekrát selže, necítí se odrazen, ale spíše se stává odhodlanějším, zdvojnásobuje své úsilí a opakuje pokus, zkoumá nové myšlenky a cesty, veden světlem rozumu, a hledá Boží pomoc, dokud nedosáhne .svého cíle a nedosáhne svého ušlechtilého záměru

Ten, kdo pracuje pro to, aby učinil druhé šťastnými, je Bohem učiněn šťastným s vnitřním pocitem psychické útěchy. A pokud něco ztratí kvůli těm, kterým se snaží pomoci, nepovažuje to za ztrátu, protože na oplátku získává Boží potěšení a klid mysli. Žije, aby miloval, pracoval, dával a .zaséval semena dobra a míru na polích lidstva

Kdokoli ve svých myšlenkách a pocitech překročí svůj osobní svět, rozšiřuje své vědomí, zvyšuje svou empatii a

cítí, že svět je jeho domov a lidstvo je jeho rodina.
Uvědomuje si, že účelem jeho existence na této zemi je reformovat sebe sama, než se pokoušet reformovat ostatní, protože kdokoli se reformuje, pomáhá ostatním reformovat se skrze příklad svého života. Činy mají hlubší dopad a hlubší .vliv na duše druhých než slova

Krátké zastávky

:Brilantnost upřímnosti

Někteří lidé se snaží uniknout svým problémům úsměvem, ale tento druh úniku vyžaduje čisté svědomí, prosté pokrytectví a lži. Když člověk jedná upřímně sám se sebou i s ostatními a jedná s ušlechtilostí a integritou, jeho oči se vyjasní a vyzařuje z něj jedinečná záře – .nezaměnitelná záře upřímnosti

:Poctivost

Někteří lidé říkají mnoho věcí ve jménu upřímnosti, ale nemůžete s každým mluvit o všem. Když nabízíte rady a vedení, někteří lidé vaše slova špatně pochopí a nic z toho, co říkáte, nezískají; je to zbytečné úsilí a nedoceněný pokus. Mlčení je v takových případech zlato, ale to v žádném .případě neznamena mlčet o provinění

:Sebeharmonie

Harmonie se sebou samým je skutečně úžasná. Většina lidí ví, jak těžké je být v harmonii s ostatními, ale přemýšleli jste někdy o tom, že byste byli v harmonii sami se sebou? Je to neuvěřitelně obtížné, ale přesto možné. Pokud se zanalyzujete, zjistíte, že jste neustále v rozporu sami se sebou. Pokud nemilujete sami sebe, nebudete milovat nikoho jiného. A pokud člověk není v harmonii sám se sebou, ?jak může být v harmonii s ostatními

Harmonie se sebou samým je nezbytná pro harmonii se světem. Proto je nezbytné si vážit a milovat sami sebe, protože si tuto lásku zasloužíte. Člověk se musí milovat, protože Bůh nás stvořil a obdařil nás ušlechtilým potenciálem. Milování tohoto vnitřního já, této esence překypující ctnostnými vlastnostmi, inspiruje k ušlechtilému chování a očišťuje mysl od nečistot a srdce od zloby a zášti

:Kalibrace literárního kompasu

Člověk nemůže oklamat své svědomí, ospravedlnit provinění ani uniknout důsledkům chybného chování, ani kdyby cestoval na jinou planetu. Důsledky vlastních činů ho doprovázejí a musí korigovat svůj kurz a kalibrovat svůj morální kompas tak, aby jeho střelka vždy ukazovala správným směrem

Někteří lidé žijí v nejhorších podmínkách, a přesto jsou v naprosté harmonii sami se sebou, zatímco jiní mají všechny příležitosti a vše, co potřebují, a přesto jsou v neustálém konfliktu sami se sebou. Proto by člověk neměl čekat na změnu okolností. Přesvědčte se, že jste v pořádku navzdory svému prostředí, které se může lišit od toho, co si přejete

Kdo se vydá na milost a nemilost okolnostem, čeká, až se věci změní, a jeho čekání bude dlouhé

Říká se, že jeden muž plyně hovořil osmnácti jazyky, ale byl tak chudý, že si nemohl dovolit lampu na čtení. Proto šel do rohu a sedl si pod pouliční lampu, aby si četl. Vskutku, vůle vytváří prostředky, vytváří příležitosti, obnovuje naději, plní úkoly a plní přání a sny

Skutečná komunikace s těmi, kteří znají Boha, může probíhat osobním kontaktem s nimi, reflexivním čtením jejich spisů nebo hlubokým a přátelským rozjímáním nad nimi.

Důležité je si pamatovat, že je v souladu s jejich vědomím,
.které je v souladu s Bohem

Když sladíme své vědomí s velkými dušemi, které milují Boha, tato harmonie postupně proměňuje naše životy tím nejúžasnejším způsobem. Tato harmonie nezotročuje vůli, ale spíše rozšiřuje její rozsah a posiluje její moc. To je rozdíl mezi tím být v harmonii s lidmi naplněnými egem a zaujatými tím, co mohou získat, a být v harmonii s milovníky Boha a lidstva, jejichž cílem je dávat a probouzet božskou lásku v duších těch, kteří jsou s nimi v harmonii. Magnetismus těchto požehnaných jedinců nás přivádí do .blízkého kontaktu s božským magnetismem

Musíme mít na paměti, že zatímco se snažíme uspokojovat své vlastní potřeby, musíme také pomáhat ostatním získat to, co potřebují, a sdílet s těmi méně šťastnými dobré věci, které nám v životě přijdou do cesty. Pamatujme, že jsme nedílnou součástí globální rodiny a že .bez této velké rodiny nemůžeme žít

Jaký by byl život bez tesařů, vynálezců, farmářů a dalších? Bůh chce, abychom skrze dávání, přijímání a výměnu služeb přemýšleli o druhých a soucítili s nimi. Je velkou chybou žít jen pro sebe, aniž bychom brali ohled na druhé. Když přemýšlíme o svém vlastním štěstí, musíme myslet i na štěstí druhých. Nejsme povinni dávat vše, co máme, pro blaho globální rodiny, protože to je nemožné. Spíše bychom měli s druhými soucítit a dělat, co můžeme, .abychom jim pomohli a zmírnili jejich břemena

Existuje vztah mezi úspěchem a spokojeností duše v .kontextu prostředí, ve kterém jedinec žije

Pravý úspěch je výsledkem chování v souladu s principy spravedlivosti a zahrnuje štěstí a blaho druhých jako nedílnou součást osobní spokojenosti. Každý, kdo uplatní

tento princip na svůj materiální, duševní, morální a duchovní
.život, shledá tuto definici úspěchu úplnou a komplexní

Lidé přemýšlejí o úspěchu různými způsoby v závislosti
na svých životních cílech. Občas si ho někteří lidé spojují s
krádeží a říkají věci jako: „Je to úspěšný zloděj!“ To ukazuje,
že ne každý úspěch je žádoucí; náš úspěch by neměl škodit
.ostatním

Další kvalifikací pro úspěch je přinášet harmonii a
pozitivní výsledky nejen sobě, ale musíme se o tyto výhody
.podělit i s ostatními

Dosažení finančního úspěchu neznamena jen užívat si
toho, co si zasloužíme; znamená to také mít morální
odpovědnost pomáhat ostatním vytvořit si lepší život. Každý,
kdo má inteligenci, si může vydělat peníze, ale pokud má v
srdci lásku, nebude moci tyto peníze používat sobecky;
.místo toho se o to, co má, podělí s ostatními

Peníze se stávají prokletím v rukou lakomých a
lakomých lidí, ale jsou požehnáním a darem pro ty, kteří mají
.štědré ruce a laskavé srdce

Dobré duše přitahují dobré duše a jsou k nim
.přitahovány

Musíme se naučit milovat svého bližního jako sebe sama
a pamatovat si, že jsme v tomto životě jen krátce, po kterém
odcházíme do jiného světa, jehož úroveň závisí na úrovni
našeho myšlení a kvalitě našich činů během tohoto
.pozemského pobytu

Kdo jsou naši skuteční příbuzní? Pro moudrého člověka
je každý příbuzný a každý z nich je „bližní“. Moudrý člověk je
samozřejmě schopen rozlišování a chápe, že ačkoli slunce
svítí svým světlem na kus uhlí a diamant, diamant, na rozdíl
od uhlí, má jedinečnou schopnost přijímat a jasně odrážet

světlo. Člověk by měl vyhledávat společnost těch, jejichž myšlenky a pocity jsou čisté jako diamant, a měl by věnovat čas hledání upřímných přátel. Ti, kteří žijí čistým a čestným životem, přitahují přátele charakterizované čistotou a čestností, zatímco ti, kteří žijí podle nízkých instinktů bez .rozlišování, přitahují přátele stejného druhu

Pokud si ceníte vysokých ideálů a vznešených principů, je vhodné vyhýbat se styku s lidmi, kteří v tyto ideály a principy nevěří a kteří matou myšlenky a narušují náladu, aby jejich vibrace nesnižovaly vaši vibrační úroveň. Zároveň .nikoho nevylučujte ze svého kruhu lásky

Člověk by navíc neměl jen dávat lásku, ale také nastolovat mír, aby kamkoli jde, vytvářel harmonii a klid a osvěžoval své okolí svou laskavou přítomností. Nikdo se nechce přiblížit k páchnoucímu skunkovi – omluvte ten výraz – všichni se mu vyhýbají. Podobně nervózní, impulzivní a hádavý člověk otravuje a odpuzuje ostatní. Chceme být jako kvetoucí růže, které vyzařují sladkou vůni, jež potěší srdce. Snažme se šířit vůni míru a vánek dobra, kamkoli jdeme a .kdekoli bydlíme

Boží království není v oblacích ani na konkrétním místě ve vesmíru. Je za temnotou, kterou vidíme, když zavřeme oči, a když meditujeme a modlíme se, oko ducha nacházející se na čele se v nás otevírá a my vidíme požehnané světlo a cítíme radost prostupující každou buňkou těla a cítíme, že závoj byl zvednut a tajné dveře se otevřely do Božího .království

Bůh je stále se obnovující radost, radost, která je všeobjímající. Musíme cítit jednotu s touto radostí, která v .nás přebývá a obklopuje nekonečno

Za vibračními hranicemi husté hmoty leží nekonečné, všeobjímající vědomí, nepopsatelné v celé své slávě,

rozlehlosti a bezbřehosti. Toto je království nebeské, věčná,
.bezmezná a nekonečná vědomá blaženost

Když se vnímání duše rozšíří a ona cítí svou přítomnost
.všude, pak se spojí s božským duchem

Sláva Absolutnímu Nekonečnu, trůnícímu na obzoru, kde
se nebe setkává s oceánem, a sláva Nejvyššímu Nekonečnu,
trůnícímu na míru v nás; soustředěním se na Nekonečno v
.nás můžeme přijmout jeho bezmeznou moc

Znalosti získané studiem knih nebo od lidí jsou
omezené, zatímco znalosti získané přímo od Boha dávají sílu
.moudrosti, lesk jistoty, klid srdce a mír duše

Pane, nauč mě modlit se s hlubokým soustředěním a
spojovat meditaci s touhami srdce a dej, aby mé srdce bylo
.denně očišťováno mou čistou láskou k Tobě

Osvobození se od omezení karmy

Ať už duševní nebo fyzické, vědomé nebo nevědomé,
má specifický dopad na život člověka. Minulé činy nejsou jen
ty, které byly provedeny před dny, měsíci nebo lety, ale také
.činy z minulých životů

Byli jste mrtví a On vám dal život; pak vás usmrtí, pak
.vám dá život a pak k Němu budete navráceni

Dobré a špatné důsledky vlastních činů V současném
životě zůstávají tyto stopy uloženy v nevědomí nebo
podvědomí a důsledky, které si člověk nese (nebo jeho duše)
z předchozích inkarnací, dřímají jako semena v nevědomí a
čekají na správné okolnosti, aby v určitém karmickém čase
vyklíčila a vyrostla. Zákon karmy, který věci vyvažuje,
.zahrnuje akci a reakci, příčinu a následek, setí a sklizeň

Každý člověk si utváří svůj vlastní osud svými
myšlenkami a činy a energie, které uvolňuje, ať už moudře

nebo hloupě, se k němu nevyhnutelně vrací jako k jeho výchozímu bodu, stejně jako se kruh s dokonalou přesností uzavírá. [Otázkou je] musí ochotný hledač čelit – proti své vůli – nevyhnutelným důsledkům svých minulých činů, nebo tomu, čemu se říká předurčení? Odpověď zní ne, Bůh je zákon a láska, a hledač, který se k Němu obrací s upřímnou touhou a úplnou vírou, sladí své činy s božským zákonem a hledá Boží bezpodmínečnou lásku, nepochybně obdrží božské požehnání, které ulehčí těžká břemena a zlepší .okolnosti

Bůh nás postavil do tohoto světa plného iluzí a zná naše utrpení a zkoušky a soužení, které snášíme. Lidské bytosti prohlubují vnitřní temnotu duchovní nevědomosti, když se považují za topícího se v hříchu a bezmocného uniknout z jeho hlubin. Je pro ně lepší snažit se napravit, hledat pomoc a soucit v srdci božského milosrdenství a doufat v odpuštění .od milujícího, soucitného a odpouštějícího Boha

Když si uvědomíme naše blízké spojení s Bohem, jaká karma nás může svázat? Nenechte se nikým přesvědčit, že vaše bolest a těžkosti jsou výsledkem vaší karmy. Jako duch ve své podstatě žádnou karmu nemáte. Spíše si musíte tuto pravdu uvědomit tím, že si sami sobě potvrdíte, že jste jedno s podstatou života, světla a kosmických sil. Pokud si tuto skutečnost uvědomíte, nemáte se čeho bát a Bůh vám .otevře mnoho dveří a poskytne vám mnoho příležitostí

Pokud se necítíte dobře s tím, jak váš život probíhá, změňte své myšlení a nabijte své smysly pozitivní energií a .sami pocítíte rozdíl

Není třeba, aby lidé naříkali a truchlili nad tím, co zmeškali, nebo aby připisovali své nešťastné okolnosti chybám, kterých se dopustili v tomto životě nebo v dávné minulosti, neboť to je forma duchovního zanedbávání. Musí jednat a vykořenit plevel ze zahrady života, a pak rozkvetou

nejsladší a nejživější květiny a ponesou nejlahodnější a
.nejžádanější plody. Jeho milostí, Nejvyšší

Podřídít se Bohu neznamena nepoužít svou vůli ke
zlepšení našich záležitostí a čekat, až Bůh vyřeší naše
situace bez jakéhokoli úsilí z naší strany, neboť Bůh pomáhá
.těm, kteří si pomáhají sami

Jde o to, abychom se naučili, jak se obracet k Bohu, aby
vedl naši vůli a žehnal a posiloval naše správné úsilí. Když
překonáme překážku neochoty se vzdát, nacházíme v Bohu
ochranu, kterou nám nikdo na tomto světě nemůže dát, a
.také sílu, kterou žádná zkouška nemůže překonat

Každý si může navázat zvláštní vztah s Bohem, pokud
ví, jak Bohu otevřít své srdce a toužit po Jeho božské
.přítomnosti, která přináší radost a jistotu

Když člověk cítí hlubokou potřebu Boha a ví, že se bez
Něho neobejde, zjistí, že Bůh na něj tak či onak reaguje.
Nejprve si však musí tento silný pocit vypěstovat, protože
.reakce nepřijde spontánně

Pokud nedáme Bohu první místo ve svém životě, bude
naše vědomí úzkostné a zmatené a nebudeme schopni
logicky a správně se vypořádat s nekonečnými požadavky
.života

A jaký je způsob, jak tuto touhu rozvíjet? Pokaždé, když
čelíme neštěstí nebo těžkostem a pokaždé, když cítíme v
srdci tíhu, musíme se obrátit k Bohu a prosit Ho o pomoc s
vědomím, že kdo miluje Boha a uchovává si to ve své mysli a
.srdci, jeho situace se zlepší. Jeho situace se mění k lepšímu

Když mícháme a víříme éter svými upřímnými
modlitbami a prosbami, vytěžíme z něj podstatu božské
.odpovědi, která obsahuje potravu, uzdravení a štěstí

Pro ty, kteří touží po duchovní potravě, jsou minulé frustrace a neúspěchy irelevantní. Lze se z nich poučit a člověk to může zkusit znovu, opakovat pokus od začátku. Úspěch bude s Boží pomocí zaručen všem, kteří se nenechají odradit neúspěchem, jejichž odhodlání neoslabí tragédie a kteří s neochvějnou vírou věří, že Bůh podporuje ty, kteří vytrvají, ty, kteří jsou na správné cestě, a poskytuje jim naději, sílu a optimismus, dokud nedosáhnou svého .konečného cíle a smyslu života

Myšlenka je síla jako elektřina a psychické stavy sahají .zpět k myšlení a způsobu myšlení

Elektřina je prospěšná i škodlivá; kdo ji používá moudře, ji používá ve své služby, jinak by ho mohla zasáhnout elektrickým proudem. A tak si mysleli i my. Pokud je nasměrována správným směrem, přináší svému majiteli .štěstí, jinak mu přináší potíže

Myšlenka je jako divoký kůň, ale zkrotit ji není nemožné a pozitivní myšlení je jedním ze způsobů, jak myšlení .ovládat

Zdravé myšlení je blízký přítel a nemocná mysl je věčný nepřítel

Zdravé myšlení přitahuje klid a bezpečí, zatímco nezdravé myšlení vystřeluje smrtící šípy, které se od svého majitele odrážejí dvojnásobně. Proto pochází rčení: „Odměna je stejného druhu jako čin.“ Dokud člověk vysílá dobré úmysly, jeho myšlenky se promění v pochodně, osvětlují komnaty duše a zahánějí hromady temnoty, takže cítí hlubokou útěchu a jeho oči září úsměvem spokojenosti! Kéž .úsměv ve vašich očích vydrží a mír s vámi

Život je jako mlýn, který mele semena plodného zkoušení a experimentování, aby z něj udělal chléb života. Je

jako klikatá cesta s bujnými květinami po obou stranách, jasnými motýly a stromy s lahodnými plody na větvích, přesto se zřídka zastavíme. Pojdme si užít její pohled a vychutnat si její sladkost; vskutku, často jsme na improvizaci. Abychom dosáhli širších oblastí, myslíme si, že existují příjemnější výhledy, než jaké jsme viděli. Ale jak se postupně vzdalujeme po květinových, plodných stezkách, nacházíme stromy, které jsou spíše tmavší než svěží, a pak květiny mizí. A s nimi motýli a také plody, jen abychom se .pak ocitli v pusté poušti

Lidský život je jako vody moří, které se čistí a stávají se svěžími, pouze když vystoupáte do horních vrstev atmosféry. Je to jako ranní sen, který s věkem jasnější, protože se pak věci zdají jasnější a zřetelnější. Je to jako cesta v tom, že se scenérie mění, jak cestujeme na dálku. Pak se tatáž scenérie .mění, jak se k ní blížíme, a tak dále

Život moudré nezklame, protože s ním zacházejí obratně a užívají si ho, aniž by mu dovolili, aby je ovládl a zbavil je svobody. Například si užívají vodu. Pijí ji a koupou se v ní, ale nedovolí si v ní utopit. Užívají si oblečení, které se jim líbí, aniž by se přehnaně držely formalit a formality, které jsou považovány za povrchní. Užívají si jídla, aniž by se nechaly pohltit obžerstvím, protože přejídání oslabuje tělo a pohlcuje vnímání a zcela ho zničí. A tak by si člověk měl užívat života, .aniž by vyčerpával smysly ponořením se do něj

Vycházet s ostatními Neznamená to s nimi ve všem souhlasit nebo obětovat ideály kvůli nim, protože tento styl konformity je nežádoucí a neodpovídá pravdě. Reformátoři a velcí muži nesouhlasili s tolika lidmi kolem sebe, přesto se pevně drželi svého ideálu, protože si uvědomovali, že to, co .dělají, je naprosto správné

V první řadě musí být člověk v souladu s Bohem, pak se .svým svědomím a nakonec s lidmi

Principy by neměly být ohroženy a neměly by se
uchylovat k postranním motivům k dosažení určitého cíle,
.protože to se nesluší lidem s principy

Kdo může žít způsobem, který se líbí Bohu? Neubližujte
druhým, neboť se nemají čeho bát. Pokud tento přístup
neuspokojuje ostatní, stačí, aby se člověk cítil uvnitř
pohodlně a cítil vnitřní klid, který ho činí nezávislým na
.uznání ostatních

Síla a touha duše v obrácení se k Bohu se nazývá
duchovní magnetismus. S tímto magnetismem duše k sobě
přitahuje požehnání a jemné vibrace a všechny dobré lidské
.zkušenosti, které jí připomínají dobro a spravedlnost

Duchovní magnetismus Je to síla, kterou přitahuje a
táhne člověka k sobě Dobré přátele A podstatné a důležité
věci A intuitivní pochopení věcí Tato síla je odvozena z
.přitažlivé magnetické síly Boha

Svíčka míru

Vezměte si mentální hrnec a naplňte ho svým klidem

Vezmi láhev mých citů, naplň ji svým milosrdenstvím

Vezmi můj prázdný košík duše, naplň ho plody své
moudrosti

Nalij vody své lásky do mé duše, naliji je do pohárů
žíznivé duše

Zboř zdi ega, ponoř mě do své úplné přítomnosti

Paprsek úsvitu lásky

Ať vykukne z otvorů mého srdce

Připomíná mi to sluneční světlo tvé lásky

Rozprostírá se po obloze mého života

Zářící světlo tvé lásky zazářilo
Na sebe a bylo to osvětlené
Tvé světlo naplnilo můj duchovní prostor
Jsi život, který udržuje mé tělo
A mysl, která inspiruje mé myšlenky
A moudrost, která rozptyluje mou nevědomost
Zapaluji štíhlou svíčku své lásky
Číst zlatou knihu
Uchováno ve mně od pradávna
Tvá láska byla a stále je
Neviditelná svíčka míru
Která rozptyluje temnotu a ukazuje mi tvé zprávy
Blog je na stránkách srdcí
Ať se zjeví tvá sláva, Hospodine
Kéž světlo tvé moudrosti rozptýlí
Nevědomost, svár a závist
Z břehů země navždy
Proměňte naši slabost v sílu
A my jsme zeslábli v odhodlání
Nabijte naše těla životně důležitou elektřinou
A naplň mysl a duši svým léčivým světlem
Vezmi naši ruku, abychom se neutopili ve vodách Tvé
nedbalosti, a naplň naši bytost Tvou láskou a moudrostí. Dej

nám pocítit, že jsme Ti velmi blízko a že na nás neustále svítí
.slunce Tvého milosrdenství

Umisťuji květy svých šeptajících, zářivých myšlenek

Ve struktuře ticha

Její tichá vůně zpívá

A zpívá o tvé slávě

A se září tvého svatého světla

Vidím krásu tvé existence

Mé šťastné sny se plní

Když tvé světlo bliká v mé duši

Závoje planou ohněm moudrosti

Vidím tvou slávu a má radost roste

Kéž tě Bůh osvítl svým světlem

A pozdravy z duše tobě

Svět na nás klade mnoho požadavků a požadavků a
přesvědčuje nás o jejich nanejvýš důležitosti a o nemožnosti
žít bez nich nebo se bez nich obejít. Základním požadavkem
však musí být dosažení Božího pokoje, jehož zdroje nikdy
nevysychají a jehož pramen nikdy nevyschne a který dává
.všemu v životě chuť a smysl

Pamatujme si, že Bůh je podstatou naší bytosti a že
láska je oknem, skrze které hledíme na Jeho slavnou tvář.

Kdokoli touží pocítit božskou přítomnost a pěstuje tuto
vznešenou touhu v myšlenkách i činech, Bůh jeho žádosti
vyhoví a pomůže mu strhnout závoje, které mu brání spatřit
.požehnaná světla

Kdokoli je odhodlán jít po cestě vpřed, nebude ničím
odradený ani mu nebude bránit žádná překážka, dokud
.nedosáhne svého cíle a nesplní touhu svého srdce

Duchovní perly a drahokamy

Ti, kdo odhalují slabosti druhých a způsobují jim rozpaky
a zášť, jsou daleko od moudrosti a zdravého úsudku. Měli
bychom opovrhovat hříchem, ne hříšníkem, neboť je naším
bratrem v duchu, navzdory temnotě nevědomosti, která ho
obklopuje a halí. Účelem odsouzení by mělo být uzdravení,
ne škodolibost a zraňování. Měli bychom se svým hříšným
bratrem chovat tak, jak bychom si přáli, aby se chovali k
.nám, kdybychom byli na jeho místě a v jeho situaci

Kdokoli skryje chyby svého bratra na tomto světě, tomu
.Bůh skryje chyby jeho v onom životě

Stejně jako soudíme ostatní, duchovní zákon soudí nás
ve stejné míře. Neměli bychom od ostatních očekávat příliš
mnoho, ani bychom od někoho neměli vždy očekávat dobré
.výsledky, i když se snaží ze všech sil

Člověk může padat a klopýtnout, ale zůstane v bezpečí,
dokud se bude snažit znovu vyšplhat po žebříčku ctnosti a
.spravedlnosti

Každý den bychom se měli snažit v našem okolí
povzbudit pacienta fyzicky, psychicky nebo duchovně, stejně
.jako pomáháme sami sobě nebo členům své rodiny

Kdokoli se od dnešního dne pokusí žít podle božských
zákonů - místo starého sobeckého života, který přináší
těžkosti a utrpení - zjistí, že bez ohledu na to, jak pokornou
roli v životě hraje, zůstává důležitou, pokud plní svou
povinnost v plné míře podle pokynů režiséra kosmické hry a
.pána všech našich osudů: Všemohoucího Boha

Když s ostatními jednáme s opravdovou upřímností,
opravdovou láskou a s ohledem na city, přivedeme si do
života dobré přátele, aniž bychom braly v úvahu osobní
zájmy nebo sobecké kalkuly; jinak nebudeme schopni
.rozpoznat své skutečné přátele

Je nutné zbavit se pokrytectví a přetvářky a jednat tak,
.abychom úmyslně neubližovali druhým

Přátelé by neměli být hněváni, ponižováni ani
poškozováni, ani by jim neměl být dáván žádný důvod k
chovu nepřátelských citů vůči nám. S přáteli by nemělo být
zacházeno špatně, zneužíváno ani by jim neměly být
poskytovány nevyžádané rady, pokud o ně nejsou požádáni.
Pokud je o radu požádáno, měla by být poskytnuta upřímně
a laskavě, bez obav z následků. Přátelé si navzájem
.pomáhají konstruktivní a bratrskou kritikou

Těžké životní zkušenosti nepřicházejí proto, aby
paralyzovaly naši vůli a porazily nás, ale spíše proto, aby
zostříly naše odhodlání a posílily naši víru v Boha a naši
sebedůvěru. Někteří lidé se mylně domnívají, že tyto
zkušenosti a výzvy jsou nepřekonatelné destruktivní síly, a
proto to vzdávají. Zdravé myšlení je nezbytné pro aktivaci
.naší vnitřní síly a efektivní zvládání života a jeho zkoušek

Pokud člověk nesoupeří s někým silnějším, než je on
sám, nestane se silným. Podobně, když čelíme svým
těžkostem s odvahou a duševní statečností, stáváme se
.silnějšími a odolnějšími

Naše mysl je nedílnou součástí Božího všeobjímajícího
vědomí. Pod vlnou našeho vědomí leží oceán Jeho
nekonečného vědomí. Když vlna zapomene, že je součástí
většího oceánu, oddělí se od této oceánské síly. V důsledku
toho se mysl lidí oslabuje materiálními omezeními a již není
schopna plodné práce a hojné produkce. Když mysl setřeše

prach nevědomosti a zlomí řetězy, které svazují její síly,
stane se schopnější kreativity a pozitivní interakce se
.životem

Když se pevně držíte určité myšlenky a propojíte ji
silnou vůlí, tato myšlenka se promění v dynamickou sílu. A
když se myšlenka stane dynamickou, může vytvořit správné
prostředí pro úspěch, podle neviditelné mapy nakreslené v
.mysli

Lidé selhávají, protože se poddávají těžkým životním
okolnostem, aniž by se jim bránili, místo aby se jim bránili,
.aniž by se vzdali

Je nutné cvičit a aktivovat vůli

Ti, kdo vstoupí do svatyně klidu, mohou duchovně
komunikovat s jinými dušemi, které milují Boha, a mohou
.rozumět řeči růží a všech živých bytostí

Pane, buď jediným Králem trůnícím nad mou láskou a
touhou

Ti, kteří meditují, zažívají hluboký pocit klidu a tento
vnitřní klid by si měli udržovat i ve společnosti ostatních. To,
co se člověk naučí v meditaci, by se mělo praktikovat v
každodenních činnostech a interakcích s ostatními, aniž by
.se komukoli dovolilo narušit jeho klid a mír

Pokud si chcete vytvořit dobrý návyk nebo se zbavit
špatného návyku, zaměřte se na mozkové buňky, kde se
.nacházejí mechanismy různých návyků

Abyste si vytvořili dobrý návyk, nejprve se tiše posadte
a meditujte a hledejte božskou pomoc. Soustředte svou mysl
na centrum vůle, které se nachází na čele mezi obočím, a
pevně si potvrďte návyk, který si chcete vštípit do mozku.
Pokud se chcete zbavit špatných návyků, soustředte také

svou pozornost na toto centrum vůle a pevně si potvrďte, že všechny rýhy, kde jsou tyto návyky zakořeněny, se mažou. Se soustředěním a silou vůle můžete vymazat i ty nejhlubší rýhy hluboce zakořeněných starých návyků. Opakovaně se ujišťujte, že máte dostatek vůle k vykořenění nezdravých .návyků z oblasti mozku

Nejvhodnější doba pro takové potvrzení je brzy ráno, .kdy jsou vůle a pozornost bdělé

Neustále si opakuj, že jsi osvobozen od všech diktátů, a jednoho dne zjistíš, že – s Boží pomocí – jsi se již osvobodil .od zlovyku, kterého ses chtěl zbavit

Ať se bojíte čehokoli, zažehňte od toho své myšlenky a nechte to na Bohu. Posilte svou víru v Boha a důvěřujte, že .vám je schopen pomoci

Mnoho utrpení pramení z obav a úzkosti. Proč byste měli trpět, když se to, čeho se bojíte, ještě ani nestalo? Představte si, že vás ze všech stran obklopuje Boží ochranné .světlo, a pocítíte Jeho úžasnou ochranu

Protože většina našich úzkostí pramení ze strachu, pokud strach ze svého života vyloučíme, budeme se cítit svobodní a uzdravení bude okamžité. Každý večer, těsně před spaním, si ujistěte, že Bůh je s vámi, chrání vás a bdí .nad vámi

V tomto kosmickém dramatu lidé všech ras odehrávají příběh života na jevišti času. Musíme pochopit smysl života, aniž bychom se příliš zabývali nebo byli posedlí svými .prchavými rolemi

Naše vnímání života je často zkreslené a deviantní, protože se díváme očima sobectví a omezených obzorů. Kdybychom se dívali okem duše, viděli bychom věci ze zcela .jiné perspektivy

Když otevřeme oko moudrosti, vidíme všeobímaající
světlo Boha a v tomto světle vnímáme naši duchovní
podstatu, která je odrazem podstaty univerzálního vědomí,
.jež prostupuje všemi částicemi a částmi vesmíru

Duchovní pravdy nás obklopují, klepou na dveře našich
zavřených očí a naléhají na nás, abychom viděli světlo místo
tmy, jednali s moudrostí spíše než s nevědomostí, naplňovali
svá srdce láskou spíše než s nenávisť a spolupracovali na
nastolení míru a přinášení hojnosti a bezpečí do našeho
světa. Když to uděláme, nevědomost zmizí, situační rozdíly
zmizí, uvidíme jednotu ve sčítání lidu a budeme více v
.souladu s božskou vůlí

Náš vztah s Bohem není chladný ani bez lásky, jako je
vztah mezi zaměstnavatelem a zaměstnancem. Jsme Jeho
rodina, Jeho péče o nás je neustálá a On nám vždy
naslouchá. Jsme nedílnou součástí Jeho bytí a náš vztah s
.Ním je živý a zářivý

Náš Stvořitel nás obdařil nevyčerpatelným bohatstvím
lásky, porozumění, vhledu, dobré vůle a duchovní síly, přesto
většina z nás toto bohatství promrhala na nic. Bůh si přeje,
abychom žili v bezpečí, míru a přátelské spolupráci, jak se
sluší na ušlechtilou a milující rodinu, ale chamtivost a
sobecké kalkuly zakořenily v našich srdcích a zasévaly mezi
.nás svár

Bůh chce, abychom byli pány, ale my jsme si zvolili být
otroky

Člověk se vzdálil od svého nebeského domova a ztratil
vnitřní ráj, v němž cítí blízkost Boha a Boha blízko sebe, a
.bez osobního úsilí tento ráj znovu nezíská

Bůh nás stvořil k obrazu svému, ale tato pravda nám
unikla z mysli. Podlehli jsme iluzi, že naším osudem je útrapa

a naším údělem je zničení. Musíme strhnout závoj iluze
.dýkou moudrosti, abychom za ním spatřili zářivou pravdu

?Kdo jsme a jaká je naše pravá podstata

Lidé se zjevně liší, ať už v psychologickém nebo
emocionálním složení, v rolích, které v životě hrají, v práci a
aktivitách, které vykonávají, nebo v touhách, které cítí. Pod
všemi těmito rozdíly se však skrývají dvě věci, které každý
člověk chce a potřebuje bez výjimky. Jednou je svoboda od
všech forem bolesti a touhy. Druhou je úplné a trvalé štěstí –
úplná spokojenost, v níž přebývá mír, láska, moudrost a
.radost

Ve skutečnosti se lidé snaží dosáhnout Boha, ať už toto
jméno používají, nebo ne. Moudří říkají, že Bůh je podstatou
blaženosti a duchem štěstí. A člověk nezažije úplnou
spokojenost, pokud nečerpá přímo z kosmického zdroje. Toto
.je klíčový bod pro pochopení lidské podstaty

?Ale kde lidé hledají to, co hledají

Hledají ji pouze ve světských věcech: v majetku,
vnějších okolnostech a vztazích s jinými lidmi. Ale je
nemožné ji najít v čemkoli, v nikom nebo v jakékoli okolnosti
.tohoto světa, vzhledem k samotné povaze stvoření

Stvoření je založeno na principu duality. Není možné mít
obraz pouze v jedné barvě, protože se neobejdeme bez jeho
opaku. Podobně je nemožné, aby jakýkoli aspekt existence
existoval izolovaně od duality. Při zkoumání tužeb, které lidi
motivují, však zjistíme, že každý z nás touží pouze po
dobrých, příjemných, krásných a pozitivních věcech, bez
sebemenší touhy zabývat se něčím nepříjemným nebo
.nežádoucím. To je ale nemožné

V tomto dualistickém světě není potěšení bez bolesti,
světlo bez tmy, dobro bez zla, život bez smrti. Dvě strany

mince jsou neoddělitelné. To znamená, že to, po čem .toužíme hluboko v sobě, nemůžeme z tohoto světa získat

Lidé hledají – ano, hledají ze všech sil – ale nemohou najít to, co hledají, což plodí zoufalství a beznaděj. To vede nejen k zoufalství, ale také k velké zášti a intenzivnímu hněvu a v důsledku toho k násilným činům. To vše se děje proto, že nehledají to, co hledají, na správném místě, a v .důsledku toho nenacházejí to, po čem jejich srdce touží

Lidé v naší době toho moc nevědí o smyslu a účelu .života, a proto trpí zmatkem a bezradností

Lidé jsou od přírody bytostí řízené smyslem. Pokud jim v životě chybí smysl a pokud jejich mysl, energie, vůle a emoce nejsou nasměrovány pozitivním a konstruktivním způsobem, obrátí se k destruktivním cestám, jako je zneužívání alkoholu a drog, uchylování se k násilí atd. Konečným cílem života je poznání Boha a je povinností jednotlivců harmonizovat své role a vnější aktivity prostřednictvím spravedlivých činů, zdravých perspektiv, .pozitivních postojů a prospěšného usměrňování svých emocí

Tyto dva aspekty naší přirozenosti – vnitřní nebo duchovní aspekt a vnější aspekt – si při správném pochopení nejsou v rozporu. Spíše se vzájemně podporují a pomáhají nám rozvíjet a zlepšovat naše fyzické, psychické, .emocionální a duchovní schopnosti a potenciál

Lidé žijí ve velké prázdnotě, bez intelektuální nebo psychologické stimulace. Nudí se kvůli nedostatku smyslu a absenci čehokoli, co by mohlo dát jejich životu hodnotu a smysl. Průměrný člověk může být schopen fungovat a chovat se, jako by byl psychicky a mentálně zdravý, ale je ?šťastný

Primárním účelem života je poznat, kdo jsme a jaká je naše pravá podstata. Pokud hlubším aspektům života věnujeme pozornost, kterou si zaslouží, nevyhnutelně pocítíme štěstí, protože lidské štěstí je spojeno se spojením s vlastním duchovním já, bez kterého člověk nemá žádnou .existenci ani bytí

Strach ze selhání nebo nemoci je živen neustálým přemýšlením o nich, dokud myšlenka selhání nepronikne z vědomé mysli do podvědomí a nakonec dosáhne vyššího vědomí. Pak se strach, zakořeněný v podvědomí a vyšším vědomí, začne množit a růst, dokud nezaplní vědomou mysl plevelem strachu, který se nedá tak snadno vymýt jako původní myšlenka, když vyklíčí. Tento škodlivý plevel nakonec přinese jedovaté a smrtící ovoce. Naštěstí lze jeho kořeny vymýt zevnitř silným zaměřením na odvalu a vštěpováním vědomí absolutní víry v Boha a v to, že je schopen pomoci těm, kteří si přejí pomoci sami, a ochránit je .před újmou

Kdysi dávno se na hladině moře vznášela malá bublina, opatrná před bouřemi a blesky, když uslyšela hlas, který jí “?šeptal: „Malá bublino života, co se s tebou děje

Nevíš, že jsi součástí oceánu života? Malá bublina se .rozhlédla a uvědomila si tuto skutečnost

Lidské vědomí se vznáší jako malá bublina na hladině moře kosmického vědomí, myslíc si, že je to dočasná bublina, třesoucí se strachem z nemoci, chudoby a smrti. Ó bublino, bojíš se oceánu? Rozhlédni se kolem sebe, pozoruj pozorně. Přesuňte svůj pohled ze svého bezprostředního okolí na nekonečnou Boží říši. Ponoř se hlouběji, rozšiř své chápání, abys věděl a byl si jistý, že jsi jedno s Jeho rozlehlým mořem a že Bůh je s tebou, chrání tě, udržuje tě .nyní i navěky

Vyhýbání se pastím a nástrahám

Kdykoli ve svém srdci pocítíte silnou touhu, která vás nabádá k jejímu splnění, použijte rozlišovací schopnost a zeptejte se sami sebe: „Je to dobrá touha, kterou lze splnit, nebo špatná touha, kterou by neměla být ctěna?“ Nezdravé materiální touhy podporují naše špatné návyky tím, že nám dávají falešné naděje a iluzorní štěstí. V takových případech je třeba k odhalení pravdy použít sílu rozlišovací schopnosti.

Špatné návyky nakonec vedou k neštěstí. Když se odhalí jejich pravá podstata, stanou se bezmocnými polapit člověka .do pastí utrpení a pastí bídy

Úvahy a příběhy

V životě i ve smrti, v zármutku i neštěstí zůstává má víra
.v Tebe, Pane, silná a neochvějná, pevná a neotřesitelná

Každý nádech mé touhy a prosby otevírá v mé duši
.dveře a okna, kterými procházím k Boží blaženosti

Stejně jako slunce svítí na ta nejhustší místa, tak i já
uvidím paprsky božské lásky ve všech oblastech svého
života a každodenních činností

Požehnej mi, Pane, abych s úsvitem probudil svou duši a
.přivedl ji k Tvému požehnanému prahu

Příběh pižmového jelena

Pižmo je vzácná látka se silnou vůní, která se nachází v
.pupku pižmového jelena žijícího ve vysokých Himálajích

Jakmile jelen dosáhne určitého věku, začne z jeho pupku
tajně prosakovat podmanivá vůně a jelen se touto lákavou
.vůní rozčílí a začne tančit a hledat zdroj této příjemné vůně

Pohybuje se z místa na místo, čichá mezi kameny a pod
.stromy a všude hledá zdroj té vzrušující vůně

Nakonec se rozzlobí, podráždí a ustrne, když ztratí slova
.a nedokáže najít to, co s touhou a vášní hledá

V posledním pokusu dosáhnout zdroje pižma skáče z
tyčících se skalnatých útesů do hlubokého údolí, aby čelil
svému osudu a smrti. V tomto okamžiku ho lovci dokážou
.chytit a vyjmout z něj pižmový vak nebo žlázu

V tomto ohledu jeden z osvícených básníků recitoval
:něco v tomto smyslu

!Ó pižmoňe, ty blázne

?Proč trpíš? Proč nespíš

Toto pižmo je k dispozici

!S tím tvým břišním pytlem, ty hlupáku

I když ses dotkl nosem

Z tebe pochází tajná vůně

Vyhrál bys, v co jsi doufal

A žil jsi bez utrácení

Nemyslíte si, přátelé, že se většina lidí chová jako
?pižmoni? Vždycky a navždy hledají štěstí všude mimo sebe

Ano, hledají štěstí ve hře a oddávají se až do vyčerpání
touhám a choutkám. Šplhají po kluzkých stezkách bohatství,
až nakonec skočí z útesů velkých nadějí na skály frustrace a
selhání, když nejsou schopni najít skutečné štěstí uložené v
.nejhlubších zákoutích své duše

Pokud se obrátíme dovnitř a hluboce se zamyslíme,
najdeme v klidu duše zdroj pravého a trvalého štěstí, které
.hledáme

Nesmíme být jako pižmoňové, hynout při hledání štěstí
na nesprávných místech. Spíše musíme být bdělí a snažit se
.najít štěstí v sobě, ne mimo sebe

Příběh knoflíku

Jednou za mnou přišel muž a řekl, že trpí chronickou
:srdeční chorobou, a dodal

Zkoušel jsem už spoustu věcí, ale nedokážu se zbavit"
".bolesti srdce

Poté, co jsem se klidně zamyslel, jsem ho požádal, aby
:mi přinesl nůžky. Roztřeseně se na mě podíval a řekl

“?Máte v úmyslu mi rozříznout srdce, pane,,

Zasmál jsem se a odpověděl: „Nejsem lékař. Slyšeli jste
“!?!někdy o někom, kdo by používal nůžky k operaci

Nakonec neochotně přinesl nůžky, tak jsem mu ustříhla
jeden knoflík na kabátě a řekla mu, aby na jeho místo
nepřišíval další knoflík a aby nedával ruku na místo, kde
knoflík chybí. Také jsem mu řekla, aby se ke mně vrátil za
.dva týdny, a očekávala jsem, že se během té doby uzdraví

Muž se zasmál a řekl: „Udělám, jak jste chtěl, protože
vám věřím, ale myslím, že je to nejpodivnější lék, jaký mi
“!kdy byl předepsán

:O dva týdny později ke mně přiběhl a užasle řekl

Specialisté mě ujistili, že jsem se vyléčil ze srdeční,,
choroby. Tak proboha, co jsi dělal? Vytáhl jsi džina z
“?knoflíku

S úsměvem jsem odpověděl: „Ano! Tvá ruka si neustále
“..hrála s knoflíkem a knoflík byl zarovnaný se srdcem

To tlačítko byl džin, který ti způsoboval bolest srdce. Tak
jsem ho přeřízl a řekl ti, abys ho nevkládal zpět ani si
nedával ruku na srdce. Tak se tvé srdce zbavilo tlaku a
!přestalo tě bolet

Všechno se rychle mění a lidé jsou zaneprázdněni
mnoha věcmi. Je samozřejmě lepší sklízet úrodu světa, než
marnit čas, nechat období uplynout a skončit s prázdnou. Ale
to, co by člověk měl sklízet, je ta nejbohatší úroda života:
přiblížení se k Bohu a poznávání Ho. Jediný způsob, jak
dosáhnout skutečného štěstí, je něčeho v tomto světě
.dosáhnout a také dosáhnout duchovního úspěchu

Ti, kdo znají Boha, nezačínají své každodenní povinnosti,
aniž by nejprve meditovali o Bohu a nenabíjeli svou mysl a
.tělo požehnanou božskou energií

Množství požadavků světa může odradit ty, kteří usilují o
své duchovní cíle, a odvést je od zvolené cesty. Ale ti s
neochvějným odhodláním se nenechají ničím svést z cesty;
vytrvají s odhodláním bez ohledu na obtížné nebo nepříznivé
.okolnosti

Ať nám svět dává cokoli, neuspokojí to touhu našich
srdcí, která touží po něčem stabilnějším, důležitějším a
.vzácnějším než všechny poklady a bohatství světa

Když člověk zemře – kéž žije dlouho – žádná moc na
zemi pro něj nic nezmůže. Kdo nám může pomoci poté, co
opustíme tento svět? Bůh. Proto si musíme vždy pamatovat,
že tento svět je pouze dočasnou zastávkou na naší cestě do
nebeského domova, kde budeme žít navždy v přítomnosti
.Nejmilosrdnějšího

Nadměrné bohatství nezaručuje zdraví, mír a efektivitu,
ale dosažení míru a efektivity povede k vyváženému
.úspěchu na duchovní i materiální úrovni

Většina lidí rozvíjí duševní výkonnost pouze proto, aby dosáhla materiálního úspěchu. Ale když se člověk stane pánem sebe sama, bude řídit své psychické síly a jedná v souladu s božským plánem, jeho život bude požehnaný a na této zemi okusí nektar ducha. Už nebude vězněm zvyků a tužeb, ale jeho vědomí se promění v srdce božské přítomnosti a bude tam přebývat a užívat si obnovených .rozkoší, které se vzpírají popisu

Tělo je největší lékárna

Lékařští vědci zjistili, že když zažíváme ohromnou radost, tělo produkuje antidepresiva a další látky snižující stres, které jsou stejně silné a účinné jako ty, které nám předepisují lékaři. Tělo je největší lékárnou na Zemi, schopnou produkovat správnou věc ve správný čas, když jsme v souladu s duchovní rovnováhou, kterou do nás Bůh .vložil

Ne každý stres je škodlivý; stres probouzí vitální energii proudící naším tělem a stimuluje aktivitu a pohyb. Studie .ukázaly, že přiměřené množství stresu je prospěšné

Problém ale nastává, když stres překročí zdravou .úroveň

Každý z nás má osobní limit stresu a když je tento limit překročen, jsme ve stresu více, než bychom měli, a nemusíme si toho být vědomi, dokud se nezačnou objevovat .problémy v těle, emocích a mysli

Život s Bohem je radost a štěstí, zatímco bez Boha je tu úzkost, zmatek, těžkosti a dokonce i katastrofa. Jak tedy můžeme najít klid a mír v životě ovládaném pohromami a ?tragédiemi a přinést na tuto zemi trochu blaženosti

Prvním požadavkem je být si vědom životních tlaků, .když jsme pod jejich vlivem

Bůh je všemoudrý a vševědoucí a obdařil naše těla signály, jako je pohodlí, nepohodlí, klid a úzkost, a těmto signálům musíme věnovat pozornost. V našem těle je božská inteligence, která se nám snaží něco sdělit, a my musíme těmto zprávám naslouchat v dobách stresu nebo odpočinku.

Když se cítíte ve stresu, zaměřte svou mysl na část těla, která prožívá stres, poté se zhluboka nadechněte a zároveň tuto část jemně napínejte, dokud nezavibruje. Poté se uvolněte a uvolněte napětí. To pomůže udržet energetickou a vitální rovnováhu v těle a ochrání ho před škodlivými účinky stresu

Emoční stres můžeme zvládat také dýcháním. Když cítíte strach nebo jinou škodlivou emoci, několikrát se pomalu, zhluboka a rytmicky nadechněte a vydechněte, aby se vaše tělo s každým výdechem uvolnilo. To pomůže zpomalit váš zrychlený srdeční tep, obnovit normální krevní oběh, usnadní tok životní energie nervy a pomůže uklidnit vaši mysl a vyčistit si myšlenky

Život není nouzová situace; je to krásný božský projev a měli bychom si ho užívat. Pamatujme, že úsměv je síla; pokud ho nepoužíváme, ztrácíme důležitý aspekt života

Lidé jsou duše s emocemi a pocity a mají tělo, které nosí jako oděv nebo svrchní kabát. Dokud však budeme žít pouze na úrovni těla a emocí, budeme podléhat negativnímu vlivu stresu a napětí

Když jsme v harmonii s naší esenciální podstatou, kterou je duch, radost ducha proudí do srdce a transformuje se v lásku. Cítit tuto lásku, spojenou s klidem a mírem duše, a jednat a interagovat pod jejím harmonickým vlivem, je nejvhodnějším způsobem, jak přirozeně žít ve světě hemžícím se napětím a rozpory. Harmonie s touto radostí je řešením životních problémů

Poznámka: Pokud jde o tvrzení: „Tělo produkuje antidepresiva a další látky, které snižují stres a napětí, neméně účinné než ty, které předepisují lékaři,“ nejedná se o radu, jak se obejít bez lékařských rad a receptů, a proto je .nutné toto upřesnění

Magnetické rovnice

Člověk se silnou povahou a zlými sklony +
dobrosrdečný, ale slabomyslný člověk = zlý magnetismus
vítězí nad laskavostí

Slabovůlený člověk se zlými sklony + silovůlený člověk s
dobrými sklony = dobrý magnetismus přemáhá ten zlý

Slabý duchovní magnetismus + zlý biomagnetismus =
silný zlý magnetismus

Silná morální síla + slabá morální síla = větší morální
síla

Člověk, který je naštvaný a násilný + člověk, který je
laskavý a jemný = magnetismus hněvu převládá nad
laskavostí

Silná, vyrovnaná a klidná povaha + povaha, která někdy
tíhne k nespokojenosti = převládá magnetismus klidu

Chronické zakořeněné selhání + méně zakořeněné
selhání = silný magnetismus selhání

Silný pozitivní úspěch + méně pozitivního úspěchu =
větší úspěch

Silná vibrace selhání + silná vibrace úspěchu = buď
silný magnetismus selhání, nebo silný magnetismus
úspěchu, v závislosti na prostředí a podmínkách

Silná, zdravá mysl + naprostá nevědomost = buď
prozíravost a dovednost, nebo nevědomost a hloupost

Mimořádná duchovní síla + mimořádná praktická síla =
duchovní magnetismus – skutečně mimořádná praktická síla

Kdyby lidé mohli vidět davy planetárních bytostí v éteru,
který je obklopuje, možná by se někteří pokusili najít své
zesnulé milované. Bůh mi otevřel duchovní oči a já vidím
mnoho z těch duší, které opustily pozemskou říši. Hlubokým
zaměřením na duchovní oko (střed čela) lze vnitřním zrakem
spatřit zářivý svět obývaný všemi dobrými dušemi, které
vystoupily do éterické roviny do přítomnosti
.Nejmilosrdnějšího

U lidí srdce funguje jako bezdrátový přijímač a duchovní
oko jako vysílač. I když své zesnulé blízké nevidíte, pokud
klidně soustředíte své pocity na srdce, můžete cítit
přítomnost těch, kteří jsou vám drazí a nyní žijí v éterických
tělech, užívají si Božího míru a bezpečí a radují se ze své
svobody od tělesných omezení, takže v jejich klidu nacházíte
.útěchu a vaše srdce je ohledně nich uklidněno

Když vyslovím jméno Boha, celá moje bytost se rozplyne
v nejvyšší radosti. Ale tento stav se ke mně dostal až po
velkém úsilí. Zpočátku jsem nebyl ten, kdo by toužil, protože
moje mysl tehdy bloudila. Ale nyní, jakmile soustředím své
myšlenky a vědomí na duchovní centrum – prostor mezi
obočím – všechny myšlenky mizí, dýchání se samo od sebe
ustaví, srdce přestane bít, zmatek mysli ustoupí a na duši
sestoupí stavy bytí, takže zažívám duchovní extázi a jsem
.obklopen božskou blažeností

Zlatá rčení

Štěstí je mé právo, mé dědictví a můj skrytý božský
poklad. Ved' mě, abych v sobě našel poklady, které předčí
.sny králů

* * *

Život je inteligentní pohyb s pravidelným rytmem.

Tvaruje se v neživých předmětech nebo nabývá živé a
.pohyblivé podoby. Život je všeobjímající a prostupuje vším

* * *

Ó největší milence, ty jsi život, ty jsi můj cíl a moje touha

* * *

Udělej ze mě kvetoucí růži ve své nebeské zahradě,
nebo třpytivý korálek ve svém zářivém náhrdelníku lásky,
.nebo mi dej největší poctu: to nejmenší místo ve svém srdci

* * *

Kdekoli ostatní ocení mé úsilí konat dobro, tam mohu
.poskytnout tu nejlepší službu

* * *

Utkejme zlatý koberec snů hedvábnými vlákny sladkých
vzpomínek a vytríbených myšlenek

* * *

Láska je jako brusný papír, který leští mysl a odstraňuje
drsnost charakteru

* * *

Pandemie, pohromy a násilné změny v přírodě, které
přinášejí zkázu, ničení a rozsáhlé škody, nejsou „božskými
nařízeními“. Tyto katastrofy pramení z lidských myšlenek a
činů. Všude, kde je křehká rovnováha mezi dobrem a zlem
ve světě narušena hromaděním škodlivých vln a vibrací
způsobených lidskými zlými úmysly a proviněními, vládne
.chaos a dochází k rozsáhlé zkáze

* * *

Vezmu si to nejlepší z každého národa a budu si vážit
dobrých vlastností všech národností, aniž bych se zaměřoval
.na jejich nedostatky

* * *

Stejně jako nám záleží na nutriční hodnotě našeho
denního jídla, měli bychom věnovat pozornost i
.psychologickým živinám, které denně dodáváme naší mysli

* * *

Laskavá slova jsou úžasným lékem na mnoho neduhů,
mají mocnou, téměř magickou, magnetickou sílu, která
přináší hojné požehnání a prosperitu tomu, kdo je pronáší. Ti,
kdo používají uklidňující, něžná slova, cítí jemný proud, který
jimi proudí bez přerušení, a jsou naplněni hlubokým pocitem
klidu. Je to proto, že tento proud je spojen se svým vyšším
zdrojem, neustálým tokem, který dosahuje duší v harmonii s
tímto zdrojem a umožňuje jim předávat štěstí těm, kteří
.touží po míru

* * *

Kolik laskavých slov ze srdce rozptýlilo mnoho zármutků
a kolik moudrých hlasů osvětlilo temné cesty lampami
!radosti a klidu

* * *

Rosteme skrze každou zkušenost, kterou procházíme,
pokud si uvědomujeme, že se z ní můžeme poučit, protože
.každá bolest a utrpení, které zažíváme, má smysl a účel

* * *

Navzdory drsnosti experimentů jsou jako oheň, který
taví železnou rudu a proměňuje ji v krásnou, odolnou a
.všestrannou ocel

* * *

Všechny pozoruhodné úspěchy v mém životě byly
dosaženy silou mysli v harmonii s Bohem. Když běží božský
generátor, vše, po čem toužím, se bez výjimky naplní,
nejprve nabude tvaru neviditelného, éterického vzoru a poté
.se s neodolatelnou silou projeví v realitě

* * *

Když mysl šeptá Bohu srdečný, vroucí šepot z hlubin
toužebné duše, volání ducha se dotkne univerzálního srdce a
odpověď přijde a přinese s sebou nesmírnou radost. Tento
intelektuální šepot kultivuje vůli, dokud nezíská sílu
.potřebnou k dosažení požadovaného cíle

* * *

Když je mysl a vůle člověka v souladu s Bohem, je nabit
neomezenou mocí, takže pouhé přemýšlení o něčem stačí k
dosažení cíle, protože božský zákon pracuje ve prospěch
.těch, kteří jsou v souladu s nejvyšší vůlí

* * *

Člověk by neměl věnovat všechny intelektuální
schopnosti, které mu Bůh udělil, honbě za pomíjivými věcmi,
aby se neztratil v labyrintu materialismu a nevytvořil si pro
sebe zbytečná omezení a zábrany. Místo toho by měl své
intelektuální síly využívat k získávání životních potřeb a
usilovat o rozvoj svých morálních schopností, aby rozlišoval
mezi dobrem a zlem a mezi tím, co je škodlivé a co je
.prospěšné

* * *

Pravda leží za hranicemi názorů a teorií a mnozí, kteří
tento přístup přijmou, se stanou spoutanými svými vlastními
.subjektivními závěry

* * *

Otevři, Pane, brány klidu a ochraňuj svatyni mých
duchovních myšlenek před útoky zlého šepotu. A nechť růže
mých tužeb rozkvetou v zahradě mého srdce, zatímco
.čekám na úsvit Tvého příchodu

* * *

Teoretické znalosti nemohou získat božské poznání a je
vhodné netrávit svůj drahocenný čas teoriemi, které nelze
aplikovat v praxi, jinak se člověk ocitne uprostřed husté
intelektuální džungle a nebude schopen překročit sféru
.teorií

* * *

Štěstí je plodem psychologického vítězství nad
.nestálými životními okolnostmi

* * *

Ten, koho Bůh pozná, může být světu neznámý

* * *

Pokud si člověk naprogramuje teoretické znalosti [bez
skutečného testování], stane se jako přenosné nahrávací
zařízení, které opakuje přísloví a vznešené fráze, a ostatní ho
budou považovat za učence, ale takové znalosti nejsou
posíleny přímým vnímáním pravdy ani jim neodpovídá
.duchovní dosažení

* * *

Problémy ve světě budou přetrvávat, takže kam se
člověk může obrátit o vedení a směr? Myšlenky člověka,
ovlivněné zvyky, předsudky, zaujatostí a fanatismem, jsou k
ničemu a vlivy jeho prostředí, rodiny, země nebo světa
nejsou schopny poskytnout skutečné vedení. Proto se člověk
musí obrátit k Bohu a naslouchat klidnému, vyrovnanému
hlasu vycházejícímu z hlubin duše, hlasu v souladu s
.pravdou

* * *

Otevřete svá srdce božskému vylití, aby skrze vás mohlo
proudit a naplnit vaše životy duchovním požehnáním a
.dobrem

* * *

Ať už děláte jakoukoli práci a jakýchkoli úspěchů můžete
dosáhnout, vždy pamatujte, že Bůh je zdrojem, který vám
poskytuje veškerou sílu, kterou potřebujete k práci a
.dosažení cílů

* * *

Dovol mi, Pane, abych na tebe vzpomínal v chudobě i v
blahobytu, v nemoci i ve zdraví, v nevědomosti i v
moudrosti, a dovol mi spatřit tvé požehnané světlo, které v
.okamžiku uděluje zdraví a uzdravení

* * *

V samotě svých myšlenek toužím slyšet tvůj požehnaný
hlas. Zažehň ode mě drsné, pozemské hlasy skryté v
záhybech mé paměti. Chci navždy poslouchat tvůj klidný,
.melodický hlas v klidu své duše

* * *

Život je zahalen temnotou a někdy klopýtáme a váháme
jít vpřed. Musíme nechat Boží světlo být naší vodící lampou,
když kráčíme temnými cestami života. On je úplněk v nocích
nevědomosti a temnoty, slunce záře v hodinách probuzení,
maják vedení a hvězda pro ty, kteří procházejí moři
.pozemské, prchavé existence

* * *

Je čas, aby člověk probudil své vědomí ze spánku zapomnění
k probuzení ducha

* * *

Prosíme tě, Pane, pozvedni naše vědomí z hlubin
nevědomosti a úzkých, omezených myšlenek k obzorům
.míru, světla, lásky a univerzálního lidského soucitu

* * *

Věci se nakonec zlepší, protože Boží síly a zázraky jsou
skryty za rozpory lidského života, a kdo není přesvědčen o
nevyhnutelnosti situace a snaží se proniknout svou myslí a
vírou k tomu, co je za závojem, budou mu otevřeny dveře,
.na které [klepe každá věřící ruka]

* * *

Víra nikdy neznamená být bezohledný nebo nemoudře
jednat s okolnostmi. Spíše, ať se děje cokoli, člověk se musí
ujistit, že jedině Bůh ho dokáže v obtížných a stresujících
situacích podpořit, pokud se k Němu obrátí celým svým
.srdcem, duší a city

* * *

Kdyby nám naše smysly sdělovaly celou pravdu, viděli
bychom Zemi jako řeky elektronů a každou částici prachu
.jako valící se masu světla

* * *

Ti, kdo svým vhledem pronikají od hmoty k duchu,
.chápou podstatu iluze a znají podstatu pravdy

* * *

Ať už je člověk v afrických džunglích, na bojišti, trpí
nemocí nebo chudobou, musí se přesvědčit, že Boží ruka je

silnější než nebezpečí a je schopna ochránit ty, kdo se k
.Němu uchylují

Neexistuje účinnější způsob, jak se chránit. Samozřejmě
je třeba při řešení událostí používat logiku a zároveň mít
.plnou důvěru v božskou pomoc
* * *

Láska, která přebývá v srdcích všech tvorů – láska všech
matek, otců, přátel a milovaných – je odvozena z božské
.lásky
* * *

Je třeba rozlišovat mezi hlavními a vedlejšími
povinnostmi, upřednostňovat ty nejdůležitější před těmi
pouhými důležitými. Navíc by žádná povinnost neměla být v
rozporu s jinou. Písmo nám říká, že když jedna povinnost
koliduje s druhou, je to důkaz, že se nejedná o skutečnou
.povinnost
* * *

Jak se šíří životní paprsky slunce, budu šířit paprsky
naděje do srdcí chudých a opuštěných [těch, které
společnost opustila] a vštípím nové odhodlání do srdcí těch,
.kteří si myslí, že jsou neúspěšní
* * *

Učitel Paramahansa řekl jednomu ze svých žáků:
„Nevylučuj nikoho ze svého kruhu lásky. Měj si každého ve
“.svém srdci a oni si tě udrží ve svém
* * *

Pane, pomoz mi vždy používat svou vůli k konání
prospěšných a dobrých skutků
Pomoz mi podřídít se Tvé vůli, aby všechny mé
myšlenky odpovídaly Tvým záměrům a byly v souladu s Tvou
.vůlí

Pomohl mi probudit skrytou, požehnanou sílu ve mně,
abych mohl/a překonat všechny těžkosti a zkoušky

* * *

Probudte se k té odvážné a pokorné duchovní osobnosti
.- takové, která spojuje sílu lvů s něhou holubic

* * *

Nebudu obtěžován hořkou, falešnou kritikou ani
přehnanou chválou a lichotkami. Mým jediným přáním je
.plnit tvou vůli, Pane, a získat si tvou přízeň

* * *

Nedokážete si představit tu ohromnou radost, která vás
naplní, když pocítíte božskou přítomnost. Vaše duše bude
pak opojena Boží bezmeznou láskou. Je to láska, která
milionkrát předčí jakoukoli lidskou lásku - láska, která naplní
všechny vaše touhy a naplní vaše srdce radostí a
.spokojeností

* * *

Prostřednictvím vnitřního soustředění můžete přímo
prožívat duchovní blaženost v sobě i kolem sebe. Pokud toto
uvědomění rozvíjíte, vaše osobnost bude harmonicky růst a
.získáte přitažlivý magnetismus pro lidi a ostatní bytosti

* * *

Ó Velký ochránce, nevadí mi, jestli kvůli svému osudu,
který jsem si sám stvořil, o všechno přijdu, ale prosím tě, mé
jediné útočiště, abys ochránil svíci mé lásky k tobě před
.větry nedbalosti a zapomnění

* * *

Napijme se do sytosti čisté, osvěžující vody pokoje
plynoucí z pramenů příznivých okolností, posílené naším
pevným odhodláním myslet pozitivně a mít optimistický
.pohled na svět

* * *

Svědomí je intuitivní smysl, který odhaluje pravou
povahu a motivy člověka. Když je vaše svědomí čisté a víte,
že děláte to, co je správné, nemáte se čeho bát. Čisté
svědomí je důkazem dobrého chování od Boha. Být

osvobozen u soudu svědomí znamená mít štěstí a přijímat
.Boží požehnání

* * *

Zkuste dělat odvážné a příjemné věci, které většina lidí
.nedělá, a dávejte lásku a pokoj těm, které ostatní přehlížejí

* * *

:Učitel Paramahansa řekl jednomu ze svých žáků
Pokud nebudete trávit čas kultivací mysli, žádné,,
množství materiální prosperity vás neuspokojí. Tato kultivace
není mučení, ale spíše trénink vědomí, aby živilo myšlenky a
“.činy, které vedou ke štěstí

Tvé štěstí je tvůj úspěch, tak se nenech nikým ukrást.
Chraň se před těmi, kdo se tě snaží obtěžovat. Když jsem byl
kluk, ztrácel jsem trpělivost, kdykoli o mně někdo šířil
falešné zvěsti. Později jsem si uvědomil, že můj klid je
.důležitější než souhlas nebo obdiv lidí

* * *

Kéž byste jen znali příběh božské lásky, kterou někteří
oddaní prožívají s Bohem! Žádná jiná životní zkušenost se s
touto radostí nemůže srovnávat. Znal jsem světce, který byl
neustále pohroužen do Boží lásky a jeho tvář vyzařovala
svatou lásku. Boží oko je vždy na těch, kdo Ho milují, a On je
.nikdy ani na okamžik neopouští

* * *

Jen málo lidí má zájem o rozvoj svých mentálních a
duchovních sil

* * *

Nenechte se propadnout na dno prokrastinace. Probudte
se z dřímoty nudné a obyčejné reality a vydejte se k
horizontům kultivovaného života, kde je úspěch, radost a
.klid

* * *

Uvnitř vás se skrývá obrovský potenciál, který čeká na investici, a vy jste jediný, kdo ho dokáže aktivovat a těžit z .něj

* * *

Osvobození od vlivu zlozvyků a nezdravých vášní přináší mnohem větší štěstí než materiální úspěch
Literární úspěch přináší psychické štěstí, které vám vnější okolnosti nemohou vzít

* * *

Můžete trávit veškerý svůj čas hromaděním peněz, ale tyto peníze vám nedají trvalý klid a bezpečí, které hledáte.
Naopak, přinesou vám více neštěstí, protože štěstí a klid .spočívají v mysli, ne ve věcech samotných

* * *

Nedovolte, aby se vám do mysli vkrádala slabost, a buďte opatrní při styku s lidmi, kteří mají negativní myšlenky a pesimistický pohled na svět, aby se jejich slabé myšlenky nepronikly do vaší mysli, pokud vaše mysl nedosáhla takového stupně síly, že ji myšlenky druhých nemohou oslabit, ale naopak, je schopna posílit myšlenky druhých a .zvýšit jejich sebevědomí

* * *

Bůh je na prvním místě a neměli bychom začínat ani končit svůj den, aniž bychom na Něho mysleli. Musíme si pamatovat, že bez síly a energie, kterou od Boha dostáváme, bychom nebyli schopni splnit žádný ze svých .úkolů. To je naše největší povinnost vůči Němu

* * *

Existuje způsob, jak hodnotit a posuzovat zvyky a tradice. Zpočátku měla každá tradice své opodstatnění. Pokud zjistíme, že toto opodstatnění stále platí, pak má tradice smysl a přínos. Není však moudré slepě se tradicemi řídit. Musíme vědět, co je správné, a řídit se tím, rozlišovat, .co nám může přinést štěstí, a pak to uplatňovat

* * *

Když vidíte tolik lidí, kteří postrádají štěstí nebo úspěch,
nepředpokládejte, že je to jejich osud. Můžete ze sebe udělat
cokoli chcete. Váš vnitřní úspěch je to, co vás skutečně dělá
.úspěšnými

* * *

Pokud v sobě nic nemáte, nebudete šťastní. Ale pokud
kolem sebe nic nemáte a jste šťastní sami v sobě, jste
nepochybně úspěšní. Proto je nemožné soudit lidi na základě
.jejich vnějších okolností

* * *

Mezi obrovskými davy se může nacházet člověk, který
dosáhl stavu duchovního povznesení a těší se vnitřnímu
.klidu a nejvyššímu duchovnímu štěstí

* * *

Vím jistě, že všechno, co potřebuji, ke mně přijde, a
proto si nedělám starosti s tím, co budoucnost přinese. To
není chlubení ani předstírání, protože jsem mnohokrát ve
.svém životě zažil působení a účinnost této požehnané moci

* * *

Ať už se vznáším na hladině života, nebo se topím v
hlubinách moře, vím, že jsem s Bohem a On je se mnou a že
mi nic nemůže ublížit. Toto poznání mi dalo nepopsatelné a
.hluboké štěstí

* * *

Není pochyb o tom, že koupě něčeho nového je příjemný
zážitek. Po chvíli však tento radostný pocit postupně vyprchá
a můžete o něj dokonce úplně ztratit zájem, zapomenout na
něj a toužit po něčem jiném. Účet za danou položku však
!nezapomenete, zvláště pokud jste ji koupili na splátky

* * *

Člověk by měl převzít kontrolu nad svým životem a co
nejvíce si ho zjednodušit. Měl by si ušetřit peníze na
nezbytnosti a nouzové situace, upřednostnit spoření před

utrácením za luxus a pomáhat druhým, jak nejlépe umí. Když pomáháte druhým, pomoc se k vám tak či onak dostane a .nebudete o nic přicházet a o nic nebudete ochuzeni

* * *

V radosti všech srdcí slyším ozvěnu Tvé blaženosti, Pane, a v přátelství všech věřících cítím Tvou lásku. Raduji se a mé srdce je potěšeno úspěchem a prosperitou mých přátel, stejně jako se raduji ze svého vlastního blahobytu a pohody. Když vdechuji moudrost druhým, rozmnožuji poklady své vlastní moudrosti a ve štěstí všech nacházím tu .svou vlastní

* * *

Největším nepřítelem štěstí je půjčování si peněz na nákup luxusu. Lidé se mylně domnívají, že nemohou být šťastní, pokud si nezískají něco konkrétního. Ale i poté, co tuto věc získají, nezažijí skutečné štěstí, navzdory dočasné radosti, kterou jim přináší. Jaký má smysl honit se za přeludem pozemského štěstí, které slibuje jen to, že se rozpadne? Lidé by měli žít jednoduše, bez potřeby četných .věcí, které vyžadují neustálou pozornost

* * *

Můj ráj je ve mně. Když si užívám Božího požehnání, děkuji Mu a má vnitřní radost roste. Bez této vnitřní spokojenosti se i pozemské potěšení a radosti stávají peklem. Uvědomil jsem si, že bez této vnitřní radosti by mě břemeno zodpovědnosti, které na mě bylo vloženo, připravilo .o můj klid a připravilo mě o štěstí

* * *

Pokud je bohatství spojeno s nemocemi a problémy, následky budou četné. Hygiena a zdravotní péče patří mezi silné stránky Západu. Škodlivý hmyz a smrtící choroboplodné zárodky jsou v rozvinutých zemích účinně kontrolovány, zatímco v jiných jsou hojné. Vyhubení těchto škůdců však není vrcholem úspěchu, protože v rozvinutých zemích existují i jiné druhy problémů, jako jsou obtížně platitelné

účty a dusivé finanční krize způsobené splátkovým
systémem – problémy, které narušují spánek a podkopávají
.duševní klid

* * *

Jsme nedílnou součástí stejného vědomí, z něhož tento
.velký vesmír vzešel

* * *

Viděli jste někdy stádo ovcí? Pokud jedna z nich skočí,
zbytek stáda ji bez váhání napodobí. Většina lidí je taková.
Někdo může přijít s nápadem nebo zavést nový trend a
ostatní se na něj okamžitě přidají a okopírují ho. Tento
vzorec přetrvává po generace. Každý národ má své zvyky a
tradice a nemůžeme tvrdit, že všechny jsou správné nebo
rozumné. Ale kdo ví? Možná jsou některé z těchto zvyků a
.tradic bezvýznamné a zbytečné

* * *

Když bouře myšlenek ustane, vstoupíme do království
.míru a dotkneme se božské přítomnosti

* * *

Myslete na Boha, na krásnou krajinu, která inspiruje klid,
nebo na radostný a příjemný zážitek. Pozitivní, klidná
.duševní činnost je povzbuzující a osvěžující

* * *

Žijeme v chaotickém a turbulentním světě. Možná si
myslíte, že peníze znamenají štěstí, ale když je získáte,
zjistíte, že jste stále nešťastní. Můžete získat bohatství a –
nedej bože – ztratit zdraví. Nebo můžete mít dobré zdraví a
ztratit peníze. Nebo můžete mít bohatství i zdraví, ale trpět
četnými problémy s ostatními. Projevujete laskavost, jen
abyste se na oplátku setkali s odporem a nenávisť. Bez Boha
.vás nic v tomto životě nemůže skutečně uspokojit

* * *

Země se stává mučírnou pro ty, kteří žijí v nevědomosti
o božském plánu. Ale když vnímáte životní zkušenosti jako
své učitele a učíte se z nich pravé podstatě tohoto světa a

své přidělené roli v kosmickém dramatu, stanou se tyto
zkušenosti cenným osvícením na cestě k trvalé spokojenosti
.a štěstí

* * *

Tam, za nezatemněnou tmou, bezhlučným tichem a
nestvořenou nicotou, leží věčná podstata, která je původem
existence a zdrojem všech sil a bytostí, viditelných i
.neviditelných

* * *

Bůh nestvořil tuto zemi jen proto, abychom jedli, spali a
zemřeli, ale abychom poznali Jeho vůli a pochopili účel naší
existence. Hrstka moudrých lidí pochopila význam
kosmického plánu, ale většina lidí je slepá a neví o tomto
.účelu

* * *

Peníze nikdy nebyly mým cílem v životě; mým cílem
bylo sloužit svým bratrům a sestrám v lidstvu. Proto mi Bůh
otevřel mnoho dveří příležitostí, jak se uživit a naplnit své
.poslání

* * *

Bůh stvořil tento vesmír, aby fungoval podle pevného a
neměnného zákona. Pokud porušíme kterýkoli z těchto
univerzálních zákonů, trestáme se. Někdo, kdo skočí ze
střechy vysoké budovy, si zlomí kosti. Proto nemůžeme
.ignorovat zákon gravitace, aniž bychom trpěli následky

* * *

Když se hlouběji podíváme na světové civilizace a
prozkoumáme skrytá tajemství starověkých civilizací, vynoří
se nám velký obraz s propletenými liniemi, rozmanitými
kapitolami a přesnými detaily a zjistíme, že člověk je zároveň
.individuální i společenskou povahou

* * *

Kdyby Bůh chtěl, abychom žili pouze v hmotném
vědomí, byli bychom zcela spokojeni s hmotnými věcmi a se
.světskými způsoby života

* * *

Paprsky čistoty, míru a štěstí za hranicemi snů mihotají
.a tančí v našich hlubinách

* * *

S každým zážitkem, který se objeví na obloze našich
životů během této naší pozemské cesty, se musíme naučit,
jak rozšiřovat své vědomí a jak lépe chápat okolnosti, které
nás obklopují nebo kterými procházíme, a pak budeme
schopni žít v lepší harmonii a jednat hladčeji a bezpečněji s
.lidmi a životem

* * *

Většina lidí napodobuje ostatní. Člověk by měl být
.originální a kreativní a měl by zvládnout vše, co dělá

Na Východě se primárně zaměřuje na pěstování
duchovního štěstí, zatímco materiální aspekty života jsou
často zanedbávány. Na Západě existuje určité materiální
pohodlí, ale velmi málo psychického štěstí. Je potřeba
rovnováha mezi těmito dvěma aspekty, protože soustředění
se pouze na jeden aspekt života vede k nerovnováze a
.neschopnosti racionálně se vypořádat s životními požadavky

* * *

Největším štěstím – hned po božském štěstí – je pro
člověka žít v míru se svými nejbližšími příbuznými, s nimiž
.musí žít každý den v roce

* * *

Lidé ztrácejí spoustu času spěchem a impulzivním jednáním,
aniž by toho mnoho dokázali. Jen málokdo se zamyslí a
.pokusí se pochopit, co život nabízí

* * *

Musíme pracovat na budování vnitřních budov
moudrosti v zahradách míru, které vzkvétají a září
.nespočetnými květy úžasných duchovních ctností

* * *

Vnitřní harmonie je bohatým zdrojem síly a generuje
obnovitelnou energii

* * *

Při pohledu na život člověk zjistí, že úspěch není snadný.

Život je často drsný a neúprosný a musíme se snažit
vydělávat na živobytí. Zamyslete se nad úsilím, které je
potřeba k udržení vašeho těla v dobrém stavu a udržení ho
zdravého a bez nemocí! I když se vám to podaří, tento
úspěch je dočasný. Tělo – kéž žijete dlouho – bude nakonec
uloženo k odpočinku. Nutnost velí bojovat s četnými silami,
vnitřními i vnějšími, k dosažení požadovaného úspěchu. Tyto
síly neúnavně pracují, aby vás připravily o jakékoli skutečně
.významné úspěchy

* * *

Snažte se za všech okolností zůstat klidní a nechte
semínko vašeho míru rozkvést veselostí a úsměvy
.spokojenosti

* * *

Ani ti největší světci nedosáhnou úplné spásy, pokud se
o svůj úspěch, tedy o své duchovní zkušenosti a vyšší
poznání, nepodělí s ostatními tím, že jim pomohou
.dosáhnout svatého poznání

* * *

Z tohoto důvodu ti, kteří dosáhnou těchto fází a stavů,
dychtí nabídnout porozumění těm, kteří ho potřebují. Pokud
si přejete dosáhnout skutečného úspěchu, zajistíte si nejen
.vlastní osobní štěstí, ale i štěstí ostatních

* * *

Každý, kdo má inteligenci, může vydělat peníze. Ale
pokud má v srdci lásku, nikdy tyto peníze nepoužije k
sobeckým účelům; spíše se o ně podělí s ostatními. Peníze
jsou prokletím a neštěstím v rukou sobeckých a lakomých a
požehnáním a darem v rukou těch, kteří mají laskavé srdce a
.štědrou duši

* * *

Někdo se může rozhodnout mlčet po delší dobu a odmítat během této doby mluvit se členy své rodiny. I když by díky tomu mohl dosáhnout určitého vnitřního klidu, jeho chování je sobecké a škodí štěstí jeho rodiny. Nelze ho považovat za skutečně úspěšného, pokud z jeho úspěchů .nebudou mít prospěch i jeho blízcí

* * *

Podobně dosažení materiálního úspěchu není jen naším právem užívat si vlastní blahobyt, ale také naší morální odpovědností vůči ostatním, pokud jde o pomoc s jejich .materiálními podmínkami a životními okolnostmi

* * *

Jsem chráněn za zdmi svého čistého svědomí. Spálil .jsem temnou minulost a zajímá mě jen dnešek

* * *

Dnes si uvědomuji, že jsem jedno se světlem největšího dobra a že jsem majákem pro ty, kteří bojují s vlnami moře .smutku

* * *

Lidé mají různé názory a teorie o úspěchu v závislosti na svých životních ambicích. Není neobvyklé slyšet některé lidi, kteří ztotožňují úspěch s krádeží a říkají věci jako: „Byl to úspěšný zloděj!“ To zdůrazňuje, že úspěch ve všech jeho podobách a variantách je žádoucí a vyhledávaný. Náš .úspěch by však neměl škodit ostatním

* * *

Existuje i další kritérium úspěchu: když jsme schopni dosáhnout harmonických a prospěšných výsledků pro sebe, měli bychom do svého úspěchu zahrnout i ostatní a sdílet s .nimi jeho plody

* * *

Úspěch znamená spokojenost a uspokojení člověka ve svém prostředí. Pravý úspěch je výsledkem činů založených na principech spravedlivosti a zahrnuje štěstí a blahobyt druhých jako nedílnou součást vlastního štěstí. Pokud tento

princip aplikujeme na náš materiální, intelektuální, morální a duchovní život, budeme mít úplnou a komplexní definici
.úspěchu

* * *

Zde v tomto omezeném světě vnímáme délku, šířku a hustotu, ale existuje i jiná úroveň, kde rozměry neexistují; vše je jasné a průhledné – vše je vědomí a vnímání. Chuť je vnímání, stejně jako čich. Naše pocity, myšlenky a těla jsou stavy vědomí. Stejně jako ve snech můžeme vidět, slyšet, cítit čich, chutnat a dotýkat se, tak i na této vyšší úrovni .prožíváme všechny tyto pocity skrze čisté vědomí

* * *

Pane, udělej nás šťastnými cítěním Tvé blízkosti, zbav nás pout tužeb a dej nám vnitřní radost, která není ovlivněna .životními zkušenostmi a jeho proměnlivými událostmi

* * *

Když je naše mysl v souladu s vyšším vnímáním, probouzí se v nás duchovní vědomí a my zažíváme úžasné .zázraky božské moudrosti a lásky

* * *

Pokud milujeme Boha bezmezně a obracíme se k Němu celými svými myšlenkami a srdcem, budeme se k Němu cítit blízko a zjistíme, že On je největším útočištěm bezpečí v .životě

* * *

V zdánlivě prázdném a nevyužitém prostoru existuje kosmické spojení a věčný život, který nás spojuje se všemi živými i neživými věcmi ve vesmíru, vlna velkého života .proudí vším existujícím

* * *

Věčnost je naším skutečným domovem a trvalým příbytkem a naše existence v těchto tělech je dočasná, jako .krátký odpočinek pro karavanu cestující pouští

* * *

Když se sladíme s tvůrčími silami ducha, spojíme se s univerzální a nekonečnou myslí, která je schopna nás vést a řešit naše problémy. Tvůrčí síla k nám bude proudit nerušeně z největšího zdroje naší bytosti a umožní nám .dosáhnout tvůrčího úspěchu v jakékoli oblasti naší činnosti

* * *

Láska roste a vzkvétá v prostředí důvěry, tolerance a vzájemného respektu

* * *

Požehnej nám, Pane, světlem čistých myšlenek a dobrých návyků, aby, když se k nám přiblíží temnota špatných návyků a zvrácených myšlenek, byla okamžitě rozptýlena. A pomoz nám milovat Tě láskou tak hlubokou, že nás ani hmotné iluze, ani světská pokušení nemohou polapit .ani zmocnit našich myslí a srdcí

* * *

Věci, které se dají snadno získat, jsou zřídka cenné. Víme to ze studia životů velkých mužů a žen a toho, jak se stali velkými rozvíjením svého talentu, plněním svých povinností, budováním svých morálních hodnot, hloubkovým studiem a vyhýbáním se sobectví. Výsledky, kterých dosáhli, a úspěchy, kterých dosáhli, však byly nezměrně větší než .úsilí, které vynaložili

* * *

Pravá svoboda spočívá ve svobodě volby vedené moudrostí a podpořené porozuměním, správností a pevnou vůlí

* * *

Když probudíte svou vůli, odhodlání a vědomé rozlišování, neviditelné síly se uvolní z vyššího vědomí – skrze vhled duše – aby vám s Boží pomocí pomohly a .osvětlily cesty vedoucí k psychickému pohodlí a štěstí

* * *

Člověk musí otevřít kanály duše vlastním úsilím. Nikdo si dobrovolně nevybere utrpení a bídu před mírem a štěstím.

Nevědomost je kořenem utrpení a překážkou, kterou je třeba odstranit a eliminovat. Nevědomost je škodlivý plevel, hluboce zakořeněný, který roste v zahradě lidstva a .vytlačuje dobré a prospěšné rostliny

* * *

Nevědomost musí být překonána neochvějnou vůlí a rozhodným odhodláním. Půda mysli musí být obdělávána se soustředěnou pozorností [na pozitivní] a dobrá semena zalévána vodou víry. Když zazáří vitální a teplé paprsky lásky, semínko dobra vyrostе a překoná plevel a parazitické .rostliny, neboť tma nemůže existovat v přítomnosti světla

* * *

Potěšení z hmotných věcí slábnou a mizí, ale božská radost nikdy nepohasne. Je to božské štěstí, které je .nekonečné a nepopsatelné

* * *

Nikdy nesmíme používat zavádějící metody k dosažení štěstí, ani bychom se neměli vzdát klidu a duchovního bohatství, které v sobě máme, ve snaze o iluzorní pohodlí a třpytivý život, který nám může být nabídnut pekelnými činy .a chováním s destruktivními následky

* * *

Serenity je nejlepší fotoaparát pro zachycení božské přítomnosti. Prostřednictvím objektivu čistého a přesně zaostřeného klidu se požehnaný obraz objeví s dokonalou .jasností

* * *

Ve skutečnosti je veškerá moudrost uvnitř vás a vše, co .potřebujete, je si jí vědomě uvědomit

* * *

Pravá spokojenost spočívá v sebezdokonalování, aby ostatní vyhledávali vás, spíše než vy je. Lásky a přátelství by měly být dány svobodně, bez očekávání nebo požadavků.

Očekávání plodí pouze utrpení a neštěstí. I když se člověk
snaží o sebezdokonalování, měl by stát sám, v bezpečí a v
.míru v pevnosti svých ctností a sebeúcty

* * *

Kéž z mého srdce vždy tryskají vodopády radosti a
optimismu a kéž jejich osvěžující sprška dotkne všech, které
.potkám

* * *

Duchovní radost plodí v duši touhu pomáhat druhým ve
všech směrech a rozvíjí schopnost oceňovat vytríbené
morální potěšení, která vedou ke štěstí, a tím snižuje sklon k
.hrubým požitkům

* * *

Bez ohledu na to, jak malá může být vaše role, zůstává
stejně důležitá jako ty největší, pokud jde o přispění k
úspěchu kosmické hry, kterou duše předvádějí na jevišti
.života

* * *

Totální vědomí je absolutní, nekonečné vědomí, které se
neustále obnovuje a jeho kreativita nikdy nevyprší a skrze
.vás se snaží vyjádřit jedinečný aspekt sebe sama

* * *

Pokud jen jednou okusíte božskou lásku, nikdy se jí
.nevzdáte, protože v celém vesmíru není nic podobného

* * *

Ti, kdo znají Boha, dosáhli velmi pokročilých duchovních
stupňů, takže se nespokojí s pouhým poskytováním
duchovních rad hříšníkům, ale mohou je – s Boží milostí a
pomocí – nabít duchovní silou, která je osvobozuje od
.následků jejich hříšných skutků

* * *

Všechny dobré i zlé skutky jsou latentně uloženy v
mozkových buňkách a v myšlení se projevují jako dobré
.nebo zlé návyky či sklony

* * *

Člověk, který trpí nezdravými návyky, protože jeho mozkové buňky jsou nabity silou těchto návyků, se může osvobodit silou vůle, meditací, upřímnou modlitbou a neustálou pozitivní afirmací, dokud se všechny jeho nežádoucí návyky nepromění v dobré návyky míru a klidu. To se stane, když správně nasměřovaná životní síla pracuje na změně abnormální povahy mozkových buněk tak, aby se .tyto buňky naplnily vším, co je dobré, ctnostné a krásné

* * *

Porozumění je vnitřní oko, zrak duše a dalekohled srdce.

.Je to rovnováha mezi klidem mysli a čistotou svědomí

* * *

Každý den vidíme jiné scény a každý den přináší novou lekci, kterou se musíme naučit. Očekává se, že se člověk naučí soustředěním se na konečný účel své existence: .rozpoznat zdroj své bytosti a základ svého života

* * *

Pracujme na tom, abychom zapomněli na zármutky minulosti, a rozhodněme se jimi nezabývat. S neochvějným odhodláním a aktivní vůlí obnovme své životy, posilujme své úspěchy a pěstujme v sobě dobré návyky a ušlechtilé .vlastnosti

* * *

Každý, kdo odhaluje slabosti druhých a způsobuje jim .rozpaky a zášť, je daleko od moudrosti a zdravého úsudku

* * *

Rčení pro všechny časy a místa

Ti, kdo jsou v souladu s Bohem, vidí dechberoucí krásu a zakoušejí nejvyšší sladkost, kterou nelze zažít žádným jiným .způsobem

Když k Tobě má duše volala, oblaka Tvého ticha, Bože, se rozprostřela a déšť Tvého milosrdenství se lil proudy, až se z něj stala překypující záplava Tvé milosti. Tvá požehnaná řeka zaplavila břehy mého bytí a má duše se ponořila do vod

věčnosti a bublina mého malého života se rozpustila v
.oceánu Tvé všeobjímající existence
Můj mentor mě naučil, jak používat dláto moudrosti,
.abych si ze sebe udělal chrám hodný božské přítomnosti
Pokud chcete dosáhnout ušlechtilého cíle, začněte tím,
že si pro něj vytvoříte mentální model. Nyní můžete ve svém
vědomí pevně stanovit jakýkoli směr, pokud si do mysli
zasadíte silnou myšlenku; pak se celá vaše bytost bude této
.myšlence přizpůsobovat a vaše činy s ní budou v souladu
Když se dotknete božského srdce, vaše problémy zmizí,
láska naplní vaše srdce a nádherné duchovní zážitky budou
.tančit jako čisté fontány v zahradách vaší mysli
Mnoho mraků se tě snaží skrýt a utajit přede mnou, ale
skrze rosu slz touhy se mi zjevuje tvé požehnané jméno,
které se mi zjevuje zářivými zlatými písmeny zpoza všech
.opon a závojų

Čistota svědomí znamená otevřeně jednat s pravdou
Existují základní potřeby a to, co někteří považují za
„nezbytnosti“, ale ve skutečnosti je to zbytečné a
nadbytečné. Život by se měl zjednodušit zaměřením na
.základní potřeby a eliminací zbytečného luxusu
Jak vysoko jsi, přátelství, a jak úrodná a posvátná je tvá
.půda! Láska je tvou potravou a věrnost tvým nápojem
Když dva lidé kráčí v harmonii a souladu navzdory
svým rozdílům, spojuje je jeden cíl: najít klid a mír duše v
čisté lásce a vzájemné loajalitě. A tam, kde milující nehledá
potěšení na úkor milovaného, pak v zahradě altruismu
.rozkvétají vonné květy přátelství a šíří svou sladkou vůni
Svět cvičí naši mysl jiným způsobem, zvyká si na tolik
věcí, že si začínáme myslet, že štěstí je bez nich
nedosažitelné. Ale život, a zejména život dětí, musí být
.zjednodušený, jinak je život naučí hořkými zklamáními

Pravda je přesnější a realističtější než pouhá myšlenka
nebo představivost, ale to, co si myslíme nebo
.představujeme, se někdy může stát skutečností

Představivost je klíčovým prvkem v procesu tvůrčího
myšlení. Představivost však musí dozrát a transformovat se
.v pevné přesvědčení, a to je nemožné bez silné vůle

Pokud si něco představíte s veškerou silou vůle, vaše
představivost se promění v osobní přesvědčení a když si toto
...přesvědčení udržíte

Navzdory všem protichůdným názorům se vaše
přesvědčení zhmotní ve skutečnosti

Člověk se musí naučit stát sám za sebe, opírat se o
vlastní ctnosti a sebeúctu

Duchovní radost je obnovená radost a stále častěji se
objevuje u těch, kteří hluboce přemýšlejí o Bohu. Je to
radost, která pomáhá činit správná rozhodnutí a dělat
správné věci, a když ji člověk najde, nezdravé touhy a chutě
mizí, protože ztrácejí svou přitažlivost ve srovnání s
.duchovní radostí

Náš Všemohoucí Stvořitel nám dal život, sílu a moudrost
a je naší povinností věnovat Mu svou pozornost a
pozdvihovat k Němu svá srdce s láskou, vděčností a uznáním
.Jeho přízně a laskavosti

Pomoz mi, Bože, nerozdmýchávat oheň hněvu, abych
plameny zášti nespálil zelené oázy míru v sobě i v druhých.
.Pomoz mi uhasit oheň vzteku neustálým deštěm mé lásky
Kéž jezero mé laskavosti a mého míru zůstane klidné a
tiché, nerušené bouřemi nespokojenosti, které nepřinášejí
nic než utrpení

Konat činy motivované pocitem povinnosti nebo
obětovat osobní touhy ve službě a lásce k jinému člověku je
.mnohem lepší než to dělat ze strachu

I když člověk přestane přestupovat božské zákony, měl
.by tak činit z lásky k Bohu, ne ze strachu z Jeho trestu

Čehokoli se bojíš, odvrát od toho své myšlenky. Nech to
.na Bohu a posilni svou důvěru v Něho
Strach je s člověkem neustále a zbavit se ho je možné
.přemýšlením o Bohu a vnímáním Jeho přítomnosti
Zpočátku může být těžké kráčet po cestách ctnosti, ale
jsou to požehnané cesty, které vedou k duševnímu klidu a
.opravdovému štěstí
Kéž sláva Boží září v každém koutě našich životů, kéž
Jeho láska přebývá v našich srdcích a kéž Jeho světlo
naplňuje naše vědomí
Ó můj božský milovaný, květiny kvetou a roční období
se mění a všechno o tobě mluví. Úplněk odhaluje rysy tvého
úsměvu a slunce nese tvou nebeskou lampu. Plavu v moři
slz, překypujících touhou po tobě. V listech stromů a žilách
lidstva proudí tvůj život a vitalita a cítím tlukot tvého
.kosmického srdce v mém vlastním
Když cítím tvou přítomnost, cítím se, jako bych byl
vzhůru v jiném světě, a čas od času sním o této zemi a
tomto malém těle – svém vlastním. Jsem vzhůru v
nekonečné blaženosti a mé denní snění o pozemském životě
je provoněno šťastnými vzpomínkami na mé bdělé chvíle s
tebou. Vytrhl jsem plevel nočních můr ze zahrady svých snů
a na jejich místo jsem zasadil růže své inspirace, kam tě
vůně mé touhy přitáhne a ty přijdeš, abys mě vzal s sebou k
.obzorům věčné blaženosti
Bože, učiň mě průzračným a čistotným, abych ve mně
.mohl/a vyvolat Tvé léčivé světlo
Uklidni chvějící se zrcadlo mé mysli, aby mohlo odrážet
tvou nekonečnou tvář
Otevři dokořán okna víry, abych mohl/a vdechnout vůni
tvého pokoje
Ó Ty, který sám v sobě záříš, ó Veličenstvo, které se
vzpíráš popisu, pohled' mýma očima, která po Tobě touží,
.abych neviděl nic jiného než Tebe

Za všemi jevy a zdáními života se skrývá tichý hlas
Boha, který k nám neustále volá skrze květiny, svaté knihy,
naše svědomí a všechny krásné věci, které činí život
.hodnotným

Každé úsilí, které hledač vynaloží k dosažení duchovních
.vrcholů, je Bohem započítáno a dobře odměněno

Prosíme tě, Pane, osvíť naši mysl světlem tvé pravdy, ať
naše srdce bije tvou láskou a naplň naše duše tvou radostí a
.hojností tvé milosti

Z onoho průhledného horizontu, který mysl nemůže
proniknout, Bůh vylévá své věčné světlo a z kosmické mysli
přicházejí vznešené inspirace a požehnané síly a tvůrčí
.činnost proudí do otevřených a harmonických myslí

Když zjistíte, že vaše duše, vaše srdce, každá jiskra
inspirace, modrá obloha, zářící hvězdy, hory, země, ptáci a
květiny jsou spojeny jedinou nití kosmického rytmu,
duchovní radosti a univerzální jednoty, pak si uvědomíte, že
to všechno jsou vlny na hrudi božského oceánu, který nemá
.břeh

Pokud zapomeneme na svého Stvořitele, zasloužíme si
utrpení. Musíme si uvědomit, že Bůh je náš milovaný a miluje
nás, a toto poznání nás osvobodí od našich problémů a
.utrpení

Pravý milovník Boha nikdy nepřestává hledat Ho, i když
Ho po mnoha pokusech nenajde. Stejně jako se vlna musí
vrátit do srdce oceánu poté, co bouře ustane, tak je tomu i s
upřímným hledajícím; má implicitní víru, že překážky se
rozpadnou a že se dříve či později nevyhnutelně spojí s
kosmickým oceánem – tím nekonečným oceánem, ze
.kterého přišel a do kterého se vrací

Když mysl neustále myslí na božského milovaného,
.srdce zpívá písně radosti a štěstí

Duchovní emanace je vynoření člověka z toho, kým je
.nyní, do toho, kým bude v budoucnu

Člověk nemůže před ostatními skrýt svou pravou
podstatu, vibrace jeho myšlenek se nějakým způsobem
.odrážejí v jeho chování a projevují se v jeho činech
Mnozí mají mylnou představu o svobodě; svobodu
považují za to, že dělá, co se člověku líbí, a já tuto svobodu
.nazývám svobodou rozmarů

Kvůli nepochopení skutečné podstaty svobody někteří
rodiče zotročují své děti tradicí tím, že okamžitě plní jejich
touhy. Dítě pak vyrůstá v přesvědčení, že pokud jsou jeho
přání splněna, je šťastné a že smyslem života je splnit si
každou touhu. Později však zjistí, že se mýlili , protože vnější
svět je zcela odlišný od domácího života, a zjistí, že splnit
každou touhu není snadné! Jiní je mohou odstrkovat a
ignorovat je ve snaze o vlastní touhy. V důsledku toho se
dítě kvůli ohromující touze uspokojovat si vlastní touhy
zatvrzí a emocionálně otupí. Proto musí rodiče svým dětem
pomáhat rozvíjet jejich vůli a rozlišovací schopnost, aby
.mohly žít ve světě, aniž by upadaly do jeho pastí a úskalí
Matka říká: „Uč ho s láskou.“ Chovat se k dětem s
láskou je samozřejmě obecně dobré, ale příliš mnoho
sladkosti kazí zuby a podobně i příliš mnoho rozmazlování
kazí děti. Je nutná určitá míra pevnosti a odhodlání, ale
pokud je s dítětem zacházeno a trestáno za chybu tvrdě,
následky budou hrozné. Měla by existovat rovnováha v tom,
jak se s dětmi zachází a jak se s nimi nakládá ; každý otec by
měl svůj temperament mírnit láskou a něhou a každá matka
.by měla svou lásku okořenit moudrostí a racionalitou

Člověk si musí udržovat stabilní psychologický stav
lásky a touhy po Bohu. Vyzkoušel jsem mnoho zaměstnání,
ale ať už je moje práce jakákoli, mé myšlenky vždy zůstávají
.s Bohem

Měli bychom si toto stvoření užívat, ale aniž bychom mu
dovolili, aby nás zotročilo. A zkušenost mě naučila, že radost
.z nalezení Boha je bezkonkurenční

Než se člověk pustí do důležitých úkolů, měl by se tiše
posadit, uklidnit smysly a myšlenky, hluboce meditovat a
vyhledat božskou pomoc, aby získal duchovní vedení a
.správné pokyny

Dovol mi uvědomit si, že úsměv na tváři úsvitu, na rtech
květin a na tvářích vznešených mužů a žen je tvůj úsměv
Nebudu ovlivněn postupnými obrazy neštěstí, smůly,
nemoci ani žádnými neočekávanými překážkami, protože si
uvědomuji, že disciplinované vědomí úzce spjaté s
kosmickým vědomím implicitně netrpí selháními a
.nepříjemnostmi

Svoboda znamená schopnost jednat podle moudrosti,
nikoli podle diktátu vášní, zvyků a rozmarů. Poslušnost ega
vede k otroctví, zatímco podrobení se pohnutkám ducha
.vede k osvobození od omezení

Je mi jedno, jestli žiji v luxusním paláci nebo v skromné
.chalupě, hlavně když je Bůh se mnou

Své poctivě vydělané peníze použiji k prostému životu a
.vzdám se rozmařilého života

Vírou v Boha a použitím síly vůle může člověk překonat
nemoc, selhání a nevědomost, pokud jsou vibrace vůle
silnější než vibrace fyzických nebo psychických onemocnění.
Čím chronickější je nemoc, tím silnější a rozhodnější musí být
vůle a tím hlubší a neochvějnější musí být víra, aby bylo
.dosaženo požadovaného výsledku

Inspiruj mě, Pane, abych vložil svou důvěru pouze v
Tebe, ne v lidské ochranné prostředky. Nedovol, abych
strach a úzkost paralyzovaly mou bezmeznou sílu čelit
jakékoli životní zkoušce. Nedovol, abych si ze strachu z jejich
skutečného projevení skrze myšlenky a představivost
nepředstavoval nehody, pohromy a neštěstí. A dej mi, Pane,
uvědomit si, že ať jsem vzhůru nebo spím, bdím nebo se
ztrácím ve snění, žiji nebo umírám, Tvá ochranná přítomnost
.mě stále obklopuje a střeží

Moudří říkají: Plodem dobrých skutků motivovaných láskou k Bohu a ctnosti je harmonie a čistota. Plodem skutků motivovaných sobeckými touhami a ambicemi je bolest a utrpení. Plodem zlých skutků je nevědomost a pošetilost.
Dobré skutky přinášejí štěstí, zatímco světské činy poháněné sebeláskou vedou k utrpení a bolesti. Pokračování ve zlých skutcích však ničí schopnost člověka rozlišovat a chápat

Pokud chcete žít v míru a harmonii, vaše úmysly musí být dobré a musíte šířit myšlenky laskavosti a pocity lásky. Pokud žijete ctnostný život, budete pomáhat ostatním svým příkladem a dobrým chováním

V okamžiku, kdy pocítím úzkost a duševní zmatek, se uchýlím do ticha a rozjímání, dokud se znovu neuklidním, a každý den začnu přemýšlet o Bohu a prosit Ho o pomoc a vedení

Rozhodněte se nedovolit dusivému plevelu nenávisti růst a pronikat do zahrady vašeho života, zahrady překypující ctnostmi ušlechtilého ducha. A čím více budete pěstovat tyto vonné, růžím podobné vlastnosti, tím více vám Bůh odhalí největší tajemství existence ve vás

Smyslem života je dosáhnout míru, spokojenosti, nesmrtelnosti, bezpečí a poznání pravdy a v jádru těchto tužeb, které v nás probouzejí, leží hluboko v nás božská podstata

Kéž v Tobě, Pane, najdu svou svobodu a uvědomím si, že mým pravým domovem je Tvá celá existence a že jsem nedílnou součástí Tvého kosmického vědomí

Ó rozlehlé, božské moře, nechť se řeky mých tužeb, protékající pouštěmi překážek a zábran, konečně smísí v tvých velkých hlubinách

Pouze v božské pevnosti nacházíme ochranu a bezpečí a není bezpečnějšího útočiště než cítit se blízko Bohu a dotýkat se Jeho přítomnosti

Protože lidé jsou ovládáni zvyky, které formují jejich sklony, tendence, charakter a touhy, pokud jsou tyto zvyky špatné, charakter se stává škodlivým a činy zlými. Proto je vhodné upřednostňovat dobré zvyky, protože ty pak vedou naše činy a myšlenky k ušlechtilým cílům a přinášejí nám .zdraví a štěstí

Kdekoli jsou smutné a trpící duše, nacházím útěchu v tom, že jim sloužím a utěšuji je. Udělám vše pro to, abych přinesl radost druhým, a budu vcítit do jejich pocitů, jako by .byly moje vlastní

Lidé mají duševní schopnosti, ale u většiny z nich zůstávají nedostatečně rozvinuté a nerozvíjení těchto schopností vede k vážným následkům. Stejně jako tělo, i mysl potřebuje pro zdraví a vitalitu správnou výživu a .cvičení

Diamant přijímá a odráží světlo, stejně jako čisté, .průhledné duše, které znají Boha a září Jeho přítomností Pane, ty jsi pravé bohatství v životě, a když tě najdu .jako první, najdu v tobě vše, co potřebuji

Lidé se obvykle zaměřují výhradně na jídlo, vzduch a sluneční světlo, aby si udrželi dobré zdraví, ale může přijít doba, kdy se zdraví zhorší i přes hojnost těchto vnějších zdrojů života. Tehdy vzniká potřeba doplnit energetické .zásoby těla zevnitř

Pokud se loď mé mysli blíží ke skalám chamtivých tužeb, které s sebou nesou nebezpečí a rizika, hnané prudkými bouřemi nevědomosti, pak buď, můj Bože, mým majákem a .vždy mě ved' k břehům Tvé spravedlnosti a dobroty

Myšlenka je jako plamen, jehož koncentrovaná síla by měla být použita k odstranění překážek, které brání dosažení .cíle

Boha lze nalézt skrze neustálou božskou lásku. Když milujeme Boha více než Jeho dary, On k nám přijde. Dal nám svobodnou vůli a moc volby, abychom dokázali rozlišovat

mezi prchavými a nevýznamnými dary světa a darem
.blízkosti k Němu a radostí z Jeho požehnané přítomnosti
Paměť nám byla dána, abychom si mohli procvičovat
pamatování dobrých věcí, dokud si nakonec nevzpomeneme
.na to největší dobro: Boha

Vánek Tvé lásky mnou proudí, Pane! A listy mého života
tančí radostí při Tvém příchodu, jejich příjemné šustění se
vznáší vzduchem a zve unavené k odpočinku ve stínu mého
.duchovního klidu

Životní těžkosti nám nemají ublížit; problémy a nemoci
nám spíše nabízejí ponaučení. Naše bolestné zkušenosti nás
nemají zničit, ale očistit a urychlit náš návrat k našemu
čistému zdroji – Bohu – který nám všemi způsoby pomáhá a
.přivádí nás zpět do našeho nebeského domova

Nekonečno je náš skutečný domov a naše cesta na tuto
.Zemi a do těchto fyzických těl je jako krátkodobé vízum
Pane, vím, že chvála mě nepovyšuje ani kritika
nesnižuje. Jsem takový, jaký jsem před svým svědomím a
před Tebou. Budu pokračovat na této cestě a snažit se ze
všech sil sloužit všem a usilovat o Tvou přízeň – v tom
.spočívá mé štěstí

Jsi jedinečný tvor a tvá podstata je úžasná, tak poznej
své pravé já

S úsvitem tvého příchodu rozkvetou poupata mé touhy
ve voňavé, zářivé květy

Pane, uspíš příchod toho dne, kdy utkám náhrdelník z
těch orosených květů a položím ho na Tvůj požehnaný práh
Místo neustálé snahy potěšit jen sebe, měl by se snažit
přinášet štěstí i ostatním. Když se snaží nabídnout duchovní,
intelektuální nebo materiální podporu druhým, zjistí, že jeho
vlastní potřeby jsou uspokojeny a že pohár jeho života
.přetéká radostí

Ti, kdo dosáhnou brilantního vítězství nad temnotou na
zemi, budou mít jako svůj podíl světlo slávy a budou se těšit
.vnitřnímu klidu a štěstí

Pane, neustále rozsévej semena Svých požehnání do
půdy mého srdce, zorané prosbou, aby z nich vyrostly stinné
stromy, jejichž větve nesou nejlahodnější a nejsladší plody
.sebepoznání

Často setrváváme v bolesti, aniž bychom se snažili o
změnu, a proto nenacházíme trvalý klid a spokojenost.
Pokud bychom vytrvali a snažili se, jistě bychom mohli
překonat všechny těžkosti. Musíme se snažit přejít od bídy
.ke štěstí a od zoufalství k odvaze

Ó Božská Lásko, sjednoť mou lásku se svou láskou,
promíchej můj život se svou radostí, mou mysl s tvým
kosmickým vědomím a uhas mou žízeň z pramene tvé věčné
.radosti

Srdce upřímného hledajícího vždy šeptá: „Ó můj Bože a
můj Milovaný, nechci být ponořen do zmatku tohoto
iluzorního světa a vše, co chci, je probudit Tvou lásku v
srdcích lidí. Mé srdce, moje duše, mé tělo, moje mysl a vše,
co vlastním, je Tvé, ó Pane.“ Takový hledající dosáhne Boha
.a pozná Ho

Pane, dej nám nové a pravé chápání bratrství.
Zanechme války a uzdravme rány národů balzámem lásky a
.trvalou útěchou soucitného porozumění

Požehnej nám, abychom se mohli osvobodit od vlivu
chamtivosti, nadvlády klamu a kontroly iluzí, a pomoz nám
vybudovat nový svět, v němž nemoci, nevědomost a
hladomor nebudou nic jiného než sny o bezútěšné a ponuré
.minulosti

Řešme všechny problémy ne logikou džungle, ale s
porozuměním, pravdou a neochvějnou vírou v Tebe a Tvou
.božskou spravedlnost

Život nás sem na čas svedl dohromady, po kterém se
naše cesty rozdělí. Ale pokud v nás přebývá Boží láska,
nezáleží na tom, kam jdeme, protože ať se zatouláme jakkoli
daleko, zůstaneme v kruhu božské lásky a nikdy nebudeme
.doopravdy odděleni

Pane, udělej ze mě orla duchovního pokroku,
vznášejícího se vysoko nad uličkami úzkoprsosti a
extremismu

Volej mě k vyšším a vyšším obzorům, za intenzivní
otřesy země a mraky, které blokují sluneční světlo
Dovolte mi vzlétnout na křídlech rovnováhy, abych žil
správně, a dovolte mi vnést se k těm vznešeným nebesům
nad všechny bouře a hurikány, kde jsou široké obzory a
.vznešené vjemy

Pokoj přichází, když otevřeme svá srdce lásce a
laskavosti. Ti, kteří mají milující srdce a jsou aktivní v
dobrých skutcích, zažívají pokoj, protože v nich přebývá.
.Pokoj je svatyní nebe a základem šťastného života
Vždy bychom měli myslet na božskou krásu za
květinami, na kosmické světlo za sluncem a na velký život,
.který se třpytí v každém oku

Když je člověk skutečně laskavý a projevuje úctu
ostatním a oplácí jim komplimenty, bude s ním vždy
.zacházeno s uznáním a respektem
Budu šířit svou lásku k ostatním, abych mohl/a otevřít
bránu Boží lásce, aby ke mně přišla a přebývala v mém
.srdci

Pane, dovol mi být majákem pro ty, kteří se topí v
hlubinách zármutku. Pomož mi přinášet radost druhým z
.vděčnosti za duchovní radost, kterou jsi mi dal
V ohni své lásky roztavím nenávist, odpustím druhým a
.dám lásku všem žíznivým srdcím

Pravá láska je láska, která se raduje z útěchy
milovaného

Kéž na nás, Pane, svítí tvé světlo a tvá láska kéž
naplňuje naše srdce navždy

Mít iniciativního ducha znamená mít sílu tvůrčí
představivosti, která člověku umožňuje vynalézt něco, co
nikdo před ním neudělal. Každý člověk se s tímto darem,
.který mu byl dán Bohem, rodí

Největší láska je božská láska, která činí život krásnějším než slovy. Když cítíte Boha s sebou, jak k vám přichází, ať jste kdekoli, a vede vaše kroky, božská láska .začala

Síla pravdy jde proti větru
Pane, když čelím dočasným těžkostem, dovol mi
vzpomenout si na Tvá hojná požehnání, která mi byla v
minulosti, s vědomím, že Tvá pomoc mě nikdy neopustí a
Tvá péče je vždy se mnou. Z celého srdce Ti děkuji za každé
.požehnání, které mi přichází z Tvé štědré ruky
Kapky lásky září v dobrých duších a Boha lze nalézt
.pouze v moři lásky

Porozumění je lampa, která osvětluje cestu člověka a
přináší mu úspěch

Na jaře Bůh zdobí přírodu nejkrásnějšími růžemi a
květinami s nádherným oděvem a jasnými barvami
Mír je prvním hlasatelem oznamujícím přístup k Boží
přítomnosti. Poté se mír promění ve světla jasnější než
.nekonečná radost

Když se ponořím hluboko do moře meditace, cítím v
sobě požehnané chvění a slyším šeptající hlas, který říká:
“...Jsem blízko

Člověk se musí obrátit dovnitř, tam, kde se duše
projevuje. Z hlubin duše pramení všechny zkušenosti
.vnitřního života

Když si duše uvědomí sama sebe s božským vědomím,
.pocítí velkou radost a expanzi do nekonečného prostoru
Pokud kromě svých přirozených schopností využijete
všechny vnější prostředky a zdroje, které máte k dispozici,
abyste překonali všechny překážky, které vám mohou stát v
cestě, rozvinete síly, které vám dal Bůh: ty neomezené síly,
.které pramení z nejhlubších hlubin vaší bytosti

Láska kráčí zlatou cestou, která vede k Bohu
Budu šířit sluneční světlo dobrých přání a dobrých
úmyslů všude, kam se vkradla temnota nedorozumění

Když na vás dolehnou těžkosti, ale vy se odmítáte
přestat snažit a vynakládat úsilí navzdory všem překážkám a
zábranám, pak vám Bůh odpoví a korunuje vaše úsilí
.úspěchem

Pane, utrhnu květ touhy ze zahrady svého srdce a
položím ho jako oběť lásky na Tvůj svatý práh
Protože naše myšlenky a slova jsou semínky, která nám
přinesou úrodu budoucnosti, začnu dnes naplňovat své
.vědomí dobrými, pozitivními myšlenkami

Létám a vznáším se v rovině svého vědomí nahoru a
dolů, na sever a doprava, dovnitř i ven a všude, abych zjistil,
že v každém koutě prostoru jsem byl a stále jsem v
.přítomnosti Boha

Žijte každý okamžik s vědomím svého vztahu s
nekonečným Absolutnem. Vaše vědomí je nekonečné a
všechny věci se chvějí a září jako hvězdy na obloze vaší
.bytosti

Odpoutanost, neboli nevázanost, je moudrá cesta, po
které hledač kráčí a ochotně se povznáší nad triviální věci ve
prospěch těch větších. Nesvazuje se k prchavým smyslným
potěšením ve snaze o obnovenou vnitřní radost.
Odpoutanost není samoučelná, ale dláždí cestu k projevení
.ctností a duchovních sil duše
Duchovní vítěz postupuje odvážnými kroky po cestách
života

Člověk by měl co nejlépe využít svůj současný život,
otevřít okna svého srdce a probudit a oživit spící schopnosti
.své duše

Za maskami změny a transformace se skrývá božská
přítomnost. A kdokoli dokáže uklidnit zrcadlo své mysli a
zabránit mu v chvění, uvidí v tomto jasném zrcadle tvář
.kosmického milovaného

Láska je silnější než smrt a zuřivost času
Sebeanalýza je klíčem k úspěchu a reflexe je zrcadlem,
skrze které vidíme vnitřní kouty, které by jinak zůstaly

našemu pohledu skryty. Musíme diagnostikovat své nedostatky, rozlišovat mezi pozitivními a negativními tendencemi a identifikovat překážky pokroku a úspěchu

Jak úžasné jsi, přátelství! Ty, které čerpáš z vod upřímné, přátelské péče a jehož listy jsou zvlhčovány rosou vnitřní i vnější sladkosti vycházející z hlubin upřímných a věrných srdcí

Jednou jsem viděl malého mravence, jak se snaží vylézt na hromadu písku, a pomyslel jsem si: ten mravenec si asi myslí, že šplhá po Himálaji! Hromada písku se mravenci mohla zdát obrovská, ale mým očím ne. Podobně i miliony našich slunečních let mohou být v Boží mysli méně než minuta

Musíme se trénovat přemýšlet o velkých věcech, jako je věčnost a nekonečno

Putoval jsem světem nekonečna a byl svědkem zářící mlhy v zemi světla a v té živoucí záři jsem četl významy tajemství napsaných na stránkách času

Když spíte, pasivně ztišujete myšlenky a pocity. Ale když si vědomě ztišíte myšlenky a pocity meditací, první věc, kterou zažijete, je stav klidu a vaše obličejové svaly přirozeně vytvoří úsměv, který odráží vnitřní klid. Abyste však vnímali čistotu své duše – čistotu neposkvvrněnou smyslovými podněty nebo automatickými reakcemi na myšlenky spojené se smysly, musíte se dívat za tento stav klidu. Stav, který pak zažíváte, je stavem neustálé, neustále se obnovující blaženosti

Pokud umístíte misku s vodou pod měsíční svit a poté ji zamícháte, vytvoříte zkreslený obraz Měsíce. Když se voda v misce usadí, odraz se zjasní. Okamžiky, kdy je voda v misce klidná a odráží tvář Měsíce s dokonalou jasností, lze přirovnat ke stavu kontemplativního klidu a stavu hlubokého ticha. V klidu kontemplativního klidu přestanou z mysli proudit všechny vlny vjemů a myšlenek. A v tomto hlubším

stavu klidu kontemplativní člověk v tomto klidu vidí úplněk
.božské přítomnosti odrážející se v jezeře duše
Průměrný člověk zná čtyři stavy: štěstí při splnění touhy,
neštěstí při jejím odepření, nuda při překonání emocí nebo
.psychologických stavů potěšení, bolesti a nudy
Mír je velmi žádoucí stav, pramenící z absence smutku i
potěšení a absence nudy. Tyto stavy se neustále mění a vlní
se na povrchu duše. Po projetí bouřlivých vln bolesti a
potěšení, včetně opakovaných ponořování se do hlubin
únavy, je radost vznášet se na klidném moři míru. Ale větší
než mír je duchovní extáze – blaženost duše – konečné
štěstí. Je to věčná radost, která nikdy nepomine, ale zůstává
s duší na věky. Této nejvyšší radosti lze dosáhnout pouze
.skrze vědomí božské přítomnosti
Pravý úsměv je úsměv duchovního štěstí, který pramení
z rozjímání a přemýšlení o Bohu a z vnímání Jeho
.přítomnosti
Můj úsměv pramení z hluboké radosti ve mně – radosti
přístupné všem. Je jako vůně vycházející ze srdce rozkvetlé
růže. Tato velká rozkoš zve ostatní, aby se ponořili do
.posvátných vod blaženosti
Ve světle požehnaného odpuštění se temnota nenávisti
nahromaděná po mnoho let rozplývá
Bůh rychle naplňuje jakoukoli potřebu svých ctitelů,
protože se osvobodili od sobeckých motivů, které maří úsilí a
.zklamávají naděje
Koho Bůh chrání, toho nic nemůže zničit
Na tomto světě nejsme sami, protože Bůh je s námi a
existují trvalé, důvěrné a přátelské vztahy, ze kterých
.čerpáme podporu a radost
Ó zářící hvězdo vedení na nebesích moudrosti, tvůj
oslnivý záblesk mě zve k prozkoumání tvých požehnaných
obzorů a můj toužebný pták se řítí velkou rychlostí, proráží
hustou, ponurou atmosféru, poháněn touhou po tobě a
.vyhřívá se v tvé nejposvátnější záři

Osobnost se začíná rozvíjet a rozkvétat, když je člověk schopen cítit – skrze vnitřní, intuitivní pocity – že se nejedná .o pevné fyzické tělo, ale o věčný duchovní proud uvnitř těla
Když srdce učedníka překypuje láskou k Bohu, jeho tvář zářila úsměvem pokoje a moudrosti a vrstvy nevědomosti, .které zahalují jeho duši, se rozpadly a úplně zmizely
Když se podíváte na květinu nebo strom, víte, že tyto krásné formy života nevznikly samy od sebe. Bůh je ten, kdo .je utvořil a obdařil je vůní a nádhernou krásou
Vždy plňte své povinnosti, malé i velké, s hlubokou pozorností a pamatujte, že Bůh vede vaše kroky a posiluje vaše úsilí k dosažení vašich ušlechtilých aspirací
Když se člověk spojí se svou duchovní podstatou, do jeho vědomí se vrátí dávno zapomenuté, minulé éry a nesmrtelné síly duše. V meditaci si člověk vzpomene, že je .nesmrtelnou duší, nikoli smrtelným tělem
Všude najdeme lidi, dobré i zlé, kteří hledají štěstí svým vlastním způsobem. Nikdo si nechce ublížit. Proč tedy někteří lidé jednají způsobem, který jim nevyhnutelně způsobuje bolest a smutek? Protože tyto činy jsou poháněny .nevědomostí a klamem
Prosíme tě, Pane, osvíť na nás světlem své moudrosti a .odstraň z nás temnotu nevědomosti a klamu
Vědomý člověk by měl být spíše opatrný než bázlivý a měl by v sobě pěstovat smysl pro odvahu bez bezohlednosti a ukvapenosti, aby se nevystavoval okolnostem, které by .mohly vyvolat strach a úzkost
Moudrost nezávisí na přísunu informací zvenčí, ale na síle vnitřního přijetí, která určuje množství pravdivých znalostí, které lze získat, a rychlost, s jakou lze těchto .znalostí dosáhnout
Tento svět je pouze jevištěm, na kterém plníme své role pod vedením Božského Ředitele. Musíme podávat dobré výkony bez ohledu na povahu rolí, které nám byly přiděleny,

a vždy pamatovat na to, že naší základní podstatou je věčná
.blaženost

Nejmoudřejší z moudrých je ten, kdo se snaží poznat
.Boha, a nejúspěšnější z úspěšných je ten, kdo Boha našel
Ó Božský Milovaný, kéž zaujímáš první místo v našich
životech, kéž tvá uzdravující láska naplní naše srdce a kéž
.tvé požehnané světlo rozptýlí temnotu starostí z našich duší
Svoboda znamená jednat podle svědomí, ne podle
zvyku a touhy. Poslouchání ega a jeho rozmarů plodí
omezení, zatímco dbát na vnuknutí moudrosti přináší
.osvobození od těchto omezení

Klid mysli lze nalézt vědomým a záměrným rozvíjením
dobrých vlastností, které, když plně dospějí, nemohou být
jejich majiteli odebrány, pokud se jich sám nerozhodne vzdát
.ze své svobodné vůle

Většina lidí hledá štěstí pomocí mylných metod. Někteří
věří, že mohou své štěstí zdvojnásobit tím, že se budou
chovat nesprávně a páchat nezdravé činy, které zdánlivě
nabízejí třpytivé sliby ohromujícího a trvalého štěstí, a těmito
falešnými sliby jsou oklamáni, protože chuť skutečného
štěstí si nelze vychutnat v pekle falešných iluzí a
.nesprávných činů

Každá minuta je věčnost, protože věčnost lze prožít v
této minutě. Dny, minuty a hodiny jsou okny, skrze které
můžeme zahlédnout věčnost. Život je krátký, ale zároveň
nekonečný a bezbřehý. Duše je nesmrtelná a během této
krátké kapitoly lidského života musíme co nejlépe využít
.každý dostupný potenciál a příležitost

Duchovní slova jsou jako semínka, která potřebují
úrodnou půdu, aby vyklíčila, rostla, rozkvetla a přinesla
.ovoce

Duchovní růst vyžaduje sebereflexi, změnu životních
priorit, identifikaci a odstranění škodlivých návyků a
dodržování zdravotních pravidel a zákonů v souladu s
.vyvíjejícím se duchovním chápáním a rostoucí duševní silou

Když žák okusí božskou radost, zjistí, že Bůh se pro něj
stal skutečnějším než cokoli jiného, a uvědomí si, že dotek
božské přítomnosti je blaženost, které se žádná smyslová
.rozkoš nevyrovná

Bůh pracuje na probuzení duchovního vědomí člověka a
na vedení jeho vůle správným směrem skrze krásu ctnosti,
velikost tolerance, majestátnost moudrosti a nádheru
.duchovního štěstí

Nebudu považovat ostatní za cizí, protože cítím, že
každý je můj bratr nebo sestra. Udělám svůj život úspěšným
a naplňujícím, abych mohl pomáhat ostatním uspět a
dosáhnout úspěchu. Budu s ostatními vcítit se do nich a
projevovat jim soucit, když se budu projevovat. Budu milovat
Boha, tak jako ho milovali proroci a svatí, a sobectví vložím
.do studnice své lásky k druhým

Za tímto prchavým, pozemským životem, podléhajícím
smrti, leží věčný, neměnný život. Tělo se skládá z
chemických prvků, které se rozkládají a zanikají, ale za touto
pomíjivou existencí leží věčný, nebeský život v Boží
přítomnosti. Proto bychom neměli omezovat veškerou svou
pozornost na toto pomíjivé tělo a ti, kdo po něm touží, musí
.snášet jeho zkoušky a stát se jeho pány

Dnes se pokusím pomoci těm, kteří to potřebují, a dát,
.co budu moci, hladovým

Jsem v bezpečí a jistotě pod Boží ochranou a za zdmi
svého čistého svědomí jsem jedno se světlem dobra, které
vede lodě duší zmítaných vlnami smutku v moři zmatku a
.úzkosti

Dnes cítím Boha v chvění míru, které se ve mně chvěje
.a dojíká struny mého srdce

Udělám vše, co bude v mých silách, abych učinil ostatní
šťastnými, stejně jako se snažím učinit šťastným sebe, a
skrze své duchovní štěstí budu sloužit všem v domě božské
lásky a nebudu se bát ničeho jiného než sebe sama, pokud
.se budu snažit oklamat své svědomí

Ze zahrad duše

Máte v úmyslu někam jít a spěcháte, abyste se tam dostali co nejrychleji. Když dorazíte, zjistíte, že se vám místo nelíbí kvůli dychtivosti, úzkosti a možná i zmatku, který cítíte. Místo toho se snažte být klidnější, vyrovnanější a vyrovnanější. Pokud vaše myšlenky tíhnou k obavám a .rozrušení, důrazně je potlačte, dokud se znovu neuklidní
Vzrušení negativně ovlivňuje rovnováhu nervového systému, protože do některých částí těla vysílá velké množství energie, zatímco jiné připravuje o jejich přirozený podíl. Tato nerovnováha v rozložení energie je příčinou nervozity. Klidné a uvolněné tělo zklidňuje nervy a podporuje .psychickou pohodu

V harmonii s Bohem se vnitřní vidění začíná postupně rozvíjet. Člověk musí mít naprostou víru, že Bůh odpoví na každou upřímnou modlitbu. Kdokoli se k Němu obrátí hledat .osvícení, bude mít otevřený zrak a osvícenou mysl a srdce
Když se otevře vhled, projeví se jako pocit, který jako by vycházel ze srdce, pocit hluboké jasnosti a přesnosti. Prostřednictvím tohoto pocitu hledající získává neochvějné přesvědčení a zdravé vedení k následování správné cesty a .postupně tento pocit rozpoznává a důvěřuje mu
To neznamená, že se musíme úplně vzdát myšlení; klidné a nezaujaté myšlení také vede k vhledu. Emoční myšlení, poháněné marnivostí a vlastní důležitostí, vede k .nedorozuměním a chybným závěrům

Z celého srdce odmítněte destruktivní pochybnosti a falešné přesvědčení a obraťte své srdce i duši do říše víry a úplné důvěry v Boha. V tichu kontempace se vaše vědomí bude moci soustředit na pravdu a správné porozumění. V této zkušenosti víra rozkvétá a rozvíjí se a skrze vhled zažijete to, co žádné oko nevidělo, žádné ucho neslyšelo a co .žádná lidská mysl nepochopila

Každý nádech mé touhy a prosby otevírá v mé duši
.dveře a okna, kterými procházím k Boží blaženosti
Stejně jako slunce svítí na nejrušnějších silnicích, tak i já
uvidím paprsky božské lásky na všech přeplněných místech
.mých každodenních aktivit
Požehnej mi, Pane, abych s úsvitem probudil svou duši a
.přivedl ji k Tvému požehnanému prahu
Pane, dej mi štědrého ducha, abych se s ostatními mohl
dělit o to, co mám, a pomoz mi vidět v tichém jezeře mé
mysli odraz měsíce mé duše zářícího světlem Tvé
.přítomnosti

Dnes se ponořím hluboko do moře kontemplace a
reflexe o Bohu, dokud nenaleznu perly moudrosti a božské
.radosti

Budu tě milovat, Pane, nade vše, protože bez tebe
.nemohu milovat žádného člověka ani nic jiného
V hlubinách hor a klidné oblohy, v hlubinách své duše a
jeskyni ticha cítím Boží přítomnost a pociťuji Jeho neustálou
radost a piji z Jeho čistých pramenů, které nikdy neustávají
.ani nevysychají po celou věčnost

Miluji tě a uctívám tě, Pane, jehož láska vládne v
.každém laskavém a milujícím srdci

Někdo požádal učitele Paramahansu, aby mu ukázal
způsob, jak si vypěstovat magnetickou a přitažlivou
osobnost, a on řekl: Při interakci s ostatními musíte být
mentálně přítomni, protože roztržitost škodí charakteru více
než cokoli jiného. Samozřejmě tím nemluvím o roztržitosti
velkých lidí, jejichž myšlenky jsou obvykle pohlceny
.hlubokými záležitostmi

Budte vždy ostražití a vnímaví a stanete se přitažlivým
magnetem

Nikdo nemá rád, když je ignorován. Všichni chceme, aby
se s našimi pocity počítalo a bralo se v úvahu, a stejně tak
musíme brát v úvahu pocity druhých a projevovat jim ohled,
abychom dosáhli harmonie a porozumění. Abyste toho

dosáhli, musíte být bdělí, vnímaví a pozorní ke všem kolem
.vás

Mrtví nemají moc urážet druhé, ale ten, kdo si jich
.nevšímá, ano

Když jste ve společnosti ostatních, komunikujte s nimi
pozorně, energicky a se zájmem, ale vyhýbejte se mluvení o
.sobě

Každý chce mluvit o sobě, ale je to slabý přístup. Nechte ostatní mluvit o sobě, pokud si to přejí; naslouchejte tomu, co mají k srdci. Nechte je mluvit o svých problémech, úspěších a dojmech, ale nechte za vás mluvit svůj magnetismus. Světlo lampy mluví samo za sebe jasně; .nechte za vás mluvit své tiché vibrace se stejnou jasností Bůh mi ve vidění ukázal, že ti, kdo zemřou v bitvě, mají hrozný sen o smrti, ale jakmile ti dobří povstanou z těla, probudí se jako z rušivé noční můry a jsou rádi, že jsou od ní .osvobozeni

Všechny naše životní zkušenosti jsou součástí kosmického snu. Lidstvo stvořilo noční můru války, ale poté, co oběti této noční můry opustí svá těla, si uvědomí, že to byl hrozný sen, ze kterého se probudily, a pochopí, že nejsou .mrtvé. Toto je hluboká metafyzická pravda

Pokud by člověk věděl, že sní, netrpěl by rušivými snovými zážitky. Pokud však ve snu dosáhne seberealizace a někdo mu zasadí smrtelnou ránu, zdá se mu smrt ve snu jako skutečná a děsivá zkouška, dokud se neprobudí a .neuvědomí si, že to nebyla pravda

To platí i pro stav po smrti. Jakmile opustíme svá těla, uvědomíme si, že naše vědomí nezemřelo, ale spíše že jsme byli osvobozeni od těla a jeho hmotných omezení a omezení, .a v tomto osvobození spočívá velká svoboda

Nikdy bychom si neměli žádat o smrt, ale spíše bychom si měli připravit vědomí tím, že budeme v harmonii s Bohem a budeme o Něm meditovat, abychom se na ni, až smrt .přijde ve svůj čas, mohli dívat jako na pouhý sen

Můžu vidět snovou podstatu života a smrti, kdykoli chci
Proto tomuto orgánu nepřikládám velký význam
V základu nervového systému se skrývá duchovní
fyziologie, která lidem jedinečným způsobem umožňuje
.dosáhnout nejvyšších stádií vývoje vědomí
Lidský mozek, větší než mozky většiny zvířat s výjimkou
velryb a slonů, je složitější a má větší schopnost myšlení.
Díky tomu je lidský mozek vhodným nástrojem pro lidi, kteří
disponují pokročilejším vědomím než ostatní tvorové. Složité
a komplexní závit mozku umožňuje lidem hluboce a
propracovaně přemýšlet. Proto je pouze lidstvo schopno
dosáhnout pokročilé úrovně rozlišování a v důsledku toho i
poznat svého Stvořitele. Moudrý člověk je ten, kdo využívá
své intelektuální schopnosti ve službě a prospěchu lidstva na
.materiální, intelektuální i duchovní úrovni

Zima přišla ve svém chladném, bílém, liliovitém plášti
Moje touhy po letních radostech vyprchaly
Bylo mi řečeno, abych hledal teplo tvého laskavého
srdce

A když se objevilo jaro, tančící, ozdobené všemi druhy
květin

Provoněn vůní polí a kopců, bylo mi řečeno, abych tě
miloval, můj Bože

A přišlo léto, zpívající své zelené melodie v něžném listí,
šustění topolů a šumění borovic

Trval na tom, abych ti recitoval
Dokonce i měkká, něžná půda hladila mé uspěchané
nohy

A požádala je, aby se přiblížili k tvé všeexistující svatyni
Jemná vůně mi říkala, abych šel její cestou
Do tvého svatého chrámu v srdci kymácejících se růží a
bazalky

A ptáci mi říkali, abych ti zpíval jako jim
A vlnící se vánek nad potoky a říčkami

Probudil jsem bubliny své lásky k tobě a ony začaly
dovádět nad tvou velkou hrudí
A se zakřivenými vlákny trávy jsem se naučil ohýbat
Klaním se ti, Hospodine
A kadidlo mi také vyprávělo o nádherné vůni tvého
parfému
A jak mám udržet své srdce naplněné tvou posvátnou
?vůní před tvým nekonečným trůnem
A malé, tiché, trpělivé kamínky mi to řekly, abych tě
mohl vidět i v těch, kteří se mi snaží ukrást štěstí
Zapomenutá léta mě žádala, abych svým bližním poslal
poselství lásky a náklonnosti zabalené v každé minutě a
vteřině
A každá myšlenka mi říkala, abych tě hledal v jejím srdci
Moje láska mě inspirovala k tomu, abych skrze tebe
miloval vše, co existuje
A moje láska mi zašeptala: „Miluj mě ze všech sil, které
“.mám, ó můj Bože
Jednou jsem ležel na lůžku z trávy a květin a snil o tom,
že všechno v existenci je krásné a radostné
Hlava mi spočívala na vysoké, zelené a husté trávě,
.která mě ovívala vánkem nesoucím sladkou vůni
Pak jsem byl nucen dotknout se své ruky a svého těla a
žasl jsem nad velikostí jeho Stvořitele. Ano, žasl jsem nad
tím, že já, který jsem si jistý realitou svého těla, ho jednoho
dne opustím, aby odpočívalo v zemi – toto tělo, které v
okamžiku smrti zchladne, zbledne a nebude se hýbat,
zatímco nyní se zdá být plné života a ukrývá stovky pocitů,
.miliony myšlenek a miliardy fantazií a vjemů
Toto tělo je jevištěm, na kterém se odvíjejí kapitoly
života, kde rozkvétají poupata úsměvu, jen aby je následoval
nevyhnutelný příchod smrti. Zde, uprostřed masa, kostí a
krve, a za krásnou maskou kůže, číhají vlci nemoci a bestie
touhy. A i zde, pod tělem, se skrývá tajná chodba do
království světla. Toto tělo uschne a zvadne, až ho jeho pán

- duše - nenávratně opustí. A proč ne? Neboť když osvícený pán fyzického příbytku unaví život v bahnité, rozpadající se chatrči hmoty, spoutaný nervovými provazy, které vyžadují neustálou péči, nachází útěchu v jiném domě v nějakém koutě Boží země - v jiné říši totální existence, kde vůně .radosti prostupuje všude a bez ustání

Nesmrtelná duše hraje roli života a smrti s neustálým

.úsměvem a poté odchází do svého věčného domova

Jsou diváci povinni zůstat v kině navždy po skončení

představení? Rozhodně ne. Lidé se musí vrátit domů.

Podobně i duše sem přicházejí, aby si užily filmovou podívanou života, pak odcházejí a znovu se vracejí. Milují sledování filmů a her, a když se omrzí představení, o kterých snili, a zvládnou lekce, které jim Bůh chce sdělit, vrátí se .jednou provždy do příbytku věčné blaženosti

Pokud hodnoty nejsou založeny na spravedlnosti, otevírají se mezery, kterými prosakuje bída a utrpení. Pokud jsou hodnoty založeny na sobectví, smrtelných konfliktech a nelítostné konkurenci, výsledky budou zkažené, protože motivy jsou nečisté, a peníze v takovém případě nebudou .požehnány

Člověk si musí očistit svědomí od sobectví a nesnažit se obohatit na úkor druhých. Pravá spokojenost je duchovní, nikoli materiální, a skutečným ziskem v životě je vlastnictví .pokladů moudrosti, poznání a Boží lásky

Měli bychom žít jednoduše a vždy se snažit pomáhat druhým a co nejvíce zlepšovat jejich situaci. Tento ušlechtilý cíl je však neslučitelný se sobectvím a chamtivostí bez .ohledu na druhé

Ti, kdo jsou světští, jsou nevyrovnaní, a proto nejsou považováni za úspěšné. Jednoduchý a vyrovnaný život je úžasným uměním a znamením úspěchu. Ti, jejichž jediným .cílem je získávání peněz, nenajdou Boží přízeň

Je pravda, že Bůh nám vštípil pocit hladu, abychom mohli pracovat a zaopatřovat svá těla, ale zaopatřování těla

není jediným účelem života. Účel je mnohem větší než jakákoli materiální či časná úvaha, ať se zdá jakkoli úžasná, .slavná a oslnivá

Jeden z žáků se zeptal Mistra Paramahansy, jak zažít božskou přítomnost. Odpověděl: „Každou noc, než se odevzdáte spánku, meditujte, dokud nepocítíte, že vaše vědomí proniklo světem myšlenek a vstoupilo do jiné dimenze. To však není vše. Poté, co se mysl obrátí dovnitř, musí touha vytrysknout a touhy se musí řídit jako povodeň k Bohu. Když se žák zcela odevzdá Bohu, náhle pocítí, že se dotkl Jeho požehnané přítomnosti a poznal Ho. Uvidí velké světlo nesmírné jasnosti a může vidět anděly a dobrotivé duše. Nebo může ucítit opojnou nebeskou vůni a pak bude vědět, že mu Bůh odpověděl, a jeho vhled se otevře a Bůh mu zjeví tajemství života. Nebo může být během meditace obklopen velkým klidem. Pokud bude pokračovat v meditaci a Bůh mu udělí svou velkou lásku, pocítí božskou radost, která se nedá popsat. Požehnaný je ten, komu je dána tato „.blažená zkušenost

Božská láska otevírá bránu nebe, skrze kterou hledající vstupuje do Boží přítomnosti

Pokud člověk požádá Boha, milostivého a moudrého, o chléb věčného života, nedá mu kámen hmotné nevědomosti.

Pokud věřící hledá pokrm moudrosti, Bůh mu nenabídne hada klamu. Pokud věřící požádá Boha o podstatu božské blaženosti, která uhasí veškerou žízeň, nedá mu štíra úzkosti a psychické tísně. Pokud oklamaní lidé vědí, jak dávat svým dětem dobré dary, o kolik více dá Pán – zdroj veškerého dobra a radosti – duchovní poznání a osvícení těm, kdo Ho !milují

Bůh uděluje nejvyšší moudrost a největší poznání těm, kdo je hledají, a uděluje sebe sama upřímnému hledajícímu, který nepřijímá žádnou náhradu. Ten, kdo hledá Boha celým svým srdcem a duší, je nejмoudřejší z мoudrých a nejdražší z lidí Bohu. A když touha věřícího zesílí, obdrží od Boha

vzácnou a milovanou odpověď a zažije jedinečnou extázi
.lásky, kterou zažívají ti, kdo milují Milovaného
Moudrý člověk, který hraje svou roli v tomto kosmickém
snu s duchovním vědomím a rostoucí božskou touhou, je
blízko Bohu a drahý Mu. Vlastní čistou lásku a miluje Boha
bez sobeckých motivů a bez jakýchkoli předběžných
podmínek, jako například: „Pane, budu tě uctívat pod
“.podmínkou, že mi dáš zdraví, peníze a pohodlný život
Mezi moudrými a Bohem existuje hluboká, vzájemná
láska, která je bezmezná a nekonečná. Pokud někdo požádá
Boha o něco konkrétního, Bůh si je plně vědom toho, že daná
.osoba má větší zájem o Jeho dary než o Něho
Není špatné, když se člověk modlí za naplnění svých
potřeb, ale když prosí o poznání Boha a spatření světla Jeho
slavné tváře, neměl by z toho toužit po žádném osobním
zisku, ani by se jeho myšlenky neměly omezovat na samotné
dary, ale spíše na samotného Dárce. Když je hledající
schopen to udělat upřímně, automaticky obdrží všechny
.ostatní dary z pramene štědrosti a oceánu štědrosti
Jeden z žáků požádal učitele Paramahansu o radu, jak se
chovat v určitých situacích a jak jednat s ostatními, a ten
:řekl

Řiďte se pravdou a neodchylujte se od ní. Vyhýbejte se
tvrzení čehokoli, co by mohlo ublížit vám nebo ostatním, i
když je to pravda, pokud se neodchylujete od ducha pravdy.
Zároveň se nesmíte uchýlit do opačného extrému a uchýlit
.se ke lhaní, abyste se vyhnuli prohlášení bolestivých pravd
Budte k sobě i k ostatním upřímní, aniž byste se
zabývali zbytečnostmi. Mluvte pravdu a vyhýbejte se věcem,
které někomu ubližují nebo škodí. Neodhalujte všechna svá
tajemství ve jménu upřímnosti a transparentnosti, protože
pokud odhalíte své slabiny, budou se vám snažit ublížit nebo
se vám zesměšňovat, kdykoli se jim zachce. Proč jim dávat
?zbraň, kterou mohou použít proti vám

Mluvte a jednejte způsobem, který přináší štěstí a mír
vám i ostatním

Je nutné rozvíjet duchovní rozlišovací schopnost, abychom poznali rozdíl mezi pravdou, která přináší dobro, a vyprávěním faktů bez ohledu na důsledky, které z nich mohou vyplynout, protože věci se posuzují podle jejich konce. Není vhodné říkat všechno, co víte, ani se nedoporučuje vyhýbat se a tajnůstkářsky se vyjadřovat k .věcem, které by ostatní měli znát pro své vlastní dobro Pokud nemáte plnou rozlišovací schopnost, je nejlepší být v řeči zdrženlivý, dokud nezískáte přímé pochopení .pravdy se spravedlivými výsledky pro všechny Neustále přemýšlejte o Bohu a prostě Ho o pomoc a vedení, a váš vhled se otevře, takže budete věci vidět jasně .a budete pak schopni lépe rozlišovat

Nabíjení tělesných buněk mladistvou vitalitou

Kosmická energie proudí do těla neustále a bez přerušení, ale většina lidí si této hojné vitality není vědoma. Ti, kteří ji cítí, zažívají v buňkách příval energie a osvěžující .proud, který jim dodává obnovenou sílu Celá příroda se v úctě klaní Pánu vesmíru a Jeho síla proudí skrze lidstvo. Problém spočívá v neschopnosti pěstovat silné spojení mezi lidstvem a zdrojem veškeré síly. Žijeme přímo z božské síly a všechny ostatní síly jsou bez .Boží podpůrné síly k ničemu Jídlo, kyslík a sluneční světlo – tyto prvky nám mohou poskytnout určitý stupeň zdraví, ale musíme pochopit, jak získat úplné zdraví z Nekonečného Zdroje. Materiální zdroje jsou jako malé baterie, které se nakonec vybijí, zatímco Nekonečný Zdroj je mocný generátor, jehož výkon nikdy neklesá a neustále zásobuje duši vitalitou, štěstím a silou. Proto je nanejvýš důležité spoléhat se na Nekonečný Zdroj .co nejvíce

Člověk, který touží, se musí naučit správný způsob, jak těžit z tohoto životně důležitého zdroje přímo z jeho zdroje, a

musí si uvědomit, že myšlenka je realita, neboť všechny
přírodní jevy jsou ztělesněním božské myšlenky, protože Bůh
.o této Zemi přemýšlel ještě před jejím stvořením
Mnozí věří, že myšlenka je produktem těla, ale extrémně
přesné utváření těla a úžasná koordinace mezi jeho částmi a
orgány jasně naznačují, že tělo je výtvozem svrchovaně
.vznešené kosmické mysli

Mysl je hlavním prvkem, který ovládá tělo, a je velmi
důležité, aby se člověk vyhýbal mentálním vnuknutím
lidských nedostatků, jako je nemoc, slabost, stárnutí a
frustrace, a aby si byl jistý, že jím proudí nevyčerpatelná
aktivita, která je obdařena inteligencí a je schopna nabít
.buňky těla zdravím a vitalitou mládí

Myšlenka je mozek, emoce a pocity každé živé buňky;
má moc udržovat tělo buď aktivní a bdělé, nebo letargické a
pomalé. Myšlenka je pánem a buňky těla jsou jejími
poddanými, poslouchají příkazy a zákazy svého nejvyššího
.pána: myšlenky

Věnujeme značnou pozornost kvalitě jídla, které denně
jíme, a podobně bychom měli věnovat pozornost kvalitě
intelektuální a psychologické potravy, kterou denně
.poskytujeme své mysli

Metafyzický vědec říká, že tělo není elektromagnetická
.vlna, ale vlna vědomí plující v moři božského vědomí
Každý den musíme posilovat svou fyzickou sílu,
zvyšovat svou duševní sílu a poznávat své pravé já
prostřednictvím meditace, zdravého myšlení a pozitivní,
.produktivní práce, která prospívá tělu, mysli i duchu
Bůh mi požehnal štěstím po celou dobu mého života. Ať
už lidé vidí úsměv spokojenosti na mé tváři, nebo ne, božská
radost je vždy se mnou a nikdy mě neopouští. Velká řeka
blaženosti nepřetržitě teče pod pískem mého vědomí a
tryská jako požehnané prameny, které zavlažují zahrady
.mého života

Ani náhlé životní otřesy nemohou narušit můj klid, ani
.přízrak smrti mi nemůže vzít duchovní štěstí, které cítím
Bylo těžké dosáhnout trvalého a neměnného stavu, ale
plody ducha, které si nyní užívám a sdílím s ostatními, stály
.za veškeré úsilí, které jsem do toho vložil
Myslím a jednám vedeno božským duchem. Peníze nikdy
nebyly mým cílem v životě, ale spíše služba mým bratrům a
sestrám v lidstvu. Proto mi Bůh otevřel mnoho dveří dobra,
abych se uživil a naplnil své poslání. A kdykoli potřebuji
.pomoc, Bůh mi ji okamžitě poskytne
Mým jediným přáním je sloužit ti, a proto jsem tady
Boží moc působí i ve vašich životech. Tuto pravdu
zažijete sami, až bude vaše víra posílena a uvědomíte si, že
skutečné bohatství nepochází z materiálního úspěchu, ale od
.Všemohoucího
Ačkoli se život zdá nepředvídatelný, vrtošivý a tajemný,
plný pochybností a nejrůznějších problémů a otřesů,
zůstáváme pod neustálou Boží ochranou. Nesmíme to
přehánět ani ztrácet rozvahu tváří v tvář událostem, protože
pokud dovolíme, aby nás přemohla panika, dáváme moc zlu
a prohlubujeme jeho kořeny, které rostou a vzkvétají v půdě
.strachu a úzkosti
Neměli bychom očekávat, že v životních zkouškách
najdeme trvalé štěstí a klid; spíše je musíme hledat a
objevovat v sobě. Pak se s jakýmkoli zkušenostmi
procházíme, budeme vyrovnávat stejným způsobem, jakým
sledujeme zážitky někoho jiného ve filmu, ať už příjemné
.nebo bolestivé
Člověk může všechny své zkušenosti proměnit v
bolestivé a nešťastné zkoušky, pokud to své mysli dovolí.
Mohou se těšit dobrému zdraví, a přesto nedokážou ocenit
jeho hodnotu. Pokud však onemocní, pokoří se a ocení
požehnání blahobytu. Měli bychom uznat Boží přízeň a
děkovat Mu za požehnání, která nám uděluje, aniž bychom

čekali na nepříznivé okolnosti, které nás učiní vděčnými a
.uznávají Jeho milost

Život by měl být směsicí reflexe a činu. Když člověk
ztratí psychickou rovnováhu, stane se zranitelným vůči
náporu starostí, mrakům smutku a bolestným bolestem. A
pokud se pokusí porušit zákony zdraví, prosperity a
moudrosti, bude nevyhnutelně trpět nemocí, chudobou a
.nevědomostí

Musíme si udržovat čisté úmysly, čisté motivy a jednat
tak, abychom měli klid v duši, a nedovolit životním
.okolnostem, aby narušily náš klid a zničily naše štěstí
také posílit náš intelekt a odvrhnout břemeno
intelektuální a morální slabosti zděděné po letech a
generacích. Tyto nečistoty musí být spáleny v ohni
obnoveného odhodlání a produktivního jednání. S tímto
konstruktivním přístupem může skutečně oddaný jedinec
.dosáhnout horizontů osvobození a svobody

Věčné zákony štěstí

Říkalo se, že během zlatého věku jednoho ze
spravedlivých vládců Indie se nestala žádná událost,
předčasná smrt ani přírodní katastrofa, které by narušily mír
.a úplnou harmonii jeho království

Když členové rodiny žijí s větší integritou, každý domov
zažije více harmonie, zdraví a náklonnosti. Ale když se
členové rodiny k sobě chovají s ošklivým sobectvím, domov
se automaticky naplní svárem a nenávistí. To platí i pro
národy. Když lidé žijí s poctivostí a integritou, budou svědky
.Božího království na Zemi

Čas je krátký Dnes jsme tady, zítra odejdeme Hledání
Boha je nejvyšší výsadou lidstva Musíme co nejlépe využít
svobodu, kterou nám Bůh v tomto životě dal, a používat ji
moudře, abychom mohli osobně zažít věčné duchovní pravdy
Hřích je vše, co člověku způsobuje bolest a utrpení.
Ctnost je to, co ho činí šťastným navždy. Pokud člověk nemá
duchovní harmonii ve svých myšlenkách a vnitřní klid, nový

dům, nové auto ani cokoli jiného nového mu nedokáže přinést štěstí a klid do duše; spíše jeho vnitřní trápení .přetrvává i po získání těchto nových věcí a dalších
Pravé štěstí spočívá ve schopnosti vzdorovat okolnostem a odolat všem vnějším zkouškám. Nachází se, když dokážete snášet mučivou bolest a kruté útrapy způsobené predsudky a zlomyslnými pokusy druhých ublížit vám a polapit vás a když na jejich prohřešky reagujete s láskou a odpuštěním. Když si dokážete zachovat klid mysli navzdory bolestivým úderům vnějších okolností, pak zakusíte .štěstí

Písmo svaté uvádí, že ti, kdo ignorují božská přikázání a sledují své pošetilé touhy a rozmary, nenajdou štěstí ani nedosáhnou svého konečného cíle. Nabádají hledače pravdy, aby si Písmo svaté učinil svým vodítkem a soudcem při určování, co by se mělo dělat a čemu se vyhnout, a aby .rozlišoval záležitosti a jednal podle moudrosti
Sebevědomí jsou ti, kteří jednají s integritou. Štěstí pramení pouze z čistých myšlenek a správných činů. Pokud jste šťastní nyní, budete šťastní i v budoucnu, zde i v příštím .světě

Musíme sklízet úrodu štěstí sběrem plodů moudrosti, dokud svítí slunce dostupných příležitostí. Jinými slovy, .musíme se chopit příležitostí, než bude příliš pozdě pokud se jí nevyužiješ, Chyť se příležitosti, protože)
(stane se zdrojem lítosti

Bůh nám dal duchovní zákony zvané přikázání. Tato přikázání jsou však každý den a všude ignorována a porušována. Pokud lidé nepochopí jejich duchovní význam, budou si na ně vždy stěžovat a odvracet se od nich. Tato přikázání jsou nadčasovými kodexy chování schválenými všemi abrahámskými náboženstvími. Texty však často nedokážou vysvětlit psychologické aspekty těchto přikázání a výhody spojené s jejich dodržováním. Lidé tato přikázání přijímají na místech bohoslužeb, ale mimo ně je nedodržují,

což ospravedlňují tvrzením, že tato pravidla jsou nepraktická, nelogická a nejdou krok s dobou. Přesto je porušování těchto přikázání hlavní příčinou veškerého utrpení na světě

Ale jaký je užitek z těchto přikázání a v čem spočívají jejich výhody

Svaté knihy radí člověku, aby rozjímal o Bohu, ponořil se do Něho, odevzdal Mu všechny záležitosti a uctíval Ho upřímným zbožňováním, bez pokrytectví a bez přetvářky. Poznání Boha by mělo být konečným cílem života.

Světské povinnosti nelze plnit bez moci, kterou Bůh lidstvu udělil. Plnit běžné povinnosti a zapomínat na Boha je chyba a hřích

Hřích znamená nevědomost: jednání způsobem, který je v rozporu s nejvyšším dobrem člověka

Proč lidé cítí smutek a lítost? Protože nejednali čestně, protože Bůh nebyl v jejich srdcích na prvním místě

Nic v životě člověka by nemělo být považováno za důležitější než Bůh. Pokud se člověk skutečně stará o Boha a plní své duchovní povinnosti vůči Němu, jeho okolnosti se ve všech ohledech zlepší a bude se cítit bezpečně a jistě navzdory všem okolním okolnostem

Jakmile člověk začne uctívat majetek, peníze, slávu nebo cokoli jiného kromě Boha, stane se jeho údělem neštěstí. Ti, kdo na tyto věci soustředí veškerou svou pozornost, je ve skutečnosti uctívají, a proto se k Bohu nepřibližují, ale spíše se od Něho vzdalují. Ti, kdo však o Bohu rozjímají, meditují o Něm a rozmlouvají s Ním ve svých srdcích, se k Němu přibližují a prožívají vnitřní radost ve svém tichém spojení s Ním

Pouze Bůh je schopen naplnit lidské sny a naděje na trvalé štěstí. Proto by se nemělo dovolit ničemu, aby zaujalo Boží místo v srdci

Existují posvátné symboly, které mohou hledajícímu pomoci vzpomenout si na Boha a přiblížit se k Němu. Pokud

však člověk začne tyto symboly uctívat, jejich škoda převáží nad jejich přínosem. Uctívání by mělo být směřováno pouze .k Bohu, protože nic jiného není hodné uctívání

Ať už je povaha rituálního uctívání jakákoli, je pro Boha přijatelné, pokud ho věřící vykonává s duchovním vědomím a touhou po Něm. Mnoho lidí však podstatu uctívání nechápe a jejich myšlenky a srdce jsou odváděny od Boha k rituálům, .a proto z uctívání nemají velký prospěch

Praví věřící nedovolují, aby jejich vědomí bylo omezeno na jakýkoli obraz nebo formu, ale s nejhlubší láskou a plnou pozorností se soustředí na božského ducha, který se skrývá .za všemi obrazy a formami

Bůh je absolutní a nekonečný a žádný obraz ani socha Ho nemůže obsáhnout

Dá se říci, že Bůh se projevuje v každém, kdo Ho upřímně miluje a je s Ním v harmonii, protože je přítomen všude, a proto je přítomný v každém. Ne každý má však schopnost projevovat božskou přítomnost. Slunce svítí stejnou měrou na uhlí i diamant, ale diamant přijímá a odráží sluneční světlo, zatímco uhlí ne. Podobně jsou všichni lidé ponořeni do Božího světla, ale jen málokterí jsou schopni toto světlo přijmout a odrážet ho ve svých myšlenkách a činech. Aby tak mohli učinit, musí se očistit meditací a .dodržováním božského učení a přikázání

Když vyslovujeme Boží jméno, musíme si být hluboce a upřímně vědomi toho, co říkáme. Kdybyste mohli nahlédnout do myšlenek lidí během modlitby, zjistili byste, že většina z nich myslí na všechno možné, jen ne na Boha, i když vyslovují Jeho jméno! Taková modlitba je bezvýsledná a .bezcestná

Když se modlíme, měli bychom se snažit soustředit celou svou mysl na Boha, spíše než jen opakovat Jeho požehnané jméno a nechat své myšlenky volně bloudit. Jedna z mých tet recitovala své modlitby na modlitebních korálcích, které jen zřídka vypadly z ruky. Jednoho dne se

mi ale přiznala, že i když tento modlitební zvyk praktikovala čtyřicet let, Bůh její modlitby neodpověděl. Není divu! Její „modlitby“ nebyly nic víc než nervózní zvyk

Když se modlíme, neměli bychom myslet na nic jiného než na Boha. Měli bychom se snažit být upřímní ve svém uctívání a oddaní ve svých prosbách. Používání modlitebních korálků a neustálé vzývání Božího jména je naprosto přijatelné, pokud tato praxe vychází ze srdce a je podpořena upřímností a soustředěnou myslí. Tato praxe se však může časem stát automatickou

Boží jméno musíme šeptat v našich srdcích, na růženci touhy a božské lásky; to je pravé uctívání, které se dotýká Božího srdce. Vyslovovat Boží jméno s chladem a bloudící myslí je rouhání a neúcta. Když se člověk modlí, jeho srdce a mysl musí být naplněny Boží láskou. Praktikování mentálního soustředění prostřednictvím vyšších jógových cvičení nám pomáhá přiblížit se k Bohu, nejvyššímu zdroji slávy a nádhery, a také nám pomáhá kontemplovat a rozmlouvat s .Ním

Je nezbytné věnovat jeden den v týdnu duchovnímu cvičení (pokud je to možné) pro rozjímání o Bohu a prožívání klidu, míru a vnitřního míru. Čas strávený tímto způsobem bude uklidňujícím balzámem na trápení a úzkosti, se kterými .se setkáte po zbytek týdne

Každý potřebuje strávit jeden den v týdnu v ústraní nebo na „duchovním ústraní“, aby se uzdravil ze svých emocionálních zranění a bolestí. Když se tento den stane dnem míru, radosti a spokojenosti, budete na něj dychtivě .čekat týden co týden

Samota je cenou za velikost. Budete ohromeni úžasnými výsledky, kterých dosáhnete pro svou mysl, tělo i duši prostřednictvím tohoto duchovního pobytu a spojení s vaším duchem a s Bohem. Pokud toužíte po skutečném štěstí, musíte se ponořit do oceánu božského klidu brzy ráno po .probuzení a také před spaním v noci

Indičtí mudrci radí nejen jeden den ústraní, ale zdůrazňují potřebu tiché meditace během čtyř specifických časů denně. Za úsvitu, než vstanete a někoho potkáte, byste si měli užít klid a pocit míru. V poledne byste si měli před obědem uklidnit mysl a znovu si užít chvíli klidu před večeří. Nakonec, než jdete večer spát, byste se měli znovu .dočkat stavu klidu

Ti, kteří pilně dodržují ticho během samoty a během těchto čtyř denních období, se zaručeně budou cítit v harmonii s Bohem. Ti, kteří nemohou dodržovat všechna tato období, by měli věnovat mlčení alespoň ranní a večerní hodiny. Tím se jejich životy promění k lepšímu a zažijí štěstí; .zkušenost je nejlepším důkazem

Pokud budete stále vypisovat a podepisovat šeky, aniž byste vložili dostatek finančních prostředků na pokrytí svého bankovního účtu, dojdou vám peníze. Totéž platí pro váš život. Bez pravidelných vkladů klidu na váš životní účet se vaše energie vyčerpá, váš klid zmizí a vaše štěstí se vypaří.

Zkrátka, nakonec utrpíte emocionální, duševní, fyzický a duchovní bankrot. Ale hluboká každodenní meditace o Bohu .vynahradí nedostatky ve vaší duši

Zbožný hledač denně medituje, rozmlouvá s Bohem s veškerou láskou a touhou ve svém srdci a úpěnlivě Ho prosí, aby se ti zjevil. Pokud milujete Boha a toužíte zažít Jeho přítomnost, musíte ponořit svou mysl i tělo do Jeho klidu a život se na vás usměje a vaše záležitosti se v mnoha ohledech zlepší. Klidný člověk zřídka dělá chyby a uspěje .tam, kde tisíce selhávají

Ti, kteří na Boha nemyslí nebo se o Něho nestarají, se stávají depresivními a nešťastnými. Stávají se podrážděnými .a mění se v chodící stroje

Slunce moudrosti a míru vyjde na obloze klidu a zahalí vaši bytost svými léčivými paprsky, pokud vynaložíte .duchovní úsilí a dáte Bohu první místo ve svém srdci

Den reflexe by měl být také dnem duševního a fyzického odpočinku a pěstování vnitřního klidu. Jakákoli činnost, která přináší moudrost a klid, je v tento den .požehnanou činností

Pokud jde o úctu k rodičům, svaté knihy doporučují, abychom se k nim chovali dobře: „Cti svého otce i matku“ a .“ „Bud' k rodičům laskavý

Lidští otcové a matky by měli být uctíváni jako zástupci Boha, který jim dal dar stvoření lidstva. Matka je ztělesněním Boží čisté lásky, neboť milující matka odpouští tam, kde nikdo jiný neodpouští. Otec je projevem Boží moudrosti a .ochrany pro jeho děti

Člověk by neměl milovat svého otce a matku odděleně od Boha, ale jako projev této lásky. Ochránce a moudrý člověk. Nejvyšší božský duch se stává otcem a matkou, aby .pomohl dítěti, proto musí být u rodičů ctěn

Písmo nám také radí, abychom nezabíjeli jen pro zabíjení, protože pak se člověk stává vrahem. Člověk by neměl brát život někomu jinému v okamžiku intenzivních emocí. Pokud jsou však blízcí ohroženi, musíme bojovat za ochranu těch, které nám Bůh svěřil, protože je posvátnou .povinností bránit svou rodinu a zemi

Pokud jde o zákaz cizoložství, ideálním účelem sexuálního spojení by mělo být plození dětí stvořených k Božímu obrazu a vyjádření čisté lásky, kterou cítí manželé, kteří v sobě navzájem vidí Boha. Ti, kdo žijí pouze na fyzické úrovni, bez ohledu na pravou lásku nebo vyšší účel, pro který byla sexuální touha stvořena, se dopouštějí cizoložství podle tohoto přikázání. V tomto případě se neliší od zvířat, .která uspokojují své sexuální pudy a pak jdou svou cestou
Bůh stvořil v mužích a ženách tento tvořivý pud k plodení a projevování opravdové vzájemné lásky v manželském životě a neměl by být jinak zneužíván, ale spíše .proměněn v posvátnou činnost a poznání

Pokud dokážete ovládat a distribuovat sexuální sílu ve
svém nitru, budete schopni rozvinout skvělé mentální
schopnosti pro psaní, kreslení nebo pro odhalení skrytých
.talentů v nesčetných dalších ohledech

Až budete konečně schopni ovládat a duchovně
transformovat tvůrčí činnost, zažijete velký klid, velkou lásku
.a rostoucí duchovní radost

Svatí a duchovní vůdci, kteří duchovně transformovali
svou sexuální aktivitu, jsou obři schopni vykonávat úžasné a
.ohromující činy ve světě i v ezoterickém hledání pravdy
Nejvyšším využitím sexuálního pudu je tedy posílení
jeho síly, tj. nasměrování jeho energie k vyššímu účelu, aby
se projevila moudrost, vznešené myšlenky a duchovní ideály.
Člověk by neměl nacházet potěšení ze sexuálních myšlenek
ani toužit po tom, co je zakázané. Když je dosaženo tohoto
druhu sebeovládání, bude mít člověk zdravý pohled na
.pohlavní styk a jeho vyšší účel

Být zotročen sexuálními záležitostmi znamená ztratit
zdraví, sebeovládání a intelektuální klid, a zkrátka všechny
.prvky štěstí, které člověk potřebuje

Svaté knihy nás také nabádají, abychom nekrali. Pokud
by skupina tisíce lidí kradla jeden od druhého, každý by měl
999 nepřátel. Proto se nesmí porušovat práva druhých, ani
se zabavovat jejich půdu, mír, lásku, důstojnost ani žádný z
jejich materiálních či duchovních statků. Pokud necítíte
touhu vzít si to, co vám nepatří, to, co potřebujete nebo po
čem toužíte, k vám přijde. Krádež vzniká nejprve v mysli,
když člověk začne závidět druhým. Semena zlých tužeb musí
být z mysli vykořeněna. Duchovní altruismus je cesta. Pak
člověk přirozeně přitahuje hojnost a požehnání k němu bude
plynout ze zdrojů, které zná, i ze zdrojů, které nezná. Je to
neomylný božský zákon. Pokud jde o zloděje a sobecké lidi, ti
tráví své životy honem za hmotným majetkem, jejich oči jsou
neustále upřeny na to, co mají ostatní, i když jejich vlastní
.pokladny přetéka zlatem

Dokud se svět neopustí hmotného sobectví, nemůže

poznat štěstí

Štěstí přichází pouze skrze duchovní spolupráci.

Přichází, když člověk cítí potřeby druhých, jako by byly jeho vlastní, a pracuje pro druhé, stejně jako oni pracují pro sebe

Dalším důležitým přikázáním je vyhýbat se falešnému

svědectví. Poškození kohokoli překrucováním pravdy je dalším způsobem, jak podkopat společenskou harmonii. Pokud

si někdo přeje, aby s ním bylo zacházeno dobře, měl by se

podle toho chovat i k ostatním

Pravda by měla být vždy říkána, ale je třeba rozlišovat

mezi konstatováním pravdy a pouhým konstatováním faktů.

Označovat někoho za chromého nebo slepého je zraňující a

neprospěšné; člověk by měl být ohleduplný k pocitům

druhých a vyhýbat se jejich ztrapnění. Podobně je špatné

odhalit pravdu, která by mohla někoho zradit bez

ušlechtilého účelu. Na druhou stranu by člověk neměl lhát,

aby se vyhnul sdělení pravdy; spíše lze v určitých situacích

mlčet, aby se vyhnul ztrapnění nebo ublížení druhým

Člověk si musí dávat pozor na závist, ničivou nemoc,

která nahlodává klid duše. Čím více člověk touží po tom, co

patří druhým, tím větší je jeho neštěstí a bída. Závistlivý

člověk žije neklidný život a nikdy nepozná chuť klidu. Je pro

něj mnohem lepší, když si váží sám sebe, spoléhá se na sebe

a hledá vnitřní duchovní bohatství

Důstojnost a vnitřní hodnota člověka jsou mnohem větší

než cokoli, po čem by si mohl přát nebo toužit. Bůh se v

každém člověku projevuje způsobem, který se neprojevuje v

žádném jiném člověku. Jeho tvář se nepodobá tváři žádného

jiného člověka a jeho duše se nepodobá duši žádného jiného

člověka, neboť v něm spočívá největší poklad celého stvoření

– a tím největším pokladem je Bůh

Nejsme spoutáni minulostí

Když má člověk správnou víru a jedná podle ní, je
šťastnější než ti, kteří víru postrádají a neplní své povinnosti
.v životní bitvě

Zdravá víra a spravedlivé jednání (podložené
ušlechtilými motivy a dobrými úmysly) jsou vždy přítomny
všude, kde existuje štěstí, a ztrácejí se tam, kde štěstí chybí.

Z toho můžeme usoudit, že jsou to dvě základní podmínky
pro štěstí, kterých nelze dosáhnout bez nich. Ti, kdo touží po
štěstí, potřebují pouze tyto dva základní prvky, které jsou
.jeho úhelnými kameny a pilíři

Lidé nemohou ovládat – dle libosti – nekonečné složky
vesmíru, ani je nemohou modifikovat či vymazat. Tyto složky
jsou složitě protkány strukturou lidského života a lidé
nemohou fungovat izolovaně od nich. Mohou však ovládat
.svou mysl, aby se těmto složkám přizpůsobila

Neubližuj mu

Naši předkové byli šťastnější než my ne proto, že by
vlastnili více světských věcí a radostí než my dnes, nebo
proto, že by byli méně vystaveni životním problémům, ale
proto, že měli psychickou rovnováhu, která jim poskytovala
.pohodlí, klid, spokojenost a zkrátka štěstí

Jejich štěstí nebylo závislé na vnějších okolnostech, ani
nepodléhali vnějším podmínkám, které by je o něj připravily.

Jejich pocity pohodlí, klidu, štěstí a spokojenosti byly
přirozené, normální, zdravé a trvalé. I my bychom měli tyto
pocity pěstovat, pokud chceme mít štěstí. A kdo z nás ho
?nepěstuje

Osud je výsledkem minulého uplatnění svobodné vůle
nebo svobodné volby. Prostřednictvím našich minulých
praktik svobodné vůle jsme si přivodili a nadále si
přivodujeme osud a určení. Nejsme však svázáni minulostí
ani nejsme navždy omezeni důsledky našich činů. Můžeme
vrátit zpět to, co jsme zaseli, a vymazat to, co jsme napsali,
pokud si to přejeme, a snažíme se napravit svůj směr a
zlepšit kvalitu naší úrody. Pokud vymytíme semena činů s

bolestivými důsledky a na jejich místo zasejeme semena vhodnější pro povahu duše, jistě sklídíme plody štěstí z těchto dobrých semen zasetých do půdy duše. Musíme uplatňovat svobodnou vůli nyní, teď a ne zítra, pokud chceme dosáhnout většího štěstí nebo zmenšit utrpení a .bolest

Podmínky pro štěstí tedy leží v lidské bytosti a vše, co musí udělat, je vážně se zabývat touto rovnicí, která se nemýlí, a výsledky budou v jeho prospěch, pokud ji nejlépe zhodnotí a vyřeší. Ale člověk se silnou vůlí je v souladu s Bohem

Energie koncentrované mysli

Když soustředíte sluneční světlo. Zaostřením lupy na malý bod se vytváří teplo a toto teplo může zapálit dřevo, látku, papír a tak dále. Podobně, když soustředěně soustředíte svou mysl, její koncentrovaná energie spálí zlo a kořeny pochybností, příčinu veškerého selhání, a rozzáří .světlo moudrosti jasmu a září

Když je myšlenka v harmonii s Bohem, zdrojem veškerého dobra a původem všech požehnaných sil, uvědomuje si božskou přítomnost a vlastní všechny prvky úspěchu. Tyto prvky jsou úzce spjaty s nesmírnou Boží mocí, .schopnou vytvářet nové důvody k úspěchu v jakékoli oblasti
Kéž Bůh korunuje dobré snahy a dobročinné úsilí úspěchem

Problémy a obtíže vznikají z nedostatečného uvědomění si člověka o svých minulých činech, spáchaných v určitém čase a na určitém místě. Jeho současné utrpení pramení z myšlenek a činů, které pronesl, které zapustily kořeny v půdě jeho vědomí, vyklíčily v rostlinu a přinesly plody, které .odrážejí samotné charakteristiky těchto myšlenek a činů
Když se podíváte na Slunce vzdálené miliony mil ve vesmíru, tato obrovská hvězda se jeví mnohem menší než naše Země. Přesto je průměr Země přibližně 7 900 mil,

zatímco průměr Slunce je stokrát větší. Pokud byste mohli umístit naši planetu Zemi přímo před Slunce, jevila by se ve srovnání s ním jako malá tečka. Představte si, jak se sluneční prostor rozpíná, dokud jeho nesmírná hmotnost nepohltí celou modrou oblohu. Obloha, kterou vidíme, je jen nepatrným zlomkem, pouhou tečkou nekonečného prostoru, který prostupuje vesmírem. I kdyby Slunce pokračovalo ve své expanzi do nekonečna, stále by nemohlo obsáhnout nekonečno. Tato kosmická iluze malosti a konečnosti omezuje schopnost mysli pochopit rozlehlost vesmíru, jeho .původ a jeho hranice

Ten, kdo nepodléhá dimenzím a měřením, kdo nemá žádné omezení ani původ, je Bůh, který je všudypřítomný a existuje v nejvzdálenějších končinách vesmíru. Je ve vzdálených, odlehlých hvězdách, stejně jako je v tobě a ve mně, a je si vědom každého prostoru, který zaujímá, bez ohledu na to, jak malý či velký je. Z knihy „Konečný cíl člověka

Prosby

Ó, Pane

Vezmi mou ruku z temnoty do světla

Ó kosmické ticho

Slyším tvůj hlas v šumění potoků a štěbetání slaviček

V kvílení větru, hukotu vln a dunění vibrací

Ó milovaný Pane

Neuctívám tě slovy, ale touhou srdce hořícího touhou po

tobě

Dovol mi spatřit tvou rozlehlost

Tvá neustálá přítomnost za vším

Možná si uvědomím, že jsem součástí tvé neměnné

bytosti po celou věčnost

Ó přetéající oceány

Kéž by klikaté řeky mých tužeb mohly protékat

pouštěmi překážek a zábran

Konečně se tvůj největší zmatek smísil

Pomoz mi naslouchat tvému hlasu, Pane
Kosmický zvuk, z něhož vyzařovala vibrace vesmíru
Dovol mi vnímat tvou přítomnost skrze požehnaný zvuk
(Óm - Amen)

melodie Svatá pro všechny požehnané hlasy
Rozšiřuji své vědomí, když naslouchám symfonii
existence

Dovol mi cítit se jako kosmický oceán
A vlnící se pohyby těla tančící na jeho hrudi
Nechť ve mně rezonuje ten nejposvátnější hlas
Rozšiřuji své vědomí z těla do vesmíru
Kéž bych cítil/a věčnou, všeobjímající blaženost
Explodující z moře překypujícího světla

Ó nekonečná sílo
Ó věčná moudrost

Nabij mou duši svou duchovní vibrací
Ó hlase požehnaného kosmického slova
Oprav mé chyby

Potřebuji

Vezmi mou ruku z temnoty do světla
Kdykoli na Tebe, Pane, pomyslím, zrodí se ve mně proud
palčivé touhy, která otřásá mými city a proudí z mého srdce
.do každé buňky mého těla a nabíjí ji božskou láskou
Mým největším přáním je dosáhnout samotného jádra
.tvé bytosti a užívat si tvé přítomnosti
A náhle se otevřou dveře duše a já jsem přemožen
!radostí při pohledu na tvé zářivé světlo

Minulost je většině lidstva neznámá, s výjimkou několika
vybraných osvícených jedinců. Naše neznalost minulosti je
však také naší výhodou. Kdybychom totiž věděli všechno, co
jsme v tomto i minulých životech udělali, byli bychom
ohromeni množstvím svých činů a naprosto zmateni. Naše
vůle by mohla být šokem dokonce paralyzována, znemožnila
by nám pokračovat v našich snahách a zanechala by nás za
obětí zoufalství. I v tomto pozemském životě je

zapomnětlivost požehnáním od Boha, které brání
vzpomínkám na minulost, zejména těm hořkým a bolestným,
.aby zaplavily naše myšlenky a pocity

Ale naštěstí božská jiskra v nás vždy září nadějí a
touhou pokračovat v nekonečné životní cestě. Musíme Bohu
děkovat za tato dvě požehnání: zapomenutí na minulost a
.nadějí v budoucnost

Neměli bychom dojít k závěru, že osud klade překážky
do cesty svobodné vůle. Musíme se však ze všech sil snažit
odolat negativním vlivům, které většina lidí připisuje osudu a
předurčení, a uplatňovat svou svobodu volby podle svého
vnitřního přesvědčení, za předpokladu, že toto přesvědčení
je založeno na zdravé víře a ukotveno v božských zákonech,
.bez nichž člověk nemůže zakusit skutečné štěstí

Když se pustíme do nějakého úkolu, neměli bychom se
nechat zastrašit nepříznivými okolnostmi, ale naopak
bychom měli být optimističtí v maximální míře s absolutní
vírou, že nic nemůže stát v cestě uplatnění naší vůle a
.praktikování naší svobody volby

Pokud se nám nepodaří dosáhnout našeho cíle, je
přijatelné implicitně uznat, že existovaly překážky, které
jsme si sami způsobili a které nám v jeho dosažení bránily.
Musíme vytrvat a zdvojnásobit své úsilí k dosažení našeho
cíle. Musíme si také ujistit, že bez ohledu na to, jak silné a
impozantní mohou být překážky a výzvy, stále máme
dostatek síly, abychom je odstranili a překonali. I když
navzdory všem našim pokusům selžeme, není důvod k
zoufalství a frustraci, pokud pochopíme, že lidská vůle je
silnější než osud, který jsme si sami vytvořili. Proto nesmíme
přestat zkoušet, bez ohledu na to, kolikrát selžeme, protože
vždy existují otevřené dveře. Musíme prostě pokračovat v
úsilí a opakovat pokusy, dokud se nám nepodaří úspěch. Bůh
nám poskytne pomoc, pokud se na Něj spoléháme a
vynakládáme veškeré úsilí. Kdo kráčí po cestě, dosáhne
.svého cíle a kdo důvěřuje v Boha, nebude zklamán

Když člověk po něčem touží a tato touha je silná a naléhavá, tato touha nikdy neopouští jeho vědomí, ať jde kamkoli a kamkoli se obrátí, ať už jsou jeho starosti a obavy jakékoli. Díky své neustálé a vytrvalé činnosti má tato touha obrovské odhodlání a energii. Tento intelektuální šepot je silnější a účinnější než mechanická prosba, která nepřesahuje pohyb rtů. To dělají ti, kdo milují Boha; šeptají svou lásku k Bohu bez ustání a jejich šepot je upřímný a neslyšitelný, a to po celou dobu jejich každodenních činností. Tento upřímný šepot je nerozptyluje ani není v rozporu s jejich dalšími povinnostmi. Jak jejich touha po Bohu roste, jejich láska k Němu sílí a prohlubuje se, dokud se nedotknou Jeho přítomnosti a neuvidí Jeho světlo okem duše, zakoušejí .ohromující radost a cítí nepopsatelný pokoj

Bůh nám posílá lekce, které v životě potřebujeme, abychom z nich mohli mít prospěch a získat porozumění a zkušenosti. Kdokoli se těmito lekcím vyhne, bude nucen se je .naučit, bez ohledu na to, jak dlouho to bude trvat Každá zkouška je přítelem, pokud se z ní poučíme, a tyranským despota, pokud promarníme příležitost a .zneužijeme ji stěžováním si, záští a špatným úsudkem Když máme dobré porozumění a správný postoj k životu, stává se krásným A bez komplikací

psychologické případy

Člověk nemůže být navždy unášen vlnou radosti, ponořen pod rozbouřenými vodami smutku nebo utopen v hlubinách nudy. V tomto světě charakterizovaném protichůdnými dualitami je průměrný člověk vystaven vzestupům a pádům. Stoupá na vlně radosti a vrhá se do hlubin lhostejnosti, je zmítán zuřivými vlnami smutku. A jen zřídka zná jiný stav vědomí. Nechat okolnosti takto zmítavat myšlenkami znamená odevzdat svou vůli vrtošivému a .nestálému osudu Co člověk potřebuje k úspěšnému a naplňujícímu životu, je duševní rovnováha

Toho lze dosáhnout pouze soustředěním mysli a ovládním
.psychologických schopností

I ty nejhlubší zármutky se časem zahojí, takže nemá
smysl se každý den našeho života zabývat zármutkem.
Dlouhodobý zármutek nad zesnulým milovaným nepomáhá
ani jemu, ani nám a na realitě nic nemění. Rozvíjení
komplexu méněcennosti nebo sebetrestání. Zabývání se
minulými chybami nebo neúspěchy je zbytečné. Jen to
.ztěžuje život a potlačuje duševní schopnosti

Nesmíme si dovolit upadnout do jámy nudné rutiny,
protože to je psychologický stav, který má daleko k pohodlí,
protože znepokojuje mysl a spaluje skryté schopnosti v peci
.apatie

Selhání musí být vymýceno od kořenů a pole života
musí být zorána s pílí a odhodláním a oseta semeny dobra,
.abychom s Boží pomocí sklidili hojnou úrodu
Železo ve stříbrném jubileu

Jednou jsem byl pozván na oslavu stříbrného výročí
páru, který se zdál být jedním z nejšťastnějších párů, ale v
okamžiku, kdy jsem vstoupil do jejich domu, jsem vycítil, že
něco není v pořádku. Požádal jsem dva ze svých studentů,
aby pozorovali, jak se k sobě večer chovají, a později mi
řekli, že manžel a manželka se na sebe před ostatními
usmívají a oslovují se nejsladšími slovy jako „Ano, můj
drahý“ a „Samozřejmě, má lásko“ a dalšími podobnými
přátelskými frázemi. Jakmile si ale myslí, že jsou sami, hádají
.se a obracejí se na sebe urážlivě

Mluvil jsem s nimi a řekl jsem jim: Pozvali jste mě na
vaši oslavu, ale atmosféra je napjatá a cítím, že v tomto
domě panuje velký svár, a zdá se mi, že v tomto stříbrném
.jubileu je hodně železa

Nejdřív se urazili, ale později uznaly, že jsem měla
pravdu, a omluvily se. Pokračovala: „Co získáte neustálým
“?hádáním a hádáním

Zdá se, že žijete spolu, abyste si udrželi pověst dokonalého páru, ale musíte být takoví i k sobě a žít v míru a .harmonii pro své vlastní štěstí a klid

Magnetické jídlo

Když lidé mluví o jídle nebo výživě, obvykle mají na mysli fyzickou potravu konzumovanou k udržení těla v chodu. Existují však i jiné druhy výživy, které nejsou méně důležité než fyzická potrava a často jsou ještě důležitější, jako je intelektuální nebo duchovní výživa, duševní činnost .nebo soustředění mysli, moudrost a duchovní rozlišování Fyzická strava udržuje buňky těla v dobré kondici, zatímco intelektuální strava naplňuje mysl zdravými myšlenkami a strava moudrosti oživuje duši a rozvíjí její .schopnosti

Intelektuální potrava se obvykle skládá z myšlenek, které si člověk myslí, a z myšlenek, které získává od .ostatních prostřednictvím kontaktu a interakce s nimi

Lidé s klidnou povahou a ušlechtilými povahami .pomáhají budovat naše myšlenky magnetické a zdravé Není těžké určit, zda člověk čerpá svou intelektuální potravu z klidného, nebo rušivého prostředí. Úzkost, stres a zmatek pramení ze stýkání se s nesprávným typem lidí, ať už jde o přátele nebo příbuzné. To způsobuje úzkostné myšlenky a špatnou náladu

Tělo získává energii a vitalitu z fyzických potravin, zatímco magnetické potraviny dodávají tělu i mysl energetické náboje, které jsou snadněji stravitelné než pevné a tekuté potraviny, které nelze snadno přeměnit na .živou energii

Když dokážete proměnit nevědomost v moudrost, slabost a křehkost ve zdraví a vitalitu a kráčet sebevědomě a odvážně – i sami – po cestách života a zažívat vnitřní radost z živého a bdělého svědomí a neochvějně víry v Boží .spravedlnost a vítězství dobra nad zlem a pravdy nad iluzí

A když se každý den snažíte uvolnit své myšlenky směrem k vyšším a jemnějším úrovním a máte milující a vděčné srdce a dobré úmysly vůči ostatním, vaše intelektuální výživa bude magnetická a vy si pak k sobě přitáhnete vše krásné a užitečné, od věcí, lidí a okolností, které jsou potřeba k pokračování cesty k břehům bezpečí a .jistoty

Když vynaložíte úsilí, abyste získali to, co potřebujete, a budete spokojeni s tím, co vám Bůh poskytuje, budete bohatší na duchu a spokojenější než ti, kteří jsou posedlí světským majetkem a dychtí po jeho prchavých .radovánkách

Když člověk hledá Boha, který je jediným opravdovým přítelem, nad všechny přátele, je možné navázat opravdové přátelství ve všech lidských vztazích: rodinných, bratrských, .manželských i duchovních

Přátelství je zásadním prvkem manželských vztahů a prioritou by měla být intelektuální a emocionální blízkost, .pocit morální přitažlivosti a opravdová láska a přátelství Ti, kteří nedokážou rozlišit mezi pravou láskou a .smyslnou přitažlivostí, jsou znovu a znovu zklamáni

Když je manželství založeno na vysokých ideálech a vzájemné úctě, stává se šťastným a úspěšným svazkem dvou milujících duší. Spolupracují, aby si navzájem ulehčily životní břemena a rozptýlily starosti života skrze soucit a .vzájemné přátelské porozumění

Nikdo mě nemůže ovládat ani mi vzít vůli, pokud .nedovolím, aby mě ovlivňovaly myšlenky a činy druhých Pane, uvědomuji si, že mám před sebou nekonečnou příležitost prozkoumat své schopnosti a objevit svůj duchovní potenciál. Nahradím hmotné připoutanosti vyššími aspiracemi. A uvědomím si, že věrný duch je vždy se mnou Dnes si naplním myšlenky dávkou optimismu, distancuji se od nepříjemných zážitků a budu praktikovat to, co bude

vyživovat tělo, mysl a ducha vyváženým a důsledným
.způsobem

Tanec života a smrti je všudypřítomný, ale já se navždy
osvobodím tím, že ochráním svou duchovní identitu. A když
mě postaví bouře zkoušek a soužení, vypluji na lodi své duše
.přes moře života k bezpečným, božským břehům

Když pracuji a tvořím, budu si pamatovat, že Bůh
pracuje skrze mě; On je Pánem vesmíru a já se s Ním mohu
.spojit hlubokou meditací o Něm

Můj drahý Bože, uvědomuji si, že mé myšlenky mi
přinesou buď selhání, nebo úspěch, podle toho, která
myšlenka je v mém životě nejsilnější. Proto se budu snažit
pamatovat na to, že mi podáváš pomocnou ruku a to mě
.připravuje na důvody úspěchu

Když mě postihnou pohromy a neštěstí, povznesu svého
ducha a posílím své odhodlání je překonat. Ve svém jednání
a interakcích s každým budu uplatňovat upřímnost a
čestnost a budu vkládat myšlenky lásky a přání všeho
.dobrého. Bůh mě pak podpoří svou mocí a moudrostí
Pane, nejdříve použiji svou vůli a intelekt k dosažení
.malých věcí a pak se posunu k větším úspěchům

I když jsou všechny materiální ambice naplněny, stále
přinášejí jen neúplné štěstí a nalezení Boha je jediné
opravdové štěstí. Objevím nevyčerpatelné zdroje radosti a ta
nikdy nepřestane plynout a běžet v zahradách duše a jejích
.stálezelených loukách

Zlatá rčení

Štěstí je mým právem, mým dědictvím a mým skrytým
božským pokladem. Ved' mě, Pane, abych v sobě našel
.poklady, které předčí sny králů

* * *

Božský obyvatel srdcí rozsvěcuje ve svých učednících –
ze svého milosrdenství a soucitu – zářící lampy moudrosti,
.které rozptylují temnotu nevědomosti

* * *

Život je inteligentní pohyb s pravidelným rytmem.

Tvaruje se v neživých předmětech nebo nabývá živé a .pohyblivé podoby. Život je všeobjímající a prostupuje vším

* * *

Ó největší Milence, jsi sám život, jsi mým cílem a mou aspirací. Učiň ze mě kvetoucí růži ve Své nebeské zahradě, nebo trpytivou korálku v náhrdelníku Své zářivé lásky, nebo .mi dopřej největší poctu: nejmenší místo ve Svém srdci

* * *

Kdekoli ostatní ocení mé úsilí konat dobro, tam mohu .poskytnout tu nejlepší službu

* * *

Utkejme zlatý koberec snů hedvábnými vlákny sladkých vzpomínek a vytříbených myšlenek

* * *

Prázdná mysl [zbavená pozitivních, konstruktivních myšlenek] je továrnou na problémy, úzkost, zoufalství a beznaděj

Pokud se ve vašem srdci usadí univerzální láska, přinese vám trvalé a obnovené štěstí, které vám nic jiného nemůže .dát

Květy života kvetoucí v zahradě pozemské existence jsou nádherně krásné a příjemné na pohled. Ale ještě velkolepější a úžasnější je pramen krásy a moudrosti, který někde existuje, odkud jsme přišli a ke kterému se vrátíme a .znovu se setkáme

Když se žák ráno probudí, ujistí si: „Nejsem tělo, jsem neviditelný duch... Jsem radost... Jsem světlo... Jsem moudrost... Jsem láska. A ačkoli v tomto těle přebývám, můj “.duch je nesmrtelný a nedotčený rozkladem

Stejně jako kapky rosy pomáhají květinám rozkvétat a
růst, tak laskavost živí přátelství a podporuje jeho růst

* * *

Existují vlny, které se objevují na hladině oceánu, a vlny,
které mizí v jeho hlubinách; v obou případech jsou v oceánu
a jsou s ním jedno. Podobně lidé, kteří se během „života“
vznášejí na hladině kosmického oceánu nebo v něm mizí při
„smrti“, jsou stejně tak v oceánu věčnosti

* * *

Odraz Měsíce není v rozbouřené vodě jasně viditelný,
ale jakmile se hladina uklidní, odraz Měsíce se stane
dokonale jasným. Totéž platí pro mysl: když je klidná,
můžete vidět tvář své duše s naprostou jasností a přesností

Sešli, Pane, paprsky slunce Své moudrosti, aby mě vedly
v mých šťastných dnech plných úspěchů, a světlo úplňku Své
milosti, když budu kráčet temnými nocemi zármutku

Meditace je prostředek, kterým se spojujete s
univerzální myslí, a když se s tímto nekonečným vědomím
zharmonizujete, budete schopni znát všechna tajemství
stvoření

Touha přiblížit se k Bohu a poznat Ho nepřichází sama
od sebe, ale musí být pěstována, a život bez této touhy
nemá žádnou hodnotu

Pozemský život je dočasná zastávka a prvořadou
povinností lidstva je pochopit účel a cíl této cesty. Tím
účelem je poznat Boha a nemůže to být nic jiného

Tvůj pokoj je tvůj drahocenný poklad, proto nedovol
nikomu, aby ti ho vzal

* * *

Naučte se stát sami, v bezpečí a jistotě v pevnosti svých
ctností a sebeúcty

* * *

Všechno existuje, protože existuje Bůh. A protože
existuje On, existujete i vy. Díky Jeho existenci si užíváte
pohodlí a radostí života. Proto by vaše vděčnost Bohu měla
.být hluboká

Dobré knihy mohou být tichými, zdvořilými a uctivými
přáteli. Neopouštějte tyto knihy v těžkých chvílích, protože
vás nikdy neopustí, na rozdíl od fyzických přátel, kteří vás
.mohou opustit

Každý, kdo má dobré zdraví, pohodlný život a velké
duševní schopnosti, přesto postrádá štěstí, ještě v životě
neuspěl. Když dokážete skutečně říct: „Jsem šťastný a nikdo
.mi toto štěstí nemůže vzít,“ objevili jste v sobě obraz Boha

Zdůrazňujte klid a mír a posílejte pouze láskyplné
myšlenky a dobré úmysly, pokud si přejete žít v míru a
harmonii. Žijte život založený na spravedlnosti a zbožnosti a
všichni, jejichž životy jsou spojeny s vaším, budou mít
.prospěch jednoduše z toho, že budou s vámi

Pokud nemáte přátele, nebo pokud vám přátelé ztrácejí
čas, nebo pokud si s nimi nerozumíte, pak nechte knihy [a
materiály], které obsahují moudrost, být vašimi přáteli,
protože můžete projít dveřmi jejich stránek do světa
.úžasných a vzrušujících nápadů

Najít Boha znamená získat vše, po čem srdce touží, a
být duchovní znamená otevřít dveře ke zdraví, štěstí a
.úspěchu

V nás se skrývá jiskra božské síly, která tvoří a udržuje
.veškerý život a čeká na to, až bude zažehnuta

Čtení je velmi prospěšná duševní aktivita; procvičuje
mysl a udržuje ji pružnou. Hodina nebo dvě čtení denně
poskytnou komukoli během několika let rozmanitou znalostní
základnu, pokud si vybere hodnotné knihy. Neztrácejte čas
ani si neškodte duševním schopnostem čtením levných
románů nebo triviálních knih, které nemají žádný účel ani
.význam

Ti, kteří mají společenské sklony, naleznou v cenných
knihách novou energii, která pomůže lidstvu skrze ponaučení
obsažená v knihách napsaných ušlechtilými a talentovanými
.muži a ženami

* * *

Čtení je velmi prospěšná duševní aktivita; procvičuje
mysl a udržuje ji pružnou. Hodina nebo dvě čtení denně
poskytnou komukoli během několika let rozmanitou znalostní
základnu, pokud si vybere hodnotné knihy. Neztrácejte čas
ani si neškodte duševním schopnostem čtením levných
románů nebo triviálních knih, které nemají žádný účel ani
.význam

* * *

Sobectví a pýcha musí být odstraněny, protože jsou
největšími překážkami duchovního poznání

* * *

Bez pocitu Boha se tento svět zdá být plný konfliktů,
násilí a hořkých zklamání. Štěstí spočívá v pocitu blízkosti
.Boha

* * *

Ti, kdo znají Boha, mají ve svých srdcích neustálou
radost a štěstí. Protože cítí požehnané bezpečí a klid, bouře
hněvu jimi nemohou otrást ani strach nemůže vstoupit do
.jejich srdcí

* * *

Dobré knihy jsou vašimi nejlepšími přáteli; skrze ně
můžete slyšet velké mysli, které k vám jemně promlouvají,
utěšují vás a nabízejí nejlepší rady. Pokud si nerozvinete
.opravdovou touhu číst dobré knihy, ztratíte odkaz generací

* * *

Bez božské pomoci jsou lidé odsouzeni k selhání,
protože síla a moudrost potřebné k úspěchu v životní bitvě
pocházejí z nekonečného zdroje. Když člověk ignoruje Boha,
přerušuje záchranné lano, které mu poskytuje pomoc a
.podporu nezbytnou pro úspěch
Hledači, kteří zaklepou na dveře duchovních příležitostí,
zjistí, že jsou jim dveře otevřeny, protože Bůh pomáhá těm,
.kteří si pomáhají sami
Když jsi v harmonii s Bohem, celá příroda je v harmonii s
.tebou

* * *

Láska je jako brusný papír, který leští mysl a odstraňuje
drsnost charakteru

* * *

Když najednou najdete Boha všude a když k vám přijde,
.inspiruje vás a vede vás, začal příběh božské lásky

* * *

Kéž láska vyzařuje v srdcích a posílá léčivé paprsky
ostatním

* * *

Snažte se poznat Boha, dokud jste mladí a silní, neboť
ve stáří a nemoci už Ho možná nebudete schopni hledat. Ve
věku, kdy lidé začínají chápat pravý smysl života, tělo slábne
a zbytek života tráví péčí o své křehké fyzické schopnosti,
.místo aby hledali pravdu

* * *

Vezmu si to nejlepší z každého národa a budu si vážit
dobrých vlastností všech národností, aniž bych se zaměřoval
.na jejich nedostatky

* * *

Stejně jako nám záleží na nutriční hodnotě našeho
denního jídla, měli bychom věnovat pozornost i
.psychologickým živinám, které denně dodáváme naší mysli

* * *

Laskavá slova jsou úžasným lékem na mnoho neduhů,
mají mocnou, téměř magickou, magnetickou sílu, která
přináší hojné požehnání a prosperitu tomu, kdo je pronáší. Ti,
kdo používají uklidňující, něžná slova, cítí jemný proud, který
jimi proudí bez přerušení, a jsou naplněni hlubokým pocitem
klidu. Je to proto, že tento proud je spojen se svým vyšším
zdrojem, neustálým tokem, který dosahuje duší v harmonii s
tímto zdrojem a umožňuje jim předávat štěstí těm, kteří
.touží po míru

* * *

Kolik laskavých slov ze srdce rozptýlilo mnoho zármutků
a kolik moudrých hlasů osvětlilo temné cesty lampami
!radosti a klidu

* * *

Rosteme skrze každou zkušenost, kterou projdeme,
pokud si uvědomujeme, že se z ní můžeme poučit. Každá
bolest a utrpení, které zažíváme, má smysl a účel. Navzdory
drsnosti těchto zkušeností jsou jako oheň, který taví
železnou rudu a přeměňuje ji na krásnou, pevnou a
.všestrannou ocel

* * *

Všechny pozoruhodné úspěchy v mém životě byly
dosaženy silou mysli v harmonii s Bohem. Když běží božský
generátor, vše, po čem toužím, se bez výjimky naplní,
nejprve nabude tvaru neviditelného, éterického vzoru a poté
.se s neodolatelnou silou projeví v realitě

* * *

Když mysl šeptá Bohu srdečný, vroucí šepot z hlubin
toužebné duše, volání ducha se dotkne univerzálního srdce a
odpověď přijde a přinese s sebou nesmírnou radost. Tento

intelektuální šepot kultivuje vůli, dokud nezíská sílu
.potřebnou k dosažení požadovaného cíle

* * *

Když je mysl a vůle člověka v souladu s Bohem, je nabit
neomezenou mocí, takže pouhé přemýšlení o něčem stačí k
dosažení cíle, protože božský zákon pracuje ve prospěch
.těch, kteří jsou v souladu s nejvyšší vůlí

* * *

Ať už jsou naše obavy jakékoli, Bůh by měl v našich
životech zaujímat první místo. Jedním z nejdůležitějších
prvků duchovního růstu je neustálé upřímné šeptání Bohu,
při kterém osobně zažijete úžasnou pozitivní změnu, která
.na vás udělá velký dojem

* * *

Člověk by neměl věnovat všechny své duševní
schopnosti, které mu Bůh dal, hledání pomíjivých věcí, jinak
se ztratí v labyrintech materialismu a vytvoří si pro sebe
omezení a omezení, která nepotřebuje. Místo toho by měl
své duševní síly využívat k získávání životních potřeb a
snažit se rozvíjet své duchovní schopnosti, aby rozlišoval
.mezi správným a špatným a mezi škodlivým a prospěšným

* * *

Pravda leží za hranicemi názorů a teorií a mnozí, kteří
tento přístup přijmou, se stanou spoutanými svými vlastními
.subjektivními závěry

* * *

Otevři, Pane, brány klidu a ochraňuj svatyni mých
duchovních myšlenek před útoky zlého šepotu. A nechť růže
mých tužeb rozkvetou v zahradě mého srdce, zatímco
.čekám na úsvit Tvého příchodu

* * *

Teoretické znalosti nejsou schopny získat božské *
poznání a je vhodné nemrhat drahocenným časem teoriemi,
které nelze aplikovat v praxi, jinak se člověk ocitne

uprostřed husté intelektuální džungle a nebude schopen
.překročit sféru teorií

* * *

Štěstí je plodem psychologického vítězství nad
.nestálými životními okolnostmi

* * *

Ten, koho Bůh pozná, může být světu neznámý

* * *

Pokud si člověk naprogramuje teoretické znalosti [bez
skutečného testování], stane se jako přenosné nahrávací
zařízení, které opakuje přísloví a vznešené fráze, a ostatní ho
budou považovat za učence, ale takové znalosti nejsou
posíleny přímým vnímáním pravdy ani jim neodpovídá
.duchovní dosažení

* * *

Problémy ve světě budou přetrvávat, takže kam se
člověk může obrátit o vedení a směr? Myšlenky člověka,
ovlivněné zvyky, předsudky, zaujatostí a fanatismem, jsou k
ničemu a vlivy jeho prostředí, rodiny, země nebo světa
nejsou schopny poskytnout skutečné vedení. Proto se člověk
musí obrátit k Bohu a naslouchat klidnému, vyrovnanému
hlasu vycházejícímu z hlubin duše, hlasu v souladu s
.pravdou

* * *

Otevřete svá srdce božskému vylití, aby skrze vás mohlo
proudit a naplnit vaše životy duchovním požehnáním a
.dobrem

* * *

Ať už děláte jakoukoli práci a jakýchkoli úspěchů můžete
dosáhnout, vždy pamatujte, že Bůh je zdrojem, který vám
poskytuje veškerou sílu, kterou potřebujete k práci a
.dosažení cílů

* * *

Dovol mi, Pane, abych na tebe vzpomínal v chudobě i *
v blahobytu, v nemoci i ve zdraví, v nevědomosti i v

moudrosti, a dovol mi spatřit tvé požehnané světlo, které v
.daném okamžiku daruje zdraví a uzdravení

* * *

V samotě svých myšlenek toužím slyšet tvůj požehnaný
hlas. Zažeh ode mě drsné, pozemské hlasy skryté v
záhybech mé paměti. Chci navždy poslouchat tvůj klidný,
.melodický hlas v klidu své duše

* * *

Život je zahalen temnotou a my musíme nechat Boží
světlo být naší vodicí lampou, když kráčíme jeho temnými
cestami. On je úplněk v nocích nevědomosti a temnoty,
slunce osvětlení v hodinách probuzení, maják vedení a
Severka pro ty, kteří proplovají moři pozemské, prchavé
.existence

* * *

Je čas, aby se lidstvo probudilo ze svého spánku
zapomnění k duchovnímu probuzení. Prosíme Tě, Pane, abys
pozvedl naše vědomí z hlubin bezstarostnosti a úzkého,
omezeného myšlení k obzorům míru, světla, lásky a
.univerzálního lidského soucitu

* * *

Věci se nakonec zlepší, protože Boží síly a zázraky jsou
skryty za rozpory lidského života, a kdo není přesvědčen o
nevyhnutelnosti situace a snaží se proniknout svou myslí a
.vírou k tomu, co je za závojem, bude mít dveře otevřené

* * *

Víra nikdy neznamená být bezohledný nebo nemoudře
jednat s okolnostmi. Spíše, ať se děje cokoli, člověk se musí
ujistit, že jedině Bůh ho může podpořit v obtížných a
náročných situacích, pokud se k Němu obrátí celým svým
.srdcem, duší a citem

* * *

Kdyby nám naše smysly mohly sdělit celou pravdu,
viděli bychom Zemi jako řeky elektronů a každou zrnku
prachu jako valící se masu světla. Ti, kdo proniknou z

hmotné do duchovní říše, chápou podstatu iluze a znají
.podstatu pravdy

* * *

Ať už v africké džungli, na bojišti, v nemoci nebo v
chudobě, člověk se musí přesvědčit, že Boží ruka je silnější
než jakékoli nebezpečí a schopná ochránit ty, kdo se k Němu
uchylují. Neexistuje účinnější prostředek ochrany.
Samozřejmě je třeba při řešení událostí používat rozum a
.zároveň plně důvěřovat v božskou pomoc

* * *

Láska, která přebývá v srdcích všech tvorů – láska všech
matek, otců, přátel a milovaných – je odvozena z božské
.lásky

* * *

Je třeba rozlišovat mezi hlavními a vedlejšími
povinnostmi, upřednostňovat ty nejdůležitější před těmi
pouhými důležitými. Navíc by žádná povinnost neměla být v
rozporu s jinou. Písmo nám říká, že když jedna povinnost
koliduje s druhou, je to důkaz, že se nejedná o skutečnou
.povinnost

* * *

Jak se šíří životní paprsky slunce, budu šířit paprsky
naděje do srdcí chudých a opuštěných [těch, které
společnost opustila] a vstúpím nové odhodlání do srdcí těch,
.kteří si myslí, že jsou neúspěšní

* * *

:Učitel Paramahansa řekl jednomu ze svých žáků
Nevylučuj nikoho ze svého kruhu lásky. Měj si každého"
".ve svém srdci a on si tě udrží ve svém

* * *

Pane, pomoz mi vždy používat svou vůli k konání
prospěšných a dobrých skutků
Pomoz mi podřídít se Tvé vůli, aby všechny mé
myšlenky odpovídaly Tvým záměrům a byly v souladu s Tvou
.vůlí

Pomohl mi probudit skrytou, požehnanou sílu ve mně,
abych mohl/a překonat všechny těžkosti a zkoušky

* * *

Probudte se k té odvážné a pokorné duchovní osobnosti
.- takové, která spojuje sílu lvů s něhou holubic

* * *

Nebudu se starat o hořkou, falešnou kritiku, ani o
přehnanou chválu a lichotky. Mým jediným přáním je konat
.tvou vůli, Pane, a získat si tvou přízeň

* * *

Nedokážete si představit tu ohromnou radost, která vás
naplní, když pocítíte božskou přítomnost. Vaše duše bude
pak opojena Boží bezmeznou láskou. Je to láska milionkrát
větší než jakákoli lidská láska - láska, která naplní všechny
.vaše touhy a naplní vaše srdce radostí a spokojeností

* * *

Prostřednictvím vnitřního soustředění můžete přímo
prožívat duchovní blaženost v sobě i kolem sebe. Pokud toto
uvědomění rozvíjíte, vaše osobnost bude harmonicky růst a
.získáte přitažlivý magnetismus pro lidi a ostatní bytosti

* * *

Ó Velký ochránce, nevadí mi, jestli kvůli svému osudu,
který jsem si sám stvořil, o všechno přijdu, ale prosím tě, mé
jediné útočiště, abys ochránil svíci mé lásky k tobě před
.větry nedbalosti a zapomnění

* * *

Napijme se do sytosti čisté, osvěžující vody pokoje
plynoucí z pramenů příznivých okolností, posílené naším
pevným odhodláním myslet pozitivně a mít optimistický
.pohled na svět

* * *

Svědomy je intuitivní smysl, který odhaluje pravou
povahu a motivy člověka. Když je vaše svědomí čisté a víte,
že děláte to, co je správné, nemáte se čeho bát. Čisté
svědomí je důkazem dobrého chování od Boha. Být

osvobozen u soudu svědomí znamená mít štěstí a přijímat
.Boží požehnání

* * *

Zkuste dělat odvážné a příjemné věci, které většina lidí
.nedělá, a dávejte lásku a pokoj těm, které ostatní přehlížejí

* * *

:Učitel Paramahansa řekl jednomu ze svých žáků
Pokud nebudete trávit čas kultivací mysli, žádné,,
množství materiální prosperity vás neuspokojí. Tato kultivace
není mučení, ale spíše trénink vědomí, aby živilo myšlenky a
“.činy, které vedou ke štěstí

Tvé štěstí je tvůj úspěch, tak se nenech nikým ukrást.
Chraň se před těmi, kdo se tě snaží obtěžovat. Když jsem byl
kluk, ztrácel jsem trpělivost, kdykoli o mně někdo šířil
falešné zvěsti. Později jsem si uvědomil, že můj klid je
.důležitější než souhlas nebo obdiv lidí

* * *

Kéž byste jen znali příběh božské lásky, kterou někteří
oddaní prožívají s Bohem! Žádná jiná zkušenost v životě se s
touto radostí nemůže srovnávat. Znal jsem světce, který byl
neustále pohroužen do Boží lásky a jeho tvář vyzařovala
svatou lásku. Boží oko je vždy na těch, kdo Ho milují, a On je
.nikdy ani na okamžik neopouští

* * *

Jen málo lidí má zájem o rozvoj svých mentálních a
duchovních sil

* * *

Nenechte se propadnout na dno prokrastinace. Probudte
se z dřímoty nudné a obyčejné reality a vydejte se k
horizontům kultivovaného života, kde je úspěch, radost a
.klid

* * *

Uvnitř vás se skrývá obrovský potenciál, který čeká na investici, a vy jste jediný, kdo ho dokáže aktivovat a těžit z .něj

* * *

Osvobození od diktátu špatných návyků a nezdravých tužeb přináší mnohem větší štěstí než materiální úspěch. V intelektuálním úspěchu spočívá psychická pohoda, kterou vám vnější okolnosti nemohou vzít. Můžete strávit veškerý svůj čas hromaděním bohatství, ale toto bohatství vám nedá trvalý klid a bezpečí, které hledáte. Naopak, přinese vám více neštěstí, protože skutečné štěstí a klid spočívají v mysli, .nikoli v hmotných statcích

Když jste pevně ukotveni ve svém pravém já, splníte .každý úkol a užíváte si všech dobrých věcí s božskou radostí

* * *

Nedovolte, aby se vám do mysli vkrádala slabost, a buďte opatrní při styku s lidmi, kteří mají negativní myšlenky a pesimistický pohled na svět, aby se jejich slabé myšlenky nepronikly do vaší mysli, pokud vaše mysl nedosáhla takového stupně síly, že ji myšlenky druhých nemohou oslabit, ale naopak, je schopna posílit myšlenky druhých a .zvýšit jejich sebevědomí

* * *

Bůh je na prvním místě a neměli bychom začínat ani končit svůj den, aniž bychom na Něho mysleli. Musíme si pamatovat, že bez síly a energie, kterou od Boha dostáváme, bychom nebyli schopni ničeho dosáhnout. Proto .je naší největší povinností vůči Němu

* * *

Existuje způsob, jak hodnotit a posuzovat zvyky a tradice. Zpočátku měla každá tradice opodstatnění. Pokud zjistíme, že opodstatnění stále existuje, pak má tradice smysl a přínos. Není však moudré slepě se tradicemi řídit. Musíme znát pravdu a následovat ji, rozlišovat, co nám může .přinést štěstí, a pak to uplatňovat

* * *

Když vidíte tolik lidí, kteří postrádají štěstí nebo úspěch,
nepředpokládejte, že je to jejich osud. Můžete ze sebe udělat
cokoli chcete. Váš vnitřní úspěch je to, co vás skutečně dělá
.úspěšnými

* * *

Pokud v sobě nic nemáte, nebudete šťastní. Ale pokud
kolem sebe nic nemáte a jste šťastní sami v sobě, jste
nepochybně úspěšní. Proto je nemožné soudit lidi na základě
.jejich vnějších okolností

* * *

Mezi obrovskými davy se může nacházet člověk, který
dosáhl stavu duchovního povznesení a těší se vnitřnímu
.klidu a nejvyššímu duchovnímu štěstí

* * *

Vím jistě, že všechno, co potřebuji, ke mně přijde, a
proto si nedělám starosti s tím, co budoucnost přinese. To
není chlubení ani předstírání, protože jsem mnohokrát ve
.svém životě zažil působení a účinnost této požehnané moci

* * *

Ať už se vznáším na hladině života, nebo se topím v
hlubinách moře, vím, že jsem s Bohem a On je se mnou a že
mi nic nemůže ublížit. Toto poznání mi dalo nepopsatelné a
.hluboké štěstí

* * *

Není pochyb o tom, že koupě něčeho nového je příjemný
zážitek. Po chvíli však tento radostný pocit postupně vyprchá
a můžete o něj dokonce úplně ztratit zájem, zapomenout na
něj a toužit po něčem jiném. Účet za danou položku však
!nezapomenete, zvláště pokud jste ji koupili na splátky

* * *

Člověk by měl převzít kontrolu nad svým životem a co
nejvíce si ho zjednodušit. Měl by si ušetřit peníze na
nezbytnosti a nouzové situace, upřednostnit spoření před
utrácením za luxus a pomáhat druhým, jak nejlépe umí. Když

pomáháte druhým, pomoc se k vám tak či onak dostane a
.nebudete o nic přicházet a o nic nebudete ochuzeni

* * *

V radosti všech srdcí slyším ozvěnu Tvé blaženosti,
Pane, a v přátelství všech věřících cítím Tvou lásku. Raduji se
a mé srdce je potěšeno úspěchem a prosperitou mých
přátel, stejně jako se raduji ze svého vlastního blahobytu a
pohody. Když vdechuji moudrost druhým, rozmnožuji
poklady své vlastní moudrosti a ve štěstí všech nacházím tu
.svou vlastní

* * *

Největším nepřítelem štěstí je půjčování si peněz na
nákup luxusu. Lidé se mylně domnívají, že nemohou být
šťastní, pokud si nezískají něco konkrétního. Ale i poté, co
tuto věc získají, nezažijí skutečné štěstí, navzdory dočasné
radosti, kterou jim přináší. Jaký má smysl honit se za
přeludem pozemského štěstí, které slibuje jen to, že se
rozpadne? Lidé by měli žít jednoduše, bez potřeby četných
.věcí, které vyžadují neustálou pozornost

* * *

Můj ráj je ve mně. Když si užívám Božího požehnání,
děkuji Mu a má vnitřní radost roste. Bez této vnitřní
spokojenosti se i pozemské potěšení a rozkoše stávají
peklem. Uvědomil jsem si, že bez této vnitřní radosti by mě
břemeno zodpovědnosti, které na mě bylo vloženo, připravilo
.o můj klid a připravilo mě o štěstí

* * *

Pokud je bohatství spojeno s nemocemi a problémy,
následky budou četné. Hygiena a zdravotní péče patří mezi
silné stránky Západu. Škodlivý hmyz a smrtící choroboplodné
zárodky jsou v rozvinutých zemích účinně kontrolovány,
zatímco v jiných jsou hojné. Vyhubení těchto škůdců však
není vrcholem úspěchu, protože v rozvinutých zemích
existují i jiné druhy problémů, jako jsou obtížně platitelné
účty a dusivé finanční krize způsobené splátkovým

systemem – problémy, které narušují spánek a podkopávají
.duševní klid

* * *

Jsme nedílnou součástí stejného vědomí, z něhož tento
.velký vesmír vzešel

* * *

Viděli jste někdy stádo ovcí? Pokud jedna z nich skočí,
zbytek stáda ji bez váhání napodobí. Většina lidí je taková.
Někdo může přijít s nápadem nebo zavést nový trend a
ostatní se na něj okamžitě přidají a okopírují ho. Tento
vzorec přetrvává po generace. Každý národ má své zvyky a
tradice a nemůžeme tvrdit, že všechny jsou správné nebo
rozumné. Ale kdo ví? Možná jsou některé z těchto zvyků a
.tradic bezvýznamné a zbytečné

* * *

Když bouře myšlenek ustane, vstoupíme do království
.míru a dotkneme se božské přítomnosti

* * *

Myslete na Boha, na krásnou krajinu, která inspiruje klid,
nebo na radostný a příjemný zážitek. Pozitivní, klidná
.duševní činnost je povzbuzující a osvěžující

* * *

Žijeme v chaotickém a turbulentním světě. Možná si
myslíte, že peníze znamenají štěstí, ale když je získáte,
zjistíte, že jste stále nešťastní. Můžete získat bohatství a
ztratit zdraví (nedej bože). Nebo můžete mít dobré zdraví a
ztratit peníze. Nebo můžete mít bohatství i zdraví, ale trpět
četnými problémy s ostatními. Nabízíte laskavost, ale na
oplátku se setkáváte s nenávisť a záští. Bez Boha vás nic v
.tomto životě nemůže skutečně uspokojit

* * *

Země se stává mučírnu pro ty, kteří žijí v nevědomosti
o božském plánu. Ale když vnímáte životní zkušenosti jako
své učitele a učíte se z nich pravé podstatě tohoto světa a
své přidělené roli v kosmickém dramatu, stanou se tyto

zkušenosti cenným osvícením na cestě k trvalé spokojenosti
.a štěstí

* * *

Tam, za nezatemněnou tmou, bezhlučným tichem a
nestvořenou nicotou, leží věčná podstata, která je původem
existence a zdrojem všech sil a bytostí, viditelných i
.neviditelných

* * *

Bůh nestvořil tuto zemi jen proto, abychom jedli, spali a
zemřeli, ale abychom poznali Jeho vůli a pochopili účel naší
existence. Hrstka moudrých lidí pochopila význam
kosmického plánu, ale většina lidí je slepá a neví o tomto
.účelu

* * *

Peníze nikdy nebyly mým cílem v životě; mým cílem
bylo sloužit svým bratrům a sestrám v lidstvu. Proto mi Bůh
otevřel mnoho dveří příležitostí, jak se uživit a naplnit své
.poslání

* * *

Bůh stvořil tento vesmír, aby fungoval podle pevného a
neměnného zákona. Pokud porušíme kterýkoli z těchto
univerzálních zákonů, trestáme se. Někdo, kdo skočí ze
střechy vysoké budovy, si zlomí kosti. Proto nemůžeme
.ignorovat zákon gravitace, aniž bychom trpěli následky

* * *

Když se hlouběji podíváme na světové civilizace a
prozkoumáme skrytá tajemství starověkých civilizací, vynoří
se nám velký obraz s propletenými liniemi, rozmanitými
kapitolami a přesnými detaily a zjistíme, že člověk je zároveň
.individuální i společenskou povahou

* * *

Kdyby Bůh chtěl, abychom žili pouze v hmotném
vědomí, byli bychom zcela spokojeni s hmotnými věcmi a se
.světskými způsoby života

* * *

Paprsky čistoty, míru a štěstí za hranicemi snů mihotají
.a tančí v našich hlubinách

* * *

S každým zážitkem, který se objeví na obloze našich
životů během této naší pozemské cesty, se musíme naučit,
jak rozšiřovat své vědomí a jak lépe chápat okolnosti, které
nás obklopují nebo kterými procházíme, a pak budeme
.schopni žít v lepší harmonii a lépe jednat s lidmi a životem

* * *

Většina lidí napodobuje ostatní. Člověk by měl být
.originální a kreativní a měl by zvládnout vše, co dělá
Na Východě se primárně zaměřuje na pěstování
duchovního štěstí, zatímco materiální aspekty života jsou
často zanedbávány. Na Západě existuje určité materiální
pohodlí, ale velmi málo psychického štěstí. Je potřeba
rovnováha mezi těmito dvěma aspekty, protože soustředění
se pouze na jeden aspekt života vede k nerovnováze a
.neschopnosti racionálně se vypořádat s životními požadavky

* * *

Největším štěstím – hned po božském štěstí – je pro
člověka žít v míru se svými nejbližšími příbuznými, s nimiž
.musí žít každý den v roce

Lidé ztrácejí spoustu času spěchem a impulzivním
jednáním, aniž by toho hodně dosáhli. Jen málokdo se
.zamyslí a pokusí se pochopit, co jim život nabízí

* * *

Musíme pracovat na budování vnitřních budov
moudrosti v zahradách míru, které vzkvétají a září
.nespočetnými květy úžasných duchovních ctností

* * *

Vnitřní harmonie je bohatým zdrojem síly a generuje
obnovitelnou energii

* * *

Při pohledu na život člověk zjistí, že úspěch není snadný.
Život je často drsný a neúprosný a musíme se snažit

vydělávat na živobytí. Zamyslete se nad úsilím, které je potřeba k udržení vašeho těla v dobrém stavu a udržení ho zdravého a bez nemocí! I když se vám to podaří, tento úspěch je dočasný. Tělo – kéž žijete dlouho – bude nakonec uloženo k odpočinku. Nutnost velí bojovat s četnými silami, vnitřními i vnějšími, k dosažení požadovaného úspěchu. Tyto síly neúnavně pracují, aby vás připravily o jakékoli skutečně .významné úspěchy

* * *

Snažte se za všech okolností zůstat klidní a nechte semínko vašeho míru rozkvést veselostí a úsměvy .spokojenosti

* * *

Ani ti největší světci nedosáhnou úplné spásy, pokud se o svůj úspěch – své duchovní zkušenosti a vyšší poznání – nepodělí s ostatními tím, že jim pomohou dosáhnout duchovního porozumění. Proto ti, kteří dosáhli takových stupňů a dosáhli takových stavů, dychtivě předají porozumění těm, kteří ho potřebují. Pokud toužíte po skutečném úspěchu, zajistíte si nejen vlastní štěstí, ale i .štěstí ostatních

* * *

Každý, kdo má inteligenci, může vydělat peníze. Ale pokud má v srdci lásku, nikdy tyto peníze nepoužije k sobeckým účelům; spíše se o ně podělí s ostatními. Peníze jsou prokletím a neštěstím v rukou sobeckých a lakomých a požehnáním a darem v rukou těch, kteří mají laskavé srdce a .štědrou duši

* * *

Někdo se může rozhodnout mlčet po delší dobu a odmítat mluvit se svou rodinou. I když tato osoba může dosáhnout určitého stupně vnitřního klidu, její chování je sobecké a škodí štěstí její rodiny. Nelze ji považovat za skutečně úspěšnou, pokud z jejích úspěchů nebudou mít prospěch i její blízcí. Podobně dosažení materiálního úspěchu

není jen o našem právu užívat si prosperity; zahrnuje také
naši morální odpovědnost vůči ostatním, abychom jim
.pomohli zlepšit jejich finanční a životní podmínky

* * *

Jsem chráněn za zdmi svého čistého svědomí. Spálil
.jsem temnou minulost a zajímá mě jen dnešek

* * *

Dnes si uvědomuji, že jsem jedno se světlem největšího
dobra a že jsem majákem pro ty, kteří bojují s vlnami moře
.smutku

* * *

Lidé mají různé názory a teorie o úspěchu v závislosti na
svých životních ambicích. Není neobvyklé slyšet některé lidi,
kteří ztotožňují úspěch s krádeží a říkají věci jako: „Byl to
úspěšný zloděj!“ To zdůrazňuje, že úspěch ve všech jeho
podobách a variantách je žádoucí a vyhledávaný. Náš
.úspěch by však neměl škodit ostatním

Existuje i další kritérium úspěchu: když jsme schopni
dosáhnout harmonických a prospěšných výsledků pro sebe,
měli bychom do svého úspěchu zahrnout i ostatní a sdílet s
.nimi jeho plody

Úspěch znamená spokojenost a uspokojení člověka ve
svém prostředí. Pravý úspěch je výsledkem činů založených
na principech spravedlivosti a zahrnuje štěstí a blahobyt
druhých jako nedílnou součást vlastního štěstí. Pokud tento
princip aplikujeme na náš materiální, intelektuální, morální a
duchovní život, budeme mít úplnou a komplexní definici
.úspěchu

* * *

Zde v tomto omezeném světě vnímáme délku, šířku a
hustotu, ale existuje i jiná úroveň, kde rozměry neexistují;
vše je jasné a průhledné – vše je vědomí a vnímání. Chuť je
vnímání, stejně jako čich. Naše pocity, myšlenky a těla jsou
stavy vědomí. Stejně jako ve snech můžeme vidět, slyšet,

cítit čich, chutnat a dotýkat se, tak i na této vyšší úrovni
.prožíváme všechny tyto pocity skrze čisté vědomí

* * *

Pane, udělej nás šťastnými cítěním Tvé blízkosti, zbav
nás pout tužeb a dej nám vnitřní radost, která není ovlivněna
.životními zkušenostmi a jeho proměnlivými událostmi

* * *

Když je naše mysl v souladu s vyšším vnímáním,
probouzí se v nás duchovní vědomí a my zažíváme úžasné
.zázraky božské moudrosti a lásky

* * *

Pokud milujeme Boha bezmezně a obracíme se k Němu
celými svými myšlenkami a srdcem, budeme se k Němu cítit
blízko a zjistíme, že On je největším útočištěm bezpečí v
.životě

* * *

V zdánlivě prázdném, rozlehlém prostoru existuje
kosmické spojení a věčný život, který nás spojuje se všemi
živými i neživými věcmi ve vesmíru – vlna nejvyššího života
proudící skrze veškerou existenci. Věčnost je naším
skutečným domovem a trvalým příbytkem a naše existence
v těchto tělech je dočasná, jako krátký odpočinek pro
.karavanu cestující pouští

* * *

Když se sladíme s tvůrčími silami ducha, spojíme se s
univerzální a nekonečnou myslí, která je schopna nás vést a
řešit naše problémy. Tvůrčí síla k nám bude proudit
nerušeně z největšího zdroje naší bytosti a umožní nám
.dosáhnout tvůrčího úspěchu v jakékoli oblasti naší činnosti

* * *

Láska roste a vzkvétá v prostředí důvěry, tolerance a
vzájemného respektu

* * *

Požehnej nám, Pane, světlem čistých myšlenek a
dobrých návyků, aby, když se k nám přiblíží temnota

špatných návyků a zvrácených myšlenek, byla okamžitě rozptýlena. A pomoz nám milovat Tě láskou tak hlubokou, že nás ani hmotné iluze, ani světská pokušení nemohou polapit .ani zmocnit našich myslí a srdcí

* * *

Věci, které se dají snadno získat, jsou zřídka cenné.

Víme to ze studia životů velkých mužů a žen a toho, jak se stali velkými rozvíjením svého talentu, plněním svých povinností, budováním svých morálních hodnot, hloubkovým studiem a vyhýbáním se sobectví. Výsledky, kterých dosáhli, a úspěchy, kterých dosáhli, byly nezměrně větší než úsilí, .které vynaložili

* * *

Pravá svoboda spočívá ve svobodě volby vedené moudrostí a podpořené porozuměním, správností a pevnou vůlí

* * *

Když probudíte svou vůli, odhodlání a vědomé rozlišování, neviditelné síly se uvolní z vyššího vědomí – skrze vhled duše – aby vám s Boží pomocí pomohly a .osvětlily cesty vedoucí k psychickému pohodlí a štěstí

* * *

Člověk musí otevřít kanály duše vlastním úsilím. Nikdo si dobrovolně nevybere utrpení a bídu před mírem a štěstím. Nevědomost je kořenem utrpení a překážkou, kterou je třeba odstranit a eliminovat. Nevědomost je škodlivý plevel, hluboce zakořeněný, který roste v zahradě lidstva a vytlačuje dobré a prospěšné rostliny. Nevědomost musí být překonána neochvějnou vůlí a rozhodným odhodláním. Půda mysli musí být obdělávána s přesným mentálním zaměřením [na pozitivní] a dobrá semena zalévána vodou víry. Když zazáří vitální a teplé paprsky lásky, semínko dobra vyroste a překoná parazitický plevel a trávy, protože tma nemůže .existovat v přítomnosti světla

* * *

Potěšení z hmotných věcí slábnou a mizí, ale božská
radost nikdy nepohasne. Je to božské štěstí, které je
.nekonečné a nepopsatelné

* * *

Nikdy nesmíme používat zavádějící metody k dosažení
štěstí, ani bychom se neměli vzdát klidu a duchovního
bohatství, které v sobě máme, ve snaze o iluzorní pohodlí a
třpytivý život, který nám může být nabídnut pekelnými činy
.a chováním s destruktivními následky

* * *

Serenity je nejlepší fotoaparát pro zachycení božské
přítomnosti. Prostřednictvím objektivu čistého a přesně
zaostřeného klidu se požehnaný obraz objeví s dokonalou
.jasností

* * *

Ve skutečnosti je veškerá moudrost uvnitř vás a vše, co
.potřebujete, je si jí vědomě uvědomit

* * *

Spokojenost spočívá v sebezdokonalování, aby ostatní
vyhledávali vás, místo abyste vy vyhledávali je. Láska a
přátelství by měly být dány bez očekávání nebo požadavku
na oplátku, protože očekávání plodí zášť a hořkost. I když se
člověk snaží o sebezdokonalování, měl by stát sám, v
.bezpečí a v míru v pevnosti svých ctností a sebeúcty

* * *

Kéž z mého srdce vždy tryskají vodopády radosti a
optimismu a kéž jejich osvěžující sprška dotkne všech, které
.potkám

* * *

Duchovní radost plodí v duši touhu pomáhat druhým ve
všech směrech a rozvíjí schopnost oceňovat vytříbené
morální potěšení, která vedou ke štěstí, a tím snižuje sklon k
.hrubým požitkům

* * *

Bez ohledu na to, jak malá může být vaše role, zůstává
stejně důležitá jako ty největší, pokud jde o příspěví k
úspěchu kosmické hry, kterou duše předvádějí na jevišti
.života

* * *

Univerzální vědomí je absolutní, nekonečné vědomí,
neustále se obnovující a nevyčerpatelné ve své kreativité, a
.skrže vás se snaží vyjádřit jedinečný aspekt sebe sama

* * *

Pokud jen jednou okusíte božskou lásku, nikdy se jí
.nevzdáte, protože v celém vesmíru není nic podobného

* * *

Ti, kdo znají Boha, dosáhli velmi pokročilých duchovních
stupňů, takže se nespokojí s pouhým poskytováním
duchovních rad hříšníkům, ale mohou je – s Boží milostí a
pomocí – nabít duchovní silou, která je osvobozuje od
.následků jejich hříšných skutků

* * *

Všechny dobré i zlé činy se nacházejí v mozkových
buňkách a projevují se jako ctnostné nebo špatné návyky či
tendence v myšlení. Člověk trpící nezdravými návyky,
protože jeho mozkové buňky jsou nabity silou těchto návyků,
se může osvobodit silou vůle, meditací, upřímnou modlitbou
a neustálým pozitivním ujištěním, dokud se všechny jeho
nežádoucí návyky nepromění v ctnostné návyky míru a klidu.
K tomu dochází, když správně směřovaná životní síla pracuje
na změně abnormální povahy mozkových buněk tak, aby se
.tyto buňky naplnily vším, co je dobré, ctnostné a krásné

* * *

Porozumění je vnitřní oko, zrak duše a dalekohled srdce.
.Je to rovnováha mezi klidem mysli a čistotou svědomí

* * *

Každý den vidíme jiné scény a každý den přináší novou
lekci, kterou se musíme naučit. Očekává se, že se člověk

naučí soustředěním se na konečný účel své existence:

.rozpoznat zdroj své bytosti a základ svého života

Pracujme na tom, abychom zapomněli na zármutky minulosti, a rozhodněme se jimi nezabývat. S neochvějným odhodláním a aktivní vůlí obnovme své životy, posilujme své úspěchy a pěstujme v sobě dobré návyky a ušlechtilé .vlastnosti

Bůh je moje síla a nevěřím v žádnou jinou sílu

Bojuj životní bitvy a vytrvej až do konce, nikdy se nevzdávej. Nikdy neříkej: „Nemůžu najít cestu, tak se přestanu snažit.“ Požádej o radu, pokud jsi udělal chybu, ale nikdy nepřestávej zkoušet. Mnozí přijímají porážku, když čelí překážkám. Ti, kteří selžou, by se měli stýkat s úspěšnými lidmi, ne s neúspěšnými. Buď odhodlaný uspět; ať je to tvá .životní filozofie

Každý den musíme posilovat svou fyzickou sílu,

zvyšovat svou duševní sílu a poznávat své pravé já prostřednictvím meditace, zdravého myšlení a pozitivní, .produktivní práce, která prospívá tělu, mysli i duchu

Pokud si chcete osvojit dobrý návyk nebo se zbavit špatného, zaměřte se na mozkové buňky, kde se nacházejí mechanismy různých návyků. Chcete-li si osvojit dobrý návyk, nejprve se tiše posadte a meditujte, hledejte božské .vedení

Soustředte svou mysl na centrum vůle na čele, mezi obočím, a pevně si uvědomte návyk, který si chcete vštípit do mozku. Pokud se chcete zbavit špatných návyků, zaměřte také svou pozornost na centrum vůle a pevně si uvědomte, že všechny rýhy, kde jsou tyto návyky zakořeněny, se .vymazávají

Se soustředěním a silnou vůlí můžete vymazat i hluboké brázdy zakořeněných starých návyků

Opakovaně si opakujte, že máte sílu vůle vykořenit z mozku nezdravé návyky. Nejlepší čas pro tuto afirmaci je brzy ráno, kdy je vaše vůle a soustředění na vrcholu. Neustále si opakujte, že jste osvobozeni od všech diktátů a jednoho dne zjistíte – s Boží pomocí – že jste se skutečně .osvobodili od zlovyku, kterého se chcete zbavit

Čehokoli se bojíte, zažehňte to ze svých myšlenek a nechte to na Bohu. Posilujte svou víru v Boha a důvěřujte, že vám je schopen pomoci, a vězte, že mnoho utrpení pramení .z obav a úzkosti

Proč byste měli trpět teď, když se to, čeho se bojíte, ještě nestalo? Vzhledem k tomu, že většina našich poruch pramení ze strachu, pokud strach ze svého života odstraníme, budeme se cítit svobodní a uzdravení bude .okamžité

Každý večer, těsně před spaním, si ujistěte, že Bůh je s vámi, chrání vás a bdí nad vámi. Představte si Jeho ochranné světlo, které vás obklopuje ze všech stran, a pocítíte Jeho .úžasnou ochranu

V této kosmické hře lidé všech ras odehrávají drama .života na jevišti času

Musíme chápat smysl života, aniž bychom se příliš zabývali svými dočasnými rolemi nebo se na ně přehnaně soustředili. Naše chápání života je často zkreslené a mylné, protože se na něj díváme očima sobectví a omezené perspektivy; kdybychom se dívali očima ducha, viděli .bychom věci ze zcela jiného úhlu pohledu

Když otevřeme oko moudrosti, vidíme všeobjímající světlo Boha a v tomto světle vnímáme naši duchovní podstatu, která je odrazem podstaty univerzálního vědomí, .jež prostupuje všemi částicemi a částmi vesmíru
Duchovní pravdy nás obklopují, klepou na dveře našich zavřených očí a naléhají na nás, abychom viděli světlo místo

tmy, jednali s moudrostí spíše než s nevědomostí, naplňovali
svá srdce láskou spíše než s nenávistí a spolupracovali na
nastolení míru a přinášení hojnosti a bezpečí do našeho
světa. Když to uděláme, nevědomost zmizí, světské rozdíly
zmizí, uvidíme jednotu v rozmanitosti a budeme více v
.souladu s božskou vůlí

Náš vztah s Bohem není chladný ani bez lásky, jako je
vztah mezi zaměstnavatelem a zaměstnancem. Jsme Jeho
děti a Jeho péče o nás je neustálá; On nám vždy naslouchá.
Jsme nedílnou součástí Jeho bytí a náš vztah s Ním je živý a
zářivý. Dal nám nevyčerpatelné bohatství lásky, porozumění,
vhledu, dobré vůle a duchovní síly, ale většina z nás toto
.bohatství promarnila nadarmo

Bůh si přeje, abychom žili v bezpečí, míru a přátelské
spolupráci, jak se sluší na členy ušlechtilé a milující rodiny,
ale chamtivost a sobecké výpočty vyklíčily a zakořenily v
.duších lidí a způsobily rozdělení v rodině

Bůh chce, abychom byli pány, ale my jsme si zvolili být
otroky. Lidstvo se vzdálilo od svého nebeského domova a
ztratilo vnitřní ráj, kdy se cítilo blízko Bohu a blízko Boha
nám, a tento ráj nebude schopno znovu získat bez osobního
úsilí. Bůh nás stvořil k obrazu svému, ale tato pravda nám
.unikla z mysli

Podlehli jsme iluzi, že naším osudem je útrapa a naším
údělem je zničení, a musíme roztrhnout závoj iluze dýkou
.moudrosti, abychom za závojem spatřili jasnou pravdu
Bůh mi požehnal štěstím po celou dobu mého života. Ať
už lidé vidí úsměv spokojenosti na mé tváři, nebo ne, božská
radost je vždy se mnou a nikdy mě neopouští. Velká řeka
blaženosti neustále teče pod pískem mého vědomí a tryská
jako požehnané prameny, které zavlažují zahrady mého
.života

Ani náhlé životní otřesy nemohou narušit můj klid, ani
.přízrak smrti mi nemůže vzít duchovní štěstí, které cítím

Bylo těžké dosáhnout trvalého a neměnného stavu, ale
plody ducha, které si nyní užívám a sdílím s ostatními, stály
.za veškeré úsilí, které jsem do toho vložil
Myslím a jednám vedeno božským duchem. Peníze nikdy
nebyly mým cílem v životě, ale spíše služba mým bratrům a
sestrám v lidstvu. Proto mi Bůh otevřel mnoho dveří dobra,
abych se uživil a naplnil své poslání. A kdykoli potřebuji
.pomoc, Bůh mi ji okamžitě poskytne
Mým jediným přáním je sloužit ti, a proto jsem tady
Boží moc působí i ve vašich životech. Tuto pravdu
zažijete sami, až bude vaše víra posílena a uvědomíte si, že
skutečné bohatství nepochází z materiálního úspěchu, ale od
.Všemohoucího
Každá chvíle, kterou strávíte s Bohem, bude k vašemu
konečnému prospěchu a vše, čeho dosáhnete z lásky a
abyste se zalíbili Bohu, bude pro vás zapsáno v záznamu
.věčnosti
Uchýlejte se do samoty svých hlubokých myšlenek a
užijte si klid proudící z fontány ticha
Zaséváme-li dobré skutky, sklízíme radost a požehnání,
a zaséváme-li špatné skutky, sklízíme různé druhy a stupně
.krizí a problémů
Každý dobrý skutek je jako krumpáč, kterým se
zarýváme do půdy vědomí, abychom odhalili pramen božské
.radosti
Naučte se ponořit do moře introspekce a zkoumání, ať
už ve vztahu k dobrým knihám, víře, problémům, filozofii
nebo vnitřní radosti, s vědomím, že obyčejná
[kontemplativní] samota je cenou za skutečné štěstí
Ačkoli se život zdá nepředvídatelný, vrtošivý a tajemný,
plný pochybností a nejrůznějších problémů a otřesů,
zůstáváme pod neustálou Boží ochranou. Nesmíme to
přehánět ani ztrácet rozvahu tváří v tvář událostem, protože
pokud dovolíme, aby nás přemohla panika, dáváme moc zlu

a prohlubujeme jeho kořeny, které rostou a vzkvétají v půdě
.strachu a úzkosti

Každý večer se sami sebe ptejte: Kolik času jste strávili s
Bohem, kolik jste přemýšleli, kolik jste toho dokázali, kolik
jste toho udělali pro druhé a do jaké míry jste ovládali své
?touhy

Neměli bychom očekávat, že v životních zkouškách
najdeme trvalé štěstí a klid; spíše je musíme hledat a
objevovat v sobě. Pak se s jakýmkoli zkušenostmi
procházíme, budeme vyrovnávat stejným způsobem, jakým
sledujeme zážitky někoho jiného ve filmu, ať už příjemné
.nebo bolestivé

Člověk může proměnit všechny své zkušenosti v
bolestivé a ubohé zkoušky, pokud to své mysli dovolí. Mohou
se těšit dobrému zdraví, a přesto nedokážou ocenit jeho
hodnotu. Pokud však onemocní, pokoří se a ocení požehnání
blahobytu. Měli bychom uznat Boží přízeň a děkovat Mu za
požehnání, která nám uděluje, aniž bychom čekali na
nepříznivé okolnosti, které nás učiní vděčnými a uznávají
.Jeho milost

Život by měl být směsicí reflexe a činu. Když člověk
ztratí psychickou rovnováhu, stane se zranitelným vůči
náporu starostí, mrakům smutku a bolestným bolestem. A
pokud se pokusí porušit zákony zdraví, prosperity a
moudrosti, bude nevyhnutelně trpět nemocí, chudobou a
.nevědomostí

Musíme si udržovat čisté úmysly, čisté motivy a jednat
tak, abychom měli klid v duši, a nedovolit životním
.okolnostem, aby narušily náš klid a zničily naše štěstí

Smutná srdce a zlomené myšlenky mě přitahují, bez
ohledu na to, jak daleko jsou
Rozšiřte hranice svého zářícího království lásky tak, aby
postupně zahrnovalo vaši rodinu, vaše sousedy, vaši
.komunitu, vaši zemi a všechny vědomé země a tvory

Musíme také posílit svůj intelekt a odvrhnout břemeno
intelektuální a morální slabosti zděděné po letech a
generacích. Tyto nečistoty musí být spáleny v ohni
obnoveného odhodlání a produktivního jednání. S tímto
konstruktivním přístupem může skutečně oddaný jedinec
.dosáhnout horizontů osvobození a svobody

Aktivujte nekonečnou sílu v sobě, abyste mohli hrát
.svou prestižní roli na jevišti života

Jakmile člověk začne uctívat majetek, peníze, slávu
nebo cokoli jiného kromě Boha, stane se jeho údělem
neštěstí. Ti, kdo na tyto věci soustředí veškerou svou
pozornost, je ve skutečnosti uctívají, a proto se k Bohu
nepřibližují, ale spíše se od Něho vzdalují. Ti, kdo však o
Bohu rozjímají, meditují o NĚm a rozmlouvají s Ním ve svých
srdcích, se k Němu přibližují a prožívají vnitřní radost ve
.svém tichém spojení s Ním

Pouze Bůh je schopen naplnit lidské sny a naděje na
trvalé štěstí. Proto by se nemělo dovolit ničemu, aby zaujalo
.Boží místo v srdci

Existují posvátné symboly, které mohou hledajícímu
pomoci vzpomenout si na Boha a přiblížit se k Němu. Pokud
však člověk začne tyto symboly uctívat, jejich škoda převáží
nad jejich přínosem. Uctívání by mělo být směřováno pouze
.k Bohu, protože nic jiného není hodné uctívání

Ať už je povaha rituálního uctívání jakákoli, je pro Boha
přijatelné, pokud ho věřící vykonává s duchovním vědomím
a touhou po NĚm. Mnoho lidí však podstatu uctívání nechápe
a jejich myšlenky a srdce jsou odváděny od Boha k rituálům,
.a proto z uctívání nemají velký prospěch

Praví věřící nedovolují, aby jejich vědomí bylo omezeno
na jakýkoli obraz nebo formu, ale s nejhlubší láskou a plnou
pozorností se soustředí na božského ducha, který se skrývá
.za všemi obrazy a formami

Bůh je absolutní a nekonečný a žádný obraz ani socha

Ho nemůže obsáhnout

Dá se říci, že Bůh se projevuje v každém, kdo Ho upřímně miluje a je s Ním v harmonii, protože je přítomen všude, a proto je přítomný v každém. Ne každý má však schopnost projevovat božskou přítomnost. Slunce svítí stejnou měrou na uhlí i diamant, ale diamant přijímá a odráží .sluneční světlo, zatímco uhlí ne

Podobně jsou všichni lidé ponořeni do Božího světla, ale jen málokterí jsou schopni toto světlo přijmout a odrážet ho ve svých myšlenkách a činech. Aby tak mohli učinit, musí se .očistit meditací a dodržováním božského učení a přikázání Když vyslovujeme Boží jméno, musíme si být hluboce a upřímně vědomi toho, co říkáme. Kdybyste mohli nahlédnout do myšlenek lidí během modlitby, zjistili byste, že většina z nich myslí na všechno možné, jen ne na Boha, i když vyslovují Jeho jméno! Taková modlitba je bezvýsledná a .bezpečná

Když se modlíme, měli bychom se snažit soustředit celou svou mysl na Boha, spíše než jen opakovat Jeho požehnané jméno a nechat své myšlenky volně bloudit. Jedna z mých tet recitovala své modlitby na modlitebních korálcích, které jen zřídka kdy vypadly z ruky. Jednoho dne se mi ale přiznala, že i když tento modlitební zvyk praktikovala čtyřicet let, Bůh její modlitby neodpověděl. Není divu! Její „modlitby“ nebyly nic víc než nervózní zvyk

Když se modlíme, neměli bychom myslet na nic jiného než na Boha. Měli bychom se snažit být upřímní ve svém uctívání a oddaní ve svých prosbách. Používání modlitebních korálek a neustálé vzývání Božího jména je naprosto přijatelné, pokud tato praxe vychází ze srdce a je podpořena upřímností a soustředěnou myslí. Tato praxe se však může .časem stát automatickou

Boží jméno musíme šeptat v našich srdcích s touhou a božskou láskou; to je pravé uctívání, které se dotýká Božího srdce. Vyslovovat Boží jméno s chladem a bloudící myslí je

rouhání a neúcta. Když se člověk modlí, jeho srdce a mysl
.musí být naplněny Boží láskou

Pane, ty jsi božská Severka, která vede mé toulavé

.myšlenky v rozbouřeném moři zkoušek a soužení

Praktikování soustředění mysli prostřednictvím vyšších

jógových cvičení pomáhá přiblížit se k Bohu, nejvyššímu
zdroji slávy a nádhery, stejně jako pomáhá přemýšlet o Bohu
.a komunikovat s Ním

Je nezbytné věnovat jeden den v týdnu duchovnímu
cvičení (pokud je to možné) pro rozjímání o Bohu a prožívání
klidu, míru a vnitřního míru. Čas strávený tímto způsobem
bude uklidňujícím balzámem na trápení a úzkosti, se kterými
.se setkáte po zbytek týdne

Každý potřebuje strávit jeden den v týdnu v ústraní
nebo na „duchovním ústraní“, aby se uzdravil ze svých
emocionálních zranění a bolestí. Když se tento den stane
dnem míru, radosti a spokojenosti, budete na něj dychtivě
.čekat týden co týden

Samota je cenou za velikost. Budete ohromeni úžasnými
výsledky, kterých dosáhnete pro svou mysl, tělo i duši
prostřednictvím tohoto duchovního pobytu a spojení s vaším
duchem a s Bohem. Pokud toužíte po skutečném štěstí,
musíte se ponořit do oceánu božského klidu brzy ráno po
.probuzení a také před spaním v noci

Indičtí mudrci radí nejen jeden den ústraní, ale
zdůrazňují potřebu tiché meditace během čtyř specifických
časů denně. Za úsvitu, než vstanete a někoho potkáte, byste
si měli užít klid a pocit míru. V poledne byste si měli před
obědem uklidnit mysl a znovu si užít chvilku klidu před
večeří. Nakonec, než jdete večer spát, byste se měli znovu
.dočkat stavu klidu

Ti, kteří pilně dodržují ticho během samoty a během
těchto čtyř denních období, zaručeně zažijí harmonii s
Bohem. Ti, kteří nemohou dodržovat všechna tato období, by
tomu měli věnovat alespoň ranní a večerní hodiny. Tímto

způsobem se jejich životy promění k lepšímu a zažijí
.skutečné štěstí; zkušenost je nejlepším důkazem

Pokud budete stále vypisovat a podepisovat šeky, aniž
byste vložili dostatek finančních prostředků na pokrytí svého
bankovního účtu, vaše peníze dojdou. Totéž platí pro váš
život. Bez pravidelných vkladů klidu na váš životní účet se
vaše energie vyčerpá, váš klid zmizí a vaše štěstí se vypaří.

Zkrátka, nakonec utrpíte emocionální, duševní, fyzický a
duchovní bankrot. Ale hluboká každodenní meditace o Bohu
.doplní váš emocionální účet

Zbožný hledač denně medituje, rozmlouvá s Bohem s
veškerou láskou a touhou svého srdce a úpěnlivě Ho prosí,
aby se ti zjevil. Pokud milujete Boha a toužíte zažít Jeho
přítomnost, musíte ponořit svou mysl i tělo do Jeho klidu a
život se na vás usměje a vaše záležitosti se v mnoha
.ohledech zlepší

Klidný člověk málokdy udělá chybu a uspěje tam, kde
.tisíce jiných selžou

Ti, kteří na Boha nemyslí nebo se o Něho nestarají, se
stávají depresivními a nešťastnými. Stávají se podrážděnými
.a mění se v chodící stroje

Slunce moudrosti a míru vyjde na obloze klidu a bude
vaši bytost zalévat svými léčivými paprsky, pokud vynaložíte
.duchovní úsilí a dáte Bohu první místo ve svém srdci

Jeden měsíc svítí jasněji než všechny hvězdy
dohromady. Slunce, které se jeví malé, rozptyluje temnotu z
oblasti milionkrát větší než je samo. Podobně dobrý člověk,
pouhou svou existencí ve světě, vyzařuje vibrace, které
působí proti vibracím vyzařovaným zlými lidmi a neutralizují
.je

Den reflexe by měl být také dnem duševního a
fyzického odpočinku a pěstování vnitřního klidu. Jakákoli
činnost, která přináší moudrost a klid, je v tento den
.požehnanou činností

Pokud jde o úctu k rodičům, svaté knihy doporučují, abychom se k nim chovali dobře: „Cti svého otce i matku“ a „Bud' k rodičům laskavý“.

Lidští rodiče by měli být uctíváni jako zástupci Boha, který jim dal dar stvoření lidstva. Matka je ztělesněním Boží čisté lásky, neboť milující matka odpouští tam, kde nikdo jiný neodpouští. Otec je projevem Boží moudrosti a ochráncem Jeho dětí.

Člověk by neměl milovat svého otce a matku odděleně od Boha, ale jako projev Jeho ochranné a moudré lásky se nejvyšší božský duch stává otcem i matkou, aby pomohl dítěti; proto by měl být u rodičů ctít

Písmo nám také radí, abychom nezabýjeli jen pro zabíjení, protože pak se člověk stává vrahem. Člověk by neměl brát život někomu jinému v okamžiku intenzivních emocí. Pokud jsou však blízcí ohroženi, musíme bojovat za ochranu těch, které nám Bůh svěřil, protože je posvátnou povinností bránit svou rodinu a zemi.

Pokud jde o zákaz cizoložství, ideálním účelem sexuálního spojení by mělo být plození dětí stvořených k Božímu obrazu a vyjádření čisté lásky, kterou cítí manželé, kteří v sobě navzájem vidí Boha. Ti, kdo žijí pouze na fyzické úrovni, bez ohledu na pravou lásku nebo vyšší účel, pro který byla sexuální touha stvořena, se dopouštějí cizoložství podle tohoto přikázání. V tomto případě se neliší od zvířat, která uspokojují své sexuální pudy a pak jdou svou cestou. Bůh stvořil v mužích a ženách tento tvořivý pud k plodění a projevování opravdové vzájemné lásky v manželském životě a neměl by být jinak zneužíván, ale spíše proměněn v posvátnou činnost a poznání.

Pokud dokážete ovládat a distribuovat sexuální sílu ve svém nitru, budete schopni rozvinout skvělé mentální schopnosti pro psaní, kreslení nebo pro odhalení skrytých talentů v nesčetných dalších ohledech.

Až budete konečně schopni ovládat a duchovně transformovat tvůrčí činnost, zažijete velký klid, velkou lásku
.a rostoucí duchovní radost

Svatí a duchovní vůdci, kteří duchovně transformovali svou sexuální aktivitu, jsou obři schopni vykonávat úžasné a .ohromující činy ve světě i v ezoterickém hledání pravdy

Nejvyšším využitím sexuálního pudu je tedy posílení jeho síly, tj. nasměrování jeho energie k vyššímu účelu, aby se projevila moudrost, vznešené ideály a duchovní principy. Člověk by neměl nacházet potěšení ze sexuálních myšlenek ani toužit po tom, co je zakázané. Když je dosaženo tohoto druhu sebeovládání, bude mít člověk zdravý pohled na .pohlavní styk a jeho vyšší účel

Být zotročen sexuálními záležitostmi znamená ztratit zdraví, sebeovládání a intelektuální klid, a zkrátka všechny .prvky štěstí, které člověk potřebuje

Svaté knihy nás také nabádají, abychom nekrali. Pokud by skupina tisíce lidí kradla jeden od druhého, každý by měl 999 nepřátel. Proto se nesmí porušovat práva druhých, ani se zabavovat jejich půdu, mír, lásku, důstojnost ani žádný z jejich materiálních či duchovních statků. Pokud necítíte touhu vzít si to, co vám nepatří, to, co potřebujete nebo po čem toužíte, k vám přijde. Krádež vzniká nejprve v mysli, když člověk začne závidět druhým. Semena zlých tužeb musí být z mysli vykořeneána. Duchovní altruismus je cesta. Pak člověk přirozeně přitahuje hojnost a požehnání k němu bude plynout ze zdrojů, které zná, i ze zdrojů, které nezná. Toto je neomylný božský zákon. Pokud jde o zloděje a sobecké lidi, ti tráví své životy honem za hmotným majetkem, jejich oči jsou neustále upřeny na to, co mají ostatní, i když jejich vlastní .pokladny přetékají zlatem

Dokud se svět neopustí hmotného sobectví, nemůže
poznat štěstí

Štěstí přichází pouze skrze duchovní spolupráci.

Přichází, když člověk cítí potřeby druhých, jako by byly jeho vlastní, a pracuje pro druhé, stejně jako oni pracují pro sebe.

Dalším důležitým přikázáním je vyhýbat se falešnému svědectví. Poškozování někoho překrucováním pravdy je dalším způsobem, jak podkopat společenskou harmonii. Pokud si někdo přeje, aby s ním bylo zacházeno dobře, měl by se podle toho chovat i k ostatním. Pravda by měla být vždy říkána, ale je třeba rozlišovat mezi konstatováním pravdy a pouhým konstatováním faktů. Označovat někoho za chromého nebo slepého je zraňující a škodlivé; člověk by si měl být vědom pocitů druhých a vyhýbat se jejich ztrapňování. Podobně je špatné odhalovat pravdu, která by někoho zradila bez ušlechtilého účelu. Na druhou stranu by se nemělo lhát, aby se člověk vyhnul sdělení pravdy; spíše lze v určitých situacích mlčet, aby se vyhnul ztrapňování nebo ubližování druhým.

Člověk si musí dávat pozor na závist, ničivou nemoc, která nahlodává klid duše. Čím více člověk touží po tom, co patří druhým, tím větší je jeho neštěstí a bída. Závistlivý člověk žije neklidný život a nikdy nepozná chuť klidu. Je pro něj mnohem lepší, když si váží sám sebe, spoléhá se na sebe a hledá vnitřní duchovní bohatství.

Důstojnost a vnitřní hodnota člověka jsou mnohem větší než cokoli, po čem by si mohl přát nebo toužit. Bůh se v každém člověku projevuje způsobem, jakým se neprojevuje v žádném jiném člověku. Jejich tvář se nepodobá tváři nikoho jiného a jejich duše se nepodobá duši nikoho jiného, neboť v nich spočívá největší poklad celého stvoření – a tím největším pokladem je Bůh.

Chceme, aby naše životy zářily a vzkvétaly dobrými skutky, voněly radostí a štěstím a žily navždy v paměti těch, kteří si nás váží.

Když má člověk správnou víru a jedná podle ní, je
šťastnější než ti, kteří víru postrádají a neplní své povinnosti
.v životní bitvě

Zdravá víra a spravedlivé jednání (podložené
ušlechtilými motivy a dobrými úmysly) jsou vždy přítomny
všude, kde existuje štěstí, a ztrácejí se tam, kde štěstí chybí.

Z toho můžeme usoudit, že jsou to dvě základní podmínky
pro štěstí, kterých nelze dosáhnout bez nich. Ti, kdo touží po
šťěstí, potřebují pouze tyto dva základní prvky, které jsou
.jeho úhelnými kameny a pilíři

Lidé nemohou dle libosti ovládat, měnit ani vymazávat
nekonečné složky vesmíru. Tyto složky jsou složitě protkány
strukturou lidského života a lidé nemohou fungovat
izolovaně od nich. Lidé však mohou ovládat svou mysl, aby
.se těmto složkám přizpůsobili a vyhnuli se jimi zranění

Naši předkové byli šťastnější než my ne proto, že by
vlastnili více světských věcí a radostí než my dnes, nebo
proto, že by byli méně vystaveni životním problémům, ale
proto, že měli psychickou rovnováhu, která jim poskytovala
.pohodlí, klid, spokojenost a zkrátka štěstí

Jejich štěstí nebylo závislé na vnějších okolnostech, ani
nepodléhali vnějším podmínkám, které by je o něj připravily.

Jejich pocity pohodlí, klidu, štěstí a spokojenosti byly
přirozené, normální, zdravé a trvalé. I my bychom měli tyto
pocity pěstovat, pokud chceme mít štěstí. A kdo z nás ho
?nepěstuje

Osud je výsledkem minulého uplatnění svobodné vůle
nebo svobodné volby. Prostřednictvím našich minulých
praktik svobodné vůle jsme si na sebe přivodili a nadále si
přivodujeme osud a určení. Nejsme však svázáni minulostí
ani nejsme navždy omezeni důsledky našich činů. Můžeme
vrátit zpět to, co jsme zaseli, a vymazat to, co jsme napsali,

pokud si to přejeme, a snažíme se napravit svůj směr a
.zlepšit kvalitu naší úrody

Pokud vymýtíme semena činů s bolestnými následky a
na jejich místo zasejeme semena vhodnější pro povahu duše,
jistě sklidíme plody štěstí z těchto dobrých semen zasetých
do půdy duše. Musíme uplatňovat svobodnou vůli nyní, teď a
ne zítra, pokud chceme dosáhnout většího štěstí nebo
.zmenšit utrpení a bolest

Podmínky pro štěstí tedy leží v lidské bytosti a vše, co
musí udělat, je vážně se zabývat touto rovnicí, která se
nemylí, a výsledky budou v jeho prospěch, pokud ji nejlépe
.zhodnotí a vyřeší

Pane, kéž je má bytost naplněna Tvou vitalitou, mé
srdce Tvou utěšující a soucitnou přítomností, má mysl Tvou
.moudrostí a má duše Tvým božským vědomím

V půdě vašich srdcí rostou semínka lásky. Zalévejte tato
.semínka vodami univerzální lásky a univerzálního soucit
Síla mysli je neomezená, a proto, pokud se dostatečně
hluboce zamyslíte nad jakýmkoli tématem, získáte odpověď
.na jakoukoli otázku, která se s tímto tématem týká

Pokud člověk věnuje veškerou svou práci a aktivity
službě druhým a dosahuje jich se spokojeným smýšlením,
.pak si skutečně zaslouží pozornost a vděčnost

Neměli bychom být jednostranní, spíše bychom měli
vyvážit své aktivity a stanovit priority v práci a povinnostech
.podle důležitosti každého z nich

Povinnost je činnost, kterou člověk vykonává s radostí a
ne pro hmotný zisk, a duchovní a morální povinnost by měla
.být v životě na prvním místě

Každý člověk má nevyužitý potenciál. Vlastní všechny
potřebné silné stránky. Mysl sama o sobě je svrchovanou
silou a musí být osvobozena od zastaralých a omezujících
.návyků a konceptů

Vliv planet a hvězd na lidský život je způsoben vzájemně působícími silami přitažlivosti a odpudivosti mezi planetami a lidskými těly

Zlé myšlenky vedou člověka do škodlivého prostředí, kde se může projevovat podle svých přání. Člověk však může silou vůle změnit své myšlenky a vědomí, a v důsledku toho i své prostředí. Pokud člověk setrvává ve škodlivém prostředí po dlouhou dobu, toto prostředí ho začne podvědomě ovlivňovat. Postupem času zcela ztratí svobodu zvolit si zdravé a prospěšné prostředí a stane se vystaveným negativním vlivům tohoto škodlivého prostředí. Ti, kteří mají silnou vůli, jsou naopak v souladu s Bohem

Energie koncentrované mysli

Když zaostříte sluneční světlo přes lupu na malý bod, vytvoří se teplo a toto teplo může zapálit dřevo, látku, papír a další. Podobně, když přesně zaostříte svou mysl, její koncentrovaná energie může spálit kořeny pochybností za každým selháním a umožnit světlu moudrosti jasně zářit. Když se mysl sladí s Bohem, zdrojem veškerého dobra a původem veškeré požehnané moci, uvědomuje si božskou přítomnost a vlastní všechny prvky úspěchu. Tyto prvky jsou úzce spjaty s nesmírnou Boží mocí, schopnou vytvářet nové příležitosti k úspěchu v jakékoli oblasti

Problémy a obtíže vznikají z nedostatečného uvědomění si člověka o svých minulých činech, spáchaných v určitém čase a na určitém místě. Jeho současné utrpení pramení z myšlenek a činů, které pronesl, které zapustily kořeny v půdě jeho vědomí, vyklíčily v rostlinu a přinesly plody, které odrážejí samotné charakteristiky těchto myšlenek a činů

Zkoušky a soužení nepřicházejí proto, aby člověka zlomily nebo paralyzovaly jeho vůli, ale spíše proto, aby si uvědomil Boží velikost a respektoval Jeho zákony, skrze

které může dosáhnout skutečného štěstí. Bůh tyto tvrdé zkoušky neposílá, protože jsou primárně dílem člověka. Vše, co se od lidstva vyžaduje, je probudit jeho vědomí z dřímoty nepozornosti a vyjít z temnoty nevědomosti do světla .poznání

Naše smysly nám většinou slibují prchavé potěšení, ale nakonec nám přinášejí dlouhodobou bolest a utrpení. Pravá ctnost a štěstí však slibují málo, ale nakonec nám dávají čistou a trvalou radost. Proto považuji vnitřní, trvalé štěstí za pravou radost a dočasné smyslné potěšení za pouhé .potěšení

Když se podíváte na Slunce z vesmíru vzdáleného miliony mil, tato obrovská hvězda se jeví mnohem menší než .naše Země

Průměr Země je však přibližně 7 900 mil, zatímco průměr Slunce je stokrát větší než průměr Země. Pokud byste mohli umístit naši planetu Zemi přímo před Slunce, .jevila by se ve srovnání se Sluncem jako malá tečka Předpokládejme, že se mohutné sluneční pole rozpíná a rozšiřuje, dokud jeho obrovská hmota nepohltí celou modrou oblohu. Obloha, kterou vidíme, je jen malou částí, ba nepatrnou tečkou, prostoru, který prostupuje nekonečným .vesmírem

I kdyby se Slunce donekonečna rozpínalo a natahovalo .do vesmíru, stále by nebylo schopno obsáhnout nekonečno Kosmická iluze malosti a konečnosti omezuje a brání mysli vnímat onu kosmickou rozlehlost Odkud se vzala tato absolutní prázdnota a kde jsou její ?meze

Ten, kdo nepodléhá dimenzím ani měřením, kdo nemá žádné omezení ani původ, je Bůh, který je všudypřítomný a existuje v nejvzdálenějších končinách vesmíru. Je ve

vzdálených, odlehlých hvězdách. Stejně jako existuje v tobě a ve mně, je si vědom každého prostoru, který zaujímá, bez .ohledu na to, jak malý či velký je

Minulost je většině lidstva neznámá, s výjimkou několika vybraných osvícených jedinců. Naše neznalost minulosti je však také naší výhodou. Kdybychom totiž věděli všechno, co jsme v tomto i minulých životech udělali, byli bychom ohromeni množstvím našich činů a naprosto zmateni. Naše vůle by mohla být šokem dokonce paralyzována, znemožnila by nám pokračovat v našich snahách a zanechala by nás za obětí zoufalství. I v tomto pozemském životě je zapomnětlivost požehnáním od Boha, které brání tomu, aby naše myšlenky a pocity byly pohlceny vzpomínkami na minulost, zejména těmi hořkými a bolestnými. Naštěstí v nás božská jiskra neustále září nadějí a touhou pokračovat v nekonečné životní cestě. Musíme Bohu děkovat za tato dvě požehnání: schopnost zapomenout na minulost a naději na .budoucnost

Neměli bychom dojít k závěru, že osud klade překážky do cesty svobodné vůli. Musíme se však ze všech sil snažit odolat negativním vlivům, které většina lidí připisuje osudu a předurčení, a uplatňovat svou svobodu volby podle svého vnitřního přesvědčení, za předpokladu, že toto přesvědčení je založeno na zdravé víře a ukotveno v božských zákonech, .bez nichž člověk nemůže zakusit skutečné štěstí

Když se pustíme do nějaké akce, neměli bychom se nechat zastrašit nepříznivými okolnostmi, ale spíše bychom měli být optimističtí v maximální míře s absolutní vírou, že .nic nemůže stát v cestě uplatnění vůle a svobodné volby

Lidské bytosti jsou často jako list plovoucí na hladině řeky a musí se vymanit z proudu automatických návyků, které je táhnou k vodopádům iluze a zkázy. Většina lidí se .zdá být lhostejná a nechá se proudem unést

Pokud se nám nepodaří dosáhnout našeho cíle, je přijatelné implicitně uznat, že existovaly překážky, které jsme si sami způsobili a které nám v jeho dosažení bránily. Musíme vytrvat a zdvojnásobit své úsilí, abychom dosáhli požadovaného výsledku. Musíme si také ujistit, že bez ohledu na to, jak silné a neúnosné mohou být překážky a výzvy, stále máme sílu je překonat. I když navzdory všem našim pokusům selžeme, není důvod k zoufalství ani frustraci, pokud pochopíme, že lidská vůle je silnější než osud, který je naším vlastním dílem. Proto nesmíme přestat zkoušet, bez ohledu na to, kolikrát selžeme, protože vždy existují otevřené dveře. Prostě musíme pokračovat v úsilí a opakovat pokusy, dokud se nám nepodaří úspěch. Bůh nám poskytne pomoc, pokud se na Něj spoléháme a vynakládáme potřebné úsilí. [Kdo kráčí po cestě, dosáhne cíle a kdo důvěřuje v Boha, nebude zklamán.]

Když člověk po něčem intenzivně a vytrvale touží, tato touha nikdy neopustí jeho vědomí, ať jde kamkoli a ať už jsou jeho starosti jakékoli. Díky své neustálé a neúnavné činnosti má tato touha nesmírné odhodlání a energii. Tento vnitřní šepot je silnější a účinnější než mechanická prosba, která pouze pohybuje rty. Takto jednají ti, kdo milují Boha. Neustále šeptají svou lásku k Němu, jejich upřímný šepot zůstává neslyšitelný po celou dobu jejich každodenních činností. Tento upřímný šepot je nerozptyluje ani nekoliduje s jejich dalšími povinnostmi. Jak jejich touha po Bohu roste,

jejich láska k Němu se prohlubuje a zesiluje, dokud nezažijí
Jeho přítomnost a nespatří Jeho světlo okem duše. Zakusí
.ohromující radost a pocítí nepopsatelný klid

Bůh nám posílá lekce, které v životě potřebujeme,
abychom z nich mohli mít prospěch a získat porozumění a
zkušenosti. Kdokoli se těmito lekcím vyhne, bude nucen se je
.naučit, ať už to bude trvat jakkoli dlouho

Každá zkouška je přítelem, pokud se z ní poučíme, a
tyranským despota, pokud promarníme příležitost a
.zneužijeme ji reptáním, záští a špatným úsudkem

Když máme dobré porozumění a správný postoj k životu,
.stane se krásným a bez komplikací

-

psychologické případy

Člověk nemůže být navždy unášen vlnami radosti,
ponořen v bouřlivých vodách smutku nebo utopen v
hlubinách nudy. V tomto světě protichůdných dualit je
průměrný člověk vystaven vzestupům a pádům – stoupá na
vlnách štěstí, potápí se do propasti apatie a je zmítán
.zuřivými vlnami smutku – jen zřídka zažívá jiný stav vědomí

Dovolit okolnostem, aby takto ovlivňovaly naše
myšlenky, znamená odevzdat svou vůli vrtošivému a

neustále se měnícímu osudu. Co člověk potřebuje k úspěšnému a naplňujícímu životu, je duševní rovnováha a té lze dosáhnout pouze soustředěným myšlením a kontrolou .nad svými emočními schopnostmi

I ty nejhlubší zármutky se časem zahojí, takže nemá smysl se každý den svého života zabývat zármutkem. Neustálé truchlení nad ztrátou milované osoby nepomáhá ani jí, ani nám a nic to nemění. Podobně pěstování komplexu méněcennosti nebo trestání sebe sama za minulé chyby či selhání je kontraproduktivní; pouze to život činí nepříjemným .a potlačuje duševní schopnosti

Nesmíme si dovolit upadnout do propasti nudné rutiny, protože to je psychologický stav, který zdaleka není příjemný, jelikož narušuje mysl a spaluje skryté schopnosti v .peci apatie

Selhání musí být vymýceno od kořenů a pole života musí být zorána s pílí a odhodláním a oseta semeny dobra, .abychom s Boží pomocí sklidili hojnou úrodu Udělejte něco, co ještě nikdo před vámi neudělal – něco, co ohromí svět. Ukažte, že skrze vás působí Boží stvořitelská .síla

Lidé s klidnou a ušlechtilou povahou pomáhají našim myšlenkám být magnetické a zdravé. Není těžké určit, zda člověk čerpá svou intelektuální výživu z klidného nebo rušivého prostředí. Úzkost, stres a zmatek pramení ze setkávání se s nesprávným typem lidí, ať už s přáteli nebo

příbuznými, což vede k úzkostným myšlenkám a neklidné
.náladě

Tělo získává energii a aktivitu z fyzických potravin,
zatímco magnetické potraviny dodávají tělu i mysl
energetické náboje, které se snáze tráví než pevné a tekuté
.potraviny, které nelze snadno přeměnit na živou energii

Když dokážete proměnit nevědomost v moudrost,
slabost a křehkost ve zdraví a vitalitu a kráčet sebevědomě
a odvážně – i sami – po životních cestách a nalézt vnitřní
radost v živém a bdělém svědomí a neochvějně víře v Boží
spravedlnost a vítězství dobra nad zlem a pravdy nad iluzí, a
když se denně snažíte povýšit své myšlenky na vyšší a
jemnější úrovně a máte milující a vděčné srdce a dobré
úmysly vůči druhým, vaše intelektuální výživa se stane
magnetickou a přitáhnete si k sobě vše, co je krásné a
prospěšné – věci, lidi a okolnosti – které jsou nezbytné pro
pokračování vaší cesty k břehům bezpečí a jistoty. A
konečně, když vynaložíte úsilí k získání toho, co potřebujete,
a budete spokojeni s tím, co Bůh poskytuje, budete bohatší
na duchu a spokojenější než ti, kteří jsou pohlceni světskými
.touhami a chamtiví po jeho prchavých potěšeních

Soucit je most, který spojuje každou duši s ostatními
.dušemi. Soucit je branou do každého srdce

Když člověk hledá Boha, který je jediným opravdovým
přítelem nad všemi ostatními, je možné navázat opravdové
přátelství ve všech lidských vztazích – rodinných, bratrských,
manželských i duchovních. Přátelství je zásadním prvkem
manželských vztahů a prioritou by měla být intelektuální a

emocionální blízkost, pocit duchovní přitažlivosti a opravdová láska. Ti, kteří nedokážou rozlišovat mezi opravdovou láskou a fyzickou přitažlivostí, jsou opakovaně .zklamáni

Když je manželství založeno na vysokých ideálech a vzájemné úctě, stává se šťastným a úspěšným svazkem dvou milujících a spolupracujících duší, které si navzájem ulehčují životní břemena a rozptylují starosti ze života se .vzájemnou empatií a přátelským porozuměním

Nikdo mě nemůže ovládat ani mi vzít vůli, pokud .nedovolím, aby mě ovlivňovaly myšlenky a činy druhých
Pokud omezíte své myšlení na hmotu, uvidíte vše z materiální perspektivy. Jakmile však pozvednete své vědomí do stavu duchovního uvědomění, uvidíte všudypřítomný proud Božího světla plynoucí za veškerou hmotu a uvidíte .vše z duchovní perspektivy

Pane, uvědomuji si, že mám nekonečnou příležitost prozkoumat své schopnosti a objevit svůj duchovní potenciál. Dnes naplním své myšlenky optimismem a odpoutám se od nepříjemných zážitků. Budu praktikovat to, co bude vyživovat mé tělo, mysl a ducha vyváženým a .harmonickým způsobem

Nahradím hmotné připoutanosti vyššími aspiracemi
A uvědomím si, že věrný duch je vždy se mnou

Tanec života a smrti je všudypřítomný, ale já se navždy osvobodím záchranou své duchovní identity. A až budu čelit

bouřím zkoušek a soužení, vypluji ve své duchovní lodi přes
.moře života k bezpečným, božským břehům

Když pracuji a tvořím, budu si pamatovat, že Bůh
pracuje skrze mě. Je Pánem vesmíru a já se s Ním mohu
.spojit skrze hlubokou kontemplaci o Něm

Můj milovaný Bože, uvědomuji si, že mé myšlenky mi
přinesou buď selhání, nebo úspěch, podle toho, která
myšlenka je v mém životě nejsilnější. A budu se snažit
pamatovat na to, že mi podáváš svou pomocnou ruku a
.připravuješ cestu k mému úspěchu

Když mě postihnou pohromy a neštěstí, seberu svou sílu
a posílím své odhodlání je překonat. Budu upřímný a čestný
ve svém jednání s každým a budu šířit myšlenky lásky a
.dobrých přání. Bůh mě pak podpoří svou mocí a moudrostí

Duchovní nemoci a jejich léčba
Mistr Paramhansa Jógananda

Zkuste si představit skupinu lidských postav, které jsou
:neproporcionální a v disharmonii
Jeden s malou hlavou velikosti cizrny a velkým tělem
!velikosti velblouda

Další má mocnou ruku jako Samsonova nebo Herkulova
!a tělo jako tělo trpaslíka

!A třetí má hlavu obrovského slona a tělo vyhublé myši
Nebyla by pro vás tato scéna překvapivá a ohromující,
nebo smutná a politováníhodná, kdybyste náhle spatřili dav
?těchto tvorů s podivným a nesourodým složením

Nyní si představte jinou skupinu lidí, kteří jsou normální postavou a vzhledem, ale jsou duševně nevyrovnaní a .psychicky znetvoření

Stejně jako oblečení zakrývá rány, vředy a další fyzické deformace, tak i silné, zdravé tělo a krásná, zářivá tvář zakrývají mnoho vážných duševních onemocnění a .vrozených vad

Pokud byste se setkali s velkým davem obyčejných lidí, kteří se vyznačují elegantním vzhledem a dobrým zdravím, a pokud byste byli schopni proniknout do jejich mentálních těl svým duchovním zrakem, překvapení by bylo ohromující a mohl by vás přemoci hluboký smutek z toho, co byste .objevili

:Jejich mentální těla můžete pozorovat následovně
Mysl je reprezentována hlavou, smysly a pocity trupem a vůlí rukama a nohama, které jsou všechny abnormální, .nemocné a deformované

Zjistíte, že někteří mají malou hlavu s nedostatečně rozvinutou moudrostí, nasazenou na ochablé těle oteklém sobeckými ambicemi a smyslnými touhami

Také zjistíte, že někteří lidé mají tělo, které postrádá cit .a vitalitu, i když mají vysoce vyvinutou a funkční paži

Jiní mohou mít velký, kreativní mozek, ale jejich empatie a emoční kapacita jsou zakrnělé a atrofované. A existuje i další kategorie lidí, kteří mají normální fyzickou a duševní konstituci, ale jejichž vůle a sebeovládání jsou buď slabé, .nebo paralyzované

A seznam postřehů pokračuje dál a dál. Přeji vám dlouhý !život

Takové nespočetné psychologické deformace v mentálních tělech, které jsou v některých aspektech nedostatečně vyvinuté a v jiných nadměrně vyvinuté, jsou u lidí skutečně přítomny – i když skryté. Způsobují jim psychickou bolest a brání jim v projevování jejich talentů a .schopností tak, jak by měly být projevovány

Řešení některých psychických onemocnění zde může
pomoci identifikovat základní příčiny všech lidských
problémů, aby se o nich alespoň dozvěděli všichni, kteří jimi
trpí, byť podvědomě, aby mohli pochopit podstatu těchto
vad, jejich příznaky a jejich tiché pronikání do psychiky, aby
.mohli odrazit jejich plíživé ničení míru a štěstí
duchovní melancholie

Tato nemoc je rozšířená mezi těmi, kteří jsou
intelektuálně a fyzicky neaktivní pod záminkou hlubokého
zaujetí duchovními záležitostmi. Tito postižení jedinci
zanedbávají hlavní i vedlejší povinnosti hmotného života pod
rouškou služby Bohu, čímž se otevírají Satanovi, který jim
může způsobit vážnou újmu. Trpí pesimismem a
nedostatkem vděčnosti za cokoli prospěšného nebo
krásného kolem sebe. Je to nakažlivá nemoc a všichni, kdo
mají duchovní aspirace, si jí musí dávat pozor a osvobodit se
od ní tím, že si neustále udržují svou vitalitu a silnou imunitu
pozitivním myšlením, optimistickým pohledem na svět a
.zdravou a produktivní prací
duchovní zažívací potíže

K tomu dochází v důsledku náhodného (hltavého), tj.
rychlého požití velkého množství hotových psychotropních
léků registrovaných pod třpytivými názvy a prezentovaných
ve formě falešných duchovních knih a lekcí „duchovními
.lékaři“ zkušenými v umění šarlatánství a čarodějnictví

Tato nemoc nejen zabíjí duchovní hlad po poznání
pravdy, ale také ničí schopnost rozlišovat mezi dobrým a
špatným, prospěšným a škodlivým

Ten, kdo neustále hltá teologické myšlenky a živí se
vším, co mu padne do rukou, se nejen přejídá, ale bude
konzumovat i jedovaté myšlenky spolu s těmi užitečnými,
čímž si způsobí intelektuální zažívací potíže a tím pomalou
.duchovní smrt

Nadměrné a neustálé studium různých duchovních a
filozofických myšlenek, bez rozlišovací schopnosti nebo

snahy je vstřebat a prozkoumat osobní zkušeností, aby se
ověřila jejich platnost, nakonec plodí pochybnosti, apatii a
.nedůvěru ve všechny duchovní principy a zákony

Vášeň a posedlost

Lidé postižení touto nemocí žijí promarněný a
bezvýznamný život, protože mají příliš mnoho peněz a času
.a protože jim chybí smysl života a správné pochopení života

Tito lidé jsou poháněni svými touhami; dělají, co je
napadne a co je potěší. Naplňují si životy lacinými, triviálními
romány, senzačními filmy a povrchní, bezúčelnou zábavou.

Neuvědomují si, že jsou postiženi touto nebezpečnou
nemocí, dokud nezažijí těžký šok nebo nervové zhroucení –
.tedy až poté, co je škoda napáchána

duševní chlad

Tento stav má i jiný název: zoufalství. Člověk nikdy neví,

kdy ho zasáhne, a trpí jeho tíživými příznaky, jako je
beznaděj, intolerance, úzkost a netrpělivost. Ještě horší je, že
je často dlouhodobý a jeho oběti se často snadno vracejí, i
.když věří, že se rychle uzdravily

Psychický katar

Tato nemoc je způsobena zabýváním se chronickými
světskými starostmi. Ti, kteří jí trpí, obvykle zanedbávají
použití zbraně své vůle, a tak pasivně a poddajně podléhají
svým neustálým strachům, místo aby se jim odvážně
.postavili a zbavili se jich v zárodku

abnormální psychologická vazba

Oběti této nemoci se ve svém hledání štěstí stávají
jednostrannými. Věří, že štěstí spočívá v hromadění
bohatství, dosažení slávy, zdraví či moci, a proto obětují vše
– zdraví, dobrou pověst, klid mysli, čest a důstojnost – na
oltáři své planoucí ambice. Příliš pozdě si uvědomují, že
pouze vyrovnaný život, který respektuje zákony přírody a
Boží přikázání a harmonizuje činnost s klidem, může přinést
.skutečné štěstí a naplnit účel ušlechtilého života

Ti, kteří trpí nezdravými poruchami citové vazby, jsou pohlceni myšlenkami na nespoutanou touhu, což vede ke zkreslenému a pokřivenému pohledu na život. Například jeden podnikatel dosáhl velkého úspěchu a nashromáždil jmění, ale než si ho mohl užívat, utrpěl nervové zhroucení kvůli ohromným starostem a strachům a zemřel se .zlomeným srdcem

Jiní věří, že k dosažení cíle je dovoleno vše. Kvůli tomuto zmatku minou svůj skutečný cíl a nejsou schopni dosáhnout ani sebemenšího uspokojení, i když vlastní to, po čem touží, protože lidská přirozenost je rozsáhlá a mnohostranná a .vyžaduje vyvážený rozvoj na všech úrovních

Slepé duchovní lpění

Tento zvrácený fanatismus pro určitá přesvědčení pramení z lpění na konkrétních názorech a myšlenkách, aniž by se o nich diskutovalo nebo zkoumalo, což v těch, kteří jsou touto nemocí postiženi, vytváří hněv a nepřátelství vůči jakékoli zdravé duchovní myšlence nebo otevřenému a osvobozenému myšlení. Tato izolace vede ke vzpouře proti Božím zákonům, které se projevují intelektuální výkonností, materiální pohodou, duševním a fyzickým zdravím a láskou a .úctou k lidem všeho původu

Vštěpování duchovních principů

Protože fyzické nemoci jsou hmatatelné, bolestivé a nepříjemné, povzbuzují nás k aktivnímu odporu vůči nim a vedou nás k pokusům o jejich překonání různými terapeutickými metodami, od cvičení a zdravé výživy až po různé léky a drogy. Psychickým onemocněním však, přestože jsou hlavní příčinou veškeré lidské bolesti a strachu, není dostatečně předcházeno ani léčeno a je jim dovoleno, .aby v našich životech způsobovaly zmatek a destrukci

Pedagogové, učitelé tělesné výchovy, kazatelé, reformátoři, lékaři a zákonodárci budou schopni posouvat

pokrok vpřed, když se nejprve naučí, počínaje sami u sebe, a poté naučí ostatní správné způsoby, jak kultivovat lidskou přirozenost vyváženým a harmonickým způsobem, v souladu se zákony života a principy zdravé existence. Toto je skutečně efektivní vzdělání a komplexní lidská kultura, .kterou lidé na celém světě potřebují

Vzdělávací instituce považují za nemožné vyučovat duchovní základy ve veřejných školách kvůli vnímanému zmatku mezi těmito principy a různými náboženskými doktrínami. Pokud by se však tyto instituce zaměřily na univerzální principy míru, lásky, služby, víry, otevřenosti a přijetí druhých – což jsou pevně zakotvené duchovní konstanty – a vyvinuly praktické metody pro vštěpování těchto principů do úrodné půdy dětských myslí a duší, dalo by se najít rozumné a přijatelné řešení tohoto domnělého a domnělého problému. Je vážnou chybou ignorovat tento .problém jen kvůli zdánlivým obtížím s ním spojeným

Většina absolventů vysokých škol odchází z univerzity s hlavou tak těžkou a oteklou od obsahu knih, že sotva dokážou kráčet po cestách života, protože jejich vůle a sebeovládání byly téměř paralyzovány zanedbáváním a nepoužíváním. Proto je vidíte jednat bezohledně a cháttrat, říti se střemhlav do propasti nerovných manželství, zneužívají svou sexualitu, honí se za penězi a selhávají v kariéře, protože se nenaučili, jak správně zacházet s ostrým nožem svého akademicky vybroušeného intelektu. V .důsledku toho se říznou a způsobují si ublížení

Kupodivu se zdá, že mnoho mladých lidí si užívá činnosti, které jim nakonec přinášejí újmu a bolest. Někteří se uchylují ke krádežím a dalším proviněním, dokonce i trestným činům, bez jakýchkoli zábran nebo odstrašujících prostředků. Ti, kteří nedokážou zabránit šíření neřesti ve společnosti, podporují chybné chování některých lidí. Každý člověk svědomitý a opravdové víry by měl být pro ostatní dobrým příkladem, pokud jde o integritu, čestnost,

důstojnost a sebeúctu. Školy, vysoké školy, univerzity a sociální instituce neposkytují dostatečné vědecké metody ke snížení kriminality řešením jejích základních příčin, které se .nacházejí především v mysli

Měly by být také zřízeny speciální školy, které by učily umění šťastného a úspěšného života, rozvíjely potenciál .člověka a posilovaly jeho vlastní schopnosti

Takové školy budou jako zahrady a parky, kde mladé mysli rostou a vzkvétají. Učitelé musí být pečlivě vybíráni a musí být zajištěna spolupráce rodičů a komunity. Tyto školy pomohou efektivněji formovat jednotlivce. Je třeba mít na paměti, že duchovní výživa člověka v jeho raných fázích .určuje jeho zdraví a schopnost později růst

Metody duševního a fyzického tréninku používané v moderních školách jsou nepochybně prospěšné, ale postrádají duchovní základ. Bez rozvoje ctnostného .charakteru bude růst neúplný

Vědy o fyzickém, duševním a duchovním vývoji musí být vyučovány mladým lidem, jejichž mysl je stále citlivá a pružná a jejichž schopnosti ještě nejsou směřovány určitými .způsoby

Po komplexním výcviku by studenti těchto škol měli podstupovat průběžné reflexivní zkoušky a získanými certifikáty budou dobré zdraví, dobrá pověst, efektivita, materiální a duchovní bohatství, štěstí, úspěch a .sebevědomí

Výsledky závěrečné zkoušky na konci této pozemské cesty budou určeny podle celkového součtu duševních a duchovních úspěchů a certifikátů získaných během dílčích .zkoušek v průběhu života

Ti, kteří v této poslední, největší zkoušce vyniknou, obdrží posvátný certifikát soběstačnosti a svobodné, čisté a .radostné svědomí

A požehnání navždy vepsané na stránku duše
S touto vzácnou cenou nebudou manipulovat ani molové

A ruce zlodějů k němu nedosáhnou
Nebo to čas vymaže
Bude sloužit jako cestovní pas
Za čestné členství ve skupině Spravedlivých

Kde leží štěstí?

**Bůh nám ve svém absolutním milosrdenství
uděluje svou radost a inspiraci**

A dává nám to skutečný život

Pravá moudrost

A opravdové štěstí

**Pravé porozumění přichází skrze všechny
rozmanité zkušenosti našich životů**

**Ale Boží sláva se zjevuje pouze v duchovním klidu,
který duše zažívá, a v upřímné snaze mysli se s Ním
sladit. Tam stojíme tváří v tvář pravdě. Venku jsou
iluze neuvěřitelně mocné a jen velmi málo lidí se
může vyhnout vlivu vnějšího prostředí. Svět pokračuje
ve svých nekonečných složitostech a nesčetných
zkouškách. Boží hlas se skrývá za zdáním života,
neustále k nám volá a promlouvá k nám z květín,
písem, našeho svědomí a skrze všechny krásné věci,
které činí život hodným žití.**

**Čím více se zaměřujeme na vnější věci, tím méně
můžeme zažívat vnitřní slávu; a čím více se obracíme
do sebe, tím méně vnějších obtíží čelíme. Je to
neustálá rovnice. Většina lidí si však tuto pravdu
neuvědomuje kvůli vlivu světské společnosti,
společnosti, ve které žijí, a nezdravým návykům.
Společnost udržuje člověka ponořeného a
zaměstnaného povrchními záležitostmi, což mu brání
v přemýšlení o hlubších pravdách.**

Dokonce i duchovní místa někteří navštěvují bez skutečné touhy těžit z jejich požehnané atmosféry, takže z těchto návštěv nezískají nic pozoruhodného.

Kdokoli touží vidět Boha, najde Ho všude. Lidské zvyky jsou destruktivní, dravé a chamtivé; ničí, kazí a ničí. Je načase, aby se lidstvo naučilo být šťastné a spokojené s tím, co má. Neměli bychom toužit po ničem víc, než po tom, co nám přijde. Bůh je štědrý; ví, co potřebujeme, a v pravý čas nám to poskytne. To neznamená, že bychom se měli na Boha spoléhat bez jakéhokoli úsilí. Vůbec ne. Znamená to, že bychom měli dělat svou část, jak nejlépe umíme, a zbytek nechat na Bohu, který nás nikdy nepřipraví o to, co potřebujeme a co si zasloužíme.

Nejlepší způsob, jak být věčně šťastný, je cítit Boží přítomnost. Naší nejvyšší touhou by mělo být poznat Boha a rozhodnout se být s Ním. Bůh by měl být na prvním místě v našich myšlenkách a pocitech a měli bychom Ho považovat za nejsilnější a nejpevněji zakotvený pilíř v našich životech.

(Držte se tedy pevně Božího provazu a hledejte u Něho útočiště)

Neboť on je pilířem, pokud tě všechny ostatní pilíře selžou

Uvědomil jsem si, že jediným smyslem života je poznat Boha. Existují tací, kteří možná nejsou přesvědčeni, že nalezení Boha je konečným cílem života. Ale nikdo nemůže popřít, že smyslem života je najít štěstí. A já s naprostou jistotou a důvěrou říkám, že Bůh je konečné štěstí. Je nejvyšší blažeností. Je absolutní, univerzální láskou. Je věčnou radostí, která nikdy neopouští duše těch, kteří jsou s Ním v harmonii. Proč se tedy nesnažíme dosáhnout tohoto dokonalého štěstí? Nikdo jiný nám ho nemůže dát. Musíme ho neustále pěstovat a pečovat v sobě. Síly

přírody se neúnavně snaží lidem poskytnout pozemské radosti, ale takové prchavé radosti nakonec vedou k lítosti, hořkosti a výčtkám svědomí. I ten nejšťastnější člověk, který se zdá mít všechno, nemusí být skutečně šťastný. Nebude dlouho spokojen s pozemskými věcmi, protože tyto věci neuhasí jejich skutečnou žízeň ani neuspokojí jejich duchovní hlad.

Hmotné statky nabízejí pouze falešný pocit míru a prchavého uspokojení. Svět jako celek je pohlcen zmatkem a chaosem, poháněným sobeckými a chamtivými touhami, které plodí válku. Nic jiného nevytváří válku.

Pravým hrdinou v životní bitvě je ten, kdo přemůže sám sebe a překoná své touhy. Peníze, sláva, chtíč a vše, co je v rozporu s tímto principem, škodí našemu míru a štěstí. Kdyby se lidé naučili vždy myslet v pojmech skutečných životních hodnot, našli by štěstí, které hledají, ale odchyľují se od svého poslání a jsou unášeni proudem pozemských tužeb. Zjistil jsem, že žádné pokušení mě nemůže odvést od cesty, kterou jsem si sám zvolil a kráčím po ní.

Mohl bych okouzlit tisíce lidí mocí, kterou mi Bůh dal, ale tato cesta by pro mě byla škodlivá. V každém případě si nepřeji okouzlit tisíce lidí a uchvátit jejich mysl. Toužím pouze vidět upřímné učedníky neochvějné v Bohu. Ti, kdo milují Boha, si tyto myšlenky vychutnají a ti, jejichž horlivost vytrvá, pocítí Boží požehnání a přítomnost skrze toto učení.

Je nemožné, aby člověk oklamal Boha, neboť On je všudypřítomný a ví, co je v jejich mysli a po čem touží. Když se zřeknou světa a touží po duchovní harmonii, Bůh k nim přijde. Když se tato touha zakoření v srdci toho, kdo ji hledá, Bůh k tomuto srdci přijde a naplní ho dobrem a požehnáním. Jediné, pro co stojí za to žít,

je být v harmonii s Bohem a získat si Jeho přízeň. Tato harmonie musí být věčnou smlouvou a nezlomným závazkem (těch, kdo dodržují Boží smlouvu a neporušují ji).

Každý touží po větším bohatství než ostatní. I když ho získá, zůstává nespokojený a zjišťuje, že někdo jiný je bohatší. Lidé žijí v bažině vlastního utrpení, které pohánějí jejich touhy. Musíme být spokojeni s tím, co máme. Hmotné statky nepřinášejí štěstí; spíše často zesilují úzkosti, starosti a obavy.

Cesta k Bohu je ta nejjednodušší a nejsnazší, přesto po ní jen málokdo kráčí, navzdory mnoha náboženským rituálům a formalitám. Je lepší obrátit svá srdce k Bohu a prosit Ho o to, co je pro nás nejlepší a nejtrvalejší. Ve skutečnosti na nás Bůh čeká, protože nás chce ochránit před zlem a nebezpečím. Chce, abychom byli s Ním v našich srdcích a myslích, protože levné zboží tohoto světa nemůže uspokojit lidskou touhu ani zaplnit duchovní prázdnotu, kterou cítíme hluboko uvnitř. Bůh k nám neustále promlouvá, ale jen málokdo slyší Jeho hlas. Tento tichý hlas je často přehlušen hlukem hlučných myšlenek a do očí bijících tužeb. Ale když myšlenky utichnou a touhy se uklidní, slyšíme Boží hlas jasně, i když je tichý a slabý. Bůh vsutku dělá vše pro to, aby pomohl lidstvu, otevírá dveře a osvětluje cesty, abychom viděli, kam máme jít, abychom neklopýtli nebo neuklouzli. Ale většina lidí si tuto pravdu neuvědomuje.

Nechci, aby si lidé mysleli, že mohou získat poznání pouhým nasloucháním druhým nebo čtením knih. Musí uplatňovat to, co čtou a slyší. Chodit na místa bohoslužeb je lepší než zůstat doma a poslouchat plané tlachání. Ale i na místech bohoslužeb musí člověk cítit Boží přítomnost ve svém

srdci a vědět, jak ji prožívat. Emoční výbuchy a racionální analýzy nám nemohou dát poznání, které naše duše touží získat.

Když se odevzdáme Bohu a rozloučíme se sobeckými touhami a když si budeme jisti, že Bůh je vždy s námi, přebývá v našich duších a inspiruje nás dobrými a ušlechtilými myšlenkami a pocity, budeme mít štěstí a svobodu a budeme svědky východu moudrosti na obzoru duše.

Představte si! Za desetiletí bude naše samotná existence snem a vše, co nyní děláme, se stane součástí tohoto snu. I ty největší postavy lidstva se stanou pouhými výplody lidského vědomí. Ale tyto velké postavy dosáhly svého konečného cíle, protože dosáhly nejvyšší úrovně a zůstávají naživu v duchu, plně si vědomy všeho, co se děje, neboť jsou sjednoceny v božském vědomí. Každý, kdo se s nimi pokusí harmonizovat prostřednictvím jejich myšlenek a učení, nevyhnutelně pocítí jejich přítomnost, přijme jejich požehnání a hluboko uvnitř bude vědět, že jsou s nimi skutečně ve spojení.

Život je velkolepý sen. Přesto když se nyní podíváte na své tělo a vidíte, jak pulzuje životem, plně se přesvědčíte o realitě tohoto snu. Myslíte si, že musíte získat to či ono, abyste byli šťastní. Ale bez ohledu na to, kolik tužeb si splníte, štěstí skrze ně nenajdete. Čím více člověk získá, tím více touží. Touhy musí být filtrovány a život zjednodušen, pokud si člověk přeje žít v pohodlí, klidu a vnitřní spokojenosti.

Písmo praví, že člověk, jehož touhy neustále plynou dovnitř (k jeho duši), je člověkem s vysokým vnitřním mírem. V tomto ohledu je jako moře, které se nikdy nemění ani neublýskává, ale zůstává plné vody, která do něj neustále proudí. Člověk však vytváří díry touhy v rezervoáru svého míru a dovoluje, aby životní

vody prosakovaly a byly promrhány, neví nic o duchovním míru a vnitřním štěstí.

Potřebujeme vedení od těch, kteří znají Boha, kteří mají schopnost s Ním komunikovat a vědomě vnímat Jeho přítomnost. Proroci nás žádali, abychom hledali Boha ve vnitřním klidu, v samotě duše, kde přebývá věrný duch a nejvyšší duchovní radost. Osvícení učitelé Indie tyto myšlenky také podporují a zdůrazňují důležitost hluboké meditace pro vnímání Božského Já v hlubinách duše.

Všechno existující je vlnová vibrace řízená Boží myslí. Tato inteligentní vibrace je Duch svatý neboli věrný Duch, s nímž lze komunikovat skrze modlitbu a meditaci.

V tichu vaší duše a háji vaší soustředěné mysli je milostný vztah s Absolutnem a Nekonekem nekonečný. Ale je těžké najít Boha, pokud se nejprve snažíme o peníze. Musíme učinit Boha nedílnou součástí našich životů a pak budeme mít vše, co v tomto životě potřebujeme. Kdokoli učiní Boha trvalým místem ve svém srdci, Bůh mu dá hojný podíl požehnání země i nebe a otevře před ním rozlehlé obzory, kde září slunce moudrosti, osvětlujíc jeho cesty a rozptylujíc temnotu kolem něj. Bůh je věčný milenec a pro lidstvo není štěstí, ledaže by milovalo Boha tak, jak miluje - alespoň - své nejdražší, neboť bez Boha bychom nepoznali podstatu lásky ani neochutnali její sladkost.

Musíme se naučit používat svou vůli a soustředit svou mysl na hledání Boha celým svým srdcem. Lidské činy jsou diktovány touhami a tyto zvyky nás neustále nutí dělat to, co nechceme. Člověk je vpravdě sám sobě nepřítelem, aniž by si toho byl vědom. Neví, jak sedět v klidu, ani nevěnuje čas Bohu, přesto touží po štěstí a zaručeném vstupu do ráje bez

prodlení. Posvátné zkušenosti nelze dosáhnout pouhým čtením knih, posloucháním kázání nebo konáním dobrých skutků. To vše je nepochybně prospěšné, ale nestačí. Dosažení Boha vyžaduje pečlivou koncentraci a hlubokou kontemplaci.

Musíme nejprve usilovat o Boží přízeň. Nemůžeme se zavděčit všem, protože to je nemožné. Snažím se nikoho neurazit. Dělán, co můžu, a to je vše, co můžu dělat. Mým jediným cílem je zavděčit se Bohu. Používám své ruce k pokorné modlitbě před Ním, své nohy k tomu, abych Ho všude hledala, a svou mysl k tomu, abych o Něm myslela a rozjímal a Jeho zázracích. Bůh musí zaujímat první místo v našich srdcích, abychom Ho mohli prožívat jako pokoj, lásku, porozumění, laskavost, soucit a moudrost. Toto, a nic jiného, je to, o čem jsem přišel, abych vám vydal svědectví a o čem s vámi mluvil.

Kromě přemýšlení by si člověk měl udržovat dobrou společnost. Neměli bychom se honit za lidmi, ale spíše za Bohem. Pokud v těchto myšlenkách nacházíte užitek, považujte to za požehnání od Boha, neboť veškerá zásluha patří Jemu. Sdílejte je s ostatními, aby v nich našli to, co vy. (A pokud jde o přízeň svého Pána, mluvte o ní.) A nezapomeňte každý den někomu pomáhat podle svých možností. Dokud budu mít peníze v kapse, nepřestanu dávat, neboť mým nevyčerpatelným a stále plynoucím zdrojem je Bůh.

Konečně musíme poznat Boha tak, jak ho poznali velcí. To je možné skrze rozjímán a osobní úsilí.

Jednou jsem se procházel venku z poustevny a přemýšlel o svém velkém učiteli, Šrí Juktíšvarovi, který zemřel před několika lety. Pocítil jsem po něm nesmírnou touhu a byl jsem smutný, že se mnou není, abych si mohl užívat krásu a atmosféru poustevny.

Najednou se mi zjevil z nebe a řekl: „Myslíš si, že jsi jediný, kdo si užívá toto krásné místo? Užívám si ho stejně jako ty!“

Hledající toužící po spojení s Bohem se musí snažit o každodenní meditaci, lásku k Němu a šíření této lásky ke všem. Toto je jediný způsob, jak se vyhnout konfliktu. Duchovní spolupráce je nezbytná. Bez pravé spirituality neexistuje individuální ani univerzální štěstí. Posvátná harmonie je jediným řešením všech fyzických, finančních, manželských, morálních a duchovních problémů.

Štěstí pramení z pocitu blízkosti Boha. Lidstvo se samo uvěznilo za mřížemi nevědomosti a je čas se z tohoto ponižujícího vězení osvobodit. Mysl musí být vždy obrácena k Bohu, ať už jsou okolnosti jakékoli, a pak zažijete velký klid a radost.

Ti, kdo touží po Bohu a zasvěcují Mu svou bytost, povzbuzují se a poučují se navzájem a neustále na Boha vzpomínají, jsou šťastní v tomto světě a vítězové blaženosti posmrtného života.

Mír s vámi

Opona se zvedne a zmizí

Každý z nás je stvořen k obrazu Božímu. Vycházíme z Jeho božského Ducha a Jeho podstata v nás přebývá v celé své čistotě, slávě a převyšující blaženosti. Toto posvátné dědictví je nedobytnou pevností. Pro člověka je odsouzení sebe sama jako hříšníka, tápajícího po cestách hříchu, jedním z největších hříchů ze všech. Tím se totiž odsuzuje k bezmoci, zoufalství a neschopnosti povstat a vystoupit. Je pravda, že člověk se může dopustit činů, které jsou v rozporu s přírodními a božskými zákony, ale musí okamžitě změnit směr a obrátit se na správnou cestu. Ve své čisté

přirozenosti je člověk posvátným chrámem a božský Duch v
.něm přebývá

Musíme si vždy pamatovat, že Bůh nás miluje čistě a
bezpodmínečně. Ale protože nám dal absolutní volbu, zda se
k Němu přiblížíme, nebo se od Něho odvrátíme, čeká, až
.vyjádříme svou touhu po Jeho lásce, než k nám přijde
Jednou jsem během meditace slyšel jeho hlas šeptat:
„Říkáš, že s tebou nejsem, ale nepodíval ses do sebe. Nikdy
tě neopustím ani na okamžik. Vstup do chrámu duše a uvidíš
mě. Neboť jsem tu vždycky, abych tě přijal a pozdravil tě
“.božskou láskou

Hluboká upřímnost je na duchovní cestě nezbytná. V
.čistotě a pravdě se rodí úsvit duše

Naše lidská moudrost je nic ve srovnání s Bohem. Jediný
způsob, jak se k Němu můžeme přiblížit, je dát Mu stejnou
.čistou lásku, kterou On dává nám

Každý nakonec najde spásu, ale ti, kdo na cestě
klopýtnou, padají do propasti apatie. Lhostejnost nám brání
uvědomit si zásadní důležitost nalezení Boha právě teď, v
tomto okamžiku. Naše velká planeta Země, vznášející se ve
vesmíru, a naše lidská identita nám nebyly dány proto,
abychom zde strávily pár let a pak zmizely v nicotě. Spíše
jsme určeni k hlubokému zamyšlení a pochopení tajemství
existence. Žít bez pochopení smyslu života je pošetilé,
hloupé a ztráta času. Tajemství života nás obklopují ze všech
stran a Bůh nás obdařil inteligencí, abychom našli jejich
.řešení

Při hledání trvalé lásky jsem si uvědomila, že Bůh mě
miluje všemi možnými způsoby. Miloval mě jako matku, otce
.i přítele

,Hledal jsem toho věčného přítele nad všechny přátele

A o tom velkém milenci, kterého nyní vidím zářit v každé
laskavé a milující tváři, ten božský přítel mě nikdy
nezklamal, ani mě nikdy nezklamal

Bůh je za vším, co existuje. Měli bychom ctít a chovat se
k našim rodičům laskavě, ale musíme milovat Boha celým
svým srdcem a duší. Musíme si uvědomit důležitost životně
.důležitého spojení s Ním, aniž bychom dále ztráceli čas
Když spíme, nevíme, jestli se probudíme, nebo ne.
Opouštíme tuto zemi jeden po druhém. Ale tato myšlenka by
neměla způsobovat úzkost. Když zemřeme, jsme povoláni k
tomu, abychom se znovu narodili na zemi a začali nový život
.tam, kde jsme v tomto skončili

Život vidím jako formování a rozpouštění vln na hladině
oceánu. Lidská vlna se při svém zrodu zvedá z hladiny
božského oceánu a při smrti spočívá v srdci Boha. Pochopil
jsem tuto pravdu a vím, že nikdy doopravdy nezemřu,
navzdory smrti těla. Neboť ať už odpočívám v oceánu
božského ducha, nebo jsem vzhůru ve fyzickém těle, jsem
jedno s kosmickým oceánem. To nejvyšší štěstí nelze nalézt
ve světě. Zároveň nemusíme utíkat do lesa hledat smysl.
Boha můžeme najít v této džungli každodenního života – v
.hlubinách jeskyně ticha

Lidské bytosti se mohou dopustit mnoha chyb, ale jsou
stvořeny k obrazu božského ducha. Bůh stvořil tento iluzorní
svět pozemských rozkoší pouze s jediným účelem: aby si
lidstvo uvědomilo, že je to jen kosmické drama, opustilo iluze
a milovalo pouze Boha. Toto je pravda a nemůže to být jinak.
Proč nás Bůh stvořil, abychom milovali členy své rodiny, jen
aby pak viděl, jak od nás jeden po druhém odcházejí? Tyto
události se dějí proto, abychom si uvědomili, že je to Bůh,
.kdo nás skutečně miluje, víc než všechny ty, které milujeme

Život je sled pohyblivých obrazů, ale tuto pravdu je
těžké pochopit, protože iluze se zdají skutečné a realita se
zdá být jako iluze. Svět nám každou noc, když spíme, mizí z

vědomí, možná proto, abychom pochopili, že fyzický vesmír
.není skutečný

Toto ponaučení ze spánku nás nepřichází vyděsit, ale
vzbudit v nás touhu po Boží pravdě. Nic nemůže uspokojit
duši kromě Boha a Jeho lásky. Duch Boží je bezkonkurenční
pravda. Neexistuje nic neskutečného a to, co je skutečné,
.nemůže být neskutečné. Moudří chápou tuto zářivou pravdu

Mnoho let našeho života uplynulo a zbývají jen roky,
týdny, dny a hodiny. Proč marnit čas věcmi, které nejsou
prospěšné? Měli bychom toužit po spojení s Bohem dnem i
nocí a být v této touze zcela upřímní, než vyprší přidělený
čas života a my opustíme tuto zemi, aniž bychom dosáhli
.čehokoli pozoruhodného

V tom okamžiku jsem spatřil velké Boží světlo, které
obklopovalo celé stvoření. Jaká ohromující radost! Jaké
!úžasné světlo

Můj Bože, děkuji Ti a klaním se Ti za tato hojná
požehnání, která cítím Tvou přítomnost

Požehnání všem stejným způsobem, abychom si mohli
uvědomit, že Ty jsi konečná pravda ve vesmíru a že Ty jsi
.naš konečný cíl, za kterým není žádného jiného cíle

Musíme Ho milovat a promlouvat k Němu každou
vteřinu našeho života – v práci i v klidu, v pohybu i v klidu – s
hlubokou prosbou a planoucí touhou. Pak uvidíme, jak se
závoj iluze zvedá a rozplývá. Bůh je s námi v každém
okamžiku našeho života. Ti, kdo Něho rozjímají a s Ním se
sjednocují, Ho vidí v kráse květin, ušlechtilosti laskavých
duší, vznešených a ušlechtilých emocích a krásných snech.

Nakonec se vynoří zpoza hustých závojů, aby každému
:upřímnému hledajícímu řekl

Jsme od sebe dlouho, protože jsem chtěla, abys mi,,
dobrovolně dal svou lásku. Stvořila jsem tě k obrazu svému a
čekala jsem, až využiješ své svobody a dáš mi svou lásku
“.sama od sebe

Musíme prosit Boha, aby nám dal věčný a trvalý dar Jeho božské lásky. Ale kdo může najít tohoto milujícího Boha bez námahy? Pokud vynaložíte 25 procent úsilí, zbytek je na Bohu a vašem duchovním průvodci. Pro sebe nežádám nic, neboť veškerá zásluha patří Bohu, zdroji veškerého dobra a milosti. Kéž vás Jeho milost doprovází, Jeho vědomí je s vámi a kéž vnímáte hojnost Jeho přítomnosti v sobě i všude kolem .vás

Bůh nám neodpovídá okamžitě, protože váháme ukázat, jak moc po něm toužíme. Neměli bychom se bát k němu přiblížit, ale raději ho považovat za svého vlastního, za svého Milovaného a neúnavně ho hledat svými myšlenkami, činy, srdcem a myslí a v něm najdeme největší útočiště bezpečí a .míru v této existenci

Ó Pane, nabízím Ti tuto kytici dobrých duší, aby mohly zdobit chrám Tvé přítomnosti. Doprovázej tyto duše, které jsou Tvou rodinou a Tvými milovanými. Zpíváme Tvé požehnané jméno. Rozptýlej temnotu nevědomosti svým svatým světlem. Zažeh temnotu z našich myslí zářivým, nekonečným světlem Tvé bytosti. Jsme Tvoji, ať už jsou naše okolnosti jakékoli. Zjev se nám, ó Pane Vznešenosti a Štědrosti. Požehnej každému z nás. Přijmi šepot našich toužebných myšlenek a toužebné tepy našich milujících srdcí. Tobě nabízíme veškerou lásku, úctu a touhu, neboť Ty .jsi náš Milovaný a vše, co vlastníme v tomto vesmíru Požehnej nám svou milostí. Zboř zdi touhy, které nás od Tebe oddělují. Buď božským Králem trůnícím nad všemi našimi touhami. Kéž se světlo Tvé slávy rozšíří po celém světě. Požehnej nám všem. Naplň nás vůní Tvé přítomnosti. A dej nám stále více uvědomovat, že jsi s námi vždycky byl, .jsi s námi nyní a budeš s námi navždy
Děkujeme Ti za milost a lásku, kterou jsi prokázal Svým oddaným následovníkům, kteří touží po Tvé blízkosti a dychtivě očekávají Tvou přítomnost. Doufáme, že se okruh

Tvých učedníků rozroste, abychom mohli oslavovat Tvou
.požehnanou přítomnost a radovat se z Tvé blízkosti
Požehnej nám, abychom si navzájem otevřeli svá srdce
a očistili své úmysly, abychom si zasloužili tvou ochranu a
péči. Zjev se nám všem, vnitřně i navenek, a ve světle této
jednoty nám dovol, abychom poznali tvou jedinečnou
.existenci

S upřímností našich sjednocených srdcí a touhou našich
harmonických duší se před Tebou klaníme a hledáme Tvou
pomoc, vedení a neustálé vědomí Tvé přítomnosti v našich
.duších

Kéž v našich srdcích jasně hoří věčný oheň lásky a kéž
pociťujeme Tvou blízkost nyní i navěky, ó náš Pane, ó náš
!Milovaný

Nejvyšší touha a mentální kapsle

**Veliká je sláva Boží. On je podstatou pravdy a lze
ho nalézt v tomto životě. V srdcích lidí je mnoho
modliteb a proseb: za peníze, slávu, zdraví - modlitby
všeho druhu. Ale modlitba, která by měla být v
každém srdci na prvním místě, je modlitba za pocit
Boží přítomnosti. Když kráčíme po cestách života v
tichu a jistotě, musíme si uvědomit, že Bůh je
konečným cílem, který nás může uspokojit a naplnit
naše touhy, neboť v Bohu leží odpověď na každou
touhu srdce.**

**Když si nemůžete splnit touhu vlastním úsilím,
obracíte se v modlitbě k Bohu. Každá prosba, kterou
vyslovíte, tak odhaluje skrytou touhu v sobě. Ale když
najdete Boha, všechny touhy zmizí a všechna přání se
splní.**

**Světské touhy pramení z mylných představ o
smyslu života. Tato země není naším pravým
domovem. Písmo nám říká, že patříme Bohu, že jsme
stvoření k Jeho obrazu a že Jeho vůlí je, abychom se**

vrátili k našemu božskému původu. Lidstvo si neuvědomuje, že pokud se nevrátí ke svému božskému zdroji, bude nuceno bojovat o naplnění nesčetných tužeb. Představte si to! Je pravda, že lidé si nemohou pomoci a mají touhy a není na tom nic špatného. Většina lidských tužeb však brání naplnění konečné touhy vrátit se k Bohu. Jsou tedy škodlivé pro lidské štěstí. Pokud lidstvo netouží po Bohu a nenajde Ho, bude i nadále hořet touhou po čemkoli, co si myslí, že mu přinese štěstí. Ale okamžité naplnění všech tužeb se automaticky dostaví k těm, kteří Boha najdou.

Existují dvě kategorie tužeb: ty, které nám pomáhají najít Boha, a ty, které nám v jeho nalezení brání. Například, když vám někdo ublíží, můžete pocítit touhu po pomstě. Pokud však tuto touhu překonáte použitím vyšší a přijatelnější síly lásky, použijete právě ten nástroj, který vám pomůže najít Boha. Všechny touhy by měly být naplněny ušlechtilým způsobem, protože když jsou naplněny světskými prostředky, touhy se množí spolu s problémy a utrpením. Pokud se naučíme obětovat všechny své touhy Bohu, On bude pracovat na naplnění našich dobrých tužeb a vymýcení těch škodlivých a destruktivních. Neexistuje větší ochrana než čisté svědomí a lepší obrana proti životním ranám než vlastnictví ušlechtilých a vznešených tužeb.

Když si uvědomíme, že v nás přebývá dokonalý obraz Boha, všechny naše touhy se naplní. V tomto posvátném vědomí, které převyšuje všechny pozemské poklady a bohatství, nebudeme otřeseni, ani kdyby nám byl dán celý svět. Ani chvála ve vás nevzbudí pýchu, ani obviňování vám neublíží, neboť v sobě zakusíte Boží radost a to bude tou nejdůležitější věcí ve vašem životě.

V první řadě bychom měli prosit Boží vedení v našich snahách o dosažení našich oprávněných tužeb, a to je nejlepší způsob, jak získat odpovědi na všechny naše modlitby. Ale prosby musí být z modlitby odstraněny. Starý způsob modlitby se musí změnit a musíme se k Bohu obrátit s naprostou důvěrou a neochvějnou vírou, že nás slyší a splní naše žádosti. Bůh nechce, abychom se vzdali své vůle - ani když se k Němu modlíme - protože tato vůle je nejcennějším darem, který jsme obdrželi z Jeho milostivé ruky, posvátným právem, které pro nás zamýšlel od okamžiku našeho stvoření.

Přirozeně je třeba rozlišovat mezi rozumnými a nerozumnými modlitbami a touhami. Pamatujte, že touha je moc; pokud se budete držet touhy - ať už dobré nebo špatné, prospěšné nebo škodlivé - a budete se jí věnovat dnem i nocí, nakonec se splní. Proto byste měli být opatrní a vyhýbat se škodlivým touhám, protože se naplní a přinesou s sebou nesmírnou škodu a nezáviděníhodné utrpení.

Postupem času zjistíte, že i když jsou vaše touhy splněny, vaše srdce zůstává prázdné a zažijete vnitřní vzpouru. Představte si, že váš trávicí systém je slabý, a přesto toužíte po smažených jídlech. Samozřejmě budete pokaždé, když je budete jíst, cítit bolest, navzdory potěšení, které při jejich konzumaci zažíváte. A tak budete mít pocit, že jste udělali chybu. Moudrost velí používat rozlišovací schopnost k rozlišení mezi dobrými a špatnými touhami, a jakmile je toho dosaženo, tyto špatné touhy by se neměly naplnit. Lidské bytosti mají vnitřní sílu rozlišování a měly by ji vždy používat a řídit své životy podle diktátu svědomí, které je hlasem Božím.

Nenaplněné touhy přetrvávají v srdci. Co je špatného na tom, když je tam ukrýváme? Zde je odpověď:

Každá touha se skládá ze specifických sil: buď dobrých, nebo zlých, nebo obojího. Když člověk zemře - kéž se nad ním Bůh smiluj - tyto síly neumírají navzdory rozkladu a hnilobě těla. Spíše doprovázejí duši, kamkoli jde, ve formě koncentrovaných duchovních kapslí. Když se člověk znovu narodí v nové inkarnaci, tyto kapsle nebo psychické tablety se projevují jako behaviorální tendence. Člověk, který zemřel jako alkoholik, si tedy s sebou při znovuzrození přináší sklon k alkoholu a tento sklon přetrvává, dokud nepřekoná touhu po alkoholu. To platí i pro jiné věci.

I ty nejmenší děti projevují rysy získané z minulých životů. Některé děti trpí silnými záchvaty vzteku. Jiné mají vzteklou povahu. Bůh je samozřejmě takto nestvořil. Nenaplněné touhy z minulých životů tyto psychologické tendence formovaly a kvůli nim se duše jeví poněkud zvláštně, i když je stvořena k čistému Božímu obrazu. Pokud je v člověku v tomto životě Boží obraz zkreslen, ať už hněvem, strachem nebo chtíčem, a tyto rysy nyní nepřekoná, pak se s nimi znovu narodí (nebo se s nimi znovu narodí) a ponese břemeno těchto ubohých tendencí, dokud je nepřekoná v této nebo budoucích inkarnacích. Není z nich úniku, dokud nebudou překonány.

Proto je lepší si všechna přání splnit hned, nebo je přemoci

Nejlepší způsob, jak se takových tužeb jednou provždy zbavit, je prožít nejvyšší božskou radost. Jinak budou tyto potlačené touhy a nenaplněné touhy pronásledovat a trápit duši.

Člověk si musí skrze rozlišovací schopnost a moudrost uvědomit, že pouze Bůh je schopen darovat čisté a trvalé štěstí

Většinou zůstávají touhy skryté v nevědomí. Možná si myslíte, že vybledly, ale nevymizely; to je jedno ze záhad života, které samo o sobě je velkým záhadou.

Ale záhada se rozplyne, když analyzujeme život a přemýšlíme o jeho smyslu. Pokud byste se každý den na chvíli tiše posadili a zamysleli se nad sebou, zjistili byste, že máte mnoho nenaplněných tužeb. Tyto touhy jsou jako smrtící choroboplodné zárodky, které si člověk nese s sebou, kamkoli jde, v tomto i příštím životě.

Nejlepší cestou vpřed je moudrým rozhodnutím rozpoznat škodlivé touhy v tomto životě a zaměřit své úsilí na naplnění svých dobrých tužeb. Pokud cítíte nutkání spáchat sebevraždu nebo udělat něco špatného, musíte toto nutkání nyní zahnat. Přesvědčte se, v myšlenkách i činech, že ve své duši máte jiskru božství, a pamatujte, že jste stvoření k obrazu Všemohoucího, a proto máte moc překonat svou fyzickou přirozenost a zvyky.

Budte méně připoutáni k luxusu a více odpoutáni od tužeb a vyhrajete životní bitvu. Pokud trpíte nezvladatelnou bolestí, snažte se co nejvíce odpoutat od fyzického vědomí. Prostřednictvím rozlišování můžete překonat smysly. Moudré rozlišování je oheň, který spaluje škodlivé touhy a destruktivní chutě a proměňuje je v popel.

Je běžnou praxí, že si lidé ukládají staré, opotřebované a nepotřebné věci do rohu domu a čas od času dům uklízejí a čistí. Podobně v koutku vašeho podvědomí leží mnoho tužeb se skrytou škodlivostí,

které vám jednoho dne mohou způsobit značné potíže, pokud se s nimi správně nevypořádáte.

Sebeanalýza je na duchovní cestě klíčová. Můžete být nenávistní, podráždění nebo se rychle hněváte. Pokud ano, tyto vlastnosti uložené ve vašem vědomí jsou výsledkem vašich minulých činů. Abyste si vyčistili psychiku od tohoto přeplněného a opotřebovaného nábytku, musíte začít s pozitivními, konstruktivními činy a pěstovat náklonnost k druhým. Čím více lidí milujete, tím více vás budou milovat a vy budete cítit jejich lásku. Ale pokud je kritizujete, i když sami sobě, vycítí tuto kritiku a zesílenou vám ji vrátí!

Předpokládejme, že starý nepřítel zemřel, ale stále k němu chováte zášť a nenávist. V důsledku této hořkosti budete trpět a její škodlivé účinky se projeví ve vašem těle i mysli. Je lepší mu odpustit kvůli Bohu, protože tím se osvobodíte od zlých touh po pomstě, které ničí váš klid mysli a narušují váš klid. Vrcholení nenávisti na nenávist nebo reakce na nepřátelství nenávistí nejen zesiluje nepřátelství vašeho nepřítele vůči vám, ale v důsledku toho také otravuje vaše vlastní tělo a emoce. Odpusťte tedy krásným odpuštěním.

Čas od času musí člověk nechat všechno za sebou, aby byl sám se sebou a zamyslel se nad smyslem života. Většina lidí se nechává unášet proudem tradic a módy. Ve skutečnosti nikdy doopravdy nežili své vlastní životy, ale spíše životy světa. Čeho dosáhli a kde skončili?

Proto je moudré, aby se člověk občas odpoutal od každodenních starostí a „povinností“, aby uklidnil nepokoje své mysli a pokusil se pochopit její podstatu a určit cíl, kterého chce dosáhnout.

Pamatujte, že největším svědectvím, které můžete obdržet, je svědectví vašeho svědomí: nezaměnitelný a neomylný hlas vaší duše. To, co vám vaše svědomí říká, je to, kým skutečně jste, bez příkras a přetvářky.

Vzpomeňte si na moc Ježíše Krista, který řekl: „Otče, odpusť jim, neboť nevědí, co nevědí.“

A vzpomeňte si na velkého Proroka, který řekl: „Nemám vám říct, co zvyšuje něčí postavení?“ Řekli: „Ano, posle Boží.“ Řekl: „Budte trpěliví s tím, kdo se k vám staví nevědomě, dejte tomu, kdo vám něco odepírá, udržujte pouto s tím, kdo s vámi pouto přerušil, a odpusťte tomu, kdo vám ukřivdil.“

Naslouchání hlasu vašeho osvíceného svědomí přinese světlo na vaši cestu a požehnání do vašeho života. Když v srdci cítíte silné nutkání splnit si nějakou touhu, použijte svou rozlišovací schopnost a zeptejte se sami sebe: „Je to dobrá, nebo špatná touha, kterou se snažím splnit?“

Mnoho faktorů pohání lidské touhy. Když někdo vidí nový model auta, chce vlastnit podobný. Když vidí nový styl domu, chce vlastnit podobný. Nový módní trend se stává populárním a lidé touží kupovat a nosit tento styl!

Odkud se berou touhy? Strávil jsem hodiny přemýšlením o tom. Dokážeš všechny své touhy roztrždit? Podářilo se mi je všechny roztrždit a ponechat si jen ty dobré. A když jsem dosáhl božského přijímání, zjistil jsem, že všechny mé dobré touhy se naplnily najednou. Dnes toužíš po něčem a zítra tvá duše touží po něčem jiném. Tvoje mysl, která vyzařovala z Všemohoucího Boha, nemůže být uspokojena dobrou tohoto světa a nikdy nebude, protože, můj drahý příteli, ztratil jsi nejcennější a nejcennější poklad své duše, toho, kdo jediný má moc

uspokojit tvou touhu a naplnit tvé touhy. Tím ztraceným pokladem je Bůh.

Je pravda, že existují dobrá nebo nezbytná přání a že byste se měli snažit o jejich naplnění. Ale zatímco se snažíte naplnit svá menší přání, nezapomeňte nejprve naplnit svá největší přání vůči Bohu.

Přesvědčení, že nejdříve musí být naplněna menší přání a povinnosti, je iluze a klam. Stále si pamatuji, že na začátku své duchovní cesty jsem byl prokrastinátor a nemeditoval jsem pravidelně, i když jsem si stále říkal, že si na to udělám čas. Uběhl tak celý rok, než jsem si uvědomil, že jsem nesplnil to, co jsem si slíbil. Okamžitě jsem si dal slib, že první věc, kterou ráno udělám, bude umýt se a pak meditovat o Bohu. Denních úkolů bylo v té době mnoho a nebylo snadné se jim vyhnout, ani na krátkou dobu. Proto jsem se rozhodl nejprve plnit své duchovní povinnosti. A tak jsem se naučil velkou lekci: moje povinnost vůči Bohu je na prvním místě a teprve poté se věnuji jiným, méně důležitým povinnostem.

Proč by měl Bůh otevírat lidstvu brány věčnosti, když lidstvo upřednostňuje jiné povinnosti a zájmy před Bohem? Bůh nám vložil duchovní křídla a očekává, že se vznášíme v duchovních říších. Tato křídla jsou naše duchovní touhy, naše vznešené myšlenky a naše upřímná touha po našem božském zdroji.

Hledejme nejprve Boha. Není moudré přikládat nejvyšší důležitost pozemským povinnostem, neboť Azrael může duši kdykoli přivolat a pak všechny povinnosti, závazky, starosti a závazky jednou provždy skončí. Proč se tedy tak pevně držet života?

Člověk si myslí, že si užívá bezpečí a klidu, a pak najednou ztratí milovanou osobu, zdraví nebo práci a bezpečí i klid přijdou vniveč!

Jak velká byla moje láska k matce! Myslel jsem si, že bude navždy se mnou, ale najednou jsem zjistil, že mě opustila, když jsem byl dítě! Neměli bychom se smrti bát, ale měli bychom na ni být připraveni.

Život není takový, jakým se zdá. Nevkládej do něj svou důvěru, protože je vrtkavý, klamný a plný zklamání a zničených nadějí. Dokonalost zde nenajdeš. Nechci ti dávat nerealistický obraz života. Tento svět není ráj. Je to božská laboratoř, kde Bůh zkouší duše, aby zjistil, zda překonají zlé touhy dobrem a učiní z Něho - to jest, učiní z Boha - svou největší touhu, aby se mohly vrátit do Jeho království.

Život se hemží nejružnějšími tragédiemi a komedii, pohromami a radostmi. Je to rozlehlá, neustále se měnící a živá tapiserie nespočetných podob. Žádné dvě věci nejsou úplně stejné. Život každého člověka je jedinečný. Každý jedinec má jiné rysy, jiné smýšlení a jiné touhy. Kdybychom byli každý den vystaveni stejným zkouškám, unavili bychom se a znudili. Dokonce i ráj, kdyby byl stále stejný, by ztratil své kouzlo. Milujeme rozmanitost a rozmanitost. Převládající tradiční představa o ráji je zcela mylná. Kdyby byl skutečně nudný, svatí a svatí muži Boží by se modlili za návrat na Zemi, aby se pobavili ! Ráj se neustále obnovuje tím nejpříjemnějším způsobem, zatímco Země se často neustále obnovuje, ale nudným a nepříjemným způsobem.

Nicméně, i přes to, že život je vyčerpávající a namáhavý, si na něj většina lidí zvykne a věří, že neexistuje jiný způsob života. Protože nedokážou srovnávat tento život s duchovním životem, neuvědomují si rozsah bolesti a únavy skryté v záhybech tohoto světa.

Ve skutečnosti život není skutečný. Je to jen zábava, nic víc. Stejně jako se staré filmy znovu a znovu vydávají, tak se i tytéž staré události opakují v různých podobách. A navzdory nekonečnému pokračování života se jedno po druhém přehrávají stejná témata prezentovaná v minulých filmech. Historie se skutečně opakuje a lidé jsou pouhými artefakty v muzeích času.

Abyste nechali život odhalit svá překvapení, přijímejte je s radostí, objektivitou a odstupem, bez jakýchkoli emocí, jako byste sledovali film. Srdečný smích je skvělý lék na všechny lidské neduhy.

K životu musíte přistupovat s lehkostí a pohodlím. To jsem se naučil od svého učitele. Na začátku svého duchovního výcviku v jeho poustevně jsem vykonával své povinnosti s mrzutou tváří a nikdy jsem se neusmíval. Jednoho dne si toho můj učitel všiml a poznamenal: „Dá-li Bůh, všechno je v pořádku! Jste na pohřbu? Nevíte, že najít Boha znamená zahalit starosti a pohřbít všechny zármutky? Neberte život tak vážně.“

Naučil mě, že je povinností člověka povznést svou mysl nad všechna pozemská rozptýlení a trápení, aby mohl nalézt úplnou svobodu v Bohu.

Člověk si musí udržovat rovnováhu v radostech i smutcích, zisku i ztrátě, vítězství i neúspěchu, aby mohl čelit životním výzvám s odvahou a sebevědomím.

Zachování vnitřního klidu navzdory všem událostem je nejlepší způsob, jak překonat klamné touhy. To jsem se naučil od velkých, kteří nebyli ovlivněni vrtochy času, ale zůstali neochvějní a neměnní až do konce. Ani proroci , když byli mučeni, neztratili své posvátné vědomí, ani nedovolili nikomu, aby jim ukradl Boží lásku. Duchovní radost je sama o

sobě požehnanou ochranou a největší pevností ze všech. Uprostřed zkoušek a soužení pamatujte na požehnání, která vám Bůh udělil. Vaše duše je posvátným chrámem Božím. Nesmíte dovolit, aby temnota nevědomosti poskvrnila toto čisté místo. Jak úžasné je být ve stavu duchovního vědomí, ctěný, důstojný, bezpečný a v míru! Ničeho se nebojte a nikoho nenávidte. Dejte svou lásku všem. Vnímejte Boží lásku a vidějte Jeho přítomnost ve všech lidech a nechte svou nejsilnější touhu být Jeho neustálou přítomností ve vašem srdci. Toto je způsob, jak žít v míru a klidu v tomto světě. Ale je těžké zakusit toto sebeuspokojení, dokud prudké větry tužeb vanou oázou srdce a prudce otřásají jeho stromy.

Touhy jsou formovány prostředím člověka. Rodí se z našich smyslových vjemů a jsou omezeny omezeními těchto vjemů. **Účast na venkovském veletrhu naplňuje touhu po nějakém vzrušení, ale po návštěvě výstavy světové úrovně a zhlédnutí všech různých exponátů malý veletrh ztrácí své kouzlo a přitažlivost. Proto musíme nejprve zažít radost ze spojení s Bohem, abychom tuto radost mohli srovnávat s menšími pozemskými potěšeními. Pak budou touhy vyšší povahy.** Touha je nekonečná; jakmile se jedna touha naplní, nahradí ji jiná. Ale když najdete Boha, všechny vaše touhy jsou naplněny. „Hledejte nejprve Boží království a jeho spravedlnost a toto vše vám bude dáno (a co je u Boha, je lepší a trvalejší).“ Proč tedy nejprve nehledat naplnění té největší touhy a z Boží štědré ruky nepřijmout to nejlepší a nejtrvalejší?

Když Bůh odpoví na modlitbu hledajícího o poznání Jeho, všechny jeho ostatní touhy se okamžitě a navždy splní.

**Někteří lidé si myslí, že nemají žádná přání.
Výborně!**

Všiml jsem si, co se často stává, když lidé jdou na trh. Možná nemají konkrétní touhu si něco koupit, ale najednou jim něco padne do oka a pomyslí si: „Ach ano, musím si to koupit!“

I když si to nekoupí hned, v jejich myšlenkách setrvává ve dne v noci, dokud to konečně neudělají, i když si musí půjčit peníze. Chvíli si to užívají, ale postupně jeho kouzlo vyprchává a radost z jeho vlastnictví se zmenšuje, takže touží po něčem jiném a tak dále.

Někdy potkáme někoho, kdo řekne: „Kéž bych jen měl tolik a tolik peněz (nebo speciální model auta, bazén nebo tak)“, a jakmile se toto přání splní, objeví se další touha po něčem novém.

Lidské touhy jsou ze své podstaty nedokonalé, a proto nejsou schopny dosáhnout úplného štěstí pro své majitele.

Svět se bude snažit odvést vaši pozornost od toho, abyste si pamatovali, že jedinou skutečně hodnotnou touhou je najít Boha. Ale musíte si to připomínat každý den. Když se člověk rozhodne přestat kouřit, přestat se přejídat, přestat lhát nebo přestat podvádět, musí být ve svém rozhodnutí pevný a neváhat. Špatné prostředí vyčerpává a oslabuje vůli, vytváří v člověku falešné touhy. Bere z něj to nejlepší a dává mu to nejhorší. Ti, kdo žijí se zloději, věří, že je to jediný způsob života. Ale společenství s dobrými lidmi směřuje mysl k vyšším věcem, takže falešné touhy už člověka nemohou pokoušet. Všechno v tomto životě podléhá změnám a kolísání. Ale několik okamžiků hlubokého rozjímání nebo studia a přemýšlení o čistě duchovních tématech bude zdrojem inspirace a přenese upřímného hledajícího

přes oceán klamu a iluze k božským břehům, kde se ho „žádná únava nedotkne ani odtud nebude vyhnán“.

(Největší odpočinek je připraven pro ty, kdo se dřeli, a ten, kdo nešetřil úsilím při hledání pravdy, ho získal.)

Pravé štěstí spočívá v touze po Bohu a neustálém myšlení na Něj. S vytrvalostí přijde čas, kdy se tato myšlenka stane tak pevnou a neochvějnou, že žádné fyzické, duševní ani emocionální utrpení nemůže odvést vaše vědomí od Boha. Není úžasné žít s vědomím Boha, myslet na Něj a cítit Ho neustále a setrvávat ve svatyni Jeho nedotknutelné přítomnosti, kde ani smrt, ani nic jiného nemůže ukrást váš vnitřní klid? (Ti, kdo věří a jejichž srdce nacházejí odpočinek ve vzpomínce na Boha. Vpravdě, ve vzpomínce na Boha nacházejí srdce odpočinek.)

Když se stanete imunními vůči všem touhám, budete si užívat věčné přítomnosti

Život je vskutku zvláštní, protože všechno se mění. Proto by člověk neměl kotvit loď štěstí na pohyblivých píscích tohoto života. Náš čas pomine a to, co teď vidíme, jednoho dne pomine. Změna je přijatelná, pokud jí nedovolíte, aby vám ublížila. A když vám ublíží, vnitřní zmatek, který prožíváte, je pro vás vzkazem, abyste se nenechali posednout touhami. Když jste v bezpečí v božském duchu, užíváte si všeho bez připoutanosti nebo závislosti. Proto je snaha poznat Ho nanejvýš důležitá pro ty, kterým na něm záleží; jinak bude život zničujícím zklamáním, které strašným způsobem drtí naděje.

Když jsem se v roce 1935 vrátil do Indie, doufal jsem, že navštívím místa, která jsem jako dítě miloval, ale po příjezdu jsem zjistil, že se všechno změnilo. Životní etapa se přeskupila jiným způsobem. Největší

zklamání a šok přišel, když jsem navštívil svůj starý dům v Ajkapuru, kde jsem si hrál a pozoroval ptáky. Z toho všeho, co jsem si pamatoval, zůstal jen jeden strom. Takový je život! Známé a drahocenné věci nám jedna po druhé mizí z dohledu. Byl jsem připraven dát cokoli, abych viděl náš dům takový, jaký byl v mém dětství. A přesto Bůh mé přání splnil, protože jsem později viděl dům ve vidění, kde jsme plavali v bazénu, a pak jsem šel nahoru, lehl si na postel a jedl mango, stejně jako před mnoha lety.

Touhy musí být nyní velmi pečlivě zkoumány a prověřovány, dobře tříděny a ponechány pouze ty dobré, a ani těmto dobrým touhám nesmí být dovoleno udusit tu nejdůležitější touhu po Bohu.

Tato touha musí zůstat živá a hořící a nesmí se jí dovolit vyblednout nebo vyhasnout. Člověk se poddává velké iluzi, když žádá Boha o splnění svých pozemských tužeb, ale neprosí Ho, aby se mu zjevil. Představte si dítě, které neustále požaduje, aby jeho rodiče splnili jeho žádosti, a jinak se na ně neptá ani na ně nemyslí. To je nevděčnost a popření jejich laskavosti a v tom je ponaučení pro ty, kteří přemýšlejí.

Když se tato kniha života aplikuje, bude člověk doprovázen pouze duchovním poznáním získaným během svého pozemského pobytu. Bůh proto musí zůstat v mysli člověka neustále přítomný, neustále ho vzývat a nikdy na něj nezapomínat, pokud se skutečně stará o svou duchovní budoucnost. Když jsme ve spojení s Bohem, zjistíme, že všechny touhy se nám tajemným způsobem naplňují. Ale musíme nejprve hledat Boha. Je štědrý a dal nám všechno, ale najdeme ho, pouze když se nespokojíme s Jeho dary, ale obrátíme se k samotnému Dárci. Poznáváme ho, pokud budeme upřímní ve svém hledání, upřímní ve

své touze přiblížit se k Němu a zažít Jeho požehnanou přítomnost.

Největší překážkou, které člověk čelí, je jeho vlastní já. Když se snaží tiše sedět a přemýšlet o duchovních záležitostech, náhle se objeví světské myšlenky, které ho rozptylují a brání mu v dosažení jeho cíle. Musí se trénovat v ovládání svých myšlenek a těla, a tím si v duši odnesou přenosný ráj. V životě i ve smrti, v nebi i v pekle je bude doprovázet nejvyšší štěstí.

Musíme se k Bohu hluboce modlit, vylévat svou velkou touhu, ptát se Ho jazykem srdce, touhou duše a šepotem svědomí, aby nás slyšel a odpověděl nám. Ale pokud se člověk modlí napůl a zároveň myslí na něco jiného - na něco, o čem Bůh ví, že není jeho hlavním zájmem - neodpoví.

Nejdříve musíme mít Boha. Čas je teď. Nesmíme čekat, protože iluze jsou příliš mocné. Život rychle ubíhá a je ostuda opustit tento svět, aniž bychom znali smysl života. Měli bychom se zamyslet, kdykoli máme chvílku volného času. I když vaše modlitby zpočátku nebudou vyslyšeny, nezoufejte nad Božím milosrdenstvím, ale nadále se modlete. Modlete se upřímně a důvěřujte, že vaše modlitba bude vyslyšena.

Ve svém životě jsem byl svědkem největšího důkazu Boží odezvy na modlitbu. Taková odezva však vyžaduje úsilí, protože nic významného nepřichází bez úsilí. Meditace je nezbytná k odhalení tajemství života a vstupu do Božího království.

Špatné návyky a další rozptýlení se budou snažit podkopat vaše úsilí a oslabit vaše odhodlání. Ale chcete-li být šťastní, obraťte své myšlenky k Bohu a najdete Ho blízko sebe.

Touhy po pozemských rozkoších vytvářejí magnetickou sílu, která člověka přitahuje k této zemi, život za životem. Návrat k tělu se stává zbytečným pro ty, kteří našli své touhy v Bohu. Kdykoli si přejí splnit nějakou touhu, pomyslí na ni a ona se před nimi projeví. Moje matka se mi zjevila po své smrti a já jsem byl utěšen, když jsem ji viděl, a děkoval jsem Bohu za Jeho dobrotu. Vpravdě, On je nejštedřejší a nejmilosrdnější. Naplňuje naše touhy, aby nám projevil svou lásku a vděčnost, když Mu dáme první místo ve svých srdcích.

Když člověk dosáhne Boha, stává se pánem života a osudu. Nesmíme odpočívat, dokud se božská přítomnost pevně neukotví v našich životech. On nám dá vše, po čem toužíme, a prověří nás.

Zkoušky a překážky na duchovní cestě jsou mnohé a velké, ale když těmito zkouškami procházíme a překonáváme je, musíme říci: „Pane, vyslyšel jsi mé modlitby a splnil jsi má největší přání, takže mé srdce se obohatilo Tvou přítomností a moje duše září Tvým světlem.“ Mír s vámi

Altruismus rozšiřuje povědomí

Když vysíláte dobré úmysly ostatním, vaše vědomí se rozšiřuje. Když přemýšlíte o svém bližním, část vaší bytosti se uvolní spolu s touto myšlenkou. Ale samotné myšlení .nestačí; musíme být připraveni uvést myšlení do praxe

Manželství je lekcí altruismu. Dva lidé se snaží sdílet život. Pak se narodí děti a rodiče se s nimi dělí o to, co mají. Ale myslet jen na nejbližší rodinu a na nikoho jiného (tj. na .mě a tebe nebo jen na nás) je forma sobectví

Přijde čas, kdy nás naši blízcí opustí; takový je způsob života. To nám připomíná, že konečným cílem lidstva je rozšiřovat hranice našeho vědomí prací pro druhé a sdílením .životních požehnání s nimi

Altruismus přináší svému majiteli mnoho požehnání a velké štěstí, neboť skrze altruismus si člověk uchovává vlastní štěstí. Mým cílem je učinit ostatní šťastnými, protože .mé štěstí pramení z jejich štěstí

Nemůžeme si skutečně vychutnat chuť úspěchu, pokud se o své štěstí nepodělíme s ostatními. Nemyslím tím jen .členy rodiny, ale všechny lidi

Měli bychom myslet na druhé a pomáhat jim, jak nejlépe umíme. To neznamena, že se ožebračujeme, ale spíše projevujeme upřímný a přátelský zájem o druhé a ochotu se .o ně podělit

Principy pravdy musíme nejprve aplikovat na sebe.

Nemůžeme učit altruismu ostatní, pokud sami nejsme altruističtí. Pokud začneme u sebe, staneme se dobrým .příkladem pro ostatní

Zasvětil jsem svůj život službě a prospěšnosti druhým.

Hodně jsem cestoval a přednášel velkému publiku. Vím však, že nejlépe sloužím druhým prostřednictvím svých spisů a .učení

Davy přicházejí poslouchat přednášky, ne nutně z opravdové lásky. Lidé přicházejí pro inspiraci a duchovní útěchu. Ale já chci duše, které hledají pravdu, které milují Boha. Proto jsem se zaměřil a stále se zaměřuji na nutnost .meditace o Bohu

Všichni vážní a vytrvalí hledající ve svém duchovním úsilí budou korunováni úspěchem, pokud budou pokračovat s .touhou a pílí

Musíme milovat Boha celým svým srdcem, myslí, duší a silou a milovat svého bližního jako sebe sama
Co znamená milovat Boha celým svým srdcem, myslí, ?duší a silou

Srdce znamená cítění, mysl znamená soustředění, duše znamená hlubokou duchovní harmonii v meditaci a síla .znamená směřovat veškerou naši energii k Bohu

To znamená milovat Boha všemi svými pocity, celým svým zaměřením v meditaci, přesměrováním energie nebo síly života z hmoty na ducha a přesunutím pozornosti z těla .na Boha

Není možné milovat Boha bez kontemplace, protože pouze skrze kontemplaci si můžeme uvědomit svou duchovní podstatu jako duše věčně a navždy spojenou s .Bohem, který ji stvořil k obrazu svému

Musíme si v sobě vybudovat trůn pro vznešenou Boží lásku. V životě není nic důležitějšího. Není vyšší ambice než milovat Ho, mluvit o Něm a osvěcovat ostatní, aby Ho .poznali. Od lidí nechci nic jiného

Je mi potěšením sdílet svou duchovní zkušenost s těmi,
kteří ji upřímně hledají. Nic mi nepřináší větší radost, než
mluvit s nimi o Bohu a pomáhat jim prožívat Jeho přítomnost
Je úžasné milovat Boha a milovat Jeho služebníky. Když
Ho nacházíme, cítíme Jeho lásku v každém z nás. Ve vesmíru
.není větší síla než síla lásky

Vidím Nejvyššího Pána trůnícího na nebesích a oceánech
a na trůnu svého vědomí Ho vidím přítomného ve mně a v
duších všech a objímám Ho ve všech Jeho nekonečných
.podobách a projevech ve stvoření
Nebýt sobectví, svět by byl rájem
Kdyby se svět vzdal svého zlého sobectví, viděli bychom
ráj na této zemi

Semena války leží v srdci zlomyslného sobectví. Raní
lidé nejprve používali kamenné kyje, které se později
vyvinuly v luky a šípy, aby chránili své vlastní sobectví před
sobectvím druhých. Později byly vynalezeny pušky a pistole,
poté kulomety a následně bomby a jedovatý plyn – to vše k
.ochraně sobectví jedné skupiny lidí před sobectvím druhé
Destruktivní potenciál lidstva vzrostl a rozvinul se více
než jeho konstruktivní potenciál. Tento zhoubný vřed – vřed
zlomyslného sobectví – nakonec praskne. Bohužel však
mnoho životů zanikne, než se lidstvo probudí a uvědomí si,
že nacionalistické sobectví není o nic méně škodlivé než
osobní sobectví. Národ se v zásadě skládá z malých skupin a
tyto skupiny se skládají z jednotlivců; člověk musí začít u
.sebe

V důsledku tohoto ohavného sobectví vypuknou války,
naruší se ekonomická rovnováha a nastoupí recese a poté
.deprese

Hranice mezi zeměmi nejsou pevně dané a světové
.vlády se neustále mění

Sobectví, které usiluje o štěstí bez ohledu na práva a
štěstí druhých, nebo které pošlapává práva a zájmy druhých
.pro své vlastní účely, plodí chudobu, neštěstí a bídu

Obohacování se na úkor druhých je vážná chyba.

Komunismus, který navenek slibuje masám hojnost a prosperitu, neuspěje a jednoho dne se zhroutí, protože je založen na nátlaku a potlačování osobních svobod (Poznámka: Tuto přednášku přednesl mistr Paramhansa v .roce 1937 a k tomuto závěru skutečně došlo!)

Velcí lidé prosazují alterismus založený na upřímné duchovní touze dávat

Pokud se člověk soustředí pouze na své ruce a nohy a zanedbává hlavu, mozek nebude fungovat tak, aby řídil motorické dovednosti. Všechny tělesné funkce musí být koordinovány. Podobně musí mysl (osoby s rozhodovací pravomocí) v národech a společnostech pracovat v koordinaci s rukama a nohama (pracovní silou), protože pokud se zájmy střetnou, řád se naruší, zavládne chaos a .výsledkem bude utrpení

Na světě jsou dva učitelé. Ten, kdo si bere Boha za svého vůdce a rádce, se nemá čeho bát. Ten, kdo si bere .Satana za svého vůdce a rádce, bude velmi trpět Klíčovým slovem pro většinu lidí v tomto životě je „já“.

Ti, kteří mají duchovní založení a sklony, myslí na druhé stejně jako na sebe. Ti, kteří myslí jen na sebe, si přivolávají nepřátelství a zášť svých blízkých. Ale ti, kteří berou v úvahu pocity a zájmy druhých, zjišťují, že ostatní myslí na ně a .berou v úvahu jejich pocity

Pokud je ve městě sto lidí a každý z nich se snaží brát od ostatních, pak bude mít každý z nich devadesát devět nepřátel. Ale pokud se každý snaží pomáhat ostatním, pak .bude mít každý devadesát devět přátel

Žil jsem tak a nic jsem neztratil tím, že jsem dával druhým. Ve skutečnosti se mi všechno, co jsem dal, vrátilo znásobené Boží milostí. Nyní po ničem netoužím, protože to, co mám hluboko v sobě, je větší a cennější než cokoli, co by mi mohl nabídnout svět. Co člověk skutečně hledá, je štěstí,

a jakmile je štěstí dosaženo, potřeba okolností, které k němu
.vedou, mizí
Nemám bankovní účet, protože mou jedinou zárukou na
tomto světě jsou dobré city, které ke mně lidé chovají.
Nevěřím v žádnou jinou pozemskou záruku. Právě bohatství
.spočívá v životě v srdcích vlastních bratrů a přátel
Když jsme altruističtí, jsme šťastní. A pokud tento
přístup přijmeme, ostatní kolem nás budou ovlivněni naším
chováním a budou se nás snažit napodobovat. Musíme se
zbavit sobectví, které je kořenem veškerého individuálního i
.národního zla

Svatý se vznesl do vzduchu

Z knihy „Filozofie Indie v životě jogína“

**„Včera večer jsem viděl Yogiho viset pár stop ve
vzduchu.“**

**Touto zajímavou frází začal můj přítel Upendra
Mohan Chaudhry svůj proslov**

**Nadšeně se usmála a řekla: „Možná jste uhodl
jeho jméno: nemyslíte náhodou Bhaduriho Mahášaju,
který bydlí na horním kruhovém objezdu?“**

**Upendra souhlasně přikývl, i když byl trochu
zklamaný, že se ke mně ta zpráva nedostala přes něj.
Moji přátelé věděli, jak moc mě světci zajímají, a
vždycky mě rádi seznámili s někým novým.**

**Pokračoval jsem: „Jogín bydlí velmi blízko našeho
domu a já ho pravidelně navštěvuji.“**

**Má slova vzbudila v Upendře velký zájem, neboť
zájem byl patrný na jeho tváři, a já dodal:**

**„Viděl jsem ho vykonávat zázračné činy. Zvládl
osm dechových technik ⁽¹⁾ starověké jógy, jak je
zaznamenal mudrc Patanjali. ⁽²⁾ Jednoho dne Bhaduri
Mahášaja přede mnou provedl Bhastriku Pranajámu s
tak úžasnou silou, že jsem měl pocit, jako by se
místností přehnala silná bouře! Poté utišil tento
bouřlivý dech a zůstal nehybně v stavu vznešeného**

vědomí. ⁽³⁾ Atmosféra klidu, která po této bouři následovala, byla tak jasná a nezapomenutelná.“

Upendrov hlas byl plný nedůvěry, když řekl: „Slyšel jsem, že světec nikdy neopouští svůj dům, je to pravda?“

Odpověděl jsem: „Ano, to je pravda! Posledních dvacet let zůstal zavřený ve svém domě. Nicméně uvolňuje omezení tohoto přísného zákona, který si sám uvalil během našich svátků, a jde na boční cestu, kde se shromažďují žebráci, protože svatý Bahaduri je známý svým laskavým srdcem.“

Řekl: „Ale jak je možné, že svatý zůstává zavěšen ve vzduchu a vzdoruje zákonu gravitace?“

Odpověděl jsem: „Tělo jogína ztrácí hustotu praktikováním určitých dechových cvičení pránájámy a pak může létat nebo skákat jako žába. Dokonce i světci, kteří nepraktikují tradiční jógu, se vznášejí ve vzduchu, když vstupují do vznešených stavů zvýšené touhy po Bohu.“

V Upendrovy oči se zableskla zvědavost a řekl: „Rád bych se o tomto moudrém muži dozvěděl více. Navštěvujete jeho večerní setkání?“

Řekl jsem: „Ano, často ho navštěvuji a jeho bystrý vtip a úžasná moudrost na mě velmi zapůsobí. Někdy můj smích kazí slavnostní atmosféru shromáždění. Ačkoli světce to netrápí, jeho učedníci se na mě rozzlobeně dívají!“

Cestou ze školy domů toho odpoledne jsem se zastavil u Bhaduriho Mahásaji a rozhodl jsem se ho navštívit. Jogín žil v ústraní, hlídáný žákem v přízemí. Tento žák byl na návštěvníky velmi vybíravý a zeptal se mě, jestli mám schůzku s jeho učitelem. Učitel se však okamžitě objevil s jiskrnými očima, a tak mě ušetřil od toho, abych byl na místě vyhozen. Řekl žákovi:

„Ať Mukanda přijde, kdykoli si přeje. Pravidlo ústraní není pro mé pohodlí, ale pro pohodlí ostatních. Světští lidé se necítí dobře s naší upřímností, která ničí jejich hrdost. Svatí jsou nejen vzácní, ale také matoucí. I v Písmu svatém je někdy nacházíme, jak způsobují ostatním rozpaky.“

Následoval jsem Bhaduriho Mahásaju do jeho prostého obydlí v horním patře, které zřídka opouštěl. Mistři obvykle ignorují světský lesk a půvab tím, že se stahují z očí veřejnosti. Svět jim zřídka věnuje pozornost, dokud nejsou pevně usazeni v análech času, protože mudrcovi současníci se neomezují pouze na ty, kteří žijí v úzkých mezích současnosti.

Řekl jsem: „Velký mudrci, jsi první jogín, kterého znám a který pořád zůstává doma.“

Odpověděl: „Někdy Bůh zasadí své svaté do neočekávané půdy, abychom si nemysleli, že je můžeme podržít nějakému konkrétnímu pravidlu.“

Svatý seděl se zkříženými nohama v rozjímání, jeho pulzující tělo spočívalo v lotosové pozici. Přestože mu bylo přes sedmdesát, jeho tělo nejevilo žádné známky stárnutí ani ochabnutí z dlouhého sezení. Silný a vysoký, byl dokonalý ve všech ohledech. Jeho tvář nesla rysy mudrce popisovaného v písmech jako ušlechtilého, s plným vousem, vždy sedícího vzpřímeně, s klidnými očima upřenými na Boží přítomnost.

Seděl jsem se světce v meditaci a po hodině mě jeho jemný hlas probudil:

„Často vstupujete do stavu klidu, ale dosáhli jste stavu skutečného vědomí Boha?“

Svatý mi chtěl připomenout, abych miloval Boha více než meditoval, a dodal: „Nezaměňujte prostředky s cílem a nedělejte si z prostředků cíl.“

Nabídl mi mango a se svým bystrým vtipem, který mi navzdory jeho vážné povaze připadal zábavný, řekl:

„Touha lidí po spojení s jídlem je mnohem větší než jejich touha po spojení s Bohem.“

Tato slovní hříčka ve mně vyvolala hlasitý smích a jeho pohled změkkl láskou, když řekl: „To je ale smích!“ Jeho tvář byla vážná, ale zároveň se v ní mihl blažený úsměv. Jeho velké oči, podobné lotosu, skrývaly posvátný, vnitřní úsměv.

Světec ukázal na několik tlustých obálek na stole a řekl: „Tyto dopisy mi přišly z daleké Ameriky. Dopisují si s řadou společností, jejichž členové projevují zájem o jógu. Znovuobjevují Indii s lepším porozuměním než Kolumbus! Rád jim pomůžu, protože znalost jógy je zdarma, jako světlo slunce, pro všechny, kdo ji hledají.“

„To, co moudří považují za nezbytné pro spásu lidstva, by se nemělo kvůli Západu upouštět. Východ a Západ jsou si duchem podobné, navzdory svým odlišným vnějším zkušenostem, a bez praktikování jedné z duchovních cest jógy nemají naději na pokrok a prosperitu.“

Svatý na mě upřel svůj klidný pohled a já si tehdy neuvědomil, že jeho slova jsou zastřeným proroctvím. Ani teď, když píšu tato slova, jsem nepochopil plný význam jeho zdánlivě neškodných náznaků, že jednoho dne přinesu indické učení na Západ.

Řekl jsem: „Ó, velký mudrci, jak by to bylo úžasné, kdybys napsal knihu o józe ve prospěch lidstva!“

Odpověděl: „Vychovávám studenty, kteří se spolu se svými studenty stanou živoucími knihami, jež odolají rozkladu, přirozeným změnám času a nepřirozeným interpretacím kritiků.“

Zůstali jsme s jogínem sami, dokud večer nedorazili jeho žáci, a tehdy přednesl jednu ze svých bezkonkurenčních přednášek. Jako jemná povodeň smetl psychologické trosky a úlomky svých posluchačů a vedl je k Bohu. Svá úžasná podobenství pronášel v bezchybné bengálštině.

Toho večera Bhaduri zkoumala různé filozofické aspekty života středověké rádžputske princezny jménem Mirabai, která se zřekla opulentního života v paláci ve snaze o svatou pozici. Zpočátku ji prominentní asketa Sanatna Goswami odmítl přijmout za žáka, protože byla žena, ale její reakce ho srazila na kolena, když řekla:

„Řekni učiteli, že ve vesmíru neuznávám žádného muže kromě Boha. Nejsme snad před Ním všechny ženy?“

(Existuje posvátná myšlenka, že Bůh je jediným pozitivním a tvůrčím principem ve vesmíru a že Jeho stvoření není nic jiného než negativní iluze.)

Mirabai byla básnířka a složila mnoho básní naplněných duchovní radostí, které jsou dodnes považovány za jeden z literárních pokladů Indie. Jednu z nich zde překládám do angličtiny (do arabských veršů ji přeložil Mahmúd Abbás Masúd):

Pokud se tělo neustále myje, bude to poznáno

Stal bych se lvem uprostřed moří

Pokud sní rostlinu, jistě si to uvědomí.

Hrdě bych přijal podobu kozy

Pokud by se spočítal počet růženců, zdálo by se,

Chválil jsem Boha velkými korálky

Kéž by se modly poklonily

Poklonil bych se horám a skalám

Kdyby se jen dalo mléko popíjet

**Pro ochutnání telat a mláďat
Pokud opuštění manželky vede k
Tisíce lidí by byly okamžitě kastrovány z
vlastní vůle**

**To vše nestačí k odhalení
Ne, a nikdy to nebude schopno zvednout
oponu**

Bůh se zjeví pod jednou podmínkou:

Láska a touha srdce jako oheň

**Někteří studenti vložili rupie do Bhaduriho boty,
která ležela vedle něj, když seděl v jógové pozici. Tato
obvyklá obětina v Indii je vyjádřením úcty a uznání a
znamená, že student vkládá svůj hmotný majetek k
nohám svého učitele. Milosrdní přátelé jsou projevem
Boží péče a ochrany těch, které miluje.**

**Jeden z učedníků se dychtivě podíval na
ctihodného mistra, když se loučil, a řekl: „Opravdu jsi
úžasný, Mistře! Vzdal ses bohatství a osobního
pohodlí, abys hledal Boha a předal nám moudrost.“
(Bylo dobře známo, že Bhaduri Mahasya se v mládí
vzdal obrovského rodinného majetku, když se pevně
rozhodl vydat se cestou jógy.)**

**Světce odpověděl: „Ale vy děláte pravý opak!“
Učitelova tvář vyjadřovala jemnou výtku a on
pokračoval: „Zřekl jsem se pár rupií a prchavých,
nevýznamných rozkoší pro lásku k univerzálnímu
království, jehož blaženost je bezmezná a nekonečná.
Jak tedy můžete říci, že jsem se o něco připravil? Jsou
to krátkozrací lidé tohoto světa, kteří se skutečně
zříkají! Opouštějí svaté království, které nemá
obdoby, a touží po skromných pozemských rozkoších,
které ani nevyživují, ani neuspokojují hlad!“**

**Zasmál jsem se tomuto kontrastnímu pohledu na
askezi a askety: zatímco jeden dělá chudého světce
bohatším a významnějším než Kroisos, druhý**

proměňuje největší světové milionáře v chudé, kteří nevědí, co trpí ponížením chudoby.

Učitel zakončil svůj proslov nabádáním k neochvějné víře slovy: „Božský systém řídí naše záležitosti a organizuje naši budoucnost s moudrostí, která převyšuje to, co poskytují pojišťovny. Svět je plný úzkostlivých lidí, kteří vkládají svou důvěru do vnějších prostředků ochrany. Jejich bolestivé myšlenky jsou jako jizvy na čele. Jediný a Jediný, který nám dával vzduch a mléko od okamžiku, kdy jsme se narodili, ví, jak svým ctitelům den za dnem poskytnout vše, co v životě potřebují.“

Pokračoval jsem v návštěvách svatého i po skončení studijních sezení a s tichým nadšením, které mi pomáhalo uvědomit si božskou přítomnost. Jednoho dne se svatý přestěhoval na Ram Mohan Roy Road, daleko od našeho domu na Gurbar Road, protože mu jeho milující následovníci postavili novou poustevnu známou jako Tajendramath ⁽⁴⁾.

Ačkoli je to, co se chystám v těchto pamětech vyprávět, předčasné, zmíním zde závěrečná slova, která mi Bhaduri Mahasya pronesl. Krátce před mým odjezdem na Západ jsem se s ním šel rozloučit a pokorně se mu uklonil, abych ho požádal o požehnání na rozloučenou. Řekl:

„Synu můj, vyjdi s Božím požehnáním a vezmi si slávu starověké Indie jako svůj ochranný štít. Vítězství máš napsané na čele a vzdálení šlechtici tě vřele přivítají.“

Zdroj: Jogínova autobiografie (Indická filozofie v životě jogína)

Poznámky pod čarou

(1) Tato dechová technika je známá jako pránájáma, což je ovládání životní síly nebo aktivity (prány) regulací

dechového procesu. Pránájáma bhastrika („zvon“) slouží k uklidnění mysli.

(2) Patanjali je největší ze starověkých komentátorů jógy

(3) V přednášce v roce 1928 profesor Jules Bois ze Sorbonny uvedl, že francouzští vědci provedli experimenty s vyšším vědomím a uznaly jeho existenci. Popsal ho jako „protileh k nevědomí ve Freudově konceptu. Toto vyšší vědomí zahrnuje talenty a vlastnosti, které činí člověka skutečně člověkem, nikoli pouze vyvinutým zvířetem.“ Francouzský učenec objasnil, že probuzení vyššího vědomí „je třeba odlišit od sugesce nebo hypnózy. Existence vyššího vědomí je filozoficky uznávána a v podstatě se jedná o vyšší já popsané Emersonem, které věda uznala teprve nedávno.“ Emerson ve své eseji (Vyšší duše) řekl: „Člověk je tvář chrámu, v němž spočívá veškerá moudrost a добрta, a obvykle to, co nazýváme člověkem: člověk, který jí, pije, sází a kalkuluje, dává falešný obraz své podstatné reality. Ale duše, jejímž je nástrojem a vyjádřením, kdyby se jí dovolilo objevit skrze jeho myšlenky a činy, byli bychom nuceni se poklonit, protože bychom pak stáli před duchovní podstatou a před všemi božskými atributy.“

(4) Jeho celé jméno bylo Tajnaramath Bhaduri a „math“ v hindštině znamená místo uctívání, často se vztahuje na poustevnu nebo klášter. Mezi svatými, kteří se „vznášeli ve vesmíru“, byl svatý Josef z Cupertino, světec ze 17. století, jehož mimořádné zážitky zdokumentovali svědci. Svatý Josef projevoval stav úžasu a úžasu nad světem, což ve skutečnosti bylo vzpomínkou na Boha a hlubokým spojením s Ním. Jeho bratři v klášteře mu nedovolili sloužit u společného stolu, aby neodletěl s porcelánem. Svatý skutečně nebyl schopen vykonávat světské povinnosti, protože nedokázal dostatečně dlouho zůstat uzemněn! Někdy stačil pouhý pohled na posvátnou sochu k tomu, aby se vznesl do vertikálního letu, načež byl svědkem toho, jak se dva svatí - muž a kámen - vznášejí nebesy.

Svatá Terezie z Ávily, duchovně významná světice, také považovala fyzickou výšku za znepokojivou. Zatížena četnými administrativními povinnostmi se neúspěšně pokusila zastavit letové zkoušky a v tomto ohledu napsala: „Opatření

jsou zbytečná, pokud Bůh chce jinak.“ Tělo svaté Terezie, pohřbené v kostele v Albě ve Španělsku, zůstalo po čtyři století neporušené, jeho vůně připomínala vůni růží a připisovaly se mu nespočetné zázraky.

(Tyto zázraky nám také připomínají to, co je zmíněno ve svatém Koránu a vznešených prorockých tradicích, jako je příběh o lidech z jeskyně a žádost adresovaná Marii, mír s ní, aby zatřásla suchým kmenem palmy, aby z něj mimo sezónu padaly zralé datle, a také to, jak se Bůh postaral o Marii, podle toho, co je zmíněno v súře Al Imrán (Pokaždé, když Zachariáš vstoupil k ní do svatyně, našel u ní zásoby a řekl: „Marie, odkud to pro tebe je?“ Řekla: „Je to od Boha“), stejně jako příběh o Džurajžovi, věřícím, a chlapci, který mluvil v kolébce, a třech, kteří vstoupili do jeskyně a skála se od nich vzdálila, a další zázraky.)

Vůle a vliv prostředí

Problémy a obtíže vznikají z nedostatečného uvědomění si člověka o svých minulých činech, spáchaných v určitém čase a na určitém místě. Jeho současné utrpení pramení z myšlenek a činů, které pronesl, které zapustily kořeny v půdě vědomí, vyklíčily a přinesly plody stejného druhu jako .tyto myšlenky a činy

Jen pro Boha žiji a pracuji. Neexistují žádná pozemská pokušení ani iluze, které by mě lákaly. Díval jsem se okem moudrosti a vhledu a pronikl závojem klamu a iluze. I vy si musíte uvědomit, že vaše návštěva této země je dočasná.

Jste zde z jediného důvodu: naučit se potřebné lekce a .pomoci všem, kteří vám v životě zkříží cestu

Každé ráno prosím Boha, aby mi řekl, co chce, abych dělal, a pak ho vidím, jak pracuje skrze mé ruce a mou mysl .a všechno jde podle Jeho vůle

Zkoušky a soužení nepřicházejí proto, aby člověka zlomily nebo paralyzovaly jeho vůli, ale spíše proto, aby si uvědomil Boží velikost a respektoval Jeho zákony, skrze které může dosáhnout skutečného štěstí. Bůh tyto tvrdé zkoušky neposílá, protože jsou primárně dílem člověka. Vše, co se od lidstva vyžaduje, je probudit jeho vědomí z dřímoty nepozornosti a vyjít z temnoty nevědomosti do světla .poznání

Trénujte v tom, abyste cítili klid, protože čím více to .budete dělat, tím více budete cítit jeho sílu ve svém životě
Existuje vyšší síla, která osvětlí vaši cestu a dá vám zdraví, štěstí, mír a úspěch, pokud se k tomuto božskému .světlu obrátíte

Naše smysly nám většinou slibují prchavé potěšení, ale nakonec nám přinášejí dlouhodobou bolest a utrpení. Pravá ctnost a štěstí však slibují málo, ale nakonec nám dávají čistou a trvalou radost. Proto považuji vnitřní, trvalé štěstí za pravou radost a dočasné smyslné potěšení za pouhé .potěšení

Pokud má člověk zlozvyk, který ho trápí a v noci ho drží vzhůru, může se ho zbavit tím, že se bude vyhýbat všemu, co by ho mohlo spustit nebo stimulovat, aniž by se na něj zaměřoval ve snaze ho potlačit. Je to nepřímý způsob, jak s ním bojovat. Existuje však i přímý, pozitivní způsob: zaměřit své myšlenky na dobrý zvyk a pracovat na jeho pěstování, dokud se nestane součástí jeho života, na kterou se může .spolehnout a na kterou se může spolehnout

Lidé s dobrým charakterem jsou obvykle nejšťastnější.

Nikoho neobviňují za problémy a potíže, se kterými se setkávají; místo toho si je připisují sami sobě a považují se za ně osobně zodpovědní. Jsou si plně vědomi toho, že nikdo nemá moc je udělat šťastnými nebo rozrušit, pokud nedovolí, aby je činy, slova a myšlenky druhých ovlivňovaly, ať už .pozitivně nebo negativně

Lidé, kteří jsou strnulí, jsou nešťastní. Jsou zcela zbaveni citů, stejně jako kameny. Člověk by měl žít se všemi svými myšlenkami, pocity a vzhledem a být bdělý a pozorný ke všemu, co se kolem něj děje, stejně jako zkušený fotograf, který čeká na nejlepší příležitosti k zachycení nejúžasnějších .snímků nejkrásnější scenérie

Pravé lidské štěstí spočívá v neustálé ochotě člověka učit se a jednat správným a uctivým způsobem. Čím více se člověk zlepšuje, tím více přispívá k pokroku a štěstí lidí .kolem sebe

Jen málo lidí analyzuje svou situaci a rozhoduje se, zda se posouvají vpřed, nebo vzad. Jakožto lidské bytosti obdařené vnímáním, moudrostí a porozuměním je naší největší povinností správně používat naši moudrost a vnímání, abychom věděli, zda se posouváme vpřed nebo vzad. A pokud nás opakovaně postihuje selhání, nesmíme .zoufat ani ztrácet naději

Neúspěch by měl působit jako katalyzátor, nikoli jako odrazující mechanismus našeho fyzického a duchovního .růstu

Neúspěch je nejlepší a nejvhodnější období pro zasévání semen úspěchu

Člověk by se neměl zabývat prohrou a neúspěchem, ale raději to zkoušet znovu a znovu, bez ohledu na to, jak četné a hořké mohly být předchozí pokusy. Každý nový pokus po neúspěchu by měl být dobře naplánovaný a intelektuálně stimulující. Dále by měla být nalezena rovnováha mezi materiálními aspiracemi a duchovními touhami, aniž by .jedno zastínilo druhé

Žádný skutečně duchovně založený člověk se neobejde bez materiálního úspěchu. A nikoho materiální starosti nezahlcují natolik, aby mu bránily v přemýšlení o Bohu a věnování potřebného času rozjímání, službě a duchovním .povinnostem

Chronický selhávající člověk se ještě nenaučil životní lekce a sobecký spiritualista se trestá ztrátou duševní rovnováhy kvůli své lhostejnosti k materiálnímu životu. Pokud člověk věnuje veškerou svou práci a aktivity službě druhým a dosahuje jich se spokojeným smýšlením, pak si skutečně zaslouží pozornost a vděčnost. Nesmíme být jednostranní; spíše bychom měli vyvažovat své aktivity a stanovovat priority úkolů a povinností podle jejich důležitosti. Povinnost je to, co člověk vykonává s radostí, ne pro hmotný zisk. Duchovní a morální povinnost by měla být v životě na prvním místě. Každý člověk má nevyužitý potenciál. Vlastní všechny potřebné silné stránky. Mysl sama o sobě je svrchovanou silou a musí být osvobozena od zastaralých a omezujících návyků a konceptů

Zlé myšlenky mohou člověka vést do škodlivého prostředí, kde se může vyjadřovat, jak si přeje. Člověk však může silou vůle změnit své myšlenky a vědomí, a v důsledku toho i své prostředí. Pokud člověk setrvává v škodlivém prostředí delší dobu, toto prostředí ho začne podvědomě ovlivňovat. Postupem času nakonec ztratí svobodu zvolit si zdravé a prospěšné prostředí a stane se vystaveným negativním vlivům tohoto škodlivého prostředí

Vliv planet a hvězd na lidský život pramení ze souhry přitažlivosti a odpudivosti mezi planetami a lidskými těly. Ti, kteří mají silnou vůli, jsou v souladu s Bohem a nečekají, až jim planety a hvězdy projeví svou přízeň. Spíše pokračují ve své cestě jako pronikavý meteor, neovlivnění s výjimkou Boží hvězdy, která je Sluncem sluncí a Pánem Zákona a duší

Dopisy učiteli Paramahansovi od jeho žáků

V XIV. ročníku časopisu Inner Culture

Dopisy zaslané jejich autory z různých zemí, z nichž
:vybíráme následující

Rád bych vás informoval, že díky mému promyšlenému
čtení vašeho učení

Dostal jsem duchovní osvětlení
Ten, kterého jsem vždycky hledal
Tvé učení mi otevřelo dveře štěstí

* * *

Denně praktikuji tvé duchovní afirmace
.Zjistil jsem, že negativní myšlenky postupně mizí

Obavy se rozplynuly
Užívám si každou chvíli svého života
Děkuji za vaši pomoc

* * *

Dostávám mnoho požehnání
Z tvého duchovního učení
Těším se na přečtení tvých myšlenek
Snažím se to co nejlépe aplikovat ve svém životě
Vaše učení je krásné a prospěšné

* * *

Nacházím ve tvé úžasné filozofii
Co vzbuzuje obdiv a inspiraci
Moje nejhlubší vděčnost za všechno, co jsi mi dal/a

Od pomoci a psychické útěchy

* * *

.Mám ohromný pocit, že to dostávám každý týden

O nové lekci z tvého učení

V každé lekci nacházím radost a osvětlení

* * *

Děkuji ti z hloubi mého srdce

Aby mi pomohla pochopit mé vnitřní já

A abych si uvědomil skryté síly ve mně

A ukázat mému vhledu světlo Boží

Skrze učení, které jsem od tebe obdržel/a

* * *

Stále si pamatuji svou návštěvu u tebe

Žije v mých myšlenkách už čtyři roky

Stále si pamatuji tvou naprostou víru v Boha

A tvá láska k lidstvu

Pomohlo mi to poznat sama sebe

Když jsem si myslel/a, že jsem sám/sama

Nemám žádné přátele a nikoho, kdo by se mnou
sympatizoval

Dodalo mi to sebevědomí a zvedlo morálku

Inspirovalo mě to k odvaze čelit životním situacím

* * *

Po čtyřicet let

Studoval jsem různé vědní obory a poznání

Ale z toho všeho studia jsem si nic neodnesl/a

O něčem srovnatelném s tím, co jsem se naučil z tvého
učení

* * *

Velmi mi prospívá čtení tvého učení

Pokud větší počet lidí

Studují a realizují vaše nápady

Svět, ve kterém žijeme, by byl

Lepší než je

* * *

Chtěl bych vám z celého srdce poděkovat

Za požehnání, která přišla do mého života

Od té doby, co jsem začal číst tvé učení se soustředěním
a pozorností

Děkuji a kéž Bůh žehná vašemu úžasnému úsilí

A vaše práce věnovaná službě lidstvu

* * *

Protože jsem tě požádal, abys se modlil za můj úspěch

Moje situace se výrazně zlepšila

Moje nejhlubší vděčnost a doufám, že se budete i nadále
modlit

* * *

Když jsem dostal tvou poslední zprávu
Stále jsem bloudil temným lesem pochybností
A nedokázal vidět cestu z toho lesa
Ale díky Bohu a vašim zvláštním modlitbám
Cesta se stala jasnější a moje víra v Boha se posílila
Moje situace se zlepšila ve všech ohledech
A prosím, vždy si na mě vzpomeň ve svých vyslyšených
modlitbách

* * *

Vaše učení mi hodně pomohlo
A získal jsem z toho obrovské výhody
A bylo mi to prokázáno nezvratnými důkazy
Účinnost vašich duchovních afirmací a pozitivního
myšlení
Jsem přeplněn vděčností
Kvůli zdraví, radosti a klidu, které cítím
.Mám pocit, že v meditaci dělám každodenní pokroky

* * *

Nebýt tvého úžasného a inspirativního učení
Můj život na této pozemské úrovni by byl extrémně
omezený
Rád bych vám poděkoval za vaši zvláštní pozornost
Kterou mi dala za poslední tři roky

* * *

Děkuji za časopis Spirituální kultura
V němž nacházím požehnání a potravu pro duši každý
den

Děkuji Bohu, že mě seznámil s vámi a vaším učením

* * *

Chtěl bych vám poděkovat za vaše měsíční dopisy

Poslední zprávu jsem shledal plným inspirace

Abych to četl svým studentům v hodině literatury

Reagovali na jeho obsah pozitivně

Byla to pro nás všechny radostná událost

Myšlenky, které jste v dopise uvedl/a, na mě velmi
.zapůsobily

Až natolik, že jsem se o to chtěl podělit se svými
.studenty

Tato zpráva vyvolala stav hlubokého zamyšlení

A introspekce do tajemství duše

Mám pocit, že mi to pomůže vyřešit problémy

A moudře a pozitivně se vypořádávat s životními
zkušenostmi

* * *

Vaše učení je k nezaplacení

Nechci si nechat ujít ani jednu z tvých lekcí